A_2S_3
18

[illegible]

151

༄། །སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་བཞུགས།།

༄༅། །ཨ་ནུ་ར་ཏྣ་མས་བསྐོལ་པའི་ཐང་། །གཉེར་བཅས་ཚད་འབྲུ་བད་རླུང་ལྡན་རིམས་ལ། །ཕན་ནོ་དྲེད་སྐྱུད་བཞུབ་བྲུས་པས་ཀྱང་། །རྒྱུ་ནུ་འབྲུམ་པླ་སྨང་ཏང་ལེན་ཨ་རུ་ར། །ངང་ལ་པ་ཐ་ཏ་ཀའི་
ཐང་བྲུས་ལ། །མཁྲིས་ཁྲུང་རིམས་དང་བླ་འཚོལ་བརྒྱལ་བ་དང་། །མགོ་འཁོར་ཚ་སྐམ་སྐོམ་དང་ལྡན་རྣམས་ཕན། །ཀཎྚ་ཀ་རི་ཁ་ཙའ་སྒྲ་སླེ་ཏྲེས་བསྐོལ། །དྲང་སྨན་ནར་མོ་བསྲེས་པའི་ཐང་འཐུངས་པས།
གསུས་གཉེར་ལྷུད་པ་ཚད་རྙིང་དང་གཅེད། །ཕོ་བའི་ནད་ཚམ་དབུགས་མི་བདེ་རྣམས་འཇོམས། །ཁྲི་ཤེ་ར་པ་ཐ་ཏ་ཀ་ཨ་རུ་ར། །བ་ཤ་ཧོད་ལེན་ཏིག་ཏ་བྲི་ཡུ་ཧྲ། །ཀ་ར་ཆེ་ར་བཏབ་བསྐོལ་བའི་ཐང་འཐུངས་
པས༔ །སྐོམ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་རིམས་དང་ཚད་ལྡན་འཇོམས། །རིམས་ནད་གསོ་བའི་དབྱུང་དོ། །སྐྱེར་རྩ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྲི་ཤྭ་ལ། །སྐྱེར་རྩ་བྱེ་མར་བྲུས་ལ་ངེས་པར་བསྐོལ། །ཐང་ལ་སྦྲང་རྩི་
ལྡན་པ་འཐུངས་པ་ཡིས། །གཅིན་ཁ་སྐྱི་བའི་ནད་སྐྱེས་མ་ལུས་འཇོམས། །ཨུ་རྡི་ཕྱུ་དང་ཀ་བེད་བོང་ང་དཀར། །བླ་སྨང་དུག་མོ་ཉུང་བཅས་ཐང་བྲུས་པ། །ཚད་པ་གཉེར་བཅས་ཁྲག་འཁྲུ་དང་བཅས་པ།

[illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་ཤ་ཏ་ཀ །བོད་སྐད་དུ། སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ། སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ···ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིང་དུ་གྲགས་པའི་གསོ་དཔྱད་ནས། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ཀྱི་གཅེས་པ་བླངས། །སྨན་པ་མཁས་པར་རབ་མཆོད་པའི། །སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཅིང་བར་བྱ། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་སྨན་སྦྱོར་གྱིས། །ལུས་ནི་ནད་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསོ་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྨན་པ་ཡིས། །ནད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག །སླེ་ཏྲེས་གླ་སྒང་བྱི་ཆེར་བཙའ་སྣ་དང་། །བྱི་ཆེར་གླ་སྒང་ཏིག་ཏ་པ་རྤ་ཊ། །བ་ཤ་ཀ་བྱི་ཆེར་བཙའ་སྣ་གླ་སྒང་རྣམས། །བསྐོལ་ཐང་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམས་ལ་བཏུང་། །སྒུ་རྒ་སླེ་ཏྲེས་བཙའ་སྣ་པུཥྐ་རཾ། །བསྐོལ་བའི་ཐང་···བྱས་བད་ཀན་ལྷུང་མཆོག་ལ། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བཅས་དང་གཅེད། །གཞོགས་གཟེར་རྙིངས་གསུམ་ལས་བྱུང་རིམས་ལའང་བསྐུགས། །ངང་ག་དྲོང་སྨན་ནར་ཙུ་གླ་སྒང་དང་། །ཏོང་ལེན

[illegible]

༄༅། །ཨ་རུ་རཏྣ་མས་བསྐོལ་བའི་ཐང་། །གཉེར་བཅས་ཚད་འབྲུ་བད་རླུང་ལྡན་རིམས་ལ། །ཕན་བོ་རྡོར་སྙིང་བཞུ་བ་བྲུས་པས་ཀྱང་། །རྒྱུན་འབུམ་པླ་སྣང་རྡོང་ལེན་ཨ་རུ་ར། །ངོང་ག་པ་ཏྲ་ཀ་ཝེ··
ཐང་བྲུས་ལ། །མཁྲིས་དྲུང་རིམས་དང་བླ་འཚོལ་བཀྲུལ་བ་དང་། །མགོ་འཁོར་ཚ་སླམ་སྐོམ་དད་ལྡན་རྣམས་ཕན། །གཏྲ་ཀ་རི་སཙའ་སྨ་སླེ་དྲེས་བསྐོལ། །དྲོད་སྨན་ནར་མོ་བསྲེལ་པའི་ཐང་འཐུངས་པས། །
གསུས་གཉེར་ལུད་པ་ཚད་སྙིང་དང་གཅེད། །ཙོ་བའི་ནད་ཆམ་དབུགས་མི་བདེ་རྣམས་འཇོམས། །ཏྲི་ཀེ་ར་པ་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཨ་རུ་ར། །བ་ཤ་རྗོད་ལེན་ཏི་ག་ཏ་ཀྲི་ཡདྲུ། །ཀ་ར་ཆེ་ར་པ་ཏྲ་བ་བསྐོལ་བའི་ཐང་འཐུངས···
པས༔ །སྐོམ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་རིམས་དང་ཚད་ལྡན་འཇོམས། །རིམས་ནད་གསོ་བའི་དབྱུང་དོ། །སྐྱེ་ར་རྩ་འབྲས་སྦུ་གསུམ་དང་ཐྲེ་ཤུ་ལ། །སྐྱེ་ར་ཙ་ཕྱེ་མར་བྲུས་ལ་དེས་པར་བསྐོལ། །ཐང་ལ་སྨྲང་རྩི···
ལྡན་པ་འཐུངས་པ་ཡིས། །གཅིན་ཁ་སྐྱི་བའི་ནད་སྐྱེས་མ་ལུས་འཇོམས། །ཨུ་རྡི་ཏྲུཾ་དང་ཀ་པེད་པེང་དཀར། །སླ་སྣང་དུག་མོ་ཉུང་བཅས་ཐང་བྲུས་པ། །ཚད་པ་གཉེར་བཅས་ཁྲག་འབྲུ་དང་བཅས་པ།

ཡུན་རིངས་ཞུགས་པའི་འབྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཕན། །གླ་སྒང་བཙའ་རྩྭ་མོང་དང་དཀར་པོར་བཅས། །སླེ་ཏྲེས་ཚ་སྒོལ་མ་རྒྱལ་བསྐོལ་འབྱུང་ས་པས། །མེ་དྲོད་ཞེན་པའི་རྒྱུན་གྱི་ནད་རྣམས་དང་། །ཚད་ཟིན་འབྲུ་བཞི་ནད་གྲང་སེལ་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ནད་ལྡོ་བཙན་དང་
སྐྱ་རྦབ་དང་། །སྐྲན་དང་ཚ་བ་བད་ཀན་མགྲིན་འགགས་ལ། །སུ་རྨ་ན་བ་ཐང་ཤིང་ཨ་རུ་ར། །སླེ་ཏྲེས་བ་གཅིན་གཞུ་གཞུ་ལ་ཕྱོད་པ་བཅུད། །གླ་སྒང་ཤི་གྲུ་ཐང་ཤིང་དཀྱི་འབྲས། །ཅི་དང་དྲོད་སྨན་ནར་ཚྭ་བཅས་ཐང་གིས། །རྒྱུན་དུག་སྐྱུག་བ་ནས་འབྱུང་
སྐྲན་བུ་དང་། །སྐྲན་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱང་འཇོམས་པར་འགྱུར། །སུ་སྨྲེ་དྲོད་སྨན་ཤིང་མངར་ཧྭ་ལེ་ཕཊ། །ཨ་སྨྲ་ཏྲི་དང་ཨ་རུ་ར་ཞ་གཞེ། །བྲག་ཞུན་གཙོ་ཆེར་བསྐོལ་བའི་ཐང་འཐུངས་ན། །དེ་ཉུ་གསེག་མ་དང་བཅས་གཅིན་སྲི་སེལ། །བྲག་ཞུན་ཨ་སྨྲ་
ཏྲི་དང་ཀླུ་སྦྲེ་དང་། །ཏྲོད་སྨན་ཕྲེ་མ་འབྲས་བཀུས་རྒྱ་བ་རྐང་བཅུད། །ཡང་ན་བུ་རམ་དང་བཅས་འཐུངས་གྱུར་ན། །ཁ་ཆེན་སྐྲ་འཆི་ལ་ཐུག་པའང་འཚོ་བར་འགྱུར། །དོང་ག་དང་ནི་གཟེ་མ་ཨ་རུ་ར། །ཅི་ཀྲེར་ཨ་སྨྲ་ཏྲི་དང་བ་ཤ་ཀ། །བསྐོལ་བའི་ཐང་ལ་སྦྲང་
རྩི་ལྡན་འཐུངས་ན། །ཚ་ཞིང་གཟེར་བ་ཅན་གཅིན་སྲི་ཁྲོལ་བར་འགྱུར། །དོང་ག་དང་ནི་སླེ་ཏྲེས་བ་ཞ་ཉུ་ལས། །ཨ་རུ་ར་ཡང་ཁུ་ལ་བསྐོལ་ཐང་འཐུངས་ན། །ཀླུང་ཁྲུ་དང་ལྡན་འགྱུར་ནས་ལུས་ཁྲག་གི་ནད། །སྐྱེང་ཞིག་ལུས་ཀུན་ནས་འཛག་རིམ་པས
འཛོམས། །ཏྲི་ཕ་ལ་ཀ་རི་ཙ་བ་ཞིག་ཟུམ་ཤིག །འབྲས་ཀྱི་ཁུ་ལ་སྦྲང་རྩི་ལྡན་འཐུངས་ན། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྲག་ནད་ངེས་པར་འཇོམས། །དབུགས་མི་བདེ་ལ་ཕྲ་ཀྲུ་བཙའ་སྣུམ་སོ། །བྲི་ཧ་ཏི་ཀ་ཉིས་ཨེ་རཎྜ་ཀ་བེད་དང་། །མ་ཆུ་ཨ་སྨྲ་ཀཱ་ར་ཤིང་ཀུན
གཟེ། །དན་ཏི་ཨེ་རཎྜ་མ་ཁུར་བསྐོལ་ཐུམ་ཐང་། །རྐང་པ་སྐྲང་ནས་ཚོ་ཚན་གཟེར་བས་གདུང་། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཁ་རུ་ཚའ་སྣ་དང་། །ཀོ་སྙོད་ཨ་རུ་པུཤྐ་ར་ཏྲི་ཀ་རྣམས་ལས། །ཕྱེ་མ་རི་ཆ་འཕེལ་བ་སྐྱུ་མར་སྦྱར་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱི་སྐྲན་རིམས་སྐྱེ་གསུང་

༄༅། །ནད་རྣམས་ལ་འོ། །བཅའ་སྒ་ཤིང་ཀུན་རུ་ཚ་ཚ་སྙོམས་སྦྱོ། །སྣ་ཆུལ་བསྐོལ་བད་ཀན་རླུང་སྦྲུང་དང་། །སྟེབ་ལོགས་སྙིང་རྒྱབ་གསུས་གཞིར་གསུད་རྣམས་ལ། །བརྟུང་རྡོ་དེ་བཞི་ཞིན་ནས་ཁྲུས་རྟུག་འགགས་ལ་འོ། །འདམ་འབྲས་ལོ་མའི་བྲི་ཤ་ལྦུ་ཙ་བྱ། །ཏི་ཏྲ་ཚ་གསུམ་ལ་ནཀྵ་གཙོ་ཆེར་བརྟེགས། །བསྒྲགས་པའི་ཐལ་བ་འོལ་སྦྱར་འཐུངས་པས། །དམུ་སྐྲན་སྐྱ་ཐབ་རྒྱབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་བཙའ་སྣ་ས་ཧྱི་ཀ། །ཁུ་རུ་སྤྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱེ་མར་བྱས། །རྒྱུ་དོན་བཏང་པ་འཕྲུངས་སྣ་ཚོགས་གསུད་གཞིར་དང་། སྙིང་ནད་སྐྲན་དང་སྐྲོད་དུ་རླུང་འཚང་ས་འཇོམས། །ཤྲི་ཁི་ཚ་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ཀ་ཀྐ་ཀ། །སྦྲ་སྦྲི་ཕུ་ཧྲ་ར་ཧ་ཏུ་ཚ་སྒ་ལྡ། །ཕྱེ་མ་རྒྱ་དཀར་བཏང་བ་འཕྲུངས་སྐྱིགས་བུ་ལུད། །ངང་གཉེད་ཆམ་སྟོད་རླུང་མི་བདེ་འཇོམས། །ཇམ་བུ་དུ་ག་ཙང་ཨ་རུ་ཤི་ཀྲ་སྦྲ་ར་བས་ཤིང་བུ ཀྲི་གྲི་དྭ་ཏི། །པ་རི་ཀ་ཡོད་ཚོས་ཤིང་ཇི་ར་ཨ་པ་མ་རྒ་ཞི་ཤྣ་ཙ་ཏྲ་ཀ། །བ་ཤ་པུ་ཤྐ་ར་བཏ་ལ་དང་སེ་རྡོ་ལྡན་པ་བསྲེགས་ཐལ་བསྐོལ་བ་ལ། །ཐོར་བ་ཤད་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་བཏབ་པའི་ཁུ་བ་ཉུ་སྒྲན་བད་ཀན་ནད་ལ་བཅུད། །ཙ་བྲ་སྐྱུར་བུ་ཚ་གསུམ་བསེ་ཡབ་བཅས། བལྱུ་ཧྲིར་ཏུ་བ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཕྱེ་མ་ཆ་མཉམ་བུར་བསྲེས་དྲི་གསུམ་ལྡན། །གྲི་མ་རྡེར་ཆམ་བད་དང་གཉེད་ལ་བསྟུགས། །བ་ལུ་ཙ་བྲན་ཞིམ་མཚུངས་གཉིས་པ། །སྨུ་ལ་ཙུ་གང་དྲེ་ཙ་འདེ་སྣ་སུམ་འགྱུར། །བུ་རམ་སུམ་འགྱུར་དྲི་ཕབ་བཟང་ས་རི་ལུ་བྱས། གྲང་བ་ཞི་གླ་རིམས་གཞེར་བའི་ཞེང་འབྲུམ་སེལ། །སྣ་དྲིས་ནལ་ཞིམ་ཐུ་ག་འདབ་ཤེད་ཚོ། །སུ་ཀྨེ་མཐའ་རིམས་གད་འཕེལ་ཕྱེ་མར་བྱས། །འདི་དག་ཆ་འདྲ་ཞི་ཀུར་འགམ་གཞན་མི་ཞན། །དབུགས་དང་མི་བདེ་སྐྲན་འགྲུལ་སྙིང་ནད་ལ་འོ། །སེ་ཧྲུ་ཤིང་ཀུན་ འབྲས་གསུམ་ལ་ལ་ཕུད། །ཚ་གསུམ་བུ་རམ་ཆ་རྣམས་རི་ལ་བུར་བྱས། །དེ་རྣམས་སུར་ཞིང་སྐྱངས་པས་ཆེམ་ཐབ་ཅིང་། །སེ་འབྲུད་ཞན་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའང་སེལ། །ལྕགས་ཕྱེ་ཚ་གསུམ་རྒྱ་ཤུག་ཆ་ཐམས་ཅད། །སྐྱུ་རུ་ཕྱེ་མ་དང་མཉམ་དེ་རྣམས་བཟའ། །

རྒྱན་འབྲུམ་ལྡན་པའི་ཧཱུྃ་ཞེས་སྲུང་དང་འབྱུངས་པས། །སྐྱབས་བདུད་ལ་ཕན་ཞིང་རིང་དུ་འགྲོ། །བུ་རམ་ལྡན་པའི་བཙའ་སྦྲའི་ཧྲཱུྃ་སྨན་ནན་ར། །གསུམ་པ་ཨ་རུ་རའམ་བལ་པོའི་སེ་རུ། །བད་ཀན་ཚད་སྐྱེ་གཞན་འབྲུམ་ནད་རྣམས་དང་། །རྒྱུག་པ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་འཆ
རྣག་ཏུ་བྱ། །བཙའ་སྨན་སྤྲ་སྤང་ཨ་རུ་ར་སྦྱོ་ལ། །བུ་རམ་ལྡན་པ་ལ་ནི་རི་ལུ་བྱ། །ལུད་པ་དཀྲུགས་མི་བདེ་དང་ཚོ་ཆེས་རྣམས། །ཁ་རུ་རི་ལུ་སྦྱར་བས་བསྒྲགས་པར་འགྱུར། །ཧྲི་གྲོ་ཨུ་ཏྤལ་རུ་རྟ་སྨུ་ཏྲི་ཀ །ཕྱེ་མ་འབྲས་ཕྱེ་བཙས་པ་རིལ་བུ་བྱ། །སྲ་བ་ཁ་རུ་སྦྱར
བས་སྐོམ་དང་དང་། །རབ་ཏུ་འཕེལ་བསྐྱུར་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ལྡོང་རོས་དྲེད་སྨན་ནར་མོ་ན་ལེ་ཤམ། །ཕྱེ་མ་ཀ་པི་ཏྠ་སྦྱར་བུ་པར་ལྡན། །འབྲས་ཕྱེ་ཆ་མཉམ་སྨུ་ཏྲི་ཀ་བསྲེས་པའི། །ཞུས་པས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྨུག་པ་འཛོམས། །སྣ་ཁྲག་འདོག
ལ་ཧྲུ་ཏྲ་འི་བུ་བའམ། །བལ་སེའུ་མེ་ཏོག་ཕུ་རྟ་རེས་པར་བསྲེན། །ཐུང་མེད་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཕུ་བའམ། །པི་ར་སྨ་ཏྲི་ཀ་སྟུང་ཨ་ཀ་འཛོམས། །སྤྲ་རུ་སྦྱོར་དཀར་ཕུ་བ་ཁ་རུ་ཚ། །དེ་རྣམས་བསྲེས་པ་སྒོ་བི་རི་ལ་བཏགས། །དེས་འདིར་སྦྱུར་བར་གཞི་ནས་མེད
བྱུང་ཅིང་། །ཧི་ལྭ་རི་སྐྱེ་གཾ་བུ་སླུར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྡུབ་སེ་རྡེ་ཐལ་ཀ་ཨ་རུ་ར། །ཀུ་ཐེ་ར་ཀླུ་ཀ་ཀྲི་ཀ་དང་བཏགས། །གསུམ་པོས་བྱུགས་པ་འམ་རྡུ་མ་འི་འོག་བཏགས་པས། །ཤུ་བ་དང་ནི་ག་ཡན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །སྐྱུ་རུ་ཙ་ཏྲ་བྲིྃ་ག་ཨ་རྐ་དང་། །ཀྲྀ་ན
མེད་ཤུན་རྡུ་རྡ་ཚ་བ་གཅིག །བཙོས་པའི་མར་བྱུག་ཤུ་བ་འཛོམ་གྲང་ཤུ། །གདུག་པའི་རྩ་དང་ཟླ་འབྲུམ་སེར་ཁ་འགྲེག །ཕུ་ཕུ་ལ་མིག་སྨན་སྦྲ་ཚིལ་སེ་རྒྱུ་ར། །སྤང་ས་མ་ཆ་མཉམ་མཚོ་བའི་མར་ཕྱུགས་བཙོ། །ཁྲི་ཧོ་ཟླ་ཙགག་གིས་ནི་ལུས་སྨྲམས་ལ། །ལན་ཅིག
བྱུགས་པའི་ཤུལ་པ་གཞིལ་ནས་འདོན། །ཕུ་ཏྟི་ཀྲ་རུ་ཧ་སུ་ཊཱཀྵ། །རྒྱུ་སྐྱེགས་དང་ནི་བཙོད་དང་ཡུང་བ་རྣམས། །དྲག་འབྱུར་དང་བག་ལ་བསྒོལ་ཐུབ་པས། །ཕྱུགས་པས་གྲང་ང་ཚ་བའི་རིམས་འཛོམས་སོ། །ཀཏྟ་ཀ་རི་སྨྲེ་ཏེས་བ་ཤ་ཀ །ཕྱུར་ཞུ་ནམ་རང་ལ་བསྐོལ་བྱུབ་པ

༄༅། །དེ༔ །འབྱུངས་པས་ཚད་སྙིང་ལྷུད་གཟེར་དབུགས་མི་བདེ། །མེ་དྲོད་ཞན་པའི་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །པ་ཤ་སེང་ལྡེང་པ་ཏ་ལ་པ་ཏྲ། །ཉི་སྭ་ཤིང་ཚ་སླེ་ཏྲེས་ཏ་མ་ལ། །ཀེ་ཤྲེ་མར་སར་ལ་བསྐོལ་ཐུར་གྲུབ་ན། །མེ་དབལ་ལ་མཁྲིས་སྐྲན

མཛེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དུག་པས་ཁྲག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཡི་སྔོན། །རབ་འབྲུགས་ལས་སྐྱེས་ཡན་ལག་ལུས་ཀུན་གཟེར། །ཁྲེ་བྲག་མེ་དབལ་ཚང་གིས་ར་རོ་བ། །སྨོངས་པ་ཚད་འབྱུངས་ལས་སྐྱེས་རྣམ་འགྱུར་ལ། །ཀཎྜ་ཀ་རི་ཉི་སྦྲུ་པ་ཏ་ལ། །སླེ་ཏྲེས···

འབྲས་གསུམ་བརྫམ་འབྲས་བ་ཤ་ཀ ། །སྤྲེ་རྒུ་མར་སྙིང་ལ་ཞི་ཚོགས་བཙོ། །སྦུར་དུ་གྲུབ་འདིས་མཛེ་ལས་ཐུར་དུ་རྒྱལ། །ཀ་ར་ཀུ་ཥྨ་ཧྲི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཙོས་སྐམ་ནས། །མར་བསྐོལ་ཀ་ར་བཏ་བཙ་གསུམ་དྲི་གསུམ་ཟེ་ར་ལྡན་པར་བཙོ། །འདི་བསྟེན་ཕྱིས་ཀྱང

ཀླུག་འཛག་གཟུང་འཛོམས་སྦྲུད་མེད་ལ་ཕོད་ཅིང་། །ཉམས་སྨོམ་ལུད་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱུགས་དབུགས་མི་བདེ་དང་གཞན་འབུམ་འཛོམས། །བག་ཙིན་སྐྱུ་རུ་ཙུ་ཀྲི་ཀ་དྲྀ་སྣ་ན། །ཁ་རུ་ཚོ་སོ་ཉན་དུ་བ་དཀྲི་དང་། །རུ་རྟ་རྣམས་བཙོ་རིང་ཐུབ་ཕྱེ་བོད་འདྲ། །ཨར་བསྟུས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་དེ

ཡི་ནད་འཕྲོག་བྱེད། །ལུས་གསོ་བའི་དཔྱད་རྫོགས་སོ།། །།ཀར་བཙས་གུར་གུམ་ཆ་མཉམ་མར་ལ་བཙོས། །ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱངས་སྣུད་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱེན་མ་ཨུར་འགྲམ་རྣ་མིག་མགོ་བོ་ཡི། །ཕྱེད་གཟེར་ཉེ་འཁོར་ལས་བྱུང་ནད་འཛོམས

སོ༔ །ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ནང་ས་ཚོན། །སུམ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཆ་རྣམས་ཞོ་ལ་བཏགས། །མིག་སྨན་དེ་ཡིས་མཆི་མ་མང་འབྱུང་ཞིང་། །མིག་ཚ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའང་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཨ་རུ་སེ་འབྲུ་བ་དང་ལི་ག་སུ་མེ། །བཙག་ཡུག་དང་བཅས་ཆུ་ལ

བསེས་བཏགས་ཏེ། །མིག་གི་ཕྱི་རོལ་རབ་ཏུ་བྱུགས་བྱས་པས། །འདི་ཡིས་མིག་གི་ནད་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར། །སོ་རྡོ་ལ་སེ་རྡུ་སེང་ཕྲོམ་བཏགས། །དེ་ནས་མར་བཙོས་རས་དཀར་པོ་ལ་བཙགས། །དེ་ཡིས་མིག་ལ་བྱུགས་བྱས་མཁྲིས་སྐྱེད་ནད། །དམར་ཚོག

དངའི་ཞ་མཛོར་ངེས་པར་འཛོམས། །ཁྲག་སྐྱེད་ཀར་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བས་འཛོམས། །བ་བྱུང་དྲོད་སྨན་ནང་མོ་བྲོད་ལོང་ལྡོ། །ལིག་ཅིག་ཚབ་གསུམ་གྱིས་ཞིག་འགྲིབ་ལ། །ལིང་ཏོག་དཀར་ལ་ཤྭ་ཀླུ་སྦྲང་ཅིས་སོ། །ཅག་རྒྱུར་ཡིག་མིག་དཀར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ། །ཞལ་ཞམ་སམ་ཡ་པ་སེ་རྡོ་བཅས་ཡུག་དང་། །སྤོད་རོས་ཆམ་ཉམ་སྨྲ་གྲི་ཀ་བསྲེལ་བཏགས། །རབ་རིལ་ཁྲུས་བསྐྱེད་ཛཱི་ནད་ཆ་ག་པོ་འཛོམས། །སྐྱི་རེས་པུ་ཤེལ་ལུགས་ཕྲེ་དུག་ཅུང་ནལ་ཞམ་སེ་རྡོ་ཀ་དྲ་ལ། །ཤིག་མིག་རྡེ་དྲེག་སྤྲང་སྐོས། །ཡུང་བ་སྦྲང་ལ་བ་སམ་ཁ་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ། །མཆུ་ནས་པ་ཕྲེམ་ལུགས་སྤོད་དུ་བཞག་སྤྲང་རྩི་ལྡན་པས་ཞ་མཛོར་དང་། །རབ་རིབ་ཡིང་ཏོག་ཁྲག་འབྱུར་མིག་ཞའི་ནད་ལ་ཉེ་བར་ཕྱུགས་པའང་བསྔགས། །ཤིང་མངར་ཡུ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་ཤིང་ཚ་སྦུ་ཤེལ་གི་མྱང་བཅོད། །སྤང་སྤོས་ཙན་དན་ལ་མ་ཁ་བཙག་ཡུག་བ་ཀུ་ལིག་མིག་ཉག་རྒྱུར་འདྲེས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་མིག་སྨན་འདི་ཡིས་ཅིག་འབྲུམ་མིག་ནག་ཆ། །མཆེ་ཁྲག་སྐྱུ་རིབ་མིག་ཞ་གཉེར་ནས་འཁྱོགས་ལ་བསྔགས་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱུག །མིག་གི་སྨན་དཔྱད་དོ། །ཐང་ཞིང་བོད་དང་དཀར་པོ་སྣ་རྟེས་བཅས། །དུག་ཅུང་རྡོ་ལེན་མ་རྩུ་པ་ཕྲའི་ཕྲང་། །པ་གཅིན་ལས་གྲུབ་སྦྲང་རྩི་ཏང་ལྡན་པ། །མ་གྲིན་པའི་ནད་དང་ཀུན་ལ་བཏུང་བར་བྱ། །སྐྱུར་རྟེ་ཛ་བ་རྡེ་པ་ཐ་དང་། །ལིག་མིག་སྐྱུར་ཙ་ཡུང་པ་དྲོ་སྨན་ནས། །རིལ་བུ་སྦྲང་རྩི་ལས་རྡུས་ཁ་ནང་དུ། །སྐུར་བར་བྱུ་ཡི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་ལ། །སྐྱུར་རྩ་བླ་སྨང་རྡཱ་ཏི་ཨེ་སི་རྟོག་དང་། །ཡོ་གསེར་རྒྱུན་འབྲུམ་དུག་ཅུང་འབྲས་གསུམ་བསྒོལ། །སྦྲང་རྩི་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་ཁ་སྒོ་རི་ནད། །ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཏུས་སུ་ཞི་བར་བྱེད། །རྩ་རྟ་དང་ནི་སྐྱུར་པའི་ཙ་བ་སེང་གྲེམ་བཅོད། །ཡུང་དོང་བླ་སྨང་ཁ་ཐ་རྟེ་ཛ་ནི། །ཞིབ་བཏགས་སོ་རྣམ་ལ་ལྡེག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཉེར་ཞིང་འཁྱུགས་ལ་ནད་ཁྲག་འགྲིབ་པར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་རྒྱ་ཁྲ་སྐྱེ་ཏུག་ཞེར་མ་ཏུ། །ཁྲེ་བ་ཤ་རྣམས་ཀུ་ཀུལ་སེ་རྡོ་རྣམས། །གང་ཞིག་ཚང་རིམ་ར

༄༅། །ཆུ་ལ་བསྐོལ་ཏེ། །རྣ་བར་བླུགས་པས་རྣ་བའི་ཟུག་རྡུ་སེལ། །བ་ཤ་ཉིམྦ་པ་ཏོལ་དང་པརྤ་ཏ་ཀ་པེ་རྡྷ་ཙ་བྲུ་སྐྱེ་ར་ཙུ་དང་། །གླ་སྒང་ཏིག་ཏ་པུ་ཤེལ་བྲི་ཚེ་ར་ཚ་གསུམ་ཏྲ་ཡནྟི་ཀ་ཙནྡན་རྣམས། །ཞུན་མར་ལས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལོག་ནས་སྐྱེས་རྣམ་འགྱུར་སྨུ་
དང་མིག་གི་གཟེར་ལ་སོགས། །ལྷོག་ནད་རིམས་དང་འོང་འབྲས་རྨ་ཡི་ཟུག་རྡུ་མིག་ནད་སྐྱ་རིབ་རྣམས་ལ་བསྟུགས། །སྐྱེར་རྩ་དུག་ཀྲུང་ཉི་སྦ་པ་ཊྲ་ད་དང་རྡྲེ་སྨན་བྲི་ཚེར་ཤིང་མངར་དང་། །ཏྲ་ཡནྟི་ཇོང་འབྲས་གསུམ་ཏིཀྟ་བྲི་ཤ་པ་ཏོལ་དང་གླ་སྒང་དམར། །དེ་
རྣམས་ལྕེ་མུར་བསྐོལ་བ་ཞུན་མར་ལས་སྒྲུབ་འདི་ནི་མིག་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལས་བྱུང་དང་སྐྱ་རིབ་རབ་རིབ་རྣམས་དང་སྐྱོད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ་འཕོ། །ཇི་ར་ཧྣ་དཀར་པོ་ཡི་སྒྲ་བ་དང་ནི་ཤུ་དག་དང་། །ཤ་ཏ་པུཥྤ་ཤྲི་ཧ་ཏྲི་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་། །སྐྱུར་གཞི་
འབྲས་བུ་འོ་མར་བཙོས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ། །རབ་རིབ་སྐྱོད་དང་གཙོ་ཆེ་རིམས་ནད་དང་གཞན་པའང་འཇོམས། །ཟུག་རྡུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཧུར་དང་སྨུ་ཤྲ་ཀ་དག་མེ་ལྕེས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་བསྣོད་དུ་བསྟུགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དུ་སྨར་
ཆུ་ལ་བཙོ་ཞིང་བསྐོལ་ཡ་བའི་ཐལ་བ་བ་མར་ཕྱུར་ཆོ་ག་རྣམས། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡིས་བརྡུགས་པས་རྨ་དང་རྨ་ཚ་སྐྲངས་འབུར་རྩ་ཡི་ནད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཚན་བར་རྡོལ་བའི་ལྦུགས་ནད་ཡུན་རིང་མགུལ་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །ཤིང་མངར་དང་བཅས་སྐྱེར་རྩ་
ཤུག་པ་ཨུཏྤལ་དང་། །སྤྲེ་ཡང་ཀུ་དང་སེང་ལྡེང་དཀར་པོ་ཙནྡན་རྣམས། །མར་ཁུ་དང་ནི་འོ་མར་བཙོ་ཞིང་སྐར་བར་བྱ། །སྐྱ་རྣམས་དང་ནི་གཟེར་དང་ཚ་བ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །ཛ་ཏི་ཉིམྦ་པ་ཏོལ་དང་པར་པ་ཊ་ཀ་ཅོང་དྲེལ་སྒྲོ་ཀ་ཡུང་བ་དང་། །བཙོད་དང་དཔལ་ཁྲུམ་ཧྭ་སྐྱུ་ཤེལ་ལ་སྦྲ་
ཅིལ་སྤྲུངས་མ་ཤིང་མངར་འདམ་འབྲས་བུ་རྣམས། །མར་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ཁྲག་བྲུམ་དང་ནི་གཉན་གཟེར་རྩ་ཡི་ནད། །ནད་དམ་གཟེར་བཅས་འདོར་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་དང་ནི་འབྲུམ་ནག་འཇོམས། །ཟུག་རྡུ་ཟད་བྱེད་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས་

ཤམ་དཀར་པོར་ཤི་ནི་ཀླའི། །མི་རྟག་ཁྱེ་བས་བརྒྱ་ཕྲག་བསྒོ་བར་བྱ། །སྦྲུལ་གྱི་སོས་བཏབ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ལ། །རབ་ཏུ་སྦྱར་བྱ་བཏུང་དང་མིག་སྨན་ལ། །ཀླུ་བྱ་རི་མཁྲིས་པ་ཏཏྲ་ལྐྱི་ཡ་ཀ །ཀླུ་ཀཱ་ཊྲ་བཅས་མི་ཉུང་འབྱུང་བྱས་པས། །འགྲོ་བའི་དུག་དང་བརྟན་མཆོག་དུག་གི་ནི། །འཆི་བ་དང་བཅས་མྱུར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཏིལ་བཏགས་མར་ཁུ་ལ་ནི་བུ་རམ་དང་། །དེ་བཞིན་ཨཀྲ་རེ་ཡོ་མ་ཆ་མཉམ་བཏུང་། །སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་དུ་རླུང་བྱུང་ལྟར། །ཁྲི་སྟོ་རི་དུག་མཆོག་མྱུར་དུ་འཇིན་པར་འགྱུར། །ཁང་པའི་དུ་བ་གུ་གུལ་དང་ལྡན་པ། །ཀླུ་ཧི་ཏཱ་ཀུཥྛ་ཏ་ཀུ་ལྦི་ཡ་བཅས། །བ་ཡི་གཅིན་ལ་བཏགས་བྱས་སྙིང་ནད་དང་། །བརྟན་མཆོག་འཁྲོ་བའི་དུག་རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སྤང་སྤོས་སུ་ཤེལ་བ་བླ་ཀོ་ཊི་ཛ་ལ་སྒྲེ་ཏེས་ལྡོད་རོས་གི་ཁྲང་པ་སྨ་ཀེ་ཤི་དང་། །སྤྲི་ཡྂ་ཙཎྜ་ཡུང་བ་རུ་རྟ་ཀ་ར་ལ་རྡོ་རྗེ་དྲིག་སུ་ལྟེ་ཁུར་ཁུམ་ཤིང་ཤུག་པ། །ཆ་མཉམ་ཡུངས་ཀར་བརྒྱད་ཆ་ཤྭ་ཀ་གེ་སར་སེ་རྟོག་ཆ་བཞིའི་ལྦྱེ་ཕྱུས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོར་ཅིང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་བྱ་ཤ་ཟ་རེམས་དང་དུག་གཞན་ནད་རྣམས་འཇོམས་འགྱུར་ཀླ་བ་ཞར་བ་ལྟ་བུར་གྲགས། །དུག་ནད་སེལ་བའི་རྒྱུད་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། ||ཡུངས་ཀར་འབྲས་གསུམ་ཤི་རྣ་ཀ་ཏ་ཕྲེ་ཤུ་འཛམ་འབྲས་སླེ་ཏྲེས་དང་། །བཙོད་དང་སེར་པོ་གཉིས་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྤང་སྤོས་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་རྣམས། །ར་ཡི་གཅིན་ལ་བཏགས་ཏྲུལ་འབྱུངས་སོགས་བརྟེན་པས་སྦྲུལ་གྱི་སོས་བཏབ་གདོན་ཀུན་དང་། །ག་ཤེད་ཕྱེད་སྐྱུ་ཕྱེད་ཤ་ཟ་དང་ནི་སྲིན་པོ་འཇོམས་ཤིང་ཀླག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཀ་ཕྱེ་ཡི་རྡུལ་པ་དང་ཆེ་མ་བུའི་འདབ་མ་ཁྲི་ཏི་རྣམས་དང་། །ཉི་ཤྨ་ལུ་པོ་གོན་ཆ་ཤིང་ཚ་ཧྱུ་བ་དྲེ་ཡི་ཧུག་པ་བ་ཤ་ཀ་དང་གེ་ཤ་སྦྲུལ་ལྤགས་དང་། །སྣང་པོ་ཏི་སོ་དང་ཤྲེང་བ་ཤིང་ཀུན་བཟའ་ཤམ་དཀར་པོ་ཆ་མཉམ་བདུག་བྱས་པས། །ག་ཤེད་ཕྱེད་སྐྱུ་ཕྱེད་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ཀླུ་རྣམས་འཁྲུགས་པའི་རིམས་ནི་འཇོམས་པར་དྲན། །ཚ་བ་གསུམ་དང་དལ་གུར་གུམ་དྲོད་སྨན་ནར་མེའི་སྟབ་ཀླཱ་ར་ཤིང་ཏི་ཡུང་པ

༄༅། ། ཀྟ་ཙུ་ངན་ཀ་ར་གཉིས་དང་ཨ་སྨྲུ་དུག་ཙུ་ར་ཀ་ར་སྦྲོག་སྐྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་ཧོང་ལེན་ཤུ་དག་སྤྲངས་མ་ཤིང་མངར་བླ་ལ་དམར་པོ་ལྡོང་རོས་ཤུག་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །དྷཱི་ཀྲ་སྤོས་མ་ཧུ་ཀ་སྣ་ཕྲི་ཡ་ཀྵུ་དང་བོང་དཀར་བོ་ལེ་སྦྱུ་མིག་དང་ཙཾ་བྷུ
ཐང་ཤིང་བཙས་པ་སྤྲུ་མར་བྲུས་པ་མར་དང་སྦྲོག་ཀ་མགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙན་གྱི་རྒྱལ་བསྐོལ་བ་ཤད་འཐུངས་པས་འབྱུང་པོ་འབྲོས་ཤིང་དེ་ཡིས་གདོན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་སྤོས་ཤིང་མངར་འཇམ་འབྲས་རྒྱ་སྐྱེགས་པ་ཏོལ་ཡི་ལོ་མ་རྐྱ་པ་ཧི་ཀ་ཤུ་དག་པ
ཧུ་ཡ་དང་ཤིང་ཀུན་ཙུ་ངས་ཀ་ར་སེ་ཧྲི་སེར་གཉིས་ལ་ཧ་ཧོང་ལེན་དང་། །པོ་སོན་ཚ་གསུམ་ཀླུ་ག་ཏྲ་ཐང་ཤིང་པི་དང་ཨ་ཤ་ང་གཏྲུ་མ་ཏྲ། །ཨ་ཀྲོ་ཊ་དང་ཀ་ཀོ་ལ་ཏྲི་ཀ་ཤམ་ཤིམ་སྒྲ་ཧྲམ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཀུ་ཏྟ་ཤུ་ཀ་ཏ་ར་ཙུ་སུལ་ཆུ་བྲ་ལ་ཤིང་མངར་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏཱ། །དཀྲི་ཙི་ཧ་ཀ་པེ་ད་ཆ་མཉམ
ཕྱེ་མ་གཅིན་གྱི་སྤྱི་དང་མར་ལ་བསྐོལ། །ཡུན་རིང་དུ་གཞག་ཀུན་གྱིས་རིམ་པར་སྦྱོར་བས་མྱུར་དུ་འཇོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་གདོན་ཀུན་དང་ནི་སྨྱོ་བྱེད་དེས་བྱས་མདེ་རིམས་ཞི་བར་བཤད། །འབྱུང་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ།། ‖
སྐྱེར་ཡུངས་དུག་མོ་ཉུང་གི་ས་བོན་དང་། །སིང་ཧེ་དང་ནི་ཤིང་མངར་ཆ་མཉམ་པོ། །དེ་རྣམས་ཐང་བྱས་སྣ་རྒྱུང་མ་ཡིན་ནི། །བུད་དང་དང་ནི་ལྦུ་བ་བཀྲུ་ལ་ཕན། །ཀ་པེ་ད་པུ་ཥྐ་ད་ཏ་ཀ་ཧྲོ་ལ། །སེང་ལྡེང་དང་བཅས་ག་ཏ་པི་ཧྲུ་ལི། །ཐང་ལ་སྨ་ཀྲི་ཀ་བསྲེལ་བླུགས་པ་དང་། ‖
འབྲུ་བ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ལ་སྦྱར་བྱ། ;ཤྲིང་གཏྲོད་ནར་བོང་ང་དཀར་པོ་ཕྱེ་མར་བྱས། །སྐྱི་རིམས་སྐྱུག་པའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པ་ལ། །སྨ་ཀྲི་ཀ་བཅས་བོང་དཀར་དེ་བཞིན་གཅིག །བྱིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་རྒྱུད་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ།། ‖སྐྱུ་རུ་ར་ལྡེ་དྲུག་ཙུ་ཙཾ
བཞི་རི་སྐྲ་ལ་རང་གཡུ་བསྐོལ་སྤྲང་ཙི་མར་དང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །ཙོང་སྨན་ནར་མོ་སྲུང་བརྒྱད་ཀ་ར་ཉིས་འགྱུར་ཆ་ལྡན་ཐལ་བའི་ལྡུང་པོའི་ནང་དུ་གཞག་ཡང་བྱ། །ཧུར་ཀྱི་མཐའ་རུ་དེ་བསྟེན་སྐྲ་དཀར་དང་གཉའ་གཟུགས་དཔལ་ངོས་དང་ཞི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ནད་མེད་བློ་དང་ཡིད་

གཞུངས་དྲན་པ་ཚིག་གསལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤིང་མངར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་མར་དང་ནི། །འོ་མ་དང་སྦྲུ་ར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལུས་པོ་རྒྱགས་པ་རབ་ཏུ་སྦོམ་གྱུར་ནས། །དགའ་ཞིང་འཁྲིགས་པ་ཡང་ཡང་ནུས་པར་འགྱུར།།

ཤིང་མངར་རྒྱུ་གང་སེ་རྒྱ་ཏོག་སྐྱེ་ནས། །ཀ་ར་དང་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་རབ་ལྡན།། །ཚེ་སྤྲིན་རོ་ཙ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་། །རྐང་དང་ཉུན་རྣམས་ཉམས་པ་རང་འཇོམས་པར་འགྱུར། །གཟེམ་སྨུ་རུ་སྐྱེ་རིགས་ཕྱེ་མར་བསྒྲུ། །སྦྲང་རྩི་རི་མར་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །རོ་ཙ་

བསྟེན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནམ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲ་གནག་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཉི་སྦྲ་ཞི་མ་ར་ཁུ་རང་བཞིན་གསུམ་ཐུབ་པ། །ཚིག་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བཅུད་བ་དང་། །འོ་མ་མར་དང་རབ་སྦྱར་དེ་ཟླ་བས། །སྨྲ་དཀར་དང་ནི་ཆགས་པ་རྣམ་པར་འཕྲིན། །གཟེམ་

སྨུར་དང་ནི་ཙ་བ་བཅུད། །དྲུ་ཉེར་ནུ་གབ་ལྔ་བ་ལྔ། །ཕྱེ་མ་འོ་ཐུག་བྲུས་འདི་བཅུད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འཁྲིག་པ་ལན་བརྒྱ་ནུས་པ་ཡིན། །རྟ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཤིང་མངར་ཐང་བསྐོལ་སེ་རྒྱུ་བ་ལྡན་ཞིང་། །དུག་ཙུ་དྲོང་ཙན་པོ་སོན་

ཕྱེ་མར་བསྒྲུ། །སྦྲང་རྩི་བཙས་པ་འདི་དག་སྔོན་ལ་སྦྱར། །མགྲིན་ནད་ཁ་དང་སྒྲ་འགགས་ནད་རྣམས་ལ་ཕན། །སེ་སྦྲིར་ལ་ཨ་རུ་ར་པ་ར་བསྐོལ། །དྲོང་ནར་ཁ་རུ་དེ་སྐྱེད་ཕྱེ་ལྡན། །ཨེ་ར་ཙམ་ར་ཞུ་དང་བཅས་བསྒྲུ་ལ་དེ། །བ་ཤ་ཀ་ལ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ནད་རྣམས་འཇོམས་

པར་འགྱུར། །རུ་སྣ་པོ་སོན་ཚ་དང་འབྲས་གསུམ་སྒོ་དྲེས་ཙ་བ་བཅུད་དང་ཀླུ་ལྡུ་དང་། །མར་ཁུ་སེ་འབྲུ་བཅས་པ་ལ་ཨ་ཤ་ཤི་བཙོས་ལྡན་སྦྲང་རྩི་ཕུར་མ་བཅས། །ཤ་ཏྲ་སུག་སྨེལ་རིགས་རྩ་ཏྲ་ཀ་བེད་བྲི་ཡུ་རུ་དང་དྲོ་སྨན་ཧར། །ཤུ་དག་ཕྱེ་མ་ཀ་ཊྵི་བ་ར་གཅིན་བཅས་མལ་གཏོང་སྐྱུང་

ནད་རྣམས་ལ་ཕན། །བལ་ཕྱེ་མ་མར་ཁྲུལ་བསྐོལ་དྲི་བཟངས་དང་། །བཅུད་བསྒྲུབ་པ་དང་རོ་མཆོག་དང་སྐྱུ་རུ་ར་རྣམས། །དེ་བཞིན་ས་ཧྲུ་ར་ཧྲ་ར་སྐྱ་སྣ་ཧྲིས་དང་། །བ་རི་རེ་རེར་བསྐོལ་བས་སྐྲང་འཇོམས་སོ། །སྐྱུར་བར་སྦྲུ་རི་བཙའ་འབྲལ་མ་བུ་རམ་ལ། །ཡང་ན་སེ་རྒྱུ་བ་བཅས་དྲོང་

13 151 ༦༡ ཤྲཱི

༄༅། །ནར་མའོ། །སྣ་བ་མཛེད་པ་འཁྲུམ་པ་དཔྱད་པ་དང་། །རྒྱབ་དང་མགོ་མིག་མགུལ་འཁགས་ནད་རྣམས་ལ། །ལས་ལྔ་རེ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རིམས་ལ་གཙོ་ཆེར་པ་སྐྱ་པ་ཏ་སྦྱར་བུ་སྔོམ་དཀྲ་ཆེ་ལ་སྨྱུར་དང་སྨྱུགས་པ་ལ། །ཚ
བ་ལྡང་སྐྱེས་ཀ་ཟེར་ལ་འཇམ་རྩི་རེངས་ལ་གོ་རི་ཛ་དང་གཅིག་སྒྲི་སྐྱུ་རུ་རིལ་བུ་བས་སོ། །སྙིང་གི་ནད་ལ་ར་སྣ་དམུ་རྫིང་མཆེར་པའི་ནད་ལ་བ་གཅིག་ཆམ་པ་ལ། །རྡོ་ནད་འཕྱོ་ལ་བི་དང་དུག་ལ་ཤུ་ཀ་ཏ་རུ་སྲུ་ངས་ལ་གྲུ་སྒུལ་ལོ། །བ་ཤ་ཀ་ཡིས་ཁྲག་མཁྲིས་དུག་ཙུང
གེས༔ །འབྲུ་ལ་ཨོ་བསེ་ཤིང་ཧེ་མམ་ལྕེ་གཟེར་ལ། །སྐྲན་ལ་ཐང་ཤིང་སྒྲེ་ཞེན་ཕྲུ་ཏིང་གས། །སྨྱུ་རྒྱབ་ཨ་རུ་ར་དང་འབྲུ་གཞན་གྱིས། །ཐད་བྱེད་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་བ་ཤད་གཟེར་ར་ཀུན་ལ་དེ་ལྷར་ཁྲུ་བས་སོ། །མཛེ་ལ་ཏ་ཀུ་སེང་ལྡེང་སྣེ་བ་སྒྲོལ་ཀ་ཀྐ་ར་རིངས།
ཚིགས་བཙད་གཟེམ་ཞུར་མ་ཤིང་ཕྱེད་ཅན་གཉྭ་ལྭ་བ་ལས་སོ། །བཅུད་ལེན་ཀུན་ལ་སྐྱུ་རུ་ལྷ་བཅས་གདོན་ཀྱི་ནད་ལ་བྲག་ཞུན་བ་ཤད། །རྒྱུད་ཕྱི་མའོ།། །།རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱས། །གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྨན་པ་མཁས་རྣམས
ཀྱིས༔ །རྟོགས་པའི་སྨན་པ་མེད་པར་སུ་ཡིས་སྦྱོར་བ་མཐོང་། །འདི་དོན་སྙིང་པོ་ཡང་འདིར་ནི་ཉུང་ངང་བ་ཤད་པར་བྱ། །ཤུགས་བཀག་གམ་ཟེལ་གཉེར་ཆགས་སྣང་ཚེས་ཙོལ་བ་དྲགས། །བཙོན་པ་ལ་བཙོན་ཚ་བ་ཁ་བསྲུ་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས། །སེམས་གཟུང་འཁྲིག་དང་འཛིགས
དང་སྐྱོང་གནས་སུ་ངན་དུ་ངས། །དབྱར་ཀྱི་དུས་སུ་རླུང་དེ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །ཚ་སྐྱུར་ཆང་དང་ཉེ་ལན་ཚྭ་ཚྭ་རྡོ་ཉི་ལམ་མར་བྱ། །ཁྲོ་དང་གདུང་བ་ཡོམ་སླམ་པ་འཛེགས་ཤང་ལ་རྣམས། །གྲལ་སྟན་ལ་སོགས་མ་ཞུམ་འཁྱོད་ཟས་ཟོས་པ། །སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་མཁྲིས
པ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །ཉིན་གཉིད་མངར་དང་གྲང་ཆེས་ཉ་ཤ་ལྡུ་བ་དང་། །ཞིང་ཏོག་གོམ་ཕུར་བ་ཞིང་གི་ནས་འབྱུར་རྣམས། །སྐྱུམ་བག་འགྲངས་ཆེས་ནོས་དང་ལྡན་ཚ་བུར་ཆུ་རྣམས། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར

འདི་རྣམས་རིམ་པས་ཁྲི་ཕྲག་སྟོན། །སྡུག་པ་ཀུན་ནི་ལྡན་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །ལྔ་ཚོགས་ནད་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། །མི་དེ་རྣམས་མ་ལུས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། །རྒྱུ་བ་འབུམས་འཕོ་ཞིང་གཞིར་དང་ལྟོ་བ་སྦངས་མདོག །ཡན་ལག་ཟླུག་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐུམ་བྱེད། །ཤེལ་མདོངས་ཏྲ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྨོས་པ་རྣམས། །སྐྱུང་གི་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །འཛག་ཅིང་རྩལ་འབྱུང་ཚ་ཞིང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །དྲི་དེ་རྣག་དང་འཇུད་ཁྲ་བ་དང་། །གླ་ཚེལ་བརྒྱལ་དང་མགོ་འཁོར་ལུས་མདོག་སེར། །མཁྲིས་པའི་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཁ་མིག་སྣ་རྒྱ་གྲང་ཀླི་ལུས་གཡང་དུ་ལ། །ཤེས་པ་རྨོངས་ཤིང་ལྟ་ཚོགས་ཞགས་པ་དང་། །ཚིགས་མཚིལ་སྐྲང་བས་ཡུན་རིང་འབྱུང་བྱེད་རྣམས། །བད་ཀན་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་འདི་དག་རྟོགས་རྣམས་ནི། །ནད་ཀུན་མིང་ནི་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཡང་། །ཁྲི་ཕྲག་བཞི་ཅིག་སྟོ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར། །གང་གིས་འདི་རྣམས་མིང་གཞན་ཀུན་དུ་འགྲོ། །རྒྱུད་ནི་ལེ་ལོ་ཡིད་ནི་རྣམ་མ་དག །སྨྲ་ནི་རབ་རྡུག་བཀྲེས་དང་གཉིད་ཡང་འབྱུང་། །གསུམ་ལྟེ་ཤེས་པ་རྨོངས་ཤིང་དང་གསེད། །དེ་རྣམས་ནད་ལྡན་དེ་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །བཅུད་དང་དྲོད་དང་བརྟན་དང་རོ་ཙ་སྦྱོར་བས་སྐྱེད་ཤན་ཚྭ་ཡང་སྐྲུར་མར་ཀུ་དང་། །ཀྲུས་དང་རྡོར་བསྙེན་ཡས་གཏོང་ཞ་དང་སྣུམ་བསྙེན་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་དང་། །ལུས་ཀྱི་དུགས་དང་འཇམ་རྩིས་ཞི་བྱས་བསྒྲུ་བྱ་གཉེར་བར་བསྟེན་བྱ་སོགས་པ། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་གནས་དང་ལྡན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཁ་མངར་བསྙི་བ་གྲང་དང་རླུང་ཡབ་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་ཟེར་ལ་གནས་པ་དང་། །ས་ཡི་ཁང་པ་རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་ཙ་ཞིང་བུད་མེད་ལུས་ལ་རེག །མར་སར་ཀྱུར་དང་ཞོར་ལུགས་ལ་བགྲུ་སྨན་དང་ནི་ཁྲག་གི་གཏར་དཔྱད་བྱ། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་གནས་དང་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །རྩུབ་དང་ཀྲུར་བསྐ་ཁ་ཚབ་དང་ནི་ལང་རྩོལ་དྲག་དང་

༄༅། །ངར་སྣང་བས་སྤྲོང་། །བུད་མེད་བསྟེན་ཞིང་ངལ་དུབ་པ་ཉིད་བཅག་ཀྱུ་ལ་རྩེ་ཞིང་རྐྱང་པ་འཆག་པར་བྱ། །རིང་བུ་རི་དྭང་བསྟེན་མགོ་བགྲོ་ཀླུང་དང་སྐྱུག་སྨན་དུགས་དང་མེས་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །བཟའ་དང་བཅུད་པ་གནས་དང་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར། །འཁྲུད་ནས་སྐུད་དང་ཚ་བའི་རྒྱུ་བཅུད་བཞིན། །ཟས་དང་བྲུན་ཡང་ཞི་ཁ་བ་བའི་བཅུད། །རྩུབ་བྲལ་དུགས་དང་འདུ་བ་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ངོ་ལོག་སྦྱང་བར་བྱ། །དགུན་སྟོད་དབྱར་དང་དགུན་སྨད་ལྷུང་གཏོར་ཏུ། །མཁྲིས་པ་སྐྱོན་དང་སོ་ག་ཚ་བའི་དུས། །བད་ཀན་དཔྱིད་ཀ་མེ་དྲག་ལོང་དུས་འཁྲུགས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཕན་པའི་སྨན་བསྟེན་བྱ། །བད་ཀན་འཁྲུགས་ལ་སྐྱུག་སྨན་སྐྱུར་བར་བྱ། །མཁྲིས་པའི་ནུམ་འགྱུར་ཁྲུང་ལ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །རླུང་གི་བདག་ཉིད་འཇམ་རྩིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །འདུ་འཕྲོད་སྐྱེས་ལ་ཁང་འདྲེས་མ་དེ་དགག་གོ། །རླུང་ལ་སྐྱུར་དང་མར་ཁུ་ལན་ཚྭ་དང་། །མངར་བའི་བཟའ་དང་བཅུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མཁྲིས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་མངར་བ་དང་། །ཁ་དང་བསྐ་བ་བསིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བད་ཀན་ལ་ཡང་ཁ་དང་ཚ་བ་དང་། །རྩུབ་དང་བསྐ་བ་རྣོ་བའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རྣམས་བཟའ་བས་ཉེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་བ། །ནད་འདི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གློ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གང་དེ་མ་བསྟན་གང་ཞིག་བསྟན། །ནད་རྣམས་རང་གིས་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟའི་ཚུལ། །སྨན་རྣམས་པ་རྗེས་སུ་བྲི་ཕྲིས་ཆུར་བ་རྣམས་ལ་བྱས། །བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་སྟོང་ཟད་གཏན་ཕབ་འབྲས་བུར་བྱས། །ཡོན་ཏན་ལྡ་གཙན་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཀླུན་མེད་པ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་གྱུར་པ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་མེད་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་གྱི་གཞུང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||པལ་པོ་རི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཛེ་ཏ་ཀརྞ་རི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་པོ་རྩ་འགྲེལ་ལན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཞིང་། །དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཙནྡྲ་ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཏ་ནེ་ཞེལ་སྤ་ནས་སྟོད་ཏུ་ཞབ་གསུངས་ནས། གྲུབ་པའི་ཞིང་སྐྱི་རོང་འཕགས་པ་འཛམ་ཧྲེན་དཔང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཐུད་ཟླ་ལས་མི་རིང་བ། ཚེ་ཉི་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་ཞེ་ལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོམ་བརྩོན་དམ་པ་སྤྱི་སྟོང་དཔག་སྤྱི་ཨ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལེགས་པར་འདྲིས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་འདི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སློང་ཨ་སོ་ལྷ་རི་གསུང་མཆིས་ལ་སྦྱངས་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཨོ་རིན་དགེ་སློང་དཔལ་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྒྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||གསོ་དཔྱད་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་གནས། །སྨན་ཚོགས་མངོན་བརྗོད་པ་ དངོས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅན། ཡ་མཚན་བརྒྱ་ཉལ་ལེགས་སྦྲ་རྩིག་གིས་སྤེལ། །གང་འདི་བསྒྱུར་དགས་འདད་རྣམས་ཞི་བ་ར་ཤོག།

༄། །སྨན་ཚོ་བའི་མདོ་བཞུགས་པ། ༀ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཡུ་ཤྲུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། སྨན་ཚོ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བཅིག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨན་པའི་མཆོག་སྡེ་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །འཕགས་པའི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་དྲང་སྲོང་མ་གཏོགས་སྐྱེས་བུ་བློ་ལྡན་པས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་འཁྲུད་སྒྲུང་ཐབ་བྲུ་སྒྲོད་ལས་ཀྱིས། །མི་ལུས་འདི་ཐོབ་དོན་ཡོད་འཚོ་བའི་དོན་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ། །འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་གསུམ་ལས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྐྱེད་དེ། །ལུས་ལྡང་དུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་བདེ་བཅས་དབང་བསྒྱུར་ཞེས། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཕྱི་རི་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུ་ནས། །རྩོལ་རྟགས་ནས་དང་གནས་དཔྱད་དགོངས་པ་ཉི་ཚེ་འདིར་བརྗོད་པ། །ལུས་རྒྱུ་བསྐམས་སེམས་ཚོད་ཚིག་མང་གྲང་ལྷུང་གི་མི། །དམར་སེར་སྣོ་རྣ་ཕྲལ་དོད་ཚེ་དྲི་ཅན་མཁྲིས་པའི་མི། །དཀར་སྐྱ་མཆོག་གཡང་ལྟོ་ལ་རྫ་རྐུད་གཉིད་རྐུད་བད་ཀན་མི།

༄༅། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་འདྲེས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེ་ནི་དང་དང་དར་དང་ཕྲིས་པ་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ། །ངང་ཅན་གྲང་བ་རླུང་གི་ཡུལ་ཏེ་ཚ་གདུང་མཁྲིས་པའི་ས། །སྣུམ་ཅན་སྐྱུམ་བག་བད་ཀན་ཡུལ་ཏེ་འདྲེས་པ་དེ་ལས་བརྟག །ནང་པར་སྔོད་ནི་བད་ཀན་ཕོ་རངས་ཕྱི་དྲོ་རླུང་གི་དུས། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ནམ་ཕྱེད་མཁྲིས་པའི་དུས་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། །དཔྱིད་ན་བད་ཀན་ལྡང་སྟེ་དབྱར་སྟོད་རླུང་དང་སོགས་སྟོན་མཁྲིས་ལྡང་། །དབྱར་སྨད་རླུང་ལྡང་མཁྲིས་སོགས་དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་བད་ཀན་སོགས། སྐྱོ་ཆེན་ནི་རླུང་ཞི་ཞེ་ཁྲུན་སྐོད་མཁྲིས་ཞི་དབྱར་སྐྱོད་བད་ཀན་ཞི། །ལུས་ཡུལ་དུས་དབང་བརྗོད་ནས་བྲོ་དུག་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟན་པ། །མངར་སྐྱུར་བསིལ་ཏེ་བད་ཀན་སྐྱེད་དེ་རླུང་མཁྲིས་སེལ་བྱེད་ཅི། །ཁུ་ཅན་ར་ཅན་རྒྱ་རྨ་ལྟེ་སྐེ་གཉེར་གཉེམ་གྲོ་དང་ལྡན་གྲོ། །སུ་ཀ་སྨྲང་རྩེ་སྐམ་པའི་ཤ་དང་ནས་དང་བུ་རམ་སྙིང་། །བད་ཀན་སེལ་ཏེ་ཉེ་ཤིང་རམ་ཉེ་བད་ཀན་མི་སྐྱེད་སྐོམས། །ཚ་བ་དྲི་སྣེ་མཁྲིས་སྐྱེ་རླུང་ཡང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་དོ། །སྙིགས་ཆགས་མཁྲིས་པ་མཁྲིས་སེལ་བ་ལ་ཤ་མ་ནི་རླུང་ཡང་སྐྱེད། །སྐྱུ་རུ་ཀུན་དྲི་སྣེ་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བད་ཀན་རླུང་སེལ་ལན། །སྐྱུ་རུ་དང་བལ་པོ་སེ་རུ་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཀུ་ཤུ་མངར་ནི་བསིལ་ལ་དར་བཅུས་བསྐྱེད་མཁྲིས་མི་སྐྱེད། །ཁ་བ་བཞིལ་ཏེ་རླུང་སྐྱེད་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ་བྱེད་ཅི། །ཤུ་དག་སྐྱི་ཧྲུས་རྡོ་སྐྱེ་ཁྲོད་དང་སྨུ་ར་རླུང་ཡང་སེལ། །བསྐ་བ་ཀུན་ནི་བསེལ་ཏེ་རླུང་སྐྱེད་བད་ཀན་མཁྲིས་སེལ་ལན། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་གནོད་མི་བྱེད་དེ་སྐོམས། །ཚང་ར་བད་ཀན་རླུང་ལ་མང་ན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ལན་ཚྭ་རྡོ་སྐྱེ་རླུང་སེལ་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཅི། །རྒྱ་མ་ཚྭ་ལྕེ་མྱང་ཚ་ནི་མཁྲིས་པ་བཟས་ཡང་གཙོར་མི་སྐྱེད། །མངར་དང་བསྐ་དང་ལན་ཚྭ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་མས་རླུང་སྐྱེ། །སྐྱུར་དང་ཚ་དང་ཁ་བ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་མར་ཞིང་ཡང་། །ཁ་བ་བསྐ་དང་ལན་ཚྭ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་མས་རྒྱུ་པ་སྐྱེ། །མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་བ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་མས་ཞི་བར་འགྱུར།།

རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཀ་འདྲ་སྙོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་པས། །ལུས་དང་ཡུལ་དུས་ཐབས་སྦྱོར་རྩལ་ལ་ལ་ཅིག་འདོད་མཐུན་ནད་ལྡང་ངེས། །ཇི་ལྟར་མཚུངས་པར་ཀ་སྤྱོད་སྣ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་མི་ལྡང་བས། །དེ་ཕྱིར་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་ལ་སོགས་རྩལ་བཞིན་འདིར་བསྟན་པ། །རླུང་ཉེ་མ་དང་སྐུམ་ཕྱི་དྲོ་འཕྲོད་དེ་རྟུ་པ་ཡང་བསིལ་མི་འགྲོད། །མཁྲིས་པ་ཁ་མད་ར་བསིལ་དང་འགྲོད་དེ་ཆ་སྤྱུར་དྲོ་མི་འགྲོད། །བད་ཀན་སྐུམ་ལྕེ་བསིལ་དང་མི་འགྲོད་རྩུ་བ་ཚ་སྤྱོད་དང་འགྲོད། །དེ་བས་རང་གི་ལུས་དང་དུས་གནས་ཐབས་དང་འཕྲོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་ནི་བད་ཀན་བསྐྱེད་དུས་ཡིན་དེ་ནད་ལྡང་བས། །བད་ཀན་དྲང་ཞིང་བགྲུ་སྨན་ཕྱུག་སྨན་བཏང་ཞིང་རྩུ་ཚན་བཏུང་། །སྤྲོན་བསྐྱབ་ཤ་སྐྲ་ཅི་ལ་སོགས་རྩུབ་བསླ་ཡང་བ་བཟའ། །སྤྲང་ཅར་རྒྱུན་ཆང་སྦྲ་ཆུ་སྦྲང་ཆུ་བུ་རམ་ཆང་རྙིང་བཏུང་། །མར་ཆེ་ལ་ལ་སོགས་སྐུམ་ལྕི་ཁར་སྐུར་ཉོ་ཚ་བྲམ་དག༔ །མངར་བ་འཇམ་སྐྱུར་ནི་བསིལ་བག་ཡང་ཞིང་ཉིན་པར་ལོག་མི་བྱ། །རྩུ་ཚལ་ལུས་བཀྲུས་ཉེ་ཞིང་ལས་བསྐྱོད་འཆའ་བ་རྒྱུ་ཅི་རན་བྱ། །གནས་ཀྱང་ཧ་ཅང་མི་ཚ་མི་གྲང་རན་དུ་གྲིབ་མར་འདུག །དབྱར་སྟོད་ཟླ་གཉིས་སམ་འབྲི་དུས་ཡིན་ཉལ་པོ་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །ངལ་དུབ་མི་བྱ་བག་འབྲུག་ཆོམ་མར་ས་ར་ཤ་དཀར་བཟའ། །བུ་རམ་ཆུ་ལ་ཅི་རྟུང་ཟད་བཟའ་སྐྱེ་ཆང་ཅུང་ཡང་བ་བཏུང་། །ཞིམ་བསྐོལ་གྲང་ཁ་ཁྲས་བཏབ་དང་ངར་བ་འཐུང་བ་ཡིན་པས། །ལན་ཚ་སྐྱུ་རའི་ཟ་ལེ་ཉམ་ལ་སོགས་པ་ཚ་སྐྱུར་སྤང་། །ཆུ་འཛམ་ཚོམ་གྱིས་ལུས་བཀྲུ་སྤྲ་སྨན་ཁ་ན་བཞིང་གདགས༔ །ཆར་པར་རེག་བྱ་ཉིན་པར་ཙོག་ཕུར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་ཕན། །གནས་ཀྱང་སེ་ར་སུ་དྲག་པོའི་རི་དང་དང་རྡོ་མེ་ཉེ་བསིལ་བར་འདུག །དབྱར་སྨད་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་སོགས་ཤིང་ནད་ལྡང་ངེས། །ཕྱི་རོལ་ཚ་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་གྲང་ནད་གསུམ་གཡོས་པས་ན། །རླུང་ནད་བསལ་ཕྱིར་ལུས་མཉེ་སྣུམ་བསྐུ་སྣུམ་རྒྱུ་བསྐོལ་བས་བསྒྲུ། །རླུང་ནད་སེལ་དེས་ཉི་ལ་མ་རབས་གཏོང་དུགས་དང་ལུམས་སྦྱར་དུ། །ཟས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཚ་མིན་མངར་སྐྱུར་མེད་པར་རན་པར་བསྒྱུར། །ལོ་བ་དྲོད་སྐྱེད་བག་དང་མར་ཆེ་ལ་སྦྲང་རྩི་ནས་དར་བཟའ་བ། །ལོས་དང་

༦༨

[illegible]

༄༅། །འབྲས་ཆན་མར་ཞུན་སྦྲུགས་དང་ཟན་དྲོན་ཞ་དག་བཟའ། །ཆང་ཡང་ཐུར་ཟན་བཙུར་སྔོ་ཆུ་དང་ཆུ་གྲོག་སྦྱང་བར་བྱ། །རླན་ལ་མི་འདུག་མི་འགྲོ་ལུས་ལ་ཆར་པས་གཤེར་མི་བྱ། །སྟོབས་དང་དྲག་ཤུལ་དལ་ཞིང་དུབ་པར་སྒྱུར་པའི་ཐབ་དང་ཡང་།
ཉིན་མཚན་ནམི་བདེ་ཉིན་པར་མི་ལོག་ཉལ་པོ་བརྟན་བྱེད་སྤང་། །གནས་ཀྱང་རླན་མེད་རླུང་གི་ཡུང་ལ་བསིལ་བར་སྟན་བཏིང་འདུག །སྟོན་ཟླ་གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ནད་ལྡང་བས། །བསིལ་མངར་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ཞིང་གཏར་ཀ་བྲག་ཀྱང་ཅི་རིགས་བརྟུང་།
ཁ་ཞིང་མངར་ལ་བསིལ་བའི་སྨན་ཡང་རྣ་ཀུ་ཙ་བཟའ་བར་བྱ། །དུས་འདིའི་ཆུ་ནི་དུག་མེད་གཙང་དང་བསྟུས་ཤིང་འཐུང་ལ་ཕན། །ཟས་ཀྱང་འབྲས་ནས་གྲུ་ན་སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་ཤ་ལ་སོགས། །མངར་ཞིང་ཁ་ལ་ཡང་བ་མར་སར་འོམ་བཟའ་ཞིང་བཏུང་། །ཆང་རྙིང་དྲག
པོ་རེ་རེ་ཡོད་མི་བཏུང་ར་རོ་ར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚལ་དང་ཉི་ཡལ་མ་རུམ་བཟའ་ཟིལ་པ་ར་མི་འགྲོ་འདུག་མི་བྱ། །ཚ་བའི་ཟས་དང་ཕྱུ་ལ་ཡང་ཟླ་གྲོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྟེན། །ཆུ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་ལུས་བཀྲུ་གོས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པ་བགོ། །རྒྱན་དང་དྲི་ཞིམ་ལུས་ལ་གདགས་ཤིང་
ཉིན་མཚན་ཉི་བདེ་སྟེ། །གནས་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་སེར་ཁྲུས་མི་ཕོག་བསིལ་བ་བག་ཙམ་ལ་འདུག །དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཟླ་བཞི་ཕྱི་གྲང་ནང་ཚ་བད་ཀན་སོགས། །གོས་དྲོར་བགོ་ཞིང་ཟས་དང་ལྷགས་པ་བགག་ཏུ་ཉི་མ་འདར་འདེ། །ཟས་ཀྱང་ཤ་ཚོན་ཟས་ཕྱུ་མར་ཚིལ་སྣུམ་བག
འགྱུར་བ་པར་བཟའ། །མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཀྱུར་དྲོད་བག་ཆེར་བཟའ་གསར་རྡོག་འཕྲུ་དགེ་བ་ཟས། །རན་པར་སྔོ་ཚོགས་ཆང་བཅུད་ལྡན་པའི་ལས་དག་ཁྲུས་ཀྱང་བྱ། །ཏིལ་བཙག་ལུས་སྐྱུང་སྐབས་སྐབས་མགོ་ལུས་ཏིལ་མར་བསྐུ་ཞིང་མཉེ། །དེ་རྗེས་སྤྲ་བུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན
བསྐོལ་ཆུས་ཀྱང་བཀྲུ། །གནས་ཀྱང་བསྒོ་ཁང་དྲོན་པོར་མེ་དང་ཉི་མ་སྤུག་ཐོན་པར་འདུག །དཔྱིད་སྟོད་ཚ་དུས་དཔྱིད་སྨད་སྐྱ་དུས་བཅུ་སྨན་མི་གཏང་སྟེ། །དཔྱིད་སྟོད་དཔྱིད་སྨད་གྲང་དང་རྒྱས་ལ་སྐྱུག་སྨན་གཏང་རྒྱ་སྦྱང་། །དཔྱིད་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་དབྱར་སྟོད་ལུགས་དབྱུགས་མི་སྤྱ

15

ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཀྱང་སྨན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལུས་དང་ཉན་དུ་གར་མཐུན་བཅོམ་པར་བྱ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་འབྲོད་པས་འཚོ་བ་རིམ་དང་བཟོད་ནས། །བག་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཅན་དགེ་རིང་དུ་འཚོ་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་པ། །མེད་སྐྲ་ཅིར་ཡང་ཆོས་དང་རིགས་པ་གཞན
དག་གསུམ་ལ་འཇོམ། །སྔར་བྱས་ནང་ནུབ་བས་མཐའ་ཞིང་སྦྱོར་དོར་ཕྱིན་ཆད་བག་ཆེར་བྱ། །བྱེད་པ་གང་ལ་རྟུལ་མེད་རང་ཉམས་མེད་ཅིར་འདོད་ཆེན་སྣང་། །ང་རྒྱལ་ལ་དང་ཆོས་ཀྱི་པ་ཏྲ་པ་ཆེ་མིན་ཞེས་རྣམ་ཕུལ་མི་བྱ། །སྡིག་གྲོགས་སྤང་ཞིང་དགེ་བཤེས་བསྟེན་དེ་གཏོང
སློམ་དགེ་བཅུ་སྤྱད། །གསོང་དེས་ཚུལ་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་གནོད་ཞེན་མི་ལ་བྱམས་པར་བྱ། །ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རབས་ཞལ་ལུང་མཉན་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་མཉེ་རྒྱུར་ཡང་མི་བརྙས་བཀག་ཆེར་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་སྒྲིམས་མི་བསླུ་བཀའ་ཁྲིམས།
ཡུལ་ཆོས་བསྲུང་། །གཞན་གྱི་དཔྱས་སྨོད་ནི་བརྗོད་རྟོག་འདོད་གཏུམ་ཚོས་འགྲན་མི་བྱ། །དགེ་སློང་སློབ་དཔོན་ཕ་མའི་གོང་དུ་མི་འགྲོ་སྲི་ཞུ་སྤྱད། །དགེ་སྦྱོང་དྲང་སྲོང་སྒྲོག་ཆགས་ལ་མཚོན་མཉན་གནོད་སྨྲུལ་མི་ཚེ། །མ་རྟོགས་ཤིང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་རྡུང་དང་ལམ
མདོ་ཕུག་སྡོང་དང་། །སེམས་ཅན་མང་དུ་འབབ་པའི་སྒོ་ས་དུར་ཁྲོད་ཉལ་མི་བྱ། །གཉན་པའི་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་བཟང་པོར་མི་བཀྲུ་མི་ཁ་ཤལ་ཏེ། །རྗེ་ཤིང་དགོན་པའི་ཤིང་ཆེན་མི་བཅད་པ་བོང་གཞོམ་མི་བྱ། །མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་ཨཀ་ཏེ་གྲིབ་མ་མ་ཉལ་མི་འགོང
ཞིང་། །མི་རོ་གཏོར་མ་ཡས་སྔགས་རྡོས་ཁྲུང་ཐབ་ལ་ཁྲུང་བཅག་མི་བྱ། །ནམ་མཁའ་བར་ཐུན་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་དམར་ཐག་ཆད་པའི་ཚེ། །མི་བཟའ་མི་དཀྲུང་ཡི་གེ་ཀློག་མིན་ཉལ་པོ་ལས་དང་ཡང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་འོད་ཟེར་ཅན་བྲ་སྟུགས་མི་རིང་རིང་མི་བལྟ། །ལྷ
ཁང་སྒོར་མི་ཉལ་ཏེ་རི་སྐྱ་གྲོག་སྦུར་གནས་མི་བཅའ། །ཡ་མཚན་ཤེས་དྲག་མི་བསྟེན་བུད་མེད་ངག་ཏུ་མི་ཉན། །བུད་མེད་ནལ་ལ་མི་རྒྱུ་ཚུལ་ཆོས་སྐྱ་འགྲོས་དུ་མི་བྱ། །གད་མོ་ཆེ་ཞིང་རིང་དུ་དགོད་དང་དུ་སྒྲ་དྲག་པོ་སྤང་། །རྣ་གཡུ་མི་འཇུག་རིང་དུ་མི་འགྲེང

2J

151

༄༅། །ཅི་ནུས་རྣ་བར་བཅག །སྦྲིད་པ་ལྷུད་པ་ཁུ་ཆུ་མཆིམ་སྣབས་འཕྱིན་པ་ཤང་གཅི་དབྱུལ། །མི་དགའ་གཡམ་བསྙུས་བཀྲེས་སྐོམ་ནད་གཉིད་གནག་མིན་མྱུར་དུ་བསལ། །ཉལ་པོ་སྒྲོགས་པ་ལྷུད་པ་ལ་སོགས་ཆེ་ལུས་མཛེད་མི་གཏུ། །གླུ་ལ་ནབ་
དགའ་སྤྲོད་པ་སྣ་ཆེ་ཧ་ཅང་བ་མི་བཟང་། །སེན་མོ་རིང་དུ་མི་བཞག་བྲེགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བྲུད་མི་བྱ། །མགོ་ལུས་ལག་པས་མི་བརྡབ་མགོ་བོ་དྲག་ཏུ་མི་སྤྲུགས་ཏེ། །དོན་མེད་ས་མི་བྲི་ཞིང་ལག་པའི་ཟ་བ་མཚུ་མི་བྲི། །མི་ཐུས་པ་ཞེད་དུ་ཅི་མི་གདགས་དེ་ཕྱི་དེ་གཉན་མི་
བྱ༔ །ཀྱིད་དང་དབྱར་སྟོད་སྟོན་ནི་ཕྱུགས་མར་དུས་བཞིན་ཏི་ལ་མར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མགོ་དང་རྣ་དང་མཐིལ་བསྐུ་ཞིང་བར་བར་ལུས་ཀྱང་བསྐུ། །སྟོན་དཔྱིད་དམ་ཡིན་དུས་གཞན་རེས་འགའ་སྣ་དང་རྣ་བར་ཏི་ལ་མར་བླུགས། །སྐྱེར་པའི་ཁ་རྒྱ་སྟང་ཞིལ་དགས་གིས་བཅར་བར་མིག་
ཀྱང་བསྐུ། །རྟག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་དོར་ང་ཞིན་སྨན་སྤུགས་རིན་ཆེན་གདགས། །སེར་བུ་དྲག་པོ་མི་རོའི་དྲི་དང་དུད་པས་ཕོག་མི་བྱ། །ཆུ་ཚས་མགོ་ལུས་མི་བཀྲུ་བཀྲུ་སྨན་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་དང་། །ཆམ་པ་མཐུས་བཏབ་སྐྱེ་མགོ་ལུས་མི་འཁྲུ་སྣུམ་མི་བསྐུ། །སྐྱུ་རེས་ཤར་
ནས་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་དེ་རིང་ཅི་བྱ་བསམ། །ལངས་ནས་སོ་ཤིང་བཅའ་ཞིང་ཁ་ཡི་སྐྱོན་བསལ་ལག་གདོང་བཀྲུ། །དེ་ནས་སྨན་མཆོག་ཨ་རུ་རའི་ཏྲག་ཞོས་བཏུང་དུ་ཕྱི་ཡིན། །ལུག་གི་མར་ཤིན་མ་རབས་ཞུན་མར་རྒྱས་སྨྲ་ཆེ་རིང་སྤོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ཚེ་ལ་ཕན་པ་[illegible]
སྨན་ཞིག །ཕྱུག་པ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཕྱུས་ལྷ་ཡང་མཆོད། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཞུ་རིགས་ནས་དང་འཁོར་ལ་སྐྱན་དརྗེད་འཛུམ་བསྟན་ནས། །རྗེ་དཔོན་ལས་དང་བདག་གཞན་དོན་ལ་ཞན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད། །དུས་བཞིར་དྲོ་བབ་ཟན་པར་ཟས་བཟའ་འཚེམས་པར་
སྐོམ་འབྱུང་སྟེ། །ཕྲུག་པ་ཕྱུ་ཚན་ལ་སོགས་སྣུམ་ལྡི་ངྡོར་ཀུན་སྦྱར་བཟའ་ཞིང་། །འབྲས་ལ་ཟ་ཏོ་ཀས་པ་བསིལ་ཡང་ཕྱིས་པ་བཟའ་འབྱུང་མེད་ཕྱིམ་འཕགས། །བང་ཚོལ་ཧྲ་ཅང་འགྲངས་པར་བཟའ་མིན་སྐོམ་པ་རང་ཆང་མི་བཏུང་། །འབྲས་ཀྱིས་འགྲངས་རྗེས་ཕྱེ་ཟན་མི་ཟའ་

ཧྲིད་ཧྲེ་ས་སྐྲོམ་ནི་འཚུད། །སྐོམ་ར་ཙ་བ་ར་འཐུངས་ན་ལུ་ཤ་བཙ་རྡང་ན་ཤ་ཉ་ས་པ་དཔལ་དེ། །གྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་གཅིག་ལ་ཆེར་ཟེར་ན་དལ་ཕྱུང་རན་པར་སྦྱར། །འགྲངས་པའི་རྡེ་ས་ལ་ཉལ་པོ་བང་སྦོ་བས་ཧ་རྒྱུག་ལ་སོགས་སྤང་། །ཤིང་རྟོག་ལྡུམ་ལྕུ་མ་མང་ན་ནད་ལྡང་ང
ནོས་ཁོག་པ་གནོད། །ཏྲ་རུ་ཟླ་ ནད་པོའི་ཆོས་ལ་ལུམ་ཤུ་པ་བཟང་དྲག་ནད་དུ་འགྱུར། །ནད་ཅན་ལུམ་ས་ཀྱིས་དྲངས་ནི་མགྲོགས་ན་ནད་ལྡང་སྨྲན་དུ་འོང་། །མཆིན་པ་གཡེར་མ་སྐྱེངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཚུང་ཟད་སྙིང་ལ་གནོད། །ཟས་མཆོག་སྤྲང་རྩི་མར་རྙིང་ཚ་མཉམ་ཟོས
ན་དུག་པ་ཞིན་པ་གནོད། །མི་ཡ་ཉ་མ་ཆེ་ཆུང་བྱུས་ཏུ་ར་ཟེ་ས་རྡེ་སོ་ཆང་དུ་ར་ལྡུ་ ན་གཅོད། །ཨ་ལང་ལ་ཞོ་དང་ལ་ལམ་ས་ཐག་གི་ཟོ་ཐན་ནད་ཀུན་སློང་། །རྒྱ་བྲ་དཀར་སྤང་ལུམ་མཆོག་གོ་འུ་ཉི་དཀར་བླ་འབྲི་ང་པོའི་སྨན། །སྨན་འཐུངས་ཤ་པའི་ཤ་གཉེར་ཀ་གན་ཞོ་རྡེ་རེ་མ་ས
སྤུ་འཇུར། །བཙོང་བསྐྱིགས་སྦྲང་རྩི་ར་མི་འབྱོར་ལྡན་ཅིག་ཟོས་ན་འཆི་ འགྱུར། །གོ་ཏུ་ཞམ་གནག་ཤ་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་སྐྲན་དུ་འགྱུར། །དཀུན་སྙིང་རྒྱ་ཡེར་ཟོས་ན་སྣ་ཞི་དྲགས་ན་ཤིག་ཀྱང་མདེས། །མར་ཆེལ་ཟོས་དང་མི་འཕྲོད་ལྷོ་བ་ཟ་ཟར་དགས་ན་སོ་འཕྲུང།
ཟ་བོ་མང་དུ་ཟོས་ན་གླུ་དང་ལ་ཤུས་གཡུ་རྩེ། །ཉུང་ཐོ་སྐུ་འབྲུང་ཆང་གཉན་ལ་དུག་སྐྱེ་དང་ཞལ་སྐྱེམ་སྐྱུང་། །ཉ་དང་ལ་ཕག་ཚ་ཞོ་བ་ཚོལ་མི་བཟོད་སྦྱོང་ཞུ་ང་གཅིག་མི་བྱ། །ཉ་དང་འོམ་ལྷན་ཅིག་ཡང་ཟོས་ན་ཟེར་མ་གཉོད། །ཤིང་རྡོག་ཆང་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱར་དང་ཞང་ཆོལ་ཡུང
རྗེ། །ཤུས་རྩེད་དང་རྡོ་མ་སོ་ཞང་ང་ ཚོམ་ཤ་བསྐོལ་ཞིན་མཆང་ཟོས་ང་རོད། །རེ་ཚ་ཞ་འབྲུང་ས་རྡོ་སུ་གྲོག་འཛུངས་དང་ཀླ་སྨན་ནག་པོ་གནོད། །རླ་བ་སྤྱང་ཀིས་ཟིན་ཚོ་ཟན་ཟོས་སོན་ཤུ་བ་འགྱུང་། །གཞག་ཤ་རྡུ་ཤ་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ལུས་ལ་གཡང་པ་འོང་། །ཉ་ནག
ཤ་ཐབ་ཤ་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ལྕོ་པོ་སྲིན་བུར་འགྱུར། །ཉ་དང་སྤྱི་སྤྲུའི་ཤ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་སྐྲན་དུ་འགྱུར། །ཤིང་ཕྲུའི་སྔོ་དའི་སྤྲི་དང་སྦོག་སྐྱ་ཟོས་ན་དབུགས་མི་བདེ། །ཤིམ་ཕྲུའི་ཤ་དང་རི་བོང་ཤ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ཚུང་ཟད་འཁྲུ། །ཤ་ཚོ་ཡུང་ས་མར

༄༅། །ཞིང་དུ་བཏོན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡུལ་ལ་གཏོད། །མ་ཐུབ་རི་ལ་བོན་ཀ་ཙམ་སྣང་རྩེར་འཕྲུལ་དམ་ཡིན། །ལ་ཕྱུག་བུ་རམ་མི་འཕྲོད་ཞོ་དང་བུ་ག་ག་ཤར་མི་འཕྲོད། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་ནམས་གོ་མས་དང་རྣག་ཅིག་ཆགས་པ་དང་། །ལང་ཚོ་འཛུམ་སྨྲ་ཟོས་དང་རུ་ན་གནོད་པ་མེད་དང་བསྐྱེ། །འབྲོང་ཕའི་ཟས་ཟོས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་བྱས་ནམ་གྲོས་བདེ་བ་རུ་ལ། །དེ་ལྟར་ཟན་ཏན་བག་ཟས་མི་ཚེ་ཚད་བཞིན་འཚོ་རེས་པས། །སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ལྷ་མི་དབང་བཅེང་རང་དགའ་རྒྱ་གཞག །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་ཆད་ལོ་བཅུ་རབ་སྐྱོབ་ཁར་སྤྲ། །དེ་ནས་ལྔ་བཅུ་ལོན་ནས་སྨུག་ཙུ་ཙ་ལྷ་ཕྱེད་ལ་གོ་རད། །ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པའི་ཡུལ་སྲིད་གཏམ་བྲུས་ནས། །ལྔ་བཅུ་ལོན་ཕྱིན་ཆད་ཚོགས་ལམ་ཡུམ་གྱི་ཚེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །དགོལ་བཙུན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་རིགས་གཞན་བསྒྲིང་ཡུལ་སེམས་ཙི་བདེ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུས་ནུས་མི་ལུས་སྤེལ་པའི་དོན་ཡོད་སྙིང་ཙིང་དགོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་སྨན་པ་རྣམས་ལ་བརྡངས་པ། །སྨན་འཚོ་བའི་མདོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།།

།།སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བ་ཤད་པ་སྨན་ཨ་བའི་ཚིག སྨན་ཨ་བ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ཆག་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཐག་གི་རུས་པ་ཆག་པ་དང་། འཕྲེས་པ་དང་། ལ་བྲེ་བ་དང་། ཚིགས་འཁྲུར་བ་དང་། སྣུམ་ཏེ་མཆེན་པོ་བྲུད་པ་དང་། རྣ་དང་། བདག་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྫོག་ཀ་དང་། དཀྲལ་པ་དང་། རོ་སྨྱ་མཐའ་ཆད་འཐས་པ་དང་། ན་རྩེ་མི་བདེན་ཡང་ནང་གྱི་དོན་མ་ཞེན་ཧ་ཙིན་གཏོལ་མེད་པ་དང་། མི་ཟ་ནད་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། རྐང་ལག་བར་བུབ་དང་། རོ་ཙ་བར་བྱ་བ་སོགས་པའི་དཔྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་ཀླུ་འང་གིས་ཀུ་ལང་གི་བཙུན་མོ་ཞེས་པ་ཤད་དེ། ཨ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་བ་གཏང་བའི་ཆོས་ཕྲུང་རྣམ་པ་བཞི། ཆོས་བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་གསུམ་ལ་བཟང་ངོ་། །སྐར་མ་རྣམ་པ་བཞི། བ་སྤུ་ཧ་འི་དུས་ལ་བབ་པའི་རྒྱུ་ཡུ་སྐྱེ། བདུད་རྩི་དང་སྦྱོར་བའི་སྐར་མ་ལ་བཟང་སྟེ་སྨན་གཏང་ངོ་། །སྨན་གཏང་བའི་ཐབས་ནི་ནད་ཅིན

141

ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྣང་རྩི་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གཏད། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུན་མར་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གཏད། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲུ་མར་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གཏད་དོ། །སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྔར་རེ་རེ་འདྲ་སྟེ། ཞག་བདུན་བདུན་སྦྱར་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་འཚལ་ལོ། །ཁན་པ་ཡི་སྣ་གྲངས་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆག་པ་དང་། རྐང་ལག་ཆག་གྲུགས་བྱུང་དེ་ཙོག་དང་། ལུས་ལ་རྨ་བྱུང་དེ་ཙོག་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། རུས་པ་ཆག་གཅོག་ལ་ལྷག་པར་ཕན་ནོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བརྒྱད་ཅུ་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི་སུམ་ཅུ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་ནད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་རི་ལ་ཕྱུང་ངོ། །དྲེག་ནད་དང་། ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། མདོར་ན་ནད་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། སྨན་ཡང་བ་བཏང་ནས་ནད་དེ་ཙོག། འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་དང་། གྲུ་ཡང་གིས་དང་སྲིད་པ་ལས་ཐོས་སོ། །མིག་ནད་རབ་རིབ་ཡོད་པ་དང་། ལིང་ཏོག་དང་། སྒྲིབ་གཡོགས་པ་དང་། མདོལ་བ་དང་། མིག་གཡའ་བ་དང་། ན་བ་དང་། མིག་ནད་ཡོད་དེ་ཙོག་དང་། མགུལ་པ་མཛད་ཅང་ན་བ་དང་། སྣ་ནད་དང་། རྣ་ནད་དང་། སྣ་བ་མི་གསང་བ་དང་། ཀླད་པ་མི་བདེ་བ་དང་། མཆིན་ནད་དང་། སྙིང་ནད་དང་། རོ་སྟོད་མི་བདེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཞོ་རེ་རེ། ཤུགས་ཕྱེ་ཞོ་གསུམ་ལུགས་དགུ་གི་ནང་དུ་ཆ་བཅའ་ནས་རྩེ་གསུམ་ལས་བསྐོལ་ཏེ། གང་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆུ་དྲོད་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྨན་ལ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཞོ་གསུམ་བཏང་བ་སྐྱེ་འཇམ་ཙམ་ལ་ཡུབ་སྟེ་ཉལ་ཁར་འཚལ་ལོ། །དགོངས་འཚལ་བ་མི་འཚལ་ན། ཉིན་འཚལ་ན། ཉི་དྲོས་ལ་འཚལ་ལོ། །སྨན་འདི་ཉི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཏང་ན། མདོངས་པ་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཞོ་རེ་རེ། ཤུགས་ཕྱེ་ཞོ་གསུམ། བ་མར་སྔར་པ་གཉིས། ཆུ་བཅའ་ནས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ། དེ་ཉིད། གང་ཞིག་ལུས་པ་དང་། བཙགས་ཏེ་དྲོད་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཡ་བ་བཏགས་པའི་ཞོ་གསུམ་བཏང་བ་ཉལ་ཁར་འཚལ་ལོ། །དགོངས་འཚལ་བ་མི་འཚལ

༄༅། །ལ་ཤུ་ན། རྗེ་འཚོ་བའི་རྗེས་ལ་འཚལ་ལོ། །འདི་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སྔགས་སྐུ་སྤྱི་བོ་ར་དུ་འཚམ་ལགས། མིག་ཕྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དམུས་ལོང་དང་མཐོང་ལམ་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་བྱད་དུ་ཀ་བ་ལག་ཞེན་ནུ་འཛིན་དང་འཕྲུར་རོ། །ཨ་བ་ཕྱེ་མ་ཙ་ར་སྨན་པས། །རླུང་པ་ཆགས་ལ་བུ་ཐབ་གསུམ་དུ། །འབྱུང་བ་ནང་གི་ནུས་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྲ་བར་འགྱུར། །ཨ་བ་ཚོ་བ་ལ་སྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚེ་ཡུ་གནོད་སྦྱིན་ལྟ་བ་ཡིས། །དུག་སྐམ་ལྟ་ལ་བཀན་པ་དང་། །ཡིད་ལ་དེ་བཞིན་དབྱུག་སྨི་བའི། །སྨིན་ཅན་དང་ཤ་ཚོད་ལ། །ཀླུ་ནད་ཚ་བ་མཁྲིས་ནད། །ཁྲོམ་རྩ་སྐམ་ནས་ཐུབ་གསུམ་དུ། །ཀྲུ་ཤིང་ལ་ཧུ་ཅིག་སྦྱར་དུ་བཏུང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཞོ་མ་དང་། །མཁས་པས་དེ་བཞིན་བསྐོལ་བྱས་ནས། །མར་ནི་ལྟ་མ་ཆ་གཅིག་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་ཤ་བ་བཞི་ཆ་གཅིག །ཟན་ཟོས་ལ་ཀུ་རུ་ཝ་གསུམ་དུ། །འབྲུ་ལ་ནས་ཀྱུ་ཤ་ཟས་དང་ཟན། །ཕྱེ་དུ་བྲེ་བ་ཞིན་དང་ལས་རྒྱལ། །ཁ་ཊི་ཧཱུྃ་ཅེས་དང་། །ཚོད་སྒྲིང་ལ་ཡན་བཅོར་བཅས་དང་། །ཤིག་གི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་ཚད་དང་། །ལྕེ་ནུ་དང་ནི་སྐྱེ་ཚད་དང་། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཆག་པ་དང་། །ཞག་གསུམ་དུ་ནི་ཞུ་སྦྲུར་ན། །ཡོང་བ་དག་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཨ་བ་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། །ར་ཡི་ཚོ་ས་བསྐོལ་ཏེ་བཏུང་། །འབྱུང་བ་ནི་ལྟུང་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྱུར། །ཨ་བ་ཕྱེ་མ་མར་ནས་ཟང་། །ཁ་ར་དེ་བཞིན་བི་བི་ལིང་། །གཞང་གི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ལས་དྲག་པ་གཞན་ཡང་མེད། །གླང་པོ་ཆེ་ཡི་ཚོགས་དང་། །ར་དང་ལུག་དང་མི་རྣམས་ལ། །ཨ་བ་མར་དང་འོ་མ་དང་། །འབྱུང་བ་ནི་ཏིག་ཏ་འགྱུར་ཏེ། །ཞ་ཚོར་ནུས་པ་ཆག་པ་དང་། །སྐྲ་མ་དང་སྐྱིན་ནད་མགོ་འཁོར་དང་། །ཐམས་ཅད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གང་གི་ལུས་ནི་སྐམ་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཤ་བཀྲ་ཉམས་པ་དང་། །གང་གི་ལུས་ནི་འདེབ་པ་དང་། །ཁ་ལ་ཉེ་ནས་བཅར་ཀྱང་ཅེ། །གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་དང་ལ་ཕན། །ཨ་ཤ་དང་ཞི་ཏེ་ལུ་གི་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲ་ཙ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་བཞི། །མར་དང་འོ་མ་ར་ལྡན་ཅིག་བཏུང་། །ཞག་བདུན་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་སྤོང་བྱས་ཏེ། །ཞག་བདུན་པ་ར་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་ལས་གྲོལ། །དེ་བཞིན་ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཤུ་ན་ཟ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས་སོ།། ༎

༄། །སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། ༄༅། །སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྨན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཉེ། །གླ་བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་བསྟན་པའི། །སྨན་སྡེ་པོ་སོན་ཚལ་ལ་སོགས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྨན་རྣམས་དང་། །གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་སྨན་གྱི་མིང་། །སྤྲོ་སྒྲུ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ།། ཨ་རྫ་ན་དང་། ཤྲཱ་མ་ན་དང་། ནླ་ཐ་ཁ། པི་ཧྣི་དང་། ཏ་ག་ར་དང་། ག་ཏ་ག་དང་། གཱ་ལྣ་ཕ་ལ་དང་། ག་ག་ལ་དང་། ཙོ་ལ་དང་། ཤ་ལྣ་ཧྲ་དང་། དེ་དག་ནི་པོ་སོ་ན་ཚ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །མ་དྲུ་ཡ་ཤ་དང་། ཡ་ཤི་མ་དུ་དང་། མ་དུ་རྣ་ཀ་དང་། ཨ་བྷུ་རྣ་ཀ། མ་ཧུ་ཡ་ཥྚི་ཀ་དང་། ཀཱི་ཏི་ཀ་ཏ་དང་། སྐྱ་ལ་དྷ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་མངར་རྩིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཀ་རྟུ་ཀ་ལྷན་སྤུ་ཝེ་དང་། ལ་ཤ་ཙ་དང་། ཏུ་ལ་ཀྲི་དང་། ཛྱོ་ཏྲྀ་ཧུ་དང་། མ་ཧྣ་ཙ་ལྷུ་དང་། ནྲྀ་དྷ་པུ་ཧི་དང་། པ་ཧྣི་ཕ་ལ་དང་། པ་ཏི་ཀ་ཏ་ལྦུ་དང་། ཙྲི་ད་ད་ལྷ་ཁ། དེ་དག་ནི་ཀུ་ཤ་ལ་ཤའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བི་ཤ་དང་། ཨ་ཏི་སེ་ཤ་དང་། ཤུ་ཀླ་ཀ་ནྡ་དང་། པི་རྟུ་མ་ཧྲ་དང་། ཤཱ་མ་གྲི་པ་དང་། ཤུ་ཀ་ཏྲ་དང་། ས་ཏ་ཀ་ཀྵུ་དང་། པ་ཀྵུ་ཏྲ་དང་། བ་ཤི་ཏ་ཀ་དང་དེ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏ་ན་ཤཱ་ར་དང་། ག་རི་ཀ་དང་། ཤ་ཀ་མ་ལྡ་ཀ་དང་། ཤྲི་དཱ་ཏེ་ཤཱ་ཀ་དང་། ཝི་ཤ་ཀ་དང་། །ཧ་ལྷ་ཀ་དང་། ཤྲི་ཤ་ཤ་ཤྭ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞི་ཙུ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀྲིམ་དྲི་དང་། ར་ཀྟ་པ་ཏ་ཕ་ལ་དང་། པོ་ཏ་དང་། ཙུ་ཏ་ཀི་རི་དང་། ཙུ་ཏི་དང་། ཨོ་ཤ་བ་ཕ་ལ་དང་། ད་ཏྲ་དང་། རཀྟ་ཕ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙི་མ་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཤྲ་ལ་དང་། གྲོ་ཤ་ར་ཙུ་ཏུ་ཏ་དང་། ཤ་བ་ཀུ་ཏ་དང་། ག་ཙ་ཙ་ར་ཏྲི་ཧི་དང་། ཤུ་བ་ད་ནི་དང་། ཤུ་ལ་ཕ་ལ་དང་། ཤྲི་ག་ཙ་ཤྲ་ཧྱི་དང་། ཨོ་ཧྲ་བ་སྲུ་ཅི་དང་། དེ་དག་ནི་ཙི་ཤ་ལའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཏྲ་ལ་ཀ་དང་། ཧུ་ཏ་པ་ཤི་དང་། མ་དྷུ་ཤ་བ་ཏུ་ཏྲྀ་དང་། ཨོ་ཏྣི་བ་ཏུ་ཏ། ཏ་ཏྲི་ཀླི་དང་། ཙོ་ཧྲ་དེ་ཝྲི་དང་། མ་དྷུ་པ་ལ་ཁ། དེ་དག་ཀྱང་ཏྲི་ཤ་པ་ཞེས་བ་ཅི་གཅིག་གི་མིང་གི

༄༅། །ཙྪེ་སྤྲ་ཡི་ནོ། །སྤྲ་བུ་ས་དང་། ཀུ་ཧུ་ཀ་དང་། ཧི་མ་ཧ་དང་། སུ་ཧ་ལ་དང་། ཏ་ཧེ་པ་ཧྲི་དང་། ཚ་མ་དང་པ་ཧི་དང་། སུ་ཧྲ་ཤ་ལ་དང་། པ་བ་ཧུ་པ་ཧུ་དང་། ཀུ་ལ་ཤྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་གཡོན་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཊ་ཛ་དང་། ཙ་ཏ་ཙ་ཀ་དང་། ཙུ་ད་ཀོ་དང་། ཧྲི་ཏྲ་ཀ་དང་།
ག་ཤི་མ་ལ་ཡི་ཀ་དང་། ཕ་ཧི་མ་ཧ་དང་། ཤ་ང་ཀ་ཤྲི་ཀྵ་དང་། ཀུ་ཧ་ཙོ་དང་། ནེ་ལ་ཡ་ཀླེ་ཀ་དང་། དེ་ནི་ཧུ་ལོ་ཀུ་ང་གི་ཤིང་གི་མིང་ངོ་། །ཕ་ཏ་ཚ་ཀ་དང་། ཀོ་ཧ་ཛ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་ཀ་དང་། ཤ་ཀུ་ཕུ་ཧ་དང་། ཨོ་ཏྲ་ལ་པ་དང་། ཨ་བྲ་ཏྲ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་དུག་མོ་ཀུང་ག་ལ་བཅ་གྱི
མིང་ངོ། །སུ་བྲ་དང་། མ་ཧུ་ར་ས་དང་། དེ་བི་དང་། པྲི་ཡ་ལ་བ་ཧྲི་དང་། མ་ཧུ་ཤྲ་བ་དང་། ས་ཧྲོ་ན་དང་། མ་ཧུ་པ་ཧི་དང་། ལ་ཀུ་པ་ཧྲ་དང་། པྲི་ཐ་ག་ཧྲ་ཙ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ར་བ་འི་མིང་དབུ་ཤ་དགོ། །ཧི་མུ་ཧ་ཀ་དང་། དེ་བ་ར་ཡི་དང་། བྲི་ད་ཧ་ཀོ་ཤ་དང་། ཀྲུ་ཤྲ་ག་རི་དང་། ཙེ་ཝི་དང་། ཡོ་
མ་ཤ་པ་ཧ་ར་དང་། ག་ཧྲི་ཧི་དང་། ཨ་ཀུ་བེ་ཤ་པ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧི་མུ་ཧ་ཀ་འི་མིང་ངོ། །བྲི་ད་ཐ་ཀ་དང་། སུ་མི་དེ་ཧི་དང་། ཙེ་ཡ་ཀ་དང་། ཨ་ལ་མུ་དང་། ཙི་ཧྲ་ཏ་ཙུ་ཡ་དང་། ཀི་ཤི་ཏ་ར་ས་དང་། ཛ་ཝ་ད་ག་ཝ་དང་། ཀི་མི་ཙ་ཤ་ཝ་དང་། དེ་དག་ནི་བྲི་ད་ད་ག་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཁེ་ད་ས་དང་། སྒྲི་ཏྲི་
ཡ་དང་། ཧྲ་མ་སྲ་དང་། བ་ཀྲུ་ལ་དང་། དྲི་ཀྲ་པ་ཧ་ཀ་དང་། ན་ཧི་ཡ་དང་། ག་ཤྲུ་པུ་ཙྪ་དང་། ཛ་ལོ་ཀུ་སྲ་མ་ཧྲི་ཧྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲུ་ང་མ་བ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ན་དེ་ཀུ་ལི་བྲི་ཡ་དང་། སུ་ཤི་ཧ་དང་། མེ་གྷྲ་སུ་སྒ྄་དང་། ཛ་ལེ་ཛ་ཧུ་དང་། ཧྲི་ཡ་ཀ་མ་དང་། ན་ཏྲུ་ལ་དང་། ཛ་ལེ་པེ་ཧ་པ་དང་། དེ་དག་ནི་
ཤུ་ཤུ་ང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཙི་ཊ་ཀ་དང་། དད་ན་དང་། ཙ་ན་ཅི་དང་། པུ་ཙ་ཀ་དང་། ཨ་ན་ལ་དང་། ཛི་ཧྲི་དང་། ཀྲུ་ཨ་དང་། དྲི་པ་དང་། པུ་ཥི་ཎ་དང་། ད་ར་ཎ་དང་། དེ་དག་ནི་རྣམས་ནི་ཀུ་ཊུ་གྷ་ཊེ་ས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །རཀྟི་དང་། སུ་ག་ལ་ཀ་དང་། ཙི་ཏྲ་དང་། ཤི་ཀུ་ཎ་དང་། ཨུ་ཥ་ཙ་ཊ་ག
ར་ཀུ་ཤ་དང་། ཨུ་ད་ཤྲུ་ར་པ་ཧྲི་དང་། ཙི་ཤ་ལི་དང་། སྐུ་ན་ཕྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་དཀྲོ་ར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཊ་པ་ཧྲི་ན་དང་། ཤ་ཀྲུ་རི་དང་། ཙི་ཧྲུ་དང་། ནི་ཀུ་ཤ་པ་དང་། ཤ་གྲོ་ཏྲི་ཊ་པ་ཧྲ་ན་དང་། སུ་ཤི་ཀླ་པ་ཏྲ་དང་། པུ་ཊ་ན་པུ་ཤི་ཎི་དང་། བྲེ་ཤེ་ར་ཏྲུ་དང་། སུ་ཊ་ཤྲི་ཤི་དང་། ཨ་ཀུ་ཀ་ཏྲི་ཀ་དང་།

དེ་དག་ནི་དྲུ་པ་ཎ་དྲི་རི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ཏྲི་ཀ་ཊ་ཀཱ་དང་། ཛཱ་ལ་ནི་དང་། ཏྲི་ཀ་བསྐྱང་ནི་དང་། སྤྲེ་དཾ་དང་། སྤྲ་ཏི་ཤ་ཀ་ཏ་དང་། ཀུཥྨཱ་ཎྜ་ཕ་ལི་ཀ་དང་། མིང་དང་ལ་ཡ་མེ་ཀ་དང་དེ་དག་ནི་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཧསྟི་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ཀ་ར་ཀི་ཊི་དང་། ཧ་ས་ཏི་པ་ཀ་དང་། ཧྲྀ་མ་ཀ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཕ་ལ་པུ་དང་། མདྷུ་ཛཱ་ལི་ནི་དེ། ཏེ་ཤཱ་ལ་ཀྲྀ་ཏ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་རི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་རྩུ་དང་། ཙ་ག་ཏ་མ་ལ་སྲུ་དང་། སུ་ག་རེ་ཏུ་དང་། སུས་ཤུ་ཨ་ཏཱ་ཏཱི་དང་། གྲི་ཡ་ཏ་སུ་ར་དང་། གུ་དཱ་ཙ་སུ་ཙ་དང་། སྦྱོག་རྡ་ག་རྡ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྭེ་ཏ་ཀ་རཱ་ལྔའི་མིང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་དུ་ཀ་ཅུ་དང་། ཀེ་སེ་ཀྲུ་དང་། མི་ཏྲི་ཝ་རྡྷ་ན་དང་། ཙཻ་ཏྲི་ཡི་ཎཱ་ཀ་ཏ་དང་། སུ་ཏྲ་ཤ་ཀྲ་དང་། པུ་ཏ་ཀ་དང་། དཀྲུ་དྷ་བ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་ཀ་ར་ལྕཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་སྣ་མེ་སྟོང་ལི་མིང་ཡིན་ནོ། །པི་པཱ་ལི་དང་། མ་ག་དྷཱ་དང་། ཀྲི་ཥྞཱ་དང་། པཻ་དེ་ཧཱི་དང་། ཙ་པ་ལ་དང་། ཀ་ཎཱ་དང་། ཨ་པ་ཤུ་ཝ་ཏྣ་དང་། མ་ག་དྷི་ཀཱ་དང་། ཤཽ་ཎྜི་དང་། ཀོ་ལཾ་དང་། ཨོ་ཥ་ཎཾ་དང་། ཀ་ཊུ་ཀཾ་དང་། དེ་དག་ནི་པི་པི་ལིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མ་རི་ཙཾ་དང་། པི་པི་ལི་མཱུ་ལཾ་དང་། ཀ་ལ་ཤུ་ལ་དང་། གྲན་ཐི་ཀཾ་དང་། ཙ་བྱ་ཀ་ཙཱ་ལཾ་དང་། གྲི་བྷུ་མཱུ་ལ་དང་། ཤེ་ཏྣ་ཟ་དང་། དེ་དག་ནི་པི་པི་ལིང་གི་ཙ་བའི་མིང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། མི་ཛ་ཀྲ་ཤུ་དང་། བཧྣི་ཡ་དང་། པ་ལ་ཤོ་ཀྲུ་བས་དང་། ཤི་ཁྲུ་དང་པ་དང་། ཤི་ཁཎྜི་དང་། ཤྲེ་ཥྛ་ཡ་པ་ཅན་དང་། པ་མ་ལ་དང་། པ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཡལ་རྐན་ཙི་ཏྲ་ཀ་རི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཤི་བ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཙུ་ཏ་ཀ་དང་། སུ་ཤ་ཀ་ན་ད་ཀྱེ་དང་། ཨ་ཏྣ་ཀ་ད་ཀ་དང་། ཨ་ཤྭ་དང་། ཀ་ལ་ལ་བ་ན་དང་། གྲི་ཧྣ་དང་དེ་དག་ནི་ལ་ར་ཚ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །པི་ཏ་ཀྲ་དང་། ཀུ་ཏྲ་ཡ་མ་དང་། མ་ཀ་དང་། ག་ཤྷ་ཡ་བ་ཎ་དང་། རྣ་བ་དམ་དང་། ཁ་ཎྜ་ཡ་པ་ཎ་དང་། གྲི་ཏ་ཀ་དང་། རྐྵ་ཨ་སུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་ལ་ར་ཚ་འི་མིང་ལ་ཡིན་ནོ། །སུ་སྨ་ཏྲུ་ཀ་ཡ་ན་དང་། ཧི་ང་སུ་དང་། ཙ་རི་ཙཾ་སྒ་དང་། ས་མུ་དྲ་ཛ་དང་། ས་ག་ར་དང་། བཞོད་ཀྱི་ཤྲེ་ལ་ལྗ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ཚ་འི་མིང་ལ་ཡིན་ནོ། [illegible]

༄༅། །ལ་ཚ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་ལན་ཚྭ་སྦྱོར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོར་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། ཚྭ་ཁ་ན་མེད་ཅེ་ཡང་དེ་འི་སྐྱེའུ་པར་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གཏད་དོ། །ཡ་བ་ས་ཀྵཱ་ར་དང་། ཡ་བ་ཀྵ་ཤུ་ཀ་དང་། ཡ་བ་ཛ་དང་། ཡ་བ་ཛ་སུ་ག་ཛ་དང་། དེ་དག་ཉི་ནས་ཆེ་བ་ག་འབྲུས་པ་ཐལ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །སརྫི་ཀྵཱ་ར་དང་། སྒྲོག་སྐྱི་ནི་དང་། སུ་ཀི་དང་། སརྫི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སརྫི་ཀཱ་ཐལ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བཙ་དང་། སུ་བྲ་གན་དང་། ཛཾ་བི་ལ་དང་། ཤཱ་ཀ་གྲུ་ཎྜི་དང་། ཧེ་མ་ཙན་དི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་དག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤུ་ཀྲ་དང་། ཧི་ཀླཱ་བཱ་ཧླ་དང་། ཛ་ཏུ་དང་། རཱ་མོ་ཋ་དང་། ལོམ་ཤ་བ་དང་། ཛ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཀུན་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཧྲཱི་བེ་ར་དང་། ཀུ་ཙཱ་དང་། བཱ་ལ་ཀ་དང་། བ་ཤུལ་དང་། ཀུ་ཎྜ་ད་དང་། སྦྲུ་ཧ་དི་བ་དང་། ཀེ་ཤྚ་ཏི་དང་། ཙ་ཀྲུ་དང་། གྷ་ཤྲེ་བི་ཤུ་བ་ཉི་དང་དེ་དག་ནི་སུག་སྨེལ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །བད་ཧྲེ་ལ་དང་། བྲི་ཧ་ཏ་ཨ་ལ་དང་། སྦུལ་ལ་དང་། ཧྲུ་ཀ་སུ་ཀླུ་ཀ་དང་། ཧྲི་དེ་བ་དང་། ཧྲི་ཏེ་ཙ་ཏྲཱ་ཏ་དང་། ཧྲི་ཕ་ཀ་དང་། ཀ་ཏུ་ཀ་དང་། པ་ཏྲ་ཀ། དེ་དག་ནི་སུག་སྨེལ་ཕྲ་ཏུ་ཨེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གི་མིང་ངོ། །ཧ་རེ་ཎུ་དང་། རེ་ཎུ་ཀ་དང་། གོ་ན་ཏི་ར་དང་། པཎྜུ་པུ་ཏྲི་དང་། བྲི་ཧ་དྡྷི་དང་། ཀ་པི་ལ་དང་། ར་ཛ་སུ་ཏ་དང་། གཉིས་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ཅིག་འདོད་དེ་དེ་དག་ནི་རེ་ཎུ་ཀའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་ར་ཥ་པ་དང་། ཏུམ་དུ་བྷ་དང་། ག་ཙུར་དང་། སིདྡྷཱརྠ་དང་། བྷུ་ཏ་ནཱ་ཤ་ན་དང་། ཤྲ་ཏ་པུ་ར་དང་། ཀ་ཊུ་ཀ་དང་། ཤྭེ་ཏ་དང་། རཀྵུ་ན་དང་། ཏྲི་ཛ་ཡ་བ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཨ་སུ་རི་དང་། ཀྲྀ་ཛ་ཀ་དང་། ཧྲི་ཀྲི་ཀ་དང་། ར་ཀྟ་ས་ར་ཥ་པ་དང་། ཀྵུ་ཏ་ཀ་དང་། ཏི་ཀྵྞ་གནྡྷ་དང་། སུ་ཏི་བཱ་ཧ་དང་། ཤྭཏ་ཀ་དང་། ཀྵུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ཚེ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཧྲི་ཙོ་དང་། ཧྲི་ཙེ་ཧྲྀ་དང་། ཧྲི་ཧྲི་ཏ་དང་། ཀ་ཀྵུ་དང་། ཏུ་ཏ་ར་ཏ་དང་། ཤ་ཀྲུ་ཧུ་ཧེ་ཏ་དང་། རེ་བུ་ཏ་དང་། ཤྲེ་སྨྲི་དང་། ཀོ་ཤ་བ་ལ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་ཀེ་ཏེ་ཨ་རུ་ར་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ངོ། །ཨ་ལ་ཀྱི་ཀ་དང་། པ་ཏི་ཀྲྀ་དང་། ཀ་ཡ་མེ་ཤི་དང་། ཀཱ་ཡཱུ་དང་། མ་ཏུ་ར་རཱི་ཏྲི་པ་ཡ་དང་། ཏ་སྨྲྀ་སུ་ཀྲི་དང་། ཨ་ཏྲ་ཙ་ཀྲྀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ལ་དུ་ར་ཀྱི་མིང་ངོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ

ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་རྣམ་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་རིས་མིང་ནི། ཨུ་རྡུ་མ་དང་། བ་ར་མ་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ། ཕ་ལ་ཏྲི་ཀ་དང་། ཕ་ལ་ཧྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཧ་རི་ཏ་ཀ་དང་། ཨ་བྷ་ཡ་དང་། པ་ཐྱ་དང་། ཤྲཙམ་དྷྲཱུ་དང་། བྲིཙ་དང་། ཤི་བ་དང་། ཨ་ཏྲུ་ཥ་དང་། སུ་ཏ་ན་དང་། ཨ་མོ་གྷ་དང་། ཙེ་ཏ་ཀི་དང་། ཤྲི་ཛ་ཝ་དང་། ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་རུ་རའི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྡུ་ཧི་བ་དང་། ཨ་མ་ལ་ཀ་དང་། དྷཱ་ཏྲི་རས་ཕ་ལ་ཡ་དང་། ཤི་བ་དང་། ཀོ་ར་ཏ་ཀ་དང་། ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་། ཕ་ལ་དང་། ཤྲི་ཕ་ལ་དང་། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཕ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྱུ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀར་ཤ་ཕ་ལ་དང་། ཀ་ལི་དྲུ་མ་དང་། ཀ་ལི་ཀྲུ་མ་དང་། བ་བྷེ་ཏ་ཀ་དང་། སུ་ཏ་ཙཱ་ཤ་དང་། ཏུ་ཥ་ཀྵ་དང་། ཡ་ཀྵ་བྲི་ཤ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སུ་ད་ར་དང་། ཏྲུ་ཥ་དང་། མ་རི་ཙ་དང་། ག་ནྟྲི་བ་ཏྱ། བརྡྷ་ཀ་ར་སུ་ཀ་དང་། སྐུ་ཏ་དང་། ལ་མ་ཀྲུ་ད་གྲུ་དང་། སྨུ་ག་དང་། པཉྩ་རི་དང་། ཤི་ཤྲི་ཤ་པ་ཧྲཱུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་རི་ཀ་ཀྲ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀཾ་ཤི་ཧྲི་དང་། ཏེ་ག་ཏ་ལ་དང་། ཙིཾ་ཙ་དང་། ཡ་པ་ཏེ་ག་ཏ་དང་། ཨ་ཀྵུ་ཤྲི་ད་ཀ་དང་། བ་ཤུ་ཧེ་ཤ་པ་དང་། བ་ཤུ་ར་ས་དང་། ཀ་ད་སྨྲྀ་ད་དང་། ཚེ་ས་རུ་ཕི་ཝེ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་ཕེ་ཝེ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཀ་ཝ་དང་། ཀྲི་ཡ་དང་། ཀུ་ཎི་བེ་ཤྲྀང་བེ་དང་། གྷུ་ཤུ་དང་། ཀུ་ཊ་ཛ་དང་། ཀྲྀ་ཡ་སུ་ཤ་ཀྲི་ཕ་ཏ། ཙི་ར་བི་ར་དང་། སྤྲ་ཀེ་ཤྲི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་ཀི་ཤི་རི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཏ་དང་། གཉྫི་རི་ཏ་དང་། ཤི་བེ་ཤི་རི་དང་། ཏྲི་པ་ལླ་ཀ་པ་དང་། ཤུ་ང་ར་དང་། ཏྣ་བ་ཧྨ་ཀ་དང་། ཏྲེ་ཏ་ར་དྡྷ་དང་། ཡ་ཧྲི་ངང་ཤ་བ་ར་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤ་བ་དང་རི་བ་ཀ་སེར་ཕྱེམ་གྱི་མིང་ངོ། །ཤ་བ་ར་ཀ་དང་། ཤྲེ་ཏ་ར་ཧྣ་དང་། ཨ་ཀྲི་བེ་ཤ་ཛ་དང་། ཛི་ར་ན་སུ་ཧྲྀ་ན་དང་། བྲི་ཧ་པ་ཏུ་དང་། གྲ་སྨུ་ཀ་དང་། སྐུ་ལ་བ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤེ་ང་ཕྱེམ་ཀར་པོ་རི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ར་ག་བ་དང་། ནཱ་རྫ་ཕྲི་ཀྵ་དང་། ཤམྦྷུ་ཀ་དང་། ཙ་ཏུ་ར་ཨངྒུ་ལི་དང་། ག་ཏྲི་ཀ་དང་། ཀྱུ་ཏི་བ་ཏེ་དང་། ཀྲྀ་ཏ་མ་ལ་དང་། སེ་རི་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་དང་ག་ནིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀཾ་བི་ལླུ་ཀ་དང་། རཀྟ་ཙུ་ཎ་ཀ་དང་། རཀྟཱཾ་ཤུ་ཀ་དང་། རཀྟ་ཤཱུ་དང་། རཀྟ་ཤ་མ་དང་། ཙ་རོ་ཀ་དང་། ཕྲ་ཀ་ཕོ་ཏ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀཾ་བི་ལླུ་ཀའི་མིང་ཡིན

༄༅། །ནོ། །སྠ་ར་ཎ་ཀྵཱི་རི་དང་། ཧེ་མ་དུག་དྷ་དང་། ཧེ་མ་ཀྵཱི་རི་དང་། ཀ་རྞ་ཞེ་དང་། ཧེ་ལྭ་ཕ་ཀྵི་དང་། ས་ཙ་ཤྲ་ན་དུག་དྷ་དང་། མ་ཧེ་ལྭ་ཀྲ་དང་། ཧིག་ཏུ་ཧུག་ཧིག་དང་དེ་དག་ནི་ཚང་སྐྱ་ཡོན་པ་སྐུའི་མིང་ངོ་། །ཀྵཱི་ར་དང་། དུག་དྷ་དང་། པ་ཡ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུང་ཞེ་ཀྱི་ཞུ་ཞོའི་མིང་ངོ་། །ནོམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ར་ནི་བའི་འོམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོམ་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་དོ། །ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོའི་སྙིམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ཧི་ན་ན་དྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །ཞོ་བསྲུས་པ་ལས་མར་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་སར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མིང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱུང་བྱའོ། །ས་རྤི་དང་། ཨཱ་ཛྱ་དང་། གྷྲི་ཏ་དང་། ཧ་བི་དང་། དེ་དག་ནི་མར་གྱི་མིང་ངོ་། །ན་ཝ་ནཱི་ཏ་དང་། མ་ཐི་ཏ་དང་། ཏཀྲ་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ཡམ་དང་། ཙེ་ཤི་[illegible] ད་ཤྭི་ཏ་དང་། གོ་རས་དང་། དེ་དག་ནི་དར་བའི་མིང་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྲུས་པའི་དར་བ་ནི་ཀཏྠ་ཞེས་བྱའོ། །གོ་ཤུ་ཌྷ་ཧྲ་དང་། གོ་ཛ་ལ་དང་། ག་མ་ཡུ་དང་། སྭདྷྭ་ཨ་སྨྲ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་གཅིན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བའོ། །གཅིག་ལྷག་མ་འདྲུ་ན་པོ་ཞི་སོ་སོའི་ཁྲི་ཁྲག་གི་ཞེ་ལྡོག་པར་བྱའོ། །བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་མ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ག་པའི་མིང་ནི་ཤ་ཀྲྀ་དང་། ཀ་རི་ཤ་དང་། ཚ་ག་ན་དང་། པ་ཀེ་ཤ་དང་། དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤ་དང་། སུ་ད་པ་ལ་ཀུ་ན་དང་། ཡ་ཀཱ་ལ་ཀ་དང་། ཡ་རི་བ་ཀྲུ་ང་ཀྲི་ཀ་དང་། ཨཱ་མ་ཡ་དང་། ཀྲྀ་ད་དང་། རོག་དང་། ཏྲ་ཀོ་ཤ་དང་། བྲ་དེ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་ཏྲའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལ་ཏུ་དང་། ཤ་ན་ཏི་ཀྵཱ་ཏྲ་དང་། སུ་ཏྲི་པ་ཏ་དང་། མ་ཏུ་བ་ལ་དང་། ཤྲི་ཕ་ལ་དང་། ཤྲི་ཤ་ཧྲ་དང་། གཉྫ་ང་ཤྲི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིལ་བ་གཞོན་ནུ་ཞེའུ་ཨམ་ལམ་པ་ཀ་ར་བ་ཀ་ཏི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བེལ་བའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཀ་ཤྨ་རི་དང་། ཤྲི་ཕ་ཀྲ་ཏི་ཀ་དང་། ཀ་མ་ཏུ་དང་། ཀ་ད་པ་ལ་ཀྵ། ཀ་ཛྙ་རི་དང་། ས་ཙ་བ་ཧྲི་བཀྲ་དང་། ཀྲི་ཤྨ་རི་ཧྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲ་དབང་ཡ་ལམ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཨ་གྷི་མནྠ་དང་། ཨ་ཀྲི་ཤ་ཧྣུ་ཏ་དང་། ཏ་ར་ཀཱ་རི་དང་། ཝཻ་ཛ་ཡ་ཏཱི་ཀ་དང་། ཛ་ཡ་ཨ་ཀྲྀ་དང་། ཡ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཧྲ་དང་། ཛ་ཡ་དང་། མ་ཏ་ཀ་ར་དང་། མ་ཏ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་གྷི་མནྠ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ཨ་སྐྲེ་དང་།

ཏྲྀཥྞ་ཤཱི་ཞི་དང་། ཛ་ཡ་དང་། ཨ་ར་ཤི་ཀ་དང་། ཛ་ཡནྟི་དང་། བི་ཛ་ཡ་དང་། ཛ་ཡ་སྣ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲྀ་ཏ་ཀཱི་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཀྲི་མཱ་ཎྞ་རེ་མིང་གི་རྣམ་གཅིག་གོ །པཱུ་ཏ་ལི་དང་། ཤྲཱིཥྚ་བྲི་ཧ་དང་། པུ་ཥི་དང་། ཨ་མོ་ག་དང་། ཨ་མྲུ་ཏ་སཱ་བ་དང་། རྡྲ་བྲུ་པུ་ཥེ་དང་། ཀུཎྜི་ཀ་དང་། ཀུ་སུ་མ་
ཨ་བཱ་མ་རུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པཱུ་ཏ་ལི་ཞེ་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤྲེ་ཏ་པུ་ཥ་དང་། གཞུ་ལ་ཏ་ལ་དང་། ཤཏ་ཀུ་ཤ་བི་ཀ་དང་། ཀུ་ཊེ་ར་ཀ་དང་། ཕ་ལི་རུ་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཏ་ལི་དཀར་པོ་རྣམ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཕྲུ་ཏ་བྲི་ཀྵ་དང་། ཙྪ་ཀ་དང་། དར་བ་ཧྲིད་ཀ་དང་། མ་ཡུ་ར་ཛ་ཀ་དང་།
བ་ལུ་ཀ་དང་། ཀ་དྲུ་ཀ་དང་། ར་ལུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལོ་ན་ཀའི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤྲི་ར་དང་། སཧུ་སྨུ་དང་། ཧྲི་སྦུ་ན་རྡུ་ཧ་བ་དང་། པི་ད་རི་གྷུ་དང་། ཡང་ཤུ་མ་ཏི་དང་། དེ་གྱུ་སུ་ལ་དང་། སྱི་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ལ་པརྟེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཕྲི་ཥ་པརྟེ་དང་། ཀཱ་ལ་ཤི་དང་། རྡུ་བ་ན་དང་།
ཤཱུ་ཏ་དང་། སྲི་གྡ་དང་། ཙི་ན་བཙུ་དང་། བྲི་ཏི་ལི་དང་། པཀྐྵེ་དང་། ཤ་ཀ་སྤུ་ཚོ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲཱི་ཕ་ལ་པ་ཧྟིའི་མིང་ཡིན་ནོ། །པ་བ་སུ་སུ་ཊ་དང་། ཀརྞི་ཀ་དང་། སྒུ་ལ་ཀརྞ་ཀ་དང་། མ་དྷུ་བ་ཧ་ཀི་ཎི་དང་། མ་དྷུ་ཧྲི་དང་། ཌོ་ཧྲི་ཀ་དང་། ཀརྞ་ཀ་རི་དང་། ཀརྞི་ཀི་ཎི་དང་། རྡུ་བ་ཎི་དང་།
པྲ་བར་ཤི་ཎི་དང་། ནེ་དེ་ཀྲི་ཀ་དང་། སྨུ་ཧ་དང་། སྨ་ཧ་བི་དང་། སྨུ་ཏྲ་ཀ་ཀྵ་ཀི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲུ་ཏ་ཏེའི་མི་ཞུ་ཕ་ཤ་དང་ངོ། །པོ་ཀྲ་ར་དང་། པོ་ཀུ་ར་ཀ་དང་། ཤྭེ་དང་། ཀྲུ་ར་དང་། ཤྲི་ཀ་ཏྲ་དང་། པོ་ཀ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཕྲུག་ཤ་ཏ་ཀ་དང་། ཤོ་ཀ་ཏྲ་དང་། སྨུ་ཏུ་ཀ་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཙྪེ
མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། ཆུང་ངུ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྩ་བ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་ལྔ་པ་གཉིས་པོའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལྔ་པ་ལྔ་ཁག་མ་ཞིག་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ད་རུ་དང་། ཕྲད་ཏ་ཏ་རུ་དང་། ཤུ་དང་། ཟུ་དང་། དེ་ཀྵ
ཀླ་ཀྲ་དང་། ཧྲ་ཀྵ་ཤྭ་དང་། ཤུ་ར་ད་རུ་དང་། ཨོ་ཀྲུ་ད་རུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཐང་ཤིང་གི་མིང་དོ། །ཡུ་ཥྚུ་དང་། གན་ཏ་སྨུ་ལ་དང་། ཤུ་བ་ཏ་དང་། ར་ས་དང་། ཤུ་གཏྲུ་དང་། ཨ་ཏི་ར་ས་དང་། ར་ས་དང་། ར་ས་ཝི་དང་། གཉྫ་ན་ཀུ་ལི་དང་། དེ་དག་ནི་ར་སྣའི་མིང་དགུ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྦོ་བ་དང་།

༄༅། །ཧིངྐུ་ཤུ་ཀ་དང་། བཀྲེ་ཧྲི་རཾ། སྣ་ཛ་ནི་མ་དྲི་ཡ་དང་། ཤ་ཤ་ཀླུ་ཏ་དང་། ཀྲྀ་ཏུ་ཛ་དང་དེ་དག་ནི་ཞིམ་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་བཙོས་པ་ནི་ཡོས་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་ཏ་པུ་ཥྤ་དང་། མི་སི་དང་། ཤྭེ་ཤ་དང་། ཀྲ་ཏྲུ་དང་། ཀ་ར་བི་དང་། ཤ་ཡ་དང་། ཨ་བ་མ་དུ་ཥྚ་དང་། མ་དྷུ་
རག་དང་། ཚད་རྟ་དང་། སེམས་ཀ་ཏ་ལ་པ་ཏྲ་དང་། དེ་དག་ནི་མི་རྟོག་བརྒྱ་པ་སྟེ། ཤུ་ཏེ་རའི་མིང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ལཏྠ་དང་། ཏཱླ་ནཀྲ་དང་། ཀ་ལ་བྲི་ཏྲ་དང་། ཙཾ་ཤྭ་ར་ཀ་དང་། ཀློ་ཏ་དང་། ཤྲ་སྨྲ་ཨ་ར་དང་། མ་དུ་ཛཱ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ཆུ་སྲན་ཀྱི་མིང་ངོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་སྐྱུག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའོ། །ཕྱུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲང་རྩི་དཀར་པོ་ལ་བྱའོ། །ཀླུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲང་རྩིའི་མདོག་ལེར་ཀྵུཿར་སྨྱུང་བའོ། །ཡོ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུན་མར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྲང་རྩིའི་བྱེ་བྲག་གོ། །སེ་ཧྲ་ཀ་དང་། ཧྲི་ཀ་ས་དང་། སེང་ཐ་དང་། མ་ཧཱ་ཚེ་ཤྲི་
དང་། མ་དྷྭ་ཤུ་ཀྲ་དང་། མ་དྷུ་ཤེ་ཤས་དང་། པཙྪ་ག་ན་དང་། མ་དྷུ་ཛྙཱ་དང་། མ་ཀྵི་ཀ་ཤ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྲ་ཆོ་ལ་ཀྱི་མིང་ངོ། །ཤ་ཀ་ར་དང་། སི་ཀ་ཏ་ར་བ། ཤུ་ཀླ་དང་། ཤུ་ལ་དང་། ཤྭེ་ཏ་དང་། པོ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོའི་མིང་ངོ། །མ་ཙྪ་ཎྜི་ཀ་དང་།
ཨ་པ་ག་ལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁར་ཚེ་མེད་པ་སེར་པོའི་མིང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་ཁ་ཊི་དང་། སྦྲ་ཏ་ག་ཙྪུ་ཤ་དང་། ཡུ་ཏ་ཀ་དང་། ཁར་མ་ར་ཛ་ར་དང་། ཨཾ་ཤ་ལ་བ་དང་། ཀུ་ཏོ་དང་། ཧྲ་མཚུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་བ་མཆུའི་མིང་ངོ། །ཞི་ཞི་ལི་
དཔ། རྩ་འཚལ་སྨྲ་དང་། ནཱ་ལེ་ཤམ་དང་། ཌཿཀྱི་ཤྲ་དཔ། ཐུ་ཤ་དང་། ག་ཎྜ་ཏ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །[illegible]
དེའི་སྐྱེད་དུ་འབྲུ་ག་གི་ཁ་ར་ཀྱིས་བ་བཙུན་ཏ་དྲི་སྣ་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཧྥ་ཤ་དང་། ན་གཱ་ར་དང་། བི་ཤྭ་བེ་ཤ་ཛ་དང་། བི་ཤྭ་དུ་དང་། ཤྲི་ག་བེ་ར་དང་། [illegible] གཏུ

151

ངང༔ ཡབ་ནི་ཤ་དང་། ཧྲུམ་པ་ཏྲ་དང་། ཀི་སྨ་དང་། མེ་བ་ཤ་ཀྲི་ཡ་དང་། ཤྲུ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ནེ་ལེ་ཤམ་གྱི་མིང་ངོ་། །དེ་བི་དང་། ཧ་རུ་ཀ་རི་ཏ་དང་། ས་རྗ་ཤི་དང་། པ་ཙམ་པ་ཙ་དང་། ཀ་ཧ་ཀ་ཏ་རི་དང་། ར་ཛ་ཤི་དང་། ར་ཀྲི་དང་། མ་ཏ་དང་། ཤི་ཤ་དང་། ཀླ་པ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲེར་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕི་རྦྷ་ཏ་རི་ཏ་དང་། ཀ་པུ་རི་དང་། བ་རྩ་བ་ཏི་དང་། ཤེ་ཤ་དང་། པི་ཏྲི་ཀ་དང་། ར་ཛ་ཤི་དང་། བི་ཏ་ར་དང་། ཏ་ར་ཏི་དང་། པ་ར་བ་ད་བ་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་ཕུང་བསྐྱེ། སྐྱེ་སེར་པོའི་མིང་ངོ་། །ས་ཧྲ་ར་ས་དང་། དེ་བ་རྫུ་མ་དང་། བ་རུ་རྫུ་མ་དང་། ཨ་ག་ནི་བ་ལ་ཤྲཱ་དང་། ཤུ་ར་ལ་དང་། ས་ར་ན་ཧྲི་ས་པ་དང་། ཤུ་རྡྷ་པ་དང་། ཡ་ཀླ་རྡྷུ་མ་ཀ་དང་། ཤྲ་སྟི་བོ་ག་གི་མིང་ངོ་། །མ་རྡུ་པུ་ཤ་དང་། བྲི་རྡྷ་པུ་ཤ་དང་། ཤུ་ཀ་བྲི་ཡ་དང་། ཧྲ་ན་དི་དང་། ཤུ་ཀ་བ་པུ་ཤྲ་དང་། བྲི་རྡུ་པུ་ཤྭ་དང་། པི་ཤ་བ་རྡྷ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲི་ཤ་ཡི་མིང་ངོ་། །ཤི་རུ་དང་། ཤེ་ཏམ་རི་ཙ་དང་། ཤུ་ལ་སྨ་ཧྲ་དང་། ཨ་དི་ཤྭ་ཤུ་ཀ་དང་། སྐྱོ་སྣ་ཧ་ན་དང་། གྲི་ཧྲ་ཀ་ཧྣ་དང་། ཤུ་ཧྲི་བ་ཤ་ན་དང་། ཧྲུ་ན་ཕ་ལ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཤེ་སྒྲུ་དང་། ཏ་རི་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། སྨྲུ་ལ་ཀ་བཧུ་ཀ་དང་། ཕྲ་ན་ཚང་དང་། ཏི་ཤ་ན་ཀ་ཧྣ་དང་། སུ་རྡུ་སྣི་དང་། ས་ལ་ན་དང་། སྐླ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་གྲུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏ་རི་ཤ་ཀ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཏུ་ཤི་གྲུ་དང་། མ་རྡུ་ར་དང་། སི་ཏ་ཀ་ས་རི་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། ཤི་གྲུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་གྲུ་དཀར་པོའི་མིང་སྟེ། ཤི་གྲུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དུ་ཀ་དང་། ཏི་ཤུ་ས་ར་དང་། མ་རྡུ་སྲུ་བ་དང་། མ་ཏ་དང་དུ་མ་དང་། དོ་ལ་ཕ་ལ་དང་། མ་རྡུ་ཕ་ལ་དང་། མ་ཏུ་ར་དང་། ཤུ་ད་དུ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་ང་ཧྲི་གམ་ཏུ་ཀ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཏུ་ཀ་ནི་རྣམ་གཅིག་ནི་བོད་ས་བས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མི་ཏག་ཀྲུང་རྒྱུད་ཞེད། ར་དང་ཞུས་པ་ནི་མཉམ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་མ་ཏུ་ག་ཞེས་བྱའོ། །ར་ས་ཀྲུཥྞ་དང་། ཏ་ར་ཀ་ཤྲི་ལ་དང་། དཀྲི་བྲ་བ་སུ་སྨྲ་བ་དང་། ཏི་ར་ཀླ་དང་། བ་ལ་བི་ཤ་ཙ་ཚ་དང་། གྲི་ཏི་མ་དང་། གྲི་ཏི་ཀ་མ་གྲི་ཏ་དང་། སྤྲི་ཏ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲེ་ར་བཙུ་ཀྲ་ནི་མིང་ངོ་། །ཤི་ཤུ་པ་ཏྲི་དང་། སྤྲི་ད་སྦྱི་ག་དང་། པ་ར་སྦུ་ལ་དང་། ཤྲི་ཤུ་ལ་དང་། ཀ་ཕ་རི་དང་། ཏི་ར་ཀ་ཀ་དང་། ཏ་ཧྲི་དང་། ཀྣ་ད་དང་། ཏི་ཤུ་ཤི

༄༅། །ཁ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་སིཧླ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཏ་ག་ར་དང་། ཀུ་ཊི་ལ་དང་། བ་ཀྲ་དང་། ན་ཏ་དང་། ཀཱ་ལཱ་ནུ་སཱ་རི་དང་། ཛི་ཧྨ་དང་། པཱར་ཐི་ཝ་དང་། ཐཾ་ཀ་དང་། ཤི་ཕ་དང་། ཙཾ་ཀྲ་ཧུ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་སྤོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀྲོ་དྷ་ཧྲ་ད་ཤི་དང་། ཀུ་ར་དང༔ ས་མ་ན་ས་དང་། ཤཱི་ཏ་པཱ་ཀཱི་དང་། ཨོ་ད་ན་ཧ་དང་། བྷ་དྲ་རི་ཤི་དང་། བ་ཊྱཱ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ལའི་མིང་ངོ་། །རྀ་ཥྱ་པྲོ་ཀྟ་དང་། བ་རདྡྷ་ཥ་དང་། ཤྭ་པ་ཀྲཱི་དང་། ཀྲྀཥྞ་ཤྲཱ་ཝ་ཎཱི་དང་། ཧྲུ་རི་པ་ལ་དང་། པཱ་ལི་ཝི་དེ་དང་། ཕུ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཏི་བ་ལའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཤ་ར་ཧྲ་ལ་དབ་ ཧྲེ་ལ་ཧྲུ་ར་བ་དང་། ཀོ་ལོ་མི་དང་། ཤ་ཏ་བ་ར་པ་དང་། ཏ་རི་ཏ་དང་། ལ་ཛ་ཝི་ཛྱ་དང་། ཤི་ཏ་བ་ལ་ཝཱི་དང་། ཨ་སི་ཏ་ལ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲུ་ར་བ་སྔོན་པོའི་མིང་ངོ་། །ཤེ་ཏ་ཧྲུ་ར་བ་དང་། ཀོ་ལོ་མི་དང་། ཤྲེ་ག་ནུ་དང་། ལོ་ཏ་ལ་ཏ་དང་། ས་ཏ་སྲ་བཱི་རྻ་དང་། ཨ་ནནྟ་དང༔ ཧུ་ར་ཧྲ་ར་དབ། བ་ར་སྦྲ་བ་ཏེ། རུ་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲུ་ར་བ་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཤཎ་ཧྲུ་ར་བ་དང་། བ་ཧུ་ལ་དང་། ཏི་སྦྲ་དང་། མ་ཚ་ཀུ་དང་། བ་ལི་དྲུ་དང་། ན་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་དང་། ད་ར་ཎི་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་ཀུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲུ་ར་བའི་སྔོ་ཡུ་ངའི་མིང་ངོ་། །ཡ་བ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་ཀཱ་སྐུ་ལ་དང་། ས་སྭ་ཧྲུ་ཧྲ་དང་། མ་ཧུ་ཀྲུ་བ་དང་། ཨ་ན་ཧྲུ་དང་། ཧུ་ར་ཀྱུ་ལ་དང་། ཀ་མ་རྟ་ཏྲེ་དང་། ཨུ་ཀ་ཧྲ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྱི་ཚེར་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཧྲུ་ས་ལ་ཧྲ་བ་དང་། ད་ཝ་པ་ཤེ་དང་། ཡ་ཤ་དང་། ད་ཝ་སྟྭ་ཡ་བ་ཤ་ཀ་དང་། ཀ་ཏ་ཀུན་ར་དང་། ཏ་མ་བྲ་སུ་ལི་དང་། ཧུ་ར་ཤ་ར་ཤ་ཏ་དང་། ཧུ་ར་ཕེ་ཡྲ་ཏ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་ཚེར་བ་ཙམ་པ་ཅིག་གི་མིང་ངོ་། །པ་ཤི་དང་། ཀྲི་ཤ་དང་། སི་ཏ་སུ་ཁི་དང་། ཀྲི་ཤ་ག་མ་ཏ་དང་། ཨ་ཏ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། སི་ཏི་ག་དང་། ཤི་ཏ་ཀྲི་ཏི་ཤ་ཀ། ར་ཀྲུ་བ་ཏ་ཀྲ་ཤ་ད་ཏ་ཅེ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཤ་ཀ་ཚིའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཤི་ཀ་ཏ་ཀྱུ་ཤ་ཤ། ཨ་ད་མ་ཤུ་ཀྲ་དང་། ལྷ་ཡ་ད་སུ་ཧྲ་ཏ་ར། མ་ཀ་ཏི་ད་ར། ག་ན་ཧྲ་ག་ར་དེ་ད། ཧ་ཧྲ་བྷ། ཤུ་པ་ཏ་དང་། ཀ་པ་རི་མ་དང་། པ་ལ་རི་ཤ་བ་དེ། ཤུ་ཛ་ཧུ་དང་། ཤི་ར་དང་། ཤུ་ཏ་ཀྭ་ཧུ་ལ་དང་། པ་ཏི་ར་པ་ཏེ་ཧྲུ་ལ་པ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཤུ་ལ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཧ་བ་ར་དེ། ཤུ་སྨ་ཏ་ཧ་དང་། ཤུ་བ་རི་དེ།

ཨ་ཏྲི་བ་རི་དང་། བ་རི་དང་། ཤ་ཀྲ་སྨུ་ལ་དང་། ཙཱི་ཙ་ཤ་ད་ཧུ་དང་། བ་ཙུ་སྨུ་ལ་དང་། ཨ་ཌི་ཏྟ་ཌི་ཀ་དང་། ཀུ་བྷ་མ་ཧི་དང་། ཤི་ཏ་ལ་པ་ཀི་དང་། ཤི་ག་ཕ་རི་དང་། ཀྲི་ཤྩ་ལ་དང་། ཨ་ར་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀེ་ཏུ་ཤིད་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ར་ཏྟ་དང་། ར་མ་ཤྲི་ག་ག་དང་། སུ་ཁ་ཛ་དང་། ཙ་ཏྲ་སྭ་དང་། ཀ་ཀ་ས་ལྕ་ཀ་དང་། སྨུ་ལ་ཀ་དང་། ཤ་རི་པ་ཏྟི་དང་། སུ་ཤི་ག་ཀླུ་ར་མི་ཏ་དང་། ཀྲི་ཀྲ་ག་སྨུ་རི་ག་དང་། ཤུ་སྨ་ཊ་དང་། ཟེ་ག་ཏི་ཀི་དང་། ཤ་ག་ཙ་ཏ་ཏི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ལམ་སེ་དམར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤྲི་ཏ་ག་སྨྲི་ཊི་དང་། ཏུ་ར་ད་ཤ་དང་། ག་ལ་ཙི་སྭ་ག་དང་། ག་ག་ར་ཊི་དང་། ག་ག་ཙི་ཀྲི་དང་། ཤ་ག་ཀྲ་ཤ་ཀླུ་དང་། བི་སི་ཏྲ་ཊི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ལམ་སེར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཕྲི་ཡ་ངྒུ་དང་། ཤ་ལི་ཏི་དང་། ཤ་ཨ་དང་། བ་ཤི་ཏ་བ་ལ་ལ་ཀྱུ་དང་། ལྱ་ཏ་དང་། ཀྲུ་ར་གུ་ར་དང་། ཙེ་ལ་གོ་ར་རི་ག་དང་། ཕྲི་ཡ་ཀ་དང་། བ་ར་ཎ་ཀྲི་ཊེ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ག་ནུ་ཏྲ་པྲི་ཡ་ངྒུ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །པདྨ་ཤྲི་ཏ་དང་། ཤུ་ཀྲ་ཊི་ག་དང་། ཤ་ཏ་པ་ཀྲུ་དང་། ས་ཪྻུ་ཏ་དང་། ཏ་མ་ར་ས་དང་། ས་རོ་ཛ་དང་། ཨ་སྨུ་ཛ་དང་། ཕཾ་ག་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨ་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤྲ་ར་དང་། ར་ཀྟ་དང་། ར་ཀྲིན་དང་། སུ་ཤེ་ཤ་ཡ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ནི་ལི་ནི་དང་། ཤྲི་ནི་ཀ་ཏ་ན་དང་། ན་ར་མ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨ་དམར་པོའི་མིང་ངོ་། །ནི་ལོ་ཏྤ་ལ་དང་། ཀུ་ཝ་ལ་ཡ་དང་། ན་ལྱ་བ་ཛ་དང་། ཨ་སི་ཏོ་ཏྤ་ལ་དང་། ཨིནྡི་བ་དང་། ག་ག་ལོ་དང་། ག་ཏ་ཛ་ལ་དང་། ག་ག་ཀུ་ད་མ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མིང་ངོ་། །ས་ཧུ་ག་རི་ག་དང་། རཀྟ་ཝེ་ཏ་ཀ་དང་། ག་ཧྲ་ལུ་ར་དང་། པ་རོ་ཕ་ལ་ལ་དང་། ཛ་ཧུ་ལ་ལ་དང་། གོ་ད་ན་ད་དང་། ཀ་ལྷ་ར་དང་། ག་ཧྲ་སོ་མ་ག་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་མུ་ད་དང་། ཤྲི་ཏ་ཛ་ལ་ཛ་དང་། ཙནྡྲ་ཀཱནྟ་དང་། ཤ་ཤི་པྲ་ཡ་དང་། ཤི་ཏ་ཧྲ་ལ་དང་། ག་ཧྲ་སྭ་ག་དང་། ཤ་མ་གྲི་ཀྲི་དང་། ཛ་ལོ་རུ་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་སྤྱི། ཀུ་སུ་ཏའི་མིང་ངོ་། །པདྨ་ནི་སུ་ད་ཏ་ག་ཏེ་དང་། ན་ལི་ནི་དང་། ཀུ་ཤ་ད་ལ་ཏི་དང་། བ་ལ་ཤ་ཏི་དང་། པ་ཀྐ་བ་ཏི་དང་། བ་ན་ཤ་ད་དང་། ས་ཙ་ཀ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨ་ཞི་ཕྲོག་མ་རི་ས་པོའི་

༄༅། །ཀྱི་མིང་པོ། །ཀེ་སར་ད་དང་། པདྨ་ཀིཉྫ་ལ་ཀ་དང་། ཇ་པི་ཏྲ་དང་། པདྨ་ཀེ་ས་ར་དང་། མ་ག་རནྡ་དང་། པ་ར་ག་དང་། རུང་ཀ་དང་། ག་ཙུ་ར་དང་། གནྡྷ་ཅཱུརྣ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨ་གེ་སར་གྱི་མིང་ངོ་། །ཀ་རྞི་ཀ་དང་། བི་ཤོ་ཀ་ཤ་དང་། ཀ་ཎྜི་ཀ་དང་། པདྨ་ཀ་ཎི
ཀ་དང་། པདྨ་བི་ཚོ་དང་། པདྨཱཀྵ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །མྲི་ཎ་ལ་དང་། ཏནྟུ་ལ་དང་། བི་ས་དང་། པདྨའི་རྡེ་མྱུ་ལ་དང་། ཤཱ་ལུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨའི་རྩ་བའི་མིང་ངོ་། །དེ་ར་ཀོ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨའི་སྤྲུལ་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །པདྨི་ནི་ཀ་དང་མ
ངང་། པ་ད་ཀ་དང་། ར་ཛ་དང་། པདྨ་རེ་ཛ་དང་། མ་ཧེ་ར། དེ་དག་ནི་འདམ་གྱི་མིང་ངོ་། །ཀུ་མུ་ད་དང་། སླ་མ་དང་། ཧྭ་ཏུ་དང་། ཤུ་གནྡྷ་དང་། པ་རི་པེ་ལ་ལ་དང་། ཤཱི་ཏ་བྷཱི་རུ་ཀ་དང་། ད་ཤ་པུ་ར་དང་། བི་རླུ་དང་། བེ་ལ་ཙྪེ་དང་། སུ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་སྣ་བའི་མིང་ངོ་། །ཧྲཱི
ཝྲེ་དང་། ཧྲཱི་བ་ཤྲ་དང་། ཧྲཱི་བ་དང་། ཤཱ་ལ་ཤེ་ཀྵུ་དང་། ཡ་ཤ་ཀ་ར་དང་། ཧྲཱི་བ་ཌེ་ཕ་དང་། མ་ག་ལྷུ་དང་། ཤྲཱི་ཀ་རྟི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྨུག་ནག་རྩེ་གྲེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀོ་ལི་དང་། ཀ་པ་དེ་དང་། ཀ་ཤ་དང་། ཧྲུ་ད་ཀྲུ་ད་དང་། ཀྲི་ར་ཤུ་ཀེ་ཀ་དང་། ཤུ་ཀླ་ཀུ་ར་དང་། ཝ་ཡ་ལ་ལི་དྲྀ
ཀེ་ར་དང་། ཧྲ་ར་དང་། པ་ཤ་སྦྱོ་བི་དང་། དེ་དག་ནི་རམ་ཀེ་བ་ལེར་པོ་སྐྱེ། ཤུད་ཚོང་ཧྲེ་ནི་མིང་ངོ་། །ཀླྀ་ར་ཀ་གོ་ལི་དང་། བ་ར་དང་། ཤུ་ར་དང་། བི་གྲུ་ཎི་ཀ་དང་། པ་ལ་སྦྱོ་བི་དང་། ཀླཱུ་རི་ཀེ་དང་། ཤུ་ཀླ་དང་། ཀླཱུ་ར་བེ་ཎ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རམ་ཀེ་བ་ལེར་མ་ཚན་གྱི་མིང་ངོ་། །མེ་དྲ་དང་། མོ
ད་ས་སུད་སུད་ཧ་དང་། ཤ་ལ་ཡུ་བཙི་དང་། མ་ཡ་ད་ར་དང་། མ་ཞི་ཆི་ཧུ་དང་། དེ་པ་མ་ན་དང་། ཤུ་ར་མེ་ད་ས་སུ་ད་ཧྲུ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་མེ་དའི་མིང་ངོ་། །ཁྲི་གླུ་ཤ་ར་ཛ་དང་། མརྡུ་སུ་སུ་ར་ཎ་ཟི་དང་། སྟུབ་མེན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་མོན་སྲན་སྡེའུའི་མིང་ངོ་། །མ་ཧཱ་མེ་ད་ནི་མེ་ད་དུ་བཤད
པ་ཡིན་ནོ། །ཇཱི་བ་པ་ཏྲེ་དང་། ཤུ་བྷྲ་པ་ཏྲེ་དང་། མ་དྷུ་མཛྫ་ར་གཉྫི་ཀ་དང་། ཀཱ་ཀ་མ་ཧྨ་དང་། ཀླུ་ཧྲ་ཤ་ད་དང་། བ་ཞ་ཇ་དང་། ཤ་མི་རད་གེ་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་[illegible]མིང་ངོ། །མཱ་ཤ་པ་རྟི་དང་། སྨིད་ཤེ་ཀ་ཝ་དང་། ཤུ་པྲ་ཙྪི་དང་། མ་ཧ་ས་ཧ་དང་། པ་ཙ་ཀྲ

ཡ་དང་། མ་ཤ་པ་རྣ་དང་། ཀ་ཤྨ་རྱི་དང་། ཀྲི་ཤི་ཎི་བྲི་ཧྟི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་མོན་སྲན་གྲེ་ཙུ་ལེ་འདབ་མའི་མིང་ངོ་། །རི་ཤ་བ་དང་། ཀ་ཀུ་དང་། ཤི་མ་ན་དང་། བ་ཤ་ཙི་དང་། ཕོ་བ་ཧྲི་དང་། བྲི་ཤ་དང་། བྲི་ཤ་ན་དང་། དུ་ར་དང་། དེ་ར་དང་། ཕྱན་དྲུ་ར་བ་དང་། བྲི་ཤ་ཧི
པ་ཧྲི་དང་། དེ་བཞིན་ནགས་ཀྱི་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཛ་བ་ཀ་དང་། ཀུ་ར་ཙ་ཤི་ར་ཤ་དང་། ཧྲི་ཀྵ་ཡུ་དང་། ཙོ་ར་ཛོ་ཧྲ་དང་། མད་གལྦུ་ནམ་དང་། སྲུ་ས་བ་དང་། བི་ར་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛི་བ་ཀའི་མིང་ངོ། །འཚོ་བྱེད་སྤྱི་བརྒྱུར་ར་ཤང་པ་དེ་དག་སྤྱིའི་མིང་ངོ། ཀ་ཛི་བ་ཀྲི་དང་། ཛི་བ་ཝི་ཥ
ཛི་བ་དང་། ཤཱ་བ་ཤེ་ཏྲ་དང་། ཡ་ཤ་ཀ་རི་དང་། ཛི་བ་ཏྲི་ཡ་དང་། མ་ང་གྲུ་ལྱ་དང་དང་། མ་དྲུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཛི་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །པི་ད་རི་དང་། ཨོ་ཏུ་ཙི་རི་དང་། སྲི་ཤ་ཀ་ཏྲ་དང་། པ་ཡ་ཤྲུ་ཀ་ན་དང་། ཕྱན་ཛོ་པ་ཧི་བྲི་ཡ་དང་། སྲི་ཤྲུ་དང་། སྭ་དུ་ག་ན་དང་། བི
གཏྲ་རི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བི་དཱ་རི་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀྵི་ར་བི་དཱ་རི་དང་། ཨི་ཀྵུ་ག་ནྡ་དང་། ཨི་ཀྵུ་བལླི་དང་། ཀྵི་ར་བལླི་དང་། ཀྵི་ར་ཀཎྜུ་དང་། ཀྵི་ར་ཤུ་ཀླ་དང་། པ་ཡས་ཝི་ནི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྵི་ར་བི་དཱ་རི་ཞེས་བྱ་བ་བི་ད་རི་རྣམ་པ་གཅིག་གི་མིང་ངོ། །ཨེ་ར་ཎྜ་དང་།
ཨུ་རུ་བུ་ཀ་དང་། ཙི་ཏྲ་དང་། གནྡྷ་ར་བ་ཧསྟ་དང་། ཙ་ར་སྦུ་མ་མ་ན་དང་། ཤུ་ཀླ་དང་། པཉྩ་ཨ་ངྒུ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨེ་ར་ཎྜའི་མིང་ངོ། །རཀྟ་དང་། ཧསྟི་པརྞ་དང་། བྱ་ཀྲ་ཧྲ་ལ་དང་། རུ་ཙུ་དང་། ཨུ་རྦུ་དང་། ཆ་ཏྲི་ཀ་རྐ་དང་། ཙུད་ཙུ་དང་། ཨུ་ཏྟཱ་ན་པ་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨེ
ར་ཎྜ་དམར་པོའི་མིང་ངོ། །ཤྲི་ཤེ་ཝ་ཀ་ལི་དང་། ཝི་ཤ་ག་ཧྲྀ་ཉི་དང་། སཱ་ཏྲ་དང་། ཀླུ་དང་། ཨ་ཤ་ཏུ་མ་ག་ཕུད་ཚ་དང་། བ་ཤ་ཛྙི་དང་། ནཀྲ་དང་། ཧྲི་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲི་ཤེ་ཝ་ཀ་ལི་འི་མིང་ངོ། །ཕུ་ད་ན་ཏྲ་བ་དང་། བ་ར་ཤ་ཀ་དང་། ཕ་ཏ་ཏྲ་དང་། མཎྜ་ལ་པ་ཏྲ་དང་། ཤ་ཧྲ་སྤྱུ་ཧ
དང་། ཧྲ་ར་ཤ་བུ་དང་། ཤྲི་ར་ཤྲི་བ་དང་། བྲི་ཤི་བ་དང་། ཀླུ་ཧྲ་པ་ཧྲ་དང་། དེ་དག་ནི་བསླུ་བའི་མིང་ངོ། །ཤི་ཤ་ཀ་དང་། ཨ་སྨ་བྲི་ད་ཧ་དང་། ཀ་ཏྲི་ལ་དང་། བི་ཀ་ས་དང་། ཀུ་ཧྲ་ཧྲ་ར་ཤ་བུ་དང་། ཤི་བ་ཧྲི་དང་། དེ་དག་ནི་བསླུ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་མིང་ངོ། །ཀྲི་ཤ

༄༅། །དེ་འདད། ནུ་གུ་བ་ལ་དང་། ཤ་ཀྲ་དང་། གཙེ་ཙུག་དང་། ཁར་གཞུ་དང་། ཀ་ལ་དང་། གནྡྷ་དང་། གང་གཱ་རུ་ཀི་དང་། དེ་དག་ནི་ནུ་གུ་བ་ལའི་མིང་ངོ་། །ཏི་བ་ཏས་དང་། ཀྱ་ལྱུ་དང་། ཨརྟ་པ་སད་ཞི་ཕང་། བྲང་ཤ་ཕུ་ཕྲི་དང་། མ་ཧུ་གཞུ་དང་། དེ་བ་དང་། དནྡུ་ཏ་བ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཧ་དེ་བའི་མིང་ངོ་། །ཤེ་རི་བ་དང་། གཞུ་གཞུ་དང་། ཤེ་དང་། ཀ་ལ་བུ་སྤུ་དང་། ཧྲ་ཧྲུ་ཧི་དང་། ལ་ཏ་དང་། ཨཱ་ཡུ་ཏ་དང་། སྦྲོ་པ་ཞེ་ལྷུ་དང་། ཨཌི་ཧེ་བི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཐལ་ཧྲུལ་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །གྲི་ཧྱ་མུ་ལ་དང་། གྲི་ཧྱུ་དང་། ཙཀྲུ་ཤ་རི་ཡ་དང་། ཧྲུ་ཏྲ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། གྲི་ཧྱ་ལྷ་ལ་ཡུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཐལ་ཧྲེས་ནག་པོའི་མིང་ངོ་། །ཧ་ན་ས་བ་ཧྲི་དང་། རཀྟ་པ་ཏྲི་དང་། མཧུ་ཤུ་བ་དང་། གྲི་ཏ་མཚུན་དང་། ཕྲི་པ་ཏི་དང་། ཀ་ཏེ་མ་རུ་དང་། ལ་སོ་ལ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཏ་ཆ་ས་པ་ཏྲིའི་མིང་ངོ་། །ཀྱུ་ཤི་ར་དང་། བི་ར་དང་། ས་ཀྲི་བ་དང་། ཨ་ཀྲུ་ཡ་དང་། ཨ་ཀྲྀ་ཏ་ལ་དང་། བཀུ་སྐུ་ལ་དང་། ཤི་ཏ་སྐུ་ལ་དང་། པི་ར་དང་། བ་ར་ཀྲུ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་པུ་ཤེ་ལ་བའི་མིང་ངོ་། །ལ་མཛ་དང་། དེ་ཀྲུ་ལ་དང་། ཨ་ཀྲྀ་ཏ་ལ་དང་། ཛ་ལ་ཤ་ཡ་དང་། ཨེ་ལ་ཀ་པ་ཏྲ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། ཏུ་ཡ་ཀ་ཀླི་དང་། ས་ཏ་མ་དང་། ལ་ཀྲུ་དང་། དེ་དག་ནི་ལ་མང་ཧའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཙོ་ན་དང་། གཞུ་ས་ར་དང་། བོ་ཤི་ཀྲི་དང་། ཤྲི་ཁ་ཙན་དང་། ལི་ཀེ་ཏ་དང་། སྨ་ཏྲུ་བྱ་ཡ་དང་། མ་ལ་ཡ་ཛ་དང་། མ་ཧ་ར་ར་མ་དང་། ཏི་ཏ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །རཀྟ་ཙན་དན་དང་། ཡོ་ཏི་རྟ་དང་། རཀྵ་རང་ག་དང་། ཀླུ་ཙན་དན་དང་། ཏ་མྲ་ས་ར་དང་། སུ་རཀྟ་དང་། ཧ་རི་ཙན་དན་དང་། དེ་དག་ནི་ཙན་དན་དམར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཀཱ་ལི་ཡ་ཀ་དང་། པི་ཏ་ས་ར་ཀྨ་དང་། པི་ཏ་བ་ཛྲ་དང་། ཤི་ཏ་ལ་དང་། བཙྨ་སྲུ་པ་དེ་ཛཱ་ཏ་ཀ་དང་། བཙྨ་གྲི་ཧྲུ་དང་། ཧེ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙན་དན་སེར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཤྲི་ད་པ་ལ་དང་། ཏུ་ར་ཀ་དང་། སྦྲུ་ཀྨ་ན་ཚོད་དང་། ཕཀྐ་ཡ་རུ་དང་། ཤི་ལ་པ་བྲུ་དང་། པ་ར་ཤ་དང་། པ་ར་མ་ད་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ར་ཤ་ཀའི་མིང་ངོ་། །པདྨ་ཀ་དང་། ཀེ་ས་པདྨ་དང་། ཀ་ལ་ཤ་དང་། ཤ་བ་ལ་ཀ་དང་། པདྨ་བར་ཤ་དང་། པདྨ་གནྡྷ་དང་། པ་བ་ལ་དང་། བ་ར་ཤུ་ཀ༔

དྲཔ། དེ་དག་ནི་ཤུག་པའི་མིང་ངོ་། །ཙནྡྲ་ཤ་དང་། ཤེ་སྡུ་ཤ་དང་། སྦུ་ལ་ས་དན་དང་། ཕུ་ཊང་ཛ་དང་། ཕུ་ཊྲ་རྟི་ཀ་དང་། བེ་ཏ་ཤོ་ཏ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲ་ཕུ་ཊྲ་རྟི་ཀ་སྐྱེ། སྣ་ཕག་ཚེར་བའི་མིང་ངོ་། །ཙུ་ཀྲ་དང་། ཀླུ་ཁ་དང་། ཧ་སྟུ་ཏི་དཔ། ཧ་སྟུ་ར་ཏི་ར་ག་དང་། ས་ཧ་ཛྙ་ན་པྲི་ཡ་དང་། ཌི་ཤི་པུ་ཥྐ་དང་། ཀླ་སུ་དང་། ལ་ཀླི་མ་ག་ལྷུ་དང་། མ་དུ་ར་དང་། པྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་བྲི་ཧྟི་རི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ཀྲ་ཀྲི་ར་དང་། པན་ཤ་བ་དང་། པན་ཤ་ར་དང་། ཧྲི་ན་ཀ་རའི་དང་། ཙུ་པན་ཀྲི་རི་དང་། ཤུ་ཀླུ་ར་དང་། ཤ་ཀུ་དང་། པ་ཤ་ཙ་ཙན་དང་། དེ་དག་ནི་ཀླུ་ག་ཤང་གི་མིང་ངོ་།། སི་རྡི་དང་། ཙེ་ཏ་ན་དང་། སན་ད་དང་། ཛོ་བ་པན་ད་ཙེ་དང་། ཨཾ་ཤུ་ས་དང་། ཀྲོ་ད་ཝི་དང་། སུ་ཝི་ཤྲི་ཧྣ་དང་། ཡ་ཤ་ཀྲུ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་རིང་ཧྲྀའི་མིང་ཡིན་ནོ། ༡༠༨ །ཤྲི་གོ་དང་། ཀཱ་ཀ་ཏ་ཤྲི་གི་དང་། མ་དྷུ་གོ་ཤ་དང་། ཤྲིང་གི་ཀ་དང་། ཨ་ཏི་ར་ས་དང་། ནཱ་ཏྣཾ་གི་དང་། ཀཀྐ་ཏ་ཀྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕུ་རམ་ཤིང་གི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ཊྲ་ཙེ་དང་། ཨ་མི་ཏ་བལླི་དང་། ཀེ་ཊཾ་རུ་ཊཾ་དང་། ཨ་ལྦུ་ཏ་དང་། མ་དྷུ་པ་ར་ཀྲི་དང་། ཙ་ཡ་ཏྲྀ་དང་། ཀུ་ན་དཱ་ལི་དང་། སོམ་བ་ལ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་གླི་ཧྲ་བ་རྒྱ་ཤུ་མིང་ངོ་། །ཤྲི་རྣི་ཀ་དང་། སཱོ་ཏ་ནི་དང་། ཧུ་བྲཱུ་དང་། ཀཱ་ཤེ་རུ་དང་། པ་ལཱེ་རྒྱ་མ་དང་། མ་དྷུ་ཕ་ལ་དང་། སྭ་དུ་པ་ལ་དང་། ཕ་ར་དང་། ཀཱ་ཤྨཱ་རི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ན་འཕྲུ་མ་ཕྲི་མིང་ངོ་། སོམ་བྲ་ལླཱ་དང་། རཻ་ཏི་ནི་དང་། སོམ་བ་ལ་ཀ་དང་། མ་དྷུ་ཀུ་མྦྷ་དང་། ཕ་ད་ཧ་བ་ཏི་དང་། ཤྲི་ཕ་ཀྲེ་དང་། ཤ་སྨ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་དམ་པའི་མིང་ངོ་། །ཀཱ་ཏ་དང་། ཀེ་ཏ་ཀི་ཡ་དང་། ཀཱ་ཀ་ཙི་དང་། པ་རི་བྲ་ས་དང་། ཀྲུ་ལ་ཕྲ་ས་དང་། ཙ་ཝ་ལ་དང་། ཙཱུ་ཤཱ་མ་དང་། ལལཱ་ཊ་ཏྣ་ཀ་ལཱ་པ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཏ་ཀའི་མིང་ཡིན་ནོ། །པ་ལ་ཤི་དང་། ཀླུ་རྡྲ་ཡ་དང་། བཙན་རུ་ཡ་ཡ་དང་། ཏྲི་ཤ་ཀ་དང་། ཀུ་སུ་ཀླུ་ན་དང་། ཀླུ་རི་དང་། ཤ་ཁ་སྒྲོ་ཕྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ར་ཇ་ཝར་ཤིའི་མིང་ངོ་། །དཱ་ཌི་མ་དང་། རཀྟ་ཀུ་སུ་མ་དང་། ཀ་ར་ཀ་མ་དང་། ཤུ་ཁ་བལླ་བ་དང་། མ་དྷུ་ར་དང་། ཨ་སྨ་ཕ་ལ་མ་ས་ར་མ་དང་། ཀུ་ཊྲི་ལ་མ་དང་། པ་ལ་ཤ་ད་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཀུ་འབྲུའི་མིང་ངོ་། །ཤ་ཁ་དང་། ཤུ་ཀ་རྒྱུ་ས་ར་དང་། མ་དྷུ་པ་ཏྲ་ཏུ་དང་། ཁ་ར་

༄༅། །ཚོད་དང་། ཕྱུ་མི་སྨྲ་རྗེ་དང་། རྡོར་དྲུ་ཕུ་དང་། སྐྱི་རོ་ག་དང་། ཁ་ར་པ་ཏྲ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤཱ་ཁ་བད་ཏྲའི་མིང་ངོ་། །ཨ་རྒྱུར་དང་། ཡ་མ་ན་དང་། འཛུམ་དང་། ཤྲོ་དྷ་ཞུ་དང་། ཀ་པོ་ཏྲ་དང་། ཀུ་ཏུ་ན་དང་། ཏུ་རྨ་དང་། ཡ་ཧྲི་ཚ་ཕིག་དང་། བ་ར་ག་དང་། ཕོ་ཏྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞི་བ་གསུམ་ཤིག་པའི་མིང་ངོ་། །སོ་ཕ་རི་དང་། བ་ར་ཏི་ལ་ཤྭེ་དང་། གྲི་ཥྞ་དང་། ཝེ་ཏུ་བ་སུ་ཤ་ན་དང་། བ་ར་པ་ར་དང་། སུ་ཤི་ཏ་དང་། རཀྟ་སྭ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་སྣང་བྲལ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །མ་ནུ་སི་དང་། རྫ་ན་དང་། ཕུ་ཏ་ཀེ་ཤ་དང་། ནུ་ལ་དང་། ཛྲི་ཤི་ལ་དང་། ཀུ་ཤི་དང་། ས་ཏ་དང་། སྒྲ་ཡོ་མ་ཤ་དང་། ཧོ་ཕ་དང་། ཛ་ཚི་དང་། ཏ་པ་སྒོ་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་སྤུར་སྤོས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །བཟུ་མ་ན་སི་དང་། གི་ཤི་དང་། སྲུ་ཏ་ཤ་ཁ་དང་། ཕུ་ཤི་ཙེ་དང་། སྲུ་ཏ་ན་ཀེ་ཤི་དང་། ཕེ་ཤི་དང་། ཀུ་བྱ་རྫ་ཏ་དང་། ཨ་ག་སི་དང་། དེ་དག་ནི་སྤུར་སྤོས་ཏྲི་ཤི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཅིག་གི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཧྲུ་དང་། མཚན་ཚབ་ཟླ་བ་དང་། ཀ་རྟེ་དང་། ཀ་སྟུ་རི་ཧ་ཤི་ན་དང་། ཨ་ཤོ་ག་རི་ཧ་ཤི་ན་དང་། ཏྲི་ག་ཏ་དང་། རི་ཧ་ཤི་ན་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་དྲ་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་ཕུ་ཚེ་ཤེལ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །ཀུ་རྟི་ལ་དང་། པ་ཏྲ་ན་དང་། བྲ་ཙ་ན་དང་། སྣེ་ཏྲ་ག་ཏི་ག་དང་། པ་ར་ཏི་ག་ཏ་དང་། ག་ཏ་ཙེ་ལ་དང་། བྲི་ཏ་ཏི་ག་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཟླའི་མིང་ངོ་། །ཉ་ན་དང་། ཀ་ཧྲུ་ཙུ་ཏུ་དང་། ཊ་རྒྱ་མ་དང་། དྭེ་ག་དང་། དྭེ་ཡ་ལ་ཀ་དང་། ཨུ་ཏ་པ་ལྡུ་དང་། ཕེ་ཤ་ན་གྲ་དང་། བི་ཙུ་ཟླ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་སུ་ཏི་མི་དྲུ་ཤ་དང་། །བྲ་ས་བྷུ་ད་དང་། ག་གོ་ཏི་ག་ཏ་དང་། བླུ་ལ་ས་ཕུ་དང་། སྣེ་ཏ་ཀི་དང་། ཨང་ག་པ་ར་པོ་ཞི་དང་། ག་ཏྲ་ག་དང་། ཐད་ཤ་བ་ཞི་དང་། ག་ར་ཥྚི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤ་ར་ར་ག་ཤའི་མིང་ངོ་། །ཀླུ་ཏ་ཏྲི་ག་ཏ་དང་། ཧྲུ་མ་ཤི་སྒྲ་དང་། ག་ནྡྲ་ཏི་ག་ཏ་དང་། གི་ཏྲི་ཙ་དང་། ཨ་ན་ཊ་དང་། ཏི་ག་ཏ་ཀེ་ར་ཀུ་རྒྱུ་དང་། བཙོ་རཧྲེ་དང་། ར་ཤ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཏི་ག་ཏ་རའི་ཤེང་གི་ནུ་ས་གྲ་ངས་སོ། །བི་ག་ར་ག་ཏ་དང་། ཤྲི་ག་ཏུ་ར་དང་། བྲ་ཟླ་ལ་དང་། ཤ་རྟུ་ག་ཟླ་ག་དང་། ཤྲི་ཏྲུ་པི་ཥྞ་ཨེ་དང་། ཏྲ་ཡ་བ་དང་། ག་ན་ཏ་ཀི་དང་། དེ་དག་ནི་པི་ག་ར་ག་ཏའི་མིང་ངོ་། །ཤཻ་ར་པ་ག་དང་། ཤ་ཙ་སྲུ་དང་། ཤྲི་ཧུ་ག་ན་ག་དང་། དཀོན་ཏུ་ར་དྲ་ཀྱང་། མ་ཡ་ན་དང་།

བར་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཏ་རཱ་ཛ་ཞི་མིང་ངོ་། །ར་ཛ་ཤེ་རི་ཀ་དང་། ཏེ་ལ་དྲུ་ཤ་དང་། ཤེ་ཀྲུ་ཀ་དང་། བཙམ་བྲན་དང་། ས་ཏ་ར་ཛ་དང་། ཀ་ཤ་རཏྣ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཏ་རྡ་རྣམ་གཅིག་གི་མིང་ངོ་། །ས་བ་ཏ་ཚེ་དང་། བྲི་ད་ཀ་ག་དང་། བ་ས་བ་ཏ་ཏ་དང་། ཧུ་ཙ་སུ་ཀྲ་དང་། ས་ཧུ་པ་ཀྲ་

དང་། ས་ཏ་པ་རྟེ་དང་། ཡོ་ག་མ་པ་ཏྲ་དང་། བ་ཙུ་ཚོད་དང་། དེ་དག་ནི་ཡོ་མ་བདུན་གྱི་མིང་ངོ་། །ཞེ་ད་དྲི་དང་། ཀ་ར་བ་ལི་དང་། ཧོ་ཡ་པ་ལ་ཡ་དང་། ཀང་ལ་བི་དང་། བྲི་ཏ་དབ་ལི་དང་། བ་རི་བ་ལི་དང་། སུ་ཀུ་མ་ར་དང་། པ་ལ་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཤ་རྡུ་ཞི་མིང་ངོ་། །ཁ་ཏ་རི་དང་།

ཀྲུ་པ་སྐུན་ཏ་དང་། ག་རྡུ་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་དང་། སུ་རྦྷ་ཚོ་དང་། ཀོ་ཤ་ཕ་ལ་དང་། ར་ཏྣ་གྲིད་ཏོ་ཀ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྲྀ་ཤུ་ག་གི་མིང་ངོ་། །ཨ་ས་ན་དང་། བི་ཛ་ག་དང་། ག་སྤྲུ་དང་། བྲི་ཡ་ཤི་དང་། བྲི་ཡ་ཀ་དང་། སུ་ག་ཀྲུ་དང་། ནྲི་ལ་ནི་རུ་པ་ས་དང་། ཀེ་ཤུ་དང་། པཱུ་ཀ་སུཀྵ་

དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ས་ན་ཞི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཧི་ན་ཤ་དང་། སུ་ན་ད་ན་དང་། ཏ་མ་ལི་དང་། ས་ཏ་ཝ་རྡེ་དང་། ར་བ་རྡེ་པ་དང་། ཙ་ཀྲ་ལ་ཀྵ་ན་ཏྟ་དང་། ས་རྡེ་ན་དང་། ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧི་ན་ཤ་ཞི་མིང་ངོ། །ཀུ་ར་ཛ་དང་། པ་ཙུ་སུ་ཏ་དང་། པ་ཙུ་ཧུ་ས་དང་། སྲི་ཧུ་ཚི་དང་། སྟ་ར་པ་ཏྲ་

དང་། ལོ་ཁ་མ་ཏྲ་དང་། རྒྱ་ཏ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྲ་ག་པའི་མིང་ཆུབ་ཤ་ཏ་ངོ། །ཨརྫུ་ན་དང་། ཀ་ཀུ་བ་དང་། པཏྟ་དང་། ཙཀྲི་ས་ཨ་གྲུ་དང་། ད་བ་དཱ་ཪྵ་དང་། མ་དུ་ག་ཧུ་དང་། མ་དུ་ཤུ་ཀྲ་དང་། ཕ་སྒྲུ་ཏ་དང་། ཤེ་ཏོ་ཡོ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨརྫུ་ན་ཞི་མིང་ངོ། །ཁ་དི་ར་དང་། ག་ལ་བ་ཧྣ་དང་།

ཤ་མྦྷ་ག་དང་། དནྟ་ཙ་བ་ན་དང་། རྒྱ་ཡ་ཏི་དང་། ར་ཀྵ་སཱ་ར་དང་། པ་ཙུ་ཤྲི་ཡུ་དང་། ཀུ་ཥྛ་ཀྲྀ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁ་དི་རའི་གི་མིང་ངོ་། །ཀ་དམ་ར་དང་། ཁེ་དི་རུ་སུ་ར་དང་། སོ་མ་ཏ་དང་། ཤ་མ་བ་ཤ་ར་དང་། ག་ལ་ཀཱ་ན་དང་། ས་ས་རཱ་ཤ་ཡུ་དང་། ག་ར་སུ་ག་དང་། ཀུ་བཙོ་ག་ཧུ་ག་དང་།

དེ་དག་ནི་ཁ་དི་རའི་ཁ་དོག་ཞི་སའི་མིང་ངོ་། །ཏ་ཤྲི་ར་ཀི་དང་། པ་ཏ་ཀྲི་ཀ་དང་། ཨ་ཧི་མྲི་ར་ཀི་དང་། ཨོ་ཤི་ཧྲ་ཀ་དང་། རྒྱ་ཏ་ཤྲི་ར་ཀ་དང་། ཙ་ཀྵ་ཤ་དང་། ཙ་ལ་ཚ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཤ་ཤྲི་ར་ཀི་ཚི་མིང་ངོ། །རྦྷ་པ་དང་། ཀེ་ཏ་ཙུ་ཀ་དང་། ག་ཙུ་ར་དང་། ཤ་ག་ཏ་ཀྲ་དང་། ཧྲུ་ཙུ་ཤ་ཀ་དང་།

༄༅། །ཀ་པ་ཤ་དང་། ཨིཊྚུ་ར་ཏྭག་དང་། ཏྲ་པ་ལ་དང་། པཎྜུ་ར་དང་། སྟེ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་དཔའི་མིང་ངོ། །ཀྲིཥྞ་ས་ར་དང་། རྐུ་ལ་མ་ག་ར་བ་དང་། རཾ་ཀུ་ཝ་དང་། ཀྲིག་ཧྲུ་མ་དང་། ཨོཾ་ཀ་ར་ལ་ར་དང་། ཀ་པ་ལ་དང་། ཨ་ཤུ་ཏྲུ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཤ་པའི་མིང་ངོ། །ཧ་ལ་ཏྲུ་ཙོ་དང་། རི་ཀྵ་ཙ་ཏུ་དང་། ཧྲུ་ལ་ར་ཙོ་དང་། ཤ་ལ་ན་ཤ་ལུ་དང་། ཏྭ་ཛཾ་བྲི་ཀ་དང་། ཏུ་ར་ཏུ་ཧ་དང་། རི་ཀ་ཏྲྀ་དང་། མ་ཧཱ་བ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཏྲ་ལོའི་རི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀྲིཥྞ་ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཛོཾ་ར་ཝཱ་ཀུ་དང་། ཤི་ར་ཤ་ཀ་དང་། ནབི་ཧ་ཧུ་དང་། ཡོ་ཏ་དང་། གྲི་མི་ཛཾ་ག་ཏྲ་དང་། པ་ར་ཧྲ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་བ་རུན་པ་ཕོའི་མིང་ངོ། པ་ལ་ཤ་དང་། གི་ཤུ་ཀ་དང་། པ་ཤྲི་དང་། ཡ་ན་ཡ་དང་། ར་ཀྟ་སུ་ཤྲུ་དང་། ཀྲུ་ར་ཤྲྀ་ཀྲྀ་དང་། ག་ཏ་སྤྲུ་ཋ་དང་། བྲཧྨ་དྲི་ཀྲ་དང་། ས་ཀྲིད་ཧྲ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་སྤྱུ་གས་ཞིང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་དང་། སཱཧྲ་ཤ་ཤ་དང་། ཀ་ཊྚ་དང་། ག་ལྦུ་ཤ་དང་། ཤེ་བ་ར་དང་། དེ་ན་བྲི་ཤུ་དང་། ག་རྡོ་བྲ་ཀླུ་དང་། ར་ས་ཐི་ཏྲུ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ལའི་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏུ་ཀ་དང་། ཤུ་ཀ་དང་། ཀ་ཤ་ཡ་བ་ལ་དང་། དག་ཤ་ཡ་སྲུ་ཤྲུ་དང་། གྲི་མི་ཀ་དང་། ཨ་ཏྲ་སུ་ཤ་དང་། ཀ་ཤ་ཡ་ཏུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྲ་ཤུ་ཀ་རའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཛ་ཀརྞ་དང་། པ་སྣ་ཀརྞ་དང་། ཀ་ཤང་ཡ་དང་། རཀྟ་ཝ་ན་ཏུ་མ་དང་། ཀུ་ཤ་དེ་ར་དང་། སྦྱ་ད་ཏ་ར་དང་། ལ་ཏ་བྲི་ཀྲ་དང་། ས་ཛ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཛ་ཀརྞའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་ཤ་དང་། ཕ་ཤི་དང་། ཏྲི་ར་སྐ་ང་ཏྲུ་བྲ་བ་དང་། ཨ་ར་ཀ་སྤུ་དང་། བྲཱི་ཀྲ་དང་། ས་ས་སྦ་ར་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཤྭ་ཀརྞའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བ་ར་ཎ་དང་། ཤྭ་ཏ་སུ་ཤ་དང་། ཏི་ཀ་ཏ་དང་། ཤཱ་ཀ་ཏུ་མ་དང་། རེ་དྲི་སྦ་དང་། ཀ་མ་ལ་དང་། མ་ར་ཀ་པ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ར་ཎའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀེ་ར་ཝ་སུ་ཤ་དང་། པི་ལ་པ་ཏྲ་དང་། མ་དུ་སྲ་སྲུ་ལ་དང་། དཀ་སྲུ་ལ་དང་། པ་ནུ་ཤུ་དང་། ཤ་ཀྲུ་ར་མོ་ད་དང་། དེ་དག་ནི་རོ་མ་ཏ་རི་མིང་ངོ། །ཨ་ཛ་ཤྲི་དང་། ཀྲི་ཏ་ཧུ་བ་ཏ་དང་། མ་ཧཱ་ཀ་པ་ལ་དང་། ཨ་ཀྲོ་ཤ་ཤ་དང་། ཀུ་ར་ཛཾ་པ་ཏྲི་དང་། ཞེ་ཤ་ཤིང་གི་དང་། ཤ་ཀུ་སེ་ན་དང་། ཙེ་ཤ་ཝ་ཀེ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཙ་ཞིང་གའི་མིང་ངོ། །ཙོན་ཤ

གདང་། ཏ་ཀ་ར་དང་། བདྲུ་ཀ་ཝ་ཏ་ཀ་དང་། ཛ་ཏི་ཕྲི་ག་ཀྲ་དང་། ཛྷུ་ར་སྦྲ་ད་ར་ཤ་དང་། ས་སྒྲུ་ཏ་ཏི་ག་ཏ་པ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ན་ཏ་ར་ག་ལའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ཤ་ཀ་དང་། བྲི་ཤ་ཀ་དང་། ཙ་ཀྲ་ར་དང་། ནེ་ར་སཾ་ར་དང་། ཁ་ཤ་ཀ་དང་། ཨུ་ཤ་ཀ་དང་། སིཾ་ཧ་སུ་ཏྲ་དང་། ག་ར་མི་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨུ་ཤ་ཀའི་མིང་ངོ། །ཙ་ཎྜ་དང་། ག་ར་པ་རི་ཀ་ཙཎྜ་དང་། ཨ་གྲི་ཏ་ས་ཀྵ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲང་ས་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་ཡུ་ར་གྲི་བ་དང་། ཀི་ཏི་བ་ན་དང་། ཕྲ་ར་ཙེ་ཀ་ཊ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤང་ས་ས་ཕྲ་བྲེ་མ་གྲིན་པ་འདྲ་བའི་མིང་ངོ། །ཙིཾ་ཤུ་དང་། ར་མ་ཐ་དང་། ཨ་ཛུ་གྲ་དང་། ཙཾ་ཏུ་ཀྲ་དང་། ཛྷུ་ཏ་ན་ཤ་ན་དང་། ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་དང་། ར་ག་ཤོ་ན་དང་། ཛ་ན་ཙོ་དང་། ཤུ་པ་དུ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཨི་ཀོ་ཚེ་སྤྲ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མིང་ངོ། །ཀ་ས་སི་དང་། ད་ཧུ་ཀུ་ས་བ་དང་། ཤོ་ད་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཐག་ཙུར་གྱི་མིང་ངོ། །སུ་ཙྪ་ཀ་ཤི་ས་དང་། བ་ས་ཀ་དང་། སུ་ཤོ་མ་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲུག་ཤི་ས་ཞེས་གྲུ་བ། ནག་ཆུར་བུ་བ་ལ་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤི་ལ་ཛ་ཏུ་དང་། ཤི་ལ་ཛ་དང་། ཤི་ལ་ནི་ས་ཤེ་ཏ་དང་། པ་ར་བ་ད་དང་། ཤི་ལ་ཏ་དང་། ཤི་ར་ཛ་ཏུ་ས་དང་། གོ་ར་ཛ་དང་། གོ་ར་ས་མ་པ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་བྲག་ཞུན་གྱི་མིང་ངོ། །བི་ཊླ་ལ་ཀྲུ་ར་དང་། བི་ར་ཏུ་དང་། བ་ཙུ་ཏ་ཀ་ར་དང་། ཏྲི་ག་སུ་བ་དང་། ཏི་ཏི་སུ་ལ་དང་། ཨ་ཚྭ་ད་ཚ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་པི་ར་ཏའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ལ་དང་། ཙུ་ལ་སུ་བྲ་དང་། པ་ཤུ་ག་དང་། ག་མི་ཤུ་ལ་ཀ་དང་། བ་ཧྲུ་ར་ང་གི་ཤྲ་ཡ་དང་། ཙུ་ཏྲ་ཤྲི་ཡ་དང་། ཤ་ཤོ་མ་ལླི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་གའི་མིང་ངོ། །ཨ་ལླུ་བེ་དང་། ཤི་ལ་བི་དི་དང་། སྲུ་ཏ་ར་དང་། ཨུ་པ་ལ་བྲེ་ད་ཀ་ག་དང་། ནཱ་ག་ཛྷི་དང་། ཨ་ལླི་ཏ་དང་། ཨ་ལླུ་ད་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲུ་སྲུ་ཝི་ཙུ་བའི་མིང་ངོ། །སུ་ཤླ་པ་ཏུ་དང་། དེ་ཀོ་ལི་ཀི་ཏ་དང་། ཡི་ཀླུ་དང་། མ་དུ་ར་དང་། ཀྵ་སུ་ཨུ་ཀླུ་ལ་དང་། སུ་ད་ཏ་གྲི་ད་ཚ་དང་། ཙུ་ཛྷ་བ་ད་དང་། དེ་དག་ནི་ཨོཾ་ག་ཧའི་མིང་ངོ། །ཀ་ཤ་དང་། ས་ཧ་ལ་ལ་དང་། གཉྫ་ཨི་ཀླུ་དང་། བ་ཡེ་ཏ་ཀླུ་ག་དང་། ཤྲི་ཀ་ཙ་མ་ར་ད་སྒྲ་དང་། ག་ཉྫ་ཀླུ་དང་། ཨེ་ཀླུ་བ་ཤོ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཤེ་ཀླུ་གའི་མིང་ངོ། །ཨི་ཤ་དང་། མ་ཧུ་ཏི་ན་དང་། སུ་ཏི་ར་ས་དང་། ཀུ་ལ་དང་། ཀུ་ལོ་དང་།

༄༅། །ཨ་སི་པ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀྲོ་ཊུ་པུཥྤ་དང་། སྤྱད་རྟི་ཧི་དང་། ཀྵི་ཝ་ཛ་ར་དང་། མ་དྷུ་བ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་བུ་རམ་ཤིང་གི་མིང་ངོ་། །ན་ལ་དང་། ན་ཊ་དང་། ཤྲཱི་ཧ་ཏྲི་པུཥྤ་དང་། སུ་ཤཱི་ར་དང་། ཝཱི་ར་ཎ་དང་། ཤུ་ཀྲ་མ་ཏ་དང་། པུ་ཏ་གྷ་ལ་དང་། ན་ལི་ཀ་དང་། བ་དྷྲེ་ཤ་ན་དང་།
དེ་དག་ནི་འདམ་བུའི་མིང་ངོ་། །དྷ་ཆ་དང་། ཤྲཱ་མ་ཏ་ཏྲབ་དང་། ཡ་གཱ་གྲི་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་ཤའི་མིང་ངོ་། །ཨ་པར་ཀྲུ་ཏ་དང་། སུ་ཙོ་བ་ཏུ་དང་། ལ་བ་དྲ། ཤ་ར་དི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་ཤ་དྲམ་གཅིག་གི་མིང་ངོ་། །ཀྲུ་དུ་དང་། ཤྲི་ཏ་དྲ་ཝ་དང་། ཤུ་ད་ཐ་དང་། ཤྲཱི་ད་ག་བེ་ར་ཝ་དང་། ཀྵུ་
ལ་ཀ་དང་། གྲ་ཧུ་ག་ལྦུ་དང་། ཛི་ཝ་ག་ལྦུ་དང་། བ་ཧུ་ལ་དང་། ཕྲི་ཐུ་ག་ལྦ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་ཏྲའི་མིང་ངོ་། །ཀྲ་ད་ཧྲུ་ཤ་དང་། ཀ་རུ་ཎ་ཤི་ར་ཤ་དང་། ན་ཀྲུ་རི་དང་། ཧེ་ཀུ་སུ་བ་དང་། ཕ་ལ་དང་། པི་ཀྲུ་ཀ་དང་། ཤྲཱིང་ཀ་རེ་ཧུ་ཀ་དང་། བ་ཤི་ར་དང་། ས་ཆ་ད་ཕུཥྤ་དང་། སམ་ཀ་ཏི་པི་ཡ་
ཡི་ད་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་རི་བ་ར་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །སོ་ར་ཙཱ་ལ་དང་། ཤུ་ཀྲུ་བ་ལྷ་དང་། པ་ཀྲ་དང་། ཨ་རི་དྲུ་བ་ལ་བ་དང་། ཀ་བོ་ཏ་བ་ཎ་ཀ་དང་། དྷུ་ཤི་ད་ར་ཀྱ་མ་སོ་བ་ཙ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྕུང་མའི་མིང་ངོ་། །ཤི་ན་ཧི་བ་ར་དང་། ཡུ་ག་མ་པ་ལ་དང་། རི་ཀྲ་བི་རུ་དང་། ཨུ་ད་ཀ་ཤ་ར་ཝི་དང་།
ཕུ་ཏྲ་ཝ་མ་ཌ་རི་དང་། གྷོ་ཤི་དང་། ཀ་ར་ཀ་ཤ་ན་དེ་ཝི་དང་། དེ་དག་ནི་རྩྭ་མ་ས་ལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཕྱུ་ཀྲུ་ལ་ཡི་མིང་ངོ་། །ཚིན་དྲུ་ཝི་དང་། ཀྲི་ཤ་དྲུ་ཝི་དང་། ཤུ་ཙ་ཀི་དང་། ཕྲྀ་ད་ཝ་ཀྲྀ་རི་དང་། པ་ར་བ་དེ་ཡ་དང་། ས་ཀྲི་ཏུ་ས་དང་། མ་ད་ན་མ་ཀྲཱུ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་ཛྙྭ་ཏི་ཝེ་ཡི་མིང་ངོ་། །ཤ་ར་ལ་དང་། སྤུ་
ཏྲི་ཁྲ་དང་། ཆེ་ཏ་དང་། པི་ཀྲུ་ཏུ་དང་། ཕུ་ཥྐ་ཏ་དང་། ཏི་པ་ཤྲཱི་ཀྲ་དང་། ན་ཀྲི་ཙོ་པ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀོ་ཤ་ཀྲི་ཙི་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །དྲྭ་པུཥྤ་དང་། ཀུ་ཤ་ཏ་ཀྲུ་ཏུ་དང་། བ་ལ་ཤྲི་པ་ཡ་དང་། ཀ་ད་ཤྲ་ཙུ་དང་། ཤ་ད་པ་དེ་ཡ་དང་། ཏ་ལ་ད་ལ་བྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ད་མ་པའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ད་ལི་དང་།
དེ་རི་ཀ་ཏྲ་དང་། ཤུ་ཋ་དང་། ཀེ་ཏི་ཤི་དང་། ཨ་ཤ་ཏ་དང་། སུ་ཀུ་མ་ར་དང་། རམ་བྷ་དང་། ཀུ་ཎྜི་རི་དང་། དེ་དག་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། བི་ཏ་ད་སོ་ཤེ་དང་། ཤུ་བ་ཀ་དང་། ཀ་ཤྨ་པ་ལ་པ་དང་། པི་ཏྲི་ཤུ་ཤ་དང་། མ་དྷུ་ཤུ་ཤ་དང་། ཤུ་ཀ་ག་ན་དང་། ཀ་ཙུ་སུ་ར་ཀ་དང་།

དེ་དག་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟེ། ཤིང་སྐྱ་ངན་མེད་པའི་མིང་ངོ་། །ཨོ་ལ་པེ་ལུ་དང་། ཨ་སྨུཾ་ག་དང་། མེ་ལ་ཡ་དང་། ཧ་རི་བ་ལུ་ཀ་དང་། ཀུ་ཊྚ་ཛ་ཀྵི་དང་། སྤུ་ག་ཀ་དང་། ག་ཧྣཻ་ད་ག་དང་། ཨོ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཚ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་ཀི་དང་། སུ་ཀ་རྦྲི་དང་། མི་པ་ཏི་ར་ན་དང་། ཨ་ཤ་མུ་ཧྲི་ཀ་དང་། སྦྱ་རྫ་བ་སྐྲ་དང་། ཀུ་ཎྜ་ཙ་རུ་དང་། ཨ་ལྦུ་ཀ་ཏ་ཝི་ར་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཏོག་ཀ་ར་པོའི་མིང་ངོ་། །སྤུ་རྦྦྷ་དང་། ཨ་རྙ་དང་། ས་ཏ་པུ་ཤྤི་དང་། ཊཱ་ལ་ག་ཀྲི་རི་དང་། ཙ་པུ་ཀ་དང་། སྤུ་ཁ་ཚད་དང་། ཛྷ་ཏ་བི་ཤི་དང་། སཱ་ཧྲི་ཏ་དང་། སྦ་ཏ་སྣ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཀ་འི་སྦ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྦྲེ་ཧེ་ལུ་ཊྟ་དང་། མནྡཱ་ར་བ་དང་། སྦྲན་ཏུ་པ་ཀ་དང་། ར་ཛཱ་ཀ་དང་། ཤུ་ཊུ་གྲི་སྐྲ་དང་། ཙི་ཀི་ར་ཙ་པ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཀ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཤྭེ་ཏ་ར་ཛྲ་དང་། མ་ཧཱ་སུ་ཛྫ་དང་། ཕ་ཤོད་ནི་དང་། ས་ཧ་སུ་ཛྫ་དང་། ཤུ་ཀླ་སུ་ཛྫ་དང་། ཤྭེ་ཏེ་ག་ཌི་དང་། དེ་དག་ནི་ནུབ་དཀྱི་འི་མིང་ངོ་། །པི་ཤ་ལུ་དང་། བ་ཤི་ནི་དང་། ས་ར་དང་དང་། བྲ་དི་ཀྲ་དང་། སྐ་རྦྷ་པ་ཏི་ནི་དང་། ཨ་ཝ་ད་སུ་ཧྲི་དང་། ཝི་ཀྲ་ཝི་དྲ་དང་། བྲ་ཧྣ་ཛ་ལ་དང་། ཨ་ཕ་ལུ་ཛི་བ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྡ་ལའི་མིང་ཡིན་ནོ། །པ་ར་སྐོ་དང་། སྤྲ་ཏ་པ་ཤ་ཁ་དང་། པ་ལི་ཀྲུ་དང་། ཨ་བྲ་ལ་བ་ལི་ཀྲ་དང་། པ་ཊི་དང་། ཏ་ཊ་གི་དང་། སྤ་ར་ཏྣ་པ་ག་ཎྜི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཊ་ལི་ཙ་བའི་མིང་ངོ་། །ཛཾ་ཏི་སྨ་ཏི་དང་། ཀ་རྐུ་ཤྱ་ཀ་དང་། པ་ར་བ་ཏ་བ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ཛ་ཏི་སྨ་ཏི་འི་མིང་ངོ་། །སྡཾ་ཤ་དང་། པི་ཏ་ཏེ་ལ་དང་། ས་ལ་སྡྷ་ན་དང་། པི་ས་དང་། ཏ་ཀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཀོ་ཏ་འི་མིང་ངོ་། །ཀླུ་ཏྲ་ཤྭེ་ཏ་དང་། སུ་ར་བ་དང་། ཀོ་ཝི་དེ་ཝ་ཀྲྀ་དང་། བཙུ་ག་ཙྪ་ཀ་དང་། ཀ་ཊ་བྲི་དང་། མ་ཧཱ་ཏུ་ར་ཊྟ་དང་། ཤ་ཏ་པ་ཏ་ལོ་དང་། ཤ་ཙུ་ཏྲི་ཀ་དང་། ག་རི་ཀ་ཙེ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲུ་ཎ་མ་ག་རི་ཀ་ཊྚི་ཀའི་མིང་ངོ་། །མ་ཀླ་ཤྭེ་ཏ་དང་། ཀ་ཊ་བྲི་དང་། ཀི་ཎི་ཧི་དང་། ག་རི་ཀ་ཙེ་དང་། ཤྲི་ཤ་པ་ཏྲ་དང་། པ་ལི་ནི་དང་། བི་ཤ་ག་ཞི་དང་། ཤ་ཊ་པ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་གོ་རི་ཀ་ཊི་ཀ་དག་ར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཨོཾ་ཤུ་ད་དང་། ཊི་ག་ཊ་མ་ད་ཛ་དང་། ཊི་ག་ཊ་ཀ་དང་། ཊ་པ་ས་ཀུ་མ་དང་། ག་རྣ་དང་། བི་ཊ་ག་ཤྭ་དང་། བི་ལ་ལུ་ཀ་དང་། སྤུ་ར་ཏི་ག་རྣ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨོཾ་ཤུ་ད་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤུ་རས

༄༅། །དང་། ཏུ་ལི་སི་དང་། ཤྲཱི་ཧྚ་དང་། བ་ག་ཀྲ་པ་ཊྐེ་དང་། སུ་མ་ནཱུ་རི་དང་། ཧྲུ་ཏ་ཁྲི་ཡ་དང་། ན་ལ་ག་ན་ས་དང་། ཀ་པི་ད་ཚ་དང་། ཤུ་ར་པི་ར་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲེ་ལྡུ་ག་པ་ཉག་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །སུ་ར་སུ་དང་། ཀོ་རི་དང་། ཕྲེ་ཏ་དང་། སུ་ར་བ་མ་ནྟུ་རི་དང་། ཕྲེ་ན་ཝ་ཛ་རི་དང་། སུ་ཏ་པ་ཏྲི་དང་། ཧུ་ཏུ་ལ་སི་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲེ་ལྡུ་ག་པ་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བཤད་པའོ། །ཨ་ཙི་ཛ་ཀ་དང་། ཁ་ར་པ་ཏྲ་དང་། པ་སྟུ་ཀ་དང་། ཛ་མྦི་ར་ཀ་དང་། སུ་རུ་བ་ཀ་དང་། ཏི་ཀྵྞ་གནྡྷ་དང་། སུ་ག་ནྡྷ་ཀྱི་དང་། དེ་དག་ནི་ཕ་ཎི་ཛ་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ལ་དམ་ལ་དང་། ཀ་ར་ལ་དང་། མ་ལུ་ཀ་དང་། ཤཱི་ཀྵྨ་ལ་ཀ་དང་། གྲི་ཤ་ཏྲུ་ཛ་ཀ་དང་། ཏི་ཀྵཱུ་བ་དང་། ཀུ་ཋེ་ར་དང་། ཤྲཱི་ཀྵྨ་ལུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཐིམ་ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་མིང་དུ་བཤད་པའོ། །ཀུ་ཋེ་ར་ཀ་དང་། བེ་ཀཱ་ཥྛ་དང་། པ་རྞ་སུ་དང་། ག་ནྡྷ་ཛྙ་ཀ་དང་། ཨ་ཛྫ་ཀ་དང་། ཕེ་ལ་བ་ག་ཀྲི་ཛ་དང་། ཀུ་ཋཱ་པ་ཏྲ་དང་། བྲ་ད་ཚད་དང་། དེ་དག་ནི་ཞིམ་ཐིག་ལེའི་མིང་ངོ་། །མ་རུ་བ་ཀ་དང་། ཁ་ར་པུ་ཥ་དང་། ཨེ་ར་པ་ཏྲ་དང་། སྨུ་ལེ་མ་ཀ་དང་། སུ་བ་སྨེ་ཏི་ཀ་དང་། སུ་གནྡྷི་ཙི་དང་། ཏེ་བ་ཛི་དང་། གི་ཞི་ཤ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་རུ་བ་ཀའི་མིང་ངོ་། །གྲི་ཤ་ཀ་ཕུ་ར་དང་། ཤྲཱི་མ་ཏི་ར་དང་། ཧྲུ་ཡི་ཀ་ཏ་དང་། ཙ་ཀ་ཅིང་། ལི་ཀ་དང་། ཨུ་ཙྪ་ར་ཀ་ཥྛ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཤ་ཀ་ཀ་ཥྛའི་མིང་ངོ་། །ཀྟྲ་ལ་ཀ་དང་། ཀྟྲ་ན་དང་། ཀུ་ར་དང་། ཨུ་དྷྲ་ཛ་ན་དང་། ཀྟོ་ད་ཏི་ཛ་ན་དང་། ར་ཛ་ཀྟོ་བ་དང་། ཀྟོ་ཏ་བ་ད་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྟུ་ཕ་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཀ་པི་ད་ཏ་པ་ཏྲ་དང་། བ་ཥི་ཤི་དང་། བ་ཙྪ་ར་དང་། ཙི་ཏ་པ་ཏྲ་པི་རུ་བ་དང་། ཀུ་ལ་ཧ་དང་། པ་ན་ཛ་ཝ་དང་། པ་ཤྭ་པ་ཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཀ་པི་ད་པའི་ལོ་མའི་མིང་ངོ་། །ཕྲ་ཙི་བ་ལ་དང་། ཝ་ཛྲ་ཀ་ཊ་དང་། ཛ་ལ་ཛ་དང་། ར་ཀྟ་མ་ནྡུ་རི་དང་། ཤྭེ་ཏ་ཛ་སུ་དང་། ཛ་ཡ་ད་བེ་ཏི་ཀ་སྨུ་ཁ་དང་། དེ་དག་ནི་རཀྟ་མ་ནྡུ་རིའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཀ་མ་ཛི་དང་། བཏུ་བ་ལ་དང་། ཀ་མ་ཏ་དང་། ཛ་བ་གི་ཕ་ལ་དང་། ད་ཀྵ་མ་ཅི་དང་། ཤུ་ད་པ་ལ་དང་། ཀུ་ཤྲཱུ་ག་ཝེ་དང་། བ་ཤུ་ལེ་དེ་དག་ནི་ཨོན་ལྕུའི་སྨྲེ་རུའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ལ་ཏ་ལ་དང་། ལ་སུ་ན་དང་། ཤུ་ད་ཚོ་ལ་དང་། ཁ་ཤ་ག་བ་དང་། ནི་ཙ་ཏ་སྨེ་དང་། བེ་ཏ་དང་། སྨྲི་ཏི་ར་དང་། སུ་ག་ནྡྷ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་ལ་རི

ཨིང་ཡིན་ནོ། །མེ་བཞུ་སྐྱེད་དང་། ཀུན་ད་སུ་སྐྱེད་དང་། སུ་སུ་སྐྱེད་དང་། ཕི་ཤ་ན་དང་། ཨུ་ཡུ་ཏ་སུ་ཧི་དང་། ཀུ་མ་ཏ་དང་། ཙ་ཀ་སུ་དང་། ཤིང་དང་དེ་དག་ནི་བཞུ་སྐྱེའི་མིང་ངོ་། །ཙུ་སྲིན་དང་། གྲུ་ལ་བ་ཙ་དང་། སུ་ག་ནྡྷ་དང་། སུ་བརྣ་ཤ་ན་དང་། མ་ལ་ཏི་ན་དང་། ཤྲི་དཔལ་བ་ཛྲ་དང་།
བ་ཏི་ར་དང་། ཤ་ཁྲ་ར་ད་ན་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་སྲིན་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཀྲུ་ན་ཕ་དང་། ཕ་ན་ཀ་དང་། ཨཱ་ལྷུ་ཞི་དང་། སྲི་ཀྲུ་པ་ར་ཚ་དང་། ཀྲི་ལ་མ་ཏྲ་ར་དང་། མ་རི་ཙ་དང་། སུ་ཏ་བི་ཤ་དང་། སུ་ག་རྦྷ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲུ་ཙ་ཕ་རི་མིང་ཡིན་ནོ། །སུ་ཀྵ་ཀ་དང་། ཏི་རྐྵ་ག་དང་། ཤ་ར་ཀ་
དང་། ཀཱི་རི་ཀྲི་ཏ་དང་། ཁྲི་ཤ་བ་ཏ་དང་། ཤུ་ཏ་ཀ་དང་། ཞི་ག་རི་དང་། སུ་ཏི་དང་། སུ་ར་བ་བ་དང་། སུ་ཊཱ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཀྵ་ཀ་འི་མིང་ངོ་། །སུ་མ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ཤ་དང་། ཤུ་ཤུ་ལ་ག་ན་དང་། ཕང་ཤུ་ར་དང་། སོ་ཤ་བ་ཕྱ་དང་། ཏུ་སྦྱི་ཅི་ཤ་དང་། ཤ་མ་ག་ནྡྷ་དང་། བི་ཤ་ལ་
དང་། ཨ་བ་ཏྲི་དང་། ཤེ་ང་བི་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ང་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཛི་ར་ཀ་དང་། ཛ་ཀྵ་ར་དང་། ཕ་རི་ཏྲ་ལ་དང་། དཱི་བྱ་ཀ་དང་། མ་ག་ཏ་དང་། མ་སུ་ག་ཞེ་དང་། ཛ་ར་ཞེ་དང་། ཏུ་ཛ་དང་། པི་ཏ་མ་ཏ་ན་དང་། ཨུ་ཛ་ལ་ཤ་ན་ཀ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞི་ར་ཞེ་མིང་ངོ་། །ཤུ་བ་ཀུ་ཛི་ཀ་དང་།
སྦུ་ཏི་ཀ་དང་། ཀྲི་ཥྞ་ཛི་ར་ཀ་དང་། སྡུ་ཤ་བི་དང་། ཀུ་ཉྩི་ཀ་དང་། ཀུ་ཉྩི་དང་། པི་ཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛི་ར་ནག་པོའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཙ་མོ་དང་། བསྣྲ་མོ་ཏ་དང་། དི་སྦྱ་ཀ་དང་། ཡ་བ་ན་ཀ་དང་། ཨུ་ག་ན་དང་། རཱ་ཏྲ་ཀ་དང་། སུ་ཏ་དང་། ད་སྔེ་མ་ཡུ་ར་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏྲི་སྨ་སུ་ཤ་ཞེ་མིང་
ངོ་། །ཙི་ཏྲ་དང་། ཀོ་ལ་དང་། ཙི་བི་ཀ་དང་། གཙི་པི་བི་ལི་དང་། ཙ་པ་ན་དང་། ཀོ་ལ་བ་ལི་ཀ་དང་། ཙ་ཏུ་མ་དང་། གྲུ་ཏྲ་ར་པི་པི་ལི་དང་། དེ་དག་ནི་དབྱི་མོ་འི་ལོ་མ་འི་མིང་ངོ་། །པདྨ་ར། སུ་ཀྵ་པ་ཀྵི་དང་། ཙ་ར་ཀྲི་དང་། པདྨ་ན་ཀ་དང་། ར་ཐ་བ་ར་ཐ་དང་། སུ་ཤྲི་ཏ་དང་། བ་ཏྲ་ན་དང་།
པཉྩ་ཙ་རི་ཤེ་དང་། དེ་དག་ནི་ཚུ་ཙ་སྤྱི་ལྡིམ་ཙ་འི་མིང་ངོ་། །མ་ཏྲི་སྐྱེ་དང་། བི་ག་ས་དང་། ར་ཀྟ་དང་། ཏ་ལྷུ་དང་། པོ་ཛ་ཞི་བ་བི་དང་། ཏ་ལྷ་སྐུ་ལ་དང་། ག་ལ་མི་ཤེ་དང་། བཞེ་རི་དང་། རཀྟ་པ་སྐྱི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བཙོད་ཀྱི་མིང་བཞི་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉྫི་དང་། ཤ་ལ་མ་ལི་དང་།

49

151

༥༢

༄༅། །མཱ་ན་ར་ཧུ་དང་། མུ་ཙ་དང་། སུ་ར་ཝི་དང་། ར་བྷུ་ཤི་ཀ་དང་། ཡ་མ་དུ་མ་དང་། ཤུ་ལ་པ་ལ་དང་། ཀོ་ར་ཙུ་ཏི་དང་། སྟི་ར་ཧཱེ་ཡ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་མིང་ངོ་། །ཤལ་མ་ལ་བི་ཥྐ་ཀ་དང་། པི་དྲ་ཙ་དང་། མུ་ཙ་ཝེ་ཏྲུ་ས་དང་། དེ་དག་ནི་ཤལ་མ་ལི་ཕང་རྐྱུ་ཡིན་ཏེ། མོ་ཙཱ་རའི་མིང་ངོ་། །ས་མ་ཀ་དང་། ཤ་མི་བ་ཧུ་དང་། ལོ་ཏི་ཏ་དང་། ཨ་ཝ་ལི་ཀ་རི་ཀ་དང་། ཙ་མ་སྐ་རི་དང་། ར་སྐཱ་མུ་ལ་དང་། ཏ་རུ་ཏ་དང་། སྒྲི་ཀ་དང་། ས་ཪྻ་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལ་མང་གཱ་སྟོ། བཙོད་དང་རིགས་གཅིག་པའི་མིང་ངོ་། །ཏ་ཏ་ཀ་དང་། ཏ་སྨ་པུ་སྟྲི་དང་། ཀུ་ཊ་ར་དང་། མ་ཏེ་མ་ཏ་མི་དང་། མ་ཏ་རི་ཏི་དང་། ཤི་ཏུ་ཤུ་ཤི་དང་། མ་ད་ཙི་དང་། མ་ད་དང་། དེ་དག་ནི་མི་ཏོ་གཱ་ར་ཏ་ཀཱ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཨ་སྨུ་སྟྲ་དང་། པ་ཏུ་མུ་ལ་དང་། ས་དུ་སྟྲེ་དང་། ཤུ་རི་མུ་ལི་ཀ་དང་། མ་དུ་ཀ་པ་ཉྩི་དང་། ཀཱི་ཤིང་དཀར་དང་། གཉྫུ་རབ་དལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་སྨུ་སྟ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཙ་ཏྲ་ཕ་ལྷ་དང་། སྤྲ་ཙྪ་ན་དང་། ཛ་ཡ་ཕྲ་ཀྲི་དང་། བ་ཙ་སྣ་ཏི་དང་། མ་ཏུ་ཀ་རི་དང་། ཛ་ཡ་ཏ་རུ་དང་། སྟོ་ལི་ཕྲ་ཀྲ་ཀ་དང་། ཀུ་ཊཱ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲ་ཀྲཱའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ང་ཙུ་ར་དང་། ཕ་ན་ད་རོ་དང་། ཤུ་ཀ་ལ་པ་ཧུ་དང་། མ་ཏུ་ཏ་བ་དང་། པི་ཤ་ད་ར་དང་། པི་ཏུ་བ་དང་། མཀྲཱུ་ར་དང་། ཀ་ཤ་ཡཱེ་ཙི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ད་ཀུ་རའི་མིང་ངོ་། །བལྷ་ཏ་ཀ་དང་། པི་ར་ད་ཏུ་དང་། སྟུ་པ་ན་དང་། ད་ཏ་ཏུ་དང་། ཨ་གྲུ་ཀ་དང་། ཨ་ཏུ་ཥྐ་ར་དང་། སྟོ་ཏ་ཀ་ར་དང་། སྒྲུ་ཏ་ཤྲི་དང་། སྟོ་ཏ་དེ་ཏུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བོ་ཏྲི་སྟེ་ལས་ཤིང་གི་ལྡུམ་བུའི་མིང་ངོ། །ཙུ་བྲོ་ཧྣ་དང་། སྐ་ན་དཱ་ཛ་དང་། ཤུ་ཏ་པི་དང་། ཀྲཱི་ར་ད་དང་། ར་སྐཱ་པ་ལ་དང་། བ་ཏུ་དང་། ཛོ་བ་དང་། བེ་ཤ་ར་བ་ཧྣ་དང་། པ་ཥ་ན་པ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་བྲོ་ཧྣའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཤུ་ཏ་དང་། ཕེ་ཕེ་ལི་ད་དང་། པོ་ཏི་དང་། ཤྲེ་ཏ་བྲ་ཧྣ་དང་། ལ་ཝ་བྷི་ར་ས་དང་། ཙམ་ལ་པ་ཏ་དང་། ཏི་ར་བཱི་ཧྣ་དང་། ས་ཏུ་ཡཱི་ཧཱི་དང་། གཱ་ཛ་ཤ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཨ་ཤུ་ཏའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཏུ་སྨཱ་ར་དང་། གཻ་མི་པ་ལ་དང་། ས་པ་ཏི་སྨ་དང་། ས་ད་པ་ལ་དང་། དམ་ཏུ་ཀ་ཤ་དང་། ཀོ་ན་ར་པོ་དང་། ཡ་སྨུ་ར་ག་དང་། ཀླ་ཤ་པ་ཝ་ད་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཨུ་ཏུམྦ་རའི་མིང་ངོ་། །ཧ་སྨུ་དང་། ཤུ་ར་བ་ཡ་ཏ་དང་།

སྦུ་ཕ་ལ་དང་། ཤུ་བྲ་ཧི་ཏྲི་ཎ་དང་། བྲི་ཧད་ཕ་ལ་དང་། ར་ཛ་ཛམྦུ་དང་། མ་ཧ་སྐ་ན་དང་། མ་ཧ་ཕ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛཾབུ་ཞི་མིང་ངོ་། །ཀཱ་ཀ་ཛམྦུ་དང་། ཤི་ཏྲ་ཕ་ལ་དང་། ན་དི་ཡི་དང་། གཱ་ཧྣ་པ་ལ་དང་། ཨ་ལི་པྲི་ཡ་དང་། མེ་གྷ་པ་ཀྵ་དང་། རྡུལ་པ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛམྦུ་རྣམ་གཅིག་ཀཱ་ཀ་ཛམྦུའི་མིང་ངོ་། །ཀ་པི་ཏ་ན་དང་། ཀ་པི་ར་བསུ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། ཤུ་ཀྲི་ཥྚ་དང་། བ་ཞི་ར་དང་། ཀ་པི་ཙ་དང་། ཤི་ལི་ཤ་དང་། ཤྲཱི་ར་བ་ད་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་པི་ཏ་ནའི་མིང་ངོ་། །སླ་བ་དང་། ཤི་བ་པ་ར་དང་། བྲུ་ཏ་དང་། ག་ར་དང་། ག་ཎྜ་དང་། ཀ་ན་མ་ཧྲུ་ལུ་དང་། ཤི་ང་གི་ཀ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཏྠ་པ་ཏྲ་དང་། ཤུ་པ་ཏྲ་དང་། ཨེ་བ་ར་ད་ཀྲ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་སླ་བའི་མིང་ངོ་། །ཨ་སྦུ་དང་། ཙུ་ཏ་དང་། ཤ་བ་ཏི་རི་ལ་དང་། ཀ་ཏྲ་དང་། མ་དྷུ་ཀ་ཡ་པྲི་ཡ་དང་། ས་ཧ་ཀཱ་ར་དང་། མ་ཀ་མ་ཐ་དང་། མ་ཕུ་ཏེ་དང་། ཤ་ཏུ་ཏྲི་ཀ་ཤྲི་ཡ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཁྱུང་ཅོ་ཏྲེ་ཨ་མྲ་ཞི་འབྲས་བུའི་མིང་ངོ་། །པི་ཡ་ལ་དང་། ཨ་མླ་ཝ་ཕ་ལ་དང་། ཨ་མླ་ཧུ་ཀ་དང་། ཙོ་ར་དང་། དྲཀྵ་ཕ་ལ་དང་། མ་དུ་ར་ཨ་མྲ་ཕ་ལ་དང་། ཁ་ར་སླཱ་ཏྲ་དང་། སུ་ནི་པྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་པི་ལ་ཡའི་མིང་ངོ་། །ཀི་ཤུ་ཀ་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ར་དང་། ཤ་ལ་ར་དང་། དེ་ཀི་ཞི་ཁི་དང་། པ་སྦུ་ཛ་ན་དང་། པི་སྟུ་ར་ཞེ་དང་། ནྲི་ལ་སྐ་ཏྲ་དང་། སུ་ད་སུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྲི་ཏྟུ་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཀྲི་ཏྟ་ཀ་དང་། ཤྲཱི་ཧྲི་མོ་དང་། ད་སྨུ་དང་། ཀ་ཝི་ལ་དང་། ཡ་ཙ་པ་ན་དང་། ཀ་ཡི་དང་། ཊི་ནྡུ་ཀ་ཊ་དང་། སུ་ག་ཛྫ་སྨ་དང་། ཤྲི་ན་པ་ཀྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྨུ་རྫུ་ཤའི་མིང་ངོ་། །ཁ་ལ་ཀ་དང་། པ་རི་དང་། ཨུ་དེ་ཙྪ་དང་། པ་རི་སྟོ་དང་། པེ་ག་ལ་དང་། ཛ་ལ་མ་ས་དང་། ཧྲི་བེ་ར་དང་། ཨ་ད་མ་ཀུ་དང་། གོ་ཤྲ་ཏྭ་དང་། ས་ཧ་མ་ཙ་མ་ན་དང་། ཙ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ལི་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཀྲི་མ་ཀ་དང་། ཨ་ཀྡེ་ཏ་ཀ་དང་། མ་ལ་ཀ་ཏ་དང་། ཤི་ཤ་གྲྀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སླུ་ཙུ་པའི་རྡུལ་ཙ་བ་དང་། བཤྟུ་ཅིད་དང་། ན་ཤ་བ་ལ །དང་། ར་ཀྵ་པ་ཊ་ཀ་དང་། དེ་བི་དང་། ལ་ཏ་དང་། ནྲི་ལ་དང་། མ་ཧུ་ཏ་དང་། པི་ཤུ་ག་དང་། ཀླ་ཤུ་དང་། ཤུ་ཀྲ་མ་ར་དང་། ཤུ་ག་ཛྫ་དང་། བ་ཀ་དང་། ཀུ་ཏེ་ལ་པུ་ཥྤ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙྪེ་ཏ་ཀ་སུ་ག་ཏ་ཙ་བའི་མིང་ངོ་། །ཚོ་ར་ཀ་དང་། ཀླེ་མ་དང་།

༄༅། །ཙནྡ་དང་། ཀླུ་ཡི་ཡུ་དང་། ཕི་ཤ་ཙ་ར་དང་། ཕི་ཤ་ལུ་ཤུ་ཀ་རུ་དང་། དུ་ར་ཧོ་དང་། ནུ་པ་ཧ་དང་། སུ་པ་རྣ་ཕ་ཧྭ་དང་། ཙ་ཎྜ་དང་། ཀ་ཏ་ན་ཀ་རེ་དང་། ཙ་རེ་དང་། ཀླུ་མི་ཀ་དང་། ཀསྨ་ཀ་རེ་དང་། ཀེ་ཤ་ནུ་ཙ་རི་དང་། ཤ་ད་པི་ཤི་བ་དང་། གྲཧྣི་ཀ་དང་། དྲེ་ཤི་ཤི་ཏ་དང་། གོ་ཤི་
ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་རོང་གི་མིང་སྟེ་ཏི་ཤ་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་རུ་དང་། ཙི་ཙི་དང་། ཕ་རཀྵ་དང་། ལ་ཏུ་ས་དང་། བ་ལ་བ་དྭ་ཙ་དང་། ཤྲིང་ག་དང་། རཀྵ་བྲི་ཡ་དང་། ཀྵེ་ཏྲ་དང་། ཀ་ཡུ་ག་པ་དང་། སྤ་ར་ཀ་གུ་མི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་དྭ་ཛའི་མིང་ངོ་། །བ་ཧྲ་དང་། མ་ལ་པ་ཏྲ་དང་། པ་ལཱ་ཤ་
དང་། ཙནྡན་དང་། མ་ལ་ཡ་དང་། སུ་ཀུ་མ་ར་དང་། སུ་ག་ནྡྷ་དང་། ཡོ་མ་ཤ་དང་། བ་བྲུ་མ་ན་ཤོ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ལོ་མ་སྟེ་གཞུ་སྨྲ་དའི་མིང་ངོ་། །སྤྲི་ཡ་ག་དང་། ཧ་ལ་པི་ཏ་དང་། ཧེ་ལ་པ་དང་། དུ་མ་བ་ཡ་དང་། དེ་ཤྲུ་ཏ་པ་ཏ་དང་། སོ་ཙ་ཏྲ་དང་། ཤུ་ཀ་བ་ར་
དང་། ཤུ་ཀ་ཚ་ད་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ཕྲུ་འཤིན་ཡ་འི་མིང་ངོ་། །ཛ་ཧི་ར་ས་དང་། ར་སོ་བ་ལ་དང་། ཀ་ལ་ཤུ་ཏ་དང་། པ་ར་བ་ར་དང་། ཤ་ལ་ཏ་ལ་དང་། བ་ན་ཚ་ན་དང་། སྤོ་ཀ་ཀ་དང་། །ཨ་ཏ་གྣི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕོང་ལོ་ཅན་བའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཁ་དང་། ཀུ་ག་ཏ་ན་དང་། ཤཱ་ཀྲྀ་ཏི་དང་།
བ་ཧ་རི་བ་ཧྲ་ཀ་དང་། ཤ་པ་དང་། བྲུ་དང་། ཡུ་ཏུ་དང་། ཀ་ར་ཧ་དང་། ཤི་བ་དང་། ན་ལ་བ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་སྐྱེན་ལེན་མོའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ར་རོ་ཧི་དང་། ཕྲུ་ཕྲུ་ན་ག་དང་། ཕྲུ་ལ་དང་། སྤྲ་ཧ་ར་ན་དང་། ས་མུ་དྲ་ཧྲི་ཧ་ཧྲ་དང་། ཤ་ར་ཏུ་ལ་དང་། ཀུ་ཏུ་ཛ་དང་། ཙ་ཀྲི་བ་ལ་ཀ་དང་། དེ་
དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་ལེན་མོའི་མིང་ངོ་། །པ་ཤྲེ་བྲི་ཤྲ་ཀ་དང་། ཡ་པ་ས་ཀ་དང་། ཤྲེ་ས་ཏྭ་དང་། ར་ཀྲ་ར་ཤ་ཀ་དང་། ཞི་རྡ་ས་དང་། ས་ལ་ན་ཚེ་དང་། དེ་ར་དང་། ཁ་ལ་ཧུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕང་ཤེ་ར་གི་ཕྲ་རྒྱུ་འི་མིང་ངོ་། །ཀུ་ཀུ་མ་དང་། བ་ཤི་ཀ་དང་། ར་ཀྲ་ར་
བི་ཤུ་ན་དང་། བ་ར་པི་པི་ཧ་ཀ་དང་། ཀི་ཤུ་ར་ར་དང་། ར་ཀྲ་བ་ཚེ་དང་། ས་ལ་དང་། མ་བ་ནི་ཤི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་གུར་གུམ་གྱི་མིང་ངོ་། །ཀུ་ཀུ་ལ་དང་། མེ་ཀྲ་ཡ་ཀྲ་དང་། ཀཾ་ཤི་ཀ་དང་། ཡི་མི་ནི་ཙ་ར་དང་། ཨ་མ་ལ་དང་། པི་མ་ལ་དང་། དེ་ཧ་དང་། བཙུ་ཡེ་ན་དང་། རསྣ་ཡི

ཀ་དང་། ནག་ཏ་ནཙྪ་རོ་དང་། ཡ་བ་ན་རི་དང་། ཨ་ལུ་གོ་དང་། ར་ཏི་ག་དང་། སུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཟུ་ཀུ་ལ་ཀྱི་མི་དངོ། །ཀུ་ན་ཊུ་ར་དང་། མེ་ཏ་ཀ་དང་། ཀུ་ན་ཏུ་དང་། ཤི་པ་ཁ་རི་དང་། ཞོ་ར་དང་། ཁ་ར་དང་། །ཁ་སུ་ར་དང་། ཏི་ཀླུ་ག་ཧྣ་དང་། བལྟི་དང་། ཀྲུ་ག་བ་ཙུ

གྲི་ཡ་ང་དང་། དེ་དག་ནི་ངོ་ག་དཀར་པོའི་མི་དངོ། །སཱ་ཏ་ལ་དང་། ཙ་ཀྨ་ཀ་ཤ་དང་། ས་ཏྲ་ལ་དང་། པ་ར་སུ་པོ་དང་། ཨ་མ་ལ་དང་། ཏི་ཀྵི་དང་། བ་ཙུ་ཕེ་ཙ་དང་། ས་ར་གི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ལའི་མི་དངོ། །ཝ་ཤྲུ་ཀྲི་དང་། གྲི་ཀྲུ་ག་ཧྣ་ཏུ་དང་། ཤེ་ཤ་ཧྣི་དང་། ཀྲི་ཥྚི་ག་ཀྲི་ཀ

དང་། ཨ་ཙཱ་ཀྲི་དང་། ཚ་གྲི་ཏྲི་ཙོ་དང་། མེ་ཤ་དང་། མ་ཀེ་ཡ་ཀ་དང་། ཤི་ལ་ཛ་ག་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲུ་འབྲུ་ལ་ཀྱི་མི་དངོ། །ཀ་ཙུ་ཡོ་དང་། ཏི་ཀླུ་ཏ་རུ་དང་། རུཾ་སི་དང་། ཤི་ཁ་རི་དང་། ཀ་ཟ་ར་བ་ལ་བ་དང་། གུ་ཏ་ཕ་ལ་དང་། ཤི་ཏ་སོ་རྡེ་དང་། ཙོ་རེ་ཙ་ཤ་ཡ་ལ་དང་། ཤི་པ

དང་། དེ་དག་ནི་པི་ལུའི་མི་ང་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྨན་སྤྱི་བོ་སྨན་ཚས་གཙོ་བ་ལུས་ཙུ་ཙ་གསུམ་དེ་དག་ཀ་ཤ་ཤད་བྲིན་ཏོ།། །།སྤྱི་ཚོ་ན་དེ་རམ་འདུས་པའི་སྨན་གྱི་མིང་དང་། ཀ་ར་ག་ཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྨན་གྱི་མིང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཧུ་ཡ་ཀྲི་དང་། ཧུ་ལ་ཨཾ་ན

དང་། པ་ལ་ཤི་དང་། པ་ཡ་ཀ་ཤ་ཤི་དང་། ཕ་ལ་བ་ཏྲ་དང་། ཤྲི་ཧ་ཧ་ན་དང་། བ་ཀྲི་དང་། ཤི་རི་ས་སཾ་ག་རྗ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀི་ལུ་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཏ་དང་། སུ་ག་ཧྣ་དང་། སུ་ལ་དང་། ཤ་ཏི་དང་། པྲི་ཏི་པ་ལ་ཤ་ལུ་ཀ་དང་། ཏི་ཤོ་ཏ་ཧུ་ཏ་དང་། ག་ཧྣ་ཡ་ཏ་དང་།

སུ་ས་ཏ་དང་། སོ་མ་སཾ་བ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཟླུ་ར་པ་དཀར་པོའི་མི་དངོ། །སོ་མ་ར་ཛ་དང་། ཙ་ཀྲུ་ལེ་ཀ་དང་། བ་ཀུ་ཙ་དང་། སོ་མ་བ་ལ་དང་། བ་ལ་ཀུ་ཛ་དང་། སུ་ཏི་ཤ་ལ་དང་། ཕ་ལ་ཤུ་ཏི་དང་། ཨི་ཀྲུ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་སོ་ལ་ར་ཛའི་མི་དངོ། །ཤྲི་པ་དང་། ཀྲ་ར་ཏི་ག་ཏ་དང་། པི་ཀྲུ

དང་། ཤུ་བ་ནཾ་ཤྲི་ཀྲི་ཀ་དང་། སུ་བ་ན་ཀ་དང་། སུ་ཕུ་ཛི་ཏི་དང་། པ་ཀྲི་ཛི་ཏི་དང་། ཏ་པོ་ན་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲི་བའི་མི་དངོ། །སུ་ཁ་ན་དང་། ལུ་མ་ཏུ་ར་དང་། ཤྲི་པ་ཏི་དང་། སོ་མ་པ་དང་། ཨ་པྲུ་ཥ་དང་། ཀ་ཏཾ་ས་སུ་ཤེ་ཀ་དང་། ཚེ་ན་ཏུ་ཀྲ་ན་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ཀུ་ད་ལྷ་པ་ན

༄༅། །རྣམ་གཅིག་གི་མིང་ངོ་། །ཀུཀྐེ་ཀོ་དང་། གཞུ་ཏམ་ཀོ་དང་། བྲི་ཤ་ཙཽ་ར་དང་། ཀུ་སུམ་བ་ར་དང་། སུ་མི་ཀ་ཀ་དམྱུ་དང་། སུ་ཏ་དང་། སྲུབ་ཤ་ཀྲྀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་མིང་ངོ་། །ཤི་མི་དང་། ལག་མི་དང་། ཤེ་བ་དང་། ཤི་ཏྲ་དང་། མང་གལ་ཡ་དང་། པཔ་ཤ་ཏ་དང་། པ་ཊི་ཧྲ་པ་ཏ་དང་། ས་ར་ཏི་དང་། སཀྲུ་ཤ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤ་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀེ་ཙ་སི་ནི་དང་། ཏེ་ཛོ་བ་ཏི་དང་། ཙ་ལ་པ་ག་ནི་དང་། མ་ཏུ་ཛ་ཏི་དང་། པ་རི་ཛ་ཏ་དང་། ཨ་ཤྭ་ལ་དང་། ཏི་ག་ཏ་དང་། ཏེ་ཙོ་ཏྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཀྲེ༔ ཏེ་ཛོ་བ་ཏི་འི་མིང་ངོ་། །མཐུ་ག་པཱ་ཊི་དང་། སུ་ཤེ་ཀ་དང་། ཏེ་བ་ཧྲ་སྐྱེ། ཛ་དང་། བ་རུ་ཤ་ཏི་དང་། ས་ད་ནེ་ཤ་མ་དང་། སོ་ཤ་མ་དང་། དམ་རུ་པ་ཊི་དང་། དེ་དག་ནི་མཐ་རུ་ཀ་པ་ཊི་འི་མིང་ངོ་། །ཀ་སུ་ཤ་དང་། ཙི་ཏུ་ཤ་དང་། ག་ཀུ་སྙན་དང་། ཙི་ཤ་ཙ་དུ་ཤ་ཙི་དང་། ཙི་ཤྲ་གཉྷ་དང་། མ་དུ་ར་ག་དང་དང་། མཐ་ཁྱེ་ག་དང་དང་། དེ་དག་ནི་སྨྲ་མའི་ཤྲུས་བུ་འི་མིང་ངོ་། །ཀྲ་ཀ་ཤ་དང་། ཛྷ་ར་ཤ་ཏ་དང་། ཀ་ཀ་ཏ་ད་བ་ལ་དང་། ཤི་རི་བ་ལ་དང་། ཛི་བ་ཏི་ཡ་དང་། ཛྷ་ར་ཤ་དུ་ཏ་ད་བ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཀ་ཏ་སའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀ་ཀ་ཛཾ་ཀ་དང་། ཝ་རི་ག་ནྟུ་དང་། ཨ་ཤོ་མ་ཤ་དང་། སྲུ་ཏི་བ་ལ་དང་། ས་རེ་ཀ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཀ་ཛ་གི་འི་མིང་ངོ་། །པ་ཙ་ཏ་བ་ས་དང་། པ་ཙ་ཏ་ཀ་དང་། ཤྲི་ཤྲཱ་ཀ་དང་། ཧྲི་ག་སྟུ་པ་ཏ་དང་། མ་ལུ་ག་ཊ་དང་། ཀོ་ཤ་ལི་དང་། ཨམ་པ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྷུམ་བུ་སྣ་བཀྲ་ཅན་ཏེ་སྣ་ལོ་ལྕྱུ་འི་མིང་ངོ་། ཀོ་བི་ད་ར་དང་། ཀོ་ད་ལ་དང་། ཀུ་ན་ད་ལི་དང་། ཏ་མ་ཤྲུ་ཤུ་ཤ་ཀ་དང་། ཀུ་ན་ད་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ལི་དང་། ཀོ་ལི་དང་། མནྡ་ཡ་མ་ལ་ཏ་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀོ་བི་ད་ར་འི་མིང་ངོ་། །ཀོ་ཊི་ཀ་དང་། རོ་ཙ་ན་ག་དང་། སླ་ཏ་ག་ན་ག་དང་། རཀྟ་ཤུ་ཤ་ཀ་དང་། རཀྟ་སྭ་ན་དང་། རོ་ཧི་ཏ་དང་། དཌི་མ་ཕུ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རོ་ཧི་ཏ་ཀ་འི་མིང་ངོ་། །ར་ཛ་དང་། རཱ་ཤྲ་དང་། ག་བ་ཛ་དང་། ཡ་བ་ཤ་དང་། བ་ར་ཤི་ག་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡི་ལ་ཕུད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །པུ་ཀྲ་ར་དང་། སུ་ཀྲ་ར་ཛ་ཏ་དང་། བ་ཏ་ཏ་མ་དང་། པུ་ཀྲ་ར་ཏ་ཡ་དང་། པདྨ་པ་ཏྲ་དང་། ཙེ་ག་ཏུ་ཏ་དང་། ག་སྲིར

དང༌། ཤུ་ལ་ན་ཤ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་མ་བུ་འི་མིང་ངོ། །ཨ་ཤྭ་ཏྠ་ཀི་དང་། ཨ་ཏྲ་ཡོ་ནི་དང་། ཡ་མ་ལ་བ་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཤྭ་ཏྠ་ཀ་འི་མིང་ངོ། །ཁན་ཤུ་དང་། ཙེ་ཤ་ཀྲི་དང་། ཡ་བ་ཕ་ལ་དང་། ཤུ་ཕ་ར་བ་དང་། ཤ་ད་པ་ཏྲ་ཨ་བ་ལ་ཡ་དང་། ཧྲི་མ་སྐ་ར་དང་། དྲི་ན་གྲེ་ཙུ་དང་། ཀི་ཇ་ཀ་དང་། བ་ཙ་བ་ར་ཞི་དང་། དེ་དག་ནི་འོད་མའི་མིང་དྲུག་བཤད་པའོ། །ཤ་ར་དང་། བ་ན་དང་། ཨེ་ཤུ་དང་། ཀ་ཏྲ་དང་། ཨེ་ཀྐ་ཏ་དང་། ས་ཡ་ཀ་དང་། ཀླ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་འདམ་བུ་འི་མིང་ངོ། །སྐུ་ལུ་ཞེ་དང་། ཨ་ཀླུ་ར་དང་། ཨོ་ཀླ་ར་དང་། དེ་དག་འདམ་བུ་སྨྲ་མ་པོ་འི་མིང་ངོ། །ཨོ་ཀོ་ལ་དང་། ཨོ་རི་ཀི་ལ་དང་། ནོ་ཏི་ཀ་དང་། ཨ་བོ་ཏ་དང་། པི་ཏ་ས་ར་དང་། ཏ་སྨྲ་པ་ལ་དང་། གཏྣུ་ཕུ་ཤ་དང་། ནི་ཀོ་ཙ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་བོ་ཏ་འི་མིང་ངོ། །ཀོ་ཏི་ཏྲི་ནི་དང་། ཀྲེ་ཤ་ཙོ་ར་དང་། གུ་ཤུ་མྦ་ར་དང་། བུ་སྨྲ་ཀ་ཏ་སྨྲ་དང་། བུ་ཏི་དང་། ཤུ་བ་ཛ་ཤྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀེ་ཙུ་དྷི་ཛི་བ་འི་མིང་ངོ། །ཀཱ་ཀོ་ཨུ་དུཾ་བ་ར་དང་། ཕ་ལྒུ་དང་། ཛ་ཏ་ཨུ་དུཾ་བ་ར་དང་། བ་ཡི་ལི་དང་། མ་ལུ་ཡུ་དང་། ཤྭེ་ཏ་ཏྣ་ན་ཤ་ཇ་དང་། མ་ཏྲི་རི་དང་། པ་ལི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕ་ལ་གུ་འི་མིང་ངོ། །ཀ་ར་བྲུ་ཏ་སུ་དང་། ཤ་ལ་ཀ་དང་། ཕྲུ་ཏ་ཕྲི་ཀྲུ་དང་། པི་ཌ་ཙི་ལུ་དས། ལོ་པ་ཤ་ཏ་དང་། ཤ་པི་ཏུ་དང་། དྷི་ཀ་ཀུ་ཤོ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲམ་ཤུ་ཏ་ཀ་འི་མིང་ངོ། །ཏི་ཀྐི་ལི་ཀ་དང་། ལི་ཤ་ལི་དང་། ཤ་ཀ་མ་ལ་དང་། རྒ་ཏ་ཕུ་ར་དང་། ཨོཾ་སྦྱ་ཤ་ཀ་དང་། ཨ་སྨུ་ཏ་ཏུ་དང་། ཨོཾ་བླ་ཏ་ཏུ་ར་དང་། མ་དྷེ་ཏ་བ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཌྷི་ཏྲི་ཤ་ཡི་མིང་ངོ། ཀུ་པི་ཏ་དང་། ཙུ་ཙུ་ར་ཕ་དང་། ཏ་བྲི་ཀི་དི་དང་། ཤུ་ར་པི་ད་ཚེ་དང་། ཨ་ཀླུ་ས་ཤྲུ་དང་། ད་ཏྲེ་བ་ལ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ངི་ད་ཤྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་པི་ཏ་འི་མིང་ངོ། །བ་ཙུཾ་བྲ་དང་། ཨ་བླ་བེ་ད་ས་དང་། བི་མ་དང་། ཤ་ཏྲི་བི་ཏ་དང་། ས་ཏ་སྒྲུ་ཏྲི་དང་། ར་ཀྐ་པྲ་པ་དང་། བླ་མ་ཏ་ས་ཨ་ཤྲ་དང་། པ་སྨ་གྲི་མ་བེ་ད་ས་སྨྲ། དེ་དག་ནི་སྨྲ་ར་ཕུ་འི་མིང་ངོ། །ན་ལ་ཀ་ར་དང་། ཤུ་ཀྲུ་ང་ག་དང་། ཙུ་ང་གས་བ་ཀ་པ་ལ་དང་། དྲི་ལྡུ་ཤྲི་ཚ་དང་། ཏ་ལ་ཤྲི་ཤ་དང་། ཌི་སྨྲ་ར་ཙ་དང་། མ་ཏྲྀ་ཕ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྲུ་སྨྲ་ར་ཀྱི་མིང་ངོ། །ཀྲི་མི་དྲཱི་ཀྐ་དང་། ལ་ཀྐཱ་ཛྙཾ་ཀླ་དང་། སུ

༄༅། །ཁ་སྐྱ་དང་། ཛ་དུ་ཤི་ཀུ་དང་། སྣུན་ཚ་དང་། སྤོས་མ་བྲ་དང་། སུ་ཤོ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་སོ་ཤ་བྲི་འི་མིང་ངོ། །མནྟྲུ་ཀ་དང་། ཨོ་སྐུ་ཀ་དང་། ཀ་ཊི་དང་། རཛ་ཝརྟ་དང་། ཀ་ཎ་ཏྲི་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཝྲ་བ་དྲི་སྨ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཅི་ཡི་ཀྲ་འི་མིང་ངོ། །ཕ་རྫུ་ར་དས་བར་སྣྲུ་ན་དང་། ཏུ་ན་ཤུ་དྷ་ན་དང་། སུ་བ་ན་དཀྲུ་ག་དང་། ཝེ་ཤྲི་ཝེ་དང་། སུ་པ་ལ་དང་། ཤི་རི་སྲུ་ཝེ་དང་། ཨ་དུ་ར་མ་སྟུ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཤྲུ་བོ་འི་མིང་ངོ། །པི་ཛ་པུ་རི་བ་དང་། ག་ཤེ་རི་དྲ། ཡ་ལ་བྲུ་སུ་དང་། བི་ཛ་ག་དང་། ག་ཤེ་ར་ཨ་བྲུ་དང་། མ་དུ་ལུང་ག་དང་། སུ་ཤུ་ཀྲ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་ལུ་པ་བ་ལུ་ད་སྣ། སྨྲ་སྐྱི་ཆེན་པོ་འི་མིང་ངོ། །ན་ར་ད་བ་དང་། ཧྲ་ག་སུ་བ་ན་དང་། ན་གྲང་བ་དང་། མུ་ཁ་ཤྲི་ན་དང་། ཙ་ར་ཏ་ཀ་དང་། ཡོ་ཝི་དང་། ཏ་ཀྲ་དེ་བ་སྟུ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་སྨྲུ་ར་ཙི་ཀུ་ལ་ཏུ་འི་མིང་ངོ། །ཛམ་བི་ར་དང་། ཛམ་བ་དང་། ཏ་ན་ཕྲ་ཤི་ཕི་དང་། གླུ་བ་ཝི་རི་དང་། སྦྲག་ཏ་ཤོ་དྲི་དང་། རྩོ་ཙ་ན་དང་། ཏ་ན་དྲི་ཤན་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛམ་བི་རི་འི་མིང་ངོ། །ར་ཛམ་བྲུ་དང་། ཤྲ་ཏ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཏ་དང་། མ་ཏ་མ་ཕྱ་དང་། ཨུ་ད་སྤྲ་ལ་ཕ་དང་། དེ་དག་ནི་ལ་མ་ར་ཏེ། ཤིང་ལྷོ་ཀ་འི་མིང་ངོ། །ཏ་ང་ཀུ་ནི་དེ་ཝི་ག་བེ་ད་ཕ་དང་། ཛ་ར་སུ་ད་ཏྲ་དང་། ཀྲོ་པ་ར་མ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲོ་ར་འི་མིང་ངོ། །བ་ད་ར་དང་། ཀོ་ལ་དང་། སོ་བི་ར་དང་། ཕ་ཀྲ་ཡ་མ་དང་། ཀོ་ཏ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་མིང་ངོ། །ཀ་ཀྲ་ད་ཧུ་ས་ར་ཏ་དང་། སོ་ཏུ་དང་། ཤིན་ཙི་དྲི་ག་ཁ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་སེ་བ་ཛ་ཏི་འི་འབྲས་བུ་འི་མིང་ངོ། །ཕ་བ་ལམ་བ་དང་། རེ་བ་ཏི་ག་དང་། ཨ་རི་བ་ཏི་དང་། མ་ཏ་བ་ལི་བ་ཏ་དང་། སྭོ་ཏུ་ཤ་ཏ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཤི་འི་མིང་ངོ། །ཨ་རུ་ག་མ་དང་། བི་ར་ལེ་ན་དང་། ར་ཙིན་རི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་བམ་བུ་འི་མིང་ངོ། །བ་ཙ་ནི་དང་། ཏ་དུ་མ་དང་། བྲ་ལེ་པྲ་དང་། ཧྲ་བ་ཉི་དང་། ཧྲ་ཀྲ་ཤོ་དྲ་ན་དང་། པི་ད་ཀོ་ལ་བི་ཛ་དང་། རྩོམ་ཤ་བ་ཕུ་ལ…དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲ་བ་ན་འི་མིང་ངོ། །ཏུ་ལ་དང་། ཏུ་ད་དང་། ཡུ་བ་དང་། གྲ་བྲུ་ག་དང་། བ་ཏྲུ་ག་ཤ་དང་། སྦྲ་སྨ་ད་ཏུ་ཏ་དང་། བ་ཏྲ་ཝེ་ཀྲཱ་ཤྭ་དང་། ཏྲ་ཝ་དང་། བ་ཏྲ་ཧྲ་ཝེ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ལ་འོ་སེ་འི་མིང་ངོ། །ཡེ་ཤོ་ཏ་དང་། བ་ར་ཧྲ་དེ་ཡ་དང་། ཕ་ལ་སྨ་མ་ཏ་དང་། ཤྲུ་ཏ་ད་ཤ་པ་དས།

ཀེ་རི་ཤ་དང་། ཀཱནྡ་ར་ལ་དང་། ཤཱུ་ཏུ་ལ་ཧཱ་དང་། ཙྪི་དྲི་ཙྪུ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲ་ར་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཨ་མ་ལ་ཙ་ཀ་མ་རི་དང་། སུ་ཀི་ཤཱ་ཀ་བ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀུ་ཏ་ཨ་སྦྲི་དང་། ཙ་ཧཱ་ཤཱ་ཀྲི་དང་། རུ་ག་ཏྲ་དང་། དནྟ་ཤཋ་དང་། ཨ་མླི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རུ་ག་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཨ་མླ་ཀ་དང་། ཙུ་ཀྲི་ཀ་དང་། ཤུ་ཀྲི་དང་། ཙཱ་ཀྲ་དང་། ཙུ་ག་ཀྲི་དང་། ཤུ་ཀྲི་ཀ་དང་། བི་ཏ་དང་། ཏི་ཏྲི་ཎི་ཀ་དང་། ཨམླཱ་དང་། ཏི་ཏྲི་ཌཱི་ཀ་དང་། ཤུ་ཏི་ར་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་ཀྲ་ཀ་མླ་ཙཱ་ཀ་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཀྲུ་ཏ་ས་དང་། ཏི་ཀྟ་ས་ཙུ་དང་། ཏོ་ཏྲ་ཤ་ར་དང་། སོ་བ་ལ་དང་། ཀ་ཏྲུ་ཏི་ཀ་ཏ་དང་། ཀཱ་ཤྲ་ར་སོ་ག་ཛྷ་ཀ་ཙྪ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀོ་ཀ་རི་ཀའི་མིང་ངོ་། །ཨ་མ་ཡ་ལ་དང་། སོ་བ་ཡ་ལ་དང་། པོ་ཏ་ཀ་དང་། མ་མི་ག་ཞེ་དང་། མ་ཏྲི་ག་ལི་དང་དང་། ཁྲི་ཤ་དང་། ཀ་ར་ལ་ཏ་ག་གི་དང་། དེ་དག་ཨུ་ཛོ་ཀ་ནི་མིང་ངོ་། །ཛཱ་བ་ཤྲཱ་ཀ་དང་། ན་ག་ད་མ་ལ་དང་། ཏཱུ་མྲ་ཤ་ཏྲ་དང་། བྲ་ཧྣ་དྲ་ཀ་དང་། བ་ཏུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙྪ་སྣེ་བུའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་སྟུམ་བ་དང་། ཡ་བ་ཀ་དང་། ལ་ཏྲ་དང་། ར་ཀྲ་དང་། ཀུ་སྟུམ་ཀ་དང་། ཨ་ལ་ཀྲ་ཀ་དང་། ལོ་ཧི་ཏ་ཀ་དང་། རྒྱུ་སྦྱ་ར་ཏྟ་ཀ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ལེ་བཙན་ཙྪེའི་མིང་ངོ་། །ལཾ་ཀཱ་དང་། མ་ལ་ཀ་ཤ་དང་། དེ་བ་དང་དང་། ལོ་ཧི་ཏ་དང་། ཀྲི་མི་ཛ་དང་། ཛ་ཏུ་དང་། ཤ་ཏ་སྒྲི་དང་། རཱ་ཏྣ་མ་ཀ་དང་། ཙ་ཀྲ་ཤུ་ཏ་དང་། ཨ་ལཀྟ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙྪ་སྒྲུ་གས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །ཏ་ཀྲི་ད་ཛྫ་དང་། ཤ་ར་ད་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་ད་ཀེ་དང་། མ་ཏྲ་ར་ཞན་དང་། མ་ཞ་ཛ་ཤུ་ཏྲ་དང་། ལ་ཧྣུ་རི་དང་། ཏོ་ཡ་བི་བི་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཛ་ལ་བི་བི་ལའི་མིང་ངོ་། །ཏ་ལ་པ་ཏྲ་དང་། ཏ་ལ་པ་ཀྲི་དང་། མི་ཤི་དང་། ཤ་ཝི་ཡ་དང་། ཤི་ཏ་བཱི་ཏྲི་ར་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་མི་ཤྲེའི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཤྲི་ར་དང་། ཀ་ཤ་ཀ་ཧུ་ཏ་ཀ་དང་། ཨུ་ས་སཾ་བི་ཛ་ན་དང་། པ་ཏུ་དང་། ཨ་ཀྲི་ཀཱ་ཏྲ་དང་། ཀྵུ་ཡ་ཀྲ་ལ་བི་དང་། ཀ་ར་བ་ལ་བི་དང་། ཤུ་ཀ་ཧྣ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་སྨཱ་ག་གི་མིང་ངོ་། །ཀྵུ་ལ་ཀ་དང་། མ་ཏ་ཀ་སྦྲི་ཚེ་ཤ་དང་། ཏ་ཏྲི་ད་ཀྲ་ཀ་དང་། ཨ་བ་དཀྱ་ཀྲུ་ས་དང་། ཏི་ཀྵ་ཡ་དང་། ཤུ་ཏྲི་ཀ་དང་། ཀླུན་ཙེ་རེ་ཙོ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ལ་ཤུན་གྱི་མིང་ངོ་། །ཏ་ཀྲ་ལི་ཡ་དང་། བཻ་ཤ་ཁ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་དང་། སྔྲན

༄༅། །ས་ར་དང་། ཧྲ་ཀྲི་ཡ་དང་། ཉུན་ཏྲ་ལི་ཝེ་ག་དང་། ཀ་ས་ཨཏྣ་དང་། ཀཱ་ཧླ་ལ་རི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ས་མ་ཧ་ཏའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་ཥྞ་ཡོ་ནི་དང་། ཏྲོ་ན་བུ་ཤི་དང་། ཚ་ད་ཏ་དང་། ཀུ་ཧཱུ་བྲ་ག་དང་། ཀ་ནི་ད་ཏྲུ་དང་། མ་ཙ་ཏྲོ་ཝ་དང་། དེ་ཝ་སྨ་བྷ་ད་ག་དང་། དེ་དག་ནི་
དྲོ་ན་འི་མི་རྟོག་གི་མིང་ངོ་། །ཏ་མཱ་ལ་ག་དང་། ཀུ་ཏ་མ་དང་། ཏ་ཝི་དང་། དྲི་ཧྲ་པ་དང་། ཏི་མ་ལ་ཨ་དང་། ཨ་ཛ་ཏ་དང་། ཝ་ཙུ་པ་ཊ་དང་། ཝི་བྷཱུ་པཱ་ཀྲི་དང་། སྤ་ལ་ཀཱི་ནི་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་བའི་མིང་ངོ་། །ཨ་རཱ་ཥྞ་ཀ་དང་། མེ་ག་ལ་དང་། ཀུ་ཤྲཱི་ཛ་དང་། ཨ་ཏྲུ་ས་ཧྣ་ན་དང་། སྨཱུ་ཝི་
ཛ་དང་། ཧི་ཏ་ཝེ་ནེ་ཏཱ་ལ། ཝེ་ནི་ཡོ་དང་། གླ་ཙ་ཏཱ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཕུ་ཏ་ཏ་གི་མིང་ངོ་། །སུ་ད་རྫི་བ་དང་། བཙྭ་ཏུ་དང་། མཛྷུ་ཤི་ཧྣ་ཀྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡོད་ཙའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་སྨ་ན་ཏ་ཀ་དང་། ཡོ་ཥྚ་ཝ་ལ་དང་། པི་ཏ་པུ་ཤི་དང་། མ་ཏ་ཝ་ལ་དང་། ཀུ་ན་པ་ཏྲི་དང་། སོམ་ཤྲཱ་ན་དང་། པི་ཏ་
ཀ་དང་། བྲི་ད་ད་ཝ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཐུམ་ཤ་འི་མིང་ངོ་། །ར་ཛ་ལ་དང་། བྲ་ན་ལ་ཀ་དང་། ཙུ་ཏྲི་དང་། བླ་ཏྲ་དང་། ལ་བུ་དང་། ཨ་ལཾ་བུ་ཝི་དང་། ཤ་བ་ལི་བུ་དང་། ཙུ་མྦྲ་ཀ་དང་། མ་ད་ར་ལ་ཨ་བུ་ཝི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་བ་ལཱི་མིང་ངོ་། །ཙི་ར་བ་ཏ་དང་། བྷཱུ་ར་ཏི་ག་ཏ་དང་། བེ་ཙི་ཏྲ་དང་། པུ་ཏྲ་ར་
དང་། བཀྲ་པུ་ཤ་དང་། ཙཱ་ཏུ་ཤ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་བཀྲ་པུ་ཤི་འི་མིང་ངོ་། །ཨ་ར་བ་རུ་ཀ་དང་། ཨ་ཀྵ་ཏི་ཀ་དང་། ཡོམ་ཤི་དང་། ཀྲ་ལ་བ་ཏྲི་ཀ་དང་། སྦྲ་ཛ་ཏ་ཏྲི་བ་ལ་དང་། སུ་ཏྲི་དང་། ཀ་ཀྵེ་ཏི་དང་། བྲི་ཧ་ཏ་ཤ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་བྱིམ་ཚོ་ག་གོ་ན་གྱི་མིང་ངོ་། །སུ་ཀེ་ཤ་ཀ་དང་། ཙེ་ཀྭ་ཡེ་ད་
ཏ་དང་། སུ་སྟ་ཀ་དང་། སུ་ཀུ་ཏ་དང་། ཤི་ཏ་དང་། ཤྲཱི་པ་ར་ཀ་དང་། ཤི་ཏྲི་བ་ར་དང་། སུ་ཀྵ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་ཝེ་ཤ་ཏ་ཀ་འི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཀ་མ་རུ་དང་། རེ་མི་ད་དང་། གོ་ད་སྨ་ཏྲ་དང་། རེ་ཤི་རུ་དང་། ནེ་མི་སྣུ་དང་། ཤུ་ཏ་རི་དང་། ཤ་ཐ་མེ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་མི་ཏ་ཀ་འི་མིང་ངོ་། །ས་ཤུ་
སུ་དང་། ཤི་ཏ་དང་། ཛ་ལ་ཀ་མ་དང་། ཨ་ཤ་པུ་ཤ་ཀ་དང་། ནུ་ག་རྫི་ཏ་དང་། པུ་ཏ་ག་ལྷ་དང་། ནེ་ཤྲ་པ་ཏ་དང་། ཛཱ་མྦུ་ཙ་ཏྲཱ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ཡ་ལ་འི་མིང་ངོ་། །ཝེ་རུ་ཛ་དང་། ཀླ་ཀླ་དང་། ཏ་ཤ་དང་། ཤི་ཧྣ་ཁ་ནི་དང་། སྣ་ག་གྲ་ཤ་ལུ་དང་། ཛུ་ཏུ་ཤུ་ཤ་དང་། ཀུ་ར་ཀ་མ་དང་། ཏྲི

རི་ཤྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་རཎྜུ་འི་མིང་ངོ་། །ཨ་མླ་ཕ་ལ་དང་། སྣང་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་དང་། བཙ་ཀྲུ་དང་། པ་ལ་པ་ཏེ་དང་། ཨོཾ་ར་པ་ཏྲི་དང་། སུ་བ་ཀྟ་དང་། བྷ་ཏ་པུཥྤ་མ་ཧི་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་དེ་གྲི་འི་མིང་ངོ་། །ཤ་རི་དྲི་དང་། སུ་རྐྵེ་སུ་དང་། ཕྱི་ཏྲ་ཀ་ཤྲུ་དང་། སཱ་ད་རུ་ད་དང་། ཀ་
ཤྲི་ཕུ་ཤྲ་དང་། གྲི་མི་དང་། ཧྲ་ཧྲ་ཕུ་ཤྲ་དང་། ཨ་དི་པི་ཏྲ་པ་ཀྵ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤ་རི་རྡུ་འི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཤ་མ་ར་དང་། ཨ་ཤ་བྱྲ་ར་། ཤ་ཡ་མ་ར་ཀ་དང་། ཤ་ཤྲུ་ཏྲ་དང་། ཤྲི་ད་ཕུ་ཥྤ་དང་། ཕྲ་ཏི་ཤ་ས་དང་། ཨ་ཤོ་རི་ཤི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ར་ཀླི་ཡའི་མིང་ངོ་། །ར་ཀྵ་ཤུ་ཤ་དང་། ཙ་ཀྲ
གོ་དང་། ལ་གྲུ་དང་། ཙ་ཀྲ་ལ་དང་། གུ་ཡ་མ་ཀ་དང་། བྲ་ཙ་ཀྲ་དང་། ཀ་ར་ཕྲི་ར་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ར་ཕྲི་ར་དམར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཧྲ་དུ་ར་དང་། ཧུ་ར་ཏ་དང་། དེ་ཝ་ཏ་ཀི་ཀ་ཏ་པ་དང་། ཤ་ཐ་དང་། ཀུཾ་མ་ཀྵ་དང་། མ་ཏུ་ལ་ཀུ་དང་། ཀ་ན་ཀ་ད་ར་། དེ་དག་ནི་ལ་ད་ཏུ་ཙེ་འི་
མིང་ངོ་། །ཡ་བ་ཞི་དང་། ཨུ་གྲ་གན་དྷ་། ཧྲི་བ་ཀ་དང་། ཨ་ཀྲི་པ་ར་ཝ་དང་། ཤུ་བ་ས་ཤ་དང་། དི་ཝ་ཡ་དང་། ཙྪ་ཀྲེ་ཛྲ་དང་། བྲ་མི་ཀ་ཏ་ལྷ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡ་ལ་སུ་དང་གྱི་མིང་ངོ་། །ཤ་ཤུ་ན་དང་། ར་ཤོ་ན་དང་། ཨ་བྲ་ག་ནྡྷ་དང་། ཛི་ཧྲུ་བ་པ་དང་། བྲུ་ཏ་ཤྲུ་དང་། ཚེ་ཚ་ཀ་ཎྜུ་
ད་ར་ ར་ས་ཡ་ན་པ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་སྒོག་སྐྱའི་མིང་ངོ་། །གྲི་ཛ་ཞི་དང་། ཤ་ར་ཤ་ན་དང་། ཧྲ་ད་ཤ་ཀ་དང་། བ་ཏྲ་རི་བ་དང་། ཕ་ས་ཞི་དང་། པ་ར་ན་དང་། ཀུ་ར་ཀུ་མ་ས་དེ་ཤ་ཀ་དང་། གྲི་ན་ཛ་ལེ་ད་དང་། ས་ལ་ཝ་ཧྲ་དང་། པ་བ་ཞི་ཤྲུ་དང་། དུ་ར་བ་ས་ཏུ་དང་། སུ་ལ་དྡྷ་ཤ་ཁ་དང་། ལ་པ
ད་ར་ཀ་དང་། ཏ་ཐ་དྲི་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ལ་ན་དའི་མིང་ངོ་། །ཕྱི་ཤ་དང་། ཧྲི་ཤ་ག་ས་ན་དང་། ཀ་ཧྲུ་དང་། བ་ར་རྫི་དང་། ཕྲི་ཤྲི་ཀ་དང་། སྨ་ར་དང་། ས་དྲ་བི་དང་། སོ་ཀ་རི་དང་། ཀ་ཙི་ད་། ཀ་སྐྲི་དང་། ཤྲ་ནྟ་ཕྲ་ལི་ཞི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་ཀ་རི་འི་མིང་ངོ་། །མཐའ་པ་རོ་ཧི་ཞི་དང་། ཨ་ཧྲི
ཙྪ་ད་། ཧྲི་ཏ་ད་། ཙ་སྨ་ཀ་ཤ་དང་། པི་ཀ་ས་དང་། མཙན་རོ་ཧི་ད་། རོ་ཧི་དང་། ཕ་ཤ་ཏྲ་རོ་ཧི་ཞི་དང་། དེ་དག་ནི་མཉྫི་རོ་ཧི་ཞི་འི་མིང་ངོ་། །ཛྲ་བུ་ཀ་དང་། ར་ཛ་དང་། ཀྲི་ཤ་ན་དང་། ར་ཀྟ་ཞི་དང་། ཛ་ན་ཞི་དང་། ཨ་སྟྲི་རོ་ཧི་དང་། ས་ཧ་ཤ་དང་། ཛ་ཧྲ་ཀ་དང་། ཙ་གྲ

༄༅། །བར་ཞི་རི་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་དྲེ་རོ་ཧ་ཎི་ཧི་ཏི་མིང་ངོ། །ཙ་ཀུ་ཤ་དང་། ཅི་བི་ཀྲ་དང་། ཀུ་སུ་མཱ་ཀ་ར་དང་། ཀུ་ལ་ཥ་མི་ཀ་དང་། ཀུ་ལ་ཡི་དང་། ཛུ་ར་ཙ་ཀུ་ལ་ཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་སྐྱ་ནག་པོའི་མིང་ངོ། །སུ་ཤུ་ན་ཛོ་ན་དང་། ཏུ་ཤེ་ཀོ་ལུ་དང་། གཾ་ས་མཾ་དང་། ཀུ་སུ་མ་ཛོན་དང་། རི་དྷི་དང་། རི་དྷི་གསུམ་དང་། རི་དྷི་ཕུ་ཤུ་དང་། བསྲོ་དང་། དེ་དག་ནི་རས་ཀན་གྱི་ཕུད་པའི་མིང་ངོ། །ཤི་བི་ཀི་དང་། ཧོ་ད་ག་ཀོ་དང་། ཧོ་ར་ན་ལ་སུ་ཏ་དང་། ཨ་ཙྪ་ཀོ་ཥ་ཀ་ཕུ་ཤཱི་དང་། ཨ་དྷི་ཀ་དང་། ཚ་བཀྲ་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲི་ཧྲུ་རྫུ་ཀྱི་མིང་ངོ། །ཐ་ལུ་སྣུ་ཏ་དང་། སྤུག་གློ་ལ་སྨུ་ལ་དང་། ཏ་རི་ཏ་དང་། ཛྷ་ཡ་དང་། ཛྷ་ཡ་ཀྲོ་དང་། བི་ཛྷ་ཡ་དང་། ཨ་པ་ར་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་སྨྲུ་ཀྱི་སྦྲང་ཀྱི་མིང་ངོ། །བསྐུ་ཀ་ར་ཀི་ཏི་དང་། དེ་བ་དང་། པང་ཀུམ་རི་མོ་དང་། ཀུམ་རི་ཀ་དང་། ནཱ་ག་རི་དང་། མ་ཛོ་མ་ཤ་ན་དང་། བེ་ཤ་ཀཎྛ་ཀོ་ཅི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་མ་རའི་མིང་ངོ། །བཞ་ཛོ་དང་། ནཱ་ག་ཕུ་ཀྵི་དང་། ནི་ཤེ་ལ་བི་ཤ་ཙི་དང་། ལཀྵ་གྲ་ཏ་པདྨ་མའི་དང་། ཡོ་གི་ཤ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་བཙྭ་འི་མིང་ངོ། །སིཏྲ་གཙུ་དང་། ཧྲུ་ག་གཙྪི་དང་། གཙྪ་ཡུ་ཀ་ན་ཙི་དང་། ཙ་བ་ར་བཧྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ན་ཀུ་ལའི་མིང་ངོ། །མཧཱ་ཤུ་ཀྵ་དང་། སུ་ས་ཏ་དང་། ཀཉྩ་ན་ཀུ་ལི་དང་། དེ་དག་ནི་ན་ཀུ་ལི་ཏྲི་ཤི་པའི་མིང་ངོ། །ན་ཀུ་ལ་ཊྛ་དང་། ཅོ་དཱ་ཏྲ་ཀི་དང་། བི་ཤ་ད་ར་དེ་ནི་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཏྲ་ཀྱི་མིང་ངོ། །ག་པ་ཕུ་ཤི་དང་། ཤཾ་ཁ་ཧྲ་དང་། གཾ་ཏམ་ལི་དང་། ཤཾ་ཁ་ཀུ་ཤུ་མ་དང་། མེ་ཀྱུ་ཎ་དང་། ཙན་ད་ལ་ཤི་ཞི་དང་། དེ་དག་ནི་ཁ་ཕྲ་ཕུ་ས་ཀྱི་མིང་ངོ། །པདྨོ་ཏྟུ་ར་དང་། བི་ཤ་ཧ་ན་དང་། ག་ཏི་ཀཱ་ཊི་ཀ་དང་། ཨ་ཤུ་ཀ་ཏ་ཀྵི་དང་། ཤྲ་ཝ་སྨ་དང་། ཏྲི་ལ་ཏུ་ཀ་དང་། ཙོ་ཤི་དང་། བཎྜ་ཀ་དང་། སྤྲང་བྲི་ཀྵ་ཤ་དང་། མ་ཏྲུ་ཤ་ལ་དང་། རུ་ཧ་ལ་དང་། བཻ་ཧ་ལ་དང་། ཏྲཱ་ཤ་ཏྲ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཤ་ཧྲ་ཏིའི་མིང་ངོ། །མ་ཏྲཱི་ཧྲི་ཀ་དང་། ཤྲཱི་པ་ཏི་ཀ་ཏ་དང་། ཀ་ར་སྒྲ་དང་། ཀ་དང་། ཀུ་ཎི་ཀ་དང་། ཙམ་ཀ་ར་ད་ཀྲ་ཏུ་དང་། དེ་དག་ནི་པདྨ་ཀ་རའི་མིང་ངོ། །སོ་མ་ཤྲཱི་ཤ་ར་དང་། ཟླ་ཟླུམ་དང་། ཙནྡྲ་དང་། ཤི་ཏ་ཀི་དང་། བ་ད་ར་ཀ་དང་། ཡ་ཀ་ཏི་ཀ་དང་། དྲི་ཧི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཟླ་བ་ཀྱི

མིང་ངོ། །ཤྭེ་ཏ་དུ་ཤ་དང་། སེ་ཏུ་ཀ་དང་། སེ་ཏུ་བ་རི་དང་། ཨ་ཛྷ་ན་ས་ཏ་བོ་པ་ར་ཀྲུ་དང་། སྤྲི་ར་དང་། ཨ་ཞམས་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སེ་ཏུ་པ་ར་འི་མིང་ངོ། །བརྫོག་ན་དང་། པ་ཛི་བ་ཀ་ཎྚི་དང་། ཙུ་ར་ཀི་དང་། བ་ར་ཏ་ཀ་ཎྚི་དང་། བ་ར་དྷ་ཏ་དང་། ཀཾ་ཙྪུ་ཀ་དང་། ཨ་ཤ་བ་རོ་ཏ་ཀི
དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཤ་བ་ག་ནྡྷི་འི་མིང་ངོ། །མ་དུ་ཡ་ནྟི་དང་། རི་ར་ཛྫ་ཀི་དང་། ཤྲི་པ་ཎ་ར་ཎྜི་དང་། ཨ་ལི་བྲུ་ས་དང་། མེ་ཏུ་ག་ལ་དང་། གཏྲ་པ་ཏི་དང་། ཁ་ར་ས་ན་དང་། དེ་དག་ནི་མ་དུ་ཡ་ནྟྲ་འི་མིང་ངོ། །ཨགྣི་བ་དང་། པཾ་ཀ་རྫ་ཏ་དང་། ཤྲི་ག་ཏ་ཕ་དང་། ཀེ་ཤ་ར་ཛ་དང་། མ་ཧཱ་ནི་ལ་དང་།
བྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། སུ་ཏྲ་བ་ཛ་དང་། རི་བི་བྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་བྲིང་ག་ར་ཛ་འི་མིང་ངོ། །ཤི་རི་ཤི་ཀ་དང་། དྲི་ཀྵི་ཤི་ཀ་དང་། སོ་ཕ་ར་ལ་དང་། ཏུ་ཕ་ལ་དང་། ཀི་ཤི་ཡ་ས་སྐྱེ་ཤི་དང་། བ་རི་རི་ཤི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་རི་ཤི་ཀ་འི་མིང་ངོ། །ཨ་པ་ར་ཙེ་ཏ་དང་། སྔོ་སྒྲུ་ཀ་སྔོ་དང་། སྔོ་ལ་ཕུ་ཤི
དང་ སླ་ཧྲི་ནྣ་དང་། ཚི་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྣུ་ཤུ་ཀྲ་ན་འི་མིང་ངོ། །ཨ་ག་སྟི་ཀོ་དང་། སུ་བི་ཞན་ཨ་དང་། སུ་ན་ཏུ་ཤི་ཀྲུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ག་སྟི་འི་མིང་ངོ། །བནྡྷ་ཛི་དང་། ཕུཎ་ཤི་ཀི་དང་། ཧ་ས་ཏྲི་ཚཾ་དང་། ཤ་ཕ་ལ་དང་། སྣ་ཀ་ར་བ་ས་དང་། ཨ་ཕྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་གྲང་
ཀ་འི་མིང་ངོ། །མ་དྷུ་ར་དང་། པ་རི་ཧྲུ་ཧྲ་དང་། ཀ་ཧྨཱི་ཀི་ཀ་ཤུ་ཀ་དང་། བ་ར་ཎ་དང་། སྣུ་རི་ཏི་དང་། ཀ་ཎྜ་ཀ་ཀ་ཎྜ་དང་། ཏ་རེ་བ་ཏྲྀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ཧུ་ལ་འི་མིང་ངོ། །ཀ་ལི་ཏ་རུ་དང་། ཀ་ན་ཀ་སུ་ཀྲྀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་ང་ཀ་ལའི་མིང་ངོ། །ཨ་ར་རི་ཀ་དང་། ཏ་ཏྲུ་ལི་དང་། ཁ་ར་སྤ་བླི་
དང་། ཧྲི་ཎ་ཀི་དང་། སེ་ཏ་ཀ་དང་། མོ་ཧ་ནི་དང་། པ་ཏི་པ་ཏྲྀ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏྲི་ཀ་འི་མིང་ངོ། །ཤོ་ན་བ་ཏི་དང་། ཨོ་ར་ཤ་ཏི་དང་། ཤ་མ་དང་། ཁ་ཏ་ད་མ་སྨ་མི་ཀ་དང་། རི་ཏི་ལ་ང་ཤུ་དང་། མ་ཀྵ་ཤ་མ་དང་། སྲིག་ཏ་ཏྲ་ཏུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨོ་རེ་བ་ཏི་འི་མིང་ངོ།། །།ཙི་ཏྲ
ཀ་དང་། བྲ་ཧྨ་སོ་མ་དང་། ཨ་ཤྭ་པ་ཡ་ག་དང་། ཨ་ར་ཨ་ཤི་ཏ་ལ་དང་། དྲི་བ་ག་ཏྲུ་དང་། ཤུ་ཧུ་ཏ་མ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བྲ་ཧྨ་སོ་མ་འི་མིང་ངོ། །ཤ་ཏ་ཀ་དང་། བ་ཤྲུ་ཀ་དང་། ཧ་བ་ཙཾ་ཏ་དང་། ཏྲུ་ཏུ་བ་སོ་དང་། ཏུ་ཀྲྀ་ལི་ཀ་དང་། སུ་ཊ་ད་ཀྲ་ས། ཙེ་ག་ཧྨ་རི་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏུ་ཀྲུ་ལི་ཀ་འི

61

151

ཤ

༄༅། །མིང་དོ། །ཨ་གྷྲཱ་ཎ་ས་དང་། གྲེ་ཎ་པ་ལ་དང་། དྷཱ་ཎི་པཱ་ར་ཀྲུ་ཤྲི་ཝེ་ཏུ་ཀ་དང་། ཨ་ཙཾ་ལོ་ཤུ་དང་། ཨ་མཉྩེ་དང་། མི་ཏྲ་བི་ལོ་ཙ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྷུག་མིག་གི་མིང་ངོ། །ར་ཀྵེ་ཎ་ལ་དང་། ར་ཀ་ཎ་ར་ཉྩེ་དང་། ཎེ་ཛ་དང་། ཎེ་ཛ་ཝེ་ད་ཝེ་ཀ་དང་། ཎེ་ར་ཙ་བུ་ཤུ་ཀྲི་ཤ

ཁ་ཛུ་རི་དང་། ཎ་ལ་པ་ཎ་དང་། ཤུ་ས་ལི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུས་ལའི་མིང་ངོ། །ཤུ་ཧཱུཾ་ཛ་ཝེ་དང་། རྐྵ་པི་ཙ་དུ་ཚ་ཎ་དང་། ཝ་སྤྱི་ཝེ་དང་། ཤུ་ལི་ཝེ་དང་། ཝུ་ག་བ་ཎ་དང་། སྦྱིད་ཨ་སྨེ་དེ་ཛ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡབ་ཤན་འི་མིང་ངོ། །སྲི་ག་ལ་བཀྲ་བ་དང་། ཐྲག་ཀྲ་དང་། རི་ཤ་རྩྭ

ཎ་དང་། ཛོ་ཎི་ཤ་བ་ལི་དང་། ཨ་ད་ཙ་ད་དང་། ཨེ་ཤུ་ར་ས་དང་། ཎེ་ལ་ཀ་ཋ་ཀ་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་ཀྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀོ་ཀི་ལ་ཀྲ་ཀ་ཡི་མིང་ངོ། །པ་ལཀྵ་ཤ་དང་། ཤུ་ལ་པོ་ཀྲི་དང་། ཙུ་ཏ་ཝ་དང་། ཁ་ར་པུ་ཙ་བ་དང་། ཎོ་ལ་ཤོ་དང་། ཀྲི་ཛ་ཏུ་སྐྲི་དང་། ཎྜྷ་ཀ་དང་། ཀྲི་ཀ་ཙུ་མ་ཀ་དང་།

དེ་དག་ནི་པ་ལཀྵ་ཤི་རི་ཚ་བའི་མིང་ངོ། །ཧྲ་དེ་པུ་ཥྤེ་དང་། ཁ་ཎྜུ་པ་ཙུ་པ་ཎི་ཀ་དང་། རི་ཤ་བ་དང་། ཀ་ཀ་ཝ་ད་དང་། ཤུ་ཀ་བ་ཎི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་དམྦ་ཝ་ཡི་མིང་ངོ། །ཤ་ཏྲི་ཝ་ཙུ་དང་། ཨ་ཨ་ཤ་ར་ཤི་པ་དང་། ཤུ་ཀ་ཤྨ་ཚ་དང་། ཎ་སྨ་ལ་དང་། ཀུ་ར་ཀུ་ཎ་པ་ཎ་ལེ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་དར

ག་ཡི་མིང་ངོ། །ཀྵཽ་ཏྲུ་མི་ཀ་དང་། སྐྲི་ཧི་དང་། ཀུ་ཊཱུ་ཀ་སུ་ལི་ཀ་དང་། ཧི་ཎྜུ་ཀེ་ལ་ཝ་ཏ་དང་། ཝ་དེ་ཝེ་དང་། ཧ་ལ་ཧ་ལྷུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་ལ་བཞི་མིང་དུ་བ་ཤ་ད་དོ། །ཤུ་བཞུས་དང་། ཨ་ཧེ་ཀ་དང་། ཤུ་ཕུ་ཎ་དང་། བི་ལི་ཎ་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཐུ་ཎ་ཡི་མིང་ངོ། །ཏུ་ཀ་ཙ་རི་དང་། སྲི

ག་མ་ད་དང་། སྲི་ག་ཡ་ཏྲི་དང་། སྲི་ག་ཎ་པ་རྫ་དང་། མ་ར་ཛ་རི་དང་། པྲ་ཧི་ཀ་དང་། མ་ད་ཝེ་དང་། རྡྲ་བོ་དང་། བེ་ད་མ་དུ་ཧུ་དང་། ཤུ་ག་ཧྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀྲུ་ཙ་རི་མིང་ངོ། །ཀ་ར་ཝུ་ད་ར་དང་། ཤི་ད་ར་སྨྲ་དང་། ཤ་ཤི་དང་། ཝཱ་ཤ་ཀ་ར་དང་། སྨ་ཏི་ཀ་དང་། ཤི་ཎ་ལ་ར་ཛ་དང་། ཙ

ཎེ་ཝ་དང་། རི་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་གཉུ་ར་ཤྲི་མིང་ངོ། །ཧྲ་ཎི་པ་ཧྲི་དང་། ཧྲ་ཎི་ཀོ་ཤ་དང་། ཤུ་ས་ཝ་བ་ཧི་སྦྲ་དང་། མ་ལ་ཎྜི་པ་ཧྲི་ཀ་དང་། ས་མ་མ་ད་ཡི་ཝེ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲ་ཎི་པ་ཧྲའི་མིང་ངོ། །ཧྲ་ཎི་ཤ་ལ་དང་། ཧྲ་ཎི་སྦྲ་ཀ་ས་མ་དང་། ཤ་ཡུ་ཀ་དང་། མ་ལ་ད་ཎི་ཤ་ལ་དང་། ཛུ་མཉྩ

ཤུ་ཀྲ་དང་། རྡྲ་ཏྲ་སྲི་ཏ་དང་། པོ་ཏྲ་མ་དང་། སོ་མ་ན་སཾ་ཁ་ལཾ་དང་། དེ་དག་ནི་རྡྣ་ཏི་ཁ་ལ་འི་མིང་ངོ་། །པུ་ག་ཁ་ལ་དང་། ཨུ་དྡྲེ་དག་དང་། ཤྲ་ས་དང་། གྲུ་ད་ཁ་ལ་དང་། ཙ་ག་ཀ་ན་དང་། ཙི་ཎ་ཀ་དང་། ཀྲོ་ཁ་ཁ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀླུ་བོ་རཾ་ནེ་ཤ་འི་མིང་ངོ་། །ཁ་ཙུ་ཁ་ལ་དང་། གོ་ལ་ཀ་དང་། ག་ཊུ་ཀ་ཕ་ལ་དང་། ཨུ་ཥ་དང་། དྲི་ཕ་དང་། མ་རི་ཙ་དང་། མ་དགུ་ཨོ་ཤི་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀོ་ཀ་ལ་འི་མིང་ངོ་། །ལ་ཤུ་ན་དང་། དེ་བ་ཀུ་སུ་མ་དང་། ཤྲེ་ཥ་ར་དང་། ཤི་ཁ་ར་དང་། ལ་ཀྣ་རི་དང་། རྒྱུ་ད་ཀྲུ་མ་དང་། ཙནྡ་ན་པུ་ཥྤ་དང་། དེ་དག་ནི་ལི་ཤི་འི་མིང་ངོ་། །ཤེ་ལ་པ་དང་། ཤི་ལ་སྤུ་ཥ་དང་། ཤི་ལ་ཛ་དང་། ཏ་ཕེ་ར་དང་། ཀ་ལ་ཝ་ས་རི་དང་། བ་ལི་ཏ་དང་། ཛ་ཀྐ་དང་། སྲི་དང་། ཤི་ལ་ཛུ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་རྡོ་དྲེག་གི་མིང་ངོ་། །ཀླི་ཡ་ཀ་དང་། ཧྲི་ད་མ་ལ་ཏ་དང་། ག་བ་ད་ཚོ་ར་ནི་དང་། ན་ལི་དང་། ཤུ་ཤི་ར་དང་། ཧྣ་མ་ནི་དང་། ཤུ་ཀྲ་དང་། ནཻ་ཙྭ་དང་། ནཱ་ཀ་དང་། ནི་དེ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་པོ་ཏ་ཙ་ར་ཙ་འི་མིང་ངོ་། །སུ་ནི་སུ་ཏི་དང་། དྲུ་ཀྵ་དང་། གཉྫ་ད་ཀ་དང་། སུ་ཝི་དང་། རི་ཤི་ཤུ་ཏ་དང་། ཏ་བ་སོ་དང་། ཙི་ཏྲི་ཏ་དང་། ཀུ་ལ་ཕུ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲ་མ་ནཱ་ག་འི་མིང་ངོ་། །སུ་ར་དང་། གཉྫ་བ་ཏི་དང་། དྲི་པུ་དང་། གཉྫ་ཏྲ་དང་། གཉྫ་མ་ཏྲ་ནི་དང་། ཤུ་ར་ཏི་དང་། ཕྱུ་རི་ཥ་ན་དང་། ཀོ་ཏི་ར་། དེ་དག་ནི་ན་ཤུ་རི་ལ་གྱི་མིང་ངོ་། །ཀ་རྩུ་ར་དང་། གཉྫ་སྨུ་ལ་དང་། དྲ་འ་ཏ་དང་། ཀ་བྲུ་ཏ་། ཝེ་ད་ཤུ་བྲུ་དང་། ཏུ་ར་ལ་ཕི་ར་། ཤི་ཐི་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ཙུ་ར་འི་མིང་ངོ་། །ཙུ་ཤྩུ་ཙུ་ར་། བ་ནེ་ཏ་དང་། ཤུ་ར་དང་། སུ་ཙུ་ར་ས་དང་། ས་སྨུ་ཏྲ་ཏ་། ཨ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཏི་ཀྵུ་ཕ་ས་དང་། ཏི་ཀྵུ་བ་ལ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕ་ལེ་མ་འི་མིང་ངོ་། །སུ་མ་ན་དང་། སཱ་ལ་ཏི་དང་། ཛ་ཏི་དང་། ར་ཛ་ཛ་བ་ཏི་དང་། བྲི་ཡཾ་ཀུ་དང་། མ་སུ་ག་ན་ཏ་དང་། ཧི་ར་གཉྫུ་དང་། ཙ་ཏི་ཀ་དང་། ཏི་ལ་བ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་སྣ་མ་འི་མེ་ཏོག་སྤྲི་ཤི་ཞིང་གི་མེ་ཏོག་གི་མིང་ངོ་། །མ་ལླི་ཀ་དང་། སྤྲི་ཛ་ཡེ་ལ་དང་། ཙ་བུ་ཏ་དང་། ཤི་ཏ་བི་རུ་ག་དང་། ཨ་སཾ་བ་ཏི་དང་། བྲུ་མི་དཀྲུ་དང་། མ་ཧཱ་ཡ་ཀྲི་དང་། བྲ་མོ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ལི་ཀ་འི་མིང་ངོ་། །ཡུ་ཐི་ཀ་དང་། པ་ལི་སུ་ཤྲུ་དང་། སུ་ཝརྞ་གུ་ཐི་ཀ་། སྦུ་ཙུ་ཏྣ་ལ་དང་། སྨ་ཀྲི་དང་།

༄༅། །ཤི་ཁ་ཙྪི་ཝི་དང་། ར་ལ་དང་། ཛ་ཡ་མོ་ཧ་དང་། པ་ཏྲ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཤི་སུ་ལྤིའི་མིང་ངོ་། །སུ་བརྣ་ཡུ་ཐི་དང་། པྲ་མོ་དང་། ཧ་རི་ཎི་དང་། པི་ཐི་ཀ་དང་། པི་ཐི་ཡུ་ཐི་ཀ་དང་། ཨ་སྟཱ་ག་ཧ་བནྡྷ་དང་། ཡུ་པ་ཐི་དང་། ཡུ་ཐི་ཀ་དང་། སུ་བརྣ་ཡུ་ཐི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧ་རི་ཎིའི་མིང་ངོ་།།
བཻས་ཀྲྀ་དང་། པྲ་ཧ་སཀྲྀ་དང་། སུ་ཤུ་དང་། མ་ཧཱ་སུ་ཧྲི་ཡ་དང་། ཤི་བ་ར་དང་། ཤི་ར་ཀྲ་ཙ་ར་དང་། ས་ར་ཎི་དང་། ཀུནྡ་ས་ཧ་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་བ་སནྟིའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་ད་པུ་ཥ་དང་། ཤི་ཧ་བ་ཧ་ཏི་དང་། བི་ཤ་ར་ད་དང་། མ་ཧཱ་བཱ་ཎ་དང་། སུ་བརྞ་དང་། སིང་ཧི་ཀ་ས་ར་དང་། དེ་དག
ནི་བ་ཀུ་ལའི་མིང་ངོ་། །ཏི་ལ་ཀ་དང་། ཀུ་ར་ཀ་དང་། ཤྲཱི་མ་དང་། མུ་ཁ་མཎྜ་ན་ཀ་དང་། པ་ཏི་དང་། མུ་ཀྟི་ལི་ཏྲ་དང་། ཚནྡ་ཀ་ཤ་དང་། པི་ཤོ་ཀ་དང་། ཀ་ར་ཎ་པུ་ར་ཀ་དང་། དེ་ད་སཚོ་རྟེ་ལ་ཀ་ཞེ་མེ་ཏོག་གི་མིང་ངོ་། །ཡ་ཐི་སུ་ཀྲ་དང་། བུ་ལ་བ་ཀྲྀཥྞ་དང་། སོ་ན་པ་ལཱ་ཧྲ་དང་། པ་ར་སྲ
ཡ་དང་། ཨ་ནི་ཡུ་ཀྟ་དང་། སུ་གནྡྷ་དང་། ཀུ་སུ་ཀ་དང་། བི་མ་དྲི་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་ཏི་མུ་ཀྟ་ཀའི་མིང་ངོ་། །སུ་བྷ་གནྡྷ་དང་། པུ་ཤི་པུ་ཤྲ་བ་ཀྲཱ་ན་དང་། པ་ར་ན་མ་ཧྲ་ཀ་དང་། ཀ་ཀུ་བ་པུ་དང་། བྲཾ་རི་པྲ་ཧྲ་དང་། ཝེ་ཊ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཙམ་པ་ཀའི་མིང་ངོ་། །བནྡྷུ་ཀ་དང་། ར་ཛ་སུ
ཏྲི་ར་དང་། སུ་གནྡྷི་དང་། མུ་ཀྟ་བནྡྷ་ན་དང་། སུ་ཀྲ་པ་ཙ་དང་། རོ་མ་ཤ་དང་། གནྡྷ་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་བནྡྷུ་ཤུ་ཤའི་མིང་ངོ་། །ཀུབྫ་ཀ་དང་། ཧ་ར་ནི་དང་། པལླི་དང་། ཀུ་མ་རུ་དང་། ཨ་ལི་ཀུ་ལ་ཏྲི་ཡ་དང་། གནྡྷ་པྲི་ཡ་བྷཱུ་བ་ར་དང་། ནི་པ་ལི་ཀུ་ལ་ཀུ་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུབྫའི་མིང་ངོ་། །ཧ
ར་ནི་དང་། ར་མོ་ཧ་ར་ནི་དང་། བ་ར་ཎ་ཀ་དང་། ཙཎྜ་གོ་ས་ར་དང་། མ་ཧཱ་ཀུ་མ་རི་དང་། གནྡྷེ་དང་། ཙ་རི་བ་ཀྲྀཥྞ་ས་མྦྷ་ཝ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧ་ར་ཎའི་མིང་ངོ་། །གནྡྷ་དང་། སུ་མ་གནྡྷ་དང་། མ་དྷུ་པུ་ཤ་དང་། མ་ཀ་ར་ཧ་དང་། ཨ་ཧ་ཙ་ས་དང་། བྲིང་གཱ་སུ་ར་དང་། ཧྲ་མ་ཡ་དང་། པ་ཀ་ཧྲྀ་ར་དང་།
སི་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུ་བ་ཏེའི་མིང་ངོ་། །ཨོ་མ་དང་། ཨ་ཧེ་སི་དང་། ར་ཧ་པ་ཧ་ཙེ་དང་། ནི་ལ་པུ་ཤ་ཙི་དང་། དེ་དག་ནི་ར་ཀ་ཤའི་མི་ཏོག་གི་མིང་ངོ་། །ཨ་མ་ལ་ཡ་ཙ་དང་། ཀ་ཙཎྜ་དང་། ཨ་མྦྷ་ཀ་དང་། ར་ཛ་ཤྲཱི་ཀུ་ལ་ཏི་དང་། ཧ་བྷུ་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ར་བ་ཀ་ཞི་མིང་ངོ་། །ཏེ་ལ་ཀུ་ར

ཀུ་ར་བ་ཀ་ནི་དམར་པོའི་མིང་ངོ། །ཀུ་ར་ཎྜ་ཀ་ནི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཡིན་ནོ། །སུ་ཀུ་མ་དང་། སུ་ཀ་ཎྜ་ཧི་དང་། ཕྲེ་ཤྲཱ་ས་དང་། ན་བ་ཚ་ལི་ཀ་དང་། ཀཱ་ཀ་ཧི་ཏ་དང་། སུ་མ་ཡེ་དང་། མ་ལ་ཡ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ན་བ་མ་ལི་ཀའི་མིང་ངོ། །ཀཱི་ཀ་ར་ཏ་དང་། པི་ཏ་ཀ་དང་། པི་ཏ་ཧྲུ་ཏ་ཀ་དང་།
ཧི་མ་སོ་ར་དང་། པི་ཏྲ་ལོ་བི་དང་། ཤ་ད་བཱ་ཛ་ཡ་ཀུ་བ་ཧྲ་ཏ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཀཱི་ཀཱ་ར་ཏེ་ཧི་ནི་མིང་ངོ། །སུ་བརྞ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཧ་ཊ་ཀཾ་དང་། ཏ་ཏ་ཀ་དང་། ཤ་ཏ་ཀུམྦྷ་ཀ་དང་། ཙ་མཱི་ཀ་ར་དང་། ཛཱ་ཏ་རཱུ་པ་དང་། ཏེ་ར་ཏྲུ་དང་། ཏེ་ཛ་ས་དང་། ཀ་ཉྩ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་མིང་ཡིན་
ནོ། །རུ་པྱ་དང་། ནྲི་ཧཾ་ཏ་དང་། ཏ་ར་དང་། ཏྲི་ཙི་ར་དང་། ཨེ་རུ་ཀ་ཧ་ཛ་དང་། ཤུ་ཀྲ་ན་དང་། ཀུ་སུ་མ་དང་། ཧྲཱ་ཤུ་དང་། ཤྲཱི་ཀྵ་མ་དང་། བི་མ་ལ་དང་། སེ་ཏ་ཀ་དང་། སྭ་ཏ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་དངུལ་གྱི་མིང་ངོ། །ཏ་ཀྲ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཤུ་ལྦ་མ་དང་། མེ་ཙྪ་ར་དང་། ར་བི་
ནྲུ་མ་ཀ་དང་། སྭཱ་ཧྲཱ་ཀྟ་དང་། ཐྲི་ཚེ་ཚ་ཡུ་ཁ་དང་། མ་ཏུ་དང་། ཙྪ་མ་ད་ལ་པྲ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཟངས་མའི་མིང་ངོ། །ཏྲ་པུ་དང་། བངྒ་དང་། སྲུ་ཙ་ད་དང་། ཀུ་པ་ཏྲི་ཏ་དང་། ཤི་ཧུ་ཀ་དང་། སི་ཏ་ཀ་དང་། ཧྲ་ཕུ་ཀ་དང་། ཤྲཱི་ཀ་མ་ནི་ལ་དང་། ཁ་ར་ཏི་དང་། ནི་ལི་ཀ་དང་། ཤྰ་ཀ་དང་། དེ་
དག་ནི་ཞ་ནེ་དཀར་པོའི་མིང་ངོ། །སཱི་ས་དང་། བ་ཧུ་མ་ལ་དང་། ན་ག་ཀ་དང་། ཡུ་ར་བ་ཀ་དང་། ཀུ་ཧྲུ་དང་། ཡ་མ་ཏི་ཀྲ་དང་། ཙིན་པ་ཀ་ཏ་མ་དང་། ཡ་ར་ཕྲ་ཏ་དང་། ཧྲུ་ཏུ་ས་ཀྲ་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞ་ནེ་ཞེའི་མིང་ངོ། །རཱི་ཏི་དང་། ཀ་པི་ལ་ལོ་ཧ་ཀ་དང་། ཤུ་ཀླ་ས་ར་དང་། སུ་བ་ར་ཀ་དང་།
ཀ་པི་ལོ་ད་དང་། ཧྲི་ལ་ཏ་དང་། བ་ཧྲ་ལོ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ར་གན་གྱི་མིང་ངོ། །ཀྲི་ཥྚ་ལོ་ཏ་དང་། ཨ་ཡཱུ་དང་། སུ་ཤྲ་དང་། ཏ་དྲེ་ཤ་ཏ་དང་། ས་ད་ཡོ་མ་ལ་དང་། མ་ཧྲ་ར་དང་། ཙི་སྲི་ར་དང་། གྲཱ་ཧྲུ་དང་། ཤ་ཧྲུ་ར་ཐ་དང་། ཨ་ཤྨ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྕགས་ལ་ཞན་པོའི་མིང་ངོ། །ར་
ཧ་རི་ཏི་དང་། ར་ག་ཎ་དང་། ར་ཙ་པ་ཏ་ཀེ་དང་། མེ་ཏྲི་ཤི་ཀི་དང་། ཤྲ་ཏ་ཀི་དང་། ར་ཀྲཱིཾ་རི་ཏེ་ཏ་དང་། ཀཱ་པི་ལ་དང་། པི་ཤ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ར་གན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ངོ། །ཀེ་ན་ས་དང་། ཡོ་ཏ་ཀ། ན་ཛེ་ཏ་དང་། ཧྰེ་ཤ་དང་། ཤྲ་ཀ་ཤ་དང་། ཀཾ་ས་ཀ་དང་། ཀཾ་སྱ་བ་དང་། ཨ་ཀྵུ་ལོ་ཏ་

༄༅། །དང༔ བ་ཏ་ཝོ་ཏ་དང་། པ་ཏུ་ལོ་ཏ་དང་། རི་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁ་ར་པའི་མིང་ངོ་། །ཕྲ་བ་ལ་དང་། བ་ཝི་ཏྲ་བྲ་དང་། པི་ཏུ་མ་ར་དང་། ར་ཀྟ་པ་ཎ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏུ་ཏུའི་མིང་ངོ་། །ཛ་ཧི་ཛ་རུ་དང་། པ་མ་ཏ་ན་དང་། ཤུ་ཀྟི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤུ་ཏི་ཀ་གི
མིང་ངོ་། །ཀ་རི་ཏ་ལ་དང་། ཛ་ལ་དང་། ཏ་ལ་དང་། ཀོ་ཏ་ཀྲ་དང་། ན་ཏ་མ་ཀྲུ་ན་དང་། ཛ་ཏ་ཏྲུ་ལ་པྲ་ཀྲ་དང་། ཡོ་ཛུ་དང་། པི་ཛུ་ར་དང་། ཀྲ་ཤྲ་གཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་པ་བླའི་མིང་ངོ་། །མན་ཤི་ལ་དང་། ཤིན་སྨྲ་ཏོ་དང་། ཤི་ལ་ཨ་སྨྲ་ཏ་དང་། གུཉྫ་རི་དང་། ཀར
ཊྲི་རི་ཀ་དང་། ཞི་བ་ལ་དང་། གུ་ཧྲ་བ་དང་། མ་ཝོ་ཏ་དང་། ནཱ་ག་ཛོ་ཏི་དང་། དེ་དག་ནི་ལྡོང་རོས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །ཤི་རི་ཤྲི་ཤ་དང་། ཤི་རི་ཀུ་ཏ་པ་ལ་ཤ་ན་དང་། ར་ཀྟ་ད་རུ་དང་། ཤྲ་སྨ་ད་རུ་དང་། ལོ་ཧི་ཏ་དང་། གཅི་བྲ་ཀུ་དང་། དེ་དག་ནི་བཙག་གི་མིང་ངོ་། །སུ་བརྞ་གཻ་རི་ཀ་དང་། སཻ་ཉ་དང་།
ཙཱུ་ཤ་དང་། ཤེ་ལ་ན་སྒྲུ་བ་དང་། སུ་ར་ཀྟ་དང་། ར་ཀྟ་ཤ་མ་དང་། ཤཱཎྜུ་ཥུ་ཤཎྜུ་དང་། དེ་དག་ནི་བཙག་ཡུག་སྣུམ་གྱི་མིང་ངོ་། །ཛྲ་ཏི་དང་། ཏི་ཤུ་ལ་ཀ་དང་། ར་ཀྟ་དང་། སྦུ་ར་ཕྨ་ཏ་དང་། པདྨོཏྟ་ཀྵ་བ་དང་། ཨ་ཏི་སུ་བྲ་དང་། སེ་ག་ཧཾ་དང་། གྲུ་ཙུ་ཙོ་ལོ་ཛི་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་མཚལ་གྱི་མིང་
ངོ་། །མང་གོ་ལ་དང་། ཤི་ལ་ཧྣ་རུ་དང་། ཧྣ་བ་ལ་དང་། པན་ཧྣ་ར་ད་ར་དང་། སྤྲ་ཕ་དང་། གོ་མེ་དེ་ཉི་ཀ་དང་། ཤྭེ་ཏ་ཝི་ཀ་དང་། ཤུ་ད་པ་ཤ་ན་པོ་བ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ས་དཀར་པོའི་མིང་ངོ་། །ཀེ་རི་པ་ཀ་དང་། སཽ་ར་ཀྲི་ཏ་དང་། ཏི་མ་ཤོ་ཧྲ་ཝི་དང་། སྒྲེང་ས་དང་། ཧྲིས་དང་། ཧྲིད་ག་སྣུ་དང་།
ཤྲི་དྷ་ཀྵུ་དང་། ཀ་ཙ་ད་ཀ་ཀླུ་དང་། ཤྲ་ར་སུ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞེ་ཤ་བཙན་དཀྱུར་ཀྱི་མིང་ངོ་། །བ་གཉྫ་དང་། གན་པ་ཤན་དང་། ཧྣན་སཽ་གཉྫི་ག་དང་། སཽ་གཉྫི་དང་། གཉྫུ་ཀུ་ཤ་དང་། གཉྫི་དང་། གཉྫ་ཨ་མྲ་དང་། པི་ཏ་གཉྫ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སུ་ཏྲིའི་མིང་ངོ་། །ཨ་བྲ་གྲ་དང་། ཤི་མ་ལ་དང་། ཤུ
ཀྵུ་དང་། བ་ར་པི་ཏ་དང་། པི་ཏ་ཀ་དང་། ཞི་མྲི་ལ་དང་། བ་ར་ཀྲ་ཧོ་ཧྲུ་ཏ་དང་། ཨ་བྲ་པ་ཏ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ལ་དཀྱེར་བའི་མིང་ངོ་། །བ་ཤུ་ཀ་དང་། ཤྲི་ད་ཏ་དང་། ཤི་ར་དང་། ཡོ་ཧྣ་མ་ཏ་དང་། ཤྲ་ལོ་བ་ཞི་དང་། ཤཱུ་ཧྣ་ཕྲུ་མ་དང་། ཤུ་ག་སྨ་དང་། སོ་བ་ར་ན་ཤི་བྷུ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་གསེར་ལོ

སོགས་པ་འབྲུ་འབྱུང་གི་མིང་ངོ། །ཏ་པུ་དང་། མ་ཀླཱི་ཀ་ཧྲ་ཏུ་དང་། ཏ་བྲུ་ཛ་དང་། ཏ་ཧྣ་ར་མ་ཀླཱི་ཀ་དང་། ཨ་བ་ཏྲ་དང་། ཀྲུ་མ་ཧྲུ་ད་ར་ཏུ་དང་། ཏྲི་བཻ་ས་སྲུ་ཧྣ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྷུ་ཡན་ཏྲི་དྲུ་བ་མ་ར་ཐྱཱ་ང་གི་མིང་ངོ། །ཤཾ་ཁ་དང་། ཧྲི་རི་ཧྲ་དང་། ཀུ་སྨ་དང་། ཛ་ལ་ཛ་ལ་དང་། ཧྲི་རྨ

ཉིས་ར་དས། སུ་སྲ་ར་དང་། ཧྲི་ཀ་བ་དང་། ཧྲ་བ་ལ་དང་། ཤྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཤ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་དྲུང་གི་མིང་ངོ། །ས་སུ་དྲ་ཕེ་ན་དང་། ཕེ་ན་དང་། ཤུ་ཀླ་ཤུ་ཀླ་དང་། བ་ཤུ་ཏི་ཛ་དང་། སིནྡྷུ་ནི་ཕེ་ན་དང་། ས་ག་ར་མ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བའི་མིང་ངོ། །

གོ་རོ་ཙ་ན་དང་། པི་ག་ལ་དང་། རུ་ཙི་རེ་དང་། རུ་ཙི་དང་། ཤེ་དང་། གི་རི་དང་། གོ་ཏ་མི་དང་། བཙྪ་ནི་ཡ་དང་། བྲ་ཏ་པ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་གི་ལྦང་གི་མིང་ངོ། །སི་ཧླ་ར་དང་། རཀྟ་ཙནྡ་དང་། ཀུ་ཀ་རཀྟ་དང་། ཀུ་ཀ་ཛ་དང་། ཤྲི་ག་ཁུ་ཤ་ན་དང་། ཤྲི

མཉྫ་དང་། བས་ཀུ་ད་དང་ཙཱ་མཉྫུ་དང་། དེ་དག་ནི་ལི་ཁྲི་ནི་མིང་ངོ། །ཀཾ་ཀུ་ཤ་ཏ་དང་། བུ་རི་ཧྲ་ར་དང་། ར་ཧྣ་ན་ག་དང་། རཱི་ཙ་ན་དང་། སཱུ་ལ་ཀ་དང་། ཏྲུས་དང་། ཤཱི་ཧྲ་དང་། ག་ཙ་པ་ཡི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀ་ར་ཀུ་ཤ་ཏའི་མིང་ངོ། །ཙུཎྞ་དང་། ཙུཎྞ་ཀ་དང་། ག་ད་ཚ

ཀ་དང་། ཨ་བི་ཏ་དང་། ཙུཎྞ་ཀ་དང་། ཀུ་བེ་རི་ཀ་དང་། ག་ཧྲུ་ལ་ཀ་དང་། ན་ག་ཏི་བི་ར་ཀླུ་དང་། བཀྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙུ་ན་འི་མིང་ངོ། །སེར་ཚོས་འབྲས་བུ་སེར་པོའོ། །སུ་ར་ས་ཧྲུ་སུ་ས་ན་ས་དང་། པ་རི་སྲུ་དང་། མ་དྲི་ར་ར་བ་ར་དང་། བ་ར་ཧྣི་དང་།

མ་ད་ནི་དང་། བི་ར་དང་། དེ་བ་ཤྲི་ཡཱ་དང་། མི་ཧྲི་ད་བྲུ་བ་དང་། ག་ཏ་ཧླ་ར་དང་། ཧྲ་ཧྣུ་རུ་སུ་ར་དང་། ཏ་ད་ར་ཧྲུ་ཛ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཚང་གི་མིང་ངོ། །མཀྵི་ཀ་དང་། མ་དྷུ་དང་། མ་དྷུ་ཤི་ཤླེཥྨ་དང་། མ་དྷུ་ད་ཀ་དང་། མ་དྲུ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྲང་རྩི་ཚང

གི་མིང་ངོ། །རྒྱུ་ནམ་ཆང་བསྐོལ་བའི་རྡོ་འཛམ་ཞེས་བ་ཤ་དང་དོ། །བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བའི་ཨི་ཤུ་ར་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྐོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་རམ་ཆང་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་བསྐོལ་བའི་ཕྱེ་བ་དངས་མ་འཛིན་ངང་དུ་རམ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཀག་ཞག་པའི་བཅུད་པན་ཨ་

༣༧ སྟོད 151

༄༅། །ས་བའི་ཆང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡི་ནི་ཅུ་གྲང་བ་ནི་ཡ་ས་གྲང་ངོ་བཅུད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དང་ཀ་ནི་མཚམས་བཟུང་བ་བསྒྲོལ་བ་ལི་སྤུ་བ་དངས་མའི་ཤུད་དུ་ལི་ཁར་བཏབ་ནས་པ་ཞུགས་པའི་བཅུད་པ་ནི་ལི་ཁ་རའི་ཆང་ཞེས་བྱའོ། །དང་ཀི་དང་། བུ་རམ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་བཅུད་པ་ནི་གོ་དའི་ཆང་ཞེས་བཤད་དོ། །དང་ཀི་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་རྒྱུ་གསུམ་བསྐོལ་བ་བཅིམ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་གས་དང་། དང་ཀི་དང་། ཤུ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་ནི་ཨ་རྒྱུའི་བཅུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཆང་ནི་འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ཅུ་ལ་དང་། ཀོ་ལ་ཧི་རི་ཉམ་གྲངས་སོ། །བཏགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཆང་ནི་འབྲུ་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་མིང་ནི་མེ་དང་། ཀ་དང་། ཛོ་ལ་ཀ་དང་། ཛ་གི་ག་ལ་དང་། སྐྱ་ན་དང་། པ་ཀ་པ་དང་དེ་དག་གོ། །ཆང་དོ་ཅིག་ལས་པར་སྨིན་པ་སྦྱོར་མིང་ནི། མ་དྷུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཆང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་གྱུར་པ་ནི། ཤུ་ཀྟ་དང་། ཚ་ཏྲ་དང་། སུ་ར་ས་སུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆང་གི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཙི་ཀ་དང་། ཨ་ར་ན་ལ་དང་། ཀ་ཉྫ་དང་། དེ་བྲུ་ཛ་ལ་པ་དང་། ཨ་ཨ་ཏ་དེ་སྨྲ་མ་དང་། བཱི་ཏུ་བིར་དང་། དེ་དཀའ་རྩབས་སྦྱར་བ་སྟེ། རང་སྐྱུར་གྱི་མིང་ངོ་། །དེའི་སྐྱེ་གནས་མིན་ཀ་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནས་བྲལ་བྲོལ་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཞུབ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྐྱུར་སྤྲད་ཀའི་ཞིན་དད་སྐྱུར་ཐམ། ཤིན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བྲུས་བཅུ་སྟེ་ཉི་མ་ལ་གཞག །སྐྱུར་བར་གྱུར་པའི་བཅུད་བཞི། སྐུལ་ཏུ་དང་། ཨ་ཏི་ཤ་ཀྵུ་དང་། ཨ་སུ་དང་། ཛྭ་སུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆང་གཞི་ཟླ་བ་ཉི་ཉེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁ་ཟན་ཡང་ཆུན་འབྲུམ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་དམར་པོ་དང་། འབྲས་ཀྲུ་ཏུ་ཕ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆང་བྱས་པ་ཡང་ཆང་གཞན་དང་ཆུས་པ་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །འབྲས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤང་བུ་ཅན་གྱི་འབྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲེ་དང་ཙི་ཙོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱ་བའི་འབྲུ་ཞེས་བྱའོ། །དྲུག་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ཤུ་དམར་པོ་ནི་འབྲས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་

ནོར། །འབྲུ་ཞི་ནང་ན་ཤཱ་ལུ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྲི་ཡ་ཀུ་དང་། ཀ་ཏ་སྣ་བ་ཀྲིས་དང་། དེ་དག་ནི་བྲི་ཧིའི་མིང་ངོ། །ཀོ་ར་དུ་ཤ་དང་། ཀོ་ད་བ་ནི་དང་། ཙི་ཙའི་མིང་ངོ། །ཤུ་ཧི་ཀྲ་ཀ་དང་། ཏྲི་ཧ་ཀུ་ཧ་རུ་དང་། ཨ་ཡི་ཙི་ཀ་དང་། སྣ་ཀ་ཙུ་དང་། ནི་དྷཱི་དང་། ཀྲི་ཥ་ཀུ་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲས་མ་དྲུ་ལྗང་ཀའི་མིང་ངོ། །ཀྲ་ཡ་བུ་ཀ་དང་། སྤྲི་ཡི་ཀྲི་ཏུ་དང་། ཤ་ཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲས་ཀ་ཙད་ཀའི་མིང་ངོ། །ཛ་རྐ་དྭ་དང་། ཨུ་དྭ་ཀ་དང་། ཤུ་མ་ཀུ་དང་། སུ་ཀི་བི་དཱི་ན་དང་། ཤ་མ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁྲེ་རྒོད་ཀྱི་མིང་ངོ།། ཉི་བ་ར་དང་། ཤུ་ནི་བ་ག་ཤ་དང་། དེ་དག་ནི་ནི་བ་རའི་མིང་ངོ། །གོ་དྷུ་མ་དང་། ཡ་མ་ལ་ནི་གྲོའི་མིང་ངོ། །མ་ཤི་མ་ལུ་དང་། ཀ་ལ་ཡི་དང་། ཤུ་ཀ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཚོད་ཀྲུ་ཁའི་མིང་སྟེ་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མ་ཀུ་ཥ་ཀ་དང་། ཧི་རི་ཏི་དང་། སུ་དྒ་དང་། དེ་དག་ནི་མོན་སྲན་སྡེའི་མིང་ངོ། །ཙ་ཎ་ཀ་དང་། ཨ་ཌ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏུ་བ་རའི་མིང་ངོ། །ཀ་ལཱ་ཡ་ར་དང་། ཙ་ཎ་དང་། དེ་ནི་སྲུ་ཁའི་མིང་ངོ། །ཀྲི་ཤ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོན་སྲན་ཚན་ཚན་གྱི་མིང་ངོ། །ཤེ་ཏ་ཤཱཀ་དང་། ཙཀྲི་ཀ་དང་། ཤྲི་སུ་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ཉིས་པ་པའི་མིང་ངོ། །ར་ཛ་མཱ་ཥ་དང་། ཙ་པ་ལ་དང་། ལྷན་མཱུ་ཏྲ་དང་། མ་ཕུ་ཥྚ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ར་ཛ་མཱ་ཥའི་མིང་ངོ། །ཀུ་དྲ་དང་། དྲུ་ལ་ཏུ་དང་། ཉེས་ཡ་ཏ་དང་། སྲས་ག་ཞ་དང་། སྲས་ཏི་དང་། ཨ་ཏི་ཀ་ལ་སྤྲ་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲུ་སྤྱིའི་མིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་སྨྲ་བར་རྒྱ་མ་འདི་སྐུལ་བ་ནི། སྣུག་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ཡིད་སྣ་བཙམ་དུ་སྐྱོང་སྟེ། ཕྱུར་ལས་སྤྱར་བ་ནི་སྤུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞར་བ་ར་འབྱུ་སྟེ། ལག་ནར་གྱིས་བཙུ་སུ་བཙམ་དུ་སོང་བ་ནི། སྤུག་པ་འདག་ཀྱུ་ལྷ་སྤུ་ཞེས་བྱའོ། །ཨོ་དན་དང་། ཨནྣ་པཾ་དང་། བོ་ཛ་དང་། ཨ་ཏཿརད་དང་། ཨ་ཤ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲས་ཆན་གྱི་མིང་སྟེ། བཟའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྔ་དྲོ་བཟའ་བ་ནི་པར་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་དྲོ་བཟའ་བ་ནི་སཱ་ཡ་ཤ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲི་སྤུ

༄༅། །ཁ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དང་ཞགས་པ་སོགས་པའི་སྨི་མ་སྨིན་པ་ལ་རག་ཏོག་བསྒྲིགས་པའི་མིང་ངོ་། །ཅི་པ་ཏ་དང་། ཏཊ་ལ་ནི་འབྲུམ་སྨིན་པ་བརྡོས་ཤིང་བཙོས་པའི་ཚང་གི་མིང་ངོ་། །ཀྲོ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ཀ་ཎི་ཀ་ཏ་སྡེ། བག་ཕྱེ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་དང་། སྐང་བུ་ཅན་དང་། གྲུམ་ཙམ། ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་སྐྱུ་མའི་རྒྱུ་བྱའོ། །ཏིལ་བཏགས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ནི་པ་ལ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་སྐམ་པོ་ནི་བལླུ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཀྲི་ཤ་ཀ་དང་། ཕ་ཎ་དང་། པི་ཤི་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཏིལ་གྱི་ཚོགས་མའི་མིང་ངོ་། །ཞོ་དང་སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བ་ནི་མཛ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཞོ་དང་དྲི་སྣ་བཞིར་སྦྱར་བ་ནི་ཤི་ཁ་རི་ཎི་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཤ་ལེ་ཤམ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །ཨུ་ད་གི་ར་ཤ་དང་། སུ་པ་ལི་སྣ་དང་། ཡུ་བ་དང་། བཀྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁུར་བའི་མིང་ངོ་། །གྲོ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཁུར་བ་ནི། ཨ་པུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་ཁུར་སྐམ་པོ་ནི་པ་ར་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་ཞོ་དང་བསྲེས་པ་ནི་ཞོ་ཙ་ན་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་བསྐོལ་བའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ། འོ་མ་དང་བསྲེས་པ་ནི་འོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལན་ཚྭ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ལན་ཚྭ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐུད་དག་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྐུད་དག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁུར་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཕུར་མ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དུད་པས་བདུགས་པ་ནི་བ་སི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་བསྐོལ་བའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ། སྨན་དེ་ཉིད་དང་བསྲེས་པའི་སྨན་གཞན་དང་བསྲེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་བྲུ་བ་ཧེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་འོ་མ་དང་བཙོས་པའི་ཆན་ནི་པ་ཡ་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཏིལ་དང་འབྲས་ལྷན་ཅིག་བཙོས་པའི་ཟན་ནི་ཀྲི་ཤ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཟན་ནི་ཧ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོད་གཏོར་ལ་བསྔོས་པའི་ཟས་ནི་ཀ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གང་རོ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཟན་ནི་པཱུ་ར་མ་ཎྜ་མ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལ་ལ་དགའ་འཚང་ངོ་། །ལ་ཌུའི་མིང་ནི་མོ་ད་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བྲང་གི་ནང་དུ་མར་ཅུང་ཤས་བཏབ་སྟེ་ཧ་ཅང་མི་སླ་མི་སྐ་བའི་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་ཐུམ་དང་། པར་ཤ་དང་། འབྲ་གོ་དང་། ཤི་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཞིང་དུ། འབྲས

151

ཡོན་ཀྱི་ཕྱེ་དང་། མར་བཏྲབ་པའི་སྙིང་པོ་ལྔ་འི་ཕྲེམ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤཱ་ཏྲུ་དང་། ལུ་སུ་འི་ཏུ་བ་བསྲེས་པའི་ཨ་རྟུ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏི་ལ་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་། ལ་ཕུག་སྣ་མ་པོ་དང་། ཏི་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྤྲུར་གང་ཡང་རུང་བ་མང་དུ་བསྲེས་པའི་ཀ་སྣི་ལ་ཞེས་བྱ་བོ། །
ཨཏ་ཀྱི་ཏི་བྲག་གིས་སྣུམ་འཚོས་དང་། རྒྱ་བ་འཚོལ་བ་ང་རིགས་པར་བྱེད་པའི་ཀྲི་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤ་ཙང་ཤས་དང་། ཏུ་སུ་དང་། སེ་འུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོལ་བའི་ངས་མ་འི་ཧྨ་ཀ་ལ་དང་། བ་བི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་དགའ་ཚད་དོ། །ཏ་ཏི་དང་། ཨི་ཧུ་དང་། བ་རྡུ་
དང་། ཧསྟི་དང་། དྭི་ར་ད་དང་། མ་ཏང་ག་དང་། དྲ་བི་དང་། ག་ལ་ཕྲ་དང་། པུ་ཀཱ་རི་དང་། ནཱ་ག་དང་། ཀུཉྫ་ར་དང་། ཤ་ཀྲི་ཏ་པ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་གླང་པོ་ཆེ་འི་མིང་ངོ་། །ཀཱ་རེ་ཧྲཱ་ཀ་དང་། ཏ་ཏི་བུ་ག་དང་། དེ་དག་ནི་གླང་པོ་ཆེ་མོ་འི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཤྭ་དང་། བཱ་ཛི་དང་། ཧ་ཡ་དང་། ཤ
ཤཱ་ལི་ཧོ་ཏྲ་དང་། ཏུ་རཾ་ག་མ་དང་། གྷོ་ཊ་དང་། བ་ཌ་བ་དང་། པ་རི་དང་། སཻནྡྷ་བ་དང་། ཧུ་རཾ་ག་དང་། ཧུ་རཾ་གོ་དང་། ཧ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་རྟ་འི་མིང་ངོ་། །བཊྚ་བ་དང་། གྷོ་ཊ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བོང་བུ་འི་མིང་ངོ་། །སིཾ་ཧ་དང་། མྲྀ་ག་རི་དང་། ཤཱར་དཱུ་ལ་དང་། ཀེ་ས་རི་དང་། པཉྩ་ན་ཁི
དང་། ཏ་རེ་དང་། པཉྩ་ནུ་ཁ་ལ་དང་། ཀུ་ཏུ་དང་། མྲི་ག་ར་ཛ་དང་། སྲུ་ཀྲི་ཧྲི་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་སེང་གེ་འི་མིང་ངོ་། །ཧྲཱུ་ཧྲ་དང་། སྤ་ར་ཤི་དང་། ཀྲི་པི་ར་དང་། དཱི་པི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤཱ་བ་ཀ་ཡ་དང་། ཤུ་ལ་དང་། པཉྩ་ནྟ་ཀ་དང་། དྭི་པི་དང་། མྲི་ག་ཏ་དང་། ཏྲི་མ་དང་ཀ་ན་དང་། དེ་དག་ནི
སྟག་གི་མིང་ངོ་། །ཨུ་ཤཱ་དང་། ཏུ་རི་ཀཱ་མོ་དང་། ཧྲ་ལ་དང་། ཀ་ར་བུ་དང་། ཧྲི་ཀྲུ་དང་། མ་ཀྲ་དང་། ཏ་ཀ་ཀུ་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་ན་དང་། བ་ཀ་ཀྲ་བྷུ་ལ་པ་དང་། སྤུ་ཙི་ག་ཀྲུ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་ཧྲ་མོ་འི་མིང་ངོ་། །ཧྲཱ་ར་རྡྷ་པ་དང་། ར་ས་ཀུ་རུ་དང་། བ་ས་ཏྲ་དང་། ཏྲ་ར་ཏ་དང་། ཧྲུ་ར་ཀ་དང་། ཁྱ
ར་དང་། སྲྀ་ག་ལ་དང་། ཤྲི་ཀཱ་ལ་ཀཱ་དང་། ཀྲུ་ཀ་ཀྲ་བ་དང་། ཀྲ་ལོ་ཏུ་ས་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཝ་ཡུང་བའི་གི་མིང་ངོ་། །ཧྲི་ཧུ་དང་། ཀོ་པ་ཏི་དང་། ཀ་ཀུ་སྨི་ན་དང་། ཀྲི་ཤ་བ་ཙུ་དང་། ཨུ་ཤྲུ་བ་དང་། དབ་ཀྲོད་དང་། བཀྲི་བ་ཀྵ་དང་། གཡུར་ཀྲ་ཤ་དང་། ཧྲུ་པ་ར་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་གླང་གི་མིང་ངོ་།

༄༅། །ག་སུ་དང་། ཨ་ཧྣི་དང་། སུ་ར་བི་དང་། དྲེ་ཤུ་ཀ། བྲི་ཤྭ་ཏི་དང་། ཨརྫུ་ནི་དང་། བ་སུ་དང་། དེ་དག་ནི་བའི་མིང་ངོ། །ཕྱུན་བེའུ་སྐྱེ་བའི་བའི་མིང་ནི་ཀ་ཡ་ཞེས་བྱའོ། །ལན་ཅིག་བེའུ་སྐྱེས་པའི་བའི་མིང་ནི་གྲྀཥྚི་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཧེ་ཤུ་དང་། ག་ཝ་ལ་དང་། དམ
ཤི་ནི་དང་། དན་ཤ་བེ་རུ་ག་དང་། ག་ལུ་ག་དང་། ཤྲིང་གི་དང་། བྲ་ཤུ་ག་ཧྲ་དང་། ར་ཛ་སཱ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ཧེའི་མིང་ངོ། །སྲི་གུ་དང་། ཏ་ར་ན་དང་། ཏ་ཤྲ་ད་དང་། ཤ་རཾ་ག་དང་། ཀྲྀཥྞ་ཤ་ར་ག་དང་། ཡེ་ན་དང་། ཤ་པ་ལ་བྲྀཥྚ་དང་། པ་ཤ་ག་དང་། ར་ཙ་ཡོ་ཙ་ན་དང་། དེ
དག་ནི་རི་དགས་ཀྱི་མིང་ངོ། །སྦྲ་ར་ཀྲ་དང་། ཕྲ་ག་བྲ་དང་། ཤུ་ག་དང་། སུ་ག་ར་དང་། རོ་མ་ཤ་དང་། ཀི་ཊི་དང་། དཀྲ་དང་། དཀྲ་ཡུ་ཏ་དང་། ཚན་ཏྲ་ར། བི་ར་ག་ཏྲ་དང་། ཕྲ་ཏུ་སྲ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕག་གི་མིང་ངོ། །བི་དང་། ལུ་དང་། བྲི་ཤ་དྲཀྵ་ཤ་དང་། སྭ་ར་ཛ་དང་།
ངྷ་བ་དལོ་ཙན་དང་། མ་ཡ་ཁྲི་དང་། ཀྲི་ཤ་ཤ་ཀི་དང་། སྐྱ་ག་དང་། ཙི་ཀྲུ་ག་དང་། ན་ཀུ་ལ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་བྱི་ལའི་མིང་ངོ། །སུ་ཤ་ག་དང་། ཨ་ཁུ་ར་ཕ་ལ་དང་། ཐེ་ཀྲྀ་དང་། ཨ་ཁུ་དང་། བི་ལི་ཤ་ཡ་དང་། ས་མྦྱ་ཙ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་བྱི་བའི་མིང་ངོ། །ཚུང་ཚུ་ན་དྲི་དང་།
ར་ཛ་སུ་ཏ་དང་། པུ་ཏི་སུ་ཤི་ཀ་དང་། གནྡྷ་སུ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་བྱི་བའི་རིགས་གནྡྷ་སུ་ཤི་འི་མིང་ངོ། །བྲི་ཀ་སུ་དང་། ཙེ་ཀྲུ་ག་དང་། གྲྀཧྣི་དང་། ག་མ་ས་དང་། ཤི་པ་དང་། བ་ག་ཚ་ར་དང་། སྦྲི་ག་དུ་ཧྲ་དང་། སྐྲུ་ག་དང་། ཕོ་ར་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཅེ་སྤྱང་གི་མིང་ངོ། །ཀུ་ཀུ་ར
དང་། ཤྭ་ར་མེ་ཡ་དང་། ཤྭ་ན་དང་། ཤ་ན་ཁ་དང་། ཤུ་ན་དང་། སྐྲ་ལ་ཡུ་ག་དང་། ཧྲུ་ཏུ་ག་དང་། སུ་ག་ར་ཤེ་དང་། ཀི་ཏ་བ་སྣ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁྱི་འི་མིང་ངོ། །མར་ཏ་ག་དང་། བཛྫ་དང་། སྨུ་ས་དང་། ཀ་རི་དང་། ཤ་པ་ཀྲ་ག་དང་། ག་ཀྲི་དང་། སྨྲ་མ་ར་ཀྲ་མ་དང་། བ་ན་ཙ་ར
དང་། ཕུ་ར་སུ་ཁ་དང་། ནི་རི་ཕོ་ང་ཙེ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྲེའུའི་མིང་ངོ། །ཤ་ཤ་དང་། ཨ་ཧྣ་དང་། ཙོ་ག་ཡ་དང་། བསྣ་དང་། ཧྲུ་ག་དང་། པ་ཡ་ས་ལ་དང་། ཨ་ཧཾ་དང་། ཤུ་ག་དང་། ཚོ་ག་ལ་ག་དང་། ལམྦ་ཀརྞ་དང་། པ་ཀྲུ་དང་། དེ་དག་ནི་རི་འི་མིང་ངོ། །མེ་ཥ་དང་། མེ་ཌྷ་དང་། ཨུ

ཏ་དང་། ཁྱུར་བྲ་དང་། ཨ་བི་དང་། ཨ་ཡི་ལུ་དང་། ཡི་ལུང་དང་། ཙཾ་ར་ཀ་དང་། ཕྲི་ཕྱུར་ཤྲི་ག་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡུ་ག་གི་མིང་ངོ་། །སྣཱ་ཏྲ་ཏ་ཀེ་དང་། བི་ཧྣ་དང་། བི་ཧ་ག་དང་། ཤ་ཀུ་ནི་དང་། པ་ད་ཏྲ་ར་ཐུ་དང་། དྭི་ཛ་དང་། ཨཎྜ་ཛ་དང་། བ་ཧཾ་ག་མ་དང་། དེ་དག་ནི་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །མ་ཡཱུ་ར་དང་། ཀླ་རི་ན་དང་། ཤི་ཁཎྜི་དང་། ནཱི་ལ་ཀཎྛ་ཀ་དང་། ཤི་ཁི་དང་། ཤ་དང་། པ་ཏྲ་དང་། མེ་ག་ར་བ་དང་། ཀཱ་ཡི་ཡི་དང་། ཕྲི་ཏུ་བི་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རྨ་བྱའི་མིང་ངོ་། །ཀུར་ཀུ་ཊ་དང་། ཏཱམྲ་ཙཱུ་ཌ་དང་། ཀྲྀ་ཀྭ་ཀུ་ར་དང་། ཙ་ར་ཎ་ཡུ་ཏ་དང་།
ཀྲྀ་ཀ་བ་ཀུ་དང་། བ་ཙུ་བ་ཙུ་དང་། ད་ཀྵ་དང་། ཤ་ཀུ་ཏི་དང་། ཤི་ཁི་ཏྲི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཁྱིམ་བྱའི་མིང་ངོ་། །ཙ་ཀྲ་བ་ཀ་དང་། ཙཀྲ་ཧྭ་དང་། པ་ཏྲ་ཧྲུ་དང་། ར་ཐི་དང་། ར་ཐཱ་ཀྵ་མ་དང་། ཤྲུ་ཤི་ཀ་དང་། ཀ་ཀྵུ་དང་། རཱ་ག་ཏ་དང་། དེ་དག་ནི་ངུར་པའི་མིང་ངོ་། །
ཧཾ་ས་དང་། ཤྭེ་ཏ་དང་། དྷཱར་ཏ་རཱཥྚྲ་དང་། རཱ་ཛ་ཧཾ་ས་དང་། མ་ཀུ་ར་མ་དང་། ཀ་ལ་ཧཾ་ས་དང་། པ་ར་བི་ཏ་དང་། མྲ་ཀྲ་ག་དང་། ཧཾ་ས་པ་ཏྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ངང་པའི་མིང་ངོ་། །ཀོ་ཀི་ལ་དང་། པ་ར་བྷྲྀ་ཏ་དང་། ཀ་ལ་ཀཎྛ་དང་། པ་ར་བྲི་པ་དང་། བ་ན་ཀྲྀ་ཏ་དང་། ཏ་མྲ་ཀུ་ཊ་དང་། ཀྵུ་ཧུ་
དང་། མ་དྷུ་ར་སྭ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཁུ་བྱུག་གི་མིང་ངོ་། །ཀཱ་ཀ་དང་། དྷྭང་ཀྵ་དང་། བ་ལི་བྷུ་ཀ་དང་། དྷུ་ཡེ་ཛ་ཀ་དང་། བ་ལ་བྷུ་ཀ་དང་། ཀ་ར་ཊ་དང་། རི་ཥྚ་དང་། ཨ་ཏྲ་མ་ཏ་དང་། ཙི་ར་ཛཱི་བ་དང་། ཨེ་ཀ་དྲྀཥྚི་དང་། དེ་དག་ནི་ཁྭ་རོག་གི་མིང་ངོ་། །ཨུ་ལུ་ཀ་དང་། ཝཱ་ཡ་ས་རི་ཏི་དང་།
ཀཽ་ཤི་ཀ་དང་། རི་ཏ་ཙཾ་ར་དང་། ཝཀྲ་ཙཾ་རི་དང་། ཀ་ཀཱུ་ཊ་ཀ་དང་། དི་ཝཱནྡྷ་དང་། ཡ་མཾ་ག་ཧུ་པ་ཀླི་དང་། ཧི་ར་ཝོ་ཙ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་འུག་པའི་མིང་ངོ་། །བ་ཀ་དང་། བཀྲ་པཀྵུ་དང་། གྲྀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་དང་། གྲྀ་ཏ་ཤ་སྭུ་དང་། བ་བྷྲུ་ཏ་དང་། ར་ག་ཏྲྀ་ཙམ་ཀ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཁྲུག་ཁྲེ་ཀྱི་
མིང་ངོ་། །ཤུ་ཀ་དང་། ཀཱི་ར་དང་། རཀྟ་ཏུཎྜ་དང་། མེ་དྷཱ་བི་དང་། པྲི་ཡ་ད་ར་ཤ་ན་དང་། མ་དྷུ་ར་བྷཱ་ཥུ་ཀ་དང་། ཤ་ཏ་པ་ཏྲ་དང་། དེ་དག་ནི་ནེ་ཙོའི་མིང་ངོ་། །བཻ་ད་ཐྲེ་ནེ་དང་། ཤ་རི་ཀ་དང་། གོ་རཱ་ཀ་དང་། ཀ་ལ་ཧ་ཀུ་ལ་དང་། སོ་མ་དང་། གོ་རཱ་ཏི་ག་དང་། ཤོ་ཀ་ར་ཏི་དང་། ཧུ

༄༅། །ཏི་ཀ་དང་། ཕྲི་ཡ་ན་དི་ནི་དང་། དེ་དག་ནི་རི་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ངོ། །སོ་མ་དང་། བྲ་མ་ར་དང་། ཤ་ད་པ་ཏྲ་དང་། བྲི་ཧྣ་དང་། ཧྲི་ཧྣ་ར་ཧི་དང་། ཤི་ལ་སྨུ་བ་དང་། དྭི་རི་པ་དང་། ཨ་ལ་ཀ་དང་། མ་དྷུ་ཀ་ར་དང་། མ་དྷུ་ཕི་དང་། སུ་ཤྲུ་ཡོ་ཤུ་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བུང་བའི་
མིང་ངོ། །ཙཧྣ་ཀ་དང་། ཀ་ལ་ཝི་ཀ་དང་། ཀུ་ལི་ཀ་དང་། ཀུ་ལི་དང་། བྲྀ་ར་དྷྭ་ཛ་དང་། ཛ་ཧི་དང་། ཧུ་མི་དང་། དེ་དག་ནི་བྱེ་བུ་མཆིལ་པའི་མིང་ངོ། །ཤྭ་ར་ན་དང་། མ་དྷུ་དང་། མ་ཀྵུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྲང་མའི་མིང་ངོ། །ཨ་ཧི་དང་། ཨ་ཤུ་བྷ་བཱཧ་དང་། ཐྲ་བ་དང་། ནུ་ར
ཧ་དང་། བ་ར་ལི་དང་། ཧ་ཤྲི་དང་། བ་ལ་དང་། གོ་ས་རི་ཤྲུ་ཀ་དང་། ཤ་ར་དྭི་ར་ཧ་དང་། གོ་ནུ་དང་། ཕུ་ཧྲི་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཀླུ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་སྣམས་ཧེ་ཨ་ཙེ་གཞན་ཕྲུའོ། །ཀུ་སུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུ་ཨུ་གྲི་ཤ་ཡི་ནྲྀ་སྨི། །ཤུ་ཀུ་ཏཱ་དང་། ཧྣ་ཤ་ཀ། ཀྱཱུ་ཧྲ་དང་། དེ་དག་ནི་བྱ་རྗོད་
ཀྱི་མིང་ངོ། །ཙཀྲ་ཙི་ཀྲི་ཀ་དང་། ཛ་ལུ་ཀ་དང་། ཛ་ལ་ཙ་རི་ནི་དང་། བཀྲ་ཤྭ་ཧྲུ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་སྲིན་བུ་འབུ་པ་ད་པའི་མིང་ངོ། །གྲུ་དང་། གྷ་དང་། ཀ་ར་ཚེ་པ་དང་། ཀུ་ར་མ་དང་། གོ་ཤོ་ཕུ་དང་། ཛ་ལ་སུ་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་རུས་སྦལ་གྱི་མིང་ངོ། །ཀུ་ར་བི་ལ་པ་དང་། ཀ་ཁི་ར་དང་། བ་ཀི
ལ་ཤི་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲིན་བུ་ཀ་ཀྵ་ཧ་ཏི་ཀི་མིང་ངོ། །ཀ་སྦུ་དང་། ཤྲི་ཧྲ་དང་། ཤཾ་བ་དང་། ན་ད་དང་། ཛ་ལ་ཛ་དང་། ཨ་མྦུ་ཛ་དང་། དེ་དག་ནི་ཉ་དྷུ་གི་མིང་ངོ། །མེ་ཏ་ཚེ་ར། མི་ན་དང་། ཛྷུ་ར་དང་། ཀཱ་ཤྲི་དང་། ཤ་ཕ་རུ་དང་། གྲུ་ཧ་མ་ཚི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཉ་རི་མིང་ངོ། །མཎྜཱ་
དང་ ཧྲུ་སྟུ་ར་དང་། བ་ཀ་དང་། ཀ་ཀ་ཧི་དང་། ཧཱ་ཡ་ས་ཏི་དང་། ཌུ་ནྡྲ་བུ་དང་། ར་ཛ་མ་ཎྜུ་ཡ་ཀ་དང་། དྷ་མ་ཎྜཱ་ཀྲུ་ལ། པི་ཧ་བ་ཊྚ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦལ་པའི་མིང་ངོ། །ས་ཧ་དང་། དཔྲི་དང་། དྲི་ཛྷ་ཧུ་དང་། ཨ་ཧི་དང་། ཧྲུ་ཛ་ག་དང་། མ་ཧུ་ཧ་ཤ་ན་དང་། ཨོཾ་ར་ག་དང་། པནྣ་ག
དང་ བི་ལ་དང་། པ་ཎི་དང་། བྷུ་ག་དང་། ཧྲུ་མ་ཧ་མ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྲུལ་གྱི་མིང་ངོ། །གྲི་ཀ་ལ་ས་དང་། ས་ར་ཊུ་རི་དང་། ཀུ་ཧ་ཛ་ལ་དང་། ཧྲི་ཧ་ཀཱ་ཀ་དང་། ས་ཙ་ར་དང་། བྲྀ་ག་ཧྣ་དང་། པ་ཊུ་པ་དང་། ས་ར་ཊུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་ལང་བའི་མིང་ངོ། །ཀ་ལྷི་དང་། ཨཛྷུ་ལི་ཧྲི་ཀ་

151

ཕྱེ་སྒྲ་ཁ་སྦྱོ༡་པ

དང་། ཏ་ལ་ཧྲ་དང་། སྦུ་ལ་དཀྲི་ག་དང་། ག་རུ་ཧྲི་ག་དང་། ཧི་མ་ལྷ་དང་། ཙི་ཀ་ཀུ་དང་། གྲི་ཏ་ཀུ་ལི་ཀུ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྱི་དྷེ་མ་ཀྵེ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་བུའི་མིང་ངོ་། །ག་ཤི་བུ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་དང་འདྲ་བའི་གླིང་བུ་ཡོད་དེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱུར་བསྡུ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །
ཨུ་ཏྲེ་ཏ་ག་དང་། ཨུ་པ་ཧྲེ་སྲི་ག་དང་། ཏྲེ་ལ་པ་ལི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་གྲོག་མོའི་མིང་ངོ་། །ཀྲུ་ཏ་ཀ་དང་། མ་ཀྲུ་ཀ་དང་། ཙ་ཙ་ཙི་ལ་མ་ཀྲུ་ཀ་དང་། པ་ན་ཡ་ཀྲིད་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྲང་རྩི་བྱེད་ཀྱི་སྦྲང་མའི་མིང་ངོ་། །པ་ཏཾ་ག་དང་། ཤ་ལ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཆ་ག་བསྐྱེ་ཕྱེ་མ་ལེའི་མིང་ངོ༎
ཁེ་དྱུ་ཏེ་དང་། ར་ཏྲི་ག་དང་། དེ་དག་ནི་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ངོ་། །བརྷེ་དང་། ཤི་ག་དང་། ཤི་ཁ་དང་། ཙུ་ཌ་དང་། ཙུ་ཌཱ་ཀུ་དང་། མི་ཙི་ག་དང་། ཤི་ཁ་ཎྜུ་དང་། ཀ་ལུ་པུ་དང་། སྤྲ་ཊ་པ་ཀྲཱ་དང་། དེ་དག་ནི་རྨ་བྱའི་ཅོད་པན་གྱི་མིང་ངོ་། །སྦྱུད་ཚེ་དང་། ཏ་ལཾ་ཀུ་ལ་དང་། སྣུ་ལ་
བི་དང་། ཁུ་བ་ར་ཉི་བ་དང་། དེ་དག་ནི་བྱུག་པའི་མིང་ངོ་། །བྲྀ་ཀྵ་དང་། ཀྲུ་ཏུ་དང་། ཤ་ག་ཏུ་དང་། ཤ་བི་དང་། དུ་མ་དང་། པུ་ར་པ་དང་། སྐུ་ན་བ་ཅ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་བ་ན་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ཀྲུ་ལྡན་པ་ནི་བ་ན་
ཡ་ཧྲི་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་མ་དང་ཤུན་པར་ལྡན་པ་ནི་བ་རྐུ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཧ་ཏ་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཙུ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲ་ག་ཎྜ་ཞེས་བྱའོ། །གང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲེས་པ་དེ་ནི་བི་ཊ་པ་ཞེས་བྱའོ།
ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་ཤུ་དང་། སྐ་མ་དང་། སྡོང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བ་ད་ལ་བ་དང་། གེ་ས་ལ་ཡ་དང་། ཨ་ཀུ་ར་དང་། ཨ་བ་ཡ་བ་དང་། ན་ཡ་དང་། དེ་དག་ནི་ཡལ་ག་ཕྲ་མོའི་མིང་ངོ་། །པ་ཏྲ་དང་། པརྞ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། ཚ་ད་ན་དང་།
ཛེ་ར་ང་མ་ན་དང་། ཚ་མ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ལོ་མའི་མིང་ངོ་། །སུ་ཤུ་ལ་དང་། ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཨ་སུན་དང་། ཀུ་ད་མ་ལ་དང་། ཛཾ་ལ་ཀ་དང་། ཀྵཱ་ར་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་འབྱེས་པའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ཧྲི་སྤྲ་སུ་ཡི་ཏ་དང་། ཨི་བུ་པ་ཏྲེས། སྤྲ་སུ་ན་དང་། སྤྲ་སུ་མ་མ་དང་། སྤུ

༄༅། །ཁྲུ་དང་། ཀུ་སུམ་དང་། ཕུ་ལླ་དང་། དེ་དག་ནི་མེ་ཏོག་གི་མིང་ངོ་། །གུ་ལུ་དང་། གུད་ཚ་དང་། སྟ་བ་ཀ་དང་། ཁྱུ་ཤ་ས་མ་ཛ་རི་དང་། དེ་དག་ནི་མེ་ཏོག་ཀྲུ་ས་པའི་མིང་ངོ་། །མ་ཀ་རན་ད་ར་ས་དང་། ཁྱུ་ཤ་ར་ཀ་དང་། ར་ཧོ་དང་། མ་དྷུ་དང་། དེ་དག་ནི་གེ་སར་ཏེ་ཟེ་བའི་མིང་ངོ་། །སུ་གནྡྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དུར་གནྡྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་ང་བ་ཡིན་ནོ། །གར་སུལ་པའི་དྲི་ནི་ས་ར་གནྡྷ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་སྡུག་པོ་རམ་རྗེས་པ་ནི་ལ་ཧ་རྦུ་ར་ཞེས་བྱའོ། །འགྲམས་སུ་སླམ་པའི་མིང་ནི་ཧྲཱ་སུ་ཞེས་བྱའོ། །དུ་ཥྟི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲིགས་པའི་མིང་ནི་བནྡྷ་ཞེས་བྱའོ། །གྲནྠི་དང་། སྤ་ཙུ་དང་། པརྦ་དང་། དེ་དག་ནི་འབྲུས་པའི་མིང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་དང་། ཕྱི་ཤ་མ་སྟྨ་ཀ་དང་། ཤེ་ཀ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་གི་ཕོར་ཏོའི་མིང་ངོ་། །དྲུ་ཙ་དང་། བླ་ལླ་ལ་དང་། ཚ་བི་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ཤུན་གྱི་མིང་ངོ་། །སར་དང་། ཧྲ་ཙུ་ན་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་འམ་ཧྲང་གི་མིང་ངོ་། །ད་སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་པ་དང་། ཧྲང་གི་བར་ན་འདུག་པ་སྟེ་ཤིང་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོ་གཞི་ན་ཐུ་ལའི་མིང་ངོ་། །ཧི་ཤ་དང་། ཀོ་ཀ་དང་། ཧི་ཀོ་ཋ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦུའི་མིང་ངོ་། །ཡེམ་དང་། འབྲུལ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྲིནྟ་ཐྲ་ན་དང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲ་ར་ཧ་དང་། ཀ་ན་དང་། ཨ་ཀུ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཉུ་གྲོ་དྷ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་སྨྱུ་གུའི་མིང་ངོ་། །ཤིང་གི་ཡལ་གའམ། ལྷུག་མ་འམ། ལོ་མ་གཞོན་ནུ་ཉིད་དབྱེ་རས་མ་དཔྱིད་བཅུ་དུས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོ་བཅུ་བའི་དུས་ནི་སོས་ཀ་རུམ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་ཤུན་པ་དང་། འོ་མ་དང་། ཙ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་སྙིང་པོ་ནི་དགུན་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཡ་ས་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཅུས་པ་ནི་བཅུད་པ་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་མང་ར་བ་དང་། བསིལ་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཅུའོ། །སྨན་རྩ་བའི་སོས་ཀ་ཚ་བའི་དུས་སུ་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ལ་བབ་པའི་སྨན་འདི་དག་པ་ལ་སྦྱར་ན་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉུ་གྲོ་དྷ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཨ་ཤྭ་ཏྠ་དང་། པླཀྵ་དང་། ལྕང་མ་དང་། ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་སྙོམས་པ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ

ནི་ཤིང་འདི་མཚན་ཤུན་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །བའི་ལྕི་བ་དང་། གཅིན་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། འོམ་དང་། དེ་རྣམས་སྙོམས་པ་ནི་བའི་རྣམ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཤུན་ལྤགས་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །
མངར་བ་ནི་མ་དྷུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་ནི་ཨམླ་ཞེས་བྱའོ། །ལན་ཚྭ་ནི་པ་ཊུ་ཞེས་བྱའོ། །ཚ་བ་ནི་ཀ་ཊུ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་བ་ནི་ཏི་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་རོ་རྣམས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཨ་བྲུ་ཤ་དང་། བཻ་ཤ་ཙ་དང་། ཧ་བྲ་དང་། ཏི་ཏ་དང་། པ་སྤྲ་དང་། བ་ཤ་ཙ་ཀ་
དང་། དེ་དག་ནི་སྨན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངོ་། །དགའ་པ་དང་། ཞིབ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོ་བརྟེ་ཛ་གི་ཚུ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་མཚོས་ཀྱིས་སྦྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་འཛམ་པོས་ནི་དགའ་པར་བྱའོ། །སྨན་རྣོན་པོས་ནི་བསྐུ་སྨན་བྱའོ། །བསྐུ་བ་དང་མཉད་པར་བྱ་བའི་
ནི་ར་ཧཱུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་བ་དང་དག་པའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྣུམ་མས་གཏོང་བའི་མིང་ངོ་། ཨ་ནུ་བ་ཟ་དང་། ཨ་སྠཱ་པ་ན་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་ནུ་བ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་རྩི་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་སྨན་དགའ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཙོ་བསྙི་དང་། ཉ་མས་བཏྲ་བའི་མས་གཏོང་བ་དང་།
དེ་དག་གཅེད་པ་བཞི་ནི་རྐྱེན་ཀྱི་མས་གཏོང་བ་དང་། ནད་སྐྱོང་ཞིང་བསྲུ་བའི་མས་གཏོང་བ་དང་། ལོ་ཁན་དང་། རྩེ་བར་བྱེད་པའི་མས་གཏོང་བ་དང་། སྨང་རྩི་དང་། ཉི་ལམ་ར་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་ནི་མས་གཏོང་བར་གྲགས་པའི་མིང་ངོ་། །ཨ་ནུ་བ་ས་ན་ནི་འཇམ་རྩི་ཡིན་ཏེ། དེའི
མིང་ནི་ཉེས་པ་འཇོམས་བྱེད་དང་། ཡུ་ཀྲི་ར་ས་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་གཏོང་བ་སྟེ། ས་དེ་དག་ནི་སྨན་གྱི་འཇམ་རྩི་ཞེས་བྱའོ། །སྡོང་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་ཙ་ར་ཏི་དང་། བ་མ་ན་ཞེས་བྱའོ། །སྨད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་ཀྱིས་བཤལ་བ་སྟེ། དེའི
མིང་ནི་ཝི་རེ་ཀ་ན་བི་རེ་ཙ་ན་དང་། བེ་ར་ཙ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པས་པ་དང་སྐྱེ་བསྒྲུབ་སྨན་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་སྨན་པར་འབྱུང་དགུ་གལ་ཏེ། མཆོད་པ་ལ་ནི་བཙད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་སྣུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་བསྒྲུབ་ཙི་དེ་སྦྱུར་བའི་བསྒྲུབ་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི

༄༅། །བཀྲ་ཤྣ་ན་ཞིན། དྲིམ་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཉིད་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་ནུ་སེ་དང་། དྲིམ་རྣམས་རང་གི་གནས་ལས་མ་ཉམས་པར་འདུག་པའི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་ཤ་རང་གི་གནས་ལས་ཉམས་པ་ཤིང་ལོག་པར་སོང་བ་ཅི་ཉིད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིམ་པ་དང་། ཨ་ཀྲི་མ་ཐུ་དང་། ཚོ་ན་ཀ་དང་། ཏ་པ་ལ་དང་། པ་ཏ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་མ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དེའི་མིང་ནི་མ་ཧྣ་དང་། ཨ་ད་ད་མ་པ་དང་། པ་ད་ཀྱི་དང་། བྲི་ཧ་དང་། དེ་དག་ནི་སྦྱི་རི་མིང་ངོ་། །ས་ལ་པ་རྟེ་དང་། གྲི་ཥྐ་པ་རྟེ་དང་། བྲི་ཧ་རི་དང་། ཀ་ཎྜ་ཀ་རི་དང་། གཉེམ་དང་། དེ་དག་ནི་ཙ་བརྒྱད་དུ་ལྡོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི། གཞི་ལ་ས་དང་། དགྲ
དང༔ ཨ་ལྦུ་དང་། ལ་གྲུ་འོ། །པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཙྪ་བ་དང་། དབྲི་མོ་དང་། ཀུ་རུ་ག་རྐྱ་དང་། བཙའ་སྨ་ལྔ་ནི་ཆེ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་པཉྩ་ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དངུལ་དང་། ཟངས་མ་དང་། ལྕགས་ནག་པོ་དང་། ཞ་ཉེ
ནག་པོ་དང་། ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ལྕགས་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པཉྩ་ལོ་ཧ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཤུ་ཎྛ་ཀྵུ་ར་དང་། སྣག་ཤ་ད་ར། བིལ་བ་དང་། ཕལ་གྲུ་དང་། དེ་དག་ནི་ཤིང་ངེ་མ་ཙན་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །འཛོལ་བ་ནི་གནས་ན་འབྲི་ཧྣ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་བ
ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ནི། ཧི་རུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྡེ་ངས་ནི་མོ་ད་ཙེ་ས་བྱའོ། །ཛུ་ལི་དང་། བ་ཀ་ཤ་ཀ་ར་དང་། དེ་དག་ནི་ཁ་ར་ཚོས་པ་འམ་སྨྱུན་པའི་མིང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ར་བ་ལི་དང་། བ་གྲུ་སེ་ཀྱུ་ཧྲི་དང་། ཨ་ཀྵུ་ཏ་དང་། ཤ་ར་བ་ཧྣི་དང་། སྒྲ
ཏ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཁ་ར་ཞི་མིང་ངོ་། །ཀ་ཀུ་བ་དང་། ཀ་ཧྜ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་པ་ཞི་ར་བཞེད། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། དེ་ལས་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་དབང་པོ། །ལྷོ་ག་ཤིན་རྗེ། ནུབ་ཆུ་ལྷ། བྱང་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུ། ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ། ལྷོ་ནུབ་སྲིན

པོ། །ཚུལ་བཅུ་སྲུང་ལྔ། བྱང་ཤར་མཚམས་དབང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དབང་ཕྱུག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྙན་པར་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དང་། སྲོག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཙམ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། བློའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་མི་གསལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། སྐྱོབ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། གང་ཟག་དང་། སེམས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། བདག་པོ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བདག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བློ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། དགུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྟུ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་བློའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་ང་རང་སེམས་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ང་དག་དཔའ་བོར་སྙམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་སྙམ་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ང་རང་སེམས་པའི་མིང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་དང་། སེམས་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྙིང་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཟུར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་། རེག་པ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲའི་དེ་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའོ། །རེག་པའི་དེ་ཙམ་ནི་རླུང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་ནི་མེའོ། །རོའི་དེ་ཙམ་ནི་ཆུའོ། །དྲིའི་དེ་ཙམ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ

༄༅། །བཤད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བསྟན་ནས། འདི་ནས་མར་སྔོན་གྱི་མིང་དོན་གཅིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཤ་ད་ཀུ་སུ་མི་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ད་པུཥྤ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་ཙན་ཧཱ་ཙ་མ་མོ། །སཱནྟ་ར་ཎ་ནི་སཧཱ་ར་ས
ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་བ་ནི་ས་ལ་གི་ནོ། །ཀུ་ཥྨ་མ་ཁ་ལ་བ་ནི་གྲ་གྲ་ལ་ཡོ། །བྲ་བྲི་ཤི་ནི་ཀ་པི་ཀ་རྩུ་ནོ། །ཨ་ཀྲི་ཛ་ལ་ནི་དྲ་ཊ་གི་ནི་ནོ། །ཀུ་ར་ནི་ཕུ་ནི་ཡ་ཀ་ནོ། །ཀ་ཊི་པུཥྐ་ནི་བྲི་ཀ་ནོ། །ཨ་བ་དཀྲི་ནི་ཛུ་ཤ་མ་ནོ། །ཙ་ཀྲི་ནི་ཀ་ཀླི་ལ་ནོ། །ཀོ་ཤུ་ནི་བ་ལ་ཀ་ནོ། །བྲི་ཧ་ད་ཏུ་ག་ཆ་ན་ནི
ས་བ་ད་བ་ར་ནི་ནོ། །མ་དུ་དྲུ་ཏུ་ནི་ཨ་སྨ་ཀླི་ནོ། །ཀླི་ཕི་ར་ནི་མུ་སྤྲི་ཡོ། །ཨ་སྨ་ལ་ཏྲེ་ཤི་ཤ་ཏ་བ་རི་ནོ། །ཨུ་ཊྟ་ར་ཀ་ནི་སུ་ཚུ་བ་ཤ་ཎ་ཀ་ནོ། །ཏ་ཏ་བི་ཤ་ཤི་ཙི་ན་བ་ནོ། །ཨ་ཀྲྀ་གེ་ཤི་ནི་ནི་ལི་ཀ་ནོ། །ཨི་ཤུ་བ་དྷི་ནི་བ་ཙ་ལོ། །ཤ་དྷུ་ལ་ནི་ཀཾ་ཥ་ཀ་རི་ལོ། །རི་ད་གྲ་ལ་ནི་བྲི་ཛ་ད་ནོ། །
ཧྲཱི་ཤྲིང་བེ་ནི་གཞུ་ར་ཀ་ཡོ། །མཎྜུ་ཀཱ་ར་ཎ་ནི་ཤྱོ་ན་ཀ་ནོ། །གཱ་ཀླ་ར་ཎ་ནི་གླེ་ད་ཀ་ནི་མ་དུ་ཡ་ཏྲི་ནོ། །མ་དྷུ་གྲཱ་ཎ་ནི་ཤ་ན་བ་ར་དི་ནོ། །ཀུ་མུ་དི་ཀ་ནི་ཀ་ད་བ་ལ་ནོ། །མ་དུ་ཀུ་སུ་དི་ཀ་ནི་ཀ་སྨ་ར་ནོ། །སུ་བ་སྲི་ཀྲ་ནི་བི་ཀ་ད་ཏ་ཀ་ནོ། །ཏ་བ་ལ་ཕྲི་སླུ་ནི་ཡུང་ཤུ་ད་ནོ། །ཙ་ཀྲ་ཀླུ་ནི་བུ་ར
ད་ནོ། །ཀླུ་ར་སྤྲུ་ཏུ་གླྀ་ནི་ཀ་ང་ཤ་ང་ཀ་བུ་ཡི་ནོ། །མ་ཨ་ཁ་ར་བུ་ཕྲི་ནི་བ་ཡ་ས་ནོ། །མ་དུ་ཕུ་ཤི་ནི་ཕུ་ཏ་ཛ་བ་ཀ་ནོ། །ཀ་ཎ་ད་བ་ཡ་ནི་སྨ་ཀཱ་ནོ། །ཤ་པ་ཀྲུ་ནི་ཨ་སྨ་ཏ་ཀ་ནོ། །ཏི་ལ་ཀུ་སུ་ཡ་ནི་ཙན་དང་ཕུ་ར་ཏི་ལོ། །བཎ་ཏ་བུ་ས་ནི་ཚི་བི་ཏ་ནོ། །གཱ་ཤྲུ་ར་ནི་ཏ་ཀྭ་ཏུ་ལི་ཡ
ཀ་ནོ། །ཀླུ་ཏ་བི་ཛ་ནི་ཀླུ་པ་ཀ་ནོ། །ཨ་ཛ་སྲི་གི་ནི་ཏྲ་བཱ་ན་ཏ་ཤྲི་ག་ནོ། །ས་ད་ན་ནི་ཨ་ཏི་སུ་ཀྲ་ཀ་ནོ། །ཨེ་ལ་སྤྲ་ཀྲི་ནི་ར་སྐུ་ནོ། །ཨ་ས་བྲ་ནི་ཞི་ཙ་ད་ན་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཏ་བྲ་ཀྲི་ནི་སྤྲིས་བ་ཀྲི་ཀ་ལོ། །ཀ་ཀ་པ་ཀ་ཊི་ནི་སུ་ཀྲ་པ་ཊི་ལོ། །པ་ཙྪ་ར་ནི་མ་ཤ་པ་ཊི་ལོ། །ཤ་ར་ཏ་ནི་ཀྲ་བ་ས་ནོ།
བ་ར་ཙྭ་ཛ་ནི་བ་ད་ཊྲ་ཀ་བ་ས་ནོ། །བི་ར་ཏུ་ཏ་ཏུ་ནི་བ་ཏུ་ན་ནོ། །ཤོ་ལ་མ་ནི་ཤེ་བ་ལ་ནོ། །ད་ན་ཊི་ཀ་ནི་བད་ཀྲི་རི་ཀ་ནོ། །ཨ་བི་སུ་བ་ཏྲེ་ནི་ཀཾ་སྭ་བ་ལ་ནོ། །པ་ཏུ་ར་ཀ་ནི་ར་བི་ལ་ལ་ནོ། །ཀཀྐོ་ལི་ནི་ཀཱ་ཀཱུ་ད་ཀྵ་ནོ། །ད་བྲུ་ད་སྨྲ་ར་ནི་ཨེ་ར་ཎྜ་ནོ། །ཀ་ལ་ཛ་ནི་ཀ་མ་ཛུ་ནོ། །ཀུ

ཀླ་ར་ཧེ་བ་ནི་པུ་ཏྲ་ཧིཾ་ཤ་ཀོ། །ཀུ་ཋེ་ལ་ནི་ཀུ་ཋེ་ར་ཀོ། །ཕྲུན་ཇེ་པ་ནི་ན་ལ་པྲ་ཝྲ་ཀོ། །མ་ར་ཞི་ག་ནི་ག་ཏུ་རི་ཀོ། །ཀ་ར་བ་ནི་སུ་ཏྲ་བ་ཀོ། །ཨ་ཏྲུ་ཤ་ཀ་ནི་ཀ་ཧུ་ལ་ཤ་ཀོ། །ཀླ་ར་པ་ཏ་ནི་པ་སུ་ག་ཀོ། །ཤུལ་ཀྲ་ནི་པ་ལ་ག་ཀྲོ། །ཀུ་ཋེ་ར་ཀ་ནི་ཀུ་ཛྲེ་ན་ཛ་རཀོ། །ཁ་ཊ་ཀྲ་ནི་བ་ཡུ་ཀོ། །ཡོ་ག་ཤ་བ་ནི་ཤུ་ཤུ་ལོ། །མ་དྲས་ཀ་ལ་ནི་ཡུ་ད་པ་ད་ཀོ། །ཤྲཱི་ག་པ་ར་ནི་པ་ཧཱི་ག་སྭ་ལོ། །སྣ་ལ་ཡ་ཤི་སྦྱི་ནི་ཡུ་དྲ་ལ་ཀོ། །ཕྲུ་པ་ར་ནི་ཨ་ད་ཀོ། །ཀ་ལི་ན་དྲི་ལ་པི་ད་ཀོ། །ཨེ་ར་པ་ཏྲུ་ཀྱི་ཀ་ཀྲ་ཏ་ཀོ། །ཀུ་སྨ་ཏྲེ་སུ་ཕྱ་ཀོ། །ཨ་ལམྦུ་ནི་ཨ་ལམྦུ་ཥ་ལ་ཀོ། །བ་ཏྲི་ག་ནི་ཕྲུ་ཏ་ཀོ། །ཀུ་ཤ་ཀུ་ཀྱ་ཤེ་ར་ཀོ། །ཀུ་ཤ་ཀུ་ན་མ་ནི་པ་ཏུ་ཨ་ཏྲུ་ལ་ཞ་པ་ཡ་ཏོ། །ཡ་ཏྲུ་ར་ཀ་ནི་ཀུ་ལ་མ་ཏོ། །བ་སྟྲི་ནི་ཀྲི་ཞ་ན་མ་ཏྲ་ལོ། །ཤ་ར་ད་ནི་སུ་ཏྲ་ས་ར་པ་ལོ། །ཧི་མ་ཏྲ་ནི་ཙ་ན་ཀོ། །མ་ཡུ་ཀྲ་ཀོ་ནི་ས་ཡ་ཏྲ་ཀོ། །ཏ་ར་ཊ་ནི་ས་ཧེ་ནོ། །ཨོཾ་མ་ནི་ཨ་ཏ་སི་ར། །ཝ་ཏི་དྲི་སྲུ་པི་ནི་ཀ་ཞི་རི་ལོ། །ཀ་ཀུ་ཙི་བྲ་ཡ་ཀུ་ནི་ཀ་སྟུ་རི་ལོ། །ཤུ་ར་དུ་ཤ་ནི་ཀ་ཏ་བི་ཀ་ལ་རོ། །ཤི་ཙུ་ཤ་ཀ་ནི་ཡ་བ་རོ། །པ་ཡ་ཏུ་ནི་གོ་ཏྲུ་མ་རོ། །ཨ་ཀླ་ཏ་ནི་ད་སྦྲུ་ཀོ། །ཝ་དེ་ཤུ་ཀ་ནི་ག་ཡ་མོ་ད་ཏྲུ་ཀོ། ། །ཨ་ཞི་ཀ་ནི་ཤ་ར་དུ་ལི་ལོ། །དྲོན་ཡུ་བ་ནི་ག་ལྟུ་ཧྲ་ན་ལོ། །ཤུ་ང་ཡ་ར་ནི་ཤ་ཏ་བ་རོ། །ཨ་ཀྱ་ཤ་ཀ་ནི་ཤུ་ཀ་རོ། །པ་ལ་ཡ་ནི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་ད་ང་ཀོ། །བ་ལ་ཏུ་ར་ནི་ཤུ་ཀ་མ་ན་ས་ལོ། །ཀྲུ་ག་པ་ལ་ནི་དྲ་སྲུ་ལོ། །ཧྲ་ཏུ་ར་ལོ། །མ་དུ་ལ་ནི་པ་ག་ཀོ། །མ་ཏུ་ར་སུ་ཏ་ནི་ཀྲུ་ཏུ་ར་པ་ལ་ཀོ། །ཨི་ཏི་པ་ཧི་སོ་བ་རཙ་ལ་ཀོ། །པ་ཧྲུ་ཀྲུ་ནི་པ་ཏ་ལི་ཀ་ཀོ། །ཨེ་ཀ་ཞི་ཀ་ནི་ཧྲི་པི་ཏ་རོ། །པ་ཏུ་ར་ནི་ཧྲ་ཏྲེ་ནི་ཀ་ཀོ། །ཕྲི་སྦུ་ལ་ནི་ཕྲི་ཀྲ་ད་ན་ཏུ་ལ་ཀོ། །དེ་དག་ནི་སྨན་གཅིག་གི་མིང་གཉིས་པར་བཤད་པའོ།། ། །དེ་ནས་སྨན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྨན་གྱི་མིང་འདྲེས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། པ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལ་ཟེར་རོ། །པེན་ཀ་ཞེས་བྱ་ན། ཏིལ་གྱི་ཚིགས་དང་། ཏུ་རུ་ཀ་གཉིས་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཤད་ཏུ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཞིང་ནི་མཚན་ཉམས་མ་གཉིས་ལ་ཞི། ཨུཏྤ་ར

༄༅། །ཞེས་སྨྲོན། །ཙེང་དང་ཀ་ར་པོ་དང་། མཚའ་སྨྲ་གཉིས་ལ་ལ་ཤུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་མ་ཕུ་དང་། ཙ་ཡ་ཀ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ་ཨི་མིང་ཡོད་དོ། །བྲི་ཧ་ཏི་དང་། པ་ཤཱ་ཀ་གཉིས་ལ་ནི་གྲུ་ཙ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱུང་ས་ཀ་ར་དང་། ནཱ་ལི་ཀ་གཉིས་ལ་ནི་ཀ་དམྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ཤ་སྒྲ་ར་ཏ་དང་། ཤི་ར་ཀ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ར་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་བ་མ་ཀྲ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་གཉིས་ལ་ནི་ཨ་བ་མ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །བྲ་གཱ་ལུ་ན་དང་། སྐྱེ་ར་བ་ཀྲ་གཉིས་ལ་ནི་ཀཱ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ད་སྨུ་ལ་དང་། མི་ཙྪ་གཉིས་ལ་ནི་བྷི་ལི་ཡ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཪེ་ཧི་དང་། ས་ཧ་ལ་ལ་ཙ་ར་མ་ཀུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུ་རི་ཀ་དང་། པི་ཡ་ལ་ལ་ར་ཛ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ཙི་ར་བ་དང་། ཁསྭ་ལ་ལ་དུ་ར་ལ་ཧྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ད་ཀ་རི་དང་། ཨ་ནུ་བ་ར་ལ་ཛ་ཡ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཧྣ་ག་ཀེ་ས་ར་དང་། ཙམ་པ་ཀ་ལ་ཀཱུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཙཱ་སྨྲ་ཛ་ར་དང་། ཕུ་ཤེ་ལ་ཙོ་ལ་གྱི་ཀུཎྜ་ཞེས་བྱའོ། །སླེ་ཧྲེ་ས་དང་། ཀོ་བི་ད་ར་ལ་ཀུ་ཌ་ལི་ཞེས་བྱའོ། །ཧ་ལ་ནི་ཀ་དང་། བ་ཧཱི་ཀ་རོ་ད་ལ་ག་ཤུ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་ཀྲ་ག་དང་། པ་ཏྨ་གེ་ས་ར་ལ་ལྕུང་ག་ཞེས་བྱའོ། །ཟེར་སྣ་དང་། ཅི་ཏ་པི་པི་ལི་ལ་གྲི་ཡ་སེ་ཞེས་བྱའོ། །ཤལླ་ལི་དང་། ཤི་ཤ་པ་ལི་པ་ད་ཙ་ཞེས་བྱའོ། །པདྨ་འི་ས་པོ་ན་དང་། ཪྻེ་བུ་སུ་ལྦ་ཨ་ཧི་ཤ་མ་ཞེས་བྱའོ། །མ་སྨྲ་ཛ་ཀ་དང་། ཕུ་ཤེ་ལ་ཙོ་ལ་སྒྲོན་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཧ་རི་ག་དང་། ཨ་མ་བི་ལི་ཀ་ལ་ཤྲཱི་ཕ་ལ་ཨ་ས་པླ་ཞེས་བྱའོ། །ཙི་ཏྲི་ཀ་དང་། གོ་བྲེ་ལ་ཧྣ་ཏ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྐྱག་སུ་འི་རྩ་བ་དང་། ཀཱུཥྛ་ར་ཀྲུ་ལ་ཨ་ག་ར་བ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །པདྨ་འི་ས་པོ་ན་དང་། ངོ་མ་འི་འབྲས་བུ་ལ་ཀུ་ལུ་ད་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་བུ་སུ་ག་ཏ་ང་དང་། སུ་ར་བ་ལ་དེ་བེ་ཞེས་བྱའོ། །ལ་ལ་ཕུ་ད་དང་། ཧི་ཀྲུ་ས་ལ་དེ་བུ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་མ་ཀྲཱ་ཀ་དང་། ཕུ་ཤེ་ལ་ཙི་ལ་ལ་ས་བྲེ་ཞེས་བྱའོ། །ཧ་རི་སྨུ་ས་དང་། ཤུ་ཏི་ལ་ཀ་ར་པི་ཞེས་བྱའོ། །ཧི་ང་ཧ་མི་ཏི་ཀ་དང་། ཨ་ཙ་གནྡྷ་ལ་ཀ་ར་ཙི་ཞེས་བྱའོ། །གཉེམ་དང་། བེ་ཀང་ཀ་ཧ་ལ་ས་དུ་གནྡྷ

ཀ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུ་སྨུག་ཟ་དང་། ག་བླའི་སྟ་བ་གཉིས་ལ་ཀ་ཧྲི་མི་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་སྤྲོས་པའི་ཤིང་མདར་དང་། ཤུར་བལ་ཟུ་ཡི་ཞེས་བྱའོ། །ཤུར་པ་དང་། ཅིམ་བིལ་པི་ཏ་ལུ་པར་ཏི་ནི་ཞེས་བྱའོ། །པོ་ཏྲི་དང་། ལཌྜུ་ཡིལ་ཨ་ཤྲི་སྨུ་ཀྲི་ཞེས་
བྱའོ། །ཀུ་རུ་སུམ་དང་། ལོ་བཀྲ་ཏ་སྐྱི་ལ་ཨ་ཤྭ་སུ་ཁི་ཞེས་བྱའོ། །དུར་བྱིད་དང་། རྒྱ་སྲན་ལ་ཨ་ཡ་དྷི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །བཙག་ཏུ་ཀ་སྣུམ་དང་། ཐལ་རྡེབ་ལ་ཨ་སྨུ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་ས་ལི་དང་། ཤི་གྲུ་ལ་དམ་ལ་འདི་ཡོ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། །པ་ཕ
དང་། བྲི་ཧང་ཡ་ལ་མ་ཧུ་ཞེས་བྱའོ། །ཨི་ཤི་དང་། ཙན་ཀ་སུ་ཉི་ལ་སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །སྟི་ཧི་ཤ་དང་། བརྒྱལ་པ་ཏ་ར་ད་ཏ་ཞེས་སོ། །པ་བ་ཤ་ཀ་དང་། ཤིང་ལྕོང་ལ་ཤའི་པོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་མི་ཧི་དང་། ཤུག་སྨེལ་ལ་ཏ་ཧླ་ཞེས་སོ། །ཤུ
དག་དང་། ལལ་བུང་ལ་ཨ་གྲན་དྷི་ཞེས་སོ། །ཟངས་རྩེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཞེ་བེ་པི་ལི་ང་ལ་ག་ར་ད་ཞེས་བྱའོ། །པི་པི་ལིང་དང་། ཏི་ལ་སུ་པ་ལ་ཀ་ན་ཞེས་སོ། །ལཌྜུ་ལི་དང་། ཨ་ཊྚ་བ་རུ་ལ་ཨ་ཊྚ་ཞེས་སོ། །ཧུ་ར་བ་དང་། མཎྜུ་རི་ཏི་ལ་གྲུ་ཏ་ལ
ཞེས་བྱའོ། །དུད་པ་དང་། ཤུ་དག་ལ་བ་ཏ་ལི་མི་ཞེས་བྱའོ། །བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཙམ་པ་ཀ་ལ་གཙུ་ཕལ་ཞེས་བྱའོ། །ཛཱ་ཏི་ཕ་ཏི་ཀ་དང་། ཛཱ་ཏི་ཕ་ལ་ལ་སོ་མན་ཤུན་ཀ་ཞེས་སོ། །གཏྲུ་པ་ལ་ཤི་ཀ་དང་། ག་བུར་ལ་ཤི་ཤི་ཞེས་བྱའོ། །ཨེ་ཝ་བ་ཏྲ་ཝི
དང་། ཆང་གཉིས་ལ་བ་སྟུ་ཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྤང་སྤོས་དང་། མ་ད་ག་མཉྫུ་རི་ལ་ཏ་པ་ཤྲི་ཎི་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་ར་ཀྨ་ག་དང་། ས་ཏ་ཙ་ར་གཉིས་ལ་ཨ་ཤྲ་ཡ་ཏི་ཀུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུང་དང་། གི་ཁྱར་ལ་བི་རྡི་ཞེས་བྱའོ། །དུར་ཙང་རྡེ་དང་། ཙ་ཀོ
བྲེད་གཉིས་ལ་མ་དུ་ར་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཤིང་ཚ་དང་། ཏ་ལི་པ་ཏྲ་ལ་ཚོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་རྒྱན་པོ་དང་། སེ་རྡུབ་དང་། ཤ་ར་ལ་ཤེ་ཕ་ལི་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཀུ་སུམ་བྷ་དང་། པདྨ་གེ་སར་ལ་པདྨ་དེ་ར་ཞེས་སྨྲོ། །ལྕུམ་རྩ་དང་། མི་སྲུ་ཙཀི…

༄༅། །ཡ་ཤཱི་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀྲྀ་ཤུ་ག་དང་། ཀ་ཀོ་ལི་ལ་ཀ་ཀོ་ལི་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཀ་ཀ་ཛ་ག་དང་། ནག་རྩུ་རལ་མ་ལམ་ས་ཞེས་འདོགས་སོ། །མོ་ར་ཏ་དང་། བིར་ཏ་རུ་ལ་ཧྲི་ཀྣཾ་ཀླུ་ལ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཤི་ངྒུ་བ་ཏྲི་ཀ་
དང་། ཨུ་པ་ཀུན་ཟླ་ན་དང་། ཟྲི་ར་ཙག་པོ་དང་། ཤུ་ག་སྨེལ་དང་། དེ་དག་ནི་ཕྲི་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཞོལ་མ་སི་དང་། མོན་སྦྲུན་སྔོ་ལུ་དང་། དམེ་རུ་ལ་དང་། ཀ་ཀྲུ་ཏ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ས་ལ་པ་རྣི་དང་། བྲི་ཆེར་བ་གཉིས་ལ་དེ་རྣ་ཀླུ་ལ
ཞེས་བྱ་བོ། །ཛྷྲི་རི་དང་། བམ་ག་གཉིས་ལ་ནི་ཨར་པ་ཀོ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཞལ་ཀ་དང་། ལྕུང་མ་ནི་ཛ་ལ་སྤྲེ་ཀྲུ་འི་མིང་དོ། །བི་ཤ་ནི་ཀ་དང་། མེ་ཤ་ཤྲིང་གྲི་ལ་ཞེས་འདོགས་སོ། །དན་ཏི་དང་། དྲ་ན་ཙན་ཏི་ལ་བྲཱ་ཏ་ཀླུ་ནི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤི་ཏ་ལ
དང་། པ་ཏ་ཀུ་དང་། ཙ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཨ་བ་ར་བི་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀ་ཀ་ཛན་ན་དང་། ཛོ་ཏི་ཥྨ་ན་ཏི་ལ་ལ་ཏ་པ་རྣི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཙོ་ཏམ་དང་། དུག་མོ་ཙུང་ལ་བ་ཡ་ཕ་ལ་ཞེས་བྱ་བོ། །ག་རྡྷ་ཀ་རི་དང་། བྲི་ཆེར་བརྒྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བོ། །རས་བལ་
དང་། བི་སྒྲོལ་ཧུ་རྡྷི་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀྲི་སྨྲས་དང་། ཤྲིན་ཀ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བོ། །སྨྲ་ཏ་དང་། ཙི་ཏྲ་དང་། རྣ་ཤོལ་བེ་ད་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀ་ཀུ་བ་དང་། ཛ་ལ་པི་པི་ལི་ང་ལ་ཤ་ཀུ་ཏ་ནི་ཞེས་བྱ་བོ། །པ་རི་པི་ལྷུ་བ་དང་། ཀ་ཀ་ག་ལ་བ་དང་། ག་ཧ་ཙཱ་བྷྲ
ཞེས་བྱ་བོ། །བཙོ་དང་། ཏུ་ཏན་ཏུ་ལི་རི་ལ་ཕྲ་ཀྲྀ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤྲི་བས་དང་། ཀླུ་རི་ཀ་ཙུ་དང་། གཉིས་ལ་ནི་བོ་རི་མིང་ནི་ད་ཧྲི་ད་ཞེས་བྱ་བོ། །ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། སརྫི་ཀཱ་ནི་ཐལ་བ་གཉིས་ནི་ཐལ་བ་སྐྱི། ཀླུ་ར་ཞེས་བྱ་བོ། །ཊ་ཛྲ་བ་ཏི་དང་།
ཀྲུ་ར་བ་ལ་ཏི་ཛྷ་ནི་ཞེས་བྱ་བོ། །འདམ་བུ་དང་། སྨྲིང་རོམ་ལ་ཏ་ཛ་ན་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤ་བ་ན་ལི་ཀ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཤ་བ་ན་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །པ་ཏོ་ལ་ཏི་དང་། ཀུ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨ་པ་མ་ཀྲ་དང་། ཀོ་ཤ་ད་ཀི་ལི་དང་། རྡུ་མ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨ་

རཀྟ་དང་། གཡོན་ལ་དང་སྦྱོ་པ་ཏཻ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤེ་ཝུ་ཤེད་དང་། སྨུར་ཡལ་ལ་ཤད་བཱི་ཏྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེ་ཝུ་ཤེད་དང་། ཧུ་ར་བདག་ར་པོ་ལ་ས་སྲུ་ཧུ་རུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཛ་སྨྲི་ར་དང་། ཀ་པི་ར་དང་། ཀ་པིད་ལ་ལ་དཀྲུ་ཤ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚེ་དབེ
རི་དང་། ཨམ་བྲེལ་དཀྲུ་ཤ་བྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཙ་ཀི་རི་དང་། དཀྲིག་ལ་ཨ་མ་ཡི་ཀ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཀྲི་ལ་པདྨ་དང་། རྒྱ་སྲུག་ལ་གུ་ལ་བ་ཞེས་སོ། །ཀ་ཙེ་པ་དང་། ཀུ་ར་ཀུ་ཏི་ལ་ཎྜི་ལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་རི་ཤེད་དང་། ཨ་ཤམ་ཛ་ཏ་ལ་མ་དུ་གུ་ལ
ཞེས་བྱའོ། །བ་ལི་དང་། སེ་རི་པུ་ཏྲ་ལ་བ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་སྨ་ན་དང་། ཀ་པིད་ཐྲ་ལ་པུ་ཤ་ཕ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །འདབ་བུ་དང་། བྲིང་གར་ལ་བྲིང་ག་ཛ་རུ་ཞེས་བྱའོ། །དཀྲ་དང་། དྲ་ཚ་ཀྲི་ལ་ཙ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ད་རི་ག་དང་། བྲི་ཡ་ཀྲ་ལ་ཕྱུ་ཕ
ཀྲི་ཙྪ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་བྲུ་མ་ཐྲ་དང་། ཏ་ང་པ་ལ་དང་། པདྨ་བནྡྷུ་དང་གསུམ་ལ་ཤི་པ་ཀྲ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཙུ་ཀྲི་ཀ་ར་ག་དང་། ཏ་ང་པ་ལ་དང་། གཉིས་ལ་ཙི་ཙྪ་ཏྲི་བྲི་ཀླུ་ཞེས་བྱའོ།། ||དགེ་སློན་གྱི་དོན་གསུམ་པ་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒ་བ་མོ
དང་། སྐང་ཟོ་ལ་དང་། རྒྱ་སྲུག་དང་གསུམ་པོ་ནི་ཨ་རྫུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཉིམ་པ་དང་། སྒོག་སྐྱུ་དང་། ཨ་ས་བའི་ཚང་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཨ་རི་ཥྚ་ཞེས་བྱའོ། །བྲི་ཚེ་ར་བ་དང་། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། ཀ་ཕི་ཤ་ན་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཧྲུང་ཕ་ཀྲ་ཞེས་བྱའོ། །བྲི་མ་དྷུ་དང་
ཧུ་ར་བྲིད་དང་། པི་པི་ལིང་གསུམ་ལ་ནི་ཤ་མ་ཞེས་བྱའོ། །པི་པི་ལིང་དང་། ཤྲུ་པ་ཀུ་ཊ་ཀ་དང་། ནི་ལི་ནི་གསུམ་ལ་ནི་གྲི་ཥྚ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ཐ་དང་། སྨུ་ཏོ་ཀ་དང་། ཙ་གི་རི་གསུམ་ལ་ནི་ཨ་མ་ཧླ་ཞེས་འདོགས་སོ། །པི་ཧྲུ་ཀ་ར་དང་། སྨྲ
ཙོ་ལ་དང་། ལང་ཏ་ཙེ་གསུམ་ལ་ལམ་དམ་ཞེས་བྱའོ། །སླེ་ཏྲེས་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་གསུམ་ལ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདུད་རྩི་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བ་དང་། འབྲ་གོ་དང་། ཏིང་ཤུ་བ་ཀྱི་ཀ་ལ་བྲི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །བ་ཀྲ་ཙི་དང་། བྲ་ཙྪི་དང་།

༄༅། །སླེ་ཏྲེ་ཤ་ལ་སོ་མ་བ་ལི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཤྲི་ཤ་དང་། ཕྲུ་ཞི་ཡ་ཀ་དང་། བལྱུ་ཧི་ཡོ་མ་ལ་ཤྲུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨུ་པ་ཀུ་ཧྲི་ཀ་དང་། བ་ཙོ་ཏ་དང་། ཝེ་ཤི་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཚོང་ར་དང་། ཧུ་ཧྲུ་ར་དང་། སགུ་ཙོ་ལ་ཀ་
ལ་མི་ཤི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀྲུ་སྒྲེ་ས་དང་། གྲི་མ་ཏུ་དང་། ཐ་ལ་ཏྲེ་ཤ་ཡ་ཀ་ལ་ན་ས་རི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཚུ་སྒྲེ་ཤ་ཤི་ཏ་དང་། ཧྲུ་ར་བ་དང་། བྲེ་ཏུ་ཤྲུ་ལ་བ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཚུ་ཤི་ཏ་དང་། ཤ་ལ་མ་ལི་ཀ་དང་། ས་བྱན་ལ་སོན་ཀ་ཞེས་འདོགས་སོ།
ཌི་ཤུ་ལ་ཏྲི་ཀ་དང་། ཨུ་པ་ཀུ་ཧྲི་ཀ་དང་། སུ་ག་སྨེ་ལ་ལ་བྲི་ཐི་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །སུ་ག་སྨེ་ལ་དང་། ཤ་ལ་ཏྲེ་ས་དང་། ཛཻ་ཌི་སྨ་ཧི་ལ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །ས་ལ་བོ་དང་། སུ་ར་ད་དང་། ཙཻ་ལ་བལྱུ་ཀ་ལ་ཧྲུ་ར་བྲི་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཤྲི་པ་ས་དང་། ཤི་ལ་བ་
དང་། ལི་ཤི་ལ་སྒྲི་ཡཱ་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །བྲ་ག་ཤུན་དང་། ཛཻ་སྲི་ཡ་དང་། ལྷོང་རོས་ལ་ལི་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཙ་པཀྵ་དང་། ཝྰ་ག་གེ་ས་ར་དང་། པདྨ་ཀེ་ན་ཛ་ལ་ཀ་ལ་ཙ་པ་གློ་ཡ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨ་པ་མ་རྣ་དང་། ཏི་སྲུ་ས་དང་། ཧཱུ་ས་མ་ལ་མ་ཕུ་ར་ཀ་
ཞེས་འདོགས་སོ། །ཙུ་ལ་ར་ཚེ་དང་། ཡ་བ་ཀྲ་ར་དང་། མཆེད་བྱུལ་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བོ། །སྨེ་ཏྲེ་ས་དང་། ཏ་ར་པ་ལ་དང་། ཝེ་ཤི་ཀ་ལ་མ་དུ་པ་ཀྵ་ཞེས་བྱ་བོ། །པ་རི་ཡེ་ལ་བ་དང་། ཨ་ས་ཤྲུ་ཕུ་ར་དང་། ཕ་ཤྲ་བི་ཤི་ཤ་ལ་བ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཀླི་མ་ཙུ་
དང་། ཤ་མི་ཤ་དང་། རི་ད་དི་དང་གསུམ་ལ་ཤི་མི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཚྰ་ཤུ་ག་དང་། སྨ་བ་དང་། མ་ཎྜ་ལ་གློ་ཀྐ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨུ་པ་ཀུ་ཧྲི་ཀ་དང་། ག་ར་བི་ལ་ལ་དང་། པུ་ཎྜ་ཀྲི་ཀ་ལ་སུ་ཤ་དི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཕུ་ར་དང་། བ་ལ་ག་དང་། ཤ་ཤི་ལ་བ་རྐྱེ་
ཞེས་བྱ་བོ། །ཁ་ས་ན་དང་། ཨ་པ་མ་ཙ་དང་། པུ་ཌི་ཀ་ར་ཀླ་ལ་མ་ར་ཀ་ཏི་ཞེས་བྱ་བོ། །ཁ་ཤ་ཤྭ་ཤ་ན་དང་། བ་ར་ཌི་བ་ར་ར་ཞེས་བྱ་བོ། །སྨ་ཀླ་དང་། ཨཾ་བ་དང་། ཤྲི་ཤི་དང་གསུམ་ལ་ཝེ་ཨ་སྲ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བོ། །སེང་ལྡེང་དཀར་པོ་དང་། ཀ་ད་པ་ལ་དང་།

ཀ་རཎྜུ་ལ་སོ་མ་ང་བ་ང་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །སྐར་བུ་དང་། ཤེ་ཀྲུན་དང་། གླཱ་ཏི་ལཾ་ཌས་སྦྱི་དོ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཏུ་དང་། ཤུར་ཤུམ་དང་། ཟུ་ཤ་ར་ལ་ཀ་མི་ར་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲེང་མ་དང་། སྦུ་ཀྲ་ར་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་ལ་ཧྲི་དྷུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ཤན……
དང་། སྤྲི་ཡ་ངྒུ་དང་། ཀུ་ར་མ་པ་ལ་བྲི་ཡ་ངྒུ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཏྲ་ར་དང་། ཙི་ར་ཛ་ཏ་དང་། ཙང་ཤིང་ལ་པ་རི་བྷ་དྲ་ཞེས་བྱའོ། །སློ་ཏྲས་དང་། རི་ཀ་ཙུ་ཛ་དང་། ཤ་ཀ་བི་ཤེ་ཤ་ལ་ཛི་བ་ཀྲི་ཞེས་བྱའོ། །པི་སྦྲི་དང་། ཏུ་ཡ་ར་ཤ་དང་། པི་ཏ་སུ་ཏི་དང……
གསུམ་ལ་ཆེམ་སྤུ་ཤི་ཞེས་བྱའོ། །ཏྲི་མ་ཙ་དང་། གཙྲ་བཞི་ཙུ་བ་དང་། པདྨ་ཏི་ཀ་ལ་པདྨ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་ཙ་ཏ་ཀ་དང་། རས་བལ་དང་། ཡ་པ་ཀ་ཀ་ལ་སུ་མ་ནྡྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཚ་དང་། སྒྲུ་ར་དང་། ཙང་གཟར་ལ་སྦྲི་ག་ག་ཞེས་བྱའོ། །ཏ་ཏྲི་ཀ་དང་། ཀྭ་དང་
སྤུར་བུ་ལ་ཛུ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །བུ་ཏྲེན་དང་། སྤུན་གཞལ་ན་ཏྲེ་ཏིང་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ར་སྣུ་དང་། ཤལ་ཀ་དང་། པ་སྐལ་ཙེ་ར་ས་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཡ་བ་ཤ་ཀ་དང་། པི་པི་ལི་ང་དང་། ཏྲ་ར་བལ་ཞེ་ར་ཛ་ཏྲ་ཞེས་འདོགས་སོ། །པ་ཏ་ལ་དང་། ཏ་པ་ལ་དང་
མ་ཤ་པ་རྐྱི་ཀྲི་ཤ་སྦྲི་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་ལུ་ང་དང་། ཤུར་ཤུ་དང་། ཏ་ད་ཀ་རི་ལ་ཙ་དེ་ཡ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ཀྵ་ཏ་དང་། རབྷྲུ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཏི་ཏྲེ་བྲག་དང་། དེ་དག་ཞེ་ཞེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཏྲི་ལི་ཀུ་ཤུ་དང་། གཏྲུ་པ་ཤ་ལ་དང་། སོ་གཏྲི་ཞེས་བྱའོ། །
ར་སྨྲུ་དང་། ཤེ་ཕ་ལི་དང་། གདན་ཀུ་ལི་དང་གསུམ་ལ་ཙི་ཏྲུ་པ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྲུ་སྤྲིགས་དང་། ཤུ་ཤུ་ལ་དང་། གཉེམ་ལ་ཞི་པ་ལཾ་ཤ་ཞེས་བྱའོ། །ཧྲི་མ་བ་ཏི་དང་། ཨ་སྣུ་ར་དང་། ཤུ་དགང་ཀ་ར་པོ་ལ་ཏྲི་ཆེ་མ་བ་ཏྲི་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་སྭུ་ར་དང་། མ་ཏྲ
ཤུ་བཞི་དང་། ཏྲི་མ་ཙ་ལ་ཞི་ཨ་པ་ཙ་ཞེས་བྱའོ། །ངང་ཀི་དས། ཏུ་ར་ཀྲི་དང་། པ་ཏ་ལ་གསུམ་ལ་ཞི་ཨ་སུ་ཤུ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་དག་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། སོ་ལྷ་ང་དང་གསུམ་ལ་ཞི་ཤ་སྦྲི་ཞེས་བྱའོ། །ལ་ཏྲ་ལི་དང་། ནན་ཏི་དང་། སྟེ་རྩེས་ལ་བ་ཤ་ཧ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༄༅། །ཨ་ཤིང་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་གསུམ་ལ་ནི་རཀྟ་ས་ཏ་ར་ཞེས་བྱའོ། །བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀར་ཤ་ཤྲིར་ཤི་དང་། མེ་ཤ་པི་ཤི་ཀ་གསུམ་ལ་ནི་ཤིང་གི་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་ཤོ་དང་། དུར་བ་དང་། ཀ་ཙེ་དྲ་ཀུ་ཤ་དང་གསུམ་

ལ་ནི་ཀ་དརྦུ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཧྲུ་ཤྲ་དང་། བཙོད་དང་། ཨ་མྲུ་ཡང་ཀེ་ལ་མཉྫུ་ཀ་པ་རྣི་ཞེས་བྱའོ། །ཧྲི་བེ་ལ་དང་། སེང་ལྡེང་སྨུག་པོ་དང་། ཏ་མ་ལ་གསུམ་ལ་ནི་ཀ་ལ་སྐནྡ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུལ་ལྡེ་ཉུ་དང་། གྲི་ཧྲ་བ་ཏྲི་དང་། སམང་གལ་ཤུ་ཡང་ཏུ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱའོ།

ཧྲི་ཀ་དང་། སོ་མ་ར་ཛི་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཨེ་ཚེ་གསུམ་ལ་ནི་ཨ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཧ་ཤི་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་ཀུ་དང་། གཟེར་མ་གསུམ་ལ་ནི་ཀུ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཀྲུན་འབྲུ་དང་། ཤུར་པ་དང་། ཏ་ད་པ་ལ་གསུམ་ལ་ནི་མ་དུ་ར་ལ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ཏྲི་ཀ་དང་། ཉེ་ཤུ་ཤིང་དང་།

ཐུ་ག་ཙང་སྔོ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ས་དུ་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ས་བ་མ་ཀྵ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཨེ་ཚེ་དང་། ཧྲ་ཧེ་པི་ཤི་ཡི་དང་གསུམ་ལ་ནི་བ་ས་ར་ཞེས་བྱའོ། །སྒུ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཧྭ་ལ་དང་། དེ་དག་ནི་ས་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཤ་པ་རྣི་དང་། མདྷུ་ཀ་དང་། བེ་ཏ་ར་ནི་གསུམ་ལ་ནི་

མ་ཧཱ་ས་ཧཱ་ཞེས་བྱའོ། །ཆ་སུ་ཆང་སྡོང་དང་། སྦྲེའུ་རུག་པའི་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཀ་པ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཀླུ་ཡང་ཀྲྀ་གི་ཞེས་བྱའོ། །པ་དང་། སྦྲི་ཧྲེས་དང་། སྒྲུ་ཏུ་ར་གསུམ་ལ་ནི་ ༔ ཨ་རྐ་དང་། ཤུ་ཎ་དང་། ཕལ་བ་ལ་ནི་

དཔུ་ཥྤ་ཞེས་བྱའོ། །ཀླ་ར་ཀ་ཀེ་ལི་དང་། ཨརྫུ་ན་དང་། རྡུ་མ་གྲི་ཤེ་ཤ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཐི་ར་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ཤ་ར་ཀ་ར་ཀ་དང་། ཨ་ས་ན་དང་། ས་ལ་དང་། །ཀྲུ་ཤ་ལ་ཏི་ར་ས་ར་ཧ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རི་ཀ་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཨ་ར་ཧུ······

ཞེས་བྱའོ།། །།སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དགའ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཥྚཱཾ་ག་ཧྲི་ད་ཡ། སཾ་ཧི་ཏཱ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ
སོགས་མ་ལུས་པ་ཡི་ནད། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་པས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། །འདོད་དད་དང་གཏི་མུག་ཁྲོ་བ་སེལ་བ་ཡི། །སྨན་པ་སྔོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚེ་རིང་པར་འདོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཤད་དོ། །ཚེ་ནི་རིང་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལུང་བཤད་པ། །རབ་ཏུ་གུས་པར་བྱ་བར་གྱིས། །ཚངས་པས་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་དྲན། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཐ་སྐར
དེས་བརྒྱ་བྱིན། །དེས་རྒྱུན་ཤེས་སོགས་དྲང་སྲོང་ལའོ། །དེ་ཡིས་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སོ་སོར་བྱས། །ཤིན་ཏུ་འཐོར་བ་དེ་རྣམས་ལས། །རབ་ཅེས་ཐལ་ཆེར་བཏུས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་མིན་རྒྱས་མིན་པར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་སྙིང་པོ་བྱས། །ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོད། །མཚོན་དང་མཆེ་བ་རྒས་རོ་ཙ། །གསོ་དཔྱད་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་དེ་བཤད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཡང་། །ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར
མ་གྱུར་པས། །ལུས་ནི་འཇོམས་དང་གནས་པ་ཡིན། །དེས་ཁྱབ་འགྱུར་ཀྱང་སྙིང་ལྟེ་དང་། །ལྟེ་བའི་འོག་བར་སྟེང་ན་གནས། །ན་ཚོད་ཉི་ན་ཞག་ཟས་ཟོས་ལ། །དེ་ནི་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཐོགས་རིམ། །དེས་ནི་འཇུ་བ་མི་སྙོམས་རྣོ། །ཞན་དང་མཉམ་པས
མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟོ་བ་སྲ་སྙི་ན། །མཉམ་པས་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །སྐྱེ་བའི་དང་པོར་ཁུ་ཁྲག་གནས། །དུག་ཅན་སྲིན་བུའི་དུག་དང་མཚུངས། །དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ། །ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སོ་སོར་ལྡན། །མཐུས་པ་ཡ་ཁམས་མཉམ་པ། །

༄༅། །མཆོག་ཡིན་ཉེས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྲིད། །དེ་ལ་ལྡང་ནི་རྩ་བཅིང་ཡང་། །གྲང་ཞིང་སྲུབ་ལ་བྲ་ཞིང་གཡོ། །མགྲིན་པ་སྐམ་བཙལ་རྗེ་ཞི་དེ་དྲི། །ཡང་ཞིང་དྲི་མ་ཉམས་བཟླ་ཞེ་ཁ་སེར། །ཁད་ཀ་ནུ་སྐུམ་བསེལ་ཀྱིས་བདང་། །རྒྱུ་པ་ཞིང་འཛམ་བདུན་འབྱུར་ཐག་ཚམ། །དེ་གཉིས་གསུམ་ཟར་དང་བྲུགས་པ་ལས། །ལྡན་པ་དང་ནི་འདུས་པ་ཡིན། །ལུས་ཟུངས་དངས་མ་ཁྲག་དང་ཤ། །ཚིལ་དང་རུས་རྐང་ཁུ་ཆུ་སྟེ། །གནོད་བྱ་བདུན་ཡིན་དྲི་མ་གཅིག །བཤང་གཅི་འཇུ་ལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡན། །ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པས་འཕེལ་བ་རྒྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་བཟློག་པས་གནོད་པར་འགྱུར། །རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་དང་། །ཚ་དང་ཁ་དང་བསྐ་བ་སྟེ། །རྫས་རྣམས་ལ་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཡང་དང་པོའི་གསུམ་པོ་ནི། །རླུང་འཇོམས་ཚ་སྐྱུར་ཀྱིས་བད་ཀན་སེལ། །བསྐ་དང་ཁ་དང་མངར་བ་ནི། །མཁྲིས་པ་སེལ་ལ་གཞན་དག་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞུ་རྗེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེ་འབྱུགས་ཐམ་ལ་གནས་ལ་ཕན། །དེ་ལ་ཚ་བསིལ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བས། །ནུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བཤད། །ཇུས་ནི་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མངར་སྐྱུར་ཚ་བ་ཞི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་རྟུལ་བསིལ་དང་སྣུམ། །འཇམ་དང་སླ་བ་མཉེན་དང་བརྟན། །ཕྲ་དང་བཅས་ཤིང་བསླ་དབ་ཅན། །དེ་བཟློག་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན། །སྨན་ནོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །ཉམ་ཉེ་དང་བཟོལ་བ་བརྐྱུག་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུབ་རབ་ནས་དང་ངེ་ནི། །ཐད་མེད་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མ་སྐྱེམས་ཡིན། །ཉེས་པ་བསྐྱེམས་པ་ནད་མེད་ཉིད། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས། །སྤྱི་རུ་ཚ་ཡིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཤད། །དེ་རྣམས་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གནས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཚད་པ་བསླ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲིས་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག །ནད་ཀྱི་གཞི་ཡི་དང་པོའི་ཚུལ། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོར་བསྡུས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ས་དང་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ནད་ནི་ཡུལ་ལས་རྣམ་གཉིས་སུ་བཤད། །

ཀླམས་ཕལ་ཆེར་ཕྲུ་སྐྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ཅན་བདག་ཀྱང་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཚམ་ཉམ་ཉེས་པ་མཉམ་པ་སྡོ། །ས་ཡི་ཕྱོགས་ནི་གསུམ་དུ་བཤད། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ནད་ཀྱི་སྐབས། །དུས་སུ་སྨན་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། །མདོར་ན་སྨན་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྦྱོང་བ་དང་ནི
ཞི་བའོ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་སྨན་གྱི་དམ་པ་ནི། །མས་གཏོང་བཀྲུས་སྣ་ལྡོན་སྨན་དང་། །དེ་བཞིན་ཏི་ལ་མར་མར་སྦྲང་རྩི། །སྒོ་དང་བརྟན་པ་བདག་སྐྱོབ་ལས་ཞེས་པ། །ལེགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །གསོ་བ་དགུ་བརྟན
པའི། །སྨན་པ་སྨན་དང་ནད་པ་ཡོག་དང་། །ཉིད་པ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །རེ་རེའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན། །སྨན་པ་མཁས་སྦྱངས་གཞུང་དོན་ཤེས། །ལས་རྣམས་མཐོང་བཞིན་གཙང་བ་ཡིན། །སྨན་ནི་ཆོག་མང་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཕུན
ཚོགས་འབྱོར། །ནད་གཡོག་ཁྲེལ་བརྩེ་གཙོད་སྨྲ་ཅན། །སྒྲིམ་ཞིང་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ནད་པ་ཕྱུག་ཅིང་བསྒྲུབ་ཉན། །ཤེས་པ་བརྟན་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ལྡན། །སྨན་ཀུན་བཟོད་པར་ནུས་པའི་ལུས། །སྐྱེས་ཕྱུག་གཞོན་ཞིང་བདག་ཉིད་ཕྱུལ། །གཉན་དྲུམ་སོང
ཀྲུ་སྐུར་ཀྲུ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུད་དང་གཉེན་པ་མེད། །གཙོད་བུ་ཕྱུག་རྡུལ་རང་བཞིན་རྣམས། །མཚུངས་མིན་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བཟའ་འདི་ཧེ་ས་སུ་མཚུར་པ་ལ། །ཉེས་པ་ལམ་གཅིག་གཡས་རླག་སོ་སྣ། །ཕད་ནི་མཚན་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཏང་བཅིང་། །གསོ་
བདག་ཁ་ཞིང་དེ་ལ་ལས་འདྲེས། །ཚེ་ཡི་ལྷག་མ་ལུས་ཕྱིར་འཚོ། །ཕོ་བཟློག་པ་ལ་སོམས་པ་ཟན་ཉིད། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལས་མེད་ན་དེ་དུ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གནས། །འདོད་དང་ཚོ་རྣས་དང་བྲེ་བར་བྱེད། །ཁ་ཆེ་ལུས་སྐྱུང་ཞིང་ངང་པོ་ཉམས། །སྨན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོ
ལ་སྤྱོད་དང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་མི་འབྱོར་བྲེལ་བ་དང་། །ཉན་དུ་མི་བཅུ་ཚོར་ཆེ་དང་། །གཏུམ་ཞིང་མྱུར་ཀང་ལ་མཐན་འཛིན་མས། །ཕྱིས་པ་མི་གཟོ་སྨན་བསྐལ་སྤུངས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི། །ལེའུ་བསྡུས་པ་ཤ་ཞབ་ཞུ་སྐྱོ། །ཚེ་རིང་ཉེ་ཚེ་རེ

༄༅། །ཆུས་སྐྱོད་དང་། །ནད་མེད་བྱ་དང་བཅུད་ལེན་དང་། །ཟས་ཤེས་བྱ་དང་ཟས་བསྡམ་དང་། །ཟས་ཚོད་སྨན་དང་སྦྱོར་ལ་གནས། །ནད་ཤེས་བྱ་དང་དེའི་དབྱེ་བ། །དེ་གསོ་བ་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས། །སྦྱང་སྐྱོགས་ལུ་མཚོས་ཕྲེལ་བརྡ་ཁྲ། །སྨན་དབྱུང་ཁར་དོར་མིག་བཀྲུ་དང་། །གསོ་དང་དབྱུང་ཐབས་རྣུག་ཧྲུ་མཚོན། །གཏར་དང་བསྲེག་རྣུག་ཧྲུ་ཁྲུང་བའི་དཔྱད། །མཚོན་དང་ཐལ་སྨན་མི་བཙའི་ལས། །མདོག་ཉེས་ལེ་ཙ་སུམ་ཅུ་ནི། །འདི་ཡིན་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །མ་དག་ལྡུད་འཇུག་དང་དེའི་ཉེན་དགང་། །ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྣམ་འགྱུར་བང་ཆེན་ལས་བྱུང་དཀྲུག །ནད་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཞིན་དག་ནི་དང་། །རིམས་ཁྲག་རྒྱུགས་མི་བདེ་གཙོང་སྐྱོགས། །ཚང་དང་གཞིང་འཁྲུམ་ཚད་པའི་ནད། །རྒྱུ་འགགས་གཅིན་གྱི་སྐྱི་བ་དང་། །བོང་འབྲས་དམུ་ཧྲི་ངག་དང་ནི། །སྐྱ་རབ་མཛེ་ནད་སྐྲ་ཤིས་གཟེར། །དྲེག་ནག་དགའ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །རིམས་ནད་གསོ་དང་ཁྲག་དང་ཅེ། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་དང་གཅོང་། །སྐྱོ་དང་ཆང་ནད་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །ཚོད་ཉིད་དཔོ་བ་གཅིག་ཉེན་དགུ་གཉིས། །ཕོ་ངར་འབྲས་སྨུ་དང་དམུ་ཧྲི་དང་། །སྐྲན་ཁྲ་བཟེར་ནད་དང་མེ་དབལ་དང་། །མཛེ་དང་ཞལ་བཀྲ་སྐྲ་ནད་དང་། །དྲག་ཆད་གསོ་བའི་དཔྱད་ཞི་ཉམས་ཏེ། །ལེ་ཙ་ཉེ་ཤུ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན།། །།དེ་ལས་གཞན་པ་ཚོགས་སྒྲུབ། །སྤྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་ཆོག་དང་། །དགྲུབ་མས་གཏོང་ཆོག་དང་། །མས་གཏོང་ཉེས་སྒྲུབ་སྐྱུག་པ་ནི། །སྨན་ཡིན་དེ་ནས་ཕྱི་མ་ནི། །བྱིས་པ་ཉེར་སྐྱོང་དེའི་ནད་དང་། །དེ་གདོན་འབྱུང་པོར་གཏོགས་པ་གཉིས། །སྨྱོ་དང་བརྗེད་བྱེད་སྐྱོགས་གཉིས་པ་ཉེས། །མིག་རྒྱུ་རྡོ་མའི་གླུ་མཚམས་དང་། །མིག་འབྲས་རབ་རིབ་མཐོང་ཉམས་གསུམ། །གཉིས་གཉིས་ཀུན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཉན་དང་སྣ་དང་ཁ་ནད་མགོའི། །མོ་དང་ཆགས་གཟུགས་མཚན་བར་དྲོལ། །འབྲས་ཕྱོགས་ཕྲ་མོའི་ནད་རྣམས་དང་། །གསང་བའི་ནད་ཀྱི་ཐ་བ་དང་གཉིས། །སྐྱོག་དང་སྦྲུལ་དང་སྲིན་བུའི་དོག །ཕྲིབ་དང་ཉེ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །ཕྲུ་མེད་ཏས་བོན་གསོ་བ་སྐྱེ།

ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཉིད་ཡི་ནི་དོན། །དེ་ལྟར་ལེའུ་ནི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །གནས་ནི་དྲུག་ཏུ་རབ་བཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།དེ་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་སྤྱད་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བདེ་གནས་ཚེ་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡུད་ཙམ་ཚངས་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ་ལངས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་གཙང་སྦྲའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཨརྐ་ནྱགྲོ་དྷ་སེང་ལྡེང་། །ཀ་རཉྫ་ཀ་ཀུ་བྷ་སྐྱོ་ཤིང་། །བསྐ་དང་ཚ་དང་ཁ་བ་དག །ཙོ་ཀ་འཛམ་ཙ་ངང་པ་ར་ཞབ་སྦྱར་ནས། །སོ་དང་རྙིལ་ལ་མ་གནོད་པར། སོ་ཡི་དག་བྱེད་བཅའ་བར་བྱ། །མཁྲིས་སྐྱུག་ཉེ་དབུགས་ལུས་མི་བདེ། །ལུད་པ་ལུ་རིམས་ཁ་ཡོན་ཅན། །སྐོམ་ཞིང་ལ་སྐམས་སྙིང་མི་བཟན། །མགོ་ཡོན་ནད་པས་འདི་མི་བཅའ། །རྟག་ཏུ་མིག་ལ་སྨན་སྦྱར་ཁ་བཏུ། །མིག་ལ་ཕན་པས་དེ་ཕྱིར་བསྡེན། །དེ་ནི་མི་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལྷག་པར་བད་ཀན་ལ་འཇིགས་པས། །མཆིམ་འཛག་ཕྱིར་སྐྱུར་བཏུ། །ཞག་བདུན་ཞིང་ནི་བླུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྣ་སྣུམ་མཁུར་བ་ཁ་གདོན། །དང་པ་སོ་ཡི་བསྡེན་པར་བྱ། །སོ་ཚི་སྦྱི་འབྲུམ་མ་མཁྲིས་པ་ཁྲག །རྩེ་གཅིག་པས་མིག་ནི་ནི་བདར། །དུག་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་ཚར་ནད་གཟེར། །ལུས་སྐེམ་བྲུར་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བསྐུ་བ་རྒྱས་སྐྱོང་བྱེད་ན། །དེ་ཉིད་ས་དང་ལྷན་འཛོམས་ཡིན། །མིག་གསལ་ལུས་རྒྱས་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་། །གཉིད་འོང་པགས་འཇམ་དྲག་ཅན་ཡིན། །རེས་ནི་མགོ་དང་རྣ་བ་དང་། །རྐང་པར་ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་བསྐུ། །བཀག་ནི་སྐྱེས་དང་མ་ཞུ་དང་། །བཀྲུ་སྣ་ཚོགས་བཏང་བསྐུ་ཞུ་སྐྱང་། །ཡང་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། །མེ་ཡི་དྲོད་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་སྟུ་བ་བྱེད་མཐིག་པ་ཉིད། །རྩོལ་བ་ལམ་ནི་འབྱུང་བསར་འགྱུར། །རླུང་མཁྲིས་ནད་ཅན་བྱིས་པ་དང་། །རྒས་པ་ཉིད་ཟ་ཟོས་པས་དེ་སྤང་བྱ། །སྟོབས་ཕྱེད་ལྡན་བསྲུབ་བཞག་བ་དང་། །གྲང་བའི་དུས་དང་དཔྱིད་དུས་དང་། །རྩུབ་ལྡན་དག་གིས་དེ་བསྟེན་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཚེ་དལ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟས་ཅི་བདེར་ལུས་བསྐུ་མཉེ། །ཀུན་

ཞ

ཤྲཱི

༄༅། །ནས་ཡོངས་སུ་མཉེ་བར་བྱ། །རྩོལ་བ་དེ་བྲུས་ཟིན་ནས་ནི། །བདེ་བར་ལུས་ཀུན་གནས་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བས་ལུད་པ་དང་། །སྐོམ་དང་གཅོང་ཅན་མི་དྲན་སྨྱུ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་རྒྱས་ངལ་དང་དུབ། །རིམས་དང་སྨྱོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། རྩོལ་བ་མི་ཉལ་ལམ་ཐུང་མེད། །དགོང་དང་སྐྱུ་སོགས་ཤུགས་འཕྲིན་དང་། །སེང་གེས་གླང་པོ་དྲངས་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དྭགས་པས་མཐུང་འཕྱུར། །ཕྱེས་ཕྱིས་པད་ཀན་སེལ་བ་དང་། །ཚིལ་ཞེར་བ་ཆུ་ལྦུ་བྱེད་ཅིང་། །ཡན་ལག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །པགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཁྲུས་ནི་དྲོད་སྐྱེད་རོ་ཙ་དང་། །ཚེ་དང་མདངས་དང་སྟོབས་རབ་སྐྱེད། །གཡའ་དང་དྲི་མ་ངལ་དང་རྡུལ། །སྐོམ་སྐོམ་ལུས་ཚ་མི་ཤིགས་སེལ། །ཆུ་དྲོན་གྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྨད། །སྟོགས་ཤིང་ཁྲུས་པ་སྟོབས་སྐྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་མགོར་བླུགས་ཕུལ་བྱུས་ན། །སྐྲ་དང་མིག་གི་སྟོབས་འཕྲོག་ཡིན། །ཁྲུས་ནི་འགྲམ་ཚགས་མིག་ནད་དང་། །ཀྲ་བ་ཞེན་དང་ཚད་པས་འཁྲུ། །ལྟོ་སྐོམས་ཆམ་པ་མ་ཞུ་དང་། །ཟོས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྨད། །ཕྱུགས་པས་ཞིང་ཚ་བ་ར་ཟ། །ཁ་ཤ་ར་སྐྱོགས་ཉན་ཀྱིས་བརྟག་མི་བྱ། །སྤྲུགས་མ་ཕྱུང་བར་གཞན་མི་བྱ། །གཞན་ལས་མི་བདེ་བར་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འདོད། །བདེ་བ་ཆོས་མེད་པར་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །མི་ལ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །ཚིག་ཚོས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །འཚོ་དང་བརྒྱུད་པ་དོན་ཡོག་སྐྱོང་། །ཁྲམ་ངག་སྒྱུ་བ་བརྫུན་ཚིག་དང་། །མི་འབྲེལ་སྨྲ་དང་གནོད་སེམས་དང་། །བརྣབ་སེམས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ལྟར་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་བཅུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཕོངས་པ་ནད་པ་མྱ་ངན་གཟིར། །ཅི་ནུས་པར་ནི་ཕན་གདགས་བྱ། །འབྱུང་སྲིན་གྲོག་སྦུར་དག་ལ་ཡང་། །རང་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་བལྟ། །ལྷ་དང་དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་དང་། །སྨན་པ་རྒན་རྒྱལ་མགྲོན་པོས་མཆོད། །སྡོང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་མི་བྱ། །བརྟགས་བར་མི་ཕྲ་ཚར་མི་གཅད། །

གནོད་པར་སྤྱོད་པ་བཙོན་དགྲ་གཞན་ལ་འདང་། །ཁན་གདགས་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་གྱུར། །འབྱོར་དང་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་ཡིད་གཅིག་གྱུར། །རྒྱལ་ཕྲུག་དོན་འགྲུབ་ནུས་མིན། །དུས་སུ་ཟན་དང་ནད་པར་སྨྲ། །སླུ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་བྱ། །བཞིན་འཛུམ་གསོང་པོར་སྨྲ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ···
བཟང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་འཇམ། །གཅིག་པུ་བདེ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་མི་བརྟན་ཞིང་དོགས་མི་བྱ། །སུ་ཡང་བང་བགོ་བ་གི་དགྲ་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཡི་དགྲར་གྱུར་དང་། །བརྙས་དང་ཕྲག་དོག་ལ་གཙོ་བོ་ནི། །མི་བྱམས་ཞེས་ནི་སྨྲ་མི་བྱ། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ···
ཤེས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལས་མ་ཕྱུ་བ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །གཞན་དག་དགའ་བྱེད་མཛངས་པ་ཡིན། །དབང་པོ་གཟིར་ངར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདི་དང་ཉམས་པ་བདེ་སྐྱིད་འདང་མིན། །ཚོམས་གསུམ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ལ། །མི་བསྟེན་དེ་དང···
འགལ་ལ་མི་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡེ་མ་པ་ནི། །དབུ་མ་རིགས་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བྱ། །སྒྲ་སེ་ཉན་ལ་སྒྲུ་རྩེ་མི་གཞུག །སྒྲ་དཀྱུ་ཀྲང་པ་དྲི་མེད་བྱ། །བྲུས་ལ་དགའ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་བསྒོ། །ཆ་ལུགས་བཟང་ཞིང་མི་འཕྱུར་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་པའི་གོས་དང་སྤྲུག་ས་དང་། །
སྣུམ་ཆེན་རྒྱག་དུ་བཅང་བར་བྱ། །གདུགས་དཀར་ལྷམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་ཏྲ་རས་ཤིང་བཟང་ཙམ་ལ་སྣུ་ཞིང་ཏོ། །ས་ཚེ་ནོར་[illegible]ཆེན་དགའ་བ་ནི། །དཔྱིད་གྲོགས་མཁོད་ཀྱི་གྲོགས་ལྟར་བྱ། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་བྱ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མི་ཤེས་གྲིབ་མ་ཐལ་ཕྱུར་དང་། །མི་
གཙང་གསེར་བཙོད་གོར་མ་དང་། །ཕྱུ་བ་ཕྱུས་པ་ནི་འགོམ་མི་བྱ། །ཆུ་བོ་རྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་མི་བྱ། །མེ་ཆེན་འབུད་པོར་འགྲོ་མི་བྱ། །ཕེ་ཆོམ་བཅས་པའི་གྲུ་ཤིང་ལ། །པ་ཞོན་པ་མི་བསྟུན་པ་བཞིན་མི་འཛེག །སྦྲིད་པ་གད་མི་སྤྱལ་བ་ལ། །ཁ་ཉིག་དངས་པར་མི་བྱ་དོ།
སྣ་ནི་སྒྲུད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དོན་མེད་ས་རྨོ་མི་བྱ་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་གཡུ་ཞིང་། །ཅོག་ཅོག་པོར་ཡང་འདུག་མི་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྲོན་ས་ངལ་ལས་བསྙོག་[illegible]ཏུ། །གུས་འཁྲིད་ཕྱུན་འདེལ་གནས་མི་བྱ། །མཚན་མོ་ཤིང་སྡོང་ལ་བསྟེན་མི་བྱ།

15

༄༅། །སྒྱུ་མ་མདོར་མཚོན་ཏེ་བདུན་བཞི་མདོ། །ལྷ་རི་ཁང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོད་དང་འབྲོག་སྡོད་ཁ་བ་སྟོང་དང་། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཉི་ནེ་མོ་འང་མེམ། །རྣམ་ཀུན་ཉི་མ་ལ་མི་བལྟ། །མཚོ་ཡིས་ཁྱེར་ཡི་ནི་བསྐུར་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་དང་འཚེར་བ་དང་། །མི་གཙང་མི་སྐྱུག་རྒྱུ་ནི་མི་བལྟ། །ཆང་འཚོང་བ་དང་སྨྱོ་ར་བ་དག །སྦྱིན་དང་ལེན་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། །མདུན་གྱི་ལེར་བུ་ཉི་ཚེ་ན་རྟུལ། །བསོད་དང་ནི་རྒྱུད་རྟུ་བ་དང་། །སྦྲིད་པ་སྐྲགས་པ་བཞུད་པ་ཟས། །གཉིད་ལོག་ཉལ་པོ་བཙུ་མི་བྱ། །གང་ཁའི་གྲིབ་མ་རྒྱུ་ལ་བོ་སྣང་། །སྦྲུལ་གདུག…གཅན་གཟན་རྭ་ཅན་དང་། །དུས་མཚམས་དགེ་ཅུ་ཟས་པ་ཟའ་དང་། །བུད་མེད་ཉལ་གཏུགས་སེམས་ལས་དང་། །དགྲ་བོའི་ཞིན་རམ་ར་ཟན་ཚོགས་འདུས། །སྨད་འཚོང་ཚོང་པ་འཛེམས་དགག་དང་། །ལུས་དང་མཆུ་དང་ལེན་སྣ་འཕྲིན། །ལག་པ་བསྐྲུན་སྤྲུགས་པ་དང་། །རྒྱུ་མི…མཆོང་བྲུ་རི་བར་དུ་འགྲོ། །རི་བསྐྱིགས་ལ་པ་རྟེན་དུང་བ་དང་། །ཚང་སྒོགས་ཚགས་དང་བུད་མེད་ལ། །ཡིད་རྟོན་རང་དབང་འགྱུར་པ་སྤྱད། །བློ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་རྟེན་པ་ཡི་དོན། །རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བྱ། །སྙིང་རྗེས་བརླན་ཞིང་གཏོང་དང་ལྡན། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དུལ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་དོན་སེམས། །དེ་དག་དམ་པའི་སྤྱོད་མཐར་ཕྱུག །ད་ལྟར་བ་དག་ནི་ཉི་ཚེ་མཚན་དུ། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གནས་འགྲོ་ཞེས། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉེར་འཛོག་པ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་དུ་མི…འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྡུས་པས། །གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཚེ་དང་ནད་མེད་དབང་ཕྱུག་དང་། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་དག་འཕེལ་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས། །རིམ་བཞིན་དུས་ནི་དྲུག་ཏུ་བཤད། །དེ་ལས་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་སོགས། །གསུམ་ནི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཚེ་མི་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན། །མཐུ་འཕྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཙན…

ཞིང་ཆོ། །རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉི་མ་ལྷུང་གི་ཟླ་བ་ཡི། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟབ་དབར་བྱེད། །འདི་ནི་ཚེས་སྐྱ་ཁ་བ་ཡི། །རོ་ནུས་ཞུ་སྟོབས་ནི་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་བས་མེ་ནི་མ་ཐུ་སྟོབས་འཕྲོག །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བའི་དུས། །དགུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྨར···

སྟོབས་སྐྱེད། །དེ་ནི་སྟོབས་སླར་ནི་སྐྱེད་པ་ཤས། །འདིར་ནི་བསིལ་པས་ཟླ་བ་ནི། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཉི་མ་འཕྲི། །ཆར་འབབ་པ་དང་རླུང་བསིལ་བས། །ས་སྐྱེད་ས་ཚ་བ་ཞི་བས་ན། །འདི་ར་ནི་སྐྱུམ་དང་སྐྱུར་ལན་ཚྭ། །མངར་བའི་རོ་རྣམས་མཐུ་སྐྱེད་དོ། །

དགུན་ཆེ་ཆར་དང་ཚ་དུས་སུ། །སྟོབས་ཆུང་དྲོད་གཤར་དཔྱལ་ལ་འཁྲིད། །སྟོབས་ལྡན་གྲང་དུས་བཀག་པས་ན། །དགུན་གྱི་དུས་སུ་མི་སྟོབས་ལྡན། །དེ་ནི་རླུང་གིས་ཤུར་བས་ན། །ཟས་ཞུ་ཕྱུར་ནས་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐེམས། །དེ་བས་དགུན་ནི་མངར་སྐྱུར་དང་། །ལན་ཚྭ་རོ་ནི

བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཚེ་མཚན་མོ་རིང་བས་ན། །ཐང་པར་ཉིད་ནི་བཀྲེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཤ་ཁུ་ཁྲུས་ནས་ནི། །ཇི་སྐད་ང་ར་མ་དང་རྗེ་གས་པ་དེ་རྗེས་ལ། །རྐང་པ་ཙོམ་པས་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུ་ཀ་ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་ཁང་ཉིལ་མཁར་གྱིས་བྱུག་པ་ཤི། །པག་ཡོད་པ་དང་སྟོབས་འབྱིད་ཅིང་། །རྐང་པས་རྫས་པ་ར་ཁ་ཉེ་བར་བྱ།

དེ་ནས་བརྐྱ་བས་སྐུམ་བསལ་ལ། །ཤིག་བཞིན་དུ་ཁྲུས་དགུ། །གུར་གུམ་གླ་རྩི་དང་བཅས་པས། །ལུས་བསྐུ་ཨ་ག་རུ་ཡིས་བདུག །ཤི་ཚེ་ནི་སུབ་པ་སྐུམ་པ་དང་། །ཤ་ར་ཆ་ང་དང་ཆང་དང་ས་ཆད། །ཕྲི་ངར་འབྲས་ཁྲུམ་ཤ་ཞ་དང་། །ཚོས་སྣུམ་རས་ཤེ་སྤྲུས་པ་བཟང་། །

བཟས་གསར་ང་ཞག་ཏྲི་ལམ། །དྲོ་འཇམ་ཆུ་ཡིས་གཙང་སྦྲ་བྱ། །ཉི་ལྡུར་ས་སྐུམ་པ་དང་སྐྱུགས་རས་ངགོ། །དེ་ཡུ་རྡོག་དེ་ཏུ་བ་ལ་ཆེན་ཀ་དེད། །རང་བཞིན་ནི་དྲོ་ཞེད་ཡང་དབ་ཡི། །ཐོས་བསོམ་ལ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཉི་མའི་འོད་ལ་རྣ་པར་ཏེ། །སྐྱོམ་ཀྱི་ལྷུམ་ནི་དུག་ཀུ་པོ། །

ཏུང་མ་གཞོན་ཞིང་ཡིད་འོང་རྒྱགས། །རྒྱུ་བསྣང་དང་སྣ་སྐྱང་རྒྱུས། །གུར་གུམ་གྱིས་བྱུགས་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་གྲང་སེལ་བའོ། །ས་ཁང་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་བྱུམ། །མདག་མེ་ཉི་དྲོད་ཀྱིས་བསྲོལ་པ་ནི། །གྲང་དང་རྩུབ་པ་ལས་སྐྱུང་བའི། །ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི···

༥༤ ཞི

༄༅། །ལྷུང་ངོ་། །དགུན་སྨད་དུས་སུ་ལྷག་པར་ཡང་། །ཚིག་འདི་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཚེ་ལྷག་པར་གྲང་བ་དང་། །སྟོབས་འཕྲོག་པ་ལས་བྱུང་རྩུབ་པ་ཡིན། །དགུན་ནི་སྨད་ཀན་ཁོང་ན་སྐྱོགས། །དཔྱིད་དུས་ཉི་མའི་འོད་དྲོས་པ། །མི་ཡི་དྲོད་ཉམས་ནས་
སྐྱེད་དོ། །དེ་བས་དེ་ནི་སྦྱུར་དུ་བབ་ལ། །ཚ་དང་སྐྱུག་སྨན་སྣ་སྨན་སོགས། །ཡང་དང་རྩུབ་པའི་ཁ་ཟས་དང་། །བཅག་དང་ལུས་ཕྱི་མཉེས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་བདོ་བའི་ནད་བསལ་ལ་བྱ། །ཁྲུས་བྱས་ག་པུར་ཙནྡན་དང་། །གུར་གུམ་སྐྱོགས་པས་ལུས་བསྐུ་བར་
བྱ། །ནས་དང་གྲོ་ནི་རྙིང་པ་ཟ། །སྤྲང་ཕྱི་སྐམ་སའི་སྐྱོགས་ཤ་བཟའ། །ཨ་སྨྲའི་ཁྲུབ་དང་སྦྱུར་བའི། །ཁུ་བ་སྐོམ་དུ་སྦྱར་བ་བཏུང་། །རྒྱུད་མ་དྲི་ཞིམ་ཡུ་ཏྲ་ཤ་ཀྲི། །ཞིག་དང་ལྷུན་དང་ལྡན་ཅིག་ཅིང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་བདེར་གྱུར་པས། །གྲིབས་
ཀ་ལྡན་ཅིག་བཏུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་ཉི་མེད་ཚང་ཆ་ན་དྲོ་འཛམ་དང་། །བུ་རམ་རྒྱུན་ཆང་སྦྲང་ཆང་དང་། །སྣ་ཆུ་བསྐོལ་དང་སེ་འབྲུའི་ཆུ། །སྐྱུར་ཆུ་འམ་གླ་སྣང་ཆུ་བཏུང་དྲོ། །ལྡོ་ཕྱོགས་སེར་ལུས་བསིལ་བ་དང་། །མཐའ་ར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འབབ་པ་ལ། །ཉི་མའི་འོད་ནི་མི་སྣང་དང་། །
ཚོར་བུ་བཙག་འདྲ་རི་མ་དངས་ལྡན་པ། །ཁུ་ཕྱུག་སྣན་པ་སྤྲ་སྤྲོགས་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ས། །སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ལྡན་པའི་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ནི། །དགའ་བ་འདུན་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་པས། །ཕྱེད་དུ་བདེ་བས་བདེ་བར་བྱ། །ཕྱི་བསིལ་
ཉེ་མོ་ཉལ་བ་དང་། །སྐམ་པག་མངར་སྐྱུར་སྤྱད་བར་བྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་བཙན་བས། །སོ་ག་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ཚེ་ལན་ཚྭ་ཚ། །སྐྱུར་རྩོལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤང་། །ཟས་ནི་མངར་དང་ཡང་བ་དང་། །སྐྱུམ་བསིལ་སྣུམ་པ་ཉིད་བསྟེན་བྱ། །རབ་བསིལ་ཞེ་རྒྱ
ཡིས་ལུས་བཀྲུ་ཞིང་། །ཁྲི་ཟན་ཁ་ར་ར་བཅས་པ་བཟའ། །ཆང་མི་བཏུང་ངམ་སྣེ་འཐུང་ན་ཡང་། །ཆུང་བ་འམ་ཆུ་མང་བསྲེས་ལ་བཏུང་། །གཞན་དུ་དེ་ནི་ཁ་སྒོམ་ལྷོད། །ཚ་དང་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་ཆེན་ཀུནྡྲ་ལྷ་ར་ཀ་ར་དང་། །སྐམ་པའི་གྲོ་ག་ཆགས་ཁ་ཕུབ་ཞིང་།

ཁྱུང་ཤི་སྐྱ་ཞོ་དང་ནི། |ཕུ་རམ་སྦྲུ་སྦྱོགས་གཡོས་ཐུབ་བཏུང་། |ཞལ་ཚེ་རྐྱུར་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། |སྙིང་དོ་ལྡུ་ཡི་བཏུད་པ་ནི། |ཁམ་ཡོར་སར་པ་ལ་གནས་པ། |ཆུ་ཤིང་བྲོ་སྣ་ར་དམ་ཐུ་འཕྲེས། |སྐྱུར་པ་ཅན་ཁམ་ཡོར་སྣོད་ཀྱིས་བཏུང་། |རྐྱུ་ཞི་པ་ཁམས་བསྐོལ་ཤིང་།།
གསྐྱུར་པ་ཅན་ཤིང་ཞེན་ཏུ་བཞིལ། |སྣ་ཞེར་ལྷུ་ཤུ་རི་བཟའ་བ་ནི། |མཚན་མོའི་དུས་སུ་བཟའ་བ་དང་། |སྣ་བ་རྣ་རལ་ལྷ་རྡ་ཀར་བའི། |མ་དེ་འི་འོམ་བསིལ་ལ་འོ་བཏུང་། |སྣུལ་ཏ་ལ་ཆེན་མོ་ནི། |སྒྲིན་རོ་ཀཾ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ། |སྐྱུན་ལྷུ་རི་སྐྱུ་མ་ཤ་ཡུར་ཟ་ཞིང་། |
འབྲི་ཤི་ལྷུན་དང་ཞུགས་ཚལ་བཟང་། |དྲི་བཟ་པ་བང་པ་རྒྱུ་ཡིས་ནི། |པ་ཤིལ་མ་ཁང་ལུས་དཔྲལ་འཚོ་མ་རྒྱུས་ལ། |ཆབ་ཆབ་བཏབ་བ་དང་ཨ་སྲུ་ཡི། |ལྷུམ་བུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། |ཆུ་ཤིང་འདབ་དང་ཀ་ལ་སྐྱུར། |པད་ཙ་པདྨ་ཨུཏྤལ། |མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས།།
འདམ་པ་རིག་ནས་མལ་བཅས་ནས་ནི། |ཕྱིད་དུས་ཉི་མས་གདུངས་པ་ན། |ཉལ་བ་གའམ་ཆུ་ཡི་ཁང་པ་ནི། |ཕྱུ་ན་མེ་ཤར་བསོས་གཟུགས་ཞུམ་ལ་ག། |ཁ་ལས་ཀུ་ཤི་ར་རྒྱུ་འབབ་བྲ། |མཚན་མོ་ཡང་ཐོག་དྲི་ཐལ་ལ་བྱུགས། |ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བར་ཉལ། |
ལ་ལ་སྐྱན་བདེ་པར་སེམས་པ་དེ་ཞིང་། |ཙནྡན་ལྡེ་གུ་ཕྱེ་ར་བགོས། |རས་ཕྲ་སྲབ་པའི་གོས་ལ་བགོས་ཏེ། |འདོད་པ་མི་འཆི་རྒྱུ་ཅན་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ། |ཀ་ལའི་བསིལ་ལ་ཡབ་སྨོས་ཆུ་ལ་བཏབ། |ཕྱུ་གུ་ར་ཞི་དཔར་བདེ་རྒྱུས་ལྷུ་ཡབ་དང་། |དལ་གྱིས་ལེགས་པར་གཡོབ་པ་དང་། |ཧྲེ་ཆར་
ཀོར་བུ་དང་ལྡན་བྱ། |ག་བུར་མ་ལི་ཀ་ཡི་ཕྲེང་བ། |མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ལ་ཚ་ལྡན་དགས། |ཞེ་ཅོ་ཤ་རི་ཀ་ལ་སྦྱོགས། |སྒྲ་སྙན་ཡིད་འོང་སྒྲོགས་པ་དང་། |ཆུ་རམ་གདུང་སྤུ་ཕ་དང་རྐྱ་ཀླུ། |པདྨ་རྒྱས་པ་ཀླུ་སྐུར་མཛེས། |པདྨ་ཅན་ནི་འགྲོ་འཕྲུལ། |སྐོམ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ
ཡིན། |མཐུ་རྫོགས་པ་བཞིན་བའི་ལུས། |རླན་པ་ལས་ཀྱང་དཔའ་ན་འགྱུར་ཏེ། |དགུན་ནི་གཅོད་པས་གནོད་ཕྱུར་ཏེ། |མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུལ་ཆུ་ཡིས་བརླན། |ཆུ་ཐིགས་བཅས་པའི་རླུང་དང་ནི། |གྲང་བ་དྲག་པོར་ལྡང་བ་དང་། |ས་ཡི་རླངས་པ་སྐྱུར་མིན་དང་། |ཆུ་ནི་རྙོག་མ

༄༅། །ཙན་དག་གིས། །མེ་དྲོད་ཆུང་བས་གནོད་པར་བྱེད། །ཕན་ཚུན་གནོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དྲོ་ཞིང་མེ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། །ཟས་སྤྱོད་གང་ཡིན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྦྱང་བས་ལུས་ནི་དག་བྱས་ལ། །ཟས་ནི་ཡང་བག་ཁུ་བ་བཟའ། །སྐམ་སའི་སྒྲོག་ཆགས་ཤ་ཁུ་དང་། སྦྲང་རྩི་ཙན་ནི་རྙིང་པ་བཏུང་། །དར་བ་ཁ་རུ་ཚེར་སྦྱར་བའམ། །ཆབ་ལྡན་ནི་ཕྱེ་མ་ཅན། །ཁྲོན་པའི་ཆུ་ནི་བསྐོལ་བ་བའང་རུང་། །ཆར་ཆེའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ནི། །རབ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྣུམ་དང་བཅས། །སྐམ་ཞིང་སྦྲ་ཙེར་ལྡན་ལ་ཡང་། །ཀ་ར་སོས་མི་འགྲོ་དྲི་ཞིམ་བྱུགས། །དྲག་ཏུ་གོས་ནི་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །ཁང་བཟང་ས་སྟེང་དུ་བསོ་བསིལ། །ཆར་གྱི་ཟེར་སྣང་ས་གནས་པར་བྱ། །སྣར་རྒྱུ་དང་སྦྲུར་སྐྱོ་མ་དང་། །ཉིན་གཉིད་སྐྱོལ་དང་ཉི་ཚན་སྤང་། །དཔྱར་ལུས་བཞིལ་བར་གྱུར་པ་ལ། །འཕྲལ་དུ་ཉི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས། །ཆར་འབབ་བཅོ་ནའང་བསགས་པ་ཡི། །མཁྲིས་པ་སྟོན་ནི་ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་སྨན་ནའང་ཁ། །བཀྲུ་སྨན་གཏང་དང་གཏར་ཀ་བྱ། །ཁ་དང་མངར་དང་བསྐ་བ་དང་། །བཀྲེས་ཚེ་ཟས་ནི་ཡང་བ་བཟའ། །འབྲས་ཆན་སྨུ་ན་ཤ་སྒྲ་ཚྭ། །སྦྲང་རྩི་སྐམ་སའི་ཤ་དྲོལ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བྱས་ལ། །རི་ཀླུང་ཤར་བས་དུག་མེད་པ། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྦྱངས་ཆུ་བཏུང་། །དྭངས་པའི་དྲི་མེད་ཆུ་ཞེས་པ། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སེལ་འགྱུར་བ། །མི་འབྲུག་ཞུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ། །འཐུང་བ་ལ་སོགས་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །ཙནྡན་གུར་གུམ་ག་པུར་དང་། །མུ་ཏིག་ཆུན་འཕྱངས་ཕྲེང་གོས་མཛེས། །ཁང་བཟང་རྡོ་ཐལ་ཀྱིས་དཀར་བ་ཞིང་། །བླ་རེ་ཅན་དུ་མཚན་གནས་བྱ། །ཞིམ་པ་ཐལ་སྨན་ཀ་ཙང་འགྲུངས། །ཝེ་དང་ཧི་ཡམ་ས་ཞག་ཉི་ཚན། །མི་བཟད་ཆང་དང་ཞེན་པར་ཉལ། གདུན་གྱི་སེར་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །དགུན་དང་དཔྱད་ནི་དང་པོའི་གསུམ། །དཔྱིད་ནི་ཐ་མའི་རོ་གསུམ་བསྟེན། །སོས་ཀ་མངར་རུ་ཏེ་སྟོན་ཀ་ནི། །མངར་དང་ཁ་དང་བསྐ་བ་བསྟེན། །མདོར་ན་ཟས་དང་སྐོམ་དག་ནི། །སྟོན་དང་དབྱིད་ནི་རྩུབ་པ་སྤྱད། །སོས་ཀ་དྲུམ་མ་ཐབ་འབབ་སོལ

བར་བྱ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་ལས་ལ་བཟློག །རྟག་ཏུ་རོ་ཀུན་བསྟེན་པ་ལས། །རང་རང་དུས་སུ་ལྷག་པར་བསྟེན། །དུས་གཉིས་ཐོག་མའི་ཞག་བདུན་ནོ། །དུས་མཚམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་སྤྲད། །ཕྱི་མ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །མ་སྦྱངས་ན་ནི་ནད་འབྱུང་སྟེ། །འབྲས་བུ་དུས་ནི་ཆོང་བར་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། དུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རླུང་བཤང་བ་གཅི་སྦྲིད་པ་དང་། །བཀྲེས་སྐོམ་གཉིད་དང་ལུད་པ་དང་། །ངལ་དབུགས་གླལ་དང་མཆི་མ་སྐྱུགས་པ་དང་། །ཁུ་བའི་ཤུགས་ནི་དགག་མི་བྱ། །འདི་ནི་བཀག་ན་ནད་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྲན་དང་དུག་སྐམ་གཞིར་སྔོམ་སྤྱི། །འཕྱེན་དང་ངལ་དང་བཤང་གཅི་ཆོད་དུ་འགགས་པས། །མིག་རྡུལ་ལྡེར་རྒྱུད་སྙིང་ནད་འབྱུར། །བཤང་འགགས་པ་ཡིས་རྐྱེན་ནི་ཁ་ཐུར་ཞིང་། །ཚམ་པ་བར་འདྲེལ་བས་ཞི་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ན། །ཕྱར་ཞི་ཡི་གཙང་འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱང་བ་ཤད་ཅན་དུ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཅིན་འགགས་པ་ལ་ཡིན་ཡན་ལག་ཏུ། །དེ་རུ་རྒྱུ་སོ་ཡོ་མཚན་དང་། །ཏ་ཀུ་ཡི་ནད་ནས་ལྟུ་སྐྱེའི་ནད། །ཡལ་ཆེར་འབྱུང་རོ་དེ་ཡིས་སྨན། །དེར་བུ་བསྐུ་བྱུག་ལུས་བཅིང་དང་། །རྒྱུས་དང་སྣུམ་ནམ་ར་མས་གཏོང་བའོ། །ཟན་སྐོམ་བ་ཤད་བ་འགགས་པ་དང་། །བ་ཤད་འགག་པ་ལས་ཕྱུང་བློ་གཙང་མཆུང་ངས། །རྒྱུ་བཀག་པ་ལས་ལ་མར་གསར་རེ། །ཆེ་ཚད་ཅན་མ་ཉི་རབ་ཏུ་སྤུང་། །སྨྲ་ཀས་པ་བཀག་ན་ཡི་ག་རཀྱུས། །ལུས་འདར་སྙིང་ད་སྣ་བརྟག་པ་ན། །སྤྲི་ཞིང་ལྟད་པ་སྐྱེགས་རྒྱུས་ལྟ་ཞེས། །ཉི་དེ་སྣ་ཤ་སྐྱེགས་སུ་ཡང་པ་དང་དབྱུ། །སྤྲེ་དེ་ཀ་ཀ་མ་ལྷོག་དང་བར་མི་རྟོ། །གཞན་ལ་རེ་ངས་ལ་ཡོ་འདྲ་མཆོག་གས་འགྱུར། །དུ་ནོན་ཕྱིས་བརྡུག་ཤིག་སྐྱེད་དང་། །སྟན་ཉིམ་ལྷ་བ་ཡིན། །སྐྲིད་པ་འགགས་པ་མ་བཅས་ལ་བྱ་ཞིང་། །སྐམ་དང་དུགས་ཀྱང་བསྣུམ་པར་བྱ། །སྐོམ་པ་འགགས་པས་པས་ཁ་སྐམ་ལ་ཤིང་། །ཡན་ལག་མི་བདེ་ཉམ་མི་གསང་། །མགོ་འཁོར་རྨོངས་ཤིང་སྙིང་ནད་འབྱུང་། །དེར་བསིལ་བཙོག་ཐམས་ཅད་བྱ། །བཀྲེས་པས་ལུས

101

151

ཕྱི

༄༅། །ཞིག་ཡིག་འཆུས། །ལུས་སྟོམ་ཉམ་ཆུང་བཟེར་མགོ་འཁོར། །དེ་ལ་ཟས་ཡང་སྣུམ་དྲོད་དང་བ། །རླུང་བདག་ཞི་སྦྱར་བར་བྱ། །གཉིད་བཀག་ཡོང་མྱོས་སྤྱི་ཐོ་མིག །ལྕི་ཞིང་རྨུགས་ལ་གླལ་འོང་ཞེང་། །ལུས་ཞིག་སླམ་ལེམས་དེ་ལ་ནི། །གཉིད་ཡོག་ལུས་མཉེ་ཚན་པ་ཡིན། །ལུད་པ་བཀག་པས་དེ་འཐོལ་ཞིང་། །དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་ཡིག་འཆུས། །སྙིང་ནད་སྙོམས་བྲོད་སྐྱིགས་བུ་འདེབས། །དེ་ནི་ཤུད་པལ་ལ་ཚོ་ག་བྱ། །དལ་དུབ་དབུགས་ནི་བཀག་པ་ལས། །སྐྲན་དང་སྙིང་ནད་རྨོངས་པས་འཁྲུལ། །དེ་ལ་ངལ་གསོ་བྱ་བ་དང་། །རྐྱུ་སེལ་བྱ་བའི་ཆོག་ཤས། །གླལ་བ་བཀག་ན་ཉི་སྦྲི་དབག་ཀ་མཁྲུངས། །ཚིག་ཐུམ་ས་ཅན་རླུང་འཇོམས་བྱ། །མཆིལ་མ་བཀག་པས་མགོ་སྙིང་ནད། །གཉའ་རེངས་ཡིག་འཆུས་མགོ་འཁོར། །སྣུམ་བཅས་སྣ་ཆུ་འཛག་འཁྲུང་ངེར། །གཉིད་ཐོམས་ཆང་བཏུང་གཉམ་སྙན་ཟན། །སྐྱུག་བྲོ་བཀག་པས་ཟ་མི་དགའ་ལ་མཛེ། །འབྲས་དང་མི་གཟན་ག་ཡན་པ་རིམས། །སྐྲུ་ཆུ་བ་ཕྱུང་པ་དབུགས་ལ་མི་བདེ། །དང་ག་རྣོ་སྐྱོ་རྨི་བདེ་སྐྲང་། །དེ་ཁབ་བཀང་དབོད་དུད་སྨྱུང་གནས། །རྩུབ་གྲོས་དེ་ཉིད་སྐྱུགས་པ་དང་། །ཚོལ་ཕྱུར་བར་གཏར་ཀ་གདང་། །བཀྲུ་སྣུམ་གཏང་བ་ཡང་བསྟུགས་པ་ཡིན། །ཁྲུ་བ་བཀག་པས་དེ་འཛག་དང་། །ཕྱོམ་ཚན་ཙན་དང་འཚོར་ཞུར་རིམས། །སྐྱེ་ནད་ཆུ་འགགས་ལུས་ཞིག་དང་། །དེ་རུ་ཞེ་པ་དར་ཤེད་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁྲིམས་བྱུ་རི་ཤ་དང་ཆེད། །ཁྲུས་ཆེན་མས་གཏོར་དཀྱུས་བཅིང་དང་། །ཆུ་སོ་ཐེན་དབལ་ལ་ཏི་ལ་མར་བཙོས། །རོམ་བུད་མེད་གཞོན་བསྟེན་ཕན། །ཤུགས་ནི་བཀག་དང་བཙིར་བ་ཡིས། །ཧད་དེ་ཀུ་ན་ཏྲུ་དབྱུང་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གསོ་དཔྱད་ཡང་པོ་འདིར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ལྟུང་དུས། །གང་ཕྱིར་རང་ཤུགས་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཟས་སྐོམ་དང་སྦྱར། །མཉམ་པར་འགྱུར་བར་སྦྱོར་བར་བྱ། །འདི་དང་གཞན་དུ་ཞེན་འདོད་པས། །འདོད་ཆེན་ཕྲག་དོག་ཞེ་སྡང་དང་། །ཡི་རྨུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤངས། །རྟག་བཀག་དབང་པོ་ཐུལ་བར་བྱ། །

ཏྲི་ཡ་ཛྙ་མ་ས་ནི་སྡུད་པའི་ཕྱིར། །ཛི་པ་ཞེན་དལ་སུ་ཞཎ་ཏ་བཏྲ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནི་ཆུ་སོགས་འགྱུར་བ། །ཤས་ཆེར་འབྲུགས་པས་སྒྲོག་རྒྱུན་གཅོད། །གཙོང་པ་སྐྱུ་དང་གཞུ་བྲུས་པས། །བཤལ་ལ་ཀྱང་སྐྱུར་ནི་ལྟང་སྲིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་བདག །དེ་ནི་
སྔར་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དུས་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་མཐའ་ཆད། །རྩེ་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཚིར་གས་པར། །མཐུང་ཀྱིས་ལེན་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། །རྩོ་བ་ནི་སྐྱོར་བ་སྐྱུར་བ་སྐྱ། །སྨན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་སྦྱངས་ཕན། །སྣ་ལུ་དྲུག་ཙུ་པ་དང་དྲོ། །སྨུག་ཞ་དང་མར་ལ་སོགས། །
ཐན་པའི་ཟས་ཀྱིས་རིམ་ལུག་བཏུས། །ཡིད་འོང་དྲོད་སྐྱེད་སྨན་སྦྱར་ལ། །ཡི་ག་འཕྱེད་ཅི་འཛུ་བྱེད་དང་དང་། །བསྐུ་ཉུང་དྲིལ་ཕྱིས་ཁྲུས་བྱས་དང་། །དྲག་པོ་འཇམ་སྟེ་ལམ་ས་གཉེར་བརྟས། །དེས་ན་མེ་ཀུན་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །སྨོ་མདོག་དང་པོ་དྲི་མ་མེད། །དེ་བཞིན་ཚེ་
མི་དེ་རྩོ་ཚ་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་མདངས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འབྱུང་པོ་དུགས་དང་རྨ་དང་མེ། །མཚོན་སྨས་ཆག་གྲུགས་སོགས་འབྱུང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་འཇིགས་ཚོགས་གང་། །དེ་ནི་གློ་བུར་ནད་ཅེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། །དབང་པོ་ཉེར་
ཞི་དྲན་པ་དང་། །ཡུལ་དུས་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་གློ་བུར་ནད། །མདེར་ནམ་སྐྱེས་མི་འབྱུང་དང་། །སྤྱིར་པ་ཞིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཚིག་འདི་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན། །གྲང་བ་ལས་བྱུང་ཉེས་ཚོགས་ང་སྤྲེད་ཀྱི་ཚེ། །
རྣམ་པས་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་དབྱར་དུས་ན། །དབྱར་བསགས་གས་སྤྲིན་བྲལ་དུས་སུ་ལེགས་སྦྱངས་ན། །དུས་སྐྱུང་ནད་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་བཙན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །བརྟགས་ཏེ་རྒྱུ་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས། །གཏོང་ལྡན་སེམས་བསྒོམས་བདེན་
བརྩོན་བཟོད་དང་ལྡན། །ཉམས་ལྡན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་ནད་མེད་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པའོ།། །དེ་ནས་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཁའ་ལས་རབ

༄༅། །པའི་གདང་བཟླུ་རི་ཆུ། །འཚོ་བྱེད་དོམས་བྱེད་པའི་གར་རོང་། །ཚིམ་བྱེད་སེམས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །སླ་ཞིང་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིམ། །བསིལ་ཞིང་ཡང་བ་བདུད་རྩི་མཚུངས། །ཉི་ཟླ་རླུང་གིས་རེག་ གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས། །ཕལ་།
ཆེར་ཕན་ཐང་ངན་གནོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཆར་འབབ་དྲི་མ་མེད། །འབྲས་ཆན་དབྱུལ་པོར་ནང་གནས་པ། །མ་རུལ་མདོག་ཀྱང་མ་གྱུར་པ། །གང་བཟླུ་རི་ཆུ་དེ་བཅུད་ལས་བྲུ། །གཞན་དུ་མཚོ་ཆུ་སྔོན་ནུ་ཞི། །འབྲིང་པོ་མིན་པར་བཅུད་མི་གྲུ། །ཆར་པའི་ཆུ་ནི་སྔོན་བཟང་བཞག།
འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཅུད། །དེ་མེད་ན་ནི་ཐང་ལ་གནས། །ཁ་སྐྱུང་བ་དང་རྗེས་མཐུན་ཡིན། །ས་ཕྱོགས་དཀར་ནག་གཙང་ཞིང་ཡངས། །ཉི་འོད་རླུང་གིས་ཕོག་པ་བསྲུགས། །རྩ་དང་ལོ་མ་རྙོག་མ་ཅན། །ཉི་ཟླ་རླུང་གིས་
མ་ཕོག་པ། །མདོར་ན་དུ་རབ་བབ་དང་རྒྱུགས་ཀླུ། །དྲུ་བསྒྲིག་ཆགས་ཅན་དང་དྲོ། །གྲང་ཆེས་སོ་ཡིས་མི་བཟོད་པ། །ཆར་གང་དབྱུལ་སུམ་བབ་བ་དང་། །ཞུས་ཀྱི་དང་པོར་བབ་པ་གང་། །སྲོག་ཆགས་གདུག་དང་བསྐྱོགས་འདྲེས། །ཁ་ཤད་གཙོ་བོ་དུ་འདྲེས་གཏོང་
མི་བཏུང་། །ཆུ་བཏོགས་ལ་ནས་ནི་བྲུ་མཆོར་འབབ། །གང་ཡང་དབྱུར་འབབ་རྡུལ་མེད་ཆུ། །དེ་དག་མདོར་ན་དགེ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་བཟློག་ན་བཟང་མ་ཡིན། །དོལ་ཤུགས་དྲག་ཏེ་བབས་པ་ཡིས། །རྒྱུན་ཆད་གཡེལ་བ་འཇུག་དང་། །གངས་ཅན་མ་ཡ་ལ་ལས་བྱུང་།
ཆུ་བོ་དེ་ནི་བཀྲ་ཡུང་ན། །སྦྲིན་བུ་ཀ་ང་བམ་སྐྱོད་དང་ཞི། །གློག་མ་ཀླད་པའི་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །ཤར་དང་ནུབ་ཀྱི་མཐར་ལས་བྱུང་། །གཞན་འབུམ་སྐྱེད་དོན་པང་ཆེན་འབབ། །སྨུ་ཧྲིང་ཀ་ར་ཁམ་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །ས་ཧྱ་བིནྡྷ་པ་རི་ཡ་ལས་འབབ། །མ་ཧེནྡྲ་དང་ཤུཀྟི
ཀཱ་མ་ས་ལས་འབྱུང་། །པ་རི་ཡ་ཏྲ་ཡི་དང་ཀུན་སེལ། །སྤྲིན་པ་ཧྲིང་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཆུ། །སྐམས་ན་ཟླ་ཚ་ཅན་བྲག་ལས་ཤེས། །ཧྲོང་རྒྱུད་སྐྲན་ཡོད་སྐྲན་བ་དང་། །སྨུ་ཧྲིང་ཚད་འཁྲུ་གཞང་འབྲུམ་མམ། །ཐོ་བའི་དྲོང་ཆུ་དང་རོ་ནད་ཅན། །མི་བཏུང་བཏུག་དཀའ་འཇུ་ཟན་བཅུད། །

སྟོན་ཀ་སོ་བ་མ་གཏོགས་པར། །ད་ར་མེད་ཞེས་ཀྲུང་ཙུད་ངར་བཏུང་། །ཟན་ཐོམ་བར་མཐའ་ཐོག་མ་ནི། །ཀླུ་འབྲུ་ངར་སྣ་དང་སྔོ་མ་སྐྱེམས་འཁྱུར། །ཆུ་བསིལ་ཚད་ནད་བཅུ་ལ་བ་དང་། །སྐྱུགས་དང་ངལ་དང་མགོ་འཁོར་དང་། །སྨོན་དང་ལུས་ཚམ་གྲིས་པ་དང་། །
ཁྲག་རྒྱས་སྐྱ་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཆུ་ཚ་ནི་དྲོ་སྦྱོད་ཟས་འཇུ་ཞིང་། །མཁྱུལ་བ་དེ་ལུས་ཡང་བ་ཅིན་ནད་སེལ། །སྐྱིགས་བུ་ལྡོ་སྒྲོས་ལྷུ་བ་དཀའ། །ཉམས་སར་འཕྲལ་དང་ཚྭ་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། །ལུད་པ་ཆམ་སར་དབུགས་མི་བདེ། །ཐིབ་ཡོགས་ཟུག་ལ་བསྣུགས་པ་ཡིན།
ཆུ་ནི་བསྐོལ་བ་བགྲང་བ་དང་། །བདག་ན་མི་སྐྱེད་ལུས་ཡང་ཞིང་། །མཁྲིས་པ་ཅན་ཡང་བཞད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཞག་འཁོར་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། །རྒྱ་སྐྱར་ཁུ་ནི་ཤུམ་པ་དང་། །རྩོ་མང་ང་ཏོ་ཙ་ཟས་ལ་ཞིང་ཡང་། །སྨོམ་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་ནད་སེལ། །དྲོད་སྐྱེད་ཡང་
པའི་ནད་སྐྱོད་བྱེད། །ངབ་ར་ཞེ་ཆ་ར་རྐུ་རྐུ་བའི་ཀྲུ། །མཆོག་ཏུ་བཟང་དང་ངན་པ་ལ་འབད། །ཀྱུའི་སྔོ་ཚན་དགོ། །།ཞོམ་དལ་ཆེ་ར་ཞུམ་དངས། །སྲུམ་ཞིང་མདངས་སྐྱེད་ལུས་ཟུངས་འཕེལ། །ཕྱུ་དང་མཁྲིས་སེལ་རོ་ཙ་བྱེད། །བ་ཏ་ཀ་ན་སྐྱེད་དྲི་བ་སེལ་བ་ཡིན། །
བ་ཡི་རོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཡིན་སྦྱོར་དོལ་དང་། །ཕྱི་གཙང་ལ་ཟན་ཡི་དགའ་ལྷུང་བྱེད། །སྟོབས་སྐྱེད་ཙུ་བོ་སྟེད་དང་འཕྲུ། །ལ་དང་མགོ་འཁོར་ཀྱུ་ཡི་དཔལ་ལ་ཉམས། །ལྐུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་དཀྲུགས་སྨོམ། །ཞིམས་ཀྱི་གཅིན་ཞི་སྒྲིབ་ང་ར། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་
བསེལ་བ་ཡིན། །ཨ་ཀེའི་རོམ་འཇུགས་པ་དང་། །གཉིད་མེད་ལ་ཐན་ཟས་ཀླུ་བ་སེལ། །ཞེ་ཀྱུ་ཉུ་འབྱུང་ཟས་གཏོད། །གཞི་ཚ་བ་ཟ་བས་ཡང་། །ཕྲམས་དང་རིམས་དང་དབུགས་མི་བདེ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཙ་ཚད་ནད་སེལ། །རྡོ་ཡི་རོམ་ཁུ་སྐྱུ་བརྡ། །ཡན་རྐྱང་ཁྲི་ཞིང་
དྲོད་ཆེ་ཡང་། །ཚུང་དང་བད་ཀན་སྦྲོ་སྨོན་སྲིན། །ཞོ་ནར་དམུ་རྗེའུ་གཞང་འབྲང་ཟན་སེལ། །ཆུ་མེད་ཙུ་ཚོ་ཐུ་མཁྲིས་ཕྲག། །སྣུད་པ་བཞི་མིག་ནད་སེལ་བྱེད་དེ། །ཞིམ་བྱེད་ཞིག་དང་རྩ་ཀླུགས་པན། །ལུག་གི་རོ་མ་སྙིང་གཅོད་ཚ། །ཀླུ་འཇོམས་སྐྱིགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ། །མཁྲིས་

ཞྭ། །པ་བད་ཀན་སྐྱུད་པ་ཡིན། །ཕན་བླ་ངོ་མོ་ཡིས་ངང་བབ་རྟེན་བྱེད། །ཚིག་པ་གཅིག་པའི་འོ་མཚོ། །ཡན་ལག་སྡུད་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཅན་ཀྱིས། །ཡབ་ཆུ་བོ་ཞི་དེ་རྨོང་ལེ་པ་རྒྱེད། །འོ་ཀླུ་བདག་ཀུན་སློང་ཅིང་ཀླུ། །ཞིབ་ས་བར་བསྐོལ་བས་དེ་ལུས་གཞན། །ཤིན་ཏུ

བསྐོལ་ཞལ་དུ་དག་པར་ཀྱི། །འབེབས་མ་སྦོག་ཏྲ་འདུད་སྒྲིར་མཆུ་དང་། །ཞིའི་རྡོ་ར་ཞུ་ཧེ་སྲུ། །རྩུག་ཐམ་གྱི་ལ་ཀླུ་ཞར་ལེ་ལ། །ཆོ་ལ་ངོ་ཞེ་རྒྱུ་སྒྲོན་བས་བདག་ནས། །ཁྲག་མ་ཁྲིས་དྭ་ཕྲོ་ཧྲི་ར་ཞི་རྒྱ་ཉེད། །ཡི་གཤགས་ཉེ་ར་བཟླས་ལེན། །ཕྲུང་བའི་རིམ་ས་དཀའ་མོ་སྣོམ

སྐྱེན་པ། །ཆམ་པ་གཅོད་འཁྲུགས་ཁགས་སྒྲུར་བ་དང་། །འབྲུ་བའི་ཞིན་ད་ལ་རྒྱུ་པ་མོ་ཕན། །ཞི་རྡོ་ཞིད་དབྱིད་རང་སོག་དང་། །སྟོན་དུས་མཚན་མོ་བཅུ་ང་མི་ཕྲ། །དེ་ཞི་སྐུ་ད་རི་སྤུན་ཚོད་དང་། །སྦྲ་ར་ཅི་མ་ར་དང་ཤག་པར། །སྒྲུ་རྫུ་ཞེ་མི་དམི་བདུད། །རྟག་ཏུ་མ་ཡི་ཤམ་ལ་ངག་མི།

གཞན་དུ་མེད་བལ་རིམ་ས་ཁྲག་དང་། །མཛེ་དང་སྨྱུ་ཐབ་མགོ་འཁོར་སྐྲུད། །ངང་ས་ར་ཡང་ལ་བསྒྲ་ཞིང་སྐྲུས། །རྡོ་སྐྱེད་བདག་ཀུན་ཕྲུ་དག་སེལ། །སྤྲ་ནད་དང་དམུ་རྫིང་གཞན་འདུམ་པ། །པོན་ཅུ་སྲི་ཡི་གཤགས་འཆུས། །མཆེར་པ་སྨུ་ཏ་དབལ་སྐྱུ། །སྦྱང་དུག་སྨུ་བཤད།

ཧམས་སེལ། །དེ་འདྲ་བོན་གཏུག་འགྲུ་ཡང་། །ཙམ་སྦྲུབས་སྐྱོང་ལ་རྟུག་སྨུ་སེལ། །མཁྲལ་གྱི་མར་མང་རྡེ་ཞིང་། །བསིལ་ཞི་མདོག་སྐྱོབ་རྡོར་སྐྱེ་བྱེད། །འབྲུ་གཅོད་ཀླུ་མཁྲིས་ཁྲག་གཞན་འབྲུམ། །གློ་གཙོང་ཁ་ཡོན་ལུད་པ་སེལ། །ཟུག་སྨར་སྤོ་ཆུ་དྲག་ཀླག་ཀེང་།

ཡིས་གཉུང་ས་རྩ་སྒྲུ་སྤོང་བས་ཆོ་ཞེ་ལ། །མི་ཁད་ཀྱིས་ཚུན་བུ་འདོད་དང་། །མདངས་བཟང་རབ་གཞོན་སྐྲང་ཉུན་ཕན། །གློ་རྡོ་ལ་སྨན་དང་གཙོད་དང་འབྲས། །མཆིན་སྐམ་མེས་ཚིག་སྒྲ་པ་དང་སྟེགས། །ཕྲུ་ཏུང་ད་མཁྲིས་པ་ཏུག་དང་བསྒྲི། །ལུས་སྐྱོམ་ས་མ་དང་ལ་ཉམས།

ཞིག་པ་ར་སེལ། །རྒྱུམ་གྱི་ནད་དང་སྐྱུམ་མཆོག་སྟེ། །ཤེལ་ལ་ཞེང་ཆེ་འཇོག་པའི་མཆོག །རྒྱུ་མ་ར་སྤོབས་ཞི་རྡོང་དང་སྐྱུ། །སྨྱོར་ཞལ་ལས་ཞི་སྐོང་ཕྱེད་འགྱུར། །ཞང་རྡེ་སྤྱོད་ནང་བཟེད་ཕྱེ་བརྐྱལ། །སྐྲང་བ་ར་ཞི་མ་ག་མང་ལ་ནད་དང་། །མདངས་སྨས་སྲུང་བའི་དར་ཚོ་སྐྱེད་བས། །

ནད་ལས་གྲོལ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན། །ཁྲུམ་ས་ར་སྦྱིད་དང་རྒྱ་སྲུམ་དང་། །ཆུ་རབ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བས་སྙིད་སྲིད། །ཁྲེ་བ་གཉིད་དང་ངང་དང་ཀུན་འཕེལ། །རྟུག་སྨ་མ་བྱེད་འབྱེ་ཉེས་པ་དང་། །བ་མ་ར་འོམ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ལུག་ལས་བྱུང་བ་སྨད་པ་ཡིན། །འོ་མའི་སྡེ་ཚན་ཞོ། ༑
བུ་རམ་ཤིང་ཁྲུ་བ་བྲུ་ཙི་སྐྱུམ། །ཀ་སྐྱེ་ཙོ་ཙོ་བད་ཀན་ཆེན་འཕེལ། །བསིལ་ཞིང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བ་དང་། །ཙིད་དུ་ཀྱུ་རྟུ་ལམ་ཨར་བ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ལན་ཚྭ་ཕྲུ་ཞིང་སོས། །བཙས་ན་ཁ་ར་དགོ་དང་འདྲ། །ཙ་བ་རྩེ་མོ་དབུས་ཟླ་ལ་སྐྱོགས། །བཙིར་དང་བྲིམ་སྦྱུགས་བ་དང་། །དྲུས
ཞིབ་ཏུ་བཟང་ལྡན་པ་ལས། །འཁྲུལ་བ་གཞོར་ཙན་ཞི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། །ཚ་ཞིང་ལྕི་ལ་མཁྲེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་བཞང་དཀར་པོ་རི་མེད། །བསིལ་དང་མངར་བས་མཆོག་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་འོག་མ་སླ་བས་ཅན་ཡིན། །ཞིགས་བརྒྱ་ལ་དང་ག་དུར། །ཁལ་ཡུལ་སྐྱེས་སྐྱོགས
དེ་ལས་རིས། །ཅུང་ཟད་ཚ་བྲི་བསླུ་བ་དང་། །ཁྲོ་བཙས་ཅུང་ཟད་ཚ་བ་སྐྱེད། །དབུ་བ་ཅན་གྱི་བད་ཀན་སྐྱེད། །སོགས་སྐྱེད་གཅིག་ཤིས་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོར་དཀན་ཆེར་མི་སྐྱེད། །བཤང་དང་གཅིན་བབ་བདེ་བར་འགྱུར། །དམར་ནག་ཕལ་ཆེར་སྲིན་བུ་འཁྲུག །ཀུ་དང་ཚོ་ལ
ཤ་དང་བད་ཀན་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་ཡིད་འོང་ཕན་པ་ཡིན། །ས་རས་དྲོད་འབྲི་བད་ཀན་སྐྱེད། །རྟགས་དང་ཞབ་ཀྲ་ག་ར་དགར། །ཆི་གཞན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟེ། །རོ་ཚ་གྲི་གཙོད་དབྱུ་ཧྲོལ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུར་སེལ་ཡིན། །ཡ་བ་ཡ་ར་ཚ་ཞིང་མངར། །བསླ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཏ་ནི
དང་འདྲ། །བར་ག་ར་ཀུན་ཆོ་དང་སྨྲམ། །སྐྱུག་བྲེ་བཀྲུལ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །བུ་རམ་ཤིང་གདུས་བཞང་དང་། །དབུ་བ་ཅན་མཆོག་ཐམ་ཡིན། །སྦྲང་རྩི་མིག་ཕན་གཅོད་སྨམ་དང་། །བད་ཀན་སྐྱིགས་བུ་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས། །ཚི་ལ་ཆེ་ན་མཛོད་ཀ་ཅི་ཆེ་ན་བསྐྱུག །
ལུད་པ་དཀུལ་ལུས་མི་བདེ་ཚད་ཐེལ། །མི་སྟོང་རྨྱུ་འཚོ་ཀ་གཟུགས་སྐྱོར། །ལྷུད་ནི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་བཙོད་བསླ་ལ་མདར་བསྟེ། །སྦྲང་རྩི་སེ་ཀྲ་དེ་དང་འདྲུབ། །ཚ་ཞིང་ཚ་ལ་གཏུད་ལ་ཚ་བ་ལྡན། །ཚོ་བ་དེས་ཞེ་གསོད་པར་འགྱུར། །སྐྱུག་སྐྱ་ཤ་སྨ་རས་པ་གཏོང་ལ། །སྦྲང་རྩི

ཨཱ། །ཏྲོང་འམ་འགག་པ་མེད། །བུ་རམ་ཤིང་གི་སྡེ་ཆེན་པོ།། །འབྲུ་མར་རང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེས་ཏི་ལ་མར་ཏི་ལ་དང་མཚུངས། །གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡིན། །སྔགས་པའི་ཉེས་སེལ་མི་ཤ་ལ་གནོད། །ཚ་ཞིང་རྣོ་ལ་བད་ཀན་སེལ༔ །སྐྱེ་མ་པོ་དངས་པ་ཞིང་ཤ་སྐྱེད་ཅིང་། །སྨྱོམ་པོ་ཞི་བ་འབྲི་མཁྲིས་པར་འགོད། །རྒྱུག་སྐམ་སྲིན་བུ་འཇོམས་པ་དང་། །སྨྲ་པས་ནད་རྣམས་ཁྲམ་ཚད་སེལ། །ཨོ་རྩ་མ་ར་ཆེ་ཞིང་ཁ། །ལྷུ་རྗེས་མར་ར་ཀླི་ལ་འབྲུ་ཡིན། །ཞིག་རྒྱགས་སྤྲང་སྒྲུ་བད་ཀན་དང་། །ཕྱོ་ནད་ཀླད་དང་བ་རིམས་ནད་སེལ། །འོ་མ་ཆུ་ཚ་ཆེ་དང་པ་ཀ་ཟང་བཞི་ནང་། །ལྷོ་བ་རོ་རྒྱུ་བ་ནད་ལ་ཕན། །ཤེ་ར་རྒྱ་ནི་དམར་རྩེ་ཡི་ཉེ་མར། །རྣོ་ཚ་དྲི་ང་རབ་ཁྲི་ལ་འདེད། །ཡུངས་མར་ཚ་དྲི་རྗེ་བ་དང་། །བད་ཀན་རླུང་སེལ་ཁྲུ་བ་འགྲོ། །ཡང་ཞི་དཔྲག་མཁྲིས་སྐྱི་ཕྱིང་ཕྱག །ཤ་བ་ཀྲུ་མ་ཧྲེ་འབྲུམ་མི་ནན་བུ་སེལ། །བ་རུ་ཉི་མར་མང་རབ་སེལ་ལ་ཕྱི། །སྨན་སྤྲེ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཀྱིམ་དམར་རབ་རྒྱུ་ཚ་མིན་ཁ། །ལྐྲ་སྲིན་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སེལ། །ཟར་མ་ཡེ་བཅན་རྩི་ཡི་མར། །དྲོ་ཞིང་པགས་ནད་དང་བ་མཁྲིས་སྐྱེད། །ཞག་དང་ཏང་དེ་རླུང་འཇོམས་ཤིང་། །རྟོབས་དང་ལྷུ་རླུང་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཤ་ནི་རང་དངོས་རྗེས་མཐུན་ལ། །ཚིལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ། །ཏི་ལ་ཉུང་རལ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་པོ།། །།ཆུ་ནི་དྲོད་དང་འང་རབ་ཡི་ག་འབྲེད། །རྩ་ཞི་ཏྲོ་ཐྲུ་སྐྱུ་པ་ཕོང་བཏང་དགོས། །མང་རབ་བཙམས་པ་ཁ་ཞི་ཆོ་བ་དང་། །ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་འཁྲུ༔ །ཁ་བ་ཅས་གངས་ཟླ་སྐྱ་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་བསྐྱེད་མདོག་འགྱུར་བཅོད་ཡང་ཞིང་། །གཉིད་མེད་པ་དང་གཉིད་ཆེ་ལ། །ཟན་ཞི་དཔྲག་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཉགས་འཁྲུངས་སྐེམ་དང་སྐོམ་ཞད་ཞིང་། །ཚུབ་རྣོ་ལས་སྐྲོ་ཁྲུབ་ཅེ་སྒྱོད། །སྐྱེད་དང་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་བསྟེན་ན་དུག་དང་མཚུངས། །ཆང་ས་ར་ཀྱི་ཞིང་ཉེས་སྐྱེད་ཡིན། །ཆང་རྙིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེད། །ཚ་བ་ཞི་སྐྱོད་པར་ལྷུན་མི་བཏུ། །ཕྲན་ཆེན་བཀྲ་ལ་ཉེ་ཆུང་དྭངས་མིན། །ཤིན་ཕྱུ་ནི་ཤི་ཤར་བ་དང་། །ལེགས་པར་མ་བསླངས་ཀྱོ་ཅན་ཡིན། འབྲུ་ཆང་སྨན་དང་ས

ཀུ་རོ་ཡ་ཀྲུར

ཧྲིང་དང་། །རྩུབ་སྲིམ་གློག་ཅིང་སེལ་བ་དང་། །སྐྱུར་འཛོམས་ཁྱིལ་དང་ཁྲག་སྐྱེད་ཅིང་། །གཅིན་བ་དེ་རང་འབྲིན་ཞིང་ཤར་ཀ་ནི་སྐྱེད། །ཚ་དང་དམས་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ལས། །ཡིད་འོང་ཡང་ཞིང་རྣོ་བ་དང་། །གཉེར་དང་འཕྱུང་བ་དཀྲུགས་མི་བདེ། །སྨུག་བྲོ་བ་ཤད་འགགས་སྐོམ་ཆམ་འཛོམས། །བ་རུ་ར་ཚང་ཡང་ཞིང་བས། །ཤིན་ཏུ་རོ་རུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱུར་དུ་སྐྱུ་བ་འཛོམས་ནད་ལ། །ཤ་ཅང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རྫས་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྟེན་མཐུན་ཅན། །ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ལྷག །ཡོན་ནད་སྐྱ་ཐབ་མེ་ཞོ་གཞན་འདྲ་སྦྱུམ། །ལུས་སེམས་སྤྲོ་བ་ཤེད་དང་གཉིད་རིམས། །སྐྲན་དང་སྐྱིད་བུ་མཆེར་ནད་སེལ། །རོ་ཉེ་བ་སྣོ་ཞིང་ཚ་ལྷ་སྐྱེད། །རྒྱུན་ཆང་ནད་སྡོང་སྐྱེ་ལ་བཟ། །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་མང་རབ་ཞིང་གསུ། །མི་ཁྲིམ་སྐྲ་ཕུང་ཟད་སྐྱེད་སྨྱུ་ཕན། །གཅིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་གྲིན་ཅང་སེལ། །བུ་རམ་ཆང་ནི་གཅིན་ཏུག་འགགས། །འབྲི་ཞིང་ངོམས་ལ་དྲེད་སྐྱེ་ཡིན། །བུ་རམ་ཤིང་ཆང་རླུང་མཁྲིས་སྐྱེད། །སྨུམ་དང་བད་ཀན་ལས་རྒྱུར་འཛོམས། །ཁོལ་འཁོར་དམུ་ཆུ་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །དེ་བས་ཕྱེ་བ་བསྐོལ་མཆོག་ཡིན། །སྦྲང་ཆང་འཁྲིབ་ཕྲེད་རྣོ་བ་སྐྱེ། །གཅིན་ནད་ཚད་ཆམ་བཤུད་པ་སེལ། ཆེ་ཉི་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་དག །འདུ་ཞིང་ལྷུད་ནི་སྟོམས་སྐྱེད་ལ། །རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་རྣོ་རྩུབ་སྐྱུར། །ཡིད་འོང་ཡིག་འབྱིན་ཞིང་རབ་བརྒྱ། །དྲོད་སྐྱེད་རེག་ན་བསིལ་བ་དང་། །སྐྱུ་ཐབ་གྲིན་སེལ་ཞིག་ལ་གཏོད། །བུ་རམ་ཕུར་ཤིང་རྒྱུན་ཆང་དང་། །ཆ་དེ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཡང་། །སྤོད་བྱུ་ཙ་འཕྲུག་སྟོགས་ལས། །མཐུན་ཁྲུས་དེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཧོག་ཕུལ་སོགས་བཞུར་བཀག་ཞན། །རྣལ་ཀྱི་ཕྲུར་པོ་ཡང་བྲས་ལེན། །འབྲས་ཕུ་རིང་སྒྱུར་འབྲུ་ཧོ་ཚོ། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཁྲེད་བསྐྱུ་ཞབས་སེལ། །ཁ་ཡ་དང་རྩྭ་སེལ་ཡིག་འཕྲེད། །རྡོ་སྐྲེད་ཀྱུ་ལ་རྩེད་སོལ་ཡིན། །ལས་གཏོང་ལ་བཟན་ཡིད་དུ་འོང་། །ཕ་བའི་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་འཛོམས། །བག་ཅིན་རལ་ཤུག་མཆེད་དང་། །སྐྲང་པོ་རྟ་བོང་རྣམ་རིགས་ཅིག །མཁྲིས་སྐྱེད་རྐྱུ་བ་ཅེ་ཞོར་ལ་ཚ། །འཕྲུས་ཧྲིས་ཚ་བྲི་རོ་ཚ་སྐྱོ། །གྲིན་ནད་ཀོར་ཟད་ངད་དམ་ཧྲིང་སྟོབས། །གཉེར་དང་སྐྱུ་བ་བད་ཀན་སྐྱུ། །རྩུ་ཕྲ་ཉམ་བཟ

༄༅། །ཡིག་འཆུས། །མཛོད་དང་གཞན་འཕྲུལ་མཚུར་དུ་འཛོམས། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བོ་བུ་རམ་ཤིང་། །ཏིལ་མར་ཚང་གི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། །ག་ཤེར་བའི་རྫས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་འདི། །རབས་རིམ་ཇི་ལྟ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོར་གཏན་ཀྱི་ལེ་ཉུ་ལྔ་པའོ།། །།དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་། ཞེས་པ་ཕྲུག་སེལ་ལེའུ་བཤད་པར་བྱོ། །ཙ་སྤུར་འབྲུས་ཆེན་ཀ་ཨ་ལ། །རྒྱག་ཀུ་བ་དང་ཕྱུ་ཡིས་བྲང་ལ། །སྒྲོ་ནག་བུ་རམ་ཆུ་དང་ཛེ་ཧྣེ་བ་ཡང་། །ཞོ་ཐུད་ཉེ་ཁྲུག་ཟས་སུ་བྱིན་བཟང་ངང་། །ཡ་ཧྲིང་ཀ་དང་གསེར་མདོག་ཅན། །གང་གཞན་འབྲས་ནི་ཕབ་ཞར་པོ་རྣམས། །རྨེད་པ་ཞུ་རྟེས་མང་རབ་ཐིར་སྐྱུམ། །ར་ཚ་བ་ཤང་གཅི་ཀླུ་ཞི་རྡེ་ལྕུང་། །རོ་རྟེས་བསྐལ་ཞིང་སྐྱབས་པ་དང་། །ཡང་ཞིང་གཅིན་མང་བ་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཙ་ཏྲ་ཧོ་རང་ཙ་སྦྱར། །མཆོག་ཡིན་སྨན་དང་ནས་གསུམ་སེལ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འབྲས་ཆེན་ལྷུང་། །དེ་ཡི་ཀོ་ཀ་མ་ལ་དེ་ཡི་འོག །ནས་འཇུ་ཏ་པ་ཐུ་ཚ་རམ། །ཞི་ཤུ་དཀ་ལ་སོགས་སྨི། །སྨད་ཏ་བྱེ་ཞིམ་ཞུ་ལ་ལུམ། །ཞུ་པའི་རྗེས་སུ་ར་བཙང་མ་ཡིན་ནས་སྐྱེད། །པ་ཤ་ང་དང་གཅི་བ་སྦྱུར་རུ་འགྱུར། །སྤོམ་ཤུ་མ་སྨྲ་དཔེ་ཡིན། །ཁྲུས་ཚང་རྡུ་གཅུ་པ་མཆོག་སྟེ། །ཙ་ཅེས་ཤུན་བཞག་པ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཞིང་འཛིན་ལྷ་བ་རྣ་ཞིང་ཞང་ས། །ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་བཅོས་རྟག་འདྲེལ། །དེ་ལས་ཕོ་བཞི་ཆ་སྐུ་ཆེན་ངང་། །ཤུ་ཅན་ཀ་གྲུ་སྐྱེ་ཕགས་ཚིགས་མ་འདྲ། །བྲིམ་ཕྱི་ཞུ་ཁ་འདུ་ཞུར་ཕའི་མིག །ཤུ་ཀ་ཚེ་འབྲས་ངང་སྐུ་ཁར། །འབའ་རབ་དང་ཨ་ཏྲལ་ངམ་ར། །ཅིག་ཏོ་ལྟོང་ཞིས་ངུར། །ག་ནད་ཅ་དར་ཀ་རུ་བྱེ། །ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་ཆུང་ཞེས་བྱ། །འབྲས་ག་ཞན་མང་ར་བཞིན་ཞུ་རྟེས་སྐུར། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཅིང་ལྕི་བ་དང་། །གཅིན་རྟག་ལ་ཤ་བཞི་དང་ཚ་བ་ཡིན། །པ་ཏ་ལ་ནི་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། །ཙི་ཅོ་ཏྲེ་དང་ཉིས་བར། །འབྲི་ཅོ་དཀྱེ་ཕྱུས་ལྷུག་སོ་པ་ལ་ཡང་། །རྩ་རེའི་བྲུད་དགའ་ལྷ་སྐྱོང་ཆེ། །ཡིད་ཀྱི་བ་བ་དཀའ་ནས་ཤིས་པ་གསལ། །དེ་ལ་ཞིན་རྟེས་ལྡེ་ལོ། །ཕྱུག་ཀྱི་ཆ་གསུང་ལ་འཇུ་ཞིང་རྒྱུད། །ཁྲི་ཆོད་མཆོག་ཏུ་འབྲུ་ག་ཅོད་ཅིང་། །རིགས་ན་བསིལ་ལ་དཀའ་སོལ་ཡིན། །ཞུ

ནི་ཏྲུ་པ་བསིལ་ལྕི་ལ་མངར། །ཅུང་ཟད་བོང་འབྲུ་པ་ཤིང་རླུང་འཕེལ། །རོ་ཙ་བརྟན་བྱེད་གཅིན་དང་ནི། །ཚིལ་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སེལ། །ཆམ་པ་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །དྲེན་ཀློག་ནད་པགས་ནད་སེལ། །ནས་རྒོད་ཅུང་ཟད་སྨན་པ་ཡིན། །སྐྱི་ག་སྐྱུགས་འབྲུམ་ནས་ཟུག་ཅིང་དང་ཚ། །གྲོ་ནི་རོ་ཙ་སྣུམ་བསིལ་ལྕི། །འཚོ་བྱེད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཚག་གྲུགས་འགྱུར་བྱེད་མངར་བ་དང་། །ཤ་མཁྲེགས་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་པུ་འབྲུ། །དེ་ཉི་སུ་ཀར་བསྐལ་ཞིང་། །བསིལ་ཞིང་མངར་ཡང་ཕན་པ་ཡིན། །གྲམ་ཙན་གྱི་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནོ།། །།མོན་སྲན་སྲེ་ཤུ་དཀར་སྲན་ཆུང་དང་སྲུགས། །གང་བུ་ཅན་འབྲུ་ཙ་སྨྲ་བཀག །རོ་བསྐ་མངར་ཞིང་བླུ་བ་གཅོད། །ཞུ་རྗེས་ཚ་ལ་བསིལ་ཞིང་ཡང་། །ཚིལ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ། །བསྐུས་ཤིང་བླུགས་ན་ཕན་པ་ཡིན། །དེ་ལས་མུ་ཏྲ་མཆོག་སྐྲ་ཆུང་། །སྲུ་ཏས་ཤིན་ཏུ་རླུང་སྐྱེད་ཡིན། །མོན་སྲན་དཀར་པོ་རླུང་སྐྱེད་ཅིང་། །སྣུམ་ཅན་ལྕི་ལ་པ་ཤིང་འཕེལ། །རྒྱ་སྲན་ནག་ཚ་ཁྲུ་ཧྲེས་སྐྱ། །སྐྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཆམ་ལུད་པ། །དབུགས་མི་བདེ་རླུང་བད་ཀན་འགྲུམ། །འཇམས་ཤེ་ཤ་བཀྲག་མཁྲིས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད། །ཉེས་པ་བཅན་སྐྱུ་ཕྲག་མཁྲིས། །ཟུན་ཞེག་ཅན་འཕེལ་ལྷུ་ཞིང་བསྒྲུ། །ཚ་བྱེད་མིག་ག་ནད་ཁུ་བ་འབྲི། །སད་ཀྱང་ནི་ར་ཏོ་ཁུ་ཐམས་སེལ། །མ་ཤ་སྣུམ་སྟོབས་བད་ཀན་སྐྱེད། །བ་ཤད་གཅེམ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཤིང་འགྲུ། །ཀྱི་ཞིང་ཚལ་ལྷུ་དང་འཇོམས་དང་། །ལྕུ་བའི་འཕེལ་ལ་ཞིང་འཆིང་བར་བྱེད། །ཀ་ཀན་ལྷུལ་ཁྲལ་ལ་ཕྲེ་འཇུ། །ཡོན་ཏན་ཙན་མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་འདྲ། །ཏི་ལ་འབྲུ་སྲུ་ཉི་ལེ་ཐབ་ས་པ་འཛིན། །བསིལ་ཞིང་ལྕི་དང་སྟོབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡང་། །ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཅན་ཉེ་ཞུ་ཕྲེས་ཚ། །ཡིད་གཉུངས་ཕྲ་སྒྲ་སྐྱེད་པར་མཁྲིས་སྐྱེད། །ཟར་མ་སྣུམ་མངར་ཁ་ཞིང་དྲོ། ། རླུང་ཞིང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཤིག་གཏོད་ཡེ་སླུ་ཞུམ་ལྷུ་ཧྲེས་ཚ། །ལོ་བཀྲན་ཅན་ཅི་འབྲས་དེ་དང་འདྲ། །གྲམ་ཅན་ལས་ནས་ཆེ་དང་ང་། །བཞེས་གདང་ཙུ་ཅན་ཐབ་ཆེད། །འབྲུ་ཡི་གསར་རྙོག་བད་ཀན་སྐྱེད། །ལོ་ལོན་འབྲུ་ནི་ཡང་བ་ཡིན། །མྱུར་སྐྱེ་དེ་བཞིན་སྲན་མ་ནི། །

151

སྨན

༄༅། །སྤྱན་མེད་ལེགས་པར་རྗོད་ཚོད་མ་ཡང་། །གང་ནུ་ཆགས་པའི་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོ་ཚན་ཡོ།། །ལྷུས་ཐུག་སྣ་སྣ་ཀ་ར་ཟས་དང་། །འབྲས་ཆན་ནུ་མ་ས་ཟེ་སྤྲེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དེ་ལས་སྣ་བ་ནི། །དགེ་འདུན་ནི་ལུགས་མཐུན་བྱེད། །སྒོམ་སྤྱུ་ཉེས་པ་
ལྷུག་མ་ར་རྗོམས། །འདྲེ་ཁྲི་ལུས་རྒྱུ་ལམ་ཉམ་པར་བྱེད། །ཟུ་སྦུབས་མཉེ་སྦྱིད་རྡུ་ལ་བ་དང་། །སེ་ཡི་དྲོད་དེ་སྤྱིང་པར་སྤྱེད། །སྦྲུག་སྣ་བཏེགས་སྐོམ་ཉམ་ཆུང་རྒྱུ། །སྨོན་ད་རིམས་ནད་སེལ་བ་ཡིན། །ཁྲིམ་འགགས་གས་ལ་ཕན་པ་དང་། །རྡོ་སྒྲུ་ཅན་དེ་འདྲུ་བར་བྱེད། །
ཐུགས་རང་འབྲུ་གཙོད་ཡི་གར་འོང་། །སྐོམ་སེལ་དྲོད་སྐྱེད་རྩ་དང་མིག །བཀྲུ་སྣན་རྗེས་དང་ཉམ་ཆུང་དང་། །སྨུ་འབྱུངས་རྗེས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །འབྲས་ཆན་ལེགས་བཀྲུས་བུ་བཅགས་ཚོས། །ལྷངས་པ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ཚོ་བའི་སྨན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐོལ་
བའི་འབྲས་ཆོས་ཡང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྙོག་པ་གང་ཞིག་ནི། །ཤ་ཁུ་རམ་བསྐོལ་སྤྱུགས་ལྡི། །དེ་སྐྱུར་རྗེས་དང་བྲ་སྦྲིར་དང་། །ཚོད་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཤེས་སྤྱ། །ཕྱུ་བ་ཉམས་པ་རྟས་ཆོམ་བྱེད་རྩིང་། །ར་ཙ་ནི་ག་ཕན་རྒྱ་ལ་གཙོད། །མོན་སྲན་སྤྱེ་བུ་སྤྱུ་དང་དང་རྒྱ། །སྣོག་
མ་མིག་ནང་དགུ་ལ་བཅན། །ཀུ་ལ་དབྱ་ཕྲུ་སྐྲ་དང་སྒྲན། །རྩོ་སྨུད་སྣུར་རྒ་ཟེར་རྒ་གཉོད་པ་སེལ། །ཉིལ་ཚོགས་ག་ཡོལ་སྒྱུ་སྤྱུར་བྲུས་ནས། །ཚོད་མ་སྣམ་དང་སྒྲུ་ཀ་དང་། །སྤྱུར་པོ་ཚང་བུ་བརྟུག་པ་ནི། །མིག་ག་ནོང་ཉེ་ས་སྐྱིང་རྒྱུ་བྲེ་དགུ། །ཤྲི་འདི་རྟེན་ལུས་བརྟ་ར་ཅ་ཞིང་། །སྣུམ་
ཞིར་སྦྱོར་བས་སྦྱུང་ཡི་ག་འབྲེ། །རྒྱུན་ཆུ་རི་བཅུང་བ་ངལ་རྡུབ་དང་། །བཀྲུས་སོ་ལ་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྡི། །རྟུག་སྣམ་ག་ཅི་ནམ་ང་ཡི་གར་འོང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྣུན་བཞིན་བལྷ། །འབྲས་ཡོས་སྐོམ་དང་སྐྱུག་ཚང་འབྲུ། །གཅིན་མང་ཚིལ་དང་བད་ཀན་སེལ། །ལྦུ་དང་པ་
མཁྲིས་པ་ཉེ་ར་ཞེ་བྱེད། །དྲོད་སྐྱེད་ལ་བཞིན་བསིལ་བ་ཡིན། །སྐུས་ལེ་བཙུ་ཞི་སྐོམ་སྐྱེད་པ། །ཕད་ཀན་པ་ཤད་བསྲེད་ཅིང་། །ནམ་ཡོས་ཐུག་མ་བྲུ་གས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །སྒོམ་ཞིང་ཁོད་འཐུགས་ལྡུ་བ་འཛི། །ནས་སྤྲེ་ཐོད་ཡང་བཏགས་སྐོལ་དང་། །ངལ་རྡུབ་མོག

ཀུ་ཨ་ཀུ་ང

ནད་རྒྱལ་ཐབ། །སྐྱུ་མ་ར་བྲུན་པ་འཐུངས་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་དུ་སྐྱོབས་ནི་སྙིང་བྲེད་ཡིན། །རྒྱུ་དང་བྲེ་སློས་མི་པ་ཟླ་བ་ནི། །ཧུལ་ག་ཉིས་མཚ་ནམོ་འཕྲུར་མེད་མིན། །ལྷུང་ས་རྫེ་སྭ་མི་པ་ཟ་འཕྱོས་བཙན་མིན། །ཀུ་ཙང་འགྲུབ་ས་ཆེས་བཟའ་ཡི་ཁྲ། །འཕར་ཆ་ཉམ

འབྲི་སྡུབ་པ་དང་། །ཁ་ཞད་མ་ཁྲིགས་མིག་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། །ཤ་གཡོས་སྐྱོང་སྦྲུ་ར་སྦྱུ་མ་ཞེ་ངེ་ཀྱི། །སྐྱོབས་སྐྱེད་ཤ་འཕེལ་ཧ་སྤྱུང་ཡིན། །སྨྲ་ག་ཡོས་སྦྲུར་འཕྱིད་པ་དང་། །སྨྲ་ཕྱི་ཆང་དང་ཡོན་ཧ་ན་འདྲ། །ཕུར་བ་མང་གབ་བཅོས་དོག་ལེ་དང་། །སྲས་སྒྲ་དང་ནུ་ར་རྒྱུ་སོལ

བསྒྲགས། །ཟུར་ལག་དེ་ནམས་ཀྱི་གཞས་ག་ཅིག་གྱུར་པ། །སྤྲེ་མེ་ཕྲེམ་ཡང་བ་ཡིན། །ག་ཡོས་སྦྲུ་བྲུས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྙེ་ཆེ་ནས། ། །ཤ་ཁང་ཡོ་བ་སུ་རང་ཤ །ཀྲུ་དང་དང་རི་ཤ་རི་སྡུག་ཤམ། །རི་བོང་དང་སློ་ཙ་རུ་ག །ཡུང་སྒྲོལ་སོ་གས་རི་སྐྱགས་ཡིན། །ལ་བ་བ་རྟ་ཧི་བར

ཧི་ཀ་ར ༔ མོ་ཙོ་དམར་ར་དང་མགོ་ཅོ་དང་། །སྲེག་པ་ཙུ་པ་ཙ་ཀ་དང་། །ཀ་ཤེ་ཙ་ར་ལུ་སྟུབ། །བར་ཟླ་ག་དང་བར་ཧི་ཀ །གོང་མ་ཁྲེག་དང་མ་གྲུ་དང་། །ཁྲིམ་བྲུ་དང་ནི་ཙ་ཀོ་ར། །ག་ནན་དང་དང་རོལ་ག་ནས། །ཤ་ར་བ་དང་ཨེ་ནུ་བ། །རི་བྱ་འདི་དག་ཟས་ཁྲེན་ཀོ། །ཤང་ཤང

ཏི་ཝུ་ཏི་ཝུ། །ཁུང་འདྲ་ནེ་ཙོ་ཤ་རི་ཀ །ཏ་ལ་ཧུ་སྦྱུ་ག་དྷ་རི་ཀ། །ཧྲི་ཞུ་ལ་སོགས་མ་རྒྱུས་ཀོ་ཡིན། །སྨྲ་ལ་པ་སྦྲུ་ལ་དང་སྤྲིན་གོ་ར་དང་། །བིད་ར་ལ་སོགས་ཁྱུང་ནག་ནས། །ཁ་ཐང་དྷ་མོང་དྲེའུ་ར་བ། །སྐྱ་ག་གཟིག་ལེང་གེ་དམ་ལྕེ་ཙུ། །ཁྲི་ལ་ཁྲི་བ་ལྡང་ཀ་དེ་བ། །སྒྲ

མོ་དང་ནི་དྲི་ཟ་དཔག་དང་། །ཕྱི་དང་འཕར་བ་ཁྲ་ད་དཀྲི། །ཀུ་ཤ་ལ་ག་ཁྲ་སྦྲུ་ར་ཁྲུ་རོ་ག་གི། །ཁྲ་རིགས་བྲ་སྤྱོར་ཁྲུ་ཀ་རུ། །ཁྲ་ཆོ་དང་ཙུ་བ་པ་ཀ་ལེ་ཀ། །དུང་ཅན་མ་དང་ཧལ་སོགས། །ཁྲ་དང་ག་ཅན་ག་ཟན་ཕྱལ་མཐུས་ཟ། །ཞབ་ཞོ་དང་ཏུ་ཏུ་པ་དེ་སྟྲེ། །རེ་ཧི་ཏ་དང་གླ་བ

ཆེ ༔ མཛེ་ཆེ་ནི་དག་ཡག་མོ་ཎ་བ་ཤེ་དང་ནི། །སྨྱིག་མ་བྲ་ཞེས་གྲགས་པ་རི་དྭགས་ཆེ། །ཆུ་རྒྱུ་ག་ནས་ང་ཤ་བ་ར་ས། །ཆུ་སྲུ་ར་ཀ་ཨ་ར་ཏ་ཝྱ། །ཁྲུ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་དུར་བ་དང་། །སོ་བྲ་ཀ་ཏ་མྱ་སོགས་ཡིན། །ཙ་རོ་ཧི་ཏ་ཏེ་ཝ། །ཙ་ཀྲིས་རྒྱུ་ལྷུམ་ཀུ་ཤ་ཞིབ། །ཀ་ར་ཏ

༄༅། །དུང་སྒྲུར་ཤ་སྨྲུ་ག ། །ཀྱེ་ལྷུང་བར་མི་ཚད་ནད་ཀྱི། །སྤྲུལ་སྐུ་གྲི་ཐེན་ནག་ཁྲ་ངས། །ཉ་པོ་ཆེ་ཞི་ཁྲིམ་པ་ཡ་སོད། །ཛ་རི་ཙི་ཡི་ཙིམ་སྐྱོར་གས། །དེ་ཡུར་ཞ་ཞི་བརྒྱད་དུ་བཤད། །པ་ལུག་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱོང་ཡུལ་བཞི། །འདྲེས་པས་རིགས་གཅིག་ངེས་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཐམ་སྣམ་པ་ཤེར་གཏུས། །དར་མ་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་ཤ་བད། །དེ་ལས་སྨུམ་སའི་ཞ་ཏུག་འགགས། །དགེ་ལ་བདང་དེ་ཡང་པ་ཡིན། །འདས་པ་མཁྲིས་པར་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །སྐྱུང་འཁྲིད་བདག་ཀན་ཆུར་ལ་ཕབ། །རི་བོང་ཤན་དེ་དྲེད་སྐྱེད་རྟུབ། །ཞུ་རྗེས་ཚ་ཞེད་འཕྲུག་ཚོད་བསིལ༔ ༔བར་ཏྲི་ཀི་ལ་སོགས་པ་འདི་ཤེས། །ཁུད་ཟད་སྨྲུག་མ་དཀྲོ་ལྷུ་རྟེ་ཉེས་སྟེད། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བུ་རིམ། །ཡིད་གཞུང་ས་རྡོད་སྐོབས་གཞུ་བར་འཕེལ། །ཁ་ཤང་སྙེམས་མདོག་བཟང་རྟུད་ཤས་ཆེ། །འདུས་པ་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །མ་བྲིའི་ཤ་ནི་བཟང་ཞིག་ཡང་། །རྣ་མིག་སྐྱང་འགགས་རྨས་སྲུར་ཕན། །ཀྲིམ་ཏུ་དེ་འབྲུའི་རོ་ཙ་ལ། །གྲང་གནས་ཕྱི་ཞིང་བད་ཀན་སྐྱེད། །གོང་མོ་ཨུ་པ་ཙཀྲ་ར་བཙས། །ཡིད་གཞུང་ས་རྡོད་སྐྱེད་ཡི་གར་འཕེང་། །ཕྱི་བ་ཞར་བའི་ཤ་ཡུ་ཞི་ཞིང་། །ཚ་གྲོ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །བྲེའུ་ཤ་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སྣུམ། །སྐྱུང་འཇོམས་ཁུ་བསར་ཏུ་འཕེལ། །སྐྱེ་ཚད་དེ་ལས་སྤྱུ་མེ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་རྡོ་སྨྱུ་མ་ཞིང་མངར། །གཅིན་མངར་ཙོ་སྐྱོབས་སྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱུར་འཛོམས་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །དེ་ལས་རི་དྭགས་ཆེན་པོ་བསིལ། །ཙུལ་མ་ཐུས་ཤ་བརྟན་ཟ་བའི་ཡང་། །རྩེ་རྗེས་ལན་ཚ་སྒྲོ་བུ་རྗེས། །ཚ་ཞིད་ཤ་བཞི་འཕེལ་བར་སྐྱེད། །གཞང་འབྲུམ་སྙིང་པ་བོ་བགྲད། །སྐྱེ་མ་དྲེ་ཉེན་ལ་མཆོག་ཏུ་བན། །ར་ཤ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ལ་མཉེན་ཞིང་། །ཕྱི་སྐྲུམ་ལ་ཕན་ཉེས་མེད་ཡིན། །ལུས་དབང་བཏམས་ཉམས་ཉམ་པ་ལ། །བད་ཀན་མི་སྐྱེད་ལུས་རྟས་སྐྱེད། །ལུག་ཤ་དེ་ལས་བ་བཀྲ་པསྐྱེ༔ ༔ལུས་རྟས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཤང་ཤ་ཞ་དེ་ལུད་སྣམ་དང་། །སྐྱད་དང་ཚོ་ཚེས་མ་སྐོམས་རྨིས། །ཆམ་པ་དང་ནི་སྨེ་པ་དང་། །སྐྱུང་ནད་གཅིག་ཡུན་བསེལ། །མ་ཧེའི་ཤ་ནི་ཀྱི་ཞིང་ཚ། །གཉིད་ཆེ་བརྟན་ཏེད་ཤས་ཆེར་སྐྱེད། །ཕག་ཤ་ཤ་ནི་དེ་འཕུར་ཞིང་། །

[illegible] 151

ངའ་སེལ་ཟླས་ལེན་གྱུ་སྔོ་བས་སྐྱེད། །ཉ་ནི་མ་ཚོག་ཏུ་པད་ཀར་སྐྱེད། །ཅི་ཡི་ཧཱུཾ་མ་ཉེས་པ་གསུམ་སྐྱེད། །ལམ་ཧོཾ་ཀྵེ་སྟྲཱི་ཡོ་ག། །ཤ་བ་རཾ་ར་ཧ་སྔོ་ཚན་མཆོག། །ཤ་ཉི་འཕྲུལ་པ་བསད་པ་དག་དང་། །ཧ་རལ་བབ་པ་བསྟེན་པར་རྒྱུ། །རང་ཤེ་ཡི་རི་དང་ཤ་ཀེ་ཏུ་སྨོ། །ཝ་ད་རྒྱུག་
གིས་ཤི་བ་སྤྱང་། །བོད་ངོ་ཡི་སྤྱོད་སྨད་ཁྱེབ། །ཕྱི་སྤྱི་སྤུམ་མཐན་ནས་ཙང་སྐྱོ། །ཀོ་ང་བཞི་མོ་ཡི་ཡང་བ་ཡིན། །བྲ་ཧྨས་ཀྱི་ནི་ཕོ་ཡི་ཡང་། །མགོ་བོ་རི་སྔོང་བྲང་དང་རྐྱུས། །ཀེ་རས་དབྱི་ཡི་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་བཞི་ནི་ཕོ་བཀྱུམ་སོགས། །ཕོ་རིམས་བཞིན་དུ་
ལྡི་བ་ཡིན། །ཁྲིག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུང་ས་རྣམས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷུ་བ་ཡིན། །ཤ་ལས་སྙིག་པ་ཐོ་མཚན་དང་། །ཨ་བ་ལ་མ་མཆེ་ར་བ་གཉན་དང་ཀྱི། །ཤའི་སྦྱེ་ཚན་མོ། །ཚོད་མ་པ་ཐར་ཤ་ཧི་དང་། །སུ་ཤ་སུ་ཀེ་ཤ་ན་དང་། །ས་ཏེན་ཧ་ཀྲོ་སྐྱེ་ཙུ་སྐུ་གས།
ཉེས་པ་བག་སྦྱུས་འཇོམས་རྫུ་གྲི་ཡང་། །དེ་ལས་སྒྱུ་ནི་ཤུ་ན་ཏྲེ། །ཙོ་ཙ་ར་ཧ་ཀྲ་པ་ཏི། །སོ་བ་ཤ་ཞན་འབྲུམ་ནད་སེལ་མཆོག། །ཀྲི་སྦེ་ཙུ་ཧུ་ག་སྨ་ས་ར་ཧཱ་མས་པ་ཡིན། །སོན་སྦྱེ་ཙུ་དམེ་ཙུ་ཀེས་གསུམ་འཇོམས། །མཛེ་སེལ་རོ་ཙ་བརྟུད་པ་ཡིན་དྲོ། །འབྲུ་ཞིང་མ་ཤུ་ལ་པ་སྐྱ
པ་སྐྱེད། །ཙང་ཀེ་རི་སྐྱུ་ར་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཕོབ་གཞིང་འབུམ་བད་ཀན་ཀླུར། །དྲོད་ཆེ་འབྲུ་གཅོད་ཡང་བ་ཡིན། །མ་ཧོ་ལ་དང་ས་བ་ཏལ། །ཙི་ཙ་པ་ཤང་གསྟ་སྨི་ཏེས། །ཨ་པ་ལ་བུ་ཟ་ཙུ་ཝེ་ཏྲུ་ཤུ། །ཁྲི་ཏི་ཏེ་རང་ཆུ་ཤ་དང་། །ཏི་ལ་པར་ཀྲི་ཏུ་ཏ་ལ།
མཁན་ཏུ་ཀ་འདེབ་ཀ་ར་གོ་ཀྲ། །ཀ་ར་བེ་ལ་ས་ར་པ་ཏ། །ཙི་ཏི་ར་ཀེ་ཀ་ཏ་ཡ། །གོ་ཧཱི་ཀ་ར་ང་བ་ར་ད་ཀ། །པ་ཀ་ཏྲི་ག་ཏ་ཀ་རེ་ར་མ། །ཀུ་ཏི་ཀ་ར་ཙ་ཏྲ་ཏེ་དྲ། །ཀུ་ཙེ་ལ་ཤ་ག་ཀུ་ན་ར་བི། །ཀ་ཏེ་ལ་ར་ར་གེ་ཏུ་ཀ་མི། །ཤོ་ཏ་མ་གོ་ཤ་ཏ་ཀ་དང་། །ཀར་ཤ་འཛམ་བ་ཤི་ལ་ཁ
ཞིང་ཚོ། །ཁ་ཤང་སྦི་རྒྲང་སྦེད་བད་མཁྲིས་སེལ། །པ་ཏོ་ལ་ཞིམ་སྲིན་ནད་སེལ། །ཞུ་ཧེས་མང་རབ་ཞིང་ཡི་གཙུད། །བྲི་ཧ་ཏི་སོ་ཉིས་མཁྲིས་སྐྱང་འབྲུ། །ཙང་སྨེད་ཀྲུ་ཝི་འཇོམས་པ་ཡིན། །ཁྲི་ཤ་ཟ་ཀླུ་ར་དང་ཙུ་ད་པ་འཇོམས། །ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བའི་དམ་པ་

༄༅། །ཡིན། ཀ་ར་ཞེ་ལ་ཁ་བ་བ་དང་། །ཛཱ་སྐྱེད་བདག་ནི་ལ་མཆོག་ཡིན། །ཞ་ར་ཏ་ཀ་རོ་ཁ་ཞེ་ཅོ། །མང་ར་རྡོ་བདག་ནི་སྒྲུང་དག་ལེ་ལ། །ལན་ཛུ་ར་བཙས་པ་མེ་རྡོ་སྐྱེད། །ཤིད་ཨོད་ཟབ་ཞེ་ཕྱ་མཁྲིས་མི་སྐྱེད། །ཀ་རི་ར་ནི་སྨོས་བྱེད་ཅེས།
རོ་བསྐ་མང་ར་བཞིང་ཁ་བ་ཡིན། །ཀཽ་ཤ་ཏ་ཀ་བ་ལ་གུ་ཧྲ། །འཇུ་ཞིང་རྡྲ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཏནྡུ་ལི་བཞི་ལ་སྤུ་བ་པ་དང་། །ཙོ་མང་ར་ཞུ་རྗེས་མང་ར་བཞིང་ཡང་། །ཚད་ནད་མཁྲིས་ནད་དུག་ཁྲག་སེལ། །སྨན་ཛ་ལས་རྒྱུད་ལྔ་མཁྲིས་སེལ། །སྐྱུ་མ་བསིལ་སྐྱི་ཞིང་མང་ར་བ་དང་། །
ལུས་རྟལ་ལྟ་བ་འཕེལ་བའི་མཆོག །པ་ལ་ཀ་ཏྲ་ལུའི་སྤྲུ་བར་བྱེད། །ཨུ་པོ་དཀ་ཚང་ནད་འཛོམས། །ཀུ་ཏུ་མ་པ་ལག་ཁུ་འདུ་ལས། །ཏི་ཀི་འབྲུ་གཙོད་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤིད་རི་ནི་ཀླུང་མཁྲིས་སེལ། །གཅིན་མང་མང་ར་ཞིང་བསིལ་བ་ཡིན། །འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་
སྙིག་མ་ད་སེལ། །ཕུས་བ་ཧྲ་རོ་ཙ་ཀྱི་ཙ་ཏུ་ད་ལེན། །ཇི་བ་ནྟི་མང་ར་བསིལ་བ་དང་། །མིག་ལ་ཕན་ཞིང་ཉེས་གསུམ་སེལ། །ཀུ་སྨན་ད་བུམ་ཤ་ཀ་ཡིད། །ཀ་ར་ཀ་དང་ནི་ཨོ་ར་བརྡུ། །དྲན་རིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དྲན་རིས་དང་ས་གོ་ན་དང་། །ཤིང་ཏ་ཀ་དང་ཅོ་ར་བ་ཏ།།
བད་ལྷུ་སྐྱུ་ད་ཅིང་འཕྲུ་གཅིན་མང་། །བ་ཤ་ཏ་སྲི་ལྷ་ཞིང་ཉུ་ཧྲུས་མང་ར། །འབྲི་ཤིད་འབྲས་བུའི་ནང་ན་མཆོག །ཀུ་སྨན་དྲཀྵ་ཧྲུ་མཁྲིས་སེལ། །གཅིག་ཉན་ད་སེལ་ཞིང་རོ་ཚར་བྱེད། །ག་ཡོན་ཤི་ན་ཀྲུ་གཅིག་མང་ཞིང་། །ཀུ་བ་ཤི་ཙུ་ཙྪ་བ་པ་ཡིན། །ཀ་ཤིང་ཀ་དང་ཨོ་ར་
བརྡུ། ཙཻ་ར་ཞི་མ་ཁྲེག་ས་གཞོན་མཁྲིས་སེལ་བསིལ། །སྨྲ་ཉེ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཏི་ལྡུང་ལན་ཚྭ་ར་བཅས། །མཁྲིས་སྐྱེད་བདག་ནི་སྨྲུ་ནད་སེལ། །ཤི་ག་ལྷ་བྱེ་ཞིང་དྲུ་ཡིད་འོད། །ཏྲེན་ལ་ངས་སྐྱུ་སྣུས་སེལ་བཞིང་ཡང་། །པད་ཛ་ཛ་པ་ཨུཏྤ་ལ་ཛ།
ཀུ་མུ་ཨུཏྤལ་ཀྱུ་བ་དང་། །ཀྱུས་ད་ཤ་ལུ་ཀ་ཏ་དང་། །ཀྲི་ཀ་ར་དང་ས་ཤ་རྫུ་ཀ། །གྲོ་ན་ཛྙ་ད་ཀ་ལོད། །སྐྱུ་པ་ཅིད་པ་ཤ་ཀ་སྐྱེ་བསིལ་ཞིང་ཀྱི། །ཀ་ལམ་པ་དང་ནཝ་ཀ །མ་ར་པ་ཞེ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དང་། །ཀུ་ཏི་ན་ཛྙ་ར་ཀུ་པ། །སེང་རྡོམ་ཡུངས་མ་ལོན་ཀྱི། །ཀ་རྡུ་ཀ་གང་དུ།

ཀུ་ཨ་ཀྲུང

འཆི་མེད་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་དུང་། །ཨེ་ཌ་གརྫ་ཀ་དང་ནི། །ཡབ་ཤཀ་ལུམ་པ་དང་། །ཨ་ཡུ་ཀ་སྐོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱ་ནལ་ཤིང་མ་ར་ལོམ་དང་། །ས་མའི་རྩུ་ཤ་ལ་ལ་ཙན་ཆུ་སྒྲོ། །བདག་ཉན་སླུང་སྤྱོད་སྨྱི་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་བ་ཤང་ལྗི་འབྲུ་སླ་རེད། །ཕལ་ཆེ་ར་ཞུན་པ་ཤང་གཅིག་མ་གྲིགས། །ཆོས་ཤིང་ཁྱུ་བ་ལེགས་པ་ཙོ་ར་ལ། །མར་ཆེ་རབ་ཏ་བ་ཏེ་ས་མི་སྐྱེད། །སོང་ཤྲོམ་འདམ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་མི་ཧྲི་སྣེ་ཕུ་དང་འདྲ་ར་འདོད། །ཧ་རཱ་རི་བ་ར་ཉམ་དང་། །ཁབ་ཙམ་ལྷུང་བ་ང་བདག་ཉན་སོལ། །སུ་རྫོམ་མ་གཉིས་ཀའ་ཤཱ༔ ༔ཙུང་ཟན་ཚ་བྲོ་ཁ་ཞིང་ཚ། །སྡོང་སྨྱེ་ཁོང་ར་ཤུ་སྨྲ་རྫོགས་དང་། །ཞིར་ཉན་བད་ཀན་རླུང་ཉན་འཇོམས། །ཙི་ཏ་ར་ཡི་སྨུ་གུ་ཉི། །སྟོང་སྤྱོད་རླུང་དང་བད་སོལ་འགྲུ། །ཉེ་ལུང་ཞི་རླུང་གུ་ཁ་བསྐྱ། །ཙོ་ཅེ་ཉེས་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན། །སྤྱིག་མའི་སྨྱུ་གུ་རྩུབ་པ་དང་། །པོང་ཚ་ལྷུ་དང་མ་གྲིས་པ་སྨྱེད། །བདུ་ར་ནི་དྲོད་སྨྱེད་ཁ། །མཆེ་རབ་གཞང་འབྲུམ་བད་རླུང་སོལ། །ཀསམ་རང་གྲོལ་ལྟུང་བ། །དང་ཀན་སོལ་ཞིང་ནུ་རྒྱུད་འབྲེ། །ལི་ཤ་ཀན་ཙི་ཚོད་རྩུབ་སྨུ་རཚ། །ཕྱི་ཞིང་མ་གྲིས་པ་སྐྱེད་ལ་འབྲུ། །ཡུངས་ཀ་ར་ཚོད་མ་ལྷི་ཞིང་ཚ། །བ་ཤང་དང་ཀླུ་འབབ་གས་ཉེས་ཀུན་སྨྱེད། །ལ་ཕུག་པ་ཞོན་ནུ་ཧོ་མི་གསལ། །ཙུང་ཟན་ཚ་བྲོ་པ་དང་བཅས། །གང་པའི་ཏེ་ནི་ཉེས་ཀུན་སེལ། །ཡང་ཞིང་ཙུང་ཟན་ཚ་བ་དང་། །སྣུན་དང་ལུ་ད་གཙོང་དགུགས་མི་བདེ། །མྨ་དང་མི་ཀ་ན་དྲོ་ཀན་སོལ། །སྣ་ར་ཐག་ཏོ་ར་རྒྱ་སུག་སྨྲམ་དང་། །ཆམ་པའི་ནད་ནི་འཇོམས་པ་ཡིན། །ནར་སོན་ར་དང་ཞུ་རྗེས་ཚ། །རྡོ་སྨྱེད་བྲེ་ཙི་ངེས་གསུམ་སྨྱེད། །བད་ཀན་སྨྱེད་གྱི་བཙོས་པ་ནི། །སྨུ་ཞིང་དེ་ཡང་རླུང་སོལ་ཡིན། །ཀླམ་པ་རླུང་དང་བད་ཀན་སོལ། །རྫོན་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་སྐྱེད་ཡིན༔ ༔ཕུང་ས་མཚོ་ཞིང་དྲོ་བ་དང་། །བད་ཀན་རླུང་སེལ་མ་གྲིས་པ་སྐྱེད། །ཤིན་ཏ་སྨུ་ལམ་གྲིས་སེལ་ཞིང་། །བསིལ་ཞིང་ཞུ་རྗེས་མང་ར་བ་དང་། །ཙོ་མང་ར་ཁ་ཞིང་བསྐུ་བསྐྱེ། །བདག་ཀན་དུག་ཙང་སེལ་བར་བཤད། །ཀུ་ཕེར་བྱེ་ཙ་སྨྲ་ཤི་གྲུ། །ཀ་སྨུ་བ་དང་སྐྱེ

༄༅། །ཚོ་དང་། ༔ ཟླ་སྦྱིན་དང་པ་ཞི་ཛོ། །ཟིན་ཕྲོག་ལེ་དང་ཛམ་བི་ཡ། ༔ །དེས་སྐྱོགས་པའི་ལྷུམ་ཉམས་ནི། །ཕ་ཤད་གཅིག་སྲི་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །བོང་པ་ཚ་བྱེད་ཁ་རུ་བ་ཚ། །ཡོང་འོང་ཡུས་རྡོ་ཡི་ག་འབྲེ། །མིག་གནོད་པ་ཕྲུ་བ་སྦྱིན་འཛོམས་སྡོ། སྦྲང་པར་བྱེད་དང་ཡང་བ་ཡིན། །བྲེ་རུག་སྐྱིགས་སུ་དང་ཐུག་ས་མི་བདེ། །ཙི་བ་ལོག་ས་བྱུག་དུག་ཁམ་ནམས་སེལ། །སུ་མྱུ་ཁ་ནི་རབ་ཚ་མིན། །སྦྱུར་དུག་ཞོ་ར་ནད་ར་སེལ་བ་ཡིན། །ཨུ་སུ་རི་ལོ་མ་ཁ་བཞི་མདར། །གཅེ་ནམ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུད་མ་ཡིན། །སྨོག་སྐྱུ་ར་བ་ཆུ ཚ་ཞིང་སྡོ། །བྱུ་རྡེ་ལ་ཚ་ཞིང་སྦྲུ་བ་དང་། །ཞིམ་ཞིང་སྣ་སྐྱེད་སྙི་ཙོ་ཚ། །སྣུམ་ཞིང་དྲོད་སྐྱེད་ཡི་ག་འབྲེ། །ཤ་བགྲམ་རྫོ་སྨྲན་གཞན་འཇམ་དང་། །གཅིན་ནད་སྐྲིན་དང་བད་ཀན་སྣུ། །སྐྱིགས་བུ་ཆམ་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ལྷུད་པ་སེལ་ལ་ཧ་ཕྲག་མཁྲིས་སྐྱེད། །གུར་དང་དེ་ལས ཡོན་ཏན་དམན། །བད་ཀན་སྐྱེད་མཁྲིས་རབ་མི་སྐྱེད། །ཀ་ཏུ་བཙོས་དུག་སྦུར་ཟློས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་རླུང་དང་གཞན་འབྲུམ་སེལ། །རྣོ་ཞིང་རྟག་པ་ཤྲི་བ་དང་། །དེ་ནི་མཁྲིས་ཅན་ལ་ཕན་མིན། །ཤུ་རྡུར་སྐྱེད་ཁ་ཟས་ལེམ། །ངད་སེལ་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་། །མཆོག་ཏུ གཞང་འབྲུམ་དགག་ལ་ཕན། །སྣར་ཕྲུམ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་སྐྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་འདད་མ་འབྲུམ་ཡ་ལག །སྲོང་བུ་རི་མ་བཞིན་ལྷུ་བ་ཡིན། །ཚོད་མ་རི་རབ་མཆོག་འཚོ་བྱེད་ཡིན། །ཡུངས་ཀར་ཚོད་མ་ཕྲ་ཚད་ཡིན། །ཚོད་ཧད་རྣམས་ཀྱི་སྔོ་ཚ་ན་མོ། །སྦྲུན་འབྲུམ ཞབས་སྦྲུ་རི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ཅི་མིག་སྨན་བ་ཤད་གཅིག་སྒྲ། །མང་ར་ཞི་དབུ་རྗེས་སུ་མ་པ་དང་། །ཕྱུད་ཐ་དང་བསྐྱ་ཞིང་བསིལ་ལ་ལྷི། །སྨྱུང་དང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །བཙན་ཁ་སྒྲོ་ཆད་ནད་དང་། །སྐོམ་ལྷུད་ཚད་རིམས་དབུགས་མི་བདེ། །སྐྱ་ཁའི་རྗེ་སྒྲོ་རྡོ་ལ་གླ ཀ་ཙོར་སེལ། །བལ་པོ་སེ་འབྲུ་མངར་མཁྲིས་རྒྱུས་དང་། །ཉེས་པ་ཀ་སུམ་པོ་སེལ་བ་ཡིན། །སྐྱུར་བ་མཁྲིས་སྐྱེད་མཉེ་ཙུ་དྲོ། །སྐྱུར་དང་བད་ཀན་འཛོམས་པར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་ཀུན་ཀྲུང་ཡིད་འོང་སྐྱུམ། །ཡང་ཞིང་ལ་ཤད་སྲ་རྡོད་ནས་ལེན། །མ་ཆེ་འགྲོ་བ་ནས། །ཆུ

ཀླུ་རས་བརྒྱུ་ག་དང་། །ཨམ་ཏལ་ཀ་སྨྲ་ར་འབྲས། །ཕཊ་དཀྲུམ་ཧྲི་ལེའི་འབྲས། །རྒྱ་ཤུག་སོ་ཕིར་ཨང་ཀོ་ལ། །ཤལ་ཀ་སྨེ་མ་ཏ་བའི་འབྲས་བུ། །ཏ་མ་ལ་བའི་ཤུ་སྣ་ར་ཁ་ལེའི་འབྲས། །སྦྲུ་གྲུ་ལ་པད་རྒྱ་བམ་དང་། །ཨ་རུ་མ་ཎ་པི་ཡ་ལའི་འབྲས། །ཧྲས་བྱེད་ལྡེ་ཉི་དེ་སེ་ལ

པ་ཡི་ཤྲཱི ༔ ཀླུ་ཤེ་ཚ་གླི་རྡོ་ལ་གླི་ག་ཙོང་སེལ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱོམས་པར་བྱེད། །ཞུ་རྗེས་མ་ངར་ཞའི་སྐྱུ་མ་པ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་ལྡེ་བད་ཀན་ཁྲུ་བ་སེལ། །ཏ་ལའི་འབྲས་བུ་མཁྲིས་སྐྱོད་འགྲུ། །ཀ་སྨི་ཀྱེ་འབྲས་བསིལ་བ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ཞགས་ཀ་ས་པ་སེལ་བྱེད

ཅིང་། ཀྲ་ཏེ་ད་ཡི་ད་ག་ནུ་ལ་པ་ཁུ་དུ་ལེན་འགྱུར། །པ་ཏ་ཨརྒྱུག་ས་ཏྲ་བ་དང་། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲུ། །སྐྱུ་མ་ནད་རྗེ་མ་ཆོག་ཏུ་སྨྲ་སྐྱེད་བྱེད། །བིལ་བའི་འབྲས་ཚ་བ་སེལ། །བིལ་ལ་ཡ་ཡི་ཚི་གུ་མདངས། །ཙོ་ཙ་མཁྲིས་པ་སྐྲང་ནད་སེལ། །རྒྱ་ཤུག་ཚི་གུའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཏེ་རང་

སྐམ་གློད་ལུད་པ་སེལ། །བིལ་འབྲས་སྨེ་བ་ཨཛྭ་ད་ག་ཁ་ཞེན། །ཉེས་སྐྱོད་འཁྲུ་ནད་དྲི་ཅེད། །མཆིན་པ་དྲོ་སྐྱེད་ཁ་རྐུ་སེལ། །དད་ག་གཉིས་ཀ་འཁྲུ་བ་གཅོད། །མསྐྱིན་ཀ་བད་མ་བུ་ལྷན་དབབ། །ཉེས་པ་ཀུན་སྐྱེད་སྨིན་པ་ནི། །ཉེས་འཛོམས་སྐྱུག་ལས་རྒྱུ་སྐྱོན་དྲེ་སེལ།

ཀུན་ཀྲུ་དང་འགྲུ་གཅོད་དུག་འཛོམས་ཡིན། །འཛམ་བུའི་ཤིང་ཏོག་བ་ཤང་ག་ཅིག། །བསིལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རླུང་སྐྱེད་ཡིན། །པ་ཤང་དང་ལྡེ་བ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱོག་མལ་ལ་གཉོད་བད་མཁྲིས་སེལ། །ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ན་རླུང་། །ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད་བྱེད་སྨུག་ཆ་ཡང་ཀ་པ།

བད་ཀན་མཁྲིས་སྐྱེད་ཉི་ཚེ་རླུང་དུ་སྐྱེད། །སྐྱུ་མངར་ར་བད་ཀན་ཁྲུ་བ་སེལ། །བྲི་ཀཱུ་ཨ་མླ་ཛུ་བ་བ་ཤང་གྲི། །སྐྱུ་ཚ་བད་ཀན་རླུང་དག་འཛོམས། །ཤམྲུ་ཚ་ལྡི་སྨ་གཉོད་རྒྱུབ། །བི་ལྗུ་རིའི་འབྲས་བུ་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །བད་ཀན་རླུང་ནད་སེལ་ཞིང་འགྲུ། །མ་ཅེ་རས

གཞན་དར་བུམ་སྐྲན་སྐྱུན་སེལ། །པི་ལུ་མང་ར་ཞེང་བབ་བཀག ། ཤི་ཀ་ཏ་ཅ་ཆི་ནི་ཉེས་གསུམ་འཛོམས། །བླལ་ཤུག་ཁ་ཚ་ཞིང་སྨུམ། །སླ་ཉེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བ་ལུང་འབྲས་ཤས་རྟས་བྱེད་མང་ར། །སྐྱུ་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་ཞིང་ཀྱི། །ཏི་ཡིས་ཀྱང་ཡང་

༄༅། །སྐྱིགས་ལྡང་བ། །དབུགས་མི་བདེ་དང་ཆང་ནད་སེལ། །ཁ་སྐམ་སྐྲ་དང་བད་ཀན་དང་། །ཧྲུགས་སྐྱུ་གས་ཕྲོ་ཡི་ག་འཆུས། །སྐྲན་དང་གཞང་འབྲུམ་བ་ཉེར་ཚད་དང་། །མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ཉིད་སེལ་དོ། །ཉ་རང་གལ་འབྲས་མང་དུ་སྐྱུར། །
ཡི་གར་འོང་ཞིང་ཁ་ཟས་ལེན། །ཕྱི་ཞིང་ལྷུ་ནི་རབ་སྐྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསེ་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཤུན་པ་ཤ། །བོང་ནས་སྐྱེ་ཚེ་མང་ར་ལ་བཙལ། །དེའི་རྩུས་མི་མཉམ་ཡིད་གཞུངས་བྱེད། །བད་ཀན་རླུང་ནི་སེལ་བའི་མཆོག །ཀུ་ཤུ་རྣམ
གཉིས་ཀྱི་བསྡུ། །མངར་སྐྱུར་བསིལ་ལ་དང་ཚ་བ་ཡིན། །ཡི་ག་འབྱེད་ཞིང་མི་རབ་འཁྲི། །ཁམ་ཤ་ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་མངར། །སྨིན་ལ་གྱུར་དུ་འཇུ་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཚ་མིན་ཀླུ་ཉེས་སྐྱེད། །རྒུན་འབྲུམ་པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། །ཀ་ར་མ་ར་དང་བཙོས་སྙོམ་སྐྱུར། །མཁྲིས་པ
བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་འབྲུ། །ཕྱི་ཞིང་ལུས་ཚ་ལྷང་འཇོམས་སོ། །རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་ཕྲང་ལི་ཤུ་ཚེ། །ཨ་མྲ་ཀ་ཏ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ར་བ་ཏྲི་ཏུ་ད་དང་། །སྦྲི་ག་ལེན་ད་ཛ་ཨ་བི་ར་བཅས། །སྨིན་དང་ཀ་ར་ཡ་ར་ཏ་སྐམ། །མཁྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཨམྲི་ཀ་དང་རྒྱ
ཤུག་སྐྱུར། །སྐམ་པོ་དྲོད་སྐྱེད་འབྲུ་བ་དང་། །སྐོམ་དང་དལ་དང་སྐྱུ་བ་སེལ། །ཡང་ཞིང་རླུང་དང་བད་ཀན་འཇོམས། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཀུན་ཕ་ཆད། །ལི་ཤུ་ཏི་སྐྱེ་ནད་ཀུན་སྐྲོད། །ཁ་བ་མེ་དང་རླུང་གཞོང་ཉེན། །སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ཆུ་སྐྱོགས་པས་ཐོབ། །ཀྲིན
ཐུས་ཟོས་དང་ཆུ་ན་དཔྱུང་། །ས་དན་དུས་མིན་སྐྱེས་པ་དང་། །འབྲུ་གཞན་འདྲེས་ཞིང་མཐུ་ཉམས་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྙིང་འགྱུར་འབུ་སྤུང་བྲ། །ཚོད་མ་ལང་དེ་བཞིན་ལྷུབ་པར་བྱ། །གཡོས་པ་བདག་དང་མི་སྡོ་དང་། །རྩེ་སྐྱེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །ལ་ཕུགས་མ་གཏོགས
སྐམ་པོ་དང་། །འབྲས་བུ་འང་ཕལ་ཆེར་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྲིལ་བམ་གཏོགས་སྨན་པ་བཤད། །འབྲས་བུའི་སྡེ་ཚན་ནོ།། །ལན་རྫས་ཀུན་ཀྱང་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཕྲ་ཞིང་བ་ཤང་ག་ཅི་འབྲུ་ཉིན་ལ་འཛམ། །རླུང་འཇོམས་འཇུ་བྱེད་ཚ་ཞིང་སྙོ། །ཡི་ག་འབྱེད་ཞིང་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། །

དེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཚོམ་དང་བཅས། །རོ་ཙ་ཡི་དྭགས་འཆེ་ན་བསྲུང་ལ་སོགས། །ཡ་པ་ཞིད་ཚ་ལ་མིག་ལ་ཕན། །ཚ་བ་མི་སྐྱེད་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཙ་ལ་ཏྲ་ཙ་ཡང་ཡིད་ལོང་ཞིང་། །སྐྲ་གས་པ་སྐྱོང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ལ། །ཞུ་རྗེས་ཚ་ཞིང་བ་ཤ་ད་སྲི་སེལ། །དྲོད་སྐྱེད་ཡི་ག་འདྲེན་བྱེད་ཡིན། །
ཁ་རུ་ཚ་དེ་སྙིང་བད་ཀན། །སྨད་ཀྱི་རླུང་འབྲིན་དྲོད་སྐྱེད་དཔལ། །བ་ཤ་ཀ་འབགས་ལ་ཕྱོ་སྨོས་རྒྱུ་ག་སྐམ་དང་། །གཉེར་ཟླ་ག་ལུས་ལྕི་སེལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚྭ་ཞུ་རྗེས་མངར། །ལྕི་ཞིང་བད་ཀན་རྣམས་འཕེལ་བྱེད། །ཀོ་ཏྲ་མ་རིའི་ཚ་ནི་རུང་ཟད་པ། །ཚོད་དང་བཙོ་ཚྭ་རྣོ་ཆེ
ག་ཤེར༔ ༔ཁྱུང་ཚྭ་ཀ་ཡོ་ཏྲ་ན་ཐྲི། །མ་གཏོགས་པ་ཡོ་ཁྟ་ཏན་པ་དང་ར་མཚུངས། །མཆོ་ཚ་པ་དང་སྐྱོ་སྐམ་ཅོ། །བད་ཀན་སྐྱེད་ཙིང་འཛད་དཀའ་འགྲི། །ལན་ཚྭ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ནས་ཚིག་འབྲུལ་པའི་ལན་ཚྭ་ནི། །སྦྲན་དང་
སྒྲིབ་ནད་སྐྲན་བ་དང་། །ཕོ་བ་མ་ཞུ་རབ་སྐྱོགས་ནད་དང་། །ལྷུད་བ་གཞིབ་འབྲུམ་དང་སྤུགས་མི་བདེ། །སྐྱེ་སྐྱོམ་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རུ་ཏྲ་ཀ་སོགས་ཐལ་ཚྭ་ཀུན། །རབ་རྣོ་ཚ་ཞིང་སྒྲིན་སེལ་ཡང་། །སྦྲག་མ་གྲིས་སྐྱེད་བྱེད་སྨིན་བྱེད་ལ། །གཙོད་ཅིང་མི་ཞིམ་རྣམ
པར་བྱེད། །རྣམ་ཚིག་འབྲུལ་ཚོ་ཁ་བ་བཅས་ན། །མདོག་མང་ལས་ཕུ་བསྒྲ་མི་གནོད། །ཤིང་ཀུན་སྐྱུ་དང་དང་བད་ཀན་སེལ། །གཉེར་འཛོམས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། །ཞུ་རྗེས་རོ་ཚ་ཡི་ག་འབྱེད། །དྲོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་ཡང་བ་ཡིན། །ཨ་རུ་ར་བསྐྱུ་ཞུ་རྗེས
མངར༔ ༔ཟུ་བཅིད་པ་ལ་ནད་ཀྱུ་ཞིའི་རོ་མེད་ཡང་། །དྲོ་ཆེ་ཟས་འཇུ་ཡིད་གཞུང་ས་བྱེད། །ན་ཚོད་ལ་ཛོམ་དམ་པ་ཡིན། །དྲོ་ཞིང་འབྲུ་ལ་ཚོལ་བ་ན། །སྙིང་དང་དབང་གསལ་ལ་སྐོམ་ཆབས་རབ་སྐྱེད། །མཛེ་དང་བཞིན་ལུས་མདོག་མི་སྡུག །སྐྲང་འབགས་གསར་རིམས་སྐྱེ
མི་བ་ཐར་བཅིམ། །སྐྲད་ད་ཉན་དང་སྨུག་ནང་དང་། །མིག་ལོ་སེར་བ་ཞིན་དྲུ་རྣམས་དང་། །སྐེམ་བཅས་འཚེར་དང་གཅིན་འགག་སེལ། །ཚད་པ་བསྲུམ་ངས་བཀྱོས་སླན་གྲིན། །མཆིལ་མ་ང་ལྷུད་པ་དང་སྦུགས་མི་བདེ། །གཞང་འབྲུམ་མཆེར་པ་ཕྱོ་སྐྱོས་དུག། ༎

༄༅། །གསུམ་འཕེལ་རྒྱུན་འགགས་སྐྲན་དང་ནི། །དཀར་ནག་དང་ཡི་ག་འཆུས། །རྨུ་དང་བད་ཀན་ལས་སྐྱུ་རུ་ནད། །དེ་དང་དེ་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡང་དེ་འདྲ་བསིལ། །རྩ་སྐྱུར་བད་མཁྲིས་སེལ་དེ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཅུང་དམན་ར་སྐྱུ། ཁུ་རྗེས་ཚ་མང་རྒྱ་སྐྲན་མིག་པས། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། །བསྡུད་ཀྱིས་ལེན་མཆོག་མིག་ནད་སེལ། །སྐྱ་འཚོ་བགས་ནད་རྨ་རེ་དང་། །ཚི་ལ་ཆེས་གཅེན་སྐྱ་རྒྱ་བད་གྲུག་སེལ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་དྷྲ་དྲ་གསུམ། །ཁ་སར་བཅས་པ་དྲི་བཟང་བཞི། །ཀ ལེ་ཤམ་ནི་མཁྲིས་སྐྱོད་རྫོ། །ཙུ་བཙེ་དཀྲོད་སྨྱོད་ཡི་ག་འབྱེད། །ཙོང་དང་ཞུ་རྗེས་དགའ་གྲུང་ཚ། །བད་ཀན་འཇོམས་ཤིང་ཡང་བ་ཡིན། །ཡི་ཡི་ལིང་སྙན་བད་སྐྱེད་སྨང་ར། །བསིལ་ཞིང་ལྕི་ལ་སྣུམ་པ་ཡིན། །སྣམ་པོ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །སྐྱུམ་ཞིང་རོ་ཙ་རོ་ཚ་ལ། །ཞུ་རྗེས་མངར་ཞི་ད་བད་ཀན་དང་། །ཁྲུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་སེལ་བར་བྱེད། །དགའ་ཉིས་བསྡུད་ལེ་ནམ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལས་ཤས་ཆེར་སྐྱུར་མི་བྲ། །དོང་གྲ་དོང་སྐྱེད་རོ་ཙ་དང་། །འབྲུ་གཅིད་ཡིད་འོད་མཁྲེགས་པ་སེལ། །ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་ཞུ་རྗེས་མངར། །བོང་སྨུ་མ་རྫོང་ཆེ་བད་ཀྲུ་སེལ། །སྐྱ་རུག་ཤེ་ར་དེ་འདྲ་རེ་དགག་ནི། །ཚབ་གསུམ་སྤྱི་ཤ་སྐོམ་དང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་དང་དབུགས་མི་བདེ། །ལུད་པ་རྐང་བམ་ཚམ་པ་འཇོམས། །དབྱི་མོ་ཡི་ཡི་ལིང་ཙ་བ། །ཞལ་ཤམ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཆུད། །ཙི་ཏྲ་ཀ་སྐོམ་བས་མེ་དང་མཉམ། ཞོར་ནད་དག་ཁ་དང་འབྲུམ་སྐྲན་མཛེ་སེལ། །འདི་རྣམས་ལས་བཙན་ལེ་ཤམ། །མ་གཏོགས་ཚ་བ་ལྷ་ཞེས་བཤད། །སྐྲན་ཆེད་དམུ་རྗེ་དའི་ལྐྱུ་སྨོས་དང་། །གཟེར་འཇོམས་དྲོད་ནི་སྐྱེད་པའི་མཆོག །ཞི་ལ་བ་ཀ་ཤྨ་ཏ་ར་ཀ་རི། །བཏལ་དང་ཏུན་དྲུག །ཙ་ཆེན་ལྷུ་པོ་བསྒྲ་པ་རྡོ། །རྨུ་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཨ་དང་ཤུམ་ཧི་ཏྲི་ཀ་ཏྲི། །གཉིས་གཉིས་གཟི་ཙ་རྒྱུད་ལྷུ་རབ་བཤད། །ཞུ་རྗེས་རོ་མངར་རྟ་ཙ་དང་ནི། །བསིལ་དང་ཚ་མེ་ནད་ཉེས་ཀུན་སེལ། །བལ་ཏུ་ཀྲ་ཨེ་ར་ཏྲི། །སུ་ཕྲ་པ་ཏི་ནམ་གཉིས་རྩ། །འབྲི་ཡི་ཤིང་བད

ཀ་ནྡྲུ་བའི་ཛེ་མས་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མཁྲིས་པ་མི་སྐྱེད་འབྲུ། །ཉེ་ཧུ་ཤིང་ཏིག་ཀོ་ལ་འཚོ་བྱེད། །ཛེ་བཀ་དང་རི་ཤ་ར་ང་ཤད། །འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་མིག་ལ་ཕན། །ཙོ་ཙ་ནྡུ་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །འཇིགས་ཀུ་ཤ་འབྲས་བུ་རུ་ཤིང་། །འདམ་ཙ་ཙུ་ར་བ་ཤ་དང་ལྷ་
མཁྲིས་སེལ། །གྲམ་བག་དབྱུག་ཡོས་སྦྲུར་ཟས། །ཤ་དང་ཚོ་དམ་ཤིང་ཏོག་སྣ། །ཟས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཚོན་གདུལ་འདི། །ཏྲྀ་ཀ་ཙུ་དགོས་པ་ཡོད་པ་སླ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་རིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། ༎
དེ་རྣམས་བཟས་བསྲུང་བའི་ལེའུ་ཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཉེ་འཁོར་དུ། །སྲོག་འཚོ་རི་སློབ་དཔོན་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསྲུང་བར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་ས་བདག་གི །ཟས་སྐོམ་དུག་ལས་
བསྲུང་བར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྒྲོགས་དང་བདག་འགྲེལ་པའི། །འགྱུར་རབ་དེ་དེ་ལ་རག་ལས་སོ། །འབྲུམ་ཆེན་དུག་བཙས་ག་ཤེ་རབ་ཀྱང་། །སྐམ་པ་ག་ཅན་ཉིད་འདུ་བར་འགྱུར། །ཕྱུན་རིང་ཚོས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་པ་འདབ་ནག་ལོ་ནཀ་བྱུར་འགྱུར། །ཁྲངས་པ་ཆ
བྲུའི་མཁྲིན་འདྲ་ཞིང་། །བོང་རྒྱོས་བརྒྱལ་དང་ལྦུས་ཧུལ་སྐྱེད། །དྲི་དང་མདོག་སྣོམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །རུལ་ཞིང་རྨ་ཁུའི་སྒྲོ་ལྷར་འཆེར། །ཚོད་ས་ཐུར་དུ་སྐམས་པ་དང་། །བསྐོལ་བའི་མདོག་ནི་གནག་འགྱུར་ཞིང་། །དར་གཟུགས་ཆུང་བའམ
ཆེ་བའམ། །མི་སྨུག་པའམ་མི་སྣང་འགྱུར། །དཔྱུ་བ་སྤྱང་འབྲུད་རི་མོ་ཚི་ཆེམས། །ཁ་ཆུ་འདྲ་དང་རྒྱུ་བུར་འབྱུང་། །བཅུད་དང་མདངས་སྣུར་ཚོད་མ་དང་། །ཤ་དག་མཆེན་བསྒྲེར་དང་བྲལ། །ཤ་སྨུའི་རི་མོ་སྲོང་སྣུ་འདྲའི། །ཞིམ་ཟང་ལམ་མདོག་ཞེ་དྲིམ། །
དར་བཀལ་ཞེ་སེར་དང་གནག །མར་བུ་ཆུ་དང་འདྲ་བར་སྣང་། །ཆང་དང་རྒྱུ་ཧྲག་སྦྲང་རྩི་ལ། །ཞུན་སྣང་ཏིལ་མར་དག་ལ་དམར། །ཤིང་ཏོག་མ་སྨིན་སྨིན་པ་ར་སྣང་། །སྨན་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཁ་ཟས་སྣོན་དང་སྐམ་པ་དག །སྙིགས་ཤིང་མདོག

༄༅། །ཉིན་མས་པར་འགྱུར། །སྐྱི་བ་དང་ནི་གྲུབ་པ་དག །རིག་པ་ཕོ་ཉི་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་ཕྲེང་རྩེ་ཡོམ་གས། །སྙིད་ཅིང་དྲི་ནི་མི་ཞིམ་འགྱུར། །ཀོས་ལ་ནག་པོ་ཏ་ལ་ཏི་ལ་དང་། །སྒྲ་རྣམས་འཕྲུལ་ཞིང་ཁ་ཚོར་བཅད། །གཞེར་
དཔྱལ་ཐུ་རིག་ཤེད་དང་ཞེ། །ཤིན་ཏུ་ཆེན་སྐྱུག་ཀས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། །གཟི་མདངས་རིག་པ་འོད་ཉམས་འགྱུར། །ས་ཡི་སྟོང་ནི་མདོག་བཅས་བྱེད། །དུག་སྡུར་ཁ་ནི་སྐྱ་བསྐམས་ལ། །གདོང་བག་གིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། །ཧུ་ལ་ཞེང་ཡང་རབ་སྒྲུགས་པ་དང་། །འཇིགས་
ཤིང་འཁྲོས་འཁྱུར་གྲལ་བ་ཡང་འགྱུར། །དུག་ལྡན་ཟས་ནི་མེས་བསྲེགས་ནམ། །མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ལ་མི་སྣང་ཆལ། །དུད་རྨ་བྱའི་མགྲིན་འདྲ་རབ་འགྱུར། །མེ་ལྕེ་མི་འབར་རབ་ཡང་འཆད། །སྦྲང་མས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །བྱ་རོག་གིས་ཟོས་སྐད་ཞན་འགྱུར། །
ལྡི་ནི་ནེ་ཙོ་ངར་སྡུ། །རི་སྐྱེགས་ཀྱིས་མཐོང་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །ངང་པས་ཟོས་ན་རྡེ་སྣ་ཆོལ་ལ། །ཤང་ཤང་ཏེའུ་རྨུ་བར་འགྱུར། །སྲེག་པ་མིག་ནི་མི་ཆགས་བྱེད། །ཁུ་བྱུག་དག་ནི་འཛུར་བར་འགྱུར། །ཁྱུག་མཚོ་ཡུ་ཟུ་གཙུག་ལག་དང་། །ཕྱམས་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །
བྱི་ལ་སྤྱོ་ཞིང་འདོར་བར་འགྱུར། །སྤྲེའུ་མི་གཙང་འདོར་བར་བྱེད། །རྨ་བྱས་དེ་མཐོང་དགའ་བར་བྱེད། །དུག་གི་དཔལ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྣམས་ནི་རྟོག་ལྡན་པས། །ཤེས་ཞིང་ཅི་རིགས་ན་དེ་ཡི་ནི། །སྒྲོག་ཆགས་བྲ་མོ་ཡ་ཚང་ལ། །གཞོང་པར་བསྒྱུར་བས་
བབ་དང་དེར། །རྨ་ནི་ཆ་ཞིང་བ་ཡང་ཡན། །རྨ་ས་འདེབས་པས་འབུམ་བཅུད་ཚོར་བཅུད། །སོ་ནམ་སྤུ་འབྱུང་ལུས་སྤུ་ལངས་ཏེ། །དེ་ལ་དུག་གི་རྣམ་འདེགས་པའི། །ཚྭ་རྡོ་ནག་ཤུག་པ་རྩི་ཞེལ་ཅི། །སོ་མའི་ཤུན་བཅས་བ་ལ་བུ་རི་འདབ། །རྩ་རྟ་སྤྲེ་རྡེལ་ཡ་ཀ་སྐྱེ། །
ཆུས་བཏུས་བླུགས་ཞིང་བསྐུ་བར་བྱ། །ཁར་རྒྱུད་དན་ནི་མཆིལ་སྣབས་མང་། །ཁྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིང་ཅིང་ངེམ་པོར་བྱེད། །ལུས་ཚན་ཞིང་སོ་པ་རྩོལ། །རོ་མི་ཆོར་ཞིང་འགྲམ་པ་འཐམས། །དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཀུན་འཇོམས་སྨན་དང་། །ཨུ་རང་ཤི་སྦྱུག་ག་ས་ལུགས་མ་ཀྱུར་བ་ཀ

ངོ་བོར ཨཱ་ལུ་རི་ཀ་ཧྣ་ག་པ་བ་བ་ཛུ་ལ་བ་དང་། །བཛྲ་ཡ་ཞེ་དང་ལྕེ་སྤྲོས་སྐྱེས་མགོ་ལ་བོར། །བསྒྲུ་ལྡུང་བཞིན་སྐྲུག་ལུས་མཚོ། །མིག་མི་པ་ས་ཡ་བཞི་སྐྱོང་མི་དྲན། །པཉྩ་ལག་ཐིག་ལེ་ས་ཁྱབ་པ་བང་ཕྱུར། །ཞུ་ན་ཞིག་ཉིས་སུ་ཡུ་ཏི་ཉ་ཡང་། །བདོག་སྨྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་

ཧར ཏག་ཅིག་མང་རབ་ཏུ་འབྲུམ་པར་འགྱུར། །སྐྲ་སྟོམ་སྣེ་མ་ཞེང་མདོག་སྐྱ། །གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད། །དེ་ག་ཉིས་སྙིན་དང་ཕྲུས་ཀྲུས་ནས། །སེར་ག་ཉིས་བུ་རམ་ཤིར་ཀ་རསྡི། །ཨཀྲུ་བརི་ཉིས་པ་བ། །བ་ཤི་ཀ་དང་ཇི་གས་བཀྲུས། །ཧ་ཙ་ད

ལི་ཡ་རི་སྟུ་བ་དང་། །ཁྲུ་བ་ག་སྒྲོང་བལ་ཀུན། །སྔར་ག་ཧྣང་སེག་སྨན་ལྡུང་བྱུ་བ། །དུག་ཞི་རི་ཐུར་རི་ཤུར་པར་བྱ། །དགོ་འཕྲུས་པ་དག་སྟིང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོག་ནི་སྐྱུ་དས་ཕྱུར་ནས། །དུས་སུ་ཟངས་བཟང་བདར་ཕྱེམ། །སྦྲང་རྩི་རབཅས་པ་སྐྱིང་སྒྲོང་སྐྱེན།

སྐྱེང་ནད་སྡུང་ལ་ནས་གཞིར་རྡེ་མི། །ཞི་བ་མོ་ཞེ་ཕྱེད་སྒྲོན་བྱུ་བ་ན། །པདྨ་རི་ནད་པ་མར་ཀྲུ་བཞིན་དུ། །གསར་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་མི་ཆགས། །ཆོ་ཡང་རིང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྒྲུར་དཀུག་ལ་ཡང་ཆོག་ར་རི་ཡོ། །ཁ་ཟས་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཟློས། །སྣུར་དུག

འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷན་ཅན་ཤ་དང་མོན་སྲན་གྲོ་ཏུ། །སྦྲང་རྩི་རྩམ་སྤུག་ཏུ་ཅན། །པདྨ་རི་རྩ་བལ་ཕྱུག་གམ། །བུ་རམ་དང་བཅས་མི་འཕྲོད་ཡིན། །ཁྲིད་པར་དྭེ་ཏྲེ་འོ་མ་ཏ། །ཉེ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཙེ་ཡི་ཙེམ། །ལེམ་ལྷན་ཅིག་སྦྲར་ས་ནི། །མི་འཕྲོད་

ཤིང་ཏོག་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྲན་ཁྲེ་དག་དང་། །བལ་ཀུ་ཤུ་ཧ་མི་འཕྲོད། །ལ་ཕུག་ལ་སྐྱོགས་སྦྱོར་དང་ནི། །ཐོས་ནས་འོམ་སྤང་བར་བྱ། །པས་ཀྱེད་ཀྱི་དུར་ཤ་མི་བཟའ། །ཁྲིམ་བུ་སྲི་ཤ་ཏ་ཝ་རི་ཡིན། །ཤ་ཏཧྣ་མ་ཕྲེས་པ་དག་དང་ནི། །ལ་

ཕུག་མ་ཤ་རི་ཆོད་མར་མིན། །ལ་བཙན་ཅི་ཆོད་ལུག་ཤར་མིན། །སྐྱུ་རུ་ར་ཆོད་མ་པད་རྩར་མིན། །མ་ཤ་རི་སྨན་ཆོད་སུར་མཉེ། །མར་ཞོལ་ཀུ་རྩེ་ནི་འབྲས་མིན། །ཆུ་ཤིང་འབྲས་བུ་དར་བར་མིན། །ཏ་ལ་རི་འབྲས་སུ་ཞོར་མི་འཕྲོད། །ཚབ་ག་ཉིས

༄༅། །ཕོ་ཐུར་མ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ཀ་ཀ་ཙི་ར་མིན། །དེ་ནི་བཙོས་པའི་སྣོད་དང་དང་། །ངོ་ཁྲུ་བཙོས་བར་ག་ཡོས་པ་མིན། །ཀ་མ་ཏ་ནི་སྣོད་པ་འཆད་དུ། །བཙོས་ནས་ཉིན་མཚན་ལོན་མི་བཟའ། །ཉ་བརྗེས་པ་ཡི་ཤ་ལ་ནི། །ཡི་ཝི་མི་ར་བརྗོས་སྤང་བར་བྱ། །ཆར་ལ་ས་བར་སྣོད་པ་ཞག་བཅུ་ལོན། །ཕོ་ཏྲེ་ཏི་འབྲས་ཕུ་རྡོར་མི་བཟའ། །བལ་བསྒྲགས་ཤ་ར་མི་འཕྲོད་ཅིང་། །ང་ར་བར་ཀམ་པི་ཡི་ལ་བཙོས་མིན། །རོ་སྐྱུག་དང་ཉེ་གྲི་བར། །ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འཕྲོད་སྣང་། །སྦྲང་རྩི་ཞིམ་མར་ཆ་མཉམ་ཐེ་ཡ་ཡར། །ཆུ་ཐུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཀ་གསུམ་གསུམ་མམ། །ཆ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཟོས་པ་ལས། །ཁན་རྒྱུན་དག་ནི་མི་ཐུབ་ནོ། །ཞར་སྦྲང་ཆ་ནི་མི་མཉམ་ཡང་། །ཆར་པའི་རྒྱུ་ནི་ཁྲུངས་ས་ན་གཞོད། །སྦྲང་རྩི་བསྣུ་རིས་ཞེན་དང་། །སྦྲང་རྩི་འབྲུ་ཆ་པ་ཁར་མིན། །ཞོ་ཐུག་རིགས་ལ་སྦྱོར་ར་ཞི། ཤ་མོ་ཕྱུངས་མར་བརྗེས་མི་འཕྲོད། །ཨུ་པོ་ད་ཀ་ཏི་ལ་ཚིག་ས་ལ། །བཙོས་པ་བཞུ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱུགས་ཤ་ཞི་ཆེ་དང་དང་ས་དང་། །ཀུ་ལམ་ཤ་ཡི་ཕྲུག་མི་འཕྲོད། །དེ་ནི་དཔག་ཚོད་ཆེ་ལ་ལ་བརྗེས། །སྒོ་ག་ནི་སྦྲུལ་དུ་འཛོམས་པར་སྤྱད། །དེ་བཞིན་སྟེག་པ་བ་ཐུ་དང་། །ཡ་བག་པེན་ཧ་ལ་སྒྲམ། །ཨོ་རྟ་ཡི་མི་ལ་བཞི། །ཨོ་རྟ་མ་ར་བརྗེས་མི་འཕྲོད། །ཉ་རིད་དུ་ཤ་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཕྱུར་མ་དག་ལ་བསྒྱུར་ནས་ནི། །སྐྱུར་པའི་མེ་ལ་བསྲུགས་རྒྱུར་པ། །ཕྲུལ་དུ་སྐྱོགས་ནི་འཛོམས་པར་སྐྱེད། །དེ་ཉེ་ཁྲབ་ལ་བརྡུལ་ལ་སྦྱིན་ཡོས། །སྦྲང་ཅི་རང་ཚན་པ་འཕྲོད་མ་ཡིན། །གང་ཡང་ཉེས་པ་མ་སྦྱངས་པ། །མདོར་ན་དེ་ནི་མི་འཕྲོད་ཡིན། །ཉེས་ན་དེ་སྦྱང་ཕྱིར་བཏོད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཟས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། །ལུས་ན་མཚོན་པར་སྐྱུང་བར་བྱ། །རྩོལ་ཅན་ལུས་བསྐྱེད་དྲོད་ཆེ་དང་། །ཁ་ར་ལ་བབ་ཅིང་ཉམས་ས་སྟོབས་ལྡན། །གོམས་པར་ཟོས་དང་ཉུང་ཟད་ཟོས། །མི་འཕྲོད་ཐུར་ཏྲུ་ཏྲང་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། །མི་འཕྲོད་ཆ་ཡིས་གོམས་ས་བྱ་འམ། །ཆ་ཡིས་ཆ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཕན་པ་དང་དེ་བཞིན་བསྟེན་དུ་སྟེ། །འདི་དག་གཉིས་གསུམ་སྐྱེས

ཚེ་དང་ལྡན། །སྔོན་ནི་རི་མོ་ཁྲིས་འཁྲིབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཕེལ་འགྱུར་ནས། །ལྷ་ར་སྐྱེ་བར་ནི་སོར་འགྱུར་བཞིན། །ཀ་ཡོ་བ་མེད་པ་ངང་ཏུ་འགྱུར། །མི་འཕྲོད་པ་ཡང་སྤངས་གྱུར་ཞིང་། །འདྲེད་པ་བསོམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །འཕྲུལ་དང་ལྡུས་དང་མ་བརྟེན་ལས།
ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནོད་པ་གཅོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཡང་འགྱུར་བས། །ཕན་མེད་གནོད་པར་བྱེད་པའི། །ས་ཕས་པས་ཕྱིར་ཞིང་ཁྱི་མི་རིགས། །ཟས་དང་མལ་སྟན་འདོད་ལ་སྤྱོད། །རང་ཞིང་རིགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིས། །བད་ཚ་མི
འཚོས་པ་ལྷ་བུར་ནི། །རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་བ་ཤ་དང་ཟིན་ཞིང་། །དེ་དང་དེ་རན་བ་ཤད་པར་བྱ། །བད་སྐྱུག་སྐོམ་སྐྱེམ་སྟོབས་ལ་ཆེ་རྒྱུད། །ཕྱུང་མེད་ལ་ཡོད་མི་ཡོད་དང་། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་འཚོང་དང་འཚི། །གཉིད་ལ་རག་ནི་ལུས་པ་ཡིན། །
དུས་མིན་ཏ་ཙང་ཐབ་འཚེས་དང་། །གཉིད་ནི་རྒྱུན་ཏུ་འགོག་ལས་པ་དཀའ། །བདེ་དང་ཚེ་ནི་ཉམས་བྱེད་དོ། །དུས་མཚན་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། །མཚན་མོ་གཉིད་ནི་མ་ལོག་རྒྱུན། །ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་རླུང་འཁྱིར་འགྱུར། །ཚིག་ཕྱུར་འདུག་སྤྱི་ཕྱུར་བ་དག །མི་པ
རྒྱུ་བ་བད་ཀན་མེད་པར་འགྱུར། །ས་ག་རླུང་འཕེལ་སྐོམ་པ་འཁྲུག་དུས། །རྒྱུ་བ་ཅི་རི་མཚན་མོ་ཐུང་བས་ན། །ཉིན་པར་གཉིད་ཀྱང་ཕན་གཞན་དགོ་ཕྱ། །དེ་ཉི་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །སྐམ་ང་བཞིན་དང་ལམ་གྱིས་དུབ། །རྔོ་ཕྱུད་སྨི་ང་བསྙེམས་ཕྱུར་ལས། །
ཁྲིས་དང་རྒྱུད་ནུ་རྡེགས་པས་དུབ། །སྐྱུགས་བུད་བཀྲེས་ས་མི་བད་ཚད་འཁྲུལ། །རྒན་དང་བྲེས་པ་ཉམས་ལ་སྟོབས་ཟད། །སྐྱ་རྡོལ་སྨྲ་མ་དང་གཟེར་གྱིས་གནོད། །ཟས་མ་ཞུ་དང་བཅོམ་དང་སྐྱོ། །ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་རིགས་ས་མ་རྟོགས། །འདི་དག་དེ་བཞིན
ལུས་ཐུ་ཀས་སྐོམས། །བད་ཀན་སྐྱེས་ཤ་དང་ལུས་བརྟས་གྱུར། །ཞི་ལ་ཆེ་བད་ཀན་མང་དང་སྐྱུམ། །རྟག་ཟ་ཉིན་པར་གཉིད་མ་ལོག །དུག་གིས་ཕོག་དང་སྐྱོག་ནད་ཅན། །མཚན་མོ་ནམ་ཡང་གཉིད་མ་ལོག །དུས་མིན་གཉིད་ལོག་ཚོ་ངས་ཞག་དང་། །རིམས

ཨ [illegible]

༄༅། །སྐྱེད་རྒྱུགས་ཞིང་ཆམ་པས་ཁ་འདེབས། །མགོན་སྤྲང་ཞིད་སྐྱོན་གྱིད་སྤྱུར། །རྩ་ཡི་རྒྱུན་འགགས་མེ་དྲོད་ཉམས། །དེ་ལ་བསྒྱུང་དང་སྔོན་སྨན་དང་། །ཧྲུལ་རུང་སྣ་སྨན་བཏང་བཀྲུ། །གཉིད་ཆེས་ཐུར་ལ་སྒྲུག་སྣ་ནགོ། །མིག་ལ་སྙུ་བོ་རུ་སྨ་སྨན་
དང་། ཉེ་སྐྱུང་བ་ནི་ལ་ལས་བྱུང་མེད་བསྟེན། །གྲུང་ན་འཛིག་ས་ངང་འབྲེལ་བ་སྤྱར། །འདི་དེ་ག་ཉི་དེ་ཁྲིས་གཉིད་དྲགས་པ། །འཛིག་ཅིང་བད་ཀན་རབ་ཟད་སྐྱེད། །གཉིད་ཡར་བ་ཡིས་ཡན་ལག་སྐྱེམས། །ཀླད་པ་སྐྱི་ཉིད་ཀླུ་ལ་འདེབ། །མིག་ས་ས་ཁ་ཁྲང་མགོ་ལ་འཁོར་
ལ། །ཟས་མི་འཛེ་སྒྲུ་སྐྱུང་སྐྲོ་དནད། །དེ་བས་མཚན་མོ་དུས་བཞིན་དུ། །ཅི་བདེ་རག་ཉི་དགེ་ལོག་པར་བྱ། །མ་གོམས་པས་ཉི་དེ་ཁྲིས་མ་ལོགས་ན། །ནང་པར་མ་ཟོས་ཕྱེད་གཉིད་ལོག །གཉིད་ལ་རྒྱུར་ན་འོམ་དང་། །ཚང་དང་ཤ་ཡ་ཁྲུ་བོ་རྣམས་ལ་བཀྲུ། །ཁྲུས་བསྒྲུ
དྲི་ཡད་དང་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། །མགོ་བསྒྲུ་རྣ་བ་མིག་དག་བྱ། །རྐང་རྡུང་ལ་ག་དར་ཁྲིས་འཁྲུད་དང་། །སེམས་བདེ་བྱབ་ཟིན་པ་དང་། །ཡིད་དང་རྫས་མཐུན་ཡུལ་ལ་སྤྱུན་པ། །ཅི་འདོད་དགའ་ཉིད་དེའོ་བདེ་བར་སྐྱེད། །ཉལ་བོའི་བདེ་བ་སེམས་ལས་ཆགས། །ཚོས་ལས་བར་སྦྱོར་བ་ལ
དགའ་རབ། །ཆོག་ཤེས་པ་ཡིས་མགུ་བའི་ལག་ཉིད། །རང་གི་ཁྲུས་ལས་འདར་དར་མི་ཕྲེལ། །ཉལ་པོའི་ཚེས་ནི་སྦྱུང་ཁྲུབ། །བཀན་མིན་ཟླ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་མི་སྡུག་སྤྱོད། །མངལ་ལ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། །རབ་སྒོམ་སྐོམ་དང་བཙོན་པ་དང་།
སྦྲུམ་མ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་། །རིགས་གཞན་སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་དང་། །བླ་མ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མ། །མཆོད་རྟེན་དུར་ཁྲོད་གཞི་བདག་གནས་དང་། །བསྟེན་ལམ་གྱི་ངེ་མ་དེ་རྒྱུ། །ལྷ་ཆོགས་ཉིན་མ་ཡིན་ལག་མེད། །སྙིང་ག་མགོ་བོ་ར་བརྡེབ་སྤྱང་བྱ།
འཕྲང་ས་ཆེས་ལྟོགས་དང་སྐྱུན་བྲལ་དང་། །ཡན་ལག་མི་བདེར་གནས་དང་སྐོམ། །ཁྲུས་པ་ཆེན་དང་ཤུགས་ལ་གཞན་ཉེ་མ། །ནད་པ་ཡིན་ཀྱང་ངར་འཁྲིག་པ་སྤང་། །དགུན་དུས་རོ་ཙ་བྱུས་དྲག་སྐ་ཚོ། །འདོད་དགས་པར་འདོད་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །དཔྱིད་སྟོན་ཞག་ནི་གཉིས

ཀ་ཉི་ཤར་ནས། །སོ་ག་དབྱར་ཚེ་བློ་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་དུ་སྡུད་མེད་ལ་ཞུགས་པ་ན། །མགོ་ཁ་པོ་རང་ལ་དང་བླ་མ་སྤྲུ་ཉམས། །སྦྱོངས་དང་ལུས་སྟོབས་དབང་པོ་ཉམས། །དུས་མིན་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤུ་ཤིད་དག་ལ་ལེགས་གཅད་མ་སོང་ན། །དྲན་ངར་ཡིད་གཞུང་སེམས་ནད་
ཨེད་ཆེ་༔ དབང་པོ་རྣམས་ཤེད་གྲགས་སྤོབས་ཉམས། །ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་ཆས་སྲ་རར་འགྱུར། །ཁྲུས་དང་སྐྱུ་ར་པ་སྣ་ནས་ལ་ཁར་ལ་སོགས་བཟའ། །རྒྱུ་བསེ་ལ་འཚོ་ཤིག་ཀྱེ་སྨན་ཚོད་ཚང་དངས་འཕྱུངས། །ཉལ་པོ་དགའ་བྲུམས་འདོད་དེ་ངང་བྲལ་ཕྱུར་རྗེས་ཟབ་སྦྱོམ།།
དེ་འདྲས་དེ་ཡི་ལུས་མདངས་སྟོབས་སྣར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྨན་པ་ཕོས་སྦྱོད་ལྷུན་ཚོགས་ལྡན་ཞིང་ཡེས་མཁའ་སྤྲིད་རྗེ་ཅི་ན། །གསལ་ས་དངས་དགའ་རྟོད་མེད་ལུས་སྐྱུང་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་དུས་ནས། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་དགེ་བའི་འབྲས་སྐྱུ་ལི་ཡོངས་སྤྱོད་བདེར་སྐྱོང་ཅིང་། །ནད་མེད་
མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་གྲགས་པ་ཡུན་རིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཙི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་དང་ལྡན་པར་བཟའ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀུན་དུའི་ཚོད་ཟིན་བཟའ། །དེ་ཡི
མེ་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཟས་ནི་ལྕི་བ་ཡང་བ་དང་རྣམ་གཉིས། །ཚད་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྕི་བ་ལས་ནི་ཕྱེད་འགྲངས་བྱ། །ཡང་བ་ལས་ནི་ཚིམ་པ་འགྲངས་མིན། །བདེ་བླག་འཇུ་བ་དེ་ཙམ་ལ། །ཚོད་ཟིན་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཟས་ཚོད་ཆུང་ན་ཟིལ་རྒྱུ་དང་སྟོབས་
ཀྱེ། ༔སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་ཟད་འཕེལ་ལ་མི་ཕན་འགྱུར། །རླུང་གི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་དེ་རུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཚོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་ཡང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུར་དུ་སྐྱོད། །མཁྲེ་ནི་ཟས་ནི་མི་ཟིན་པ། །དེ་ཡིས་སྟོད་སྨད་བཀགས་གཉིས་རྒྱུར་པས། །
ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བུགས་ཕྱུར་ནས། །ཙ་སྒྲོན་ནགས་ཤིང་བ་སྦུབས་སྐྱེད། །སྙིང་དང་འོག་གི་ཁམས་དག་ཏུ། །བརྒྱུད་པས་གསུང་ཅི་རྣུག་སྤྱོད་པ། །བཅས་མཆགས་ཅན་ལ་རབ་བྲལ་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལས་རླུང་ལས་གཉེར་མགོ

129 151 ཞེ

༄༅། །ཡུ་བོ་ཟཾ། །འོང་སྲོས་འདས་པའི་རིགས་སྒྲུབ་ས་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ལས་ནི་ཕྲུ་རིམས་འདེབས། །བོད་ཚ་སྐྱོ་མཞིང་ཡ་སྨུག་ས་ར་འགྱུར། །བད་ཀན་སྔོན་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱི། །ཚིགས་སྒྲོག་མཆིལ་མ་མང་བར་འགྱུར། །ཁྲུད་པ་རང་གི
ཉམས་རྒྱུ་བཞིན། །མི་དྲོད་ཞན་དང་ཤུགས་བཀག་པའི། །ཟས་ཉིན་ཧྲུང་གིས་བཀག་པ་དང་། །བད་ཀན་གྱི་སོ་ནི་བར་བཀག་པའི། །ཉེས་པ་ཡི་ཚུ་སྤུབས་དཀུགས་པ་ལས། །ཧྲུག་ཧྲུག་པ་ལྡུ་བུར་གནས། །ཡ་ཐུང་དང་སྐྱོན་པ་རྩེ་མི་བྱེད་པར། །གཟེར་ལ་སོགས་པ
མི་འབྲང་པ། །ཁེ་ལྷུབས་དེ་ཡི་ཉམས་ཉེས་རབ་དུག། །ཁེ་སྣུབས་མི་བཟང་ཀྱིས་སྦུབས་བཀག །རྩི་བཙོ་གསས་ཀུན་ཆུ་དང་པོ་ར་འགྲོ། །ཤེད་པ་ཞེན་རིངས་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །མཁྲུ་ཤེ་དབྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱུར་དུ་གསོད་བྱེད་དེ་སྐྲང་བྱ། །མི་འབྲུད་ཡུག་ཟམ་ཞུ་བར། །
ཟང་ཐྱེ་མ་ཞུ་དུག་གི་ནི། །མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་མི་བཟད་པ། །དུག་གི་མིང་ཅན་གང་ཡིན་ཏེ། །དུག་གི་རྐྱེན་ལ་ཅན་སྦྱར་གསོད་བྱེད། །གསོ་དཔྱད་ཕྱུར་དཀའ་བས་སྤང་། །དེ་ནས་མཁུར་རི་ཡི་དུ་སྐྱུབས་འགྱུར། །གསོར་ཧུང་ཤུ་དག་ཀྲུ་མཆོད་དང་། །ཕོ་ལོན་ཆ་བཙུག་ཀྱུ
རྡོར་ནི། །འབྱུང་བས་ལྷུགས་བཙུག་དེ་ནས་ནི། །དུག་དང་མས་གཏེར་རྩེ་སྲུང་བ། །དྲི་མ་སྣུང་དགག་ལེགས་ཀྱི་སྦྲུ། །ཡན་ལག་འབྲུམས་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དྲགས་བྱུང་ཀྱི་བར་བྱ། །གསུད་དང་ཤིན་ཏུ་འཚེལ་བ་དང་། །ཧྲིད་པར་མི་བཙོ་ཁ་གདབ་པ
བསྐྱགས། །དེ་ནི་དེ་རེ་ཉི་སྐྱུང་ཡར་གཞག །ཁྲུས་འཕྲང་ལྷ་བུར་ཉེ་བར་སྦྱང་། །མཁྲུ་མི་བཟད་ཉེན་ཕྱུར་ཀྱང་། །གཉེར་འཚོམས་སྨན་ནི་བཅུད་ཤི་ཏྲ། །ཞེའུ་སྦུབས་མཁྱེན་མེ་དྲོད་ཉམས། །ནད་ཀྱི་སྨན་ནི་ལ་ཧུ་མི་ནུས། །དེ་ཡིས་ནད་དག་སྦྲུལ་དུ་ནི། །
ཕྲུ་བཞིའི་ཚི་བ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །ཁ་ཟས་ཞུན་ས་སྐྱོ་བའི། །ཚུ་བསྲུར་སྤྱུར་ལ་སྨན་དག་ཀྱང་། །ཉེས་པའི་ལྷུག་མ་སྦྱང་སྦྱོར་དང་། །ཕོ་བའི་མེ་ནི་བསྐྱུད་བྱེར་གཏང་། །མཁྲུའི་འགྱུར་བ་བཞི་བདག །ཉམས་སྨད་པར་ནི་བུག་ལས་འགྱུར། །དེ་གསུམ་ཉིས་པ

རྣམ་ གསུམ་མཆི། །བརྟགས་ནས་རང་བཙུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་བསྲུང་བ་ཕན། །ཁ་བྲིད་ལ་སྦྱང་དང་བཞུ་སྦྱང་བ། །ཚིག་པོ་ལ་ནི་སྦྱང་བསྒོ། །དེ་ཡིས་དྲི་མ་རྣམས་ལ་འདྲིས། །དེ་བཞིན་ནང་གཞན་དག་ལ་ཡང་། །རང་དང་གཞི་ལས་མགོ་བཟློག་པས། །ཁ་སྐོང

དེ་ལས་རྟེས་འབྲེལ་ཡོད། །རྒྱུ་ལས་གོ་བཟློག་རྣམ་སྣང་བ། །སྨད་པས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲི་བས། །ཨཱ་ལས་གོ་བཟློག་སྐྱུར་བ་ནམ། །དེ་རི་རྡོ་ཉིད་ཕྱུང་བ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཉེས་སྨྲ་མི་རྡོར་སྤྱོད་འགྱུར་ནས། །ཉམས་ཀ་དུས་སྐུ་མཆིས་སྤྱུག་པ་དང་། །བཅུ་དང་དབང་མ་ཙ་སྐྱོག་སྐྱ་རིགས

སྐུར། །ཕད་ཀ་ན་མཁྱུ་རི་ཡི་སྐྱབས་ཏེ། །དེ་ཞི་ཉིག་དང་མ་ཕྲུར་ལ་སྦྱང་། །ཕྲིགས་ལས་རྩོས་མ་ཐག་འདྲ་འབྱུང་། །མཆི་ལ་མམ་དཀྲི་དེ་ཉེས་གཡུ་སྒྲ། །རྫུ་ལས་རང་ལ་ཉགས་ཞགས་གདན་རིང་། །པ་ཤར་བ་ཅིག་ལགས་ཤིང་ཉིད་སྨོན་རྡོར་ཉམས། །མཁྲིས་ལས་ཤོང་ཚ་སྐྱོམ་མགོ

ཡ་ཚོརཿ ཿཚོ་དུས་བཅག་སྤྲོགས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་ཚོ། །མཁྱུ་ནི་སྐྱབས་སྲུང་བར་བྱ། །རེང་ལ་བགག་ལས་ཉིད་ཞིབ་པར་བྱ། །ཙཾ་ནི་མཁྱུ་སྤྱུག་སྨན་དག །གཏང་བ་ནས་གཞན་སྐྱབས་ག་དང་ཕན་བྱ། །མཁྱུ་རི་ཡི་སྐྱབས་ལྟུ་པས། །ཙ་སྐྱབས་ཐིམ་ལས་པུ་ཆུ་རིང་ཀ་ཅན།

ཕང་ཀ་ན་སྒྲུང་ཞི་འཇིག་མཚན་ཉམས། །དེ་དང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཀླས་མ་ལུགས་ལས་ཟླས་དང་ཆུང་། །སྙིང་ཉིགས་སྒྲིགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར། །འདིའི་ལ་ཆུང་ཟང་ག་ཉིད་ཡོག་གྱི། །མཁྱུ་ཀ་ཀུ་ཉིད་ཆེས་ཉིད་པར་ནི། །ཟླས་མ་ཟླས་བར་ཀ་ཉིད་ལོག་ལ། །བཀྲེས

སྒྲུར་ཡང་ལགས་རྣམ་པར་བཟ་བ། །མཁྱུ་སྒྲུ་ཡི་མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པར་ལགས་གས་ལས་ཞགས་ཆེར་འགྱུར། །ཞབས་རིང་ཀླུ་རིང་མི་ཀ་ཀ་ཡ་རྒྱུ། །མ་ཀྲིགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་བའི་བོར། །ཟླས་ཚོད་ལུག་པར་སྤྱུར་བ་ཉིད། །ག་ཅིག་སུམ་ཀྱུམ་ཟང་དགྲོ། །ཤི་འདོད

གགས་སྒྲིང་ཆེག་མཚོས། །ཀྱི་དང་ཙུབ་དང་མིག་ཙང་དུང་། །ཕོང་ཚ་སྐྱོམ་དང་ཚུམ་དང་དང་། །བསྐྱེས་བའི་ཟླས་ཉིད་འཛུ་མི་འགྱུར། །སྤྲུང་དྲེན་དང་བཀྲེས་པ་ཡིས། །ཉེ་བར་གཏུངས་ཤིང་ཟླས་མི་འཛུ། །ཕན་དང་མི་ཕན་བསྐྱེས་པ་དག །ཟློས་པ་མཉམ་ཟ

151

༄༅། །ཡིན་པར་འདོད། །འགྲངས་རྗེས་སྣར་ཡང་ཟླ་སྒྱུར་པ། །ལྷག་པར་ཟླ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དུས་མི་ནི་ཆེ་བའམ་ཆུང་ཟློས་པ། །མི་མཉམ་པར་ནི་ཟླ་བ་ཡིན། །གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་གསོད་པ་བམ། །མི་བཟད་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད། །དུ
སུ་གོ་མས་ཤིང་གཙང་ལ་ཞེན། །སྐུམ་དྲོ་ཡང་དང་མ་ཡེངས་དང་། །རོ་དྲུག་ལྡན་ཞིང་མངར་བག་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་མིན་དལ་བར་མིན། །ཁྲུས་བྱས་བཀྲུས་ཤིང་དབེན་པར་གནས། །ཁ་གདོང་ལག་པ་རྐང་པ་བཀྲུས། །ལྷ་དང་ཡི་དྭགས་རྗེད་ཅིང་སྦྱིན།
བླམ་བྲིས་པ་མགྲོན་མཆོད་བྱས། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ནི། །མ་སྨད་སྨྲའམ་ཡིད་འོང་སྨྲ། །སྐྱོ་བོ་གཙང་བཞིར་གྲུལ་བས་བསྟེན། །ཡིད་འོང་ཤོག་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ། །ཟས་ནི་རྩྭ་དང་སྨ་སྨུ་ཚོགས།
འདྲེས་ཤིང་བཅོད་དུ་སྣར་སྐྱོགས་དང་། །ཚོད་མ་ཟས་དཀམ་ངང་བ་དང་། །ཚ་ཆེས་ལ་ན་རྒྱུམ་ངང་བསྲུད། །ཕྱུམ་དང་བོད་དང་ཞུམ་སྲམ་དང་། །བཙོ་ཚོད་དང་ལ་ཞུག་རྗེན། །ཕག་ཤ་དང་ལུག་དང་བ་སྣུང་ཁྱ། །མ་ཏེ་ཤེ་ཤ་དང་རིད་དང་སྐམ། །མ་ཤ་རྒྱ་ལྷམ་ཞིས་ཤབ།
པ་དང་ཙ་འབྲས་འབྲུ་སྨུ་གུར་གུམ། །ཚོད་མ་སྨམ་དང་ཞས་འདྲ་དང་། །བྲུམ་བྲུ་མོ་པ་ཟླ་བ་མི་བྱ། །སྔ་ཕྱིའི་འབྲས་དང་གྲོ་དང་ནས། །དྲག་ཙུ་པ་དང་སྐྱམ་སོའི་ཤ། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །ཤུ་ཏྲ་ཁ་ར་པ་ཏོལ། །ཞུན་མར་ཆ་ར་ཆུ་ཉམ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ལེའུ
འབྲུམ་རྒྱ་མཚོ་བཟའ། །མིག་དང་སྐྱོ་བས་ཕྱིར་མཚན་མོ་ནི། །འབྲས་གསུམ་སྦྲང་རྩི་མར་སར་བཟའ། །མི་ནར་འདོག་པར་བྱེད་གང་དང་། །ནད་སེལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བསྟེན། །པད་ཙ་བུར་ཤིང་ཙོ་ཙ་དང་། །མོ་ཙ་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་དང་། །ལ་དུ་ག་སྐྱུར
འབྲུར་མ་ཙན། །ཟས་ནི་ལྕི་ཞིང་སྣུམ་པ་དང་། །མངར་ཞིང་འཇུང་ཀ་འབབ་སྟེན་པ་རྣམས། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བཟའ་བར་བྱ། །དེ་ལས་བརླག་པ་བཙན་པར་བཟའ། །བར་དུ་སྐྱུར་ཚ་ལན་ཚྭ་ཅན། །ལྟོ་ཡི་ཆ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆ་གཅིག་སྐོམ་གྱིས་དགང་བར་བྱ། །

ཀླུང་ལ་སོགས་པ་འིབ་ནས་སུ་ནི། །ཆ་བཞི་པ་ནི་ལྷག་མ་རག་ཞག །ཐོས་རྗེས་སྐོམ་ནི་བསིལ་བའི་ཆུ། །ནས་དང་བག་ཕྱེའི་ཐིག་ཡོས་ཁྲུས་ཐོས། །ཞོ་ཆང་དུག་རབ་བགས་སྦྲང་རྩི་ལ། །ཆུ་བསིལ་རྗེས་སུ་འཐུང་ན་ཕན། །མི་འཛུ་ཞག་གས་པ་ཆུ་དྲོན་གཏང་། ཚད་མ་ཕྲུ་རིག་ནད་པ་ལ། །འོག་རྒྱུད་དང་དར་བ་དང་། །རང་སྐྱུར་རྩུབ་མོ་བཏུང་བར་བྱ། །སྐྱེམ་པ་རྒྱལ་ཕྱིར་ཚད་བཏུང་སྐྱུ། །སྐོམ་པོས་སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་བཏུང་ངོ་། །གཅིང་ཆེན་ནད་ལ་ཞག་གསུམ་བཏུང་། །དྲོད་ཆུང་ཞ་ཐོས་ཆང་བཏུང་བྱ། །ནད་དང་སྨན་སྤྱོགས་སྦྱ ཐུང་མེད། །རྣ་བཅ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེམ་དང་ཁྲིས་པ་ཚ་ན་པོ་ལ། །འོ་མ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། །མདོར་ན་ཟོས་རྗེས་བཏུང་བ་ནི། །གང་ཞིག་ཟས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མི་མཐུན་མིན་འགྲོད་མེད་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྔགས། །ཟས་རྗེས་སྐོམ་པ་ཐུབ་ལས་ཆོམས་དང་འཕྲུབ། །སྟོབས་འཕེལ་ལུས་ནི་བརྟན་བྱེད་ལ། །ཟས་སྐྱུང་སྐྱི་ལ་ཞ་ཆུར་བ་དང་། །འཇུ་བ་ཞི་རྣམ་པར་འཛེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིན་མཚང་ཡང་ཆད་ནང་། །དབུགས་ལྷུང་སྐྱོ་ཐོལ་ཆམ་པ་དང་། །གླུ་ལེན་སྨྲ་མང་ལ་ཆགས་དང་། །སྐྱང་འགགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལས་རྣག་འཛག་གཅིག་ནད་མིག །སྨིག་ཅད་སྐྱ་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཉེན། །སྐོམ་སྐྱུང་ཀུན་གྱིས་སྐོམ་འཕྲུལ་ནས། །མང་སྐྲུ་ལམ་ཞུགས་ཉལ་བ་སྦྱང་། །ཟས་ཟོས་ནས་ནི་ཉི་ཚོད་མི། །རྟ་ཞོན་རྒྱལ་དང་འདེགས་པ་སྤང་། །བཤང་དང་གཅི་གསལ་ལ་སྐྱང་ལ་དྲི་མེད་ཉེས་པ་ལམ་མིན་བར་མི་འགྲོ། །སྐྱུགས་པ་དག་ཅིང་སྐྱ་བཙ་ཆུར་སྐྱུར་ཀྱི་ནུས་ནི་ཐམས་ལ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་དྲོད་བཏོད་དབང་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཡང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རན་ཚོགས་པར་ཤེར་བཞིན་ཟ་བ་དེ་ནི་ལེགས་སུ་འདོད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་རིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། ||དེ་ནས་སྨན་ལ་སྦྱོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྨན་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་སྟོགས། །དེ་ནི་ལེ་ལ་བརྟེན་པས་མཆོག །དེ་ཡང་འབྱུང

༄༅། །ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆུ་ནི་སྐྱེ་གནས་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཚོགས་པ་ལས། །དེ་སྐྱེས་གྱུར་དང་ལྡང་བར་ཕྱུང་། །མིང་ནི་ཤས་ཆེ་ལས་གྱུར་ཡིན། །དེ་བས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཆུ་བས་སྨན་ནི་
རོ་གཅིག་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ཀྱང་ངེས་གཅིག་མིན། །དེ་ལ་གསལ་བ་རོ་ཞེས་བཤད། །མིག་ལས་ལ་རོ་རྗེས་མཐར་རམ་ཞི། །ཞུང་ཟད་གསལ་ཡ་བ་དགའ་ཀུ་རང་འདོད། །སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་ནུས་ལ་སྦྱོགས་བསྙེན་པས། །མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ཉེ་རང་དགས་
པས། །རྩོལ་ལས་མི་དང་ཤྲུ་གསུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ནི་སྨན་ལྡི་དང་སྦྱོམ། །སྦྲ་ཞིང་དྲི་ཡི་ཤེས་རབ་ཆེ། །ལྕེ་ཞིང་བརྡ་ཀྲ་དང་འདུས་པ་དང་། །ཉེ་བར་འཛེལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཟུ་ཡིག་ཤེ་རང་དགྱེ་བཞིལ་སྦོམ། །ཁུ་ལ་ཞིང་བསྙལ་ལ་རོ་ཞུས་ཆེ། །ཁད་མི་ཞིང་བདག་ཀ་ནའ་ཆུ་
བ་ལ། །འདུལ་བ་ཞིང་ཆེ་མ་བྱེད་སྐྱོང་བར་བྱེད། །མེ་ཡི་རྩུ་བ་རྩ་ཚོ་ཞིང་སྨུམ། །ཤྲ་ཞི་ཟ་ལུག་ཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཚ་ཞིང་འབབ་རལ་མདོག་སྐྱེད་ཅིང་། །གསལ་ལ་ཞིང་སྨིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལྡང་གི་ཟུ་བ་རྩོ་དེ་ཁྲུབ་ལ་ཡང་། །རེག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཤས་ཆེ་ཡིན། །ཆུ་བ་
ཅིང་ཡང་ལ་ཡ་དྲིམ་གོལ། །རླུང་དྲེག་ཞན་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཞི་ཕྲ་ཞིང་དྭངས་ལ་ཡང་། །སྒྲ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཤས་ཆེ་ཤ། །ཡོང་སྐྱོང་ཡང་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་དོན་ཚང་ངེ། །སྦྱོར་བ་ལྔ་ཚོགས་དབང་ལེགས་སྙི། །སྨན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྨན་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཐལ་ཆེ་རག་དང་སྐྲུ་ཞུགས་ཆེ། །ཕྱུར་དུ་གྲོ་བ་ཡལ་ཆེ་ར་ཞི། །རྒྱུ་ཞི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཤས་ཆེ་ར་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤུན་ཉན་རྒྱ་རྩེ་གྲགས། །འདི་ཡི་འགོག་ནས་སྔོན་པ་ཡིན། །སྨན་མཐུ་ལ་ལས་བཤད་པ་ནི། །སྤྱི་ལུམ་བཅས་ལ་དང་འཛམ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱུ་བཅོ་
ར་རྒྱ་བ་ཞུ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །སྨན་མཐུ་ཚོར་ཀ་སལ་བཤད་པ། །གང་གིས་ཐུབ་མ་ཀ་ཕྱེད་པ། །མཐུ་ཡིན་ཅེ་ར་ཡང་མི་ཕྱེད་ཀྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིས་བྱེད། །དེ་ལ་ཀྱི་ལ་སྦྱོགས་པ་ཉིད། །ཕུས་པའི་ཕྲེད་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ནམ་

ལུས་སྟེང་པོ་རའི། །ཤུ་ར་པས་མ་སྤྲུ་ཞེས་པ་ཤ་ཏ་པ་དག །དོན་དང་མཐུན་པར་བཏགས་པ་ཡིན། །གཅེས་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐ་སྙད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཟློག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རོ་ལ་སྟོགས་པ་པ། །ཕྱིར་དུ་ཞེ་ཤྲཱི་ཀྱང་ཨ་བ་ཤ་ཏ་དེ། །དེ་བས་ཀྱི་བ་
ལ་སོགས་ཡིན། །གཞན་དག་ཚད་དང་བསོལ་ཉིད་གཉིས། །སྤོབས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད། །སྨན་ནི་སྣ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིམ་ཟླ་བའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །འགྲོ་འདི་དགོས་ལ་དངོས་མི་གསལ་ལ་ལས། །ནམ་ཡང་འདྲེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚ་བ་མགོ་
འཁོར་སྐོམ། །མྱུ་ཏུ་ལ་ཚ་ཞིང་མྱུར་བ་རྩུབ་བྱེད། །རྩུང་དང་བཀད་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད། །བསིལ་བ་དགའ་ཞིང་ཚིམ་བྱེད་ཅིང་། །འཚོ་དང་རེངས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རབ་དང་བྱེད། །ལོ་བའི་མེ་དང་འབྲུད་པ་ལས། །ཁང་ཞིག་རོ་གཞན་བསྲུང་བསྒྱུར་བའི། །རོ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་མཐར་ཞུ་བ། །དེ་ནི་ཞུ་བ་ཞེས་པ་ཤ་ད་ཏོ། །མངར་དང་ལན་ཚྭ་ཞུ་རྗེས་མངར། །སྐྱུར་བའི་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་དང་བསྐ་དང་ཚ་བ་རྣམས། །ཞུ་རྗེས་ཁ་བ་ཅེར་ཁབ་ཡིན། །རོ་དང་ཞུ་རྗེས་འབྲས་བུ་མཉམ། །དེ་ལ་སྨན་ནི་པ་ཏྲ་དང་ནི། །ལ་ལ་རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་
ལ། །གཞན་དག་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གཞན་དང་ནུས་པ་དང་། །མཐུ་ཡིས་ལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྷན་ཀྱི་རོ་སྟོགས་བརྒྱད་དང་བཅུ། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་ལ་མཐའ་དེ་དང་དེ། །སྦྱོར་སྦྱོར་བརྒྱ་ཡི་ཉིད་དུ་གནས། །ཡོན་
ཏན་མི་འཕྲོད་སྣང་བའི། །མང་པོས་ཅུང་ངུ་བྲེ་ལ་གྲིས་གནོན། །རོ་དང་འདྲ་བའི་མཐུ་དག་གི །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཟླ་ལ་གྱིས་གནོན། །རོ་སྟོགས་དེ་ལྟར་སྟོབས་ནི་མཉམ། །མ་བཅོས་པ་ཡི་སྟོབས་དང་ལྡན། །རོ་སྟོགས་མཉམ་པ་རིགས་ལས་ལྡང་ནི། །ཁྱད་དབག་
དེ་ཉིད་མཐུ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཏ་དེ་ནི་ཅི་ཏ་ཀ། །རོ་སྟོགས་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་དད་ཉིད་འབྱུང་། །ཤིང་མང་དང་ར་ཆུ་ཤ་ཏ་ཁྱབ་ལ་དང་མཐུ་བ་དང་ལྟ། །ཞེ་མ་ར་ཚ་བ་རྡུ་མར་ལྟོས་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྦྱོ་ཡིས་ལས་ནི་དེ་ཡང་དག །སྨན་ཚོགས་རྒྱུ་ན་ཤི་ད་བྱེད་པ་ཡིན། །

151

༄༅། །སྣན་དབྱེ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲོང་དང་ནགས་ནི་མེད་རབ་དང་། །ཕྱི་ལས་སྣང་འཛོམས་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཉ་གྲོ་ཁོམ་བསིལ་བ་དང་། །སེང་གོ་ཁ་ཡིས་ཕག་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་དེ་གི་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་རོ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མངར་བ་ལ་སོགས་རོ་སྐྱེ་བ། །ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་དང་མེ། །མཁའ་རླུང་མེ་རླུང་ས་དང་རླུང་། །གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ལས་རིམ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྫས་ནི་མང་རབ་དག །གང་ཞིག་གྲུང་ལ་པའི་ཚོད་ནི། །ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལུས་ཀུན་ནི། ཚིམ་བྱེད་དབང་པོ་རབ་དྭངས་བྱེད། །གྲོག་མ་ལ་སོགས་དགའ་བ་ཡིན། །སྐྱུར་བ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛག་ཅིང་། །སོ་བཙེ་སྤུ་ཞིང་ལྡང་བ་དང་། །མིག་དང་སྨིན་མ་འཛུམ་པར་བྱེད། །ལན་ཚྭ་ཁར་ཙིམ་ཆེ་ལམ་དང་། །མཆུ་ར་བ་གྲོ་བཙན་པ་བྱེད། །ཁ་བ་ཁ་ཡི་དྲི་མ་སྦྱང་། ཀླུ་ནི་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚ་བ་ལྕེ་རྩེ་སྐྱོ་བྱེད་ཅིང་། ཙག་ཙག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་མིག་སྣ་ལས་འཛག་བྱེད་ཅིང་། །མགུར་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐ་བས་ལྕེ་ནི་ཐེམ་པོར་བྱེད། །ཁྲིབ་ཙམ་ཕྱུབ་ལ་འཁྱགས་པར་བྱེད། །ཁ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་དག་སྐྱོ། །ལས་ནི་རོ་མང་རབ་དཔག་གིས། །སྐྱེས་ནས་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་མཐུ་སྟོབས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་གླ་ཧོ་ལ་ཕན། །མ་ཉམས་ཉིད་ངལ་སྲ་དང་དབང་པོ་བཟང་། །ལུས་རྟས་སྣང་རབ་ཁ་གཡས་པ་བཞིན་ཞིང་ལྡི། །སྐྲ་བོ་སྐྱེ་ཞིང་ཆ་ཀ་ལྟུར་བྱེད། །ཚེ་རིང་འཚོ་བྱེད་སྙུམ་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དུག་ཉམས་སེལ། །ཤ་རྩ་དང་སྐྱུག་ལ་ཞེན་ཚ་ལ་བཅས་དང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ནད་སྐྱེད་ཅིང་། །ལུས་སྦོམ་དང་བྲིད་ཆེན་ནད་དང་། །གཅིན་ནད་ལྷ་བ་མེ་ནད་སྐྱུག་ལ་སྐྱེད། །སྐྱ་རབ་མི་དྭངས་སྐྱེང་བྱེད་ལྟུམ། །ཞིམ་ཞིང་འཇམ་དང་བྱེད་ཡོ་ག་སྐྱོ། །དྲི་ཞིམ་ཉམས་སྐྱེད་ངེས་བཅས་སེལ། །ཁམས་བྱེད་འདུལ་བྱེད་ཡང་བཟླ། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྣང་འགགས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ན་དུག་སེལ། །ལུས་སྐྱོད་དུ་སྐྱིད་པའི་སྨིན་མགོ་བའི་རང་དང་། །གཡས་པ་ཤ་ཁྱབ་ཐབས་མི་ཉམས་པ་དང་། །རྩེས་ནད་ཡོད་པ་ཆུ་གློ་བ་ཉམས་རིམ་སྐྱོད། །

ལན་ཚྭ་སྦྲུ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །འགགས་པ་འབྱིན་ཞིང་རྡོད་སྙིང་བྱེད། །སྐུམ་དང་དུགས་ཀྱིས་རྟུལ་ཞིང་རྔོ། །ཡིག་འབྱེད་ཙི་ངག་ཆོད་འཕྲེད་བྱེད། །དེ་ཡི་དྲགས་པས་སྐྲ་པ་སྦྲག་དང་། །སྐྲ་ཀྱི་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་དང་། །སྐོམ་མཛེ་དུག་དང་ཨོ་དཔལ་རྣམས། །སྐྱེ་ཅིང་སྟོབས་ནི་གྲིབ་པར་བྱེད། ·།ཁ་བ་ར་དཀེ་ཞིམ་མི་ཕུ་ཞིང་། །ཡིག་འཆུལ་དང་གྲེན་སྐོམ་དུག། །མཛེ་དང་རྒྱལ་དང་རིམས་སྔོན་བྲོ། །ཚ་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་འཛོམས། །འབྲུ་བ་དང་ཚིལ་ལ་དངས་ཤག་དང་རྐང་། །ཁ་སྐྱར་དང་ལྕེ་ཅིལ་སྨྲས་པ་དང་། །ཡང་ཞུ་ཡིད་ཀུ་ཐུང་ས་བསེལ་ཞིང་རྩུབ། །ཤུམ་ཞི་ནད་དང་སྙ་དང་འགགས་སེལ། ·།དེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་དྲགས་གྱུར་ན། །ལུས་སྐྱུངས་ཟ་ཅིང་སྐྲ་དང་ནུ་སྐྱེད། །ཚབས་ལྐོག་ནད་འགགས་པ་དང་། །མཛེ་དང་མཁྲུ་གོར་ཉད་སེལ། །སྐྲ་འདེག་སྙིང་ཅིང་སྐྱུམ་པ་དང་། །ཚིལ་དང་འབྲུ་ལ་བག་སྐྲམ་པར་བྱེད། །ཏྲིད་སྨྱུད་འདྲ་བྱེད་ཡིག་ར་བྱེད། །སྦྱོང་ཞིང་ཟས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །འཆིང་བ་གཅོད་ཅིང་རྩ་སྦུབས་དག། །རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་བད་ཀན་སེལ། དེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་དྲག་འགྱུར་བས། །སྐོམ་སྐྱེད་ཁྲག་པ་སྟོབས་ཟད་ཅིང་། །རྒྱུ་ལ་ཞིང་ལུས་འབྲུམས་ཐད་པར་བྱེད། །རྐང་པ་རྒྱབ་སྐོགས་ནུ་བར་བྱེད། །བསྐ་བས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སེལ། །སྐྱི་ཞིང་ཁྲག་ནད་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །སྐེམ་ཞིང་རྨ་འཚོ་བ་ཤིལ་ལ་བདང་། །འཕྲུ་དང་ཚོ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྐེམས། །ཕེ་རྒྱུ་སྐྲུངས་བས་འབྲི་བ་ཞིང་ཤི་བར་བྱེད། །རྒྱུ་བ་ཅིང་ལྷགས་མདོག་རང་དང་བྱེད། །དེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་དྲགས་ན། །ཁ་སྐམ་དང་འགགས་ལྟོ་སྒོ་སྙིང་ནད་དང་། །སྐམ་དང་སྐེམ་ཞིང་སྐྱེས་མཐུ་ཉམས། །རྩ་སྒོ་འགགས་པས་ཤིང་དྲིམ་སྐྱི། །ཞུན་མར་ལུ་རམ་ལྷུར་གཤགས་ར། །མོ་ཙ་ཙོ་ཙ་བ་རུལ། །ཉེ་རུ་ཞིང་རམ་ཉེ་པ་ཞུས། །རཛྫ་ཝ་བལ་གསུམ། །མེ་དགའ་ཉིས་དང་པཉྩ་བཞི། །འཚོ་བྱེད་དེ་བ་རི་ཤོ་བ། །ཤིང་མང་རམ་ཏུ་ཀ་པི་ལི། །ཤྲི་པ་ན་གཉིས་བ་དང་ཞེ། །ཀུ་ཎ་སྙྰ་ར་ཤུ་ག་ཡ། །ས་ད་ཙ་ཙན་ཀཱ་བྲི། །ཙོ་མ་ཟུ་ར་ཤ་ཊ་གཟེ་ལ། །ཀུན་འདུམ་སྐྱང་སྐྱོག་མདར་བའི་སྤྲི། །སུ་ར་བ་སྐུ་རུ་ཨ་སྨྱི་ཀ། །བཞུད་དང་ནི

༡༥༡

༄༅། །ཀྱུར་ཀྱུད་ད། །སེ་ཏུ་འབྲུ་ཧྱུ་ལ་དང་ངར་བ་དང་། །ཀྱེ་དྲང་ཀུ་ཤུ་ཀ་སྲ་དང་། །ཨ་ཤྭ་ཏ་ཀ་ཙྪ་བྲ་དང་། །ཀཱ་ར་མ་ཏྟ་ཀ་པའི་ཏ་ཡོ། །ཚ་མཚོག་ཙ་ལ་སྲུ་བ་རྒྱ་ཀ། །བི་ད་རྒྱ་མཚོ་བ་ཀོ་ཏ་མ་རི་ཆེ། །མཆོ་ཚ་ལྷ་མ་ཚོ་མོ་ཏི་དང་། །ཀླུ་ར་ལ་ནུ་ཀྱི་རི་བྷྲོ་ཚན་པ་ཡིན། །
བབ་ཀྱི་ལྷུ་པ་ཏོ་ལ། །ཙཱ་རྡྭ་ཨ་རུ་ར་ཤི་བ་ལེ་ཀ། །ཙི་སྒྲ་གས་ཞིམ་པ་སྤྱི་ཚེ་ཤེལ། །རྒྱ་སྤོས་ཨ་ཀ་ར་བཙག །ནག་ཏ་མ་ལ་སེར་པོ་གཉིས། །སྤྲ་སྣ་ཏྲུ་ར་བ་བཤག །ཨ་པ་མ་ཀྲ་པོ་ཤོ་ཚ། །ཁབ་འཚུབ་སྒྲོ་རྒྱ་སྤྲི་ཚེ་རབ། །ཛ་བཀེ་ཕྱུར་ཀྲི་ག་ཉིས། །ཕེ་དང་
ཤུ་དག་རི་ཤེ་ལ། །ཚ་བ་ཤི་ར་ཀུ་ན་ཏེ་ཤམ། །ཕྱི་དར་ས་དང་ཚ་བ་ལུ། །ཀུ་བེར་སུ་ལུག་ལྷུ་མ་ཧ་ངེས་ཏོ། །མཁྲིས་པ་གཅིན་དང་གོ་ཐེ་ཡིན། །ཧ་ཤུ་ཚན་ཨ་སུ་བ་ཧུ་ར། །སྤྲུང་ཙི་སེ་ལི་དྲི་ཞེ་ཤེའི། །ཀ་དམ་ཨུ་ཏུམ་བ་ར་དང་། །སུ་ཧི་ཀ་ཤུ་ཨ་ཤུ་ཙུ་ཙམ། །ཀ་བེ་ར
གཟིགས་ཧྲུ་ར། །བད་ཙ་བདྨ་ཨུ་ཏྤ་ལ་སོ། །འབྲས་རྒྱ་ནས་ཀྱེ་གྲོ་སྐྱེ་དང་། །སུ་ཊ་སྦྲང་རྩི་ཤ་ཀ་ར། །སྨན་ལ་ཞི་བྱ་ནམ་ས་མ་གཏོགས་པའི། །མངར་བ་ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་སྐྱེད། །སྐུ་རུ་འབྲུམ་པ་གཏོགས་པའི། །སྐྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །རྒྱམ་ཚ་སྐྱེ
ཀྲུང་ཚམ་གཏོགས། །ལན་ཚྭ་ཕལ་ཆེར་མིག་ལ་གནོད། །སྣ་རེས་པ་ཏོལ་ཙ་ཙ་ལ་སྨ། །སྨུག་སྨུ་པི་པི་ལིང་ཞ་གཏོགས། །ཁ་དང་ཚ་བ་ཕལ་ཆེར་རླུང་། །རོ་ཚན་དྲི་ཞིང་ཏུ་ཀྲུ་དྭ་ཡིན། །བསྐུལ་ཨ་རུ་ར་མ་གཏོགས། །ཕལ་ཆེར་བསིལ་ཞིང་ཀྲུབ་བུ་སྐྱེད། །རོ་ཚ་
སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་རྣམས། །ཀོ་རེམ་ས་བཞིན་དུ་རོ་ཞུ་ལུན། །བད་དང་སྐྲ་དམར་རྣམས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསིལ་བ་ཉིད། །ཁ་དང་ཚང་ཆུ་བསྙ་བ་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཙུ་ཙང་དྲིམ་གྱི། །ཡོན་ཆུ་སྣ་མ་ང་ར་བཟུམ་པ་དང་། །ཡ་ཤང་ག་ཅི་སྲུར་ཀྱི་ལྡེབས
ཏྲུ་ཤི་ཤྲེད། །ལན་ཚུལ་ལས་བསླ་དེ་བས་ཀྱང་། །མངར་བ་མཆོག་ཏུ་ལྕི་བ་ཡིན། །སྐྱུར་བས་ཚ་དང་དེ་བས་ཀྱང་། །ཁ་བ་དག་ནི་ཡང་བ་ཡིན། །རོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམིགས་པ་ལས། །སྦྱོར་བ་ལ་བཅུ་ཕ་བདུན་དང་། །བཏགས་པ་ཏུ་ཧུ་ཏ་ཙ་གསུམ་དུ། །ཕགས་རིམ

ཧྲི་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཧྲཱུ་རེ་རེ་ཕྲེ་བ་ལས། །ལྔ་རྒྱུར་པ་ནི་རོ་གཉིས་པ། །གསུམ་པ་མང་རབ་ཅུ་སུ་རྡུག་སྟེ། །པན་ཚུན་གསུམ་སྟེ་ཕ་པ་གཅིག །བཞི་པ་ཡན་ནི་མང་རབ་བསྡུ། །སྦྱར་བ་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་གཅིག་སྤྱ། །མང་རབ་སྤྱོ་ལ་བརྗེ་ནས་ཡིན། །
སྨན་ནི་རོ་དྲུག་གཅིག་པུ་ཡིན། །མ་འདྲེས་པ་ནི་རོ་དྲུག་འགྱུར། །ལྔ་པ་དྲུག་དང་རོ་ནི་ཕ་དང་དྲུག །བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཅྭ་ལྔ་ཡིན། །དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིད་དོ། །སྨན་ནི་རོ་དྲུག་དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཉམས་རོ་དང་རོ་ཧྲེས་རོ་རེའི་ཕྱེ། །རབ་དང་རབ
མཆོག་དྲུག་ཅུ་བརྟགས་པ་ལས། །ཚིས་ལས་འདྲེས་པ་རབ་བྱུང་བར་སྦྱར་བ་ནི། །ནད་དང་སྨན་གྱི་དབང་ལས་ཉེ་བར་སྦྱར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེ་ཤུ་པའོ།། །དེ་ནས་ནད་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད
པར་བྱའོ། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་ཉམ་མས། །རྟག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །དེ་སྐྱུང་དགུགས་འཕྲུང་དགུགས་ཧྲུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་ལས་སྦྱོང་ཞུགས་འབྱིན་དང་། །ལུས་ཟུངས་ལེགས་པར་རྒྱུ་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་དག །མི་གཞོན་པ་ནི་རྟེན་ལ་འཛིན་ཡིན། །
མཁྲིས་པ་འཛུ་ཟློག་མཐོང་ཕྱེད་དང་། །བགྲེས་སློམ་ཟག་ལེན་མདངས་ཡིད་གཞུང་རྣམ། །སྣོ་སྲོན་དང་པར་སྐྱོད་ལུས་འཇགས་ལས། །བད་ཀན་བརྟན་བརྟན་ཀྱི་སྨས་ཉིད་དང་། །ཚིགས་འབྲེལ་བ་བརྟོད་ལ་སྐྱོགས་པས་སོ། །ལུས་ཟུངས་ལས་ལ་ཅི་པ་རིམས་བཞིན། །ཚིམ་བྱེད་དང་ཚོ་བྱེད་གཡོགས
པ་དང་། །ལུས་དང་བཀྲག་དང་ཁ་དོག་དྭངས་པ་དང་། །མང་ལ་ནི་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཤ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན། །འདུས་པ་དང་འབྱིན་པ་གཅིན་གྱི་ཡིན། །བསྡུ་བརྟེན་པ་དྲུལ་གྱི་ཡིན། །རྒྱུ་ནི་ཞེལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིས། །སྐྱེམ་དང་མདོག་གནག་ཧྲེང་བས།
དགག་གོ །འདར་དང་ལྟོ་སྐོམ་བ་ཞན་ང་བསྐྱེ། །སྟོབས་དང་གཉིད་དང་དབང་པོ་ཉམས། །སྨྲ་མང་མགོ་ཡོར་ཞུམ་པར་བྱེད། །མཁྲིས་པ་བཤང་གཅིན་པགས་མིག་སེར། །བཀྲེས་སྐོམ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་བྱེད། །བད་ཀན་ཟད་ན་ཉམས་ཉམས་མཆིལ་མ་མང་། །ཚིགས་ལྷོད་སྙིང་ལྷུ

༄༅། །དང་ཤ་མདོག་དཀར། །ལུས་ཕྲང་ཡན་ལག་ལྷོད་པ་དང་། །ཟུ་པ་དབུགས་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ། །དྭངས་མའང་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ། །ཁྲག་འཕེལ་མེ་དབལ་སོལ་འབྲས་མཆེར། །མཛེ་དང་རླུང་ཁྲག་མཁྲིས་པ་ཁྲག །སྐྲན་དང་དྲེ་ལྤ་ཞད་མིག་སེར་
དང་། །བསྒྲོད་དཀའ་འདྲེད་ཉམས་སྐོང་ས་ཆག་ཅན། །མིག་དང་གཅིན་པགས་དམར་བར་འགྱུར། །ཤ་འཕེལ་ལྦ་བ་རྨེན་བུ་མདུད། །མགུར་ཚོས་བྲང་ལྟོ་བརྡ་སྦོམ་འཕེར། །མགུལ་ལ་སྐོགས་ལྷུག་པར་ཞ་ཡང་ཆེ། །ཚིལ་འཕེལ་དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་ངལ། །རྐུང་ཟུར་བསྐྱེད་
གྲུང་དབུགས་ཆོད་ཅིང་། །རྐུ་མཆོས་ནུམ་གསུམ་འབྱུང་འགྱུར། །རུས་འཕེལ་རུས་ལྷག་སོ་ལྷག་འགྱུར། །རྐང་འཕེལ་ལུས་ལྕི་མིག་རྩ་གཡུང་། །ཚིགས་ཀྱི་མགོ་བོ་སྦོམ་པ་དང་། །ཚིགས་ལ་ཐོར་བུ་གསོ་དཀའ་འབྱུང་། །ཁུ་འཕེལ་བུད་མེད་ལ་རབ་ཆགས་དང་། །ཁུ་བའི་
རྡེའུ་ནད་ཀུ་རང་འགྱུར། །བ་ཤང་འཕེལ་ལ་ལྟོ་སྦོས་རྒྱུ་འཁྲུག་ཅིང་། །ལུས་ལྕི་ལྟོ་བ་ནར་བྱེད། །གཅིན་འཕེལ་རྒྱུ་སོར་ཟུག་ཅིང་ན། །གཅིན་ཀྱང་མ་གཅིན་སྐྱུ་ལ་སེམས་འགྱུར། །རྔུལ་འཕེལ་རྔུལ་ཆེ་དྲི་མི་ཞིམ། །གཡན་པ་ཉིད་ཀྲུང་སྐྱེད་ཅེས་བྱ། །མིག་རྡུལ་ལ་ལ་སྐྱོགས་སྡི་
མནམས། །མ་འབབས་ལྒྱི་ལ་སྐྱོགས་པར་བྱེད། །རླུང་ཟད་མཚན་མ་ལུས་མི་བདེ། །སྨྲ་ཙུང་ཙོལ་འཆུང་བར་འགྱུར། །དྲན་པ་མི་གསལ་བད་ཀན་འཕེལ། །སྐྱུར་བ་ཞད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །མཁྲིས་ཟད་དྲོད་ཉམས་གྲང་བ་དང་། །མདོག་ཉམས་སྐྲེད་དེ་བད་ཀན་ཟད།
མགོ་འཁོར་ངང་ཀ་ཁམ་ནས་སྟོངས་ཤིང་། །སྙིང་འདར་ཚིགས་ནི་ལྷོད་པར་འགྱུར། །རྐུད་ཟད་སྐྱུ་བ་ལ་སྐམ་པ་དང་། །ན་བའི་སྐྱ་ཆེ་རྨི་བཟོད་འགྱུར། །ཁྲག་ཟད་སྐྲ་རང་བཞིན་ལ་དགའ། །རྩ་ལྷོད་པགས་པ་རྩུབ་པར་འགྱུར། །ཤ་ཟད་དབང་ཉམས་མིག་མཐུར་བའི།
རུས་སྣམ་ལྟུ་ཚིགས་པ་ཀ་ཞེན་བར་འགྱུར། །ཚིལ་ཟད་གཉིད་ཆེད་དབྲི་ཀོ་མདངས་ངན། །མཆེར་པ་ཆེ་དང་ལུས་སྐམ་འགྱུར། །རུས་ཟད་རུས་ཞུ་སྐྲ་སོ་དང་ནི། །སེན་མོ་ལྷ་ལ་བསོགས་པ་འབྱུང་། །རྐང་ཟད་རྐང་ཤ་ངལ་སྦུགས་སྟོང་པ་དང་། །མགོ་ཡོར་རབ་རིབ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཁུ་བ

ཟད་པས་རི་རྣམས་འབྱུང་། །ཡང་ན་ཀླུ་བསྒྲགས་ཉིད་འབྱུང་། །སྐྲག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཕོ་མཚན་འཚིག་པ་སྣ་མང་སེམས། །ཁ་ཤད་ཟད་སྐྲང་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚང་། །སྐྲ་བཙས་འཁྲིལ་པ་ཀྱུ་ཤུར་བྱེད། །སྐྱོ་བར་རྐྱུ་ཞིང་སྐྱེ་ཉིན་དུ་འགྲོ། །སྟིང་གཙིག་པ་ཡོགས་མི་བཟང་ན། །གཅིན་
ཟང་གཅེན་ནི་ཙུ་ངེ་སྐྱེ་དང་། །མདོག་འགྱུར་བའམ་ཁྲག་བཅས་ཉིད། །རྩལ་ཟད་སྨུར་ཀྱི་སྦུ་འགྲེང་ལ། །པགས་པ་རྣམས་ནི་འབགས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བརྟན་ལས། །ཟད་པས་བརྟག་དཀའ་འདྲེས་པ་ཡི། །རང་གནས་བསྐམས་དང་ན་བ་དང་། །སྐྱོ་དད་ཡང་བ
ལས་ཤེས་བྱ། །ནད་སྐོགས་རང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི། །ཡོན་ཏན་འདི་ནི་བསྙུག་པ་དག །ཟད་པ་དང་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ལས། །འཕེལ་འགྲིབ་སྨན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དྲི་མ་ཕྲག་ཤས་ལས་འཕེལ་བསྐྱེ། །ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ལས་ཟད་ཤེས་བྱ། །ལུས་ནི་དྲི་མས་བརྟེན་པས་ན། །འཕེལ
བས་ཟད་པ་གནོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རླུང་ནི་རུས་པར་གནས། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྔུལ་ལ་གནས། །བད་ཀན་ལྷག་མ་གནས་དེས་འདི། །ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན། །འཕེལ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྨན། །གཅིག་གི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་འང་དེ། །རྩུལ་པ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ
འདི་མིན། །ཐལ་ཆེར་རྣམ་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་རྫས་མཐུན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་བཟློག་པས་ཟད་པ་ཡིན། །རླུང་དང་རྫས་མཐུན་དང་ཉར་བ། །འཕེལ་དང་ཟད་པ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །སྨྱུང་དང་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིས། །ནད་དེ་རིམ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ། །ལྷུང་མ་གཏོགས
ཏེ་དེ་སྐྱེས་ལ། །དེ་ཉིད་བཟློག་ཐབས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཕྱུང་པར་དབྱི་ཁྲག་སྐྱེས་ནད། གཏར་ཀ་བཀྲུ་སྐམ་དག་གིས་གསོ། །ཤ་ཆེར་བསྒྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་ནད། །གཏར་ཀ་མི་བཙའ་ཐབ་སྨན་སྦྱར། །ཚིལ་ཆེས་སྐོམ་སྐམ་གསོ་བར་བྱ། །རུས་པ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་ལ། །མར་དང་དཀོ
མཁར་རང་སྟུ། །དེ་བཞིན་འཇམ་རྩི་གཏང་བས་གསོ། །ཁ་ཤད་བ་འཐོལ་ཡ་བཀྲུས་བས་གསོ། །ཁ་ཤད་བཟས་ལས་བྱུང་བའི་ཚད། །རླུག་གཉན་དང་གྲོལ་ཟན་རྡ་ཡ་བ། །སྐྱུར་ཐུག་མ་ཤ་གཉིས་སོག་ལ་སྦྱི། །གཉིད་འཕེལ་ཆུར་ལ་གཙེན་འདེབ། །གཅིན་ཟད་ལས་བྱུང

141

༄༅། །ཀ་ཙིན་སྣྲི་ག་སོ། །རྡུལ་མི་འབྱུང་བ་རྩོལ་དང་བསྒྲུ། །རྡུལ་འབྱུང་ཚོགས་པ་གསོར་བ་བྱ། །ལུས་ཀྱི་མི་རྡོར་རང་གནས་འདུག །ཆ་ཤས་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ལ་བརྟེན། །དེ་རྣམས་འབྲི་ཐིང་རབ་འབར་བ། །ལུས་ཟུངས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། །ལུས···

ཟུངས་དང་པོ་ཕྱི་མ་ནི། །ཀྲུས་ཕྱིར་ཟད་པར་རང་བཞིན་ནོ། །ཉེས་འཕྲུགས་པས་ནི་ལུས་ཟུངས་ཉིད། །ཁ་ཉིགས་དྲི་མ་ལ་གནོད་བྱེད། །ཙོག་ནུ་གཉིས་དེ་མ་སོ་བར་བདུག །ཕྱུག་དང་ནི་རྡུལ་འབྱུང་བའི། །དྲི་མ་རིགས་ནས་ནི་དྲི་མ་སྐྱེ། །རང་རང་གནས་སུ་ནད་སྐྱེ་འགྱུར། །ལུས་

ཟུངས་ཕྲུ་བའི་མཐར་ཕྱུག་པའི། །འདི་ནས་གཟི་ཙ་ན་དང་མཆོག་ཡིན། །སྙིང་ལ་གནས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་དང་། །ལུས་ནི་བརྟེན་པར་གནས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འཛིན་ནི་རེས་འཛིན་ལ། །ཀ་ཞིག་གཞན་ནི་གནས་སྒྱུར་བ། །ཀ་དང་ལེ་དྭངས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བ། །ལུས་

ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མདངས་ནི་ཐིམ་པ་འཕྲུགས་བགྲོས་སེམས་ལས། །ཕྱི་ནང་ལ་ལ་སྐྱོམས་པས་ཟད། །དེ་ནས་སྐྱང་ཞིང་ལུས་རིད་ལ། །ཡང་ཡང་སེམས་ཤིང་དགའ་པོ་ཉམས། །ཁ་ཟེ་ཉམས་སྐྱ་བ་དང་ཡིད་མི་དགའ། །ཉམས་ཆུང་བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཚོ་

བྱེད་སྨན་དང་རོ་མ་དང་། །ཤ་ཁྲུ་ལ་སོགས་དེ་རི་སྨན་ཡིན། །ཟས་གང་མི་འདོད་ཀུན་ཞིག་སྤོང་། །དེ་ལ་མི་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་ནི། །སྨན་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །དེ་དང་དེ་ནས་འཕེལ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །མཐུན་པས་སྲིང་པ་སྐྱོང་བྱེད་དེ། །ཕལ་

ཆེ་བ་འཕེལ་དང་ཟད་པ་དག །མི་མཁས་པ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །ཇི་བཞིན་སྟོབས་དང་རང་དེ་བཞིན། །འཕེལ་ན་ཉེས་པ་བཅུས་པར་འགྱུར། །ཟད་པས་རང་བཞིན་འདོར་བར་འགྱུར། །མཁས་པས་རང་གི་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཁ་ཞིག་མཁས་པས་ལུས་ནི་འཕེལ་བར···

བྱེད། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མི་མཉམ་མ་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་སྤྱད་ཀྱི། །ཟན་པའི་སྒྲུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱ···

151

ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཞི་ཁྱབ་ཤ་དང་པར་བྱ་གོ། །ཞུ་བ་རིགས་ནས་དང་རྗེས་དཔག་དཔྱེ། །ཕྱིར་རྒྱུ་པ་རིག་དབང་པོ། །སྟུག་གནས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ལས་ཀྱང་། །ཞུ་བའི་རིགས་ནས་སྒྲུབ་དཔར་གནས། །མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཕོ་བ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་ལོང་དང་ལ་མཁྲག་དང་ནི། །མིག་དང་པགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡས་ལྟེ་བ་འཁྲིང་པར་གནས། །བད་ཀན་བྲང་དང་མགྲིན་པ་མགོ། །སྙོ་པ་རུ་ཚིགས་མཐུར་ལི་གནས། །དངས་མ་ཆེ་ལ་དང་སྟུ་ལུ་ར་གནས། །བྲང་ནི་ཁྱུང་པར་དག་གི་གནས། །སྙུང་ནི་སྒྲོག་སྤུགས་དབྱེ་བ་ཡིན། །ལྡུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི་རྣམ་སྒྲོག་ནི། །སྤྱི་ར་གནས་བྲང་དང་གྲི་བ་རྒྱུ། །སྙིང་དང་དབང་པོ་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད། །མཆིལ་འདོར་སྦྲིད་འཐུར་སྐྱུག་པ་ཡ་འདོན། །དབུགས་རྔུབ་ཟས་ནི་མིད་པར་བྱེད། །གྱེན་རྒྱུ་གནས་ནི་བྲང་ཡིན་ཏེ། །སྣ་དང་ལྕེ་དང་མགྲིན་པར་རྒྱུ། །ཚིག་ལ་འབྱིན་འབད་སྟོབས་མདངས་དང་དྲན། །སྙོབས་དང་པ་དགོ་དྲན་པས་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་སྙིང་གནས་ལུས་ཀུན་ལ། །མ་ལུས་ཁྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་མགྱོགས། །འགྲོ་དང་འདེགས་དང་འཛིན་པ་དང་། །མིག་འབྱེད་འཛུམས་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཅན་བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་རི། །དེ་ལ་ར་གནས་ནི་ལྷུས་པ་ཡིན། །མཉམ་གནས་མེ་དྲོད་ཉེ་བར་གནས། །ནང་ཁོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན༔ །ཁྲུ་བ་ཟས་ལེན་འཇུ་བ་དང་། །དངས་སྙིགས་འབྱེད་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། །ཐུར་སེལ་གནས་ནི་འདོང་སོ་དང་། །ལྒང་པ་ཕོ་མཚན་བརླ་ནང་རྒྱུ། །ཁུ་བ་ཁྲག་བཤང་གཅིན་དང་། །བ་ཤང་བཙིར་མ་དང་ལ་གནས་འཛིན་པར་བྱེད། །མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ལྔ་དེ་ལ། །ཞུ་དང་མ་ཞུ་འི་བ་ནས་པར་གནས། །འཇུ་དང་ལྡུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ནི། །ཁ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བས། །ཁ་ཤེ་ཚོ་ཉིད་སྙོམས་བྱེད་འཇུ་ལ་སྟོགས། །ལས་ཀྱི་མེ་ཡི་སྒྲུབ་ར་ཤད་དོ། །ཟས་ནི་འཇུ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དངས་མ་ཚོགས་མ་འབྱེད་པར་བྱེད། །དེ་རང་གནས་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ནི། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པས། །སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་བྱེད་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་འཇུ་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །མཁྲིས་པ་མདོག་འགྱུར་གནས་ལ་བརྟེན། །དངས་མ་མདོག་བསྒྱུར་བས་དམར་སྒྱུར་ཡིན། །མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས། །བློ་དང་

༄༅། །ཡིད་གཞུངས་དཀྲུལ་སྐྱོགས། །མདོན་འདོད་དོན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པས། །མིག་ལ་གནས་རྟེ་གཟུགས་ལ་མཐོང་བྱེད། །མཐོང་བྱེད་ཅེས་བཤད་མདོག་གསལ་ལ་ནི། །པགས་མདོག་གསལ་བྱེད་པགས་པར་གནས། །བད་ཀན་རྣམ་ལྔ་བྲང་གནས་པ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུམ་མདོ་དངས། །སྙིང་དང་ཟས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་རྒྱུ་ལས་བྱེད། །བད་ཀན་ལྷག་མ་རིག་ནས་སྒྱུར་པའི། །རྟེན་ནི་གང་གྱི་རྒྱེད་སྒྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཀ་བ་ཞིག་མཇུག་རིགས་གནས་ལ་གནས། །དེ་ནི་ཟས་སྦྱོགས་འཇུལ་བྱེད་པས། ༔ཞུགས་བྱུང་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །མྱོང་བྱེད་ལྕེར་གནས་རོ་ཚོར་བྱེད། །ཚིམ་བྱེད་མགོར་གནས་དབང་པོ་ནི། །ཚིམ་པར་བྱེད་དེ་འབྱོར་བྱེད་ནི། །ཚིགས་ལ་གནས་ནས་འབྱོར་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ནད་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ། །མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་ཅན་འཁྲུལ་བ་ཀྱང་། །གནས་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །རྒྱུ་བ་སོགས་དྲོ་བར་ལྡན་པས་ནི། །རླུང་ནི་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲང་བས་ལྷུང་བྱེད་སྐྱུམ་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་དྲི་ལྡན་ཞི་བྱེད་འགྱུར། །ཉེ་སྐྱོགས་བསིལ་བ་དང་ལྡན་པས། །མཁྲིས་པ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་འགྱུར་བས། །དྲོ་བས་ལྷང་ཞིང་རོ་སྐྱུ་ལ་སོགས། །བསིལ་བ་ལྡན་པས་ཞི་བར་འགྱུར། །ལུས་སྐྱོགས་གྲང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བད་ཀན་སྐྱོགས་པར་བྱེད་འགྱུར་ལ། །གྲོ་བས་ལྷང་འགྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །རྩུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །རང་གནས་ཉིད་དུ་འཚེལ་སྡུག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱི་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་འཁྲུགས་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ལྷུང་བསོག་པ་ནི་ལམ་ཞུགས་ཉིད། །རང་གི་གནས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བདེ་མེད་ནད་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ་ནོ། །རང་གནས་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ནད་རྣམས་མ་བྱུང་ཞི་བ་ཡིན། །སོགས་ལ་དང་ལྷུང་དང་རབ་ཞི་བ། །རླུང་ནི་སོག་སྐྱོགས་གསུམ་ཆེ། །མཁྲིས་པ་ཀྱུར་ལ་སོགས་པ་རྟེ། །བད་ཀན་དབུལ་སྣུ་སོགས་པ་བརྗོ། །ཡང་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷན་དང་ལས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་པས། །སོག་རྐྱང་ནི་སོགས་ལས་འགྱུར་ཀྱི

རྫོ་བའི་དུས་ཀྱིས་ལྡང་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འཇུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །སྨན་ཡང་དེ་དག་འདྲ་བ་ཡིས། །མཁྲིས་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་ནི། །གྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡང་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་སྨན་ནི་བསིལ་བ་དང་། །སྐྱུམ་པས་དུས་ནི་མཚུངས་འགྱུར་ཡང་། །དགུན་སྨད་བདག་ནི་སྐྱོགས་འགྱུར་ཞིག །བསྐྱོངས་པས་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །ཟས་ལ་སྐྱོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དུས་ལ་བབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །འཁྲུལ་ད་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་འགྱུར། །ནད་ནི་ལྡང་ཕྱིར་འཁྲུལ་དུ་ལུས། །མགོ་ནས་རྐང་གི་བར་དུ་ཁྱབ། །ལྡོག་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཐུང་ཞིག་ཐུར་ཞིག་དག་གིས་ནི། །ནད་འཁྲུགས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་ནི། །གྲངས་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བའི་ལུས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་སྒྲུབ་པ་དག །རེ་རེ་ནས་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །དེ་བས་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན༔ །ནད་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉེས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །དཔེར་ན་བྱ་ནི་ལྡིང་འགྱུར་བ། །ཉི་ནི་རང་ལས་ཀུན་ཏུ་ལྡིང་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་གྲིབ་མ་དང་མི་འབྲལ། །འགྲོ་ཀུན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཐ་སྙད་མཐུན་པའི། །འགྲོ་བ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་འདི༔ །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རང་བ་མ་ལས་མ་སྤངས་པའི། །རྒྱུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་རིགས་ཉེས་པ་གསུམ་མི་འབྲལ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྡང་བའི་རྐྱེན། །དབང་དོན་མི་འཚམ་ཕྲད་པ་དང་། །དུས་དང་ཉེས་པའི་ལས་རྣམས་སོ༎ དེ་ཡང་དམན་ལྷག་ལོག་སྦྱོར་བས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །དབང་དོན་རང་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་འམ། །མི་སྦྱོར་བ་ནི་དམན་པ་སྟེ། །ཤས་ཆེར་གཏད་པ་ལྷག་སྦྱོར་བ། །རང་ཡུལ་ཡིད་དང་འཇིགས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་མི་སྡུག་པའི། གཟུགས་ལ་མིག་ནི་ལྟ་བྱེད་པ། །ལོག་སྦྱོར་དེ་ནི་མི་བཟང་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྒྲ་ཡུལ་ལ་སོགས། །དབང་དོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་ཀྱང་གྲང་དང་ཚ་བ་དང་། །ཆར་དུས་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་དམན་གྲང་སྐྱོགས་ཆུང་བ་དང་། །ལྷག་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ

༄༅། །མཚན་ཉིད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལས་ཀུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དམན་ན། །འཛུག་པ་ངན་སོང་པའི་མིང་ཅན་ཡིན། །
བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་སྦྱོར་བའོ། །ཕྱུགས་བཀག་པ་དང་བཅོར་བ་དང་། །མི་བཟད་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། གཏུམ་དང་རིགས་འཚོལ་གོམ་འགྲོ་རྩོལ་སོགས། །ལྷུང་བཞིན་སྒྲ་བ་སྒྲིད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་འཛེམ་སྒྲོགས་དང་། །སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་
ལས་རྣམས་དང་། །རྣམ་འཕྲུ་དེ་ཡང་སྐྱེད་བ་ཡིན། །འདི་དང་གཞན་དུ་བྲིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་མཐུ་ལུས་ལོག་སྦྱོར་ཡིན། །འདི་དག་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་འགྱུར་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་ནད་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ནང་འཁྲོལ་ལྷུ་ཚོགས་བརྟེན། །ཡན་ལག
ཁྲག་སྐྱུགས་པ་བཀག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཡ་ཐང་གནས་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཁྲུ་ཡན་ལགས། །སྤྲེ་བ་ཐེ་རྩུ་སྤུ་བས་འབྲུམ་པ་སྐྱུགས། །གཞན་འབྲུམ་སྐྲན་དང་ཧོར་ནད་སོགས། །དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཡན་ཚེས་ཟླ། །ཉང་ནད་དང་ཙ་སྤུ་བས་ཆེན་པོ་དང་། །མ་ཞུ་ཞུ་བ་རིག་ནས་ཁ་ལ་བརྟེན།
གནས་དེ་ལག་བཞི་ཐུབ་གྱི་མཚན་དང་བྲལ། །དམུ་རྫི་དང་ལྷོད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ནང་གི་ཆུ་ཡི་གཞང་འབྲུམ་སྐྲང་། །སྐྲན་དང་མེ་དབལ་ཕོལ་འབྲུམ་པ། །མགོ་བོ་སྐྱི་དང་རྒྱུ་ཞི་སོགས། །ཕྱུག་པའི་ཚིག་ལ་ནད་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་ལ་རྩ་དང་རྒྱུ་བ་དང་། །རྒྱུ་བཅེན་ལྷུ་ཚོགས་བར
མ་ཡིན། །ཧྲེ་ལོན་དལ་མ་དེ་ར་གནས་ཀྱུ། །གཙོང་ཆེན་གནོད་ཕྱིད་མཛད་ཏེ་ཁ་ཡོ། །སྐྲ་དང་སྐྱུགས་དང་ཚིགས་རྩུབ་དག །ཕྱི་ཡི་གཟེར་དང་གདོན་ནད་སོགས། །འཁྲིན་ཁྲག་བྲག་དང་སྐོམ་པ་དང་། །ལུས་ཚད་ནད་གཟེར་ཁྲེབ་དག །འཇའ་བ་ཞི་ང་ཆག་སྐྱུམ
སྐང་ལས་པ་ལ་བསྡུམས། །བསྒྲོངས་དང་ཙེ་དང་སྐོམ་ཁྲིད་དང་། །ཁང་ར་དང་རྩུ་བ་དང་ཕོ་སྒོང་དང་། །སྐོམ་དང་མགུལ་དང་དཀྲིས་སྐྱུམ་དང་། །རེ་ཞིག་དང་པོ་བཀྲ་བྲིས་པའོ། །མདོག་ནི་གནག་གམ་དམར་བ་དག །སྐྲང་གི་ལས་ཡིན་མཁྲིས་པའི་ལས། །ལུགས་ཚོང་མདོག་ཅན་ར་ཀྲི

སྙིང་རྗེ་ཉིད། །ཧྲུལ་དང་གཙང་དང་འཛེམ་ཚ་མེད། །ཧྲུལ་དང་བརྒྱལ་བཞིན་སྨྱོན་པ་དང་། །ཁྱི་རོ་ཁྲང་སྐྱུར་བ་དང་། །མདོག་སྔུར་ཨར་ཙམ་ཡིན་པའོ། །བདག་གཞན་བར་ནི་མི་འབྲང་ཞིང་སྐྱུས། །ཁ་ཡང་བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཚིགས་དམ་ཤ་རྒྱུ་མཚོ་ངན་བག་དང་།

སྤྲུང་ཞིང་གཉིད་ཆེ་ཟས་མི་འདྲ། །མདོག་དཀར་ཁ་རོ་ལན་ཚྭ་མངར། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་མ་རིས་ཏོ། །དེ་སྣང་རྡེ་སྣང་ད་ཤར་བ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱོང་ཕྱག་པས། །ཡང་དག་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཀྱི་གནས་སྣལ་བབ་དབྱེ་ཞེས

པས། །ཞེན་པ་སྐྱང་ཙི་ཡི་རྟེན་བསྐྲུ། །གོམས་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་རྣམས་བྲལ་བ་གསལ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །རིགས་ཆེ་བའི་ལས་ལ་བཟོད་པར་བཤད་ཤེས། །ཁ་ཟས་བཅས་བཞི་ཡི་བལྟས་ཞིང་ལས་མི་འབྱུང་། །ཉིད་ཀུན་དེ་ཡིས་ཉིད་པ་ཡིན། །ཕ་ལམ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཅིས་ལས་སྐྱུར།

ལས་སྐྱོན་ཀྱི་ཉེས་ལས་བྱུང་། །གཞན་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་བྱུང་། །ཉེས་འབྱུང་ཤེས་ནི་གཞི་ཞིང་བ་ཡང་། །ལས་སྒྲིབ་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ལ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉེས་ཤིང་དང་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དང་པོ་མི་ཐུབ་བརྟན་བ་ཡིན། །ལས་སྐྱེས་ལ་ལས་ནི་ཉིད་ཡང་

སྐྱེ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཉེས་དང་ལས། །ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀུན་རྒྱུད་ལས། །གཉིས་འབྱུང་མཐའ་ཡས་ཀུན་གཏན་ཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བཞག །ཕྱི་སྐྱོབ་པ་བདེན་བཞིན་ཡིན། །དང་བཞིན་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ནི། །སྤྱད་

ཅན་དེ་མཚན་ཉིད་གསལ་ལ། །ཁྱབ་ཞེན་དག་དེ་ལས་ལོ་བསྒྲིག་པ། །དྲི་མ་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས། །དེ་ཉིད་ལ་རང་ལ་ལྟ་བ། །མ་ཡིན་པ་བ་ནི་རྣམ་པར་དགྲུ། །དེ་རྣམས་གསང་བའི་བཤད་ཀྱིས་པ། །ཞིང་ཀྱི་ནི་རྩ་བཞིན་རྒྱུ་མ། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི

བླ་འཛིན་སྤོབས་ཆེན། །སྐུར་གསོད་ནན་ཀྱིས་གཟིར་བ། །ལུས་ལ་ཤས་ཆེ་རང་གཞན་བྱེད་ཡིན། །ཐང་ལ་ཉམས་པར་བསམ་གཏན་ཤེས། །ངེས་ཚིགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆེ་ཆེན་པ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག །ཐང་ཀྱི་བསྐྱུར་ཕྱག་ཅན་གྱི། །མིང་གི་ཤེས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་ངེ་ཉིད་འཁྲུགས་ནས་ནི། །སྤྱད་

༄༅། །བར་དུ་ཉི་ཕྱིང་གྱུར་ནས། །གནས་པ་ཞིང་ད[illegible]་སོ་ནམ་ནི། །ཇང་ཞི་མང་པོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རང་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཤེས་དཀའ་བ། །སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་གསོ་སྐྱུར་ངང་ཇུ། །གདོང་ཕྲ་ཡུལ··
དང་ཉམས་སྟོབས་ཉམས། །མི་རྡོ་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་། །སྐྱིང་སྐྱེ་[illegible]་གོམས་དང་ཟས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ། །འདི་དག་ཕྲ་མོ་ཡན་ཚད་བརྟག །ནད་དང་སྨན་ཀྱི་ཚུལ་བརྟགས་པས། །གང་ཞིག་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་ལེ་འབྲུལ་མི
འགྱུར༔ ༔ནད་དང་ཀློ་ལ་ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་དག །ཡོག་སྔ་ལུས་ཉམ་[illegible]་ཆེ་རྒྱུད་ལས། །གནོད་པར་བྱེད་པ་སྣང་འགྱུར་བས། །དེ་ཡར་ངའ་ཡེངས་ཉིད་དུ་བྱ། །སྨན་པ་ངན་པས་ནད་རྣམས་ནི། །ཕྱི་བ་ཡང་བར་ཡོངས་རྟོག་ཅིང་། །ཞིང་ཆུང་དག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །
གསོ་བ་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལས་ཆུང་བའང་སྦྱོར་བས་ཆུང་བ། །དཀྲོ་ལ་ཆེ་ན་ནད་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །སྐྱོར་བཅུད་དང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །སྐྱོར་བའང་ལྡོག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱོར་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དྲི་མ་འབྱུང་བར་མི་ནུས་ཀྱི། །
ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་འགྱུར། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། །ཅི་ནས་ནད་མེད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྨན་དཔྱད་དཔྱུང་བར་ཕྱིས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་ནད་རྣམས་ནི། །འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཕྲ་དང་བ་ཞེས་གསུམ··
ཤེས་བྱ། །ལྷན་གསུམ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཡིན། །མ་ཉམ་པ་ཡར་འཕེལ་ཟས་གསུམ་ཉིད་དེ། །གཅིག་རབ་ལྷག་པས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །མ་ལུས་པ་ཡིས་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །གཉིས་གཅིག་ལྷག་པ་ལས་དྲུག་སྟེ། །མཚུངས་ལས་གཅིག་ཡིན་རབ་དྲུ་ནི། །རབ་མཆོག··
བརྟགས་པ་ལས་དྲུག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡི། །འཕེལ་བ་ཟད་པའང་སྐྱོད་ཡིན། །དེ་དག་རེ་རེ་འཕེལ་མཉམ་ཟད། །རྒྱགས་སྐྱེ་སྐྱུར་ཡང་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཟད་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བ་ནི། །ཀོ་བཀྲོག་བཅས་ལས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །ཕྱིས་ནད་ཡུལ་ཙུ་གཉིས་སུ··

ངསྡུན། ༈ ཞུ་བ་རྩུབ་གསུམ་པ་བཞིན་རབ་ནས་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་འདི་དག་ངེས་ལ་ཁྲག་སྐྱོ་ཀགས་འདྲེས་པ་ལས། །ནང་ཞི་ཟ་དང་མཉམ་དང་འཁོལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །རབ་དང་རབ་མཆོག་དག་ལགས་མཐར་ལས་ཉེར་འགྱུར་བར། །རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་རྩ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཟད་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་ན་དག་སོ་བསྡུམ་དང་ནི། །དུགས་དང་སྦྱང་བ་འཛམ་སྟི་དང་། །མང་སྤྱུར་ལན་ཚྭ་སྦྲེ་བ་ཡི། །ཟས་དང་བསྙུ་ཞིང་ལ་ཉེ་བ་དང་། །དགྲི་སྟ་ལ་སྨར་ཀྲུ་སྦྱུགས་པ་དང་། །ཁྲི་ཚང་འབྲུས་ཚང་སྤུར་མ་ཆང་། །སྣུམ་དྲི་འཛམ་སྟེ་གཏང་བ་ནི། །འཛམ་སྟི་ངེས་པ་བཞེད་དགའ་དང་། །སྐྱེ་གནས་དུལ་རིང་སྲུམ་དགོན། །དོན་ཆེ་རྫུབ་བར་ཀྱུང་ག་ལོས་སྐྱུར། །ཕྱིད་པར་དཀྲིན་ཤ་ཚོན་དང་། །ཁྲིས་མར་དང་སྨྱུར་འཇམ་མོ་རྩེ་བྱ། །མཆིས་པ་མ་ངས་ར་སྤུང་པ་དང་། །མང་ར་ཤིང་དབྱིལ་བ་ཞིང་ཀུ་སྨན་དང་། །མང་ར་དང་ཁ་དང་བསྐ་བ་ཡི། །ཟས་དང་སྨན་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། །དྲི་བཟང་བསིལ་ལ་ཞུད་ཡིད་རང་བཞིན། །ཁྲི་ནི་ཉེ་བར་དབྱུང་བ་དང་། །མགུལ་བ་ཧུ་དྲུ་ལ་སེ་མོ་དེ། །ནོར་ནུ་བྲང་དང་དུ་གདགས་པར་བྱ། །པ་རུ་ར་ཚ་ཟུད་ཨུ་ར་ཤི་རའི། །ཁྲུག་པས་སྣད་ཅིག་རེ་རེ་བསྐྱ། །སྐྱོད་ལ་རྡོ་ཐལ་ཅན་ནྲི་ཟེར། །ཡིད་འོང་གླུ་དང་ལེར་བསིལ་བསྟེན། །བག་ཡེབས་མཛེར་བོ་བཞིན་དང་། །བྱུལ་བ་གཏེར་སྣ་དམས་རས་སྨ། །ཀྱུར་མ་ཡིད་མཐུན་ལས་བྱེད་ཅིག། སྐྱུག་ཅིག་ཡོན་ཏ་ན་ཞུ་མས་ཀྱིས་བཀྲུ། །ཁང་པ་ཉེ་རི་མཚུ་བ་ཞེལ་ལྷུགས། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྡིང་ཁང་བཟང་དེ་ནི། །རྒྱུ་ཚོ་དང་ནི་སྤོགས་བཅས་པ། །ཆུས་བཀླན་ཁྲུམ་པ་སོལ་བ་དང་། །སྤྱིལ་བུ་ལུས་ཚོད་ཤིང་ལེབས་དང་། །ཀུ་ཁྲམ་པ་བཏུར་བཅས་པ་ར་ནི། །བདེ་གནས་ཕྱིད་པར་ཞོ་མ་དང་། །མང་ལས་ར་བཟང་དང་བཀྲུ་སྣ་སྦྱ། །བདག་ཉིད་ཚིག་ར་ལྡན་པར་ནི། །སྐྱུག་སྣ་བསྐུ་སྣ་རྣོན་པོ་བཏང་། །ཟས་ནི་སྐྱུར་ཁ་རྣོ་ཞིང་དྲོ། །ཚ་ཞིང་ཁ་དང་བསྐ་བ་བཟའ། །ཆང་ནི་ཡུན་རིང་ལོན་པ་བཏུང་། །རྩེ་དགའ་དང་ནི་གཉིད་མི་ལོག །རྩོལ

༄༅། །བཻ་ཆུ་ལ་ཡི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །སེམས་ལས་རྟུ་བ་བསམ་ཉེ་བ་དང་། །ཁྲིད་པར་སྨྲ་བ་བུ་སྒྲུབ་སྨྲ་བཏང་། །སྦྲ་ཅི་ཆོ་ལ་འཇོམས་སྨྲ་བཅིང་བྱ། །སྨྲ་བ་དུ་བདུག་ཟླ་ཞུར་ཡ་ཀང་ངོ་། །བདེ་བ་མེ་ཉིད་བདེ་ཕྱི་ར་བྱ། །ཁང་རྣམས་སོ་སོར་གསོ་བ་དང་། །ཞིང་ལས་དཔག་

ཏེ་ལ་ཤད་པ་ཡིན། །ཕྱིན་པ་དང་མི་ཕྱུགས་བ་དག །དེ་ནི་སོ་སོ་འཚོ་ལ་བཞིན་བརྟག །ཀླུ་ནི་ཟླུང་དུ་འཇུག་པས་ན། །ཀླུ་མ་ཕྲེས་པ་ལ་ཚེ་རབ་སོག་འདི་བྱ། །བདག་ཀུན་སྨྲ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ། །བདག་ཀུན་མ་ཕྲེས་པ་བསྟེན་ཀྱི་བྱ། །ཞུང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱ་བ་ཡི་མཚན། །ཡང་ས་གསྟྲེལ་བས་གཉིས་བཅོས་ཅན།།

མེ་དང་འབྱུང་པས་སྲིག་བར་བྱེད། །ཀླ་བ་ལྡན་པས་བསིལ་བར་བྱེད། །ནད་ནི་དགྱེ་ལ་སོགས་དུས་བུ་བས་ལ། །ལྟོང་ན་གཞན་དོན་མེད་པ་པར་གསོ། །ཐམས་ཅད་ལྡན་ནས་ཚ་བས་ཆེ། །ནད་གཞན་གཉེན་པ་མེད་པར་གསོ། །འདིས་ནི་སྦྱོར་བས་ཞི་བྱ་བ། །གང་གཞན་ལྡང་བར་བྱེད་པ་དག །དེ་ནི་དགོས།

མི་གཞན་དགག་ནི། །ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ནུམ་དག་ཡིན། །ཚོལ་དྲག་ཚ་བསྟེ་བ་དང་། །གཏོང་པ་ར་འགྱུར་བསྐྱུད་པས་ཀྱང་། །ཐོང་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་དང་། །གཅན་དུ་ལྡང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་རྩ་སྒོ་ནི། །རྣམ་པར་བཀྲུ་ལ་བས་ལྡུང་བར་འགྱུར། །ཀླུ་ནི་བྲིས་སྨྲ་ནི

ཚེར་བ་ཅན་པས། །བོང་པ་ཞི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར། །དེ་རང་གནས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ། །སྔོད་ཅི་དེ་ལྟར་དུ་གྲོགས་པ་ཡི། །དེ་ནི་ལྟུས་སོགས་སྦྱོང་ས་ཐབ་ནས། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཡང་ལྡང་བར་བྱེད། །དེ་ལ་གནས་གཞན་གནས་བཞི། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ནི་མི་ཕྱེད་ལ། །ཁམས་ནས་ཕྱུང་རང་གི

ནི། སྦྱོང་བས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡ་པ་གཏོང་བྱེད་པའོ། །ཀླུ་བརྐམ་ནད་ཅི་ཞིག་ཟུངས་ན། །ཕལ་ཆེ་ར་རྩི་བ་ཡོངས་སུ་འཁྱིལ་བ་འཆད། །ནད་པ་ལྕུན་རིང་ནོར་ནམ་གསོ་བྱེད། །ལྕུགས་མ་ཁེ་སྦྱོང་ཁྲི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་རི་ས་ཐབས་དཔག་མི་ཕྲ། །རྩི་ཡི་སྦྱོར་བས་ཞི་བྱ་ལ།།

ཡིད་དུ་འོང་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཡོད་དུ་ལྡུས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། །བྱུག་པ་འབྱུང་འཁྲུགས་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལ་དེ། །ཕྱི་ཡི་ལྷ་ཡི་ཁྱུང་དུ་གསུམ། །ཡོད་སྦྱོར་མི་འཇིག་ཆེ་ལ་ཡོམ་ཡང་། །ཁ་ཟད་ཀའི་སྐྱེ་དུ་བྲས་མི་ཡོང་། །ནད་རྩེ་མ་ན་ཡི་སྦྱོང་ཡི་དགས། །རྩེ

ཞེལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །ཕོང་བའི་ཉི་དང་སྙིང་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྲིས། །ལུས་ནུས་ཤུགས་དང་པོ་མི་འཛུབ། །འདི་ནི་ཕོ་བ་བཞུགས་པ་བདག །དེ་ལ་མ་ལུ་ཡིན་པ་ར་ཞ་ཤད། །གཞན་དབང་ཉིད་རབ་འཁྲུགས་པ། །རབ་སྨུག་པ་ཁྱད་རྩུབ་འཇོམས་ལས་བྱུང་། །ཀོ་ཏྲ་བ་མི་ཏྲོ་བཞིན་དུ། །ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་བཤད། །ནད་ཚ་བས་དེ་དང་འདྲེས་པ་དང་། །གཉེད་པ་གཉོད་ཏྲ་གཉོད་འཕྲུར་དང་། . །ནད་གཞན་གང་དག་དེ་ལས་བྱུང་། །མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་རབ་ཤད། །དེ་ནི་ལུས་ཀུན་ཞུགས་གྱུར་པ། །ནད་ནང་ཞུགས་ཏེ་རྩེ་མ་བཅིལ། །མ་སྨིན་དབྱུང་བ་རུ་མི་བྱ་སྟེ། །མ་སྨིན་ཤིང་ཐོག
ལྷུང་བར་མཚུངས། །དེ་ནི་དབྱུང་བ་ར་དཀའ་བས། །ཧེ་འདི་རིམ་པར་སྤྱོད་པས་སྦྱང་། །དེ་ནི་སྨིན་དང་དུང་སྨིན་སྦྱུམ། །དུག་བུ་ཏྲི་སྟེ་བཅིལ་དེ་བསྒོལ་བ། །ཧི་ལྟ་རྣེ་དང་སྦོ་བས་ཧི་བཞིན། །སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བསལ་བར་བྱ། །ལྟེབས་རིམ་པར་སྨན་བཏང་བས། །མཁྲིས་གནས
ལས་ནད་འབྱུང་བ་བསལ། །ཉམས་ཆོད་ལ་ནད་ཚད་རྨུ་སྨན་གྱིས། །བྱུ་བའི་གནས་ལ་ཕོ་མ་ལས་གཏོང་བསལ། །སྟེང་དུ་མཁྲིས་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོམ། །ནད་ནི་དང་ནི་འཕྲུང་བས་ན། །སྨན་གྱིས་ནད་ནི་མི་དགག་སྟེ། །ཁ་གནས་དེ་ཉིད་ནད་སྤྲེད་འཕྲུར། །དེ་བས་དང་པོ་ནད་འབྱུང་ལ། །བཤད་དེ་ཕན
པར་བཟླ་བར་བྱ། །འཕྲིལ་ལ་བསྙི་བ་དེ་དང་ངེས། །སྙི་གྲུ་སྡེ་བཞིན་བསལ་བར་བྱ། །དབྱུ་རུ་སྙོན་ཕ་རྒྱུས་དབྱིད་བླ་བ་རིང་། །ཕྱིན་མོ་དངུལ་སྨུ་རྨི་བཞིན་དུ། །སོ་ག་སྐྱེར་དང་དགུན་ཁ་ག་པའི། །རླུང་སྲོག་གནས་ནད་སྐྱུར་དུ་བསལ། །སོ་ག་དབྱར་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ། །ར་ཚ་རྩ་ར་དང་
གྲང་བའི་དུས། །དེ་རྣམས་དུས་མཚམས་རྩུབ་མོ་རྨི། །དེ་ཚེ་ནད་ནི་མི་བཟད་བསལ། །ཐམས་ལ་བདེ་གནས་དབང་ཁྲུས་ཀྱི། །ནང་པ་ནད་ཀྱི་དང་བ་དྭི། །གྲང་ཚ་ཚ་ར་གྲི་ལུས་དགོས་གི། །གཉེན་པོ་ཧེ་བཞིན་བྱས་ན། །སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་བབ་པ་ན། །བྱ་བ་དུས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །སྨན་ནི
ཟས་མ་ཟོས་སྟོང་པ། །དཀྲུས་དང་མཐར་དང་བ་བ་མཇེ་ལམ། །ཟས་བར་ཟོ་ག་བྱ་ཟས་བཅས་དང་། །ཟས་མཐའ་མཐོང་མོ་བ་རྒྱུ་བཞོ། །བདག་ཉིད་བདེ་རྣམས་ཉིད་པ་ཟི། །ཉམས་ས་སྦྱོང་བས་ལྷུ་ཡལ་ཟོས་བཏང་། །སྤུ་ཤེལ་ལུ་ལྟུང་ལ་ཟས་སྤུར་བཏང་། །མཉམ་གཞན་ལྷུང་ལ་བར་དུ་ཡིན། །

༄༅། །ཐབ་ཞེད་ནད་པར་ནས་ཟབ་ཞི་མཐར། །སྤྲིན་རྒྱུ་རི་སྐྱུར་པ་དགོས་ཀ་བོ། །སྒོམ་ཅེན་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལྡང་ལ། །ཁམ་གྱི་བར་དང་ནས་པ་རབ་བཟན། །སྐྲག་དང་སྒྲུབ་ལུང་དཔུགས་མི་བདེ། །སྐོམ་དང་སྐྱེ་ལ་ཅིག་བུ་བོ། །ཡི་ག་འཆུགས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཟས། །སྨན་དང་ཟས་བཅས་སྦྱུར་བ་རུ། །སྐྱིགས་བུ་ལུས་འདར་ལག་འདར་དང་། །ཟས་ཤུ་དང་བྲ་ལ་མཐུན་པ་གཏང་། །ཉམས་ཚོང་ཡན་ཚང་ནད་ལ་ཞི། །མཚན་མོ་ཉི་སྐུལ་སྤུ་བ་དང་བ་བསྒྲུགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །དེ་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར། །གསོ་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་གཅིག་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཉམས་ཤིང་སྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་རྒྱུས་གྲུ་སྐྱུང་བཞིན། །རྣམ་གྲངས་ལེ་དགུ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ལུས་ཤ་རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱས་བྱ་སྟེ། །ཡང་བ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ས་ཆུ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལས་གང་སྣུམ་དང་དགག་པ་དང་། །སྐྱུགས་དང་བཤལ་རྩ་བཞུ་བ་སྟེ། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱུ་བ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བར་སྦྱོང་དང་ཞི་བྱེད། །སྐུམ་པ་གཉིས་པོ་སྐྱུང་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཕྱིར་འབྱིན་པ། །སྦྱོང་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །མས་གཏོང་སྐྱུགས་སྣ་ཁྲག་ལུས་ནང་བཀྲུ། །མགོ་བོ་ཡི་ནང་བཀྲུ་གཏོར་བགས་སྦྱུང་། །གང་ཞིག་འདི་ནི་མི་སྦྱོང་དང་། །སྐྱོམ་པ་བཟང་ནས་ཁྲོ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་དང་། །མ་སྐྱོམ་བསྐོམས་པ་རྒྱུད་པ་དག །ཞི་བ་ཡིན་དེ་དེ་རྣམས་བདུན། །སྨིན་དང་དྲོད་སྐྱེད་བཀྲེས་སྐོམ་དང་། །རྩོལ་བ་བཅས་ཉི་ཚ་ལ་རླུང་བསྟེན་ལོ། །བརྟན་དང་དག་ནི་རྟུང་དང་ནི། །རྩང་བཅས་མ་གྲུབ་པ་ཞི་སྤྱོད་ཡིན། །བརྟན་བྱ་ནང་དང་སྨན་དང་ཆབ། །སྤུང་མེད་འཚུ་ན་ཀྱིས་རྣ་མཆུད། །སྦུར་དང་ལམ་གྱིས་སྒྲོ་ཞི་ལ་དང་། །ལུས་རྩུ་བཀའ་མས་དམ་ར་སྐྱུང་ཤས་ཅེ། །སྐྱུམ་ནུ་བཙེས་ཀྱིས་པ་ཆག །སོ་ག་འདུས་ངང་གཞན་ཡང་བརྟ། །ཤད་སྤོས་ཀར་དཀར། །མར་ལ་རམ་དང་བག་མས་གཏོར་དང་། །གཉིད་ལོག་ཉལ་བ་དེ་བསྒྲུབ་ཞུ་གང་། །སྐྲུས་དང་པ་ཏེ་གནས་ཉམས་ནོང་འཚ།

གཅིག་ནས་སྒོམ་ཞུ་སྐུམ་རབ་བྲིས། །ཁྲིམས་འཆད་པ་བསྔ་རེངས་མཛོན་དང་ཅན། །ཞབ་པོང་འབྲས་མཆེ་ར་ལྡན། །སྐྱེད་ནང་སྒྲོག་གཏན་དམིག་ཙན་དང་། །སྟོན་པོ་དགུན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ར་འབྱུབ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲུང་ཏྲ་ཤས་ཆེ་སྦྱོར། །སྦྱོབས་ལྷན་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་

ཀྲུས། །ཁ་ཟུར་ཞིང་དང་དང་རེ་མས་དང་སྐྱུག །ཚད་པས་རྒྱུད་སྙིང་ནད་ཅན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་མང་བ་ཤར་གཅིག་འགགས། །ཡིག་རྩུབ་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ། །འབྲི་ཚེ་གསུམ་སོགས་ཞལ་ཆེ་རའི། །དབང་པོ་སྦྱིན་དང་དུང་བསྐྱེད་ཏྲ། །ཁ་ཟས་ཞི་འདི་དགོ་བ་སོགས་ཀྱང་མཐབ། །སྐོམ་

དང་སྟོབས་སོགས་བརྟུད་པ་ལ། །ཁྲུས་དང་སྐོམ་པས་ཚ་རབ་ཅད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་སྟོན་པས་འབྲི་བ་རྣམས། །སེ་རུ་རྩ་རྟོ་ལ་ཕྱིས་སྨད་ན། །ཉམས་ཆུང་མི་བ་རྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཉམས་ལས་སྨན་ཕུབ་པ་རྩ་མེ་དྲུ། །ཕྱེ་ཏྲུ་ཉམས་སྐྱང་ཉན་ཚར་པོས་ཏྲུ། །པང་ཞ་ཕྱུ་བ་དང་སྦྱོབས

སོ་ནས་ལམ། །ངོགས་པས་དེ་ནི་ཉིད་པར་སྦྱུད། །མཉ་བས་སྦྱོང་ལ་ཡུ་བྱི་ཙེལ་བ་དང་། །དེ་ཡིས་བཙུ་བསྒྱུར་ནད་ཟད་འགྱུར། །སྐྱུང་བས་དཔང་བཅས་ལ་འབྲུ་མཉམ་ཨེལ། །ཤིག་སྐྱི་བའི་ཡང་ཡི་གའི་འགྲོ། །གཏུས་དང་སྒོམ་པ་ལྷུ་ཙིག་ཀྲུང་། །དང་གསྐྱུང་དང་སྦྲགས་པ་དག །ཁྲད་ཀྱི་རྩེ

ཞེལ་སྦྱོ་བ་ཆེ། །སྐྱོམ་བབ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྒྱུར། །དེ་དག་ཚད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་ལྡན་སྟེང་པ་རྟེད་པ་དག །རབ་སྦྱོམ་རབ་ཏུ་སྨིས་སོགས་ཕྱུར། །དེ་ཡང་སྨྱན་བཅས་བ་ཤད་པ་ཡིན། །ཕྱི་ལམ་ཞི་ནད་ཏུ་བརྟེ་པ་དང་། །ཉམས་སྨང་དེ་ཉིད་ལས་ཞིབ་ཏྲུ། །ཤི་ཏུ་ཆེ་ཚེས

ལྷུམ་གཅིག་ནད་སྒྲ། །ཞིམ་པ་དང་རྒྱུ་སྡེ་མཚན་པ་རྟེལ། །ལྟས་ཀྱི་ཞིམ་གཅིག་གྱི་ཤེའི་ལྟ་སྦས་ཆགས། །མཛེ་ལ་སོགས་པ་ཨ་བཟང་འགྱུར། །དེ་ལ་ཚི་ལ་དང་སྐྱུ་བད་ཀན། །ལོ་ལ་ར་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀས། །ཧྲི་ར་གྲེ་ཀོ་ད་ཀུ་ལྷ། །ནས་དང་སྣ་ཁྱུ་ཚོན་གྲབ་སྣེ་ཨ། །དར

པད་ཀྲི་ཞེ་གཏུ། །ཤེ་ཁས་ལས་སྤྲ་དང་མེད་ལ་བྱ། །སྦྱང་རུ་ཤྲུས་བུ་ག་ཕྱུམ་ལ་ཅས། །སྐྱེ་རྟེ་ལ་ཕྱལ་ཞུ་ཁ་རུར། །སྒྲིར་ལ་ཏྲ་དང་རྩ་བཞི། །ཚེ་ན་པོ་ལྷ་དང་སྤུ་ལུ་པ་དང་། །སྤྲ་ག་ཞུ་ཀྱི་ཞི་སྦྱོ་ར་པ་དང་། །ཨ་བ་ཞི་མ་ཐུ་པའི་ཕྱུ་བཙས་ལན། །ཞེས་ཚོགས་བཞུ་ས་པ་ལ་ཕྱིད་དག །

153 ༥༨

༄༅། །བཅའ་འཕྲུལ་ཐུགས་རྗེ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ནམ་དང་སྐྱ་རུ་ཏེ་ཟླ་མ་ཡི། །སྒྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཚོན་དང་སོ་ལ། །ཚོགས་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཕྱུ་ཚེ་ཤེལ། །ཤི་ཀྲུ་ཧྲི་དང་པོ་སྨྲ། །ཤིང་ཀུན་བོ་སྙོ་ཁ་ལུ་ཚ། །ལ་ལ་ཕུང་དང་ཁྲུ་ལུ་དང་། །ཀུ་ཧྲུམ་ཧྲེ་ས་དང་ཟེ་ར་ཤོག་ཉིས། ཕྲི་ཏ་གཉིས་དང་ཆུ་རྒྱ་ཚོ། །ཏ་པུ་ཤ་དང་ཕ་ཏ་དང་། ཀེ་སུ་ཀ་ཡི་སྟ་བསྐོ། །འདི་རྣམས་ཕྱེ་མ་ཨ་ར་སྤྲུང་སྟེ། །དེ་ལ་མ་ར་དགའ་ཞི་ཆ་སྙོམས་པ། །ནས་ཕྱེ་འི་ཆ་ནི་བཅུ་དྲུག་བསྲེ་ད། །སྦྱར་བ་འབྲུ་ལོ་ནད་དེ་འཇོམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་བཀག་ནི་ད་གུས། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ནད་རྣམས་དང་། །སྙིང་ནད་མིག་སེར་ཤ་བཀྲ་དང་། །ལུས་དཀྱུགས་མི་བདེ་སྐྱུག་ནད་སེལ། །སྐྱོད་ཡིད་གཞུང་སེམས་ནད་ཐུ་ཕྱེད། །ཟས་འཇུ་བ་ཞིའི་དྲོད་ཁྲོང་སྐྱེད། །སྨྱུང་དྲགས་ཟབ་རླུམ་མགོ་ལ་ཁ་ར་ལྕུ། །སྙོམ་དང་ཚེ་སྟེང་ཡི་གཞ་རྒྱས། །སྨུམ་རྡོར་གཅིག་མི་གཏྲ་བ་ཉམས། །ཕྱུགས་ཟིམ་ཁང་སེར་སྐྲང་གསང་ཟན། རྟ་སོ་སྐྱིད་ཀླུ་བྱེད་པ་པ་ཀླ། །དཀུ་རྡོ་ཚེ་པོ་གལ་ཞིང་ཁ་མ་ཤིས་ཟབ། །ཚིག་མ་ཚོང་དང་རྡུལ་ཞན་དལ་འཛུག །སྨྲ་ཞི་སྨུག་ཤྲི་རྒྱུན་ཚོགས་ན། །ཁ་ཤད་ཀ་ཚི་སྲི་བཞ་ལ་ལོགས་པ། །སྨྲ་བ་དྲགས་པས་འབྱུང་ལམ་འགྱུར། །སྨ་དུ་ཚོ་བས་སྐྲོས་ནི་ར་མཚོག །ཤིན་ཏུ་ཚོ་དྲགས་པ་ཡི་སྨྲ། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ལ་ཆས་མི་སྣུང་སོ་ལ། །བཏྲ་དང་ཉམས་སྨད་ཕོ་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་མང་ར་དང་སྨྲ་བཀག་བཟའ། །བསོད་བདེ་དགས་གིས་ཞེམ་པ་སོ་ལ། །རྟ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་སྙོ་བ་དགག །དེས་པ་ར་བསྒོམ་པས་སྨྲོམ་ཤིང་སོལ། །དེ་ལ་བཟའ་བཅུ་ང་སྨན་རྣམས་ནི། །བརྡ་བ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །སེམས་ལས་མེད་དང་དགའ་བ་དང་། །སེལ་པ་ར་བརྡ་བ་ཁྱབ་དང་། གཉིད་ཆེ་རལ་ལོག་པས་སྨྲམ་པ་ཡང་། །ཞག་དང་འདྲ་བ་ར་ལུས་རྒྱས་འགྱུར། །ལུས་ནི་བཀྲས་ཤིང་ཚོ་སྤྱོད་པ། ཤ་ང་འཛུབ་བཀང་ཡང་མེད། །ཤ་མི་ཟ་ལ་ཤ་ཟའི་ཤས། །ལུས་ནི་ཞིན་ཏུ་བརྟས་བྱེད་ཡིན། །སྲོ་མ་ལ་ཉམས་སྨྲ་ཕྱི་བཟའ་བྱ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་སྐམ་པ་ཡིན། །ནས་དང་གྲོ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་ལ་ཞོས་པ་ར་སྦྱོང་པས་བཙག །ཁང་ཀྱི་ཕྱེ་བ་དང་ཀྱི། །གཙོད་བརྫུལ

སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞད་སྐྱུར་བ་དང་ཤུ་ར་ཀྲུང་ནི། །ཀཪྵ་བ་བ་གཉིས་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚད་འདུས་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །པོ་
སོན་ཚ་དང་ཤིང་མངར་ར་དང་། །ཀུ་བ་ཁ་བོ་ཞིམ་པ་དང་། །ཞིམ་པ་ག་ལ་སྒོན་ཕ་ཤི་ལ། །ཀྲོ་མོ་ཀུང་དང་སྦུར་བ་དང་། །དེ་བ་ད་ལི་ཕྱི་དང་བ། །ལྕང་མ་ཆོ་ཏ་ཀུ་ཀྲུ་ཏི་ཧེས། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཏ་ཀ་རཱ། །པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཤུ་དག་སུ་གླེ་ཡ་ཕུ་ཤ་ཀ་ར་ཧེ། །འདི་དག་སྐྱུགས་
པའི་སྨན་གྱི་སྡེ། །དན་ཏི་དང་ནི་ཏྲི་བྲྀ་ཏ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཞི་ཤ་ཁ་ཡ། །ཤང་གི་ཉི་དང་སྣུ་ཧ་དང་། །སེང་ཙྪོ་ཧོང་གཞེ་ཞི། །ཁྲོན་བུ་དང་ནི་ཀམ་པི་ལ། །ཚོས་པ་བ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད། །ཞོ་ཐོའི་ཚ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཧ་ཤྲུ་ཏི་བ་ད་ལི་དང་། །ཤིང་མངར་ར་ཤུ་དག
རྩ་བ་བཅུ། །ཐང་ཤིང་རླུ་ལ་ས་ཕུད། །ཤ་ཏྲ་སྤུ་ས་པ་ཡ་ཏ་ལ། །རྒྱ་སྤྲུན་ནག་པོ་ཟླུང་ཙེ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྕེ་ཚ་ཤིང་ཀེ་ར། །འདི་དག་མས་གཏོང་བཀྲུ་སྤྲུང་ཏེ། །ཨ་པ་མརྒ་ཕྱི་དང་བ། །ཚོས་བ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱ། །སྦུ་ར་བ་དང་ཞེ་ཤི་ཁ། །ཁྲི་ཤ་དང་ཤི་གྲུ་ཤེས་པོ་ཞ
དང་། །སེང་ལྡེང་མ་དྷུ་ཀའི་སྙིང་པོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡུ་ཧྱ་པ་ཐོང་ཏེ་བ། །སྐྱུ་ལྕུ་ལ་བ་གཉིས་དང་ཀོ་སྤྱིང་དེ་སྦོམ། །མགོ་བོའི་ནང་ནི་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐང་ཤིང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྲུ་ཏུ་དང་། །ཙ་བ་བཅུ་པ་དང་ལས་བཞི་གཉིས། །བི་ར་ཏ་རྡོ་ལྷུ་སྡེ་ར་ཀ་རྡོགས། །བི་ད་རི་སོགས་སྦྱང་ཞུ་ཞེ་སེལ། །
ཧུར་འཕྲེན་གྱི་ཚེ་རབ། །ཞི་བ་བ་ཙ་ཀ་ལི་ཡིས། །ལྷུམ་ཕྲེ་ཀུ་རེའི་ལས་མཐས། །ཉེ་རྒྱ་ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཤི་ཧ་བ་གི་ཕྲ་ཡ་དེ་ཀྱུ། །ཕུ་ཁྲི་དྲུ་སོགས་ཤུ་ཕུག་པ་སོགས་པས། །སྦྲི་ར་སྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཟླུ་རིའི། །བན་ཏུ་སྦྲུལ་ཧྲེས་སོགས་མཁྲིས་སེལ། །དེ་གསོགས་ཤད་དང་ཨ་ཤ་སོགས།།
སྐྲང་སོགས་དང་པོ་སེ་རྩེ་ཁོལ། །ཕྲི་ང་ལྷག་མ་སོགས་སྣ་སྣ་སོགས། །ཕྲུག་མོ་ཀྲུང་སོགས་བདང་ཀ་ན་སེལ། །ཧྲི་བཞི་དང་ར་མ་ཉེལ། །སེང་སོ་ལྡུམ་མེད་དང་། །ལྷུ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །སྐྱུ་ཤུ་རྩུ་ལུས་ཙྱ་ཞི་དང་རྒྱ། །ཧྲིས་སྤ་ཀ་ཏ་ཁ་ནི་ཞ་ར་ཧྲེ། །སྤྱི་རེའི་ལྐོ་སྦྱི་ཏྲེ་ཚེ་ལས་གྲྭ

༄༅། །ཡིན། །ཡིད་རི་དྭགས་ཤེ་ར་ཙྪ། །དྲི་ཀྱི་བ་ཡི་པུ་ཙྪ། །དེ་བཤུས་དེ་བ་དང་། །བརྟེན་གཉིས་དང་པོ་བསྒྲུལ་དང་། །འཚོ་བྱེད་ལྷ་དང་ཙ་ཀྲུང་ལྷ། །གྲལ་རྟེན་དང་ནི་ལྷུང་མ་དང་། །རྩིས་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་རྣམས། །ཤིང་རི་སོ་ག་སའི་ཕྲི་ཕྱིང་བྱམ། །ཉམ

ཆུང་ལྔ་དང་མ་བྲིས་པ་སོགས། །ལུས་སྐེམ་སྒྲ་ཚིགས་ཡན་ལག་ན། །དབུགས་མི་བདེ་དང་སྐྱུད་པ་ལུ། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཆེན་ཡིན། །གྲལ་རྟེན་དང་ནི་སྤུ་ཤེ་ལ་ཙོ། །ཧྲང་བ་ཡང་དང་ནི་མ་དུ་ཀ། །ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་། །ཤིང་མངར་དང་བ་རུ་ཤུ་ག་རྣམས། །ཚད

པས་ཁྲག་པ་བྲག་རྒྱས་ཤད་དང་། །སྐེམ་དང་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་སེལ། །ཤུག་པ་སྤྲུ་ཧྲྀ་ཏྲི་ཀ་དང་། །བྲི་ཧ་ཏི་ཧི་ཤུ་ག་དང་། །སྤྲིང་གེ་སྨྲ་རྟེལ་འཚོ་བྱེད་བཅུ། །ཞུ་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་ལྷུང་མ་གྲིས་སེལ། །ཉམས་ཆུང་ཚིམ་བྱེད་བཏུས་བྱེད་ལ། །འཚོ་བྱེད་རོ་ཙ་ཉིད་དུ་སྦྱོར། །ཕྱུ་ཤ་ཀ་དང་

འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱུན་ལྷུམ་དང་ནི་ཀ་དང་བ་ལ། །ཀ་ཏ་ཀ་ཕི་བཞི་བྲུས་ར་ཧ་ཌ་ན། །ཤེ་ལུ་ཕྱུ་བ་རུ་དང་ཌུ་རྣམས། །སྐོམ་དང་ཚེ་དང་གཅིན་ཤི་དང་། །རླུང་གི་ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཨ་ཤྭ་ཧྲ་དང་པ་ལེ་ནི། །སྤང་སྤོས་པདྨ་ཨུ་ཏྤ་ལ། །སྤྲི་ཡ་བ་ཧྲུ་དང་སུག་སྨེལ་དང་། །

ཤིང་མངར་རྒྱ་ཕྲུ་བ་ག་ལེས་རབ་བཅས། །དུག་དང་ནད་གཞི་ཚ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །པ་ཏོལ་དང་ཕྲུ་ཚོ་ཤེ་ལ། །ཙནྡན་དཀར་པོ་ཕྱུར་བ་དང་། །སླེ་ཏྲེས་བྲུ་ཡི་ར་བཅས་པ་དག །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཁམ་ཙོང་དང་རིམས། །དུག་དང་སྐྲ་མ་བྲོ་ཡི་ཁ་ཆུས། །མིག་སེར

ཀྲི་ཞེད་ཉམས་པ་འཇོམས། །སྐྱེ་རྒྱས་དང་ནི་ཤ་ག་པ་དང་། །ཞིམ་པ་ཏུ་སྲུ་འི་འབྲས་བུ་དང་། །ཙནྡན་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམས། །མཁྲིས་པ་དང་ནི་བད་ཀན་དང་། །རིམས་དང་སྐྱུག་བྲོ་ཁོལ་ཚ་དང་། །སྐེམ་དང་ཚེ་སོལ་མེ་དོང་སེང་། །དོག་དང་ནི་ཕྱུག་རྒྱུན་ཞིང་། །ཀ་ཀོ་ལ་ཀ

བཀྲ་ལི། ཞེས་པ་སྐྱེ་རྟེན་དུ་བ་དང་། །མར་བ་ནི་དང་ཀ་ཊ་དང་། །པ་ཏྲ་ཅི་སྟི་བ་ལ་ཞེ་ཀྲ། །ཀ་ར་ཛུ་བ་དང་ཤིང་བ་དོང་ཉི། །སོལ་བ་དང་ནི་ཁ་ཏ་ཧུག་ཏེ། །ལུ་ཤྲི་ཏ་ཡི་སོགས་བཅའ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་བྱུང་། །རྒྱ་ཤུག་གི་དེ་ཉུང་སྒྲ་ཐུ་རྣམས། །དེ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཚེ་ཆེ་དང་། །ཤུག་པ་

རིམས་དང་བད་ཀན་དང་། །གཡན་པ་དང་ནི་གཅིན་སྙི་དང་། །སྐྱ་རེང་པ་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཨ་སན་དང་ཧྲི་བེ་ར། །སྤྲག་པ་ཀུ་ཏ་བཤད་དང་། །ཀ་ཏ་ར་དང་སེང་ལྡེང་དང་། །ཙན་དན་དང་ནི་ཤིང་ཤ་ཀ། །ཨ་རྫ་སྲིང་གཙོ་ཐུན་གསུམ། །ཏྲ་ལ་ཨ་ག་ར་པ་ལ་ཤ། །ས་ལ་ཡར་པ་ཏྲ་དང་། །ཧྣ་བ་ཀ་ལིང་ག་སྨུག་རྡོག །ཚ་ག་ཀུན་བད་ཙཀ །ཐ་ར་མོ་ཞེས་ནི་ཏྲ་བསྐུ། །ཨ་ས་ཙ་སོགས་དེ་རྣ་ཚལ་ཀྱིས། །ཤ་བ་ཀྲ་མ་ཛེ་ཝ་དང་པད་ཀ་ཎ་དང་། །སྲིན་ནད་སྐྱུ་རུ་ཐབ་གཅིན་སྙི་དང་། །ཚ་ཆེས་ནད་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །བཙན་ཤེ་ཀྲ་ག་གཉིས། །ཀེ་ཤ་ཙི་ཧ་སྨོ་ར་ཏ། །ཁི་ལ་བ་ཨརྫུ་སྲིང་བོ་དང་། །བྲིད་ཧི་ཏི་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཀ་རཉྫ་གཉིས་ཛ་ཡ་གཉིས། །ཤི་གྲུ་ཤ་ན་ཙུ་ཧྭོ། །བར་ནི་སོགས་པད་ཀན་ཚིལ། །མཆེད་ཀྲུང་དང་རླུང་ནད་འཇོམས། །སྣོད་པ་ལ་བ་ཧྲེན་དང་སེལ་ཞིང་། །སྐྲན་དང་ཕོང་འབྲུམ་པ་འཇོམས་པ་ཡིན། །ཏྲི་ཕ་ལ་ཤི་ཀུན་སྤུང་སེམ། །རྒྱ་མཚོ་ཕྲ་ཞུ་ནག་ཟུར་གཉིས། །གཅིན་ཀྱི་རྡེའུས་འགག་ཁག་པ་དང་། །སྐྲན་དང་ཚོ་ལ་ཆེས་བད་ཀན་སེལ། །ཤི་ལ་ཛ་ཏུ་ར་ཨ་ར་ནི། །སྤྲ་ཧེ་བ་ཕྲི་ཤ་སྨུ་སྲུ་རེ་ཀྲུ། །ཨི་ཀ་ཏ་དང་གཟེ་མ་དང་། །ཤད་རཛ་བཙན་དང་། །ཀ་ཤ་བྲི་ཀ་དེ་ནི་དྲ། །འདུས་སྲུ་ར་ཤ་རྣམ་གཉིས་དང་། །གུ་ལྔ་དང་ནི་ཁབ་སྐྱལ་དང་། །བ་སྐྱུ་ག་དང་སོ་ར་ཏ། །ཀུ་རུ་ཏ་དང་ཀ་ར་མ་པ། །སྤུར་པ་བཞེས་ཀྱི་སྨན་ཕྱེ་རེད། །ཐེ་ལེ་ཀ་ཏ་ར་ཡ་སོགས་པ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་འཇོམས་ཤིང་། །ཧེ་ལུ་ཡི་བྲེ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། །གཅིན་སྙི་བ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །སེང་ལྡེང་ཤ་པ་ར་རྫོ། །པ་ལ་ཤ་དང་རྡོ་བྲེ་ཧ། །ཕང་ཤིང་ཀ་ཏ་པ་ལ་ཡར་སྲུ། །ཀ་ཏ་མ་པ་དང་ཆུ་ཤིང་དང་། །ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཨ་ཤྭ་ཀ །པ་རི་ཤེ་ལ་མོ་ཙ་ཀ །འདི་ནི་སེང་ལྡེང་ཚོམ་སོགས་ཞེས་བྱ། །ཚིལ་ཆེས་བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨོ། །མད་ལ་ནད་དང་འཇོམས་ཤིང་འབྲུམ་པ་གཅོད། །མདོག་བཟང་དུག་ཟད་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཨརྫ་དང་ནི་ཨ་ཕ་ཡཀ །ཐུག་རྩེ་ཧི་བི་ཤ་ཀྲེ། །གཟྲ་ར་སྦུ་བྲི་ཤ་ལ། །ཨ་བམ་ཙཀ་ར་རྫུ། །ཀ་ཀ་ད་ཤྲི་ཀ་རྫུ། །ཤི་རི་ཀ་ར་གཉིས་ཤི་གྲུ་དང་། །ཨ་ཤྭ་པ་སོགས་སྐྱེ་ཚན་འདི། །བད་ཀན་ཚིལ་བ་ཆེས་དུག

༄༅། །རྣམ་གསལ། །སྤྲིན་ནད་དང་ནི་མཛེ་ནད་འཛོམས། །ཁྲུད་པར་དུ་ནི་སྨ་ལ་ཕན། །ཏྲེ་ནུ་སྨུག་ཉམས་གཉིས་ཀ་སེར། །ཀཱ་ལ་མ་ལ་བྱི་ཏང་ག །ཁར་པ་ཊ་ཀ་ད་པ་ལ། །ཁྲི་ཤ་ཀཱ་ཧི་ཤ་ཀུན་ཏི། །སྣེ་ཚོ་ཀ་ཤིང་དབྲ་བི་ལོ་མ། །གཟྲ་མོན་སྣེ་ཏུ་ཀ་སུ་ཀ།
ཀ་ངམ་རབ་ཤི་ཤ་སྨུ་ཏྲི་དང་། །ཏུ་སྲིན་དང་འབམ་པོ་ཞོ། །ཏྲེའུ་སྨུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི། །བད་ཀན་རྩི་ཡི་ཚེས་སྲིན་ནད་སེལ། །ཆམ་པ་ཡི་ག་འཆུགས་ལྡུང་པ། །དྲེགས་མི་བདེ་ར་ཛོམས་རྩ་རྡུང་སྐྱོད། །སུསྣ་ཀ་དང་སྦྲུ་ད་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །པ་ལ་ཤ་དང་
དྲ་པ་དང་། །ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། །སྐྲན་དང་གཅིན་ནད་རྡེའུ་ཆགས། །སྐྱུ་རབ་དང་ནི་ཚོ་ལ་ཆེས་ནད། །བད་ཀན་རྒྱུས་དང་ལུ་བ་ཡི། །མང་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དྲག་མོ་ཀུང་དང་སྨུར་བ་དང་། །བར་གོ་དང་ནི་བུ་ཙེ་ཤེལ། །ནལ་ཞམ་དང་བཙོང་དཀར།
རྒུ་སྒོག་ཏཱ་ག་སྐྱེལ་ཀ་ཊ་དང་། །ཧུང་ས་ཀར་ཟེར་ཡུ་ར་ལྕ། །ཨ་ཟ་མོ་དང་པོ་སོན་ཆ། །ཤུ་དག་ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། །ཤིང་ཀུན་དང་ནི་བྱི་ཏང་ག །པ་ཤུ་ག་ཏྲ་ཚ་བ་ལྔ། །སྐྱུ་དང་བད་ཀན་ཚོ་ལ་ཆེས་དང་། །ཆམ་པ་སྐྲན་དང་རིམས་དང་གཟེར། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནི་ཚད་ནད་རྣམས
སེལ། །ཤུ་དག་གླ་སྒང་ཞེང་ཤིང་དང་། །ཙོང་བྲ་བོང་དང་ཨ་རུ་ར། །སེར་པོ་གཉིས་དང་ཤིང་མངར་དང་། །གྲི་ཐ་པ་ཏྲེ་དྭ་ག་མོ་ཁུང་། །ཤུ་དག་ཕུང་ར་བ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོ། །བེའུ་སྦྲུ་བས་ཚད་པས་འབྲུ་སྨིན་གཅོད། །ཚོ་ལ་ཆེས་བད་ཀན་རྒྱུས་རླུང་འཁྲིལ། །རྒྱ་མཆིན་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད།
ཁྲི་ཡ་ཏུ་དང་ར་གན་ཏྲ། །ཞིམ་བུ་མིག་དང་སྦྲང་བྱེ་ལ་དང་། །ལྕི་མཚུ་པདྨ་གེ་སར་དང་། །བཙོད་དང་ཡབ་ཤ་ཀ་དང་། ཤལ་མ་ལི་དང་དེའི་སྦུབ། །ས་མང་ག་དང་སྤྲུ་ནམ། ཙན་དན་ཏ་ཀཱ་རེ་མེ་ཏོག །ཨོཾ་པ་ཤ་དང་ཤིང་མངར་དང་། །ནམ་ཀ་ར་ཙུ་བི་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱེགས
ཤིང་དང་ག་བུར། །སེང་ལྡེང་ཞིམ་ཤིལ་ཀ་དང་ཏ་ཀ་ཀཱི །སྤྲུ་སྨི་གོས་ར་ཀ་ཏ་ང་ཀ། །སྤྲི་ཡང་ཨོཾ་པ་སྨུ་སྟེ་གཉིས། །ལུ་བའི་ཚད་པ་འི་འཁྲུ་བ་སེལ། །འགྱུར་བྱེད་མཁྲིས་པ་དག་ལ་ཕན། །རྨ་ཡང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གླ་སྒང་ཤུ་དག་ཀ་ཊུ་ག་ཏྲེས། །སེར་པོ་གཉིས་དང་པ་བ

གཉིས། །བོ་ཏྲི་པཐྱ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཚོང་དཔག་ནག་ཙྪ་དང་། །སྤྲུག་སྐྱེལ་དང་ནི་ཤུ་དག་རྣམས། །ཟླ་བོ་མཁལ་ནད་དྲིམ་སེལ། །རྒྱ་གྲོ་རྡུ་དང་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ། །ཨུ་དུམ་བཱ་ར་སེང་ལྡེང་ཁྲུམ་གཉིས། །འཛམ་བུ་གཉིས་དང་ཨརྫུ་ན། །ཀ་བི་ཏ་དང་ཀ་དམ་པ་ལ། །སླཀ་ཤ་ཨ་སྦྲུ་ལྡུ་ར་མ་དང་། །ཁྱི་ཡ་ལ་དང་པ་ལ་ཤ། །ནྱ་གྲོ་ཤུག་པ་ཀ་དམ་པ། །པིར་ཤིང་མ་དང་རམ་ཏྲུ་ཀ། །རྒྱ་གྲོ་རྡུ་སོགས་སྤྱི་ཚན་འདི། །སྐྱ་འཚོ་བ་སྦྲུག་ཅིང་ཆག་གྲུགས་སྐྱོར། །ཚིལ་ཅེས་བྲག་མ་ཁྲིས་སྐམ་དང་ཚེ། །མ་ལ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཨོ་ལ་གཉིས་དང་དུ་རུ་ཀ །ཏུ་རུ་ཀ་དྲུ་བྲི་ཡ་དཀྲ། །སྤང་སྤོས་པ་ལ་བྲུ་མ་ཀ། །སྨྲི་ཀ་ཙ་ར་ཙ་ཙ་དང་། །ཤིང་ཚ་གཉྫ་རྡུ་དྲུ་དང་། །ཀྲྀ་སྨྲི་ཤ་པོ་ལ་སྤྲིན་ཡ། །ཀྲྀ་མཆོ་ཞིང་ལྡུ་བཙུ་གྲོན་སེན། །ཐང་ཤིང་དང་ནི་ཨ་ཀ་རུ། །ཀུ་ར་གཅུམ་ཤི་རི་ཕ་ས་ཀ། །ཙཀྲ་ས་གྲུ་ལ་ཀྲྀ་པོག་དཀར། །སྤུར་ནམ་དང་ཀུན་དུ་རུ། །ནཱ་ག་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨེ་ལ་སོགས་སྐྱི་ལྷུང་བདག་ཀན། །དུག་རྣམས་སེལ་ཞིང་མདོག་གསལ་བྱེད། །ཀ་ཡན་པ་སྤོར་བུ་ལི་ཨན་རྣམས་དང་། །ཤ་བཀྲ་བས་ལྷུག་སེལ་བར་བྱེད། །ཤམ་དཀྲྀ་དུ་བཀྲ། །ཀུ་ཏ་ར་ཏ་ཀྲ་མུ་ཀ། །ཤཾ་གི་ནི་དང་ས་ཏུ་ལ། ཁྲེན་བུ་དང་ནི་གལ་ཏྲི། །ཤུ་དྷ་ཀྲཱི་ར་ཀ་སྦྲི་ཏྲི། །སླེ་རྩིས་དོང་ག་ཀ་རཱ་ཧྣ། །པདྨ་ཨུཏྤལ་ཤ་ཀུ་དང་། །ཨ་མྲ་ཤིང་རོ་ཙ་ནི་འབྲས་བུ། །དུར་བྱིད་ལ་སོགས་སྤྱི་ཚན་འདི། །སྐྲན་དང་དུག་དང་ཡི་ག་འཆུས། །བད་ཀན་དང་ནི་སྙིང་ནད་དང་། །གཅིན་སྲི་བ་ཡི་ནད་རྣམས་འཇོམས། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད། །སྤྱི་ཚན་དེ་ལས་མ་རྙེད་ན། །དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དང་སྦྱར། །མི་འདྲའི་སྦྱོར་བ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱི་ཚན་དེ་དག་གནོད་དང་གནོད་བྱ་སོགས་ལྟོས་ཏེ། །ཆག་བསྐོལ་དང་ལུམ་དང་བསྐུམས་པ་ལ་སོགས་ལྡན། །བཅུད་དང་སྐྱུར་གཏང་མས་གཏོང་དང་ནི་སྦྱི་རོ་ལ་དུ། །བསྐུ་ཞིང་དབུགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་ནད་ཀུན་འཇོམས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷུམ་བྱེད་སྨན་རྣམས་ཞལ་ཆེ་རུ། །

༄༅། །སྐྱི་ཞིང་བསིལ་ཀ་སྒོང་བ་ཁྱུ་སྦྱུར། །རྡུལ་དང་ཁྲག་མ་ལ་མཉེན་ཞིང་བསྐྲུན། །དེ་ལས་བཟློག་པ་རྒྱུ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་མ་རན་དང་ཚོལ་ཏི་ལམ་མར། །ལྷ་མཉམ་ཀྱི་ནི་མཆོག་རབ་འདོད། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞུགས་མ་ར་ནི། །སྐྱོར་རྡེལ་འཐྲུག་བས་མཆོག

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྔོན་བཞིན་མ་ཕྲིས་པ་ལ། །ཕྱིམ་བཞིན་དུ་ཙིག་ཤོས་སོལ། །མ་ར་བས་ཏི་ལ་མར་སྙི་དེ་བས། །ཚིལ་དང་ཚོ་པ་བས་ཀླད་ལྡིང་ཡོ། །དེ་ལས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི། །ཟུང་དང་གསུམ་པ་ཆ་ཞེས་བྱ། །དུགས་ཀུ་སྒྲུང་དྲུ་ཚང་བུད་མེད། །ཙོལ

ཆགས་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱན་པོ་ཡིས་པ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་སྙེགས། །ཁུ་བ་དང་པ་ཁྲག་དང་པ་སྤུ་ཟད། །སྙིང་ནང་ཀྱིས་ཉེ་ནས་རབ་ཞིབ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་དགའ་བ་ལ་སྤུ་ས་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དྲོད་ཆུང་རབ་དྲོད་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་སྲིམ་དང་རིད་པ་དང་། །བསྙེ་རིགས་ཆ་དགའ་སྤུ་མ་ཞུ་དང་། །སྐྱོན

ནང་དབྱིག་དགས་དུ་རྫི་དང་དང་། །བརྒྱ་ལ་སྒྲུགས་པ་བ་དཀའ་ཡི་ག་འཁུམ། །སྐྲིམ་དང་ཆ་བ་ད་ཀྱིས་ཉེན་དང་། །དུས་མིན་ཐུ་སྐྱེས་སྣུ་སྨན་དང་། །མས་གཏོང་བ་ཀུ་སྣུན་ཁྲུས་ལ་མིན། །དེ་ལ་སྒྲོ་དྲུ་ཡི་ཏ་གཞུང་ལེ་སོགས། །འདོད་པ་ཉམས་ལ་ཞུགས་མ་ར་བསྒྲིགས། །མིན་ཀྲུ་བད

ཀན་སྦྱིན་བུ་དང་། །ཚི་ལ་ཆེས་ཀླུང་ནང་པོད་པ་དང་། །ལུས་ཡང་མཁྲང་འདོད་སྤྲོ་སྦྲ་བ་འདི། །ལུས་ཙན་ནུམས་ལ་ཏི་ལམ་མར་བན། །སྐྱེ་དང་ཉེ་ཚན་ལམ་སྟུང་མེད། །ཕྲུར་དང་རྩེ་ལ་བས་ཁྲུས་བྲུང་ཟད། །སྟུ་གཉེན་མོང་ས་བཟོད་མི་རྫོང་ནོ། །ཙུ་སྒྲོ་སྐྱུང་འབབ་ཀས་ཕྱུག་མ་བན། །

ཚོགས་དང་རྒྱས་པ་གཉན་དྲ་མས་དང་། །སྔོན་མེས་ཚོག་རྐྱ་བྱུང་ལྷུང་། །མངལ་དང་རྣ་བཀླུང་ནང་ལ། །ཚིལ་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་བྲན་པ་ཡིན། །ཏི་ལམ་ར་དཀྲུར་བ་ཉལ་ལུགས་མ་ར་ནི། །ཁྲུ་མ་ཞབ་ར་དེ་བཞིན་དབྱེ་དཀྱང་བསྒྲུགས། །ཕྱུན་མོང་དུས་ལ་སྤྱུ་མཉམ་ས་ནི། །ཏི་ན་མོར་ཏི་མ་གས

ཚོ་བ་སྒྲུགས། །རི་དགས་ལ་དཀྱུན་ཡང་ཏི་ལམ་མར་གཏང་། །ཚ་བའི་དུས་སུ་འབང་མ་ར་ཚན་ག་ཏང་། །མཁྲིས་པ་སྐྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བཅས། །ལྡན་ཐབ་ལ་ཡང་མཚན་མོ་ཉིད། །མཚན་མོ་ལས་གཞན་སྐྱུ་བདག་ན། །ཉིན་པར་སྦྱུར་བས་མཁྲིས་ནད་འཕྱུར། །བརྒྱུ་རསོགས་ནས

ངང་མས་གཏོང་དང་། །སྣུ་ནས་གཏང་བསྣུམ་ཕྱུར་བ་ཀ་ང་དགོ། །མགོ་བསྐྲུན་ཤིག་དགང་བ་ཡི། །སྣུམ་ནི་རིགས་པར་དཕྱུད་པར་བྱ། །རོ་ཡི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཡིས། །དགུ་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམ་པར་བརྟགས། །སྣུམ་ནི་གཞན་གྱིས་བྲིས་པ་གཙོ་ན་ཞིང་། །རྒྱུད་དུ་དགོས་པས་རིམ་པར་བཤད། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། །དེས་མ་བཅུ་ང་ལ་དབྱུང་མི་དགོས། །སྣུམ་གྱི་ལས་ནི་སྦྱུར་བསྒྲུབས་པས། །སྣུམ་དེ་རི་ཆེ་ཀ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱུན་ནི་པོ་ཉིས་དང་བཞི། །བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འཛེ་འགྱུར་བ། །ཚད་རྒྱུང་འབྲིང་དང་ཆེ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་རྒྱུང་དུ་བཟའ་བ་མཆོག །ནད་ལ་ཐོགས་ལ་བརྟགས་ནས་ནི། །ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་བཟའ། །ཕྱི་དེའི་ཟས་དེ་ཞུ་ཉིད་ན། །སྦྱང་ཕྱིར་དངས་མ་ཉུང་ངུ་ཙམ། །ཞི་བྱེད་སྣུམ་སྤྲུས་ཟས་མེད་པར། །འབྲིང་ཚོད་ཙམ་ནི་བསྔགས་པ་ཡིན། །བརྟབ་ཤ་དང་ཤ་ཁུ་སོགས། །དེ་ཡང་འབྲས་ཆན་ཐུང་བཅས་པ། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་སྣུམ་གྱིས་གདུངས། །སྣུམ་འགྲུས་ཚད་དང་ཆེ་བ་དང་། །བུད་མེད་སྣུམ་ནི་རྟག་བསྟེན་དང་། །དྲོད་ཆུང་བ་དང་དཀའ་མི་བཟོད། །སྐྱོ་སྐྱིན་དང་དཀྱིལ་རྒྱུང་ཚེ་དུས། །ཉམ་ཆུང་པ་ལ་བསྔགས་པ་ཡིན། །དང་པོ་བར་དང་ཟས་རྗེས་ཟས། །ལུས་ཀྱི་སྨད་བར་སྟོད་ལས་བྱུང་། །ནད་རྣམས་སེལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་སྨིན་ཕྱིར་དང་། །ཁར་ཆགས་པ་ནི་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། །སྣུམ་དག་འཐུངས་རྗེས་ཆུ་ཚན་བཏུང་། །ཨོ་ར་ཙ་བ་ལ་ཏ་ཀ་ར་སེ་ཤ། །ཞུང་མ་མཁྲིའི་དགོས་སྐྱོལ་ན། །སླར་ཡང་ཆུ་ཚན་བཏུང་བར་བྱ། །དེས་ནི་སྨིན་གས་པ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་ཐོང་ཡང་ཡིག་ར་འོང་། །ནང་པར་འབྱུང་ངམ་འཐུངས་པ་དང་། །འཐུངས་པར་ཞུར་ཚེ་བ་ཟས་རན། །ཀ་ཤི་ར་དྲུ་བད་ཀན་མི་སྐྱེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྣུམ་མ་ཞི་ན་འདྲེས་མིན་བཟའ། །ཁ་ལག་ཆུ་དྲོན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་། །བུད་མེད་མི་བསྟེན་མཚན་མོ་ཉལ། །ཤུགས་དགག་དྲག་ཤུལ་ལས་རྣམས་དང་། །གྲི་དང་སྨྲ་ང་ཉི་ཆེན་ཀྱང་། །སེར་བུ་གྲིབ་བར་འདྲོག་ཉེན་འགྲོ། །མང་སྨྲ་རབ་མཐོའི་སྟན་ལ་འདུག །སྤྱུས་ནི་རབ་མཐོ་རབ་དམའ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དུ་དུ་ལ་གནས་

༄༅། །བསྡུད། །གང་གིས་ཉེ་ཉེ་མོ་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱུར་པ། །དེ་སྐྱུར་གཞན་ལ་འཇང་སྤྱོད་པར་བྱ། །སྐྱེ་འདི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞད་བྲད་པ་ལ་སྦྱུད་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་སྣུམ་གྱི་ཉེ་རབ་སྦྱང་ངོ། །བཀྲུ་སྣུམ་བདང་བ་ལྟ་བུར་བྱ། །སྐྱོ་སྐྱི་ཐུན་མ་བཞིས

གསུམ་བརྟུལ། །སྐྱོ་སྲ་བ་ཡོས་ཞག་བདུན་ནར་བརྟུལ། །ཡང་ན་ཧྲི་སྦྱིད་སྣུམ་པར་བརྟུལ། །དེ་བཞིན་ཆང་ནི་གོམས་པར་འགྱུར། །སྐྱུར་ནི་བདེར་རྒྱུ་མི་དྲིད་རབས། །བ་ཤང་བསྙུམ་ཞིང་མི་གྲིལ། །སྣུམ་མི་འདོད་ཅིང་སྨོམས་འགྱུར་པ། །སྣུམ་ལེགས་པ་སྙིད་རྡུ་བ་གོ་བརྟན། །

སྣུམ་དྲགས་པ་ཡིས་སྦྲུ་བ་དང་། །སྣང་ང་། བ་རྐྱུ་ག་ལས་འཇོག་འགྱུར། །ཚད་དང་མི་ལྡན་དགུ་མི་ཞ་པ་འོད། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཡོ་ག་པ་ཡིས། །སྣུམ་ཚོས་བྱེད་སྒྲུང་གཞན་འབྲུམ་དང་། །ཕོད་རྨུ་རེངས་ཤིང་སེམས་སྨྱོས་དང་། །གཡན་པ་མཛེ་དང་རིམས་སྡུག་ག་གྲིར།

ལྟོ་སྐྱོམས་མགོ་འཁོར་ཞེར་ལ་སོགས་འགྱུར། །དེ་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱུག་སྣན་དུགས། །ཟས་སྐོམ་སྨན་ནི་རྩུབ་པ་དང་། །དར་བ་ཆང་སྐྱི་ཚོད་མ་དང་། །འབྲུ་ཀོ་ར་ཙི་ཙི་བྲེ་ཀོད་དང་། །སྒྲང་ཕྱི་འབྲུལ་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །བ་ཙི་ན་ཤུ་ཤུ་ལ་ཨ་རུ་ར། །ནད་དང་མི་ལགས་སོ་སོ་ཇི་བཞིན་སྦྱར།

སྣུམ་ལ་ལས་ནད་བྱུར་བཙོས་ཐབས་ཡིན། །སྣུམ་བ་བ་དགའ་ནི་སྨད་ཁྲུས་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྲུས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱོན་དྲི་སྙམས་ལ་ལས་སྦྱང་སྣུམ། །ཤ་ཁྱུད་ཏུ་ཞིང་དུགས་སྦྱང་བྱ། །ཁྲུས་བྱེད་བའམ་སྣུམ་སྨན་གཏོང་། །སྣུམ་ཐུས་ཞག་གསུམ་གནས་པར་བྱ། །ཉི་མ་འགའ

གཞན་པ་གཅིག་ཅིག་མིག་ནི། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་བདག་ནི་སྐྱོད། །ཤ་ཆེ་ཚིལ་ཆེ་བད་ཀན་མང་། །མེ་ཡི་འཚུ་དྲོད་མི་སྙོམས་དང་། །སྣུམ་ལ་གོམས་པའི་སྣུམ་བྲན་མས། །དེ་ནི་སྔོན་དུ་རྩུབ་བཅོས་བྱ། །དེ་ནས་སྣུམ་བྲུས་སྣུམ་སྦྱུར་ན། །དེ་ལ་སྣུམ་ནང་མི་འཚུད་དོ། །སྣུམ་

ལ་གོམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །དྲི་མ་འཐོན་པ་ཐུས་པ་ཡིན། །ཁྲིས་པ་ཅན་ཕོལ་སོགས་པ། །སྣུམ་སྤྱང་བར་ཉི་མི་རུང་ལ། །སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་སྦྱོར་བ་འདེས། །འཕྱལ་དུ་སྣུམ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་མར་དང་བཏོས་ཁ་སྟུད། །མར་དང་བཏོས་པའི་ཕྱུག་བའམ། །ཧྲི་ལ་ཆེ་སྣུམ

བཙས་ཀྱུར་མཁྱུང་། །བཅས་དཀྱིལ་ར་དང་ནི། །འོ་ཕྱུག་མཁར་མ་དང་རྫོང་བཅས། །ཕྱུར་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལས། །ཕྱག་པ་སུམ་ནི་པ་ཞི་པ་ལ། །ལྷ་པ་བྲུས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་དེ་དག་འབྲལ་སྐུ་ག་བྱ། །སྐྲུམ་རྣམས་ལ་ཡན་ཚྭ་ཆེ་རབ་བཏང་བ་ལ། །དེ་ནི་བད་ཀན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །སྐྲན་ནི་རྡོ་ལ་བཞུས་ཁྲུ་ལ་བྱེད། །མཛེ་དང་སྐྲན་དང་གཅིན་སྙི་ལ། །སྐྱུར་མ་བཅས་བཟའ་རྩོམ་ཞ་ཤ། །ཏིལ་དང་ཞོ་ཤ་ཆང་དང་ནོ། །སྐྱུམ་བུའི་དོན་དུ་མི་བྱ་བོ། །ཁྲུས་ཞ་སྐུམ་པ་ཡི་ཡི་གི་ད་ཀྱུ་བྱུས་ལ། །ཡར་རྣ་ལ་ཤེས་གས་བསྒྲོ་ལ་ལས། །དེ་དག་སྐུམ་ལ་རྗེ་བ་ཞི་ནད། གཞོང་པ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་དྲོད་སྟོབས་བསྐྱེད་ནུས་པ་བཏང་། །སྐྱེས་བུ་སྐུམ་ལ་བཏེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ནང་གི་དྲོད་འབར་ཡོང་པ་དགས་པ་དང་། །ལུས་སྲུལ་ཞེ་འབྲུལ་བསྐྲ་སྟོབས་དང་མདོག་བཟང་ལྡན། །དབང་པོ་རྣོན་ཞིང་ཞག་སྲུ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་ལེགས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །དེ་ནས་དུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ།། །དུགས་བསྒྲོ་ལ་ཡིན་དང་ཐམས་ལ་པ། །རྐྱང་དུགས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། །བསྲོ་བསྒོས་དང་པ་སྦུག་ས་དང་ནི། །ལག་མཐིལ་ལ་སོགས་པ་མེར་བཙོས་བསྒོ། །བཙིར་ལ་ཤུ་དག་སྤང་ཙ་དང་། །ཐང་ཤིང་ཤ་ཏ་སྣུ་ཛ་དང་། །སྤུ་ཤུ་ཙྭ་དྲི་རྣམས་ར་སྣུ་དང་། །ཨ་ར་ཧྟ་རི་ཙ་ཤུ་དག་དང་། །སྣུམ་བག་ཚ་དང་དར་བ་དང་། །ཚམས་སྐུ་ལ་ཤིང་ཚོ་ཆེ་རབ་བཏབ། །སྨྲུལ་ལྷས་སྦྲུད་བ་ལ་བ་ཕར་ཞིག་སོལ། །བད་ཀན་འདྲེས་ལ་ཐྲེ་བ་སྐྱུ་ར་སོགས། །མཁྲིས་པ་འདྲེས་ལ་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས། །ཕྲན་པ་ཞེས་བྱ་ཡང་དང་ཡང་། །དཀྲིས་སྐུམ་ཞིང་ཞུས་པ་དྲོ། །སྦུ་འཛམ་ལྷུགས་སུ་མིན་པས་དཀྲི། །མ་ཧེ་དབྲུང་འཇམས་ལོ་མ་དང་། །དར་དང་སྣུམ་བུ་རས་ཀྱིས་དཀྲི། མཚན་མོ་དུས་ཀྱིས་པ་དེ་བར་དཀྲོལ། །ཉིན་པར་དུས་ཀྱིས་པ་མཚན་མོ་དཀྲོལ། །ཐམས་ཅད་ཞི་སྦྱུར་བ་དང་། །བོང་བ་ཕྱི་མོ་རྡོ་རྗེ་ས་ཐེ། །གསོར་མ་ཞི་ཞི་མ་བྱ་རྣམས་དང་། །ཐུ་རྫི་ལྕི་མ་ཡབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐབས་རྣམས་དུས་ལ་ལེགས་པར་བསྒོས་པ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྟས་པ་ལས་

༄༅། །ཧཱུྃ་སྐྱུར། །ཆུ་དྲུགས་ཤི་ཀྱ་བ་ར་ན། །ཨོ་ར་ཏྣ་དང་ཀ་ར་ཏྣ། །ཀྲི་ཙུ་སྨ་ག་བ་དང་ཨ་ཛཱ་ཀ། །ཤི་རི་ཤ་དང་ཙ་ཤ་ཀ། །འོད་མ་ཡ་ཤ་ཀྵ་མ་ལ་ཏི། །ཨ་ཙ་ཤ་ཀ་ཡི་ཡོམ་བཀྲུ། །ཤུ་དག་ལ་སོགས་སྨན་རྣམས་དང་། །ཀ་ཤེ་ར་ས་རྒྱུ་ར་གཞུས་ཤཀྲམས་དང་།
ཙ་བརྟན་དང་མི་གགས་ཛི་བ་བཞིན་དུ། །སོ་སོ་འམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ནས་ནི། །སྦྱམ་ལྡན་ཆང་དང་ཚ་དང་ནི། །འོམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བཙོས་ལ། །བྱུམ་པའམ་སྣུ་གུ་རིང་པོ་ནི། །ཁ་གང་ལ་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི། །ལུས་ནི་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་ནས་སུ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་སྣུམ་རྒྱུགས
ལུས་ལ་སྣུར་ནང་དུ་བཞུགས་སྦྱར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཀང་སྦྱོད་དུ། །ནད་པ་ཞུགས་ནས་ཏེ་གནས་ནས་ནི། །གཅིན་སྒྲི་གཞང་འབྲུམ་སོགས་ནད་སེལ། །སྐྲ་མེད་ཕྲེན་དང་སྨུམ་བཅས་ཤིང་། །ཟས་འཇུ་ཞི་དུས་སུ་དགོས་དཔྱད་བྱ། །ནད་དང་ནད་པ་ཕྱུལ་དུས་ཀྱི། །དབང་ལས་
ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བྱ། །བད་ཀན་ཀྱིས་ཉིན་ཞ་ཙུ་བ་དུགས་བྱ། །བད་ཀན་རླུང་ལ་སྟུ་བ་སུམ་བྱ། །རླུང་ནི་མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་དང་། །བད་ཀན་ཞུ་བའི་གནས་བརྟེན་ལ། །གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟུ་བ་དགོས་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱུམ་སྦྱོར་འགྲོ་ལྡོག་བྱ། །སྦྲུ་ཛུར་དགའ་དང་
མིག་དང་སྙིང་། །སྐྲག་པར་ཅུང་དུའམ་སྦྱ་བ་མིན། །དུགས་ཀྱིས་གྲང་དང་ཟུག་གཟེར་བྲལ། །ཡན་ལག་མ་ཉེན་པར་སྲུང་བ་དང་། །དལ་གྱིས་མ་ཉེས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སྣུམ་ཀྱི་ཆོག་བསྟེན། །དུགས་རྒྱགས་པ་ཡིས་ཁྲག་མཁྲིས་འབྱུགས། །སྐོམ་བརྒྱལ་ལ་སྣད་
འགགས་ཡན་ལག་འཛུམས། །མགོ་ན་པོ་རྩོགས་ནད་མེས་འདེབས་ཤིང་། །ཚི་གུ་དམར་པོ་ཏ་ལ་ཧི་ལ་སྦྱར། །ལུས་ཀྱིས་སྐྱུགས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེར་ནི་ཞི་བུའི་སྨན་ཀྱིས་གསོ། །དུགས་དང་ཐལ་སྨན་མེ་བཙའ་དང་། །ཚད་བ་སྲུ་སྐྱུགས་སྦྲོ་བརྒྱལ་མང་གསོ། །དུགས་
ཉི་ཕལ་ཆེར་བཞི་དྲོ་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ག་ཤེ་ར་ཞིང་བརྟན་བསྲུ་སྦུམ་པ་དང་། །སྦྱུ་བཙིང་ཞུ་བདུགས་སྨན་ཡིན། །འཛམ་དང་རྩུ་བ་དང་ཞི་བཙུར་བག །ག་ཤེར་བག་དེ་ནི་སྲ་ལ་སྦྱུད་ཡིན། །མདོར་ན་ཕལ་ཆེར་ཁ་བ་བ་དང་། །བསྐ་དང་མངར་བ་དེ་སྨན་པ་ཡིན།།

ཞི་ཞིང་རྡེ་བཅིལ་སྙོ་བས་ཚོ་བ་འགྱུར། །ཧི་སྐྱད་བ་ཤད་པའི་ནད་རྣམས་ཟད། །བཅིལ་དྲེགས་པགས་པ་བཙ་ཁ་ལྟེམས་ཤིང༌། །ངང་ར་སྒྲིབ་ཁ་འགྲམ་ནད་དུ་འགྱུར། །རྐང་མ་རྒྱུ་ལག་པ་པགས་ནག་འགྱུར། །བཅིལ་དྲེགས་པ་ཡི་ནད་དུ་བ་ཤད། །ཤ་ནི་ཙུ་སྒོམ་དང་རྨུབ་པ་དང་། །ཉམ་རྒྱུང་བརྒྱ་ལ་བར་སྒྱུར་པ་དང་། །དུགས་དྲུགས་བཙོས་དགོས་གླ་རྡོ་ལ་དང་། །སྐྱེམ་དང་ཚང་ནད་ཀྱིས་བཏད་པ་དང་། །ཁའི་བད་སྨུ་ཐིང་ཤུ་བ་མཆེད། །མཛེ་ནད་དབོར་ནད་རྣ་མ་གྲིས་དང་། །རོམ་ནོ་དང་མ་རྨྱང་ཅི། །འཕྱུངས་དང་བཀྲུ་སྣུམ་བཏང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་གཞང་ནད་ཡོད། །གྲོ་དང་མྱུ་དན་འཛེགས་པས་ཉེན། །བཀྲེས་སྐོམ་མིག་སེར་སྐྱུ་ཐག་དང་། །གཅིན་ནད་ཉམ་ཁྲིས་ནང་ཐྲམ་མཚན་འཛག །སྐྲུམ་དང་བུ་སྐྱེས་དུགས་མི་བྱ། །ནང་ཚ་བས་ཆེན་འཛམ་པོར་བྱ། །ལྕུང་པ་ཚམ་པ་དབུགས་མི་བདེ། །སྐྱིགས་བུ་ལྡེ་སྤྱིལ་ཁ་ཤད་འགགས་དང་། །སྐྲ་དབབ་གཟགས་ཟུ་གི་ནད་རྣམས་དང་། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་འཁྲིལ་ཞིང་སྐྱི། །ལུས་རང་ལས་རྣེ་ཉ་པ་སྒྲིབ་ཡོགས་དང་། །སྐྱུར་དང་ལྟོ་ནད་འགྲམ་ནད་དང་། །སྙིགས་ནད་སྐྲུལ་དང་དམན་དང་། །ཨོ་ལ་དང་སྣུ་ནད་ཀྱིས་རྨུག་དང་། །གཅིན་འགགས་ཚོར་བུ་མེན་ཤུ་དང་། །ཁྲུ་བཀག་དང་སྐྲུ་ལྒྲིམས་ལ། །དེ་ཡི་སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དུགས་ནི་སོ་སོ་ཇི་བཞིན་བྱ། །དུགས་པར་མི་ཡིས་བསྒོ་མིན་པ། །རླུང་ནད་ཅིལ་དང་བད་ཀན་ཅན། །ཀླུ་མེད་ཁང་པར་ཨོ་ལ་བ་དང་། །གསོ་ལྷི་བ་དང་འཛེགས་པ་དང་། །དགྲི་དང་སྙོ་བས་འཆེད་དགྲེ་བ་དང་། །ཆང་མེད་བཀྲུས་དང་ཉི་ཚན་བཞག །ནད་གང་ནད་སྦྱོལ་གནས་པའི་ལུས་ཟུང་ལ་གནས། །རྩ་རྒོང་རྣ་ལག་རྐྱུས་པའི་ནང་སོང་བའི། །ནད་དེ་དུགས་ཀྱིས་བསྡུད་བར་བྱས་ནས་ནི། །ཕོང་དུ་བསྲུས་ལ་སྤྱད་བས་དབྱིས་ཆུ་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མ་དེ་རིག་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ནས་སྐྱུགས་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་ནད་དང་མ་འཛེམས་པ་ཡི། །བད་ཀན་རྒྱས་ལ་སྐྱུགས་སྨན་གཏང་། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་ལ་བཀྲུ་སྨན་བྱ། །རྩེ་མས

༄༅། །ས་ར་ཚད་ལ་བྲུ་ཤུར་དུ་གི། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་བྲུ་སྒྲོ་གཙོ་དང་། །མཛེ་དང་གཅིན་ནད་འབྲུམ་ཐོར་ཟུ། །ཤང་བམ་ཚི་དྲན་ཡུད་པ་ཅན། །དབུགས་མི་བདེ་སྙིང་འཚབ་འཕར་འབྲས་མཆེད། །ཟུམ་རི་ནད་དང་རོ་སྟོད་ནད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་སྐྱུག་སྨན་བྱ། །སྐྱུག་སྨན་
མི་ག་ཧོང་སྐྱུམ་བོང་རྐྱུ་བ། །བཀྲེས་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐུལ་བ། །ཁྲིས་པ་ཆན་སྐམ་སྟོམ་སྙིང་ན། །ཀྲི་ཤ་ལྷས་དང་ཨ་ཧྲུ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྙོམ་པ་ལ་མཆེར་པན། །རབ་རིབ་ལྷན་ཕྱིན་བུ་ཡོད། །ཧྲུང་ཁྲག་འདྲེ་ནུ་ཨ་ར་སྦྱིན་དུ་འབྲུང་། །སོན་ནམས་གཏོང་སྙད་འདྲེ་ར་དང་། །
གཅིན་སྐྱི་དམུ་ཧྲིང་ལྷུམ་ཅན་དང་། །སྐྱིན་དགའ་འདྲི་རྩེ་གཞང་འབྲུམ་ཅན། །རྒྱུག་ལྷམ་མགོ་ཁ་འཁོར་སྙི་བ་སོགས་སུ། །རྩི་བ་སོགས་ཟུག་དང་སྨུ་ཙན་ནོ། །དེ་དག་དུག་འཐུང་མཁུ་དང་། །མི་འཕྲོད་ཟས་ཟོས་མ་གཏོགས་སོ། །རྟག་ཏུ་སྨྱོན་པ་ཡན་ཆད་དང་། །ཁ་ཁ་ཆེ་རམ
ཞུ་རི་རིམས་དག་དང་། །མཁུ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཛང་། །དུད་པས་བདུག་པ་འཕོ་ལས་ཀུན་སྦྱངས། །བཀྲུ་སྨན་བྲིས་གསོར་སྨན་གཞང་འབྲུམ། །ཀྲུམ་བུ་མིག་སེར་གཞོག་ཁས་ལྕེ་དྲིལ། །རི་ཨམ་ཏྲེ་དམུ་ཞིང་དཀྲིག་དུག་དང་། །སྐྱུགས་དང་མཆེ་ར་ནད་སྐྱུ་ཆབ་དང་། །ཡོད་ནད་དབ
རི་བ་སྔོན་པོར་འགྱུར། །མཆི་འཛག་ཞུ་བའི་གནས་ན་ཟུག །མང་ལ་དང་ཕྲུ་བའི་གནས་ཀྱི་ནད། །ཡོང་ནད་གཏོགས་དང་སྐྱིན་ནད་དམ། །དྲུག་ནད་ནམ་ཆོང་ཡན་ཆད་ནད། །གཅིན་སྐྱི་ལ་ཤང་པ་འགགས་པ་དང་། །སྨིན་བུ་མཛེ་གཅིན་ནད་སོགས་ཡིན། །ཁྲུས་མི་བྱ་བ་རིམས
གཤེར་དང་། །རྡོ་རྒྱུད་ཁྲག་མཁྲིས་སྦྲུར་དུ་འབྱུང་། །རྨས་དང་གཞང་ནད་ཚད་པས་ལ་བྲུ། །ཕོང་དུ་མཆེན་ལུས་ལྟོ་སྐྱ་དང་། །སྟུ་མཆེས་པ་དང་སྐྲི་མཆེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱུན་སོང་དུས་སུ་ནི། །ཚིག་བཞི་ནད་དུ་སྣུམ་ཀྱིས་ཉེན། །ཁྱུང་རམ་ཤ་ཏི་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ནང་པར
སྔོན་ཏུ་རི་བ་དཀའ་ན་སྦྱོང་། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཟས་ལེགས་ཞུ། །སྐྱུ་རྡེ་ཞིང་པོ་ར་དཀྲུ་ཤིས་བྲུས། །ཟས་མ་ཟོས་པའམ་ཐུང་ཟད་ཞུམ། །ཕྲག་པ་ཞུ་ཉམ་ལྟར་ཕབ་པར་བཏུང་། །ཁྲིས་པ་ཆན་པོ་ཉམས་སྐྱུ་བས་ཀྱུང་། །སྨན་རྣོ་བས་ཆུ་དང་ཆང་དང་ཡས། །ཚང་ཞེ་བུ་རམ

ཤིང་ཤ་ཕྱོ། །ནད་དམིགས་ཛི་སྣད་པ་ཤད་པ་བཞིན། །སྒྲང་རྩི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པ། །སྨན་ཚད་ལྗོ་བ་ལྐས་དཔགས་ཏེ། །སྨན་ལ་སྦྱོགས་ཉི་མཐོང་བཟླས་ལ། །སྒོམ་མར་ཁྲིར་བའི་བར་དུ་བྲུད། །ཚོགས་པ་སྦྱི་དགུའི་འབྲོག་དང་ཕྲ་སྐར་བྱ། །དྲག་པོ་དབང་པོའི་ཐུན་མེ་སྡུད། །
དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་དང་བཅས་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནི་བསྲུང་བར་ཤོག །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་ནི། །ཁྱོད་ལ་སྨན་འདི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་བ་
ཏེ། བྷཻ་ཥཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྻ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སཾ་ཡཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥཛྱེ་བྷཻ་ཥཛྱེ་མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤར་ཕྱུབ་བ་བསྣུན་འཕྲུང་དུ་བཞུག །འཕྲུལ་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ས་དམིགས་སྟེ། །ཕྱུང་ཙམ་བསྒྲུད་ལ་དང་པ་ར……
འབྱེལ། །མཆིལ་མ་དེ་ནས་ལྷན་དུ་གཞུག །མ་ག་སྟོད་པར་ནི་སོར་སོགས་སམ། །ཡང་ན་རྩུབ་འཇམ་པོ་ཡིས། །སྐྲ་ག་མ་ལྷུར་རྒྱུད་མ་སྡུད་ཅིག །སྨུག་མི་གྲོ་བར་ཨི་དྲུང་ངོ། །འབྱུང་བར་བཟློག་པ་བསྒོན་པར་བྱ། །ཕྱུས་མོ་དང་མ་ཉམས་ལྡན་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྟོན་ཆེ་སྒྲོ་ག་ཉེ་ལ……
དར། །འཁྲུལ་བ་དགག་ནས་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་བཙོ་རས་དང་། །རྒྱ་ནས་སྦྲེན་དུ་མཉེ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་རྡོ་རེ་ལ། །མཉེས་པ་མང་དང་བཞི་ལ་བསྐོར། །སྣུམ་འདྲེས་བདོ་ཀ་ན་སྐྲུམ་པ་དང་། །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དྲོ་བ་གིས་སྦྱོར། །ཇི་སྲིད་པ་ད……
ཀན་རྒྱུ་ན་ཚད་པ་འམ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུང་གི་བར་དུ་སྨུག་ལ། །ཤུགས་དཔེ་པི་པི་ལིང་སྐྱུ་རུ། །ཕུངས་ཀ་ར་རྒྱ་མཚོ་ལྕུ་དགུ་གིས། །ཡང་དང་ཡང་ནི་སྒྲོན་དུ་གཞུག །དེ་ནི་སྨིན་པར་མ་གྱུར་པ་འམ། །སྦྱོང་པ་དང་བཅས་སྒྲོན་པ་འམ། །སྨན་ནི་འབབ་བཞིན་ཕྱུང་ཕྱུར་ན། །སྦྱོར་
ཉེས་དེ་ནི་མཆིལ་མ་མང་། །གཡན་པ་ཐོར་ཕྱུ་རིམས་སོགས་འབྱུང་། །བདེར་སྒྲུགས་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་དང་། །རླུང་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡིན་སྦྱོར་དགོས་པས། །དགུ་བཅོ་ན་ཙ་ན་ཁྲག་འདྲ་སྐྱུང་། །སྨོན་ནས་ཕོང་རྒྱུ་ལུས་ཚད་དང་། །ལྡོག…

༄༅། །ཀླུ་མ་མགོ་ཁ་བ་བོ་རྨོག་མི་མཐོང་། །ཀྱུང་ནང་མི་ཟ་བཟང་ལྡེ་ན་གྲུམ་ཞིང་། །སྒྲོག་གི་ཁྲིག་འབྱུང་འཆི་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པས་སྒྲོ་ཀྱ་ནི། །ཡུང་ཙམ་ང་ཡ་གསོ་དྲུང་བ་གསུམ། །ཁང་ཡང་སྐྱུང་བས་བརྟགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཚོགས་སུམ་ཀྱི་སྦྱོང་པ
བསྟན། །དེ་ནས་དགོ་ཁེ་ཀ་རམ་ནང་པ་ར་ནི། །བགྲེས་ཆེ་རྒྱུ་རྡོན་གྱིས་བཀྲལ། །སླུ་ཡུ་སྟ་སྐར་འབྲས་ཀྱི་ནི། །ཞུག་པ་ཡ་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྟེན། །ཕྱུག་པ་གར་བ་ཡོས་མ་ཕྱུག་པའི། །ཕྱུ་ཤ་ཁྱུ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག །མཆོག་དང་ལམ་མཐམ་ཁྲི་ཕྱུང་བས་
སྤྲད། །མི་ཡིས་ཟས་ཀྱི་ཕྱོ་ན་རིམ་བཞིན་སྤྱད། །དཔེར་ན་མེ་ཆུ་རླུང་དང་ལྕི་སོགས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་སྦྱར་ན་རིམ་གྲིས་མཆེད་པ་ན། །ཚེ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པར་ནུས། །སྒྲུ་ལེབ་རིང་ཚེ་ཐོ་སྦྱུག་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན། །སློན་ཚད་ཟླུང་དང་འགྱིར་དང་ཆེན་པོ
ནི། །བཞི་དང་དྲུག་དང་ཡན་བརྒྱད་སློན་པར་འདོད། །དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ཉིས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བ་ལྔ། །ཕྲེག་དང་དེ་བཞིན་ཉིས་ལྔ་བ་བཞི་ལྔ་བ་འགྱུར། །སྐུག་སྣ་ན་མཐར་མ་ཕྲིས་བཀུ་སྣ་ན་ལས་བྱེད་དང་། །བད་ཀ་ནམ་མཐར་དབྱུང་འཕྲུད་མཆོག་ཀྱུ་བ་ཤད། །ཀ་སྐྲུ་བ་གཉིས་གསུམ་
བ་ཤིང་དང་བཅས་མ་གཏོགས། །འཁྲུ་བ་གཞལ་ལ་རྟེ་སློན་ལ་རབ་ཕྲུང་ལམ་གཏོགས། །དེ་ནས་སྒོན་པ་དེ་ལ་ནི། །སླར་ཡང་སྣུམ་དང་དུགས་ཕྱུས་ཏེ། །ཐད་ཀ་ན་དགུ་འདས་ལྷུ་ཞེས་ནས། །ལེགས་པར་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་མང་ཞིང་ལྷ་སྐྱོལ། །ཚིམས་སྐྱུ་དེ
བཀྲུ་བར་བྱེད། །རླུང་ཤས་ཆེ་ཕིའི་ལྗོ་སྨུན། །ངུར་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཀྲུ་དཀའ། །བཀྲུ་སྨན་མཁྲིས་ལ་མངར་ཙ་དང་བསྣ། །བད་ཀན་ལ་ཐོག་བས་བ་ཏྲ། །རླུང་ལ་སྣུམ་ཕྲོལ་ལ་ནུ་ཚོན། །མི་ཁ་ཐུན་ཞི་ཆུ་ཚན་སྣུང་། །ཡིག་པ་བསྐྱོས་པས་དེ་ཡི་ནི། །སྦྱོང་བ་ལེགས་པར
དྲུགས་སྤྲུ་ནི། །མ་འབྱུས་དེ་ཞག་ཡུང་ཟས་ཟོས། །ཉི་མ་གཉིས་སམ་སྐྱུར་ཡང་བཅུང་། །ཕྱི་བར་བཀྲུ་སྨན་དགའི། །ཞག་བཅུ་རི་བར་དུ་ཡང་བཅུད་ལས། །སླར་ཡང་སྣུམ་དང་དུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་སྦྱུང་ངོ་ནས་ལྷན་བཀྲུ་སྨན་གྱིས། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། །སྦྱུར

ཕྱི་ཉེས་པ་དྲན་པར་བྱ། །སྲིད་དང་འཁོན་ཡི་གཱ་ཆུས། ·།བདག་ན་མཁྲིས་པ་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ཡན་པ་ལུས་ཚ་བོར་བྱུང་དང་། །ཆམ་པས་འདྲེས་ཤིང་ཤ་ལ་སྣུར་འགགས། །སྨྱོར་པ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྨྱོར་ལེགས་ཧྲི་སྐྱང་བ་ཤད་པོ་འབྲོག །ཕ་ཤད་བ་མཁྲིས་པ་
བདག་ཉི་སྣུང་། །རིམ་གྱིས་འཕྲིན་ཞིང་འབྱུང་བས་ན། །བདག་ནི་མཁྲིས་པ་མེད་ཆུ་བཟླ། །སྐྱི་ཞིང་རྡུག་དང་ཁྲིབ་དང་བཅས། །ཡང་ན་ཁ་བ་ཀུས་ལྷུ་ཐའ་ཅམ། །ཀྱིལ་གྱི་དུམ་བུ་འདྲ་ཉིད་དམ། །གཞང་འབྲུ་སྐོམ་དང་ཆེ་བ་དང་། །མགོ་ན་ཁར་མི་གཞི་ཕུགས་སུ་སྤྱོས། །
བཀྲུ་སྨན་དྲགས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་སྨན་དྲགས་ན་ཡང་འབྱུང་། །ཞིགས་པར་འབྲུས་པ་དེ་ལ་ནི། །རྡུང་པས་བདུད་པ་མ་གཏུགས་པ་ཡི། །ཚོགས་སྐྱུག་སྨན་དང་མཚུར་ལེ་པས། །དེ་ནས་སྨྲོན་དང་འདྲ་བར་བྱ། །ཟས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་ཞིང་ནི། །དེ་རིག་ནར་
མཐོ་བཟའ་ལ་རྟེན། །སྨན་འཕྱུང་ལས་མི་དྲུང་ཆུང་བ་དང་། །མ་དག་ནད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་དང་། །ཞུ་བའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན། །དེ་ནི་ཉི་མ་པར་སྐྱང་ཁྲུས་ལ། །ཀྲུམ་དང་དུགས་དང་སྨན་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས། །གློད་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉེ་ཆ་མི་འགྱུར། །སྨྱུངས་དང་ཁྲག་ནི་འབྱུང་
བ་དང་། །སྐྲམ་མཆོག་ལ་སྦྱུར་སྐྱུང་ར་ཡོས། །མི་དྲན་ཞེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ཐུག་སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་། །བདག་ནི་མཁྲིས་པ་ཁྲི་ཁྲོ་ཕུང་། །ཚང་འཕྱུང་སྣང་དང་མཁྲིས་པ་ཆེ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མི་སྤྲུད་ཀྱི། །བཏུ་བ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །སྐྱུ་རུ་སྨན་
མཁུ་བར་ནད་འཇིགས། །བཀྲུ་སྨན་ཞུ་ནས་འབྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་སྨན་དག །ཞུ་བ་ལ་ནི་བསྙད་མི་དགོས། །སྐྱིད་དང་འགོག་ཅུ་འབྱུང་རིགས་པས། །ཀ་ཚེ་ཕྱི་ཞི་ཚ་ལོ་གཅུར་ན། །དེ་ཚེ་སྐྲུགས་ལ་ཁྲང་པ་རྣི། །ཀུ་བྲིན་དང་གོ་བས་སྦྲུགས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་
ནི་རྒྱུ་ཁྲང་སྤུགས། །འཕྲུ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བཟློག །གདོང་ཞིག་ཉ་མཆུང་ཅན་མང་དང་། །ནད་སྨིན་པ་ཡིས་རང་ཉིད་དགི། །འབྲུ་བར་བྱེད་ལ་འཕྲུ་བ་ཡི། །བཟའ་ས་ཀྱི་ཉི་ལ་དེར་འཕྲུར་གཞུག །ཕྱིར་སྐྱོངས་པས་ནི་ཉི་མ་ཆུང་དང་། །ནད་ཀྱིར་ངོ་ལ་ཆུང་ལུས་བཟང་ཤི། །ལྟེ་བསྒ

༄༅། །སྨྲ་མི་ཤེས་ལ། །སྨྲ་ན་ནི་འཛམ་ཞིང་ཆུང་ངུ་སྨྲ། །དེ་མང་འབྱུང་ལ་ལ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་དགོས་པ་བཅས་མི་སྨྲ། །ཉམ་ཆུང་པ་ཡི་ནད་མང་པོ། །གཡོས་གྱུར་རྩུབ་ཟད་རླུང་ཟད་ཐིག །སྨྲ་ན་ནི་འཛམ་པོས་ལ་ཙམ་ཞིག །དེ་ནི་ཉུང་འགྱུར་ཞི་བར་བྱ། །མ་བཙལ་ལ་དེ་ནི་ཡུལ་རིང་དུ། །ཉོན་མོངས་པའམ་གསོད་པར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་ཆུང་དང་འགྲོ་ཤུལ་ལ། །ཐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚམས་བཅས་པས། །ཨ་ཡི་ཏྲོད་ནི་བསྲེ་ནས་སུ། །སྔུང་དང་བང་ཀན་བཤལ་ལ་བར་བྱ། །ཆུ་བཙང་སྣ་མང་ཞོ་ཤ་དང་། །ཛ་ག་ཅུ་ཚོ་ལ་བའི་ཞྭ་ཡུ་ཙན་དང་། །མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་ཆེ་ལ་སྦྱིན། །མིག་བྲུ་བར་ནི་ཞུ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྦྱར་ན་འཛམ་རྩི་སྐད། །དེ་ནས་སྨྱུམ་པའི་བཀྲུ་སྣ་བྱ། །སྨན་ནི་རྟོན་པོའི་རང་བྱ་ཡིས། །བཤང་བ་ཅུང་ཟད་དཀྲུང་བར་བྱ། །དྲི་མ་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས་ནི། །སྨྲམ་ལ་ཁྲུ་བ་དེ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུག་གིས་ཕོག་ན་ཐེར་ཐུ་འབྱུང་། །མཛེ་དང་འོར་ནད་མེ་དཔལ་ལ་དང་། །མིག་སེར་སྐྲ་ཐེབ་ཟ་ཁྲུལ་ཉེས། །ཧ་ཅང་སྐྱུམ་ཆེས་སྐྲང་མི་བྱ། །ཀུན་ལ་བཀྲུ་སྣ་སྐྱུམ་བག་གཏང་། །སྐྱུམ་གྱིས་ཞེན་ལ་རྩུབ་པ་གཏང་། །སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ལ། །སྦྱར་ཡང་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ། །སྐྱུམ་དང་དྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ། །སྐྱུམ་རྗེས་ལ་ནི་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ། །ལུས་ལས་ནད་རྣམས་ཁ་བས་ལ་བབ། །ཕོས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ངེས་མཆུངས། །སྐྱུམ་དང་དྲུགས་དགའ་མཐུན་པར། །གང་ཞིག་སྐྲང་བའི་ཁ་ལས་བྱུང་བ། །ཤིང་སྣམ་འབུགས་པར་བྱེད་བསྒྱུར་དེ་ཡི་ལུས་ནི་མ་རུང་ལ་འགྱུར། །སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཤི། །བློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ལུས་ཟུངས་བརྟན་ཞིང་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་འབར། །ན་ཚོད་དག་འགྱུར་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་རི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ནས་མས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉུང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་ལ། །ཉུང་ལམ་མས་གཏོང་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །བཀྲུ་སྣ་འཛམ་རྩི་མས་གཏོང་གསོ། །དེ་ཡིས

[illegible]

ག་སོ་ཏྲ་སྒྲན་པ་ནི། །ཕྱོ་སྒོས་དྲེག་ནད་མཆེ་ར་པ་དང་། །ཁྲུ་བ་ཁབ་ལ་ཞིག་གཟེར་ནད་དང་། །རིམས་སྐྱི་ཁྲིད་དང་ཆམ་པ་དང་། །ལྷེབ་སྐྱུ་ཕ་པ་དྲི་མ་འཁགས་ཀས། །སྣག་རྣུགས་ཏེ་ལྕུད་ཟླ་མཚན་འཛིག །སྐྲང་བའི་ནད་ཤི་ཤི་བཟད་གསོ། །བཀྲུ་དགོས་མི་ཁྲུ་སྨུག་དྲག་ས་དང་། །སྐྱེ་རྡོལ་ཉི་སྐུ་སྐྱེམས་པ་དང་། །ཡི་སྣུབས་འབྲུ་ད་སྨྲིན་སྒྲོན་དང་། །སྐྱུ་ཁྲུས་སྣུ་སྣུན་བཏང་བ་དང་། །དབུགས་མི་བདེ་ལུད་ཆམ་གཞང་འབྲུམ། །སྨྲིགས་བུ་སྒོ་སྡོམ་མེ་དྲོ་རྒྱུ། །གཞང་སྐྲ་ལོག་བཞིན་ས་ཟོས་ཟིན་དང་། །ཕྱེ་ལོག་ཁས་བུ་ཀྲུ་ཡོད་དང་། །མཛེ་ཆན་གཅིན་འདྲབ་ངོམ་དེ་དང་། །སྨུག་མ་གྲ་བདུན་ཡན་ཆད་དོ། །བཀྲུ་གས་བྱ་རེད་འཛམ་ཏི་ཏྲ། །ཁྲུང་བར་དུ་ནི་མི་དྲོ་ཆེ། །སྐུ་བ་དང་སྐྱུ་མང་གཅིག་ཤུ་ཉེས། །འཛམ་ཏི་མི་ཏྲ་འདང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཆ་བ་ཐིགས་སེར་དང་། །ཧོ་ལ་ཆེ་ཆམ་པ་ཏྲ་བཟའ་མ་ཟས། །བ་ཤང་བ་ཤ་ལྡུམ་བ་ར་ཁྱེད་པ་དང་། །སྐྱུ་སྐྱི་ལྕོ་ན་དང་བ་ཀན་ཙན། །མཚོ་ལམས་མདང་ང་ཤིན་ཏུ་སྨོམ། །སྐྱ་ན་སྐྱིན་ཡོད་སྐྲ་བཀྲིམས་དང་། །སྨུག་གོ་ལ་ཁྱུ་ལོ་དང་བཀྲུམ་ལྷུམ་བཏང་། །རྐང་པ་མ་སྐྱིག་མ་ཤི་སྨན་པ་ཙན། །དེ་གཉིས་སྨྲ་ལྷུ་གཞེར་སོགས་དང་། །ཤིང་ནུས་ལོང་མ་ལས་བྱུས་པ། །ཁ་ལང་མ་འཛུག་འདུ་སྨུག་རྩོལ་མེད། །འཛམ་ཁྲི་དུ་ཡ་ཁ་ནྲུམ་པའོ། །ལོ་གཅིག་མ་ཡོན་ནོ་ཁྱུ་བ། །ལོ་ཚད་ལོ་བདུན་པ་ཡི་བས། །ཚ་དེ་ནི་ཁ་དྲུག་ཡིན་པ་ར་ལ་ཤད། །ལོ་བདུན་པ་ཡི་བདུན་ཉི་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སོར་བཅུ་དགུ། །ལྔ་བཅུ་ཁྲག་ལ་ཐན་ཆང་ཁོ་ར་དགུ་སྟེ། །ཀི་སུ་ཡན་ཆད་སོར་བཅུ་གཉིས། །ལོ་གཞན་དག་ལ་ཐན་ཚོད་དང་། སྤོ་ལས་དང་ཡུལ་ཚད་བརྟགས་ནས་ནི། །ཚད་ནི་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཙ་བ་རང་ཀི་མཐེ་བོང་མཉམ། །ཙི་སོ་མཐེ་ཙུ་ཚད་དུ་སྦྱོ། །ལོ་གཅིག་ལོན་སར་ཞལ་བཟུང་སྦྱ། །དེ་ཡིས་ཙེ་ཏྲུང་ཀྱིས་བསྒྲེད་ཏུ། །གང་ཞིག་ཙ་བའི་བུ་ག་ཞེ་ཆོད། །སོར་མོ་གསུམ་ཙ་སྦྱོང་བ་མཆོག །སྐྱུ་དྲ་མ་ཤ་ལྗན་མ་བཅོས། །ཀྲྀ་ཤུ་ཀ་ར་བྲས་ཤིང་རེས་བཞིན་སྦྱ། །ཙ་བའི་བུ་གའི་ཚད་ཀྱི་མི། །མཐར་ནི་བུ་ག་བཏགས་པར་བྱ། །ལྕེ་རྩེ་རང་གིས་རྒྱ་ཤིས་ཀྱིས། །ཚད་པ་རུ་ཞག་གཟུག་པ་གཉིས་པ་བྱ། །དེ་རུ་ཁ་རྒྱུ་ལ་བུ་ག་ཆགས་བྱས། །ར་ལུག་མཆེ་ལ་བཅུགས་པ་ཡིས། །ཀླུང་པ་ལོང་གས་མཉེས་སུ

༄༅། །བདད། །དམར་པ་ཚོས་བུ་གཟུགས་ཕྱུག་མེད། །དྲི་ང་རྩ་ཤིས་མེ་སྒྲེབ་པར། །སྨན་ནི་ཡི་གས་པར་གྲུགས་ཏུས་ལ། །སྲིད་བུས་དགྱ་པར་བཅིང་བར་བྱ། །ལྷང་མེད་རྒྱུ་ལ་པ་འདི་སྤྱུད་པར་མ། །ཁྲིན་པའི་ཡགས་པ་ནམ་པར་ཤུ་ཡག་བཞང་། །ཞི་རྡུ་ཚ་ཚོ་ང་ང་པོ་ཞི། །ཡོ་གྲྀ་ཅི་ཡ་བ་ལ།
སྲང་གཅིག་མཚོན། །ཇི་སྲིད་གྲུང་ནི་བརྩུ་གཉིས་པར། །ལོ་ར་སྲུང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བརྩུ་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བརྒྱད་པར། །དེ་ཡང་བདུན་རྟུ་འི་བ་ཚད་འདི། །དེ་ཕྱུར་ཚད་གྲང་གི་གུ་ཉིད། །ཕ་གྲུ་སྨ་ཉ་ནུ་ག་ཚད་ཧི་ལྷུ་བ། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་འཛམ་ཏུ་ཆོད། །ཕ་གྲུ་སྨན་ཉི་ཤུ་ཕྲ་ཤུ་ཏྲ་ག་སྨྲ། །
སྣང་བྲུས་ནས་ཀྱུ་ང་སྐྱོབ་ནས་ཐེབ་པ། །འཛམ་སྟི་གཀྲང་རེས་པར་ཤེལ་ནུས། །ཕྲོག་མ་ཉི་དེ་ཧྲུ་འཛམ་སྟི་གཏད། །དགུན་དཔྱིད་ཉིན་པར་གཏད་དེ་ལས། །གཞན་དུ་མཚན་གཏད་ལ་ལ་འཇོད། །བསྒྱུ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ག་བྱ་སྐྱོན་ཐབ་ལས། །བཞི་གསུམ་ཕན་ཞིང་ཡང་པ་དང་། །སྐྱམ་དང་རྩུ་བཅེས་མ་ཡིན
བཟས། །སྲུབ་ལ་སོགས་རྣམས་རྗེས་བཀྲུང་། །བཙགས་ལ་པ་ཤང་གཅིག་བསྒས་ནས་ནི། །མ་བདུ་བདེ་བར་གནས་བྱས་ལ། །མཐོ་དམ་ནམ་མེད་པར་མགོ་སྐྱང་དེ། །གྲོ་ག་ཡོན་གྱི་སེ་ནི་པ་བ་ནས་སུ། །རྐང་པ་ག་ཡས་པ་བ་ཀྲུ་ག་ནས་ནི། །རྐང་པ་ག་ཡོན་པ་བཀྲུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གཅིག་ཉུ་བདང་། །གཞང་
སྒོ་ཕྱུ་མ་གྱིས་བསྐུས་ནས་ནི། །གཅེར་ལྷང་པ་འདི་ཞུགས་པ་རྣམ་ལ། །ཁ་བཅིངས་ལག་པ་མི་འདྲ་རང་པས། །རྒྱ་གྱི་ཡོ་ག་ཤུ་འདུ་གཞན་སྣ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་རིང་ཧུ་ལ་མེད་དང་། །ཉ་ཚང་ཤུ་གས་དྲུག་ད་ལ་མཐན་པར། །ཟན་པ་ར་ལན་ཅིག་ཕོན་ན་བཅོས། །ལྷང་ནི་སྙུག་པ་ར་གནས་པ་ཡིན། །
ལྷག་མ་རྣང་རང་ལུས་པར་བྱ། །བདང་ནས་འཁྲུལ་ཤི་གན་རྒྱུ་ལ་བཞག །ཀྲུ་པཙོས་ལ་ཡ་གས་ས་བརྡ་བ་པར་བྱ། །རྟིང་པས་མཚུག་ཙོས་བརྡུང་བྱ་ཞིང་། །རྟིང་པ་བརྡེ་ག་ལ་ལན་གསུམ་གསིག །དེ་ནས་ལུས་ནི་བརྒྱུ་ངས་ནས་སུ། །སྡིགས་དང་བཅས་པའི་རྟིང་པས་བརྡུ། །ལྷུ་རྒྱུ་གྱིས་བརྡུང་ལུས
ཀུན་ནི། །ལྷུ་མ་ཀྱིས་བསྐུལ་ལ་ཡམ་ཉེ་བར་བྱ། །ཚོ་ངས་ཉན་པ་ས་སྐྱུམ་དག་ནི། །མྱུར་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་མི་བྱེད་དོ། །ག་ཡ་ཏེ་སྣུ་ར་དུ་ཕྱིར་བྱུང་ན། །ཡན་མི་བྱེད་པས་གཞན་དག་གཏང་། །མི་དྲུ་ཀེ་ཞིང་སྐྱུམ་བུང་ན། །དགོས་ཀ་ཧ་བཟས་པ་ང་བསྐྱུམ། །དབྱུང་བའི་དུས་ཀྱིས་མ་བའི། །སྦྲུ་ག་སྐྱུམ

ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཆད། །ཉི་མ་མཚན་གཅིག་ནི་བགྲོད་ནས་སུ། །དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རེ་ངུ་ཡིས། །སྐུམ་དབྱུང་ཕྱིར་ནི་འབབ་གྱུར་བའམ། །མས་གཏོང་བཞི་རྡོར་པོ་བྲ། །ཤིན་ཏུ་རྣ་བ་པས་མ་བྱུང་ཞིང་། །སྒོམ་བག་ལ་སོགས་ནད་མེད་ན། །བཏང་སྟོམས་སུ་ནི་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་མཚན་འདས་ནང་པར་ཞི. །བཙའ་ལ་སྨ་སུ་ལུ་བསྒོ་ལ་ཅུ་འམ། །ཡང་ན་ཀུ་ཆེན་འབབ་བཞིན་བཅུད། །འཛམ་སྐྱི་བཏང་ནས་ཉིན་གསུམ་མམ། །ཉིན་ལྔ་ལོན་ནས་སྣར་གཏང་བའམ། །ཧི་གྲི་སྨྲུ་ཤ་ནི་འཇུག་ཀྱུར་པའམ། །ཡང་ན་སྣུང་ནི་ཤས་ཆེ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཙོ་ལ་ཕྱེད་མི་དུད་ཆེ། །ཁོང་རྣུ་བ་པ་ལ་ཉིན་རེ་གཏང་། དེ་རྣར་སུམ་ནི་གསུམ་མམ་པ་ཞི། །ཀུམ་བྱུར་རྣ་སྦྲུ་སྐྱུང་བའི་སྨྲ། །མས་གཏོང་ཁྱུས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། །སྐུམ་མེད་ལུས་ནི་སྐུམ་བྱུར་གཏང་། །ཉི་མ་གསུམ་མམ་ཉིན་ལྔ་ན། །ཚེས་གྲངས་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་ལ། །ཉིན་ཕྱེད་རྒྱུང་ཟད་ཡོལ་བའི་ཚེ། །གཏོར་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བྱ། སྦྱུར་བསྐུས་དུག་ཀྱུབ་ཤང་གཅིག་ནི། །བསལ་ཞིང་ཤིང་ཏུ་བཀྲུས་མཉེས་ལ། །སྐྱེས་བུ་ནི་དང་མིག་སྨན་ལ་སོགས། །བཙད་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །སྨན་པ་དེ་ལམ་ཁས་པ་ཞི། །མར་དང་འབྲས་ཅིག་མས་གཏོང་སྦྱར། །སྨན་གྱི་སྦྲང་ནི་ཤི་ཤུ་དང་། །བོ་ལོ་ཆ་བཅུ་དབྱུན་ཅིག་བསྲེལ། །བསྐོལ་བ་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཡིས། །སྨན་པ་སྣུང་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར། །མ་གྲིབ་པ་བདེ་བར་གནས་གྱུར་ན། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བཀྲུད་ཆ་གཅིག །ཡང་ན་ཀུན་ལ་སྨན་གྱི་ནི། །བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གམ་ཅི་ནུས་ཀྱང་། །མས་གཏོང་སྣ་སྦྱར་མི་འགྱུར་བྱ། །སྲུབ་མ་དག་གི་སྦྱང་གཅིག་ཙམ། །རིགས་པས་སྦྱང་ཅི་སྤྲུ་ཚ་སོགས། །ལྷག་མ་ཀུན་སྟོང་ཅིག་བསླུགས། །སུམ་ཕར་རྒྱུ་བསྒོ་ལ་ནུས་པ་ཡིས། །བསྒོ་ཞིང་གཟར་ཤུས་དཀྲུགས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ནང་སྤྲུགས་མཛུག་མར་ནི། །གཏོང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་གྲང་མིན། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ་མིན་སྐྱ་བ་འང་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐོང་མིན་འཇམ་པ་འང་མིན། །ཤིན་ཏུ་སྣ་མིན་སྒྲ་བ་འང་མིན། །ཤིན་ཏུ་མང་ཉུང་ཚད་མེད་པ་བཟང་། །ཚ་ཆེ་སྐྱུར་བ་འདི་དང་ལྡན། །དེ་ལམ་ཁས་པ་གཞན་སྦྱུབ། །སྐུམ་དང་སྦྱང་ཅི་གཉིས་སོ་སོར། །སྦྱང་བ་གསུམ་གསུམ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུ། །རྒྱ་མཚོ་དག་གི་ནོག་གཉིས་དང་། །ཚང་མེད་ལ་གཏང་སྤྲ་ཤུན་ཀྲང་གཉིས། །སྦྱུ་བ་ནི

༄༅། །སྨན་ནི་ཐུག་མ་ཀུན། །སྲང་བཅུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ། །སྦྲང་རྩི་རྒྱ་མཚོ་སྣ་སྣ་རྣམས་དང་། །སྨན་ཕྱེ་ཕྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །མས་གཏོང་རྒྱལ་པར་བཅུག་བྱས་ནི། །འདི་ནི་སྨྱུར་བའི་ཚོགས་རབ་བཤད། །གཞན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཞག་ནས་བཏང་མ་ཐག །ཉེས་ཀྱིས་བཅེན་ཏེ་མས་གཏོང་ལ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པས། །འབྲུ་བཅོ་གསུམ་གཏང་བར་བྱ། །ཞོང་ཞེང་དམ་པ་ཕུང་ཚམ་སྒོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆི་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱུར་སྣུམ། །ཕྱལ་སྣ་བ་གཅེ་ཕུ་སྐྱུར་སྣུམ། །སྨྱུར་བས་སྨུ་ཁ་བཞོ་དྲེ་བཞི། །མང་གཏོང་གཞན་དག་གཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་སྣུམ་གྱི་རྩེ་དྭངས། །གཏོང་ཞིང་དགུགས་ལ་སོགས་པ་བྱ། །རང་ཉིད་འོངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །མས་གཏོང་གཉིས་པ་གཏང་བའམ། །ལན་གསུམ་ལན་བཞིའི་བར་དུ། །ཇི་སྲིད་ལེགས་པར་གྱུར་པར་གཏང་། །དེ་ཡིས་སྐྱུར་སོགས་བཀུ་སྣ་དང་། །འབྲས་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱུར་ཡོགས་ནས། །ཀྲུ་དྲིན་འཇམ་པོས་བཀུས་ནས་ནི། །-ཤ་ཡུ་འབྲས་ཆན་ཞུང་ཟན་དྲུགས་ཉི། །མས་གཏོང་དུག་བོར་ནད་རྣམས་ཀྱི། །ཁྲིམ་བསྡོད་པས་བྱུང་ཕྱུར་བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་དང་། །ཁ་ཟས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཐོག་པས་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བས་ཉམ་ཐག་ན། །སྐྱུར་ཡང་འབྱུལ་དུ་འཇམ་རྩི་གཏང་། །དེ་ནི་ལེགས་དང་མ་ལེགས་དང་། །ཕྱགས་པ་སྨམ་འཁྱུངས་འདུར་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་དུས་ནི་ཆུང་ཟད་གནས། །བཤད་དང་བཅས་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱུར་དུ་དབུགས་དང་སྨུམ་ལྐུག་ཅིག །འབྱུང་འགྱུར་འཇམ་རྩི་ལེགས་པ་ཡིས། །བདག་ཀན་ལ་ཞི་མས་གཏོང་བའི། །འཇམ་རྩི་གཤོག་མ་གསུམ་གཏང་བྱ། །མ་གྲོལ་པ་ལ་ནི་ལྡེ་འམ་བདུག །ལྷུང་ལ་དགུ་འམ་བཅུ་གཅིག་གཏང་། །སྨྱུར་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ། །མས་གཏོང་རྗེས་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན། །བདམ་ཁྲིབ་ལྷུང་ལ་རིམ་བཞིན་ནས། །ཕྱུ་ཤ་འོམ་ཤ་ཕྱུག་གཏང་། །སྐྱུང་འཛོམས་སྣུན་ནི་ལེགས་བསྐྱོལ་བ། །དུར་བྱེད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པར་བྱ། །སྣུམ་མར་རྩ་སྦྱུར་ཤ་ཡུ་ཚོན་སྐུས། །མས་གཏོང་གཅིག་ནི་ལྷུང་ལ་ལན། །ཐུ་གྲོ་སྨ་སོགས་སྦྱེ་ཚན་བསྒྲལ། །ཤུག་སོག་མ་ཀ་ར་དཀར་དང་བཅས། །མཐར་འཕྲི་བུ་རམ་ཤིང་ཕྱུར་མ། །འོ་མ་སྦྲང་རྩིར་བཅས་མཁྲིས་སེལ། །དོང་ག་ལ་སོགས་བསྐོལ་བ་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་སོགས་ལ་བཅས་པ

གསུམ། །རྟ་བདང་སྦྲང་རྩི་བ་གཅིན་བཅས། །ཙྭ་ཞི་དེ་དྲོ་ཁ་བད་ཀ་ཞི་སེ་ལ། །གསུམ་པོ་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་། །གང་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་སེལ་བ་ཡིན། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །མས་གཏོང་གསོ་ཞེས་གཞན་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་སྣུར་ཡང་སྨིན་བྲུ་འདི། །ཉེས་པ་བཞི་
པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནད་བསྐྱོད་དགག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཞི་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །མས་གཏོང་གསུམ་པོ་ཉིད་བརྗོད་གཅེས། །དེ་སྐད་གཞན་དག་སྨྲ་བ་ཡིན། །ནད་དང་སྨན་སོགས་སྟོབས་ལས་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཞལ། །བསྒྲུ་སྣན་དྲག་བཏང་ལེགས་པས་མཚན་མ། །མ་མཐོང་
བར་དུ་འགྲོ་མི་བཅད། །དང་པོར་ལུམ་གཅིག་ཐམ་ར་ཀྱི། །བཀྲུ་སྣུན་དྲག་པོ་བསྟུ་གཉིས་ཏེ། །འཇམ་རྩི་ར་བཅས་བམས་གཏོང་བའི། །ལས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་བཤད་པ་ཡིན། །དུས་ནི་བཅོ་ལྔ་འདིར་གཅིག་ནི། །ཐོག་མའི་སྤུམ་སྐྱེ་བྲམ་ར་གསུམ། །དུགས་དང་མས་གཏོང་ལྟ་བར་བཤད། །མས་
གཏོང་སྦྱུར་འདིར་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཞི་རྡུང་དང་སྨུམ་གསུམ་དང་། །ཐོག་མ་ཐམ་གཉིས་ཀོ། །འཇམ་རྩི་ཞམ་བཀྲུ་སྣུམ་མས་གཏོང་དྲུག། །གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་བསྟེན་མི་བྱ། །འཇམ་རྩིས་ནང་གྲོང་མེ་དྲོད་འཇོམས། །ནི་རུ་དུས་སྣུང་སྐྱེད་བཞིགས་ཡོད། །དེ་བས་སྐུམ་རྩེས་བཀྲུས་དྲགས་གཏང་། །སྐྱེས་དྲག
བཏང་ཞེས་འཇམ་རྩི་བྱ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་སྐུམ་སྦྱང་བྱ། །མས་གཏོང་ལས་ནི་ཉེས་གསུམ་སེལ། །སྐུམ་གྱི་ཚད་ནི་རྒྱུང་དུ་ཡི། །ཚད་དང་དེ་ནི་མཉམ་བྱས་པའི། །སྐུམ་ཚད་འཇམ་རྩིའི་ཚད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཆན་ལམ་དང་བསྟུར། །སྦུང་མེད་རྩོལ་ཞེན་པས་དུབ་བ་དང་། །རླུང་ནད་ཀྱིས་གཞོམ་མེ··
དྲ་རྟུང་། །རྒྱལ་པོ་ཤུག་པོ་ལ་བདེ་བ། །ཡིན་པས་ཏྲ་གཙུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ནད་འཇོམས་ཡང་བཞམ་མེད་པ་དང་། །སྟོབས་སྐྱེད་བཤང་བ་བདེ་བར་འགྱུར། །མས་གཏོང་བུང་མེད་རྩེ་སྒྲུང་ཏེ། །མང་ལ་དང་མོ་མཚན་ནད་རྣམས་ལ། །བཀྲུས་དྲགས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་དགེ་པར། །མས་གཏོང་བོ་ངམས་གཏང་
བར་བྱ། །དེ་ཡི་གཅེ་འཇུ་ནད་པ་ཡི། །སོ་ར་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཚད་དུ་བྱ། །ལྷུམ་ཞིང་བ་ལང་མཐུན་མ་འདྲ། །རྩེ་བ་དྲུས་སུ་གག་པ་བགད་ཀས། །རྩེ་མོ་ཕྱུང་ཁ་ཀར་ཞོང་བཅམ། །འཇམ་པ་གསེར་ལ་སོགས་ལས་བྲུས། །ཀུན་སྦྲེ་ཞིང་ཚོམ་ན། །མེ་ཏོག་རྩེ་མོ་ལྷུར་ཁྲམ་བྲ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བུ་འཛམ··

༄༅། །ཀྱེ་ཡེ། །ཚངས་སྲས་ཕྱུང་དམ་ཀ་ཟུང་རིགས་པ་ཀྱི། །དེ་ནས་ཀླུས་ཀྱི་ལེན་ནས་སྒྲོགས་པ། །འཇམ་སྟེ་གཏོང་བའི་ཚིག་ཀྱི། །ཁྲི་སྟེགས་ལུས་མཉམ་འཇམ་པ་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདེ་བར་འདུག་ནས་ནི། །ཕོ་མཚན་བརྟེན་ཅིང་དྲང་བ་ཀྱི། །སྨྲ་བས་སྒྲུང་ཕྱེ་ནི་ཕུར་མའི། །འཇམ་པ་རྩེ་མོ་ཡི་ཀྱི་གཞུག་པར་གྱུ། །དེ་དག་ཕོ་མཚན་དང་འཚམ་པ། །འབྲས་བུ་ཞིམ་ལ་སྨུག་པར་གཏང་བས། །མི་འདྲ་བ་འཛམ་སྟེ་བཏང་ལ་སྐྱུར་གྱུ། །བཙོ་ར་ཏེ་བཏང་ལ་སྦྱམ་རྗེས་གྱུ། །འཇམ་སྟེ་རི་མོ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱ། །ཨེ་སེ་ཀོང་ཚེ་གའི་ཡི་སའི། །གསུམ་མ་བཞི་ཡིན་བར་དུ་གཏང་། །ལྷ་ག་ཨ་འཛམ་སྟེ་རྗེ་སྤྱད་པར། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱུ། །དྲང་མེད་བྲམ་ཚེན་དུ་གསར་ཀྱི། །མངལ་སྐྱེ་བ་པ་ཆགས་པ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཚོ་གཏང་བྱུལ། །བཞིན་དུ་ས་མིན་བར་ཡང་གཏང་། །མོ་མཚན་ཉམས་དང་གཟི་རབ་དང་། །མངལ་ཐྲག་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གཏོང་བ། །གཙེ་སྐྱུ་སེར་ཕུ་རུ་ཙེ་ཡོ་ཡི། །སྤུག་གསུང་ཤིང་སོ་ར་བཞི། །མངལ་ཀྱི་ན་ཡི་ཟུག་གཏང་བ་ཀྱུ། །སོར་གཉིས་གཅེ་ར་བ་བ་ལ་མཛད་པ་གཏང་། །གཅིན་འགགས་པ་ཡིན་དུ་ཐམས་ལ། །ལུ་མོ་ཐམས་ཀ་ལ་སར་ཕ་ཅིག་གཏང་། །འབྲི་ཚང་དྲུང་ཏེ་ཅིག་ཕུ་སྟ། །ལུ་མོ་ཐམས་ཀ་ལ་སྤྱར་སྦྱང་ཏེ། །ཨ་ལ་ཏུ་ཀ་རུ་ལ་བདུག་ནས་ནི། །བཟླ་ནི་ལེགས་པ་བར་བསྐུམ་ནས་ས་སྲུ། །ལུས་མོ་བསྟོད་དེ་ཉེ་ན་གནི། །གཅིག་ལ་ལེན་བསྐུམ་ལ་ཉན་བཞི་གཏང་། །དེ་ལྟར་མམ་ས་གཏོང་ཞག་གསུམ་ལ། །སྨན་ཀྱི་ཚ་དེ་བསྐྱེད་པར་གྱུ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དལ་བ་བསྟེན། །སྣུར་པ་ཞག་གསུམ་གཏང་བར་གྱུ། །སྨུག་སྨན་ཀུ་ཤ་ཟླ་ཕྱེ་བཏུ་ལུམ། །དེ་ནས་ཟླ་སྐྱེད་ནས་བཀྲུ་ཐྲགས། །ཞག་གསུམ་ཐྲགས་ཤ་འཐུག་པ་ལ་འཛམ་སྟེ་གཏང་། །རྒྱུས་པ་དང་ཞག་བདུན་ནས་འཛམ་སྟེ། །དཔེར་ན་པ་བཀྲུན་སོ་ག་ས་བཙོས་པའི། །ལོ་ཐོག་སྨྲ་བ་ས་ཚོགས་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་བཏས་པར་གྱུས་ལུས་ལ། །མས་གཏོང་བས་ཞིང་དང་རྩམ་པ་འཕྲི། །ལུས་ཀྱི་པང་པ་གཞན་དང་བྲིས་ཏེ་ཀ་ཏུ་སོང་དུ་དང་། །གཞན་དང་འཇམ་རྩི་ཕུལ་པ་ན་ལག་ཀུན་ཁྱེར་བ་དང་། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞི་གྱུ། །ཟླ་དམ་གཏོང་གས་པ་བཞན་དང་ལྡན་པས་ཡོང་མ་ཡིན། །ཕ་ཡུ་དང་བདག་གཞན་མཁྲིས་སོགས་ནད་སོགས་ལ། །ཤང་ཕྱིར་འབོར་ཞིང་སྦྱར་བར་གྱུ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ར་བཀའ་ཐེ་ལ་སྤྱི་རུང་བ་ཞེས་བའི་ཕྱིར། །འཛམ་

ཙེ་མ་གཏོགས་སྨན་གཞན་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་གསོ་བའམ་ལུས་ལས་མ་བཏང་། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ནི་ལ་ལ་འདོད། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱི་ཉེ་སྒྲོ་ལྷུར་སྤྱོད་ཏྲེད་ལ། །གདུང་བ་ཁྲག་ལྡུད་སྨན་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་
བཅུ་དགུ་པའོ།། །དེ་ནས་སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ཡི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ནད་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་སྣ་ནས་བཏང་བ་བཤད། །སྣ་ནི་ཀླད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ཞུགས་ནད་དེ་འཇོམས། །བཀྲུ་སྣ་གྲུང་བའི་ཞི་ནད་རྣམས་དང་། །སྙོང་ཡས་ཀློག་ནད
མཆི་མ་འཛག །སྐྲ་དང་དངོར་ཕྱུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས། །མཛེ་སྟོ་མ་ཚམ་པས་བཏང་བ་ལ་གཏང་། །བརྟན་བྲུང་ལས་ཕྱུང་བ་ཟེར་དང་། །ཀླད་པ་ཕྱེད་ནད་སྐྱད་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྣ་དང་ཁ་སྐམ་མཆི་ཀ་མི་ཐོར། །མིག་དབྱེ་དཀའ་དཔུང་བསྒྲད་དཀའ་ལ་གཏང་། །ཞི་བས་མིག་སྨོན་གདོང་ཟོག་གས་ནད། །སྐྲ་ཡི
སྐྱོན་མིག་དམའ་ཡར་ལ་གཏང་། །དང་པོ་ར་དབྱེ་ར་ཛེ་ལྷའི་སྣུམ། །སྨན་གྱི་ལྡེ་གུ་སོགས་བསྒྲོལ་དང་། །ཤིང་མངར་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སྙིང་སོགས། །ཅི་རིགས་པ་ཉི་བསྒྲོལ་བ་བཏང་། །བརྡ་བརྟུ་སུ་ཡི་སྤུ་བ་དང་། །ཤ་ཁུ་ཁྲག་དང་བྲང་རྒྱ་ལང་སྣུམ། །ཞི་བསྲུ་མཚོ་མ་དང་། །ཆུ་དང་བཅས་པར་སྦྱར་ལ་བླ
ཚོད་ཆེན་དང་ནི་ཆུང་ཕྱུར་ཏེ། །འདི་ཡི་སྦུ་མཚོན་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷི་ཐུ་ལ་སོགས་བཅུར་བ་ཡི། །རྫོ་དེ་སྤྱི་བོའི་འགྲུ་སྨ་ཡིན། །ཕྱེ་མ་བྱུང་བའི་འགྲུ་སྨན་ཏེ། །སྨུ་གུ་སོར་ཙུག་ཁ་བཞག་གཉིས་པ། །ཞང་ནུ་སྨན་དང་བཅས་པ་དབྱུ། །ཁ་ཡི་དུང་བུ་ལུག་ཀྱིས་བཏུས་ཏེ་གཏང་། །དེས་ནི་མགོ་ནད་མང་པོ་ཡང་།
ཕྲེ་མ་ཡིན་པས་ཕྲེན་པར་བྱེད། །མཛུབ་མོའི་ཚིགས་ནི་གཉིས་བཞི་བས། །སྒྲུགས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཕྱུར་པ་ལས། །ཐིགས་པ་འཐུས་ཅམ་བརྒྱད་དམ་ལྔ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ཕྱུར་པ་དག །སྣ་ནས་གཏོང་ཚད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། །ཧེ་མ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེ་ལ་ཤེས་བྱ། །ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་ཟིལ་པ་བཞི
ག་ཉེ་ར་ཀེ་ལ་ཡི་སྣོད་གང་བར་བསྒྲུ། །ཆུ་དང་ཆང་དང་སྦྲུ་ར་དུ་ག་མ་ཡ། །འཕྲུལ་ཤ་པ་འཆམ་ཕྱུང་བར་འདོད་པ་དབ། །ཁ་ཟས་སྐོམ་དང་མཐོ་གྱུར་ཡང་། །འཁྲུས་པར་འདོད་དང་ཞག་གཏར་གསུམ། །ཆམ་པ་ཤུགས་ཁོང་ཀྱིས་ནི་གཟིར་དང་། །བུ་བཙས་ལྡང་བ་དབུགས་ལ་མི་བདེ། །སྨྲ་ཕྲན་ཞམ་མས་གཏོང་ཆོ་ག་གཅིག །དེ་བཞིན

177

151

[illegible]

༄༅། །དུས་མིན་པ་ལ་སྐྲུགས་ལ། །སྔོ་སྨན་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚབས་ཆེ་ནད་སོ་གྲས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནས་སྨན་ནས་སྔོ་སྨན་གཏང་བ། །བད་ཀན་ནད་པར་མ་གྲིས་ཉེ་བ་བྱེད། །སྨྱུ་ཙམ་ཕྱི་ནས་སྤྲོ་མཚན་མོ་གཏང་། །ནད་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཀ་བཏང་། །དེ་ཕྱི་ཉི་ཤར་སྔ་དྲོ་གཏང་། །སྨན་ནི་སྤྱི་རུ་དུས་སོ་
གཞིའོ། །ཕྱི་སྲོད་དང་པོ་རྔོ་སྦྱོར་དང་བཅས། །སྤྲོད་པ་སྔ་ཚོད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་། །ཕྱིས་སུ་བཟུང་བ་དང་འཐོར་བ་དང་། །གཉིད་ཏུ་ནེ་སྣང་དེ་ནི་བབ་གསུགས་པ་ལ། །ཉི་མ་ཉེ་ཞེ་བར་དགོང་ཁ་གཏང་། །གཞན་ལ་ཉེ་ཞེས་བ་བར་བཅད་ལ། །ཉི་མ་བདུན་ཏུ་རྡུལ་སྦྱང་། །ཐིག་ཆུ་ཕྲ་བའི་ལམ་སྲུང་ལྷུན། །དང་པོ་སྨན་ལ་སྦྱང་
བསྲུང་བྱུགས་ཏུས། །སྐྲ་མ་དམ་ལ་འདུག་ན་ཁ་ནག །ནམ་ཚོད་པ་ཡན་ཆད་དུགས་གྲུང་བྲ། །དེ་ནས་གཏན་རྒྱུ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །རྐང་བ་ལ་ཡག་པ་ལ་ཡགས་ས་བཅུ་ངེ་ལ། །རྐང་བརྩུང་བྲ་དབ་བསྐྱོད་ནས་སུ། །མ་གོ་བ་ཡི་ཚེ་མ་སྒྱུར་བ་བྱ། །སྨན་སྡུད་གཅོ་མ་ཙུ་ར་བ་བ་ཀ་ཀ་ལ། །ཞི་མ་ཕྱིས་ཡོད་ས་སུ་སྐྱུགས་ཁྱུ་ག །སྨ
ཆེ་རྒྱུ་ནུ་ཁྲིལ་བསྒྲིལ་ལ། །སྐྱུ་སྤྲུ་བར་མར་ལ་སྐྱེས་སྣུམ་བྱ། །སྣུམ་ཟླ་ནས་ཀ་ན་མཁྲིས་ཕྲུག་བ་དབེས། །ལམ་ལ་སྦྱང་བ་བསྐོར་ཀ་འཁྱེར་ན། །རིམ་ཀྱིས་བཏུབས་ལ་གླུ་གཞི་སྔུ། །མཆིལ་མ་དཀར་ལ་དྲེ་ནས་ཀི། །སྐྲུན་ནི་ཐར་པ་ལ་བསྐུར་ཁྲིལ་ལ། །ལྕག་གཉིས་ལ་བ་ཀ་རྒྱུ་ས་སྐྲུང་བ་རུ་ཡུད། །ཁ་ལ་ཐབ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུ་ར
བགེ་ལབ་འཁྲུས། །མ་གོ་མ་གཏོགས་པར་གཏོར་བ་སྐྱུ། །བ་གུ་སྐྱེ་རྩ་གཅུ་སྣམ་ད་བ་ཞི། །ནད་ལོགས་སྡུ་ཡ་ལས་དཔགས་རྟེ་གཏང་། །སྐྱ་སྟ་བཏང་ཆབ་ར་གན་རྒྱུ་ཡད། །གྲངས་བཅུ་ར་དོ་ལས་བཟུང་པ་རུ། །དུང་པ་བཏུབས་ཀྱུ་དྲུན་ཚེས། །སྐྲབ་ཐུ་ལ་བ་དགུ་ཏྲི་ར། །རྒྱ་བ་ཏུ་ཅ་ལ་སྐྱུར
དགུགས་བདེ་སྐྱུ། །གཉེར་སོགས་བད་བདེ་དབང་པོ་གསལ། །ཉེས་པ་རྣམས་གཏོ་རྟུ་བ་མི་འབྱུང་རྣམ། །སྐུ་དང་པ་བསྒྲམས་ཀྱང་སྟོང་སྣམ། །སྟུ་མ་དགས་གཡག་ཡན་དང་འགྲུ་བ་ཞིད། །མཆི་འཕྲམ་ཚ་མ་འདེབས་ཡི་གཡ་ཁྲུས། །ཡིད་ཀྱིས་བཀུས་མི་གདགས་ལ་ཡ་ཐབ་དང་། །བཏང་བ་སྣ་དྲི་དགེ་བར་འབྱུར། །བཀུས
ཉེ་ཆ་ཡང་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཀུས་དགས་འཕེང་ནི་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཚ་ལྡན་གསུམ་རྟེ་ཡ་རི་པ་དང་། །ཁྲིམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱིད་པར་གཏན། །དུས་མི་ཆ་ར་བཞི་བ་ཡར་པ་ཡང་གཏང་། །དེ་ནི་ཚལ་ཡན་དགས་ཀྱང་བདད། །ཆ་ར་བཞུ་ལྷུ་ཆ་བརྟན་པ་དང་། །ཀླུ་དང་རྒྱུ་ས་གཉིས་སུ་རུགས་པ་དང་། །ནད་བཟུང་ས་ཀྱི་ནི་ཡ་ཡུ་ཏ་

ལ། །ཚད་ཁྲ་ཞི་གཏང་མི་རུང་། །ཉིན་མཚན་ཟས་ཟོས་སྙོམས་གཉིད་ཉལ། །མཐའ་དང་ལྡུད་མེད་འཐམ་ལོ་སྦྱ། །མགོ་བསྐུལ་ལམ་ཁུར་ཀ་ངང་ཕོ་བའི་རྗེས། །ཁ་ཤང་གཙེ་མི་ཀ་སྨན་བཏང་རྗེས་དང་། །སོ་ཤིང་གི་རྗེས་མཆོད་པ་ཡིན། །རྗེས་ལ་ཕྱིགས་པ་གཉིས་པ་གཏང་། །ཀླུ་ཡིས་དབང་པོ་རེ་བུ་ག་དེ། །གསུམ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ངལ་བསོལ། །ལྡེ་ཡིས་མིག་ཉིད་གསལ་ལ་བར་བྱེད། །སོ་བརྟན་སྣུ་ཁྲང་ཞི་བར་འགྱུར། །སྨན་སྨྱུན་པོ་བདུམ་མ་ཡོང་དང་། །ཕྱི་རུ་ཐང་ངེས་ལ་གཏང་མི་རུང་། །བཙུ་བརྒྱུད་མ་ལོན་དུང་མི་བཏུབ། །མ་སྐྱུར་ཀ་ལྷུམ་ལོན་ལ་ཐིམ། །ལོ་བཅུ་མ་ལོན་བསྒྲུང་མི་གཏང་པ། །ཕྲད་ནི་རྡུལ་རས་ལ་ཐང་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲེས་ནས་རྒྱས་པ་ཞི་བར་དགུ། །ཚད་ཁྲ་ཐམས་གཏིང་ལྟ་བུར་བསྡུགས། །དེ་ནི་རྟག་ཙུ་བསྟེན་སྦྱུར་ན། །ཚད་ཆེ་བ་ལྷུར་ཡོན་ཏན་སྐྱེད། །འདི་ལ་བདམ་པ་གང་ཡང་མེད། །གནོད་པ་མཚང་ཆེན་འགྱུར་འཇིགས་མེད། །སྨྲ་སྨན་དོན་དུ་ཁྲིལ་མ་རཉིད། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་བཙུགས་པ་ཡིན། །ཤོག་ཞི་པད་གནས་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྷུམ་གཞན་བད་གནས་ལ་མི་བསྟུགས། །སྨུར་བྱེད་རི་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་རྒྱང་བྱེད་པའི། །ཁྲིད་པར་ཚད་ཆེན་ཚད་ཁྲ་ལ། །གལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །གང་ཞིག་སྔར་བྱམ་གཏོང་བྱས་པའི། །ཚད་ཆེན་དགའ་ཞུ་ཞིག་སྙོམས། །སྨྲམ་དགའ་བཅུ་དང་བསྟུ་ག་ཤད་དུ། །སྦྱིལ་བུ་སྤྲུར་དང་ཚང་པར་གནས། །འཇམ་རྡུ་ཚི་དཀྱེན་ལམ་གཏོང་ཚད། །དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཛལ་སྒྲོན་ཤིང་རྡེ་བཀྲི། །སྤྲ་སྨང་ཤིང་ཚ་སྤུ་ཤ་ལ་ཙི། །ཀོ་བི་ཙམ་རྒྱུར་བའི་རྩ། །ཤིང་མངར་བྲུ་བཅ་ཀ་དུ། །ཉེ་ཙུ་ཤིང་བིལ་བ་བྲུ་ཏྲམ། །ཡུ་སྤྲུལ་སྨུར་བ་ཐྲེ་གཉིས། །བྲི་ཧྲི་ཏི་ཀ་སྤྱི་ངང་ག །ཏཀྐོ་བྲུད་ལུག་སྐྱེ་པ་དང་། །ཏ་རེ་ཏུ་ཀ་ཀ་བཅུ་ཡི། །ཀེ་ཤར་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ། །སྨན་ཤིའི་ཏེ་ཀྲམ་ཚ་ཙ་ཉ་མ་ལ། །ཆ་ར་པའི་རྒྱུས་ནི་བཀྲོལ་བ་སྤྲུ། །ཏྲི་ཡམ་པ་ལས་རེ་སྤྲན་ཀྱི་བུ། །སྤུ་ལ་ཏུར་ལྕུག་གྲུ་ས་ཏེ་ལ་ནི། །ཏྲི་ཡམ་རྒྱུད་བསྐྱོལ་བཙྲ། །ཡེ་ཤུ་ཤུ་ཉི་ཤེ་བསྐྱོལ་བས་ཤིག །ཆོས་པ་ཡིན་དམ་ཀུ་ཆ་ལང་། །དེ་མ་ཐག་ནས་ཡི་ཐིམ་གྲུབ་ཀས། །སྦྲ་བ་དང་ཏི་ཡམ་ར་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཕྱིག་ས་ཕྲན་ཞེས་སྦྲུལ་རེ་སྣེན་ཏྲ། །སྤྱན་ལ་བཏང་བའི་སྨྲ་བསྐྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་ཕྱེ་མ་བྲིན་པ་དང་སྣ་མགོ་ནི། །མ་ཁྲིག་ས་ཤིང་མཐོང་ལ་པ་ཀས་མཐོ་ཀ་ལ། །ཚང་ཚང་ཟླ་དག་ར་མེད་པར་འགྱུར། །ཡོན་ལག་བཅུ་དང་པ་ཡི་སྐྱེད་པོ

༄༅། །བསྡུས་པ་ལས། མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ||དེ་ནས་སྨན་གྱི་དངོས་པོ་གཏང་བའི་ཚོ་ག་ཞི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནམ་ཚོང་ཡས་ཆང་བང་སྐྱུང་ལས། །ཁྱུང་བའི་ཞེང་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ས་ཆས་བས་ཧྲི་ཀ་ཏུ་ཏུ་པ་བརྟུན། །ཕྱི་རེ་ཛ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀོ། །སྐྱུ་དུང་བ་ཟུར་བ་དྭ་ཀྲུ་ལ། །ཀ་ཏ་དང་དྭོ་མ་ཁྲིས་ཁྲག་གིས་ཉེ་ཞ་དང་། །བཀྲུས་དང་ངམ་སྐྱུ་ཧི་ངྲ་བྲ་ཕྱུང་དང་། །མས་རི་བ་སྦྲུས་དང་སྦྱོང་རྣལ་ཞད། །ལྐོག་ནད་མཁས་ཀྱི་ཧྲེང་བྲུལ་པ་དང་། །ཀེ་དང་ཚང་དང་ངོ་མཚོ། །སྦྲང་རྩི་མར་དང་ཧྲུག་འཕྲུང་ས་སོགས། །མགོན་ཟངས་སྨྲུ་ལ་ལ་ཞད་ཅན་ཞི། །མཚན་བཞིན་ཞམ་ལོག་ལ་མི་གཏང་། །ཁ་ལ་ཏང་དུ་པ་ཅེར་པ་ཧྲུ་ཕས་ལ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་འཕེལ་འདོར་དང་ཡོད། །སྐྲོམ་དང་བརྒྱལ་དང་སྨྱོས་པར་བྱེད། །དེ་རྣམས་བཤོལ་བའི་ཚོག་ལྷན། །བཀྲུས་སྦྱོར་སྐྲུམ་དང་བ་ཤད་ཞ་ཅིག་བསལ། །སྐྱུར་མེད་བསྐྱེད་དང་གཏང་རྒྱ་གཏན་ཏག །དགོད་དང་ཚོ་ཤིང་བཅས་པ་ཡི། །མཐར་ནི་དུང་པ་འཛམ་པོ་གཏང་། །དུས་འདི་དག་ནས་མཚན་ཟླས་ཟླས། །སྨྲ་སྐྱ་ཧྲེ་ནི་ལ་བཟར་མ་བརྟུན། །ཁ་ཉིད་པོག་སྦྲུས་སྦུམ་མི་ག་སྣ་ཞུས། །སྦྱོར་བའི་ཧྲེ་ས་ལ་སྦྱོར་དམིགས་བཀྱུ། །མཁས་གཏོང་གཅེ་འདུ་རྒྱལ་པ་ཡི། །དུང་གཅེ་བསྟུ་ཐབས་སྦྱུས་རྫུ་པོ་ཡུ། །ཞུ་བ་མཐེབ་ཤིང་ཆེ་ཟེ། །ཕྱུ་གུ་ཤ་ཞིང་བའི་ཚོད་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་ཚོད་ནི་དུ་བ་དུས་ལ་ཡི། །སོ་ནི་ནི་ཤུ་སྦྱང་གཅིག་ཉེ་ས། །ཞེ་བཅུ་རྗེ་དང་ཟ་ར་ཟླ་དང་། །འཛམ་པ་ལ་ཉི་ཤི་མ་ཟུར་ཞི་བྱུ། །དྲང་པོར་འདུག་ཅིང་དེ་ལ་སེམས། །ཕབ་དང་རླུང་ནས་ཉི་ལྷག་ལ་སླུམ་བརྟུན། །སླུ་བྱུང་རི་རི་བ་ཀ་ཡ་ནམ་ཞི། །སྣ་ར་ཞི་སྐྱུད་པ་བརྟུལ་བ་ར་བྱ། །མགོ་དང་སྤུ་རླབས་གཏོགས་ས་ཞུད་བསྐྱོད་པ། །དང་པོར་སྨན་ནས་བརྟུབ་པ་རྒྱུ། །བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་ལག་ཉམས་པ་བརྟུབ། །གྲི་ཡ་རག་ཏྲོ་ལག་ས་པ་དེ་ལ་ས་བསྐྲོག །དུག་བཅག་རྗེ་ཞེས་རྣད་སྨྲུ་བྲུ་ཀྱི། །ས་ར་སྒྲོ་ཅ་མིག་ལ་ཡ་གཅོད་པ་རྒྱུད། །དུ་རྟུབ་དང་ཞེ་ཞི་ཙྩ་པ་ཡེས། །ཡ་ར་ཞི་པ་ཐྭུ་མཁའ་ཐུ་མ་བརྟུབ་པ་ར་རྒྱུ། །འཛམ་པ་ཉེ་ཟེ་ག་ཅིག་ལག་ན་ག་ཅིག་ག་ཀྲ་། །བར་མ་ཁ་ཉམ་ཉི་ས་སྣྲར་པ་ཞི། །ལག་གསུམ་ལག་བཞི་གཏང་བ་རྒྱུ། །དེ་ར་སྨུག་ཀྲུག་ལ་ཨ་ག་རུ། །སྨྲ་སྦྲ་རྡོ་རྗེ་བ་སྨྱུ་ཚི་པ། །སྦྱར་སྦྱོས་ཛ་ཧུང་ཤི་བ་ཡ་ག །ཤིང་ཚ་གོ་ཏ་ཧི་ཤིང་ཞུ་ཞ་དང་། །ཞི་ལ་རྐང་ཨེ་ལ་བ་ཤུ་ཀ །ཡོ་བ་དཀར་ཤྲི་ཝེ་ཧ་ཀ་དང་། །ཁྲ་བ་སྨྲ་ཀོ་ལ་བྲུ་ལ་ཀ །ཡ་ག་ཞབ་ཕྱུར་ཤུ་མ་ཤ་དང་། །ཀུན་དུ་རུ་ཏང་ཟླ་ཅར་ཏེ་ལ། །སྦུམ་པ་ཅན་

འབྲས་བུ་སྒྲི་པོ་དང་། །ཚིལ་དང་ཁྲག་དང་དང་ཞག་དང་མཁྲིས། །ཞི་བ་པོ་ཡག་ཀྱུ་སྐྱོ་ག་པ་དང་། །ཀླུ་ན་སྐྱུམ་པ་དུ་ཨུཏྤལ། །ཏྲུ་གྲོ་ཊྲ་དང་ཛ་ཤྲི་ཁ། །ཨུ་དུམ་ལྷ་ཕྱག་ཤ་དང་། །སེ་རྫོམ་ཁྲན་པ་ར་དང་། །ཤི་མ་དང་ཀུ་ཤི་ལྷག་པ་བཅོད། །ཁྲིལ་སྤྲུ་སྤོས་རྣ་རྐུབ་བསྐོལ། །ཚོན་པོ་ཧ་རི་སྐྱུ་རུ་དང་། །སྐྱེར་པ་ཤིང་ཏིག་ཏ་བ་ཀྱུ།

འབྲི་ཚོས་བཟླ་རྒྱུ་སྐྱེ་གནས་དང་། །ཁྱི་རི་སྡིག་ཀ་ར་སྐྲུས་བུ་གསུམ། །ཏྲི་ཡི་སྨྱན་པ་རྒྱ་རྗེ་འབའི། །མ་བོ་བོ་རི་བ་སྤུ་སྐྲ་ཉི་ཚིམ་ནོ། །དང་གཞན་ཡ་ག་ཅིག་ཐུ་རས་བྱ་ངས་ལ། །དུང་པ་རིལ་སྨན་རྣམས་ལ་ག་ཤམ་ཆུ་པའི། །ཧྲུ་མ་སོ་ར་ཞི་ནུ་ཀ་ཤི་ལ། །ཡ་ར་ཏྲི་ས་ར་དུ་ཀྱག་པ་རྒྱ། །ཀ་ར་བུ་མ་ལོ་པའི་ཚ་མ་སྒྲོ་ལ། །ཞེས་ཀྱི་

ཁྲི་བས་དང་འདྲ་བ་སྐྱུ། །ཁྲི་མ་རྣམ་ཞིང་པོ་རྫོང་ནད། །ལུས་ཀྱི་ས་རྡོ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཀུ་ཡལ། །ཕྱུ་བ་ཀྱི་ཡི་ཡིས་འབྲེལ་གནས་བཞི། །ཧྲུང་པ་རིགས་ཅི་སྦྱུར་བ་བསྒྲུ། །སྐྱ་མ་ཆོས་ཕ་སྒྲུ་བ་བཏགས་དེ། །ག་ཆེ་བཤུམ་བརྒྱུད་ཞིང་སོ་བརྒྱུད་པ། །ཕྱུག་པ་བཞས་དྲུ་དེ། །ལུང་པ་ཅན་གྱིས་འཕྲུ་བ་བྱ། །

དུད་པ་འཐུང་བས་ལ་ལུང་བ་དཔྱིས་མི་བདེ། །སྐྲ་དང་རུས་ཀར་ནག་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་སྐྱ། །སྐྲ་སྟོན་བུ་ཤིག་རྡོ་ག་ཕག་ཡང་རྩོ་བསམ་བཀག་དང་། །སྐྲུམ་དང་སྒྲིབ་ལ་ཤུ་ཆམ་པ་རྗེན་དགེ་བསྲུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ།། །།དེ་ནས་

སྐྱན་གྱི་ཐུབ་མང་འཕུར་བ་དགའ་བའི་ཁོག་ས་པའི་ཚོགས་རི་མོ་ལུས་པ་ཤད་པར་བགོ། །ཁ་ཆུ་དགང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྣུམ་དང་ཞི་བྱེད་སྦྱོང་རྨ་འཆོས། །ད་ལས་གསུམ་ནི་སྨྱུ་ལས་སོགས། །གསུམ་པ་ཁ་ཆེན་སྐུ་ལ་བཞག །འདི་རྣམས་མ་འདྲེས་ལྷུམ་པ་ཞུ་ཁྱད་དང་། །ཚ་དང་སྐྱུམ་དེ་བསྐོལ་བ་ཡིན། །ཞེ་བྱེད་

ཁ་བསྐྱལ་མ་དང་རྣམ་པ་སྒོལ། །སྐྱོང་བ་ཁ་དང་ཚ་དང་སྐྱུམ། །ལྷ་ཚོ་བ་སྐྱེ་མ་སོགས་དང་། །འཕྲུ་བའི་སྐྱུ་ན་ན་སྒོ་བ་བཀྲུ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་འོ་མ་དང་། །ཕྲུང་སྒྱི་རྒྱུ་དང་ཚ་དང་ཆེན། །ཁམ་ཅིག་ཤུ་ཡི་སྤྱི་ཡིས་བཟུང་བས། །སྐྱ་ན་དེ་ཀྱ་རྗེ་འཕུང་། །ཞི་བ་རུ་ཚོས་མ་བགོ་སྒོལ་བ་བཞི། །ཀྲིམ་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ལྷར་

སྐྱུད། །ཐོབ་བ་ཆེ་བོ་ཉི་ཤུ་ལ་བ་དང་། །སྐྱུ་ལམ་ཁྲུ་རམ་བཞིན་ཉ་བ། །ཀྱུ་འཕམ་ཚ་མ་ཐམས་ལ་བསིལ་པ་ཡི། །ཏི་ལ་རྒྱུས་མ་སྐྱུ་རུ་ཀ་དང་འབས་ན། །ཏྲག་ཏུ་ལ་སྐྱུར་བ་ཀ་རྒྱ་ལྷེ་གྲིག་ལ། །ཏིལ་མར་དང་ཀ་ན་ཆུ་ཡི་ལྷུ་བར་སྦྱར་ནས། །ཁ་ཏུ་ཆེ་ཆེ་བ་སོ་བ་དང་། །འབྲས་ལ་བསྐྱུ་ཞི་ཉི་བུ་དང་བཅས། ། སྐྱུ།

༄༅། །ངང་ཐལ་སྨན་མེས་ཆོག་ལ། །ལྷུན་མར་དཀ་ཁོམ་འཛོམས་དཀར། །སྦྲང་རྩི་མཁྱུར་བཀང་ཁྲུས་པས་ནི། །ཁ་ཡི་དྲིམ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཡི་རྨ་ནི་འཚོབ་བྱེད་ཡིན། །ཁ་ཚ་སྐམ་དང་རབ་ཞི་བྱེད། །རོ་མི་ཆོ་ར་དང་དྲིམ་ཆེ། །ཁ་མ་ནམ་འབྲས་རྩ་བས་བཀར་ཕས་སེལ།
དེ་ཉིད་ཕྱུང་ཟྲད་ཆང་བཅས་བསྐོལ། །ཁ་སྐྲུམ་ཤ་སེལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །ཐལ་སྨན་རྣོན་ཕྱུས་མཁྱུར་བཀང་བས། །བད་ཀན་སོགས་ལ་བསྐྱུར་དུ་ལེལ། །ཆུ་ཚན་རྡོ་ཁ་འཛམ་མཁྱུར་བཀང་བས། །ཁ་ནི་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད། །སྣུང་མེད་ཉི་ཚན་བཅས་པས་ནི། །བྲག་པས་རྡེང་བར་དཀྲུགས
བུམ་ལེ། །མཁྱུར་བ་ངར་བཀང་ནས་བཟུང་བ་ནི། །སྐྲང་ཟྲད་བརྟེག་སྟྭ་ཧྲི་སྲིད་ན། །བད་ཀན་ཕྱི་སེ་ནི་ཁ་གང་བ་འདད། །སྐྱུ་མིག་འཇོག་པའི་ཁར་དུ་གཞག །ཁ་བཀང་མི་སྒྲུབ་བཞག་མཁྱུར་བཀང་། །གཞན་དུ་ཁ་རྣ་ཧྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁར་བཏུབ་ཙ་ཡིས་བྲུང་པར་གསོལ་བ་ནི། །གཉིས་དུ
རི་ལམ་མ་ཐོ་མིག་རྣན་དཔལ་བཀང་དང་། །མཆིལ་མ་ཏེ་གྲོན་ནད་སྙིང་གསྲ་བ་དང་། །སྙིང་འཕབ་སྨུམ་དང་ཆམ་པ་ཡི་ག་ཁྲུས། །མཁྱུར་བཀང་བ་བཤད་པའི་སྨན་རྣམས་ཀྱི། །ལྡེ་གུ་སྨན་ཕྱུ་ཕྱེ་མ་བྱ། །ཁ་སྦྱུར་ཁྲུ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ནི་བད་ཀན་ནད་ལ་གཏང་། །
གདོང་བཤུས་གསུམ་སྟེ་ནད་སེལ་དང་། །དུག་ལོ་ལ་བཏོག་བཟང་བྱེད་པའོ། །དེ་རྟོང་བད་ཀན་རླུང་ལ་བསྔགས། །སྣུག་མ་ཡལ་དེ་རབ་བསལ་བ། །དེ་ཡི་ཚད་དཔེར་སོར་བཞི་ཀ། །སུམ་ཆ་ཕྱེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་བསྙམས་པར་དུ་དེ་བཞུག་གི། །བསྙམས་ནས་པ་གས
པ་ལ་གནོད་འགྱུར། །དེ་ནས་སྦྲང་སྣུམ་བཀྲུ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བསྒྲུ་ཐུག་བྱ། །ཉིན་པར་གཉིས་དེ་ཡོགས་མར་སྐྱུ་སྒྲོ། །མི་ཚན་ཉི་ཚན་མྱུ་དན་སྤྱད། །དེ་ནི་ཆམ་པ་བཟླུམ་སྣུམ་གཏང་། །མཐུལ་འགྲུམ་བཐམས་ཡི་ག་འཁྲུས། །མཆན་གཉིས་དམ་པ་ཁ་ཡང་མི་གཏང་། །ཉེ་ལེ་ཀུ་མ་པར
སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྡུལ་མིན་སྐྲ་དཀར་ཁ་བབས་དང་། །གཉེར་མ་རབ་ཏུ་བཞིག་སྟེ་སེལ། །རྒྱ་ཤུག་སྙིང་པོ་བ་ཉ་འི་སྟོ། །ཤིང་ཁྲམ་ཕྱུར་ཀ་ར་དཀར་པོ་རྣམས། །སེ་རྡེ་དྲི་བྱ་བཏི་ཞམ་བཞག་དང་། །སྐྱུར་བའི་ཤུན་པ་སྒོ་ཏུ་རྣམས། །འཛག་སྤྲེ་ཚོ་སྐྱུན་ཕྱུར་ཞིར། །ཤིང་ཤ་བ་ཆ་ཡུལ་ཕལ་བས། །ཀུ་སྨུང་ཡུ་དྲུ

ཀ་ཡད། །རྟུ་ར་པ་ཉེ་ཚེ་ང་ར་ཚ་སྣུམ་རྣམས། །ཀ་ལི་ཡ་ཀ་ཛུ་ར་ཉེ་ཧི། །སྤུང་སྦྱོར་རྒྱ་སྦྱོར་ཤུག་པ་རྣམས། །ངེས་ཀུན་དུ་སྤྲུ་རྣ། །ཉེ་མང་ར་རྒྱ་སྦྱོར་ཡ་རྡུ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཤད། །བསྒྲུབ་དཀྱུ་སྒོ་ངོགས་ཕྲ་སྒྲུབ། །གཞི་ངེ་བརྒྱ་པ་ལ་གཞིམས་པ་རྣམས། །ཨ་རྡོང་བ་བ་རྣ་རྣ་
པ་འབྱུང་བ་དང་། །གཞོན་ནི་ཡ་ངེས་སུ་མི་སྣོ་ང་ལ། །འཇམ་པའི་པ་རྫུ་ངང་བ་ར་འགྱུར། །བསྒྲུ་དང་སྨྲུགས་དང་རྣམས་པ་ལ་ཙཎ། །པགས་པ་ས་བ་ཡོགས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ནི་སྒྲུ་ཕོ་རི་ཏི་ལ་ཨ་རཏེ། །ཕྱི་བཞིན་དུ་ནི་ཡོད་ཏ་ན་ཙེ། །དེ་ལ་བྱུགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཀ་ཡབ་དང་དྲི་མ་ཙཎ་ལ་སྒྲུར། །སྐྲུགས་པ་སྒྲོག
པ་སྒྲུང་ག་རྡེ་རང་། །ཚང་རྣམ་སྣ་ཆུ་ན་གས་ལ་གཏ། །རམ་བ་ལ་སྦྲུམ་ཙ་ཙ་ཤྲྭ་བྱེ་དང་། །གཙྪ་བཞུ་གས་ཉེ་ལ་གཞི་རི་ལོ་ལ་གཏང་། །བབ་ས་བཅིབ་མ་ཨ་སོ་ལེ་ཚོ་རེ་བ་མེད། །པ་ཡོ་ག་ཉེ་རི་ཡ་ར་བ་དང་། །པ་ད་དཀུ་སྣ་མ་ར་པ་རིབ་དང་། །མི་བཟང་ཙ་མ་ཤེད་དང་ག་སྤྲུར། །དེ་ཡི་ཚིག་ས་གྲུ་ག་ལ་ཡ། །ཕྱི་ཕུ་ནུ་རྣམ་ཨ་ཤ་ཧ་ལ
ལ་ལ། །ལུས་བ་ཀུས་བསྐུ་ཉེ་ཏུ་གས་ཤུ་ལ་ལ། །དགོས་ག་པ་བཙམ་མཇེ་ཡི། །པགས་བ་མོ་བོ་དང་མཉམ་ལ། །རྒྱ་ར་ནི་སོ་ཞི་བརྟུ་གཉིས་པ། །རྣ་བའི་མཐ་ར་ཕུ་གཞ་ར་བཅིང་ལ། །འཕྲུལ་བ་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི། །ཕོས་ཤམ་ལ་ཕྲུས་བཅིང་ལ་བྱུས་ལ། །མ་ཉི་ལྟེ་གས་ལ་བསྐྱུ་བ་ར་བྱ། །དེ་ནི་ལ་ན་ང་ད་ཀྲི་ཡི་ག་ཞ
ཙུ་ལ། །རྒྱུ་མ་བསྒོ་ལ་བའི་དཀྱུ་ར་འཛམ་ཙམ། །དེ་ནི་སྤྲི་བོ་མ་ཀ་ཆད་ནས། །སྒྲ་དུ་སོ་ར་ཤ་ཙི་ག་ཤུ་ཙམ་ལུགས། །པ་དང་སྦྱུ་མ་ཚུལ་ཕྱིན་པ་ར་གཞིག །དེ་ནི་སྣ་དང་ལོ་ག་ས་ན་ང་རྣམ་པ་ལ། །སྤུང་བྲུག་བརྩུ་དང་བརྒྱད་དཀྱུ་ག་གཞིག །ཉང་མ་ད་ལ་ཡ་སྦྱོང་སྒྲུབ་གཅིག །མ་ར་གསར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོ་གས་ཤ་མཆེ། །དེ་ལྟར་ཞག
སྐུ་སྐྲུགས་པ་ར་གྲུ། །རྣ་བ་ག་ང་བ་ར་སྤུགས་ཏེ་གཞིག །རྣ་བའི་རྩ་ལ་མཆི་བ་ར་གྲུ། །ནང་རྩེ་ཞི་ལ་གྱི་བ་ར་འགྱུར་དེ། །རྣ་བ་ཉེ་ཡོ་ལ་བཀྲུ་པ་ར་གཞག །སྦུལ་མོ་ག་ཡས་པ་འཁྱིལ་ཆེ། །ལག་རྩེས་པ་ལྷུ་ར་པའི་ཉེ་བ་ར་དང་ཞི། །ཞིག་སྦྱིང་དཔུང་མཐ་ང་ད་མཉམ་པ་ཡི། །ཕྱུ་ན་ཡི་ཕྲ་ངས་ཀྱི་ཚད་དུ་པ་ཤད། །སྣུ་བོའི
ལ་ག་ཤ་སྐུ་ར་པ་བསྐུ་ལ་བ་ཤེ། །སྦྲུ་དག་ར་དམ་ར་སེ་ར་སྐྲ་ལ་ཀྱི་གཟྲ་ལ་ཞུགས་དང་། །མགོ་བོའི་སྦྲུང་ང་ད་ཤེ་ལ་བཞིན་ད་པ་ངོ་བ་ག་ཤ་ལ། །སྤུང་ག་དང་ཞ་ལ་གྲུ་མ་པ་ཨ་ཡ་ཡི་སྐྲོ་བས་སྐྱེ་དཔྱད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ར་ཉེ་སྦྱོར་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།། ||

༄༅། །དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་སྨན་གྱིས་མིག་བསྐུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མིག་ནད་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དང་པོར་སྨན་ཐིགས་བླུགས་པས་ནི། །ཟུག་ན་གཡར་རྡུད་མ་ཆེ་མ་འཇོམ། །མིག་ཚ་མིག་དམར་ཟུམས་ལ་ཕན། །རླུང་
ལྡོན་པོ་བད་དྲ་འཛམ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ནི་དེ་བསིལ་ལ་བསྟུགས། །རླུང་མེད་གནས་སུ་འདུག་ནས་ནི། །ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་ཕྱེ་ལ། །ཀ་ཕྱིས་ནང་སྐྱུར་རས་བཅལ་བཞི། །བསྐྱད་པའི་ཐིགས་པ་བླུགས་བྱ་བ། །སོར་གཉིས་ཙམ་སྤྱང་ལས་མིག་བླུ། །ཐིགས་པ་བཅུ་འམ་བཅུ
གཉིས་བླུགས། །དེ་ནས་སོས་ལ་འཛམ་དག་གིས་སྦྱི། །རླུང་དང་དང་བད་ཀན་ཅན་དག་ལ། །ཁོལ་འཛམ་གཞན་ནི་ཆུ་དྲོན་ལ། །སྦྲངས་པས་དྲུགས་ནི་འཛམ་པོ་བྱ། །མིག་སྨན་བླུགས་པ་ཡར་བཅོ་ནས། །ཉིའི་མིག་དམར་ཐུལ་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཁྲུང་བས་ཐུག་པ་དང་། །
འཛུམས་མི་ཤེས་དང་ན་བར་འགྱུར། །དྲགས་པས་མིག་མཆུ་ཉམས་དང་རྡུད། །རྩུབ་ཅིང་མིག་ནི་འཕྲེད་དཀར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ནད་དང་དཀྲོལ་སྐྱེད། །མ་ཕོབ་པས་ནི་ཐུ་བར་བྱེད། །བསྐུས་ལེགས་ནད་ཙ་སྣ་ཁུག་དང་། །།བཞི་སྨུ་ཁས་སུ་སྨན་གྱིས་ཁྲབ། །སྦྱོར་བར་གཏོགས
པའི་ཉིད་ཀྱིས། །དྲི་མ་དཀྲུས་ནི་འབྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡུས་སྡུངས་མིག་སྨན་བསྐུ། །མིག་ཙམ་ལ་ནི་གནས་ཐུར་ལ། །ཐུར་ཟན་སྦྲང་དང་ཉེའི་ཆུ་གཡར། །རྫམ་ཆགས་པས་སྨིན་ཤེས་ཤིང་། །ཐུང་ཟད་རྡུ་དང་མར་མཆམ་འདེབ། །མིག་རྫུ[illegible]ཡལ་གྱིང་བར་བྱ། །
བད་ཀན་དང་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །མཆོག་ཏུ་རྟུང་གེས་གཟེར་ལ་བསྐུ། །མིག་སྨན་ཕྱེ་དང་ཞུ་སྐོར་དང་། །གསལ་བར་མཐོང་སྦྱོར་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་ཕྱི་མའི་མིག་སྨན་ནི། །བསྐ་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་དང་ཐལ། །རྨ་གསོ་སྨན་ནི་ཁ་བ་སྐྱེ། །གསལ་ལ་སྨན་རང་[illegible]་ཡིན། །
སྦུར་མ་སོར་བཅུ་དཔུས་ཁྲལ། །རྩེ་མོ་སྒྲིབ་ཞིང་ཁ་འབྲས་འདྲ། །ཕྱི་མའི་ཐུར་མ་ཟངས་ཀྱིས་བསྒྲུགས། །སྨུག་པོ་ཕུགས་ནག་ཀྲུས་སོར་ཙམ། །བཟང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི། །གསེར་དང་དངུལ་ལས་བྱས་པ་བསྔགས། །གདར་སུ་སུ་བཙེམས་ཏེ། །མིག་སྨན་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དུ

བརྟག། །དེ་ནི་མིག་ནད་ལྷོ་འབྲེང་དང་། །ཡང་བ་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །མཚན་མོ་ཉལ་དང་ཉི་མའི་གུང་། །ཟོས་འབྱུང་ལ་ཉི་མ་ཚ་བ་ཡིས། །མིག་གི་ནད་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །དཀྲེལ་ནི་སྐྱེ་དང་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ནི་ཕྱིར་ན་དགོངས། །ཉིམ་སྲེད་གྲལ་དུས་ལུ་བསྐྱ། །
གཞན་དག་སྨྲ་བ་ཉིན་པར་ནི། །མིག་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་མི་བྱ། །བསྐུས་པས་ཉམ་རྒྱུང་འགྱུར་པའི་མིག །ཉི་མ་བལྟས་ན་གནོད་པར་འགྱུར། །མཚན་མོ་གཉིད་ནི་ལོག་པ་དང་། །སྣ་དུས་ཡིན་པས་རྣས་འགྱུར་ཏེ། །མིག་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བས། །[illegible]ཡུ་པལ་གཏན་མེད་བསྟེན
པར་འགྱུར། །མིག་ནད་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་འམ། །ཕྱི་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལས། །རབ་ཆ་མིན་པ་ཉི་ཉིད་པར་ཡང་། །མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བླུགས་པར་འདོད། །སྦུགས་ནི་རྡོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་[illegible] མིག་གི་[illegible]
བཞིན་དེ་དང་འདྲ། །དགུན་ཆེ་མཚན་མོ་མིག་སྨན་ནི། །རྣོན་པོ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛག་མི་འགྱུར་བས་མིག་རིངས་དང་། །གཡའ་དང་མི་གསལ་ལ་སོགས་སྐྱེད། །མིག་སྨན་མི་གཏང་འཇིགས་དང་སྐྲོམ། །ཁྲུས་བཏང་ཟན་ཞོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་ན། །ཁྲུས་དང་[illegible]པཏ་བམ་གཞུར་སྤྱད། །སླ
རང་མྱུར་འཚེ་གཉིད་ཞལ་ཡོག །ཉིམ་མ་མཐོང་མགོ་བཀྲུས་དང་། །ཆང་འཐུངས་དུད་པ་བཏུངས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་ཉི་ཚན་གདུངས། །ཉིན་ཉལ་སྐོམ་པ་ལ་མི་གཏང་། །མིག་སྨན་རབ་རྣོ་འཇམ་དང་ཅུང་། །མང་སྣ་སྣ་དང་རྩུབ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་དང་ཚ་བ་ཡི། །མིག་སྨན་བསྐུ་བར་མི
བྱའོ། །དེས་ན་མིག་ནི་མ་ཕྱེ་བར། །དཔལ་གྱི་ཤ་ནང་དུ་ཕྱུང་བར་བྱ། །མིག་སྨན་པ་སྤུས་ནས་མིག་མཆུ་མི། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་མིག་སྨན་ནི། །རྩ་བོ་རྒྱུར་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །དབྱེ་དང་འཛུམས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་མཆུ་གཉིས་ཀ་བཙུམ་པ་དང་། །སྤྲུག་དགའ་ནི་མི་སྤྱོད། །
ལང་ཚེ་མིག་སྨན་ཕྱིས་བསྐུས་པའི། །སྨན་གྱི་ཉོམ་པ་ཞི་རྒྱུར་ན། །ཉང་ཀྱི་དམིགས་སང་མཐུན་པ་ཡི། །ཆུ་ཡིས་དེ་ཚོ་བཀྲུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་གོས་འཇམ་བཙས་པ་ཡི། །མཐེ་བོང་དང་ནི་མཛུབ་མོ་གཉིས། །མིག་ནི་ཅི་རན་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱི། །གཡོན་པས་ཀ་ཡས་པ་ཕྱི་བར་བྱ། །

༄༅། །ཁ་ཞེ་ན་རྟ་མིག་སྨན་ཐུགས་པ་ཡིས། །མིག་མཚུ་ཁྱབ་པས་ནང་སྐྱེད་འཕྱུར། །སྨན་ཕྱིས་གཡར་འཚམ་དུ་འཁྱུར་བ། །རྫོན་པོའི་དྲུང་པ་བཟུང་བར་བྱ། །མིག་སྨན་རྫོན་པོས་ཚ་གྲུར་བ། །སྨ་ར་ཚོས་མིག་སྨན་བསིལ་བྱེད་གཞུག །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་རིགས་ནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་མིག་བརྟགས་པའི་ཚོག་དང་། མིག་སྨན་གྱི་ཕུར་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་བཙོས་པའི་ཕྱེ་བ་མིག་ཏུ་བླུགས་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མིག་འཛུམས་མི་ཤེས་ངལ་འཚེས་བག་དང་། །སྐམ་དང་རྩུབ་དང་ཆུ་སྐྱ་བ་དང་། །རླུང་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་ཧྲུར་ཞུམ་ཤག་དང་། །རྫི་མ་བྲེ་ཞིང་གཡོགས་པར་མཐོང་། །དབྱེ་དཀའ་རྩ་ནི་བཙེ་བ་དང་། །མིག་ནི་ཅུ་འཁྱུར་མི་མཐོང་དང་། །དམར་ཞིང་མཆི་མ་འཛག་སྣད་ཕྱེད་ན། །རླུང་ནད་ཀུན་འགྲིབ་ཡིད་ཧྲིག་ཅན། །མིག་ནི་དབྱེ་ཞིང་མཆིམ་འཛག །ཉི་ཞིང་དམར་ལ་མིག་ཧྲུ་ཆགས་ལ། །སྨན་མོང་དུས་སུ་ནང་པར་སམ། །དགོངས་ཀ་གཞན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་ནི། །ལུས་དང་མགོ་སྐྱུང་རླུང་མེད་པའི། །གནས་སུ་བརྟགས་པའི་སྨན་གཏང་དོ། །ནས་ཞམ་མ་ཤའི་རྡེལ་ཅན་གྱིས། །མིག་ལྷུབས་མཐར་བསྐོར་མཉམ་པའི། །དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་ཚད་དུ་བྱས་ལ། །ནང་དུ་མིག་གིས་ཇི་བཞིན་སྨན་བསྐོལ་ལ། །ཞུན་མར་ཆུ་ཚན་ལ་བཞུས་ཏེ། །མིག་ནི་བཙུམས་པར་བླུགས་པར་བྱ། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་རླུང་རབ་ཟིན། དབྱེ་དཀའ་སྐྱོགས་ལ་ཚེ་ལ་ཞུན་བླུགས། །རྫི་མའི་རྩེ་ནུབ་བར་བཀང་ལ། །དེ་ནས་བཙུམ་ཅིང་ཕྱེ་བ་ནི། །དེ་རིང་ལ་ཀྱིས་ཕྱེད་དུ་གཞུག །ཚད་བགྲང་དབྱུ་བ་དེ་ལ་ནི། མིག་མཚུ་སྐྱོག་འགྲམ་དཀར་ནག་གནད། །གྲངས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་དང་བརྒྱད་རིམ་བཞིན། །དཀྲུགས་དང་རླུང་ལ་གྲངས་སྟོང་སྟེ། །མཁྲིས་པ་ནད་མེད་ལ་དྲུག་བཅུ། །བད་ཀན་ལ་ནི་ལྔ་བཅུ་བཞག །དེ་ནས་མིག་འགྲམ་འཛག་སྒོ་རུ། །སྣུམ་མར་སྤྱོད་ང་ཁ་ཟླས་ཕྱུང་ལ། །དྲོད་པ་བར་བསམ་ནས་ཉམ་མ་བཟའ་ཡང་། །གཟུགས་ཚོད་རྗེ་ལྔ་ནི་བསྐུམ་མི་ཐུབ། །དེ་ལྟར་ཕུ་ར་ལྷན་ཡིན་ནི་རྟེ་བ། །མཁྲིས་པ་ཉིན་རེ་བར་དུ་གཏོང་། །བད་ཀན་བདེ་ལ་ཉིན་གཉིས་པར་བཅད། །ཚིམ

པར་འགྱུར་གྱི་མར་དུ་གཏང་། །ཚིམ་པས་གསལ་བར་མཐོང་ནུས་ཤིང་། །པདྨོ་ཉིད་མིག་ཡང་དྲི་མ་མེད། །མཚན་པ་ཡངས་པོ་བརྙེད་ག་ཡིན། །ཚིམ་དྲགས་བད་ཀན་དགྲ་སྐྱེད་འགྱུར། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་སྨུམ་འཐུང་སྣུམ། །མིག་ལ་མཐོང་བ་ཉམས་ཆུང་འགྱུར། །དེ་བས་ལྷ་པའི་ཉེས་པ་ནི། །མཐོང་བའི་སྡོམ་ནི་སྤྲིད་ཅིང་ལ། །སྐྲང་བ་ཤད་པ་ཡི་མིག་ནད་ལ། །ཁྲུས་མ་བཅོས་པ་སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཐུང་ལས་སྨུ་མ་ཅན་ཏེ། །བད་ཀན་བཅས་ཏེ་ཕྱེ་བ་བཞིན། །མཐོང་མི་མས་ལྷུང་ངང་འབྲིས་བཅས་དང་། །གྲིབ་མ་གྲིས་འདེ་ཀན་ལ་གས་འགྲེར། །ཆུང་ངས་མཐུན་ཚོལ་ནུས་ཅན་གྱི། །ཚིལ་དང་ཀ་ངད་ངན་ལག་གཉེན། །ཡིམ་དག་དང་བཏགས་ངང་དང་། །འཚོ་བྱེད་དག་ངང་སྦྱར་བའི་ལུས། །རིན་དྭགས་གྱི་ཡི་མཆེ་རས་ཞ། །ལྷུ་ཏིག་ལྕུགས་ཟངས་རྒྱམ་ཚ་དུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བ་ལི་ཝ་གུ་མིག །བཙན་ཤིག་ཀུར་སྐྱུར་བྱ། །རིན་དྭགས་ཀྱི་ཡི་མཆེ་ར་ཕར་། །སྤྱི་ཚིལ་རྒྱ་སྐྱིང་ངང་ཞ། །མངར་བག་མར་བཅས་ནུ་འོར་བཙས། །བཏགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤ་ཏང་སྨན་གྱི་ལྡེ་གུ་ནི། །ཁོང་བུ་སྦྲང་གཅིག་སོ་སོར་བྱས། །ཨེ་ར་ཚ་རྒྱ་བུ་རམ་ཡི། །ལོ་མ་སྨུམ་ཐོས་རིམ་བཞིན་དུ། །དཀྲིས་ལ་འབྲིད་པས་ཐུགས་ཆས་ནི། །ངད་ངང་སྤོང་བའི་ཀྱི་ཕྲེ་མི། །འབྲང་བར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཚོས་ནས་དེ་ཡི་ཁུ་བ་དཀྲིར། །མིག་ཏུ་བཏང་བའི་སྨན་ལྷ་རུ་སྦྲུགས། །ཕྱི་དང་སྨུམ་དང་བསལ་བ་ལ། །བརྒྱུ་བྲག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཞག །དང་པོར་དྲ་འཛམ་གྱི་བསིལ་སྦྱུགས། །དེ་ཉིད་ངེ་ཉེས་ལ་དྲུ་པ་བརྟག །ངེས་ནི་སྦྱོར་བ་བརྟ་ངང་མཐུས། །བརྟ་དང་ཁུར་བཅོས་ཐེགས་པ་བསྒྲུབས། །སྨུ་སྨན་མི་ཕྲུལ་མིག་ཏང་། །ཐིག་སྦྲིད་དུས་ནི་སྨན་གཏོང་བ། །དེ་ཡི་ཉིང་ལ་རྒྱུར་འདྲེད་པ་བཟླལ། །མི་རྟག་ཛྷ་རྡི་མ་ལི་ཀ་ས། །མིག་བཅིངས་མཚན་མོ་གནས་པར་བྱ། །སྨུ་སྨན་མིག་སྨན་བརྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །མིག་མཐུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཤ་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །མཐོང་བ་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡང་། །སྨན་པའི་ཕ་བཞིན་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཉེ་ཤུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་ཞལ་སྔ་རུ་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལེའུ

༄༅། །ཁ་ཤད་པར་བྱའོ། །ཟླུག་རྡུ་ཐྲ་མ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡུལ་ནི་སྣ་ཚོགས་གཞོང་ཕྱེད་པ། །འཁྱིལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སུ་ཀྱང་གྱུར་པ། །སྤྱད་ཡིན་དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲུམ་དང་། །མཚན་པར་རྡོ་ལ་སོགས་བརྟུ་བ་དང་། །གཙོགས་ཀུ་ཐལ་སྣུན་ཞེ་བཏབ་པའི། །ཡན་ལག་ལྷུག་མ་བསྲུ་ཕྱིར་དང་། །ལམ་གདོང་ལ་སོགས་སྤྱད་མ་གཏོགས། །ཐུམ་པ་ཀུ་ཁ་ནྡ་དང་ནི། །འཛམ་བུའི་འཁྲུལ་སོགས་སྤྱད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཚ་སྤྱད་ཚིག་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་རྩོལ་དུ་བརྟང་འབྲུབ། །བློ་ཡིས་རྣམ་དཔྱད་བྱ་བ་ནི། །རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན། །ས་ལེ་ཀཎྜ་རྡོ་མ་གྲུ་རྩོག །རི་དྭགས་བྱ་སོགས་བཞག་བཏབ་པའི། །མཆུ་ཅན་ཚ་སྤྱད་ཕྱུས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ཡང་ཤད་གསལ་བར་བྱ། །ཁལ་ཆེ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི། །སྲིད་དུ་སེང་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པ། །སྐམ་པ་འབྱེལ་པའི་མཚམས་སུ་ནི། །སྲིན་རྒྱུད་ལྷ་སྲུའི་གཞིར་གདབ་པ། །ཚ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱུར་ཤུག་པའི། །ཚ་སྤྱད་བདེ་ལེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྩེ་མོ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བརྟན་པར་རྡུལ་ནུབ་པའི། །ཟླུག་རྡུ་འབྱིན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །གཞིར་བཏབ་རྩེ་མོ་གྲེས་པ་དང་། །ལྷུམ་པ་ཡིན་ཏེ་སོར་བཅུ་རྩུག །དེ་ནི་པགས་པ་རྩ་རྒྱུས་ཅན། །ཁྱི་རྡུ་བའི་ཟླུག་རྡུ་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །སྐམ་པ་སོར་དྲུག་ཟླུག་རྡུ་བྱ། །ཧཱུཾ་མ་མ་རྡུང་ལས་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །སོ་ཕྲ་བྲང་ཞིང་ཙ་བཞི། །གདུབ་བུས་བརྒྱན་པ་མགུ་ཅན་ཏེ། །དེས་རྨ་གཏིང་དུ་ཐུག་པ་དང་། །མིག་མཛེར་གཏིང་དུ་ཡུལ་ལ་སྦྱར། །ཐུ་མགོ་ཟུར་བར་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཚ་སྤྱད་གཉིས་པ་བཙུག་པར་བྱ། ཉམས་ཀྱི་ལྷ་སྤུ་ཞེས་བཤད་དེ། །རྣ་ཞེང་ཟླུག་རྡུ་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །ཚ་སྤྱད་སྤྱ་གུ་ཅན་ཡིད་སྦྱོང་། །རྩེ་མོ་གཅིག་གམ་མ་མདའ་བྲ། །དེས་ནི་ཟླུག་གི་རྣུག་རྡུ་དང་། །ནད་ཡོད་བཀྲ་དང་དེ་འབྱུང་བ་དང་། །གྲུབ་སླ་བར་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །དགོང་བར་ཤུ་བའི་ནི་དེ་བྱུ། །དེ་ཡི་ཞེང་དང་སྨན་མ་སྲིད་ཚད། ཐུག་ཁའི་ཚད་ལས་དཔག་པར་བྱ། །ཤེད་དུ་སོར་བཅུ་སྐམ་སོར་ལྔ། །གྲི་པའི་ཟླུག་རྡུ་རྟོག་ཕྲེད་ཡིན། །རྩེ་མོ་ལྡེ་པ་བྱུག་ཅན། །རྩེ་མོ་བཞི་ལ་སྤྱི་མ་དྲང་ཕྱ། །ཚ་སྤྱད་བུར་མ་གཉིས་པ་ནི། །ཐུག་བསྐུམ་པ་དེའི་ཚད་དུ། །ཚ་སྤྱད་ཁྱུ་བར་དགོད་དཔྱིབས། །སྤྱི་མད་རྒྱུ་ཡི་ཚད།

མཉམ་པའི། །སྣུབ་དེ་ཟླ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆ་སྙད་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག །རྩེ་མོ་པདྨའི་སྙིང་པོ་བདྲ། །ཕྲེད་དུ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །བཞི་ཆ་པོང་སྐོང་བྲིས་སྣུ་སྒྱུ། །ཐུག་རྡུ་འབྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་འབྲུམ་ཆ་སྙད་པ་ཡི་ནི། །ཟུར་སོར་འདྲ་བ་སོར་བཞི་པ། །
སྐྱེས་པའི་སོར་ལྔས་འཕྲེད་པ་སྟེ། །བྲེད་མེད་སོར་དྲུག་གིས་འཕྲུད་དུ། །ཞང་ལྷ་བ་ལ་ཐུག་གཉིས། །ལས་ལ་ཐུག་གཅིག་པ་ཡུ། །དབུས་ཀྱི་ཐུག་སོར་གསུམ་པ། །མཐེ་བོང་ཤོད་བཅམ་དུ་ཡ། །དེ་སྟེང་རྩེ་མོ་ཟླུམ་པོ་ནི། །དཔངས་སུ་སོར་ནི་ཕྱེད་པར་སྦྲ། །བར་དཀྱིལ་ལ་དེ་འདྲ་ཐུག
མེད། །ཆ་སྙད་གཞན་འབྲུམ་བཅིང་ར་ལ་སྦྱུར། །མཆན་པར་རྡོལ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐུག་ཡན་ཆད་བཤལ་བར་བྱ། །སྣ་ཡི་ཤུབ་པའི་འབྲུམ་པ་ལ། །ཐུག་གཅིག་པ་སོར་གཉིས་བྱ། །ཞེང་དུ་མཛུབ་མོའི་ཚད་ཙམ་ལས། །མཆན་པར་རྡོལ་གྱི་སྣ་དྲ་རུ། །སོར་མོ་བསྐུང་ཕྱིར
བསྐོར་ལས། །ཤིང་གིས་ཤུབ་བས་ནི་སོར་བཞི་བྱ། །བ་ཡི་རྣ་འདྲ་ཐུག་གཉིས། །དེ་ཡིས་འཁོར་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། མོ་མཚན་རྣམ་བརྟག་དབྱུས་སུ་ནི། །ཁོང་སྟོང་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །ཕྱོགས་བཞིར་གདུ་བུས་བཅིང་བར་བྱ། །རྩེ་མོ་པདྨ་ཁ་ཟླུམ་འདྲ། །ཕྱུར་མ་བཞི་ནི་མཐའ་ཡིས། །ཙ
བ་བསྒུམས་ནས་ཁ་བ་དབྱེ་བྱ། །ཆ་སྙད་འཛམ་ཏི་རི་ལྷུབ་བས་བསྐྱལ། །རྩ་བ་མཐེབ་ཤོང་རྩེ་ཟླུམ་ཤོབ། །རྩེ་མོ་ཀ་ཀ་པ་མེད་པ་ལ། །རྩ་བར་ལྷག་ལ་འཛམ་རྒྱལ་བུ་བཅིང་། །རྣ་ཡི་ཁུག་ནི་འཆབ་པ་དང་། །རྣམ་ཀྲུ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁོང་མའི་སྒྱུ་ཤུལ་འཁམ་སྒྲོ་རྩེ་ནི། །འདྲ་བ་ཁ
གཉིས་དགྲུ་རྡོ་རྗེ་སྡུད། །ཉུང་པ་མས་གཏོང་ལ་སོགས་སྦྱད། ། །རང་རང་གི་ནི་སྐབས་སུ་སྨྲས། །རྟུས་སྐྱ་བའི་ཞེང་སོར་གསུམ་པ། །དཔངས་སུ་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་འམ་བཅུ། །རྩེ་མོ་རི་བུག་སྤུ་ཅུ་ཀ་ར་ཤིང་། །ལེགས་པར་ཀྲ་ལུ་སོར་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཀ་བཤད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས།
ཕྲེད་སྐོར་ཞོར་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པ། །ཁ་ཟླུམ་སོར་ནི་གསུམ་མམ་བཞི། །ཞང་འབར་བར་བདག་ཀར་ཁྲག་རྩེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་བྲུམ་པ་དེ་འདྲ་བ། །སྙན་པས་སྙན་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །ཕྱུར་མ་ཞེས་བྱའི་ཆ་སྙད་ནི། །ལས་དང་དབྱིབས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །ཅི་རིགས་པ་ཡི་ཚད་ལྡན་བྱ། །

[5]

༄༅། །དེ་ལ་རྨི་ཚོལ་ལས་ལ་གཉིས། །སྤྱི་ཚུལ་བཤད་དུ་དེའི་དབྱེ་བས། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་རྟག་རྟུ་འབྲི། །ཁ་ཞི་སྲན་རྐྱུ་ཕྱེད་འདྲ་གཉིས། །སོར་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་ཚད། །ཕྱུར་མ་དྲུག་སྟེ་དེ་ཡང་གཉིས། །སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གཉིས་པ། །ཐལ་སྨན་བཏང་བསྐྱུལ་ཁ་འདྲ། །གཉིས་པོ་བཅུ་གཉིས་སོར་བཅུ་པ། །བསྐུལ་སྤྱུ་ཁ་བཞི་མདའ་འཕྱོང་འདྲ། །འབྲིན་པའི་ཚ་སྒྲེད་ལྕུགས་ཀྱུའི་བྱེ་བས། །ཕྱུར་མ་རྩེ་མོ་གྲུག་པའི། །མདའ་ལྕེ་ཕྱུར་པ་ཞེས་ཀྱུ་སྐྱེ། །སྤྲོད་དུ་སོར་བརྒྱད་སྤྲས་པ་དེས། །ཕྱུང་ལོད་མདལ་ཡེ་དུ་ཕུ་གི་དབྱུང་། །དེ་ལྟ་འབྲིན་ཆ་སྒྲོད་སྤྲུ་ཨ་ཧིཾ་ཡི། །ཕྲེ་ནས་ཀ་འདྲ་ལ་རྩེ་ཕྲུག་པའོ། །མདའི་ལྕེ་ཐུང་འདྲ་བ་སོར་བཞི་པ། །སོ་དབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །རྩེ་མོ་རུས་བལ་ཁྲིས་དགྲིས་པའི། །ཕྱི་བས་ལ་ཐུར་མ་དྲུག་ཕྲུའོ། །གཞན་གི་ཉི་རི་ནང་ལ་གཉིས། །སོར་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ། །སྐྱུ་ཡིས་རྣ་དབུག་བདུན་བ་གཉིས། །ཕྲ་བའི་སོར་བརྒྱད་དགུ་པ་གཉིས། །རྣ་བབས་ལ་ལ་ཡ་ཧྲྣྡིའི། །རྩེ་འཛམ་སྤྲུགས་གཞར་ཁ་འདྲ་བ། །ཐུར་མ་འཇམ་བུ་རིའི་ཐོར་ཏོ་འདྲ། །ཐལ་སྨན་མེ་བཙའ་བསོ་སོར་གསུམ། །ཕྲ་སྦོམ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཀྱུ་མ་ཏི་ལས་ལ་ཐུར་མ་ནི། །པར་བ་འདྲ་ཞིང་དབུས་ཟླུམ་ལོ། །ཙ་ཁ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདྲ། །ཀྱི་ཤྭག་ཆེ་ཤུབ་ཀས་འདྲ་བ། །སྐྱུ་ཡིས་ཁྲོ་རྡོ་འབྲུམ་སྲིག་བྱེད། །སོར་བརྒྱད་པ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷོན། །ཁ་སྒྲུམ་པ་ཐལ་ལྷུན་སྣུན་རིམ་ལ། །མཐེབ་ཆུང་ཀུང་མོ་སྙིན་ལག་གི །སྙིང་མོ་རྡུ་བུའི་སོ་ཁྲུས་པའོ། །ཕོ་མཚན་སྦྲུད་དང་མིག་སྨན་སྐྲུགས། །ཚ་སྦྲུ་ར་ར་ལོ་ཐུར་པ་ཤད། །ཤེ་པའི་ཚ་སྦྲུང་ཁབ་ཡོད་དང་། །ཐག་པ་རས་ལུང་གྲོ་བ་དང་། །འཕྲིང་བུ་རྒྱུམ་ལྕེ་རྡད། །ཡལ་ག་སྲིན་མོ་ཁ་སོ་དང་། །སྙུལ་དང་སྨྱེན་དང་ལག་ཀ་དང་། །འདེགས་དང་དགར་བ་འཕྲི་བའི། །ཁྲུ་ཐྲག་ཐབས་ནི་ཤེས་པའོ། །སྨ་ཁབས་པས་སྒྲོ་ཡིས་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚ་སྦྲུ་གདུང་ཤུབ་དཀར་ཀ་དང་ཡུན་སྦྲང་དགུ་དང་། །ཐལ་སྨན་གདང་བ་དང་མཚོན་དབྱུ་དང་ཆི་དང་བཙོར་བ་དང་། །གཞིབ་དང་སྨན་དང་སྤྱོད་དང་བསྲུང་དང་བཅག་པ་དང་། །རྙིག་ང་ང་ཕོར་ཏུ་བཅོས་སྦྱད་ལས་རྣམས་ཡིན། །ལེགས་སོ་བར་བྱུག་ཞིང་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཟུང་ཕྱུ་བླངས་ནས་འདོན་པར་སྦྱེད་ཕྱེར་དང་། །ཡང

ལག་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མེད་པས་ན། །ཆ་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཀ་ནྡྲི་མ་ཆུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། ༄༅། །དེ་ནས་གཏར་སྤྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མགར་བ་མཁས་པས་ཚོག་བཞིན། །བཏུལ་བའི་
གཏར་སྤྱད་ཉི་ཤུ་དྲུག །སྔ་ནི་ཚད་པར་ནུས་པ་དག །ཐལ་ཆེར་སོར་ནི་དྲུག་པར་བྱ། །གཟུགས་ལེགས་སོ་ནི་ལེགས་པ་དང་། །ཁ་ཟུར་བར་བདེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཡ་ཡོ་མེད་ཅིང་འཐམ་ལེགས་པའི། །ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་ལྕགས་ལས་བྱ། །རྩེ་ལོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཏུལ་ལ། །ཨུཏྤལ་སྔོན་
པོ་ཡི་མདོག་འདྲ་བའི། །སྟང་མི་ང་རྗེས་མཐུན་གཟུགས་ཅན་ནི། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ། །རྩེ་མོ་རེ་རེ་དགའ་ལ་ཡང་། །རང་ཚོད་སོར་ཕྱེད་གཉིས་དང་བཞི། །ཕལ་ཆེར་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བྱ། །དེ་ནས་ཁྲུད་པར་དགའ་ལ་སྦྱར། །དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བའི་རྩེ། །མཛུབ་ཅན་ནི་ཉུང་
གི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱོལ་སྐྱེས་ལྕོག་མ་ཡི། །ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་གཞན་ར་བཅད་སྦྱར། །འཕེལ་གཙོགས་སྤུ་གྲིའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ཁ་ཅོད་དང་དྲལ་དང་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །རྩེ་དྲང་སྐྲངས་ནད་མཐེབ་བ་དང་། །ཟབ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལས་གཞན། །ལྷག་པ་འདི་འདྲ་རྩེ་ཟླུམ་པ། །སོ་སྦྱང་
ནང་རྩོལ་བ་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཨུ་རྒྱལ་དང་སོ་སྒྲེང་གྱིས། །ཉལ་དང་དེ་བཞིན་གཅད་པར་བྱ། །སྦྲུལ་ཁ་རྩེ་སོར་ཕྱེད་རྣབ། །རྣ་ཡི་ཐོར་བུ་དབྱུང་ལ་སྦྱར། །མཆིལ་འཛིན་པ་མོ་ཏྲ་བླ་བའི། །མགོ་བོ་འདྲ་གཞུལ་བཏུག་པར་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁབ་རྩེ་འདྲ། །རྩེ་སྒུག་ཅན་ནི་རྡེ་ཐུག་ལ་
སྦྱར། །ལྡིང་པ་ནི་ལོ་འདྲ་འབྱིགས་པ་ལ། །ཤ་རི་རི་ཆུ་འདྲ་མ་ཀྱུ་གཏི། །བའང་རྩེ་གསུམ་ཁྲག་གཟན་གནས་ལ། །འདྲེག་རྩེ་ཨ་ཏ་ལིམ་ཆུ་རྫ་ཁྲལ། །ཁྲུས་ཁྲུ་སོར་གཉིས་ཁྲག་འབྲུག་ཀྱི་ཉེ། །དེ་འདྲའི་ཟོ་ནི་ཞེན་དང་ལྡན། །གཙགས་འབྲས་ཟླ་བ་ཁམ་པ་ལ་རྒྱུ། །སོར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་བྱ། །
རྩེ་མོ་འབྲས་དང་འདྲ་པ་ལ། །སོར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་དག །དེ་ནི་ཙ་སྐྱེའི་ཉིད་ལ་སྦྱར། །སྐྲ་རེའི་སྣུང་ས་འདྲ་བ་ཡང་ངོ། །འཐུབ་བའི་གཙགས་ལ་འབྲུམ་སོར་ཕྱེད་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕྱུ་བ་ཀྱིས་བསྐུན་ལ། །ཐུམ་པའི་སྟོང་གནས་རྩ་ཡ་གདབ། །ཐང་ལམ་ནི་ཕྱུར་མ་རྩེ་གཉིས་པ། །རྩེ་མོ་མི

༄༅། །ཛོག་ཁ་ར་ཞུས་པ་བཟླ། །དེ་ཡིས་མཚོན་ཉམས་མིག་སྒྲོས་དབུགས། །རྒྱུ་འཀྲི་ཡི་གཙགས་བུ་སྤྲ་བ་ནི། །སོར་གཏུབ་འཛུལ་ཡས་ཁ་འབྱུང་བ། །གཙོགས་འབྲས་རྒྱ་ར་ནི་སོར་ཕྱེད་པ། །རིགས་པས་འཕེལ་ཤ་ཀ་ཙོག་ས་ལྟུ་བུ་འམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་བུའི་ཕྱི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་
མཐུ་བ་མོ་འི་ཕོར་ཏོ་ལ། །གང་གས་སྲུ་རུང་བའི་རྒྱུ་འདྲ་བྱ། །ཀླུ་རྐྱལ་བརྟེན་ལ་གྲེ་བ་རི་ཉིད། །འདུ་རྣམས་གཅད་དང་དུལ་ལ་སྦྱར། །ཁྲི་བའི་ཤ་སྐྱུག་ཐོར་གསྟོག་འཛོམ། །ལྕགས་ཀྱུ་འི་སྟེ་མོ་ཡི་གས་གུ་གྲ། །རྨས་པ་གཅོད་པའི་སོག་ཡེ་ནི། །སྲིང་དུ་སོར་བཅུ་ཞིང་སོར་གཉིས། །སོ་
རྣམས་ཕྲ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྣོ། །ལྟ་བ་ཚང་གཏུ་ཡེགས་པར་བྱ། །ཨ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱས་སྐྲ་བཅད་པའི། །ཚན་པ་ཆེན་བ་འདྲ་བར་སྦྱ། །སོ་ཡོས་དྲང་ཁ་བ་ཉིས་པའི། །སེ་ནི་མོ་འདེགས་སྦྱད་སོར་དགུ་པ། །རྣམ་རྟེ་ཕུལ་འབྲུ་གཅད་པ་དང་། །དྲལ་དང་དབུག་དང་ཕྱེ་བར་བྱ། །རྣམ་བཞི་པ་ལ་སོར་
གཅིག་པ། །དབྱིབས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཅིག་འདྲ་བ། །སོ་ཕྱི་བ་ཡི་གཙགས་སྦྱང་དེ། །སོ་ཡི་དྲེག་མ་ཕྱི་བར་བྱ། །ཁབ་ནི་མགོ་རྣམ་མིག་ཟབ་ཆེ། །མཐྲང་པ་གསུམ་བུ་དེ་ལས་ནི། །ཤ་ཆེ་བ་ཡི་ཐྲུགས་སུ་ནི། །རྣུར་གསུམ་གྲིད་དུ་སོར་གསུམ་པས། །ཤ་ཆུང་པ་དང་རྣུས་ཚོགས་ན། །
རྣ་ཡོད་པ་འགྲེ་དོར་གཉིས། །ཞུང་དང་མཉུ་འི་གནས་ནད་རྣ་བི། །ཁབ་རྩེ་འབྲས་དབྱིབས་གཏུ་ལྟར་སྒྲ། །སྲིད་དུ་སོར་ནི་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཁབ་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀུན་ཡང་། །རླུམ་པོ་སོར་ནི་ཡེགས་སྦྲམ་པ། །ཁྲི་གཅིག་ལ་བརྩུགས་པར་འབྲུབ། །བརྟན་སྟོ་གདོང་ཅན་དཔེ་ག་འི་
གནག །སླ་འབྲེ་བ་ལ་གཙགས་པར་བྱ། །ཁབ་བརྒྱད་རླུམ་པོ་སོར་ཕྱེད་པ། །གཅིག་ཏུ་སྦྲམ་ལ་གཟར་བུ་འདྲ། །ཡག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩུགས་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་སྐྲ་ཡི་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །རྡོ་ཤ་ཡང་དབུག་པའི་སྟུང་སྦུ་ནི། །ཕྱི་རི་ཀ་ནི་ཁ་ར་སྲུས་འདྲ། །སྦུང་བུ་སོར་ནི་ཕྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་
ཚད་དབུག་རེ་ཡན་ཆད། །ཟུར་བཞི་པར་བྲུས་དེ་ཡི་ནི། །ཀྲང་ས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཅན་དོགས་ལ་དབུག །རྡུང་ཤ་ནི་ཐུག་པོ་དབུག །སྦུང་བུ་བའི་སྒོམ་པོ་པ། །སུམ་ཆ་སླུ་གུ་ཡོད་བྲུས་ལ། །སོར་གསུམ་པ་ཡིས་རྣ་བ་དབུག །པདྨ་ཐལ་ཐུན་མི་པའི་ཚ་དང་། །མཆིང་བུ་རྡུ་དུམ་སེན་མོ་སྦུགས། །

ཞུགས་མེད་གཉེར་སྤྱོད་འབྲས་གནས་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །ཆ་སྐྱུད་འབྲེལ་འཁོར་སྒྲོགས་པས་ཏུད། །མཐོ་བཟུང་གྱི་དམིགས་དང་སྦྱར། །འདྲེན་དང་འཕྲིན་དང་འབྲལ་དང་འདུལ། །དམིགས་ཚོལ་ཕྱུ་བས་ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་ལ་གདབ། །གཙོགས་བཅད་ཏག་ཤེས་ལྷུག་བརྩུགས་པར་ད།
གཟུང་ཤེ་གདེ་ཡིས་ཀྱུ་བ་ཡིན། །གཅད་དང་དྲལ་ནར་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་གཙོགས་འབྲས་ཙུ་བའི་བར། །མཛུབ་མོ་གྲུང་མོ་མཐེབ་མོ་ཡིས། །མ་ཡེངས་པད་དང་ལེགས་པར་གཟུང་། །གཏོར་མ་གདན་འཁྲིར་རྩེ་མོའི་རྡུང་། །མཛུབ་མོ་དང་ནི་མཐེ་བོས་གཟུང་། འབྲས་འདུ་བ་ཡི་ཕྱུ་བ
ཤིང་། །ཚང་པར་བཅུག་སྙི་རྩེ་མས་གདབ། །དབྱུང་དོན་ཕྱུ་བཞལ་གཟུང་ཞི། །གཞན་དག་ཀྱུ་བཀང་བ་དེར་ཞི། །གཏོར་སྒྲུད་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་སྐོང་། །གསོར་ནས་བལ་ཤུམ་མིན་དྲི་འཐམ། །པགས་ཧམ་དབྱུག་པ་ལས་ཕྱུས། །རབ་ཏུ་སྣུག་པ་ཞེ་དོར་དགུ། །སྲིད་དུས་རབ་འདེབས་བཅུ་གཉིས
པ། བལ་གྱིས་བར་བཅད་སྤྱོད་འཁྱུག་ལ། །ལེགས་པར་གཞུག་སྟེ་རྡུབ་པ་དང་། །ཕྱིར་མས་ཁ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སྲིན་བུ་པད་ཡ་བ་དེར་གནས་པ། །བྲག་དབྱུང་ཕྱིར་ན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཆུ་ནང་ཉ་དང་སྦལ་པ་སྒྲུགས་དང་། །མི་རོའི་དྲི་མ་མཉམ་ལས་བྱུང་། །དམར་དང་དཀར་དང་ཤིན་ཏུ
ནག་པ། །མི་སྨྲ་སྒོམ་དང་རྒྱལ་བདང་། །འཇང་ཚོན་དང་འདྲ་རི་སྤྱོད་བགྲ། །སྤུ་ཡོད་དེ་རྣམས་དྲུག་ཅན་ཡིན། །སྦང་བྱེད་དེས་ནི་བྲག་བཞིབས་ན། །གཡའ་རྣགས་འཇིགས་རིམས་མགོ་འཁོར་སྐྱེད། །དེ་ལ་དུག་སྲུབ་མཁྲིས་གསོ་བྱ། །ཆུ་མདོག་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། །དུག་མེད་ཅུ
ཀྱིས་མེད་ལས་ཕྱུང་། །ཙ་སྨུ་ར་རི་སྦྱོང་སྦྱོ་བྲ་བརླུམ། །རྒྱུ་བཞི་དེ་ངུར་སྨྲིག་འབྲ་ལུས་བྲ། །སྐྱེ་ཉི་སྦུར་ཟན་སེར་པ་བཟང་། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་མ་སླུགས་དང་། །རྟག་ཏུ་འབྲུད་དུ་བརྟུག་པ་དག །ཆུ་ནད་ཞུགས་དེ་སྦུབ་པ་ཡི། །བྲག་གིས་སྦྱངས་པ་ཡིན་པས་སྦྲངས། །དེ་ནས་ཅིག་ཤོས
གྱིར་བ་བཏགས། །རྩུ་བྲུ་ར་བ་ཡི་ཞང་དུ་གཞུག །ཀ་ན་རྡོ་ཞམ་དར་བཞིན་དང་དུ་གཞུག །སྣར་པ་དང་ཆུ་ར་དེ་སྨྲུག་སྦྱུང་ནས། །མར་རམ་ཞན་གསུམ་བོ་ཡམ། །བྲག་གི་ཕིགས་པ་བསླུས་འབྱུང་གཞུག །འབྱུང་ནས་ཆེ་རོ་ཕྲུང་མཐར་བྱུར་ན། །རས་མ་བྲུབ་མོས་གཡོགས་པར་བྱ། །བྲག

༄༅། །ཉི་བརྒྱད་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །པད་པད་ང་པོར་ནད་ཁྲག་གི། །འབྱུངས་ཏེ་དང་པས་འོ་མ་དང་། །འདྲིས་རྒྱུ་ཞི་ཞོ་མ་ལེན་དང་མཚུངས། །སོ་ཡིས་འདེབས་པའམ་ག་ཡར་ཐུར་ན། །དེ་ནི་སྣ་ར་རྡུ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །རྒྱ་མཚོ་ཏོ་ལམ་ར་ཁྲིས་ཁ་བསླ། །ཁྲིམ་འཛམ་པོས་རྒྱ་བཅུ
གཏོར་རཿ །སྣར་ཡང་ཞག་ག་བཅུ་བར་དུ་ནི། །ཁྲག་སྐྱོས་ག་སྲུངས་ལ་འབྱུང་མི་གཞུག །སྲིན་བུ་པད་པ་ལེགས་སྐྱུགས་ན། །སྔོན་བཞིན་ཁོང་གྲིམས་བརྟ་ནས་པར་འགྱུར། །དྲགས་ན་དལ་ཞིང་སྐོམ་ར་ཆི་འགྱུར། །སྐྱུགས་མ་ལོགས་ན་ཙ་སེང་ས་སྐྱོས་འགྱུར། །ཁྲུམ་པ་ཆུ་དངས་སྦུགས་པ། །གཞན
དང་གཞན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཁ་རྒྱུ་ཐུལ་བག་སྐྱུང་ཕྱི་རར་བྱ། །གཞན་དུ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །མདག་པའམ་ཁྲག་མང་བྱུང་། །སྐྱེར་པ་བུ་རམ་སྦྲང་རྩིས་བསྐུ། །ཡན་བརྒྱ་ར་དགུ་ཀུམ་མར་རས་བཅེ། །ཡི་འབྱུས་ཕྱུགས་ལ་སྨན་བསིལ་བསྐུ། །ནད་ཀྱི་ཁྲག་དང་བྲལ་ཕྱུར
ནཿ །འཕྲལ་དུ་ཙ་དམར་ནད་མེད་འགྱུར། །མདག་གནས་ནས་བསྐྱོང་བྱུར་བ། །སླེ་ཡི་གནས་སུ་འདུག་པའི་ཁྲག །ཞག་ལོན་ན་ནི་གནག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སླ་རར་དབྱུང་ངོ། །མཁྲིས་རྒྱས་ཁྲག་གི་ནད་ལ་ནི། །ཀུ་བཙུམ་པ་སྤྱར་མི་བྱ། །དེ་གཉིས་མེ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །རླུ
ང་དང་བད་ཀན་ལ་སྦྱར་བྱ། །བད་ཀན་ལས་སྦྱུར་ནད་ཁྲག་གི། །སྐབས་ཧབས་སྨུ་གཞི་ནམ་མི་བྱ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྦྱུར་ཁྲག །རྡབས་ནས་གཞིབས་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་གོང་དུ་སྲད་བུའམ། །རས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ནི། །རྒྱུ་བ་ཚིགས་རྩ་གནད་རྣམས་ནི། །དེར
ཉེ་ཞ་ལ་ཞ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཁྲི་ནད་དུ་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱུར་དུ་བབས་པ་གདབ་པར་བྱ། །ཟབ་དང་ཉེ་དང་འཕྲེང་མི་གདབ། །བཏབ་པའི་གནས་སུ་འང་གདབ་མི་བྱ། །ཞལ་ཞལ་བྲུ་བཙུགས་གཅིག་འདུས། །ཙ་མདུད་སྲིན་བུ་ཁྲག་འབྱུང་ཞིང་། །ཐེམ་ཐེམ་པོར་ཕྱུར་རྣ་སྒོགས
གདབཿ །ནད་ཁྲག་ལུས་ཕྱེ་བ་གཏར་ག་གདབ། །སྲོག་ནང་འདུས་པ་ཞལ་ཞལ་བྱ། །གཏིང་ན་ཡོད་པ་པད་པས་དབྱུང་། །པགས་གནས་ཀུ་བུམ་རྡབས་རས་དབྱུང་། །ལུས་ཁྱབ་ཁྲག་ལ་གཏར་ག་གཉིད། །སྐྱུང་སྒོགས་གནས་ལ་ཐབས་རྣ་དང་། །པད་ཀུ་བས་རིམ་བཞིན་དབྱུང་། །ཁྲག་ཕྱུང

བསིལ་བསྐུས་ལ་སྔོགས་པས། །སྣ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེགས་སྦྱར་ཏེ། །སྨན་ཉག་ཡང་འཞིང་སྐྲངས་འགྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཞུན་མར་རྡོན་པོས་བསྐུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའོ།།

།།དེ་ནས་གཏར་ག་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་མངར་ཞིང་ཚ་གྲོལ། །གྲང་དང་ཚ་མིན་སྣ་བ་མིན། །པདྨ་ལམ་སྦུ་རྒྱུག་ཤེར་དང་། །བཙོད་དང་རི་བོང་ཁྲག་ལྟར་དམར། །དག་ཅིང་དམར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུས་གནས་བྱེད། །དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བད་མཁྲིས་ཀྱིས། །ནད་ཀྱིས་འཁྲུགས་པས་གནོད་པ་བསྐྱེད་པས། །མི་དབལ་འབྲས་དང་མཆེར་ནད་དང་། །སྐྲན་དང་མེ་དྲོད་གྲི་དང་རིམས། །ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་ནད་དང་། །སྐྱུས་དང་སྐོམ་དང་ཚ་གྲིབ་དང་། །མཛེ་དང་དྲེག་ནད་མཁྲིས་ཁྲག་དང་། །སྐྱེགས་པ་སྐྱུར་ཞིང་མགོ་འཁོར་བྱེད། །བསིལ་དྲོ་སྣུམ་དང་རྩུབ་སྐྱོགས་ཀྱིས། །ནད་གང་གསོས་པར་སྦྱར་བ་དག །ལེགས་པར་འཆོས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྲག་འཁྲུགས་ལས་གྱུར་ཡིན། །ཁྲག་བཏང་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི། །གཏར་ག་གདབ་པས་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་དང་། །བདུན་ཅུ་འདས་ལ་ཁྲག་མི་དབྱུང་། །ཉམ་ཆུང་དུགས་དྲགས་རྡུགས་མ་བྱས། །སྣུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་དང་། །སྦྲུམ་མ་བུ་བཙས་ཟས་མ་ཞུ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ཚད་འཁྲུ་རིམས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐྱ་རྦབ་ཡན་ལག་ཀུན་སྐྲངས་དང་། །སྐྲུམ་འཐུངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་ཟ་ཕྲུགས་ལ་མིན། །མ་བསྣུམས་པ་གཏར་ག་མི་གདབ་ཅིང་། །ཡོན་པོའམ་མི་སྣང་ལ་མི་གདབ། །ཚབས་ཆེན་ནད་ནི་མ་གཏོགས་པ། །གྲང་ལ་ཚ་ཆར་རླུང་དུས་མིན། །མགོ་དང་མིག་གི་ནད་རྣམས་ལ། །འཕྲུལ་བའི་རྩ་ལ་གཏར་བར་བྱ། །མིག་འབྲས་སྐྱ་དྲུང་རྩ་ལ་གདབ། །རྣ་བའི་ནད་ལ་རྣ་བའི་རྩ། །སྣ་ཡི་ནད་ལ་སྣ་རྩེ་རོ། །ཚམ་པ་སྣ་དང་དཔྲལ་རྩར་གདབ། །ཁ་ནད་རྣམས་ལ་ལྕེ་དང་ནི། །མཆུ་དང་རྐན་གྱི་རྩ་ར་གདབ་བོ། །ནམ་ཚོད་ཡན་ཆད་རྩ་མདུད་མགུལ། །རྩ་བསྒྱུར་འཁྲམ་སྤྱིར་གནས་གདབ། །སྨྲ་བྱེད་མིག་འགྲམ་བྲང་དང་བྲ་ལ་རྩ། །བརྗེད་བྱེད་འགྲམ་པར

༄༅། །མཚམས་སུ་གདབ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་སྨིན་མཚམས་གདབ། །འབྲས་དང་རྡོ་བ་ཡོགས་ཟླུག་པ་ལ། །རྡོ་བ་ཡོགས་ཟླུ་མའི་བར་སྟ་གདབ། །ཉིན་གསུམ་པ་ལ་ཁྲག་མཚམས་གདབ། །ཉིན་བཞི་པ་ལ་ལྷག་པའི་རོག །ཡ་སྦྲུབ་གཟེར་དང་ལྡན་པ་ལ། །[illegible]
གོང་མ་སོར་གཉིས་པར། །ཕྱུ་བའི་མཚན་ནད་པོ་མཚན་རྩ། །ཀློག་མའི་ལྟ་བར་བརྣ་རྩ་གདབ། །གཟུགས་ལ་ཞུམས་ཕྱུས་མཐེ་ལ་རོག་གམ་ནི། །གོང་གི་སོར་བཞི་པ་ལ་གདབ། །འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་ཕྱིན་པའི་ཐ། །ཞོག་ཏུ་སོར་བ་གཉིས་གདབ་བོ། །རྐུབ་ཚོས་ལྷུང་མཆིལ་ལྷ་དའི
སྟེང་ཚ། །ནད་ལ་ལོང་མོའི་ལྷ་གསོར་བཞིར། །རྐང་ཚ་འཕེང་དང་སྦྲིད་པ་དང་། །རྡིང་རྡོ་ལ་སྣུང་ནད་མཛེ་ར་པ་དང་། །རྐང་སོར་སྤུགས་སུ་ཚད་པ་ལ། །རྒྱུ་ཚིགས་ལས་གོང་སོར་གཉིས་གདབ། །འཁྱེམས་ལ་རྐང་འཁྲུམས་ལྷ་བུར་གདབ། །རྩི་སྐྱོད་བ་ཤད་པམ་མདོན་ན། །གན་ད
མ་གཏོགས་པ་གར་རེ་བའི། །ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་གཏར་ག་གདབ། །དེ་ནས་ལུས་སྟུམ་གཏར་ག་ཡི། །ཡེ་བྱང་ཀུན་བསགས་སྟོབས་དང་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་དྲུས་ཞིང་ཁ་ཟས་ནི། །སྟུམ་ཟས་ཁུ་བ་འཕྲུངས་པ་དང་། །མེ་དང་ཉི་ཚན་ཕྱིས་དུགས་ཕྲུས། །ལུས་མཉམ་མཐོ་བའི
སྟན་ལ་འདུག །སྐྲ་རྩ་རས་ནི་འཇམ་པོས་བཅིངས། །ལུས་མོའི་ལྷ་ངར་གྲུ་མོ་བཙུགས། །ལྕེ་རྩ་རན་དང་དུ་སྒྲོད་བཙུག་པས། །ལག་ལ་པ་དམ་དུ་བཙིར་བར་བྱ། །སོ་བསྡམ་ལུད་པ་ཡུ་བ་དང་། །མཁྲུར་བ་གཉིས་ནི་བུད་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱབ་ནས་བཙིར་བ་དང་། །གོས་ཀྱིས
དཀྲི་ཞིང་མཛུབ་མོ་ནི། །གཡོན་པ་སྙིགས་མར་བཙུག་ནས་སུ། །ནང་དུ་ལེགས་པར་གཞུག་པར་བྱ། །འདི་ནི་ནང་དུ་འབ་བསྐུས་རྩ། །མ་གཏོགས་བསྡམ་པའི་ཚིག་ཡིན། །དེ་འོག་སྨན་པའི་མཐེ་བོ་ལས། །གྲང་མོ་བཏང་བར་བརྒྱུར་པ་ཡིས། །རྩ་ལྡང་མདོན་ལ་གཏད་ཁྲུས་ནས། །
རེག་པའམ་མཐེ་བོས་མནན་བྱས་ལ། །ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་བ་ཡི། །གཙགས་བུ་སྤྱ་རེས་དབུས་སུ་གདབ། །གཙགས་བུའི་ཁ་ཕྱོགས་མི་གཡོ་གཏད། །དེ་བཞིན་གདང་བ་འབམ་བཅིར་བ་ཡིས། །བེམ་ཏོལ་གདབ་པས་ཁྲག་དགུར་དེ། །སྦུ་རྡུང་གི་ཆེ་ཆུ་ར

གདབ་པ། །རྩེ་མོ་མཐེ་བོས་བརྟེན་ནས་ནི། །གཙུགས་རྩེ་འབྲས་འདྲ་གདབ་པར་བྱ། །ལྟེ་བརྟེག་བསྣོལ་སྐྱེ་སོར་མཐའ་ལ། །ཕྱི་ཙོག་རྩ་རུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ནུ་མ་ཡན་ཆད་བསྣམས་ནས་ནི། །མཁྱུད་པར་གནས་པའི་རྩ་རུ་གདབ་བོ། །ལག་པ་གཉིས་སུ་རྫིང་བཅངས་ཏེ། །ལག
པ་བུས་མོར་བརྟེན་ཏེ་བཀྲུང་། །མཆན་ཁུང་མཐན་ཆད་མཉེས་ནས་ནི། །ཀོང་དུ་བཅིངས་ལ་མཛོད་སྤུ་ར་གདབ། །ལག་ངར་རྩ་ནི་བདེར་འདུག་སྟེ། །གདབ་པའི་སོར་བཞི་གོང་གི་ནི། །ཕྱོགས་སུ་རས་ཀྱིས་དམ་བཅིངས་ལ། །མཐེ་བོ་ཆང་པར་བཙུག་ནས་ནི། །ལག་ངར་བརྒྱུང་ལ……
སྣང་བ་པར་བྱ། །ཐེབ་ཚོགས་རྩ་ནི་དཔུང་པ་གཉིས། །ཕྱུར་དུ་དབྱུངས་ཏེ་གདབ་པར་བྱ། །ཡོ་མཚན་རྩ་ནི་བརྟེག་སྟེ་གདབ། །ཁྲི་རྩ་ཕྱུས་མོ་མ་བཀུག་པར། །རྐང་པ་ལེགས་པ་གཞག་ཕྱུས་མོ་ལ། །ལོག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །ཡོང་མོའི་བར་དུ་དམ་བཅིངས་ལ། །རྐང……
པ་དེ་སྣང་གཉིས་པའི། །ཐུང་ཟད་བཀུག་སྟེ་བཞག་པ་ཡིས། །མཐན་ལ་དེ་ནས་ལག་པ་སྦྱར། །རྩུར་གདབ་དེ་ལྟར་མ་སྨོས་པའི། །གཞན་དག་ལ་ཡང་གདབ་བྱས་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཙུགས་སྦྱོར་དེ་དང་དེས། །ཕྱོགས་ནི་དེ་དང་དེ་རུ་གདབ། །ཤ་ཆེ་བ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འདེབས།
འབྲས་འདྲ་འབྲས་ཀྱི་སྙིང་ཚོམ་གདབ། །རླུས་པའི་སྙིང་རྩ་སྣ་རེ་འདྲས། །ནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཚོམ་གདབ་པར་བྱ། །ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ཕྲག་གཟགས་ཏེ། །ཚིགས་མ་བཀྲོལ་ནས་གཟགས་མི་བྱ། །གདབ་མ་ལེགས་པ་དུས་ཐུང་ཟད། །ཁུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཏིལ་ཕྱེ་གདབ། །གདབ་བཏགས
བྲུ་དང་བཅས་པ་ཡ་ཡི། །འབྱུང་ཞིང་བཅད་ཀྱང་དཀའ་བ་ར་འགྱུར། །དཔང་དང་འབོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཚིགས་སྐྱོད་མཚོན་རྟུ་ལ་འབྲུངས་དྲགས་དང་། །ཉམ་ཆུང་ཤུགས་ཉེན་དུས་མ་བྱུས། །བྲག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ནི་ལེགས་པར་མ་བྱུང་ན། །ཕྱི་དང་ཚེ་གསུམ……
སྦྱིར་པ་དང་། །རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱ་མ་ཚེ་ཁྲིམ་དུང་བཅས། །ཏིལ་མར་བཏགས་ལ་སྐམ་པ་བསྐུ། །བྲག་ནི་ལེགས་བྱུང་ཏིལ་མར་དང་། །རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་སྦྲ་འཛིམ་བསྐུ། །ལེ་བཙན་རྩེ་ལས་ཚོན་སེ་ར་ལྷུར། །དང་པོ་ནད་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལེགས་པར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་འཚེད། །ཁྲག་བཟང

[illegible]

༄༅། །ཕྱུང་ནའང་ངན་ཕྱུང་མི་ཐུབ། །བརྒྱལ་འཁྱུར་ནད་ནི་ཆིངས་མ་དགྲོལ། །སྣུང་གཡབ་ཀྱིས་གཡབ་སྣ་ར་ཁྲག་དབྱུང་། །སྣར་འབོག་ཕྱུར་ན་ཉི་མ་ནི། །གཉིས་པའང་གསུམ་པ་དག་ལ་གདབ། །སྣུང་ཁྲག་གནག་ཅིང་དམར་ལ་སྟུག །ཤུགས་དྲག་གསལ་ཞིང་ལྷུ་བ་ཙམ། །
མཁྲིས་ཁྲག་སེར་པ་སྟེ་གནག་མཐམ། །སྨིན་པས་དྲོ་ཞིང་ཚོན་ཅན་ཡིན། །བད་ཀན་ཁྲག་ནི་འཛམ་པ་སྐྱ། །རྒྱུན་ཅན་འགྱུར་ཞིང་སྣ་བ་ཡིན། །འདྲེས་པའི་མཚན་མ་འདྲེས་མ་ཡིན། །ཉེས་གསུམ་དྲིམ་སྣོག་མ་ཅན། །ཁྲག་དངས་པའི་ཉམས་ཆེ་ལའང་། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་
དབྱུང་མི་བྱ། །ཁྲག་ར་བྱུང་དྲགས་ནའང་འཆི་བ་རམ། །སྣུང་ནད་མི་བཟད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་བསྐུ་བྱུག་འོ་མ་ཁྱུ། །ཁྲག་བཅུད་སྡུད་པ་སྨན་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ཕྱུང་ནས་ནི་ཆིངས་མ་དགག །དལ་གྱིས་བཀྲོལ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞི་ལ་གྱིས། །བསྐུས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་སྦྲུགས་པ་ཡི།
གོས་འཛམ་གྱིས་ནི་རྨ་ཁ་དཀྲི། །ཁྲག་ནད་ཡོད་ན་ཕྱི་འབྲེད་དམ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་སླར་ཡང་དབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་གཅོང་པའི་ཁྲག་བླ་བྱེད། །སྟོབས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་ལུས་ལས་དབྱུང་། །ཁྲག་ངན་ཅུང་ཟད་ལུས་ཀྱང་ནི། །སྔད་ནི་ལྷག་པར་མི་སྐྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཡོད་
ཕྱུར་ཡང་། །གཞན་གི་ཤས་ཆེར་མི་དབྱུང་ངོ་། །ལྷག་མ་རྫ་བས་རྭ་སྐྱོགས་གདབ་པའང་། །ཡང་ན་སྦྱོང་བསལ་ཁྲག་མཁྲིས་བསལ། །སྦྱང་དང་སླམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གསོ་བས་དེ་ནི་དེ་ར་བར་བྱ། །ཚད་ཁྲག་རབ་རྒྱས་མ་གྱུར་བར་འམ། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ། །
ཕྲེག་གི་རྒྱུན་ནི་ཡ་ཚད་ན། །གཅད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྱུར་དབྱུ། །སེང་ལྡེང་ཙ་ཤིང་བྲེ་ཡང་ཏུ། །མ་ཤ་ཤིང་མངར་ཡུག་སྣུམ་བཙོག །ཀྱི་དུམ་ཟན་མ་སྣུག་ཚོད་དང་། །ཉིམ་ཅན་ཤིང་ཞུན་ལོ་མ། །བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྨ་ཁར་གདབ། །ཤུག་སྔོག་ལགས་རྒྱ་སྐྱུར་སྦྱར་བ་སྐྱུད། །
ཡང་ན་ཙ་བཏབ་དེ་གོང་གི །ཙ་དེ་ཉིད་ལ་གཏར་ཀ་གདབ། །ཡང་ན་ཐུར་མ་བསྲེགས་པ་ཡིས། །ཙ་ཁ་སྦྱར་དུ་བསྲེགས་པར་བྱ། །བཅིངས་པ་ཉེས་པས་ཡམ་ལོག་ལ་གནས་ཏེ། །དད་ནི་རྒྱུས་པས་ཁྲག་ནི་འཁྲུགས་འཁྱུར་བ། །རང་གི་གནས་སུ་སྡུས་རྫིན་མ་ཕྱུར་པ། །དེ་སྲིད།

རྣམ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཕན་པ་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་ཚ་གྲང་མ་ཡིན་ཡང་དྭངས་སྤྱོད། །ཁྲག་སེལ་བྱེད་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཕན། །དེ་ཚེ་ལུས་དང་ཁྲག་བདེ་རིམ་གནས་པས། །ཁྱུང་བར་དུ་ནི་མི་ལས་བསྲུང་བར་བྱ། །མདོག་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་ཕྱུལ། །འདོད་ཅིང་ཟས་འཇུ་ཤུགས་ཀྱང་བདེ་བར་འཇུ། །བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མི་ཡི་ནད་ཁྲག་དག་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ནས་ཟུག་རྔུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཟུག་རྔུའི་འགྲོ་བ་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ཡོ་དྲང་ཐད་ཀ་སྟེང་དང་འོག །ཁ་ཡ་ཙག་སྐྲང་ས་དང་ནང་ངང་བཅས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྲག་འཛག་ལ། །རྨ་ཡི་ཉེ་འཁོར་མཐོ་ཞིང་སྦོ། །ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་ཐོར་བུ་འབྱུང་། །ཤ་ནི་འཇམ་ལ་འབུར་ལུས་མདོར་ན། །ཁོང་དུ་ཟུག་རྔུ་ཡོད་ཤེས་བྱ། །ཁྲུང་བར་དུ་ནི་པགས་པ་ན། །མཚོན་ལུས་མདོག་ཉམས་སྲ་བ་དང་། །སྐྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤར་གནས་པ། །ནད་དང་སྐྲང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ། །བཅོས་རུང་ཞི་བརྗོད་སྨིན་པ་དང་། །རྨ་ཡི་སྟོང་ནི་འདྲ་བ་མི་ཤེས། །ཉེ་ཡི་ནར་ཟུག་ཤར་ཟུག་དང་། །འདྲུ་ལས་སྐྲང་བ་གསོད་ཡིན། །རྒྱུ་བ་ཤིང་བ་ཤིན་ལུས་པ་ཡི། །རྒྱུ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། །བསྐྱོད་དཀའ་བ་སྐྱེ་ཚེ་རེས་ཤིང་ན། །ཉ་ལ་བ་ཚད་པ་ཉམས་སྐྲ་འགྱུར། །ལྕགས་ནི་ཐུབས་པ་གནས་སྤྱུགས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ཉམས། །ཟུ་ཆེན་གཞན་པ་འདང་དུས་དང་འབྲེལ། །ལྷུ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྲང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྙིང་དང་ཡན་ལག་ཉན་བཅས་འགྱུར། །ཟུག་ཚིགས་ནད་སེར་མཚོན་ལུས་པ། །ཟུག་བཟེ་ཚ་བ་སྐྲུན་བར་འགྱུར། །ཟུག་གནས་ཉག་མང་སྐྲང་བར་བྱེད། །ཚིགས་ལ་གནས་པ་དེ་དང་འདྲ། །བསྐྱོད་པ་ར་ཀ་འབད་ཀྱང་འགྱུར། །ནང་གྲོལ་ནང་ཡོད་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྦྲིད་ཁ་བཟས་ཟན་སྐྱུག་པ་ནི་ཐེ། །ཟུ་ཡི་བར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནད་ཀྱི་ནད་དུ་མཚོན་ལུས་པ། །གནད་ཟུག་མཚན་ཉིད་ལས

༄༅། །ཞེས་བྱ། །བཀག་པ་ལ་སོགས་རང་རང་གི། །ཧི་ཧཱུཾ་རབ་འཛོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱོན་མེད་ལུས་ཀྱི་སྨ་འཚོ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་གནོད་པ་མེད་པར་གནས། །ནད་འཁྲུགས་སྣང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསྐལ་ནས་སླར་ཡང་གནོད་པ་སྐྱེད། །ཀ་ཤ་ཡང་
རྡུང་བར་བཀགས་པ་ཉམས། །བསྲུང་དང་མཆེད་དང་དགུགས་ཕྱུགས་ནས། །མདོག་དམར་ནུ་ཞིང་ཚལ་བ་འབྲུགས། །ཡང་ནག་ངུ་དུམ་ར་གཞིག་འཛུ། །ལྡེ་གུས་རྦུགས་བསྐུར་དུ་བསླམས། །གནས་དེར་ནུག་རྡུ་བཙམ་ཞེས་བྱ། །ཤར་ལུས་སྦྲང་པ་རྒྱུན་པ་
ཡིས༔ །སྐེམ་བྱས་སྦྱོངས་འགྱུར་བསྐུལ་བ་དང་། །བཙན་དམར་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱ། །ཉད་དང་རུས་ཚིགས་ནང་གྲོལ་ཡི། །ཟུག་རྡུ་འདད་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ། །རུས་པ་ཟུག་རྡུས་མ་རུངས་འགྱུར། །རུས་པ་བསྲུང་དང་དགུས་བྱེ་ཞིང་། །ས་ཉེ་དང་འཚེར་
ལས་ཤེས་པར་བྱ། །རུས་ཚིགས་གནས་པ་རུས་འདྲ་དང་། །བཀྲུ་དང་བསྐུམ་ལས་ཞེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་བསྡུ་དང་རྩ་ཆེན་སྣུབ་བས། །རྒྱུག་རྡུ་མེ་མ་ཉམ་ཡམ་འགྲོ་དང་། །ཤེང་ཧྲ་ཆག་པའི་རྐྱ་དང་ནི། །ལྷན་པ་རབ་དང་པ་མ་སྐྱོན་ནུས་སུ། །སྦྲུར་དུ་དྲངས་ནས་དེ་ནས་ནི། །བསྐྱོད་པས་
ཟུག་རྡུ་ཞེས་པར་བྱ། །གཉན་ཟུག་ཡོགས་ཤིག་མབ་ཤད་དེ། །དེ་རྣམས་ཤ་སྐོགས་ལ་ཡ་ནས་ཡིན། །སྤྱིར་ནི་ཟུག་རྡུ་བཅས་བསྐྱོད་པའི། །ཁྲབས་ནད་བཅས་ལས་ཤེས་བྱ། །མདོར་ན་བླུམ་དང་ཕྱེལ་པ་དང་། །རྒྱུ་རབ་ཞི་བ་དང་རྒྱུར་གསུམ་པའི། །ཨཾ་ཡི་དབྱིབས་ལས་ཟུག་
རྡུ་ནི། །སེམས་མདོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་དབྱུང་བའི་ཐབས་སྦྱར་གཉིས། །ཕྱིར་དྲང་བ་དང་མདུན་ནས་དྲང་། །རྩེ་ནས་དྲང་དང་རྩ་ནས་དྲང་། །དེ་ལས་བཟློག་པས་དབྱུང་བར་བྱ། །དབྱུང་སླ་གང་ན་ཡོད་དྲལ་དེ། །དེ་ནས་ཐད་ཀ་རང་དྲང་བར་བྱ། །མཚོན་ནི་བྲུད་དང་མཚོན་
ཕྲེང་དང་། །བཟླ་དྲུང་རྩེ་བ་སོགས་ཟུག་པ་དང་། །མདུན་དྲང་རྩེ་སེམས་མདོན་ནག་ཅན་བྱ། །བཞེང་ཆེད་རྨི་བྱུ་དང་། །རྒྱུག་རྡུ་མ་ཀྱུར་མདེ་ཐུ་དང་། །སེམས་མདོན་གདེང་མེད་པ་མི་དབྱུང་། །དེ་ནས་ལག་པས་ཟིན་སྦྱུར་ན། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་བར་བྱ། །སྐྱང་གཞན་སེང་གེ་རྒྱུ་སྲིད་

དངོས༔ །ཨར་ཀྱེ་ཀ་ཧྣ་ཏི་མཆུས་དྲང་། །མི་མཚོན་ནམ་སྨ་ཡི་དབྱིབས་ལས་ནི། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བར་ནུས་ཤུར་པ། །ཀང་ཀ་ཁྲིང་ཀ་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་། །ཁྲ་རོག་ཤ་ར་ཁྲེ་ཞི་མཆུས་དྲང་། །པགས་སྟུག་སོ་ལ་གནས་སྣམ་པས་དྲང་། །ཁོང་སྟོད་ཁྲུང་ནས་ཅ་མགོས་དབྱུང་། །སྐྱུ
གུར་གནས་པ་འདམ་བུ་འདྲས། །ལྷག་མ་བ་ཞན་ཀྱིས་ཅི་རིགས་དྲང་། །ཡང་ན་དང་པོ་མཚོན་གྱིས་དྲལ། །དེ་ནས་སྨ་ཡི་ཁྲབ་བསལ་བ། །ཁྲུས་ལ་མར་གྱིས་དུགས་བྱ་ཞིང་། །བཙེམས་ཏེ་སྐྱོད་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཙ་དང་རྒྱུ་བར་མཚོན་ལུས་པ། །སྦྱུར་མས་བསྐྱོད་
དེ་དབྱུང་བར་བྱ། །སྙིང་པོ་རོག་ནས་པའི་ཟུག་རྔུ་ནི། །རྒྱུ་གྲང་ཀ་ཧྲི་ར་བས་སྤྱང་བ་ཁྲུས་ལ། གནས་གཞན་ཕྲན་ཅིང་འཕགས་ཤུར་ན། །ཅི་རིགས་པར་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། །སྨ་ཡི་སྐྱོ་ནས་དབྱུང་དཀའ་ན། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཐུས་པར་ཟུག་པ་རྙེད་
པ་ན། །གཉིས་ཀྱིས་མདན་ལ་དྲང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ནུས་སྟོབས་ཆེ་བའི། གཡོག་གིས་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་། འོན་ཀྱང་མ་ནུས་མདེའུ་ཡི་རྩ། །བཀུག་ལ་གཞུ་རྒྱུད་དམ་བཏགས་ལ། །རྟ་སྒྲ་བ་ཀྱི་ནི་ཁ་ལྕགས་མཐར། །མ་ཡེངས་པ་ཡིས་དམ་བཏགས་ཏེ། །
ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལེགས་བསྡམས་ནས། །རྟ་ནི་ལྕག་གིས་གཞུས་ནས་སུ། །བརྡེག་ཅིང་མགོ་བོ་བརྟེག་ཉམས་ནི། །ཤུགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་བརྡོད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་བའམ། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡར་གདགས། །མདེའུ་ཙྭ་ཕྲ་བར་སྒྲ་རྒྱུད་དག །བཏགས་ཏེ་རྒྱུག
ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། །མ་སླངས་མདེའུ་ཙ་མི་མངོན། །སླངས་པ་ལ་ཀ་མས་པར་བཙོར་ནས་དབྱུང་། །དོང་བུ་སྦ་བས་བརྡུངས་པ་ཡིས། །མཐོ་ཞིང་ལྡང་བར་འགྱུར་ན་དབྱུང་། །ལམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩ་རང་དབྱུང་བ། །མདེའུ་ཙྭ་རབ་བཅུམ་སྐྱེ་དབྱུང་བའམ། །དོང་
ཁུ་ལ་ཡས་དབྱུང་བར་བྱ། །རྣ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱ་ཁ་དབྱེ། །སྡང་བཞུག་ཁ་བ་འོད་བསྟན་པས་དྲང་། །ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཟུག་རྔུ་ནི། །བཀྲུ་སྨན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། །སྐྱུང་གཅོད་དུགས་དང་ནུ་ཞི་དང་། །ཁྲག་དང་ཆུས་གཅོད་གཞིབས་པས་བསལ། །ཁྲི་བའི་ནང་ཞུགས

201

151

ཞ བརྒྱ་གཅིག

༄༅། །ཟུག་རྔུལ། །སྐྱོད་པ་གྲིབ་ར་གཞུག་ཏྲ་སྟེ། །བསྣུ་རི་སྟ་བར་སྐྱུད་པས་ཀ་དགས། །པད་རྩ་ཟུག་རྔུ་ལྡན་ཅིག་དྲང་། །ལྕུགས་སྲོག་མིག་རྐྱར་བཙུག་པ་ཡི། །ལྕགས་སྤུར་བཙན་པོར་བྲུས་ནས་ནི། །རྒྱུ་སྐྱེགས་ཅན་ནམ་རྒྱུ་སྐྱེགས་མེད། །རྒྱུ་སྐྱེག་ལ་ཀྱིས་

བསྒོས་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་། །སྐྲ་ཤད་འཛིངས་པ་འཐུངས་པ་དང་། །ག་ཤེར་བས་ཚེར་མ་ཟུག་པ་གདོན། །འབྲལ་དུ་སྲིད་དུ་སྒྲིགས་པ་ཡིས། །སྙིང་པར་བྱེད་དེས་ཅིག་ཤེས། །ཁེ་སྣུར་རྡུང་བར་མ་ནུས་ན། །གཞན་དུ་སྐྱུར་དུ་མེད་པར་བྱ། །ནས་ཀྱིས་བཙུངས་པའི་ཟུག་རྔུ་ནི།

རྒྱུ་བཏུང་ཕྲག་པར་བརྟེགས་པས་གཞུག །མིག་གི་མ་ཡི་ཟུག་རྔུ་ལ། །དར་རས་མ་བཙལ་ལ་མཆུ་ཡིས་བཙལ། །མི་ནི་ཆུས་གང་ཁ་བསྒྲུབས་ཏེ། །སྦྲུགས་པའམ་བཀྲུད་ལ་བཅོ་ར་སྙོན་པའམ། །ཐལ་ཁྱེར་བཀོས་ཏེ་མི་ཡིན་ནི། །སྐྱེ་ཡི་བར་དུ་བུབ་པར་གཞུག །ཏུ་བ་རྒྱུས

ཀར་ལག་པ་ཡིས། །མཉེས་ལ་ཏི་ལ་མར་རྒྱུན་བསྣུགས་ལ། །རླུ་བ་སྲུར་དུ་བསྣུར་ནས་ནི། །གང་བ་པའམ་ཡང་ན་བརྡུབ་པར་བྱ། །རྒྱ་བཞི་ནང་དུ་འབུ་ཞུགས་ན། །རྒྱ་བཙེ་རྒྱུས་བ་ཀང་པའམ། །ཚེ་རྒྱུ་རྡོ་འཛམ་ཉིད་ཀྱིས་དགང་། །ཤི་ནས་འཕུར་དུ་ཕྲུང་ཐབས་བྱ། །རྒྱུ་སྐྱེགས

ཅན་དང་གསེར་དངུལ་སྒྲོགས། །འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་ཡུན་རིང་གནས། །མཆོད་ནི་ཕལ་ཆེར་ལུས་ཀྱི་མེ། །རྫ་ཀྱིས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ས་དང་འོད་མ་ཤིང་རྣ་རྡུལ། །སོ་དང་སྨྲ་དང་རྡོ་བ་བང་འདུ། །རྣ་དང་བོད་ཚལ་ལྕུགས་ཏ་ལ། །ཤིང་ཚལ་ཟུག་རྔུ་རང་

ཕེས་ཀྱང་། །ཁ་ལ་ཆེ་ར་རྡེ་དགེ་ཚོས་འགྱུར་ལ། །ཁྲག་དང་ཤ་ཡིས་ཚོས་པར་བྱེད། །ཟུག་རྔུ་ཤ་ཡི་གཏིང་དུ་ནུབ། །ཕྱིགས་དེ་ཚོ་བའམ་མི་རྡུ་རན། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱང་ཏུ་འབྲི་ཕྱིར། །མཉེ་དུགས་སྣུ་ལས་དང་ཤ་དཀྲི་བལྟ། །སྨན་ཚན་བཅིངས་དང་ཟས་སྐོམ་སྦྱིན། །མཚོན་

ཀྱིས་བཏབ་ཅེ་ང་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྨིན་པར་ཀྲུས་ནས་རྩ་དབྲལ་དང་། །བཙལ་དང་བྱེ་བས་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་། །ཟུག་རྔུ་རིགས་དང་ཚ་སྨྱུར་ཀྱི། །ཚུལ་ནི་མང་པོས་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །སྙིང་ལྡན་ཐབས་མཁས་ཉིད་དེ་དང་དེས། །ཤེས་པར་ཕྱུས་ལ་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་

པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་གཏར་ག་གདབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔ་ནི་ཕལ་ཆེར་དང་པོ་ར་ནི། །སྦྱངས་དང་སྨིན་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་གསོ་བྱ་སྟེ། །དེ་བསིལ་ཕྲུགས་སྦྲུགས་ཁྲག་དབྱུང་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པས། །སྨིན་པར་བྱུར་ལམ་འབབ་དེ་བསྒུང་། །ཕོར་བུམ་སྨིན་སྦྲངས་ཐྲེད་རྒྱུང་། །མདོག་འདྲ་སྐྱ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས། །སྨིན་ཚེ་མདོག་གི་འགྱུར་བ་དང་། །དམར་ཞིང་རྒྱལ་བུའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་འདུག །གས་པ་ལྷ་ཕུའི་ནད་བཅས་དང་། །ཡན་ལག་སྐྱོ་མ་ཞིང་སྦལ་བཅས་དང་། །ལུས་གྲུགས་འཁྲུགས་ཚ་ཡི་བཅུམ །སེམས་འདེབས་སྐྲོམ་དང་གཉིད་མེད་དང་། །མར་འཁྲུགས་བཞག་ན་འཛུབ་དང་། །སྨུག་ཏར་རེག་ན་མི་བཟོད་དོ། །སྨིན་ཕྲུ་ན་བའི་ཤུགས་རྒྱུང་ཞིང་། །ཀྱི་ཙེ་དང་སྒྱུ་ལ་གཉེར་མ་འདུ། །མཐའ་ཤ་ཞུམ་ཞིང་དབུས་སུ་མཐོ། །ཁ་ཡང་དང་སྐྲང་བ་ལ་སོགས་རྒྱུང་། །རྒྱལ་པ་ཡི་ནི་རྐྱུ་ལྟ་བུར། །རེག་ན་རྣག་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ། །ལྷུང་མིན་ནུ་མིན་མཁྲིས་མེད་ན་ཚ། །མེད་དེ་བད་ཀན་མེད་མི་སྐྲང་། །ཁྲག་མེད་དམར་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ནད་ཁྲག་དང་བཅས་སྨིན། །སྨིན་པ་ཐལ་དྲགས་ཁོང་སྟོང་དང་། །ནད་ཀྱིས་ཟོས་པས་པགས་པ་བསྐྱལ། །གཉེར་མ་འཛུམ་ཞིང་མདོག་གནག་ལ། །བསྐུ་རྣམས་ཉི་འབྱི་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ནི་སྐྲང་པ་ནི། །སྨིན་པ་གཏིང་རིང་ཁྲག་གིས་གང་། །དེ་བས་སྨིན་ཉེ་རྟགས་གསལ་ལམ་ཡིན། །སྐྲང་བ་གང་དུ་དྲི་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །པགས་མདོག་མི་འགྱུར་ནད་ཚབས་ཆུང་། །ཇི་ལྟར་རེག་ན་སྲ་བ་ནི། །མཁས་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ། །ཁྲག་གི་སྨིན་པ་ཞེས་བཤད་བྱ། །སྐྱིད་སྡོ་བས་ཉམ་ཆུ་ཕྱིས་པ་དང་། །ཕོར་བུ་སྨིན་པའི་ཚབས་ཆེ་འམ། །གཉན་ང་རུས་ཚིགས་ལ་སོགས་པར། །འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་འདྲལ། །མ་སྨིན་བརྡོལ་ན་ཚ་རྒྱས་ལ། །གཉོད་ཅིང་ཁྲག་ནི་མང་དུ་འབྱུང་། །ནད་ཚབས་རབ་འཕེལ་རྣ་སྐྱེས་པའམ། །རྩ་འབྱུང་ཕོར་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣག་ནི་ནང་དུ་གནས་གྱུར་པ། །འཕེལ

༄༅། །ངས་རྩ་རྒྱུས་ཤ་དང་ནི། །ཁྲག་རྣམས་སྒྱུར་དུ་སྨིན་བྱེད་དེ། །ཧཱུྃ་སྣ་མ་འདི་མེད་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་མ་སྨིན་བརྟོལ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཞིག་སྨིན་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་འཇོག །བྲུད་པར་མི་ཤེས་དེ་དག་ནི། །སྔོ་ཤ་ཅན་འདྲ་ར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་བརྟོལ་
བ་ཡི་དང་པོ་ར་ནི། །ཡི་གྲས་བཞིན་པ་སྨིན་པར་བྱ། །ཚོ་ར་བ་མི་བཟང་བ་རྡོད་འཁྱུར་བས། །ཚད་འབྲུང་བ་ལ་ཚད་སྨྱུང་དུ། །ཟས་ཟོས་པས་ནི་མི་འགྱུལ་ཞིང་། །ནང་དུ་མཆོན་པ་ནད་པ་ཚོར་མི་འགྱུར། །རུམ་དུ་བུ་ཤི་རྡེའུ་ཆགས་དང་། །ཡིན་ང་དགྲ་རྡིང་ཅན་མ་གཏོགས།
དེ་ནས་ཡོ་བྱད་ཀུན་བསགས་ཏེ། །ནད་པ་ཤར་དུ་ཁ་བསྟན་ལ། །སྨན་པ་མདུན་ཕྱོགས་བསྡམས་ནས་ནི། །གནད་སྐྱོན་མ་གཏོགས་གཙགས་བུས་གདབ། །ཤ་ཤུགས་རྗེས་མཐུན་ཞེང་དུ་རྩེ། །ཁ་ཚོགས་བུ་རྣག་ཕྱིན་པར་དུ་གདབ། །དེ་ནི་ཅི་ཙར་གདབ་པར་
བྱ། །སྨིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །སྨི་ཞེང་སོར་གཉིས་དྲལ་བྱ་རམ། །སོར་གཉིས་པ་ཡི་ཟབ་སོར་གསུམ། །མཛུབ་མོ་རྒྱུ་བ་སྤུ་དག་གིས། །གཞན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་བརྟག་པ་ཡས། །སྨད་ནས་བཏེག་སྦྱིས་ནི་ལེགས་ཕྱ་ཙམ་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་ལེ་ཤུལ་པར་ཕྱུག་པར་བྱ། །གང་
ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་མཐོ་པ་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་དང་དེ་ར་ནི་ཀྲ་གཏོད་དེ། །ལེགས་སྐྱེ་ཕྱུག་ནི་མེད་པར་བྱ། །རྒྱུད་དང་ཞེང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ནད་ནི་གནས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །སྐྱབ་པ་དང་པ་འབར་རྣམས་ལ་ལྷུམ། །མཆོན་དེ་མི་དུ་བ་ཡི་འདྲས་ལ། །ཀུན་
ཏུ་རྡོལ་བར་མ་གྱུར་པ། །གཙགས་བུས་འདེབས་པའི་ལས་ལ་བསྟུགས། །སྐྱེན་དུ་བཙང་རྩ་འབྲལ་སྐྱེན་རྩ། །སྐྱིལ་དང་སྣོ་ཙ་ལྷ་སྤོས་དང་། །མཆན་ཁུང་དང་ནི་མིག་སྟུངས་མཚུ། །མ་ཕྱུ་ཚོས་བརླ་དང་རྒྱུ་མ་ཚུ་བོ། །གཞན་དང་གཉེར་དུ་བཅད་ན་ནི། །རྩ་དང་རྒྱུས་པ་དང་
མ་རུངས་འགྱུར། །གཙོགས་ལ་སྤུས་པ་བཏབ་ནས་ནད་པ་ནི། །ཚིག་སྐྱབ་ཆུ་ནི་བཞི་ལ་བ་ཡིས། །དབྱུགས་ལྡང་ནས་ནི་དེ་དེ་རེག་ཙམ། །སོར་མོས་ཀུན་ནས་བཙིར་བ་དང་། །བསྐུ་བའི་ཆུ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཤིང་། །སྨན་ཆུ་ར་བཙུག་པའི་གོས་ཀྱིས་ཕྱི། །ཤུ་ཤུལ་ཕྱུང་ནས་ཀ་ར་ལ

སྒྲ་ཡ། ༔ །ཞིང་ཀུན་ཀ་ར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤུ་དག་ཉིམ་པའི་ཡོ་མཆི། །ཨ་ར་དང་སྦྱུར་བས་བདུག་པར་བྱ། །ཏིལ་གྱི་ལྡེ་གུ་མར་སྦྲང་རྩི། །རང་གི་སྣ་ནི་ཧི་ལྷ་བས། །ཧྲུགས་ཤིང་དེ་ནས་སྨ་ཚངས་གཞུག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཡོགས་ལ། །མར་དང་ཁྲེ་སྣུམ་བསྐུས་
པ་དང་། །དེའི་རྩོག་ཀོག་ཙེ་སྤུག་པོ་ནི། །གཞུག་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་མ་ཡེངས་པས། །སོལ་ཁྲིས་ལེགས་པར་བཅིང་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་དང་གཡས་དང་གཡོན་དག་གམ། །སྙིང་དང་འོག་ཏུ་མ་སོང་བྱ། །སྨ་ཚངས་ཀོག་ཙེ་དགྲིས་མར་བཅས། །ཁྲོ་ཞིང་སྨྱལ་བ་གཙོད་པ་ལ། །སྤོས་ཀྱིས་
བདུགས་ཞིང་འཇམ་ལ་མཉེན། །ཁམ་ཁྲུམ་མེད་ཅིང་རྨུལ་ཕན། །བཅིངས་ནས་དེའི་རྒྱོག་ཏུ་དེ། །གཙོད་པ་བཟློག་ཕྱིར་བསྲུང་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ལ་ཀླི་སྲུ་ཏ་ཨ་དེ་གྲུཧ། །སྐྱུང་སྐྱོབས་སྤྲ་མ་ཙ་རི་ཧི། །ཚཿཧཱ་ཨ་དེ་ཚཿཧཱ་དང་། །ཧྲུར་བ་ཤུ་དག་ཁྱུང་ས
ཀར་དག །ཧྲག་ཏུ་དེ་ཡི་སྦྲོ་བོར་བཏགས། །དེ་ནས་སྨུམ་གྱི་ཆོ་ག་རབ་ཤད། །ཉིན་རེའི་ཀུན་སྤྱོད་བཤད་པ་བསྟན། །ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་རྨ་ཀ་ཡལ་ཞིང་། །ཁ་དམར་ན་སྐྲངས་རྣག་འཁྱིམས་འགྱུར། །བུད་མེད་དྲན་ནས་རེག་པ་འཚམ། །མཐོང་བས་ཁྲུབ་ཕྱུང་
འགྱུར་ནས། །མ་ཕྲུད་ན་རང་འགྲིག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་སྐྱོན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁ་ཟས་དག་ནི་གང་གོམས་ལས། །ནས་དང་གྲོ་དང་དུག་སྤུ་པ། །སྲན་ཆུང་མུདྒ་དུ་བ་རི། །ཞི་ཤ་ནན་ན་གཉེ་བཟི། །ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་བཏྟཀ །ཀྲུ་སྤྲེ་ཏུ་དང་ཧྱུ་ལི་ཡ་ཀ། །ཀ་ར་བེ་ལ་
ཀ་སྐྱེད། །ཀ་དུག་པ་ལ་པ་ཏོ་ལ། །རྒྱམ་ཚ་སེ་འབྲུ་སླུ་རུ་ར། །ཆུ་བསྐོལ་བའི་བསྐྱངས་པ་དང་། །འབྲས་རྙིང་ཆང་དང་སྨུམ་ཅུང་ཟད། །ཟོས་རྗེས་ཆུ་ཚན་བཏུང་བ་དང་། །སྐམ་སའི་ཤ་ནི་ཟོས་གྱུར་ན། །རྨ་ནི་མྱུར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། །དུས་སུ་རན་པར་བཟའ་བ་དང་།
ཐན་པ་ཐོས་ན་བདེ་འདྲ་འགྱུར། །མ་ཞུ་བ་ཡི་རླུང་ལ་སོགས། །ལྷང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལས་སླངས་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །ཚད་དང་སྲོལ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབྲུ་གསར་ཏིལ་དང་མ་ཤ་དང་། །ཚང་དང་ཟན་ཅན་བལས་བྱུང་ཤ །ཉོམ་གྱུར་མ་ཞིང་

༄༅། །ལས་རྒྱུར། །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འབྲུ་བ་གཙོད་བྱེད་དང་། །ཚ་དང་བསིལ་དང་ལྕི་བ་ཡང་། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་སྡེ་ཚན་འདི། །སྨ་དང་ལྡན་པའི་ནད་ཀུན་སྐྱེད། །ཚང་ནི་རྡོ་བ་ཚ་རྒྱུ་བ་འགྱུར། །སྨ་ལ་སྦྱར་དུ་གནོད་པར་
བྱེད་དང་། །བག་ལ་ཟུ་ནི་རས་གཡབ་བཅིང་། །འདི་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་ལ། །དྲག་ཤུལ་མི་གཟུག་འཕྱུག་མི་བྱ། །བསྐྱོད་པའི་ཚོན་བག་བྱ་བོ། །མཛའ་དང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་སྐྱོང་ཀྱི། །གཏམ་ནི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བཅུ། །ནད་ལས་ཐར་བའི་རེ་བ་ཅན་པས། །སྨ་ནི་སྨྱུར་དུ་
བར་འགྱུར། །ཉིན་གསུམ་ལོན་ཚེ་སྨ་ཡི་ཚེས། །སྔར་ཡང་བཀྲུས་སོགས་ལས་རྣམས་ནི། །སྔོམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉིན་ཞག་གཉིས་པར་མི་བྱའོ། །ཚབས་ཆེར་ན་ཞིང་ཡི་འབྱུར་ལ། །སྨ་ནི་ཕྱུན་རིང་ཞིག་ན་འཚོ། །སྨ་ཚངས་སམ་ནི་སྤྱི་ཁུས་བླན། །སྨུ་ཆེ་ས་ཕྱུ
ཆེས་དམ་པ་དང་། །ལྡོད་དྲགས་གཞན་ཉེས་མི་བྱ་སྟེ། །སྣུམ་ཆེས་སྨ་ནི་རིང་པར་འགྱུར། །རྩུབ་ཆེས་ཤང་ཚད་ཤིན་ཏུ་ན། །གལ་ཤིད་བྲག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དམ་དང་གཉོད་དྲགས་གཞན་གཉེས་པས། །སྨ་ཡི་ཁ་ནི་འདྲུད་པར་འགྱུར། །སྨ་ནི་ནུག་པ་ཅས་སྐྱ་ལ་ཤིད
མཐོང་། །རྒྱུ་བཅས་ནག་ཐུགས་འཚམས་པ་དག །སྨ་ཚངས་འཛམ་པོ་ན་ང་གནས་པས། །སྨ་ཡི་སྒྱོན་ནི་དགའ་པར་བྱེད། །སྐྲངས་པ་ཏ་ཙང་མ་ལྷྱིན་བཏྲོལ། །སྨིན་ཞིང་རྣགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱད། །པན་པའི་སྨ་ན་དང་ཟས་སྤྱོད་དག །ཤིན་ཏུ་ས་རི་མི་གནོད་པས་གསོ། །
སྐྲང་པའི་སྨ་ནི་གསར་དུ་བྱུང་། །ཟལ་ཞིང་ཁ་སྐྱེ་འབྲལ་དུ་བཅོམ། །སྨེ་ན་བུ་ཆེན་པོ་བ་ཀས་པ་དང་། །རྣ་ཤལ་ཕྱུས་ཆད་པ་འང་བཅོམ། །མགོ་དང་མིག་ཐུགས་སྣ་དང་མཆུ། །མཁུར་ཚོས་རྣ་ཞུང་ཡུང་བ་ནག །མགུལ་པ་ཕུག་པ་བཙྣག་པ་དང་ཀྱི། །ཙོམ་ཆེན་གཞར་དང་ལྟོབ
ལྷུ་ཤས། །ཕུགས་རིང་བ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤ་ཆེ་མི་འགྲུལ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་སོ་མཚན་ཀྱུང་ལ་སྐྱོགས་དང་། །ཤ་རྒྱང་མགུལ་པའི་སྨ་དག་དང་། །དཔུགས་དཔྱང་ཟུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། །ཐལ་སྐྱན་དགུ་མོས་ཅིག་མི་བཙོམ། །བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱུ་ཁྲབ་སྐྱར

ངང་། །ཚ་རང་སྲུ་རྣམས་བསལ་བ་ནས་ནི། །ཤ་ཆང་དུ་མ་བྲུ་འཕྱུང་བ་དང་། །རང་གི་གནས་སུ་གནན་པ་དང་། །ནུལ་ཚིགས་བཅུག་ཅིང་ཁྲབ་ག་ཟགས་ལ། །སྐྱོད་པ་ཤིང་ཤུན་རྒྱུས་པས་བཅོམ། །སྲུབས་ནི་རེ་བ་འམ་ཡིང་ཡི་བྲ། །སྒྲང་བ་ཆེ་བ་མཆུར་མི་བྲ། །དེ་ནས་སྦྱོ
བགྲིང་བྲུལ་ནས་མཐར། །སྨ་ནི་སྦྲང་རྩེ་མ་རང་སྦྱར་དང་། །སྐྱེ་རབ་བྲམ་ར་མ་འི་དྲུད་པ་དང་། །འབྲུམ་བྲུལ་སུམ་དང་ཤགས་པ་ཀ། །ལེ་ཚོམ་ཨ་ངར་ཧྲང་སྦུམ་བཅས་པས། །བསྐུས་ལ་ངརྩེང་སྒོམ་ར་ཕྱོན་བཞིན་བྲ། །མ་ཁ་ཁྲག་ནི་མེད་འབྱུར་ནོ་ར། །དེ་ནི་རྩུ་ར་ཟད་ལ་སྦུ་དྲ་སྐྱ། །རྨོ
འཇོར་སྦྱེད་པ་བྲག་ཡིན་པས། །ཕྲང་སྦྱེ་ཞེགས་པར་རྡུ་བ་པར་བྲ། །དེ་ལ་བཅོས་ལ་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱོགས། །བརྟགས་ནས་དེས་པར་སྦྱར་བར་བྲ། །བལ་གོས་པགས་པ་དར་གསུམ་དྲི། །ཟར་མ་འི་རས་ནི་བསིལ་བ་ཡིན། །དྲི་གྲང་རབ་པ་ཤིང་བལ་འདབ། །རས་བལ་རྒྱས་པ་ཤིང་
ཤུན་ཡིན། །ཟངས་ལྕགས་བཞི་ནི་རི་ནེ་ཡིས། །བད་ཀན་ཚ་ལ་ཆེས་ཕན་གྲགས། །ཆག་སྦྱར་ཤིང་བྱུང་བཀག་པ་དང་། །ཤིང་ཤུན་སྨྱིག་ཚལ་སྐྱོགས་པས་བཅིངས། །དབྱིབས་ནི་རང་མིན་རྗེས་མཐུན་པའི། །བཅིང་བ་བཅོ་ལྔ་རྣམ་གྲངས་སྐྱེ། །ཤུབས་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོང་པར
བཅིང་། །མཐར་ཆགས་བཅིང་དང་རྣམ་པར་བཅིང་། །མདའ་ལྕུགས་ཁྲི་དང་དམ་བཅིང་དང་། །སྨྲེའུ་སྣ་རེ་སྣག་ཤལ་དང་། །འཁུར་མ་ཐིལ་ཟུང་སྒྲན་ཟླུམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་སྦྱར། །དེ་ལས་གང་ཞིག་གང་ལེགས་སྦྱར། །དེ་ནི་དེ་རུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །
བརླ་དང་མཇུག་ཚོས་མཆན་ཁུང་དང་། །རྐུ་སོ་སྤྱི་བོར་དམ་དུ་བཅིང་། །ལག་ངར་གདོང་དང་རྣ་བ་དང་། །རྒྱབ་དང་སྐྱེ་བ་ལོགས་མགྲུལ་པ་ལྟོ། །ཕོ་མཚན་སྣོག་པ་རྐྱན་པར་བཅིང་། །མིག་དང་ཚིགས་སུ་ལྷོད་པར་བཅིང་། །ལྷོད་བཅིངས་རླུང་ནི་བད་ཀན་དང་། །སྣུང་ཤུས་ཆེ
ལ་རྣུ་པར་བཅིང་། །རན་འབྲིང་གནས་སུ་དམ་དུ་བཅིང་། །དམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་བཅིང་། །དགུན་དང་དེ་བཞིན་དབྱིད་ཀྱི་ཚེ། །ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་དགའ་ནས་དགྲོལ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེའི་རྨ་དག་ནི། །དམ་བཅིང་གནས་སུ་རན་པར་བཅིང་། །རན་བཅིང་

151

༄༅། །གནས་སུ་ལྡོང་པར་བཅིང་། །ལྡོང་བ་ཅིང་གནས་སུ་བཅིང་མི་གྲོ། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ། །སྤྱོད་ཕྱི་རོ་དགྲོལ་བར་བྱ། །མ་བཅིངས་ཤ་ལྕང་ལྕང་བྱ་དང་། །ཀུ་ཤ་ལ་ཡང་སེར་བུ་ཕྱོགས་པས་གཅོད། །སྨེ་ང་འཕྲུ་བཞིན་དེ་རྒྱུམ་དང་། །སྨན་ནི་
ཕུན་རིང་གནས་མི་འགྱུར། །སྤྲང་བའི་མཚར་ཆེ་བ་ར་དཀར་བ་དང་། །ལྕེ་ཀུན་མདོག་ནི་མི་སྡུག་འགྱུར། །བཅིངས་ནས་ཀླག་བ་རིང་ཕྱེ་མར་འགྱུར། །འབྲེལ་ས་མ་འཕྲུར་ཕྲུ་སྤྲུལ་ཕྲུ་ཀམ། ། །ཤུ་དང་རྒྱུས་པ་ཆང་ལྡུ་ར་བཀང་། །མི་ཧེ་སྤྲ་ར་དུ་བདེ་བ་ཤོ། །སྤྲང་
ངང་ཉལ་བ་ལ་བཙོགས་པའི། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མེད། །སྨྱུ་བ་སྐྱེ་ས་མཐོ་མི་མཉམ་དང་། །སྨྲ་ཞིང་ར་བ་ཉ་འཚོ་བ་དཀོན། །རི་ཞ་ལེ་[illegible] ། །སྣ་ནི་སྦུར་དུ་ར་བ་ཅིང་འཚོབ། །མཛེ་ཕུང་ནི་[illegible]། །ཀླུ་བ་པ་ལ་འཁྱུ་ར་པ་ར་འགྱུར་ལ།
འདུ་བ་ཞི་དུས་ཚིགས་རྫི་བཞིན་དུ། །སྨན་དང་ཡིམས་ཉགས་པ་རུ་བྱ། །མ་སྐྱེ་གཞོན་ཞིང་སྦྱོ་མེད། །ཀུན་ནས་ལེགས་པར་ཞིབ་པ་དང་། །ཕྲིས་ཤིང་མི་སྦྱར་ལོ་བཞི། །ཤིང་ཙན་ཤིང་སྐྲ་བ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ཊུ་ཀ །ཐིམ་ཡི་སུ་དེ་བཏགས་བཏང་
གྲུང་ །མཛེ་དང་ཉེ་ལོ་ཚེ་བ་དང་། །འབྱུང་རྣམ་ཅིག་ནད་སྨྲེ་ཞིག་སྲེད། །ཕྲི་ལ་སྤྲུ་ཞེ་ལུ་རྣ་ལྡེ། །ཐལ་སྨུན་རྡེ་དང་རྒྱུ་བྱིས་ལོ། །ཀྲི་ལ་ཚིང་ར་ཟི་བྱ་ཞིག །ཀ་ར་[illegible] །ཁྲུ་ལ་ཞིང་ཚད་[illegible]བཅས་པས། །སྨྲང་ས་སྨྱ་ལ
མེད་དབང་ཞིག་ཅིང་དོ། །ཀྲ་བང་ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབས་པར། །སྤྱང་མ་སྲིན་བུ་ནི་དགུ་ཤུ་བྱེད་དོ། །ཞེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་བ་དང་། །སྐྲང་དང་རྨ་ཀུ་ཤ་ཆགས་པར་སྐྱེད། །འདི་རྣམ་བཀྲ་དང་ལ་སམ་ནི། །ཁྲིད་ཀྱུ་ཀ་ལ་སོགས་ལྕེ་ཚན་འགྲུས། །སྨྱུ་བ་རྩི་ཀ་ར་གླུ། །ཨ་ནི་ངང་
ནི་ཉིམ་པ་དང་། །ར་ཚ་དང་ཞི་ལེ་ཚ་བ་ལས། །ཁ་གཅིན་དང་ནི་བཀག་ལ་པ་ཡིན། །ཀྲི་སྒྲ་དེ་ལ་སྦྱ་བུ་དང་། །ཁྲ་ལ་སྦྱུ་ནད་ཀུ་ལི་སྤྲུགས་ལས་ཐལ། །ཕང་ན་ཀ་ཀྱེ་ནི་སྦྱོར་བ་[illegible]། །དེ་ནི་སྔུ་ར་དུ་སྒྲུང་བ་རུ་བྱ། །འདི་ནི་ར་ང་ཀྱི་སྦྱིན་བཅས་པས། །ཀྱུ་ར་དུ

འཆིང་བ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གསོས་པ་ལྟར་རུང་དུས་ཀྱང་། །སླར་ཞིང་འབྲམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཆིང་བ་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་ཞུ་དང་། །དྲག་ཤུལ་བུད་མེད་བསྟེན་སོགས་སྤང་། །ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བདུན་གྱི་བར། །ཚིག་འབད་པས་བསྲུང་བར་བྱ། །གཞུས
སྐྱབས་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིས་ཕྲུ་གུར་ཆོ། །ནད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོངས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །ཕྱི་མ་ནས་བཤད་རྩ་ཆེ་ར་ལེགས་བརྟགས་ལ། །ཐབས་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིས་འབད་དེ་གསོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ།། ‖
དེ་ནས་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཙགས་སྤྱད་ཕྱུགས་སྤྱད་རྗེས་འདྲ་བ། །མང་པོ་ཀུན་ལས་ཐལ་སྨན་མཆོག །དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཤུའང་བཅད་པའམ། །དབུག་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཙགས་ཞུས་བཤད་པ་པར་
དཀའ་བ་ལའང་། །དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་རུང་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའི་ནད་རྣམས་ལ། །གཞན་ཞིག་བཏུང་དུའང་རུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་འབྲུམ་མི་རྡོད་ཉམས། །ཧེ་ཏུ་འབགས་ལ་སྐྱུར་དུག་སྐྲན་སོགས་བཅུང་། །སྐྱེ་བ་ཞ་བ་བཏྲ་སྣ་འཕོར་དང་། །ཕྱི་རོལ་གཞན་འགྲུམ་ཚོར་
མེད་མཐོ། །ཕྱིར་རྒྱ་འབྲུམ་ཕྲན་མཚན་བར་རྡོལ། །སྣ་ཡོག་སྐྱོགས་ལ་ཕུག་པར་བྱ། །བྲག་མཁྲིས་སྐྲང་ཅན་ནད་སྐྱོབས་ཆུང་། །རིམས་དང་ཚད་འབྲུ་སྙིང་ཁྲང་ནད། །སྐྱ་རྦབ་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྨིན་སྨྲུས་བཀྲད། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཁྲ་ནད་དང་། ‖
འདྲིགས་དང་སྐྲ་མས་ཟླ་མཚན་ཞར་འདེག །ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་སྐྲང་བ་དང་། །ཁྲིས་པ་རྐན་པོ་ཟས་མ་ཞུ། །སྐྲ་བོ་ཆེ་དང་སྐྲས་ཚིགས་གཞན། །རྨ་ལ་གཞོན་ནུ་ཆུ་བ་སྟ། །སྤྱོ་བསྐུལ་བས་མཁུལ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཤ་སྐྲན་བཀོགས་དང་སྐྲིག་པ་དང་། །ཕོ་མཚན་ཤུག་ཤ་ཉེན་མོ
ཕྲག །མིག་མ་ཆུས་གཏོགས་མིག་ནད་རྣམས། །ཚ་གྲང་ཆར་དང་ཡུལ་རྒྱུས་ཆེ། །གཉིས་ལའང་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །མུ་ཀ་ཀ་ནག་ཤ་ཀྲཀ །ཀུ་ཤིང་པ་རི་བ་ཏྲ་ཀ །ཨ་ཤྭ་ཀ་རྞ་འཇམ་བུའི་ཤིང་། །པ་ལ་ཤ་དང་ཨ་ཤོ་ཀ །ཨེ་ཀྵྲི་ཏྲ་ཨ་རྐ་དང་། །ནིམྦ་མ་ལ

151

༥ ཤྲཱི ཉེ

ཨཱཿ །སུ་དྷི་ཀ། །སྲིད་ཞི་ཀ་ཡ་པ་མཆོད་དང་། །ཀ་ཀ་ཛ་ཀ་ཙཱི་ཏྲ་ཀ། །ཨ་ཀྲི་མ་ཀྲ་ཧི་ལ་བཙན་ལྷ། །ཀྲི་ཤ་ཤིང་རྩ་བ་ལ་སྒྲོགས་བཅས། །དྲུམ་བུ་ར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་རྣམ་བཞི་དང་། །ནས་ཀྱི་སོག་མ་གསུམ་རྣམས། །སྣུ་མེད་གནས་སུ་
བསགས་ནས་དེ། །རྡོ་ལེབ་སྟེང་དུ་སོ་སོར་བཞག །ཤུ་ཀ་ཀ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། །རྡོ་ཐལ་རྡོ་ཞི་བཙུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཏིལ་གྱི་སྦྱོང་ཁྲུས་བསྒྲིག །ཚིག་ནས་མི་ཞེ་ཤི་བ་དང་། །རྡོ་ཐལ་ཐལ་བ་བཏོགས་ཤིག་དགྱེ། །ཐལ་བ་བཀའ་ཞད་དགུ་བྲེ་ག་དང་སྒྲོ། །ཤུ་ཀའི་
ཐལ་བ་ལྷུ་ག་གླངས་ནས་ནི། །སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཆུ་དང་གཅིག །སྤྲ་སྐྱོང་དག་དང་བསྲེས་ནས་བཞུ། །ཚགས་ནི་བཟང་པོས་དེ་བཙགས་ལ། །ཇི་སྲིད་འགྱུར་བ་དམར་ཞིང་དངས། །སྐོ་བར་སྒྱུར་པའི་བར་དུ་བཞི། །ཐལ་བའི་དངས་མ་དེ་བླུགས་ལ། །དུག་གསྐྱོང་བཀར་ཐོར་
བསྐོལ་བཞིན་དཀྲུགས། །དེ་ནས་འཚོད་པར་བྱེད་པ་དེར། །རྡོ་ཐལ་བསྲེགས་པ་རྡོ་ཡི་དུམ་བུ་དང་། །ཨུ་ཤྲིས་ཏྲི་ར་པ་ཀ་དང་། །དུང་གི་ལྷི་བ་བཅུགས་སྐྱོང་གཞུག །མི་མདོག་ཙན་དུ་ལ་ནམ་དྲུ། །ཐལ་སྨན་ཅན་ཞུལ་བ་གདང་དང་། །མེ་བཀག་དེ་ཉིད་དང་བ་དཀས་ལ། །ལྕི་ཤུ་དོར་
ཉི་གཞུག་པར་བྱ། །ཁྲིམ་ཁྲ་མ་ཧ་ཏྲ་ཏྲོ་དང་དང་། །ཀ་དྲ་ཕུག་རོན་ཏ་ཀུ་ཡང་དང་། །ཁྲུ་དང་ཀང་བཞི་ཞིམ་མཁྲིས་པ་དང་། །འབྲུ་སྦྱོང་རྩེ་ལ་ཆ་ཟས་རྣམས། །ཞིབ་པ་བཏགས་བཙུགས་ཁྲུ་དེ་ནས་ནི། །ཁ་ཟར་ཁུམ་དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཀུ་གས། །ཁང་ཆོས་སྦྱུ་བར་བཅས་པར་ཞིལ། །ཁྲུ་
བུར་སྦྲུམ་སྣ་ལྡི་ཤྲུ་ཁྲ། །དེ་ཚེ་ཐབ་ལ་གྲང་ལེ་བ་དང་། །ཁྲུགས་སྡོང་བཙུག་སྐྲིན་ནས་ཟར་གཞུག །འདི་ནི་ཐལ་སྨན་འབྲིང་པོ་ཡིན། །འཛམ་པོ་མ་བཀག་ས་བར་བཙུགས་ལ། །གསུར་ལ་སྨར་ཉི་གདོང་ནས་པར་བྱ། །རྩིན་པོར་སྦུམ་བཞིན་བཙུག་ལ། །ལྡན་ཡིད་ཀྱིས་དཀྲིང་། །ཤུ་
དགས་ཡོད་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །སྣུ་ཙི་ཀ་དང་ཁྲིན་ཤུ་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཀ་ར་ཟླ་ཤེལ་མ། །ཏལ་ཡིར་ས་ཁ་ར་དུ་ཚའི། །ཕྱེ་བ་རྒྱུ་ཞིག་བདུན་ཏེ་བཞག་ཏུ། །ཏོན་པོ་དེ་ཉི་ཀྲུང་བར་དཀའ། །ཚིལ་སྐྱེས་ཐེར་ནུ་ཚོགས་ལ་བཏང་། །འདི་ཉིད་ནད་ཚ་བས་འབྲིད་ལ་འགྲིད། །ཚེ་མ་སོ་ཏྲག

མཁྲིས་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཕོ། །མཁྲུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་ངོར་མཆུ། །ཐལ་སྨན་རྒྱ་ནི་སླར་ཡང་གཞུག །ཤིན་ཏུ་ཆོ་མིན་འཇམ་དང་མཉེན། །འབྲུ་རབ་བག་ལྷ་རྩོ་དཀར་བ་དང་། །རྩི་ཅན་བདེ་བར་འཛིལ་བ་དང་། །མི་འཛག་བྱུགས་ནས་ནད་མི་ཚེ། །ཐལ་སྨན་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན།།

གཙགས་ཧུ་ཚེ་བཙོ་ཞིབ་ལས་སྦྱར་བྱེད། །དཀྲུགས་པས་གཞི་ངས་པ་ལྷ་བུ་དང་། །ལུས་ནི་བཙོར་བ་ལྷ་བུ་དང་། །ནད་ཀྱི་རྫས་འགྲོ་སྐྱེགས་པས་ན། །རྩ་བཞུས་ནི་འཕྱིན་པར་བྱེད། །ལས་བྱས་ནད་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར། །ཐལ་སྨན་ཕྱིས

ནི་གསོ་བ་ཞི་ནད། །མཚོན་བཅད་བྲུད་པར་མ་གཏང་བ་བྱ། །ཐལ་སྨན་ཕྲུར་མ་གོས་ཀྱིས་ནི། །དགྲིས་པ་བསྐོལ་ཏེ་བླན་ནས་སུ། །ཕྱུང་ལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྲང་ནས་ཕྱི། །དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་བསྐྱུས་གོས་ཀྱིས། །གཡོགས་དེ་ལག་པས་དགབ་པར་བྱ། །མིག་མཆུའི

ནད་ལ་མིག་མཆུ་བཟློག །ཤིག་འབྲུས་ནག་པོ་རུས་བལ་གྱིས། །བཀབ་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱག་པར་བྱ། །ཐལ་སྨན་པད་ལོ་ཙམ་སྦྱབ་བསྐུ། །ལྟ་ཡི་བུག་འི་ཕྱོར་བུ་ནི། །ཉི་མ་ལ་བལྟས་འདུག་པ་ལ། །སྐྲ་རྩེ་ལེགས་པར་བདག་ནས་ནི། །ཁྲུས་ནི་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ

གཞག །ཟླ་བའི་ཕྱོར་བུ་ལ་དེ་བཞིན། །ཐལ་སྨན་བསླས་པའི་ངོས་ཏུ་ནི། །ཁྲིལ་ལ་ལེགས་ཉེས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ལེགས་ཚེག་མར་དང་སྦྲང་རྩི་བསྐུ། །འོམ་རང་སྨྱུར་ཞོ་གཞུས། །དབལ་བསད་དེ་ནས་མར་བཙས་པའི། །མང་ར་དང་བསིལ་བས་བྱུག་པར་བྱ།།

པ་བཟའ་བཏུང་བདག་ཀན་བསྲེད་པ་དང་། །བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྲིན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཙ་བ་བརྟན་བྱུར་པས། །ཐལ་སྨན་ཕྱིས་བསྲེགས་མི་འདུལ་ན། །དུ་སུ་སྐྱུར་སྲེགས་ཤིང་མངར་དང་། །ཏིལ་གྱི་སྤྲི་ཐུམ་དེ་ཚོ་བསྐུ། །ཏིལ་གྱི་སྤྲི་ཐུ་ཤིང་མངར་བཙས། །མར་གྱིས

བསྐལ་ནས་རྨ་འཚོ་བྱེད། །སྨིན་པ་འཇམ་བུ་ལྷར་ཀུན་གཞག །ལེགས་ཚོས་དེ་ལས་ཕོ་བཟློག་པ། །དམར་ཞིང་ནལ་བ་གཡའ་སྨྱོགས་བྱེད། །བསྲེགས་ཉེས་ཡིན་ཏེ་དེ་སླར་བསྲེག །བསྲེགས་དྲགས་ཁྲག་ནི་འཛག་པ་དང་། །བརྒྱལ་ཞིང་ཚད་དང་རིམས་སྨྱོགས་འབྱུར

༄༅། །གཞན་ལའང་བསྒྲིགས་དགས་ཁྱད་པར་དུ། །འགགས་པའམ་ཉམས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྱབ་བྲལ་པ་རབ་འགྱུར་པའམ། །གཞན་ལའང་འབྱུང་བས་ཆེ་བར་འགྱུར། །སྔར་དྲན་ས་སྐྱུ་ཡི་མཚུལ་པར་ནི། །ཉམས་པའམ་ཡང་ན་པ་པ་ལས། །ལུས་ནི་འཛིན་མི་ནུས་པར་འགྱུར། །རྣ་བསྒྲོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །འདིར་ནི་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་བརླུགས། །ཤིང་མདང་མར་དང་ཏིལ་བརྟགས་བྱུག །སྐྲང་དང་མ་བྲིས་པ་སེལ་བ་དང་། །བསིལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན། །སྐྱུར་བའི་རེག་པ་བསོལ་བ་བཀག །ཐལ་ལྡན་དེ་དང་འདྲེས་ཁྱུར་ན། །དེ་ཡིས་ཁྱུར་དུ་མང་རབ་འགྱུར་བས། །སྐྱུར་བས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་འཛིན། །ཨེ་བཙའ་ཐལ་སྨན་ལས་མཆོག་སྟེ། །དེས་བསྒྲུགས་པས་ནི་སྣར་མི་འབྱུང་། །སྨན་དང་ཐལ་སྨན་མཆོན་སྤྲད་ཀྱིས། །མ་གྲུབ་པར་ཡང་གྲུབ་བྱེད་ཡིན། །པགས་པ་ཤ་དང་རྩ་རྒྱུས་དང་། །ཚིགས་དང་རུས་སྦུགས་དེ་ལ་གདབ། །སླེབ་མཛེ་ནད་གླང་ནད་དང་། །མགོ་བོའི་གཞོགས་སྤྱེད་ན་སྐྱོགས་ལ། །པགས་བསྒྲིགས་རས་བཤ་བཡང་སོ། །མི་ཤེལ་མདའ་སྐྱུག་སྟུགས་མི་གདབ། །གཞན་འབྲུམ་ཨེ་ནུ་མཚན་བར་དེ་ལ། །ཁྲུག་སྨ་ལོང་ཞལ་ལ་སྨྱོགས་ལ་ལ། །ཤ་བསྒྲིབ་སྦྲ་ཚིལ་མར་བསྒྲིགས་དང་། །བུ་རམ་འཛིན་བུའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲིག །པགས་པ་འཇར་དང་བྲག་མཚོད། །ཕྲིག་ལེ་གཞག་སྐྱུགས་པ་བཀག་ནད་ན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བསྒྲིག་གོ། །བསྒྲིག་མིན་ཐལ་སྦྱིན་བཀག་པ་དང་། །ཤར་ནམ་མཆིན་ལུས་སྐྲ་ཆེན་འབྱུང་། །བྲག་ཟགས་པ་དང་སྨྱོ་དྲལ་བའོ། །ལེགས་བསྒྲིག་མར་དང་སྦྲང་རྩིས་བསྒྲུ། །སྣུམ་དང་བསིལ་བས་ཟུག་པར་བྱ། །ལེགས་པའི་མཚན་ལ་ཁྲག་མི་འབྱུང་། །སྐྲ་ཙན་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རུ་འབྱུང་། །ཏ་ལའི་འབྲས་སྙིན་ཐིབ་འདྲ། །ན་བ་ཆུང་ཞིང་འཚེ་བ་སྨ། །བག་མེད་པས་བསྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྒྲིགས་ཉེས་བསྒྲིགས་ནི་རྡུགས་པ་དང་། །མ་ཚོས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་བཞི། །མ་ཚོས་པགས་མདོག་མི་སྡུག་ཚོ། །ཀྱུ་ཀུ་མ་སྦྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྒྲིགས་ཉེས་ཆུ་བུར་ཆེ་རབ་ཚོ། །བསྒྲིགས་དྭགས་པས་ནི་ཤ

འབྱུང་དང་ངན། །བཀྲུས་པ་འཁྱུམས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཆོ། །ངུད་པ་འཁྱིམས་པ་ཀླུ་བུ་དང་། །ཙུ་སྡོགས་འཁྱུམས་ཤིང་སྐོམ་དང་བཅས། །རྨ་ཡི་ཟ་ཧྲིང་ཟབ་འཚེ་བར་འགྱུར། །མཚོས་པ་ནི་མེ་ཕྲད་ཅིང་། །ཚ་བའི་སྨན་ནི་གཏང་བར་བྱ། །ཁྲག་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བར་འགྱུར། རྣགས་པར་གྱུར་ནས་ནད་ཚབས་ཆུང་། །བསྲེགས་ཉེས་བཞིལ་དང་དྲོ་བའི་སྨན། །དང་པོར་བཏང་ནས་དེ་འོག་བསིལ། །བསྲེགས་ལེགས་ན་ནི་ཏུ་གང་དང་། །སླག་ཤ་ཙནྡན་བཙག་ཡུག་སྨམ། །སྨྲི་ཏེས་བཙས་པ་མངར་བཅས་བསྐུ། །དེ་འོག་མཁྲིས་མེ་དབལ་ལྟར་སྤྱད། །བསྲེགས་དྲགས་མཁྲིས་པ་མེ་དབལ་གྱི། །ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་སྨྱུར་དུ་སྤྱད། །ལྕུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྲེགས་དྲགས་པ། །དེ་ནི་རྩུབ་པའི་ཆོ་ག་འདྲ། །སྙིང་པོ་གསང་བ་ལྷ་བུ་ནི། །གནས་འདི་རྗོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །འདི་ར་དོན་ཕྲ་བ་མདོར་བཤད་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་འི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།། ༄༅།།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མདོ་འི་གནས་ཏེ་གནས་དང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སྐྱོགས་པས་འདི་སྐད་བཤད་དོ། །ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པར་སེམས་ཅན། །རང་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །ཚོགས་པས་མངལ་དུ་ཆགས་འགྱུར་ཏེ། །གཙུབ་ཤིང་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་མཚུངས། །ས་བོན་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེ། །ཟླ་ཚོ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དང་། །མ་ཡི་ཁ་ཟས་ཟ་མ་ལས། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་ནི། །མེ་ཤེལ་དང་ནི་ཕྲད་གྱུར་པའི། །ཤིང་ལ་འགྲོ་བར་མི་སྣང་སྟེ། །སེམས་ཅན་མ་ལུ་གནས་དེ་དང་འདྲ། །ཆུ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན། །འཕྲུལ་བུ་དེ་དང་སྤྲུལ་མཉམ་ཉིད། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་སུ་ཚོགས་འཛིན། །ཟངས་མ་ལ་སྦྱོགས་བཞུང་དང་མཚུངས། །དེ་བས་ཁྲུབ་མང་བ་ལས། །ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། །བླ་མཆན་མང་བས།

༄༅། །ཕུང་མེད་དེ། །དེ་གཉིས་མཉམ་ཡལ་ས་མཐིང་འགྱུར། །ལྗོ་ཁྲག་རླུང་གིས་མདང་དུ་བྱེ། །ཧི་ལྡ་བ་ལས་མཆེ་མར་འགྱུར། །སྨྱོ་གནས་མི་མཐུན་གཟུགས་མི་སྡུག །གདོང་པའི་དྲི་མས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕུང་མེད་བྲུ་བ་རེ་རེ་ཁྲིག །ངང་སེ་མ་[illegible]རྒྱུང་
ཞག་གསུམ་འཛག །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྔ་བཅུ་ནི་བར་འཛག་དེ་ནས་ཟད། །ཕུང་མེད་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན། །སྐྱེས་པ་ཉེ་ཤུ་ལོན་དང་འདྲེས། །མདང་ལ་གནས་ལམ་དང་ཕུ་གཤག །སྐྲན་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་བའི། །ཕུ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་[illegible] །དེ
ལས་ལོ་ནི་མཚང་བའི། །ནད་ཅན་ཚོ་བྱུང་སྐལ་ངན་པའི། །བུ་ཆགས་པ་འམ་ཆགས་མི་འགྱུར། །སྐྲང་སྤྲུགས་རུལ་དང་མདུང་པ་ཅན། །དྲི་མ་སྐྱ་ན་དང་ལྡན་བ་ཤད་པའི། །ལྗོ་ཁྲག་ས་བོན་ཕྱེད་མི་རུས། །རང་གི་མཚན་མས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཤད། །ཁྲག་གིས་རླུ[illegible]ཞིང་བད
ཀན་དང་། །རླུང་གིས་མདུད་པ་ཅན་འདྲར་འགྱུར། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་རྣག་འདྲ་ལ། །སྐྲང་དང་མཁྲིས་པས་བྲང་པར་འགྱུར། །དེ་དྲག་གསོ་དཀའ་ཉེས་གསུམ་ལྡན། །བ་ཤད་གཅིག་འདྲ་བ་གསོར་མི་རུང་། །སྐྲུད་ལ་བཀག་པ་བས་གཅོད་ཕྱུར་སམ། །རང་གི་སྨན་གྱིས
གསོ་བར་བྱ། །རུལ་ལ་དེ་ཏ་ཀ་ཝི་མི་རྟོག །སེང་ལྡེང་སེ་འབྲུ་ཨ་རུ་ར། །མ་ནུ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པ་ཨམ། །ཨ་ས་ཐ་སྐྱོགས་བསྐོལ་བ་བླུད། །ལྗོ་ཁྲག་མདུད་འདྲ་པ་ཡ་ཤ་བའི། །ཐལ་བ་སྦྲུ་སྒྲུ་ཧིང་ཀུ་བག་ཕས། །རྒྱ་བད་པ་རྩ་ཤ་ཀ་དང་། །ཁྱུ་གྲོ་རྡོ་སྨུགས་བསྐོལ
བསྐུད། །ཐུབ་བྲང་པ་རོ་ཙོའི་དབྱིད། །ཁ་ཤང་འདྲ་སྐྱོན་སྤྲུམ་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཕུ་ཤེལ་ཅི་ཏྲ་ཀ་བསྐོལ་བ་བླུད། །བླ་མཚན་མ་དུང་འདྲ་པ་ཐ་དང་། །ཚག་སུམ་དཀྲ་མོ་ཀུང་དགོལ་ལ་བླུད། །བླ་མཚན་རུལ་དང་རྒྱ་བདལ། །ཚེ་རྣན་སྦྲུར་བྲ་ཕྱེ་ཁ་བ་ཤད་པའི། །ཁ[illegible]བའི
ནད་གསོར་བ་ཤད་ཀུན་དང་། །འཇམ་ཕྱིར་བཅས་པ་གང་ཡིན་བྱ། །ཕུབ་དཀར་ཞིང་སྐྱི་བ་དང་། །དམར་དང་བསྲ་དང་མ་ར་བདར། །མར་དང་སྔུར་ཙི་ཧེ་ལ་ཅང་འདྲེ། །མངལ་དུ་ལོགས་ཆགས་བླ་མཚན་ཡང་། །རྒྱ་སྨྱུག་ཕུ་བ་རི་པོ་བྱུག །འདྲེ་བཞིན་བསྒྲུས་ནད་ཀ་འགྱུར

བཟང་། །ཕྱུག་ཕྲག་སྐྱོན་མེད་ནད་མེད་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་ཆགས་པ་དང་། །རོ་ཙའི་ལུས་ཀྱིས་བརྟས་པ་དང་། །སྐྱང་བ་དྲུམ་ཤིང་འཛམ་བུ་ཏི་བཏང་། །མཆོག་ཏུ་སྨིན་པ་འོ་མ་མར། །མངར་བའི་ལྷུན་གྱིས་བརྡབ་པར་བྱ། །ནད་མེད་ཏི་ལ་ཨ་ར་ཤ་ར་ག་ཡི། །ཆ་བྱིས་པ་
སྐྱེད་པ་རྗེ་བར་སྤྱད། །བུད་མེད་ཉི་མ་ཆུང་བ་བཞིན་རས་དང་། །ཙུ་མ་རྗེ་དཔ་འགྲུལ་བ་དང་། །མིག་དང་དཀུ་གཡོ་སྐྱེས་པ་འདོད། །ཟླ་མཚན་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ནུབ་པ་ན། །པདྨོ་ཁ་ནི་ཟུམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཟླ་མཚན་དུས་འདས་པའི། །
མངལ་ནི་ཁུ་བ་ལེན་མི་འགྱུར། །ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་ཁྲག །རྩ་ཆེན་གཉིས་ལས་དུས་སུ་ནི། །ཅུང་ཟད་གནག་ཅིང་དྲི་ཕྲུལ་བ། །རླུང་གིས་མངལ་གྱི་སྒོ་རུ་འབྱིན། །དེ་ནས་ཟླ་མཚན་མཐོང་ཉིད་ནས། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་སེམས་དཀོ་བསམ། །སྐྱེན་དང་
ཁྲུས་ནི་སྤང་བ་དང་། །ཀུ་ཤའི་སྟན་ལ་ཉལ་བར་བྱ། །ཟས་ཐུག་ལོ་མར་བཅོས་ཉུང་ཟད། །བླུད་ཅིང་ལྷུ་སྐྱང་ཉམས་སྐྱང་བྱ། །ལོ་མའམ་ཟླ་སྒྲིགས་ལེགས་པར་ནི། །བཟའ་ཞིང་འཁྲིག་པ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཞག་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཁྲུས་བྱས་གོས་ཕྲེད་དག་གསར་ཞིང་
གཙོད་ར། །པ་དང་འདྲ་བའི་བུ་འདོད་ཅིང་། །མདུན་དུ་ཁྱུ་ཅི་ནི་བལྟ་བར་བྱ། །ཟླ་མཚན་ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་དུས། །དེ་ལས་དང་པོའི་ཞག་གསུམ་དང་། །བཅུ་གཅིག་པ་སྨད་ཚེས་ཟླུང་བ། །བུ་ར་འགྱུར་གཞན་དུ་བུ་མོ་ར་འགྱུར། །དེ་ནས་བུ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཆོ་ག་ཆོ་
ག་བཞིན་བྱས་པ་ལ། །ད་མངལ་རིགས་ཕྲུག་འཚལ་ལ་ལ་བསྟེན་པས། །སྔགས་ཀྱིས་བྱ་བ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་སྦྱོར་དོན་ལྡན་ཞིང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པའི་བུ་སྐྱེད་འགྱུར། །བུ་འདོད་བཟའ་བྲན་དབེན་པར་ནི། །འདོད་སྐྱེད་བྱེ་ཞེས་དམ་པ་སྨྲ། །གཞན་དུ་རིགས་
བཟང་ལས་ཀྱང་ནི། །བུད་ན་རིགས་སྔགས་མེད་འདྲར་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་བ་ཡི་བུ་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་དེ་ཡིས་སྤྱད། །ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལ་བསམ་བྱ། །ལས་མཐར་སྐྱེས་པས་ཞུན་མར་དང་། །འོ་མ་འབྲས་ཆན་བཅས་པ་བཟའ། །སྐར་

༄༅། །མ་ཁན་ཡུང་གོས་མ་ལ་གྲི་ར་ནི། །སྐྱེས་པ་དང་པོ་རྐང་གཡས་ཀྱིས། །འཛིག་བྲ་བུད་མེད་གཡོན་གྱིས་འཛིན། །དེ་ཡི་གཡས་ཡོགས་དག་ཏུ་ཉལ། །ཏིལ་མར་མོན་སྲན་གྲིའུ་སྦྱར་བཟླས། །དེར་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་བྱ། །ཨ་དི་ར་ཀྵི་ ཨ
ཡུ་ར་ཀྵི། སརྦ་ཧཿ པྲ་ཏིཥྛ་ཤི་ཧྲ་དྲ་ཧྲ་ཊུ། བི་ཧྲ་བ་དྷ། བ་ཧྲ་ཏུ། བྲཧྨ་བཙ་ས་ཧྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚངས་པ་ཕྱུར་བུ་ཁྲུ་བ་འཛུག་དང་། །ཉི་ཟླ་ཐ་སྐར་ད་གཉིས་དང་། །ལེགས་ལྡན་མཛའ་བོ་ཆུ་ལྷ་རྣམས། །ཁདྒ་ལ་དཔའ་བའི་ཐུ་སྦྲུལ་ལ་ཅིག །དེ་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྲ
བསྐྱེད་དེ། །དགའ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་བྱ། །བུད་མེད་དེ་ར་སེམས་པ་གན་རྐྱལ་གནས། །ཡན་ལག་ལེགས་པར་གནས་འདུག་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རང་གནས་འདུག །ས་བོན་ལེགས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཕྲུལ་དུ་མ་ཡལ་ཆགས་མཚན་མོ་ནི། །མ་ཡལ
ཏུས་བོན་འཛིན་པ་དང་། །འདོད་དོམས་ཏྲི་དང་གཡོ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་རྗེས་འདྲེས་དང་། །སྙིང་འཕར་བ་དང་སྨོམ་པ་དང་། །སྐོམ་དང་རྨུ་དང་བསྐྱུ་ལྷུང་། །ཟླ་བ་དང་པོ་མིག་གསལ་ལ་ཞུག །བདུན་ནས་ནུར་ནུར་པོ་རུ་འགྱུར། །འདི་ར་ནི་མངལ་ཀྱི་བུ་སྐྱེལ
པཏ། །གསལ་ལ་བར་མ་ཀྱུར་ཤོང་དུ་བྱ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་ཤ་ལྷུན། །ལས་ཀྱང་ཟེ་ལ་རྒྱུས་གཙོ་བ་ར་ནུས། །སྐ་རགས་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཡི་གཟུགས། །གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ལྕགས་ལས་བྱས། །མེ་མདག་འགྱུར་བསྲེགས་འོ་མ་ར་བཙུག །དེ་ནི་སྤྱི་མ་གང
སླུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གོ་ར་ཙ་ན་དང་། །ཨ་པ་མ་རྒ་ཧཱི་བ་ཀ །ཟངས་ཀྱི་བ་དང་ཞེ་ཏྲ་ཀ །གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ཨ་ག་སུ་མ་ཞིག་གམ། །ཐམས་ཅད་ལྷུལ་བཏང་པ་ནི། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་ཚེ་བླུད། །ཁྲི་ཏ་ཧི་ཀི་ཀཱ་ར་པོའི་ཧུ། །འོ་མ་ར་བཏབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས།
བུ་འདོད་ད་སྣ་ཁུང་གཡས་པར་བླུགས། །བུ་མོ་འདོད་ན་གཡོན་པར་བླུགས། །ལ་ཀ་སྨ་ཎ་རི་ཀཱུ་ཊི་མ་ར་སྦྱར། །བུ་སྐྱེད་གནས་པ་རབ་སྐྱོར་བྱེད། །དེ་དང་ཞིན་ཆུ་གྲོའི་ལྷུ་ག་བཅུད། །སྦྱར་བ་སྣ་འམ་ཁ་ནས་བཏུང་། །འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྨན་སྡེ་རྣམས། །ཕྱི་དང་ནང་ནས་ཉེ་བར

སྦྱར༔ །མངལ་འཛིན་ཡིད་འོང་ཕན་པ་ཡི། །ཁྲོ་དང་འཁོར་གྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །མར་གསར་ལྗུན་མར་འོ་མ་རྣམས། །ཏྲག་ཅུ་དེ་ལ་བླུད་པར་བྱ། །ཉལ་པོ་དྲགས་དང་རྩོལ་དྲགས་དང་། །ཁྱུ་ར་དང་གོས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཉིན་ཉལ་ཁྲུབ་མོ་གཉིད་མི་ལོག །སྐྱུག་སྐྱུབ་ཙོག་པུར་འདུག་པ་དང་། །མྱ་ངན་ཁྲོ་དང་འཇིགས་དང་སྐྱོ། །ཤུགས་དང་སྲེད་པ་དགག་པ་དང་། །སྐྱུང་བ་ལམ་འགྲོ་ཉི་དང་ཚ། །ཁྱི་དང་བ་ཤང་འགགས་ཟན་ཟ་དང་། །གོས་དམར་གྱོན་དང་གཡང་ས་དང་། །ཁྲིན་ལྷ་ཤ་ཟ་ཆང་འཐུངས་དང་། །གཉན་རྒྱལ་ཉལ་དང་བུད་མེད་དང་། །མི་འདོད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་སྤང་། །དེ་བཞིན་གཏར་ག་གདབ་སྔོན་ཁྲུས། །མས་གཏོང་ཟླ་བརྒྱད་བར་མི་བྱ། །འདི་དག་གིས་ནི་མངལ་འཇིག་པའམ། །དཀུ་སླ་མས་ཕའམ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཧྲུད་ནི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པས་མ་ལོ། །སྨྲུ་ར་ཕོ་ཉེན་ཡོང་མི་བྱུང་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བྲེ་ར་སེར། །བད་ཀན་ཤ་བཀྲ་སྐྲ་ཐབ་འགྱུར། །ནད་གཞན་འཛམ་ཞིང་བདེ་བ་དང་། །རྣོན་པོ་མ་ཡིན་སྨན་གྱིས་གསོ། །ནུར་ནུར་པོ་ལས་ཟླ་གཉིས་པར། །གོར་གོར་མེར་མེར་ནར་ནར་པོ། །དེ་ལས་ཐོ་མོ་མཐིང་རིམ༔ །དེ་ནས་གསལ་འགྱུར་མཚན་མ་ནི། །རིད་ཅིང་དཀུ་ནི་ལྕི་བ་དང་། །བརྒྱལ་སྐྱུགས་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །གླལ་དང་མཆིལ་མང་སྙོམ་བག་དང་། །སྐྱུ་ཡི་ཕྲེང་བ་གསལ་བ་དང་། །སྐྱུར་ལ་དགའ་ཞིང་ནུ་མ་རྒྱས། །ནུ་ཞོར་བཙས་ཤིང་རྩེ་མོ་གནག །རྐང་པ་སྐྲང་ངོ་ཤིང་ཁ་ཟས་ཚ། །སྲེད་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ཡི་སྙིང་ཉིམ་ལས་སྐྱེས། །མ་ཡི་སྙིང་ཡང་དེ་དང་ནི། །འབྲེལ་པས་དེ་ཕྱིར་སྐྱུམ་མཆི། །སྲེད་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའང་། །ཕན་དང་བསྲེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན། །སྲིད་པ་བ་ཀ་གྲ་ནམ་ཚལ་གྱི་ཐ། །མི་ཐུབ་པའམ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་གསུམ་པར་དེ་ཡི་ལུས། །མགོ་བོ་དཔྱི་གཉིས་དཔུང་པ་གཉིས། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་གསལ་དོད་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་། །མགོ་བོ་སོགས་དང་ཚ་མཉམ་དུ། །བདེ་དང

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་འབྱུང་། །མདའ་ལ་གཅིས་ལྟེ་བ་ཡི་ནི། །སྙིང་གི་རྩ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཤིང་གི་ཡུར་བ་དག་དང་མཚུངས། །བཞི་པར་ཡན་ལག་གསལ་དོད་འགྱུར། །ལྔ་པར་སེམས་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། །དྲུག་པར་རྒྱུ་བ་རྩ་དང་ལྡུ། །སེན་མོ་པགས་པ་ལ་རྡོག་སྤོབས་འགྱུར། །བདུན་པར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡན་ལག་ཀུན་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། །མངལ་གནས་ནད་ཀྱིས་ཉེར་གཞི་རན། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཡར་འདུར་ཚ་བ་སྦྱིད་པ་དང་། །པགས་གནས་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་མར་ལས་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི། མངར་བའི་སྨན་སྟེ་བསྐོལ་བ་བཞིན། །ཡན་ལྷུ་ཏུ་བཞིན་སྐུམ་བག་ཅན། །ཡང་ཞིང་མངར་ཕྲེ་བ་ནས་བཟའ། །ཙནྡན་ཡུ་ཞལ་ཙི་ཞེ་ལྕེ་གུས། །བྲང་དང་རྣ་མ་ལྷོག་ལ་བསྐུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པའམ་ཨེ་ན་ཡ། །ཤ་བགྲུར་བོང་བྲག་ཤུར་བསྐུ། །ཀར་བྲུ་རའི་ལོམ་དང་། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བས་བསྐུས་ཏེ་མཉེ། །པ་ཏོ་ལ་དང་ཞིམ་པ་བཙོད། །བྲེའུ་རྡུག་གིས་ཀྱང་བསྐུ་བར་བྱ། །སྐྱུར་པ་ཤིང་མངར་ཀྱུ་ཡིས་ནི། །བཀྲུ་དང་བསྐུ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཀླུ་བ་བརྒྱུད་པར་མ་དང་བྱ། །ཐང་སེ་རིམས་ཀྱིས་གཞི་མ་དངས་འཐོ། །དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་ནུམ་དགར་འགྱུར། །ཕྱིས་མ་དངས་མ་ལ་མི་གནས་པས། །དེ་ཚེ་བཙས་ནས་མི་འཚོ་ལ། །བུད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཅས་སྐབས་འགྱུར། །འདིར་ནི་ཁོ་མ་ཅན་ལྷུང་ཅིང་། །མངར་བའི་སྨན་དང་བསྐོལ་བ་ཡི། མར་གྱི་འཇམ་རྩི་གཏང་བྱ་ཞིང་། །ཕྱིས་སྙིང་པ་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཨ་ཤྭ་ག་སྨན་དང་རྒྱ་ཤུག་ཕུར། །བསྐ་བ་དང་ནི་བསྐོལ་བ་བ་བཏགས། །ཤ་ཏ་པུཥྤ་ཧི་སྐྱེ་གུ་ནི། །རྒྱ་སྐྱེ་ཚ་ཏིལ་མར་འཇམ་རྩི་གཏང་། །དེ་ཚེ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ནའང་། །རྗེས་སུ་བཙོས་ཡིན་དེ་ཡན་ཆད། །རྐྱེན་ལས་དཀྲུར་ནི་བཀག་པ་ཕྱུར་ན། །ལོ་ཡི་བར་དུ་གསོད་པ་སྐྱེད། །ཟླ་དགུ་ཡིན་ནམ་ཞག་བཅས་པའི། །འབྲས་ཆེན་ཤ་བུ་སྦྲིད་པ་བསྐྲུགས། སྐུམ་མང་ནས་ཕྲུག་ཕྱིན་པ་དམ། །སྐྱུར་བ་ཉད་པ་ཡི་འཇམ་རྩི་གཏང་། །དེ

ཉིད་པ་བརྟག་རས་བ་ལེ། །མཚན་མར་རྟག་པར་ཆུ་གཞུག་ཡར་བྱ། །ཆུ་འབྱོར་པ་ལོས་བསྒོམ་བའི་ལྟ། །ཁམས་ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ར་བཀྲས་པ་ཡིན། །ཐུར་སྐུ་འབབ་ཅན་ཁུལ་ཡ་ནི། སྤྱི་བོར་ཉིད་དུ་ནི་ཡི་གེ་ཞིག་གོ། །ཁུ་ཆེན་ཕབ་ས་ལམ་ཕྱིར་རྣམ་ཞིང་། །ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཞེ་ལ་

ཉི་བརྡེ་ཉེ་པ་ར། །དྲི་ནི་ཤེས་རྐྱེན་པ་དང་ནི་ཅན་སྐྱ། །དཀའ་ཐུབ་ཉི་ཟླ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་། །ཀུན་ཉིད་གཡས་པ་མཐའ་བ་དང་། །མར་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་རླུང་པ་དང་། །ཆུ་ཞབས་གཞན་དུ་ཆུ་ཚོར་འབྱུང་། །ཕོད་ལ་ཡང་སྤྱིན་བསྡུད་བའི་ཉིད་དང་། །ཁུ་བ་ར་ལོ་ཚོ་ཁ་ཞིག་ཁ་དང་།

ཉིད་དང་སྤྲིན་དང་ཆགས་སུ་མར་སྐྱེ། །འདྲེས་པས་ཉིད་མི་འདར་འགྱུར། །ཀུ་ཡི་དབུས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །ལྟེ་བ་ལ་ཡོགས་གཉིས་མཐོ་བས་ན། །ལྟེ་བ་དང་ནས་བབ་འདུག་པ་ཡིན། །ཀུ་ཡི་ཐུར་ནི་ཉེས་བཅུམས་ཏེ། །མགྲིན་པ་ཡི་ཞེང་གི་ཡོ་གུ་ནི། །ཁྲ་བ་ཚོམ་ས་ལྟར་

ཁར་དགེ་བ་ཡི་ཞིག །དེ་ནི་ནང་ལས་ཁྲེ་མ་ཐུགས་པར་བྱ་གྱོ། །དེ་ནི་སྦུད་མེད་པ་ཅན་འཁྱུད་བས། །མཉམ་རྒྱ་ཏེ་ཅན་ཅེ་ཞེ་བཞི་སྤུངས་བར་བཤད། །དེ་དང་མ་སད་ཉི་སྣ་བཙོས་དུ་ཁམས། །སྟོང་མ་ཉིད་དཀྱུ་ཀྱི་སྐྱོང་ཉམས། །སྐད་དུ་སྐྱེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུ་རྩ། །ཁམས་ནི་ལམ་ལ་འཆིང་

གཅིག་ཡར་འབྱུང་། །བསྒྲུད་དང་ཀེ་དར་པ་སྤྲོད་དང་རྒྱལ། །སྤྱི་དང་དང་རྫུ་བ་བཟླ་ཟུ་ན། །མཚན་ཉིད་བཞིན་ལུག་པ་དང་། །འགྱུར་བཞིན་བདག་ཡར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ར་དང་ཅང་མེད་འཕྱར་རྩིས་སུ་ནི། །དེ་ཉིད་མ་ལུ་ཀྱི་ཆུང་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རང་བཞིན་ལམ་ལུང་རྫོགས།

བཀྲ་ཤིས་བསྒྲུང་བའི་ཚོགས་བྱས། །ཕྱག་པར་འགྲུབ་སྦུ་སྒྲུབ་མི་འབག་ཞིག །ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་རྟེན་ཉེ་ཅན་བླ་ལ། །མང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སུ་བྱ། །དེ་ཚོགས་ལ་ལ་བཅས་འདུག །འདུ་ཤེས་བ་ཀུན་སྦྱིན་རྒྱུ་གནམ། །ཐུན་ཡང་པ་ལྟར་ཡང་དུ་བསྒྲུ།

ལྟེ་བ་མན་ཆད་མཐེ་བོ་ཞེང་། །སྒྲ་མ་དང་འཆབ་པ་ཕྲེང་དུ་བཞུག །དེ་ལྟར་མང་པ་བཏགས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར། །དེ་ནས་སྙིང་ག་ལས་འཕོས་ལས། །མར་ལ་གནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་ས་ཏེ། །རྩ་མོ་ཉིད་རྫོང་ཞ་ཁ་ཉེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉམས་དང་ཐང་མེད་རྫུ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཉིད་ལ

151

༄༅། །གཞག་པར་བྱ། །དེ་འོག་མདལ་གནས་ལེགས་བཙོར་ནས། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བར་བྱ། །དང་པོར་དལ་གྱིས་བཙོར་བྱ་ཞིང་། །མཐའ་བར་དྲག་ཏུ་བཙོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་བུ་སྐྱེ་ཞི་སྣ་དང་ནི། །རྒྱུད་དང་རླུང་གིས་དགའ་བ་སྐྱེད། །མཐའ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་
གཞིར་བཡི། །སྦྲིག་བྲལ་འདྲ་བསྒྱུར་གསོ་བྱ། །མཐལ་ཡ་དུ་ཐིགས་ན་སྦྲུལ་ནག་པོའི། །ཡགས་པས་མོ་མཚན་འདྲུག་པར་བྱ། །ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མི་ཏིག་རྩ་བའམ། །ལྕུམ་པའམ་ཡང་ན་བྱི་ཤ་ལྤུ། །རྐང་པའམ་ལག་པར་གདགས་པར་བྱ། །ཤ་མ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ། །དེ་དག
ཉིད་དུ་དེ་ནས་བཏེག །དཔུང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུག །རྩིང་པས་མཛུག་ཏེ་ཐེག་པ་དང་། །རྐུབ་ཆོས་དམ་དུ་བཙོར་པར་བྱ། །ལྕེ་ཡིས་ལྐོགས་མ་རྐན་རེག་བྱ། །སྣ་དའི་རྩེ་མོ་སྤྱི་པོར་ཐུགས། །སྣག་པ་ཀུ་བ་ལ་ཀླི། །སྐུལ་ལྷགས་རཀྵ་ཡུངས་ཀར་རྣམས། །རེ
རའམ་གཉིས་སམ་མཐུས་པས། །མོ་མཚན་ཕྲུག་པའམ་བདག་པར་བྱ། །རྡུ་རྡུ་འམ་བལ་ཕྱུ་ཤི་ལྡེ་ཤུ་གི། །ཚང་དངས་དང་ནི་སྣུག་པར་བྱ། །ཀུ་ཤ་དྷྭ་རམ་བལ་བ་ཧྲཱི། །ཚང་རྙིངས་དགོལ་བ་བཏབ་བ་སྐྱེ་ལྐུན། །ཤུ་ཏི་ཏུངས་ཀར་ཟེར་དང་། །ཤི་ཀྱུ་ཧེ་ཀ་སྦ་ཀུ་དྲུག་ཏེས། །ཤིང
ཀུན་རྡུ་ཧྲ་པ་སོ་ནས། །འོམ་བག་ཙན་ཡུངས་མར་དང་། །བསྐོལ་བ་བ་ཤང་པའི་སྐྲོལ་མ་ནི། །སོ་མཚན་ཞམ་ཉི་འཛམ་སྒྱི་བཏང་། །ཤུ་ཏི་ཤུ་དག་ཙུ་རྡེ་དང་། །ཡུངས་ཀར་པོ་ཡི་ཤིང་ལྡེ་གུ། །སྐྱུམ་དང་ལན་ཚྭ་རབ་བཙས་པ་ཡི། །ཁྲུས་གཏོང་ཤ་མ་མྱུར་དུ་འབྱིན། །དེར
ཞགས་ཀུ་ཉི་ལྟུར་ཡོད་ཏེ། །དེ་བཅོམ་ཤམ་ཐུར་དུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་ལག་བཀྲུག་སོར་མོ་ཐེགས། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་དྲངས་ཏེ་དབྱུང་། །ཤམ་བྱུང་ན་ནི་མོ་མཚན་དང་། །ཡན་ལག་དེ་ལ་མར་ཀྱིས་བྱུགས་ནས། །མདལ་ནད་གི་ཟེར་ནི་རྒྱུ་སོ་མགོ། །ལྡེ་བ་གཟེར་ལ་ཐལ་ལ་སྨན
ཏི། །ཉིན་པ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་དག །ཨ་ར་རམ་ཀུ་ཚན་སྦྱུར་བསླུད། །ཙུ་སྒྲོལ་ཀུ་ཐུ་རམ་དང་། །ཚ་གསུམ་ཏྲི་བ་ཟ་ཕལ་གསུམ་བཏབ་བཤུད། །དེ་ནས་ཐྲེས་པའི་ཉེར་སྒྱུར་ཀྱིས། །ཁྲིས་པ་མཐམས་སྐྱུང་དུ་གཞུག །ཁྲུ་བཙོས་བགྲིས་ཡོད་ཧེ་ལམ་ར་དང་། །མ་ཟ་ཡལ་ཚང

ཆེན་སྒྲ་ང་བྱ་བ། །ཚབ་ལྟེ་ཕྱེ་རབ་བཏག་སྦྱིན། །དེ་འོག་སྲུ་རམ་ཆུ་རྡོ་ནན་ནམ། །སྨྲང་འཇོམས་སྨན་བསྐོལ་ཆུ་བླུད་དེ། །རས་ནི་སྣུད་ནང་ལྡང་མི་འགྱུར། །ཕྲག་ངན་དག་ཀྱང་དགག་པར་བྱེད། །རིམ་འདི་ཞག་ནི་གཉིས་གསུམ་བྱ། །སྨྲ་མི་འཕྲོད་ལ་ཆོ་ག་འདི། །སྨྲ་མེད་པར་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །འབྱུངས་ནས་ལྷ་བ་ཏི་ལ་མར་དང་། །མར་བསྐུས་ནས་ནི་གོས་ཀྱིས་དགྱི། །ཞུ་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཐུག་པ་ནི། །ཕྱེ་རབ་ཤ་ད་སྨན་དང་བསྐོལ་བ་བླུད། །ཞག་གསུམ་པ་ན་ཚད་ཞི་ད་རེ། །ལ་སྒོགས་སྨན་སྡེའི་ཁུ་བར་བསྐོལ། །ནས་ཐུག་ཕན་ཞིང་སྨུམ་མང་བའམ། །གོམས་པའི་ཟས་དང་ལས་འཐུག་བླུད། །ཞག་བདུན་ཕན་ཆད་དེ་ལ་ནི། །རིམ་གྱིས་བརྟ་བའི་ཆོ་ག་ཕན། །ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར། །ཤ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མངལ་དུ་འཕེལ་དང་བཅོས་པའི་ཚད། །ཀ་ཤེར་དང་བྲག་འཛིན་བཙོ་རབ་ཡིས་ད། །ནང་དེ་གསོད་དཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཙས་ཚེ་འབད་དེ་རིམ་གྲིབ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཁ་ཟས་བསྲུམས་པ་སྤྱོགས་དང་བྲལ་ནས། །བཙས་པའི་ཤིང་དང་བྲལ་བའམ། །ཟླ་མཚན་བྱུང་བར་རྒྱ་རབ་དགོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས༑ །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།དེ་ནས་ཡུལ་ཀྱི་རྩམ་དུ་ཞུགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་བྱའོ། །སྨྲ་མས་སྐྱོང་བར་བྱུབ་དག །བསྟེན་པའམ་ནད་ཀྱི་དབང་ལས་ནི། །ཟླ་མཚན་བྱུང་བའམ་གཟེ་ཤིང་ན། །ཕྱི་ནང་སྐྱུམ་དང་འགོག་ཐབས་བྱ། ཨ་ཏྲི་པདྨ་ཙནྡན་དང་། །ཙེམ་ཙན་ཤིང་ཤུན་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་རམ་ནི་བསྲུབ་དང་། །རས་བལ་སྦྲིལ་ལ་པ་བ་ཤ་དང་སྒྲོན་དང་། །མི་མཚན་གཉིས་སུ་ཐེམ་བུར་གཞུག །ལན་བརྒྱར་བཀྲུས་པའི་མར་གྱིས་ནི། །བསྲུ་བའམ་བུ་མེད་དེ་ཡི་ལུས། །ཨ་ཧྲི་ར་སྐྱོགས་ཆུ་ནང་གཞུག །སེར་སྤྲད་རྩི་ཀུ་སྟུ་ཏ། །པདྨ་ཨུཏྤལ་གེ་སར་ནི། །འོམ་འི་ཨ་ར་སྦྲུ་ར་ཀ་ཤི་ཏ། །ཤྲི་ཁཎྜ་ཏ་ཀ་སྙིང་བར་ཅན། །གཀྲ་ཕྲ་ཡང་ཀུ་དང་ནི། །ཆུ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། །ཨུ་དུམྦ་ར་གཞོན་ནུ་དང་། །ལྡན་པའི་འོམ་སྐམ་དུ་བསྲུབ། །སྣ་ལྷའི་རྩ་བ་ཀ་ཀོ་ལ། །བ་ལ་གཉིས

༄༅། །དང་ཤིང་མང་ར་དང་། །བུ་རམ་ཤིང་དང་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །ཞིམ་སླུ་ལུ་ཙ་སྣུར་ཚན། །སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་བཅས་པ་ནི། །སྐམ་སའི་ཞ་བྱེ་ལྡན་པར་བཟའ། །བཀྲུ་སྨན་མ་གཏོགས་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི། །གསོ་དཔྱད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ
གསུམ་མཚོན་པར་དུ་ནི། །ཁྲག་དགག་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །བེའུ་ལྡན་བས་ལྡན་པའང་དགག་པར་བྱ། །དེ་ནི་བསིལ་བ་ན་རྩུབ་པ་དང་། །སྨྱུང་དང་གླ་སྒང་ལྕུ་ཀྲེ་ར། །སླེ་ཏྲེས་འུ་སུ་ཨ་རུ་ར། །ཁྲི་ཙེར་དང་ནི་བ་ཟེ་ཏ། །ཙ་ཏྲ་བ་ལ་བོང་ང་དཀར། །བསྐོལ
བའི་ཆུ་ནི་བླུད་པར་བྱ། །ཙ་འབྲུ་ལས་གཡོས་ཐབས་སྨྱིན་དང་། །ཕྱུར་རྫ་སོགས་ཁྲུས་བེའུ་ལྡན་བས་ནི། །བཤལ་ལ་ལ་ཤུམ་སྐྱོགས་སྒྲོན་བཞེན་གཏང་། །མངལ་ནི་ཉམས་པར་འཛིགས་ཀྱུ་རན། །མངལ་ནད་དགའ་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་མི་དྲན་ཕྱིར། །ཆང
རྗེ་ཅི་ནུས་བཏུད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་བ་ལྔ་པོ་ནི། །ཆུ་དང་དུ་རི་བྱུག་པ་རྩུབ་དེ་སྣོད། །ཆང་མི་འབྲུ་ལུ་ལ་སྦྲུག་པ་ནི། །ཚབ་ལྡང་དང་བསྐོལ་བ་དང་། །ཐལ་བ་ལ་སོགས་ལྡང་དང་བསྐོལ། །ཏིལ་དང་ཙ་འབྲུ་ཅན་སྦྱིན་བྱ། །སྣབ་དང་མ་ཉམ་ཉིན་ཞག་རིམ། །མངལ
འཛེག་པ་ལ་ཐུག་སྐྱུགས་སྦྱིན། །ཡང་ཞིང་སྣུམ་དང་ལྡན་ཚུ་མེད། །དྲོད་བསྐྱེད་ལྡན་ལ་ཟན་པ་ཡིན། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་ལྡན་ཞེན་ནི། །སྐམ་ཕྱིར་ཚོགས་འདི་བྱེ། །དེ་ཕན་ཆད་ཟས་སྣུམ་འཇམ་སྟེ། །སྨན་ས་སྦྱིད་དེ་སྐྱེད་འཚོ་བྱེད་སྦྱིན། །སྙིང་པོར་ལྡན
པས་ཆེར་སྐྱེས་ལ། །ཚོ་མཚན་ནས་ནི་ཁྲག་འཛག་པས། །མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་ལ། །ལྟོན་འགུལ་དང་བཅས་པར་གནས། །ངེ་ནི་སོ་ན་གནས་ཞེས་བྱ། །དེས་ནི་ལྟོ་བརྒྱས་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ན་སྐྲང་དང་ཙུ་བ་སོགས་ཉམས། །ཡང་ན་མངལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས།
མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་ལ། །ལྷུང་བ་ཕྲུག་སྐམ་ཞིང་བསྐམས་གྱུར་པའི། །མངལ་དེ་ཀླུ་ཡི་ལྟོ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་ལྟོ་བརྒྱས་འགྱུར་ཡང་། །འབྲི་བ་ཅིང་ཡུན་རིང་ལོན་ནའང་ཐབས། །དེ་གཉིས་བཏང་དང་ལྡུང་འཛེམས་སྨན། །མདར་ར་དག་དང་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །མར

དཔོན་མོ་ཚེམ་སྒྲོན་ཞིང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཤ་སྦྲིན་བྱ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚེམ་བུའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དང་བཙོན་པར་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐུལ། །སྡིན་པོ་ཞེས་བྱ་མི་འཁྲུལ་ཡལ། །།བྲ་དང་བ་ལང་ཞ་ཤ་དང་། །སྦྲ་སྒྲོགས་བྱ་དང་ཟླ་བྱ་ཡི། །ཤ་ཁྱིམ་ར་ནི་མང་པོ་དང་། །མོན་སྒྲན་གྲི་ཙུ་དག་དང་ནི། །ལ་ཕྱུག་དག་གི་ཕྱེ་བསྐྱུད། །ཕྱིལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཤ་ཏི་ལ། །ཕྱེ་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་བླུད། །ཚིལ་བཅས་ཤ་དང་སྣུམ་ཆང་སྦྱིན། །ཀེ་ཏ་པ་བསྐུ་བ་བསྡེན་པར་བྱ། །དེ་ནི་རྣ་གཅུ་དགའ་བ་སྐྱེད། །དེ་འདྲས་མང་ལ་ཕྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུས་པ་གཞན་དུ་ཡོ་ཆང་ནས། །དགའ་བས་བཙལ་པའམ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྦྲུམ་མ་ཏུ་ག་པ་འགགས་ཕྱུར་ན། །སྦྲུམ་མ་མ་མཐུན་པའི་འཛམ་ཏི་ཡིས། །སྦྲུར་བ་ཞིན་ནར་གསོ་པར་བྱ། །གཞན་དུ་སྦྲུམ་མ་སྤུ་བཙས་འཆི། །མངལ་དུ་ནད་རབ་བསགས་པ་ལས། །མི་མཐུན་པར་འམ་གནོད་གཞན་གྱིས། །ནང་དུ་ཤི་ན་ལྟོ་ཁྲང་ཞིང་། །རྡེལ་དང་སྒྲོ་དང་ནད་ཚ་བས་ཀེ། །མངལ་མི་འགྲུལ་དང་མགོ་འཁོར་སྙོམ། །དབུགས་འཕྱིན་དཀར་ཞིང་དུབ་པ་དང་། །དམག་འབབ་མེད་ཅིང་མི་འཇུར་དང་། །དབང་ཤེད་ནང་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྡོན་བླུགས་པ་དང་། །ཕུར་མ་སྣང་མ་ལན་ཚྭ་ར་བཅས། །བཏགས་པས་མོ་མཚན་བསྐུ་བ་དང་། །ཤལ་མ་ཁྱི་དང་ཐར་རྒྱ་ཡས། །ཕྱུ་བ་མར་དང་ལྕེ་གར་བྱུས། །ནང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞུག །སྤུགས་དང་ཤ་མ་འབྲིན་སྦྱོར་བྱ། །ཀ་ལ་ཏྲ་ཤ་ཤིམ་ཕྱུང་ན། །དེ་ནས་སྨན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཞུལ་དེ་འབད་སྐྱུར་རྡུ་དང་ཐུང་། །ཤལ་མ་ཁྱི་ཡི་ཐང་ཆུ་མར། །བཅས་པས་ལག་པ་མོ་མཚན་བསྐུ། །ལག་པས་དབྱུང་ནུས་དེ་ཉིད་ཀྱི། ལུས་ནི་ཞིགས་པར་མི་གནས་ན། །གཙུས་ཤིང་བསྐུར་དང་བཟླག་པ་དང་། །བཙིར་དང་འཛེགས་གཞག་ལ་སྐྱུགས་ཀྱིས། །ལྕུགས་དང་མཐུན་པར་དྲང་ནས་ནི། །མངལ་གྱི་སྒོར་ནི་དྲང་པོར་དྲང་། །གང་ཞིག་རྐང་ལག་མགོ་བོ་ནི། །ཡོན་པོར་མངལ་དུ་གནས་གྱུར་དང་། །རྐང་པ་གཅིག་ནི་མཚན་དུ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བ་ཤར་སྒོར་རྒྱུད་ཡོན་པོ། །དེ་ནི་འགག་ཤས་པ

151

༄༅། །ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཆོད་ཀྱིས་བཅད་པར་འོས་པ་ཡིན། །ལུས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་གདུང་ཅན་ནུ། །གཙོགས་བུ་གཉི་སའི་བསྡུགས་པ་ཡིན། །འཕེལ་བ་གཙུགས་སྟེ་མོ་སྣ་བས་ནི། །མདའ་ལ་དུ་གཏང་བར་མི་བྱ་སོ། །དང་པོ་རུས་ཀོ་སྟོ་ཁོ་ཁྲེད་པ་ནི། །ཕྱི་ལ་རྨ་པར་དེ་སྐྱུར་
བར་བྱ། །དེ་ནས་མཆན་ཁུང་བྲང་གོས་ཀ། །ཁ་ན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནི་གང་རྟུང་བར། །གཏང་དེ་མདའ་ལ་ཀྱི་ལྷུགས་རྟུ་ནི། །བརྟན་པོ་དག་གིས་མ་ཁྲས་པས་དྲང་། །མགོ་བོ་ཕྱེ་མིག་སྐྱུབས་དང་། །མཁྲུར་ཚོས་ནས་ཀྱང་དྲང་དབྱེ་ཞིང་། །ཁྲག་བ་ཐོགས་ན་དབྱུང་བར་བཅད། །སྐྱི་བ་ལྷུ་ཀེས་
སྨོན་གྱུར་པ། །ཉེ་བ་གྲོལ་དབལ་ཏམ་བརྒྱུ་མ་ནི། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཏོན་ཏེ་དབྱུང་། །སྐྱེད་པར་ཐོགས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་རུས་ཚིགས་དབྱེ་བར་བྱ། །སྙིང་གི་དབང་གིས་ཡན་ལག་གང་། །མདའ་ལ་དུ་ཐོགས་པ་དེ་དང་དེ། །དུམ་བུར་གཅུས་ལ་ལེགས་ཕྱུང་སྟེ། །འབད་དེ་ཕྱུང་མེད་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྙིང་ནི་ཉམས་པར་འཁྲུགས་གྱུར་པས། །མདའ་ལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་དགའ་ཞི་བལྟས་ཏེ་སྦྱང་། །མ་དང་སྐད་ཅིག་འཆི་འགྱུར་བས། །གསོན་པོ་མདའ་ལ་དུ་གཅད་མི་བྱ། །འཆི་བར་འགྱུར་བ་དགའ་ལ་ནི། །
ཡུད་ཙམ་བཏང་སྙོམས་མས་གཞག་མི་བྱ། །མི་མཚན་འཁྲུགས་དང་ཉམས་པ་དང་། །གཟེར་ནད་དབུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དང་། །སྲིག་པ་མནམ་དང་ལུས་གྲང་བའི། །མདའ་དུ་བུ་ཤི་བྱུང་མེད་སྣང་། །དེ་ནས་ཉམས་མཐོང་ན། །སྨན་པས་སྟོན་བཞིན་ཕྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུག་
ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །ཆུ་སྡོང་ཀྱིས་ནི་བགྱུ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། །མཆན་ད་དྲང་རས་བལ་སྣུམ་ཅན་གཞུག །དེས་ནི་མི་མཚན་འཇམ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡིས་གཟེར་བཞི་བར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཕུད་དང་བོང་ང་དཀར། །རུ་རྟ་ཤིང་ཀུན་ཤུག་སྤོས་དང་། །ཚ་བ་ཞུ་ཡི་ཕྲེ་ལ་
སྣུམ། །སྦྲུར་བ་རམ་ལེ་གུ་རྒུ་བསྐོལ་བ་སྣུད། །དེ་བཞིན་ནད་ཉམས་ལ་འཇམ་པ་དང་། །ཚོར་བ་ཞི་ཕྱིར་ཞུན་གསུམ་ནི། །པུ་ཙེ་ཞེལ་དང་བོང་ང་དཀར། །ར་ཤ་ཀ་ཡི་ཞུན་པ་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཏེ་ཛོ་བ་ཏེ་ཀུ་རྣམས། །བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་བསྐོལ་བ་བཏུང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་བར་དུ་ནི། །

སྐྱུམ་ཉིད་ཏེ་བར་བཅུད་པར་བྱ། །དགོངས་ཀ་ཚང་ཞེ་སྡིང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་ཚང་བཅུད་བྱ། །ཤི་སྣ་ཀ་ཀུ་བ་ར་བསྒྲོལ་སྤྲངས། །རས་བལ་མོ་མཚན་ནང་དུ་གཞུག །སྙུ་བརྟན་གཞན་དགའ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལ་རང་གིས་གསོ་བས་གསོ། །སྐྱུར་འཛོམས་སླ་ཉུ་ཞི་འོ་མར་

བསྒྲོལ། །ཞག་བཅུ་ཞི་བར་དུ་བཟའ་བ་ཡན། །ཞག་བཅུ་ལོན་པར་དུ་ཤ་ཁྲུ་བཅུད། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡང་ཞིང་ཡན། །ཚུང་དུ་བཟའ་ཞིང་ལུས་བསྐྱུ་དགས། །བ་ལ་རིཉི་ལམ་ར་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཟླ་བ་བཞི་ལོན་ཡན་ཆད་དེ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཅི་བདེར་སྤྱད། །བ་ལེའི་སྦུ་བའི་ཁྱུང་

ནི། །ཚད་ཀྱི་གཤམ་དེ་མཉམ་དང་། །ནས་དང་ཀྲུ་ཤུག་ཀུ་ཡུ་ལྡ། །སྐུ་བ་བཅུ་པ་ཉི་ཚ་གཅིག་དང་། །བསྒྲོལ་བའི་ཚ་ནི་ཚར་གྱུར་པའི། །ཏི་ལམ་རྩ་ནི་འཚུ་བཞི་དང་། །མེད་གཉིས་དང་ཐང་ཤིང་ཚོད། །རམ་ཉེ་བ་གཉིས་ཙ་རྣ་དང་། །ཐལ་ཏྲེས་ར་ཧྲ་རྡེ་ཀ། །གྱུ་སྦྲུ་

རྒྱ་མཚོ་ཟླ་ངེས་ཅི་བ། །སྤྲ་སྣ་དང་ཛོགས་ཤུ་དག་དང་། །ཤུ་རྟན་བ་ཨ་ཀ་རུ། །ཨ་ཤྲ་གཏྲུ་ཉེ་ཤིང་དང་། །ཀླུ་ར་ཀུ་ཤུ་ཤིང་མང་ར་དང་། །ཁལ་རས་ཤུ་ཏེ་དང་། །པ་རྟིག་ཉིས་དང་ཕྱུག་སྨྲ་པ་དང་། །ཤིང་ཚ་གཏྲུ་རྡ་རྡྷ་ནམས། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་འདི་ལྡྲེ་གུ་དང་། །ཉིལ་མར་ཉེ་ཀྱུང་ལ

བསྒྲལ་བ། །སྨུ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག །སྦྲུ་བཙས་བྱིས་པ་རྟུལ་པ་གཞན། །སྣང་དང་སྨྲ་ལ་བསྐྲུགས་པ་ཡིན། །རིམས་སྐྲན་གདོན་དང་སྨྱོ་བྱེད་དང་། །གཅིན་ནད་རྒྱུམ་སྐྱུམ་པ་སེལ། །བྲང་ལ་འབར་གྱིས་ལྔང་ལ་བྱེ་ཞི། །ནད་རྣམས་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཨ་ཤི

ཤི་ཚ་ཀུ་སོར་ནི། །མང་ལ་གནས་གལ་ཏེ་དཀུ་ར་འཕར་ན། །དེ་ནི་སྐྲོ་བའི་དཀྲུམ་ཡིན་པས། །དབྲལ་ཏེ་ཁྲིས་བཅུར་དུ་བྱུང་། །ཤི་རི་ཀ་ཡི་སར་ཆེན་དང་། །པ་ཡ་སྒྲུ་དང་ཐང་ཤིང་བཞི། །ཏིལ་ནག་སྐྲུ་སྐྲུ་འཛི་ཙ་བ་དང་། །བཙོད་དང་ཉེ་ཙ་ཤིང་ཞེལ་བྱ་བཞི། །བྲི་ཤ་དང་ནི་པ་ཡ་ཀྱུ། །

ཨུ་ཏྤལ་ཐལ་དེ་སུ་བྲུ་ཡང་ཀུ། །ཁྲི་ཆེ་རྫ་མ་ཏྲི་སར་སྦྱར་དང་། །འདྲ་ཙ་ར་ཤིང་མངར་དང་། །བྲིན་ཏྲེ་གཉིས་ཏང་པ་ལ་དང་། །ཙོ་ཤིང་སྒྲུ་ཀྲ་ཀུན་པ་དམར། །ཀྲི་ཀྲ་པ་ཏྲི་པ་ལ་དང་། །ཤི་ཀྲུ་ག་ཟམ་ལྕེ་ཏྲིས་དང་། །ཤྲི་ང་གསྐུ་ཏུ་ཀུན་པ་དང་སྤུ། །ཤི་ཏིང་མང་ར་ཁ་ར་ཀ་ཤི་ཏྲ། །ཚིགས

༄༅། །བཅད་ཕྲེང་གྱིས་རྫོགས་པ་བཤད་པའི། །བདུན་པའི་དེ་གྲངས་འཇོམ་སྒྱུར། །སྔ་བ་བདུད་ལུས་མི་བཞིན་དུ། །མང་ལ་འཛོག་པ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཀ་ངི་དྷ་དང་ཞིལ་བ་དང་། །ཁྲི་ཏ་ཀི་དང་ཤུར་མ་དང་། །ཀཎྟ་ཀཱ་རི་པ་ཏྲ་ལི། །ཙ་བ་བཀྲོལ་བར་བྱས་བཅད་ན། །དེ་བཞིན་ཏོ་མ་འཇུམས་ནི། །སྣ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཚོན་རང་འདྲ་བ། །དགུ་པར་ཁྲལ་རྡེས་ཤེར་ཏཔ་དང་། །པ་ཡ་སྒྱུ་དང་ཤིང་མང་ར་ཀ་ཏ་དང་། །སྔ་བ་བཙུ་བར་པ་ཡ་སྒྱུ། །འོམ་དང་ཞི་བསྒོ་ལ་བསྐྲུན། །ཡང་དེ་ཤིང་མང་ར་དྭོ་ཁྲ་དང་། །ཕང་ཤིང་འོམ་རང་ཞུར་བ་སྦྱིན། །ཕྱུང་མེད་མ་ངལ་ལ་དུ་ཀྱུང་གིས་ཁྲག་བསྒོངས་ཏེ། །གནས་པ་དེ་ནི་མང་ལ་ཆགས་ཆ་འདྲ་བས། །རྩ་ཆགས་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་པ་ལ་དགག་སྨྲ། །སྨན་ཁ་ཚ་དྲོས་ཁྲག་ཅེའི་འབའ་ཞིག་ཟ་གས། །སྤྲུན་པོས་མ་ལ་གནས་འབྱུང་བས་ཐོས་ཞེས་ཟེར། །མ་དངས་འཁྲུག་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་མདོན་སྒྱུམ་དུ། །འཁྲུག་པར་མི་སྲུང་བར་མ་འབྱུང་པོའོ། །གཞུང་འདི་རྣམ་ཞི་བར་དུ་སྐྱོམས་འཇོག་མི་རུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྲ་དྲག་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཡན་ལག་རྣམ་དྲུག་སྟེ། །མགོ་དང་ཁོག་པ་དཔུང་པ་རྐང་ནི། །ཉིང་ལག་གཉིས་ཡིན་དེ་ཡི་ཉེ་ལག་ནི། །མིག་སྤྱི་ལག་པ་མཐང་པ་སོགས། །སྤྲ་དང་རིག་བྲ་གཟུགས་རོ་དྲི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་མཁྱེན་སྐུ། །ཤེས་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ནི་རེ་ཞིག་བྲུམ་སྒྲུད། །དེ་ལ་མཁའ་ལས་ལུས་བུགས། །རྣ་བ་སྒྲ་དང་ཁོང་སྟོང་ཉིད། །རླུང་ལས་རེག་པ་ཡུགས་དབྱུགས་འབྲིན། །མེ་ལས་མིག་དང་གཟུགས་འཇུ་ཉིད། །ཆུ་ལས་ལྕེ་དང་རོ་དང་ཤེར། །ས་ལས་སྣ་དྲི་རུས་པ་ཡིན། །དེ་རྣམ་ནི་ལས་སྐྱེས་འདམ་ཁྲིག། །ཤ་དང་རྐང་དང་གཞང་ཁ་སྟོགས། །ཁ་སྐྱེས་བརྟན་དང་ལྡང་ཚུད་དང་། །ཙ་རེ་ཚེ་རུས་སྐྲ་སྤུ་སོགས་ཡིན། །སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་དང་དབང་པོ་རྣམས། །སྙིང་གནས་སྤྲུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་། །གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེད་རྣ་ཚེ། །ལོ་ཟོ་མེད་ལྷོང་བས་གཟིམ་དངས་ལེ་ཡིན། །དང་ས་མ་ལས་སྐྱུང་ལུས་སྐྱེད་དང་། །གནས་དང་འཕེལ་དང་ཟད་མི་བཅས་མ་ཉིད།།

སྙིང་སྟོབས་ཅན་གཙང་ཡོད་པར་སྨྲ། ། ཆོས་དཀར་ལ་དགའ་བློ་གྲོས་ལྡན། ། ཧྲུལ་པོ་ཅན་མ་དད་ལྡན་སྨྲ་བ་དང་། ། རྒྱ་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཁྲོ་ཕྲག་དོག ། ངན་པ་འདྲིས་པ་དང་མི་ཤེས་དང་། ། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་སྨྱོ་འབོ། ། དེ་སྐྱར་འབྱུང་བའི་ངང་བཞིན་ལུས། ། དེ་ལ་ཕྲུག་[illegible]
འཐམ་ལེས་ནི་སྒྲིབས་མ་བཞིན། ། སྨིན་པའི་ཚེ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ལུས་བྱུང་ནས་གནས་ཞིང་དག་ཤར་གྱི། ། རང་གི་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་པ་ལས། ། བད་ཀན་རྒྱུས་པ་ཞམས་གཡོགས། ། ཚ་རབ་ཤད་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་འདྲ། ། ཁྲུག་པོ་དང་དག་གཞུག་འདུས་ནི། ། ངང་པོར་ཕྲུག་[illegible]ཞུགས་མིར
བཞིན། ། བད་ཀན་མ་ཞུ་མཁྲིས་ཞུ་བ། ། རླུང་དང་བཅིན་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད། ། ཕྱུང་མེད་མང་ལ་གནས་བཅུད་པ་སྟེ། ། མཁྲིས་པ་ཞུ་བའི་གནས་པར་གནས། ། འདི་ལ་ནང་གྲོལ་ཡན་ལག་གནས། ། སྙིང་གློ་མཆིན་མཁྲིས་མཆེར་[illegible] ། [illegible] ། ཁ་ཞེ།
མ་ལོང་ག་ལྷུང་པའོ། ། སྲོག་གི་གནས་ནི་རྣམ་བཅུ་སྟེ། ། མགོ་དང་ལྕེ་ཡི་རྩ་བ་དང་། ། སྙིགས་མ་ཁྲག་དང་སྙིང་ལྟེ་བ། ། ཁུ་བ་ཁྲུ་ཚུ་ང་ལ་དང་གཞང་། ། ལུས་ལ་རྩ་དྲུག་ཅུ་བཅོ། ། རི་རེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད། ། ཕྱི་རང་ལྡང་དྲུག་དང་སྐྱེ་བས་འདྲ་[illegible] ། [illegible]ཉེ་དང་མ་ཀ་པ
བརྟེན། ། དེ་དག་གཙོ་བས་ཕྲུས་བཏང་བ་མི་སྤྱང་། ། ཤ་ཡི་ཐག་པ་བཞམ་པ་བཞི། ། རྒྱུས་པའི་ཚིགས་ལ་འདུས་བཅུ་བཞི་ཡོད། ། མཚམས་ནི་དགུ་ཕྲག་གཉིས་ཡོད་ལ། ། སོ་དང་སེན་མོར་བཅས་པ་ཡི། ། རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན། ། བུ་ག་[illegible] ། [illegible]
ཉི་ཉིས་བཅུ་རྩ་བཅུ་རང་འདོད། ། རྒྱུན་ཤེས་ཟུང་ནི་ཚིགས་ཀྱི་གྲངས། ། ཉིས་སྟོང་དགེ་ཡོད་པར་འདོད། ། རྒྱུས་པ་དགུ་བརྒྱ་སྙིས་པ་ཡ། ། ཤ་ཡི་སྤུར་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། ། ཕུང་མོ་དཀྲི་ནི་སུམ་དང་། ། སོ་མཚན་ལ་བསྡུས་ཉི་ཤུ་ལྷུག ། ཙ་ཆེ་[illegible] ། [illegible]
ཕྲིས་ལྷུས་ཀ་ཞུ་ཕྲབ། ། ངེས་མའི་བདག་ཉིད་མ་དངས་སུ་འགྱུར། ། དེ་ནི་ཕྲ་བ་རྐྱུང་དང་འབྲེལ། ། ཙ་བསྒོམ་ཞི་ཏི་རྩེ་རབ་བཟླ། ། ལོ་མའི་རྩ་ལྷུར་ཕྲོས་པ་ཡིན། ། ཕྲེས་པ་དེ་ལས་རྩ་ལྷན་བཞི། ། བདུན་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ཕུར་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཞི། ། [illegible]

༄༅། །པ་ཡི་ན༔ །དེ་ལ་དབྱུག་པར་མི་བྱ་བ། །ཙ་ཡི་དབྲ་བ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཉིན་ཞག་གནས་པ་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཆེ་ར་པར་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལས་བརླ་རྩ་ར་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཆེ་ར་པ་རི་གཞུ་ད་རྣམས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དེ་བརྒྱད་པ་ཚོགས་སུས་གདབ་མི་བྱ། །རྩིབ་ལོགས་གཉིས་ལ་རྩ་རྩ་དྲུག །དེ་ལས་གྱེན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྣང་། །རྒྱུ་བ་དྲུ་ཙ་ནེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྣ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་དོན་གཉིས་ན། །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེན་འགྲོ་བ། །མཚན་གྱིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་བཞིན་ལྡོན་གནས་རྩ་དེ། །པོ་མཚན་རྟ་རྐྱེན་གནས་པ་དང་། །སྤྲུ་ཡི་ཕྲེང་བའི་དོན་གཉིས་རྩ། །གཉིས་གཉིས་མཚན་གྱིས་མི་གདབ་བོ། །བྲང་ལ་གནས་པ་བཞི་བཅུ་ལས། །ཙ་ཙ་བཞི་དབྱུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ནུམ་ཧི་ང་དེ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །སྙིང་ག་དག་ནི་སོ་སོར་གཉིས། །གཏོང་བྲལ་ཀུན་དང་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མིག་ལ་ཞེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས། །མགྲིན་པ་ལྟག་པ་འདྲ་བ་ལས། །སྣོན་པོ་མདུང་པ་ལྟག་པ་དང་། །ཁག་ལ་པ་དང་ནི་མ་མོ་བརྒྱད། །དྲུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འགྲམ་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་ལས་གཉིས། །མཚམས་ནི་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པ་སྤང་། །ཁྱི་ཡང་འགྲམ་པ་དང་འདྲུ་སྡེ༔ །ཁོག་གི་རོ་ཚོར་བྱེད་གཉིས་དང་། །ཚིག་འབྱིན་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་སྤང་། །སྣ་ཡི་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་ལས་དྲི་ཚོར་བྱེད་གཉིས་དང་། །ཁ་ནང་འགྲོ་བའི་རྩ་གཉིས་སྤང་། །མིག་གཉིས་ཀྱི་ནི་ལྔ་བཅུ་དྲུག །ལྟ་བྱེད་དང་པོ་ཟུམ་པའི་ལམ་ཕྱེ་པ། །གཉིས་གཉིས་དང་ནི་མིག་འགྲམ་གཉིས། །དྲག་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། །མིག་དང་སྣ་ར་གནས་འཕྲུལ་པ་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་རྩ་ནི་དྲུག་ཅུ་ལས། །ཁ་ཞབ་པ་གཅིག་དང་གཙུག་གི་གཉིས། །སྣ་མཚམས་གནས་པའི་རྩ་བཞི་སྟེ། །བདུན་པོ་དེ་དག་མཚོན་གྱང་བསྲུང་། །རྣ་བར་བཅུ་དྲུག་དེ་ལས་འདིས། །སྒྲ་ཐོས་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་སྤང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྨུར་འགྲམ་གྱི། །མཚམས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་པོ་སྤང་། །སྤྱི་བོར་བཅུ་གཉིས་དེ་ལས་ནི། །གྱེན་འགྲོ་སྣ་མཚམས་བདག་པོ་ལས། །སོ་སོ་རི་རི་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལག་རེ་རེ་རྩ་ཞི། །གྱེན

དབུགས་མིའི་ཤེས་ཕྱིར་བཤད། །དེ་ལས་ལུས་ལ་དབུགས་མི་རུང་། །མ་ལུས་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །དོག་དང་རྩ་མདུད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །ཡོད་དང་ཚིགས་ལ་བཀྲུས་མི་དབུག །རྩ་ནི་བདུན་བརྒྱ་དེ་རྣམས་ལས། །བཞི་ཆར་ཁྲག་ནི་སོ་སོར་རྒྱུ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཁྲག །ནད་མེད་ཁྲག་ནི་དེ་ལྟར་གནས། །དེ་ནི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། །གཞན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གནག་དང་དམར་དང་སྐྱ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གང་ཞིང་སྐྱོངས། །མཁྲུལ་པ་རླུང་གི་ཁྲག་རྩ་ཡིན། །ཁྲག་ནི་ཚ་ཞིང་འགྱུར་དུ་འབྱུང་། །མདོག་སྔོ་སེར་པོར་འདུག་པ་ནི། །མཁྲིས་པའི་ཁྲག་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དཀར་སྐྱ་མ་བརྟན་གྲང་བད་ཀན་རྩ། །འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲེན་མ་ཡིན། །མི་ནོན་མཉམ་གནས་སྟུམ་པ་དང་། །མདོག་དམར་ཁྲག་རྩ་ནད་མེད་ཡིན། །རྩ་བོ་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ལྟེ་བ་ནི། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྩིབས་བསྐོར་མཚུངས། །དེས་ནི་སྟེང་འགོག་ཐད་ཀར་རྒྱུ། །ལུས་འདི་རྟེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཕྱག་སྦྲུ་ཞང་ཞབ་གཉིས། །མིག་གཉིས་ཁ་རྒྱབ་པོ་མཚན་ཀྱི་ལོ། །བྱུང་མེ་རྩུམ་གཉིས་ཁྲག་སྒོ། །གསུམ་ཀྱིས་ལྷག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །འཚང་ཀ་སྒྲོག་གི་གནས་འགྱུར་པའི། །རྩུག་བཞུ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད། །སྲོག་དང་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་རྒྱུ། །ཟས་རྒྱུ་མི་མཐུན་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གནོད་པས་ནད་སྐྱེད་ལ། །སྐྱོན་མེད་དག་པས་བདེ་བར་བྱེད། །རང་གི་ལུས་ཟུངས་མདོག་མཉམ་ཞིང་། །ཟམ་དང་སོར་དང་ཞབ་པ་ཡིན། །བུ་གའི་དར་ཞིབ་མཚི་རིང་པོ་སེ། །ལོ་མའི་རྩ་འཕྲོས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་དགག་གིས་གང་། །ཕུང་ཀྱི་མཐུ་དང་མཉམ་གྱུར་དང་། །གང་ཡང་ལུས་ཟུངས་མི་མཉམ་སྐྱེ། །ནུ་ཀའི་རྒྱུན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །མང་དུ་ལྷུང་དམ་ཀགས་པ་བཙམ། །རྩ་ནི་མང་དུ་ཅགས་པ་བཙམ། །ལམ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཕྲུག་ནི་རྒྱུ་འཁྲུགས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདུ་རྩེ་བ་ཕྲ་མོ་ལས། །རིང་དང་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །གང་ཞིག་དང་ལས་མཉམ་ཉེ་ཞིང་བགོ། །ལུས་ཀྱི་སྙིང

༄༅། །ཕྱུག་ཡིན། །ཕྱུག་རྣམས་ནི་བརྗོད་ལ་འབྱུར་ན། །ངད་མ་སྐྱོས་ལྷོ་སྤྲོས་ལྷགས་དང་རིམས། །སྐྱི་དང་གཉེར་དང་བཤང་གཅིར་ཁག་ཁམ། །ཡང་ན་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་སྔགས་པས་ཕྱུག་བརྟོལ། །དེ་སྤྲིན་བཅད་དེ་གསོ་བར་བྱ། །འཕྲུལ་
དུ་སྨ་སྐྱུར་ཆོག་ཡིན། །ཁབ་དེ་ཟུག་རྡུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཟས་འཛད་བྱེད་པ་མཁྲིས་པ་ནི། །འཛད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་སྔར་བཤད་དོ། །ཚད་དང་ཡུལ་ཟུག་དུས་ཕྲིམ་ཡི། །རྡོད་ཡིན་ཞེས་ནི་རྒྱུད་ཤེས་བྱེས། །དེ་ནི་ནས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །འཛིན་ཅི་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཅན་ས་བཤད་
དོ། །དེ་ཉིད་སྟང་ལ་འབར་གཞུང་གིས། །མཁྲིས་པ་འཛིན་པའི་ཚ་རུ་བཤད། །ཚེ་དང་ནད་མེད་བརྩོན་གཟིམ་དངས། །ལུས་ཟུངས་མེ་དྲོད་སྐྱོབས་འཕེལ་བྱེད། །ཞུ་བ་རིག་ནས་ཀྱི་སྙུ་མ་འཛེག་ཀད། །ཟས་ཀྱི་ཡམ་ཀྱི་སྨྲ་ཏན་ཡིན། །དེ་ནི་རྟེང་བས་ལྟེ་ནང་ཟས་པ་ཆམས། །
།ཞུ་ནས་རྣུས་དུ་འདྲེ་བར་བྱེད། །སྟོབས་ཞན་ཁྲུད་ན་ཁ་ཟས་ནི། །མ་སྨིན་ཉིད་དང་དུ་འབབ་བར་བྱེད། །འཛིན་བྱེད་སྐྱོབས་ནི་མི་དྲོད་དེ། །དེ་ཡང་འཛིན་བྱེད་སྐྱོབས་ཅན་ཡིན། །དེ་བས་མེ་དྲོད་ཉམས་འགྱུར་ན། །འཛིན་བྱེད་ནང་གི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཟས་གང་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཟུངས
ཞང་ངས། །སྟོབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱོང་ས་རྒྱས་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་ཁ་ཟས་མེ་དྲོད་ནི། །མི་འཛད་ངུས་མ་སྟུག་ས་མི་འགྱུར། །ཟས་ནི་དུས་སུ་ཟོས་འགྱུར་ན། །སྨྲ་བ་སྒྲོག་གི་སྣུ་ཞིགས་དྲངས། །སྐྲོམ་ཀྱིས་གདང་བོར་རྣམ་བར་བྱེ། །སྐྲུམ་ཀྱིས་མཉེན་པར་བྱས་པ་ཡིན། །མེ་མཉམ
གནས་ཀྱིས་ཕྲུ་སྦོ་ཞབ་ནི། །མཉེ་ཞིག་དུས་ཙ་གནས་སྨིན་བྱེད། །ཁྲི་ཡི་སྨུ་དག་ནས་འབྲས་སྐྱུ་ཕྱུར། །ལྷོ་བའི་མེ་ཡིས་འཛུབ་བར་བྱེད། །དང་པོ་རོ་རྡུག་ཞབ་ཀྱང་ནི། །མངར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྨྱུ་བ་ཙན་གྱུར་བ་ཏང་ཀ་ཞན་འགྱུར། །ཞུ་བ་རིག་ནས་ཞག་འཛེག་བ། །ཁྲུམ
པ་རོ་ཚ་བས་སྐྱུར་ཉིད་འགྱུར། །མཁྲིས་ཀྱུར་འབོས་པའི་རྟེས་ལ་ནི། །མེ་དྲོད་ཀྱིས་བསམས་ཞུ་བ་དང་། །ཕ་ཞིང་བོར་ལྡུར་ཀྱུར་ཏུ་སྐྱོད། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་མཁའ་འབ་ཙས་པའི་དྭངས་ལྷ་བཅས། །ས་ར་ཡོན་ཏན་ཟས་ལྟོ་བ། །ས་སྟུགས་ཀྱིས་སྨྲི་རེ་ཞོག་ཁུ། །

དེ་དག་རང་རང་དེ་བཞིན་རྒྱས། །སྨིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཐབ་དང་ཡིན། །ས་རྒྱུ་གཏོགས་པས་ས་ཉིད་དང་། །ལྷུག་ཚས་ལུས་གཏོགས་ལྷག་མ་རྒྱུས། །ཟས་དེ་ཞུ་བའི་ཚིགས་མ་དང་། །དངས་མ་ཞེས་བྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལས་ཟས་ཀྱི་ཚིགས་མ་སྙ། །གཅིན་ཉིད་འགྱུར་སྐྱག་པ་བཤང་བར་འགྱུར། །དངས་མས་ལུས་ཟུངས་རང་རང་གི། །མེ་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་ནས་བདུན་འགྱུར། །དངས་མ་ལས་ཁྲག་དེ་ལས་ཤ། །ཤ་ལས་ཚིལ་དེ་ལས་རུས། །རུས་ལས་རྐང་དེ་ལས་ཁུ་བ་ཡིན། །ཁུ་བ་ལས་ནི་མེད་ལ་གནས་འགྱུར། །ལུས་ཟུངས་ཚིགས་མ་རིམ་བཞིན་ནི། །ཕང་མཁྲིས་སྣུག་རི་དྲི་མ་དང་། །ཧྲུལ་དང་སེན་མོ་བསྐྱུ་དང་། །མི་ལྷགས་བ་ཤང་སྣུམ་དངས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལུས་ཟུངས་སྨིན་པ་ལས། །དངས་མ་ཚིགས་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ལུས་ཟུངས་སྔ་མ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཟས་འཇུ་དུས་ཚད་སྐྱུགས་རི་མ་གྱིས། །ཁྲེ་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ལ་ལུས་ཀྱི། །ཉི་ཞག་གཅིག་འདོད་དང་གཞན་དག་ནི། །ཞག་དྲུག་བཅུ་གཅིག་བཞི་གཅིག་འདོད། །ལུས་ཀྱི་སྒྲུངས་ནི་ཟས་ཀྱི་རྒྱུན། །བགོར་ལོ་སྐྱ་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་བགོར། །རོ་ཙ་སྦྱོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འཕྲལ་དུ་ཁུ་བས་སྐྱོགས་སྐྱེད། །ཕལ་ཆེར་སྨྲ་ན་གཞན་ཉིད་ཞག་ན། །གཅིག་གིས་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྲབ་བྱེད་ཀྱིས་དངས་ལུས་ཟུངས་རྣམས། །འཕོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱིས་ནི། ཅིག་ཅར་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀུན་ཏུ། །ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་འཕྲོར། །གཏོར་ཚོ་བྱུག་ལི་སྐྱུར་ཀྱིས་ནི། །དངས་མ་ཁ་དང་ཆགས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་གདོད་པ་སྐྱོང་བྱེད་དེ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆགས་ཆར་འབབ་མཚུངས། །ནད་གྲུང་མ་སྐོམས་ཕྲུར་བ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལུས་ཟུངས་མེ་ཡི། །ལས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཟས་ཉིད་དུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཤུ་རས། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །དངས་མ་ལུས་ཟུངས་རང་རང་གིས། །སྨིན་བྱེད་ཀུན་ལ་ཟས་འཇུ་བའི། །མེ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཉིད་ཙ་བ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །ཟང་སྒྱུར་ཟང་བའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །དེ་བས་རིགས་པས་ཚོག་བཞིན། །ཟས་སྐོམ་རིགས

༄༅། །ཞི་ཐབ་པ་ཡིན། །དེ་བདེ་དཔལ་བསྐྱུད་ལ་གནས་སྐྱུར་ན། །ཚོད་དང་སྤོབས་ནི་ཅི་ཡི་ནུས་པར་འགྱུར། །མཉམ་པ་གནས་རང་ཤར་ཀུན་རང་གྲོལ་ན་མཉམ། །མཉམ་པ་ལམ་གཞན་འགྲོ་དོན་མི་སྐྱོམས། །མ་བྲིས་པ་ཤར་ཆེ་ཉེ་ཁར་འགྱུར། །ཁང་གཞི་ཀྱིས་གཅོད་མེ་དྲག་ཆུང་། །མི་དྲན་མཉམ་པར་མི་ཞེན་ཉམས་མོ། །ཆུ་དང་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞི་ཡིན། །གང་ཞིག་ཟས་ནི་ལེགས་ཟོས་པ། །ལེགས་པར་འཇུ་དེ་མཉམ་པ་ཡིན། །ལེགས་པར་མ་ཟོས་སྒྱུར་འཇུ་བ་འམ། །ལེགས་ཟས་རེ་ཞིག་འཇུ་མི་ལ་ཉམས། །ཟས་ནི་ལེགས་པར་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཟུར་འཛུ་མེ་དྲོད་ཉེན་པོ་ཡིན། །ཟས་ནི་ལེགས་པར་ཟོས་སྐྱུར་ཀྱང་། །རེ་ནས་འཛུ་ཞིང་ཁ་སྐྱུམ་དང་། །སྣོད་དང་རྒྱུ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྐྱི་བ་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ཡིན། །མེ་དྲོད་ཉམས་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱོན་མེད་ཤ་ཡི་ཕྱུར་རིད་འཚོ། །ཁ་སྐྱོམས་ནད་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་མེ་དྲོད་གཙོ་བོ་ཡིན། །ལུས་སྟོབས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །དུས་སྐྱེས་རིགས་པ་ལས་བྱུང་གསུམ། །དེ་ལ་ལུས་སེམས་ལ་བསྟུད་པ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས། །ན་ཚོད་དུས་ཚིགས་ལས་བྱུང་བ། །དུས་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་སྨྲ་ལ་པ་ལས། །ཕུང་བསྐྱེད་ལ་ཨ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དཔག་ཟབ་པའི་སྤྱོད་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཉེ་རིང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། །སྨན་སྦྱར་ཏུང་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡིན། །སྣ་ཚན་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཚ་སྒོམས་སྲུང་ཉེར་ཡིན་པར་རབ་བཤད། །ཀོང་དང་ཆེ་བ་དང་དཀའ་དང་ཆེ་ན། མགྲིན་པ་བཀག་ནས་ཕྱིས་ཐུབ། །དངས་མ་རྒྱུན་རྣམས་ལུས་གནས་པའི། །སྙིམ་པ་རེ་རེས་སྲང་པར་བྱེད། །མདངས་དང་དཀྲུད་རྒྱས་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡི། །རེ་རེ་དང་རང་གི་ཕྱིར་གང་ཡིན། །ཕུང་མེད་ཐུན་ཉི་སྒོམ་དང་། །བླ་མཆོག་སྨྲིམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཤུལ་རྒྱུས་མཉམ་པ་གནས་ཚད་དང་འདི་ཡིན། རེས་ས་འཕེལ་དང་ཟད་ཤེས་བྱ། །ཕུ་རུ་ཁྲག་དང་སྣུམ་མཁྲིས་ཟས། །སྤྱོད་ལམ་མང་ལ་གནས་དུས་ཚིགས་ལས། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་ལྡུག་སྐྱུར་དེས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད། །ཕབ་དང་རླུང་ཁ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེས་ལྷན་བཅད་གཞན་ལྷུང་ཕྱུན། །ཕང་དང་

ཙན་དང་ནད་མང་ཕྱིར། །ཁ་དང་ལས་ཕལ་ཆེར་སྨུག་སྐྱ་སྔོ་སོགས་ཅན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནུ་ཟུར་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ནད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཧྲུལ་ཅན་སྣ་བ་ཞོར་པགས་པགས། །གྲང་ལྷགས་མི་བཟོད་ལྕེ་ཧྲུན་དྲན་བློ་གྲོས་སྐྱོང་མཛའ་བྱེད། །བལྟ་དང་འགྲོ་རུས་ཡོ་ཞིང་སྦྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང༌། །ཁང

གཉན་ཚོ་སྐུ་ཙེ་ཕྲུད་ག་ཉེད་སྤྲེ་བ་དང༌། །གཙོ་མ་རྒྱུ་ང་ཆེ་བ་ཕྲོགས་པ་ཡོན་ཉིད་སྙད་འཛེར་དང༌། །ཆད་ལྟེ་མ་ཏུ་ཟ་བཞི་སྨིག་དང་བཅས། །གླུ་དང་དགོད་དང་རྩོད་ལས་འཐབ་ལ་དགའ། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་ཚ་བའི་རོ་གོམས་བྱེད། །ལུས་སྙོམ་དཀྲིབས་རིང་ཁྲོ་ཚོ་སྨྲ་དང་བཅས། །མི

བརྟན་དཔང་པོ་མི་ཐུལ་དཀའ་བ་ཞེན། །བུད་མེད་མི་ཆགས་སྟུམ་ལྡང་སྨྱོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་མིག་ནི་ཟུ་བཅིང་ཧྲུ་ཡ་ཁྲིམས་གང༌། །ཀླུ་མ་ཞིང་མི་མཛེས་འཆི་བ་ལྷ་བུ་དང༌། །ཁྲེག་དངས་གཉིད་ལོག་ལྷ་བུར་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིང་དང་བྱེ་ཟ་རྡོག་མ་བབ་འདུར་སྐྱི། །སྐལ་ལྡན་ནོར་སྣ་ཆེ་ཞིང༌

འཕེལ་བ་དང༌། །ཆུ་ཞིང་ཕྲིན་སྤྲུད་ཛ་རིགས་བཅས་པ་དང༌། །ཕྱིད་ལྷ་དང་དམོ་གྲུ་ཛོད་དབྲ། །ཁྲིབ་བཟེ་ཚན་ཉིད་ལྷུན་ནི་ཧྲུང་ཅན་ཡིན། །མཁྲིས་པ་མི་འདྲེ་ལས་ཕྱུང་ཡིན་ཕྱིར། །མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་སྐོམ་དང་འགྲོགས་ཤས་ཆེ། །མདོག་སེར་ལུས་ཚ་ཉེ་ང་ཡག

གདོང་ཡང་དམར། །སྨྲ་སེར་སྐྱུ་རུར་དཔའ་ར་ཞིང་དང་རྒྱུ་ལ་ཆེ། །ཁྲོང་ང་ཕྲུག་བཅྲེན་ལ་ལྷུག་པར་དགའ། །སྤྲོད་བཟང་གཙང་སྐྲ་ཆེ་ཞིང་མཉེས་ས་ཞེན་ལ། །ཁྲོར་དང་ཧྲུལ་པོ་ང་བློ་གྲོས་སྤོབས་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་དགྲ་བོའང་སྐྱབས་འདས་སྐྱོབ་པར་བྱེད།

ཡིད་གཞུངས་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་དང་ཞི་ཉེ་རབ་ཏུ་ལྡོང༌། །བུད་མེད་མི་དགའ་བསུ་བ་དང་ཉེར་འདོད་པ་ཆུང༌། །གཉེར་མཐིའི་ཚོགས་དང་ཀླུ་དཀར་སྨིག་སྟོ་རི་གནས་སྐྱུར་ལ། །ཟས་ཉེ་མངར་དང་བསྐུ་དང་ཁ་བ་བསིལ་བཟའ་བར་དགའ། །ཐུན་པ་མི་བཟོད་ཧྲུལ་ཞིང་དྲི་ངལ་ཡ། །ཁ་ཤད་ཀ་གཙོ་བཟབ

བཀུ་བདྲ་དང་ཕྲག་དོག་མང༌། །མི་ཡལ་དེ་ཀ་ཡ་ཡལ་བཞི་མི་རྙེད། །གློག་ལ་ཁྲུ་དྲུགས་ཚིག་སྨྲར་མདད་ཉེ་མི་མཐོང༌། །འདི་ཡི་ལུས་ཕྲ་མིག་སེར་གཡོ་བ་དང༌། །ཧྲི་མ་སྤྲབ་ཅི་ཧྲུ་ཉེད་གྲང་ལ་དགའ། །ཁྲོ་དང་ཚད་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མིག་ནི་སྨྱུར་བ་ར་དམར་པོར

༄༅། །འཁྲུར་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཁྲིད་པ་དང་། །མཁས་པ་ཉི་སྒྲུབ་དཔལ་ཡར་ཀློང་ལ་རྣམ་རྒྱུད་བསྒྲུབ། །སྙིགས་དང་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཡ་དང་། །ཀུ་ནོ་དགུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉི་ལྷ་ཉུང་འཁྲིས་ཅན་ཡིན། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་བང་གཉིས་ཅན་བསམ་བའི་ཡི།

སྣང་ཆོས་གསལ་མི་ཚད་དོན་གྲུབ་ཞིང་ཞིང་ཁམས་འབྲེལ། །ཐོགས་མེད་ཉི་ཟླ་ཐོག་ངེས་སྤྲུག་བསྒྱུལ་ཐབ་པ་བཟོད། །ཕྱོགས་ལྷ་མཆོག་དང་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཕྲིན་ལས་ཀུན་དང་དུ་ར་བ་དང་མཐུ་མི་འདོད། །ཆོས་དང་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཅན། །ཡབ་དང་རི་དེ་ལྷ་དང་བཞི་ཡ་ལམ་རྒྱུ།

འབྲས་བའི་དབྱེས་ཆེ་སྐུ་ཉི་མི་རྟུག་ཅིང་གནས། །ལུས་འཛམ་སྐྱོབས་ཉིད་ཡ་ཉི་ལག་མཛེས་པ་དང་། །མདངས་ཆེ་སྤྲུ་བཅུ་སྤུ་ཚོམ་ཡོག་རབ་ཡོར་མང་། །ཆོས་ལྡན་ཚིག་རྒྱུ་བ་ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱེད། །དཔྲ་ལ་ཞི་སྤྲུང་འདམ་རྡེ་ཡེ་བོན་འདོན་ཕྲེན། །སྤྱང་པོ་རི་ཚོགས་དྲི་གླ་འཚས་པ་སྐྱ

སྟུར་འགྲོ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་དང་རྫ་རྔ་སེང་གེ་ཡི། །སྒྲ་ལྡན་དྲན་དང་བརྗོད་འགྲུལ་དུ་པ་ར་ལྡན། །ཕྲིས་པའི་ཚིག་དང་དུ་དང་སྙོམ་ཞིང་ཆུང་། །ཐལ་ནི་ཁ་སྣ་ཚོང་དྲི་ཞི་རྒྱུ་། །ཀུན་དུ་ཤེས་གྲུ་ངེ་ནི་སྐྱོབས་དང་ལྡན། །མིག་ནི་མཐའ་དཀར་ཏུ་མ་ཞིང་དཀྲུས་རི་ཡངས།

དཀར་ནག་རབ་གསལ་ལ་རྫི་མ་སྟུག །དང་ལྡན། །སྣ་དང་བྲི་དང་བཅར་བ་རྒྱུད་སྐྱོང་པ་ཅུང་། །ཆེ་རི་ཚོ་རམ་རི་ལྷ་ཚིག་འཛམ་སྒྲ། །དང་ཅི་གླུ་ཟབ་ལྷ་ཆེ་བ་ཟུང་དང་ལྡན། །རང་བཞིན་བཟང་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ལམ་མཐར་རིན། །བྱུས་གཉེར་དྲང་མ་ཡས་སྐྱ་ཡ་བཟར་ཚོར་ལྡན།

ལྷམ་ལ་གྲུབ་མཛད་པ་ཞེས་དགའ་བཀྲམ། །སྦྱིན་ལམ་བདུད་ཡི་བྲིང་པར་བཅས། །རྒྱ་ཡི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཡང་མགྲོན་པ་ཡིན། །ཚངས་པ་བདུག་པོ་དབང་པོ་རྒྱ་ལྷ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ངང་པ་གླང་པོ་མཆོག །རྟ་བཞིན་སེང་གེ་དང་མི་དྭ་མཚོ་ཡ་དང་། །བདག་ནི་ཅི

ལྟ་བ་ཞིན་དུ་ར་ཞེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཉིས་དང་ཀུན་ལ་སྐྱོང་། །ཁ་ཉིས་གཉིས་ཀུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །གཙང་སྦྲ་ཡོང་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། །བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་པ་རྒྱས་པ། །དེ་ཡས་ཡུལ་ཀྱུང་དབང་བདེ་བ་གཞི། །འདི་ལ

འཁྱུར་བ་དྲུ་ལྡུ་ཞིང་འབར་མ། །ཟད་པ་ཞེ་ཆད་རྒྱན་པོ་ཡིན། །རང་རང་ཁྲུ་ཞི་ཁྱིད་དང་བཞི། །ལུས་ཞི་ཚེ་རིང་བདེ་བའི་སྐྱོང་། །སྨྱུ་མེ་དག་ནུབ་དང་ཞིན་ཆུ་སྨོམ། །ཕྱི་དེ་བོ་ཉི་དེ་ནི་མི་མཐུན་བཅས། །སྨད་པ་བརྒྱུད་དང་ངང་དེ་ཉིད་ལྡན། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རི་སྟོང་མི་ཅི། །སྨྲ་ནི

རས་ཁྱུ་འཛམ་པ་དང་། །ཕྲ་ཞི་དེ་རྩ་བམ་འདྲེས་བརྟམ། །དཔྲ་ལ་བམ་གྲོ་ཞི་སྨུ་ར་འགྲམ་ལྷུར། །ཟླ་བ་འབམ་པ་འང་བ་བཟང་། །ཉ་བརྒྱ་བསྒྱུགས་རྒྱ་ཆེ་མཛེས། །ཉ་ཤ་ལ་ཆེ་ཞིང་ཤ་ཡིས་རྒྱས། །མི་གི་ནི་དག་རྣག་འབྲེལ་པ་དང་། །ཧྲི་མ་ལུག་ཅིད་རྔོམ་ཞ་པ་བཟང་། །

ལྷུ་ཡི་རྟེ་མོ་དབྱུགས་ཆེར་འཕྱུང་། །ཤ་རྒྱས་བདྲུང་ཞིང་སྐྱོམས་པ་བཟང་། །མཆུ་ཉི་དམར་ཞིང་མ་འབྱུགས་པ། །འགྲམ་པ་ཡངས་ཤིང་མི་འབུར་བཟང་། །ཁ་ཆེ་སོ་ཡི་ཚོགས་དམ་ལ། །ལྷུམ་ཞིང་དཔག་ས་པ་འཛམ་ཞི་སྨྱུམས། །སྨྲི་ནི་དེ་ཙམ་ཞི་ཡངས་ལ་ལྷུག །ཀོ་སྐྱི་ཆེ

ཞིང་ཤ་ཡིས་རྒྱས། །མགྲིན་པ་སྡུང་ཞིང་ཤ་རྒྱས་ལྷུམ། །ཕྲག་པ་མཐོ་ཞིང་ཤ་ཡིས་རྒྱས། །ལྟོ་བ་སྣུམ་ཞིང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་ཅིང་མཐོ་ལ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །རྐང་པ་ལག་པ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་མཐོ་ལ་དམར། །སྨུ་ཞིང་ཀྲུན་དམ་ཤང་ཀ

རྒྱས་པ། །སོར་མོ་རིང་ཞི་ཟླུམ་བྱུག་ཟད། །རྩ་བ་ཞི་དེ་ཆེ་ཞིང་སྨྲ་ལ་ཆེ་གས་ལྷུ། །ཚིགས་མཚམས་མི་མངོན་དམ་པ་དང་། །ཚིགས་གསང་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །མདོག་སྣུམ་པ་དོག་བརྟན་པར་གནས། །རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་སྐྱེ་དེ་ལོངས་པ་ཏྲ། །ཡོངས་

པ་རི་ཆེ་ཞིང་འཛུམ་པ་མེད། །མདེ་པ་ཐམས་པ་སྡོམ་པས་ཉེན་དང་མེད་པ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཞིང་པ་བཟང་ལ། །ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རབ། །འཕེལ་བཞིན་རིམ་གྱིས་དགེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །ལུས་ནི་སྨྱོན་བརྒྱ་རིབ་ར་དགོ་ཏུ། །ཚེ་དང་ངང་བ་བརྒྱན

འགོ་དང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །པགས་པ་ཁྲབ་སྐྱུགས་སྐྱེ་སྐྱོབས་པར། །བརྒྱད་པོ་ཕྱི་མི་བཞིན་དུ་མཆོག །སྐྱོབས་དང་ཚ་དང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་རྣམ་གཅིག་ཀྱི་སྐྱིད་པོར་བཤད། །སྐྱིད་པོ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་རེ་ཀྲུ་རང་

༄༅། །གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་པ་ཀུན་ལ་འདང་རེ་ཚན་ཅས་དང་། །ཀ་ནོམ་ལྡན་གྲོ་བཟང་བརྟན་པར་འགྱུར། །དྲེགས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་ནི། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ར་སྐྱེན་ཐུར་པ། །སྤྱི་དང་སྤྱོད་བས་ཅན་ཡིན་རྩལ་ཅན་ཁེངས། །རྩུབ་པ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས།
སྒྲིན་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བརྩེ་བདེན། །ཚངས་པར་སྤྱོད་དང་དབྲུས་པ་གཙོ། །བྲམས་ལྡན་བརྟུད་ཀྱིས་འཇིན་བསྟེན་པ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ས་རི་ཡུལ་བའི་སྤྱོད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྡུས་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡི་ཙུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་ལུས
ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བ-ཤད་པར་བྱའོ། །གནད་ནི་བརྒྱ་ལས་བརྒྱད་ལྷག་པ། །དེ་ལས་རྩུ་གཅིག་བསྣར་ནི། །དེ་བཞིན་ལག་ངར་གཉིས་སོ་སོར། །སྟེ་པལ་གསུམ་བྲང་ལ་དགུ། །རྒྱབ་ལ་བཅུ་བཞི་ནམ་མཚོང་ནི། །ཡ་ཆད་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་ཡོད། །རྐང་པའི་མཐིལ
ནས་ཚུར་སོ་ཡི། །ཐད་ཀན་ནི་མཐིལ་འཁྲུག་པའི། །གནད་ཡོད་ཅེས་ནི་རྣམ་པ-ཤད་དེ། །དེ་ཕྱུག་གནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། །མཐེབ་སོར་དབུས་ནས་རྐྱེན་ཚོགས་ཏེ། །དེ་ཕྱུག་བསྐྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆི། །དེ་གོང་སོར་གཉིས་-ཤེས་པར་བྱ། །རྐང་པ་ལ་ཡང་ལག་བཞིན་དང་
བར་བྱེད། །ལོང་མོ་རི་ཆེ་གས་འཚོག་པར་མགོ་སྐྱ། །དེ་བཅད་སྨྲ་དང་ནུད་སྐྲ་བྱེད། །ཁྲིན་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ལོང་མོ་གནད་རེངས་བེམ་པོར་བྱེད། །ཁྲིན་པའི་ནང་དང་ཞེས་པ། །ཁྲག་ཐྲད་པ་ཡིས་འཆི་བར་བྱེད། །ཁྲིན་པ་བརྒྱ་ཆམས་ན་ལུས་མོ་སྐྱ། །དེ་ཕྱུག
གཤེན་ཡང་འབྲེ་པོར་འགྱུར། །ཕུས་གོང་སོར་གསུམ་ངར་གཉན་གོང་། །དེ་ཕྱུག་བརླ་རྐེས་སྐམ་པར་བྱེད། །བརླ་ནང་བརྒྱད་བཅད་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཕྱུག་ཁྲག་ཟགས་བརླ་སྐམ་འགྱུར། །བརླ་རྩ་མིག་དམར་ཞེས་བྱ་བ། །ཁྲག་ཟད་པས་ནི་གཤེགས་སྐྱེད།
འཛོམས། །བརླ་རྩ་སྐྱིག་པའི་བར་གྱི་གནད། །རྡོན་-ཤིང་ཞེས་བྱ་མ་ཞིང་བྱེད། །དེ་དག་བརླ་ཡི་འཚེ་དཔྱུང་དེ་བཞིན། །མཁྲིག་མ་འདི་ནི་ཡོང་ངོ་རོར་མཆུངས། །གྲུ་མོ་ཁྲིན་འཕྲང་དེ་གཉིས་ཕྱུག། །ཞ་བོ་ལྡེན་-ཤིང་འདྲུད་པོ། །མཆན་ཁུང་དང་ན་མཆན་ཁུང་འཛིན། །

དེ་ལྟུག་ན་མོ་ཀྱེ་དེ་ལྟར་གྱུར། །ཡོང་ཀའི་གནད་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཞུགས་གཞན་ངང་སྐྱུང་ཞིས་འཕྲུལ་གསོད། །ལྷུང་པ་གཞུ་ལྕུར་པོ་བ་ཡི། །རྩུ་སོ་རི་གནད་ནི་ཤ་ཁྲག་ཀུང་། །དབུས་ན་ཙ་ཅིག་ཕྲ་དང་ལྷུ། །སེ་དཔའི་དབུས་གནས་སྒྲོག་འཕྲུལ་ལ་འཛོམས། །དེའི་འཁྲུ་གྱི་རྩ་ལུག་གནས་མ་ཀ་རྡོ་ག་ས། །དེ་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་སྐྱུག་སྐྱེ་འདྲ། །གཙིན་རཛེ་ལ་གཙམ་དང་གཙིག་ཏུ་ལུག། །སྨི་ནི་ར་ཚོ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཞུ་དང་མཐུ་ཞིག་ནས། །དབུས་ན་སྐྱེ་བཙ་ཀུན་ཀྱི། །རྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་འཕྲུལ་གསོད་བྱེད། །མཁྲེབ་ཡི་གནས་སྒྲུར་ལྷུར། །འདོད་ཆགས་བསྒྲོགས་གནས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ། །སྙིང་དང་ཚུ་མ་སྐྱེ་དབུས་གནས། །རྩ་མཆིང་རྡུ་ཟི་ཙེ་ཞེས་བྱ། །སྐྱེ་དོག་སོ་རག་ཉི་ཤུ་མའི་གནད། །དེ་ལྷུག་བདག་ཀ་ཞ་ཕྲག་གསེས་ནི། །ཀྱི་མ་བཞིན་ལྟོ་ཁ་རྒོད་ལ་འཇིག་པར་བྱེད། །ཀེང་རུལ་ལྷ་དྲ་གོ་རྡོས་གཉིས་ལ་ན། ཙ་སྣུབས་གཉིས་པོ་རླུང་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཕྱུག་ཁང་པ་ཁྲིག་གིས་གང་། །ལྷུང་བདུད་ལྟས་མི་བདེ་བས་འཆི། །རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྨུ་ལ་ཚིགས་ཤར་གི་པར། །དེ་གཉིས་ཀྱིན་དོན་གཉིས་ན། །ཕྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་རུ་ག་ཅན། །མི་གསལ་བཞེས་བྲུ་རི་ཀ་ན་དགའ་གཉིས་ཡོད། །དཔག་གཉིས་ཕྱུག་རངས་སོང་པ་ནི། །ཁྲག་ཁང་ཏུ་ནག་སྐྱེ་འཆི་ལྷར་གྱུར། །སྣ་ལ་ཚིགས་ཀྱི་ནི་དོན་གཉིས་ན། །རྗེ་དཔའི་རྩ་གཉིས་གནས་པ་དང་། །ཀུ་བ་ཆོས་ལྷག་གནས་སྣ་ལ་ཚིགས་འཇེན། །སེ་དཔ་ཙན་དང་གཞོན་ནུ་ར་བ་ཤད། །དེ་སྣུད་ཁྲག་ཟད་སྐྱེ་ནབ་དང་། །གཟུགས་ཉམས་པས་ལ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྣ་ལ་ཚིགས་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི། །སེ་དཔའི་མཚམས་ཞིག་ཡིན་བ། །རོ་སྣུད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བརྒྱགས་ན། །ལྷུང་ཕུ་ཞེས་བྱུ་རི་གནད་གཉིས་ཡོད། །དེ་སྣུད་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། །རོ་སྣུད་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཀང་ཞིག་རྩེ་བ་ཡོགས་ལ་གཉིས་དང་འབྲེལ། །སྣ་རྩུར་རྩ་མོ་གཉིས་སྐྱེ་དགེ། །གནས་དེ་ཡོགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། །རོ་སྣུད་གཞོན་ནུ་ཏུ་རུས་པར་གནས། །དེ་སྣུད་རོ་སྣུད་སྐྱེ་ནས་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་འཆི་བ་ཉེ་དུ་འགྱུར། །ཚིག་ཡོགས་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་དང་དཔ་སྦྲེལ། །རྗེ་དཔའི་རྩ་གཉིས་དབུས་ན་གནས།

༄༅། །ཐད་ཀ་དང་ནི་ཕྲེན་བ་གཟུང་བ། །ཕྱི་བ་ལོགས་མཚམས་ཏེ་དེ་ཕྱུག་ན། །ངང་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། །ཕྱུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཟླ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ཀ་རི་ཚ། །རྒྱ་བཙི་སྨྲ་ལ་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པ། །ཕུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་དེ་ཕྱུགས་ན། །ཁྲག་
རླང་ནས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །དཔུང་མགོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །སྣ་ལ་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ངོས་གཉིས་ན། །ཁྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོག་པ་སྐྱེ། །དེ་སྣང་བསྣམས་ལ་ནི་ཚེ་ར་བྲལ་འགྱུར། །མགྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་སུ། །དཔུང་མགོ་དང་ནི་མགྲིན་པའི་བར། །
བྲག་པ་བྲག་པ་ལ་བརྟེན་གནད། །དེ་ཕྱུགས་ལག་ང་ར་བྲུ་བཅམས། །གྲོལ་གོང་གི་ནི་ངོས་གཉིས་ན། །འགྲམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་རྩ། །བཞི་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱོན་པོ་གཉིས། །གཉིས་པ་འདང་མཛེང་པའི་རིག་ཞན་དུ་བཤད། །དེ་ཕྱུག་སྐྲང་འགགས་མི་སྨྲ་དང་། །ལྕེ་ཡིས་རོ་ནི་
མི་ཚོར་འགྱུར། །ལྟག་མའི་སྐུབས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ནས། །ལྕེ་དང་སྣ་རྣ་འགྲོ་བའི་རྩ། །སོ་སོར་འབྱེ་བཞི་ཡོད་མ་མོ། །དེ་བཅད་འཕྱལ་དུ་སྨྱོག་འཛེམས་སོ། །མགོ་བོ་སྐྲ་མཚམས་ལ་ལྷག་བསྐྱི། །དེ་ཕྱུགས་མགོ་འཁྱུམ་པར་འགྱུར། །རྣ་བ་གཉིས་འོག་ལྟོང་ཁ་ན། །
རྣ་རྩ་ཞེས་བྱ་འོན་པར་འགྱུར། །སྣ་ཡི་བུག་གཉིས་དང་ནི། །སྣ་ཡི་ལམ་འགྲོ་མགྲིན་ནང་གནས། །སྨྲ་ལ་མགོ་ཞེས་བྱ་དེ་བཅད་ན། །དྲི་མི་ཚོར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །མིག་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་རོལ་མཚམས། །སྨིན་མ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཡི་འོག །མིག་རྩུར་
སྨིན་སྟེང་དམའ་བབ་རབ་གནས། །འཁྲིལ་བ་ཕྱུག་པས་ལོང་བར་འགྱུར། །རྣ་མཆན་འཕྲུལ་བའི་མཐའ་འདི་ནི། །སྐུར་འཁྲམ་ཞེས་བྱ་དགྲལ་འཆི་བྱེད། །སྐུར་འཁྲམ་གཉིས་སྤྱང་སྐྲ་མཚམས་ན། །གདེག་པ་ཞེས་བྱ་བཞག་བྱ་ཡང་། །སྨིན་མཚམས་པར་གདངས་
གསུམ་ཆ་ར་ལ་འདང་། །རྒྱུག་རྡུང་དགོན་མ་སྦྱུར་ཞིང་། །སྨིན་ནས་རང་ཉིད་ཕྱུང་ན་འཚོ། །ཕྱུང་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ལྕེ་མིག་སྣ་དང་རྣ་བ་ཡི། །ཕྱུག་བཞི་ཞི་རིང་དུ་ལྷུ་པ་བདག ཀན་དང་སྨྲོ་རྒྱུ་ཁ་བཞི་སྐྱེ། །ཕྱུ་བ་རི་གནད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གནད་དང་ནི་སྨུམ་

མདོ་རི་མོ་ཞེས་བྱ། །དེ་བཅད་ཀློག་གཞི་འཕྲུལ་བདུད་རྩོལ། །འོད་པ་ཡི་ཉི་མཚམས་ལྷ་པོ། །ཚར་ཀ་ཕྱེན་འགྲོ་མཚམས་ཀྱི་མཐར། །དེ་སྐད་ཕས་ན་ཉི་མ་ལོ་ཁ་ལོར་དང་ད། །སྨོ་ཞི་དྲེ་དྲན་བ་ཉམས་ཏེ་ཚེ། །སྨྲོ་བོ་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྲེན་གཙུག་འཁྱིལ་པའི། །རྩ་དང་ལྷན་སྦུབས་འདུས་པ་ན། །སྨུ་
འཁྱིལ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། །གཙང་ཀྱིས་གློག་གི་འཇིག་པར་བྱེད། །གང་དུ་མཐའ་ནན་ཤི་ཞེ་ཁྱུར་ཐུལ། །རབ་ཏུ་རིག་ནང་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཤ་རྒྱུས་རྩལ་བཅུ་ཆེན་དང་། །ཙ་དང་ཚིགས་ཀྱི་འདུས་པ་རུ། །གནད་ཚེས་དྲག་སྐྱེ་དེས་ན་དེར། །སྲོག་གི་ཐིག་ལེ་བར་གནས་པ་ཡིན།
མང་དུ་ཉམས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། །གནད་ནི་ཉམས་ལ་དགུ་ཁུ་བསྟན། །སྲོག་གི་གནས་སུ་ཐུན་མོང་ངས། །གནས་ནི་གཅིག་ཏུ་ལང་གནས་པ་ཡིན། །ཞར་ལ་རྟོགས་པ་བཅུ་སྐྱེ་ཁྲིབ་ཡལ་གཉན། །མཐིལ་འཁོར་གཞུ་མདེའུ་རྩེ་བོ། །སྲུབ་པའི་གནད་ལ་རྒྱུ་དྲུང་ལུས་ཕྲམ་དང་། །སྐེད་པ་
ཙན་དང་ཀོ་ཞེན་ཚུ་དང་། །རོ་སྨད་དང་ནི་སོག་པའི། །རྒྱུས་པའི་གནད་ནི་ཞེ་ལུག་སུམ། །གཉན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངང་ནི། །ཕིར་མགོ་ཐིག་ཟུར་རྒྱུ་ཚིགས་དང་། །བྲག་ང་གཞག་ངང་ཆུ་སོ་ཡི། །རྩ་ཆེན་གནད་ལྔ་དེ་ཉམས་དགུ་སྐྱེ། །གཞང་དང་རེ་ཤེས་བྲམ་ཟེ་ཚ་དང་། །སྨུག་
མདོ་རི་མོ་ཞེས་བ་ཤད་པའོ། །ཙ་ལ་གནས་གནད་དུམ་ཏུ་བདུན། །ཙ་ཆེན་གཉིས་དང་མཛོ་སྒོ། །འཁྲུམ་པ་མཚན་ཁྱུང་འདབ་རྡོ་སྦྲུལ་མགོ། །ལྗོན་ཤིང་སྡོང་དང་ལྕེ་བ་དང་། །སྟིབ་ལོགས་མཚམས་དང་ཞུམ་རིལ་སྨོག །མི་གར་ལ་གཞུག་དང་ཚངས་བྲུ་ཐང་དང་། །དམར་པོ་ཞེས་བྱ་
བཞི་པོ། །ཞིག་པ་ལ་ཉི་ཤུར་འཁྱིལ་བ་དང་། །མི་ཁྲིག་མ་གཉིས་དང་ཕྲེང་ཕྲུད་དང་། །མཚམས་མཐོང་གྲུ་མོ་ཡོང་མོ་དང་། །ལྷག་པ་སྦུབས་མོ་བདག་པོ་ཡོ། །གཞན་དགའ་གཞང་ཤ་རི་གན་ཚེས་ཟེར། །མཚན་ཁྱུང་འཛིན་དང་ལྷོན་ཤིང་ངི། །རྒྱུས་པ་ལ་བརྗེད་རྡོ་ཙ་དང་།
སྨུག་མདོ་རི་མོ་དང་རེངས་བྲལ་དང་། །མིག་འཁྲུལ་མ་ཙ་ཡི་གནད་ཡིན་གྱི། །ཙ་ཆེན་གནས་བར་དེམ་བ་ཤད། །ཤ་ཡི་གནད་བཅད་ཁྲག་རྒྱུན་འཛིན། །ཤ་བཀྲུས་བདུད་རྭ་རྒྱུར་སྣུབ་བདང་། །སྨུ་ཞི་དེ་དབང་བདེ་ཉམས་བ་དང་། །བྲུར་དུ་རྩེ་བཞི་དང་དུ་སྤྱུར། །སྨུ་

ལྔ

ཤེ

ཕྱི

༄༅། །གཉིས་གཉན་དབཅད་ཀར་བཅས་ན། །སྣོད་དང་བཅས་པར་ཆད་ཅིང་འཛག །རྒྱས་པའི་ཁ་ནང་བཅད་ཞིང་འཕྲུག། །འཁྲུང་བརྟུམ་མི་ཤེས་གཉེར་པར་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྡུད་གནས་ནུས་པ་ཆུང་། །དབང་པོ་ཉམས་པ་ཞག་འཆི་བར་འགྱུར། །
ཙ་ཆེན་གཉན་དབཅད་སྐྱུ་བ་དང་། །སྨྲ་བཅས་འཕྱུང་ཞིང་དྲན་ཉམས་སླ་འགྱུར། །ཙ་ཡི་གཉན་དབཅད་ཕྲག་སྣ་འཐིད། །རྒྱུ་ན་མི་འཆད་པར་མད་དུ་འཕྲུལ། །དེ་ནད་མགོ་འཁོར་དབུགས་མི་བདེ། །སྙོམ་ཞིང་སྐྱིགས་བུ་ཕྲལ་འཐེབས་པས་འཆི། །ལུས་ནི་གྲིམ་ལྷུ་ཐུམ་ཀྱུ། །འཆོ་བ
ཀྲུང་སྐྱུར་བོ་འབམ་འཕྱང་པོར་འགྱུར། །ཚིགས་གནད་སྐྱོམས་དང་སྐྱོད་པ་ཉམས། །ལྕེ་སྐམ་ཚིགས་ནི་སྨྲ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་འཁྲུར་འཁྲུམ་བཤག་པོ་ཀ་ཞར། །སྙིང་དང་རྩུ་སྐོ་ཧུམ་མདེ་རིས། །མ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཀླུ་པོ། །འཁྲུལ་དུ་སྒྲོག་ནི་གཅིག་ཅད་པ་སྐྱེད། །དེ་ནུམ་ལ
འཕྲུལ་དུ་མི་འཆི་ཡང་། །ཞག་བདུན་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་འཆི། །རྐང་ལྡོག་སྤྲ་ལམ་མཐིལ་ལ་འཁྲུལ་ཙ་ཆེད་ལོགས་མཆེབས། །ཀེང་པ་ཅན་གཉན་ཚན་མཆན་ས་ཀྲི་མཐུལ། །ཐུ་ཙ་ངབ་དང་བ་ཀྱུ་གོ་རིགས་ནད། །རྒྱུ་བ་ཚིགས་སོ་གསལ་ལ་ཆུ་ཆེ་ནད་དང་། །རྨོ་སྒྲ་ངུ་ཡེ་དངས་ཤུམ་ཙུ་གཟུགས། །སྲུ་ཡར་མ
ཙྭ་སྐྱེད་ལེ་ཞབས་པ་དེ། །ངལ་གཞེད་དུ་ཧྲི་ད་ཆེར་སྐྱེད། །བདེ་གད་དང་གཞག་པ་ཞེས་ཁྲ་ག་སུམ། །དེ་ར་ནི་རྫུ་ག་རྫུ་སུ་གྲུ་ར་ན། །རྫུ་གིས་ལོ་ཀྱུ་ཆོ་ལ་དྲང་ཀར། །ཁྲ་རྒྱུས་ཉམས་ས་ཉི་ཉམས་པར་བྱེད། །མཚོན་ཕྱུར་ལུད་དབུགས་མི་བདེ། །འཁྲུ་ནི་སྐྲ་ཐུབ་ཁ་ནི་འཛམས་པར
འགྱུར། །སྐྲ་ཀམ་ཀོ་སི་ཀི་ཛྲུ་རྫུ་དང་། །ལྗོན་པོ་འབྲུམ་གནས་ལུག་པའི་ཁ་ཞད། །སྐྲག་པ་རམ་ཕུག་སྐྲ་གས་ལྟུ་རྒྱལ་པ་དང་། །ལྟོན་ཤི་ངུ་ལྟུ་དང་པ་ཐུང་བུང་། །སྐིག་དམར་ཕུལ་མོ་འཁོར་ནད་དང་བཅས། །མཚན་ཕྲིན་དོར་བ་རྫས་དུ་ཤུ་མོ་རེག་ལྡུ། །དེ་ལྟར
གདོད་ཀྱི་བཞི་པ་ཅུ་པ་ཞེས། །ཆང་ལ་ག་ར་ངས་པ་ཕྱིད་འགྱུར་བ་ལམ། །ཁལ་དྲ་ཆ་བས་ཆེ་རས་སྲུང་ཀྲུང་ན། །དེ་ནི་ཕྱོག་ཀྱང་དབད་རྟགས་ལ་པར་བཏད། །ཕྱི་རུ་མ་གོ་འདུ་ངང་སོ་ངང་སྐྱོད་ས། །མཁྲིས་ཤི་ཀ་ནད་དང་པ་བརྒྱད་བཏད་ཆབ་ས་སྐྱིད། །དེ་ལས་ལྡོན་ཤི་ཤང་མཆེལ་ཁྱུང་པ་ཛིན།

བསྟུད་དང་པོར་མགོ་ལྤ་བུ་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་སོར་གཅིག་ཚད་ཡིན་ནོ། །མཁྲིག་མ་དང་ནི་ལོང་མོ་དང་། །རྐང་ལག་རྩེ་བ་སོར་གཉིས་ཚད། །ཕུས་མོ་གྲུ་མོ་སོར་གསུམ་ཚད། །ཁ་ཞེང་དང་ཆུ་སོ་ལྤྱི་བསྒྲིང་། །སྙིང་པོ་མཚམས་ས་མཐར་མཁོ་དང་། །ཕྱིར་འདྲ་སྤུ་མ་མདོ་རི་ལི་ཞལ་ལྷ་སྐུ་གཏང་དེ་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ཚད། །རང་གི་ལག་མཐིལ་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མ་གཞན་དེ་ལྔ་བཅུ་སྟུག །སོར་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་ཚད་དུ་འདོད། །གཞན་དག་གནང་དེ་ཏིལ་འབྲུ་སྟེ། །ཁྲུམས་ཙམ་ཀྱི་ནི་ཚད་དུ་འདོད། །རྩ་བཞི་རབ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལུས་ཀུན་བརྟས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ནི་གནད་པ་ལ་གནས་པ་ཡི། །གནད་ཞུག་ཁྲག་དྲུག་བཟུང་། །ལུས་ཟུང་ལ་རྣམས་ཞི་ནང་པའི་ཕྱིར། །རྐྱུ་འཕེལ་ནད་དེ་མི་བཟང་འདེབས། །རླུང་གིས་མཁྲིས་ཕྲུགས་པར་བྱེད། །མཁྲིས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་བས་ན། །སྐྲོམ་དང་མགོ་བོར་སྣམ་དང་ཕྲོས། །ལུས་རྡུལ་ཚིགས་དེ་ལྷུལ་ལྷོ་དང་པ། །དེ་ཉིད་ཤིན་རྗེ་རིད་པང་དུ་འགྲོ། །གཉན་གཅོད་ནད་ཀྱི་སྲུང་བཞུ། །ལུས་ཀྱི་ཚིགས་པའི་ཚོད་ལ་རྒྱུ་དེ། ཚིགས་ཀྱི་དྲུག་སུ་བཅད་པས་ན། །རྩ་ནི་འབྲུམས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག །ཁྲག་ཟགས་ཞབས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བས་གཞན་མེད་ལེགས་པོ་ཐོགས། །དེས་པ་ཟླ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བཞིག་སྐམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྒྲོག་ས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐོག་པ་ཡིས། །འཚོབ་འགྱུར་ཀྱང་དེ་ཡིནོ། །དབང་པོ་མཚན་ཉིད་དྭང་འགྱུར། །དེ་བས་ཁམས་དང་གནད་དུ་ཕྱེ། །ཕྱིལ་ལྷ་ནི་བཙའ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུང་། །གཞན་དུ་ཕོག་ན་རྒྱུ་རྡུལ་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ནད། །རབ་ཏུ་བདང་ལས་གསལ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ||

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་དང་། །མེ་ཡི་དུ་བ་ཆར་གྱི་སྤྲིན། །ཕྱིས་འབྱུང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཆི་ལྟས་ལས་ངེས་འཆི། །འཆི་ལྟས་མེད་ན་མི་འཆི་ལ། །འཆི་ལྟས་ལྟར་སྣང་

༄༅། །འཆི་མི་འགྱུར། །འཆི་ལྟས་འཆི་ལྟས་མིན་ཤེས་པ། །མི་ཤེས་འཆི་ལྟས་མེད་མིན་ཤེས། །ལ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པོའི། །ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་གཉིས་སུ་འདོད། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆ་མ་ངེས་པོ་ལས། །འཆི་ལྟས་རྒྱུ་ལ་དུ་འབྱུང་བས་བསྒྲུབ། །རིང་དང་ཉེ་འགྱུར་ལ། །རྟེན་པར་གནས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །གཟུགས་མ་དང་དབང་པོ་སྐྲ་དང་མདོག །གཟུགས་པ་བརྟན་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་དང་། །དངོས་པོ་དག་ཉིད་གཞན་པ་ཡང་། །ཐ་མལ་པ་ལས་རྒྱུ་མེད་པར། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ནི། །འཆི་ལྟས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཟླ་དང་བསྐུ་མ་བསླུས་པས། །སྤུ་མགྲིན་བསྒྲུབས་ཀྱང་ར་བ་ངང་སྙུང་དང་། །ཁ་བཞིག་མིག་ཉི་རེབ་ག་ཡོ་དང་། །མི་འགྱུར་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུང་བུར་ཞུགས། །ཡོ་དང་བགྲང་དང་འཛུམ་པ་དང་། །བཙུམ་བཞི་སྐྱི་རྐེམ་སྒྲད་པ་དང་། །འཁྲུལ་དང་མཐོང་ཞིང་ཉམས་པ་དང་། །སྐྲ་ཚོ་སྐེ་མིག ལྟར་སྣ་བ་དང་། །ཁྲིབ་འདྲ་དང་ཡུག་ལ་མེ་འདྲ། །མཆི་མ་འཛག་ཅིང་རྫི་མ་འཕྲུགས། །སྣ་ནི་ཞ་ཞེ་ཆུ་གད་ངན་པ་དང་། །ཞིམ་དང་འབྲུམ་ཕྲན་གྱིས་ཁྱབ་དང་། །སྐྲ་ང་དང་གོས་དང་རྫི་བ་དང་། །ཁ་རི་མ་མཆུ་ཕྱུངས་པ་དང་། །ལག་མཆུ་ཕྲེང་ཐ་ལ་བརྗེས་པ་དང་། གཉིས་ལ་འཛམ་བུ་སྙིན་འདྲར་སྣང་། །སོ་གནག་གསེག་མར་བཅས་པ་དང་། །དམར་ཞེ་ངེ་སོ་ཤོ་ཤ་གཤོག་ཅན། །སྤྱི་བུར་དྲེ་ཞི་སྦྱང་པ་དང་། །ལྕེ་ནི་ཡོ་དང་རྣག་ཁུ་རྡེ། །སྐྲང་དང་སྐྲམ་དང་སྐྱི་ང་གནས། །ཐོས་པ་རྒྱུ་བ་དང་ཚོར་བ་མེད། །མཆི་ང་ལས་མགོ་ཡི་ནི་ཕྱེ དང་། །སྣང་གི་ལུག་རྒྱ་བཏུར་ལྟར་བྱེ། །འགྲམ་པ་ཤགས་བཞེད་གནས་ཤེས་པ་ཡི། །ཁ་གཅུས་བལྟ་ཡར་ལོག་ཡུན་ཟེར་པ། །ཀ་ཞིག་ཀྲུ་ཆེ་མེད་པར་ཡང་ལག །ཤིན་ཏུ་སྐྱི་བའམ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །དྲག་དང་བསྟུང་པ་མེད་པར་ནི། །སྐུ་རྐམ་ཁ་ལས་ཕྲེ་ག་ཕྲུ་ཤུང་དང་། །ཀ་ང་ཞིག་ཤེ་ལོ་བོ་མཚན ཐུབ་པ་དང་། །ཟླིག་པ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་རམ། །དེ་ལས་བོ་ལོག་ཁྲུ་ར་སྐྱུན་མས། །ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་དབང་འགྱུར་ཡིན། །གང་གི་སྔ་རེས་སྟོན་མེད་པར། །ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འབྲས་ཡལ་བ་འམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐྱིད་ད་ཐགས། །དེ་ཉིད་སྙིང་རྡུག་ལས་མི་འཚོ། །ཐུབ་པ་ཅན

གང་གི་ཁྲུས་ལ་ཀྲུ། །ཨཱཿཧྲིའི་འདབ་བམ་ཕྲུ་སྤྱུར་བི། །ཀྲུ་ཡ་ཚོ་རྟུ་དེ་མི་ཆི་གསལ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་སྒྲུབ་གནའ་ཆི། །སྤྲི་བོ་དུ་བ་འམ་སྟུམ་བཙམ་སྣང་། །དེ་ནི་སྒྲ་པ་བ་ཅིག་ན་འཆི། །སྤྲི་དོ་འམ་སྨིན་མཚམས་ས་གས་དང་ནི། །མཚམས་སྤྲེ་ལ་ལམ་གཙུག་གནའ་ཁྲི་ལྷུང་། །ཨང་སོ་དང་ཞག

ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་འཆི། །ཨང་པ་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་འགྱུར། །སྤྱི་གཙུག་ཁྲ་ཅི་མཚམས་པ་དང་། །མིག་གཡས་གཡོན་ཤུབ་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ཕྲ་ནི་མགོ་ལ་བབས་པ་དག །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨྲང་། །གང་ཞིག་ཕྲེང་ཕྲུས་ཉུགས་པ་དང་། །ལྷུམ་གཙུག་ཉེ་བ་རབ་ཞུགས་པ་ཞིག་དུ།

སྨྲིང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་བསྐྲམས། །དེ་ནི་སྐྲ་ཕྱིང་ལས་མི་འཆོ། །སྐྱོ་བུར་དུ་ནི་ལུས་ཀུན་མདོག །ཅིག་ཙར་སྐམ་ལ་དང་ལས་རྣམས། །དེ་བཞི་རྣ་དང་ནི་སོ་གས་པ་དང་། །སྤུ་བ་དང་སྟུམ་འགྱུར་འཆི་བ་ཡིན། །ཕོ་ངོ་གི་སོར་མོ་དྲུལ་པ་དང་། །སྨྲ་མི་འབྱུང་བ་དེ་མི་འཆོ། །དེ་བཞིན

ལྡང་པ་སྒྲིད་སྐྱོ་ཡས་ལ། །གང་ཞིག་སྟོན་མོ་དང་སྨྲ་བྱུང་བ་རམ། །དགུགས་འཕྲིན་ཕྱུང་བབ་མར་ཤི་བའམ། །དྲི་མ་ནམ་པ་བམ་དྲི་ཞིམ་འགྱུར། །ལུས་ནི་ཁྲུས་བྲུས་ནམ་བྲུས་ཀྱང་། །མི་ཡི་ཡིན་པའི་དྲི་ར་བྱུང་བ་རམ། །སོས་རྣ་དྲི་མ་བྱུང་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་བ་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཞིག་དང་སྨྲང་བ་སྐྱོགས། །དྲི་ཞིམ་པས་ནི་འདུ་བ་རམ། །དྲིང་བས་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ཟླ་གཅིག་ལས་མི་འཚོ། །གང་ཞིག་རྨ་རྟུ་ལུས་མཆིའ། །གླང་བཞི་དེ་སྨྲུང་བ་དང་། །བསོས་བ་ཞིག་ཏུ་ཆ་བ་ཤུང་། །ཀྱུ་མེ་དམ་ཟད་དམ་ཉུལ་དང་ལྡན། །གང་

ཞིག་བྲང་བའི་ཀྱུ་བུ་རབ་འབྱུང་། །ལུས་བྲང་བགས་མཚམ་བསྐྱེས། །བྲང་བ་སྨུལ་ཐན་པ་ལ་མི་དགའ། །དེ་ནི་ཤིན་དེ་རྗེས་དང་འགྱུར་ཡིན། །གང་གི་སྤྱི་ཀ་དྲི་བྱུར་ལ། །སྤྱོབ་ཤིན་ཏུ་བྲང་འབྱུར་ཅིང་། །བ་ཤང་བབ་ཁྲུ་ཞིང་སྐྲ་མ་དང་ཆེ། །དེ་ནི་ཟླ་ང་འཁྲུབ་ཡིན།

བ་ཤང་དགའ་ཅིག་བ་ཤ་ཀུ་འབྱུ་བས་གསམ། །ཁ་ཀྱུ་ཀྱུན་དང་ཀྱུ་འབྱུར་བ་རམ། །མཆི་ལམ་ཁ་དོག་སྔོ་ཚོགས་པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཟླ་གཅིག་ན་འཆི། །སྣ་ནི་ཤིན་མ་ཁ་རའམ་ཐོང་བ་དང་། །རྣམ་ཁར་ཁར་ནི་མེ་ཐོ་བྱུང་འབྱུར་དང་། །གཉྫུགས་ནི་དགའ་ཐུབ་གཙན་སྤྱུ་ཕྱུང་།

།གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྷ་ར་གནས་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་འོད་ཅན་འོད་མེད་མཐོང་། །དཀར་པོ་གནག་དང་ཡོད་པ་མེད། །མིག་ནད་མེད་པར་བརྟ་བཞི། །གཟུགས་མ་དང་རི་མོ་མཐོང་དང་བ། །ཀྲིད་མཐོང་པར་དྲི་ན་སྐྱོན། །ཡི་དྭགས་གཞན་པ་དང་དེ་འདྲ་བའི། །གཟུགས་མི་སྡུག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །སྨི་བདུན་དང་ཉི་ཤེར་གནས་པའི། །སྐྱ་རྨ་སྦྲིན་མེད་མ་མཐོང་དང་། །དགྲ་ཚིགས་སུ་དང་རྒྱུགས་ས་མཐོང་ན། །དེ་ནི་ཟླ་གཅིག་གིས་མི་འཆི་འོ། །རྨུག་སྒྲ་རྒྱ་མ་སྒྲ་དང་ནི། །སྒྲིང་བུ་མོ་པར་དང་ཡི་སྒྲ། །སྒྲ་གཞན་མི་འགྲོ་ཐོས་པ་ན། །ཡིད་པ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་དང་། །ནུབ་རི་ཞུག་ལ་ཀ་བབ་པ་ཡས། །རྒྱུ་འབྲུ་ལོ་ཡི་སྒྲ་མི་ཐོས། །དེ་བཞིན་ནད་དང་ངོ་དང་རེག །གང་ཞིག་ཡོག་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཡང་ན་ཡོད་པ་མི་ཚོར་དང་། །མི་མར་ཤེ་བའི་དུས་ནི་ཚེ། །ཚིག་ཡི་ནི་ཕྲུམ་ནད་སྐྱུག་པ། །ཚིག་ལོག་པས་བདེ་གནས་དང་། །ཁང་གི་ལུས་ནི་རྡུལ་གཡོགས་འདྲ། །ཤུལ་ལ་རྨུང་ང་མི་ཆེར་དང་། །དགའ་བ་བསྐུར་ན་ཚིག་ཆེ་ནི། །སྡིགས་ཀྱང་ཚི་ཡང་ལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་ལ་གདུང་ཤེས་པ་བླུན། །དེ་དག་ནས་ཟླ་རེང་ཤེས་པ་བརྒྱ། །སྐད་རགས་པ་དང་མཆིལ་སྣབས་ལ་ཡོང་བ། །གང་ཞིག་སྐད་ནི་རེ་རྡེར་འགྱུར་དང་། །སྨྲ་འོད་པ་ནི་ལུས་ལ་དགུ། །གདེང་དགྲ་ར་དེ་ཉི་མི་འཆོར། །སྐད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་འགྱུར། །མདོག་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཉིད་འཁེལ་བས། །སྨྲ་བ་ངན་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུང་། །སྐད་གཏང་དགས་ཉམས་པ་ལ་ཆུར་པ་དང་། །ངང་གའི་དུས་ཆེ་བར་སྣ་བ་དང་། །དེ་འདྲ་རི་སྣ་ནི་ཐོབ་པ་བདག །ཡིད་དུ་ཡོད་ལ་སུ་སྣང་བ་ནས། །ལུས་དབུགས་རྡུལ་ནས་ལ་དེ་ཉི་ཚེ་དང་ང་ཞི། །མདོག་ཀ་མ་གཉིས་ནས་མཁས་པ་ལ་དགོད་ཀྱིས། །གཟུགས་བརྙན་འགྱུར་བ་ལས་ཟད། །མཐོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཚེ་བ་འགྱུར། །ཉི་མ་ཡོད་ཙམ་ཡུལ་སུ། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྐྱུང་ལྔུར་བ། །གཟུགས་བརྙན་ཞེས་བའི་ཉི་ལ་ཞག་བདུན། །མདོག་དང་གཉིས་དང་ལ་བརྟན་པ། །ལུས་གདོང་གཟུགས་བརྙན་ལུ་གུ་ཡིས། །ཁང་

ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཆེད་པ་དང་། །ཁྲེས་དང་ལྷུག་དང་འཁྲུགས་པ་དང་། །མགོ་མེད་མགོ་གཉིས་ཡོན་པོ་དང་། །མི་སྡུག་པ་ཞེན་དུ་གྱུར་པར་སྣང་། །མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་རང་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གང་གི་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ར་ནི། །གཟུགས་བརྙན་
སྣང་བར་མ་གྱུར་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོགས་ལྡོང་པོ་ཡི། གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྟ། །ནམ་མཁའ་འདངས་ཤེ་དེ་སྟོབ་དང་། །སྒྱུ་མ་བཅས་མདོག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །སྣང་ལས་རྡུལ་ཅན་དམར་དང་སེར་ནག །ཐལ་མདོག་རྩུབ་ཅིང་མདོག་ཉམས་ཡིན། །སྨི་ཡི་
དམར་བཞིང་དང་ཁར་སྣང་བ། །མདངས་ལྡན་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ཡིན། །རྒྱུ་སྐྱེས་ལི་ཧྲུ་ཏུ་རུར་སྣང་། །ཕྱོ་ཅིང་རབ་སྐྱུམ་བདེ་བ་ཡིན། །ས་ཡི་བརྟན་སྐྱུམ་དགེ་པ་དང་། །མཐུག་ཅིང་དཀར་དང་སྒྲོ་བསངས་ཡིན། །རླུང་ནི་དབའ་ཚི་སྨྱུག་བསྡུ་ལ་སྐྱེད། །ཁ་ཞེན་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། །མི་ཡི་ཐམས་ཅད་མདོག་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད། དམར་དང་སེར་དང་དཀར་ནག་པོ། །ལྗང་དང་སྔོ་དང་ནག་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གསལ་འགྱུར། །སྣུམ་དང་དྲི་མ་མེད་ངེས་དགེ། །དྲི་མ་ཅན་དང་རྩུབ་པ་དང་། །ཞུམ་པ་སྡུག་བསྔལ་
སྐྱེད་པ་ཡིན། །མདངས་ཀྱིས་མདོག་ནི་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །འོད་ནི་མདོག་གསལ་ལ་བྱེད་ཡིན། །མདངས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྣང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རི་ངོས་སྣང་བ་ཡིན། །ལྷག་ཞིག་མདངས་དང་དབང་པོ་དག་གི །མཚན་ནམ་འཁྱུད་པར་མེད་མི་ཉེ། །མི་རྣམས་ཀ་མཆེད་མ་བཟང་
ངན་བཟུང་། །དྲང་སྲོང་ངེས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྐང་པ་འདྲུད་པ་དང་། །ཕྲག་པ་ཡོ་བས་འགྲོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་པན་ཞས་ཆང་མེས་ཀྱང་། །རྐང་རྟུ་སྤྱོད་བས་ཉི་མས་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་བྱུང་ཐོས་ན་ཤད་གཅིག་མེད། །མང་ཐོས་ན་ཤད་གཅིག་ཏུ་ངབ་དང་། །
ཉུང་ཐོས་བང་ཀ་ཉུ་སྐྱེ་ཞེ་ན་ཞེང་། །དབུགས་རངས་འབྱིན་ཞིང་ལང་སྐྱོ། །གང་བ་ཞིག་དབུགས་རིངས་ཕྱུང་ཞན་ཞི། །ཐུང་ངུ་རྟུལ་ཞས་ཏེ་ཤུགས་འཕྱེད་དང་། །ཐུང་དུ་དབུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་ཤྭར། ཤི་སྨྲ་ར་ངར་བ་སྐྱེད་པ་ཡང་། །གང་བཞིག་ལག་ང་རབ་སྐྱུམས་ན་ཞི

༄༅། །མགོ་བོ་དཀར་འབབ་པ་འདི་ཡས་པ་དུས། །གང་ཞིག་འབྲལ་བཀལ་ལས་ཧྲུལ་འཛག །ཚིགས་མཚམས་ལྷོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཉམས་ཆེ་བའམ་ཉམ་ཆུང་འགྱུར་བ་གད། །སྡོང་པའི་ཚེ་ན་མི་དྲན་འགྱུར། །ཁ་བཞིག་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཉལ་ནས་སོ། །ཁོང་པ་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཚིག་པ་མལ་ལ་སྔས་སོགས་པ། །གང་ཞིག་རྟག་ཅུ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱུ་མེད་པར་དགོད་ཉོས་རྩུལ་ཀྱིས། །མཆུ་ལ་ལྷུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཡ་མཆུ་ལྷུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲ་བཅས་པར་ཡང་བཀྲེད་དང་། །ལུས་མདོག་ནག་པོ་སེར་པོ་དང་། །དམར་པོའི་རིག་ཟུགས་ལ་ནུར་སྣང་པ་དང་། །སྨིན་པ་སྨྱུན་དང་ཁ་བྲམ་དང་། །ཉམ་མཐོང་བ་ཞེས་ལ་སྤུང་ཀོ་བ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕང་ཕྱུར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རྡོ་རྗེ་ཧུར་སེམས་ཀ་ཡེ་ངན་སོ་དང་། །རྟག་ཅུ་མདངས་ལ་ངན་ཡིད་མི་བདེ། །གང་ཞིག་གདོང་རས་སྲུ་རོག་ལ། །ཏྲི་ཡང་ཟ་བར་མི་བྱེད་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱུ་མེད་ཡི་དགས་ཁུངས་དང་། །མི་རྗེས་ཞིང་ལུས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སྟོབ་པ་འབྲས། །ཏི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དག །དེ་ནི་ཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་དུ་འཛུག །ཛམ་ལ་པར་རམ་ཞད་པ་ཡིས། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་སྲུན་རང་བཞིན། །སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྣང་། །དེ་ནི་ཟླ་དྲུག་ལས་མི་འཚོ། །དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲུན་དང་སྦྱོ། །སྐྱེ་གྲོལ་སྤྱོད་པས་ཉེ་ཁྱིམ་མེད་པར། །འདི་དྲུག་ལས་ནི་ལྡོག་གྱུར་པ། །སྤྲ་བ་དཀྲུག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །འགྲོ་དང་ཅིག་བཞི་སྐྱོ་བ་འདྲ། །འདར་རྨོངས་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། །སྣ་ཁྲིམ་ཞན་ཚོར་བ་མེད། །ཞག་དྲུག་ནས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལྟོ་ཀ་ནར་རི་མེད་པར་རྒྱུ། །མིད་པར་ཁ་ཟས་མི་རྒྱུད་དང་། །བྲན་ག་ཡོག་ལོག་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་འཆི་བ་དང་འདྲུར་ར་ཤད། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་དམ། །གཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡང་མི་འཚོར། །མཆི་མས་ཁ་དོང་ནི་ཁེབས་པ་དང་། །ཁང་པ་ཤེན་ཅུ་ཧྲུལ་བ་དང་། །སེམས་ནི་མི་སྡུག་པར་སྣང་བ། །ག་ཤིན་རྗེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྟོན་ཆད་དཀར་བའི་དགོས་ལ་གང་།།

དགའ་མི་འགྱུར་བདེ་མི་འཚོ། །ཡང་ཞིག་འབྲལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྡུང་བ་དང་། །འབྲལ་དུ་གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དག །དེ་ནི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་སྡོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཉིང་དུ་ཞེན་ཞིང་ཡུན་རིང་དང་། །ཕྲ་བཅས་
མགོ་འཁོར་དབུགས་མི་བདེ། །རིད་ཅིང་སྣང་བས་དང་མི་དྲན་ཉམས། །ཚིག་མི་གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་དང་། །མིག་དམར་སྙིང་ནི་གཟེར་བ་དང་། །སྣ་དྲོ་ལུད་པ་སྐམ་པོ་འགྱུར། །ཁྲི་དྲོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །བད་ཀན་ལུད་པར་བཅས་པ་དང་། །སྐྱུགས་
དང་ཤ་ཞེན་དུ་འཆི། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤ་ཞིག་ཆུད་མར། །ཡང་ན་ག་ཙག་པ་རམ་ཚོན་ཙ་ནག་ནམ། །དམར་དང་སེར་དང་ལྗང་མདོག་ཁུ། །ཁྲག་གི་གཟུགས་ནི་སེར་ཆུ་སྣང་། །བསྒྱུ་ཞིབ་བུ་གནས་འཛག་དང་། །སྐྱིགས་མ་སྐྱིང་ག་ར་འགོས་པ་དང་། །གོས་ལ་མཆམ་ཆགས་དྲི་
ངལ། །ཤུགས་བྱུང་ཤ་ཞིག་ཆུ་མང་དུ་འབྱུང་། །ནད་པོ་སྐྱ་ནག་མ་སེམས་ཐབས་སྐྱུགས། །ལུད་པ་སྣང་དང་ཚད་ཁ་ཁྲུག་མེད། །ལུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་རིམས་སྐྱུགས། །སྐྱོམ་དང་ཚད་འཁྲུ་ཞེར་ནད་དང་། །གཞོང་ཅན་སྲོས་དང་རྩི་བའི་ལོག་གཟེར། །ཁྲག་སྐྱུག་ཐྲག་པ་
ཚན་འཆི། །སྐྱུག་པ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བ་ཤད་གཅིག་བྲི་ཡོད་ཚོན་ཅན་དང་། །ལུད་པ་བ་ཤད་ནག་ཁྲག་དང་བཅས། །དབུགས་མི་བདེ་ཡུན་རིང་ནི་འཆི། །སྐྲོ་དང་ནང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྨད། །ལྟོ་འཁྱུང་དྲན་པ་སྐྱོར་ན་འཆི། །ཚང་ཚད་ཤ་ཞིན་རྒྱུ་བྲང་བས་
ཉེ་ན། །ཤ་ཟན་ཁ་ལ་མ་རང་གིང་བསྒྲུས་འདྲ། །གཞན་དབྱུམ་རྐྱང་ལག་སྐྱེ་བ་དང་། །བ་ཤང་སྡོ་རྣ་གི་པའི་ཁ་སྐྲང་ས་དང་། །སྐྱིང་གཅི་བ་ལོགས་ཡན་ལག་ཉ། །སྔོན་བྲག་ཞང་རྣམས་རིམས་ཀྱིས་ཉེན། །ཚད་འཁྲུམ་ཚེ་རབ་རིང་ཚ་བུ་དང་། །ཤ་བཀྲུས་པ་འདྲ་སྐྱུམ་
ནག་དང་། །ཉི་ལམ་དང་རྨི་ལམ་ངན་ལྡུ་ཡང་། །ཞོད་ཀ་ཧ་བ་ཞག་ཆང་སྐྱིད་དང་། །སྐྲོད་པ་གན་གཅོད་བྲ་བ་དང་། །ཤ་བརྡུངས་ཚུ་དང་སྣོད་ཅི་དང་། །རྩ་དྲེགས་རང་གནག་དང་སྐྱུམ་པ་དང་། །སྐྲ་ཟེ་ཕྲ་བ་སྐྲ་སྣ་ནག་དང་བཅས། །ལུས་རྣ་ཅན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཤ་ཞིང་བ་

151

༄༅། །ཡིད་པར་མཆེ་བར་ཤོག །འབྱུར་བག་སྐྱང་མ་ཀྱ་སྤྱོད་ཤོག །རི་མོ་ཅན་དང་ཚོན་ཅན་དང་། །གཞུང་གི་གཉེར་མ་ཕྱིར་འབྱུང་དང་། །སྨྲ་ཅན་རྒྱུས་ཚིགས་གཟེར་བ་དང་། །ཁ་ཤ་ར་སྒོ་བྲེ་ཞིང་སྤོབས་ཟ་དང་། །ཟས་ཞིམ་ཉམས་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱོ་མེ་བཙས

རིམས་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །ལུས་ཚ་ཡྃ་སྤོས་རྒྱུན་འབྲེལ་འཆི། །རྡུ་ཡུ་བ་གསོ་གཉིད་ང་སྐྲངས་པ་དང་། །གཅིན་འགགས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་གསོད། །གཅིན་སྙི་སྙོམ་དང་ཚ་འདུམ་བཅས། །ཤ་རུལ་ཚ་དཔས་འབྲུ་བ་འཆི། །སྦོར་རྣ་དང་རྣ་སྐྱིང་རྐྱབ། །ཟུམ་ཏྲག་པ་སྐྱི་པོ

རྒྱུད། །ཚིགས་དང་རྐྱང་བ་ལག་པར་གནས། །གཅིན་སྲི་ནད་ཅན་སྤོབས་ཀྱུང་དང་། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །སྙོ་མི་དང་ཚ་སྦྱོས་རིམས་བཏང་བའི་འཆི། །མི་དབལ་གནད་ཏེ་འགགས་པ་དང་། །སྐྲིགས་བུ་མགོ་འཕོར་དབྱུག་ས་མི་ལྡེ། །སྐྲན་ནི་བྲོ་རྐྱེར་ཀུ་ཤྭ་ཟླ

བཞིན་རྒྱུས་སྤྱུ་ལྟ་མཐོང་དང་། །རྩ་མ་ཉེ་རིམས་ང་; བསྐུགས་པ་དང་། །སྐྲིགས་བུ་སྦྲུས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་བཅས། །ལྡང་ཚ་མ་བསྐྱེད་འཕར་དང་། །ཚད་འབྲུ་སྐྲང་དང་དགུགས་མི་བདེ། །དབུ་སྡོང་བ་ཤ་ངག་ཅི་རྒྱག་གས་པ་དང་། །དཔུགས་སུ་པ་དེ་སྐྲང་སྐྱིགས་བུ་དང་། །

རིམས་དང་མ་གོ་འཁོར་བ་རྒྱལ་སྒྲོན་འགྲུ། །ཉམ་རྒྱུ་ང་མི་ན་གསོད་འགྱུར་ཞིང་། །མིག་སྐྲང་བ་དང་མཆན་འབུར་དང་། །ལག་པ་རྩ་ཡ་ཞི་སྐྲམ་པ་དང་། །པཱ་ཎྜུ་ར་ཀྱིས་བཀྲུས་ལྕེ་སྐྲང་ཞིང་། །ཡ་ཆང་དང་ཡང་དུ་འཕེལ་བ་འཆི། །སྐྲ་ཐབ་སྐྲང་དང་བཅས་པ་དང་། །མིག་པ

ལེན་མོ་སེར་པོར་སྐྱུད། །སྙིམས་ཚ་ཡི་གའ་རྒྱས་དང་སྐོམ། །བརྒྱལ་དང་ཡ་སྤོ་སྦྲེས་ཚ་ངལ་བྲུ་འཆི། །སྐྲངས་ནད་སྐྲང་རྣ་བསྐུམ་ཚིགས་ལྡེན། །སྐྲེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་དང་པོར་སྐྲང་ངོ། །ཕུང་མེ་ལ་མགོ་ཞེས་སྐྲངས་ན་འཆི། །བ་ཉེ་བ་རང་ལ་ཚན་དང་ལ་ཆེན་ལྟུང་སྐྲངས། །

རྣོ་བཅས་འབྲིག་སྐྱུགས་པ་དང་། །རིམས་དང་ཚད་འབྲུ་དཔུགས་མི་བདེ། །སྐྲངས་པའི་ཐམས་རིམས་ཚད་འགྱུ། །རི་ཉེས་གཉིས་ཟང་མཐར་སྐྲངས་དང་། །ལུས་ཅན་ཉམ་ཆུ་བྱུར་པ་དགུ། །སྐྲངས་པར་བྱུར་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ལག་ཞིག་སྐྲངས་པ་བཀྲ་སྐྲངས་པར

གནས། ༔ ༔ ཕྱིན་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱིན་པ་དག། །དབྱི་ཡི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོར་པ། །དེ་ནི་སྨིན་པས་སྤྱོད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ངོ་ལག་རྐང་པ་བཞི། །ལྷག་པར་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་འམ། ལུས་མ་གཏོགས་འདི་ནས་ཚེ་རབ་སྐྲུངས། །དེ་ནི་ཁྲེ་བ་གཅིག་ན་འཆི། །མི་དགའ་ལ་ལུད་དང་པ་ཁ་དོག
ཉམས། །རིམས་བརྒྱ་ལ་ཡན་ལག་བཅག་སྐམ་སེམས། །མགོ་འཁོར་ཁ་སྐམ་ལས་སྐྱོང་གནན། །ལུས་སྟོམ་ཚད་པས་འཁྲུ་ལྟུན་སྤྱང་། །མཛེ་ནི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་དང་། །མིག་དམར་སྣང་ནི་འགགས་པ་དང་། །དྲོད་ཉམས་སྲིན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཙེས། །སྨྱོ་མ
དང་ཚད་པ་ལ་འཁྲུ་ལྟུན་འཆི། །སྐྲ་ནད་པགས་པས་ཚོར་མེད་བྱེད། །ལུས་འདར་སྐྲང་དང་ནད་ཀྱིས་གཟིར། །དྲེག་ཆད་སྨེ་ངས་ཤེད་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྨྱོས་དང་གཉིད་ཆེ་རིམས་མགོ་རངས། །ཡི་ག་འཆུས་དང་དབུགས་མི་བདེ། །བཟུམས་ཤིང་རྒྱུ་བུ་སྲུལ་པ་འདྲ།།
མགོ་ནད་ཕོ་ལིད་འཁྲུས་དབུགས་མི་བདེ། །རྨོངས་བག་འཁྲུ་ཞིང་སྐོམ་མགོ་འཁོར། །སྐྱ་ང་འགགས་ལུས་ཟུངས་མེ་དྲོད་ཟད། །ལུས་ཉམ་རྒྱུ་ཚད་ཀུན་གསོད་བྱེད། །སྙིང་གི་ནད་དང་བརྗེད་བྱེད་དང་། །མཛེ་དང་ཁྲག་དང་དམུ་ཆུ་གཅོང་། །སྐྲན་ཅན་གཅིན་འགགས་ཚ་པ
ཡིས། །ཁ་བྲད་ནད་ཚབས་ཆུང་ཡང་སྐྱོང་། །ཤ་དང་སྟོབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟད། །ནད་འདི་ལ་ཡི་ག་འཆུས་པ་དག །ནད་པ་གང་ལ་སྣང་འགྱུར་ཏེ། །སྣབ་སྐྱེད་དང་དང་གཉིས་ན་འཆི། །སྐྱུང་སྐད་ག་ཧྲུན་ཕྲ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ཟད་སྙིང་གར་གནས་པ་དག །སྨྱོ་མ
དང་ཀྱིས་ནི་ཡི་དགས་གདུངས་པ། །འཕྲལ་དུ་སྨྱོག་ནི་འཕྱོག་པར་བྱེད། །སྐྲང་ནད་ཉམ་ནི་ལྷོད་བྱེད་ཅིང་། །སྐྲན་ནི་ཡོན་པོ་ར་འཁྲུས་བྱེད་པ། །གང་གི་འགྲམ་པ་ཟུང་པར་སྐྱུང་། །འཕྲལ་དུ་སྨྱོག་ནི་འཕྱོང་ཿ་པ་ཡིན། །སྐྲང་ནད་སྐྱེ་བགག་ཞང་བར་སྐྱོང་། །ཡང་ན་བཟང་དྲག་གཉིས
ནག་ཆས། །སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི། །ཁ་ཞང་དང་སྐྱེང་བ་ར་ག་ནས་བྱེད་པ་འམ། །དྲིམ་རྒྱུ་སོའི་རྔ་གཉེན། །ལག་གཏེར་ཤ་ནི་སྐྱིད་པ་དང་། །རྒྱུ་སོ་རག་ཟླ་བ་རྦྱེད་འགྱུར་ཐལ། །སྐོམ་དང་འབྲུབ་རྦྱེད་པ་དང་། །ཆུས་བ་ཤང་སྐོམ་གནས་ནས་ནི། །སྐྱང་ནི

༄༅། །དབུགས་མི་བདེ་སྐྱེད་དང་། །རྩིབ་མའི་རྩེ་མོ་འདེགས་བྱེད་ཅིང་། །སྙིང་ག་རླུང་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །མིག་བགྲད་འགྱུར་བ་མེད་བྱེད་ན། །འཕྲལ་དུ་སྒྲོག་ཉི་འཁྲོག་པར་བྱེད། །འཕྲལ་དུ་རིམས་དང་ཚ་བས་གདུང་། །སྐོམ་དང་བརྒྱལ་དང་དྲོད་ནི་ཟད་དང་། །ཚིགས་མཚམས་ཁྲལ་བར་འགྱུར་པ་རྣམས། །ཉེ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ནད་པར་གང་ཡོ་གདོང་ལས་ནི། །རྡུ་ལེན་ཞབས་ཆེ་ར་ཡ་རྡོག་འགྱུར་ཞིང་། །ཁར་ཆགས་རིམས་ཀྱིས་གདུང་བ་རྣམས། །དེ་ཡང་དཀའ་ཆེ་བར་ལྡན་ཡིན། །གང་གི་ལུས་ལ་འབྲུམ་ཕྲམ་ནི། །ཁྲི་ཏུའི་མདོག་འདྲ་སྣང་གྱུར་པ། །ཁྱུང་ནས་ཡུར་དུ་མི་སྣང་གྱུར། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཆི། །འབྲུམ་པ་སྨུན་ཆུང་བ་ཤུག་འདྲ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བྱི་རུའི་མདོག་འདྲ་བ། །ནང་དུ་ཁ་བ་ལྟ་ཚད་ར་བུམ་འདྲ། །འབྲུམ་བྲུམ་ལུས་ནི་འཇིག་བྱེད་ཡིན། །སེ་སེར་གདོང་ངེ་ལེར་སྐྱུས་པ་དང་། །སུར་འཕྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཞ་རྒྱས་པ། །སྐྲག་ཅིང་ལུས་ནི་ཚ་བ་དག །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཤུང་བར་བྱ། །ཁྲུ་མེད་ཞུགས་པ་དག་ལས་སྐྱ། །འཕེལ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྲ་སྐྱེས་གང་ཡིན་དར་ཐམ་མེད། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཚ་བ་ཡོད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་རྣག་མེད་དང་། །གང་ཞིག་ནད་སྐྱེད་ཟུག་གཟེར་མེད། །རྩེ་མས་ཁྱབ་པའང་རྫིང་པར་སྣང་། །གང་དུ་གྲུ་བུར་དག་ཏུ་ནི། །རྒྱལ་མཚན་མདུང་ལ་སོགས་གཟུགས་སྣང་། །སྨེ་ཐམ་སྐ་ཅད་སྣང་བར་བྱ། །མཚན་པར་རྟོག་ནས་ཞག་གཅིག་སྐྱ། །འབྲུ་ཉིད་སྲིན་བུ་གཅིས་པ་དང་། །ཕྱུས་མ་ཕན་ཚུན་འཕུར་བ་དང་། །ཤད་ལག་ཏུ་ནས་ལྷུང་འགྱུར་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི། །ནད་པ་དེ་ནི་འཚོ་མི་འགྱུར། །སོ་ཡིས་སེན་མོ་རྩེ་གཅོད་ཅིང་། །སེན་མོས་སྐྲ་འམ་རྩ་གཅོད་དང་། །ལག་ཤེད་ཕྱུས་ལེ་བདད། །བོང་བས་བོང་བ་རྡེག་པ་དང་། །སྐུ་ལྡུང་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐག་པ་དང་། །ཨུད་པ་བསྒྲིམས་ཤིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །སྐད་ཅིག་དགོད་ཅིང་ལྷུག་གླུ་ལེན། །མ་ཡལ་ཀྲང་བས་རྡེག་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཕུག་སྐོལ། །ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་མི་འཚོ། །

གདོང་ལ་སྨེ་བ་ང་ཁབས་དང་། །མཛེར་སྐྱེས་སོ་སེན་ཐིག་ལེ་ཆགས། །སྐྲ་ལ་སྤུ་ཚོགས་རྩ་སྣང་བ། །གློ་བུར་བྱུང་བ་དེ་མི་འཚོ། །ཁྱེ་ཉ་དང་དབུགས་རྩེ་གདོང་ཡལ་བཞིན། །ཨནྡྲ་དུ་རྒ་གཉིས་སུ་གཟེར་ཕྱིས་ཉེན། །དབལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་གྱུར་པ། །སྣོ་དང་ལྡན་པས་ཡུ་ངོས་སུ་སྐྲད། །གང་གི་ནད་ནི་རབ་ཞེ་ལ་འགྱུར་དང་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། །གང་ལ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། །སྨན་པས་ནད་པ་གང་ཞིག་ལ། །སྨན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་གྱུར་པ། །འབད་ཀྱང་སོས་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྲོག་ནི་རྟེད་པ་དཀའ། མཁས་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཡང་། །སྨན་གྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་བགད། །དེ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གང་གིས་སྨན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཚེ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །མདོག་དང་རོ་སྨྱུགས་ལོགས་གྱུར་ན། །ནད་མེད་ཡིན་པ་དེ་མི་འཚོ། །ཀ ཀེ་གནས་སུ་ཞིང་བཙས་མེད། །ཀླུང་མེད་གྱུར་ཏེ་ཞི་འགྱུར་དང་། །ནད་པ་གང་གི་ཁྲིམ་དུ་ཆེ། །སྣོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག །ཆག་གམ་སྐྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཡི་སྲོག་ནི་རྟེད་པར་དཀའ། །མི་གང་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པ་ཡང་། །གློ་བུར་སོས་པར་ལྡང་འགྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྲོག་ལ་ཀུང་ དེས་པ། །ཡིན་པར་རྒྱུད་ཞེས་སྤུས་བཤད་དོ། །ཀྱེ་དུ་མཛད་འབོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྲིས་ཀྱུ་༡༠ ༣༠ པར་མི་ཁྲུལ། །སྨན་པས་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་གསོ་བ་ངད་ཁས་མི་ནུང་། །ག་ཤིན་ཧེ་ཟི་བོཉ་ཤ་ཟ་རྒྱུགས། །ཁ་ཟན་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་གང་། །སྨན་ཀྱིས་སྐྱོ་ཐབས་ཁི་འཛོམས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲད། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་འབྲས་བུ་ཀུན། །ཚེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཆི་ལྟས་གནས་པ་ཀུན། །སྨན་པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཟད་ན། །དེ་གཉིས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཡང་། །ཡང་དག་ནི་མཐུངས་པས། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་འཆི་བར་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །།ཞེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྐྱོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡ་མཚན་ཅན་དང་དགེ་སློང་དང་། རིགས་མཐུན

༄༅། །ལས་ནི་འགྲུབ་པར་བཤད། །དེ་ལས་ཕོ་བརྙན་ཕོ་ཉ་ནི། །ལས་ནི་འགྲུབ་མིན་རྟགས་སུ་བཤད། །དམན་དང་འཇིགས་རེངས་སྤྱང་ངས་པ་དང་། །རྒྱུ་བ་དང་ལ་བགྲོ་མི་ཤེས་སླང་དང་། །མཚོན་ཆ་དབྱུག་ཐོ་པ་ལས་མགོ་རེས་དང་། །མགོ་དབྱུ་ར་ལ་བཅན།
བགྲོ་མི་ཤེས་པའི་མིང་དང་ལྡན། །སྡིག་ལས་ཕྲ་མེད་དྲི་མ་ཅན། །མང་པོ་ཟན་དང་པ་མི་སྐྱུག་དང་། །ཕྲེང་བ་ལྕུག་པ་དམར་པོས་བརྒྱན། །ཀ་ལམ་རང་འདམ་བསྒྲུས་ཏོས་སྐྱེ་དང་། །སྤོ་གང་ན་སྐྱེ་ཚན་ཡོག་གཙོ་ཡོན། །པང་ཡུར་སྨོ་མ་ཉེ་བོན། །ཤིང་དང་ངང་རོ་ཉི་དཔལ་དང་། །རིང་ནམ་
འཐོད་པའི་ཕོ་ཉ་འོངས། །སྨན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བགྲོ་མི་ཤེས་པ་སེམས་དང་སྨྲ། །གཅེར་བུ་ཅོད་དང་འཛིག་པ་དང་། །མཆུན་གཏོར་མ་པར་སྒྲིག་པ་དང་། །འཆི་བ་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་དང་། །སར་ཉལ་སྒྲུབ་ཤིན་གསུང་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་བསྡམས་པ་གཞན།
སྐྱབས་སུ། །སྨིན་པ་གནས་ཚེ་ཕོ་ཉ་འོངས། །མི་ནི་རྩེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ནད་དང་མཚན་ནད་དེ་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱུལ་བས་དུས་སུ་སྨན་པ་གནས། །བདེ་ཆེན་ར་བོད་དུ་འོངས་མཐོང་ན། །ནད་པ་དེ་ཉིད་གསོ་མི་བྱ། །སྨྲ་བ་ཁ་དང་སྐྱེ་རྩགས་དང་། །སྐྲ་དང་སྨྱུ་ར་ལེན་མོ་སོ།
མཚན་རྒྱུ་བཞུམ་མགྲིན་པ་དང་། །ཞྭ་དང་སྲིན་ལག་དག་དང་ནི། །རས་བལ་ཕྱུས་མ་ཞེ་ཆེ། །རྩུབ་པ་གཏུན་བརྡུང་ཕྱུགས་མདོ། །ཞེ་ལས་མ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་དང་། །བྲལ་བ་སོལ་བ་ཁ་ཚང་རས་ཕྱགས། །ཞགས་པ་གཏུན་དང་ཞགས་པ་བསྐྱུར། །གཞན་ཡང་བརྟོག་གི་ཞགས་པ་
ཕྲོགས། །ཕོ་ཉ་ར་སྣ་སྟོན་དུས་མཐོང་། །འཆི་བདག་གཅུ་རྣོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ནམ་ཚ་ན་དབྱུང་ཉི་ཟླའི་ཕུད། །ཕྱུ་ན་མཚམ་ལ་དང་ནི་དུས་ཚིགས་དང་། །ཚེས་དུས་ཚེས་གྲ་བཞི་ཚེས་དགུ་དང་། །སྒྲ་གཅན་མཇུག་རིང་ལ་ཁ་ཅར་དུས་སྦྱུགས། །གཟའ་སྐྱེན་དུས་སྨག་རྒྱུ་སྟོད། །ཕྲ
ང་ཁྲུམས་སྟོད་སྨད་སྦྱང་བ་དང་ནི། །ཕོ་དང་ཕོ་ཉ་ནད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཚིག །མི་དགེ་སྨྲ་དང་མི་ཤེས་ཡང་མཐོང་། །དེ་ནི་སྨན་པས་འགྲོ་མི་བྱ། །དཔའ་པོ་མཆོད་ཁམ་མི་ཤོར་ན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་པ་བཞམ། །ཆད་དང་ཆེས་དང་འདུས་མས་ཆག་དང་། །དེ་ཡི་ཆེ་གཅུ

སྨྲ་བའམ། །ཙེ་ཏི་ཙི་དང་དྲུག་པའམ། །ཉི་ཤི་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་པའམ། །རིག་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་མི་བཟད་དང་། །གང་ལ་དང་དེ་འདྲ་གཞན་དག་ནི། །དེ་ཀུན་མདུན་དུ་སྨྲ་བའམ། །ཡང་ན་དེ་སྐད་སྒྲ་བའི་ཚེ། །ཞོ་ཉ་ཚོངས་པར་མཐོང་ན་ནི། །ནད་པ་དེ་ནི་གསོ་མི་ནུ། །ཀྲི་ཏྲུ་ཀྲི་ཏྲུ་ད་ཚེ་
རྗེས་བདེ་བས། །ཞོ་དང་ཞོ་དང་མོ་དང་ཞོ་འཁྲུ་ལ་སྦྱིན་དུ་གྲ། །གོས་དང་གདུགས་དང་ལྷམ་འཛེག་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བ་དཀའ་མཐོང་བ་དང་། །ཤིང་ཆེན་རྒྱུ་ལ་མཚན་གང་བའི་སྟོང་། །རྒྱུ་ནང་རྩུབ་པར་མཐོང་བ་དེ། །གསོད་སྙོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ། །ཕྲ་ལ་བརྒྱུག་དང་ཁྱིམ་གཏོར་དང་། །ཁྲི་ལ་
སྐམ་དང་སྦྲུལ་དང་ནི། །སྤྲེའུ་ལ་མཐེ་བཅད་པ་དང་། །འབབ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རི་དགས་བྲ། །གདུག་པ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོག་པ་དང་། །འབྲུག་ནག་བྱུང་མེད་དར་བབ་དང་། །ལན་ཚྭ་ཆ་དང་སྐྱེ་པ་གས་པ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཞག་དང་འབྲུ་མར་དང་། །སྤྱི་དང་འདམ་བུ་སྦྱུང་ཤིང་དང་། །མཐེ་ང་མི་སྐུ་ཚེ
ཤ་ཅན། །རྒྱུད་པ་དང་ནི་རྣ་རྣམས་དང་། །སྨིན་དང་པ་ཤང་བ་གཏོང་བ་བཤང་། །རྣ་གདང་མཚོ་དམ་དན་པ་མཐོང་། །སྐྱེད་པ་མོ་དང་དང་འཁྲིག་པ་སྤྱོད། །རས་པ་ལ་སྐྱོགས་དང་དགྲ་བོ་མཐོང་། །མལ་སྟན་དང་ནི་ཁྲོ་གུལ་ལ་སྐྱུགས། །ངང་སྦྱུང་ཆུ་ནི་གནས་པར་མཐོང་། །ནང་པ
དག་དང་གཞན་དག་དང་། །སྤྱོད་སྐྱོགས་ངན་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། །སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་བྱུག་པ་ཡོན་ནས། །བུད་མེད་མིང་ཅན་གཡས་འདུག་བཟང་། །བྱ་དང་རི་དྭགས་གཡས་སྐོར་བཟང་། །ཁྱི་དང་ལྕགས་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །རི་དྭགས་རྣམས་ནི་སྣང་མེད་ཞེས། །ཙཾ་ཤ་བྲུ་ཀྲོ་ད་པ་ཧཱུ་ར། །ཧེ་ཏུ
ལེ་དང་རྨུ་བྱེ་རྣམས། །མཐོང་བ་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན། །དུག་པ་ཁྲི་ལ་སྦྲུལ་མཐོང་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞིན་མ་ཡིན། །གོ་དང་དང་ནི་རི་བོང་སྦྲུལ། །ཛོ་བ་ཀ་ནི་མི་ཟ་ཕྲོས་དགེ། །མཐོང་དང་ངང་སྒྲ་སྒྲོགས་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་དང་དང་སྨྱུག་བུ་དེ་ལས་བཟློག །འཕྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག
ཚོན་མཐོང་། །མི་ཤེས་རྒྱ་བ་ཀ་མཐོང་ན་ཞེས། །མི་ཡིས་གང་བའི་རྩོད་དག་ནི། །ཆག་དང་ཁོང་སྤྱོང་གནས་པ་དང་། །ནད་པ་འཆི་བ་སྐྲུར་ཁྱིམ་དུ་ནི། །སྨན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། །ཉེ་སྒོགས་བཀྲ་ཤིས་ཁོག་ནས་བ་ཞད། །གང་བའི་སྣོད་ཕྱིར་བྱང་མཐོང་དང་། །ཞོ་ཉལ

༄༅། །སྒོགས་མི་ཤིས་མཐོང་། །དེ་ལྟའི་ནད་པ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རང་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུད། །དགེ་བས་འབད་དེ་གསོ་བར་བྱ། །ཞོ་འབྲུ་ཕྲུ་མ་ཞིང་དང་པ་ཁྲེ། །སྤྲང་རྩེ་ཕྱི་ཉུང་མ་ཕྱི་ཡད་ཀྱུ། །ཞས་རྫུག་དང་ཞུ་རྗེ་སྒྲུམ་པ་དང་། །ཁྲིམ་སུ་མར་ཚོ་ལྷུ་རྗེས་

དང་། །བུ་ར་བཀྲ་དང་ཞ་ཕྲོན་དང་། །འབྲས་ཡོས་འབྲས་སྐྱབ་ཟས་དང་། །བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གང་། །བུ་མོ་གཞོན་དང་ཤིང་རྟ་དང་། །མི་ནི་མགར་བ་ཐང་མཐོ་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གོས་དཀར་གོན་དང་མེ་ཏོག་དཀར། །ཁྲིམ་དང་རྫ་ཡབ་རྟ་རྒས་མཐོང་། །རྟ

པ་བྲམ་ཟེ་གཙུག་ཏོར་རྡུང་། །རྟ་བབས་དང་ནི་གཡུང་དྲུང་དང་། །ས་ཞི་བཀོས་པར་བྱུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འཐོར་བ་དང་། །ཁ་ཟས་བཏུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །སྨི་ཡིས་ཞིང་རྟ་ལེགས་གང་དང་། །བཞི་པའི་དུང་དང་བཙས་པ་དང་། ཚོད་མ་བཟུང་སྨེ་སླ་བཙས་པ་དང་། །ཁང་ཤང་ཤང་ནེ་ཏུ་ཤ་བཀྲ་

དང་པ་ཏུ་ཏྲུག་སྒྲ་བྱུང་དང་། །ལ་ར་ལ་ནི་སྒྲ་སྙན་སྒྲོགས། །དེ་བཞིན་ཕྱུགས་གཅིག་བརྟགས་པ་དང་། །གདུགས་སུ་མེ་ལོང་ཡུངས་ཀར་དང་། །ཤི་ཁྱད་ཟས་ལ་ཞིམ་མཐོང་བ་དང་། །ཕྱུག་པ་དྲི་ཞིམ་གྱིས་བྱུགས་པ། །ཕྲུ་བརྡ་ག་བཞི་དམར་ནར་བཟང་། །ཕྲུ་མཚམས་དེ་བཞིན་ལག་པ་དཀྲུགས། །རྗེས་སུ

མཐུན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། །རི་དྭགས་ལ་བྱ་དང་མི་རྣམས་ནི། །ཡིད་འོང་སྒྲ་སྙན་སྐད་སྨྲ་བ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྒྲེང་། །མངོན་པར་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྫ་རྔ་དུང་དང་རོལ་མོ་ཆེ། །སྒྲ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐད་ནི་རྗེས་

མཐུན་རྒྱུ། །ལམ་དང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཚེ་ཡོད། །ནད་གསོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་དགའ་བ་བཤད་ནས། །དེ་འོག་རྨི་ལམ་བཤད་བྱ་སྟེ། །རྨི་ལམ་ཞི་བའི་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་བ་ཅིག་ཆང་འཐུང་ཁྲོས་དྲུས་གང་། མི་དེ་རྨི་ལམ་ཁྲིས་གཉུགས་ཙན་གྱི། འཆི

བདག་གི་སའི་ཕྲུ་ར་ཁྲིར་འཁྲུམ། །ལུག་དང་བོགས་དང་རྔོང་བ་དམར། །བུད་མེད་ཆོད་པས་དྲུས་སྒྲིས་གང་། །དེ་ནི་ཕྲུག་མ་ཁྲིས་དགས་བཞི། །མདེ་རྟ་ཞབ་ཐོད་ཕུད་ཁ། །རྨ་མོ་ཞེན་ཏེ་ལྟོ་ཕྲུགས་འགྲོ། །དེ་ནི་གཅོང་ཆེན་ནད་ཀྱིས་འཆི། །ལྕུགས་མ་ཚེར་ཅན་འདོད་ལ་ཟས། །རྟ

ཀྱིང་གར་སྒྱུར་པ་མཱི། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྐྲ་ཁྲིས་འཆི། །གང་ཞིག་མེ་ཉི་མི་འབར་ལ། །སྤྲིན་སྔོ་གཏེ་དེ་ཅིང་ཆ་ར་ཁྲིས་བསྒྱུས། །གཅེར་བུར་འདུག་དང་པ་སྨི། །སྙིང་གར་བྱུང་མིས་མཛེ་ཡིས་འཆི། །གང་ཞིག་སྨྲ་ཤ་ཅན་དུ་ན་ཅིག །སྐྱ་ས་མང་འབྱུང་བ་པར་སྨིན་དེ། །གཅི་ནད་གྱིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །སྲིན་པོ་ལྷུན་ཅི་ཡ་གར་བྱེ་ཅིང་། །རྒྱུ་ལ་ཕྲིང་མི་སྒྲ་བྱེད་འཛིན། །རུ་རོ་ཁ་རྒྱུད་ཤི་བ་ཡི། །མིས་ཁྱེར་རྨི་ལ་བརྗེ་དེ་པ་འཛིན། །བོང་བུ་རྔ་མོ་བྱི་ལ་སྟེང་། །སེ་དྲ་ཕྲུག་དང་ཕྲེང་ག་དང་། །ཡུལ་འམ་མི་རོ་ལ་ཞོན་ནི་ཤི། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་འདབ་ཀར་སོང་ཡིན། ཕྱམ་ཁྲུས་ཤ་ཁྲུ་ལི་ཐེས་སྨིན། །ཕང་ནས་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱུར་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་འཚོ་མི་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ནས་ཟིན་སྨིས་མི་གཏན། །ཉི་ཟླ་བབ་ལྷུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་མཐོང་ན་འོང་བར་འགྱུར། །སྐྱི་བོ་ར་འདོད་མའི་ལྕུག་སྤྱོད་ཀས་སྐྲས། །དེ་བཞིན་བྱ་རོག་ཚང་འཚང་འདྲ། སོ་གོ་ཕོ་ཚ་དང་པར་རྨིས་པ་དང་། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་ཤ་ཟ་མོ། །ཁྱུད་མ་སྨྲ་ཤ་ཅན་གྱིས་བསྐོར། །འོད་མི་འཚལ་དང་ཚེར་མ་དང་། །ཟླ་ཡི་ཚད་ཚོད་ནང་དུ་སྟུད། །ཀ་པཱ་ལ་ཞུར་དང་དུ་ཁྲུད་ཀྱི་ལ། །ཁྲག་དང་ཞག་ལ་བབ་ཞི་ཉིད་དུ་ཞུད། ཀུ་དང་ངང་སྦལ་བ་ལྟོགས་པར་ཞུབ། །ཀྱུ་ཀྱུ་ན་གྱིས་ནི་སྒྱུར་དུ་ཁྲེར། །གླུ་གར་དང་ནི་རོལ་མོ་དང་། །གོས་དང་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་འཆང་། །ལུས་འཐེབ་ལ་ནི་ཚོད་རྣམས་པ་དང་། །བཙུམ་ལ་ལེ་ཁྲིད་ཁ་སྐྱུ་འཕྲག །ཟས་པ་ཚོས་སྨུམ་ཟ་ཆང་འཕྲུང་དང་། །སྐྱུགས་དང་འཁྲུ་བ་སྨྱི་བ་དང་། ལྕུགས་དང་དགེ་ཞིང་དག་རྙེད་པ་དང་། །བཙོ་དང་དར་ཚོ་དཔལ་ལམ་པ་དང་། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ནི་སྤོར་བ་དང་། །རྐང་པགས་ལྷུང་བ་ཉེ་བ་དང་། །ཤི་ནི་རྒྱུ་ལ་འདང་ར་བ་འཁྲིས་པའི། །ཤི་བའི་གཉེན་གྱིས་སྤྱོས་པ་དང་། །མར་མེ་གཟའ་འདང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སོ་མིག་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཉམས་ནི། །འབྱུང་བའམ་འཇིག་པ་སྨིས་པའམ། །རི་བོ་རལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ནགས་ཚལ་འབར་བའི་ནང་དུ་ནི། །ཕྱུག་ཅན་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རོང་སྒྲོགས་པ་དང་མུན་པར་ཞུགས། །མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །བྲག་དང་ཁང་པ་ལས་ལྷུང་དང་། །དེ་བཞིན་ཀ

༄༅། །ཡིས་མིད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་གོན་པའི་མི་སྲུན་དང་། །གཅེར་བུ་བྲེག་པ་སྒྲོགས་པ་དང་། །མིག་དམར་པོ་རྡོག་གནག་པ་ནི། །མཐོང་ན་ནམ་ཡང་ཤེས་མ་ཡིན། །རྒྱུ་མེད་སྨྱོ་གཅན་གདོང་ནག་དང་། །སྐྲ་དང་སེ་ཞ་མགོ་ཐུམ་རིང་། །གོས་དང་
ཕྲེང་བ་དམར་པོ་སྤྲོགས། །རྨིས་པ་དུས་མཚན་ཡིན་པར་འདོད། །རང་ཉི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡིད་འཛུག་བུ་ག་བཀག་པའི་ཕྱིར། །མི་བཟད་རྨི་ལམ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །ནད་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ནད་མེད་པ་ཡི་ཆོ་མ་བཅས་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཁ་ཁ་བཞིས་ལ་སྤྲ་རབ་པར
འགྱུར་པ་ཡིན། །མཐོང་དང་དྲེས་དང་ཉམས་སྐྱོང་དང་། །གསོལ་བ་བཏབ་དང་བརྟགས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་རབ་འགྱུར་དང་ནད་ལས་སྲུང་། །རྨི་ལམ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད། །དེ་ལས་དང་པོའི་ལྟ་བ་དང་། །རང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་མོ་བརྗོད། །ཤེལ་ཏུ་རིང་བྱུང་ལྷག་ས་སུ་མེད། །
ཆ་འདྲེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཚན་སྤྱོད་རྨི་ལམ་འབྲས་བུ་རིང་། །མགྲོན་བཅུད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ནང་པར་མཐོང་དང་དགའ་ཉིད་མ་ཡག། །མི་མཐུན་གཏན་མི་ཁྲིམས་པར་མཆོད། །དེ་ཡི་ཉི་ཤུ་པར་འབྲས་ཆེན་འགྱུར། །སྨིན་དང་སྨིན་ཉེ་སྒྲོག་ལ་སྤོགས་ཀྱིས། །རྨི་ལམ་འབྲས་བུ་
ཆུང་ངར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྨི་ལམ་ངན་མཐོང་ནས། །སླར་ཡང་གཏན་ལྷུ་བས་དེ་ཉིད་དུ། །རྨི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །བ་ལང་རྒྱལ་པོ་མཛེས་འབང་ཤེས་གསོན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གྲགས་པ་ལྡན་དང་།
ཆུ་འབབ་ར་བ་དང་པང་ལ་པའི་མཚོ། །ཟུ་མོ་ཕྲེ་ཕྲུ་སེར་པ་དང་། །ཕོ་ཉ་དཀར་པོ་ཞིང་མ་དང་ས་དང་ལྡན། །སྐྱེས་བུ་བཟང་དང་ལུས་འབར་དང་། །ཁྲག་གིས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་བདག །གང་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གདུགས་དང་ཤ་ཞིམ་མེ་ལོང་དག །སྐུ་མ་དཀར་པོས
གོས་པ་དང་། །མི་གཙང་དག་གིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བུ་རྟེན། །རི་བོ་ཡང་བཟང་ལོ་འབྲས་ཆ་ལ་ཤིང་། །འཛིག་དང་སེང་གེ་གླང་ཆེན་མི། །རྟ་དང་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞོན། །ཆུ་བོ་མཚོ་ཕྲན་རྒྱ་མཚོ་རྒལ། །ཤར་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །བགྲོད་མིན་འགྲོ་དང་ཤི་བ་དང་། །ཁྱིམ་ང

ལས་ཕྲ་ར་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཞམས་མཚོན་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། །དུང་དང་ལྷུང་ལས་ལྷུང་བ་དང་། །དགྲ་བོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དག །གང་ཞིག་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དང་། །ནོར་མང་དཔོན་ནི་རྙེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནད་པ་འཇིག་ཡོག་ཁ་ལོར་ནི། །ཕྲ་ཤིས་ཆོག་ཁུ་ན་སུམ་མཆོག་ས། དང་ལྡན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། །ནོར་མང་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། །སྙིང་སྟོབས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། །སྨན་པ་བྲམ་ཟེ་སྟོགས་ལ་གུས། །གསོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །དེ་ནི་ནད་མེད་འགྱུར་མཚན་ཉིད། །ཀྲག་ཅུ་ཤེས་པ་བསྟོད་པ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། འདི་དག་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དང་འཆི། །མཚན་ཉིད་དགང་ཕྱིར་བཤད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། ||ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཏེ་གནས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། ||དེ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་བསྐུགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ།། ནད་དང་སྡིག་པ་རིམས་གནོད་བྱེད། །འགྱུར་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་མཐུལ་ངེ་སྐྱོན། །ཟད་བྱེད་འཚེ་དགའ་མཐུན་གནོད་སྐྱེད། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྨྲས་པ་བཤད་དོ། །ནད་གཞི་སྔར་བྱུང་ཚུལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉམས་ཚུལ་ཕྱེད་གོམས་བྱེད་དང་། །དཔྱད་བྱུར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། །ནད་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞི་དང་རྒྱུ་དང་སློ་མཆེད་དང་། །རྐྱེན་དང་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་ནད་གཞི་བཤད། །གང་གིས་སྔར་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་པས། །ནད་ནི་འབྱུང་བར་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་བྲག་ཕྱེད་པར་མ་གྱུར་པ། །ནད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཇི་བཞིན་ཉི་པར། ། རྩུ་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་བའོ། །རྟེ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །ཚུལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །དབྱིབས་དང་གསལ་ལ་མངོན་རྟགས་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་མཚན་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ནད་དང་མི་མཐུན་མིན་ཞིང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་དོན་བྱེད་པའི། །སྨན་དང་ཟས

༄༅། །ང་རྒྱལ་ཡལ་མ་རྣམས། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་བས་བདེ་འགྱུར་བ། །ཉམས་པ་བརྟས་ཕྱིར་ལ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕོ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཤ་ཀོ་མས་ནད། །མི་འཕྲོད་ནད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་ནད་འདི་དེ་ཉེ་ལ་འགྱུར་བས། །ཇི་བཞིན་
རྫས་སུ་འཕེལ་བ་འགྱུར་ཞིང་། །ནད་རྣམས་རྫོགས་པས་ཞི་ང་མཆོག་འགྱུར་བ། །སྨྲིས་ཞི་བ་ཚོགས་པ་དཀྲོལ་བསྒྱུར་ཡིན། །དེ་ནི་གྲངས་བརྟགས་ཀ་ཙོ་བོ་དང་། །སྦྱོབས་དང་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན། །གྲངས་ནི་ཛེ་སྤྱར་འདི་ཉི་ཉ་པས། །དེ་ཡི་ཉི་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན། །ནད་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནི་བསྡུས་པ་ལས།
ཚ་ཞུས་དབྱེ་བ་བརྟག་པ་ཡིན། །རང་དབང་གཞན་ནི་དབང་གཉིས་ལ་ལས་ནི། །ནད་རྣམས་གཙོ་བོར་བ་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ལས། །སྐྱེ་བས་ནི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པར་བྱ། །ཉིན་མཚན་དུས་དང་ལས་ཟས་ཚུལ། །ཉེས་པ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཤ་ཀྱི་དུས། །དེ་ལྟར་ནད་
གཞི་འདི་དོན་བཤད་ནས། །དེ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་ནི། །ནད་ནི་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གནོད་འགྱུར་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ། །བསྟེན་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་བཤད། །གསུམ་པོའི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །གནོད་འགྱུར་སྤྱིར་ནི་བཤད་པ་ཡིན།
ཁ་དང་ཚ་དང་བསྐ་རྒྱུར་ཟན། །རྒྱུ་པ་དང་བཅུ་དམེ་དགྲ་བ་དང་། །བཀག་དང་ཟད་ཀྱིས་འཚོ་ར་བ་དང་། །མཚན་ནི་མོ་མི་ཉལ་སྣང་ཆེ་ར་སྤྲ། །སྐྱུངས་ཕྱིར་སྐྱུར་ཐུག་སྐྱུ་ངར་འཛོམས། །སེམས་ལས་དྲག་ཤུལ་བུད་མེད་དྲགས། །སོ་ཀ་ཉིན་མཚན་ཟས་ནས་ཞུ་ལ་རྫོས། །རླུང་གི་ནད་ནི་ལྡང་བར་འགྱུར།
མཁྲིས་པ་ཚ་དང་སྣུམ་དང་རྣོ། །ཟས་རྣམས་ཁྲེ་ཆང་དང་ཤ་ཚ་དང་། །སྟོན་ཀ་ཉི་མ་ཕྱེད་མཚན་ཕྱེད་དང་། །ཆོས་པའི་དུས་ལ་ལྡང་བར་འགྱུར། །མང་དུ་སྐྱུར་བ་ཟོས་ཐུང་པ་དང་། །ཕྱི་དང་བད་ཀན་སྐྱེད་ཞིལ་དང་། །འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་དང་ཀ་ཉི་ར་མཁྲུ། །ཉི་མ་པར་ལ་གཉིད་ཡོལ་བརྟས་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟོད་
སྐྱུགས་སྦྱུར་བཏང་ཉེས་པ་དང་། །ཟོས་མ་ཐབ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །སྔ་དྲོ་མཚན་ཐོག་ཟ་བད་ཀན་ལྡང་། །འདྲེས་པ་ལ་ལས་ནི་ལྡན་པ་ཡིན། །ཕྲ་མ་ཚན་དཔྱད་པས་འདུས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་འདྲེ་ནད་ཟླས་ཞ། །མཁྱུད་ལྷ་སྐྱུམས་ས་མི་འཕྲོད་དང་། །ཕྲུག་པར་བྱོས་པ་ལ་ལྷགས།

དང་། །ཆང་དང་བཏུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཚོད་མ་སྐམ་དང་ལ་ཕུག་རྡེའུ། །ཧེ་ལེ་ཚིགས་ས་ཞག་སོ་བའི་ཆང་། །ཤ་རུལ་ཤ་སྐམ་ཤ་རིད་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ཡིས་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པ་དང་། །དུས་ཚིགས་ལོག་པ་བདུན་གྱི་རྐྱེན། །གདོན་ཞུགས་སྐྱོ་དང་
དཀྲིག་སྐྱོ་ཟོས། །ཁའུ་སྐྱབས་ནད་པར་འབྲུགས་རི་རྩུབ་རབ་ནས། །བཙས་སླར་ལ་ནོག་ཟབ་ཞུགས་དང་། །ལོག་པར་སྦྱོར་བ་ལྔ་ཚོགས་དང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཕྲུ་མོ་བུ་བཙས་ལོག་པར་བྱུང་། །གསོ་བ་ལོག་པར་བྱས་ལས་ལྡང་། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོའི་ནད་ལྡང་ནས།
མ་ཁྲིག་ནས་སུ་འཕྲོ་བྱེད་པ། །ཚ་སྤུབས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །ནད་རྣམས་ཡུལ་ལ་འགྱུར་དུ་སྐྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་རིགས་ནས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའོ།། །དེ་ནས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །རིམས་ནི་ཉིད་བདག་སྡེ་གཅན
དང་། །འཆི་བདག་མདངས་ཟླ་འཆི་བྱེད་ཡིན། །ཁྲོས་པས་སྐྱུར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བརླག །དྲག་པོ་དམྱལ་བའི་མིག་ལས་བྱུང་། །སྐྱོ་དང་འཆི་ཆོ་ཙོ་ངས་བྱེད་པ། །མི་འཕྲོད་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་ལས་བྱུང་། །མི་བཟང་མི་དེ་ཉི་སྣ་ཚོགས་པས། །སྔོ་གནས་དུ་མ་རྣམས་ལ་གནས་ཉམས།
དེ་ཉིད་ནད་རྣམས་སོ་སོར་འདྲེས། །འདུས་དང་གློ་བུར་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགྱུར། །དེ་ལ་ནད་རྣམས་རང་རང་ངོ་། །རྒྱུ་ལས་ལ་འབྲུགས་དེ་ལྟར་བ་ཡིས། །མཁྲིས་ཡི་ནས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་རྩ་སྐྱོ་བཀག །ཁྲུ་བའི་ཁ་ནས་ནས་མེ་དྲག་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འཁྲིད་པར་བྱེད།
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མདོག་ཕྲབ་ནས། །ལུས་ཀུན་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ཚ་བྱེད་པས། །རིམས་ནི་དེ་ཡིས་སྐྱོད་པར་བྱེད། །རྩ་སྐྱོ་བཀག་པས་དེ་ལག་ཏུ། །རྔུལ་ནི་མང་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་སྔོན་ཙུལ་སྐྱི་ཁ་ན་དང་། །ཉམས་མེད་དགའ་ཞིང་ལུས་ཕྱི་ལ། །
རོ་མི་ཚོར་ཞིང་ཡ་ག་འཆུས། །སྨྲ་ལ་ལྡུང་མིག་འཁྲུགས་མཆི་མར་བཅས། །ཡན་ལག་ས་ཞིང་འཛུ་སྐྱོ་བས་ཆུང་། །ཁ་མཆུ་གཉིད་ནི་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱུ་ལུད་བྲ་རྨ་ངང་བྱེད་འདོད་དང་། །ཕྲིན་པའི་ཉེན་ལུས་སྐོམ་དང་། །ཞེན་པར་བཀྲུན་པ་མི་བཟོད་དྲོ། །སྒྲ་དང་ཚ་དང་རྡོང་

༄༅། །ལེགས་སྦྱར། །ཁ་ཟས་མང་ངར་བཅལ་མི་དགོས། །ཁྲིམས་པ་ལ་སྤྱོད་སྒྲོམ་དང་ཆེ། །སྨྲ་མི་གྲག་ཡུགས་རྣ་དང་རྒྱ། །གྲིབ་མ་ཉེ་ཚེ་མ་ཚན་ནི་རྒྱུ་མེད་པར། །དགའ་དང་དམིགས་དཔག་ངང་ལ་ཏུ་བྱེད། །དེ་རྣམས་རིམ་ལ་ཞི་གནས་ལ་བ[illegible]པ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ཉེའི་ཚོང་ཚོགས་
རྒྱུ་ཞིང་རྩ་བ་མི་སྐྱོ་ཞིང་ལ། །ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་རབ་ཡོ་ཉིད། །ཞབ་དེ་དང་དེ་རབ་ཡོ་འགྱུར། །སྐད་པ་ཆུམ་པ་པོ་རིངས་པ་དང་། །ཀྲི་རྣ་སྦྱིང་ཞེ་ཞིང་ངལ་བ་དང་། །ཚོགས་རྣམས་ཁྲི་བ་ལྟ་རུ་སེམས། །བརྐྱང་དང་ཉེ་དུ་བཅུ་བ་དང་། །རྒྱུ་ནི་བརྟུལ་པ་ཕྱུར་སེམས་དང་། །སྣོད་བཅོ་རབ་སྐུམ
སེམས་དང་། །རྩུབ་བཅད་པ་སྐུམ་པ་དང་། །ཅིབ་མ་སྐྱུག་པ་རན་ཐབ་དང་། །སྙིང་ནི་འབེར་རྣམས་སེམས་ཞིང་རྒྱུག །སྤྲང་དུ་བྲུ་གས་པ་ལྕུག་ཕྱུར་པ་ཉེར། །ཕྲག་པ་བརྡུངས་སྐྲ་དཔྱུང་པ་གཞི། །བཙོམ་སྐྲ་སེམས་ཞིང་སྒྲོག་སྲོག །འགྲམ་པ་ཤ་བ་ཟླས་བལྟ་ང་ཡི་ནུས། །སྤྱལ་འཁྲུང་རྣལ
སྒྲ་དང་བཅས། །མུ་ར་ཀྲམ་བྲུག་ཅིང་མགོ་བོ་ན། །ལྗེ་ཡིས་རོ་ནི་མི་ཚོར་རམ། །ཡང་ན་ཁ་བསྐྲ་སྦྲ་བར་འགྱུར། །དྲི་མ་སྦྱམས་ནི་སྲི་ང་དང་། །ལྟག་སམ་ཕྱི་ཁང་དང་ལེ་ཉམ་མོ་དང་། །པ་ཤ་ང་སོ་བ་ལྕུ་བཅིང་དམར་པ་དང་། །མཆི་ལ་མང་ཡི་གང་འཚུམ་བསྐྱེད་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཞིང་རྨུལ་ཡི
འབྱུང་། །ཁ་ཉིད་ལ་པར་ཚ་རྒྱུ་དང་བྲེ་བ་སྣུམ། །སྐོམ་དང་ཆེ་ཞིང་ལུང་པ་སྐམ། །ལུང་པ་ལྟ་ཞིང་སྦྱུགས་པ་སྐམ། །སེམས་ནི་འབུམ་ལུས་ཀྱི་པ་སྤུ་ལྡང་། །པགས་ནས་སོ་དགུ་བསྟོ་པ་དང་། །རྨང་ལག་པ་དང་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཐོགས། །མགོ་འབོ་ཆོས་ཀ་ཞིང་བ་དང་། །དྲོད་བབ་ལ་ང་ཁ་འདྲེན་རྒྱུ
སྐྱེད། །སྙིང་གི་རིམ་ནས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། །ལུས་ཀུན་ཙི་ཙ་ཙ་འབྱུང་བ་དང་། །སྣ་ཞིང་ལ་བའི་རོ་ཁ་བ་དང་། །བཤལ་འདོད་ཕྱལ་སྐྱར་ཕྱིར་ཕྱུང་ཕྱུང་། །མགོ་བ་བོར་བརྒྱལ་སྨྱོས་སྐྱིང་མི་དགའ། །ཁ་ཤད་སྨྲ་འཕྲེས་བསྒྲོན་པ་དང་། །མཆིལ་མ་ཕྲེག་དང་བཅས་སྦྲུགས་པ་སྐྱུར། །ཕྱིར་ཕྱུང་ཞར
བ་འབྱུང་བ་དང་། །པགས་པ་ལ་སྐྱུགས་སོར་རྩ་ཕྱི། །རྩ་ལ་བཅུ་དང་སྤྲུགས་ཅི་ཞེ་ཉམ་ཉམ་པ་དང་། །སྐྲ་མ་དང་རབ་ཆེ་མ་ཕྲིས་པ་ཡིར་རེགས། །ལྕགས་པར་ཡི་གལ་རྒྱུས་ཞིང་ཚོར་རས། །ཕྱུག་འགགས་ཞིང་རིམ་ལ་ཤུགས་དལ། །མཆི་ལ་མ་དང་བ་ཁ་ང་མ་ང་ར་བ་སྒྲོ། །དང་གཟུགས་ཉིང་…

དབུགས་མི་འབེབ། །ཚམ་བཏྲ་བསྙིད་ནས་སྨྲ་ག་པ་འབྱུང་། །ལུད་པ་ལུས་རེངས་ལྦགས་སྐྱོགས་སྐྱུ། །ཡན་ལག་སྦྲོར་སུ་བྱང་དམོ་འབྱུང་། །སྐྱོམ་ཕྱིང་ལུས་འདར་བདག་ཉ་རིམས། །རང་གི་ཏྲུས་སྦྲུ་ཐམས་ཅད་ནི། །འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །ཉད་གཞི་རབ་བཤད་པའི་མི་ཐུབ་སྡུ
འབྱུང༔ ༔བསྐྱུར་བས་འདེབ་རབ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །རང་རང་མཚན་མ་འདྲེས་པ་ནི། །ལྡན་པའི་རིམས་ཡིན་གཞན་ཡང་ནི། །མགོ་ན་བརྒྱལ་སྔོན་ལུས་ཚ་རྡོང་ས་པག་འགྱུར། །གྲིབ་བརླམ་མི་དགའ་རྩུ་ཚིག་ས་ན། །གཉིད་མེད་མགོ་འཁོར་སྨྱུ་ལྕུང་སྨོས་དང་ཅེ། །ཁ་བླ་ལ་ཆེ་པ་ཙམ་ང་སྐྱུ
མཁྲིས་འདུས་པ་ཡི་རིམས། །ཚ་མེད་ཡིག་འཚུས་ཤིང་སྐྱང་ཚོགས་ན། །ཆམ་པ་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་ན་ཤད་ཀྱི། །ཁོང་བཞི་ལ་ཟྱོངས་པག་རབ་རིབ་མཐོ་འཁོར་རྣ། །བད་ཀན་སྨྱུང་འདྲེས་རིམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན། །ལུས་རྡུལ་རེངས་དང་ཚོ་བསིལ་སོར་མི་གནས། །སྣོམ་དང་
ལུད་པ་བད་ཀན་མཁྲིས་ཟླ་འབྱུང་། །སྐོམ་ས་བག་ཀྲུ་དང་ཁ་བྲོ་བ་རྡེ་ཆགས། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པའི་རིམས་ཀྱི་རྟགས། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་རྟགས་ཀུན་ལྡན། །འདི་རིམ་ཡང་གྲང་རི་ཚ་བ་ལྡང་། །དེ་བཞིན་གྲང་དང་ཉིན་མོ་ནི། །གཉིད་ཅེ་མཚན་མོ་གཉིད་མེད་བྱུང་ངམ།
རྟག་པ་ར་གཉིད་འོང་བའམ་ཡང་ན་ཡར། །རྩལ་ཆེ་ར་འབྱུང་བའམ་རྩལ་མི་འབྱུང་། །གླུ་དང་གར་དང་དགོད་སྐྱོགས་པ། །སྨྱོ་པ་ང་ན་པ་ལ་འཇིགས་ཅིང་། །མིག་དམར་མཆི་མ་འཛག་དང་བཅས། །ལྷུམ་ཞིང་ཧྲི་མ་འབྲུགས་པ་རྨུད། །ཁྲིན་སྙིང་རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་།
མགོ་བོ་རབ་ཚིག་ས་ན་མགོ་འཁོར་བ། །རྣ་བ་སྒྲ་དང་ཞད་དང་བཅས། །མགུལ་པ་གྲམས་ཤིང་སྐྱུམ་ལེམས། །ལྕེ་རྩ་བ་ཀུན་ནས་བསྐམས་པ་ལྟར་སྣང་། །ལུས་ལྡོ་ཚིགས་ན་སྐྱེ་སྐྱུམ་ལེམས། །མཆིལ་མ་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་འབྱུང་། །མགོ་བོ་གཡོ་ཞིང་སྨོམ་དང་ཆེ།
ཚོར་བ་འབུམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བ་འཁོར་ལ། །དམར་ཞིང་གནག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྙིང་ནང་-ཤད་གཅིག་ཕྱི་བ་འམ། །ཡང་ན་ཐུར་བ་འམ་རབ་མང་འབབ། །པགས་རྟོགས་མ་ཞིང་ཉམས་པ་སྟོབས་ཆུང་། །བཅོམ་ཆུང་འཕྱར་ཞིང་ཐ་བ་དང་། །ཁ་ཁྲི་ན་དཀའ་ཞིང་རྒྱགས་པ་དང་། །ཁྲི་ན་རྒྱུ

151

༄༅། །གྲི་བ་བརྗོད་པ་ནི། །འདུས་པའི་རིམ་པ་དེ་མཚན་རྒྱུ་བས་ཕྱེད། །དེ་ནི་མ་དང་ཉེ་འཁོར་གཞིག་ཅེས་བྱུང་བ་ཤད། །ནད་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་མི་དྲན་ཉམས། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་པ། །གསོར་མི་རུང་ཏེ་དེ་ལས་གཞན། །གསོ་དཀའ་བའམ་དབང་པོ་མཚང་འགྱུར།
གཞན་ཡང་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ། །གང་དུ་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་ཞིག་གནས། །པགས་པ་འམ་ཤན་སྒྲོ་ལ་ཚ་བ་དག །འདེབས་པའམ་ཚ་བ་སྦུ་ཕྱིས་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བད་ཀན་རླུང་བྱུང་བ། །དེ་གཉིས་ཚ་སྦུ་གསོ་དཀའ་ཡིན། །གྲང་སྦུ་རེར་ནི་མཁྲིས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་ཀ་ཤེ་རབ་ཕྲས་དང་།
གྲང་བའི་ཁྲིམ་ཁ་སྤྲུར་བརྒྱལ། །སྨྱོས་དང་སྨོམ་དང་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །རྫ་བཟུམ་དེ་རྗེས་ལ། །སྨུགས་སྣོན་མཆི་ལམ་ང་ལོང་སྨོམ་འགྱུར། །སྐྱིན་བུར་དྲག་ཤུ་ལ་ལས་བྱུང་དང་། །མདོན་ཟེ་ཞི་ལྡུད་རྒྱས་དམོད་བྱུང་བའི། །དེ་ལ་སྨུས་བཙད་སེམས་ཅིག་སྣོགས། །ང་ལ་བདྲུག་ཤུ་པ་ལས་བྱུང་ཡིན།
དེ་ནི་པལ་ཚེར་སྣུང་ནད་ཁྲིས། །ཁྲག་ནི་གཞོང་ཅི་བར་འཁྲུགས་ཁྲུབ་པས། །ན་བཙས་མདོག་ཉམས་སྐྲང་དང་བཅས། །ཟུག་གཟེར་བཅས་པའི་རིམས་སྐྱེད་འགྱུར། །གདོན་ཞུགས་ལྷ་ཡི་གྲིད་དང་དུག །ཁྲིས་འཛེགས་ཤུ་དན་གདོན་ལས་བྱུང་། །མདོན་པར་ཟིན་ལས་བྱུང་རིམས་ཡིན།
འདི་རབ་གདོན་རྒྱུ་མེད་དགོད་ཅིང་དུ། །སླན་གྱི་དྲི་བ་སྣུད་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྙིད་པ་གླུད་ནུ་དང་སྐྲང་ལ་པར་འགྱུར། །ཏྲུ་ལས་ར་རྒྱལ་དང་ཚེད་པར་འགྲུ། །མདོག་ནག་ལུས་ཙ་སྐྱེ་ལྡིང་ནད་འགྱུར། །སྲིད་པ་ལུས་འདར་སྐྲང་ནང་འགྱུར། །སྨྱ་དང་འཇིགས་པ་ལས་སྐྲན་པ་ར་འགྱུར། །འདྲོང་
ལས་མགོ་འཁོར་འཁོར་ཡིད་འཁྲུགས་ཚ། །ངོ་ཚ་གཉིད་སྣང་བརྟན་ཉམས་འགྱུར། །གདོན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་རིམས། །འཛིག་ཚོགས་གསུམ་ཉི་ཕྲ་ལྡུང་གི་རིམས། །ཕྲི་ལས་མཁྲིས་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དམོད་པ་བྱད་བྱུས་ལས་བྱུང་གང་། །འདུས་པའི་རིམས་ནི་སྣི་བ་ཟད་པ། །དེ་ནི
མི་ཤེ་ཉུ་བཟོ་དགའ་རབ་ཤད། །དེ་ལ་བྱུང་ཕྱུས་སྨུག་པགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་ནི་སྣྲ་ཁྲུས་པ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས། །ཐོག་མར་སེམས་འབབ་དེ་རིག་ལུས། །དེ་ནས་ཕྲ་རབ་སྤུ་མགོ་ལ་པོར་སྣོམ། །ཚ་བཅས་བརྒྱལ་བས་ཞེན་འགྱུར་པའི། །རིམས་ནི་ཉི་ཚེ་རབ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་རིམས་ནི་བརྒྱད་དུ་བཅས།

དེ་དག་མདོར་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རིམས་དང་ནི། །གྲང་དང་ཚོད་དང་ཁྲི་ནང་གནས། །རང་བཞིན་དང་ནི་སྒྲུར་པ་དང་། །གཡོར་རྫུང་གསོར་མི་རུང་བ་དང་། །སྨིན་དང་མ་སྨིན་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་རིམས་སྲོག་ཉམས་ལུས་ཚ་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་དཔོར་སྨྱོ་ཚ་འགྱུར། །རླུང་དང་བད་ཀན་ཅིག་ཙ་ར་ནི། །འབྱུང་ཚེ་གྲང་བའི་རིམས་སུ་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་ཚ་བ་སྐྱེ། །འདྲེས་པས་འདྲེས་པ་རོ་ནང་གནས་པ། །རིམས་ནད་དང་ཀྱི་ལ་ནི་བསྐྱེད་འགྱུར་ནས། །ནང་ནེ་ཞིང་བཤད་གཅིག་སྟེ། །ཁྲི་ཡོལ་རིམས་ནི་ཆེ་ཚབ་དང་། །ཁྲི་ཡོལ་གནས་པ་གསོ་བར་བྱ། །དབྱར་དང་སྟོན་དང་དཔྱིད་དུས་སུ། །རྒྱུ་སྐྱོགས་རིམ་འབྱུང་རང་བཞིན་རིམས། །གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་དེ་གསོད་ཀ་ལ། །ཕལ་ཆེ་རླུང་ནི་རང་བཞིན་རིམས། །ཡིན་ཡང་གསོ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །དབྱར་དུས་རླུང་ནད་ལྡང་འགྱུར་ན། །མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལྷན་རིམས་སུ་འགྱུར། །སྟོན་ཀ་མཁྲིས་པས་ནད་སློང་སྟེ། །བད་ཀན་དེ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྣང་བ་བྲུས་རྒྱུར་ཀྱང་། །གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཞ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་དཔྱིད་ལྡང་དེ་ཡང་ནི། །དེ་རྗེས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འབྱུང་། །ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ནད་ཚབས་ཆུང་། །བླ་བརྟན་མེད་རིམས་གསོ་བར་སླ། །ཉམས་ཀུན་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར། ཿགསོར་མི་རུང་བ་སྤར་བཤད་དོ། །རིམས་ཀྱི་ནད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་ཚ། །ཁོང་རྐྱུ་ཉམ་ཆུང་གཅིག་ཅེ་མང་དང་། །བཤད་སྐྲི་ཁ་ཟས་མི་འདུ་ལ། །བཀྲེས་ཆུང་མ་སྨིན་རིམས་མཚན་ཉིད། །རིམས་དྲུགས་སྟོབས་ཆེ་སྐོམ་དང་ཆེ། །བླ་ཞིང་མགོ་འཁོར་དབུགས་མི་བདེ། །བཤད་གཅི་པ་དེ་ར་བྱུང་ནད་བསྐྱོད་པ། །སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །མ་སྨིན་པོ་བསྙོག་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞག་བདུན་སྟུང་བྲུས་ལས་སྨིན་བཤད། །རིམས་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ནི། །སྟོབས་ཆུང་ཚེ་ལས་རྣམ་ལྟར་བཤད། །ཕལ་ཆེར་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །རིམས་སུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བཤད། །རྒྱུན་དང་དྲུག་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་དང་ཉེར་བཞི་པོ། །ལུས་སྦྲུངས་བཤད་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡི། །ཏུག་ནང་ཁྲིས་ཁྲབ་བྲུས་པས། །ལུས་ཀུན་ཚ་བར་འགྱུར་ནས་ནི། །གདོང་དྲ་སྨུགས་དང་མཉམ་པར་འབེལ། །སྟོབས་ཆེ་ལུས་ལྕི་རྐང་ལག་རེངས། །ཁྱད་པར་དུ

༄༅། །དངས་མ་ར་གནས། །གཉེན་པོས་བཅོས་དཀའ་བཟློད་པར་དཀའ། །རྐྱེན་ཀྱི་རིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྫོང་ཀྱིས་ཁྲིམ་དང་། །ལུས་ཟུངས་མྱུར་དུ་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཁྲག་ནས་ཀུན་ཡུལ་བཟུང་ལྷེ་སྐྱོགས། །དག་པ་རམ་མ་དག་རིམས་ཀྱིས་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བདག་ཀྱན་ཞག །བདུན་ནམ་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་གནས། །ཕལ་ཆེར་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར། །འཆི་བའམ་འཆི་བ་དག་རྒྱུ་བྱེད། །དེ་སྐད་ལ་ཉེ་བཞིན་འཇུག་གིས་བཤད། །ལྷུང་སྟོན་ཀྱིས་ཐེབ་ཤད་པའི་ཞག་བཞུད། །བདུན་པ་ཉིས་བདུ་ཀྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དྲུག་དང་བཅུ་གཅིག ལྷུང་། །ཞེ་དེ་ཉི་ཉིད་གཞི་གསུམ་ཀྱིས་ཚིགས། །འཚོ་དང་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རིམས་དུག་དག་དང་མ་དག་ལས། །ཡུན་རིང་ཚོ་སུ་གནས་པ་ཡིན། །ནད་ཅེ་ཞི་བ་བཅུ་མཚུང་དང་། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་སྤྱོད་སྐྱོགས་བསྟེན་པས། །ནད་དེ་ཡེ་ཀྲུང་ཡང་ལོག་ནད་ཕྱི་སྐྱུགས། །བརྟེན་ན་དེ སྟོབས་ཆེ་ཉིད་གྱུར་ལས། །གཉེན་པོ་བཅས་ཤིང་འཕེལ་འགྲི་གནས། །མི་བཟད་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནད་ཀྱི་སྟོངས། །རང་གི་དུས་སུ་རིམས་སྟོབས་སྐྱེད། །སྔར་ཡང་དེ་དག་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས། །སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །ནད་ནད་རིམས་ནི་ཕྲར་གྱུར་པ། །ཚད་དུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །ཐིམ་པས་ལུས་རིད་ཞག་མདོག་ཉམས། །སྨྱོས་བཀག་ལ་སོགས་དེ་ཡིས་སྐྱེད། །ཉེ་བ་ལ་ཉེ་ཏྲི་དྲི་ཕྱིར། །དངས་མ་རྒྱུ་བ་རྩ་སྣ་ལས། །ལུས་ཀུན་མྱུར་དུ་ཁྱབ་པའི། །ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཁྲག་རིམས་འགྱུར། རིལ་བ་བཟློག་པ་ཚུལ་ནི་འདི། །མི་སྨོམས་སྐྱོལ་བ་མི་མཉམ་པ། །བྱ་བའི་དུས་མིན་མཉམ་ཡུན་རིང་། །དེ་ནི་ཉིན་མཚན་ལན་གཉིས་ལྡང་། །ཞག་གཞན་དག་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་ནད་ནི་ཁྲག་ལ་བརྟེན། །དག་པའི་རིམས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ལན་གཉིས་ལྡང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ལྡང་། །དེ་ནི་ཤ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟེན། །གསུམ་པ་ཚིལ་གྱི་རྩ་ལ་གནས། །མཁྲིས་པ་རླུང་གཉིས་སྦྱོར་བས་འཛིན། །བད་ཀན་མཁྲིས་གྱུར་ལུས་མ་དོར། །རླུང་དང་བད་ཀན་རྒྱུ་བཅས་འཛིན། །དེ་ཉིད་ག་གཅིག་གིས་ཚོད་ཡིན། །ཉིན་བཞི་པའི་རིམས

[illegible]

མ་ཚོར་བ་དང་། །ཁ་དང་དབུགས་པ་ཞེན་དང་བཅས། །གཞན་དག་ཚོ་ལ་ཉེར་ལ་གནས་ཞེས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་བཞི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཚེ་རྡུ་ཞི་གཉིས་ཀ། །སྐྱུ་ཀོས་སྨྲ་དང་ཆུ་བ་ར་བྱེད། །སྐྱུ་རྣ་ངན་ཀྱིས་ཀ་ར་འཁྲུགས་པ་ཡིན། །ཉི་ཤ་ཞི་བ་ཤ་གོ་བཟློག་པའོ། །ཉི་མ་གསུམ་པས་ཉི་ཉིད་ཉེས་ན། །ཉི་ཤ་ཅིག་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁང་རྨ་སྐམ་གྱི་ཉི་སྐྱོན་ཚེ་ཁུང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ཞི་རྣམ་མི་ས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི། །ཡི་དྭགས་ལས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་དཀྲུགས་གྱུར་པ། །རྒྱང་སོལ་ཉི་ཚ་འབུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཚོན་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་དག་ཏུ། །ས་ཁྲུམ་ཞིང་རྨ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་ཚིག་ལ་ཚལ་དང་། །ལུས་གྲང་བ་ཞིན་མ་ཏོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྲན་ནྟ་ཞི་ཞིམ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཟྲིར། །བྲེས་པའི་རྩུ་ལ་གྲིམ་ལྟ་བ་དང་། །ཁ་ཤ་བན་ནང་ཕང་སྤུར་འཚེས་པ། །སྐྱབ་ཤུ་གས་ཁྲག་བཙུ་པ་ཡིན། །ལུས་མི་ཡི་ང་ཞི་རྒྱུ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཚབ་མེད། །ཟུ་སྒྲོར་སྤུ་འབྱུང་ང་དབང་པོ་བཀྲུས་ཤིང་བ་དེ། །ཡི་ཆེ་ཤེར་གནས་དུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ར་བབུ་ལི་ག་ཏྟེད། །མགོ་རུ་ག་ཡ་བབ་ཟེ་མར་ཁུང་པའི་ཀ་མཚན་མ་ཡིན། །པ་ཡབ་ཅན་ཀྱ་དང་པེ་སྐྱི་ང་པོ་བསྣུས་པ་ལས། ནད་ག་ཞི་ཞི་ག་ནས་ཀྱི་ཞི་འདུག་ཉིས་པའོ།། ||དེ་ནས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་ལྡང་བའི་རྣམས་ཀ་ཞི་བ་ཞ་ནད་པར་བྱུ་བ། །རབ་རྡོར་ལ་ཟི་ཚོ་ང་སྐྱུར། །ལྷན་རྩ་ལ་སོགས་ཚབ་དང་། །ཁྲེ་ཏོ་ད་ཨུ་དུ་ལ་ཡི་ཟས། །དེ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བཏུལ་ནུ་དྲག་ལ་དང་། །མཁྲིས་བཅས་ཀྱི་མཁྲིས་ནད་ནི། །ག་ཤེར་དང་བྱུག་རྒྱས་ན་ད་པུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕན་རྩུ་ཞ་བདྲེལ་བྲུ་བ་ལས། །ལུས་ཀུན་ཁྲུ་བ་ལས་མེད་པར་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། །འདྲེས་དང་གཅོད་བུ་ཞ་ལས་དང་གཅིག །མདོག་དང་དྲི་ནི་རྫས་མཐུན་པས། །ཁྲག་གི་མིང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྲག་གནས་མཆིན་པ་དང་། །མཆེ་རྒྱལ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མགོ་བོ་སྐྱི་ཞི་དེ་ཡི་ཁྲག་འཁྱུས། །ཞིམ་པ་འདིར་ཕྲིགས་པ་དང་ཚན་སླུར། །སྐྲུག་ཅི་སླུག་ས་མདོག་འཚེམ་པ་སྐྱང་། །ལུང་པ་དམྱུགས་ལས་མི་འདོད་མགོ་འཁོར། །ཁོང་སྐོམ་ཁྲག་དང་ཁ་རོ་ཁྲི་སྐྱོ། །ཁ་ཕྲི་མི་ཞི་མི་སྣང་འབབ་གསལ། །ཤིག་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཁ་དོག་ནི། །[illegible] །སྐྱེ་མཆེད་[illegible] །འདི་ཡི་[illegible]འགྱུར་བ་ཡིན། །[illegible] །[illegible] །[illegible] །དེ་ཕྱིར་[illegible] །སྣང་[illegible]

151

༄༅། །མཁྲིས་པ་ཡི། །སྨན་གྱི་མཆོག་ནི་པ་ཀྲུ་སྨན་ཡིན། །བློ་ལ་ཡོད་པའི་བད་ཀན་ཡང་། །དེར་ནི་དེ་ཡིས་སྦྱང་ལ་ནུས་འགྱུར། །དེ་ལ་སྨན་ནི་མང་དང་ཕན་བསྙ། །བད་ཀན་དག་ལ་སྨན་པ་ལ། །ཀར་གཏོགས་དང་ཤེས་བདག་ཉིད་ལ། །ཁོ་དང་བསྒྲུབ་བསྐོར་ཅི་དགོས། །ཕྱུར་དུ་སྤྱང་བའི་སྨན་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཐུབ་སྨན་ཐབས་གསོ། །མཁྲིས་པའི་སྨན་ནི་ཀུང་བ་ཡིན། །ཕྱུག་སྨན་མཁྲིས་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །བློ་ལ་ཡོད་པའི་རླུང་ནད་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཞི་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་རྫི་ནི་མང་ངེར་བསྒོམ་ཞེ་ན། །ཟས་ཞིག་ཟན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །བད་ཀན་སྐྱེ་ཡི་འདྲེས་པ་ཞིག་ན། །ཡ་ཉེ་གར་ལྷུང་བ་གསོད་དཀའ་འཇོམ། །ཁོ་གྲོག་པ་ཡི་ཐབས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། སྨན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་བཟློག་པར་བྱུ་བའི་ཐབས། །སྦྱང་བའང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་བས་བཟློག་པར་བྱུ་བ་དག །སྨན་པས་དྲག་མཁྱེན་གསོ་བ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་། །འདི་ལས་ཡོང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཞི་ལ་བའི་ཞི་བྱེད་ཕྱ། །དེ་ལ་ནད་དང་རྟེན་མཐུན་པའི། །གཏར་ཀ་བཏབ་ལྡེ་བ་རྟགས་པར་བྱ། །སྣ་བཙན་དྲུང་བསྒྱུར་པ་དག །འགྱུར་བར་ཤེས་ལ་ན་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐུར་གཏོང་ཕྱིད། །དེ་ཕྱི་ཏེ་ཉིད་པ་ཤད་པར་བྱ། །ཕྱིར་བསྐྱུར་མཁྱེན་པ་བདག་ཉིད་དང་། །སྨན་རྟེན་ལ་གྲོ་གཙོ་ལ་སྦྱར་བ་ཤད། །ཐམས་ཅད་མ་གསོས་ཟད་བྱེད་འགྱུར། །ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྨོན་ཅན་ཡིན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟགས། །གྲོ་བ་ག་ཡ་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས། །ཁྲི་ནང་གྲ་མས་གཏང་སྐྲ་ཤ་ཏུ་ར། །དེ་ལ་ཕྱུར་རྒྱུ་ནི་ཟུང་གཙོ་པར་འགྱུར། །ཕྱིད་དུ་ཏེ་ལ་སྤུ་ཐུང་ཕྱེ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གུལ་པའི་ནད་དུ་ཞེ་ན། །མགོ་བའི་ཚ་རྣམས་ཕ་གར་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཡན་ལག་འདེགས་པ་བཀྲུ། །ག་ཡེ་དང་ལ་བྱེད་མིག་རྡོ་ལ་ཚ་མཛུབ། །ཀྲུ་ཕ་བྱུང་ཕྱི་བ་ཡོག་སེན་ཞི་དེ་རྒྱུག །ཁ་སྐྱུ་འཕྱུ་དེར་རྒྱུ་བ་ནི། །ལྷུང་ཕ་སྟོད་དུ་ཀྱག་ཏུ་ཧྲུ་སྐྲ་ཕྱུང་། །ནད་གདོན་རི་ཕྱེ་བྱས་ནད་གྲུས་ཤི། །ཕ་དང་ཤུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཀླད་ཀར་སྣ་ནི་མི་སྨོམ་ལ་ལ་བའི། །ཕྱིལ་ལ་ལྷུང་བ་བཀྲུང་ཞི་ཡིན། །རྐྱང་དང་སྐྱེ་ལ་བརྩུ་འབྱུགས་པ། །སྒྲུང་དང་ཕྲེ་ག་བསྲམ་ཞིང་། །སྨྲིད་སྒྲད་སྡེ་བ་འཐོགས་གླང་པ་གཉེར། །ཟེར་ཅས་བབ་ཁྲ་སྒོ་ལ་འཁྲུགས་སྣ་ཁྲག་ལས་ཞེ་ཡིན། །ལུང་པ་བསླབ་པོ་བྱུང་ཕྱི་ཆེད། །ཆ་བའི་ཞུགས་ས་དག་སྐྱེ་ཚེར་འགྱུར། །ལུས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱེ་བཙན་དང་ཀན་སྐམ། །འཚོན་པར་དགས་བཞིན་ལྡང་དུ་རྒྱུ། །མཁྲིས་པས་ཤིག་དང་བད་ཀན་བསྲེས། །ཕྲན་པ་བཞི་དེ་རིམ་ལས་མགོ་ལ་འཕོས། །ཁྲག་མཁྲིས་སློང་བའི་ཞེ་སྙམ

དཀྱེལ༔ །སྣ་དང་འབབ་ཀ་ག་སར་རྩུ་འདུ་སྐྲུ་ར་བ་དང་། །རླུང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ངས། །སྐར་མ་ངང་འཁོར་ཟླ་གཡུ་རུ་སྣང་། །བདག་ཉིད་ལས་ཕྱུ་རུ་ཚོས་ལས་རྫུད། །ཨོ་ཡིག་ཐིག་སྙིང་ག་གར་རྩམ་སེམས་སེམས། །ཁྲི་བར་བསྐུམ་པ་ང་སྒོམ་པ་ར་བྱེད། །རྩ་ཨ་རྡེ་ར་མ་རྣམས་ལྷུག་ཡི་གར་རྫུས། །ཀྲུ་རྩེ་ཡུང་པ་བསྒོམ་པ་དང་། །སྤྱི་མ་བཞི་ར་དཀར་པོ་བསྒྲུང་བར་

འཁྱུར། །སྦྱོར་བ་འབྲི་ཡལ་སོག་མ་ཁྲོལ་ཀུ་ལ་རྣམ་ས། །མི་སྐྱུས་པའི་ཉུ་གྲུ་དེ་དང་དེ། །སྐྲ་གོས་བྲ་ནན་སྒྲུ་ཁྲ་ཡལ། །ཨ་ཕྲིས་འཛིན་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡས། །འབྲུག་མ་རེ་ལྷུང་པ་ཤུབ་ཁྲེད། །དེ་ཞི་དང་ཀ་ཁྲབ་བཅས་ཆུད། །སེམ་ཞི་ང་ག་ཁྱམ་སྐྱམ་བ་དང་། །ཕྱི་ཕྱི་ཡི་པ་ཛ་མཆུམ་མ་དང་ངུ་འགྲུང་། །འབྱུང་ཚེ་ཕྲེ་ཆེ་བ་དང་།།

བྲུ་ཕྱི་ལྷ་ལ་བསྐུལ་དང་སེམས། །ཁ་བཞི་རྟོག་པོ་ཕུན་ཀླུ་མ་སེམས། །གཉེར་ཀྱི་ས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཆེ། ཕ་ཅིག་ཕྱི་རྩི་སེམས་ངང་རྒྱུན་མི་བའི། །སྐུ་སྒྲ་ཟ་གསལ་ཕྱུ་ཡུ་ཤུ་ཞད་ཆོམ་ཡ་ཅེ། །ཕྱུ་སོ་ཆུ་གླུ་ཧ་ཏུ་མ་སྤྱན་འབྲེན་ཀ་ཀ། །ཕྱི་བ་ལོ་ཀ་ཤ་ག་ཟེར་འགྱུར་དེ་ནམ་ཏི། །ཕྲིམ་ཀྱི་ས་སྟོབས་ང་ཡ་མི་སྒྲུ་དང་། །སྐུ་པ་ཉམ་ལ་ཀྲི་ཡུ་ཤུ་ར་

འབྱུང་ར། །ཟ་ཕྱིར་ཀྱི་ས་གཅིག་གྲུབ་དང་བཅས། །སྒྲུ་བ་དང་ཀ་ཁ་པ་ཉན་བར་འབྱུར། །གཅིག་པོ་སྐུ་ངན་ཞི་འཇུག་པ་ཡིས། །ལུས་ཟུང་ས་ནང་གྱི་དང་དང་རྒྱལ་པོ། །སྤྱི་གཙོ་ད་གི་ཉི་ག་ནས་ཕྱི་ད་ཀེ། །ལུང་བ་ལུ་གི་བ་ད་ཀ་ཉ་འགྱུར། །ཧྲུག་འདྲ་མ་ནམ་ཞི་ང་ལ་ངེ་དབ། །ཕྱི་ཡ་ན་སྟ་སྐོ་ཕྱོགས་ར་བ་དང་། །ཕྱི་ཁ་ལོ་ཀ་ལ་འཛིན་པ་འཕྲུ་སེམས་ས་གྱི་ང་། །སྐྱིད་ཞི

ཕྱུ་ཡ་བསྐུས་བྱེད། །རྒྱུ་སེ་དྲི་དང་བཀྲ་དང་འདོད། །ཟླ་ས་མ་དང་ཞི་ཉི་ན་མ་ས་སྟོབས་ཟད། །བཞི་ཟླ་ན་སྐུ་མ་ཞི་དང་དང་བར་སྐྱུང་། །མི་ག་ཉམས་ཡང་ལྷ་ཁྲ་བསྒྲུ་སྤྱུག་འབྱུར། །དེ་རྣམས་ཟེ་ལ་ས་ཟང་ཕྲེ་ན་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ར་རྒྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒོ་རྡོལ་ལམ་གྲུང་ལྡན། །ཁམས་རྒྱུ་ལུས་ཉིད་ཞི་གཡོ་དེ། །སྦྱོབས་ལྕུང་ག་སོ་བ་བཅུམ་འཁྲུང་།།

སྒྲ་ཀོ་ལས་བྲུང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ག་ཉིས་ག་སར་སྤྲུང་མ་བོ་ཁྲ་ཡུན་ཕྱུག །སྐར་གཞི་དང་གསུམ་གསོར་ཉུང་། །ག་ཉིས་ཕྱེ་རྒྱ་ཀུ་ཏུ་ཟ་ཆེན་པོ་ཉི། །རྩ་ཆེ་ཟ་ནད་བདག་རྩོལ་བཙུམ། །ཕྱུང་བ་ཡལ་བར་ཆོད་བཞག་ས། །ངེ་བུ་ག་སམ་བདེ་ཞུ་ཟེ་ཕྲེ་སྒྲོལ། །སྐུ་ད་ཀྱ་ག་ས་ལ་སོག་ས་ཉན་འཁྲུ་ང་འགྱུར། །ཕྱི་ཀྲེ་དེ་ཞི་སྒྲུ་ར་དང་བ་སོ། །ཕྱ

ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུང་ཡོ་བ་སྟུང་བཞེས། ༑དང་གི་ཞི་ཟིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་དབུགས་མི་བདེ་བའང་སྐྱེ་བས་ཧྲུས་བཅད་པ་ཡི་ཟད་པ་གཞི་བ་ཤ་དང་པར་བྱུར། །ཕྱུང་བ་འཐེལ་བ་ཚམ་སྦྱར་ཟད་ག་ཞི། །འཁྲུགས་པ་ལས་དེ་སྤུ་ཀ་སམ་མི་ཡི་ཁྲུ་ར་འགྱུར། །མཁྲིས་དང་བཀྲ་སྐྲོན་དགྲ་འབྱུང་ས། །སྐྲ་ཞི་ཟབ་བདག་བ་ལ་ས་ཀུ་ར་འབྱུང་།

151

༄༅། །ཁྲུན་ཆེ་གལ་སྨུ་ཏ་ཙན་ཆང་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཁྲི་ན་འཕྱུང་ནུམ་པ་ལྷ། །བདག་ན་ཀྱིས་རི་རྒྱུ་ལམ་བགག །སྐྱང་ནི་སྣུ་ཚོགས་ཁྲུབ་པར་གནས། །སྦྲོག་དང་ཟམ་སློམ་རྒྱུ་བཞི་ཡམ། །སྨྲ་ཁ་ནུ་དང་ཁྲིལ་བཀག་པས་ན། །མཁྱེན་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་དབུགས། །ཁྲང་གནས་དབྱུགས་མི་བདེ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟོན་ཚུ་ཡ་སྒྲིད་རྩེ་བ་ལོགས། །གཞེར་ཞིང་སྒྲོག་ལྟ་མི་མཐུན་རྒྱུ། །སྐྱོས་དང་སྨུར་འགྲམ་ནང་ཡིན། །རེལ་ནི་དྲག་རྒྱལ་ཁྲ་བྲང་ལ་དྲགས་པས། །བསྐྱོད་པའི་དམ་པ་ཕྱུན་ཚོགས་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་ཉི་དོན་བར་འགྱུར། །སྐྱང་གིས་ཙ་སྦྱུབས་ལོགས་རྒྱུ་བྱེད། །བདག་ནི་སློང་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །ཀླུང་པ་མཁའ་ལ་པའི་ནང་སོང་སྟེ། །བྲང་དང་སྦྱེར་ལོགས་ནས་བར་བྱེད། །ལུང་པ་དང་ནམ་འདེར་མི་དྲན། །ཆ་མས་མི་བཟང་ཡི་བ་འཆུལ། །མི་བཟང་ཟུག་པ་ཉི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཅིང་། །ཁྱུགས་མི་བདེ་བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས། །སྐྱོག་ལ་གཅོད་འགྱུར་ལྦུད་པའི་མཐར། །སྣང་ཅིག་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀ་ལ་ཆེ་ཤི་ནུ་ཕུ་མི་བདེ་ལ། །འདེ་ཁ་ན་ཙུ་ཟན་བདེ་བར་འགྱུར། །མིག་གདངས་འཁྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །རྒྱལ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ན་བས་ཉེན། །ལ་སྣམ་དབྱུགས་ནི་བསྡུ་དམར་འགྱུར། །རྡོ་ཁ་འདོད་ཆེ་དེ་འདང་རང་འབབ་འཚམ། །ཆ་རེ་བབ་གྲང་དང་སེར་བུ་ཡོག །བདག་ནི་བསྐྱེད་པས་ནུམ་པར་འཕེལ། །སྙིང་ཙན་དེ་ནི་ཚོ་བ་ཚམ། །ཉམས་ལུས་ནགས་རང་དུ་བདག་བསོས་ལྷ། །ཤིམས་དང་བཀྲུལ་ལས་སྐྱུར་ལ་བའི། །སྣུན་གྱིས་ཞེ་སྡེ་རང་སྨུ་ཅན། །དབུགས་འཆང་དབུགས་འཕྱིན་རྒྱུན་ཆད་པའི། །གནད་གཙོ་དང་གྲིལ་བཞི་རབ་སྡེད། །རླུལ་བཙས་རྒྱལ་དང་སྐོམ་དང་བཙས། །ལྷང་པ་ཚ་འདེ་བཅིན་བཀག་ལས་བྱེད། །མི་ག་མི་ལྡག་ཅི་སྤྲུ་རྡུལ། །མིག་གཅིག་དམར་ཞིང་དྲུན་པ་སྟོར། །ཁ་སྣམ་སྒྲ་ཞི་སྐད་གང་སེང་མར། །གཉིམ་དང་ཉམས་ཞིང་སེམས་ཁྲལ་བའོ། །ཆེན་པོར་རོ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྲ་ཚེ་སྣུར་པ་དགག་པ་དང་། །བསྒྱོར་ང་བཞིན་ལྷ་འབྱུང་རྒྱུར་ཞིང་། །ཕྱུ་མཆོག་རྒྱུགས་པའི་དང་རོ་འདྲ། །ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་པ་མས་ཤེད། །མི་ག་འཁྲུལ་བཞི་ཉི་འགྱུར་བ་དང་། །ཙོ་སྟོང་ཁྲུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཤད་གཅེར་བགས་ཤེད་སྣང་དགས་དང་ཉམས། །མགུལ་སྣམ་ཡང་དང་ཡང་མི་དྲན། །ནུ་བསྐྱུར་འཁྲམ་སླད་པ། །ཁྱེན་འབྱུང་དབུགས་ནར་དེ་ཕྱིན། །ལྷ་ནི་སྤུ་དུ་སྟེ་བ་མི་ནུས། །ཁང་ཀ་ནི་གྲིས་ཁ་ཙ་སློ་བགགས། །སྐྱུ་ནི་འཁྲུགས་པས་ཡ་གཞི་འགྱུར་བ། །ཁྲེ་ནུ་དུ་ལྟ་ནི་འཁྲུལ་བྱེ་པས། །མིག་ནི་ཀུ་ན་ཏུ་ལྟ་སྤྱད་པ། །གསར་ནམས

འཆད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྣ་པ་རག་གས་སྒྲ་ལྷ་གསུཾ་འདོན་པར་བྱེད། །འདི་དག་མཚང་གསོར་རུང་ལ། །ཚང་ན་དེས་པར་སྒྲོག་འཕྲོག་བྱེད། །དབུགས་མི་བདེ་རྒྱུ་སྔོན་རྩུལ་དང་། །གྲངས་དང་རང་བཞིན་རྡུལ་གཅིག་ཡིན། །སྐྱིགས་བུ་ཐུས་བྱུང་ཕྱུར་ཚོགས་དང་། །རླུང་དང་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་དང་། །ཟ་བ་དག་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ལ་ལྟོང་གས་རིང་ཟས་དང་། །རྩུབ་ཚ་སྦྲ་དང་མ་གོམས་པའི། །ཟས་དང་སྐོམ་གྱིས་བཅོམ་འགྱུར་བའི། །རླུང་གིས་སྐྱིགས་བུ་ཐུན་མེད་དང་། །སྐྲ་མི་གྲག་ཅིང་སྐྱི་འཕྲུང་སྟེ། །གང་ཞིག་གོམས་པའི་ཟས་སྐོམ་གྱིས། །ཞི་འགྱུར་སྐྱིགས་བུ་ཐུས་བྱུང་ཡིན། །ངལ་ཤུལ་གྱིས་རླུང་ཟུང་ཟར་བ་སྐྱོད། །སྐྱིགས་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ནམ་ཚོང་རྩ་བཞས་འབྱུང་བྱེད། །དེ་ནི་ཤུལ་དལ་འཛམ་པ་ཡིན། །རྩོལ་བ་དྲག་པོ་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །ཟས་ཟོས་ཙམ་གྱིས་དལ་བར་འགྱུར། །རྐྱུང་འབྱུང་ཆེ་གས་ནི་རིང་བ་ལ། །གང་ཞིག་ཟས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །འཇུ་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་ནས་འབབས། །ཟས་ཞུ་ཟིན་ནས་འཕེལ་འགྱུར་བའོ། །མགོ་དང་མགུལ་པ་འདར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྲ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་དང་སྐྱེད། །ལྷ་རང་སྔོན་དང་ཚད་པར་འགྲུ། །མིག་གདངས་གླལ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱིགས་བུ་བརྟན་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་ལ། །ཞུ་དང་བཅས་པར་དེ་ཤེས་བྱ། །སྐྱིགས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །སྙིང་མ་བུར་འགྲམ་གཉིས་རེངས་ཞིང་། །མིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་དར་ཞུ། །ལུས་རེངས་མཆི་གཉི་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། །དྲན་དང་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པར་བྱེད། །མིད་པའམ་སྐྱུབས་ནི་བགགས་བྱེད་ཅིང་། །གཉན་གྱི་ཚོགས་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། །རྒྱབ་སྨྲ་ལུས་ནི་ཕོང་སྐོམ་བྱེད། །རྩ་བཅེ་ཞིང་སྐྲ་ཆེ་ལ། །ནད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་སྐྱོབས་ཆེར་འབྱུང་བ། །ཞུ་བའི་གནས་སམ་ལྟེ་འོག་ནས། །སྔ་མ་འདྲ་བར་གང་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་ནི་བསྟུད་མར་འབྱུང་། །སྐལ་དང་རྐང་ལག་གྲུ་རྒྱུ་དབྱེད། །བྲག་ཅ་ཟབ་འབྱུང་ཟབ་མོ་འདྲེ། །དེ་རྣམས་ལས་ནི་དང་པོ་ཡི། །གཉིས་པོ་གསོ་བར་ཐུབ་ཡིན། །ཐམ་གཉིས་དྲ་ཟླུང་འབྱུང་བ། །མཚན་ཉིད་

༄༅། །ཀུན་རྫོགས་ཤུགས་དྲག་སྣང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་ལ་བསགས་ལ། །ཕྱུ་པོ་བུད་མེད་ཀྱིས་དུང་དར། །ནད་ཀྱིས་, མཆུང་ཟས་བཅད་པ། །ཀློ་རྡོལ་ནད་ཅན་སྣང་བར་འགྱུ། །ནད་ཀུན་གྱིས་འཆི་བྱེད་མགོ་ ཀྱི། །སྐྱིབ་ས་བུ་དུ་གསུས་མི་བདེ་བལྟར།
ནད་གཞན་ནམ་སྐྱུར་དུ་གསོད་མི་བྱེད། །འདི་དག་རྐྱེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས་རྡང་གཞི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་གློ་གཙོད་ཆེན་པོ་ཟད་དྲི་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དུམ་རྗེས་འབྲུ་ཞིང་། །ནད་མང་སྔོན་དུ
འགྲོ་འགྱུར་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཟད་བྱེད་སྐྲ་མ་བྱེད་དང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །རྒྱུ་སྐར་རྣམས་དང་བྲམ་ཟེ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་གཙོ་དང་སྔོན་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཡང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གནོད་པའི་རྒྱལ་པོར་བཤད། །ལུས་དང་གླུན་ནི་ཟད་བྱེད་ཅིང་།
ཟད་ལས་འབྱུང་བས་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དངས་སྟོབས་སྙོམས་པས་སྙོམ་བྱེད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ངེས་པ་གསལ་བས་རྒྱལ། །དྲག་ཤུལ་བསྟེན་དང་ཤུགས་བཀག་དང་། །ཕྱི་རྒྱུ་དངས་མ་སྐྱུམ་ཟད་དང་། །ཟས་སྐོམ་མཆོག་དང་བྲལ་བ་བསྟེན། །བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་ཡི་རྒྱུ།
དེ་ཡིས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །བད་ཀན་བསྐྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡིས་རྩ་སྒོ་ལ་གནོད་ཅིང་། །བུ་གའི་སྒོ་ནི་བཀག་པའམ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྕེ་བྲི་འགྱུར། །སྟོད་སྨད་ཕྲད་ཀར་གནས་ནས་ནི། །རང་གི་ནད་ནི་རྗེ་བཞིན
སྐྱེད། །དེ་འབྱུང་འགྱུར་བའི་སྔོན་རྟགས་ནི། །ཚམ་འདེབས་སྦྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །མཆིལ་མ་ཁྱུས་རོ་མངར་བྲོ། །ལུས་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་ཆུང་བྱེད། །གཞོང་སྐྱེད་ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་ན། །གཙང་ཡང་མི་གཙང་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞལ་ཆེ་ར་ཟས་དང་སྐོམ་སྣུགས་ལ། །
སྦྲིད་མ་ཀླུ་དང་ཙ་སྐྲུགས་འབབ། །སྙིང་འཕར་སྨོན་བྲ་ཡི་ཞོ་ལ་ཆུས། །ཁ་ཟས་ཞོ་ཤ་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བས་ཟད། །ལག་པར་ལྷུ་ཞེ་ཀ་ར་དག་ངོར་སྣང་། །མིག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་པོར་སྣང་། །ལག་དང་ར་དག་ཅི་འཛལ་བར་འདོད། །ལུས་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་། །བུད་མེད

ཚད་དང་ཞལ་དགབ། །སློད་དང་བཀྲུད་པ་འཁེབས་པར་བྱེད། །སྐྲ་དང་སེན་མོ་ཤིན་ཏུ་བཞེལ། །རྨི་ལམ་དུ་ནི་ཕྱེ་མ་ལེབ། །རྟ་དམས་པ་སྤྱིག་སྦྲུལ་གཅན་གཟན་སྤྲེའུ། །ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙེས་པར་མཐོང་། །སྐྲ་རྣམས་ཕུབ་མ་ཐལ་སྒོགས་ཀྱི། །བུང་པོ་ལ་ནི……
འདོགས་པ་དང་། །ཡུལ་དང་གྲོང་ནི་སྟོང་པ་དང་། །ཀུ་སླུང་སྐམས་པར་རྨི་ལམ་མཐོང་། །སྐར་མདའ་རི་བོ་ལྷུང་བ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་རྩམ་ཉིད་འབབ་པ་རྨི། །སྤྲིན་དཀྱུ་གནས་ནས་ཆམ་པས་འདེབས། །ལུད་པ་ལུ་ཞིང་དབུགས་མི་བདེ། །ཁྲག་པ་སྦྲི་ཚོར་བ་དང་། །སྐད་འགགས་ཡི་གར་ཆུས་པར
འགྱུར། །སྨང་ལག་ནས་བཞད་སྒྲ་ཏུ་ཀླེམ་བྱེད། །ཞང་གྲོལ་ནང་གནས་སློན་པར་བྱེད། །བད་ཀར་གནས་པས་རྟེ་བའོ་གས་ཟྲུག །ཚིགས་ལ་གནས་ན་རིམས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནད་ཚུལ་རྒྱུ་གཅིག་ནི། །གཙོང་ཆེན་ལྷུན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྲ་བརྟན་དག །སྐད
འགགས་སྲང་དུ་ན་བ་དང་། །ཁ་སྐལ་ལུས་གྲུགས་མཆིལ་སྣབས་མང་། །དྲོད་ཉམས་ཁམ་ནམ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ལ་སྟུང་ཕྱུར་གྱང་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཡོགས་ཟུག་ཞ་ཡན་ལག་ཀྲ། །སྐད་འགགས་མགུལ་པ་སྐྱུབས་པར་འགྱུར། །མཁྲིས་རྒྱས་རྐང་ལག་ཁྲག་པ་ཚ། །
ཚོད་འཁྲུ་ཁྲག་ཏུ་སྐྲོན་པ་དང་། །ཁམ་ནམ་རིམས་འདེབས་སྨྱོས་པར་འགྱུར། །བད་ཀན་ཡས་འགྱུར་ཡི་ག་འཆུས། །སྨོན་ལྡུད་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྕི། །མཆིལ་སྣབས་མང་ཞིང་ཆམ་པས་འདེབས། །དབུགས་མི་བདེ་སྐད་འགགས་དྲོད་ཉམས། །མར་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཆུང་
ནས། །འབྱུང་བཅས་བད་ཀན་རྒྱལ་བྱུང་ནས། །ཙ་སྐྱུབས་སྒོ་ནི་འགགས་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་ཟད་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་བས། །དངས་མ་རང་གི་གནས་སུ་ནི། །མ་ཞུ་བ་བརྟན་དེ་ངང་དེ། །སྐྱེ་ཚིང་ཤ་སྐྱོགས་མི་འགྱུར་ལ། །ཁྲག་ནི་ཁྲེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །བོང་བ་ཉིད་དུ་ཟས་
འདུས། །དངས་མར་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ཆེ་རྟིམ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཟུངས་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དངས་མ་ཁྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །ཤར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཟད་བྱེད་ཚ་ཞི་བ་ཤང་བཞེལ་བ། །ཟས་ཞིག་གིས་ནི་གནས་པར་བྱེད། །མཚན

ཤ ཀྲ ཤེར

ཉེ༣༡ །མ་རྒྱུད་ཡང་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །ནད་ཀྱིས་སྨན་གྱི་སྟོབས་མི་བཟོད། །སྲུང་བྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལྡན་ཡང་གསོ་བར་བྱ། །ནད་ནི་སྔ་རེ་འདུས་པ་དང་། །ཟད་བྱེད་ཚེ་ལ་ལས་གྱུར་པ་དྲུག །སྐད་འཕགས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་
ཉུང་གཡོ་ཉམ་ཆུང་སྐྱུ་བ། །གྲི་བགྲམས་གང་སྐམ་བྱེད། །དེ་ལ་སྣུམ་དྲོད་འོམ་ཕན། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཟ་ན་ཀློ་གཙོ། །སྐམ་ཞིང་སྨྲ་བར་མི་ནུས་འགྱུར། །བད་ཀན་མགུལ་བ་འབྲུགས་སྐམ་བྱེད། །སྐད་ཀྱི་གས་དམའ་དང་ངར་འཛེར། །ཐོགས་བཅས་
འགྱུར་རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཡིན། །ཟད་བྱེད་ལས་ནི་རྫུ་སྐམ་བྱེད། །དུབས་བཏུགས་ལྷུར་ཤིན་ཏུ་ན། །ཚིལ་གྱུར་བད་ཀན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཚིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་མི་ནུས་འགྱུར། །འདིར་ནི་འདུས་དང་ཐམ་མ་སྤང་། །ཡི་གར་རྒྱས་པ་འདི་ནད་
རྣམས་ནི། །ལྕེ་སྙིང་གནས་པ་སོ་སོ་དང་། །འདུས་པ་དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནི། །གདུང་བ་ལས་གྱུར་ལྔ་པ་ཡིན། །ཁ་ཟེ་བསླ་དང་ཁམ་ངར་སྦྲོ། །སྣང་སྐོགས་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར། །ཀུན་ལས་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྲོ་མེད། །སྲུང་ན་གྲི་སྐྱོགས་ནད་ཇི་བཞིན། །སློན་གྲི་ནད་གཞི
སྣ་རེ་ཀུན། །མི་སྡུག་ཡུལ་ལས་བྱུང་ལྟེ་བ། །འདི་དག་སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་། །འཁྲུགས་པས་ནད་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུལ། །དེ་རྣམས་ལ་བསྲུང་རས་ན་ཁ་ཚ་བྲོ། །མཆིལ་མ་དང་ཡི་གར་རྐྱུས་སྡོད་བྱུང་། །ལྟུང་ཞུར་ལྟེ་བརྒྱ་ཏུ་བྲུག །ཕྱི་བ་ལོགས་ནས་ཞིང་ཟས་སློན་ནས། །
ཐུར་ཟད་འབྱུང་ཞིང་ཚད་པ་དང་། །རོ་བསླ་ལྷུ་བཅན་དུ་སྐྱུགས། །སྐྲིགས་པའི་སྐྲ་བཅས་མདོག་གནག་ལ། །སླ་ཞིང་འབྱུང་དཀའ་སྐྲ་དང་བཅས། །ལྟུད་པ་ཁ་སྐམ་བྲང་སྙིང་ན། །སྐད་འགགས་པ་དང་ཁོང་སྐོམ་བཅས། །མཁྲིས་གྱུར་ཐལ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལ། །དུད་པ་
ལྷང་སྟོན་མདོག་སེར་སྐྱུག །ཁྲག་བཅས་རོ་སྐྱུར་ཚ་ཞིང་བྲོ། །སྐོམ་དང་བརྒྱལ་ཚ་བདུངས་བཅས་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་སྣུམ་བསྐ་བཞིལ། །ནལ་ནལ་པོར་འདུག་དྲུ་བ་རིས། །རོ་མངར་ལན་ཚྭ་བྲོ་ཚ་བས་ཆེ། །ཆགས་ཤིང་ཟ་སྐྱུ་བཙེ་བར་བྱེད། །གཉིད

སྒྲུང་པ་ཐབ་ན་ཨོང་ང་ར་བ་བྲོ། །སྒོམ་ཞིང་སྙིང་ནས་ལུད་པ་ཅན། །གསུམ་ཆར་ལས་བྱུང་རྟགས་ཀུན་ལྡན། །འཆི་ལྟས་ལས་བཤད་གང་དེ་སྲུང་། །ཏྲུལ་དང་མི་གཙང་བ་ཚོགས་པ་དང་། །སྐྲག་སྒྲིམ་ཕྱོད་དང་ཕོས་སྐྱུགས་ཀྱིས། །ཡིད་གདུང་སྙིང་ལ་ཕོག་གྱུར་སྣོན། །
སྨི་ཕྱུག་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡིད་མི་བདེ་སྐྱོམ་སྒྲིབ་ཞེ་འདྲ་བས། །རླུང་སྒོག་ས་ཉིད་ལ་གནས་པར་བརྟག །གཟེར་དང་འཕར་དང་སྙིང་ནད་པ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་སྲིན་བུའི་ནད། །སྲིན་བུའི་སྙིང་ནད་མཚན་མ་ལས། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྙིང་ནད་ནད་
ནི་རི་རེ་འདུས། །སྲིན་བུ་ལས་བྱུང་རྣམ་ལྔར་བཤད། །རླུང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན། །གས་དང་ཤགས་པ་སྨྱ་དུ་སེམས། །བཙོམ་སྨྱམ་སེམས་ཤིང་སྣམ་ལ་རེངས། །སྙིང་གསོད་སྨྱམ་ཟག་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མེད་ཞུམ་ཞིང་མི་དགའ་འཁྱལ། །འཇིགས་
ཤིང་དགྲ་ནི་མི་བཟོད་ཅིང་། །འཕར་ཞིང་འཁྲུལ་གསུམ་སྨྱམ་བྱེད། །སྒོས་པ་བག་དབུགས་ཐུང་གཉིད་ཆུང་འགྱུར། །མཁྲིས་གྱུར་སྐོམ་དང་མགོ་ན་འོར་བརྒྱལ། །ཚ་ཏྲུལ་སྙིང་ག་སྐྱུར་ལུས་སྐོམ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུར་བ་སྣོན་པར་བྱེད། །ངད་པ་ཁར་སྣོད་སེར་རེངས་
འདྲེབས། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་སྙིང་ག་རེངས། །ཁོང་ནང་རྗེ་བཏུག་ལྷ་བུར་སྐྱི། །རྡོང་ཉམས་ས་མཆིལ་མ་ལུད་པ་ལུ། །གཉིད་ཆེ་སྒོམ་རེམས་པ་ཡི་ག་འཆུས། །ཉེས་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན། །སྲིན་བུས་མིག་ནི་ནག་པ་དང་། །མུན་པར་
ཞུགས་སྒོམ་བྱེད་སྙིང་འཕར། །ལུས་སླམ་གཡའ་ཞིང་བད་ཀན་འཛག །འདི་ནི་དྲག་ཏུ་སོགས་ལ་ཡིས། །སྙིང་ལ་འདྲུད་པ་ལྟ་བུར་སེམས། །མི་བཟད་ནད་དེས་སྤུར་གསོད་པས། །དེ་ནི་རིངས་པར་གསོ་བར་བྱ། །སྐོམ་དང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །འཁྲུལ་
པ་དངས་མ་ཟད་པ་དང་། །ནད་འདྲེས་པ་ལས་དྲག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ནི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འཁྲུགས་ལུས་ཟུངས་བསིལ་བའི། །སྐམས་ནས་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལུས་ཀུན་འདར་ཞིང་མགོ་ཁ་འཁོར་ཚ། །སྐོམ་དང་ངོ་ཚ་སྨོས་པར་བྱེད།

༄༅། །སྤྱི་རྡུ་མཁྲུལ་པ་བཀྲོ་བ་དང་། །སྐོམ་དང་སྐོམ་འབྱུང་ས་རྒྱུ་བའི་རྟ། །སྐོམ་པས་སྐོམ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། །ཁ་སྐམ་སྐོམ་ཀྱིས་མི་ངོམས་དང་། །ཟས་ལ་མི་དགའ་འཁ་སྐད་འགགས་དང་། །གྲི་བ་སྐྱེ་མཆུ་སྐམ་སོ་ར་འགྱུར། །སྐྱེ་ཁྲིན་ཕྲེ་ངེ་ཅིར་ཡོང་སྨོས་ལ། །སྙིང་ལ་སེམས་ནི་སྨྱོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རླུང་མ་གདུང་ནད་དུ་འགྱུར། །ལུས་རླུམ་ལྟེ་ཞིང་འཚོན་ལ་དང་། །སྐྱུགས་བཏགས་མ་གོ་འཚོར་སྐྱི་ཚང་དེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་རྣམས་ལ་ནི། །སྐོམ་པས་གདུངས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རླུང་འབྱུར་བོང་སྐྱུ་ཉ་མཆུ་དལ། །སྐྲ་ཁྲལ་གྲམ་བྲུ་གཅིག་ཀྱང་པ་འཐོར། །སྣ་སྐྱེ་ལ་ཁྲི་དང་རོ་མི་ཚོར། །ཚ་ཞིང་གཉེར་ཅེ་མེ་དག་མས་སྐོམ་བས་ཟད། །རྒྱུ་བྲང་འབྱུང་ལེ་ནུ་སྐོམ་འཕེལ་ལ་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ཁ་ནང་རོ་ཁ་བ་བརྒྱུད་ལ། །མདུན་པོར་མཐོང་ཞིང་རྣ་གར་ན་ངོ། །ཁ་སྐམ་ཡོང་ཚང་ལྡགས་ལས་མཉམ་པ་ཡོ། །བད་ཀན་ལྷང་ཞེས་སྐོམ་རྒྱུ་ཞི་སྟེ། །ཁ་ཁ་བ་ཡོང་ལྷུང་ཞི་ལ་ཕྲུགས་བྱུ་རྣམས། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བརྒྱ་ཀ་ན་ནི། །འདམ་བཞིན་དེ་ཡིས་སྐྲོམ་པར་བྱེད། །མགྲུལ་བ་གྲུམ་ས་གང་ལུམ་སེམས། །གཉིད་ཆེ་ཡབ་ངམ་མང་བ་སྒྲོ། །ལྟོ་བམ་གོ་བཅོ་རབ་ཆུད། །རྐྱེན་བབ་སྐྲན་རྒྱུར་ཡི་ག་ནཀྲུས། །ལུས་སྐྲམ་ཁ་ཟས་མི་འདོད། །ཀུན་ལ་སྐྱུར་བ་རྟག་ལས་ཀྱང་ནུས། །བེ་རྒྱུ་ཟབ་ལ་སྒྲུར་ལ་ཟས་ནི། །མེ་དྲག་རླུ་མཁྲིས་ལས་འགྱུར་ཡིན། །ཚ་བས་ལ་བརྒྱུ་ལ་བསྲབ་རྒྱུན། །རྒྱུ་ཕྲང་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་སྐོམ་པ་ཆེ། །ཡོང་པ་རྩེ་བ་སྐྱུས་པ་ཡིས། །སྐོམ་ངེ་དེ་ནི་མཁྲིས་སྐྲུམ་ཡིན། །ཀ་ང་ཡང་ཚ་དང་གས་མི་དྲོད་ངོ། །སྐྱུ་ཞེས་སྐྱེས་པའང་མཁྲིས་འབྱུང་ཡིན། །སྐྱུ་མ་ཞིང་སྐྱུར་ང་ལ་ནས་ཚ་ཤི་བག །གཉེ་པས་བད་ཀན་ལས་སྐྱེས་འགྱུར། །ཟང་སྲེ་དལས་ཉེ་སྒོམ་དང་འགྱུར། །ངང་ལས་ཟད་དང་མཚམ་ཉེ་རང་འདུ། །འབོད་སྒྲས་ཀ་ཅིག་ནད་རེ་ཨམ་ཟས་ནད་དཀྲུགས། །ཡུད་ཅི་ཅས་ནད་དེ་ཉི་མ་ཞེ་ལས་སྐོམ་ཞིན། །ཤང་ཞེག་སྐོམ་དང་ཞེ་བ་འགྲུས། །དེ་ནི་འདེགས་འཁྲ་ལ་ཕྱི་ཐུང་བ་བ་ཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་ཤེས་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །དེ་ནས་ཆང་ཚད་ཀྱི་ནི་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆང་དང་ནི་ཆུ་རྒྱུ་སྒྱུ་བསྒྱུར། །ཉལ་པོ་དེ་བ་ཕྲ་ཞིང་འདར་བ་དང་ཡང་། །གསལ་ལ་དང་རང་བཞིན་པ་ལ་ཕད། །མདང་ལས་ནི་རྩེ་ལ་བོ་འཇིག་པ་ཡིན། །དུག་ཀྱང་རྣམ་སྨྱོན་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེ་ཞིག་ཞིང་ཤེས། སེམས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤུགས་པ་ཆེ་བར་བྱེད་པས་ན། །དུག

ཉི་ཧྲུག་པ་ཡ་ཡ་ཆུ་ཆེ་ངོ། །ཆང་ནི་ཞོ་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །མདངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་སྐྱོགས། །ཟ་བུ་པོ་བཟུ་ཡིས་བཀྲུགས་བྱས་ནས། །སེམས་ནི་སྤྲུ་རབ་ཕྱེད་པ་ཡིན། །ར་རོ་དང་པོ་གཉིས་པ་ཡིས། །བག་མེད་པ་ཡི་གནས་ལ་གནས། །རྣམ་རྟོག་ངན་བཙོམ་སྦྱོངས་པ་ནུམས།
བདེ་བ་ཡིན་ལྷུར་སེམས་པར་འགྱུར། །འཁྲིད་དང་ཆེན་པོ་བར་གྱི་ཚེ། །རྩལ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །གླང་ཆེན་ལྕགས་ཀྱུ་མེད་པ་ལྟར། །སྐྱོངས་པས་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ནི་ཞེན་མ་ཐོབ་པའི་གནས། །འདི་ནི་རྩོལ་གྲིམ་པ་དང་ཆལ་བ་ཡི་གཞི། །འདི་གཅིག་ངན་འགྲོར
འགྲོ་བ་ཞི་ལམ། །མང་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ར་རོ་གསུམ་པའི་ཚེ་ན་ནི། །སེམས་མེད་པར་ནི་རི་ལྷུར་ཉལ། །ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་ཤི་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་གནས་སྐབས་འཐོབ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བདེ་དང་སྡུག །དོན་དང་དོན་མིན་ཕན་དང་གནོད། །གང་ལ་ཆགས་ས
མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་མཁས་པས་ཧེ་ལྷུར་བསྟེན། །ཆང་ལས་སྨྱོས་འཛིགས་སྐྱུ་ངན་དང་། །ཁྲོ་དང་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་ནས། །སྨྱོ་བྱེད་མྱོས་དང་བརྒྱལ་བར་བཅས། །བརྗེད་བྱེད་བཅས་པ་ཀུན་སོང་ནད། །གང་དག་དྲན་པ་ཉམས་པ་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནི་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
མི་འཕྲོད་ཟས་ནི་ཟོས་པས་ཀྱང་། །ནད་དམ་ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཆང་ནི་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཟློ་ལྡན། །ངོ་ཚ་སྐྱོགས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཉམས་སྟོབས་ལྡན་དང་ཟས་ཟོས་དང་། །ཟས་ཆེར་ཟ་དང་སྣུམ་བཟའ་ཟ། །སྙིང་སྟོབས་ལ་ཆེར་འཇུག་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆང་འཐུངས་དེ་ཡི་རིགས་སྐྱེས
ཚིལ་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ལ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆུང་དང་། །མེ་དྲོད་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས། །ཤས་ཆེར་ར་རོ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཚད་དང་ཅན། །ཁྲོས་དང་ཚད་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་ཤས་ཆེ། །མཐུར་བཅས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ། །གང་ཡིན་ཞེས་ཆེར་ར་རོར་འགྱུར། །རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཀུན་ལས་བྱུང་། །ཆང་དང་ཉམས་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ལས་སྐྱེས་མོད་ཀྱི། །ཤས་ཆེ་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། །སྨོད་ལ་དང་སྙིང་དེ་ཤིན་བད་དང་། །འབྱུ་ཞིང་ཧ་ཅང་སྐོམ་དང་ཆེ། །ཚིག་ཀྱང་རྨོངས་འདེབས་ཡི་གཡུས།

151

༄༅། །མགོ་བོ་རྩེ་བ་རྒྱུས་ནད་ངན་ངས། །གནད་ད་ཧྲིག་ལྷག་ཟན་པ་ར། །བརླ་རེ་ངས་རབ་རིམ་ཕྱེ་རབ་དང་། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་གཉིད་མེད། །རྟུལ་ཆེར་འགྱུར་ཞིང་ཟ་ཉིད་པ་འགགས། །སྣང་ཞིང་སེམས་ཉིར་ཁྲུལ་པ་དང་། །བྲ་ཞིང་སྨྲོན་པར་ཕྱེ་བ་དང་།།
མགོ་བ་འཁོར་སྙིལ་མ་དཀམ་ཐོང་བའོ། །ལྷུང་གྱུར་ཕྲད་པར་གཉིད་མི་འོང་། །ཕྲུགས་མི་བདེ་ཞིང་སྐྲང་ནུ་བདར། །རྨི་ལམ་དུ་ནི་འཕྱུར་ཞིང་འཕྱུར། །ག་ཤིན་པོ་རྣམས་དང་གཏམ་སྨྲ་མི། །མཁྲིས་པས་ལུས་ཚ་སྐྲང་འགགས་དང་། །སྨོ་ལ་པགས་ཚ་འབྲུ་སྐོམ་མ་པོ་བའོ།
ལུས་མདོག་ལྗང་དང་སེར་བ་དང་། །མིག་དང་མཆུར་ཚོས་དམར་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་གྱིས་སྒྲོན་སྙིང་ནང་། །གཉིད་ཆེ་བྲང་འདར་ཡན་ལག་ལྕི། །ཀུན་སྐྱོས་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །ཚད་སྦྱངས་པ་ལས་འཕྲུལ་དུ་ནི། །ཨར་དུ་འབྲུགས་སམ་མཆམ་གོམས
འཕྲུངས། །དེ་ལས་འཇོམས་ནར་ལུས་སྣ་མ་ནད། །རྩུབ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པ་འབྱུང་། །ཉམས་ཆུང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། །འཇོམས་པས་བད་ཀན་མཁྲིས་ལ་མང་། །སློག་མ་སྣམས་ཤེད་གཉིད་རབ་ཆེ། །སྨྲ་དག་མི་བཟོད་གློ་བ་འཁྱུར། །ལྕུང་སྨྲ་མ་ཡན་ལག
མགོ་རབ་ཏ། །སྙིང་ནད་མགུལ་ནད་སྟོང་ལ་བག་དང་། །ལུད་པ་སྐྱོམ་དང་སྐྱོན་རིམས་འཛིན་པས། །གང་ཞིག་ཆད་རྣམས་སྤུངས་པ་ནི། །དང་པོ་ཕྲུལ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་ཕྱེད། །ཟས་ཡུང་དེ་ལ་ཕུས་སེམས་ཀྱི། །སྨན་རྣམས་འབྱུང་བར་ཡོད་གྱུར་རོ། །རྟུལ་དང་སྣུན་པ་མི་འཕྲོད
ཟས། །མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ལས་ནད་གསུམ་འབྱུང་། །དངས་མ་ཕྲེན་དང་ཤེ་མས་ཀླུ་ནི། །རྩ་སྨུབས་པ་ཀ་ག་པ་ལས་ཕྱུང་བ། །སྐྱོས་དང་བརྒྱལ་དང་ཀུན་སོང་ཚད། །ཁྲིམ་བཞིན་དུ་སྤོབས་རབ་ཆེ། །འདིར་སྐྱོས་ནད་ལྔ་རེ་རེ་ཀུན། །དྲག་ཚད་དུག་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། །
རླུང་ལས་གདམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མང་སྨུ་རུ་དང་སྨྲ་སྟོང་བ་འབྲུལ། །ལུས་ནི་ཉེད་པ་གཉན་གདམ་རང་ཡི། །སྐྱོས་པ་རླུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ལས་ཚོང་མ་རབ་དང་། །སེར་པོར་སྣང་ཞིང་རྩོད་ལ་དགའ། །བད་ཀན་ཆོས་ཅན་འདུ་འཛི་ལ་སྨྲ་སྨྲ། །སེམས

ལམ་ཆེ་ཞིང་བ་ལེ་སྦོ་ཆེ། །འདུས་པ་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །ཁྲག་ལས་མིག་དང་ཡན་ལག་རེངས། །མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། །ཚར་གཅིག་ཡན་ལག་སྣང་བ་སྟོང་འགྱུར། །ཧྲུག་གིས་འདར་ཞིང་གཉིད་ར་བ་ཆེ། །དེ་ནི་ཀུན་ལས་སྐྱོས་ཚབས་ཆེཿ །ཁྲག་སྣོ་ག་ས་པ་ཡིས་ཀླུང་སྤྱོག་ས་པའི། །མཚན་ཉིད་ལྡུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱལ་བ་རྨུ་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་དམར་སྨྱོ་གནག་པར་ནི། །མཐོང་ཞིང་སྨྱུན་པར་ཁྱུགས་སྨྲ་སེམས། །སྨྱུར་དུ་སངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྙིང་ནར་འདར་ཞིང་མགོ་འཁོར་ལ། །སྐྲམ་ཞིང་བཞིན་མདོག་དམར་ནག་འགྱུར། །མཁྲིས་པས་དམར་བའམ་སེར་པོར་ནི། །ནམ་མཁར་མཐོང་ཞིང་སྨུན་འཐིབས་བྱེད། །སངས་ནས་རྟུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཚ་གློམ་གདུངས་བས་ཉེན་པ་དང་། །འཁྲུ་ཞིང་ཁ་དོག་སེར་དང་དམར། །མིག་དམར་སེར་བར་སྣང་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །ནམ་མཁར་མཐོང་ཞིང་སྨུན་འཐིབས་བྱེད། །རིངས་ནས་སངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྙིང་ནད་བཅས་པས་མཆིལ་མ་མང་། །ཐགས་པ་སྟོན་པས་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཡན་ལག་ལྗི་ཞིང་ཚོར་བ་ཆུང་། །ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན། །བརྗེད་བྱེད་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྨྱུར་དུ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་བརྒྱལ་འགྱུར་ལ། །འཇིགས་རུང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །ལུས་ཅན་སྐྱོས་དང་བརྒྱལ་བ་ཡིས། །ནད་ལ་ཤུགས་ཡོད་ཐ་རུ་ཀྱང་ནི། །རང་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཀུན་ཞུགས་སྨན་མེད་པར་མི་ཞི། །ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལ། །འདུལ་བ་ཡལ་ས་ཕྱུར་ཀུན་ཞུགས་ས་པ། །སྲོག་གི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྤྱོད་པ་འཕྲོག །དེ་ཡིས་སྐྱོས་སུ་རོ་དང་ནི། །ཤི་དང་ཉམས་པ་འདྲ་བར་བྱེད། །རིངས་པར་གསོ་བར་མ་ནུས་ན། །སྨྱུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མཚོ་ཟབ་ཆུ་སྲིན་མང་པོ་ཅན། །ཆུ་འདིང་འཇིག་ཁོགས་མེད་པར་ནི། །ཀུན་ཞུགས་པ་ནི་ཐུབ་བྱེད་ལ། །མི་ནི་སྨྱུར་དུ་གདོན་པར་བྱ། །རིགས་པས་བརྟེན་དང་བྲལ

151

ཞ ཆེ། སྟོ ཞི

༄༅། །བའི་ཆར་འབྱུང་ལེ་པས། །སྨྲོས་རྡེགས་ཁྲི་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་གི་ཕྲུ་པོས་ཡོངས་སུ་འཇུར་འགྱུར་བཞིང་། །ཁྲིགས་དང་མི་རི་ལུས་མཉམ་པ་རྗེད་པ་ར་འགྱུར། །སྐྱོབས་དང་དུས་དང་ཡུལ་དང་དགོས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྲོགས་སྐ་དང་ནི་ཚོད་དང་དུལ་ས་ནི། །ལེགས་བརྟགས་དེ་དང་རྟེན་མ་ཐུབ་གང་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ནི་བརྟན་དུ་ཕྱི་འབྱུང་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་རི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ནས་གཞན་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །དྲང་སྲོང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །གཞན་འབྲུམ་འབྱུང་བས་གསོད་བྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་ལམ་འགོགས་པས། །གཞན་འབྲུམ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ནད་ཀྱིས་ལྷགས་སོ་ཚིལ་ཤ་རྣམས་ནི། །གནོད་བྱེད་དབྱིབས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི། ཤ་ཡི་མྱུ་གུ་གཞང་སྒོགས་སུ། །སྐྱེས་དེ་གཞན་འབྲུམ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཕྱིས་འབྱུང་དང་། །སྐམ་དང་ཁྲག་ཏུ་འཛག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་མདོར་ན་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །གཞང་ནི་རྒྱུ་མ་སྒྲོམ་པོར་བརྟེན། །སོར་ནི་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་དོ། ། གཉེར་གསུམ་སོར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས། །རིམ་པ་དེ་ཡི་ནང་མ་ནི། །ཕྱིར་འབྱུལ་པ་རམ་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཛུམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སོར་གཅིག་ཁ། །ནས་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་སྤུ་སྐྱེ་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ། །གཉེར་མའི་ས་བོན་གཞོམ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་འབྲུམ་ས་བོན་གནོད་པ་ཡང་། །ཕ་མས་མི་འཛད་སྤྱོད་པ་དང་། །སྔོན་ལས་དེ་གཉིས་དང་འདྲེས་པ། །འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་དེ་དག་ནི། །གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཕྱིས་འབྱུང་ནད་ཀུན་དེ་དང་འདྲ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁྱད་པར་དུ། །རྩུབ་ཅིང་བརྟ་བར་དཀར་བ་དང་། །ནང་དུ་ཁ་བལྟས་དཀར་བ་དང་། །སྣ་བ་རྣམས་མི་བཟད་ཅན་གསོ་དཀའ། །ཚིག་ཞོས་དུག་སྐྱེ་ནད་ཐབ་དང་། །འདྲེས་དང་འདུས་པ་བྲལ་བ་ལས་འབྱུང་། །རྒྱུ་དང་བདག་ནི་གཉིས་ལས

སྐྲམ། །ཁྲག་དང་མཚལ་བྲིས་པ་ལས་ལྡན་ཅན། །རྡུ་ནམས་ལྡང་རྒྱུ་སྐྱུར་བ་ཤར་བ། །འབྲུགས་པ་དེ་ཡི་མཐོང་བ་ཡི། །མེ་རྡོ་ཉི་མས་ཤིང་ཟ་ཤང་བའཕེལ། །གཞན་ཡང་ཉལ་པོ་རབ་བྲགས་དང་། །གཞོན་པས་ཐོང་དགུགས་སྟུན་དགེ་དི། །མ་སྨྱོམས་ལྷ་དང་ཚོག
པུར་བཀུག །འཛམ་རྩིའི་གཅེུས་དང་ནི། །རྫི་དང་གོས་ཀྱིས་རྡུབ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་རྩུལ་བཀུས་དང་། །རྟག་ཏུ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བཤང་དང་གཅི་དང་འཕྱེན་གྱི་ཤུགས། །བཀག་དང་ཉམ་ཀྱིས་བཤོར་བ་དང་། །རིམས་དང་སྐྲན་དང་ཚད་པར་འགྱུ
ཚོར་ནད་སྐྱ་ཟབ་བ་ཞེ་སྦྲབས་ཀྱིས། །སྐྲིམས་ཁྲུས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སྦྱོང་པ་བསྙེན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །རྫུ་མི་དྲྭ་གྲང་ངམ་མཚང་འཕྲེལ། །སྣ་བ་རྫོགས་པས་གཟེར་ལས་འབྱུང་། །དེ་འདྲ་དག་དང་གཞན་ཡང་རླུང་། །ཕྱུར་སེལ་ལྷུགས་པ་འདྲི་མེ་ནི།
གཞང་གི་གཉེ་རམ་རྡེ་གཞག་པས། །ངེ་ཉི་མི་མདོན་ཕྲུར་པ་སགནས། །གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྔོན་རྩུལ་མེ་དྲོད་ཉམས། །བཤང་ནི་རེངས་ཤིང་ནབ་དང་། །ཕྱིན་པའི་ཉྭ་ན་མགོ་འཁོར་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉ་ཞིང་མིག་གཉིས་སྐྲང་།
བཤང་བ་འཁྲུ་བ་འཚམ་ཡང་དེ་སྲི། །ཀླུང་ཆེན་ནང་ནས་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཕལ་ཆེར་རྩེ་བའི་འོག་ནས་རྒྱུ། །ནད་བཅས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་སེམས། །དཀའ་ཁབ་ར་འབྱུང་ཞིང་སྐྲ་ཅན་འབྱུང་། །རྒྱུ་མ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཟེར་ཞིང་སྒྲོས། །སྐྲམ་ཞེ་སྒྲིགས་པ་མང་དུ
འབྱུང་། །གཅིན་མ་ངར་བ་ཤང་ཚུང་ཡི་གཅུས། །སྐྲིགས་པ་དུད་འདྲ་སྐྱུར་བ་འབྱུང་། །མགོ་དང་བྲང་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར། །སྐོམ་ཞིང་ཁ་དོག་ཉམས་པ་དང་། །སྙིང་བག་དབང་པོ་ཉམས་ཆུང་ལ། །ཁྲོ་ཞིང་བསྙེན་བཀུར་དཀའ་བ་དང་། །མཁྲིས་སྐྱེ་མ་ནད་
སྨུ་རྦ་དང་། །རླུ་རྩིང་རྣམས་ལ་སོགས་ཉི་སྐྱེས། །གཞན་འབྲུམ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ལ། །འདི་དག་ཉི་ཞེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ངོ་གི་ཡིལ་བ་ཀག་པས། །ཕྱུར་ཏུ་སེལ་བའི་རྫ་ཟོག་སྟེ། །ལུས་དང་ངང་པོ་ཀུན་གནས་པའི། །ཞྭ་གཞན

༄༅། །ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་བཤང་གཅིན་ཁྲིས་པ་དང་། །བད་ཀན་ལུས་ཟུངས་རྗེན་བཅས་པ། འཁྲུགས་ཤིང་མེ་དྲོད་ཉམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་གཞན་འབྲུམ་ནད་ཚན་ལ། །ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འབྱུང་བ། །སྐོམ་
ཞིང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་མི་ནུས། །སྟོབས་ཟད་ཕོང་རྒྱུ་བཞིན་མདངས་ཉམས། །ལུས་ལྗིད་སྙིང་དོ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲུམ་ཟིལ་པ་ཡི་ཤིང་འདྲ་ལ། །ཟླ་བ་རྣ་མ་ལུས་དང་ཀ་གཉིས་ཁེབས། །ཧེ་སྨད་དབུ་ཤང་པའི་རིགས་དཀར་གཟིར་ཞིང་། །ལྷུད་པ་སྐམ་དང་སྐྲང་
འགྲགས་དང་། །ཁ་རོ་མི་ཚོར་ཆམ་འདེབས་སྒོ། །སྤྲིད་སྤྲུར་ཁ་ལག་ན་ཞིང་སྙོན། །སྤྲིད་པ་སྨྲ་དང་དང་རིམས་ནད་དང་། །ལྟེ་བ་ཟན་ཅིང་རབ་རིབ་སྙོན། །དེ་རྒྱུ་ཆགས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། །སྐྲང་འགགས་ཞུ་མ་ལ་སེམས་ཕོང་རྒྱུད། །མཆི་ལམ་མ་པའི་འདོར་
ཡི་ག་འཆུས། །རུས་ཚིགས་ཀུན་དང་སྙིང་ལྟེ་བ། །ག་ཞང་དང་སྣ་རྩ་གཟིར་དང་བཅས། །གཞན་ནའང་འབྲུ་ཞིམ་སྨིན་པ་ཙོས། །ཁྲུབ་ལྷ་ཕུ་རི་སྤྲིན་ང་ཁ་འདེག །རྟག་ཀླམ་སྨིན་པ་འཇམ་སྐྱ་བར་འགྱུར། །སྨིན་དང་མ་སྨིན་བར་དང་ཐལ་ཙུ། །སྐྱུ་ཞིང་སེར་དང་
སྔོན་པོ་ཡི། །ཁྲག་ནི་སྨྱུག་བག་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །གཞན་འབྲུམ་ལྟུང་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱུར། །སྨ་མཐིང་ཙ་ག་ཙིག་ཚབ་དང་། །སྙིང་ཚིང་ང་ལ་ར་ནག་རེངས་པ་དང་། །མི་སྙོམས་རྩུབ་ཅིང་སྦྲུ་བ་དང་། །ཕན་ཆུན་མི་འདྲ་ཡོ་བ་དང་། །རྩེ་མོ་རྡོ་ཞིང་གས་པ་དང་། །
རྣམ་པ་རྒྱ་ཤུག་ཁ་ཐུར། །རས་བལ་ས་བོན་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཡ་ལ་ག་དྲན་ལོ་ཀོ་ཀ་ཏུ། །ལ་ལ་ཕུངས་ཀ་ར་ལྷུ་སྤུར་སྐྱེས། །སྤོ་དང་ཕྲུག་པ་རྩི་བ་འགོགས་པ་བཀྲ། །ཀྲུ་སོ་ལོ་ཀྲུ་ལྷ་ག་པ་རན། །སྤྲིད་པ་སྦྲགས་པ་བཞད་དང་བཀྲ། །སྤྲི་འཁྱེར་པ་ཡི་ག་འཁྲུལ་པ་སྐྱེད། །
ལུད་དང་སྨུག་སྨིན་པའི་ཉེ་མ་ཕྱོར་ཉམས། །རྣ་བ་སྨྲ་བཅས་ས་མགོ་འཁོར་བྱེད། །དེས་ན་ཉེས་རྟུག་ཀླམ་ཕུང་ངེ་ཞི། །སྦྲ་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་འདྲེན་མ་དང་། །ཞུ་ཞིང་ལྷུ་བ་འབུར་བ་ཙམ། །རྟུག་ཀླམ་མཚུལ་གྱིས་འཕྱུར་བར་འགྱུར། །པགས་པ་སེན་མོ་བཤང་གཅིན་དང་། །མིག་དང

།གདོང་ནི་གནག་པར་འགྱུར། །སྐྲན་དང་མཆེར་པ་དམུ་ཁྲིང་དང་། །གཙུག་འདྲ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་འགྱུར། །མཁྲིས་ཞུས་ཆེ་ཡས་ཏུ་མོ་ནི། །སྤོ་ཉིད་དམར་སེར་དཀར་བར་སྣང་། །ཕྲ་ཞིང་དྲི་མནམ་ཁྲག་སྣ་འཛག །སྲབ་ཅིང་འཇམ་ལ་ལྷོད་པ་ཡིན། །མཆེར་པའི་དམུ་ཆུ
ནི་ཙོ་རི་ལྟེ། །སྲིན་བུ་བང་པའི་མཚུ་ལྟར་སྣང་། །ཚ་ཞིང་གནག་ལ་རིམ་ས་དང་ལྡན། །སྐྲམ་དང་ཡི་ག་འཆུས་སྨོ་ངས་སྐྱེད། །ཁ་ཤང་དྲོ་སྣ་ཞིང་སྒྱེ་ལ་ཚ། །སེར་ཞིང་དམར་བ་བར་འབྲུ་བར་འགྱུར། །ཞས་ཟུལ་ནང་འདྲུ་པགས་པ་དང་། །སེ་ནི་སྐྱུགས་སོ་སེར་ལྷུང་བར་འགྱུར།
བད་ཀན་ཤས་ཆེ་རྩ་བ་སྒོམ། །མཐུག་ཅིང་ནང་ཀྱི་ཤགས་དལ་དཀར། །སྐྲང་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྨུམ་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཞིང་སྨུམ་ལ་ལྟོ་ཞིང་བརྟན། །འབྱུར་བག་ཚོར་བརྒྱུད་ཞིང་འཛམ། །གཡའ་ཞིང་རེག་ན་ངར་བར་བྱེད། །ཀ་རི་རབ་ཉ་ས་ཡི། །རྣས་པ་བ་ཡིན་ནུ་སེར་འདྲ།
རྐྱ་སོར་བྱུས་ཅིང་སྒོ་གཞང་ཞ། །ལྡེ་བ་སྨྲང་པ་བཅད་སྐྲུམ་སེམས། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་སྙིང་ཉ། །མཆིལ་མ་ཆམ་འདེབས་ཡི་ག་འཆུས། །གཅིན་སྲི་མགོ་བ་ཚོར་བ་མེད། །གྲང་བའི་རིམས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བརྐྱུ་འཛག་ཅིང་མེ་དྲོད་ཉམས། །སྟོད་ནི་ངལ
ཞུ་རི་རྡུ་ཀུན་སྐྱེད། །ཁ་ཤང་བ་ཆོ་ལ་འདུ་བད་ཀན་མང་། །འབྲུ་དང་བཅས་པར་འཐུང་བར་འགྱུར། །འཇིག་པར་མི་བྱེད་ཉོལ་མི་བྱེད། །བགས་པ་ལ་སོགས་སྐྲུམ་ཞིང་དཀར། །འཁྲུས་ལས་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡིན། །འདུས་པ་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །དྲག
ཤས་ཆེ་ལས་གཞན་འདྲུམ་ནི། །མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ལ། །ཕྱུ་གྲོ་ཧྲུ་ཡི་སྦྲུ་གུ་འདྲ། །ཁྲི་རྡུ་ལོ་ཡ་མ་སེ་མདོག་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་ཚ་གྲོན་ཞན་པ་དང་། །ཁ་ཤང་བ་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་བཙིར་ལས། །འཕྲལ་དུ་བྲག་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཛག་པར་འགྱུར། །སྐྲལ
པ་འདྲ་ཞི་ཁྲག་ཟད་པས། །ཕྲད་བའི་སྨུག་བསྐལ་ཀྱིས་ཉེ་འགྱུར། །མགོ་སྐྱོབས་སྦྲ་བཅམས་པ་དང་། །མདངས་འཕྲོག་ཤང་པོ་ཞན་པར་འགྱུར། །སྐྱུན་ཀ་དྲ་བའི་ཁྲིམ། །ཙན་ཀ་རི་རྐྱོགས་པ། །རྒྱུ་དང་བ་ཤང་བ་གྲིམས་སྐུ། །རང་གནས་ལ་འཁྲུགས་པ་བསྡོམས

151

༄༅། །ཞུན་པས། །ཕྱུར་དུ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་གཞི། །བཀག་པ་སྟེ་སྣང་དང་ཡུར་བ་སྐམས་ནས། །ཁ་ཤང་བ་གཅིག་བ་འཕྲེང་རྣམས་ནི། །སྔགས་པས་ནད་ནི་མི་བཟད་སྐྱེད། །དེ་ཡིས་ཐང་པ་རྒྱ་བསྟིབ་ལོགས། །སྙིང་ག་རླུང་ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད། །ལྕེ་སྐྱོས་གསུམ་པ་ན་བ་དང་། །སྙིང་ག་ཟུག་རྒྱུ་མ་འཆད་དཀྲུམ་སེམས། །རྒྱུ་ལོར་ཞིན་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། །མཁྲིས་རླུང་སྐྲང་པ་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །རྐྱེན་ནི་ཤི་ནད་ཞོང་ཕྱུར་ན། །དེ་ལས་སྨིན་རིམས་ཡི་གའི་འཆུས། །སྙིང་ཞུ་ནད་ཡིད་སྦྱངས་མཁྱུ་དང་། །གཅིན་གྲི་བ་ཤད་པ་འཕྲུལ་བ་དང་། །ཉིན་དང་རབ་རིབ་དབུགས་མི་བདེ། །མགོ་ནད་ལྡང་པ་ཚན་པས་འདེབས། །ཡིད་ཀྱིས་འཁྱུར་བ་སྨྱོས་དང་འཁྲབ། །མཁྲིས་པ་སྐྲན་དང་དམུ་རྫིང་སྐྱུག་ལུག །རླུང་གི་ནད་གཏོར་གཏགས་དེ་དང་དེ། །ཤི་ན་ཆུ་མི་བཟད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་འབྲུམ་ཕྱེ་ན་དུག་འཕྲེལ་འགྱུར་པ། །འདི་ནི་མཚོ་ག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །རླུང་ཞག་ཆེ་བའི་ཚོད་པར་ནི། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྟུ་ཅིག་སྐྱེས་དང་ནད་གསུམ་ལྡན། །ཞུགས་མ་འདི་གཉེར་མར་གཏང་གནས་པ། །དེ་དག་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན། །མི་སྡེ་སྣུམ་ཆེ་སྦྱོགས་ཀྱིས་འཚོ། །འབྲས་ལས་སྒྱུར་དང་གཉེར་མ་ནི། །ཤས་མ་རང་གནས་ཤག་རང་ཡིན་པ་ཡི། །ལོ་གཅིག་ཡང་ན་ཚད་ཟིན་འགྱུར་པ། །དེ་དག་གསོ་བ་དགའ་ཡོན་པར་བ་ཤད། །ཕྱི་ལོ་གཉེར་མ་རུ་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་གཅིག་ཤས་ཆེ་ལས་གྲུབ་དང་། །སྐྱེས་ཞེས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར། །གཞན་འབྲུམ་དེ་ནི་གསོ་བ་སླ། །ཕོ་མཚན་སྨུགས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ནི། །རང་རང་སྨན་ལས་བ་ཤད་ལྷོ་བར་སྐྱེས། །རྟ་སྤ་བ་ཡི་ཁ་འདྲ་ཞིང་། །འབུར་བག་ཙམ་ལ་འཛུམ་པ་ཡིན། །ཁྲུང་ཕྱེད་ཀྱིས་ནི་བད་ཀན་བསྐྱུས། །པགས་པའི་ཕྱི་ཡོལ་སྒྲ་རྟ་དུབ། །མཇིང་པ་འདྲ་ཞིང་ལྟག་པར་གནས། །པགས་པའི་མཛེར་པ་ཡིན་པར་ཤེས། །ཀླང་གིས་ཟུག་ཅིང་འཕྲུམ་པར་འགྱུར། །མཁྲིས་པས་གཞག་ལ་དམར་ཙ་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་ཕྱིས་དེ་སྐྱ་ལ་ཉེར་དང་། །མི་ནུས་ཤིང་མདོག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཕོ་དང་ལྡན་པ་ས་བྱུར་བར་བཞི། །འབབ་ཅེ་གཞན་འབྲུམ་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡིས་གཞན་ནི་སྨུར་འགོག་ནས། །དམུ་རྫིང་ཆད་ནི་སྐྱ་བར་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད

པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནང་གཞིའི་ཀ་ཁྲས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པའོ།། ། །དེ་ནས་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་པོ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ནད་གཞི་སྣ་རེ་ཀུན་དང་ནི། །འཇིགས་དང་མྱ་ངན་ལས་བྱུང་བའི། །ཚད་པས་འཁྲུ་བ་རྣམ་དྲུག་ཡིན། །དེ་ནི་ཆུ་འབྱུང་སྐྲངས་པ་དང་། ཤར་ཤ་སྐྱ་མ་ན་གོམས་པའི། །ཏིལ་ཀྱི་ཁྲུ་བ་མ་སྨིན་འབྲུ། །ཆང་རྒྱུ་བ་ཁ་ཟས་ཚོད་མ་བཞིན། །གཞན་འབྲུམ་སྐྱུམ་བག་དྲགས་པ་དང་། །འབྱུང་ཤུགས་ནི་བཀག་པས་འབྱུང་། །དེ་འདྲས་རྐང་ཞི་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །ཆུ་ཁམས་ཐུར་དུ་བསྒྲོད་བྱེད་ལ། །དེ་ཉིད་ཁྲིས་ནི་མེ་དྲོད་ཉམས། །དེ་རོ་ཀ་བོང་པ་བྲེལ་བས་ནི། །བཤད་ང་སྨ་བཀེ་དང་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཚད་འབྲུ་འཁྲུ་བར་བཤད། །དེ་ཡི་འབྱུང་འཁྲུར་མཚན་ཉིད་ནི། །བཤད་ལམ་སྙིང་གཞུ་བར་ཟུག །ལུས་སྟོམ་བཤད་བགྱི་བ་དང་། །སྤོ་ཞིད་ཁྲེམས་མི་འཇུ་བའོ། །དེ་ལས་སྐྲད་ཀྱུར་བཤད་རྒྱུར་བཅས། །ཁྲུང་ཞིག་འབྲུ་བའི་དངས་གཞིར་སྐྱ་བཅས། །འགག་གཅིང་འབྱུང་ཁ་ལས་འཁྲུར་བ་དང་། །ཕྱུ་བསྐྱར་རྒྱུ་བར་བཅས་པ་འཛམ། །གོང་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་བུར་མ་ཆིག་པ་འདྲ། །སྤྲིན་བག་བཅས་ཤིང་བཅུ་དགུམ་ལེམས། །ཁ་སྐམ་གཞང་ནི་སྦྱང་པ་དང་། །སྐྱུ་ལངས་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། །མཁྲིས་པས་སེར་ཞིང་གནག་པ་དང་། །སྐྱོ་ཞིང་དུ་བའི་མདོག་ནི་ལྡན། །ཁྲག་བཅས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མནམ་པ། །སྐོམ་དང་བརྒྱལ་ཚ་ཟུག་དང་བཅས། །གཉེར་བཅས་གཞང་ཁ་ཚ་དང་བཅས། །གཞང་ཁར་ཕོར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་ཕྱུར་སྐྱ་བ་དང་། །འཁྲུ་བ་དཀར་དཀར་ཞི་ཉལ་ཉལ་པོ། །སྐམ་ཞིང་པེའུ་སྣུམ་བས་བད་ཀན་བཅས། །ཆུ་ན་དུ་འཁྲུ་ཞིང་ལྟོ་ལ་མཐམ། །སྐྱ་ཞིང་ནད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །གཉེར་ཆེ་བོང་སྐོམ་ཡིག་འཁྲུས། །ཤུང་ནར་ཤུང་ནར་འབྲུ་དང་བཅས། །བསྐུ་ཚེ་ཞིང་གྲོང་བཅས་དང་། །ཆུ་སོ་སྐྱོང་གཞང་ཁ་འཕྱི། །བཤད་ཡང་བཤད་བམ་བཏང་སྟོམ། །ཀུན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །འཇིགས་པས་སེམས་ཞིང་འཁྲུགས་སྐྱུར་པ། །ཀྱང་གིས་མཁྲིས་བཅས་བཤད་པ་ནི། །སྐྱ་ཅིག་དེ་ནས་འབྲུ་བ་ནི། །ཚ་ཞིང་སྐྱ་ལ་འཇོ་བ་དང་། །མཚན་མ་སྐྲ་ལ་ཁྲིམ

༄༅། ། །ལས་བྱུང་བདྲ། །སྨྲ་ངན་ལས་བྱུང་དེ་དང་འདྲ། །མདོར་ན་ཚད་འབྲུ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཉུར་བཅས་དང་མ་ཉུ་མེད། །ཕྲག་བཅས་ཕྲག་མེད་དེ་ལ་བཞི། །དང་པོ་བ་ཤད་གཅིག་རྐྱུར་འབྲིང་འགྱུར། །དྲི་མཐའ་མཐོ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་། །མཁྲེགས་ཤིང་མཆིལ་ལྷབས་ཤིན་ཏུ
མང་། །སྨིན་པ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །བད་ཀན་སྨིན་པའང་རྒྱུན་འབྲིང་། །ག་བཞིག་ཚད་འབྲུ་འབབ་པ་ནི། །མེད་ངེས་ཐོ་བ་རིམ་དུ་འགྱུར། །མེ་དྲོད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཟས་བསྡེན་པ་ཡིས་མེ་དྲོད་ཉམས། །གང་ཞིག་ཞུ་ནས་བ་ཤད་པ་ནི། །ཁེའུ་སྐྱ་བས་བཅག
དང་བོ་འུ་སྐྱབས་མེད། །འབྲུབ་དེ་ནི་ཚད་འབྲུ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མྱུར་གསོད་བྱེད། །མ་ཉུ་ཁ་ཟས་མ་ཉུ་དང་། །ཉུ་བ་སྨིན་པ་འདང་མི་འབྲུ་འགྱུར། །རྒྱུ་མེད་ཡང་དང་ཡང་སྲི་བ་འམ། །རྒྱུ་མེད་ཡང་ཡང་སླ་བར་འབྱུང་། །ཕོ་བར་མཉུ་སྨུགས་ཤིང་འཕྲུ། །སྨུག་རིང་
ན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ནད་སྐྲ་རི་ལ་འདུས། །ལས་བྱུང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྔོན་རྟགས་ལུས་སྐྱོམ་པ་དང་། །མིང་ནས་འཇུ་ཞིང་སྐྲུ་བབ་ལྡུང་། །མཆིལ་མ་དཔེ་ཡིས་རོ་མི་ཚོར། །རྒྱུ་སྐོམ་སྐོམ་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས། །སྙེ་སྦྱོ་སྨྱོན་ནི་འབྲེ་བ་དང་། །ནབ་རྒྱུ
མ་སྣུ་དང་བཅས། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་སྙོམ་པ་དང་། །དུས་ལྷུན་དང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །བཀྲུ་ལ་ཞིང་མགོ་ན་བ་ཤད་བཙུགས། །རྣ་བ་ལག་པ་སྦྲུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཀྲན་བསྐམས་ཞིང་། །ཤུར་ཤེར་བ་རྟུ་བར་སྐྲ་འབྱུང་དང་། །སྐྱེ་བ་ཡོགས་ལ་བ
དང་རྒྱུ་སེར་ན། །བ་ཤད་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །ཡང་ཡང་སྨྲེ་ཞིང་གསུད་པ་དང་། །རོ་སྣམས་ཀུན་ལ་བཀྲམ་པ་དང་། །བཀྲེས་སྐོམ་རྐྱུམ་བཅད་སྨྱམ་སེམས། །ཟས་ཞུ་ནས་ནི་སྤྱོ་བ་དང་། །ཟས་ཟོས་ནས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །སྐྲང་གོ་སྙིང་ནད་སྨྲ་བ་གཞན་འབྲུམ།
མཆེར་པ་སྨུ་སྐྲམ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས། །བ་ཤད་འབྱུང་དཀའ་སྐྱ་སླ་ར་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ལེ་ལྡབས་སྐྲ་ཙ་ན་འབྱུང་། །གཞང་ན་ཕྱུང་བ་དབུགས་མི་བདེ། །མཁྲིས་པ་སྔོ་ཞིང་སེར་བ་དང་། །སེར་པོ་སླ་བ་ག་འབྲུབ་བར་འགྱུར། །མཉམ་ཞི་སྐྲིགས་སྐྱུར་སྐྱེད་དཀྲོ་གཅོ། །

ཡི་ག་འབྲུམ་ཤིང་སྐོམ་དང་ཆེ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་འཇུ་དཀའ་ཞིང་། །ཟས་སྐྱོན་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །ཁར་ཆགས་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། །ལུད་པ་སྙིང་ནད་ཆམ་པས་འདེབས། །སྙིང་གསེབ་སེར་པོར་སེམས་ཤིང་། །ལྟོ་བ་ཚོར་བ་རྒྱུད་ཞིང་ལྕི། །སྐྱིགས་པ་དྲི་མ་ཁར་འབྱུང་སྐོམ། །བྲུད་མེད་མི་དགའ་མེ་དྲོད་ཆུང་། །བེའུ་སྦུབས་བད་ཀན་འདྲེས་པར་འགྱུ། །བ་ཤང་བཀྲིབ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲིད་པ་མཐེན་པ་འཇམས་སྟོབས་ཆུང་། །ཀུན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་འདྲེན་མ་ལུས། །མ་སྨྲིམས་ལ་སོགས་མི་དྲང་གསུམ། །ཡན་ལག་ཆར་ཕྱེ་བང་བཤད་པ། །དེ་ཡང་ཕོ་བའི་ནད་དུ་འགྱུར། །སྨྲིམས་པ་བདེ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྨྱུར་ནད་དེ་འབྱུང་ནད་མཛེར་ནད་དང་། །གཅིན་སྙི་ངར་སྡུ་ཧྲིང་མཚན་བར་ཐོལ། །གཞན་འབྲུམ་ཕོ་ནད་ཆེས་ཀྱི་བརྒྱུད། །ནད་ཆེན་གསོ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། ། །དེ་ནས་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྒང་པ་ལྡང་པའི་མགོ་བོ་མཚན། །རྐྱང་པ་བསྣོལ་བ་གཞན་དང་བཞི། །གཞན་དབང་འཁྲུལ་པར་བརྟེན་སྐྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྒང་པ་བཞི་ཐུར་བསྐྱལ་ཏེ་ཅུང་། །གཅིན་འཛག་པ་ཡི་ཙ་སྣ་ནས། །རྒྱུ་མ་མི་འཚད་པར་འཛག་པ་ཡིས། །ཚོས་གཉིས་ནང་ནི་ཕྲེ་འུས་ཁེངས། །ཕུགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྙི་བའི། །གསོ་དཀའ་བ་གཞན་དང་ཡལ་བ་རྟེན་པའི་ཉིད། །ཉི་ཤུ་སྡེ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྒང་པ་རྒྱུ་སོ་ཕོ་མཚན་ནས། །ཚུང་ནད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱུར། །སྐྱི་བཙུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་སེར་ཚན། །མདོག་དམར་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། །སྐྲང་ལ་ཕོ་མཚན་ཀླི་ཞིང་སྐྲངས། །ལྟུར་བབ་དལ་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་ཐོགས། །མར་ཀུན་ལས་ཐུང་མཚན་ཀུན་ལྡན། །གང་ཆེ་སྣང་གིས་ཕྱུང་པ་རིག། །འགག་པ་དེ་ཚེ་གཅིན་མཁྲིས་པ། །བད་ཀན་ཁྲུ་ཆུར་བཙན་པ་ཡི། །རིམ་གྱིས་བསྐམས་པར་བྱས་པ་ལས། །མི་བཟང་རྡེའུ་ཆགས་འགྱུར་ཏེ། །བལ་དང་མཁྲིས་པར་གི

༄༅། །ཕྱང་ལྟུས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་འགྱུར། །འདི་ཡི་སྔོན་རྩལ་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕྱང་པ་སྔོན་ཞིང་དེ་ཡི་ནི། །ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཅུན། །གཅིག་ཏུ་ཡ་དབྱུག་པར་དབྲི་བྲི་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་ཀླ་ཀླ་ཀ་རིམས་འདི་བས་ཡི་ག་འཚུས། །སྐྱེ་ཡི་མཚན་

ཉིད་ལྡེ་བ་དང་། །ཕྱང་མ་གླིང་པའི་སྲུབས་ནི་ཞིང་། །དེ་ཡིས་གཅིག་འབྱུང་སྒྲོ་བཀག་པས། །གཅིག་གི་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་པར་འབྱུང་། །དེ་སྤྱོད་རྗེ་ནི་ཐུས་པ་དེ་བར་བྱེད། །སྨྲ་ཉིད་བའ་འཛིན་ལ་འདྲུ་ལ། །དེ་འགྲོ་ཉིད་བ་ཡི་གཞན་ཕྱུ་འགྱུར། །ཕྲག་ཤུལ་སྟོད་པས་རབ་ཏུ་ན།

དེ་ལ་སྤྱུང་འགྱུར་གཤིན་ཏུ་ན། །སོ་འཚམས་སྟོམ་ཞིང་ལུས་འདུ་པ་ལ། །ཕོ་མཚན་ཉིད་ཅིང་ཀླུ་བ་འཛིན། །རྒྱུ་ནི་དབང་ཞིང་འབྲུ་པ་བྱེད། །ཁ་ཤ་བ་སྤྱིན་དང་བཅས་བ་འགྱུར། །གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡང་པར་བཀོད། །དེ་ཡུག་ཉན་གཅིག་སྤུ་པ་དང་། །རྒྱ་མོ་ར་ཙེར་

མས་བར་ཀླ་མ་བྱེད། །མཁྲིས་པས་ལྟེང་པ་ཚེབ་དང་། །བཙོས་པ་ལྷ་མ་བྱེད་རབ་ཏུ་ངོ། །གཉེ་རི་འབྲས་བུའི་དབྱེར་ནང་ཏུ། །དེ་ཡུ་མདོག་དམར་ཞིང་སེར་ལ་གནས། །བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཞིག་ཀྱི་བ་དང་། །ཕྱང་པའི་ཉིད་རྒྱ་ལྷུ་གཅིག་ན། །དེ་ཡུ་ཆེ་ཤིང་འཛམ་པ་ལ།

སྤྲང་སྟུར་འི་མགོ་བཀག་མ་ཡང་ན་དཀར། །འདི་དག་གིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཐལ་ཚེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གནས་དང་ཤ་ནི་ཚུང་བའི་ཕྱིར། །བརྡུང་དང་དབྱུང་བ་བདེ་བ་ཡིན། །མི་ཚོན་ཁྱབ་ལྷུང་རྗེ་འུ། །ཁུབ་བཀག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནས

ལས་འཕེལ་པ་ཕྱི་མ་སྐྱུར། །སྨིག་བར་གནས་པ་སྐྱེ་གིས་ནི། །བསྐམས་ནས་ནི་བར་བསྲུས་སྐྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁུ་བ་རྗེ་འུ་ཚགས་ཡིན། །ཕྱུང་པར་གཅིག་ནི་སྦྲི་ཁྲུ་ཅིང་། །ཚེ་ཞིང་སྤྲུང་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྨེ་ལ་མཐག་ཏུ་ནི། །ཁུ་བ་ཞིམ་སྐྱུ་བར

འགྱུར། །ཕྱོགས་དེ་རམ་ན་བཞུ་བར་བྱེད། །རྗེ་ཁུ་གསེག་མ་ལྷ་བུར་གནས། །ཞྭ་གིས་ཕྱི་མ་རབ་ཤིག་ཅུར་པ། །དེ་འདི་རི་རྩུལ་བཞིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ། །གཅིན་དང་ལྷུན་ཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་འགྱུར། །ཁྲགས་བཞིན་སྐོ་འབྱུང་རྗེ་ལྟར་ཆགས། །གཅིན་རྡོ་བཀག་པར

ཁྲུས་སྦྱར་བས། །རླུང་གིས་ལྒང་པའི་ཁ་བཀག་ནས། །གཅིན་འགགས་ནས་ཞིང་གཡལ་བར་འགྱུར། །ལོང་འཁར་རང་གནས་ལས་སྤྱངས་ནས། །ལྒང་པ་རྒྱས་ཏེ་ཁ་ཆེ་ཞིང་། །མ་བལ་འདྲ་སྒོམ་ཉིད་ཡོག་པར་འདུག །དེར་ནི་ཞིན་ཞིང་ཚ་བར་བྱེད། །འཕར་ཞིང་
གཟུས་པ་སྨྲམ་ཏུ་སེམས། །ཐིགས་པ་ཙམ་ཏུ་འཛག་པ་དང་། །ལྷད་བཙིར་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། །རླུང་གི་ལྒང་བའི་ནད་ཚེས་ཀྱི། །གསོ་དཀའ་གཉིས་པ་ལྒང་གི་ཡིན། །མཁྲུ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་ཡིན། །ཁ་ཤང་ལམ་དེ
ཉི་ལྒང་པ་ཡི། །པར་ན་ཐུང་ཞི་བཏེན་རྒྱུར་ལ། །གཅིན་འདྲ་སྐྱ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །མི་འགྱུར་གཟུགས་ཕྱེ་མདུད་པ་ཅན། །ལྒང་ནད་གཅིན་ལྡུད་དེ་སྒྲོས་བཅས། །ང་ཤ་བཀོ་ཙི་འཛིན་ནི་འགགས་བྱེད་ཡིན། །ལོག་རྒྱུ་འཁྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རླུང་གིས་རྩ
ལོར་མི་བཟད་པ་ཟེར། །གཅིན་ལམ་ཞུགས་ཏེ་འཁྲིལ་བྱེད་ཅིང་། །རེངས་བྱེད་སྐྱི་ཞིང་གཟུས་སླམ་བྱེད། །གཅིན་ནི་ཅུང་ཤགས་ཁུང་ཤས་འབྱུང་། །ཡང་ན་བ་ཤད་གཅིག་གཏོང་ཚེ་འབྱུང་། །འདི་ནི་ལྒང་ནད་འཁྲིལ་པ་ཡིན། །གཅིན་ནི་ཕྱུན་རིངས་བཀག་ཀྱུར་
པ། །སྲི་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །གཅིན་ཐོན་ནས་ནི་མདུད་ཆ་བས་འབྲི། །གཅིན་བཀག་པ་ཡིས་གཞང་སྒྱུར་བ། །གང་ཆེ་ལྒང་གིས་བཀྲོག་གྱུར་པ། །ལྟེ་བའི་འོག་ནས་ལྟེ་བའི་བར། །གཅིན་ཀྱིས་གང་འཕྱུར་དེ་ཡི་ཚེ། །རབ་ཏུ་བཞི་དཔྱོས་པ་དང་། །ཁྲས་ཕྱིར་འཛུ
ཀྲི་ས་ཡོག་ལས། །དེ་ནི་སྤྲེ་ར་གཅིན་འགགས་ཞེས་བྱ། །གཅིན་འཕྲུ་སྦུག་འཁྲུལ་པ་ལས། །རླུང་གིས་བཀག་ནས་གཅིན་ཅུང་འབྱུང་། །ལྒང་པ་མཚན་སྦུབས་ཚེར་བུ་ནི། །གནས་ནས་དངོག་རིམ་གྱིས་འཛེག །ནད་བཅས་པ་ར་མནན་མེད་པ། །གཅིན་ནི་ཆད་དང་
བཅས་པར་འབྱུང་། །ལྷག་མ་ལུས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ལྒང་པའི་ཁ་བར་ཟླུམ་ཞིང་སྒྲ། །སྦུད་ཅིག་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཅིན་སྦྲོགས་རྡེའུ་ལྟ་བུ་ཞི། །གཅིན་གྱི་མདུང་པ་རྡེབ་ཤད་དོ། །གཅིན་སྙོམས་པ་ལས་ཉལ་པོ་བྲུས། །རླུང་གིས་སྤྲུབ་བསྐྱོད་ཕྱུར་བ། །

༄༅། །གཟུགས་ལས་བསྒྲོད་ཅིང་གཅིག་ནི་བཏྲ་དང་ཅོ། །སྔོན་ནམ་ཕྱི་ནས་ཐལ་ཀྱུ་དང་། །མདོག་འདྲ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁུ་བ་འདྲེས་པར་རེབ་ཤད་དོ། །ཁུ་བ་ཅི་སྙོམ་ལྷུང་གིས་ནི། །གང་ཚེ་རྡུལ་སྣ་མ་ནུ་ཕྱུར་བ། །གཅིག་འབྱུང་ཞུ་གར་སོང་ནས་ནི། །བ་ཤད་བ་དང་འདྲེས་དེ་ཡི་ཚེ། །གཅིག་ནི་བ་ཤད་པའི་དྲི་ཅན་འབྱུང་། །བ་ཤད་པ་འགགས་པར་རེབ་ཤད་དོ། །མཁྲིས་པ་དྲག་ཤུལ་ཁ་ཐམས་ནི། །རྡོ་ཚེ་ཉི་ཚེ་ནུ་ལ་གོག་པ་ཀྱིས། །འཕེལ་ལ་ཞིང་རླུང་ནི་ཞུགས་ཕྱུར་པ། །སྣང་བའི་ཉེ་ལོག་རེ་ཚེ་ཞིང་ངོ། ། གཅིག་ནི་སོ་སོར་ཡོར་འགྱུར་བ་འདམ། །ཡང་ན་ཁྲེག་བཅས་ཁྲག་ཉིད་འབྱུང་། །ཚིལ་ཞིང་སྲིལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཆུ་ལྟ་ཞེས་ཕྱུར་བ་ཤད། །ཁུ་བ་ཅི་དཔྱུས་ནི་སྐྱུ་བ་ཡི། །སྣང་པ་ར་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་ལྡུང་། །གཅིག་ཟད་ཚེ་ཏ་ཅན་བར་བཅས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱར་བ་ཤད། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པར་ཕྱུར་ནའི། །དེ་ཚེ་གཅིག་ནི་སྐྱ་སེར་བ་དང་། །དམར་ཞིང་དཀར་མར་སྣ་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཆ་བཅས་སེ་ཕྱུང་ངམ། །ངང་གི་ཕྱེ་མ་འདི་མདོག་འདྲ་ནམ། །ཡང་ན་སྣུམ་ཞིང་མདོག་ཀུན་ལྡན། །དེ་ནི་གཅིག་ཉམས་ནད་དུ་བ་ཤད། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཉེ་འཁྲུགས་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཤད་དང་ནི། །དེ་ཉིག་གཅིག་ཉེ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི། །ནད་ཀྱི་ཞི་མཚན་ཉིད་ང་ཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་དོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་འགྱུར་གནས་ཏེ་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པའོ།། ། །དེ་ནས་གཅིག་སྤྲི་ཟ་ལྟེ་རིན་ནད་ཚོགས་ལ་ཤད་པར་བྱའོ། །གཅིག་སྤྲི་འདི་ཉེ་ཉི་ཤུ་སྐྱེ། །དེ་ལས་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བཅུ། །མཁྲིས་པ་ལས་དྲུག་རླུང་བྱུང་བཞི། །དེ་རྣམས་ཆོལ་ཡ་རྟེན་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཟས་དང་སྤྱོམ་གྱི་ཀུ་ལ་ལས་ནི། །ཕལ་ཆེར་དེ་དག་འབྱུང་བར་སྐྱེད། །མདར་ཏ་སྐྱུར་དང་ལ་ཕྲ་ཚ་དང་། །ལྕི་ཞིང་འབྲེལ་ལ་བསིལ་བ་དང་། །འབྲུ་མར་ཚ་དང་དག་ཤེར་བའི་ཤ ། །ངར་བ་ཞུར་ཤ་བུར་ཨ་ཤིང་། །གནས་གཞི་སྐྱེ་སྐྱད་བཅིག་ལ་རྡུག་གནས། །མལ་སྟན་ཆོ་གར་མི་ལྡན་ལ། །བརྟེན་ནས་གཅིག་སྤྲི་རིན་དང་སྐྱེད་བྱེད། །བད་ཀན་འཁྲུགས་

ཡས་བླངས་པའི་གཅིན། །སྤྲི་འཕྲུར་ལུས་ག་ཤེར་ཧྲུ་ལ་ཙི་ཡ་དང་། །ཤ་གློངས་བླང་བར་བརྟེ་ནེ་ཅི་དགོ། །མཁྲིས་པས་ཁྲག་ཁུང་ཟད་འགྲུས་ནས། །བད་ཀན་སྨུགས་ཟད་གཅིན་གནས་བསྐྱེད། །རླུང་འཁྲུགས་པ་དང་དེ་ཟད་ལས། །ལུས་ཟུངས་བླང་བར་འཁྲུས
ཏེ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཙོ་གྲུ་འཚོ་ཅོ་མ་དང་། །སྦྱང་དུ་གཅིན་ནད་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །མདོར་ན་མི་མཐུན་བྲུབ་དང་། །ནད་དམིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད། །གཅིན་ནི་རྟོག་མཚན་དུ་འགྱུར། །གསོད་དང་གཞོད་བྲུ་ཕྱུང་མེད
ཁྲུང་། །དེ་དུས་ཁྲུང་པར་ཉིད་དང་ནི། །གཅིན་གྱི་མདོག་སྣོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཅིན་སྤྱི་འི་དབྱེ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །དང་ཞིང་མདལ་དཀར་ཞིང་བསིལ། །དྲི་ང་མེད་ཅིང་རྒྱ་འདྲ་བ། །གཅིན་སྣི་ཆུ་ཡི་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་དྲེག་ཅན་སྤྲིན་བག་ཅན། །སྤུ་རམ་
ཤི་བ་སྦྲུ་ལྷ་བུ་རམ་དང་ར། །ཟླ་ཁྲེ་སྤུར་མ་ཞེད་ཀྱུ་ཡིན། །ཞག་ལོན་ན་ནི་སླ་བར་འགྱུར། །ཟླ་ཁྲེ་གར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་ན་དངས་མཐོག་ན་སླ། །ཆང་འདུ་ཆང་གི་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །བ་སྤུ་ལྟ་བུའི་འཁྲིས་བཏགས་འདྲ། །དཀར་ཞིང་མ་འབྲུང་འབྲས་ཁྲེ་འདྲ།
ཁྲེ་རྒྱ་འདྲ་བའམ་ཁྲུ་བ་འདྲེས། །ཁྲུ་བ་འདྲ་བའི་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །གཅིན་ནི་ཁྲེ་ཚོགས་རྡུལ་མ་ཅན། །ཁྲེ་མའི་ཟླ་ཁྲེ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིན་སྙི་མདུད་འབྱུང་ཞིང་བསིལ། །མངར་བ་དེ་བསིལ་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །དལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འགྱུར། །བགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ཟླ་
ཁྲེ་ཡིན། །ཁེ་ཆུ་དང་བའི་ཞལ་ནལ་པོ། །འཁྱིལ་བག་ཁ་སྣུའི་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །དྲི་ཁ་དོག་རེག་བྱའི། །ནས་ཅིག་ལུས་འདུས་ཆིག་ཅན། །ཟླ་ཁྲེ་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་སྔོ། །ཟླ་ཁྲེ་ནག་པོ་ལྷུ་ཁ་ཚ་འདྲ། །གཅིན་ནི་ཚ་ཞིང་མདོག་སེར་བ། །དེ་ནི་སྤྲེར་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །
མཁྲིས་ཞིང་བཙོད་ཀྱི་ཁུ་བ་འདྲ། །བཙོད་ཀྱི་ཟླ་ཁྲེ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཚ་ཞིང་ལ་བརྩོན་པ་ཅན། །ཁྲག་འདུ་ཁྲག་གི་ཟླ་ཁྲེ་ཡིན། །ཞག་གི་ཟླ་ཁྲེ་ཞག་དང་འདྲེས། །ཞག་ཤིང་གཅིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྲ་འདྲེས་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དེ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་སྐྲ་ཟླ་ཁྲེ། །

༄༅། །གླང་ཆེན་སྒོམ་ལྷར་རྒྱན་དགེ། །གཅིན་ཤུགས་དཔལ་བར་འབྱུང་འཁྲུར་ལ། །རྒྱུ་སེར་བཅས་ཤིང་རྟོག་བཅས་འབྱུང་། །གླང་ཆེན་ཟླ་ཁྲུ་ཞེས་བྱོ། །སྦྲ་སྒྲོའི་ཟླ་ཁྲུ་སྦྲུང་སྦྱི་འདྲ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར། །ལུས་རླུང་ཟླ་དང་པས་
ཉུང་འཕྲུགས་པ་འདམ། །ནད་ཀྱིས་ཙ་སྦུབས་པ་ཀགས་སྟེ་འབྱུང་། །ནད་ཀྱིས་བཀག་པའི་མཚན་མ་དག །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་། །སྙང་ཅིག་ཟར་སྡོང་བར་འགྱུར་བ། །གསོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དུས་སུམ་པ་ཙོལ་ན། །སྦྲ་སྦྱི་འདྲ་བའི
ཟླ་ཁྲུར་འབྱུར། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མང་རང་འགྱུར་བས། །ཕལ་ཆེར་སྦྲང་སྦྱིའི་ཟླ་ཁྲུ་ཡིན། །སྦྲང་སྦྱིའི་ཟླ་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་ཀུན། །མང་རབ་ལས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས། །སྣོད་ལུད་གཉིས་ཚོ་ཆམ་པས་འདེབས། །ལུད་ཀན་ལས
ཉུང་ཟླ་ཁྲུ་ལ། །ཟླ་བཞི་ན་དེ་དགེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕོ་མཚན་ལྕང་པར་ཟུག་པ་དང་། །སྙིག་འཕྲས་སྤྲེ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །ཚ་སྐྱུར་སྐོམ་དང་བརྒྱལ་དང་འཐུ། །མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུར་ཟླ་བདུན་ཡིན། །ཁྲུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འཕར་ཞིང་། །ལུས་
འདར་སྙིང་ན་ཟས་ལ་བཀམ། །གཟེར་ཞིང་གཉིད་མེད་སྐོམ་པ་དང་། །ལུད་པ་ཟླུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར། །ཁམ་ཕོར་རུས་སྦལ་འདྲ་བ་ཅན། །སྣ་བོ་མེ་དཔལ་ཕྲ་མོ་དང་། །སྨན་རྒྱུ་འདུ་དང་རྒྱུས་ཀ་ར་ཚ། །སྦུ་བཅས་འབྲུ་དང་ཕོད་རི། །ཁོང་འབུར་
ཞེས་བྱའི་འབུས་འབྲུམ་བཅུ། །གཅིན་ནད་མ་བཅོས་པ་ལས་འབྱུང་། །ཚིགས་དང་གནད་དང་ཤ་ཆེ་བའི། །སྒོག་གི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འཇུར། མཐང་མ་མཐོ་ཞིང་དབུགས་མ་དམའ། །གཉན་ཅི་ཤུག་དང་ཞེད་པ་ཙམ་ལ། །དབྱིངས་དང་ཚ་དབི་ཁམ་ཕོར་འདྲ།
ཐོར་བུ་ལམ་ཡོམ་ཞེས་བྱའེ། །ནད་དུ་བུ་གཅིག་ན་ཕྱེ་དམ། །ཉེ་ལ་ཕོར་དག་ཅུ་ཆེར་མ་ཆེ་དེ་ཙོང་། །འཛམ་ཞིང་རུས་སྦལ་རྒྱ་བ་འདྲ་བའི། །འབྲས་ནད་ལུ་ལ་སྦལ་ཅན་ཞེས་བྱ། །སྦྲ་ཞིར་རྩ་ཡི་དྭ་བཅན། །སྐུམ་ཞིང་འཛོག་ལ་ཙེན་ཆེ་བ། །ཞི་ཞིང་ཞན་སྐྱུག་ཏུ་བ།

ཉི༔ །ཕྲ་མོར་ཟྭན་པ་དྲ་བ་ཅན། །ནང་དུ་ཟུ་གཅིག་ནལ་ནགས། །རྒྱུ་བ་བམ་ལྟོ་བ་དག་ཅུ་ནི། ཐོར་བུ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ཁ་ནག །སྨུ་གོར་འདུག་པས་སྨ་ཐོར་བ་ཤད། །སྐྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་པགས་པ་ཚ། །ཤིན་ཏུ་ན་བྱེད་མི་དབལ་ཏེ། །དམར་ཞིང་གནག་ལ་
གས་པ་དང་། །ཚ་ཞིང་རྨུགས་བྱེད་མི་དཔལ་ཕྲ། །སྲིན་ཆུང་འདྲ་བའི་ཚ་དང་དབྱིབས། །མཉམ་པས་སྲིན་རྒྱུང་ཅན་ཡིན་ནོ༎ །ཚད་དང་དབྱིབས་ནི་ཐུང་ལ་ཀ་ར་འདྲ། །སྨུར་དུ་སྨིན་ཞིང་ནད་ཚབས་ཆེ། །ཡུངས་ཀ་ར་འདྲ་བའི་འབྲུམ་ཕྲན་གྱིས། །ཡོངས་
སུ་བསྐོར་བས་སྐྲ་བུ་རུ་ཅན། །བུ་ཅས་ཆེ་ཞིང་མདངས་བལ། །རབ་ཕྲའི་འབྲུམ་བུས་ཁྲིལ་གྱུར་པའོ། །ལྷུམ་བུ་བི་ད་རི་ལྟར་ལྷུམ། །སྨ་བ་བི་ད་རི་ཞེ་ལ་བྱ། །འོང་འབྲས་གཞན་དུ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དང་པོའི་འབྲས་ནད་གསུམ། །བུ་བཙས་དང་
ནི་བི་ད་རི། །རྩོལ་ཆེ་ན་ལས་བྱུང་བཙ་ཡང་ཀར་ཡིན། །གཞན་དག་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །རྩོལ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ་རྣག་ཏུས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ནང་ཤས་ཇི་ལྟར་ཆེའི། །གཅིན་སྣི་བ་ཡི་ཁང་ལས་འབྱུང་། །འདི་དག་ཟླ་ཐུ་མེད་པར་ནི། །གནོད་
ཕྱུར་རྩོལ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དོན་པོ་མི་སྨུང་བ། །དེ་སྲིད་ཤེས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་ཀྭ་བའམ་དམར་པའི་གཅིན། །ཟ་ཁྲུའི་སྔོན་རྩུལ་མེད་པ་ཡིས། །གཅིན་འབྱུང་གང་དེ་ཟ་ཁྲུ་མིན། །དེ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ལུས་རྟུལ
ཡན་ལག་མ་ནམ་ཞིང་ལྡོང་བ་དང་། །སྣ་དང་མལ་ལ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆགས། །སྙིང་མིག་རྣ་བ་ཁ་སྐྱེ་ཐ་ས་སྐྱུམ་བྱེད། །ལུས་སྟོམ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་དཀར་བ་དང་། །བསིལ་བ་བགལ་དཀའ་འགྲོ་བ་རྣ་བསླམས་ཤིང་། །ཁན་ཏོ་མདང་རྟ་ཁང་མགྲིམ་པ་ལ་ག
མགྲིན་པ་ཚ། །ཁང་དུ་གཅིག་པར་གྲོགས་མར་འདུ་འཁྱུར། །གཅིན་ནག་དཀར་བུའི་ཚོགས་ནི་སྨིན་འབྱུང་རྩུབ། །ཟ་ཁྲུ་སྣང་ཙི་རི་མདོག་འདྲ་འཁྱིལ་བ་དང་། །སྣང་ཙི་རི་ཡོ་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་སུ་རྟོག །ལུས་བརྡུས་བད་ཀན་ཅན་གྱི་ཟ་ཁྲུ་རམ། །ཉེས་པ་ཟ་དང་པས

༄༅། །སྐྲང་གི་བདག་ཅན་ཡིན། །ཇོ་ནུ་རྩལ་བཅས་བཞི་བདང་མཁྲིས་ནམ་ཁ་དང་། །གང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ནུ་ནམ་ཁའུར་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ལས་འབྱུང་གདོང་ཡིན་གསོ་བར་དཀའ། །ཀ་ཡ་ཏི་ཚེ་ལ་བདང་ཤེས་རྒྱུང་འགྱུར་གསོ་སླ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་རི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། ། །དེ་ནས་ཁོང་འབྲས་དང་སྐྱ་རྒྱུགས་དང་སྐྲན་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཟེའེ་ལོ་ནུར་བཅོ་དང་། །སྐྱུ་བ་དང་སྐྱ་མ་ང་ཚ་འཇུར་ཞིས། །ཉི་ལ་བའི་སྐྱོང་བ་མི་བདེ་ཞས། །སྐྲན་སྐྲད་འགྱུར་རི་དང་རིམ། །པགས་པ་མཆིལ་ནུས་པ་དང་། །བྲན་དང་རྩུས་ནུ་བཆེ། །ཕྱིད་དང་ནང་དུ་སྐྲང་ཞིང་གྱུར་པ། །རྩ་བཅེ་ཞིང་ཞོན་ཚེ་བསྡམས། །རྒྱུ་པོ་ལྕི་རྡོང་བར་གྲུམ་པ་གང་། །ཁོང་འབྲས་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་དྲུག །ནད་དམིགས་སྣ་ཚོད་རྒྱ་པ་དང་། །བྲག་དང་སྣུམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིར་ཕྱིའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེར། །ཉམས་མཚོན་མདུད་འདྲ་ལ་མགོ །ནད་གི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཅིང་། །གཉེར་རིང་སྐྲན་ལྟར་སྐྲ་བ་ཡིན། །གྲོག་མཁའ་ལྟར་བུར་མཐོན་དང་། །མི་དང་མཚོན་ལྷ་སྦུར་གསོད་བྱེད། །ལྷོ་བརྒྱ་ལ་མ་ཆེན་མ་ཆེ་རྒྱ། །ཀློ་དང་སྐྱི་ལྟོ་བཅུ་ཙ་དང་། །མཁལ་ལྟམ་གཉིས་ཕྲུག་གཞི་ནང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཟླ་ཕྱིར་ནད་ཚ་བས་དྲུག །དམར་ཐག་རི་ཞིག་ཡོད་ནང་ཡི། །ལྷུང་ཞིང་སྐྲན་པ་དབྱིབས་མི་སྨིན། །རྩ་ཞིང་མཐོ་འཕོར་སྐྲུམ་པ་དང་། །ཀ་ཡ་ཞི་འཇོམ་ལ་སྐྲ་དང་བཅས། །མཁྲིས་གྱུར་ཟས་ཡུར་ནུས་སྲུང་གནས་ཀྱི། །སྐོམ་དང་ཚ་རྣམས་སྐྱེས་བག་སྐྱེད། །ལྟོང་ཞིང་སྐྲུམ་སྦུར་བ་ཡིན། །ཁང་ཀ་ལྡོང་ལས་སྐྱ་བ་ཡ་འདྲ་བཅས། །སྐྲུན་ཞིང་དམིགས་ལ་སྐྲ་བ་དང་། །སྐྲ་ལ་ཞིང་འཕྲུ་ལ་ཡོ་ཀ་འཁྲུས། །འགྱུར་ཞིང་སྐྲན་པ་ཕྲུག་རིང་གོམ་ས། །འདུས་པ་ལས་བྱུང་འདི་རྣམ་ཡིན། །ཤེ་རིམ་ཕྱིའི་བག་ཆ་ཆེན་སེར་དུ་ལྟེ། །ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ནེ་སྐྲ་པར་བྱ། །ཕྱུར་བུ་སྐྲ་མ་པོར་ཆེ་ཞས་གེར་གནས། །སྦང་ཆོད་ཞིང་རིམ་ལ་ཀྱིས་འདུས། །མཁྲིས་པའི་ཀྲ་སྦུ་ལུང་རུ་ཁ་མ

ནད། །ཁྲག་སྐྱུར་བུད་མེད་ཉི་ཚེ་བ་ལ་འབྱུང་། །མཚན་ལ་སྐྱོགས་པས་སྐྲུམ་པ་ཡིས། །རྨ་བྱུང་མི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ལས། །རྨ་ཁ་ཤེར་ཚ་བ་བསྲུང་གིས་ཕུལ། །ཁྲག་བཅས་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། །བོད་འབྲས་སླ་བརྟན་ནད་མང་ཞིང་། །ཁྲག་མཁྲིས་མཚན
ཉིད་ཅན་དག་བྱེད། །སླ་བརྟན་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་པ་ཤད་དོ། །ལྟེ་བར་བྱུང་ན་སྐྱིགས་བུ་སྐྱེ། །ཆུ་སོར་གཅིན་འབབ་གས་རྣག་ཏུ་འགྱུར། །མཆེར་པ་དབུགས་མི་བདེ་མཆིན་པར། །དབུགས་འབྱུང་འགག་སྐོམ་མགོ་འཁོར
འགྱུར། །གློ་བར་བྱུང་ན་གློག་ནད་འགྱུར། །སྙིང་བྱུང་ཡན་ལག་ཀུན་གཟིར་སྐམ། །རབ་རྨོངས་སྨྱོན་སྨྲོས་སྐམ་དུ་བྱེད། །སྙིང་འཕར་ཉ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྟོ་བ་སྐྱི་བ་ཡོགས་ཁྲག་པ་འི་བར། །ནཞིང་ལྟོ་སྟོབས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆུ་སོ་མངོམས་པར
[illegible]་ཁ་བསྐམ། །མཁལ་མར་འབྱུང་ན་རྐང་པ་རྒྱས། །རྩི་བ་ལོགས་སུ་ནེ་ཚ་བར་འགྱུར། །གཞང་དང་རྒྱུ་ནི་ཕྲུར་འབྱུང་འགགས། །ཞུ་དང་མ་ཞུ་སྐྱུ་ཞིང་འཁྲུ། །དེ་དག་འོར་ཉུད་ལྷ་བུར་བཤད། །སྣི་བ་ཡན་ཆད་སྨིན་ཁར་འཇོག །ལྟེ་བ་མན་ཆད་གཞང་དུ་འཇོག
ལྟེ་བར་གནས་པ་གཉིས་ཀར་འཇོག །བོང་འབྲས་ཀྱི་ནི་ནད་དམིགས་རྣམས། །འཇོག་ལས་རྨ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་འདུས་པ་ལམ་ཕྱུར་དང་། །སྙིང་དང་ལྟོ་བ་རྒྱུ་ཤོར་གནས། །ཕྱི་ཡམ་ནང་དུ་འབྲེ་བ་རམ། །སྨིན་ཏེ་ཁ་ནས་འཛག་པ་ནི། །རྣམ
ཆུང་ངུ་བརྟན་ལྡན་བཤད། །དེ་བཞིན་བུད་མེད་བུ་བཙས་པ་འམ། །ལྷུམ་མངལ་ནུ་ཧྲེ་ཡོད་པ་དང་། །ཀུ་ཁོ་མེད་པ་འཁྲུམ་ཡི། །ཙ་སྒོ་ཁ་ཕྱེ་ར་ཞིན་ཕྲུ་ར་ནས། །ཕྱི་ཡི་བོང་འབྲས་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྲང་ཞིང་སྲ་བ་འབུ་པ་བར་འགྱུར། །བུ་མོ་ནུ་མས་ཀྱི་ཉུ
སྦྲེ་ཤི། །ཁྲིམས་འབྱུང་ཡང་ཞིའི་ཀྱུར་པོ། །ཏ་རི་རྒྱུ་ལམ་འགགས་པས་འཁྲུགས། །སྐྲང་དང་གཟེར་ཞིང་སྐྱེ་དཔྱིད་ཀྲོ། །ཆུ་བོ་ཉིམ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །ཉ་ག་པར་རྒྱ་བའི་ཙུ་དགོ་ནི། །བཙོ་རྣམས་སྒྲོག་པ་པགས་པ་དག །འཕེལ་བཞིན་རྙིག་ཚུགས་ཉིད་དུ་བྱེད། །རང

༄༅། །ཁྲག་གཅིག་ཅན་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མ་ལས། །སྙིག་རླུ་གསལ་དེ་ཉིད་རྣམ་བདུན་འགྱུར། །རྒྱུ་མ་གཅིན་སྐྱེས་པ་འམ་རླུང་། །རྒྱུ་མ་རིང་བྲེ་བ་འཕྲང་འཁྲིག་གཞན། །ལྷུང་ཕྱུར་རྒྱལ་པ་གང་འཕྲ་ཞིང་། །རེག་ནུ་སྦ་ཙེ་རྒྱུ་མེད་ན། །མཁྲིས་ཕྱུར་ཨུ་དུམྦུ་ར་ཡི། །འབྲས་
བུ་སྨིན་འདྲ་ཚོ་དྲོ་འདུལ། །བད་ཀན་ལས་བཤི་ལ་ཀླི་ཞིང་སྐྱུམ། །གཡར་ཞིང་སྲུ་ལ་ནད་ཚབས་ཆུང་། །ཁྲག་ཕྱུར་གཉན་གཅིག་འབྲུམ་བུས་ཁྱབ། །མཁྲིས་པའི་སྙིག་རྣུགས་མཚན་ཉིད་ལྡན། །ཚིལ་ཕྱུར་སྐྱི་གཉུག་བད་ཀན་འདྲ། །ཁམ་ཞིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུར
མཚུངས། །གཅིན་གཉན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། །གཅིན་ལས་འབབ་པ་ཏེ་ཕྱུར་ཏེ། །རྐྱལ་པ་རྒྱུ་ཡིས་གང་བ་ལྟར། །གཡོ་འཁྱུར་སྣ་ངང་བཙས་ཤིང་འཛམ། །གཅིན་འཁྲུགས་པ་དང་སྐྲོག་པ་ཡི། །ཁོག་ཙ་སྦྲང་བར་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྲང་འབྱུགས་པ་ཡི
ཟས་དང་ནི། །ཆུ་གྲུ་ངལ་ནི་རྐྱལ་བ་དང་། །ཤུགས་བཀག་བཙིར་དང་འཁྲུར་དང་ལས། །ཡན་ལག་གཡོག་པར་འཆུས་པ་དང་། །སྐྲང་འབྲུགས་པ་ཞིག་ཞན་ཁྲིས་ཐུད། །བང་ཆོ་རྒྱས་ཕྲ་མོ་འཆི། །སྐྲང་ཤིས་ཡེབ་པར་ཤུགས་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་གནས་ནུས
ཕྱུར་དུ་བསྒྱུད། །རྐུ་མོའི་ཆོ་ག་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དེ་ཚ་མདུང་བ་ལྟར་པོ་འཕྱུར། །ཡལ་བར་པོར་ཁ་སྙིག་པ་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་། །སྤྱི་ཤི་ནོ་ལ་རེངས་པར་ལྷང་གསེབ་བྱེད། །རབ་རྟུག་ཞིར་ཞིང་ཚད་ནད་ཟླུ་དང་བཅས། །གཞང་ངལ་ཕྱེ་ཚེད་བརྟུག་ཏུ་ཤ་སྐྱུར་ཤ་སྨྱུ་བྱེད་བུ།
རྒྱུ་རྣ་གསལ་འདི་ཞིག་སོ་དཀར་སྐྱེ། །ལྷུང་གི་སྙིང་ལྷུགས་ཤེད་བ་ཡིན། །ཕྲུ་པ་ཅི་ང་བཞག་ལ་དམ་ར་མར་རིས། །ཕྱུ་མོ་རི་ཁྲུ་ཡལ་ཁེབས་པ་ཡིན། །སྐྲན་བཅུ་དང་དབྱི་ས་སོ་དང་། །འདྲིས་དང་འདྲུལ་པ་ལས་ཁྲུར་དང་། །བྲུམ་མཚན་གྱི་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་དབའ་བུད་མོད
རྣམས་ལ་འབྱུང་། །རིམས་དང་སྐྲན་དང་ཚད་འབྲུ་སྐྱུགས། །སྐྱུག་སྐྲན་སྐྱོགས་ངང་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐེམ་ཕྲུ་ར་ལྟུང་སྐྱེས་ནས་ཟ་དང་། །བགྲེས་ཏེ་དུག་ཏང་འབྱུང་ངོ་ཕྱུར་པ་ཡིན། །སྲིམ་འཁྱུད་ཞེ་ཧྲེམ་ཁ་གང་ཞིག་ན། །རྨུལ་དང་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ།

བརྗོད་པ་ལ་ལྷུས་ནི་དཀྲུགས་ཟུས་དང་། །སྔོན་མི་གྲོ་ཡང་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐྲང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །ཤུགས་པ་ཀཱ་པ་པ་འམ་བཙོར་བ་འམ། །སྐྲུམ་དང་དུག་ས་ནི་མ་བསྡེན་པས། །སྒྲུང་བཙའ་ལས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབས་ཟླ་ནི་སྒྱུར་དུ་ཚབ་དང་། །བད་
གནས་སྐྱེད་པའི་ཟླ་ལ་སྔོམ་ལྷུང་། །ཀླུང་རྒྱུས་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ནི། །སོ་སོ་འམ་འདྲེས་པ་འམ་འབྲུགས་ཕྱུར་པ་འམ། །གཉན་རིམ་ཁྲིག་དང་བཅས་འཁྲུགས་པས། །སྦྱབས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་ཟླ་རྣམས། །སྐྱེད་འོག་ལ་མ་ནི་བཀག་ནས་སྒྲུ། །གཟེར་སྟོན་ཀ་གྲོ་ཞིང་རིག
ཧུ་རུད། །ཤེལ་ཅུ་མ་ཁ་ཞིང་མདུད་པའི་གཟུགས། །སྐྲན་ནི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེམ་པས་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཤང་བའི། །རྒྱུ་ན་ལྷང་འཁགས་ངར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྐྲང་ནི་ཁོང་པར་གནས་བཅས་པ། །རྒྱུ་བ་པས་སྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྲང་
བ་ནས་ལྷུང་འགྱུར་རང་དང་དང་ཅན། །གཞན་གནས་ལ་བརྟེན་གཞན་དང་བཅས། །གོང་པོར་གྱུར་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་ལྷུར་གནས་སྣ་ནི་ཞིང་བྲ། །རྒྱུ་སོ་སྐྱེ་བ་སྐྱིད་ག་དང་། །སྐྱིབ་ལོགས་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །སྐྲང་ལ་ཕས་མཛིང་པ
ལྷུང་བ་བཟེར། །རིམས་འདྲེས་མཆེ་ར་ན་རྒྱུམ་འབྲུག །བ་ཤང་སྐྲི་བབ་ཀྱིས་གཙགས་སྣུམ་ན། །དབུགས་འཕྲིན་ཡང་དང་ཡང་མི་ཐྲིན། །ལུས་རིངས་ཁ་ནི་སྨྲ་མ་པ་དང་། །སྐྲེམ་ཞིང་མི་དྲན་མི་སྨོམ་ལ། །པགས་སྐྱོགས་གནག་ཅིང་རྩུབ་པ་དང་།
རྫུ་ལྷན་ཟ་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དྲི་བས་ནི་བཏྲ་པར་མི་མཚོན་ཞིང་། །གནས་འཕེལ་འབྲི་དང་ན་བ་དང་། །གྲོག་མས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་རུ། །སྐྲན་ནི་རིགས་ལ་ཞིང་བྱུག་པ་ཡིན། །མཁྲིས་ལས་ཚ་ཞིང་སྨྲོགས་སྐྲུར་བརྒྱལ། །ལྕགས་ནི་ཁྱུས་ཧུ་ལ་སྨུ་མ་རིལ་ལ
བདེ་བས། །པགས་པ་ལ་སོགས་མེར་པོར་ལྷུང་། །སྐྲན་ནི་རེག་པར་ཞེ་བ་ཟིང་དང་། །ཚ་ཞིང་འབར་ལ་ངུ་བ་དང་། །ཁྲང་གི་གནས་ནི་སྨྲིག་སྨུམ་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྲན་ཐག་ཡི་གཡའ་རྒྱུས། །མི་རྡུང་ཉམས་ཤིང་གྲང་རྩི་ཞི་མ་འདེབས། །ཆེམ་པ་ཐེང་སྔོམ་དང་གཉི

༄༅། །ལྷུང་པ་ལྷུ་ཞིང་པགས་སྐྱོགས་དཀར། །སྐྲན་ཕྱུགས་རིང་ཞིང་སྲ་བ་དང་། །ལྟོ་ཞིང་རང་གནས་བརྟེན་ནུ་ཆུང་། །ཕལ་ཆེར་རང་གནས་འཁྱག་པ་དང་། །རང་གི་དུས་སུ་ཟུག་ཉམས་སྐྱེད་བྱེད། །གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྲན་གསུམ་པོ། །སྐོ་ཚོ་ན་ཉི་
འདྲེན་མར་ལྡན་པ་ཡིན། །ཀུན་སྐྱེས་མི་བཟང་ན་ཞིང་ཚ། །ཕྱུར་སྨིན་སྲ་མཐོ་དེ་གསོ་དཀའ། །ཁྲག་གི་སྐྲན་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བུད་མེད་ཉིད་ལ་འབྱུང་། །ཟླ་མཚན་དུས་སམ་ཕྲུ་གསར་བཅས། །ཡང་ན་མངལ་ཁྲི་ནད་ཅན་གྱིས། །བུད་མེད་རླུང་སྐྱེ་དབ་བསྟེན་
ཕྱུར་པས། །རླུང་ནི་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཟླ་རེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཟླ་མཚན་མངལ་དུ་འགགས་པས་ནི། །དེ་ནི་མངལ་ལ་ཆགས་པ་འདྲ་བར་སྣང་ཞིང་། །མཚན་མ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་དེ། །སྙིང་འཕར་ནུ་འཛག་ཡིད་མི་བདེ། །སྐྱེམ་པ་ལ་ལྷུགས་ཆུང་
ང་སྐྱུར། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟོ་འདྲིས་དང་། །མཁྲིས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཡིས་ན། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་བའི། །སྐྲན་ནི་ཁྲག་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ནད་སྤྱུ་ལ་ཚ་ཞིང་པ་ལྷུ། །སྐོམ་དང་རིམས་སྐྱོགས་སྣ་བཅན་འབྱུང་། །ནད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པས་ན། །མང་
གནས་དག་ཏུ་ལྡུག་པར་གཟེར། །མངལ་ནས་དྲི་ང་འཛག་པ་དང་། །བཞིད་འཕྱར་ལ་རྒྱུག་པར་བྱེད། །མངལ་ཆགས་འདྲ་ཡང་ཡན་ལག་མེད། །འོན་ཀྱང་སྐྲན་ནི་འགུལ་གཟེར་ལྡན། །དེ་ཉིད་དེ་ར་ནི་གོང་པོར་གནས། །ལོ་ན་ལོ་གའ་འགྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
འདི་ནི་ལྟོང་འཕེལ་མི་བྱེད་ཀྱི། །སྐྲན་ནི་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རང་གི་ནད་གཞི་ལ་བརྟེན་པས། །དེས་དེར་སྐྲན་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་སྨིན་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་མ་སྨིན་པོར་འབྲས་ཀྱང་། །ནད་ཁྲག་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཤེ་ནི་ཆུ་སྐྱུར
བར་སྨིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུར་དུ་ཚ་སྒྱུར་བས། །བོང་འབྲས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། །ནང་གནས་སྐྲན་ནི་རྒྱུ་སོ་དང་། །ལྟོ་བ་མཆིན་པ་སྙིང་ཚ་ཞིང་། །མེ་དྲོད་མཇོ་ན་མ་ཞུ་ཉམས་སྐྱོང་བས་འགྲོ། །ཤུགས་ནི་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཕ

བཟློག་པ་སྟེ། །ཁོང་པའི་ཡན་ལག་ནད་ཚབས་ཆུང་། །ཕྲོགས་དེའི་མདོག་ནི་ཉམས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མཐོང་ཞིང་འཕགས། །ལྷེ་སྤྲོ་ལྡག་པར་མི་བཟོད་ན། །རྒྱུ་མའི་སྒྲ་བཅས་མི་བཟད་ན། །སྐྱོ་བཅས་སྐྱུ་བན་བ་དང་། །སྐྲང་གི་ནད་ཀྱིས་སྒྲེང་པོ་ཕག བཀག། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཕྲ་ཞིང་ཀ་ཅུན་འདྲ་མདུད་པ་ཅན། །ཀ་ཅུན་འདྲ་ཀྱི་ནད་དུ་མཐོ་བར་གནས། །དེ་ན་ཀྱི་མཚན་ལྡན་ཀ་ཅུན་པུ་ནི། །འཕྲེང་གནས་དེ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་ཡིན། །ཞུ་བ་རིག་ནས་ནག་གཞང་ཕོ་མཚམས། །སྐྱུ་ནི་མི་པ་ཟར་མཆི་ང་ཆུ། ཕྱུར་དུ་ཟུག་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཕྱེ་ནང་དུ་ཟུག་མའོ། །སྐྲེགས་པ་མང་ཞིང་བཤད་པ་རྫགས་པ་དང་། །འབྲང་ལ་ཟ་མི་ནུས་རྒྱུ་མ་སྒྲ་དང་བཅས། །སྨྲ་ཞིང་དེ་ནས་ཕ་ཀེས་བཟས་འཇུ་མི་ནུས། །སྐྲན་ནི་ཉེར་འཕྱུར་མཛེ་ནམ་ཡིན་པར་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།དེ་ནས་དམུ་ཧྲིང་གི་ནད་གཞི་ཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ནད་ཀུན་མེ་དྲོད་ཉམས་ལས་སྐྱེ། །ལྷག་པར་དམུ་ཧྲིང་ནད་སྐྱེ་ཞིང་། །མཁྲེ་དྲེ་མ་ཅན་ཀྱི་ཟས། །དྲི་མ་ཆུ་གས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ནད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་བའི་ཉི། །སྐྱེ་དང་འགོག་ཅུ་བཀག་ནས་ནི། །སྒྲོག་དང་ཕྱུར་སེ་ལ་ལ་གཞོང་དེ། །པ་གས་པ་ཤ་ཡི་བར་གནས་ནད། །ཕྱེ་བ་བཀང་ལྷེ་དམུ་ཧྲིང་སྐྱེད། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་འགྱུར་ཏེ། །ནད་གཞི་ཕ་དང་འདུས་མཆེར་པ། །ཧྲི མ་འབགས་ལ་དང་རྒྱུ་རྡོལ་དང་། །དེས་ཀ་ཞེར་ཀན་དང་མཆུ་བསྐམས་ཤིང་། །ཀྲང་པ་ལག་པ་གསུམ་པ་སྐྲང་། །སྙིང་པ་ཁ་ནས་ཉམས་སྐྱོ་བས་འབྲི། །སྣ་མ་ཞིང་ཁ་སྐྱུ་ལ་བ་ཆེར་སྐྱེས་པ། །མི་ནི་ཡི་དགས་གཟུགས་ཅན་འགྱུར། །ཀེ་ནི་འཕྲུང་འཕྲུར་མཚན་མ་དག བཀྲེས་པ་མེད་ཅིང་ཟས་ཀུན་ཞི། །རེ་ནས་ཚ་ཞིང་སྐྱུར་བཅས་འདྲུ། །འཇང་དང་མི་འཛུ་མི་ཤེས་ལ། །འབྲང་ལ་བར་ཟ་ཡང་མི་ནུས་ཤིང་། །སྟོབས་ནི་རྟག་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར། །ཤུར་ཤད་བསྐྱོད་ཀང་ཤུགས་མི་བདེ། །བཤད་བ་འཕེལ་ཞིང་འབགས་མར་འཕྱིད། ;

༄༅། །ངང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ཟླ་སྒྲ། །རྒྱུ་སྐར་ཟླ་བའི་ཟླས་པ་དང་། །ཐུང་ཟང་ཟློས་ཀྱི་དགུ་གསུམ་པ་རྒྱས། །རྩ་རྒྱུག་གཙོ་བ་རི་གཉེར་མ་འཛིན། །དམུ་རྫིང་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པ། །སྔོ་མ་ཞི་ཉམ་རྒྱུང་འཕྱུར་བ་དང་། །དྲི་མ་གྱི་ཞི་དལ་རྡོ་དང་རྒྱུ་

ཚ་ཞིང་ཀློང་ཡལ་གསུམ་པ་སྒོ། །མཛུག་ཏུ་རྒྱུ་ཉི་འདུད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པར་དུ་ཐུག །སྤྲང་མེད་ཁྱེར་ལྷུར་ཐིམ་ཡིན། །སྤྱི་དྲུ་རི་སླ་མཐུང་རིས་ཀྱིས་ཞེ་ཐམས། །རྟག་ཙུ་སྦྲ་ཞི་ཙུར་ཙུར་ཞེས། །རྒྱུང་ཀྱིས་ལྡེབ་རྒྱུམ་ཞུགས་ན། ཤུག་ག་སྐྱེ་ད་ན་དྲི་ཏི་ལི།

པར་འགྱུར། །སྤྲི་གཡུ་བརྟེ་དཔའ་དང་། །གཞང་དང་རྒྱུ་སོ་ན་བར་བྱེད། །སྤྱུ་ཞི་སྤྲ་དང་བཅས་པར་རྒྱུ། །བ་ཤང་གཅག་ཅི་གཅིག་བཏུད། །མི་ཕྲོ་རྒྱུང་མིན་སླ་ཡ་པ་མིན། །འཛའ་ཞི་རོ་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ཏེ་ལ་ལྷུང་གི་དམུ་རྫིང་ཞེ། །ན་དཔག་ཀྱི་

པ་ལྟོ་བ་སྒྲང་། །ལྷོ་བ་སྡི་བ་ལོ་གས་ཀ་རྒྱ་བན། །ཀཱིགས་ནུམས་ཏེ་པ་སློབ་དུ་སེམས། །ལྟུང་པ་སྐུམས་ཤིང་ཡན་ལག་སྐྱེམ། །རྩ་སྨྱུང་ལྟེ་ཞིང་བཤད་གཅིག་ཏུ་ཀག །པགས་པ་ལ་སྤྱུགས་གཉན་པ་ལྷུ། །ཞུ་རུ་རྒྱུ་ཞི་རེ་བོ་ལ་ཞིང་འདྲི།

གསུམ་པར་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། །རྩ་བྲ་ཉེ་ན་གཡོས་ཁྲབ་ཅིང་རྒྱུས། །འདབས་ནི་རྒྱུ་ལ་པ་དབུགས་ཀྱིས་སེམ་ནི། །གང་བ་ལྷ་བུ་རི་སྐྲ་ད་ལྡུར། །ལྡི་ར་རྒྱུ་ནད་དང་སྐྲ་བཅས་པས། །ཐམས་ཅད་དགུ་ཉི་རྒྱུ་བར་བྱེད། །མཁྲིས་པའི་དམུ་རྫིང་རི་མས་འདི་བས་རྒྱུས།

ལུས་ཚ་སྐོམ་དང་ཁ་རོ་བ། །མགོ་ན་བའི་ཚད་ལ་འཁྲུ་བ་གས་པ་རྫོགས། །སེར་ཞིང་གསུམ་པའི་མདོག་ཙ་སྐྱོ། །ཚ་ཞི་དམ་རབ་དང་གཞིས་ཁྲུ། །རྒྱུ་ལ་དང་ཚ་བར་བཅས་པས་སྦྲེལ། །དངས་རྒྱུ་རེ་ཤག་ན་འཛམ་པ་དང་། །སྤུར་དུ་སྐྱི་ཞི་ཞེར་གདུང་

འགྱུར། །བད་ཀན་དམུ་རྫིང་ལྟུ་ཚིགས་ནི། །ཚོར་བ་མེད་ཅིང་སྐྲང་ལ་ཡ་ཀྱི། །གཉེར་ཆེ་སྣོ་ཞི་ཡི་ག་འཁྲུས། །ལྟོད་པ་དཀུགས་མི་བདེ་ཞབས་སྐྱུགས། །སྤྲ་ཞིང་ལྷོ་བ་མགྲིང་ལ་སྟུམ། སྤུ་ཡི་རི་ཀྲོས་མཆིག་ཅིང་ཆེ། །རི་ཞུགས་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་བ་དང་

རླན་གྲང་ཞིང་གསུམ་པ་ལྟ། །ཉད་གསུམ་འཁྲུགས་པ་དེ་དང་དེ། །བུད་མེད་ཀྱིས་ཁྲིན་དྲི་མ་ཐུལ། །འཁྲིག་དུས་དུག་སྐྱོགས་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཁྲག་བཅས་དྲི་མ་བསགས་པ་ནི། །ལྟོར་སོང་གནོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། །བ་སྒོམ་མགོ་འཁོར་བརྒྱལ་བཅས་པའི། །
རྒྱགས་གསུམ་ལྡན་པའི་དམུ་རྫིང་སྐྱེད། །སྐྱུར་དུ་སྨིན་ཞིང་མི་བརྟན་ན། །དེ་ཉི་སྲུང་ངང་སྐྱུང་དང་ཆལ། །ཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་འགྱུར། །མང་དུ་ཟོས་པས་བསྐྱོད་པ་དང་། །བཞེན་པ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལས་ལམ་ཉལ་པོ་དྲགས་པས་དུས། །སྐྱུག་སྨན་དྲགས་
དང་འདང་ཀྱིས་སྐྱེས། །གཡོན་ལོགས་གནས་པ་རི་མ་ཆེར་པ་ནི། །གནས་ལས་འཕོས་ཏེ་འཕེལ་བ་དང་། །ཡང་ན་དང་ལས་མ་སྨྱོགས་པས་ཁྲིམ། །ཁྲུས་བྱས་དེ་ཉི་འཕེལ་ཐུར་དང་། །དེ་ནས་གཏུན་བུ་བཞིན་རབ་སྒྲ། །དེ་ནས་རྩུས་སྨུལ་རྒྱ་བ་འདྲ་བར། །རིམ་ཀྱིས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ནས་ནི། །ལྟོ་བར་དམུ་རྫིང་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་སྐོམ་དང་། །ཁ་ཡིས་རོ་ཉི་མི་ཚོར་ཞིང་། །ཁྱི་ཞིང་ཉལ་ལ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །ཤ་མདོག་སྐྱ་ཞིང་མི་སྡུག་ལ། །བརྒྱལ་ཞིང་སྙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚ་ཞིང་སྐྱུགས་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར། །རྩ་མདོག་དམར་བའམ་མི་ཐུག་པའམ། །སྤྱི་ཞིང་སེར་ལ་རི་མོར་བཅས། །དེ་ལ་རིམ་གྱིས་ནད་རྣམས་ཤ་ནི། །བཤང་འགགས་ནད་དང་ལྟོ་སྐྱོས་དང་། །སྨོ་ངས་བག་སྒོམ་མཆིན་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །ལུས་སྐྱི་ལྟོ་སྣ་ཡི་ག་འཆུས། །མཆེར་པ་སྐྱ
ཀྱུ་མཆེད་པ་ཡ་ཡས་ལོགས། །གནས་འདེས་དམུ་རྫིང་སྐྱེད་ཅེས་བྱ། །ཁྲུ་སྐྲོ་སྐྲུ་དང་བཅས་པའི་ཟླས། །ཟློས་པས་བཤང་ལམ་གཉལ་རགས་པས་ཏེ། །ཁ་ཞུང་འབྲུམ་དང་ཉེ་རྟུག་སྣམ་དང་། །རྒྱུ་མ་ར་ཆགས་པའི་ཟླས་ཀྱིས་གཏུད། །ཕྲུ་དུ་སེལ་བ་བཞི་སྨུ་འཁུགས
ཏེ། །བཤང་འབམ་པའམ་འཁྲིམས་བ་ཀ་ལ་གནས་ནི། །ལྟོ་བར་དམུ་རྫིང་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཉི་ཚེ་སྐོམ་རིམས་སྒྲིབ་འགྱུར། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སྣ། །སྐྲང་སྐྱེ་ལྟེ་བ་གཞང་པབ། །དམི་ཁ་འགགས་སྐྱོན་ཡི་ག་འཆུས། །ལྟོ་བར་སྐྲུ་ཞེ་འཁྲིམས་པར་བྱེད།

༄༅། །བརྟན་ཞིང་ཚ་ནི་སྐྱོ་ལ་སྨུག །ཚ་རིས་སྣང་བའམ་མི་སྣང་འགྱུར། །ཕལ་ཆེར་ལྟེ་བའི་རྐོག་ཁུ་ནི། །བལ་ཅི་མཐུག་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རུལ་སྦོགས་ཟུག་རྡུར་བཅས་པའི་ཟས། །ཟོས་སམ་ཞིན་ཆུ་དྲག་ཟོས་པ། །ཕྱི་མ་རྡོལ་ལམ་གས
གྱུར་ནས། །བུ་ག་དེ་ནས་མཐུ་བར། །ཕྱིར་འཛག་བཤང་ལམ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །བཤད་བཅས་ཐུང་ཤས་ཐུང་ཤས་ནི། །ཤ་རུ་ལྟ་བུར་མཚམ་པ་ནི། །སྒྲིན་པ་ག་དམར་སེར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཡིས་ནི་ལྟོ་བ་འགེངས། །དམུ་རྫིང་མི་བཟང་སྐྱེ
བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟེ་བ་མནན་ཚད་རྒྱས། །ཆུས་ཀང་ལྟ་བུ་ཕྱུར་དུ་འགྱུར། །ཚད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཤས་ཆེར་ལྡན། །དབུགས་མི་བདེ་སྐོམ་མགོ་འཁོར་ཐིབ། །རྐང་རྡོལ་དམུ་རྫིང་ཞེས་བཤད་དེ། །གཞན་དག་རྒྱུ་མ་འཛག་ཅེས་ཟེར། །སྐྱུ་མ་འབྲུ་དངས་ལ་སོགས་ཁྲུས་ནས
ཐུཿ །འཕྲལ་དུ་ཆུ་གྲང་འཐུངས་པའམ། །མི་དྲོད་གྲི་བའམ་ཏ་ཙང་ནི། །སྐོམ་པས་ཆུ་འཐུང་དྲག་པའམ། །མཁྲིས་དང་བད་ཀན་འཁྲུགས་རྒྱུར་འདྲེས། །ཆུ་ཡི་ལམ་ནི་བཀག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་གནས་དེར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོག་དམུ་རྫིང་ཁྱུར་པ
ཡིན། །དེ་ནས་དམུ་རྫིང་དེ་ལས་ནི། །སྒྲོ་ཡ་དང་རྐུབ་ཏུ་ཆུ་འཛག་བཅས། །དབུགས་མི་བདེ་ལུད་ཡི་ག་འཁྲུགས། །སྐྱ་ཚོགས་མ་ཀ་ལྡན་ཙ་ཡིས་ཁྲུས། །ཁྲོལ་བ་ཆུས་པ་གང་རེག་པ་འདྲ། །བསྒོད་ཙ་སྤྲ་ཕྲུག་ལུས་འདར་རབ་ལ། དམུ་རྫིང་ཆེན་པོས་ཚ་ཞིང་
སྨུམ། །བརྟན་ཞིང་དེ་ནི་ལྟེ་བ་རྒྱུམ། །ཐམས་ཅད་ཡལ་ལྷགས་བར་བོར་ཚད་ནི། །ཚད་ནི་ཤིང་གནས་ལས་འཕོས་ཏེ། །སྨིན་པས་སྐྱ་ཞིང་ཟ་ག་འཁྱུར་བ། །ཚིགས་ཟང་སྐྱ་སྦྲོ་ལས་ཁྱུང་འཛག །ཕྱི་ཡི་ཙ་སྒྲོན་ནས་ཏུལ་འབྱུང་། །འཁྱག་གསལ་ནས་ཕྲང་ཀུ་པར་སྤྲི་མ་ཞེང་
གཏམས། །ཆུ་དེ་ཉིད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱིན་བཀག་གྱུར་ན་དེ་ཚེ་ནི། །སྐྱ་བ་སྐྱེ་ཞིང་སྦུལ་ལ་བརྒྱམ། །བཙང་བས་ན་སྤྲ་ནི་མི་ལ་འབྱུང་ཞེང་། །མཚོ་འཛམ་ཙ་རིས་མི་སྣང་ལ། །སྣ་བ་དང་ཚི་རྒྱ་བ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་རྗེས་ཆུ་ཡི་དམུ་རྫིང་སྐྱེ། །ལྟོ་བ་འཕེལ་ཞིང་

དེ་ལས་ལྡོག །ཚ་ཆུབ་གྱུར་པའི་དམྱལ་རྒྱུ་ནི། །དམྱལ་སྲིད་བ་ཤར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྡན། །སྐྱུ་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་མཆེར། །འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཡི་དམྱལ་སྲིད་རྣམས། །ཕྲེམ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་དཀའ། །གཞན་དག་ཐལ་ཆེར་བླ་ཕྲེད་གསོད། །ཐམས་ཅད་ཆུར་གྱུར་འཆི་ལྟས་ལེའུ། །ལས་པ་ཤར་བླ་བརྟན་ལྡན་པར་དག་གསོད། །སྐྱེས་ནས་དམྱལ་སྲིད་གྱུར་པ་དག །ཐལ་ཆེར་གསོ་བར་དཀའ་བར་བཤད། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱུར་ནི་མི་སྲུ་བཞིན། །གསར་དུ་བྱུང་བ་འབད་པས་གསོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ནད་གཞི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་སྐྱ་རྦབ་དང་པོར་སྐྲང་དང་མེ་དབལ་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནད་འཁྲུགས་པས། །མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ལྡང་འགྱུར་ལ། །དེ་ལ་རླུང་ནི་སྟོབས་ཆེ་བས། །སྙིང་ལ་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་ནི། །གཏོར་ཏེ་རྩ་ཆེན་བཅུ་ཡི་ནང་བཀྲམ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྱབ་གྱུར་པས། །བད་ཀན་པགས་པ་ཤ་ཁྲག་ལ། །གནོད་བྱས་པར་དུ་གནས་ནས་ནི། །ཤ་དང་པགས་པ་དེ་དག་ལས། །པགས་མདོག་ཐ་དད་དཀར་ལ་དང་། །སེར་ཞིང་ལྗང་སྔོན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱ་བའི་ཤས་ཆེ་བས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་རྦབ་ཅེས་བཤད། །ནད་དེས་ལུས་ནི་སྙི་བ་དང་། །ལུས་ཟུངས་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །མདངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་གྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་ཁྲག་དང་ཚིལ་ལ་ཆུད་སྐྱེ། །སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་ངར་བ་པོ་ལྷོད། །ཡན་ལག་བརྡུངས་པ་སྙམ་བྱེད་ཅིང་། །སྙིང་ནི་ཐག་པ་སྙམ་དུ་སེམས། །མིག་སྤྱི་ཁུགས་སྐྲང་ཞིང་ཉམས་པ་ལྡན། །སྣ་ཚིལ་མ་སྐྲང་གསང་དང་མི་འབད་དང་། །ཟས་མི་འདོད་ཅིང་གྲང་ང་མི་བཟོད། །སྤུ་རྣམས་བྱེ་མི་སྡུར་ཉམས་པ་དང་། །ངོ་སྐྲང་འབྱིང་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་ཁྲ་སྦྲ་བ་པོད། །མགོ་འཁོར་ངལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེ་ཆེད་གཞིན་པ་དང་འདུས། །ཁ་ཞག་ཐོམ་ལ་སྨས་རྣམ་ལྟར་བསྒྱུར། །འདི་ཡི་སྔོན་རྟགས་ལ་སྙིང་འཕར་ཞིང་། །པགས་པ་རྩུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡི

༄༅། །པ་འཆུས་ཤིང་གཅིན་མདོག་སེར། །ཞུ་མེད་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་ཆུང་། །ལུས་སྐྱ་ལ་བར་ཕྲེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རླུང་གྱུར་ལུས་ན་ཟུག །ཙ་ལེ་ན་མིག་དང་བ་ཤད་གཅིག་རྣམས་ས། །མདོག་ནག་རྩུབ་ལ་འདར་བ་དང་། །སྐྲང་སྒོ་ཁ་ཡིས་རྡེ་མིག་ཅན།
རྟུག་སྣམ་རྩིབ་ལོགས་ཀླད་པ་ན། །མཁྲིས་ལས་ཚ་དང་སེན་མོ་སྨུག །ཕྲང་སྦྱོར་རིམས་འདེབས་སྨུན་འཐིབས་བྱེད། །སྐོམ་དང་རྩུལ་བཀྲུལ་བསིལ་བ་འདོད། །ལུས་མནམ་ཁ་བཟང་ཁ་བ་དང་། །སྐྱུ་ཞིང་དཀྲུགས་པ་སྐྱུར་བ་ཚོ། །བད་ཀན་རྩུ་སྐྱོག་ལ་དཀར་
བ་དང་། །གློངས་ཤར་ཁ་ནང་ལ་ནན་ཙུ་སྒྲོ། །ཁ་སྐྱུར་ཞུ་བཞིན་སྐད་འགགས་ལ། །ཡུད་ལ་ཡུ་ཞིང་སྐྲོན་པར་བྱེད། །འདུས་གྱུར་མཚན་མ་འདྲེས་བརྟག་དཀའ། །ས་ཞག་བསླ་བས་སྣ་སྐྱེད་ལ། །ཚ་གྲོ་མཁྲིས་པ་མང་ར་བད་ཀན། །དངས་མ་ལ་ལེགས་བས་གནོད
འགྱུར་ཞིང་། །ཚུབ་པས་ཟས་ཟས་རྩུ་བ་ཕྱུར་ནས། །ཞུ་བས་ཚ་སྨྱུ་བས་འགགས་ཁྱབ་ནས་ཏེ། །སྣུམ་བཞིན་དུ་སྣ་ཐབ་སྐྱེད། །དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཀང་པ་དང་། །ཁད་དང་ལོ་མཚན་སྣང་པར་བྱེད། །བ་ཤད་པ་སྲིན་བུ་དང་བཅས་པ་ལྷུ། །བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། །
གང་ཞིག་ལྷུ་ཐབ་བད་ཀྱིས་བཏབ། །དེ་ཡིས་མཁྲིས་སྣོད་ཟས་ཟས་པས། །ཁོང་པ་ཡན་ལག་གནས་མཁྲིས་གནས། །ཁ་ཤད་ཁྲག་བསྒྲིགས་ཏེ་མིག་སེར་སྐྱེད། །དེས་ནི་མིག་དང་པགས་པ་གདོང་། །ཁ་ཤད་གཅིག་ཤེས་ན་མོ་ཁ་དོག་སེར། །ལུས་ཚ་སྐོམ་དང་
ཟས་མི་འཇུ། །སྟོབས་འདྲ་དང་པོར་ཉམ་ཆུང་འགྱུར། །དེ་ནི་མཁྲིས་པའི་ཤ་ལ་ཆེན། །སྐྲ་ཐབ་བདུད་མེད་པར་དེ་འབྱུང་། །ཡལ་བར་བོར་ན་ཆེར་རླངས་ཏེ། །གསོ་དཀའ་མིག་སེར་འདེར་ཐབས་ཡིན། །ཏ་ལི་ས་ཞི་ལྷུང་ནག་སེར། །ཀླུ་མཁྲིས་མགོ་འཁོར་སྨྱོ
དང་ཚེ། །བུད་མེད་ལ་དགའ་རིམས་ཆུང་འདེབས། །ཁོང་རྒྱ་མེ་དྲོད་ཉམས་སྟོབས་འགྲི། །ཏ་ཡི་ས་ཀ་ཁྲུག་ན་འགྱུར། །ཆུ་སེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་སླ་བསྡུན་ཡུར། །ཡོར་ནད་ཀ་ཅོ་བོ་ཡིན་པར་བ་ཤད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །

སྣང་འཕྲུགས་སྒྱུར་པས་བདག་ཉིད་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཁྲི་རོལ་རྩར། །འཕྲོས་ཕྱུས་དེ་ཡང་རྒྱུ་ནུས་སྲུང་འགགས། །པགས་པ་ཞག་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཁོར་ནད་མཚོང་ཞིང་སྣང་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཕྱུར་བ་ཤད། །རྒྱུ་ཉམས
ཀྱི་ནི་སྤྱི་བྲག་ལས། །གཟུགས་དབྱེ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནད་གཞི་ཐ་དད་གཉིས་དང་ལྡན། །སྐྱང་དང་དུག་གིས་ཕོག་ལས་འབྱུང་། །ཡང་ན་རང་དང་གློ་བུར་གཉིས། །ཡན་ལག་ཀུན་སྣང་ཕྱོགས་གཅིག་གཉིས། །ཁྲབ་དང་མཚོང་དང་མདུད་དཔ
ཡི། །དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འདོད། །ཁོར་ནད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ། །ནད་ལས་སྐྱེན་པ་ཁྱུད་པར་ཉིད། །ནད་ལས་སྨུང་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆུད། །སྐྱུར་དཀྲུག་པར་ཟོས་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་ལྗི་བ་དང་། །སྐྱུར་དང་སྣུམ་བསིལ་ལ་ལན
ཚྭ་དང་། །ཐལ་སྣ་ཉ་རྡོ་ན་པོ་ཚ་བ་དང་། །མུད་ན་ཆུ་གཉིད་དྲགས་དང་ཡར། །ས་བྲོས་ཤ་སྐྱི་ཤ་སྣམ་དང་། །མཁུ་དལ་དང་བུད་མེད་དྲགས། །རྐྱང་གོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ། །འཕྱོན་པས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་འགྱུར་ཡིན། ། ལྷུང་བ་དཔྱུགས་མི་བ་རེ་ཚོང་
འཕྲུ། །གཞང་འབྲུམ་ལྷུ་བའི་ནད་དང་ནི། །མང་ལ་ནས་ཁྲབ་ཟྭ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ། །གསུང་དང་ཆུ་སེར་སྐྲན་ཉེས་དང་། །སྨུ་མ་མ་དང་ནི་མི་དབལ་གྱི། །ནད་དང་སྦྲུ་སྦྲུམ་བདག་གིས་བཏབ། །གཞན་ཡང་ལོག་པར་བགོས་ཕྱུར་བའི། །ནད
དེ་ཉིད་དུ་གནས་ན་ནི། །སྟོད་སྐྲང་ཆུ་སོར་གནས་སྨད་སྐྲང་། །དབུས་ན་གནས་པ་རབ་ཏུ་སྐྲང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྲང་། །ཉིད་ལུག་ལ་བརྟེན་དེ་སྐྲང་བྱེད། །དེ་ཡི་སློན་རྡུལ་རྩ་རྣམས་ཆ། །ཡན་ལག་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀྲུང
ལས་སྐྲང་བ་འཚོད་རྒྱུ། །སྐྱུ་རྩ་བསྐྱུ་ཚིང་གནག་པ་དང་། །པགས་འཁྲུམས་འདར་བ་རྩ་རེག་ནན། །ཞིང་ཟུག་པ་བེམ་བེམ་པོ། །སྐྲ་བར་སྣང་ཞིང་མྱུར་དུ་ཞི། །སྐྲང་ལ་པ་མནན་ན་དམའ་བར་འགྱུར། །སྐྲུམ་དང་རྡུབ་པས་མཉེས་ཚ་ཞི། ༎

༄༅། །མཚན་མོ་རྒྱུ་ཞིང་ཉིན་མོ་ཆེ། །བཀག་པ་ཕྱུངས་ཀ་ར་སྒྲེ་གུ་ཡིས། །བསྙུང་ལྷུར་ཚ་བ་ཇ་གཙོག་སྦྱེ། །མཁྲིས་ལ་ཅུ་ཏ་སེར་དམར་ལ་བཞག །ལྟོ་ཉིད་དམར་སེར་འགྱུར་བ་དང་། །མྱུར་དུ་ལྡང་དང་ཞི་མི་འགྱུར། །དང་པོར་དབུགས་ཤུ་བུ་དང་དང་སྦྲུབ། །སྐོམ་བཅས་ཚ་ཞིང་རིམས་ལ་འདེབས་རྣལ། །སྨན་མ་ཞིང་འདུ་ལ་ལ་སྟུམ་མགོ་ལ་འཁོར། །ཐབས་ཤི་ལ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱུར་དུ་འབྲུ། །དྲི་མཆུ་སྐན་མི་བཟོད་འཛམ། །བད་ཀན་གཡར་སྒྱུ་བཀས་པ་དཀར། །མཁྲེགས་ཞིང་བསིལ་ལ་སྐྱི་བ་དང་། །སྨུམ་ཞིང་འཛམ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཐས། །གཉིད་ཆེ་སྟོན་ཞིང་མེ་དྲོད་ཉམས། །མཁན་ནད་མི་འགྲོ་ལྷོད་དཀར་ཞིང་། །ཞིང་ཀར་མཚན་མོ་སྐྲངས་ཚབས་ཆེ། །འོད་མ་གཙགས་སུ་སྐོགས་དྲལ་ཡང་། །ཁྲག་མི་འབྱུང་བར་སྐྱི་ན་བག་འཛེབ། །རྡོ་དང་རེག་པ་ལ་མདོག་དཀར། །གཉིས་འདུས་གསུམ་པོ་རང་ཇི་བཞིན། །རྒྱུ་དང་མཚན་མ་ཇི་རྡེན་མ་ཡིན། །འདུས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོན་ལས་སྐོགས་པས་ནད་ཕྱུར་ཞིང་། །བཅད་དམྲ་དབྲུ་ལ་ལམ་སྨྲས་ལ་སྐོགས། །ཁབ་མེ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རླུང་། །བསེ་རྩི་ཀ་པི་ཀ་རྐུ་ཡི། །ཁྲུ་བགྲམ་སྐོགས་རེག་པས། །སྐྲང་པ་མཆེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་དམར་པར་སྣང་། །ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དུག་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དུག་ཅན་གྱི། ། ལུས་ལ་སོང་དང་གཅིན་གྱིས་ཕོག །སྲོག་ཆགས་དུག་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །སོ་དང་མཆེ་བ་སེན་མོས་རྒྱུག །གཅིན་རྡུ་གཞུ་བས་སྨོས་པ་དང་། །དྲི་མ་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱིས་རེག །དུག་ཤིང་རླུང་ལ་རེག་པ་དང་། །དབྱིབས་དུག་ཕྲུམས་རེག་ལས་བྱུང་། །མཉེན་ཞིང་དག་པོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུར་གསོད་ཚ་ཞིང་ན་བར་སྐྱེད། །འོར་ནད་གསར་སྤྱང་སླ་བ་རྟན་མེད། །གསོ་སླ་གསོ་དཀའ་སྔར་བཤད་བཞིན། །མེ་དཔལ་ནད་དང་སྣུང་པའི་བར། །གཞོད་པ་འོར་ནད་མཇུག་ལ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟེ། །

གསུམ་ནུ་གནས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་དཀའ། །དེ་ལ་ནད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་ཡིས་ལྷུང་ཚུར་ལ། །ཕྲུང་བར་དུ་ཉི་ཚ་བ་ཡིས། །ལུས་ལ་འཁྲུར་དུ་མཆེད་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ནང་གནས་ནད་དུ་མཆེད། །ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་མཆེད་གཉིས་ཀར་གནས། །གཉིས་ཀར་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ནང་ན་གནས་པ་ནི། །གནད་རྣམས་མཆོག་ཕུང་སྨིན་པར་བྱེད། །ཕུག་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་། །སྐོམ་དང་རབ་ཚེ་གཅིག་ནང་སྐྱུགས། །མི་སྨྲ་མནས་པར་ཞེ་འཁྲུང་བ་དང་། །མི་རྡོང་ཐུར་ཉམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྨྲུང་འགྱུར་ནི་དབལ་ནི། །སྨྲུང་གི་རིམས་དང་ནད་ཐབས་འདྲ། །སྐྲང་ཞིང་འགྲུལ་ལ་ཟུག་པ་དང་། །ཡན་ལག་སྐྱོམ་ཞིང་འབུ་བཙེ། །མཁྲིས་ཕྱུར་ཕྱུར་དུ་མཆེད་ཅིང་འགྲོ། །མཁྲིས་རིམས་དུགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་དམར། །བད་ཀན་ལས་གཡའ་རེག་ན་འཇམ། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་རིམས་ཀྱང་རན། །མེ་དབལ་སྨྱུགས་ཀུན་ཡ་ཡ་པར་འཕོར། །རང་གི་ནད་ཚུལ་བཅས་གནས་ཕྱུར། །དེ་ནི་སྨིན་རྗོལ་ནང་རུང་བ། །མེ་དབལ་རྨ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་འཛིན། །སྨྲུང་མཁྲིས་ལ་ནི་རིམས་སུ་འདེབས་སྒྲོན། །བརྒྱལ་ཞིང་ཚད་འཁྲུ་སྐོམ་མཁོ་བ་འཕོར། །རུས་ཚིགས་ཆག་སྐམ་མི་དྲོད་ཉམས། །སྨན་ཟུགས་སྐམ་ས་མས་ཡི་གེ་རྐུམ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་དགའ་ནི། །འབར་བས་ཁྲིབ་བ་ལྟ་བུ་རུ་ཚ། །སྒྲོགས་རི་གཏང་དང་གཏང་དུ་མཆེད། །ཁྲིབ་པས་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ། །མི་མདོག་ཞི་བ་ལྡུར་གནག་པའམ། །སྐྱི་བའམ་དམར་བས་ཁྲུ་བྱེད་ལ། །མེས་བསྲེགས་ལྟ་བུར་ཆུ་བུར་འབྱུང་། །ཕྱུར་དུ་མཆེད་ཅིང་ཁྲུ་བར་བྱེད། །གནད་ཀྱི་རྡེབ་འཛུགས་མེ་དབལ་ནི། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་རབ་སྐྱེས་པའི་ལྟར། །ཡན་ལག་མཞིང་དྲན་པ་སྐྱོར། །གཉིད་ཡར་དབུགས་ཀྱི་རྡམ་བཙྲག །སྐྲིགས་ནུས་འདེབས་ཤིང་འདེ་ལྟ་བུའི། །གནས་སྐབས་དེས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༄༅། །སང་དམ་ལ་ཁྲི་སྤྱན་སྔོ་གས་ལ། །གང་དུ་འདང་བདེ་བ་མི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །འགྲོ་ཞི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བ་དང་། །ལུས་སེམས་ངལ་ལས་གྲུབ་བ་ཡིས། །གཞི་དེ་ཀྱི་རྨོངས་ལ་གསང་དང་ཀར་བས། །དེ་རྙི་མེ་[illegible]་སེ་རྒྱལ་ཡོད། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སའི་
བཀག་པའི་རྐྱང་། །བད་ཀན་དེ་དོན་ལ་མང་དུ་སྤྱི། །ཁྲག་འཕེལ་ལ་བ་ཡིས་ཁྲག་བཏོལ་ཏེ། །པགས་པ་རྒྱུ་བ་ཤ་ལ་གནས། །གཙོད་ཟུག་པོར་དབུ་ཞིང་རིམ། །ཀླུམ་ཞིང་སྣོམ་ལ་སྦྲ་བ་ཡི། །མཛིར་པའི་ཕྲེང་བ་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །མདོག་དམར་རབ་ན་རིམས་ཀྱིས་[illegible]
ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་ཚེ་དབའ་བྲུ། །ཁ་སྐམ་སྐྱིགས་སྤུ་སྔོན་མགོ་འཁོར། །སྨོས་བག་མདོག་ཉམས་བརྒྱལ་དང་ལྡུས། །ཡན་ལག་ན་ཞིང་སེ་རྡུན་ཉམས། །ཏིཀྟ་མཛེར་པའི་སེ་དབབ་ཞི། །བད་ཀན་སྣུ་དང་འབྲུགས་ལས་སྐྱུར་ཡིན། །བད་ཀན་མཁྲིས་ལས་[illegible]
འདེབས་རེངས། །གཉིད་ཆེ་སྙོན་བག་ཀླད་པན། །ཡན་ལག་ན་ཞིང་ཕྲུ་རྒྱུང་འདང་། །སླ་ཞིང་མགོ་འཁོར་ཡི་ག་འཛུས། །རྐུ་བ་ཅིང་རྡུད་ཉམས་རུས་ཆག་སྐམ། །སྐྲོམ་ཞིང་དབང་པོ་མི་གསལ་འགྱུ། །བ་སྐྱུ་བས་འཁྲུ་ཞིང་དང་ཀ་འཁྱིལ། །དེ་ནི་རྩ་སྐྱུབས་རྣམས་སུ་འ[illegible]
ལབ་ཆེ་རམ་ལྷུ་བཟས་ན་ནུབས། །སྨྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་མིན། །ཕོར་བུ་སེར་པོ་ང་བཙོ་པོ་དང་། །དཀར་པོས་སྐོགས་ཀུན་གང་བར་བྱེད། །རོར་བུ་ལྷུར་སྐྱུང་གཟུགས་ཅིར་ལྕུམ། །དྲི་མ་ཅན་ལ་སྐྲ་ཞིང་ལྷི། །རྣག་པའི་ཟབ་ལ་ཚེ་རབ་ཏུ་ཆེ། །རེག་ན་འཁྲིག་ཅིང་རྣག་པ་དང་།
འདམ་ལྷུར་ལ་བཞི་ཞིག་གྱུར་ཅིང་། །ཙ་རྩུ་ལ་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་ཡིན། །མི་ཡི་རོ་ལྷུར་ཉམས་མ་དང་ལམ། །ངེ་བོར་དམ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར། །ཀུན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །ལུས་རྣུ་ངས་ཀུན་ལ་རབ་ཁྱབ་བྱེད། །སྐྱི་ཡི་རྒྱུ་ཡི་སྣལ་ལས་འཁྲུགས། །རྒྱ
བཙས་མཁྲིས་པ་སྐྱེང་བྱེད་དེ། །སེ་དཔལ་དུ་ནི་ལྟུང་གོས་བྱེད། །ཕྱི་ལྷན་ཀུ་ལ་ཟླ་འདུ་བའི། །འབྲུམ་བུ་ལ་ཁྲེབ་སྨྲང་རིམས་འདེབས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ལ་དམར་ཞིང་སྨྲོ། །ནད་དེ་མིག་ལ་ཐ་དད་ལས་གྱུར་གསུམ། །གཉིས་གྱུར་ལྷ་བརྣ་མེད་གསོ་སླ། །སྡང་འདུས་པ་ལས

འཁྲུང་དང་། །ཐམས་ཅད་གནོད་ཞི་ཁྲུབ་པ་དང་། །རྩ་དང་ཆུ་བ་ཤ་ཀ་ཧུལ་དང་། །མི་རོའི་དྲི་འདྲ་སྤུལ་གསོ་དཀའ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ཉེས་མཛེ་ནད་དང་ཞ་བ་ཀྲ་དང་ཀྲ་ཟེ་ཤུད་དང་སྲིན་བུའི་
ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་སྦྱོར་ལམ་ལོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མི་འཕྲོད་བསྟེན། །དམ་པ་སྨོད་དང་དང་སྡིག་གཅོད་དང་དང་། །གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་སྔོགས་བསྐྱེན་དང་། །སྡིག་པའི་ལས་ནི་འཕྲལ་ཕྲུགས་དང་། །སྔོན་ཆད་བྱས་པས་ནད་བསྐལ་ལོན་ནས། །རྩ་ལ་ཐད་ཀར་ཁྲམ
ནས་ནི། །ཤ་དང་པགས་པ་ཆུ་སེར་ཁྲག །གནོད་བྱས་སྐྲ་བར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཕྱིར་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །པགས་པའི་མདོག་ནི་མི་སྡུག་བྱེད། །མི་བཟད་དེ་ནི་མཛེ་རུ་བཤད། །གང་ཕྱིར་དུས་ལས་ཡལ་བར་འགོར། །དེ་ཉིད་ལུས་ཀུན་མ་རུང་འགྱུར། །ལྷུས་སྐྱུང་ས
ལ་ཞུགས་ནད་དང་ཁྲུབ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །རྫུལ་བཅས་སྲུལ་ཞིང་ཉམས་པ་དང་། །སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་མི་བཟད་སྐྱེད། །སྤུ་ལྤགས་ཟུ་བཅུ་ཆེན་དང་། །རྣམ་པ་ཕྱི་བ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ཞ་བཀྲ་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །མཛེ་ལས་གཞན་ནི་ཡིན་པར་བཤད།
ནད་གཞི་ཐ་དད་འདྲེས་པ་དང་། །འདུས་གྱུར་མཛེ་ནད་རྣམ་པ་བདུན། །ཀུན་ཀྱང་ཉེས་གསུམ་ལས་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་མིང་འདོགས། །རླུང་གི་མཛེ་ནི་ཐོད་པ་འདྲ། །མཁྲིས་གྱུར་ཨུ་དུམྦ་ར་སྟེ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཟླུམ་པང་ཤུ། །རླུང་མཁྲིས
ལས་སྐྱེས་རི་ཥ་ཛི་ཧྭ། །བད་རླུང་ལས་བྱུང་པད་མ་པ་གཅིག །འབྲས་བུར་ཆུ་སེར་ཞིག་པ་པོ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཤུ་བ་སྨ་ཁ་བརྒྱ་པ་དང་། །པདྨ་དཀར་པོ་འབྲུམ་བུར་བཅས། །ཀ་ཡན་པ་པགས
པ་ཁྱུགས་པའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་ཀ་ཀོ་ལ་མ་སོ། །དང་པོའི་གསུམ་དང་ཤུ་བ་དང་། །ཀོལ་མ་སེ་དང་བརྟགས་ཀར། །རི་ཀྲི་ལྭུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ། །འདི་བདུན་མཛེ་ནད་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཛེ་ནད་ཕྲ་རྒྱུད་མཚན་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡམ་རེག་ན…

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཧྲུལ་འབྱུང་མི་འགྱུར་མདོག་མི་ཤིག །ཕྱུགས་མཚོ་ག་ཡ་རབ་ཞིང་པ་གས་མཆོར་མེད། །ཕྱིར་ནུ་ཕུན་སུམ་འཕྲོ་བ་དང་། །རྒྱ་ནི་ལྷུག་པར་གཞིར་བ་དང་། །མྱུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྫིང་དུ་གཞིས། །འཚོབས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འགྱུར།
ཕྲུ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ནད་ཆེ་རབ་ཕྱུང་། །བསྒྱུ་བརྟེ་ཞིང་འཁྲུག་མདོ་ག་གནག །ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་གནག་ཅིང་སྐྱུག །ཐུབ་སྣ་ཚོར་བ་རྒྱུད་ལ་བྲུབ། །ཁྲུབ་ཅིང་མཐར་ན་མི་མཉམ་ལ། །པ་སྤུ་ལ་འདས་པས་ཁྲུབ་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་བྲུག་ཅིང་གཡར་བ་སྟུད།
མྱུར་དུ་ཁྲབ་བྱེད་ཐོད་པ་འདྲ། །ཕྱུ་ཏུ་སྨྲར་སྨིན་པ་རྟས། །པགས་སྤུ་སྤུག་རྩ་དཀར་བས་ཁྲབ། །ཤས་ཆེར་མཐུག་དང་ཤས་ཆེར་འདུལ། །ཚ་བའི་ནད་དང་འཁྲུག་ཤས་ཆེར། །མྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད། །འབྲུ་ཅན་ཕྱུ་ཏུ་སྨྲར་ཡིན། །
བརྟན་ཞིང་འཐས་ལ་ལྕི་ཞིང་འཇམ། །དཀར་དམར་སྨུར་དུ་མི་མཆེ་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་འདབ་འབྲེལ་ཤུབ་སྒོན། །གཡའ་ཞིང་སྣ་ཚེ་བབུས་གདལ། །མཐར་མ་འཛམ་ཞིང་ལེར་པོར་སྣང་། །ཕོར་གོར་པོར་གནས་ཐུམ་པོ་ཡིན། །གཡའ་ཞིང་ཕྲུ་ཙག
གནག་པ་དང་། །རྒྱུ་སེར་མདང་བསྐྱང་ཤུ་ཡིན། །ཐུབ་ཅིང་སྲབ་ལ་མཐའ་མདངས་མར། །ནང་ན་གནག་ཅིང་མཐོ་བ་དང་། །བྲུག་ཅིང་ཚ་ལ་ཞིང་རྣགས། །འབྲུམ་བུ་རྒྱུ་བ་པོས་ཁྲབ་པ་དང་། །རི་ཤུའི་ལྟེ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་པ། །འབྲུ་མདའ་རི་ཤུ་རི
ཀླེ་འདུར་བ་ཤད། །སྐྲང་པོའི་ཤུགས་འདྲ་རིག་རྒྱུ་བ་གྲགས། །གཅིག་པུར་བ་ཤད་པ་གཞི་ཆེ་བ། །ཧྲུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཏ་ལྷུག་ས་འདྲ། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ཐུག་ཐུག་པོ། །རིག་ན་ཀྲུབ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཡར་ཞིང་ཕྲ་ལ་གནག་པ་ཡིན། །ཤ་བཀྲ
ནང་སྨུག་ཕྱི་རུ་ལ་འཛམ། །ལྷུགས་ན་ཀྱུ་ག་པ་འཕྲུང་བ་དང་། །རེག་ན་འཇམ་ཞིང་སྲབ་པ་ལ། །ཀུ་པའི་སེ་རྡོག་ལྟར་དམར་དཀར། །ཕལ་ཆེར་རྡེ་སྤྱོད་དཀའ་ཏུ་འབྱུང་། །མཆིན་ཤུ་དམར་པོ་གཡར་དང་ལྡན། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲུམ་ཞེས་བྱ། །

རྐང་པ་ལག་པ་གཏན་པ་དང་། །མི་བཟད་ནད་ནི་གཡར་ཚ་བས་རྒྱུད། །རྐང་ལག་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཕྱོར་བུ་དམར་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། །རི་དྭགས་མཆེ་ཅི་ཅིད་དུ་ར་བ་འདྲ། །པགས་པ་ཟ་རམ་ཞི་མི་རྟོག་འདྲ། །གཡའ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། །
ཟླུམ་པོར་ཁྱུར་བ་ཤུ་བ་ཡིན། །ཙུ་བསྒྲིམ་ཞི་ཚ་བ་ཅན། །དམར་ཞིང་སྨུག་ལ་རྨ་ཡས་མང་། །རྣག་ཅིང་འབུ་མང་ཁ་བཀྲ་བ། །ཕལ་ཆེར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མཐིང་མ་དམར་ཞིང་ཉང་ལྡུས་ནང་དཀར། །གཡའ་འཚེན་དང་བཅས་པ་དང་། །
མགོ་ཞི་རི་མོ་བརྟན་པས་ཁྱབ། །པདྨ་རི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱུ་ས་ཞེད། །སྨུག་ཅིང་རྒྱུ་སེར་ཁྲག་མང་བ། །ཕལ་ཆེར་སྐྱུར་ཏོལ་པ་དང་དཀར་ཡིན། །པགས་པ་ཤས་པ་པའི་འབྲུམ་བུ་དཀར། །དམར་དབས་གང་བ་འབྲུམ་བུ་ཡིན། །གཡའ་བའི་རྟ་ནི་གཡང་
བ་དང་། །འབྲུ་ཡི་ལྷུག་པ་རྩ་བ་ཡང་། །འབྲུམ་པ་ཕྲ་ཞིང་མང་པོ་ནི། །ཕལ་ཆེར་རྐང་ལག་གྲུ་མོར་འབྱུང་། །ཕྱི་ར་བུ་བཅས་ཤིང་རེག་མི་བཟོད། །གཡའ་བ་ནི་དྲི་ཚན་དང་བཅས། །དམར་ལ་པགས་པ་སྐུམ་པ་ཡིན། །འོལ་མ་སེ་ནི་རབ་
ཆེན། །སྣོད་ནི་སྨར་ཞིང་གནག་ཁ་སྐྱེ། །འོལ་མ་སེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདྲ། །མཛེ་ཡི་མཚན་མ་ཀུན་དང་ལྡན། །དེ་བས་ཁ་དོག་དུམ་རལ་འགྱུར། །མཛེ་ནད་ནད་གཞི་ཤས་ཆེ་བ། །ནད་ཁྲོ་ཤེ་ག་ལས་བཤད་པ་ཡི། །མཚན་མ་ལས་ཀྱིས
བསྟན་པ་ཡི། །ནད་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་པ་ལས་བྱུང་བ། །གང་ཡང་བར་ཆེ་ཕྲ་ལ་བས་ཞ་དང་། །ཟས་ཀྱང་བསྲུ་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐྱང་། །ཚིལ་ལ་གནས་པས་ཚོ་བ་ཙམ། །མཁྲིས་འདུས་ཤ་ཁྲག་གནས་གསོ་དག་ལ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ཡས་སྤུ་རང་། །
ཁ་ཟས་གནས་འདྲ་གཅིག་རྒྱུར་གསོ་སླ། །དེ་ལ་པགས་པ་ར་གནས་པའི་མཛེ། །རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་བ་ལ་མདོག་མི་སྡུག །ཁྲག་གནས་རྣ་ཁ་འབྱུང་ག་རི་ཆེ་སྐྲ། །ཤ་ལ་གནས་ལ་རྨ་པ་དང་། །ལག་པར་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཚིལ་ལ་གནས་ན་སྐྲ་པར་ཚོགས་འབྲུ་ལ་སྐྱེས། །རྐང་པ་འབྲས།

༄༅། །འབྲུར་ཚོལ་གནས་པ། །ཡན་ལག་ཞིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ནུས་པ་རྐྱང་གནས་སུ་ཞོམ་ཞིང་། །མིག་དམར་སྣང་ངེ་འགགས་པ་དང་། །རྨ་ལ་འབུ་ཕུག་ལ་བུ་བར་གནས། །བུ་དང་རྒྱུ་དམར་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཁྲག་སྐྱུགས་འབྲི་རིམ་བཞིན་དུ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡར་འགྱུར། །གཉེ་གྲུ་མདོ་དང་གཅིག་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཤ་བཀྲ་རྒྱུད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ནད་གཞི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འབྱུང་། །རླུང་ལས་སྐྱུ་བ་ཅིང་སྨུག་པ་ཡིན། །མཁྲིས་སྐྱུར་པ་དམྨ་རི་འདང་བཀྲ་སྐྱ་དམར། །ཚ་ཞིང་བ་སྤུ་འཕྲི་བར་བྱེད། །བད་ཀན་ལས་སྐྱ་སྐྱུག་ཅིང་འཁྱི། །ཀ་ཡབ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཁྲག་དང་ནི། །ཤ་དང་ཚིལ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། འདི་དག་མདོག་གི་གཉིས་ཡིན། །དེ་ནི་བྲུམ་པ་བཞིན་གསོ་དཀའ། །སྨུ་དཀར་མ་ཡིན་ཐུབ་པ་དང་། །ཟན་རྒྱུན་མ་འདྲེས་གསར་དུ་བྱུང་། །སེམས་མ་བསྒྲིབས་པ་པ་གསོ་བར་སླ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གསོ་དཀའ་ཡིན། །མདོམས་དང་ལག་མཐིལ་མཆུར་བྱུང་བ། །གསང་དུ་བྱུང་ཡང་གསོ་བར་དཀའ། །ནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པ་དང་ནི། ལ་གཅིག་རེག་སྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ལས། །ཐམས་ཅད་འགོ་སྟེ་མིག་ནད་དང་། །མཛེ་ནད་ལྷག་པར་འགོས་པ་ཡིན། །ཤ་བཀྲག་གཟི་གུ་རི་ནད་པ་བཤད་ཙམ། །དེ་ནི་སྲིན་བུ་རི་ནད་པ་བཤད་ཀྱི། །སྲིན་དང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྲིན་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཕྱི་ཡི་དྲི་མས་བད་ཀན་ཁྲག །བཤང་སྐྱེས་དབྱེ་བས་རྣམ་བཞི་ཡིན། །མིང་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཁྲག་ལས་བྱུང་། །ཚད་དབྱིབས་མདོག་ནི་ཏིལ་འབྲུ་འདྲ། །སྐྲ་དང་གོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཕྲ་ཞིང་རྐང་པ་མང་འཁོད། །ཤིག་དང་སྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བོ། །གཉིས་པ་ཕོར་བུ་འབུམ་བུ་དང་། །ག་ཡན་བདག་ནི་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ནང་གི་མཛེ་དང་རྒྱུ་ཆེ་གསྟེ། །དེ་ལས་བད་ཀན་ལས་མང་སྐྱེ། །ཟས་མང་ར་བུ་རམ་འཇིམ་དང་། །ཚོད་དང་འབྲུས་ས་རྩ་ཅན་ལ་དགའ། །ཤི་གཞོང་ཅུང་ཟད་བཅས་པ་ཆད

ལམ་ནས། །ཡོ་མ་དང་བ་མ་ལ་སྩོགས་དཔག་བ། །ཨང་ག་ནམ་ལྷ་ཤུ་རི་གནས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱེ་ནས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་འབྲེང་བ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་སྲིན་བུ་པོ་ལ་མ་འདྲ། །ཕ་ཚིག་ལྷུ་ཀྱུ་འབུས་པ་འདྲ། །བྲ་ཞིང་རི་དྭགས་ལ་རྒྱུད་བ་
དང་། །དཀར་ཞིང་དཀར་ར་བར་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མིང་ནི་རྣམ་འདུན་ཏེ། །རྒྱུམ་ཟད་དང་ལྟོ་ནང་འཁྱིལ། །སྙིང་ཟ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་མདོག་སྒྱུ་དང་འཛིགས་འདྲ། །དྲི་ཞིམ་ཞེས་བྱ་དེ་རྣམས་ནི། །སྙིང་འཕར་བ་བརྒྱུ་འཛག་པ་དང་།
ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས། །བརྒྱལ་ཞིང་མི་ཧུན་རིམས་འདེབས་སྙོམ། །སྐོམ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཆམ་པ་ལ་འདེབས། །ཁྲག་རྒྱུ་བ་ཡི་ཙ་ནད་ནས། །ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིན་བུ་ཕྲ། །རྨུམ་ཞི་ཧང་ལྡེ་ཟངས་ལྟར་དམར། །བྲ་ཞིང་ལ་ལར་པ་ལྟར་
མི་སྣང་། །སྨྲ་སྟ་ཟ་ཞིང་སྐྱུ་བ་དྲི་ཞེད། །སྦུ་གླིང་ཡུ་དུམ་སྨྲ་ར་འདྲ། །ཞགས་པ་བཅས་དང་ཐེང་ཀ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེ་དག་མཛེ་ལས་གཅིག །ཞུ་བའི་གནས་སུ་མི་གཙང་སྐྱེས། །འཕེལ་ནས་ཕུར་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་ཆེ་ར་འཕེལ་ཕྱུར་པན། །
གང་ཆེ་མཁྲིའི་གནས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཚེ་སྐྲེགས་པ་དབུགས་འབྱུང་བ། །ཕྱི་ས་ལྟ་བུར་མནམ་པར་འགྱུར། །རླུམ་ཞིང་ལུས་བྲ་སྐོམ་པོ་དང་། །སྨུག་དང་སེར་དང་དཀར་དང་གནག །སྲིན་བུ་དེ་མིང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ཁམ་གྱི་ཟས་དང་དལ་གྱིས་
འགྲོ། །སྐྱོད་པར་བྱེད་དང་བཀྲམ་པ་དང་། །ལུས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་བཙུ་གཟེར་དང་ཟུག་སྲམ་བྱེད། །སྐོམ་ཞིང་མདོག་ནི་སྐྱ་བ་དང་། །བསྐུ་ལྡང་ཞིང་མི་རྡུང་ཉམས། །ཤི་ཀ་ཡབ་གཤང་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད། །ཡན་ལག
བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ནད་གཞི་རིགས་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་སྐྱུར་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྲང་ནི་ཕན་དང་གནོད་བྱེད་ལ། །འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། །ཕྱིང་པར་དུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནི། །

༄༅། །ནད་དང་ནད་མེད་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །དེ་ནི་ཀུན་བྱེད་ཀུན་བདག་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་ས་གཟུགས་ལ་ཅན་སྐྱེ་དགུའི་བདག །འབྱིན་བྱེད་འཛིན་བྱེད་འཕྲུལ་འཇུག་གཙོ། །སྲུང་བྱེད་འཆི་བདག་ཀཱ་ལ་ནི་རྡོར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུ
བར། །རྟག་ཏུ་འབད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞན་འགྱུར་ལས། །ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བཤད། །བསྡུས་དང་རྒྱས་པ་དེའི་མིང་གནས། །རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་རེ་རེ་ཡུ། །ནད་རྟོགས་ལ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་རུ་ནི
ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རབ། །དེ་ཡིད་བྱེ་བ་ནད་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །གྲངས་མེད་ཀྱང་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །གྲངས་སུ་སྡུ་ར་ཞི་བ་ཤད་པ་ཡིན། །ལུས་ཟུངས་ཟད་བྱེད་བརྟེན་རྡུགས་པས། །རླུང་ནི་འཁྲུགས་པར་བྱེད་འགྱུར
ཏེ། །སྣུ་གསུ་སྦྱོང་བར་རྒྱུ་སྒྱུར་བས། །དེ་ཉིད་ཤི་ནི་ཅུ་ར་བཀོངས་པར་བྱེད། །ནད་གཞན་ཀྱི་ནི་གང་བ་དེར། །ཞེབས་པས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས། །གཉེར་དང་རྒྱུ་མ་སྦྲ་བཅས་སོ། །པ་ཤད་འགགས་རྡེ་ཆུ་ནད
གཞན་འབྲུམ་སྐྱ། །རྒྱུ་པ་དང་ཚེ་དཔ་མཐུག་ནད་རབ། །རྨ་སྣང་ཀྱི་ནི་ཕྱུགས་དེ་རྣམ། །མི་བཟད་གནོད་པ་འདི་དེ་སྐྱེད། །མ་ཞུ་རི་གནས་ཞུགས་སྐྲོམ་དང་སྐྲན། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་གཟུང་ཚད། །གློག་མ་འཁགས་ཤིང་སྐྲོག་ས་མང་ན།
ལྟེ་བ་ཡ་ན་ཆད་སྐྲན་པར་བྱེད། །རྣ་བ་སྒོགས་ཞུགས་དབང་པོར་གནོད། །པགས་ལ་ཞུགས་ལ་ཀས་ཤེད་ཕྱུབ་པར་བྱེད། །ཁྲག་ཞུགས་ནས་གཉིད་སྟུག་མི་བཟད་ན། །ཚིལ་ཞིང་དམ་རལ་བ་མདོག་མི་སྡུག །ཐོར་འབྱུང་བས་ཟམ་སྲུ་བར་གནས། །ཡི་ག་འཁྲུས
སྐྲོམ་མ་ཡོ་ཞ་བོ་རན། །ཤ་ཆེ་ལ་ལ་གནས་སྐྱེན་བུ་དང་། །རབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ལུས་རྩུབ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་རབ་ཚ་རེངས་པ་དང་། །རྒྱུ་རྡུར་དང་སྐྱེག་པས་ཁོག་སྐུམ་བྱེད། །རུས་གནས་བསྣད་དང་རུས་ཚེ་གཏན། །མི་བཟད་གཟེར་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད། །ཤ་ར

གནས་རྡུལ་པ་ཐོང་སྒྲོང་ཞིང་། །གཉིད་མེད་རྟག་ཏུ་ཅན་བ་ཡིན། །ཁྱབ་པར་གནས་པ་སྨུར་འབྱུང་ངོ། །འགགས་པ་འམ་མདོག་འགྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མདངས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་གནས་དེ་བཞིན། །རྩ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་བར་གནས······
བ་གཟུགས་འདས་དང་། །སྐྱུར་དང་དམ་ཚན་དང་ཏུ་འགྱུར། །ཚིགས་ལ་གནས་པའི་རླུང་སྒྲུང་བ། །རྐྱལ་བསྐྱུར་ཤིང་ཀང་རེག་འདྲ། །བརྐྱུད་དང་བསྐུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བརྟེན་པའི། །
ཟུག་ཆག་སྣུམ་སེམས་འཁྲུལ་བ་དང་། །རེངས་དང་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། །ཚིགས་བསྐུམས་འདར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ལ་གནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁྲུགས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཡན་ལག་ལ་འཛུག་པས། །ནད་ནི
ལུས་ལ་འཛུག་ཅེས་བྱ། །རོ་སྨད་དུ་ནི་འགགས་པའི་རླུང་། །ཁྲེན་དུ་སོང་སྐྱེ་སྐྱིད་ཀར་གནས། །སྙིང་གའི་སྒྱུ་སྦྱར་ཞུགས་སུ་ནས་ནི། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་བཅས་པར་ཟུག །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་གཞུ་ལྟར་སྒུ་པོར་བྱེད། །དབུགས
འབྱིན་དཀའ་བཞིང་མིག་རེངས་ཤར། །སྐྱོད་ཅིང་འཛུམས་པར་བྱེད་འགྱུར་བས། །དེ་ནས་ཕྱུག་རོན་ལྟ་བུར་ཁྱེན། །དྲན་པ་མེད་དེ་གཞན་དབང་ཅན། །དེ་ཉིད་ཨ་བ་ཏ་ན་ར་བཤད། །རླུང་གིས་སྙི་ཤེ་བཏང་གྱུར་ན། །སྐྲང་ཅིག་ཙམ་དུ་བདེ་ལ······
རེག །སླར་ཞུགས་བཞིན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མངལ་ལ་འཛིགས་པས་བྱུང་དང་། །ཁྲག་ནི་ལྷག་པར་འཛག་གྱུར་དང་། །སྣད་པ་དཀའ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་གསོ་བར་དཀའ་བར་འགྱུར། །མཇིང་པ་རེངས་པའི་རླུང་ཞུགས་ཤིང་། །གང་ཚེ
རྩ་ཆེན་ལ་གནས་པ། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཚེ་ནམ་མཚོང་འབྲུབས་པར་བྱེད། །ལུས་ནི་གཞུ་ལྟར་ནང་དུ་འགུག །མིག་རེངས་ལྕགས་ནི་འཁྲིན་པར་བྱེད། །གླལ་འབྱུང་སོ་ནི་འཆའ་བ་དང་། །བད་ཀན་སྐྱུགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

༄༅། །ཕྱིབ་ལོགས་ཐུག་ཅིང་ཚོག་མི་འཚོན། །དགྲམ་པ་རྒྱབ་དང་མགོ་བོན། །འདི་ནི་ནད་དུ་གྲུབ་ཅེས་བྱ། །ཕྱི་ཡི་དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ། །ལུས་ནི་ཕྱིར་དཀྱེད་དཀྱེད་པ་དང་། །མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་བྲང་ནི་ཤིན་ཏུ་འབུས། །གཉའ་བ་བཙེམ་པ་ལྟར་ནི་ཞེད། །སོ་དང་ཁ་ནི་
མདོག་མི་སྡུག །རྐང་ལ་ཞེང་ལུས་ནི་ལྡོད་པར་བྱེད། །ཕྱིར་དཀྱེད་གཞུ་རེ་དངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་ཤུགས་དྲག་ཅེས་ཀྱང་བཤད། །གཉན་དབབ་གནས་པའི་ཆར་ཞུགས་ཏེ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཆང་བཏུང་ནས་ནི་མགོ་བོ་འདི་བར། །ལྷུས་ལ་བདང་གྱིས་ཁྲུ་བཅེད་པ། །སྐམ་
ཞིང་ལུས་ནི་སྐྱ་ཀྱུར་བ། །རྨ་ཡི་དཀན་དེ་སྐྱང་བ། །ལུས་ལ་འཇུག་པའི་རླུང་ཀུན་གྱི། །ཤུགས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བར་འགྱུར། །ལྟེ་ནི་སྤུང་དྲགས་སྐམ་ཞེས་གཙོད། །འབྲུམ་པའི་རྩ་བར་གནས་སྣུང་འབྲུགས། །འབྲུམ་པ་གཉིས་ནི་བསྒྱུད་གྲུས་ནས། །ཁ་ནི་གདངས་པར་བྱེད་པའམ། །ཡང་
ན་འཛུམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲུམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེས། །ཟ་དང་སྨྲ་བ་དཀའ་བར་འགྱུར། །སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་གནས་ཉམས། །ལྕེ་ནི་ཡིབས་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་ནི་ཁབས་དེ་ཟླ་བ་ཏུ་དང་། །སྨྲ་བ་ལ་སོགས་མི་ནུས་འགྱུར། །མགོ་བོས་ཁུར་ནི་ཕྱིར་ཡ་
དང་། །དགོད་དྲགས་མང་དུ་སྨྲ་བ་དང་། །སྣངས་དང་བཅུས་ཏེ་སྒྲིད་པ་གཏོང་། །གཞུས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེམས་ནི་མི་ཉམས་ལ་ཉལ་དང་། །ཟ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྙིང་སྙེད་པ་ནི་དེ་དང་དེས། །རླུང་འཕེལ་རོ་སྔོད་པ་ཞུགས་ཆས། །གདོང་གི་གཞོགས་
ཕྱེད་ཡོན་པོར་བྱེད། །སྨྲ་བ་དགོད་དང་ལྟ་བ་ཡང་ཡོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་མགོ་འཁྲུལ་ཞིང་། །ཆ་གི་ཕྱིན་ལ་སིག་རེངས་ཤིང་། །སོ་འབྱུལ་ལ་སྐད་ནི་འགགས་པ་དང་། །སྣ་མི་ཐོས་ཤིང་སྙིད་པ་ཐོགས། །དྲི་མི་ཚོར་ཞིང་དྲན་ཉམས་རྩོད་དེས། །གཉིད་དཔྱོག་བཞུ་དང་ངང་བར
འགྱུར། །མཆི་མ་གཡོན་དུ་འདོར་བ་དང་། །མིག་གཅིག་འཛུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ནམ་ཚོད་ཡན་ཚད་མི་བཟད་ན། །གཞོགས་ཕྱེད་དབང་པོ་གམ་རྨོང་ན། །ལས་དེ་གཞོགས་ཕྱེད་ཅན་དུ་བཤད། །གཞན་དག་གཙོགས་གཅིག་ཤུག་ཅེས་ཟེར། །སྐུ་ནི་བྲག་ཡ

བརྟེན་ཟླུ་རྟེ། །སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་འདི་རུར་བཞུགས་པ། །ལྷུ་བ་ཅིང་ནད་པ་ཅས་མདོག་གནག་བྱེད། །རྩ་རྗོན་དེ་ཉིད་གསོ་རུ་མི་རུང་། །ཀླུང་ཤིས་དེ་ལ་གནོད་བ་བྱེད་འཛུང་། །ཚ་དང་རྒྱུས་པ་བསྐམས་པས་གྲུས་ནས། །གཉོགས་བྱེད་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་གནོད། །ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚམས་སྦྱོར་
པར་བྱེད། །ཡིས་ལུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། །ལས་སྦྱོར་མི་ནུས་ཚོར་བ་མེད། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནད་ཅེས་བྱ། །གཞན་དབང་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒོམས་པར་འཆད། །ལུས་ཀུན་རླུང་ནད་དེ་དང་འདྲ། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རླུང་ནད་ཉི་ཚེ་ས་གཞོགས་སྐྱེ་བསྐམས།།
ཤིང་ཏ་ཀས་དཀའ་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་དང་འདྲེས་པ་འདང་གསོ་དཀའ་ཡིན། །ཟད་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་སྤྱང་པར་བྱ། །མཁྲིས་བད་ཀན་ལྡན་པ་ཡིས། །རྒྱུན་སྲུང་བ་ཀག་སྐྱེ་ལུས་ངེས་ལས། །བསྐྱུར་བསྐྱུམ་ཀུན་ལས་ཉམས་འགྱུར་བ། །ཤིང་འདྲ་ཤིང་ལྟར་རེངས་པ་ཡིན།།
བྲག་པའི་རྩ་བར་ཞུགས་པའི་རླུང་། །དེར་གནས་རྩ་ནི་ལ་ཞུམས་བྱས་ཏེ། །དཔུང་པ་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་བྱེད། །དཔུང་པ་འཛེས་པའི་རླུང་ནད་ཡིན། །གང་ཞིག་ལག་མཐིལ་སོར་མོར་འབྲེལ། །རྐང་པ་རྐང་ཏུ་འཁུམས་བྱེད་ཅིང་། །ལག་དང་རྐང་པ་ཉམས་བྱེད་པ། །རླུང་དེ་བི་ཤ་ཙི་རུ
བཤད་ཀྱི། །གདེ་ཚེ་ཀླུ་ཉི་ཀེ་དཔར་གནས། །པཎྜ་ཡི་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས། །དེ་ཚེ་མི་དེ་འཕེན་པོར་འགྱུར། །བཀྲ་གཉིས་ལ་འཁྲུགས་པ་འཕྱིར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འགྲོལ་རྩོམ་པ་ན། །ལུས་འདར་ཞིང་པོ་ལྟར་འགྲོ་བ། །ཚོགས་ཀྱི་སྦྲུལ་མཚམས་སྦྱོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྲིན་མའི་འཕྲེང་པོ་རབ་བཤད། །ཁ་ཐམས་རྡོ་གྲུང་
ཏྲ་ནུ་རྣོ་བྱུ་རྡེས། །སྙིང་དང་སྣ་མཚེས་བརྟེན་པ་དང་། །ཁུང་དང་མཁྲུ་མི་བདེ་བ་བསྐྱོད། །ཉིན་ཞག་ལ་མཚན་གཅིག་ཉེ་མ་ལོག་པས། །མཁྲུ་ཤེད་ཏུ་སྐྱོགས་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་བརྟན་ཉིད་འཁྲུགས་སྤྱུར་ན། །ཡང་ཀན་ཚེ་ལ་དང་རྐྱུ་བཅས་པ། །ནང་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ནི། །འབྲས་སྣུམ་ནད་དུ་གང་བྱས་ཏེ། །བད་ཀན
གྱིས་ཏེ་རེངས་གྱུར་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་བརྟན་རེངས་བྱེད། །འདེགས་ས་མི་ནུས་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད། །གཞན་གྱི་ཡིན་རྐང་མ་སེམས་ཞེད་ཏྲི། །ཨེ་བཟད་པར་ནི་ཁྲོ་བ་ཉམས། །སེམས་པ་ཕོད་རྒྱུད་ཅིང་ཡན་ལག་ན། །སྐྱེ་མཆོག་ཤིན་ཐབ་འདྲེས་པ་ཡི་གཉའ་འཁྲུགས། །ཉེར་བ་སྒྲིད་ཞེན་འདེགས་པ་དཀའ། །ཞིམ་པ་ཞིམ་པོར་འདུག་སྟན་པ

༄༅། །ཡེ་ཤེ། །དེ་ཡི་བྱེ་རིགས་ནད་ཚེ་ལས་བཤད། །གཞན་དག་ཕྱུག་པོའི་རླུང་ཞེས་ཟེར། །རླུང་དང་ཁྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྲང་། །ཕྱུག་མོའི་སྐྱེ་ཁྲུང་ནང་ཚོགས་ཚེ། །ཅི་སྙིང་མགོ་ལྷུར་སྡོམ་ཁྲུས་ལ། །ཅི་སྙིང་མགོ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྐང་པ་ནི་ཞིང་མི་ས་ཀྲུས
འདོར། །ཡལ་བ་ལས་ནི་གང་ཆེ་སྟུ། །ཡོང་མོར་གནས་ཏེ་ནད་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྲུ་ནད་ཚོར་མ་རབ་བཤད། །རྨིང་པ་སོར་རྩ་མོར་འབྲེལ་པ་ཡི། །ཆུ་བར་རླུང་གིས་གནོད་གྱུར་གང་། །བསྣུན་ལ་འཛུག་བར་བྱེད་པ་དེ། །ཁ་རྒྱུགས་འཁུམས་ཞེས་ཅི་བྱ་བར་བཤད། །ཁོ་ཤ་ཙི
དང་གཟུགས་ལ་འཁུམས་བཤད། །མི་བཟང་ནད་པ་བ་གིར་བཤད། །ཁང་གི་རྐང་པ་བཅོ་འགྱུར་ཞིང་། །པེམ་པེམ་པོར་ནི་འགྱུར་པ་དག །བད་ཀན་རླུང་འཁྲུགས་ལས་གྱུར་པ། །རྐང་པ་བཅེ་བར་དེ་བཤད་དོ། །མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་སྐྲང་། །རྐང་པ་གཉིས་སུ་ཚ
བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིད་པར་དུ་ནི་འགོ་ཆེ་ཆེ། །དེ་ནི་རྐང་ཚ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ནད་གཞི་རིགས་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅྭ་ལྔ་པའོ།། ||དེ་ནས་དྲེག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྲག་ནི་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས། །ཚ་བ་དང་
ནི་ཡི་འབྱོང་པ། །བཟའ་དང་སྦྱོར་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉིན་ཉལ་མཚན་གཉིད་མ་ལོག་དང་། །ཉལ་པོ་དྲགས་དང་སྐྱོད་པ་ར་གནས། །འཆགས་པའི་སྡོང་པ་མ་བསྟེན་དང་། །སྣད་དང་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པས། །མི་ཡི་ཁྲག་ནི་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རླུ་དང་སྐྱོད་ཉེས་པས་རླུང་ནད་ཨོ།།
འཕེལ་བས་འཁྲུགས་ཏེ་ལམ་གཞན་ལུགས། །དེ་བཞིན་ཁྲག་ཀྱང་ལམ་འགགས་ལ། །དང་པོར་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕུག་པོ་ནི་སྐྲུ་ནད་དང་། །འཕེད་ནད་སྐྱོན་བས་འཛེག་ཀླུ་པ་བྲག་འཛེས། །མིང་དུ་དེ་ནི་རྣམ་པ་རབ་བཤད། །དེ་ལ་དང་དང་པོར་རྐང་པར་རྒྱུ། །མཆོག་ཏུ་བཞན
སོགས་ལས་ཆེ་ངེས་པ་ཁྲུང་། །དེ་ཡི་སྔུང་འགྱུར་མཚན་ཉིད་ནི། །མདོ་ནི་རབ་བྱུང་འགྱུར་མཚན་མར་མཆུང་ས། །དེ་བཞིན་ལུས་ཉམས་ཡན་ལག་སྐྱོང་། །སྨུམ་མོ་བྱིན་པ་བསྣ་ཀ་ཏེ་པ། །ལག་པ་རྐང་པའི་ཚིགས་རྣམས་སུ། །གོ་ཡ་ཟ་ཞིང་འབུལ་དང་ན་བ་དང་། །ཆག་སྐྲུམ

སེམས་ཤིང་ཚོར་མེད་ཀྱི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྡུད་བ་དང་། །སླར་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཀང་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གནས། །ཞབས་འབབ་འགག་པ་དག་ཏུ་གནས། །ཀྲི་བ་ནི་དྭག་ནི་ལྡང་བ་ལྟར། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །སྲོག་མཐར་པགས་པ་འབྲུག་ལ་གནས། །རྡུང་བ་རྟོགས་པར་བླ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐུབས་ཀུན། །ཁྱབ་སྟེ་རྟོགས་པ་དཀའ་ཞེས་བྱ། །རྟོགས་སླ་བགས་ཀ་ཡལ་བ་སོགས་ལྡན། །ཟངས་ལྟར་དམར་དང་སྔོ་བ་དང་། །བྲ་སྦྱང་བཙས་ཤིང་རབ་དྲོ་ཚ། །རྟོགས་པ་དཀའ་བ་སྡུར་བས་ལྷག་པར་ན། །སྐྲང་ཞིང་མཁྲང་ལ་ཚོས་པར་བྱེད། །གཞན་དང་ཚིགས་དང་རུས་པ་རྡུང་། །བཅད་ནུམ་སེམས་ཤིང་རང་དུ་རྒྱུ། །ཤུ་གས་དང་ལྡན་རྩེ་སྨྱུར་པོ་དང་། །ཞ་བོ་འཐེང་པོར་བྱེད་འགྱུར་ལ། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རླུང་ཤས་ཆེ་གྱུར་ན། །གཟེར་འགྲུལ་རྣག་པའི་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །སྐྲང་བ་རྩུབ་ཅིང་གནག་པ་དང་། །སྔོ་ཞིང་འཕེལ་ཞིང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །རྩ་ཆེན་སོར་མོའི་ཚིགས་རྣམས་ནི། །འབྲུམས་ཤིང་ལུས་བསྐུམ་བཞིན་དུ་ན། །གྲང་ལ་མི་དགའ་རེག་ན་བདེ། །རེངས་ཤིང་འདར་ལ་ཚོར་བ་མེད། །ཁྲག་ཤས་སྐྲང་རབ་ཏུ་རྣག །དམར་ཞིང་ཚ་བ་ཅ་ཅོག་བྱེད། །སྨུམ་དང་ཙུ་བ་བས་ཞི་མི་འགྱུར། །གཡའ་དང་འབྱུལ་བར་ལྡན་པ་ཡིན། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་ཞིང་ཁ་དངས་བབ་དང་། །དྲུལ་ཞིང་བཀྲུ་ལ་སྨྱུས་སྨྲ་མ་དང་ཚ། །རེག་མི་བཟོད་ཅིང་རྣ་ཡ་དམར། །སྐྲང་བོ་སྨིན་ལ་ཤེད་ཅུ་བྲོ། །བད་ཀན་གྱིས་སྐྲུ་ལ་ཟི་ཞེས་ཀྱི། །ཚོར་མེད་སྟུམ་ཞིང་གྲང་བ་དང་། །གཡའ་བ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ན་བ་ཡིན། །འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲེན་མ་ཡིན། །ནད་གཅིག་ལས་བྱུང་གསར་པ་གསོ་སླ། །ནད་གཉིས་ལས་བྱུང་འཚོ་བ་ཙམ། །འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཆུ་སེར་འཛག །ཤིངས་དང་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་སྣང་། །སྐྲང་ནི་ཡན་ལག་ཚིགས་གནས་པ། །ཁྲག་གི་ལམ་ལ་སྨྱུར་གནོད་བྱེད། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་གྱུར་པའི། །ནད་ཀྱིས་སྲོག་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་སྣུང་ལས། །སྲོག་རྩུ་བདྲག་ཤུལ་སྲུང་བ་དང་། །འཕྲལ་ལས་དྲགས

༄༅། །སྣང་དང་ཡལ་མ་ཀྱིས་དབུ། །ཤུགས་ཀ་ཁ་ཁ་ཝན་ཤེས་བཅོ་རབ་ཡིས། །བསྒྲུགས་ནས་མིག་ལ་ལོག་གཞལ་ལ། །ཉེ་བར་གཙོད་བསྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། །ཚ་ལ་སྣག་སྨྱུག་གྲོམ་བཟུང་བ། །དབུགས་མི་བདེ་སོགས་ཚང་མ་བསྐྱེད། །སྦོད་རྨུ་སྐྱི་བསྒྲུགས་ཞལ་དང་། སྦུགས་པ་བག་ཉི་ངའི་ཞིམ་ཁ་ག་བདང་། །ཁྱུས་ཀྱི་ལྡེ་ནུབ་ངང་སྒྲ་ཧུ་ཧུ། །ངོད་རྡུགས་ལོགས་ཀྱིས་ནང་འབྲུགས་ཏེ། །མགུལ་པ་འགག་གག་ཤིང་སེམས་ཉམས་ལ། །ཚ་ཤ་ཏེ་བས་སྡོམ་ཞིང་ཡི་གའ་ཆུས། །མགུལ་པར་ལྦུ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཅིང་། །ནམ་འཚོང་ཡན་ཆད་བཏེན་ནད་སྐྱེད། །བྲུབ་བྱེད་འགྲོ་དང་འདུ་གཉིས་དང་། །སྐེད་མ་དྲག་དང་མི་བཟོད་སྐྲང་། །ཕ་ཟས་མི་ཕྲུན་སྤུ་བ་འཛིགས་ནག་ལ། །ཡི་སྒྱུ་ལོགས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །ཕུབ་སྐྱོབས་དང་དགྲ་འཁྱམ་ལ། །སྦྲུང་དང་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱིས་བཅད་བས། །ཡབ་ཡབ་སྦྲུལ་སྦུག་པ་དང་། སྦུ་བཅེ་ཡན་ལག་ཚོར་བ་མེད། །མཛེ་དང་མི་དབལ་གཞན་ཡང་ནི། །སྐུས་ཀུན་འབྲུབ་པའི་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །མཉམ་གཞུ་ལ་འདུ་བས་སྨོམས་དང་། །གྲང་ང་འདྲེན་མའི་ཟས་ཟོས་དང་། །དྲུས་མིན་ཉི་མ་ལོག་མཚན་མོ་ནི། །གཉིད་མ་ལོག་ལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུགས། །ཁ་ཟེར་དང་སྐྲན་དང་ཚོད་དོགས། །ཞུ་དང་མ་ཞུ་གནས་འདར་སྐྱེད། །སྨུར་སེལ་ཟས་ནི་རྩུབ་དང་ལྡི། །ཤུགས་ཀ་བ་བ་དང་མི་ལྕུང་བཅོས། །ཁྲིགས་དང་བཞོན་དང་ལྷན་གཉས་དང་། །འགྲོ་བ་འགེན་ནི་དྲགས་པ་ཡིས། །ཡུལ་གུ་གས་ནས་གསོ་བར་ངོ་ཞེ་ནད། །ཤུ་བའི་གནས་ལ་ཕྱེད་བསྐྱེད། །གཅིན་དང་ལུས་ལྕི་ནང་གཞང་འབྲུམ། །གཞང་འབྲུང་ལ་སོགས་མང་པོ་སྐྱེད། །སྐྱང་ཀུན་ལུས་ལྡན་པའོ། །སྨོམ་དང་བཀྲུ་ལ་མི་ཤེས་ཤོར་སྐྱེ། །སྨུམ་དང་སྦྲིད་ཞན་ཡི་གའ་ཆུས། །གྲང་སྦྲན་མི་དྲང་ཉམས་ཀྱི་ཅིང་། །ཚ་དང་ཀྱུ་བ་མཉེན་འདོད་ཅིང་། །དེ་སྲོས་པད་འཁྱུར་ལ་ས་ཤེས་བྱ། །མཁྲུ་བ་དང་མི་ལྡན་པ། །སྐོམ་སོགས་ལོག་འདི་བཟློག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ལྕུང་ཡིས་བདྲེས་པ་ཡི། །དབྱེ་བ་མདོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕུགས་སྐྲེས་པ་ལ་འདྲེས་རྟགས་ཚ་བ་དང་། །སྐྲོམ་པ་ཟེར་མ་ལོ་ཤ་ཡང་རྒྱུན་འཕེལ་བས་བྱེད། །ཚ་དྲི་སྐྱུར་དང་

ལན་ཚྭ་བོ། །ཚ་ཞིང་བྲང་བ་འདོད་པ་ཡིན། །བསིལ་ལ་ཞེད་པོང་རྒྱུ་གཟེར་བ་དང་། །ཚ་བསྐོམས་གློས་སྣུང་བ་དང་། །ཚིལ་དང་རྒྱུ་བབས་ལྷག་པར་འདེ། །དྲོད་འདོད་བད་ཀན་ལྡན་པ་ཡིན། །ཁྲག་བཅས་མཚེའི་ནད་དང་བཅས། །པགས་པ་ར་ཁེ་སྨད་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག །སྐྲ་སེ

མདོག་དམར་སེར་ཁྲུ་ར་བ་དང་། །ཁྲིག་པ་ལ་དམ་པར་ཞེན་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཤ་དང་འདྲེས་པ་མཁྲང་བ་དང་། །མདོག་བསྒྱུར་དབུས་ན་བུ་བྲམ་ཟེ་འབྱུང་། །སྤྱི་བཙེ་ལུས་ལ་གྲིབ་ཅན་གི། །རྒྱུ་བ་སྣུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞིལ་དང་འདྲེས་པ་གསོད་པ་དང་། །ཀ་ཡོ་ཞིང་སྨུ་ཡ་

འདམ་བྲང་བར། །ལུས་ལ་བསྒྲང་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས། །དེའི་ཕྱུག་པོ་ཡི་སྣང་ནང་ཡིན། །སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་རེག་ཚ། །བཞི་ར་ནམ་ཏེ་བར་དཔའ་བ་དང་། །ཕ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ག་ཚིགས་སྐྱུམ་བྱེད། །ཡན་ལ་གཞན་ཞིང་སྨུག་པ་ཡིན། །ཀར་དང་ལྡན་ལ་ལུས་སྐྱུ་རི། །སྐྲ་ལ་

ཤང་ར་གྲི་ཞ་པ་སྔུ་མདུ་ལེབས་མ། །རབ་ཏུ་ལ་ཡབ་གཉིས་ཀྱིས། །འཐོར་ནད་བདེ་བ་རབ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལུས་པ་དང་འདྲེས་དུག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་མི་འབྱུང་འཕྲུས་ནུ་མེད། །བྲམ་ཟེས་སྨོད་པར་མཐུན། །ཁྲིམས་ནང་དེ་པ་དེ་བར་འགྱུར། །ཕ་ཆེན་དང་ལྡན་པ་དེས་སྒྲ་སྦྲགས་སྒྲོ

གཙིན་ནི་འགགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བ་ཤང་འདྲེས་སྦྲང་དུ་འགྱུར་ལ་ཡ་ཁར། །རང་གི་གནས་སུ་ཡོད་ལས་སུ་གཙོད། །སྐྲུམ་ནི་ཞི་སྲུར་དུ་འཛུ་བར་འགྱུར། །ཟམ་ཞེས་གཏེན་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཟས་ཀྱིས་ཁ་ཤད་བཞུ་ལ་བཟས་ན། །ནད་ཞིང་ལོ་མ་སྐྱོ་ཀ་ཅན་འབྱུང་། །སྐྲུ་ཡི

ལུས་ཟུངས་ལོང་ཏུན་དང་འདྲེས། །སྐྲ་དང་རྒྱུ་སོ་རྩ་བཅུད། །སྐྲང་ནི་ཡོག་སོང་མི་བའི་ཞིང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་བ་ཁྲུག་ཅན་བར་བྱེད། །སྐྲོག་དང་མ་བྲིས་བ་འདུལ་ཕྱུར་འཁྲུགས། །མགོ་ཡ་ཡོར་འཁྱུལ་དང་ལུས་མཚམས་འགྱུར། །ལེགས་པར་མཁུ་སྒྲོན་པར་བྱེད། །སྦྱོར་རྒྱུ་མཁྲེག་ལ་བོའི་ཏི་ཤིགས

བ་དང་། །ནད་དུ་ཞིང་ཞེས་སྟོབས་བ་རྫབ་འགྱུར། །ཁྲུ་བསྒྱུད་ཚོ་རམ་བབ་ཡུལ་ཀུ་ནཱི། །ཚ་ཞིང་དངལ་ལ་ལུས་སྐྱོད་དགའ་བས། །ལུས་ཚོ་སྨད་དང་ང་བཅས་པ་ཡིན། །མཉམ་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོད་དུ་ཡ་ཆེ། །མི་དག་ལྷོམ་དང་ཚ་བཅས་ལ་འགྱུར། །སྦྲུ་དུ་གོ་ལ་ཡོས་སྲི་ཡོ། །ཁ

310 ཞ 151 ཏྲི་ཁྲི

༄༅། །ཐོག་མེར་པོ་སྤྱུར་བ་དང་། །ལྷ་མཚན་ཆེ་ར་དགེ་ལ་སྨོན་པ་ཉིད་དང་། །ཚེ་ལ་ཚན་ཀྱུ་བ་ཏུ་ཆོ་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་ཉིད་བདག་ཀུན་འདྲེས་གྱུར་པ། །ལུས་སྟོད་རྩ་སྐོ་ཨ་དང་ཡིག་འབྲུས། །ཕྱི་ཅིག་ལ་མཐང་བསྒྲོགས་པ་སྤྲིད་སྨང་སྒྲོར། །ཕྱག་ལ་སྐྱུད་དབྱུག་ས་སྟེང་ཅོ་བཞགས་

པ་ཡིན། །སྐྱོད་རྒྱུ་ལུས་ནི་སྤྱི་བ་དང་། །ཚེ་ག་སྒྲག་ས་སྣང་ལྷག་པ་ལ་ཡིག་འཆུས། །སྟོབས་དཔལ་བདེ་གཉམས་པར་བྱེད། །ཁྱབ་བྱེད་དུ་ས་ཚིགས་སུ་རེ་ནས་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱི་བ་དང་། །འགྲོ་སེམས་དེ་ཉིན་རྒྱུ་འཕྱེར་བ་ཡིན། །མཉམ་པ་ནུས་ཡ་ཉམས་ལ་ཀྱང་

བྱེད་ཅིང་། །དུ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྫོང་རྒྱུད་འགྱུར། །ཕྱུར་སེལ་ལ་བ་ཤར་དབག་ཅི་དགོ། །བདག་ཀུན་བཅས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ་ཉིད་ནི་ག་ཅན་འབྲེལ་བ། །ཅི་བུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རླུང་། །ཕན་ཚུན་རེམ་བཞིན་འདྲེས་གྱུར་བ། །

ཀུན་ཀྱང་འཕྲུགས་པར་རྫུར་བ་དེ། །ཅི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྲོག་དང་སྟོད་རྒྱུ་ཐུར་ཅིག་བཞུགས། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྔུབ་དགའ་བ་དང་། །ཚམ་འདེབས་མགོ་བོ་བར་བྱེད། །སྙིང་ནས་བཞི་སྣ་ལ་བར་འགྱུར། །སྙིང་རྒྱུ་རི་རླུང་ཅི་སྲོག་དང་འདྲེས། །མདོག་ངང་

གཟུགས་དངས་སྤོབས་ཟང་བྱེད། །ཐོགས་འདིས་འཕགས་པ་ལྷག་མ་ཀུན་ལས། །སྣང་བ་ཤེ་བར་རྒྱུར་པ་རུ། །སྣང་ཉི་གཅུས་དང་འཕེལ་དང་ཁྱི། །ལས་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ཡི། །འཕྲུགས་པས་ནད་རྣམ་འདྲེས་པ་ཡིན། །ལྕེ་གྲིས་

པ་ལ་སོགས་བརྩུ་གཉིས་དང་། །འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདྲེན་མ་ཡིན། །ཁ་ཁྲུས་པ་སོགས་ལས་འབྲེལ་དེ་བཞིན། །འདྲེན་མ་ཉམས་པ་དུས་ཡིན། །ངར་དང་ལས་མཆོག་བརྟགས་པ་ཡིས། །འདྲེས་པ་གྲངས་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །རིམ་གྱིས་

བདེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིས། །རྟོགས་དཀའ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་བརྟག་པ། །ལ་ལ་ཡོངས་པ་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་སྦྱོགས་ནི་འཆོ་བ་ཡི། །སྟོང་དུ་རྒྱུ་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཉིས་པ་ཚད་པར་འགྱུར་པ་ལས། །ཚ་དང་སྟོབས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །རླུང་ནི་འདྲེས་པ་

མ་ཤེས་པ་འམ། །ཤེས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ནི། །འབད་ཀྱང་གསོ་དཀའ་ཡིན་པ་འམ། །གསོ་བའི་ཐབས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །འདྲེས་ནད་ཡ་ལ་བར་ཤོར་ན་ནི། །ཕོ་འབྲས་མཆེར་པ་སྙིང་ནད་དང་། །སྐྲན་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ་སོགས། །སྐྲ་བཙན་ཐུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ནད་གཞི་ཞི་རིགས་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ·།།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ནད་གཞི་ཞི་རིགས་ནས་ཏེ་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་རིམས་ཚད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ།

རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཕྱིར་མཁྱེན་གཙུག་ཅན་མཁྱེན། །རྒྱུན་ཤེས་སྲུང་བ་ཀ་ག་རྟེ་མི་དྲེ་ཉ་ལས། །རིམས་ཀྱི་ས་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་བས། །སྔོན་རྒྱལ་བྱུང་ངར་རི་ཐམས་སོགས་ལ་དང་། །དེ་ཕྱིར་རླུང་བགྲད་དགོས་ལ། །སྔོན་ནས་

ནི་འབད་པས་བསྒྲུབ་ལ་ཁྲུ། །སྨི་བས་ཞི་བ་མེད་པ་ཡི་གནས། །ཁྲོ་བའི་རིམས་ནས་ཉིད་ཐུབ་ཞེ་དོན། །སྤུར་བྲིས་ནད་ཉི་ཉམ་སྨད་ཅིང་། །སེ་རྡུ་དག་སྐྱེ་དང་ལོང་ཡང་འགྱུར། །བདེ་ཉི་བཀྲོལ་སྐམ་པ་ཡི་གཞི། །ཐམས་ནད་སྤོབས་དང་མཁའ་ནས་སྐྱེ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཤ་ལ་ཚེ་རབ་བད་

ཀ་ཉ་ནད། །བསྐྱངས་དང་ཀ་ཡོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དང་ཀ་རྒྱུ་ཤ་བཅས་མཆི་ལ་མ་ཡང་། །ཟས་ལ་མི་དགའ་ཁ་ལྡང་བ་གསུང་། །ཟོས་མཐུ་བ་ཁུ་རྗེ་ལ་བ་ལ། །ཕྱུང་བར་སྐྲ་ཉི་ཐལ་ལྟ་འགྱུར། །སྤྲུག་སྤུ་བ་ཏང་ལོས་སྤུག་སྣ་བས་ཟུག་ས། །དེ་ལས་གཞན་ན་ཁ་ཁྲུ་

ནི། །དབུགས་ཕམ་མི་བདེ་དང་ཚད་བ་བྲོ་སྨོ་རྣམས། །སྐྱི་ནད་མི་བཟང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ། །ཕོ་སོད་ཕི་ཕ་ཡི་ཤི་ང་ཚམས་པ། །དྲུག་མ་ཉུང་དང་ལྷ་ནི་ཁ་ར་ན། །ཀུད་ལྷ་སྐྱོང་ཙུར་བཅས་པ་འདམ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་རླུད་པ་བསྐྱེད། །ཀ་ར་ཀ་དྲེ་ཁ་པ་ཏ་ཡ། །ཁྲོ་ལ་ལྷ་ཡི་ཞིམ་ལ་མ་དེ་

ཕུར་ནས། །འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ནི་སྨྱུག་ལ་ནས། །ཕྱུར་མ་ཤི་པ་བྱུ་འམ་ཆད་སྤྲུར་བཅུ་པ། །ཉམས་སྐྱོབས་དུས་ཀྱི་དེ་ཉི་ཤི་སེ་ཀ་ལ། །ཚོག་ནི་གཞན་ལ་སེ་ཞ་བཤད་པ་ཡི། །ལྷུག་ལྷན་དག་ཉི་རྩ་བཅུ་བ་དང་། །ཞྭ་ཀ་ལྷན་གྱི་ནི་སྤུ་བ་དག །བྱས་པ་ར་སྒྲུར་ཏེ་ནས་ཁྲོ་ལ་ཀྱང་། །ཞིམ།

༄༅། །ནད་ཚན་ལ་རྣམ་སྨིན་ལྔ། །ནད་ནི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྨིན་དང་ཞི་བ་འབྱུང་སྐྱེ་བ། །ཕལ་པས་གཡོགས་པའི་མི་བཞིན་དུ། །མཐུས་ལེགས་ལ་ཟླས་འཛིན་འགྱུར། །དེ་བས་ཉེས་པ་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར། །རིམ་པ་དང་ལྡན་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །སྐྱུགས་དང་
བཤལ་ཀ་ན་ར་མིས་སྙོམ་དང་། །ཆུ་ཚན་ཁུང་ལམ་ཁུང་ཞིམ་པ་བཏུང་། །དེ་ལ་ནི་བདག་ཁ་ནུ་རྡུ་ར་ཆུ། །སྨྲི་མ་དང་སྦྱར་ཁྲོལ་བར་བྱེད། །མེ་རྡོར་སྦྱོང་ཅི་ཞུན་འཚོལ་ཡིན། །འཇམ་པར་བྱུས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཞེན་པོ་སྣ་སྨན་ཁྲིམས་དྲུ་ལ་དང་ནི། །བ་ཤ་ཀ་ཅི་བ་དེ་བ་འབྱེད་
པར་བྱེད། །ཀ་ཤི་དེ་ཆུ་ཞོ་ཡོ་ག་འཁྲུས་པ་སེལ། །སྦྱོན་མི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐྱུར་དེ་ལ་བང་གཞན་གྲོ་པ་ལྟེ། །ནང་སྐྱོ་ཚོགས་ཞི་ལ་ཕལ་འབྱེད་ཡིན། །རྒྱུ་ཚན་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་མ་ཕྲོས་སལ་ལྟར་རིམ་པ་དང་། །མ་སྨིན་ཤས་ཆེ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ། །ཀུན་ཚ་རྟོ་ངེས་བཅག་ཅོད་པ་རུ་སྦྲ། །ཆང་དུག་ལས་བྱུང་སེལ་བ་དང་། །གཅིང་སྙོམ་སུ་ཁྲག་མཁྲིས་ཕ་ཅན་མི་སྦྱུད། །དེ་ལ་སྤྲ་སྤང་ཚ་བཞིན་དང་། །བཅའ་སྤྱན་བར་བ་རྟ་དང་ནི། །སྤུ་ཤེལ་འཚི་དང་བ་ཡོ་ཀ །བསྐྲལ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ལེ་ཤུང་རིམས་སྐོམ་སེལ། །མཁྲིས་པ་མེད་པར་ཚ་ཐེ
འབྱུང་། །ཚ་བ་མེད་པར་རིམས་ཡོད་ན། །དེ་བས་མཁྲིས་པ་ལ་གཞོན་སྲུང་། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཟུ། །སྐྲུན་དང་བསྐུ་དང་སྙུག་ལེ། །སྤྱང་བ་ལྡན་མཁའ་སྤང་བར་བྱ། །མཇུག་ཏུ་རྩེར་འཇམ་པས་སྨན་ལྕུ་བུར། །ཞུ་རིམས་ལ་ནི་ཞི་ན་ནད་ལ། །སྐྱུ་བཏུང་བ
དྲུང་ཡིན་ནོ། །ལྕུགས་པར་མཐུ་འཇེལ་བར་འགྱུར། །ལོ་མ་ཐུས་ཁྲིབ་ལ། །ཤོག་སྨུ་ལག་སྤྱད་དང་ལྡ་ཚུལ། །སྨྲེ་དང་བད་ཀན་ཞད་ཀཱ་ཉེད་དེར། །སྐོམ་ནོ་ཆམ་པ་སྲུགས་མི་བ། །བྲིན་པ་ཚོགས་རྒྱུ་ཀཱ་ཤེ་ར་ཐུར་ལ། །རྒྱལ་ལྕུང་བཞི་ར་བ་སྤུགས་དེ། །རྒྱལ
དང་བཅས་ཕར་གཅིག་འཕྲེན་པ་དེ་ར་འགྲུབ། །མེ་རྡོ་སྒྲེ་ཅི་ཞུན་འཇུ་བྱེད། །སྐྱུ་ར་སྨུག་ཅིག་རི་བ་ཤད་ཕུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཀྲུ་ད་དང་གྲོལ་བ་སྣུམ་དང་ནི། །ནས་ཕྱུག་ཏི་ཀ་རྐ་ཞེ་རུ་བཀྲུམ་ས། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བྱེད་པ། །རིམ་པ་མ་གནས་སྐབས་ཧེ་བཞིན་སྦྱིན། །

ཀླུང་ནད་ཉི་ཚེ་ཟབ་ཕྱེད་དང་། །གློ་བུར་བད་དང་རིམས་སྐྱེ་ལ། །སྨྱུང་བ་མི་བྱ་དེ་ལ་ནི། །ཉམས་མི་ལྡང་པའི་ཞི་བྱེད་ཐབས། །དེ་ལ་མཁྲེ་ནི་རིམ་ལ་ལྔ་རྩ་ཆུ་ལ། །ཉམས་སྨང་མི་འགྱུར་ཞེས་པར་བྱ། །གསོ་བའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཞེས་ལས། །བརྟགས་ཏེ་སྨྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན། །སྨྱུང་བྱས་མཚན་མར་འཁྲུན་པ་ནི། །དེ་ལ་ཕྱུག་སླ་ལ་སོགས་སྦྱང་། །རང་གིས་སྔོན་དང་ཇི་བཞིན་བསྐོལ། །དང་པོར་ཐུག་སླ་ལ་སོགས་སྦྱིན། །ཞག་དྲུག་ཟས་དང་ཁམ་ག་ཚེ་ཞིམས། །ཅི་ཞིལ་ཆུར་བའི་བར་དུ་སྦྱིན། །དེ་ཡིས་ཞིང་གིས་མེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་མེ་དྲོད་ཡོ་ལ་ཡར་སྐྱེད། །དང་པོ་འབྲས་ཡོས་ཐུག་འཇམ། །བཅའ་སྣ་པི་པི་ལིང་དང་བཅས། །ཤུ་ལུ་རྒྱ་མཚོར་བཙས་པ་སྦྱིན། །སྦྱར་བ་འདོད་ནི་ཐུ་ལྕུ་བཅས་བཏུང་། །འབྲུ་ཆང་མ་མཁྲིས་པ་མང་བ་ལ། །སྦྲང་རྩི་བཅའ་སྣ་བཏབ་བསྲང་ལ་བླུད། །རྒྱུ་སོ་ཙི་ཏྲ་ཀོ་ཁོག་སླད་པ་ཀ་རྩེ། །ཁྱེ་མ་བུ་ཀྱི་བཅྭ་ལ་བསྲུད། །རྡོ་སོལ་འབྲུ་ཀྱི་ཏྭ་པ་ཆེ་དང་། །བལ་ཞིལ་བབ་ཅན་སྣ་དང་། །ཨུ་ཏྤལ་ལ་ཏུ་སྦུ་བསྐོལ་ཡ་རིམས་ལ་འཕྱུར། །ཐུག་ཕྲུར་སྨིན་དེ་དྲོད་སྐྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་ཁས་བུ་ལྡུད་པ་ངན་ལྡུགས་མི་བདེ། །གཞི་རེ་ཙན་ཙ་བ་ཀུར་དུ་སྦྱ། །བད་ཀན་སྤྲིས་ཉེ་བ་ནས་ལུག་གི། །བཙན་པོ་ལྷུ་པ་སྦྱིན། །ཐུག་པ་ནག་གཤགས་ལ་ནད་བཅས་པ་ལ། །པི་པི་ལིང་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །བདག་པ་ཞེལ་ཁས་ཐུག་ཁམ་ཡར་དང་བརྡོས། །དྲིམ་ནད་ནི་བདེ་འབྱུང་བྱེད། །ཧྲོ་བར་ཀུ་ག་ཁ་གག་ལས་ནད་བཅས་ལ། །དྲི་ཤོ་པི་པི་ལིང་ཙྭ་བ། །རྒྱན་འབྲུམ་དོང་ག་སྐྱུ་རུ་ར། །པོང་ར་བཅད་པ་སྦྱར་སྦྱེད་ལ། །ཆུ་ཤུག་ཀ་ཏོག་ལ་ལ་བབ། །གི་ཝང་ཡ་ཏྲེ་སེ་ལ་པ་བླུད། །རྟུ་ལ་མེད་དགོ་ཉེ་དམེད་ནོམ་ལས་ཤེས། །ཁད་དང་གྲོ་སྤུ་ར་ཤ་འོ། །རྒྱུ་ཤུག་གང་ཁ་རྒྱ་ཚྭ་ལྡུམ་དང་། །ཐལ་ཏྲིས་གླ་སྒང་ཙོ་ཏྲུད་ནི། །སྐྱོམ་དང་སྣུ་ཧྲི་དང་བཅས་པ་བླུད། །སྦྲང་རྩིར་བཅས་པ་རིམས་ལ་འཇོམས་པ་ཡིན། །དེ་དཀར་ཐུག་པ་ནི་སྣུར་ཡོལ་ནི་ཏེ། །ཞ་དུ་ལུ་ཞ་སོགས་པ་ལ་འབྱུར། །ཆང་ལས་སྦྱུང་དང་ཚ་ཚ་རྒྱུན་བསྟེན། །བད་ཀན་ཚ་ཚ་ཀྲེ། ཏིག་ཞག་ཆུ་ཡུང་བ་ནས། །དེ་གཉིས་ཞལ་ཞང་ཆེ་བ་མགོ་ཀྲམ། །སྐོམ་དང་སྐྱོན་དང་ཆད་པས་ཉེ། །ཁྲག་ནི་སྐྱིད་དུ་འབྱུང་བསྐྱེ། །དེ་ལ་སྨུག་པ་བཞི་ཀྱི

༄༅། །འབྲུམ་ཕྱེའི་སྒྲོ་མ་ཟིམ་མས་འཛོམས་པའི། །ཕྱུགས་བུ་ནི་བུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཡར་དཀར་བཅས་སླུད་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོ་མ་ཞུ་ནས་ནི། །བཀྲིས་ཉེ་ནས་ཐུག་འབྲས་བཙོས་པའི། །འབྲས་ཆན་དགོ་ནི་བཟའ་ན་ཞིང་། །ཤ་ཐུན་ལྔའི་ཐུབ་འམ། །སྨྱུག་ཕྲུར་
པའི་ཐུབ་བཅས་དབྲལ། །དེ་ལྟར་ཞག་དྲུག་འདི་བརྫིས་ཏེ། །ཉམས་སྟོབས་པས་ནད་ཉེ་བ་ལྷུང་ནས་བྲུ། །དེ་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས། །སྨིན་པའི་ཉིན་དང་ཞེ་ཐུག་མཉམ་ས། །སྨིན་པ་ལམ་ཡང་ན་ཞི་བྲི་རི་ཕྱིར། །སྨྱུག་ཕྲུའི་སྒྲུར་བ་རི་བྲ་བ་བསྒྲུགས། །མཁྲིས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ
སྟེ། །བདག་ཉ་ལའི་ཚ་བ་བསྐྱུད། །བདག་ཉམ་གྲིམས་པ་ལེ་ལ་བྱེད་གྱུར། །ཁ་སྐྱ་བ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལ་གས་དྲེལ་འབུག་གས་སྦྱར་བས། །བསྐུ་དང་མི་བཟང་རིམས་སྐྱེད་ཚེ། །དར་ག་འཁྲིལ་དང་ཡི་ག་འཁྲུས། །སྐྱོགས་བུ་དྲུག་ལས་མི་བདེ་ཡང་སྐྱེད།
ལ་ལ་ཞག་བདུན་ནས་སྨན་གཏོང་། །གཞན་དག་ཞག་ནི་བཅུ་ལོན་ནས། །ཟ་ཅིག་ཟས་པ་དོར་ནས་གཏོང་། །མཁྲུང་ལས་ཆེ་ལ་མི་གཏང་། །གང་ཕྱིར་མི་འཐད་རིམས་ཉེན་ལ། །ཤད་ཀྱི་ཤུགས་ནི་འཕྲུང་འགྱུར་བ། །མ་སྨིན་པ་ལ་སྤྲད་ཀྱིས་ནི། །རིམ་ལ་ནི་སྣར་འཕེལ་བྱེད་དང
འམ། །ནད་ནི་གཞི་རུ་སོགས་པ་ཡིས། །སྨིན་དང་སྒྲོང་བ་བཀག་སྤྱད་པར་བྱེད། །གང་ཚེ་རིམས་རྩ་ཞི་ལ་ལུས་ཡང་། །ཁྲམ་ལ་སོགས་ཤ་སྐོས་འགྱུར་བ། །རིམ་ལ་བཏང་བ་ཡན་རིམས་ལོན་ཡང་། །དེ་ཚེ་སྨན་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྲིན་སྐྱང་བར་བཀ་ཏ་ར་བཅས་པའམ། །ཇ་ཙ་འགྲ་འམ་
ཡང་ན་ཕྲི་ཚེར་བ། །དགོ་ཡལ་དང་དཀྲུ་ར་བའི་ཤུ་བ་བཞུད། །ཡ་ཏ་ཕ་ཤེ་ལ་པ་ལ་ཀ། །ལྷུང་པ་ཙམ་དེ་བཞིན་དུ་ཞིམ་པ། །སླེ་རྟེས་བླ་སྨར་དེ་ཏྲ་ཏུ་ལས། །འདི་ནི་ཚེ་རིགས་པར་ལྷུ་ཏུ་སྦྱ། །ན་ན་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྨན་ཐུབ། །ཆེམ་པ་དང་སྐོམ་དང་ཡི་ག་འཆུས། །ཞས་རྡོ་མི་ཆེར་མཐུ
འཛོམས། །རྒྱག་མོ་ཙུར་དང་ས་ཏོ་ལའི། །ལོམ་དང་ཉེ་སྨུ་ཏེ་ལེས། །པ་ཏོལ་ཀ་ཤུང་དཔལ་ཏྲེས་དང་། །པ་ཏྲ་དང་ནི་སུ་ཙེ་ཤེལ། །ཙོ་ཏི་ཞེལ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱུན་རྒྲུས་ཀླ་སྣར་དཀར་སྒོ་ཀྱུང་། །གི་ཧ་ཏིག་ཏ་སླེ་ཏེས་དང་། །ཙ་ཙ་བསྒྲ་དང་ཟེ་ཙ་ཀྲན་ཀ་ག་མ། །སླེ་རྟེས་བླ་སྨར་ཐུ

ཟླ་ཕང་། །ཚིག་མ་བཅད་ཅེད་ཀྱིས་རྫོགས་རྫུས་པ། །ལྷ་རྫོ་འདི་དགོ་རྡག་རིམས་སོགས། །ཀླུ་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འདོད། །རྐྱང་གི་རི་མས་ལ་སྐྱི་ཚེ་རབ། །བཙའ་སྨན་ལྡེ་རྡེ་ས་གླ་སྣང་ཕན། །ཡང་ན་ཤི་ཤི་ལི་ཕང་སྟ་བ། །སྐྱེ་རྩམས་དང་ནི་བཙའ་སྨན་རྣམས། །ཚ་བ་ཞུ་བཀྲུ་དང་ཕན། །
མཁྲིས་རིམས་གླ་སྣང་དྲུག་མོ་ཉུང་། །སྤྱི་ཚེ་ལེ་འདི་སྒྲ་ཧྲི་ཏ་བཅས། །དེ་བ་ཞིན་གླ་སྣང་པར་པ་ཏ། །ཏྲི་ཀ་ཊུ་མ་ཁྲིས་བཅས་པ་ཕན། །བད་ཀན་དུག་མོ་ཉུང་སོ་ཕག་ཀྱི། །ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་གླ་སྟ་བ། །པ་ཅ་སྣ་ཁྲི་ཆེ་རབ་སྐྱོ་བ་ཕན། །ཤི་ཤི་ལི་ང་ཙ་ཀ་ལ་རྒྱུ། །ངོ་ལོ་ཁྲ
ལྷང་བུ་རྩེ་ཞེལ། །བད་ཀན་རླུང་འདྲེས་བ་ཤང་འབྲས་ཤུགས་པས། །ན་བ་སྐྱེ་ཚེ་དྲེར་སྤྱེ་ཞིང་། །ཀླུ་མ་ཁྲིས་ལས་རྒྱུ་རི་ནམས་སྨི། །རྒྱུ་འབྲུམ་ཤིང་མངར་མ་རྡུ་ག །སེང་ལྡེང་ཏང་པ་ལ་ཐལ་རྡུལ་དང་། །ཀླུ་སྣང་སླུ་རྒྱ་བལ་ལོ་ཀ །པུ་ཤུ་ཀ་ས་རྒྱ་ཕུག་པ་དང་། །པད་ཙ་ཚ་ཤུ
ཡུ་རྡེ། །བཙུན་དཀར་ཨ་རུ་ཏྲ་ལ་དྲི། །རྒྱུ་ནད་གགས་སྐྱོ་ཡ་འབམ་བསྐོལ་བཞུད་ལ་པ། །མི་ཏྲ་ག་ཧྲ་དིང་ཞི་དྲུས་ངར་སྦྲོས་ཏེ། །ཁ་ར་བུ་རམ་ཡོས་སྤྱང་ཕྱི་ཧྲ་རླུང་ར། །རྟུང་མ་ཁྲིས་རིམས་ལྡི་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །ཚང་དང་སྔོན་བརྒྱ་ལ་ཚོམ་གོ་ལ་སོར། །ཞལ་དང་སྐྱུ་རུ་ཀྱི་གླུག་མ་ཁྲིས་ཞད། །སྨྲོ
ང་རིགས་ཤེང་དྲགས་ཀུང་ལོལ། །སྤྱི་ཚེ་ལེ་བ་ཏ་གས་སྦྱོར་ས་ར། །གཏི་ང་མ་དྲུག་ཀྱུ་བསྐོལ་བཙང་ས། །བ་ཙོ་ར་བ་ཁྱི་ལུ་བ་ནར་དང་སྦྱར། །ལྟུབ་ངེས་བཞི་རིམས་ཚད་སེལ། །བད་ཀན་རླུང་འདྲེས་ཤུ་དག་དང་། །སྤྱི་ཚེ་ལེ་ལ་དང་བ་ཏ་ཀང་། །དེ་ཀ་བསྟུག་ཡུ་བ་ཏང་བསྐོལ་ཕན། །ཡང
སྐྱེ་ཏོ་ར་བསྐོད་བ་ཡི། །ཁོང་ར་ཤི་ཤི་ལིང་གོ་ནི། །ཕྱེ་མ་ཏ་བ་ལྡེ་ལྷ་རུ་རུ་ཕན། །ཏྲི་ཀ་ཏུ་འདམ་བུ་ཏེ་སྤྲ་སྒོལ། །ཤི་ཤི་ལིང་གི་ཕྱེ་མ་ར་བཅས། །བད་ཀན་ཏང་རིམས་དྲུག་ས་ཐར། །ལུད་པ་ཆམ་པ་གཞི་རང་འཇོམས་བྱེད། །གླ་སྣང་ཞུ་ལུ་ཤ་རྟ། །བཙའ་འདུ
སྣ་ཁྱི་ག །འུ་དགའ་གབྲ་ཀ་ཏ་ཡལ། །ཁ་ལ་ཤིང་ཞིང་ཁུན་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །ཀླུ་དང་དང་རིམས་མ་ཚེ་ལས་ཡང་། །ཉོ་དང་ཁྱིང་ག་ཐྲི་ཕ་ལོག་ཞས། །ཡོག་ནད་ཁེ་སྐྲང་ལ་ལས། །ལུད་པ་དག་ཀྱུགས་མི་བདེ་ནམས་སེལ། །དོང་ག་སོག་ཀ་ཏེ་སྨུར་རྩི་ར་བཅས། །བད་ཀན་གྱི

ཨོཾ། །འཁྱུར་རིམས་བཅོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙེ་སེ་ལ་དང་ནི། །ཁ་ཤག་དང་ཕུ་སེ་ལ་ཙོ། །ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སློ་ཧྲེས་དང་ནི་པ་ཧྲོལ། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཉི་མ་པ་དང་། །སྨུ་ར་བ་བྲི་ཅོ་ར་བ་ཡང་ཐན། །འདྲུལ་པའི་རིམས་ལ་ཏྲ་ཀྱི་དང་། །ཐང་ཞིང་སྐྱེར་པ་སྣ་སྨད་དང་། །པ་ཧྲོ་ལོ་མ་ཉིས་པའི་ཞུར། །འབྲས་གསུམ་སྤུ་ཙེ་ཤེལ་ལ་ཡང་ཐན། །ཀྲ་དང་ང་བད་ཀན་ཤས་ཆེའི་རིམས། །ལྡུད་དཀྲུག་སེ་བ་དེ་ཙི་བ་ཡོགས་རྒྱུ། །ཏིང་གྲུ་སུ་ཀྲ་སྨུ་ལ་དང་། །སློ་ཧྲེས་ཀཎྟ་ཀ་རི་ཐན། །སྐྱུ་ཤ་འབྲུམ་སྨ་དུ་ག་ཞི་མེ་ཏོག །བ་རུ་ཤ་ག་ཀྱི་ལྕེ་བ། །པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་སྤུ་ཙེ་ཤེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཏིང་ཏུར་བཅས། །བསྲོལ་ཏེ་དྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཁྲུ་བ་དེ་ནི་དེས་འཇུངས་ན། །ཕོ་མཁྲིས་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་གླ་སྒང་སྐྱུ་རུ་ར། །ཀྲི་ཚེ་ར་བ་བསྐོལ་ཏེ་འདྲ་ར་བཏབ། །ཁ་ཤད་ཚགས་སྐྱུན་འབྲུམ་སྤུ་ཙེ་སེ་ལ། །ཀྱི་ལྟེ་བུ་རམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྨན་ནི་བུ་ཅན་ནི་ཐུག་པ་སོགས། །སྤུར་བྱུང་ཀ་ཙ་ཅན་ཀྱི་ཤ་སེན། །བད་ཀན་ཁྲིས་བསྐུན་ལུས་ལ་ནི། །རྟ་ལོ་མཆར་བ་བཞུ་འཁོལ་བ་ལྷུར། །ཐིག་ལེ་ཡས་ནི་བད་ཀན་སྐྱེད། །རྗེ་ཕྱུར་ཐིག་མ་ཉིད་དུ་ཡང་། །སྐྱུ་ཤ་ཀྲུ་ཤ་ཅན་ཙན་ཀ། །སྐྱུན་མ་སོགས་རྒྱས་ཡང་བ་དང་། །ཀྲུ་བ་ཙེད་རོ་བ་བསྲུན་ཡོད་རེ་ངང་། །ཡི་ག་འབྱེད་བྱེད་ག་ཡོས་ལེགས་སྦྱིན། །སུ་ལུ་རྩ་སྨུ་ར་སོགས་འབྲུ་རྡོ་དང་། །དམར་རྒྱུ་པ་ཡང་རིམས་ལ་ཐན། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་རྡེ་བ་ཞེན་ནས། །སྨུག་མ་མེད་ཏྲུས་ཆགས་ཆེའི་ཆན། །ནད་དང་ལུས་རྒྱུད་སོགས་སྦྱོར་བས་ལས། །རིམས་སེལ་ལ་སྨན་ཁྱུར་བཙོས་འབྲས་ཆན། །ལན་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་དང་ཐུགས་ནས་ནི། །ཅི་རིགས་པ་རང་གི་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྨུ་དྲེ་སོགས་དང་ཀུ་ལ་ཐུབ་ཞི། །ཕུ་ཤ་པ་ཡང་བས་རིམས་ནད་འཇོམས། །ཚེ་དམ་ཀ་ར་ཏེ་ལ་དང་། །ཀ་ར་ཀོ་ཏ་དང་དང་ལ་སྡུག་ག་ཞེན། །པ་ར་པ་ཏ་དང་ངར་ཤག །ཉིམ་པའི་མེ་ཏོག་ཟྭ་ཏྲོ་ལ་བཞི། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ཡོ་མ་ལས། །ཞིབ་ས་པ་ར་ག་ཡོས་པའི་ཚོད་མ་བསྣུགས། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ཞི་ཤ་དང་ནི། །སྐྱམས་ས་རི་སྐྱོག་ཆགས་ཤ་གསུན། །ཀཎྜ་ཀ་རི་པ་སྐྱུག །ཨ་སྦྲི་མ་བྲུ་སྐྱུན་འབྲུམ

དུ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་བཙའ་སྣ་དང་། །ཧུ་སུ་ནེར་ཀྲུ་མཚོ་ར་བཅས། །ཁ་ལ་ཚེ་ར་ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་ཆེར། །ལྡན་བའི་གཡོས་བྱས་མ་བྱས་པ། །མི་སྐྱུར་དར་བ་བསྐོལ་བ་དང་། །ཡི་ག་ར་ཚོང་ཞིང་སྣ་བ་དང་། །ལེགས་པར་བསྐོལ་བའི་ཚོད་མ་ཕན། དེ་ནི་བཅུད་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད། །ཆུ་བསྐོལ་བསྲང་ལེ་པར་གྱུར་པ་དང་། །གོམས་པར་གྱུར་བ་ཞི་བཏང་ལས་ཞི། །ཚད་ཡང་བྲུད་བསྲུབ་ཡིན། །རིམས་དང་བཅས་པ་འམ་རིམས་གྲུམ་པ་ལ། །དགོངས་ཀ་ཁ་ཟས་ཡང་བསྐྱུང་། །དེ་ཚེ་བད་ཀན་མེ་དྲོད་འཕེལ། །ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཡང་ན་ཡུལ་གོམས་དབང་ལས་ནི། །ཚི་རིགས་སུ་ཡང་སྨིན་པར་བྱ། །མེ་དྲོད་ཆུང་ལ་སྦྱར་ཟོས་ན། །ཟས་མ་ཞུ་བར་གཉེར་བར་འགྱུར། །སྨན་དགྲོལ་ལ་བུ་བ་ཕན་ཟས་ཀྱིས། །ཞག་བཅུ་ཉི་བར་དུ་སྐྱུང་བྱ། །བད་ཀན་གྲིབས་ལྷུང་མ་གྲིམ་ནི། །ཤས་ཆེའི་རིམས་ལ་ཞུན་མར་སྦྱིན། །ནད་སྨིན་པ་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །གཞན་དུ་དེ་ནི་དུག་དང་མཚུངས། །ཞག་བཅུ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །རིམས་ཀྱིས་བླ་བཙན་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྨྱུང་བ་ལ་སོགས་རིམས། །བད་ཀན་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། །ལུས་དང་ལུས་ཀྲུང་ས་སྟོབས་ཞན་པས། །རིམས་སྙིང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །མེ་དྲོད་རྩུབ་པས་རིམས་སྐྱོང་བྱེད། །མེ་དྲོད་རྩུབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྐྱུགས་སྨན་དགོས་དང་དུས་དང་རྩུ། །བསྐོལ་དང་པ་ཁ་ཟས་སྤྱད་སེལ་པ་ཡིས། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་གྲོགས་གྱུར་པས། །གང་ཞིག་སྟོབས་ཆེན་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཞི་བྱེད་ཞུན་མར་ཏེ། །ཁང་པ་འབར་བ་ལ་ཆུ་བླུགས་མཚུངས། །རླུང་མཁྲིས་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ནི། །སྦྱོར་བའི་དབང་ལས་གྱུར་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྣུན་དང་ནི། །ཇི་བཞིན་བསྙོལ་བ་དེ་ལ་སྦྱིན། །རིམས་དྲོ་མི་མཐུན་པས་སེལ་པ་ལ། །བསིལ་བས་མཁྲིས་པ་རང་སེལ་བར་བྱེད། །སྣུམ་པས་རླུང་སེལ་བད་ཀན་མར། །མཚུངས་ཀྱང་སྦྱོར་དང་གཡོ་བ་སེལ། །སྐྱུར་གྱི་སྣུམ་ཁྲུམ་ར་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་ནད་དང་དམིགས་ཇི་བཞིན་གཏང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཞིམ་པའི་ཞུན། །ཤིང་མངར་སྦྲི་ད་ཧ

151

༄༅། །གཉིས་དང་། །གྲུབ་ཆུང་ངོ་མ་རང་བཅས་པ་སྒྲོ་ཡས། །ཨ་རབ་ཕྱུ་ན་མས་དང་ཕྱུང་བ་འཇོམས། །པི་པི་ལི་དང་དྲི་ག་ཏ་སྤྲ་མོ་ཙུང་། །ཀ་ཊྲ་ཀ་རི་ལྕུ་ཙེ་ཤེ་ལ་ཐལ་ཏེས། །ཏ་མ་ལ་ཀ་སྒ་ཏུ་ར་བི་ལ་བ། །ལྷ་སྨན་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྡེ་གུ་ཤེ་ལ་ཙོ། །ཀྲུན་བཀྲུམ་པོ་དང་ས་ལ་པ་རྩི་དང་། །བསྐོལ་བ་བཞེམ་ཁྲིས་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་ནི། །མེ་དྲོད་མི་སྙོམས་ཧ་ལི་ས་ཀ་དང་། །ཡི་ག་འཆུས་དང་མི་བཟན་ཆ་བ་དང་། །སྐོམ་ཞི་ནད་དང་རྩི་བ་ལོག་ས་ན་བ་དང་། །མགོ་ན་དང་སྐྲན་ནི་མྱུར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །རྡུར་བྱིད་ཚ་ལ་ག་ཁོགས། སེང་ལྡེང་སོགས་བསྐོལ་ལམ་ར། །སྤང་ལས་ཟུར་བའི་རིམས་ལ་བསྣུགས་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་ལྕུ་ཙེ་ཤེ་ལ་བདུག་མར། །ཀྱི་ལྕེ་ང་ར་བསྐོལ་ལ་སྨན་མར་གང་ཡིན་ཞེན། །བྲི་དང་གང་དང་སྤྱི་ཡོད་པ་རྩུ་ཙོ། །པ་ཏ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ལྕེ་རྒྱུང་ཚ་དང་ཞུས་ཅོག་ལ་བྲུས་ཐལ་བ། ། །འདི་རྣམས་ཚ་ཞི་སྤྲང་རིར་བྱས་པ་དང་། །ཨ་ར་དང་རོ་མཚན་ཞི་མ་ཀུ་མ་བྱས་པ། །བྲེག་ཤང་བསྐོལ་བ་ཡང་ཀུན་རིམས་སྔ་ཞིང་འཇོམས། །སྣ་རྩིས་ཤུ་བ་ལྕེ་ཤུ་དང་། །པ་ཤ་ག་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱུན་འབུམ་དང་ཉི་བ་ལ་དང་། །བསྐོལ་བའི་སྨན་མར་རིམས་ནད་འཇོམས། །མ་རུ་ཏུ་ཉུང་ནས་ཞི་ཤ་འཇམ་ཀྱུ། །ཁ་ཟས་བཅས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །དེས་ནི་སྤྲོ་བས་རབ་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །འདི་ནི་ཤིང་ཙུ་ཟང་བྱེད་ཡིན། །ཀ་ར་དེ་ལ་སོགས་བུ་དང་། །མཉྫ་བདྲ་ཀ་མ་ཁྲིས་འཇོམས་པས། །ཤལ་ལ་ཚེ་ར་ལྷུང་ཤས་ཆེ་རིམས་ལ། །བཟེར་དང་བ་ཤ་ང་བ་ཀ་ར་གསུམ་པའི། །སྤྲི་ད་ཅིང་རིམས་ཞི་ར་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བསྡུགས་ས་མ་ཡིན། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟུ་ར་རྡུས་ཀྱུང་ངོ། །རིམས་ནི་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱི་བོར་སོལ་ལ་ཞི་ཁྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱུགས་སྨན་སྣ་ཚ་ར་བ་ཤ་དང་བ། །མ་ཁུ་ལ་བཞི་གནས་ནད་ལ། ཤིང་ཀ་ཙ་ན་སྤུངས་ན་བསྒྲུང་ཏེ་བཏང་། །སྐྱུ་ཞི་བཞི་ནང་དེ་སྐྲོད་ཤུ་རབ་འབམ། །ཚང་དང་དུག་ལས་བྱུང་རིམས་ལ་མ། །ཤིང་དང་ར་ཐུ་ཟི་ཤས་འབྲས་བུ་གསུམ། །པི་པི་ལིང་དང་གེ་སར་དང་། །ཡང་ཙན་ཚ་བ་གསུམ་སོགས་སྨན། །ཁ་རུ་སྐྱང་ཅེར་བཅས་པ་སྦྱིན། །ཀྲུན་འབྲུམ་སྦྲ

རྡུ་ར་ཝེ་ཕུབ། །ཨ་རུ་ར་ཞི་ཀྲུན་ཚུར་བཅས། །ངོང་གཞོམ་ར་བཅས་པ་འམ། །ཀྲུན་ཚུར་ང་ཞི་བཅས་པ་བསྣུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་མ་མཀྲི་ལྡེ་བ། །ཉེར་ཞི་ཡིས་ད་ལྷན་པས་བཅུད། །བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་སླ་བས་ཤུ་ཡང་། །ཕྱུག་སླ་ཡེ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྣུད། །རིམ་གྱིས་དེ་མ་གྲོལ་བ་ཡོལ་ཚེ། །དེ་ལ་རྡ་གཉུ་དྲག་ག་མི་ཕྲུ། །ནད་ནི་ཕོང་པ་ར་གནས་སྙེག་ནས། །སྨིན་ཀྱང་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་ཆེར་བྱུང་གྱུར་ན། །སྨིན་ནས་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །མ་སྨིན་བཀག་པའི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྲང་ང་ཚོ་ཐབས་ཐུབ་ཤ་དང་པ་ཡིས། །ཀ་བཞི་གཙོངས་པ་ལས་མ་སྨིན་པའི། །རིམས་ལ་ནད་འཕྲིན་སྨན་ཐག་ཏོང་བ། །དེ་ནི་སྤྲུ་ལ་ནག་གཉིད་ཡོལ་ཡམ། །ལག་པའི་རྩེ་མོས་རེག་དང་མཆུངས། །རིམས་ཟད་པ་ལ་སྔོན་སྨན་དང་། །བཀྲུ་སྨན་ཕན་པམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རོ་ཡང་ཡི་ནི། །མས་གཏོང་བས་ཞི་ནད་བས་ལ་བྱ། །ཉེམ་ཡ་པ་ཁྲོམས་བད་ཀན་ཟད། །ལུས་ཚ་སྐམ་དང་གཉིས་ཡོད་ན། །སྣུང་དང་མཁྲིས་པས་ཉེན་པ་གཉི། །ཚད་པ་རབ་འབྲུ་ཡང་འཚོམ་པན། །དེ་ལུས་སྨུང་བས་གདུངས་པ་དག །མིས་ཚོག་པ་ཡིན་གསལ་ན། །ཆ་རྐྱུ་འབབ་ང་པས་སྐྱེད་པ་ལྟར། །རིམས་ནི་སྨྱུར་ཏུ་སོལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་རིམ་སྣུར་ཏེ་བསྐོལ། །དྲི་བ་འམ་བསྒྲུབ་ལེ་པ་བཞེས་མ་ཐག །དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་ཏེ་སྨིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རིམས་ཅ་ནི་གསོད། །ཞིམ་བཙའ་སྣ་འབྲ་ཀོ་ར་བཅས། །ཀྲུན་འབྲུམ་པ་རཀ་ལྷན་པར། །བསྐོལ་ཏེ་བསྲུང་ལེ་པར་སྒྲུད་རྩེ་བཏང་བ། །སྒོམ་དང་ལྷུས་ཚ་རིམས་འཛོམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་བ་ལ་རྒྱུན་ཤིང་མངར། །ཙ་ཧྲུན་ཐལ་བ་ཕྱེ་ལ་ཞི་པ་ལོད། །འོ་མ་ཞི་བཞི་ལྕུ་རྩ་ཆུ་བསྐོལ་བ་འམ། །པི་པི་ལིང་དང་བསྐོལ་བ་ནི། །རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་འཕྲུང་ཞན་ནི། །ཀླད་གཞིར་ཡུང་བ་དབུགས་མི་བདེ། །རྩེ་བ་ཡོགས་གཞིར་རིམས་སྐྱི་ལས་ཐར། །ཙ་གཡུར་སྨོལ་ལ་དེ་དང་འདྲ། །ཨ་ར་ཀྲུ་ཙ་བསྐོལ་བ་འམ། །བི་ལ་བ་ག་ཉེན་ནུ་དང་བསྐོལ་བ་འམ། །ཁ་ཉེས་མ་ཐབ་ག་གི་རོ་མ་འཕྲུངས། །སྣུང་གི་རིམས་ཀྱིས་ཧྱུར

༄༅། །ཞག་གས། །ཁྲག་བཅས་སྤྲིན་ནག་ཚད་ལ་བྱུང་དང་། །སྐྱོམ་དང་དཀའ་ཟེར་བ་ཅས་ལ་བྲུ་ལས་ཐར། །བཅའ་བསྣུན་ངལ་བ་ཀྲི་དང་། །གཉེམ་པུ་རྩམ་ཧོར་མར་ཚོས། །བསྐོལ་འཁྲུངས་སྐྱུར་སྐྲབ་ཤང་གཅིན་དང་འདྲེས། །འགག་གས་དང་རིམས་དང་ལྒུད་པ་
འཇོམས། །ཁྲི་ཤྲི་པ་ལ་ཞིལ་བ་དང་། །པ་ར་ཤ་བུ་དང་བསྐོལ་བ་ཡིས། །རིམས་ཀྱི་སྐྲངས་འབར་ཤོལ་བ་ཡིན། །ཤིང་ཁ་པ་ཡི་སྣུ་ཏོ་ཏོ་དང་། །འོ་མ་དཀར་ཆུ་བསྐོལ་བ་ནི། །རིམས་ནི་ཀླུར་དུ་འཇོམས་བྱེད་ཡིན། །ཙན་སྨིན་ཞུ་བའི་རིགས་ནད་སོང་ལ། །མཁས་ཀ་ཏྲ་ཀྲ་ལོག་ཅེ
སྐྱོབས་སྐྱེད། །རིམས་བྲལ་སེམས་དགའ་ཡི་གར་བྱེད། །ཀླུ་རྡུ་སྤྲུང་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ཀྱུ་སྣ་ནམ་ཁྲིལ་པ་འམ་བདམ་གྲིལ་འདྲེས། །མཁྲིས་པའི་རིགས་ལ་ཞུགས་པ་སེལ། །འཇམ་སྒྲེས་ནད་ནི་སྟུ་མཆར་དག །ཁུ་བའི་ནད་ལ་བ་རྗེན་པ་སེལ། །འཁྲིལ་པ་ད
གནམ་ཁྲིལ་པ་དག །མཛུག་རྟ་རྒྱ་བད་ཀ་ངོ་ར་བ། །མེ་དྲི་རྩི་ལ་རྒྱུ་ཀར་གཤགས་པ། །འཇམ་སྤྲེ་མོས་གཉེར་སྨྱུར་བརྡུ། །ཉིམ་པ་པ་ཏྲ་ལ་རི་ཡོ་མ། །སྤྲ་ཙེ་ཤལ་དང་རྡོ་གྲང་དང་། །སྦྲ་རབ་ལ་པོ་སོ་ནཀ། །གཉེམ་པུ་ཤེལ་བ་ལ་ཀ །འོ་མ་ལམ་རྩུར་ཉི་བསྐོལ་བ་དག།
འོ་མ་རྟ་གམ་སྐྱུས་པ་ལ། །སྐྲ་སྦྲང་ཤིང་མངར་པོ་སོ་ནཀ། །པི་པི་ལིང་དང་ཧུ་ཀ་སུ་ཏུར། །མར་དང་སྔ་སྔར་རྟེ་བ་སྲེས་པ་ཡི། །འཇམ་སྒྲེ་བཏང་ན་ནི་རིམ་ནད་འཇོམས་སོ། །པ་ཊོ་བཞི་དང་ཤིང་མངར་དཀར། །པོ་སོ་ཀཆ་དང་པུ་ཤེལ་ཙེ། །ངོང་གཏུར་སའི་བསྐོལ་བ་རུ། །ཤིང་
མངར་ཤ་ཏ་པུ་ཥྤ་དང་། །ཕྲེ་ཡ་རྒྱ་དང་པོ་སོ་ནཀ། །ཀླུ་སྨྲང་ལྡེ་གུ་སྦྲུས་པ་ལ། །སྤུ་རྩམ་མ་དང་སྦྲུང་ཚ་བཅས། །འཇམ་སྤྲུལ་རིམས་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཛཱ་ཏི་ཀྲིང་པོ་སོ་ནཀ། །སེ་ཏ་ཤིང་མངར་སྤྲུ་ཡི་ཡིད། །ཤུ་དག་རྡི་རྡི་ར་སྣ་དང་། །པ་ལ་དང་ནི་རི་ལ་པ
དང་། །ཤུ་ཏི་དང་ཟི་ཀ་ཤིང་ལྕམས། །མ་རུ་རྩེ་ཡི་མ་རུ་འབྲས་དང་། །རྒྱ་སྤང་བཏུ་ག་ཏ་ར་ཞེ་ཅིག་བསྐོལ། །སྨན་མ་ནི་ནད་དང་རྩེ་ཆུས་ཐུན་པའི། །འཇམ་རྩི་རིམས་ལ་བཏང་ར་བྱ། །གང་ཡང་ཚ་བ་སྦུབ་བའི་ནད། །རིམས་སེལ་བར་ཞི་བ་ཤད་པ་ཡི། །འཇམ་

ཏེ་དགག་བྱ་དགག་དང་བཅས་བྱ། །བློ་ཡི་བྱ་བ་རིམ་སྐྱེ་ལ། །ཁྱད་ན་ཡིག་འབྲུ་ཕྱེ་ཅིང་། །མགོ་ཡི་ཕྱི་ཞིང་བད་ཀ་རྩེ། །སེལ་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་བྱེད་ལ། །སྐུམ་བྱི་སྣ་སྣུན་མགོ་སྡོང་སྐམ། །ཕྱུགས་ཚོམ་ཁྲིམས་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །དྲུད་བརྡབ་མཁྱུར་
བ་ཀ་ང་མ་ཐུར་བ་སྒྲོ། །ནད་དང་མིག་ས་རྫིབ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཚམ་པ་ཁམས་རྩི་མཚོ་རང་དང་། །མགོ་མད་སྣོ་གུ་ནད་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཡིག་ཀྲུས་ལ་ཁ་ཕྱུང་གི །གསུམ་མ་ར་དང་རྒྱམ་ཚ་ར་བཅས། །ཡང་ན་སྣུན་འབྲུམ་སྐྱུ་རུ་ར། །བ་རའི་ལྡེ་གུ་མཁྱུར་བར་བཅད། །རིམས་
ཉིང་བགགས་པ་ལ་བརྟན་ལ། །རིགས་ཧི་ལྷ་རའི་འབྱུར་བའི། །སྨ་ར་བསེ་ལ་བརྡིབ་ལ་སྐྱུར་བཞི། །ཁྱུ་ཐུག་ཀྱུ་སྐྱུག་ས་ལ་སོག་ཀ་སྲུ། །མིག་སྨར་ཧྲུ་པའི་སྦྱོར་བའང་བྱ། །སྒྲོ་བུ་རྦུང་ལ་དེ་དེ་བཞིན། །ཚལ་ལན་སྟོང་བགྲུས་པ་ཡི། །མི་ར་ཁྲིས་བསྐུ་བསྡུད་པར་བྱ། །
མདོ་གནས་ལས་བཤད་སྨན་གྱི་སྦྱོ། །མངར་དང་སྐྱུར་དང་བསྒྲ་ཐང་དང་། །ཧྲུར་བཅལ་སོགས་སྣུང་མཁྲིས་འཛོམས། །སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་སྦྱོ་ཚན་བཤད། །ཞུས་པ་བསེ་ལ་ཞིང་རེག་ན་ཀྱང་། །བསྐོལ་དང་ལྡེ་གུ་རུ་བྱས་པ་དང་། །ཏིལ་མར་རྩེ་མར་བཅས་བསྐོལ་བ། །
བསྐུས་ན་འབྲས་བུ་དང་ཚི་མས་སེལ། །མགོ་དང་ལུས་ཁྲུད་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཤུད་ཟད་ཅིང་བར་བཏགས་པས་བསྒྲ། །དེ་བསྐོལ་ཆུ་ནི་བླུགས་པ་དང་། །ལུས་འབྲི་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ། །སྦྲུར་རྩ་བས་རྒྱུད་དང་ཙོམ་ཚ། །མར་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཞོ་ལ་ཀ་པ་བལྡང་ཤམ་བྲ
དང་། །སེ་འབྲུ་འབྲུ་ལེ་ཁྲོམ་བ་དེ་ར། །རྒྱ་ཤུག་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་འཛམ། །ལྡེད་ཏ་ཏ་གི་ཤིང་དྲུ་བ་ཡིས། །ལུས་བསྐུས་ལ་ཚན་སྐོམ་ལེས་བག་དང་། །སྐོམ་དང་སྐོམ་དང་ཞི་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ནད་གསོའི་ཐབས་སུ་བཤད། །མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། །ཁྱེན་པར
བྱུས་ན་སྦྱར་ཏེ། །ཚོད་བཅས་པའི་རིམས་སེལ་འཇུམ། །ཞུས་པ་དྲོན་ཞིང་རེག་ན་དྲ། །རྒྱ་སྤོས་གུར་གུམ་ཨ་ཀ་རུ། །ཙནྡན་དྲེག་སྤྲ་ནི་ཡ། །ས་རལ་དང་ཐང་ཤིང་དང་། །ཀུ་སྲིན་སེན་མོ་རྨ་དང་། །གུ་གུལ་ཤུ་དག་ལྷུ་བ་དང་། །སུག་སྨེལ་གཉིས་དང་ཙ་ཏི་ང་དང་། །

151

15

ཤ། ཨོཾ་ མ་ ཧཱུྃ

༄༅། །ཙནྡན་སྤོས་དང་གི་ཝཾ་གུར་གུམ། །ཤི་ཁུ་སྦྲུལ་སྦྲིན་བུམ་ཀ། །ཁུ་བ་ཀ་ར་ཙ་པ་ཚ་ཕྱེ་དང་། །སྙོ་རྡེལ་ཨ་ར་སྐྱུ་ར་ཉིས་དང་། །བ་སྤུར་དང་ནི་ཀྵེ་ཏྲ། །ཏཱ་ལ་ཤི་ཏོ་མ་དང་། །སུ་ཏི་ཀ་དང་ས་ལ་ཀི། །ཨུ་སུ་ཨ་ཤྭ་ཆོ་ཏ་དང་། །སུ་ཀྲི་ཡ་ཤ་ཀུ་
ལ་ཏྲ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་སྤྲ་ཀི་ཏྲ། །ཤ་ཀུ་ལ་ནི་ནམ་ག་ཉིས་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་རིགས་པ་ཡི་སྨན། །བསྐོལ་བ་དང་ནི་བྱུག་པ་ཐབས་ལ་ནི། །ཆང་དང་སྦྲུར་ཏུ་བཏབ་པ་ཡི་ཕྱགས་སུ། །ཉི་ལ་ཤ་རབ་སྐོལ་བ་གྲང་རིམས་སྤྱར། །དེ་དྲི་འདམ་ཕྱིས་པ་སྒྲུང་དང་། །ཤིན་ཏུ་བཅག་ས
ལས་རྟ་བ་ལ་སྦྱ། །རྒྱུ་ཞར་དྲོད་བསྲུགས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་ར་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན། །རྩྭ་དང་བག་ཅན་ཞོ་ཁྲ། །འཕེལ་ཞིག་གི་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །དོང་གལ་སོག་ལ་སྟེ་ཡིས་སྐྱུར། །འཇུང་དང་བསྲུད་ཕྱུག་པར་དུ། །བདག་པ་ཨ་ཀ་ར་ལ་སྦྱར་བ། །ཁོ་གནས
པ་ཤད་པའི་རིམས་ལ་སྦྱར། །དུག་ས་ནི་ཞེས་ཕྱུས་ཞུ་ཡས་མ་ཕུས། །དུག་ལ་གྱི་སྨན་དང་པ་ཐམས་བསྟན། །ཁོང་སྐྱུམ་ཞུ་ཁྱུག་ཆ་ལ་ཞིང་། །ལ་བཏྲེ་ཨུ་ཏྲེ་ག་རི་སྔུ་མ་བཟོ། །རུ་པ་མེད་པ་རི་མ་ཁྲ་ཞེས་བཟང་། །ཞུགས་ཤིང་དགེ་ཞི་བསྙོ་ཕྱེ་དང་། །ཆང་ཞི་ཚོ་བ་ག་སྒྲ་ལ་བཙས།
དང་། །དར་བཀྲུ་སྣུམ་ཀ་ལ་ཏྲ། །འབྲུ་རིང་ཀ་ཏྲ་པ་དགག་རྒྱུད། །དང་རབ་རིམས་ཅན་དེ་ལ་སྦྱིན། །ཕྲང་བའི་རིམས་ནད་ཚན་དུ་ལ། །ཆུ་དང་ཞུན་མ་རྒྱུས་པ་དང་། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་པ་དང་། །ལང་ཚོས་རྒྱགས་ཤིང་ཆང་གིས་མྱོས། །བུད་མེད་ཀྱིས་དེ་འཁྱུད་པར་བྱ། །
གྲང་དང་གྲང་བར་རབ་ཞིབ་ནས་ནི། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རབས་ཀྱི་བར་དུ། །ནད་པ་ཅིག་ཞི་བ་ལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འཁྲིག་པ་ལ་མ་ལྡང་བ་རབ་འགྱུར་བ་ལམ། །མཉམ་གཉིས་ནད་ཉི་བད་ཀན་རྒྱུ། །ཁྲུས་ཀྱི་རིམ་པས་བསལ་བར་བྱ། །འདུས་པའི་རིམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། །ཁང་
གི་ཉི་པ་ར་ཏུ་བཀྲ། །མི་བཟད་སྐྲང་དང་པ་དྲུད་ཕྱུར་བ། །ཁ་བ་ཞིག་སྐྲན་པ་ར་འཕྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཞི་ག་ཧ་རགས་རྒྱུ་ཕུང་བ་དང་། །ཉན་ལ་ར་བཀྲུད་པས་ཁྲུས་རྣམས་ལ་ཏྲ། །བད་མཁྲིས་ས་ལ་པའི་སྨན་བསྒྲུང་། །སྣ་སྨན་ལ་སྤྱུར་ཐབ་ཀ་དང་ཆས་གསོ། །གང་ཞིག་རིམས་ནི་ཟ་ཤིང་ལྡེ།

དང་། །རྐྱམ་རྒྱུ་བསྒོམ་པས་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཞེན་པ་དེ་རིམས་བཞིན། །ལག་དང་རྐང་པ་ཕྲག་ཀྱུར་དང་ཕྱུང་། །ཚོགས་འདི་ནི་མི་བཟང་པོའི། །གཞི་མས་ལ་འདང་ནང་དང་མིགས་ཛི་བཞིན་དུ་བྱ། །ལྷུང་སོགས་ས་རིམ་གྲིས་ཆ་བྱེ་ལ། །ཁྲིས་པ་ཤད་དག་དང་ཡིན་དགོ་ཀྱང་

བྱ། །པདྨ་ལ་དང་ཕྱུང་ཅེ་ཤེལ། །སྒྲ་སྒྲང་ཤེང་མ་དང་ར་ཨ་རུ་ར། །གཉིས་ལས་གསུམ་ལ་ལྷ་བསྒོ་ལ་པ། །མི་བཟང་དེ་རིམ་ནི་འཛོམ་པ་བྱེད་ཡིན། །ཁྲུས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་རུ་ར། །སློ་རྟུས་པ་ཡི་ཡི་ངོ་སོར། །ཚོགས་དང་དང་སྦྱར་བ་འམ། །གོ་བྲོ་རུ་མ་བཅས

པ་སྦྱིན། །རིམས་ཀྱིས་བྲབས་པ་འདི་ཉིན་ཞག་ལ། །ཉམས་སྨྱང་པ་འམ་ཉམས་པ་རྟོ། །ཁྲ་ལར་ཏིལ་མར་སྦྲོག་སྐྱོ་བཅས། །བཟའ་འམ་ཡང་ན་མར་རྣྱི་དང་འམ། །དེ་བཞིན་ནོ་དང་འོ་མ་སྦྱིན། །ལྷན་མར་སྤྱང་དུག་པ་དང་ནི། །དགེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་བའི་སྣ་ལྟུ།

དྲིག་ཏ་ལར་དྲུགས་དང་བསྒྲོལ་ཏེ་སྦྱིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་། །ཨ་སྨུ་མ་ན་བསྒྲོལ་ལ་ཡར་རུ། །ཞིང་དང་བསྒོལ་བའི་མར་དག་ཏུ། །སེང་ལྡེང་ཤུན་ལྤགས་ལ་ལྕུག་བཏབ། །མི་བཟང་རིམས་ནི་འཛོམས་པ་འི་མཆོག །འབྲུ་ཆང་དང་ནི་ཆང་རྔོ་རྡོ། །སྨྲ་

ག་དང་མོ་སྲུག་ཅེ་མ་བྱ། །སྨན་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྡུ་སྦྱོར་པ། །ཟས་བཅས་དག་ནི་ཚོད་ལྡན་པར། །བསྐྱུ་ན་ལ་དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་པ་འམ། །ཡང་ན་སྣ་ར་ནི་སྐུག་ཅུ་གཞུག །ཡང་ན་ཁུ་ནས་མར་ཚོད་ཆེ་ན་པོ། །ལྷང་དེ་སྣ་ར་ཡང་སྐྱུག་ཅུ་གཞུག །ཨ་རྫ་ག་ཏྲ་ནི་ལི་ཤི། །དུ་ར་ཕྱིང་

དང་ནི་སྤྲུ་ཅེ་ཤེལ། །རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ཆེ་སྐྱུམ་དང་དྭགས། །ཡོགས་ལ་ཕུས་ཏེ་བླུད་པ་ར་བྱ། །སྤྲང་ཆོས་བཀྲུ་མཆོ་པོ་པ་ཡི་ལོང་། ཏིལ་མར་དང་སྦྲུ་ར་མི་ཏོག་སྣ་བླ་ན་བཞག །ཤིང་ཀུན་སྣ་ཏོག་ཚོལ་ཆ་མཉམ་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས་པ་འདི་སྣ་སྲུབ་ནུ་བྱ། །དེ་བཞིན་མར་སྲྀང་སོ་ངེ་བོའི

ཚིལ། །རྒྱ་མཚོ་ལོ་དང་སྦྲང་རྩི་ཏི་ག་དང་། །ཟ་ལ་ཀ་ས་ཉི་མ་འབི་ཡོ། །ཞིང་དགའ་ར་རྒྱ་ཨ་རུ་ར། །ཡུང་ས་ཀ་ར་ནས་བཅས་ལས་མར་སྦྱར་བའི། །བདུད་བའམ་བྱི་ལ་འི་རྐྱ་ག་པས་བཏུས། །ཀ་གྲ་ལ་ཤུ་དམོ་བས་ཨ་ཀ །སརྫ་ར་ས་ནི་མ་པ་དང་། །ཨ་ཀ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །ཁང་

༄༅། །ཞིང་བཅས་པའི་སྨོན་ལམ་སྦྱར་བ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི། །བདུག་པ་ཡིན་ཏེ་རིམས་ཀུན་སེལ། །སྤོས་བདུག་སྣ་སྣ་གཏང་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་གང་ལ་ཤིད་དང་། །འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་སྨན་གྱིས་ནི། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་མི་བཟད་རིམས། །དེ་ནི་སྔོན་བུར་འོང་རྗེས་འབྲེལ། །མི་བཟད་རིམས་ནི་རམ་ཞུར་བ། །རང་གི་གཏར་ག་ཇི་བཞིན་གདབ། །དངས་མ་ཡ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུག་སྨན་གཏང་དང་སྣ[illegible]བཀྲུ། །ཁྲག་ལ་གནས་པ་སྨན་ཆུ་བླུགས། །བསྐུ་དང་སྦྱུག་དང་གཏར་ག་བྱ། །ཤར་ཁ་ནས་བཀྲ་སྨན་ཚོན་བཙོ། །ཚིལ་གནས་ཚིལ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །རུས་པར་གནས་ལ་སྣུང་ཞི་བའི། །བསྐུ་དང་དུགས་དང་མཉེ་བ་བྱ། །རིམས་དེ་རླུང་ནད་ཞི་བྱེད་པ། །ཁྲུད་པ་དང་ནི་འཇམ་རྩི་བྱ། །མཁྲིས་སྐྱུ་དང་མི་དགའ་དང་། །འབྲུམ་བུས་གཉེད་འགྱུར་རིམས་ལ་ནི། །ཞུན་མར་བླུད་ཅིང་ཙན་དན་བཏུང་། །སྨན་ཀུ་སྤྲུགས་ཤིང་ཤིག་སྤྱིན། །རང་གི་དཔུང་ནི་རྡོ་སྐྱང་བ་ཤད། །གཏར་ག་ལ་སོགས་དག་གིས་གསོ། །གདོན་ཏུ་ངན་འབྱུང་པོའི་རིམས་ཕྲ་པར་ཤུད། །གཏོར་མ་སྐྱོབས་ལ་སོགས་པས་གསོ། །སྨན་དྲི་ལས་བྱུང་མཁྲིས་ནད་ནི། །ཞི་བྱེད་དུག་སྦྱོས་དུག་གིས་གསོ། །འདོད་དོན་ཧ་སྤུར་ཡིད་བཟང་དང་། །ནད་ནི་ཧི་སྤུར་ཞི་འགྱུར་བ། །ཟས་དང་མི་ཟས་ལམ་ཁལ་པས། །ཁྲིས་སོགས་ལས་བྱུང་རིམས་ནད་ལ་བྱ། །ཁྲོལ་བྱུང་འདོད་པ་ལ་ཞི་བར་བསྒྱུར། །འདོད་ཐུབ་འགྲོས་པས་ནི་ངང་འགྱུར། །ཀླུ་དང་འཛིགས་ཕྲུང་དེག་ཉེས་ཀྱིས། །འཇིགས་པས་དང་སྐྱོང་ཞན་ཕྱུང་ཅིག་རོས། །དགོད་པ་མཐོང་སྔོན་སྙིང་རྡུགས་ལས་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པས་ནི། །རིམས་དེ་ཐོག་མར་མ་བརྟེན་ལ། །དེ་རྫོགས་དྲི་མས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །དེ་བས་ནད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་སྦྱར། །ལྷུང་སྐྱུགས་རྒྱུ་ལམ་བརྟེན་པར། །རིམས་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གནས་མི་བྱེད། །རིམས་ཀྱི་དུས་དྲན་བྱུང་དེ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་ཡུལ་གྱིས་བརྗེད་པར་བྱ། །སྙིང་རྗེས་བརྟན་ཞིང་སེམས་དགའ་བ། །རིམས་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཉམས་སྟོབས་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཅོ་ལ་དང་ཁྲུས་དང་ཉལ་པོ་དང་། །ཟས་ལྕི་ཨ་གོ་མོས་ཚ་ཆེ་དང་། །ཁང་གཞན་རིམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་སྤང་། །རིམས་གྲོལ་ལ་གྱུར་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ནི། །ཟས་ཀུན་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རིམས་ནི་སླར་དུ་ལྡོག་བྱེད་ནས། ཉམ་ཆུང་མི་ནི་ཐུ་ར་གསོད་ཏེ། །ཁ་ཕྱིར་ལྷུར་དུ་གསོད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །སྨན་དཔྱད་དེ་དང་དེ་དག་གྱི། །སྨན་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། །དམ་པ་བླ་མ་བྲམ་ཟེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། ཡིད་ནི་དགའ་བར་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་ལས། །ཁྲོ་བ་འཐབ་མོ་གོས་དྲུས་མ་རུང་དས་རིམས་ཀྱང་འཛོམས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ནས་ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཁྲག་མཁྲིས་པ་དེ་བའི་འདུས་ལུ་དྲུང་། །སྟོབས་ལྡན་སྟོད་འབྱུང་ཞུགས་ཁ་དཔལ་ལ། །ཉེས་གཅིག་ལས་བྱུང་གསར་དུ་བརྟག་པ། །ཕྲ་བཞུ་ཚ་མེད་པ་གསོ་བར་བྱ། །ཁྲག་གང་ནད་ཀྱི་གཞི་གཉིས་ལས་སྐྱེས། །ཞི་ཞིང་ཞི་ཞིང་སླར་ལྡང་དང་། །ལུས་ནས་ལམ་གཞན་འགྲོ་བ་གང་། །ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བ་བགས་ཤེ་བཅམ། །ཤས་ཆེར་འཁྲུང་ཞིང་མི་བྲོད་ཉམས། །ཉེས་གསུམ་ལམ་གཉིས་ལས་བྱུང་སྦྱོར། །ནད་གཞི་སྐམ་དང་གཉས་དང་ནི། །ནད་ཀྱི་གྲོགས་དང་སྟོབས་དག་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བ་ནུས་ཀླ་བབས་སོགས། །ཤེས་བྱེད་དང་པོར་ཞྭུ་བཞམ་བཏྲ། །དེ་བཞིན་སྨན་དང་ཞི་བྱེད་བས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་གསོ་བར་བྱ། །ཟླ་བ་ལས་བྱུང་སྟོབས་ལྡན་པ། །ནད་གཞི་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱེན་འབྱུང་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བས་གསོ། །ཕྱུར་འབྱུང་སྐྱུག་སྨན་ཞིལ་གསོ་བྱ། །སྟོང་བ་བརྟུལ་ལྟོས་བྱ། །སྟོད་དུ་འབྱུང་བ་གཞབ་དང་། །བསྐ་བའི་སྨན་ཁྲ་སྐྱུང་བ་དང་། །ཡན་ལག་རྩ་སྨན་བཅའ་བསྐ་མེད། །ཀ་རྡུང་ལན་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་ལ། །སྨན་ཁྲུ་མང་རབས་བཏང་བར་བྱ། །སྟོད་འབྱུང་དང་པོར་སྐྱུམ་བླུད། །སྨད་འབྱུང་དང

༄༅། །ཕོར་ཐུག་པ་བལྡུད། །སྐྱོབས་ལྡན་ཟ་ཟུམ་མ་དགའ་གྲག །ཆུང་ཡང་མི་དགའ་ཁ་ཆེས་ནད་སྐྱེད། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མེ་ལྡེ་དུམ། །སྲུར་གསོད་བྱེད་པས་གཅད་པར་བྱ། །དུར་བྱིད་བྱི་ཡང་རྒྱུ་བསྒྲོལ་དང་། །ལྡེ་གུ་ཁ་ར་ར་བཙམ་པ་དགུ། །ཆོ་ག་བཞི
དུ་དེ་ལ་ནི། །ཞོ་ག་ཉིས་ཙམ་དུ་བ་ཟུག་པར་བྱ། །དུར་བྱིད་བྱི་ཡང་ཞ་བྲུས་ཞུ་གསུམ། །ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་པི་པི་ལིང་། །སྨྲུག་པ་ལྕུས་སུ་བྱུང་རྡོ་དང་ཏུ་ཕྲུང་། །བྲག་རིམས་འཛེར་ནད་ལ་ཕན་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཙ་དུ་ར་བྱིད་ཁ་ར་ར་མཉམ། །པི་པི་ལིང་དེ་ནི་བཞི་ཆ་ར་བཙམ། །
སྨུག་སྨན་ཕྱེ་རི་ནི་པོ་སོ་ནད་ཚ། །ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་ར་བཙམ་སྐྱུ་སྦྱར་བས། །ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་པོ་སོ་ནད་ཚ། །ཆུ་ར་བཅས་པ་བཞམ་ཤིང་མད་རྐྱུ། །འོམ་འཐམ་དུ་རམ་ཤིང་ཕ་བལྡུད། །སྲུངས་པའི་རྟེན་ལ་ཚ་ག་ནི། །སྨུག་པ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །བླུད་ཅི་དགོས་བས་ནི་བསྲུང་བ་རུ་བྱ། །སྐྱོམ་
རིམས་སྤྱབས་པ་ཤད་ཀྱུ་ན་སོགས། །ཡང་ན་མཁྲིས་འཛོམས་བཞུས་བུ་ར་སྦྱར། །སྦྲང་རྩི་འབུ་གོ་ལྡུན་འཞུམ་དང་། །པར་ཤག་ཀ་ཀ་རེ་ཞུ། །ཤིང་པོ་ལྡུ་ཡི་སྐྲོམ་ཞི། །འབྲས་ཡོས་ཕྱེ་ནི་མར་བཅས་སྦྱིན། །མེ་དྲོ་ཆུང་ངེ་སྐྱུ་ར་ལ་དགོས། །སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་སྐྱུ་རས། །པདྨ
ཨུཏྤལ་བཞིས་ར་དང་། །ཀྲི་ཥྚ་ན་ཧྲི་པྲི་ཡ་ཧྲུ། །ཟུ་ཤེལ་ཙེ་དང་སེང་ལྡེང་དཀར། །བཙའ་ལྷང་ང་ཞི་ཚ་ཐུན་དམར། །ཁྲི་ཆེ་ར་དང་ཏ་ཀ་ལི་མེ་ཏོག །པ་ལ་ག་དང་ཤིང་ལ་བའི་རྐང་། །ཚིགས་བཅད་སྐྱུར་བ་ཤད་ཐུག་པ་བལྡུད། །རྩ་མཁྲིས་གླ་སྒང་དུ་ཤེལ་ཙི། །ཤྲན་ཆུང་གྲི་ཧྥ
པ་ཧྲི་ར་སྦྲུས། །མདྡ་གུ་ནི་དང་རི། །ཏ་རི་ཧྲ་ཀ་བ་ར་ཤ་ར། །ཚིག་ཁ་རང་གཅིག་གིས་པ་ཤད་ཐུ་བལྡུད། །ནུས་པ་དབྱིལ་བའི་དྲ་སམ་ནི། །སྨན་སའི་སྦྱག་ཆགས་ཤ་ནུ་ཀ་ལ་དང་། །རྒྱུ་རྣེ་སོ་སེར་བསྒྲོལ་ད་པ། །སྲུ་བ་ཏུས་སྲུག་སྦྱར་བ་བསྐྱངས། །ཁ་ར་སྦྲང་ཙི་ར
སྦྱར་བལྡུད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཤ་ཁྲུ་དང་། །ཞུང་ཟན་སྐྱུ་ར་དང་སྐྱུ་ར་མིན་པ། །ཚ་ར་བརྗོད་པ་ར་བཅས་པ་སྦྱིན། །ཏྲས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་བེ་ཤེས་བ་རུ། །ཡང་དང་བསྲེལ་བར་ཀྱང་བ་ཤད་པའི། །གྲུམ་པ་དང་ཕུ་ཙན་བཅུད་དང་། །ཚད་མ་ཁྲུག་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། །སྦྱུར་བ་བད

པ་ཡི་རྒྱུ་དཔོག་གམ། །རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ཕྱི་བསྒོལ་ཏེ། །བསྒྲུངས་པའམ་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱུ་རམ་ནི། །འབྲས་བུ་མཉེས་པའི་ཆུ་སྦྲང་ངམ། །བ་ཤ་དང་འགགས་སྐྱ་སྣེའུ་རི་བོང་ཤ། །རླུང་ཤས་ཆེ་ལ་སྲེག་པའི་ཤ། །ཨ་རུ་དུམ་བུ་ར་བའི་ཁུ་བ་ནི། །བསྐོལ་བ་སྣུན་ན་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་བླག་ཤ་རྨ་བྱ་རིང་ཤ། །རྒྱ་ཚོ་ཧྲད་དང་ཁྲིས་ཁྱི་རིང་ཤ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནི་ནད་གཞི་ནི། །གང་ཅི་འདང་ཐུང་བ་དེ་སྦྱང་ངོ། །བ་ཤ་ཀ་འི་ལྕུ་གྲི་ཡང་ངོ། །སེ་ནག་དང་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་བཀྲ། །སེང་ལྡེང་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་རྒྱ་སྐྱུར། །འཐུང་ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ཚད་འཇོམས། །
ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་ཡི་ནི། །ཞོག་ཁར་སྦྲང་རྩི་དང་། །བཙས་པར་འབྱུང་ལེ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བ་ཤ་ཀ་ཕྱེ་འབའ་ཞིག་དང་། །བསྐོལ་བས་ཁྲག་ནི་སྐྱུར་སེལ་ཏེ། །དེ་ནི་འདི་ཡི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །པ་ཏོ་ལ་དང་ཙ་ལ་ཏེ། །ནིམ་པ་ཤུག་པ་ཙན་དན་ཀ་ཉིས། །སེང་
ལྡེང་བ་ཤ་ཀ་ཏན་ཏུ་ཡི། །སྣག་མ་ད་ཡ་ན་ཏི་ཀ །ཀེ་ཤིང་དང་ནི་ཐལ་རྡེས་དང་། །རམ་ཉེ་བ་གཉིས་ཤིང་མངར་རྣམས་ས། །བསྐོལ་བ་བསྐུ་མི་ལོ་ཁ་ར་དང་དུ། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པས་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་ཀུན་བསྐོལ་བའི། །ལེགས་བསྒྲངས
ཀར་བཏྲབ་པ་ཕྱེ། །ཡང་ན་སྦྲང་རྩི་ལ་ར་བཅས་པའམ། །ཀླུ་བ་ཏྲ་སྨྲ་ལེས་བཙོ་ར་བུ་འབྲུང་། །ཁྲག་ནད་མ་དུང་པ་ཅན་འདུར་འབྱུང་། །ལྕགས་རོན་ཏུ་ཀ་ར་སྦྲང་ཙུ་ལན། །ཁྲག་ནི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱུ་ར་ན། །སྐོམ་སའི་སྐྱོག་ཆགས་ཁྲག་དང་ནི། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་བཙམ་ར་ཡི་ནི། །མ་ཆེན་པ
མཁྲིས་པ་ཅན་གཉོན་པ་བཀྲུས། །ཙཱུ་རྣ་གླ་སྒང་སྲུ་ཞེ་ལ་ཙོ། །འབྲུལ་ཡོས་སྲུ་ཁྲ་ཤི་ཤི་ཤིད། །ནས་ནི་ཤལ་འོའི་ཆུ་ར་སྦྱངས་ལ། །ཟེ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཙནྡན་པ་ཊ་པུ་ཞེ་ལ་ཙ། །ཁུ་བ་ར་བོང་པ་བསྐྱིགས་བཅུ་གལ། །རབ་བསྒྲུངས་ལ་བར་སྐྱུང་ཚེ་ར་བཅས། །ཁྲག
ནི་ཤས་ཆེ་ར་འབྲུང་བ་སེལ། །བྲུ་རམ་ཤིང་ནི་ཆུམ་ར་སྦྱངས། །ཛ་སྲུམ་གསར་ཡར་དེ་བཞག་ནས། །མཚན་མོ་ཁྱུར་རོལ་ལ་དྲེན་པ་ར་གཞག །ཐང་པ་ར་ཆུ་ནི་བཙོ་ཁས་ཤས་སུ། །སྦྲང་རྩི་བཏང་བ་ན་ལ་པ་སྨེ་ནི། །ཁ་ཁྱེའི་ཕྱེད་རྒྱུན་ཆུ་དེ་འདྲ། །གང་ཡང

༄༅། །མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་སྨན་བཤད། །སྨན་ཁུ་དེ་ཡང་སྨྲ་པར་བྱ། །སྨན་ཁུ་སྣ་ཚོགས་འདི་ཡིས་ནི། །མེ་དྲོད་སྐྱེད་པས་བད་ཀན་ཟད། །མ་ཞུ་ཧེ་ཕྲག་མཁྲིས་མ་ཞིག །དེ་ལ་བྱུང་ལུས་ཚ་རབ་ཟད་པའི། །ར་ཡི་རོ་མ་བསྒོལ་བ་སྤྱད། །དེ་བཞིན་བ་ཡི་རོ་མ་ནི། །ལྕེ་འབྲུ་རྐུ་བསྐོལ་ལ་གདུང་ལ་པ་སྤྱད། །ཙ་བ་ལྡེ་པ་ཀྱུང་ཙུ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ཁེར་བསྐོལ་བའང་རུང་། །རྐྱུ་ན་འབྲུམ་བཙའ་འཛུ་ཧྲི་བཏག །བལ་གཟེམ་བྲང་སྟེ་བ། །རེ་རེ་རོམ་ར་བསྒྲོལ་བ་འམ། །ཤོམ་ཁ་རམ་ར་བསྐོལ་ལ་ཕན། །གཟེ་མ་ཏེ་ཙུ་ཤིང་བསྐོལ་བ་འམ། །དེ་བཞིན་འདབ་བཞིའི་རོ་མར་བསྐོལ། །ཁྲག་ཞིད་པ་ཚས་སྦྱར་དུ་སེལ། །མཆོག་ཏུ་མཆེ་ནས་འབྱུང་ལ་ཕན། །ཆུ་བ་ལས་ཁྲུང་ལ་ཕྲད་པ་རྡུ། །མོ་ཚན་ས་སྣུད་ན་ཕན། །ཕྱུ་གྲུ་རྡུ་ཡི་སྨུ་གའམ། །འདབ་མ་གཞོན་པ་འམ་བཙའ་སྨ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་ཨ་ཧྲུས་ལ་ཕན། །ཁྲག་གི་ཚད་འབྲུ་གཞང་འདུམ་ཀྱི། །གསོ་བདག་ཀྱང་འདི་ར་སྦྱར་བྱ། །སྨན་ཁུ་ཚོམ་འབྱུང་ཞེས་ནི། །བཟའ་བ་བཟང་ཚོམ་ཉིད་དང་འབྲལ། །སྨན་ཁུ་རི་སྦྱོར་བ་འདི་དགའ་ཉིད། །བསྐོལ་བའི་མར་ནི་སྣུད་པར་བྱ། །བ་ཤ་ཀ་ཙ་རྩེར་བཅས་བཏུངས། །ཆུ་ནི་བཅུ་དང་འབྱུར་ནང་དུ་ནི། །བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་སྒྱུར་པ། །དེ་དང་མར་དུ་ཙ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ནང་བཏུབ་བསྲུངས། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པས་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །མཁྲིས་སྣན་རིམས་དང་དར་སྲུགས་མི་བདེ། །ཡུད་པ་སྐྱི་ཉད་སེམས་ར་དང་། །རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་མེ་དབལ་དང་། །སྐད་འགགས་པ་ཉིད་འཇོམས་པར་བྱེད། །བ་ལ་ཤ་ཡི་སྦྱུ་གུའི་ཁུས། །དེ་བཙུག་མར་ནི་བསྐོལ་བ་དག །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པས་ཁྲག་ཚད་སེལ། །ཀྱི་སྨྲེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲག་ནི་སྤྱི་བགག་བད་ཀན་བཅས། །མདུད་པར་ཆགས་ནས་ཤུ་ལ་པར་ཚུད། །ཨ་རུ་བ་སྐྱོད་ན་བསྐུས་ཐབས་ལས། །ཞེན་མ་སྦུར་རྩི་བཅས་པ་བལྡུག །སྔ་ཨུ་ཏུ་ལ་སྤོས་ར་དང་། །ཤི་ཡང་ཀ་དང་མ་དུག །རེ་རེ་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྲག་ནི་སོ་བད

བའི་ལམ་ལས་སོ། །འབྱུང་བར་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་རུ། །འཛམ་ཏྲི་བཏང་བ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །སྔགས་ནད་ཚན་ཁྲག་བྱུང་ན། །སྔ་སྨན་བཏང་ཞིང་སྤྲུགས་པར་བྱ། །སྤྱིར་བ་ཤད་སྨན་སྤྲུའི་སྦྱོར་བ་དང་། །འོམ་བུ་རམ་ཞིབ་ཞུ་བླུགས། །འོ་ཞོ་སོགས་རྒྱུ་ལ་ར་བཅས། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཡི་འབབ
ཞིག་ཕན། །སེ་འབྲུའི་མི་རྟག་ཁུ་བ་རམ། །ཨ་མྲའི་རྩུ་བདུར་བ་ཕན། །བསིལ་སྨན་སྦྱོ་ཚན་གཏོགས་པ་དགེ །བསྒྲུ་དང་བྱུག་ལ་སོགས་ལས་སྦྱར། །མཁྲིས་པའི་རིམས་སེལ་བ་ཤད་པ་གང་། །ཕྱི་ནང་ལས་བདུར་སྨན་དེ་དང་། །གྲོ་ཏོ་ལ་བར་ནི་གང་ཕན
པ། །དེ་ཡང་བྲག་དང་མཁྲིས་པར་ཕན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །དེ་ནས་ལུད་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། ལུད་པ་མ་འདྲེས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་། །དང་པོར་སྐྱུག་ཐུམ་གྱིས་གསོ་
བྱ་དེ། །ཤ་ཁུ་ཐུག་པ་ཡུ་ཞ་སོགས། །སྣུང་འཛོམས་སྨན་བསྐོལ་སྦྱུམ་པ་དང་། །དུང་ཞེ་སྐྱུགས་ལྡོ་བུ་བསྐྱུ་དང་དཀྲུགས། །རྒྱ་སྣུགས་ལུས་བཙིང་དབྱུག་གིས་གསོ། །ཕ་ཤད་རླུང་འགགས་ལ་འཛམ་ཀྱེས་གསོ། །མཁྲིས་བཅས་ཞུན་མ་རའི་མི་ཤ། །ཟས་ཀྱི
སྟོན་བཏང་བ་དང་ཀ་ན་བཅས། །སྐུམ་བཅས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བས་གསོ། །སྙེ་རྡེས་ཀ་ཊ་ཀ་རི་གཉིས། །རི་རིས་སྐྱུང་སྐྱུམ་རྩུ་བེ་ཁུ་བར། །ཨར་སྐྱང་སྐྱུར་ཙ་ཙུ་གཉིས་བསྐོལ། །སྐྱུ་གི་ལྷུང་སེ་ལ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཀླ་ར་རྣ་ཤ་ཞུང་ག་དང་། །ཤིང་ཀུན་པ་ཏ་ཤི
མངར་དང་། །དུ་ལུ་ཞི་གཉིས་མར་བྲེ་གང་། །ཚ་བ་ལྷུ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཙ་བ་ཏུ་པའི་ཁུ་བར་བསྐོལ། །འབྲུ་ངལ་རྗེས་ཐུག་པ་ལྷུང་ཞུ་ཟ། །ལུད་པ་དཀྲུགས་མི་བདེ་བཅས་སྐྱིད། །རྩི་བ་ལོགས་པོ་བཞི་སྐྱ་ནང་སེལ། །རསྣ་ཀེ་ཙུ་ཤིང་ཙ་བདུ། །
སྒྲང་ཅི་ཏྲ་ཀ་གཉིས་ཚང་དུ་བྲ། །རྒྱ་སྐྱུར་ཀྱོ་ཤུ་ཁ་བཞས་དགའ་ནི། །ར་ཤ་སྦྲང་ཞི་བཞུ་ཁྱུ་དང་། །རྒྱུ་གད་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱུ་གཉིས་བསྐོལ། །དེ་དང་མར་དེ་བྲེ་བཞི་བསྐོལ། །ཞོ་མ་མར་ཨ་ཀྲམ་རྡེ་བཅི། །ལ་སོགས་སྐྱུར་ཆར་བཀྲུས་ཏེ་བཏགས། །སྣུང་གོ་ནད་ལ་བླུད

༄། །པ་དང་། །སྣ་རབ་བརྟན་འཛམ་སྟི་ཡི་མ་ས་གཏོང་སྒྲུབ། །ལྷུད་པ་རྣམ་ཡཱུ་མ་བོ་རྫེ་རང་དང་། །ཨོཾ་མཚན་རྩི་སོན་བ་དཀར། །ལྷུང་ཀུན་ལུས་ནི་ཇོ་གས་གཙིགས་ལྡང་། །མཆི་ཤ་བཅས་སྐྱོང་ཀྱི་སྡུང་ཞང་སེལ། །བེད་རི་སོགས་སྣེ་ཚན་བསྐོལ། །རྗེ་སྤྱ
མ་པ་བསྐོལ་ལྷུང་པ་འཛོམས། །ཤིང་མདང་ཨ་ཤྭ་ག་རིས་པོན། །ཁྲི་དང་གད་དང་སྲུར་ཟད་རྐྱ། །ཤུག་པ་ཁ་རུ་ཚ་ཨར་བསྐོལ། །ཡང་ན་དེ་ཤྲེམ་ར་དང་སྒྲུས། །སྡེ་གུ་བྱིན་ལ་ར་ཡི་ནི། །ཕེམ་ཆུད་ནི་ལྷུང་པ་སལ། །དེ་གར་སྤུ་བྲི་དང་པ། །ཤིང་ཀུན་རྒྱ་མཆི་པི་པི་ལིང་།
བར་གྱི་སྐྱར་དེ་རི་ཕྲེམ་འབམ། །མ་ར་དང་རན་ཙམ་སྤྲུད་སྤྲུ་རམ། །སྣུད་ཀྱུར་བད་ཀན་བཅས་ལྷུད་པ། །དབུགས་མི་བདེ་དང་སྐྱིགས་བུ་དང་། །མི་དྲོད་ཆུང་བསེལ་བར་བྱེད། །ཁྲི་ཚེར་བ་དང་བཙའ་སྐྲ་དང་། །སྣུར་པ་རྒྱུ་ཟན་སྨྲ་མ་བར་དགར། །ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཨ་སྲེད་པ་ནི། །ཏི་ལ་ཨ་ར་དང་ཞི་ལྕི་
གུར་སྨྲུར། །སྣུང་ལས་སྒྲུར་པའི་ལྷུང་པ་སེལ། །ཕྲི་ཚེར་སྤྲ་སྣང་པི་པི་ལིང་། །བར་གྱི་སྤྲུ་པ་ཀ་ར་ཀ་ཏི། །པུ་ར་མ་སྣེ་དང་ཏྲེ་ལ་མ་ར་དང་། །ལྡེ་གུར་བུས་པ་བལྷག་པར་བྱ། །བཙའ་སྐྲ་པི་པི་ལིང་དེ་བཞིན། །ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དྲེན་དག་དང་པི་པི་ལིང་། །ལྷེ་ཀྱུ་ཚང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུད།
བཙའ་སྐྲ་ག་ར་ཞ་གསུམ། །པི་པི་ལིང་ཕྲེ་ཞེར་བ་ཏ་བསྡུད། །རྒྱ་ཤུག་ཚི་ཤྲ་ཚད་དམ་གོ། །ཞོ་ག་ཆུང་དང་སྲུར་བསྡུད། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་ལྡེ་གུ། །ཨར་བཙོས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ལང་ཕན། །ལྷུད་པ་ཆམ་བཅས་དྲུད་པ་མ། །སྤུམ་བཅས་ཚགས་བུ་ཁ་པ་དང་། །སྐྱིགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་དྲུད་བཏུས།
ནོམ་ཤ་ཁྲུ་བཅས་པ་བཟའ། །གྲོང་རྐྱ་རྣ་བཙན་སྒྲུག་ཆགས་ཤ། །སྣ་ལྷུན་ས་ཀྲྀ་དམྱག་སུ་བཅམ། །མ་ཤ་ཨ་དམ་ཀ་བ་ཏ་ཡི། །ཕྱུ་ཤ་དག་དང་ཟློས་ན་ཕན། །ལ་ལ་ཕུད་དང་པི་པི་ལིང་། །ཕྲེ་ལ་རྩ་དྲེན་གཙོ་ཏྲ་ག །ར་སྣུ་ནི་ར་པ་ལ་ཤ། །ཀྲི་ཥྞ་པ་ཏྲི་ནྲྀ་པ་དང་། །མ་ཏུ་བསྐོལ
བར་སྨྲུམ་སྐྱུར་དང་། །ལ་ནུ་རྩ་བཅས་ཐུག་སྣུ་སྤྲུར་སྣུད། །ཧེད་པ་ལྷུ་སྣི་རྩི་བ་ལོགས་ན། །དབུགས་མི་བདེ་དང་སྐྱུགས་བུ་སེལ། །རྩ་བ་བཙུ་པའི་ཐུ་བ་ནི། །ཚ་བ་ལྡུད་དང་བུར་མ་བཅས། །ཏྲི་ཕ་ལ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་པ་བསྐུད། །ཡང་ན་སྒྲུག་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །ཧ་ད་ལ་སྐྱེ

བུ་བ་གཏོང་ཡ། །མར་དང་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཚ་ལ་བ་འདྲེན། །ཆོད་མ་རྒྱ་སྐྱེ་དུ་བ་ཡོས། །ཉི་ཤ་ནན་ན་གཡུང་པ་འཛོམས་ས། ཀ་ཀྲ་ཀ་རི་ཤི་ལོ་འབྲས་དང་། །ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་སྨན་ཡོ་འདང་ཟན། ཉི་ཡས་རྫོགས་ལ་སྤྱུས་མཚོ་མ་དང་། །ཉུར་མ་ཕྱུར་མ་ཤི་བ་རྒྱུ་ཤེས། །ཤོག་རྒྱུ་ཤི་ར་སྣུར་

ཆད། །འབྲས་བུ་སྨྲ་རྒྱུ་སྐྱུང་པ་ཟན། །མ་གྲིམ་པ་རི་ལྦུད་པ་བད་ཀན་བཅས། །ཕྱིན་མ་ཁྲིམས་ཞི་སྦྱུག་སྨན་ཟས། །དེ་བཞིན་པོ་ལོན་ཆ་རྡང་པ་ལ། །ཨ་རུ་ག་ཞི་བསྐོལ་རྒྱས་བས་མ། །ཤིང་མངར་པོ་སོ་ཉ་ཆ་ཞི་སྲིད་ཀྱུ། །ཕི་དྲ་བུར་མ་ཤིང་ཕུར་སྦྲུ། །མཁྲིས་སྐྱུད་བད་ཀན་ཤས་རྒྱུ་བ་ས།

དྲུར་ཕྱི་ལ་དར་བ་ཞི་སྣུ་ཁ་སྟུ་ར་གཏང་། །བད་ཀན་ཤ་མ་ཚེ་ར་པ་བཞི་སྨྱ། །སྟྱུག་སྨན་ཕྱི་ར་ཞིག་ཏུ་བར་བྱ། །མད་བྱུང་ཟས་ནས་ཞི་སྦྱུ་ཀ་བསྐོལ་ལས། །བསྲེ་བ་དང་ཆ་མ་ར་དང་སྐྱུམ་པ་སྒྱུད། །བད་ཀན་ཤས་ཚེ་ར་བ་བ་དང་། །སྐྱུ་བ་དང་སྨུ་ར་བྲང་སྡུག་སྐྱུད། །མཁྲིས་སྦྱུ་ར་བ་ར་སྐྱུང་ཅ། །སྦྱུ

འབྲུམ་ཕུ་རྡུ་ལ་ཙོ་བུ་ནད་ཀ་ར། །སྨྲ་རྩི་ར་སྦྱུར་བའི་སྦྱེ་ཕུ་སྦྱེ། །བད་ཀན་བཅས་པ་ན་ཞི་ཤས། །གླ་སྒང་དང་ཞི་བཅས་པ་སྦྱིན། །སྐྲ་ཙན་ལ་ཞི་མར་བཅས་པ་བས། །སྤྱན་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཕུ་ཡི་ཡི་ལི་ང་། །སུམ་རྩ་བ་ར་སྤྲུང་ག་ཙིག་སྦྱུར། །སྨྲང་རྩི་བས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་བས། །ཞེ་དུ

གཞོན་ཐུ་ཕུར་ལོ་སྒྲུ་སྦྱུར། །ཤིང་ཚ་སྨུ་ག་སྦྲེ་མཚན་བ་ཡ་སུམ། །སྤྱན་འབྲུམ་པ་ཡི་ཡི་ཡིང་རྩ་བ། །སྐྱ་ལྷུགས་ཡོས་ཡེ་སྦྲང་དང་། །ཧུར་པ་ཀ་རྡང་ཤྲུང་དང་། །སྐྱུར་རུ་ར་དང་བཟུ་ར། །ཤེར་སྦྱུང་ཙེ་ཕུད་མ་ར་སྦྱུར། །ཕྱི་ལུས་སྦྱིན་དང་ཕྱུང་པ་ས་ཡིས། །མང་ར་བ་ཞི་སྨན་དང་སྦྱུག་ཅ་ཤས།

མི། །སྨན་ས་ཞི་ཤ་དང་ནས་དང་ཞི། །ཁྲེ་ང་ཁྲ་ཆེ་རྒྱ་སྨུ་སོགས། །ཕྱུ་ཤ་དང་ནི་ཆོད་མ་དང་། །ཁ་བཙོད་ཤ་ཐུར་སྒྲུ་ར་ལྟེ་ཕྱུ། །ཁ་བ་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་རྫིང་ཡ་བས། །བད་ཀན་ཤས་རྒྱུ་ང་སྦྱུ་ཕྱུ་དང་། །སྐྱུ་ལྷུ་བ་ཞི་ཆ་ན་ཤ་ཕྱུ་ཤས། །ཁ་རྡུང་བ

བ་ར་འམ་རྒྱུ་ན་ཕྱུ་ར་མ། །དྲུར་མ་ཤི་ད་བུ་ལ་མ་ཞོ་བསྐྱུ། །ཨ་སྤྱིས་པ་ཞི་ལུང་པ་ར་ཀྱི་མ། །ཕྲིན་དེ་བཞི་ས་ཞི་ཅི་ཀ་ཞིས། །བཙོ་ག་དང་ལི་དུང་ཡི། །ཤ་བྱུང་ང་ཞི་སོ་ཡ་ས་མ། །སྤྲུག་པ་ར་ཤ་ལུ་ཤ་ར་སྦྱུ་ར་རྩེ་སྐྱུ། །སྐྱུ་ཟ་སྦྱུམ་དང་ཞི་ཡི་ཡི་ལི་ང་། །ཕྱི་ཡི་རྩ་བསྐྱུ་ར་བ་ཞ་དང་། །རྒྱུ་ར

༄༅། །བསྒྲོལ་བ་བ་ཡི་ཐུབ་པ་དང་། །དེ་དང་ཆོམ་བསྒྲོལ་ཉེ་བསྒྲུངས། །སྒྲ་དང་སྒོ་བདར་འཆམས་པ་སྤྲུད། །ཡང་ན་ཡི་ཡིས་སྡུག་པ་བསྒྲོལ། །ལེན་ལས་པ་བསྐྲོ་ལ་སྒྲུང་རྩེ་མཚམས་ལ་སྒྲེན། །སྤྲུས་ལ་ཉེ་བ་ལེགས། །ལས་བཅའ་བདྲ་རི་ཏཱི། །ཉེ་ཀགས་པ་ཡི་ཤུགས་ཀྱི་ཤ་ཚོགས་ལ

མར་དང་བཀྲེས་ཉེ་སྐྱུང་པ་རྒྱ། །པར་དང་ཞི་རྡོ་བ་ཤ། །སྤྱན་མ་ཤ་པ་རྡེ་དང་། །བྱི་ཚེ་རབ་ཞི་སྤྱོ་གུ་རྒྱུར། །མར་དང་འོན་བརྒྱད་འཕྲུར་བསྒྲོལ། དེ་རྒྱུད་པ་ཟླ་བ་དང་ངལ་ཟློག་ལ་དང་། །སྐྱུར་བལ་མཁྲིས་པའི་ལུང་པ་སེལ། །འདི་དག་རྩེ་མ་པ་ལྟོ་གུ་བཤམ། །བསྒྲོལ་བ་ཞིག་སྟུ་འབྱུང་པར་གྱུར།

བདག་ནི་ལྷ་ཅན་གྱི་ས་དང་པོར། །ཐང་ཤི་བ་བཀྱེ་ག་ནས་ས་བ་ཀྲམས་པ་ཞི་ཤུགས། །ཕ་ཤ་ཀ་དང་ནས་ཚིག་འབྲུས། །ཐལ་བའི་ཕྱེ་མ་བཏྲ་བ་བཏང་། །སྦྱུར་བཅས་བཀྲུ་སྣུན་གྱིས་སྐྱེ་དང་། །འོག་དང་སྨྱུ་སོ་རྩེ་རིགས་པ་ར། །ཉམས་སྐྱེ་ཕལ་ལྟུན་པ་གུ་སྙ་སྔོ་ཏ་དང་། །སྤྱགས་པ་སོ་ཤ་ཀྲུང་འདི་ལ

སྐྱུད། །ནས་དང་སྐྱུ་རྒྱུ་ནུས། །ཕྱ་བརྟན་ལོ་ཤ་མཚིས་ཙ། །གམ་མ་རྡེ་བ་ཏྲ་། །བྱ་གྲི་ལ་བཀྲ་ར་དང་། །ཡི་ཡི་ཡིད་དང་བཅས་པ་སྦྱིན། །སྐམ་ས་སྤུང་གནས་ཤ་སྤུ་སྐྱུམ། །ཀྱིས་དང་ལྤུ་ཀ་ར་ཞི་ལ་པ་ཡིས་སྦྱུམ། །སྤྱུར་ད་ཞི་ཐུག་པ་སྦྱིན་པར་གྱུ། །སྒྲོམ་ན་རྐ་བ་ཐུ་བསྒྲོལ་ཆུ། །ཀུ་ཆེ་ཉེ་ཆ

མ་སྤྲུ་ཆུ་སྤྲ། །དེ་བམ་ནུ་ཙྩ་བ་དང་། །པ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཙྩ་བར་བཅས། །ཐུབ་གཅིག་རྒྱུ་སྦྱ་ལ་སྦྲ་རྩེ་བཏྲ་བ། །ཟམ་དུས་ལ་གསུམ་མ་ཤ་དང་པར་སྤྲུད། །ཡི་ཡི་ཡིད་དང་དང་རྩ་བ། །བཅའ་སྦྱ་དང་ཉི་བ་རྣམ། །ཀྱི་གྲི་ཁྲེ་མ་བྱི་ཉེ་མ་ཧྲག་གཞུར། །སྤྱ་གཙེར་ཐུབ་དང་ནས་ཚིག་གཞུལ། །ཁི་ཤ་སྒྲ་སྐྱང་བ

ཡི་ཡིད། །རྒྱ་སྦྱིད་སྐྱུ་ཙྩ་ར་སྤྲུ་པ་བསྐྱེ། ཚིགས་པ་ཙར་ལྗེ་གྱིས་རྫོགས་ལྟེ་སྒྲུ། །གསུམ་པོ་པང་ཀ་ན་ལྷུང་པ་སེལ། །སྦྲ་རྩི་ཉ་ལེ་ཞ་མ་སྤྱུར་བཀུག །ཀ་ཀ་སྦྲང་རྩི་ཉེ་ཀྱིས། །ཀ་རྩ་ཀ་རི་བཏྲ་ཀ། །བྱིང་ག་དཔེ་ལེ་ཐུ་བ་དང་། །ག་ས་མ་དེ་དྷ་སྤྱང་ལ་བཅིར། །ཐུ་བ་ཉེ་རྒྱ་ཤ་ཀ་པོ་ལེ་ཤུ །སྤུང

ཉི་སོ་སོར་སྒྱུར་ཞག་བླུད། །ཐང་ཤི་རྐྱུ་བ་རྟུ་དང་། །བྱི་ཚེ་ར་ཀ་ར་ཀ་སྙིང་པོ། །ཀླུ་སྣང་བཅའ་སྣུ་ལེ་ཡི་ཡིད། །པ་ར་ཨ་རུ་ར་ཙ། །འབྲས་བོ་ས་བར་དག་ར་བོ་དང་། །སྐྱུར་རུ་ཡི་པ་གས་པ་རྣམས། །སྦྲ་རྩི་ཉི་ལ་མར་སྤྱུར་ལྡེབ། གསུམ་པོ་སྐྱུར་འདྲེས་བདག་ཉིད་སེལ། །སེང་ལྡེང་སྡུང་གཞི་ནི

བུ་རམ་ཤི། །སྒྲ་བརྒྱུད་ཚང་བ་གསུམ་སྒྲུང་རེས། །སྐད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་ཡིག་འབྲུ། །ལུང་པ་དགུ་བསམ་མི་བདེ་ཚམས་སེལ། །བྱུར་མ་ཡ་བ་རྒྱ་ནར་དང་། །ནུ་ལེ་ཤ་མང་དང་པི་པི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་རྩི་མ་ཀྱི་ཤ་སྲུང་གཉིས་དང་། །བཙོ་ཞུ་སྐྱེད་ཚད་དུ་སྦྱར། །ལུང་པ་དགུག་ས་མི་བདེ་བ་སེལ།
རིམས་ཀྱི་སྔ་བས་བ་ཤད་ཨ་རུ་ར། །སོགས་དང་ཀ་ར་ཀ་ཏ་སྐྱེད་པ། །བསྐོལ་བ་ལེ་ཕུ་ཞ་སྦྱུད་པ་ར་བྱ། །ཡང་ན་དུ་རུ་བྲེ་ལ་ལ་ཕུད། །སྒྲ་སྔ་མ་ནུ་ཕི་ཤ་ལ། །པི་པི་ལིང་བཅས་པ་གཅིག་ནས་མ། །ཆུ་ར་བསྐོལ་བ་གཅིན་འབྱུང་པ་སེལ། །པི་པི་ལིང་ནི་ཏིལ་མར་བཙོས། །ལྡེ་གུ
ཞོ་གཉིས་/བདར་བཅས། །རྒྱ་སྤྲུན་བསྐོལ་བའི་ཐུར་སྦྲུམ། །སྐྱུར་ན་བད་ཀན་ལུད་པ་འཛོམས། །རྩ་བ་དབྱུ་ཕྱི་བཞི་དང་། །ས་ར་བྲེ་ག་དང་ར་མཉུ་དང་། །ཟུར་པ་གི་ལ་བ་སྦྲེ་རྒྱུ་སྤྲུག་པ། །ཤིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ་ཞོ་གཉིས་བསྐོལ། །སླུང་པའི་རྫས་ལ་ཕྲུག་པ་བཅུད། །དཀུན
བད་ཀན་རླུང་ནད་འཛོམས། །ནི་རུ་ལྡན་ཕྱི་ལོ་བསྐོལ་བ་བཞི་ལྡུ། །ཨར་བསྐོལ་ལྷུ་ཡ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །ཁྲིད་ར་ག་ཡོ་ཐུ་ཕལ་ཞིང་། །ཚ་བ་གསུམ་དཔུ་གམ་ར་བསྒོ་བ་བཞིན། །བསྐུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུ་རུ་ག་པ། །ཀས་མར་དང་སྦྲེ་རྩིས་དང་། །པ་ཏོ་ལ་དང་བྲེ་ཏ་ཏི། །པ་ཤི་དང་ཛ
གའི་ཐུ་བཞི། །ལོ་མ་ར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ལོ་མ་ས་བསྐོལ་བ་སྦྱར་བས། །ལུང་པའི་རིམས་དམག་སྣང་བྱེད་དང་། །གཞང་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་འཇོམས་པ་མེད། །ཀ་ཏུ་ཀ་རི་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོ་མ་ར་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱེ་བ་བྲེ་བཞི་བ་ཚོད་ལ་ཟོ། །མ་ར་བྲེ་གང་
དང་བལ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་བྱི་དང་བ། །ཤུ་དག་དང་ནི་ཤ་བུ་འབྲུ་དང་། །ང་རུ་ཙ་དང་ནས་ཚོས་གསུམ། །པི་པི་ལ་ཤི་ཀ་ཙ་པ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་མ་ནུ་དང་། །བྲེ་ཤིང་པ་དང་བྲེ་ཏ་ཏི། །ཨ་རུ་ར་དང་ཡ་བ་ཏི། །ཀུ་ཏྲ་བ་ཏེས་དང་རྒྱུན་ལྷུམ་དང་། །དངྒེ་སོང་བྱེ་ཚེ་ར་བ་ར་ཤ་བུ།།
སྦུར་སུ་ཀ་ཏ་སྐྱིང་ཤི། །ཏ་མ་ལ་ཤི་ཀ་བྲའི་སྟོ། །ར་སྣ་བ་ཞི་མའི་ལྷི་ཤུ་དང་། །བསྐོལ་བ་ཞི་མ་ར་དེས་ལུད་ཀུན་དང་། །སྐྱིགས་བུ་ཤུག་བསམ་མི་བདེ་ལ་ཕན་པར། །ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་སྐྱུ་ན་མ་ར་འདི། །བད་ཀན་ནད་ནི་འཕྲོད་ཡིན། །ཀུ་ཀྱི་སྲུང་བཀྲུད་པ་རྡུང་སྐུ་སྣང་། །ཤེས

༄༅། །སྟོང་པ་ཞི་བ་རྟེན་བརྒྱུད་ཞེན་པ་སྐྱོལ། །བཙུགས་པར་མཚོན་པ་ཡ་གསུམ་ར་སྒྲ། །སྙིང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཞིམ་དང་། །ཀ་རྣ་ཏ་གྲིར་ལ་བྲ་འི་ཙྪ། །གླུ་བླང་པི་པི་ལིང་ཙ་པ། །ཁྲི་ཚེར་བརྩམས་སྲུང་ཕྱེར་ཕྱེད། །ཕྱུགས་མར་གྲུང་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཀ་ར་དཀར་པོ་གྲུང་པ་ཞི་བསྡུ།།
སྣར་ཡང་དེ་ནི་པ་སྐོལ་བྱུ་པ། །གཟར་བུ་ལ་ཚགས་བསྲུངས་ནས་ནི། .།པི་པི་ལིང་དང་སླེ་ག་ཀཱ་ར་དང་། །སྦྲང་རྩི་སྙི་ང་ལ་དག་ལས་ནི། །སྲང་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་གཞུག་པར་བྱ། །ཡེ་ཁྲུ་འདིས་ནི་སྙིང་ནད་སྐྲན། །གཞང་འབྲུམ་ལུད་དང་སྐྱུགས་མི་བདེ་སེལ། །བདག་ནི་ཞི་བདུད
པ་བརྡུང་། །ཤས་ཆེར་འཁྲུགས་པ་ཞི་ཕྱུ་ལ་བརྡུང་། །ཕྱོང་རོས་པ་སྣ་ཤིང་མངར་རང་དང་། །སྦྱང་སྦྱོར་གླ་སྒང་ཤི་ཀུ་ཏའི། །ཤུན་ལྤགས་དུ་བལུད་འཇོམས་པ་ནི། །ཚགས་དུང་པ་བརྡུབས་ནས་ནི། །མཆིལ་མ་ངང་ཐར་རེ་བུ་རམ་བཅས། །འཐམ་འཕྲུང་ས་པ་འི་ཐུ་དྲུ་བྱས་དེས། །སྐྲང
དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི། །ལུད་པ་སྙིང་པ་འང་སྒྱུར་དུ་སེལ། །བད་ཀན་ལུད་པ་སྨན་ཞུགས་སྐམ། །གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་བ་རྫེས་འབྱེལ་ལ། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྫི་བཞིན་དུ། . །མ་གྲོལ་པ་འི་ལུད་ག་སོ་འི་སྦྱོར་བ་བྱ། །སྐྲང་ནི་བད་ཀན་འཁྲིལ་པ་ལ། །བད་ཀན
ཟས་ལ་བའི་ཐུ་བ་བྱ། །མ་གྲོལ་ར་དང་འབྲེལ་སྐྲང་བད་ཀན། །ལུད་པར་མ་གྲོལ་པ་བསལ་ལ་བར་བྱ། །སྐྲང་དང་བད་ཀན་བདག་ཉིད་སྐམ། །ག་ཤེ་ཡ་སྨུག་དང་སྟུ་བ་ཚོགས་བྱ། །ལུད་པ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། །མ་གྲོལ་བར་བཅས་པ་ཁབ་ .གསོ། །ཕྲོན་ང
འགྲམས་ལ་འབྲལ་དྭཱི། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྒྲུང་ཙྭ་ཏེ་རེ་མ་བྲུད། །ཁྲུ་ནས་སུ་ལུ་ཞི་འབྲུས་ཚ་དང་ནི། །འཐེམ་པ་ར་ར་བཅས་པ་ང་བྲལ། །ཏྲི་ཙ་ལོགས་ཚུ་སོན་བཅས་ཏེ། །མ་གྲིས་དྲུང་ཤས་ཆུང་ཚད་སྦྱར་བཏུང་། །པ་ཤད་འབྲུ་ཀླུ་སྒང་པོད་དང་དཀར། །པ་ཏྲ་དུ་གསོ
ཞུང་བཅས་བཏུང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཞུན་མར་སྦྲང་རྩི་དང་། །འཚོ་བྱེད་སྣུམ་ཆེན་ཀ་ར་དཀར། །སྨུག་རྡ་པར་མཉམ་ཞིམ་འཚམས། །བསྐོལ་ལ་ཁ་མེ་དྲོད་ཆེ་ལ་སྤྲུད། །ཁུ་རམ་ཞོ་དང་དང་པས་སྐྱུ་རུ་ཚིགས། . །པདྨ་གེས་ར་ཙོ་ཧུན་དམར། །ཚོས་པ་བསྐོལ་བ་སྦྲང་རྩིར་བཅས།

སྒྲོ་འཁྲུགས་འཇོར་བར་བུ་རྩེར་ལྡང་། །ཞས་རྟེན་སྦྲེ་ནི་འོ་མ་རུ། །བཅོས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་བ་རམ། །ཁར་སྣང་རྩེ་ཏེ་རྩོམ་ཕྱེའི། །སྒོམ་རིམས་ཆད་ལྡན་ལ་སྦྱང་། །ལྡང་པ་ཅན་ལ་སྨན་མངར་དང་། །འགྲོལ་བའི་ཞུན་མར་སྦྱང་བར་བྱ། །ཡང་ན་བུ་རམ་ཆུ་བསྐོལ་བསྲུབས། །སྦྲང་རྩི་ནག་ལེ་ཤམ་པ་ཏྲ་བླུད། །ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ། །ཆལ་ར་བསྐོལ་བ་མར་བཏང་བླུད། །ཡང་ན་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་ཆོགས། །པི་པི་ལིང་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ། །ལྡང་པ་རྣམས་ཚོགས་གཉེར་བ་ལ། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་མ་དྭ་ཀ །སྐྱིག་ཀ་ར་དང་བ་ལ་པི་པི་ལིང་། །ཞུན་མར་སྦྲང་རྩིར་བཏགས་པ་སྦྱིན། །དེ་སྐྱ་གསུམ་ཞིབ་ཞེ་ར་དང་། །པི་པི་ལིང་སྔང་སྤྲེ་ད་ཁར། །རྒྱུན་འབྲུམ་འབྲུ་གོ་མ་དྭ་ཀ །སྲང་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་ནི། །སྦྲང་རྩིས་རིལ་བུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཧོར་ཚོ་རྒྱུད་ཆེད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །ལྡང་པ་དྲག་པ་སེལ་བའི་སྨན་ན་མྱུར། །བཅུ་ལ་ཀྱོས་སྐྱི་གུ་ནུ་མ་ག་པ་ཡོད་དང་། །སྒོ་རྫ་ཀུ་སྨང་རྩེ་འགམས་ཀ་ར་དང་། །ཨ་ཤེ་ལ་ལྷུ་སྒྲེའི་ཞུ་དཀྱིལ་དང་། །ཨ་ཆེ་ཡམ་ལ་བུ་གུ་ཆུང་རྩེ་བ་ལོག་ཟན། །སྣུམ་ནང་སྐོམ་ཆད་རིམས་ནད་འཛིམས། །བཙན་ཤ་བུ་དང་ལྡན་བ་ར་དགག་ཏུ། །སྨུ་སྨུ་སྦྲུ་སྦྱུར་བཏགས་པ་ལ་བྱ། །རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་བ་འབྲས་རྡོ་དང་གཏོང་ལ། །མ་ཆུ་ལ་མ་འབྲེག་ཐུར་ཕྱུང་ལྷུ་ལྡུད། །ཤིང་མདའ་ངར་ཏེ་ཞི་མ་དཀྲུག །ཕན་ཏ་ལིག་ཡ་བ་ལ་བཅོས་པ་ཡིན། །ཞིང་གཉེན་པ་ཚེ་ལྡང་ཏུ་འབྱུང་། །ད་བཅོས་པ་ཡི་སྨན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷ་རྫེ་འགྲོལ་བ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཡིན། །ཆང་པ་ཀེ་རེ་སུ་ཆུ་སྦྱར་བཅས་པ་སྦྱིན། །སྤོམས་ཞིང་ཧ་ཆ་མཁྲང་ཀླུ་ཞུས་ཞུ་དང་། །གཞི་ད་རྒྱུ་ཡི་རྡོ་ཆེ་བ། །ར་མ་འགྲོལ་ལ་བ་བཅིང་འགྱུར། །ཆགས། །ཚ་སྒྲུང་རྩེ་མ་པ་ཅན་སྦྱིན། །ཀ་ར་ཀ་ར་དང་ཞྭ་རང་ཏེ། །རྩེ་ཕྱུ་ཟླ་ངས་ཟེ་སྔུང་རྩེ་རུ་བཅས། །ཡང་ན་ཚམ་ར་བསྐོལ་ཏེ་བླུད། །སྒྲོ་ཁྲུགས་ཉམས་ཉམ་ཆུང་ངར་དང་ལ་སྦྱིན། །ཤ་ཟ་ཞི་ནུ་ཡ་བུ་མ་བའི། །མར་དང་བཟོས་པ་བིལ་བ་ཤི་ཟིང་། །སྦྲང་རྩིར་བཅས་པ་དེ་ལ་སྦྱུད། །ཤ་བ་སྤྲུ་བྲག་ཞི་འཁོལ་བུད་པ་ཡིན། །སྒུ་ཡུང་ནུ་ཧི་ལྡེ། །ཞ་ཞུ་ཁྲ་ངན་ད་མཁྲིས་འགྲང་དང་། །ཤ་ལ་ཞི་ཞིང་དང་དཔྱི་ཡང་ལ། །ཏ་ཤི་སྐྱེ་མོ་ཞུ་ར་མ་བུ་རི་ཙེ་ཡ། །པི་པི་ལིང་དང་སྐྱུ་རུ་བཅས་པ། །ཨ་རུ་ཀ་ར་བཅས་པ་ཡི། །འཁོར་བསྐོལ་བ་ལ་སྦྱང་བའི། །མ་ར་དང་འབྲུ་ཤ་ཆན་བཞག་བ། །སྒོ

༄༅། །འགྲུམས་ཁྲུ་བ་ཉམས་སྐྱོབས་དང་། །དབང་པོའི་ཞུ་ས་པ་ཏྲ་ད་ལ་སྦྱེ། །རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ཉོན་ཡས་ལ་ཞིག །ན་ལ་ཤར་དེས་བསྒྲུབ་པ་བསྡུགས། །རླུང་ནད་ཀྱིས་ནི་ཉེན་པ་ལ། །རླུང་འཇོམས་སྨན་བསྐོལ་ཏི་ལ་མར་བསྐྱུ། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་ཚན་ཕུན་ས་ར་ནི། །སྙིང་དང་ཕྱི་བ་གཏོགས་ནས་ལ་སྤྲད། །ཡང་ན་རླུང་ནད་འཇོམས་པ་དང་། །ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བ་བཟང་ཡིན་བྱ། །ཞིང་མང་དང་ཀླུ་ག་པ་ལ་གཉིས། །འོ་མ་དང་མ་ཉམས་མར་བསྐོལ་བར། །པ་ཡ་སྐྱེ་དང་པི་པི་ལིང་། །སྨུག་ཀ་ང་ལྡུ་ག་བསྐོལ་བས་ནི། །སྐྱོ་འབྲུམས་པ་ཡི་ནད་ལ་ཕན། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་ཚན་བཅའ་བསྒྲ་དང་། །ཉེ་ཤུ་ཤིང་བ་ཏ་ར་མ་ཉེས། །པ་སྤྲུ་བ་གཉིས་བ་ལ་དང་། །གཏྲི་རྩ་བ་ཡ་སྲུ་ལ་ཕྱེ། །རི་རྡེ་ཏྲུ་ར་ཀ་ཀ་མ་ལ། །ཤྲིང་ཀ་ད་ཀ་ཀ་ཤ། །ཙ་བ་ལྔ་ནི་ཆུང་ང་དུང་། །ཀྱུན་འབྲུམ་ཧྲུ་རེ་ག་འབྲས་བུ་སོགས། །མང་ར་ཞི་སྐུམ་ལ་སྦྱོར་བས་སྐྱེད་པ། །ནོ་ནི་གཉིས་བ་ཉེས་བཏགས་ལྟེ་གྲུ། །དེ་ནང་ཟུན་མར་བྲེ་གང་བསྐོལ། །ཏོམ་ར་ཤ་སྐུ་རུ། །ཡིད་རིད་དབུ་རམ་ཤིང་། །ཁུ་བར་ཞ་བའི་ཁུ་བར་བཅས། །བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲུབས་པར་སྣང་རྗེ་ནི། །བྲེ་བྱེད་ཁ་ར་སྲད་ལྡ་བཅུ། །ན་ལ་ཤ་མ་དང་སྐུ་གསུ་ལ་དང་། །ཤིང་ཚ་གཉྫ་སྣ་དང་། །ན་ག་གསར་སྤུད་ཕྱེ་ཕྱེད། །ཕྱེ་མར་བཏགས་རྗེ་བརྒྱ་གཞན་ཡིན། །འཇུ་སྤྱོད་ཀས་ཏེས་མཐུན་ཚོད་དུ་སྤྲོད། །འདི་ནི་བདུད་རྩིའི་སྨན་མར་ཏེ། །མི་ནུས་ཀྱི་ཉི་བདུད་རྩི་ཡིན། །བདུད་རྩི་འདི་ནི་ཟོས་ན་སུ། །ཞོམ་ཤ་ཀ་སུ་ལྡན་ཟོས་ན། །ལུས་རྒྱས་ཉམས་དང་སྒྲོན་འབྲས་ཟད། །ཉམས་ཆུ་བས་ནད་པར་ཟས་སོབ་ཡིན། །ལུང་མེད་ལ་གཏུང་ལྕུགས་སྨྲ་མ་དང་། །མདོག་སྣ་ཉམས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །སུད་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་སུ་རིམས། དབུགས་མི་བདེ་དང་ལུད་ཚད་དང་། །སྐྲ་མ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ཕྱེད་ཅིད། །སྐྱུ་རུ་སྐྱེད་ཅིང་སྐོམ་དང་འཆུལ། །མ་པ་ནད་གཅིན་ནད་འཇོམས་སྐྱེད་ཡིན། །གཟེར་བཅོ་དང་དང་པ་ཞ་ལོ། །བ་ལ་དང་ཡ་ལ་བྲ་ཏིག །ཀྱིའུ་པ་རྩི་དྲ་བ་ལི་ཙ། །ཤབ་ཏེ་ས་སྐྱི་ར་པ་ལ་ཤ། །དེ་རྣམས་སུ་ང་ར་བསྒྲལ་བ་ཡི། །འོམ་སྦྱར་བ་ཁུའི་བཞིན་འགྲུ་བ། །བསྐུལ་བ་སྡེ་འདུ་ཡི་བསྟི། །མིད་གཉིས་དང་ཟང་ལེ་སྐྱེ་བ། །ཉིད་ཀ་དང་ཉེ་ཤུ་ཤིང་དང་། །མདི

རྒྱུན་འབུམ་ཤ་ཁར། །སྤྲ་བ་དང་ནི་པདྨ་རི་རྩོ། །མར་ནི་བྲི་ང་དང་སྒྲོལ་ལ་ཡིས། །རླུང་མ་ཁྲིགས་སྐྱི་འཛེག་ག་ཟེར་བཟང་སོལ། །གཅིན་སྲི་བདུད་གཅིན་སྐྱི་བ། །ཁ་ཞང་འབུམ་ཡུང་བ་ལུས་སྐྲོམ་དང་། །ཟར་བྱེད་རིམས་བཞི་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །གཞུ་འདྲེན་བུ་རྒྱུ་མེད་ཆང་དང་

ལས། །ཀུར་དུ་བསྒོ་བས་དང་ཤ་ཟར་སྐྱེད། །ཤིང་མངར་སྦྲང་བརྒྱུད་རྒྱུན་ལ་བཟུང་ནི། །བྲེག་ར་བསྒོལ་བ་ངར་མར་བཙོས་པ་ལ། །པི་པི་ལིང་སྦྲང་བརྒྱུད་སྦྱོར། །བྲེག་དང་བསྒོལ་བ་བསྐལ་ལས་ཆེན་ནི། །ལ་ཕུག་ཙེ་རི་ལེ་ཞིང་། །སྲུང་བརྒྱུད་དང་ནི་བསྲེས་པ་ལ། །ནས་ཁྲི་

མཆམ་སྦྱོར་ཐེམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་སྒྲོ་འགྲམ་མས་ཐར་དུ་བྱེད་དང་། །ཁྲག་གི་སྐྲན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །སྐུ་རུ་ར་དང་པི་དེ། །ལུ་རུམ་ཤིང་ཁུ་བཅོ་བྱེད་ཀྱི། །སྤྲི་ཚན་བསྒྲལ་བ་བཞི་ཁུ་བ་མ་ར། །བདད་ར་ཡི་རོ་མ་ལས། །བྲེ་ནི་རི་རེ་བཙོ་བར་བྱ། །བསྒྲལ་བཙགས་པ་ར་སྦྲང་རྩི་ནི།

བྲེ་དང་ར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཟད་བྱེད་བཙོད་བྱེད་དང་། །ཁྲག་དང་མ་ཁྲུས་པ་སྤྱང་བ་དང་། །ལུག་སྣུམ་བཞི་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཀ་ས་སྒོ་ཅི་ནི་རིང་པ་དང་། །ཤ་དང་ཁྲོ་སྒྲོ་བས་སྐྱེ་བྱེད། །མ་བྲིས་པ་ཤས་ཆེས་ཞ་འཕྱུག་བྱ། །སྣང་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་པར་བྱ། །

བསྟོད་སོ་པས་མཁྲིས་པའི་བྱེད་ཀྱིས། །ཀུར་བས་ཀུར་ནི་འཇོམས་མི་ནུས། །དགུ་རུམ་ནི་སྣང་ཅི་བཞི་བྱེད་ཅིང་། །མི་ནུ་ཞི་དང་ཀ་ཕ་ང་བར་བྱེད། །སྐྱེམས་པ་ཞི་ཡུལ་གྱི་ཤ་ཟན་པས། །སྐྲན་ཕར་པ་ཤན་པ་དེ་ང་གི་ཉིད། །སྐྱིག་རྣ་དང་འབྲུམ་ཡོས་པི་པི་ལིང་། །ཕྱེ་མ་ལེ་

གུར་གུམ་ལ་སྦྱིན། །ཕྱུ་མར་དུ་མ་སྲུང་ཅི་ཞིབ། །སྤྱུ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་རེམ་ལྡུང་། །རོ་ཙ་བསྐྱེན་དང་ལུས་རྒྱ་སྐྱོབ་ལ། །འདི་པ་སྐུ་ར་དང་སྐྱེད་བར་འགྱུར། །ཕྱམ་ཤ་ཤ་སྨན་ལྕགས་ལ་ཐོན་པས་པ། །སྦྱང་བརྒྱུད་སྦྲུལ་པ་ཚོས་ཤས་ཏེ། །ཞིང་མ་ར་སྲེག་ཆང་གཞན་གསུམ་དག་ཀུན་ལ

སྦྲང་ཙེ་ར་མདོག་ཏ་ར་ཀྲ་ར་བར་དང་། །ཞུགས་ནི་སྦྲང་བརྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་། །ཚལ་ལྷ་ར་སྨྱུང་ག་ཉིས་དང་། །དྲི་སྣ་ཡ་སྐྱེལ་དང་ལྷུ་དང་། །ནི་ལེ་ཤ་མ་ཉི་རེ་ལེ་ཞིང་། །གྲུང་ནི་སྤྱད་སྐྱེད་ཆེད་བཅུ་ག་ལ། །ཞབ་སྐྱེ་ར་བཟླ་ར་ལ་པ་ར་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྤྲང་ཙེ་མ་ར་གྱི་སྦྱོར་བཅུག་ལ།

༄༅། །ཁ་ཟར་ཟུག་རྔུ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བཞག་སྦྱར་པ། །ལུང་བསྟེན་ཉེས་ཉུ་ཡིག་འབྲུས། །དབུགས་མི་ངེ་དེ་ཁྲུགས་མཁྲིས་དང་། །གློ་ཁྲུམས་ཟ་ཕྱེད་འཐོམས་པར་སྐྱེད། །གློ་ཁྲུ་ལས་བའི་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱི་དང་ཟླ་ན་པ་སྐོམ་ཕབས་པར་བསྐྱེད། །ཀུ་སུ་མ་ད་ཡི་ཁུང་ཀྱིས་ཞེས། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དམ་པ་འདི། །ཟླ་རུ་ཟུག་ཉེས་ཀྱིས་བ་ནད་ཡིན། །ནུ་ག་པ་ལའི་རྩ་བའི། །ཞེ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལྟར་ཅིག །ཐེམ་ར་བཅད་པ་ཟླ་ཅིག་ཅིག་ཆུད། །ཚམ་ལྷུ་ཏི་ཙི་ཟླ་ལ་ཡི་ཞིབ། །སྤྱི་བ་ཐེལ་ཆེན་ཞི་ལ་པ་སྦྱོར་ཅིང་། །སྤོབས་སྐྱེད་པ་འདོག་བཟང་བྱེད་མཆོག །མཐའ་དུ་ཀ་པ་ཏེ་ཤིང་མདར། །བཅའ་སྣ་འདི་སྦྱོར་བ་ར་ང་འདི་ཡིན་ནོ། །ནུ་ག་པ་ལ་སྲུང་བཀྲུ་ན། །རྩུབ་ཀླུ་བཙུ་རྩུ་ཕྱུ་གཉིས། །ཞང་དུ་བསྙོལ་ཏེ་བཞི་ཚ་ལུས། །སྣ་སུ་དེ་ང་ཆ་མཉམ་པའི། །འོམ་ར་དང་བསྐོལ་བ་རྒྱ། །ཕལ་ལ་ཏི་བ་ལ་དང་། །ཤིང་མངར་སུ་ཙ་བ་དང་། །སྨུག་ཆེ་རབ་དང་ཏྲ་ང་ཡ་ལ་དང་། །ཡིམ་ཡ་ད་བ་ར་ལ་ཕྲེ་ཁུ། །ཨ་ཤུ་ག་ན་ཀ་ར། །ཏེ་ཤི་སྨྱེ་ར་ཟླ་གཉིས་དང་། །ཁ་ཟེ་མ་ར་མ་ཉེ་པ་གཉིས་དང་། །པ་ལ་ཟླ་ད་ཟླ་ཨ་གཉིས། །པ་ད་ཏི་ཀུ་བསྟོད་ཟླ་ང་། །འཁྲུ་ག་ཡི་བོ་ཏ་ཀ་ར། །ཀེ་ཤི་ཟླ་ཀ་སུར་ཕྱེད་ཕྱེད། །ནུ་ག་པ་ལའི་སྨན་མར་འདི་ཡི། །བྱུག་མ་ཁྲིས་སྤྱོ་དོ་ལ་བཟང་ཕྱེད་དང་། །སྨོས་ད་ང་མ་གོ་འབེར་སོ་ལ་ཕྱེད་ཅིང་། །སྤོབས་ནི་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའི་མཆོག །མདོག་སྣུམ་མདངས་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲ་དག་རབ་ཏེ་ར་མ་འཇིགས་པ་སྦྱིན། །གླུ་བ་རྨུག་པ་ལ་ཕན་པ་ནི། །ཆ་ཕོ་འབར་བ་གཞོན་ནུ་ཉེ་རང་དུ་འགྱུར། ཚོགས་འདི་སེ་ལའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་། །མི་ཟད་ཟླ་ན་སྐྱེ་ལ་ཟླ་ཕྱེད། །ཁ་ཙ་ཅེ་ཅེན་ཟླ་ཕྲུན་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དོ་ལ་བསྟུབས། །འབྲུ་ན་གཙོ་དཔའ་སྐྱེད་པ་ར་བཅས། །རྩ་ཏ་རུ་བ་ལ་བཟླ་ལ་ཕྱེད། །ཤིད་ཀ་སྤུ་ཕྱེ་ཟླ་ར་བ་དང་། །པ་ལ་ཏྲི་པ་ཡི་ཞིང་། །ཨ་ཡ་མཆ་ཀླུ་རྡུ་ཀྲི་ལ། །ཀ་ཏུ་བ་ལི་ང་རྩ་བ། །མཉུ་སྨུང་ཞི་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཞིམ་སྲུང་དུ་ཀ་རྩ་ཕ་ཞིམ། །ཨ་རུ་ར་ཉི་སྲུང་བཅུད་ག །ཚུར་ལྡུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བ་སྒོལ། །ཞམ་ཚོམ་པ་དང་སྨྲ་ཀུ་ད། །བཙ་ག་ས་ལ་ཨ་རུ་ར་བརྒྱ་ཏེ་ར། །ཀུ་ར་མ་སྲུང་བ་རྒྱ་ཁུ་ཀ་པ་ལ་བསྐོལ། །མ་ར་དང་ཏི་ལ

མར་པི་པི་ཡིང་། །ཕྱེམ་སྲང་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བསྐོལ་དེ་བསྲུབས་ནས་སྦྲང་རྩིར་གཞུག །ཧྲུག་ཏུ་ཡ་དུ་རུ་གཉིས་བཅས། །ཕྱེ་ཕྱུ་བཅུ་དང་ལེའུ་རིད་ཟློས་ན། །འདིས་ནི་སྲི་དཀར་གཉེར་མ་མེད། །ཚེ་རིང་མདོག་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལྕུ་ལྷ་ཟ་ཕྱེད་དཔུག་མ་ཟིན་ནེ། །སྐྱིགས་ནུ་རུ་བཅས་པའི་འོ་མ་བཞུན་དེ་རིམས། །གཅིན་སྙི་བ་ཡི་ནད་དང་ནི། །གཞང་འབྲུམ་སྐྲན་དང་སྙིང་ནད་དང་། །ཚམ་པ་ཡི་གཞུ་རྒྱུས་པ་སེལ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་མཆོག་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འདི་ནི་དྲང་སྲོང་དེ་རིས་བཤད། །རྩ་བ་བཅུ་པ་བ་ལ་དང་། །སུ་ར་བསོར་ལོ་ནུམ་གཉིས་དང་། །པི་པི་ལིང་དེ་དུམ་གཉིས་དང་། །པ་བྷ་ལ་ཤ་ཀ་ཊ་དང་། །ཨ་པ་མརྒ་ཀྱུལ་ཏྲེ་ལུ། །སྲོ་ཎྜེ་ས་ད་ན་ཏི་བོ་ང་དགུ་མ། །ཤི་ལ་བ་ག་ཙོ་ད་ན་དུ་དུ་ཤི་དང་ང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་སྟ་ཡོ་མ་ར་བཅས། །པ་ཡ་སྲི་དང་དུ་གཙོ་ཏུ་ང་། །སྦྲང་སྦྱོས་བི་ཧྲ་ཀ་ནི་སྙིང་པོ། །མེ་ཏོག་བཅས་དར་ཤ་དྲུལ་ར་དང་། །ཀོ་ཏྲེ་ཏྲི་དང་ཀ་ཏ་དང་། །ཏེ་ཏུ་ཤི་ཀུ་ཏི་ཀ་ར་ཤྭ། །དོང་ག་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། །ས་ཏ་ར་ཛི་ཎི་ཀ་དང་། །ནི་ཡ་པ་ཏི་ཤུ་ནུ་ལྔ་ག་ས་སུ་ར་མེ་ན། །ཕྲ་མོ་ཏི་སྐུ་ལ་ཤུ་ང་ཤི་དང་། །ཨ་རུ་ར་སྡོང་ཅིག་བཅུ་དང་། །ནས་སྦྲང་གཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག །ཀུ་ཏི་བཅུ་དང་བསྲེ་ར་ཏུ་བསྐོལ། །ནས་ཆོས་པ་དང་ཕེ་བ་ཞལ་ནི། །པཙྪ་ག་ཤ་ཏས་ཡ་དུ་ར་བཅས་དེ། །བུར་མ་གྲི་ད་བསྲུང་བསྐྱུད་གཞུག །ཏི་ལ་མ་རུ་ཉུ་མ་ར་ཀུཎྜུ་ལི་ཀུ། །བྲེ་ནི་བཙུ་གཞུས་ན་དེ་རྒྱལ་ཡང་། །སྨ་ཤུ་ད་ལ་དེ་ནི་བཅོས་ནས་སུ། །གཟ་ར་དུ་ར་ཚ་གས་ནས་ཐབ་ལ་ས་དཔལ། །བསྒྲང་ལ་ན་ནས་སྦྲང་རྩི་སྤྲི་དང་། །ཏི་ཏི་ཡིང་ནི་བཞུ་ལ་བཀར་ལ་གཞུག །དེ་སྲུ་ག་ལུ་མ་དེ་ཚེར་བཀྲུ་བ་ལས་པ། །ལྷུང་བ་སྐུམ་བ་ཅུ་གཞུས་དེ་ལེ་ཀུ། །ཧྲི་སྐུ་ད་ཅིང་ཨ་ཅུ་ག་བཀྱུ་ཨ་ང་ང་། །པ་ཅུ་ག་སྐྲེ་ཎ་བ་ལ་ཅིག་ཀ་བཞམ་ཀྱུ། །དེ་ནས་ཟླ་མ་བཞིན་དུ་བཟའ། །གཞན་ཡང་ཧེ་ཏོ་ཀི་ས་ཤ་ཤེད་དཔའ་ཅུ་དེ་ལེ་ཎ་བདེ། །སྟོན་ལས་ཡོན་ཏན་ཏ་ཀ་ལྟ་ག་དཔའ་ཚེ་ནད་མེད་ཀྱིས་བཟང་དཔག་པ་མེད། །དུས་ཀུ་ཏུ་ཡང་དབྱུགས་པ་ཡི་ན། །ཀྲི་ཡ་ཚོ་བཅོ་ཤཱ་སྐུ་ར་ཏེ་དང་། །ཡེ་རུ་ཚེ་ཤི་སྲུང་གཉིས་དང་། །དུ་ཀྲི་ཀ་ཤུ་ཏུ་ལ་ཀུ་ཨ་ཌ་ཀ །དེ་དག་སྦྲང་ནི་བཞི་བཞི་དང་། །ནུ་ལ་ཤ་མ་གཅིག་ག་ཀྲོད་གཉིས། །ཙུ་ཏུ་ཤི་ལ་བུས་སྦྲང་བཞི་དང་། །ཚ་དང་འདི་ལས་ནི

༄༅། །ཁྲིམ་ར་བྱས། །ཐམས་དང་སྒོམ་ལ་བཏང་བཞུད་དེ། །སེམས་ནི་ཡིག་ཕྲེང་བ་དང་། མི་རྟོག་སྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད། །ཕྱི་པ་ཡོགས་ན་དང་དཔུགས་མི་པདེ། །ཡུད་པ་བསྒུབ་ཞིང་ཞེད་སེལ་བྱེད། །ལུ་སྡོང་གཉིས་པོ་སྐྱོང་དང་། །ཡ་ལ་སྦུད་ལ་གནོད་བཞི་
བཞི། །སེ་འབྲུ་དང་འོད་ཕྲེ་དག །དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་ཉེས་རྒྱུར་བྱ། །འབྲུ་ཚ་ནི་སྦྲང་གཅིག་དང་། །བཅའ་སྨན་ནི་གཉིས་ཐེབ་བའི་རྗེ། །སྐྱང་ལྕུ་དང་ནི་སྦྲུར་བལ། །ཁར་སྐྱུང་ནི་བཅུ་དྲུག་གཞུག །རྡུག་པ་དེ་བཟའ་བ་དང་། །བཅུད་པ་སྣུམ་བཞིན་དུ་སྦྲུན
གཅོད་ཚེ་ཉམས་པ་འབད་ཆེ་གགང་། གནས་སྐབས་རྗེ་བཞིན་སྤྲོད་ལ་ཕན། །གློ་དེ་ལ་ནད་ནི་རྡུད་རྒྱུ་ནས། །བད་ཀན་སྐྱེས་རྣམས་མཐོ་བ་ཕྲང་། །ན་བ་ལུད་པ་ཅན་གང་ཡིན། །ཀླ་ལ་དུད་པ་འདི་བཏུབ་བྱ། །མི་དགའ་ཉེས་དང་བ་ལ་གཉིས། །ཤིང་མངར་ག་སོ་མའི་ཤུན
ཕུག་ལས་ཤི། །སྦྱིན་རྒྱུར་བྱས་ལ་ཞོ་རྫས་ནི། །ཁྱེད་དེ་དྲུ་པ་བཏུབ་པར་བྱ། དེ་རྗེས་འཚོ་བྱེད་སྨན་མར་བཅུད། །སྨིང་ཞོ་ནི་ཞེ་ག་ལ་ཤ། ཤ་ཟིན་གཏུང་ཅུག་དང་དང་། །དང་ཁྲུལ་ཤ་ཀྱུང་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་རྗེས་ཁ་བ་བུ་རམ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ཤ་ཁྲུ་ཕུབ་ཏུ་བ་སྦྱུང་། །སྨྱུང་རྩིས་དང་
ཀེ་ཏུ་ཀི་དུ་ཤི། །ཀླུ་མ་ཁྲོ་བ་ཚ་སྐྱོམས་བཏག་ཏགས། །ཞུམ་ར་དང་སྐྱར་དུང་པ་བཏུབ། དེ་འོག་ཤོག་པའི་ཤ་ཁུ་བཏུང་། ཀླུ་རྡོ་ལ་ཆུ་འཁྲུང་བ་ལ། །སྐྱེམས་སྐྱོ་བས་དང་མི་རྫས་སྐྱུང་། །ནད་གཞི་མང་ལ་སྨུམ་བཅའ་བ་ཡི། །ཁྱུ་སྣ་ཤ་བཞིན་ཡོག་ཏུང་བ་ཟབ། །དེ་ལ་དང་ནི་དུ
བྱེད་གཉིས། །རྒྱུ་ན་བསྣུ་ཞི་ཞུ་དང་རྫུ་བ་དང་། །སེང་ཞུམ་སྒྲོལ་པའི་ཁྲུ་བ་དང་། །པད་ཀྱི་ཡི་བུ་ར་སྦྱར། །ཞིམ་ར་ལུ་བཙོས་ཅི་རིགས་སྦྱིན། །ལུས་ཟུང་པ་ལ་སྦྱུར་བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལུས་རྫུང་ཞེ་རྣམས། །ཟད་པའི་ཞ་ད་ཕྱུང་ལུར་པ་ཅན། །སྨད་དང་ཀ་རྣ་སྤྱིར་བགོ། །
རྣམ་པ་ལ་གཉིས་པས་སྐྱོ་ལ་བསྒྲུབ། པད་རི་ཞམ་ཀ་ཏ་མ་པ། །ཏ་ལ་འི་འབྲུས་བུ་བསྐོལ་བ་ཡི། །མར་དང་འོམ་གཅིན་ན་རང་ནི། །མངོན་འགྱུར་ཕྱིར་བར་བྱེད་ལ་ཕྱུང་། །ཕོ་མཚན་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་སོ་དང་། །བཅུ་དགྲ་མ་ཏྲ་གྲུབ་སྦྱར་བཞིན་ནི། །མར་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡང་བཟའ་བ། །

དྲི་ཡི་མར་བསྲེས་པ་ཡི་འཛམ་ཙྪི་གཏང་། །སྨན་སའི་སྒྲོ་ག་ཨ་ཀ་ཤ་ཤ་ཏང་ངེ། །ཕྲི་ཙུ་སོགས་དང་ཞི་བྱུ་ཚ་ག་ཏས། །དེ་བཞིན་མ་སྐྱ་རྩ་ལ་གྱི་མ་ཟ་མཚོལ། །ཤ་ཟ་འི་ཤ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྨིན། །དྲོ་བས་བད་ཀན་ཀ་ར་ཧིག་བྱེད་ལ། །ཚ་སྦྱ་བས་རྣམས་ནི་དགག་བྱེད་ཅིང་། །དངས་མ་ཐིགས་པར་རྒྱུ་བྱེད་བས། །ལྷུན་ཞིག་རྒྱུ་ལ་པ་ཚེད་པར་འགྱུར། །དགྲི་མོ་བ་ར་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙ་བ་བཙུ་དང་ཙེ་ཏྲ་ཀ །གྲེ་སྤྲིན་པི་པི་ལིང་ཙུ་བ། །པ་ཏ་ཀྲུ་ཤུ་གན་ས་ཀུ་རས་སྐོལ། །ལི་དོང་གྲྭ་དང་ཁྲེ་ཚེ་རབ། །ཟུར་པ་མཉུ་ཤི་ཤི་ལིང་། །ཀ་ཎྜ་ཡི་སྒྲིང་པ་བཏགས། །མཉམ་པའི་ཞུན་མར་དགའ་དང་བསྐོལ། །བསྐོལ་པའི་མར་འདི་ཀྲ་ར་གཉིས། །ལན་ཚྭ་ལྔ་ནི་བཏགས་པ་རྡེ་གཞུབ། །དེ་ལས་རང་པར་འགྲུང་ལེན་ནི། །ཟང་སྤྲེད་ལུད་པས་ཉེན་མ་སེལ། །ཀ་ས་མར་དཔ་ཧུར། །གླ་སྒང་པ་ཏ་ཀ་ད་པ་ལ། ངོང་གྲུ་པི་པི་ལིང་དང་པ་ལ། །པུ་ཙེ་ཤེལ་འཚལ་ཙུ་ལི་གཉིས་གཉིས། །མར་ནི་ཁྲི་གང་འོ་མ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་བ་བཞི་རི་ཞང་དུ་བསྐོལ། །ཟང་སྤྲེད་རིམས་དང་མཆིན་པའི་ནད། །ལྷུད་པ་ཀུན་སེལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཀ་ཎྜ་ཀ་རི་བ་ཤག །སྐྱེ་ཧྲིས་ཙ་ཕལ་སྐྱུ་རུ་དང་། །སྨྲ་གཡོ་མར་ཀ་ཙུས་པ་སྣམས། །བསྐོལ་བའི་ཕྱེ་བ་མར་དུ་བཙོས། །ལྷུད་པའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། །ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །སེ་འབྲུ་འི་ཁུ་བ་གཉིས་འགྱུར་ནམ། །ཚ་གསུམ་ལྡན་པར་བསྐོལ་བའང་རུང་། །ཡ་བཀྲུར་མར་དང་སྨྱུར། །ཟ་ཟ་རྡོས་པ་ཡི་རོས་ཧུ་ཧུ་ར། །པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་བསྐོལ། །རབ་ཡི་རོ་མ་མར་བཙས་བཟའ། །འདི་ནི་མི་དྲོད་སྤྲུར་བྱེད་དེ། །ཟང་སྤྲེད་ལུས་ཅན་གྱིས་མར་བཏུང་། །ཉང་ཀྱིས་འགགས་པའི་མིད་པ་སྦྱར། །ཙ་སྦྱ་བས་རྣམས་ནི་དགག་པར་བྱེད། །ཞུས་ནི་གྲི་གང་བཙོས་པ་བཏུ། །ཉམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤུ་བརྡ། །ཚོས་ནས་དེ་སྡུང་མ་ཉེས་ནས་དེར། །བུ་རམ་སྒྲིང་པ་སྨད་དགའ་དང་། །པི་པི་ལིང་ཆེ་སྤྲང་གཉིས་དང་། །ཡོང་ས་ཞིག་གཉིས་སྐྱུ་ར་ཆ། །ཞོ་ག་ཅིག་ཆ་དེ་བཙུགས་ནས་བཞི། །ལྷས་ཡང་བསྐོལ་བའི་སྐྱུགས་དེས། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སྐྱེ།

༄༅། །རིག་འཛམ་སྒྲོ་ཙ་བསྔགས་ནས་ནི། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་སྦྱར། །ཡང་ན་ཟླ་ཕྱུ་རི་ཧ་ངང་པ་བསྲེགས། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་ལུད་པ་དང་། །དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཨེ་རཎྜ་ཡི་ཐལ་བ་ནི། །ཏིལ་མར་ཆ་གསུམ་
བུ་རམ་བཅས། །ལྡེ་གུ་འདམ་བྱེ་འབྲུག་ཨེ་རཎྜའི། །ཡོ་མའི་ཐལ་བ་དེ་བཞིན་སྣུ། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི། །བུ་རམ་རྙིང་པ་མར་སྦྱར་བཏན། །ཤུག་པ་ཚ་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁྱི་དང་བག་དང་ཕྲང་ཤིང་དང་། །བལ་རྣུའི་ཕྱེམ་ཀུན། །དེ་དང་ལྕེ་ཉམ་པའི་ཁ་ར་སྦྱར།།
ཡང་ན་སྦྲང་རྩི་མར་དང་སྦྱར། །ལྡེ་གུ་ལུད་པ་སེལ་བྱེད་མཆོག །དེ་བཞིན་ནཱ་ག་ལེ་ཤམ་གྱི་སྦྱོར། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་བཅས། །ཨ་རུ་ར་དང་བཅའ་སྒན་ནི། །བུ་རམ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །རིལ་བུ་ཁ་ར་ཉི་བ་ནག་ཤུ་རན། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་ཀུན་སེལ། །ཡང་ན་པ་
ཙུ་ར་འབབ་བཞི། །ལུད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེང་ལྡེང་ཨ་ཤ་སྲ་ཁ་ར་དང་། །བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་མར་དང་བཏོས། །ཕྲུག་པ་ཟ་རྩ་ཞུན་ནང་དུ་བཏབ། །སྒོ་ང་སྨྱོ་སྨོམ་དང་ལུད་པ་དང་། །མཁྲིས་ཚད་འབྲུམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་ཞི་ཕུ་བར་བསྐོལ། །སྨུག་དྲེ་ཞི་ཕུ་བར་
ལེགས་གཡོས་པ། །སྐྱུ་རུ་རས་སོ་རས་ཕུ་འབྱུང་བཅས། །ལུད་པ་བཀན་གྱི་སྨན་ཏུ་ཕུར་ཡིན། །ལྕུང་འཛོམས་ས་ལྣ་པ་སྐོལ་ལ་ཞོ་མཁན། །མཆུ་ཡིས་ཟས་ཚོ་ལ་བྲིན་ཀ་དང་། །ཞེང་ཟན་ཞུས་པའི་ཤ་ཁྱེན། །ཟང་བྱེད་ལུད་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན། །སྒྲོ་རྡོ་ལ་ཕྱིས་དུང་འབུད་པས་ལ་
གང་ཉེ། །བཀུང་བར་བཅས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡང་། །ཟང་ཕྱེད་ལུད་པ་རང་དགག་ཏང་ཏུ། །གང་ཡང་དགོས་ཆེང་ཆེན་སྐབས་སུ་བཤད། །སྟོབས་སྐྱེད་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། །རྩ་རྒྱུས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྨན། །ཉམས་གྲང་ཟང་བྱེད་ལུད་ཅན་ལ། །སྟོབས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་
བརྟགས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟང་ཕྱེད་ལུད་པ་མི་ཟད་པས། །དེ་ཕྱིར་ནད་དང་སྟོབས་ཇི་བཞིན་དུ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པས་གསོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ||

དེ་ནས་སྐྱེ་ཀུན་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལོ་འབུམ་ཤ་ཉིད་པར་གྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱིགས་བུ་དུད་འགྲོ་ས་མི་བདེ། །རྒྱུ་ལོགས་པ་ཚུ་ལ་ལས་ནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ག་སོ་བ་འདང་གཅིག་སྟེ་དེས་ཉེན་ལ། །ཕོག་མ་ཐར་དཀྲུགས་ཀྱི་ཉེ་རང་བྱུང་དུ། །སྡོམ་དང་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གྲུབ །
དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བཙུན་ཕུག་རབ་བཀགས་ས། །ཤིན་ཏུ་ལེན་པ་འཕྲུན་ཞི། །ཡོང་པར་གནས་པ་ལེགས་པར་འགྱུར། །ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲུང་མེ་ཉེ་ན་རྫུ་ཚོང་། །སྣང་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ། །འཛམ་ལིང་རྣ་རྒྱུར་ཟབ་སུམ་དང་། །ལྷོ་ཙན་ཤར་བཙམ་སྤྱོད་པ་རམ། །ཡང་ན་ཉེ་ཡི
ཁྲིམས་མ་སྨིན། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལྷ་ནི་འཛམ་པ་ཏད། །མཆོག་ཏུ་ལྡུ་དུང་བ་རྫི་ནད་དང་། །སྐད་རབ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུག་སྨན་སྟེ། །ཁྱིམ་ཚ་སྨྲང་ཙི་ཊི་པི་ལིང་། །སྤྲ་ར་བ་འཛམ་བུ་ལ་ལྡན་པ་གཏད། །བདག་ཀུན་ཀྱི་སྙིབ་ཉོང་ཕྱུགས་ལ་པ། །གསལ་ལ་ཅན་བདེ་བ་མཛོད་པ་རྒྱུར་ལ། །བྲུག
རྣམ་པར་དག་ཀྲུ་རྣམས། །རྩ་ནི་ཁ་ཉེ་དཔ་མེད་པར་སྐྱེ། །ལྟོ་སྨོས་ཧྲུ་པ་རབ་གསུམ་ཧུན་དྲོ་བས་ཕྱིར། །མ་དུ་ལྟུང་གདུང་ར་ཕུང་དང་། །ཤི་རྟན་པ་ཡི་ལྟོ་ཁ་རྩ་ཚོ། །ལྷུན་ནམ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་བདེ་བར་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས་པའི་འདུས་བུ་སྨྲུར། །སྲུང་ཟ་དུང་བཞི་བཀྲ་སྨྲ་ནག་དུང་། །ཁྱི
དགའ་བ་དེ་ཀུན་ཀྱིས་ལ་ཡམ་བཀའ་པ། །སྲིན་པོ་རྐྱང་ནི་འཕྲུག་ས་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་དེ་ལ་མ་བཅས་ལ་ཕྱུའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་དང་འཚོགས་ཏུ་སྐྱུང་རྒྱུས་བདེ། །ཧི་ལྷུ་རབ་བ་བ་བར་ཀྱུ་ར་བ་འཚེ། །ཤི་ཞིན་ཧྲུ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་འཕེལ་བ་ལྷུར། །དེ་པ་ཞིན་སྣང་ཉེ་ལ་སྒྱུར་ཀྱུར་པའི། །དེ་ལ་ཙ་ལེགས་པར
ལྷུང་བ་རབ། །སྐྱང་བ་ཡུས་ཀུན་མ་དགེ་བའི། །ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཏུ་ལ་ཡང་ཤལ། །ཡུང་བའི་ཡིམ་ལེ་རྐྱུའི། །ཚ་བཅུ་སྐྱེ་གས་ལྡེང་ངོས་དང་། །ཧཾ་ཤིང་བལ་སྦྱང་སྐྱོས་བཅས། །མཛད་པས་ཏེ་རེ་ཤུ་ཤི་དང་གྲུ། །དེ་ནི་མ་པ་བ་སྐུས་དྲུང་དཔ་ཧྲུབ། །ཡང་ན་ཙ་རླུང་ནས
བསྒྲིགས་ནས་རྡུབ། །ལྷ་ཚོགས་བརྟེན་པོ་ཁ་དགའ་པས། །ཡ་ཀ་རུ་བཟང་ཞམ་རྡུལ་རྡུབ། །དེ་བཞིན་ལྡན་རྣ་ཤུ་ཚེ་བསམ། །ལྷ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཡང་ཤེད་ཀུན་འདུན། །བཙོང་དང་གོ་བ་ཏུ་ར་ལ། །དགའ་བ་སླུ་གས་ཡུང་དུ་ཡི་ཐམས། །ཡང་ན་ཡུ་ལ་ཡུ་ལ་ཡུ་རྟོགས་ཤེས། །ཡང་ན་ལྷ་བ་ཞིན་ཡང་

151

353 ༥༢ ཕྱི 151

༄༅། །ཀྱཻ་ཧོ། །ཨོཾ་ཙནྡྲ་ལུ་ལུ་ལ་ཨ་ཀཱ་རཱ། །ཤུག་པ་མ་ར་དང་འཆམས་དུ་རྡུབ། །དུགས་བྱུར་ཨོཾ་ཧཱུྂ་བ་ཧྲ་དང་སྦྱོམས་བ་བཞག །ཁྲང་དང་མིད་པ་ནོམ་པ་ལ། །ཁ་ནོ་མ་དུ་མེད་ཕྱ་འཛམ་ལུགས་བྱ། །མ་རུ་དཀར་པོའི་རིར་མནབས་མ། །རྡོ་རྗེ་མཚམ་ཀྱིས་རྟགས་

གྲིབ་ཅིང་། །དགྲི་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་བའི་དུགས། །དུགས་ཀྱི་ལོ་ཕྱུར་བ་ཤ་དང་དུགས་བྱ། །མཁུར་དེ་ཀ་པོའི་ཚིག་སྐྱུད། །སྦྱོར་དུགས་ཐུང་ཤས་ཙ་ར་རྒྱུ་རན། །ལྷུང་ནད་བཟས་པ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཤ་ཡུ་སྤུམ་སོ་ཀ་ཁར་ར་མཚོ་སྦྱིན། །ཕ་སྤུ་བ་དབང་པོ་ཤ་ཞི་བར་བྱ། །བདག་ཉམ་སྐྱོང་

དུགས་ནི་བྱ། །ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སྦྱང་བྱས་པས། །ལྷུང་གི་གནས་རྣང་གནས་ནུབས་ནི། །སྨམ་པར་བྱས་ནས་སྲོག་འགྲོག་བྱེད། །དེ་བས་སྨན་ཕུ་སུམ་དང་ནི། །ལྡེ་གུ་སྟུགས་ཀྱིས་དེ་ཞི་བར་བྱ། །སྨེ་མ་ཞིང་གླ་རྡོ་ལ་ཚད་འབྲུག །ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །

རྒྱ་ཀུས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ། །མང་སྟུམ་བསེལ་སྟུག་ས་དཀྲི་ཀ་སོ། །གུ་ལ་དཀྲ་དང་རྩ་བ་བཅུ། །བསྐོལ་བའི་སྨན་སེར་ཞབ་ཁུ་ཁྱབ་མ། །ཤིག་ཟླ་བ་རྡག་དང་ནི། །ཀས་མར་དང་བ་ཤ་ཀ །ལ་བྲུག་ལོ་མའི་ཁུ་བ་དང་། །ཞིམ་པའི་སྨུག་ཏུ་ལས་བྱུང་དང་། །ཁ་ལུང་

བྲིན་ཏི་ཁྱུ་ཕན། །ཀ་རྣུ་ཀ་རི་ཏྲི་ཚི་རབ། །ཐིལ་བའི་སྣ་དང་དང་གཟེམ་དང་། །སྨེ་དེས་ཀ་ར་ཀ་ཧ་སྲིད་ཚེ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཀུ་ལ་ཏྲ། །ཆུ་ར་པ་སྒོལ་བ་པི་པུ་ལིང་བྱ། །ཡང་ན་རྨ་ཟླ་ཁུ་ཆུང་ལྦུ། །སྦྱ་ཙི་ཏྲ་ཀ་ར་བཅས་བླུད། །ཙི་ཏྲ་པོ་སྨྱུང་ཏ་ཡ་ཙ་ཚ། །ཀ་ར་ཀ་ཏ་སྒྲུང་ཐུག་པ་ཟན། །

ཡང་ན་ཙ་བ་བཅུ་སྦྱར་བའི། །ཕྱུག་པ་བླུད་ནུབ་ཀྱང་བ་དང་། །སྐྱི་ཤ་སྒྲུ་ལྟུག་ཀྱས་མི་བདེ་ན་སེལ། །ཙ་བ་བཅུ་བ་རྒྱ་དང་། །ཟླ་ར་པ་བཞི་བའི་ཙ་བ་དང་། །ཐལ་བ་གཉིས་དང་མཉམ་དང་། །ཀ་ར་ཀ་ཏ་སྒྲོང་ཕི་པི་ལིང་། །ལྕུ་བ་སྣ་སྒྲ་མ་བཅའ་སྦྱར་ནི། །བསྐོལ་བ་བའི་ཕྱུ་བླུད་ཞུ་

ནས། །དེ་ཉིད་དང་བཅོས་སྤྲུག་པ་སྦྱང་། །སྣ་ལུ་ཏྲུ་ག་ཙུ་བ་དང་གྲོ། །ནས་དང་མུ་ཏྲ་ཀྱུ་སྨྲ་ཞ་ཅེས། །ཡུང་བ་སྙིང་ནང་ཙི་ཏྲ་ལོ་གས་ཟུག །སྲིག་ས་བུ་དང་དུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་ཤྲ་ཀུ་ཡི། །ཁོམ་དང་སྨན་ནས་ཀྱི་ཟན། །སྨང་ཙི་དང་བཅས་ཙུ་ཁྲ་ཤུ་ནག་ལས། །

བསྐོལ་བ་བཞི་ཁྱུང་རྒྱུར་བ་བླུད། །ཟས་ནི་ཀླུར་ཤིང་ཀུན་མར། །ཁ་རུ་ཚ་དང་སེའུ་བུར་ཟ། །མནུ་ཛྷུར་བཙ་བ་གསུམ། །སྣ་རྒྱུ་བལྱུང་སྦྱར་བ་སྦྱིན། །སྐྱེགས་བུ་དབུགས་ནི་འདེ་སྒྲོམ་དང་། །ཙུ་བ་བཙུབ་སྒོལ་ཁྱུ་བཞམ། །ཡང་ན་ཐང་ཤིང་བསྒོལ་ཁྱུ་ཞམ། །ཚང་བེ་དངས་མ་བླུད་པར་བྱ། །བི་བི་ལི་ང་དང་དེའི་རྩ་བ། །ས་རྒྱུ་ར་དང་དབྱི་ཏུང་ག །ཙི་ཏྲ་ཀ་རྣམས་ལྟེ་ཁུར་སྦྱར། །མར་ལྗོང་བསྐུལ་དེ་བསྐམས་པ་རྩུ། །སྣོད་དུ་དུར་བ་བླ་གཅིག་ཞ་གཞག །དེ་ལ་བུས་མི་ཡི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་། །ཞུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །བ་ཏ་སྐྱུར་པ་ཐང་ཤིང་དང་། །ས་ར་ལ་དང་ཚང་དངས་མ། །ཐུབ་པ་གཅིག་བཞག་སྦྱུ་ལ་ནན་ཚ་བདག །དེ་ལ་སྐྱོར་ཀང་བླུད་པར་བྱ། །ཀ་བྲའི་རྩ་བ་བཙའ་སྐྱའི་ཁྱེའུ་ལམ། །ཡ་བཀྲུ་ར་ཉལ་ཤིམ། །བཙས་ཕྱེ་རྩུ་ཚན་བླུགས་པ་བཞིན། །བསྒྲི་ག་ནི་བསྐོལ་བ་འདི་རྒྱུ། །བཏགས་བལྡེ་ཁུར་བྲུས་བསྲེས་བླུད། །ལ་བ་དཔ་ཏྲི་ལི་ཁྱུ་བཞམ། །ཀྲི་ཤ་ཡི་ནི་སེ་ཏོ་ག་ཅི། །པི་པི་ལིང་དང་སྒྲུ་ཚེར་སྦྱར། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་འདྲེས་ཕྱུར་པའི། །སྐྱུགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །རྒྱ་ཀང་བི་བི་ལིང་དང་ནི། །འབྲུམ་དང་བཙའ་སྐམ་ར་དགོ་ལས། །ཁྲུག་མཁྲིས་པ་ལས་ཕྱུར་སེལ་ཏ། །ཀླུ་དང་དབྱུན་ལ་རེག་འཛམ་ཤ །རི་བོང་ཤ་དང་པི་པི་ལིང་། །མར་དང་ཤ་སྦྲུ་ཀ་ཡི་ཁྲག །ལྷུམ་པའི་ཁུ་བ་ཚ་བ་གསུམ། །མར་དང་འཚམ་རྒྱུར་བ་དང་། །འབྲས་ཆན་ཟོས་ལ་འོ་མ་བླུད། །རླུང་མཁྲིས་འདྲེས་པ་ལས་གྱུར་སེལ། །ར་ཡི་འོ་མ་བཞི་འགྱུར་ཁྲེས། །ཆུ་བསྐོལ་བུ་རམ་དང་ཁྲ་བ་བཏབ། །པི་པི་ལིང་རྩ་ཤིང་མངར་དང་། །ཕུར་མ་ལྷུ་བ་རྡུ་སྣ་ཀླུང་སྲེ། །སྣང་རྩིའམ་རྨ་སྦྱར་ཞོས་ཕྱུར་ན། །སྐྱུགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །རྟ་དང་རྐྱང་པ་བ་ལང་ཤག །རྨོང་བོང་བུ་ལུག་དང་ར། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྲག་བཙིར་ཏྲི། །སྣང་ཅིར་སྦྱར་བ་བལྟུགས་ཤན་ཐན། །བདག་ཉིད་ཤ་ལ་ཚེར་བརྟུང་བསྐྱུད། །ཤ་བཞི་པ་ཡི་ལྷུགས་རྣམས་ལྷུ། །ཞིག་བ་བསྲེགས་པ་ལ་ལྷུབ་ཚེར་བྲུས། །ཡ་ཤྲུ་ཀཏྲི་ལྡེ་སུ་ནི། །སྨན་ཅིར་སྦྱར་བས་བད་ཀན་ཤས། །ཚ་བའི་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །སྐྱུར་པམ་

༄༅། །ཏྲུ་སྐྱུ་རུ་ར་ནས། །མཐུ་པི་པི་ལིང་བཅས་ཕན། །ཕུ་ཤ་ཤུམ་པི་པི་ལིང་བཅས་པ་ནས། །ཀ་ཙིད་ཏ་ཡི་ཕུ་བ་ནས། །ཞིམ་པའི་ཀ་ཏུ་སྐྱུ་རུ་རུ། །པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས། །ཨ་ར་ཚ་སྒྲོང་སྐྱི་ཤ་རུ་ར་ནས། །ཚ་བ་གཉིས་དང་ག་པ་རྒོ། །རྒྱ་ཤུག
འབྲས་ཡོས་སྒྲུང་སྟེ་དང་། །རྒྱུ་ཕན་བྲུ་པི་པི་ལིང་དང་ཧྲི། །སྦྲ་རམ་རྒྱུ་ལས་བྲུ་ཡུང་རྟ་སྨུ། །པི་པི་ལིང་དང་ཙན་དན་ལ་ཞམ། །ཏི་ལ་མ་ར་ཙ་ནི་སྒྲུ་ར་བ་ཕན། །ཉེ་ཀ་སྨུ་ཞིག་ཕྱེ་མ་ཡང་། །ཤ་ཏུ་ཐུ་དེ་ཙ་ཙ་སྤོ་བ་ལས་བཏུང་། །ཛ་ཏི་ཏི་དང་ག་སྒྲ་དང་དང་། །ཕྲེ་ལ་སྨུག་པ་དང་ཤིང་ཚ་དང་།
སྨུག་སྨི་ལ་གཉིས་དང་མཐུ་དང་། །ཡུ་བ་ཏ་མ་ལ་ཡིག །ཨ་རུ་ར་དང་སྒ་ཁྲ་རེ་སྡ། །ཇོང་ག་དང་ཞི་བ་ལ་ག །ཀྱུ་ར་ཀ་ར་ཏ་གྲིད་ཀི །ནག་གེ་ས་ར་པི་པི་ལིང་། །ཙ་མ་ཙི་ཏི་ཀ་ས་སྒྲ་ར་ནས་ཞི། །ཕྱེ་མ་ཉིས་འཐུར་པ་ར་ར་བཅས། །ཏྲི་ཕ་ལ་ཡོག་ས་ཐང་རིམ་ས་ལུ་བ་གོ་ལ། །
སྨན་གས་བུ་སྦྱུག་གས་མི་བདེ་བ་རྫོམ་ས་མཆོག །དང་ག་བུ་ར་མ་ཆ་མ་ཉམ་པ། །བཟང་པ་ཞང་སྨ་ནས་ཕད་ར་སྨན་བྲུ། །ཡ་དྲེ་སྨ་ག་སྐྱུ་ར་མ་ཀུན་དེ་དང་ལ། །ཁྲི་ཛ་ཐ་ཡི་ཏ་ཕ་བྲ། །ཚོ་དུ་ཀྱི་ཞི་བུ་བ་དང་། །སུ་ར་མེ་ད་ཀྱུ་ཞི་སྨ་ར་ཏྲུ་གས་ཏྲ། །སྒྲ་མའི་རྟུག་ག་བཅུ་ཞི་ར་སྨུ་ར། །རྒྱ་སྐྱ་ག་ས་ཤུ་བ
དང་སྨུ་ར་སྦྱུག་ས། །ཀྲུ་ཚེ་ཕུ་ཀ་མ་ར་དང་བཅས་པ། །ཏུ་ཕོམ་ར་དང་བཀྲོལ་བ་ནས། །མང་ར་བ་འི་སྨན་དང་ཤྲེ་ཀྱ་རྒྱུ་ས། །ད་བ་ཏུ་ར་བ་འབུ་བྲ་ས་ག་ད་ད། །ཕ་ར་སྒྲང་སྟེ་ར་བཅས་པ་ཞི། །གྲང་དྲེ་རིས་ཀྱིས་བླུ་ག་ས་པ་ནས། །དེ་བཞིན་རིམ་བསྐོལ་བ་ཞི། །སྨན་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ར་སྦྱུ་ར
བྲུ་ག་ས། །པི་པི་ལིང་དང་ག་པ་ར་ཙ་ཀ། །ཡ་བ་ཀྲ་ར་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཙོ་སྐྲེ་ཞུ་སྒྲ་པ། །མ་ར་ད་བ་ཞེ་ག་རྒྱ་ར་སྦྱ་ར་ཞིང་། །ཙ་བཙུ་ར་བྲུ་བར་བསྐོལ་བ་སྐྱུ་ད། །ཡང་ན་ཟ་ཚེ་ཕྱེ་ད་བསྐོལ་བ་བེ་ཐུ། །སྒྲང་ཙི་ར་བཅས་པ་བདུ་ར་བ་ར་ཏྲ། །ཏི་ཛེ་བ་ཏི་ཤ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་
དང་སྐྱུ་རུ་ཞེ་ལ། །རུ་རྟ་མཉུ་ཏྲ་ཏི་ཀ །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་ཙ་ཏ་ཞ། །ཀྲུ་མ་པ་ལ་བཅུད་ཞུ་ན་ཉེས་པ་དང་། །ཛ་བ་ཏི་དང་དང་ཞི་བ་ཟ་ཞ་ཅང་། །ཤུ་དག་བ་ལ་སྒྲ་ཏྲེ་ལོ་མ་ཐུ་ཏས། །དེ་དག་ལོ་ཐ་ཞི་ག་ཉིས་ག་ཉིས་བསྐོལ། །ཤིང་ཀུན་ཞ་བའི་ཕྱེ་མ་ར་སྦྱ་བ་ཏ། །བསྐོལ་བ་ཏེ་ཞི་ཞུ་སྤྲ་ཡ་རྒྱུ་བ།།

རྐང་ལག་ལ་ནི་ཞེན་པའི་སྐྱུང་། །ཁ་ཞང་འབྲུམ་དང་ནི་ཡོ་བ་རི་ཞད། །སྐྲིག་ས་བུ་སྲིང་ནད་དང་ཅེ་བ་ལོག་ས་བྲུག །སྐྱུར་དུ་སོ་ལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན། །ནུབ་མར་ཆ་ཕྱེད་བཅས་པ་ཡི། །ཡ་བཀྲ་ར་རྒྱམ་ཚ་སྨྲིན། །ཐང་ལ་འབབ་ཀྱི་ལམ་དུག་གིས་ས། །ཞོ་ཚན་ད་པུ་ཤ་ཞིམ་ར་ལྦུད། །ཆུ་
གྲང་གྲོ་དུ་ར་བླུགས་པ་དང་། །སྤྲངས་དང་སྦྱུགས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་། །ཞོ་ང་དང་ཁྲག་དཀོ་དྲུགས་བསྣམས་དང་། །བཀྲོད་པའི་འབུ་ཡི་སོས་བཏབ་དང་། །ག་ཡང་བདག་ཀན་ལྷུང་འཛོམ་ས་ལ་སྨན། །དྲི་ཞིང་སྣུད་ནི་བདེ་རྒྱུ་བསྟེན། །ག་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྣུང་གི་ནད། །
ལུག་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤུང་། །ཁྲམས་རང་ལ་ནི་བཏྟ་བྲུས་པས། །ཚ་བས་ཆུང་གསོ་བར་སླ་བ་ཡིན། །ལྷག་པ་ཉམས་སྨྲད་པ་ཡིས་ན། །ཞི་བའི་ཐབས་སུ་ལྷུར་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཞི་བ་བཏྟ་པའི་ཐབས། །མང་པོ་དེ་ལ་སྦྱུད་པར་བྱ། །ལྷུང་པ་དབུགས་
མི་བདེ་གཅིང་སྐྱོན། །སྐྲིག་ས་བུའི་སྨན་ནི་པན་ཚུལ་འདྲེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་པའོ།། །དེ་ནས་གཅོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྡང་བས་ལྡན་ནད་ནི་མ་དགྱུར་ལ། །
སྣུམ་ཆེས་དགས་བྱས་སྦྱང་བའམ། །སྣུམ་མེད་མ་ཡིན་ཉམ་སྨོང་ཞེན། །ཞེད་ཤོག་གི་ཉི་སྣུང་བ་རབ། །ཁོམ་པོ་སོ་ན་ཆང་བཅས་པ་རམ། །ཤ་སྒྲུམ་ངར་དང་ལྕུག་པ་རམ། །ཞུན་མར་བཀྲ་པ་མའི་ཉེས་ཐུག་གི། །སྨུག་སྣན་བསྐོལ་བས་སྨྲོན་དུག་ལྡུག །ཤ་མདའ་ར་ཕྱེད་དང་
གྲར་བཅས། །ཁར་སྣུང་ཅེ་མ་ར་དང་ནི། །བཅས་པའི་རོ་མ་ཙམ་སྐྱུམ་ཙམ། །རྒྱུད་འབྲུ་ཏྲང་པ་ལ་བོ་དེ་རི། །ཡང་ན་ཤ་ཁྲ་ཁྲུ་ལྡན་པ་ཡི། །བཀྲུ་སྣུན་འཛམ་པོ་གཏང་བར་བྱ། །ལྟོ་སྣང་པ་ལ་བཏ་བ་དང་། །ཀྲ་དང་སྦྱོད་ཚིག་སྨྲད་པར་བྱ། །ཟས་སྲུམ་ཡི་ག་ར་ལོད་བདུང་། །
རྐང་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་ཡང་བསྐྲིན། །སྣུ་ལྷུ་སྨྲ་ཅུ་བ་དང་གྲོ། །ལས་དང་སྦྱུ་ཙ་ལོ་ག་ཅིག་ཞིན། །ར་ཡི་རོམ་སར་དང་ཤ། །ཤ་ཟ་ཞལ་ཤ་ཏ་ཙ་དང་བྱེད་འཛོམས། །བྱུ་རོག་ཁྲུག་པ་སྒྱུང་གི་གཟིམ། །ཁ་ལང་ཏ་དང་སྣེ་ལ་སྦྱུལ། །བྱི་ཀོ་དཧམ་པོང་བྱུ་བྲ་རི། །ཞ་བཞི་སྐྱུ་ཡིས་བྲི་ཞན་པས།

༄༅། །ཤེས་ན་དེ་ལས་སྡོད་པ་སེན། །སྣོན་ཞིང་མདངས་དང་སྟོབས་མི་འགྱུར། །བད་མཁྲིས་རི་དྭགས་ལ་སོགས་ཤ། །རླུང་ལ་མཐུ་ཙལ་གཟན་ཚོལ་ཤ། །ཞོ་ཐུ་ར་སྦྲུ་ར་ཞིང་ཞུན་པ་དང་། །ཤ་སྣུ་སོགས་ལ་འདྲེ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡུང་སེ་ནས་ར་ཀོ་དང་བཙོས་པ་འམ། །
ཡང་ན་ཅི་རི་ཀ་ས་མར་དང་བཏོས། །ཕྱེ་བར་བཏུ་ནས་ཞིང་མཉེན་ལ་སྨྱུམ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་འབྱེགས་པ་གཡོས་སྦྱིན། །དེ་བཞིན་ལ་ཕུག་རྒྱ་སྐྱུར་ལས། །གཡོས་པའི་ཕུ་ཤ་ར་སྦྱར་བར་བྱ། །པི་པི་ལིང་བ་ཙམ་ནས་དང་བཙས། །རྒྱ་སྐྱུར་བཙས་ཤིང་དོང་གྲུར་བཙས། །སོ་ཐུ་འབྲུ་སྦྲུ
རུ་ར་དང་བཙས། །ར་ཤ་ཞིབ་ཏུ་བསྲུམ་པ་ཙམ་བླུད། །དེས་ནི་ཆམ་པ་ལ་སོགས་པ། །གཉན་པ་དུག་ཉིད་སེལ་བར་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་སོགས་ལས་གྲོད་པར་དུ། །ཆང་སྣོད་རྩ་སྦྱུ་བས་སྐྱུང་བྱེད་པ། །དམས་པ་ཉིད་དུ་བླུད་པར་བྱ། །རྒྱུན་ཆང་ཆང་སྙིང་ཆང་དང་ལེ་བླུད། །ཙ་བ་རྒྱུ་དང་
ལྡུ་ར་བསྐོལ་བ་འམ །ཏྲམ་པ་ཀ་རྒྱུ་ར་པ་སྐོལ་བ་འམ། །པ་ཏྲི་བཞི་དང་བསྐོལ་བ་འམ། །ཟླུ་བ་ཙན་སྣ་བསྐོལ་བ་བཀྲུང་། །དེ་དང་ཞ་བྲན་ས་གཙང་བ་དག །འཕྲད་པས་པ་ཚོས་པ་བརྟེན་མཐུན་ཡིན། །ཙ་བ་བཏུད་དང་དཀར་མ་འམ། །ཤ་ཁུ་ཞི་ནི་དང་ཆུ་བཙོ་བར་བྱ། །ཐལ་བ་བཏུབ་པའི…
མར་སྦྱར་བ་འམ། །ཤ་ཟ་ཧི་ཤ་གུ་ར་བཙོས་པ་སྦྱིན། །འོ་མ་བཙུར་རྒྱུ་ར་དཀོ་དང་ཐེ། །མར་བསྐོལ་ལ་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་འདད་ཕན། །ཧི་བཙན་ཏྲི་དང་ཞིང་མངར་དང་དང་། །རྒྱུན་འབྲུ་དུག་མོ་ཉུང་འབྲས་སུ། །ཞ་ཏུ་རིང་པ་པི་པི་ལིང་། །ཏྲི་ཀྲི་ཀ་ཅེམ་བ་ལ་དང་། །ཏམ་ལ་ཀ་ཨུ་ཙ་ལ
སྒོ། །ཀྱེ་ལུ་བ་དང་ཕྱི་ཀེ་ར་བ། །ཞེ་གུ་ར་ཐུས་དང་མར་བསྐོལ་ལ་བ། །གཙང་ཆེན་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་མོ་རྒྱུན་འབྲུམ་ལ་དུ་ཀ །པ་རུ་ཤ་དང་པི་པི་ལིང་། །མར་དང་བསྐོལ་བས་སྐད་འགགས་པ་དང་། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་རིམས་འཇོམས། །ཙ་བ་ཐུ་རེམ་ར
བསྐོལ་བ་ལས། །ཕྱུ་བའི་མར་གསར་ཀང་ཡིན་དེ། །པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །སྐད་འགགས་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །མགོ་བྲང་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་འཇོམས་ཤིང་། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་རིམས་སེལ། །ཙ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུར་བསྐོལ་བའི། །ཁྱིམ་ལས

བྱུང་མོར་གང་ཡིན། །ཙ་བ་ལྔ་པ་ལྔ་ཡི་ནི། །ཁུ་བ་འོ་མ་འདི་བཞིན་འགྱུར་ལ། །བསྐོལ་བ་ཡི་ཉི་མ་ར་འདི་ཡིས། །ཟང་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་སྣོ་བས་བདུན་འཇོམས། །ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་ཚ་བ་ལྷུ། །སྐྱང་དྲུག་དང་ནི་བཙོས་པ་རིམ་པ། །ཕྲེག་འོ་མ་ཆ་མཉམ་ཕྲུས། །དེ་ཡིས་བྲུབ་དག་ཕྱུད་ཅིང་། །སྨན་དང་དམུ་རྗེ་ང་མ་ཆེར་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྨྲ་ཐབ་ཆམ་པ་དང་། །ལྷུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་དྲོད་ཉམས། །སྐྲང་དང་སྐྱོད་ཀྱི་སྣུང་ནད་འཇོམས། །རྨུ་བ་ལག་ཟེམ་དང་། །ཧིཀ་པ་ར་ཤ་ཁྲུ་ཞི་རྒྱུར། །ཛི་བ་ན་ཏྲི་དང་པི་པི་ལིང་། །རྗེ་བཙག་གཙོད་ང་ཆེན་འཇོམས་པ་འདི་མཆོག །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་རོ་མ་ར་བསྐོལ། །ལས་བྱུང་མར་འོ་ཁ་ར་ར་བཅས། །ཤྲི་ཡི་ཤ་ཙྨ་ང་བརྒྱད་ག །ཆུ་བྲེ་སུམ་ཐུག་གཉིས་བར་བསྐོལ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ན། །འཛིར་བྱེད་བཅུ་ནི་སྲང་རེ་གཞུག །ཞུན་མར་བྲེ་གང་བཅས་བསྐོལ་བ། །ཤ་ཡི་སྐྱུ་རྣམས་ར་འདི་བྱུད་པ་འམ། །ཤ་གཟུང་དང་སྦྲ་ར་ཚི་རིགས་སྦྱིན། །སྣུང་དང་མ་ཁྲིས་པ་ལས་ཀྲུ་ར་ནད། །ལྷུང་བ་དབུགས་མི་བདེ་སྐྲང་འཁོགས། །སྐྱ་ཞིང་ཅི་བ་ལོག་ས་ལྷུག་པ་འཇོམས། །སུག་སྨེལ་ཏི་སྨུས་འབྲས་གསུམ། །ས་ཧག་ཙམ་བ་གསུམ་ཅིག་དུ། །ས་རྩེམ་པ་སེ་འབྲུ་དང་། ས་ལ་འདི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་དང་། །གོ་སྤྲེ་དང་ནི་ཤྲི་དང་ག། །སྐྱང་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དང་ཆ་ར་དུ་བྱུས། །ཆུ་ནི་ར་རྩུ་དམ་འགྱུར་བྱུས་པ་ར། །ང་རྩུ་དྲུག་ཆ་རབ་གནས་བར་དུ་བསྐོལ། །སླར་ཡང་དེ་དང་མར་བྲེ་གང་། །བསྐོལ་བ་བདེ་ར་ནི་ཐུག་དང་ནི། །སྐྱང་དྲུག་ཁ་ར་སྦྱང་སྲམ་ཙུ་བཅུག སྦྲང་རྩི་སྲང་ནི་དྲུག་ཅུ་གཞུག །དེ་སྣ་གསུམ་ནི་སྲང་རེ་གཞུག །ག་ཟ་ར་སྦྱུས་དཀྲུགས་ཧ་ལོ་ཀྲུ་ལྡུས། །སྤྱོད་ཏེ་ཐོས་ལ་འཚམ་བཀྲུང་། །བཙུད་ལོན་ལ་ཕྲུམ་ས་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིད་གཞུངས་མིག་རྣ་ཚོ་རིང་ལ། །དྲང་སྐྱེ་དགྲ་ན་དང་གཅོང་ཆེན་ནད། །སྒྱུ་ཐབ་དང་ནི་མཆེན་བ་རྗོལ། ཟུར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ང་ཡ་བ་ཞུན་མར་བྲེ་མ་བཅས། །ཀློ་རྡོལ་ཡ་བ་ཞེ་ད་ཟར་ཕྱེད་སྐྱུར། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་བ་ལི་པི་ལིང་། །ཐུག་པ་ཁ་ར་རིམ་ཉིས་འགྱུར། །སྦྱིན་ར་ཁྲུས་བཟར་འཁམ་སྦྲང་རྩི་དང་། །མར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གུར་ཐོས། །སྐྲང་འགགས་ལུང་པ

༄༅། །ཞུགས་མི་བདེ། །ཟད་ཟྲེ་ཞིབ་ཡོ་གས་བདག་ཀུན་འཇོམས། །འདི་ཡི་སྐད་འཁགས་ལ་ཕྱུང་བར། །སྣ་སྐ་ཅན་དུང་ཙེ་སྐོགས་ཐྲ། །དེ་ལའང་སྒྱུ་ལས་སྒྱུར་པ་ལ། །ཀ་ས་མ་ར་ད་བ་ཏྟ། །ཁྲིན་རི་ཛེ་ལི་བྲུ་བ་མར། །བསྐོལ་བའམ་ཨ་ཧ་ག་ལ་བསྐོལ་ཀ །ཛྲ་ཞེ་མ་ཐོས་ཆེས་ལ་སྒྲུང་ང་། །

ཡུང་བ་ཡུ་དང་སྐྱང་འཕགས་སེལ། །རྩ་ཤུག་ལོ་མ་རི་ལྡེ་ཤུ་ནི། །མཾ་བརྗོད་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས་པ་རམ། །ཤིང་མངར་དང་ཏི་པི་པི་ལིང་། །ཏྲི་དང་བོང་ང་རྒྱུན་འབྲུམ་ངང་། །ཁ་ཉེལ་པ་རྨོ་ལི་ཙ་བརྣམས། །ཏྲི་ལ་མ་ར་བསྐོལ་བ་སྣུར་བཀྲུགས་ཐྲ། །འབྲས་ཆན་མར་དང་ཁྲུ་རྫ་བཅས། །

རྫོས་ན་དེ་རྗེས་རྐྱུ་ཆེན་བཅུད། །རོ་ཕྲུག་སྨུམ་ཅན་བླུད་པ་དང་། །སྨུ་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་ཀྱི་ཚིག་ཐྲ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་རྫོ་མ་བི་ཤིང་། །ལྡེ་གུ་བསྐོལ་བ་བཞི་ཞུན་མར་ཞི། །སྣང་རྩི་ར་བཅས་ཏེ་དེ་རྗེས་ཞི། །འོམ་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྲང་ཉལ་པ་བསྐུད། །ཤིང་མངར་ང་དུ་ག་འོ་ཕྲུག །ལྕུག

མར་བཅས་པ་སྐྱུད་བའམ། །བ་ལ་དྲི་བ་ཟད་བི་ངང་རི། །ཤིང་མངར་ཀླུ་ཏ་བི་ངང་རི། །རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས་པ་བསྐོལ་བ་བཞི་མར། །སྐྱང་འཕགས་གས་སྣ་སྣ་ཉམ་ཐབ་ཡིན། །ཕྲ་ཕྲ་ཧྣུ་སྐ་ཀ་ཤིང་མངར། །པི་པི་ལིང་ངང་བྲེ་ད་ཧི། །བ་ལ་འོམ་མར་བསྐོལ་ཏྟེ། །སྐྱང་འཕགས་ཀ་ལ་ཡི་སྣ་སྣ་ཉན།

མཆོག། །མངར་བའི་ཤྲི་ཚེ་ཆན་ཕྱེ་མ་ནི། །སྦྲང་རྩི་མར་སྦྲུར་ལྗེ་གུ་སྦྱིན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཚ་བ་དང་། །ཟས་ཕུབ་བ་བཅིན་བླུད་པར་བྱ། །ཀ་ད་བལ་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །ཆ་གསུམ་ཏྲི་ལ་མར་སྦྲང་ཏྲི་ར་སྦྱུར། །ཡ་བ་ཀླ་ར་ཚ་བ་གསུམ། །གུ་ཏུག་ཏུས་དང་དང་སྒྲོ་མ་ངང་ངང་། །ཨ་རུ་རུ་དང་

སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱུར། །ནས་ཕྱུག་ཏྲི་ཡམ་ར་ཞུན་མར་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་སྒྲུ་རྩ་སྦྱུར། །བཙན་སྣུར་དང་ཏི་པི་པི་ལིང་། །བཟའ་བ་བཀམ་སྐྱུ་གསྨན་ཆེན་པོ་བསྟེན། །ཤ་བ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བསྲེས། །མངར་བའི་སྣ་ན་ངང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ། །འོ་མ་འཕྲུང་བས་སྐྱང་གས་དེ། །ཚེ་ན

པོར་སྐྱུར་བའི་འགགས་ནད་སེལ། །ཡིག་འཆུས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཟས། །ཕན་པའི་སྨན་དང་སྐྱུར་བསྟེན། །ཕྱིད་དང་ནད་ཞེན་སྨྱུང་བ་དང་། །སེམས་དགའ་ཡིད་དང་མཐུན་སྣ་སྦྱིན། །དུས་གཉིས་ལྷུ་ནི་སོ་ཤིང་དག །བཙན་བཞིང་ཕྱེ་ན་སྦྱུང་ཕྲུ་ཞིང་། །བསྐྱ་བས་ཁ་ན་གུ་བ་དང་། ॥

ཧྲེས་ལུས་མཐུ་ཆེན་པའི་དྲུང་པ་རྗེ། །དཔེས་ཀྱི་དེ་ར་ལུ་དྲུང་། །ཁ་ར་ག་ཉུར་བཅས་པ་སྦྱིན། །འབྲས་བུ་ལྷ་བའི་ཞེར་ལྷུར་དགར། །བཟའ་བ་ཡི་ག་འབྱེད་པའི་མཆོག །དེ་ལས་ལྷུང་འགྱུར་ཡི་ག་འཆུས། །ཧ་རྐྱང་དང་པོ་པི་པི་ལིང་། །ཁྲི་དང་ག་དང་རླུང་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་དེ་
གྲ་དང་། །ལུག་སྨྱལ་ཀ་བྲ་རིས་ཙ་པ་དང་། །ནས་ཅིག་འཁྲུལ་པའི་ཐལ་བ་དང་། །ཤིང་ཀུན་བཅས་པ་མར་རམ་ནི། །ཚང་གི་དྲས་མར་སྦུར་དེ་བཀྲུད། །ཤུང་པ་ཆུས་ནི་སྙན་དུ་བཞུག །མཁྲིས་ཀྱི་ར་ལུང་མཆུས་སྙོན་པ་བཞུག །ཕར་དང་ནི་ཤུན་མར་རམ། །རྒྱ་མཚོ་སྙིང་སྒྲིར་
བཅས་པ་སྦྱིན། །ཁྱད་ཀ་ན་ཉམས་པའི་རྐང་སྐྲོན་བཞུག །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཏོ་ར་རྐྱུ། །སྣོད་ཅི་འཇམ་ཆང་སྐྱེ་རྩོ་སྦྱར་བ། །དུར་མ་སྙུང་རྩི་ཚང་བཅས་སྦྱད། །དེ་རྟེ་ཀུ་སོལ་ལྕེ་མའི། །སྤྲུར་བ་འདམ་རྒྱ་ཚན་སྦྱར་བསྐྱུད། །ལུག་སྨྱལ་དང་ནི་ཤིང་ཚ་དང་། །ཀླུ་ལྟག་ལུས་པ་ན་ལེ་ཀས། །
ཕི་ཕི་ལིང་དང་བཙན་སྨན་ཀུ་མས། །ཉིམ་བཞི་ནས་ཆེ་རེས་བསྐྱང་ཕྱེམ། །ཕར་ངོ་ག་དང་མ་ནུམ་སྦྱར་བས། །མཆི་ལ་མང་པོ་ཡིག་འཆུལ་བ་དང་། །སྣོད་དང་ཉི་བ་ལྡབ་ལ་ན་ལུང་པ། །སྤྲུགས་མི་བདེ་དང་མགུལ་ནད་འཇོམས། །ག་ལ་ཕུད་དང་དབྱིག་དང་། །སྒྲུ་ར་ཕུབ་ཙན་སྨན་ལྡུ་འབྲུ
དང་། །སྒྲ་ཤུག་ཞོ་ཞེག་ཅིག་གཉིས་ཀུས། །ཁ་སྒྲིད་བཞི་ལུ་ལུང་དང་། །གོ་སྨྱུང་ཤེ་ཆུ་ཁར་རྩ། །ཞིར་པི་པི་ལིང་འབྲུ་རྒྱ། །ཏ་ལེ་ཕམ་ཞི་རིལ་བསྐུར་བ། །སྐྱེར་བཏུད་ལས་ཡིག་འབྱེད་པའི་མཆོག །ཡིད་དོར་ཆེ་སྐྱེས་འགགས་པ་དང་། །ལུད་པ་སྒྲོ་ཏ་ཅུ་པ་ཡོག་སྨན་ཉ། །ཀ་ཆེ་ར་
བཀག་འབྲུམ་བཤད་དེ་ལ། །བལ་ཐུབ་ཏོ་མཐུ་ལེ་ཞམ། །དོང་ཀྲུ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །ག་ཉི་ལས་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད། །ཤི་ཚ་ལྷ་སྨྱོ་ལུ་དང་པོ་ཞེ་སྦྱིད། །པི་པི་ལིང་གི་བཀྲུད་འགྱུར་ཀྱི། །ཕར་ར་སྦུར་བའི་ཕྱེམ་དེ། །དྲོད་སྐྱེད་ཡི་ག་འབྱེད་པ་དང་། །ཤུད་པ་ལུ་དང་
དབུགས་མི་བདེ། །ཡི་ག་འཆུས་དང་སྐྲན་བྲོ་དང་། །མཆིར་པ་སྐྱེ་དང་ཀྱི་བ་ཡོགས་ཟུག །སྐྱུ་རུ་ཚང་བཀྲུ་ཏེས་ཤུང་ར་ཞེས། །རྟ་ལ་ཟུལ་བཅེ་བ་ཅེ་རྒྱུད། །ལུག་སྨྱལ་སི་ཞང་ཚེ་ཕུ་ཤེ་བཙོ། །ཞི་ནི་ག་ཉིས་ཀ་ཉིས་ཐུབ་པ་དང་། །ཀླུ་ག་ལོས་རླུང་ཕྱེད་དང་། །ཐ་རྡོ

༄༅། །ཧྡ་དྲ་སྒྲང་ཕྱེད་པ་གཞུག། །ཕྱེ་བཏགས་བུ་རམ་སྙེད་པ་ནི། །སྲང་ནི་ཉི་ཤུ་ཐུ་ནི་བསྐོལ། །སྦྲུས་ཏེ་ཞོ་གཉིས་ཚད་རིལ་བྱ། །བྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་མཉམ། །ཨ་ཙེ་སྐྱེ་ཏེས་ཀླུ་རུ་ཞི་ཀྱུར། །ནས་དང་ནུ་བ་གཅིག་སྦྲང་ཤ་ནུས་ནི། །ཁྱུང་ར་ཟན་ནི་སྦྲང་ཞག་ཏུ། །

ཀྱིས་ཏེ་ཉམས་སྟོབས་ལྡན་སྙོན་གཞུག། །དེ་བཞིན་སྨན་སའི་སྐྱོ་ག་ཚགས་ཤ། །བསྐྱེགས་པ་ཁ་དང་ཚ་སྣུར་སྦྱིན། །ཟས་ནི་སྣུམ་ཞིང་རྩ་ཡང་དང་། །ཚན་ཀ་སོགས་ཁུ་བ་བསྐྱུད། །བད་ཀན་ཕྱིས་རབ་མཆིལ་མ་མང་། །སྐྱུགས་མ་མཆིལ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བད་ཀན་མཆིལ

མར་དང་ཞག། །ལུམ་དང་རྡོ་བས་རྡེག་པ་བྱ། །ཞིམ་ལ་འདི་ཆམ་པ་དགའ་དང་ནི། །སློན་པའི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བྱ། །མཆོག་ཏུ་ཆམ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུམ་དང་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད། །མགོ་དང་ལྐོག་མ་རྩེ་བ་ལོག་ནས་སུ། །འདུས་ཁུར་སྐམ་བཅས་སྦྱོས་བྱ་ཞིང་། །

ལན་ཚྭ་སྣུར་དང་པ་བ་དང་ཚ། །ཤ་ཁུ་སྣུམ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན། །མགོ་བོ་སྙིང་ག་ཙི་བ་ལོགས་གཟེར། །ནད་གཞི་ཇི་བཞིན་གསོ་བར་བྱ། །རྒྱུ་དང་རྟེན་ཅན་གནས་པ་ལ། །ལེགས་སྦྱར་དགྲ་བའི་རྟགས་ཕྱེ་ཞིང་། །ཉམས་སྨུམ་པ་ཉི་ཁྲི་རབ་བསྐྱུགས། །ནད་གཞི

འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཆུ་སྨུག་ཤི་མང་ཀར་ཤུ་ཉིད་དང་། །ཚ་ཟུག་མར་གྱི་ལོ་གྲུས་ཕུག། །ཕལ་ཆེར་སྐྱུ་ཉི་ཡལ་མར་དང་། །ཞིང་མང་རྡུ་སྦྱུལ་མར་དེ་བཞིན། །བསྐུ་བ་དང་ཤི་ཀྲུ་དང་། །བལ་ར་མ་ཉེ་བ་དང་རི། །སྣ་སྨན་དང་དུང་ཁ་ཧུབ་པ་དང་། །ཁྲག་ཤོར་ཉེས་དགོས་ཁྲུས་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། །

ཉེ་ལམ་རྒྱས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞེན་འཇམ་སྦྱིར་ལས་རབ་བསྐྱེགས། །ཡང་ན་རྡ་བས་སྣ་ལ་སོགས་པས། །ནད་དང་མིགས་ཧི་བཞིན་ཅད་ཁྲ་ཕྱུང་། །ཤུག་པ་ཙན་དན་དུ་རུ་ཞི་བཙེ། །མར་བཅས་ལྷོ་ཤུལ་བསྐུ་བ་འམ། །སྨྱུག་བ་ཤིང་མངར་རྩེ་དང་ནི། །ཉ་ག་ཡོལ་ར་མ་ཙ་སྦྱུར

བསྐྱུ། །ཧྲི་བྲི་རྡོ་སོགས་བསྐོལ་ཉི་ལམ་ར། །ལན་བརྒྱ་བཀྲུས་པའི་མར་གྱིས་ནི། །བསྐུ་ཁར་མ་ཚོམ་ཤིང་མངར་ཀྲུས། །རླུགས་པར་གྱུར་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །ཕལ་ཆེར་མི་དྲེད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །མི་ཤུ་བེ་སྣ་བས་བཅས་ལ་སྦྱུར། །དེ་ལ་ཡོ་བའི་ཆད་པ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །སྨན་བས་སུ

འཕགས་པ་རིགས་ལྡན་བསྟེན་པས། །ཟླ་ཏྲེང་ལྡན་པ་ཡི་ལ་ཤང་བཞི། །རྐམ་བཀྲུན་ཅུ་པ་སྒྲུང་ཁྲུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ལུས་རྫུས་ཀུན་ཟང་པ་ལས། །དེ་སྟོབས་བ་ཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀས། །ཕྱི་པས་ཤ་ཟུམ་ལ་ཕོན་སྨིན། །སྐོམ་དུ་ཆུ་ཚ་ཆང་བླུད་བར་བྱ། །ཤུགས་འདི་བཀག་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཙོ་ཆེན་གྱིས་ནི་བླུགས་ས་མི་རྙེད། །ཡང་དང་ཆང་དངས་རྒྱུན་ཆར་དང་། །ཆང་སྙིང་ཕྱུར་མ་སྤྲང་ཆང་དང་། །ཤི་ཤིག་ས་པར་ཞེ་སྦྲུ་ར་དང་། །ཤི་ནི་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྲུག་ནི་རྒྱུ་ན་བཀག་ཀས་དགོ་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེས་དང་ཨ་དངས་ནི་ཀྲུམ་ཁྲུའི་ཕྱིར། །ལུམ་དང་ཞོ་མཆུས་གང་བའི། །སྤྱོད་དུ་ལུམ་ནི་འཕྲིད་པར་བྱ། །ཁྲུ་ནས་བསྒྲེས་པའི་ལུམ་ཀྱིས་ནི། །ཕྱུ་ཞིང་ལོག་པས་བདེ་བར་མཛད། །བདེ་བར་འདུག་པར་གྱུར་པ་ལ། །དལ་གྱིས་ལྕི་གྲུས་དྲིལ་བར་བྱ། །ཇི་བན་ཕྱིར་དང་དྲུར་བ་དང་། །བཙོད་དང་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། །ཡ་བ་ཀྵ་ར་སྦྲུ་བ། །ཨ་ག་ཞི་ཀ་ན་ཏི་ཤ་ཀ་ཙ་ར་དང་། །བ་ལ་ཕྱུང་ཀ་ཀ་ར་དེ་རི། །ཀྱུ་ཏྲ་འབྲས་དང་ཐ་ར་མ་དང་། །མོན་སྲན་ཕྲེ་ཏུ་གཉིས་ཏི་ལ་དང་ཕབས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ནས་ནི། །ནས་ཀྱི་ཕྱེ་ནི་ལུམ་འགྱུར་དང་། །ཞོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར། །འདི་དག་གིས་ནི་དྲིལ་ཕྱིས་བྱ། །ཤ་རྒྱས་མདོག་བཟང་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བྱེད། །སྐྲང་ལ་ཀ་ར་ལོ་ར་པོ་ལིའི་ལྕི་ཤུང་དང་། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་ཚན་དང་སྦྲུར་བ། །ཁྲུས་ཀྱི་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ཏུ་བྱི་ཞིང་། །དྲུས་ཚིགས་བདེ་བར་རྒྱལ་གྲུལ་བྱ། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་སོགས་པས་བརྒྱན། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཀས་པ་བསྟན། །མཛེད་པ་ཤེས་པ་ལྷ་བཞི་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ནི། །རོལ་མོ་ལ་ཞན་ཐིང་དགའ་སྟོན་དུ། །ཞང་མ་རྩི་རོམ་ཞུན་མར་དང་། །ཤ་དང་ཆང་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གནས། །ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། །མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གསོ་བ་རིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རེ་ནད་དང་སྐྱེ་ནད་དང་སྐོམ་དང་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐོམ་ནད་ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་བཞིན། །གནས་ལ་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱུང་མ་གདོགས་པ་དང་པོ་ར་ནི། །ལྟུང་བས་སྐྱུ་ཀ་ལུ་ཙ་ཀ་དང་བཞན། །

༄། །སྤྲོ་བས་ལྷ་ན་རྒྱན་དུ་སྨོན་ཕྱུར་ཚེད། །ཁྱད་མེད་བསྒྱུར་ལ་གཏང་བ་རྟེ། །དེ་རྟོག་རིམ་གྱིས་བཀྲུ་སྣུམ་ནའི། །ཡིད་འོང་ཚང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྨོ་ཕྱུགས་ལམ། །འཚམས་པ་དཀར་སྒྱུར་དེ་མོད་ལ། །ཕྱེད་ཀྱུ་གཉིས་སྟུ་ད་དེ་བརྒྱུ། །ཞི་བའི་སྨན་ནི་སྟེ་བསྟུ་བ་བསྟོ། །ཉམ་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡི། །ཟས་ནི་སྣུམ་ལ་ཞི་ཡི་གར་འོང་། །གོམས་ལ་ཞིད་ཡང་དབང་བསྐྲུགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐྱུར་བ་ཡུ་ལ་དང་། །ཤ་སྐུ་ལ་བ་རྩ་སྣུམ་པ་ལ། །ཚོ་མ་ལྟེ་ཤུ་བཟའ་བ་དང་། །ཚུར་བ་དྲི་བ་ཟས་བ་ཞག །སྐྲུ་ཟས་སྐོམ་སྤྲུ་ཚོགས་དང་། །སྒྲས་བུ་བསྒྱུར་དང་མ་ཉེ་བ
ཁ། །དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་སྤྲེས། །ཟས་དང་སྨན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཟོས་ནས་ཐག་དུ་འགྲུལ་དུ་གྲི། །ཆུ་བྲང་བོ་ལ་ཞི་གདོང་བཀྲུ་ཞིང་། །སྤྲ་ལས་སྦྱར་བའི་སྣུམ་བ་བཞིན། །ཕྱུ་མཚམས་བཅས་དྲོ་པ་འབམ། །ཚ་གསུམ་ལྷ་འདུན་གསུམ་སྦྱར་བས། །ཡུད་བ་དང་ནི་སྐྱི་འབྲེག
དང་། །བཅས་པ་སེལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །སེར་རྒྱུ་ཡི་ཕུ་བ་བཞི་རྒྱས་དང་། །རྩུ་བོ་དང་མར་བསྐོལ་བ་འབམ། །ཆུ་དང་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པ། །ཕྲེན་ཕྱི་ཟས་ཡོ་ལ་ཕུ་སྤྱི། །འབྲས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཚམ་ར་ལུགས་ཀེ། །ཁབ་ཟས་སྤུ་ལ་པ་བཅས་སྤྲུང་། །ཞིང་དེ་སེ་བསྒྱུར་སྒྱུར་བས།
རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དྲོ་འཛམ་ཕན། །འདི་རྣམས་ནི་བཀྲུ་སྣུམ་ལ་བཙན་དང་། །སྣུམ་དང་དྲི་བ་བཅས་པ་ཕན། །མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་ཀྱུ་སྣུམ་ཕྱིར། །སྨན་འབྲུམ་བུར་མ་ཤིང་ཐུ་དང་། །དུར་གྱི་སྐྱུར་བའི་བཀྲུ་སྣུམ་ནི་ཀ། །ཀུན་ཆར་བསིལ་རྩི་སྐྱུར་བ་གདང་། །སེལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞི་བ་ཞིང་
ཀྱུ་བའི། །མཁྲིས་པ་རམ་རྡང་དང་ཁ་བ་ཡིས། །ཕྱེན་དུ་བྲུང་སྨ་དཀྲུ་རྫས། །འབྲས་ཡོས་ཁ་ལ་བཅས་པ་ལས། །སྐྱོ་ཁལ་མན་ནས་ཕྱུག་བྲུད་ལ་བྱུ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དྲུག་རྩུ་བ་ཡི་ཚན། །སྐྲུམ་ལ་ཞི་ཞ་ཕུ་མ་དུ་ཡི་ཕུ། །ཡོ་ལྦ་ག་བསྒོ་ཁ་སྐྱུང་ཀྱུར་གསུམ། །ཞི་ཏུ་བསྒྱུར་
བ་ཞི་སྣུམ་བ་ལམ། །སྐྱུར་ནས་སུ་ཡུ་ཞི་ཚེ། །པི་ཡི་ཝིད་དང་སྣུ་བ་བཅིག་སྒྲུང་ས། །ཡང་ན་ཀ་བཞི་སུ་ཚམ་ཞི་ད། །སེ་ཏ་ས་ཆ་བང་འོ་མ་བད། །འཛམ་བུ་ཨ་ན་ཞི་ཡོ་མ་དང་། ཨ་ཤི་ཁུ་ག་ཏ་ཞི་ཀུ་ཤ། །སྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱང་ལ་པ་ར་སྐྱུ་ཚེ་ཞི། །གཏང་བ་སྣུམ་གསུན་

སྒྲོན་མ་དང་། །ཟིམས་དང་ཚ་དཔག་སྲུབ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྐྲོས་དང་ཆེ་བ་མི་བཟད་སེལ། །སྦྱུ་རྣ་ར་བི་ཀྲུ་ཙཎྜ་བ་ཅས། །སུ་དྲ་བ་ལ་ཝི་ཀྵུ་བྲ་དཔན། །རྒྱ་ཤུ་ག་ཆེ་ཁྲུ་ཁར་དཀར། །འབྲས་ཡོས་སྐྱུ་ཀྵི་ལ་པི་པི་ལི་ཏ། །དཔལ་ཡོ་ཏྲ་སྦྲ་རྟི་འཛམ་ཛ་ར་དྲུ། །སྐྲུན་འབྲུ་འབམ་རྒྱུ་ཤུ་ག་དང་སྦྱར་བཙན། །བདག་ཉན་ལས་བྱུར་ཉིམ་པ་དང་། །པི་པི་ལི་དང་དབེ་སོ་ཏྲ་ཚ། །ཡུངས་ཀ་ར་ཀྲུ་དྲི་ན་གྲི་ས་སྒྲོན་ཏྲ། །ཏྲ་མ་ཀྵུ་བ་ལ་སྐྱུང་པ་བྱ། །རྫོང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེང་བ་སྦྱོལ། །འབྲུ་རྩལ་པ་སྦྱར་རྟ་རང་བཙན་པ་བླུད། །ནས་ཀྱི་སྦྱོ་མ་སྦྲོན་ལ་རྫེམས་པའི། །སྨན་མ་དང་དཔེ་ནི་སྦྱར་བསྒྲུད། །བདག་ཉན་འཛོམས་ཟས་ཡི་ག་རྫོད། །བཅུད་ཀ་ཟྲི་ན་ཐིག་སྤུ་སྲིན། །ཡོད་རྩོམ་དང་ཀྱི་པི་པི་ལིད། །ཏ་ལེ་ཤམ་ཉི་སྐྱུ་ར་སྟེ་ཚེ། །ཀ་པི་དྷ་ཡི་སྦུབ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པས་སྙོན་ནད་སེལ། །ཀ་པི་དྷ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཁྲི་ཚེ་ར་སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བསྲེག །མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། །མི་སྡུག་ཕྱུ་ལ་མཐོང་ཡས་བྱུང་སེལ། །སྲིན་ཕུ་ལས་བྱུང་སྲེ་ཛ་བྱུ་ཡི། །སྨན་དུ་བ་ཤད་པ་ནུས་གྲིས་གསོ། །ལྷག་མ་ནད་ང་ཆེ་ཀ་ཟ་བཞིན་དུ། །དེ་ཉི་འབྱ་རས་པའི་ཕྱུང་ཀྱིས་གསོ། །སྨན་པའི་སྐྱ་བས་སྦྱུ་ཏྲ་ཀི་ཤ་ཏྲ་མས་ནི། །ལུས་རྩུབས་ཟ་དབས་ངེས་པར་ཕྱོད་ཕྲུ་རྣེ། །དེ་བས་འདི་རུ་ན་སྐྱུ་ཀ་སྨན་སྟོ་ཐྲད་ཀ་པའི། །སྐབས་པ་ཤད་པ་ཅད་དང་བཏྣ་པ་ཙིག་བྲུ། །ཕུར་མ་ཞུན་མར་ཤ་ཀླུ་དང་ཀོ་པ་ཆེ། །ཚབ་སུམ་དང་འཚོ་བྱེད་སྨན་ནམ་དང་། །ཟེ་ཕྲག་དང་ནི་ཡན་པའི་ལྷ་ཀུ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་སྨན་པ་ཞི་བ་ཉེ་དང་བྲུ། །སྐྱི་རྣ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཉིལ་མ་རཱི། །སྐུ་རྩ་བས་དང་རབ་ཞོག་ཀྱུ། །ལྡན་པ་ཚ་ཅན་འདྲེ་འཛམ་བླུད། །ངེས་ཉི་སྐྱོ་སྦྱོར་སྐྲུ་ཡང་འཛོམས། །ཏྲི་ཡ་མ་ར་ལ་ན་ཙྪྭ་ར་བཅས་དང་སྦྱར། །བཀག་ཅིན་པ་སྒོ་ལ་བ་ཀང་དེ་ངང་མཉུངས། །ཕྱི་ལ་བ་ར་སྦྱུ་རྒྱ་ཤུ་ག་ཉས། །ཁང་ཤིང་དང་ནི་བ་སྐྱུ་བ། །རྒྱ་སྨན་ཏ་རྩ་བ་ལྡུ་པ……ར་མས། །བསྒོ་ལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉི་ལ་མ་རཱ། །ཡར་སྒོ་ཡ་ཁ་ད་ཉི་སྐྱུར་བཏྣ་དང་དང་། །བཏྣ་དང་དང་འཛམ་རྟི་རས་ཏྣ་དང་བསྒྲུ། །བཅར་རྟ་རྒྱ་མཚོ་རྣི་སྤྲུ་སྡུ་བ། །སྐྱི་དེ་ཤ་ཤིང་ཀུན་མ་རྒྱུ་དང་། །ཨ་རྩུ་ར་དང་མ་ར་བསྒྲོལ་བ། །སྐྱེ་སོད་རྩེ་བ་ལོགས་ཀ་ཟེ་ར་སྦྲན་འཛོམས། །ཁ་རུ་ཚེ་ནི་ཤྲང……

༄༅། །ཀ་ཉེ་ས་དང་། །ཨ་ཏུ་རཀྵེ་ཧཾ་ཧཙུ་དང་། །ཉུ་ན་མ་ར་ཀྲེ་ཏཱ་ང་བསྐོ་ལ་ཡ་ཏྲི་བ་ལོ་གས། །ཀྱི་ཤེ་ནཱ་སྐྱེན་དཀྱུ་གས་མི་བ་དེ་སོ་ལ། །སེ་ཨ་བྲུ་བ་ཙ་ར་སྣཱ་ཁ་ར་ཙྪཾ། །ཤེ་ཀ་ཀུན་སྣཱ་ར་སྤུ་ཕྲེམ་ར་སྤྲུ་ར། །ཀླུ་ནེ་དགོ་ཞན་དབང་ཙན་སྐྱིད་ནད། །དཀྱུ་གས་མི་བ་དེ་གསོ་ལ་······
མཆོག་ཡིན། །མཉྫུ་བྷུ་ར་པ་བཙ་ར་སྣཱ་དང་། །སྤུ་ར་ཙྪེ་ཆེ་ཙྪ་ཨ་ཏུ་རཀྵེ། །ཕྱེ་ཤུ་ཡ་བཀྲ་རང་དང་། །མདང་ར་སྤྲུ་ར་ལ་ཞ་ཚྭ་ལྡན་པ་འཕྲུང་ས། །བཙ་ད་ཀླུ་མ་སེ་མས་པའི་གཉེར་འཛོམས་བྱེད། །ཀྲུ་མ་ཚོ་ཡ་ཡ་ཕུད་ཀྱཱ་ར། །ཤུ་དགོ་བཀྱི་སྐྱིད་བཙ་འཕྲ་དང་། །ཕང་ཤེ་དང་སྤྲུ་ར་སེ་ཆེན།
པོ་དང་། །བྷུ་ར་པ་མཉྫུ་པ་ལ་ཤ །བསྐོལ་ཁྲུ་འཛཾ། འཕྲུང་ས་ཡོན་དན་མཚུངས། །ཚེ་ཧཱུ་བྷུ་ར་པ་ཨ་ཏུ་ར། །སྤུ་ར་སྨ་མཉྫུ་སྤྲུ་ར་ཙྪེ་ཆེ། །ཚང་བ་ཏྲ་ཀཱ་ས་ཤེ་གྱི་ཀ་མ་ར་ཏྲི་ཡ་མ་ར། །བརྗོད་ས་ཏྲེ་ཀྲུ་མཚར་ལྡན་འཕྲུང་ས་ན། །སྐྱི་ནེ་དང་ཙྪེ་བ་ཡ་གས་མོ་མཆན་བྲུཾ། །སྤྲུན་དང་དང་ཀླུ་ཕྱིད
ནུ་ད་ཀླུ་མ་སོ་ལ། །འདི་ལ་སྤུ་མ་གྱི་དོན་གས་ཕན་ཞིང་། །སྨུ་ན་མ་ར་ཀྲི་ནི་སྐྱོ་ར་བ་ཕན། །སྐོམ་ལ་ཙུ་བཀྲུད་དུ་ལྷ་འམ། །བཙ་ར་སྣཱ་དང་ནི་བསྐྱོལ་བའི་ཀླུ་འམ། །ཚང་གི་དང་ས་མགོ་གཀྲུ། །འཕྲས་བུའི་རང་སྐྱུར་ཀླུང་པ་ར་བྲ། །ཧྲཱྀ་ཀྲུ་དང་རེངས་གཉེར་མཁྲུ་ར་བཙས།
སྤུ་པ་ཡ་ཀླུ་ང་ཀེ་ལས་གཞོང་གཞུ་ར་ལ། །ཏྲི་བ་འདི་བྲུ་སྐྱིད་འཛོག་ཅིང་། །འཕ་ར་དང་ང་ག་ཅི་ན་སྐྱི་བཙས་པ་ལ། །ཀྲེ་ག་པ་ཀྲུ་འབྲུད་ཙམ་བྱུ་དང་། །དགོ་བ་ཏྲིམ་བུ་སྤུ་མ་མང་ཕན། །སྐྱི་ང་ནང་ཙན་ལ་བ་ལ་འཛོམ་ར། །ཡང་ན་སྐྱིད་དེ་པ་འཛོམ་ར་བྲུད། །ཤེ་མང་ར་ལ་ན་བཀྲུ་ར་བཙོས་པ་ཡས། །
དེ་བཞིན་སྤུ་མ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཕན། །རས་ཀྲུ་འཚོ་བྱེད་ཛོ་བན་ཏཱུ། །ཟ་ལ་བྲུ་ཏྲི་བསྲུབ། །གཟུ་ར་ཙ་བ་ཧི་ར་དང་། །ཤུ་དགོ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །སྨུ་ན་ཆེ་ནས་ཞེས་བྱ་བསྐྱོལ་བ་ར་བྲུ། །ཞོ་ནི་བཞི་ཆ་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཛེ་སྐྱེ་དབ་པ་ལས་སྤྲ་ར་བ་བསྐྱེད། །ཆེ་མ་བྱེད་བཏྲས་བྱེད།
སྐྱོ་བས་སྐྱི་དེ་ཅིང་། །ཀླུང་གི་སྐྱི་ང་ནད་འཛོམས་པ་ཡིན། །སྐྱིང་ནད་དུ་རྫོ་ཆེ་འཕ་ར་བ་དང་། །ཀླུ་ལས་བྱུ་ར་བའི་སྐྱི་ང་ནད་ལ། །རེ་མ་ཞོ་དང་བུ་རམ་སར། །ཀྲུ་དང་ཀླུ་ཙན་ཤ་དགབ་ཕན། །འདེམ་གཏོག་ས་པ་རི་སྐྱི་ང་གི་ནད། །བཞི་པོ་དགོ་ལ་སྦྱང་བ་ར་བྱ། །ཀླུ་ང་ཙན

རེ་ངེས་དང་ཞེ་འདུན་སྨོན་བཅས་ཅན། །ཆོར་མེད་ལྷག་མཐའ་མེས་ལ་འདང་སྤྱོད། །བདག་གཞན་འདྲེས་གྱུར་དེ་ལ་ཤི། །རྒྱུ་བརྡོད་པ་ཤད་པའི་ཕྱི་བཞི། །མཁྲིས་གྱུར་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕུར་མཆུ། །ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་པ་ཏྲ་ཤམ། །ལྷན་པའི་བགྲུ་སྨན་ཡི་དྭངས་བཅས། །སྦྲུང་ཚོགས་པ་མཁྲིས་སེལ་རིམ་པ་བྱ། །སྒྲོ་
རྡོལ་རིམས་ཀྱི་མཁྲིས་སྐྱུ་བསལ་བ་ཤད། །རྒྱུན་དགོ་ནི་སྣུང་བ་བྱ། །ཕུ་ཤ་ལ་ཚ་དང་ཤིང་མངར་བཏགས། །ཁ་ར་བཙས་པའི་ཆུ་སྦྲང་ཕྱུ། །རྒྱ་ཁར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །རྐྱེ་ཁྲིད་ཡུ་རྡུལ་ཟངས་ཅི་བ། །བལ་འབྲ་གོ་རམ་ཉེ་བ། །མེ་དང་གཉིས་དང་མ་དེ་རིམ་ཡ། །ཞིམ་ར་
བཙས་པ་བ་བཟློ་ལ་བཞི། །མཁྲིས་གྱུར་སྙིང་ནད་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཤིང་མངར་བསྐྱུ་པུ་ཏྲི་སྣ། །པདྨ་རི་ཙ་བཀ་ཤ་ཏུ། །བཙའ་སྣུ་བ་ཡར་བཙས་དེ་དང་། །ཞོ་མར་བཅས་དང་བཙའ་ཤུར་བསྐོལ། །བསྒྲུངས་པར་སྦྲང་རྩི་བཏད་བཅས་དང་། །མངར་བའི་སྤོ་ཆེན་བསྡུས་པ་འདང……
བསྡུགས། །ཏིལ་མར་ཤིང་མངར་བཙས་པ་བསྐོལ་ཞིང་། །སྦྲང་རྩི་བཏད་པའི་འཇམ་སྟེ་འཐད་ཡིན། །བདག་གཞན་ལས་གྱུར་དྲོད་ཤ་ཐུས་ལ། །ཞིམ་པ་ཤུ་དག་ཆུ་ཡིས་སྦྱོར། །ཏྲི་ཕལ་ཕུ་བཅུ་མཚོའི་ཆུ། །ཚང་རྟ་སྦྲུང་ཅིང་ཞུས་ཟན་སྦྱོར། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་ལ་ཙན་ཙུག་གཉིས། །ངང་
ཁྲ་སུ་ག་སྨི་ལ་ཡ་ལ་ཕུད། །ཉེས་ཆེ་ཁ་མ་ཕྱུར་ཐལ་པ་ཡི་ཁོ་ཡིང་། །ཕྱེ་མ་རྡོ་འཛམ་ཆུ་བླུད་པ་འམ། །འབྲས་བུའི་ཆུ་རམ་པད་སྦྱར་རམ། །ཆུ་སྣན་བཏག་ཅིང་ཚང་སྐྱི་བླུད། །མཉུ་བཙའ་སྣུ་ཨ་རུ་ར། །ཟུར་པ་ར་སྨུ་པི་པི་ལིང་། །ཤུ་དག་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་པའམ། །ཏེ་བ་ཞི་ཞེ་
བཙའ་སྣ་ཨ་རུ་ར། །བོང་དང་དཀར་པོ་ཡུང་བ་དང་། །ག་དུར་ལ་ནི་བསྐོལ་བ་འམ། །རྡོ་ཏིག་ཀ་ཨ་ཤ་དྷ། །སེང་ལྡེང་ཡུ་དམར་སྣ་ར་དང་། །ཨརྫུན་དང་པ་ལ་ཤ། །ཏྲི་ཕ་ལ་བསྐོལ་ཚ་བ་གསུམ། །ཏུ་རུ་ཤྲི་ཕྱེ་མར་བཅས་ལྡེ་གུ། །ཟོས་དེ་ཆུ་ཚན་རྫས་བཏུང་ལེན། །བདག་གཞན་
སྙིང་ནད་སེལ་བྱེད་ཡིན། །བདག་གཞན་སྨུག་སྣུ་བཅས་པ་ཤད་པར་དང་། །ཀླུ་རྣམ་སྐྱུ་ཚོགས་སླུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་བྲག་ཞུན་བཅུད་ལེན་དང་། །ཚངས་པའི་བཅུད་ལེན་སྐྱུ་རུ་རའི། །སྦྱོར་ལམ་རི་ཕྲིས་པ་ཤད་པའམ། །ཁྱུང་སྦྱིད་ཏི་རི་མར་ཞེ་བཞེད་སྦྲུ་ར་བྱ། །ག་བཞིག་ཟན་ཟེས་ག་ཞེར་ཀྱིས།

༄༅། །འདི་ནས། །ཐབས་ཞུ་ཁྲུ་གསུམ་ནས་ལི་སྒྲུ་རབ། །དེ་ལ་རྟ་རྐྱེ་སྤྱི་དང་ག །ཡན་རྣམ་ཀ་ཅིས་དང་ལེང་ཕྲུམ་དང་། །ཕྲང་ཤིང་པོད་དང་ཀ་ར་པོར་བཅས། །ཁྱེལ་རྒྱུ་བསྐོལ་ཊཱ་སྦྲ་ར་བླུད། །ཤང་ཞིག་ཟུ་ཚན་ཆེར་ཤ་རྡེར་བ། །དེ་ལ་སྒྲུམ་གྱི་བགྲུ་སྨན་ནི། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཟུ་བའི་ཀ་གུ་སྨན་སྦྱིན་པ་རབ། །ཞལ་ཆེར་རྫུ་ནི་ཡལ་འགགས་པ། །མཐུ་རི་ཀ་ཧྲས་སུ་འབྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྨྱུ་དང་དེ་སྨིན་པ་དང་། །སྦྱང་བས་བདེ་བར་རྒྱུ་བར་བྱ། །ཕྱུ་རྫོགས་ལ་ཡི་སྨན་ཀ་གུ་གྱིས། །འབྲུ་ཡི་སྨྱོ་ནད་གསོ་བ་ཡི། །སྔོམ་དར་སྲུ་དང་མཁྲིས་པ་འཛོམས། །ཚིག་ཤལ་ཆེར་བསྡུགས་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཕྲེན་ང་བསིལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞི་དང་ལྷུང་བར་བྱ། །ཆར་རྒྱ་གྲང་མོ་སྦྲང་རྩི་བཅས། །ས་ཀྲུ་ཏི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་བསྡུགས། །ཤིང་བཟ་སྨུགས་སྦྱེ་ཡིས། །ཀ་ཤགས་ལ་བསྐྱེས་བཙུག་དགས། མར་བཅས། །བསྐོལ་དེ་ཁ་རུ་བཅས་པ་འམ། །དུ་རུ་བ་ལ་སྡུག་རྩ་བཀླུ། །བསྐོལ་ཏེ་ཁ་རུ་བཏང་བ་འམ། །འབྲས་ཡོས་ཞྭ་ར་སྒྲ་ར་སྐྱོ་མ་འདང་བསྡུགས། །ནས་རྗེ་ཞིའ་ཚ་བ་ཚོ་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཞིར་བཏུད་པ་བགྲང་མོའ་དང་བསྡུ། །དེ་བཞིན་ནས་ཕྱུགས་སྤུ་ལུ་དང་། །ཀོ་ཏྲ་ལ་ནི་ཏི་པ་ནི། །ཚོན་བསྲེ་ལ་ཞིང་ནས་བསིལ་བ་འི། །སྦྱིན་དང་བསྐོལ་བ་འི་བ་བྲས་ནི། །ནད་པ་ཆུ་གང་གིས་བཀྲུས་ནས། །ཁ་རྒྱང་དུ་སྤྱི་ནི་པ་བརྟགས། །ཤུ་ཤས་ཟིང་ཞ་ཡི་ལ་ཞན་ཚུ་སྐྱུར། །ཞེ་དེ་ཙི་མ་ར་དང་བརྗོད་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཞུ་ཊཱ་སྦྱོགས་ཁུ་ལ། །ཙོ་ཀྲི་ཞུ་ཚེ་ན་ཙ་བར་བཅས། །སྣ་སྨན་འབས་མིར་ཚེལ་བ་སྣུན། །བསྐོལ་བ་ཐབས་ཟུ་རམ་ཞི་ཁྲུ་ཟན། །སྐོམ་སོ་ལ་མཐུར་ང་ཀ་ད་ཚར་ནི། །ཟ་དོག་ཞུས་ལས་བ་ཤད་ཀྲུམ་པ་ཞར་ཟན། །ཚེ་ཤིམ་ས་ཞིང་བ་ཏེ་ཟུ་སོགས། །ཟོ་ལ་བསྐུ་ཞིང་སེམས་དགའ་དང་། །རྒྱུ་ཚེ་མཚོ་ནི་ཆེན་པོ་སྦྱོགས། །དྲན་པ་དང་ཞི་མ་ཐོང་བ་ཕན། །སྐོམ་དང་དྲང་ལ་བཀྲུ་བ་ལ་ཕན། །ཞོ་ཞི་བུ་རམ་བཅས་པ་བསྡུགས། །ཞག་ཟུང་ཀྲ་ནས་བཏུང་ཞིང་། །སྐྱུགས་དེ་བསྐོལ་ནས་འཕྲུང་བ་ཕན། །མཁྲིས་ཀྱུར་ཤུ་དུས་བཟང་སྦྱིན། །བུ་རམ་བར་བཏང་བ་ཕན། །ཡང་ན་དེ་བསྐོལ་བསྐྲུན་

པ་རམ༑ །ཤ་རི་བསྐུགས་སྟེ་ཚོ་ན་ཆུ། །སྤེ་ཚོན་དེ་འདྲ་བསྒྲལ་ལ་ཐུབ། །བསྒྲུང་ལེབ་ཁ་རས་སྦྲང་རྩི་ཉེ་བཅས། །མང་རབ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོན་དང་། །འོམ་ཅན་ཤིང་བསྒྲལ་ལ་དེ་བཞིན། །མི་རྗེ་ནུ་རྒྱུན་འཁྲུལ་མ་དང་། །ལྕང་མ་ཏུ་གྲོ་ཧྲི་ཡོ་མ། །ཀུ་ཤ་འཛེག་མའི་སྟ་བ་དང་། །ཤིང་མདར་རྣ་ཞེ་བསྐོལ་བ་རང་ཡན། །རིམས་ལ་པན་སྨན་རྒྱུན་འབྲུམ་སོགས། །སྙིང་པོ་ལྡ་ཡི་རྒྱུ་སྣུད་ཡན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་རིམས་པ་ནི། །རྒྱ་མཆོག་བསྐོལ་བ་ལ་སྨན་དུ་གཞུག །ཞི་བ་བཅུ་ཚ་བ་ལྔ། །འཛག་མ་ཀྲུ་ཏུག་ཏྲུས་བསྐོལ་བཤད། །ཡང་ན་སྐྱེ་རབ་རྒྱ་བསྐོལ་ལ། །ཁ་སྐྱུང་ཐི་བཏབ་པ་བཀྲུད། །སྨུ་ཞི་ཐུབ་པ་རྗེ་ལ། །ཞིབ་པ་རི་ལོ་མ་ཚོག་གསུམ་བཅས། །ནས་ཟན་ལ་ཕྲུ་ར་བཀང་རྟོན་པོ་དང་། །སྣ་ལྔ་ན་ལྡེ་གུ་ཏོན་པོ་རང་བསྟེན། །ཉེས་ཀུན་མ་ཞུ་རེས་འཇོམས་པས། །དེ་བཞིན་སྨྱོན་ཀྱི་ཕྲུ་བ་འང་བསྡུགས། །སོ་ཕྱེ་ཤུད་ག་ཆབ་བག་སྦྱུམ། །དྲམ་དུ་ཀྱུ་རབ་པའམ་ཚལ་ཚན་ནམ། །ཞོ་ག་ཀྱུ་དང་བཏུང་བ་བསྡུགས། །ཟས་ཀྱི་ཉེས་འགྱུར་དུས་ཤེས་པས། །ཕྱུག་སླ་འམ་སྐྱུ་མ་བཤིག་ལ་བཞུད། །ངལ་བས་སྐོམ་ལ་ཤ་ཁུ་རམ། །སྐྱུ་མ་ཁ་ར་ར་བཅས་པ་བཟང་། །ཚ་བས་འཁོལ་ལ་ཁ་ར་ར་བཅས། །ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་ཕྱེ་རུ་བཏུང་། །དུས་ཀུན་ཏེ་ལ་ཀྱི་ལོ་ཐ་དང་། །རང་སྐྱུར་བཅས་དཔལ་བསྐུ་བསྐྱེ། །རྒྱུ་བསོལ་བྲུས་ལས་སྐོ་མ་ཟུར་ཚང་། །ཆུ་ར་བསྲེས་པ་བམ་བུ་རྒྱ་སྣུད། །ཆང་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅས་པ་སྦྱང་། །ལྷན་ཚ་སྐྱུར་དང་བཅས་ཁུ་ག་བྲ། །སྐྱུམ་བཅས་མོ་ཏྲུང་རབ་རྡོལ། །རང་བཞིན་བསོས་པ་འདྲེ་རྒྱུ་སྣུད་བྱ། །སྨུམ་མ་ཐུལ་ལ་ཀྱུ་ཉ་སྣུད། །ཞུ་ལས་རྣོམ་ལ་སྤྲུག་བ་སྣུད། །ཟས་སྐྱུམ་ཟོས་པས་སྨོམ་དང་སྦྱར། །ཁབ་དང་མཉམ་ཐུར་མ་ཀྱུ། །ཐུར་མ་སོགས་ཟས་ཟོས་ལ་སྨོམ། །ཞུ་རྡོ་ན་བྱ་དུ་ལ་དེ་སྨོན་བྱ། །གཙོང་ཆེན་ལས་བྱུང་ཀ་ཙོང་ལ་ཕན། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ཞིན་རྟ་པ་ཡན། །སྨེལ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུ་ང་པོ་ཐུབ་ལ། །ཤ་ཁུ་རམ་ར་ཡི་རིམ་སྣུད། །སྨྲུ་རྒྱུ་ཞེ་སྣུད་ལ་འོམ་དང་། །ཟང་བྱེ་རལ་ཡང་པ་འཁྲི་ཞ་ན་བསྐོལ་བ་སྣུད། །ནད་རྗེས་ཉ་ལས་སྐྱུ་ར་ལྡེ་སྨུ་ཉི། །འབྲས་བསྐོལ་ཁ་རས་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །ནད་དམིགས་ལ་ནི

༄༅། །བརྟགས་ནས་ནི། །འཆུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཀུན་ཀྱང་བསྔགས། །སྐོམ་ཞེང་སྤུར་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟེར། །རྒྱུ་དང་འབྲེད་པར་རྩ་ཀྱུར་ན། །འཆིང་བར་མ་ཡུན་རིང་བ་ཡོད། །རྐྱེན་པར་འགྱུར་ངེས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གོམས་པའི་ཟས་སྐོམ་སྨན་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐོམ་དང་··
སྐྱུ་རངས་ལ་སྦྱ། །དེ་ནས་ལ་ནད་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་། །གསོ་བ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པའོ། ། །།དེ་ནས་ཚད་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་ཆེར་མཐོང་།
དེ་ཡི་དང་པོར་གསོ་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཚད་ནད་ནད་གཞི་མཚུངས། །འདུ་ཀ་ན་གནས་ཀྱི་རིམ་པས་གསོ། །སྦྲིས་པ་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱུག་པར། །ཚད་ནད་ཞེ་ལ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དམུ་དང་ལོག་པ་དྲག་འབྱུང་ས་ལས། །ནད་ཞིག་དང་ཞིག་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཚ་མ་ཉམ
འགྱུར་ས་པ་ཡིས། །ཚད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚད་དང་དྲག་ནི་མཚུངས་པ་ལས། །དུག་ནི་རྡོ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །ཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། །དུག་གཞན་པ་ཡི་ལྟོས་པ་ཡིན། །ནད་ཚེ་ལྷག་པར་འབྱུང་ས་པ་དང་། །ཚ་ཞིང་སྐྱུར་བ་དག་གིས་ནི། །ཚང་གིས་ཟས
ཀྱི་རོ་བསྲུལ་ཞིང་། །འཇུ་ཉེ་ར་བ་ཚ་ཕྲུག་པ་ཡིན། །ཁྲིས་དང་སྐོམ་དང་མོངས་ནད་དང་ཚ། །རིམས་དང་ཉམ་གོ་ཤོ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཚང་གིས་བསྐྱངས་པ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཀླད་རྒྱུ་རྩེ་ཏུ་ག་ར་ཀ་སྐྱུར་བས། །མགོ་དང་རྣ་བ་ཚོགས་རྣམས་སུ། །མི་བཟད་པར་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
སྦྱོར་བ་རྟེན་མཐུན་སྐྱུར་པ་ཡི། །ཚད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་སོལ་བ་འགྱུར། །ཚང་ནད་མ་ཞུ་ཞུ་གྱུར་ན། །ཟས་འདོད་ལུས་ནི་ཡང་བར་འགྱུར། །པ་ཚོ་ནི་སྨྲར་དང་ལྡན། །མང་རབ་ཉི་ཏུ་སྐྱུར་དུ་འགྱུར། །ནད་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་ནུས་པས། །སྐུར་བ་ཀུན་ལས་ཚང་མ་ཚོག་ཡིན། །སྦྱར་··
བཤད་ཏེ་ར་ཏ་སྟོགས་དང་། །ཆེ་བ་ཞེན་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་དེ་སོགས་ཡོན་ཏན། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་འདི་དང་བགེགས་ན། །འདི་ཡིས་ལུས་སྐྲངས་ཤ་ཉམས་ཉིད་མཆོག །ཞག་བདུན་ནམ་ནི་ཞག་བཅུ་དང་པར། །ཚད་ནད་སྨན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱ། །དུས་འདི་དེ་མ་ཞི་རིས་ལམ་ལོག་པར། །ཀ་ནས་པའི

ཚད་ནད་ཞི་བར་འགྱུར། །སྨན་ནི་ཐུས་ཀྱང་ནུས་ཚད་ནད། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཐེས་འཕྲོལ་པའི། །ནད་ཤག་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྨན། །ཚང་དམིགས་ཐེ་བ་ཞི་ཞིན་སྦྱིན་བར་བྱ། །དེ་ལ་རྣུང་ཞས་ཆེ་བ་ལ། །སྦྲུར་སྔི་ཆེན་པོད་ཐིག་དང་། །རྒྱ་ཤུགས་སེ་འབྲུ་གོ་སྙོད་དང་། །ལ་ལ་ཕུད་དང་
ཏ་ཏུ་ཀ །ཐྲི་ར་ཚོགས་སུམ་ལ་འཚོགས་གསུམ། །སྨེ་ཏུག་ཤེ་ར་ཕྲེ་ཆང་སྦྱུར་བཏྲུད། །སྲེག་ཤ་ལྷུམ་ཐང་བཙས་པ་དང་། །སྤུམ་དང་ལྷུན་པ་རི་ཐེས་སྦྱི་ནེ་བོ། །སྨུམ་ཞིང་དྲེ་སྤུར་ལ་ན་རྩུར་བཙས། །ཤ་ཚོད་སྤུ་བ་བླུད་པ་འམ། །ཨ་ཤྭ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་གཅུབས། །གཡོས་སྦྱར་བ་ཡི
ཐུག་བའམ། །ཁྲོ་དང་མ་ཤལ་ལས་བྱས་པ། །སྐྱིད་ཞིང་ཡིག་མ་རིང་བ་དང་། །སྣེག་ཤེར་བཙས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །ཚོ་དང་ཤ་སོགས་ནང་བཙུག་པའམ། །ཆང་ནི་དྲི་ཞིམ་འབེལ་བ་དང་། །ལེགས་ལངས་དྭངས་ཤིང་ཚ་ར་བཙས་པ་ཡན། །སེ་འབྲུ་འབྲས་རྩ་བཀྲུད་ལྷ་བསྒྲོལ། །
བཅའ་སྣ་རུ་ཤུ་བསྒྲོལ་བའམ། །ཞོག་རྒྱུ་རམ་ཚ་རྒྱུ་འམ། །རང་སྦྱུར་དྭངས་མ་བཏུང་པ་རུ། །ལུས་བསྐུ་དྲིལ་དང་བཀུ་བ་དང་། །གོས་ནི་དྲོ་ཞིང་མཐུག་པ་དང་། །ཨ་ཀ་རུ་ཡི་དུད་པས་བདུག །གུར་གུམ་ཨ་ག་རུ་ཡིས་བྱུག །ཆུང་མ་ནུ་མ་རེས་སྒྱུང་མཛེས། །ཡང་ཚོར
ལྡན་ཞིང་པན་ལ་གཏུ། །དགའ་བས་བཀྱེད་པས་སྐྱིད་པ་དང་། །འཁྱུད་བཀུར་ཕྲུས་པ་རྐྱུར་པ་འང་ཕན། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་རྒྱུ་མང་བའི། །སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་དང་ལྡན་པའི། །སེ་འབྲུ་འབྲས་བོ་རོ་ཐུབ་དང་། །ཐྲུ་ཁྲུ་ཀུན་འབྲུམ་པ་རུ་ཞ་འི། །ཕུ་བསྒྲངས་ཞེ་དང་ཁ་ར་རབ་བཅས། །
གཏུར་བཞང་དེ་ང་དྲུ་ཁྲུ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཤ་ཆང་རབ་འི་སྦྱོ་ཆེན་བསྒྲོ་བ། །སྤུ་བཅའ་ཆང་བསྲེས་སྤྲུང་ཏི་བཏབ། །སྣ་ལུ་དྲུག་དྲུག་པ་འི་ཚོན་དང་། །རི་ཤོང་ཚོད་སྤྲོལ་གཞོང་ཏྲི་ཀི། །ཙ་ནམ་མུ་ཌ་སྨུ་ཏུ་ར། །སེ་འབྲུ་པ་ཏྲོལ་གཡོས་སྦྱིན། །བདག་ན་མཁྲིས་འདྲེས་ལ་ལས་ཀྱུར་པ། །ཚ་དང
སྨྲི་ཨད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཁ་ར་དམ་ཀྱུ་ལང་དུ་ཞེན་པ་ཞི། །ཁྲུག་ར་ཕྱུན་རྐྱུམ་ཤང་སྔུང་ལ། །སྨོན་གཞུག་འདྲེས་པ་འི་ཞེད་པ་ཡ་ནི། །སྦྱོམ་ལ་ལོགས་ལ་རི་ཨམ་པ་ལ་ཡན། །དེ་ཡིས་མེ་དྲོད་བབ་རུ་ཀྱུར་པས། །ཟས་དང་ཉེལ་ལྡག་སྣུ་ཞེན་པ་རུ་སྤྱོད། །ལུང་པ་མཆི་ལ་མ་ཁྲག་བཅས་ལ་ཞུ།།

༄༅། །ཕྱི་བ་ལོག་ས་ནུམ་རས་ཞེར་བ་དང་། །ཚ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་དད་དང་། །སྐྱི་དང་འབྲ་ཞེ་ནབ་ལ། །སྣེ་རྡེས་གདུ་ར་བསྒོལ་འཇམ། །ཡ་ནྡ་པ་རྡོལ་བསྒོལ་ལྡུ། །བཙའ་སྨ་རབ་རྩས་པ་བླུ་བྲ་ཞིང་། །ཁོང་མ་སྲེག་ཀི་ཤ་སྐྲིད་བྲ། །འཕྲིས་པ་ལྷུད་ནི་རྒྱ་ཁྲུ་རཔས

ཤིབ་ཏུ་ཤས་ཆེར་སྨྲོམ་གྲུ་ནི། །རྡུ་ནི་བ་དེའ་ར་རྒྱུད་ཏེ་པའི། །གྲུ་ཆེ་ཆུ་བསྐྲང་ཞེ་པ་བསྙུད་པར་བྱ། །ཁུ་ནས་ར་ཤ་ཝི་སྟུ་པ་ནི། །མང་ར་དང་བསྐྱུ་རབ་ཞི་སྨན་སྤྲ་སྤྱིན། །སྨྲ་མ་ན་རྒྱུ་མང་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །ཚད་སླུ་དར་རེ་ར་མི་བསྒྲུ་ར་བསྟུད། །ཀླུ་སྨྲ་ངས་འཁྲུར་བྲུས་ཡོས་རྒྱུ་ངམ། །ཡང

ནའ་དབམ་བཞི་མི་སྐྲ་ཡ་བཞམ། །ཨུ་སྟུ་ལ་པ་རྡོ་ལ་སོ་བ་ནས་ས། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་ས་ནི་བསོལ་བ་བླུད། །ཚང་ཕ་ང་འབུང་ས་པས་ཀུ་ཡི་ཁ་མས། །འབྲི་ཞིང་མེ་ཤས་ཁྲུས་པར་འགྱུར། །གྲེབ་ཏན་ནས་རྒྱུ་སྨ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་ནི་འབྲི་ནི་ཅི་ང་གཙོད་གྱེད་ལ། །མཚན་མོ་རྣ་གའི

བསིལ་བྲས་པའི། །རྒྱ་ནི་ཡོ་ག་ཚང་བླུད་པར་བྱ། །རྒྱ་ཤུགས་ལེ་འབྲུད་དྲག་དང་། །ཤུག་ཏུ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞི་སྐྱེ་བ། །སྨྲ་ར་བ་ལྤུ་ཡིས་ཁ་ར་བསྐྱུས་ན། །འཕྲུལ་དྲངས་དང་སེལ་བར་བྱེད། །ཚང་འབུངས་དྲུ་ནི་བྲག་མཁྲིས་དང་། །ང་དྲུས་པས་པ་གས་པ་ལྤ་བརྒྱུར་པས། །

ཤི་བཟང་ཚ་བ་སྐྱེ་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་རབ་བསེལ་མཆོག་ཏུ། །མ་ཁུ་ཤ་ཁྲུས་ཚ་མ་དྲུས་ལ། །རྡོ་དེ་ནི་ལས་གཏ་ར་ག་གད་བ། །སྟོན་དང་སྟུང་བ་དཀའ་གཤིས་ཀྱང་། །བདག་ཀན་ཤས་ཚེ་ར་སྒྲུག་སྨན་དང་། །སྒྲུང་བ་བཙའ་སྨ་སྡེ་ར་དང་། །ཀ་རྟ་ཀ་རི་བ་ལ་ཀ །ཁ་ང་ཡང་དྲུ་བའི

རྒྱ་སྐྱུ་དབས་ལ། །ས་ནུ་མེ་དང་ཅིང་བཀྲེས་དུས་སུ། །སྨྲ་ཅི་མང་པོ་བླུད་པར་བྱ། །ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཚད་རྐྱེད་དག་གམ་རྒྱུན་ཆང་ངམ། །རྡུ་པ་འི་སྐྱུ་མ་ར་སྐྱུར་བ་ནི། །དང་གྲ་ལ་ལ་བྱུད་བཅས་བླུད། །ནས་དང་གྲོ་ཟན་ཐུང་ཞས་ལ། །ཁྲུ་སྲན་ཡུ་ཤ་ཀུ

ཟང་བཅས། །རྒྱ་ཆེན་ཁ་དང་ཚ་བ་བཅས། །ཨར་ཞེ་ཏུང་ཟན་བཅས་པ་སྦྱིན། །ལ་ཕྲུག་སྨན་པོ་ར་ཤ་བཞི། །སྨན་ས་འི་སྒྲོ་གཙགས་ཤགས་ཤ་ཏུ་ནི། །སྨ་ར་བུ་དྲིག་པ་རྟུ་ལ། །ཚིབ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་ར་སྐྱུར། །བཙའ་སྨན་ལ་ཤམ་མང་བ་དག །རྡེ་ན་དང

གཏུབས་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །སྨྲ་རྡི་ཆེན་པོའི་ཁྱུབས་སྒྲུར། །བརྗོས་ཤི་ཁུབ་མེད་བ་དང་། །ཀ་རམ་ར་དང་ཀ་རི་ར། །ལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་བ་དང་། །ལ་ཚྭ་བརྒྱད་པོ་ལེགས་སྦྱོར་དང་། །གཏུབས་ཞིང་བའི་རེག་ལྷུར་བཙོས་པ། །མེ་དྲོད་ཚོད་ལས་ཤ་སྨིན་ཞིང་། །སྟོང་

ཆང་ནད་མེད་རྒྱུར་པ་བླུད། །ཁ་ར་དང་ཞི་ཁ་ར་རྩོ། །ཏོ་སྨོང་དང་དྲིམ་ཕྲང་བུ་དང་། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཡན་ལེ་ཤམ། །ཆ་སྦྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཤད། །ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་ཆང་ནད་སེལ། །བུ་གའི་རྒྱུ་ན་སྒྲོང་དྲོང་སྦྱེད་འགྲེད། །སྐུབ་དང་འགྲིམ་ནས་མཉེ་ཞིང་དྲིལ། །ཁྲུས་དང་ཁ་

ཟས་སྨྱུང་ཁྲུས་དང་། །འདོད་བཅས་བུད་མེད་ལྷན་ཅིག་གནས། །མཚན་ཉིད་མ་ལོག་ཏིག་པས་བསྟན། །ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བའི། །ཆང་ནད་མྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད། །ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཤས་ཆེ་ལས། །ལས་རྣམས་གང་དག་བསྟན་པ་འདི། །འདི་ནི་འདུས་པ་ལས་གྱུར

པ༔ །ཀླུག་མ་བཅུ་ལ་དང་ཤུར་བར་བྱ། །ཤིང་ཚ་རྒྱ་ག་སུག་སྨེལ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ཀོ་སྙོད་པ་རྩ་ཤ་ཀ་དང་། །ཨུ་ཤུ་སུག་སྨེལ་ཨ་རུ་ར། །ཐང་ཤིང་ཀ་ར་ཀ་ར་དང་བཅས། །ཀ་པི་ཏྠ་ཡི་ཁུ་བ་བཏབ། །གསུར་དྲི་ཡིས་བསྒོས་གྱུར་པ། །བཏུང་བ་ཤིན་

ཏུ་ཡིད་འོང་བ། །ཆང་ནད་ཀུན་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཡིག་འབྱེད་ཙམ་མེ་དྲུང་སྐྱེད། །ཆང་གིས་ཡིད་ཉེ་མ་དཀྲུགས་ཞིང་། །ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར། །ཆང་ནད་མི་སྐྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སེམས་དགའ་རབ་འགྱུར་བའི་ཆོ་གབྱ། །ཆང་ནད་ལ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞི་བའི་ལས་དེ

ཁྲུས་སྐྱུར་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་མ་ཞི་བད་ཀན་ཟད། །ཉམས་ཆུང་ཡང་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །ཆང་ནད་ཀྱིས་ཟད་ངོ་མ་ཐུབ། །སོ་གའི་ཚབས་གདུངས་པ་ཡི། །ཞིང་ལས་ཆར་པ་བབ་དང་མཚུངས། །ཆང་གིས་ཟད་པར་གྲུས་པའི་མདངས། །འོ་

མས་སྐྱུར་དུ་བཏགས་བྱེ་དེ། །མདངས་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་མཚུངས་ལ། །ཆང་ལས་གོ་ནི་བཟློག་པ་ཡིན། །འཚམས་ནད་ཉིད་བཅོམ་སྒྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པས་སྐྱེས་ནས་དེ་ཚོ་མ་ཡི། །ཆོག་ཆང་ཡང་ད་བཟློག་ནུས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཉུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད། །ཅི་ནས་འཇོམས་དང་སླམས

༄༅། །ཕྱུར་པའི། །བླ་བརྟན་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་དྲ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉི་འོར་མ་མར། །འཛམ་སྟེ་བཀྲ་ངངས་བརྟན་པ་འཁྱུགས། །ཕྲི་སྐྱུ་དང་དྲི་ལ་ཕྲེ་ས་ཁྲུལ་དང་ནི། །པ་ཟླ་ར་བཅུང་སྣུ་ནི་སེ་ལ་བ་པན། །རི་སོ་པ་རཚད་འབྱུང་བ་ཀ་གིས་ནི། །ནད་ནི་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྣུ་ནད་ལ་ཕན་ཚང་། །ཕ་ལ་ཚེ་ར་ཟན་ཆང་བུ་རམ་ཆང་། །མཁྲིས་པ་རྒྱུ་ན་ཆང་རྒྱུད་དང་བཅས། །བད་ཀན་ཆང་སྣེ་དང་སྦྲ་ཀྱུར་ཆང་། །བད་ཀན་ཅན་གྱི་ལ་དང་པོར་བཏུང་། །མཁྲིས་པ་ཅན་གྱིས་ཟོས་རྗེས་བཏུང་། །རླུང་ཅན་གྱིས་ནི་བར་དུ་བཏུང་། །ནད་གཞི་མཉམ་པས་ཅི་དགར་བཏུང་། །སྨྱོས་དང་བརྒྱལ་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །སྣུ་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལས་བཤུགས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྲེད་པ་རྡུ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་ཞེས་པར་བྱ། །ཁ་སྣུ་རྒྱུག་བཞིལ་ངར་ཐོར་བུ་དང་། །ཆུས་གཏོར་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་ཟ་ཡབ་བྲེད། །བར་རྒྱན་འབྲུམ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། །འབྲོག་རྙེད་པ་ལ་ཁྲུབ་དང་། །མདར་བའི་སྣུ་བསྐོལ་འོ་མ་ཁྱུ། །ཡུ་ཤ་སེའུ་འབྲུ་ར་བཅས་པ་བླུད། །སླ་ལུ་སྟ་སྣ་དུ་གཅུ་ཅུ། །ནས་དང་འཚོ་བྱེད་སྨན་རྣམས་དང་། །དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཏིག་ཏ་ཆེ། །སྐྲང་དུག་རོ་མ་ཅི་དྲེར་བཅས། །ཡི་ཡི་ལི་དང་དབྱུག་ཁྲུ་ནི། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱིན། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་མ་ར་དང་། །སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་བཅས་པ་སྦྱིན། །ཤུགས་དྲག་པ་ལ་བདར་སྣུ། །བཀག་པ་རྒྱུར་པ་ཞན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བུད་མེད་ནུ་ཞོ་ནི། །ཁྲི་དཔ་རམ་ཤུན་ས་གཏང་བར་བྱ། །པདྨ་རི་རྩ་སྔོ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་ར་འམ་གླ་སྒང་ངམ། །ཏྲི་ཀེ་ར་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བ་སྦྱིན། །རྒྱ་ཤུག་ཚི་གྲུ་ལ་ཞི་ཤམ། །ནཱ་གེ་སར་ཕུ་ཤེལ་ཙ། །ཀྱུ་གྲང་དང་ཉེ་ཤུར་བསྡུད། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཁུ་བ་འམ། །ཨ་རུ་ར་མར་བསྐོལ་བ་ཁ་རང་ཕན། །ཧྲི་སྣང་བ་ཤད་པའི་ཁུ་བ་དག །ནད་གཞིའི་ཤགས་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཕས་བཞི་ཉེས་ལ་སྣུ་བྲུ་བ་དང་། །གཏར་ག་སྲེག་ནི་དྭངས་ཕྱུང་བ་དང་། །སྣྲུ་རྩ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཞེས་དང་ལྡན། །ཕྱུལ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པ་ཕན། །སྨྱོས་པ་ཤ་ཞེ་ཧྲུ་འཕེལ་འགྱུར་དང་། །བརྒྱལ་བར་འགྱུར་པ་དགག་པ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཁྱུགས་པའི་སྨན་ནི་དོན།

དང་། །དཀའ་ཐབས་ཕྱུང་བ་ཕྱོགས་སྨྲ་ནག་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ལས་པར་བརྟོན་པའི། །སྨྱོ་སྨྲ་དང་ནི་མིག་སྨན་དང་། །ངུ་ངན་འབྱུང་དང་འབབ་ཀྱིས་མི། །ཤེན་མོའི་བར་དུ་གཟུགས་པར་བྱ། །སྐྲ་ཐབ་ལ་བསྒྲགས་དངོས་བཏབ་དང་། །ཕྱིག་པ་ཞེ་སྡང་གཙོས་པ་དང་། །མཐུར་བར་ཚ

དང་སྐྱུར་བ་གཞུག །བཀྲམ་པ་ཕྱེ་ཏུ་བདར་བར་བྱ། །འདུ་ཤེས་སྟེང་ཆེ་བ་ཡུང་ཁྱུར་ནས། །སྐོམ་སྐྱ་མི་ཐུབ་བསྡུད་པར་བྱ། །ཚ་བ་གསུམ་ནི་ལ་ཕུར་ར་བཅས། །པི་ཙ་ཕུར་ཞིབ་ལས་སྦྱིན། །ཞུག་ནི་རྒྱུ་ནས་ཁྲ་དང་གཏུབ་རིའི་ཕྱིར། །ཟས་ཡང་ཚ་དྲོན་བསྦྱིན། །བརྗེད་པ་དྲན་ཕྱིར་ངོ

མཚར་དང་། །ཡིད་འོང་ལྷུ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གླུ་དང་རོལ་མོ་སྙན་པ་ཡི། །སྒྲ་སྙན་ཐོས་ལ་བཞེད་དགའ་ཞུག །སློན་སྨན་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ངེས་རྟུག །ཁྲག་ནི་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དག །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱུད་པར་བྱ། །སེམས་སྐྱོར་བ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ནི། །སྨྱོ་རླུང་འབྲེལ་པའ

འདྲིས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བསྲུང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །དེ་ནས་གཞན་འབུམ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ། །ཁྲུ་མོ་དང་ལྡེ་ལུས་སྐྲན་མེད་པར། །གཞན་འབུམ

ཅན་རབ་ཏེ་མཆུང་མེད། །ལྷོ་སྨྲ་ལོ་ཁ་ཐམས་ཡང་འབྱུང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཟས་པ་ལ། །གཙེ་རྒྱས་བདེ་ལེགས་འགྱུར་བར་བྱས། །ཁ་ཞད་དང་དང་གཅིམས་ལ་གཙོད་པ་མེད། །ཁྲིའམ་སྤྱད་ལེ་བ་མི་གཞན་གྱི། །བང་བར་ལེགས་བརྟེན་གནས་ནས་ནི། །གཞན་རྒྱུ་ཡ

འདུག་ཅིང་རོ་སྟོད་ང་སྨྲད། །དྲང་འདུག་ཉེ་མར་ཀུ་བ་བརྟན་ལ། །ཤེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིས་པ་ལྟ་དང་གཏར་བར་དགོ། །བཅིངས་པའི་ཐོས་ཀྱིས་བསྡུམས་ནས་སུ། །གཉྫ་ལྡེ་དྲང་པོར་འདྲུག་པ་ལ། །ནང་ལ་ཡོག་གིས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །ཀུ་བ་ཞི་ཡུ

མར་དག་གིས་བསྐུ། །དེ་ནས་མར་ཁྲིས་པ་བཀྲུས་པ་ཡི། །ཚ་སྦྱུད་དྲང་པོར་ཐོང་ལུག་ཕྱི། །ཀུ་བ་ནས་ཕྱོགས་པར་རམ་ཀྱིས་གཞུག །དེ་ནས་འབྲུང་འབྲུར་མཐོང་བ་དང་། །ཚ་སྦྱུད་ཀྱུད་པར་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། །གཞན་འབྲུམ་ཧུར་མ་གསོགས་བ་ཞེ་རབས། །སྐྱུན་པ་ལ་ལགས།

༄༅། །པར་བཅིངས་ནས་ནི། །ཧིཿསྐད་བ་ཤད་པ་རི་རྫོག་ཡིས། །སྤྲིན་ཅན་ཐལ་སྨན་བསྲེག་ཅིག་སོས། །ཐལ་སྨན་རྟེན་པོ་ཧི་མི་ཡིས་བསྲེག །སྟོབས་ལྡན་མཆེ་བ་བཙན་དེ་བསྲེག །དེ་ནས་ཚ་སྒྲུ་ལྷུང་ཞེས་ནི། །ནད་པའི་སྒུབ་དང་རོ་སྨད་བསྐྱུ། །ཕྱུག་གྱི

ནད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནི་བདུན་བདུན་ཞིང་། །རེ་རེ་ཁྲ་ར་བཙོས་པར་བྱ། །ཏྲེས་སྣུང་མེད་ཁ་ངང་པར་ནི། །བཞག་ལ་སྦྱོང་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །གཞན་འབྲུམ་མཆང་ལ་དང་ཡོར་གཡུས། །དེ་ནས་གཡོན་ཞས་ལ་དེ་རོག་རྒྱབ། །གཞན་འབྲུམ་མང་པོ་བསྒྲིགས

ལེགས་ན། །སྐྲང་ཞི་བདེ་བར་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཟས་འདོད་ཅིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །བདེར་གནས་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱེད། །རྒྱུ་སོག་ཟླར་ཁྱིས་བཏང་བ་པ་ལ། །ཞི་སྦྱུ་བ་དང་རྡུ་ཧྲ་དང་། །ཤ་རྒྱ་སྨུ་དྷ་ཨ་ག་རུ། །ཤ་ཏ་པུཥྤ་ཐང་ཤིང་རྣམས། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ལྡེ་གུ་ཡིས། །ལྟེ་བ་མཉན

ཆད་བསྐུ་བར་བྱ། །ཁ་ཤད་དང་གཅིག་བགགས་སྐྱུར་པ་ལ། །ཨ་ལམ་ནུས་བརྟན། །བསྒྲུ་ག་ཟེམ་ཨེ་རཏྣ། །ཨ་ཟ་ག་རྒྱ་སུར་རྣམས། །བསྐོལ་བ་བརྡོར་འཛམ་བྲུས་པ་ཡིས། །སྐྲུགས་དང་འཁྱིད་བའི་སྐྱུར་བཅུ། །ཡང་ན་རོམ་སྦུམ་བཙས་པ། །སྣང་སོལ་ལ་སྨན་བསྐོལ་དེ་ལ

མར་བསྐུར། །ཟས་ཉེ་ཤང་འབྱེད་ཅིང་། །སྐྱུམ་དང་སྐྲུད་འཛོམས་དྲོད་སྐྱེད་གྲིན། །དེ་ནས་བསྲེག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །བདག་ན་སྐྲང་སྦྱིས་ཁྲིར་བྱུང་བ། །འགགས་ཤེང་གཡར་ལ་ན་འདིང་སྐྲང་། །གཞན་འབྲུམ་བསྐུ་བཀྲུས་ནས་ནི། །བིལ་བའི་སྣ་བཅོ་དྲ་ག །ཐལ་སྨན

རྒྱུ་བསྒྲལ་བ་ཡི། །དེ་ལ་མར་བྱུགས་པར་མ་སྐྱུལ་བྱི་ལ། །རྡོ་མོ་ཕག་ཁྲོད་ཞག་གིས་བྱུག །རྡོ་རྗེས་ཀླུ་ན་དཀྲུགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་བྱ། །ཡང་ན་ག་ཤིར་དཀྲུགས་སྦྲང་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཟན་ནི་ཧ་ལ་མར་ཤེད། །ཞུན་མར་སྲུམ་ཙ་ཅ་ཀྱིས་དཀྲུགས་བྱ། །ར་སྐྱུ་ད་ཀུ་ཤ་དགོ་དང་། །

མཁྲུ་རི་ཡོ་མ་ར་གོད་ཡོས་བྱ། །ཨ་ཀྲ་རི་རྩབ་ཤེ་ལ་མ་ལི་རི། །ཡོམ་མི་སྟྲ་སྦྲུལ་ལུགས་དང་། །བྱི་ལའི་པགས་པ་མར་སྨུར་བའི། །དུད་བདུགས་གཞན་འབྲུམ་དག་ལ་ཕན། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་བྲི་ད་ཏྲི། །ཀྲི་ར་སྐྱོ་པི་པི་ལིང་མར་སྐྱུར། །ཀུ་བ་ཁ་བ་རོས་ཟོན་དང་། །

ཡལ་ག་འཛམ་པ་ཏ་ར་ཛུ་ར་དང་། །ལྷོ་གླིང་གྲིབ་མ་ཀུ་ཤ་པ་ཡི། །རི་ངོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུག་གཞན་འབྲུམ་འཛིན། །ཀུ་བ་གསོར་བའི་ཡལ་ལ་གསུམ། །ཐལ་སྨྲན་བཅས་པའི་ལྷོ་གྲུ་ནི། །ངོས་ལམ་སེ་དང་ཤུ་ར་ན། །བྲུམ་ཤ་ཡི་ཉིས་བོན་ལས། །རིང་བུར་བྱུས་པ་དེ་དང་འདྲ། །
ཨུ་ཏྲ་ཀཱི་ར་པ་ཊུ་ཡུ་ཤྭཱ།། ཁྲིམ་བུའི་ཏུ་ག་པ་ཊི་པི་ལིང་། །ཡུང་དང་འོལ་མ་སེ་དག་ནི། །བག་ཙེན་བཏགས་པ་དེ་དང་འདྲ། །སྨྲུ་ཏའི་རོ་མར་བཏགས་ཤུ་དག །ཏ་མ་ལ་རྩལ་སྤྲི་ཡ་སྒུ། །ཙམ་ཚུལ་ཀ་ར་ཀ་ཏ་སྨྲེང་གེ །རྐྱ་ཀྲ་སྤྲང་ས་མགོ་བྲེ་དང་། །ཤི་ཀུ་ལ
སྤུགས་བཞིན་དང་། །ཉིམ་པ་ཀ་ར་བྱི་རའི་ལོ། །པི་པི་ལིང་གེ་ཙ་བ་དང་། །བིལ་ཙ་ཤིང་ཀུན་བཅས་པ་འམ། །རུ་རྟ་སྦྲི་ཤ་རིས་པོན་དང་། །ཀྲུམ་ཚེ་དབུ་ར་ས་པ་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་སྨྲ་ཏའི་རོ་མ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་གྲུ་བསྐྱུ། །ཨ་རུའི་རོ་མ་སྨྲ་ཏའི་སྦྱོང་། །
ཀུ་བས་པོ་ཞི་འདང་ར་དང་། །ཀར་རྒྱ་དང་ར་ཁུབ་གཅིག །ལྷོ་གྲུ་ས་གཞན་འབྲུམ་སེལ་མཆོག་ཡིན། །འཛམ་བུའི་རི་སྨན་ནི་པི་པི་ལིང་། །ལག་གོས་ལྷོ་གྲུ་འང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །སྨན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏིལ་མར་ནི། །བསླ་བའི་དོན་དུ་བསྐོལ་བར་བྱ། །དུང་པས་བདུག
དང་ལྷོ་གུ་ནི། །དཀྲུས་པས་གཞན་འབྲུམ་དག་གཞིབ། །སོགས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྲང་ཞིང་འཛག་པར་མི་འགྱུར་དང་། །ཤུ་བ་ལས་ནི་ཁྲག་དབྱུང་ངོ། །བད་པ་གཙགས་བུ་ཁབ་ཀྱི་ནི། །པི་ར་ཀྲིས་ཡང་དང་ཡང་བྲག་དབྱུང་། །བགེ་ལ
རྡུང་སྨྲ་མ་དང་སྒྲུབ་ཡི་སྟ། །བདང་ནི་བརམ་ཐུར་ནས། །དེ་ཡི་སྨྱན་པས་ནད་བྲག་ཉིད། །དཀྲུང་བལ་ཉི་འབད་པར་བྱ། །འོམ་ཙེ་ཏ་ཀ་འི་རྩ་ཕྲ། །བདག་བ་ལགས་བུ་དང་ར་བ་དང་། །བླུ་ཙེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླས་ནི། །ཀྲི་ཉིན་གཞན་འབྲུམ་སེལ་བར་འགྱུར། །ཀ་པི་དྲ་རི་རི་ཙ་བའི་ཁྲི།།
ད་ར་ཤཀ་ལ་རས་པང་བ་བསྐུད། །ཞུན་ལས་ཕན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཅན། །གཞན་འབྲུམ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །གཞན་སྐྱུགས་གཏེར་བཅས་མི་དྲ་འབྲི། །སྐྲན་ནད་ལ་ནི་ཕན་པའི་སྨན། །ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་བླུད་པ་འམ། །བུ་རམ་ཨ་རུ་ར་སྦྱར་བ། །ཁྲིན་ལ་དེ་ཧེལ་ངར་བ་བླུད། །

༄༅། །ཡང་ན་ཨ་ཧྲི་དང་ངབ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །དར་བ་དང་སྦྱར་བླུད་པ་འམ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་པི་པི་ལིང་། །ཏིག་ཏ་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །ཆེ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་ཙུ་ཚོན་བླུད། །ཡང་ན་ཚ་གསུམ་ལན་ཚྭ་གསུམ། །ཤིང་ཀུན་ཞུར་བུ་བཅས་སྐྱུ་བླུད། །བི་ཡབ་བ་ཀ་ཡོད་
ཐར་བཅས་པ་འམ། །བཙའ་སྣ་ཁ་རུ་ཚ་བཅས་པ་འམ། །ཤོ་ཀྲེ་ལ་ལ་ཕུད་བཅས་པའི། །སྨྱོ་མ་དེ་ལ་བླུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཤིང་ཀུན་སྤ་མའི་འབྲས། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་དར་བ་སྦྱར། །པི་པི་ལིང་འབྲས་བུ་དར་བར་བཙས། །ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱིན། །ཟླ་སྒྲི་སྔོན་ཉིད་དེ་རེ་
ཞིང་། །ཚེར་སྔོན་པར་ནི་བླུད་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་མི་ཐྲེད་ཆུ་ཚ་བ་ལ། །དར་ག་བོན་སྤྲུད་པར་བྱ། །ཉམས་སྐྱོབས་དུས་དང་གནས་ཤེས་པའི། །སྨན་པ་ཡིས་ནི་དར་བ་དག །ཞག་བདུན་ནམ་ནི་ཞག་བཅུ་འམ། །ཟླ་བ་ཟླ་གཅིག་བར་དུ་བླུད། །ཡང་ན་སྦྱོར་འབྲས་ཡོས་ཀྱི།
ཕྱེ་དང་དར་བའི་རིལ་བུ་སྒྲིལ། །དར་བ་ཞུན་ནས་དར་བ་བཞི། །ཐུག་པ་རྒྱམ་ཚྭར་བཅས་པ་བླུད། །དེ་རྗེས་དར་བར་གཡོས་པའི་ཟན། །སྐྱུ་མ་ཅན་ཕྱིན་ལ་དར་བ་བླུད། །ཕྱུ་ཤ་འབམ་ཤ་ཕྲུད་དང་བཅའ། །ལྕུ་ལྕུ་ཞེ་འབྲས་ཆན་རན་པར་བཟའ། །རྒྱུ་བ་དང་མར་ཕྱིང་ཕྱུར་བ་དང་།། །གང་
ལས་ཡས་མར་ཞི་མ་ཐུབ་ན། །དར་བ་ཞད་དང་མེ་དྲོད་ཀྱི། །སྟོབས་ལས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྦྱར། །དར་བས་ལེགས་པར་བཙོ་མ་ཕྱུར་བ་ཡིས། །གཞན་འབྲུམ་སྐྱུར་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ད་ཕྲུགས་ཕྱུར་ནས་ཡི་ནི། །ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་སྨྱུང་བས་དང་ལས་དག་
ཁྲུས་པས། །ལུས་ཟུངས་དངས་མར་འགྱུར་བ་བཀང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་དགའ་མདོག་དང་སྟོབས། །མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རླུང་དང་བད་ཀན་དགོ་གི་ནད། །བརྒྱུ་ཐབ་དང་དར་བ་སྤྱོད་པས་འཇོམས། །གཞན་འབྲུམ་གཞིག་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཀཎྜ་ཀ་རི་འཕྲུ་གུས་བསྐྱོ།
ཚྭ་དང་དུར་བ་སྲེགས་པ་ཡི། །ཐུན་གཅིག་གཞག་སྐྱེ་བླུད་པར་བྱ། །འཛུ་ཞུ་ཐེ་རོ་སྐྱོར་དང་། །པི་པི་ལིང་གཉིས་ཏ་ཀ་ཡུ་ཀ། །ཇུ་དྷི་པི་པི་ལིང་རྩ་བ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཨ་བ་ཞི་གི་ཤུ་མ་དང་། །དར་བ་སྐྱུར་བ་མར་ཀྱི་ཕྱེད། །བཞག་པར་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྱུར། །ཞབ

དང་ཉི་ཟླ་བསྐུར་མིན། །སྐུར་དང་ངང་པ་བ་བགྲོ་བ་ནི། །ལྷུང་བའི་དར་སྣེ་ཅི་འདོད་དང་སྒྲུབ། །ཊྲོ་སྐྱེད་མཚོ་བཟང་ཡིག་འབྱེད། །སྐྱུར་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །གཞང་སྐྲན་ཞེ་བས་རྨ་ཐག་པ། །འཇོམས་ལ་ཤིང་སྐྱོ་བས་ནི་ཕེལ་བྱེད་ཡིན། །ཀླུ་རྡུལ་རྡེ་ལ་ཅི་ཙ་བའི་ཞུན། །
བཏགས་པ་རི་ལྕེ་ཕྲུལ་བྲུམ་པ་བསྒྲུ། །དེ་ནི་འོམ་དང་བགྲགས་ཞག །སྨིན་པའི་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ། །ག་བྲའི་རྩ་བ་ཨ་རུར། །སླེ་རྡེས་ཚ་བ་ལྷུ་དགོ་ལ་འདང་། །ཚིག་འདི་ཉེ་སྒྲུར་བསྒྲུ། །པ་དྲ་དྲི་པི་པི་ལིང་། །ཤུ་དེ་ཙ་བལྟ་བུ་གཡ་པ་རམ། །ཐི་ར་ཞུ་སུ་ཐིལ་བའི་
ཁང་། །ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ་སྦྱར་བསྒྲུ། །འབྲས་བུ་སྦྱར་ཡོམ་རྡེ་ལ་ཆམས། །ཡུ་ཤ་ཤ་ཁྲུ་ཕྱུག་སྣོག་ཟ། །སྨན་འདི་ཉེ་དང་སྐྱུ་རྡམ་ས། །འཇོལ་བའི་ཚྭེ་སྟེང་ཕྲེང་པ་ཡིན། །རིམ་འདི་ཤང་བསླང་པ་ཡིན། །རྟག་པ་འགགས་པ་བ་ཤང་གྲུ་སྡོ། །སྐུམ་སྐྱོགས
ཟན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆང་དང་ལ་འཇུག་བཏབ་པ་བསྒྲུད། །ཡང་ན་དར་བ་བུ་རམ་ཆང་། །ཆང་སྐྱུར་ཆང་དང་ལ་ཟླ་ཉུ་རྐྱུས། །ཐམས་དང་མར་དང་དེ་ལ་མར་ཁྲེས། །འཇོལ་པའི་ཀ་རཀ་རུ་ལོམ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བཏང་བཞིན་ཆུ་རན། །རྩ་དགེ་ཤིང་རྟག་པ་འགགས་པ་སེལ། །བཅའ
སྣ་བུ་རམ་བཅས་པ་འཐམ། །བཏང་བུ་རམ་མར་ལ་འཚེ། །བ་ག་ཅིག་ལ་སྦྱངས་ཨ་རུར། །བུ་རམ་བཅས་པ་སྨིན་པ་འདང་རྟུང་། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཉེས་པ་བཅུ་ག་ཅིག །ཐྲི་བདུ་དགུ་ཏུ་ག་ཅིག་ཏུ་འབེབས། །བསྐོལ་བ་སྣང་ཙོར་བཅས་པ་དག །གྲ་ཉེས་ག་ཉིས་ཐོས་ནས་བདག་ཀ་ན་ཁྲིམ། །
གཞང་འབྲུམ་མཐེ་དང་ཕོ་ལ་ནད་དང་། །སྐྲན་དང་དམུ་རྗིང་གཅིན་སྒྲིབ་ཐུ། །མེ་དྲུ་ཤ་བཏུག་ཕྱི་ཚེ་ཚོས། །སྐྲུ་ཐབ་སྐྲུར་འཁྱིལ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཨ་ཟ་ཤྲིང་གི་ཙ་བ་ཡི། །ལྕེ་གུར་ཀ་ཅིག་སྐྱུར་ཐུང་ཞིང་། །ཕྲུ་རམ་བར་དྲག་ཐེམས་ན། །གཞང་འབྲུམ་སྐྲུར་དུ་བཏིག་པར
བསྒྲུར། །དུ་ར་ཕྱེ་འབྲས་བུ་ཀ་གསུམ་བུ་ར་སྦྱར། །ཡང་ན་དར་བ་ཨ་རུ་རམ། །པི་པི་ལིང་བཅས་ཨ་རུར། །མེ་ར་དང་བཏོས་པ་བཞི་བུ་རམ་བཅས། །ཡང་ན་དུར་ཕྱིད་དང་ནང་དར་བཅས། །ཐོས་ན་བདེ་བར་འབྱུང་བར་བྱེད། །གཞང་ནད་གནས་པའི་ནད་བསལ་བ། །

151

༄༅། །གཞང་འབྲུམ་ཟླ་དང་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སོ་ནད་བུ་ཞི་ལྦུ་བ་ཞི་ར་དང་། །བཙའ་སྨ་བུ་སྨོ་བ་ལ་ཕྱུང་། །པ་ཀྲ་ར་སྣུར་དང་རས་ཞི། །སྐྱུ་ཡིས་བུ་ག་བཀག་ནས་ལ་སྤྲེད་ཡིན། །སྐྱུ་རུ་ཙ་ར་ཡེ་ཞུ་རུ་ར་མཆང་། །བཙའ་སྨ་ཀུ་རུ་ཀ་རྣེས་དར་བཅས། །
ཡང་ན་ཙ་ཙང་ཐེ་པ་ཏ་དང་བ། །ཕྱུར་བྲུམ་ཁར་རྩུ་ཚ་བཅས་བླུད། །པི་པི་ལིང་ནི་བཙུ་འཇུས་བསྐྱེད། །ཏི་ལ་ཉི་ཤུར་ཕྱེད་བཏབ་བསྒྱུར་ན། །ཚོས་བཙས་འབྱུར་ལ་ལུས་སྐྱ་བས་དང་། །མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཆོ་རབ་དང་ཁེལ་བ་དང་། །ཁལ་ཕུ་དང་ནང་དོ་བྲུ་ནས། །
རི་རི་ཤ་སྦུར་པ་ཏས་ཀྱང་། །གཞང་འབྲུམ་ནད་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱུ་སྦྲེ་དྲུག་རྩུ་རྩ་བཞི་འོན་ཆང་། །ཀ་ར་ཤུན་བྲི་ཕྱེད་དང་། །སྐྱུ་རུ་རའི་བྲིག་དང་། །ཀ་པི་ཏ་ནི་ཤྲང་ངར་ཙུ་དང་། །ཕྱེ་མ་བཟེ་སྒྲང་ལྡེ་དང་། །སེང་ལྡེང་སེ་ཆེན་ལོ་མ། །པི་པི་ལིང་དང་ཀྱི་ཏིག་ཏ །
སུང་ནི་ཁྲ་ཉེས་ཁ་སྐྱེད་ཀྲུམ་བསྒོལ། །བཞི་ཆ་ལུམ་བཙག་ས་བུ་ར་མཐེ། །སྦྲང་ངི་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་ཀ་ནས་ཞི། །དང་ཀ་ཞི་བྲི་ཡང་བཞུག །ཨ་ཀྲི་སྣོད་དུ་བཙུག་ནས་ཞི། །ཟླ་བྱེད་ཐུགས་ཞི་ཚ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། །མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །ཕོ་ན་སྐྱ་ཐ་མ་མཛེས་ལྡེ
ཟིད། །དབྱིག་དུག་ཤིམས་སྦྲུ་ནག་ཆེ་ཤིང་དང་། །སྐྱེ་ན་ཁྲ་སྦྲིན་ང་ལྟེ་ཆེ་དང་། །སྨན་དང་སྦྱོན་བུ་ཞི་ཙ་ཙམ་ལ་འཛོམས། །རྒྱུ་བཅུ་རྩུ་ཀ་རང་དཀྲི། །ཙ་བ་ཅའ་ཕྲུམ་བསུམ་ཆ་ཐ་ཀ །སྐྱུ་ར་ལྷོ་བ་བ་ཞི་ཆ་ལུས། །བུ་མ་ཤུང་བརྒྱ་ཀ་དཀྲུག་པར་བྱ། །ཕྱམས
ཙང་ལྷམ་དང་ཀྲུ་ལས། །རྗེས་མཐུན་ཅི་ཡི་ཤོས་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་བཙུ་ནག་ཞང་དགའུ། །ཕྱི་ཆོ་རབ་ཞི་བྲེག་དང་། །དཀའ་ཏིག་ཏ་ཅི་ཏ་ཀ །ཟམ་རྒྱུ་ལ་དོང་ཁྲབ་ཤ་ཀ །སྐྱུ་རུ་ཞི་ཁྲེ་ར་བ་སྒོལ། །བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་ཞི་ནད་དུ། །ཀ་ར་དཀར་ཕོ་སྲ་ལྔ་བརྒྱུད་ཀ་ལུས
གཞན་དགག་སུམ་བཞིན་ན་སྐྱུར། །རྫས་རི་སྣོད་ཀྲང་བྲི་ཡང་ཏུ། །པི་པི་ལིང་དང་དབྱི་སོ་དར། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་རེ་ལྡེ་བུས་བསྐུ། །བདེ་བར་འགྱུར་ཞྲི་ནས་ཀྱི་སྟུར། །འཕྲས་ཕུ་སྐྱུར་བཙས་མར་བླུད་པ་རམ། །དབྱི་མོ་ཀུ་རུ་ག་རྣབ་བསྐོལ་ལ་མར། །ནས་ཆེས།

འཕྲུལ་ཐབས་ཕུ་རམ་བཅས། །ཞི་ཞི་ལིང་གི་ཏུ་བར་བསྒྲོལ། །བུ་རམ་དང་ཁྲུ་ནས་ཆིག་བཀྲུས། །ཞེ་ཞི་ལིང་རྟ་པེ་ཞི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་ཧུ་ཤུ་དག་དང་མར། །པ་ཉི་ཧྲུ་ར་ཁོང་དང་བསྒྲོལ་བས་ཞི། །ཤྲེ་ཞུ་དང་ང་ཤ་ར་ག་ཅི་རག་གལ་པ་སེལ། །བཙའ་ཤ་ཡི་ཐལ་བའི་ཆུ། །
སྐྱུམ་འབྱུར་དང་ནི་མར་དུ་བསྐོལ། །དུག་མོ་ཉུང་སོགས་ཕྱེམ་བཏབ། །རྡོ་སྨྱེད་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས་པའི་མཆོག །ཚ་བ་ཀླུ་དང་ཨ་རུ་ར། །ཡ་པ་ཀྐྲ་ར་པ་ལ་སྦྱར། །ལྕེ་སྨྱུག་དང་ཚོ་དང་ཡེ་ཏྲ་ཚ། །པ་ཏྲ་ཤུ་ཤུ་ནལ་ལེ་ཁྲམ། །ཐིལ་བཞོང་དང་བཅས་པའི་མར། །བསྐོལ་
བདས་ནི་ཆུ་སོ་གཞང་། །འབྲུ་བཞི་ཐང་ནི་ཉམས་པ་དང་། །གཅིན་གྱི་འགག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །པ་ཏ་ཧུ་སུ་ལ་ལ་ཕུད། །ཚ་བ་ཏུ་དང་གཟེ་མ་དང་། །ཞིམ་བཞོ་དང་ཙོང་གིས་རི། །ཁྱབ་མར་སྐྱེ་བའི་ཆུ་རུ་བསྒྲོལ། །ལྕོ་སྣོམ་གཅིན་ནི་གྱི་བ་དང་། །དྲག་ཏུ་འབྲུ
དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །ཁ་ཞང་འབྲུམ་ཕོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །བད་ཀ་སྨུག་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །མཾ་ཏྲ་ཤྲི་ཀ་པ་ལྕུར་བུ་ཡི། །ཤ་བུ་ཧྲུ་པོ་ལེགས་སྦུར་བ། །ཁྲིམ་བུ་རམ་སྲེ་ཏུ་ཞེ་ཤ་བཞུ་ཞི། །དམྱེན་དང་ཕྱིས་འཁགས་ཀ་ལ་བསྒྲུབ། །རྒྱ་སྐྱེ་ཉུང་རྩ་སྐྱི་ཏུ་ཅི་ཧ་ཀ །ཁ་ཟླ་རི་
བ་ཏི་ཡ་སྲི་ཀ །ལ་སོགས་ཡོམ་གཞན་ཡང་ནི། །བད་ཀན་སྨུག་པར་འཇོམས་ཚད་མེད། །ཡང་ཞིང་བ་ཤད་བསླ་བར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་མར་དང་རྡོལ་མར་བཙོས། །ཞེ་ཡི་སྐྱེམས་མར་བསྐོལ་བ་དང་། །ཁྱུ་སྲུང་དང་ནི་ཚ་བ་ལྷ། །བཏགས་པ་པའི་ཕྱི་དང་ས་ལ་འབྱུ་ཞི་བསྲུད། །ཁུ་ཤུའི་
འདབ་མ་གཞོན་ནུ་དང་། །ཀླེ་ཏུག་ཤེ་ར་ཞ་ཁོག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །སྐྱུས་ཞིམ་ལོ་ལོ་ཀ་པ་ཏུག་སྡིག་ཞི་ཁྲུལ། །ཟེ་ར་ལེ་ཤམ་དང་བཅས། །ཡ་རུ་ཚི་ཞི་ཤགས་ཆེ་རགྲོ། །ཀླུ་ཤགས་ཆེ་རུ་ཁྲུ་བ་རྡོ་རྩུལ་ལ། །སྣ་ཙུ་ཙ་སྣ་ཁྲ་བས་ཆ་མཉམ། །བབ་དགོད་རྟ་སྨོ་ར་བཞི། །ཞ་ཁྲུ་ཚོ་དང་སྔུར་
གཡོས་པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་ཤ་སྣུམ་ལ་ཅེ་ཉ། །ཧུག་སྣུམ་ཚགས་ལ་སྦྱིན་པ་ར་འཐུ། །ཆང་དང་ལྷུར་ཚ་དཀར་ར་རྫི། །སྐྱུ་ཞེ་ཆང་དང་ར་བཙུ་བ་མོ་དང་། །ཚ་སྐྱི་དང་ར་ཞེ་ཞོ་ག་ཀྱུ། །ཡང་ནི་རྒྱུ་ཧུང་བསྒྲོལ་བ་བཅམ། །བྱུ་རུ་བཙ་འབམ་བསྒྲོལ་བ་བཅམ། །ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་བསྒྲོལ་བ་བརྡུང་།།

༄༅། །ཁམས་ཀྱི་ཕྲོན་མ་འཕང་མདའ་རྒྱུ། །ཉུང་ངེ་རྟུག་ཞམ་སེ་ལ་བསྒྲེན། །ལྷུང་མ་ཁྲིས་པ་ ཀ་ཧྲུག་སྐམ་ཅུལ་ལ། །ལྟེ་ལ་ལྡུ་ལེ་ཀྲི་ལ་སྡུད། །ཀ་བར་མ་ཞང་ཡུགས་མི་བརྒྱ་ཀེ། །མི་རྡོ་སྟེ་ང་ལ་སྟེ་ཀ་པ་ཡིས། །སྐྱུག་ཞྭམ་གྱིས་མེ་ཞེ་པ་ཟེར་བ་སྟ། །

ཤང་ཡང་ངེ་ཡེ་བུ་བོ་དྲུབ་དང་། །ཀྲུ་ཁྲ་རྒྱི་པ་བ་ཟེར་གྱིས་ཉེ་ཡ་པ་གང་། །དེ་ལ་འཇམ་རྩེ་སྤུ་བ་བརྒྱུགས། །ཕི་ཕི་ཡི་ཏང་དང་མོ་སོ་ཚ་ཚ། །ཕྱིར་བ་ཤུ་ཧྲི་ཤི་ང་མ་ངང་ང་། །ཤུ་ཡོ་རྒྱ་ཧྲུག་ཧྲུག་ཏེ། །རུ་པ་ཡུམ་ཆུ་ཁྲང་ཤེ་ཧུམ་ས། །པ་ཏ་ཡ་སེ་ཧེ་ཏེ་ལ་ཤ་ཤུ་ར་ལ་ཕ་ཚོ

ཞིང་། །བོ་མ་ཏི་ལ་སྨར་ཉེས་ངུ་རུ་པ་ཞུག །གཞང་འཕྲུ་མ་ལྷུ་བོས་བཀྲི་ཡ་བ་ཡ། །ཝ་ཛམ་རྩེ་དེ་ཞེ་མཆོག་ཀྲུ་པ་སྒྲུགས། །ཕུ་ཞེ་ཏང་ཐུ་ཏ་ང་ཏང་ཟེར་བ་ང་ང་། །བརྩེ་ཞ་སྤུ་ལ་ཕྲེག་ཙེ་སྤུ་པ་ཏང་། །ལ་སྣ་མེ་ངེ་རྒྱུ་ལ་ཤ་ཏ་མ་རྒྱུ་ང་ང་། །སྡེ་སྡོམ་རྒྱུ་སྐྱོ་མ་ཞ་ཧེ་ཏན་པ

ངང་། །ཞེ་ལུ་ཝས་འཕྲུ་དཀའ་ན་སྐྲུ་ང་ང་། །ཀླུ་ཀོ་ཞི་ཧྲུག་ཤུ་ལགས་གས་ལ་དང་། །གང་ཞིག་མ་ང་ཧྲུ་ཧྲུ་ཙར་ཏོ་ང་པ། །ཏེ་སོ་འཇམ་རྩེ་ཀོ་ཡ་བ་ར་སྟེད། །ཡང་ཉམས་མཁོ་ཏ་རྒྱུ་ཤུ་ཉ་ཐུ། །ཙ་ཀ་ཕྱི་པ་ཛོམ་ར་བ་ཙས། །ཏ་ཀ་ཙེ་ཏེ་ཤེ་ལ་མ་ར་ཡ་ཝ་ཀྱི་ད་ང་། །སྟོན

ཚམ་སོ་ཡ་ཤ་ལྡི་ཀུ་ག་ཏྲང་། །ཏེ་ཙམ་ཀ་ཞང་འདྲུ་མ་ཁྲིག་ཟ་ཛེ་གྷུ། །སྟང་མ་བ་ཏ་ཀ་ཉ་ང་ཏ་འཕྲེ་ལ་ཝ། །པ་ཏ་ཤགས་ཉས་ཏེ་ལ་སྦྲུམ་བ་ཏྲ། །རྒྱུ་བང་ང་བཤོ་ལ་བ་སྦྲུ་ར་བ་ར་བྱ། །ཏེ་ལ་སྣུ་ང་ང་ཧེ་ཞ་རྒྱེ་ལ་བ། །ཞ་ཤུ་ང་ཝ་ག་ན་ཁ་ཙེ་ཤྲ་ལ་རྒྱུ། །ལྷུ་ཝེ་སྐྱུ་ང་དྲུ་ང་ཉེ

ཤིད། །ཀྱེ་ང་པ་སྨ་ང་ང་གཞན་པ་བ་གཟེར། །རྒྱུ་བ་པ་འདི་ཧྲུ་ར་ཉེ་སྐྱུ་ར་པ་ཡིན། །བད་ཀ་ཉ་རྗེས་འཁྲེལ་བ་ཤ་ངམ་སྨྱ། །སྦྲུ་ཞེ་སྲི་ར་ལ་ལྷྱི་ཞིང་ཤུམ། །ཤྲུ་པ་ག་ཞང་བ་མཚོར་པ་ཆུང་། །ཀྲུ་ཉེ་སྐྱུ་ཨ་ཕྱུ་ཡི་ན་ཞེ་སྲུ། །ར་ང་སྒྲུག་མཚན་ཉེ་ཏ་ལས་ཀྱང་འཕྲུགས། །ཞང་ཞུ

ཤས་ལ་བ་ར་སྦྲུ་བ་ང་། །ཉེ་མས་སྐྱོང་བས་ཧེ་པ་ཞིན་སྨྲུང་བཞུ། །ཧེ་སྲི་ཏྲང་པ་ཁྲུག་ཉ་ཕོ་ཧྲུང་། །ཏེ་སྲི་ཏ་ཁྲག་འཛིན་ཕ་ཙང་མེ་ཧྲ། །ཤང་ཞེ་སྦྲ་ན་པ་རྒྱུ་ཧྲིར་ང་ང་། །མེ་རྡོང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཕྱིར་ང་ངེ། །ཀྲཱ་གཞི་ག་ཙང་པ་སྦྲུ་བ་རྒྱུར། །ཞེ་ཙ་ཆང་ཀེ་པ་བསྒྲུང་། །ཀ་ཕེ་སེ་ཀང

ཀྱིས་སྟོབས་ཟད་དང༌། །ཁྲག་ནི་སྣ་གི་ཞེས་ཚེལ། །བདུད་དང་བསྟུད་དང་འཛམ་ཚེ་ཏུ། །སེམས་པས་སུམ་མདའི་སྤྲུ་ལ་ར་བྱ། །གང་ཞིག་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་བྲག །ཚྭ་བའི་སྙོས་སྐྱུ་འབྲུ་གྲུར་པ། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་གཅང་བྱ་ཡི། །སྐྱུ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་མིན། །བདག་ཉིད་བཅས
ཁྲག་བཙའ་སྨ་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་ཤུན་བསྐོལ་བ་བླུད། །ཡ་ད་རྩ་མཁྲིས་བཙའ་སྨ་དང་། །ཀྲི་ཚེ་ར་ཚ་དྲ་ན་ལྷ་རོ་ལས། །སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་པུ་ཤེལ་ཙེ། །ནིམ་པ་འམ་སེ་འབྲུའི་ཤུན་བསྐོལ་བླུད། །དུག་མོ་ཉུང་ཤུན་འབྲས་བུ་དང་། །ཞོ་དང་སྦྲང་རྩི་སྐྱུ་ར་པ་ཏྲ་བཅམ། །
པདྨ་ཤ་བ་མ་ཏྲ་ཡི། །ལྕེ་གུ་འབྲས་ཀྱི་ཙུ་སྐྱུ་ར་བླུད། །དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤུན་པ་བཙོན། །སྐྱེ་བརྒྱ་དཀར་རྒྱུད་དང་བསྐོལ། །ཤུན་ལྷག་ལུང་བ་བཙོགས་པ་རུ། །བཙོད་དང་མོ་ཙ་ཕྲི་ཡ་རྒྱུ་འི། །ཤུ་བ་སྲུང་རེ་དག་དང་ཉི། །དུག་མོ་ཉུང་གི་ཞུ་མ་བཏུག །དེ་ནས་གཟར་ཕུར
ཆགས་པ་ཡི། །ལྕེ་ཤུ་བསྐོལ་བསྙེན་ཏྲ་ཞིང་། །སྤུག་པ་སྤུག་གླ་རི་འོ་སྦུ་གཡགས། །ཁའམ་བ་ཡི་འོ་མ་འམ། །མེ་སྟོབས་ཇི་བཞིན་བླུད་པར་བྱ། །ལྕེ་ཤུ་འདིས་ནི་བྲག་གི་ཉི། །ཚད་འབྲུ་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ནི་སྐྱོ་བས་ལྡན་པ། །
སྐྱེང་པ་སྨའོ་གནས་འབྱུང་བ་སེལ། །དུག་མོ་ཉུང་ཤུན་སྒང་བརྒྱ་རུ། །ཕྲ་ཙ་ཏུ་དྲུག་བསྐོལ་བརྒྱ་ཚ་བླུད། །དེ་ནི་ཙ་གསུམ་སྐྱུ་ཡ་པཱ་ཧྲ། །སང་ཕྲེམ་གཉིས་དང་ཙོན་ཆ་ར། །སེ་འབྲུ་གཞོན་ནུའི་ཤུན་ལྷགས་དང་། །བི་ལ་བ་གཞོན་ནུ་སླ་སྨ་དང་དང་། །བཙོད་དང་དང་ཏ་ཀའི……
འབྲས་བུ། །སྦྲང་ཙེ་རེ་བཏགས་པ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ར་ཁྲུས་པ་གཞུག་པར་བྱ། །དུག་མོ་ཉུང་ཤུན་སྤྲང་བ་ཙུ་རང་། །ཁུན་མ་རས་སྤྲང་འི་ཉི་ཤུ་དང་། །པུ་རམ་སྤྲང་ཞི་ལུམ་སུ་ཞུག །བསྐོལ་ལ་ཡ་གཟར་ཕུ་ཚགས་པ་དང་། །འབྲུན་ཉ་ཏྲ་ཡི་དང་བསྟུག་སྟེ་བལྟག །གཞང་
འབྲུམ་ཀུན་དང་ཕོ་བའི་ཞེད། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །སེ་ཕྲེམ་མོ་ཙ་རས་ཏྱ། །བཙོད་དང་ཚོད་ཏྲ་ལ་ཕུ་ཀྲ། །ར་ཡི་འོ་མ་སྐྱུར་བ་བླུད། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འབབ་ཆེན་སྨྱོན། །ཤིང་མངར་ཤུན་པ་ཁྲེ་ཚེ་ར་བ། །ཛ་མ་དུ་ར་བ་པ་ཡི་ཤུ། །པར་སྦྲང་ཙེ

༄༅། །བཅས་རྐྱུ་རམ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱུད་པ་བཏུད། །སེང་ཁྲོམ་བཅོད་དང་དཔུ་སེལ་འཚོ། །ཀམ་ལི་ཤུན་དུ་དྲགས་མོ་ཤུད། །ཚོ་རྒྱན་ཤི་ཁྱད་ར་དུ་སེ་ལ་བཙོ། །རྐྱུ་ཞིབ་ར་བསྲུབ་སྐྱུ་ར་སྦྱུད། །ལ་ལ་ཤུད་དང་སྐྱོ་མོ་ཤུད། །བ་དྷ་པ་ཙན་ཤྭ་སྦྱེ་པ་བཀྲུ་ཞི། །
ཕྲེ་མ་བཟྲེ་ར་དང་བཅས་ལ་བཙན། །ཁྲག་ནི་སྒྲོ་ཏུ་ར་སྦྱུང་བ་ལ། །ག་ཏྲག་རི་ལ་པ་སྦྱ། །གཉིས་དང་བསྐྱོལ་བའི་ཞུན་མར་བསྡུ་གས། །ཡང་ན་སེང་ཁྲམ་དང་ཀ་ཀོ། །སྐྱ་མོ་ཤུ་ཤུན་བྲུམ་བུ་དང་། །ཤུ་ཏྲ་ལ་པདྨ་གེ་སར་ཙམ། །ཡ་བཀྲ་རབ་ལེ་སྐྱུ་རེ་ཀྲུ། །ཡ
ར་བདྨ་གེ་སར་དང་། །མར་ནག་ར་བཅས་པ་ཏི་ལ་སྦྱ་ར་བ་རམ། །མར་ནག་སྐྱུར་བཅས་ཁྲག་ལས་ཞི། །རྒྱུ་ར་བའི་གཞང་འབྲུམ་ནད་ལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཡི་མ་རས་ར་ཚོ་སྣ་དང་། །ཁྲི་ལ་ཤའི་སྒྲོ་ཁ་ཆང་ལ་ཤ་བཞག་དང་། །ཙ་སྟེའི་ཁུ་བ་ར་བཅས་ཤ་བསྲུ། །ཟུར་ཟན་སྨྱུར་དང་སྨྱུར་མེད་ར། །
སྣུ་ལུ་ཚ་སྨུ་ར་འཚོ་ཡི་སྤྱི། །རྨ་ག་ཏུ་བ་དང་ཆང་ས་ར་དང་། །ཆང་ལོ་དང་ལེ་ཕས་ར་བའི། །སྤྱ་ལས་སྦྱུ་རབ་འདི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །སྦྱུ་པ་ཕྱུ་ཤ་ར་ཟུར་སྨོ་ན་གས། །ཡང་ན་བྲུབ་དང་ཁ་བཙའ་འབྲེག་ཕ་སེ། །ཁྲག་སྨུག་ཀྱུར་པ་ཤི་ལ་ཕྲེད་དེ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱུར་པ་འདྲེན་པ་ར་བྱ། །
ཁ་ལ་ཆེར་སྦྱང་ཤས་ཆེ་གཞང་འབྲུམ། །ཁྲབ་བརྡེག་ཀྲགས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་བས། །དེས་ན་ལྷག་པར་དེ་ལ་ནི། །དེ་བཤལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བདག་ཉིད་དང་། །རླུང་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་ཕྱུ་ར། །དེ་ནི་ཕྲུ་ཕྲི་རྨམ་ཀྱང་ད། །ཁས་སོལ་བའི་ཆོ་ག་སྤྱོད་
པར་བྱ། །ཁ་ལ་ཏི་རེས་ཀྱང་མཁའ་བཞིན། །དེ་ཆེ་སྨུམ་དང་དྲྭ་བས་བཏྲ། །གཟུ་ཀྲེ་ར་ཟམ་ལེན་མ་ར་ཡི། །སྡོག་མ་ཉིད་དང་སྦྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཏི་ལ་ས་ཡམ་ར་དང་དྲེ། །འོ་མ་རྡོ་ར་ཧྲ་ལྕུ་ཕ་ལ་བཏྲུ་ལས། །ཁྲི་ཆེ་ར་ཀ་ཤ་བཟེག་མ་ལ་རྒྱ། །ཤ་ལ་མ་ལི་ཡི་ལོ་རྡོག་དང་། །
ཤུ་དུ་མ་བྷུ་ར་རྩ་གྲོ་ཏྲ། །ཨ་ཤྭ་ཏྠ་ཡི་སྨུ་ཤུ་བྲ་བ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀུ་བྲེ་གསུམ་དང་ནི། །འོམ་བྲེབ་ཤ་ཟད་དུ་བསྐོལ། །འོམ་ལུས་བཅས་ཅིག་སྐས་མ་བཙུགས། །ཁུ་བ་དེ་ནི་སོ་ཉ་ཚར། །བཙོད་དང་ཙེ་སྒྲུན་ཀྱུ་ཏྲུ་ལ། །སྐྱུ་རུ་ཕ་བདྲ་རྡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲག་ཞོ་ཤུད་གེ་སར་ཙེ

ཏོ། །འདི་རྣམས་བཏ྄་ཀཱ་ཡ་པ་ཞི་ཀྱེ་གྲུ་བསྒྲེས། །འདི་ནི་སྤྱི་པག་འཇམ་རྩི་རི་གྲུགས། །ཨ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་ར་བ་ཙམ། །མཁྲེགས་དང་གཞང་ནི་འབྲུམ་བ་དང་། །ཁྲག་འཛག་རིམས་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཤིང་མངར་སྤྲ་སྤྲུ་ཀྵ་ཏི་ཀ །དེ་བཞིན་མོན་ཆ་ར་ལ་སོགས། །ཉིས་འགྱུར་ཆུ་ཡི་ནི་འོ་མར་བསྐོལ། །སྨུ་མ་ཀྱི་འཇམ་རྩི་གཏང་བར་བྱ། །ཤིང་མངར་ཨུ་དུམ་ལ་སེང་ཁྲམ་བཙོད། །ཞིལ་ཙ་ཙནྡན་པདྨ་ཀ། །ད་གྲི་མོ་གྲ་སྨུང་བོང་དང་ཀར། །བདྷ་ཡ་བཀྲུ་ར་མཆོག །སྨྱེར་པ་ཤིང་ཚ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ངོ་ལམ་སྨན་སྔོམ་ཐང་ཤིང་དང་། །ཙང་གི་རི་ཡི་བུ་བ་མར། །བསྐོལ་བ་དེས་ནི་ཉེས་གསུམ་འཇོམས། །གཞང་འབྲུམ་མཚོ་དང་འབྲུ་ཕོ་བ་ཞི་བྱེད། །སྐྱུ་རུ་ར་རིམས་དང་ཡིག་འཆུས། །གཅིན་སྒྲིབ་གཞང་ནི་ཉམས་པ་དག །ཀླུ་ཡོ་སྐྱུ་དང་མཁྲེགས་པ་དང་། །ཁེ་སྐྱུ་བས་བཀྲུད་དཀོན་པ་སྐྲུམ་སེལ།། དེ་བཀྲུ་སྨན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་མང་ར་ནི་སྣུར་བ་དང་། །གྲང་དྲོ་ལ་སོགས་རྣ་གཅུ་ནི། །མི་རྡོ་དཔྱོད་ཐབས་ལས་ལྟོས་ཏེ་གཏང་། །གཞང་འབྲུམ་ནད་ལ་ཀྲུ་ལ་བར་འགྱུར། །རྟུག་སྨན་གྱིས་ནི་ཀུ་ལ་ཙ་ར་ནི། །གྲང་བའི་རི་མ་ཀྱུ་ལ་བབ་པས་བསྐྱུ། །ཀླ་ན་དྲུགས་སྨུ་མ་ཅན་གྱིས་རྡུགས་བྱ། །དེ་ནས་མར་དང་སུག་ཞུག་ཕྲ་སྦྱོ། །ཤ་མ་རྡུར་སྦྱིད་དུན་ད་དང་། །ཞི་ལི་ཉི་འབྲས་ཙི་པི་ལིང་། །པོ་སོ་ཉ་ཆ་ལན་ཚ་ཀྱེ་ཉེས་འཕྲུར། །ཁྲེར་བཏགས་ཕྱ་ཨུར་མ་པ་ཏག་ཙིན་བསྒྱུར། །མར་བསྐུས་རི་ཟུམ་ཕེ་ཡོང་ཙམ། །བཅུག་རྒྱུ་གཞུག་སྦྲ་མ་པ་དེ་འབྱུང་སྦྲུང་ས། །པི་པི་ལིང་དང་པོ་སོ་ཉ་ཆ། །ཁྲིམ་གྱི་རྡུ་དཔ་ཏུ་ཤ་ཀ་ར་བཙམ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཀྲུ་བཞས་གཅེ་ཟླ་འབྲུང་བར་བྱ། །དེ་ནོ་སེང་ཞ་ར་ཅ་ཉེ་སྐྱུམ། །མས་གཏོང་བས་ན་བཅོ་ར་དེ་གཏང་པ། །རྩེས་ནི་གཞང་ཚུ་དྲུང་པོ་ར་སྤྱེད། །བ་ཤད་གཙི་ཉེ་སྦྲ་ཞི་པ་དེ་བ་ར་འབྲུང་ང་། །སྨྲ་ར་ཡང་འཁགས་གཞན་ནུ་འཇོམས་པའི། །བཀྲུ་སྨན་སྨུ་མ་ཅན་གཏང་བ་ཞིང་། །འཇམ་རྩི་དགོ་ནི་གཏང་བར་བྱ། ཟུ་བ་ཡས་སྦྲུང་ནི་རྟུག་སྒྲ་མ་འགྱུར། །ལན་ཚྭ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དན་ཏི་དང་། །བསེ་ཤིང་འབྲས་བུ་སྨྱེ

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩིས་སྦྱར། །ཛཿསྒོ་པས་བསྐུ་བར་ཛཿཨོ་པས་ཕྱུགས། །དབྱུང་ང་ཀྱི་མ་ལ་བསྒྲེག་པར་བྱ། །ཞལ་བ་དགེ་བཅུ་ལེགས་རྒྱ། །ཨ་ར་དང་ཨུ་རྡྷ་ཅི་ལ་ཀྱུ་བཞམ། །འབྲུ་ཆ་ཟས་སྒྲུ་མ་ཚན་དང་སྐུར་རྒྱས། །རྦྱ་ཀྱི་སྣ་མ་འབབ་ཀས

དགག་ཞང་འབྲུམ་སྐྲན། །ཀླུ་རྒྱ་བ་དམུ་རྗེ་ངའ་དགའ་ཅི་ནད་སྒྲོ། །སྐྱེ་ནད་དཔོར་ནད་ཕོ་བ་ལི་ནད། །ཀ་ཅི་ནག་སྐྲ་མཆིན་པ་གཟེར་དང་སྨྱོ། །ཡུད་པ་ཐུབ་ཀ་ས་མི་བ་སེ་པ་འཇོམས། །གཞང་འབྲུམ་པ་ཉི་ལ་ཞང་ཞག་ཐག་བད། །དེ་བཞིན་རྟུག་སྨན་བྱ་ལ་ཕྱུར། །ཀ་ར་ཀྱུ་ཤུ་ཤུ་ཏི་ལོ་ཧ

བཀྲུ་བཙུ། །ཕྲེ་བཙུ་དཀྲུ་ག་བསྐོལ་བ་ཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་ར། །བུར་མ་སྨྲུང་ནི་བཀྲུ་ར་སྦྲུ་ཚ་བ་ལ་སུམ། །ཤུ་ང་འབད་བཞི་པ་ཕུར་ཏ་ག་ས་པའི་ཕྱེ་མ་གཞུག། །འདི་དག་ཟླ་བ་ཅིག་བཞག་སྐྱེ་ལ་ངེས་ཁུར་ནས། །ཚ་དུས་མཆོག་ཅུ་འདྲེ་སྐྱེད་ཟས་བཏུབ་འབི། །ནུས་སྐྱེད་རྒྱ་ང་དེ་རྩུ་བུས་གཞང

འབྲུམ་ང་ད། །མཆེར་ནད་སྐྲན་དང་རྨུ་རྗེ་ངོ་ལ་བར་བྱེད། །ཕུ་རྟི་ཀ་ར་ཀུར་ནི་སྒྲ་ལེ་བཀྲུ་ང་ད། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཧྲ་ཀ་ར་སྨྲང་ཉེས་བཙུ། །ཀླུ་སྦྲ་བཞི་བཙུ་བཀྲུ་ད་བསྐོལ་བ་ཞི་ཆ་ལུས། །བཙོ་ག་ས་ཏི་བསྲུང་ལ་པ་ར་ཕྱུར་མ་སྒྲུང་བཀྲུ་ད་ཀ་ཞུགས། །ཏྲི་ཕ་ལ་སུ་མ་ད་ཚོ་ག་སུ་མ་སེ་ལྒྲུ་ང་ད། །པི་པི

ལི་ང་ཤི་ཙ་ལ་ལྗུ་སུ་རི་ཏུ། །གུ་གུལ་ཨ་ཞུ་ཁ་སུར་དཔེ་ཡོ་ང་ང་ད། །སྒྲུ་མ་ལ་ཁྲས་སུ་སྨྱོ་ག་ཤེ་ར་སྤུར་སྦྲུན། །སྨྲང་རེ་ཞི་བ་ཏུ་བཏ་གས་པའི་ཕྲེ་མ་བསྐོལ། །འབྲུ་ང་ས་ནས་སྦྲང་རྩི་སྦྲང་ནི་ཞི་ཤུ་གཞུག། །སྦྲིག་ཤེ་ར་སྐུ་ར་ཙི་ཆེན་པོ་ཧྲུ་ན་བསྲུམ་རྣོན། །ཕུར་ནས་ཤེ་ངོ་ག་སུ་བ་བཅེ་ར་བ

བཙས། །ས་ར་ཀྱི་སྦྱོང་བཅུག་སྟུ་གཅིག་བཞག་སྐྱེ་ལ་ངེས། །སྐྱུ་ར་ཀྱུ་ར་དེ་ནི་ཞང་འབྲུམ་སོག་ལེ་སྨྱུ། །མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ཡིན་ལ། །སྐྱུ་རྦ་བ་ད་ཕྲིག་དང་དམུ་རྗེ་དང་སྨྲན་མཆེ་ར་པ། །ལྷོ་སྦོས་རྡེ་ཨུ་ཚ་ག་ས་བ་ཅི་ནད་སྒྲོ་འཇོམས་པར་བྱེད། །པི་སྒྲུ་ལི་སྦྲུ་བ་ར་ས

བཙག་ས་ཕྱེ་བཅུ་དྲུག །ས་ར་ཀྱི་སྦྱོ་ང་ཀྱི་ཀ་ད་ང་སྨུག་ནས་ནི། །ང་ཀ་དང་རྒྱུ་ཀ་བཀྲུ་ར་བྲ་ལོ་དང་ང། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡོ་འབྲས་བྲུ་སྦྲང་གཉིས་གཉིས། །ཕ་ཏ་པ་ང་དགའ་ར་པོ་ཕྲེ་ཚེ་ར་བ། །སྤྲུ་ར་སྦྲུ་ཚ་བ་ག་སུམ་ད་ང་ཞི་ང་ཚ་ང། །སུག་སྨེལ་ཏུ་སྨུ་སྦྲ་ཀ་ཀོ་ལ། །ལི་ཤི་ལི་ཕི་ལི་ང་ཙ་ཀྱི

དང་ག །ཀུ་ཏུ་ག་ཧེས་ཤྲུང་རེ་རེ་བུ་རམ་ཞི། །སྲང་བརྒྱད་དུ་ལྷུང་མེ་དག་ཀྱས་སུ་ཟླ་ཕྱེད་བཞག །ངེས་ནི་གཞང་འབྲུམ་སྣ་ཚན་བཅས་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཡི་སྐྲ་བས་ནི་སྨྱུར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་ཙ་བ་བཅུ་པ་དུར་བྱེད་དང་། །པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་གཉིས་དང་འོང་ང་དཀར། །ཀ་ད་པ་ལ་རྣམས་རེ་རེ་སྲང་བཅུ་བཅུ། །སྔོ་མ་བཞིན་དུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ནི། །ཆུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བསྐོལ་བ་ནས་ནི། །བཞི་ཆ་ལུས་པར་དུ་མ་སྲང་བརྒྱད་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་དྲི་མོང་ཤ་རུ་ར། །ཤྲང་ལྷ་ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་སྲང་གཉིས་དང་། །ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་སྲང་དོ་གཉིས་བཙུགས་སྟེ་བསྐོལ། །གཟར་དུ་རུ་ཆགས་པའི་དུ་རམ་ལྡེ་གུ་ཡིས། །སྐྲན་དང་མཆེར་ནད་གཞང་འབྲུམ་མཛེ་ནད་དང་། །གཅིན་ནད་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཡི་རྩ་བ་སྲང་ལྔ་བཅུ། །ཆུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་བསྐོལ་ལ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །དེ་རུ་ནི་བུ་རམ་རྙིང་པ་སྲང་བརྒྱ་ག་ཞུག །སྐྱུར་བསྐོལ་ལྷ་བསྒྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཤུ་དག་ཨ་རུ་ར། །ཏུ་རུ་ཏྲུ་སྔང་ཞིང་ཚ་ཀྱི་དང་ག །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་སུག་སྨེལ་ཕྱེ་ར་བཏགས་ལ་སྦྱར། །ངེས་ནི་གཞང་འབྲུམ་མཛེ་དང་སྐྲན་དང་ནི། །མཆེར་པ་དམུ་ཆུ་ནད་ནི་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཀྱུ་པ་བསྟེན་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཏི་ལ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀྲི་དང་ག་དང་གོ་ཤྲི་ཙི་ཏྲ་ཀ །བུ་རམ་རི་ལུར་བྲིལ་བསྟེན་གཞང་འབྲུམ་དང་། །ཁ་གལ་པ་འཆིང་དང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སོ་རྣ་ཡི་རྩ་བ་བསྒྱུར་བཅུག །འཇིམ་པས་བསྐུས་ཏེ་ཚོ་ག་བཞིན་བསྒྲིགས་པ། །ལན་ཚྭ་ཏི་ལ་ནར་བཅས་པ་བཟླས་སྦྱར་ན། །གཞང་འབྲུམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་པ་ཡིན། །ཏི་ལ་ཞམ་དང་པི་པི་ལིང་དོར་གྲ། །ཀུ་ཏུ་ག་ཧེས་ཞི་ཚེར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཙི་ཏྲ་བཞི་འགྱུར་སུ་རྣ་དང་སྦྱར། །བུ་རམ་རི་ལུས་གཞང་འབྲུམ་ཡ་རྩོང་པར་བྱེད། །སོ་རྣ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཕྱེར་བཏགས་ལ་ཞིང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་དེ་ཡི་ཆ་བྱེད་དུ། །བཙའ་སྨན་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་ཆ་གཅིག །ཕྱེ་མ་རི་ལུར་བྲིལ་བས་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །ཨ་རུ་ར་དང་ངར་ཀྲ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་ཛ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ག །ཀ་ར་ཨ་ཀ་ར་སྐྱེ་མ་ཞིམ་ཟ་ལྷུ་ཐུ། །བྲམ་སྐྱ་མ་དང་དུ

༄༅། ། ཇོམ་ཏུ་བ་ར་ཧུ་ཝ་སྐྱེད། །དྲག་མོ་རུ་ཏྲ་ལིཾ་ག་ཞི་ཝི་ཝི་ཡིད། །ཙིཾ་ཧྲུ་ཀ་དང་ཛ་བ་མཉྫ་ཡི། །པ་ཏོན་ཨུ་མ་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་ཀུ་རམ་ཉ་ཨས། །རི་ཡུ་རུལ་པས་གཞན་འབྲུམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཤཱ་ལ་ཏེ་གཞན་འབྲུམ་གཞི་བར་འདོད་ན་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཙི་ཏྲ་ཀ་

དང་དྲག་མོ་རུང་། །ཤྲིཾ་ལི་ཝི་ཡ་འཁྱིལ་པ་ར་བཅས་པ་དང་། །བརྟགས་པའི་ཕྲེ་མང་རབ་བར་བཅས་པ་བཞུད། །གཞན་འབྲུམ་སྨྲ་མ་ལ་བ་ལ་ཏྲ་ཀ་སྐྱི། །ག་ཤི་ར་ལ་དྲག་མོ་རུང་ཤུ་ཙ་སྨྲ་ན་མཆོག་ཡིན། །ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དྲི་ད་རྐྱེ་མཆོག །སྦྱོར་བས་སྨྲེ་དྲེ་ཙི་ཤང་རྒྱས

འཛམས་པ་ཡིན། །ཧྲུག་པ་འཁགས་པ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྲང་སེལ་མི་ཏྲུང་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་བྱ། །དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་ནི་སྤང་པར་བྱ། །གཞན་འབྲུམ་ཚད་འཁྲུ་ཡོ་བའི་ནད་རྣམས་ནི། །ཁ་ཚ་ཆེ་ར་ཤ་བཙན་བརྩུད་སྐྱུ་ར་བཀུར

ཡིན་པས་ན། །མེ་དྲོད་ཆུད་ན་སྨྲེ་ལི་ཆེ་ཤ་མེད། །དེ་བས་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་མེ་དྲོད་བསྲུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་འཁྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཁྲུ་བ་ཕལ་ཆེར་མ

ཞུ་བའི། །གནས་རྟེན་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ། །འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྨན་ཤུར་ལ་འདད། །དང་པོ་སྨྱུང་བྱས་པ་ཕན། །གཉེར་དཔོ་བ་ཀན་ཀྱིས་ཉམ་ཐབ། །འཁྲུ་བ་ཅན་ནི་སྣོན་དང་གཞུག །ཞ་ང་ནི་གང་ཞིག་སོགས་པ་དགོ །མ་སྨིན་ཟས་དང་འདྲེས་སྐྱུར་ན། །འཁྲུ་བ་དག

ནི་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོངས་ཏེ་འཕྲུང་གྱུར་དང་། །རང་ཉིད་འཁྲུ་བྱེད་དེ་ལ་ནི། །བཏང་སྙོམས་གཞག་པ་དེ་ཉིད་སྨན། །མ་ཞུ་འཁྲུལ་དང་ཕོ་རན་ནི། །གཅོད་པའི་སྨན་ནི་གཏང་མི་བྱ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྐམ་ཤས་བྱེད་ལྟོ་སྲོ་ལྟི། །ཁ་ཟེར་དང་ཆེ་རབ་ཀུང་ཕྱུར་ལ། །ཁ

རུ་བ་དང་ནང་འཁྲི་ལ་བ། །འཛིན་པས་སོག་ཞེ་ལྡེར་བྱེད་ཡིན། །ནད་ཚབས་འཁྲིད་ལ་ཕྱུང་བ་རྣང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་ལུ་ཤུ་དམ་ཤ་ཀུ་ར། །འབྲུ་ལོགས་པར་བསྐོལ་བ་བཞུད། །ཡང་ན་བིལ་བ་འབྲས་དང་། །གླ་སྒང་དྲེ་ཤྲ་བ་ལེག །བང་ཤུ་ཤ་དམ་ཤ་ཀུ་ཙ། །

ཇོང་ག་ཕྱིད་ཕ་ཨ་རུ་ར། །ཙ་འབྲ་སླ་སྨན་ཞོང་ང་དཀར། །ཤེལ་བ་ཞིང་ཀུན་སྐྱག་མོ་རྟུང་། །ནད་གཞི་རྒྱུ་བའི་ཚོང་འབྲུལ། །སྒྲུང་བ་བྲུས་པ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཤུ་དག་པོ་ཕྱང་ང་དཀར། །གླ་སྒང་པ་ར་པ་ཊ་བསྐོལ་པ་ཞིམ། །བ་ལེ་ཀ་དང་ངོང་གྲ་ཞི། །བསྐོལ་བའི་ཆུ་དག་བླུད་པ་ར་བྱ། །བགྲེས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ནམ་དུས་སུ། །ཁམས་ཡང་བ་རིགས་པས་སྦྱིན། །དེས་དེ་ཡི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་འདོད། །མེ་དྲོད་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དར་བ་འམ་ཡང་སྐྱུར་དག་གམ་ནི། །ཞིམ་བྲུག་དཀ་གི་སྐྱུ་མ་འམ། །ཚང་ངམ་རྒྱ་ནུ་ཚང་དག་གི་ནི། བཅུང་བ་གང་འོས་ཉེ་རུ་སྦྱང་བྱ། །ཁ་ཟས་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །བལ་བ་བག་ཡོན་ཅུ་སྦྲུ་ར་བ་དཀར། །ཞུ་སྐྱུ་ཞིང་ཀུན་དང་དྲི་གསེར་ཅུ། །ཟི་ར་སྐྱ་འབྲས་པ་ལ་ཤ །ལི་ལ་ཕྱུང་དང་ཁ་བ་རྩོ་ཚོ། །ཀྲི་མཆེ་ཙུ་བརྒྱུ་དང་ལྡུ། །ཚིག་སྤང་ང་པ་ཟ་སྦྲོ། །སྨི་ཉག་ཅོང་རྡྲ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད། བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་ཤུགས་ཆེ་ལ། །སྐ་ལ་བརྟིབ་ལ་དང་། །ཤིལ་བ་ཀླུ་ཕུ་ཏི་དང་། །སེ་འབྲུ་བསྐོལ་བའི་ཁྲུག་པ་ཞེན། །པི་པི་ལིང་ཙ་ཨ་རུ་ར། །ཕྱུག་པས་ལྷུང་ཞི་བ་དེ་རྒྱུ་བྱེད། །ནད་གཞི་མང་ལ་འགགས་པ་དང་། །མེ་དྲོད་ཆེ་བར་གང་ཞིག་བསྒྲུ། །པི་པི་ལིང་དང་འབྲས་བུ་རམ་ལུམ། །བྱི་དང་ཞག་བསྐོལ་བ་བཀྲུ་སྨ་ཙ་ཏྲང་། །སྤྲང་ལས་བྲུས་ནས་ནི་ཐུག་པ་དག །སྐྱུ་འཛེམས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་བསྐྱུད། །གང་ཞིག་མདུ་སྨི་ཉ་སྒྱུར་དང་། །མེ་དྲོད་སྐྱེ་ལེ་ནས་འབྲུ་འགྲུར་ཞིང་། །འབྲུར་བཀག་སྒྲུམ་ཙན་དང་བཅས་པ། །སྤྲི་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །ཡང་ཡང་ན་སྐྱུ་ཞིང་པ་ཤ་ན་ཆུང་བ་ར་བས། །ཁ་ཤང་བ་མ་རྡུལ་མཁྲེགས་པ་བཅས་པ་ལ། །ཞོ་དང་ཞོ་མ་མར་ཉིད་ལ་མར། །བཙའ་སྐྱ་བུ་རམ་བཙས་པ་བསྐྱུད། །ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་སྦྱངས། །བུ་རམ་ཏིལ་མར་ལྡན་པ་སྦྱིན། །བ་ཤང་བསྲིལ་ཕན་ཚོད་མ། །སྐྱུམ་ཟང་དེ་བཞིན་ཤ་ཡུ་དང་། །བོ་དང་ལེ་འབྲུ་གསོལ་བ་དང་། །སྣ་ཙུ་ཞི་འབྲས་རྩེ་ཉམ་ཞ་ཏིལ། །སྤྲ་ཀྱུ་ལེགས་པར་བསྒོ་ཡོས་པའི་ཟས། །དེ་ནི་བགྲེས་པ་ར་ཤུ་ར་ཚེ་སྒྲིན། །ཟུ་རབ་རེ་ཙུ་བ་ཀ་པ་ཏ། །པ་ཊ་ཤུ་ཏི་ཀ་རེ་ཚོད་མ། །ཤུ་ཤ་ལ་ལ་བུང་དང་ནི། །ཀ་ར་ཀ་རུ་དང་དེ་སྒྲིད་གི་དེ། །ཡང་ན

༄༅། །ཙི་ར་བི་ཧ་ཡ་དྷྭ་ཛ། །ཤུ་བོ་ཏ་ཀ་ཛྷི་བ་ན་ཧི། །བཛྲ་ཙེ་དང་ཧྲུ་སྣེ་ཙུ་ད་དང་། །ཀྱུ་ས་པ་ར་མ་ཡ་དན་ཤེ་ར་ཆ་དང་། །ཡོ་ཞི་ཀ་ཡི་སྦུ་བ་དང་། །རྒྱས་སྦྱ་ལ་ཏྲེ་ཙུ་ཡོ་བ་ག། །ཨྠ་ཏྲི་ཀ་བ་ཙྪི་མ་བྷུ་ཡི། །ཤ་ཀུ་ད་ར་ཡ་དྷ་སྦྱིན་པ་ར་ཏྲ། །བིཾ་ས་བ་སྒྲ་ཡ་སྦ་བ་ར་རྡུ། །བཙན་
སྤུ་ད་ཏ་ཀ་ཙི་མི་ཏོ་བ། །ད་ར་བ་བསྒྲོ་ལ་བཞི་ཞེས་སྦྱུ་ག་ག་མ། །ཞི་ད་ར་སྦྱ་ར་བཞ་བཀྲུ་བ་སེ་ལ། །ཀ་པི་ཏ་དང་ཀ་རྩུ་ས། །ག་པུ་ཙི་ཙུ་བ་ཡུ་ཏི་དང་། །ཙུ་གྲི་ཛྙ་ད་ར་ཛྙི་གྲི་བ་དང་། །སེ་འབྲུ་སོ་མ་ར་བ་ལ་དང་། །ཤ་པ་མ་གི་ཡི་ཡོ་ཀོ་ཞ་བན། །བི་ལ་བ་ག་ཤོ་ཀ་ཙུ་རི་ལྤོ་གུ་དང་། །ཏི་ལ་བད་ག་ས་ཡུཾ་ཀུ་ར་ད་དེ་ཏ་ར་ཞ་ཀྱ་མ། །
ནེ་ཡི་སྦྲིས་སྒྲུ་ར་སྦྱུ་མ་བཅས་དང་། །སྦུ་ར་དུག་མ་གྲེ་བས་པ་འཛོམས་པ་ར་བྱེད། །ཙུ་སུ་ཏྲི་ར་ན་ལེ་ཤམ། །དཀྲིག་ཟུ་ར་པ་ཁ་རུ་ཚྭ། །སེ་འབྲུ་བ་ཏ་ད་ཀ། །འབྲས་གསུམ་ཚ་ལྷ་ཀ་པོ་ཏ། །ནས་ཚིག་འབྱུས་ཐལ་བ་ལ་ཕུད། །ཤ་བྲ་ཀ་འཛིམ་བྱུ་རི་འབྲས་བུ་རི་ཀ་ད། །བི་ལ་བ་
དུག་འཇོམས་པ་སྤྱི་གྲུ་ར་བ་ཏ་ག་ས། །ཞི་ད་ར་བུ་ར་སུ་ཏྲ་ཀེ་ཙུ། །ཏི་ལ་མ་ར་མ་ར་དང་གཡོས་པ་ར་སྒ། །གཞན་ཀྱིས་མི་ཕུ་བ་སྦྱར་ཕྲུག་འདི། །རྡོ་རྗེ་ངེས་མི་བསྔེ་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཡི་ག་འཇོ་དེ་ཅི་སྦྲེ་ལས་པ་སེལ། །ཏྲི་ཤུ་ག་ཞི་ལ་བ་ག་ཞོ་ཏ་ཏུ་ཡི། །ཡུ་བུ་འབྲས་ར་ད་ཞས་དང་
ཞི། །སུ་ད་ག་ཤ་ཞ་ཏི་ཡི་ཟུ་ཤས་དང་། །འབྲུ་ཡི་ཡུ་ཤ་ར་ཟུ་མ་པ་ར་བ་ཏ་གས། །ཞ་ཤ་ང་འབ་ཟ་ད་ཙི་བ་པ་བསྣམ་ལ། །ཞོ་ད་ངས་སེ་འབྲུ་ལི་ཏུ་བ་དང་། །མ་ར་དང་ཏི་ལ་མ་ར་ཡུ་ཟྣ་ཅིག་བཏོས། །འབྲས་ཆ་ན་དེ་དང་སྦྱ་ར་བཞི། །ཞ་ཤ་ད་ཟ་པ་བཞི་གླ་མ་ལ་སྦྱིན། །ཡ་ད་ག་ཞོ་སྦྲ་ཤ་སྤུ་མ་
གཉིས་བཏོས། །ཕུར་མ་བཅའ་སྣ་ར་བཅས་པ་བསྒྲིན། །ཡང་ན་ཆང་ཞི་སྤུ་མ་གཉིས་བཏོས། །ཚོད་མའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་འམ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ར་པོ་སྤུ་མ་གཉིས་བཏོས། །སྔོག་པ་ལས་བྱུས་ཡུ་ཤ་འམ། །སྤུ་མ་གཉིས་དང་བཏོས་སྦྱིན་ནི། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་པ་ཏ་བསྒྲིན། །
དེ་བཞིན་ཞམ་ཤ་ལེ་གས་བཅོས་པ། །མ་ར་གྱི་སྙིང་པོ་བླུད་པ་འམ། །ར་བྱུག་ཕྱུག་ཕྱུག་དོག་ཞེ། །བཙོས་ཏེ་བཙབ་སྐས་པ་ཡི་ཕུ་བ་དང་། །སེ་འབྲུ་ལི་ཏུ་བའི་ཁུ་ད་ངན། །དུ་སུ་དོ་གྲ་སྦུ་མ་བཅས་བསྒྲོལ། །སྤུ་ལུ་རྩུ་སྨྱ་ར་བཅས་པ་བཞི། །ཞ་བེ་དེ་ཉི་ད་འབྱུང་བ་ལ

ཡིས། །རྟོག་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཉི་ཟླ་ལས་སྦྱར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་འགྱུར། །ཁྲུ་རྨ་ཏི་ལམ་ར་ཞིལ་བ་བགོན། །ཡི་ཡི་ལི་ངང་ངང་བཅའ་ལྷ་ཡི། །ལྡེ་གསུམ་རླུང་གིས་གསོད་འཁྲུལ་རབ་འི། །གཟེར་ཐབས་མཁྲིགས་དང་བཅས་པ་སེལ། །སེང་ཁྲོམ་ཤ་རྡུལ་ལྭགས་སྟ་དྷ་ཀའི། །
མི་རྟོག་རྒྱ་ཤུག་འདང་འབམ་ནུམས་ས། །ཞོ་སྨྲི་སྣུང་སྟོ་ཀི་པི་ཏའི། །ཁྲབ་རྣམ་སྤྲུར་བཟླ་ངན་ཞབས། །རླུང་གིས་ཏུག་འབགས་ཤ་ཡས་ཆེ་རའི། །ཉ་ཞིང་མཁྲེགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཞི་སྡུབས་གྲག་བཅས་སྐོམ་གདུང་ལ། །ཚིམ་ཆེམ་པ་ར་སྦྲུད་ནུ་པར། །རྩ་ལམ་རམ་ཡིག་སྲི་སྡེ་དགེ།
བཞོས་མཐག་པའི་ངོམ་སྐྱུད། །ཡང་ན་ཛ་རྟུ་ཡི་ཉུབ་མ། །ཅིག་བབ་གཞོན་ནུ་བསྐོལ་བཟླུད། །སྐྱུ་སྐྱ་ཏི་ཤུ་རོམ་ཡི། །སུམ་འབྲུ་རི་ཀྱི་ཉི་ཀྲུ་བསྐོལ་བ། །འབྲུ་བསགས་ཟེར་བཅས་སེལ་བར་བྱེད། །ཡི་ཡི་ཡིང་དང་ཉ་ལེ་ཤམ། །ཞིབ་དུ་པ་རྟགས་པ་འཕྲི་དང་སྒྲོན། །
སེམ་ཉི་ཡུ་ན་རི་དགུ་ནུས་པ་ཡི། །མཁྲིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །མ་ཞུ་མེད་ཅིང་གཟེར་གྱིས་ཉེན། །སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སྐྱད། །འོད་ཟུ་བ་མི་རྡུང་བཏགས་ནས་ནི། །མ་རཱ་ཕ་ལ་སྨན་ཟུ་བཅས་སྦྱིན། །ཡང་ན་ཙུ་བསྐུ་བསྐོལ་བཙ། །ཞོ་དང་ཆང་བུ་དང་ཞམ་ར
བསྐོལ། །ལྕེ་སྤྱང་ཚོད་དང་ཚབ་ལྟ། །ཏིལ་མར་འཕྲུལ་ངུ་རྡུར་འཛོམས་བྱེད། །བཅའ་ལྷ་སྤྱང་དྲུག་ཡི་ཡི་ཡིང་། །སྐུ་ལག་ཀུ་རུག་རྟེ་ས་རྒྱ་མཚོ། །སྤྱང་གཉིས་ཏིལ་མ་རྦྲག་དང་དང་། །ཞེ་ངང་བསྐོལ་བའི་ཏིལ་མར་ནི། །འཇུག་བའི་ནང་ནི་སོལ་བྱེད་ཡོད། །ཤ་དང་ངོམ
མ་རྫོགས་གཅིག །བརྟུང་དང་འཛམ་ཙ་བསྒྲུ་བཙ། །ཏིལ་མར་འབབ་ཞིག་རྫོགས་གཅིག་སྟུར། །བ་ཤང་མཁྲིགས་གཟེར་ནི་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་རྩུ་སེལ་མཆོག་ཡིན་ནམ། །རྫུ་འབྱུག་སམ་གཏོགས་གཟེར་ནི་འབྲུང་། །ཐམས་གཞན་འཛོམས་པས
ཟབ་རྒྱུ་བ། །སྐུ་ཙ་རེ་གནས་བརྟེན་ལྟ་བྱེད། །མེ་ཏྲ་ཆུང་ལ་ཏིལ་མར་ནི། །སྐུ་ར་བས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཚོད། །ཏིལ་མར་བཅས་པ་སྣུ་གནས་སུ། །མཁྲིགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲི་མ་ཟ་དང་ཅིང་ནད་གཞན་ནང་གིའི། །གནས་ལས་འབེབས་པས་སྣུ་ཅི་སྤྱོད་ལས

391

151

༄༅། །ཆེད་པ། །འོད་པ་ག་ཟི་ར་ཝིའི་མཁྲེགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཁྲིན་ཏི་ལ་སྨར་མ་ཁྱད་གསུ་ཞི་ག་རྩོ། །གཞན་ཟླ་འབྱུང་འབར་ཀྱུར་པ་ལ། །འོམ་ར་བསྒྲོལ་བའི་མ་རྒྱ་ཤུག །སྨྲ་རྡོ་ཙང་ཞེ་རི་ཡི་ཐུབ། །ཤིན་དང་རྡོ་འབྲ་ར་ཁྱད་གས་པ་བྲུད། །སྨྲ་ར་བ་དེ་ཉིད་བསྟུག་པ་དང་།
ཉུ་ལྷུན་པོ་ཤམ་ཐི་ས། །ཁར་ཙོང་དང་ཚིག་བལྷ། །སེར་བྲ་དག་དང་སྐྱུར་བཞི། །ཞི་བ་ཆུ་བཏགས་པའི་ལྷོ་གྲུ་པས། །རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྒྲོལ་ཞིག་ཡི། །ཉུང་བ་ཤུ་དི་རྨ་ཧྲ་མ། །ཤུད་གཙོང་ཀ་བསྒྲོལ་བའི། །སྐུ་མཆོག་འདུས་མཆོག་ཡ་ཆུང་བ་བྲ། །མཁྲེགས་དང་གཞན་ཞི་འབྱུང་བ་དང་། །གཅིག
ཤྲི་ཀེ་དཔའ་བ་དང་། །ཨ་ར་དང་སྐྱུར་བར་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །མ་ར་རམ་ཏི་ལ་མ་ར་འདྲམ་སྒྲི་གཏད། །གཞན་འབྱུང་གཞུག་པ་དཀར་བ་ཡ། །བསྐུ་ཞི་དང་དགས་ཞི་འཛམ་ཁྲུས་གཞུག །དབུས་སུ་ཐུག་པ་རི་པ་གས་པ་ནི། །ཀྱུར་མ་ཐི་ལ་འཚེ་བ་དགའ་ཧུང་གྲུ། །ཙ་བ་ལྷ་ཞི་ཆེན
པོ་ཡི། །ཁྱབ་དང་ཞི་འོར་ཨར་བསྒྲོལ། །ཁྲི་བ་རྒྱམ་བརྟན་པས་ཧུང་། །ཀླུང་འཛམ་ལྷ་གླ་ཤུ་ར་གྲུ། །ཏི་ལ་མར་བསྒྲོལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཐ། །ཁྲུ་དང་དབྱུ་བས་དེ་གསོ་བྲ། །མཁྲིས་པ་མཐུ་ཞི་དང་དྲི། །སྨྲང་ལོ་ལ་སྟོན་བཞིན་སྨྲུ་བ་གྲ། །སྒོམ་བཙས་ཡན་ལག་དྲུག
པའི་རྒྱ། །ཏྲ་མཁྲིས་ཐལ་རྡེས་བཅས་པ་གྲུད། །བཀྲིས་གཞི་ཁམས་ཕྱུག་པ་བསོགས། །ཁྲི་ཧྲ་ཏི་སོ་གས་སྨྲེ་ཤྲི་ཞིང་། །བཏུམ་གཉིས་བ་སྟོ་གཉིས། །བསྒྲོལ་བ་རྡུང་སྐྱེ་དབྱེ་ང་པ་ཕབ། །ལྷུ་དགའ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཀྲུ་རམ། །དུག་མོ་ཧུ་ཤུ་ན་འབྲས་སྡུད་པ། །ཨོང་དགར་པོ
བཙས་བཏགས་ཤེ། །སྨྲང་ཙེ་གསྲེས་པ་འབྲས་ཧུ་བྲུ་ར། །ཁབ་སྒོ་མོ་ཧུང་ཤུ་ན་འབྲས། །སྐྱུར་པ་ཡི་བ་ཡོང་རྒྱ་རམ། །བོང་ངོ་ལ་བ་དགུ་མོ་ཧུང་། །གླ་སྨྲང་བ་ལོ་ཀ་བསྒྲོལ་བ་རམ། །ཡང་ཉ་པོད་དང་དཀར་སྨྲུ་རམ། །སྐྱེ་ར་པ་རླུང་རྡོ་དུག་མོ་ཧུང་། །ཨོང་བཙན་སྨྲ་དུག་མོ་ཧུང་། །གླ
སྨྲ་ཀ་དཔའ་ལ་སྨྲང་ཙེ་ར་བཙས། །དུག་མོ་ཧུང་གིས་དོན་ནི། །གྲུ་ར་གཙིག་བསྒྲོལ་བཞི་ཁྱེན་བྱུང་། །ཏ་ཉེ་ཞིག་ཀ་ཁྱེ་བཙས་སྨྲུ་ར་ཟ། །མཁྲིས་བཙས་ལྷོ་འབྲིན་དང་སོ་ག་འབྱུར། །དེ་ལ་ཞིན་གླ་སྨྲང་བསྒྲོལ་བའི་སྒོ། །སྨྲང་ཙེ་སྨྲུ་ར་བ་སྡུད་པས་ཕན། ། ཤ་ལ་མ་ལི་ཡི་འདྲ་མ་འཛི་སྟ། །བསྒྲོལ་བའི

ཀླུ་བ་བསྣུར་ངེས་པ་འམ། །ཙམ་ཁྲིམ་གླུ་སྣ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །སྐྱེ་རྒ་བརྟ་ང་ར་བཅས་པ་འམ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ར་པ་པ་ལེ་ཀ། །བིལ་བའི་རྐྱང་དང་ཀྱེ་ཚོར་བ། །ཏིལ་དང་ལེ་ཁྲོམ་མོ་ན་ཀ་ར། །བཙོད་དང་པདྨ་ཨུཏྤལ། །དོང་གྲ་དཏྟ་ཀ་རི་ཨོ་ཏོག །སེ་འབྲུ་རི་ཞུན་པ་ཛུ་ཏུ་ལ་བཅས།
ཚོགས་ས་བཅད་ཕྱེད་ཀྱིས་བ་ཤད་སྐོར་བ། །སྤྲང་ཙི་ར་བཅས་པ་འབྲས་ཀྱུ་ལྡུད། །སྐྱེར་པ་སེང་ལྡེམ་དུག་མོ་ཉུང་། །སུག་སྨེལ་བསྐོལ་བས་སྨིན་འབྲུ་སེལ། །སེང་ལྡེང་དང་ནི་ཨ་བརྟ། །ཕྲི་ཡང་ཀུ་སོགས་སྤེ་ཚན་དང་། །བསྐལ་བ་བསོ་སོ་རྨ་ལྡུ་དེ་བཞིན། །ཕུ་ཙི་ཤེལ་དང་ཤིང་
མངར་དང་། །སེ་འབྲུ་ཞི་སྨུ་གུ་ཕྲི་ཡང་གུ། །ཞོ་དང་འབྲུ་འི་འབྲས་བུ་ར་བཅས། །ཕྲུག་པ་ལྗི་ཤུན་སྦྱར་རྡོགས་ལྷ། །དེ་བཞིན་ཤིང་པ་བ་ཀ་པ་དྷ། །ཨ་གྲུ་ར་དམ་བུ་རི་ཀ་ང་ལས་སྦྱར། །སྨིན་པ་ཡི་ཟུ་བ་ར་རའི་འོ་མ། །མཆོག་ཏུ་ཕན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ནི། །སྦོ་བ་ལྷན་ཆན་དྲང་གཞི་ཆེ་བའི
ཕྱིར། །མ་ཞི་ནི་པ་གུ་རྡུ་ན་ག་དང་། །ཀྱི་མ་ཕྱིས་བཤང་བ་ཁྲག་དག་ཏུ། །གང་ཞིག་འབྲུ་པ་རྒྱུར་པ་ཤའང་། །པལ་ཤ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡི། །ཕྱེ་བ་དང་སྤུ་རོམ་ལྡུད། །དེ་ནས་ཨོམ་དྲེ་འཛམ་ཙམ། །ཉམས་ལ་སྦོ་བས་ཇི་བཞིན་སྦྱང་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཉི་མ་བས་ལ་བས་ན།
ལྟོ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཀྱི་ལྕེ་བ་ཡི་སྡུད་པ་ཡང་། །པལ་ཤ་ལྷ་ར་སྐྱོར་འབྲུ། །སྨུག་སོགས་ལ་རིམ་པ་བསྐྱས་ཀྱང་ནི། །ཀ་ལ་ཏེ་ག་ཟེར་ནི་མ་ཞེན། །ཉེས་བཅས་ལ་དལ་མེ་དྭང་སྟོབས། །ལས་དཔག་ལ་འཛམ་ཙུ་ཀྱུར་དུ་གཏང་། །ཤ་ཏ་པུཥྤ་ཏེ་ཤིང་དང་། །བིལ་བ་དང་ནི་ཤིང་
མངར་དག །སྨ་ཞོ་ཏིལ་མར་བཞི་ཆར་བཅས། །བསྐོལ་བ་འཛམ་ཙོའི་སྣུམ་ནར་ཡིན། །དེས་ནི་ཚ་འབྲུམ་ཞི། །སྨིག་པ་འཛམ་ཙི་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་ལོ་མ་རྣམས། །ཀུ་ཤ་ལྷན་པས་དཀྲིས་ནས་ནི། །ས་ནག་ལྡེ་གུ་བསྐུས་ནས་སུ། །ལྕེབ་སྐམ་པོའི་མེ་ནང་
བསྲེགས། །འདྲིམ་པ་ལྷུ་ཤ་པ་དེ་བཀོག་སྟེ། །ཤིང་པོ་དེ་ལས་ཁྲུང་ཀ་ཅིག་ཙམ། །ཞོ་མ་སྤྲོ་ག་དང་དང་སྲེ་ཞེ། །བཙགས་ལ་དང་ལས་མར་རྒྱུ་སྦྱོང་དང་། །ཤེ་མང་ར་སྦྱང་ཏེ་ལྟེ་གུ་མར། །ཏིལ་མར་ལྷན་པས་འཛམ་ཚི་ཀྲ། །ཕྲུ་བྲུས་ཚོམ་འབྲས་ཆན་སྐྱེན། །ཡང་ན་སྐམ་པའི་ཤ་ཀྱུ་སྡེ།།

༄༅། །མཁྲིས་པ་བཞི་ཚད་འབྲུ་མིག་དང་འོར་ནད་སྨན། །སླུང་ནད་ཁྲག་དང་ཕོ་བ་རེ་ནད་སེལ་ཞིང་། །འདི་དག་བཀྲུ་སྣ་ནམས་གཏོང་དགྲ་བོ་ཡི། །སྦྱོར་བྱས་དག་ཧུ་འབྱུང་བ་འཛུམ་པ་ཞི་སྦྱེད། །སྟག་མོ་ཧུང་ཞི་ཧུ་རམ་ཁྲག །ཕྱུར་བསྒོལ་དུག་མོ་ཧུང་སོགས་སྦྱི། །ཤ
བ་རྐྱ་སོགས་སུ་ཅུ་ཅི་རེ་བཅས། །ལྕེ་གུ་སབ་འབྲུ་བ་ཆམ་ས་ཅང་སོལ། །སྨིན་ཅི་ང་ནད་མེད་མེ་ཏོག་ཆེ། །ཁྲག་དང་བཅས་པ་རིང་ནས་འབྲུ། །སྦྱོ་ཚོགས་པ་མདོག་ཏུ་འབྲུ་འཇུར་བ། །སྨན་ཐུམ་བཙོས་པ་སྦྱར་བ་དགུ། །ཀང་ཞལ་ལ་ཡི་ཤུ་ནྟ་ཧྭྲི། །ཕྱི་ལ་བཞི་སོགས་ལ་དགྲིས
ནག་ནི། །འཇིམ་བསས་བཞུས་རྗེ་མེ་ནད་འཐེག་བསྒྲིགས། །ཐུབ་བཅིར་ལ་བསྒྲུངས་པ་ནི། །སྦྲ་རྩེ་འཚམ་ཁང་ར་བཅས་པ་རྩ། །འབྲུ་བཙན་ལ་ཅི་རིག་ས་སྤྱད། །དེ་བཞིན་འཚོ་མ་ཅན་ཤིང་ཀུན། །དེ་ཡི་སྨུ་གུ་ལ་ས་ཏྲ་ཧ་ཧྲ། །འཁྲི་ཤིང་འབྱུང་པ་ཨར་དང་བཅས། །བསྒྲོ་བ་བའི
སྤྲས་པས་བཙོས་པ་ནི། །སྦྲང་རྩི་འབྲས་པ་ཚ་འབྲུ་བ། །སྐྱོབས་ཅན་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདང་སོལ། །མཁྲིས་པ་ཞི་འབྲུ་བཙན་གྲིས་ནི། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བག་འདྲེན་པ། །ཏེ་ཡིས་མཁྲིས་པ་འཇུག་ས་ཧུར་ནས། །ཁྲག་གི་ཚད་འབྲུ་སྨྱོམ་དང་བཅས། །འདྲེ་ཡས་ཞིང་
གཞན་བས་མི་བཟད་འབྲུལ། །བདྨ་ཨུ་ཏྤལ་ས་མདག །མོན་ཆ་ར་ས་བསྐོལ་བ་ཡི། །རུ་ཡི་རོ་མ་དེ་ལ་ཕན། །ཐལ་རྫིས་ཤིང་སྨང་ར་སེང་ཁྲོ་མ་མ། །ཏྲི་ཕ་ལ་སོགས་སྤྱུ་གུ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་བཅས་པ་ནི། །འབྲུ་ང་བ་མ་གཞན་པ་འཛུར་སྨུགས་པས་ཐན། །དེ་བཞིན་ཤ
ཉུ་སོགས་སྤུན་མེད། །མར་བཅས་དཔྲལ་པའི་ཐྲས་སྐྱོམ་ཐན། །ཏང་པ་ཡ་འབྲས་བུ་ཏེ་ཧུ་བ་ནི། །ཏུ་ང་ར་ང་སྒུར་ཞི་ཏ་ར་ར་བཅས། །རུ་ཡི་རོ་མ་ཀྱུ་སྦྱེ་དང་དང་། །ཨུ་ཏྤལ་དང་ཁྲ་གང་ཤེ། །ཀྲི་ཀ་པ་ཏྲི་ཀུ་ལ་ར་བཅས། །ལྷ་ག་པ་ས་ཁྲག་གི་ཚད་ར་འབྲུ་སོལ། །ཁྲས་ཀྱི་ལྟེ་ཉུ་ར
པ་ར་ནི། །སྦྲང་རྩི་བ་ར་ར་སྐྱུར་བ་བཏུལ། །ཁྲག་འབྲུ་ཚ་བས་ཆེ་ལ་ར་ངས། །རྩིག་ས་ཁྲག་གི་མར་བཏོན་སྦྱིན། །ཙོམ་དང་བཟའ་ཙོམ་བཏུང་། །ཙོམ་བསྒྲུབ་ས་མ་བརྔ་གསུམ་བསྐྱེད། །ཡང་ན་གོ་ང་སྲེག་གིན། །ཀ་སུ་ང་བྱེ་ས་ན་མེད་འགྱུར། །ཀེ་ཤིང་ཐང་གས་པ

ཉོམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་ཅིང་འཚོམ་པ་བཅའ། །ཡང་ན་དེ་དང་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །མར་གྱིས་ཚད་འབྲུ་སྐྱུར་དུ་སེལ། །རྒྱ་སྐྱེགས་བཙའ་བཟླ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་སུ་ཏིཾ་ཤེལ། །སྒོག་སྐྱ་ཁུ་དང་དང་བཅས་བསྒྲོལ་མར། །ཐུག་སླ་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་བས། །ནད་ཀ་ཞི་གསུམ་ལས

སྦྱར་བ་ཡི། །མི་ཟད་འབྲུ་བ་ར་རྐྱུར་དུ་སེལ། །ཞབས་དུང་དང་ཤིང་མངར་དང་། །སྤྲུང་ཚེར་ཁྲག་འབྲས་རྒྱུ་ཕྲུད། །ཁྲག་གི་ས་འཁྲུ་བསེལ་བར་བྱེད། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་སྤྲུང་ཚེར་བཞིན། །ཏིལ་ནག་མངར་གས་པའི་ཞོ་བུ་དང་། །ཤབ་ར་ཤེ་ཆུ་ཡི། །ར་ཡི་འོ་མ་སྦྱར་བའི་ཕྲུ།

འབྲས་དུ་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་སེལ། །ཁ་ར་སྦྲང་རྩི་ཙི་ཏྲ་ཀ་བཅས། །འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷུ་ཞག་ཞི། །ཤིང་ཚ་སྨོ་དང་གཅིན་ཉེ་དང་། །ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །གཞང་ལ་ཚ་ཞིང་རང་རྒྱུ་བ་ལ། །བསེ་ཡ་བའི་སྨན་གྱིས་ཀླུག་ལ་ཞིང་བཀྲུ། །ཁ་ཆེ་ཡང་དང་ཡང་དང་

འབྲུ། །ཁྲག་ཏུ་ང་གཟེར་དང་བཅས་པར་འབྲུ། །ཀུ་ཤ་ལེ་བ་གས་ཀྱི་ཞིན་ཕྱུར་བས། །སྨ་བས་འབྲུ་ང་བ་ཚམ་མི་འབྱུང་བྱེད།།དེ་ཚེ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་བཞི། །ཛམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤད་ཀ་ཧང་པར་བསྒྲུ། །ཀ་ར་ཐུད་ར་ཤིང་ཤ་ཡ། །ལ་སྐོགས་ལི་མ་ཚ་མཆོད་པ་བཏུས། །ནས་དང་བསྒྲོལ་བའི

ཐུ་བ་དེ། །མར་དང་འཚོམ་བཅས་པར་བསྒྲོལ། །སྦྱི་བགས་འཛམ་ཀྱི་ཏྲི་ཧང་དང་ཀྲི། །བེ་སྦུ་ང་ས་ཁ་ཁྲུ་དང་ཞེན་འབྱུང་དང་དང་། །མ་གྲེགས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐེམ་པོ་ཤོ་ལས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྣ་ཁ་ཆེ་ར་བ་དང་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །མར་གྱི་འཛམ་སྟི་གཏང་བ་ར

བྱི། །དང་པོ་ར་ང་ཞང་བཀྲག་འདེས་ལ་བསྐྱུང་། །ཡང་ན་ཕྱིས་ནི་ལག་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རྙེ་ཞིང་བསྐོལ་བའི་ཞིམས། །ལྡེ་གུ་ཞི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁ་ར་ཆུ་བྱུང་དུ་སྦྱང་པ་ལ། །སྦྲང་སྐྱེ་བཞི་ཆ་བསྐུ་ཀ་བ་ཡི། །མ་རས་རབ་བཙན་བའི་ཟླ་སླ་ཞོ་ར་བཞ། །ནད་དེ་མྱུར་དུ་སེལ་བར་ནུས།

ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ཤུ་ཕྲེ་ཧྲ། །ཨ་ཤྭ་ག་ཡི་ཤུ་གུ་ཞི། །ལྷུ་ཏུས་ཧེ་ཞིབ་གཅིག་ཆུང་ང་ལྟུང་ས། །ཨ་ཏི་ས་ཏེ་བཙགས་པ་ར་ཚམ་འདྲོ་བ་ལ། །ལ་ར་དེ་ཡི་ཀྲུ་ང་བ་ཏ་བཙེད། །སྦྲང་སྟེ་བཞི་ཆ་པ་ཏ་བ་སྒྲུང་། །ཁ་དང་ཞི་ཁྲག་ནི་ཕྲུ་ར་དུ་འམ། །ཕྱིན་དུ་བཟུང་ལམ་བྱེད་ལ་སྒྲུན། །བདག་ན་

༄༅། །འབྲུ་བ་ཧྲུ་ང་བ་ཤུ་ད་པའི། །མཆུ་སྨིན་བྲཾ་མཚོག་ཧུ་ཀྲ། །ཧེས་སྲུ་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞིལ་བ་གནོན་སྦུ་གླ་སྨྲ་ང་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་བཙལ་སྨྲ་བསྐོལ། །སྨིན་ཅིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་སྦྱང་། །ཤུ་དག་དོང་གྲ་ཀྱི་དང་། །སྦྲུ་ཏི་ཀ་དང་ཁང་ཤིང་དང་། །པི་པི་ལིང་གཉིས་ཀྱི་རྟུག་རྟེས། །པི་པི་ལིང་གི་སྟུ་བ་འམ། །པ་ཏ་ཅི་རྟ་དྲུག་མོ་ནུང་། །ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་སྟུ་བ། །སྲུ་ཅི་ཤེལ་དང་ཨ་རུ་ར། །བསྐོལ་བ་འམ་ཡང་ན་བཏགས་པ་སྦྱིན། །བ་དང་ཀན་ཚད་པ་ར་འབྲུ་སྨན་སྦྱང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་བོ་དང་དགར། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཀྲུ་ཆེན་བཅས། །བད་ཀན་འབྲུ་བས་ཉེ་ཚལ་སྦྱང་། །ཀ་པི་ཏ་ཡི་རྐྱ་དང་ནི། །ཚ་བ་ལྷུམ་སྦྱར་སྟེ་ཤོ་ཁར་འམ། །ཀ་ད་ཞལ་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །ཕྲོ་ཡིན་དགེ་ཞི་ལ་སྦྱིད་ཡིན། །པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་དར་བ་རྩ་ཚས། །ཞིལ་བ་གཞི་ནུ་སྦྱིན་ཡང་། །འབྲུ་བའི་ནད་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །པ་ཏ་གླ་སྐྱུང་མོ་ནི་ཚར། །ཞིལ་བ་རྡོ་བྲ་ད་ཏ་ཀ་འམ། །སྦུ་རམ་ད་ར་བ་ར་བཅས་པ་ཡིས། །འབྲུ་བ་ཤི་ནི་ཏུ་གསོ་ད་ཀ་ཤ་ར་ད་སེལ། །པི་པི་ལིང་ཙ་ལ་ལ་ཕུད། །དྲི་བཟང་བཞི་དང་དོང་གྲ་དང་། །ཞ་ཤེ་ཤམ་དང་ཀུ་རྟུག་རྟེས། །ཞུ་ཤུ་བྲི་ར་བ་ཡོ་ག །ཁ་སྤྲུ་ཚོ་རྣམས་ཚ་མཉམ་དང་། །དྲིམ་དང་ཞི་ད་ཀ་ཀི །ཞིལ་བ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །སོ་འབྲུ་དང་ཞེ་ལ་ལ་ཕུད། །སུམ་ལྕུར་ཀ་ར་དུག་ལྕུར་དང་། །ཀ་པི་ཏ་ནི་བཀྲུ་དང་ལྕུར་བྲུས། །སྦྲེ་མ་སར་ཚོང་ལྷུ་དོ་བ་རེ་ཞེང་། །ཟང་བྱེ་སྒྲོན་དང་སྒོམ་འཇོ་ཤད། །ལུད་པ་དགུགས་མི་བ་དེ་དྲེ་རྣམས། །གཞང་འབྲུམ་ཚམ་པ་ཡི་གལ་ཀྲུས་སེལ། །སྨིག་ཀ་དང་དེ་ཏྲི་སྐྱེ་བའི། །ནོ་ནི་གཉིས་གཉིས་ལ་ལ་ཕུད། །ལྷུ་སྒུ་བྲི་ར་བཞི་བཞི། །པི་པི་ལིང་ཤུ་ཚ་བ་གསུམ། །གྲུ་ཞི་རེ་རེ་སོ་འབྲུ་དང་། །ཁ་ར་སྐྱུང་ཆུང་གཅིག་སྦྱར་འདི། །སྦྲེ་མ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བསོང་མ་དག་པ་ང་འདྲ། །ཁྲམས་ཧྲང་གིས་འབྲུ་བར་ཤད། །སྦྲུར་ཐུག་པ་སོགས་ཅི་ཐོགས་སྦྱིན། །ཉ་ལེ་ཤམ་དང་ཕྱི་དག། །ཀ་པི་ཏ་དང་དོང་གྲ་ར་བཅས། །ཅང་གི་རི་ད་རྒྱ་ལུག་སྐྱུར། །སྦྲུར་ཐུག་བད་ཀན་བསྒྲུ

བསྒོལ། །བད་ཀན་བྲང་ལ་སྦྱར་བ་ཤད་པའི། །རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་སྲུང་སྐྲུག་པ། །ནས་ཐུག་ད་ཞོ་བསྲེས་པ་ཡི། །མར་ནི་རྡིང་ང་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྐྲ་དང་བད་ཀན་ཀྱིས་བཀག་པ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེར་འཁྲུ་བའམ། །གཟེར་ཞིང་མཁྲེགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱི་བག་
རྩམ་སྟེ་བསྐྲུགས་པ་ཡིན། །ཤུ་དག་རིལ་བ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་ཤུ་ཏི་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས། །ཟིལ་བཞིམ་ར་ཆམ་ཏི་ལ་མར་ནི། །ཤུ་དག་སོགས་དང་བསྐོལ་བ་བཏང་། །བད་ཀན་རླུང་ཚོགས་ཤས་ཆེར་གཟེར། །རྒྱུ་ཟད་དྲོ་བའི་འཛམ་ཀྱི་གཏང་། །བད་ཀན་ཟད་ཅིང་ཡུང་ཀྲི་
ཏྲ། །འབྲུ་ཞིང་ཉ་མཆུང་འགྱུར་པ་ན། །རླུང་ནི་ངེས་པར་སྟོབས་ཆེ་བ། །རང་གི་གནས་ན་བརྟེན་དེ་སྒྲོ། །དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཕྲལ་གསོ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་མྱུར་དུ་གསོ། །རླུང་གི་རྗེས་ལ་མཁྲིས་པ་སྟེ། །མཁྲིས་པའི་རྗེས་ལ་བད་ཀན་ནི། །གསོ་བའམ་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ནི། །ག་པ་ཞིག་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་གསོ། །འཇིགས་དང་མྱ་ངན་དགའ་ལས་ཀྱང་། །སྐྱུར་དང་འཁྲུགས་པས་དེ་ཕྱིར་དེར། །རླུང་བཤལ་བ་ཡི་གསོ་བ་དང་། །དབུགས་དབྱུང་བ་དང་སྐོ་འབེབས་བྱ། །གང་ཞིག་གཅིན་མེད་ཀྲེས་དང་། །འཁྲེན་ནི་འཁྱུང་བར་འཁྱུར་བ་དང་། །
མི་དྲོད་ཆེ་ཞིང་སྐོ་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚོང་ནད་བཞི་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ལེའུ་དགུ་པའོ།། །།དེ་ནས་ཚ་བ་འདུད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚོ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཚད། །མཁྲེད་ལྷུར་གསོ་བར་
བྱ། །འབྲུ་བ་རང་ཤད་པའི་ཚིག་ཡིས། །དེ་ཡི་མཐུ་སྨིན་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་དུ་ཡི་སོགས། །ཚ་ང་ལུ་སོགས་ཞུན་པ་དང་། །ཚ་སྦྲོ་ཡང་བའི་ཁ་ཟས་དང་། །གཞན་ཡང་རྡོར་སྐྱེད་རྡོར་བསྐྱེད། །མཁུར་ཕྲག་པ་ཐོད་དང་དཀར། །བཅའ་ཞྭ་སྣུར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན། །
འདུང་བར་འབྲུ་བ་ལས་བཤད་པའི། །རྒྱུད་དང་ར་བ་ཆང་སོགས་སླུད། །ཞོ་བའི་ཞང་ལ་དར་བཞི། །སྟོད་སྨེང་འབྲུ་གཙོར་ཡང་བཤལ། །ཟན་ཧ་ཐུ་རྡེས་ཐང་རབ་ཞི་ཕྱིར། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྙལ་ཞིང་རྟོལ་སྐྱོང་བྱེད་དང་། །སྐྲུ་བ་ཅིང་བད་ཀན་ལ་ཡང་ཕན། །

༄༅། །མངར་སྐྱུར་ཁ་བས་ཏྲུད་ལ་ཕན། །བསྐུ་བས་མ་ཐག་ཏུ་ཚ་མི་སྐྱེད། །སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་བྲི་ག་ང་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲང་གསུམ་དང་། །ཀྲུ་ཚ་གྲང་བ་ཞི་བར་ནི། །གྲང་བ་ཀྲུ་ཡེ་ལ་ཕྲུས་པ་ནི། །ཚོད་མ་སྒྲ་ཚོད་བཙུད་བསྐོགས། །བཙུ་ང་རྡོ་བྱུག་སོགས་ལ་ཡང་
གདངས། །མཞུ་ཡུད་དཔར་དབྱུགས་མི་བཏད། །ཡི་ག་འཆུམ་དང་སྐྲན་མཆིན་པ། །ཕོ་བ་སྙིང་ནད་སྐྲན་ཐབ་འཇོམས། །དོང་གྲ་གླ་སྒྲ་བོང་དཀར། །བསྐོལ་བ་མ་ཞུ་སོལ་བཅེད་སླུད། །དེ་ཡི་སྨེ་གུ་རྒྱུ་ཚ་ནག་མ། །བཙའ་སྒྲ་འམ་ཨ་རུ་བཙས་སླུད། །ཤུ་དག་ལ་སོགས་ཀྲུམ
ཚོར་བཅས། །ཡང་ན་ཚང་དང་སྐྱུར་བསླུད། །བ་ཤ་ཀ་བཙ་སྨན་འབྲུ་བཅས་ཀ་ལ། །སེ་འབྲུ་འཁྲུད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞིལ་བདར་དག་བྲེ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ལེ་ཏྲུ་ཚ་ནི་བཏུར་བ་སྦྱིན། །བད་ཀན་རླུང་ཁྲུར་བ་ལུ་བས་ཅན། །བོང་པ་གཞེར་ལ་དུས་མོ་ཏུར། །ཤིང་ཀུན་བོང་བ་བསྐུ་ཚ། །ཏྲུ་ཁང
ཤ་ནུ་ར་ཀུ་ཏྲ་ན། །སྐྱུགས་པའི་རྗེས་ལ་གཟེར་བཞིང་བསྐོངས། །ཤ་ནུ་ར་དང་པ་སྐུ་ཚ། །ཐྲི་ར་ན་ལེ་ཞ་མ་བཅས་སྦྱོ། །ཀླུ་རྡོ་ན་དང་ནི་བཅས་པ་བསྲུབ། །ངོང་ཀྲུ་པ་ཏ་ཤེ་ཙི་ལིང་། །ཐལ་རྡོས་སྦྲེང་ཏི་གཉིས་དང་བ། །ཏྲུ་ག་མོ་ཅུང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཚ་བ་ཉམ་ལུ་ཐལ་ལ་སྨན་གཉིས། །
ཀྱེ་ར་བཏགས་ཚད་ཉེ་ར་ཁ་དང་སམ། །ཚུ་རྡོ་ན་ར་སྐྱུར་ར་མ་ལ་སྲུབ། །དེ་ས་ཉེ་མེ་ཏྲུང་འབེལ་བྱེར་ཅིང་། །བོང་པ་འཛུ་སྐྲ་ནུས་ལ་མཆོག་ཡིན། །ལ་ཞ་ཆུ་སྣུ་ཏྲེ་དང་ཐལ་སྨན་གཉིས། །ཚ་བ་ལུ་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཤ་པི་རྒྱུན་ཁམས། །སྐྱུར་རྩེ་ཆེན་པོ་འམས་བསྲུ
ཞམ། །ཀྱེ་ཤུ་ག་ཞུ་བས་ར་ལུ་ཀྲུས། །སྣིན་དང་དུར་སྐྱུད་ཏྲིད་མཆོག་ཡིན། །བལ་བུ་ཞི་ཕོ་མ་ད་གྲི་མོ་དང་། །པི་པི་ལིང་ནི་ཤུང་རེ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་དང་ཙ་ཤྲད། །གཉིས་གཉིས་བཙར་སྣ་ཤྲང་གསུམ་དང་། །ཏྲི་སྨུ་གསུམ་དང་པུ་ཤེ་ལ་ཙོ། །ཁྲིན་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་ར་ཞེ་ནོ
བཏགས། །ཁུར་མ་གསུམ་འཁྲུར་དགོས་ནི། །རི་ལུ་ཀྲུས་པ་རྟག་ཏུ་བཟའ། །དེ་རྗེས་ཡུ་ཤ་ཀ་བསྲུད་དང་། །ཚང་རྟེ་པའི་ར་མ་ཞི་གཞུ། །ཐུག་པ་བླུད་ན་བླུད་ད་ནི། །བད་ཀན་པས་ཤྲུར་སློན་གྲོ་དང་། །ཕོ་བ་རྩེ་བ་འཕགས་སྐྱེད་གན། །རིམས་པ་དང་འཚར་དང་སྐྱུ་ཐབ་དང་། །སྐྱུ

དང་ཚད་ནད་གཞན་དང་འབྲུམ་དང་། །ཆམ་པ་མཆི་ལམ་དབུགས་མི་བདེ། །ཡུད་པ་རྣམས་ནི་འདི་འཇོམས་པར་བྱེད། །བ་ཤང་བ་འགགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ནི། །བཙའ་སྨྲ་རི་ཀོ་ངྷུ་ཡ་སྡུ། །བཙུག་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མཁྲིས་ཧུ་ར་སྐྱོན་བྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁ་ར་བཞི་རྒྱུ་ར་བཅས་པ་ཡི།
བསྒོལ་བ་ལས་ནི་རི་ལུ་བྱས།།ཡང་ན་བུ་རམ་ཁ་ར་བཅས། །མེ་དང་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་ལས། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ར་དི་ནི་མ་ཞུ་སྨིན། །ཧྲུལ་ལས་སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དྲི་སྐྱེ་དལ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། །མར་ནི་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་ཟན་བླུད། །མེ་དྲོ་ཆུང་
ཞིང་སྐྱེས་རྒྱུར་བས། །བ་ཤང་བཅི་སླང་ཞེ་འགགས་ཧྲུར་ན། །ཞག་ནི་ཞག་གཉིས་གསུམ་སྣུམ་བཏང་དགོས། །བསྐུ་བྱས་མས་གཏོང་དྲག་པོ་བྱ། །དེ་ནས་ལོ་རྐྲ་ཡི་མར། །སེང་ལྡེང་ཁྲི་ནི་མར་དང་ནི། །ཐལ་སྨན་དག་གིས་སྣུམ་ཞིབ་ནས། །ཁ་སོས་པ་ཞི་ནི་ད་ལ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །སྨྲུ་དང་
ནས་ཚོད་པ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། །བ་ཤང་བཀག་པ་ལ་བཙམ་རྩི་ནི། །ཧྲིང་སྐྱེ་ཧྲུ་ཙོ་ཐུ་འཇོམས་པའི། །སྨན་པ་ཆོས་ཏིལ་མར་དེ་ལ་གཏང་། །དེ་ལྟར་བཀྲུ་སྨན་དག་བཀྲུ་སྨན། །འཇམ་རྩི་ཆེན་པ་ཛི་བི་ཏྲ་ཀ་ཡ། །ཁ་ཟས་ཡང་བ་དང་ལྡན་པའི། །ཞུན་མར་སྐྱུར་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ།།
ཙ་བ་ཕྲུ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཨ་རུ་ར་དང་སླེ་ཏྲེས་ཆ། །སྐྱུ་རུ་པི་པི་ལིང་ཙ་བ། །ཐལ་སྨན་རྣམ་གཉིས་ཟི་ར་དང་། །ཧིང་ཀ་དང་ཇུ་ར་པ་མར། །ཚྭ་དང་སྣ་ཚ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེ་བ་ང་ནི་སྨྲེ་ཙུག་ཤེར་དང་། །ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར། །སེ་འབྲུ་ཤུག་གྲི་ཀ་ཀོ་ལ། །དར་བཙོད
དང་ཚང་དུ་ལ་དང་། །ཙ་བཙོ་དུས་མ་ཙ་བསྒོ་དང་པ། །སྐྱུར་ཙ་བས་དང་ཞི་དེ་བསྒྲོ་ག་བ། །མི་དྲུག་སྦྱོར་བ་འདི་དམ་པ་ཡིན། །གཟེར་དང་སྐྲན་དང་དམུ་ཧིང་དེ། །ཡུད་པ་དང་སྐྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །རྒྱུད་དང་བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཡང་ན་སྨྲུར་ཙེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱུ་བང་
བསྐྱོལ་བའི་མར་ལྡུང་དབྱ། །འདི་ཡི་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་ཡིས། །བསྐུ་རྫུ་ག་གྲུས་ཞུ་བྱུད་སོལ་ཏོ། །སྐྱུར་དང་བད་ཀན་ཞི་བ་ཤྲུས་ལྟུ་ཟུམ། །བད་ཀན་རླུང་ཤ་ལ་ཞེ་བ་ལ། །སྨན་ནི་འདི་ལ་གཉེན་ཀྱི་ཕྱེ། །ཆུ་དོན་སྦུར་བསླང་པར་བྱ། །མཁྲིས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས་ཧྲུར་བ། །བཀྲུ

151

༄༅། །སྨན་དགག་གམ་སྦྱོན་སྨན་གཏང་། །ཁ་ཟས་ཡང་དང་ཞེ་འཁྲུག་ཚོད་དང་། །ཚ་མི་སྐྱེད་པས་ཐོད་པ་སྐྱེད་དུ། །ཁྲེ་མ་སྐྱུམ་དང་བྱང་ཅ་ཡིས། །ཞི་རྡེ་རེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །པ་ཏོ་ལ་དང་ཀྱི་ལྕེ་བ། །ཀྲིམ་པ་པུ་ཙ་ཤེལ་ཙ་མ་ཁྲིས། །པར་པ་ཏ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཞུན་ལྕུགས་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅས་དང་། །ཤི་ཀྱུ་མ་དང་སེ་འུའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཤུ་དག་སྐྱུར་པའི་ཤུན་ལྕུགས་དང་། །ཤུག་པ་པུ་ཤེལ་པ་ཙེ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་གླ་སྒང་ལ་ལ་ཕུད། །ཁ་བག་ཐོང་ང་ཚ་བ་གསུམ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཐང་ཤིང་དང་། །གཞོ་ཤྲེག་ཙ་ན་དུ་བྱེ་མ་ཐི། །སྤྲང་ཟེ་ཞི་ལོ་མ་རྟ་ལུ་བ་བཟང་པ་བཅམ། །ཚང་མ་རྩུ་དང་སྦུ་ར་འབྲུ་ངེས་ཀྱི། །སྐྱེ་དེ་ན་སྐྱུ་བྲབ་ཕོ་བ་རེ་ཞིང་། །སྲན་མ་ཐེ་རུ་ཤེལ་ལ་ཉ་ཡི་ཀ་རྩུམ། །མིག་སེ་ལ་འདུས་པ་རེ་ནང་དང་དེ། །ཁ་ཡིན་དང་ཉམས་འཛོམས་པར་སྤྱོད། །རྩ་མཁྲིས་བླ་སྒྲ་དཔུ་ཙེ་ཤེལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཚ་བ་གཉིས་དང་དུ། །དབྱི་མོ་ཚ་སྐྱུར་བེ་ཤུན་ལྕུགས་ཀྱི། །བྱ་རྒྱུ་ཕྲག་ཚ་སྤྲར་ཞིབ་རྟུ་བཏགས། །དེ་ནི་བུ་རམ་ཆུ་ཐང་ཁྲུད། །ཕོ་བའི་ནད་དང་སྐྲན་སེལ་ཞིང་། །མིག་སེར་སྐྲན་བ་རིམས་ཀྱི་ནད། །ཡིག་རྫས་དང་འགྲུབ་བའི་ཛོམས། །རྡོ་དྲག་བོང་དང་གླ་སྒང་དང་། །པ་ཏ་བེལ་བསྟུ་ར་པ་བཏྲ། །དུག་མོ་ཉུང་ཞིག་པ་ཤིང་དང་། །ཏིག་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ཤིའི་མོ་ཏིག །ཞུ་མར་བཏགས་ལ་སྐྱུར་ཙེ་ར་སྦྱར། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཆུ་དང་སྦྱང་ན་ནི། །མཁྲིས་པ་ལས་གྲུབ་ཕོ་བའི་ནད། །མཁྲིས་གསལ་འཕྲུགས་ཀ་ཁ་ཐང་འཛུམ་ཡ་གཞན་པ་ཁ། །ཁྲག་ཏུ་ཕྱུང་བསྟེན་བ་ཡང་ཟིན། །ཙ་ནྡ་ཤུག་པ་པུ་ཤེལ་པ་ཙོ། །པ་ཏ་སྤྲ་བ་བསྙམ་པ་དང་། །ཤུ་དག་ཐལ་རྡོག་ཏྲེ་མོ་དང་། །ཡོམ་བདུན་པ་ཤ་ཀ །པ་ཏོ་ལ་དང་ཙུ་ཏྲ་ཀ། །ཤུ་ཏ་མ་ཀླུ་ར་ཨ་ཤ་ཁ། །ཤྲཱ་ཀ་ཀ་ཕི་ཏ་ཀ་ཏ་དང་། །ཤུ་ཙ་ཤེལ་དང་ལི་ཁ་དུར། །ཞིམ་པ་བསྒྲུབ་ཅེ་ཁྲག་ཉིས་ཏྲི་ཀ་ཡ། །རྒྱུ་ཁྲ་བརྟེན་དུ་ཁ་བསྐོལ་བ་ཏུ་ར། །ཀྱི་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་། །ར་མ་ཅེ་ཤུ་ཐུལ་པི་པི་ལིང་། །བསྐོལ་བ་བཏང་ན་རྒྱུ་རྡུང་མཁྲིས་པ་ཡི། །ཕོ་བའི་ནད་ལ་སྨྲུང་བར་བྱ། །མདོར་ན་ཤ་ཏིག་ཏ་ཤེལ་ཙེ་ཁ་ལང་སྤྱུད། །ར་ཏྣ་ཞལ་ལས་སྤྱུར་པོ་བ་འཇིད། །སློན་སྨན་ཙེ་སྨོན་ཤོམ་བསྐོན་བྱས་ནས། །ཚ་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྨན་བགྲིས། །སྨིག

ཀྱིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཚབ་ལྦུ་དང་ཨ་རུ་ར། །སྤུ་ཤུ་མ་ཏ་པ་ལ་ཤ། །སྦྲང་རྩི་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་གུ་དང་། །བསྐྲུ་ལ་པའི་ཕྲུག་པ་ལ་སོགས་སྦྱུབ། །ཨ་ཏྲུ་ག་ཡི་མེ་ཏོག་སྦྲ། །བསྲུ་དུག་ཀྱི་དང་བ་དེའི་ཕྱེད། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་དེ་ཕྱེད་དང་། །བ་སེ་ཤིང་ཁྲབས་བུ་བྲེ་བཞི་དང་། །བཙོ་དགྲང་
བརྒྱུད་དེ་འདི་དག་ནི། །རྒྱུ་བྲེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐོལ། །རྒྱུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་ལུས་བསྐྲང་ངེས་པར། །སྦྲང་རྩི་བྲེ་བོ་གཞུག་པ་དང་། །སུག་སྨེལ་པ་དྨ་རྩ་བ་དང་། །ཨ་ག་ར་ཙནྡན་ལི་ཤི་གུར་གུམ། །ཕྱེ་མར་སྦྲ་བ་གཅིག་ཅིག་ཁ་བཞག་སྟེ། །ལ་ལས་ནས་མཐའ་ཆ་ལྔ་ཕྲུ་ཐུ་རན། །འདི་ཡིས་ཕོ་བའི་
དྲོད་སྐྱེད་ཅི་ཅིང་། །ཉམས་པ་བརྟས་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད། །སྐེམས་དང་མཛེ་དང་ཤ་བཀྲ་དང་། །གཅིན་སྙི་བ་ཡི་ནད་རྣམས་འཇོམས། །ཨ་དྲུ་ག་ཡི་མེ་ཏོག་ནི། །ཁུ་བ་བསྐོལ་བ་བཞི་ཆ་དུས། །བསྲང་ངེས་པར་སྦྲང་རྩི་བཞི་ཆ་བཏབ། །སྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱུས་པའི་ཆང་། །ཟད་པའི
ཟས་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ན་ནི། །ཕོ་བའི་ནད་དང་ཐམས་ཅད་སེལ། །དེ་བཞིན་ནི་རྒྱ་སྐྱུ་རུ་ར་ཤིང་། །འབྲས་བོའི་ཁུ་བ་མཉམ་པ་བླུད། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཕུ་ཙོ་ཤེ་ལ། །ཞིང་ང་པ་ཏ་སྒྲ་སོ་རུ། །གཟེ་མ་ཚ་བ་ཡུ་པོ་ཞོ། །གཉིས་གཉིས་ལ་ནི་ཀྵ་ཨུ་སྦྲང་རེ། །མར་དང་ཧི་ཤ་ཀར
ཕུལ་དོ་དོ། །ཞོ་སྦྲེ་གཉིས་དང་བསྲེས་ནས་ནི། །མེ་ནི་ཆུང་ངུ་ལ་བཙོས་སྦྱོ། །སྐྱུ་བ་བཞི་ལ་ཁུ་བ་ཐིམ་པ་དང་། །དེ་ནས་དུ་བ་འཁྲིམས་པ་པར་ངེས་ཀྱི། །བཏགས་ན་ཆ་སམ་དང་བསྲེས་པ་དག། །དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་འཐུངས་ནས་ནི། །ཞུ་ནས་ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟོས་ན། །དེས་ནི་བད་ཀན་རླུང་ནད་དང་ནི། །ཀུན་
དང་རྨུ་དང་སྐྱུག་ལྷུག་འཇོམས་བས། །རྒྱ་མཁྲིས་དང་ཆ་བུ་ཙོ་ཤེ་ལ། །པ་ཧྲི་ཙིམ་པ་དང་པ་ཏ། །བསྒྲེགས་ལམ་ཏེ་རི་ག་ཙན་དང་ནི། །འབྱུང་ལ་ནས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །སུག་ཀ་རྒྱུས་སེ་རྒོད་གཉིས། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཕུ་ཙོ་ཤེ་ལ། །སྐྲ་སྐྲང་ར་ཡི་ག་ཙན་དང་ནི། །བསྐོལ་བས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན། །སུ་ཏའི་སྟོང་བུ་ཤུང་བཞི་དེ་དང་། །ལན་ཚྭ་ཀ་སུམ་ལས་སྲང་རེ་དང་། །པ་ར་ཏ་ཀ་ནི་སྤུ་ལ་ག་དང་། །ཨ་རུ་སྦུ་ར་ཆ་བརྒྱ་ཙི་ཏྲ་ཀ། །སྲང་གཉིས་བསྒྲེགས་ལ་བ་ར་ཏ་ཀ་ནི། །ཁུ་བས་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ནི། །ཟས་རྗེས་ཟ་ཞིང་ཟོས་པའི་ཟས། །ཞུ་རུ་ཕྱུང་པ་ཁུགས་མི་བདེ། །

431

151

༄༅། །ཡབ་རས་ཁྲུམ་གསུང་དང་ཆམ་པ་དངས། །ཁྲིམས་ནི་ངེས་བཞི་ཉིད་བར་བྱེད། །ཡབ་དབྱུ་རུ་པར་རྟུ་དངས། །ཚོན་བསྨུམ་དང་ཨ་རུ་ར། །ནས་ཚིག་རྒྱུས་པ་ཡས་སྐྱེ་ཧི་ཏ་ཡི། །སྦྲ་ལ་སྨན་ཡན་བཟླུ་ཧུ་ཏྲ་ཡས། །ཕྲེང་བ་དགས་མདོ་ཞེ་མཆུ་དང་རྐྱང་། །མདོག་སྔགས་མེ་དོན་བ་བཅས

ཀྱེད་པ་ཡིན། །སྔ་དཀན་པས་སྦྱར་བོ་ཞེ་ཞིང་། །སྐུ་བཅས་དེ་ལ་ཡིད་དངས་སྒོལ། །ཕྲང་ལ་འབབ་དང་སྲིད་ཏུ་ག་པ། །དེ་བཞིན་ཞོ་ཁྲེ་ཞི་སྨན་མ་ར་བྲུད། །ཀེ་རུ་ཚོ་དང་ཚེ་ཞིག་དང་། །བུལ་ཏོག་དང་ཞི་སྐྱེ་ཧི་ག། །ནས་ཚིག་བརྒྱུས་པ་ཞེ་ཕྲམ་བ་དང་། །ཀ་རྒྱ་ཀ་རེ་ས་ཏ་ཡ། །ཨུ་དུ་ཀ་ཞི་ག་ཅིག

ཏྲ་པ་སྲེག །ལ་ན་བདུད་ཆུ་པ་རྡུག་ཟས་སྤ་པ་ཡི། །ཕྲལ་བུ་ཕྲེ་དོས་ར་བྲེ་བ་ཞི། །བསྐྱལ་ལ་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྦྱར། །འདུས་པ་ལ་ནི་ལུ་ལོ་དང་། །འདི་ཏོག་ཉམས་སྤྱོད་ཚེ་ཞེ་ཞི་ཉེ། །བདག་ཉམ་ཆེ་ལ་མང་དོན་རྒྱུ་ལ། །བསྐྱུ་བ་མེ་དོན་སྤྱོད་པ་ར་སྒྱུར། །བདག་ཉེ་ལམ་རྒྱུ

ཀླ་མས་པ་ལ། །སྐུ་མ་དང་སྐྱུ་བ་དེ་ལས་ཀྱིས་བསྟེན། །ཉེ་མཆུ་རི་དེ་པ་རི་ཡུག་ལ་ཞི། །མེ་དོན་སྤྱོད་པ་སྨུ་མ་ལྡན་སྒྲིམ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཚེ་ཞི་དོན་ཉམས་ལ། །ཁ་དང་མད་ར་བ་ལྡན་པ་སྦྱིན། །སྨྲ་ཤས་ཆེ་ལ་སྨུ་མ་སྐྱུར་དང་། །ཡེན་རྫུ་ར་ལྡན་པ་སླུག་ཟ་པ་ཡིན། །སྲིད་བ་མེ

དོན་སྤྱོད་པ་ལ། །སྐུ་མ་ཉི་དེ་མཚོ་གདུ་ཤེས་པ་རྒྱ། །སྨུ་མ་ཤས་ཆེ་བ་ར་སྦྱར་བ་ལ། །ཀ་བ་ལྷུ་ཞི་ཐལ་ཏུ་སྲེག་ནས་བསྒྲུ། །གད་ཞི་ག་དོན་ཚོ་དང་ག་ན་ཟད། །ཁ་ཤད་བསྒྲིམ་ཁྲུང་སྨན་བལ། །དེ་ལ་སྨན་རྗེ་བཅས་པ་ཡི། །མ་ར་ཞི་ཧྲུ་ཟད་ལྷུ་དང་པ་རྒྱ། །ཉེ་ཡིས་མེ་དང་ཀ་ཉམ་གཅས

སྐྱ། །ངང་གཞུས་བཀྲུ་གསྐྱེ་རང་གི་ཞི། །ལས་ལ་སྦྱར་ནས་དོན་སྤྱོད་བྱེད། །དེ་ཞི་མེ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། །གང་ཞིག་བ་ཤང་བས་བ་ཡིས། །དཀའ་ཁས་འཕྲིན་པ་སྤྱོད་པ་དགེ། །དེ་ལ་ལྡན་རྩ་བཅས་པ་རིམ་ར། །ཟས་ཞི་སྨ་བ་རྒྱུད་པ་སྦྱིན། །རྒྱ་བ་པས་མེ་དོན་ཉམས་ལ་མར།

ཡོད་ཏེ་པ་མར་ཚོ་སྤྱོད་ཞིང་། །སྐུ་མ་མང་ར་བྲུང་པས་དོན་ཉམས་ལ། །ཕལ་སྨན་ཞི་མཆོང་ཉི་སྐྱུམ། །རྐྱ་བཀགས་པ་ལ་མས་གཏང་བའི། །དྲག་པོ་ང་ཞི་འཛམ་ཚེ་གྲུ། །ཀང་ཚ་བཅེ་པས་མེ་དྲོད་ཉམས། །སྐྱུང་ཀྲས་ཟས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱུང་། །ཁང་སྐྱུང་མེ་དྲོད་ཆུང་ངམ། །

ཞུ་ནམ་རང་བཞིན་ཞིག་རྡོར་སྒྲིད་བྱེད། །ལམ་དང་སྦྱུང་ཚེས་ཉ་མཆུ་ལ། །ཞག་ཕྲུག་མ་རང་ངང་སྒྱུར་བཞམ། །ཆས་བཅས་སླུད་ནས་སྤུབས་སྒྲོད་ཅིད། །དྲིས་སྟོད་བརྟབ་རྐྱེད་པ་ཡིན། །ཡུན་རིངས་ཀྲལ་པོ་སྦྱུད་བ་དང་། །མི་ཞེ་ཉ་མཆུ་ལྷམ་མཚུར་ལ། །མཆུ་ཐུ་ལ་ཅན་ཞི་སྲ་ཟས་ཚོལ་
བ། །ཤ་ནན་ཀ་གུ་སྨུར་སྦྲུར་སྦྲུན། །ཡ་དབེད་དྲེ་ཚོ་སྟོང་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་མི་དྲུང་སྦྱུར་དབྱེད། །ཤ་ཡིས་གླེ་ང་ང་རི་ཤ་ཡིན་ཕྱིམ། སྐྱབས་ཞི་མཆོག་ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །སྤུམ་དང་མཚན་ཆར་ཚ་ཀྲེ་དང་དཔ། །སྨན་གུ་ཕྱེ་མ་འཕྲེད་པ་ཟློས། །ལུག་ལ་ཡོ་ཀས་པར་སྦྱུར་བ་ཡིས།
སྔུ་བས་དང་མི་དྲྭ་པ་ཞེལ་པར་བྱེད། །དཔེ་ར་ནུ་མེ་ཞི་ཤིང་སྲ་བས། །སྨར་བ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མོང་པར་གནས་པའི་རིམ། །སྤུམ་དང་བཅས་པས་བརྟན་པ་རི་གཞན། །ཧི་ཧྲར་མེ་ཞི་ཤིང་མེད་པ་ཞམ། མེ་ཆུང་ཤིང་ཞེ་དྲགས་པ་ཧྲུམ། །ལུས་མེ་ཟས་ཞེ་ཞེས་
ཟོས་པ། །ཟས་དྲགས་སྒྲུར་པས་འབར་མི་བྱེད། །གང་ཚེ་བ་དག་ཀན་ཟང་མཁྲིས་པ། །རང་གི་གནས་སུ་ལྷུད་ཞུགས་ན། །མེ་དྲྭ་པ་ཞེ་ལ་ཞེང་རབ་ཧྲུས་འགྱུར། དེ་ཚེ་ཞེ་ཞི་ལྷུང་བཅས་བཞས། །ཟས་སྨན་ཁྲུས་ནས་ལུས་ཟྲུང་འཇུང་། །ཟད་ཅིང་མ་དངས་འཚོར་བྱེད་པས་གསོད་
ཟས་ཟོས་ཞེས་ཞི་པ་འཕྲུར་ལ། །ཞུགས་སྦུ་ཞུགས་ཞེགས་ལྷུམ་སེམ་ཞ་འཕྲུར། །སྒོམ་དང་ཚ་བརྒྱུ་ལད་ཕྲུགས་མི་བདེ། །ཡར་ཕབ་མེ་དྲྭ་དྲགས་ལས་འཆུང་། །ཟས་ལྷུ་སྨུམ་སྟུ་ཧུ་ལ་པ་དང་། །གྲང་དང་བརྡུང་དག་ཟམ་མི་དྲུད་འགྲོ། །ཡབ་རབ་ཞེ་མེ་བཀྲུ་ཟླ་གས་ཕྱུར། །ཞེ་རྡྲུང་
ཤས་ཆ་དེ་ཞི་བྱ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་མ་ཐུབ་ལ་འང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟས་སྤྱི་ཟླ། །ཁྲུང་ཤིང་མེད་པ་ཞི་སྨ་ཡས་སྐྱེད་ཡུར། །རྡིགས་ནས་ཀ་དེར་གནས་མི་འཕྲུ་རྟ། །གྲིས་རང་དང་རོ་ཕྲུག་སྨུམ། །སྨུམ་ཁུ་ར་ཐུ་རམ་གཡོས་པ་དང་། །ཉན་ཅན་ཆུ་ཡི་སྲོག་ཆགས་ནི། །ཆོ་བ་ཡི་ནི་ཤ་སྤྱིན་
ནོ། །མཆེ་ག་ཏུ་ཉམ་ཞི་འཆམ་པོ་དང་། །མི་འགྲུལ་ཆུ་ལ་པ་གནས་ཤ་པ་སྒྲུན། །ལུག་ཤ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ནི། །ཟླ་ཞག་མེ་དུ་ཧྲུ་གསལ་པ་ཤ་ལ། །ཆེམ་སྦྲང་ཙུ་བཅས་བཞམ། །མ་རང་དང་སྒྲུ་རབ་སྐྱོམ་ཆོ་ལྷུད། །གྲོ་ཡི་ཕྱེ་ཞེ་ཞིམ་དང་། །མར་ཞི་མང་པོར་བཅས་པ་བཟླུད། ཉན་ཅན་

151

༄༅། །གྲོག་ཚགས་ཤ་ཁྱུ་དང་། །ཏིལ་མར་མ་གཏོགས་སྨུམ་ཅན་བླུད། །ཤམ་ཐུར་ཕྱིད་དང་འགྲོལ་བ་བཞི། །ཚ་མའི་བཀྲུ་སྣ་ན་བླུད་པར་བྱ། །མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཁ་ཟས་དང་། །རི་ཐུག་ལན་མང་སྦྱིན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལྟི་ཞིང་ཞིམ་སྐྱེད་དང་། །བདག་ཉན་སྐྱོད་པའི་
ཁ་ཟས་ཟུམས། །ཐམས་ཅད་མེ་དྲོད་དྲག་ལ་ཞེན། །ཟོས་ནས་ཉིན་པར་ཉལ་བར་བྱ། །ཟས་ནི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་འཇུ་བྱེད། །ཟས་མེད་ནས་ནི་ནད་ཟ་བར་བྱེད། །ལུས་ཟུངས་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལུས་ཟུངས་ཟད་ནས་འཚེ་བར་འགྱུར། །ཟས་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཐུན། །
འདི་ནི་སྔོ་ར་དང་བ་ཡོས་ཀྱིས་མི་འགྲོད་པ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཤེས་ཅི་དགའ་བར། །སྦྱང་དེ་མེ་དྲོད་སྐྱོབས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མེ་དྲོད་བསྲུང་། །དེ་ཉམས་ནད་ནི་མི་ཡི་སྲོག་ཉེས་ཉམས། །ཉེས་པས་ཁྱབ་ནས་ནད་ཀྱི་མོགས་ཀྱིས་འཆེ་བས། །མེ་དྲོད་མ་ཉམས་ན
ནད་མེད་ཚེ་རིང་འགྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། ||དེ་ནས་གཅིན་འགགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་སྲི་ལ། །རླུང་འཛོམས་ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་བསྐུ། །ལྡེ་བ་མ་ཙུ་ཚད
དུགས་བྱི་ཞིང་། །ལྷན་དུགས་ལུས་ནི་སྦྱིང་བ་འཐང་བྱ། །ཙ་བ་བཅུ་པ་ཇོ་རྩ། །བལ་ནས་དང་ཉེ་ཤིང་ཚེས། །བ་སྤྲུ་བ་དང་ཀུ་ལ་ཧྲ། །རྒྱ་ཤུག་དང་ནི་བརྟུར། །སྦྲུ་སྦྲུའི་རྩ་བ་བྲེ་ཤིབ། །ཏིལ་མར་ཞུན་མར་ཕབ་དང་སྦྱར། །ཞག་བསྐོལ་ལ་ལ་ཟན་བཅས་པ་ནི། །འབྲུ་ལེ་ནུ་གཟེར
འཛོམས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྨན་འདི་དག་ནི་སྨུམ་པ་ཡི། །འབྲུམ་བུར་བཅས་ཤིང་སྐྱུར་བ་དབྱུ། །སྐྱུམ་དང་ལྡན་པར་ཟས་སྐོམ་དང་། །གང་པོ་དཀྲིབ་པའི་དུགས་དབྱུང་བྱ། །ཁ་རུ་ཚ་མང་བཏབ་པའི་ཆང་། །འཁྲུང་ལེན་ན་གཅིན་སྦྲུན་ཤེ་ལ་ཕྱེ། །མཁྲིས་གྱུར་བ་སྨྲ་དང་
བླུགས་པ་དང་། །ལུས་བཅིང་བཤའ་ནི་བཀལ་བར་བྱ། །ཀེ་ཤེ་ཀ་རེ་གཏེ་མ་བི་ད་རི། །རྒྱུ་ནི་འབྲུ་ཙ་ཡི་ཙ་བ་སྦྱོ། །བསྐོལ་བའི་ཞིན་དང་ཧུ་ཙང་ཙི་དང་། །ཁ་ར་བཏུབ་པ་བླུད་པར་བྱ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ཀོ་ན་དང་། །རྒྱ་ལ་མོ་ཀ་ཏོན་ལ་བཅད་ནས་ཚེར། །ས་པན་སྒྲུ་སྒྲུམ་རྒྱུ་ཙུ་དང་། །འབྲུས

ནག་ཚིན་ལགས་ཁྲག་ནད་སེལ་ལ་ཕྱེད། །ཤིང་མངར་ཇོ་རབ་བྱུང་རིས་པོ་ནི། །སྐྱེར་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བླུད། །ཀླུ་འབྲུའི་ལྡེ་གུ་རྒྱ་སྐྱུར་བཅས། །རྒྱ་ནུ་འབྲུ་རྒྱ་ར་ཞི་སླེབ་པ་བླུད། །བདག་ནུ་ལམ་རྒྱུར་དགུས་སྦྱུ་ལ། །སྨུག་སྨན་བཟའ་བརྟ་དྲེ་སྒྲིན། །ནས་ཡོས་ཐལ་སྨན་རྡོ་བ་དང་། །དང་བབ་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སུག་སྨེལ་ཚང་དང་སྐྱུར་བཅས། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡུངས་བླུད། །བཞད་རྩུས་གཟེར་སུག་སྨེལ་དང་། །ཚོགས་སུ་ལ་སྦྲང་རྩི་གཅིག་བཅས་བླུད། །ཡང་ན་ཀ་ཀྲ་ཀ་རི་ཙི་ཏྲ། །སྤྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བླུད་པར་བྱ། །ཤིག་ཏི་བ་ར་འབྲས་བཅས་ནི། །ཞིབ་བཏགས་དང་རབ་སྐྱུར་བསྦྱང་། །བད་ཀན་རླུང་པ་རྒྱ་དང་། །སྒོ་རྡེ་ས་དང་བྲག་དུག་མོ་རྫུང་། །ཀེ་ཏ་ཀ་དང་སུག་སྨེལ་དང་། །ཀ་ར་རྣ་བསྐོལ་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །དེས་སྦྱར་ཐུག་པར་མཁྲིས་རྒྱུ་ཡི། །ཕྱེ་མ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བླུད། །པ་ཏྲ་ལེ་ཡི་ཐལ་བ་རི་རྒྱ། །ལན་ཚྭ་བཙགས་པ་ཉལ་མ་རབ་ཅས། །ནས་ཆེག་བཀུས་ཐལ་པ་དུ་ལི། །པ་རི་པ་ཏུ་ཏི་ལ་ཐལ་ལ་རྒྱ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ནུ་ལེ་ཤམ། །ཚང་དང་སྐྱུར་བ་བླུད་པར་བྱ། །འདི་དག་རེ་རེའི་ལྡེ་གུ་རྒྱུར། །བུ་རམ་སོ་ཡིས་བཙན་ཅིང་བཟའ། །འདུས་པའི་བསྐོ་ཉིད་ཙན་ཀུན་ལ། །འདི་དག་གཞན་སྣ་བས་ཧེ་བཞིན་ཕན། །ཧེ་རུ་ཚགས་རིང་པོ་མ་ལེན་དང་། །ཀླུ་གི་ཀླུ་ནང་གཟོགས་ཡས་འབྲུ་ས། །ཧེ་རུ་ཚགས་ནུད་ཞི་ས་བཟང་དེ། །འཆི་བདག་དང་ཞི་འདྲ་བར་འདོད། །གཞོན་པའི་ཚོ་ནས་སྨན་གྱིས་གསོ། །འཕེལ་ནས་འདུལ་བར་འཁོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྔོན་འབྱུང་རྩུབ་ལ་ནི། །སྨུག་འཚོ་ལ་སོགས་ས་རིམ་པས་བཟུང་ས། །སུ་སུ་འི་རྩ་བསྒྲུ་ཏོག་དང་། །ཨ་སྨན་དཀར་ཤིར། །ཉེ་ཤིང་ཕྱུར་པ་སུ་ཚེ་ཤེལ། །ཨ་ཏི་ཕྲ་ལ་བལྟུ་ཀ །སྤུངས་མ་ཁྲི་ཀླད་ཞི་དང་། །ཤ་ཀ་ཙའི་འབྲས་བུ་ཏྲི་ཕྲ་གཉིས། །ཤུ་ལ་ཐ་གཟེར་ཀུ་ལྷ། །ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་བ་ར་ཞ། །ཀ་ཏུ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ……དང་། །ཨུ་ཤ་ཀ་སྤྲུགས་ཕྱེ་མ་བཏང་། །འདི་དག་ཁུ་བ་མར་བསྐོལ་བླུད། །ཏྲུང་གྲུ་ར་དེ་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨེ་རཎྜ་དང་བྲི་ཧ་ཏི། །ཀཎྜ་རི་ཀ་ཉེ་མ་དང་། །བུ་རམ་ཤིང་ཕྲན་ཙ་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ནི་དང་སྐྱུར་ཏེ་བླུད། །ཧེ་རུ་ཚགས་པ་སོ་ལ་བྱེད་ཡིན། །ཀུ

༄༅། །ཤ་འཛག་མ་ཨར་དམ་སྦུ་དང་། །ཀུ་ཏ་ཉེ་ཙུ་ཤིང་ཨོ་ལ་ག་ཐ། །སྣུ་སྨུ་རྩེ་སྐྱ་བ་ཨར་ཇའ་ཀླུམ་དང་། །ཤིང་རི་དང་ཨ་ར་ཏི། །འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་གཟེམ་དང་། །བ་ཤུག་དང་བ་ཏ་ལི། །བ་ཀྲུ་ཡ་དང་ཤྲེ་ཐར་བཅས། །བསྡུ་བ་དང་ཤྲཱི་ཤ་ཀ། །དེ་རྣམས་བསྒོལ་ཐུམ་རང་དང་བསྒོལ། །
ག་གོ་ན་ས་ཞོ་ན་ཡ་སོགས་པ་དང་། །ཨུ་ཏྤལ་ཡིས་ཞོན་དང་། །ཤིང་མངར་རང་དང་ཉི་བྲག་ཞུན་ཞེ། །དེ་དག་མཁྲིས་ཀྱུར་རྩེ་ཚམས་ལ་སེལ། །ཁ་ར་ཀོགས་ཀླུ་འཛོམས་ཏེ། །སུག་སྨེལ་ཏ་རེ་ཧ་ག་ཕི་སྒོ། །ཤུ་ཤུ་ལ་ར་སུ་དག་པ་སེ་ཤམ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་སྲེ་ཙུ་ཏ་ཀ་ལ། །དེ་དག་ཤེ་སྐུ་སྨྲ་ས་པ་ཁ་ཞུམ།
ཨུ་ཤ་ཀ་ཡི་སྣོ་ཚེན་བཅུག །མ་ར་བསྐོལ་བ་ཡིས་བད་ཀན་ལས། །སྐྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་སྦྲུ་ར་རྫུ་འཛོམས། །ར་ར་དང་སྨན་ཉི་རི་དེ་ཉི་ཏྲེས། །ཁྲལ་སྨན་ཨར་མ་ཐུག་སྟོགས་ཀྱུར། །པི་ཙུ་ཀ་དང་ཨང་དེ་ཀོལ། །ག་ཏ་ག་ལ་ཤ་ཀ་དང་། །ཨུ་ཏྤལ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ། །རུ་རྟ་བཅས་པ་ཉི་ཚུ
ཇོ་ན་བླུད། །དེ་ལྟ་ན་འདེག་པར་སྐྱེད་པའི་མཆོག །སྦྲུ་བ་སྦྲུང་རྡོ་བོ་དུ་ནུའི་རྫུ། །གཟེམ་ཏ་ལ་པ་ཏྲི་ག །ཨ་ཟ་མོ་དང་ཀ་དམ་པའི། །ཙུ་བ་དང་ཉི་བཅའ་སྦྲ་ཤི། །ཆང་ངམ་ཀྱུ་རྡོན་བཅས་པ་བླུད། །དེ་ཕྲན་ཚལ་ཡས་པ་འདེབས་པར་སྐྱེད། །མ་རི་ཙི་ཀ་ཞེས་བོན་ཀྱི། །བྱེ་མ་སྦྲ་དང་ཚེ་སྟུ་སྦྲུ་ར་བ
དངར། །ཕྱུག་གི་ར་མ་ཞག་བདུན་ནི། །སྨྲུང་ན་དེ་ཙུ་ཉེ་ར་འཛེག་པར་སྐྱེད། །ཤ་ཀུ་ཙེ་རྩ་བ་བསྒྲོལ་བ་བཞི། །སྤྲོ་རཛམ་ཕྲུང་ཁ་ལ་བས་ཧེ་བ་དའ་འཛོམས། །ཏིལ་དང་ཨ་པ་ཐམ་དང་། །ཀྱུ་ཤིང་དང་ཞི་པ་ལ་ཤ །ནས་ཚིག་བཞུས་ཐལ་ལུག་གཙན་བླུད། །ཕྱེ་མ་རྡེ་ཙུ་ཆམས་པ་ཤེ་ལ། །ཡང་
ན་སྨུམ་པ་ར་ཙུ་བ་ཞི། །གཅིག་ཏུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བླུད། །ཡང་ན་དེ་བསྐོལ་འོ་མ་ཕྲུད། །བ་ཀྱི་ཤ་ཉེ་ན་པ་ཀོ་ལ་བར་སྐྱེད། །ཨ་ཐུ་ར་ཡི་ཐུལ་པ་བཙོས། །ཡང་ན་བསྡུ་བ་བཙོས་བླུད། །ཡང་ན་འོ་མ་ཚན་ཟས་བཟའ། །ཡང་ན་བ་ར་དེ་ཤ་ག་ཕི། །ཚ་བ་འབྲས་བུ་རབ་ཙམ་པ་བླུད། །
གཅིན་འགགས་ལ་ཀླུ་ག་མ་རྣམས་ག་ལ་ཞི། །འདི་ཡི་ཕག་སོ་བཀྲུག་མ་ཨར་སྦྱུར། །བྲི་ཧ་ཏི་སོགས་སྟེ་ཆེན་བསྒོལ། །གཟེ་མ་ཉིས་འཁྲུར་གཞུག་པར་བྱ། །སྐྱུར་མོའམ་ཞུན་མ་ར་དང་། །སླུད་ན་གཅིན་ཕྱིན་དཀུན་སེལ། །ཐང་ཞི་སྨུ་སྦ་སྦྱུ་ར་བ་དང་། །ཤིང་མངར་རང་དང་ཞེ་ཨ་སྟུམ། །ཚང་ངམ

ཉེས་མ་ཆུ་རུ་སྒྱུར་བ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ལ་སྣང་། །ཁྲི་ཚོ་རབ་བསྐོལ་ལྡུ་བ་འམ། ཨརྫུན་པ་སྐོལ་ལྡུ་བའི། །རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་སུ་བསྲུམ་བདུ་བ་ལ། །ཆུ་ཚན་ཏྲོ་འཛམ་སྦྱར་བ་བསྣུད། གཏྨ་རིས་ཞེམ་བསྐོལ། །ཡང་ན་ནས་ཕུག་བཀུར་ཕྲན་བཅས། །ཞིད་རས་ལོགས་བསྐོལ་བ་འམ། ཁྲིམ་བུ་རི་ཤ་ཡི་ཁྲུ་བ་བསྣུད། །ཞིད་རི་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྐོལ་བའི་ཁྲག་རྒྱུན་སྐྱིན་པ་འམ། །ཡང་ན་ཚང་ཉིན་མེད་བསྣུད། །དུའམ་ཤིང་རྟ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མགྲིགས་པ་རང་འགྲོ་བས་བསྐྱོད་ཀྲུ་རན། །རྟེ་དུ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ར་འགྱུར། །ཞིད་རི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྔོ་ཚན་ནུས་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར། །བཀྲུ་སྣ་ནི་དོན་དུ་ལེང་ཁྲ་མ་མར། །འཇམ་སྟེ་རིལ་ས་ཁྲུང་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མཆོག་ཀྱུ་འཛམ་ཙ་ཏི་ཡོ་ང་མ་བྱ། །ཁྲུ་ཀྱུ་རི་རྫུ་ཙྭ་ལ་ས་དེ་ཡི་ནི། །གཅིག་ཉུ་ལམ་སྦྲུང་ས་ལ་པ་སྟོང་བ་ར་ཆེ་བ་རི། །ཁྲུ་ཀྱུ་རི་གཉན་ས་ནི་སྤྲུང་བ་བཞི་ཁྲིམ། །སྐྱེས་པ་ཁྲུ་བ་འཕེལ་བྱེད་པ་རི། །ཤ་དང་ཁྲིམ་བུ་རི་ཤ་ཡིས་འགྲུང་ས། །འདོད་པ་བཙོན་ས་ལྡུང་མེད་ན། ·།ཕྲག་འཕ་བསྐྱེད་ཡར་ན་ལ་ཡོད། ·།གསོ་བ་འདི་ཡིས་བཅོས་ཀྱང་ནི། །མ་ཞེན་ཞི་སྣ་ཐུབ་པ་ཡིས། །མཆོན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ར་བརྟག་ཁྲིས་ནི། །གསོ་བ་མ་བསྐྱེད་ངེས་པ་ར་འཆི། །བསྐྱེས་ནས་འང་རྟོགས་པ་ར་བཅས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས། །ལས་ལ་བྱུང་བའི་སྨན་པ་ཡི། །མ་ཡི་དང་ནི་ལྡུང་བ་ར་བྱ། །དེ་ནས་ཞལ་དང་པ་ར་སྐུམ་བསྒུས་ཤིང་། །སྤྱང་ས་ཤིང་སྐུ་རྫ་ཤད་ནམ་ས་སྐྱང་བའི། །ལྷུས་ནི་སྐུམ་པ་སྐུ་དཀར་ས་བྲུ་ཞིང་། །ཐམ་ཞོས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲུས། །ཆུས་མོ་རང་བཞིན་པའི་སྡུང་ལ་ཤ་ཀ་ལ། །འདུག་པ་ཞི་ཡི་བད་ཡང་བཞེངས། །རྟེ་སྒོང་གཞན་ཀྱང་བཞི་གཞན་ཤུས་ནི། །ཕོ་ས་ཀྱི་ས་ཀྲི་ས་པ་རི་སྟོང་དུ་གཞིས། །དེ་ནས་རེ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུང་དང་ས། །བཀུ་གཞན་ས་ར་ས་ཀྱི་ས་དང་ས་པ་ཏུ། །རྟེ་ནི་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པ་ར་ནི། །བཙིས་ས་རྟེ་སྐུག་ས་ཉི་ཕྱུང་ནས་ས་སུ། །ལྟེ་བ་མགལ་ད་བསྣུ་ལ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ནུ་ཡོན་ཏན་ལ་སྐོགས་སུ་ནི། །མཉེས་པ་ལ་ཁྲེ་ད་ཀྲི་ས་ས་ནི་བཅིང་། རིག་ཏུ་ཏི་ཡི་ང་བ་ར་དུ་བཅིས། །དེ་ནས་གཞ་ཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་དང་། །ཁུང་མོ་རི་སེ་ནུ་མོ་ཕྲག་ས་ཙ་ནི། །ཀྱི་ལ་མ་ར་བསྣུས་ཏེ་རྣ་བ་ཏུ་ནི། །སྨུ་བ་ས་མཚམས་ལ་བ་ར་དགུ་ཀྱུག

༄༅། །པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ཧྲེ་པ་ཞིག་ཉེ་རབ་མཐའ་ནས། །ཕོ་མཚན་གཞང་བར་ཕྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྟུ་སོ་རིགས་ནས་སུ་ནི། །ག་ཉེ་རམ་མེ་དེ་ཅིང་ཏུ་རྒྱུང་སླ་བ། །སོ་རམ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིར་ནས་ནི། །མདུད་པ་ལྷ་རྒྱུར་མཐོ་བར་བྱ། །ཕྱུབས་མཚམས་ནས་ཀ་ཁང་མ་གཏོགས་
པ་ར། །གཙུགས་ཕྲུས་ལེགས་པར་དྲིལ་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་དམྲལ་ཕྲུས་ལ། །ཅི་ནས་ཆག་ཐུག་ས་མེད་པ་ར་ནི། །ཆུ་སྤྲུད་རྩེ་མོ་གུག་པ་ཡིས། །མི་ལུས་ང་ར་ཉིད་ཕྱུང་བར་བྱ། །ཕུང་མེད་རྒྱུ་སོ་ངེས་པུ་གཞུས། །དེ་ཉིམ་ལེ་གནས་པ་ལ་བརྟེན། །མཐོ་བ་ཀྱུ་རུ་ན་ཆེ་སྐྱུང་
ཀྱིས། །ལེགས་པ་གོན་ཏེ་དབྲལ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་ཕྱུས་ན་ང་ཡིས་ནི། །མི་ནས་གཉིས་ནི་འཛོག་པར་འགྱུར། །སྐྲུས་པའི་མཐའ་ནི་དབྲལ་ཉེས་ན། །ཁ་ཅིན་འཛག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུ་སོ་དབྲལ་བའི་རྡོ་རུ་རྒྱ། །གཅིག་ལས་ཕྱུང་ཀྱི་ཉིས་ལས་མིན། །ལུག་རྟུ་རྒྱུ་ལས་
རྒྱུ་རྟོན་ཀྱི། །ཁ་དུ་དེའི་སྟེང་བར་བྱ། །དེ་སྐྱ་ར་ཁྲག་གིས་གང་མི་འགྱུར། །གང་ལ་མཚན་ལག་རོ་མཚན། །ཤིང་གི་ཕུ་བ་བཅིར་བར་བྱ། །དེ་ནས་གཅིན་ནི་དགག་ཕྱི་ཕྱིར། །ཕུར་མ་བགྲངས་པ་སྤྱིན་པ་དང་། །སྨལ་མ་ར་དང་སྤྲང་རྩེ་བསླུ། །ཧུས་གཉིས་ནས་སྤུག་མར་
བཅས་པའི། །དྲི་འཛམ་གཅིན་སྐྱུང་ཞག་གསུམ་བྲུད། །བུ་རམ་མང་པོ་ངོམ་དང་། །འབྲས་ཆན་ཏུང་བཞག་བསྲུ་སྦྱིན། །དེ་ནས་འདྲུས་བུ་སྐྱུར་བ་དང་། །སྐམ་ས་འི་ཁྲིག་ཆ་གས་ཤ་གསུ་སྦྱིན། །ཁམ་ཅན་ཤིང་བུ་པ་ཡིས། །རྒྱ་ནི་བཀྲུས་ནས་བཅོད་དང་ནི། །ཤིང་མར་རབ་
བུ་ཏྲི་ཀ། །ས་ང་ཕྲམ་ང་ཀ་ར་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །རྨ་བསྲུས་སྨན་ནི་འདི་དག་ཉིད། །སྒྲུ་ར་བ་ཙར་ཏིལ་མར་བསྐོལ་ཏི་བསྲུས། །འདི་ཡིས་རྨ་ཞིག་བཅུད་ཀྱིས་བྱ། །གཅིན་གྱི་ལམ་ནི་ཞིག་པ་དང་ནི། །ར་ང་གི་ལམ་ནས་མ་བྱུང་ན། །རྡོ་རྗེའི་རྨ་ནི་ཡིས་བསྒྲུགས། །ར་ཀ་ཆ་ལམ་
ནས་བྱུང་གྱུར་ནས། །པ་ལ་ཆེ་རམས་གཏོང་མང་ར་བས་གསོ། །སྨད་འཆོས་ཀུན་ལ་གཅིག་པར། །རི་བོང་རྒྱ་ཁྲེ་དང་ནི། -།ཤིང་ལ་འཛོག་པ་རབ་མི་བྲུ་སྐྱེ། །ཤིང་དེ་རམ་ཡོན་ཉིད་ཡི་སྤང་། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རྒྱུག་ཅིན་རྒྱུ་སྦྱང་པ་དང་། །སྨྱོ་སྤུ་བ་ཡ་ལ་ཚམས།

གྲུབས་གཞན་ངེ་རྩེ་དང་། །ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་རྩེ་མོ་ནི། །བརྒྱད་པོ་རབ་མཆོག་ནི་གདང་མི་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༄༅།།དེ་ནས་གཅིན་སྒྲིབ་ཟ་ཐུ་ཤི་ཡེ་ཙུབ་ཤ་དང་པ་དྲུག་ཕོ། །གཅལ་ཚུན་ནི་ཉོ་ཏྲ་བས་
ལྡན་པ། །དང་པོ་སྒྲུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་ནི། །སྦྱུ་མཚན་ཙུང་ས་ཀ་ར་ཨ་རེ་ཧྲ། །བསྲུ་རྡང་ཀ་ར་ཕྱེ་ཞི། །ལུམ་དང་གཉེན་མ་ཏྲིལ་མར་བསྐོལ། རང་ཤུན་རྗེ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ཡི། །ལུམ་བཅས་སྒྲུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །གླ་སྒང་ཐང་ཤིང་རྡོ་བྲ་བཅུག །ཕྱེ་དུ་ཟུག་པ་སོགས་ཁྱབ
ཡི། །འཇམ་སྙི་དེ་ཉིད་གཏང་བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་ཚུ་གྲི་རྡོ་སོགས་པས། །སྤྲུང་ཞོས་ཀ་ཞུས་བཏྲ་བར་བྱ། །གཅིན་ནད་དང་དེའི་སྨན་དང་ནི། སྐོམ་ཞི་དང་ཕྲ་མས་ལས་ནི་སྐྲང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་རྩེ་སམ་འབྲེལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་ར་ཁྲུ་བ་གཏང་བར་བྱ། །སྤྲུང་བས་མཁྲུས
ལ་དེ་ཉིད། །ག་ཅིག་ནད་ཅན་ནི་ཀྲི་ཏྲ་ལ་རྡུད། །སྐྱེ་རབ་སྐྱུ་རུ་ར་བསྐོལ་བ་ཁུ། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་བཤད་པར་སྦྱང་། །སྐྱེར་པ་ཐང་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ། །གླ་སྒང་ཆུ་སྐོལ་བླ་ར་བཅད་པ། །ཅི་ཏྲ་སྐྱེར་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །དུག་མོ་ཉུང་ནི་སྦྲ་ཚི་བཅས། །ཡང་ན་སྐྱེ
ཧྲིས་སྒྲུ་རྡོ་རྩ། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་བཞུ་བ་ཅན་དང་། །སེ་འབྲུ་ཕྲོམ་གྲ་སྣ་ཀ་དང་པ་ཞུ་ཇུ་དང་ཨ་རུ་ར། །པ་སྦྲུ་ཚེ་ར་སྐྱིད་ང་བ་ལ་དང་ཨ་རུ་ན། །སེ་འབྲུ་དབྱི་སྐྱུ་ར་ཕྲུ་ག་ཏེ་རབ་བཅས་བཟང་། །ཁྲུ་བ་གསུམ་པོ་སྦྲང་རྩི་རབ་བཅས་པས་ཕན་ཀ་ནི་ལོ་ལ། །མཁྲིས་ཆུ་ར་སྐྱུ་རླ་ཤེ་ཁ་ལ་ཞི་སྟེང་ཧྲོམ
ཀྲེ་ཏྲ་ཨ་ཛྲ། །ཉམས་པ་པ་ཏོལ་དང་སྨེ་ཧྲེ་ཤ་སྐྱུ་ཟུར། །སེ་འབྲུམ་བ་ལེ་ཀ་དང་སྐྱུ་ར་པ་དང་ཏ་ཀ་རི། །གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྐོལ་བ་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་བླུད། །འདི་དག་ཇི་བཞིན་ཟས་སྐོམ་དང་། །ཉམས་དང་གྲོད་སྐྱུར་བ་དང་། །རྒྱུ་ཤ་ཀ་ཚེ་བའི་ག་ཅི་སྐྱོལ། །སྐྱུམ་དང་སྣུར
ཏ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ལྷ་པ་ཧྲང་ཧྲུ་ག་ཡམ་ལས་བྱུང་བའམ། །འདོམ་ལམ་ནི་སྦྱིས་པ་དག །ཁུར་བ་ཟན་དྲོན་ཚ་གཅེ་སྟོགས། །ཁ་པལ་ཁྲུས་པ་ཟན་ཀྱུ་ཕྱུང་པའི། །ཅ་ཡ་སྦྲུ་སྐྱ་ཤ་གོལ་དང་། །ཁྲམས་ཀྱི་དྲུག་རྩུབ་སྐྱེ་དཔན། །ཅུང་ཤ་ཀ་ར་ཏྲི་བཅུ་ར་ལས་བྱུང་བའམ། །སྐྱུར་ཐུག

༄༅། །སྐྱུ་ར་དང་བཅས་པ་འམ། །ཀ་ཡེ་དྷ་ད་ཀྲི་ཏ་ཀ། །འཛམ་བུ་དེ་སྦྲུ་ར་ཏུ་ལ་ཏུ་དང་། །ཨོཾ་མ་བ་ཨོ་སྦྲ་ང་སྟེ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཟན་པ་ཟ་འབའ་སྐམ། །སྐམ་ས་འི་ཤ་ཞི་བ་བསྒྲེགས་པ་དང་། །སླམ་པ་འམ་ལུ་གས་ཀྲ་གཡོས་བ་དང་། །རྒྱ་ཚ་ར་ཚ་ཀྲྀ་མ་ཐ་ན་ཚ་ར་ཀྲི་པ། །རྒྱ་ནུ་རྩུ་བསྐོལ་བ་བས་བྱུང་བླུད། །ཤ་ཤ་ན་སོ་གས་ཟ་སྐོལ་བ་འཇུ། །འཇམ་བསྐོལ་ལ་རྒྱ་སྤྲུང་རྩི་འཇུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་མཚན་མོ་སྦྱང་ས། །ཉིན་པ་རྣམ་ས་ལ་དེ་ནས་ནི། །ཞེགས་པ་ར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། །སྦྱུ་ར་སྦྲ་དང་རྩི་ར་བཅས་བསྐུད། །ཨ་ལ་ཡོ་མ་བརྟུན་པ་དང་། །ཀ་མ་བི་ལྷ་དང་བཅུས། །ཕྲི་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ཡེ་དྷ། །རྫི་དྲེ་ནི་ཡི་མི་ཧྲི་གཞི། །ཕྱེ་ར་བཏགས་པ་སྦྲང་རྩི་རབ་ཅས་སྤྲིན་ནམ། །སྦྲུ་རུ་ར་ཡེ་སྐྱུ་བསྐྱུད། །བདག་ཉིད་མཁྲིས་པའི་གཙོ་ནད་སེལ། །གཟེར་སྐྱེ་ར་བ་སེང་གྲོལ་མ་དང་། །སྒྲུབ་ཀ་དཔལ་ཨ་ཧྲུན། །ཤུག་པ་ལྕུ་བྲང་ཨ་སྨྲ་ནཏ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ནི་ཨ་ཀ་སྒྲུ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་བ་ཏྲོ་ལ། །ག་དུར་འབང་དགོ་ཕྱི་བ་ཙོད། །བདག་ཉིད་རླུང་ལ་ཕྱེ་མ་ར་བཅས། །མཁྲིས་པ་རིམ་ར་དེ་འདྲེ་ནམ་ར་བཙོས། །ཙ་བ་ཙ་ཏུ་བ་ཟླེ་དཀར། །དུ་ཏྲི་སྐང་ཀྱི་ང་པ་སྤྲ་གཉིས། །སྦྱུ་ཏ་ཨ་ཀྲི་ཙ་ན་དང་། །ཤུག་དམ་པ་ཨ་རུ་ར། །གོ་ཐྲི་ཀ་ར་ཧྲི་ཙ་བ། །བ་ར་ཤ་ཡི་ཙ་བ་དང་། །པི་པི་ལིང་ཙ་མཉན་ཏི་ཙ། །རེ་རེ་སྦྲང་རྩི་བཅུ་བཅུ་དང་། །ཞེས་དང་རྒྱ་ཤུག་ཀྲུ་སྤྲན་ལ་ལས། །ཕྲི་བ་ཀ་མཉྫྷི་བཏྲ་དང་ཙྪུ་ར་དང་། །བསྐོལ་ལ་པ་བཞིན་ཆ་ལུས་པ་དཀྲ། །ངང་པ་ཡི་ཡི་ལིང་གཉིས་དང་། །དབྱི་མོ་ལྕུང་མར་ཧྲི་ཤ། །རྫ་རྒྱུ་དྲེ་ཏྲི་ཀ་མཉི་ཏྲ། །གཏྲ་ཡི་ཙུ་ཏྲ་བ་བཙའ་སྣང་དང་། །མ་ར་གྲོ་ག་དང་དང་བསྐོལ་བ་ཡེས། །གཙིན་སྣེ་ཨི་ཉན་དང་ཞི་དེ་ཉེ་དང་། །འབྲུམ་བྲན་དུ་ཀུ་དང་སྒྲ་ཐབ་དང་། །ཚོད་འབྲས་སྣན་དང་གཞན་འབྲུམ་ད། །ཚེས་ཤ་སྐྲོམ་པ་དང་ཕྱེ་གསོ་དང་། །དགུ་ཧྲེང་འདུང་ཡ་དཀྲུགས་མི་བདེ། །སྦྲན་དང་ཚེ་ཅེ་ཆེད་མཚེར་པ་འདིན། །དྲུག་མ་དེ་སྒྲུ་ཕྲེད་བཟད་དེ་འཛོམས། །མ་ར་འདི་ཕྲང་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡིན། །སེང་ཕྲོམ་ལྷུ་ར་བཀྲི་དངས། །ཟུ་ར་པ་ཆུ་སྦྱོར་གསྲི་ཙ། །ཕྱུགས་ཉེས་ནད་སྒོ

དྲུག་མོ་ཏྲུང་། །གླ་བ་སྟུ་རྐྲ་བྲི་ཡ་དཀ། །གླ་གོ་ས་ཙེ་ཤ་ཙི་དྲཱ། །ཡོད་ད་བེས་ཤ་ལ་གཉིས་དང་། །དྲི་བཟང་པ་ཞི་དང་སྟུ་མ་བྲིས་དང་། །ཕུ་ཙོ་ཤེ་ལ་དང་ཡལ་ལ་སྦུང་། །པ་དྲ་པུཥྐ་ར་སྨུ་ལ་དང་། །ཡི་བི་ཡེ་སྐྱོ་སྟུ་བ་དང་། །དཀྲི་མོ་དང་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞོ་ནི་གཉིས··· གཉིས་ཀྱུ་སྲེ་ནི། །དབྲུ་ཏྲུ་ག་ལ་བསྒོ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས། །བཙོལ་ས་ཏ་བསྐྱང་ས་པ་འི་ནད་དུ་ནི། །སྦྲང་རྩི་བྲེ་དོར་བཙུག་ནས་ནི། །ཟླ་ཕྱེད་ལོ་གསས་པར་བཞག་པ་ཡི། །སེང་ཕྲོམ་མཐའ་ན་ཆང་ཕོ་ཅིག་སྐྱེ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་མཛེ་དང་ཡིག་འཆུས། སྤྲིན་བུ་སྐྱ་རབ་ཏོ་བའི་ནད། །ཆི་ཡ་བྱེད་པ་ཡི་ནད་སེལ་བྱེད། །ཨ་ས་ན་ལ་སོགས་པའི་སྣེ། །སྣ་རེ་སྲད་ཞེ་ཉི་ཤུ་དག །རྒྱུ་བྲི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་སྒྲ། །བསྒོ་ལ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། །ཕུར་མ་སྲང་ནི་ཉིས་བརྒྱད་དང་། །སྦྲང་རྩི་བྲེ་དོར་གཞུག་པ་དང་། །དྲུག་མོ་ཏྲུང་སོགས་ལྡེ་གུ་ནི། །སྦྲང་རྩིའི་ཚོད་ནི་བཙུག་པ་སྟེ། སྦྲང་རྩི་པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ། །མར་གྱིས་བསྐུས་པའི་སྣོད་དག་ནི། །ཏྲུ་སྐྱུ་པས་བསྐུས་པར་བཙུག་ནས་ནི། །ནས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་སུ། །ལྕགས་ནི་ཟླ་ལ་སྲུབ་པ་དག །སེང་ལྡེང་གི་ནི་མེ་མདག་བསྲེགས། །དེ་སྲིད་ལྕགས་ནི་ཟངས་པའི་རང་། །མདུང་དེ་ར་ཞེ་གཞག་པ་རྒྱུ། ལྕགས་ལས་ཕྲུས་པའི་ཚད་མཐའ་ན་སྣང་། སྔོན་པས་ཡོན་ཏན་ཏ་ཀླུག་པ་ཡིན། །རྩུབ་པ་དྲི་ལ་བྱིས་དམ་དུ་བསྲུམས། །དྲག་ཤུལ་མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཡོག །ཚིལ་དང་བད་ཀན་འཇོམས་བྱེད་གང་། །དེ་ནི་བྱིན་དང་ལས་བཀྲ་ང་བཞིན། །སྲབ་ཞུན་སྲང་བརྒྱ་སྐྱོང་པའི་ཞུ། །སྣུམ་ས་པའི་སྐྱོང་པོ་ཆུ་དང་ནི། །ལེགས་པ་པར་སྦྲང་རྩི་སྨུ་ལུ་དང་། །སྨན་སའི་ཤ་ཞུ་བཙས་པ་བསྲལ། སླ་བརྟན་ཤེ་ཝཱ་ཧུ་མ་དད་པ་ཡི། གཙེ་སྐྱི་དེ་ནད་ནི་ཀུན་ཀྱང་འཇོམས། །འབྲས་ཕྱེད་བོར་བ་སྐྱེ་ན་སྣུ་དང་། །ཚོ་ལ་ཚེས་མཛེ་དང་མཚན་པར་ཏོལ། །སྲིན་ནད་རྐང་བམ་འདེ་ར་ཉུང་སེལ། །འདི་ནི་བསྲུང་ཀྱིས་ལེན་མཆོག་ཡིན། །ལམ་དུ་དུགས་དང་ཡུམ་དགའི། །མེད་པར་དུར་སྲོང་ཚོལ་དུ་ནི། །དཔག་ཚོད་ལ་ལྕེ་ལེ་བར་ད་འགོ། །ཀ་ཡི་ཞག་ཞས་ཉི་ལ་ཀོ་བབ་མ། །པ་ག་ཅིན་ལྔ་པ་བསྲེན་པའམ། །བ་ལང་དང་ནི་ལུ་ཎ་ཅིག་འཕྲམས། །སྐྱེམ་པའི་གཅིག་ཅིན་ཚ་ཚ་ད་ག

༄༅། །ཀྱཻ། །ཐབས་དང་སྙིང་ཆེ་ལ་མི་འབྱེད་པས། །ཁམས་ཆོར་ཡུལ་སོགས་འགྲུབ་ནང་ནས། །མ་སྨིན་སྨྲང་པའི་ཞིང་ཁྲ་ར་གསོ། །སྨིན་པ་ལ་ཞེ་མི་ལྷུར་གསོ། །དེ་ཡི་སྔོན་དུ་ཚུལ་རྟེང་ལ། །སེམས་ཅན་ཞིང་བསྐོལ་བརྒྱུད་དང་། །རྫུགས་གཅིག་ཞེ་སྦྲུང་པ་བརྡུགས། །ཕ་ཅིན་སྐྱེ་ཞེན་དང་ཅན་བརྫུ་ཤུ་བཅེ། །ཁལ་ཆེ་རབ་ཀྲུ་སྣུ་ན་རྡེའུ་པོ་གཏང་། །ལུག་སྦྱེལ་སོགས་ཀྱི་ཧྲི་ལམ་རྦུར། །སྐུ་འཚོ་བ་པ་ཡི་ཚོ་གཏྲ། །རྡོང་གྲོལ་སོགས་སྟེ་ཚ་ཅན་ཞི། །བདག་གསལ་བའི་ལྟེ་ཞུས་དབྱིལ་བར་བྱ། །ཨ་ས་ན་སོགས་བསྐོལ་རྒྱུ་སྦྱུད། །དུག་མོ་རུང་སོགས་ཐལ་སྐོམ་སྦྱར། །པ་ཏྲ་ཐལ་ཊྲེ་ས་ཙེ་ཧྲ། །ཤ་ར་དག་ཤུ་ཀ་ན་ཏ་རི། །ས་ཕྱུལ་ཧྲི་སྨུ་སོ་རྟུང་། ཀ་དང་ཞལ་དང་དོང་བ་འཛྲི། །སྦྲད་ཅེས་ལྷེ་གཏུ་བྲུས་བ་འམ། །ལྟུགས་དགུ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྲིན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། དེ་ནས་གཞོན་པ་འབྲུས་དང་རྒྱུ་རླུང་གསག་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བོད་འབྲས་མ་སྨིན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚ་ནད་ལྟ་བུར་གསོ་བ་དང་། །རྒྱུ་ནད་དུ་བྲག་ཞེ་རྒྱུ་བར་གྱུ། །སྨིན་པ་ལ་ཞེ་མི་ལྷུར་གསོ། །སྨུག་ཤས་ཚོལ་རྩ་བལྟ། །བསྐོལ་བས་ཙམ་ན་བཀྲུ་བ་དང་། །ཐང་ཤིང་སོགས་སྟེ་ཤིང་མངར་རང་དང་། །ཧྲིལ་སྦྲུ་རྒྱ་མཚོས་ཐམས་སྐུ་ཏྲི། །བཀྲུ་སྣུན་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡི། །དུར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཉམས་སྦྱངས་ཤིང་། །ཕིད་རི་ཡི་སྦྱེ་བསྐོལ་བའི། །དུར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྨ་འཚོར་བྱ། །མཁྲིས་ཀྱི་ར་རིམ་ཅན་རྒྱུས་བཀྲུ། །སྐྱེ་དྲུས་ཤིང་མངར་ཏྲི་ཡ་ཀྱིས་བསྐུ། །བཙོད་དང་རྒྱུ་ཤུག་ཕུ་ཤེལ་ཙོ། །པ་ཡ་སྦྲུ་དང་སེར་པོ་གཉིས།། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤིང་མངར་དང་། །འོམ་རབ་ཙན་པས་སྨ་འཚོར་བྱ། །ཡང་ན་ཐུ་གྲོ་ཧྲ་སོགས་པའི། །ལྕུག་ཤུན་བ་འབྲས་ཡུ་བསྐུ། །བདག་ཀན་པས་ཀྱུ་རོ་ཏོ་བཞིན་ཀྱུས། བཀྲ་ཤིང་ལྕུ་དང་སེར་པོ་གཉིས། །དུ་རྒྱུད་དང་ནི་ཧྲི་ཡ་ཀྱིས་བསྐུ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལྟན་ན་ཧྲི་ཡི། ཤམ་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ཧྲ། །སེང་ལྡེང་རྒྱ་མཚལ་བ་གཅིན་བཙས། །ཏིལ་མར་ཀྱིས་ནི་སྨ་འཚོར་བྱ། །ཟླ་དང་སྔོ་བུ་ར་ལ་སོ་བྲུ་ར་པ། །མཁྲིས་བའི་བོད་ཆེ་སྦྱང་ས་ལྷ་བུར་གསོ། །མ་སྨིན་ནང་དུ་ཕྱུང་བ་ལ། །བ་ར་ཙ་སོགས་སྟེ་བསྐོལ་བ་ར། །ཤུ་དག་ཀ་ཡི་སྦྱེ་ཚ་བ་ཤ། །སྐྱ་རྡེ་སོང་འབྲས་ཅན

འབྱུང་། །བཀྲུ་སྣ་ན་བཅས་པར་བསྐོལ་བའི་ཞིམ། །དེ་གཅིག་དང་ཞེ་ལྡན་པ་རྐྱུད། །ཏི་ཙུ་ཏ་དང་སྟུམ་འཇམ་སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱུ། །བཀྲར་དང་བརྟུང་དང་དབྱུ་བ་ལ། །སྤྲང་རྩེ་ཉ་ཡེ་ཤམ་དཀར་སྦྱར། །ཞང་དམིགས་ཧེ་བཞིན་ཞུ་བྱ་ནི། །ཡོང་འབྲས་

མཉྫུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཛི་རྩེ་ཉེ་ཝ་པར་འབྲུས་བུ་གསུམ། །ཤིང་མངར་ཕུ་ཙི་ཤེ་ལ་ཆ་མཉམ། །ཧྲུ་རྒྱིད་པ་ཏི་ལ་འཐེ་ཙབ། །ཪེ་ར་ཚ་ཉེ་བ་ཞེ་པ་རྒྱུ། །གྲན་རྒྱུ་སྦྱུད་པ་མེད་སྤྱང་བརྒྱུད། །དེ་བསྒྲོལ་བ་ར་དང་བཅས་པ་སྦྱུད། །ཡོང་འབྲས་སྨྲ་ན་པ་མེད་ཏ་བ་དང་། །

ལུས་ཚ་སྐོང་ས་བགགྲོལ་ཉིས་ཉེ་མ་ས་འདེབས། །སྐྱོམ་དང་བརྒྱལ་སྨོན་སྤྱིད་ཞེ་དང་ང་། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤིག་སེར་མཛེ་ཞང་འཛོམས། །ཀྲི་སྟེ་བཞི་ཕུལ་གང་དག །བརྒྱུད་ཐུ་ར་སྒྲུ་ར་ཀྲོལ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཕྲུ་བ་བུལ་གང་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཕྲུ་བ་དང་། །ཚེམ་མ་ར་ནི་ཤུལ་པ་ཡི།

དང་། །ཤིག་ཏྲི་ཟེ་རཀྲ་པ་ཞ་ཏི། །སླེ་སྤྲང་ར་མཉེ་ཏུ་ག་ལ། །ཚ་ཞུན་ཤུ་ཏུ་ལ་ཧེ་ཐེན་ཏི། །གཅིག་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྐོལ་བ་ལ། །མར་དེ་ཡོད་ཏ་ནི་སྦྱམ་མཚུངས། །ཀྲུན་བརྒྱུ་འབྲུགས་ས་དཀ ཕེད་རི་དང་ཏེ་ཤིང་བཅས། །པ་རུ་ཤཀ་ཁྲས་ཐུགས་གསུམ། །དེ་བཙོས་སུ

བ་མ་དང་བསྐོལ་བ། །འོམ་བུ་རམ་ཤིང་སྐྱ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཐུབ་དང་། །ཨ་རུ་ར་ཡི་སྦྱི་སུ་ར་པ་ཙས། །བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱང་ཞས་པ་དེ་ན་དང་། །བ་ར་སྐྱང་རྩེ་བཞི་ཆ་ར་པ་ཏབ །ཡོན་ཏ་ན་སྐྱམ་བདྲར་ཞེས་བྱ། །ཞང་དམིགས་ཧེ་བཞིན་ཧབས་སྣ་སྦྱོགས། །ཡང་ན་གཏ་ར་བས

ཁྲས་དབྱུང་བྱ། །ཡོང་འབྲས་སྨྲ་ན་པ་རྩུ་ར་པ་ལ། །ཡོང་པ་ར་གཉས་པ་ཕྱེ་ར་འབྱུ་ར་བས། ཞེས་ནས་དེ་ཉེ་ཙེ་བ་ར་བྱ། །གཟེར་བ་དེ་ར་གཞུས་ཡོད་ཤུར་སྨུས། །དེ་དོས་བཅེ་ར་བས་ཚོ་ར་བཀུད། །ཚ་བ་ཡིག་གས་རྒྱུད་བྱུར་ན། །ནྲི་ན་པ་ཡིན་པས་ཡོད་འབྲས་ནི། །

བརྡོལ་ཏེ་མཉྫུ་ར་ས་སོ་བ་རྒྱུ། །ཞང་ཅིག་ཆ་ར་གནས་ཡོད་འཕྲས་ནི། །སྨིན་པ་འདི་ཚོ་ནས་འཁང་འདི་ཉིད་ཡིན། །སྨིན་པ་བཞུག་ཤགས་སྦྱུ་ར་ཏེ། །དེ་ནི་སྡེ་མ་ཀོ་ཏུ་དགྲུད། །མངར་ཉིད་ཏོལ་བའི་ཞང་དེ་ནི། །ཟས་པ་ཙ་ཏྲི་མཉེ་པ་ཏ་དང་སྦྱོམས་གཞག །ཞིག་བཅུད་ཙམ་བསྡུ

༄༅། །གཉིས་པ་ར་དག་གི། །ལྷུན་པས་བླ་བཙན་ལས་བསྐྱུང་བྱ། །ནུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅང་མི་འཛོག་ན། །ཅར་ཚོགས་ཀྱུ་རྗེ་ནས་ས། །ཤེ་སྐྱུ་སྤྱང་རྗེ་ཀྱང་པ་ལས། །དེ་དང་སྐུ་ར་པ་དེ་ནས་ཕྱུག་ལྡན། ཀྱུ་ཤུག་རྒྱ་སུ་ནས་ཀྱིས། །ཕྱུ་ཤ་དང་ནི་བཀྲ་བ་བཀོད་བཀུགས། །ཞིག་བརྟུ་ས་ཎ
ཚད་ཀྱི་ལྷེ་བ། །མ་ར་རམ་སེ་ང་ཕྲོམ་དགོ་གིས་ནི། །ཉམས་སྟོབས་ཧེ་བཞིན་སྒྱུ་ང་བ་རྒྱ། །སྤྱང་ལ་ནས་ཏག་ཏ་སྤྲང་ཙེ་ལྷུད། །འདི་ལ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱ་ཉི་ལ་ཕྱུར། །ཉང་ཐབས་ཧེ་པ་ཞིན་གསོ་པ་རྒྱ། །ཕོང་འབྲས་ཀུན་དང་གནས་སྐྱབས་དགེ། །ཐམས་ཅད་ར་ནི་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་གཏད་པ། །
དེ་བཞིན་པྲ་གཞུན་ར་ང་ར་ངེ། །སྒྲུ་ར་བ་ར་པ་ཙམ་ཏེ་ཁྱེ་བ་ལྷུད། །འབད་དེ་སྨིན་པ་ལས་བསྐྱུང་བྱ། །སྨིན་ན་ཤེན་ཏུ་གསོ་དགའ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱུར་དུ་ཚོ་ཀྱེ་དཔས། །ཕོང་འབྲས་ཀླུས་ནི་དེ་ལ་བ་ཤད། །ཀ་ལ་ཏེ་བ་ཙིན་སྐྱི་ལ་ས་སྒྲུ་རག། །ག་ཅིན་སྐྱི་པ་ཡི་གསོ་བ་བྱ། །རྒྱུ
མ་ཕྱུང་ལ་འདི་ལྷུ་རྒྱེ། །མི་བ་ཙེ་ཐམས་ཙད་སྨ་ལྟུར་གསོ། །དགྲ་ལ་ཚེ་ཞུ་བོ་འཇོག་པ་དང་། །ཀླུ་སོར་ཞག་པར་མི་གཙོང་འཕྲུང་། །མཉྫིན་གནས་གླ་བས་ཐམས་ཙད་ཧྱ། །དེ་ཡི་ཞྭ་བོ་བཙོ་རབ་ཞིང་པ་ཞི། །རྒྱུ་ནུ་གས་ལྷུང་ཤས་ཚེ་པ་ལ། །ཀྱ་ཧྲིད་སྐུ་མ་ཙན་ཀྱིས་སྤྱུ་ངོ་ཤིད། །ཨ
ཀླ་འི་དབྲ་ས་བུ་སོ་ཕྲོམ་མ་ར། །ཨེ་ར་ཧུ་ར་ང་སྐྱེ་དང་དེ་བའི། །མ་ར་དང་སྨུ་ནུ་མ་པར་ཏྲེན་མ་ར་སྤྱེན། །དེ་ནས་ཏྲུ་ད་འཛོམས་ས་སྨན་ཕུ་སྣུམ། །ལུ་གྲུམས་པ་ཧྲོ་ད་ཀྲ་པོ་བྲ། །ཤ་ཁྱུ་བཙམ་པ་འི་ཟས་སྐྱིན་ཞིང་། །ཤ་ཊེ་མེ་ང་ར་སྨུམ་བསྐོལ་འཆང་མ་སུ་གཏྲེ། །སྤྲུ་ང་འཛོམས་ཏྲུག་ས་དང་
བསྐུ་མ་ཅེ་བྱ། །སྨིན་ནས་དྲྭ་ལ་སྨ་ལྟུར་གསོ། །ཀྱུ་ཏྲུ་གས་ཁྲག་མ་ཁྲིས་ལས་ཀྱུ་ར་པ། །སྨིན་དང་ཙ་སྨིན་ཧེ་བ་ཞིན་དང་། སྨ་ང་སྐྲང་ལ་པ་འི་གསོ་བ་བྱ། ཀྱུ་ནི་ཏུ་བྲག་ཀྱང་སྦྱུང་བ་རྒྱ། །བདག་ནས་ལས་ཀྱུ་ར་སྨྱུ་ར་པ་ཡི། ཕྲེམ་བག་ཅེན་སྦྱུ་ར་བཀླུད། །འདི་ལ་ཅ་ཉེད
ཕྲུ་མི་གཏོགས་པ་ར། །བདག་ན་ཚེན་སྤྲུ་འི་གསོ་བ་ཀྱ། །སྨིན་ནས་དྲྭ་ལ་ཏེ་ཛྙ་ཏི་ཡི། །མེ་ཏོག་གི་ཀྱེ་ཨ་ང་ཀོ་ལ། ཡོ་མ་བ་ཏུ་ན་པ་ཏ་ལ། ཞེ་མ་པ་ཕུང་བ་ཀྱེ་དང་བ། །དགེ་མོ་ཅུ་ང་དང་ཏེ་ལ་མ་ར་བསྐོལ། །མཉྫུ་ང་ཀྱི་ར་ནི་ལྷུད་པ་བཞག་གས། །ཚེ་ལ་ལས་སྒྲུ་ར་ཞེ་ཀྱུ་སྨན་གསོ་གས།།

བ་ག་ཅི་ན་སྒྲུ་ར་དེ་བཏགས་པ་ལས། མགོ་བོའི་བཀྲུ་སྣ་དཀར་གིས་བྱ། །ཉེ་བ་པའི་སྤྲུ་བས་མཆན་ལམ་ཀ་ཉམས་པར། །འཕེལ་གཙོ་བས་ཀྱི་ས་ནི་དབྲེ་ལྷབས་ནི། །ཚེ་ལ་ནི་ལེགས་པར་ཕྲུད་པར་བྱ། །མཚོ་ནི་སྤྲང་ཅེན་གཙུ་ར་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དེས་པ་ར་བསྒྲུབ་ནས་བཅོམ་ལ།
དེ་ལ་ཆེ་ལ་ནི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །སྤོང་རོས་སྤུ་ག་སྤེལ་བ་ཕྲུ་ལན། །ཀོ་ཏྲེ་ཡི་ཡི་ལི་ང་སྒྲུ་ལ། །ཀུ་ལ་མ་ར་དག་ནི་འབྲུ་བར་བྱ། །སྣ་ནི་འཕྱོ་རབ་ར་ཀྲུ་ར་ཀྱི་བར། །སྤྲུམ་དང་དྲགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །ག་ཅིན་ཐུང་ངུ་སྨྱུ་མ་ཁྱེར་དྲགས་ཕུ་ཞིང་། །རས་མ་ཕྲ་མོས་དཀྲི་རབ་བྱ།
སྣུ་བས་མཆན་ས་ངོ་ཁ་ཏུ་ད་སྒུ་ཧྲི་ང་བཞིན། །ལེགས་པར་དབྲུ་ལ་དེ་ག་ཟླ་ག་པར་བྱ། །སྨན་གཀ་བ་བཅིང་དང་འཁྱུ་རབ་བྱ། །ཐུ་མ་བྲུ་ང་བར་ཤུ་ར་བ་ངས། །སྟོན་པ་ར་ཕྱིན་པ་ར་མཁྱུ་ར་བ། །ཀླུ་དང་བ་སྒྲ་ཀླུ་ཀ་ཀ་བཞིན་དུ་གསོ། །བསྐུ་བ་ཞི་སྲང་བརྒྱད་དང་། །ཀླུ་བ་བཅུ་བ་ཨ་ཀ་རྒྱ།
ཤ་ཤ་ཀ་གླུ་ཏེ་ཤེ་ང་དང་། །པ་ལ་སུ་དང་དུ་ར་བ་གཉིས། །འདམ་སྐྱ་ཀུ་ཤ་བུ་རམ་གཉིས། །ཨ་རྡ་ཀ་ལ་རབ་ཙན་པ་ནི། །ཙི་ཙན་དང་ནི་ཙུ་ཙ་ར་ཙུས། །ཀུ་ཤ་ན་ཀྲུ་ཙི་ཤུ་བཅུད། །བསྲེ་ལ་བ་བརྩེ་ཆ་ལུས་པ་རྣ། །དེ་ར་ནི་སྲུ་རམ་བྱུང་རུ་མ་ཙུ། །ཨེ་ར་ཎྜ་ཡི་འམ་ར་བྲ
ཏོ། །འོ་མ་ར་ནི་དྲི་དང་ངོ་། །ཕྱི་ལོ་ཡིད་ང་དང་དེ་ཙུ་བ། །ཤིང་མ་ར་ར་རྐྱབ་བ་རབྲུ་ལུ་ཐུང་ཆེ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་དེ་ང་གུ་ཀ་ལུགས། །དེ་བཞིན་སྨྲས་སྦྱིན་དེ་བཞེས་བྱ། །གཞོན་ཤ་བཙན་གྱི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །སྣུ་ར་ང་ཐབ་ན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཁ་བོན་སྔ་གས་བསྒྲུང་བ་བཞུ་མས་ནི་དགོས། །སྦྱིན
དེ་བ་དང་ཟུ་ག་པོ་དང་། །འདེ་བ་བསྙུན་དང་ཞུ་ང་ཞེ་ང་དང་། །སྲུང་སྐྱིད་ཆུ་ན་བོ་ར་བྱུང་ང་ནི། །དཔལ་སྐྱེད་ཅོད་པ་བླུགས་བྱེད་ཅི། །ཧྲུལ་བུ་ར་དུ་ནི་བ་དེ་ན་འགྲུ་ར་ན། །འཇོག་མ་དངས་ཤ་ནི་རྒྱུས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲུ་སྤུ་ག་ས་པ་ང་འབྲུ་ས་སྨྲ་ར་གཞང་འབྲུམ། །ཕོ་ས་ཆེ་ན་མོ་ཙ་ཆེན
རྡུ་གེ་ས་ཉེ་ན། །འོང་ན་དང་བསྒྲུ་ཧྲིད་མི་ཆེན་པ་དང་། །ཧ་ག་ཟླ་མ་ནད་ནི་ཤོས་ཤེ་ང་མ་ཆོས། །སྨྲ་ག་ཀྱི་བཀྲུ་སྣ་འདམ་ཙུ་ཡིས། །ཁལ་ཏི་སྐྲུ་རྣ་ས་ས་ཞེ་ན། །དང་པོ་ར་ཛམ་ཙུ་ག་དྲ་ན་ས་ཤི། །དེ་ནས་རྐྱུ་ལ་སྦ་ཅན་པ་ནི། །བྲུ་ག་ཁམ་པ་ར་ཁ་འདུ་ལ་ཤ། །སྐྱུ་ལ་ཤེ་ས་དགོས་གཙེ་ར

༄༅། །ཧྲེག་པ་ར་ཏྲ། །མཐེ་བོང་སྟེང་གི་རྒྱུས་པ་ནི། །སི་ར་ཞིང་སྣ་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་། །ལག་ཀྱིས་བརྟེ་གཞི་ཕྱར་ཀ་རུ། །གང་ན་ནྡར་ཡོད་པ་ཅང་དེ་བསྡེབ། །གཞན་དག་དེ་ལས་ཡོགས་གཞན་ནམ། །སྒྲིན་ལག་སོར་མོ་བསྒྲེག་ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་བད་ཀན་ལྷུ། །ལས་སྒྱུར
སྨན་མཆེ་རལ་ཀྲུ་ཟེར། །བི་ཤ་ཙོན་དང་གང་ན་ཡོད། །མཐེ་འུ་ཆུང་ཤྲི་ཉུ་ལག་དག་ལ་འབྱེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།། ༎དེ་ནས་སྨན་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རླུ་ཧུ་སྒྲ་ན་ནི་མི་བ་བཟང་མ། །ཕྲིས
འཕྲེན་ནི་རེ་བ་གགས་ཕྱུར་ན། །རྒྱུ་བ་དང་བྲང་ཕྱུང་རླུང་ནད་ལ། །ཕན་པའི་ཏྲི་ཡམ་རང་དག་ཡེལ་གསོ། །ཟས་སྐོམ་འཛམ་ཅི་སྦྱུར་བ་དང་། །བསྐུ་ཕྱུག་སྣུམ་འཚོས་དགུགས་ཕྱུང་སྟེ། །སྟོ་དང་ཟུག་དང་རེངས་པ་དང་། །འཁྲུགས་པ་ལ་ཉིན་མཆོག་ཏུ་སྦྱར། །སྣུམ་འཚོས་དགུགས་ནི
ཕྱུས་པ་ཡིས། །ཕུག་རི་སྐྱུ་བྲུང་མཐེན་སྤྲེད་ལ། །རླུང་ཤས་ཆེ་བ་བ་ཞོ་མ་བྲ་ཞིང་། །ཕྱིས་སྐྱི་བ་སེལ་སྨན་འཛོམས། །ལྷེ་ཁྱབ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྨན་ལ་མཆོག་ཏུ་སྣུམ་སླུད་ཕབ། །ཞུ་བའི་གནས་བརྟུ་འཛམ་རྩེ་བྱ། །ལྡེ་བ་རག་ནམ་ལ་གཉིས་གཞུ། །རླུང་ཅན་སྨན་ནི
དྲོད་ཆེ་ལ། །ཕྱིས་རླུང་ནི་འགག་ག་རྒྱུ་ར་ལ། །བཟའ་བཅུང་ཉམས་བརྟས་བྱེད་པ་དང་། །སྣུམ་དང་དྲོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །རླུང་སྐྱུར་སྨན་ལ་བད་ཀན་དང་། །མཁྲིས་པ་སྦྱུང་བཞིར་ནི་རྟེང་། །འཛམ་སྤེ་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲུབ་ཡིན། །འཛམ་སྐྱེ་མཆོག་ཏུ
སྨན་འཛོམས་པར། །ཤེས་བྱ་རྩེ་ནི་རླུང་གི་ནད། །དང་པོར་རང་གི་གནས་སུ་བཅོམ། །འཕྲལ་དུ་སྨན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་སྨན་ལ་རྒྱུ་མ་རྩུ་ལ། །མས་ག་ཀྱེ་དྲག་མ་འཛམ་སྟེ་བཅས། །བཏང་བ་སྐྱུར་བས་རླུང་བད་ཀན། །མཁྲིས་པའི་བདག་ཉེ་ཚན་རྣམས་སེལ།
སེར་ཀུན་དང་ཞི་ཆེ་བ་གསུམ། །ཙབ་རུ་ཚེ་དང་པབ་རུ་ཚ། །པི་འཁྲུམ་ཏུ་ག་སྒོད་དང་། །ཟེར་ཚུ་ཤུ་ལ་ལ་སྦྱང་། །ཏྲ་རྡུ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །ཀྲུ་ར་པ་ཤུད་དག་ཙེ་ཏྲུ་ཀ། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་སུ་ག་སྨེལ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་པ་ཝེ་ད་དང་བཅས། །མར་བསྐོལ་རླུང་གི་སྨན་སེལ་བྱེད། གཟེར་དང་

ཀླུ་སྦྲོལ་འཛམས་པ་ར་བྱེད། །སྨམ་ཐེ་ཁྲམ་བུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཤྲཱི་ར་བོ་སྙིང་ཚ་བ་ལྔ། །ཨ་ཟམ་དང་ལྡེ་སྦྲུང་ཚ། །ཞོ་དང་ཞོ་མམ་ར་དང་ནི། །སེ་འབྲུ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཤུག་གི། །ཁུ་བ་བསྐོལ་བས་རྩུང་གེ་ཞི། །སྨན་དང་སྨུ་རྩི་འཕྲོ་སྐྱོས་དང་། །ཙི་བ་ཡོགས་སྙིང་དང་སྦྱོ་བ་གཞིར།
མང་ཡལ་བད་གཞང་འབྲུམ་ཐོ་བ་ཞི་ནད། །ལྷུང་བ་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །རིམས་ནད་ཡི་ག་རྒྱས་པ་འཛོམས། །རྩ་བ་བཅུ་པ་སྨ་ཤ་བི། །ཕལ་ཤ་ཀ་མ་ཐུ་དང་། །བ་སྤུ་ཞབ་གཉིས་ཨེ་རཎྜ། །རསྣ་ཤ་ཤྲ་ཀྵ་དང་། །གོབྲ་ཙི་བཅུ་ར་པ་དཀར། །སྨི་ཧྲིས་གཉུ་ཡ་ཡས།
སྤྲང་ཅིག་ཉིས་གཉིས་ཚ་བྲུམ་དང་། །ཏི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ནང་དུ་བསྐོལ། །ཕྱས་དང་རྒྱ་ཤུག་རྒྱ་སྲམ་དང་། །མ་ཤ་བྲི་རེ་ལྷན་ཅིག་ཙུ། །ཚུ་བྲེ་བཅུ་རྒྱུག་ནང་དུ་བསྐོལ། །ཁུ་བ་དེ་ས་བོ་བྲེ་བ་ཞི་དང་། །མ་ར་བྲེ་གང་དང་བསླར་བསྐོལ་ལ། །སེ་འབྲུ་ཨ་ཤྲ་ཏ་ཀ་དང་། །བཅུད་ལྡེ་བ་བྲེ
རི་ར་བཅས། །དེ་བཞིན་ཙ་བམ་སྐྱུར་ཙུ་བཞས་ཚ། །ག་ཕུ་རམ་ཤུ་དག་གཟྲ་ཞི་སྟ། །རསྣ་པི་པི་ལིང་རྩ་བ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་དབུ་སུ་དང་། །ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་ལ་ལ་ཕྱུང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཝི་ར་སྐྱ་བོ་དང་། །གོ་སྙོད་ཝི་ར་ལྕུ་མའི་འབྲས། །ཀ་ར་པི་ར་ཟེ་ཟེག་ཙ་བ། །ཨུ་ཤ་ཀ་དང་དུ་རུ་སྐྱེ་དང་། །
ཧ་ཙ་ལྷུ་ར་པ་བྲི་དང་ཕ། །སེ་འབྲུ་དཀྲི་པི་པི་ལིང་། །གཉེར་ལྕང་སྡུས་སླུ་ཀྱུ་ཧི་ཙ། །གེ་གོན་རྒྱལ་མོ་ཀ་ག་ཀོ་ནསྟི། །ལ་ཕེན་ཤུ་ཏྲི་ཕལ་སྣན་གཉིས། །ཕྲེ་ཏུ་སྨུག་པ་ཁྲལ་ཏེས་དང་། །ཞི་ལི་ན་ལི་འབྲས་བུ་དང་། །ལན་ཚྭ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །བཅས་པ་འདི་ནི་ཡི་ཧྲུ་ནས་མ་ར
ཀེས། །ཕྱུར་བ་ཤ་དང་ནི་གསོད་ཀ་འདང་། །བཙེད་ཕྱེད་སྒྲུ་ཕྱེད་གཅིག་ཙམ་བྲེ་དང་། །ཐུར་ཤན་གཞན་འབྲུམ་སྐྲུམ་ཤུ་ཙེ་འཇོམས། །ཚབ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཨུཏྤལ་དབྱི་མོང་དབྱི་དང་བ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཞི་ཤྲེ་ཁྲུ་མ་ཟུས། །ཇི་མ་མ་ར་བསྐོལ་ལྕུང་སྨུག་ཞན་འཇོམས། །སྟེ་གཙུ་ཞི་རྩ་བ
སྐྱང་འབྲུ་དང་། །ཙ་བ་ཆེན་པ་བཞུང་ལྔ་ལྔ། །ཧྲུ་སྒྲུང་སྡོད་དང་དང་བསྐོལ་ལ། །ཞེ་ཆེ་ལུས་པ་སྐྱེ་སེ་འབྲུ་ནི། །ཁུ་བ་ཆང་དང་འབྲས་ཁུ་སྦྱར། །ཞི་ནམ་སྐ་དེ་ཡི་སྤྲོད་སྤྲེད་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤིང་ཀུན་དབྱི་མོ་ལ་བཟུད། །དབྱི་མོང་སྦྱུར་བུ་སྦྱེ་སྒྲུང་ཚ། །

༄༅། །ཐང་ཤིང་གྲང་ཞིང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། །ས་ར་ནི་བྲེ་གང་བཙས་པར་བསྒོལ། །རྣུལ་ལས་བྱུར་པ་རི་སྐྱན་ཀུན་འཇོམས། །གཙོད་ཆེ་ན་སྨ་བཤས་སྦུ་བ་ཤད་པ་ཡི། །སྒྲང་དྲུག་པ་ཡི་མར་ཡང་བླུད། །ཁོམ་འཇི་སྨིན་ས་ཚང་དངས་སམ། །སྲེ་འབྲུ་ཞོ་སྦྲིས་སྦྲ་རབ་བཞིམ་ས།
སྣུམ་ལས་སྦྱར་པའི་སྐྲན་སེལ་ཏོ། །སྐྲུང་གི་སྐྲན་ལ་བད་ཀན་འཕེལ། །དྲེ་འཛམ་ཡེ་བག་འཆུས་པ་དང་། །སྟེང་རྒྱ་ཕ་བོང་སྐྱི་སྐྱོམ་གྲུར་པ། །དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བར་བྱ། །གཞི་ར་དང་ཛྷཻ་སྐྱོམ་བ་ཤང་གྱི་ལ། །གཞམ་ཤེས་བྲུས་ནས་སྟུམ་བཙས་པའི། །སྣུ་ནམ་སྣུ་ཞིན་ཕྱེམ
དང་། །ཕྲུབ་རི་ལྱུར་བྲུས་པ་ཡི། །རྩི་ཤུག་སེ་རབྲུ་རྒྱུ་དྲོན་དང་། །དར་བཅད་དང་སྒྱུར་ཙུ་བས་དང་། །ཚང་དངས་བཅས་པ་བཞང་པར་བླུད། །ཡང་ན་ཕྲེ་མ་ལ་སོགས་པ། །ཕྲུག་པ་སྣ་བོར་བྲུས་པ་ཞི། །ཉུང་པ་ར་ཡང་ན་ཐབས་སྔོན་བྲིད། །ཕྲེ་མ་ཁ་ལུང་བྱུ་བ་དང་། །ཁ་ཞམ་ང
སྨྱུང་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡས་ནི་ཕྲེད་པ་ར་ནུས་སྦྱུར་པའི། །རི་ལུག་རླུང་དང་བད་ཀན་འཇོམས། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཨ་རུ་ར། །ཨ་ཛ་ག་སྟེ་འབྲུ་དང་། །འབྲུ་བ་ཏ་ཏི་ཀ་སུམ། །མཐུ་རུ་ར་སྐྱེ་དགར་པོ་དང་། །སྣ་མའི་འབྲས་སྦྲ་ཙི་ཏཀ །ཕྲ་ལ་ལྷ་ན་བ་ཉེ་ས་དང་ཡབ་ཀྱུ
གཉིས། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩི་ཁ་དང་། །ར་ཏྲི་སོར་དེག་སྐྲ་ར་བུའི་ཕྱེས། །རྒྱ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི། །སྐྱིད་གཙེ་བ་ཝོ་ལོགས་རྒྱུ་སོ་དང་། །མཐུག་ཏོ་མ་ལ་དང་རྒྱུ་སོར་གཉེར། །བད་ཀན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད། །གསོ་དགའ་རུ་ག་ཧྲན་དང་འགྲེར་དགེ། །གཙིན་དང་ཕྲེ་སུ
འཁྲུགས་པ་དང་། །ལྐོག་མ་འཁོག་ཁོས་རྫེ་སྐྱེར་ནད་དང་། །སྐྱུ་བ་ཡི་ཀ་འཁྲུགས་པ་དང་། །མཆེར་པ་གཞན་འབྲུམ་སྐྲིགས་བུ་དང་། །རྩི་ལྤུ་གས་སྦྲུ་སྐྱོས་སེ་བརྫ་ཉམས། །ཡུང་བ་དབྱུག་སུ་བ་དེ་བ་སེལ། །རྒྱུ་མཆོད་དང་སྐེ་ལ་ཡ་ཕྱེད། །ཨ་ཛམ་ངང་ཕི་ཝ་ལེའུ། །དོ་ཁྲ་སེ
བཞིན་ཆ་རེས་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཆ་མཉམ་པའི། །ཨ་རུ་ར་བསྒོས་ཕྲེ་མ་དེ། །མེ་ཏོག་མདོ་ཞོ་ལ་མ་ནི་ཡི་ནི་རྫོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཧེ་ཏ་མ། །རྒྱ་མ་ཚོད་དང་ཝ་ཞི་ར་གཞི་ཞི། །ཆམ་ཁམ་ཤིང་ཀུན་བརྒྱད་ཙ་རི་ཕྱེར། །མར་བསྒྲགས་བཟའ་བ་ཁྲི་དང་ཕོར་ཟེས། །ཐོ་ཏྲ་ང་དག་བསྐྱེད

ཁྲིད་ཅིང་། །སྣུང་གི་སྣྲ་ཞི་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ག་བཅུ་ཚ། །ངོང་གྲུ་དང་ཞི་ལ་ཕུད། །ཟམ་རྒྱ་ལ་མཁྲུ་སྐྱུ་དང་། །ཀུ་བྱེད་ངན་དབའི་ཙ་བར་བཅས། །ཚ་རེག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མ་འདི། །ཆུ་རྡོ་ནི་སྐྱུར་འབྱུང་སོ་སྐྱོ་བ་རི་ནད། །སྐྲན་དང་དམུ་རྫིང་ལ་སོགས་པ། །སེང་

གེས་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་ནི། །མཐུ་ཙ་ལ་གྲིས་བཞི་ཉེ་ལ་ནོན་ལྟར། །ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྲུ་སྲུང་ཚ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཨ་ཟྭ་མོ་དང་ཨ་རུ་རའི། །ཕྱེ་མ་ཆུ་རྡོ་ནི་སྐྱུ་རུ་སྦྱར་ན། །སྐྲན་ཅན་བད་རླུང་ལས་སྐྱུར་ཚོགས། །ལུགས་མདངས་ལུས་ཕྲུག་པ་བཞིན་དུ་འཛོམས།།

ག་ར་སྨྲ་ཡི་ཡོ་མ་དང་། །ཨེ་ཤ་ཏྲ་བ་རུ་ཏ་དང་གྲོ་མོ། །ཀུ་ཏུ་ག་རྡེས་དང་བཅའ་སྤྲ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཤ་ལེ་ཤམ། །མ་ལུས་རི་མི་བགོ་ད་རྒྱ་མཚོས་བཀབ། །བསྲེགས་ལ་བཏགས་ཏེ་ཞོ་དང་ནི། །ཞོག་རྒྱུ་སྦྱུར་ལྷུད་པ་དག། །སྐྲན་དང་དམུ་རྫིང་ཤོར་ནད་དང་། །སྐྱུ་ཐྲ་བ་གཞད

འབྲུམ་ནད་རྣམས་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་མ་འབྲུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དེ་ལས་ཨེ་ར་རྒྱུ་ཡི་མར། །སུམ་འབྲུ་ར་དེ་ལས་སྦོག་གཞུ་ཡི། །ལྦུ་བསྲུམ་འབྱུར་སྦུར་བ་བདག །སྣུང་ཞ་སྐྲ་ཉ་དང་དམུ་རྫིང་དང་། །རྒྱུ་ལྷུགས་གཞེར་ཕྲིན་ནད་རྣམས་འཛོམས། །ཁ་སྲུར་ཞུ་བ་ཤིང་ཀུན་དང་། །སེ་འབྲུ་

རྒྱ་མཚོ་བཅུ་ཚ། །ཚད་གི་དུས་ལས་སྐྱུར་སྦྱུད་ན། །ཀླུང་ལས་སྐྱུར་པའི་སྐྲན་ནད་སེལ། །བཙའ་སྐྲ་ཞི་གཉིས་བུ་རམ་མགོ། །བཞི་དང་ཏི་ལ་ནག་བསྐུལ་སྲུང་གཅིག །གཅིག་ཏུ་བྱེ་མ་རབ་བཏགས་ཕྲིན་ཞིང་། །འོམ་རྡོ་འཛམ་ཧེས་བླུད་ན། །སྣུ་གི་སྒྲི་ཞད་སྐྲན་ཀ་ཞབ་བ་ཟུམ། །

མདའ་ལ་གཉེར་སྐྱུག་པ་འགགས་པ་སེལ། །ཀླུ་ཤུར་སྐྲན་ལ་ཨེ་རྐྱུ་རི། །མར་ཞི་ཆང་དང་སྦྱུར་བསྲུད། །བད་རླུང་འབྲེལ་ལ་བང་དེ་ཞི་སྐྱུད། མཁྲིས་པ་འབྲེལ་ལ་འོམ་བཅས། །གལ་ཏེ་མཁྲིས་པར་ཡེལ་ལ་འབྱུར་ཏེ། །ཚ་སྐྱུར་སྣུང་གི་སྐྲན་ཅན་ལ། །མཐུན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱི

ཅིངས། །སླུམ་བཅས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་ཚད་འབམ་ཕྲིན། །དེ་ལ་གཏྲ་རབ་གདུང་པར་བྱ། །སྔོག་སྐྱུ་བ་ཕྲུལ་བ་སྐམ་པོ་ནི། །ཕྱུང་བ་ཞི་རྒྱུད་དར་ཕོ་མ་ནི། །བརྒྱད་འབྱུར་གྱི་ཉིན་དང་དུ་བསྙོལ། །ཞོམ་མཐུལ་པ་ར་སྐྱུད་ན། །ཀླུ་སྐྱུར་སྐྲན་དང་ཏུ་གཏོལ་བཏགས

ཉ། ཤེས། ༤

༄༅། །དང་། །ཀྲུ་ནད་ཀ་ཐུ་ག་ལ་ཁ་ཀ་ཞབས་ཞི་ཁ་ཐང་ཞིམ་ས། །སྤྱི་ཏར་ཉིང་ཁ་འབྲུག་ཟད་ཏྲེ་ཀྲམ་ས། །ཉིམ་ཏེ་ཡིས་ཀྱུར་ཁྱུར་ཧེ་ཀྲམ་ས། །ཉིས་མ་ཟ་ཞང་ཟད་ཐ་ག་ཀེ་ན་དས། །ཟང་སྐྱུར་ཡ་ཁ་ལྷ་ར་ར་བ་ཙས། །ཕྱུ་ཞེ་སྨན་དང་ཞུ་ཧི་ཏང་ང། །ཀོ་སྨོས་ཙེ་ཀ་ཙ་ར་......
འཛོམས་ཁ་ར་ཏྲེད། ཙེ་ཏུ་ཡི་ཡི་ཡིད་ཀྱུ་ཡ། །བཙན་སྒྲ་ཤིད་ཏག་ན་ཨེ་ར་ཀྲུ། །ཀྲུ་མ་ཚ་བ་རུ་རྩ་བཙས་པ། །བསྐོལ་བ་ཀླུ་ད་ནག་ཟེར་པ་དང་། ཕྱེ་སྨོས་ཧུ་ག་ཁ་ཟ་ས་ལ་ལེ་ཡ་མཚེ་ག་ཡིན། །མཐུ་ཨེ་ར་ཀྲ་རི་ཙ་བ། ནས་དང་ཀྲི་ཙེ་ར་པ་ས་ཀ །ཀྲུ་ད་བསྐོལ་ཕྲེ་དུ་ནེ་བ། །སྔོ་
ན་སྔོས་དང་བ་ཟེར་འཛོམས་ཁྲེད། །མཐུ་ཨ་ར་ཀྲ་ར་ཟ་ག་ཞེ། །རྩ་བ་ཐང་ཤིད་བཙན་སྨ་ནམ་ས། །ཀྲུ་དབ་སྨོ་ལ་ས་རི་ཁྱུ་བ་སྐྱུད། །ཕོད་པ་ཐུག་པ་ཀྲུ་བ་ག་ཟེར་འཛད་ནས། །ཁྲག་ཁྱུན་དང་ནེ་པ་ལ་ཀྲུ། །ཙ་བ་ཆེན་པོ་ལྕུ་བསྐོལ་ལ་བ། །ཀླུ་ཀྱུ་ར་སྨན་ན་ད་ཙན་ལ་སྦྲུད། །
ཧུག་སྨམ་ནད་ལ་ནས་ཀྱི་ནི། །ཚག་ཚེ་སུམ་དང་ཡ་ཕྱུན་བ་སྐྱིན། །ཡེ་ཡི་ཡི་དང་མ་ལ་ཕྱུག་གི། །ཁྱབ་དང་ནེ་སྨུ་ར་བ་སྐྱིན། །ནས་ཀྱི་སྨན་དུ་ན་ར་མ་ར་བཙས། །ཀྲུ་ར་གི་ཀྲུ་ག་ཟ་ག་ས་ན་ད་ལ་སྐྱིན། །ཡང་ན་མོན་སྨན་ཤེ་ཏུ་རི་ཚེ། །སྨུ་མ་ཨང་ལ་ན་ཚུར་ཡུ་ན་བ་སྐྱིན། །ཧུ་ར་སྐྱིད
ད་ན་ཏེ་ནེ་ཡེ་ནི། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་མ་པེ་སྐྱུ། །ནས་ཚིག་ཟ་ཁྱུས་ཐལ་བ་སྣ་ཚ། །ཏེ་དབྲ་མ་ར་དང་བཙམ་པ་ནི། །ཉྲི་མ་ར་བ་ཙས་ལ་བ་ཀྲུ་སྨ་ན་ག་ཏང་། །ནེ་ཡི་ནེ་དང་འབྲས་ཁྱུ་ག་སྐུ་མ། །རྣ་ཡ་ལ་ཕུ་ཙེ་ཞེ་ལ། །ག་ཀྲུ་ག་མི་ཏྲི་དང་ས། །གླང་རེ་ཀུ་ཏྲེ་བ་ཞེ་ར་བསྐོལ། །ཁྱུས
ཀྲུང་ཚ་ལུས་པ་རུ། །མ་ར་ཏྲེ་ག་དང་དང་ཞེ་ཏྲི་ཤ་ང་། །སུ་ཏྲེ་ཀ་རྨ་སྲུང་ག་ཙིག་བསྐོལ། །དེ་ལས་མ་ར་ཞེ་རེ་ནེ། །ནས་ཕྱུག་ཕྱུག་སྣ་སྐྱུ་ར་ཏེ་སྐུད། །ཁྱུ་ཞེ་ད་ལ་ག་ལ་ཁ་ར་འབྲུས་ནས་ནི། །ཤ་ཁྱུ་ན་ཟ་འ་བ་སྐྱིན་པ་ར་བྱ། །ཉེ་ཡི་ནེ་ཡི་སྨུ་ན་མ་ར་དེས། །སྨྲ་ན་མ་ཛེ་ཀྲུ་ཧི་ཏང་ང......
ཁ་བ་ས་ད་ད། ཞོ་ར་ན་ཀྲུ་སྨ་ན་ཡི་མས་ན་ད་ད་ད་། །ཤ་བཀྲམ་མཛེ་ར་པ་སྐྱུ་ཏྲེ་ར་ཛོམ་ས། །ཁྲིམ་ཏྲ་ཚྭ་ཏྲུ་ག་ད་མ་ཀྲེ་ཁ། །ཁྱུང་ཁྱུང་ཏྲ་ཏུ་འི་ཤ་སྲུང་ང་། །སྤུ་ལུ་ཧེ་སྤྲུས་ཚ་ན་ཚང་ད་ང་ཟས། །ཀྲུ་ག་ཏེ་སྨན་ན་ཞེ་ས་ལ་བ་ཡིན། །ཀུ་ཞེ་ད་སྦུ་མ་ལ་སྨ་ཞེ་དང་དྲ། །ཁ་ནས་ཀྲུ་སྐྲ་ན་ཚན་ཏྲེ་ས

བརྐལ། །བཅུ་ང་བ་རྐང་གི་དྲངས་མཚམས། །ཉུང་ལུ་བསྐོལ་བའི་རྒྱུ་ཚན་བླུད། །མཁྲིས་གྱུར་སྨན་ནི་སྤྲུམ་དྲོ་ཡིས། །བྲུང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཤུག་དང་། །ཨ་རུ་ར་བསྐོལ་བ་ཕུ་རུམ་བཅས། །ཀ་མ་ཕི་ལྱུ་དང་སྤྲང་རྩི་དང་། །ཚོ་གཱ་ཨ་བྲག་མཁྲིས་གསོ་རབ་ཤད་པའི། །བཟླུམ་སྨན་བླུད་དེ་བཟུམ་པ་ཕད། །རྩུབ་དྲོལ་བ་བྱུང་སྨན་ལ་ནི། །དེ་ག་ཁམ་པ་ཤ་ཀ་བསྐོལ་བའི། །སྐ་རི་ནི་བླུད་པར་ཕུམ་པར་འམ། །རྩ་ཡི་ཀུ་བ་ཡུ་བར་འམ། །ལྕེ་ཁྲིད་སྔེ་ཚེན་ཞིབ་ཤད་པ་དང་། །མར་བསྐོལ་བྲུན་ནམ་མཚོ་ག་ཚུ་ཡན། །བྲུ་གྲི་རྡོ་སོགས་སྡེ་ཚན་རྣམས། །འཚོ་བྲེད་སྡེ་ཚན་དོ་མཐན། །དེ་ཡང་བ་ཤོལ་དུ་མེད་གྱུར་པར། །སྨན་པས་བཀྲུ་སྨན་དང་བསྐོལ་བའི། །མ་རར་མཁས་དཔག་གི་ནི། །བཀྲུ་སྨན་ཉེ་བར་གཏང་བར་བྱ། །སྨྱུ་རུར་དང་སུ་རམ་ཞེད། །སུ་བ་མ་ར་ནི་ཕྱེ་བ་དང་། །ཨ་རུ་ནི་བཞི་ཆ་ད་རུག །བསྐོལ་བའི་མར་བྲུད་མཁྲིས་སྨྲན་བ་ལ། །ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་ཚོད་འཁྲུས་གསོར། །བ་ཤད་པའི་སྲོད་ཐྲིམ་སྣུམ་མར་བླུད། །རྒྱུན་ལྟུ་ཤིང་མང་ར་བ་ཡན་བྱ། ཐུག་པ་ཙང་སྣུམ་སྒྲ་ཟེ་ནམས། །འབྲས་བཀྲུས་རྒྱུད་ཀུ་ན་ནི། །མཁྲིས་པའི་སྐྱན་ནི་ལ་ལ་པ་ར་འགྱུར། །ཀྱི་ལྕེ་བ་ནི་ཤུང་གཉིས་དང་། རྒྱུ་དེ་ནི་བ་སྐོལ་བ་ནས་སུ། །བརྒྱད་རྨ་ཡུ་ས་པ་བཙོག་ས་པ་ནི། །དྲོ་ཞག་མ་ཚེ་ཚ་མཉམ་བླུད། །ཡང་ན་དེ་སྟེང་ཆོ་ཆེན་ནི། །མེ་ཏོག་ཧཱ་དེ་བཞིན་སྦྲུད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ནད་ནི་བཀག་པ་བསན། །མཁྲིས་པ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་ར་འགྱུར། །ཚ་ལ་མར་ཁྲ་ང་བསྐུ་བ་ནས། །བསྐྱལ་བ་ཆེ་སྨན་ནམ་ར་བཙམ་པ་བསྐྱ། །རྒྱ་སྐྱེས་ལོ་མ་སེ་རག་ཁྲ་ནི་ཡི། །སྤོད་རྒྱུས་ག་ང་ལ་རེག་པ་བས། །ག་ཟེར་དང་མེད་ང་ཁྲི་བྱུ་ཆོར་ཞིང་། །ཙམ་ཏོ་རི་དང་བྱོ་རྒྱུ་ལ་ཙན་གྱིས། །མཁྲིས་པའི་ལྷན་ལ་ཁྲུད་བར་བྱ། །བྲག་ནི་ལ་ནམ་དང་ཁྲུང་ང་བཅས། །ཙ་བ་ཚ་དམ་བྲུན་མཚོ་ཞིང་། །ཞིབ་རྡབ་པར་འབྱུར་ཞིང་དང་། །ཞེ་ཁ་སྟྱ་ཀ་ར་སྟོང་ར་ཁུ་ཡ། །ད་ལམ་པ་ཀླུ་སྐུ་ར་བཞིན་ཀྱང་ཀྲིམ། །གཉེན་རྡེ་ཆེ་ནད་ནི་འབབ་བལ། །སྨན་པས་རྩ་ལ་སྡུ་ཀུ་བཞིའི་ལྡོག་ཙུག་ཀ་བཙུ། །བཀྲུས་པ་བརྟས་པ་བ་ཀུ་ག་བུད་ན། །སྐྱ་རང་ཡང་དང་ན་ཟེ་བསྒྲེན་བར་བྱ། །སྦྲག་རྡ

༄༅། །མཁྱེན་པ་འཕེལ་བ་རྒྱུར་པས། །སྤྲུན་ནི་སྨིན་པར་རྫོགས་པ་ལ། །གསོ་བའི་ཕྲུག་མ་སྙེད་ཅིང་། །མཁྱེན་པའི་ཡོང་འཕྲུལ་ལྷུར་བསྐོར་བྱ། །ལྷ་ལུ་བ་དང་རའི་རོམ། །པ་རྟོལ་སྐཱ་མ་སའི་ཤམ་ནང་། །པདྨ་ཤཱ་ཀཱ་ཀྲུ་ཏྲ། །ཀྱུ་ནཱ་རྦྲུ་འབྲུ་གོ་ལེ་འབྲུད་དང་།
ཁ་ར་ར་བ་ཙམ་པའི་ཁ་ཟླས་བཟླར། །བཙུན་པ་བ་ལ་བྲི་ཀ་ཏི། །ལ་སོགས་བསྐོལ་བ་བསླུད་པ་རྒྱ། །བདག་གཞན་ལས་གྱུར་དང་པོ་ནི། །སྔོན་ཏུ་རྡོ་མི་བཟོད་སྐྱུར་བྱ། །ཁ་རྡོ་ཚ་བའི་ཕུབ་སྟོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་ར་དེ་ལོག་མི་རྡོད་སྐྱེད། །ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་ཐལ་སྨན་དང་།
ཤིང་ཀུན་སྟ་ར་ཕྲུ་ཉིས་འགྱུར་ག་ཏང་། །གལ་ཏེ་འབུར་རམ་གཏིང་རིང་གྱུར། །ཚེར་བཀྲུད་ཞིང་སྲུལ་བ་བརྟན། །ལྕོ་སྤོས་ལ་སོགས་ལྡན་པའི་སྨན། །དུགས་ཕྲུས་ནས་ནི་སྐྱི་བརྒྱ། །བདག་གཞན་ལས་ཀྱུར་སྨན་བཅན་ཀྱིས། །མར་ཚིམ་ཐལ་སྨན་བཙས་ཀུ་སྦྲུད། །ནས་ཆིག
ལ་ཕྱུས་ཐལ་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །སེ་འབྲུ་རྩ་བ་བཙུ་བསྐོལ་ལམ། །བདག་གཞན་ལས་གྱུར་སྣ་ན་སྦུར་འཇོམས། །བསེ་ཤིང་འབྲས་བུ་སུང་གཉིས་དང་། །ཙ་བ་རྒྱུ་རུ་ཡུ་ཀྲུ་ངར། །རྒྱ་སྦྲེ་བ་ནི་ཡིན་དང་དུ་བསྐོལ། །བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་དང་ནི། །མཉམ
པའི་རོ་མ་མཉམ་པའི་མར། །ཁྲི་དང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །ནས་ཚིག་འབྲུས་ཐལ་ལྕེ་མྱང་ཚ། །ཀཎྜ་ཀ་རི་ཙ་ཁེལ་ཏྲུ་ཚ། །ཟུར་པ་ར་ལུ་ཤིང་མངར་དང་། །བི་སི་ལི་དང་དང་རྡོག་རྒྱུད་རྣམས། །ཞོ་ནི་གཉིས་གཉིས་བཅས་པར་བསྐོལ། །ཁོ་བྲེ་ཡི་ནི་སྨན་མར་ནི། །བདག་གཞན
ལྷན་ནི་སེལ་བའི་མཆོག །མཆིན་པ་མཆེ་ར་པའི་ནད་དང་ནི། །སྐྱུ་རུམ་པ་དང་ནི་ཐོ་བའི་ནད། །ལུང་པ་རྒྱུགས་མི་བདད་པ་འཇོམས། །དེ་ནས་སྐྲན་ཅན་དེ་ཡི་ལུས། །མ་ལུས་པར་ནི་དུགས་ཕྱུས་ལ། །སྐྲན་ཀུན་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད། །སྣུམ་ཆོས་དུགས་ནི་ཕྱིས་སྦྱར་ན།
གསོ་བ་གང་ཞིག་ཕྱུས་པ་དེས། །ཕྱུབ་ཀྱི་སྐྲུན་ཆོས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ། །སྣུམ་ཞིང་དུགས་ཀྱིས་བརླན་ལུས་ཀྱི། །སྐྲན་ནི་སྐྱི་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུམ་པ་ནི། །གཞན་པས་བཀང་ནས་དེ་བས་འབྱུ། །དེ་ནས་རས་ནི་ངར་ཀྱུ་ཁྱུས་ཏེ། །ཚོད་ཤེས་པ་ཡི

སྨན་དབྱལ་གྱི། །ཞིང་གཙང་ར་ཛྙི་ག་མེ་ལོང་རྣམས། །ཧི་ལྡིང་པ་ཡིས་ལེགས་པར་བཅིང་། །ཉེས་སྨན་གཅིག་པུ་དབྱི་བྱ་ཞིང་། །སྙིང་དང་རྒྱུམ་རེག་མི་བྱ། །རྙིལ་དང་རྣ་རལ་ཧྲིས་བོན་དང་། །ཨུ་རས་ཀ་ར་ཨ་རུ་ར་ཡིས་བྲུག །བད་ཀན་སྨན་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་སྦྱོར། །ཧོ་འཛམ་ཙམ་མཁྲིས་དུགས་བཙོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལས་པ་སྦྱོང་ནས་ནི། །བད་ཀན་སྨན་ལ་ལྷུམ་བཅས་པའི། །བཀྲུ་སྨན་དང་ནི་འཛམ་སྐྱེ་དགས། །ཙ་བ་བཙུ་པ་ལྔ་པར་སྦྱུད། །པི་པི་ལིང་དང་ལྷུ་རྒྱུར། །རྒྱུན་ཟླུ་ཤ་མ་དུར་སྦྱུད་ལོགས། །སྲུང་རིང་ནི་བསྐོལ་བ་ལ། །ཨོ་རྟ་ཡི་ཞུན་བར་ནི། །བྲི་རོ་མ་དྲུག་འབྲུ་རང་། །ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བར་གྱུར་པ་འདི། །འདྲེས་པ་རི་ལུ་ཟླུམ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྐྲན་ཅན་འཁྲུ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །རྒྱུ་ཟུགས་ཁོང་འབྲས་གཉེར་བ་ནི། །སྐྲང་གི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཡང་ན་ནི་ལི་ཏི་སྨན་ནམ་ར། སྲང་གཉིས་ཚད་དུ་སྦྱར་བ་འདམ། །དེ་བཞིན་སྦྱིད་དང་བ་ལེ་ཤུ་ནམ་མ། །དམུ་རྫིང་སྣ་ལས་བ་ཤད་མར་ཡང་ཐེན། །དེ་ནང་ཙི་ཏྲ་ཨ་རྒྱུར། །སྲང་ཞི་ཀྱི་སྦུ་ཙ་ལུ་ལུ། །ཀུ་བྲེ་བཙུ་དྲུག་ཆང་དུ་བསྐོལ། །བརྒྱད་ཆ་ལུས་བཙོགས་ཨ་རུ་ར། །བཅས་པ་བཟུ་ར་ཤ་དང་ཐང་རམ་ཉུམ། །བཀྲུག་ལ་དེ་ལམ་རང་དུ་རྒྱུད་ཕྱི། །སྲང་བཞི་བཙའ་སྐྱ་པི་པི་ལིང་། །ཞོ་ཡ་གཉིས་བསྐོལ་བསྲང་ལ་ལྡེ་གུ་དེ། །སྨན་རྩེ་ཏི་ལམ་ར་ཚ་ན་ཉམ་པ། །ཏྲི་ཀྲ་བཞི་བཞི་སྦྲང་རར་གཞུག །དལ་ས་ཨ་རུ་ར་གཅིག་དང་། །ལྕེ་ཀྲུ་སྲང་གཅིག་བཅས་རྗེས་ན། །བདེ་བར་ནད་ནི་བྲེ་གང་བཟུ། །སྐྲན་དང་སྙིང་ནད་གཞང་འབྲུམ་དང་། །གློ་ནད་ལྡུ་སྦོས་ཕྲུར་བའི་དུག །མཛེ་དང་དམུ་རྫིང་ནད་སྐྲན་དང་། །ཡིག་འཆུས་དང་མཆེར་པའི་ནད། །ཀླུ་རྦབ་ཤིག་ནི་ར་འཇོམས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་དན་ཏ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཨ་རྒྱུར་ཡི་ལྡེ་གུ་ཡིན། །སྐྱུད་ཀུ་ར་འདི་ལྷན་དང་ནི། །སྐུ་ར་དང་མི་ལེགས་བསྲེལ་ཏེ། །ཨར་དང་སྐྲུང་ཙི་ཧྲ་གཉིས་བཅས། །ལྡེ་གུ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཏྲུ་ཏྲུ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ར། །དེ་ནད་སྒྲུ་གུལ་ནས་ཚིག་འབྲུས། །ང་གཅིན་བཅས་བླུད་ཡང་ནི། །ཕྲ་ཕྲ་ལ་ཉི་ཚོད་གཅིག་བླུད། །ཆོ་ག་གྲུབ་པ་ལས་བཤད་པའི།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཉན་སྒྲོ།པོ་སྐྱན་འཛོམས་ཀ་ཧྲང་། །སྟབ་ནྲུ་ཀ་ཙིད་ལྷུན་ཙེལ། །སྒྲ་ཞིང་ཀྱུ་ལ་ཚོར་བ་མེད། །ཀ་ཏྲི་རིང་ཨ་སྨི་ན་པ་ཡི་སྒྲུན། །ཐལ་སྨན་དང་ཞི་ཆ་སྐྱེ་དང་། །མི་ཡི་ལེགས་ཀྱིས་བསལ་ལ་ཐར་བྲ། །པད་ཀུན་ཤགས་ཆེ་ཐལ་སྨན་དེ། །གཞང་འབྲུམ་ཧེ་ཏུ་བོ་བ་རི་ཀྲ། །ཀ་སོ་བ་རི་སྐྱ་བས་ཁ་ཤད་གཏང་གྲུ་ཞིང་། །ཞགས་ཀ་ཅིག་ཞག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པ། །ཡང་ན་ཞག་གསུམ་ཏ་ལ་སོགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྟུགས་ནད་དགའ་ནི། །འཕེལ་འགྲིབ་རི་ལགས་ལ་བཙོན་པར་བྲ། །ཕྲང་ཤི་རུ་ཀྱི་དང་ཞ་དང་དང་། །སྨུ་ཙོ་ཤི་ཡེ་ར་ཙོ་བ་ལྷ། །སྒྲ་ཧྲི་ཀ་ཐལ་ཞས་ཚིག་འབུས། །པ་ཏྲ་ཅང་ཞི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཨུ་ཏྲ་བཅས་རྣ་སྒུ་བཟླ། །ཁྲི་ར་ནག་པོ་སྐྱ་ཕྱེད་ཕྱེད། །ལེན་རྩྭ་སྤྲ་ཞི་སྒྲང་ར་དག །བདུགས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲི་ལ་མ་ར་དང་། །ཞག་དང་པོ་དང་ཨ་ར་དང་སྨུག །རྫ་མ་ར་དུ་བཙམ་ཕོར་བསྲེགས། །ཧྲ་མ་མི་ཡི་མདོག་ཀྱུར་རི་དི། །ཕྲལ་བ་བསྣུངས་པ་འཛོམས་པར། །དར་བ་ཚ་སོགས་སྦྱར་ཏེ་སླང་། །སྒྲན་ད་ཏུ་ཀ་འགག་ཀས་ཧྲུ་སྨུགས་པ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་དམུ་སྐྱིད་ཐོ་བ་འཇིན་ད། །ཤིན་ཙང་བཛྲེ་ཕྱེ་སྒྲོ་ཕྱེ་བཏོན། །མར་ལ་ཞི་དཔའ་ཧྲུ་ལགས་སྒྲུ་རི་ཏྲ། །ཕྱི་ལ་སྐྱུ་ལ་ཀྱི་དུག་ཞུམས་བྱུང་། །ཐལ་བའི་སྨན་འདི་སེལ་བར་བྱེད། །བདག་ཞལ་ཀྱིས་སྐྱུར་སྦྱང་པ་སྨུམ། །གཟུ་འོམས་མ་ར་བསྐུར་ལ། །ཞེ་ལ་སྨན་བཏང་ཞ་སྨན་དག་ནི། །གཞན་ཞལ་དུ་མ་འབྲུ་སྦྱར་བུ་རུ། །བཅུད་ཞལ་ཐུར་དུ་འབྲེན་པ་རུ་བྱེད། །མེ་དྲང་ཚུང་ཚེ་ཡིག་ཀྱུ། །ཚང་སེམས་སྤུ་མ་ཙན་བཟབ་ལ། །རྒྱུན་གྲུང་དགོ་ཀྱི་མཉན་ཆད་དང་། །ཚང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་བླུད་པར་བྱ། །སྔུ་ཡུ་དགུ་རྟུ་བ་སྐྱེད་པ། །རྒྱ་སྲིན་སྨས་ལས་འདི་ཕྲོག་ཚ་གས་ཤ། །ཙི་ཏྲ་པུ་རི་ཀ་རཏྣ། །ཨ་རྟི་མན་ད་ལ་ཀ་ཕུད། །པ་རི་ན་ཡི་ཀྲུ་གུ་དང་། །ཤ་ཀྲུ་ཤི་ཡ་བཞ་གཞི་ན་ཏུ་དང་། །ཡི་ཧྲུག་ཀ་ཞི་ན་སྒྲུམ་པོ་དང་། །ཀ་ཡུང་ཤི་གུན་སྐྱ་ར་སྤུང་དང་། །ཞེ་འབྲུ་ནས་ཆིག་བཞུས་ཐལ་བ། །ཚང་གསུམ་དང་ང་རེ་བ་དང་། །མ་ར་ད་ཧྲི་ལམ་པ་བཟབ་སྦྱིན། །ཕྱུང་བ་ར་ཚང་གི་དྲས་མ་དང་། །སྨུར་ཙུ་བས་དང་ར་བའི་གཅུ། །ཞིད་ལ་ལག་ཕྱང་ཕྱུམ། །

རྩ་བ་ལ་བསྒོམ་ལྷ་བ་འཇམ། །ཀྲུན་ཚང་རྫོགས་པ་བླུད་པར་བྱ། །པི་ཏི་ཝི་ཏང་དང་དེ་ཝི་ཙྪ་པ། །བོ་སྙོད་རྩ་མཚོ་གྲུ་ཕྱག་རྡེལ། །ཚང་གི་སྣོ་གསུམ་རབ་བསྲེལ་བ་ཡིས། །སྔགས་ཀྱི་སྦྱར་དེ་སེལ་བར་བྱེད། །སྔོན་དང་སྦྱོང་བ་བདུགས་དང་ནི། །སྣུན་མ་རླུང་དང་བཀྲུ་སྣན་དང་། །འཇམ
སྐྱེ་ཐབ་ལ་སྣུ་ནམ་ཚན་ཚང་དང་། །ཚང་རྫིང་རི་ཡུ་ཡན་ཟན་གྱིས། །བདད་ཀ་ཨ་སྐྱུ་ན་ཙན་གཏིང་ཟླུག་པས། །གལ་ཏེ་ཞིབ་རམ་ཐུ་རན། །དེ་ལ་ཁྲག་དང་བྱུང་ཐམ་ནི། །མདངས་ནི་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་བསྲེག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲན་ནི་མཐར་ཕྱུག་པར། །སྨན་པས་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་བཅིང
ནས་ནི། །ལྷེ་བརྒྱུ་སོ་རྒྱུ་མ་སྐྱིང་། །སྤྲུ་ཡི་ཕྲེང་ཞེམ་གཏོགས་པར། །ཤིན་ཏུ་གདོང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པར། །མདེའུ་བསྲེགས་པ་འམ་ཡང་ནི། །ག་རྫོང་བུ་རི་ཕྱུགས་ནི་བསྲེགས་པ་འམ། །ཏིན་དུ་ཀ་ཡི་ཤིང་གིས་བསྲེག །དེ་ནས་བགོ་ལ་བས་མི་དཔའ་ནི། །ཞི་ནས་ཆ
ལྷུ་རགས་གོ་བར་བྱ། །མཁུ་རྡེ་ས་འབྲེལ་ལྷུང་བྲུས་ནས། །ཕྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་དྲོད་བསྐྱེད། །རང་རང་རི་མ་དང་བ་བྲལ་པ་ལས། །འདྲེན་མའི་གསོ་བས་གསོ་བར་བྱ། །བཅོས་པའི་དུས་ནི་ཟླ་ས་གྲུ་པའི། །ཕྱུང་མེད་ལ་སྨན་ཁྲག་སྐྱེས་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱུས་སྣུམ
ཧྲེགས་བྱེས་པ་ར། །སྣུ་མ་ཀྱི་འགྲུ་སྣུ་ན་གཏད་དབ་བྱ། །ཏི་ལ་བསྒོལ་མ་རང་དང་བུ་རམ་དང་། །ཚ་གསུམ་མ་ག་སྣའི་ཙ་བའི་ཕྱི། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་དང་ནི། །ཕྱུང་མེད་ཟླ་མཚན་མེད་ལ་སྦྲུད། །གཟྲའི་ཙ་བ་པི་པི་ལིང་། །ཐང་ཤིང་ཀ་ར་ཨུཏྤལ་ཤུན་པ། །པི་པི་ལིང་གི་ཀྲ
བཡོ། ཧྲེམ་ཏེ་ལ་བསྒོལ་ཆུ་རབ་སྦྲུ་རབ། །སྦྲད་ཟླ་ཁྲག་སྣན་ཚང་སོལ་ཕྱེད། །པ་ཡ་ཤ་ཡི་ཐལ་བ་བཞི། །སྲེ་བརྒྱད་ཏི་ལམ་ར་མར་སྦྲེ་བཅུད། །བསྒོལ་ཏེ་ཚ་དང་བཞིན་བླུད་ནི། །སྐྲན་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྲ་བར་མ་གྱུར་ན། །མདའ་ཡི་ཁྲི་བཤྲུ་སྣུམ་གཏད་དབ་བཞང
ཨཾ། །ཏི་ལ་ཀྱི་སྣེ་ཤ་ཐབ་ལ་སྣུམ་བཙས། །ཡང་ན་སྣུ་ཧྲུ་ཏི་ར་སྐྱུར། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་དང་བསྒྲིམས་པའི། །ཞིམ་པ་ཚོད་ཅ་ང་བར་བྱ། །ཕག་ཚོད་ཀ་ཡི་མ་ཁྲིས་པ་ཡིས། །བརྒྱོས་པའི་རམ་མ་གཞུག་པར་བྱ། ཡང་ན་ཕུལ་མ་ཐབ་ལ་སྣུམ་གཏེས། །བབས་སྐྱུར་མ་ལྱེ་ཀེ་སྐྲུ་ཧྲིང

༄༅། ཨཱ། །གཏད། །ཁྲག་མཁྲིས་སལ་བའི་ཐལ་སྨན་ཞི། །སྲང་ཙེམ་ར་ཚབས་པོ་བྲུ་སྦྱིན། །སྐྲོག་སྐྱུའི་ཚད་ནི་ཉོ་ཐ་པོ་དང་། །ཉ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཙ་བ་བཅུ་པ་ཐལ་སྨན་དང་། །འོམ་པ་གཅིག་ནམ་ཁས་གཏང་བྱ། །དེས་ཀྱང་ཁྲག་འཛག་མ་གྱུར་ན། །ཁྲུན་
འཛེག་བྱེད་པ་རི་སྦྱོར་བཏབ་པས། །ཕྱུང་ནས་མར་དང་ཏྲིལ་མ་རས་པ་སྐུ། །བཅད་པ་དག་ཉེ་མི་ཏྲོ་ཞི་བ། །གཞུ་འབྲས་ཅན་བཟའ་བ་དང་། །བཅུ་བཅད་ཞེས་པར་བསྐྱུད། །ཁྲག་ནི་ཤས་ཆེར་བྱུང་གྱུར་ན། །ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བའི་གསོ་བ་བྱ། །རླུང་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བསྒྱུར་ན། །རླུང་གི་གསོ་བ་ཀུན་ཀྱང་བྱ། །ཕྱོར་སྦྱོར་
སོགས་དང་རྟག་སྣུམ་ལ། །རླུང་བཀལ་ལ་གསོ་བ་རྗེས་ཞིན་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་དམུ་རྫིང་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞད་ནི་ཤས་ཆེར་སྐྱུགས་པ་དང་། །བུ་གའི་རྒྱུ་
གྲུང་འཕགས་པ་ལ། །དམུ་རྫིང་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བ་ཀུ་སྨན་གཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས། །ཤེར་རྟུ་རིམ་ར་བ་གཅིན་བཅས། །ཆེམ་ར་བཅས་པ་ཞམ་བ་གཅིན་ནམ། །མ་ཧེའི་གཅིན་ནི་ཟླ་དུ་བཞེང་། །བ་ཡི་འོ་མ་བླུད་པར་བྱ། །ཕྱི་ནས་ཚ་
བས་ཉམས་ཐ་གཞིང་། །སྨན་དང་བཅུད་ཀྱིས་ཤས་བཅོས་ཞེན་པ་ལ། །དྲི་མོ་རེ་ཡོམ་སྐྱུང་བར་བྱ། །སྐྱུ་བཙོང་སྣུང་ཤས་ཆེ་བ་ཡི། །ནད་ནི་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །སྐྱུམ་ཚོས་དང་ཉེ་སྣ་ཐམ་པ་དག། །དམུ་རྫིང་འཇོམས་པ་སྦྱར་བར་བྱ། །སྦྲང་དབུག་ཤུ་བ་བཅུ་པའི་ཆུ། །ཞིག་ཙུ་ནི་གྲ་བཀྲུད……
པ་སྐྱོལ། །ཧིང་གུ་ར་སྐྱུང་གསུམ་ཚ་ར་ཞང་ནི། །ཧི་ལ་མ་རེ་བྲེ་ཞེ་རེ་དང་། །ཞིག་ཙུ་ནི་བྲེ་བཞི་དག །བསྐྱོལ་བ་འདི་ནི་ཟླུད་སྦྱུར་ན། །དམུ་རྫིང་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྲན་ལ་འདམ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན། །ཁ་ཞེ་ཀྱུར་རླུང་ཉེས་འགྱུར
གཅིན། །གུ་གུལ་དྲས་སྣང་གཅིག་ལ་ཕྱེ་བྲུ། །ཁྲིག་དམར་བསྐྱོལ་ཐལ་སྨན་བཅས། །དམུ་རྫིང་ཅན་ལ་བླུད་པར་བྱ། །ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་ཀྲུ་སྐྱ་ན་དང་། །ཙ་བ་ལྟུ་ནི་བསྐྱོལ་བའི་ཆུ། །ཚད་དང་དར་སྐྱུར་བཅས་པ་དང་། །མར་བསྐྱོལ་བ་ཡང་བླུད་པར་བྱ། །སྐྱུམ་ཞིང་སྐྱུམ

[illegible]

ཁམས་ཉམས་སྦྱོང་བ་ནི། །ཧཱུྃ་ཞེ་ང་རླུང་ནང་དང་ཕྱི་རླུ་ར་ཞུགས། །དེ་ནི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཚོག་སྤྱུབ་བ་ཤང་བཀྲུས་སྣ་ནས་གཏང་། །པ་ཧྲི་ལ་ཧྲི་ཧཱུྃ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱོར་བ་ཕྱི་དང་ག[illegible]་སེ། །ཀ་མ་པི་ཝ་དང་ནེ་ལི་ནི། ཨོཾ་ཧྲ་ཀ་ཝེ་ཧ་ཉིས་གསུམ་བ་ཞི། །ཕྱི་ར་[illegible]
བ་གཅིན་ལྷུ་ར་བསླད། །ཁྲུས་ནས་ཕྱུག་པ་ཤ་ཁྲུ་ནི། །སྣ་མས་ར་གནས་པའི་ཤ་ཁྲེ་སྦྱིན། །ནེས་ཞག་རྡུག་འོམ་དང་། །ཚ་བ་བསུམ་དང་བསྐོལ་བ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲུད་བྱུས་ན། །འདི་ཡིས་དམུ་རྫིང་ཐམས་ཅད་ནི། །དམུ་ཆུ་རྒྱ་ར་སྐྲང་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཤི་ཤ
ལ་དང་ཤལ་བ་ཞི། །ཉན་དགེ་དྲོམ་ཤུན་ཤུ་དག །རྒྱ་ཤུག་སྤྲ་ཞུ་ཆུ་ན་འབྲུ་དང་། །རྒྱ་ཤུག་གསོམ་ཆུ་སྤུ་མཚད། །བག་ཅིན་དང་ནི་སྤྲ་ར་ཏེ་སྦྱུད། །ལ་ལ་ཕྱུང་དང་སྤྲ་མའི་འབྲས། །འུ་ལུ་ཤུ་ཏི་ཟེར་ནག །པི་པི་ལིང་ཧྭ་ཀ་ར་སྒྲི། །ཨ་ཞྭ་མོ་དང་ནུ་ར་བ་དཀར། །ཤུ་ར་ས།
ཛི་ར་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཁྲི་ཤ་ཕྱུང་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཐལ་སྐ་གཉིས། །མ་ནུ་རུ་རྟ་ལ་ཙན་ཚྭ། །ཕྲི་དང་ག་ཀྭ་ལ་ཆ་མཉམ་དང་། །ཧ་ཀླ་དང་ཆ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཧུ་ར་ཕྱེ་དི་ཞ་ལ་ཉིས་འགྱུར། །ས་དལ་ནི་བཞི་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱེ་མ་འདི་ནི་སྦྲིད་སྣད་དུ།
ཞེས་ཅན་ཐབ་དཀྱི་ཟོ་གས་འཇོམས་བྱེད། །འདི་ནི་སྐྱེན་ནང་ཉི་ཞི་གནས་ཏེ། །ཁྲུབ་འཛུག་དེས་བཅོམ་ལྷུ་མི་ཉེ་མཇུད་ངས། །དམུ་ཧྲི་ཞི་ཉན་ཝ་ང་རབ་སྐྲད། །ཕྱིན་ཙན་རྒྱ་ཤུག་ཀྱུ་སྦྲ་ར་སྐྲད། །སྟོང་གསེར་པ་སྤོ་སྒོམ་ཚད་སྦྲུ་རྒྱ་ཁད། །རྒྱུ་ནད་ཉེད་ལ་ཚ་ངང་ཀས་སྦྱར། །ཕྱིས་ལགཤ
ལྡེ་གུ་རྒྱུ། །གཞན་པ་འབྲུམ་ཅན་ལ་རང་ཞེ་གཅུས། །བཅད་ལྷུམ་སེམས་ལ་ད་རྒྱུ་གཙུས། །མ་ཕྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་རྡོ་ན་ལས། །མཚན་བར་རྩོལ་དང་སྐྱུ་ན་བཏང་། །ཕྱུང་བ་དབྱུ་གསལ་པ་དེ་སྐྱུང་དཀག་གས། །སྐྲ་དང་ངང་ཕོ་བའི་ཚད་དང་མེ། །མཆོད་ངང་མེ་རྡོད་ཉམས་དང་རི་མས། །མཚེ
བའི་དྲག་དང་རྩ་བའི་དུག །དབྱིག་དུག་སྐྱུར་བའི་དུག་བཅས་ལ། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཕྱེམ་འདི། །ཞིང་པ་སླུམ་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཕྱུང་ནས་བསྐུ་ཏུ་གཏུག་བར་བྱ། །ཞུ་མའི་འབྲས་བུ་ཕུ་ཏྲ་སྣ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ནེ་ལི་ནི། །ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་ཀྲི་ལུ་བ། །རུ་རྟ་སྐྱེ་ཤུ་དབང་ལག་ཏ

༄༅། །ལ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་པ་ཏྲུ་ཙོ། །ཡི་ཡི་ཡིད་ནི་ཁྲེ་མ་ར་པ་དྲ་ག་ས། །སོ་ཎ་སྲུ་ཞེ་ལྷུ་བའ་མ་ཎ་སྲུས་ཏུ་ནི། །གསུས་སྐྱེ་སྤྱུ་བའ་མ་ཞ་ཁྲུ་འམ། །པ་ག་ཅི་ན་དྲོ་བཛ་མཆུ་ལས་སླུད། །འདིས་ནི་སྐྲ་ནན་ད་ཕྲམས་ཅད་དང་། །མཆེ་ར་པ་ད་མུ་ཊྟི་ཕྲམས་ཅད་དང་། །ཤ་བ་ཀྲ་མ་ཛེ་ན་ད་མ་ཁུ་དང་། །ཛྲེ་ཉ་མས་མི་སྔོ་ད་མ་སྐྱོམས་དང་། །གཞད་འབྲུམ་སྣ་ཚ་བ་མིག་ས་ར་དང་། །ཛ་ང་ལག་ཞ་བའི་ན་ད་ང་ནི། །ཀླུ་དང་ཞམ་བྲིས་པ་བད་ཀ་ན་ཐྲམས། །བཀྲ་སྨྲ་ན་བཏ་ང་བས་མྱུ་ར་དུ་གེ་ལ། །ཉི་ཡི་ནི་དང་ཚ་ཕ་གསུམ། །ཁྱུང་མ་ཡ་པ་ཀྐར་དང་། །ལ་ཝ་ཙྪ་ལྷ་དང་གུ་ཧྣ་ཧྣེས། །ཁྲེ་མ་ཝུ་ན་མ་ར་སླུད་ད་ནི། །ད་མུ་ཧྱི་ད་སྐྲ་ན་ཏྲི་བ་ད་ཛྙ་མས་སེ་ལ། །སྨྲུང་བྲུས་ཉ་མ་ཀྱུ་ད་བ་ར་བ་ར་དུ། །ཧ་མོ་བ་ར་མ་ར་ཡི་ནི། །འོ་མ་སྡོན་བ་ཞིན་བླུད་པ་ར་བྲ། །ཕ་ཤོ་ལ་དུ་མེད་པ་འདིན་ད་ལ་ནི། །བཀྲ་སྨྲ་ན་ཕྲུར་ནི་སྟུམ་བཅས་གཏྲ། །མཆོ་ག་ཙུ་ཉ་མ་ཀྱུ་ང་རྒྱུ་ར་ལ་སྐྲིན། །ཨ་ནྟུ་ར་ཡི་ཁྲེ་མ་ནི། །བྲི་གང་མ་ར་ནི་བྲ་བཞི་དང་། །མེ་ལ་བཞུས་ནས་གཟ་ར་བྲུ་ཡིས། །དཀུགས་ནས་ནས་ཀྱི་སྨུན་པ་འཇིན་ད། །ཀླ་གཅིག་བཞག་ནས་དྷེ་ཧྱས་ལ། །ཕྱུ་སྐྱེ་ལེགས་པ་ར་བཞུས་ནས་ནི། །ཨ་ནྟུ་ར་བསྐོལ་ཁྱེ་བ་དང་། །ཞོ་ནི་སྐྲུ་ར་པོ་བཅས་པ་བསྐོལ། །དེ་འཕྲུངས་དམུ་ཊྟི་སྐྲན་འཕྲོ་སྒྲོས། །ག་ཏུ་ན་འདྲ་འི་ཀླུ་ད་ན་ད་པོ་དང་འབྲས་དང་། །མཛེ་དང་སྐྱོ་ཕྲེ་བཧྲེ་དབྲེ་ཉམས། །ཉེ་བ་ར་འཛོམ་ས་པ་ར་བྲེ་ད་པ་ཡིན། །ཤྲཱི་ཁ་ཎྜ་པའི་འོ་མ། །བསྐོལ་ཏེ་བསྲུ་ང་ས་ནས། གཟ་ར་བྲུས་དཀྲུགས། །ལས་བྲུང་མ་ར་ནི་སྣ་ད་ཡི། །ཙོ་མ་ར་བཅས་བསྐོལ་ལ་ལྡུ་མ་ར་མཆུ་ངས། །འོ་མ་བྲེ་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །སུ་དྷ་ཀི་ར་ཁྲེ་ཕྲེང་བཅས། །ཞོ་ར་ཀྲུ་ར་བསྲུབས་པ་ལས་སྒྲུ་ར་མ་ར། །དུ་ར་ཕྱེད་པ་བསྐོལ་བ་འང་ཡོན་ཏན་པོ། །མ་ར་ནི་བྲི་གང་དག་ང་ནི། །འོ་མ་བརྒྱུད་འགྱུར་ནད་དང་ནི། །སྐྱེ་ཧི་རི་འོ་མ་སྒྲུང་ག་རེ་ད་དང་། །ཧྭ་ར་ཕྱིད་སྨྲུད་དང་དྲུག་བསྐོལ་ལ་དེ་བཞིན་ནི། །འདི་སྐྱུད་ཆེ་ག་ཆུ་ཕྱུག་པ་དང་། །ཤ་ཁྱུ་མ་ར་པོ་ཞ་མ་ཁྲུད། །མ་ཁུ་འཕྲུམ་པ་ར་སྒྲུ་ར་པ་དང་། །བཅའ་སྣ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་ཐང་བསྣུད། །དེ་མས་ཕྱུག་པ་དེ་ཚོ་གའི། །

ཀུ་བཛྲ་ཡི་ཡུམ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག་བསྐུལ་བྱུང་། སླར་ཡང་ཕྱག་སོགས་རིམ་པར་བསྐྱེད། །རིམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞུན་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུད། མར་ནི་འགྲོལ་བར་གྱུར་པ་འདི། །སྨན་བ་ལས་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། །སྨན་རྣམས་དང་ནི་ཇཱི་ཀྲི་ཊུག་དང་། །དམུ་རྫིང་བཅས་ལ་ཕྱེར་བླུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་པི་ལུ་ལྦེ་ཁུར་བསྐོལ། །ལྟོ་སྐྲོས་སེལ་བར་བླུད་པར་བྱ། །སེང་ཕྲོམ་ནི་ཡི་ཞིམ་ར་རམ། །འདྲེས་པའི་ཞུན་མར་བླུད་པར་བྱ། ཉང་བས་ལ་ནས་བཞི་རིམ་གྱིས་ཟས། །ལུས་ལ་འབྲས་ཅན་ཡང་ནི་ཀྱང་། །ཀྲིན་ལ་དམུ་རྫིང་ཅན་གྱི་ནི། །ནད་ཀྱི་ལུགས་མ་དག་བྲུའི་ཕྱིར། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཏིག་ཏ་མ་སྦྱོང་། །བག་ཅིན་དང་སྐྱུར་འོ་མ་བླུད། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་ཏིག་སྦྱོར། །སུ་དྷཱ་ཀྲྀ་ར་ལེགས་པར་བསྲེས་པའམ། །པི་པི་ལིང་ནི་བསྐྱེད་སྦྱིན་པའམ། །འོ་མར་འཐུང་ཞིང་ཐུག་ཁུན་བཟའ། །དེ་བཞིན་གུ་གུ་ལ་འོ་མ་དང་། །ཚ་མ་ཀ་མ་སྐྱེ་ཀྱུག་ལེ་ཏེ་ཡིན་བཞུ་བ་སྦྱིན། །ཡང་ན་ཐང་ཞིང་ཙི་ཏྲ་ཀའི། །ལྡེ་གུ་འོ་མར་སྦྱར་བ་བླུད། །ཟླ་གཅིག་ཀ་ཏི་པི་པི་ལིང་། །བཅུ་འདུས་ལ་འོ་མ་ར་བཅས་པ་བླུད། །དང་ན་རཱི་ཛ་ཏྲི་དང་བ། །དབྱི་མོ་ཚ་བ་གསུམ་ལྡེ་གུ། །ཞོ་གཉིས་འོ་མས་སྦྱར་བླུད་ན།། དམུ་རྫིང་འཁོལ་བ་བསྐོལ་བར་བྱེད། །ཡང་ན་སུ་དྷཱ་ཀྲ་རམ་ར། །བཅས་པ་དེ་ཡི་ཟས་ཟླ་གཅིག་སྦྱིན། །སུ་དྷཱ་ཀྲ་ར་ལ་སྦྱངས་པའི། །པི་པི་ལིང་དང་དབྱུར་བསྐོན། །ཁལ་ཏི་ཙི་ཡ་སོགས་གཟེ་ར་བཞེད་ནས། །སྙིང་བཅུལ་ལྷང་ཀོ་ཅན་ལྡུད་ན། །དེ་ལ་ཏི་ལ་མར་ཐོ་ལ་བ་དང་། །ཐལ་སྐྱུ་རུ་དང་ནི་ལྷན་པར་སྦྱིན། །ཀྲུ་ཏྲུ་ཀ་ཏྲི་དང་དབལ་དང་། །བལ་ཤ་ཏམ་ཧཱི་ལ་སྤོང་དང་། །ཨ་པ་རཱཛྷ་ཀ་ཏ་ཧི། །ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷའི་ཐལ་བ་བརྣམས། །སེ་སོ་ར་ཡ་ཟུ་ར་ཀས་པ་བསྐོལ་བླུད། །བདག་ནི་སྐྱོང་ངམ་མཁྲིས་པའམ། །དེ་གཉིས་རླུང་དང་འདྲེས་གྱུར་པ། ། སྐྱོན་ལས་བྱུང་ནད་རང་གི་སྨན་བཅས་པ ། །ཨེ་ར་ཎྜ་ཡི་ཏི་ལ་མར་ལྡན། །ཐང་ཤིང་ཤ་ཀྱ་པ་ལ་ཤ །ཏྲི་ཀྲྀ་པི་པི་ལིང་ཤ་ཀླུ། །ཤ་ཞུ་གྲ་ཀྱ་བ་གཅིག་ཅིན་བཅས། །ལྡེ་གུ་སྦྱོ་བ་འཛེ་རིམ་སྐྱུག །ཁྲི་ཤི་ཀ་ཤི་ཤུ་དག་དང་། བཅའ་སྦྲ་ཙ་དང་ལྷུ་པ་དང་། །ཨུ་ཤུ་རྡྷ་བསྐྱུ་གཉིས། །བསྐོལ་

༄༅། །བད་གཅིག་བཅས་པ་བསླུགས། །བཙུས་ཤིང་ལྷོ་བཞུམ་ཀྱུ་ར་བའི། །སེ་རུ་ཞལ་སོགས་དུག་སྦྲ། །ཤོག་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཀྲིས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྲ་ཞེས་སྦྱོལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་བསྲུས་གྱུར་པ། །སྐྱུར་ཡང་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །སྐྱུམ་བཅས་སྲུ་རང་ལ་བཙོག་གཉིས། །བཀྲུ་སྨན་མས་གཏོང་དྲག་པོ་རུ་བྱ། །སྣུང་གིས་རེངས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །གང་ཞིག་ལྷོ་སྦྱོར་གྱུར་པའི་མི། །དེ་ལ་ཐལ་སྨུ་ནུ་ཉན་པོ་ནི། །བཤ་གཅིན་བཅས་པ་མས་གཏོང་བྱ། །དེ་ལྟར་དམུ་རྫིང་སྨྱུ་ཡི་ནི། །གས་པ་བསྲགས་པ་རབ་ཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྣུང་ཀྱུར་དམུ་རྫིང་ཅན། །བི་དེ་རི་སོགས་ཀམ་མར་བསྐོལ་བླུད། །དེ་ནས་སྲུམ་གྱིས་ཞེན་ཕྲུས་ཤིང་། །ཡན་ལག་དགས་བྲེ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །འདི་ལ་སེང་ཕྲོམ་མ་ར་རམ་ནི། །འདྲེས་པའི་སྨན་མ་ར་ལ་ཉམས་ལྡང་བླུད། །ཕྲུག་སྟོགས་རིམ་པ་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཕྱུར་བཞི་འོམ་བླུད། །ཉི་མས་སྐྱོབས་སྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །འོམ་དེ་ནི་སྣང་བ་ར་བྱ། །ཡུ་ཤ་ཤ་བྱེ་སྐྱུ་ར་དང་ནི། །བ་ན་ཚུར་བཅས་པས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཧྲུག་ལབ་གཤས་ཀྱུར་ནས་སྐྱུར་སྐྱུམ་དང་། །དྲུགས་ཀྲུ་དེ་འོག་མས་གཏོང་བྱ།། རྒྱུ་བ་ཅིང་མས་གཏོང་སྨན་བཅོམ་པའི། །རྩ་བ་བཅུ་པ་འཇིམ་ས་གཏེར་སྐྱུར། །ཀ་ཡོ་ཞིང་ཚིགས་རུས་ལ་འཛུགས་པ། །ཙུབ་ཅིང་འདྲེན་དང་ཕྲིས་འཁགས་ཀས། །མི་ཧྲུད་ཚེལ་ཧིལ་མ་ར་དང་། །ལེ་ཧྲུ་ཞེམ་ལྟུང་ཚེམས་པའི། །སྣུན་དང་བསྐོལ་བའི་འཇམ་རྩི་གཏང་། །ཁྲུས་མི་ཐུབ་ལ་འཇམ་མར། །ཤ་ཐུབ་སོགས་ཞི་བྱེད་གཏང་། །མཆིན་པ་ལས་གྱུར་སྐྱབས་ཆེ་ལ། །མང་ར་དང་སྐྱུ་ར་བའི་སྣུན་ཚོས་བྱ། །ཤ་མ་དྲུ་རྟིད་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །དེ་ཞག་ཁྲུ་སྐྱེ་ཧྲ་སོགས་བསྐོལ། །ཁྲུབ་རབ་བར་སྦྱུང་ཅེམ་ར། །ལྷུན་བཞི་རྒུ་ཤ་ཡང་ཕན། །དེ་བསྐོལ་སྨུ་མ་ཀྱི་འཛེ་ཙ་ཅི་གཏང་། །ཉམ་ཆུང་དང་པོ་འཛམ་རྩི་གཏང་། །འོ་མ་ནས་གཏོང་བེས་སྦྱུང་བྱ། །མེ་སྟོངས་བསྐྱེད་ཅིང་སྨུ་མ་ཚོས་བྱ། །འོ་མ་བྱུང་བྱེད་ལྟེ་ཕུ་འཛམ། །ཡེ་ར་ཧྲ་དང་བསྐོལ་བ་འཛམ། །སྣད་ལ་དང་ཀྱི

ལྡེ་བཅས། །དོང་ག་འབྲོལ་བ་བདག་གིས་བྱ། །བད་ཀན་བ་ས་ལ་ན་གཅིན་བཅས། །ཧྲུ་ཙན་ཏིག་ཏ་མ་ར་བཅས་པ་ཡི། །ཡ་ངད་ཀར་ཡང་དུ་བགྲུ་སྨན་གཏང་། །འདི་དག་ཚོ་མ་ར་བཅས་བཟའ་བ་ལམ། །བིད་རི་ཏོག་ས་ལྕེ་བསྒྲོལ་བླུད། །དམུ་ཧྲུང་ཚན་ལ་ཆོ་བྲུག་ནི།
སྤྲིན་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐུ་རང་བྱ། །སྣར་ཡ་བ་རོ་མ་ཁ་ཟ་ཞ་ཕྱེ་དང་། །བགྲུ་སྨན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏང་། །རིམ་པས་ཐེས་དར་གནས་བྱས་ཏེ། །མ་ཡེངས་མཁྲིས་ཁྱུར་དམུ་ཧྲུང་བསལ། །བད་ཀན་ལས་ཁྱུར་སྨུ་མཆོས་བྱ། །དུག་མོ་ཉུ་ར་སོགས་མར་བསྐོལ་གཏང་། །ཉམས
སྟོབས་ལྡན་པས་དྲོས་ཆུས་ཏེ། །སྐྱུ་རྡུ་ཀླུ་རི་ནི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །བྲག་སོགས་རིམ་དང་ཐལ་སྣུན་ཚ། །ལྡན་པས་བད་ཀན་སེལ་བ་སྦྱིན། །བག་ཅིན་ཚ་གསུམ་ཏིལ་མར་བཅས། །མས་གཏོང་དྲག་པོ་བྱ་བ་འདང་ཡན། །སྤྲུ་ཀ་སོགས་ལྷུ་ཤུ་དང་། །སྐྱུ་མཐེ་འཛམ་རྟི་དེ
ནས་གཏང་། །ཁྲེས་ར་མཚལ་བ་གསུམ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྲུན་ལྡེ་བསྒྲིམ། །བད་ཀན་འཐས་ཤིང་ཞོ་བ་སྐྱང་། །སྐོང་ས་བག་སྐྱིད་འབར་ཡི་ག་འཕྲུས། །མེ་ཏྲུད་ཀུ་བཀང་གོ་མཉམ་ན། །ཚ་སྒྲོད་ཉས་ཚིག་འབྲུས་ཐལ་བླུད། ། ཤིང་ཀུན་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །འབྲས་བུ་གསུམ
དང་ཐང་ཤིང་དང་། །སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་གོ་ཏྲེ་དང་། །ཞོ་ཤ་ཤམ་ཏྲ་ར་བྲུ་ཚ་ཤེལ། །སེང་ལྡེང་ཤུ་དག་པ་བཙན་ལྷུ་དང་། བོང་ཀྲ་སྐྱེས་རྒྱ་ཚ་དང་། །ཤ་ར་ཏ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །བཏགས་པ་བོ་དང་སྦྱུ་མ་བཞི་སྦྱར། །དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྲེགས་ལ། །ཐལ་བ་དེ་ལ་གཞོན་ཁ་གཉིས
དང་ །ཚད་དང་ཆུ་དྲོན་ཞོ་གཅུ། །ཚད་སྙེད་མཉམ་ཚར་སྦྱར་བ་བླུད། སྨན་དང་དམུ་ཧྲིད་ཀྲུ་ན་ཀྱུ་ཞི་ཞིད། །ཙི་ཏ་ཀ་འདུ་དང་གསུད་དང་སྦྱོར། །སྐྱིང་ནད་མཆེ་ར་པ་གཞུང་ལ་སྒྲུམ་དང་། ཧུག་ཐིག་གསལ་ནད་ཆུམས་འཛོམས་པ་རབ་བྱེད། །བད་ཀན་དམུ་ཧྲིད་ཉམས་ཆུང་ལ།
ཚད་སྙིང་དང་ཞི་བག་ཅིན་དང་། །ལྷུགས་ཕྱི་དང་སྦྱུར་བཏུང་བ་དང་། ཐལ་སྨན་ཏྲི་ཡ་མར་བཅས་བླུད། །ཁུང་ཀར་ཞབ་ལ་དང་ལ་ཕུག་གིས། །སེ་འབྲུ་བཏབ་པ་ཡི་ལྷུ་བྱུ་ཡིས། བསྐུ་ཞིང་དམུ་ཧྲིད་དུགས་བྱུབ། །འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ། །འདུས་པ་ལས་ཁྱུར་དམུ

༄༅། །ཧྲིང་ནི། །མེ་དྲོ་ཟ་མས་སྤྱོ་བསམ་བཟང་ལ། །ནད་ཤེས་ཚེ་ལྟ་ར་ཐེ་ཐབ་ཆེ་པ། །གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱ་ཚོ། །དན་ཏ་ལ་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ། །བཙེར་བའི་ཤ་ར་ཉེ་བླུད་པ་བསླུ་ཀས། །དམུ་ཧྲི་ང་གསོས་ཀྱང་མ་འཚོས་དང་། །མཆོག་ཏུ་ཉེས་བསྐུམ

འཁུ་སྦྱུར་ལ། །དེ་ཡི་ཉེ་དུ་དྲིས་ནས་ནི། །ཀ་ཀ་ད་ནི་ངོ་ལ་མ་སེ། །ཀ་ར་བུ་རའི་རྩ་བ་དག །བརྟགས་པའི་ལྗོ་གུ་ཚང་སྨྲ་ར་སྦྱུང་། །ཡང་ན་བཟའ་བཅུད་ནང་དུ་ནི། །དགུ་ཀྲུད་རེ་ས་པས་སྦྱིན་པར་བྱ། །གང་དུ་སྦྲུལ་ནི་ཁྲོས་གྱུར་ནས། །ཤིང་རྟོག་ལ་ནི་དུག་བསྒོམས་པ། །

དེ་ཡིས་འདི་ཡི་ནད་ཚོགས་ནི། །བརྟག་ཞིང་འཇེན་པ་ལ་མ་ལོག་ཞུགས། །བ་ཤིག་སྐྱེ་ཕྱིར་ནི་འགྲེན་པར་བྱེད། །དྲག་གིས་སྒྲུར་དུ་འཇིགས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ནད་མེད་འགྱུར་བ་འམ། །འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ནད་བཟས་ལ་ནད་དེ་རྒྱུ་གྲང་གིས། །ཕྲུས་བྲུས་ཉེ་མ་འམ

སྦྲུག་པ་བསྐྱུད། །རྡུ་རྡྱི་ཏྲི་ནི་ཆོད་མ་འམ། །ཧྲུ་སྡེ་ཞུ་ས་ར་ཏེ་ཀ་པ་ཀྲི། །ཀ་ལ་ཤ་ཀ་སྡེ་ཙུ་ཡི། །ཕྲུ་བ་དང་ནི་པ་ཀློལ་བ་ལ། །སྐྱུར་དང་ལ་ན་སྦྱ་ལྷུ་མ་མེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་ཚོས་པ་འམ་མ་ཚོས་མིན། །ཟས་མེད་ཟླ་བ་གཅིག་སྦྱིན་ལ། །དེ་ནས་སྐྲོ་མ་བསྟེབ་བླུ། །དེ་ལྟར

ཟླ་བ་གཅིག་གིས་པར། །ཆོད་མས་ནད་ནི་བསལ་འགྱུར་ནས། །ཉ་མ་སྐྱུ་བ་ལ་བརྟས་བྱེད་པ། །ཛ་སོའི་ངོ་མ་བླུད་པར་བྱ། །མཆེར་པའི་དམུ་ཧྲིང་ཚུར་གཞི་ནི། །ཇི་བཞིན་ལྷུ་མཆོས་དགས་གྲུ་སྦྱི། །ཞོ་དང་འབྲས་ཆན་བཅས་བྱིན་ལ། །ལག་པ་གཡོན་ནས་གཏར་ཀ་གཏང་ངོ། །

ཉ་ན་སྦྱོབས་སྐྱེད་ནས་སྤྲ་ར་ཡང་ནི། །སྤུ་མ་ལྷུང་ནས་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཀྲུ་མཚོ་རི་ཉ་ཕྱིས་ཐལ་སྨན་དང་། །འོ་མ་སྦྱུར་བསྣུད་པར་བྱ། །ཕུ་ཏི་ཀ་ར་ཨཱ་རེ་ཐལ་བ། །སྐྲུ་མ་གོས་ཙུ་ཚོད་དེ། །པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་བཏབ་བསྣུད། །ཤི་ཀྲུ་བསྐོལ་བ་པི་པི་ལིང་། །ཀྲུ་མཚོ་ཅི་དྲ་ཀ་བཏབ་བསྣུད། །

ཤིང་ཀུན་སྤོགས་ཕྱེ་ཐལ་སྦྲ་ཟན་དང་། །ཨ་ར་སྐྱུར་མེ་ད་ཧེ་བཞིན་སྦྱིན། །དེང་ཀྲ་ད་ནང་པ་ཡི་ལེང་། །ཆ་མཉམ་ཀ་ཏུ་རྒྱ་ཉིས་འབྱུར། །བཙ་ཙུ་ཚ་ཞེ་ཆ་ཕྱེད་བཅས། །ཕྱེ་མ་ཆུ་རྡོན་སྦྲ་ར་བ་བླུད། །ཁྲི་དང་བ་དང་ཀྲུ་རྟུ་ཀ་ཧོས། །ཕྱེ་དང་ཀྲུ་མཚོ་ཤུ་དག་ཞམས། །ཐམས་སྦྱོགས

ནང་བསྲེགས་ལོ་མར་བཅས། །བླུད་ནས་སྨན་དང་མཆེ་རིན་བདག་འཛོམས། །རྒྱ་ཤུག་ལོ་མ་ཏིལ་མར་བསྲེས་པ་དག །ལེགས་པར་མཉེ་ནས་ཞིང་བཀྲེགས་ཏེ་དེ་བོགས་ཏུ། །གདུན་བཟུམ་བཙེ་ར་ལ་དེ་བོག་འཛོམ་བླུད། །མཆེ་རས་པ་དམུ་རྫིང་ཚོགས་གཞི་འཛིན་པ་མར་ཀྱུར། །རྡོ་རྗེ་ད་ཡི་ཡུག
མ་ག་ཧུ་བས། །དམ་བུ་ཨ་རུ་ར་བཅས་ཀྱུ་རམ། བག་ཅིན་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བོ། །སྤྲང་ལས་ལ་དེ་ནི་ཀླུ་རྒྱུ་རྡ། །མིག་སེར་མཚ་རི་པ་སྐྲན་གཞང་འབྲུམ། །གྲིན་ནད་གཙིན་སྐྱི་དམྱུ་རྡིང་འཛོམས། །རྡོ་རྗེ་ཀ་རི་ཤུན་བལྟ་གས་ནི། །སྐྲང་ནི་ཀྱི་ཤུ་ཏ་ལུ་རྩི་ཅས། །རྒྱ་ཤུག་སྤྲི
དོར་བཅས་པ་ནི། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁྱུས་ནས་ནི། །ཚ་བ་ལྡ་ནི་སྲུང་རི་དང་། །དེ་དག་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཀ་རིར་ཤུན་ལྔ་གས་སྦྱ། །ཨར་སྲེག་དང་དང་བཙོས་ནས་ནི། །འདི་སྦྱུང་པ་ཡིས་སྦྱུ་རྡ་ནི། །མཆེ་རས་པ་རབ་ཏུ་འཇེབ་པ་བགེལ། །རྒྱུ་ཤིང་ཏི་ཡབ་ཀྱི་སྡོང་ལོ
དང་ །ཀུ་རམ་ཞིང་བསྲེགས་ཐལ་བ་ནི། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་བླུད་ཀྱུར་ན། །བདར་རྡུང་ལས་གྱུར་མཆེ་རན་དང་འཛོམས། །ལ་ཁི་སྨན་ཀྱི་ཚ་ལྟར། །ཀླུ་དང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ལ། །མཆེ་རན་དང་སྒྱི་བག་མ་ཀྱུར་ཐ། །ལོ་ཡི་ལས་ནི་སྤྱུང་བ་ར་བྱ། །གསྲིས་ཀླུང་རྩོ་བྱེད་དཀྱུ
བཅུ་དང་། །མར་དང་འོ་མའི་འཛམ་རྩི་གཏང་། །ཁྲག་དཀྲུང་སྦྱུང་བ་ཁྱབ་དང་། །འོ་མ་བླུད་པ་རབ་ཀྱུར་པ་འང་བསྡུགས། །མཆིན་པ་མ་ཆེ་རབ་ལ་ལྷ་ར་གསོ། །གཏེར་ག་ལག་པ་གཡས་ནས་སྦྱ། །རྒྱུ་མ་འགགས་ཀྱུ་དཀྲུགས་ཁྲུས་ལ། །བས་ཅིན་སྤྲ་ནས་རྟེ་བཅས་པའི
ཧིལ་མར་ལབ་མཆུ་ག་ཅས་པ་ཡི། །ནི་རུ་ཧ་ནི་འཛམ་རྩི་ར་གྲུས། །ཕྱིས་སྨྲ་འབྱུ་ར་ཁ་ཟས་དང་། །བཀྲུ་སྨན་རྣོན་པོ་འདི་ཡ་གཏང་། །རྟག་འཁགས་ཀྱིས་བཤལ་བའི་གསོ་བ་ནི། །རླུང་འཛོམས་བྲེ་སྦྱ་ཀང་ཡིན་ཏྲ། །རྒྱ་མ་རྩོལ་བའི་དམ་རྫིང་ལ། །དངས་མ་གཏོགས
པའི་གསོ་བ་ཀུན། །བདག་ནང་ལྷ་རྫིང་ལྷ་བུ་རུ། །སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་གཟུགས་ཞིང་། །སྨྲ་ནས་དེ་ཧྲུ་ཚ་ཅན་བུ། །དམ་ཆུ་ལ་བཞི་ཆུ་ཡི་ནི། །ཉེས་བ་ལ་སྤྱ་ནི་དང་པོ་ནི། །སྨན་ནི་དང་པ་ཅན་ལ་ཕུན་པ་དང་། །སྤྱ་ཚོགས་ཁྲག་སྐྲན་ལྷ་ན་པར་སྦྱིན། །རྫོང

༄༅། །སྲིད་པ་དག་ཀུན་འཛོམས་ལས་ཡི། །ཟས་ཀྱིས་དེ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ར་ལེ་རི་ལི་མའི་ཐལ་བ་ཞི་རྒྱུ། །ཐག་ཙེ་ཉེ་ང་ཙམ་གཟུག་ཀ་སེ་བསྐོལ་བ། །སྨ་བར་ཀྲུས་པ་དེ་ཉིད་དུ། །ཐི་ཐི་ལི་ང་དང་དེ་ཏི་ཀ་བ། །བཙའ་སྨད་དུར་བྱེད་པ་བཀྲོལ། །དུ་ར་དྲོན་པུ…
འབྲས་བུ་གསུམ། །ཨུ་དཔལ་ཀ་ཎྚ་ཀྵི་ར་ནི། །ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་པ་ཏ་ལ། །སྦྲ་ཛི་ཀླུ་ཞོ་ལེ་ས་བྱབ། །ཞོ་ནི་གཉིས་གཉིས་པ་བཏགས་ཕྱེ་གཞུག །རྒྱ་ཤུག་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱ། །དེ་ནས་སྦྲུར་རྩུབ་བས་དང་སྦྱར་ལ། །བླུད་ན་མ་བུ་འོར་ནད་དང་། །དམུ་ཆུ་ཞེན་དེ་ནི་ཟེལ་བསེལ། །དེ་
ལྟར་སྔ་ནས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན། །རྒྱུ་རྐྱག་ཁས་ལ་སོགས་དགུ་རྩེད་ག་སུམ། །ཀ་ཉེ་ན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། །མཚན་གྱི་ལས་ནི་སྨྲ་བར་བྱ། རྒྱུ་འཁྲུགས་ཇོལ་བའི་དགུ་སྦྱོར་ལ། སྨུ་མ་ཞེན་དཀྲུགས་ཕྲས་ལྡེ་བའི་ཞེབ། །གཡོན་ལོགས་སུ་ནི་སོར་བཞི་ཡི། །སྒྲོ་བའི་ཕྱོགས…
སུ་བཞག་ནས་ནི། །སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཆོད་དུ་བྲལ་ལ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མ་ཕྱུང་ནས་ནི། །བཏགས་ཏེ་སྨུ་དང་དྲི་མ་དང་། །འཕྱུར་བག་ཙེ་བ་ལ་སོགས་བསལ། །བརྟོལ་བ་ཟླུག་དུ་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཙམ་པར་བབས་ལ་ལ་གཟུགས་པར་བྱ། །བུག་དབྲལ་ལ་འཆར་གཞུག་ཅིང་། །
ཉེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནི། །མགོ་བོ་ཉམ་པར་བཅད་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཡིས། །བསྐུས་ནས་རྒྱུ་མ་ཡོགས་པར་གཞུག །དེ་འོག་ཁྲིའི་ངོས་ནས་སྣ་བཅེམ། །དེ་ནས་ས་ཎག་ཤིང་ཀ་ང་རང་ཀྱི། །ལྟེ་ཕྱུས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་འོག་ཀླུང་མེད་གནས…
སུ་ནི། །བཞག་ལ་ཚེམས་གསོས་པ་དང་། །སྨུ་མ་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་བཅིང་བར་བྱ། །རྒྱུ་བཅས་དམུ་རྫིང་ཉིལ་མ་རྣི། །སྐྱང་འཛོམས་བསྐོལ་བས་བསྐུས་ནས་ནི། །ཆུ་དྲོན་བླུགས་བས་སྤོགས་ཐབ་ཞིང་། །ལྟོ་བ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ནས་ནི། །རྒྱུ་འཁྲུགས་གཟས་རྡོལ་པར་བཤད…
ནས་སུ། །སོར་ཀ་ཅིག་ཙམ་ནི་དཀྲུག་པར་བྱ། །དེ་རྗེ་གཅེན་བཅུག་ནས་ནི། །དེ་ལ་རྒྱ་ཕྱེ་དགབ་གནག་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཅེར་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཏི་ལི་དང་རྒྱ་མཚའི་ཕྱི་ཤུ་ཡིས། །ཆ་བསྐུས་ནས་ནི་བཀག་གནས་སུ། །རས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་དཀྲི་བར་བྱ། །ཞག་གསུམ་ཡ་ངན…

ཞག་བཞི་ཞིང་། །ཞག་བཞི་བཅུ་དྲུག་ངར་ཀྱིས་ཁྱེར། །དེ་ནི་འབར་བར་རྫུ་བཞི་ཞེ་ན། །ཆུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་དབྱུང་། །ལྟོ་ནི་ལྟོང་པར་གྱུར་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་དཀྲི་བར་བྱ། །རྒྱུ་ནི་ཟགས་པ་སྦྱང་ཐུབ་ལ། །ཕྲུག་པ་ལ་ནུ་ཚྭ་ལྡུམ་མེད་བླུད། །ཉེ་སྐྱག་པ་ར་དྲོ་ཚམས་གསོ། །ཞག་གསུམ་ཕུག་པ་འོ་ཕུག་བླུད། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་འོ་ཕུག་ཀ་མ། །འབྲས་བུ་ཕྱུར་བཅས་གསུང་ནི། །ལན་ཚྭ་ལུམ་ནི་ཅུང་ཟད་བླུད། །ཁྲེ་དང་ཚི་ཙེ་རྙིང་བ་སྦྱིན། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་འབད་པ་ཡིས། །ཁྱུ་ཡི་དམུ་རྫིང་ལེགས་པར་གསོ། །སྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕུམས་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་སྒོམ་མེད་དབྱ། །གང་ཕྱིར་དམུ་རྫིང་ཐམས་ཅད་ནི། །ནད་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་རླུང་སོགས་བསལ་ལ་བ་ཡི། །གསོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ནད་ཀྱིས་ཕྱོ་ཞབ་འགྱུར་པས། །མེ་དྲོད་འགྲིབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་ནང་ན་དྲོད་སྐྱེད་པའི། །ཙ་བ་ཞུ་བཅས་ཅུང་བ་དང་། །ལན་ཚྭ་སྒུམ་དང་ཁ་བ་ཅུང་། །འཇུ་སླ་ཞོ་བ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ། །བ་གཅིག་ནད་དང་ཉི་སྡངས་པ་ཡི། སྐྱག་རྐྱུ་པ་ཡི་འབྲས་དགའ་ལས། ཕྱུག་པ་འོ་ཕྲུག་བཅོས་ནས་ནི། ཅི་འདོད་པར་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །དམུ་རྫིང་སྐྱོན་ནི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །དེ་རྗེས་བུ་རམ་ཤིང་ཕུ་སྦྱང་། །དེ་ནི་རྒྱུ་ངམ་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམས། །རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞི་ཆུ་ཏུ་ཚ་བའི་ཆུ་ལ་ཆ། །སྦྱུ་བ་ཅིང་བ་ཤང་སྤྲི་བྲང་ཞིང་ཀྱི། །ཕྱུར་མ་ཏིལ་ཀ་ཡོས་ཚོད་མ་དང་། ཆུ་འབྲུད་ལུས་ནི་འཁྲུ་བ་དང་། །ཚོལ་ཕྲགས་ལམ་དྲུ་བ་དེ་ནི་མོ་གཉིད། བཞོན་པས་འགྲོ་བ་སྤང་བར་བྱ། ཤི་ནི་ཏུ་སྐྲ་སྤུ་ཞི་མི་ཞིང་མང་ར། །ད་ར་བ་སློས་དུ་སྲུང་པ་བསྒྲགས། །སྤྲ་ལ་རྒྱ་མཚ་ཡི་ཡི་ཡོད། །ཡུ་གྲིམ་པ་ར་ཀ་ར་ཚ་བ་བགྲུམ། །བད་ཀན་ལས་འགྱུར་ཡལ་ལ་སྦྱུད། །རྒྱ་མཚ་ཚྭ་ཞི་ར་ལྷུང་ཀྲི་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན། །འདས་པ་པ་ལས་སྒྱུར་སྣང་ཅི་དང་། །ཤུ་དག་ཏི་ལ་མ་ར་བཙའ་ར་སྣ་དང་། །ཤུ་དཀྲི་རྟ་རྣ་སྐྱི་སྦྲུ་ཚ། །ཨ་ཆེ་ར་པ་ཀྲུ་ར་འབགས་དམུ་རྫིང་ལ། ཚང་གསུམ་དང་ལ་ལ་སྦྱུད། །རྒྱ་མཚ་བོ་ལྡོང་ས་འབབ་པ་བཅས། །རྒྱ་ཧོལ་ལྷུང་ཀྲི་ཡི་ཡི་ལིང་། །ཚབ

༄༅། །གསུམ་དང་ལྡན་པ་བསྟུད། །རྒྱུ་ཡི་དབུ་ཧྲིད་ཅན་ལ་ནི། །ཚོགས་གསུམ་བཅས་བླུད་ན་ཕན། །ལྷུང་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟི་རི་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་ཉི་སྐོར་ཡི་ག་ར་ཚུལ། །ཚེ་འབྲུ་མི་རྡོ་ཉམས་པ་ལ། །དུར་བ་བདུད་རྩི་ལྔ་བུ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་ལ་ནི། །ཚོམ་ཉེ་བར་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །ལུས་བྱུང་ས་ཐམས་ཅད་བརྟན་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་ཆང་ནི་ལྷུག་ལྕུགས་སོ་ལ། །ལྷན་ཀྱིས་ཉམས་སྨད་འགྱུར་ལུས་ལ། །ཚོམ་བདུད་རྩི་ལྔ་བུ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཁྲབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་ཐབ་བཞི་ལ་དང་པོ་ར་ནི། །དགེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨན་མ་ར་ཚམ། །བ་ཡི་ལྡ་དང་རྟེག་ཏ་ཀེ་ལམ། །དང་ཁོ་གས་བསྐོལ་སྣ་བ་མ་ར་བླུད། །སོ་རྟུང་འབྲུ་ཞུ་ལ་བཟང་ཧྲུ་སྒྲུ་བྱེད། ། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་བཙའ་བསླ་ལས། །སྲང་རེ་པི་པི་ལིང་སྲང་ཕྱེད། །ལྷེ་བྲུ་ར་བྲུལ་པ་ལམ་ར་སྦྲང་ནི། །ཧི་ཤུ་རྒྱུ་བྲེ་པ་ཞི་ནང་བསྐོལ། །སྐྱུ་ཐབ་སྦྱི་ངན་དགའ་ཁང་འབྲུམ་སྦྲན། །མཆེ་ར་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ཤ་ཀེ་ལ། །རྡོ་སྐྱེ་ད་ལྷུང་པ་དབུགས་མི་བདེ། །སེ་ལ་ཞེང་དབུགས་འཕྲེལ… བདེ་ར་འབྱུང་བྱེད། །ཕུ་བཅོས་དཀར་དང་མོག་ཤ་ཡ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན། །སྐུམ་ཐུས་སྒྲུག་སྣ་ན་ཏོན་པོ་གཏང་། །སྐྱུར་པ་སྐྱུམ་བཅས་བཀུ་ཞུ་ནི། །ཚོམ་གཅིག་སྐྱུར་བཀད་ར་བཅམ། །མ་སྐྱུར་བཀ་དང་ཡབ་མ་དྲུས་པས་སྦྱང་། །དན་དའི་འགྲུས་བུའི་ཕུ་བ་དྲོ། །ཏྲང་བ་ལ་ཡང་ན་རྒྱུན་འཐུ་ནི། །སྲང་དཀྲུ་ཞབ་གཅིག་སྦྲང་ས་མཉེས་པ། །དེ་འབྱུང་ལ་སྐྱུ་ཐབ་ནད་ངེས་ལ་ཏོ། །ཛ་ལ་སུ་ར་བཏྲ་ག་ལ་པ་གཅིག་ན་སྦྱུར། །ཡང་ན་དེ་བསྐོལ་འདྲས་ཕྱུ་གསུམ། །ཕྲིན་བུམ་ཤ་དུར་བྱིད་དང་། །ཕང་ཤིང་བཅའ་སླ་ལི་ལྷེ་གྲུ་ནི། །པ་གཅིན་སང་བཅུད་སྐྱུར་བཀའ་མ། །པ་གཅིན་ལྔ་ན་ཚིག་བསྐོལ་བ་བསྟུད། །དེ་དག་ཉེ་ཞེ་མ་ར་བསྐོལ་བ། །ལྷུང་ནའང་ཆང་ཞི་སོ་ལ་བར་བྱེད། །ཡང་ན་ལྷུགས་སྦྱུ་བ་གཅིན་ན་མ། །ཚོམ་ཟླ་བ་ཞག་ལྕུ་ན་བཞག་པ་བསྟུད། །ཕུགས་ལ་ཁ་བྲས་ཚོམ་འཆམ། །ཤ་བྱུམ་ང་ར་པོ་སྒྲུན་པ་ར་སྦྲུ།།

སྟོད་སྨད་སྦྱངས་ནས་ཨ་རུར། །སྦྲང་རྩི་མ་རུ་ར་ལྡེ་གུ་སྦྱིན། །ཅི་ཞལ་དང་པུ་ཙེ་ཤེལ། །ཀླུ་སྨན་རུ་རྟ་ཐང་ཤིང་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་ནི་ཞོ་གཉིས་གཉིས། ཤུར་བཀྲང་བྱེད་པོ་ང་ནི། །ཞོ་གཅིག་དེ་ཡི་ཕྱེ་ར་བཏགས་ཀྱུ། །དྲོ་ཆ་ཟམ་སྤུ་ར་ཆུ་དང་སྐྱུར་ཙེ་སྦྱིན། །སྤྲུ་ན་བ་རིམས
དང་བོད་ཆེ་དང་། །ལུད་པ་དཀྲུགས་མི་བདེ་སྐྲན་སྨིན། །ཡི་ག་འཆུས་དང་འཁྲུ་ཆུང་། །ཁྲག་མཁྲིས་དེས་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །སླེ་ཏྲེས་དང་ནི་བ་ཤ་ཀ །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པུ་ཙེ་ཤེལ། །ཏིག་ཏ་ཞི་མ་པ་རྩ་མཁྲིས་ཉམས། །བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲང་ལ་པ་རྐྱང་ཙ་ནི། །ཁ་ཏབ
པ་བླུད་ན་སྐྱ་བབ་དང་། །མིག་སེར་ཁྲག་མཁྲིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཚབ་གསུམ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཁྲི་དང་བ། །ག་དུར་དང་ཉམ་ལུགས་ཀྱི་ཤ། །ཞར་དང་སྦྲང་རྩི་དར་བའམ། །ཅུ་དྲེ་ཞོ་ཞོ་མ་ར་སྐྱུར་སྲུང་ན། །མིག་སེར་སྐྲ་བབ་སྒྲིང་སྐྱང་དང་། །མཛེ
དང་གཞང་འབྲུམ་ནད་རྣམས་སེལ། །དོང་གྲ་ལུགས་སྦྱེ་ཏི་ལ་དང་ནི། །བུ་རམ་ཆ་མཉམ་པ་ཡི་ཚད། །པི་པི་ལིང་ནི་ཉིས་འགྱུར་བཅུག །རི་ལུ་སྐྲ་རྣབ་ཅན་ལ་སྦྱིན། །ཏ་བྲ་སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་དང་། །དབྱི་མོང་པི་པི་ལིང་རྩབ། །ཐང་ཤིང་རྩ་བ་གསུམ་སྐྱུགས་ས་དབྱུ། །
ཕྱེ་མར་བཏགས་པ་ཉིས་ལ་ཆུ་རུ་ཀྲི། །མཁན་དུར་ཉེ་ཕྱེད་དཔྱལ་ཏོར་འདུ། །དེ་དག་གི་ནི་བཅུད་འགྱུར་ཀྱི། །བག་ཆེན་དང་ཕུ་ལོ་ལོར་བསྐོལ། །རི་ལུར་སྦྱར་བ་བཟོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཧུ་བསྲེས་ཏ་རི་ལུ་རྒྱ། །འདི་ནི་མ་དུད་ཞེ་རི་ལུ། དེ་ནོས་དར་བ་འབྲུངས་ན་ནི། །སྐྲུ་རྣབ་པ་ཅན
ལ་སྒྲོག་སླེ་ར་སོ། །མཛེ་དང་མཁུ་ཡོར་ནད་དང་། །བཀྲ་ངས་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་མགལ་སར་གཅན་སྐྱི་དང་། །མཆེར་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། །ཏ་རུ་ཟུག་གཏུན་ཏ་ལ་སྤུགས་ཀྱི། །དྲི་མ་སྣུ་ར་ཞུང་ལུ་ལུ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཚབ
གསུམ་དང་ཁྲི་དང་བ། །ཤུར་ཏེ་བར་སྐྱུང་བརྒྱད་སྒྱུར། །ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩིས་སྦྲུས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་རུ་བ་དགུན་དཔྱུད་པ་ལུ། །གཙོད་ཆེན་མི་བཟང་རེ་ཤས་དང་ནི། །མཛེ་དང་མཁུ་ཞབ་ཅི་སྲིད་དང་། །སྐྲན་དཀྲུགས་ཟས་མི་བདེ་ཡི་ག་འཆུས། །ཕྲག་པར་དུ་ནི་བཞེད་བྱེད་དང་། །མིག་སེར

151

༄༅། །གཞན་དང་འབྲུམ་ནད་རྣམས་ལ་འཇོམས། །དུག་མོ་ཉུང་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞིམ་པ་གླ་སྒང་པ་ཏོ་ལ། །དོང་ག་བསྐོལ་བ་ཞི་བྱེད་བ་རི། །སྲག་ཤུན་སྤྲང་བརྒྱད་བཀག་བཙུར་རམ། །ཀི་ཤུ་ཙམ་སུམ་ཙུ་ཏི་བར་དུ་སྦྱང་ངོ། །ཀ་ར་དཀར་པོ་དེ་མ་ཉམ་ཁད། །སྨིག་ཁང་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་ཀ་ཏྲིང་སྦྲུ་རུམ། །སྲང་རེའི་ཚད་དུ་བྲུས་པ་དང་། །ཀཊྟ་ཀ་རིའི་ཙ་འབྲས་སུ། །སྲང་ཕྱེད་ཅིག་ཚད་དུ་བྲུས་པ་དང་། །ཏྲི་སྣ་གསུམ་གྱི་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །སྦྲང་རྩི་སྲང་གསུམ་བྲུས་པ་དང་། །རི་ལུ་ཞོ་གཉིས་ཚད་དུ་སྒྲིལ། །སེ་འབྲུའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་། །ཕྲུ་ཡི་ཤ་ཁུ་ཀྱུ་རྡོན་དང་། །ཡ་སབ་དང་ཆང་སྙེད་དང་། །དེ་ཡི་ཐོས་རྗེས་བླུད་པ་འམ། །ཟས་སྔོན་ཟས་ཀྱི་རྗེས་བླུད་ན། །སྐྲུ་ཙབ་མཛེ་དང་རིམས་མཆེ་རབ། །མགོ་ལ་འཁོར་གཞང་འབྲུམ་མཚན་བར་དོལ། །རྨས་དང་སྐྱིང་ནད་འཁྲུ་བའི་ནད། །གཅིན་འགག་དོན་ཉམས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐེམ་དང་སྐྱུར་དུག་དམུ་རྗིང་དང་། །ལྷུད་བཀྲག་མཁྲིས་གསར་པ་དང་། །འོར་ནད་སྐྲན་དང་ལྷོག་མའི་ནད། །རྒྱུ་ཀྲུགས་མགོ་འཁོར་བཅས་པ་ཡི། །ནད་ཀུན་སེལ་ཞིང་དགེ་བ་ཡིན། །རྒྱུན་འབྲུ་པི་པི་ལིང་བྲེ་སེ། །ཁར་ཀྲུང་ཞི་ལྟ་བཅུ་དང་། །ཤིང་མངར་བཙན་སྦྲ་སྨུག་ཀ་ར་དག། །སྣ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་མར་བྲུས། །སྐྱུ་རུ་ར་སྦྲུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག། །ནང་གཞུག་ལྷེ་ཀྲུ་བཞིན་དུ་བསྐོལ། །བསྡུས་པར་སྦྲང་རྩི་བྲེ་ཤག་དང་གཞུག། །དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་ཚད་ཟོས་ན། །གཟུགས་ལ་འབྲུམས་སྐྱུ་ཞབ་བཞད་དང་ནི། །མིག་སེར་ཀྱི་ནི་ནད་འཇོམས་སོ། །ཙ་བ་ལྡེ་པ་བརྒྱུད་དུ་ཏྲི་བཀྲུ། །རྒྱུན་འབྲུ་སྦྲུ་རུ་ར་ཞོ་བུབ། །བཟའ་ར་དང་བཅུང་བར་སྐྱུར་བཞི། །སྐྲུ་ཐབ་མིག་སེར་ནད་ལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྲུ་ཐབ་ནད་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྨན་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །མཁས་པ་ལས་ནད་དང་མིག་ལས་སོ་སོ་ཡི། །སྟོབས་དབང་ལས་ཀྱང་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཀླུང་ཤུར་བ་ལ་ཆེར་སྨུ་མ་ཆེས་བྱ། །མཁྲིས་པར་ཁ་དང་བཤལ་བ་གཏང་། །བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་རྩུབ་ཚ་དྭ། །འདུས་པར་འདྲེན་མའི་སྦྱོར་བར་བྱ། །ལ་ཐོས་ལས་ཀྱུར་སྦྱང་བའི། །ཉེན་པོས་ལུགས་ལས་བལ་བསལ་བར

༄༅། །དེ་འོག་ཡོ་སྦྱང་སྦྱོང་བས་བསྒྲེང་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐུན་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཚོབ་གསུམ་དང་ཕིལ་བདང་། །སེར་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྒྲུབ་གཉིས་སླ་སྣང་དང་། །ལྕགས་ཕྱེ་པ་ཏྲི་དང་ག །ཐང་ཤིང་ཕྲེ་རྟྭ་ཀ་ལི་དང་། །གབྲའི་རྩ་བཙོམ··· མར། །བསྐོལ་བ་འཐུངས་ནས་ཞག་ཟློག། །ལས་སྦྱུར་ནད་ཉི་ཐམས་ཅད་སེལ། །དེ་བཞིན་ནྲུག་གསེས་ར་དང་། །ཤིང་མང་ར་ཀུ་ཤ་བ་ཞི་ཡི་ལིང་། །ཚོམ་ར་བསྐོལ་བ་བལྡུད་ན་ཕན། །དེ་ལ་སྲེད་པར་སྦྱུར་ན་ནི། །ཕྲི་དང་ག་དང་པ་ཏྲ་དང་། །ཉིམ་པ་བསྐོལ་བའི་ ཁུ་བ་འམ། །མུར་བ་དང་བསྲེས་ལ་ཞག་དག །སྲེད་པ་དགག་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ས་ཞག་ཕྱེ་བྲག་ཞུ་དང་ནད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱིན་བྱ། །མིག་སེར་ལ་ནི་མཁྲིས་འཛོམས་སྨན། །སྣུ་ཏྲ་བ་གནོད་པ་མེད་པ་སྦྱིན། །ཨ་རུ་ར་ཉི་བ་ཙུ་ཡི་ཕྱུ་བ་ར། །ཨ་རྡ ར་ཏོག་ལྷ་ད་རྩུའི་ཕྲེད། །མར་ཉི་བྲི་གང་ནང་དུ་བསྐོལ། །སྐྲན་དང་མིག་སེར་སྐྱ་ཧྲབ་འཛོམས། །དོང་ག་ཕུར་ཤིང་ཁུ་བ་འམ། །པིད་རི་དང་སྨྱུ་རུ་རའི། །ཁྲུ་བ་ཚབ་གསུམ་བཙས་ལ། །ཕྱུང་གཅིག་བླུད་ན་མིག་སེར་འཛོམས། །ཀྲུ་བུ་རམ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི། ། ལྡེ་གུ་རྒྱུ་ཕྲང་ཟུར་བ་བླུད། །དུར་བྱིད་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩིར་བཅས། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་བླུད། །འབྲས་བུ་གསུམ་མམ་སླེ་ཏྲེས་ནམ། །སྐྱུར་བ་འམ་ཉིམ་པའི་ཁུ་བ་དག །སྣང་ཙེར་སྐྱུར་བཙན་དཀར་ནི། །མིག་སེར་ཕྱིས་ནི་ཉིན་ལ་བཏུད། །སྐྱེར་པ་ཕྱུ་གུ་སུམ་སྐྱ་ཏུ་ར། ། མིག་སེར་སེལ་བའི་མིག་སྨན་ཡིན། །མིག་སེར་ཅན་གང་དྲི་མ་ནི། །ཉིལ་བཏགས་ལྷ་བུར་སྐྱུང་ཕྱུར་ན། །བད་ཀན་ལམ་བཀག་དེ་ལ་ནི། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ་བས་གསོ། །ཙུབ་ཕྲང་སྨྱི་དང་མངར་བ་དང་། །དྲག་ཤུལ་ལྷུང་ཞི་བཀགས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་བ་དང··· བད་ཀན་གཅིག་སྒྱུར་པ། མཁྲིས་པ་ཕྱིར་འཕྱིན་དེ་ཡི་ཚེ། །མིག་དང་པགས་པ་སེར་བ་དང་། །ཕྱིས་སྐྱུ་བར་གྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཤང་འགགས་རྒྱུ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྙིང་གཞི་བ་ཉེད་འཁྱུར་ལ། །མཁྲིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཁ་བརྟེན་པ། །རིད་ཅིང་དྲོད་ཆུང་ཅི་བ···

༄༅། །ཐོགས་པ་བཟེད། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡོད་པ་ཡི་གནས་རྣམས། །རིམས་འདི་ལས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྨྲ་བ་འམ་གྱི་མཐུ་དང་། །སྲེག་པ་རི་ཤ་ཏུ་ཀྵ་ཡ་ཐུབ་ནི། །སྨམ་པའི་ཐུབ་པ་རབ་རྒྱུ་ཐུབ་སྟོ། །རྟག་བསྐུར་བ་རབ་སྒྲུར་བ་སྒྲིན། །རབ་ཚེ་སྒྲུར་དང་སྔོན་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་སྔོན་པ་འདུས་འགྲོགས། །འཁྱུད་འབྱུང་བ་ཚང་བ་གསུམ། །སྣར་པའི་ལྗེ་གུ་འདང་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཚེ་མཁྲིས་པ་རང་གནས་སུ། །འཇུག་ཅིང་དབ་ཤིང་མདོག་ཐམས་ལས་འགྱུར། །རྒྱུམ་པ་སྤྲུགས་སོགས་སྣ་བརྣན་བཅས། །སྙིང་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །འདི་ཡིས་བླ་བརྟན་ཞིང་ནས་ནི། །མིག་ནི་ར་གསོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི། །མིག་ནི་སྦོབ་དང་ཞེན་པ་ན། །བྲག་ཞུན་པ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་བཅས་ཏ་བྱེ། །བཞ་གཅིན་སྦྱར་བ་བླ་གཅིག་བླུད། །ཀ་ཡིས་ག་སླེ་ཧྲུ་གསྟོ། །བོ་མི་མ་དེ་ཉི་མར་བསྐོལ་བའི།། སྨྲ་རྒྱུ་ར་ཡི་ཞྭ་ཕྱེ་བ་དང་། །དུར་བྱིད་སྦྱར་བའི་བཀྲུ་སླ་ཐུ་སྣོད། །འབྲས་ནས་ཁ་ཟས་མང་ར་བ་གཞི། །སྐྱང་འཛོམས་མཁྲིས་པ་འཛོམས་པ་སྒྲིན། །ཕྱུར་བ་ཤད་བྲན་འབྲུ་ལྡེ་གུ་དང་། །མང་ར་བའི་སྨན་ནས་ཞུ་ནས་སྦྱིན། །བོ་མ་མས་ཤ་ཏྲ་སྨན་དང་ནི། །ཁྲུམས་ཕྱིར་བཅས་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །མི་ཟྲ་བཞུང་པ་ར་བྱ་བར་ཕྱིར། །རྒྱུན་ཆད་ཆད་སྲིད་སྒྲིབ་བྱ་ཞིང་། །ལྷུང་པའི་སྣ་བས་ཕ་ཤད་ཨ་རུ་རའི། །ཤིང་མངར་རྡ་ར་བ་སི་པི་ལིང་། །བོ་མ་རབ་ཅས་པ་ས་ཞང་ར་མི་གས་དང་། །མི་ཟྲ་དང་དེ་བ་ཞིན་སྒྲིན་པ་རུ། །མ་ཁས་པས་བོ་རུ་རྣ་སྨེ་བས་བཤད་པའི། །གསོ་བ་སྨན་དབ་ལ་ཡང་སྦྱར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་པའོ།། ༎དེ་ནས་ཚོར་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཚོར་ནད་ཡན་ལག་ཀུན་ཁུམས་ཤིང་། །ཉིད་སྐྱེས་མ་སྨན་པ་དང་བོས།། སྐྲང་བྱུས་ཁ་ཟས་ཡང་བ་བཟའ། །བོ་དང་བྲང་ལེ་ཁྲི་དང་ག །དྭངས་མོ་རུ་དང་ཉ་ལེ་ཤམ། །བསྒོ་ལ་བའི་རྒྱུ་དྲ་སྨན་བླུད་པ་རྒྱ། །ཡང་ན་ཇ་རུ་ར་བ་ཅན་སྣ། །ཐང་ཤེ་བ་སྦྱ་བསྐོལ་བ་བཏང་། །ལུགས་ཀྱི་དཀྲུ་ར་བ་ཅས་པ་བླུད། །ཚོར་ནད་ཤེས་ཆེ་ར་ཇ་རུ་ར། །བ

གཅིན་བཅས་པ་སྐྱང་ཕྱིར་སྤྱད། །འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བྱུ་ཙཾ་ཞེལ། །ཧུར་ཕྱིད་ལྷུགས་ཕྱེ་ཚ་གསུམ་བཅས། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཕུ་གུ་ལ་ལམ། །བྲག་ཞུན་དང་ནི་སྦུར་བ་བླུད། །མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་མ་སྨིན་ལ། །ལྟོ་ཞིང་ཧྲུག་འགགས་ཡང་ན་བསྒྲུ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙབ་རུ་ཚོ། །སྣུང་ཙི་དར་བ་སྦྱུར་བའམ། །ཨ་རུ་ར་དང་བུ་རམ་བཅས། །བུ་རམ་པ་ཙབ་ཤུར་སྦྱུར་བའམ། །སྣོས་ཧེས་དར་བསླུང་པར་བྱ། །སྐྱེ་ཏུག་ཞེར་ཏུས་ཆ་མཉམ་པ། །སྲང་ཕྱེད་ཚ་གྲིས་བསྐྱང་ནས་ནི། །ཆེ་ཚད་སྲང་ལྔ་ཡི་བར་དུ་ནི། །སྣ་གཅིག་བཟའ་ཞིང་ཕྱུ་མ་དང་། །འོམ་ཤ་ཁྲེ་བཅས་ཟོས་ན། །ཟོར་ནད་དམུ་ཧྲིང་སྐྲན་གཞང་འབྲུམ། །གཅིན་དང་དཀྲུགས་མི་བདེ་ཚ་མ་པ། །སྐྱིད་སྣུམ་མཁྲུ་མིག་སེར་དང་། །ལུས་སྐམ་གདོན་གྱི་ནད་རྣམས་དང་། །ལུད་པ་བད་ཀན་སྐྱུར་འདིས་སེལ། །སྐྱེ་ཏུག་ཞེར་དོང་གྲ་ལྗང་གུའི་ཕྱེ་བ་དང་། །འོམ་དཀར་དམར་ཉི་བསྐོལ་སྤྱད། །ཟོར་ནད་སྤྲིད་པ་དམུ་ཧྲིང་མེ་དྲོད་ཉམས། །ནད་ཀྱིས་ཟིལ་ཟོན་ན་ཡང་ཐང་མེད་འགྱུར། །མཁྲུ་མེད་ཙེར་ཕྱིས་འགགས། །ཟོར་ཚད་ཀྱིས་གཟེར་ཚབ་གསུམ། །ཧུར་ཕྱིད་དན་དཀུ་ཧུག་ཧེས། །བསྐྱོལ་བའི་འོ་མ་བླུད་པར་བྱ། །མ་ཞི་ན་ཡང་ནད་པ་གཅིག་ནམ། །འོམ་བཅུར་ཞིང་དེ་དང་བཟན། །ཞག་བདུན་ཡང་ན་ཟླ་གཅིག་བར། །རྩོ་ནི་འོམ་བླུད་ལས་གསོ། །ཧི་སུས་དང་ནས་ཚིག་ཐལ། །ལ་ཕ་ཕུད་དང་ཚ་བ་ལྔ། །ན་ལེ་ཤམ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །པ་ཏ་ཏུ་སྐྱུར་བུད་དང་། །ཞིམ་པ་གཙོད་ཏུ་ཏོ་གཉིས་གཉིས། །རྒྱུ་བ་བཞི་བསྐོལ་མར་བྲེ་གང་། །བསྐོལ་བ་བླུད་ནི་ཟོར་ནད་དང་། །གཞང་འབྲུམ་སྐྲན་དང་ཟ་ཁུར་རྫོམས། །ཞོ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་བསྲེས་ལས། །བྱུང་བའི་མར་ནི་དེར་བར་བཅས། །ཙི་ཏྲ་ཀ་བད་ཏན་བསྐོལ་བ་བཟའ། །ཡོན་ཏན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཐང་ལ་འབབ་རང་དང་དེ་ག་ཏ་ཆེ། །དགེ་པ་རམ་ཨ་རུ་རའི་སྨན་མར། །དུས་ཤེས་པ་ཡིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཙ་བ་བཅུ་པའི་ལུ་བཞི། །བྲེ་བཞིར་ཨ་རུ་ར་བརྒྱ་བསྐོལ། །དེར་ནི་བུ་རམ་སྲང་བརྒྱ་གཞུག །ཚ་བ་གསུམ་དང་དྲི་སྣ······

༄༅། །གསུམ། །ཉལ་ཚིག་འཕྲུལ་ཐལ་ཅུང་ཟད་བཏགས། །ཕྲ་ལ་ནས་སྦྲ་ཏི་བྲེ་བྱེད་གཞུག །དེ་ཕྱིར་ནས་སྟེ་ཧོར་ཝ་ད་ད་ད། །རི་ཨམ་བྲ་ཏུ་གཅིག་ནད་ལུས་སྨིན་པ། །མཁྲུ་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་དང་ནི། །སྲོགས་སྐྱུ་བབ་དོག་མི་སྣུག་དང་། །གཅིག་
ནད་རླུང་གི་ཕྱེ་རྒྱུ་རིམ་ནད། །དབུགས་མི་བདེ་དང་ཡི་ག་འཆུས། །མཆེ་ར་པ་འདི་ནད་དང་སྐྱུར་བའི་དུག །དམུ་རྫིང་གི་ནི་ནད་ནི་ལས་སེལ། །ཞལ་དང་སྨུ་ལྗི་འབྲས་རྙིང་ཟས། །ཙ་བ་བཙུ་བའི་ཆུ་དང་བསྐོལ། །ཡན་ཚྭ་ཅུང་ཞིག་སྐྱུར་ཤས་རྒྱུད། །ཕྱིན་ན་འོ་རིམ་ནད་སེལ་བར་
བྱེད། །རྒྱ་གྲུ་ཤུན་སྐྱུ་བྲའི་ཕྱེ་བ་ནི། །ཐལ་སྨན་རྩ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར། །དེ་བཞིན་སྨན་སུམ་པའི་ཤ་ཟས་སྦྱལ། །སྐྱིན་གོར་ཕྱི་རྡུང་ཤ་ཏྲི་སྐྱིན། །བཅུད་བ་དར་བགས་ར་པ་དང་། །ཚད་ནི་སྨན་དང་བཅས་པ་བླུད། །ཐིར་ཟླུར་པ་དྷི་བན་ཧི། །མཐུ་ཙི་ཏྲ་ཀ་ར་དང་། །ཡ་
བཀྲར་བིལ་བའི་རྐང་། །དབྱིག་ཞོ་རི་རི་ཚོ་ད་དྲུ་ཐུས། །སར་དང་ཧི་ལ་མར་ནད་དུ་བཏོས། །ཕྱིན་ནོ་ནད་སྨན་གཞན་འབུམ། །ཚད་འབྲུ་དང་ནི་སྣིང་གི་ནད། །སེ་དྲ་ཆུ་དང་གཅིན་ནད་སེལ། །ཚ་བ་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཕྲུག་པ་འདར་ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ། །རྡོ་དྲེག་
ཏུཀྵྨྟེ་ཡ། །ཀ་རྫྭ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏུ་ར། །ཤྲི་བ་ཀ་ཀུ་ག་པ་དང་། །ཀླུ་སྤྲིན་སྤུ་ར་ཙེ་ཤྲི་ཡ་ཀ་ཏུ། །ཤྲི་ཀ་ཐང་ཤིང་ལུ་ལྟོས་དང་། །ཤི་ཤི་ལི་ད་ང་ང་ཕྲི་མ་དང་། །ཀུ་ཏ་ནཱ་ཙ་ཧ་ཏྲ་མ་ཀ །ལ་ཀོ་ཀ་ར་ང་དྲི་སྤུ་བའི། །བལ་བའི་ལོམ་ཤུ་སྣ་ཤང་དང་། །གཏུ་པ་ལ་ཤ་ལ་ནི། །
བསྲུ་པའི་དྲི་ལ་ཨ་ར་དཀར་དང་ནི། །སྤྲུས་ཕྲི་རྒྱུ་དང་ལྡེ་གུ་སྦྱ། །ཉམས་པ་ཡ་ཐུ་པ་སུ་བ། །ཉག་ཧམ་ལ་འཆེ་རྐུས་ཐྲུས་ཧྲུ། །ཡན་ལག་ཕྲུག་ཀུ་གཅིག་སྦྱར་པལ། །ཀ་རབྷ་ར་བ་སྦྱར། །ཀ་ཤུ་ཀ་ད་ང་པ་ལ་ཤ །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སེང་ལྡེང་ཁྲམ་དང་། །ཉ་ལོ་ཀ་དང་ཁྲང་ཤིང་དང་།
སྤང་སྤོས་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། །པོང་ང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། །ཛ་ཡན་ཏི་དང་འོ་ལ་སོས། །ཀ་ཀ་ང་ང་ཉ་ས་ལ་ཤིང་། །སྦྲི་ཤ་ཀ་ཙེ་ཏྲི་མ་ང་། །མི་ཧྲི་ཀྲི་ཧྲི་རྐྲ་ང་ཙི་སྐྱུ། །ཀླེ་གྲི་ཏྲ་འཛིན་ལ་བསྐུས་པས་པན། །དེ་ནས་རྒྱ་སྐྱུར་འོ་ར་ཐན་ཁུལ། །ཐྲ་ཕྱེད་བར་དུ་དུར་ཕྱིད་ནམ། །

ཡང་ན་ཨེ་ར་ཎྜ་མ་ར་བྷུད། །ཧིང་ཀེ་ཧུ་ཀ་འབ་གག་ས་ལ་དེ་ཉིད། །ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་ན་དུ་ཏྲོལ་འམ། །ཤ་ཁུ་སྣུད་ཅི་སྣུད་འཇོམས་པའི། །སྨན་གྱི་དྭགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྐྲངས་ལ་པ་ལྦུད་དང་། །ཨ་གྷི་མནྠ་སུད་སྨོས་དང་། །བཙའ་སྨ་ཐང་ཤིང་ལོ་གྲུ་བསྒྱུ། །མཁྲིས་ཕྱུར་དྲེག་དཀར་སྨན་མར་དང་། །ཀྲྀ་མ་ཧྣ་སོགས་བསྐོལ་བ་བླུད། །སྐོམ་དང་ཚེ་དང་མཚོན་ས་བགཞི། །ཁོམ་བསྐུ་རྡུག་བཞིལ་བརྒྱ། །པ་ཏོལ་ཙ་ཀྱི་ལྷེ་བ། ཤིང་མང་ར་ཐང་ཤིང་ཁུ་ཙེ་ཤིལ། །སྐྱེར་པ་ཙནྡན་ཨ་རུར། །དབྱེ་ཤུང་མཐའ་ལ་ཤ །ཞི་ཞི་ལི་ང་དང་མར་བསྐོལ་བླུད། །སྦོང་ཚམ་བགོ་པོའི་སློམ་དང་ཚེ། །འདུས་པ་འཕྲིན་དང་མ་ཉམས་སྒྲུང་། །ལུས་ཚ་རྨོས་པ་དང་བཅས་པ་སེལ། །བད་ཀན་ལས་ཕྱུར་དང་གྲ་སོགས། །ཉི་ལ་མར་དང་ནི་བསྐོལ་བ་བླུད། །རྒྱུན་ཤུང་འབག་ཀས་ཤིང་མེ་དྲོད་ཉམས། །ཚོངས་བགྱི་ཡི་ག་འཇུས་པ་ལ། །ཐབ་པ་སྨན་ཚང་སྙིང་མ་ན་ཚང་དང་། །བག་ཅན་དྲ་བ་རབ་བཙས་པ་བླུད། །པི་པི་ལིང་དང་འབབ་ཚ་སྒྲེང་། །ཤི་ཀྲུ་ཤ་ཤུན་པ་ཟུར་པ་དང་། །པ་ག་ཅན་ལེ་གུ་ཏྲི་འཛམ་སྦུར། །བསྐྲུ་དང་དྲིལ་བའི་ལག་ལ་སྦྱར། །རྒྱ་ཨ་གྲོ་མཐུ་དང་། །ཀྲི་ཤྲཱ་བ་དེ་གཅི་ཏཀ །བག་ཅན་ཆུ་བསྐོལ་བགས་བཏྲུས་བྱ། །ཙ་ཏང་ཨ་ཀ་རུ་ཡིས་བཟུག །ནག་བཙས་རལ། །ཨ་ཟ་སྦྲི་ཏེ་ཨ་མ་པ་ཀྲ། །ཨ་ཟ་གཟུ་ཞེས་བྱེ་དང་། །ཨ་ཤུ་གཟུ་ཞི་ལྕེ་གུ་ཞི། །ཡན་ལག་སྦྱོགས་གཅིག་སྐྲངས་ལ་བཅའ། །ནད་གཞི་ཧི་བ་ཞིན་ཡ་ཆ་ཀ་ཡ་ཀ་ཤི། །ཉེ་བའི་སྦྱོགས་ནས་གཏར་གཏྲ། །འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཉདགའི་ནི་ནི། །ཤས་ཆེའི་དབང་དུ་གསོ་བ་བྱ། །ཁོ་སྦྲང་པ་ཏ་ས་སྨང་དང་། །ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་ཆ་བ་ལྷ། །སྐྱེར་པ་རྒྱུ་དྲེན་སྒྲ་རྒྱུད་པ། །ཙ་མ་གྲིས་བཙའ་སྨ་རྒྱུ་དྲེན་བླུད། །མང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉེར་ནད་ནི། །ཨུ་ན་རི་ས་ཁོན་ཤིང་ཚ་བ་ཅན་སེལ། །སྐྱེ་སྦྲེས་དང་ཞི་ཨ་རུར། །སྤང་ཤིང་གུ་ལ་བསྡུ་བ། །བ་གཅིན་སྦྱར་བླུད་དར་ལུ་ཉུང་། མཛེ་དང་སྐྲ་བསྲེད་ཡུ་བའི་ནད། །གཅིན་ནད་པད་ཀན་ཟགས་དང་། །སྣུ་ནི་སྦྲོད་དུ་འཇམས་པ་སེལ། །དེ་ལྟར་རང་རང་ནད་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་འདྲ།།

༄༅། །སྤང་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་། །བསིལ་སྨན་མ་ར་ལྡེ་བུགས་ཤིང་སྦྲུགས་པ་ཟ་བྱ། །དུག་སྐྱེས་སྦྲང་ལ་དུག་སེལ་སྦྱོར་བ་བྱ། །གྲོང་དང་རླ་ཉུ་ཙན་ཆུར་གནུས་ཤ་རིད་རྡོན། །ཚོད་སྨམ་ཏི་ལ་ཏྲི་ཟས་དང་བྱུར་མ་ཅན། །ཕྱེར་བཏགས
ཟས་དང་བཞོང་ཐང་ལ་ནན་ཚེ་དང་། །ཁ་ཟས་རྩུབ་བག་ཆང་སྐྱུར་ཡོས་ཤ་སྨམ། །འདྲེས་པའི་ཟས་དང་ལྷྭ་དང་མ་གོམས་ཟ། །ཚ་བ་བསྐྱེད་དང་ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་དང་། །མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་དང་ཉལ་པ་རྩམས། །ནོར་ནད་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ནས་མི་དབལ་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །མི་དབལ་ནད་ལ་ཐོག་མ་ཉིད། །སྨྱུ་བ་དང་ནི་ཟུ་བཅོས་དང་། །ཁྲག་དབྱུང་སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །
སྨུམ་ཚོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་སོ་ཛ་ཚ་དང་དུག་མོ་ནུང་། །ཤིང་མངར་བཙས་པ་རམ་པ་ཏྲོལ། །ཞིམ་པའི་ཡོ་མ་ཕི་ཕི་ལིང་། །སྐྱུ་ག་སྨན་བཏང་ན་མི་དབལ་འཇོམས། །ཏྲི་ཕྱེ་བ་ཡི་ཁུ་བ་རམ། །རྒྱུན་འབྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་རུང་། །དུར་བྱིད་ཕྱེ་མ
བཏབ་བ་འམ། །ཀོམ་མ་ར་སྦྱར་བཀྲུ་སྨན་ནི། །ཞོད་ན་ཞེན་པའི་ཉེ་ད་པ་ནི། །ཁྲུད་པར་དུ་ནི་སྤྱར་བ་གཏང་། །སྐྱང་ནི་ན་ནད་ཚབས་ཆུང་བ་ལ། །ཞི་སྨན་ཙན་དན་ཨུ་ཏྤལ་གཏང་། །ཀླུ་སྦྲང་ཉིམ་པ་པ་ཏྲོལ། །པ་ཏོལ་སོགས་ཉིད་དགག་གམ། །ཐལ་ཏྲེས་ཀླུ་སྣང་སྦྱུ
རུར། །ཕུ་ཤེལ་ཙེ་ནི་རྒྱུ་བསྒོལ་ཁྲུད། །མི་དབལ་སྐམ་དང་ཙན་ལ་ཁྲི། །ཁྲི་ཚེར་ར་ཏ་དུ་ལ་ར་ཡད། །སླ་རྩིས་བཙའ་སྦྲ་བསྒོལ་བའི། །ཁུ་བ་བསྲང་ས་པར་བླུད་པར་བྱ། །སྐྱུ་རུ་པ་སྐྱུ་ར་ཆུང་པུ་ཙེ་ཤེལ། །པ་ཏོལ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞིམ་པ་ཤིང་མངར་ཀྱི་ལྕེ་བ། །
བསྐོལ་བ་མར་ཉུང་ཙམ་པ་བསྐྱུད། །ཡན་ལག་ནད་ཞུགས་ནད་ཁྲག་ཉིད། །ཕྱོགས་མཉེད་དང་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །བཀས་པ་ཞུ་དང་རྒྱས་པ་འཁྱུ། །ཁྲག་རྡུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྨན་ཞིང་ཐང་ཀ་ན་ནད་པ་དང་། །རྩུ་དང་མཁྲིས་པ་ཞགས་ཆེ་ལ། །ཏིག་ཏ་ཏིག་ཏ

ཆེན་པོའི་མར། །ཀྱི་ལྡེ་བ་བསྙོལ་མ་རབ་ཞག་ནོ། །ཁྲག་དྲུང་བོང་པ་དག་གྱུར་ཅན། །ནད་ནི་ཤ་ལྦགས་ལ་གནས་ན། །ཕྱི་རོལ་ཞེན་ས་ནི་རྒྱུ་ག་སྐྱོགས་ཀྱིས། །འཁྲུལ་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཐུ་ལྕུ་ར་ཤུ་ཏི་གླ་སྣ་དང་། །ཞོ་མ་དྲི་སྤྱུ་པ་ར་དི། །ཨ་ཏཱ་ལ་

པི་པི་ལིང་། །ཕང་ཤིང་ཤི་ཀྲུ་ཏྲ་ཡི། །ལྡེ་གུ་སྦྱར་བ་བཏུངས་ན་ཕན། །མཁྲིས་པ་ཚུ་གྲི་ཧྲ་སོགས་ལ་སྦྱི། །དེ་བཞིན་པདྨ་ཨུཏྤལ་སོགས། །ཀྲུ་གྲི་ཧྲ་རི་ཙ་གཞོན་ནུ་དང་། །ཀྱུ་ཤི་རི་ནང་གི་ལོ་མ་རབ་བཅས། །པདྨ་རེ་ཙ་བ་ལྡེ་གུ་དང་། །ལན་བརྒྱ་བཀྲུས་པའི་མར་

ཀྱིས་བྱུག །པདྨ་ཅན་གྱི་འདམ་པ་སྲེ་ལ་བཅམ། །མུ་ཏིག་བཏགས་པར་སྒྱུར་བ་ལ། །སྐྱུ་རུ་སྨུག་རྩ་ཏྲུ་ཏི་ཤས་ས་མ། །ཡུངས་སྣུམ་མར་དང་བཅས་པ་སྦྱུག །བད་ཀན་ལས་སྦྱུར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤུག་པ་བཙོད་དང་ཞུ་ཙེ་ཤེལ། །ཀ་ར་སྦྲུར་འདམ་ཁྲུ་རི་ཙ། །ཨ་

ནནྟ་ཡི་ལྡེ་གུ་བསྐོལ། །དབང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། །སེང་ལྡེང་ཐང་ཤིང་བཀྲུ་སྣ་དང་། །གླ་སྒང་དོང་གྲ་བཙམ་པ་འབས། །པར་ཊ་སོགས་ལྡེ་གུ་བསྐོལ། །ཏིག་ཏ་ཡི་ནི་ལོ་མ་དང་། །ཀླུ་སྣ་ཏ་ཀའི་ཤུན་ལྤགས་དང་། །ཨིནྡྲ་བ་རུ་ཎའི་ལོ་མ། །ཤི་ཤ་ཁོ་ལ་མ་སེ་མེ

ཏོག །ཀུ་ལྷུགས་སྨ་བསྲུ་སྣུམ་མར་དང་། །ལྦུ་ཤྲུ་རི་ཤེ་ཨ་ཧི་བཞིན་དུ། །སྨན་ནི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུ། །ལྷུ་རྒྱས་མ་མངར་ཞེས་ཅེ་ར་ཀྲ། །བད་ཀན་གནས་ཞེས་མ་སྨིན་པ། །ཁྲིད་ར་ཐུབ་པ་ཤས་ཆེར་སྦྱར། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་པའི་རིགས་ནས་ཞུགས་ལ། །ཁྲག

མཁྲིས་ལ་ཐེམ་པར་ལྷུ་ནུ་ཐྲ། །ཤེ་ཅེ་ཏྲུ་བ་སྐོ་ལ་བཞི་ཤྲུ་བ་པ་དང་། །བོས་ཤུག་པ་འདར་དང་བྱུག་པ་ཉི། །ཙུས་པ་ཐུང་ངུ་ཡང་དང་ཡང་། །གཞན་དང་གཞན་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ལས་འདི་ནི། །འདྲེན་མཆོག་བ་བརྟགས་པ་ཡིན། །མི་ལྷར་ཚལ་ལ་ཐུན་བཅུར་

ནི། །བཀྲུས་པའི་མར་དང་ར་བ་ཞིག་ཐན། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྦྱུགས་པའམ། །ཤིང་མངར་རབ་སྤྲོལ་བའི་ཆུ་བྲང་ངམ། །ཨུཏྤལ་བསྐོལ་བའི་ཆུ། །འོ་མ་བུ་རམ་ཤིང་ཞུན་ལྷུགས། །བཅུད་པ་བསྲུང་ཁུ་ཀྲུགས་པ་དང་། །ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ནས་རབ་ཐབ། །མེ་ཉ

༄༅། །སྤྲུ་ཕྲག་མཁྲིས་སེལ་བ་ཡི། །གསོ་བཙི་རིགས་ལེགས་སྦྱར་ལ། །ཆུ་དང་བད་ཀན་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྐྲན་དང་དཀྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན། །མེན་སྡུ་མེ་དབལ་གཟེར་བཅས་ལ། །ཧེ་ལ་མར་རྩི་བ་བཅུ་དང་བསྒོལ། །བ་ག་ཙི་ན་དྲྭ་ན་མོ… ཆུ་དྲོན་བླུགས། །ཡང་ན་ཤི་ཀུའི་ལྡེ་གུ་འབམ། །ནག་ཏྲམ་ལ་འདི་ཤུན་པ་འབམ། །ལ་ཕུག་ལྷམ་པོ་བ་རུ་རའི། །ལྡེ་གུ་དྲེ་འཛམ་བསྐུ་བ་ཕན། །ངན་ང་ཞི་ངེ་ཚ་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཨ་རུ་ཤུ་དའི་ཁོ་མ་དང་། །བུ་རམ་མོ་སྦྲེ་རུལ་ནག་མཚུར། །ལྡེ་གུས་རྡོ་ཡང་འབིགས… སྤྱོད་ན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྨིན་བུའི་ནད། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་པ་སྨུག་ཅི་དགོས། །ཕུང་རིང་གནས་པའི་སྨིན་བུ་ལ། །ལ་ཕུག་རྩ་སྦྲན་ཀ་ལྡུ་བ། །ཁུ་བ་ཐལ་སྨན་སེ་འབྲུ་བཅས། །གྲོ་ཡི་ཟན་དང་ནས་ཀྱི་ཟན། །རྒྱུན་ཆད་སྦྲང་རྩི་སྐྱུར་མཆང་། །བར་ཆང་གི་དངས་མར་བཅས། །ཁ་ལུད་ཁུ་བར་བཙས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ལྡེ་གུ། །པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་རྩི་བཅས། །ཐང་ཤེ་དང་དེ་སླེ་དྲུས་དང་། །བྲག་ཞུན་གྱི་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཀླུ་སྒང་པོ་བྲེའི་སྦྱོར་བ་འམ། །སྦྲང་རྩི་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །མགོ་བསྐུ་སྣ་ན་དང་རྡུབ་པ་དང་། །སྟར་བུ་ཤད་སྐྲན་ནི་བ་ཤིག་པ་དང་། །ལྕུགས་གསེར་ལ་བཙུ་བསྲེགས་པ་དང་། །རྡོ་བས་བཙེར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སྨན་འདི་ཡིས་ནི་འཇོག་པར་བྱེད། །སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་ནི། །བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་སྲ་བར་གནས… གྱུར་ལ། །ནད་སྦྱོང་བས་ཚ་བར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ལོག་འདི་ལ་ཐལ་སྨན་ནམ། །ལྕེ་གུ་འམ་གསེར་གྱིས་བསྲེགས་ནས་ཕན། །སྨན་པར་བྱེད་པ་བརྟགས་བྱས་ལ། །དབྱལ་ནས་དེ་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། །འདི་ལ་ཁྲག་ནི་བཏང་ལོངས་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱ།། ཁྲག་བས་ལོང་གཅིག་སྟར་ཡང་ནི། །ཆུ་དང་བད་ཀན་སེལ་བ་སྨན་གཏང་། །ཚ་ཞིང་སྣ་ན་པས་བཏུགས་ཕྱུར་ལ། །ཕྱི་ནང་ཚ་ལྷུང་གསོ་བར་བྱ། །སྐྱེར་པ་སྲིན་སྨན་ཀ་མ་བི་ལྭ། །བསྐོལ་བའི་དྲིལ་མར་སྨྱལ་ཕན། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། །ཧྲུ་བའི

ཐུབ་མར་བསྒྲོལ་བ་ཕན། །གསོ་བའི་ནད་ཀུན་ཕྱོགས་དང་སྟེང་། །ཁྲག་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ཡིན། །མི་དབལ་དེ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ལས་ཁྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་རྟེན་ནི་ཁྲག་ཉིད་ཡིན། །དེ་བས་ཁྲག་ནི་མང་དུ་དབྱི། །ནད་གཞི་མང་པོ་ནི་ངལ་བ་ལ། །བཀྲུ་སྣ་ནམ་ཕྱུར་མར་མི་སྦྱིན། ཏེ་ཡིས་ནད་ནི་སྣ་ཕྱུར་བས། །ཁྲུགས་པ་ཁྲག་དང་ཤ་འཚེད་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅྭ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་མདོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོ་ནད་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་ཉིད། །སྣུམ་སྦྱང་བས་ནི་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྣུང་ཞས་ཆེ་བ་ལ། །ཙ་བ་བཅུ་བ་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཤ་ར་ཀ་ཏ་ཨེ་ར་ཎྜ། །མི་ཤ་སྲིང་ཤི་མར་རམ་ནི། །དེ་ལ་མར་བསྒྲོལ་ཏེ་བླུད་པ་ཕན། །ཞེས་པ་པ་ཏེ་ཤུ་ཙེ་ཤེ་ལ། །སྐྱེར་པ་ཕ་ཏ་ཁྲི་ཆེ་ར་པ། །པར་པ་ཏ་དང་ཀྱི་ལྡེ་བ། །སྲང་རེ་ཆུ་བྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནི། །ནང་བསྐོལ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་རུ། །སྣུམ་སྲང་ཙ་མཁྲིས་ཀྱི་ལྡེ་བ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ར་ཤ་ཧི་ལིང་། །ཙ་རྟ་ན་ཡོ་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཞུན་མར་ཁྲུར་ནི་བཅུ་གཉིས་བསྐོལ། །ཏིག་ཏ་ལི་སྣུ་ནམ་མར། དེ་འཐུང་ལས་ན། །མཁྲིས་པ་མདོ་དང་མེ་དབལ་དང་། །འབྲུམ་ཕྲན་ལུས་ཚ་སྐྲན་དང་ཆེ། །མགོ་འཁོར་གཡན་པ་སྐྱ་རྦབ་འབྲས། །མ་འགྲམས་འབྲས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དང་། །ཐོར་བུ་ཡོང་འབྲས་སྐྲན་དང་ནི། །ཟད་བྱེད་སྐྱ་བྱེད་སྐྱུག་པ་དང་། །སྙིང་ནད་རབ་རིབ་ཏོ་ཁབས་དང་། །ཤ་ཀྲ་མིག་སེར་ཡོ་བ་འཛེད། །མཚན་པར་རྡོལ་དང་འཛེར་སྤྱེད་དང་། །རྣ་སྐྱིང་ཟླ་མཚན་མི་ཆོད་དང་། །སྐྱུར་དུག་ག་ཞང་འབུམ་ཁྲུག་མཁྲིས་སེལ། གཞན་ཡང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ནད། །ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་རྣམས་ལ་ཕན། །ལོ་མ་བདུན་པ་པར་པ་ཏ། །དོང་ག་ཤུ་དག་པུ་ཙེ་ཞེལ། །ཤུག་པ་པ་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སེར་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མཇུས་གཉིས། །ཞིམ་པ་ཙ་ཏྲན་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་མངར་སླེ་ཏྲེས་བི་ཤ་ལ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཕྱུ་ཤེ་ལ་ཙེ། །རྩ་མཁྲིས་སྐྱུར་བབ་ཤ་ཀ །ཉེ་ཟུ།

༄༅། །ཤིང་ཕྱུ་ཤ་པ་རྟོལ། །ཀླུ་སྣང་ཁྲི་ཅོར་ཏྲི་ཡེ་བ། །སྐྱུ་རུ་ར་བྲུ་ཉིས་འགྱུར་དང་། །དེ་རྣམས་མ་ར་ཀྱི་བརྒྱད་འགྱུར་རྒྱ། །བསྐོལ་བ་ཏིག་ཏ་ཆེན་པོ་སྦྱོ། །ཡོན་ཏན་ཡ་དེ་ཆེ་ཤུར་བས་ལྷག །བད་ཀན་ལས་རྒྱུར་ཙིག་པ་དང་། །ལོ་མ་བདུན་པ་ཙི་ཏྲ
ཀ། །རུ་རྟ་དོང་གྲ་ཚ་བ་གསུམ། །ས་ལ་པི་ལིང་ཡ་རི་མར་བླུད། །ཀུན་ལ་སོ་བྲེའི་མར་ར་མཉེ། །ཡུངས་ཀར་དུར་བ་རའི་མར་བླུད། །ཁྲི་ད་ཀ་དང་ཨ་རུ་ར། །སོ་བྲེའི་ལྡོ་གུ་མར་བསྐོལ་བླུད། །དོང་གའི་ཙ་ཁ་དག་དང་མར། །ལན་བརྒྱ་རི་བར་བསྐོལ་མར་
ཡང་བླུད། །སེང་ལྡེང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྣེ་ནན། །མཛེ་ནད་སྨུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར། །སྣུ་མཆོག་བསླ་བཀྲུས་པའང་ཕན། །སྣུ་མ་ཕྱིས་ཞེན་ལ་མེ་དབལ་ནི། །སྣབས་ཤུ་བ་ཞད་པའི་སྨན་སྦྱར་གཏང་། །དཔྱལ་བ་ལག་པ
ཀང་པ་ལས། །འདོད་ལ་གཏར་ག་རང་ག་དབབ་པར་བྱ། །མཛེ་ནད་ཚབས་ཆུང་ཞལ་ཞལ་གདབ། །རྩ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །མཛེ་ནད་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་ནི། །འདི་ལ་བར་བར་བཏྲ་བར་བྱ། །ཁྲག་ཕྱུང་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་སྦྱོང་བྱ། །ལྕོ་སྤོང་རྒྱུ་ར་པ
མཛེ་ཅན་ལ། །ཅིན་ལྡུང་ལོས་འདི་ཡི་ནི། །ལུས་མི་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞིམ་པ་སླི་ཙོས་པ་ཤ་ག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཏོལ། །ཀ་ཊྲ་ཀ་རི་ཀ་ཙྪ། །ལྷེ་གུ་ཆུང་དང་མར་བསྐོལ་བ། །སྨན་མར་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེས་ནི་ཞི་ཡེ་དཔལ་ལ་མིག་སོར
རིམས་ཏེ། །བྲག་ཞུན་དང་ལྷུང་པ་མཛེ་ནད་འཇོམས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །དྲུ་ར་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཊ་ཀ་རི་ག་ཉིས། །ཧན་དང་དོང་ག་པུ་ཙོ་ཤེལ། །ཤུ་དག་ཁོང་ང་ཙི་ཏྲ་ཀ །པ་ཏྲ་བཅས་པ་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །སྐྱུ་དའི་ཞི་མ་སྲང་གཅིག་དང་། །བྲེ་གང་མར
བསྐོལ་ལ་ཞོ་ཁུ་བའི། །སྣུ་མཆོག་བཀྲུ་སྤྱན་ནད་ཀུ་ཏུ་སྣུར། །མཛེ་དང་ཤ་དབྱུ་མཛེར་པ་དང་། །རྒྱུ་སྐྲུགས་དེ་ཙུ་ར་བ་ཏུ་ཡང་སྣང་འཇོམས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོར་བཤད། །ཉན་ནད་ཞེ་བཞི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། །བརྒྱུད་གུ་བསྐོལ་ཏེ་དེ་མར་བསྐོལ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་སྣུར་གཅིག

གདངས། །དེ་བླུད་སྙིང་འོག་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན། །ཨ་བ་རང་ཀ་སྲུང་བརྒྱད་རྩ། །ཁྲི་བཙུ་དྲུག་བསྐོལ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །ཕྲུ་བ་དེ་ཉི་དེ་འི་རྩ་བ། །མར་ཉི་ཁྲི་གདང་འགྲོལ་བར་བྱ། །བླུད་ཛ་དེ་བཞིན་ཞག་གཅིག་གིས། །བར་དུ་ཆོད་དེ་ལེགས་ཞུ་ནས། །ཁྲེ་ཆོད་ངར་སྒྲུ་རབ་སྐོལ་
བསྒྲུད། །མཛེ་ནད་ཤ་བཀྲ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིང་། །སེ་ལ་ཞིང་ཐུམ་ངང་དྲ་ན་འཛིན་འཕྱུར། །ཉི་ལི་ཏི་ཀ་ཨི་ཚིལ་སྦྲང་རྩི། །ཧྨ་ཏི་ལི་ཁུ་བ་མར་བཅས་པ་འམ། །སེང་ལྡེང་ཨ་ས་ནུ་རིཀ་ཆུ་ར་བཅས། །དབང་པོ་འཁྱུམས་བརྟན་མཛེ་ནད་འཇོམས། །སྣ་ལུ་ནས་དང་གྲོ་དང་ནི། །ཙི་ཙི་
ཁྲེ་དང་སྦུ་རྫ་དང་། །སྲན་ཆུང་དང་ནི་ཀུ་ཀ་རི་ཨི། །ཆོད་མ་བ་པོ་སྐམ་ས་ཧི་ཤ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཏོལ། །སེང་ལྡེང་ཉི་མ་པ་གོ་བྱེ་སྐྱུར། །ཚང་ཉི་སྨན་དང་སྦྱར་བཏབ་འམ། །དར་བ་སོ་མ་ར་ཛ་རབ་ཅས། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་མཛེ་ལ་ཕན། །ཀླུ་ར་ཆ་ལ་ཞུན་རྩི་ཙ་ན་
རྣམས་གནོད། །ཞོ་དང་འོ་མ་ལྷན་ཅིག་ཞ། །བུ་རམ་མ་ཤ་ཏི་ལ་མར་སྤྱང་། །པ་ཏོལ་འི་རྩ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བི་ཤ་ལ་ཉི་རི་ནི། །ཚ་གསུམ་ཀྱིས་དབྲི་བོ་ཕྱེད་གསུམ། །ཀྱི་ལྗི་བ་དང་བུ་ཙེ་ཤེལ། །ཞོ་ཕྱུར་དོང་གྲ་བ་ཞི་ཤ་རབ་ཅས། །ཏེ་ལྷུར་སྤྱང་གཅིག་བཏུང་ངས་པ་
དག །བསྐོལ་བའི་ཆུ་ནི་འཕྲུངས་ཀྱུ་རབ། །ནད་ཀྱི་ཆོ་གས་ནི་སྨྱོང་བར་བྱེད། །སྨན་དེ་ཞུགས་སྲ་ལུས་ཡི། །རི་དྭགས་བྱ་ཡི་ཤ་ཁུ་དང་། །འབྲས་སྐྱེ་ཆེན་དང་སྦྲུ་རབ་བཟའ། །སྦྱོར་བ་འདི་ཞག་དྲུག་བསྟེན་ན་ནི། །མཛེ་ནད་ཀུན་དང་སྐྱ་ལབ་པའི་ནད། །ཕོ་བའི་ནད་
དང་གཅིན་སྦྲིད་དང་། །གཟུགས་པ་འབྲུམས་གསོད་ཀ་ཞིན་ཉམས་དང་། །སྙིང་ནད་ཆུ་སེར་གཟེར་རིམས་སེལ། །ཁྲི་དང་ག་ཡི་སྐྱེང་པ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །སྒྲང་རེ་དྲ་ཐ་དཀྲུང་གསུམ་དང་། །ཕུ་རམ་གྲང་ཉི་བརྒྱུ་གཉིས་དག །ཉི་ལུ་ར་བྱུས་འདི་ཁྲི་ཉེ་སྐྱུ་རབ། །
མཛེ་དང་ཤ་བཀྲ་དཀྲུགས་ན་མི་བདེ། །ལུད་པ་དམུ་རྫིང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །གཅིན་ནད་མཆེ་ར་ཕ་སྐྱེར་ཕྲའི་ནད། །ཕོ་ར་ཕྲུ་ཤི་ཉན་ནད་སྐྲུ་ར་རྣམས་པ་འཇོམས། །ཕྲུབ་པའི་སྦྱོར་འདི་གཏེར་ངང་སྦྱིན་ནི། །ཉི་ར་བུ་བཟང་པོས་དགེ་སློང་ཞིག །སྒྲིག་འཆད་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕ་ཤད་ཅེས་གྲགས། ॥

༄༅། །དེ་ཏ་ཉིམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤུག་པ་བོང་ང་པི་པི་ལིང་། །སྨུར་བ་དང་ནི་པ་ཧོ་ལ། །སེར་པོ་རྣམ་ཀ་ཀེས་པུ་ཙེ་ཤེལ། །ཤུ་དག་ཨེ་ཏྲ་བ་རྩ་ཤེ། །ཧྲུག་མོ་ཧྲུར་བཀས་ཆལ་ཉམ་པ། །དཔའ་ད་ཧུར་ཕྱིད་ཕྲམ་ཤ་མི། །ཕྲིམ་བཞིན་ཧུ་ཀེས···
འཕྲུར་བཅས། །ཕྲེམ་སྦྲང་རྩི་མར་སྨྲ་ར་བྲོས། །མཛོད་དང་ཟ་གུ་ཆོར་བ་རྒྱུད། །སེལ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཀྱི་དང་ག་དང་སྦྲང་རྩི་ནི། །ཧི་ལ་མར་མར་སྨྲ་ར་ལོ་གུ་ཁམ། །ཀ་ཀ་ཨུ་དུ་སྨྲ་ར་དང་། །ཉིམ་པ་སྒྲ་སྨྲང་ཀྱི···
དང་ག །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ལྡེ་གུ་ནི། །ཧྲུག་མོ་ཀུང་གི་ཁུ་བར་བཅས། །སྦྲུ་ན་ལྷག་ས་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །ཧྲུག་མོ་ཀུང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཉིམ་པ་ཐང་ཤིང་སེང་ལྡེང་དང་། །ཡོ་མ་བ་དྲུ་པ་ཨ་ས་ན། །ཁྱུ་བ་སློལ་མར་དང་ཨ་རུ་ར། །སྦྲང་རྩི་ལྡན་བྲོས་མཛེ···
ནད་འཇོམས། །སེང་ལྡེང་ཉིམ་པ་སྣུ་ཧྲེས་དང་། །པ་ཧོ་ལ་དང་ཕྱི་ཆོར་བསྒྲལ། །སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་ལྡེ་པ་སྐྱུ། །ཁྲབ་འཛུག་གེས་ཉེ་ལྷ་མིན་བཞིན། །མཛེ་ནད་འཕྲུལ་ལྡུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྐྱེར་པ་ཉིམ་པ་སེང་ལྡེང་གི། །ཤུན་ལྡུགས་བསྙོལ་བས་མཛེ···
ནད་སེལ། །སྐྱེར་པ་ཉིམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །པ་ཏྲ་ལ་ཙ་བུ་ཙེ་ཤེལ། །ཤུ་དག་བཙོད་ཉི་བསྐོལ་བ་ཡིས། །ང་མཆོས་ལ་བརྟན་འཁོར་བ་ལྟར། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་མཛེ་ནད་གཅོད། །སྨན་འདི་ཉིད་དང་བ་ཡི་མར། །བསྐོལ་བས་རྡུང་ཀྱུར་མཛེ་ནད···
རྣམས། །མཆོག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེང་ལྡེང་ཉིམ་པ་སྐྱེར་པ་དང་། །སྣོ་ཧྲེས་ཐང་ཤིང་སྣུ་རེ་ར་བསྐོལ། །པ་ཐ་སྐྱེ་ར་པ་ཙ་ཏྲ་ཀ །དཔའ་ད་ཧྲུག་ཀུང་པུ་ཙེ་ཤེལ། །བ་གཅིན་ཡང་ན་རྒྱུ་དྲེན་བཅས། །ཟླ་བ་གཅིག་སྦྱུང་མཛེ་ནད་དང་། །གཞང་འབྲུམ་ཟ་ཕྱེ་སྐྲང་
ནད་དང་། །སྐྲ་ཧུ་བམ་ལུ་སེན་ཟད་འཇོམས། །རྩ་སྐྱེ་གས་དན་ཧ་ཏི་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྨུར་བ་པ་ཏྲ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཨ་པ་མརྒ་ཀྱི་དང་ག །ཡོ་མ་བ་དྲུ་པ་ཚ་བ་གསུམ། །བཙོད་དང་སྐྱུར་པ་ཨ་ཤ་ཀ །ཉིམ་པ་ཐང་ཤིང་རྩ་བ་ལྷུ། །གཉིས་པོ་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་སྦྱར། །སྨན···

གཅིག་འཕྲུང་ས་ཡན་ཐམས་ཅད། |མདོ་ཡི་ནད་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད། སྐྱུར་པ་པི་པི་ལིང་དོང་ག། |ཕྱི་དང་ཀཎྜ་ཀཱ་རི། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཏ་ཏྲ་ཎ་ཡས། |ཕོ་རིམས་བཞི་ཅན་ཆེ་བ་བསྐྱེད། |བཞག་ཅིག་སྦྱར་བ་འབས་རི་ལུ་ནི། |ཁྲིན་ཅན་མི་བཟད་མདོ་ཡ་ང་འཇོམ་ས།། ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། |ཏིལ་དང་གོ་སྙེའི་ཕྱེ་མ་ནི། |མར་དང་སྦྲང་རྩིས་ཁ་རར་སྦྱར། |རི་ལུ་བྱས་པ་ཚ་བ་དུ་མ་ཡས། |མདོ་ཡི་ནད་རྣམས་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། |བཅུད་ཀྱིས་ལོན་དང་རོ་ཙ་རབ་འཕྲུར། |སོ་མ་ར་ཛ་ཙི་ཏྲ་ཀ |སྐྱུར་པ་དུ་བ་རི་སྦུབ་པ། |གོ་སྙེ་སེ་ན་ལྡུ་འབྲས་བུ་གསུམ། |བསྲེག་ན་མདོ་ནད་ལ་ཟུལ་འཇོམས་ས། |སོ་མ་ར་ཛ་ཕྱི་དང་བ། |གོ་སྙེ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དྲི། |ཨ་རུ་ར་དང་ཁང་ག་ལི། |ཏིལ་ནག་ཡོ་དང་པི་པི་ལིང་། |བྱུ་རུ་མ་དང་ཞི་རི་ལུ་སྦྱར། |མདོ་ཡི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད། |སོ་མ་ར་ཛ་པི་ཤི་ལིང་། |དེ་ཡི་རྩ་བརྒྱད་དང་གཞི། |སྙིང་པོ་ལྕུགས་རྒྱ་སྐྱུར་རུ། ཏིལ་མར་ལོ་ཤུ་མདོ་ནད་འཇོམས། |ཨ་རུ་ར་དང་གོ་ཐུ་ཏིལ། |སྦྱར་མ་རི་ལུས་མདོ་ནད་འཇོམས། |སོ་མ་ར་ཛ་ཕྱི་དང་བ། བུ་རམ་རི་ལུ་བྱས་པ་འཐང་ཕན། |སེང་ལྡེང་བྲག་ཞུན་བྱི་དང་བ། |སྦྲང་རྩི་མར་དང་སྦྱོན་ཟ་ཞིང་། |པན་དང་རྣ་བར་ཟོས་ན་ནི། |འབྲུམ་ཕྲན་ཤ་བཀྲ་ཕུང་བ་འཇོམས། |ལེར་ལྷུགས་བྱེ་བྱེ་དང་བ། |ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་སྦྱུ་རུ་ར། |པི་པི་ལིང་དགེ་ལྕེ་ཤུ་ཡིས། |མདོ་ནད་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་འཇོམས། |སླུ་སྦྲང་ཚ་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། |ཙ་བ་ཕྱུ་གཉིས་སྤང་ཤིང་དེ་བཅུད། ཞིབ་པ་ཤིང་ཚ་ལོ་མ་བཏུ། |ཤིང་ཚ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ནི། |སུ་ར་བའི་ཤ་ཡི་ཕྱེ་མ། ཞུས་ཕྱེ་སྦྱུ་ཆུ་སྦྲང་རྩི་ནི། |ཆ་གཅིག་སྦྱར་བ་འདི་ཧྲག་ཏུ། |འཕྲུང་ལས་ན་མདོ་ནད་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། |འོ་ར་ནད་སྨྲ་བསྟན་པ་ཤ་བཀྲ་ཅན། |ཡོན་དང་ཁ་ཟང་འབྲུམ་རྒྱ་རྐྱགས་དང་། |མཚན་རྣ་བར་དང་ཡང་དང་འབྲུ་ཞུན་དང་། |ཀ་ཡན་པ་ལུ་བའི་ནད་རྣམས་འཇོམས། |ཏུ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་བཙམ། |ཁ་བྲུ་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། |ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བྲག་ཞུན་རྣམས། བཅུད་ལེན་ཆོ་གས་སྦྱར་བསྟན་ཡན། |དཀར་ནད་བཅས་ལ་ནང་གི་ནི། |ཁད

༄༅། །སྦྲུངས་ནད་ནི་གྲི་ཏོ་ལ་ཧྲི། །ཕགས་པར་གནས་ན་སྨན་ཕྱུགས་ཕན། །ནད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ། །སྨན་ནོན་ཕྲུགས་ན་མདོན་ནད་ནི། །ཕྱུང་ཕ་པས་སླར་ཞི་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ། །གཏིང་ཐུག་སྲ་ཞིང་གོར་གོར་པོའི། །མཛོ་ལ་དུགས་ཁྲུ་སྙི་བ་དང་། །
འབུར་བར་སྦྱར་ནས་མཚོན་གྱིས་ནི། །ཞལ་ཞལ་བཏང་བ་ཅིང་ཕྱུག་པར་བྱ། །གང་ཞིག་པགས་པ་ཀུན་ཉམས་ལ་ཤེད། །མཆན་གྱིས་བཏང་ཏུ་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཁྲག་ནི་ཕྱུང་ནས་སུ། །ཐལ་སྨན་ཚན་པོ་བསྐུ་བར་བྱ། །མཛེ་ནད་རབ་གྲ་སྦྱང་བ་དང་། །ཚོར་བ་མེད
བརྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ན། །སྔགས་བཅས་དུག་ཁྲུ་སྦྱང་པར་བྱ། །དུག་གི་སྨན་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱར། །མཛེ་ནད་རེངས་ཞིང་ཚོར་བ་མེད། །ཏུལ་མི་འགྱུར་ཞིང་གཡང་བ་ལ། །ལྷི་སྨམ་རྒྱ་མཚོ་རི་ལྷུ་གདམ། །མཚོན་གྱིས་བཞུར་ལ་ལྡེ་གུ་སྐུ། །གླ་སྒང་དོང་གྲ་འབྲས་བུ
གསུམ། །པོ་སོན་ཚ་དང་ག་ར་ནཱ། །ལོམ་བདུན་པ་དུག་མོ་ཉུང་། །རུ་རྟ་སྤྱི་ར་པ་བྲི་ཡང་ཀུ། །ཕྱུར་ག་ར་སྦྱོར་བ་ལུགས་བཀུ་ཞིང་། །ལྡེ་ཤུག་སྤྲོན་སྨན་བཀྲུ་སྨན་དང་། །བཞུར་ཞིང་ལུགས་ནི་བསྐུས་སྦྱར་ན། །པགས་པའི་ཞུང་དང་མཛེ་ནད་དང་། །སྐྲང་དང་སྐྱུ་ཐབ
མཛེ་ནད་འཇོམས། །ཀ་ར་བྲི་དྲི་ནི་མ་པ་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་དོང་ཀྲ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀའི་ཙ་བ་ག་ཅིན་བསྲོལ། །བསྐུས་ན་མཛེ་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཀ་ར་བྲི་ར་ཀ་ར་ཙ་བ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཀ་ར་ཏྲྀ། །འབྲུམ་བུ་སྐྱེར་པའི་ཤུན་ལྤགས་ནི། །སོ་མན་ཡི་དྲུ་བུ
བཅས། །བསྐུས་ན་མཛེ་འཇོམས་སྦྱུབ་པ་ཡིན། །ཤྲཱི་ཤ་འདི་ཤུན་ལྤགས་རས་བལ་ཀྱི། །མེ་ཏོག་དོང་གའི་ལོ་མ་དང་། །མོན་སྦྲེ་ཏུ་ངམ་རྒུ་བཞི་པོ་ནི། བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་མཛེ་ནད་འཇོམས། །ཞིམ་པ་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཁྲེ་ཙུ་རྨ་པ་དང་པ་ཏྲ་ལ། །
རུ་རྟ་ཤ་ཞ་བ་ཏྲ་དང་། །ཕང་ཞིང་ཤེ་ཀུ་ཀུ་རས་ཀ་ར་དང་། །ག་ཡེར་མ་ཞུ་སུ་སྨན་བ་དང་། ཙ་ཏོང་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མར་བྲུས། །དར་བར་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་གྱིས། །བསྐུས་པའམ་ལུས་སྦྱུགས་དྲོ་ལ་སྦྱུར་ན། །མཛེ་ནད་གཡའ་བ་རླུམ་པོར་བཅས། །འབྲུམ་ཕྲན་སྐྲངས

བཞིམ་ནམས་སོལ། །ཀླུ་སྐྱང་དཔྱལ་ཇོ་དང་ནི་སྤྱིར་པ་དང་། །ནག་རྩུར་ཀ་མ་བི་ལྭ་དང་ར་ཧ་དང་། །སེང་ཕྲོམ་ཤུ་ཟི་པོ་ཀ་དཀར་ཕྱི་དང་བ། །ལྗིད་རོས་བསླུ་ཀར་དྲེ་རའི་ཞུན། །ཁྲི་མར་བྱུལ་པའི་ཉིལ་མ་རྒྱིས་བསྐུས་པའི། །སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་མའི་དོན་དུ་འདི་སྐྲུག་ལན། །ཤུ་བ་གཡན་པ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། །ཁང་ཤུ་ལ་སོགས་འཕྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་ཀར་སྨྲ་ཉའི་ཤིང་དྲུམ་བཏགས། །ལྗི་ཤུ་མེ་མ་སྔར་བཅོས་ཏེ། །འདི་དང་ཆགས་ཤུ་ཕལ་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བཞིན། །བསྒྲུས་ན་གླང་ཤ་འཇོམ་པར་བྱེད། །ལྷིད་རོས་བསླུ་ན་ལེ……ཤམ་ཏི་ལ་མར། །ཨ་ཀྲྀ་ཝ་ཡོ་མའི་ལྡེ་གུས་མཇིང་འཇོམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཙི་ཏྲ་མ་ད་ཀ་ར་ཏྲ། །རུ་ཏྲ་སྐྱུར་བ་བ་གཅིག་བཏགས་པ་འདང་ཕན། །ཤུ་ཤུ་ལ་ཡུངས་ཀར་ནལ་ཤམ། །ནག་རྩུར་དང་ནི་ཕྱི་དང་བ། །ཤྲི་ཕེ་ཤབ་ཁྲ་ཅི་པོག །བསླ་ལྡོང་རོས་ལྷུ་ཟི་དང་། །རུ་ཏྲ་དང་ནི་ཀ་མ་བེ་ལྭ། །སེར་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཞི། །འབོར་ལོས་བཅིར་བའི་ཉི་ལམ་བསྒྲེས། །འདི་ནི་མཚན་ཕྱིས་བཞར་ཏེ་བསྐུས། །ཉིམ་བསྲེགས་ན་མཛེ་ནད་སེལ། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་ན་ལེ་ཤམ། །རུ་ཏྲ་ལྡོང་རོས་ནག་རྩུར་བཅས། །ཟངས་ཀྱི་སྣོད……དང་ཏི་ལ་མར་དང་། །ཞག་བདུན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དེས། །ཞག་བདུན་བསྐུ་ཞིང་ཉི་མར་བསྲོ། །ཤ་བཀྲ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤ་བཀྲས་ར་བླ་བ་གཅིག །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱང་བ་བྱས་ན་སེལ། །ཨ་པ་མརྒ་ཡི་ཐལ་བ་འདི་རྒྱུ། །ལན་བདུན་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་པ་རུ། །བྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་མར་བསྐོལ་བས། །བསྐུས་ན་ཤ་བཀྲ་སེལ་བར་བྱེད། །ཀ་ཀ་དཾ་ཤི་ཙ་བ་དང་། །རས་བལ་ལས་བཙན་འདི་བམ་དང་། །ལ་ཕུག་ས་བཙུད་དང་རབ་སྦྱར། །མིག་དམར་གཟར་ལ་བསྐུས་ན་ནི། །ཤ་བཀྲ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཛཱི་བ་ཀ་དང་སྐྱུར་པ་བཅོད། །ཀ་མ་བི་ལྱ་དང་ལྡུང་རྩས་མཉམ། །ཉིམ་ར་དང་ཏི་ལ་མར་བསྐོལ། །སྲུ་ཅི་པོག་དང་སྤྲུ་ཆེ་ལ་ཞི། །བཏབ་པ་བསྒྲུབས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱང་ལ་བཞིག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །པགས་པ་གཅིག་པ་ཡི་མཛེ་དང་ནི། །འབྲུམ་ཕྲན་འབྲས་ནི་པེ་ར་བ……

༄༅། །ཡི། །མཛོད་དང་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལོས་བདུན་པ་རྩ་བ་དང་། །ཤེ་རི་ཤ་ཡི་ཞུན་ལྦུགས་དང་། །ཀ་ར་བཱུར་ཨ་རྐ་དང་། །སུ་མེ་ན་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ ཐལ་དྲུས་ཉེམ་པའི་ཞུན་ལྦུགས་དང་། །ཀ་རཉྫ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་། །ཙི་ཏྲ་མ་ར་དང་འབྲས
བུ་གསུམ། །ཁྲི་དང་གདང་ཚེབ་གསུམ། །སེར་པོ་གཉིས་དང་དེ་ཡི་ཐམ་ར་དང་། །བ་གཅིན་བཅས་པར་བསྲོལ་བས་ནི། །པགས་པའི་ནད་དང་རྨ་འགྲུམས་དང་། །ཀླུ་དང་བདག་ཀུན་ལས་སྒྱུར་པའོ། །མཛེ་ཡིན་དག་ནི་སེལ་བྱེད་དེ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་བས། །
རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཨེ་རཎྜ་དང་དཱུ་ལ་རྟོད་པ། །ཀླུ་སྣང་ཞེས་པ་ཀ་དང་ནི། །གཱ་བྲ་ཤི་རྩ་བ་ཀཱ་མ་བི་ལྦ། །ཁྲི་དང་གདང་དང་ནི་ར་ཤུན་ཤི། །གོ་བྲོ་ཤི་ཞེ་བྱ་བརྟ་ཤི། །ཐང་ཤིང་ཁྲོན་བུ་གུ་གུ་ལ་དང་། །ལྕོང་རོས་ཤྲཱི་ཤ་པ་ཡི་ཏི་དང་། །ལན་ཚྭ་ཏ་དང་པལ་བཅས་འབྲུ་རྣམས། །
ཆམ་ཉམ་སྦྱུ་ཏ་བའི་འོས་དང་། །ཨ་རྐ་འི་ཏི་ལ་མ་ར་ལན་ཅིག་བསྐོལ། །ལྗི་གསུ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག །ཤ་བཀྲ་དང་ནི་གཞང་འབྲུམ་དང་། །འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཇོམས་པར་བྱེད། །རུ་རཀྟ་ཀ་ར་སྦུ་ར་དང་། །ཁྲིང་ཀ་ར་ཛ་ཨ་ཀ་དང་། །ཤུ་དག་ཤིང་
མངར་རྒྱ་མ་ཚྭ་གཅིག །ཏི་ལ་མ་ར་བསྐོལ་བ་དུག་བཅུག་པ། བསྐུས་པས་མཛེ་ནད་སེལ་བའི་མཆོག །སྨྲ་ཆེལ་ལི་ཁྲི་གྲུ་གུ་ལ་དང་། །སྤྲངས་མ་དང་དྲུལ་རྡོ་ཡུངས་མར་བསྐོལ། །ཀ་ཡཎ་བསྐྱང་ཤུ་ཀྲུ་རཏྣ་སེལ། །རྒྱ་སྐྱེགས་རྩེ་དྲུམ་ར་དང་དང་། །ཤྲཱི་པ་ཎ་དང་ཚ
བ་གསུམ། །ཐུ་རུ་ཤྐ་ཀ་ར་ལ་ཕྱུག་གི། །སྤོས་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ལྗི་གསུ་དར་བར་སྦྱར་བསྐུས་ན། །ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཤི་གྲུ་བམ། །སྨྲེ་ཧྲུས་ཐང་ཤིང་ཨ་པ་མཱ་ར། །སེང་ལྡེང་ཏྭ་བའི་ལྗི་གསུ་བམ། །དུར་བྱེད་དབང་པོ
བས་ཏི། །རྒྱ་སྐྱེགས་དང་དུ་ལ་རྡོ་ཤུག་སྒྲོ་ལ་ལས། །ཤུ་རྡུ་ནའི་ཞེ་གྲུ་སྟེ། །ཚིག་ཀུན་ཏུ་གང་བ་ཤང་ལྕེ་གྲུ་ཏྲུག །ཞེ་ཤ་རྩུ་དང་སྦྱུར་བ་ཡིས། །བསྐུས་ན་བདག་ནད་རྣུ་ལ་སོ་ནི། །རྒྱུར་བའི་མཛེ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །བལ་ཡོ་ཀ་དང་མཐུ་དང་། །ཨ་ཀ་ར་ཤུ་ག་སེར་ས་དང་ །

གཧྣ་ཧྲ་ཧྲཱ་བ་དང་། །ཙནྡན་དང་ནི་ཕུ་ཤེ་ལ་ཚོ། །ཆ་རེས་བསྐྱེད་པའི་ལྡེ་གུ་ཡིས། །པད་མ་ཁྲིས་མཛེ་ནད་སེལ་བར་འགྱུར། །ཏིག་ཏའི་སྣུམ་མར་བརྒྱབ་ཁྲུས་མར། །པ་སྨུས་ནས་མཛེ་ཡི་ཆ་བ་སེལ། །ཏིལ་མར་ཙནྣཀ་ཀེ་མང་ར་དང་། །ཧྲ་གཅེར་བ་དང་ཡུ་ཧྲ་ལ། བཅས་པར་བསྐུས་ནའང་བདེན་པ་ཡིན། །རྣ་གས་ཤིང་ཡན་ལག་འཁྱུལ་བ་དང་། །ལུས་ཚ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་། །པགས་པ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་ལ། །བསིལ་བའི་སྨན་རྒྱུས་བླུགས་ཤིང་བྱུག །གཏར་ག་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་དང་། །ཏིག་ཏའི་སྣུམ་མར་ཀྱིས་ན་བའ། །སེང་ལྡེང་ཞིམ་པ་པ་ཤ་ཀ །དུག་མོ་ཉུང་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁྲི་དང་བ་དང་སྙི་རྟེས་དང་། །པ་ཏོ་ལ་དང་བ་གཅིག་སྦྱར། །ཁྲི་དང་ཆང་ནས་བཏང་འགྱུར་ན། །སྲིན་པུ་ལས་གྱུར་མཛེ་ནད་འཇོམས། །རླུང་ཤས་ཆེ་ལ་སྦྲགས་མར་ཅི། །མར་བཏང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ལ། །སྐྱུག་སྨན་མཁྲིས་པ་ལ་བཤལ་གྱུར་ན། །གཏར་ག་བཏང་བཅིང་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །ནང་སྦྱང་ཁྲུག་ནི་ཕྱུང་བ་དང་། །གནས་ནི་དེག་པར་གྱུར་པ་ལ། །བསྐུ་བ་བཟང་ཞིག་ཁྲུས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །ནད་གཞི་ཉེ་ཀ་ལ་ཞིང་ཁྲག་ནི་ཕྱུང་བ་དང་། །ཁྲུ་དང་ཞེང་སྐམ་ཞི་བའི་གསོ་བ་བྱ། །སྨན་མར་དང་ནི་དུས་སུ་ཁྲིན་བྱུར་ན། །མཛེ་ཡི་ནད་ནི་གསོ་སླ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཛེ་ཅན་ནད་ནི་ལན་མང་སྦྱངས་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྨྲུག་སྒྲུབ་ལན་མང་འབབ་བྱུས་ཏེ། །ནད་རྣམ་ཀླུག་པར་བྱུང་བས་ཉམས་ཆུང་བས། སྐྱུང་ལྷུང་སྒྱུར་དུ་གསོ་དཔར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅེ་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་དང་། །ཟླ་བ་རེ་རེ་ནས་ནི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །མགོ་བོ་སྦྱང་བ་ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་ནས། །ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ནས་ནི་གཏར་ག་བྱ། །ཁ་ཞིག་སློན་དང་འབྲུ་མར་དགའ་བ་བཅུར་ཞིང་། མཛེ་ཅན་ནད་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་གསོ་དཀའ་ཉིད་གྱུར་པས། །དེ་བས་ནད་ནི་མ་ལུས་ད་རྗུང་ར་སྤྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའོ།། ༄།།དེ་ནས་ཤ་བཀྲ་དང་སྲིན་བུའི་ནད

༄༅། །གསོ་བའི་ལེའུ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཛད་ནད་པས་ཀུང་འཛེགས་འགྲུར་ཞིང་། །སྨྱུར་དུ་གསོ་དཀའ་ཉེ་དུ་འགྱུར་བས་ན། །ཕང་པ་འབབ་པ་བར་ཕྲུར་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤ་བཀྲའི་ནད་ཞི་བ་ལ་ཕབ་དཔར་བྱ། །ཁྲུད་པ་རྡུ་ཞི་དང་པོ་རྩུལ་ལ་བཞི།། སྦྱང་བ་རྦྱུ་བ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཤ་བཀྲ་ལ་ནི་སོ་མར་ཛ་ཝ་བྱ། །ཕུ་རམ་ཆང་རྩམ་གཏུ་བཀྲུ་སྨན་ནི། །སྤྱད་དེ་ནི་ཏོམ་སྦྱར་འབྲུད་པར་བྱ། །དང་པ་འབྱུང་ཞན་ནས་ནི་ལུས་བསྲུས་ཉམས་སྐྱོབས་དཀའ། །ཅི་ཡོད་པ་ལས་ཉིན་མཚན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྙོམ་དང་སྐྱེས་ནམ་ཞག་གསུམ་ཐུབ་པ་བླུད། །ཤ་བཀྲའི་ལུགས་ལ་རྒྱུ་སྦྱུར་བྱུང་སྦྱུར་ན། །དེ་ནི་ཆོ་རམ་དགག་གིས་བརྟོལ་བར་བྱ། །ཆུ་སྣུར་གཟགས་པར་བྲུས་ནས་ནང་དུ་བཞིན། །སོམ་ར་ཛ་དང་ནི་ཨ་སན། ། །ཕྱི་ཡང་ཀུན་དང་ཤུ་ཏི་རྒྱུ་བ་བསྒོལ་བླུད། །རྒྱུ་སྐྱོགས་ཤིང་ཐལ་ཐུར་མཐྲན་སྐྱུར་བའི། །རྒྱ་ནི་ཉམས་སྟོབས་ཅི་ཡོད་པ་ལ་བླུད། །ཁལ་ཤ་སྐྱུ་རུ་རུ་ཤུན་དུ་གཏུང་ཤིང་། །ཁུ་བ་སོམ་ར་ཛ་རབ་ཅས་པ་བླུད། །དྲི་བར་འདུག་ན་ས་ཆུ་བྱུར་བྱུང་བ་ལ། །ལ་ན་ཚ་མེད་ཟས་དང་ཐུར་བཅས་པ་སྦྱིན། །བ་ག་ཅན་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །སྦྲང་ཙི་རྣམ་སྦྱུར་བམ་ར་གྱི་སྤོད་དུ་གཞག །ཀླུ་ཐེད་ཡོན་ནས་ཤ་བཀྲ་ཅན་ལ་བླུད། །འདི་ལ་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ཚོགས་བྱ། ། །ཡང་ན་བྲིང་ག་ར་ཛ་ལུག་ས་སྤྲོད་བཅུག །ཏིལ་མར་ནང་དུ་བཙོས་པ་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། །ཨ་ས་ན་ཡིས་བཅོས་འོ་མར་བསྒྲོལ། །དེ་རྗེས་བླུད་ན་ཤ་བཀྲ་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྡོ་བ་ཨ་ཤ་ལྷུ་ཏི་ཀ་སྒྲུ། །སྣ་ཏ་དྨ་ཏི་རི་ཡོམ་བཅག་ཙན་བཏགས་པས། །ཕྱི་ཤུས་བསྐྲུས་ནད་ཤ་བཀྲ་གཞན་འབུམ་དང་། །ཤུ་བས་ཡན་པ་རྨ་འབྲུམ་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །སྐྲང་ཆེན་ནས་ཞིག་གི་ལུགས་བསྲེགས་ཏེ་ལ་མར་དང་། །སྦྱུར་བ་བསྙུ་ཞབ་ཤ་བཀྲ་སེལ་མཆོག་ཡིན། །སྦྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་གཞི་ཉེ་མི་དང་། །སྦྱུར་ཏེ་བསྐུས་པ་གཅིག་པུས་ཤ་བཀྲ་སེལ། །ཆུ་བུར་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོ་ཁྲི་ཆ་མཆོག་བཏུངས། །ཙུབ་མོ་བབ་ཅིག་ཅན་ལ་སྦྱངས་ཉིད་ཀྱི་བབ་སྐམ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། །སྐྱུ་ན་རི་ཏོམ་སྦྱུར་བསྐུས་ཤ་བཀྲ་འཛོམས། ||

སྦལ་ནག་བསྲེགས་པ་ལས་བྱུང་སྣག་ཚ་ནི། །བཙུར་ཡི་མ་ར་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུ། །དབའ་ཞོ་ཉ་སྦྲུའི་མཁྲིས་པ་བསྲེགས་པ་ལས། །པ་ལེ་ཀ་བསྲེགས་སྦྲུའི་མཁྲིས་བསྲེགས་ཐལ། །ལེ་མ་ར་ཛའི་ས་ཐོན་ཕྱུལ་གང་དང་། །བ་བླ་ཆ་བཞི་དཀོ་ཀི་ཉི་སྦྲེ་ལ་ནས་སྦྱ། །བ་ཡི་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བདགས་བསྐུས་ན། །ཤ་བཀྲ་ལྤགས་མདོག་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །སྐྱང་ཆེན་ཧྲུག་བ་ལེགས་པར་བསྲེལ་ཐལ་བ་ནི། །སྐྱང་ཆེན་གཅིན་དང་བསྲེས་ཏེ་གཟགས་སྐུ་རུ་བ། །ཁྲི་བཅུ་རྡུ་ཀ་ཚད་ཞོ་མར་ཛ་ཡི། །ས་བོན་བཅུ་ཆས་འཕུ་བ་བསྐོལ་སྦྱིན་བཏག་ཁུར། །མང་དུ་བདར་བ་དེ་ཡིས་བསྐུས་ན་ནི། །ཤ་བཀྲ་རི་ནད་ཉི་ནས་པར་འཇོམས་འགྱུར་ཞིང་། །མཛེ་ཡི་ནད་དང་དང་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་འཛམ། །ཤ་ལྤགས་སྐྱེས་པ་རི་མ་དེ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གོ་སྙེ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་སྒུ་ཏ་དང་། །ཨ་ཀ་རི་ཙ་བ་དང་ནི་ཧོ་ལ་མ་སེ། །དེ་བཞིན་ཚ་བ་གསུམ་དང་དུང་དང་ནི། །སྤང་ས་མ་ཏུ་ཧྲ་བཙས་ང་ལྡན་ཆུ་ལྟར། །ཐལ་བ་གཉིས་དང་ལང་ག་ལི་བ་དགས་ཀྱི། །ལུ་ཏ་ཨ་ཀ་ན་འི་འོམ་ར་བསྐོལ་བཞགས་ནི། །སླ་བ་རྒྱུར་པ་ལུགས་སྟོད་ནང་དུ་གཞག །དེ་ནི་ཕུར་མས་བསྐུས་ན་མཛེ་ནད་དང་། །ཤ་བཀྲ་སྐྱེ་བ་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །མཛེ་ར་པ་གཞང་འབྲུམ་པ་གས་པའི་སྨིན་དུ་སེལ། །སྐྱང་བྲུལ་གཏར་ག་བཏབ་པ་དང་། །རྩ་བཅོས་ཕྱེ་ཟན་ཟོས་ཕྱུར་པ་ཡི། །སྲིག་པ་ཟད་པར་རྒྱུར་པ་ཡི། །ནག་འཕེབ་གིས་ནི་ཤ་བཀྲ་འབྱུང་། །ཡོང་བའི་སྲིན་ནི་ཡོད་སྨུམ་དུགས་ཅེས། །བུ་རམ་ཞོ་མ་ཉ་སོགས་ཀྱིས། །ཁ་དག་ཀུན་སྲིན་སུ་པ་སླང་ཞ་ནས་ནི། །ལུས་མདོག་དེ་ཉི་ད་པ་རང་ཞི་བར་འགྱུར་ནས། །ཁྲོ་ཁྲུ་ཀྲ་སྐྱུགས་པ་སྦྱེ་བ་གཅིན་དང་། །ཀུ་ཀྲ་སྒྲོན་བཙས་པ་བསྙལ་ནས་ནི། །ཕྱུ་བདེ་ཉིད་པ་ཡི་པ་ཡིད། །པ་སོན་ཆ་དང་ཁྲི་དང་ག །ཏིལ་མར་སྨྲེ་ཛུ་ཀུ་ར་ར་བཅས། །མས་གཏོང་བས་ཉི་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དམ། །དུར་བྱིད་ལྡེ་གུ་པོ་སོན་ཆ། །པི་པི་ལིང་ནི་ཁུ་བར་བསྲེས། །བཙུ་སྐམ་ནད་ལ་བྱུད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཤོག་སྤྲང་བྲེལ་ལགས་ནས། །ཚ་བ་ཞུ་ཞུན་ཐུགས་སྐོགས་སྦྲུད། །ཚད་དང་ཁད་དང་བསྣུབ་པ་ཡི། །སྨན་ནི་བསྒྲོལ་ལ་ཆུས་སྦྲུགས་པར་བྱ། །སྐུས

༄༅། །སྨན་ཕྱི་དཔལ་ནི་ཧི་ལི་ཨ་ར། །འཛམ་རྩི་དེ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །མགོ་བོའི་ཞིན་བུ་མགོ་ནད་དགེ། །ཞོ་བ་ར་ཞ་ཤད་པའི་རིམ་པར་བྱ། །ཚ་དང་བ་ཞ་ཤད་ཅེ་ཞིང་། །སྨུ་མ་ཅུ་པ་བ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཀྲི་དམ་ཤད་ཀྱི་ཕི་ཕི་ལིང་། །པི་པི་ལིང་རྩ་ནལེ་ཤམ། །ནལེ་ཤམ་ནི་དཀར་པོ་དང་། །སྦྲིད་ཀ་ནི་ཐལ་བར་བཅས། །ནས་ཕྱུག་དར་བར་བཙོས་པ་སྦྱིན། །གི་རི་ཀར་ནི་ཤྲི་ཤ་ཀ །པ་རི་ད་ཏྲ་ཀ་ཧུ་ཀ །པ་ལ་ཤ་འབྲུལ་པ་ཏུར། །ཤུ་ཧིཀ་ཏི་སོ་སོར་བསྐོལ། །ཁུ་བ་སྤྲད་རྩིར་བཅས་པ་རྣམས། །ཁྲེ་ཕྲག་པ་སོགས་སྦྲང་རྩི་སྦྱར། །ཀཱ་སྣང་ས་ཕྱེ་མ་ཏྲི་དང་བ། །བསྐོལ་བའི་ནད་སྦྲངས་མང་དུ་བཟའ། །སྦྲ་རྩི་རབ་ཅས་པའི་ལྡེ་གུ་འམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གུར་སྤྲངས་པ་སྦྱིན། །མགོ་བོའི་སྲིན་བུའི་ནད་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཕྱེ་མ་སྣོད་པར་བྱ། །སུ་ཤ་ཀཱ་ཧཱའི་འདབ་མ་ནི། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་འབྲས་ཕྱེ་རབ་བཅས། །བཙོས་པའི་ཁུ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ར་སྣུར་རམ། །དར་བ་སྣུ་བཅའ་བ་འོ། །ལན་ཚྭ་ར་བཅས་པ་བསྐྲུད་པར་བྱ། །ཞིམ་པ་ཨ་པ་མ་ཀ་དང་། །ཞིར་བྱུན་ཐི་ཡི་འདང་ཞིན་བྱ། །ཀྲི་དང་ཤ་ཡི་ཕྱེ་མ་དང་། །བསྒྲེས་པའི་སྣམ་ཕྱེའི་ཁུར་བསྐྱོལ། །གོ་སྙེ་ཞིམ་ར་ནི་རྫིང་པ་ལ། །ཀྲི་དང་གནི་ཤུན་པ་བསལ་ལ། །ཚ་ཕྱེད་འབྲུག་སྟེ་ཉིམ་རཀ་ཞག །བཏུང་བ་འཛ་མ་རྩི་སྣུར་བར་བྱ། །ཐང་ཤིང་ཤྲི་ཝེ་ཏྲ་ཡི་སྣུམ། །སོ་སོར་དེ་བཞིན་སྣུར་བར་བྱ། །ཁ་ཤད་བར་སྐྱེས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། །བགྲུ་སྣུན་དང་ནི་འཛམ་རྩི་གཏང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་བོའི་ནད། །བགྲུ་སྣུན་སྣོན་དང་ཞི་སྣུན་གཏང་། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྲིན་བུ་ལ། །གསོ་བ་མཛེ་ཡི་རྒྱལ་ཐུབ། །སྨུ་འབྲུ་ཕྱེད་ལ་གསོ་བ་ནི། །འབོར་ལིང་སྒྲ་འཕྲི་ཚོགས་བྱ། །ཞིམ་ཤད་དང་མར་དང་བུ་རམ་དང་། །ཞོ་དང་འདྲེས་མ་ཅན་གྱི་ཚོད་མ་དང་། །མདོར་ན་མངར་དང་དང་སྣུར་བའི་ཐུག་པ་རྣམས། །སྲིན་བུ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས་གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེ་ཤུ་པའོ།། ། །དེ་ནས་རྣ་ནད་གསོ་བ་བཤད་

པར་བྱའོ། །མ་འདྲེས་སྐྱུང་ལས་དང་འཕོར་ནི། །མར་དང་ཆང་དང་ཚིལ་པ་དང་ནི། །ཏིལ་མར་སྦྲང་རྩི་ཞོ་ལྕུམ་གྱི་ནི། །སྦྱོར་བས་ལེགས་པར་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྨྱུག་མ་ཞེན་ངལ་བསོ་སྟེ། །འོམས་སྣ་རས་ཡང་སྣུམ་ཆོས་བྱ། །ལྷན་ཅན་གྲོང་དང་རྒྱུ་ལྡེ་བཀུས། །གཞུ་སྨན་དང་ལྡན་པ་གཏད། །འོ་ཐུག་ཀྱིས་ར་སྐྱུར་དང་བཅས། །ལོན་ཚུར་ལྡན་སྤྲུད་འཛམ་ཙི་གཏང་། །ལྟེ་སྨྲུ་ན་སྦྱོ་བྲུས་ཁ་ཟས་ནི། །སྨུ་མ་བྲུས་སྙིན་ཅིང་དཀྲུགས་བྲིས་ལ། །ལེགས་བསྐུས་སྨུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཀ་སེ་གམ་ལ་སོགས་དུགས་བྱའོ། །སྐུ་མ་ཤིས་ཞེན་བྲུས་དུགས་བྲུས་བས། །ཀ་ཡོ་ཞིང་རེངས་དང་གཟེར་བཅས་པ། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྱུགས་པ་ནི། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ནུས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཤིང་སྐམ་དང་གཞུ་ནི། །སྣུམ་བསྐུས་བསྲོས་པར་སྐྱུར་ནི། །ལས་སུ་རུང་བར་རང་འགྱུར་ན། །ཕྱོགས་ཚལ་ས་ལུས་ནི་སྨྱུག་ཏེ་དགོས། །སྤྱི་བརྩེ་གཉེར་དཀྲུམས་པ་དང་། །ལུས་སྐེམ་རེངས་པའི་ནད་ལ་སྦྱོགས་ས། །དུགས་བྱས་མྱུར་དུ་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ཉེན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐུམ་པ་བཏད་བས་ནི་ལུས་བྲུང་ཚོ་རྣམས། །བསྐུམ་པ་མྱུར་དུ་རྐྱང་པར་བྱེད། །ཉམས་སྟོབས་མེ་དྲོད་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྒྲོག་གཅོད་རྩ་ནས་བྱེད། །ཡན་ལག་སྐམ་དང་རྟུག་པ་ཀྱི་ནི། །ཚིག་ལེགས་པར་སྐུར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྣུམ་གྱིས་མཉེ་བཏུས་སྦྱོར། །རླུང་གི་ནད་ནི་གནས་མི་འགྱུར། །གཡད་དང་གཞན་བཅོས་པའི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ནི་བར་མ་བྱུར་ན། །འཇམ་ཞིང་སྣུམ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྣུམ་གྱིས་དེ་ནི་སྨྱུང་བར་བྱ། །ཕྱུན་མ་ར་སེང་དྲོམ་བཅོས་པ་དང་། །ས་ལྡུ་ལ་དང་བསྐོལ་བ་ལམ། །ཞོ་ལ་ཨ་ར་རྟ་ཡི་མར། །བསྐོལ་བ་བཏད་ནས་ཉེ་བ་བླུད། །སྣུམ་སྐྱུར་དྲོང་དང་ལེན་ཆུ་སོགས། །ཟས་ཀྱི་རྫི་ཚོགས་གྱུར་ནས། །བུ་ག་འགགས་ཀ་རྒྱུང་བཀག་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བདེ་སྐྱུབ། །ཉམས་ཆུང་དང་ཀྲུ་ལྷུན་བུ་ར་ཚོས་པ། །ཕ་ལ་དོར་སྨྱུད་སྨིན་བཅུད་པའི། །ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་འམ་དབྱ་བཅས་པའི། །མས་གཏོང་བཀུ་སྣུམ་ཆ་སྨྲ་བྱ། །སྦྱོང་ཞིང་མི་དྲང་བསྐྱེད་ཆུར་ནས། །སླར

༄༅། །ཡང་སྐུ་མདང་དང་དགུགས་ཕྲུས་ཞབ། །མཐུའི་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད། །སློན་ཕྲུས་ཟླས་རིམ་ཕྲིན་ནས་ནི། །བར་ཆ་སོགས་སུ་དྲུག་པ་འམ། །ཤུ་དེ་སྟོགས་ཀྱུ་རྡོ་སྤྱར་སྨྱུད། །མི་དྲོད་བསྒྲེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། །སྐྱུད་ཅན་གཅིག་ཕྱུའི་གསོ་བཀྲ། །ལྡེ་བའི་ཕྱོགས་ཞུགས་བཞི་བ་ནི། །གཞོན་དང་ཉ་ཤས་གཡོས་བྱས་སྤྲིན། །ལྡེ་བའི་འོག་ཞུགས་འཛམ་ཙེ་གཏད། །ཟས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྨུམ་པ་གཏད་ཕན། །ཡོང་པར་ཞུགས་ཤུལ་ལ་ཐལ་སྨན་སོགས། །ཕྱི་མདོད་སྨྲེ་དམིན་གྲེ་དཔྱ། །སྙིང་གནས་ལ་ལ་པ་རྟེན་དག །ཞིམ་དང་ནི་བསྐོལ་བ་ཕན། །མགོ་བོར་གནས་ལ་མགོ་སྨུམ་བསྐུ། །སྣ་སྨན་དང་རྩབ་སྨུམ་ཙན་དང་། །རྩ་བསོགས་ལ་བཏང་བྱས་ཕན། །ཕྱག་པར་གནས་ལ་བསྐུ་ཕྲུབ་དགོས། །སྐྱུང་མེད་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཡིག་འབྲེད་པ་ཕན། །ཕྲག་གནས་བསིལ་ལ་སྨན་བསྐུ་བ་དང་། །བསྐུ་སྨན་ཁྲག་ནི་དབྱུང་བ་ཕན། །ཤ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་བཀྲུ་སྨན་དང་། །མ་ཤག་ཏོང་དགྲ་དང་ཞི་བྱེའི་སྨན། །རྣམ་པ་ཏང་ལ་ཤག་རྟུས་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ནས་སྨུས་ཀྱི་ལས་གསོ། །ཕྱུ་རྒྱུ་ར་གདས་ལ་སེམས་དགའ་དང་། །ཁ་ཟས་སྔོ་བས་སྐྱེད་རོ་ཙ་ཕན། །ཕྱུ་བ་རྒྱུ་བ་འགགས་རྒྱུར་ན། །བཀྲུ་སྨན་བཏང་བས་གསོ་བར་བྱ། །འབྲུམ་ཤིང་ཟས་རིམ་བསྟེན་ཕྱུར་ནས། །ཕྱུར་བ་ཤང་པ་ཡི་གསོ་བཀྲི། །སྐྱུང་ལ་ཞ་མང་ལ་ཚགས་བསྐམས་ཕྱུར་དང་། །ཕྲིས་པ་བསྐེམས་པར་ཕྱུར་པ་ལ། །ཀ་རུ་ཏང་པ་ལ་ཤི་མ་འདར་ཞུམས། །ཡི་སྨུར་བསྐོལ་ལྷུད་པ་ཕན། །རྒྱལ་པ་ཚོགས་དང་ཚར་ཞུགས་ལ། །སྨུ་མཚ་དགྲི་བའི་ཐུགས་ཕྱུལ་ཕན། །ཡན་ལག་བཅུམས་ལེམ་ལ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཆེ་ཉིལ་མར་བསྐོལ་བས་བསྐུ། །ཕྲག་གཟུགས་དགས་ལ་ཡན་ལག་ནི། །ཚོར་བ་མེད་པ་ཕྱིས་དྲུང་པ། །རྒྱལ་ཙ་ཏེ་ལ་མར་སྦྱར་བས་བསྐུ། །དཀྲི་བའི་དྲུག་ལ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁ་ཁྱེར་དགའ་ཅན་ཀྱིས་བཟེར་གྱུར་ཅེ་ན། །མིག་རྒྱུར་མི་ཤེས་འདར་བ་མེད། །ཕོ་མཚན་མི་ལྡང་རྟུལ་མི་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་རྩོལ་བ་མེད་འགྱུར་ལ། །ཁྲི་ཡི་བཅིངས་པས་མནོན་པ། །དེ་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོ

དཔྱད་དབྱི། །དེ་ར་ནི་ཕྱོགས་མ་རབ་སྨྱུམ་ཞེན་བྱ། །དྲགས་ཕྲུས་སྣ་སྨན་རྣོན་པོས་ནི། །བྲུག་སྦྱིད་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། །ཁིད་ར་ཡི་སྦེ་བསྐོལ་དང་། །ཞོད་དང་འོམ་ཞག་བུ་དང་། །མར་བསྐོལ་བ་ཡི་དུས་ལ་མནྱུད། དེས་ནི་རླུང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་འམ། །འཁྲུལ་དུ་བྱུང་བ་པར་མི་འཆུར་རོ། །རྩི་སྲ་ནན་ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་སྐྱོགས། །ཕྲང་ཞིང་ལ་སོགས་སྣེ་ཚེ་ནི། །ཆོན་ཅན་ཤ་ནི་བསྐོལ་བ་དང་། །སྐྱུར་དང་འོམ་དག་དང་ནི། །མང་ར་བའི་སྦེ་ཚ་ན་བཏང་བ་ཡི། །སྨུ་མ་ཆེན་དགས་ནི་བསྐོལ་བ་ཡིས། །སྒྲུགས་དང་བསྐུ་དང་ལུས་སྦྱི་དང་། །བཅུད་དང་སྨྱ་སྨན་འཇམ་སྡེར་བྱ། །སྨུམ་དང་འཕྱུགས་ནི་ལེགས་སྦྱར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་རླུང་ནད་འཇོམས། །ནད་ཤུགས་བཅམ་མ་དགའ་ལ་ནི། །བད་ཀན་སེལ་ཞིང་རྟོན་པ་ཡི། །སྦྱི་ཡི་བཀྲུ་སྨན་ལ་ནམ་གཏང་། །བྱང་ཅིང་གཏོང་བར་འཁྱུབ་པ་ཡིས། །དབུགས་རྒྱུ་ཞི་ཆུབ་ནི་དག་འཁྱུར་ནས། །དེས་ནི་དྲན་པ་རྟོད་པར་འཁྱུར། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཤ་རྡུར། །ཚ་བ་གསུམ་བསྐོལ་རླུང་ཆེན་སེལ། །སེང་ཕྲོམ་སྲུང་བརྒྱད་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྲིག་དང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ། །ཤ་ར་རྩུ་དང་བྲིད་ཏི། །དུ་རུ་སྐྱུང་གྲུང་ཚེ་ཀུ་བྲིན། །བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བསྐོལ་ནས་སུ། །བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་དང་ནི། །མར་སྲེག་དང་དང་ཆུ་སྲེ་བ་ནི། །ནས་ཅིག་འབྲུས་བྲལ་སྲང་གསུམ་བསྐོལ། །དེ་བ་སྐྱེ་ཉ་ཆུང་ནད་མ་རུང་ལ་པ། །ཡ་ནལ་བ་ཕྱོགས་ག་ཅིག་ཀུན་ལ་ཞུགས། །ཤང་ལ་ཕྱི་ནད་དང་རྒྱུ་སྐྲུགས་དང་། །སྐྱན་དང་དང་སྨུ་སྙིང་འཇོམས་པར་བྱེད། །རམ་ཉེ་བ་དང་ཨ་ཤྭ་གན་ད་ཚིག་སེང་ཁྲོམ་ལྔ་སྒྲུར་བྱ། །གསོ་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་ཅན། །རླུང་ནད་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱ། །ནད་གཞི་འདྲེན་མར་འདྲེན་ཐབས་བྱ། །བད་ཀན་ཆ་ཅན་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །སྙིང་གི་རྩ་བ་ལོགས་ནད་པ་ལ། །གཡེར་མ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ར། །མ་ནུ་དང་ནི་ལ་ཕུ་རྒྱ་གསུམ། །ཞགས་བསྐོལ་ལ་བཙ་བསྐྱུར་བསྣུད། །ཤིང་ཀུན་བཅའ་སྨ་ཚལ་སྔོ། སེ་འབྲུ་སྦྱུར་ཁུ་བཅས་བསྣུད། །བད་ཀན་རླུང་ནི་འདྲེས་པ་ལ། །སྙིང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བཤད་པས། །དེ་ནས་ཕྱིར་དཔྱད་བཞི་ནང་ཀུག་གཉིས། །ཀླད་པ་གཞོབས་ཕྱེད་ནང་ལྷུར་བསྐོལ། །ཉིལ

༄༅། །མར་ཕྱིས་པ་ཀང་སྡོད་དུ་བསྔལ། །འདི་ར་ནི་ཉིད་ཁྱུག་རབ་གསོད་ཀའ། །སོ་དང་བཞི་ཞི་ཁྱི་འདོ་ཀ་ཉམས་ཤིང་། །ཤིན་ལག་སྟོང་ཅིང་ངུ་ན་པ་ཉམས། །རབ་ཏུ་ཧྲུལ་པ་ཞིག་ལྷུང་ཐེ་ང་ས་ཡིན། །དེ་ནི་ཞིག་པ་ཉུང་ལམ་ཕྱིར་འཚོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཕྱུགས་སྐྱུ་ཞུ་སྒྲུར་འཚོ། །ལུས་སྐྲ་བདང་རོ་ན་སླེ་ན་དང་། །རྩེ་དང་དར་ལེ་བོ་གཞོགས་ཕྱིད་ཉམས། །ཁྱེ་བོ་ཁམ་དབང་པོ་མ་ཚང་འགྱུར། །འཕྲུལ་པ་ཉམས་པ་ཐ་གྲུག་པ་སྤྱུམ། །དུགས་བྱུས་ནས་ནི་རང་བདག་གཞུག །ཁམ་དངས་པ་ལ་ཀོས་ཀོ་རི། །བརྟེ་བ་ཀ་ཁ་བས་པས་ཞུག་པར་བྱ། །འཐམ་པ་རབ་ཏུ་ཞུར་པ་ལུགས་མལ། །ཕྱོགས་གཅིག་གུག་པ་ལྕུ་བུ་རྒྱུར་གསོ། །ལྕེ་ཕྱིས་བས་གཞན་སྐབས་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྕུ་ཆང་གྱི་ནི་བ་སོ་བྱ། །སྐྱིད་བ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བལ། །སྨན་སྨན་སྦྱོར་ཨི་དེ་ལ་མར་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་དགང་བར་བྱ། །སྐྲ་ངས་པར་སྨུག་སྨན་ཀ་ཏ་དར་བར་བྱ། །ཚེ་ལིང་ངམ་ར་བཙལ་གཏ་ར་ཀ་དབ། །གཞོགས་ཕྱིད་སྣམས་པ་ལ་སྨུམ་ཚོས་དང་། །སྨུ་མ་དང་ལྷུ་བའི་བཀྲུ་སྣ་ནག་ཏང་། །དབྱུང་པ་འདས་ལ་སུ་སྨན་དང་། །ཐས་ཀྱི་རྟེས་ལ་ལུམ་སྒྲེ་ན་བྱ། །བཞི་རེ་ས་པ་ལ་སྨུས་ཚོས་དང་། །སྨུང་བྲུས་ཞུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །པད་ཀན་མཁྲིས་ཤི་སྣང་ཡེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི། །ཐེ་ངམ་ར་ཕྱི་བས་གསོ་བར་བྱ། །ཞས་དང་གྲེ་ང་གྲེ་ཆོ་དགྱེས། །ཆོད་མ་ལ་བཞིན་ཆུ་མེད་པ་ནི། །ཉི་ལམ་ར་ཆུང་ཐ་ཏད་ཆུར་བསྐོལ་བ་འམ། །སྐམ་པའི་ཞིབ་མ་ར་མེད་དང་། །སྦྲ་རྩི་ཆུ་དང་ཆང་སྣ་རེ་སྦྱིན། །སྨུག་པོ་ཞི་སླུང་ལ་དུག་མོ་ཙུང་། །ཡུང་བའི་སྤྱེ་ཆེན་ཤུ་དག་སོགས། །ཁ་སྐོལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ར་བཙས་པ་འམ། །ཀ་རྐ་སོགས་ཕྱུ་སྣུར་སླུང་། །ཡང་ན་དཔྱི་མོ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀུ་ཏེ་ཞིལ་དང་པི་པི་ལིང་། །སྨང་ཅིར་སྦྱར་བའི་ཞོ་སྤུ་སྦྱིན། །ཡང་ན་དཔྱི་མོ་ཡ་རུ་ར། །ཙན་ཏྲ་ཀ་དང་ཐང་ཤིང་དང་། །ཤུད་ཅིར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན། །གུ་གུལ་བྲག་ཞུན་ཤ་རུ་ར། །བ་ག་ཅིན་དང་ཞི་སྒྲ་ར་བསྐྱད། །སླེ་སྣང་ཅི་ནུ་ཚབ་གསུམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤྱི་ཏ་ར། །གུ་གུལ་ཚ་མཉ་མ་སྦྱུམ་སྦྱིན། །ཚི་པ་དང་བད་

གནམ་ཞུ་ལས། །རྒྱུར་པའི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་ནུས་ཆེ་ཞིང་། །ཙཱ་ལ་པཉྩ་སནྡུ་ང་ཞི་ཚད་སེལ་བྱེད། །ཐལ་སྨན་བག་ཅིག་སྦྱར་དུས་དང་། །སྤྲུགས་དང་ལུས་ལ་དྲིལ་བ་འདང་བྱ། །ཀུས་ཀར་ཀ་རཱ་ཧཱུ་དི་འབྲས་སུ། །བག་ཅིག་སྦྱར་བས་བསྐུ…

བར་བྱ། །ཨ་ཀཱ་ཨ་གྲི་མནྟ་དང་། །ཉིམ་པའི་རྩ་བཤང་ཤིང་དྲུ། །བོང་པ་དང་ནི་གྲོག་མཁར་ས། །ཡུངས་ཀར་སྦྲང་རྩི་རབ་ཙམ་པ་བསྐུ། །འདི་ཀུན་ཟད་ཕྱིར་དྲག་ལྷུ་ལ་ནི། །བཙོད་ནད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐང་ལ་མཆོད་དང་ཅི་ནུས་ཀྱིས། །ཉ་ལ་པོ་དག་ཀྱང…

ཡོངས་སུ་བསྟེན། །རྒྱུ་མི་གཡོ་དང་ལྟེ་ཀ་དང་། །ཆུ་རྒྱུན་བཟློག་པས་རྒྱུ་བོ་ཐལ། །འདིར་ནི་ཚིལ་དང་བད་ཀན་དག །ཟད་ནས་སྐྱུམ་ལ་སེམས་པ་པ་གཏང་། །གནས་དང་ལུས་ཟུངས་སོགས་བརྟགས་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གསོ་བར་བྱ། །ས་ད་ར་དང་ཐང་ཤིང་དང་།།

ཎོང་གྲུ་བསྐོལ་བ་ཏིལ་མར་སྦྱར། །རླུང་གིས་ལུས་གཞིར་ལ་བླུད་ན། །ཅི་འདོད་ཐོགས་པ་མེད་འགྲོ་ནུས། །རསྣ་དོང་གྲ་ཅི་ཏྲ་ཀ །བྲུར་པ་མནྟུ་ཡེ་པི་པི་ལིང་། །བགེགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་བསྐོལ་བ། །སྨྱུང་དུང་སེལ་བར་ཕྱུར་པའི་མཆོག །ཞིམ་པ་སླེ་རྟེས་པ་ཤིག །ཀཱ་ཙྪ

ཀ་རི་པ་ཊེ་ལོ། །སྲང་ནི་བཅུ་བཅུའི་ཚོད་བྱས་ལ། །ཆུ་ཕྲེ་བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བསྐོལ། །ལྷག་པ་བཅུད་ཆ་ལུས་པ་དེར། །མར་ནི་ཁྲི་གང་བླུགས་ཏེ་བསྐོལ། །པ་ཏྲ་ཐང་ཤིང་ཀྱི་དངས། །དོང་གྲ་ཏྲི་པི་པི་ལིང་། །སྐྱེར་པ་ཤུ་དག་སྲི་མོ་དང་། །ཏི་ཏོ་བ་ཏི་ཉ་ལེ་ཀྱུ། །རུ་རྟ་དང་

ཉི་སྡུག་མོ་ཉུང་པ། །ཐལ་སྨན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །ཏི་ལུས་དང་ཀྱུ་ཧྲུག་སྟེས། །པས་ཤིང་འབྲས་སུ་སུ་རྩེ་ཞལ། །ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་ཙ་བ། །བཙོད་དང་བོང་ང་ལ་ལ་ཕུད། །ཞོ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཚད་བྱས་པ། །སྒུ་སྒུ་ལ་སྦྱར་བ་སྒྲང་ལྡུ་དང་། །ལྡེ་གུ་པཏ་བསྡེ་བསྐོལ

བའི་མར། །སྨད་ན་རླུང་ཚད་ཚབས་ཆེ་བ། །རུས་ཚིགས་རྐང་ལ་ཞེན་པའང་འཇོམས་ས། །ཚ་རྫོགས་དང་དེ་འདྲ་འདང་སེལ་ལ་སྦྱེད། །སྣུག་འཆི་སྐྱ་དང་ལྷུག་པ་དང་། །མཚན་པར་རྡོལ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྲེད། །ནམ་ཚོད་ཡན་ཆད་ནད་གསུན་དང་། །སྨན་དང་གཞང་འབྲུམ་ཟ་ལྡུད་དང་། །

༄། །གཅོང་ཆེན་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །ཡིག་འཆུས་དང་ཆམ་པ་དང་། །ལུད་པ་དོར་ནད་སྙིང་ཞད་དང་། །སྐྲན་བསྐྱོས་དང་ཡོང་འབྲས་དང་། །ལྷུད་དང་ཁྲག་གི་ནད་རྣམས་འཇོམས། །ཕྱི་ལ་བ་གཙོན་བུ་རི་ཝོ་མ་དང་། །མར་ཁྲི་ཞི་ཕྲུ་བསྒོལ་བ་ཞག་གི། །དེ་ལ་སྦྱད་ནི་གཅིག་གམ་ལྡེད། །སྣ་སྨན་དགུས་མགོ་ནི་རྫུད་ནད་སེལ། །དེ་བཞིན་ཆུ་སྲིན་ནག་ཁྲ་དང་། །ཉ་དང་རུས་སྦལ་དུག་པ་རི་ཅོལ། །བསྒོལ་བ་མ་འདྲེས་རྐྱང་ལ་ནི། །ཁྲུད་པ་ར་དུ་ཞིག་ཏང་བ་རུ། །ཉི་ལ་ཀྱི་ཚི་ཡས་ན་ཀྲིད་པ་དང་། །ཙ་པ་ལྔ་པ་སོ་སོར་བསྒོལ། །གཅིག་ཧུ་བསྲེས་པ་ཉི་ལ་མར་ནི། །རོ་མ་བརྒྱད་ཆ་ནི་ནད་དུ་བསྒོལ། །ཕྲུ་ད་ནི་རྒྱུ་དང་དང་བད་ཀན་དང་། །འདིས་པ་རི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །ཕྲུ་ས་ར་ནི་ཤྲུད་བརྒྱད་བསྒོལ། །ཉི་ལ་མར་ནོམ་བྲི་རེ་དང་། །མེད་གཉིས་དང་ཤ་བུ་ཆུ། །བཙོད་དང་རྡུ་རྟ་སྣ་དང་། །ཚ་ནུ་ད་མར་པོ་ཧོ་བ་ཀ། །རུ་རྟ་ཞི་བ་གཉིས་དང་། །ཐང་ཤིང་དང་གསལ་བ་ཞི་ཤིག་དང་། །བསྒོལ་བསྡུད་ཕྲུད་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །སྐན་ར་ཧྲི་ཏི་ཙ་པ་ཡལ་གར་བཙས། །སྣ་ད་བརྒྱ་རྩ་བ་བཙན་ནི་དེ་དང་མཉམ། །ཉེ་ཤི་ནི་ནས་ལྟར་ནི་ལྷ་བཙུ་ཆ་གྲི་དུག་ཏུ་ནི། །ཙ་བའི་རིན་དང་བསྒོལ་བ་ཞི་ཆ་ལུས་པ་དེར། །ཆུ་སྲི་ནི་རོ་མོ་རྟ་དུང་ཞི་ལ་ཚོ། །ཚན་ལུག་སྤེལ་པ་ཕྲིག་ཕྲི་པ་དཀུ། །ནི་ལི་ག་དང་རྡོ་ཁྲ་བ་ལེག །ཕྱང་ལོས་ཐང་ཞི་བཙོད་དང་ཡ་རུ། །ཙ་རོང་ཤུ་ཏི་རྒྱ་སྤོས་དུ་རུ། །སྤྲང་རི་ཚ་མ་ཉ་མ་ནོ་མར་བཙས་པ་ནི། །ཉི་ལ་མར་བྲེ་བ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་བསྒོལ་བ་བརྒྱུད། །སྐྲ་ནད་གསོ་དཀར་དགའ་ཧུད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ལུས་རང་རླུས་ལ་རྟུང་འཇུག་ལུས་རེངས་དང་། །ལུས་བསྐམས་པ་ཡིས་ཤི་ནུ་ཏ་གཞི་ར་ལ་སོགས། །སྐྲན་དང་སྐྱ་བྲེད་ཆམ་པ་མང་ལ་ནད་འཇོམས། །ཨ་ཧ་ར་དང་སྲང་ཆུ་ཡི། །ཕྲུ་བ་ར་ཉི་ལ་མར་བྲེ་བ་ཞི་བསྒོལ། །དེ་ཙ་སྣ་ཏུ་སྲུ་བཙུ་དང་། །རོ་མ་བཞི་རྫུ་ར་འབྲུག་སྐྱེ་བསྒོལ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤོས་ཤུ་དག་དང་། །སྐྱི་རུ་ཏ་ཤུ་དག་དང་། །ལུག་སྣེལ་ཧྲི་བྲིག་སྤང་སྤོས་དང་། །ཤུ་ཏི་ཙ་དྲན་དམར་པོ་གཞུག །བསྒོལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི། །སྲང་ནི་བཙོ་བརྒྱད་གཞུག་པར་བྱ། །ཉི་ལ་མར་སྣ་ནི

ས་ར་ཡི་ན་བ་ར་བ་ཤད། །དེ་སོ་ཆི་ཏྲི་ཏ་ན་ད་མ་ལུས་དང་། །ཧླི་ང་ནད་འབྲེལ་དང་སྦྱོར་བྱེད་དང་། །སྤྲ་ན་ཙ་ནྡྲི་ག་ཧླུ་གས་ལ་སོགས་སེལ། །པ་ལ་སྲུང་བརྒྱ་སྦྱི་ཏེ་ས་ནི། །བཞི་ཆ་ར་སྦུ་བརྒྱད་ཆ་ནི། །ཆུ་ཕྲེ་བཞི་བརྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བསྐོལ། །ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། །ཞོ་དང་ཞོ་ཀ་ཆུཐུར་མ། །ཤིང་ཀུན་ཚ་ཕ་ཏྲི་ལ་མར་རྣམས། །ཕྲེ་ནི་བཞི་བཞི་བསྐོལ་ནས་ནི། །ར་ཡི་འོ་མ་ཚ་བྱུ་དང་། །ཐུར་ལ་སྤྱི་ར་པས་ར་ལ། །སུག་སྨེལ་བཙོད་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཙནྡན་ཨ་ཧི་པ་ལ་དང་། །ཤུག་པ་གླ་སྒང་མུ་སྟ་ཀ་ལོ། །ཀ་ཊེ་ཊ་ཀ་ཤིང་མད་ར་དང་། །ཁུ་གྲི་ཀྲུ་གཞེ་རུནུག་པ། །ཁྲ་དངས་རྩི་བ་དང་ཇ་བ་ཀ །ཀླུ་ཙི་ལྕེ་པོ་ག་པ་ལ་ཤ །ཛཱ་ཏི་ཤ་ཀ་ན་ཡི་ཀ །གུར་གུམ་ཏྲི་ག་བཞི་ཀ་དང་། །ཛྙ་དྲི་པ་ལ་ཀ་དང་པ་ལ། །བཤི་ཀ་དང་ཤིང་ཚ་དང་། །ཀུ་ན་དུ་རུ་དང་གཡུ་ར་དང་། །ཤྲི་པ་ས་དང་ཙུ་ཀ །ལི་ཤི་ཀྲུ་སྤྲིན་སེ་ན་མོ་དང་། །རྩུ་ཏྲ་སྤུར་གྲོལ་ཀཀོ་ལ། །པྲི་ཡང་ཀུ་དང་སྔོ་ཏྲེ་ཡ། །ཀྲུ་སྤོས་ཤུ་དང་ཏ་ཟ་མ་ཀ །ས་ཏུ་ཝ་ཀླུ་བ་དང་། །རྣ་ག་གེ་ས་རསྲུང་རེ་དང་། །བསྐོལ་ཧྲི་བཙོག་ས་པ་ར་འབྱུ་ར་པ་ར། །ག་ཧྲ་ཕུ་ཏྲི་ལུ་གུ་ཧི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཙུག་པ་དེས། །ལྷུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་དང་རིམས། །བརྒྱལ་དང་སྐོན་སྐྲནཐང་བྱེད་དང་། །སྨྱོ་འབྲུམ་ས་མཆེར་ནད་སྐྱེམ་པ་དང་། །བཏེང་བྱེད་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སེལ། །བ་ལི་ཏི་ལ་མ་རང་བྲང་པོ་འདི། །རླུང་གི་ནད་ནི་འཇོམས་བྱེད་ཡིན། །བདུད་བ་སྦྲུ་སྐྱུ་ན་བསྒྲ་དང་འདམ་ཅིག་ནི། །སྐུམ་ཕྱི་སྐྱུར་བ་དུལ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །དེས་ཉི་མ་སུ་རུསསྐྱུང་ནད་ཀྱུ་ར་ཞེ་ན། །ཧྲུད་སེད་ཟོག་ཤམ་བུ་ཡི་སྟོང་བྱེད་འགྱུར། །གང་ཆེ་བད་ཀུན་མཁྲིས་པ་དེ། །ཆུ་བའི་གནས་འཕྲོག་ལུམ་དྲགས་ཀྱིས། །ཆུ་ནས་མཁྲིས་པ་སྐྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་འདམ་ཕྱིས་བསལ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོབའི་གནས་ལས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།དེ་ནས་ཏྲི་ག་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཏྲི་ག་ནད་ཅན་ཉི་སྔ་མི་ཆོས་བྱ། །རྩུང་བསྲུང་ལྷ་ན་ད་གཞི་ཉམས་ལ་སྐྱོབས་པ་ལས། །དཔག་སྐྱེ་ཁྲེག་བཞིན་ཅུང་ཐང་ཙམ། །ལན་མང་དུ་ཡི་ཕྱུང་བར་བྱ། །དམར་རྒྱ་ཀྲི་ར་ཞོད་ཆེ

༄༅། ། བལ། །སྲིན་བུ་པ་དབས་ཁྲག་དབྱུང་དེ། །གཡ་བཞིན་ཇྲ་ལ་ཙག་ཙོག་ཙོ། །ཤེས་ཆེར་ཚོ་ལ་ཧ་བས་རྒྱས་ར་དབྱུང་། །གཉན་ས་ཞུས་གཉན་ས་སུ་འཚོ་བ་ལ། །གཏེར་ཁ་འམ་ཞབ་ཞལ་གྱིས་ཁྲག་དཀྲུང་། །ཕྱུས་ལྷུམ་པ་དཔའ་བོའི་རྒྱུ་ན་ཅིང་། །སྔོང་ཤགས་
ཅལ་ཁྲག་མིད་དབྱུང་། །ཁྲིག་ཟད་པ་ལ་སྡུད་གསོ་མ། །སྐྱོང་ལ་པ་ཀ་ཉིད་ཟབ་རིང་ས་པ་དང་། །འདར་ཞིང་རྩ་རྒྱུ་སན་དང་ཞུམ། །སྤྲང་ཆད་གཞན་ཡང་སྐྱེང་བར་འགྱུར། །སྟུམ་ཆོས་བྲུས་རྗེས་བཀྲུ་སྨ་ནན། །སྐྲུམ་དང་ལྡན་པས་འཁྲུ་རུ་ག་ཞུག །སྨྲུང་ཤགས་ཆེ་བའི་དྲུག་ནད་
ལ། །སར་ཉི་རྡུང་བ་སྐྱུད་པར་འགྱུར། །རིམ་ཉེ་པ་དང་སྲུ་བཅོ། །བ་ལ་སྤྱ་དང་རྫི་བ་ཀ། །ཟངས་རྩི་བ་དང་ཆ་སྐྱོམས་ཏེ། རིམ་མར་འཁྲོལ་དྲུག་ནད་འཛོམས། །རྒྱུན་འབྲུ་མ་དུ་ཀ་བསྐོལ་བའི། །ཁུ་བ་ཁར་མར་བཅས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་སྣེ་ཚྭས་ཁྲེ་བར་ནི། །འོམ་བསྐོལ་
བ་བླུད་པར་བྱ། ཞ །དེ་ལ་མ་ཚོ་མ་ཁར་ར་བཅས། །ལེགས་པར་བསྒྲིམ་པ་བླུད་པར་བྱ། བ་ལུ་ཤིང་ར་སྦྱང་དང་། པི་ལྤྱི་ཙ་བ་ཅ་རྐྱ་ར་བཅས། །ད་རྫུ་རྡིར་སྦྱིར་ཨོ་རྒྱུ། །བསྐོལ་བའི་འོ་མས་སྐྱང་དྲེག་སེལ། ཞ །བ་ག་ཙི་ན་འོམ་བཞོས་མ་ཐག །བཅས་པ་འདང་ད
ཚད་པ་འགྲུང་བྱེད། །མཁྲིས་པ་རང་ཉེ་ཤིང་པུ་ཙེ་ཤེལ། །བརྡོལ་རྩ་ངེ་རྡུས་བུ་ག་སྤུང༌། སྐྱེ་དེས་དང་ནི་སྨན་མང་ཡུག །ཚོམ་བང་མར་དང་དང་བསྐོལ་བ་བླུད། །ནད་གཞི་ཤས་ཆེའི་བཀྲུ་སྨན་སྦྱིར། །ཨོ་རྒྱ་ཏིའི་མར་འཚམ་སྦྱར། །སྦྱོར་བ་རྗེ་བཞིན་བླུད་པར་བྱ།
ཕྱེ་ནས་ཚེ་མ་འབྲས་ཆན་སྦྱིན། །ཨ་རུ་ར་ནི་མར་བརྗོས་པ། །ཁུ་བ་བླུད་པར་བྱ་བ་འམ། །སྒྲ་བྱིད་བྱེ་མ་རྒྱན་རྩུ་བམ། །འོམ་སྨྲ་རབ་བླུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་དེ་ཡི་ནད་ག་ཞིག་ནི། །འཛམ་རྩི་འོམ་མར་བཅས་སྦྱར། །སྐྱུང་དཔལ་ཁྲབ་ནད་གསོ་བ་ལ། །འཛམ་རྩི་ལས་ལྷུག
གང་ཡང་མེད། །མཆོག་ཏུ་གཞན་དང་ཅི་བ་ལོགས་བཅས། །ཚོགས་ནད་དམུ་རྫིང་ཉམ་ཐ་གསོལ། །ང་ཀན་ཤས་ཆེ་སྐྱ་སྔང་དང་། །རྒྱུན་འབྲུ་སྐྱེ་བ་པཉ་ལ་བཅས། །འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་སྦྱང་རྩི་ར་བཅས། །ཡང་ནས་སྡེ་རྗེས་ཅི་རིག་སྦྱང་། །དེ་ལྷ་ར་བ་ཆམ་པར་སྨུས
[illegible]

ཐུང་ངོ། །སྙོན་བྱུས་ནས་ནི་རྩུབ་ཆོས་ཏྲ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །གཉྫ་ཧྲ་དྲ་ཤི་ཙེ་ཚ་དང་། །ཙུ་གང་ཤུ་དག་ཙི་ཏྲ་ཀ །པི་པི་ལིང་ཙ་ཏྲི་དང་ག །སྤང་སྤོས་པ་ཤ་ཀ་འི་ཤུན་ཕྲགས། །རི་སྐྱི་དབྱི་མོ་ཡང་ཕ་ལིད། །ཚ་མ་ཉམ་ལྡེ་གུར་བྲུས་པ་ལ། །ནང་
པར་ལྷུགས་སྤྱོད་བསྐུས་ཏེ་བ་ཞག །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་དེ་ཐོས་ན། །ནད་གཞི་ཀུན་གྱུར་དྲེག་ནད་ནི། །གཉེར་དང་ལྡན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཀོ་ཀི་ལ་ཏཱ་བསྐོལ་བའི་ཁུ། །ཀླུ་ཅིང་དེ་ཡི་ཆོད་མ་ཐོས། །སྙིང་རྗེ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། །དྲེག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
ཚ་བ་ལྷང་མ་སྐྱུ་རུ་འི། །ཕྱེ་བ་ལོ་ཡི་ཏ་ཡི་ཞག །འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་འཕྱུངས་ན་ནི། །དྲེག་འཕྲེང་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ཟུག་སེལ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་བསྟན་ནས་ནི། །དེ་ནོ་ག་ཕྱི་རོལ་གསོ་བ་ཤད། །ཁང་སྐྱུར་བྲེ་བཞི་རྟིལ་མར་དང་། །སྲུ་སྟི་པོ་གཅིག་བཞི་ཆར་བསྐོལ། །ཆུ
ནང་བཟར་བྲུས་མང་དུ་དཀྲུགས། །རིམས་ཚ་ནད་གཉེར་སེལ་མཆོག་ཡིན། །ཏིལ་མར་བཙོད་དང་ཕྱུ་ཚིལ་དང་། །སྲུ་སྟི་པོ་ག་དང་ཐལ་ཏེར་བཅས། །ཏིལ་མར་སྐྱ་བས་ལུས་བསྐུས་ན། །དྲེག་ནད་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །ཙ་བབ་ཐུད་དང་འོ་མ་བསྐོལ། །ཡང་ན་ལྡེ་གུ
ཀྲུ་རྡོན་བསྐུར། །སྐྱུགས་ན་ལྷུང་ཤུས་ཆེ་བ་ཡི། །གཉེར་ནད་འཕྲུལ་དུ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ལུས་འདྲུག་རེངས་དང་གཉེར་གྱིས་ཉེན། །སྐྱུ་མ་བཞི་པོ་ཉི་མང་ར་བའི་སྨན། །དྲ་འདམ་སྦྱར་བ་བསྐྱིགས་པར་བྱ། །ཚབ་རྒྱུར་ལ་གྲང་མོ་སྨྲུགས། །དེ་བཞིན་རླུང་ལྕུགས་པ་ཡིན་ནི། །འོམ
ཏིལ་མར་སྐྱུར་བ་འམ། །འཚེར་བྱེད་སྐྱེ་ཚན་བསྐོལ་བ་འམ། །རྩ་བརྒྱུད་དུ་ལྷུང་བ་སྐོལ་བླུགས། །རྒྱུན་ཆུ་བུ་རམ་ཤིང་ཁྲེ་ཆང་། །རང་སྐྱུ་ར་ངོ་དང་ཞོ་ག་ཆུ། །འབྲས་བཀྲུས་ཆུ་དང་སྣང་རྩི་ཡི་ཆུ། །ཀ་ར་འི་ཆུ་ཡི་སྨྱུད་པ་འདང་པས། །སྤྱད་མེད་གཟུགས་སྐྱུགས་ཀུན་པར་སྐྲ། །ཞག
བཏུམ་ཙ་ཏྲ་བསྐུས། །རེག་ན་བསིལ་ཞིང་བདེ་བ་ཡིས། །ཚ་དང་ནད་དང་རྨུ་བ་སེལ། །མདོག་དམར་ཚ་དང་ནད་བཅས་ལ། །ཁྲག་ཕྱུང་ནས་ནི་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །སྨུག་ཚེར་པ་དང་ཤིང་མངར་བཙོད། །སྐྱེར་བ་ཙ་ཏྲ་བ་ཀ་ར་དཀར། །ཨེ་རཎྜ་ཡིས་བོ་ཉ་ཐ་སྦྱེ། །སྲུན་ཆུང་ཤུག

༄༅། །དཔུ་ཞེ་ལ་ཙེ། །ཀྲེ་ཤུ་ཙན་ཤུ་བ་མཆེད། །ཞི་ཅིང་མདོག་དམར་སྐྲ་ངལ་པ་སེལ། །ཀྲིས་ར་ཞི་སྡུང་འཛོམས་སྐུ་མ། །སྨུ་མ་བཙན་བསྐོལ་བ་ཀ་ལ་སྨུ་རྡ་དང་། །འོ་ཕྱུག་ཏུ་ངས་ཀ་ར་ཧི་ལ་ཙེ་ག་ས་མ། །ལྷན་ཞིང་དཀྲིས་པས་བ་ཟེར་འཛོམས་བྱེད། །རྐྱུར་པ་ཞལ་པ་ཧྲི་ཉི་ཙན་མ་ཕྲུ་ཅུ་ཕྲེས། །ཟས་ཙོ་ཡ་ཤ་པ་ཧྲ་ལས་ཀ་ཡོས་ལོགས་པ། །འཚོ་བྱེད་སྨན་དང་རྡུ་མ་བཙས་པས། །ཕྱན་ཞིང་དཀྱི་བཏྲུས་སྒྱུར་ན། །སྐྱེ་ཞིང་གཟེར་ལ་ཞབ་དང་། །སྐྲངས་དང་ཡན་ལག་ནབ་འཛོམས། །འཚོ་བྱེད་སྨན་དང་བསྐོལ་བ་ཡི། །འོམ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱུ་ན་ཀར་དང་བཞ། །ས་ཏ་ར་ཛ་རི་སྤ་བ་དང་། །ཛི་བ་ན་ཏི་མ་ར་ར་རི་རོམ། །ལྦེ་ཀ་བསྐྲུ་ས་པ་རམ་ཏེ་བཞིན་དུ། །ཏི་ལ་བཏགས་བཙོས་པ་འཚོམ་ར་སྦྱར། །ཟ་ར་མ་འཚོམ་ར་སྦྱར་བ་འམ། །ཨ་ར་ཏྲ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །འོམ་དཀར་དང་སྦྱར་བ་ལམ། །ཤྲཱི་ཧེ་རི་རོ་མར་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྐྱིང་ཤས་ཆེ་བའི་གཟེར་འཛོམས་བྱེད། །བག་ཙིན་ཐལ་སྨན་ཆ་དང་དང་བསྐོལ། །མར་ཀྱིས་བསྐུས་ནའང་དེ་ལ་ཕན། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་རྒྱུན་ཚད་དང་། །བསྐོལ་བ་བའི་མར་བསླུ་བླུགས་པ་ཕན། །ཤུ་དག་རུ་རྒྱ་ཕྲེམ་དུ་དཔ། །ཤུ་ཧྲི་སེ་ར་པོ་ཐམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉི་ཀུ་ལ་བསྐུས་ན་ཏྲི་ཝད་ནི། །སྐྱུ་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སེལ། །དེ་བཞིན་ཤི་ཀུ་རི་ས་པོ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བའི་རང་སྦྱར་ནི། །ཡུང་ཙམ་བཏགས་ནས་སྦྱར་སྦྱར་བ། །སྨུགས་ན་བད་རླུང་ཤས་ཆེ་སེལ། །རྟོགས་པར་སླ་ལ་སྦྱུག་དང་བསྐུ། །སྨུགས་དང་ལུས་རྣ་བཙིང་བས་གསོ། །རྟོགས་དཀའ་འམས་གཏོང་རྡུག་པོ་དང་། །བཀྲུ་སྨན་སྨན་ནི་སྦྱང་བས་གསོ། །བད་རླུང་ཤས་ཆེ་རྡོ་འདམ་སྦྱར། །དེ་ལ་བྱུགས་སྤོགས་གྲང་མོ་ཡིས། །ལུས་ཚ་བཞིང་གཡ་འཚིང་སྨྲ་ངས། །སྤྲ་བརྣམ་པར་འཐེལ་བར་འགྱུར། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་རི་དྭགས་ནད་ལ། །རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་བསྙིལ་བས་སྦྱ། །དྲོད་པས་ཚ་ཞིང་ནི་ལ་དམར། །རྐང་ལ་འབྱུང་གསལ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཤིད་མང་དར་སྦྲང་བརྒྱུད་བསྐོལ་བ་ཡི། །ཕྱུ་བ་བཞི་ཆ་ལུས་པར་ཏུ། །ཏིལ་མར་བྲི་བཞི་འོམ་མཉམ། །ཏི་ར་སྦུར་བ

ཏམ་ལ༔ །ཉེ་ཝུ་ཤིང་ཨ་ག་ར་པ་ཡ་སྒྱུ། །ཙནྡན་དུས་བརྟེ་དེ་དང་། །སྤང་སྤོས་སླེ་ཏྲེས་མེ་དགཉིས། །རམ་ཉེ་བ་གཉིས་ཤུ་ཏྲི་ཀྲང་། །ཤུག་པ་ནུམ་གཉིས་ཛེ་བ་ཙ་ཏི། །ཛི་ཏ་ཀ་དང་བི་ཤུ་བ། །ཤིང་ཚ་གཞུ་ནྡ་ཛྲ་དང་། །ཀླུ་སྲིན་སེན་མོ་བ་ལེ་ཀ །བཙོད་དང་དྲ་ཤུ་ཧྲ་རི་ཀ །ཤི་རི་
བདྡྷ་ཀོ་ལ་ཤ །ཀུ་ཏ་ན་ཝ་ཏ་ཤྲུང་རེ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ར་བཅས་པ་བསྐོལ་བར་བྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་པོས་དྲེག་ནད་ཀྱི། །མཁྲིས་པ་རེ་རྩ་བ་རིམས་ནད་སེལ། །བལ་འབྲུབ་སྐྱེ་གུ་དང་། །ཏལ་ཨར་ཀ་མ་ཚམ་ཉམ་བསྐོལ། །ཡན་བརྒྱུ་ཐ་པར་དུ་བསྐོལ་བ་དེ། །དྲེག་ནད་སྨྱུང་ཙམ་སེལ་
བར་བྱེད། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚེ་རིང་ལུས་འཕེལ་སྐད་སྙན་དང་། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཁྲག་གི་ནད་སེལ་བྱེད། །རྒྱུ་བའི་ལམ་འགགས་འཁྲུགས་སྦྱུར་བས། །ཆི་ལ་ལམ་བད་ཀན་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཞེལ་བར་སྒྱུར་བའི་སླི་ནད་ལ།
རླུམ་རྟགས་དང་བར་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ར་ནི་ཕྱུག་པོའི་རླུང་ནད་ཀྱི། །གསོ་བྱེད་ཀ་ད་ར་གསོ་བར་བྱ། །ཁྲག་ནི་དངས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྐམ་དང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། །སྲོག་སྐྱོ་རླུང་ནི་ཅིག་ཅར་འཁྲུགས། །ཇི་སྐད་བསྟན་དང་ནད་གཞི་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་སྨན་རྣམས་ཀྱི།
ནད་རྒྱུ་ལ་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱ། །མཁྲུ་བཅས་ལ་སྡུགས་དང་སྦུང་། །སྨིན་བྲ་རྩུབ་པ་སྨན་ཐུག་པ་དང་། །སྐྱུར་སྒོགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཞུ་བས་ལ། །ཁྲུམས་ལ་མ་འདྲེས་རླུང་གསོར་བྱ། །སྒྲོམ་དང་བྲ་ཚུར་ཡན་ལག་འཁུམས། །རེངས་དང་ལྡང་ར་ཕྲུ་ཆོ་ར་བ་མེད། །འགྲམ་ཉམས་ཁ་ཡོ
འཕྲེད་པོ་དང་། །ཞར་དྲེག་ནད་ཀྱིས་འཁྲིང་དང་། །ཚིགས་འཁྲུལ་ལག་ཞབས་རྐྱེད་ན་བ་དང་། །ཚིགས་དང་རྐང་རུས་ལ་ཞུགས་ནད། །འདི་དག་གནས་ནི་ཀ་ཏི་རེངས་པས། །དེ་བས་འདི་དག་གསར་བཏབ་དང་། །ལྷ་བཙན་མེད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་ལྡན། །ཁབ་དན་འཚོ་ཡི
གཞན་དུ་མིན། །མཁྲིས་འདྲེས་རྐྱང་ལ་གྲང་དྲོ་ཡི། །གསོ་བའི་རིམ་ཀྱིས་མང་དུ་བྱ། །འཚོ་བྱེད་ལེ་དང་བསྐོལ་བ་ཡི། །སྨན་མར་ལོ་ཀྱང་རྙིང་པར་བྱ། །སྣུམ་བའི་ཞག་དང་ཤ་ལུ་ནས། །བཀྲུ་སྨན་ཚོམ་ར་བཅས་བཙེམ་གཏང་། །ཙི་བ་ལྷེ་དང་བལ་ལས་བསྐོལ། །རོ་ལམ་ས

༄༅། །གདོང་སྒྲོར་བཀྲ། །སྣ་ནམ་ཨར་བསྐོལ་བ་དེ་ནི་[illegible]་གྱི། །[illegible]་རེ་རྡུལ་ཕྱེ་གཏང་བར་བྱ། །ཤིང་མངར་རབ་ལ་ཏིལ་མར་དང་། །མར་དང་འོ་མ་བསྐོལ་བ་བསྲུགས། །ཙ་བ་ལྭ་ཡི་ཁུ་བ་འམ། །ཆུ་ནི་གྲང་མོ་ཉིད་བླུགས་བྱ། །བད་ཀན་བཙས་ལ་
ནས་ཀྱི་ཁྲབ། །སླམ་ས་ཧ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཡི་ཤ། །རྒྱགས་དང་མས་གདོང་བཀྲ་སྣ་ཐེ། །སླ་ཐ་སྣ་ན་སྦྲ་ཀུ་སྣ་ན་བཅས་པ་གཏང་། །ཨ་རུ་སྐྱེ་ཏི་ལ་སུ་ར་ཕུང་ས་ཀ་ར་ལས། །ཀྱུང་པ་འཛིམ་རན་སྐྱུད་པར་བྱ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་ལས། །དང་པོ་མཁྲིས་པ་གསོ་བར་བྱ། །
ཁྲག་དང་འདྲེས་པ་དྲེག་ནད་ཀྱི། །ཀ་སོ་བ་ཛི་སྐད་བ་ཤ་དང་པར་བྱ། །རྒྱགས་བསྐུ་ཤ་ཁུ་ལོ་མ་དང་། །སྐུམ་དང་བཅས་པས་ཤ་བཀྲ་སེལ། །བྱུག་པ་བོ་རི་ཀྲུང་ལ་གཅིག་སྐྱེ་དང་། །ཚིལ་དང་རླུང་འཛོམས་ལ་སྨན་གྱིས་གསོ། །རྩུབ་པ་ཀྲང་ཞེ་ནས་ཕྱུམ་ཆེན་ཀྲིས་ཕྱ། །སུ་ཚུར
གཞན་ལ་ཕུར་བ་ཤད་པའི། །ཟས་དང་འདྲེས་ལ་འཇུ་བྱེད་དང་། །དོན་སྐྱེ་དྲུགས་སྣ་ཡང་བགང་། །ག་ཙན་འདྲེས་ག་ཙི་ན་ནི་འཕེལ་པ་དང་། །དུགས་ཏྲ་འཛམ་ཙི་བོང་མས་གསོ། །ཕ་ཤང་འདྲེས་ལ་ཡི་རྟུ་བི་མར་དང་། །འདམ་རྩི་སྐྱུ་མའི་འབྲུ་ཕྱེད་བཞེན། །ཕྱིས
རླུངས་ཀུན་ཞུག་ཀ་ལྷུ་ནད་ལ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རམོ་གཞོད་དང་། །གང་ཡང་རླུང་ནི་བདེ་ར་རྒྱུ་བའི། །སྣ་ནི་ཐུལ་ནད་དེ་ལ་གཏང་། །འབྲུབ་པར་མི་བྱེད་སྐྱུམ་པ་དང་། །ཙ་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །མས་གཏོང་བས་ནི་མངར་བ་དང་། །སྐྱུམ་ཀྱི་འཇམ་རྩིས་གསོ
བསྐྱུ། །ཉམས་སྟོབས་ཅི་ཡོད་བརྟགས་ནས་ནི། །བཀྲུ་སྣ་ཅ་འཇམ་པོ་གཏང་བར་བྱ། །བཅུད་ཀྱིས་ཞོན་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུ་ར་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན། །མཆོག་ཏུ་བྲམ་ཞུན་སྐྱོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་ཤུ་ཤུ་ལ་ཉི་ཆེ་འམ། །ཞར་སྐྱུང་སྦྱོང་ཚིག་བཀྲུར
བཅས། །ཁ་ཐུལ་སྐངས་པ་ཤད་ལེ་ཕུ་རུ་དང་བཞིན། །ཕུར་སེལ་འདྲེས་ལ་དྲུད་བསྐུད་དང་། །འབྲུག་ཙོད་སྣང་ནི་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེད། །ཀ་ཅིན་ཀྱི་གནས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྣ་ཚན་ནས་དེ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱོག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འདྲེས་པའི་གསོ་བ་མདོར་བ་ཤད

ཡིན༔ །སྨན་པས་དེ་གསོ་རྒྱུས་པ་ར་ནི། །ཕྱྭ་ཡིས་བརྟགས་ཏེ་ཅི་རིགས་བྱ། །སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་སྨྱོ་བོར་བསྒྱུ། །ཕྱུ་ར་སེ་ལ་དེ་ཡིས་བཟློག་པར་བྱ། །ལེ་དང་མཉམ་གནས་མཉམ་པ་རུ་བྱ། །ཕྱུབ་བྱེད་གསུམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །བཞི་པོ་བས་ཀྱང་གྲོགས་པ་བསྲུང་སྟེ། །དེ་ར་གནས་ནའི་ལུས་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་རླུང་ནི་ལམ་གཞན་ཞུགས། །རང་རང་གི་ནི་གནས་སུ་གཞུག །ཁྲག་མཁྲིས་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ར། །འདྲེས་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན། །སྨྱུག་སྦྲ་བསྟེན་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །མཁྲིས་པ་ར་འདྲེས་པ་མཁྲིས་སེལ་བས། །རླུང་ནི་བདེ་བར་རྒྱུ་བར་བྱ། །ཁྲག་དང་འདྲེས་ལ་དེ་ཉིད་དང་། །ཁྱེར་བའི་ནད་པ་ཤད་སྨན་བྱུང་ངོ། །ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་ནི་སེལ་བ་ཡི། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ནི་སྣ་ཚོགས་སྦྱར། །ནད་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། །གསོ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དགབ་བཤད། །ཉམ་ཐག་བཤུལ་དུ་སེལ་བ་བའི། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་གནས་འབྲས་བུ། །གསོ་བ་ཞན་པ་གཉེན་སེལ་དང་། །སྦྱོར་བ་སྨན་དང་རྩི་དང་ནི། །ཞི་བར་བྱེད་དང་དྲག་པོས་སྦྱོ། །དེ་དག་སྨན་ནི་མིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གསོ་བའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གསོ་བའི་གནས་ཏེ་གནས་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་སྤྲུག་སྨན་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་དུ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། སྤྲུག་སྨན་མཆོག་ནི་པོ་སོན་ཆ། །དུ་རུ་ཁྲིང་ཙ་བ་པ་ཀུ་སྨ་ནུ་མཆོག །གཞན་དགའ་དང་ཀྱི་ངང་ལས་ནི། །ཕྱེད་པ་ར་དེ་ཉི་ཧྲུ་ར་པ་ཡིན། །པོ་སོན་ཆ་དེ་མི་དགོས་སྒྲུ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་སྤོ་བ་རང་མ་ཡིན་པ། །ཉིན་ཞག་ཚོས་གྲང་ལ་ཞེས་པ་ལ། །སོས་ཀ་དབྱིད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཏུ། །ཕྱིས་ནས་འཇག་མའི་སྡོང་དུ་ནི། །ཁ་ཀྵུ་བཅིང་ས་ལ་པ་ཡང་གི། །ལྕི་བས་སྐྱོན་དུ་ཐུམ་གས་ནས་ནི། །འབྲུ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །འཇག་མས་དཀྲིས་པས་འཇམ་པ་དང་། །སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་དྲི་ཞིམ་ལ། །

༄༅། །ཞིག་བརྒྱུད་འདུས་པ་རབ་འབྱུར་པ་དང་། །སྐྱུར་སྣ་དེ་ཉིད་ཉེམ་རབ་བསྒྲུམ། །དེ་འོག་ལེགས་པར་བསྒྲུམས་པ་དེ། །ནང་གི་འབྲས་བུ་ཁྲུང་ཞུགས་ནི། །ནོ་ང་ནོ་ག་རྒྱུ་མ་ཏྲི། །ལྡེ་བུར་མཉེས་ལ་སླར་ཡང་བསྙམ། །དེ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཞག །
དགོས་པའི་དོན་སུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཚང་ཙམ་དུ། །སླངས་ནས་ཆམ་ཆོམ་བཏུངས་ནས་ནི། །ཤིང་ཡང་ངར་གོ་ཕྲེ་བེ་ངར་ར་ལམ། །ཕིམ་བལྔུང་མ་སླི་སྨ་ན་ཏ། །བྱུ་མ་ཏི་ཛ་པ་མཆན་དང་། །ཨ་རྒྱ་ཤང་ཡང་ཟུང་བཞི། །བསྐོལ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་ནི། །ཁུ་བ་གཅིག
ལེགས་པར་བསྐྱང་ཕར་བཀུར་ཏོ། ། དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཁྱེ་བ་དང་། །མཉེས་ཤིད་བཙགས་ལ་ཞང་པར་ནི། །མདོར་ན་བཀྲུན་པའི་ཆོག་བཞིན། །ལེགས་པར་བསྒྲུད་ནས་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །བད་ཀན་ལས་བྱུང་རིམས་ཆམ་པ། །སྐྲན་དང་བོར་འབྲས་རྣམས་ལ་ནི། །ཛི་ལྟེ་དམ་ཁྲིས
པ་སྐྱུང་གི་བར། །ཁྲུད་པ་རང་དུ་ཡང་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །པོ་སོ་ཅན་ཆ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞི། །ཁྲིམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ར་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་སྦྱེ་ཆགས་གསུམ་བཏང་བ། །ཀ་བིད་དར་སྐུགས་ཁུར་བཙས། ། ཀླུད་ན་རིམས་དང་དམུ་ཛྀད་དང་། །མི་ཉུ་ཤུ་ཉྩས་དང་འབྲུམ་ཆེ་ཁུང་། །
གཉན་འདི་རྣམས་ནང་སེལ་བར་བྱེད། །མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གནས་ཞུགས་ལ། །ཛི་སྐུ་ཏ་སོ་གས་ལུ་བ་སྡུད། །སྙིང་ཚ་ཁྲག་མཁྲིས་དགའ་ལན། །དེ་འབྲས་འོམ་རབ་བསྐོལ་བ་ཡི། །འབྲུག་བཅས་བསྐྱུད་པར་བྱ། །བད་ཀན་ལ་སྒྱུ་ར་སློན་བྲིད་དང་། །ཆམ་པ་སྨན
འབྲིབས་ཁྱེད་པ་ལ། །དེ་བསྐོལ་འོམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞོ་ཡི་སྤྲིས་མའམ་ཞོ་བླུད་བྱ། །པོ་སོ་ཅན་ཆགས་ལྕེ་གུ་དང་། །བསྐོལ་བའི་འོམ་ལས་བྱུང་བའི། །མར་ནས་བད་ཀན་གྱིས་དྲོད་ཉམས། །ལུས་སྐམ་པ་ལ་སྐྱུག་སྨན་བྱ། །པོ་སོ་ཅན་ཆ་ཡི་ཁུ་བ་ནི། །བསྲེ
ཞིང་ཚོགས་པ་བཙགས་ནས་ནི། །གཟར་བུར་ཆགས་པའི་བར་དུ་བསྐོལ། །སྦྱིན་ལ་དེ་བས་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །ལྷི་ག་དེ་འཛམ་དེ་ཡི་ཚེ། །བཟའ་དང་བཞུད་ཏུ་བར་སྐྱུར་ཏེ་གཏང་། །པོ་སོ་ཅན་ཆ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཁུ། །དུག་མོ་ཉུང་སོགས་སྔོ་ཚོན་བཏང་བ། །ཞིམ་པ་ཨ་རུ་ར་ཡང་

ཟུང་། །བསྐྱོལ་བ་རི་ཁུ་བར་བཅས་པ་ནི། །ལྷུན་ནི་ཉམས་བརྟས་ལས་བྱུང་ནད། །གཏིད་རྡུག་ཀུན་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད། །པོ་སོ་ཙ་ཚ་ཡི་མེ་ཏོག་ནི། །ཞིབ་བཏགས་ཕྱེད་བསྐོལ་བསྣུམ་ས་ནས་ནི། །ཐུག་པ་ཤ་རུ་སོགས་ཚོམས་སྦྲུང་། །སྐྱེ་དེ་བཞི་བ་དེར་སློན་གཞུག།
པོ་སོ་ཙ་ཚ་མེད་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཇི་སྐུ་ཏ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །ཇི་སྐུ་ཏ་ནི་ཕྱུང་པར་བྱ། །ཟི་ཨིམ་དང་ལྷུང་པ་དབུགས་མི་བདེ། །སྐྱུགས་ཕུ་ལ་སོགས་ནད་ལ་གཏང་། །འདི་ཡི་མེ་ཏོག་ཚོ་མར་བཙོས། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཚོ་ལྷུག
པ་ཙས། །སྤུ་བཅས་ཚོ་མའི་སྤྲིས་མར་བསྒྱུར། །སྤུ་མེད་ཞོ་ཡི་སྤྲིས་མར་བསྒྱུར། །སྐྱ་བའམ་སྔོར་སྐྱུར་ཚོ་མར་བཙུག །ཞོ་ནི་སྨུར་པོར་བསྒྱུར་བཞག། །ཙན་བའི་ཚང་གི་དངས་མ་ནི། །མཉེས་ཏེ་ཁུ་བར་སྒྱུར་བསྐྱུད། །བད་ཀན་ལྷུང་པ་ཡི་ཤ་ལ་འཆུས། །སྨུ་ཙན་བཙོད་
ཆིན་ནད་པ་ལ་གཏང་། །ཀླུ་བཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཡང་། །སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་བྱ། །སྨིན་ཞིང་བརླུམས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཇི་སྐུ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །ཕྱེ་མ་སྒྲུང་ཕྱེད་ཚོ་མར་བསྲེས། །ལྷུང་ཡིབ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་ལ་བསྐྱུད། །ཇི་སྐུ་ཏ་འབྲས་གཉིས་སམ་གསུམ། །བརྡུངས་པ
དེ་ཡི་ཁུ་བ་ནི། །དོང་ག་ལ་སོགས་དགུ་བ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྦྱངས་པ་ཏེ། །མཉེས་ལ་བཙགས་པར་བསྒྱུར་བ་དག །བད་ཀན་མཁྲིས་རིམས་ཅན་ལ་བླུད། །ཇི་སྐུ་ཏ་ཡི་ཕྱེ་མ་འམ། །ལྡེ་གུ་ཆུ་སྲང་སྦྱར་བ་དག །མཁྲིས་རིམས་ཅན་བླུད་བད་ཀན་དང་། །རླུང་འདྲེས
རིམས་ལ་ཆུ་རྡེན་སྦྱར། །ཕྱུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་དང་དུག །སྔོན་རིམས་བད་ཀུན་ཀྱིས་ཉེན་དང་། །སྨུན་འཕྲིབས་སྤྲོད་པའི་རིམས་ནད་ལ། །ཀུ་བ་བ་མོའི་སྐྱུ་སྨན་བསྟོགས། །དེ་ནི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་མེད། །སྤུ་སྨུ་གཞོན་ནུ་ཚོ་མར་བཙོས། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ལས
གྱུར་རིམས། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་གྱུར་ལ་སྤྱད། །འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཞོར་ག་ནི། །འབྲས་བུ་ཕྱུང་སྟེ་ཚོམ་ལ་བཙུ། །ཉེར་སྐྱུར་ཕྱུང་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ལྷུང་དེ་སློན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་ཞིན་དང་ཞོ་ཡི་གཙུ། །མཆེད་ཀར་ཤུ་ཐབ་ཉེད་ལ་སྦྲང། །དེ་དང་དར་བ

༄༅། །འགྲོལ་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་སྤྲང་རྫི་ར་བ་ཅས་པ་བླུད། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་བོན་ནི། །ར་ཡི་འོ་མ་ར་བ་ཅས་པ་དག །དུག་སྣྲན་དུ་སྨུ་རྫི་ང་རྩེ་ན་སྦུ་དང་། །འབྲས་དང་རྐང་པ་མཐའ་ནད་ལ་བླུད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ལུད་པ་རིམས། །གློ་མ་ཞི་ནད་དང་མ་ཞུ་ལ།། ཀུ་བ་བ་པོ་ལི་སྦུ་མཆི། །ཕྱེ་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱུ་མ་བླུད། །སྲིན་དང་རིམས་ལ་སྙིང་བྱིང་བ་ལ། །ལྡེ་གུ་གསུར་སྦྱར་བླུད་ན། །ལིགས་པ་ཕྱིན་ར་སློན་བྱུ་ར་ཞིང་། །ཉམ་ཆུང་བར་ཡང་སྐྱུ་རམ་ཡིན། །ཀུ་བ་བ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྲུས་སུ་ཕྱེ་མས་བསྒོས་པ་ཡིས། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་མཐུམ་པ་ནི། །སྙིང་དེ་བ་ཡི་སྐྱུ་ག་སྨན་ཡིན། །སྐྲན་ལུད་དམུ་རྫ་ང་གློག་མ་འི་ནད། །བད་ཀན་གནས་ལ་བརྟན་པའི་སྐྲང་། །བད་ཀན་ཁ་དང་མགྲིན་པར་གནས། །བད་ཀན་འཕེལ་བ་རྒྱུར་པ་དག །བརྟན་ཞིང་དུ་གྲོ་ཡི་སྐྱུས་པ་ལ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་སྐྱུ་ག་སྨན་བསྟུགས། ། འཚོ་བྱེད་ཉེ་ལྷ་ཤིང་ཟ་ལ་སྟེ་བ། །བསྒྲུལ་ཕྱུ་ཐུར་མ་རེ་གཉིས། །བྲབ་དང་ཞི་མེད་དང་། །མ་དྭ་མེད་དམ་དུལི། །འདིང་ག་རེ་ར་འི་ཕྱེ་མ་དང་། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་ཕྱེ་མ་ར་བཅས། །སྦྲང་རྩི་ཁ་ར་ར་སྦྱར་བ་ནི། །ལུད་པ་སྐྲང་ཞི་ཚ་ལ་བརྟུགས། །དེ་རྗེས་རྒྱུ་དོན་སྨྲུང་བ་ནི། །བད་ཀན་མཁྲིས་ཚ་ལྡན་ལ་བརྟུགས། །ཁུ་སྒུ་གཡེར་མ་ཞི་ལུ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལུ་བས་དུག་འཇོམས་སོ། །ཞིམ་པ་ཀུས་མཛད་ལམ། །བསྡུ་བ་ཡི་ཁུ་བ་ནི། །ར་ཛ་པོ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡི། །རྫོགས་མ་ག་ཅིག་གམ་གཉིས་མཉེལ་པའི། །དངས་མ་སྐྱེ་ཕྲོན་དུ་ལྷུད། །རྩེ་བ་སྐྱོལ་འཇོམ་ལ་སྦྱང་བར། །པོ་སོ་ན་ཚ་སྐྱོགས་བསྐྱོལ་བླུད། །ཀོ་ཤ་ཏ་སོགས་ཁ་དང་ཚ། །མཛོད་དང་ལྷ་ཐབ་མཆེ་རྩ་པའི་ནད། །འོ་ར་ནད་སྐྲན་ནད་སྐྲང་དྲུག་སོགས། །ཀ་ཊི་ཞུ་ལ་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ཡིན། །པོ་སོ་ཏ་ཚ་སོགས་དྲུག་སོར། །བསྐྱོལ་བད་རྒྱུན་ཙན་ཤ། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་ཚ་མཉམ་བསྐོལ། །ཁྲུ་ཀྲུམ་ཚ་ར་བཅས་པ་བླུད། །པོ་སོ་ཏ་ཚ་སོགས་པ་བི་ལིང་། །ཚ་མཉམ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཡང་ན་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡི། །ཁྲུབ་སྦུ་རམ་ཤིང་ཁུ་སྦྱང་། །དུག་མོ་ཉུང་ནི་སྙིང་དང་། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་འཁྲུག་བཅས་པ་དང་། །རྩིས་པ་དང་ལྷུ

བསྐྱེ་ནང་དང་། །ཕྱིག་ནང་ཀྱིས་འཕེང་མཛོད་ལ་བསྟུགས། །དུག་མོ་ཉུང་ཤོས་པོན་ཏེ། །ཉུངས་ཀ་ར་རམ་ཞིམ་དུ་ཀྱི། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱུ། །ཡང་ན་ཁྲིས་ར་ལྕུན་བླུད། །དེ་ཡིས་པོན་ཨ་རྒ་ཡི། །འོ་མར་ཞག་བདུན་སྦྱངས་པ་ནི། །པོ་སོ་ཉ་ཚ་དང་ཧི་ཤུ་ཏ། །
ཀུ་བ་ཀ་བ་ཤོ་རྡི་བཙན་ཏེ། །ཧིང་ཀ་ནི་བསྐོལ་བ་ཡི། །ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བསླུད། །སྨུག་སྨན་གྱི་ནི་གཙོ་བོ་ཡི། །ཚིག་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། །བློ་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་འདི་ཡིས། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།
ཚིག་སྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །དེ་ནས་བཀྲུ་སྨན་ཕྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ངར་ཁྱིང་བསྙལ་ཞིང་མང་ར་ལ་སྟུབ། །ཁུ་རྡེས་ཚབ་ར་ཁྱུར་པ་ཡིན། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་དེ། །རྩུབ་པས་རླུང་ནི་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྨན་
གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སེལ། །ཚིག་འཕྲོད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། །ནད་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ངར་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །དེ་ཙ་དམར་ནག་དཀར་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཏྲི་བྲྀ་ཏ་མཆོག་ཏུ
བཤད། །ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འཁྲུ། །བརྒྱལ་ཚེམས་བྱེད་ཅིང་གློག་མཆི། །རྩུབ་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྣོ་ཞིང་རྨུར་དུ་འཁྲུ་བྱེད་པ། །ལྟོ་སྐྲན་དང་གཞི་ཤས་ཆེ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་ཆགས་པ་ལ། །ཤམ་དུར་བྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐབས
སུ་བྲུག་ཅིང་འཇམ། །ཐད་ཀར་འགྲོས་པ་མ་ཡིན་པ། །བཏུས་ལ་སྙིང་པོ་ཕོར་ནས་ནི། །ཤུན་པ་སྐམས་ཏེ་ཕྱེ་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེའི་ཤོག་དེའི་ཕྱེ་མ། །རྒྱ་མཚོ་དང་སྒོ་རུང་ཟད་པ་ཏབ། །སྐྱུར་ཞན་ལ་ནི་སྐྱུར་ལས་བླུད། །མཁྲིས་པར་སྦྲང་རྩི་ཁ་རར། །འོམ་རྒྱུན་འབྲུ
བུ་རམ་ཤིང་། །ཕྱེ་བ་ཏང་བ་ལ་མངར་བ་ཡི། །སྨན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ནི། །ཁུ་བར་བཙས་པ་བླུད་པར་བྱ། །བད་ཀན་ནད་ལ་པི་ལུ་ཡི། །ཁུ་བ་བ་གཅིན་ཆང་སྐྱུར་ཚབས། །ཚ་བ་ལྔ་སོགས་ཕྱེ་མ་ནི། །བད་ཀན་འཇོམས་དང་ཅི་རིགས་སྦྱར། །དུར་བྱེད་ལ་ནི་སུ་ཁུ་བ

༄༅། །དང་། །བསྐོལ་བ་བཞི་ཕྲ་ཞབ་བསྒྲེངས་ལ་ཁར། །སྦྲང་རྩི་དྲི་བཟང་དག་གསུམ་དང་བཅས། །ལྡེ་གུ་ཕྱེད་འོང་བཀྲུ་སྣུན་ཡིན། །ཨ་རུ་གཟེ་སྨྱུག་ཀ་ར་དང་། །ཀ་ར་དུར་བྱེད་བི་དང་སེ། །ཕྱེ་མ་བཏགས་སྦྲང་རྩི་མར་དང་ནི། །ལྡེ་གུ་རྩི་བ་འདུས་པ་དང་། །རིམ་དང་ཡུལ་རི་རང་མཚོ་བ་དང་། །སྐོམ་དང་གྱིས་གཟེར་ལེགས་པར་འགྲོ། །རྒྱུ་རམ་ཤིང་ནི་ཚ་ལ་པར་བཀག། །ནད་ངོས་དུར་བྱེད་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །གཅིག་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་ཟུར་མ་ཡིན། །བཙོ་བའི་རྩུལ་བྱས་དེ་བཟའ་བྱ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་མཉམ་ནི་ཡི། །དེ་མཉམ་དུར་བྱེད་ཤ་ཀར། །སྐྱེམ་སྦྲང་རྩི་རྒྱུན་ཆུ་དང་། །སྐྱེ་དང་སྐྱོམ་ར་སྐྱུར་ཏེ་བླུད། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་དང་། །མེ་དྲོད་ཆུང་བའི་ནད་དང་ནི། །སྐྱེད་དེ་བ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །གཉེན་པ་མེད་པའི་བཀྲུ་སྣུན་ཡིན། །བྱིད་དང་ཀ་ཡི་སྐྱོད་པོ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡ་བསྐྱུར་པི་པི་ལིང་། །དུར་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཆ་སྙེད་བྱས། །སྦྲང་རྩི་མར་རམ་བུ་རམ་གྱིས། །ལྡེ་གུར་བྱས་པ་ཕྱིན་ནི། །སྐྲན་དང་མཆེར་པ་དམུ་རྫིང་དང་། །གཟུགས་འཁྲུམས་ལྷུང་པ་ཡི་ག་འཆུས། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད། །ཁང་པ་གཞན་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད། །པི་ཏྲི་ལི་ང་རྩ་བྱེད་དང་བ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཁུ་སུ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་བ་ལེ་ཤམ། །པི་པི་ལིང་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཟི་ར་དཀར་པོ་པི་པི་ལིང་། །ཏི་ཤུ་ལ་དང་ལན་ཚྭ་ལྔ། །བོང་ང་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་མར་བྱས། །དུར་བྱེད་དང་ནི་ཏིལ་མར་གཉིས། །སྦྲང་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་ཆར་བསྲེས་དང་། །སྦྲུ་རུ་ར་ལི་སུ་ཏྲེ་བ་སྲུམ་དང་། །ཕུར་མ་ཤུང་ཞི་ལྷ་བཅུམ། །ཆུར་བསྐོལ་དེ་ལས་རེ་ཉེར་ཙམ་ནི། །ཟོས་ན་མཛེ་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །མིག་སེར་ཟ་འཁྲུག་སྐྲན་དང་ནི། །དམུ་རྫིང་མཆིན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཕོ་བ་ཞིན་དང་སྐྱ་ཐབ་རྣམས། །འཇོམས་ཤིང་ཚོག་བསྲུང་མི་དགོས། །རུ་སྤྲོད་པར་ཡང་དེ་ཡིས་སྦྱོད། །སུ་རམ་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཆ་བ་གསུམ་དང་དྲི་སྨུག་གསུམ། །ཀླུ་སྒང་དང་ནི་ཕྱེད་དག །སྐྱུ་རུ་ར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད། །མཉམ་པའི་དུར་བྱེད

ལས་དང་། །སྤྲང་ཅི་རི་རི་ལྗི་བྲུས་ཟློས་ན། །གཅིན་གྱི་རྨིས་ལ་དང་སྨྱོན་བྲོ་དང་། །ལྷུད་པ་ཤ་སྐེམ་མགོ་བོ་འཁོར་དང་། །ཟད་བྱེད་ལུས་ཚ་སྐྱུ་སྐྲ་བ་དང་། །མི་འདྲ་རླུང་དང་དབུགས་ནད་སྒྱོང་། །དུར་བྱེད་དབུ་མོ་ཙུ་རལ་ཅན། །ཤི་ཤི་ལི་ང་དང་པ་ཙ་བསྐྱུ་རྣམས། །སྤྲང་སྟི་རྒྱུན་

འཁྲུ་ཆུར་སྐྱུར་བ། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུ་སྨན་ཡིན། །དུར་བྱེད་ཤྲཱ་སྨད་གྲི་ཚེར་བ། །ཁ་ར་ཙ་ནྡན་བ་ལེ་ཀ །ཤིང་མང་ར་ཡ་ཏ་ལ་རི་ཕྲེམ། །གྲུབ་ཆུ་དང་སྦྱར་སྔོན་གྱི་ཡིན། །དུར་བྱེད་པ་ཏ་ཀུ་རུ་ཏ་ཀེས། །ཞིར་ཤུ་དགས་ར་ལ། །གྲོན་བུ་འི་ཕྲེམ་རྒྱུ་དྲི་ན་སྦྱར། །

དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། །དུར་བྱེད་བར་ཆ་ཨ་ཏྲ་མ་པ། །སོ་ག་འི་དུས་ཀྱི་བཀུ་སྨན་ཡིན། །དུར་བྱེད་སྨྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྗི་བ། །པ་ཏ་ལ་དང་ཕུ་ཙེ་ཤིལ། །གྲོན་བུ་ཡོགས་པ་ར་བཏགས་ནས་ནི། །པ་ག་ཅིག་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྦངས། །འདི་ནི་དུས་ཀུན་སྦྱར་བ་ལྡུ། །

སྣུམ་ཞེན་དྲི་ཞིམ་ནད་རྣམས་འཕྲིན། །ཤམ་དུར་བྱེད་བྱི་ཚེར་བ། །སླ་སྨང་ཤྲུ་པི་པི་ལིང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཞི་ལི་ཤི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པུ་ཙི་ཤེལ། །ཕྱེམ་ཤ་ཁུ་བ་མར་དང་མཉེ། །རྒྱུ་དྲི་དང་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟེང་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་གཏང་བར་བྱ། །རྨིས་

ངང་སྐྱེ་ཞི་ནད་དྲག་ཤ་ཏ་དང་། །རྒྱུག་སྨན་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ལ། །ངང་ག་འི་བཀུ་སྨན་ལྡུག་པར་ནི། །འཇམ་མངར་བསྐོལ་བ་པ་བཙན་པ་ཡིན། །ཁྲིལ་བ་ཆུན་པོ་སྒྲོ་ཞོལ་དང་། །སྤྱིད་དབ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདས་ཞིང་སྐྱོན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་ཏུ་དེང་ཀའི་

བཀུ་སྨན་གཏང་། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་ལེགས་སྨིན་པའི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བརྟུས་ནས་ནི། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞུར་བ། །བུར་གཅིག་བྲེ་མ་རི་ཞིང་དུ་གཞུག །ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཉིམ་ལ་བྲི་བསྐམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཁང་དུ་ཕྱུང་ནས་སུ། །སྔོན་ནི་གཅིག

མར་གཞིབ་པར་བྱ། །ཕྱིས་པ་སོ་བཞི་ཡོན་པ་ནས། །འབི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་འི་བར། །ལུས་ཚ་རྒྱུག་འགག་ན། ཉིས་ག་ཟེར་ལ། །སྐྱུགས་ཆུ་རུ་སྦྱར་ཏེ་སྤྲུད་པར་བྱ། །དེ་ག་འི་ཁང་ནི་མཉེས་པ་དང་། །བསྐོལ་བ་འི་ཆུ་ནི་གྲང་མོ་བླུད། །ཡང་ན་ཆང་དང་སོ་བེ་ག་རྒྱུ། །སྐྱ

༄༅། །སྐྱུ་ར་ཡི་ཐུབ་པའམ། །རང་སྐྱུར་དགའ་དང་བཅས་པའམ། །དུ་ར་ཁྲིད་ལྗེ་གུ་ར་སྐྱུར་བསྒྲིམ། །དཔའ་དབའི་ཐུབ་པར་རྡེ་ཡི་ཀྲང་། །ཕྱུར་མ་རྙིད་པ་བཏུག་ནས་ནི། །ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཟླ་ཕྱེད་བར། །མནན་པའི་ཆང་ནི་བླུད་པར་བྱ། །སེང་ལྡེང་ཙ་བའི་ཤུན་པ་ནི།
ཤིང་གི་ཤུན་ལྤགས་པོ་ར་ནས་ནི། །བསྐམས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྲུས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆ་གཉིས་བསྐོལ་ཏེ་བཟགས། །སེང་ལྡེང་ཚ་ནི་གསུམ་པ་སྡངས། །ཙ་བ་བཙུ་བའི་ཁུ་བ་དང་། །ཆ་དེ་སྣར་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ། །སྐྱར་ཡང་བསྐམས་ནས་ཕྱེ་མར་བྱ། །དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་བཙག་ཅེན
ནས། །ཆང་གི་དྭངས་མ་འམ་ཞག་བཅུ། །སྐྱེ་ཤུག་སྐྱུ་རུ་རེ་ཞུ་བ། །གང་པ་དང་རྩུད་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུང་། །སེང་ལྡེང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུས་དང་ཁ་ར་དང་། །མར་དང་བསྒྲོལ་བའི་ལྡུ་གུ་དེ། །བཀྲ་སྨྱ་ཀྱི་ནི་དམ་པ་ཡིན། །ཤྲཱི་ཕ་ཀྲུ་ས་ནད་ཀྱི་ཚོགས།
ཤུས་ཆེར་སོགས་པ་ཁང་འཛིན་པར་བྱེད། །སྐྱུར་དུ་འཇུ་ཞིང་ཡག་ཁ་ཡུ་པ་ཞིག །ལྡོ་སྐྱེ་ཞི་མ་ཞུ་བྱིས་པ་དང་། །ཕ་ཞེ་པོ་ནང་པ་ཡུན་རིང་ལ། །དེ་ནི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྲན་དང་དམུ་རྫོང་སྐྱུང་བའི་དུག །པགས་ནད་གཅིན་ནད་སྐྲང་ཟེ་འདྲ། །སྐྱུ་བབ་ཀླུ་ནད་དང་དཀྲུག
གིས་ཆེ། །ཞད་ཆེམས་སེམས་ལ་འཁྲུགས་སྐྱུར་ལ་ཁྲིད། །དེ་ནི་ཚེ་རས་རྟོན་པོ་ནི། །མ་ཡོས་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་མཆོག །ལོག་ཉེས་པ་འབབ་ལོག་ཏུ་མ་པ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་དཀྲུག་ཀྱི་མཐར། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་བཅད་ལ། །དེ་ལས་ཚོམ་ལྡང་བར་བྱ། །ཞིམ་པ་ལ་ཡལ་ཁོལ
ཛ་བཞུ། །ཏྲི་ཀ་ཊུ་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། །བསྐོལ་བ་ཞི་ཐུབ་དང་མ་ནམ་པའི། །སྣུ་ཏྲི་ཏྲི་མ་དང་སྦྱེལ་ལ། །དེ་ཚོམ་སི་ཡ་ལ་ཁ་ད་ག་མ་ར་བསྐུམ། །ཀྲི་ཏྲུ་རྒྱུས་པ་ཕྱོ་བ་རྒྱས། །ཆང་དང་ཁུ་བ་གཅིག་ཏུ་ལ་སོགས་བླུད། །དུ་ར་ཁྲིད་སོགས་ས་དཀྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཕྲེང་ཀུ
སབ་ཏ་ལ་དང་བཅས། །ཀུ་ཏི་རི་ཙེམ་ས་ཞག་བདུན་སྦྱངས། །ཤ་ཀྱུར་མ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྐྱུང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །དུ་ར་ཁྲིད་ངན་དེ་ཆེད་ཧྲུག །དེ་བཞིན་ཞུ་རུ་ས་རྒྱས་སྦྱུར་བླུད། །ཤང་གི་ནི་ཡི་འབྲས་སྤྱིན། །ཕྱུབ་ཅས་མེད་ཅེད་མ་སླབ་ལས་བཙུ། །དེ

བཞིན་སྤྲུལ་པ་འདི་ཙམ། །དེ་དག་རྣོན་པོ་འབྲུ་རྩེ་ཡིན། །བདག་ཀུན་དམུ་རྫིང་སྐྲུར་བའི་དུ། །སྐྲ་སོགས་བཞད་ལ་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ཀ་ཉིས་རི་ལྷ་ཞོ་གཉིས་ཙམ། །ཚད་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུར་བཞི། །བརྟུན་ལས་ཀྱུར་གླིང་ནང་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྲན་གྱི་ནད་ལ་གདང་། །དབང་

དྲབ་དེ་རི་རྩ་བ། །གླང་པོའི་རི་སོ་ལྷར་བརྟན་ཞིང་སྒོམ། །དཔའ་ར་ཞིང་གནག་ལ་རྣོ་ཞིང་དྲ། །སྨྱུར་དུ་འབྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྕི་ཞིང་རླུང་ནད་འཕྲུལ་བྱེད་ཅིང་། །མཁྲིས་པ་བད་ཀན་འཇུག་པར་བྱེད། །ཇི་སྦྲང་རྩེ་པི་པི་ལིང་། །ལྗི་གུས་བསྐུས་ལ་འཛུགས་མ་དང་། །འཛིམ

པས་བསྐུས་ཏེ་མེར་བསྲེག་ཅིང་། །ཉིམ་ཐུང་ཟན་དྲོན་བསྐམས་པས། །དེ་ཡི་རྗེས་བ་བཤལ་ལ་བར་བྱ། །དེ་ཞི་ཚད་དང་ལས་ཞོ་བརྒྱ། །ད་ར་བ་མཐའ་ནུ་ཚང་ཡི་ལུ་ཡི། །ལྟེ་བ་གང་ཡང་རྡུང་སྦྱུར་བྱུང་། །ཉ་མཚུད་སྐྱན་དང་གཅིན་སྐྱི་དང་། །དམུ་རྫིང་སྐྲུར་བའི་དུག་རྣམས་སྦྱོང་། །

བ་ལ་དང་རི་དྭགས་ར་ཤ་ཡི། །ཁྲུ་བ་རྒྱུར་བས་སྐྱ་ཐབ་དང་། །ལྷོ་གྲིན་མཚན་པར་རྫོགས་ནད་སེལ། །དེ་བསྐོལ་ཁུ་བ་ལྡི་ཐུ་དག །ཙ་བ་ཏུ་ཡི་ཁུ་བ་རང་བསྐོལ། །མ་ར་གྲིས་ཤི་དམལ་འབོང་འབྲས་དང་། །འབྲུམ་ཕྲན་མཆན་གཉིས་ཚ་བ་སེལ། །ཧི་ལ་མར་བཙས་པས་སྣ་ཟ་ཐྲ། །

གཞུང་འབྲུམ་ཐུག་འགགས་བད་རླུང་སེལ། །སྐྱུ་མཚེན་སྐྱར་བས་ཐུར་ཆུ་ཤད། །འཕྱེ་འབྲུ་ལ་གགས་སྐྱུང་བ་ཞིང་རྣམས་སྤྱུང་། །དུར་བྱེད་ལ་སོགས་ཤུ་ལི་ཏི། །བསྲུ་སྐུ་ན་གྱི་རྣོ་རབ་མཆོག་ཡིན། །ཤ་ར་ཡང་དུ་ར་བྱེད་ཀྱི། །ཚོགས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལྡུ

སྐྱ་དེ་རི་ཕྱེམ། །རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་ཚུད་ཟད་གདང་བ། །རླུང་ནད་ལ་ཞི་སྤྱུར་བས་སྦྱུད། །སྤུར་མ་ཤུད་བཙུད་ཡ་དུ་ར། །ཏི་ཕུར་ནུ་ད་ཅི་དྲུག །སྒྲང་ར་པི་པི་ལིང་དུ་སྤྱིད། །ཞོ་ཞི་བ་གཉིས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར། །ར་ལྗུ་བཙུ་བྲིས་ཞག་བཙུ་བར། །རི་ལུ་རི་རེ་ཟླས་རྗེས་ལ། །ཆུ

དོན་སྐྱུང་ཅི་ཆོག་འདིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཀྱུར་ན། །ཀུན་ཟློས་བསྐུང་དཀོ་དགོས་པར། །འདི་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་བླུན་བ་ཕ་བ་འདི་ནད། །ལག་ལེན་ནི་བླུམ་པོ་གཞན་འབྲུམ་དང་། །གཞན་པ་འདི་ནད་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་དུ་འམ

༄༅། །ངོ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེན་པོ་ལས་ཞི་ཏུང་ཟང་དག །འདྲེ་དང་དགྲེ་བཅུས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་སྒྱུར་བ་ལྡན་པར་སྦྱེད། །ཤིང་ཚ་ཀུ་ག་གེ་ས་ར་དང་། །ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་སེ་འབྲུ་ངད། །ཕུག་སྨེ་ཡ་ཁ་ར་སྨྲ་དབྱི་དང་། །ཁ་ལུ་ཚ་སོགས་དེ་དང་དེ། །ཡོ

ར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །རིགས་པས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཆོ་ག་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གྱི་ཉེས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོག་ཁ་ཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱུག

སྨན་ལྡོ་ནི་སྙི་བའམ། །ལྡོག་ལ་པ་འབབ་བད་ཀན་ཞས་རྨུད་བའམ། །ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའམ་གྲང་བ་ནད་རྒྱུད། །མ་ཞུ་བ་དང་ཉམ་ཆུང་ལ། །བླུད་ན་ནད་འབྱུང་རེ་བ་ཉམས། །དེ་ཚེ་སྨུར་སྦྱུང་ནད་སློང་འགྱུར། །དེ་ལ་སླར་ཡང་སྐྱུ་མཆོག་ཏུ། །སྔར་གྱི་སྦྱོན་ཐལ་སྐྱུག་སྨན

གཏང་། །བཀྲུ་སྨན་མཐུ་ཆུང་ཀན་དང་། །ལྡན་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ། །དྲོ་བའམ་ལན་ཚ་ཞག་ཆེས་པ། །ཡི་གར་མི་འདོད་མདངས་པ་ཡིས། །ཕྱིན་དང་བཙལ་བར་གྱུར་པ་དག །སྐྱུར་བ་ཤད་ཉེས་པ་དེ་ལ་ནི། །གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་ཡང་སྙོད་དུ

མཆོག་ཉན། །གསུམ་པོ་དེ་ལྡན་དུ་ཤི་ཏུ། །གཞན་དུ་གོམས་པ་བཏང་ཞིང་པ་ཡི། །སྨན་ནི་གཏོང་བ་མེད་པ་གང་། །སྐྱུ་མཆོས་དཀྲུགས་ཤིང་མི་ཐུབ་ལ། །སྨན་ནི་ཉི་དེ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡིས། །ནད་དང་སྨན་ལ་བར་མ་ཐུབ་པས། །མགོ་བོ་ཁ་ར་སྣ་དང་སྙིགས་སུ

དང་། །ལུས་པ་མཐོང་དང་རྣམ་དང་འཆེ། །ཉེ་སྐྱོང་ནད་ཞིང་ལུས་ལ་འཁྲུད་པ་དང་། །སྣ་དང་ལ་དག་མ་རི་སུགས་པའི། །ངང་ཅི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྨན་ཞིང་ཆོས་དཀྲུགས་ཤུས་ལྟ་ཆུང་ཞེད། །མི་དགེ་ཆེ་བས་ལྷ་གྱུར་བའམ། །ཁྲུང་བས་རླུང་ནི་བ་འཐམ་ཁུ་བས། །ལྟར

བསྐྱང་བ་ལ་ཤ་འབྲི་བས། །ནང་ནི་ངང་ཀྱི་ཉན་བསྐྱོད་ཚེ། །དེ་ནི་སྐྱ་རེ་ཉེས་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལ་ཧུ་ལ་མར་རྒྱ་མཚོ་ཡ་སྐྱ། །ཁ་ཤ་ཅག་མ་ངུ་ཡི་ལྡན་ལ་ཞིང་། །མས་ཀ་ཏོ་ཏ་དགྲ་བསྐལ་བ་ཀྱི་ལྡ། །ཁ་ཐམ་ཤི་ལ་བཅའ་ཤུ་ཉི། །ཡོས་སྐྱ་ཚེ་དང་།

པི་ཡིད། །ཐང་ཤིང་དེ་ཡམ་རབ་སྐྱོ་བ་བཀྲང་། །ལྷུང་འཛོམས་ལྷུད་གི་སྨུ་མཚོས་བྲ། །སྐྱུར་ཡང་བཀྲུ་སྨན་སྟོན་པོས་སྦྱང་། །ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་བོང་ཚྭ་བ་ལ། །སེ་འབྲུ་ཆུ་དང་སྨྲ་ཆུང་བ། །དུག་སྐམ་བཅས་པས་བསྐྱངས་པ་དང་། །ནད་ཀྱིས་ཡམ་ནི་རབ་ཡགས་པར་འགྱུར། །སི་བཟད་སྒྲོ་དང་ལྟེ་བ་དང་། །སྐྱུ་བ་དང་རྩེ་བ་ལོགས་མགོ་ན། །ཕྱིས་གཅིན་འགགས་དབུགས་མི་བདེ། །མི་བཟད་དཔའ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བསྐུ་དང་ཧྲུགས་དང་རིད་བྲུ་སོགས། །མས་གཏོང་དྲག་པོ་འཇམ་རྩི་བྱ། །དུག་སྐམ་སེལ་བའི་གསོ་དཔྱད་ལས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བདག་ལ་བབ། །རྩ་བ་ལྔ་པ་ནས་ཚིག་བཞུས། །ཤུ་དག་སུ་ཏི་ཀ་རཱ་ཛ། །ཚྭ་མཚན་ནས་ཕུག་ལེགས་སྦྱར་བས། །གཉེར་ནད་རྫུག་སྐམ་ལྷུ་སྦོས་འཇོམས། །ཚ་ལ་སྐྱུ་ནི་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཀུན་བཙའ་སྒྲ་ཕུར་བུ་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་རབ་བཅས་པ་བཞི་ཆར་དམ་ནི། །མར་རམ་ཆུ་རྡེན་སྦྱུར་བ་ཀླུད། །མཁྲིགས་ཤིང་ཡོད་ལས་སྐྱུ་འཛོག་པ་དང་། །ནད་ཞིང་བཙད་སྐམ་སེམས་པ་བསེལ། །སྨན་འབྱུངས་ཧྲུར་བའི་ཕྲུག་ལ་པ་བཀན། །ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཞི། །འབྲུགས་དེ་སྐྱེང་གི་ཕྲོལ་མ་ཡོད་ན། སྤྲིང་ཙ་རྩི་མི་བཟད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱིགས་བུ་ལུད་པ་རྩེ་བ་ལོགས་ནད། །སྐྱུ་ཞིང་མིག་འཁྲུལ་ཁ་ཆུ་འཛག། །དབུ་བ་ཉམས་ཤིང་ལྟེ་འཚའ་བ། །སོ་ཚི་ཀྱི་ཤི་ཀྱི་བ་འཆལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྨན་པ་མ་རྟོགས་ཤེས་པས། །མཁྲིས་པས་ཞེན་ཐུ་ལ་མད་རབ་དང་། །ཕད་ཀ་ཕྲུགས་ཉེ་བ་བ་ཡི། །སྐྱུག་སྣན་དགའ་ནི་སྦྱུར་རང་དུ་གཏང་། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྨན་དཀྲུགས་པའི། །ནད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྨིན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་མེ་དྲོད་ལུས་ཀྱི་སྟོབས། །རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཤས་ཆེར་སྦྱོན་གྱུར་རླུང་གིས་ནི། །ཐང་གི་སྐྱིང་ཞི་ཡ་ཟེ་ཕྱུར་བ། །དེ་ལ་རྒྱམ་ཀྲུ་མ་ཡ་ཁ་ནུ་སྦྱིན། །མཉེས་པ་བད་ཀན་དག་ལས་གཞན། །སྨན་ནི་འབྱུང་བས་པ་རྒྱུ་ཙམ་ཤུགས། །བཀག་ལ་རྒྱུ་མའམ་བད་ཀན་གྱིས། །འགགས་པའམ་ཞེ་ཆུ་སྦྱུངས་རྒྱུར་བའི། །ལུས་ལ་རླུང་ནི་འཁྲུག་འགྱུར་བས། །མིད་དང་དང་ར་དང་རྫུག་པ་དང་། །

༄༅། །ལུས་སྒོམ་དཀྲིས་སྐམ་སེམས་ཤིང་བྲག །དེ་ལ་སྣང་ཉི་འཛོམས་པ་ཡི། །སྒོམ་ཆོས་དྭགས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་བཤུགས། །སྨན་སྐྱུན་ཆེ་ལ་རྡོ་བ་ནི། །བཀྲེས་ཉེན་ཕྱོ་ཉི་ལ་བྱུང་ན། །བདག་ནམ་ཁྲིས་པ་བ་ཤད་པ་ནི། །བསལ་ནས་ལུས་བྲུངས་
འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྒོར་དཀྲགས་མ་དང་བ་ཡི། །སྨན་གྱིས་ལྷུག་མ་སྨན་དུག་ཞུག །སྤྱོག་སྨན་དྲགས་ལ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །འབྲུས་དྲགས་སྤྱུག་སྨན་འཛམ་པོ་གཏང་། །དེ་ལ་རྒྱུ་གྲང་བླུད་པ་དང་། །རོ་སྨད་བཅིངས་པས་གཅད་པར་བྱ། །སྣང་ཟླེ་ཡ་ཚ་བྲན་བུ
ཤེལ་བཅོ། །གཟུགས་ཁ་རའི་རྒྱུ་དང་ནི། །འབྲས་པོས་ཕྱེ་མ་རི་སྒྱེ་མ་ནི། །སྒྲུར་དཀྲགས་ཤེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །སྔོན་སྨན་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་ལ། །རྒྱུ་གྲང་དག་ནི་བླུགས་པར་བྱ། །རྒྱུན་འབྲུ་ལ་སོགས་བྱུགས་མར། །སྤྲང་ཚི་བ་ར་རི་སྒྱོ་མ་བླུད། །སྦྲོག་ས་པ་བཅས་པ་ཤ་བ་ནི
དུ་སྦུག །སྲུར་བཅུ་སྣ་སྐྱ་སྒང་དང་བ། །སྤྱང་ཞི་ཡ་མ་དུ་ཀ་རི་སྦྱོམ། །སྤྲང་ཚི་ར་བ་ཅས་པའི་ལོ་ཀུ་སྒྲོན། །སྔོན་མ་ཐར་ལྗོ་ནི་འཁྲུམས་པ་ལ། །སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུར་དང་ལ་ན་ཚྭ་དང་། །ལྔ་བས་མཁྲུར་བ་བཀང་བ་དང་། །ཡི་དབང་དཔྱ་ཤ་ཁྱུ་པད། །དེ་ཡི་མ་རྡུ་ཤ་དུ་མི་ཁ་བ
ནི། །འབྲས་ཟུ་སྐྱུར་བ་བཟ་རུ་གཞུག །ལྷ་ཕྱིར་བྱུང་ལ་དེ་ཡ་དང་ནི། །ཁྲུན་འབྲུ་རི་ལྡོ་སྒྲ་བསྐྲུས་ནས་གཞུག །ཆེ་ན་བཀྲུག་ཞྲུང་གིན་དཔལ་ནི། །མ་ར་དང་ཤ་དང་གསོས་པ་ཡི། །ཐམ་སྤྲུག་སྣ་བ་སྒྲིན་བྲ་བཞིང་། །སྐུམ་དང་དགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། །སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དྲགས་པ
ཡིན། །ཕྱོག་ཚིས་བུ་བ་ལི་བྲག་ཕྱུང་ན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྲུ་ཁ་འཛོམ་པས། །སྲོག་ལེན་ནར་ཉེ་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྲག་དེ་དང་ནི་ཟས་བཅས་པ། །ཁྲི་ར་མ་བུ་རོག་ལ་བཀྲི་ལ། །རྩེས་ན་སྔོག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་རོས་མཁྲིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །པདན
ར་ལ་དཀར་ལ་བསྒོ་ལ་དེ། །བསྐམས་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྲུས་ལ། །བཀྲུས་ཀྱང་དཀའ་བར་མ་སྨྲུ་ར་ན། །མཁྲིས་པ་འདྲེན་བྲག་ཡིན་ནོ། །སྐོམ་དང་བརྒྱལ་དང་སྐྱེ་པས་ཞེན། །དེ་ལ་སྤྱོག་ནི་སྨྲ་བ་སྦྱང་ཕྱིར། །གྲག་དང་མཁྲིས་པ་སོལ་བ་ཡིན། །གསོ་བཅོ་

བཞི་བར་དུ་བྲུ། །རི་དྭགས་བགླང་མ་ཞེས། །གཞོན་པའི་ཁྲག་གི་སྐུད་མ་ཐག །སྒོག་གི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་བཟླུབ། །ཞེས་ཞི་སྦྱར་དུ་སྒྲོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འཛག་མ་དང་མཉེས་པའི། །ཁྲག་གི་རྫས་མཆི་རབ་གཏང་བར་བྱ། །དུར་ཁྲོད་དང་པ་ལ་ཤི་མ་རུང་དང་། །དུར་བཤུ་ཤེལ་ཅེ་ཁྲོམ། །བསྐྱལ་བ་མར་གྱི་སྙིང་པོ་དང་། །སྤྱང་ཀྲེལ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །འཇམ་རྩི་སྤྲ་དམ་གཏང་བར་བྱ། །སྦྱོ་བག་འཇམ་རྩི་རབ་བགྲད་པའམ། །མར་གྱི་སྙིང་པོ་འཇམ་རྩི་གཏང་། །གཞང་གི་རྒྱུ་ལ་སྣུམ་ཁུ་ཡིས། །བསྲུབ་གཅད་ལ་བཞུག་པར་བྱ། །དྲན་པ་སྒྲོར་ལ་རེག་བྱེད་ཅིག །སྒྲིང་བུ་སྐྲ་དབྱུང་ཤད་ཏན་དུག་ཞུག །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཆོག་གྲུབ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་ལྷ་ནམས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །བལ་སྒྲོ་རྟེན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དུ་གསུམ། །ཙ་བ་ལྔ་པ་རྣམ་གཉིས་གྲང་རེ་རེ་ཚོད། །པི་སན་ཚ་བརྒྱད་ར་ཤ་གྲང་ལྷ་བཅུ། །ལྷུན་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་སུ་བྱུང་བ། །བཙགས་པ་བ་ལ་ཡུང་དང་པོ་སོ་ནས་ཆ། །བིལ་བ་ཙ་རུ་ཧྲ་ཤ་ཏན་སྦྲེ་ང་། །ཤུ་དག་གླ་སྒང་པི་པི་ལིང་རྣམས་ཀྱི། །ལྡེ་ཤུ་དུ་ར་མ་སྦྲང་རྩི་མར་དང་བཞི། །ཀྱི་ཡ་མར་རྒྱ་མཚན་ག་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །ཉེ་འཇམ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཏང་གྱུར་ན། །མས་གཏོང་མཆོག་སྟེ་ནད་ཀུན་འཇོམས་པ་ཡིན། །ནད་མེད་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྟས་བྱེད། །འཇམ་རྩི་གཏང་དུ་ལྡེ་གུ་ཞུམ་སྣུམ་པ། །དེ་རུ་ཉི་གུ་ཉལ་འདི་ཉིད་གཞུག་པར་བྱ། །ཙ་བ་བཅུ་པ་རི་བུ་བསྐྱུར་དང་ནི། །ར་ཤ་བཅས་པ་ཕྱེ་མ་བཏགས་པ་དང་། །སྣུམ་ཆེན་གསུམ་ལྡན་མས་གཏོང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཀླུ་ཡི་ནད་ཀུན་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །པ་ལ་པ་ཏོལ་ཙ་བརྒྱད་དང་སྦྱུ། །ཀྱི་བུ་བ་དང་ཨེ་ར་ཎྜ་དང་ཞེས། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྤྲེ་གང་ར་ཤ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཕྱིང་བ་བཞག་ལ་བསྐོལ་ཏེ་བྲེ་ག་དབྱུས། །ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་སྤྲ་སྐྱང་པི་པི་ལིང་། །ལུ་ཤུ་སྤྱུ་ཤ་ཤི་ཉི་ལ་མ་ཁྲུབ་མར་དང་། །སྦྲང་རྩི་རྒྱ་མཚན་ཆུ་མར་སྐྱེ་ལྡན་བསྐྱུར་བའི། །འཇམ་རྩི་བཏང་ནས་ཚ་མ་ཕྱེ་དྲོད་འབྱེལ་བ་དང་། །ཉམས་ལ་སྤུབ་ནས་སྐྱེ་དེ་ཚི་ཤ་ཞི་སྐྲུས་པ་བཀྲུ། །ཤིག་ག་གིས་ལ

༄༅། །སྐྱོབས་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡེ་རྩ་རི་ཙ་སྒྲང་གསུམ་པ་ལ་ཤ །སྐྲང་གསུམ་ཙ་བ་ལྷུ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། །ར་སྦུ་བ་ལ་སྒོ་རྡེས་བསྡུ་བ། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དོང་ག་ཐང་ཤིང་རྣམས། །པོ་སོ་ཙ་ཚ་བརྒྱད་ཆུ་བྲེ་བརྒྱད་དུ་བསྐོལ། །བརྒྱད་ཆ་ལུས་པར་བསྐུར་
པ་དེ་ནང་དུ། །ཤུ་དག་ཤུ་ཏི་ཐ་ཤའི་འབྲས་བུ་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་དང་ཤིང་མངར་པི་པི་ལིང་། །སྐྱུ་མོ་ཀུང་གིས་པོ་ན་གླ་སྒང་དང་། །སྐྱེར་པའི་ལོ་འབྲུ་ར་བཙས་པ་ཞིབ་བཏགས་པ། །ཐོ་ག་ཉིས་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བཙས་པ་དང་། །སྦྱང་ཙེ་ཏི་ལ་མར་བ་གཅིག་དང་སྦྱར་བའི།
ཨ་ས་ཕ་ཏི་སྨུག་བྱེད་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟང་བ་ཇི་ཞི་བ་བཟླ་དང་མཐུག་ཏི་དང་། །ལྷོ་བསྐྱོད་དང་དང་པོ་མཚན་ཉན་བ་དང་། །ལུས་ལྕི་སྐྲང་དང་བ་ཤ་ཁ་གཅི་འགགས་དང་སྐྲན། །རྡེའུ་ཆགས་རྒྱ་སྐྲན་ཀླུ་ག་གཞང་འབུམ་ཕོ་བ་རི་ཞིད། །བད་ཀན་སྐྲུ་ནད་ཧྲད་དེ་དང་དེ་དགག་འཇོམས། །ཤིང་
མངར་སེང་ལྡེང་ཕྲོམ་ཙ་ཉ་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་ཨ་ཀ་རུ་བ་ཡི་རྩམ་ར་བསྐོལ། །འཚོ་བྱེད་བ་རམ་དང་བཙས་པ་ཡི། །འཇམ་རྩིས་མཁྲིས་པའི་ཚད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ར་སྦུ་བ་ཤ་ཀ་བཙོས་ཕྲ་ཚེ་རབ། །བ་ལ་ཙ་བ་རྒྱུ་ལྕུ་རྩ་ཡི་ལྡུ། །ཐལ་རྟུས་ཙན་དན་ཤུ་ག་པད་མ་གཉིས
དང་། །ཤིང་མངར་ར་སེང་ཁྲོམ་ཤུར་ཀྱི་ཕྱེ་བྱེད་དང་། །ཆུ་དང་བསྐོལ་བ་བཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི། །འོམ་བྲེ་བཞི་བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་དུ་ཡི་བར། །ཇི་བན་ཏི་དང་མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཉེ་ཤིང་རམ་ཉེ་བ་གཉིས་པ་ཤིང་རི། །ཀ་ཀོ་ལི་དང་ཀྵི་ར་ཀ་ཀོ་ལི་དང་། །ཛི་བ་ཀ་དང་རྀ་ཥ་བྷ
ཀ་དང་། །ཕྲུག་ཆེ་ར་ཀྱུ་རྒྱལ་དང་པདྨ་ཀ་ར། །སེང་ཕྲོམ་འབ་བསུལ་ཕྱེ་ལྕུ་ཤིང་མངར་དང་། །ནཱ་ག་གེ་སར་སུ་ཏྲ་ཀ་དང་། །ཙན་དན་རྣམ་གཉིས་བཏགས་པས་མ་ར་དང་ནི། །སྦྲང་རྩི་རྒྱ་ཚ་དང་ནི་ལྷུ་བ་བྱུས་པ། །བསྲུངས་པ་ཡི་ཤིན་ཏུ་ཞི་གཏང་བར་བྱ། །སྨར་ཕྱུང་སྐྲུམ་ལ་བའི
ཤ་ཁྲུ་འམ་འཁྲེས་བ་དང་། །འབྲས་ཆན་ཞོ་ལ་ཟས་ལ་ཆུ་སྣུམ་གསུ། །ལུས་ཚ་ཚད་འབུམ་དུ་ལ་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །སྐྲང་ཉེ་དང་སྐྱ་ཏ་བམ་པ་བཟང་རྩེ་སེམས་དང་ནི། །སྐྲན་བཅས་གཅིན་འགགས་མེ་ཉམས་ཡིག་ཙེ་ལ་འཚོགས་པ། །མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །

ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་དོང་ག་ཕང་ཤེ་དང་། །སྲུར་བ་གཟེར་ཨ་ཀྲུ་སྐྱུ་མོ་ཟུར། །པ་ཏ་ཛྫ་སྲན་བྲི་ཏ་ཏི་ཀྟ་ར་བསྲོལ། །ཁུ་བ་སྦྱང་ཞི་ཉི་ཤུ་ལུས་པ་དང་། །དེ་རྣམ་ཞི་ཆུང་ས་ཀ་ར་སྦྲུག་སྦྱོར་པོ་སོ་ཉ་ཆ། །རྩ་དྲ་དོན་བ་གཉིས་གཉིས་ཚོད་དང་ནི། །སྤྲང་རྩི་པོ་སོ་ཉ་ཆ་ཡི་མར་དང་ནི། །ཐལ་སྦྱ
ཀུངས་མར་སྦྱང་ནི་གཉིས་གཉིས་བཅས། །མས་གཏོང་སྔོ་ཐྲན་ཆུང་དང་ཡིག་འཆུས། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད་ནི་ཀུན་ལ་ཕན། །དེ་ཉིད་ཙི་ཏྲ་དེ་ཉི། །སྦུ་མ་འཇམ་སྐྱིད་དེ་བ་དང་ནི། །ལས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོང་སྒྱུར་བ་འདི་སྨན། །སྐྲང་ནི་ཉེས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད། །རིམ
ལས་ནི་སྲུང་བ་ཞི་རྒྱ། །སྦྲང་རྩི་ཏིལ་མར་མར་སྦྱོར་ར། །གཟར་ལུས་དཀྲུགས་པ་མམས་གཏོང་པས། །རླུང་ནད་འཇམ་སྦྱོང་བས་ཁ་འགོག་སྐྱེད། །ཏིལ་མར་ཚ་དང་དང་སྦྲང་རྩི་མར། །ཚོ་ར་ཞི་རེ་རེའི་ཚད་དུ་བྱས། །ཞིལ་བ་ལ་སོགས་ཙ་བ་ནི། །ཙོ་ར་གཉིས་རྒྱ་སྲན་ཁྲུ་བ་ནི།།
ཙོ་ར་དོ་བཅས་པས་ལྷུ་དན་ད་ལ། །པ་ཏོལ་དང་ཞིམ་པ་དང་། །ཡོམ་བཟུད་པ་ཤུ་ཏི་ཀ། །རྩ་ལྕེ་ཐུ་བསྲུང་པ་གཉིས་གཉིས། །མ་ར་སྲང་གཉིས་དང་ཞུས་ཀ་ར་ཀྲི། །ལྡེ་གུ་ར་བཅས་ཁག་བ་འཁྲུ། །བད་ཀན་མད་དང་སྐྱིན་ནད་དང་། །མཛེ་དང་ཟ་སྤྲུ་ཞེན་ནད་རྣམས
འཇོམས། །ཏིལ་མར་བ་གཅིག་ན་བོག་སྐྱུ། །སྨུར་ཚ་བས་ཁྲོ་ར་ཉི་རེ་རེ་དག །ཡུངས་ཀ་ར་བཏགས་པའི་ཞི་གུར་སྨུར། །རྒྱུ་འགགས་པ་ལ་ལྡེ་རྩོམས་སེལ་བྱེད་ཡིན། །པ་ཡས་སྦྱིད་དང་སྨུར་མ་ཤིང་། །སྨུ་ལ་པ་ཧྲི་ཐིང་ནི། །རྒྱ་ཚྭ་རུ་རེ་པི་པི་ལིང་། །ལྡེ་གུ་སྦྲུང་ཞི་མར་སྦྱོར་
བའི། །མས་གཏོང་ཐུབ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་རྩི་ནི། །ཉེས་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཆེ། །སྦྱོར་བས་སྐྱེད་ལུས་འཕེལ་བ་དེ་བ་སྐྱེད། །ཀུན་དུ་སྨྲ་ཧྲ་བྱུ་ཁ་ཞད་པར་བྱ། །སྦྲང་རྩི་ཏིལ་མར་ཆ་མཉམ་ས། །རྒྱམ་ཚྭ་བོ་གཉིས་ཤུ་ཧྲི་བ་བོ། །ཨེ་ར་རྒྱུ་ཡི
རྡུས་བསྲོལ། །མས་གཏོང་སྦྲང་རྩི་ཏིལ་མར་ཅན། །འབྲུད་ཀྱིས་ལེན་ཏེ་གཅིག་སྐྱེ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་སྐྲན་དུ་སྒྲན་ཐུ་ནད་དང་། །རྒྱུ་མ་རྨུགས་པ་འཆད་ཐབས་སེལ། །དེའི་ཤི་མང་ཁྲེ་མར་བཅས། །མིག་ལ་ཕན་ཞིང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །ཀླུ་སྐྱང་ལེ་གུ་སྦྲང་ཚེ་དང་།།

༄༅། །ཧེ་ཡམ་ར་ཤཱ་སྨྲ་མ་ར་བཅས་པ། །འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞང་གི་ནད་དང་བསྣུན་དང་དང་། །རྐུ་སོ་དང་ནི་ཀྲི་མི་པ་དང་། །ཕོ་མཚན་ནུབ་པ་འཕེལ་ཐུང་རྣམས་སེལ། །སྨྲང་ཙྪི་སི་མ་ར་དཔལ་ནག་དང་ནི། །ཧེ་ཡམ་ར་ཙྪོ་ར་ནི་རེ་ལི་ཆེད། །རྒྱ་མཚོ་ཉི་གཅིག
སྨ་ས་ཡི། །འབྲས་བུ་སྲང་ཕྱེད་བཅས་པ་དག །དེ་ཡང་འཚོ་བ་ཡིན་པར་བ་ཤད། །ཨ་ར་རྒྱ་རི་ཙྪ་བསྐོལ་བ་ཡི། །ཁྲུང་ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་། །པོ་སོ་ནྀ་ཆ་ཡི་ཕྱེ་མར་བཅས། །སྨྲང་ཙྪི་ཧེ་ཡམ་ར་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས། །འདི་ནི་ཤ་ཏི་ཧྲ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ། །དེ་བསྐོལ་ཤུ་དག་ཤུ་ཏི
དང་། །ཤིང་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་སྤང་ཤིང་དང་། །རསྣ་སྨྲང་ཙྪི་སྨྲ་ར་བ་ཡི། །འཇམ་ཙྪི་ཨོད་སེ་ལ་ཞེས་བྱ་དགེ །ཙ་བ་ཡུ་ཡི་ཁུ་བ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཤིང་མངར་སྨྲང་ཙྪི་ར་བཅས་པ་ཡི། །ཧེ་ཡམ་ར་སྦྲུབ་པི་ཧ་འཇམ་ཙྪི་ར་ས་ཤད། །ཙ་བ་བཅུ་པ་འབྲས་ཕྲུག་ལྷུག
པོ་སོ་ནྀ་ཆ་ཡི་བ་ལ་བར་བསྐོལ། །བ་ག་ཅིན་དང་ནི་དེ་བཏགས་ཤིང་། །པ་ཏ་སྤྲ་སྤང་དགོ་མོ་ཏུང་། །ལན་ཚྭ་པོ་སོ་ནྀ་ཆ་ཏི་ལ་མར། །ཐལ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ར་བཅས་པ་ནི། །རིགས་པའི་འཇམ་ཙྪི་བདག་གན་ནད། །སྐྲ་ཐབ་པ་གསུང་བའི་ཤེད་རྣམས་དང་། །ཁྲུ་བ་སྲུང་ནི་རེག་གས་པ་དང་།
ཁྲུ་ཀླུ་བགས་པ་ལ་བསྒུགས་མ་ཡིན། །གླ་སྒང་པ་ཏ་ཛེ་ར་ཀྲ། །སྨྲེ་ཏྲུས་བ་ལ་བསྒྲུབ། །ར་སྣུ་བཙོད་དང་རྩོང་ག་དང་། །སུ་ཤེལ་ཙེ་དང་ཀྲི་ཡི་ལྷུ་བ། །བརྟུ་ར་དང་བུ་ཙེ་ཞུལ། །ཙ་བ་ཡུ་པ་ཆུད་དུ་རྣམས། །སྲིད་ར་པོ་སོ་ནྀ་ཆ་རྡོག་བཅུད། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཞི་བཞིན་བསྐོལ། །
བཞི་ཆ་ལུས་པ་བཙགས་ནས་ནི། །འོམ་བྲ་ཏེ་དང་བསྲེས་ལ། །འོམ་ལུས་པ་སྣུར་ཡང་བསྐོལ། །སྐྲམ་ས་འི་ཤ་ཁུ་བཞི་ཆ་དང་། །སྨྲང་ཙྪི་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཏི་མ་ཧ་ར་དང་། །ཤུ་ཏི་དུ་རྒྱིད་པི་པི་ལིང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་སྐྱེ་ར་བཀྲ། །བདག་ས་པ་དང་དེ་བསྲུས་པ་ཡི། །འཇམ་ཙྪི
རྡོ་འཇམ་བཏང་བ་ནི། །ཤ་དང་ཡོ་བྱད་ལུས་ཀྱི་སྟོབས། །ཁྲུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དྲེག་ནད་སྨོང་ས་བཀག་གཅིན་སྐྱི་དང་། །གཞང་འབྲུམ་སྐྲན་དང་ཕ་ཤང་གཅེ་རགས་གས། །མི་བཟང་རིམས་དང་སེ་འབྱལ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱགས་ལྕེ་སྐྱོས་ཁ་དུག་ཅིང་འབྲུ། །རྐུ་སོ་ནད་

པ་བརྡ་དཀའ། །ཀ་ཉེ་ཏུ་རེངས་རྣ་བ་མགོ་བོ་རིང་ཞིང་། །རྣ་མཚན་ནང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །འོར་ནང་ལུད་པ་དེ་ལྟ་ཆགས་པ་དང་། །གཅིན་འབྲེལ་བ་ཡི་ཞིང་རྣམས་འཛོམས། །དཔང་པོ་ཉམས་ཤིང་ཞུམ་པ་དང་། །མིག་ལ་ཕན་ཞིང་བུ་སྐྱེད་བྱེད། །འཚོ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བཅུད་ལེན་ཡིན། །
རི་དྭགས་ཁྲོ་མོ་མགོ་རྐྱང་བ། །ཙ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་རྒྱུ། །སྨྲ་མའི་འབྲས་བུ་ཤུ་ཏི་དང་། །གླ་སྒང་ལྡེ་གུ་སྨ་མཆེ་ན་དང་ཚུས། །མས་གཏོར་རྐྱང་ཞི་སེལ་བའི་མཆོག །ཤི་ཀྲུ་ཏུ་རོ་ཙ་དམར་བྱེད་པ་ཡིན། །མུ་ཏྲ་རིལ་ཤོག་པ་མཁྲིས་པ་དང་། །བྲུ་མ་རུ་ང་བ་མཚུ་རྟུ་གཏག་པ། །པོ་ར
བའི་ཤ་ཉི་འབབ་བཞིན་དང་། །ཙ་བ་ཀྱུ་པ་རྒྱུ་རྟུ་ཏེ། །སྲང་རེ་དང་ནི་ལྡན་སྦྱར་བ། །རྩུད་ང་འོམ་རབ་བསྐོལ་ནས་ནི། །འཕམ་ལུས་པ་ར་སྦྱང་ཏུ་ཆེམ། །བཙས་དང་དེ་བཞིན་བང་རི། །ཤིང་མང་ར་ཤུ་ཏི་པི་པི་ལིང་། །པོ་སོ་ནྭ་ཆ་ཡི་ལྡུ་སྦྲུར་བསྲེས། །རྒྱ་མཚ་རྒྱུད་ང་ར་ས་ཀ
པ་ཡི། །འཇམ་རྩི་སྦྱོར་བས་འཕེལ་རོ་རྩ་ཏི་མཆོག །ཁོང་མ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཆོག་འདི་ནི་སོ་སོར་བྱ། །ཁྲིན་གྱིས་གཟན་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཐུ་རུ་ལ་བཀྱུ་གིས་ཟས་ཆོལ་བ། །རྒྱུ་ལག་ནས་པ་རང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཀ་བ་ཙི་མ་ཤ་དང་བསྒྲུ། །སྐྲ་མ་དང་ཞེ་ཟ
ཞི་བྱེད་ལ་དང་། །རིག་འཛམ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ །རེ་རེ་སྲང་བཅུ་ཙ་པ་ལྷ། །འོམ་རིལ་ཞིང་དུ་བསྐོལ་ནས་ནི། །འོམ་དེ་ནང་ཉི་པོ་སོ་ཉིན་ཆ། །པི་པི་ལིང་དང་ལ་བ་ཚྭ་གཉིས། །ཁ་ར་དྷི་ལ་མར་སྦྲང་རྩི་མར། །འཇམ་རྩི་བཀྲུང་ན་བཅུད་ལེན་མཆོག །ཚོ་ལ་བས་དཀྲུགས་སྒྲ
སྐྲུམ་པ་དང་། །དཔའ་བོ་ཉམས་དང་གཟི་མདངས་སྐྱོབས། །སྲུ་རྒྱུ་ཤ་ང་གཅི་འགགས་པ་དང་། །དྲེག་ནད་ཀྱིས་འབྱེང་ནད་རྣམས་དང་། །ཧ་ང་སྐྱང་པོ་ཤིང་རྡུས་ག་ཡེང་། །ཀ་ང་ལག་ཆལ་གྲུགས་སྐྱུར་པ་ལ། །སྣ་ར་ཞི་བ་དེ་བར་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །རོ་ཙ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག
ཡིན་ནོ། །ཁྲུལ་བུ་རམ་ཤིང་བྲིན་ལས། །གཡོས་སུ་བྲུས་པ་ཡི་རོ་སྦྲུག་བསྲུང་། །སྦྲུམ་ལྕེ་ང་དབུགས་པ་མི་དགའ་ལ་ནི། །སྐྲུབ་པའི་ཤུལ་ནི་སྦྱུར་བ་ཏྲ། །ཞབ་འཛིམ་ས་སྲུང་ང་བཅས་པ་ཡི། །སྦྲམ་གྱི་འཛམ་རྩི་ཞི་བྱེད་སྨ། །ཙ་བ་བཅུ་པ་བ་ལ་དང་། །ར་སྣ་ཡ་ན

ཀ ཕྱོགས་ ཁྲི

151

༄༅། །ཀླུ་དང་། །བསྐུ་པ་དང་ཨོ་ར་ཆ་དང་། །སློ་ཏྲེ་ས་ག་བྲ་རི་ཙ་བ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་ལྷ་ཏི་ཀ །ས་ཏ་ར་ཛཱ་ཏི་ཤིང་བ། །ཀ་ཀ་ཏྲ་སི་བྲ་དང་རི་དང་། །ཞམ་དང་མ་ཤ་ཟ་ར་མ་དང་། །རྒྱ་ཤུག་རྒྱུས་ཞ་ཁྱོ་རེ་འི་ཚོད། །རྒྱུ་བྲེ་དྲུག་རྩུ་ཙ་བཞི་ར་བསྐོལ། །དེ་ལས་ཁྲི་ནི་བཙུ་དྲུག་ལུས། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་ནི་ཤུང་ར་བ་ཏུག །ཏིལ་མར་བྲེ་ནི་བཞི་དར་བསྐོལ། །འདི་ནི་འཛམ་རྩི་ར་བདང་ཕྱུ་རུ། །སྐྲ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྨན་སྨྲ་པ་འི་སྦྱོག་ཚགས་ལ། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་དང་བཅས་པར་བསྐོལ། །ཤུ་དྷི་ནས་དང་བྲིལ་བསྐུར། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་བས་ཧྲུ་ནད་ལ། །རྒྱ་མི་ཚལ་དགོད་མར་ཁྲུར་བྱེད་བར། །སེར་བསྒྲེགས་མར་ལ་ཤུར་སྐྲ་ནད་འཇོམས། །ཛཱ་བ་ཏི་དང་པོ་སོ་ཙན་ཚ; །སེ་དྲུ་རམ་གཉིས་སྒྲ་བཞི། །ཤི་ཤ་མ་ད་ར་ལ་ཤུ་ཏི་དང་། །ཟ་ལས་ཙི་བདང་བི་པི་ལི་ང་། །ཀ་ཀ་ནི་ས་ནི་ཤིང་བཿ །བསླུ་ལ་ཀླི་ར་ཀ་ཀ་རི། །ཀླུར་པ་ཀ་ཀྲ་དྲིང་ཙི། །ཤུ་དགུ་བཏགས་པ་འི་ལྡེ་གུ་དང་། །ཏིལ་མར་མར་དང་འོ་མ་ནི། །བཞི་ཚྭ་ར་ཀྱི་ནི་ཙི་དེ་དང་དུ་བསྐོལ། །འཛམ་ཙི་ཉམས་བདུས་ལྷུ་ནད་ནང་འཇོམས། །སྤོ་བས་དབུལ་བ་མེ་དྲོད་འབེལ། །ཁྲག་དང་བྲུ་བ་འི་ནད་སེལ་བྱེད། །ཤུ་སྒྲོད་པར་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱམ་ཚ་རྡོ་པོ་སོ་ཏྲ་ཀ། །ཤུ་ཏི་སྤུ་དལ་ཤུ་དག་དང་། །བ་ལེ་ག་དང་ཤི་དེ་མང་ར་དང་། །ག་བྲ་རི་ཙ་བ་ཀད་ལ་ཡ། །ཕྱང་ཤི་དང་དོ་ར་གྲ་མ་ཏུ་དང་། །མེད་དཀྱི་མྱི་ཙི་ཏག །ཀླུར་པ་བཅོད་དང་ཀྱི་དེ་ཝ། །ཤམ་ཏུ་ར་ཀྱི་ད་ར་རྟུ། །ཕྱི་ར་བིལ་བ་བདུ་ལི་ནི། །ཏི་སུ་ས་དང་ར་པི་ཤི་ལི་ད། །དཀན་ད་ར་སྣ་ཙ་ཉིམ་པ། །ཨ་ར་ཏྭ་ཡི་མ་ར་ར་མ་ནི། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་པའི་འཛམ་ཙི་ཡིས། །ཁད་ཀ་ནད་ཆད་འཇོམས་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་དང་། །ཤུག་སྐམ་སྐྱུན་དང་དགའ་ཁུང་འབྲུམ་དང་། །མཆེར་པའི་ནད་དུ་དང་ས་ཅིན་ཉི་དང་། །ཀླུང་འཁྲིལ་བ་དང་འཐོ་སྙོམས་དང་། །དི་ཆགས་ཟན་ནད་ཤི་ཀླུ་ར་དུ་སེལ། །ཡང་ན་ཞིམ་བལ་སོ་གས་པ་འདི། །ཙ་བ་ལྷ་པ་ཏིལ་མར་བསྐོལ། །ཡང་ན་བདང་ཀན་སེལ་པ་སྨན་སྣུར། །ཏིལ་མར་དང་བདང་བད་ཀན་འཇོམས། །ཡང་ན་པ་སོ་ན་ཚ་པ་རྒྱུད་འགྱུར། །སྐྱུར་བསྐོལ་ལ་འཛམ་སྡིས་བད་ཀན་སེལ། །འཛམ་ཙི་འཛམ་པས

སྨོང་ས་རྒྱུ་ར་ལ། །རྫོང་པོ་ཉེ་བར་སྐྱོང་བར་བྱ། །ནོར་བས་གཏོད་ལ་ལྷུམ་པ་དང་། །མང་ར་ཞིང་བགོ་ལ་བ་འཛམ་པ་གཏང་། །ཉོན་པོང་གཅིག་པ་ལྡུ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །ཐལ་སྨན་དང་ནི་བུ་རམ་ཤ་ཀ་ར་རྣམས། །དུས་ལ་བབ་པར་གཏོང་བར་བྱ། །ཤིམ་མར་
སྐྱོགས་འཛམ་པོ་ཡིས། །ཉམས་སྐྱོབ་ལུས་དང་ནད་གཞི་རང་བཞིན་དག །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་འཛམ་རྩི་གཏང་བྱ་བ། །རང་རང་གི་ནི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚན་གྱིས། །རང་རང་གི་ནི་ནད་རྣམས་བསལ་བར་བྱ། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་ལ་བསིལ་བ། །བསིལ་བས་ཉེན་པ་ལ་དྲོ་བ་འཛམ་རྩི་ར། །
དེ་དང་བཙའ་ཚམ་པ་རི་སྐྱ་ན་ཡུ་ན་པར། །འཛམ་རྩི་བཏང་ལས་ཏེ་པ་གཏང་བར་བྱ། །སྤྱད་བར་དྲ་བའི་ནད་རྣམས་ལ། །ཏུས་ཏྲེད་འཛམ་རྩི་མི་གཏང་ཞིང་། །མི་གཏང་མཛེ་གཅིག་ནད་འགྲེས་ནེ་ན། །ཚིལ་འབྲུམ་ནད་ལ་གཏང་མི་བྱ། །ཉམ་ཆུང་སྐྱོ་ཞུམ་པ་དང་བརྒྱལ་ཞིང་དང་། །ལྟོགས་སྐོམ་
ཀྱི་དྲ་སྐྱུངས་པའི་ལྟུས་ཅན་དང་། །གང་ཡང་དྲོས་ཆེ་འདྲེ་ལ་རྒྱུང་འཇུར་ལ། །སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ནེམ་ས་གཏང་གཏང་མི་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཚེགས་ཆུང་པའི་རིགས་ནུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ།། །།དེ་ནས་སྣ་སྨན་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་བཤད།
ཕྱིན་ཏེ་སེལ་བར་བྱ་བ་རེ་ཕུ་བ་ཞབ་པར་བྱུར་བོ། །སྨུ་ཆོས་དགུ་རྟགས་ཉི་མ་ཕྲུགས་དང་། །ལྡོ་ཏྲི་བ་ལ་ཡུ་ཧ་ག་ང་སྒམ། །ཆུ་ཞུར་སྨན་ཚད་རྒྱུད་བབས། །སྣ་ཉན་ནི་སྣ་ན་བཏད་དགུ་ལྡུ། །དེ་ཡིས་ནད་དེ་བསྣང་ལ་སྤྱུར་དང་། །སྟོབས་ལྡན་ཆུང་དབ་ཡིན་ན་སྨ་ཕྲེན། །སྤྱིར་ཉེ་ཉེས་པར་སྦྱོང་
སྦྱུར་ཞིང་། །འཕྱེན་དང་ཕྱེ་ས་གཅིག་ཉེ་སྦྱོར་དང་། །ལྷེ་བ་རྒྱུ་མིན་ནད་དེ་ཆེ། །དང་ག་ར་ཚག་ས་ཕྱེ་ཞེ་གཞན་སྣ་ཉམས་ཉེད་ཉན། །ཁ་ཡན་པ་འི་ཕྱིར་ལྷུམ་དོག་མི་སྡུ་ལ། །མ་དགའ་ར་མངོན་ཆུང་བར་འགྱུར། །སྲོད་བསྡུར་རིངས་པ་ལ་བར་མ་ལ། །ཡུང་བ་ཡང་ས་ལྷ་ན་ཉི་སྦྱུང་བ་ཞེ་བ་ཡུན་ཞུག་ཏི། །དེ་
ལས་ག་ཅིག་ནི་དྲྭ་བ་ཡི། །བཅུད་ཏེ་བླུགས་པ་བསྐུམས་པ་ཡིན། །པོ་སོ་ཏ་ཚ་ཡི་རྡེང་ཕུ་རེ་དགས། །དུས་ཞེས་པ་ཡིས་ཕྱུ་སྣུམ་བཏགས་གཏད། །ཟིལ་བདི་རྩ་བདུར་བྱེད་དང་། །ཕང་ཞི་ཉེས་ཏ་དང་ཆུ་ཁུག་དང་། །རྒྱུ་སྐྱུ་རུ་ཚ་དང་དབ་གཅིག་བསྲག །ཤ་བ་ཀྲུང་ཕྲོང་ངང་གས་ལ་ས་པ

༄༅། །སེལ་བར་བྱེད། །ནད་ཀ་ཞི་ཞིང་ཚེ་ཕྱུག་རྒྱས་པ་དང་། །ལྟོ་སྲུ་ནུས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ན། །ས་ལ་གཏོང་ནད་གཞི་བསྐྱང་ངས་ནས་ནི། །རླུང་གི་ལམ་ནི་འགག་པར་བྱེད། །རླུང་ནི་ལམ་ལོག་ཞུགས་པ་དེས། །ལྟོ་སྒོས་ན་དང་རྣ་ལ་གཟེར་བར་བྱེད། །གཞང་
དང་ལྟོ་བ་ཚ་བ་དང་། །སྐྱིག་པ་བསྟུ་སོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། །སྙིང་ཁར་འགགས་པས་གཟེར་བ་དང་། །ཁའམ་རྩུབ་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ལུས་བསྐྱུ་དྲགས་བྱས་པའི། །ཡུག་ལ་དེ་སྒུ་གཞུག་པར་བྱ། །བིལ་བསྐུགས་ཤམ་པི་ཤུ་དང་། །རྒྱུས་ཀར་བབ་གཅིག་བཅས་མས
གཏོང་། །ཚེ་དྲུ་ཐང་ཤེ་ཏྲི་ལམ་རྨ་ཁྱེ། །བསྐོལ་བའི་འཇམ་སྟིག་ཏ་དང་བསྲུ། །ཤུགས་ནི་བཀག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅིར་དགོས་པར་ཉི་བྲུས་པ་འམ། །ཡན་ཚ་ལྷུམ་ཤས་རྒྱུད་ལ་ཚོ། །སྨན་ཆུང་བ་ཡིས་མས་གཏོང་བ། །འཇམ་པས་རླུང་གི་སྐྱེན་དུ་ཐུབ་ལ། །
ཁད་དང་སྐྱ་ནག་བཀྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་བརྒྱལ་དང་སྙིང་ཞན་དང་། །སྨྱོ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །བརྒྱལ་བ་བའི་ནང་ནི་ལ་ཐང་རྒྱུར་ན། །དེ་ཡི་གདོང་ལ་ཆུ་གྲང་གཏོར། །དབང་པོ་སོས་པར་དྲུག་ཡ་པ་དང་། །དབུགས་རྩ་བ་ཕྱུང་བ་སྙིང་དུ་གཞུག །བསྐུ་བས
བཞག་སྣོ་རྒྱུ་ཙེ་བ་ཡོགས། །ལྟོ་བ་ལག་པ་རྡོར་པོས་མཉེ། །སྐྱེན་པ་བདུག་སྤྱི་སྨུག་པ་དང་། །སྤྲུལ་དང་མཆེ་བ་ཅན་འཇིགས་བསྟན། །མཚོན་དང་ཐོག་པ་བརྒྱལ་བའི་ཨེས། །སྐྲག་བཅས་མས་གཏོང་ཐུར་དུ་འབྱུང་། །ལག་པ་གསོལ་ཀྱིས་མགུལ་པར་བསྡམ། །
ཅིནས་ལ་འཆི་བར་ཨི་ཉེ་ལྔ་བྲ། །སྒྲོག་དང་གྲེ་ཉུ་སྐྲུ་ཕང་བཀག་པས། །བྱུར་སོལ་ཞེ་ན་ཏུ་བ་རྡེ་ར་ཁྲུས། །གྲུབ་པ་ཡིས་ནི་སེམས་གཏོང་བ། །སྤུར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཙནྡྲ་གོ་ར་ཚོ་ཤ་ཡི། །ཕྱི་གླ་སྐྱུར་ཙི་བས་སྐྱུར་རྡོ་བསྐྲུད། །བྲོང་ཞོ་དང་འབྲུབ་ཡིས། །མས
གཏོང་ལུགས་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱེད། །དུར་བྱིད་ཛ་རུ་ར་བ་གཅིན། །སྤུར་སྐྲུད་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཞུ་བའི་གནས་བརྡུག་དགོས་ཁྲུས་ལ། །ཙི་བ་ཚུ་བརྒྱ་ཤུག་ནས། །རྒྱ་སྲིན་པ་གཅིག་བསྐོལ་བ་ཡིས། །མས་གཏོང་དྲག་པོ་སྦྱར་བར་བྱ། །སྐྱེ་ཉེ་

ཕྱུག་མའི་ལོ་མ་དང་། །ཕུ་ཏི་ཀ་རཱ་ཏུ་རི་ཤུན་པ། །ཏིལ་ཟུར་པ་ཐང་ཤིང་དང་། །ཕུ་ཏི་ཀ་ནི་པ་ཏྲ་ཙིན་བ་སྦྱོལ། །ཏི་ལ་ཀ་ར་བུ་རམ་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས། །བཀྲུ་སྨན་ལྡེ་གུར་བཅས་པ་གཏང་བ། །མས་གཏོང་བྲང་ཞུ་གནས་པ་ལ། །ཕིལ་བ་ལ་སོགས་ལྷུ་བསྐོལ་གཏང་། །མཁོར་
གཞུས་སྣུར་སྨུག་རས་དུད་པ་རྡུབ། །ཚུལ་ཀ་ར་ལྡེ་གུ་ས་ན་གོ་པ་བསྐྱ། །མས་གཏོང་རྡོ་ཐེ་སེལ་རྩི་སྨུ་ར་དྲགས། །སྐྱ་ཆེལ་ཤུགས་ནི་སྐྲགས་པ་དང་། །ནད་པ་ཞི་རྒྱུ་ཞེང་ལྡེ་སྤྱི་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བ་ཡི། །སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། །ལྡུ་བའི་ན་ཁ་ལི་སྒྱིད་
པ་སྐྱེད། །དེ་ལ་བཀྲུ་སྨན་དྲག་སྦྱར་ལས། །ཁ་སོ་དང་མཆུ་ཤལ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །མས་གཏོང་ཐལ་སྨན་སྦྱར་ཏོ་ཏྲི། །ལན་ཚྭ་ཅན་ནམ་མཁྲིས་ཅན་ལ། །ཁ་ཞེང་ཚ་འབྲུ་ཅིར་གཏོང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛག་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲག་ནི་བཅོས་པ་ལྡུ་ཤུར་སྐྱུང་། །མཁྲིས་
པའང་མདོ་ཕྱུ་མང་འབྱུང་བར་སྐྱེད། །ཞེ་ནང་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་བཟློག་ནས་སེལ། །གསོ་བ་རབ་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཆེ་བ་སོགས་ལ་འདུར་ཕྲི་ཀྱི། །ལྡེ་གུ་ཆུད་རྒྱུར་སྦྱར་བ་བླུད། །དེ་ཡིས་ང་[illegible]ལྷུ་
མཁྲིས་པ་ཞི། །བཤང་བཤལ་ཆེ་བ་ལ་སོ་ག་ལ་ར་འཇོམས། །དམག་སྐྱུ་རུ་ནས་ཐུག་གྲང་མོ་ནི། །ཁ་ར་དང་ཟེ་བ་ཆས་པ་བླུད། །བཀྲུ་བ་དྲགས་ལས་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཁ་ཤད་ང་བ་ཟ་ཞལ་ཁ་ཟས་ཞི། །ཁ་ང་ཞེ་ལུ་ར་ཟླ་ཟུར་ཙ་ཕྱེ། །ཞོ་དང་ཆང་ལ་བླུད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱུ་བ་པའི་
མས་གཏོང་ཉེས། །བ་ཤད་ཞུགས་སྐྱུམ་གྱིས་མས་གཏོང་བ་ཤད། །སྐྱུད་ཅན་གྲང་བ་ཞེད་ཆུང་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཡང་ཚང་ཁ་ཞན་བཙས། །གྲང་ལས་ཆེལ་པ་ལ་སྐྱི་བ་དང་། །བ་ཤད་ང་བ་སྐོགས་ལ་སྦྱུ་ནས་སྐྱུ་གཏད། །དེ་ནས་སྐུམ་སྐྱུ་ཆུད་པར་སྐྱུར་ཞིང་། །ཞེ་ཡི་གྱིས་ལ་ཐན་ཁས་ལ་འཁྱུང་ཞི་
འཁྱུར། །ཚིལ་དང་བཙན་སྐོམས་པ་དང་། །ཚེམས་དང་ག་ཟེར་དང་ཡན་ལག་ཁ་གན། །ཙི་བ་ཡོག་ཤས་ང་དང་ཤར་རའི། །སྐྱུམ་ལྷུ་ང་སྐྱེས་ལ་བཀྲུ་བ་ཞེས་ཀྱི། །དེ་སྐྱུ་པ་ལ་ཤན་ཚྭ་ཞོ་དང་སྦྱར། །རྣ་བ་དེ་དྭ་ཡི་མ་ཞི། །རང་སྐྱུར་ང་དང་ཆུ་ཤུག་དང་། །སྐྱུ་ཆན་ཞས་དང་བསྐོལ་

༄། །ཁ་རམ། །རྩ་བལྟ་པ་བ་གཅིག་བཅས། །ལས་བཀོད་དྲག་པོས་ལེགས་བཤད་ལ་ཕྱོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཡི་སྣར་དང་། །དགོངས་ཀ་ར་བཟན་ཟློས་འཛམ་སྟེ་གཏོང་། །སྐོམ་དང་ལུས་ཚེ་སྨིན་ལ་བགད་མར། །མདོག་ཉམས་རིམས་ལ་འདེབས་སྟུན་པར་མཐོང་། །
མཁྲིས་པ་ཕྲ་འདྲེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཕམ་ད་རྣམས་གཏོང་ཁྲུམ་དེ་སྦྱོངས། །ལུས་སྨོམ་སྙིང་ཞན་རིམས་དྲག་འདེབས། །ཆམ་པ་ལུས་ལྡུ་ཡི་གཟེར་རྒྱས། །བཀྲུལ་བཅས་ན་བས་བད་ཀན་དང་། །འཛམ་སྟེ་སྐམ་ནི་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་བསྐྱུད་དཔལ་བད་དང་ཚོ། །ཚང་དང་པ
གཅིག་ལ་བསྒྲལ་བ། །པོ་སོ་ཚང་དང་ཉི་ལམ་དང་། །སྐྱུར་བཅས་མས་གཏོང་བ་ཡིས་བཤལ། །སྨན་དང་བརྒྱལ་དང་ཡི་གཟེར་རྒྱས། །སྐོམ་གཟེར་གཉིད་ཆེ་པ་ན་ལག །མཁྲིས་མཚན་མར་ལུས་ཚ་རབ་ཅན། །དེ་ནི་ཁྲག་ལས་ཆེས་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ཚད་དང་ལན
སྐྱོར་ཀྱེ། །བསྒྲལ་བའི་སྨན་སྦྱོར་སྨན་དང་ནི། །གསུ་སྨན་འཛམ་པོ་གཏོང་བ་དང་། །མཁུ་ལ་བཙན་ཐམས་ཅད་ཕན། །གཅིན་ཏུག་འབྱེན་ནི་རབ་གནས་པ་ཉེན། །ལུས་ལྡུ་ལུ་སྨན་ལྡི་གཟན། །སྨུག་དང་པ་ཤང་འདྲེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་སྨུམ་དུག་རིང་དུར
བཅས། །ཧུར་ཐུབ་ཀྱི་བ་སོགས་བསྒྲལ་ལ། །མས་གཏོང་དྲག་དང་འཇམ་སྟེ་གཏོང་། །ཧུག་པ་འགགས་པ་ཞི་ལ་བས་ཀྱང་། །ཆག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་དམ་ལ། །རྟོག་པ་རམ་གཞང་འབྲུ་སྨྲང་པ་རམ། །ཐུག་པ་ལེགས་པར་འཕྲུང་ལ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་དུ་སྐྱུར
ཤིང་ཀྱུར་པ། །སྡོང་བ་མེད་པར་ལུག་ཀྱིས་བཀྲུ། །དེ་ནས་རོ་སྙོང་མཁྲིས་པ་དང་། །སྟོད་ཀྱི་ཐུག་དང་སྤྲང་ལ་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཟླ་ཤུ་ཤག་བྱས། །རྒྱ་སྨན་བ་གཅིག་བསྒྲལ་བ་དང་། །དེ་དང་བསྒྲལ་བའི་ཉི་ལམ་ནི། །མས་གཏོང་འཛམ་སྟེ་རབ་ཅས་པ་གཏང་། །སྐྱུག
མར་ཕྱུང་བ་དགག་པར་བྱ། །སྐྱོག་མ་བསྡུམས་-འོར་སྨུག་སྨན་དང་། །སྨན་སྦྲེས་ལ་བཙགས་སོ་བས་ཕྱུང་། །འགྲོག་པ་དག་ནི་དེ་ལ་བྱ། །སྨུ་མཚོས་མ་སྐྱུར་མི་གཏང་སྐྱེ། །དེས་ནི་གཞན་པ་བར་ཚགས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡིས་ནད་བཅས་སྐྱེངས་བཀག་དང་། །ཁ་ཡར་དང་སྨྱུང

པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་མས་གཏོང་ནོ་ཉི་པོ་དང་། །ཨཀྲ་ཨེ་ལོ་ར་བསྐོལ་ཏི་ལ་མ་རག་དང་། །དཀྱུགས་མ་ཕྱུང་བར་འཚེད་པའམ། །མ་ལུས་ཕྲ་ར་ནི་བཏུང་བ་ཡིས། །ཀླད་ཞུགས་ནས་ནི་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་། །གཉེར་དང་ཞབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་གཞུང་ཁབ་བསྐུ་དགས་ཤུ།

ཀླད་འཛེམས་པ་ཡི་ཁ་ཟས་གཏང་། །ཀྱུ་ར་རྡུ་བཅུག་ཅིང་ཕྱུང་བ་འམ། །ཀློ་ཀུ་ར་ཉེ་བ་ཏིག་ཀུ་ཡ་ཡིས། །རྟེ་པ་གཞན་དང་དང་བ་སྣ་ཕྱིན་པ། །ཀྱུ་རོ་རངས་ཤིང་ནུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྣུང་འཛེམས་ཁ་ཟས་དང་། །དུགས་བསླུ་འཛམ་སྦྱོར་བཅས་པ་ཕན། །བཅུར་བའི་ཚེ་ན་བར་དུ

གྲོལ་ལ། །ཀླང་གིས་གཞང་ལ་གནོད་འགྱུར་ནས། །ཁྲང་དང་མགོ་ཐོག་ཟེར་ཞིང་ན། །བརྣ་ཡ་ནང་དྲི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བྱིམ་བལ་སོགས་དང་། །པོ་སོ་ཆ་དང་དུ་རུ་ཀྲི་སོགས། །བ་གཅིན་དང་དེ་ནི་སྦྱར་བ་གཏང་། །བཅིང་དྲགས་པ་ཡིས་ཁོང་པར་ནི། །མི་འདུག་ཀློ་ཀ་མར

འཕྲུང་ང་ར་འགྱུར། །དེ་ལ་ནས་ས་བ་ཏོང་ཀྱུ་སྣ་ཉ་དང་། །མགུལ་པ་ར་སྟོན་སོགས་ལ་ཡས་སྙོམས་ལ་སྦྱ། །བགྲུ་སྣ་ན་ཀོ་གཞན་པས་དགང་ཕྱུལ་ནས། །ཟླུས་དང་ཞ་ར་ས་སྦྱོ་བས་མི་སྡོད་ཆུང་། །སྤྲ་དང་ཞོ་ནི་ཀྱུ་འམ་ཐོལ་མ་ར་ཉི། །སྲད་ནི་གང་པ་ཛི་བཞིན་དུ། །གནོད་པར་འགྱུར་པ

ཐམས་ཅད་ལས། །སྣུང་ས་ག་འཕབ་དེ་བརྒྱུད་པར་ཏུ། །ཁ་ཟས་ཞན་རྩང་ཡི་དེ་འོང་སྤྱིན། །དེ་འོག་སྐུར་དང་ལ་བཟློ་རང་བཅས། །དེ་ནས་མང་ར་དང་ཡ་ཁ་བསྒྱིར། །དེ་འོག་བསྐྱུ་དང་ཚ་བ་སྦྱིན། །རི་སྣ་མ་དང་ཆུ་བ་པ་དང་། །ཕན་རྒྱུན་གཉེན་པོར་འགྱུར་པ་བཞིན། །རིམ་པ་ཉེ་བར

སྒྲུར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་འདུ་དབབ། །ཀླུ་བཙན་ཉམས་སྐྱོབས་བཏུན་ཉེ་པ་ཞི། །ཉེ་ལམ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཆོ་ག་ཀྲུབ་པ་རི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །དེ་ནས་སླན་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲེགས

ཤུ་མ་ཞིང་ཆམ་ཉམ་པའི། །གཉིས་མཉམ་པ་ཙ་ཞིང་ཤེས་གཞི་བཟང་། །དུས་ཁྱད་ཤར་ཚེ་ན་རླུང་གནས་དང་། །གཡས་དཀྱུ་ཀྱི་ག་མ་ཙ་ཉམ་གཏིགས། །འཇམ་ཞིད་རྒྱུ་ཏེ་ཡ་མ་ཞན་འབབ། །འཇག་མ་དུར་བད་དང་ཡུན་པ། །ཐོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཉམ་སྣང་བ། །ཕྱིན་ཞིད་ཀྱི་བ་མས་ཉམ

༄༅། །ཕོག་པ། ·།།བདོག་ལྡུད་ལ་སོགས་དང་ལྡན། །སྨན་སྐྱེས་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །བདུས་མ་བྲོས་ཤིང་མེས་མ་ཚིག །འབྱུང་བསོགས་ཀྱིས་གནོད་མ་གྱུར། །ཉེ་གྲོའི་ཕུལ་སོགས་མཉེན། །ཇི་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟེན་གྱུར་པ། །ཙ་བ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་ཀྱི་ལྡུག །
བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་པ་བཟང་། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། །དད་ལྡན་གཙང་སྦྲ་སྦྱང་བ་བྱས། །སྨན་ནི་ལེགས་པར་གནས་པ་བཏུ། །འོམ་རབ་བཙས་པ་དུས་སུ་སྦྱར། །བུ་རམ་ཀ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་བྲི་ཧྲ་ཏ། །འབྲུ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ཟད།
ལོ་གཅིག་འདས་པར་མ་ཁྲུར་སྦྱར། །རོམ་བཞི་ཡར་མ་ཡི། །གཅིན་དང་ཀྱི་བསྙོན་མེད་ཡིན། །ན་ཚོད་སྟོབས་ལྡན་ལུས་ཟུངས་ཤར། །རྣལ་འཇོགས་སྐྱིད་པ་ལ་སོགས་བཟང་། །ཡལ་ཞིམ་གཏོགས་ར་ལྡོ། །སྨན་བུ་ཡི་ནི་ཏྲི་གནས་ཡིན། །སྨན་བུ་ལྡེ་ཁྱུ་བསྐོལ་ལ་དང་ལྡན།
ཞབ་དང་བཞེས་ན་ཉི་གྲུབ་སྟེ། །སྨན་ནི་ཉམས་པ་ལྔ་རུ་བརྟགས། །ལྡམ་བཞིན་དུ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །འབྲལ་དུ་བཏུས་ཏེ་བརྡུངས་ནས་ནི། །ཚགས་ལ་བཙིར་ཏེ་བཙགས་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཁུ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྡེ་གུ་ཞེ་རྒྱས་སྦྱར་བཏགས་པའོ། །དེ་བསྐོལ་བ་ནི་བསྐོལ་བ་ཡིན།
བསྲུངས་པ་མཚན་མོ་གཞག་པ་ཡིན། །།བཏུ་བཞུལ་དུ་སྦྱར་བཙགས་པ། །དེ་དག་གི་ནི་ཚད་བརྟག་པ། །ནད་སྤྱོགས་སྟོབས་ལས་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་གིས་བཤད་པ། །ཚད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞིང་དང་ལྟོ་ཚད་ཉམས་པ་དང་ནི། །དུས་དང་ཡུལ་ནི་རྣམ
བརྟགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྨན་ནི་གཏང་བར་བྱ། །སྨན་ཕྱི་ཁུ་བ་སྲུང་བ་ཞི་ནི། །འབྲིང་ཚད་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ལྡེ་གུ་ཞོ་གཉིས་དག་དང་བསྐྱེས། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཤང་གསུམ་ཕྱེ་ཚོད། །བསྐོལ་བའི་སྨན་ནི་སྲང་གཅིག་བྲུ། །བྲེ་ཕྱེད་ཆུ་བསྐོལ་བཞི་ཆ་ལུས། །བསྒྲང་ལ་བསྲུང་
གཅིག་སྲང་དྲུག་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པས་སྲང་པའི་ཡིན། །སྨན་མར་བསྐོལ་ཚད་མ་སྨྱུགས་པར། །ལྡེ་གུ་སྨུམ་དང་ཀ་ཤེར་ཧྲུས་ནི། །བཞི་འགྱུར་དུ་ནི་སྐྱིད་དེ་བསྐྱུར། །ཤཽ་ན་ཀ་ཡིས་བཤད་པའོ། །སྨྱུམ་བསྐོལ་ཆུ་ནི་འབབ་བཞིན་དང་། །ཐུབ་བསྐོལ་བའི་མ་བཞི་ཆ་རུ།

ལྡེ་གུ་འི་ཆ་ནི་བཞི་དང་དྲུག །བརྒྱད་ནི་རིམ་བཞིན་སྤྲ་ར་བ་ར་བྲ། །ལྡེ་གུ་སོར་སོར་མ་འབྲུར་དང་། །ལྷུམ་ནི་མི་ར་བཙུག་སྒྲ་མེད་དང་། །གང་ཆོ་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ཕྲན་ཚོགས། །དེ་ཚོ་དེ་ར་ནི་སྤྲུ་ར་དུ་དབབ། །མ་ར་ནི་ལྷུ་བ་དང་ལམ་དང་། །ཀྱི་ལམ་ར་ལྷུ་འབྲུང་བ་དང་། །ལྡེ་གུ་ལུ་ན་ལ་པོ་ར་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱན་དང་འབྲིད་ཞིང་གྲེས་མི་འགྱུར། །ཆོས་པའི་ཚད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །འཇམ་ཚོས་འབྲུར་བག་རྒྱུར་ལ་སྒྲུབ། །འཇམ་ཚོས་ཚིག་མ་ལྡེ་གུ་འདྲ། །འབྲུར་བག་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤུང་ཟླང་ཚིག་ཅིང་མཛོག་གནས་པར། །སྣང་འགྱུར་དེ་ཉི་བ་མ་ཡིན། །དེ་ལས་འདས་པར་དོན་མི་འབྱེད། །མཚོས་མི་དྭང་ཉམས་པར་བྱེད། །འཇམ་ཚོས་སྣར་བཏང་སྤུབ་པས་བསྒྲུ། །ཁྱུད་དང་འཇམ་ཚི་འབྲུར་བག་བྱ། །ཤ་ན་ཀ་རཾ་ཤ་ལ་ག་མ་ཐི་ལ་དང་། །སྤྱར་གང་ཕྱུལ་བྲེ་ཤ་དག །དྲོན་བཅད་རིམ་བཞིན་དུ། །ཁ་ཞི་འབྲུར་ཡིན་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྡོན་པ་ཉིས་འགྱུར་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། །ག་ཤེ་ར་པ་ཕྱུལ་བ་གང་སྦྱོགས་དེ་བཞིན། །བཏགས་རྗེ་སྨུལ་ནས་ཀ་ཤེ་ར་མེད་པའི། །སྨུ་མ་བསྐོལ་བ་ལ་རྒྱུ་གཞུག་བྱ། །གང་དུ་ཚོད་ནི་མབ་ཤད་པ། །དེ་ར་ནི་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཤཾ་ནག་ཉིས་ལ་བདག །དེ་གཉིས་ཀ་ར་ཤ་བོ་ལ་དང་། །བཙུ་ར་དང་དྲུ་ལ་འབྲུ་མེད། །ཨ་ཀླུ་པི་ཙུ་ལུ་བ་ཏྲ། །ལ་ག་མ་ཐི་ལ་བ་མཚོད་ཀྱི་ལའི་ལྡུ་ར། །ཉིན་དུ་ཀ་དང་ལག་པའི་ཚད། །སྦྲ་གཞན་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན། །ཤུ་ཏི་བཅུད་པ་པོ་ཟུ་ཡིན། །གྲང་གཅིག་བིལ་བ་པྲ་ཀུ་ཎ་ཛ། །སྤྱར་གང་ཨ་སྦྲ་བའི་པོ་ཡིན། །གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཕྱུང་གཉིས་ཕྱེ་ར་གང་དེ་གཉིས་ལ། །སྙིམ་གང་དེ་གཉིས་མཉེ་ཀ །ཨ་ད་ཀ་དང་དྲོ་ད་ཀ་ནས། །དྲོན་བུམ་པ་བུམ་ཆེན་ཡིན། །ཀུ་ལ་སྲང་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤུ་ལ་ཁྱེ་ར་དུ་བཤད། །ག་ཤལ་ཅན་འབེབ་ལ་བྲིད་རི་ཡིས་ནི། །སག་ཞི་བ་ལ་ཆེ་ར་ཕྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དང་པོར་བསྒོལ་ཞིང་ཞེན། །འབེབས་སྦྱོར་ལྷ་ན་ནི་མི་རིང་བཞིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཆོ་ག་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། - ཆོ་ག་སྒྲུབ་པའི

༄༅། །ཀ་མས་ཏེ་གནས་ལྔ་བསྡུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཤད་དེ། བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་ཕྲུམ།
བས་ལ་ཏེ་རྒྱ་མཚམས་རབ་སྲུས་སྦྱང་། །དེ་ནོག་བཙས་པས་སྡུག་བསྔལ་ལ། །བ་ལའི་ཏྲེ་ལ་མར་བྱུགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རྣ་བའི་རྩ་དྲུང་དུ། །རྡོ་གཉིས་བརྡུངས་པ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རྣ་བ་ནི། །གཡས་པར་སྔགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ལས་བྱུ
ང་། །སྙིང་ལས་མངོན་པར་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱད་ཀ་ཉིད་དུ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །ལོ་བརྒྱར་ཡང་དག་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་ཚོ། །ཚེ་རིང་པོར་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱུ་སྐར་ཕྱོགས་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཉིན་མོས་སྐྱོང་ཞིང་བསྲུང་བར་ཤོག །ཁ་དེ་བར་ཕྲུ་ར་ན
ལ་བཞི། །སོར་བཞི་འི་འོག་ཏུ་སྐུད་པས་བཅིང་། །དེ་ཡི་འོག་དུ་བཅད་ནས་ནི། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་བ་ཧྲོ་ང་དེ་བཞག །དེ་འོག་ལྟེ་བ་རུ་རྟ་ཡི། །ཏི་ལ་མར་གྱིས་ནི་བསྐུ་བར་བྱ། །འོ་མ་ཅན་ཤིང་བསྐོལ་ལ་ཆུ་ཡམ། །དྲི་ཞིམ་བསྡུས་ཡང་ན་ཆུ་དྲོ་ནི། །ཁ་སེར་རྩམ་དང་ལྡན་ཞི་ཡི་བསྐྲོགས་པ་
ཡིན། །འགྲོལ་བའི་དྲ་འབྲས་ཀུ་ཡིས་བཀྲུ། །དེ་ནས་ལ་ཧྲུ་ཙམ་ཡ་ཁ་ལས་པ་ནི། །དཀྲིས་པ་ལས་ཀྲ་ཎ་ཅེ་བ་ཏྲེ་པ་ཏོག་ནས་ཀྱུད། །མགོ་བོ་རས་ལ་བལ་ཕྱུ་མ་ཅན་གྱི་ཡོ་གས། །རླན་དང་ཚོ་དང་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཤུན་གསུམ་པ་བི་ཤ་ལི། །ཤ་ར་བ་ཧྱུ་ཕྲུ་རི་ལྷེ་ཤ་གུ་ཤི། །མར་དང་སྦྲ
ང་རྩི་བཅས་པ་དག །ཕྱགས་བཅད་མཁད་པ་ཏེ་རྟུ་ཙམ་སྦྱིན། །གསེར་དང་ཤུ་དག་སྨུ་ལེ་ཉིད་དང་། །མཐུ་ཅན་ཀ་ལྷུ་ར་ཏེ་ཕྲེ་མ། །གསེར་དང་ལྷུ་རུ་དེ་ཕྲེ་མ། །སྣར་ཆེ་མར་བཅས་ལྗང་གུ་བསྡུམ། །དེ་ནས་མ་དལ་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །མར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུག་ཏུ་གཞུག །སྐྱེ་དགུ་ཉིད་བ་དག་པོ་ཚོ
ཡིས། །བཙས་པའི་ཚོ་གྲི་དང་ཞུག །སྙིང་ལ་གཞག་པའི་རྩེ་རྣམ་ས་ནི། །བཅས་ནས་བདེ་ཁྲུག་ཀྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་གསུམ་བསམ་བཞིན་པ་ལ། །ཕུང་མེད་ཀྱི་ཆེན་ནུ་ཐོ་ལྷུང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ། །ཐུན་གསུམ་དུ་ནི་སྦྲང་རྩི་ཞུན་མར། །ཕྱི་ཚེ་རབ་དང་སྦྱར་བ་ལ།

ཤུགས་ཀྱིས་བ་ཧ་བསྟི་ཕྱིས་པར་ཕྱིན། །གཉིས་པ་དང་ཞེ་གསུམ་པ་ལ། །ལཀྵི་དང་བསྐོལ་མར་སྒྲུང་བྱ། །དེ་ནས་དང་པོའི་སྒྲུ་བོ་ཤི། །བཀག་པ་དེ་ལམ་རས་ར་ནི། །ཞོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཚད་སྦྱིན་ཞིང་། །སྣུ་བོ་ཏུལ་གཉིས་བླུད་པར་བྱ། །མཉེ་ཏྲི་ཧི་ནི་སྣུ་བོ་སྦྱང་། །དེ་ཡིས་ལུས
ཉི་ཞེ་ལ་ཕྱེད་ཡིན། །དེ་མེད་ཨམ་ཤེ་དུ་ཏྲ་མས། །སྐྱོན་མེད་འགྲིག་པ་སྤྲངས་པ་དང་། །རིགས་དང་རང་བཞིན་དེ་དང་མཉམ། །ནང་མེད་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ། །བུ་མ་ཤེ་ཤིང་བཀྲ་མཆགས་མེད། །གཉིས་ཀྱི་རས་སྒྲུད་པར་བྱ། །དེ་གཉིས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མཐོ། །ཕན
པས་ལ་བབ་ད་དེ་གསོ་བར་བྱ། །ཀྱུ་ར་ཏྲེ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། །ལུས་དྲུབ་ནུ་བོ་ཉམས་པ་འཇིགས། །བུ་རམ་ཆང་མ་གཏྲ་གས་ཆང་དང་། །སྣུན་ཙན་ཤ་ཁུ་འོ་མ་དང་། །འོམ་ཙན་སྨན་སྦྱར་ནས་སྐྱོགས། །ཀོ་བཞྣ་ག་ཤུ་བོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཟས་ནི་ཟོས་པ་དང་། །སྐྱོགས་
དང་སེམས་ཞེ་ཉམས་པ་དང་། །ལུས་ཟུང་ལ་གནོད་བཅས་སྨྱུམ་མ་ཡི། །ཧོམ་ཕྲིས་པའི་ཞིན་དགྱེ་ཕྱེད། །སྣུ་ཉེ་མེ་ད་ན་ར་འམ་པའི། །འོམ་བྲིད་དེ་སོགས་རྩ་འམ། །སྐྱེ་རབ་གཉིས་པ་བསྐོལ་བ་བར་བཅས། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་ན་ཤྲུང་པར་བྱ། །དྲུག་པའི་མཚན་མོ་ཁྱད་པར་དབྱ།
བསྲུང་དང་དང་གཏེར་རས་འཁྲི་བུ་བ་བྱ། །དེ་ཡི་གཉེན་ཕྲུལ་མི་འཚེ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱུར་བྱ། །ཞག་བཅུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རང་རིག་འཚམ་པའི་ཆོ་ག་ནི། །ཕྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བཙས་མ་བསྲུང་། །ཁྲུས་ལ་ཕྱོང་རོལ་བསླང་དང་། །ཀེ་ཤིཾ་ཙ་ཀྭ་ན་ཨ་ཀ་ར་བདགས།།
ཀྱུ་ཀླ་ར་ཕྱུ་འམ་ཉེ་དུ་ལས། །དྲས་པའི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཡི། །མེད་ནི་ཕྲིས་པ་ལ་གདགས་བྱ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་དཀྱེ་ལབ་ཤད། །ཁྲུགས་ཀྱི་ཚེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག །ལ་བབས་པས་བྱིས་པའི་མལ་ལ་སྐྱ་ནབ། །ཕྱུང་ངམ་ཤར་དུ་མགོ་བསྟན་ཏུ་ལ། །ལུས་དང་གོ་ཁ་ནི
གཙང་ཞིང་བཀྲུས། །འཇམ་ཞིང་གཉེར་མ་མེད་པ་ཡི། །གོས་ལ་གདོན་ནི་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྨན་གྱི་དུད་དང་ས་བདུག་པར་བྱ། །ཕྱུ་རག་བཤད་པ་སྐྱུམ་གསུམ་དང་། །བཅས་པའི་དུད་པས་བདུག་པར་བཞུགས། །བསེ་ཏུ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་ཡི། །ཧྨ་ར་བཏགས

༄༅། །ནོར་བུ་བཟང་པོས་སྨྲ། །བྲམ་ཟེ་འཚོ་བྱེད་ཡི་བྲི་སོགས། །སྨན་ནི་བཟང་པོ་གདགས་པར་བྱ། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པར་ཤུ་དག་ནི། །ལག་གཉིས་མཁྲུལ་དང་སྐྱེ་བོར་གདགས། །དེས་ནི་ཚེ་དང་ཡིད་གཞུངས་དྲན། །བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གདོན་ལས་བསྲུང་། །ཟླ་བ་བདུན་ནས་བརྒྱད་པ་ན། །ནད་མེད་ཉི་མ་ཞག་ཞིག་པ་ལ། །མ་མའི་པང་དུ་སྦྲ་བསྒྲེང་ལ། །དགུན་ཕྱི་དུས་སུ་རྣ་བ་འདུག །ཁྱེའུའི་དང་པོ་གཡས་པ་དབུག །བུ་མོ་རིག་གཡོན་པ་དབུག་པར་བྱ། །སྨན་པས་ཁབ་ནི་གཡས་པ་ལས་གཟུང་། །གཡོན་པས་རྣ་ཤལ་ལ་བཟུང་ནས་ནི། །རྣ་བའི་ཁྲོན་གྱི་དབུལ་ལས་ནི། །མཁུར་ཚོས་ཁྲེ་ནི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །པགས་པ་དག་ནི་ཕུག་ནས་སྦྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྣང་བར་བརྟ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་ནི། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུབས་བསྐུ། །དབྱུས་སུ་དབབ་ཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི། །ཕུག་དྲང་པོར་ཅིག་ཅར་དབུག །དེ་ནས་ཙ་ནི་གཡལ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་འོག་ངོས་གཉིས་གཏང་མི་བྱ། །ཞག་པོ་གཞང་འདྲུད་དམར་པོ་སྦྱ། །ཙ་དེ་ཕུག་ན་དམར་ཞེད་ན། །སྐྲང་ནི་ཚོ་མ་སྦྱ་བ་དང་། །གཉེ་ཏུ་རེངས་གཞན་དང་ཅན་ནད་སྐྱེད། །དེ་རྣམས་ནད་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ། །གསོ་བ་དག་ནི་མྱུར་དུ་བྱ། །ཁ་ནད་དུ་ཕུག་ནས་ཁྲག་མེད་ཅིང་། །ཤུ་དང་དམར་སོགས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁབ་རྗེས་སྐྲང་པ་སྐྱུ་མ་ཅན་ནི། །རྗེས་སུ་གཞུག་པ་ཉིད་དུ་བྱུས། །ཏིལ་མར་རློན་པས་བསྐུ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེར་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྣ་ཤལ་ཕུག་ནས་བཞད་བྲས་ཁྲི་བ། །དེ་རོག་སྤོར་བུ་སྦོམ་པོ་གཞུག །ཞག་གསུམ་བཞག་ནས་རྨ་འཚོས་ནས། །རིམ་གྱིས་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སོ་སྤྲུ་ལན་ནས། །ཉུ་ཞོར་འཕྲུང་ལས་ར་མ་གྱིས་བཙེན། །སྦྲར་བ་ཤད་འདོམ་སྨྱིན་བྱེད་ཞིང་། །པ་ཟམ་པ་དང་དྲས་སྦྲེང་ཀྱིན། །ཨུ་ཞོ་སྦྱངས་ནས་བུ་ཡ་ལ་བའི། །ཀ་དང་དང་ཀྱེ་ཉེ་སེད་ཅང་འཕྲུས་ཡོས་དང་། །ཀ་ར་དཀར་བོ་ལ་དུ་སྦྱིན། །བིལ་བ་བཀོན་ཞུ་ཕྱུག་སྨུལ་དང་། །པར་འབྲས་ཡོས་རྫར་སྐྱོད་སྦྱིན། །འབྲུ་ཅེ་དང་ཏ་ག་འི་མི་རྟོག །པར་འབྲས་ཡོས་སྨུམ་སྦྱིན། །གནོད་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི། །སྨན་གྱིས་དེ་ཡི་ནད་བས་ལ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དྲགས

འདམ་པ་གཏེགས་ཀ་གཞན། །ཧོ་སྣན་བཀྲ་སྣན་ཀུན་ཏུ་ལྡང་ངས། །ཚུལ་མིན་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲ་ཨན་ཀ་དེ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར། །ཡོས་ཀྱི་ལྕུང་དང་གཞན་རིག་དང་། །འགོམ་པ་ལའི་དེ་བསྒུང་བྱ། །བྲཧྨི་ཁྲུངས་ཀར་ཤུ་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་རུ་རྟ་ཤ་རི་བ། །པི་ཡི་ལི་ཁྲང་བཅས་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །སྨྲ་ནམ་རྡུ་ཅན་དང་ཡིད་གཞུངས་སྤྱོད། །ཚེ་འཕེལ་གདོན་ནི་མི་བཟད་འཇོམས་ལ། །འབྱུང་པོ་སྐྱོ་རྩེ་སྐྲོག་པར་བྱེད། །སོ་མ་ར་ཛ་ཤུ་དག་དང་། །སྣོལ་པ་ཀེ་ཤིང་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཤང་ཀ་པུཥྤ་བྲ་སྐྱི་དང་། །བྲམ་སོམ་བྱུང་རེ་ཞི། །ལྡེ་གུ་བརྒྱ་ཕྲུ་ཚམ་རྒྱ་བྲེ་གདང་། །རོམ་པ་ཞི་འགྱུར་ནར་དུ་ནི། །བསྒྲོལ་བ་དེ་སྨྲུང་དཔལ་ཡོན་དང་། །ཚེ་བློ་ཡིད་གཞུངས་དྲན་པ་སྐྱེད། །ར་ཡི་ཙེ་ན་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་གསུམ་དང་པ་ཏ་དང་། །ཤི་གྲུ་ཤུ་དག་ལི་ཁྲི་ཚ། །བསྒྲོལ་བའི་སྨན་མར་དབྱུངས་ཅན་དེ། །ཚིག་དང་བློ་གྲོས་དྲན་པ་དང་། དགག་གསལ་ལ་མི་དྲན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཤུ་དག་སླེ་ཏྲེས་ཨ་རུ་ར། །ཏི་ཤིང་བ་དང་ཤང་ཀ་ནི། །ཨ་པ་མ་རྒ་བསྒྲོལ་བ་ཡི། །སྨན་མར་ཡོན་ཏན་སྔ་མར་མཚུངས། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་རུ་རྟ་གསེར། །ཨ་ཀ་རི་ཕྲུ་ཏྲ་གསེར་དང་བཅས། །ལྕུགས་རྒྱགས་དང་ནི་དུང་དང་གསེར། ཀ་ར་ཀྲྀ་དང་ཤུ་དག་གསེར། །ཁང་པ་རི་རིས་བ་ཤད་པ་བཞིན། །སྤྲང་རྩི་མར་དང་བཅས་ལྡེ་གུ། །ཡོ་ག་ཅིག་དྲིན་ལུས་དང་གྲོ། །བདག་ཉམས་ལ་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཤུ་དག་ཞིང་ཐང་ར་ལྡེ་སྦྲང་ཚ། །དེ་ཁྲ་ཤུ་ཏི་ཨ་རུ་ར། །རྒྱ་སྣར་པ་པི་པི་ལིང་། །མར་བཅས་ལྡེ་གུ་དག་དག་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གནས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༄༅། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ། །འོ་མ་ཟས་དང་གཉིས་ཀས་འཚོ། །བྱིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་གནོད་མེད་ལས་བདེར་འགྱུར། །གནོད་པ་ལས་ནི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །གང་ཞིག་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོམ་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ལྷུང་བེས་གཞོན་ནུ་རྒྱ་སྐྱེ་འགྱུར། །པདྨ་ཞིང་རྩུབ་ལྟ་བུ་ཅན། །དེ་ཡིས་བ་ཤལ་ཤི་སྨྱོ་བར་བྱེད། །

༄༅། །མཁྲིས་ལས་གཞོན་ནུར་དྲི་སྣུར་ཚོ། །རི་མོ་སེར་སྣང་དེས་ཚ་སྣད། །བད་ཀན་གྱིས་སྐྱ་ཡབ་ཆུར་བཅས། །སྨིན་བག་ཅན་ལ་རྒྱུན་ནང་འཁྲིང་། །ལྡན་པའི་མཚན་མ་འདྲེ་ཚོམ་སྐྱེ། །འདས་པའི་མཚན་མ་གསུམ་དང་ལྡན། །རང་གི་མཚན་མ་ཆི་འདྲ་ལས། །དེར་བྱུང་སེ་པས་ཞི་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །ཕྱིས་པ་རྣ་ཀྲུ་མི་བཟང་པར། །ཧུ་བ་ལ་བཞི་ནང་ཤེས་བྱ། །དེ་ནི་སྦྲོགས་སམ་ཕང་ཤས་ཆེར་འཛིན། །གང་དུ་རིག་པར་མི་འཕྲོད་པ། །དེ་ནང་དཔྱད་ཤེས་པ་རུ་བྱ། །མགོ་རྐང་མིག་འཚེད་ལས་ཤེས་བྱ། །སྙིང་ནད་ལྗེ་མཆུ་སོས་གཞོན་དང་། །ཁྲུགས་དང་ཕུ་རྒྱུར་བསྐྱུམ་པར་ཤེས་བྱ། །བོང་ནད་ཆབ་ཚང་གཅིག་ནི་དང་སྨྱོན། །ཉམ་སོས་འདེབས་རྒྱུ་མ་ལ་ཁུག །ཕྱོ་སྦ་རྒྱུ་བའི་འཁྲུགས་དགྲི་དང་། །ཀྱོ་འགྲུགས་པས་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །ཆུ་སེར་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བཤད་གཅིག་སྒྲི། །སྐྱ་ཁ་ཅིང་ཕྲུགས་ལྕུ་ལས་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་མ་མ་ནད་གཞི་དང་། །སྲོལ་ནི་ཇི་བཞིན་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་ནུ་ཞི་ཧྲུང་ཅན་ལ། །ཀྲ་བ་བརྒྱུད་བསྐོལ་ལ་ཞགས་གསུམ་སྦྱང་། །ཡང་ན་རུ་རྟ་ཙི་ཏྲ་ཀ །པ་ཏྲ་ཤུ་ངག་པུ་ཙི་ཤེལ། །ག་བྲའི་སྤྱ་བ་ལ་ལ་སྦྱུད། །སྤང་ཤིང་དང་ནས་རལ། །བྲི་ཧྲུ་ཀ་ནི་པི་པི་ལིང་། །ནལ་ཞམ་ནི་བསྐོལ་བ་བླུད། །དེ་ནས་ལྕུང་ནད་འཇོམས་པ་ཡི། །སྨན་མ་རབ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱད། །དེ་རྗེས་ཚར་གི་ངེས་མ་སྦྱང་། །སྤྱུམ་འགྱུར་བཀྲུ་སྦྱུ་ན་འཇམ་པོ་གཏང་། །དེ་འོག་འཇམ་སྐྱིའི་ལས་བྱ་ཞིང་། །ཏྲུགས་སོགས་རླུང་ནད་འཇོམས་པ་བྱ། །ཁེལ་བ་ར་སྦྱོང་ཏི་སུས། །ཐང་ཞིང་ནས་ར་ལ་བཅས་བྱ། །མར་དང་ལྷུར་པའི་ལྡེ་གུ་འམ། །དེ་བསྐོལ་ཁ་ར་དཀར་བཏུལ་བ་སྦྱིན། །མ་ཁྲིས་པས་གཞོན་ལ་སྐྱེ་རྫས་དང་། །ཉེ་ཤིང་ཞི་མ་པ་པ་ཏོལ། །ཚྭ་ཤ་ཡ་རིའི་བསྐོལ་བ། །མ་མ་དང་ནི་ཕྲིས་པར་སྦྱུང་། །ཡང་ན་སྒ་སྣང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙམ་ཁྲིས་པུ་ཙ་ཞེལ་བླུད་བྱ། །ཐལ་ཏྲེས་ལ་སོགས་ཕྱུག་པ་སོགས། །པ་ཁྱ་ལ་སོགས་སྦྱི་པ་སྐྱོལ་བླུད། །སྔ་ཞུན་ཞིང་པ་ཁ་ལ་མ་ཡང་དང་ལ། །མ་ཕྱིས་པ་ཞི་ལ་ལ་མཐའི་ཚ་བྱུ་སྣང་དང་། །ངེས་ལ་སྨན་ཕྱེ་མ་བསྐྱུ་བྱུག་སོགས་བྱ། །བད་ཀན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ། །ཞི་ཀོ་ཏང་ར

རྒྱ་མ་ཚོས་བཙས་པ་ཁམ། །རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཞིང་མང་ར་པི་པི་ལིང་། །མར་སྣུར་ཁྲིམ་པ་ལ་སྣང་ཁྲ། །དེ་ནས་པོ་སོ་ན་ཚ་འི་མེ་ཏོག །བདག་ལ་པ་སྦྲང་རྩི་རབ་ཅས་པ་ཡི། །ལྗེ་གྲུམ་ཉམ་ཁྲིམ་པ་འི་མཆུ། །བསྐུས་པ་ཁྲིམ་པ་དེ་ར་སྔོན་པ་ཁུག །མ་མ་རྣོན་པོས་སྡོན་ཧྲུ་གཞེབ། །དེ་ནས་ཁབ

སོགས་རེམ་པས་སྤྱད། །གྲུ་སྣང་ལ་སོགས་བསྒྲལ་བ་སླུད། །དེ་བཞིན་གོ་སྐྱོང་རྒྱ་སྦྲེང་དང་། །ཕྲང་ཞིང་དུག་མོ་ཧུང་བསྒྲོལ་ལ་སླུད། །ཡང་ན་སླ་སྦྲང་བོང་ང་དཀར། །ཤུ་དག་ཚ་བ་ལྷུ་བསྒྲོལ་བ་སླུད། །ཀླུ་འོ་ཉེས་གསུམ་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་མ་ཅན་ལ་བསྲུ་ཞིང་དུང་ཁྱུང་ཁྱུ། མ་ཕྲེག་

ཤིད་སྣ་ལ་རྒྱུན་བ་ར་ཆད། །ལྷུ་བ་ཅན་དུ་འབྲུ་བར་འགྱུར། །བ་ཤང་བ་བ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ན་ཞིང་གཅིན་ནི་སེར་དཀར་ཞིང་སྣ། །རིམས་ནད་སྐྲན་དང་ཡི་ག་འཆུས། །སྐྲོགས་པ་སྣམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་སྐལ། །ལུས་ན་ཡན་ལག་སྐྱོང་བ་དང་། མཁྲིན་ཞེར་འདར་ལ་

མགོ་འཁོར་དང་། །སྣ་ཁྲག་ཁབ་ཞི་ཤུ་བ་སོགས། །རྣང་ནི་གཞན་དག་དེ་ལས་འབྱུང་། །འཚམ་ར་པི་སྤྲང་བས་ཞེས་པ་ཤང་དོ། །གཅོད་པ་ར་ནད་ནི་མི་བཟང་ཡིན། །དེ་ལམ་མ་ཁྲིམ་པ་ལ། །སྔོན་སྨན་བཏང་བས་སྦྱུར་དུ་གསོ། །སྦུག་སོགས་རིམ་པ་ར་བཤང་པ་ཙོ། ཕུར་སོ

ལ་ལགས་ས་སྦེ་ཚོན་རྣམས། །སྐྱུར་པ་སྦྱུགས་པ་འང་བོང་ང་དཀར། །པ་ཏྲ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །གླ་སྒང་དུ་ཙེ་ཞལ་བསྒྲོལ་ལ་སླུད། །པ་ཐ་བཅའ་སྐྲ་ཕྲུ་ཙེ་ཞལ། །སླེ་ཏྲེས་རྩ་མ་ཁྲིམ་ཤ་རི་བ། །ཐང་ཞིང་སྒྲ་སྒང་སྦུར་བ་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་བཅས་བསྒྲོལ་བ་སླུད། །ཐུ་ཞོ་ཉེས

པ་བོལ་མ་རི་མཆོག །རྗེས་འགྲེལ་ནད་ལ་དྲི་བཞིན་དུ། །རྒྱུས་ཤེས་པ་ཡིས་གསོ་བ་ར་བྱ། །སོ་འབྱུང་བ་དག་ནད་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་རིམས་དང་འབྲུ་བ་དང་། །ཡ་[illegible]སྣོན་དང་མགོ་ནད་དང་། །བད་མེག་འཛག་པ་གཉིད་དང་ངལ། །ཤུབ

རྣམས་བ་ཉི་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད། །ཁྲི་ལ་འི་སླ་ལ་ཆེམ་ས་སྲེབ་དང་། །མཁྲིས་རེ་གཙུག་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །ཁྲིག་པ་ཡོ་ཡི་སྐྱེ་བ་ར། །མེ་ན་བའི་ཏུང་ཟན་མེད། །དེ་ལ་ནད་ནི་དེ་བཞིན་དང་། །ཕད་རྗེ་བས་དེ་བཞིན་ནི་འདེགས་དེ་བཞིན། །ཡུ་ལ་ཕད་དང་སྣོ་རྟོགས་ཐམ་ཕྲ་སྣ། །སྨན་སྦྱི

༄༅། །སྒྲུབ་པས་གསོ་བར་བྱ། །གཏོར་དང་མགོན་བྱ་དེ་ཉིད་དང་། །ཡི་ཤེས་སོགས་ནུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱུང་། ༑དེ་བས་སྨན་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །གཞོན་ནུ་ཅན་དང་ལུས་རྒྱུད་ཕྱིར། །ཐམས་ཀུན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། །འདི་ཡི་ཚད་ནི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིན། །མར་དང་དོར་མ་ལ་
བརྟེན་པས། །ཕྱི་ལ་རྟག་པར་ལོང་སྤུམ་ཡིན། །དེ་བས་འཕྲལ་དུ་སྤྲུག་སྨན་ནི། །འདམ་པོ་བྲན་དང་ལྡན་པས་བླུད། །འོམ་འོམ་ཐས་བསྟེན་ལ། །ཕྱི་ནི་ངོམས་པར་བྱས་པས་སློན། །ཐལ་ཐབ་ལ་མར་བཅས་པའི། །ཕྱག་པ་སླ་པར་བླུད་པར་བྱ། །བཀྲུ་སྨན་ཀྱིས་གསོ་
མས་གཏོང་དང་དང་། །ཚོང་རྒྱུང་ཚད་ལྡན་དག་གིས་བྱ། །བཀྲུ་སྨན་ལ་སོགས་ཛ་སླ་དབ་ཤད། །མ་མ་ཉིད་ལ་གཏང་བར་བྱ། །སྐྱུར་བ་རྒྱ་ཤུག་ཚ་བ་གསུམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འཛམ་བུའི་ཤུན། །ཐང་ཤིང་པ་ཏྲ་ཏྭ་ཀ་ར་བཅས། །སྦྲང་རྩི་རས་བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན། །རྒྱུ་བའི་
ཉེས་པ་སེལ་བ་མཆོག་ཡིན། །པི་པི་ལིང་དམ་སྐྱུ་རུ་ར། །དྷཏྟ་ཡི་མེ་ཏོག་གི །ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩིར་བཅས་པ་ཡི། །ལྟེ་ཤུལ་རྒྱལ་ནི་བྱུག་པར་བྱ། །ཁྲུར་ཁྲུ་སྐྱེག་པའི་ཞག་ཀླུ་མ་ཀྱི། །ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཁྲིས་པའི་སོ་ཡི་མྱུ་གུ་ནི། །མྱུར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤུ་དག་བྲི་ཏ
ཏིག་ཉིས་དང་། །པ་ཏྲ་སླང་བུ་ཚོ་ཤ་ལ། །ཕོང་ངར་ར་བའི་སྨན་སྦྱོར་དག །བསྐོལ་བའི་མར་ཀྱིས་སོ་སྐྱུང་ཐབ། །སྐྱེར་པ་ཐང་ཤིང་ས་རལ། །ཁྲི་ཀ་ཏྲི་གཉིས་ཏེ་ལེ་བ། །ཁྲི་ཕྲ་པ་ཏེ་ཤྲི་ཡ་བ། །སྦྲང་རྩི་མ་སྦྱར་ལྕེ་ཀུ། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པའི་མཆོག །རྒྱུ་ནི་པ་དེར་
རྒྱུ་བར་བྱེད། །འབྲུབ་བའི་རིམས་དང་དབུགས་མི་བདེ། །མིག་ལ་སེར་སྐྱ་རྦབ་ལུད་པ་འཛམས། །ཁྲིས་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་ཞིང་མདོག་དང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད། །བཙོད་དང་དང་སེང་ཕྲེམ་དང་ཏ་ཀ །ཀུ་ཏ་ཙནྡན་ཀ་ལ་གཉིས། །ལ་ཏ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་དང་ནི། །ཨུཏྤལ་བིལ་བ་ཆེན་
ཏུ་གཉིས། །ས་བལ་ལ་ལ་ཕོན་པ་ཅན་པ་དག །ཆུ་བསྐོལ་བ་དང་ཞོ་མར་དང་ནི། །ཐལ་སྨན་ལོ་གཞུ་ར་བསྒོལ་བས། །སོ་སྐྱོན་ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་ནད། །འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འཇོམས་བྱེད་དེ། །འོང་སྐྱུ་ཤེལ་ཞང་བོ་ས་བ་ཤད་པ་ཡིན། །ཁྲིས་པའི་སོ་སྐྱེས་ནད་ལ་ནི། །སྤྲགས་ཀྱིས་

མངོན་པ་རག་དབ་མི་ཏྲ། །སོ་སྐྱེས་པ་ཡི་ནད་གང་ཡིན། །གསོ་བས་རང་ཉིད་ཉེ་ར་བཞིར་འགྱུར། །ཉེན་པ་རག་ཉིད་དྲགས་ཀྱུ་བྲང་དང་། །ཟུ་བོ་བད་ཀན་ཙན་བསྟེན་པས། །གྲིས་པའི་ངེས་མ་རྒྱུ་བ་ཡི། །ཙ་རྒྱན་བད་ཀན་ཁྲིས་ཞག་ག་པའི། །ཡིག་འཁྱུས་དང་ཚམ་པ་དང་། །རིམས་དང་སྐྱུང་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཁྲིས་པ་ལུས་སྐམས་ཤིང་། །མདོག་སྨུམ་མིག་ནི་དཀར་པར་འགྱུར། །རྒྱམ་ཚྭ་ཚ་གསུམ་ཞ་རང་བ། །བ་ཏ་ཀོ་རི་ཀ་ཏ་ལ་པ། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་སྨམས་དང་། །ཡིག་འཁྲུལ་པ་བསོ་གསལ་ལ་གཏང་། །སྐྱུ་རུ་ཞིལ་དང་ཨ་ཤོ་ཀ །ཚམ་པ་ཡུ་བཅས་ཁྲིམ་པ་ཉུ། །ད་ཏ་ཀི་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །རྒྱ་ཤུག་ཕྱེ་མ་མར་བཅས་པ་ཞུ། །སླ་ལ་པ་རྣི་ཤུ་དག་དང་། །ཁྲི་ཕ་ཏི་ཀ་ཉིས་རམ་ཉེ་པ། པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་སྤོས་དང་། །ཡུང་མ་ཨ་རུ་ར་ལ་བ་སྦྱར་བ། །གབྲ་རི་ཙ་བ་ཤྲ་སྦྲང་ཉམས་ས། །ལྷུང་ཞེ་ཡི་ཉེ་ཚོད་གྲུས་ནས། །ཁ་ར་ཉི་ཕྲེ་གང་བཅས་བསྐོལ་བ། །ཙ་རྒྱུན་སྐྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ཐྲེ་ཏུ་རུ་ཀ་ལ། །ཁྲི་ཏ་ཏིང་དང་པི་པི་ལིང་། །བསྐོལ་བ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ། །ཤིང་མངར་ར་སེང་དྲུམ་པི་པི་ལིང་། །ཤུག་པ་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཨ་རུ་རྒྱལ། །ཐལ་བུ་རི་ལོམ་ཤ་ར་ཀེ། །བསྐོལ་བའི་རིམ་ར་ཁྲིས་སྐེམ་པ་ཡི། །ནད་ཀྱི་རྫེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤྲི་ཁཎྜ་དུ་ལུང་ཁ་དང་། །ག་བྲ་རེ་ཙ་བ་པི་པི་ལིང་། །ཐང་ཤིང་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། །ར་མ་ཉེ་བ་གཉིས་ར་སྐྱུང་དང་། །ཟླ་ས་ཙེ་བ་དང་རྡོ་ཞིག །མ་ཤ་མུ་དྲ་པ་ཏེ་དང་། །ཁྲི་དང་གཝ་ཉི་ལྡི་གུ་ར་བཅས། །ཟི་བ་དམ་གོ་བསྐོལ་བ་ལུ་བ་དང་། །བསྐོལ་བའི་རིམ་ར་ཞི་ལྡུ་འགྱུར་གི །ལུས་སྐེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཤུ་དག་སྣེ་ཐུས་ཀ་ཡ་སྣ། །སྤང་སྤོས་ཙ་ཙོང་ར་ཐྲུག་གཅིག །ཚང་བསྐོལ་ཏ་ཡ་ལ་མར་བསྐུས་པ་བ་ཕན། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤེ་བ་ཚམ་ཉམ་ཉམ་ཏྲ། །ཏིལ་མར་ཁྲེ་གང་བོ་གཆུ། །བཞི་འགྱུར་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། །སྐྱེར་པ་ཐང་ཤིང་རྡུ་རྡུ་དང་། །ད་ར་ཧྲུ་ཀ་པ་ལི་ཀ །ཙ་རྒྱན་མུར་བ་སྒྲུ་ཏོ་ཞེས། །ཁ་སྒྲེ་ཉི་ཤེ་ཉེ་མ་དང་ར་མ་ཉ་མ། །བསྐོལ་བའི་ཏིལ་མར་རྒྱ་སྐྱེག་ལ་ལ་ནས། །ཞེ་ཁྲ་བསྐུལ་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བས་སྐྱོད་ཞེམས་དང་རྣད་བྱེད་དང་། །སྐྱུ་ཏྲེད་དབང་རྫེ་དབྱེད་ཀླུ་གས་མི་བདེ། །ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ་བར

༄༅། །ཏྲེ་ཏཱ། །གཞོན་ནུ་སྤྲིན་སྲིན་པོ་འབྱུང་པོ་འཛོམས། །སྐུ་མ་ས་ལ་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན། །པོང་ད་ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཤྲེ་ང་གི། །པི་པི་ལིང་དང་སྣང་རྩེར་སྲུར། །ལྟེ་གྲུ་ཁྲིམས་པ་ལ་སྲིན་པ། །པོད་དཀར་པོ་གཅིག་པོ་ཡིས། །ལྟེ་གྲུས་ལུང་པ་རི་མིག་སྣོམ་བྲོ། སླབ་རྣམ་ཀྱི་ནི་ནད་སེལ་བྱེད། །ཐུ་ཞོ་འཕུང་ཞིང་སྔོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ཞུན་མར་སྣང་རྩི་དང་། །ཀ་རྣ་ཀ་རི་བྲི་ཧ་དི། །འབྲས་བུའི་བུབ་ཚ་བ་ལྡ། །སྦྲུར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །པི་པི་ལིང་དང་ལ་ན་ཀྵ་ལྡ། །བར་བ་རྒྱེད་དེ་ག །དེ་བཞིན་ལྡེ་གུ་ར་སྦྱར་བ་སྦྱིན། །དེ་བཞིན་ཚབ་གསུམ་རག་འཛམ། །ཤ་རི་ད་ཀྨ་ཏྲ་ཕྲམ། །ཧི་ལྡེ་དཔགས་པ་སྦྱ་བསྲེགས་ལ། །སྣ་གཚོ་སྣང་རྩི་ཨ་ར་སྣུར་བཏབ། །སེང་ལྡེང་བལ་བུ་ཨ་རྫུ་ན། །རྟ་རྨ་པན་ཧ་ན་ཡི་ཁྲུ། །འབྲས་མར་དང་བཅས་བསྐོལ་བས། །སྣོན་བྲོ་རེ་བར་ལེགས་པར་བྱེད། །གང་གི་སོ་དང་བཅས་སྐྱེས་དང་། ཤང་གི་དང་པོ་ར་ཡ་སོ་སྐྱེས། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞི་བ་དྲོ་ཞིང་ཕྲམ་ཁྲེལ། །ཡོན་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ང་ཞི་ནི་སྨེལ་བྱེད་མཆོད་པར་བྱ། །བང་ཀ་ན་བཙུགས་པས་ཆ་ན་ཕྱེ་ཤར། །ཆ་ན་ཀྱི་འདོར་བ་བཞིན་བྱ་སྤྲེ། །དེས་ན་ཆ་ན་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནི། །སྤྱི་བོ་དང་མ་འབ་བསྡུང་བར་འགྱུར། །ཆ་ན་ལྷུང་ནུ་ཞོ་འབྲས་པ་དང་། །སྐྲ་ལ་འབྱུང་ཞིང་བ་ཤད་བསྣ། །སྨན་དང་ཁབ་ཡར་མིག་ནི་ཞིང་། །ཀ་ཅ་འབབ་འདེགས་དཀར་སྣོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆ་ན་འདེགས་ནས་ཚིག་འཁྲུས། །ཕྲལ་བ་སྣང་རྩེར་སྦུར་བ་བསྒྲུ། །ཡང་ན་བཙ་རསྣ་པི་པི་ལིང་། བ་ལང་གཅིན་ཁུ་རྒྱ་མ་ཚ་བསྒྲུ། །དོང་གྲ་སྐྱེར་པ་ཤིང་ཚ་ཡི། །ལྡེ་གུ་རྒྱ་སྐྱོ་ཧྣ་འི་ཡོ་མར། །གཏུམས་པ་ལ་བ་ལང་ལྕི་བས་བཀྲུག །དེ་རྗེས་བསེ་མ་རྒྱུར་དུ་བསྲེག །ཁྱུར་ས་ཆ་ཀྵ་དང་ཁ་བསྐྲུ་ཞིང་། །མིག་ཧུ་ཡང་ནི་བསྐྲུགས་པར་བྱ། །ཙུ་ཧྲ་ཤུ་དག་ཤ་རུ་ར། །སྲིད་རྩེར་བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་ནི། ནུ་ཞིར་བཅས་པ་བྲེས་པ་བསྐྲུ། །ཆ་ན་ཀྱི་འཛེར་པ་ལས་ཐར་འགྱུར། །དྲིས་སོགས་ས་རྟུལ་བ་ལས། །གཞན་པས་ར་བད་ཀན་འཁྲུག་ལས་འབྱུང་། །མཆན་ནང་དམར་ས་ཡ་བ་དང་། །ཟླ་བ་རྒྱན་མ་དང་པོ་ང་བྱུང་བར་འགྱུར། །ལ་ལས་མ་མོ་རི་རེ་ཞེས་པར་བཤད། །གཞན

དཀའ་ལུས་སྤུལ་པོས་ཐུབ་ཟེར། །རྒྱབ་ཀྱི་ཐོར་བུག་ཞང་སྤོ་བས་ཟེར། །ལ་ལས་དེ་མི་མེད་ཅེས་བཤད། །དེ་ལམ་མ་བད་མཁྲིས་དག །སོལ་བའི་སྨན་ཀྱིས་ནུ་ཞོ་སྦྱར། །ཙནྡན་དཀར་རྒྱུ་བསོལ་བ་དང་། ལྷུན་པའི་སྐོམ་ཞིང་ནས་བླུད། །དེ་དང་སྐྱེར་པའི་བཧྣ་ཞི། །
སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པའི་ཚིམ་བསྐྲུ་བྱ། །ཆུ་ཤུག་ཁྲུས་ཉུག་ལུམ་སྣག་ཤབ་བཞི། །ཤུན་པ་ཕ་སློ་ལ་ཕའི་ཀྱུ་སྣུ་ཀ་ལ་བྱ། །ནག་རྒྱུར་གི་ཕྲང་ལྷུངས་མ་དང་། །དངུལ་རྡོ་བ་ཕླ་ལྷོང་རོས་ཞི། །སླུ་ར་དང་བཏགས་པས་བསྲུབ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་སྐྱུ་རུ་ཁ་ཆ་དང་། །རྒྱུ་ནོ་ཞེ
དུ་བཏགས་པ་འམ། །དུང་གི་ལྟེ་བ་ཤ་རི་པ་འམ། །ཨ་ས་ན་ཡི་ལྡན་པ་ནི། །ཕྱེ་མ་བཏགས་པ་གདང་བ་པར་བྱ། །དམར་ཞིང་གཡ་བའི་ཤས་ཆེ་ལ། །ཤྲི་ན་ཐུ་པང་པས་ཁྲག་ཕྱུང་བྱ། །ཀ་ཞང་སྤོབས་ནད་ལ་མཁྲིས་པ་ཡི། །སྨ་ལ་ཡན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུགས།
པ་ཏྲ་སླ་ང་སེར་པོ་གཉིས། །ཀ་བྲ་ཞི་ཙ་བཞི་རྡོ་དག ལུ་ཀྲ་ཀྲ་བ་བཞི་ཡ་བ་ར་བཅས། །ཕྲི་ཤུ་ཀ་ལི་ཚ་བ་གསུམ། །མར་བཅས་སྒོལ་བཙོང་ཚིམ་བཀྲུ་གས། ས་ཐོས་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ནད་ནི་གང་གི་སྨན་གང་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཤུམ་བསྲུས་ནས་ནི།
ཕུད་ཙམ་རྡུག་པ་དེ་ཧེན་བཀྲུ། །སྨྲུ་དབའ་ནད་ཞི་དེ་དེས་སེལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། གནས་ཕྱི་མའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་བྱིས་པའི་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་མ་བྱིང་བསྲུང་བའི་ཕྱི་མ
གདོན་ནི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྔ། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཅན་བདུན། །ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །སྐེམ་བྱེད་སག་ལུག་ཐུག་གདོང་། །ཁྱི་གདོང་ཡི་དྭགས་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱ་གདོང་སྦྲུལ་ཨོ་ཕྲང་བ་ཡི། །སྲུལ་མོ་ཡིད་མ་ལུས་སྲུལ་པོ། །དེ་བཞིན་བ་ཞེན་གྱི
རྒྱུ་ཙ་ན་ས། །ནམ་གྲུ་ནམ་གྲུ་སླེམ་མཐོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བའི་རྟགས། །རྟག་ཏུ་ངུ་དང་ཙེ་མིས་ཀྱིས་འདར་ར། །སྦྱི་འི་ཚུལ་ཀླག་དང་སྐྲ་ཡལ་བ་དང་། །སྨིན་མ་བརྡེགས་ལ་ཤེ་ཧྲུ་བ་དང་། །ལྷུ་བསྐྱོན་ཞི་དེང་ཕྱེན་དབྱུ། །མཆུ་སྐོམ་ཆེས་བ་འདེབས་གཉིད་ཡལ་དང་། །ཧྲ

༄༅། །ཞིང་མཁྱེན་ལ་ནུ་བོ་ལ། །མི་དགའ་འཕྲད་ནི་འགྱུར་བ་དང་། །གློ་བུར་དུ་ནི་སེན་མོ་ཡིས། །རང་གི་མ་མའི་ཡན་ལག་འབྲད། །དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཟིན་རྟགས། །མིག་གཅིག་མཆིམ་འཛུམ་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོ་བོ་དྲིགས། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་ཤིང་ལུས་རེངས་ལ། །རྐྱལ་བཅས་སྐྱེ་བ་རེངས་པ་དང་། །སོ་འཆའ་ནུ་བོ་ལ་མི་དགར། །ལྷུངས་ཤིང་ངུ་ལ་སྐད་གསང་ཉམས། །ཁ་ཡི་ལ་རྒྱུ་སྐྱུགས་པ་དང་། །མི་བཟད་པ་ར་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་བལྟ། །ཆེ་ལ་ཁྲེག་དྲི་བྲོ་ཡིད་མི་དགའ་བ། བ་ཤང་བཀྲུ་རྒྱུར་ལ་བཅང་ཞིང་། །མཁུར་ཚོས་མིག་དང་སྨིན་མ་གཅིག །གཡོ་ཞིང་མིག་ནི་གཉིས་དམར། །དེས་ནི་ཡན་ལག་ཉས་ཉམས་པ་འགམ། །འཆི་བ་བོན་ར་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཕྱེད་བརྟེན་དྲེད་མཆེན་མོ་ནི། །དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་ཡང་ངང་ཡང་། །སྐྲ་འབབ་ཀེ་བ་འགྲུགས་པ་དང་། །ནམ་པར་འདུད་ཅིང་གླུ་ལ་བཞིན་དུ། །ཁ་ཤང་དང་གཅི་བ་འཁྲིན་པར་བྱེད། །ལྦུ་པར་སྐྱུག་ཅིང་ཁྱེན་དུ་ལྷུ། །རྐང་ལག་ལྷན་མས་གཟར་ཡང་བྱེད། །ཤུམ་རང་ལྕེ་སོ་ཡིས་འདེབས། །ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་གཉིད་ཡང་རིམས། །ཁྲག་ནི་ནུ་ག་གི་དྲི་བྲོ་བའོ། །ལུག་ཕྲུག་གདོན་གྱི་རྟགས་ལ་ཕྱི་ཡིན། །སྨྲ་ཞིང་ཆ་ངང་པ་ལག་པ་དག །འདར་ཞིང་ལྦུ་བ་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐོམ་དང་ཆེ་འཁྲུ་ཆང་བ་སྟོམ། །སྐད་གསང་དམའ་ཞིང་མདོག་མི་སྡུག །མཐུན་ཅིང་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུད་བསྒྲིགས་བུས་འདེབས་གཉིད་ཡར། །སོ་ཡིས་མཆུ་གཞོན་ཡན་ལག་སྡུད། །རེངས་ཤིང་ལུག་ཕྲུག་དྲི་བྲོ་ལ། །ཕྱི་ནང་དུ་ལྟ་ཞི་དགོང་པ་དང་། །བར་དུ་འཁྱུགས་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །བརྒྱལ་ཞིང་མིག་གཅིག་སྣང་ལས་པ་ཡིན། ། ཀྲི་ཡི་གདོང་གི་རྟགས་སྲུ་རབ། །འདར་ཞིང་བསྣུ་ཡུར་བ་དང་། །རྐྱལ་ཞིང་མིག་ནི་འཛུམས་པ་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་གུག་ཅིང་ལྕེ་ངང་ལོ། །མཆུ་དང་ཁ་ནས་སྦྲ་འཁྲིན་ཞིང་སྐྱུགས། །བ་ཤང་བའི་དྲི་ཁྱུང་གྱི་སྐད་འབྱིན། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ནི་གདོན་གྱི་རྟགས། །བསྣུ་ལྡུང་

ཞིང་ཡང་ཡང་སྟོང་། །སློ་ཐུར་དུ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །འབྲུ་ཞིང་སློན་བྱེད་ལུད་པ་ལྟ། །གླལ་སློམ་མི་ཟོའི་དྲི་དང་ལྡན། །ལུས་ནི་བསྐྱོད་ཅིང་ཆ་ཕོ་བ་དང་། །སྐམ་ཞིང་རེངས་ལ་མདོག་མི་སྡུག །ཆུ་རྒྱུར་སྒོམ་ཤིང་མཆིམ་འཛག །ཕྲག་དོན་
ལུས་ལྡོང་འབྲུབ་པར་བྱེད། །ལྟེ་ཀ་ན་ལྒོག་མར་མ་འབྱུང་ཞིང་། །ཕོར་ཐུར་ན་ཞིང་ཚ་ལ་གཞག །ཚིགས་དག་ཏུ་ན་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །མཚན་མོ་སྒྲི་ལ་ཉིན་མོ་འགྲི། །ཁའམ་བཤང་སྒོ་འགགས་པ་དང་། །འཇིགས་ཤིང་ཁྲོ་ཡི་དྲི་དང་ལྡན། །
རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤུལ་མོ་ནི་སློན་ཞིང་འདར་བ་དང་། །ལུས་སྐོམ་མཚན་མོ་གཉིད་ཡར་དང་། །སྐྱིགས་བུ་ལྕེ་སྐོལ་འབྲུབ་དང་། །སྐོམ་ཞིང་གཅིན་ནི་སྐྱི་བ་དང་། །ལུས་ལྡོང་བསྐྱུག་ཤ་རབ་དང་། །ཁལ་ལྟར་དྲི་ནི་མནམ་
པ་ཡིན། །གྲང་བའི་སྤུ་ལོ་འདར་བ་དང་། །ངུ་ཞིང་རྣ་ཀྲིས་བལྟ་བ་དང་། །སྐམ་ཞིང་འབྲུ་ལ་རྒྱུམ་འཁྲོག །ཞག་ལྟར་དྲི་ནི་མནམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་ལོགས་གཅིག་གྲང་བ་དང་། །ཅིག་ཤེས་དྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུལ་མོ་ཡོང་མའི་སློན་
པ་དང་། །རིམས་དང་ལུད་པ་གཉིད་ཆུང་དང་། །བཤང་བ་སླ་ཞིང་མདོག་མི་སྡུག །དྲི་ངན་བསྒུལ་བས་སྐྱུར་དུ་སླམ། །མཐོང་བ་ཉམས་ཤིང་མིག་ན་གཡར། །མི་ནཱ་སྣང་ས་གྲུ་བསྒྱུར་པ་དང་ །སྐྱིགས་བུ་མི་དགོད་ནུ་བོ་འཁྲས། །མདོག་མི་
སྡུག་ཅིང་ངར་སྐྱུབ། །མདོག་ཉམས་ཉ་ཡི་དྲི་དང་ལྡན། །ཡང་ན་དྲི་ནི་སྐྱུར་བཅས་ཡིན། །བཞིན་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ཁང་པ་དང་། །ལག་པ་གདོང་ནི་མཛེས་པ་དང་། །རྩ་ནི་ཞག་པོར་སྣང་བ་ཡིས། །ལྟོ་བཀྲུབ་ཅིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །ཡིག་འཆུས་
ཤེ་ཡན་ལག་ན། །བག་ཅིན་ལྡ་བུའི་དྲི་འབྱུང་འགྱུར། །ནམ་གྱུ་གནག་ཅིང་ཚོ་བ་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་མེད་ཅིང་། །མིག་འགྲུལ་སྐྱིགས་བུ་ལུད་པ་ལྟ། །ཁ་ནི་ཡོ་ཞིང་དམར་བ་དང་། །ལུག་ཐུག་དྲིར་ལྡན་རིམས་འདེབས་སྐྱེམ། །

༄༅། །བ་ཤད་བསྔོ་ཞིང་ལྷུབ་ཡིན། །ནམ་གྲུ་སྒྲིམ་མོས་ལུས་ཀུན་ནི། །རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་འཁྲི་ཟས་ལ་མི་དགའ་དང་། །སྙད་གས་དབུམ་ཞིང་མགོ་མི་སྡུག །བ་ཤད་པ་བརྡོལ་ལྷུ་ཚིགས་དང་། །ལྟོ་
བར་ཆུ་ཡི་མདུད་པ་ཆགས། །རྡུ་ཞིང་གྲུ་མོད་དྲི་ལྡན་ལ། །ཕུན་རིང་ན་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྟོ་བ་སྨེན་བུ་ཟླུམ་པོ་འབྱུང་། །བ་ཤད་པ་བརྡོལ་ལྷུ་ཚིགས་འབྱུང་། །ལྟེ་ཡི་དབུས་ནི་སྨས་འབབ་དང་། །རྐང་ནི་གནག་འགྱུར་རྡེ་སྣང་བྲོ། །ཁ་ཟས
མང་དུ་ཟོས་ཀྱང་ནི། །ཁྲེས་བཀང་ཞིག་ལུས་སྐམ་བྱེད། །སྐོམ་པས་ཉེན་ཅིང་མིག་ཉམས་པ། །དེ་ནི་ནམ་གྲུ་སྒྲིམ་མོས་གསོད། །འཚེ་བ་ལ་དགའ་མཆོད་པར་འདོད། །གདོན་ཟུགས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཏོལ་འཚེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕྱིན
ཚེ་སྲུབས་འཛིག་པ་དང་། །ལྕེ་ཉམས་མིག་ནི་གཏིང་དུ་འགྲོས། །འདེགས་བྱེད་མིག་ནི་མཆི་མར་བཅས། །ཉམ་ཆུང་ཚིག་ནི་དམན་པ་དང་། །དྲི་ང་བ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐེམ་ཞིང་རང་གི་བ་ཤད་དང་གཅི། །ལག་པས་ཉེད་ཅིང་སྐྱུག་མི་བྱེད། །
ལག་པ་ལ་བདེག་སྣ་འབབ་པ་ཡིས། །བདག་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་རྡེག །མཚོན་དང་ཤིང་སྦྱུག་ཀྱིས་རྡེག་ཅིང་། །འཕར་བའི་མེ་ལ་འཛུག་པར་བྱེད། །རྒྱུན་འཁྲིད་ཞིང་ཁྲིན་པར་ལྡུང་། །གཞན་ཡང་དོར་དྲར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྨྲམ་དང་ཆེ
ཞིང་ཆབས་རྒྱག །སྨོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕུག་ཀུན་ནས་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་དེ་སྣང་བྱ། །དགའ་བ་བརྟེན་བས་གཟི་རྒྱུར་པ། །དབེན་པར་བུད་མེད་འདོད་སྒྲ་དགའ། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱན་དགའ། །སྐྱུ
ཞིང་ཞི་བ་གསོ་བདག་ཀར། །ལུས་ནི་ཁ་ལ་ནུག་པ་དང་། །མཆུ་ཀ་ན་གྲི་བཟླུམས་པ་དང་། །ངོས་པས་ལྟ་ཞིང་ངུ་བ་དང་། །སེམས་གཏོང་ཆུད་ཅིང་ཞུམ་པ་དང་། །ཟས་འདོད་ཉོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཕྱིན་ཟབ་རང་མི་བརྡོད་ལ། གཏོར་མ་

འདི་དག་པས་ཟིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པར་བཞེད། །གསོད་འདོད་པ་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །སྡིག་པ་བཟླས་སྤྱོད་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་གསོས། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཅི་འདོད་པར། །དཀར་དང་གཏོར་མ་སོགས་སྦྱིན་པས། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་གདོན་པ་ནི། །ཁྲིམས་པ་
པང་པ་དབེན་པར་བཞག །ཞག་གསུམ་ཆག་ཆག་ཕྱག་དར་བྱས། །དྲག་ཏུ་མི་ནི་གཞག་པ་ཡི། །སྦུ་དེ་རི་མོ་རྡོ་ཀྲ་བསལ་མ་དང་། །འདང་བ་མས་བཙན་ཡུངས་ཀ་ར་གཏོར། །གདོན་འཇོམས་ཏི་ལ་མ་ར་སྤྲར་བ་ཡི། །མར་མེས་གདོན་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད།
ནད་གཡོག་ཉལ་པོ་ཚང་དང་ཞིག །ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །མར་ནི་སྙིང་པས་བསྐུས་ནས་ནི། །བ་ལ་ཉིམ་པ་ལྷ་ར་ཀ་རི། །ཐང་ཁྲ་ཕང་ཤིང་ཀ་ཏ་དག །འཛམ་བུ་དང་ནི་ཏ་མ་ལ། །ཀ་ཏྱེ་ན་དང་ལྕུམ་པ་དང་། །ཨ་བམ་ཆམ་ཏ་ལི། །མ་ཧུ་ཤི་
ཀུ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀ་ཀ་ཛ་ཀ་ཤྲི་ཏ་ཆེ། །བི་ལ་རྐང་ངོ་མ་ཙན་ཀྱི་ཤིང་། །ཀ་དམ་བ་བཅས་ཀ་རཉྫ། །རྐྱུ་ནི་དྲ་འཛམ་དགའ་གསེལ་བཀྲུ། །སྟག་དང་གཟིག་དང་སེང་གེ་སྤྱལ། །དོམ་ཀྱི་པགས་པ་མར་དང་བཅས། །བདུག་པས་སྦྲུལ་བྱིས་ཤོག་ཅུ་བདུག །ཕྲ་ཧྲི་
ཏུང་ཀ་ཀར་ཤ་རཾ་ག །ཤུ་དག་གོ་ཏྲེ་ལ་ལ་ཕུད། །ཧུ་རྣམ་སྦྱར་བདུག་པས་ནི། །གདོན་ཀུན་ལས་ནི་ཐར་བྱེད་ཡིན། །ཡུངས་ཀར་ཞིམ་པའི་ཡི་མ་དང་། །ཤུ་དག་ཀ་ར་བླུ་རི་ཤྭ། །དྲེལ་མར་སྦྱར་བདུག་པས་ནི། །གདོན་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཁ་
ཡང་རྩ་དང་རྩུལ་པ་སྦྲ། །པགས་པ་བཀྲི་བའི་རྡུག་པ་དང་། །ཞིམ་པའི་ལོ་མ་ཕུ་ཙུ་ཤེལ། །མར་དང་བྲི་ཛ་ཏྲི་གཉིས་དང་། །རས་བལ་ལ་ས་བོན་པོ་སོ་ཙ་ཚ། །ནས་དང་ནསྦུ་ཐང་ཤིང་དང་། །ཙུ་དངས་ཀ་ར་ཚ་བྱུའི་སྦྲ་དང་པོག །སྦྲ་དང་ཤུབ་མ་ཕ་བ་དང་། །ཛ་
མར་ཕྱུག་གཅིན་དང་སྤྲང་ས། །ཞི་བ་བརྟགས་པ་ཡི་བདུ་གལ་པས་ནི། །འབྱུང་པོའི་གདོན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་བཟང་རིམས་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཁྲི་ཚེ་ར་ཛ་བྲའི་ཚེ་གྲུ་དང་། །ཁྲུ་སྦྲུལ་མང་ར་བྱེ་ན་ལེ་ཤམ། །ཀྲི་ཀྵུ་ལ་ཊི་ཤྣ་སྤང་རྣམས། །ཕྱི

༄༅། །གྱུར་བྱ་བ་པ་མར་དང་ནི། །འོ་མ་ཙ་བ་བཙུ་བསྒྲོལ་ལ་བྱུར། །བཅས་བསྒྲོལ་ལ་དེ་ནི་གདོན་འཇོམས་མཆོག །རསྣ་ཨོཾ་ཤུམ་ཏིག་ཉིས། །བལ་ཙ་བཅེན་པོ་ལྔ། །སླ་སྣང་བཏགས་ཏེ་མར་དང་དང་བསྒྲོལ། །ཚེ་བགསུམ་དང་ཙེ་ཏྲ་ཀ །
ཐལ་རྡེས་པ་ཧཱུྃ་བྲི་དང་ག །ཤིང་མང་ར་ཤིང་ཀུན་པ་ཡས་སྒྱུ། །ཕྲང་ཤིང་པི་པི་ལི་ང་རྩ་བ། །སྤྲག་མོ་རྩ་དང་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷེ་གྲུ་མར་དང་བསྒྲོལ་བས་ནི། །རྨ་ཧ་ཕྲིས་གལ་པན་ཞིང་། །ནད་དང་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །མི་དྲང་སྦྱར་བས
དགའ་བདོག་སྐྱིད། །ཤའི་བདུད་བསྒྲུར་དང་། །བྲཱི་ཧྲིཾ་ཤུ་དག་ཤང་ཙིའི། །ཙེ་ནག་ཀ་ར་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། །ཁྲི་སྡུ་རུག་པ་བཅས་མར་བསྒྲོལ། །དེ་ནི་བདུད་དང་བསླུ་བ་ཡིས། །གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །མར་གད་འབྱུང་པོའི
རིགས་བཅུ། །ཤོག་ནས་བ་ཤད་པ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཏོར་མ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །བྲམ་ཟེའི་སྔགས་རྒྱུད་ཤེས་པས་སྦྱར། །ཡུ་ཏི་ཀ་རཀྟ་ཏི་ཕྲུ་བ། །བར་བར་ཡི་ཙ་བ་དང་། །གུ་བ་བ་པོ་བི་ཤ་ལ། །ཀ་ཊ་ཀ་དང་བི་ལ་བ་དང་། །ཀ་པི་ཏྠ
བཟློག་པ་དེ་ལ་མཚན་མོ། །བྱིས་པ་བཀྲུས་ན་ཤེས་པ་ཡིན། །གདོན་དང་བྲལ་ཡང་དྲུ་བརྣན་འདད། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིས་པའི་ནད་གསོར་བཤད་པ་ཡི། །སྨན་གྱིས་ཇི་བཞིན་གསོ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་
པ་ལས། །བྱིས་པའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།། །དེ་ནས་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་ནད་དམིགས་ཤེས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཤེས
དང་རྣམ་ཤེས་ཆེག་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་སྙིང་སྟོབས་རང་བཞིན་དང་། །གང་གི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་སྣང་། །དེ་ལ་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཡོད་པར་བཤད། །འབྱུང་པོ་ཡི་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དང་། །ལུས་དང་འགྲོ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་། །གང་ཞིག

འདྲེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཞུགས་པ་པར་བཤད། །དེ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །དེ་འཛིན་རྒྱུ་ནི་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན། །སྟོན་ཆད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡི། །བློ་ཡིས་ཉེས་པ་བཀྲུས་བྱུང་ནས། །དེ་ཡི་ཆགས་པ་ལྡོགས
བསྐྱེད་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལུགས་ཉམས། །མཆོད་རིས་རྣམས་ནི་བཏུལ་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྡིག་དང་བདག་ནི་གསོད་བྱེད་ནི། །གདོན་ནི་གླགས་སྐབས་ཚོལ་བྱེད་པས། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབང་རྗེས་གནོད
བྱེད། །གླགས་ལ་ནི་སྡིག་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་དགེ་འི་ལས་ནི་སྨིན་པ་དང་། །གཅིག་པུ་པ་བང་སྟོང་གནས་པ་འམ། །དུར་ཁྲོད་སོགས་པར་མཚན་མོ་གནས། །གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ་འམ་སྨན་སྤྱོད། །འཁྲིག་པ་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་པ་དང་། །གཙང་སྦྲ་མེད་པར
ལྷ་མཆོད་དང་། །མི་གཙང་པ་ཟན་དང་འདྲེས་པ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་སྔགས་བཟླས་གཏོར་མཆོད་སྦྱིན་རྣམས། །ཕྲེང་ཅི་ཡོག་ཁྱུ་བྱེད་པ་དང་། །མདོར་ན་ཉི་ན་རེ་སོགས་སྤྱོད་པར། །སྤྱོད་དང་བརྟུན་པ་ལ་ལས་འདས་པའོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཕྱིས་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚེས
གཅིག་བཅུ་གསུམ་དག་ལ་འཛིན། །ལྷ་མིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་མར་ངོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྲི་ཟའི་གདོན་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། །བཅུ་གཉིས་དག་ལ་རང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཀླུ་གདོན་ཚེས་ལྔ་ལ་འཛིན་བྱེད། །གནོད་སྦྱིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚེས
བདུན་བཅུ་གཅིག་དག་ལ་འཛིན། །ཚངས་པ་སྲིན་པོས་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚེས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་དག་ལ་འཛིན། །སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་སོགས་མར་ངོའི། །ཚེས་གཅིག་ཚེས་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལ། །མཆོད་ལྷ་གཞན་སྤྱོད་ཚེས་བཅུ་དང་། །བརྒྱད་དང་དང་དགུ་པ་དག
ལ་འཛིན། །ཆེན་པ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ནི། །ཕ་ལ་ཆེ་རར་དུས་དེ་ཉི་ཐུན་མཚམས་ལ་འོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་གྱིས་དབང་བྱས་པ། །གདོང་ནི་པདྨ་ཁ་བྱེ་འདྲ། །ལྷ་སྡང་ཞེ་ཞེང་ཁྲོ་བ་མེད། །ཚིག་ཉུང་ངུ་ལ་དང་བཞད་གཅིག་ཏུ། །ཁ་ཟས་ལ་ནི་འདོད་པ་མེད། །

༄༅། །ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་འབྱུང་བ་དཀར། །གཙང་བའི་ངོས་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན། །ཡུན་རིང་ཉམས་ནི་མིག་འཛུམ་ཤིང་། །ལུས་དྲི་ཞིམ་ཞིང་མཆོག་སྐྱེ་རབ་བྱེད། །གོས་ཕྲེང་དཀར་པོ་རྒྱ་མོ་དང་། །ཞི་མ་ཐོག་ཁང་བ་མཐོ་ཡོ་དཀར། །གཉིད་མེད་རྩུབ་ཐགས་པ་མེད་པ་ཡིན།། ལྷ་ཡི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི། །ཡོན་པོར་བལྟ་ཞིང་རང་བཞིན་ངན། །ལྷ་དང་བླ་མ་བྲམ་ཟེ་དང་། །འཇིགས་མེད་ཁེངས་ཤིང་དཔའ་འབབ་དང་། །ཁྲོ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་དང་། །ངག་ནི་དྲག་པོ་ཕྱེ་བ་འཇུག་དང་། །སྐོམ་བྱེད་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཞེས་པ་ཤད། །ཤ་དང་ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་བཀྲ། །དྲི་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །རང་སྤྲོད་ལ་དགའ་ལུས་དྲི་ཞིམ། །སྙིང་དགར་གླུ་དང་གར་ཡང་བྱེད། །ཁྲུས་དང་སྤྱི་ངོམ་མོས་ཚོལ་ལ་དགའ། །གོས་ཕྲེང་བྱུག་པ་དམར་ལ་སྤྲོད། །སྣོག་དང་རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བོ། །ཀླུ་ཡི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས།། མིག་དམར་ཁྲོ་ཞིང་མི་འཆུར་ལྟ། །ཡོན་པོར་འགྲོ་ཞིང་བལྟ་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་དབུགས་ཆོད་ལྕེ་ལས་ནི། །བཅུར་རྡོག་ཅིང་ཁ་འགྲམ་ལྡག །བུ་རམ་འོ་མ་ཁྲུས་ལ་དགའ། །ཁ་སྦུབ་ཏུ་ནི་ཉལ་བར་བྱེད། །གདུགས་མཐོང་ན་ནི་འཇིགས་པ་ཡིན། །གནོད་སྦྱིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །མིག་དམར་ཡ་བྲད་ཅིང་ལྷུག་པ་འཁྱུལ། །ལུས་ནི་དྲི་ཞིམ་གཟི་མདངས་ལྡན། །གཏམ་དང་གླུ་དང་ཁྲུས་དང་ནི། །ཕྲེང་བ་བྱུག་པ་ལ་ཡང་དགའ་ཞིང་། །ཉ་ཡི་ཤ་སྲོད་དཀར་བ་དང་། །དཀར་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་དྲུད་མེད་ལ། །ཡག་རྩེ་བསྐྱོད་ཅིང་ངུ་ཞིག་ལ། །ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཤེས་ངང་ཚིག་སྐྱ་ཞེ་སྨན་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་བླ་མ་ལ་བཀུར་བར་བྱེད། །ཁྲོ་བ་ཆུང་ཞིང་མགྱོགས་འགྲོ་བའི། །ཚངས་པ་སྲིན་པོས་ཟིན་པའི་རྟགས། །དགོད་ཅིང་ཟ་རལ་དགའ་བ་དང་། །སྡུང་པ་གཏུམ་ཞིང་ཕྲག་དོག་སྐྱབས་ཚོལ། །ཁ་ཤེ་ཞིང་ཕྱུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །སྨན་པ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་ལ་སྡང་། །རང་ལ་ཞེད་དང་མཚོན་སོགས་བཏེག །ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཡིན། །སྲིན་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །ཕྲག་ཏེར་བཅས་ཤིང་ཁྲོ་བར་

ལྟཿ། །རྟ་བལ་བག་ཏུ་ནི་བྱེད་བ་དང་། ཧེག་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་། །ཧྲིང་གདོང་ནི་འཇིགས་རུང་སྟོན། །ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན། །གཉིད་མེད་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་དང་། །ངོ་ཚ་གཙང་སྦྲ་མེད་ཅིང་དཔའ། །གདུག་ཅིང་ཚིག་རྩུབ་
སྨྲ་བ་དང་། ཁྲོ་ཞིང་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་དང་། །བུད་མེད་ཤ་ཆང་ཁྲག་ལ་དགའ། །ཤའམ་ཁྲག་ནི་མཐོང་པ་ན། །མཆུ་ནི་ལྡེབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་ཟའི་ཚེ་ན་དགོད་པ་ཡིན། །ཤ་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །སེམས་ཅན་ཉེ་
བར་མི་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །མི་གཙང་ལ་དགའ་སྐྱུག་རང་དང་། །དགོད་དང་ཆར་དང་ཤ་ཟན་དགའ། །སྨྲས་ན་གདོང་ནི་ཁྲུམ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ངུ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་སེན་མོས་འབྲུད་པ་དང་། །
ཡོང་རྒྱུ་བ་ལུས་ཉམས་སྐད་གསང་དམའ། །སྐྱུག་བཤུལ་བཞི་བད་སྦྱོང་ཅིང་། །འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཚིག་མང་སྨྲ། །དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་གནས་སྟོང་དགའ། །མི་བཀྲུས་གཅེར་བུ་དྲི་མ་ཅན། །སྲང་བར་འཁྱམས་ཤིང་གོས་ཕྲིན་ཞིང་། །རྩྭ་
ཡི་ཕྲེང་བ་རྒྱན་ཏུ་ཐོགས། །ཤིང་འཛེག་རྟ་ལ་ཞོན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱག་དར་ཕུང་པོར་འཛེག །མང་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡི་དྭགས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་ཚུལ་དྲིའི་ཡི་དགས་འདྲ། །སྔར་བཞིན་ཟས་ལ་མི་དགའ་དང་། །
ཙ་ག་ཅོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཀྱང་བྱ། །གྲུལ་བུམ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །ཚིག་མང་སྨྲ་ཞིང་ཁ་གདོང་གནག །དལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྟག་པ་སྐྲང་ཞིང་ལྷུང་བ་ཡིན། །མི་ནི་ཕྲང་སྲེམས་ལ་ཟིན་པའི་རྟགས། །ཤེ་རྟོ་བོང་བ་སྐྱུགས་ཐོགས།
ཤིང་། །ཞལ་པ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །གཅེར་བུར་རྒྱུ་ཅིང་འཇིགས་བཀག་ཏུ། །ལྟ་ལ་སྨྲ་ཡིས་ཅང་བྱེད། །ངུར་ཟོད་གཡས་སུ་སྐྱོང་པ་དང་། །ཁྲུང་བར་ཤིང་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་། །ཉལ་ཟས་ཆང་དང་ཤ་ལ་དགའ། །རྟག་ཏུ་མིག་ནི་ཚགས་པ

151

༄༅། །ངང་། །ཚིག་སྦྱར་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན། །གཡེངས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པའི་རྟགས། །ཀྱུ་འདོད་ཟབས་ནི་མི་སྙོང་དང་། །སྤྲངས་ཞིང་མིག་ནི་དམར་བ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རོ་ལངས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
རྟགས་ནི། །དྲི་ང་ཕྲེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཚིག་བདེན་སྨྲ་ལ་ཡོངས་སུ་འདར། །གཉིད་ཆེ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་དགས་མཚུན་ལྷའི་གདོན་གྱི་རྟགས། །མིག་མི་གཡས་ལ་ཞིང་བཞིན་རས་ཞུམ། །ཁ་ནི་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་
དང་རྫི་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། །གཉིད་ཆེ་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། །གཡོན་ཁྱོག་སྣུས་ནི་གོས་སྤྲོ་ན་ཞིང་། །ཤ་དང་བུ་རམ་ཏིལ་ལ་དགའ། །ཚིག་འཁྲུལ་པ་ནི་ཡིད་ཞེས་བྱ། །ལྷས་དྲང་སྲོང་ཆེན་དང་ཕུབ། །དགོད་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པ། །
སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་རང་བཞིན་ལས། །ཅི་འདྲ་གདོན་ནི་དེ་ཡིན་བཤད། །གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །གཅེར་བུར་གླུ་ནི་སྤྲོ་ཞིང་བརྩེས། །ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དབུགས་ཚིག་གསན། །ཡུན་རིང་རྒྱུ་བའི་གདོན་དེ་སྟེར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་གདོན་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་པོའི་འཚེ་བ་མི་འདོད་དང་། །བཟླས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་མནྟྲ
འཛིན་དང་། །སྦྱིན་ཞེས་བཙེ་ལ་སོགས་པས་བསལ། །ཞེ་ལུན་བ་ཟླ་ཚ་བ་གསུམ། །ཀླུ་ཅི་སྨིག་སྒྲ་ཡ་ཀ་རིཥྛ། །སྤང་སྤོས་ཡ་ཟ་ལོ་མི་དང་། །ལེབ་འཕམ་པ་ཀུ་ཀུ་ཏི། །ཤུ་དག་གཎྜུ་བྲི་ཡང་དགུ། །མར་པ་གཏུ་ཏིལ་མར་ནི། །ཀ
ཀ་ཡབ་དང་རྨ་ཤེ་ལེབ། །སྨྲ་ད་ཀ་ཀ་ཏ་ཤྲི་ཏི་ཀི། །སློ་རྫིས་མ་རྡུ་བ་ཡི། །ཕྱུངས་ཀ་ར་དང་ནི་ལེ་ཏྲུ་མིག །གདོན་འཇོམས་ཕྱུ་ནི་གཞན་དགའ་དང་། །ཁོང་བུ་རྡུ་དང་གྱི་ཡུག་དང་། །རྫ་མོ་ག་དྲུ་ང་དང་ནི། །ཀྲི་མོ་རིག་འཛམ་བུ་ཡི་གུང་། །ཁ

ཡང་ལེ་དགེ་སྡིག་དང་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་སོག་ཆགས་ཀྱི། །པགས་པ་མཁྲིས་པ་སེན་མོ་སོ། །སྔོ་ཚན་འདི་དང་མར་རྙིང་ངམ། །ཏིལ་མར་དང་ནི་བསྐོལ་བ་དག །བཏུང་དང་སྣ་ནི་བླུགས་པ་དང་། །བསྐུ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། །འདི་དག་ཕྱེ་མས་བཏུག་པ་ར་སྦྱ། །འདི་ཡི་རི་ལུ་བྱས་ནས་ནི། །མིག་སྨན་སྣ་སྨན་བྱ་བ་དང་། །འདི་ཡི་ལྡེ་གུ་བྱུགས་པ་དང་། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུགས་པར་བྱ། སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་བྱེད་དང་། །བཙོད་བྱེད་བཅས་པའི་གདོན་ཞི་བྱེད། །ཁུ་ངས་ཀར་ཏྲ་ཧྲི་པི་པི་ལིང་། པི་པི་ལིང་རྩ་ཆེ་བ་གསུམ། སྐྱུ་རུ་ར་དང་གོ་དང་དང་། །སྲེ་མོ་ཁྲི་ལ་ཙུ་ཤ་ཡི། །མཁྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲ་ཀུ་ལས་སྣ་སྨན་དང་། །སྣུ་བྱུག་བྱུགས་སོགས་ཀྱིས་གདོན་འཇོམས། །ཙུ་དས་ཀར་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཤྲི་བང་ཀུ་དང་སེར་པོ་གཉིས། །གི་རི་ཀ་རྟི་ཀ་ར་ཞུ་ག་གཉིས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤྭེ་ཏ་དང་། །ཉིམ་པའི་ཡོ་མ་ཀ་རཉྫ། །ཤྲི་ཞ་གཉིས་དང་པ་ལ་བེན་དང་། །ཐང་ཞིང་དང་ནི་ཙི་ཆེ་བ་གསུམ། །མར་དང་བ་གཅིན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །བསྐོལ་ཞུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། །བཏུང་དང་སྣར་བླུགས་ལས་སྦྱར་ན། གདོན་ནི་ཐམས་ཅད་མྱུར་འཇོམས་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་ལྷ་མིན་གདོན་སེལ་བྱེད། །བཟོད་བྱང་དུག་དང་བཀྲ་མི་ཤིས། །སྨྱོ་བྱེད་དག་ཞོང་བྱེད་རིམས་རྣམས་འཇོམས། །སྨན་དེ་ཉིད་ནི་ར་ཕྱུག་གི། །གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བླུད་པ་དང་། །སྣར་བླུགས་མིག་སྨན་བྱུགས་པ་དང་། །ཁྲུས་དང་དྲིལ་བ་བལ་སྦྱར་བ། །ལུར་བ་ཤད་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོའི་སྒོར་ཡང་དོན་གྲུབ་བྱེད། །ཙུ་དས་ཀར་ཤུ་དག་རྩ་བ་གསུམ། །ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་སེར་པོ་གཉིས། །ཤིང་ཀུན་ཀུན་དེ་ཙ་བ་དང་། །ཀ་རཱུ་ཡིས་ཐོན་དང་། །ཤྲི་ཞ་ཡ་མ་ཏོག་དང་། །ཀ་བེད་ཐ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་དྲ་སོལ་དང་། །གི་རི་ཀ་རྟི་ཀ་ར་པོ་དང་། །སོན་ཀ་ཡི་སྐྱ་བ་ར་གཉིས། །ཁ

༄༅། །གཅིན་དགའ་དང་ཞེབས་བསྐོས་ཤིང་། །བ་ལང་མཁྲིས་པ་བུ་རམ་དང་། །ཧི་ལུ་བྲུམ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། །མིག་བསྐུས་སྨུར་སྒྲུགས་བསྲུབ་ཞུས་ན། །སྨྱོ་གྲིད་སྨི་ཉི་རིད་པ་དང་། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་མཇུག་འཕྲིབས་བྱེད། །བཤགས་དང་
ལུས་རྒྱུར་ནུབ་པས་བཀྲུལ། །སྐྱོ་བསྐུས་མདའ་ཡིས་ཐོགས་པ་དང་། །གདུག་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཟིན་པ་སེལ། །རས་བལ་ལ་བོན་མཐུ་རི་སྒྲ། །མེ་ཏོག་སྨན་མ་བྲིད་ཏེ། །ཤིང་ཚ་སྨྲད་སྐྱོས་པོ་སོ་ནག །བྲི་ལའི་རྒྱུག་པ་ཞུས་མ་དང་། །ཤུ་དག་མི
སྨྲ་སྨྲུ་ལ་ལྤགས་དང་། །ཤྭང་པོའི་ཤ་དང་ཀླུང་ཐང་གི་སྦ། །ཤིང་ཀུན་དང་ཞིན་ལེ་ནམ། །ཚ་མ་ཉམ་བདུགས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྐྲེམ་བྱེད་སྨྱོ་བྱེད་ཤ་ཟའི་རིགས། །སྲིན་པོ་ལྷ་ཡི་གདོན་འཇོམས་མཆོག །གཉྫ་སྨྲ་དྲ་ཚ་བ་གསུམ། །ཕུ་རགུམ
ཕི་ཕི་ལིང་ཏ་ཙུ་བ། །ཀཎྜ་ཀ་རི་སྐྱེར་པ་དང་། །ཕང་ཤིང་དང་ནི་ཡུངས་ཀར་གཉིས། །བལི་ཀ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ར་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྕུ་ཤེ་ལ་ཙེ། །ཤུ་དག་སྐྱ་ངས་མ་སྤུ་ཙི་ཤེ་ལ། །ཚོ་ཉུང་ད་ཀར་པོ་བ་ཅང་དང་།
ཤིང་མངར་ལྷག་སྐྱེལ་ཕྱོང་རོས་དང་། །ཕྲག་པ་རྒྱ་སྤོས་ཤྲི་པ་ས། །མ་དྷུ་ཀ་ཡི་སྙིང་པོ་དང་། །བོང་ང་གཉིས་པོ་ཕྲེ་ཡ་ངུ། །དགྲི་མོ་རུ་རྟ་སྐྱེར་པ་ཁ་དང་། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལྗེ་ཁུ་དང་། །མར་རྡོ་ལྕིན་ཀུན་ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱལ། །ཀོ་ཏི
ཕྱེས་འདྲེ་བས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་སྣུད་གདོན་འཇོམས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྤོས་ཤིང་མངར་ཀ་ར་ཨུཏྤལ། །ཙུ་སྟེགས་ནས་དང་ར་ཏིལ། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་པ་ཏ་ལ། །ཆུ་ལས་ཀ་ར་ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། །སེར་པོ་ཀ་ལེས་དང་སྨྱུ་ཙེ་ཞེ་ལ། །ཀྱུ་ལུག་གཉྫ
བྲི་ཡང་གུ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཕང་ཤིང་སླེ་ཧྲུས་བྱེད་དང་། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཀ་ཀན་ཏ། །ཤ་ཀུ་ཞིམ་པ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཤྲི་ཤི་རི་མེ་ཏོག་ས་བོན་དང་། །སླུ་སྨང་རྒྱུ་རུ་དབན་ད་དང་། །ཕེ་རི་ཀཎྜི་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཞི་ལ་བ་ཆ་མཉམ

ལྡི་གུར་ཁྲུས། །མར་རྡོ་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཚན་བཅས། །བསྐོལ་དེ་ཡུལ་རིང་བཞག་པ་དེ། །ཁྲུས་འདེབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྔར་ཅན་ནི། །གདོན་རྣམས་ཀུན་དང་སྒྲོ་བྱེད་དང་། །མཛེ་དང་རིམས་ནི་སྨྱུར་དུ་འཇོམས། །གདོན་ནི་ཉིམ་གང་གང་ལ། །འཛིན་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་དེར། །མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་སོགས། །སྔོན་པས་རབ་ཅུ་འབད་དེ་བྱ། །ཁྲུས་དང་གོས་དང་ཤ་དང་ཚིལ། །ཆང་དང་ནས་ར་དང་བུ་རམ་སོགས། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྦྱིན། །རིན་ཆེན་དྲི་དང་ཕྲེང་བ་དང་། །ས་བོན་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཟས་ཀུན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཡི་ཆོ་གའོ། །ལྷ་དང་བླམ་དྲང་སྲོང་ཆེན། །གྲུབ་པ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྦྱིན། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་གདོན་ལ་ནི། །ཁྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ལྷ་མིན་གདོན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །མཚམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུན་ཏུ་སྦྱིན། །དྲི་ཟའི་གདོན་ལ་བ་ལང་དམ། །གོས་དང་རྒྱན་བཅས་གཏོར་མ་སྦྱིན། །མཚུན་ལྷ་ཀླུ་གདོན་འབབ་ཆུའི་འགྲམ། །ཀླུ་ལ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་སྦྱིན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་གནས་སམ་ནི། །རྒྱ་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་སྦྱིན། །སྲིན་པོར་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་འམ། ཚང་ཚིང་འཇིགས་སུ་རུང་བར་སྦྱིན། །སྲིན་པོ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིན། །ཚངས་པའི་སྲིན་པོར་ཤར་དུ་སྦྱིན། །ཤ་ཟ་ལ་ནི་ཁང་སྟོང་དུ། །ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གནས་དེ་སྦྱིན། །ཕྲེང་བ་གཙང་ཞིང་དཀར་པོ་དང་། །དྲི་དང་པོ་ཐུག་འབྲས་ཆན་དང་། །ཞོ་དང་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དག །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཏོར་མར་འདོད། །ཤིང་ལྗོན་ཞུས་ཀར་ཤུད་ཀ་དང་། །ཚབ་གསུམ་ནི་སྣང་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ། །མར་ཁྲེག་ང་དང་བ་ཡི་ཀ་ཅིན། །བཞི་འགྱུར་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ། །དེ་བཅུད་སྣར་བླུགས་བསྐུས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་གདོན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་སྦོག་སྒྲ་རྣམས། །ཧ་གཅིན་སྦུར་བ་སྐྱུར་བླུགས་དང་། །ཐོམ།

༄༅། །བསྐུལ་ལྷ་ཡི་གཏོར་བ་ལས་ཕྱར། །ལྷ་མིན་གཏོར་མ་འབྲས་བུ་ནི། །མང་པོ་དགག་དང་ཧཱུ་ཞེ་ལ་ཙེ། །ཀླུ་ཡི་གཏོར་ན་ལ་ཧྲི་དང་། །འབྲས་ཡོས་བུ་རམ་སྐུམ་ཀྱུར་དང་། །འབྲས་ཆན་བུ་རམ་བཅས་པ་དང་། །ཟས་མཆོག་རོ་མ་
སྦྲང་རྩི་དང་། །ཤ་ནག་ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། །ཤུ་དག་པདྨ་ཤུ་ཞེ་ཡ་ཙེ། །ཨུ་ཏྤལ་པདྨ་དམར་པོ་ཡི། །འདབ་མ་བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ཤིང་ཐོག་ཡོས་དཀར་པོ་དང་། །ཀྲུ་སྨོས་ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། །ཀུང་ཀ་ར་རྒྱུ་བྲ་ལ་བཏགས་པས། །
ཤུར་སྤྲུགས་མེ་ཏོག་ཀུ་བསྐུས་པ་རང་ཡན། །གཏོད་སྦྱིན་གདོན་ལ་རོལ་མོ། །མར་དང་ཁྲག་ཆེན་བསྲེས་པ་དང་། །གུ་གུ་ལ་བདུག་སྤང་ཤིང་དང་། །སྤུ་ཞེ་ལ་ཙེ་དང་གོས་དང་གསེར། །ཕྲེང་ནི་གཏོར་མ་ར་སྦྱིན་པར་བྱ། །མར་དང་འོ་མ་བ་གཅིག་ནི། །ཆ་མཉམ་
བསྐོལ་བ་བཏུང་བ་དང་། །ཤུར་སྤྲུགས་ལུས་ལ་བསྐུས་ན་ཕན། །ཀ་རྫ་ར་དང་སེར་པོ་གཉིས། །སྐྲག་སྐྱུ་ཤུ་དག་ན་ཡེ་ཞམ། །ཉེས་པའི་ཡོས་ར་གཅིན་བཏགས། །ཡུ་གུས་སྨུ་སྨུ་ན་སེ་སྨན་ཏྲ། །ཚངས་པ་བྱིན་པོའི་གཏོར་མ་ནི། །དུག་བྲེ་བ་བཞིན་བཅོས་
པ་ཡིས། །ཆུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་ཏིལ་བཏགས་བསྲེས། །གདུགས་དང་གོས་དང་སྤྲུག་པ་སྦྱིན། །སེང་ལྡེང་ཤུག་ཞི་ཤི་ཤུ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཀ་ཤུ་ཏི་དང་། །ཀུང་ཀ་ར་ཉིས་པའི་ཡོས་ར་བཅས། །སྒོག་སྐྱ་ཤུ་ཞེ་ཕྱེ་ལྡུང་
དང་། །ལྕུ་ཞེན་ར་ཕུལ་ནི་བདུན་དཀར་ཁ། །བཅག་ཅིན་སྐྱུམ་འཁྱུར་བསྐོལ་བ་བདེ། །ཤུང་དང་ཤུར་སྤྲུགས་བསྐུས་ན་བཏུ། །སྲིན་པོ་ཡི་གཏོར་ལ་ཏིལ་འབྲུ་དང་། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འབྲས་ཆན་བསྲེས། །ཤ་ཚོས་རྗེན་པ་ཞིམ་པ་ལ། །ཁྲག་དང་བཅས་པའི་
གཏོར་མ་སྦྱིན། །ནག་ཏ་མ་ལ་ཤྲི་ཞེ་ཡི། །ཤུ་ཤུ་ལྷགས་སེ་ཏོག་སྦྲགས་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞིན་པ་དཀར་ནག་པ་ཡོ། །ཟླ་བ་ཆེ་རེ་བཅོ་བ་གསུམ། །ཤིང་ཀུན་ཙུ་ར་ཀ་ར་དུག་མོ་ཉུང་། །སྒོག་སྐྱ་སྐྱུ་རུ་ཞེ་རི་འབྲས་བུ། །ཀ་ཅི་དང་ཞེ་སྦྲུར་བཙའ་བའི་སྐྱུམ། །

སྒུར་སྐྱུགས་མི་པ་ཅུ་སྐྱུགས་ནར་དང་ཕན། །འདི་དག་ཉིད་དང་མར་གྱིས་ནི། །བཞི་འཁྱུར་བ་གཅིག་བསྐོལ་བ་ནི། །བཅུད་དང་སྣར་སྐྱུགས་བཀྲུས་པ་ཡིས། །སྨྱོན་པོའི་གདོན་ནི་ཟློག་པར་བྱེད། །ཁ་ཟབ་ལ་ནི་བུ་རམ་ཆང་། །ཏི་ལ་ཚིག་ཏི་ལ་ཀྱི་ཕྱེ་མ
ཉི། །ལ་ཕུག་ཡབ་ཚྭ་ཕྱེ་ཟན་མར། །འབྱུང་པོ་འབྲས་ཆན་གཏོར་མ་སྦྱིན། །སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་རྒྱམ་ཚྭ་བཙོད། །ཤུ་ཧྲི་ཏོང་ཁྲ་ཁྲི་ཡང་ཀུ། །ཤིང་ཀུན་སྣག་ཕྲུ་ཚབ་གསུམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཏ་ལི། །ཤུ་དག་གི་ཤི་ཀ་ཧྲི་ཏ་ཀར། །
ཤ་ཡི་སེ་རྒོད་དམར། །བག་ཅིན་པ་ཞི་ཆ་བཅས་པར་བསྐོལ། །བཅུད་དང་བསྐུ་བཀྲུས་ན་ཕན། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ར་གཅིན་བཏགས། །མིག་བསྐུས་སྣ་རུ་བླུགས་པ་ཕན། །ཀླུ་དང་དུར་སྐྱོང་མཚུན་ལྷ་དང་། །དྲི་ཟ་ཤི་གདོན་ལ་སྐྱ་སྨྲ་ན་ཕྱོགས། །རྡོ
པོ་བཏང་བར་མི་བྱེད་ཞིང་། །འདི་ལ་སྣུམ་མར་བཅུད་ལ་སོགས། །སྨན་ནི་འཇམ་པོ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཁ་ཟས་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཕྲིན་ནས། །ནད་པ་སྨན་པ་བཅས་པ་གསོད་བྱེད། །འཕགས
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །མགོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྡུག་ཉེས་པ། །ནད་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །སྔགས་ལ་བཟླས་ནའི་ནད་ཀུན་ཞི་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་བྱེད་འཛིན་བྱེད་དང་། །གཞན་ཡང་སེམས་པ་འཁྲུལ་བྱེད་པ་འཇོམས། །རིག་སྔགས
རྒྱལ་མོ་རྨ་བྱ་ཆེ། །གཙོང་ཁྲུལ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲགས། །སྲུང་པོའི་བདག་པོ་ལྔ་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་སྔགས་ལ་ཕྱག་བཙལ་བཟླས་ནས་ཡང་། །གདོན་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །གང་ཡང་འདིར་ནི་བཤད་པ་ཡི།
ལེའུ་གཉིས་ལས་སྨོས་པ་དང་། །གང་འདིར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཕན་ཚུན་སྐྱིར་བཀྲུས་ན་ཕན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཁྲིམ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།དེ་ནས་སྨྱོ་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ།

151

༄༅། །སྨྱོ་བྱེད་ནད་གཞི་རི་ཏེ་ཏ། །འདུས་སྐྱོགས་དགུ་ལས་བྱུར་བརྟག །སྨྱོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལུས་དང་ནི། །སེམས་ཀྱི་ནད་ལམ་འགོག་པར་རྩ། །ཞུགས་པས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བཟའ་བཅུད་གཙོད་པ་དག་དང་ནི། །སྙིང་དང་མགོ་མས་ཁྲིམ་པར་བཅས།། མ་ལྟུང་མ་སྨྲས་བསྟེན་པ་དང་། །ཡིད་ཞུམ་སྨྱིང་སྡོང་བས་རྒྱུ་བ་དང་། །ནད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པ་དང་། །ངང་ཅི་སྐྱོད་པ་མ་སྨྲས་དང་། །མཆོད་ཚེས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་དཔ། །སེམས་ལས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཉམས་དང་། །དྲག་དང་ཞན་པའི་དུག་ལས་བྱུར། །དེ་ཡིས་སྙིང་སྟོབས་ཞན་པ་ཡི། །སྙིང་གི་ནི་དལ་གཙོད་བྱས་ཏེ། །བློ་ནི་དྲི་མ་ཅན་བྱས་ཏེ། །ཡིད་རྒྱུ་བ་ཡི་ལམ་བཀག་ནས། །སྨྱོ་བྱེད་དག་ནི་སྨྱོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡིས་བློ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །དྲན་པ་འཁྲུལ་བའི་ངོ་ལུས་ཀྱི་ནི། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལས་ཉམས་ཏེ། །ཤེ་དྲ་པ་ཡོ་སྐྱུར་བཞི། །མེད་པ་སྤྱུ་རྩུབ་ཅོལ་བཞི། །ཀུན་ཏུ་འཁྱུང་བསམ་པ་མེད་པར་སྨྱུད། །དེ་ལ་ཟླ་ཁྱུར་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཅིང་། །རྒྱུ་མེད་དུ་ཞེ་ཆེ་ཤིག་གསུ་བསྒྲ། །ཀློད་དང་འཛུམ་དང་གར་བྱེད་དང་། །གླུ་ལེན་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་བསྐྱོད་ཞེག་ནི་རྡོན་པ་དང་། །ཞིང་ཤུ་ཡི་ཕྲང་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྨྲ་ཡི་ཡང་མི་ཡང་ཡང་བཟླས། །རྒྱུད་དུ་ཁྲེན་ལ་ཟླ་ག་རཛོ། །ཕན་ཆུན་ཁྲུག་ཅིང་མང་དུ་སྨྲ། །རྒྱན་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད། །བཙོན་པ་མིན་པས་འགྲོ་བ་ཙམ། །ཁ་ཟས་ལ་ནི་ག་དུ་བར་བྱེད། །དེ་སྙེ་ནན་ཞི་མི་རིང་བྱེད། །མིག་ཟླུམ་མིག་ནི་ཁྲ་ར་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ཞུ་ནས་ནད་ཡང་འགྱུར། །མཁྲིས་ལས་སྨྱོ་ཞིང་ཁྲོ་བ་དང་། །རྩེ་རྒྱུར་བོད་བ་རྡེག་ཅིང་རྒྱུག །ཁྲིམ་མཆུ་ཉི་གྲང་མོ་འདོད། །གཅེར་བུར་རྒྱུག་ཅིང་ལུས་མགོ་ཀྱོམ། །མེད་པར་མི་ནི་འཁྲབ་རབ་པ་དང་། །སྐར་མ་མར་མེ་མཐོང་བའོ། །བད་ཀན་སྨྱོན་ཞིང་ཡི་ག་ཟུམ། །ཁ་ཟས་ཚོལ་དང་སྨྲ་བ་ཆུང་། །རྩ་མེད་བརྗོད་ཅིང་དབེན་ལ་དགའ། །ཁ་ཆུ་སྣབས་ནི་འཛག་པ་དང་། །འཇིགས་སྐྲག་གཙེར་སྐྱ་ལམ་མི་དགའ། །གཉིད་ཆེ་ཁ་ཆུང་ནི་སླས་པ་དང་། །ལུས་མོ་ཞེན་ཆེར་སྐྱོ་བ་དང་། །བྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུད་པ་ཡིན། །

འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་མཚན་མ་ནི། །ཀུན་ལྡན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱོ་བྱེད་མི་བཟང་པར་ཤེས་བྱ། །དེ་ནི་སྨན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ནོར་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་བྲལ། །བརྟག་དཀའ་བ་ཡས་སེམས་གདུང་བས། །སྐྱོ་ཞིང་ཞུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྒྱལ།
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྨྲ་སྔགས་འདོན། །གློ་བུར་དུ་ནི་ཏུ་ཞིང་བརྒྱལ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་སེམས། །སྨྱོ་དན་གྱིས་གདུངས་སེམས་ཚོང་རྒྱུད། །གཉིད་ཡར་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པ་ཡིན། །རྨུག་གིས་གདོང་ནི་སྨྲ་པ་དང་། །གཟི་ཉམས་ངང་པོ་སྐྱོ་བས་རྒྱུད་བ། །
ཤུགས་ཀྱི་ཁར་དུ་འང་འཁྲུལ་བར་བྱེད། །མིག་དམར་དེ་ནི་སྨྱུང་བར་བྱ། །དྲན་ནས་རླུང་སྐྱུར་སྨྱོ་བྱེད་ལ། །དང་པོ་སྐུ་མཁྲི་འཇུང་བ་སླུད། །ལམ་འགགས་སྒྱུར་ལ་དང་པོ་ར་ནི། །སྨུམ་བཅས་སྐྱུད་བ་འཛམ་པ་བྱ། །བད་ཀན་མཁྲིས་གྱུར་དང་པོ་ནི། །སྨུམ་དང་
རྒྱགས་བྲ་སྐྱུག་སྨན་དང་། །བསྐུ་སྨན་ནམས་སོ་གཏོང་སྲུས་པ་དང་། །མགོ་བོའི་བཀྲུ་སྨན་དག་ཀྱང་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དེ་ག་བྱས་ན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་རྟོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་འབྲང་ཤེས་ན། །སྔ་སྨན་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་། །སེམས་དགའ
དབུགས་འབྱུང་སྐྲག་པ་དང་། །འཇིགས་དང་རྟེག་དང་སྡིགས་མ་བྱེད། །ལུས་དྲིས་བྱུགས་དང་བསྐུ་བ་དང་། །དུང་དུབ་སྟན་མར་སླུད་པ་དག །སྐྱུར་རྟ་དེ་ནི་དཀའ་འཇུར་ནི། །ཡིད་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་སླུར། །ཤིང་ཀུན་དང་ནི་ཀྱི་བ་རུ་ཚ། །ཚ་བ་གསུམ་ནི་སྦྱར་
གཉིས་གཉིས། །མར་བྲ་བཞི་ནི་བ་གཅིན་བཅས། །བསྐོལ་བས་སྨྱོ་བྱེད་འབྱུང་པོ་དང་། །བརྗེད་བྱེད་གདོན་ནི་སེལ་མཆོག་ཡིན། །བྲ་སྨུའི་བསྐོལ་བ་ཁུ་བ་དང་། །མར་ཁྲི་གང་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཤུམ་དུར་བྱིད་ཐིམ་པ་དང་། །ཤང་ཀ་ཕུ་ཥྤ་དོང་ག་དང་། །སྤྲ་ལྷ་ལ
ང་བྲི་དང་ག །ཏོ་ཏོ་གཉིས་གཉིས་ལྕེ་རྒྱ་བསྐོལ། །ཕྲ་སྨྲི་རི་སྨ་ནམ་རབ་ཞེས་བཤད་དེ། །མར་ནི་སྲུང་རེས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། །ཚི་ཚེ་དགྱུང་བའི་ཞི་མར་པོ་ལས་ན། །སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་དྲེད་མཛེ་ཡི་ནད། །གསོ་ཞིང་དེ་མོ་གཤམ་བུ་སྐྱེད་བྱེད། །སྐྱང་ཀྲུན་ཚིག་གསལ་ལ་སྦྲན་པ་དང་༎

༄། །ཡིད་གཞུངས་དཔའ་བ་ལ་ནི་སྙིང་དཔའ་བསྐྱེད། །འཕྲུལ་ཟླ་གསུམ་དང་ཁྲི་དྲག །པདྨོ་ལ་ཐང་ཤིང་དང་། །ཨོ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་ནི། །ཐལ་དྲེས་རྣམ་གཉིས་སེར་པོ་ཤིས། །སྨྲི་རྟམ་ཀྵེས་བྲི་ཡང་ཏུ། །རྒྱ་སྤོས་རུ་དྲི་དྷ་ཏི། །ཀྲུ
ག་གེ་ལར་ངོར་ག་བཙོད། །སེ་རུ་རྒྱ་བལ་བྱ་རུ་ཡོ་མ་དང་། །ཛཱ་ཏི་ཁ་རའི་ཕྱུས་བྱི་དང་ག། །དཔའ་དང་ཤུ་དག་ཨུཏྤ་ལ། །ཙནྡན་དཀར་པོ་ཞི་གཙེ་ལེ་ནི། །ཞུན་མ་མ་བྲེ་གང་བཅས་བསྒྲོལ་བ། །སྒོ་བ་རི་སྨན་མར་ཞུས་པ་བཤད་འདེབས། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་
སྨྱོ་བྱེད་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ལུད་པ་སྙིགས་ཅན་འཇོམས། །སྤྱུ་ཐབ་ག་ཡན་པ་སྐྲན་དང་དུག །སྨྲེས་བཤག་གཅིན་སྙི་དབྱི་གུ་ཀ་རིམས། །ཁུ་བ་མེད་པའམ་བུ་མེད་པའམ། །སྐྲ་བ་གདོན་གྱིས་བརླམས་པ་དང་། །ཡིད་གཞུངས་མེད་ཅིང་ཚིག་འཁྲུལ་དང་། །ཙནྡ
ཉམས་པ་མི་དྲན་ཆུད་ལ་ཕན། །སྤྲས་པས་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་འཕེལ། །མདངས་སྐྱེ་སྐལ་པ་ལྡན་ལུས་རྒྱས་ཆེ། །ཀུ་སྐྱིད་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐལ་དྲེས་རྣམ་གཉིས་སོགས། །ཅི་ཤུ་ཙ་གཅིག་རྒྱུད་དང་བསྒྲོལ། །དེ་ཡི་ཕྱེ་མར་དང་བ། །ལན་ཅིག
སྤྲེས་པོ་བཞི་ཐུར་དང་། །ཞེད་རྣམ་གཅིས་རབ་སྟེ། །ཐུང་ཚད་རྡོ་དང་ཕབ་སྦྲོན། །སྦྲུ་རམ་ཤིང་དང་པ་རྩི་གཉིས། །བསྒྲོལ་བ་ཡིན་སྟེ་རྣམ་རའདི། །དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆུ་ས་བྱེད་འདུས་པའི་ནད་པ་འཇོམས་ཤིང་། །སྨྲ་ནས་ཀྱང་པོ་ཏ་ཏུ་ཁུག
སྤུ་དང་སྐྱོལ་སྤུ་ཏ་ཀོ་ཤི་དང་། །རྒྱུ་ཙ་ཤུ་དག་བསྐྱུལ་སྤྲེའུ། །ཁྲ་ལྒུ་བ་དང་རམ་ཚེབ། །ཙ་ཧོང་ཛ་ཡ་པུ་ཙོ་ཤིལ། །སྨྲ་རྡེས་ཙ་ཏ་བ་རད། །ཨ་རུ་ཙི་ཏ་ཀས་ཏ་ལ། །མ་དྷུ་ལུ་རུ་ཤ་དན་དང་། །ཉ་ཤུ་ལི་གཉིས་སྐྱུ་རུམ། །ཏྲི་ཤྲཱི་ཀ་ཕ་ཀ་དམ་པ། །སྣ་ལ་བ་རྒྱི་ཅན
བསྒྲོལ་མར། །ཤ་ཐ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཞེས་བྱ། །དེས་ནི་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་དང་། །སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་གདོན་འཇོམས་ཤིང་། །གློ་དང་ཡིད་གཞུངས་དྲན་པ་སྐྱེད། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ག་འཕེལ་བྱེད། །བདུད་རྩི་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྲ་སྐྱེ་ཞེ་སྐྲ་ཞི་དང་ག །ཤིང་ཀུན

སྤང་སྤོས་སྦུར་བ་དང་། །རྩྭ་སྒོག་སྐྱ་བོང་ང་དཀར། །ཤུ་དག་ཕྲེ་ལྡུ་སྤྲུ་ག་པི་ཤ་ལ། །ཀྣ་ག་དྷ་ཧྲི་ཕྲི་ཚེ་རབ། །ཛོ་ཧི་སྨ་ཏི་ཚ་བ་གསུམ། །ཨ་རུ་ར་དང་ལེ་ཤ་ནག་རྣམས། །གླང་པོའི་རི་ག་ཅི་ཀྲ་བ་དག་ཡ་ས་རི་ཡུ་ར་ཁྲུས། །ཁྲི་བ་བསླ་ས་མ་ས་ཤྲ་ར་བླུ་གས་མིག་བསྒྲུ་ཞིང་།།
ལུས་བསྐུས་སྤོས་བདུགས་སྒོ་ཁྲིད་ཀེ་ཡ། །ཁྱུང་ས་ཀ་ར་དང་ཧེ་ཉི་སྒྲུ་ར་པ་ཡི། །ཀླ་སྨ་ན་ཉམ་པ་སྨྲ་ཚོགས་ཕན། །ཁྱུང་ས་མ་རྒྱིས་ཉི་སྤུས་བསྒྲུ་དང་། །ཁྱུང་ས་ཀ་ར་ཕྲེམ་སྣུར་བུང་ཁྲ། །མདོ་གནས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། །དུ་རྫེན་ཤི་ཏ་ཀུན་བཅས་པ་ཞེན། །
ཤ་དང་རོ་ག་འཇམ་ཉུག་པ་དང་། །ཕྲི་བར་ཕྲུག་ཛཾ་ཧི་ཀ་ལི། །གཅིན་དང་རྐྱུག་པ་སྐྱུ་དང་ནི། །པགས་པ་མཁྲིས་པ་སེན་མོ་དང་། །སྤོས་བདུགས་མིག་སྨན་ལུས་བསྒྲུ་དང་། །སྦྲུགས་དང་སྒྲུགས་པ་བཤད་པར་བྱ། །བདག་ཉན་སླང་ཕྱུར་ལ་པ་ལ་ཆེར། །
ཕྲི་དང་བལ་དྷྱ་ཤ་བཞི། །རྩུ་ལ་བའི་བདུག་པས་བདུག་པར་བྱ། །མཁྲིས་སྦྱུར་པ་ཏྲ་དྷི་ཧ་རི་མས། །འཚོ་བྱེད་སྦྲུལ་ན་ཤེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཡར། །བཟའ་དང་བཅུང་པ་བསེལ་བ་དང་། །མངར་བ་དང་ནི་ཡུང་བ་བསྐྱུགས། །ཧི་སྣྲ་ད་བ་ཤད་པའི་བེ་ག་ཏྲ་ཀ་ཀྲ་བ། །
ཡང་ན་ཤ་ཆེན་ཀྱིས་སྐྲངས་བྱ། །དོན་ཀླུང་མེད་གཞན་བསྐྱལ་ནས། །སེམས་སྒྲོས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཁྲིན་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བར་གཞུག །ལྷོགས་པ་ཉེ་དེ་དྲུ་ཕྲུབ་ཏེ་བསྐམས་ས། །དེ་ལ་ཚོས་དང་ཀྲོ་ར་ལྡན་པའི། །གཏམ་སྨན་མཛད་ཚ་འབོད་སེམས།
དགའ་བྱ། །ཡང་ན་སྦུག་དུ་བྲལ་བའམ། །ཞད་དུ་བྱུང་བ་བསྲུན་པའམ། །བཙེམས་ལ་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ། །ཉི་ཚོན་ལ་ཞི་གན་ཀྲུ་ལ་གཞག །ཁ་སྦྲུལ་ཕྲེ་ཚུ་ངམ་ལུགས་ཚབ་མ། །ཏི་ལ་མ་རྩུ་ཚན་གྱིས་རེག་བྱ། །ཡང་ན་སྨུག་པ་ཡིས།
ཞུགས་ནས། །འཚེ་[illegible]ཏ་ག་ལ་ཡངས་ར་སྐྲུ་ར་བར་བྱ། །ཡང་ན་རྡོ་དང་མཚོན་མེད་པའི། །སྨུག་བཅད་མི་ཉི་མེད་པར་གཞུག །མི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་སྦྱུ་ལ་དང་ནི། །སླང་དང་སེང་གེ་གླང་པོ་ཆེས། །དེ་ཉི་སྤྲ་གཏུ་གཞུག་པའམ། །ཡང་ན་ཀྲུ་ལ་པོའི་སྐྱེ་ས་རུ

ཉ ཉིས་བ རེ་གཉིས

151

༄༅། །ཡིས། །དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀཱ་ཡིས་བསྡིགས་པ་དང་། །འདི་བས་དྲག་ཞེ་ས་སྨྲ་གྲག་ཏུ་གཞུག །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་བས། །སྲོག་གི་འཇིགས་པས་རབ་ཏུ་འཇིགས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་
པའི་ཡིད། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་དག་ནི། །ནང་དམིགས་དུས་སོགས་ལྟོས་ཏེ་བྱ། །སྡུག་ངང་ཅོར་དང་ཁྲལ་བ་ལས། །གང་གི་ཡིད་ལ་གནོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་རྐྱེན་འགྱུར་པའི། །སྨྲ་བསྒྲིང་དབུགས་དབྱུང་ཞ་ཡིས་གསོ། །
འཇོད་དང་རྒྱུ་ངན་འཇིགས་པ་དང་། །ཁྲོ་དང་འཇིགས་པ་ཆང་ལས་གྱུར། །གཉིས་དག་གིས་ནི་གཅིག་ལ་ག་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ། །བཤད་པའི་མཚན་མ་ལས་ལྷག་པ། །གདོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གལ་ཏེ་སྨྱོ་བྱེད་གདོན་
ལས་གྱུར། །གདོན་གསོ་རབ་བཤད་པའི་སྨན་སྦྱོར་བྱ། །ཏིལ་བཏགས་པ་ཕྱེ་མ་ནས་དང་ཟན། །སྐྱུམ་ཞིང་མངར་བའི་ཁ་ཟས་དང་། །འབྲས་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུས་པ་དང་། །ཤ་ནི་བཙོས་པ་རྗེན་པ་དང་། །འབྲུ་ཆང་སྦྱར་ཆང་མཉན་པའི་ཆང་། །ཀ་ཏྲི་སྐྱུ་རུ་རེ་ཏྲག
དང་། །ཧྭ་ཏྲིས་ཏ་ར་ཧོ་ཡི། །མི་ཏྲུ་ག་ཅན་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཁྱིམ་ཀྱི་བཞི་མདོ་བ་ཡང་ལྡུས། །ཀུ་བོ་འདུས་པ་དག་ཏུ་སྦྱིན། །གདུ་ཞིག་ཤ་དང་ཆང་སྦྲང་རྩི་ཞིང་། །ཕན་ལ་བརྩོན་ཞིང་གཙང་སྦྲ་ཆེ། །སྙིང་རྗེ་བ་ཅན་ལ་ལྷན་ཅིག་སློས། །སྒྲོ
ཕུར་སྨྱོ་བྱེད་འཕྲུལ་མི་འགྱུར། །དབང་པོའི་དོན་ནི་གསལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བློ་དང་ཡིད་གསལ་བ། །ལུས་ཟུངས་ཐམ་ལ་བར་གནས་པ། །སྨྱོ་བྱེད་དང་ནི་བྲལ་མཚན་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
དྲུག་པའོ།། །།དེ་ནས་བརྗེད་བྱེད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ། །བརྗེད་བྱེད་དྲན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྙིང་སྟོབས་བློ་འཁྲུལ་དང་། །སེམས་པ་ལས་སྐྱུང་ངན་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས། །གནོད་གྱུར་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་གཏིགས་པ་འཛིན་ཅན་ཀྱིས་ནི། །

ཐུ་ཐེད་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུག་འགྱུར་བས། །སྙིང་སྡོ་བས་ཉམས་ཞིང་སྙིང་ངང་ངེ། །འདུ་ཤེས་རླུང་པའི་རྩ་སྦུབས་ཁྱབ། །སྨྱོ་བར་འཁྱུགས་ལ་སྨྲ་མ་སེམས་ས་ཤེད་སྙོམ་ངས། །འཛིགས་སྐྱུ་རྒྱུང་བའི་རྦུབ་འབྱེད། །སོ་ཁ་ཆའ་ལྡུ་བསྒུག་པ་དང་། །ལག་པ་རྐྱང་པ་གཡོབ་པ་དང་། །གཟུགས་
མེད་པར་ཡང་མཐོང་བ་དང་། །འབྲུ་བཞིན་ས་ལ་འཁྱིལ་བ་དང་། །སྨྱིན་མ་མི་གཡོ་བདག་ཤུགས་དང་། །བྲལ་བ་ཞོགས་དང་པར་སྒྲུ་ར་ངང་དང་། །དེ་ནི་རྡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྩུང་ལ་ཞོགས་དང་བརྡུལ་པ་ཡི། །དགྲ་ཅན་བས་པ་རྩེ་དྲུ་རྣམ
པ་བཞི། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་རི་རྒྱུ། །སྨྱོ་ང་དུར་ཁྲོད་སྟོང་མགོ་འཁོར་ལ། །སྐྱུན་པར་མཐོང་ཞིང་སེམས་སེམས་ཅན་ཅུད། །སྨིན་མ་མི་སྡུག་མིག་འགྱུར་དང་། །སྦྲུ་མི་ཕྱོས་ཤིང་རྩལ་འབྱུང་ལ། །ཁ་རྒྱུ་སྐྱ་བས་ནི་འཛོག་པ་དང་། །མི་འདུ་ཡི་གེ་འཆུས་ཤིང་འགྱུལ།
ཡུ་སྨྱོས་ཉམས་སྐྱུ་བས་ཟད་པ་དང་། །གཉིད་མེད་སྐོམ་ཞིང་ཡན་ལག་ན། །མི་ལམ་གླུ་ལེན་གར་བྱེད་དང་། །རྐྱེལ་མར་ཆང་ཅི་འཐུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གཙིན་དུ་འདུང་བ་སྨི། །དེ་ལ་སྨུང་རྒྱུར་བརླ་འགྲུལ་ཞིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱེལ་བ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ
སྨོས། །འདུ་ཤེས་སྙིང་ནས་མི་གསལ་འདུ། །མིག་འབྲུར་ཡང་ཡང་འབྱུག་ས་འགྲིན་ཞིང་། །ལྷ་བར་སྐྱུག་ཅིང་འདར་བ་དང་། །སོ་འཆའ་འཁམ་གོ་ཞེ་དེ་ཞེས་པ་དང་། །རྐྱང་ཤེས་གྲ་བཅུས་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་ཀུན་དུ་རྡེབས་པ་དང་། །སོ་རམ་མི་སྙོམས་འབྲུ་ཟེགས་པ
དང་། །མིག་དང་བགས་པ་སེན་མོ་ནི། །གདན་གཅིག་སྟེ་སུབ་མོར་སྐུང་བ་དང་། །གཟུགས་བཞི་མི་པ་རྟེན་རྩུབ་པ་དང་། །མི་སྣུག་པ་བཞིན་རུས་དང་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ལས་བྱུར་བརྗོད་ཉེད་ནི། །དྲན་པ་ཡང་ཡང་འཇམས་པ་དང་། །མིག་མཛེག་བཀགས་པ་བལྟུ་བ་སེར། །
སག་སྐྱེ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འཛེགས་ས་རྩུ་ལ་འབར་ནི་ཁྲེན་པ་ཡི། །གཟུགས་མཐོང་སྐྱོམ་དང་ཆེ་བ་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་སྒྱུར་རྫང་ནས་བརྗོད། །ཡུང་རིང་ཉིད་ནས་སྨད་པར་འབྱེད། །གཡོ་བ་ནུབ་ཅིང་ཁྱུད་ཁ་ཆུང་། །བ་མི་ཀ་པགས་པ་སེར་མོ་དཀར། །གཟུགས་

༄༅། །ཉམས་དགའ་བོར་མཐོང་བ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྤྱང་། །དེ་ནས་སྣ་སྨན་[illegible]བ་དང་། །སྐྱི་ཁྲ་རི་སྦྲུ་བས་ནི་སད་བྱེད་པ་ཡི། །སློན་ལྦུ་ཡ་སོ་ཁ་ལ་ཟས་རྣམས་ལ་ནི། །རྩིན་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །སྐྱུ་རུ་ར་[illegible] མཁྲིས་ཁྲུར་ཐལ་ཆེར་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །བད་ཀན་ཐལ་ཆེར་སྐྱུག་སྨན་ནི། །བཏང་བས་བཙེར་བྱེད་གསོ་བར་བྱ། །ཉམས་པ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་དགེ་ཅིང་། །ལེགས་པར་སྨྱུ་ནི་བསྐྱང་བ་ལ། །བཙེར་བྱེད་ལས་ནི་ཐར་བྱ་རེ་ཕྱིར། །ཞི་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ར[illegible] བསྐྱེ་སྐྱུ་བ་རྩོམ་དང་། །ཞོ་དང་ཟས་ཅན་དང་མར་བསྐོལ་བ། །བཙེད་བྱེད་རིམས་དང་སྦྱོ་བྱེད་དང་། །མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྣུད། །རྩ་བ་བཅུ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །དུག་མོ་ཉུང་ཞུ་ཤ་སེར་པོ་གཉིས། །ཨ་བ་མཁའ་ལོ་མ་བདུན། །ཤྲི་ལི་ནི་རྡོ་ཀུ་ཏེ་ཞེ་ཡ། །རྡོ་ཁ་[illegible] སྐྱུ་ལ་དང་། །ཁལ་གྲུ་རི་རྩ་བ་སྦྲོ་ཆར་སྲུད། །གཉིས་གཉིས་ཆུ་བྲེ་བཅུ་དྲུག་ཁུང་། །བསྐོལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ཆ་ལུས། །ཀ་བྲ་རི་རྩ་བ་དུ་བར། །པ་ཏ་ན་དང་དུར་བྱེད་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ར་ཏི་ཀ། །སྐྱུར་བ་རྩ་མཁྲིས་བུ་དོན། །ཀ་ཏི་བི་བི་ལི་དང་ནི། །མདུ་ལན་ཏི་ཐང་དྲིས་གཉིས། །ལྕུང་མ་དང་ནི་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཞོ་ནི་གཉིས་གཉིས་མར་བྲ་གང་། །དེ་བཞིན་སྣ་མ་ར་ཀ་ཞེར་སྡེས་བསྐོལ། །འདི་ནི་པ་ཡི་རྣམ་ལྔ་ཆོ། །བཙེད་བྱེད་རིམས་དང་དབྱུ་རྗེད་དང་། །མཚན་པར་རྟེ་ལ་བསེལ་བ་མཆོག་ཡིན། །རོར་ནད་ཀ་ཅེང་བཀྲུམ་མིག་སེར་པ་དང་། །སྐྲུན་དང་སྐྲན་དང་ཚུད་པ་དང་། །གཏོན་ནད་རྣམས་ཀྱི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྲི་ཤྲི་ཞུ་དག་རུ་རྟ་དང་། །ཤ་ཀ་ཤུ་ཆུ་མར་སྐྱེ་བཅས། །བསྐོལ་བའི་མར་ནི་ཡིད་གཞུང་ངས་བྱེད། །སྨྱོ་བྱེད་བརྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། །བཙེད་བྱེད་སྨིག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །འཚོ་བྱེད་སྤྱི་ཚན་སྦྲང་རྩི་དང་། །དེ་ཡི་ལ་ར་ཞུ་མར་བྲེ་རེ་བསྲེས། །འོམ་བྲེ་ནི་བཅུ་དྲུག་བསྐོལ། །འབྲུ་ངས་ན་བཙེད་བྱེད་ལས་ཐར་བྱེད། །རོས་བྲུ་ཁས་ཞེ་དག་ལྟུ་བ། །ཁྲི་ཕབ་ཞི་དང་ནི་ཏྲང་པ་ལ་སྦྱི། །སྤུ་བ་བརྒྱད་འབྲུ་ར་དག་དང་ནི། །འཚོ་བྱེད་སྤྱི་ཚན་ཆོག་གཉིས་གཉིས། །ཞུན་མར་བྲེ་ཕང་བཅས་བསྐོལ་བ་བླུད། །དེ་ས་

ནི་ཧཱུང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི། །བརྗེད་བྱེད་སྦྱར་དུ་སོལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འཛག་མའི་བི་ང་རི། །ཀུ་ཤ་ཕྲུར་མ་ཤིང་ཏོ་མ། །བསྒོལ་བ་འཁྲུངས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །ཀུ་ཥྛ་ན་ཏ་ཡི་ཕྲུ་བ་ལས་པ། །བཙོ་བརྒྱད་འགྱུར་དང་ཤི་མདར་གྱི། །ལྗི་གྱུར་བཅས་པ་
བསྒོལ་བས་ནི། །བརྗེད་བྱེད་སོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྔོ་དང་ཚིག་གསལ་སྐད་སྙན་བྱེད། །བཌི་སེར་སྐྱུ་རི་མཁྲིས་པ་ཡི། །སྣ་སྨན་བཏང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཕྱི་ནང་ཞ་དང་ཀྱི་ལ་དང་། །སེང་གེ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་བསྡུགས། །གོད་སྲི་མོ་གླང་པོ་
ཆེ། །བ་ལང་དྲེད་དང་དྲི་ཤ་ཏྲ་རི། །མཁྲིས་པ་ཏི་ལ་མར་བསྒོལ་བ་དག །ལུས་བསྒྲུ་སྣར་ནི་བླུགས་ན་འང་ཕན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚབ་གསུམ། །ནས་ཚིག་བཞུས་ཐལ་ཀ་ཉི་ཙོ། །པན་ཤི་ཀ་གླུ་ཏི་པོག །ཨ་པ་མཛྫ་ཀ་རཱུ་ཤི། །ས་བོན་ཏི་ལ་མ་ར་ར་
གཅིག་དང་། །བཅས་པ་བསྒོལ་བ་སྣུར་བླུགས་པ་འམ། །ཕྱིམ་སྣུན་ནས་བྲུས་པ་འང་ཕན། །སྲེ་མོ་ལུག་པ་སྤྲེ་ལྡུང་དང་། །བྱ་རོག་བྱི་དྲི་བྱ་རོག་སྦྲུལ། །ཆུ་དང་སྒྲོ་དང་རྟུག་པ་ཡི། །དུད་པས་འདི་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ཏིལ་མར་སྒྲོག་སྐྱ་བཅས་པ་འམ། །
འོམ་ཀེ་ཏུ་ཤི་ར་བསྙེན་ཡང་ཕན། །བྲམ་སྐྱེ་འམ་ཙ་ཛུ་ཏི་ཁྲུ་བ་འམ། །ཤུ་དག་སྐྱུར་ཙི་ར་ལྷན་པ་འང་ཕན། །ནད་གཞི་མ་ཉམས་དུ་འཁྲུགས་པ་ལས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ཟ་ཧྲུན་འགྱུར་ནད། །སྨྱོས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །བརྗེད་བྱེད་གནད་ནི་ཆེན་པོར་
གནས། །དེ་བས་གསོད་དཀའ་འདི་ལ་ནི། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ། །དེས་ཉེ་ཉམས་དང་ཆུལ་སོགས་ལ། །ཡང་བ་ལས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །ཐར་པ་ནད་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་བས། །ཕྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས། །མི་བརྗོད་ཕྱུལ་བ་ནི་
གིད་པོ་ངང་བས། །ཉམས་པའི་སེམས་གཞི་བཏུབ་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ||ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། འབྱུང་པོའི་གདོན་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།། ||

༄༅། །དེ་ནས་མིག་མཆུ་རི་ནད་དུ་མི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནད་ཀུན་ནད་པ་ཞི་ལམ་པ་བཤད་པའི། །གནོད་པས་ནད་འདྲེའི་འཁྲུགས་པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་མིག་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟུ་ལས་སྐྱེ་ནད་རྒྱུ་བ་ནུས་བཞི།
མིག་གི་ཡན་ལག་མིག་མཆུ་སྤྱ། །དཀར་ནག་མཐོང་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོ་རམ། །མིག་ཀུན་ལས་གནས་ནས་འདྲེན་བྱེད། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་མིག་མཆུ་ཡི། །ཟ་ལ་བུ་གས་པར་གྱུར་པ་དག །ཟ་ལན་ནས་ཕྱུང་ཚེ་མིག་མཆུ་ནི། །ཏ་རམ་ཐག་ན་དང་བཅས་པར་བྱེད། །མིག་ནི་རྡུ་ལ་ཁྲིས་
གང་ཁྱུམ་སེམས་ཀ། །འཛུམས་པར་དཀར་ཞིང་མཆི་མ་འཛག །མཉེས་ན་བད་བ་སྐུམ་དུ་སྐྱེད། །དེ་ནི་འཛུམས་དཀའ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །རླུང་གིས་མིག་མཆུ་བསྐྱོད་ནས་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱེད་ཅིང་འཛུམས། །དེ་ནི་འཛུམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྲ་མཚམས་
ལྷོད་ཅིང་ཚེར་བ་མེད། །རྟག་ཏུ་འཛུམས་ཤིང་མིག་ཉམས་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ལྷུང་འཛོད་ཡིན། །མཁྲིས་པས་མིག་མཆུའི་མཐར་སེར་ནི། །འབྲུམ་བུ་ཀུ་སུ་ཏ་ཡིན། །ས་བོན་འདྲ་བར་གཡང་ཟུར་པ། །འབྲུམ་ཕྲན་ཀུ་སུ་ཏ་ཞེས་བྱ། །ཚིལ་ཞིང་འབྲུ་ལ་ལ་ནད་དང་བཅས།
ཚལ་བ་ཞིང་རེག་ན་མི་བཟོད་པ། །མཁྲིས་པས་མིག་མཆུར་སྐྱེས་པ་དེ། །མཁྲིས་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །མཁྲིས་པ་སྤྱི་མཐའ་ཞིང་གནས་ཤེད། །ཀ་ལ་ལ་ཞིང་ཚིམ་སྐྱེད་པ་དང་། །དེ་རྗེས་རྡེ་མཐའ་བྲི་ཏོ་ཀྲུ། །རྡིམ་འབྲི་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །བད་ཀན་ལས་ཁྱུར་མིག
མཆུ་རི་ནད། །འབྲུམ་ཕྲན་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་འདྲ། །མཆུ་ཀ་སྐྲངས་གཡའ་ཞིང་མིག་རྡུལ་ཕྱེ་ནས། །སྐྱི་བས་ཙ་ན་འཛེག་པོ་དག་ཀྱང་། །ཏ་ར་པས་འབྲུལ་བཏུམས་ཤེས་པས། །བད་ཀན་གྱིས་ཡ་བསྐུལ་སོ་མིག་མཆུ་རི་ནད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མིན་ཕུད་ཀར། །ཙ་ཞིའི་སྨན་མ་མེད་
ཁ་ཡང་ཞྭ། །ཆུ་ཕྲུག་ཙམ་མ་མདེ་ལས་ནི། །རྟུ་རུ་རྟུ་ར་བཙགས་པ་ཡིན། །ཁྲག་ལས་འབྲུམ་ཕྲན་དམར་བ་དང་། །དེ་མཆུ་ངོས་ལ་འབྲུམ་ཕྲན་གྱིས་ཁྱབ་པ། །བཙོགས་པ་བཞིན་ལ་བྱེད་སྐྱེད་དམས་པ། །སེག་མེ་བ་བཟོད་པ་མིག་ཟུར་སྐྱུ་སྐྱོངས། །མིག་མཆུ་རི་ནད་དུ་ཤ་ལྷ་

ནི། །སྲི་ཞིང་སྦྲུམ་ལ་ཚ་ཞིང་ན། །མདོག་དམར་དེ་ནི་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །བཅད་བཞིན་ཡང་ལ་སྐྱེད་མིག་འབྲུམ་ཡིན། །མིག་མཆུ་རི་མཐའ་ནམ་དབྱུས་སྦུ་ཅི། །གཡར་ཞིང་ཚ་ལ་ན་བཅས་པ་རྒྱན། །སྐྲ་ཚེམ་གྱི་བྲག་འབུམ་དམར། །འབྲུམ་ཕྲན་ཞིག་ནུ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
ནད་ཀྱིས་མིག་མཆུ་རེ་ཕྱི་རོལ་སྐྲངས། །ནང་དུ་སྨུག་སྤྲ་མོས་ཁྱབ། །འཛག་བཅས་ན་ཞུ་ཡོད་དེ། །པདྨ་རི་ཙུ་འདྲ་པ་དང་ཙུ་ཡིན། །ནད་གཞི་གསུམ་དཔྲབ་རྒྱུགས་པས། །མིག་མཆུ་འཚེར་ཞིང་ལྡང་འདད་པ། །རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་ཉིད་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་མིག་མཆུ
འབྲུགས་ཞེས་བྱ། །ནད་ཀྱིས་མིག་མཆུ་རྡུམ་ཁྲག །སྐྲངས་རྣགས་ན་བཅས་པ་མིག་མཆུ་སྐྱོ། །གཡའ་ཞིང་སྐྲངས་ལ་དམར་བ་དང་། །མིག་མཆུ་འབྲུར་བ་བརྒྱ་ར་ཞེས་བྱ། །མིག་མཆུ་རི་ནད་དེ་སྒྲ་ཞིང་ཟུག་པ། །འབྲུམ་ཕྲན་ཁྲེམ་འདྲ་ཞེས་བྱ། །གཞན་ཅི་པར་དམ་འདྲ
འདམ་བུར། །མདོག་འདྲ་ཤ་ཞིམ་ལང་པོས་རྒྱས། །ན་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་ར། །ཕྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་པ་ཚེ་ན་འབྱུང་། །དེས་ནི་ཕྱིས་པའི་མིག་སྐྱ་ཞིང་། །མིག་དམར་སྐྱ་བར་མི་ནུས་པ། །མིག་མཆུ་གཟེར་ཞིང་སྐྱོ་བ་འདེག། །རྣ་བསླུ་དང་མིག་ལྷེ་འབྱེད། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲ་དན
ཡིན། །རྫི་འགགས་རྫི་མ་འདུས་ཤིང་ཞུམ། །མིག་མཆུ་འབང་དེ་འདྲ་ར་སྒྱུར་པ་དང་། །ཆུ་བ་ཅིད་ནད་རྡུལ་ཁ་བལྟས་ལ། །སྐུ་གཞན་ཡང་ནི་ཆེ་ར་ལམ་ཕྱར། །རྩེ་མོ་རྣོན་པོ་སྒྲིམ་ཀྱུར་ཅིང་། །དེས་བདར་མིག་གཉིས་སྒྲེལ་བ་དང་། །ཚ་ཞིང་རླུང་ལ་སོགས་མི་བཟོད། །ཀྱེ་ཉེ་ནུ་ཙུ
ཟེད་བཞི་བར་བྱེད། །མིག་སྤུགས་སྤུ་མཚམས་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཕོར་སྤུ་སྒྲ་ཞེ་ར་ཉྭ་བ་དང་། །དམར་ཞིང་གཞིམ་ཟུག་ཁྲག་འཛག། །ཙང་ཡང་རྒྱས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན། །ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་ནི། །མིག་མཆུ་རི་ནད་ན་ཤ་རི་དྲུམ་སུ། །སྨིན་བུ་སྤྲ་ལ་ནད་མེད་པ། །
ཕྱི་རོལ་མི་མ་ཉམས་གཡོ་མཛེར་པ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ། །མིག་མཆུ་ལ་གནས་ནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྨན་གྱིས་གསོ། །དེ་ཟོག་གཉིས་དང་འབྲུམ་བུ་སྦྱང་། །རྫི་མ་འགགས་པ་གསོར་རྩུང་ཙམ། །ལྷག་མ་མཚོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕྱི

529

151

ང ཀྱཻ རྙེ

༄༅། །མ་ཏྲི། །གཙོགས་པར་བྱ་ལ་མིག་མ་རྫེར་གཅད། །ཚགས་དང་པད་སྟ་ཀུ་སྨུ་ཏ། །བསྟེགས་[illegible]འབྲུམ་ཕྲན་སྐྲན་པ་འདུལ། །མིག་མཆུའི་ཤ་སྦོ་ཁྲེམ་འདྲ། །འབྱུར་དང་བསྐྱེད་བུ་ཞེས་པ་བཞི། །འདམ་ཆས་ཤས་ཆེར་བྱུས་པ་དང་། །སྐྲ་ངན་བཅས་པ་མཚོན་གྱིས་བཞར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་མིག་མཆུའི་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛུམས་པ་དཀའ་བལ་མར་སྙིང་ངེ་ནི། །ཀྲུན་འབྲུ་རི་ལྡེ་གུ་རུ་ར་བསྐོལ་བས། །ཁ་ར་ཧ་ཏ་བ་དང་སྒྱུ་སྨན་དང་། །དྭང་པ་མིག་སྨན་སུམ་ཅན་གཏང་། །ཀུ་ཤ་ཏ་ལ་ཞལ་ཞལ་བཏབ། །དེ་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ་གདབ་པར་བྱ། །ཤིང་མངར་དང་ནི་སླུ་ཧུ་ར། །པ་ཏོ་ལ་བསྐོལ་ཆུ་སྦྱུགས་བྱ། །སྣང་མེད་གནས་ལ་གཡོག་མཁས་ཀྱིས། །སྐྱུང་བྱུས་གཉན་རྒྱུ་ལ་ཉལ་བ་ལ། །མིག་མཆུ་བརླག་ནི་ཛི་ཝ་ཛ་མཆུར། །བསྒྲིབ་པའི་གོས་ཀྱིས་དུ་གས་སྦྱངས་ལ། །ཀོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཀྲིས་ནས་ནི། །གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། །འགྲུལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དེ་ནས་མིག་མཆུ་ཀུན་ཏུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་མཚོན་གྱིས་ནི། །འབྲེ་[illegible]པ་ཅི་ངས་སྟེ་མ་བཙུས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་མ་ལ་སྦྱུབ་བམ། །ཤེ་པ་ལི་ཡི་ལོ་མ་འཆམ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བས་བྲུད། །ཁྲག་ནི་རས་བལ་ཡིས་ནི་ཕྱི། །ཁྲག་བཅས་ལེགས་པར་བྲུད་ཤེས་ནས། །རང་རང་སྨན་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་། །བཅས་པ་དེ་ལ་བསྐུ་བར་བྱ། །དེ་ནོག་ཆུ་རྡོ་ཉ་ཀྱིས་བཀྲུས་ལ། །མར་གྱིས་རླུགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཙ་བའི་སྐྱེད་དང་ཙོག་ཀི་བར། །ནས་ཀྱི་ཆན་དང་སྔུར་སྟེ་དང་། །མར་དང་བཅས་པས་དཀྲི་བར་བྱ། །ཞག་ནི་གཉིས་པ་ལ་དགྲོལ་བ་ཏེ། །ཏི་ལྷ་བ་ནི་སྨན་སྤྲུགས་ཤིང་། །བཞི་པར་སྦྲུ་སྐྱ་ལ་སོགས་སྦྱ། །ཞག་ནི་ལྔ་པ་དག་ལ་དགྲོལ། །མཉམ་ཞིང་སེན་མོ་ལྟར་དམར་ལ། །སྐྲ་ངན་གཡའ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་མེད་པ། །མིག་མཆུ་སྦྱུར་ལེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་སྐྱར་བཞར་བྱ། །བཞར་དྲགས་པས་ནི་ཉིན་པ་དང་། །ཧྲུལ་འགྲོ་ཞིང་མིག

མཐུར་གྱུར། །དེ་ལ་སྦུམ་དང་དབྱུག་ལ་པ་སོགས། །ལྡང་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྡུགས། །མར་སར་ཁྱིམ་ནི་བསྲུ་བྱ་ཞིང་། །སེང་ཁྲེམ་དཀར་པོ་མཛེས་རབ་ཕྱིས། །ལེགས་པར་བསྒྱུ་བ་བྲུས་ནས་ནི། །ཨེ་ར་ཎྜ་ཡི་ཚ་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་བྱུགས་ཏེ་ཕྱུར་མས་བཙོ། །ཚོས་

པ་བཀྲུས་ཏེ་བསྐམས་ནས་ནི། །བཏགས་པ་ཕྱུར་པོ་ཙྭས་ནས་ནི། །ཞབས་ཕྱུང་མེད་དཀོན་མ་ནི། །མཉེས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་སྣུ་ལུ་ཕྱུག་པོ་ཆེ་ཞི། །ལྡེ་གུ་བསྐུས་ཏེ་དེ་ལྷུར་བྲུམ། །ཞོ་དང་ཞོ་ག་ཆུ་ལ་སྦྲུ་ལེ་བ། །མིག་ནི་བབ་རྐྱགས་སྐྱུར་ལ་བླུགས།

པང་ནན་ཞོ་བ་ཀུ་ཉི་ཆེ། །བླུགས་ཤེས་སྨན་སའི་ཤ་ཁྲ་སྦྱིན། །རྡུལ་ལྡན་གྲིབ་ཞི་མཐོང་བ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་རྩེ་མོས་བརྟོལ་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་བཙོ་ར་ཏེ་ཀོ་གཞི། །ལྷུགས་ལ་སྣུམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞལ་ཞལ་གདར་དང་འདྲུལ་བ་ལ། །རིམ་འདྲེས་མིག་མཁྱུ་ཞི་ནད་ཀུན་སྦྱུར།

བྲུབ་མཁྲིས་ལ་ལས་གྱུར་མང་རབ་ཡི། །སྦྱི་ཚོན་དང་དང་བསྐོལ་ཟླ་ཀྱིས་བགོ། །སྣུམ་ཕྱུར་ནས་ནི་གཏར་ཁ་གདབ། །ཧ་ར་སྦྱིད་བཀུ་སྣུན་པ་དང་བ་མཆོག །བག་མའི་ཕྲུ་ཤེ་སྤྲང་ཞུས་ཀྱང་། །ཤིང་ལྡང་ར་བསྐོལ་བའི་རྒྱུས་བཀུ་ཞིང་། །ཚ་ལྡན་དཀར་པོ་ཧོམ་བར་བསྐོལ། །

ཤིན་ཏུ་མཐུ་ལ་དུ་ལྷུག་པ་དང་། །ཧྲི་མ་བཞི་ལ་ཁང་ཀྱིས་ནི། །དང་པོ་ཞིམ་པ་གཙོ་ཤལ་ཡེ་མཁས། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བས་བྲག་ཏུ་ཕུང་ང་། །ཡང་ནི་ཁམ་ཁམ་ཕྱུར་ལ་ཤིང་། །ཁུ་བས་སློབ་དུ་མ་ངར་བསིལ་བ་ལྷུན། །བསྒོལ་བ་བཞི་མ་ར་ནི་གཏང་བར་བྱ། །ནག་རུ་རད་ཀ་རས་པོ་ཞི་གྱུ

མ་ནི། །གྱི་རུ་གྱུ་བ་བཞི་ཕྱུབ་པར་བཀྱུས། །ཞང་ལས་ཀྱི་སྤུན་དང་བཙུག་པ་ལྷོ། །ཧྲི་མ་འབྱི་ནའི་མིག་སྨན་མཆོག །མིག་མཁྱུ་ཞི་ཤ་བྲུད་མཚ་ནས་རྨང་། །ཀྲྀམ་ཙ་ཞི་ཕྲུམ་གཏང་བ་པར་བྱ། །ཀུ་རྡོན་ཀྱིས་བཀྲུས་སུ་བསྐྱེད་དང་། །བྱ་ལི་ཤམ་དཀར་སྨུ་མ་ཡི། །ཚུ་བསྒོལ་བ་རམ་ཤེ་ར་པོ

བཏེས། །ཤིང་མང་རང་དེ་ཀྱི་ཧྲུ་ལ་སྲུབ་སྨུས། །ཕྱུ་བསྒྲུ་རྩེ་རང་ཙན་པ་བླུགས། །བད་ཀན་མས་གུ་རིལ་ཞུས་བྱས། །ནག་རྒྱུར་རྒྱུ་མཚ་པི་པི་ལིང་། །ལྡོང་རོས་སྤང་ཟེ་ལ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྤྲང་རྩི་ར་བཙས་པ་བསྲུབ་པར་བྱ། །ཤྲཱ་མ་སྨ་ན་མིག་ལྷུན་ནུ་ཀླུ་ནའི། །བད་

151

ཅ། ཤེར། ཕྱི།

༄༅། །ཀུན་སེལ་བ་བརྟན་ས་ཅན་ཡིན། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་ངེ་རྡེ་གཱ་བྲ། །མ་ཤི་མེ་བཙའ་གདོད་པ་པ་རྒྱ། །སྒྲ་རང་ལ་ནི་སེ་ལོ་ཏེ་རང་། །ཞིམ་པའི་ཡོ་མ་འབྲས་བུ་གསུམ། །མར་དང་སྦྲུར་བ་འཕམ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཤིང་མངར་རྒྱ་མཚོ་བསྒོ་ལ་འདི། །མ་མས

ཧྲུང་རེ་སྔོན་དུ་གཡུག །རྒྱུན་འབྲུམ་དང་བཞི་ཨ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་བསྒོལ་བ་བཀྲུ་སྨན་སྦྱིན། །སེ་རུ་པོ་ཉམ་གཉིས་པི་པི་ལིང་། །གླ་སྒང་ལི་ཤུས་ནུ་ཐ་བསྐྱུ། །ཨུ་དུམ་ཀ་རས་བཅས་རྫུ་ཕུ་པས་བཏུག །སྤྲུང་བ་བྲུས་ནས་བ་ཏོ་ལ། །གླ་སྒྲ་དང་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །སློ་རྡེ་ས

འབྲས་བུ་གསུམ་བསྒོལ་ལ་བྲུད། །ཁྲིས་པའི་རིམས་ཀ་ཆུ་བྱུང་པ་ལམ། །སྲིན་བུ་པ་དང་པས་ཁྲག་དབྱུང་བྲུ། །ཨ་སྨན་ཏ་ཀ་སྒྲུ་རུ་ར། །འཛམ་བུའི་ལོ་མ་བསྒོལ་བ་བཀྲུག་ས། །ཁྲིས་པའི་རིམས་ནད་བསྟེན་པས། །ཞལ་ཆེ་ར་བ་ཏ་ཀ་ཙ་ཎ་དང་ཕྱུང་བས། །དེ་ནས་དང་པོ་ར་སྒུ་ག་སྨན་ཉིད་དེ། །

ན་དགུན་ལ་ནི་བསྡུ་གས་པ་ཡིན། །སྤྱི་སྨུག་ཚོད་དང་པི་པི་ལིང་། །ཨ་པ་མ་རྒ་ཤིང་འབྲས་བུ་མར། །འོམ་ཤུ་དང་གསྲང་སྟེ་ར་བཅས། །པོ་སོ་ནུ་ཆ་ཞི་ཤིང་མངར་བཅས། །འོ་མ་བ་ཟས་འོ་མ་དང་། །ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་པ་ལ། །རྩམ་བཞིན་སྨྲ་པས་ནང་གཙུ་ན་ནི། །སྤྲང་པ་སྤྲུ་སྒྲུར

སྤོད་སྨན་གཏང་། །མཚོག་ཏུ་སྒྲ་ངན་ནད་ལ་ཕན། །ས་ཁྱད་ལ་ཡི་དྲུ་བ་མར། །བསྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱིན། །སེང་ལྡེམ་ཤིང་མངར་སེ་རུ་པོ་གཉིས། །ཞིམ་པའི་ལོ་མ་པུ་ཙེ་ཤེལ། །ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཅས་རི་ཏྲ། །སྒྲ་ངན་ཕྱི་ནི་ནད་ལ་ཕན། །ཡ་ངུ་ལྕུ་གས་ཕྱི

ཕྱེ་མ་བསྐྲགས། །འོམ་སྒྲ་ང་ཙམ་བཅས་ཕན། །སུག་སྨེ་ལ་སྒོ་སྨན་ག་ཏ་ག །ཕོ་ཤེ་ཀུན་བ་ཤམ། །དུ་བ་བཅས་ཆུ་དང་ཟང་བ་དང་། །ཀ་ར་ཕལ་བཅས་རི་ལུ་དང་ཕན། །རྡོ་མ་འི་གཏག་གས་ནད་འཕེལ་བ་ལ། །སྐྱུང་བ་བྲུས་པར་སྦྱུར་པ་ནི། །སྐྱིན་མའི་ནད་ག་གཅིག་གཉིས་དང་། །

རྡོ་ཕ་ཕིམ་སཙ་ཤེ་ག་བ་ར་པ་ཏི། །ཕན་ཏི་ཚེ་དང་ཙམ་ནས་ཀྱི་དཔྱེ་བས། །འཕྲེང་དང་དུ་བྲ་ལ་ཞར་ས་ལྷན་པས། །དེ་ཡི་ཁྲག་བཞི་བས་ལ་ཞམ་ཞི། །ཁྲག་ནི་ཆུང་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ་དང་། །པ་ར་གཙོ་མས་སྤྱུང་ཚམ་བཞག་ལ། །ཕ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་པས་བཅོམ་པ་ཀྱུ། །དྲོལ་བ་རས་ཀྱིས་བཅིང་ནས་ནས

ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱུད་པལ་བཅོམ་པར་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་དམ་དང་སྐྱོང་མིན་པར། །དེ་ཉི་ལེགས་པར་བཅོམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱང་ཅི་རིམ་ཀྱིས་བཀུག །ཞི་ལ་བཅིང་པ་རབ་ཏུ་བྱེད། །ནོར་རྒྱུ་གྲོ་སྣ་སོགས་པའི། །ཕྱུག་པོ་ཡར་བཙན་པ་སྐྱུགས། །ཁྱབ་ལྷ་པ་ལ་སྐྱུ་པའི།
བསལ་ལ་ཏེ་ཡུག་སྣུམ་སྟེ་མའི། །རྨ་ལ་ལེགས་པར་གཏད་པར་གྱུར། །སྡུག་སྣ་ནི་གསུམ་ནོར་བོ་གཏད། །ཞིག་འདུ་ལི་ཐུར་ལ་དར་མ་སྨེས་ནད། །ཤིག་མཚུར་ཆུ་ཉེ་ཀ་རེ་ལ་ལྡེ་པ་སྐྱེ་བསྒྲིབ། །ཧྲི་ཡོ་འཇུག་མཚོ་ར་ཟུར་གྱིས། །ཁྱུང་ལ་དེ་ཡི་གནས་དག་ནི། །སེ་ཡི་ཚོན་ཤིང་དུ།
ཁབ་རྩེ་སུ་བསྲེག །ཕྱི་རོ་ལ་སྣན་པ་བསྒྲུགས་པ་དང་། །ཕོར་བུ་བཅུད་པར་ཕྱུར་པ་ལ། །སེ་རལ་པ་ལ་སྣ་ཚོན་པོས་བསྲེག །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་པོ་དབྱེ་བས་པ་ལས། །ཕྱི་ནང་རི་བཞིན་གྱི་ཡེ་རང་གྲུབ་པོ།། །དེ་ནས་མི་ཡི་ཐུར་དེ་ཡི་ཁ་ཐོག་ནས་སྐུད་ཀ་ར་ཐག་གི
ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་བ་ཞད་པར་བྱའོ། །རྡུ་ཡ་ཐུགས་པ་ལས་ཞི་བཞི་རྒྱ་བའི། །ཐུར་སོ་ལྔ་སྨན་ཐུར་བརྒྱད་པའི། །ཐུར་ཆེན་མིག་མཚུ་མིག་ཐུགས་ཀྱི། །མཚམས་ལ་ནས་ཆེ་ལ་འདེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉི་ནད་མེད་རྩ་དམར་ལ། །སྨུག་ལེ་ཁུ་ར་དེ་ཉི་ཆུ་འཛག་པ་ཡིན། །ཁ་ཀ་ནས་ཞུ
སྒྲིབ་པ་མེད། །དཀར་བབ་དཀའ་རབ་ཏུ་པ་ཡིན། །བད་ཀན་གྲིབ་སྐྲ་ལོ་རྩེ་མཚོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་སུར་འདུད་པ་འགྲུབ། །ཀུ་པ་ཆེ་ཐིང་ག་ཡོ་ཡ་ལུས། །མདོག་སྣ་ཅང་མཐིང་སྐྱི་བ་ཅན། །ཚེ་ཞིང་སྒྲིན་དཀའ་བ་ཡ་རུང་བཅས། །གཉེར་ལེ་དཔེ་ཆེན་ལ་པ་ལྕུ་བུ་ཡིན། །སྐྲ་
ལས་ཅན་ཆེ་ས་བྲག་འཛིན་དམར། །ཤལ་ཆེ་རྡོ་ཡུ་བྲག་འཛིན་ཡིན། །ཤིག་མཆུ་སྤྲུག་ཆ་ཉི་ཐུག་དཀར་པོ། །ལྷུན་པུ་ཆ་ཞིང་གཉེར་དང་བཅས། །དམར་ཞིང་མུ་རྒྱ་འདྲུ་ཡ་གས། །སྦྲ་འཛིན་དེ་ཉི་ཚེ་ལས་ཅན་ཡིན། །རྣ་ཚོས་དྲི་མ་གྲུབ་དང་བཅས། །མིག་ལྷུ་ཀ་ཀྱི
ཉི་ཕྱུ་མཚན་མ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣག་འཛག་ཅིང་། །ཤ་སྐྱ་ཁ་ཞུ་ལ་བས་ཞིམ་ར་བཅས། །རྣག་སྣ་འཛག་པ་རྣ་ཞིང་། །སྐྲང་ལ་ཞིང་ཀ་ཡོ་བ་ཆེ་བ་དང་། །མིག་ཕྱུག་སམ་མཆིམ་ལ་སྐྲང་ལ་རྣག་འཛག་ཅིང་། །ནད་བཅས་སྐྱ་ག་ཞི་རྩ་ལེ་འཛུམ། །མིག་ཕྱུག་ཀྱི

ང་ ཤྲཱི ཤོ་ ༥

༄༅། །ཞི་མཚམས་ནང་དུ། །སྐྲངས་བྲུབ་ཚ་བཅས་རྒྱུ་སེར་ནད། །མིག་རྫུར་རྨ་ནི་མིག་ཕྲུགས་སུ། །གཡབ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་ནས། །རྨུག་འཛག་སྲིན་དང་སྨེ་ན་ཐུབ་འབྱུང་། །ནབ་ཚས་སྲིན་གྱི་སྨེ་ན་བུ་ཅན། །བཙིརས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྲིན་སྨེ་ནད། །རྣག་གི་རྩ
སེ་ཚེགས་ཅན་དག །མཚོན་གྱིས་གསོ་བྱ་ལུག་མ་ལྟ། །འཛག་པ་རྒྱུ་སེར་བཅས་པ་སྦྱངས། །མཁྲིས་པས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ནག་པ་དམ་སྐྱོ་བའམ་སེར་པོ་སྐྱེད། །ཁྲུར་ཁྲུམ་མེ་ཡོང་དྲི་མས་གོས། །ལྟར་སྣུད་ནད་དང་ཚ་བ་མེད། །བཀྲུ་ཞིང་སྙོམ་དང་རིམས་དུར་བཅས།
ནད་གཞི་ཀྲ་ཀྲིས་ཅན་ཞེས་བྱ། །བད་ཀན་ལས་དཀར་ཤ་སྨུག་དཀར། །རིང་ནས་འཕེལ་བ་མིག་མཛེར་དཀར། །ནད་མེད་པ་ལ་སྐྲངས་པ་དང་། །མཛེར་དཀར་ལྷུན་ཆེན་འཛམ་པ་དང་། །ཀྲི་སྐྲ་མ་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་འདྲ། །བད་ཀན་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་རབ་ཤད། །ཐིག་ལེ
འབྲས་བུ་ལྟར་དཀར་རབ། །མཐོ་བ་འབྲས་སྐྱེ་དྲུ་ཞེས་པ་ཤད། །དཀར་པོའི་རི་མོ་དམར་པོས་ཁྱབ། །ཚ་ཞིང་ན་དང་བཅས་པ་དང་། །སྐྲངས་ཤིང་མཆིམས་གོས་པ་མེད། །ཐིག་སྐྲུར་རྩ་ཡི་དངས་པ་རབ་ཤད། །རྩའི་ཉེས་ཡལ་གར་བོ་སྣན། །དམར་རིས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར
འགྱུར། །ཁྲག་བཅས་རྩུ་ནི་བཙ་བ་ཁྲེད། །དེ་ཡིས་མིག་གིས་བལྟ་མི་ནུས། །རྩ་ཡི་དྲུབས་གཡོགས་ཤིང་སྨུག །མཐོང་བ་རྩ་ཡི་དྲུབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་གིས་ཤིག་མཛེར་འཛམ་ཞིང་ནམ། །པཎྜ་རྡུབ་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན། །ནང་ལ་ངེ་དང་རི་བོ་བྲག་ལྟར་དམར། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤིང་
ཐོག་དམར་པོ་ཤིག །འདྲ་ཤ་ཉིད་ནང་མེད་ཀྱང་རྟུར་འཕེལ། །དཀར་པོར་ཁྲུབ་འབྱུང་དམར་དམར་ནི། །ཁྲུབ་པའི་མཛེར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་མ་ཁྲག་བཅས་རྩའི་མཛེར་རབ། །རྩ་རྒྱས་དང་འདྲ་རྩ་མཛེར་ཡིན། །ཁྲག་སྨུག་མ་གོང་ཁུ་ལྟར་ཁ་གཅིང་། །ཤ་ནི་ཆེ་ཞིང་རྒྱུས་མ་གང་། །དེ་ནི
ཤ་ལྷག་མཛེར་པ་ཡིན། །ཚ་ཞིང་རེག་ན་ཟུག་པ་དང་། །ཟུག་གཡོགས་མིག་འཁྲུས་ནག་དང་རྒྱས། །འབྲུམ་ཕྲན་ཀྲུར་ངས་ཁ་རལ་ལྷུ་བུས་ཟ། །ཉེ་ཕྱིས་རྩ་བརྩེ་རྩུའི་ཉེས་པ། །འབྲས་བྱེ་དར་ལྡུས་པའི་ཡི་རྟོག་དམར། །རྒྱུ་པོ་ལྔན་གྱིས་གསོ་བསྒྲུ། །ལྷུག་མ་བདུན་པོ་མཚོན

ཁྲིམས་གསོ། །དེ་ཡང་དངས་རང་པ་སྨན་གྱིས་གསོ། །མཛེར་པ་ཆ་ཤང་པ་ལྕུ་པོ་གང་། །རྒྱུས་པ་དང་ནི་རུས་པ་གཡོགས་པ། །ཞག་པོར་རྨིན་ཞིང་པ་བལ་གསལ་འདྲ། །མཐོན་པོ་གཙང་པ་ར་གྱུ་བ་ཡིན། །མཐོང་བྱེད་སྐྱོང་དབྱིབས་པ་སྨུད། །ནག་པོ་འམ་མཐོང་བྱེད་ལ་མཁྲིས་པས། །
པ་ལགས་པ་བརྟོལ་དེ་ཡི་ངོ་རྟོག་གཞི། །ཐུག་དམ་ར་མཚེ་མར་བཅས་པ་སྤྱད། །དེ་ཡིས་མིག་འབྲས་དཀྱིལ་ལ་པ་བོར་རྫུབ། །འཛམ་བུ་སྨིན་པ་འདྲ་རུ་སྣང་ཞིང་། །དམལ་འབམ་ཡིས་ཡོང་རྟོགས་སྤྱི། །དེ་ནི་གསོ་དཀའ་འཛིམ་གཉིས་དག །བརྟོལ་བ་གསོ་བཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐྱ་པ་ལ་
སོགས་མེད། །ནག་པོ་ཁབ་ཀྱིས་ཐུག་ལྔ་མཐུད། །ཟིམ་པ་གསུམ་ནི་བརྟོལ་བ་དང་། །སྨ་ཡིས་ཁྱེབ་པ་པ་ག་སོར་སྨི་རྟུང་། །ཐང་ཀྱན་ལས་ཀྱུར་དྲུ་དབྱུང་དཀར། །ཤས་ཆེར་ནོན་གསོ་སྨྲ་དཀར། །དམར་ཞིང་འཚེམ་སྤྱི་བཀག་འཛག །འབྲུམ་སྒྲུན་དམལ་ར་བིང་ཤིང་ཧུབ།
ར་ཡི་རི་ལི་མ་འདྲ་ཞིང་འཕྱུར། །ཁྲག་སྒྲུབ་ར་རི་ལོ་འདྲ་བ་སྤྱད། །ནད་ཁྲག་བཅས་པས་སྟུ་ཝི་ལི་ང་རྫོས། །དེ་ཡིས་མིག་འབྲས་ཉག་པོ་ཁབ་བས། །ཞི་ཞིང་ཚ་ལ་དམ་ར་བ་ཡི། །ཙ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སྤྱུར་ལ། །རྒྱུ་མེད་མཚམ་གྲང་དྲུང་ང་། །སྐྱ་བྲན་རྡོག་པ་དེ་སྤྱད་བྱ། །ནད་པ་ནི་
ཁྲག་ལས་ལ་མཐོང་དཔ་བཅས་རྡུག །འཁྲུས་སུ་དཀར་པོ་རས་རྒྱུ་བྱེད་དེ། །སྤྲིན་དཀར་གྱིས་ནི་གཡོགས་འདྲ་ཞིང་། །རིམ་པ་བཞི་པ་གཡོགས་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་རིམ་པ་ཟད་ཞིང་དམར། །ཚ་ཞིང་སྐྲུངས་པས་གཟེར་བ་དག །སྨིན་པས་ཉེན་པའི་ཡིད་རྟོག་སྤྱི། །ཤི་བཟང་ད་ནི་སྐྱང་བར་
སྲུ་ །གང་གིས་མཚན་མ་གཉིས་པ་བཞམ། །ནང་སྐྱོ་བཞམ་དམར་བཅས་པས། །ཤིན་ཏུ་བདུར་བཞམ་གཏིང་རིང་པ་བཞམ། །མཆེམ་ར་བཅས་ཤིང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཁྲིབ། །སྐྲིར་པ་བཞམ་མཐོང་མ་བཅད་དཔོ་གམ། །དབྱུས་ཚད་ཡིད་རྟོག་སྤུང་བར་བྱ། །ཞག་པོའི་ཞུད་ནི་གསོར་སྦྱངས། །
ཡོ་རིང་དབྱེ་བ་ནུམ་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། །དེ་ནས་མིག་ནུར་ཆ་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །མིག་ནད་བཅིངས་པ་སྨན་པ་ཡིས། །ཁྲག་ཕྱུང་

151

༄༅། །སྟེ་མོ་འཕྲུལ་འདྲེས་དབྱུག །སྟེ་མོ་དཀྲི་ལ་འཇོལ་མ་འདྲེ་བས་བཞར། །དེ་ནོག་རྒྱ་མཚོ་པི་པི་ལིང་། །སྤྲང་སྟི་སྤྲུར་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སུམ་བཞི་ཉིད་དུ་བཙེམས། །པ་ཏྲོ་ལི་ལོ་སྒྲུ་རུར། །བསྐོལ་བ་བའི་སྣུན་བྱུ་སྒྲིགས་པས་བྲུགས། །ཚིགས་ཅན་ལུགས་སྦྱུ་འི་ཆ་སྦྱང་ཀྱིས། །ཕྱི་ཡི་མཚོ■ས་ཀྱི་ཚ་གསུམ་གཟུང་། །འབེལ་ག་ཙ་གྲངས་ཀྱིས་བཞི་ཕྱིད་ཅང་བྱ། །གཞན་དུ་མཆི་མ་རྒྱུ་ལ་གཏོད། །སྤྲང་སྟི་རྒྱ་མཚ་ལ་བསྒྲུས་ནས་ནི། །མིག་མཛེར་ལྷ་བུར་གསོ་བར་བྱ། །རྒྱུ་སེར་རྣ་ག་འཛག་ག་དཀར་ག་དམ། །དེ་ནས་དེ་ནི་བཅིང་བར་བྱ། །མིག་རྣ་གས་ཚིགས་རབ་ཤ་དང་པ་ཡི། །ལས་ཀུན་ཚོག་རྫི་ཕ་བཞིན་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་སྣེ་ཧུག་ཤེ་ར་ནག་རྩུར་དང་། །ཕྱུགས་དང་བྲངས་ཞི་ཞི་བ་བཏགས་པའི། །ཕྱེ་མ་དེ་མིག་སྣུན་བཏང་བཅམ། །སྤྲང་སྟི་ར་བཙས་པ་འི་ཁྲུ་བ་བྲུགས། །སྲིན་ཀྱི་སྨེ་ནབ་སྦྱུ་ལྦྱ་བ་ཡིས། །དྲུགས་བྲུས་བསྐོལ་དེ་ཕྱི་བར་བྱ། །ནག་རྩུ་རྒྱ་མཚོ་ཕྲེས་བྲུ་གསུམ། །སྤྲང་ཙི་རྩུར་བས་བསྐུ་བར་བྱ། །ཉ་ཕྲིས་མ་ཕྲིས་མཆི་འཛག་ལྷུར་གསོ། །བདག་ནི་འདུད་པ་འབྲས་བྱེ་གཉིས། །གཏེར་ཀམ་གཏོགས་པ་དཀར་གྱི། །མཆི་མ་འཛག་པ་བཞིན་དུ་གསོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་གདང་བལ། །བསྲུང་ལྟུ་བའི་མིག་སྣུན་གཏང་། །རྒྱ་མཚོ་སྣེ་ཏི་ཁ་ར་བྲུས་པ། །ཁྲང་ཤེ་དང་བཙའ་དང་སྒྲ་བཏགས་པའི་ཕྱེ། །ཚང་གི་དངས་མས་རི་ལུར་བྲུས། །མིག་སྣན་སྒྲངས་དང་གཡའ་བསེལ། །ཙ་ཉེས་ཙ་བསྒྲེ་ལིང་ཏོག་དམར། །རྩ་དྲ་ཁྲག་འཛག་ལྷ་བུར་གསོ། །ཙ་ཡི་ཉེས་ལ་གཏེར་བར་དུ། །སར་དང་སྤྲང་སྟིའི་མིག་སྣུན་བསྒྱུ། །ཙུ་བཙོ་བ་ལ་སྤྲང་སྟི་དང་། །སྐྱེར་པའི་ཁ་རྟ་ཞིབ་བཏགས་བསྒྲུ། །ལི་ཏོག་དམར་པོ་ཞོ་གཞུ། །སྤྲང་སྟི་ཁ་རའི་ཕྲིགས་པ་བསྒྲུགས། །ཞེལ་དང་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དུང་། །སྤྲང་སྟི་སྦྱར་བའི་མིག་སྣུན་གཏང་། ཡང་ན་སྤྲང་སྟི་དུང་སྦྱུར་བཙམ། །ཁར་རྒྱ་མཚོ་རི་ལུ་བ་ཕྱེ། །མཛེར་པར་འཕྱང་ར་རྣམ་གླུ་ལས། །དུང་པ་ལྷ་བུའི་རྣག་ཙན་དང་། །གང་ཡང་དམར་ཞིང་ཚོ་འདྲབ། །དེ་སྣུན་ལིང་ཏོག་བཞིན་དུ་གསོ། །ཙིག་ཤོས་གཞན་རྒྱུ་ལ་བཞག་དུགས་བྱུས། །ཁ་ལུང་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་དག །སྤྲར

པའི་མིག་སྨན་པ་བསྐུལ་ནས་ནི། །མིག་བཅུ་མར་པ་ནས་ནི་མཆེ་བ་བསྐུ། །དེ་ལྟར་མིག་ནི་འཕྱུགས་བཅས་པ། །ཤཱཀླུ་ག་སྐྱེས་པ་བསྒྲུབ་ནས་ནི། །མགོ་བོ་མི་འགྱུར་ཨ་དུ་གཉུང་། །མིག་མཆུ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུ་ལ་བྱ། །མིག་ཟུར་དུ་ནི་བལྟ་བཞིན་དུ། །མིག་ཟུག་མཚམས
ནས་མཐོང་པ་མ་ཡོ། །གང་དུ་གཉེར་མ་འཁྲུལ་སྒྱུར་བ། །དེ་ནི་ཕྱུགས་ཀྱུས་དམ་བཟུང་བཅམ། །ཏ་ཙ་ར་མི་ཆེ་ཀྲུ་ཐོ་ཧུ་ཝམ། །ཁབ་བམ་སྦྲུང་པས་བླངས་ནས་ནི། །གུ་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཙོ་མ་འབྲས་བརྡུལ། །དེ་ནས་བཏོན་ཏེ་རྡུལ་ནས་ཀྱང་། །མིག་ཟུག་མཚམས
སུ་བསྐྱེ་ནས་ནི། །ཆ་བཞི་ལུས་པར་གཙང་བྱ་སྟེ། །མིག་སྐྱུག་ཙ་དང་མཆི་མ་ནི། །འཛག་པའི་ཙུ་ལ་མི་གཏོང་བསྲུང་། །མིག་ཟུག་གཟུར་བཙང་མཆེམ་འདེབ། །མིག་གི་ཙ་སྤྱུབས་སྨུ་ཅན་འགྱུར། །མིག་འགྲམ་མཛེར་པ་ཆེ་རུ་སྐྲོས་ལ། །མིག་ཟུག་ཟུར་དུ་བལྟས་ཏེ་བྱ། །
ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཚེ་བ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་བསྣུ། །ཞུན་མར་རྡོ་ཐོན་མོ་སྤྲུགས་པ་དང་། །སྦྲང་རྩི་མར་སྦྱར་བསྐུལ་ཏེ་བཅིངས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས། །བགྲོལ་ནས་ཀ་ར་རྡུ་རིས་པོན། །འོམ་བསྐོལ་བ་དེ་བཞིན་བླུགས། །སེར་པོ་ནུ་མ···
གཉིས་པ་ཏོ་ལ། །ཤིང་མངར་དང་ནི་རྒྱ་སྐྱུ་གསུམ་ཤིང་། །ཀ་ར་ཨུ་ཎི་མེ་ཏོག་ནི། །ཁབ་ཞུས་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་ལ་བསྐོལ་ལ་སྦྲུགས། །ཞག་བདུན་ནས་ནི་དེ་དགྲོལ་ལ་བྱ། །ལེགས་པར་བཙར་ནས་ཞང་མེད་འགྱུར། །བཙ་དྲུགས་མཆེད་ལས་ནད་འགྱུར། །སྨན་ཕྱེ་བླུགས་དང་མིག་སྨན་སོགས། །
སྒྲིབ་དང་ཞི་བ་རྟ་བས་གསོ། །ཁ་རྒྱུན་ངོས་ལ་ཡོ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་བཙའ་སྨན་ཞིར་དང་། །སྐྱུར་པའི་ཁ་ཏྲུ་སྣང་བྱེད་དང་། །སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་བྱི་ཡིས། །འདི་དག་ལས་ཀྱུ་ར་བ་ཞི་བདུ། །ཕུ་ལེ་ཁྲིས་ཀ་པ་ཡི་རྟོག་དང་། །མིག་མཛེར་བཅས་པའི་ཤཱཀླུ་ག་ཀོ་ལ། །ཁྲུས་བུ···
ཕྱུ་མ་ཉི་གང་རྒྱུང་བ་ནི། །ཤུན་བཅུ་ར་བཏགས་ལ་རྡེ་ཁྲུར་བྱས། །ཁམ་པོར་སྦྱར་བའི་ཞུང་དུ་བསྒྲེགས། །དེ་ནས་ཚི་གནས་སྦྲེམ་ར་བཏགས། །སྨན་ནི་ཕྱུག་མ་ཞི་བུ་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ལེགས་པར་བསྒོམས་པ་ནི། །སྨུག་ཆ་དེ་བསྐམས་སྣུར་ཡང་བཏགས། །རྒྱ་མཚོ་ཉིས་འགྱུར་བཅས་

151

༄༅། །པ་ཡི། །མིག་སྨན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། །ཕྱི་བའི་མཆོག་ཏུ་སྨུ་ཕྱུང་བཅད། །ཙ་ཡི་དྲུས་གཡོགས་ཙ་སྒང་ཞིག །ཁྲ་བས་ཕྱེ་བའི་སྨན་དག་གིས། །མཞི་འབྲུམ་ཕྲན་ཏེ་ལ་ནི། །མིག་མཛེར་ཆོག་བཞིན་དུ་གསོ། །ལིང་ཏོག་ནང་གཞི་རི་དབང་ལས་ནི། །སྤུམ་སྤུ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྦྱིན་ཞིང་། །ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་སྦྱིན། །གཏར་ག་བཀྲུ་སྨན་ཕྲུ་བ་ཡི། །ཐིགས་པ་བླུགས་པ་ལ་སོགས་བྱ། །སྨུང་པའི་ལིང་ཏོག་དུ་མ་ཕྱིད་རྒྱུ། །ཡན་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཞིམ་ར་སྦྲུང་བྱ། །དེ་ནོག་གཏར་ག་འདམ་པ་དང་པ་ཡིས། །མིག་ལས་ཁྲེག་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། །ཨུ་ཏྤལ་རྒྱུན་འབྲུམ་ར་མཇེབ། །ཞིང་མེད་ར་བིད་རི་བསྐོལ་བ། །པ་ར་ར་ཡི་ཚོམ་འམ། །རྩ་བསྐོལ་ཐིགས་པ་བླུགས་པ་ར་བྱ། །མིག་དམར་རམ་ཆི་མ་བད་ཞེན་ན། །དེ་རྗེས་ཕྱི་བའི་མིག་སྨན་བཞ། །ཧྲྀ་ཧྲི་ཁ་བ་བུས་རྒྱ་སྐྱུགས་དང་། །ཡུ་ག་སྨུ་མ་ཙ་ཧྲན་རི་ལུར་བྱུས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དངས་བྱེད་ཅིང་། །སྨྲད་པ་ལས་སྦྱུར་ཡིང་ཏོག་སེལ། །ཕག་དང་རྣ་མོ་གླང་པོ་ཆེ། །བ་ལང་ར་ཏྲ་པོང་བུའི་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་ལྟུ་ཏེག་དང་། །ནལ་ཤ་མཉི་བཞི་པར་སྦྱར། །སོ་ཡི་རི་ལུས་སྦྱང་པ་ཡི། །ཡིང་ཏོག་གིས་ཁྲབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཏ་མ་འི་ལོ་མ་པ་ཡང་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་བོང་བུའི་རུས། །ཟངས་མ་དང་ག་ཅིན་རི་ལུར་བྱུས། །ཡིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །རིན་ཆེན་པོ་དང་རྟ་དང་ནི། །ཁམས་དང་སྒྲུག་སྨྲ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། །སྒོག་སྐྱ་ཀ་ར་རྒྱ་རིས་པོན། །སྨྲ་ལ་བབ་པའི་སྨན་རྣམས་ནི། །སྨྲ་བཅས་རྨ་མེད་གཏིང་ཉུག་དང་། །པགས་གནས་ལིང་ཏོག་འཛོམས་པ་སྨན་ཡིན། །སྨྲ་སྨན་སྦུམ་སྒྲང་ཤ་ཁྲེ་ནི། །སྐྱུང་པས་དམར་བབ་སྦྱོང་པར་བྱ། །ནད་མེད་ལིང་ཏོག་མཐར་བའི། །ཕྱུར་མ་བཙོས་དང་བཏྱ་བས་བསྡུད། །ལིང་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱིས་པ་དང་། །ཞིང་མདང་ཐལ་ཏེས་སེད་ཕྲོམ་ཀྱུ། །བླུགས་པས་སེང་ཕྲོམ་གཏུམས་པ་ནི། །ཆུ་དོན་ལ་སྦྱངས་ཐིགས་པ་བླུགས། །ཞིང་མདང་ཞིན་ཏི་འ་ཏྲ་བ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྲ་ཟངས་མ་ནི། །སྐྱུ་རུ་རི་སྨྲས་རྒྱུད་དང་བཏགས། །ཡེ་ཤུ་ཟངས་མའི་སྦྱོང་ལ་བསྐུ། །ཞམས་ར་སྐྱུ་རུ་ར་འི་ཡོམ། །ཧྲུ་པས་དེ་ནོག་མ་དང་དུ་བསྡུགས། །དེ་ནས་ར

ལུར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་སྦྱང་རྩི་ར་བཏགས། །མཐོང་ཀ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡིད་རྟོག་དཀར་པོ་སེལ་མཆོག་ཡིན། །ཡིད་རྟོག་བརྟན་ཞིང་འབྱུག་པ་ལ། །ཁྲག་ནི་ཡན་མང་དབྱུང་བར་བྱ། །མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་སྣར་གདང་། །ཕུར་མ་བཙོས་པ་འཁྱེན་མང་གདང་། །ལི་ཤི ལིད་དང་ཙན་ལེ་ཤམ། །རྒྱ་མཚ་ཁྲི་ཤ་ཞི་འབྲས་བུ་ནམ། །ཆྲམ་སྤུག་སྤུམ་བསྐོལ་རྒྱུ་མཚར་བཅས། །བྱིད་པས་གཞན་ལས་བསྡུད་པར་བྱ། །དུང་དང་རྒྱ་ཤུག་ག་དྲ། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་མང་རྒྱུ་རྩི་དང་། །སྤུར་སོ་ཡི་དྲི་མ་ཡི། །ཁྲི་ཤ་ཡི་ཞི་མི་རྟོག་བཅས། །ཞིམ་པ་ཆེན ཕྱེད་ཏྲིལ་བ་ཞུད་པ་འདི། །མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་བཀྲ་དང་བསྲེ། །སྐྱུ་རུ་པ་ཞི་ང་ལི་ཤུ་པར། །ཡད་ཀ་ལི་ཡི་ཐལ་བ་ནི། །སྣབ་གཅིག་སྦྱང་ལེ་ཏུ་བསྐམས་པའི་སྦྱི། །ཡིད་རྟོག་བསྐྱོད་པའི་མིག་སྨན་ཡིན། །སུ་རྒྱ་སྤྲུན་པ་མེད་བཏགས་པས། །ཕུང་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པ་འདྲེ་ཤེན། ། སྣང་རྩི་མ་དུ་ཀ་ནི་སྐྱི་ཐོལ་བས། །འདུར་ཀ་དང་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །བཞད་དྷ་པོ་དང་ལོ་རི་སོ། །ཕུང་དང་རྒྱ་མཚོ་འི་ལྦུ་བ་དང་། །ཨ་རྡུ་ནི་འི་ཆུས་རི་ལུ་བྱས། །བསྐྱོད་པའི་ཡིད་རྟོག་འཛིན་པར་བྱེད། །བསྐྱོད་པ་ལ་མ་རུ་ཀ་རྟུར་བཅས་པ་ཡི། །ཡིད་རྟོག་སྨྱུ་ལ་སོགས་པས་བྲི། ། རྩ་ཡི་ཡིད་རྟོག་མཐོང་བ་ནོན་མེད། །སྨྱོད་པའི་ཡིད་རྟོག་ལྷ་བུར་གསོ། །ཤིང་མང་རྩ་སྨྱུག་ཚོ་ར་ཞེ་ཉེ་བ། །ཁྲི་ཏ་ཏྲི་དང་ཨ་ཀ་རུ། །སྨྱུར་པའི་མིག་སྨན་རི་རི་ཙེ་མ། །བཏགས་པའི་ཧུ་ཐུ་ནས་དང་ཨར། །བཅས་པའི་དྲུང་པས་བདུག་པར་བྱ། །སྤྲི་རུ་ར་ཡི་ལོ་མ་དང་། །རི་ལུ་ཟླུམ པ་ནི་ཏིག་སྨན་མཆོག །མསོས་རབ་ཡི་ནི་ལམ་འདྲ། །མཛེར་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་ཀྱིས་གསོ། །རིའི་རིལ་གསོར་ཞི་མི་རུང་དང་། །ཡིད་རྟོག་དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞང་མ་ཞིན་ལུམ་སྨྲ་ཏྲི་པ། །གཏར་ཁ་བཞུ་བ་ང་ལ་སོགས་བྱ། །སྨན་བྱམས་དེ་ཉིད་ཚལ་ལ་བྲམས་ཤིང་། །དཀར་ཞིང་ མཐེ་བ་བགོས་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐྱུ་རོ་བྱི་ལུང་ཐང་དང་། །ཏ་ལ་སྐྱི་གམ་ཀ་རིར། །བསྲེས་པའི་ཕྲལ་རྒྱུ་བཅོ་ཤག་པ་ཡང་། །ཧ་མོའི་རྐྱལ་པའི་སྦྱི་མ་བསྲེ། །མིག་སྨན་ཡིད་རྟོག་གསོ་དགེ་དང་། །མདོག་མི་སྡུག་པ་འཛུམ་པར་བྱེད། །བསོས་སྨན་ལམ་ཡང་འདི་རྟེན་ནི། །བསྟེན

༄༅། །ཕམ་སེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ར་ཡི་རི་ལོ་མདོས་གཉིས་ནས། །ཁབ་ཀྱིས་ཕུག་སྟེ་ཁྲག་ཟགས་ནས། །མཐེ་བོང་མཉམ་དུ་བཙིར་ནས་ནི། །ཨོཾ་ཡི་ནད་ནི་ཞ་བྱེ་དང་། །ཚིལ་ཞི་སྣོན་པས་བཀང་ནས་ནི། །དཀྲི་ཞིང་དཀྲི་ཞིང་དུ་གང་བར་བྱ། །ཞག་བདུན་ནས་ནི་མི་
འཚོ་རངས། །མིག་ཟླས་ནག་པོ་མཉམ་པ་རྟེན་ལ། །མིག་སྨན་སྨུམ་ཅན་གཏང་བྱ་ཞིང་། །མར་དང་དེ་མའི་སྣུ་སྣ་ན་བླུགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྲུས་སྐུར་ན། །དབུག་དང་བཅད་ངོགས་བྲུ་བཟུས། །བཅད་དྲགས་པ་ཡིས་མིག་ནད་དྲུ། །བུགས་པར་མི་འགྱུར་ཅི་རིགས་བྱ། །ཡིད་རྟོག
ལ་ཞི་རྟག་པར་རང་གི་སྦྱར། །བསྒོམ་པ་བཞིན་ལ་རླུང་དང་སྨན་བསྟེན་པ་དང་། །ཚེ་ཉམས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར། །མིག་སྨན་རྟེན་པོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།དེ་ནས
མཐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་ནད་དང་མིག་ལ་ཞེས་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནད་ནི་རྩ་ཡི་བར་ཞུགས་པ། །རིམ་པ་དང་པོར་གནས་ནས་ནི། །གཟུགས་ནི་མི་གསལ་ལ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུ་ནི་དང་པར་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་། །རིམ་པ་གཉིས་པར་ཕྱིན་པ་ན། །མེད་པ་དག
ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་ཅིང་ཉེ་བར་བསྒྲིབས་ན་མཐོང་། །རིང་ནས་ཕྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཉེ་དང་རིང་བར་གནས་པའི་གཟུགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ནད་ཀྱིས་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་འདྲ་བར། །ཟླུམ་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་བྱེད་དབུགས་གནས
པ་ཅིག་གཉིས་མཐོང་། །མང་དུ་གནས་ན་དུ་མ་མཐོང་། །མཐོང་བྱེད་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །ཆེ་ཆུང་པོ་ནི་བཟློག་པར་མཐོང་། །འོག་ཏུ་གནས་པས་ཉེ་མི་མཐོང་། །སྟེང་དུ་གནས་པས་རིང་མི་མཐོང་། །ངོས་ལ་གནས་པས་གཡས་གཡོན་མིན། །ནད་འདི་རང་བཞིན་ཅེས་བྱར་བཤད།
ནད་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པར་བརྟེན། །སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྐྱོང་མཐོང་དོག་མི་མཐོང་། །གོས་སྔོན་ཀྱིས་གཡོགས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །ཁ་དོག་ཇི་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། །རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལ་བར་དོར། །རིམ་པ་བཞི་པར

ཕྱིན་ནས་ནི། །མཐོང་བྱེད་མཚན་མོ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །མིག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་ཁེབས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རླུང་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནི། །ཡོང་ཡོང་པོ་རུ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །གཡོ་ཞིང་རྣོ་ཀྱ་ཅན་ཙ་ཏ་མར་སྣང་། །ཚད་དཀྲུགས་གསལ་ལ་བར་མཐོང་བ་དང་། །དྭག་སྐྱ་ཤར་སྒྲང་སྒྲུང་དང་། །འོད་མཐོང་དེ་ནི་
ཡ་ལ་བར་བོས། །སྔོན་པོར་གྱུར་འམ་ཡིག་དམར་ལ། །བཞིན་ལ་སྐྲ་ནི་མེད་པར་མཐོང་། །སྦྲ་བ་སེང་སོགས་རྡུལ་ཙམ་ར་མཐོང་། །ཡོན་པོ་འང་དྲང་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྔོན་པོ་འཕེལ་ལ་ནམ་མཐོང་བྱེད་ན། །རྫུལ་གྱིས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །གསལ་བཞིང་དམར་བ་འབམ་རྒྱ་ཆེ་བ་འམ།
ཁྲ་བ་འམ་མཐོང་བ་ཉམས་པ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན། །རླུང་གིས་མིག་གི་རྩ་བ་ཁྲུམས་པར་འགྱུར། །མཐོང་བྱེད་ཀ་ཏི་དུ་ཞུགས་པ་དག །འདི་ནི་ག་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ཤད། །མཁྲིས་གྱུར་རབ་རིབ་གློག་དང་ནི། །སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་མེ་སྟག་འོད། །མཱ་ཏྲ་སྐྱོག་པའི་སྒྲ
དང་འདྲ། །ཕལ་ཆེར་སྔོན་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་བྱེད་མིག་ནི་འབར་ག་ཡ་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་འཁྲིམས་དང་མེ་དང་ནི། །སྐྱིག་རྒྱུ་འཇའ་འཚོན་མཐོང་བར་འགྱུར། །བྱུང་བ་ལྟར་སྔོ་མཐོང་བ་མེད། །འབྲས་བུ་སྨུམ་པ་མཐོང་ཉམས་ཡིན། །མཁྲིས་པ་མིག
ནི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཤད། །རྒྱུང་མཐོང་དེ་ནི་ཐུ་དད་དུ་ཡིན། །སེར་ཞིང་དངོས་པོ་སེར་པོར་མཐོང་། །མཁྲིས་པ་ཙཚིག་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ། །བད་ཀན་རབ་རིབ་ཕལ་ཆེར་ནི། །སྤྱི་མཁའ་ཞིང་དཀར་བར་མཐོང་བ་དང་། །དུང་དང་ཟླ་བ་ཀུན་དང་། །ཀུནྡའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུས་ཁྱབ། །སྔོན་པོ་འདོད་མེད་ནི
སྣ་དང་། །སྒྲོན་མེས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །མིག་འབྲས་དཀར་པོར་སྣང་བར་འགྱུར། །བད་ཀན་མཐོང་ཉམས་ངེས་མདོན་ཕྲབ། །སྤྱི་མཁའ་མཐོང་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་པདྨ་ཡི། །འདབ་མའི་སྟེང་ན་གནས་ལྟར་གཡོ། །དྲོན་ཁྲུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གྲང་
བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཟླ་བ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་དང་། །ཤེལ་ལྟར་སྣང་ཞིང་དཀར་པ་ཡིན། །ཁྲག་གི་ཕྲ་རིབ་ཚ་སྒྲང་དང་། །ཤིན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །སྔོན་པོ་དམར་བ་གནག་པ་རནི། །མིག་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །མཚན་མོ་ཉམས་པ་དེ་འདྲར་མཐོང་།

151

༄༅། །འོད་མེད་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན། །ལྷན་པ་འཁལ་ཞི་རྡུལ་པ་ཡི། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་མཚན་མ་ནི། །འདྲེན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གློ་བུར་དུ་ནི་རབ་རིབ་དང་། །གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་འབྲུགས་པར་སྤྱོད། །ལྷག་མ་དག་གིས་མཐོང་བྱེད་ནི། །དམར་ཞིང་
སྔོ་ཚོགས་དག་ཏུ་སྣང་། །གདགས་མཐོང་བྱེད་ནར་ཀྱིས་ཕྲེལ། །སྤྲོ་སོ་ཞི་མིག་འདྲ་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཉིན་མཐོང་མཚན་མོ་མིན། །ཞེ་ཉུ་ལོ་ལོང་བ་ཞེས་རབ་ཤད། །ཉི་མ་ནུབ་པར་འགྱུར་པ་ན། །འོད་མི་སྣང་ཚེ་རེ་ལེ་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོང་བྱེད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ནད་ཀྱི་ཡོང་
ཐ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་ཟེར་ཀྱིས་ཕོག་པ་ན། །མཐོང་བའི་ལམ་ནས་དྲི་མ་ནི། །ཞུ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །ཉིན་མོ་གསལ་བར་མཐོང་བར་བྱེད། །ཚལ་བས་གདུངས་ཏེ་ཨོང་ལེ་ནི། །རྒྱུ་ཕྲང་ནང་དུ་ནུབ་པས་གྱུར་ན། །ནད་གཞི་གསུམ་དང་པ་ཕྲག་འབྲུགས་ཏེ། །དུར་ནི་ཀྱི་ནང་འགྲོ
དེ་ནས་མིག །ཚ་ཞིང་ནད་དཀར་དྲི་མ་ཅན། །ཉིན་མོ་ལོང་ལོང་ཡོང་པོར་མཐོང་ཞིང་། །མཚན་མོ་ཡོང་བར་འགྱུར་པ་དག །དེ་ནི་དྲ་བས་ཅི་གཅེས་བྱ། །ཤས་ཆེར་རླུང་ཉེས་ནད་དང་ནི། །ཁྲག་དང་བཅས་པས་མིག་ཁྲུབ་འགྱུར། །འཛུལ་ཞིང་གཡོ་བ་དྲི་མ་ཅན། །ཉི་སྐྱར་གྱིས་ཚེག
ཅེས་བྱ། །སྒྲུད་ཞིར་ལས་དང་འབོག་ནད་ཀྱིས། །ཀླུང་སོགས་པ་དུང་ངས་པར་འགྱུར་བ་ལས། །ཀླུང་སོགས་ཟ་འབྲུགས་ཤིང་དུང་འཁྲུལ་མཐོང་། །དེ་ནི་དུང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བས་གློ་བུར་དུ། །ངོ་མཚར་ཚ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་འམ། །ཉི་མ་འོད་ཅན་སོགས་ལ་མཐོང་
ནས། །མིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྲང་ལ་སོགས། །གཟི་བརྗིད་ཉམས་པས་མིག་གཞི་ནི། །མཐོང་བ་ཉམས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཡི་དྭགས་ཞི་མ་དོན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་ལྷུར་ནད་མེད་འགྱུར། །འདི་ནི་གྲུབ་པ་ལ་ལས་བྱུང་བའི། །མཚན་ནམ་ཀླ་ཀླ་ཡ་པ་ཞེས་བྱ་རབ་ཤད། །
འདི་ལས་པ་དར་གནམ་གཏོགས་མཚན། །ཉམས་དང་ཐུར་དུ་གཏེར་བཞིན་སྤང་། །མིག་སྔོན་དུག་དང་དེ་ཏུ་ལོའི། །ལོང་བ་འཚོ་ཅ་མ་སྐྱག་བཞི། །བཅུ་གཉིས་པོ་ཡི་ནི་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མིག་ནད་ཉི་ཤུ་ནི། །རྩ་བདུན་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས

པ་ལས། ཕྲི་མ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་རབ་རིབ་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་སྔོན་པོ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །སྔོན་པོ་མ་བཅོས་ལོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་མིག་ནད་ལ་རབ་རིབ། །མི་བཟང་སྨྱུར་དུ་གསོ་བར་བྱ། །འཚོ་བྱེད་སྲུང་འགྲོ་ཆུ་བྱེ་ཏི༔ །པཉྩ་ཏྲཱ་ཎར་བསྐོལ་བཞི་ཆ་ལུས། །ཐུབ་པ་རོ་མ་སྦྲེ་ངང་དང་། །མར་ནི་ཁྲེ་ག་དེ་ལྷན་ཅིག་བཙོ། །སྨུག་ཆེ་ར་བ་དང་ར་མཉེ་བ། །སེང་ལྡེང་སྒྲོམ་རྒྱ་མཚ་པི་པི་ལིང་། །ཤུ་དག་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །ཐང་ཤིང་ཁ་ར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞོ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཆ་ཏ་བ་བསྐོལ་ཏེ།། མཚན་འབྱུང་ལ་རབ་རིབ་སེལ་ལ་མཆོག་ཡིན། །རྒྱུན་འབྲུམ་བཙོད་དང་ཙནྡན་དཀར། །ར་མཉེ་བ་གཉིས་ཐེབ་ཀ། །ཁ་རུ་ཚྭ་ཤིང་མེ་དང་དང་། །ཤིང་མངར་ཨུཏྤལ་སུ་ཏྲེ་ཏྲ། །ཞོ་རེ་གཉིས་གཉིས་མར་སྣེ་ཞི། །ཕྲེ་བ་ཏང་བོ་མ་དེ་ཐུན་ལ་བསྐོལ། །དེ་ཡིས་མིག་སྐྱོན་རབ་རིབ་དང་། །མར་ཁྲིས་མགོ་ནད་རབ་རིབ་འཇོམས། །ཞིམ་པ་སྐྱུར་པ་པ་ཏོལ། །སུ་ཙེ༔ཤེལ་དང་དུང་༔ཤེ་ཡ་ཙྩེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ཤ་ཀ །ཁྲི་ཆེར་བ་དང་ཀྲི་ཡུ་བ། །པ་ར་པ་ཏ་ཝ་ཤྲུ་ད་རེ་ཡིན། །སྐྱུ་རུ་ར་ཞེ་གྲ་ག་དང་དང་། །ཆུ་བྲེ་བཅུ་ཐུག་ནང་དུ་བསྐོལ། །ཁྲ་བ་བཞི་ལུས་པར་སྒྲ་སྣ་དང་དང་། །ཙ་མ་ཁྲིས་ཤིང་མངར་རྒྱ་ཏིག་སྐྱོ་ཐུབ། །བ་ལུ་ག་དང་ཙ་ན་ཞི་ན་དང་། །པི་པི་ལིང་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། །མར་གྲོ་ག་དང་དང་བཅས་བསྐོལ་བ། །དེས་ནི་རྣ་མིག་ལྟ་ནད་དང་། །བོང་འབྲུམ་རིམས་དང་མཛེར་པ་དང་། །འབྲུམ་ཕྲན་ཤ་ཕུ་བ་མཛེ་ནད་སེལ། །མཆོག་ཕུ་ཡིང་ཏོག་རབ་ཞེན་དང་། །མཚན་ཡོད་དྲི་བས་ཀྱི་ག་པ་འཇོམས། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྲང་བརྒྱད་དག །ཆུ་བྲེ་བཞི་བསྐོལ་བཞི་ཆ་ལུས། །འོ་མ་དེ་དང་ཆ་མཉམ་མར་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡི། །སྲང་གཅིག་ཞུན་མར་བྲེ་ཕྱེད་བསྐོལ། །ཁ་ར་འམ་སྦྲང་རྩིར་བཅས་པ་བའམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བར་བཅས། །འཕྲུལ་ར་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །ཤིང་མངར་ར་མཉེ་བ་གཉིས་དང་། །ཀཎྜ་ཀཱ་རི་པི་པི་ལིང༔ །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །བ་རུ་རྒྱུན་འབྲུམ་སྲང་རེར་བཅས། །ར་ཡི་འོ་མ་སྲང་བྲེར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ཤ་ཀ །ཕྲིང་ཀ་ར་རྡེ་ཕུབ་བར་བསྐོལ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆེན་མོའི།

༄༅། །མ་ཧཱ་དེ་བཱི་བདུད་འགྲུབ་སེལ་མཆོག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མར་ར་མ་ཞི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤིང་མེ་དང་ར་བཅས། །སྦྲང་རྩི་ཡིས་ནི་སྦྲུས་སྦྱུར་པ། །མཚན་མོ་ཉོས་པ་སྦྲུར་ནའི། །ཀླུ་གཅིག་བཙན་པའི་ཁྲག་བསྐྱེད་ནི་ང་། །སྨུ་ཏྲ་ར་ཡི་ཀླུ་ན་སྦྲུང་ནོ་ན། །མཁའ

ཐྲིད་ཀྱུ་བུ་རི་ལི་ཀི་སྒྲོ་བཅས། །དྲང་སྲོང་ལྦུ་ཏྲུ་ཏྲི་ཤ་བ་ནད་དོ། །ཏྲྀ་ཤི་ཤིང་མེ་ར་ལྕུགས་དང་གསེར། །བཙན་སྦྲུར་རྩི་ནར་སྐྱི་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚི་འདོད་སྦྲུར། །བསྟེན་པས་རབ་རིབ་འཛོམས་ས་མཆོག་ཡིན། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཀྱལ་ལ་ཁམ་པ། །ཁ་ར་སེ་ལ་ཅན་གྱིས་བསྟུན

བྱས། །གུ་ལ་གུ་རུ་ཕྲུ་ཏུ་འབས་སྣ་ཚོད་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་ཅུ་ཅས་བ་དས། །ནེ་ཤུག་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅས་པ། །སྦྲ་དང་ཕྱེ་བ་ར་སྦྲང་རྩི་བཏབ། །ནམ་མ་ཉེས་པ་འབམ་ནད་པ་ར་ནི། །རྒྱུན་ལྡུམ་ཁ་ཚང་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཨ་རུ་ནི་སོ་སོར་བཟའ། །ཏིག་ཏ་ཕྲུ་ར་བ་རི་ལ་ཅན……

ཁྲུས་བསྐྱེད། །ལི་ག་དུ་མི་ག་ཚ་དུག་ཏུ་ལེ། །བྲང་ལོ་དང་དུ་ལྕེ་དང་གསེར་གྱི་ཆ། །དེ་རེ་གཅིག་ཁུ་སྦྲུར་བ་ནི། །ཡོང་སྦྱོ་བ་སྲུ་ར་ཞང་དུ་གཞུག །འདྲེས་པར་སྐྱུར་ཁྲི་བ་ར་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རོ་ར་དུ་ག་ཤི། །ཚིགས་ཀྱི་ཆུ་བ་ལ་ན་བདུན་དང་། །སོ་སོར་དེ་ལ་སྦྲུགས་པར་སྦྱུ། །ལྕུ་ཏིག་དང་

ང་རིང་སྦྱུར། །ཚབ་གསུམ་དང་དེ་ནས་བསྲེ། །ཁྲུམ་རི་ཨི་ག་ཤ་ཁ་དེ་བཱ་ཏྲུ། །རང་རིག་ཐམས་ཅད་སོ་ལེ་བྱུང་ཡིན། །རྒྱུན་ཁྲུམ་པ་ལྷ་ར་རྩ་བ་ཡི། །ཁྲི་བ་ཨོ་མ་ཆ་དང་ཞེབ། །ཆར་པ་དེ་བཞིན་ལི་ག་དུ་ཨ་ག །སྐྱོལ་ཞིང་ལ་ནུ་བཏུས་ནས་ནི། །ཁྲུམ་ཏེ་ནི་ཕྲུང་དང་གཞུག །ས་བོང

བལ་ཀ་ལ་འབྱིང་ཤིག་སྣུན་ཡིན། །མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསླུགས་ཞེས། །ལུག་འཕགས་རྒྱལ་པོས་ལ་ཤད་པ་ཡིན། །སྤྱང་ལེ་མ་སྤྱང་བཞིན་ས་རྒྱུ་ཤུག་གི། །སོ་ལ་པ་ང་འགྲིབ་ཀ་ལ་པ་ར་ཡི་ནི། །ཤར་ཀམ་རང་དང་སྦྲུར་ཏུ་ཡི། །ར་དུ་ལ་ཙནི་བདུན་བདུན་བཅུག །ཏ་ཀྱུ་ར་རིན་ལེ་ཤམ།

ལི་ག་བུ་མི་ག་ར་དུ་ཚེ་ཤེལ། །ཕྱུང་སྐྱོང་ལ་ཧྲུ་མཚ་ཡ་རུ་ར། །སེང་ཕྲུམ་ཕྱུང་རྩེལ་པི་ཏི་ཏི་ཆིད། །ལུག་སྨྲོ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྨྲུ་བ་དང་། །སྤྱང་ཀྱི་ལ་ཞེན་གཉིས་ཀ་གཉིས་དང་། །ཤིང་མེ་དང་རྒྱུ་སྦྲང་གཅིག་བཅས་པའི། །ཀོང་བྱུ་བ་སྦྲུར་ཤང་བསྒྲེགས་བཏགས་ས། །མིག་སྒྲོན་མཚན་མོ་ལོང

བར་བཅས། །དམར་སེར་ངེ་བསྙེན་པ་ཡིས་འཇོམས། །ཁྲོ་མས་མཚོག་ཆུ་རང་རི་བཞད། །ཉེ་མས་སྲུན་པ་ལྷུ་བུར་སེལ། །སྡང་སྒྲོས་དྲིལ་བཟང་གསུམ་ངང་ལྷུག་གས། །གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། །པར་སྤྲང་ས་མ་ཛ་ཏུ་ར། །ཀྲུ་མཚོ་འིཕྱུ་བ་འཆི་ང་བུ་དཀམ། །ཉུ་ལེ་ཤ་མ་དང་

པི་པི་ལིང་། །སྐྱང་ཟྲེལ་ཤིང་མངར་དྲུ་དང་དང་བཅས། །ཐ་སྐྱ་ར་ཟླ་བའི་ཆེ་ནི། །ཁྲོ་མ་མིག་གཉིས་ལ་བསྐུས་ན། །མིག་མཛེར་རབ་རིབ་ཅམ་རིམ་དང་། །ཀ་ཡ་ར་དང་མིག་སྡོང་སོགས་ཞི་བྱེད། །ཉུ་ལེ་ཤ་མ་དང་ཀྲུ་མཚོ། །ཙ་རི་པི་པི་ལིང་དང་ནི། །ཀྲུ་མཚོ་འིཕྱུ་བ་ཆ་བ་ཉིས་དང་། །

སྐྱུར་བའི་ཁུ་ཚ་དང་བསྲུའི། །ཞག་པ་ལ་པ་ང་ཚོན་ཙུ་བཏགས། །མིག་བསྐུས་བད་ཀན་རབ་རིབ་འཇོམས། །སྨྲངས་ཞ་བསྲེགས་ཏྟ་ལ་ནམ་དུ། །པ་ག་ཙིན་ར་བུག་གུ་པ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ཙ་བས་ཐུང་མེ་དྲུ་ཆེ་དང་། །དུ་ག་ཀྲུ་བ་སྐྱུང་རྩི་ཨམ་ར། །བཙུག་པར་ཐུར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁྲོ་མར་གྲུས་ཧྲེ

མི་ཡི་མིག །མཁར་ཞིང་མིག་ཕྱུར་གསལ་བར་འགྱུར། །ཁྲིང་ག་རྡེ་འབྲས་བུ་གསུམ། །དུག་དང་ཤིང་མངར་ལྷུབ་དང་། །མར་དང་ར་ཡི་འོ་མ་ཁྲི། །ཞེ་ལ་བཞི་བ་ད་ཏུ་བཅུད། །བསྐྱེགས་པ་ཤིང་བསྐྱེགས་ཤིང་བཅོས་པ་ཡི། །མིག་སྨན་བྲུ་ར་མ་ར་གྲུས་པ་དེ། །མིག་སྨན་བསྐོལ་

བཞམ་མ་བསྐོལ་ལ་བཞམ། །ཁྲུ་ཀ་སན་རང་ཕྲི་ནི་སོ་ཟ་མཛེ་ར་ཞད། །རྒྱུ་སེ་ར་འཛིན་པ་དང་འབྱུར་བ་བ་ཅམ། །ཀ་ཡ་ར་དང་ཚེ་རབ་མེད་པར་དང་། །མི་མོ་དམར་པོ་ར་སྤྱང་བར་འཇོམས། །དཔྱལ་ཆུ་རི་ཉེ་ཚམ་ཉམ་མཐྲུ། །དེ་གཉིས་སྐྱང་ཟྲེལ་མཉམ་འཐྲུས་ལ། །ཁ་ཕྱུར་ཆུ་ར་བཟང་བཏྟ་བ་པ་ཡི། །མིག་

སྨན་རབ་རིབ་སོ་ལ་མཆོག་ཡིན། །བྲ་ཙོང་ཏུ་ལུ་སྤུ་ཤི་བའི་མ་བོ་ཡོ་ཐྲི། །ཉི་མ་འཆར་ཀ་དེ་མ་ཐོག་འདུག་གང་ཡིན་དེ། །བ་ལ་ཀྱི་བབ་བཤྲོག་གས་ཐལ་ལོག་བུ་ཀྱིས། །ཚམ་ཉམ་བཏགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེ་མ་ཡི། །སྐྱུ་ར་དེས་མིག་གི་གཀྲིགས་ལ་ཉྙེ་བ་གུ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཕྲུ་བར་བྱེད། །སྨྲུ་ལ་ཞུག་མ་པོ་དང་ཞི།

ལི་ཤ་ཕྲུ་མིག །མར་བཅས་དུང་དཔལ་ཡོར་བསྲེགས་ཀས། །སྡང་སྒྲོས་ག་ཏྟ་ཞ་ཏྲ་ང་། །ལྷན་ཅིག་བཏགས་བས་མིག་འབྲས་ཞི། །ཇོ་ལ་ཡང་མི་གཞི་སྐྱུ་ང་བར་བྱེད། །སྨྲུ་ལ་ཞུག་ཤི་བའི་རོ་དང་ཞི། །སྡིག་པ་ཤི་བའི་རོ་བཞིན། །ཚོ་ཨའི་བྱུམ་པར་ཞག་ཉི་ཤུ། །ཐུ་གཅིག་དང་ཐུག་

༄༅། ། །སྟེ་བསྒྲུབ་ལ་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ལས་མར་ལ་ར་གང་བྱུང་བས། །ཁྲིམས་བྱ་གསོས་དེ་དེ་ཡི་ནི། །རྩོག་པས་མིག་ནི་བསྐྱུས་གྱུར་ན། །ལོང་བས་ཀུན་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་། །སྐྱལ་ནས་པོ་ཡི་ཞབས་དང་ལྡན། །སྐྱང་ཐྲི་ལག་ཧ་ཀ་འི་ཕྲབས་སུ། །བྱེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་རབ་
ཡིས། །ལོང་བའང་སྒྲུར་དུ་མཐོང་བར་བྱེད། །ཞལ་ལེ་ཞམ་ནི་རྫོགས་མ་བཅུ། །རྣ་བ་མར་ཚ་དབེན་སྐྱང་བྱེད་དང་། །ཕྱུང་ལམ་སྒྲང་གཅིག་ཞིང་མ་དང་ནི། །ཞོག་ཉིལ་འ་མི་ཞིར་དུ་སྐྱང་ངེ། །དབུ་བན་ཤོར་བསྒྲུབ་པ་མིག་སྨན། །ཕྱུ་ར་མ་ཉམ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཡ་རིལ་རང་མལ་ཀ་དེ
ཙ་ཙོག་ཡི་ནི་བོ། །བསྡུ་ར་ཡི་ཚི་གྲུ་ན་ལེ་ཞམ། །སྐྱུ་རུ་རང་དང་སྐྱང་ལམ་ཞིང་མ་དང་ནི། །ཆུ་ཐབ་ཕྲེས་པའི་རིལ་བུ་གྲིབ་མར་བསྙམས། །རབ་རིབ་སྐྱུར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞལ་ལེ་ཞམ་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །གྲི་མཚོ་འི་ལྦུ་བ་སྐྱང་ལ་མ་དང་། །དབྱུལ་རྡོ་དང་ནི་ལྦུ་བ་མར་བཅས། །སོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཚ་རས་བསྐྱེད། །རྒྱ་བཙར་ཚན་རྒྱག་པ་ལ། །སྒྲུར་འདོས་རབ་རིབ་ལིང་ཏོག་མཛེར། །གཉན་དང་མིག་སྦྲིན་ག་ཡ་འ་བསེལ། །རི་ནི་ཚ་ནད་དཔུལ་དང་ཞེ་ལ་ཕྲད་གསེང་། །ལིག་ཕྱུ་མིག་དང་གྲང་ལ་དང་འཕྱུགས། །ཙ་ལྡན་དམར་པོ་ལྕུག་སྔུན་དུམ་ར། །ཁྲེས་ཞི་མིག
སྨན་བདག་ཀུན་སེལ། །ཏི་པ་མར་འབྲུ་ར་ཡི་ཨར། །བྲིང་ག་ར་དཛ་ཨ་ས་ནག །རྒྱ་དཀྱུས་ཀྱི་སྦྱོ་དང་བསྐོལ། །སྣ་ར་ཐུབ་ལ་མིག་ཞིག་ལ་ལ་སྦྱོབས་སྐྱེད། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདས་དེ་ལ་ཕན་མ་དྲུ། །ཀྱུ་མ་ཀྱུ་དང་ག་ར་བ་གྲ་སྨན་སྒྲུ་སྨན་དང་། །མིག་སྨན་ཆ་པ་ལོ་འི་བཀྲུ་སྨན་མས་བཏོར
དང་། །ཉམས་བརྐྱ་ལྷུ་ལས་དང་ཕྲུགས་བས་ཅི་རིགས་གསོ། །འདི་ནི་སྐྲ་ཡི་གསོ་བ་ཡིན། །དེ་རི་རིམས་ཉན་པ་གྲིས། །དལ་རྣུང་ཀུ་ར་བཅར་ཞེ་བ། །ཙ་བ་རྣ་སྔ་བསྐོལ་ཕྱུ་བ་མ། །ཞོས་བཞི་འབྱུར་འཕྲུལ་བུ་གསུམ། །ལྟོ་ཀུ་བསྐོལ་བཟྡུང་བར་བྱ། །དེ་རོག་འཕྲས་བུ་སུམ
དང་ནི། །ཙ་བཤྲུ་རི་གྲུ་ཉམ་ལྡང་། །ཨ་ར་རྣ་ཡི་ཏི་ལ་མར་བཅས། །བགྲ་སྨན་ཆ་ཐབ་ཁ་དང་བ་རྒྱ། །ཐོང་ཆེ་ཏི་ཡི་ཡ་ལ་ག་ར་བཅས། །སྤྲང་བརྒྱ་ཚུབ་བརྒྱུ་སྣུ་ག་བསྐོལ། །བརྒྱུད་ཚ་ལུས་པ་དེ་ན་དུ། །ཏི་ལ་མར་བོ་མ་བྲི་རེ་དང་། །བ་ལ་གསུམ་དང་ཧྲི་པ་ན་ཏི། །ཉེ་བ་ཤིང་རྩ་བསྐང

རི་དང་། །ཤིང་མངར་སྦྲང་ནི་བཞི་དང་བཅས། །ཕྱུགས་ཀྱི་སྔོ་དང་བསྣུ་ཡ་ར་ཐ། །ཕྱུགས་སྔོ་ར་ཉིད་དང་བྲུན་གཅིག་གཞན་ག །སྣོ་སྨིན་ནད་མཚོང་ཡན་ཚད་ཀྱི། །སྐྲ་ནད་མཁྲིས་པ་ཞི་ནད་འདྲ་རྗེ་མས་ཤིད། །མཆོག་ཏུ་མིག་ལ་བ་གནས་པ་བསོལ། །སྒྲ་གའི་དང་ཀ་ཉ་འབའ་ཁྲག་ནད་
སེལ། །རྒྱས་ཤིང་གཟི་མདངས་ལ་མཛེས་པར་བྱེད། །ཨེ་ར་ཀྲ་དགཱ་རྩ་བ་དང་། །ཕང་ཤིང་བྲི་ཧ་ཏཱི་ཧེ་ལེ་ལྷུས་སྦྱ། །ཤུ་དག་རྒྱ་སྐྱོས་ཙི་ཏྲ་དང་། །བིལ་བའི་རྩ་བ་ཏི་ལ་མར་དང་། །འོ་མར་བཅས་བསྐོལ་ལ་སྣར་བླུགས་ན། །ནམ་མཚོད་ཡན་ཆད་སྣུ་དང་ནི། །བད་ཀན་གྱི་ནི་ནད་ཀུན་སེལ།།
སྨུག་དང་ཞག་དང་བྲ་ཚོ་དང་དང་། །སྦྲུལ་དང་ཕྲིམ་བྲུའི་རྩི་ལ་དང་ནི། །ཤིང་མངར་སོ་སོར་སྐྱུར་དུ་བསྐོལ། །མིག་སྨན་བསྐུས་པར་བསྒྲུབ་ས་པ་ཡིན། །དེ་རྗེས་ཙི་ཏྲ་སྨན་ལིག་ཁྲུ་མིག །ཤཱ་ཁྲུ་ལོ་མ་མར་རིམ་བཞིན། །སྦྱར་བཞིན་དུ་སྣུ་བས་ནི། །རབ་རིབ་འཇོམས་བྱེད་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བྱུས་ཀུ་ར་སྨེ་ཞིན། །དེ་ཝ་ག་པཱ་ཀྲ་བའི་ཆོ་ག་སྦྱང་། །ཤུ་ཏི་ཀྲྀ་ཕུར་སྐྱོས་དང་། །ཤིང་མངར་ར་མཉེ་བ་གཉིས་དང་། །སྨུག་ཚོ་ར་བ་དང་ས་ར་ལ། །པི་པི་ལིང་དང་ཐང་ཤིང་ནི། །མར་ཀྲི་བརྒྱ་དང་ལྷུར་འོ་མར་བསྐོལ། །མིག་པ་རྣ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཏི
ཀཱ་ཨེ་ཎེ་ཡའི་ཚིལ་བ་ནི། །འོ་མར་བསྐོལ་བ་ཏྲིག་བཞར་ལུས་ཏུ་གས། །ཏུ་ཡི་དང་ས་མ་ཤིང་མངར་དང་། །ཙནྡན་ཕུ་ཤེལ་ཙི་ཏྲ་དེ་བཞིན། །ཤྲ་བིང་རིག་པའི་ཚེམ་བོ་དང་ངང་། །ཕྲིམ་བྲུ་སྨྱུག་པ་སྨ་བྲུའི་ཚི་ལ། །རེ་རེ་ཞིང་དེ་ནི་ཆོ་ག་དག །འདི་དག་གིས་ནི་བཏྲ་བར་བྱ། །གསལ་བར་བྱུ་དང་
ལུམ་དང་ནི། །སྣ་ནི་ཕུར་བཅོས་པའི་ཐིགས་པ་ལྷུགས། །འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུ་རཀྵ་མ་པ་བཞིན། །ཉི་རྩེ་དང་འཛམ་སྤྱི་བྲ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་རབ་རིབ་ལ། །འཆི་བྱེད་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ནི། །བསྐོལ་བའི་མར་ནི་སྣུ་དུ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱུ་མཁྲིས་ཞེན་པར་གཏང་རྒྱག་ལ་ཁས།
ཡར་དང་བྱེད་ཕྱུག་སྐྱེ་ལ་ཕྱི། །སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་བགྲུ་སྐྲན་གཏང་། །རབ་བསལ་སྐྱན་ཚུ་སྣུགས་ཕྱུགས་གྲགས། །གཏོང་དང་དམིག་དང་སྐྱི་བོ་ཕྱ། །ཟལ་ཕྲེས་ཤུག་པ་བཙུ་ཤེལ་ཡ་ཏྲ། །ཨུ་ཏི་ཀ་སེང་ལྡེང་མཚོ་ཆ་བར་ཏགར། །རོ་ཡི་ཞིམ་མི་གསན་བསྒྲུབ་སྨན་ཐལ། །དེ་བཞིན་ནམ་ག་ཧྲུ་ཧུང་

༄༅། །དད། །ཐུགས་སྡུག་ཕྲ་ཨུ་རྒྱན། །གཏེར་ཤིང་མཁར་ལུག་སྒོམ་ཕན། །སྒྲེ་ཞབ་ཏྲུང་ངང་ལྷང་ཚེམ་དང་། །ཀ་རྒྱ་ཧ་ཕེ་སྲིང་བེ་དང་། །སྨུ་རྣ་ར་ཡི་འབྲས་བུ་ཤེལ། །གཟུ་རྩེ་ཆེ་ཞི་ལྷ་ཞུ་དང་། །ཚགས་སུམ་ཆ་རེ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །ཤིག་སྨན་རབ་རིག་འཛོམས་པར་བྱེད། །[illegible]ཀྱི་དབར་ཨུ་རྒྱན། །རེ་མ་མར་བསྒོལ་ལྷུ་སྨན་གཏང་། །བདག་ནལ་སྐྱུར་སྨེ་རྡེས་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པི་ཕི་ལིང་། །མར་འབྲོལ་སྣུམ་བླུད་ཀ་ར་ག་གདབ། །དེ་རྗེས་ཏྲུ་དུ་ར་ཀྱིད་བསྐོལ། །ཀླུ་གོ་ར་ཤེ་ཁ་ཡ་ཏུར། །པད་ར་སྐྱ་པི་ཕི་ལིང་རྒྱ་གདབ། །[illegible]གསུམ་ནད་ཀ་རེག་ཏ་ངར་རྒྱ། །ཚ་བ་བཅུ་པའི་ཐུ་བཀའ་ཞི། །བལེ་ག་དང་སེ་རྒོ་གཉིས། །ཐང་ཤིང་པི་པི་ལིང་དཀར། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བའི་སྨུ་སྨན་གཏང་། །ཏུ་རུ་ཏྭ་སྨྲ་ཙི་གྲི་ཡ་དགུ། །ཙ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །དྲི་མེད་རི་ལུ་ཤིག་ཟས་ལ་སྦྱིན། །ལུག་ས་ནག་[illegible]མཆོང་ག་སུམ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ཐུག་སུམ་མིག་སྨན། །སེ་ལུ་ནག་པོ་མིག་གཞན་ལ་སྦྱིན། །རི་བོང་བོང་བུ་སེང་གེ་གྲང་། །རྫ་མོ་རྩེ་མོ་དང་དབྱེ་ལ་བཞི་ཀྱུས། །བ་ལ་དང་དག་ར་སྐྱུར་ལོ་ཤམ། །རྒྱ་མཚོ་ལི་ཁྲུ་བ་ཙོ་ཐུ་ན་དང་། །ཀུ་ཤ་ར་ཡི་རྩེ་མ་བ་དྲགས། །རི་ལུས་ར་བ་རི་བའི་[illegible]ག་སེལ། །བྲག་ཞུན་རམ་ཁྲིས་ཅ་ལྷུ་སྐྱུར་གསོ། །བཤིལ་མཆོས་བྲུ་ཞི་ཀ་དཀར་གག་གདབ། །རྒྱུ་ན་ལྷུམ་སྤང་སྤོལ་སེང་ལྡེམ་དང་། །ཤིང་མངར་ཙ་ཐུ་ན་སྤང་ལེ་མ་དྲུང་། །པདྨ་ཤུ་ག་པ་ཨུ་རྒྱན། །རྒྱ་ཡི་རྩམས་རི་ལུ་ར་ཕྱུས། །བྲག་ཞུན་རབ་རིབ་ལུ་ར་རྡུ་སེལ། །ལྷན་པ་ནད་[illegible]པ་ལ་ལས་གྲུ་རབ། །ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་རྣ་བ་ཞེན་ཅན་སོ། །མདུ་ཀ་དང་ཀྱིད་ངབ། །ཤ་ལེ་ཤམ་པ་ང་སྤོད་ཤིང་དང་། །འཁོམ་ཏི་འཆམ་པར་བསྒོལ་ལ་བཞམ། །བཏགས་པའི་སྨུ་སྨན་བ་ང་བསྐུར། །རྩྭ་སྨོས་ཨུ་རྒྱན་ཀ་ཨཙྪ། །ཤིང་མང་ར་སྐུ་ཞེ་ཤེན་གྱི། །ཏིལ་མར་སྐོལ་བའི་སྨུ་[illegible]། །མགོ་བསྐུ་འདམ་རྩི་ཁྲུ་ལ་བཞུགས། །ཕུ་ཤེལ་ཙི་བསྐོལ་ལྷུ་བཟའ་རིང་། །རྒྱ་མཚོ་པི་པི་ལིང་རྩེ་ལེགས་ངབ། །དེ་བཙགས་ལྷུར་ཡང་མར་བཅས་པར། །བསྐོལ་ལ་སྨུ་རྩེ་བསྐུས་ནས་ནི། །སྤྲ་རྩི་བསྐུ་ག་བའི་ཤིག་སྨན་ནི། །འདུས་པ་ལས་ཀྱུ་ར་བ་རིམ་སེལ། །

ཐུབ་པོ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། །རྟུལ་པ་རྐང་གཞིས་གང་འདང་། །ལིག་ནུ་མིག་དང་བཅས་པ་ནི། །འཕབ་རྒྱུ་འཇིང་དུ་གླུ་གཅིག་གམ། །ཞག་ཟིན་ཉི་ཤུ་ཟིན་པར་དུ་གཞག །དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྣུམ་ས་ནག་ནི། །ལུག་རུ་ཡི་ནི་སེ་ཧྲ་ཉོག་དང་། །ཤིང་མེད་ང་ར་བཅས་པའི་ཕྱེ་མར་བྲུས། །མིག་བསྐུས་འདྲུས་པ་ལས་སྐྱུར་བའི། །ཁང་རི་བསེ་ལ་ཨང་ཏྲེ་མཆོག་ཡིན། །མིག་སྔོ་གསོ་བདང་འདི་ཉིད་ལས། །ལྷག་དང་གག་ཕབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁྲུང་དེས་ཡོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཁྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དང་སྤྲུ་བྲ། །བུ་རམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུ་བ་དང་། །ཙི་ཙི་ལི་ང་དང་རྣོ་ལོ་ཤམ། །ཁྲུར་སུམ་སྤྲ་དང་ཀྲི་ལིག་བུ་མིག །སྦྲུས་བ་ཡུ་གས་འཚོ་བ་ཙམ་མི་སྨན། །འདུལ་ཕྱུ་རུ་ནི་ཏུ་ལོ་ཁ་ཏུ་ར་ཡོང་། །ཁང་མི་ཏ་སྨ་བས་བ་ཤད་ཚན་ར་སྦྱར། །སར་དང་ལྷུང་ཙི་གཡང་གི །སྐྱི་བ་ནི་བུ་བ་སྦྱེ་སྦྱར་བ་ཧྲུ། །ཡུག་སྨུམ་བ་ལ་བུའི་ཕྱེ་མར་སྦྱར། །མིག་སྣ་ཚོགས་ཚམ་ཡི་ལོང་ལ་པན། །ནལ་ཤམ་ནི་ནི་དང་སྦྱར། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་མིག་སྨན་མཆོག །ཤུ་རྟ་ལ་ཡུག་སྨུམ་ཀ་ར་ཧྲ། །པདྨ་གེ་ཤར་བ་ལང་གི །སྐྱི་བའི་བུ་བ་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །ཡི་ལུས་མཚན་མོ་ལོང་བ་སེལ། །ད་རི་ཧྲ་ག་བི་བི་ལིང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མིག་བུ་མིག །རབ་ཅིག་རི་ལུ་ར་བྲུས་པ་ཕབ། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ལྷོ་དེས་བ་སྡྲ་བྲལ་བུ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ལྕི་བ་ར་ལི་ཐེམ། །པི་ལུ་བྲུས་པ་ཡི་མིག་སྨན་གྱིས། །མཚན་མོ་ལོང་བའི་མིག་ནད་སེལ། །མཆེ་ར་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་། །བཙུམ་སྟེ་མཆོག་བར་བཅོས་ལ། །དེ་བསྐམས་སྦྱང་ཙི་རིབ་ཏ་གས་པ་ནི། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་མེ་ཀ་སྦྲུ་ན་མཆོག །མ་དེ་ནི་མཆིན་པ་མཆེར་པ་དང་། །ཉི་ལ་མར་མ་ར་གི་སྨན་ཅིག་བཟའ། །འཚོ་བྱེད་སྡུ་བཙུ་ལོ་མ་ནི། །མ་རང་དང་ལྡན་ཅིག་བསྒོ་བས་བཟའ། །ཨ་ཧྲེ་མ་ཀུ་ཏ་ཨ་ར་ཏུ། །ཉེ་དུ་ཤིང་ལང་གི་རི་ལོམ། །མར་དང་བཏོས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །ཏྲིན་སུ་ཕ་ཨ་ར་དང་བརྡས། །བཟའ་དང་བཅུད་ལེན་བར་སྦྱར་བ་དང་ལྡན། །དུད་འགྲུལ་མ་ཁྲེལ་པ་སྐྱུར་བྲེ་བས། །ཚིག་ལ་ཨ་ར་ཏི་ཀ་པ་དག །སྦྱུ་རྩ་རྣ་ར་བགོལ་བའི་བཀྲུས་སྣ་གཏང་། །བསིལ་སྦྱར་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ །པ

༄༅། །ཡང་ལྷོ་ཡུ་རོ་མ་མར། །བསྐལ་བ་ཡི་ཞི་མིག་སྣ་ཚམ། །བལ་བུ་འོ་མ་ཡུག་སྨ་བསྐལ། །ཕྲེ་མ་བདབ་པའི་མིག་སྣ་ཚན། །མེ་དཤེ་དགྲོ་མ་ཨ་བཏྲ། །སྲེ་པ་བཙོད་དད་ཤེ་ངམ་དངར་ཞི། །མར་གྱི་བརྒྱུད་འགྲུ་རྩེ་མ་བསྐོལ། །རྡིལ་མ་ར་བསྐོལ་

བཞིར་སྐྱ་ཕག །འོ་མ་ཨར་ས་སྐྱིལ་པ་ཧྭུ། །རིས་མ་ཞིན་གཏང་རག་གདབ། །སེམས་ལས་ནད་དང་སྐྱེ་ངན་འཛིགས། །ནས་ཤུ་བཙོག་ཚོག་པོ་རང་འདུག་དང་། །སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་སྣ་སྨན་དང་། །སྨན་ཐེགས་ནུབ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཕྱེད་ཞུ་སྲོན་པ་དང་། །བཀྲེས་

སྐོམ་ལ་སོགས་བཙུ་གཞུག་པ་དང་། །མིག་ཤད་མ་བཙོས་ཡུན་རིང་ལས། །རབ་རིབ་ནད་ལྡན་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ལ་ནད་དག་ཞི་སོགས་བརྟགས་པ་ཏེ། །རང་གི་སྣ་ཡི་རྩེ་བ་ཞེན་སྦྱར། །ཉི་མ་གཟས་ཟིན་མི་འཚམ་གློག་ལ་སོགས། །བལྟས་པས་མིག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དང་། །

དེ་ལ་འཕེལ་ཡི་སྨན་སོགས་ཀྱིས་བཀྲུ་བྱེད། །དེ་བཞིན་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མིག་སྨན་གཏང་། །མི་ཡིས་དེ་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ནི། །རྟག་ཏུ་མིག་བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཉིན་པར་མཆོད་ནོར་འདྲ་བར་བསྲུང་བ་ཡི། །མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡོང་བསྲུར་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་

བསྙེན་བཏགས་གསུང་བྱུང་ར། །སེམས་ཤ་དཀའ་ལ་མིག་སྨན་ནུ་སྨན་བཅས་བསྟེན་ན། །བྱ་ཤ་བཞི་ཆང་བའི་རི་མོ་གྲོ་དང་། །ཞུན་མར་ཆུང་བས་རྣ་ཀ་ཏུ་མིག་བསྲུང་ཞིང་། །ཁ་ནས་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་རྟག་ཏུ་སྤང་། །རབ་ཕྲ་འཚེར་དང་ཀ་ཡོ་བ་མི་ལྟ་ཞེས། །སྐྱེས་བུའི་མིག་ནི་ཞི་མཆོག་

ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས། །ངང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་རུ་ར་འདོ་ཆ་ཤེས་པ་ཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་སྐྱེས་ཀ་ཡོ་ཀས་པ། །

ཐ་སྙིང་ལ་སོགས་སྣ་བཅུ་ཆབ། །དྲག་པོ་མེད་པར་སྦྱར་བ་དང་། །ལེགས་སྨིན་མཚོན་བ་མེད་པར་བྱ། །དེ་སྨིན་མ་གྱུར་མི་སྨོམ་ལ། །ཞེག་རྒྱུ་འདུ་གྲུབ་པ་ཞི། །ཕུར་མ་ཡིས་ནི་དྲུང་ནས་ཕྱུང་ཀྱང་། །སླར་ཡང་གྱེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉན་ཞི་མི་བཟང་སྐྲུ་བྲེད་ཅིང་། །མཐོང་

ཏྲེ་སླར་ཡང་འགེབས་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཟླཾ་བཙས་བླ་བརྟན་པ་ཙམ། །བདག་ཀྵ་ཙན་གྱིས་ཕྱུར་རྒྱ་སྐྱེད། །བདག་ཀུ་གྲིས་ནི་མི་ཐོད་དྲེ་མཐས་པ། །བདག་ཀ་དཀར་བས་དཀར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཧ་དགའ་ཨན་གྱིས་ཟིལ་གནོན། །ཀུན་ཙུ་ལྦུ་བཞིན་དང་འདྲ་ཕྱུར། །དེ་ལ་ལྷུ་སྐྱུ་ར་མིག

གཡོ་ཞིང་། །ཁྲ་སྒོང་དག་ཡོ་ཞིང་ངང་ལྡེ་རྒྱུ་ར་འདུག །གསེགས་ཨ་ཤྭཏྠ་ཡི་ལོ་མ་ནི། །ཕྱིག་ཕྲན་ཕྲུབ་བ་འདྲ་མཐུག་བ་ཡིན། །ཕྲམ་ལྡུ་ཕྲུ་རྩི་མེག་འཕྲལ་བ་ནི། །ལྷམས་ཏྲི་ཕྲ་མ་འཕྲུལ་ཕྲུབ་ཡིན། །ཕྲ་མ་བཙུན་པ་ཕྲ་མཆོག །བཙན་པ་ལྷུར་ལྷུང་ཆེན་པ་ཡིན། །ཚ་གྲི་ཟླ་ཕྲེ་ར་མདུག་སྒྲོ

འདྲ། །ཁ་རབ་རི་མོ་དཀོན་ཕྲ་ལྡང་བ་ཡིན། །གཏུག་ས་འདྲ་བརྗོད་སྨྲ་ཚོགས་པ། །སྤྱིས་གཡོགས་གདུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཏེར་དག་མི་ཕྲ་ཚམ་པ་དང་། །ཡུད་པ་ཙམ་ནི་དབྱེ་མི་ཕྲ། །མཐེའུ་ལྷུར་མ་སྐྱུགས་པ་དང་། །རྣ་མིག་མཐོ་གཟེར་ཙམ་ཉི་དབྱེ། །དེས་བྱུང་མ་དང་

སྦྱིན། །ལྷུང་བྱུས་ནས་ཟེས་པ་ཡའི། །མཇུག་གསལ་བ་ཕྲ་བརྗོད་དོ། །སྨན་པ་ལྷུས་མཛའ་མཁྲེ་ལ་འདུག །ནད་པ་འདུག་ཅིང་བ་སྦྱོར་གྲུབ་ལ། །ཁ་ཡི་དབུགས་ཀྱིས་དྲུགས་བྱེད་ཅིང་། །མཐེ་བོ་མི་གཉིས་མ་ཉེས་བྱུང་ནས། །ནད་ནི་གཡོས་པ་མ་འཛོམ་པ་དང་། །མི་འགྲུལ་པར

ཉེ་མགོ་ནས་བཟུང་། །རང་གི་སྣ་ལ་ཁྲུ་བཞིན་དུ། །རྣ་བོ་ནོར་ཕྱུང་མ་གཏོགས་ཤིང་། །མིག་འབྲས་བཞི་ཅིང་དོར་བརྡ། །མཛུབ་མོ་གཞུང་ལྟོ་མཐིལ་མོ་ཡིས། །མིག་ཕྲུ་རང་མཇུ་བཅུད་ནས་ནི། །རང་གྲུབ་བུ་གཞན་འབྲེད་དུ། །ཀ་རྣུགས་ཤིང་རྒྱན་མཉེ་དྲ་དོར་རྒྱུས།

མིག་གཡོན་ལག་པ་ཡས་བས་དཀྲུག །མིག་གཡས་ལག་པ་གཡོན་པས་དཀྲུག །ལེགས་པར་ཕྱུག་ནས་སྒྲ་ལྷུང་བསྒྱུར། །ནད་མེད་རྒྱུ་ཁེ་ཞིང་འཁྲུང་། །དེ་ཉིས་ནད་པ་སྦྲུ་བགྲེས་ལ། །མིག་རྒྱུ་བརྗོད་བུགས་དང་བཅུ། །དེ་ནས་སྦྲུ་མ་རིལ་ཅུ་མོ་ཡིས། །གཙོད་པ་མེད་པ

ད་ལྒྲིས་ནི། །མིག་གི་ཁྲབས་བུ་དེ་ཕྲ་ལ། །སྨན་ནས་ངལ་གྱིས་ལྷུབ་པ་དབྱུ། །མིག་ནག་ནག་ཞག་བའི་བདག་ཀ་ནི། །སྨན་ནས་བཙུབ་བཀག་བཀས་ལ་བཞག་བྱ། །ནད་མི་འགྲུལ་བ་ལྷ་འགྱུར་བའི། །མིག་གི་གྲི་ཡོ་ཞབས་དགུ་ཤ་བྱ། །དེ་ནས་གཟུགས་ནི་མཐོང་ལྷུང་དགས། །ཕྱུར

༄༅། །མ་རིམ་གྲིབ་དབྱུང་བ་རུ། །མར་ལ་སྣང་ངོས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཞུག །སྲིག་དཀྲིགས་ནས་ནི་དེ་འོག་ཏུ། །དེ་ལས་ལོགས་ནི་ཅིག་ཤོས་དབབ། །གཉིས་ཀ་ཕྱེད་ནི་གཉའ་རྒྱལ་བ་བཞག །ལྷ་མེད་མ་ལ་བདུད་མགོ་བོ་དང་། །ཀྲུང་བསྒྲུ་པ་ནས་པ་རི་བྲས་བསྲེ་ན་ཏུ། །སྒྲིབ་པ་ཕྱུང་པ་སྣོགས་པ་དང་། །མཆེ་བ་མཉའ་རྡོར་དང་རྐུན་ཕྱུང་དང་། །ཕྱུར་དུ་གཏོང་བ་བྲེལ་ཕྱེ་དང་། །སོ་ཤིང་འཆའ་བ་འགྲེད་པ་དག །ཞག་བདུན་བར་དུ་སྟོན་བྱེད་ཞིང་། །སྣུམ་འབྲུ་ཚིག་པ་ཞེན་དུ་བཏུལ། །རྒྱུ་དོན་གྱིས་ནི་ཉེར་སྦྱོང་། །ཅི་ནུས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བ། །མ་བཅུད་འཛམ་ལྷུགས་པ་རུ། །ནས་ཆན་སྣ་པ་བའམ་སྤྱུག་པ་སྐ། །ཚིག་གསུམ་སྐྱུ་རུ་ར་མར་སྲིན། །ཞག་གསུམ་ནས་ནི་དེ་བཀྲོལ་ལ། །སྦྲུང་འཛོམས་པ་ཡི་སྨན་གྱི་ནི། །ཕྱུགས་མི་གཏུ་སྣུགས་པར་བྱ། །ཞག་བདུན་ནས་ནི་མིག་དེ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགྲོལ་བར་བྱ། །ཧི་ཁྲི་དམེ་གས་ལ་པ་ཏྲ་སྦྱར་བ། །བསྲུམས་ལ་འཇང་དེ་གནས་པར་བྱ། །གཉྫུག་ནི་ཕྲ་དང་འཚེར་བ་དང་། །སྲོད་ལ་བཀྱུ་བ་སེ་ཁྲུ་ཤི། །ཀྱུག་ཉེས་མི་ཕྱུ་ན་ཁྲོས་པ་ལས། །སྐྲ་དང་ཁ་ན་དང་ལམ་པ་ལ་སོགས། །མིག་ཐར་བརྟག་དང་བའབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉྫུལ་དེ་བཞིན་དེ་གསོ་བྱ། །ཀྲུང་དཕང་མ་ར་བཞི་དྲུ་རི་ཕྱིར། །ཧྲུར་བཞིན་ས་དང་ཡུ་གུ་སྙམ་དུ། །ཁྲལ་དྲིལ་མ་རིད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱེ་གུས་ག་དེ་ནི་བསྒྲུ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་བཅས། །བཞུ་ཞུ་དུ་བྱས་སྦྱངས་མ་འདྲ་བཞིན། །ཁྲལ་བཏེས་ལོ་མ་པ་ཡག་བྱ། །གཙོ་དང་ཤིང་ཞིང་ཞིང་རྣམ་ར་ཡི་ནི། །ཀྱེ་མ་ར་སྦྲུ་ར་བ་རི་ལྡེ་ཡུ་ནི། །དྲི་བཙུམ་བ་དེ་བ་རྒྱུད་མཆོག་ཡིན། །སེང་ཕྲེམ་རྒྱ་མཚ་ཚུ་བ་རྒྱུད་དང་། །ཤིང་མ་དང་ར་ཡི་འམ་ར་པ་སྐོལ། །ཕྲིགས་པ་མིག་ཏུ་བསྒྲུགས་པ་ནི། །ཉ་དང་རལ་ར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཤིང་མ་དང་ར་རྡུ་ཧ་ཡུ་ཏྲུ་ལ། །རྒྱུན་ལྦུ་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་ཁ་རར་བཅས། །སྐྲུ་འཛོམས་སྐྱན་བསྐྱུལ་འཚོ་མི་ནི། །མར་ཁྲི་བ་ཞིའི་འཁྲུར་བ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཤུག་པ་བ་ཨརྒ་ཤི་སྨ་ཀ་ས། །ལས་ཀུན་འཇིགས་བྱུགས་ན་ཡིན། །ཉེས་བ་ཞི་རྣམ་ཚེས་དང་། །ཕྲས་ཀྱི་ས་བཀྲ་བཏགས་པ་པར་བྱ། །ག་དུར་ཞི་ཤིང་བའི་ལྟ་ཟུང་བྱ། །དབྱུག་འཕྲུ་ན་མིག་སྣ་བ་དཔང་ས།

པོ་བསྒྲུ། །ཏུ་པ་རི་རི་ཏྟ་ན་ལེ་ཤ་མ། །བསྒྲ་སྐྱེར་པ་རི་བ་རྐྱ་བསྒྲུ། །མིག་ཏྲེ་དུ་ཤུ་རཱ་རི་ཤུ་ནི། །ཚ་རཱ་པ་འི་རྐྱུ་ད་ད་བ་ད་ད་བ་གཏྲ་ཀ། །ཛྙ་ཧཱི་ད་བ་ཤེ་རི་ཤ །ཀ་རྐ་ཏ་སྒྲིད་གི་མེ་ཏོག །མུ་ཏིག་འབྲས་བུ་བཻ་ཌཱུརྻ། །ར་ཡི་རྡོ་མ་ར་ཏྣ་ག་བ་ཞི། །ཟླ་ལམ་འི་སྒྲོ་དོ་ལ་སྒྲ་བ་ར་བསྒྲུ། །ཞག་བརྟུ་ཤ་ཀ་བཀྲོ་ལ་བསླུར་ཡང་ནི། །ཆོམ་དང་བཏགས་ལྡེ་གུ་རྒྱུས། །རིལ་བུ་གྲི་བམ་ལ་བསྒྲུམ་ས་པ། །མིག་བསྒུལ་ཕྱེ་བམ་ཐོང་བ་ཞི། །གསལ་བ་ཞི་དུ་སྟོབས་ཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཁྱི་རུ་ལྡེ་ང་རེ་ལ་ཤིག་ཐུ་མིག །ཐུ་མཆོ་འི་ལུ་བ་ན་ལེ་ཤམ། །སྐུ་ཞབས་བཀྲ་ང་བ་ཞི་སྒྲ་ཞེ་ཟུར་ར། །ཁ་ཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དམིགས་བཏགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རླུང་གིས་མིག་ནད་མཆི་མ་འཛག །སྣ་རྒྱས་ཐུང་ཟང་སྒྲ་རས་པ་ཏ། །ལྟུར་འགྲམ་དཔྲལ་ཚིག་སྨིན་མ་ཁ། །ན་ཞིང་ཟུག་ལ་འཕར་བ་དང་། །རྩ་མ་སྐམ་ཞིང་མཆི་མ་གྲང་། །སྣ་ཚུད་ན་བ་ལྗང་དུ་བཙའ། །འབྱེད་དང་འཛུམས་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲིན་བུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་སེམས། །མིག་ནི་རྡུས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །རླུག་རྫུབ་མོ་ས་ཀྲན་པ་སྐམ་བྱེད། །སྨྲ་མ་དང་དྲི་བས་ཏེ་ར་ཞིར་འགྱུར། །མཆིམ་འཛག་གཞིས་གྲུར། །དེ་མ་བཅོས་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །ཐ་བསྒྲ་འཕྱུང་མ་གཏི་ཁེར་དང་། །དཔྱུལ་བ་མིག་དང་སྨིན་མ་སོགས། །གཙུབ་ཤིང་གིས་ནི་གཙུབ་བས་སྨ་མ་བྱེད། །དེ་ཡང་བཀག་མེད་ཡི་ལ་ཟམ་བར། །གདུང་བས་བཙོམ་བསྒྲུ་རྣམ་དེ་ཡིས། །སྣུ་ཚོགས་རྗེ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མིག་མ་ཐོང་དུ་ཤལ་བ་ཤེ་སྐྱུམ་འཕྱུར་འགྱུར། །མུ་ས་འགྲམ་མ་བ་དང་མཛེ་བ་ལས། །སྣ་རེ་བཀྲན་བྱུང་བཙོག་སྐྱུར་ཞིང་། །མིག་ཟད་ན་ལ་གཟུ་ཕ་ལ་དང་། །དམ་ཞིང་སྒྲ་ལ་ལ་མིག་ཀ་ཡི་སྒྲ། །བྱུ་མ་ཞི་ཀུ་ན་ས་མཆིམ་འཛག །དེ་རིང་རྩི་བའི་ལ་ཞི་འགྱུར་ཡིན། །དེ་བསྟེན་མི་ནང་ཡོད་པོ་ད་ད། །ཚུད་བསྒྲུ་མིག་བསྒྲེང་ཆེ་ཅི་འོ་ག །མ་ཞིག་པའི་ཆེ་འོད་ཀ་ཅན་ཅམ་ནི། །ཆེ་གྲུང་དུ་བ་ཙུང་སྣུམ་སེམས། །མིག་ཏུ་རི་ཁྲེ་ལ་གཏན་བ་ཡང་། །ཚར་ནེ་ད་ཟུ་ལ་ད་ཚེ་ཅི་ཤེ། །ཟི་ར་ཞི་མིག་ཤ་ཡ

༄༅། །སེར་པོར་མཐོང་། །སྨེ་ལ་ལ་ན་ཆུ་ལ་ཉ་བསྐུམ་ས་སེམས། །མེ་མ་དག་གཏོར་བ་འདྲ་བ་དང་། །མཆེར་པའི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་སྣང་། །མིག་ནད་གདུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་འགྱུར་མཆིར་འཛག་ནི། །ཚོར་བ་མེད་སྐྲང་ལ་རབ་དྲག་པ་འང་། །ག་ཤེར་ཞིང་ལྕུམ་ལ་ཤས་ཆེར་དཀར། །མིག་གདུང་སྐྱི་བག་འཛག་པ་ཡིན། །གདུང་བ་དེ་ཡི་གཞི་ནག་པོ་དམའ། །འབྲས་བུ་དཀར་པོ་མཐོ་བ་དང་། །ཆམ་པས་ཐེབས་ཤིང་སྣ་རྒྱུས་ལ། །མིག་ནི་རྡུལ་གྱིས་གང་སྙམ་བྱེད། །།ཁྲག་ལྷུར་དམར་རིས་མིག་ཆུ་དམར། །མིག་འབྲས་དཀར་པོ་དམར་རིས་དང་། །ཁྲག་འཛག་དམར་པོ་མཐོང་བ་དང་། །འཁྲིས་པའི་མཆི་འཛག་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གདུང་བ་མིག་ནི་མ་ཐབ་འདམ་ཞིང་། །ཕྱུང་བ་དང་ནི་མཚུངས་པ་རན། །མེ་ཏོག་བན་དྷུ་ཀ་ལྟར་དམར། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་རེག་མི་བཟོད། །ཡུང་ཏྲ་ཁྲག་ཆུ་བུ་བ་འདྲ། །གཉག་ཅིང་མེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །གདུང་བ་བསར་ཅང་གི་ཧྲི་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་འཛག་པ་ལས་ཞུ་ལ་ཀ །ཉུང་འགྲམ་སོ་དང་མགུར་ཚོས་དང་། །མགོ་བོ་ལྷག་པར་ནད་པར་བྱེད། །ལྕོང་མཁྲིས་ཤས་ཆེར་དུད་སྐྲུམ་སེམས། །ཟུག་ཅིང་ཁ་ལ་བུལ་སྐྲུམ་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྟུ་བ་ཅིང་མིག་མཆུ་མིག །འདྲུམས་ངང་འབྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་། །ན་ཞེད་སྐྲམ་ལས་པར་འགྱུར་པ་དང་། །གྲང་ང་ཏོ་དང་སྨིན་ཞིང་སྣ་མ་དང་བཅས། །མིག་སྣམ་སྨིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ནི་ཁྲག་བཅས་ལ། །སྣ་འགྱུར་དེ་ཉིད་རང་སྣང་ངས་ཤིང་། །ནད་ར་ཚོད་དང་འཛག་དང་བཅས། །ཨུ་དུམ་བུ་རའི་འབྲས་སྨིན་འདྲ། །མིག་འབྲས་དཀར་པོ་ཡར་འཕང་བར་འགྱུར། །མཆི་མ་གྲང་ཞིང་དྲོ་བ་དང་། །སྐྱི་བག་སྦ་སྦ་རས་ཀྱིས་འབྲུང་། །སྐྲ་ལས་ཆུ་རྒྱུ་ཟ་ང་སྐྲང་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྨིན། །མིག་སྨིན་པས་ནི་སྐྲང་པ་ཡི། །རྨ་ཆེ་མཆི་མ་སྣག་ཅན་འཛག །བད་ཀན་གྱིས་བསྐྱོལ་མིག་འབྲས་ནི། །དཀར་པོ་རྩེ་དམར་ཞི་བ་འབྲུལ་བ་དང་། །ཚ་ཞིང་མཐོང་བ་ཉམས་པ་དང་། །ནད་ནི་མ་ལ་ན་མི་གནས་ཡིན། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་རིམས་ནད་ཀྱིས་ནི། །ཉམས་ཀྱི་དྭངས་མ་སྐྱུར་པོར་འགྱུར། །མིག་གི་ཡུར་ནི་སོང་དུས་ནི། །མིག་ནི་དམར་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྐྲང་ཚ

སྨིན་ཞིང་མཆིམ་འཛག ། ཤིན་ཏུ་ལང་ལོང་དོར་མཐོང་ན། །སྨུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཉེར་གནས་ནད་བཅུ་དྲུག །དེ་ལ་གདུང་བས་བཅོམ་པ་ནི། །མིག་སྨན་བཙས་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །སྣུ་ཞུར་ཞག་ལྷུས་མིག་ལ་གཏོང་པར་བྱེད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་གདུང་
བས་ཞག་བདུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཁྲག་སྐྱུར་ཞག་གསུམ་གྱིས་འཇོམས་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་འཕྲལ་དུ་ལོག་སྐྱོད་གྱིས་གནོད་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མ་རིག་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ། །དེ་ནས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་
བ་ཤད་པར་བྱའོ། · །མཆི་འཛག་སྔར་བྱུང་རྩུབ་ལ་ཉེད་པ་ལ། །མཁྲུར་བ་ཀ་ང་སྣུ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་། །སྣུ་འབྲུགས་མ་གཏོགས་ནད་གཞན་ལ། །སྨྱུང་བ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། །ཚ་དང་དམར་དང་ཉོན་པ་དང་། །སྨྲང་སོགས་ལ་ཞི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ནི། །ལུག་སྨྱོལ་ག་ཀྲ་བུ་ཏྲ་དང་། །ཞ་ལེ
ཤམ་དང་བཙོས་ལུག་སྐུམ། །ལྗི་བུར་བྱས་པས་བསྐུ་བར་བྱ། །ལྕུང་བྱུ་རུ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིར་ཁ་རྩ། །ཤིང་མངར་རྒྱ་སྤོས་ཙ་དྲ་ནམ། །རྒྱ་མཚོ་ངང་གྲ་སྐྱུར་ཁ་ཏྲ། །མར་གྱི་ཉེད་ཁུ་བདར་བའམ། །ཡང་ན་སེང་ལྡེང་སྣུར་བ་གཏང་། །ཁྲག་མཁྲིས་གྱུར་ལ་སྦྱང་སྦྱོར་དང་། །ཤུག་པ
ཤིང་མངར་རས་མ་ཉེ་བ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྤྲི་ཡ་ཀླུ། །ལྗང་རོས་སྤྲང་རྩི་སྦྱར་བས་བསྐུ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་ཀུན་གྱིས་བསྐུ། །ནལ་ཤམ་ཞི་དཀར་མོ་ཚ་གཅིག་དང་། །ལྗང་རོས་ཆ་བཞི་སེང་ཐྲོམ་ཆ་བཅུ་དྲུག །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་རས་གཙང་ཕྱུར་མས་གཏུམས། །ནད་ལྡང
མོང་ལ་མིག་ཏུ་བཏང་ཕབ་པར་བྱ། །ཀྲུམ་ཟན་ནག་པོ་བསྒྱུར་འདི་རིལ་བུ། །ལེགས་པར་བཙོས་སོ་ནམ་མོས་ཤུན་པ་བ་ཤུན་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་མཚན་མོ་ལན་ཅིག་བསྐུས་པ་ཡིས། །མིག་ནད་འབྲུགས་པ་མྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད། །ཤཱི་ཧི་ཤིང་མངར་ལྷུང་ཏྲས་མ་ཨ་རུར། །ཞིབ་བཏགས་རས་ཀྱི་ཐུམ་པོ་ལྡོང
བ་བཅིང་། །ཨ་ལ་ཀྱི་ཧོ་ཏྲ་སྨྲ་ར་ཙ་བབས་ནང་དུ་བཙུག །མིག་ཏུ་བབ་ཞག་གཞི་མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་སེལ། །སྐྱེར་པ་ཤུང་གཅིག་རྐྱང་བྲེ་བྱེད་དུ་ཡང་། །ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པར་སྦྲང་རྩི་བཏབ། །དེ་བཞིན་མིག་ཏུ་བསྐུས་པ་རྒྱུ་རན་ནི། །ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་པའི་མིག་ནད་སེལ།།

༄༅། །ཤཱི་ཀྲུ་རི་ཡོ་མ་ཤི་བུ་བསྡུད་སྐྱིར་བཅས། །མིག་ཏུ་བླུགས་ན་སྣྲུད་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་འདུས་པ་ལས་གྱུར་མིག་རྡུལ་རྣམས། །མིག་ནད་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་སེལ། །ཨེ་རཎྜ་ནི་ག་ཞོན་ནུ་རི་ལོ་མ་དང་། །ཙ་བ་བརྡུངས་ཏེ་ར་ཡི་ལོ་མར་བསྒྲོལ། །བླུགས་ལམ་ཟན་དྲོན་མིག་ཏུ་སྣ་ན་པ་ཡིས། །སྣུ་གྲུར་མཆི་འཛག་ནད་ནི་མོད་ལ་འཛོམས། །སྣུ་གྲུར་བལ་བཞིལ་བསྒོགས། །བསྒྲོལ་བའི་སྣུམ་ཐིགས་བླུགས་པ་འཛམ། །ཨེ་རཎྜ་རི་ཙ་བྲི་ད་ཏི། །མ་ནུ་ཤི་ཀྲུ་དྲ་འཛམ་བླུགས། །ཤ་རང་གཱུ་ཏྲ་བལ་ཀ། །ཀྲུ་སྨིན་ཨུ་ཏྤལ་བྷུ་རའི་ཤུན། །རྐུ་དང་ལོམ་བཅས་བསྒྲོལ་བའི། །ཐིགས་བླུགས་གཟེར་ནི་སེལ་མཆོག་ཡིན། །བཙོད་དང་སྐྱེར་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །རྒུན་འབྲུམ་ཨུ་ཏྤལ་ཤིང་མངར་རྣམ་གཉིས། །བསྒྲོལ་ཏེ་བསྲུངས་པ་པར་པ་རག་དག། །མིག་བླུགས་ཁྲག་མཁྲིས་མིག་ནད་སེལ། །ཤིང་མངར་ཀ་ཤི་རུའི་ཕྲེམ། །རུས་མ་འཛམ་པོས་ལྡོང་པར་བཅོད། །ཆར་རྒྱུ་ཞིང་དུ་བསྲངས་པ་ནི། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་མཆི་འཛག་སེལ། །ཤིང་མངར་སྐྱུར་པ་སྟག་ཚེར་བ། །ཕྱུར་པོ་ནུ་ཞོ་ཁ་ར་བཅས། །ར་ཡི་འོ་མར་སྦྲངས་པ་བླུགས། །ཚན་མདོག་དམར་མཆི་འཛག་སེལ། །སེང་ལྡེང་དཀར་པོ་ཤིང་མངར་བཅས། །ཨར་བཙོས་ལེགས་པར་བཏྲགས་པ་ཡི། །རས་ལ་གཅུམས་ཏེ་ནུ་ཞོར་བསྲེ། །ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱོད་པའི་མིག་ནད་སེལ། །དོང་གྲ་ཞིམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སེང་ལྡེང་མ་པ་ཤ་ཀ་རི་ཁྲུབ། །དྲི་འཛམ་བླུགས་པས་བདག་ཀན་སེལ། །འདུས་པར་འདི་དག་བསྲེས་པས་ཕན། །སྦྱི་ལ་མར་ཉི་ཁྲིད་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཡ་ཁྲ་ར་བཅས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལ་ཉི་ཚེ་བ་གསུམ། །བསྒྲོལ་དང་ཐལ་སྨན་བཅས་པ་སྦྲུད། །དེ་ཡོ་ཁྲག་ཀྱང་དབྱུང་བ་དང་། །དེ་ནས་སྨུ་མ་སྐྱུར་བཀྲུ་སྨན་གཏང་། །དྲོ་བས་ཚ་སྐྱེ་གཟེར་བ་ལ། །སྐམས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆ་གས་ཤ་བཏགས་པས། །མགོ་དང་གདོང་བསྐུ་ཚ་བ་ལ། །འོམ་མར་བཅས་གྲང་མོས་བསྐུ། །རབ་རིབ་གསོ་བའི་ཆོག་ཡང་། །བརྟགས་ཏེ་ཇི་བཞིན་ན་གསོ་བར་བྱ། །ཚིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །གདུང་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཕན། །གཏུང་བ་ཡོད་ཡེ་མ་ཞེན། །སྨིན་མའི་སྐྱེད་དུ་མེ་བཙའ་གདབ། །

བཞོ་སྐམ་སེ་ཏྲེས་དབྱུལ་སྡོང་། །ཕུགས་ཏེ་སྤྲོན་པོ་རབ་སྦྱུར་པ་དང་། །སྣམས་ནྲྀ་ལྗེ་ཞིག་ཀྲུ་རི་སྐྱོར། །ཕྲུལ་ཡས་སྣྲུང་ཕྱུར་ཤིག་ནད་ང་འཛོམས། །ཧྱྀ་ཏི་ལི་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲུས་དྲུང་། །ཤིང་མངར་བ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཆར་རྒྱུད་ངབ་དྲག་ས་རི་སུར་ཕྱུས། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་ཕྱུར་ཞིག་ནད་སེལ། །རྒྱམ་ཚ་འབྲས་བུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཀླུ་མཚོ་ལི་ཁྲུ་བདུད་སྨྲ་དང་པོ། །ཨ་ལ་བ་ལུ་སུ་ཙ་དོག །ཡུལ་བད་ཀ་ནི་མིག་ནད་སེལ། །ཤིང་མངར་སྤྲ་སུ་ཀུ་ཀྵི། །སྐྱེར་པ་སྨུ་ཏྲེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དག །ཀུ་ཤེ་བཙུ་སྤྲུག་ཞང་བསྐོལ་བཙགས། །སྐྱུར་བསྐོལ་སྣ་བར་ཁྲུ་བ་ནི། །རྒྱབ་ནད་དྲུ་པ་སྒྲང་བ་བཅུ་དང་། །ནལ་ཤ་ཧ་སྤྲ་ཞེ་གཉིས་གཞུག །ཧྲོ་ལ་རི་ལུ་རས་ཕྲེམ་ཁྲུས། །བསྐུས་ནས་མཆི་འཛག་ཐམས་ཅད་དང་། །དམར་ནད་དྲུང་བ་ཕྲེར་སྐམ་འཛོམས། །འཕྲུལ་དུ་མིག་ནི་གསལ་བར་བྱེད། །སྔོར་འདི་ཕྲུག་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དང་བས་མཆོག །མིག་སྐྲན་སྐམ་པ་ཡར་སྐྱེད་ཅིང་། །འཚོ་བྱེད་ཕྱི་ནི་སྨན་མ་རྡེ། །ཆུ་དང་ཤིང་གི་ཞི་ལྡེ་ཕྲུ་དང་། །ཉི་ལམ་རྒྱུད་དྲི་སྣ་སྨན་གཏང་། །ཞོ་ལ་རྩམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཙས། །དྲི་འཛམ་ཐིགས་པ་བླུགས་པ་འདང་ཕན། །བཙའ་སྨ་བུ་རྒྱུད་མེད་ཟླ་ཞེར་བཏགས། །མར་སྨྲུར་མིག་ཕྱུར་སྣུས་ན་འདང་པན། །ཡང་ནེ་ཏྲ་ཞི་ཙན་ཤ་ཡི་ཞིག །དེང་གྲ་རྒྱམ་ཚ་ཐུང་ཟན་བཏུབ། །སྐྲ་ཞེ་མར་བསྐུས་མེ་ལོང་གིས། །མཐེ་ལ་ཏེ་བཙམ་ཤེར་ཁ་སྐྱུར་བཏུབ། །བཀྲོགས་ཏེ་ཕྲུགས་སྐྱོད་མར་ངང་བཙས། །ཕྲུག་ཚ་དེ་ཞི་ཞིག་སྨ་ཞན་མཆོག །སྐྱང་བཙས་སྨུ་ཟད་སྐྲང་སེལ་པ་ལ། །སྐྱུ་མཚོ་ཁྲུས་ཏེ་གདྲ་སྤོ་གདུལ། །ཕྲུ་ཕྲུས་སྐྲུ་ཀ་འབྲུམ་ཡ་རུ་ར། །ཕྱུ་རི་བྱེད་མར་བཙས་བཀྱུ་སྨན་གཏད། །སེང་ཟྲམ་དཀར་པོ་མར་ལ་བཏོན། །ཕྲེམ་རྒྱུས་ཏེ་རས་ལ་གཏུམས། །ཀུ་ཀྲྀ་ན་ལ་མཉེས་ཐིགས་པ་བླུགས། །གཟི་ཡི་འཛོམས་པ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་པ་སྤྲ་སུ་ཀུ་ཏྲ་ཏྲི། །བསྐོལ་བའི་ཐིགས་པ་བླུགས་པས་ཕན། །མཆི་འཛག་བཞིན་དུ་སྐམ་བྱེད། །སྦུ་རྨ་ནན་འདེ་ནག་གཏད་པར་བྱ། །ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་དུ་ཟངས་མ་པག་ཅིག་སྐྱུར། །མར་བདུག་མིག་བསྐུལ་གཞི་རྣམས་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད།།

༄༅། །ཟངས་མ་འི་སྒོ་ང་ནུ་ཞོའི་སྤྲིས་ལ་བདར། །ཀྲུ་མཚ་བི་ཡི་ལིང་དང་བཅས་པ་མཆོག །ཟངས་མ་ནི་སྒོང་ནུ་ཞོ་དང་བདར་ལ། །དོང་གའི་ཡོལ་མ་མར་ཚ་བཅས་དུད་པས་བདུག །སྤུར་སྨན་ཞིབ་ཞེས་ཕྲ་ཤིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །རྡུལ་སྨན་ཕྲེ་དྲོ་སོགས་མི་འབྲང་དང་སྦྱོར་སེལ། །ཨ་རུ་ར་སྐྱུ་རུའི་འབྲས་བུ་ནི། །ལུགས་སྦྱོང་བ་དང་ནུ་ཞོ་བདར། །ཤ་མ་འི་ཡོལ་མ་མར་དུ་བདུག །མཆི་འཛག་གཟེར་དམར་སྐྱུ་བ་འཛོམས། །ཤི་ཀུའི་ཡོལ་མའི་ཁུ་བ་ནི། །ཟངས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདར། །མར་དུ་བདུགས་པས་སྣྲ་ལེ་པ་དང་། །ག་ཡ་འདང་དང་མཆི་འཛག་ནད་རྣམས་ལ་འཛོམས། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་བར་བའི། །ཁམ་ཕོར་བདར་རྗེ་ཉིམ་པ་ཡི། །ཞོ་མར་བསྐོལ་དུད་པས་བདུག །གཟེར་རམ་མཆི་འཛག་དྲུད་སྐྲན་མ་སེལ། །སྤུར་སྨན་ཕྱིས་ནི་མིག་བསྐུས་ཏེ། །སྐྱ་ཤ་ཤུགས་རྒྱགས་གཟེར་དང་གྲུལ་ཞེས། །བུད་མེད་ནུ་ཞོའི་སྤྲིས་པ་ལྡུགས། །ལྷན་གསུམ་ཕན་ཆད་དེ་མི་བསྒྲུ། །བལ་བུའི་ཡོལ་མ་ཡི་ཡི་ལིང་། །རྒྱ་སྨོས་ལུགས་ཕྲེ་སྟང་ཟེལ་དང་། །ཛཱ་ཏི་ཁ་འབུས་ནག་རྩུར་དང་། །ཀྲུ་མཚ་བ་གཅིན་བཏགས་པ་ཡི། །ལྕི་བུས་ཟངས་ཀྱི་སྣོད་བསྐུས་ལ། །ཞག་བདུན་བཞག་སྐྱ་མ་གཅིན་དང་། །བཏགས་དེ་རིལ་བུར་བྲུས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ཏེ། །བུད་མེད་ནུ་ཞོ་དང་བདར་བསྒྲུ། །དྲུ་ཀྲུམ་བྱེད་དང་མཆི་མ་འཛག །སྐྲ་དང་གཡ་འབབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཀཎྜ་ཀ་རིའི་ཤུན་པ་དང་། །ཤིང་མངར་ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་ནི། །ར་ཡི་འོ་མས་ལྗི་བུར་བྲུས། །ཤ་མི་སྐྱུ་རུ་རའི་ཡོལ། །མར་ཁྲིལ་བསྒྲུས་པའི་དུད་པས་བདུག །བསྐུས་ན་སྐྲ་ངས་དང་གཟེར་ནད་སེལ། །སྐྱུར་ཁྲིས་བསྐྱེད་ལ་མཁྲིས་པ་ཡི། །མཆི་མ་འཛག་པའི་ཚིགས་གསོ། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་། །འདུས་པས་བསྐྱེད་དང་སྐྲ་ཉན་དང་། །རྫི་མ་འཁགས་དང་མིག་སྐྱི་ཞེ་སྐྲམ། །རྣག་གི་ཆུ་སེར་པ་དྲུ་འི་རྩ། །མིག་མཆུ་འི་ཤ་དང་སྐྲ་སྐྲེ་ཙུང་། །མཆི་འཛག་གཏུང་བ་རྟུང་མ་གཏོགས། །བཅུ་བརྒྱད་པོ་དགོ་ཆག་པར་བཤད། ཡུན་རིང་དུ་ཐིབ་པ་ཡིན། །འདི་དག་གསོ་བ་སོ་སོ་ཡི། །ལེའུ་འདི་ནི་དུང་བ་བཤད་པ་ཡིན། །དེའི་རིགས་མིག་ཚམ

སྐྱི་ཡིབ་ཤད། །དེ་ནས་མིག་ཚག་ནད་པ་ནི། །སྨན་ཆེས་སྦྱོང་ནི་བྲགས་ནས་ཀྱང་། །གཏར་ག་གདབ་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །བཀྲུ་སྨན་བཏང་ཞིང་མིག་རྒྱུ་ནི། །དག་པར་བྱུར་ཁྲི་བར་དུ་བཞམ། །སྤང་ངས་མ་སྦྲང་ཅིག་ན་ལེ་ཤམ། །དཀར་པོ་སྦྲང་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྲུར་ཕུབས་སྦྲང་ནི་ལུམ་ཐུ་དག །བདགས་ཏེ་ཟླ་ལམ་འི་ལྡོང་དུ་གཞུག །ལོ་མ་དཔོན་པའི་མིག་ཚག་པ་འམ། །ཆུ་སེར་འཛག་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། །གོས་དང་ཚ་དང་མཆི་མ་འཛག །གཡའ་སྤྲང་ངས་དེ་གླུགས་པ་ཡིས་སེལ། །ཁྲི་ཏུ་སྨུག་ཀ་ར་ནུ་རེས་པོ་ན། །ཧྲི་རི་མི་དྲག་ཁ་བསྒྲུལ་པ། །བཏུངས་ཏེ་བསྐོལ་ལ་བཙགས་ནས་ནི། །ཁྲུ་བར་བྱས་པ་དེ་དང་ནི། །སྤང་རྩི་ལ་དང་སྦྱར་མིག་སྨན་ནི། །མིག་ཚག་གཡའ་དང་ཆུ་སེར་འཛག །གཡའ་ཞིང་འདྲུལ་བ་སེལ་ལ་མཆོག་ཡིན། །སྐྱེར་པའི་ཁ་ཆུ་སྦྲམ་རྩི་པོག །ར་ག་ན་དུད་པ་ལྡོང་རོས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ན་ལེ་ཤམ་དང་བཙག་ཡུ་གསུམ། །སྦྲང་རྩི་བཏགས་པའི་མིག་སྨན་ནི། །མིག་ཚག་འདྲུལ་གཡའ་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་སྤོས་ཤ་ཏུ་ར་ཡི་ཤྲུ་བར། །དངུལ་ཧོ་བཏགས་པས་མིག་ཚག་སེལ། །ཐང་ཤི་ལུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །རག་ཅེན་ནང་དུ་སྲུ་ལེ་བའང་ཕན། །རྒྱམ་ཚ་འབྲས་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །ཧོང་གི་སྙིང་པོ་ལྕུ་ཤེ་ལ། །ཟླས་མའི་ཁྲི་མ་བཅས་རིལ། །མིག་ཚག་ལིང་ཏོག་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་ན་ནག་ཟུར་རྒྱུ་མ་ནི། །ཁྲི་ཏུ་སྨུག་པའི་ཁྲུ་བར་སྦྲངས། །ཟངས་མའི་སྣོད་དུ་ཞག་བཅུ་བཞག །དེ་ཡིས་མིག་ཚག་ཆུ་སེར་འཛག །ཧྲི་མ་འཕྲིབ་སེལ་བར་བྱེད། །སྦྱོང་རོས་དང་ནི་སྐྱེར་པའི་བཀྲུ་དང་། །དེ་མ་ཧ་ཟླ་ལམ་འི་ཕྲེམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། །ཕྲེམ་མིག་སྨན་བྱུར་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཧྲི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་ཚག་འདོར་སེལ་བྱེད། །རྒྱ་སྐྱེགས་བྲེ་ངག་སྐྱུར་པའི་བཀྲུ་ཞི། །ཁྲུ་བར་རས་ཀྱི་ཏུམ་དུ་ལན་བདུན་སྦྲང་ངས། །སྦྱོང་བུམ་རམ་སེད་བུས་ལ་ལས་སྦྲུང་བའི། །སྦུ་གཅེ་མིག་ཚག་སེལ་བར་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །མིག་མ་ཆུ་མང་དུ་ཞལ་ཞལ་བྱ། །དེ་བཞིན་གཏར་ག་ཕྲུ་བ་དང་། །བཀྲུ་སྣུན་ཡང་ཡང་བྱ་བ་ནི། །མིག་ཚག་ཅན་གྱི་ཁྲིན་དཔལ་བསྟན། །རྣག་གི་ཆུ་འཛག་མ་ཞི་རིམ་བསྒྲར། །སྦྱར

༄༅། །ས་ཕྲ་མོས་བསྒྲིབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མིག་ནད་དགུ་བཅུ་བཞི། །ནད་གཞི་མཚན་ཉིད་གསོ་བ་དག །ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པར་ནི། །མ་ལུས་པར་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྔོན་བྱུང་ནད་མེད་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཞག་དང་གྲོ་སྙེ་རྡུག་ཐུབ །སྔ་ལུ་ཁྲེ་ཚོད་སྙིང་བ་དར། །སྦུད་ལ་སོགས་བད་མཁྲིས་འཛོམས། །ཞུན་མར་མངར་དུ་བཏབ་པ་དང་། །ཚོད་མ་དེ་འདྲ་སྣུམ་ཅས་ཡི། །ཤ་དང་སེ་འབྲུ་བུར་དཀར། །བསྐྱན་ཞིང་ཚ་ཆར་རྒྱ་བཙུ་བ་དང་། །གདུགས་བཙང་ལྷམ་མི་བགོ་བ་དང་། །ཚོག་བཞིན་དུ་ནད་སྦྱང་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྙེན་པར་བྱ། ཤུགས་བཀག་པ་དང་མཁུར་ཟ། །སྐྱེད་ཞུ་ཟ་དང་རྡུག་ལགས་ཟ། །ཚ་དང་སྐྱིས་འགགས་སྤྱོད་པའི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཀུན་སྤང་། །རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་སྦོམ་པོ། །གཉིས་གནས་དེ་ཡིས་མིག་གཉན་ནད་དུ་བྱིན། །དེ་བསྲུལ་བྱུག་དང་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ༑ །ཁང་པར་བྱས་ན་མིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དྲི་མ་ཅན་དང་སྣུད་པ་ལ་སོགས་པས། །དེ་གཙོད་སྦྲུར་ན་མིག་ལ་གསོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མིག་ལ་ཕན་འདོད་ལྷམ་དང་ནི། །བསྙུ་དང་དྲིལ་དང་བྱུག་པ་སོགས་བསྟེན་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མ་རིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ལྔ་པའོ།། །།དེ་ནས་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚམ་པས་བཏགས་པ་དང་རྩལ་སྟེ། །རྣ་བ་བྱུང་བས་སྣ་རྒྱུ་འབྲུགས་ཤིང་། །སྐྲ་ཡི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ལྷུང་བའི་རྒྱུག་ཞན་ཀྱིས་འཁྲུགས་ནས། །རྣ་བའི་རྩ་ར་ནོར་རླུང་ཞུགས་ཏེ། །རྣ་བའི་བུ་གར་ཤུགས་དྲག་གཟེར། །ཁ་ཞེགས་སྐྱེ་ནའི་ཞེང་རང་ལས་པ་དང་། །ཁྲག་བདག་གིས་ནི་འཕྱོད་ཅིང་། །རིང་ཞིང་རྣགས་ཤིང་སྙིན་ནས་ཀྱང་། །ཧྲུ་སེར་ཚུང་ཟད་འཛག་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མེད་རྣ་བ་སྐྱོད་ལྷམ་སེམས། །ཞུམ་དང་རྒྱས་པ་སླམ་ཅན་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་བཅས་ན་ཞིང་གཟེར། ། ཁྲག་དང་འཕྲོ་སྐྲང་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །མྱུར་དུ་སྨིན་ཞིང་སྨིན་ནས་ཀྱང་། །ཆུ་སེར་སེར་པོར་འཛག་པར་བྱེད། །ཆུ་སེར་དེས་ཚོ་གང་གང་དུ། །རྩེག་པ་དེ་དང་དེ་རུ་རྣགས་འགྱུར། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་འགྲམ་པ། །མགྲིན་པ་ལྕི་ཞིང་ནད་ཤུགས་དལ། །ག་ཡར་ཞིང་

གྲུང་པ་དྲི་བ་འདོད། །སྨིན་ནས་རྣམ་དག་ཀར་སྣ་བ་འཛིན། །སྣང་ལ་སོགས་པས་གསོད་གྱུར་པ། །རྣ་བ་གཟེར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྷུར་ནད་དང་། །མཚན་ཉིད་རྩུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ནད་གཞི་འདུས་པས་གཟེར་བ་དང་། །སྐྲངས་བཅས་རྨ་ལ་ཞགས་མི་བཟད་ནི། །རེས་ཀྱིས་གྲང་དང་དྲོ་བ་འདོད། །འོན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྨིན་ནས་རྣ་གཞི་དཀར་དང་ནག །དམར་དང་སྣ་བ་འཛག་པར་འགྱུར། །སྨྲ་ཚེས་རྩ་རུ་ཉེ་སྐུང་ཞུགས་པ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྒྲ་ནི་ཡི་དང་ཡང་དུ་ཐོས། །དེ་ནི་རྣ་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། །རྐྱེན་ནི་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པ་ཡི། །ཉེ་སྨྲ་ཡ་ལ་བར་པོ་ར་ནི། །སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སླུས་པ་ཐོས། །རིམ་གྱིས་འོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱ་གོས་བད་ཀན་བསྐམས་གྱུར་པས། །དེ་ལ་རྣ་བར་གོས་གྱུར་ན། །ན་ཞིང་ལྕི་ལ་འགགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣ་བ་འགགས་ཞེས་བཤད། །བད་ཀན་ལས་ནི་རྣ་བ་གཡའ། །སྐྲང་སྒྲ་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཤད། །མཁྲིས་པས་བད་ཀན་ཚིལ་གྱུར་པ། །རྣད་བཅས་པ་འཛམ་ནད་མེད་ཀྱང་། །རྣག་སྣ་འཛག་ཅིང་མང་དུ་འདུལ། །རྣ་བ་རྣག་ཅན་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྲང་སོགས་པ་ཡིས་རྣ་བའི་ཤ །ཁྲག་ལ་གནོད་གྱུར་འབྲུལ་ཟར་ཟ། །སྲིན་བུས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བཟད་ན། །རྣ་བ་སྲིན་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ། །རྩ་བ་སྡུག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །སྐྱ་ནི་ལྦུ་མ་རི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བོང་འབྲས་འགྱུར་བའམ་ག་ཞན་དུ་འགྱུར། །ཕོར་བུ་འབྲུམ་བུ་སྐྲངས་ལ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྣ་བ་རྣགས་པ་དང་། །འོན་པར་བྱེད་པས་གསོད་པར་འགྱུར། །མང་ལ་དུ་སྐྲང་གིས་རྣ་བའི་ཤ །ཞིམ་འགྱུར་འཁྲམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མང་ལ་དུ་ཤམ་རྫོར་སྐྲན་མེད། །ཕི་ཕི་ལི་ཅང་རྣམ་དང་པོང་འཕང་གཅིག །ནད་མེད་པ་པི་ལོང་ཞེས་བྱ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་རིགས་པ་ནི། །མདོག་འདྲ་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། །སྐྲང་འགྱུར་དེ་ནི་མི་གསོས་ནི། །སྨིན་ནས་གུར་ལ་མར་ལྟ་བུར་ནི། །འཛག་ཅིང་འཚོ་བ་དཀའ་བར་འགྱུར། །རྣ་འཚེ་བས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། །རྣ་བའི་ཤ་ཉིད་ཞིམ་པར་འགྱུར། །རྩ་ལ་གནས་པ་པའི་ལྟུང་གིས་ནི། །རྣ་ཤལ་སྐམ་པ་དེ་མིང་ཅན། །རྣ་ཤལ་པི་ཤང་རྒྱུད་ལྡན་ཡས་སྨྱ། །སྲ་བརྒྱད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

༄༅། །གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ཕུན་རིང་དུ། །བཏང་སྒོམས་པོར་ནས་འཕྲུལ་འདུ་བསྟེང་། །རྣ་ཤལ་སྐྲངས་ཤིང་རྣ་བཅས་ལ། །དམར་ཞིང་འབུར་བར་སྐྱུར་པ་ནི། །དེ་ནི་རྣ་བ་གོས་འབུར་ཞེས་བྱ། །གཞོང་འབྱུར་རྒྱུན་སྤྱི་ཕྱི་ར་སོགས་ཀྱིས། །བྲག་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་གྱུར་པས། །དམར་ཞིང་ཚ་བ་སྨིན་པ་དང་། །སྐྲང་དང་འབྲུམ་བུ་འཐྲུམ་ཕྲན་དང་། །དམར་ཞིང་ཚ་ལ་རྣག་པ་ཡིན། །སྐྲུང་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྣ་ཤལ། །སྐྲང་ཞིང་རྣ་མེད་སྲ་བ་དང་། །བརྡུན་ཞིང་མགོ་བརྡུག་ཡར་བ་དང་། །དེ་ནི་མཁྲེ་བཞེས་བྱུར་བ་ཤད། །ཞུགས་ནས་རྣ་བ་བརྒྱུད་ལ་པ་ལས། །ཀ་ཡའ་བཙས་ཚ་གྲང་སྨིན་ཞིང་ན། །འདུས་པ་ལས་སྐྱུར་སྐྲངས་པ་དེ། །སྟེག་བཞུ་ལ་འཛེ་པ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བད་ཀན་ཐྲ་གསུར་སྲིན་བུ་བྲ། །གཡའ་འཕྱེ་མ་ཚགས་ལ་རྣག་བཅས་པ། །སྲིན་བུ་ཕྲ་མོས་བཀྲུག་ཞེས་བྱ། །དེ་མ་གསོས་ན་རྣ་ཤལ་ཟ། །དེ་ལས་འབྲས་སྤྱུར་པི་པི་ཡོང་། །གཉེར་ཅན་གཡས་འབྲུམས་གསོར་མི་རུང་། །རྒྱུད་ཅན་གཅིག་པུ་ར་ཚ་བཅོམ། །ལྡག་མ་རྣམས་ཉིད་སོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རུ་བ་ཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བདུད་རྩི་བྱ་ཡས་ལས། གྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

།།དེ་ནས་རྒྱུ་བཞི་ནད་གསོ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །རྐྱེན་ལས་སྐྱུར་བ་འདི་རྣ་ནད་ལ། ཤ་ཟ་བྲུང་ཅིང་རྣ་བ་འཛེམས་པ་ར། །སྨན་བསྒོ་ཡ་མར་ཉེ་མ་ཚན་གསོར། །རྣ་བ་དུང་གྲུབ་དེ་རྗེ་ལྟ་བ། །ཀ་ཤ་བྱུང་དང་ཨོ་ར་ཟླ། །ཐིག་བཅལ་[illegible]དང་། །ཏིལ་མར་རྒྱ་མཚོར་བཙས་པ་དང་། །ཕུར་མ་བཙོས་བྲུས་པ་ཡི། །ཕྱུག་བདུད་རྩི་འཛི་ཅིར་ཙམ་མ་མི། །ལ་ཕུག་གསུག་ལུ་རྣ་བ་དགོང་། །སྐྱུ་འཛོམས་ལ་ལྷེ་ཚན་སྐྲུར་རྣམས་དང་། །ཀ་རི་ན་གྱི་ཚ་དང་སྤྲུམ་ཚ་ཆེན། །བསྒོ་ལ་དེའི་རྣ་བ་འཇིབ། །མི་བཟང་བ་ཡང་རྒྱུར་རྒྱུ་སྐོམ། །ཙ་བཞེན་ཏོག་དུ་ཡི་ཤིང་། །ཀ་དང་ཡང་རྩུབ་བྲག་ཞོ་མས་དཀྲི། །ཏིལ་མར་གྱིས་ལྕ་སྐལ་འབབ་བའི་ཐུ། །སྨུག་མ་འཛག་བྱུང་ཡང་རྩ་ཁྲོ་ལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་རྒྱུ་ཚང་། །སྐྱོན་ཤིང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ། །རྒྱུད་ཚམས་པ་ལ་བ་ཤད་པ་ནི། །གསོ་བས་འདི་ཡང་ཕྲན་པ་ཡིན། །

མགོ་བོ་བཀྲུ་དང་རྐྱལ་བྲང་བཅུད། །ཉི་ན་མོ་འདང་ཡོལ་ཤུ་སྤྱད་པར་བྱ། །མཁྲིས་སྐྱུ་པབ་ར་དཀར་པོར་བཅས། །མར་ཁྲིམ་སྦུ་མཉེས་བཀུ་སྨན་གཏང་། །རྐྱང་འབྲུམ་ཞིང་མདང་རྣ་ཞོ་བསྐོལ། །རྣ་བ་ཁ་དང་འབྲ་འབྲུགས་པ་ཡིན། །ཞིང་མདང་རྩོ་ཟླ་ན་དུར་བདག། །ལྕེ་ཤེལ
ཅིང་དང་རམ་ཉེ་བ། །སེང་ཕྲེམ་པདྨའི་སྟ་བ་དང་། །པདྨའི་སྦྱོང་ཐུག་འཛིན་བཀ། །གཙོ་དང་ཕར་ཐལ་བཅུགས་བསྐོལ་བ་དང་། །ཞིང་མདང་སོ་བུ་ཕ་གྲི་བཟང་དང་། །འོམ་བྲེ་དེ་བཅས་པ་བཏགས། །ཏྲི་ཡམ་ར་ཞུ་ལ་གང་བསྐོལ་བ་དང་། །འདི་ཡིས་རྣ་ར་སྨུགས་རྣ་དགང་བསྟུ། །ཡང་ན་སྤྲང་རྩི་ཉི་ཚེས་དགག།
གཟེར་དང་ཚ་དང་ཟ་བ་ཞེལ། །ཞིང་མདང་འབོ་གས་མར་དང་བཅས། །རྣ་ར་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ནས་འང་བཞེན། །བདག་ཀ་ཡ་ཆུར་པི་པི་ལིང་། །མར་བསྐོལ་ལ་སྐྱུམ་སྐྱུར་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག། །བད་ཀན་སེལ་བའི་སྣུ་སྨན་དང་། །མཁྲིས་རུ་བ་ཀ་དུགས་དང་དུས་པ་བཏུམ། །སྐྲོག་སྐྱུ་སྨན་ཉེ་རུ
ག་ཤེར་ཤི་ཀྲུ་དང་། །ལ་ཕུག་ཀྱུ་ཤིང་ཀྱུ་ར་དབ། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་མ་བཞི། །རྩོ་ར་ཛམ་རྡུ་བར་སླུགས་ནའང་ཕབ། །ཨ་ཀྲ་ར་ཀྱུ་གུ་གུ་ར་སྲུ་ར་བཏགས། །ཏྲི་ཡམ་རྒྱམ་ཚར་བཅས་པ་གཟང་། །སྣུ་ཧ་རི་ཤིང་ཐ་ལྦུས་པ་ར་ཞི། །བཙུག་པ་ཨཀྟ་ཟི་སྨེ་ས་བ་ཡོགས། །སྣུར
མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཧུབ་བསྒྲེག །དེ་ཡི་ཁུབ་གཟེར་འཛོམས་མཆོག །མཁྲུ་ལྕུང་གཤམ་ཀ་པི་ཏ་ཧ་ཏི། །ཕྱེ་བས་བཀང་བ་བྲུས་ནའང་ཕན། །ཡང་ན་ཆས་བཀང་དེ་རྒྱེས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བའི་ཕྱེ་མས་གཏང་། །ར་ལུག་གཅིན་དང་འོ་མའི་ཞུན། །ཏྲི་ཡམ་ར་བསྐོལ་བས
དགང་ཆ་ཕན། །ཡང་ན་ཐུར་ལྡེས་མར་ཞིང་ཀུན་དང་། །ཨ་ར་ཧ་ཏི་ཁྲ་བསྐོལ་པ་བཏུགས། །ཁྲག་སྦུར་མཁྲིས་པ་ལུ་བར་བཏགས། །གཏར་དང་མཁུར་རྡ་ཙེ་བ་ཡ་བྱ། །སྨིན་ཞིང་རྣ་བ་ཁྲག་འཛེག་ལ། །ཕྱུ་ད་པ་མཁྲིས་ར་བཀང་སྲུ་སྐྱུར་ན་སྐྱུར། །སྦྱུ་གུ་ཞི་ཚེག་དགག་དང་ནི། །ཕྲ་རིང་ཚོག
ག་ཡིན་བྱ། །ཚོས་པར་ལོ་ཐུབ་ཁྲུས་ཁ་ཉིས་སྨུ། །རྣ་བ་སྦྱི་རིང་རྩོག་པར་བྱ། །ཀུ་ཀུ་ལ་སྦྱ་རུ་བ་ཕྱུ་ལ་ས་སྟེ་བར། །སྤང་རྩི་ཡི་ས་ཁྲ་བ་ཞིང་དང་འབར་སྲུ། །ཐུ་ན་སྐྱ་མ་ཁུ་ཀ་མ་ལ་བསྐོལ་བ་དང་། །སྨན་སྐྱུར་ལ་བ་ཞི་བ་ས་ཟ་སྐྱོ་ཏ་ས་པ་ཡི། །ར་བ་བ་ཐུ་ལ་བྱ་ད་གྲུ་ར་བཞུ་རྒྱ། །དེ་ཡི་སྤྲུ་མ་ཁང་

༄༅། །ཕ་ར་ཏྲ། །ག་ཟེ་ར་དང་ཐུགས་དང་ཀྱི་བ་ལ། །ཚིག་འདྲེ་ཞེ་ཞིབ་བློག་པ་ཏྲ། །ཏྲི་ཡ་ཀྲུ་དང་ཨ་མ་པ་ཤྲ། །ཤིང་མ་ཡ་ཡ་ཞེ་ད་ཀ། །སུ་རྡུལ་ཡི་ཙོམ་དང་། །འཚོད་དང་ལེ་ཤ་ཁྲེ་མ་རྒྱ་སྨྱུག་ས་དང་། །ཀ་ཕེད་ཏ་ཡི་ཐུ་བ་དང་། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་ཏེ་དེ་སྦྲུགས་ན། །རྣག་འཛག་པ་ཞི་སྨྱུ་ཡ་ར་ཆད་བྱེད། །སྨྲ་བཅས་ཚོན་པ་དགོ་ལ་ཞི། །ཀླུང་སེ་ག་ཟེར་འཛོམས་ལ་སྨན་ཁ་དང་བྱ། །ཨང་ཀ་ན་ཡལ་ལྕུར་བད་ཀ་ན་ཤི། །སྨྲིན་སྨན་སེ་གལ་ཀྱིལ་དང་སེར་ཞགས་ལ། །ཤེ་རཀྟ་དང་ཤེ་ཀུ་དང་། །ལ་ཕུག་གཞོན་ནུའི་ལོ་མ་དང་། །ཁུ་བ་ཏིལ་མར་བཞི་ཆུར་དང་། །ལོ་མ་བརྒྱ་དར་རྒྱུར་བཅས་པ་དང་། །ཤིང་མངར་ར་མཉེ་བའི་ལྡེ་གུ། །བཅས་པར་བསྐོལ་བ་ཆུར་ཞུགས་དང་། །བསྐུ་དང་རྣ་བ་བཀང་བ་ཡིས། །སྨྲ་བཅས་ཚོན་དང་གཟེར་བ་འཇོམས། །ཤིང་ཀུན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཤུ་དག་སྐྱེར་ཤུན་ས་ཧི་ཀ། །ཏིལ་མར་ཚ་དང་བཅས་བསྐོལ་བས། །ཁ་ཀང་ནག་ཟེ་ར་དང་རྒྱ་སེ་ཏ་ར་འཛོག །སྨྲ་བཅས་ཚོན་པ་སེལ་བར་བྱེད། །རྣ་བ་ཀྲ་དང་བཅས་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་མར་གྱིས་ཟི་གང་ཟུ་ཐབ། །ལ་ཕུག་སྨ་མ་པའི་ལྡུམ་བུ་ཡི། །ཐལ་བ་ཤིང་ཀུན་བཅས་བསྣུན་དང་། །ཤུ་ཏི་ཀ་ཧྲ་ཤུ་ཉེ་ག་དང་། །ཐང་ཞིང་ཞི་གྲུ་སྦྱོར་ཁ་ཏྲ། །ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་ཚྭ་བས་སྐྱེ། །རྒྱམ་ཚྭ་རྡོ་ཚྭ་ཅས་ཧི་ཀ། །སྣག་པའི་ཆེ་ར་ས་སྐུང་ལྡེ། །སྲོ་ལོ་དུ་ར་ཚ་བཞིན་ཆུར་དང་། །སྐྱ་ལུང་ལྷུ་བ་དེ་དང་བདྲུ། །རྒྱ་ཤིང་ལྷུ་བ་མཉམ་བསྐོལ་བའི། །ཏིལ་མར་བཀང་ནས་ཞུ་བའི་ཚད། །ག་ཡ་ར་དང་སྨྲ་བཅས་ཚོན་པ་དང་། །རྣ་འཛག་གཟེར་མ་ཞིང་སྐྱེན་ཉི་བུ་ཅན། །ཤི་ཏྲུ་ཧུ་ག་སོ་དཀོ་ཐབ་ལ་སྨན་ཅི། །ཏིལ་མར་ཀྱིས་ཞི་སྦྱུ་རྡུ་འཇོམས། །ཁང་དཀར་ཡིན་དང་ལ་འདང་ཞན། །དེ་ནས་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ། །ཉེ་བ་ལ་ཉེ་ག་ད་ར་ག་དང་། །སྐྲང་ཞིང་རྣག་ས་ལ་ཕྲོས་པ་ཞི། །མི་གསལ་ལ་རྒྱུ་རལ་སྨྱུག་སྨན་བ་དང་། །སྤྲེལ་བཅན་དར་ཡུན་ཏེ་དུ། །ལོན་བའི་ཚོན་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །སྨྲ་བཅས་ནུ་ག་ས་པར་རྒྱུར་པ་ལ། །སྐྲུམ་དང་དྲུག་གས་ཏྲུབ་དགོ་པ་ཏྲ། །ཐབ་སྲང་ལོ་ནས་དེ་ཧྲིཾ་ལ། །ཐ་བསྐྱུ་ལོ་པའི་ཏིལ་མར་དགོ། །བ་ལུང་ཞུ་བ་རྒྱམ་ཚ་དང་། །ཚ་དང་སྣ་སྐྱུར་བཅས་པར་རྡོ་སྦྲུགས། །ཐམ་ཤུས

སྦུབ་པ་ར་སྒྲུ་ར་ནི། །མར་གྱི་ཉི་བ་བྱུས་དགང་བར་བྱ། །རི་མ་འདི་རྣ་ལྷུབས་ཤ་པ་ལ་འང་བྱ། །ཀ་ཡ་འང་དང་སྒྲ་ང་ལ་རྣ་སྨན་སོགས། །བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཐེན། །སྒྲང་ལ་རྩ་དང་དྲོ་བས་བྱུག །རྣ་བ་རྣག་འཛག་འབྱུ་ཅན་ལ། །རྣ་བ་ཆུ་འཛག་གསོ་བར་བྱ། །མཚོ་ག་ཅན

ནད་གྲིབ་ཅན་ལ། །ཅུང་ས་མར་དྲོན་པོ་བླུགས་པར་བྱ། །རྣ་བའི་འབྲས་ལ་ཐོད་འབྲས་ཀྱི། །གསོ་བ་དང་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཏང་། །སྣད་པའི་ཐོང་འབྲས་གསོ་བ་ནི། །མཁྲིས་གྱུར་རྣ་གཟེར་གསོ་བར་བྱ། །འབྲུམ་པ་ཕྲར་བུ་སྣུ་ལྡར་བྱ། །རྣ་བ་གསེས་པ་མ་སྨིན་ལ། །རྣ་བའི་ཐོང་འབྲས

ལྷུར་གསོ་ཞིང་། །ནད་གཞི་རྫི་བཞིན་ལས་ཀྱང་བྱ། །རྣ་ཤལ་སྐམ་ལ་སྐྲུང་གཟེར་ལྷུར། །རྣ་སྨན་བསྐུ་བལ་སོགས་བྱ། །དུགས་ཀྱི་སྒྲི་བར་སྐྱུར་པ་ཐེན། །རྣ་ཤལ་ཏིལ་མར་བསྐུས་ཤིང་མཉེ། །ཤིང་མངར་པོ་ལ་ཡ་རིས་པོ་ན། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ནས་བཅས་བསྐུ། །དེ་ནས

ཁྲུས་བྱེད་སྐུམ་ཀྱིས་ནི། །བསྐུ་བ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཉེ་ཤིང་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། །ཨ་ར་ཏྲེ་ང་པ་ཡ་གྲུ། །ཧོར་བ་ཀ་དང་ཞོ་མར་བཅས། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བས་བསྐུ་བ་ནི། །རྣ་ཤལ་རྒྱས་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བྱེད་སྔོ་ཚན་སྔོ་གུ་དང་། །ཀླ་ཅན་ཤ་ཉི་བསྐོལ་ཡབ

དག །རྣ་ཤལ་འཕེལ་བཞིང་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །རྣ་ཤལ་མར་ཟང་བཙུ་པ་ཡིས་ཤི། །ཀླུག་མ་སྐྱུར་ལ་གསོ་ཞིང་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་འདྲ་འཚོ་ཙམ་གྱི། །འབྱོར་བ་ལ་ཡང་ཚོགས་འདི། །གསོད་གྱུར་བཀོལ་སྨན་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྨིན་བུ་བྱང་པས་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །འཛམ་བུ་ཨ་མྲ་ཉི་ཡོམ

དང༔ །བལ་ཤིང་མདང་ར་སེང་དྲོམ་ཏིལ། །བཙོད་དང་ཨུ་ཏྤལ་ཀ་དམ་པ། །ཐལ་ཏྲེས་ཏིལ་མར་བཅས་པ་དང་། །ཀླུ་རྩ་བས་བཅས་པར་བསྐོལ་བ་འདི། །ཏིལ་མར་བསྐུ་བར་བྱ་བ་དང་། །མེ་དབལ་སླུབས་བ་ཤད་མར་གྱིས་བསྐུ། །ཨ་ནེ་བ་ཏོ་ཏ་ཀཀྵ། །ཞག་དང་བཅས་པའི

ཏིལ་མར་དང་། །ཏ་ལ་ཤི་ཤོ་མ་ཨ་ཀ་དང་། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ཀྱི་ར་ཀ་བ། །སོ་མ་ར་ཛ་འབྲས་བུ་དང་། །ཀྲུམ་ཚ་ལ་དང་ཀོ་ལི་ར་བཅས་བསྐོལ། །ཏིལ་མར་བསྐུ་བར་སྐྱུ་བ་དང་། །རྣ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་བར་བྱ། །དུག་གཉིས་པ་ལ་ཨ་ཤ་སྒྲ་ཧ། །འཛམ་བུ་ཨ་མྲ་ཉི་ཡོམ་མ་ཎི། །བསྐོལ་བའི

༄༅། །ཐུ་བརྟུགས་པར་ཤྲ། །ཀྱཻ་ཤཱཀྱ་ཧེ་ལམ་མར་ཀྱིས་བསྐུ་ཞིང་། །ཤེ་རྨ་ངར་བཅོད་དང་ལྷུག་ཚེ་རབ། །ཕུང་བའི་ཁྲེ་མ་ཞིབ་པོ་བཏགས་པ། །ཀྱུ་སྐྱེ་གས་ཁྲི་དང་ག་བསྐོལ་བའི། །ཏི་ལ་མར་གྱིས་ནི་བསྐུས་ནས་བས། །ཕྲེན་རྩུབ་ཇོམ་པ་བའི་ཕྱི་བས། །
ལ་ནམ་དང་ནི་དུགས་སྣུམ་ལ། །ཁྲིད་དགའ་ཡི་སྐྱེ་པོ་ནི། །ལུག་གི་གཙེ་ན་སྦྲུམ་ཞི་ཤུགས་བསྐུ། །ཀུ་མོ་རྒྱུ་ར་དང་ཤིང་ཁུང་དང་། །ཤེ་ར་ཧྲུ་ཡིས་ཚོ་ནང་། །ཚང་གཏེར་ཤུན་པ་ཞུགས་བསྐུ། །ཡང་ཟེ་རེ་དགའ་ཉིམ་པ་ཡི། །ལོ་མ་ནལ་ཤམ་དང་བཅས། །སྦྲང་རྩི་འི་སྤྱི་ལྷུམ་སྐྱལ
བསྐུ། །རྒྱ་བཙན་ལ་སྤྱུང་བྱུག་ནི། །སྐྱོན་མེད་ཁྲག་དང་དེ་འཚམས་པའི། །ཚི་ང་བ་དག་གིས་སྦྱར་བར་བྱ། །སྦྲ་རྩན་ཁྲག་བཅའ་ཟློང་པ་ཏྲ། །དེ་ནས་སྐྲ་མཐར་མང་དུ་བྱུག་དེ། །ཀྱ་ཤལ་བཙང་དང་ཞབ་ཞལ་གྲ། །བཅད་པ་དང་ནི་བསྲུང་བར་བྱ། །མཚམས་སུ་ནི་མི་ཉམ
པར་སྦྱུར་བྱ་ཞིང་། །མཐེ་ཐང་ཚེམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞུམ་ང་ནི་སྦྲ་རྩི་ཡིས་བྱུག །རས་པ་ལ་གྱིས་ནི་གླན་པ་དང་། །ལྷུད་པས་དམ་ལྷོད་རན་པར་བཅིང་། །རྨ་ཡི་ཁྲུམ་ནི་བཅད་པ་ཡི། །སྨན་གྱི་ཁྲིམས་ག་དང་བྱུ་ཞིང་། །སྦྱོང་བ་དེ་ལ་བཤྲེན་པར་བྱ། །ཤིག་བདུ
ན་ཞེ་མ་པ་ཙམ་པའི། །ཉི་ཡམ་ར་བསྐུས་ལ་ཞས་ནང་ཡལ་དགྲོལ། །ལེགས་པར་སྦྱོར་སྦྱི་ཞི་ཕྱིས་པ་དང་། །མཚམས་ལ་འབྲི་རང་ཤ་ཉིད་བ་ཧྣ་ཏ་པ་དང་། །ཚད་ལྡན་ཅན་ནི་མེད་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་ཞུ་བསྐྱེ་པར་བྱེད། །ཉ་ཕྱི་དགས་བརྒྱུ་ལ་ཕྲེང་དང་། །སྲིད་དྲི་ཏེ་འཕྲུས་ཀའི་པོ་གཉིས། །
བཞད་ཧེ་ཉ་པོ་ཡིད། །ཨ་ཞྭ་མ་བྷུ་ཚུ་ལས་ག་རས་ཡེར། །ཀོ་ཤ་ད་ག་རི་སྟ་བ་དང་། །ག་ར་སྦྲི་ར་ཤ་ཤྲུ་ཤིང་། །ཉོམ་པ་དུ་ན་པ་ཞི་བ་ལ། །ར་ནག་སྦྲ་བ་མ་ཤི་ལ་ནས་དང་ཞི། །སྤྲ་རྒྱ་ཀྱུ་སྐྱུ་ཤོལ་ཞི་ན་ཏྲི་ཤ། །དེ་བཞིན་ཉི་ལྷུ་ཕྱུ་སྦྱང་དུ་ཉམས། །ཉེ་དྭགས་བྱི་ཧུ་ཏེ་ཡ་ཨ་དང་བཅས། །མཆེ་ཞི
མས་ར་དཀྲུ་པོ་རྣ་ཞི། །ག་ཅིག་ཚ་བཅན་ཏ་པར་བསྐོལ་བའི། །བསྐུས་ན་ཉུ་བ་ཞོ་ཡ་བྱེད་མཚོན། །དེ་ནས་ཚ་ཚ་ཡུད་ན་པ་ཡི། །སྦྱུང་ཨ་ཕྱུ་ཡས་ཉུ་ཅ་དག་སོ། །ལྷུང་ཚོ་ཞ་ཚ་བ་ཡི་ཤ་ལྟ་གས་ནི། །ཨ་ཐུ་ལྷེ་ཚོ་ས་ལ་མཞེ་བ་ཅད་ཞུས་ཀྲུང་། །རྟ་དང་ཉ་བ་འི་ཤལ་ཕུ་གས་ཞི། །གྲུ་བསོ

ཉིད་དུ་བཞར་ངར་བྱ། །དེ་ནས་རས་བལ་བཙས་པ་ཡི། །ཁབ་ཀྱིས་ཨ་སྤྲུར་བ་བཙེམ་པར་བྱ། །སྐྲ་བཙང་མཚོན་གྱིས་བཞར་ནས་ནི། །ཨ་སྤྲུར་ཚོས་ལས་བཙད་པགས་པ་ཡིས། །སྐྲ་ནི་ལྷགས་མོར་བཙེམ་པར་བྱ། །ཁ་ཡི་དྲེགས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤུར་ནི་སྤྲུ་སྲུ་ཅན་གཞུག་བྱ། །དེ་རྗེས་ཏེ་ཡམ་རསྙོན་པར་བསྒྲུ། །སྨན་ནི་སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བས་བསྒྲུ། །བྲག་བཙན་པ་ཡི་སྨན་གཞན་ཡང་། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་གདབ། །དེ་ནས་མར་དང་སྦྲང་རྩིས་བསྒྲུ། །བཙེམས་ལ་སྦྱོང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཞན་སྐྲ་ཁམས་ཞགས་གྲུལ་ནས། །རྨ་གསར་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །སྨན་ཕྱོར་རྨ་ཡི་ཉེ་འཁོར་གྱི། །ཤ་ལྷག་ལེགས་པར་གཅད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཤ་ཞིན་ཀུ་ཞེན་ཀུ་བཙེམ། །དམའ་འབབ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བཅད་མ་ཐག་ལ་ཅི་རིགས་པར། །བཞག་སྐྱོ་ཚིག་རེ་ཉིད་དུ། །མཆུ་བཅད་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲུ་དབ། །མ་གཏོར་ན་སྣ་སྒྲུར་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་སྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བསོ་ལྷར་དང་རྡུལ་དང་ནི། །སྨྲ་དྲགས་གཉིད་ལོག་གཉིད་ལ་རབ་དྲགས། །སྔས་ནི་མཐོ་དང་དམའ་དྲགས་དང་། །ཆུ་གཞན་འཐུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆུ་མང་འཐུང་དང་ཉལ་པོ་དང་། །སྐྱུགས་དང་མཆི་མ་བཀག་པ་ཡིས། །སྣང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་འཁྲུགས་ནས། །སྣ་ནི་སྤྱི་བོ་ཉིད་སྒྲུར་ཞིང་། །ཚམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ཐེ་ཡན་ནམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྣྲུང་ཁྲུར་ཚམ་པ་ནི། །ཁྱི་མས་སྨྱིད་པ་བདྲག་ཏུ་སྐྲུ། །སྒྲ་འགགས་ཤས་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། །ལུས་འཁྲུམ་སོ་དང་སྤུ་ལྡང་པ་དང་། །སྨིན་མཚམས་ནས་ནི་སྣ་རྩེའི་བར། །སྲིན་བུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སེམས། །སྐད་འཁགས་རིང་ཉམས་སྨིན་པ་བཅད། །མཆི་མ་སྣབས་ཀྱང་བར་འཛག་པ་ཡིན། །མཁྲིས་རྒྱུར་ཀླུ་ལ་དགའ་ཚེས་ཀྱིས་བཙེ་བས། །མགོ་འཁོར་སྣ་ཁར་འབྲུམ་པ་འབྱུང་། །སྣ་རྩེ་གནག་ཅིང་དྲོད་ལ་སྐྱུ་བ། །མཆི་ལ་སྣབས་དམར་སེར་འཛག་པ་ཡིན། །ཁད་ཀན་ལུད་པ་དཀྲུགས་མི་བདེ། །སྔོན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཡི་ག་སྐྱུས། །ཁམ་ཕར་ཕྱོགས་ཞེ་བ་ཡལ་བ་དང་། །མཆི་ལ་སྣབས་སྒྲུམ

༄༅། །དཀར་སྐྱ་བ་འཛིན། །འཕྲུལ་སྒྱུར་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །རྒྱུ་མེད་འཕེལ་ལྡང་འགྲིབ་པར་བྱེད། །སྐ་ཁྲ་གཟུ་ཡི་རྣམ་ཞུགས་ནས། །ཆམ་པ་ལས་འདེབས་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། །ཁྲང་ཞེ་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། །མིག་དམར་དབུགས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ། །མིག་དང་རྣ་བ་

ཟུག་པ་ཟ་ཤིང་། །དེ་ནི་མཁྲིས་གསུར་མཚན་ཉིད་ལྡན། །ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་གསོས་ན། །གཉེར་པ་མི་བཟང་སྐྱེ་བྱེད་འགྱུར། །ཧྲིག་དབ་ཤད་པའི་ཁྲབ་རྣ་ནི། །འཕེལ་བ་ས་དབང་པོ་ཀུན་གནོད་བྱེད། །མི་ཟད་ཉམས་ཉེས་དབུགས་མི་བདེ། །ལུད་པ་བྲང་དང་སྐེ་བ་འགགས་རྒྱུག །

གློ་སྟོད་དུ་ནི་ཁུ་ཤ་ཚ་བར་འཕྲུགས། །ཁ་དྲི་ཞེང་སྣ་མ་པར་བྱེད། །སྣ་ན་དང་འདུ་ཞིང་སྣ་མ་པ་དང་། །ཡང་ཡང་སྐྱུ་འཁགས་གས་དགོས་པར་བྱེད། །སྣ་བས་ཉི་རྒྱ་གཟུགས་མའི་ཚིང་དམར། །དུས་པ་ཙ་ཆ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་སྨིན་བུ་སྨྲ་མའི་ཞེ་རིང་། །ཁ་ཟའི་ཐབ་བ་བཅུ་བ་ར་

འདར། །ཁྱིམ་དེ་མཚན་མ་ལུས་པ་ཅན་ཞིང་། །སྒྲོད་པ་ཞེ་བར་བསྐུར་པ་དང་། །སྐྱབས་ནི་སྒྲུན་ཞིང་ལེ་བ་དང་། །སྲིན་རྩེ་གྲི་ཚོ་བ་ཡིན། །སྤུ་ར་ནི་རྣ་བ་བཏུབས་པ་དང་། །ཉི་ཚོད་སྐྱུག་པ་རྩ་སོགས་དང་། །རྐྱང་བ་ཁྲུབས་བརྟེན་པ་ཁ་ཞ་རྒྱ་གིས་བསྒྲུང་། །སྟུ་ཡི་མཚུལ་པ་བཞུགས་སྒྱུར་

པས། །སྐྱོང་དེ་རྒྱུ་ནི་འབུགས་སྒྱུར་པ། །ཤ་མ་མདོར་ཞུགས་འཕྲུག་ཁམས་པ་ཞེན་ཏེ། །གྲོགས་ནས་མི་བཟང་སྐྲི་བ་འོ། །སྨྲ་བས་རྫོགས་འཛིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྣ་ཡི་བུ་གུ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐུ་གིས་བཏང་ཀ་ན་སྐྱོད་པར་བྱེད། །སྐྱ་ཚད་གྲ་མས་བག་སྐྲ་མ་སེམས། །དབྱུགས་

འཁྲུང་དགའ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། །སྐྱ་སྐམ་པ་བཞིན་ཅུ་ལ་བ་འདྲ། །སྣ་རྒྱས་པ་ཉ་ཉ་སྐྱུར་བ། །སྣ་ནི་ཁ་ག་པ་འདུར་སེམས་ཞིད། །སྤུང་གིས་འགགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྩུབ་འགགས་པ་ལས། །ཁུགས་ཁ་དང་བ་སྣ་སྐུ་ཡིན། །མཁྲིས་ཚ་ས་

ཁྲུ་རྣམ་ས་འགྱུར་བ། །ཞབ་བས་ལ་ཚིགས་ཕོ་ནད་བཅས། །དེ་ནི་སྣ་ཡི་ཤུ་བ་ཞེ་ད། །བད་ཀན་མ་གསུར་ཚུལ་སོ་ནི། །ཀུ་ད་ཏྲ་ཀ་ངུ་འཛོམ་པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་མཚན་འཛིན་དེ་མེད་ཅན། །བད་ཀན་བེལ་བས་སྣ་ཁུང་དུ། །ཁུ་ག་ཁབ་གས་ཀྱིད་ཆམ་པ་སྒྲོད། །དབུགས

ཉི་ཟེར་ངར་པོར་འཕྲེན་ཞིང་། །ཆམ་པ་ལས་ཀྱང་ནད་ཚབས་ཆེ། །སྣ་ལས་ལྷུག་ཕྱུར་རྣག་འཛག་ཅིང་། །ཀྲུ་ནད་སྨྱོ་ཁྲི་བག་ལེར་པོ་དང་། །སྨིན་མའི་རྣུག་ཟིར་འཛག་འཁྲུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྣུ་ནི་སྣུ་པས་བཙས་ཡིན། །ཁྲག་གི་སྣ་ནི་ཚིག་སྐམ་སེམས། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་རྩེག་མི་བཏོད། །སྐྱུག་ཀླུ་བུ་ནི་དབུགས་ལ་ཁྲིམ་པ། །ཁ་སྒྲོགས་འདྲ་དེ་ནི་འབར་བ་ཡིན། །ཀ་ཙ་ཀྱི་ཞུགས་ལ་སུ་ཙང་འཁྲུགས་པས། །སྣང་ཨི་ཁ་དང་སྣ་ནས་འབྱུང་། །མཆི་ལ་སྣུ་པས་དྲི་ང་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྣ་ནད་རུལ་པ་ཡིན། །འདུལ་བའམ་སྣ་ང་བ་ལས་འཁྲུར་བའི། །ཟུག་དང་ཁྲག་ནི་སྣ་ནས་འཛག །མགོ་བོ་ཚ་ཞིང་ན་ཟུག་པ། །དེ་ནི་ནུག་ཁྲག་ཅན་ཞེས་བཤད། །སྣང་གིས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་དག །སྣ་ནི་སྐམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །བད་ཀན་སྐམས་པ་ཉི་གོང་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྣོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བུ་ཕྱོར་བྱུང་དག་ཞི་ཡི། །མཆན་ཀ་ཏེ་ཏི་ཡྲུར་དག་ལས་དབྱེ། །ཀྲུ་ལས་དཀྲུགས་འབྱུང་དང་ཀ་འབབ་དང་། །རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་འཛག་སྐྱིད་པ་འབྱུང་། །སྣ་འགགས་སྣ་ཕུར་སྨུ་བ་དང་། །སྣ་ནས་རྣག་འཛག་གླང་པ་ན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། །ཆམ་པ་མ་སྨུངས་འཚོ་བཅོམ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མ་རི་གཞན་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའོ།།

།།དེ་ནས་སྣ་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྣ་ནད་ཀུན་ལས་དང་པོར་ནི། །རླུང་མེད་ཁང་པར་འདུག་ནས་ནི། །ལྷུ་མཆོག་དྲག་ལས་དང་སྐྱུག་སྨན་དང་། །དྲོད་པ་བཏང་དང་མཁུར་བ་གང་བསྐྱེད། །གོས་ནི་སྲི་ཞིང་དྲོ་བ་བགོ། །མགོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲུག་པ་ལས་དགྲི། །བཟས་ཡང་སྐྱུར་ལ་བཙན་ཚ་སྐྱུམ། །སྐོམ་དང་ཉེ་བ་བསྣུ་བ་བཟའ། །ཀླུ་ར་མ་ཧེ་མ་ཀླམ་ས་ལ་ཞིག །ཡ་བ་རྐྱང་ཆ་བ་གསུམ་ཤས་ཆེ། །ནས་དང་གྲོ་ནི་མང་པོ་དང་། །ཞོ་དང་ས་ལུ་འབྲུ་ཡི་ཁུ་བ་བསྟེན། །ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་ཤིང་ཀུན་བ་དང་། །ཀུ་ལ་ཉ་ཡི་ཁྲུ་བ་ལ་ཞེ་སྤྱོགས། །ཨུ་བཙུ་རི་ལྡེ་བ་རྡོ་ལ་ཁམས། །ཚང་སྐྱིད་དང་ནས་མ་སྨྱུང་པར་སྦྱ། །ཅི་ཏྲང་ཡ་ཀུ་ཤ་མ་སྙུང་དང་། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཤུ་ཏི་སྙོམ། །བལ་བྲི་ཏི་ཡོ་མཚན་བ་གསུམ། །དབྱི་ཞོད་ཏིག་ཏ་སྣུ་ཀུར། །ཐ་ཤི་ཙི་ཏྲང་ཀ་གཉིས་ཀ་གཉིས། །ཤིང་ཚ་ག་བུར་དང་། །སུག་སྨེལ་ལི་ཤི་གཉིས་ཀ་གཉིས་པ། །བུ་རམ་སྐྱེད་པ་ཞང

༄༅། །ཤྲཱི་བྷྱཿ །བསྐོལ་ཏེ་རིལ་བུར་བྲིལ་བ་ནི། །ཟོས་ན་ཚམ་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ལྡུད་པ་ལུ་བ་འཛོམས་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྣ་དང་སྣ་ཡི་བཀྲུ་ཉམས་མཆོག་ཡིན། །ཤུ་དྷེའི་ཤུན་པ་བ་ལ་དང་། །སོ་ནག་ཀ་དང་ཀེ་ཤ་ར་ཀྲ། །ཞིམ་བཞི་ཧྭ་བ་རྡོ་བྲམ་བཅས། །ཞག་མར་སྦྲུ་ཆུ་ལ
ཕྱུ་པ་བཏུབ། །ཡར་ནྭ་ཕྲེང་ངམ་ཡང་བཅས། །ཁམ་པོར་སྦྱར་བཞིན་ནད་དུ་བཙུག །བསྒྲུགས་པའི་དུད་པ་བཟུང་བར་བྱ། །ཀླུས་དང་སྨྱོ་ནད་གྲིབ་དང་། །ཤས་ཆེར་གཞི་ནད་ལོག་རྒྱུ་གྲང་སྐྱང་། །རྟུང་བྲུ་ར་ཆ་མ་པ་རྡུ་ར་འཛོམས་པའི། །སྨན་ནི་བསྐོལ་བ་རིལ་བུ་ཁ་ཞམ། །ལྕན་རྩྭ་ལྡུ་ཞི་བསྐོལ་
ལ་ནམ། །ཁེ་དར་སོ་གས་སྤྱི་བསྐོལ་ལ་སྦྱང་། །ཕུགས་དང་ལྷུ་སྨན་ལ་སོགས་ལ། །ཁྲ་ཏིག་ལ་བྱེ་ནར་ར་ཤད་གསོ་བའང་བྱ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་སྡུག་པ་ནི། །མར་ལར་མང་པའི་སྨན་བསྐོལ་ལྡུད། །སྨན་ཆུ་སྦུགས་ཤིང་དབྱུག་པ་དང་། །རུས་བཞི་ལ་གྲང་མོ་དག་གིས་
བྱ། །དབང་ལའི་ཤུན་པ་བྲམ་ཤུག་གསུམ། །ཤི་རི་བ་ཏྲི་ཕྲི་ཡ་ནྟ། །ཤིང་མངར་སེ་འབྲུམ་ཏི་ཡམ་ཤྭི། །བྱུ་རུ་རུ་སོམ་སྐྱུ་ཚ་བཅས། །བསྐོལ་བའི་ལྡུ་སྨན་ཁ་ཏ་ལ་སྦྱ། །ཁད་ཀ་ལས་སྐྱུར་སྐྱུང་བཏང་། །ཡུངས་ཀར་ཡོ་སྦྲུས་མཁྲིས་སྐྱུར་ཏམ། །ཐལ་སྨན་བཅས་པའི་
ཨར་ཁྱུད་དེ། །སྐྲན་བ་ཞུ་བཅུ་མཚམ་ཚ་བ་གསུམ། །ཕྲེ་ངོ་ཀ་དང་དྲུག་མོ་ཞུང་། །ཤེ་ར་གཅིག་ཐུར་ལ་བ་ཡི། །སུ་སྨན་དང་ཆིག་ཕྲེང་ངམ་སྦྱ། །འདུས་ཀྱུར་ཚ་དང་རྡོ་སྨྱུར་པའི། །མར་གྱི་ལྡུ་སྨན་བྱུགས་པས་ལེགས། །གཅོང་ཆེན་སྲིན་གནོད་རིམས་གྲིབ་སེལ་ནི། །ཆམ་པ་མ་སྨུད་འཚོ་ཚམ
སྲུར། །ཚ་བ་གསུམ་ང་ར་ཤོ་ར་རྡུ། །ཐང་ཤིང་རུ་རྟ་ཧྲེ་སོ་བ། །ཡུང་བ་དཀར་པོ་ཨ་ཤོ་ལྷུ་དང་། །སྐྱུ་རུ་རྩ་དང་ཏ་ཀ་རི་ས་བོན། །ཀྱུང་ཀ་རུ་རྟ་ཤུ་ལྡུ་ག་སྲུ་པ་དང་། །ཨ་བཱི་མ་བྲུ་ཞི་མོ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཡུ་ཤིང་ཀུ་ཞི་ས་བོན་དང་། །རྣ་སྤྲང་སེ་ཁྲུབ་བ་གཅིག་དང་ནི། །སྨྲང་པོའི་རི་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ
སྒྲུར། །ཐར་སའི་སྐྱུད་ཀྲིས་པ་རི་སྒྲུ་ཡི། །དུ་ལ་ཁ་དང་ལྡུ་ཉམས་བཏུབ། །སྨིན་དང་སྦྱོར་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ། །ལྕུ་ལྡུན་དྲོན་པོ་ལྷུད་པས་བཏབ། །བཅའ་བསྣམ་ཀྱུ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ར་སྐྱུམ་བྱེད་དོང་གའི་སྨེ་ཤ། །མར་རམ་ཏེ་ཡམ་ར་བཅས་བསྐོལ་བའི། །ལྡུ་སྨན་སྦྲིད་པ་རྒྱུགས་ལ་པ་སེལ།

སྣ་སྣང་མས་པ་ལ་བ་ལ་བཞིན་ལས། །བདུད་སོགས་ཞ་ཁྲུར་སྒྱུར་བ་བཟང་། །སྐུ་མཆོག་དཔལ་དགྱེས་ཀྲིས་གསོལ། །སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ལ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །སྤྲུ་ནུབ་ལས་འབར་ལ་མཁྲིས་འཛིམ་ལས་སྨན། །རྒྱུ་རྫོགས་སྐུ་སྨན་སོགས་རྩོམ་བྱ། །ནུབ་ཡུལ་ཆེན་ལ་བཞིན་དཀའ་ཞིང་། །གསོལ་བ་ཆེ་ཆེར་སྨྲས་བྱུང་། །རྒྱ་སྒྲོགས་དང་དེ་རྩ་ཀླུ། །མཐེ་ཞམ་དང་ཁྲིད་དབ། །ཤིང་ཀུན་ཕུར་མ་བེ་ཡི་ཡིད། །ལུག་ལུག་གཅིག་སྤྲུལ་སྣ་སྨན་དེ། །སྤྱིན་ཏྲལ་རོག་རྒྱ་ཀ་ང་བཟ་བྱ། །ཤི་ཀུ་ནི་རྒྱ་བྲི་ཅེ་ཏི། །ཚ་བ་གསུམ་དང་སྨི་སྒྱུར་ཚ། །ཁྱི་ཞུ་རྒྱ་ཕྲང་སྒྲིད་དམ། །ཏི་ལ་མར་འགྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་སྨན་ཡོད། །པ་ཏ་དང་མཆོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡི། །རྒྱ་དམར་ནག་ཅན་སར་བ་བཞི། །ཁྲག་གི་ཆམ་པ་ལྷ་ཕུར་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་རྨ་འཁྲིམས་ལ་ལྷུར། །འབུམ་བུ་སྨིན་བཅུད་བལ། །དེ་ནི་དུ་ཀྱི་ལོ་མུ་ཏྲ་ཚ། །ལྗོང་རོལ་དང་ནི་ཡི་ཡི་ཡིད། །ཅི་ཧ་ཀ་ཡི་དེ་ཡུ་བི། །མར་དང་ལྷུང་རྒྱ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡི། །རིང་ལུ་ལུ་ཞི་བ་ཞུག་པར་བྱ། །ཤི་ཀུ་ལ་སོགས་ལ་སྣ་ལྡན་ཡང་། །རྒྱ་ཅན་གསོལ་བ་དེ་སྤྲུལ་ལ་བུ་བ་ཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱི་མ་འི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་པའོ།།

།དེ་ནས་ཁ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤེས་པ་བཞད་པར་བྱའོ། །ཉེ་དགུ་མ་རི་ཕག་གི་ནི། །ཞེང་ལ་ཕྲག་རྟེན་པ་དང་། །མ་ཤ་ཅི་སྒྲན་ཚོད་དོ་མ་བ། །ཚང་དབྱུ་རས་ཞོ་ཀུན་དབ། །ཁྲུམ་ཕྲ་ཏ་ཀ་སྤྲ་ལས་ཉ་ལ་བ་སྦྱོར་དང་། །སོ་ཤིང་ཞིམ་སྣོད་བ་མས་པ་སྦྱོང་། །དུ་ཡ་མ་ཁུར་ཁ་ཀ་དགྲ་སྒྲུབ་ལ་པ་དང་། །གཏེར་ཁ་དབྱུ་གཞི་རྗེ་ལ་པ་ཡི། །བདག་ཤལ་ཆེ་ཞི་ཉུང་འགྲུབ་ལས་ལ། །ཞེ་ཡིན་ང་གི་ནི་སྐྱེད་ཁྱུར། །དེ་སྟུ་ལོ་ལ་མཁུ་གལ་འགྱུར། །མཆུར་ལ་བ་ཡི་ནད་ཅེས་བ་ཤད། །སྨྱུང་གིས་མཆུལ་གཙོ་འགྱུར་བ། །མཆུ་ཤུ་ནད་ཚ་བས་ཆེ་བ་ཡི། །མཆུ་གས་རྣ་ལ་བ་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་ཅི་སྨྲ་བ་ལ་མཆུ་འབྲུག་ས་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མེ་བཙེ་དགོས། །འབུམ་ཕྲ་ནུ་ཆུ་ངལ་ཀ་ར་འདྲ་བས་ཁྱབ། །སྐུ་སྨི་ནི་མ་དང་ཕུ་ནག་པ་ཡིན། །ཁ་དཀའ་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ང་ཡིས། །མི་བཟ་ཏི་ལྡོ་ཞུ་སྨྲུང་བ་དང་། །འབུམ་ཕྲ་ཀ་ར་སོར་བ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །དྲུག་གྱུར་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། །ཁྲི་ང་རྩི་སྒྲ་ལ།

༄༅། །འཛོམ་པ་དང་། །གློ་བུར་ཤས་ཆེར་སྐྱ་བའི་ཞུམ། །ནད་དང་མི་ནུ་རྨུག་མི་སྐོམས། །ཁྲག་ལས་སྐྱུར་པ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །ཁྲག་གི་མདོག་དཔར་འདྲ་བ་དང་། །འདི་ལ་འབྲས་གོ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཁྲག་ནད་རྒྱུ་སྐྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཤ་སྐྱུར་ཤ་ཡི་གོང་པོ་འདྲ།
རིམ་གྱིས་སྲིན་བུ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱལ། །ཚིལ་སྐྱུར་ག་ཡར་ཞིང་འདུལ་བ་དང་། །སྐྲ་འཛམ་ཉལ་མར་ལྷ་བུར་འཛག །སྣོད་པ་ལས་སྐྱུར་གས་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱེ་སྐྱུར་ལ། །སྣར་ཡང་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཆུ་ནི་གཡེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྣུང་དང་བདག་ན་འདྲེས
པ་ལས། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བུ་རྣ་ལྷ་བུར་འབྱུང་། །མཁྲིས་པའི་འབྲས་འབྲེད་སྣང་ཞིང་བརྟན། །མཁྲིས་བཙོ་ཞིང་རིམས་དང་བཅས། །སྣུ་སྐྱུར་སོན་དྲོ་ལ་སྐྱེད། །གྲང་བས་རྒྱ་གན་ལྷག་པར་ན། །གཟེར་ཞིང་བཙབ་པ་ལྷམ་དུ་སེམས། །གྲང་བས་ཞེན་པར་རེ་བ་ཤད་དོ། །སྣུང་དང་རྒྱུ
ཡིས་སོ་བརྟེན་པ། །གྲང་དང་སྐྱུར་བ་མི་འཐོད་པར། །སྐྱུར་བ་ཟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ནད་བཅས་འཁྲུ་ཡ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སོ་གས་སོ་ནི་ཟགས་པ་དང་། །ན་ཞིང་ཟུག་ལ་གཡོ་བ་ཡིན། །སོ་འགྲུལ་སོ་ནི་གཡོ་བ་དང་། །ཟ་བའི་ཚེ་ན་ལྷག་པར་ན། །སོ་སྐྱ་སོ་ནི་མི
ལྕག་པར། །སོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སོ་ལྷུག་སོ་ནི་སྨྱུས་པ་སྐྱ། །དེ་ཡི་ཞེ་ལ་བཞེས་ཀྱང་བ་ཤད། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ན་ནི། །ན་ཞིང་སྐྱེས་ནས་དེ་ཞི་བྱེད། །མ་བཀྲུས་སོ་ཡི་དྲི་མ་འམ། །བད་ཀན་རྫུ་ཡིས་སྐམས་པ་ལས། །དྲི་ང་བཅས་འགྱུར་སོ་དྲེག་ཡིན། །
དེ་ཉི་ཡ་ལ་བར་སོར་བ་ལས། །སོ་ནི་དུམ་བུར་ཞེགས་གྱུར་པ། །སྐྲུགས་ཤིང་སོ་ནི་ཞོགས་པ་ཡིན། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྣུ་གོས་སོ། །སྨྱིན་པོ་རྒྱུར་པ་སོ་སྐྱོན་ཡིན། །ནད་ཀྱི་སྣུང་ནི་ཤས་ཆེར་འགྱུར། །རྩ་བར་བཅས་པའི་སོ་ལ་བརྟན། །སོ་དབུས་སྐམས་ས་ཏེ་སྟོང་པར་རྒྱུས།
སོ་ནི་ཟས་ཀྱི་དྲི་མས་གང་། །རྩལ་བས་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་ནི། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རེག་ཀུ། །རྒྱུ་མེད་བརྡུག་དཀར་ལྡང་དུ་ཅན། །སྤྲོམ་ཆེ་གཞིག་ལ་ཤས་ཆེར་ན། །བཅད་པ་འདྲུར་སྣང་རྨུག་ཁྲག་འཛག །དེ་ནི་སོ་སྲིན་ཅན་ཞེས་བྱ། །བད་ཀན་དང་ནི་ཁྲག་གིས་སྐྱེལ། །རྣགས

ཤིང་སྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་ཉེ་བ་ལ་ཟུགས་ཞེང་གཉན་པ་ང་དེ། །གྲུང་བས་ཉེ་ཞ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྲག་མཁྲིས་རྣགས་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཀྲི་ཡ་ཤི་ཚ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྲག་གིས་སྐྲངས་པ་མགྲོ་བ་དང་། །ག་ཡའ་ཞི་པ་སྐྲག་ཤེ་འཛག་པ་དང་། །ཕྲགས་ཆ་སྐེས་ཙི་ཀྲུས་
པར་འགྱུར། །སྨན་འགུ་ལ་ཞིང་ནད་ཚབས་ཆུང་། །འདྲི་ཞུ་ན་མ་གྲུམ་ཉེར་བདར་ཡིན། །སོ་ནི་ག་ཉིས་མ་གསུམ་ཐང་ཀར། །བད་ཀན་ལས་བྱུར་ཀྲུ་ཤུ་གཙམ། །སྐྲངས་པ་སྲུ་ཞིང་མི་བཟང་ན། །ཕྱུར་དུ་སྨིན་པ་སོ་འཕྱུར་ཡིན། །ཀྲི་ཡ་ཤི་ནད་བཅས་བྲག་གིས་ཤི། །ཕྱི་དང་ནང་
དུ་སྐྲང་ཞིང་ལྟོ། །ན་ཞིང་ཚོ་ལ་གསེབ་ལས། །རྣག་ཁྲག་འཛག་སོ་ཡི་བོང་འབྲས་ཡིན། །སོ་རྩར་ཁྲག་མཁྲིས་ལས་བྱུར་ནད། །སྐྲང་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁ་ཆུ་འཛག་ཅིང་རྙིལ་འདུལ་བ། །ཕོང་སྐྲོང་གི་ནི་ནད་ཅེས་བྱ། །འདུལ་པ་ལ་ལས་ཕྱུར་རིམས་དང་བཅས། །
རྣག་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་འཛག་པ། །སོ་ཡི་སྙིལ་མཚམས་ཞིག་པ་ནི། །ཕོང་སྐྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བད་ཀན་ཀྱིས་ནི་སོ་ཡི་མཐར། །ཤ་མཛེ་རྐང་སྐྲང་འགྲམ་པ་དང་། །རྣ་བ་ཆེད་སྒྲོལ་ལམ་ཉམས། །དེ་ནི་ཤ་སྐྲག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཀྲི་ལ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ
ལས་ར། །ནད་ཚབས་ཆེན་པོར་ཕྱུང་འགྱུར་བ་ཞིང་། །ཁ་འབྲེ་ཉེ་ག་སོ་ནི་འགྲུལ་ཕྱུར་བ། །དེ་ནི་སྲུང་པ་ལས་བྱུང་ཡིན། །ཀྲི་ལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ནད། །གསོར་སྲུང་ཡ་ལ་བབས་པོར་བགད། །མང་དུ་དོན་ནད་འཛག་པས། །དེས་ནི་རྒྱུ་ལམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད། །དེ་ནི་ཡང་ཡང་རྣག་འཛག······
ཅེ། །བགས་པ་ཤད་ནུས་པ་འགོགས། །དེ་ཡང་ཉུང་ངར་མཚར་ཉེད་ནི། །ཧེ་སྣུང་བ་ཤད་པས་ལྷུར་ཤེས་བྱ། །ལྕེ་ནི་ཤ་ག་བའི་ཡོ་ལྷུར་ཧུབ། །ཚེ་རབ་མེད་པས་ལྷུང་གསོད་ཡིན། །མཁྲིས་པས་ཚ་ཞིང་ཞེད་བཅས་འགྱུར། །མཛེར་རང་ལམ་པར་པོས་ཕྲུབ་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལས······
ཕྲང་ང་ལམ་པ་ཡི་རི། །ཆེར་མས་ཁྱབ་ཕྱུར་སྐྱི་ཉེར་མ་ཐུག །བད་ཀན་མཁྲིས་པས་ཉོག་ཏུ་སྐྲང་། །མཐོ་ཞིང་གྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྨིན་ན་ཉ་ཡི་དྲི་འདྲ་བ། །ཤ་རྡུལ་བརྒྱུས་ནི་ར་ཙ་ཞེས་བྱ། །ལྒྲེ་རྩ་ལི་རིག་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །སྐྲང་ཞིང་ལྟོ་ཡི་རྩི་མོ་འདྲ། །མཛེར་བ་དྲུ་ཞིང་

151

༄༅། །ཁྲུ་རྡོག ལྟེ་ནི་རྩིབས་ཤིང་རྩ་བ་བ་དང་། །ཀ་ཡབ་དང་ནི་ཕང་བཅས་ཚིག་མི་ཐོན། །ཟབ་རབ་མི་ཤེས་ལྟོ་ལྟག་ཡིན། །དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟེ་སྟེང་ན། །གནས་པ་རི་རབ་བཞི་ལྟེ་ཞེས་བྱ། །སྟོང་འབྲུག་ས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཤར། །འབྲུམ་ཕྲན་ཤྲཱ་ཞིང་ནང་བཅས་འཁྱུར། །མང་ཞིང་མཐུག་ལ་འཇོག་པར་བཅས། །རྐན་གྱི་འབྲུམ་ཕྲན་ཞེས་དེབ་ཤད། །བད་ཀན་ཁྲག་གིས་རྐན་ཞུགས་སུ། །ཉ་ཡི་སྣང་པ་འདྲ་ཞིང་འཛམ། །འབྱུང་ཞིང་སྐྲངས་ལ་སྦྲི་བག་ཅན། །ཁ་ཟས་ལྷུ་ནས་འཁྱུང་བར་བྱེད། །སྐྱོག་རགས་གས་སྐོམ་དང་ལྡུད་པ་དང་། །སྔོན་བྱེད་ལྟོག་མའི་ཤག་ཡུག་ཡིན། །རྐན་གྱི་དབུས་ཤུབ་དང་མེད་ན། །འདུས་པ་རྐན་འདྲུས་ཞེས་བྱའོ། །རྐན་གྱི་དབྱེས་སུ་པདྨ་བྲ། །ཁྲག་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་སུར་ཡིན། །བད་ཀན་འཁྲུགས་པས་རིང་ནུས་འཕེལ། །ནད་མེད་རྒྱས་སྡུལ་འདྲ་ཞེས་བྱ། །བད་ཀན་ཚིལ་གྱིས་རྒྱ་སྨུག་འདྲ། །ནད་མེད་བརྟན་པ་འབྱུར་བ་ཡིན། །མཁྲིས་པས་རྣགས་པ་སྨིན་ཞེས་བྱ། །རྣག་འཛག་ནང་དཀྲོལ་ཚ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་ཉིན་མོངས། །རྐན་སྐམ་དང་ཡི་མིང་ཅན་ཡིན། །ལྕེ་དང་འབྲེལ་བ་བཀྲོག་མ་འཆད། །ཤ་ཡི་སྐྱ་སྐྲུམ་ཁར་ཐེ་ལ་ཞིང་། །མི་བཟད་པ་མཉེ་འགོ་གཅེད་པ། །རྒྱུར་གསོད་བྱེད་པ་གག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྫུ་སྲུང་སྐྲོམ་གམ་ཁ། །སྐམ་བྱེད་འབྲམ་པ་རྣ་དྲེ་སྨྱེད། །མཁྲིས་པས་རིམས་སྐྲོམ་སྐྲུངས་བག་ཅན། །སློག་རླག་གས་དང་བས་བརྡུགས་ནུམ་ཤེམས། །སྤྲུར་སྨིན་རྒྱུ་རང་དུ་འཐེ་བ་མད། །ངམ་རིང་རེག་ན་མི་བཟོད་བྱེད། །བད་ཀན་གྱིས་དཀར་འབྲུར་བག་ཅན། །ཁྲག་གྲུར་འབྲུམ་བུ་འབྱུབ་པ་དང་། །མེ་མདོག་འདྲ་ཞིང་རྣ་ཤུན་སྒྲུད། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་མཚན་ཉིད་མཆུངས། །འདྲ་ལ་གྱུར་རྣ་ག་ཐུགས་གཉིད་རི་ཞིང་། །མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ཤེས་ཚིར་སྨྲ་ལས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ཤུག་ཤུགས་ཕྱི་ང་མདོ། །གྲུ་མཆེར་མ་ལ་ཤུར་སྐྲུམ་བྱེད། །ལམ་རགས་སྐྱེད་པ་རྫུ་བ་ཡིན། །སྣུམ་ཞི་ལ་མཐོ་བ་ཚ་བ་དང་། །ལྷོ་མ་ཞི་རྩེས་གནས་འདུས་པ་ཡིན། འགྲམ་པའི་མཚམས་སུ་རྣས་མགྲུལ་པ་ཞིའི་ནད། །རས་བལ་ལས་ལོ་མ་ལྡན་རྒྱུ་ཞུར་སྐྲུམ། །སྨྲི་བག་ནད་ཚབས

ཆུང་བར་སྣང་། །སྐྱ་པ་མཆུ་ཏེ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་མི་འབྲང་སྣང་། །ལྐོག་མའི་ལམ་གྱི་གཏན་པ་འཁྱུ། །ཁ་གོ་ལྕེ་ལྷུམ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན། །རིམས་སྐྱེང་ལྐོག་མ་ཆུ་འཛིན་ངས་པ་ཡིན། །སྦྲང་སྦེ་པ་ཤས་ཆེ་ར་ཡིན་ཞིག། །ཆུ་ཞེང་དེ་འདྲ་གདུང་བུ་ཡིན། །ནད་ཀྱི་ལྐོག་མ

ཤ་མདོར་ནི། །གཅིག་གམ་མང་སྐྱེས་ནད་ཚབས་ཆུང་། །དབུགས་འཁྱིན་དཀའ་ཞིང་ཟས་མི་དགའ། །རྩ་བཅད་པ་ལྐོག་མའི་མཚན། །ཤ་ཡི་མདོར་པ་མང་པས་ཁྲལ། །པ་བསླ་མཚལ་ལམ་གོ་བཞི། །མདུད་ལྷུར་ཤིན་ཏུ་ནང་སྐྱེ་བྱེད། །མཛེར་པས་ཁྲབ་པས་མདུང་ཁ་འདྲ་ཡིན། །

ལྐོག་མ་ཀུན་ནི་ཁྲུར་ཁྲབ་ཆེད། །ཁྲུར་སྐྱ་ཁྲུར་སྨིན་ཤས་ཆེ་རན། །རྒྱལ་བའི་རྣག་འདྲ་འཛག་གྱུར་པ། །སྐྲངས་པ་ལྐོག་མའི་བོང་ལྦུས་ཡིན། །ལྕེ་ཡི་མཐའ་མ་ལྐོག་མ་སོགས། །སྐྲང་ཞིང་སྨིན་པ་མེད་པའི་ནད། །བརྟན་པ་ཁྲག་གིས་སྐྱེ་བྱེད་པ། །ནད་མིང་ལྐོག་མའི

མེན་བུ་ཡིན། །སྐྲང་དང་བད་ཀན་ཆོལ་གྱིས་ནི། །ལྐོག་མའི་ཕྱི་རོལ་ལྦ་བསྐྱེས། །དེ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། །སྐྱིག་པ་ལྷུར་འབྱུང་ནུབ་མེད། །དེ་ནི་ལྷུ་ཁྱུར་དམ་རབ་འབམ་གཤགས། །ཨ་བྲུ་གཙུ་རེས་ནག་པོར་བཅས། །འཕེལ་བས་ལྐོག་མ་བསྐམ་ཞིང་། །ལྦ་ཡིས་ར་མི་ཆེར

བར་བྱེད། །བད་ཀན་ལས་ནི་རེག་ན་གྲང་། །བརྟན་ཞིང་སྐྱུལ་གཡའ་བ་དང་བཅས། །འཕེལ་བ་ནན་དང་ལྐོག་མར་ཆགས། །ཁྲིམ་ངར་བ་ཐྲབ་བར་བྱེད། །ཞི་ལ་འགྱུར་བད་ཀན་ལྷུ་བུར་ཞེན། །དེ་ནི་འཕེལ་བ་འབྲི་ལུས་འདང་ར་བྱེད། །འཕེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི། །ལྐོག་མར་སྦྲ་བཅས་སྐད

གསང་ཉམས། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་ཞུང་རྒྱུད་བཀག །ཁ་སྐམ་སྐད་གསང་ཉམས་པ་དང་། །དཀའ་བས་དབུགས་ལ་འཁྱིན་མོན་ཞུགས་སྐམ། །རྒྱུས་ལམ་སྐད་ཉམས་ལ་གང་ཡིན་འགྱུར། །ལྦ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བྱེད་པས། །ཁ་ནད་སྨིན་ནི་འབོ་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་ལ་ཕུ་བ་པ་སྐྲང་བྱེད་ཅིང་། །

མཆུ་དམར་བགས་པ་ཚོད་པ་དང་། །ལྕེ་ཡིས་གྲང་ཞ་མི་བཟོད་དགྱི། །གས་ཤི་ཚོར་མས་ཁྲུ་བ་འདྲར་སྣང་། །ཁ་མཆུ་ཉམས་གདན་སར་དཀའ་བཞི། །ཁ་ཡི་ཤུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །བད་ཀན་གཞན་འབྲུམ་སྨན་སོགས་ཀྱིས། །ཟག་ཏུ་གསོད་པར་ཟུམ་པའི་སྐྱུ། །ཕྱིན་འབྲུ་པ

༄༅། །ཞི་དྲི་མི་ཞིམ། །དེ་ནི་སྤྱང་གི་རྐྱ་བ་ཅེས་བྱ། །མ་གྲིབས་ཕྱུ་ར་བ་ཞ་ཤུ་ཁ་རྣག་ཅིང་། །ཚོན་ཁ་ནི་ཚ་གྲོལ། །རྐྱ་ལ་ལ་བཙན་སུས་སྤྲུགས་སྐམ་སེམས། །ཁྲག་ལས་སྐྱུར་བ་འདྲ་དེ་ངང་འདྲ། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་བ་མང་ངར་སྒྲོ། །གཡའ་ཞི་ཟླ་ནི་ཕྱི་ལ་བ་བཅག་ཅན། མ་ཁྱུར་ཚོས་ནང་དུ་བ་རྟེན་ནས་ནི། །འབྲུམ་བུ་བཞག་ཅིང་སྨུག་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་མི་ཞི་ར་བཙན་པ་དང་། །བསྐྱོད་ཤ་ར་འཕེལ་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནད་ནི་ཁྲག་བཅས་སྐྱུར་བ་ཤ། །ཁ་ཤུ་ནད་ནི་ཁྲག་བཅས་འཁྱུར། །འདུས་པ་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །དེ་ཉིད་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་ལ་༔ །མི་དགའ་འབྲི་མི་ཞིམ་འགྱུར། །མཆུ་དང་མཁུར་ཚོས་སོ་རྩ་དང་། །ལྕེ་དང་རྐན་དང་མགུལ་པ་དང་། །ཁ་ནང་ཐམས་ཅད་དག་གི་ནི། །ནད་ནི་བདུན་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡིན། །བརྒྱད་ཅིག་ཅིག་དང་བཅུ་དང་ནི། །བརྒྱད་གསུམ་དེ་བཞིན་དགུ་དང་བརྒྱད། །ཁ་ཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་དག་དང་ནི། །དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན། །སོ་སྐྱ་ཤད་དང་ཁྲག་སྐྱུར་མཆུ། །རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ནི་མེད་པ་དང་། །རྐན་གྱི་རུས་སྤུལ་འབུམ་ཕྲན་དང་། །མི་དཔོང་སྐོང་སྤུང་ཆེ་རྐྱང་འཛིངས། །སྔོ་རྣམས་སོ་སྨྲིན་སྤྲིང་གི་རྐྱབ། །མ་དུར་རྡུག་དུ་རྒྱུས་རཅན། །འདུས་སྐྱུར་མེད་པ་མཆུ་ནད་དང་། །ཁྲག་དང་འདུས་སྐྱུར་གགས་པ་དང་། །སོ་གཏོགས་སོ་ཉི་ཆག་པ་དང་། །སྲིན་པ་རི་རྗེ་བ་རི་ལྕེ་དང་ནི། །ལྕག་མ་རི་ལྷ་བརྟན་ཉམས་དང་། །དགུགས་མི་ཐོན་པ་ཡོ་གཅིག་ཡོན། །སོ་བཙུ་གསང་བ་ཚོ་བཅས། །ལྕག་མ་མཆོན་དང་སྨན་ཁྲིས་གསོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྲི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། །དེ་ནས་ཐབ་དང་གསོ་བབ་ཤད་པར་བྱའོ། །མཆུ་རང་བ་ཡི་མཐར་འབྲུང་དེ། །བཙོས་ལ་ལ་རྨ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། །ཤིང་མངར་ལེ་ཤྲྀམ་ཀ་ཀ་ལེ། །ཐལ་ཏྲི་ཤ་ཨུ་ཏྲ་ལ་ཤ་བདེ། །མོན་སྣུ་དམེ་རྩུ་ཏོག། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བས་བསྐུ་བར་བྱ། །སྐྱུར་འཛོམས་མང་ར་བའི་སྣོ་ཚན་དང་། །བསྐོལ་བའི་ཏིལ་མར་སྒྲུ་སྣམ་བཀྲུ། །ཀླུ་རྒྱུ་མཆུ་ནད་ཡུ་རྟེ་ཡིག །སྦྲ་ཚོལ་གུ་གུལ་སྤང་ཤིང་ཞེ། །ལྷུམ་ཆེན་བསྒྲོལ་བའི་རས་བ་ལ་དག །སྤྱང་ལ་པའི་ཡི་འཇུས་བསྣན་བར་བྱ། །ཤིང་

།མངར་ཕྱེ་མར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐུ་བར་བྱ། །ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཡི་ཡོ་མ་ཞི། །ནོམ་ར་བསྒོ་ལ་བས་སྦུབས་ཕྱོགས་ཏུ། །མཆུ་རུ་ལ་སྣ་བ་ལ་བ་ཤད་སྣོ་སྣ་ན་དང་། །མགོ་བོ་བརྡ་བདག་ཏུང་བྱ། །མཁྲིས་པས་སྣོད་པའི་མཆུ་ནད་ལ། །སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག
དབྱུང་བྱ། །སེང་ལྡེང་སྦྲང་རྩི་སྣུ་རྡུ་པག །ཤིང་མངར་བཅས་པའི་ཕྱེམ་གདབ། །སླེ་ཏྲེས་ཤིང་མངར་རྩ་ཤིང་དང་། །བསྒོ་ལ་བའི་མར་གྱིས་བསྐུས་ནའང་ཕན། །མཁྲིས་པའི་འབོར་ཁྲག་ལྷུར་ཡང་གསོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པས་རང་པ་ལ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར
བྱ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་མཆུ་ནད་ལ། །བཙོ་ཡི་ཐལ་བ་ཚ་བ་གསུམ། །སྦྲང་རྩི་དང་ནི་སྦྱར་བས་བསྐུ། །ཁ་ཏྲ་ར་ཀ་གྲུལ་ནས་ཕྱེམ་གདབ། །བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུར་བྱིད་ཙི་ཏྲ་སྨན་མ་ཁུ་རབ་ཏུ། །ཚིལ་གྱུར་དུག་ལས་གྲུབ་དབྲལ་ནས་ནི། །ཐེ་ཡིས་རེས
པར་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སེང་ལྡེང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བས་བསྐུ། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བརྡོལ་ནས་སྦྱང་། །སྨན་རྡོ་ནི་སྦྲང་ཕྱུས་བསྐུ་བར་བྱ། །གཉིང་རིང་བབ་མར་བབ་འཐེལ་ལ། །ཕྲང་སྨྱུན་ས་ཀ་ཀ་མ་མེ་བཙལ་གསོ། །མཁུར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཀ་སྨི་ན་སྐབས་སུ།
སྐྲང་ལེ་པའི་ནད་ཕྱུར་གསོ་བར་བྱ། །སོ་ཕྲུ་བལ་ཕྱུགས་སྦྲུལ་ལ། །སོ་རྩ་བྲང་དེ་ཉི་ཡེ་མར་བསྒྲིགས། །སླ་སྣུང་རྒྱ་མཚོ་སྦྲང་རྩི་དང་། །སོ་ཕྲུ་རྒྱུ་ཙི་ཤུན་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྐྱེར་པའི་ཤིང་ཁྲ་ལང་མ་བུ་ཡི་སྣད། །བཙའ་བསྣུ་སྦྱར་བས་བསྐུ་བར་བྱ། །ནོམ་ཅན་བསྒོ་ལམ་མ་སྦྲུལ་ཁ
བཀང་། །ཨོཾ་ར་ཏྲེ་ཨ་མ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ན་བཏང་། །སོ་བཙ་ཏུ་དེ་ཞི་ན་ཐུབ་པ་ལ། །སྐྲན་འཇོམས་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཏི་ལ་དང་ནི་ཤིང་མངར་སྦྲང་རྩི་ནི། །འབྲས་རབ་བསྒོ་ལ་པའི་མཁུར་བ་ཀང་པ་ཅན། །སོ་ཁྲུག་ལ་བ་ལ་ཙུ་བབ་ཕུ་བི། །ཕྱུ་བ་མར་བསྒོ་ལ་མཁུར་བ་བཀང་། །སྤྲང་ཤེས་ཀ
སེང་ལྡེམ་པ་ཡི་རི་ལུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་ཤིང་དང་། །རྒྱམ་ཚ་ཡིས་ནི་བྱད་ར་བསྒྲུ། །སྣུམ་པ་ཏ་ཏ་ཀས་ནི་ལྡ་སྨན་དང་། །མཁུར་པ་དང་གནས་སྐབས་ཏེ་བཞིན་བརྟེན། །སོ་ལྡུག་སྐྱེས་ལ་པ་ཐལ་སྣ་ཀྱིས། །བསྐུས་ཏེ་ཁོ་ཀས་པ་རྒྱུར་པ་དང་། །སྲིན་ཅན་སོ་ལ་ཕུར་ཏུ་ཕུལ

༄༅། །ཧཱུྃ། །དེ་ཚེ་དེ་དང་འདྲ་བར་གསོ། །ཁྲག་ནི་ཆོད་པར་མ་གྱུར་ན། །བསྲེགས་ལ་སྨྲ་ལྷུར་གསོལ་བར་བྱ། །སོ་རྡིབ་ཆགས་ལ་གསོ་ཚུལ། །གཙོད་པ་མེད་པར་བཅས་པ་བཞིར་བྱ། །ཟབ་ཁྲས་བཟུང་ཙིར་བཅས་པས་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སོ་
སོགས་ཁ་ཁ་བ་ལ་ལའང་འདི་ཉིད་དང་། །སོ་བཙེར་ན་ཞད་པའི་གསོ་བ་བྱ། །གྲིན་ཅན་སོ་ནི་མི་འགྲུལ་ལ། །དུགས་བྱུང་ནས་བཞི་ཁྲག་ཕྱུང་བྱ། །ཕྱུ་མཆིས་བསྐུ་ཞིང་མཐུར་བཀང་དང་། །སྤྲུ་སྦྱགས་བ་ཟས་ལྷུར་འཛོམས་སྤྱུ། །ཟས་སྦྱོང་བཟུ་རམ་སྟུ་ཚ་གཅིས། །གང་བའི་རྫུ་མས་
བསྒྲིགས་པར་བྱ། །ཡོམ་བདུད་ན་བ་ཨ་རུ་ཡི། །ལོམ་ས་བཀང་ན་སྲིན་བུ་ཟླ་ར་འཛོམས། །ཤིང་ཀུན་ཟན་གཅུར་ཀ་ད་པ་ལ། །ས་དྲི་ཀ་དང་ཕྲི་དང་དོ། །ཀུ་ཧྲེ་ཕྲེམ་ར་ལ་གཅུམས། །སོ་རྣམ་བྲན་བྱུག་ཟ་ལ་མཚུངས་པར་འཛོམས། །ཡང་ན་རི་ཏི་རི་བསྐོལ་བ་ཡི། །ཧི་ལམ་རམ་གསུར་བར་
དགང་བར་བྱ། །ཡང་ན་བྲི་ཏ་ཀི་སྨུ་གཉིས། །བུ་ག་དམ་པ་ཨ་རུ། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་མ་གསུམ་བབ་ཀང་། །དེ་ལྟར་གསོ་བ་མང་པོ་ཡིས། །ན་ཟེ་ཞི་བ་མ་གྱུར་ན། །སྨན་མ་ཕྲ་མོ་དགོ་གཤེས་ནས། །སོ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཚ་སྤྲུ་ཀྱིས། །དང་པོ་རྩ་བཅས་ཁ་བསྐུང་ལ་ནི། །ཁ་ཏ་ནས་
དེ་ཚེ་ཕྱུང་བར་བྱ། །ཏི་ལ་མར་ཞི་མེ་ཏྲེར་བཅས་པ་ནམ། །སྤྲང་ཀྲིས་དེ་སོག་མ་གསུར་བཀག་བྱ། །དེ་ཧོས་ཤིང་མང་ར་ཚིང་དི། །གྲིང་ཀ་དང་ཀ་ཤེ་རུ། །ཏི་ལ་མ་བཟུ་འཇུ་ར་འོ་མ་དང་། །བསྐོལ་བའི་སྣུ་སྣུམ་གཏུང་བར་བྱ། །ཁྱི་འཚི་ར་མཚུར་རྩ་ཙ་བོ་དང་། །ཟུར་ནད་ཀྱིས་ནི་ཉེ་སོ་མི་བཟུ་
ཡར་བཅུང་བ་མི་བྲ་སྟེ། །རྩེ་ཁྲ་བསྡུ་ན་མང་པོ་སྐྱེད། །དེ་ཡང་འགྲེ་ཚན་སྐུམ་པ་དང་། །མང་རང་དང་བ་གོལ་བའི་ཞི་མ་ཕལ་གསོ། །ཁྲང་བས་ཉེ་ན་ལ་ཁྲག་ཕྱུང་ཞིང་། །སྦྲང་ཙི་ར་བཅས་པས་བསྐུ་བར་བྱ། །ཀླུ་སྦྲང་ཨ་བྷྱ་ནའི་ཤུན་པ། །སྦྲེ་ཡང་ཀུ་ད་སྦྱུར་ཁྲུ། །བཅའ་ར་སྨྱུང་ཀྱི་རྐྱུ་རབ་
བསྐུ། །དེ་བསྐོལ་བ་བ་ནི་མགུར་བཀང་དང་། །མང་རྩམ་ནི་ལམ་ར་བཀོལ་ལ་ཕྲུ་ར་བླུགས། །ཏྲི་ཕ་ལ་ནི་ཏེ་བ་ར་པད་བ་ལ། །རྩ་ཙེན་མགུར་བཀང་བ་ར་དགུས་བྱ། །ཏྲི་ཕ་ལ་ཁོ་ར་འདྲ་བ་ལམ་ཤག་བ་ཡི། །ཡོམ་ས་མང་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །ཀྲུ་སྨེ་ག་སམ་ཙ་ཞེ་ར་ཡེ་ཤུ་ཡང་ངོ་། །ཀྲུ་མ་ཚ་རུ་རྟ་བཅའ་

ཡུག་སྣམ། །ཞལ་ལེ་ནམ་དང་བ་ཚར་སྣ་དང་། །ཤིང་མང་རྐྱེར་པའི་ཁྲི་དང་། །མར་གྱི་སྣོད་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་། །སྦྱར་བ་དེ་ཚོགས་བསྐུ་བར་བྱ། །སམ་ཕྱུར་མཆིལ་མར་ལ་ཕྱུར་སྐྱིར། །དྲོན་འཛམ་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བྱ། །མང་རབ་འདི་ལྟེ་དང་བ་སྒོལ་བཞི་མར། །མཐུར་བཀང་སྣུ་སྣུམ་བྱུག་ནས་ཕན། །སོ་འབུར་བ་ལ་ཕུག་ཕྱུགས་ལ། །བཙད་དང་དཀྲུགས་དང་བྲུད་པར་བྱ། །ཤིང་མང་རབ་ཙ་ལྷ་ལ་ཐིག །རྒྱ་མཚའི་ལྦུ་མ་བསྐུ་བར་བྱ། །སོ་ཡི་ཁོང་འབྲས་ཚ་དྲོ་སྦྱོ། །རྩུབ་པའི་མཐུར་བཀང་བསྐུ་བར་བྱ། །སུ་ཙ་ཤེལ་དང་བསྣུག །རྣ་རྣ་ནས་ཚིག་འབྲུས་ཕྱེར་བདར། །བསིལ་སྣུམ་བགྱིས་ན་ནི་སྣམ་མི་གཞུག །སྣེམ་ནས་དྲལ་ལ་གཏིང་རིང་འབྲེག །ཕོད་སྡོང་བཅད་དེ་བྲུད་ནས་ནི། །ཀླུ་སྣང་སེང་ཕྲེམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤུ་དག་ཤིང་སྐྱེར་པ་བཏྲ། །རྩི་སྡོགས་ཤིང་མངར་ཀ་ང་པ་ལ། །སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་ནས་བསྐུ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཕྱུལ་མཐུར་བ་བཀང་། །ཤིང་མངར་སེང་ལྡེང་ཕྲོམ་རྡུར་བདགས། །ཐལ་རྡེས་ཙཎྜ་ཀ་ལ་ཤ་ཏྲུ། །ཀ་ར་དཀར་པོ་རྩབ་ཡུག་སྣམ། །པདྨ་དཀར་པོ་ཕྲུག་ཆེ་རབ། །བསྐོལ་བའི་ཁྲིལ་མར་སྣུ་སྣམ་ཀ་དང་། །ཤ་ལྷག་སྐྱེས་པ་བཅད་ནས་ནི། །ཤུ་དག་ཧ་རི་བ་ཏྲ་དང་། །བཙན་ནས་ཚིག་འབྲུས་ཐལ་བ། །སྡིག་ཀ་དང་སྦྲང་རྩི་ཡིས་བསྣུ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཡ་ཏྲ་ཡ། །ཉིམ་པ་བསྐོལ་བས་མཐུར་བ་བཀང་། །སྤྱང་བ་ལོས་ཀྱུང་ཞེད་ལའི། །དཀྱི་ལ་འབྲ་ར་ཏྱེ་མོ་འབྲས་བས་སྦྱུངས། །དེ་ནས་ཐལ་བསྐྲུན་སྣུ་སྣུམ་གཏང་། །མཐུར་བཀང་ལ་སོགས་བསིལ་བསྣུན་གཏང་། །ལུས་ཀྱི་སྐོང་རེ་གནས་སྣུ་སྐྱ་བྱ། །དེ་ཡིས་མཐར་ནི་ཞིབ་སྤྱུ་སྦྲན་བྱ། །སོ་ཡི་རྩ་ནི་སྐོགས་ནས་བྱུང་། །ཕྱུར་སྣུ་ནད་དང་ལྷུམ་བ་ཡི། །ཕྲུར་མ་སྣ་ཚོ་ལ་བཀང་ཐབས་བསྒྲེག །ཧྣ་ཏི་སེ་དང་ལྡེ་ཏྲི་ཆོ་ལ་དང་། །གཟེམ་བསྐོལ་བའི་ཕྱུར་མས་བཀྲུ། །ཚེམ་ཙན་ཤིང་རྒྱུས་མཐུར་བཀང་། །དེ་བསྐོལ་ཁྲིལ་མར་སྣུ་སྣམ་བཀང་། །སྤུད་ཕྱུ་རླུ་ཉི་ཐུབ་པ་ལ། །ཀླུ་སེ་ཕྱ་རྐུན་གསོལ་བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་སྐྱེ་ནད་ལ། །བཞི་ར་ཁྱེ་ཁྲ་གཞི་ཆུང་བར་བྱ། །བསྲུང་ར་ཕྱུར་བ་བཀག་ཏེ་དང་། །སྣུ་སྣམ་མངར་བ་བཏོ་ཕྱུར་བྱ། །དེ་བཞིན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ལ། །ཚུབ་ཀར་ཚ་བ་གསུམ་ལ་

༄༅། །སོགས། །སྐྲན་ནི་རྣོ་ན་པོ་ཞགས་སོ་བར་བྱ། །ལྕེ་ལས་ཆུ་སེར་འཛག་པ་གསར། །མཆེ་ན་མི་རིག་པ་ར་དེ་བཞིན་གསོ། །ལྕེ་ལྷག་སྒྲེལ་པ་ལྕེ་བ་དེ་གསྟེ། །ལྕུགས་ཧུས་ལྕེ་ལྷག་དྲངས་ནས་ནི། །ཚྭ་མོ་དཀྲི་ལ་བསྐོར་འདྲུབས་བཅད། །རྩི་དང་ཕྱེ་མས་བདར་
སོ་ལས་བྱ། །ཉེ་བའི་ལྕེ་ལ་ཁྲག་གཞགས་ཏེ། །ནས་ཆིག་ཁ་སྐྱུགས་པའི་ཐལ་བས་བདར། །ཤ་ལྷག་སྒྲོལ་བ་བད་ཀན་འཛོམས། །ཉུ་སྨྲ་ཚ་མཐུར་ཁ་ཡང་བདར་བར་བྱ། །གགོན་ས་བོན་ཡུ་ཧུར་ནི། །འཕེལ་བ་ཞིང་རྩ་ཚ་མི་མདོན་དང་། །རྩེ་མོས་ལྕེ་ཡི་རྩ་བསྣུབས་ནས། །ལྕུགས་
ཀྱུ་ཡིས་ནི་བརྐྱང་ཤག་ཁྲུང་། །སྟེ་མོ་དགྲེ་ལ་བཏོ་བར་འདྲུབ་ཡིས། །རྩེ་མོ་རྩ་བ་རན་པར་གཅད། །བཅད་དྲགས་ཁྲག་ཁྲག་ཟགས་འཆི་བར་བྱེད། །བཅུད་ཆུང་ནད་ཀྱི་འཕེལ་བར་བྱེད། །འོང་ང་བེ་ཏ་ནལ་ལེ་ཤམ། །ཤུ་དག་རུ་རྟ་པ་སེལ། །རྒྱ་མཚོ་སྨུག་ཙྪེར་བཙས་པ་ཡིས། །ཁ་ཙུད་པར་དགའ་ནི་བདར་
བར་བྱ། །དར་ཡོ་ལ་ཧྭ་ནྟ་ཏྠོ། །བྱ་ཙེ་ཞེ་ལ་དང་བོང་དཀར། །བཏྟ་ཞིམ་བར་སྣུ་དང་། །ཤུ་དག་ཀྲུ་ཡིས་མཐུར་བག་ལྡུ། །འདུས་ངང་སོ་འབུར་ཟླུམ་སྤུ་ལ་ཡ་ཏྲ། །དེ་བཞིན་བབ་ཞར་ཏེ་གསོ་བར་བྱ། །ཀ་ན་ཏྠ་ལས་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི། །ནག་ཆུར་རླུང་ཙྪེ་སྐྱེ་ར་བ་ཏྲ། །བསྐུ་བར་
བྱུར་བསེ་ཁ་དང་མཐར། །སྨན་བསྙོལ་ལ་བྱུ་བས་མཐུར་བ་ཀང་བྱ། །སྨིན་ནས་ན་ཡུ་རི་གཞི་ལྟ་ར་དྲུབ། །དྲེད་དར་རྟེ་བས་བསྐུ་བར་བྱ། །ཕལ་ཤ་ཀ་དང་བ་ཏྲུ་ལ། །ཉིམ་པ་ཡ་སོགས་རྩོ་བ་ཡི། །སྨན་གྱི་ཐུབ་ས་མཐུར་བ་འབྲོང་། །རྐན་སྐམ་སྐམ་དང་གྲུང་མེད་པ། །ཐལ་བྲོས་རྟུ་ལ་ལ་
བྱུག་པར་བཞི། །བཙའ་བཟླ་བ་བི་བི་ལིང་བསྐོལ་བ་ལྡན། །སྐྱུར་བས་མཐུར་བསྐུ་བ་བཅད། །སླམ་བཟའི་ཞ་གཉུམ་པ་དང་། །ཞིམ་མཐར་ཚོ་མའི་རྐྱ་སྣ་གཏད། །ཟློག་མ་རིམ་བའ་ལ་གཏར་གཡག་བ། །ཐུ་སྨན་ལ་སོགས་རྩོན་པོ་བྱ། །སྐྱུར་བའི་ཤ་ན་པ་སྦྱར་ལ་ཧྲུ། །ཧྭ་ལ་མོ་ཀུ་ང་བསྐོ་ལ་ཐུ་
བསྐུད། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཐུ་བ་ནི། །ཕྲང་ཚེ་ར་ལྡན་པ་སྦྱོར་བར་བྱ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཉམས་ཆེན་ཁྲུས་ཐལ་སྣ་བུར་བ་དང་། །ཨེ་ཏ་ཀ་དང་སྐྱུར་ར་ཐ། །ཕ་ཏ་ཀ་རོ་བ་དང་ང་། །ཉིམ་པ་ཚ་དང་ར་གཅིག་ཏུ་བསྐོལ། །མཐུར་བསྒྲུབ་དང་ཡེ་ཡི་ཐང་། །ཕྱེ་མ་ཞག་ཏ་བཏབ་པ་དག་གཏུང་

༄། །ཕྱུང་མ་གཽ་རཱི་ཀཱ་ཧྲིང་། །ཀླུ་སྨན་དཔར་ཤིང་བཅས་སྨན་དར། །ཤུག་མོ་དང་ནར་སྤུར་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་རྡོ་བསྐུས་སྒྲ་ཤར་ཟུར་སེལ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་ཀ་ལ་ཁྲུས་ཏེ། །སོར་གང་བ་ཆ་སྦྱང་དགོ་གི་ལས་ལས། །རྒྱ་མཚོ་ལྡན་པའི་སེ་ན་མོ་ཡིས། །ཀླུ་ཕྱུར་ཡ་ག་པ་བཞིན་བར་བྱ། །ཕྱུ་བཀྲུ་
བསྐོལ་མ་ཕྱུར་བ་ཀ་དང་དང་། །ཏིལ་མར་མ་ཕྱུར་སྒོ་སྙུ་སྔོན་གཏར། །མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་གཏར་རྒས་ཀང་བ། །བ་རླ་སྟེ་ཕྲི་ཡང་བསྒྲུ། །སེང་གྲེས་སྨ་ཞེང་བཅས་པ་བདར། །དེ་བས་ཀློ་བ་བཟུ་བ་མཕྱུར་བ་ལ་བཅང་། །ཀྲུན་ཆུ་བླུམ་པར་ཞ་ག་བསྐོལ། །མཁུར་བ་བཀའ་དང་བ་ཞང་ཐན་པ་ཡིས།
ཁྲག་ལས་སྐྱུར་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ། །གཏར་ཁ་བཀང་བ་སྨྱུ་གསོ་བར་བྱ། །བདག་ནས་ལས་སྐྱུར་ཁྱད་པ་ཡི། །ཁྲུ་བཅོ་བའི་སྨན་བཅས་གཏང་བ། །ཨ་པ་མ་ཀྲི་ཞི་ཁྲུས་ཕུ་དང་། །གི་རི་ཀ་ཧྲི་ཧྲིང་ཕ། །རྒྱ་མཚོ་ཙ་ཏྲན་ཏིལ་མར་བསྐོལ། །སྣ་སྨན་མ་ཕྱུར་བ་ཀ་ར་རྒྱ་བ་བཟློག་ས། །དེ
བཞིན་འདུལ་ཀར་སྟུ་བཏང་། །མཆུ་ཏེ་ལྷོག་མ་རི་མཆོན་ཡ་འདང་དུ། །བོང་བ་བྲས་ཁྲག་གཟ་གས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀོ་ཕྱང་ཡུ་གསུམ་སྐྱེ་ར་པ་བསྐ། །སེང་ལྡེང་རྒྱ་མཚོ་སྨ་ཤིང་དང་། །པི་པི་ལིང་བསྲུམ་བྱུ་རུ་ཀ་ཀང་ཕྲ། །སྐྱུར་ལས་བྱུར་བ་རིལ་ལྷ་བ་ལ། །དུགས་ཁྲུས་ནས་ནི་ཁྲག
ནད་ཁྲུང་ཞི། །ཏིལ་དང་ཟ་རམ་ལོ་བཟན་སྟེ། །པོལ་ཡད་དབྱེད་བཙོད་འབྲས་ཀྱིས། །སྨ་འདུ་བ་ནས་བསྐྱུས་དཀྲི་བར་བྱ། །ཤི་ཀྲུ་སེང་ཁྲེས་ཏ་ར་ཀ་ཏི། །ཏང་པ་ལཛ་ཏི་པི་པི་ལིང་། །ཕ་སྦུ་བ་དང་ཨ་རུ་ར། །ཨ་རུ་རའི་ཕུ་བ་པོ་སོ་ཀ་ཚ། །ཨ་ག་ཞི་ཕྱི་ག་ར་བཅས་པ་ཞི། །ཆང་དམ་རང་སྐྱུར
བཏགས་པས་བསྐུ། །ལྡེ་གུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུ། །སྣ་སྟེང་ཞིམ་པ་དབུགས་མོ་ཆུང་། །དན་ཤབ་བ་ཧ་ཀ་ལ་གཉིས། །ཐང་ཤེ་དང་ཞི་པི་པི་ལིང་། །བསྐོལ་བའི་ཏིལ་མར་སྣར་བླུག་པར་བྱ། །བདག་ནད་ལ་ཡང་འདི་དགོས་ཏེ། །ཁྲུ་ཞི་ཕྱུག་པ་ར་དམུག་ལ་བཀྲུ་གཏུ། །ཨ་ཧྲ་བཀྲུ་ཡོ་ངང་དཀར་པོ
ཨ་ཧྲ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤག་གྱུ། །གུ་ག་ཀར་བསྐོལ་བ་ལམ་ལས། །ཤི་རི་ཤ་ཧ་ཀྲུ་སྐྱུ་ག་སལ་ཀྲ། །ཕྲལ་ཀྲུ་རི་སྐྱེ་ལུགས་བཟླ་བསྐུ། ཐལ་བ་དཀར་པོ་གཙེ་ན་བསྐོལ་ལ་བཙགས། །ཁྲེ་སྔོ་དང་ཞོ་ཆེ་བཏུང་བར་བྱ། །ཉོ་མོ་ཏུ་རུ་སོ་གལ་ལ་བ་ཀ་ཚྭ། །ཏིལ་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་བཙུ། །བདག་ནར་རྡེ་མས

༄༅། །པའི་ཆུ་བཏང་། །སྔོན་སྨན་སྔུ་སྨན་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཚིལ་འཁྲུར་བ་ལ་གཏར་ག་གདབ། །བད་ཀན་འཇོམས་པའི་ཚོག་བསྟེན། །རྩི་ལ་ཨ་ས་ལ་སོགས་པའི། །ཁུ་བ་གཅིག་ན་ནི་སྤུ་ཏྲི་བརྡུང་། །དེས་མ་ཞི་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྨིན་བྱས་རྨ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། །ཁ་ཤུ་ལ་བཞི་འབྲས་བུ་གསུམ། །པ་ཏྲ་རྒྱུན་འབྲུམ་ཧོ་རྟི་གི། །འོམ་བསྐོལ་བའི་སྣུད་སྦྱོར་བཅས། །ཁ་ཞེ་བསྒྱུ་ཞིང་བཅང་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཟི་ར་ཞི་ག་ལ་སོགས་སྦྱི། །བཟའ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །རླུང་གི་ཁ་ཤུར་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལུགས་སྣེལ་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཡང་ན་རླུང་འཇོམས་སྨན་བསྐོལ་བའི། །ཏི་ལ་མར་སྣུ་སྨན་མ་ཁུར་པ་ཀང་ཡོན། །ཁྲག་མཁྲིས་ཁྲུར་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས། །བད་ཀན་ལས་འཁྲུར་དེ་འཇོམས་བསྟེན། །འབྲུམ་ཕྲན་སྦྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ལ། །ཤ་ཁ་རི་ཡོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཞར། །འདུས་པ་ལས་སྒྱུར་གསོ་བ་ནི། །ནད་གཞི་ཇི་བཞིན་ཤས་ཆེར་བྱ། །ཟུག་ཐུར་གསར་ཞིང་མ་འཕེལ་བ། །བཅད་ལས་ཐི་ཀའི་ཐལ་བ། །བཅའ་བསྣུ་སྣ་ཡི་གདབ་པར་བྱ། །དེ་བསྐོལ་མཁུར་བ་བཀང་བར་བྱ། །སྣུ་རྟུས་ཐིམ་པའི་ལྗོ་ཁུ་ནི། །སྦྲང་རྩི་ཏི་ལ་མར་བཅས་པ་འདང་ཟུང་། །ཟས་ཟན་ཟ་ཞིང་ཏི་ལ་མར་སྐྱོས། །སྨན་དང་ནི་བསྲུ་བྱུག་བྱ། །བཏུང་ལ་སྔོན་སྨན་དང་། །དུ་བ་སྣ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་། །བཙོད་དང་ངང་སེང་སྐྱེམ་དང་ཀ་གི །ཤུག་པ་བྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་ཆུས། །བ་ཡི་ནད་ནི་བཀྲུ་བ་དང་། །ཕྱེ་མས་ཁ་བཞི་དག་པར་བྱ། །གླང་ཆེན་ཉེ་བར་བདར་བ་བཤད་པའི། །སྣ་སྨན་ལ་སོགས་བསྟེན་པར་བྱ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྩ་མཁྲིས་ཚོ་རྒྱ། །ཤིང་མངར་རུ་རྟ་ཀ་ར་གླ་སྒང་ཚབ་ཕྲ་གསུམ། །ཡ་བ་ཀྵ་ར་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། །དུ་རྟིག་ཙན་དན་ལྕུང་མ་སྤུར་བུ་དང་། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་འཛམ་བུའི་སྦྲུ་གུ་དང་། །ད་ནན་ཛ་ཡ་ཀ་ར་སྡེ་སྲིས་ཞི་ཕྱུད། །སེང་ལྡེང་སྤང་པོ་བསྐོལ་ལ་ཏེ་ཀླ་བར་བསྐྲུས། །དེ་ཡི་ཕྱེམ་པ་ཀ་བ་སྦྱི་རིལ་བུ་བྱ། །དེ་ནི་ཁ་ཞང་རྟ་ག་ཅུ་བཞག་ཁྲུར་ན། །མཆུ་དང་ཧ་ན་སོགས་ལ་ན་ནི་མི་བཟད་འཇོམས། །མཆོག་ཏུ་བསྐམས་པ་དང་བཀག་པ་དང་། །རོ་མི་ཆོ་རེ་ལ་ལུས་འཕགས་བདེ་བོ་ཞེས་བ་ཤད། །སེང་ལྡེང་སྦྲང་རྩི་རྒྱ་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་བསྐོལ། །ཁྲུ་བ་དེ་དང་ཚ་ཐུན་ཨ་གར།

ཀ་ར་ཤྲཱ་ཨ་པ་ལ་པ་རི་པོ་ལ་དང་། །ཕྲང་ཞིང་སེང་ལྡེང་མཆུ་རྒྱ་བསྲུ་མ་ཧ་ཞི་ལ་པི་ཙོ། །བཙོད་དང་ཙོང་ཙ་ཤུག་པ་ཕྱི་དང་བཅས། །ཕྲི་ཀ་རྒྱ་སྤོས་ཀ་ད་པ་ལ་ཙུ་ཤྲི་ཁཎྜེ་ར། །སུག་སྨེལ་ཧྱེ་མ་ཀ་དང་རྨ་ཞིང་བཅས། །ཞོ་ཞི་གཉིས་ཤ་གཉིས་ཏི་ལ་མར་བྲེ་གང་བསྐོལ། །དེ་ནི་བཅུ་དང་དང་སྣུམ་སྨན་མཀུ་ར་བ་གད

སྨྲ། །ཁ་ཡི་ནད་ཀུན་འཇོམས་བྱེད་བྲག་ཆེ་དཔྱར། །མིག་གསལ་ལ་རྣ་བ་ཞགས་འཁྲུར་གསང་བར་བྱེད། །ཙ་ཀྲ་མ་ར་དསྐྱུར་པ་སེང་ཁྲོམ་ཀྱི། །ལྕེ་གྲུ་གདོང་ལ་བྱུགས་པར་སྦྱར་ན་ནི། །ངོ་ཁབས་སྐྱེ་བ་དྲི་མ་ལ་སོགས་སེལ། །ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །སེ་ཞ་ར་ཛ་སྲུང་སྔོ་ཆུ

ཞི་ནི། །འབྱུང་སྐྱོགས་བསྐོལ་བསྐྱུད་ཆ་ལུས་པར་བྱ། །སེང་ལྡེང་བ་རྩམ་བ་ཤུ་ཞིང་མངར་ཨ་རུ་ར་རྣ། །ཨ་སྨྲ་ཨ་ཧི་མ་ར་ཨུ་རྣ་ལ་སྒྲོ། །ཞིབ་བཏགས་ཏི་ལ་མར་བྲེ་གང་དུ་བསྐོལ། །དེ་ནི་ཁ་ཡི་ནད་དུ་བཙའ་ལེ་སྒྱུར་ན། །ཁ་ཡི་ནད་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་ཁྲུད་པ་རྡུ། །སོ་ཡི་ཕྲེང་བ་འགྲུལ

བ་བཏུན་པར་བྱེད། །སེང་ལྡེང་སྙིང་པོ་སྲང་ནི་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་རི་མེ་དཀར་ནི་སྲང་བརྒྱ་དག །ཆུ་བྲེ་དྲུག་ཅུ་བཞི་བསྐོལ་བཞི་ཆ་ལུས། །བཙགས་ཏེ་སྣུམ་ཡང་དེ་མཉམ་ཏི་ལ་མར་དུ་བསྐོལ། །དེ་ནང་དབྱི་མོང་ཙ་ཞིང་བའི་ལེ་ཀ །ཙན་དན་རྣམ་གཉིས་སེང་ཁྲོམ་སྤུ་ག་ཚ་རབ། །ཞིང་མངར་རྒྱ

སྐྱེགས་ཨ་ཀ་ར་རྣམ་གཉིས། །ད་ཏ་ཀ་དང་ཀཎྜ་ཀ་རིའི་འབྲས་བུ། །སེ་རྒོ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ནི། །དྲི་སྣ་བཞི་དང་གླ་སྒང་ཨ་ཟུ་རུ། །བཙོད་དང་ལྕུང་སྐྱོགས་རྒྱ་ཕོ་ཧྲི་ཤི་ག། །ཤུག་པ་བཙོད་དང་ཨ་ལེ་ལ་བལ་ལྕུག །ཤིང་ཚ་གཉིས་གཉིས་པ་ཏ་བསྐྱེ་བ་སྨྲ་ངེས་བ་རྒྱུ། །སྤྲ་ཧི

བཏང་ནི་ཆ་བ་ཡང་དང་། །ལི་ཤི་ཨ་གོ་ལ་དང་ཀ་ཀོ་ལ། །སྲུང་རིམ་སྤུར་སྦྱང་བཞི་གཞུ་པར་བྱ། །དེ་ལས་རི་ལུ་བྱས་ལ་རྣ་ཆུ་ན། །ངར་བཞག་ནི་ཁ་བད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བཟླ་ལོ་ངར་རེད་བྱའི་རྣལ་ཞི་ཤོ་འཁྲུགས་པ། །བཏུགས་པ་འདི་ཡི་ཏི་ལ་མར་བསྐོལ་བར་བྱ། །ཁ་དང་ཀུ་ནུ་སོ་ལ

བར་ནི་དང་ལ་གདོ། །སོ་བཏུན་བྱེད་པ་ཞི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན། །རི་ལུ་འདི་ནི་སེ་འབྱེ་སྤྱུར་ཏི་ལ་མར། །ཨ་རི་མེད་ནས་དང་བསྐོལ་བ་དག །ཉི་ནི་བསྐེན་པར་བྱེད་ནད་མེད་མ་ངང་། །སོ་ནི་ངོས་པར་བཏུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀུ་ཤ་ར་བྲམ་ཟེ་ཧྲང་བ་ཕྱི་ལིང་ཀ་དང་། །སྐྱེར་པ་ཁྲི

༄༅། །ཆོ་ར་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྒྲོལ་བའི། །སྣང་སྟོང་ཡི་བཅས་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་བར་བཅས། །ཁ་ཡི་ནད་དང་དུག་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །སྐྱེ་རབ་བག་རུ་རཱ་ཀླུ་སྣང་བཙོད། །ཡུང་བ་སེང་ལྡེམ་ཧྲི་ཛོ་བ་ཧྲི་དང་ཡུ། །སྤུ་ཙི་ཤེལ་ཅི་ཕྲེམ་སྣང་སྟེ་རུ་སྐྱུ། །ཁ་སྐྱུགས་ནད་སྐྱི་བ་ཉ་ཉམ་ཐབ་གག་ཡ་འབབ་དང་། །སྐྲག་དང་འཛིག་པ་འདི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཁྲིམ་ཀྱི་དུང་ཕྱེ་པ་ཐ་སྐྱེ་པ་བརྟ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ནས་ཚིག་འབྲུས་ཐལ་བ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་ལྗུ་གས་ཕྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཧ་ཛོ་བ་ཧི་སྣང་སྟེ་སྦྱར་བའི། །ནག་པོ་ཁ་བཅད་ངས་སོ་དང་མགུལ་ནད་སེལ། །སྐྱེ་རབ་ཤིང་ཤུན་པ་ལྡོང་རོས་ལྕུ་ཕྱུར་ཚ། །ཐ་སྒྲ་ནས་ཚིག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་བ་འདི་ཕྱེ། །སྣང་སྟེ་མ་སྦྱར་ཕྱེ་མ་སེ་རོ་ཙན། །ཁ་བཞག་སོ་དང་མགུལ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །བ་ག་ཅི་ན་ཤ་རུ་ར་བསྒྲོལ་ཐིམ་སྦྱར་བ། །ཤུ་དྷི་རུ་རཱ་བལ་ལོ་ག་ཞི་ཕྲེ་ཐྲེས། །ཉ་དང་གི་ཁ་ནད་ཕྲུམ་པ་ནཚ་དབེ། །རྒྱ་ལ་པོར་བཏྟ་ཉན་ན་གཉོད་པས་ནི་འཇུགས་པ་བཞིན། །ནད་དུ་བ་ཞག་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ལོམ་བདུན་པ་གླ་སྣང་དབུ་ཤེལ་ཙེ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཧྲི་ཀ་ཏ་པ་ཏྲོལ། །ཤིང་མང་ར་ངྒ་ཕྲ་ཙེ་ཕྲན་སུ་ཤེལ་ཙེ། །བསྒྲོལ་བ་འབྲུང་སེན་ཁ་ཡི་ཤུ་བ་འཇོམས། །པ་ཏྲོལ་ར་དང་བཙའ་སྒྲ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བི་ཤ་ལུ་དང་ཧྲི་ཀ་ཏི་ལེ་བ། །སློ་ཏེས་བསྒྲོལ་བ་སྣང་སྟེ་ར་བཅས་སྦྲུད་དམ། །ཁ་ར་བཞག་ཁ་ཡི་ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཇོམས། །སྐྱེ་རབ་བསྒྲོལ་བའི་ཁུ་བ་ནི། །སྐྱེ་རུ་ཤ་ཡུ་གམ་སྨ་བཅག་དང་བཅས། །སྣང་སྟེ་ར་བཅས་པ་ཁ་ནང་བཞག །ཤུ་བ་མི་འཕྲིམ་ས་སེལ་བར་བྱེད། །ཞིམ་པ་ཤིང་མངར་པ་ཏྲོལ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཛྙ་ཧི་དང་། ས་ལེའུ་ཨ་རི་མེ་དས། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རི་སེ་ལ་འབར། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ག་དང་བར་བྱ། །སེང་ལྡེ་པ་ལྗུ་གས་ཕྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ། །མ་ཏ་ཡ་ན་ཏི་ཨ་ཛྭ་ན། །ཨ་ཧྲིམ་ར་བསྒྲོལ་བའི། །མཁྲིས་བཅད་ཁ་རུ་སོ་ནད་སེལ། །ཁ་དང་སོ་རྩ་མགུལ་ནད་པ་ལ་ཚེ་རབ། །ཁ་ད་ཀ་ཞེ་གྲུག་འབས་མང་དུ་སྦྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་ནད་དོན་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནད་བྲག་ལ་ནམ་དང་དུ་ཉིན་དབྱུང་བར་བྱ། །མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྨུག་སྨན་བསྒྲུབ་ཟླ་དང་། །ཁང་དང་ཚང་མཁུར་བཀོད་བཅང་བ་ར་བྱ། །དེ་བཞིན་

བད་ཀན་སྐྲན་ནི་སེལ་བ་ཡི། །གསོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆེ་རབ་བསྔགས་པ་ཡིན། །ནུས་དང་རྩལ་བསྟུ་ཕུང་ཚ་མེད་བྱེད་ལ། །ཐལ་སྨན་མང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་སྐྱུམ་མེད་བཟའ། །ཁྲུ་བ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་ཤང་ལག་ཞན་ནི། །བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཟན་པ་ཡིན། །སྒོག་ནི་རླུང་གི་ཡམ་ལ་གནས་པས་ཆ། །བག་མེད་པ་ཡིས་རགས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་ལྷོག་མའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་མགོ་བོའི་ནད་ཀྱི་ཨིགས་ཞེས་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཉི་ཚ་ཁ་བ་བབ་དང་། །ཕྱུར་རྩེ་དང་ངག་ཉིད་དྲགས་དང་། །གཉིད་ཡར་ཧྲུལ་དང་མདུན་ཕྱི་སྣར། །མཆི་མ་བཀག་དང་དུད་དྲགས་དང་། །ཆུ་འཐུང་ལེ་ཆང་འཐུང་ས་དྲགས་པ་དང་། །སྐྱིན་བུ་ཞུགས་དང་བཀག་པ་དང་། །ལྟུས་དང་བསྣུབ་བུག་དྲིལ་ཕྲིས་ལ། །མི་དགའ་རྒྱུན་དུ་སྲུ་རྡུ་བལྟ། །མགོ་མས་རྡེ་དང་ཟས་གནོད་བྱེས། །མང་དུ་སྨྲས་པས་མགོ་བོ་ཡི། །ནད་དུ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ལྷུ་ནི་འབྲུགས་པ་ལས། །ལྷུར་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཟུག །ཁར་འགྲམ་སོ་ཐུབ་པ་བསྣམ་དུ་སེམས། །སྨིན་མའི་མཚམས་དང་དཔྲལ་བ་ནི། །ལྟེ་བ་སྨས་པ་ནས་རབ་ཆུན། །རྣ་བར་སྒྲ་ཡིས་གནོད་པར་བྱེད། །མིག་ནི་ཕྱུང་བ་བསྣམ་དུ་སེམས། །མགོ་བོ་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་སེམས། །ཚིགས་རྣམས་ཁྲེ་བ་སྐྱུམ་དུ་བྱེད། །ཙ་ཡི་དྲབ་ཤིན་ཏུ་འཕར། །མཇིང་པ་འགྲམ་པ་བྱུང་སྣམ་བྱེད། །གཟུས་ལ་བ་མཐོང་བར་མི་བཟོད་ཅིང་། །སྣ་རྒྱུ་འགག་ཅིང་གློ་བུར་དུ། །ཞི་བ་དང་ཞིང་ཡང་གཞི་བྱེད། །མཉེ་ཞིང་སྣུམ་བསྐུས་ཕུགས་ཕྱས་དང་། །བཅིངས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མགོ་བོ་ཚ་བའི་ནད་དུ་རྩིས་བྱ། །ཁྲག་པའི་གཞོགས་སྦྱིར་ནད་ནི། །གཞོགས་སྦྱིར་ནད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཐྲི་གཅིག་ཐྲི་བྱེད་ནས་ལྡང་དེ། །ཕྱེད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤས་ཆེར་དེ་ལ་ནད་མིག་དང་ནི། །རྣ་བ་དག་ཀྱང་མ་རུང་བྱེད། །མཁྲིས་ཀྱུར་མགོ་བོ་ཚ་བ་དང་། །དུད་པས་བདུགས་པ་སྐྱུམ་སེམས་རིམས་པར་འདེབས། །ཧྲུལ་ཞིང་མིག་ཚ་བརྒྱལ་བ་དང་། །མཚན་མོ་གྲང་བས་རྩེ་འཇོལ་ལ་ཕྱུར། །

༄༅། །བདག་གཞ་ལས་ཀྲུར་ཡི་གེ་འཆུས། །མགོ་སྙིང་ཚེ་རབ་མེད་ཅིང་ཁྲང་། །ཧྭ་མི་འཕར་ཞིང་སྐྱི་སྐྱོ་མ་ལ། །ཉིན་མོ་ནང་ཆུ་ར་མཚན་མོ་ལྷུང་། །སྐྱི་ཞིང་མི་གཞི་སྐྲང་ལེ་པ་དང་། །ཧྣ་བ་ཀ་ཡ་འཞི་སློན་པ་ཡིན། །ཁྲག་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་ལས་ཆེ་རན། །འདུས་སྐྲུར་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །འདྲེན་མའི་ཐལ་ཀྱིས་སྐྱི་བོ་ཡི། །ཁྲག་དང་ཤ་ནི་འདུལ་བྱས་པས། །འདུས་པ་བཞི་ནུ་དཔེ་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང་། །མགོ་བོ་འི་གྲིན་བུ་སྐྲུ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མགོ་བོ་འི་ཁྲག་འཕྲུང་ཞིང་། །སེམས་ནི་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་བཟང་ནད་ནི་སྐྱེ་པར་བྱེད། །ལྷུང་པ་རིམས་དང་ཁམས་སྐྱོན་བས་ཟད། །མགོ་བོ་རྟུ་བ་སྐྲང་ལ་དྲེག་སྨ་མན། །ཚ་ཞིང་མགོ་འཁྲུལ་རྣ་གས་པ་དང་། །ཞོ་ང་ཆ་ན་དང་མགོ་བོ་རྔི། །ག་ཡ་འཞིང་སྐྲམ་མཚེར་ང་མེད། །སྨན་ཀྱི་མདོག་ནི་དམར་ཞལ། །རྣ་བ་སྐྲ་བཅས་སྐྱིན་སྐྱེས་ནད། །སྙིང་ཤས་ཆེ་བས་མགོ་དང་རཞིང་། །དེ་ཡི་མི་ཙེ་ནན་དབྱེ་ཕྱེ། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བའི་སྣ་སོགས་ཀྱིས། །སྨུ་ར་འབྲུམ་སྐྲང་ཞིང་ཁྲག་བཅས་ལ། །མི་བཟང་ཚེ་ནི་ནལ་དམར། །སྨྲ་ལ་ཞིང་རིམས་འདེབས་སྐྲུམ་མགོ་འཕོར། །ཁ་ནད་བཞི་སྐྲ་གདོང་སེར་ཞིང་། །སྨྱུར་དུ་གསོང་བྱེད་མུར་འགྲམ་ཅན། །ཞག་གསུམ་ནས་ནི་སྐྲུག་འཇོམས་ཤིང་། །སྨུར་དུ་གསོན་ཞིང་ཚ་བ་ཡིན། །རླུང་མཁྲིས་རྗེས་འབྲེལ་མུར་འགྲམ་མིག །སྨིན་མ་དཔྲལ་བ་ཞུ་བ་དང་། །འཕར་ནག་སྐྱེད་པ་སྐྱེང་པར་བྱེད། །ཉི་མ་འཆར་བས་འགྱུར་བ་ནས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འབེལ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །སྦྱོགས་ནུ་ནི་སྐྲག་པ་ན། གྲང་དང་དྲོ་ལ་ངེས་པ་མེད། །དེ་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཕྱུར་མགོ་འཁོར་གདོང་ཤས་པ་འི་ནད། །ཧྲུམ་པ་བཅུ་ནི་བ་ཤད་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འཕོང་བ་ལ་བརྟེན་ནད། །སྐྱུ་པོ་མགོ་བོ་ཞིང་དབ་ཤད་བྱ། །ཀླད་པ་སྣུད་ནི་འབྲུག་ས་སྒྱུར་པ། །ནང་ནི་གནས་པ་འདང་སྐྲོད་བྱེད། །མདོག་གཞན་དང་ཆུང་སྐྲང་ལེ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཤེ་བའི་མགོ་ཤེས་བྱ། །འབམ་ཐང་སྲེར་གཙོ་ཆེར་འཕབ་ནི། །རྩ་གཞི་རྗེ་བཞིན་བསྔོ་བ་ཤ་བ། །གྲོང་པར་ལྟན་སྐྱེན་མང་པོ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་འབབ་ལས་ནི། །ཇི་དང་ཚུལ་ཀ་རལ་བན་འབར། །འབམ་ཐན་ནི་བྱིན་ནད་སྡེ་འགྱུར། །སྐྲང་དང་མཁྲིས་པ

འཁྲུགས་པ་ལས། །ཕགས་པ་ཟླ་བ་ཅི་ངེས་པ་དང་། །ག་ཡ་ཤིའི་སྒྲ་འགྲོ་ཚོར་བ་མེད། །ཕྱུར་པ་མི་བཟང་ཡིན་ཞེས་བྱ། །མཁྲིས་པ་སྐྲང་ང་འཛེར་པའི། །བསྐུ་ཞིང་ལུགས་རྒྱུར་པ། །སྨྲ་ནི་འགྲོ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་ནི་ཁྲག་བཅས་པས། །བསྐུ་རིའི་བུ་ག་རབ་ག་སྦྱེད་དེ། དེ་ཡིས་ཕ་ཞན་དགོ་མི་འབྱུང་བ། །འཕོར་ལོ་སྒྲ་འབྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་དག་སྒྲ་འབྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །སྤྱི་ཙ་རུ་སྐྱོ་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་འབྱི་དེ་ལ་རི་མཐེབ་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྐྲང་རྒྱུ་རུ་མེ་སྟེ་ཚིག་འབྲུ། །མཁྲིས་སྒྲུར་ལྷན་ཅན་ཚ་ཡིས་འཁྲུག །བདག་ནི་ཕག་པའི་མདོག་དཀར་མཐུག། ཕགས་པ་རང་གི་དེ་བཞིན་སྣང་། །འདུས་རྒྱུར་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །སྙེན་མོའི་མདོག་འདྲ་གསོ་རུ་མི་རུང་། །མེས་བསྐྱེགས་ལྟ་བུར་སྐྱ་མདོག་དང་། །ཚ་བཅས་དེ་ཡང་གསོར་མི་རུང་། །སྐྱ་དང་ཁྲེང་ངང་ལྟ་ལས་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མགོ་རུ་བྱུགས་པས། །ཞག་དེས་སྐྲ་ནི་བཅོ་བཞུས་གི། །དེ་ལ་སྐྲ་དག་རྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྐྲ་སྐྱུར་པོ་དང་ཅན་མ་གཞག །བྲི་ཞིང་རྒྱུ་བ་འཆུམ་ཞིག་ཅན། །མཁྲིས་པ་ཚ་ཞིང་མདོག་ནི་སེར་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་རྒྱུར་སྐྱུམ་ཞིང་འཕེལ། །སྐྲ་མ་ཞིང་མདོག་ནི་དཀར་བ་ཡིན། །འདུས་རྒྱུར་མཚན་མ་འདྲེན་མ་ཡིན། །མགོ་བོའི་ནད་ལས་བྱུང་བ་གཞན། །མདོག་ནི་རེག་ན་མི་བཟོད་ཡིན། །འཕྲུལ་པ་ལས་ནི་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱི་ཙེ་རྐྱ་དཀར་གསོར་མི་རུང་། །ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ། །བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ།། ||

ངེས་མགོ་བོའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་འོ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་རི་མཐེབ་ལ། །སྤྱི་ནད་གསོ་བའི་ཚིག་བཤད། །འདི་ནི་མཚན་མོ་ཞག་ས་སྟེང་། །དེ་རྗེས་འོ་མ་ཚན་མོ་སྣུ། །ཨ་ཤྭ་ཀ་ཎྜ་ས་ན་མ་ཏྲ་འང་སང་། །མར་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་སྦྱོར། །ཧི་ལ་མར་ཧི་ལ་ཀྱི་ལྡེ་གུ་ནི། །ཁོ་མ་དང་ཞི་ལྟ་ཉི་ཕ་ཀ་སྦྱར། །སྙན་དང་བཅའ་ཆེ་བའི་དགུས་ལ་ནི། །ཤ་དང་འཛུལ་ས་ཀྱིས་ཐབ། །སྙིང་བ་རྫོགས་དང་བ་བསྐུལ་ལ་སོགས། །བསྐོལ་བའི་འོ་མ་བསྒྲུ་མ་ཅན་སྦྱར། །སྣ་སྨན་དང་ནི་བདུད་རྩི་སྣུམ་ཅན་དང་། །མགོ་དང་རྣ་བ་ལ་བྱུག་པ་བྱ། །བར་ཆ་ཀ་ལ་སོགས་སྦྱོ་ཚན་བསྡུ་རས། །དེ་མ་ཐུབ་ན་སྐྱོལ

༄༅། །ཁ་ཡི། །ཚོམ་ལུས་པ་དེ་བསྒྲུང་སོ་ལ། །ཞུ་བས་ཏེ་སྙིང་པོ་བྲུང་ལེ་ནས་ནི། །ཉིན་མ་དང་རབ་རི་སྡེ་ཚན་བསྐྱོལ། །མཁའ་ཀྱི་སྣ་སྨན་བླུགས་པ་བརྡུགས། །འདི་ར་ཞི་རོ་མའི་སྡེ་ཚན་བསྒྲོལ། །ཨ་རྡ་པ་ཁ་ར་བཙན་པ་བླུགས། །ཁྲས་བ་ལས་བོན་ཞིང་ཚེ
དང་། །ཀླ་སྣང་དེ་ཧྲི་ཁ་འབྲུས་པ། །ཆུ་རྡོན་བ་བརྟགས་པའི་སྣ་སྨན་ནི། །མགོ་བོ་རིམ་དཀུན་འཇོམས་རྟེད་ཡིན། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུ་རབ། །ཁར་ཤུ་གྲུམ་མར་བསྒྲོལ་གཏང་། །རུ་ཏྲ་རྒྱ་སྒྲོམ་ཀྱུ་ཏྲ་ལ། །ཚེ་ཐུམ་མར་སྤྱུར་མགོ་བསྒྲུས་པ་ཤ། །ཀླུ་ཞགས་ཆེ་ལ་འདེགས་པོ་ཡོད
པས། །གཏར་ག་འདི་ལ་མི་ཁྱེར་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་པད་ཀྲུད་ལ། །མི་བཙའ་རྫི་སྣ་དབ་ཤད་བཅུ། །གཞོགས་ཕྱིད་ན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྐྱང་དང་འབྲེལ་པའི་གསོ་བགྱི། །ཤི་རི་ཤ་ཡི་ས་བོན་དང་། །ཛ་པ་མཉྫི་རི་ཤུ་བ་དང་། །བེ་རུ་ཚ་བཅས་སུ་སྣ་ན་གཏང་། །ཡང་ན་ལས་པ་ཏྲེ
འམ། །ཙ་ཁྲ་མ་རྡོག་ཡང་རུང་། །སྐྱུ་ར་ཐུང་དང་སྐྱུ་ར་ཀླེ་གུས་བསྣུ། །ཉི་མ་ལྷུར་འབོར་དེ་ཡི་ཆོཾ། །གཏར་གས་ཁྲག་ནི་རྡུང་བར་བྱ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་མཐོན་དང་ལ། །སྣུམ་ཆེས་བྲུས་ནས་གཏར་ག་གདབ། །མགོ་དང་གདོང་བྲུགས་སྣ་ཚ་སྒྲོགས། །སྨིན་ཁྲུང་ཨས་པ་གཏོང་
བཤིལ་བར་བྱ། །འཚོ་བྱེད་དང་དང་སྐྱོ་རག་རོམ་དང་། །ཁར་ཞི་སྣ་སྨན་བཀུང་བ་བླུགས། །ཁྲག་ལས་གྱུར་བ་ལའང་འདི་ཉིད་བྱ། །སྣ་ར་ཁྲམ་ཙན་པ་གཏར་ག་གསུང་། །བད་ཀན་མཐོ་ནད་མར་ཁྱི་དང་། །སྣུམ་ཆེས་བྲུས་ལ་འཚབས་སྐོན། །དུགས་དང་ཕྱུག་ཁ་སྣ་སྨན་སོགས། །རྒྱུ་ཡུ
རྡོ་བའི་སྣ་སྨན་ཀྱིས་གསོ། །འདི་ར་ཉི་སྐྱུང་བའང་བསྟུགས་པ་ཡིན། །འདུས་པ་ལས་ཞི་རྡེ་ཉམས་ར་གསོ། །སྲིན་སྦྲུར་སྣ་སྨན་ཁྲབ་ཀྱུགས་སྟེ། །དེ་ཡིས་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ལ་བས་འགྱུར། །ཁྲག་གི་དྲི་ཡིས་ར་རྩོན་ནས། །ཁང་དག་སྣ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱུ་སྣ་ནད་དང་བཏུང་རྣམས། །དེ
ཞི་ཉེ་བར་འབྲུང་བར་བྱ། །ཨུད་ལ་ཀ་རྩིམ་པ་ཛིང་ཤུ་དང་། །ཤི་སུ་རི་མ་རང་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཁྲི་དང་གང་དང་ཟ་ཧི་ཀ། །ང་རྫུ་ཤེ་དཀུན་བ་གཅིན་བསྐོལ། །སྣ་སྨན་སོ་སོར་གཏང་བར་བྱ། །ཁྲི་དང་པ་ཞིར་གཅིན་དང་། །སྦྲུར་བའི་སྣ་སྨན་འབྱུང་འཇོམས་མཆོག །ཀ་རུ་ལ་བཅས་པའི་སྣ

སྣན་དང་། །ངུ་པ་དག་ཀྱང་བཟླུ་བ་པར་བྱ། །སྨིན་ནུབ་ཁྲག་ནི་འཕྲུང་ལེ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཁྲག་ནི་དབྱུང་མི་བྱ། །མགོ་ནད་རླུང་གི་མགོ་ནད་ཏེ། །གསོ་བ་མེ་བཙའ་མ་གཏོགས་བྱ། །ཉེ་བའི་མགོ་ནད་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྗེས་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་ནི། །སྤྱི་ཤེད་ཀྱི་ནི་གསོ་བ་བྱ།
སྨྲི་ནུས་ཚོད་འབྲས་གསོལ་ལས་བྱ། །འབྲུམ་ཕྲན་འབྲུམ་ཀྱུ་བོང་འབྲས་ལ། །སྨིན་དང་མ་སྨིན་ཇི་བཞིན་བྱ། །སྲིན་ལས་སྲིན་བུ་པད་པ་ཡིས། །གཏར་ག་ཁྲུས་རྗེ་ཞིམ་པའི་རྒྱུ། །ཀླུགས་ཤིང་རྟ་སྣ་ལོ་ཁྲུ་བའི། །ལ་ནུ་ཤས་ཆེ་རབ་ཏབ་པས་བསྒྲུ། །ཞིམ་པ་པ་རྗེ་ལའི་ཡོམ། །ཕྱུངས
སྤུར་བཅས་པ་བཞི་བ་བརྟགས་བསྒྲུ། །ཁ་གཅིན་འབབ་ཆ་སྙིང་བ་རྩུམ། །ཁྱིམ་བྱའི་རྐང་པ་དག་གིས་བསླུ། །ཇོ་མོ་ར་དུ་ཏུ་བཙོས་པ་དང་། །ཏི་ལ་ཀྱི་ཕྱེ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །གླུག་པ་འབྱུས་ནག་ཡང་བ་འམ། །རྒྱུ་འཛིན་གཅོང་བསེལ་བར་བྱེད། །ཨ་ལ་ཛིད་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཀ་ར་བི་ང་ཀ་ར་ཛྙ། །
ཏི་ལ་མར་ལྡུ་གྲིལ་བྲབས་པ་ཡིས། །རྗེས་བསྐུས་འཕོར་ཡིད་འབྱེད་བསོལ། །དེས་མ་ཞི་ན་ཨ་པོ་ཏོ་ཡི། །སྦྲུང་བྲུ་སྨྱོན་སྨན་སོགས་ལ་བཀྲུ། །མི་བཟད་པ་ལ་ཕ་ཝ་ལོ་ར་ནི། །དབྲལ་བའི་སྦུ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ། །ཨ་གོ་ཐོ་ཝི་བ་ཀྲུ་སྨན་སྣ་སྨན་གཏང་། །ཤི་མེད་ར་ཤི་ལ་ཡ་རི་ཞལ་ཐོབ། །ཏུ་རུཥྐ
ཤ་ཨུ་ལེ་ཀ་ར་བཅས། སྤང་རྩིར་བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་བསྒྲུ། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྡེར་ཀའི་ལོ་མ་དང་། །ཙ་གྲ་མ་ད་སྐྱུ་རུ་ར། །སྤང་རྩིར་སྤུར་བཅས་བསྲུས་ཀྲུང་ཞེ། །ཁྲི་ཚོ་དང་ཚ་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ནི། །ཤུ་དང་སྦུ་ར་བསྒྲུས་ནད་ཞབས། །འབྲས་ཡོད་སྨྲ་ཀྱི་རི་ཞ་ཡ་ནི། །ཉེ་བར་ཕོག་ཀྲན
གདབ་པ་དང་། །ཞལ་ཞལ་བཀྲུས་ཏེ་ན་ལེ་ཤམ། །ཕྱུ་རིས་སྨྱུང་ལམ་ཞག་རྒྱུར་བསྒྲུ། །ཡང་ན་འབབ་རྩའི་སྤྲིང་ཤིང་ངམ། །འོལ་མས་ཡི་འབྲས་བུ་རི་ཞུ། །ཡང་ན་ལང་ཀ་ལི་རི་ཞུ་བ་འམ། །ཀ་ར་སྦྲི་ཙེ་ཁུ་བ་འམ། །ཤཀྲ་ཀུ་རི་རི་ཁུ་བཞི། །སྤང་རྩིར་བཅས་ཞལ་པས་བསྲུབ
འམ། །ཧྲྀ་དྲུར་ཡི་ལོ་མ་འམ། བསེ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཚ་བུབས་བསྒྲུ། །ཏི་ལ་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཟེ་མ་དང་། །མར་དང་སྤང་རྩིར་བཅས་པ་འམ། །སྐྱང་ཞོའི་སོ་བཀྱུགས་ཏི་ལ་མར་བསྒྲུས། །འཕྲིར་ལི་ཡིད་འགྱི་བའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །སྐྲ་དཀར་སྐྱེ་ལ་ཤུག་གི་སྣབ། །སྐུག་ཚོས་དེ

༄༅། །བཞིན་བསྒྲུ་བར་བྱ། །ཧི་སྲིད་སྐྲ་ནི་སྒྲོལ་ཀྱི་བར། །ཀྲྀ་ཀྲུ་གས་པ་ཉེ་སྒྱུར་བར་བྱ། །སྨྲི་ཙེ་ར་སྨྲ་དག་རག་ཉེ་རམ་མང་། །སྐྲ་སེར་སྐྱེས་ལ་སྦྱང་བྱས་ནས། །སྐྲ་སྨན་བཀོ་དང་དང་མགོ་བསྐུས་ལ། །ཕྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ། །ཁྲི་ཌྷ་ཏི་སོགས་ཀྲྀ་ལ
མར་བསྒྲོལ། །འཚོ་བྱེད་བསྒྲོལ་བའི་སྣ་སྨན་གླུ་གས། །ཞིམ་པའི་མར་ཁྲིས་ཟླ་བ་གཅིག །སྣ་སྨན་བཏང་སྐྱེའམ་བླུད། །ཤྲི་ཤ་ཨེ་རཀྟ་དང་རམས། །ཤྲིང་ག་ཧྣྡེའི་ཁུ་བར་སྦྱངས། །སེ་འུ་ལུ་ཏི་ལ་དར་བ་རྩུམ། །ཕྲི་ཡང་ཀ་ཀ་ཏྲི་རིས་བཅོན། །ཚ་མཉམ་ལུགས་ལ་བསྒྲོལ་ཞེས་ནི།
ཉི་མ་རི་འོ་དཔལ་སྐམ་གས་ནས་ནི། །ལྷ་མ་རྫོ་ཀ་པ་ཡི་སྣ་སྨན་གཏང་། །འོ་མ་འབྲུ་ཕྱེ་བས་སྐྲ་དཀར་སེལ། །ས་ཏ་རྗ་ཕྲེ་ཙ་ནུ་ག་པ། །ཤྲིང་ག་རྗེའི་ཁུ་བ་ནི། །བྲེ་གང་ཏི་ལ་མར་ཕྱུལ་བ་དང་དང་། །ཤིང་མངར་སྲུང་གཅིག་བཏབ་སྐྱེ་བསྒྲོལ། །ཨ་ས་ན་འམ་རྡོ་སྙིང་དམ། །ལུག་གི
ར་ཡི་ནང་དུ་བཞུ་བ། །ཀ་ར་སྦྲིར་པ་ཡ་བྱ། །འོ་མ་དང་ནི་ཞིབ་བཏགས་པ། །སྐྲ་དཀར་སྦྲུང་བའི་རྡེ་ལ་བསྒྲུས་ཞིང་། །སྦྲང་ཞུན་སྐྲ་དཀར་སེལ་ལ་ཡར་བྱེད། །ཕི་ཀྵི་ཡ་དང་ཤིང་མངར་དང་། །འཚོ་བྱེད་སྣོ་ཚན་ཏི་ལ་ནག་དང་། །ས་ཉག་འཇམ་པའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །གདོང་བསྐུས་ཉི་ར་མ
སྐྲ་སེར་སེལ། །ཏི་ལ་དང་པདྨ་ཀེ་ས་ར་དང་། །ཤིང་མངར་རྒྱུ་ང་སྐྱུ་རུ་ར། །ལྡེ་གུ་འདི་ཡིས་མགོ་བསྐུས་ན། །སྐྲ་འཕེལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱང་སྒྲོས་ར་ཀྲྀ་ཧྲི་ཡ་བཞག་དང་། །བྲལ་ཏྲེས་ཨུ་ཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། །འོ་མར་བཏགས་ཏེ་སྣ་སྦྱོར་སྐྱེ་ར་སྐྲུམ། །སྐྲ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད
ཡིའི་མཆོག །ལྷུག་ས་རྗེ་ཤྲིང་ག་རཧྡ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ངོས་ནག་པོ། །ཁུ་རམ་ཞི་བཟུར་ཟླ་གཅིག་གཞུག །སྐྲ་དཀར་ཐུང་ཉེས་སྐྱུར་འབྱེད། །མ་ཤ་བྲེ་ཏྲི་དཀྲུར་ཐབས་དང་། །ནས་ཕྲུག་ལུགས་ཀྱི་ཚ་མང་བཏང་བ། །ཞག་ཁ་གསུམ་པ་ཞག་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིས། །སྐྲ་དཀར
ཡང་ནི་ནག་པོར་བྱེད། །ཤིང་མངར་རྩ་ཙན་སྡུག་ཆེ་རབ། །པི་པི་ལིང་དང་ཨུ་ཏྤལ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཕྱེ་ཏི་ལ་མར་བསྒྲོལ། །སྣ་སྨན་བསྒྲུ་བཏགས་ཀྱུ་ར་ན། །སྐྲ་དཀར་ར་དང་ཉེ་སླད་པ་ཡི། །ནད་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉེ་ལུ་ཤིང་ཧྡེ་བརྡེའི་ཁུ་བ། །འོ་མ་མར་དང་ཏི་ལ་མར་དང་། །

འཆི་བྲིད་བསྒྲོལ་བ་འདི་སྐུ་སླན་གྱིས། །ནམ་མཚོང་ཡན་ཆད་ནད་ཀུན་སེལ། །སྨ་བྲའི་སྒྲོམ་ཁྲིས་རྩུམ་དང་། །ཆང་པ་ཧུག་ཕྲ་ཆུ་བོར་བཞི། །ཤིང་ང་བལ་ཙ་ཆ་བསྒྱ། །རལ་ཤིང་མང་རླུང་གསུམ་གསུམ། །ཆུ་བསྒྲོ་ལ་ཁུ་བམ་ར་བྲེ་གད། །ཧོ་མ་བྲེ་གང་བཙས་བསྒྲོལ་བ། །མངར་བའི་ལྷུན་སྦྱི་ཞི་ལྟེ་ཤུ་བཏབ། །དེ་བཅུད་མས་གཏོང་བསྒྲུ་བ་དང་། །ལྷུ་སྨན་དག་རུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ནམ་མཚོང་ཡན་ཆད་ནད་ཀུན་སེལ། །སྨན་འདི་ངག་གི་ལྟེ་ཤུ་དང་། །ཛི་བརྩི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །མེ་ཏོག་ཆུ་ནར་འབྲུམ་ཕྱི་མོ་དང་། །པ་རུ་ཤ་ཀ་ས་མང་བ། །གསེའི་སྟ་བཏང་ངང་པ་ལ་དང་། །ཀ་ཀ་ཏ་གྲིང་ཁ་ཤུ་ལ་སྦྲེ་ཏུ། །མཉྫ་མེ་དཀ་ཡད་དང་། །འབྲ་བོ་པདྨའི་ཙ་བ་དང་། །པདྨའི་སྲུང་པོ་ཞ་ཧྲུན། །ཤིང་མངར་ཙ་ནེ་ཙུ་ཤིང་ཛི་བཀ །ཕིད་རི་དང་བུ་རམ་ཤིང་། །ཕལ་ཧྲུས་རྣམ་གཉིས་བྲི་ཧ་ཏི། །ཤུ་རབ་བབ་ཞེ་མ་ཟན་ལེ་སྟིབ། །ཤྲིང་ག་ཊ་དང་ཀ་ཤེ་རུ། །རལྣ་སྦྱི་ར་ལྒུ་བ་དང་། །སྨུག་སེལ་བྲུ་ར་བ་མ་ཧུ་དང་། །བསྒྲུ་བ་དང་ཧུག་དང་དང་། །རམ་ཉེ་བ་དང་བྲི་ཚེ་རབ། །མ་དྷུ་ཀ་དང་ལྷ་རམ་ག་དང་། །ཨ་བི་ཤུ་ག་སུ་རྣ་ཀ །ཞི་ཞི་གཉིས་གཉིས་ཁྲེ་རབ་ཏགས་དང་། །མར་བྲི་གང་དང་འོ་མཉི། །བཞི་འཁྲུ་རྡག་དང་བསྒྲོལ་བའི་མར། །འདི་ནི་སྨ་བྲ་ཆེན་མོ་སྟེ། །སྨ་བྲ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལུས་བྲུངས་ངང་བོ་དྲེ་མས་སླད་རགས། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་ཉེ་ནར་འཇོམས། །ཀླུ་མཚན་མ་བུ་བའི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཐན། །མོ་ག་ཉམས་ལ་ཡང་བུ་སྐྱེད་བྱེད། །ཁྲི་བཀྲིམ་བུ་དང་པ་དང་། །རི་བོང་དང་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ནམ་མཚོང་ཡན་ཆད་གཏོགས་པའི་ནད། །ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཡིན། །དེ་དག་ཐབས་རྐྱེན་མ་འདྲེས་པར། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་འདི་མགོ། །ཙ་བ་འོག་ཏུ་ཡལ་ག་རབ་ཤད། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་གཞོན་པའི། །ནད་ནི་སྒྱུར་དུ་གསོ་བར་བྱ། །ཤུ་ལ་དབང་པོ་ཀུན་རྟེན་ཞིང་། །གང་ལ་སྲོག་གཞི་གནས་པ་བྱེད་ཡིན། །དེས་ན་ཡན་ལག་དམ་པ་ཡི། །སྲུང་བ་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། སྟོད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།། ||

༄༅། །དེ་ནས་སྨ་གསོལ་བ་བཤད་པར་བྱུར་རོ། །སྨི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོན་ཞུས། །རེ་དང་མ་རེ་དབྱེ་བ་གཉིས། །ལུས་ཀྱི་ཁྱད་གཞིས་སྐྱེ་དཔྱད་ནི་ཅིག །ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་བྱུང་གློ་བུར་བའོ། །ནད་དང་འབྲེལ་པ་རེ་དཔེ་ཡིན། །དེ་མེད་དགག་པམ་རེ་དེ་ཡིན། །སྨ་རེ་བ་བརྒྱས་ཞུམ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྲ་བའམ་ཤིན་ཏུ་སྟི། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་འམ་ཤིན་ཏུ་དམའ། །ཤིན་ཏུ་གྲང་ངམ་ཤིན་ཏུ་ཚ། །དམར་བའི་སྐྱ་འམ་གནག་པ་ཉིད། །རྣག་ནི་དྲི་མཆམ་ཡོངས་སྐྱ་འཛག །ཤ་དང་ཙ་རྒྱུས་འདུལ་བ་དང་། །གཡོས་ཤིང་མཆེད་ལ་རབ་རྟུན། །གཡོ་ཞིང་ཚ་ལ་སྦྲང་བ་དང་། །གཡའ་བབ་སོགས་བྲུ་བསྣུན་བཅས། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་ཚོ་བ་དཀར། །སྨ་རེང་མཚེན་མར་ཤེས་པར་བྱ། །དེའི་ཁྲག་བཅས་ནད་བཅེ་ལྡོ། །དེ་ལ་ལྷུ་ལས་བྱུར་པའི་རྟོ། །གཉན་ཅི་དམྱུག་དམར་ཐལ་མདོག་དང་། །ཞི་བའི་སྲུས་པ་བཀྲ་བུར་སྐུང་། །ཞོག་རྐྱུར་མ་འབྲས་བསྒྲུས་སྐྱུ། །འདུ་བའི་ཀྲུ་སྦྲ་ཐུང་དུ་འཇོག །ཤ་ཟད་ཤས་ཆེར་ནི་ཞིང་རྡུག །སྐྱུ་བ་ཅིང་ཚོ་ག་ཆེ་གཙ་བ་ཡིན། །མཁྲིས་ཀྱུར་སྨྱུར་རྣགས་ལ་སེར་བ་དང་། །སྤྱི་ཞིད་སེར་སྐྱུ་འམ་ཁམ་པར་འདུག །གཅིན་དང་ཐལ་ཀྱུ་ཀྱུ་སྨྱུག་ཤ་ལུ། །རྨི་ལམ་རབ་བདྲ་རྐྱུ་མེད་དུ་འཇོག །སྐྱ་ལ་ཐ་ལ་བསྙན་གཞ་ལྷུར་ན། །དམ་བའི་ཚོ་ལ་རྡུགས་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་མདོག་སྐྱ་གཡའ་ཡར། །ཆུ་ནི་སྐྲ་པ་མང་དུ་འཛག །སྐྱ་བ་སྐྱུམ་ཞིང་ཞིན་བ་དང་། །ཙ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྲུ་བཙན་བས་ཆུང་། །ཁྲག་ཀྱུར་སྐྱི་ཀྱིའི་མདོག་ལྷར་དམར། །ཁྲག་དང་བཅས་པའི་རྣག་འཛག་ཅིང་། །རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་རྡེ་ལྷ་རྡོ། །མཁྲིས་པའི་མཚན་མ་དགའ་དང་ལྡན། །གཉིས་ལས་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཕྱུར་པའི་མཚན་ཉམ་འདྲེན་མ་ཡིན། །ལྟེ་ཡི་མདོག་འདྲ་འབབ་བཞི་ངེ་ཉེད། །སྨ་ཡ་སྣུག་ཅི་འབུམ་སྲང་ཅན། །མཉམ་པ་དཔུང་མ་ཅུང་ཟུར་མགོ། །སྣ་བརྟན་མེད་རྐྱ་དཀར་པ་ཡིན། །པཀས་པ་ཤ་པ་དང་ཙ་རྐྱུ་ལ་དང་། །ཚིགས་དང་རུས་པ་ཚང་བ་འབྲེལ་བ་ཉིད། །རྐྱུ་ཕོ་དེ་རི་ནི་ཞྭ་ཞུགས་པ། །ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་དཀའ། །གསོ་སླ་སྐྱེ་རྗེས་སྒྲོན་བས་མི་རྡུད་ཤ། །མཆེད་ཁམས་སྤྱོད་ལ་ལྷུན་པའི་རྟོ། །རྣམ་པ་ཞི་ཡིང་དཀྲུས་རིས་རིམ་གསུམ་པ། །རྒྱུར་བའི་བཞི་བཞི་ཡི་གདོང་ཡིན་ནང་། །དེ་བཞིན

དཔྱི་རུ་བ་ཚོ་མཚན་མཆུ། །ཀྲུ་བ་དང་ཁྲ་ར་མ་སུ་རྩོས་བྱུང་། །ཕ་སོ་དགའ་མིག་དང་སོ་དང་ནི། །སྣང་དམིག་ཉུ་རུ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྲུབས་མཚམས་ལྟོ་བ་རྣ་བ་དང་། །མིག་ལོགས་མཆན་ཁུང་ནུ་མ་རུ་བྱུང་། །ལྟོ་བ་སྨུག་འཛག་སྣང་འབྱུང་ཞིང་། །ནུ་ག་རྡུར་བཅས་ཤིང་སྨྱོད་ནས་འཛག །མཚན་བར་དོ་ལ་ཞིང་ཁ་ཟུར་བ་ལྷུས། །དེ་བཞིན་རྣེ་དཔའི་ནུས་པར་གནས། །མཛེ་ཅན་དུག་གིས་ཡོག་པ་དང་། །ལུས་སྐྲི་མ་གཅིག་ཅན་དང་སྦྲང་ཧྱི་འདྲ། །སྨ་སྟེང་སྨ་ཞི་ཕྲུང་བ་གང་། །སྨ་དེ་གསོ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །མི་དབལ་རིམས་དང་ཚད་པར་འགྱུ། །ལུད་པ་ལུ་དང་སྐྲོམ་དང་ཆེ། །གཉེར་མེད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ། །མེ་ཏྲོད་ཆུང་བ་རྒྱུར་བ་ཡི། །སྨ་ཞེ་འཚོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་བོ་འི་ཕྲོད་པ་ཆ་གཟུར་ཅིང་། །ཀླང་རྒྱུས་མཚན་མ་སྣང་དེ་བཞིན། །ཆུ་བ་ལུ་ལ་ཞི་ང་རྩ་ཆད་དང་། །སྨ་ཕྱུགས་རིད་དང་སྲིན་བུས་ཟོས། །རྣུས་པ་ཆག་དང་ནུ་ག་རྡུར་བཅས། །རྡུག་བཅས་ཡང་དང་མ་རྟོགས་དང་། །བཅིང་བ་ཉེ་སྣད་དང་སྐུམ་ཆེས་དང་། །རྩུབ་པས་སྤུ་སོགས་པ་བད་ར་བ་དང་། །བསྐྱོད་དང་བྱ་ཡོད་པ་མ་དག་དང་། །འགྲངས་དྲགས་ཉམས་སྣང་དགས་པ་དང་། །ཚད་འབྱུང་ལ་ཉེ་བར་གཉེར་ཡོག་དང་། །ཉལ་པོ་ལ་བརྟེན་མཚན་གཉེར་ཡར། །སྨ་ནི་ཡོག་པར་གསོས་པ་དག །གསོས་ཀྱང་འདྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ནུར་ནི་ཕྱི་པའི་མདོག །འདྲ་ཞིང་རྣགས་པ་མེད་པ་དང་། །བརྟན་ཞིང་འབྲུམ་བུ་སྐྲེ་འཚགས་པ། །འཚོ་བ་པར་འགྱུར་བར་དེ་བཤད་དོ། །ཇེ་ནས་འདིར་སྐྲང་གནས་སྐབས་སུ། །གང་ལ་ཉེ་བ་དེ་ལས་སྦྲང་། ལྷུང་ལ་བས་སྐྲང་ལ་ཡ་གྲུ་ར་པ་དང་། །མ་ཞི་སྐྱུར་དང་འཚོ་བ་པར་འགྱུར། །སྐྲངས་པའི་སྐྲ་བས་སུ་རྒྱུ་ནད་དུ། །ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་བཞི་ལ་བསགས་སོ། །དེ་ཡི་ས་ནད་མེད་རྒྱུ་ལྷ་སྤུམ། །མོད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྨ་སྣང་ལྷ་བར་འགྱུར་པ་དང་། །ནད་བཅས་མདོག་ནི་མི་སྡུག་དང་། །དུག་ཅན་ཡ་ཞི་ཁྲུང་བར་འདྲུ། །བད་པ་སོགས་ཤེས་ཁྲག་གཏུང་ངོ། །ནད་ཁྲག་ཁྲལ་བ་ནས་མོད་ལ་ཞི། །སྐྲང་དང་མདོག་དམར་ནག་ཉིན་འགྱུར། །ཁྲག་ཕྱུང་ནས་ནི་ཆུང་ཟད་ལུས། །རིག་ནད་རྣུས་པར་བབ་པ་སེལ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཞེ་བ་པར་དེ་ཉིད་བཏགས། །སུ་རམ་ཤིང་ཕུ་དོམ་ས་སྦྲུས། །ལན་བརྒྱུར

༄༅། །ཁྱུས་པའི་མར་དང་བཅས། །གཞན་མ་སྣམ་པ་ར་ཡང་དང་ཡང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་ན་ཕན། །ཁྲུགས་དང་ལྷུགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཨུ་དུམ་བཱ་ར་ནྱ་གྲོ་དང་། །པླཀ་ཤ་ལྕུང་མ་ཨ་ཤྭཏྠ་ཡི། །ཤུན་པ་མར་དང་བཅས་བསྐུས་ན། །སྐྲང་ལ་པས་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཤུས་ཆེ་ཞིང་མཁྲང་བ་དང་། །སྲ་ཞིང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། །ཁྲག་འཛག་པ་དང་མི་སྐྲང་བ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྨ་ལ་ནི། །རྩ་ཙན་ཤ་བཏགས་པས་ལྡུགས་བྱ། །ཛ་མ་ཏི་ལའི་བཙོས་པ་དང་། །འོ་མས་དབ་ལ་ཞི་བས་པ་དག །དེ་བཏགས་པས་བསྐུས་ན་ཚད་སེལ། །མཁྲང་ས་བ་ཧྲ་བཞིན་ནད་ཆེ་བས་ལྷུང་། །ཨ་ཀ་ཤ་ཞུར་རྫོམས་སྤུམ་བསྐུ་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འཚོད་མ་ཡི། །ལྷུགས་རིམ་གྱིས་ཏོགས་བྱུར། །ཞུ་བར་དུ་ཕྱིར་ལག་མཐིལ་ལམ། །མཐེ་བོ་ཡིས་ནི་མི་ཉེ་བར་བྱ། །ནས་དང་གྲོ་དང་མོན་སྲན་སྡེའུ། །བཙོས་ཏེ་བཏགས་པ་ཡ་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །ཀ་ལ་ཧྲ་དེ་ཡིས་མཉམ་ཞུམ་ན། །ཉིན་རེ་རེ་ནི་དཀྲི་བ་རུ་བྱ། །མཁྲིན་པ་བཞིན་འཁྲུ་སྨལ། །སྨིན་ན་རྣགས་པ་ཉེ་དྲུང་འཁྲུར། །ཧྲི་ཤུག་ཏི་ལ་དང་ཟ་མ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཕབས་དང་རུ་ཧྲ་འདི་ལྡེ། །ཞེ་སྐྱ་ར་ཙན་ཏྲེ་ཀྱིས་ཕྱུར་ཞིང་། །ཕུགས་ཕྲུས་ནས་ནི་དཀྲི་བར་བྱ། །ཞེགས་སྣྱི་སྒྲངས་པ་སྒྲིགས་ནས་གཅིག་འདུས། །པི་ཙོ་ར་བས་ཉེ་བར་བཙོ་སྦྱར་པ། །དྲལ་བ་ར་ཞེས་ལ་དྲལ་ཕྱི་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཧྲམ་པོར་གྱུར་པ་འདང་དྲོ། །གུ་གུལ་ཟ་ར་མ་བ་ལ་ཏ་སྐོ། །ཕྲེན་བུ་ཤུག་རོ་ཉ་ཧྲུ་པ་པ་དང་། །ཐལ་སྐྱུན་འཁྲོད་དང་ཐལ་ལ་སྨན་དེ། །སྨིན་པའི་སྨན་གྱིས་བརྟེ་ལ་བསྒྲུབ། །འདྲེ་ན་ཉུག་ལྷུ་སྐྲ་སྐྲ་བཞེད། །མཐེབ་ར་ཁྱུར་དང་གནད་ལ་གནས། །སྤུམ་མེད་བཙོ་རབ་འདི་སྨན་གྱིས་ནི། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བཙོ་ར་བར་བྱ། །བསྒྲུ་བ་བསླམས་ན་བཙོ་རབ་ཡི། །ལམ་ལ་བཏང་དང་སྐྲམ་སེ་ཉེ་དང་དྲུ། །དེ་ཡི་མ་སྣོར་མི་བཀླུ་སྐྱ། །དེ་འབྲས་ནད་ཉིད་ལྡུང་ཡོ་འཐུར། །སྐྲན་མཐའ་ནས་ར་སྒྲོ་དར་ཧྲི། །མ་ཤ་ཧྲུ་དག་བྲ་བོ་དང་། །སྨན་འདི་སྒྲི་བ་གཙན་དག་གིས། །པགས་པའི་ཧྲུ་བ་རབ་ཏུ་བསྡམས། །གཅིན་སྒྲི་མ་ཛེ་ཡི་སྨ་དང་ནི། །ཤས་ཆེར་རིད་པའི་སྐྲ་ཀྲ་ལ། །དོང་གྲ་ཕྱེ་ཨུ་སྦུག་པ་སོགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་བདུན་བཅུན་བསྒྲུ་སོགས་ཏུ། །མ་དག་ཞེས་པ་པ་ཏེ

ལའི། །ཡོ་མ་བསྐོལ་བས་བཀྲུ་བར་བྱ། །རྐང་ཀ་པ་ལ་ཐུ་གྲོ་དྷ། །ལ་སོགས་ཤུན་ལྤགས་བསྐོལ་བས་བཀྲུ། །ཤིང་མངར་རྡོ་ཏིལ་དང་པ་ཏོ་ལ། །ཧུ་རྐྱི་དང་ནི་ངེ་ར་པོ་གཉིས། །ཞིམ་པའི་ཡོ་མ་རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས། །ལྷེ་གུས་བསླུས་ན་མ་སྐྲོ་བྱེད། །རྨ་ནི་ཁ་ཕྲ་གནད་དང་མཚམས་གནས། །དེ་ན་རྒྱུ་མ་ཚོ་ལ་དགའ་ལི། །དུང་ཕྱིར་སྒྲུང་རྩི་སྐྱུར་བ་ཡི། །རེང་ཐུར་བྲུས་པས་རྨ་སྦྱང་བྱ། །ཀླུ་གེལ་གཞོང་ཚེ་ཁྲག་བཅས་ཤིང་། །མི་བཟད་ཉལ་ནས་དང་གྲོ། །སྒྲུ་ཆིལ་ཤྲི་བ་ཏྲ་ཀ་དང་། །ཁྲང་ཤི་མར་བཅས་རྡུ་པས་བཏུག །བྲག་ཞུ་ཁྲིས་དཔག་གི་ཤལ་ཆེལ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་སྨན་གྱིས་བསྣུ། །སྐམ་ཞིང་ཤ་འཚུད་གཏིང་རིང་རྨ། །ཤ་སྐྱེད་པ་ཡི་སྨན་བཟུ་སྣ། །ཤུག་པ་ཙ་གྲོ་ཧྲུ་སོགས་དང་། །བལ་ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་ཏིལ། །བསྐུས་ཏེ་ཤ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱ། །ཤ་ཟའི་ཤ་ནི་ཆོག་བཞིན། །གཡོས་སུ་བྲུས་ཏེ་སྨེ་ཞེ་པར་བྱ། །སྐེམས་དགའ་འབ་དང་ཤ་ཟ་ཡི། །ཤ་ཟོས་བ་ཙི་ཤ་འཕེལ་ལ་འགྱུར། །ཤ་སྐྱེ་ཙུར་བར་སྐྱུར་བ་ལ། །ཧྣ་ཧྲི་ཤི་ཧྲ་ནག་གཙུ་རང་དང་། །ལྕོང་རོས་བཟླ་གུ་གུལ་ལ་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་སོགས་ལྷེ་ཤུལ་བསྙ། །ཤ་ཚུར་བ་རི་ཞེ་བུ་བ་དང་། །གཡང་ཟ་ཤེ་རི་ནས་འཚོ་བ་དང་། །སྨ་ནེ་ནེ་ཞི་སྐྱུང་དང་ཀ་བྲལ། །ཐལ་སྨན་ལས་ཀྱིས་སྦྱུང་བར་བྱ། །རྩེ་ཙུ་ཧྲུ་རྨ་ནི་གཅིག་ཅིན་འཛོག་དང་། །གང་གཞན་ཁྲག་ནི་ལྷུང་བ་དང་། །གང་ཞིག་བཅད་ནས་སྐྱུར་བ་དག །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྨ་མི་འགྲུབ་ན། །དེ་ནི་མི་ཡི་ལས་ཀྱིས་གསོ། །སྐྱོན་མེད་རྨ་ལ་རྨ་འཐུར་བའི། །སྨན་དང་ཤ་སྐྱེད་གང་ཡིན་སྦྱར། །ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་སེང་ལྡེང་ཁྲེམ་དང་། །ཤིང་མངར་རབ་ཚོད་དང་དཀར་བཞལ། །དྲ་ཀ་གི་ཡི་མེ་ཏོག་གི །ཕྲེ་མ་སྐྱ་ཚོ་བྱེད་པའི་རྨ་ཆོག །རྒྱ་དང་ཤ་ནི་མེད་པ་དང་། །ཤ་ཡི་གནས་སུ་མ་འདུབ་པར། །ཏིལ་དང་ཤིང་མངར་རབ་བཙམ་པ་ཡི། །ལྷེ་གུས་རྨ་ནི་འཚོ་བ་བར་བྱ། །ཀ་པ་ཙྪ་མང་རབ་དུང་ཁ་བདང་། །བསླབ་བས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་ལོ་མ་སྐྱོང་རྒྱུར་ཅན་ཅས། །འབྲུས་པས་སྐྱ་སྐྱུར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྔོམ་གཞིས་དང་འབྲེལ་ནས་འབྱུར། །ལྷུང་དམ་འཚོ་བ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཏིལ་འབྲུ་ནས་ཀྱི་ལྷུ་ཀུའི། །ཏེང་འདུག་ལ་འདོད།

༄༅། །ཁྲག་མཁྲིས་དུག་དང་གློ་བུར་དང་། །གཉིད་རིང་ཚ་དང་བཅས་པའི་རྨ། །འོམ་རྨ་འགྱུར་སྨན་དང་ནི། །བསྙོལ་བའི་མར་གྱིས་རྨ་འཚོ་བགྱི། །བདག་ནི་སྐྱུ་རུ་རྨ་འགྱུར་སྨན། །ཉི་ལམ་ར་བཅས་པས་རྨ་འཚོ་བ་འགྱུར། །ནག་ཀྱུར་སེང་ཁྲིམ་ཨ་རུ་ར། །ལི་ཁྲི་དུ་ལ་རྡོ་སྦྲུ་སྟི་ཏོག །སྤང་སམ་པོ་སོ་ནི་ཚའི་ཕྲེམ། །ཉི་ལམ་ར་བཅས་པ་རྨ་འཚོ་བ་མཆོག །མ་ནུ་མཤིང་ཞིའི་བརྟན་པ་དང་། །པགས་པ་ར་གནས་ལ་ཕྲིམ་པས། །ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ཨ་ཤྭ་ཐ། །འཛམ་བུ་སེང་ཁྲམ་ཀ་དམ་བལ། །ཀ་ཀུ་སེང་ཁྲམ་ཕྲེ་མས་ཀ་དབ། །པགས་པ་སྨྱུ་ར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀྲུ་སྨྲུག་ས་ཀློང་རོས་བཅོ་དང་ནི། །པལ་དང་ཞི་ལེ་པོ་གཉིས། །སྦྲང་སྐྱེ་མ་ར་སྦྱུ་ར་ལྗི་གུ་ཡིས། །བསྐུས་ན་པགས་པ་དག་བྱེད་མཆོག །སྐྱེར་པ་ཨ་མྲའི་ཤུན་པ་དང་། །སྤྲུག་གོས་ར་ཁྲི་ཡ་དག །ཙནྡན་ལེ་ར་པོ་དུ་ལ་ཆུ་ནམས། །ལྡེ་ཤུག་པ་ཀྱི་ཕྱི་ཁུ་དང་། །སྦྱར་བ་བསྐུས་པར་གྱུར་ན་ནི། །པགས་པ་མདོག་འདུར་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །པ་སོ་དུ་པམ་ཤེར་བཟློག་ས། །སྐྱེ་བ་ཕྱུང་ཉི་ལམ་ར་སྦྱུར། །ཞ་སྐུས་ན་སྤུ་ནི་སྐྱེ་དཔར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤ་ང་བཞིའི་སེ་ནམ་སྤུ། །རུས་བ་པགས་པ་རྨི་ག་བསྲེགས། །ལྷུག་ཚ་ཉི་ལམ་ར་དང་སྦྱར་བས། །བསྐུས་ན་སྤུ་ནི་སྐྱེ་དཔར་བྱེད། །སྨིན་མ་ལ་ཞི་ཚ་སྒྱུ་དཀྲི། །ལག་ར་ཤད་ཕན་དང་གཞོད་པ་བརྟེན། །རླུང་གྱུར་རྨ་ལ་རྩ་བ་ལྒྱ། །གཉིས་དང་སྣུ་འཇོམས་སྤྱི་ཆེ་ནམ་ཕན། །མཁྲིས་གྱུར་ཤུག་པ་བཙུ་གྲོ་དང་། །སྤྱི་ཚ་བ་གཉིས་དང་མཁྲིས་འཇོམས་གཏོང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་དོང་གའི་སྨྱོ། །བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་གཏང་། །འདྲེན་མ་ལས་སྐྱུར་འདྲེ་ནམ་སྦྱུས། །འདི་དག་གིས་བཀྲུ་བྱུག་པ་དང་། །སྨན་མར་ཉི་ལམ་ར་སྨན་ཕྲུ་དང་། །ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་བདུད་རྩི་པོ། །རྨ་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར་བ་བྱ། །སྣ་ཉི་ཞིམ་ལ་པ་དོ་ལའི་ལོམ། །སྐྱེར་པ་ཡུང་བ་ཐལ་འཇུས་ཤུ་ཆི་ཤེ་ལ། །སྤྲུ་ཆི་ལ་སྦྱང་ལེམ་ཤིང་མ་དར་ཨ་རུ་ར། །ཀ་རཱུ་ཡིས་པོན་བཅོ་དང་དང་བཙོས། །མར་བསྙོལ་འདེས་ནི་རྨ་ཁ་བཀྱུང་བ་དང་། །ཞད་ལ་པ་བརྟེ་ཉི་ཞི་དཀྲུག་ཉི་འཛག་པ་དང་། །རྨ་ཡི་ཕུགས་རིང་ཤད་བཅས་ཕུགས་རིང་བའི། །རྨ་ནི་ལ་ཅིང་འཚོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅུད་པ་ཞི་སྤྲི

པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྲི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། །དེ་ནས་འབྲས་དུ་བྱུང་བཞི་སྐྱེ་ཞིག་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྨག་ལྷུང་པས་འཕྲུལ་དུ་མི། །ཕྱུང་ཕྱུར་གློ་བུར་རྐྱེན་ཞིག་གྱུ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཡན་ལག །གནས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །ཁ་ཕྱུས་དང་བཅད་དང་རྣམ་པར་བཅད། །རབ་ཏུ་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕྱུག་དང་ཤ་གཤགས་དང་སྒྲུགས་པའོ། །དེ་ལས་ཤུགས་པ་རྒྱུ་སེར་རམ། །ཁྲག་ནི་ཅུང་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །པགས་པ་ཚོས་པས་ཚ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་ལས་ཆོས་གྱུར་བཅད་པ་ཡིན།། །དེ་ལས་ཆོས་པ་རྣམ་བཅད་ཡིན། རབ་འབྱུང་རུས་པར་ལྷག་མ་ལུས། །ལྷུང་བ་ལུས་ལས་ཐོགས་པ་ཡིན།། །ཕྱུག་ཏུ་ཕྲ་མོ་འཐིབས་པས་སྤུག །བོང་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྲ་མ་ལས་གཞན་གཤགས་པ་ཡིན། །ཕྲག་དང་རྐང་དོན་འདྲེས་གྱུར་པ། །མཚོན་གྱིས་དག་ཏུ་བསྣུན་པ་ཡིས། །ལུས་བཅས་རྒྱ་ཆེར་སྤུང་གྲུགས་པ། །དེ་ལ་འབྲས་དུ་བྱུང་བའི་སྨ། །རྒྱུ་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། །ཤིང་མངར་མར་དང་བསྐོལ་བ་འམ། །བ་ལའི་ཁྲི་ལ་མར་དོར་འཛམ་བླུགས། །སྐྱུང་པའི་ཚ་བ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐུ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུམ་པ་དང་། །བསིལ་དང་མངར་བའི་སྨན་གྱིས་བཙ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བླུགས་པར་བྱ། །འབྲས་ཀྱི་སྨ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ། །སྦུར་བའི་ཕྱིར་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་། །མར་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐུ་བྱ་ཞིང་། །མཁྲིས་འཛོམས་བསིལ་བའི་གསོ་བ་བྱ། །ནང་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཆེ་བ་ལ། །སྟེང་དང་འོག་ནས་སྦྱང་བར་བྱ། །སྐྱུང་པ་བྱ་ཞིང་འབྲས་ཆན་སྦྱིན། །རྒྱུན་དུ་གཏར་ག་གཏང་བར་བྱ། ། བ་ཤུས་དང་གཏགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། །ཚིག་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་སྦྱར། །དེ་གཉིས་ཁྲག་ནི་ཅུང་ཤས་འཛིན། །སྨིན་བའང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕལ་ཆེར་རྣ་ནི་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །གཞན་ལས་ཁྲག་ནི་འབྱུང་གྱུར་ལ། །དེ་ཡིས་ཁྲག་ནི་ཟག་གྱུར་པས། །རླུང་འཁྲུགས་ནད་ནི་སྐྱེད་པ་ལས། ། རླུང་འཛོམས་སྨན་དང་བསྐོལ་བ་ཡི། །སྦུམ་བླུགས་པ་དང་སྨན་ཆུ་བླུགས། །དུགས་དང་བསྐུ་དང་དྲོ་བ་དང་། །སྦུམ་གྱི་འཇམ་རྩི་རྣམས་ཀྱང་བྱ། །དེ་སྐད་ཞག་བདུན་པར་བཤད་པའི། །འབྲས་ཀྱི་སྨ་བྱུང་ཆོ་ག་བཤད། །ཞག་བདུན་ནས་ནི་ཤུགས་ཟད་ནས། །སྤྱར་བཤད་པ་ཡི་ཆོགས

༄༅། །སྤྲུད། །འདིར་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱིའི་ཚོག །རེ་རེ་རིགས་སོ་བབ་ཤ་དབྱེ་སྟེ། །ཞུས་ལན་བསྒྱུར་བས་ལ་ཕྱིར། །སྐྱོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྲེ་མས་བཏབ། །བཙད་པ་སྨ་སེལ་ལྡེ་གུས་བསྒྲུ། །རྨ་པར་བཅད་དང་རབ་འབྱུང་ལ། །ཚོག་བཞི་ནད་དུ་བཙེམ་པ་དང་། །བཅིང་བ་དང་ནི་
བཙེར་པར་བྱ། །མིག་བཅད་དང་བཞི་གསོར་མི་རུང་། །མཁན་སྦྱི་རྡེ་འབྱུང་བ་ལ། །རང་གི་གནས་སུ་ལེགས་གཞག་ཅིང་། །རྩམ་འཚོལ་བ་ཀྲུས་ནས་ནི། །པདྨའི་འདབ་མས་གཡོགས་ནས་ནི། །ལག་པས་དལ་གྱིས་མནན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཤིང་མངར་རྡོར་བཀ །ཟངས་སྟེ་བ་དང་ལྕུ་ཏྲ་
ལ༔ །མར་དང་འོ་མ་བཅས་བསྐོལ་བའི། །སྨན་ཐིགས་བླུགས་དང་སྣ་སྣན་དང་། །བཟང་པའི་ཚོག་དགེ་ཀྲུང་བྱ། །མིག་ནད་ཕྲམས་ཅད་སེལ་བ་མཆོག་ཡིན། །མིག་ཕྱུགས་ཞུགས་ལ་ཡམ་བུ་ལ་པ་བསྡམ། །སྨྱིན་དང་ལྕུང་པ་སྦྱོང་པ་བཅུར། །ཡང་ན་ཞྭ་གས་འབྱུང་དབུགས་བརྡུ་བ་བསྡམ།
སྨྲུ་ཏྲུང་མིག་གི་གསོ་བ་བྱ། །རྣ་བ་བོགས་པ་བཙེམས་ནས་ནི། །བྲུག་དྲི་ལ་མ་རང་དག་གིས་དགང་། །ལྷག་པའི་སུམ་མདོར་ཚོད་དགུ་རྟེ། །རྣ་ནི་འབྱུང་བར་བསྒྱུར་པ་ཡང་། །མཆུ་མ་དུ་བཞག་སྟེ་བར་མཚམས་ནི། །མེད་པར་བཙེམས་དེ་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ལ་ར་ཡི་མ་རས་དཀྲིས།།
སྣུགས་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བསྡུགས། །གན་རྐྱལ་བཞག་སྟེ་ཁ་ཟས་སྦྱིན། །ལེགས་པར་སྦྱོད་ལམ་བསྡམས་དེ་ཉལ། །ཡན་ལག་ཐད་ཀར་གནས་པ་ཡི། །སྨྲུང་ཡན་ལག་ལེགས་གཞག་སྟེ། །བཙེམས་ལ་དཀྲི་ཞིང་བཅིང་བྱ་ཞིང་། །གསོས་ནི་མཐུག་པོས་བཅིང་བར་བྱ། །པགས
པའི་འདུར་མཐིལ་བཅིང་བས་ནི། །ཕྲག་པའི་རྨ་ལ་བཅིང་བར་བྱ། །རྩིག་པ་འབྱུང་ལ་རྩང་པ་ནི། སྤྲུགས་རྩ་ནི་གཏོར་རྣམ་ཀྲུང་། །རྩིག་པ་བཙུགས་སྟེ་རས་བལ་དང་། །བཙས་པའི་ཁབ་ཀྱིས་བཙེམ་པར་བྱ། །འདུར་མཐིལ་བཅིང་བར་བྱས་པ་ལ། །ཤིང་པ་ཟས་ནི་སྲུང་ཕྲུས་གདགས།།
དེ་ནས་ནི་ནད་ལྡུམ་སྐྱུང་བས། །སྐྱུམ་དང་དྲུགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ། །ཤི་ཡང་གྲུང་ངམ་གཞ། །ཕྱག་སྨྲ་ལ་དྲི་སྲེལ་རབ་པ། །ཙ་རྣ་དམ་ཁོང་ར་སྐྱུ་བང་། །སྐྱུ་རྟེ་ས་དང་ནི་སུག་ཚམ་ཁད་དང་། །རྟེ་ལམ་ར་བསྐོལ་བས་སྨྲ་འཆོར་བྱེད། །ཡན་ལག་མ་ལ་ས་ཆད་པ་ལ། །རྟེ་ལམ་ར་བསྐོལ་བས

བསྒྲིགས་ནས་ནི། །སྒྲེ་དུ་བཅིང་བས་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྐྱ་ལྷུར་གསོ་བར་བྱ། །ཞུག་པ་ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་བས་གསོ། །གྲུགས་དང་ཆག་གྲུགས་གསོ་བར་བྱ། །མགོ་བོའི་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་བ་ལ། །སྐྲ་ཡི་ཡ་རུ་གཞུག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ཀླུ་ཀྲུས་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྱང་ལྷུ་བྲུགས་
དེ་ནི་གསོད་པར་འགྱུར། །སྐྱ་འཚོ་བ་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་ནི། །སྣ་ཉི་དལ་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། །ཀླང་རྒྱུས་འཛིན་ལ་སྦྱོག་ཆགས་ནི། །གཞན་ཀྱི་སྐྱང་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཞན་ལས་ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་ནས་ནི། །སྐྱ་དེར་རེང་བུ་སྨུམ་ཅན་གཞུག །ཕྱུགས་རིང་ཁ་བཞི་ཆུང་བ་དང་། །སྐམ་གང་རྣག
དང་ཁྲག་འཛག་ལ། །འཁོར་ལོས་བཙིར་བའི་ཏི་ལ་མར་བླུགས། །དེ་ནི་སྦྲུ་གུ་ཀྱུང་རྡུལ་གཏང་། །ཁོང་པ་བཏོལ་ཏེ་ཁྲག་གིས་གང་། །བརྒྱལ་ཞིང་སྙིང་གཙི་བ་ཡོགས་ན། །རིམས་པ་འདེབས་ལུས་ཚ་ཧ་སྒོ་སྐོམ། །ཟས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་། །པ་ཤང་བ་གཅིན་དང་འབྱིན
རགས་ལ། །མིག་དམར་ཏུ་ལ་འབྱུང་དང་དབུགས་མི་བདེ། །ཁ་ནང་ཁྲག་གི་དྲི་ཕྲོ་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་དྲི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར། །མཆུ་རིག་ནས་ནག་ནས་པའི་ཁྲག །ཁྲག་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱུག་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེར་ལྟོ་སྦོ་ཞིང་། །གཉེར་ནད་ཁྲིས་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད། །ཞུ་བའི་གནས
ཉག་ནས་པའི་ཁྲག །གཉེར་བཅམས་ལུས་ནི་ཀྱི་བར་བྱེད། །ལྟོ་བ་མནན་ཆད་གྲང་བ་དང་། །བུག་ལས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱུང་འགྱུར། །གནས་ནི་ཞིག་པར་མགྱུར་ཀྱང་། །ཁྲག་ནི་འཛག་པར་འགྱུར་པ་ཡིས། །བུག་ལས་ཉེ་འགོ་ངེས་བྱེད་དེ། །སྐྲང་བའི་དོས་ནས་རྒྱངས་ཕང་འདྲ། །ཁྲག་ནང་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། །རྐང་ལག་ཁ་དང་དབུགས་གྲང་ཞིང་། །མིག་དམར་གདོང་ནི་སྐྱ་པ་དང་། །ལྟོ་སྦོ་བ་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །མཁུ་རག་ནས་པ་ལ་སྨུག་སྨན་ཀ་ཏ་པ། །ཞུ་བའི་གནས་ལ་གནས་པ་ལ། །བཀྲུ་སྨན་དང་ནི་ཞི་ནི་རྡུ། །སྦུ་མ་མེ་དང་བྲོབས་སྦྱང་བར་བྱ། །ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་རྒྱ་སྤྲ་ཆུ་ཡི
ཁུ་བ་སྣུམ་ནི་ཞེད་པ་དང་། །ནས་ཕུག་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་། །ལྕེ་སྤྱང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན། །ཁྲག་ནི་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། །ཁོང་པ་སྣང་ཡ་ཁྲག་བཙུད་བྱ། །རྒྱུ་མ་ཞུར་དང་ཚད་པ་རྙེན། །ཁོང་པ་སྦྱུང་པ་གཉིས་ཕྱུབ་བཤད། །དང་པོར་བརྒྱལ་ལ་སོགས་ཆུང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཤ་

༄༅། །ཆེ་རབ་གནོད་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་བཅས། །རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འཚོ་མི་འགྱུར། །གང་གི་བཤད་དང་གཅིན་དང་འབྱེན། །རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་གྱུར་ལ། །ལྟ་བ་རྨ་མེད་པར་རྡོལ་གྱུར་ཀྱང་། །འཚོ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་རྡོལ་རྒྱུ་མ་ཐུང་བ་ནི། གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་མིན། །གྲོག་མའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ནི། །དེ་ཡང་གཞུག་ཅེས་ལ་ལ་སྨྲ། །ཧྲུལ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་ཡིས་གསོས། །འོ་མས་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས་ནི། །སེན་མོ་བྲེགས་ཏེ་མར་གྱིས་བསྐུས། །རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞུག་པར་བྱ། །སྐམ་པོ་འཚོམས་སྤྲང་ཤ་ནས་ནི། མར་སར་རམ་མང་པོ་བསྐུ་བར་བྱ། །སོར་མོས་མགུལ་པ་མཉེ་བ་དང་། །ཀྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ནང་ཞུགས་ནས། །དེ་ཡི་ཚོན་བཙེར་བར་བྱ། །སྨྱུ་ཁ་རྐྱུང་དང་སྒྲམ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་མ་ཁོང་པར་མཆུད་ན། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ལྟོ་བ་ནི། །དྲལ་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཁ་ནས་སུ་ལེགས་པར་འདྲུག་གྱུར་ནས། །དེ་རྗེས་རྒྱུ་མའི་སྨ་བཅོམ་བྱ། །ཁ་ནས་སུ་ལེགས་པར་མ་བཞག་ན། །དབྱི་འཁྲུགས་པས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ནས་ནི། །མར་གྱིས་བསྐུ་ཞིང་བླུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དང་ནད་ཉི་ལམ་རང་། སྐྱུར་བའི་འོམ་དྲོ་འཇམ་བླུད། །དེས་ནི་བཤད་དང་སྐྱི་བ་དང་། །སྨྱུར་ནི་བདེ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྨ་སླང་བཤད་པའི་སྦྱོང་པ་བསྲུང་། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་འབད་པར་བྱ། །ལྟོ་ལས་ཚིལ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། .།ཁྲལ་བའམ་ཉིས་དགག་མ། །རྩེ་བསྡབ་པ་ཡི་རྩ་བ་དག །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པས་བཏབ་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྲད་བུས་དམ་དུ་བཅིང་། །སྨན་པ་མཁས་པས་གཅད་པར་བྱ། །མཚོན་རྣོན་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་ཁོན་གཅད་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ཉེས་ནས་གཅོད་པའི་ཚེ། །ནད་ཞིང་སྒྲོལ་མ་འཆི་བར་འགྱུར། །སྦྲང་རྩིར་བཙས་པས་རྨ་བཅིངས་ལ། །ཁ་ཟས་ཞུ་ནས་འོམ་པ། །དུག་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེགས་གཟེ་མ་དང་། ཤིང་མངར་ཡལ་ཁ་བསྐོལ་བ་བླུད། །ཤིང་མངར་ར་ཙན་བ་སྐྱུར་ཀྱི་ནི། །ཚོགས་ནད་དང་ཚ་བ་སེལ། །ཚིལ་གྱི་རྨ་ནི་བྱུར་བཤད་པ་ཡི། །ཉི་ལམ་རབ་བསྐྲུས་ནའང་ཕན་པ་ཡིན། །བལ་བུའི་ལོམ་ཤུག་པ་དང་། །སྣང་སྒྲོས་ད་རི་ཏ་ཀ

ངངར། །ཨ་ག་རུ་དང་ཙནྡན་དང་། །པདྨ་རིས་བོན་སེར་པོ་གཉིས། ཨུ་ཤི་ར་དང་ཤིང་མངར་བཅས། །བསྐོལ་བ་འབྲུལ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ནི། །འཆོས་བར་བྱེད་པའི་དམ་པ་རབ་ཤད། །མཚོན་གྱིས་བསྣུན་པས་མི་མཛེ་ན་པ། །གཡང་ས་མཐོན་པོ་ནས་ལྷུང་བ། །རྐང་མཁྲིག་འཛེམས་ལས་སྣན་འདྲུས་པ་དང་། །མཉེ་དང་བསྣུད་དང་སྐྱུང་བཞི། །ལུས་ཚིགས་ཕྲེ་དང་མཉེས་པ་དང་། །གཞན་དུ་བསྣུན་པས་ཉེན་པ་ལ། །སྣོད་ཆེན་ཏི་ལ་མར་གྱིས་བཀང་བར། །གཞུག་ཅིང་ཤ་ཁྱུ་སྨིན་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། ། །དེ་ནས་ཆག་གྲུགས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷུང་དང་སྣུད་སོགས་ཀྱིས་རུས་ཚིགས། །ཚིགས་དང་ཚིགས་མིན་ཆག་གྱུར་གཉིས། །ཚིགས་ཕྲུང་གྱུར་ན་བརྐྱང་དང་བསྐུམ། །ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་དག་ཤིན་ཏུ་སྐྲངས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ན། །བསྐྱོད་བརྐྱུད་རྡུ་རིང་མི་ནུས་ཤིང་། །འཚེར་ན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆག་གྲུགས་མདོར་བསྡུས་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་དབྱེ་བ། །ཆག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསོ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། །དེ་བཞིན་དེ་ཉི་ཉེ་བར་བསྟན། མང་དུ་ཕྲ་མོར་ཆག་པ་དང་། །རེག་ན་སྐྲ་ནི་འཕྲོལ་བ་དང་། །གང་དུ་རུས་པ་ཆག་པ་ཡི། །བར་དུ་རུས་པ་ཕྲ་མོ་ཞུགས། །ཡང་ན་སྣུད་པས་ཆག་པ་ལས། །ཐུར་ཟད་ལུས་པར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཡང་བཅིག་པའི་ཚེ་ན་ནི། །མ་ཕྱར་ཀྲང་དང་ཐུབ་པ་དང་། །རུས་ཞན་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ལྷང་ཅན་ཙུང་ཟད་སྐྱོང་བར་བྱ། །དཔྱི་ཡི་རུས་མིག་ཆག་པ་དང་། །གང་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ལྷུང་པ་དང་། །རྩེ་སྨད་ཞེབ་ཅུ་གྲུགས་པའམ། །ཆག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཐོད་པའི་མཚམས་ནི་མ་འབྱར་པའམ། །དེ་བཞིན་དཔྲལ་བ་བྲེམ་སྤྲུར། །གང་ཡང་སྨུར་རབྲམ་ཆག་པ་དང་། །ལྷུག་པ་ཉམ་འཛེར་ཆག་སྐྱུང་། །རུས་པ་ལེགས་པར་ཆག་གྱུར་ཀྱང་། །བཞག་ཉེས་བཅིངས་ནི་ཉེས་པ་དང་། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་གནོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་སྐྱོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །གཞོན་ནས་རུས་པའི་ཚིགས་དག་ནི། །ཉེས་པར་སྐྱེས་གྱུར་དེ་ཡང་སྐྱོང་། །

༄༅། །རྒྱལ་པ་གཞོན་ནུ་གུག་པ་དང་། །སྤྱི་བཙན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་གྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས། །དེ་ནས་དམའ་ར་བ་བསྡོད་པར་བྱ། །མཐོན་པོ་མཐོན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱང་དུ་ཐུབ་པ་དྲང་བར་བྱ། །ཚོགས་ཆུ་སོང་བ་སྟེང་དུ་དྲང་། །
འདོགས་དང་མཚན་དང་སྨད་པ་དང་། །བགགས་པ་བསྡུས་ཏེ་བཅིང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བཤག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །ལུགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །གཡོ་བར་མི་གཡོ་གང་ཡང་རུང་། །ལོགས་པར་བཞག་སྟེ་མི་འགྱུར་བྱ། །རས་མ་མར་ཞི་མང་བས་དཀྲི། །
ཨུ་དུམྦ་ར་ཀ་དམ་པ། །ཨ་རྫུན་དང་ཨ་ཤྭཏྠ། །སརྫ་དང་ནི་པ་ལ་ཤ། །འོད་མ་ཡམ་ཤིང་ཤལྨ་ལི་ཆེ། །འཇམ་པས་ལེགས་པར་འཇར་བ་དང་། །དེ་ནས་བཙས་ཤིང་མི་འགྱུར་བའི། །ཤུན་པ་འགམ་དུམ་བུ་གོ་དར་ནི། །འཛག་མས་ལེགས་པར་དཀྲི་བྱ་ཞིང་། །རས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་
གླན་པར་བྱ། །བཅིང་བ་ལྷོད་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱོར་པ་དྲང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པོས་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་ན་ཚ། །ཟུག་དང་སྐྲངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཞག་གསུམ་གསུམ། །དགུན་གྱི་དུས་སུ་བདུན་ནས་དགྲོལ། །ཐུན་མོང་དུས་སུ་ཞག་ལྔ་ནས། །ཡང་
ན་ཆག་པའི་རང་ལས་དགྲོལ། །དེ་ནས་ཀྱི་སྨྲ་རྫུ་སོགས་པའི། །ཁུ་བ་བསིལ་བའི་རྒྱུ་བླུགས་བྱ། །དེ་ཉིད་དང་བཅས་རྩ་བ་ལྔ། །འོ་མ་བསྐོལ་བ་བླུགས་པར་བྱ། །མ་བཟས་པས་ཏེ་ཡམ་རའི་ཕོར་ལོས་བཙིར། །སྐྱུ་འཛོམས་སྦྲན་དང་བཅས་པ་ནི། །དྲི་འཛམ་ཙ་མ་ཞི་བ་བླུ་བར་བྱ། །དུས་
དང་བསྟུན་པ་ཡི་དྲོ་བས་བྱ། །ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་ནི། །ཆུ་དང་སྣུགས་ཤིང་ཀེ་ལྷེ་གུས་བཀྲུ། །བཀས་ར་འོ་མ་མར་དང་བཅས། །མངར་བའི་སྨན་དང་བསྐོལ་བ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཞུ་བར་བཅས་པའི། །ཆག་གྲུགས་ཅན་ལ་བཟང་རེ་བླུད། །ཆག་གྲུགས་རྨ་དང་བཅས་པའི། །རྨ་ལ་ཤིང་
སྦར་སྦར་ཤས་ཆེ། །ཕྱི་རུ་བསྐུས་པའམ་ཡང་ན་ནི། །ལྕུག་མ་ཆག་གྲུགས་ལྷུ་བུར་གསོ། །རྨ་ཡི་ཤ་ནི་འབྱུང་བའི་ཚེ། །སྦྲང་རྩི་མར་གྱིས་བསྐུས་ནས་ནི། །སྨན་པས་མ་ཞི་བསྐྱུར་ནས། །བཅིང་བ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཤ་མ་ཞི་ཉིད་ལེགས་བཞག་ནས། །ཁྲི་ཡང་རྐུད་དཀར

པ་ལ། །སེང་ཁྲོམ་བཅོ་དྲུང་ཌཱ་ཀི །ཕྲེམ་ས་ལོགས་པར་བཞད་རྒྱུ་འམ། །སེང་ཁྲོམ་ཌཱ་ཀི་རི་ཁྲེམ། །བཏུ་བ་སྦྱུར་དུ་རྩོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆག་གྲུབས་གསོ་བ་ཡིན། །ལུས་བྲུངས་བརྟན་ལ་དགུན་ཀྱི་ཚེ། །ཤ་ཆེན་ནད་གཞི་རྒྱུ་བ་རི་རྨ། །གསོ་སླ་བ་ཞན་ནི་གསོ་པར་དཀའ། །ནད་ཚོད་དང་པོ་བར་མ་མཐའ། །ཟླ་གཅིག་གཉིས་དང་གསུམ་རིམ་གྱིས། །ཚོགས་ཧེ་སྐྱང་བ་ཤད་བསྟེན་ནས། །ཟླ་འཁོར་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྐྱེ་དཔ་རྗེ་ང་རབ་ལྔ་ཆགས་ནད། །སྤྱང་ལེབ་ལ་ནི་ཉ་ལ་ན་པའ། །དེ་བཞིན་བསྐུམ་སོ་ཕྱིར་ཕུར་པ་ལྔ། །ཁྲུས་ནས་ཉེ་བར་བརྟེང་ཁྲུས་ཏེ། །རྗེད་རོས་གཉིས་ལག་གཉིས་གཉིས། །རྐང་མཐིལ་དྲང་པོ་གཅིག་བཞག་ཨ་རྟོད། །སྐྲ་ཐུར་ཟམ་བཞི་སླལ་ཚོགས་ལ་སམ། །གདོང་དང་དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་རྡུས། །ཚིགས་བཅུད་ཆག་གྲུབས་བརྒྱུད་རྒྱུར་ན། །ཆོ་ག་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཚིགས་ནི་བརྡུང་ནས་ཕྱུན་རིང་ལ། །སྐུམ་བསྐུ་དྲུགས་ཀྱིས་མཉེ་ནས་བྱུགས་ཏེ། །འདི་བཤད་ཐབས་དང་རང་གི་བློས། །རང་གི་གནས་སུ་ལོགས་པར་གཞུག །ཚིགས་མིན་ཆག་སྟེ་འདུབས་པ་དང་། །བཅིངས་ཉེས་པ་ཡིས་གསོས་པ་ལ། །བརྟུངས་ཏེ་ཆག་གྲུབས་བསྲུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཆག་གྲུབས་པ་བཞིན་དུ་གསོ། །ཆག་ནས་ཅི་ནུས་མ་རྣུགས་པ། །དེ་ལྟར་སྨན་པས་འབད་པར་བྱ། །ཤ་དང་རྩ་རྒྱུས་འདྲུལ་ན་ནི། །ཚིགས་ནི་འདུབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆག་གྲུབས་ཅན་ལ་ལྟུང་ངན་ཀྱི། །སྐབས་བཤད་སྣུམ་ནི་སྦྲུར་བར་བྱ། །སྟོབས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དང་། །འཇམ་རྩིའི་ལས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤ་ལུའི་ཆེན་དང་ཞ་ཁྲེམ་སར། །ཁོམ་རྒྱུས་ཕྱེད་བ་ཤོལ་བ་བསྟེན། །ཆག་གྲུབས་ཅན་ལ་རུས་པའི་མཆོགས། །འཁྲུར་སྐྱེད་ཚོད་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་བྱེད་པས་ན། །རྒྱ་བར་བྱེད་པ་བསྲུགས་པ་ཡིན། །ལན་ཚྭ་ཚང་ཐལ་སྨན་དང་། །སྣུམ་དང་རྣ་ལ་པོ་ཉི་ཤིན་དང་། །ཇོ་ལ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆག་གྲུབས་ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་མི་བྱ། །ཏི་ལ་ཞག་ཕུབ་མ་མེད་པ་རས་སྲིའི་ནང་དུ་གཏུམས། །རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཉེ་བར་སྦྲངས་སྒྱུར་ཅིང་། །འདི་ནི་བརྟག་སྒྱུ་ཉིན་རེ་ལོགས་པར་བསླམས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་འོ་མ་ཀྱུང་ངར་ཞིང་མར་དང་

༄༅། །ནང་དུ་བསྡུ་ལ། །སྔར་ཡང་འོད་གསལ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ངེས་ཏེ་བསྒོམས། །ཁྱབ་མ་མེད་ཅིང་[illegible]་ཆ་ཕྱོགས་[illegible]། །སྣང་སྟོང་[illegible]་དང་བཅོས་[illegible]། །[illegible]་རང་རྒྱུ་[illegible]་གསུམ། །[illegible]།
སྟོན་ཞིང་སྲུ་སྟེ་པོ་ཏ་དང་བར་ཤིང་ལུགས་པ་རི་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་འོད་ལྡན་ཅིག་པ་[illegible]། །དྲི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་[illegible]་བསྐོར་བ་བཅིང་ར། །དེ་[illegible]། །[illegible]། །རྒྱ་སྤྱུས་[illegible]་དང་། །[illegible]
[illegible]། །སྣང་སྟོང་སོགས་[illegible]་བསྐོར་བ། །དྲི་ཡི་[illegible]་མཆོག་[illegible]། །འདི་ནི་[illegible]་མཆོག་ཡིན། །[illegible]། །[illegible]་བསྟེན་པས་[illegible]་ཡིན། །[illegible]
པ་ཡས། ཕྱི་མ་དེ་བཞིན་[illegible]་བདུན་པའོ༎ །དེ་ནས་[illegible]་ཡེ་ཤེས་[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]
[illegible]། །[illegible]་བ་དང་། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]
[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]
[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]

དམ་པའི་གནས་ལན་བདང་། །ཟུག་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མཁྲིས་གྱུར་ཧ་མོའི་མཁྲིན་ལྷུར་རིང་། །དམར་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་ཤས་ཆེར་ཚོ། །ཁ་ལ་མདོག་དུང་པ་འབྲུལ་བཅས་ཡིན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ་རྟན་ཞིང་སྐྱུམ། །རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་མདོག་སྐྱ་ག་ཡང་། །རླུང་མཁྲིས་ལས་
གྱུར་མདོག་གནག་ཅིང་། །དམ་པའི་ཚ་ལ་མི་བཟོད་དེ། །བད་རླུང་ལས་གྱུར་ཅུང་ཟད་གནག །སྨིན་པར་དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །འདུས་གྱུར་ཀྲང་པའི་མཐེ་བོ་འདྲ། །ནད་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །གཟེར་དང་སྐམ་དང་ཡི་ག་འཆུས། །རིམས་དང་སྐྲན་སོགས་
ཀྱིས་གནོད་བྱེད། །ཡ་ལ་བར་བོར་ལ་སྨིན་པ་དང་། །སྨིན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྣང་གྱུར་འཁྲུམ་བཞི། །ཁ་ཕྲ་མང་པོས་ཁྲ་བ་བྱེད་དེ། །ཀོ་ཚགས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་མང་ཞིང་། །རྨི་འཕེལ་ཆུ་སེར་སླ་བ་དང་། །སྦྲ་བ་ཅན་ནི་ཆུ་ནད་དང་འཇོག །ཀོ་ཚགས་ཁ་བརྒྱ་པ་ཞེས
བྱ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཧ་མོའི་མཁྲིན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྐྱེ་བ་གཉི། །མང་འཇོག་ཡོངས་སུ་འཇོག་ཅེས་བྱ། །རླུང་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཁ་ཤད་སྒྲོ་ར་ཉི། །ཡོངས་སུ་མཆེད་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །དེར་ནི་རབ་བའི་འོབས་ཀྱིས་ནི། །བསྐོར་བ་ལྷ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རླུང་
དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་གྲང་། །གཞན་དུ་དྲུང་པོར་སོང་འགགས་བྱེད། །རང་མཁྲིས་ལས་གྱུར་སྤུར་བ་ཤད་པའི། །གཞན་འབྲུམ་ལ་བརྟེན་དེ་ལྷུང་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་འབྲུམ་རྩ་བར་གཡའ། །སྐྲང་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེད། །དེ་ནི་སྤུར་སྨིན་ར་ལ་གྱུར་ན། །གཞན་འབྲུམ་རྩ་བཏུག
ཅན་ཡིན། །རྒྱུ་ནས་ཆེད་པར་འཇོག་བྱེད་དེ། །གཞན་འབྲུམ་ཡ་དེ་ནི་མཚན་བར་རྡོལ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་དུང་འདྲ་བ། །དུང་ནི་འཁྱིལ་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ། །འདི་ཡིས་གཞན་ནི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟད་ལམ་ནི་ཞིག་པར་བྱེད། །གང་ཚེ་ཤ་ལ་བཀྲམ་པ་ཡིས། །ཟུས་པའི་
རྒྱ་མ་བུ་བྲོས་གྱུར་པས། །ཐད་ཀར་སོང་བས་ལམ་ལོག་ཞུགས་པ། །རྡོལ་ཞིང་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཚགས་པས་རྣགས་བདང་། །ཤ་ཞི་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེར་ནི་སྲིན་བུ་སྦྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ནི་ཀུན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེས་འཇིག་བྱེད། །དེ

༄༅། །ཉི་ལམ་ཡོག་མ་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ལས་ནུ་ཚ་བ་ཡ་འབའ་སོགས། །སྨུག་པོ་བ་ལས་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་སྐྲག་པོ་གསོ་དཀའ་ཡིན། །འདྲུས་གྲུ་རྨ་སྐྱེས་སྣང་བར་བྱ། །སོ་པ་བ་རེ་གཉེ་རམ་པར་ཕྲིན་པ་དང་། །སྒྲུབ་སམ་མཚམས་ལ་ནི་བརྟེན་
པ་འདྲ་སྣང་། །དེ་ནས་འབྲུམ་བུ་རི་ཚི་ཉེ་དཀྲི། །འདི་ནི་འབད་དེ་གསོ་བར་བྱ། །སྦྱང་དང་བཀྲ་རས་ཀྱུ་ལྷུ་གས་སོགས། །ཚིམས་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བར། །འདི་ནི་འབད་དེ་གསོ་བར་བྱ། །སྨིན་ནས་སྣ་ར་ཡང་དཀྱུ་མ་ཚོས་དང་། །དུག་སྒྲུས་ནས་ནི་ལུས་སྦྱོང་བྱ། །གཞང་འབྲུམ་
ལྷ་བུམ་བསྲུམས་ནས་ནི། །ཁ་ཏིང་རི་ལེ་གས་པར་བཏྲ་གཞུ་ཞིང་། །ཚུ་ཡ་རྨ་ནི་རྩེ་མོ་འཛམ། །ཕྱི་བཀྲུས་ནང་དུ་བཀྲུས་པ་བཏྲགས། །དེ་ལ་ནང་བཀྲུས་བཅོ་ལྔ་ནི། །གཅིག་སྦུམ་ལེགས་པར་གཅད་པར་བྱ། །ཕྱི་བ་བཏྲུས་མ་ཐུས་པར་བཅད་ལ། །ཐལ་སྨན་དཀོན་གྱིས་གསོ་བར་
ཕྱི། །དེ་ནས་ཐལ་སྨན་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་སྨན་པས་མི་བཅའ་བ་དང་། །རྫ་མོ་རི་མ་གྲིབ་ལ་ཐལ་སྨན་བསྒྲུ། །ཀོ་ཚིགས་ཁ་བཀྲུ་སྨྱུག་མ་གཅིག་པ། །བཀྲུ་ནས་ལེགས་པར་གཅད་པར་བྱ། །དེ་འདྲུབ་ནས་ནི་ལྷག་མ་འདང་བཙན། །གཞན་ནུ་བ་ཞང་ཞི་ཞིག་ནས་འཆི། །འོབས་ལྷར་ཐུབ་
བ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐལ་སྨན་བ་ག་ཅིག་སྤྲ་སུལ་གསོ། །ཁ་ཞང་འབྲུམ་མཚན་པར་རྡོ་ལ་སྣར། །ཁ་ཞང་འབྲུམ་ལ་ཅི་སྨན་ཕྱུག་དང་། །སྨ་སྐྱེས་པ་ལ་རེ་ཐག་བཅད། །སྐྱ་ཧྲུང་བྲུང་ཞབ་ཆེ་ཚོགས་བཞིན། །ནུག་ཧྲུ་སྦྲུང་ལྷོ་གྲི་འཛོམས་པ་འདི། །བཟའ་དང་ཐུག་པ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁུ་ནུ་གས་
སྤུ་ཤུ་ཅན་ལ་སོགས། །སྨྲ་ཚེ་ལེགས་སྦྱར་ནད་ལ་ཕན། །ཀོ་ཚིགས་འདྲུ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁ་ལ་དཀོན་དང་ཀུ་རུ་ཏུ་བ་རྫས། །ཁ་ཞོལ་ཕྱིད་པ་དང་བ་ཞོལ་གྱིས་བྱ། །བཏྲགས་ཀྱི་གཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ། །དོས་སུ་རེ་ལས་པར་བྱེད་པ་རི་མཚན། །ཁ་བཞང་ཞོས་ནི་ཐུ་བར་འཕྲད། །ཕུན་
ཙྲ་ཀོ་ཏང་བ་ཀུ་ཡ་ཧུ་བཟང་། །དོས་ལ་གཙོད་པ་ག་ཞོལ་ཕྱིད་པ། །དོས་གཉིས་སུ་ནི་ག་ཞོལ་གྱིས་བཅད། །འཇོག་པ་རི་ལམ་ཉིམ་ཡུལ་ཡས། །ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་བྱ། །སྨྲ་ལ་བདེ་དྲུ་རི་མ་གཙོ་མི་སྐྱེད། །སྨན་པས་དེ་ཡིན་པར་བཏྲུ། །དེ་ཡི་སྤྲོ་སྦྱུད་ལ་བབད་བྱ། །ཕྱི་པ་རི་སྒ

པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཞུ་བ་ལྔ་ཡི་གྲུ་གྲུ་པས་བསྒྲུ། །ཧཱུྃ་ཧི་སྨ་ཧི་མ་ལ་ཀྵུ། །ཤླེ་སླ་ཤ་ཏ་ཀ་བི་ཤཀྲ། །ཧྲུ་རྒྱ་ཕྱིད་པ་རྟེ་བ་ཊཀ། །ཀ་ར་བཱི་རཤྨི་པོ་ཏ། །ཤུ་ར་གསུ་ཧྨ་ཀླཱེ་ར་དང་། །ཨཀྲ་འི་ལོ་མ་ཏི་ལ་མར་བསྒྲོལ། །མཚན་བར་རྡོལ་ལ་བསྒྲུབས་ན་ནི། །འདི་ནི་ཕན་ཕྲེང་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཤི་ཀ་མང་རབ་ལེ་ལྡོམ་པ་བི་རི་ཡིང་། །ཤུག་སླེ་ལ་ཕ་རི་ཏྲ་ཀ་དང་། །སེར་པོ་ག་ཉིས་དང་ཕྲེ་ཡ་དྷུ། །རྒྱ་མཚོ་ཐལ་ཏྲེས་ཤུག་པ་དང་། །པདྨ་ཀེ་སྒྲི་ཕོ་ད་ཏཱ་ཀ། །སྒྲ་ཆེ་ལ་ཏུ་ཧྣ་སྲ་སྟི་པོ་ཏ། །ཁ་ལྕུང་འོ་མ་རབ་ཅས་པ་དང་། །ཧ་ལ་མ་རླུན་ཅིག་བསྒྲོལ་བ་ཡིས། །བསྒྲུབས་ན་ཉྲུང་མ་བུ་མཛ་དང་སྨ། གཅིན་ནས་སྒྲང་རྩི་བདྲ་བ་འཇོམས། །ཏྲི་དང་ཀ་སྣིར་འབྲས་བུ་གསུམ། །པི་པི་ལིང་ཙ་པི་པི་ལིང་། །སྦྲང་རྩི་ཏི་ལ་མར་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ཟོས་ནས་སྲིན་བུ་འཚེད། །མཚན་བར་རྡོལ་དང་མཛེ་ནད་དང་། །གཅིན་སྣི་བ་དང་སྐམས་པ་དང་། །སྐྲ་འཁྱིམས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སླེ་ཏྲེས་ཤུག་སླེ་ལ་ཏྲི་དཀ། །དུག་མོ་ཉུང་དང་བ་རུ་ར། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཨ་རུ་ར། །ཤུ་དག་ལ་རི་མ་ཤྲི་ཀ་རེལ་བསྒྲེད། །སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བ་འདི་ཟོས་ན། །འབྲུམ་བུ་སྲོལ་དང་མཚན་བར་རྡོལ། །ནད་ནི་སེལ་ལ་ངར་བྱེད་པ་ཡིན། །པི་པི་ལིང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཏྲི་དང་ག་དང་དུག་མོ་ཉུང་པ། །ཆ་མཉམ་བྱེ་ཧྲེ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ། གུར་དང་ཆ་མཉམ་ཤུ་གུ་ལ་དང་། །སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཡིས། །ནད་ནི་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཤུ་གུ་ལ་ཤྲུང་ལྡུ་བཱི་ཌི་ཡིང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྦྲང་རེ་དང་། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ནི། །ཟོས་ན་མཚན་བར་རྡོལ་བ་དང་། །ཟེ་རྡེ་དང་སྐྲན་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དང་ནི་བཙན་སྨྲ་འི་ཕྲེ། །ལེགས་པར་བསྲེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། །རྩ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཁུ་བར་བསྲེས། །མཆོག་ཏུ་སྣང་གི་ནད་སེལ་བྱེད། །སེང་ལྡེང་སྙིང་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ། །ཨ་ས་ན་བསྐོལ་བ་ཁུ་བ་དང་བསྲེས་དང་། །ཆ་མཉམ་གུ་གུ་ལ་སྦྲང་རྩི་ལྡེ་གུར་བྱས་ན། །མཛེ་འབྲུམ་གཅིན་སྣི་མཚན་བར་རྡོལ་བ་ནད་སེལ། །འདི་ནི་མཚན་བར་རྡོལ་ལ་གསོ་རིག་ཕྱེ་བྲག་བཤད། །སྨན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཕྱུག་མ་མགང་ཡིན་པ། །སྨ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་པ་དང་། །གསོ་ཐབས་དཔྱོད་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར། །ཏྲ་ཝོན་སྤོབས་འབྱེད་ཞུགས་ནི

༄༅། །འགོགས་པ་དང་། །ཚང་འབྲུབས་ཉལ་པོ་ཞུམ་གོམས་དང་། །དྲག་ཤུལ་ལས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྲ་འབྱུགས་ན། །ལོ་གཅིག་བར་རམ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྲུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གཞུང་གི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་
ནས་སྐྲན་བུ་དང་པོ་ཐོར་བུ་དང་རྐང་འབམ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་ནད་དང་མིག་ས་ཞེས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚད་ནི་བདག་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ། །ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཚིལ་ལ་བརྟེན། །ཟླུམ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྲངས་པ་དེ། །མདུད་པ་འདྲ་བས་སྐྲན་ཞེས་བཤད། །དེ་ཉིད་རྣམ་གཞི་ཁྲག་ཤ་ཚིལ། །རྩུས་རྩ་རླུང་ལས་གྱུར་
པ་དགུ། །དེ་ལ་རླུང་སྲུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། །ཟུག་ཅིང་བྲེ་བ་སྐྱུམ་སེམས་ན། །གཙེས་ནས་གཟན་པ་གཞན་དག་ཏུ་འབོ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་འཕེལ་ཞིང་འགྲི། །འཇམ་ཞིང་སྐྱང་པ་ལྷུ་བུར་རྒྱས། །བརྟོལ་ན་ཁྲག་ནི་སྐྱ་བ་འཛག །མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་ཞིང་མདོག་སེར་ལ། །དམར་ཞིང་སྨུག་ཀྱང་མྱུར་དུ་སྨིན་
པ་ཡིན། །བརྟོལ་ན་ཁྲག་ནི་དྲོན་མོ་འཛག །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཟུག་མེད་དུ། །རེག་ན་གྲང་ཞིང་དཀར་ལ་གཡའ། །སྨིན་ཙན་རྟག་ཉི་སྐྲ་བ་འཛག །ནང་ཞེ་ལྷུགས་ཁྲག་ལས་གྱུར་སྨི་ན་བུ། །ཁྲིན་བུ་དང་ནི་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤ་དང་སྐྱུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྨི་ན་བུ་ཚོར་རབ་རྒྱུ་བ་དང་།།
མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན། །ཤ་ཆེ་རིགས་ཉེ་སྐྱུར་ཤ་ལས་ནི། །ཤ་སྐྱེད་ཟས་ལ་རྟེན་ནས་སུ་འབྱུང་། །སྐྲ་མཁྲེགས་ཆེ་ལ་སྲུབ་བ་དང་། །རྩ་ཡིས་ཁྲུབ་ཅིང་བད་ཀན་འདྲ། །ཚིལ་སྐྱེད་པ་ཡིས་ཚིལ་འཕེལ་ལ་བ། །ཤ་འབམ་པགས་པར་སྐྱིན་བྱུང་བ། །ལྷུང་གི་སྨི་ན་བུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ། །འཇམ་
ང་བརྟན་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན། །བད་ཀན་དང་ནི་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་བརྟོལ་ཚོ་ལ་མཐུག་དམར་བ་དང་། །དཀར་དང་གཞན་ལ་འཛག་པར་འགྱུར། །རྩ་ལ་ཆག་དང་སྐྱུད་པ་ལས། །མཐོ་དང་དམའ་བར་གྱུར་པ་དེ། །རུས་པའི་སྨི་ན་བུ་ཞེས
བྱའོ། །ཀང་གིས་མོང་ངང་བབ་དམ་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །རྒྱ་པ་སྲུ་རས་ཆུ་བཙ་ལ་བས། །ཆུ་གིས་རྩ་གྲང་ཁྲག་བཅས་པ། །ཆུ་གིས་བཙོ་རྐྱེ་རྟ་ཁྲུམ་ས་ཉམས་ནི། །ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ས་རྟེན་བསྐྱམས་པ་དང་། །མི་འཕར་ནད་སྐྱུ་ཕྲེང་ས་ཉམས་ཆགས། །དེ་ཉིད་ཙུ་ཡི་སྨི་ན་བུ་ཤད། །ཕྱི་ཞིམ་འདུས

འབྲུམ་ས་ཐག །རོ་ཉི་ཐིམ་ས་ཅང་ཐོས་སྒྱུར་པ་ཡང་ནི། །ཀློང་པ་དཀྱིལ་པ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་ཡུལ་ནི་ལྷ་དྲུང་བས། །ཀྱུ་ཉིད་ཁྲག་མ་ཁུང་པ། །མ་སྦྱུང་ས་སྨ་ནི་བསྒྲུབས་པ་ལས། །ཚ་ཞིང་གཡའ་དང་བཅས་གྱུར་པ། །སྨ་ཡི་མི་ནི་བུར་དེ་སྐད་དོ། །གསོར་རྡུང་བཞད་གཞི་ཁྲིམ་ཀྱིས་ལ་སྤྱུར། །ཤྲི་ཞི་འཁྱུར་དང་བསྒོམ་པ་དང་། །གནད་དུ་ཡ་གྲོལ་པ་རྟོགས་གནས་ཡིན། །མཇུག་པ་ཚེ་ར་ཚ་གས་ཧོར་བུ་སྐྱ། །མི་བ་རྒྱ་དེ་ཡི་མ་ལ་ནི་ཉིད་ཅན། །འདི་གཞི་ལ་སོ་སོ་ཀྱུར་དུ་ཡིན། །ཐ་ལ་ཆེ་ར་པ་ཏ་ཀུན་ཚོ་ལ་ཀྱུས་པ་ཡིན། །བ་ཧྟ་ཉེ་ས་ས་སྨིན་པ་རས་མི་འཕྱུར་རོ་རྡེ། །ཙཎྜ་ལ་གཏུམ་པའི་ཁྲུག་ཁང་ཀྱིས། །འཁྲུལ་པའི་རྡེ་ལ་ལ་གཞུང་རྒྱུར་ཞིང་། །སྙིང་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱུ་ས་པར་འགྱུར། །ཨ་ཡི་གོང་པོ་བཅས་པར་འགྱུར། །ཨ་ཡིག་སུ་ལུས་ཁྲུ་རྒྱུར་ཞིང་། །སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ནུ་ཁྲག་ནི། །རྐྱེན་མི་འཆ་དཔའ་མ་དུ་འཛག །དེ་ཉི་ཁྲག་གི་ཐེ་ར་བུ་ཡིན། །དེ་ཡས་ཨ་ཁྲིག་ལས་ཕྱུར་ལྷུང་། །འཇིག་པ་ཉན་དག་གསེ་བར་བྱ། །དང་པོར་རྒྱུ་སོར་གནས་པ་ལས། །རོ་སྨྲུང་ལ་བརྟེན་བདག་ཉིད་སྐྱེས། །ཨ་ཧྲཱི་ཀ་ན་རྒྱ་ཏ་ཀ་ར་ནི། །ཀྱུ་ས་ས་སྟྲང་བར་དྲུང་འཁྱུར་ཞིང་། །ཧ་ཨི་སྐྱེས་ཕྱུག་པ་ཉི་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ཏ་ར་པས་ཞེས་བྱའོ། ཀུང་ཁྱུར་གསལ་བའི་གཉག་པ་དང་། །རྒྱུ་མེ་དཔའ་བའི་ཙུ་བ་ཅིང་ན། །མཁྲིས་པ་ལས་ཕྱུར་སར་བདང་། །ཚ་དང་རི་མས་ཀྱིས་འདེབ་ས་པ་ཡིན། །ངང་ཀ་ན་སུ་མ་སྒྱིན་དང་ཚ་བས་སྐྱུད། །ཨ་ཡི་མཛེར་བ་ཚེན་པོས་ཁྱབ། །དེ་ནི་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། །ལོ་གཅིག་འདས་པ་ལྷུང་བར་བྱ། །བཅིག་ལག་པ་སྣང་ངས་མཆུ། །ཟླ་བ་ཀ་ང་པ་ལྕུ་རབ་བྱུར་གཞིས། །རྐང་བ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཟླ་ཚན་གནས་ལས་སུ་མི་བཟན་དསྐྱེ། །ནང་གི་ཚོ་ལ་མགྲིན་མཛིང་པ་མིག །མཆན་ཁུང་རྐྱ་སོར་གནས་པ་དག །མདོག་འདས་ཤི་དཀྱུམ་པ་དང་། །བར་ཏ་སྨྱུ་རུ་འདྲ་དང་། །གཉིད་སྣུག་རབ་ནི་ཆེ་རབ་ཕྱུང་བ། །སིང་ཞིག་ཡོན་ཏན་སྨིན་པར་བྱེད། །དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ཆར་མེད་སྨིན། །ཁ་ཅིག་འདག་དང་གལ་ཡང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སྨ་མ་ཞིང་བཅིག་སྐྱེ། །ལུས་རིང་དུ་ནི་གནས་པར་བྱེད། །རྟ་ར་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་འཕེལ་བ། །ཟླ་བ་ཆེན་པོར་ལྡན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རིམ་ས་བཅས

༄༅། །སྨྲུགས་པ་དང་། །ཚོམ་ཡུད་ཀྱིས་བ་ལོགས་ཟུག་པ་ཡང་། །སྨ་ལ་མི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཡིས། །སླད་དང་སྨིན་པ་ཁྱད་པར་མེད། །ཤ་སྨོགས་ནང་ཟུག་ཞུགས་འགྱུར། །རིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རིང་དུ་འགྲོ་བས་འགྲོ། །ལྷུབས་ལྷུར་འཛིན་
པ་སྨྱུ་གུ་ཡིན། །ཏྲ་པོ་སྨྱུ་གུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྨྱུ་ཚོགས་འགྲོ་བས་འགྲོ། །དེ་ཉིད་ནང་གཞི་རེ་རོ་འདུག །ཐུག་ཕྲུ་ཞེ་སྦྲུས་འཁྱུད་ལྷུར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་གྱུར་ནད་བཅས་མ་སྨྲ་སྨྲ། །མདོག་མི་སྡུག་ཅིང་ལྷུ་བ་འཛིན། །ཞུབ་མི་ལྷུག་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །མཁྲིས་ཀྱུར་སྒོམ་ཚོ་
རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །སེར་བྲི་རྨུག་ནི་དྲི་མ་ཉམས་འཛིན། །ཉེ་ཉེ་པར་ལྷུག་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །བ་རྒན་སྐྱ་ཞིང་སྐྱི་བས་འཛིན། །ག་ཡ་བཞི་དང་སྐྱོ་བར་སྒྱུར་པ་དང་། །མཚན་མོ་ལྡུག་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །འདུས་ཀྱུར་མཆེན་མ་ཀུན་ལྡན་སྤྱང་། །ཉིང་ནི་གནས་པའི་ཐུག་ཧྲུབ་ཕྱུང་
ཞིང་། །སྨྱུ་གུ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷུ་བ་ཅན་ལ་སྨྱུ་ཞིང་དྲུ་བ་དང་། །བྲག་བཙས་རྨུག་ནི་ནད་བཅ་ས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། །།དེ་ནས་སྣེ་ནུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གསོ་བ་
བ་ཤད་པར་བྱའོ། །མིག་ནད་སྨུ་ལ་སྨིན་པ་ལ་ནི། །རང་རང་སྨྲངས་པ་བཞིན་ལྡང་ལྷུར་གསོ། །ཀ་ཊ་ཀ་རཱ་ཡེ་ཧི། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ཀ་དང་པི་པི་ལི་དེ། །བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་ལུས་སྦྱང་བར། །འདོད་པ་དགེ་གིས་སྐུ་མཆེ་སྦྲ། །སྤྲུང་བྲུས་སྨན་རྩེ་ལེ་སྦྲུག་བསྐུ། །མེ་ནུ་ལ་ན་མང་ལུགས་ཧྲུལ་ཧེ།།
ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉེ་བར་བྱ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་སྤྲུར་ལ་བྲ། །བྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པའང་། །གཏར་ག་བསིལ་བའི་སྦྱོར་ཀུན་བྱ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྐྱུར་ལྷུར་གསོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ན་དེ་བཅད་དེ། །ཁྲག་ཡོད་པ་མེ་ཉེས་བསྲེག་བྱ། །མ་ལྷུས་པར་བཅད་ལྷུས་སྦྲུར་ན། །
སྐྱུར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཤ་ཡི་སྨ་ལས་སྦྲུར་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་འཚེ་བ་ཅི་མ་སྐྱུ། །ཨེ་ལ་ཀ་ཀ་ས་རུ་པ་ཀ་འདེ་ཉིད་དང་། །ཏི་ལ་དང་ནི་འཚོ་སྐྱེ་ལུས་བསྐུ། །རས་ཉེ་ཉེས་རིམ་དེ་དག་གིས་ཀྱི། །ཏྲི་ག་ལྷུགས་ལ་སོགས་ལ་འབྲེགས་པས་བ་སྒྲོ། །ཡང་ན་མཚོན་གྱིས

དགྲ་ལ་ཐུག་ནི། །ཨོཾ་ལ་སྦྱང་ནས་ཉི་ཡི་གས་པ་ར་བགྲོགས། །ཙ་ཡི་ཕྲོ་ར་བུམ་རལ་ལ། །ས་ཏྭ་ཚ་འདི་ཧྲི་ལམ་ར་བྱུད། །ཀླུ་འཛིན་མས་སྐྱ་ཁྱིམ་ངང་དཀྲི་དུག་ལ་ཏྲ། །འཛམ་སྟེ་ངང་ཞིག་ཏ་རག་ཏྲ། །ཕྲོ་རབ་མི་ནས་བུ་ལྷ་ཀུ་མ། །རང་གི་རྡེ་བཞིན་བྱུས་རབ་ཚམ། །ཕ་དང་མ་ཧཱུྃ་སྐྱུར་འཕེལ་ལ་ཡ། །སྐྱུ་ཡི་རྩུག་ས་ཚལ་དགྲི་བ་དང་། །ཡོང་ཨོ་རི་སོ་ར་གཉིས་གོ་ད་ཉི། །གཏ་རས་རྒྱལ་པ་པར་བྱ་ན་དང་། །ཨ་ར་ཀྲུ་རི་མ་ར་ཚོམ་དང་། །བ་གཅིག་ནུ་སྤྲུ་ར་བཟླ་གཅིག་སྦྲུད། །ཞུགས་ཀྲུ་སྣ་ངའ་བཙ་འཐུ་དང་། །རོམ་དང་སྦུ་ར་བཏྲལ་སྦྱིན། །ཀླུ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཙོམ་སྒྲུད། །དེས་མ་ཞིང་མེ་ས་བགྲེ་ཏྲ། །མཁྲིགས་སྤྲུ་ར་ཡོང་ཨོ་རི་ཙོག་ཏུ་ནི། །ཁྲིག་དབྱུང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཀུན་སྦྱུ། །བདག་ན་ལས་ཀྲུ་ར་མཐོ་བོ་ལས། །ཁྲག་གཏ་རས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ནི། །སྦྲང་རྩི་ར་བཙས་པའི་སྨན་བུ་སྦུད། །འཇེལ་བའི་ཚིན་ཕི་ཝི་ཡིང་། །ཨ་རུ་ར་ནི་བསྐྱེད་པ་ར་ཏྲ། །ཡུང་ས་ཀ་ར་ཁྲི་ཏ་ཏིག་ཉི་ཤ་ཀྱི། །ཙ་བའི་ལྕྭ་བྱུ་ལུ་ཁྲུག་པ་ར་ཏྲ། །ཡང་ན་དུ་ལུ་རི་ལྭ་བྱུས་བྲུག །འབྲས་ཀྱི་ཕྲང་བསྐྱེ་ངོ་གནས། །སྨྲ་ཤི་ངེ་ནན་དྲ་ཏ་ནི། །དུ་རྗེ་རྒོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། །ངེ་བ་ཏ་ལེ་མ་ར་བསྐོལ་ཞུར། །བདག་ན་ཚིལ་བཞི་འཛོམས་པ་ཡི། །དུས་པས་མཁུར་བག་ལྷུ་སྐུ་ནས་ཏ་ར། །གཏམ་ལ་ཡ་ཁྲག་ནི་བསྐྱུ་ས་དང་། །སྐྱུར་པའི་ཁ་རྡུས་གཅིག་ཡང་བྱུང་། །མི་ཙ་བུམ་སྐྱིན་པ་ལ་ནི། །རྒྱ་མཚ་བཙའ་སྒྲན་གུ་ལི། །བསྐུ་ཞིང་ས་བ་ར་རྒྱ་མཚ་ཡི། །ཁུམ་ཐུལ་དུགས་བུས་མ་ཉི་བར་བྱུ། །ཤ་མོ་ལ་ཤུག་ཤི་ཀུ་ཡི། །ས་བོ་ན་ནས་དང་ཡུ་ལེ་ཀ་ར་བཙས། །ད་ར་བསྐུ་ར་སོ་བ་ཏྲགས་བསྐུལ་ནས། །མི་ནས་ཏུ་རི་མ་དུ་ས་ཞི་བར་བྱེད། །སྨིན་པ་ར་འབྲོགས་ན་ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་། །བདག་ན་མ་ཁྲིས་པ་ཞེལ་བས་གསོ། །མ་སྨིན་པ་ཉི་བྱུང་ནས་ཏྲུང་། །ཐལ་སྨུ་ན་མི་བཙས་གསོ་བར་བྱ། །ཧྃ་ཧྃ་སྨ་རྟེ་ལ་ར་གཞི། །ཤུ་གན་ས་ཞི་འབྲས་སྐྱང་། །ཀ་ཀ་ཏི་སོ་ཏ་ག་ར་ཀོ་ཏི། །དེ་བཏུ་ལ་རིས་བོ་ན་དང་། །ཞི་ཤ་ཏུ་ང་ཞི་ཚུ་ན་ཏི། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་པ་ཏ་ཙམས། །སྤྲང་ཞི་ཕྱི་ར་དང་དུག་ཙན་གཉིས། །ཀ་ར་ཀྲུ་རི་མ་ར་ཕྲེག་དང་། །ཙི་ཤྭེ་ཙན་ཏི་ཡི་ཁུ་བཞི། །ཁྲི་བཞི་བསྒོལ་བ་ར་ཀྲུ་ར་པ་འདི་ཡི། །ཏུ་ང་དང་བསྒྲུ་བུག་ལྟར་བཏད་ར་ན། །འབྲས་ཀྱི་སྐྲེ་བ་གསོ་ར་མི་ཀྲུང་། །སྨུ་ན་རིང་

༄༅། །ཡོན་ཞིང་ནུབ་འཛུག་སེལ། །ཡོང་ཀ་ལི་ཡི་སྐྱོང་བྱ་ཡི། །ལྡེ་གུ་ཏི་ལ་མཉམ་དེ་བཞིན་འཁྱུར། །ཞིར་གུན་ཏི་ཡི་ཁྱེབ་རབ་བསྐོལ། །སྣ་སྣུན་སོགས་བདང་འབྲས་ཕྲེང་སེལ། །ཙནྡན་ཐང་ཤིང་ནལ་ཤམ། །དྲུག་ཕྱིར་སྐྲ་སྣང་སེར་པོ་གཉིས། །སྲང་རེ་དུག་ཞེ་སྐྲང་ཕྱེད་དང་། །བ་ག་ཙི་ཏྲ་ཏི་ཞི་བ་རུ་བདགས། །བྲིམྦི་རི་ཁྱུ་བ་ཨ་ཀ་ཡི། །འོ་མ་བ་ལང་སྦྱི་ཁུར་བཅས། །ཕྱུང་ས་མར་ཐྲེ་ག་ར་བཅས་བསྐོལ་བ། །བཀྲུང་བལ་སོགས་པར་བསྙེམ་ཙནྡ། །མཛེ་དང་རྨ་ནི་འཕྲེམས་པ་དང་། །འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བཀྲུར་དུ་སེལ། །ཤུ་དག་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཨ་རུ་ར། །སུ་ཙཿཞེལ་དང་ཙ་ཏྲ་ནི་དང་། །ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་བསྙུ་ཞན་ནི། །འབྲས་ཕྲེང་རྩ་བར་བཅས་པ་སེལ། །ཤ་རོ་བྱུང་ག་རི་རྩ་བཞི། །འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བདགས་སྒྱུར་བ། །སྣ་སྣུན་བསླུ་བས་འཁྲུམ་བུ་དང་། །སྐྱུག་སྲིན་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཇོམས། །ཨུ་ཏྤ་ལ་ག་ར་རེ་རྩ་བ་དང་། །ཏི་ལུ་རི་ལོ་མ་སེང་ཕྲོམ་དང་། །སེ་ཏ་ཙན་ཨ་རུ་ར། །ཤིང་མངར་ཤུ་ཏི་ཙོ་ཏྲ་ཀ། །ཐང་ཤིང་ཏི་ལ་མར་བཙོམ་ལ་ཉམ། །སྣ་སྣུན་བསྐུ་ཀྱུག་བྱུས་པར་ངན། །བ་ལང་རུ་ལུག་ཏྲ་ཀླི་ག་རསྒྲུགས། །ཙུ་ས་མར་སྦྱུར་ཏེ་བསྐྱ་བ་ངན། །སྦྲུལ་ནག་བྲེ་རོག་དང་ནིང་ནི། །ཨེ་རཎྜ་དང་ནི་སྦྱུར་བ་བསྐུ། །དེ་ལྷུར་མ་ཞི་ནད་ཀྱི་ནི། །འོག་ས་གཞན་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པའི། །ཀླུ་སོ་ཞི་སྡེ་ངའ་མཆོག་ནས་ནི། །ཚི་ལ་ཕྱུང་ནས་ནི་སེལ་བ་བསྐྱེད་བྱ། །ཁྲེ་ཉུང་འགྲོང་བའི་རྣ་ལ་བཀ་ཞལ། །དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱི་རྟེང་བཅུ། །དེ་ལས་སྨེ་ནར་དབུང་བྱ་ཞེས། །ཏྲ་ར་སྤྲོང་སྲ་ཁྱུར་ཀྱིས་བ་ཤད་དོ། །ཧྲིཾ་པ་ནས་བཟུང་སོར་ཞི་བཅུ་གཉིས་ན། །དབང་པོ་རི་རྒྱུ་སོ་ཡོད་སྤྱང་ནད་ཀྱི་ནི། །ག་པོན་དང་དབྲལ་ཏེ་ཉ་སྐྲོང་འཇུ་དབྱུགས་ནས། །ཕྲབ་ཏུང་ཞེས་ལེགས་པར་སྨོས་ཀྱིས་ཀ་ཀ་འདོད། །མི་ཡི་ལོང་མོ་ནུ་བའི་བར་དུ་གཞལ། །དེ་ཡིས་ཕྱེད་པ་རྟེང་པའི་ཆ་བགོས་ཏེ། །ཕྲིན་སྣོ་ང་གནད་ཀྱི་དུང་ཐང་མ་གཏོགས་དབྱལ། །ཚོ་ལ་ཐེ་ཏུང་བར་བྱ་ཞེས་གཞན་དག་ཚད། །སྣ་ཕྱུར་སྐྲ་གུར་དུགས་བུལ་ལ། །དབྲལ་ཏེ་ཨ་པ་མཆུ་ཡི། །སྤྲ་གུས་ཏི་ལ་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བདགས་པའི་ལྡེ་གུས་ལེགས་པར་བསྐུ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཏི་ལ་དང་བཙོད། །ཏྲུ་གང་ཏི་སེར་པོ་གཉིས། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་རྒྱམ

ཆོ་ག། །ངང་ཚུལ་མི་པ་ལ་གནོད་ན་བསྲུ། །རྒྱུ་རྫུ་པས་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱུར། །ཉི་ལ་ངང་མར་དང་སྤྲང་ཞིམ་བསྲུ། །མཆིན་ཕྲེང་ཤིག་སྲུ་རྒྱུ་རྟོང་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཙལ་ལ་ཏེ་ནང་ཁྲུག །ཐལ་སྨན་ཀ་སྤུང་སམ་སྤུང་པ་ཡིས། །མི་ཚོས་པ་དྲི་ཞེས་ཚེ་ར་དུ་ཡ། །རྨེ་རོ་དགས་ནི་དགས་པ་དང་། །ཞུགས་རི་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ། །རེ་སྲུག་དང་དང་ཉི་མ་མར་གང་། །དེ་ནི་སྨྲ་འཁྲིད་ས་ལ་ཡང་བསྡུགས། །ཨོ་ར་རྟ་ལི་བྲས་ལེ་སྲུལ་བསྲུ། །སྐྱུ་བུ་ནི་མི་སྒྱུར་ཀྱེ་མཚོག་ཡིན། །རྒྱ་ཤུགས་འབྲས་སུ་ཤུན་པ་དང་། །ཡིན་རྩུ་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅས་པ་དང་། །སྨ་ག་ར་ནེ་ཤ་རི་ཨོ་ར་དང་། །ཁྲི་ཡ་ངོ་ཀ་ར་དུར་བྱོན་དང་། །ཨ་རུ་སྲུ་རྗེ་ཏི་རྟོ་མ་ར་སྤྱུར། །ཡེ་སྐྱུས་ཞི་འཁྲིམ་ས་ཁྱུར་འཚོ་བ་བྱེད། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཚང་དང་ཙུ་བས་རྩོ། །ལྕེ་སྒྲུ་ཚེ་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །ཀླུ་གོ་ར་ཞེ་ཤ་ཁྲིམ་དུ་ཡ། །ཨ་སྨྲ་ཏ་ཀ་ལས་ཞུ་ཕྱེད་ས། །ཡིམ་ཏོ་ཞེན་སྐྱེ་པ་གཉིས། །ལྷོ་སྲུས་བསྲུ་བསྐོལ་གས་བསྲེ་ཅན། །སྨུག་བས་མ་དང་མི་བརྟན་སྐྱེས་བུ་ཡི། །འཁྱིར་ལ་བ་ཞིག་དུ་འགྲིབ་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མ་རིག་ནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པའོ།། །།དེ་ནས་ནད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འི་དམིགས་ཞེས་པ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །ལ་རྐྱང་ལས་གྱུར་ཁྲུམ་ནས་ནི། །སྨུ་མཐིང་མདོག་འདྲ་མཐུན་བཅན། །འདུ་མེད་སུ་རླུང་བདེ། །ཀྲིམ་པ་ལས་སྐྱེས་ངེས་བྲམ་པ། །དེ་གཉིས་པས་བྱུང་ཤ་བསྐྱགས་བཏུབ། །ནས་འདྲུན་ཞེས་ཁྲུམ་ཡིན། །འབྲས་སྐྱེ་རྒྱུམ་པོ་ཏི་ལོ་མེད། །རྨ་གཅུད་རྩ་མ་མཐོ་འབྲས་སྐྱེ་ཡིན། །ཁྲིན་བུ་སྤྲ་མ་དགོས་སྐྱུ་བཞེ། །ནུས་སྤྲ་ལ་ཀྱང་མཐོ་སྐྱེ་སྨྲ་ཡིན། །རྣ་བའི་སྐྱེ་ང་མཐུག་རྒྱ། །འབྲུ་མ་ཕྲན་སྐྱ་ཞི་ང་མི་བཟང་ན། །ཨ་རྫུ་ཡ་ཙ་འདང་པ་ནས། །སྐྲང་ཞི་དང་ཚུ་ར་ཀྲན་ལ་བརྟན། །ཞག་མ་པ་རི་མཆེ་ས་སྐྱེ་དག་ནི་སྒར་ལས། །འབྱུང་བ་དང་ཡི་དགས་སྐྱུ་ཡིན། །ཤའི་སྐྱི་ཡི་ཚེ་ར་པ་བསྒྲུ། །ཁྲུག་སྤྲུམ་ངང་བཅས་མཐུ་ག་སྐྱེ། །ནང་བཙེ་ལ་ཡང་ཡང་ཚོགས། །སྐྲུ་བ་བཞི་ཚེ་ཞེས་ར་ཅུ་བྱེད། །བདག་ཀ་ཤྲུ་ཀྱུ་ར་སྨ་ཡི། །ཚེ་ར་ཡ་འདྲ་བས་ཁྲུ་སྐྱུ་བ་སྤྱད། །དག་ར་ཞི་ན་ཀྱི་ཨེ་ད་པ་དེ། །ཕ་སྐྱེ་ཚོ་ར་མ་ཅན་ཞེས་ཁྱུ། །མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་ར་ལྗུ་མ་སྤྲན

613

151

༣ སུམ་བཅུ་ པདྨ

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཨུ་རྒྱན་བླ་མའི་ཐུགས་སྤྲིན་འདྲ། །ཤུགས་ཆེ་རང་ཚ་ཞིང་རིམས་འདེབས་བྱེད། །གསང་བ་ཁ་བྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་དང་གདོང་ལ་ནི། །ཚ་ཞིང་ནད་དང་རིམས་སྐྱེད་ཅིང་། །སྨན་རྒྱུད་ཙམ་ལ་དེ་རིམ་མདོག་ཅན། །འབྲུམ་ཕྲན་མཐུག་པོ་སྤྲིན་རྒྱང་
ཞིང་། །དེ་བས་འབྲུམ་བུ་ཡང་ཚ་བས་ཆེ། །སྟུག་པ་སྤོ་ལ་བྱེད་པ་འབྲུམ་བུ་ཡིན། །ཧྲུ་མཁྲིས་པས་རྒྱུར་འབྲུམ་བུ་འདི་ནད། །པདྨ་རི་སྐྱེ་པོ་ལྷ་བུ་ཡི། །འབྲུམ་ཕྲན་ཀྱིས་ནི་ཕྱུག་པ་ཡིན། །ངང་གི་ཉེར་སྐྱེད་པོང་བུ་ཡིན། །ཟླུམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །མདོག་དམར་འབྲུམ་ཕྲན་དག
གིས་ཁྱབ། །ཕལ་ཆེར་ཟླུང་ལས་མཆན་ཁུང་དུ། །ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་མཆན་ཁུང་འབྲུམ། །མཁྲིས་པ་ལས་སྒྱུར་འབྲུམ་ཕྲན་ནི། །ཕྲ་ཞིང་མཐུག་པ་འབྲས་ཡོས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཕྱུང་བ། །དྲི་ཅན་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། །ཚ་བའི་རྡུལ་གྱིས་ལུས་གདུངས་ལ། །འབྲུམ་
ཕྲན་འཐུད་བཅས་སྨུག་པོ་ནི། །དབྱིབས་དང་ཚད་མདོག་སྣ་ཚོ་འདྲ། །དེ་ནི་སྣ་ཚོ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ཤུགས་ཆེའི་ནད་ཀྱིས་ནི། །མེ་དཔལ་ལྟ་བུར་དཔལ་ཀྱིས་མཆེད། །སྐྲང་ཞིང་སྨུམ་ལ་སྨུབ་ཅིང་དམར། །རིམ་སྐྱེད་དྲུབའི་པོང་བུ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་ཤུགས་ཆེའི་འབྲུམ་བུ་ནི། །རིམ་སྐྱེད་ཤ་ལ···
གནོད་བྱེད་པ། །མཆན་ཁུང་ཁྱབ་ལ་སྦུང་མེའི་མདོག་ཅན། །འདྲུབ་དེ་ནི་མེ་སྐྱེད་ཡིན། །ཞག་ལྔ་འམ་ནི་ཞག་བདུན་ནམ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་སྲོག་འཕྲོག་བྱེད། །ནད་ཀ་ཞིག་ལུམ་སྐྱེས་འབྲུམ་བུ་ཟླུམ། །ནམ་ཚོད་ཡན་ཆད་སྐྱེས་ས་སྐྱོར། །མཆན་ཁུང་རྒྱ་སོར་བ་དམའི། །སྤུ་བལ་ལྟར་སྦྲུ་བོ་དང་རི། །ཞིང་ལ་
དང་བདག་སྨུ་ལས་འགྱུར་བའི། །སྨིན་བུ་ཙ་སྦྲུས་ཤ་ལ་གནས། །བརྟོལ་ན་མར་ཞག་སྦྲང་རྩི་འདྲ། །འཇིག་སྒྱུར་དེ་ལ་སྨུང་ཤས་ཆེ། །ཤ་སྐམ་རྩ་ནང་སྦྲུས་ནས་ནི། །གསེག་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཁྲག་ནི་དྲི་མནམ་རྣག་ལས་པར། །བདག་སྨུ་ཚོགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡི།
ནད་ཀྱིས་དལ་ཁྲག་འཛག་པ། །ཀ་ནི་འབྲུམ་བུ་གསེག་མ་ཅན། །ལག་པ་རྐང་མཐིལ་ཚིགས་དང་ནི། །ནམ་ཚོད་ཡན་ཆད་གྲོག་མོ་ཡི། །མགོ་ལྟ་རུ་རིམ་གྱིས་སྨིན་བུ་ནི། །ཁྲ་མོ་ངང་པོས་ཁྱབ་བྱེད་པ། །ཉེ་ཞིང་ཚལ་ག་ཡང་ཞིང་འདྲུབ། །ཀུན་ཏུ་སྨིན་རྟེ་གྲོག་མོའི་མགོ །

ཀྱང་མ་སྤྲོས་པ་བ་ཤགས་མས་བྱུང་པའམ། །ཚིག་མ་སོགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཡི། །དབྱུ་ལ་ལྦུར་པ་ལུར་མཁར་བ། །སྐྱེས་ཏེ་མཛེར་པ་འདྲ་ཞེས་བྱ། །སྡུགས་བ་གཅིག་གཞ་ཡིས་རྣམ་པ་ནི། །ཞབ་དང་ཤང་དང་ལག་གཉིས་པ། །ཁྲིད་དང་ནད་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ཕྱེད་པ། །ཁམ་རྒྱུ་ཏེ་ལམ་པ་ཤར་བ་སྒྲིབ། །དགོང་ལས་འཕྲུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རིང་ནི། །གཞན་པར་ཀ་པ་ཡིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད། །སྣ་ལ་ཀྱིས་ཀྱི་མེ་སྐྱེས་ལོ་ཡི། །ནུར་ལོ་སྐྱེ་མ་ཆེན་འཛིན་སྡེ་པ། །མཆུ་དང་ཞུར་ཞེང་མིག་པ་དང་། །ཁྱིད་རི་སོ་ཐོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱང་ས་གསང་ཚད་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །སྲུབ་བ་དོ་ཤམ་ཞེས་བྱ། །འདས་མིན་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས། །ཞེ་ནུ་བ་པ་འདི་རྣ་བ་ཅན་ལ་པ། །སོ་ཨ་ཐོ་རའི་བྱུར་ཕྱེ་བར་སྒྲུབ་སྒོ། །ཡང་ལས་པ་ཡི་ཡང་དུ་ཞེ་ཞེས་པ། །བུ་ཡང་བྱ་བྱུར་སྐྱེ་བསྐྱེ། །དེ་ནི་ཨ་ཉ་བ་མཛེས་པ་ཡིན། །མཛེར་པ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡོད་སྡུ་འབྱུར། །དགའ་བ་ཀྱ་བ་ཁ་པ་ཞི་བའི་མཛེར་པ་ཡིན། །དེ་སྐྱེ་ནི་བྱུམ་རྒྱ་སྐྱེ་ས་པའི། །དམའ་དེ་ཐུ་སྐྱེ་གསོ་ཚོན་དུ་ཡིན། །དཀར་བ་འམ་པ་ཤ་པར་སྨྲུ་ཅ་ལ་སྦྱོལ། །སྐྱེ་བ་འམ་མཚན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་དང་སྦྱོ་དང་སྐྱུ་མཁྲིས་སོགས། །འཕྲུགས་ཏ་བ་དང་ཉི་ཤུ་འབྱུར་ཞིང་། །ཕྱིག་ལེ་ནག་པོ་དེ་ཀ་ཅན། །ཀ་པོ་ལས་གཞན་འབྱུང་ཁ་བས་ཞེས་བྱ། །སྐྱེ་སྦྱར་དང་ཞིག་སྐྱུ་བ་པ་རུང་། །ཞེས་ནུ་སྐྱུ་ཅེ་ཆ་ཞག་ལ་པ་ཡིན། །མཁྲིས་སྐྱར་མཐུ་འ་སྐྱང་ཟ་སྒོ། །པང་ཀུན་ལ་སེ་རྒྱུར་མཐའ་དང་ཀར་པ་ལ་བ། །ཁྲག་སྦྱུར་མཐུ་ལམ་ཟས་ངང་ཅན། །སྐྲ་མ་ཏེ་ཚ་བ་ཙ་ཅ་གྲིད། །སྐྱུ་གིས་པ་ཏ་ཀན་ལྷ་ངས་སྒྲུབ་པ། །ཞོགས་པར་ཕྱི་ཧ་བསླམས་ཀྱུར་ཏེ། །ཉེ་ཀ་པ་པས་བསྒྲུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱི་རྒྱས་ཆོ་རོ་ནི་འགྱུར་ལ། །ཀ་ཡ་ལ་ཞ་སྐྱུ་བ་ཅན་ལ་ཞེ་ད། །ཡེ་མ་པོ་དེ་ནི་ཆོ་རོ་མེད་ཡིན། །སྐྱུ་ཕ་སྨ་ཞ་ནི་ལ་ངང་མ་བུ་རས། །བདང་མཁྲིས་ལུས་ལ་གནས་བསྒྲུ་ལ་པས། །ཞབ་ག་ཡར་རྣམ་པོ་གོར་གོར་པོ། །དམར་པོ་ཡང་དཀྱུ་རྒྱུ་འདྲིད། །སྐྱེས་བཞུར་ལྡན་པ་རྣམ་པོ་ར་ཤད། །དེ་སྤྱིར་ན་ནི་སྦྱར་མི་ཡི། །དབྱེ་བ་ལུམ་ཙུ་ངོ་གྲུ་ཕྱོགས། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་ཅུ་གཅིག་པའོ།།

།།དེ་ནས་ནད་ཕྱ་ཡི་ཕིག་སྲོ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །རི་ཡིའི་ཞུམ་པ་མ་སྨིན་པ་སྲིན

༄༅། །ཁྱུ་པ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་དང་པོ། །ཞལ་འདྲ་སྐྲོགས་ཞི་ཁྲོས་ནས་སུ། །ཕང་ཤེང་ར་ཏྣ་སྙིང་རོལ་དང་། །བ་སྦྲ་ཞི་ལྷེ་གུ་བསྐུས་ཏེ་བཞུ། །རྡོ་ཡི་བོང་བུ་ལང་དེ་ལྟར་གསོ། །སྨིན་པར་འགྲམ་རྒྱ་ལྟར་གསོ། །བཞིན་གཡོན་སེང་ཁྲོམ་འུ་སྦུག་ཕ། །ཤུ་དག་བཏགས་
པ་རི་སྤྱི་གུ་འམ། །ཀྱུ་གྲོ་ཏྡ་ཡི་ལོ་མ་རམ། །རྒྱུ་སྐར་ལོ་མཚོ་སྦུར་བསྐྲུ། །རེས་མ་ཞི་ན་གླུ་ག་སྨན་དང་། །སྦུ་སྨན་དཔྱལ་བར་གཏེར་ག་གདབ། །པདྨ་རཱ་ཀེ་ར་མ་ཉི་མ་པ་ཡི། །ཁྱུང་འབམ་ཉི་མ་པ་མ་ར་ཕ་སྒྲོལ་བར། །སྤྲང་སྟེ་དང་ཞི་བཅས་པ་སྦྲུད། །ཉིམ་པ་དངོས་གར་སྒྱུར་བས་བྱུག །
ཁྲེ་སོགས་ནས་དྲ་པོང་བར། །ས་སྣོར་བཅས་པ་མཁྲིས་པ་ཡི། །མེ་དང་ལ་ལྷ་སྦུར་གསོ་བར་བྱ། །མི་སྐྱུང་པ་ཞི་སྦུང་བར་བྱ། །དྲ་བའི་ཏོང་ཞུ་སྐྱུར་བ་དང་། །གཏར་ག་གདང་དང་རྩུབ་ཆོས་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྐྲང་བ་སྐྱུ་རུ་རའི། །སྦྱོར་བའི་བསེ་ལེ་སྨན་བྱུགས་པས་གསོ། །ཐིད་
རིལ་ཁྲག་གཏར་བཞིད། །བད་ཀན་སྨན་བུ་ལྷ་སྦུར་གསོ། །གསེག་མ་ལྷ་བུའི་འབྲུམ་ཕྲན་ལ། །ཚིལ་ཀྱི་རྨེ་ན་བུ་ལྷ་བུར་གསོ། །གྲོག་མའི་འཛིམ་གོ་འདྲ་བུ་ག་མད། །ཆེ་རྒྱུད་སྐྲང་ཞིང་གཉན་པ་ལ་གཉན་ས། །རྣ་ང་བ་ལ་ག་པར་བྱུང་བ་སྲུང་། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཁྲག་ཕྱུང་ལ། །ཀྲུ་མཚོར་
གསྟེ་རྡེལ་དང་། །ཙི་ཙི་ཀྲུ་ཤྲུ་ན་རྩ་བ་དང་། །དེ་ཆུ་ཏྲི་ཡ་བཏགས་ནས་ཕྱེས་བསྐུ། །སྨིན་པ་ལ་ཞི་ཏྲུ་ཙན་ཤ། །ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་སྦྱུང་བར་བྱ། །མ་ཆེན་ཀྱིས་བཅད་པ་འདི་རྗེས་ལ། །ཐལ་སྨན་ཡང་ན་མི་ཡིས་བསྲེག །མཛེར་པ་འདྲ་ལ་གཙགས་བུ་ཡིས། །མ་ལུས་དཙང་ལ་
སྣུམ་ཀྱིས་བསྲེག །གཞང་འགགས་པ་ལ་ཐོར་བུ་ཤི། །འབགས་པ་ལྷ་བུར་གསོས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ར་ཞེ་མོ་སྦྱང་བ་ཡིས། །ཚ་བ་བསལ་ཏེ་མཚོ་ཆེན་ཀྱིས་གསོ། །སེ་ཉ་མོ་དཔལ་འདང་དེ་བཞིན་བྱ། །རྒྱ་དང་པའི་ཀྲུ་སེར་དག་ལ་འང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུར་པོའི་ན་གཙུར་བཅས། །ཏེལ་
དེ་གི་ཡུང་ཞིམ་པ་ཡི། །ཡོམ་རི་ལྷེ་གུགས་བསྐུ་བར་བྱ། །སྨུ་བ་མཛེར་པར་བཅས་པ་ནི། །མེ་ཤེལ་ཐལ་སྨན་དཀར་པོས་བསྲེག །ཡང་ན་མེ་བཙོ་འཁྱགས་དགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་བགགས་མཛེར་ཆུ་སྐྱེ་གས་ནོར། །མཆིན་ཀྱིས་པ་རྩྭ་དང་དེ་བཞིན་གསོ། །མཚན་མ་ཅན་སོགས

གསུམ་པོ། །ཇེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཏར་ཁ་གདབ། །འོ་མ་ཅན་ཤིང་ཀླུ་གུ་ཤུན། །འོམ་ར་བཏགས་པས་བསྐུ་བ་རྒྱུ། །ངང་ཤིག་ཨརྫུ་ནའི་ཤུན་པ་རམ། །བཙོད་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྡེ་གུ་འམ་རྟ་དཀར་སྨིག་པ་ནི། །བསྲེགས་པའི་ཐལ་ཚོ་མར་སྦྱར་བསྐུ། །ཚོན་
དམར་པོ་བཙོད་དང་དང་ནི། །རུ་རྟ་སེང་ལྡེང་ཕྲི་ཡང་ཀུ། །སྲན་ཆུང་བྲུ་སྤོ་ཧྲི་སྨུ་ཁུ། །ལྡེ་གུས་ངང་ཤིག་གསོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། །བཞི་ཉེ་ཨང་ངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཟེར་གཉིས་དང་ཏི་ལ་ནག་དང་། །ཡུངས་ཀར་འོམ་ར་བཅས་པ་ནི། །བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་གདོང་བསྐུ་ན། །ངང་ཤིག
སེ་ལ་ཞིང་ཀྲ་ཧ་ར་རྐྱེད། །སྲན་ཆུང་ཕྱུ་བ་མ་མེད་དབྲོ་ཟིམ་པ། །འོ་མ་སྦྲང་རྩི་མར་བཏགས་པས་བསྐུ། །ཚེར་མ་སྔོ་བའི་ཤལ་མ་ལི། །འོམ་ར་བཏགས་པས་བསྐུས་ན་ཕན། །རྒྱ་ཤུག་ཚོས་ཤུན་མ་བཅས། །སྦྲང་རྩི་རི་བོང་ཁྲག་སྦྱར་བསྐུ། །རུ་རྟ་ཡུང་བུབ་ཡི། །ཀ་སྐྱུར་ལྷེ་སྦྱར
བཅས་པ་ཡམ། །རྐང་མ་ཡུ་བ་རའི་ཤོམ། །སྦྲང་རྩི་ར་བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་ཞན། །ཟར་མ་རྩུ་ཐབ་བ་ལང་རུས། །སྐྱུར་སྟེ་མ་ར་དང་བཅས་པས་བསྐུ། །འཇམ་བུ་ཨ་མྲའི་ལོ་མ་དང་། །སེར་པོ་ཏུ་མ་གཉིས་ཞོ་གཏུ། །བྱ་རུམ་ས་ར་བསྒྲུར་བ་ལམ། །ཧི་ན་ཏུ་ཀ་ཡི་ཡོ་མ་ཡི། །ཁྱུ་བ
བཏགས་པ་ཡང་མདོག་གསལ་བྱེད། །ཨུ་ཏྤལ་སྤོ་དང་རྩ་ཧྲ་དང་། །ཚེ་རྒྱན་སེར་པོ་ཕྲི་ཡང་ཀུ། །རྒྱ་ཤུག་ཚི་གུའི་ལྡེ་གུ་ཡིས། །གདོང་ནི་འཁྱུས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་རུ་བན། །པདྨའི་མདོག་ལྟར་འཛུམ་བར་བྱེད། །སྨན་ནི་འདི་དག་བཏགས་པ་དང་། །ཤིང་མངར་རྩང་བཅས་བརྡུང་བ་སྦྱིན། །ཚ
ག་ནི་ཧི་བཞིན་མ་ལུས་ལ། །བཙུ་ངང་དུ་སྨྲུ་བ་སྣ་སོ་སོ། །ལེགས་པར་སེང་ལྡེང་མ་ཚུ་སྐྱེ་ཕོག །སྨུ་ཚི་ལ་སྦྲང་རྩི་ཁུ་ཙ་ཤེལ། །ཨ་མ་ར་དང་སྐྱུར་མ་བ་གཅིག་ཙེ་ན། །གཞམ་དུར་ཚན་གསར་ཀྱི་བརྡུང་བསྐོལ། །དེ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་སྨེ་བ་དང་། །ངང་ཤིག་མཛེར་པ་སྣུར་སེལ་བྱེད། །གདོང་ནི་པདྨ
འདྲར་བྱེད་ཅིང་། །རྐང་བ་པདྨའི་འདབ་འདྲ་བྱེད། །ཞུར་ཞུམ་ཤིང་ཡང་དྲི་ཡུ་ཤེ་ལ་ཙེ། །ཚ་རྒྱས་ཤིང་ངང་རྒྱུ་སྙིགས་དང་། །ཚ་རྒྱན་དཀར་ངང་རྒྱ་སྒྲོ་ཡུ། །རྐང་པ་གཞོན་ནུ་ཤུ་ཀ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་པདྨ་ལེགས་ང་། །ཨུ་ཏྤལ་སྔོན་པོ་འབྱོང་དང་བཅས། །སྲ་རི་སྨུ་གུ་བཞི་ཁ་རུ། །བསྐོལ

༄༅། །ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་བཅུ། །རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་དང་ལེ་བརྒན་སྟེ། །ཤིང་མངར་གུར་གུམ་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །ཁྱིམ་ཏེ་ཡམ་སྲང་བརྒྱད་དང་དང་། །དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་འོམ་བསྐོལ། །དེ་ནི་སྣ་སྨན་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ན། །སྨྲི་བརྗེད་ཤིག་སྐྲ་དཀར་དང་། །གཉེར་མ་གདོང་སྐོ་
ཏྲི་མ་ལེ་ལ། །གདོང་གི་ཤ་རྒྱས་མདོག་གསལ་བྱེད། །བཙོད་དང་ལེ་ཁྲེམ་ཤ་བ་ཡི། རྒྱ་སྐྱེགས་ལྷོ་ངོས་དཔ་རི། །གུར་གུམ་རུ་རྟ་སེ་འབྲུ་གཉིས། །གི་ཝང་ཙན་དན་རྣམ་གཉིས་དང་། །རྒྱ་སྤོས་ཏྟ་ཡི་ལོ་མ་དང་། །དངུལ་ཆུ་མ་ཤིང་ཙ་ཐུན་ལེར། །ཧྲུ་ར་ཡི་ཞུན་པ་ཡི། །སམ་ཞོན་པདྨ་གེ་
སར་དང་། །སྤྲུ་ཚེ་ལྦུང་ལས་མ་ཤུག་པ་བསོགས་ཀས། །ཞག་དང་འོམ་རྐྱང་དང་མར། །འོམ་ཅན་ཤིང་ལོམ་ཡི། །བསྐོལ་བའི་མར་ནི་སྣུམ་ལྡུར་ན། །ངེ་ཤིག་གཉེར་མ་སོགས་འཇོམས་ཤིང་། །བཞིན་ནི་པདྨའི་མདངས་འདྲར་འགྱུར། །ཁྲིང་ཀ་ར་ཛ་ཏི་ཕུང་བ་ཞི། །འོམ་རྐྱང་བསྐོལ་ལ་སྣུ་
སྣབ་བསྡུགས་ན། །ཁགས་པ་ཆེ་ར་མེད་ལ་ལྷུང་བ། །གསོ་བདང་ཉེ་མེ་བཅའ་རྒྱ། །བགས་ཅ་ལྷུམ་པོ་རབ་དམ་ཁྲིས་བ་ཤད། །མཛེ་ནད་སེལ་ལ་བཟམས་ཅད་ཐལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་
ནས་གསང་བའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཞེས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ཉལ་པོ་སྤྱད་པ་ལས། །མོ་ཡ་བསྟེན་པ་གྱུར་པའམ། །ནད་དང་བཅས་ཤིང་རྙོགས་པ་ལས། །དྲི་མ་ཅན་ནམ་ཟླ་མཚན་ནམ། །སྐྱེ་གནས་གཞན་དང་མི་འདོད་དང་། །བགྲོད་མིན་གཉར་རྡུབ་ཙས་པ་དང་། །
དགའ་རབ་འཇམ་ཕྲར་ཞི་དུག་ཅན་སོགས། །རྒྱུས་རེག་པ་རམ་མ་བཀྲུས་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ཁམས་པས་སྨན་རྟེན་པོའི། །ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་བསྐུས་པ་དང་། །སྤུ་རྒྱུར་སོ་དང་སེན་མོ་དང་། །སྲམ་དུག་ཅན་གྱིས་རྨས་དང་། །ཤུགས་དགག་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ། །རེག་པ་སྦྲུབ་པས་བདར་བ་
འམ། །ནད་གཞི་འཁྲུགས་པས་གསང་བར་ཞུགས། །སོས་འཛིན་ཀླུ་ཕྱུལ་སོགས་ནད། །ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སོས་འཛིན་ལྟུ་ཕུ་དྲེ་ར་ལྟུ་ཀྲྀ། །ཆད་གཞི་རེ་རེ་ཐེབ་ཀ་ལས་གྱུར། །འདུས་པའི་ཞེན་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱུ་རྒྱུར་ཚོམ་མཚན་བརྟགས། །ཚད་མང་

རྟག་གཡུང་དཔལ་གསལ་འབབ་པའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་སྒྱུར་སྦྱང་རིམས་འདེབས། །ཨུ་དུམྦཱ་རའི་འབྲས་སྨིན་འདྲ། །བད་ཀན་གྱིས་མཁྲང་སྐྲུམ་པ་དང་། །ཁ་ཡ་འཚེ་སྐྲང་ལ་ཕྱི་བ་ཡིན། །ཁྲག་ལྷུར་འབྲུམ་བུ་ནག་པོ་ལྷུང་། །ཁྲག་འཛག་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་སྐྱེད། །འདུས་ཀྱི་ཕྱུར་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན། །ཞིག་འབྲུས་གཉིས་ཀྱི་སྐྲང་བར་བྱེད། །མི་བཟོད་ན་ཁོ་ཕྱུང་བ་དང་། །གས་རི་སྨིན་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རིམས་ཁྲག་ཀྱུར་འཚོ་བཅས། །འབྲུམ་པ་ལས་སྒྱུར་འཆི་བར་བྱེད། །ནད་འཁྲུགས་པ་ལས་ལོ་མཚན་གནས། །ཤ་ཁྲག་ལས་ཉི་ཟེ་མཚན་ཀྱི། །ཕྱི་རུམ་ཡང་ཞེན་ཅན་དུ་གཞི། །མཛེར་པ་གཡའ་བ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ། །ཁྲག་ནི་སྨུག་ནག་འཛག་པར་བྱེད། །ལོ་མཚན་དེ་དཀར་སྨུག་སྨུག་རང་དྲུག །དེ་ནི་ཕྲུམ་དམར་མ་གསོས་ན། །ཡོ་མོས་ལས་ཁྲག་ཉམས་བྱེད་གསོད། །ཡོ་མཚན་ཕྱི་ནི་ཕྱི་བ་མཐུང་། །བད་ཀན་ཁྲག་ལས་སྐྱུར་འབྲུམ་ཕྲ་བ་འདི། ཚད་དང་འདྲེ་བས་ནི་ཡུང་ལོ་ཀ་ར་འདྲ། །སྐྱུག་པོའི་ཡུང་ལོ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །བད་ཀན་ཁྲག་ལས་སྒྱུར་འབྲུམ་ཕྲ་བའི། །རི་ཞིང་མང་ཡང་སྐྱུར་བ་ལ། །དུག་སྐྲང་ནས་ཁམ་ཞེ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཐེལ་བ་སྒྲོམ་སྲ་ཤེས་བྱ། །ཞིང་བཞ་སྒྲེ་བར་སྐྱེད། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་ནི་འཛམ་ལུ་ཡི། །ཀླད་པ་ལྷུར་འདུག་རུབ་སྐྱེ་ཆེན། །འབྲས་སྐྱར་གཅིན་ལྟ་འདྲ་ར་ཤེས་བྱ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་སྒྱུར་འབྲུམ་ཕྲ་ན། །མ་ནག་མདུད་འབྲུམ་མཆོག་ཡིན། །གཟུ་རི་སྣེ་དགོ་ས་རབ་ཞིན། །འབྲུམ་བུ་འབྲུམ་ཕྲན་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། །དེ་ནི་པོ་ཏ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཁ་ཡ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་མཉེས་པ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ནི་འབྲུམ་བུར་སྒྱུར། །མཚན་ཉིད་མཉེས་པར་སྒྱུར་པ་ལས། །སྐྱུ་འཕྲུགས་ཀྱུར་པ་མཉེས་པ་ཡིན། །མི་མཉམ་གཞི་ནི་ཡོན་ཏན་ཞི། །སྐྱུ་འཕྲུགས་སྒྱུར་བ་གཏན་རིང་ཡིན། །ལྕེ་གཞིས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །ནད་འཁྲུགས་མཚན་གྱི་པགས་པའི། །ལྟོག་ཅི་ཚ་ལ་ཁྲུ་བཅས་ཤིང་། །ཁམས་ཤུ་བ་དག་ཏུ་སྒྱུར། །འདུས་ཤི་མདུད་པ་ཆགས་པའི། །དེ་ཡི་ནོར་བུ་སྤུར་དུ་འབྱུང་། །ཁྲག་མཁྲིས་ཁྱོག་པའི་ཙུར་ཅེས་བྱ། །བད་ཀན་བཙལ་ལས་གཡའ་བཞིན་སྒྲ། །མི་འཚོ་བདག་ཏུ་ཞིང་པགས་པ་གས། །ཤས་པའི་ཚར

༄༅། །ཅེས་བྲིས་པ་ལ་ཤད། །ཀླུང་གིས་པགས་པ་གནོད་འགྱུར་བཞིང་། །ནོར་བུ་འབྱུར་ཞིང་གཅིན་འགག་འགྱུར། །དེ་ལས་རྒྱུན་ཕྲན་དམེ་འབྱུང་། །ནོར་བུའི་ཁ་ནི་འདག་གས་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་ནོར་བུའི་ནད་ཅེས་བྱ། །བད་ཀན་ལས་འགྱུར་མཚན་གྱི་ནད། །ཁྲ་
མས་བ་དང་སྐམ་མདུང་པའི་ནད། །ཁྲམས་གནོད་པོའི་ཁྲག་གི་ནད། །ཚ་བ་ཉམས་པ་དེ་མི་ཐང་ཅན། །ཀླུ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་ལས་འགྱུར་བ། །ཐུག་འི་རྩེ་མོ་འབྲབ་ཡིས། །མཚན་གྱི་ནང་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུག །དེ་ནི་ཁ་འཁྲུ་བ་ཞེས་བྱ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་འགྱུར་པགས་པ་རྣམས། །ཚ་ཞིང་
རིམས་པ་བཅས་པགས་པ་སྐྱིན། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་ཤ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་དང་ནད་པས་སྨིན་པ་ཡིན། །འབྲུམ་བུ་གནག་ཅིང་དམར་པ་ཡི། །འབྲུམ་བུ་དཀར་གྱིས་གནོད་འགྱུར་ཤིང་། །ཡོ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ནད་བགས། །དེ་ནི་ཁྲག་གི་འབྲུམ་བུ་ཡིན། །ཤ་ཡི་མི་ངར་པ་སྐྱུར
བ་ཤད་དོ། །ཞིང་འབྲས་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །འདུས་པས་མཚན་ཞི་རྣགས་གྱུར་ཚེང་། །ཤ་ཞིན་གནོ་པ་སྒྱུར་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཞིག་པར་བྱེད་དམ་གང་། །དེ་ནི་ཏི་ལ་ནག་ཅེས་བརྗོད་བ་ཤད། །ཤ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་རྣགས། །ཞིང་འབྲས་ཏི་ལ་ནག་ཅེས་བྱ་བ། །
བཞི་པོ་འདི་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །ལྕུག་མ་རྩ་མས་ནི་སྐྱུར་དུ་གསོ། །ཁ་ཟས་གནོད་པ་ཟོས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མི་བདེ་ཉལ་བ་དང་། །ཉལ་པོ་བསྟེན་བཞི་དྲགས་པ་དང་། །ནང་ནད་ཁྲག་སྨན་གནོད་དང་། །ས་བོན་ཉེས་པ་རྩ་མ་སྨིན་པས། །མངལ་གྱི་ནད་ནི
ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ལྕུགས་མ་ལོ་ལ་གནོད་འགྱུར་བས། །ཉ་ལྕུག་ཡངས་ཞིང་ཚོར་བ་མེད། །གྲིག་མས་ཁྲེ་བ་སྐམ་དུ་སེམས། །སྐྲ་ཞིང་རྒྱུ་བ་སྒྲ་དང་བཅས། །སྣ་མཆིན་སྐྱ་ཞིང་ལྷ་ཁ་ཅན། །ཅུང་ཞིག་གནག་པ་འཛེག་པར་བྱེད། །རྐུས་སྐྱེབ་ཡོགས་ལྡོག་པ་དང་། །ནད་ཁྲིད་རིམ་གྱིས
སྐྲ་ནབ་སྐྱེ་དཔྱ། །རང་རང་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བ་ཤད། །དེ་ནི་ཤས་ཆེར་རྒྱུད་ནས་གྲུང་། །བཙས་པ་ཉལ་པོ་དྲགས་ཞེས་བྱ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་ལ་འཁྲིག་པ་སྨྱུད། །རྒྱ་ལ་དང་རྩ་སྦོ་སྐྲིན་པ་རྣམས། །བཞི་ཞིང་མང་ལོ་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལྷུད་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ། །

ཐུགས་འཁྲུལ་པ་ཡི་སྣང་ལ་དྭི། །ལྷུང་གིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མཆོན་ཕྱུག་བཅས་འབྱུང་བ། །འཁྲུལ་བལྟ་ཐུ་སྣུ་ཕྱུར་པ། །ནད་འདི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །གང་ཆོས་ལྷུ་ནི་རྟུ་བཟོས་སྣུ། །སྐྲེ་ཞིང་སྐྲེ་ཞིང་གསོད་བྱེད་པ། །སྐྲེས་ནས་གསོད་པ་ཞེས་
བྱར་བ་ཤད། །འགྲུལ་ས་དྲུགས་མི་མཉམ་གནས་པ་ནི། །འདོད་བ་སྤྱོད་པས་ལྷུང་འཁྲུགས་ཤེད། །གཞན་གྱིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལས། །མཚན་གྱི་ཐུག་ཤ་རྩུས་ལ། །གནོད་གྱུར་མ་ལ་ནི་ཡོན་བར་འགྱུར། །ནུ་གྱུར་ནད་རྒྱུ་བ་བརྟུལ་ཡིན། །ཁ་ཟས་སྣུང་ཅན་བསྟེན་པ་ཡིས།
ལྷ་མཆོན་ལྷུང་གིས་གནོད་གྱུར་ཞིང་། །བུད་མེད་མོ་མཚན་ནུམ་གྱུར་པས། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བབས་མིག་ཡིན། །དུས་སྐུ་ཤུགས་ཀ་ཁ་ལྷུང་འཕེལ་ནས། །བ་ཤད་དང་དགའ་ཅི་བ་ལ་ག་ཁྲེད་ཅིང་། །མོ་མཚན་ནག་སྐམ་པར་ཁྲེད་པ་དང་། །ཤེས་ཆེ་རྒྱ་བ་མང་ལ་སྐམ་ས་ཡིན། །ཞིག་རྟུག
པ་མི་ཞག་བདུན་ནས། །ལྷུ་གིས་མང་ལ་གནས་ཕྱུག་ཕྲིང་། །ནད་བཅས་པ་འམ་ཁྲད་མེད་པ། །དེ་ནི་སྦྲུལ་སྔུན་ཞེས་བྱ། །ཕྱུ་མེད་མ་ལ་ལྡང་ལ་པོན་གྱི། །ཉེས་པ་ལྷུང་གིས་གནོད་གྱུར་ཞིང་། །འཁྲིག་པ་མི་དགའ་ཉམས་མེད། །མཉེན་པོ་ཡིས་ཉེ་གསོལ་མི་སྐུང་། །མང་པ་ཁྲེ་ནང་
དྲུག་ལྷུ་གིས་ནི། །གནོད་གྱུར་མོ་མཚན་གོང་བར་གནས། །ཁྲེ་བ་འམ་ལྡོང་པར་གྱུར་བ་དང་། །སྣུང་ཅན་བཞིན་དུ་ནུ་གྱུར་པ། །ཤ་ནམ་མཐོ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། །མོ་མཚན་ཆེན་དཀའ་བས་ཆེ་བྱ། །མཁྲིས་པ་མང་ལ་ཚ་གནས་པ་ཡི། །ནང་གི་ཉང་གཞི་གནོད་གྱུར་པ། །ཚ་བ་འམ་རྣག
པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲི་མན་མ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་རོ་ལྷུར་མཉམ། །ལྷ་མཆོན་སྔོ་ནག་སེར་པོར་རྫོག །ནད་དེ་མཁྲིས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ལྷ་མཆོན་ཆེ་ར་རྫོག་ཁྲག་ཅན་ཡིན། །བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །མོ་མཚན་གནོད་གྱུར་རན་བ་མེད། །གྲང་
ཞིང་དཀར་ལ་གཡའ་བ་དང་། །སྨིན་པ་སྟུ་ནི་འཛག་པར་བྱེད། །ནད་དེ་བད་ཀན་ཡས་གྱུར་ཡིན། །ལྷུང་མ་ཁྲིས་འཁྲུགས་པས་ལྷ་མཆོན་ཟད། །ཚ་ཞིང་ལུས་སྲེ་ལ་མདོག་མི་སྡུག །དེ་ནི་ཁྲག་ནད་པ་ཞེས་བྱ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེན་ལ་པོ་བསྟེན། །སྒྲིབ་སྒྲུག་ས་པ་ཀག་ཤ

151

༄༅། །ཡས། །མཁྲིས་པ་རབ་བཅས་པའི་རླུང་གིས་ནི། །མངལ་དུ་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྣང་ཞིང་ཉམ་ཐག་རིག་མི་བཟོད། །བླ་མཚན་སྨྱོ་དང་སེར་པོར་འབྱུང་། །ཕོ་བའི་ཞྭ་ཞི་ལྷི་བ་དང་། །འབྲུ་ཞིང་ཡིག་འཆུས་བར་བྱེད། །རྐུ་སོ་བརྣ་མི་ཞིང་ཟུག །
རིམས་སྐྱེད་ཡོངས་རྒྱས་ནད་ཅེས་བྱ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ། །མངལ་ནས་སྐྱ་ཞིང་སྐྱི་བག་འཛག །ཉེ་བར་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྲིན་བུ་སྐྱེས་ཤིང་གོ་ཡ་འབབ་འདོད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་ངེས་དེ་ནི་ཉམས་པར་གཡེང་ཞེས་བྱ། །དུས་མིན་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བས་སྲུ། །བད
ཀན་ཁྲག་དང་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། །བླ་མཚན་ལམ་ནི་རག་ག་བྱེད་དེ། །མངལ་དུ་ལྟེ་བ་སྐྲང་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བརྣའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ནད་གཞི་གསུམ་ནི་མོ་མཚན་གྱི། །མངལ་ནས་རང་རང་གནོད་པ་སྐྱེད། །བདུན་པ་ལས་ཀྱུ་རུ་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བུད་མེད་མངལ་ནད་ཀྱིས། །
ཁྲུ་བ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དང་དེ། །དེས་ན་མངལ་དུ་དུས་མི་ཆགས། །མི་བཟད་ནད་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ཞིང་། །ཕྲག་འཁྲུང་གཞན་འབུམ་སྐྲན་ལ་སོགས། །རླུང་སོགས་ནད་ནི་ཀུན་སྐྱེད་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཁྲི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གསུམ་པའོ།། ||
དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སོས་འཛིན་འདུ་བ་བགས་པར་ཀྱུང་ལ། །ཕོ་མཚན་དབྱུས་ན་གཏུ་ར་ག་གདབ། །བསིལ་བའི་གསོ་བས་སྣུམ་པར་བྱ། །ཁྲུད་པར་དུ་ནི་བྲ་གྲུ་སྨན་གཏང་། །སྨིན་ན་ཧི་ཡ་ཀྲི་ལྡེ་གུ་ནི། །སྦྲང་རྩི་མར་དང་བཅས་པ་བསྐུ། །
འཛམ་བུ་ཨམྲ་ཀ་པི་ཐ་དང་། །ཞིམ་པ་ཀམ་པོ་ཛ་ཏི་ལྷུ་བྲ། །རྒྱ་ཤུག་གཞི་ལ་བས་ཡོ་ཀ །རྒྱ་སྐྱེགས་ཏི་ལ་ཤི་ཤ་པ་ཡི་ཤུ་ཀ །ཙམ་ཙན་ཀྲི་ཤི་ཏ་གི་ཤུ་ཀ །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་རྒྱ་རབ་སྒྲོལ་བའི། །ཁུ་བ་དེས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་བསྐོལ་ཏིལ་མར་ཁྲིས་སྐྱུ་འཚོབ། །སྨྱུང་ས་མ་སེང་
ཁྲིམ་བཅག་ཕྱུག་སྣུམ། །ཕྱུག་སློ་ལ་ཡོང་རེས་བསླད་པ། །ནག་ཀྱུར་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེ་མ་པ་ཀྲ། །རྒྱ་མཚོ་ར་ཏི་ཀ་པ་ཡི། །ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་སྣུར་བས་བསྐུ། །སོས་འཛིན་ལྷ་བུའི་རྨ་འཚོ་བ་བྱེད། །ཁམ་ཕོར་སྦྱར་བས་འབྲས་བུ་གསུམ། བསྒྲིགས་པ་མར་བཅས་རྨ་འཚོ་བ་བྱེད། །འདི་ནི་སྒྲི

ཡི་གསོ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲང་བ་ཀླུ་བྱུར་གསོ། །སྨན་པས་ཆེ་ནས་རྣག་ས་པ་ར་ནི། །མི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷུ་ར་རབ་དབང་པར་གྱུར། །རྣག་ས་ནད་གྲུ་ས་བཙུ་དང་ཞ། །ཞིག་པས་ཕོ་མཆེན་མ་དུས་འགྱུར། །འབྲུམ་པ་བཙ་དང་དང་འབྲེལ་བས་པ་ཡི། །གསོ་བ་སོལ་འཛིན་ལྷ་བུར་གྱུ། །བྲུད་ནས་ཡུལ་ཀ་ར་ཕྱེ་ཞིང་དང་། །བསྐོལ་སྨན་ཞྲེམས་གདབ་བར་བྱ། །ཏིལ་མར་དེ་ཉིད་དྲེས་བསྐུ་ཞིང་། །སྨ་འཚོབ་པ་ཡི་གསོ་བ་བྱ། །མ་ཉེ་གསོ་པ་ཞི་འདི་ཉིད་བྱ། །ངེས་གཉིས་རཀྟ་རག་གདབ། །ཤོང་སྔོང་ལེ་ཞི་གཏ་ར་ག་བྱ། །རྣགས་ལ་རྩ་བུ་ནི་ཀྲ་པར་བྱ། །ཏི་ནི་དྲུག་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སེང་ཕྲེམ་ལྷེ་ཤུ་ཏི་ལ་མར་བསྐུ། །འབྲས་བྲེར་ལ་ཞི་གཏ་རག་གདབ། །གསོ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བྱ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྨྲུམ་བུ་ནི། །བཏྲོལ་ཏི་སྟུགས་ཀུས་སླངས་ཏྲ་བཅད། །ལྷོ་ཤུ་ཕྲེམ་སྨན་ཕྱེ། །སྤྲང་སྤྱི་ར་བཅས་པས་གསོ་བར་བྱ། །མ་ཉེ་དང་ལྡང་ཅན་པ་ནི། །ཨཱ་ཏྲིས་པའི་སེ་དབེ་ལ་གསོ་བར་བྱ། །པགས་སྨན་ཉེ་ཚེར་བསེད་པ་ཡང་། །ཕོ་མོ་ཞི་གསོ་བ་འདི་ཉིད་བྱ། །མཉེ་ལ་དུག་ལྔ་ཉི་བྲ་བ་དང་། །བལ་ཉེ་སྨན་མར་ཏྲེ་འཛམ་བུགས། །མང་རབ་ཉེ་སྨན་སྤྲུར་དཀྲི་དུགས་བྱ། །གཅུང་ཤིང་འབྲུ་ལ་གཏ་ར་གདབ། །བང་ག་ན་མེ་ཉམ་བུ་ལྷ་བུར་གསོ། ། པགས་པ་གཉོག་ལ་མར་གྱིས་བསྐུ། །སེ་ལྦ་ལ་སོགས་སྨུམ་ཕྱུར་པས། །ཞིག་གསུམ་མ་མཐི་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ། །དཀྲི་བའི་ལ་ས་ཉི་སྨུད་པར་བྱ། །དུགས་བྱ་དེ་ཡི་རོ་ཐ་ཅུ་ནི། །སྨུམ་གྱུར་བཤགས་པ་དྲང་བར་བྱ། །ནོར་བུ་རིམ་གྱིས་བཅོ་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་ནས་ཉེ་བར་དཀྲི་བར་བྱ། །ནོར་བུ་ཡར་ཡང་སྨུམ་མཆོས་བྱ། །ཁ་ཟས་སྨུམ་ཅན་སྤྲེན་པ་འདང་བན། །ཁྲས་པ་ལ་ཡང་ཆོག་ཡི། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་འདང་བན། །འགགས་པ་སྲུ་གྲུ་ཁ་གཉིས་པ། །ཀྲུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་དཀྲིས་པ་ལ། །སྨུམ་བསྐུལ་ཕྱུགས་ར་བཙུག་གནས་ནི། །ཀླུང་འཛིམ་ས་སྨུ་མ་ནི་ལྷུགས་པར་བྱ། །སྤྲ་ཤུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ནས། །ལོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱང་བར་བྱ། །སྤྲ་ཤུ་རི་སྦྲུར་བཏབ་མ་གྲུབ་ན། །མཁས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྦུབས་ཅན་ནི། །ཕོ་ར་ཏ་མཆོན་ཀྱིས་དྲལ་ནས་ཀྱང་། །ཁྲོ་ཚོགས་སྨི་གས་ར་ཆོག་བྱ། །སྨིན་བྱུར་སྦྲུ་བུ་འདུ་བས་ཕྲུགས་ལ། །

1511

༄༅། །སྒྱུ་མ་ཞིང་དྲོ་བས་དཀྲི་བར་གྱུར། །ཁ་བརྒྱ་པ་ཉི་བ་ཞར་ནས་བྱུང་། །བསྣུ་བསྒྲང་རྩེ་སྒྱུར་བབས་བསྒྱུ། །ཁྲག་གི་འབྲུམ་བུ་ཁྲག་གི་མི། །སོང་འབྲས་བཞིན་དུ་གསོ་བར་གྱུར། །ཀུན་ལ་སྨུ་ཡི་གསོ་བའི། །གནས་སྐབས་ཇི་བཞིན་སྒྱུར་བར་གྱུར། །མང་ལ་ཀྲི་
ནད་པ་མང་དབྱེ། །སྨུ་མཚོས་རྟགས་དང་མས་གཏོང་སོགས། །སྐྱུ་འཛོམས་པ་ཡི་གསོ་བ་བསྟུགས། །སྨུ་ལག་ཕྱུར་ལ་མཆོག་ཙུ་སྦྲུམ། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་མང་ལ་གྲིན། །སྐྱུ་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བས་སྨུ་ནི་བབས་ལ་བཞུས་ལ། །ནད་གཞན་སྤྱི་ལ་ནི་གསོ་སྨན་
བྱུ། །ཁ་ཡའི་ཉི་ལ་མར་སྦྲུ་དབྱེ་ཞིང་། །འདྲེན་མ་སྒྱུ་དེ་ཡི་རོ་མ་སྤྱད། །སྨུ་མཆོས་དཀྲུགས་ཞི་ཕྱུས་ཧེ་མང་ལ། །ཉེས་པར་གནས་པ་མཉམ་དུ་གཞག །ཡོན་པོ་ལག་པས་དྲང་པོར་བསྒྲང་། །ཞུམ་པ་སླུ་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །བྱུང་བསྒྲུར་ནི་གཞུག་བྱ་ཞིང་། །ཕྲེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོག་
པར་གྱུར། །མང་ལའི་གཉེན་ནས་ནད་པ་ཡོས་སྤྱུར་པ། །བུད་མེད་སྨུག་ཧུ་རུ་ཕྱུར་པར་འདོད། །བུད་མེད་པའི་སྐྱོན་སྣན་སོགས། །འཇམ་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱུར་བར་གྱུར། །ནོམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་སྦྱུར་ནས། །འཇམ་རྩི་བསྣུ་ཕྱུག་སྨུ་མ་ཕྱུ་སྦྲུགས། །ཕྱུགས་དང་ཡི་ཐུག་གཞུག་ལ་སོགས། །གསོ་
བའི་ལས་ནི་ལྷག་མ་སྤྱད། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཏང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སུམ། །ཀས་མ་རང་སེར་པོ་གཉིས། །སྨི་ཏེ་ལ་ཉེ་ཙུ་ཞིང་ཤེ་ཊ་ཀ། །ཤུ་ག་ཉས་ན་སྨྲ་བ། །ཀ་སྐྱུ་ཤ་ཀ་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །མར་ནི་ཕྲེ་གང་བཅས་པར་བསྐོལ། །དེ་སྣུད་མང་འགྲོ་སྣུ་ལྡན་དང་། །བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཏྲི་ར་ཏོ་སྐྱད་ཡི་ཡི་ཞིང་། །ཤུ་ད་ཀྲུ་མ་ཚ་བ་ཤ་ཀ། །ནས་ཆེན་འབྲུས་ཐལ་ཧེ་སྨུས། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་དཔ་ར་བཅས། །བཏགས་ནས་ཧེ་ཚང་མི་དང་ལས་སྐྱུར། །མར་བཙོས་དེ་ནི་ཕྱིན་སྒྱུར་ན། །མང་ལ་ནད་རྣམས་བཏོགས་སྐྱེད་ན་དང་། །སྐྲ་ངས་དང་གཞན་
འབྲུམ་སེ་ལ་བར་བྱེད། །བ་ཀུ་ལ་ཏུ་བ་ཀ་ཤ་འཛིན་པ། །ཏྲི་རཱ་ཀ་པོ་ཏོ་སྐྱོད་དང་། །ལེན་ཙི་ཀྲུས་ཚའི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཚད་དང་སྦྱུར་ཧེ་སླུད་པར་གྱུར། །རྣལ་གཤེམ་བ་ཤ་ཀ། །བསྐོལ་བ་ལ་ཟེར་འཇོམས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྨེ་ཧྲི་ལ་དང་ནད་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྐོལ་བ་བཞི་ཕྱུ་བ་འང་

ཏུ་བགས་པར་བྱ། །ཚུ་སྔོན་ཀ་རྡ་ཀཱ་རི་དང་། །རུ་དྲ་མཚན་ཕྲང་ཤེ་ཏྲ་མས། །བསྒོལ་བའི་ཕྲེང་ཏིལ་མར་བསྒོལ། །སྨྲ་ལྕེ་པའི་ཡི་རྒྱུ་མ་ངང་ལ་ནད་སེལ། །མངལ་ནད་མཁྲིས་པ་ལས་ཕྱུར་པ། །རྐྱེན་བགས་བསྐྱུ་བཟུག་ཡེ་དུ་ཡིས། །གསོ་བ་བསི་ལ་ཞིང་མཁྲིས་འཛོམས་པ། །སྨྱུམ་
ཚེས་དོན་དུ་མར་བྱེས་བྱ། །ཉི་ཤུ་ཤི་ཅུ་བ་ཤྲུང་བཞི་བརྒྱ། །འཇུངས་ཏེ་བ་ཙོར་བའི་ཕྲུབ་དང་། །འོམ་ངེམ་ཉ་མམ་མར་བྲེ་ཤི། །བཞི་ཡིས་ཀྱང་དུ་བསྒོལ་བར་བྱ། །འཚོ་བྱེད་སྨེ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཤིང་དང་། །པ་རུ་ཤ་ཀ་རྒྱུན་ཏྲུམ་དང་། །པི་ལ་ཡང་དང་བྲལ་གཉིས། །ཤིང་མངར་འབྲི་གཉིས······
གཉིས་སྦྱེ། །བསླུལ་ཏེ་བཟླུངས་པར་སྤྲུང་རྩི་དང་། །ཡི་ཡི་ལི་ངེ་སྲུ་བརྒྱུད་བརྒྱད། །ཀ་ར་དཀར་པོ་སྲུང་བཙུག་ཞུག །ངེ་ལས་སྲུང་ཞེ་ཕྱེ་ཕྱུར་སྦྲིན། །མངལ་ཁྲག་ཕྱུབ་འི་ནད་སེལ་ཞིང་། །རོ་ཙ་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །གླ་རྫོང་ཐ་དབྱེ་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །ལྷུང་པ་དུག་ས་
མི་བདེ་བདང་། །མིག་ལ་རྣང་དང་བཙོན་དང་ནི། །མེ་དབལ་དང་ཉི་སྒྲོ་ངར་དང་། །བཏྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཤ་ཉེ་ན་དཀའ་ཕྱུང་། །སྦྱོས་བྱེད་བསྙེམ་བྱེད་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འོ་མ་ཞུན་མར་དང་། །འཚོ་བྱེད་སྨྱོ་ཚན་བསྒོལ་བའི། །བུ་སྐྱེ་མཁྲིས་པ་ལས་ཕྱུར་པའི། །མངལ་ནད་སེལ་
བའི་དམ་པ་ཡིན། །བལ་བྲི་ནི་སྲུམ་ཙུ་གཉིས། །བསྒོལ་བའི་ཏིལ་མར་མར་བྲེ་བཞི། །འོམ་བཞི་བསྐུར་ཡི་ཡི་ལིང་། །ཀ་ཀ་མ་ཤི་ཀ་ར་དཀར། །ཧི་བན་ཏི་དང་རམ་ཉེ་བ། །སྦྲི་རཀྟ་ཤིང་ཟི་ར་གཉིས། །མོན་སྲན་གྲེ་ཙུ་པ་ཡ་བྱ། །མ་ཤ་པ་ཏྲི་སྲ་བཞི། །པི་ལུ་ཤི་ལོ་མ་ལྷན་
ཅིག་བསྒོལ། །སྣུ་ནུ་སྨན་མཁྲིས་ཤིས་ལས་གྱུར་པའི། །མངལ་ནད་སེལ་ཞིང་བུ་སྐྱེ་བྱེད། །ཁྲག་གི་མངལ་ནད་ཁྲག་མདོག་ལས། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་གཞི་བས་ཁས་པའི་ཚུལ་ལས་ནི། །ཁྲག་བཅད་པ་ཡི་སྨན་གཏང་ངོ། །ཤིང་མངར་ཟས་རྒྱུ་རྩ་ཤིང་ཤ་ཧིང་དུ། །
ཏ་པལ་ཤེས་བཙན་སྒྲུར་བའི་ཉི། །ཤྲི་ཡ་ང་ཀུ་དང་འབྲས་དྲུ་ཏྲུ། །སྒྲ་བ་སྒྲུར་ཁྲག་འཛིན་པ། །མདོག་སྣུ་ངག་ར་པོ་བས་ཡ་བ་སྐྱེད། །པ་ཏྲ་འཛིན་བུ་ཛ་སྨུ་ཡི། །ཅི་གུད་དང་ནི་ཕྲུག་ཞུན་དང་། །སྤྲུར་བ་བི་བ་ཏྲུ་ཀྱི་ཙ་ཏྲུ། །བཙོ་དང་ངང་ཤ་ལ་བ་ཡི་བཟའ་ར་ཙ། །དུག་མོ་ཉུང་གི་སྨན་······

༄༅། །ཕྱོགས་དང་། །ཀུར་ཁྲུམ་ཞི་ལ་བ་སོང་དང་དཀར། །སེང་ཁྲོམ་གླུ་སྐད་འཐག་ཡུག་སྣུམ། །ཤིང་མང་རྩ་སྔོན་དམར་པོ་དང་། །ཀ་དཔ་ལ་དང་ཙེ་མ་ཀ །ཀ་ཎ་ཀ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏྲི་ཚི་ར་བ་དང་དྲ་ཀི། །མ་དུ་ཀ་དང་སྣུ་ད་ཞི་ལ་ནི། །སྨྲ་མ་རྒྱུ་ལ་ལ་བནར་ཕན། །བཙུས་ཤིང་བཏགས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་དང་། །འབྲས་ཀྱི་རྒྱུར་སྦྱར་སྨྲུར་ཞི། །གཞན་འཁྲུམ་ཚད་པ་རབ་འབྲུ་བ་དང་། །གང་ཡང་བྲེག་ཅུ་འཐེབ་དང་། །གང་ཡང་སྨྲེ་ཏུ་ཊི་ན་དང་རྣམས་དང་། །བྲིས་པའི་ནད་གང་ཡིན་པ་འཇོམས། །མང་ལ་གྲི་ནད་དང་རླུ་མ་ཚ་ནད། །གཞན་ཅིང་དཀར་དང་དམར་བ་སེལ། །སྲེ་ཙ་རྒྱལ་གྱི་རྟེ་ཤར་གྲོ་བ། །ཕན་ཞེས་རྫུན་ཤེས་བུ་ཡིས་བཤད། །ཕྲ་གནད་ལས་ཁྱུར་མ་ལེ་ནད་ལ། །རྩུབ་དང་དྲོ་བའི་སྣན་ཀུན་སྦྲུར། །སྨྲ་རུ་ཧི་ཡོམ་དྷ་ཀི། །ཤིང་མང་ར་ཨ་རུ་ཧྲ་ལ་ལི་ཀ་ཏུ་མི་ཀ། །འཛམ་བུ་ཨ་མྲ་དྷི་ཚི་ཀུ་དང་། .སེང་ཁྲོམ་ས་ནག་ཀང་ཟ་ལ། །སེའུ་འབྲུ་ཤིང་ཚེ་ཏི་ཏེ་དུ་ཀ །ཨུ་དུམ་བ་རྩི་ལ་བ་ག་ཤོན། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཉིས་གཉིས་བཏགས་པའི་ཁྲོ། །རག་ཙི་ན་འོ་མ་ཉིས་འགྱུར་དང་། །ཏི་ལ་མར་བྲེ་གང་བསྐོལ་བར་བྱ། །དེ་བསྐུ་བ་དང་འཐམ་སྤྱི་ར། །རས་བལ་ལེ་ཞུས་གཞུག་པར་བྱ། །སྐྱ་ཞིང་ཕྱི་ར་ཡོག་མ་སྤྱི་ཞིང་སྲ། །དེ་བཞིན་ཉི་སྨུ་བསག་འཛོག་པ་དང་། །ཁྲི་ར་འབུ་ར་ནད་འབྱུམ་པ་དང་། །འབྲུམ་བུ་ཀ་རྫེ་དང་པ་ཙ་ས་ལ་ཕན། །ཞས་ར་ན་ཨ་ར་སྦྲེ་ར་ཚང་དང་། །སྦུ་ར་མ་ཚང་དང་ཏྲི་ལ་ཨུ་ར་བ་སྐྱོན། །པི་པི་ལི་དང་ལྷུ་གས་ཕྲེང་། །ཨ་རུ་ར་སྐྱུ་རུ་སྣུང་ཙི་ཕབ། །ར་སྐྱ་རྩུ་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཨ་མྲ་འཛམ་བུ་ཧེ་ཙི་ཀྱུ་བཙས། །དྲ་ཀའི་ཕྲུ་སྐྱང་ཙི་ར་སྦྱུར། །ཕྱི་བག་ཟོ་ལུ་པ་དག་པར་བྱེད། །ཀྱུ་སྐྱོགས་འཛམ་བུ་སུ་དྲ་ཀི། །སོ་མ་ར་ཛ་ལ་མང་གི། །ཀྲི་ཙོ་བོ་གི་ཕྲུམ་ཡིས། །ཏྲི་མི་ཞིམ་དང་སྐྱེ་བ་ག་འཛོམ། །ནྜ་ག་ཤ་ཕྱེ་སྐུ་བས་ལས་པར་བྱེད། །ཏོ་ག་ལ་སོ་ན་ལ་ས་སྨུ་ཚེ་ནི། །བསྐོལ་བའི་ཞག་ཕྱུ་བསྙུགས་པར་བྱ། །སྐྲ་ཞིང་རྩུབ་པ་རབ་སྐྱུར་པ་ལ། །མཉེན་པའི་ཚེ་ཀ་གསུ་བ་དང་། །ཤ་བརྡུང་ཤེ་བ་ཡིས་གླན་པ་དང་། །ཁྲིས་རང་དང་པོ་སྟུག་མ་གཏུང་། །ཏྲི་ར་ཀྲི་ལ་མ་ར་ཏྲི་ཞིམ་པ་འཛམ། །ལྕེ་ཀྲོ་ཏྲི་ཞིམ་བསྐུ་བ་འཛམ། །ཏྲི་ར་ཞལ་ཀུ་ན་ཀྱི་ཤྲི་མ་འཛམ། །ཙུ་ལ་བའི་ཏྲི་ཞིམ་ལ་འབྲེད

གཞུག །བདག་ཀ་ནཙན་ཡ་ཞལ་ཆེ་ར་སྨྲ། །ཚ་བ་བྲ་ཤ་ཅིན་མས་གནོད་པ་ཕན། །མཁྲིས་པ་ཤིང་མངར་རོ་མར་བཅས། །ཀླུང་ཤྲུ་ར་སྐྱུར་བཅས་ཏི་ལ་མར་ཕན། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་ནད་ཡལ་བོ། །ཕྲུ་ན་མོང་གེས་ཞི་གསོ་བ་ཕན། །དེ་ལྟར་མང་ལ་མི་དགོས་ཕྱུར་ན། །ས་ཐོན་སྨྱུན་མེད་ཐམ
བར༔ །ནམ་པར་ཞེས་བ་འདྲེན་པ་པས་ན། །བུད་མེད་པ་ལ་ནི་བུ་ཆགས་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་ཡི་ནི་དབང་པོ་ཡང་། །ལས་རུམ་ལྟ་ཡིས་དགག་བྲུ་ཞིང་། །མགོ་ལམས་ནད་གཞི་བརྟགས་ནས་ནི། །ནད་བཅས་དེ་འཛོམས་སྨན་གྱིས་གསོ། །རྫ་ཧྣ་རྩ་སྤྲིན་ཤུ་དག་བཅོད། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀར
དཀར། །ཤིང་མངར་མེ་དཀེར་པོ་ག་ཉིས། །ལ་ཕུད་དང་ཕུ་ཙུ་ཞེལ། །ཤིང་མངར་རར་མ་ཉེ་པ་ཡ་སྒྲ། །ཇ་ཞུ་གཏྲུ་ཉེ་ཏུ་ཤིང་པ། །ཤོ་ནི་གཉིས་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱི། །མར་བྲེག་དང་ང་རོ་མཉི། །ཞི་འཕྲུར་བཅས་པ་ཤ་སྒྲོ་ལ་བར་སྒྲ། །སྤྲུང་ཅ་མ་དལ་དང་ཀྲུ་བ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས
ཅད་སེལ་བ་བྲེ་དཀྱིང་། །ཚ་རིང་ལུས་ཅི་ཀྲུས་བྲིང་ཡ། །ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བ་གྲ་ཤིས་དང་། །བུ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཟླ་མཚན་ཉི་རྒྱུ་ཆེ་འཕྱུགས་གྱུར་ན། །བུ་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །འཚོ་ཞིང་སྐྲ་མ་ཉམས་ལ་བསྟགས། །འདི་ནི
མཆོག་ཏུ་གྲིས་པ་ཡི། །ལུས་རྒྱུས་གདོན་འཇོམས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མཚོན་སྤྲད་ཀྱིས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།།
དེ་ནས་དུག་ནད་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ་བོ། །སྔོན་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །བདུད་རྩི་འཇོམས་ལས་བསྒྲུབས་པ། །བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རོ་ལད། །སྐྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་ང་རྗིགས་པའི་ཞིག་གཟུགས། །མཆེ་བ་བཞི་པ་གཉེར་ཡོད་འབབ། །སྐྲ་སེར་མིག་གཉིས་མེ་འབར་བ། །དེ་མཐོང་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར།
དེས་ན་དེ་ནི་དུག་ཅེས་བྱ། །ཚ་དངས་པས་བྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཞི་བ་དང་གཉི་ཙ་ཅན་བསྐྱུང་ངོ་ཏེ། །གཟུགས་དེ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བའི། །གཟུགས་ལ་ཀ་ཏེ་ཞུགས་པར་གྱུར། །བརྟན་དགོ་ཐུབས་པ་མི་བཟད་པར། །སྐྱོང་བུ་ལྔ་ཉིད་གནས་པ་བཀག །ཀ་ལ་ཀུ་ཏ་དང་པོ་འདི་བྱུ། །བཅོམ་ལྡན་དུག་ཏུ་ཡ་ཌ

༄༅། །ལ་སོགས། །རྒྱུ་བའི་དུག་ནི་མི་བཟད་འགྱུར། །སྦྲུལ་དང་ཕག་དང་མཆེ་བ་ཅན། །རྒྱུ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱུ་བའི། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་དུག་ཅུང་ཟད། །བཅོས་མ་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བ་ནི། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བའི་དུག་ཅེས་བྱ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་དབང་ལས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རིང་
ནས་གསོད་པར་ནུས། །སྐྲ་དང་སྐྱུ་ཐབ་དམུ་རྫི་དང་། །སྦྲེ་བྲེད་གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་བསྐྱེད། །རྣོ་རྡོ་རྩུབ་རྩེ་དང་དབང་། །ཁྲུམ་ཅེ་སྐྲུ་ར་གསོད་པ་ངང་བབ། །འདར་ཞིང་བྲལ་བར་མི་ཤེས་ལ། །འཇུ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། །དེ་ནི་མདངས་དང་ལས་ཀྱི
བསྙག་ཡིན། །མི་ནི་རླུང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ། །གྲོག་ནི་སྦྲུལ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དུག་གིས་ལུས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དང་པོར་ཁྲག་ལ་གནོད་པར་བྱེད། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རླུང་རྣམས་ལ། །ནད་གཞི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །དེ་ནས་སྙིང་ལ་གནས་ནས་ནི། །ལུས་ལ་གནོད
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །མི་རྒྱུའི་དུག་ནི་བཏུང་གྱུར་ན། །ལྟེ་ཤ་ནག་ལུས་ནི་རེངས་པ་དང་། །བཀྲུལ་དང་སྐྱོན་དང་སྐྲང་དང་ངལ། །གནས་སྐབས་དང་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་པར་འདར་ཞིང་རྟུལ་བ་དང་། །ཚ་ཞེ་གློག་མཐབ་དང་། །དུག་གིས་མཁྲུ་རི་གནས་ཕྱིན་ནས། །སྐྱོ་ངེ
ནབ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་པར་རྣ་ནི་བསྙལ་ལས་པ་དང་། །མཁྲིས་རིམ་ནས་སྐྱུ་ཤའི་ཅུ་གཞིན། །དེའི་མིག་ནི་མཆུ་ལེར་བ་དང་། །སྐྲང་བ་ཉིད་དང་འབྱུར་བ་དང་། །ཁུ་བའི་གནས་ཕྱིན་ནུབ་པ་དང་། །སྐྲེ་འགགས་ནུ་ལུང་པ་བསྐྱུམ་འགྲུག །དུག་གི་ཤུགས་ བཞི་པ་ལ། །མགོ་བོ་ལྷུག
པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལྟོ་བར་མཆིལ་སྣབས་འཛག་པ་དང་། །ལྷུ་ཚིགས་ནད་བཅུ་འཁྲུར་ལ། །མདོག་མི་སྡུག་ཅིང་ཉེད་ཀུན་འཁྱུག །ཞ་བའི་ཡན་ལག་ཀྱི་འོག་ཅུང་། །དྲུག་པར་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདུན་པར་ཁྲུག་ལོང་སྐྲ་ལ་ཚོགས་དང་། །
དབྱི་ཚིགས་སྐྱེན་འཆི་འགྱུར་ཡིན། །དུག་གི་ཐུག་མའི་དང་པོ་ལ། །སློན་ནི་ཆུ་ཁྲུང་དགོས་གཏོར། །ཨར་དང་སྤྲ་ཚེར་བཅས་པ་ཡི། །དུག་གི་སྣ་ནི་སྤུར་དུ་རྡུང་། །གཉིས་པར་སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་ཀུན་གཏང་། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དུག་སྨན་བཏང་། །གསུམ་པར་དུག་གི་སྨན་བསྡུ་ཅིང་། །དེ

བཞི་ཚིག་སྨན་སྨན་སྨན་གཏད་པ། །བཞི་པ་རྒྱུམ་དང་བཅས་པ་ཡི། །དྲག་གི་སྨན་ནི་བཏང་ནས་ཕན། །ལྟེ་བར་ཤིང་མང་ཡ་ཕུབ་དང་། །སྤྲ་ཚེར་སྤུར་བ་བླུད་ནས་ཕན། །སྐྱག་པར་འབྲུབ་ལ་ཧྲ་ཏྲུ་ཀས་གསོ། །བདུན་པར་སྣ་སྨན་དུ་བ་དང་། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་ཁྲམ་བྲུལ་ནས་ནི། །ཤ་འམ་ཁྲག་གི་ཁྱུག་པར་བྱ། །ཤོ་ཤ་ཏ་ཀ་ལང་ག་ཡི། །པ་ཐལ་སྐྱུམ་པ་ཤ་སྦུར། །སྨྭ་ལུ་སྔོ་ཊུས་ཤི་རི་ཤ །གི་ཝཾ་རྩི་ཡུང་བ་དང་། །ཏ་ཡ་སྨྲང་ཙི་བ་སྦྱ། །བྲི་ཏ་ཏི་ག་ཉེ་ཤ་ཚེ་བ་གསུམ། །ཤ་རི་བ་དང་བ་ལ་སྐོ། །འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། །བསྐོལ་བའི་ཉིས་ཕྲུག་བསྐྲུབ་ལ་སར་ནི། །སྦྲང་ཙིམ་ར་དང་བཅས་པ་གཉུག །གནས་སྐབས་གཞན་ལ་དུག་འཛོམས་པའི། །སྨན་དང་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཤིང་མང་ར་ཙ་ཧྲུན་མི་དཀ །པདྨ་ག་སར་དེ་བཞིན་བྱ། །དུང་ཙེ་རྒྱ་སྤོས་ས་རྒྱ་ཏུ་དང་། །བླ་སྒྲོང་ཏེར་སྤྲི་ཡང་ཀུ། །ཚབ་གསུམ་དང་འབྲུ་ཤ་ཕྱར། །སྦྲུག་ལ་ཁྲ་ཏྲ་གཤར་བཅས། །ཤིང་མངར་སྤང་སྤོས་ཧ་རེ་ཙ། །གི་ཝཾ་ཚོ་ན་སྨེ་རུ་རྟ་དུ་དང་། །ཤི་རི་ཁཎྜ་སྤྲུ་ཙེ་པོག །ཤུ་དྲེ་ཤུར་ཀྱུམ་བ་ཡ་དང་། །བལ་ཆུ་ཏ་རམ་ལ་འཞི་ལོས། །སྐྱག་པ་དང་དེ་ཡུ་ཞི་ལ་ཅོ། །སེར་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ཙི་སྤུར། །ཟུ་མོ་ཁྲུས་དང་སྐྱང་བཀྲུས། །གོས་དག་ར་ཁ་གོས་པ་ཁྲུས་ནས་ནི། །དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །དུག་སྨན་མཆོག་ནི་སྒྲུར་བར་བྱ། །དེ་ཚེ་སྨན་པས་སྔགས་འདི་བཟླས། །བདག་ཉིད་བསྲུངས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྲེས་ཟུ་སེ་དགོ་ར་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་སེད་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྐད་བྲབ་ལ་སྡུག་གཡུལ་ངར་ནི། །གཉན་གྱིས་བཏབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །བདག་ལ་དུག་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག །ཨོཾ་པི་ཧྲ་ཙམ་ཏེ། ཧུ་ཏུ་ཧུ་ཏུ་ར་ཀྵཾ། སརྦ་བི་ཥ་ཧྲཱུཿ ཐཾ་ཤི། གཎྜེ། ཙཧུ་ལི་མ་ཧ་དེ་ཝི་སྭཱཧཱ། འཕགས་པའི་ཞུས་ཀ་ཤག་ཉིས་པའི། ཏ་རི་སླ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ལེ་ས་དྲག་ཅང་ངོ་ལ་ལ་ཙ་ས་དང་། །གདོན་གྱི་ཡམས་དང་སྲིག་པ་དང་། །གསོད་བྱེད་ནད་དང་དམ་ཟུག་གེ་དང་། །འཕྲལ་བ་ར་དོན་དང་འཛིགས་པ་ལ། །སྨན་བཅུ་སྣ་སྦྱར་སྨན་ཞིག་སྨན་བསྒྲུབ། །གདུགས་ལ་སོགས་ལ་བསྲུང་བྱ། །འདི་ནི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞི་དང་བདེ་ལེགས་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །དུག་ཉིད་དུག་ལ་སྨན་གྱིས་ཞི་བ་ཞབ་པ། །ནུས་པ་མི་སྡུད་དང་དེ་ཚོད

29

151

ཉ [illegible]

༄༅། །ཀྲིས་བསྐམས་པ་འབམ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕོ་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པས། །ཉམས་པའི་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕུག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ནི་ཤེས་པ་རྒྱུད་བཞས་མི་རྟོགས་ཏེ། །བད་ཀན་དང་འདྲེས་ལོ་ནི་མང་པོར་གནས། །དེས་ན་ཉེ་ན་ཕྲུ་བ་མདོག་ངན་ཕྲ་བར་བྱེད། །ནད་ཕྲན་སྐོམ་དང་ཡི་ག་འཆུས་པས་ཉེན། །བཅུ་ལ་ཞིང་སྨྱོན་འཕྲུམ་སྨྲ་མཚོ་ལ་སྐྲད་འདེ་ཚ་དང་། །དུག་གིས་ཟོས་གྱུ་ཧྲིད་མཚན་མ་ལ་ལ་གཏོད་པར་འགྱུར། །མ་ཞུ་འི་གནས་བརྟེན་བད་ཀན་སྐྲན་ནད་སྐྱེད། །ཞུ་བའི་གནས་བརྟེན་མཁྲིས་དང་སྐྲན་ནད་སྐྱེད། །མི་ཡི་ཡན་ལག་ཞིག་ཅིང་སྐྲ་འཁྲིབས། །དེ་ལྟར་བྱུ་ཤི་ཤུ་བརྟགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད། །དངས་མ་འབམ་ཕྲུག་ལ··· གནས་པར་བྱེད་ན་ནི། །ལུས་བྲུབ་ལས་བྱུང་ནད་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད། །མདོག་ནི་ཀྱི་སྣ་དང་དང་མཐུན་གྱུར། །ཕུལ་དཀྲུས་གཅོད་ཟན་ཉི་ཤུ་ཙལ། །ཕྱུས་བྱུང་ས་གཅོད་པར་བྲུས་པ་ཡིན། །དེ་བས་གཏོད་པའི་དུག་ཅེས་བ་ཤད། །གཏོད་པའི་དུག་ནི་ཉིན་དུག་སྦྱར་བ་ལ། །སྡེ་དང་དང་ངོ་གནས··· སྤྲང་བསྒྲུ། །གཏོད་པའི་དུག་ནི་སེ་ལ་འབའི་སྐྱོན། །སྤྲང་རྩི་སྦྲུ་རྡེ་ལྟེ་གུ་སྟིན། །ཡི་ཡི་ཡོད་དང་བྱམ་ཀ །སྤང་སྤོས་སེང་ལྡེང་ཕྱེ་མ་སུ་ག་སྨེལ་དང་། །ཀ་ཏན་ཏན་ཏ་ཧེ་ཀ །རུ་རྟ་ཤ་ཀེ་ཤིང་ཙེ་ཙྭ་ཏྲ་དང་། །ཡུ་གུ་ཤམ་བཙག་དང་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན། །གཏོད་པའི་དུག་གི་སེ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། གཞན་ཡང་བླག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུག་མདངས་ཐོག་པར་གྱུར་པ་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུན་འཐེ་བས་བྱེད། །མདོག་ནི་མི་སྡུག་གྱུར་པ་དང་། །སྐྱུར་དུ་ཡིད་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་འཕྲོབ། །འདིས་ནི་སྤྲིན་ནུས་གྲུབ་པ་ལྟར། །ལུས་ཚོ་ཅ་གཅིག་པོར་འགྱུར་རོ། །གདོང་ནི་སྐྱ་བ་དང་ ཕྲག་པ་མགོ། །ལྷུ་ཚིགས་རྣམས་སྐྲན་འབར་སྐྱེད། །ཁྲག་ནི་ནད་ཅན་གནག་པ་འཛག །སྣ་མ་དང་ཉུག་ཀྲུ་ཚ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །མིག་ནི་གནག་ཅིང་སྐྱོན་པ་དང་། །བཅུད་མར་ལྡུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །སྨ་ཉར་མཐིང་བཞམ་ར་སེར་བ་དང་། །དབུགས་ནི་ཡ་ཀྲག་ཅིང་ཞིན་ཏུ་ན། །འཕྲུ་ཡ རྩུབ་ངས་ཤིང་རྡུགས་པ་དང་། །ཞ་ཡང་ནག་པོར་གྱུར་ནས་ནི། །གནག་ཅིང་ཞིན་ཏུ་འདུལ་བར་བྱེད། །སྐྱི་བག་ཅན་དུ་འཛག་པར་བྱེད། །གཞན་དུ་ཐོག་པར་མཆུར་པ། །སྐྱུར་དུ་སྙིང་ལ་ཟན་བྱེད་དུ། །ཟག་ཏུ་ལྷུང་ལ་ལྷུགས་པ་བསྲེགས་པས། །སྐྱེ་ནི་ཡོགས་པར་བསྒྱུག་འདར···

ཀྲྀཿ ། ཡང་ན་སུ་ཀ་ཀ་དང་ནི། །གི་རི་ཀརྞི་དཀར་པོ་དང་། །ཀ་ད་བ་ལ་ཡི་ཤུན་པ་དང་། །བཙོད་དང་ཤི་རི་ཥ་ཧྲ་ཏོ་ཀྲྀ་ལེ་ཉ། །བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཤཱ་ཀ་ཉིས་པོ་ང་དཀར། །ཀ་ཊྭཱ་ཀཱ་རི་ཉི་ཤུ་བས་བསྒྲུ། །དཀྲུག་འཐུང་ལོས་བཏང་བ་གསོས་པ་དག །ཨུ་ཤཱི་ར་ནི་ཏི་ལ
ཏྲྀཿ ། རྫ་ཡི་ཤཱ་ཉི་ནགས་པ་ལ། །མཁྲིས་པའི་མེ་དབལ་ལྷུ་བུར་གསོ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་ཕྲེལ་རྣུ་མེད་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་ཀྲོས་རབ་བསླབ་སྤྲོ། །ཟས་དང་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྡམས་པ། །ཉེ་བར་ཕོར་སླེ་བོར་སྐྱོ་རབ་པར་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རབ་བཅས། །མིག་ཐུབ་སྣན་དང་ཐ་ལ་བ
ཏཱཿ ། ཐུལ་པ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་དུག །སྤྲུར་བའི་རྩོག་ནི་སྤྲུ་མ་ཡིན། །ངེས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་རིད་པ་དང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་ཤིང་ཡུད་པ་དང་། །ཁྲུགས་མོ་བདེ་དང་རིམས་ཀྱིས་ཉེན། །ལྷུ་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུ་བ་དང་། །གཉིད་ཆེ་ཡིད་ནི་ཞུམ་པར་བྱེད། །གཅིན་སྔོ་ལྗང་བ་མཆིན་པ་དང་། །མཆེར
པ་ཞིང་སྐྲན་གས་དང་མཁའ། །ཉི་མ་ཆུ་ར་སྐྲིན་ཞེན་ནམ་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཤེ་ཤིད་རྟ་ཅུ་སྔོ་བ་དང་། །རྐང་པ་ལག་པ་སྐམ་ཞིང་ནད། །མི་ཁམ་དྲི་ཆེ་སྣང་དང་། །ཁྲི་ལ་སྐྱ་ལ་དང་ཞེ་ཉུ་ལེ་ཏ། །སྐྱུར་སྐྱ་མཐོང་འཇིང་ཕལ་ཆེ་ནི། །ནགས་ཚལ་མཚོན་ནི་སྣ་མས་པར་མཐོང་། །བདག་ཉིད་ནག
པོར་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །སེར་པོ་ནག་པ་པར་མཐོང་བར་བྱེད། །མིག་སྟུན་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པར་མཐོང་། །འདི་དང་གཞན་པ་ཡང་གནོད་པ་ཡི། །ཀླུ་བཙུན་མི་བཟང་མང་པོས་གཙེས། །ངལ་འགའ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་མ་གསོས་ན། །སྲུར་དྲག་གིས་ནི་ཉེན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཐྲེ
དགའ་སྟོན་བྱུགས་པ་ཟས་ཞི། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐ་བཟའ་བཅུ་སྐྱེད། །སྨྲུ་ཤ་ན་ས་ག་ལ་སེ་རྣ་ཞི་བཙོན་ཀྲུ་ཉིང་། །མཐོ་ཞིམ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ། །ཀ་ལེ་ར་དང་ཟ་ལང་ཀྱི་ཀྱི་མ་ཆི། །སྤྲང་སྒྲོ་ཤེར་དཀར་པོ་སྐྱུར། །ལྡེ་གུས་དགུ་ནི་མི་བཟང་དང་། །དཀྲིག་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །སྨུར་བལྡེ་རྩེས
ཤི་ཤི་ལིང་། །ཀླུ་སྤོས་ཀྲྀ་མི་པ་རྟོལ། །ཀླུ་བསྐུ་ཤུ་ཀ་ཅིག་རྟ། །ཕྱི་ང་ཀ་ཞི་ར་བཅས། །སྐྱུར་ཚོགས་ཀྱུ་ར་སྐྱུར་ས། །སྐྱུ་ཡ་ཅུ་ང་སྐྱུར་ཀུ་ཀ་ནི། །དཀྲིག་དུག་གི་བཙོམ་མི་ཏྲྀ་སྐྱོང་། །སྐྱུར་བ་མཐུ་ཐུབ་རྩོན་གྱི། །ཤ་བསྐོལ་ལ་ཐུབ་པ་བསྲུང་ཞེས་པ་ནི། །དཀྲིག་སྒྲུག་སྐོམ་དང་ལྡན་པ་ན། །

༄༅། །སྦྲིགས་བུ་དྲུགས་མི་བདེ་རིམ་ནས་སེལ། །དུག་གི་རང་བཞིན་དུས་དང་བྲལ། །ནད་གཞི་ལུས་ཟུང་སོ་ཚིགས་འདུས་པ། །དུག་གི་ཉམ་བཞེས་པ་ཤད་དེ། །བཀྲེས་སྐོམ་ཉམ་ཞི་རྒྱུ་བ་དང་། །གྲོང་སྨྱུ་ངན་འཛིགས་དང་ངལ། །མ་ནུ་བ་དང་འཕྲུ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་ལྷུར་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །ཏིལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨུ་མ། །ས་ཡི་སྨྲས་བ་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །སྤྲིན་ཆུ་ཡི་ལྷ་དར་རོལ་མོ་ཡི། །སྒྲ་དང་མདུང་ཀྱི་སེར་བ་དང་། །ཇུ་ཧྨ་ཡ་དྲི་དང་རྒྱོས་པ་ཡིས། །དུག་གི་ཉམ་ང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དབྱར་ནི་ཚ་རེ་གི་དུས་ཡིན་པས། །བུ་རམ་ལྷ་བུ་སྣ་ཙ་ཀ་ཀྲུམ། ལུས་ལ་ཁྲུས་བྱེད་དང་རྒྱུ་ར་འདྲས་ནས། །རི་གྲི་ཆ་རབས་དེ་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྲིན་བྲལ་དུས་སུ་ནི། །རླུང་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གོམས་པ་དང་། །གནས་དུས་ཤུགས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་བ། །བརྟགས་དེ་སྨ་ལྟས་པས་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་རྗེས་གསོ་བའི་ལམ་སྟུད་བྱ༔ །བད་ཀན་ཅན་ནི་སྨྲོན་དང་གྲོ། །རྩུབ་དང་རྣོ་བའི་ལྷན་བསྡུ་ཞིང་། །བསྐ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་ཡིས། །ཟས་ཀྱི་དུག་ནི་ཞལ་བར་བྱ། །མཁྲིས་ཅན་བཀྲུ་སྨན་སྨན་རྒྱུ་སྦྱངས། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་སྨན་བསྒྱུ་ཞིང་། །བསྐ་དང་ཁ་དང་མངར་བ་དང་། །མར་བཅས་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པས་གསོ། །རླུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ངར་དང་། །སྣུམ་དང་འཆམ་ཞིང་མར་བཅས་པའི། །ཁ་ཟས་ཁམ་པར་བཅས་པ་བསྐུ་ཏུག་དང་། །དེ་བཞིན་ཤ་ཡི་བཟའ་བཅས་གསོ། །བཀྲུ་སྨན་བསྒྲུ་ཏུག་ཁ་ཟས་སྨན། །མ་རུང་བ་བསྔོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་ཀུན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུག་འཇོམས་མར་དང་འདྲ་བ་ཡི། །སྨན་ནི་གཞན་དག་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་ལྷུང་ཤས་ཆེ་ལ་ཕན། །བད་ཀན་གནས་ལ་ཞུགས་པ་གསོ་བར་སླ། །མཁྲིས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་འབད་ཞེས་གསོ། །རླུང་གི་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་དུག །ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་གསོར་མི་རུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །དུག་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ལྔ་པའོ།། ||དེ་ནས་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ས་ཡི་སྟེང་ན་སྦྲུལ། །གསུམ་སྟེ་གདེངས་ཀ་ཅན་ལུས་འཁྱིལ། །ཁྲ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ནི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱུར

པ་དག །སྐྱེ་གནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ནི། །དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །མཆོག་ཏུ་ཐུབ་དང་ཚ་བ་དང་། །ཕྱུ་རྡོ་མང་རབ་ཤེལ་དགའ་ལས་ནི། །གདེངས་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །རིམ་གྱིས་ལྷུང་སོགས་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད། །གཞོན་དང་ཆེན་པོ་བར་མ་དང་། དབྱར་དང་
དགུན་དང་སོས་ཀ་རུ་ནི། །འདི་རིགས་དུག་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་དུས་ཚིགས་རྣམས་སུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་གཤོལ་དང་གཡུང་དྲུང་རྟགས། །ལྟག་ཏུ་རི་མཚན་མར་ལྡན་པ་ཡིན། །གདེངས་ཀ་ཅན་ནི་མྱུར་འགྲོ་བ། །ཐམས་ཅད་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ལྷུ
འཁྱིལ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཀླུ་མ་པོ་རབ་དགའ་བ་ལུས་འཁྱིལ་ཞིང་། །རིང་ཞིང་འགྲོས་ནི་བུལ་བ་ཡིན། །རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་། །ལྕུམ་ཞིང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པས། །ཆུ་ཞེང་ཁྲིས་འགྱུར་ཁྲ་བོ་ཡིན། །གོ་ནྡྲ་ཤི་བུ་ནི་གོ་ནྡྷ་ཙན། །དུག་ནི་གདེངས་ཀ་ཅན་མ་ཏ་ལ་ཡ། །ཀ་ར་བཞི
པོ་ཡི་སྤྱི་ལ་བཞག་པ་ནི། །འདི་དག་ཉིད་ནི་འདྲེས་པ་ལས། །འདྲེན་མ་རི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་དེས། །འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད། །ཟས་ཀྱི་དོན་དང་འཇིགས་པ་དང་། །རྐང་པས་རེག་ལུས་ངག་རབ་འཁྲུགས། །རང་གི་རྒྱུ་དང་འཚེས་པ་དང་། །ལྷ་ང་ར་དང་སྒྲོག་ཤོག་ཤིན་རྟེན་བསྒྱུལ། །སྦྲུལ་གྱིས
ཟིན་པ་རབ་གང་བཤད་པ། །ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་དུག་ཤས་ཆེ། །འཛུག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཤེས་བྱ་ལུས། །གསོ་བ་རྗེ་བཞིན་བྱུར་བ་ཡིན། །ཁལ་པ་སྨིག་ཙན་དང་ཚུལ་བས། །ཡམ་བ་ཀ་གད་ས་ཞིག་ནུས་པ་ཡིན། །གང་དུ་ཁ་རྒྱུག་ཤེར་བཙེམ། །ལུས་ལ་སྦྱུང་བར་བྲིད་འགྱུར་ཞིང་། །མ་ཙེ་བ་དེ་ཉི
མི་མངོན་ཟགང་། །དེ་ནི་མཆུལ་གཞོན་བྱེད་ཅེས་བྱ། །མཆེ་བ་གཅིག་ལས་རྗེས་གཉིས་མངོན། །ཁྲག་མེད་ཕྱུར་པ་འཕྲུགས་ཞེས་བྱ། །མཆེ་བའི་རྗེས་ནི་ཁྲག་བཅས་གཉིས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་དེ་གསུམ་མདོ། །ཤ་བཅད་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པ་དང་། །ཁྲག་ཀླུང་ཀ་ཡིས་ཟིན་ཞེས་བྱ། །མཆེ
བའི་རྗེས་ནི་བཞི་སྣང་བ། །དེ་བཞིན་སོ་སོར་ཆེན་བཅོར་བར་བཤད། །དེ་ལས་དང་པོ་དུག་མེད་གཉིས། །ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གསོར་མི་རུང་། །སྦྲུལ་གྱི་དུག་ནི་ཁྲག་དགོས་པ། །མ་བརྟེན་ལུས་ལ་ཁྱབ་ཅང་མི་བྱེད། །ཁྲག་ཞིང་ཐུང་ནང་ལ་བརྟན་ཡང་། །ཞི་ལ་མར་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་མཆེད། །སྔར་ན

ཤ ༡༥༡ [illegible]

༄༅། །སྦྲུལ་གྱིས་རིག་པ་ལས། །འཇིག་པས་ཀླུ་ཞི་འཁྲུག་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་འཁྲང་ངར་བྱེད་པ་དེ། །སྦྲུལ་གྱིས་ལུས་ནི་བཅོམ་ཞེས་བྱ། །བགྲོད་དཀའ་མུན་པར་ཟུག་རྔུ་ར་པ། །ལ་ལ་རྡོག་པས་ཟིན་པ་དང་། །རྨུག་གི་ཤུགས་དང་སྨྱོན་དང་རིམས། །བརྒྱལ་བར་མཆོ་བསྐྱེ་བ་འམ། །ནད་ཞིང་རྨྱོ་ངལ་བག་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཕྱོ་ཅེས་བྱ། །དུག་ཅན་གནད་ཀྱིས་ཟུག་པ་དང་། །སྐྲང་དང་དག་ཡལ་དང་རིམས་བཅས་པ། །ལ་ལ་ཚ་ཞིང་སྐྱི་ན་བུར་འགྱུར། །དེ་ལས་བཟློག་པ་དུག་མེད་ཡིན། །གདེངས་ཀ་ཅན་ཤུགས་དང་པོ་ལ། །ནད་ཁྲག་ནག་པོར་འཛག་པར་འགྱུར། །མིག་དང་གདོང་སོགས་གནག་པ་དང་། །སྲིན་བུ་རྒྱུ་བསྐུམ་དུ་སེམས། །ཤུགས་གཉིས་པར་ནི་སྨི་ནད་སྐྱེ། །གསུམ་པར་མགོ་ནི་འཁྱི་བར་འགྱུར། །བཞི་པར་མིག་འཁྲུད་དཀའ་བ་དང་། །སོས་བཅག་བ་རྣགས་ཞིང་མཆིལ་མ་སྣོན། །ལྔ་པར་ཚིགས་འབྲེ་ལྷུམ་ས་མས་དང་། །རྒྱུད་གཞན་ཚིགས་ནི་འཛེག་པ་དང་། །ལུས་ཚ་སྐྱིགས་བུ་འཁྲུང་བ་ཡིན། །དྲུག་པར་སྙིང་ན་ལུས་ལྕི་ཞིང་། །བཀྲུ་ལ་ཞིང་འཁྲུལ་ཟས་མི་འཇུ། །བདུན་པར་ལྟེ་བའི་གནས་ཕྱིན་ནས། །ཕྲག་གོང་རྒྱ་བ་དང་སྣ་ལ་ཚིགས་དང་། །ཉེ་བ་ཞིག་པས་སྨྲས་སེམས་ཞིང་། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ནས་ལུས་བསྒྱིལ་བས་ཟིན་ན། །ནང་ཁྲག་སེར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལུས་སེར་ཚ་བསྐྱུད། །གཉིས་པར་སྐྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུམ་པར་སོས་བཏགས་རྟུགས་པ་དང་། །རྟུལ་དང་སྨོམ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཞི་པར་བོད་ཚ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །ལྔ་པར་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཚ། །སྦྲུལ་ནི་ཁྲ་བོས་ཟིན་གྱུར་ན། །ཁྲག་ནི་སྐྱ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། །དེས་ནི་ལུས་མདོག་སྐྱ་བོར་འགྱུར། །གཉིས་པར་ལུས་ནི་སྐྱི་བར་འགྱུར །གསུམ་པར་སོས་བཏགས་རྟུགས་པ་དང་། །མིག་དང་ཁ་བ་ལུས་ནས་འཛག་འགྱུར། །བཞི་པར་མགོ་སྟི་གཞེ་ཙུ་རེ་ཤེས་འགྱུར། །ལྔ་པར་ལུས་ཚིགས་ཉམས་པ་དང་། །གྲང་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྔ་མར་མཚུངས། །ཤུགས་ནི་ལྔ་པར་གསོ་བ་དཀའ། །དྲུ་ཡི་དེ་ལས་ཕྱིན་ཆད་མིན། །རྒྱུ་ཡིས་ག་ལེ་དང་དང་ཚགས་པས་བཟད། །སྦྲུལ

དང་ནི་ཉུ་ལེས་འཛིན་པ་དང་། །གྲང་འཁྱགས་ཉེ་ཚན་བསྐུ་དང་ནད། །བཀྲེས་སྐོམ་ངལ་ཡན་ལག་གཟིར་བ་དང་། །ཕྱོགས་གཞན་ནས་ནི་རིམ་པར་འོངས། །དུག་ལྷུངས་ལགས་ལ་བབ་འཛིན་པ་དང་། །འཇིགས་མ་སྨྱོན་དང་ཚེར་མ་ཅན། །རྒྱགས་ནུབ་ཆུ་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཤིང་ཐལ་ལོ་མ་ཕྲ་བ་ཉེ་ཕྲོགས་གནས། །སྤྲུལ་ལ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ར་བར་འདོད། །དུར་ཁྲོད་པ་ཡི་གནས་ཤིང་པ་ཅིག་སོགས། །ཚེས་ལྷ་དང་ནི་དུས་ཚིག་སོགས་དང་། །ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་དགུ་ཟླ་མཚམས་དང་། །ནམ་ཕྱེད་དང་ནི་ཉི་མའི་གུང་། །ཁྲ་ཉེ་སྙིན་དུག་མཆུ་དང་སྐྱག །ས་ཡག་རྩ་སྐྱོད་ཕྲུ་མས་སྤྱོད་དང་། །ལྷུགས་དང་བྲེ་ཕུད་ཚ་མ་ལ། །གཏང་ངུ་རྫུང་བ་སྤྲད་པར་བྱ། །ཟིན་པ་འཇིགས་མེད་ལ་བཞི་སྐྱུ་ཞིང་། །སྨྲ་ནི་འབྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷེ་འཁྲུམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀྲུ་ལ། །དབུགས་གྲང་བཀང་ཡིན་ནོ་མི་འཆི། །སྐྱིགས་བུ་དབྱུགས་ནི་བདེ་ཞིང་སྙོན། །ལུས་ཅན་ཞི་ལ་བར་འོད་ལས་ནི། །སྤྱི་དེས་གཟེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཅི་ཅར་བྱུང་བ་དེ་མི་འཚོ། །འདུ་ཤེས་སྟོར་བ་ཞེ་སྐྱུ་བར་སྐྱུགས། །རྐང་པ་ལག་པ་བཞིན་གནག་ཅིང་། །སྣ་ཞེ་མ་ཡན་ལས་ཞིག་པ་དང་། །ཚིགས་སྐྱོད་བ་ཤར་ལ་འབྲུབ་བ་ཡི། །དུག་འཕྲུལ་སྐྱ་པ་དང་སྨུག་ཀྲིས་ཟིན། །དུག་ཅན་ཡང་དུ་ཡིས་ལོག་ཁྱུར་པ། །སྦྲུལ་ནི་འདི་དག་ཀ་ལྡང་འགྱུར་ན། །སྦྱིག་ཟད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྣ་སྨྱོ་ཁ་ཟ་ཡིས་མི་ཚོར་ཞིང་། །མཇུག་གྲང་བྲག་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དབྱིག་པས་བསྣུན་ཀྱང་རྗེས་མི་མཐོན། །ཀ་ཤ་ཏེ་ཧེ་ཏེ་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྨྲན་པ་ཡིས། །འཁུར་བ་ཁྲིམས་ལས་ཁང་བཞིན། ཀླུགས་མ་སྦྱིན་པ་འདི་སྒྲིག་དགོས་ཤིང་། །དུག་ཆེ་སྨུ་ར་དང་བྲེས་ལ་བསྲ། །ལུས་ཅན་དུག་གིས་ཉེན་གྱུར་པ། །གྲངས་བརྒྱ་ཞི་བར་དགག་ནས་ལས་ནི། །ལུས་ལ་རླུང་འབྲག་སོགས་ལ་ཕྱག་བཏོད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཁྲབ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན། །རྩལ་བདེ་ཉིད་བར་དུ་སྐྱུག་པ་ཡི། །ཁྲ་ཆེ་ལས་ནི་ཞེན་པ་ཅན་ཚོགས་ལས། །ཏ་ནི་དེ་ཅི་ནས་ཡུལ་ལས་ཞི། **།དགོས་ཀི་ཡས་ལ་གཞན་འཕྲུལ་བསྒྲུབ།** །ཟིན་པ་འཇིགས་མེད་ལ་སྦྱུར་ར་དུ་ནི། །སྦྲུལ་ནི་ཆེ་སྡེ་ཟ་བ་འཆམ། །བཅམ་བཏོད་བར་གཅོད་ཏེ་དགོས། །རིམ་པ་གཞན་དུ་སྨྲན་པ་ཡི། །མཆིལ་མས་བྲུག་པར་སྦྱུ་བས། །རྣ་སྤྱང་བ་ཀྱིས་ནི་སོ་རྗེས་བསྒྲུ། །ཕྲ་ཆེ་ལས་ཁང་ལ་ཁུ་

ང 151

༄༅། །པའི་བོ་དྷྲུ་ཀྲི། །སོར་བཞི་རས་མ་ལས་བྱས་པ། །གསོ་མ་ཨམ་འདོད་མ་ལ་སོགས་བཅིང་། །སྔགས་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་བསྔགས་པ་བཟླ། །ཀྱུ་ཡོན་གྱིས་ནི་ཀྱུ་ལྷུ་དྲུར། །བཅིངས་པས་དུག་ནི་འགྲོས་མི་འགྱུར། །དུག་གི་བཅིངས་སོགས་ཉེན་པ་ཡི། །རྩ་ལས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙོར་ནས་སོགས་བཏབ་དབྱུང་བྱ་ཞིང་། །ཚིགས་དང་གནད་དུ་མ་རྒྱུད་དེ། །ས་བོན་ཆ་མས་པའི་སྦྱུ་གུ་བཞིན། །དུག་ཤུགས་དེ་ནི་འཕྱུང་མི་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱོན་མ་ཞྲིས་བསྐྱེད་པས། །དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ནི། །ལྕགས་དང་གསེར་ལ་སོགས་པས་ནམ། །མ་ཡ་ལ་མེ་ཡིས་ནི་ཚྭ་རུ་བསྲེག །སེ་ལས་སྤྱང་པར་སྦྱིད་འགྱུར་ན། །ཅི་སྲིད་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །པ་དང་ལྷོ་བསྣན་སོགས་ཀྱིས། །ཁབ་ཀ་ཞན་ནི་གཞིག་པར་བྱ། །ཚིང་ལ་མའི་ཉ་ངེས་ཤ་ཆེའི་སྤྲུགས། །མཆོག་ཏུ་ཞལ་འཕྱ་ལ་བྱ་བ་དང་། །ཡན་ལག་མཆེ་བས་ཉེ་ནས་ཅམ་པ། །དག་སྨན་གྱིས་ནི་ཡང་ཡང་བསྒྲུ། །ཨ་ཧྲུ་ར་སྒྲ་ཤེ་པ་ཙེ་ལྡན་པའི། །རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྣུགས་པར་བྱ། །ཁྲག་གིས་ཕྱུབ་པར་འབྱུང་བ་ལ། །གཏྲ་ར་ག་གཤ་པ་ཀ་སོ་མཚོ་གསུ། །ཁྲག་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །ལུས་ལ་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུག་བཅས་ཁྲག་ནི་དེ་མི་ཞིམ། །མེ་ར་བསྲེགས་ཤྲུ་ནི་ཙོ་ག་ཙོ་ག་བྱེར། །ཞང་གཞི་དུ་པ་ཞིན་ཤོ་ལུ་རས། །ཁྲག་ནི་སྣུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ། །ཙ་ནི་སྣང་པར་མ་འགྱུར་ན། །ཕ་ལས་སྨྲིན་ཟུ་བ་དང་ལས་གཉྲ་ར། །ཁྲག་ཕྱུང་པ་ཡི་སྣུམ་ལ་མནི། །དུག་གི་དྲོད་ཀྱི་ལུགས་ཕྱུར་བ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ནི་ཡིས་བསྣུད་ཀྱང་། །སྨུགས་པ་ཡིས་ནི་བསལ་བར་བྱ། །དུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མནན་བས། །བརྒྱལ་དང་སྨྱོས་དང་སྙིང་ནད་དང་། །འཇུག་པ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྐྱོན་ཤྲུག་པར་དགེ། །རྟེན་པར་སྒྲུ་ཡིས་ཕྱེ་མ་ལ། །ཁྲིག་ནི་སྨུ་བར་སྒྲུར་ཏུ་ལ། །འཕྲུལ་དུ་ཤུགས་ལ་ནི་ཞིབ་པར་འགྱུར། །དུག་གི་དྲོད་ཀྱིས་སྙིང་འདར་རྒྱུད། །དེ་ས་སྒྱུར་གྱི་ནི་ཞི་བ་འམ་དང་། །མ་དང་བཅས་པའི་སྨྲ་ཙ་ཐམ། །དུག་སྨན་མ་ར་དང་སྣུམ་པ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྣང་ནི་ཁ་ག་ཏྲེད་པས། །སྙིང་ག་ར་བ་དག་ཁ་ཀ་སོ་ག་ས་ལ་ར་སྤྲོད། །ཞུ་ལ་སྦྱིན་ར་ནི་བསྣུང་ཞེས་བཤད། །སྙིང་ངས་ཞེར་དེ་ནི་སྐྱོན་ཏུ་གཞུག །ཁ། ཞེ་རྡུལ་སྐུར་ཙ་བས་ཀྱུ་ནུན་དང་། །ཀྱི་མ་དང་ཚང་སོགས་མ་གཏོགས་པ།

[illegible] 5

ཧུག་སེ་ལ་འཕོ་སྔོན་སྐྱེས་གཏད། །དེས་ནི་ལྕུངས་ལ་ཁྲིའུ་མི་ནུ་ཐུབ། །སྤྲུ་ལ་དང་ཉེས་པ་རང་བཞིན་དང་། །གནས་དང་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲིད་པ་རྣི། །བྲམ་ཟེ་ཡན་ཚུ་ལེགས་བརྟགས་ལ། །གསོ་བ་ཁྲུང་པ་རྩན་གྲོ། །གྲིཾ་བུ་བ་རི་རི་ཥྛ་བདར། །གོ་རི་ཀ་ཧྲི་ཏཱ་ཀ་སྨོ་རི་ཛྷུ། །བཅུར་བ་ག་དེ་ངས་ཀ་ཙ་ན་བཞིན་སྤྲུ་ར། །སྣུ་སྨན་རུ་རྐྵ་སྦྲང་རྩི་གཏད། །སྦྲུ་ལ་ནག་གིས་ནི་ཟིན་པ་ལ། །ཁྲག་གཏ་ར་ཙམ་ནི་བཙའ་བ་དང་། །ཙོ་ག་ལ་ནི་སྦྲུ་ར་བ་བསྒྲུ། །ཡང་ན་ཀུ་རྡོན་དུ་ག་གེས་བསྒྲུ། །བཅུད་བར་བཅོད་དང་སྦྲང་ཕྱི་དང་། །ཁང་པའི་ཕྱུ་པ་མ་རྐྱུ་ར་སྐྲུད། །གདེངས་ཀ་ཅན་དང་རི་མོ་ཅན། །མི་བཟ་དྲང་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ། །ཧ་ན་དུ་ལི་ཡ་ཏང་བ་ལ་དང་། །གོ་རི་ཀ་ཧྲི་ཛམ་ག་ཉེས་དང་། །ཁ་ལྡུང་བ་ཀྐྵ་སོ་ནུ་འབྲུ་ཉི། །བཀྲུ་ང་དང་སྣུ་སྨན་མི་ག་སྨན་ཁྲ། །ཛ་ཤྲ་ག་ནྡྷ་རྒྱུ་ན་འབྲུམ་དང་། །གོ་རི་ཀ་ཚེ་ས་ནག་དང་། །ཏ་ཏི་ཙི་ཙི་ལི་དང་དེ། །ཁྲེ་ཏུ་རྫུག་པའི་ཡི་མ་དང་། །ཁེ་ལ་ཁ་ལོ་འབྲུ་ག་པི་ང་ཤ། །ཆ་ནི་ལྡེ་ཕྱེ་དབྲང་རྩི་ར་སྦྲུ། །དགུ་སྐན་ཡུན་ཏེ་ཁྲུ་ད་བ་ར་དུ། །ལྷུས་ལྡྲི་ཡ་སྦྲུ་ཡ་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཕན། །ལོ་མ་ལྷ་དང་འབྲས་སྤུ་གསུམ། ཤིང་མང་རྐྲ་གསུ་སྦྲ་དང་། །ཨོ་ལ་བ་ཡུ་ཛེ་བ་ཀ །ཟླ་ཤོ་ཏོ་བ་དང་ཕུ་ཤེ་ལ་ཅེ། །བ་ར་ཤུག་པ་ཛུ་ཏྲ་ཡ། །སྤྲང་རྩི་དང་སྦྲུ་ཏ་ཕབ་ཅན།། ཞེས་བྱ་ལུས་འཁྲིལ་སྤྱོ་འཛོམས་སོ། །བསྐྱུས་ནས་སྐྲ་དང་ཤུ་བ་མཆེད། །འབྲུ་མ་ཐུ་རི་སེམས་དང་ལུས་ལྡིས་ལ། །ཏང་པ་ལྟ་ཀུ་དྷྲི་སྨྲ་ཀྲུ། །ཇི་བ་ཀ་དང་ཐང་ཀུ་ཏེ་བ། །ཀ་ར་དཀ་ར་པོ་ཤིང་མང་དར་བཅོད། །ཁྱེ་བ་ལུས་འཁྲིལ་སྤྱོ་ལ་སྦྱར། །ཚིག་མའི་ཤུན་པས་བཙན་དང་། །བཙའ་སྨྲ་པ་ཧྲ་ལ་འི་ས་པོན། །ཤིར་ཤ་འི་ས་པོན་སྤུ་ཙི་ཤི་ལ། །འབྲས་ཀྱི་སྟུ་ཕུ་བོད་དང་ཀ་ར། །ཤུ་དེ་བ་ག་ཙི་ན་འཚམས་པ་ར་བཏགས། །ཡན་ལག་བཅུ་ཕྱེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕོ་ནས་ཡི་དུ་ག་འཛོམས་སོ། །སྐུ་རྡོ་བོད་དང་སྤུ་ཙི་ཤི་ལ། །ཆ་རི་ཀྱུ་ག་ཁྲེམ་སྟུག་པ། །ཀྲུ་སྒྲོམ་ལྷུང་སྟེ་ཚེ་བ་ཀ་སུམ། སྦྲུ་རབ་ས་རི་མོ་ཅན་དང་གོ་ལ། །འདམ་སྤུ་ཁྲ་བ་འདྲུས་ཐེན་ན། །གབ་ཚོས་ལོ་ག་ཅུ་སྦྱུ་ན་གཉིས་གཞུག །སྦྱང་སྡེ་བ་ཞ་རླ་མ་རས་ར་དང་། །འབྲས་དང་ས་ཡི་སྤུ་གསུ་འབྱུག །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བཏང་བ་པའི། །མ་རྣ་ཉི་སྐྱེང་པ་བསྲུང་པ་རྒྱུ། །ཞི་ཞིང་བསྐུས་ནས་ནས་ཟན་ནི། །ཕྱུ་ཚོད་དང་ཞི

༄༅། །བཅས་པ་སྟེ། །ཀཱ་ར་བཱིར་ཨ་རྒྱ་ཡི། །མེ་ཏོག་ཡང་ཀ་ལི་འི་རྩེ་བ། །པི་པི་ལིང་དང་ནི་ལེ་ཤམ། །པ་ཏ་སྐྱུར་རྩང་ས་ལྷེ་གུར་གུམ། །འདི་ཉི་སྦྲུལ་བ་གཞན་གྱིས་ཟིན་པའི། །སྦྲུལ་གྱི་དུག་ཀུན་སེལ་བ་ཡིན། །ཤིར་ཤ་འདི་མེ་ཏོག་ཁྱབ་དང་། །ན་ལེ་ཤམ་
དཀར་ནག་བདུན་སྐྱངས། །འབྲུ་ད་དང་དྲུ་སྨན་བྲུལ་སྦྲུམ་ནད། །སྦྲུལ་གྱི་མཆེ་བས་ཟིན་པ་སེལ། །རྒྱ་སྤོས་རུ་རྟ་སྤྲུལ་གཉིས་གཉིས། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་ཞི་བ། །འདི་སྐྱུད་འཇོག་པོས་ཟིན་པ་ཡང་། །བདེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གཉེན་ངེས་ཀ་ཙ་ནི་ཤུགས། །དང་པོར་
ཁྲག་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། །དུག་སྨན་སྦྱོར་ཙི་ཁྱེན་མ་དང་། །བཅས་པ་སྐྱུར་དུ་བླུད་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྣ་སྨན་བཏང་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དུག་སྨན་བླུད་པར་བྱ། །གསུམ་པར་དུག་སྨན་སྣུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། །མིག་སྨན་དང་ནི་སྣ་སྨན་གཏང་། །བཞི་པར་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ནས་ནི། །སྐུ་རབ་ཤ་དང་པ་ཡི
ཟས་ཐུག་སྤྲད། །ལྔ་པ་དྲུག་པ་ར་བཞི་ལ་སྨན་གྱིས། །བསྐུ་ཞིང་སྨན་ཆུ་ཡང་ཡང་བླུགས། །སྣུན་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་བྱ་ཞིང་། །དུག་སེལ་ཟས་ཐུག་བླུད་པར་བྱ། །བདུན་པར་དུག་སྨན་རྣོན་པོ་ཡི། །མིག་སྨན་དང་ནི་སྣ་སྨན་གཏང་། །དེ་ནས་སྒོ་བར་རྒྱུ་གྲ་མདུད། །ཟབ་མོ་འི་མཚོན་གྱིས་བརྡུལ་
རྨས་ནི། །དེ་ནི་ཤ་ཟམ་ཁྲག་རྣམ་སྨིན། །པགས་པ་དགའ་ཞིག་ཞུག་པར་བྱ། །ལུས་ལ་འཁྲོལ་ཤུགས་ཞི་གཞུམ་པ་ལ། །སློན་སྨན་ནད་བཅད་ལ་ནས་ཐུག་སྤྲད། །རྟག་པར་སྨན་ནི་རྨེ་ཧྲུལ་པོ་ཞམ། །ཐུག་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཚན་སྤྲད། །ཁྲ་བོའི་ཤུགས་ཉེ་དང་པོ་ལ། ཞལ་ཞལ་ཟས་ཏུ་ཀ་དང་རྒྱ་
ཞིང་། །ཀུ་བས་འབྲུག་ནི་པ་དྨ་ནས་ནི། །ཞིམ་བཞིན་དང་དུག་སྨན་ཕྲུད། །རྒྱུག་པར་མིག་སྨན་ཙནྡན་དང་། །སྣ་སྨན་ཕྱེ་མ་སྦྲུང་བ་གཏང་། །མ་སྐྱུས་པ་ཡི་ཤགས་ལ་ལས་ནི། །གཏེར་ངེས་ཀ་ཙ་ནི་སྨན་བས་བ་ཤད་ཕྱུར་གསོ། །སྦྲུལ་སམ་ཕྱེ་ར་པ་རྒྱ་ན་པོ་ལ། །གཏང་རང་གིས་གདོང་པ་འཛམ་པོས་
གསོ། །ཤིང་ཚ་ལྗོང་ངེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཤ་ཐུང་། །ཀུ་ཤ་འཛི་ལྡང་རྒྱ་ཤྲི་ཤ་ན། །ཏ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་དང་། །ཁྲིམ་ར་རྒྱུ་ཡི་སྤྲུ་ར་བླུད། །འདི་ཡིས་དཔའ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ས་ནི། །ལྷ་མིན་ལྷ་བུ་དུག་འཇོམས་བྱེད། །བེ་ལ་བདེ་ཙ་ཏྲ་སྐྱུ་ག་བའི་མེ་ཏོག །རྒྱ་སྤོས་ཕང་ཞིང་ཀ་ར་རྒྱུ་ཞི་འབྲས་བུ།།

ཞེ་ར་པོ་རྣམ་གཉིས་ལྷ་བུ་གསུམ་དང་ནི། །ཚིམ་པ་གསུམ་པོ་ར་ག་ཅིན་ཞི་བ་བརྟགས་ལ། །བཀྲུ་ར་དང་སྣ་སྨན་མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་དང་ལུང་ཀྱི་བསྡིག་པ་སོགས། །དུག་དང་དབྱིག་དུག་མ་ཞུ་གསུད་དང་རིམས། །མི་ནི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བདེ་བར་བྱེད། །སོས་བཏང་བསྒྲུ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་སྔོན་དང་ར་རྒྱུ་རྒྱུང་ནི། །ཉམས་པའི་དུག་རི་དྭགས་བཞིན་དང་། །སྣ་ར་ཡང་ཤུགས་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། །དུག་དང་བྲ་ལྕགས་སྣུང་བཟླུག་སྨན། །སྨུམ་ལ་བཞག་པས་གསོ་བྱ་ཞིང་། །ཧི་ཡམ་ར་ཚང་དང་རྒྱ་སྤྲ་ན་ཏྲུ། །མ་གཏོགས་སླད་ནི་སིལ་བ་སྦྱིན། །མཁྲིས་པར་མཁྲིས་པའི་རིམས་ནད་ལ་བཞི། །སྣ་ཏུ་སྣ་ཏམ་ར་འཛམ་སྐྱི་ཤ་གསོ། །བདག་ཉེ་སྦྲང་རྩི་རབ་ཙས་པ་ཡི། །དོང་ཀ་ལ་སོགས་སྣེ་ཡིས་གསོ། །སྨུལ་ཀྱི་རྣུས་པས་གཏོང་འབྱུ་རང་དང་། །དེ་བཞིན་རྟོག་པའི་དུག་གིས་ཉེན། །ཀ་ར་སྐྱུ་ན་འབྲུམ་པ་ཡ་སྦྱ། །ལེ་མ་ར་ས་ཡ་ར་སྦྲ་ཧུ་ཏི་སྦྲུམ། ཕྱུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས། །གཏོར་ཞེ་རྒྱ་བསྒྲིང་དགའ་བ་རུ་སྤྲུ། །ཀེ་ཀ་རུ་ཏྲ་དང་ཀུ་ཏིས་ཀ་མ་ཤད་དང་། །བི་ལྭ་ཏྲ་དང་ཌེ་ཌུ་མ་ཡོན་ཀ་ཆེ། །རས་བ་ལ་ས་བོན་ཕུ་གིས་གཏོར་བ་འཇམ། །ཁབ་ཙ་ཎ་ཀྱི་རི་ལས་སྨྱེས་པ་ཡི། །སོ་མ་ར་ཛ་དང་ནི་བསྒྲུབ། །དེ་བཞིན་ཉེ་རྡོ་ནམ་ཕུ་ཤིན་དང་། །སྦྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་རྒྱུམ་ནས། །ནུས་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་རབ་ཀྱུར་པ་ཡི། །དུག་ཉེ་དྲག་གི་ཞིམ་བུ་ཕྱི་རུ་བཅང་པ་ར་བྱ། །བྱུག་མོ་ནི་དུས་སུ་སྦྲུ་ཆོ་ལྡེང་པ་རབ་དུ། །གཏུགས་དང་ཁ་ར་ཏ་ག་སིལ་སྦྲུ་དང་བཅས་པ་བཅང་། །དེ་ཡི་གྲིབ་ནས་སྦྲ་ཡི་སྣུ་དང་ཕྱུང་ན། །སྦྲུལ་གྱི་ཚོགས་ནི་འཁྲི་རབ་རབ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཿ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།།

། །དེ་ནས་སྲིན་བུའི་དུག་དང་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྦྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །ཁྱུ་ཚོ་ངལ་ལུས་རུལ་སྐྱེས། །ནད་ཉི་རི་འདུས་པ་དང་། །ལྡན་པའི་སྲིན་བུའི་དུག་རྣམ་པ་ནི། །སྣང་གི་སྲིན་བུ་ཟན་ཞི་གྱུ་ར་ན། །ཤས་ཆེར་ན་ཞིང་ཟུག་པར་བྱེད། །མེ་ཡི་སྲིན་བུས་འཛག་པ་རྒྱུང་། །ཚ་ཞིང་ཚེར་མ་ར་ལ་ཕུ་བ་མཆེད། །བསྐྱུ་རིང་ཁྲུས་སུ་སྨིན་པ་འབམ། །འབྲ་གོའི་འབྲས་བུ་སྨྱི་ཉེ་པ་འདྲ། །བདག་ན་ཞུས་ཆེས་ནད་ཚབས་ཆུང་། །ཀྱུ་རུམ

༄༅། །ཕྱུར་སྦྱོར་བ་བརྡ། །ཤས་ཆེར་དཔའ་རྫོགས་པ་བོ་འདུས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་། །ཕུགས་ནི་གླུ་ལ་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲ་བ་དང་སྲེ་ལ་ཞིར་ཁྲག་དྲི་མནམ། །མགོ་དང་མིག་ལྟེ་བརྒྱ་ལ་མགོ་བ་འཁོར། །དབྱུགས་མི་བདེན་སྣང་བ་སྤྲོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྲག་དང་ལྡེ་ཕ·
ཅན། །ཚ་བག་པོ་ཞིང་ཡི་ག་འཁྲུགས། །སྨིག་པ་བའི་དུག་གི་རྡོ་བསྟེ། །དང་པོར་མི་ལྷུར་སྒྲོག་པར་བྱེད། སྟོང་དུ་བྱུར་དུ་མཆེ་འཕྲེད་ཅིང་། །མཆེ་བ་བོག་ཁྲུ་འདུག་པ་ཡིན། །ཟིན་ས་ཕྲག་ནི་ཕབ་ནུབ་གནག །གསལ་པ་སྨྲམ་དུ་སེམས་ཤིང་རྒྱུག །དེ་ནི་སྟི་པ་སོ་ཁས་རུ་ལ་དང་། །དུས་གསོ་པོ་ག
སོག་ཁ་སུ་ལ་བ་དང་། །སྨྲ་ལ་སྟུ་ལ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །དུག་ཚེ་བ་ག་རྒྱུད་དང་འཁྲི་དང་ཆེ། །ཚེ་བས་རྒྱུད་སར་ཞིང་དཀར་དང་གནག །རྒྱུ་བ་དང་ཕྲིང་ག་ཟླ་མ་ར་ཅན། །སྤྲང་ཚོགས་ནི་དཔའ་ལ་བཏང་། །དཔའ་ཉིད་སྟོབ་དཀར་བ་ཡིན། །བར་མ་རྟོ་རུ་ཚོགས་གསུམ་པ། །ཀེ་དཔལ་སེར་
སྐྱེད་མར་བ་ཡིན། །དུག་ཆས་རས་སྦྲ་བ་དང་། །རིམ་ཅན་ལ་ཁྲག་འདྲ་ཞིང་། །མེ་འབྲུ་ཚོགས་ཞིག་ཉེས་པ་མ་གཅིག །སྟོ་བ་དཀར་ཞིང་ནང་རམ་ཡག་ནས། །ངེས་ཟིན་ཏུ་ནི་སྨྲང་སེ་བ་དང་། །ལུས་རིང་རིམ་བཀྲེས་ཉེ་བ་དང་། །དུག་ལ་ལ་མི་ཁྲིག་ཞག་སྟོན། ཕ་དང་པོ [illegible] ཞེ་
ཤིང་། །ཧུ་ལ་ཞིང་བརྒྱ་ལ་ལ་སྒོམ་དང་། །སྐྱེས་ཤིང་ཞིང་ནར་བྱིས་ཉེ་བ་དང་། ཤ་ནི་ཞིག་པར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཁལ་ཆེ་རགོ་ནི་འདི་རང་ཞིང་སྤྱེད། །མཆུ་སྨྲ་ཁ་པ་ཡི་ག་ཡིས་ནི། །འདྲེས་ཤིང་གསོར་དང་སྤྱོད་པ་ལས། །དྲག་པར་ཞེ་ཁྲོད་ལུས་རེངས་ཞིང་། །མཚན་ཉི་སྨྲ་ངས་ནི་ལྟར་བ
དང་། །ལུས་ནི་དུ་ལ་བར་སྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོས་འདེབས་རྒྱུ་སྦྱར་སྨྲ་དུ་སེམས། དེ་ནི་དགའ་མོ་དུ་ཀ་དང་། མཆན་མོ་རྒྱུ་བས་མཚ་ནི་མི་ཅན། །བྱིན་བརྒྱ་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །ངོས་ཐུབ་དཀ་བྱ་ཅན། །དབོ་དུར་བཞེས་རྒྱུ་ལ། །ཁ་འཆེ་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཐུན་ནི་ག་དང་དགའ་ལྡེ
ནི་ མཆན་མ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བརྟགས། །དེ་དང་དེ་ལས་གསོ་བའི་སྨན། །ཡོན་ཏན་ནི་མཐུན་པ་ཡིས་གསོ། །སྙིང་བ་ཉེར་སྟོང་རླུང་གིས་རེངས་ཞིང་། །ཚ་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་ཚོགས་སྨན། །མགོ་བ་འོར་ལུས་བཅིངས་སྨྲ་དུ་སེམས། །མིང་གཞི་གནས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མིའི་དུག །དུ་ཉེ་ལས

དབུགས་ཉིད་ཆེ་བར་བྱེད། །སྙིང་ཚ་བ་ཞི་ཁ་འགྲོ་ལ། །ཤ་འབྲས་སྐྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲག་སེར་བཞི་མཁྲིས་པ་ཅན། །སྔོན་ཞིང་སྙིང་ནད་ཡིག་འཛུམ། །ཁ་རྒྱུ་འཛག་ཅིང་ཚེམ་པས་འདེབས། །གྲང་བཅས་ཁ་ཉི་མ་དང་བར་འགྲོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེའི་དུག་ནད་ཡིན། །ང་བ་འཚེས
རྣ་ཉིད་བསྐུ་བ་དང་། །སྣུ་སེལ་ཏི་ལ་མར་གྱིས་བསྐུ་དང་། །སྤྲུ་གུམ་སྨིན་འབྲུ་དུག་ས་དཀར། །བརྟས་པར་སྤྲུ་བའི་ཚོགས་ཕན། །མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་སྨན་ཆུ་སྣུགས། །ཤིང་ཏྲུ་གྲང་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །བད་ཀན་ཅན་ལ་བཞ་ར་ཞིང་བཅད། །དུགས་དང་སྦྲུག་སྨན་བཏང་བས་གསོ། །སྲིན
བུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ། །གསོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོས་ཕན། །དུགས་དང་བསྲུ་དང་སྨན་ཆུ་སྣུགས། །ཕལ་ཆེར་རྡོ་འཛམ་གད་ང་བར་འགྲོ། །གཞན་དུ་བརྒྱ་ལ་དང་མཆེ་བ་ཡིས། །རྣག་དང་འདུལ་བར་བྱེད་མ་གཏོགས། །མི་སྨྲ་ཡུངས་ཀ་ར་སེ་པོ་དང་། །བུ་རམ་སྙིང་བའི་དུང་པས
བདུག །དུག་དང་མཆེ་བའི་དུག་ཀུན་ལ། །མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འབྲུབ་སྐྱོང་འཆད། །དུག་སེལ་སྨན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲུང་བའི་ལས་ཀྲུ་དབྲུ་བ་ཡིན། །སྲིན་བུ་སྲིག་པ་མི་བཟད་དུག །འབྲུམ་ཟིན་སྤྲལ་གྱིས་ཟིན་ཕྱུར་གསོ། །ཏ་ན་ཊ་ལི་ཡ་ཚ་མ་ཧ་ན་པའི། །དུར་བྱིད་དང་ནི་ཞུན
མར་སྣུད། །འབྲུ་ཡི་དུག་གིས་གཉེས་ཅན་ལྷུར། །བསྐྱོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་མ་ཅན་ཤིང་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །སྦྲུང་ཞུ་བྲུས་སྲིན་བུའི་དུག་སེལ་འབྱེད། །སྦུ་ཏིག་ལྷུགས་བསླུས་ན་ཡང་། སྒྲ་དང་དྲོད་དང་ཚོ་བ་སེལ། །ཤུ་དག་ཞིང་ཀུན་ཁྲི་ར་ཀ །རྒྱ་མཚ་ཏྲི་ཕ་ལ་པི་པི་ལིང་། །པ་བ
ཕོ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །འབྲུབ་སྐྱོང་གོས་ཉིད་ཞབ་ཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བཅུ་པའི་དུག་སྨན་ནི། །འབྲུབ་སྐྱོང་གོས་ནི་ཞབ་ཤད་པ་དེ། །སྐྱུང་ན་སྲིན་བུའི་དུག་ཀུན་སེལ། །སྤྱིག་པའི་དུག་གིས་འཁྲུལ་ཟིན་ལ། །འཕོ་ར་ཡོག་བཅོ་ར་བའི་ཏི་ལ་མར་བསྐུ། །ས་ལ་པ་རྟེ་བཤོལ་བ་ཡི། །རྡོ
འཛམ་ཡང་ཉག་ཞན་དག་བླུགས། །རྒྱ་མཚ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །ཞུན་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བླུགས། །ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་ར་བ་སྒྲོ་འཛམ་ས་མ། །རྒྱ་མཚོ་ཁམ་རས་བཅས་པ་བླུགས། མར་དང་བཛོས་པའི་ཤོ་སྣུ་དང་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ར་བཅས་པ་སད་ཀྲི་བརྒྱུ། །མཆེ་བས་ཟིན་བཟླུགས

༄༅། །ཕྱིས་པ། །ཁ་ཞལ་བ་བཏབ་བསྟོད་དཔྲས་དུ་གསུམ། །སེར་པོ་གཉིས་དང་ཚབ་གསུམ། །ཤེར་ཤ་ཕྱི་མི་རྟོག་བསྐུ་བར་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤུང་བ་གཅིག་སྐྱུར། །ཕྱི་རུ་སྡུག་པའི་རྩ་མོ་བཏགས། །འཕར་ཚབ་མ་ལྔ་འདྲེ་འཛམ་ཙམ། །བསྲུས་ནས་དང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་འབྱུང་འབྲུམ་ར་སྦྲང་རྩི་ར་བཅས། །ཡ་ངས་འོམ་ར་ཁར་བཏབ། །ལུག་རོ་ཏྲ་རྟུལ་པ་ཡ་སྦྱར། །རྒྱ་སྤོས་བུ་ཙའ་སྨན་ལ་ཡུ་གི །ཟེ་བ་ར་ལྷ་སྦྲུད་པའི། །སྡིག་པས་ཐེབ་པའི་སྐྱར་མཆོག་ཡིན། །རྡོ་ཕོ་དེ་སོ་ཞི་ཆུ་བ་ལ་ཕན་ས། །སྡིག་པའི་དུག་འདི་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་བ་ལ་བ་ལུ་ངེ་གི །ཁྲུབ་དང་སྦྲུར་ལྡེ་ཤུ་དང་། །མིག་སྨན་རི་ལུ་རུས་ནག་ནི། །སྡིག་པའི་དུག་ནི་སེལ་ལ་མཆོག་ཡིན། །ཀ་རྦ་ར་དང་ཨོ་རྫུ་བ། །ཏིག་ཏ་ཀ་ཧྲི་སེ་ལུ་དང་། །ཤེར་ཤ་ཕྱི་མི་རྟོག་དཀར་མོ་ཐང་། །ཞིབ་ཆུ་དང་བཏགས་ཏེ་བསྐུ་ལ་ནི། །སྡིག་པའི་དུག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་དམ་པ་འགྲོན། །ཟ་ཞིང་མི་བཟང་ཟན་དུ་སྦྱར་ལ། །དེ་ལ་ཡུང་དང་ཨ་རུར། །བཙོ་བ་དང་བོ་དང་ཡི་གི་ཡིད། །ཤིང་ལ་བཟབ་ཞིབ་ཏུ་ལི་ཤམ། །ནྲ་ཏ་ཀ་ཡི་རྫུ་བ་རབ་བཏགས། །ལྡེ་ཤུས་རྒྱུ་ལས་རུང་བ་ཡིན། །སྦྲང་ལ་ཡ་སྒོ་པའི་དུག་ཀུན་ལ། །ཞོ་དང་མར་ནི་སྣུང་ཏེ་ཞིང་། །སྐྱུ་རུ་ར་གུར་གུམ་བཅིད་ལྷ་སྨན་དང་། །མེ་ལྷན་གྱི་རྟེ་ཏོ་ཆོས་གཞི། །རྡོ་ཞིང་སྐྱུས་ལྡང་སྐྱུར་བ་དང་། །སྐྱུང་བ་རྡོ་ཐུས་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ། །རོ་སྐྱུ་ཤི་ཞིག་རྐྱལ་བ་དང་། །བ་ལུད་ཀུ་བསྲུབ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བ་ལེ་བཙེ་སྦྲུར་པའི། །ལྕེ་ཀུན་དང་མ་ཞི་དུག་སྐྱུར་འཇོམས། །སྡིག་པས་ཟེར་པའི་ཐ་མ་རལ། །དུག་ནི་ཤེས་ཅེ་ར་ལ་ཞེས་གྱུར་པར། །ཞིབ་པ་ཟི་སྦྱུ་ལ་དངུལ་གྱིས་བཀུ། །ཨ་རྒྱུ་ཏྲ་ཀ་དེ་བསྲོ་བ་བ་ལ་ཡི། །སླར་པོ་ཆེ་ཡི་ཏུ་གམ་ཁྲིལ་ལོ། །རྡོ་ཞི་ཤ་དེ་ཙུ་བ་ཐུ་ཏི་རྒྱུ། །ལྕི་ཤུར་ཧུས་ཕ་གཤགས་བསྲུས་ལ་ནི། །དང་ནི་སྒྲུང་ཞི་དུག་འདོམ་ས་མཆོག །ཤེར་ཤ་བྱིས་ཕོན་ཨ་རུ་ཡི། །འོམ་ས་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲོས་པ་ནི། །ཡི་ཞི་ལི་ངེ་སྦྱི་མར་བསྲེས། །དུག་སྨན་དང་ནི་སྤྱི་ཞེ་ཀྱི་དག །ལྕུ་ལ་དང་འབུད་དེད་པ། །དུག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤིང་ཤ་ཀ་ར་ཧུ་ཡིས་བཙོ་དང་། །ཕུར་ཤུལ་རྣ་འབྱུང

རྫོགས་བཅས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་སྣང་འདི་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་པས་ཟིན། །སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལམ་ཁས་གསུངས། །སྲིན་བུ་ལས་ནི་རབ་གདུང་པ། །བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་དག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འདོད། །ཁ་ཅིག་དེ་བས་མང་བར་འདོད། །ཉི་མ་ཞི་བོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྲིད་ཕྲག ཡོད་ངེས་ཚིག་གཞན་དག་འཆད། །ཀླུ་བདུན་ཕག་བཟུགས་ནི་མ་འགྱུར་བ། །དུག་ཅན་པ་ནི་གཅིག་པུ་ར་འདོད། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་མིང་དག་ནི། །ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ཤེས་པར་དཀའ། །གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ནད་ལས་བཤད་པར་བྱ། །ནད་གཞི་སོ་སོ་ཉིད་གསོ་བ་དཀའ། །འདུས་པ ལས་གྱུར་ཀ་གསོར་མི་རུང་། །དེས་ན་རིམ་གྲིས་སྦྱར་ཚ་བ་དང་། །སྔོ་མ་དང་ཆུ་སྲུར་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །སྨིན་ལས་བབ་ཁ་ཚད་མ་ར་ལེ་ར་མདོག །རྣགས་ཞིང་རྒྱ་ཉ་འབྲུ་ཞིབ་འབྲུས་བུ་འདྲ། །བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་སྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ། །བཙུ་ཤ་ཀ་ཞིབ་བྲམ་སུ་ཁྲ། །གཉེད་ཆེ་གྱུར་རིམས་ལྷུད་པ་ལུ། །ཤིན་ཏུ གཡའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀླུ་གྱུར་རྩ་བཅིང་གཞུག་པ་དང་། །ཆིགས་ན་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བཤད་ཀྱི་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ། །གསོར་མི་རུང་བསྐྱིང་ཚ་ཞིང་། །ལུད་པ་སྐྱིགས་ཟུམ་མགོ་ནད་དང་། །འབྲུམ་ཕྲན་དཀར་དང་སེར་དང་ནག །དམར་དང་ སྨུག་ལས་ཀ་དྲུང་ངེ་འཐུར། །འདར་ཞིང་སྐྲང་ལ་ཚ་བ་དང་། །སྐོམ་དང་ལང་ཞིང་སྐྱུ་འཆུས་ལ། །མཆུ་ཤ་ནག་སོ་ནི་ག་ཡོ་བ་དང་། །རྒྱུ་དང་མིད་པ་བཙེམ་སྐྲུམ་སེམས། །འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་འདྲ་བའི། །ཁྲག་ནི་མཆུས་བཀྱུགས་རྨུ་ལས་འཛག །འདུས་གྱུར་མཚན་ཉིད་ཀུན ལྡན་ཞིང་། །མིང་ནི་མང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །དེ་དུག་རྣོན་པོ་བར་མ་དང་། །དམན་པའི་རྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །མ་བཅོས་ཞག་བདུན་ཞག་བཅུ་དང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་རིམས་ཀྱིས་གསོད། །བ་དང་མཆུ་རེངས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །སྣང་ཤུ་ཀར་ཀོ་ར་པོ་སྐྱེད་ཅིང་། །དཀར་དང་གནག་དང་དམར་དང་ སེར། །གནག་པའམ་འཛམ་ཞིང་མཐོང་དང་། །དཔྱུས་སུ་གནག་པའམ་སྔོ་བ་ལ། །མཐའ་མ་དྲ་བ་ལྟ་བུས་ཁེབས། །མཆེད་ཅིང་སྐྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚ་ཞིང་མདུང་ཐབ་དང་། །རིམས་བཙེས་སྐྲང་དུ་རྣགས་ཞི་ཞིང་འདུལ། །རྩ་ཞིར་ཀ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། །རྣག་བཤིས་ཀ་ཏུ་རེག་ཀྱུར

༄༅། །པའི༔ ཕྱོགས་དེར་ཡང་ནི་རྨ་སྐྱེ་འབྱེད། །དབུགས་དང་མཆེ་བ་ཤ་ར་གཅིག་དང་། །ཐུ་ཀྱུ་ཁ་ཀྱུ་སེ་ན་མོ་ཁྲག །བརྒྱད་པོ་གཞོང་འབྱེད་ཁྲུད་པར་དུ། །ཧྲག་ནི་ཐལ་གཞན་པ་ཡིན། །བཞི་ལྷེབ་པ་ན་ཚད་ར་ཇོ། །ཁྲིན་བུ་སྦྲོད་སྨྲང་ཀུན་ཏུ་གནོད། །དེ་ག་སྐོར་ཁྲུལ་པ་ཧི་སྒོ་གས་ལ
སོགས། །ལུས་ལ་ཧིག་ནད་ནར་སྐྱེ་འབྱེད། །ཁ་དང་སྤྲིན་བུ་ལམ་སྤྲུ་དུག །ཉི་ན་ཕྱེ་བ་ར་དུ་ཚོར་མི་འགྱུར། །དེ་ནས་དང་པོ་རི་ཉེ་ནང་ཞག་ལ། །ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་བསྣུམ་དུ་སེམས། །སྨ་དོག་མི་གསལ་ཞིང་བ་ཡོ་བ་དང་། །ཐུར་ཟ་དཀ་ཡ་བ་ཞིང་ནད་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་མ་ཐབ་དམ་ཤིན
ཏུ་མགོ། །འབུམ་བུ་ཕྲ་མོས་ཁྲུ་བ་པ་འདྲ། །མདོག་གསལ་འགྱུར་ནས་ཕུས་དམ་འཛིང་། །ཀ་ཡ་ཞི་སྨ་རྩུ་ལྷ་བུར་སྨྱུང་། །གསུམ་པར་རིམ་བཅས་སྐྱ་ལྡང་ཞིང་། །འཁོར་ཞིང་དམར་པོར་སྨྲང་བ་དང་། །བམ་ཁོར་གཟུགས་འདྲ་བ་ལ་ཚེ་རི། །བཞུ་ཉི་ཕྲུག་འཛག་པར་འགྱུར། །ཉི་ན་ཞག་བཞི
པ་ཆེར་སྨྲུང་ས་ཤིང་། །མགོ་འཁོར་ལུས་ཚ་དབུགས་མི་བདེ། །ཕྱི་པར་དུག་ལྡང་ལས་སྐྲུམ་པའི། །ན་ནི་ཉི་དང་དང་དེ་དག་བསྐྱེད། །དུག་པར་གནད་དང་ཁྲ་བ་བྱུང་། །བདུན་པར་སྒྲོག་ནི་འཛེམས་པར་བྱེད། །ཀླུ་ར་དུ་ཀའི་ཉོན་པོ་དང་། །ཁ་ར་མདུད་མན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཞག་ཉི་ཤུ་ནི། །གཅིག
ཉ་ཡོང་པོ་ཞིབ་ར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བ་ཡིན་ཟིན་པའི། །མཆན་གྱིས་སྨ་ནི་གནོད་པར་བྱ། །འཛམ་བུ་ཉི་མ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིག །མཁྲིས་པ་ལས་ཀྱང་བསྒྲག་མི་བྱ། །རྒྱུ་བ་ཅིང་སྐྲ་ནི་ཁྲེས་པ་དང་། །གནང་ངོ་ཚེ་གསལ་སོགས་ལ་གནས། །ཐིན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཁྲུ་བསྒྱུར་པ། །གཅོད་པར་མི་བྱ
བསྒྲིག་མི་བྱ། །བསྒྲིག་པ་དུག་སྨན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྲང་རྩི་སྦྱར་བས་བསྐུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྲོམ་ཚན་ཤི་ར་བསྐོལ། །སྨན་ཆུ་ཤི་ན་ཏུ་བསིལ་ལ་ཇོ་གསུགས། །ཧབས་ཤ་སོགས་ལ་ཤ་ཏ་ར་ག་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །དེ་ནས་བསིལ་སྨན་ཉི་ཤུ་རྣམས་བྱ། །ལི་སྨ་ནཏཀ་ཇ
ཤྲཱི། །བཙུ་ར་དང་ཁྲི་ཡང་ཏུ། །ཤུག་པ་ཤེར་གཉིས་སྦྲང་རྩི་ར་སྦྱར། །བདང་སྤྲིན་བུ་ལ་སོགས་པའི། །སྨག་འཛོམས་ལས་ནི་བྲམ་ས་ཙ་ཏྲེད། །ཤེར་པོ་ཏྭམ་གཉིས་རྩ་ཤིང་བཙོད། །པ་ཤྨ་གོས་ར་རྒྱ་སྤྲོས་ནི། །སྤྲང་ཙི་མར་སྦྲུར་ཙམ་པ་ག །ཕྲུ་མ་བས་གྱང་ཡོན་ཏན་ལྡག །ཀླི་ཐུ་དཔེ་ར༔

དང་ཀ་རྡ་ཀ་ཡ། །ཨ་པ་ཨརྟ་ལྔོ་ང་རྗེས་དང་། །བཤྣ་སྐྲོ་ར་པ་ཏྲ་མ་ཀ །ཕུག་སྣུ་མ་སྣྲང་རྩི་མ་རྡེ་བཞིན། །རྒྱུ་སྒྲོལ་ནའི་ཤ་མ་སྦུག་སྐྱེལ། །རྒྱ་ཧུ་ཤིང་མ་ར་སྣྲང་རྩེ་མར། །སྒྲུ་ར་བའི་སྨུ་ཙ་ཞི་མ་ཐུ་ར། །རྒྱ་སྔོན་སེང་ཕྲེམ་པུ་ཙེ་ཤེལ། །ཤུ་རག་པར་སྤུལ་སྐྱི་མ་དང་། །སྐུ་ར་གུ་མ་སྤྱོལ་དང་

ལྔར་དེ་བཞིན། ནང་གཞི་མང་འདུག་འཛོམས་པའི། །སྣུ་ཙ་བྲུས་པས་གསོ་བར་བྱ། །ཤིང་མ་དར་དང་ནི་པོ་སོ་ན་ཚ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཨ་ང་ཀོ་ལ། །སེན་དུ་བ་ར་ཁྲག་རྒྱུ་རྨུ་ར། །འཕུང་སེན་བདག་ཅན་ལས་སྒྱུར་དུག །སྨུ་ར་དུ་སྔོན་པ་ཕྲེང་པ་ཡིན། །ཤི་ར་ཤ་རི་ཡོ་ཨ་མི་དང་དང་། །སྐུ

བར་བྲུས་ཐུ་ཨང་ཀོ་ལའི། །རྩ་བ་ར་བཙས་པ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ནི་ལི་ཏི། །ཧུ་རུ་བྱེད་ལ་སོགས་བཀུ་སྨན་བཏང་། །སྐྲ་དང་དང་ཚོ་སོགས་བཞི་ཁུ་རུ། །སྨ་ཡི་ལྟེ་བ་དབོག་པར་བྱ། །བསྣལ་བ་ཏན་ན་རྩི་ནི་མི་རྟོག །སྤྲིན་བུ་བྲི་བའི་རྫུ་ག་པ་དང་། །རྩ་བྲི་རྒྱ་མ་ཚོད་ན་དང་

སྦྲར། །ལྟེ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཨུ་ཏ་མ་ཀ་ར་ནི། །རྩ་བསྐུར་པའི་ཤུ་ན་བཙས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་རྣ་ཧུ་ཙེ་ཤེལ། །དཀན་པ་ཡ་ཤུ་སྤྲུ་ར་ཞའམ། །རྫོང་ཀོ་ ཏ་ག་རི་ཙུ་ར། །དར་བའི་ཚིགས་མ་ཏྲ་སྤྱུར་བར་བྱ། །ལྟེ་བ་བཙང་པ་འཁྲུས་སྤུ་ན། །དྲག་སེལ་ཨ་ཡིས་འདབ་རྟུབ་ར་བྱ། །

ལྔ་མ་ཚོས་མ་ལུས་བྱུ་བའི། །རྒྱུན་མ་ར་ནི་བྲིས་བྲུ་ཁ་ཡིན། །ཏི་ལ་མ་ར་བྲིས་ཞི་སྔུ་སོགས་ལ། །ལེ་མ་ཆེ་ཧྥུ་བུ་ར་དུག་འཕེལ་འབྱེད། །བེ་ཀང་ཀ་ཏ་བཞི་ཀ །བྲལ་ཏྲེས་སླུ་སྣུང་ལྕི་ཀ་དང་། །ཙ་རྡན་ནཱ་ལྐུ་བས་སོ་ན་ཀ །ཨུ་ཏྤལ་རྒྱ་སྤོས་ཤིང་མ་དང་དང་། །ཤིང་ཚ་ཤུ་ག་པ་ནཱ་གུ་ལི། །པོ་སོན

ཚ་རི་ཀྲང་ལྦུ་ན་ཅིག་སྦྱར། །སྐྱེ་ར་པ་སྣ་སྣ་ང་ལ་ར་པ་ཀླུ། །བཙའ་སླ་པི་པི་ལིང་སྦྱབ། །པི་པི་ལིང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །བསྡུན་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཞིལ་པ་སྨྲི་པ་ཡ་ཏ་ལི། །རྩ་སྐྱ་ག་གས་ར་དང་། །སེ་རུ་ཡུ་ལུང་ཅིག་སྒྲ་ར་བ་དང་། །ཞིལ་བཙོན་ཨུ་ཏྤལ། །རྒྱ་སྔོས་བཙན་ཞུ་པི་པི་ལིང་། །སྤྲུམ

པ་ཞིམ་པ་རུ་ར་དང་། །རྒྱ་ཤིང་སྨྲེ་ར་སྔོ་ཧི་བཞིན་ཏི། །གབྲ་རི་རྩ་བ་པ་ཏ་ལི། །རྡོ་བན་ཏི་དང་པོ་སོ་ན་ཚ། །ཤིང་ཚ་སྦྲ་ར་བདེ་སྐ་ཞི། །མི་ཁ་སྨན་སྣ་རྣ་ར་བྱུ་གས་ཕྲུག་པ་དང་། །སྨྲན་རྒྱུ་བྱུ་གས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཁྲིས་པ་བདག་ཀན་ལྷ་ཕྲུ་ར་པའི། །ལུ་ཏ་རི་ཀྲཱ་ཞི་དེ་སྐྱེད་པ། །རྩུ་ཡ

༄༅། །ཁྲིམས་ལ་གནས་ངན་འགྲོ་བ་ཞེས། །དེ་ཡིས་དུག་ཅན་ཀུན་ནར་རྫེམས་པ་བྱེད། །སེང་ཕྲོམ་ཤུག་པ་པདྨ་གེ་སར་དང་། །ཙནྡན་དམར་སེར་སྤྲེ་ཡང་ཀུ་ཏི་མེ་ཏོག །པདྨ་བུ་ཤེལ་ཙོང་དང་པ་ལ་སྒྲུབ། །སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱིས་བ་ཡི་དུག་ཀུན་འཇོམས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཁྲིམས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ནས་ཕྱི་བ་དང་ཨ་ལརྐ་ཡི་དུག་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཕྱེ་རྒྱུ་ཅན་དང་མི་བཟད་ཤུ། །ཚོ་ངང་དང་སྐྲ་ཅན་པ་ཀཱ་ས་པ་དང་། །ཀྲི་ད་པའི་སོ་དང་ཕྲེ་ཕྱུག་དང་། །སེར་སྐྱ་དང་ནི་ནག་པོ་དང་། །དཀར་སེར་ཁྲོ་བོ་དགའ་པོ་དང་། །ཤེ་བ་སྒྲ་དཀར་ཕྱེ་བ་དང་། །ཁྲུས་པ་དང་ནི་བྲ་ཁྱི་སྐྱེ། །ཕྱི་བའི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །གང་དུ་དེ་ཡི་ཁུ་རྒྱུས་ཕོག །ཁུ་བས་ཐོག་དང་རེག་པ་ནི། །ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་པ་དེར། །ཁྲག་ལ་གནོད་ཅིང་མདོག་སྐྱ་ལ། །ཕོར་བུ་ཚོན་བུ་དྲི་མཉམ་དང་། །ཀུ་བ་གཡོར་ཁྲིད་ཡི་ག་རྒྱུས། །མགོ་འཁོར་སྐྲ་ཟས་རི་མོས་རབ་ཕྱུང་། །ཉ་མཆུ་ཁ་ད་ར་ཞེང་སྐྱུག་ཚོགས་ན། །སྣུང་ལྡང་དུ་ཁ་ཏྲ་མས་ཁྲེག་འཛིན་དང་། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་གནས་པར་བྱེད། །བ་ཀ་ཉན་ཅན་གྱི་ཕྱི་བ་ཡི། །ཕྲུ་གུ་མང་རེག་སྐོམ་སྐྱོན་འགྱུར། །ཕྱི་བ་འབྲི་གཅོད་སྐྱུག་གསོ་དཀའ། །ཡང་ངང་པ་དང་དུ་ཡུང་བར་བྱེད། །ཡན་ལག་ཀུན་སྐྲང་སྐམ་མདོག་མི་སྡུག །སྣགས་ཤིང་ཞེ་ངོ་ལ་རིམས་ཀྱིས་ཉེ་དཔས། །མགོ་ལྡིབ་ཁ་རྒྱུ་བྲག་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱོན་པ་གསོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཕུང་པས་ཟླ་ཉེ་པ་དེ་དྲི་བྲི། །སྐྱང་པ་སྐྲ་ཉེས་ཤེ་རྒྱུ་མདོག་ཉམས། །སྣང་ཤི་འདུ་བའི་ཨེ་ཤ་བུས་ཟུག །ཕྱི་ཡི་དུག་བད་ཀན་ཤས་ཆེར་འཁྲུགས། །འདྲ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ་མ་ལ་གནས། །གཅོང་ཅིང་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་རྫ་ཡལ་ཡིན་མི་བཟད་གཉན། །ཁ་རྒྱུ་འཛག་དང་ལོང་དང་འོན། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཇུག་མ་འཕྱར་པ་ཕྲག་གོང་སྐྱོད། །མགོ་ནུ་ཀྲོར་ཞི་སྡུག་པ··ཡིན། །དེ་ཡི་སོ་ཡིས་ཟིན་ཞིང་ན། །ཚོར་བ་ཆུང་ཞིང་ཁྲག་ནག་འཛག །མགོ་སྐྱེ་ན་ཞི་རིམས་འདེབས་ར་རོ། །དེ་ཉིད་སྨོམ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡིས་གདུག་ཅེ་མཆེ་བ་ཅན། །ཅེ་སྤྱང་དོམ་དང་དྲེད་ངང་ངང་ཤུབ། །སྟག་དང་སྤྱང་ཀི་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཀ་ཡ་འཞིང་ཟླུག་ལ་མདོག་མི་སྡུག །ཚེར་བ་མེད་གཞོན་རིམས་མ་མགོ་འཁྱིལ། །ཚ་ཞིང་དམར་ལ་ཁན་ཞིང་གཞག །སྤྲ་ཞིང་སྨེ་ནེ་ཙ་སྟེ་ཟླུག་པ་འཇོམས། །སྨ་ནི་ལགས་ལས་ཤིང་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་། །ལྡེ་བ་ཅན་དུ་ཟླུམ་པོར་འཁྱུར། །སྤུན་ཚུ་དུག་ཁ་ཙམ་མཚན་མ་འདི། །དུག་མེད་དེ་ཡིས་བསྐྲོག་པ་ཡིན། །ཀང་གིས་བཟུང་བའི་དེའི་སྦྱོར་ཚུལ། །སྨྲ་སྨྲ་གས་ཀྲུ་མི་དཔལ་ཡར་དེའི་གཟུགས། །ཆུ་དང་མེ་ལོང་སོགས་ས་མཐོང་འཆི། །མ་བཟུང་བར་ཡང་སྐྲ་དང་ནི། །མཐོང་བས་ཕུང་བར་འགྱེད་པའི། །རྒྱུ་ཡིས་སྲུ་གཅེས་ཁྲ་བསྐྱེ། །ཟིན་པས་དེ་ཡང་སྐྱེ་ངར་བྲ། །ཁྲི་བ་འདི་དག་གིས་ཟིན་མ་ཐག །རྨ་ནི་མདེའུ་བགྲོགས་པས་བགྲོག །ཡང་ན་མི་ཡོང་དགག་གིས་བཀྲ། །གཞན་དུ་ལྡེ་བར་མི་བ་ཙན་དན། །བསྐྲེགས་ལ་ཞག་སྦལ་ས་ཁྲག་དཀྲུང་ཞིང་། །ཞལ་ཞལ་ཀྲུགས་ལ་ཤིང་ཤ་དང་། །ཕུང་བ་རྒྱ་སྤོས་ཤུར་ཤུམ་དང་། །སྨྱེ་ཏེས་ཀྱི་ནི་ལྡེ་གུས་བསྐྱུ། །ཁྲིམ་ཀྱི་ཕྱྭ་པ་སྐྱེར་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བཙོད་དཀར་གི །ལྤོ་ཀྲུས་དྲུ་བའི་དུག་སེལ་ཞིང་། །ཧྲི་བ་འབུར་བའང་འཛོམས་པར་བྱེད། །རིལ་སྦུ་རས་བས་བཀྲུས་ནས་ནི། །གི་རི་ཀ་ར་ཆེ་ལ་ཡོན་དེ། །ཐལ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་ཏེས་དང་། །ཆུ་དང་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ། །དུག་དང་སྐྲང་ལེ་ལ་སྨན་གཞན་ཙ་དང་། །ཡང་ཆེན་ཀ་ཏ་ཧ་ར་ཀྲུ་ར་དུ་གདབ། །ཤི་ལི་ཞི་བསྒྲོལ་ཤི་རི་ཤ། །ཨང་ཀོ་ལ་ཡི་ཁྲུ་བས་སྔོན། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཤི་རི་ཤ་དང་། །ཛཾ་བུ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། །པ་སོ་ན་ཚ་ཞི་ཁྲི་མར་བཏགས། །ཞོ་སྦྱར་སྦྱང་ལ་དུག་སྣོན་ཞག་ཞབ། །ཤུ་ཀོ་ཙུ་ཕྱ་པ་སོ་ཏ་ཆ་ཕམ། །ཛིབ་ན་ཏི་རི་བཅིན་བཏགས། །ཆོས་ཀླུམ་བཞིན་སྨུན། །དུག་གིས་ཟིན་ནི་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཏྲ་ཀྲི་ཉི་ལི་ཉིད་དང་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དགུ་སྐྱུར་བསྲེགས། །ཤི་ར་ཤ་ཞི་སྐྱི་པོ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཞི་བ་ཀྱུ་ལྷུན་དཀར་ཀྱིང་ཕན། །བསྐྱི་རི་བྲུ་བཙའ་བ་གསུམ། །ཕྲེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ལྷུ་གུས་ཕན། །བལང་ཀྱི་ཕ་ཀ་པི་དྷ་པི། །ཕྲེ་མ་སྦྲུང་སྐྱི་ཞི་ཀྱུ་ཧུ་ར་ཟབ། །ཏྲ་ཧྱུ་ལི་ཡི་རྩ་བ་དང་། །བསྒྲོལ་བ་རྡེ་མ་ར་ཞི་སྤྲུ་ཤུ་ཐང་བཀན། །ག་རི་ཀ་ར་ཚ་ལེ་ར་པོ་གཉིས། །ཤིང་མངར་རབ་བཙོད་དང་ཞི་སྐྱི་དུས་ཕན། །ཕྲལ་རྟེན་ཏུ་པ་སར་བསྐོལ་བ། །ཀ་པི་ཏྲ་ཡི་རྫུ་མ་ཀླུང་ཕན། །ཤིན་ཏུ་བ་རྒྱུ་སྤོས་དང་། །ཤ་ཀྲུ་བེ་ཡ་བ་ཞི་ཏྲུ་བ་དང་། །ཤུ་དག་མི་ཞམ

༄༅། །བསྟོད་པ། ཧཱུཾ་ཕྲུ་ཏྲ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རྡེ་རྣམས་ཐུབ་པ་སྤྲུ་ཙེ་རེ་བཅས། །ཕྱུར་རྣམས་འབྲས་ཆེན་སྐུ་ལུ་བོ། །ཁྲོ་མོ་ཁྲི་ཞི་རྡོ་ཕྲེང་ཀ་སེལ། །ཤར་ཕྱུག་མ་ཧི་ཁྲོ་མཛེ། །རྡུབ་བར་སྦྱར་བསྡུད་པ་རང་བབ། །ཨོཾ་ཀོ་ལ་ཡེ་ཧཱུཾ་བཞི། །རྡུབ་གཅིག་སྦྱར་ལྡེ་གྲུབ་བཞི། །བརྟུར་ཏང་སྐྱུ་བ་ལ་སྦྱར་ན། །ཁྲི་བའི་དུག་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཀ་པེ་ཏ་ཡི་སྙིང་པོ་དང་། །ཧེ་ལ་ཀ་དང་ཧེ་ལ་དང་ནི། །ཨོཾ་ཀོ་ལ་ཡི་ཧཱུཾ་བཞི། །པ་ཡི་རོ་མཐའ་མ་གཅིག་སྒྲུར་སྒྲུད། །ཧེ་ལ་ཀ་ཞི་གདོང་ཡ་ལ་ག་ཡི། །ཁ་ཡི་རྩ་མ་སྦྱར་བསྡུད། །ཡང་ན་ཤེ་ཏྲཱ་ག་ཞི་ཛ་བ། །སྦྲ་རྩི་འབྲས་བུ་སྦྱར་བསྡུད། །ཀུ་ག་ཤ་བོ་ནག་གཅིག་ནི། །རྒྱལ་ཕྱུ་སེ་པ་དང་སྦྲུད་པ་ར་བྲུ། །ཤིང་རྟུབ་རའི་ཀྲུ་བ་དང་། །ཁྲི་བའི་རྨུག་པ་ནོ་ང་དཀར། །རྒྱ་སྤོས་རྒྱུ་ར་བཏག་ལ་སྐྱ་སྨན་ཞོ་གས། །སྦྱར་བས་ཁྲི་བའི་དུག་སེལ་བྱེད། །ཁྲི་བའི་དུག་ནི་ལྷ་གཡུས་པ། །སྤྲིན་མཐོང་བས་ནི་ལྷང་བྱེད་པ་འམ། །ཤ་ནི་འཐེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཧི་ལུ་བར་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀ་སོ་བཐམས་ཅད་སྐྱུར་བྱ་ཞིང་། །ངང་གོག་སོ་བར་གཡར་བ་ཤ་དང་ངང་། །དེ་བཞིན་ཉ་མས་པའི་དུག་སེལ་སྦྱོར། །ཨ་ལང་ག་ཡི་སོ་ཡིས་ཟིན། །མར་བསྲོལ་བ་ཡི་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱ། །དུག་སྨན་དང་དེ་འབྲུ་ཞེང་། །མར་གྱི་སྙིང་པོ་སྦྲུད་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཨ་རུ་རེ་རོ་མར་བཅས། །བགྲུ་སྨན་དགུ་ཧུར་སྐྱུར་དུ་གཏང་། །ཨོཾ་ཀོ་འཕྲི་ཧཱུཾ་བྲུང་ཕྱོགས་སུ། །སྦྲང་གསུམ་མར་ནི་སྦྲུང་གཅིག་བསྡུད། །རྡུར་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །གི་རི་ཀ་ར་ཉིད་བསྡུབ། །དབྱོལ་བའི་ཐུབ་བསྐུད་པར་བྱ། །ཧེ་ལ་བཏགས་ལྷ་ཀུ་ཨ་ཏི་ལུ་གས། །ཀོ་མ་བུ་རམ་བགྲུས་བྱེ་ནན། །སྤྲིན་སོགས་སྐྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །ཨ་ལུཾ་ཀ་པི་དོག་འཛམ་བྱེད། །སྔགས་བཅས་བསྡུན་དང་རྣེ་ཆེན་བཅས། །ཞིམ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱུར། །ཀཾ་བཞི་པ་དང་ཀཾ་གཉིས་པའོ། །སོ་ཆུ་སེན་མོས་སྦྱང་རྒྱུ་རབ། །སྦྲང་ཞིང་རྒྱ་ལ་ལ་མ་དོག་དམར་བཞིང་། །ཚོན་རྒྱུ་སེ་ར་བརྡེག་པར། །ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་ཀ་དང་པལ། །ཏ་ནས་པ་དྷྲི་བོ་དྷེ། །ཕུག་ལྷ་མ་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུ། །སོ་དང་སོ་ན་མོ་འདི་དུག་འཛོམས་བྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །གྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ།། ॥

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། མཆེ་བ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་སོ།། ||དེ་ནས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། |ཚེ་རིང་དྲན་དང་ཡིད་གཞུངས་དང་། |ནད་མེད་གཞོན་དང་ལང་ཚོ་དང་། |གཟུགས་བཟང་མདོག་དང་སྐད་གསལ་ལ་དང་། |ལུས་དང་དབང་པོའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་། |ཚིག་གྲུབ་ཙེ་ཅི་མདངས་ལྡན་པ། |བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། |དངས་མ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། |ཐབས་གནས་ཡིན་ཕྱིར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། |ན་ཚོད་དང་པོ་འམ་བར་མའི་ཚེ། |དབང་པོ་ཐུལ་བས་དེ་སྔར་ཏེ། |སྣུམ་ཆས་[illegible]ཞིང་གཏར་ག་བཏང་བ། |རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས་དུས་ཀྱང་། |མ་སྦྱངས་པ་ཡི་ལུས་ལ་ནི། |བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་རོ་ཙ་བ། |སྦྱོར་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་ནི། |གོས་ཀྱི་ཚོན་ལྟར་དོན་མེད་འགྱུར། |བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། |རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དྲང་སྲོང་འདོད། |སྤྱིལ་པོར་འདུག་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། |རླུང་དང་ཐན་པས་ཉེ་ན་ཅིག་ཤོས། |ཁང་པ་རྣམ་མེད་འཇིགས་པ་མེད། |ཆོས་ལྡན་ཡོ་བྱད་འབྱོར་པའི་གྲོང་། |ས་ཕྱོགས་ཤིས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། |ཁང་པ་ཁྱམས་རིམ་གསུམ་སྦྲར་བྱང་རྒྱུད། |དྲུང་པ་ཉི་ཚན་སྦྲུལ་དང་ལྡན། |བྱང་མེད་གློ་ཞེན་ས་མ་བགྲོད་པར། |ཡོ་བྱད་སྨན་པ་སྤུ་ཤོམ་བྱས། |ཁང་པ་ལེགས་པར་བྱི་དོར་བྱ་སྟེ། |དེ་ནས་ཚེས་གྲངས་བཟང་ཁྲུས་བྱས། |མཆོད་འོས་མཆོད་ལ་འདུད་པར་བྱ། |དེ་རུ་སྤྱུང་ཁྲུས་དག་གྱུར་ནས། |བདེ་ཞིང་སྐྱོ་བགས་ཉི་སྐྱུང་པ་དང་། |ཚངས་པར་སྤྱོད་དང་བརྟན་པར་ལྡན། |དད་པར་ལྡན་ཞིང་དབང་པོ་ཐུལ། |སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། |བརྟུལ་ཞུགས་ཚོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ། |ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་ལྡན། |རིགས་པས་གཉིད་ལོག་གཉིད་མི་ལོག |སྨན་ལ་དགའ་ཞིང་ཚིག་འཇམ་པས། |བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ནི་བཙམ་པར་བྱ། |དེ་ཉིད་སྨྱུང་མཆོས་ཏུག་ལ་བྲིས་ནས། |ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར། |ཁྲུ་མཚ་བཅའ་བསྒྲ་པི་པི་ལིང་། |ཤུ་དག་ཕྱུང་བ་བྱི་ཌང་ག །ཕྱ་ཚ་བཅུད་ལྡན་སྦྱར་བ་ནི། |བྲུང་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། |དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཀོག་ཤུར་ཞིང་། |ཕྲུག་སོགས་རིམ་པར་སྦྱང་ནས་ཀྱང་། |ཞག་གསུམ་མམ་ནི་ཞག་ལྔ་འམ། |ཞག་བདུན་བར་དུ་ཞུན་མར་བཅས། |ནས་ཐུག་དགོ་པར་ཁུར་ཀྱིས་བས། |སྤྱི་ཞིང་[illegible]པར་བྱ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཉི་སྤྲུལ་གྲུབ་ནས། །ཡོ་མས་པར་ཤེས་པས་གང་ཞིག་ལ། །གང་ཞིག་འཚམ་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས། །བརྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨ་རུ་སྐྱོང་དེའི་ཟླ་མ་འགྱུར། །སྐྲུ་རུ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཙ་བ་སྔོ་བོ་ཡུང་མ་ནི། །གྲང་ནི་རྙིས་བརྒྱ་ཡི་བཅུ་དག །རྒྱ་མེ་བརྒྱ་འགྱུར་སྔར་དུ་བསྐོལ། །ཁྲབ་བཙུ་ཆ་ལུས་པ་ནུ། །ཨ་རྩ་རྣམ་རྒྱལ་སླུ་རྩུ། །བརྟེན་ལ་རུས་པ་སྤྱུད་ནས་ནི། །བྱུ་བ་དེ་ཡིན་དྲུ་ནི། །ཤིང་ཚེ་ལུག་སླུལ་པི་པི་ལིང་། །ག་དུ་ར་སྐྱེ་པ་ཨ་རུ་ར། །ཙི་ཏྲ་ཀ་མ་དུ་ཀ་པ་ར་ཏི། །ཤཾ་ཀ་པུཥྤ་ཀ་ཎ་པ། །ཤུ་དག་གླ་བ་ཤིང་མངར་དང་། །ཀྲི་དང་བ་ཞི་ཕུལ་པ་རི་ཚོད། །ཁར་དག་སླ་དང་སྦྱང་ཆིག་བརྒྱ། །བྱུག་མ་རྩྲེ་ནི་བརྩུ་གཉིས་དང་། །ཏི་ལ་མ་སྲེ་ནི་བརྒྱུད་བཅས་པ། །ལྗེ་ཤུ་རྒྱུར་ཀྱི་བ་ར་དུ་བསྐོལ། །ཁབ་ལ་བསྒྲུ་ལེ་པར་སྦྲང་རྩི་ནི། །སྲང་ནི་ལུམ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་གཞུག །དེ་ནས་གཟར་རུས་དཀྲུགས་ནས་ནི། །མར་ཀྱི་སྟོང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཟས་གཅིག་ལ་མི་གནོད། །དེ་ནི་འདི་ཡི་ཚད་དུ་བཤད། །ཞུ་བའི་ཚེ་ན་དུག་ཟུ་པ། །ཟླ་མ་བཅས་པ་ཞིག་ཁ་ཟས་སྦྱིན། །བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་ནས་འདི་ཚེ་ལེ་པས་བཤད། །དགེ་ཞིང་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། །ལ་ཕབ་ལ་གནས་དང་བྲེས་པ་ཙི། །དེ་བཞིན་དཀར་སྦྱུབ་པས་བསྐྱེན་བྱས། །ལུས་སྐྱོམ་པ་ལ་དང་སྐྲ་དཀར་དང་། །གཉེར་མ་རིམ་ཀྱིས་ནི་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །མིད་གཞུངས་དྲང་དང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །ཚེ་རིང་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྨྲེན་མེད་ཨ་རུ་ར་དང་སྦྲུ་རུ། །སྟོང་དང་པི་པི་ལིང་ནི་སྟོང་དང་བཅས། །ཀྲུ་སྤྲུག་ཤེ་གཞོན་ནུ་བ་ལ་བཙུ་སྦྱར་བ། །རྡོ་ངང་པཎ་ག་སྐྱེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་ནི། །སླར་ཡང་བྲེ་བ་མར་བསླམས་ཏེ་ཕྱེ་མ་གྲུབ། །ཁ་རུ་ཀ་རའི་བ་ཞི་ཆ་མཉམ་དང་ནི། །སྦྲང་རྩི་བཞི་འགྱུར་བཅས་པ་མ་ཀྱི་ནི། །ཁྲུམ་པར་བཅུག་སྟེ་བཏྲགས་པར་བཞག་ལ། །ཟླ་བ་དྲུག་ལོན་ནས་ནི་སླར་ཕྱུང་སྟེ། །སྟ་དྲུ་རི་དུས་སུ་མི་དང་རྗེ་བཞིན་བཟའ། །རྟག་ཏུ་མཐུན་པའི་ཟས་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་རྣམས་བཟོ་བ་བཅུ་འཚོ། །ནད་མེད་པ་དང་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཚོ་ཆུང་ན་གནས་ལ་ཡིད་ནི་གཞུངས་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་མེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཤིང་ཚེན་པ། །

ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་དཔལ་གཞོག་པ་ཡི། །སྙིང་གྲུ་ཁྲུ་གཉིས་བཀོས་པའི་ནང་། །སྒྲུ་རྟུ་ནེས་ར་པས་དགང་། །ཙ་བའི་བར་དུ་འཛག་མས་དཀྲི། །པདྨ་སྐྱེས་པའི་ལྡང་མཐིལ་བསྒྲུ། །དེ་ནས་ལྷུ་མེད་གནས་སུ་ནི། །སྦྱི་བས་ར་པ་གཙང་མས་བཙོ། །ཚོས་ཤིང་སྤྲུ་རུ་སྦྱང་ལས་ནས། །སྦྲང་རྩི་མར་བཅས་མི་ཡི་བཟའ། །དེ་རྗེས་འབམ་མ་རབ་ཙལ་ལ་པ། །ཅི་འདོད་པ་ར་ནི་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟླ་གཅིག་བར། །བསྟེན་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་རྣམས། །དེ་ནི་འབད་དེ་སྤྱང་བར་བྱ། །རྒྱུ་ནི་གྲང་མོ་ལག་པ་ཡིས། །རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་སྟོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ནི་བདུན་གཅིག་བར་ལ། །ཤྲི་སོ་སོ་མཚོ་ལྷ་ག་ལས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཉི་ན་ཞག་ཕུར་ཟད་ནས། །གཟུགས་བཟང་བུད་མེད་ལ་འོང་ཅིང་། །སྟོབས་ནི་གླང་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་སྐྱེ་སྐྱོབས་པ་དང་། །བློ་ལྡན་ལོ་སྟོང་འཚོ་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་བཅུ་པ་བ་སྣ་དང་། །གླ་སྒང་བྲལ་ལ་ཏྲས་ཧྡེ་བག །ལྗེ་ཀྲུ་དང་ལྦ་ཉི་གཉིས། ·།ཀཀྲ་ཏ་ཤྲིང་གི་པི་པི་ལིང་། །ཤེ་དང་ལྷུག་སློམ་ཏ་མ་ལ། །འཚོ་བྱེད་རྒྱུན་བཟུམ་ཨ་ག་རུ། །མ་རུ་རྩེ་ར་བ་བསྟུབ། །རམ་ཉེ་བ་གཉིས་སླ་ཏྲས་དང་། །ཀ་ཀ་ནས་ཨ་རུ་ར། །བ་ཤ་ག་འི་ཤུ་ཤིང་དེ་རི། །སྲང་རེ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་ནི། །སྦྲུ་རུ་རའི་འབྲུ་ལྷ་བཀྲུ་ཆུ་བྲེ་བསྡུ་དྲུག་ནང་དུ་བསྐོལ། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་བཞི་ཆ་ལུས། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་སྐྱུ་ར་བཅས་ལ། །མར་དང་ཏིལ་མར་སྲང་བཅུ་གཉིས། །ནང་དུ་ལེགས་པར་བཙོས་ནས་ནི། །ཀ་རུ་དཀར་པོ་གུར་གུམ་བཅུ། །ཛ་ཏི་ཕ་ལ་ཀུ་ལུ་ཀྐོ་ལ་ཡ་དྲུ་བསྒྲོལ། །སྦྲུམ་ཕྱེད་ཀྱིས་ནི་སྦྲང་རྩི་ཁ་ཞུག །སྤྱིག་ཏུ་སྐྱང་ནི་བཞི་དགོ་དང་། །པི་པི་ལིང་ནི་སྲང་གཉིས་དང་། །ཕྲི་བཟང་བཞི་ནི་སྲང་གཅིག་གཞུག །དེ་ལ་ཚོད་ཙམ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། །ཁང་པར་གནས་ཤིང་འདྲོང་ཟས་བསྟེན། །འདི་ནི་དྲང་སྲོང་འབེ་བས་བསྔགས། །དྲང་སྲོང་འདི་ལ་གང་ཟས་པ། །ཆོས་པས་ཉེན་པར་ཀྱུར་པ་ཡང་། །ཕུང་མོ་ཞིག་ཉི་མིག་ཏུ་ལྡུག །ཆོག་བཞིན་ནར་དུ་བསྟེན་ཀྱུར་ན། །ལུད་པ་དྲག་པས་མི་བདེ་རིམས་དང་། །སྐྲམས་དང་སྐྱི་ནད་རྡུ་གཉན་དང་། །གཅིན་དང་ཁྲུ་རྒྱུ་ལ་གནས་དང་། །སྐྲང་འགགས་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྲིས་པ་ཚ་བ་དང་གློ་འགྲམ་གཅོང་། །རྡོ་པའི་ཉམས་སྐྱོ་བས་འཕོ་ལ་[illegible]དེ།

༄༅། །ཡིད་གཞུངས་དྲན་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་། །ནད་མེད་ཉིད་དང་ཚེ་འཕེལ་དང་། །རླུང་ཞི་བདེ་བར་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྲུད་མེད་ལ་ཕོད་སྤོབས་དར་ཞིང་། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་མི་རྫོད་སྐྱེད། །ཤིང་མངར་སྨྲིག་རྐ་ང་པི་པི་ལིང་། །ལྕེ་རྒྱུང་ཚྭ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷུག་ས་ནི་སྣ་མེ་གསེར་དང་ནི། །ཤུ་དག་སྤྲང་རྩི་ཞུན་མར་དང་། །ཁ་ར་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ལོ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །ནད་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་དྲན་པ་དང་། །ཡིད་གཞུངས་བློ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མཉྫ་ག་བཛྲ་ཡི་ཁུ་བ་ནས། །ཤིང་མངར་ཕྱེ་མ་འོ་མར་བཙས་པ་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་མི་ཕྱེད་ཧྲི་བཞིན་སྨྲ། །སྣ་རྡོས་ཤ་ཁང་ཀ་ཤུ་ཀྵྨ་རི་མོ་ཏོག་བཅས། །ལྕེ་ཤུར་སྦྲུར་བ་མ་རྡོར་རྡེ་བཞིན་བརྟུ། །བསྐྱེན་ནས་ཚེ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ནད་འཇོམས་སྤོབས་སྐྱེད་མདོག་གཞིན་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །མི་དྲོད་སྣང་གསལ་ཡིད་གཞུངས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །པ་ཏྲ་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་དག་ལས། །བཏྲ་སུ་དྷི་སྦྱོར་བའི་ཡིད་གཞུངས་མཆོག །སྤུངས་མ་ཕུ་ཙ་ཤེལ་དང་པ་ལ་གྲྭ། །ཤིང་མངར་སྦལ་རྟུས་ཙཱ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྱུ་རུ་ཤོ་ཀ་བ་གསུམ་དང་ཤེར་པོ་གཉིས། །པ་ཏོ་ལ་ཏི་ཀྲ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བ་རྡུ་བ་ཏ་ཀས། །མ་ནུ་དང་ཅེར་ཞི་དྲེ་བཙུ་དུག་དང་། །ཤཱ་ཀྱ་སུ་ཏྲི་ཕྱེ་བསྲུབ་མ་ཁུ་ར་བསྐོལ། །སྐྱུ་ར་སྐྱེན་པའང་ཚེ་ག་ལ་དབང་འགྱུར་བ་ཞིང་། །གྲོས་འདི་ཧྲེན་སྦྱོབས་པ་ཆེ་ཞིང་ནད་མེད་འགྱུར། །པདྨ་རི་ཙུ་བ་སྦྱར་བྱུ་དང་། །ཁ་ཤ་ར་ཝང་གིས་འོད་ཟ་ནམས། །གསེར་དང་བཅས་མ་ར་དང་འོ་མ་ནི། །བྲེ་ཉི་བ་ཀྱུ་ཤུག་རྣ་དང་བསྐོལ། །པདྨ་ཡི་ཧིག་ལེ་ཞེས། །ས་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞི་ལ་བཞིན་པ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཉམས་སྐྲ་བས་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ར་བྱེད། །ག་དབེན་ཕུ་ཏྲེ་ཁྲུལ་སྡོང་བུ་ཡི། །ཙ་བ་གསེར་ལྡན་པ་བསྐོལ་བ། །ཕུ་ཏྲ་ལ་བཞི་པར་གྲུ་གགས་པ་ཡིན། །གསེར་དང་བཅས་མ་པར་བཏུང་ལོན་གྱི། །སྨྱུར་བ་བསྐྱེན་ན་ཡང་ཡང་ཡང་། །ཡིད་གཞུངས་བཀྲུར་མ་རི་ཙ་ཏི་སྨོ་ལ། །བྲམ་ཤུན་ཤ་ཏ་ཀ་ར་ཀུ་ཤྟ་དང་། །ཤྱི་མཚན་མངར་ཚ་ལྔ་ར་ཤི་ཤ་ལ། །བྲ་སྨྲི་སོ་བ་ཙ་ཕ་ལི་པི་ལིང་། །རི་རོ་ཉམས་ནི་གསུམ་གསུམ་ཅན་མཚོད་དང་། །གསེར་ཆེ་ནས་གཉིས་དུག་ནི་ཉི་ཤ་ལ་བསྲུ་ཙ་མ། །ཞིམ་ཞིང་མ་སྦྲང་གཅིག་འདི་དོ་ག་ཞིབ་ཏུ་བཏྲུར། །

ལེགས་པར་བཏགས་སྙེ་ཞུབ་ར་ཁྲུ་ར་ནས་ནི། །མར་བཅས་ཡུ་ཟླས་ཡོ་གཅིག་བར་དུ་བསྙེས། །དྲན་དང་ཡིད་གཞུངས་བློ་ནི་རབ་ཕེལ་འཕྲུར་བཞིང་། །ནད་དང་རྒས་པ་དོག་ཡལ་བས་ངེས་པ་དང་། །སྨོས་མ་དང་ངལ་ཕྱལ་ལོ་ལ་ཁྱེད་པོ་བརྒྱ་ར་འཚོ། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་ལྡན་པར་

འཕྲུར། །ཕྱུང་པར་ཉན་ཞི་མཛེ་ནད་ཤ་བ་གྲ་སྐྲན། །དྲག་དང་དབྱིག་དུག་རིམས་ནད་དང་སྐྱུ་བྱེད་དང་། །སྲིད་སྒྲུང་རི་ལྟེ་ཕྱེད་སྐྱོགས་ཐུམ་ཁ་ཞེད་ཆེར་དང་། །རྐྱེན་ནད་སྟོབས་ཆེན་འདེགས་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །ནག་བ་ཡལ་སྟོན་ཏྲི་ཆེ། །སྐྲ་ར་མ་རྒྱུ་ལ་ལ་བབ་པར་བཏུ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བོ་གཉིས

ཙམ། །ཕྱིར་བཏགས་ལོ་མ་སྲུ་ར་ཁ་ཅེ་བཀུད། །ཡང་ན་མར་དང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར། །བཟའ་ཞིང་ཅི་ཐེབས་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་འཚོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ཟས་ཕྱུར་ན། །ལོ་བརྒྱ་རབ་ཚེ་ཞིང་སྟོབས་པ་ལྡན་འགྱུར། །གཟེ་མ་འབྲས་བུ་སྐྱོལ་བ་ཞུ་བར་བཅས། །ཁྲི་ཀམ་ར་བསླམས་ཏེ་ཞིབ་ཕྱེ་ཏུ་བཏགས་

ནས་ནི། །རང་གི་ལུས་བསྐྱུར་ལས་པ་དེ་ཡལ་བ་ནི། །ཆེ་ཚོད་ཕྲོར་བཀས་དང་ཙམ་ཧན་ཕྲུམ་ཀྱུར་བགད། །དེ་དང་ལོ་མ་སྦྱར་ནས་པ་བཟའ་བྱ་ཞིང་། །ཞུན་ནས་ལོ་མ་གྲུང་དྲི་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས། །གཟུགས་པ་བཟང་ལྒྲུལ་ལ་ལྷུན་པོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །འདོད་སྤྱོད་ཕྲེང་མཆོག་བ་ལ་ཆེ་གས་གཞན་ལ་འདྲུ། །

བར་དེ་ཡི་སྙིང་དྭངས་ཟུར་སྟོན་པ་ནི། །ཞོ་མར་སྦྱར་བ་གྲོལ་ཞིང་དང་འོ་མ་བཀུད། །ཟླ་གཅིག་བར་དུ་ཁ་ཟས་འོམ་བས་འཚོ། །རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་ལས་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྦྱོང་ཕྲུའི་ཕྱེ་ཞིབ་བསྒོ། །རང་གི་ཞུ་བ་དང་ཞི་ཡོ་ཤ་སྦྱར་བ། །མར་དང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བཟའ།།

ཡང་ན་དེ་བསྒྲོལ་ལ་མར་ནི་བཀུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཞུ་ཡ་ཏི་བཟའ་བ་ཡི་ད་རི། །ཤིང་མངར་ར་ཧ་ཅི་ཡོན་སྙེ་ཕྲུང་མེ་སྟུད་དང་། །ཇི་བཞིན་ཏི་དང་ར་སྨུ་ཡ་ཏུ་ར། །ས་ལ་པ་ཏི་སྙེ་ཁྱོད་ཀྲུ་ཀ་ར། །ཤང་ཀ་པུ་ཥྤ་མན་དུ་ཀ་པ་ཏི། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་ནི་ཉེ་ཙྪ་ཤ་ཏྣ་མས། །སྦྱར་ར་བ་བཏང་དན་ཡོད

གཞུངས་བློ་དང་ནི། །རྐྱེས་སྲུན་ཚོ་དབང་ཞན་ནི་སྐྱོབས་སྒྲུབ་བྱེད། །ཨོཾ་ཧྲ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་འདི། །སེར་པོ་ད་ཀ་ར་ཞབ་ལས་ཞེས་བྱ། །ཆ་བ་བཞི་ཟད་དུ་བཅུད་ལ་ཡོན་སྦྱར། །གོ་རིམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བགྲིབ་མར་སྣུམ། །ཕྱེ་མར་བཏགས་པ་སྦྲང་རྩི་མར། །ཞོམ

151

༄། །ཀྱུར་ད་བྲུ་གཅིག་པས། །བདུད་ལ་ཞུགས་ཚན་གྱིས་བསྙེན་ཐུབ་ལ། །ཕན་པའི་ཟས་ནི་ཟ་བྱེད་ན། །ལོ་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་ནད་མེད་ལ། །ཡིད་གཞུངས་སྤོབས་དང་མདངས་ལྡན་ཞིང་། །ལུས་རྒྱས་མེ་དྲོད་འབར་བར་འགྱུར། །ཧ་ཡམ་ཀྵེ་གུ་ཏྲ་གཅིག་པས། །བསྐྲ་ནན་ཀླུ་ནད་བོ་སོ་དཀར་འཇོམས། །གཅིན་ཤུ་ར་ཤ་བགྲ་མཛེ་ནད་འཇོམས། །དར་བར་སྦྱུར་བས་གཞན་འབྲུམ་སེལ། །ཀོ་བྱི་ལེགས་ལ་བསྐྱིན་པའི། །འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་གཞུག །ཤོལ་ཀ་རིའི་ཚེ་བཅུས་དགུན་ཚེ་ཕྲུལ། །མར་བའི་ཁྲུམ་དང་བཞི་ལ་བ་ཡི། སྨན་སྦྲུར་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བཅུད། །བཅུད་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་རབ་ནི་བསྐོལ་ལ་ཞག་བཞི། །ཧུ་བ་དེ་ཡི་བཅུད་ཆ་ཕུས། །རྩམ་དང་སྦྲུར་འབྲང་མོ་བཏུང་། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་། །ཀོ་ཁྲེ་རྡོག་མ་རེ་རེས་བསྐྱེད། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་སྟེ། །གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཆད། །བཞི་བཅུ་རི་བར་བསྐྱེད་དེ་ཉིས་ཀ་ཏུ། །བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དབྲི་བར་བྱ། །བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྐྱོང་གི་བར་དུ་གཏད་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་བསྲུངས་ཤིང་ཞོ་འོ་མ་མར། །སླ་ལུ་ཐུག་ཐུ་འབྲས་ཆན་བཟའ། །དེ་བཞིན་ཉེ་ལ་ཞུམ་འགྱུར་བྱ། །སྦྱོར་བའི་མཐར་ཡང་སྦྱོང་བར་བྱ། །སྔོན་གྱི་ལེགས་ཀ་སྐྱོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཞུ་མ་བདེ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །གཅིན་སྣི་སྐྱེན་བུ་གཞང་འབྲུམ་མཛེ། །ཆུ་ལས་འཁྱུར་བའི་གཞང་འབྲུམ་རྨོངས། །སོ་སྦྱིའི་འབྲས་བུ་ཞུ་སྐྱུ་མེད་པ། །ཕྲད་ལ་ཞིང་ལེ་ཞིང་ཆུ་ཐུ་བ་ཏ་ག་ལ་བ་ཀྱི། །ཐུམ་པར་བཙུག་ལ་སྟེང་ནས་ཁ་བཀབ་བསྐྱུས། །ས་བརྐོས་པ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག །ཀུན་ནས་བ་ཡི་ལྕི་བས་བསྐོར། །དེ་སྲུ་རོ་ལ་བཅོས་ནས་ནི། །དེ་ལས་བཟེད་པའི་ཕྲུ་བཀང་། །སྤྲང་ལ་བཉི་ཞག་གཞན་ལ་ཡི། །དེ་ཡི་བརྒྱད་འགྱུར་ཤྲཱ་ར་ཟུ་དང་། །ཉིས་འགྱུར་ཤིང་མངར་ཏེ་བ་ཡི། །ཆ་གསུམ་བཞིན་བསྲེས་ནས་ཏེ། །བསྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྟོན། །སོ་ཕྱེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་བཙུར་པ། །ཁྲི་བཞིན་ཚོད་ཙམ་ཡང་དང་ནི་ཤིང་སྲོལ་ཐག་དང་། །བདར་བའི་ཤེ་མ་ཀ་དང་རྒྱུ་རྟའི་མ་ཉེ། །བཀྲུས་ཏེ་ཧ་ཧྲུ་ཡ་ལ་ཁོགས་པར་བསྐུམས་ནས་ཞགས་བཞི། །སྤུངས་ཏེ་རྒྱུ་ཐུ་བཅུ་དྲུག་ཁང་དུ་བསྒྲིལ། །བཞི་ཆ་ལུས་པ་བཙགས་ཏེ་བསྒྲངས་ལ་པ་ཡི། །ཕྱུབ

དཔར་ལེགས་བྲིས་ཚུལ་ལྡན་ལུགས། །བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་རྫུར་པ་དང་། །དེ་རུ་མ་ཉམས་པའི་ཞུན་མར་བཅས་པར་བསྐོལ། །དེ་ནི་ནད་པ་བ་རའི་ཕྱེ་མ་ཅི་རན་གཞུག །དེ་ནི་གཟིར་ལུས་དཀྲུགས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། །འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཞག་བདུན་ལེགས་པར་སྦ། །བདུད་རྩི་འདྲ་བ་དེ་བ་སྔོན་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །ཀྱུར་མཚོ་ཡི་ཤ་ཁྲུ་ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་ན། །དྲན་དང་ཡིད་གཟུངས་བློ་གྲོས་སྤོབས་དང་ལྡན། །སྐྲ་རྐྱོང་བ་ནད་ཉམས་ག་ལ་སེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ། །ཚེ་རིང་བ་ཡང་དེས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་བྲ་བ་ཙུ་དུ་ག་འདང་དུ་གོ་ཤྲཱི། །ཕྱུས་བརྒྱ་བ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་རུ། །ཏིལ་མར་བྲེ་པའི་དེ་ཡི་བསྐུགས་ནས་ཀྱང་། །ཏིག་ཏ་པ་ཊོ་ལ་དང་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་སྐྱུ་རུ་ར་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་མ་བཏང་བ། །བསྐོལ་ལ་ནམ་མཛེ་ནད་མཁྲིས་ལ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཀོ་བྲི་ཤུ་རུ་ར་ཚེ་ར་མཐི། །ཞོ་ཡི་སྟེང་མ་ཏིལ་མར་བཙོ་མ་ལས། །བུ་རམ་ཕྱུག་མ་རམ་མ་ཚུང་རྩི་ལས། །ནས་ཟན་དགའ་བ་མ་ཏི་ལ་བཏགས་ཏེ་སྤུ་ཁྲུལ། །སྦྲང་ཚིར་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ནི། །ལུས་རྒྱས་ཡིད་གཞུངས་ཚེ་རིང་བྱེད་མཆོག་ཡིན། །ཀོ་ཏྲི་ཡི་འབྲས་བུ་རྔོན་པོ་ནི། །སྨིན་པ་མེད་དང་འདྲ་སྐྱུར་བ། །ཆོག་བཅེན་ཏུ་སྦྱུར་བའི། །བདུད་རྩི་དང་ནི་འདྲ་བར་འགྱུར། །བསེ་ཤིང་འབྲས་སུམ་བཙོས་པ་ཡི། །བད་ཀན་ནད་དང་ནད་སྐྱེ་ནི། །འཕྲོལ་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་ཅིང་། །མེ་ཡི་དྲོད་ཀྱང་སྐྱུར་བསྐྱེད། །རླུང་དང་ཚད་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཕྱུང་བར་དུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱ་བྲན་གོ་ར་དང་ཚ་དང་ནི། །ཏིལ་མར་སྐྱུ་དང་མེ་བསྟེན་སྤུངས། །ཁྱུ་ར་ཡི་ཀོ་རེ་ཞུས་ཅུ། །སྐྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཆ་མཚོ་ཡི་དོན་ལ་ཞས་སྐྱི། །རྒྱུ་སྦྲུལ་བས་གཡོ་བས་བསྐྱོད་པ་དང་། །རླུང་གིས་ཡོམ་གཡོ་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་རུ་ཀྱི་ཚེ། །ལེགས་པར་སྨིན་པ་བཅུ་བར་བྱ། །འབྲས་བུ་དེ་ལས་ཤ་ར་ཕྱུང་ནས། །བསྐམས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བཏགས་ནས་ནི། །ཏིལ་བཞི་ནི་ཚོ་རབ་སྐྱུ་བ་ཁམ། །ལེ་བ་ཆུན་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ། །དེ་ཡི་མར་ལ་ཡལ་ག་སྐྱུར་པའི། །རྒྱུ་ཟང་པ་ཡི་བདུད་བསྒྲོལ། །ཕབ་སྐྱེ་བ་ཡི་ལྟི་བ་ཡི། །ནང་དུ་ཟླ་བྱེད་དང་རྩོམ་དུ་གུམ། །དེ་བོག་དེ་ལས་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཁྱུ་ཞིང་དྭགས་བྱས་རྡོ་མ་བསལ་ལ། །རྫས

༄༅། །ཀྱེ་དུས་ཞི་བ་ཞིས་ཚོད་པས། །ཉུང་ལམ་བོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བཏུང་། །མར་དེ་ཉི་མ་ཤེས་པ་ལ། །སྔགས་འདི་ཡིས་ནི་དག་ལར་བྱ། །རྐྱང་པ་གཉིས་པོ་བཙོན་པ་ཆེ། །ལུས་རྡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བྱེད་པར། །འཕོ་བ་པོ་དབྱིག་པ་དུང་ཐོགས་ལ། །མི་འཕོ་ནུས་ནི་ཁྲོད་ལ་བསྐོལ། །དེ་གང་འདི་ཡིན་ནད་སྤྱེ་ངར་ད། །ཆོག་གི་ནད་ནི་རྡུམ་སེལ། །དགོངས་ཀ་སྨུ་མ་དང་ལ་ནཚུར་བཅས། །ནས་ཐུག་ཁྲང་སོ་བཏུང་ངར་བྱ། །མར་ཞག་ལྔའི་བར་དུ་བཏུང་། །སྤུང་བར་དུ་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཟླ་ཕྱེད་སྨུད་གཞི་ཕུ་བ་བཏུང་། །མཇིང་ནད་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སེང་ལྡེང་ཕུག་བཞི། །སུམ་རྒྱུ་རང་དང་ཞི་ལེགས་པར་བསྐོལ། །སྣུམ་བཞིན་དུ་བླ་བྱེད་དགའ་ཞག །ལེགས་པར་བསྡུམ་ངས་ཧེ་རླག་ཅིག་བཏུང་། །དེ་ཡིས་ལུས་ནི་བསླུ་བ་དང་། །ཧི་སྐ་དབ་ཤད་པའི་ཟས་ཟོས་པའི། །སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ཀྲུམ་རྡུ་ཉི། །མཛེ་ཅན་མི་ནི་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་སེང་ལྡེང་ཞེད་པར་ཞི། །ཞུ་ནམ་ར་སྦྲང་རྩི་ལྡན་པར་བཏུང་། །ཟླ་བྱེད་པར་དུ་ཤག་ཟུ་བཏུང་། །ལོ་ནི་ཉི་ལ་བརྒྱ་ར་འཚོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཞག་ནི་ལྔ་བཅུའི་ལས། །དྲུ་སྨན་དྲུ་ཉེ་བཏྲད་འགྱུར་ན། །ལུས་རྒྱ་ལ་ཐོས་པའི་རྫན་པ་དང་། །ལོ་ནི་སུམ་བརྒྱ་ར་འཚོ་བར་འགྱུར། ཡི་ཡི་ལི་ང་ཉི་པ་ལ་ཤ་ཨི། །ཐེལ་རྒྱུར་སྦྱངས་ཤིང་མར་དང་བཙོས། །རྡོག་མ་གསུམ་གསུམ་སྤུ་རྡེ་དང་། །ཟས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བཟའ་བར་བྱ། །བཅུད་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡིས། །སྦྲང་རྩི་དང་ནི་སྦྱར་ཏེ་བཟའ། །ཡི་ཡི་ལི་ང་བཙུ་ཉིན་ར་ཞེད། །རིམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་བཞིན་འཚོ་མར་སྦྱར་ཏེ་བཟའ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བེ་དྲེ་བར་བྱ། །སྨན་ཁྱུང་ས་ཉི་དག་ཙུ་པའི། འབྲུས་ཆེན་འོ་མས་ར་ཙམ་བཟའ། །ཡི་ཡི་ལི་ང་ཉི་སྤྲོང་ཀོ་བར། །བཏང་ན་འདི་ནི་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །སྐྱོ་ཟེལ་དང་ལྔན་ལ་དེ་བཏགས་ལ་སྦྱིན། །སྐྱོབས་དགྲིབ་ལ་བསྐོལ་ཏེ་བླུད། །དེ་བཞིན་ར་ཡི་འོ་མ་དང་། །ཉིས་སྟོང་གི་ནི་བར་དུ་ཀྲང་། །ཡི་ཡི་ལིང་གི་སྤྲར་བཀྲ་དྲས། །ལྷུང་པར་རླུག་ས་ཅེ་བ་ཞེ་མ་ཤུ་ལ་ནད། །གཙེང་ཆེན་ཀ་ཞེ་ལ་ཕུམ་པོ་པ་རི་ནད། །གཅེན་སྐྲོ་སྨ་ཀླུ་ཆ་བསམ་ཟད་རྟེ་མས། །ཉེ་ར་ཨོ་ང་སྔོན་དང་སྐྱོགས་ཐུང་དང་། །མཛེ་ར་པ་དྲེགས་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད། །

ཡི་ཡི་ལི་ངེ་ཞེ་སྲུང་ཕྱེད་ལྷེ་གྲུ་སྲུལ། །ཕྱུ་ སྐྱོང་བསྲུངས་ནས་ནི་ཐུབ་གཅིག་པ་ཞག །དེ་དང་རྒྱུ་ནི་སྒོམ་གང་ནང་པར་བཏུང་། །ཡོ་གཅིག་བཟླ་བ་བཏུང་སྐྱོད་པ་ཅི་འདོད་བསྟེན། །བཙའ་སྣ་སླེ་རྩེས་ཞིང་མདང་ཕྱི་དང་ག །བལ་ཁ་དེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀླུ་སྨན་ངང་ཤང་ཞིང་ཡུང་བ་ཨ་ག་རུ། །སུ་ཏི་བ་དྷ་ཨ་རུ་ཧྲ་ལ་ཀ་ཏུ་ག ། །ང་ཧ་ཨ་ཤྭ་ག་ར་ཧ་ཨ་ས་ན། །ཀ་ལ་བི་ཡོ་མི་འཆམ་སྐྱེ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡི་ཡི་ལི་བཞི་ན་སྟུ་གས་སྐྱོང་བསྲུ་སོ་གས་བྲུ། །ཡོ་བརྒྱུ་འཚོ་ཞིང་ཅ་ས་དང་ན་ལས་ཐར། །འོམ་སྐྱེ་མ་གང་གི་དེ་བཅུད་ལེན་སྨན། །སྦྱར་ཁ་འདི་ཡིས་སྒྲུ་གས་སྐྱོང་བསྲུས་པ་ས་ནི། །སྟོར་བ་ཤད་ཡོན་ཏན་ནས་ཀྱི་དགུ་གས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཚེ་ཡང་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཨ་ས་ན་དང་སེ་འབྱུང་གི། །ཕྲུ་བར་སོ་མ་རཛཱ་སྦྱངས། །ཕྱུད་ཕྱི་རུ་རྫ་མར་དང་ནི། །ཨ་རུ་ར་དང་ཡུ་གས་ཕྱེ་རབ་ཙས། །ཕྱེ་གུ་ཡོ་གཅིག་བར་ཟེམས་ན། །ནས་དང་མོ་ཧ་ཕྱོང་ཟེབས་པ་ལས། །ཆང་ནི་ཡོང་ས་སུ་འདོར་བར་བྱེད། །མདོན་དམི་འཛང་པ་ཡིས་ནི། །ལུས་ནི་ཉེ་ན་གྱུར་གང་ཡིན་པས། །སོ་མ་རཛ་ཧི་ལ་ཞག་གཉིས། །ཡོ་གཅིག་བར་དུ་བསྟེན་ན་ནི། །དེ་ནི་བླ་རྒྱས་ལྷ་བུ་མ་འགྱུར། །གང་གིས་སོམ་རཛ་བླུན་པ་མེད་ཀྱི། །བཏགས་པ་འོམ་ལྷན་ཅིག་ཞོར་མཉམ་པའི། །སྐྱང་པོ་བྱུང་ལ་སྦྲང་རྩི་འི་ལྟེ་གུ་བལྟག །དེ་རྗེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ང་ར་བ་བཅུར། །མདོ་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །སྨུ་ཚད་ལོ་རམ་བྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཤིང་བཅད་རྗེས་ལ་ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་ཉི་རྗེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྦྲ་གཙན་བདུད་རྩི་བཏུས་པ་ན། །སེ་བཅད་པ་ལས་འཛེག་སྒྱུར་པའི། །བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པས་ར་ལྷུང་བ། །སྨན་གསུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷ་མི་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེས་དེ་མི་བཟའ། །མདོན་དུ་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བས། །དེ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་མཆོག་ཡིན། །གྲང་བ་འདུས་ན་འང་སྒོག་སྐྱ་བསྟེན། །དཔྱིད་དུས་བང་ཀན་ཞས་ཆེར་བཟའ། །སོས་ཀ་ཡི་དུས་སུ་འབྲུ་གྲུབ་ཞིང་། །དབྱར་ནི་ལྷུང་གིས་བཟེར་ཚེ་བཟའ། །དགུན་ནི་སྤྱམ་ཞིང་བཤིལ་བ་དང་། །མང་རབས་ཉེས་པར་བགེགས་པ་དང་།

༄༅། །ཧེ་ཕྱེད་བརྒྱུན་དགའ་དང་། །འཁོར་དང་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚོ། །ཁ་བཙན་ཕྱི་ཡུལ་སྐྱེས་པ། །སྲུན་པ་བཤུལ་ནས་མཚན་མོ་ནི། །ཚང་སོགས་ལ་ནི་སྦུང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཁྲུ་བནང་པར་ནི། །རས་ནི་གཙང་མས་བཙོག་ནས་ཕྱིད། །ཚང་ནི་ལེགས་པར་ལངས་གྱུར་པ། །ཚགས་སུམ་ཕ་ནི་སྦྲུར་བཀའམ། །ཚང་གཞན་དགོ་གམ་ཏི་ལ་མར་རམ། །རང་སྐྱུར་ར་མཉེ་བོ་གཀྱུ། །དེ་ཚེ་ཉིད་སྦྲུར་ནང་པར་ནི། །ཚ་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། །ཁ་མཐུད་ནས་མར་ཞག་དང་རྩང་། །སྐམ་པའི་ཤ་ཁུ་སོ་སོར་ནི། །བསྐོལ་བ་བཏང་བ་ཞི་ཧི་བཞིན་བླུད། །ཡང་ན་སྨན་ཕྱུར་བབའ་ཞིག་བླུད། །དང་པོ་རམ་ཕྱུར་གང་ཙམ་འཐུང་ལེན། །མིང་པའི་སྦྱུ་བས་ནི་དགོ་པ་སྐྱེད། །རྒྱུ་ནི་ཙ་བླུགས་པའི་དུག་ཤ་ཐུབ་ན། །ནི་ཞིང་ཟུག་པ་དགོ་ལ་ཕན། །སྐྱུ་གཅིང་བཀྲུ་ལ་བའི་ནད་པ་ནི། །འཕྲུལ་དུ་སྒྲུག་ར་དང་དགའ་ཀྱུང་བླུད། །དལ་བ་མེ་དཔྱིད་ཡུལ་གྱི་ནི། །གཉིམ་དངས་བརྟན་པས་ལྷག་མ་སྦྱིན། །ཚེ་པ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་བསྲུབ་བྱ་ཞིང་། །སྨུ་ཏི་ག་ག་ཕུར་ཕྲེང་བཙན། །ཀླུ་ཤིགས་ཕྲེ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ཡི་ཚོད་ཆེན་ཕུལ་ལ་གང་སྦྱོ། །ཀྱི་ཚོ་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཕྱེད། །སྐྱོག་སྐྱུ་སྐྱུང་གཅིག་བཏགས་པ་ནི། །ཟས་དང་བཅས་པ་འང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྐྱུ་ལུ་རྡུང་པའི་ཚན། །ཧུང་དང་ཀུན་དྲུ་ལྡར་དཀར་བ། །ཡུ་ཤ་བརྩོམ་སྨམས་ཡི། །ཤ་གསུད་དང་ནི་ལྡན་ཅིག་བཟའ། །སྐམས་པར་སྤྱུར་ན་ཆང་དང་ནི། །ཀུར་སྦྲུར་བཞི་བླུད་པར་བྱ། །ཚང་མི་བཏུང་ཞན་རང་སླར་རམ། །ཀྱུན་འབྲུམ་ཀྱུ་ནི་བླུད་པར་བྱ། དེ་ཡི་ལྟོ་གྲུམ་རང་དང་བཅས། །མར་ནི་སྦྱོང་དུ་གཟར་ལྕུས་དཀྲུགས། །ཞག་བཅུ་གཞག་གམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞག་དང་མཉམ་སྦྲུར་བླུད་པར་བྱ། །སྐོག་སྐུ་ལྡན་པ་བཀྲུས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། །བསྲེགས་ཤ་སོགས་མ་བཟའ་བ་སྣུ་ཚོག་ལས་མཚོ། །ཤ་བཀྲུ་བས་པ་འམ་མར་དང་ —ན། །ཁ་ཟས་ཀུང་བཙི་འདོད་སྒྱུད་པར་བྱ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ནད་གཞི་མ་ལུས་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་རམ། །སྐྱུང་ཟད་འཚེ་ཆེ་དང་ནི་ལྡན་ཐུབ་ལ། །སྐྱོག་པ་ལས་སྐྱུག

གཞན་ལ་ཕན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་དང་ཟུར་མཐོང་མ་སྲིད། །ཤ་ཆང་སྦྲུ་ར་ལ་མི་དགོས་ཞིང་། །མ་བུ་བཞི་སྤྱོད་མི་ནུས། །སློག་སྒྲུ་ངེས་པར་གནོད་པ་སྲིད། །མཁྲིས་པ་ལྡང་བའི་འཇིགས་པ་ཡི། །ཐམ་ར་པ་ཀྲུ་སྨན་འཛམ་པོ་གཏང་། །དེ་ལྟར་བཅུད་ལེན་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སོལ་ཀ་རི་ཚ་བས་གདུངས་དྲགས་ལས། །རྒྱ་སྤྲུ་གསུག་བ་ཡྲུ་ར་རྫོག་གང་། །གལ་ཏེ་རསོལ་བས་འབྲུ་ཆུང་ཚུལ་དྲག་གི་འཚུབ། །དེ་ནི་བྲག་བཙུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤད། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་ཤིང་ཚོ། །ཤས་ཆེར་མེ་དྲོད་ཞུ་རྗེས་ཚ། །གཅོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལས་ནི། །སྐྱུགས་ལས་ཕྱུང་བ་རབ་བཅུ་བསྡུགས། །བག་ཅི་ན་དྲི་གྲོ་བ་ནག་པ་དང་། །གསུ་གསུ་ལ་འདྲ་ཞིང་གསེག་མ་མེད། །སྤྲི་བག་སྤུམ་བཞིང་སྒྲ་རབ་དང་། །བསྐྱ་ཞིང་འཛམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །བྲག་ཞུན་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆང་དང་ཞང་པ་རྗེས་མཐུན་པར། །སྨན་དང་བྲག་ཞུན་ཚ་མཉམ་སྦྱར། །ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་སྦྲུར་བར་བྱ། །དང་པོར་རྐྱུ་ནི་ཉི་ཤོས་བཏུ། །དེ་རྗེས་བསྙམས་ལ་བསྐོལ་དང་བསྲེ། །བྲག་ཞུན་སྨན་དང་མཉམ་སྦྲུས་ལ། །བརྒྱུད་ཆ་ནི་མདང་དུ་བསྐོལ་བར་བྱ། །ཞེབ་འབྱུང་ཆ་ལུགས་བཙགས་པ། །སྦྱར་འཛམ་ནད་དུ་བྲག་ཞུན་གཞུག །དེ་དང་འདྲེས་སྦྱར་བསྙམས་ནས་ནི། །སྨན་རྩ་བཞི་ནང་དུ་སྦྲུར་ཡང་གཞུག །དེ་ཕྱིར་རང་རང་སྦྱུར་བསྲེད་དེ། །བསྐོལ་བ་འདི་བུ་བར་ལན་བདུན་བཏང་ལ། །དེ་ནས་ཏིག་ཏའི་སྦྲ་མར་རྗེས། །སྤུམ་ཚོས་འབྲུས་ནས་སྦྲུར་འབྲུས་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། །ཤིང་མངར་རབ་ཧོ་ལོ་ཡིས་ཁུས། །བྲག་ཞུན་དག་ནི་རི་རི་ཡང་། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་བཀྲུད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། །ཞོ་དང་སྦྲུར་ཏེ་བརླུད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྲག་ཞུན་མི་ཉམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་ལ་དུག་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྲུག་གཅིག །ཕྲུག་གསུམ་དང་། །བྲག་བརྒྱ་མཐོ་བ་གཉིས་བྲང་བྱེད་གཅིག །དམན་དང་བར་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྲག་ཞུན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱུར། །ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུས་བྱུགས་ལ། །བྲག་ཞུན་སྦྱང་བ་གཏང་བར་བྱ། །ཟས་དང་སྤྱུགས་དང་འཕྱོལ་དང་བསྲེས། །ཀུན་དང་ཡང་ཆ་རེ་རེར་སྦྱར། །སོ་ལ་དང་ནི

༄༅། །ཞི་ལྷ་ན་ཙེ་ག་ཀ་ཏྲ། །བཅུ་དང་ལྡན་ཁྲུས་སྦྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཀྲུ་གྲུ་ན་མོན་སྙེ་ཏུད་ནེ་སྡུང་དང་། །ཕྱུག་རོན་ཤ་ཞེ་ཧྲྀ་ག་ཀུ་སྦྱང་། །ག་ར་ཞིག་ཁྲག་ཞུན་འཁྲིས་ཉི་མ་མཛེན་ཤུག་ཏུ། །མ་བགས་ལ་ཐུར་ནིས་སྐྱེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཧ་ལ་སྒྲུ་ཚོག་བཞི་ན་དུ་བྱེན་ཞུར་ན། །ཉང་ཞེད་ཉམས་སྟོབས་ཀྱི་ཆེན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཁང་པར་པ་ནས་པའི་ཡོམ་ལྷན་ཅན། །ཞལ་ནི་སུམ་ཚོགས་དཔའ་ཡུག་ཡ་ཕན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉམས་ལ། །ཉི་མ་ཐུང་གི་ཚོན་བསྟེན། །ཀླུ་དང་ཉེ་ཚོན་བཅས་སྦྱར་བ། །བདེ་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ན་ཡང་། །ག་བ་ཞིག་ལུས་ལ་མིག་ནོར་པ། །མཆོག་ཏུ་དེ་ཞིམ་བཞད་པ་སྒྲ། །ཀུ་ཧྲ་བཙོམ་སྦྲང་སྐྱེ་དང་། །མ་ར་ཆེ་རི་རི་གཉིས་གཉིས་དང་། །གསུམ་མ་མ་ཁ་ཡང་ཐམས་ཅད་གི། །ཟལ་སྔར་འབྱུང་ལ་ན་ཀགས་སུ་བྱེད། །བྱུར་མ་སྦྲང་རྩི་བཅར་སྦྲང་དང་། །ཡི་ཡི་ཡིད་དང་མ་ཀྲུ་མཚོར་དང་། །ཨ་ར་ལི་གཉིས་གཉིས་པ། །རྟག་ཐོས་པ་དེ་ཞི་པ་ཡོ་བཀྲུར་ཆོ། །ཨ་རུ་ཞི་མ་ར་ཞང་འབྲེས། །བཟ་བ་ལེ་སྨར་དེ་འཁྱུང་ལ་ཞེན་ནི། །གྲི་ལ་སྲུ་ལུག་ཉེ་ལུང་རིང་པ་གནས། །སྐྱོབས་ཕྱི་རེ་བེལ་བར་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །ཧི་ལྷ་ར་དམ་པ་ཁྲུས་གཟིབ། །ལ་ན་ཅིག་ཕན་འདོགས་ཧི་ལྷ་བཞིན། །སྨུ་རུ་མ་ཕྱུ་སྦྲུ་ཀྱི་དང་། །ཕ་རམ་ར་དར་ཞེ་ཤུ་ཏུས། །བསྙེ་ནི་དེ་འབྲོད་པ་ཟ་བའི་མི། །ཆས་པའི་གཞོན་པ་འཛིག་ལྷུར་ཏེ། །ཞིས་བཤུ་བསྐུན་བཅོས་ཀྱུ་ཆེན་མཚུངས། །སྨུ་རུ་ར་དང་དྲི་དྭག །ཨ་ཞང་ཡི་སྤྲིང་པོ་ཞི་སྦྱེ། །ལུགས་ཕྱེ་ཧྲི་ལ་མར་སྨྲུང་སྐྱེ་ཡི། །ཉ་ར་བཅས་ཕྱི་བུ་བསྐྱེ་ཞེ་ཞི། །ཆ་ཆོད་མ་རྟེས་ར་མ་ཉམས་འགྱུར། །ལྷུགས་ཕྱེ་ཕྲིར་ཀ་ཡི་ཕྱེ་མ་དང་། །མར་དང་སྨྲང་སྟེ་བགྲེས་ལ་ཡོ་བ་ཅིག་ཙམ། །ཨ་ཀ་ན་ཡི་ཟམ་ཧྟེག་ཞད་གཞུག །བསྐྱེན་ན་ཧྲོས་ཡུན་ཆོ་རིང་སྨྲ་ཞན་ག་ཏུར། །ཕྱེ་དང་ག་ཕར་སྒྲེ་བཅར་སྨྲ་ཉམས། །ཨ་མཞད་སྨྲང་སྐྱེ་འཚས་པ་པོ་གོས་ཟོས། །ཀས་བའི་ཀྱུ་ཞེར་ཁྲི་ཞད་ཟླ་བ་གཙན། །ནཀོད་ལྷུན་པའི་སྐྱུས་ཧུད་པ་ཀྲལ་འགྱུར། །སེང་ལྷེ་ངཨ་ཤན་ཡི་ཤུ་བ་དང་། །ཞྲུབ་ནུ་གསུམ་དང་སྦྲང་ཚེ་མར་སྦྱུར་བ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྙེན་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཆོ་རིང་འགྱུར་བ་གདེ་ལས་ངོ་མཚར་མེད། །ཧིང་ག་ཡི་ཤུ་པ་སོར་ཕོར་ཆགས། །ཕར་སྦྲང

།ཏི་མ་ར་དང་འབྲུག་བུ་གསུམ། །སྨྲེ་ས་དུ་དམ་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཀླས་དང་མདའ་ནི་ངེས་པར་བཟློག་པར་འགྱུར། །བསྐྱུ་བཞིས་པར་བསྒྲུང་ཕྱེད་དང་། །འོ་མ་རབ་ཏ་གལས་པ་ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་བ་གཉིས། །ཟླ་དགུ་ལོ་གཅིག་པར་དུ་འཐུངས་ན་ནི། །ཀྲུས་ཤེད་སྙིང་པ་འདང་སློར་ཞེ་གཞོན་པར་འགྱུར། །སྨུར་བ་ཡང་ཤུམ་ཏི་སྟྲི་ཏ་ཏི། །བལ་པུ་ཤེ་ལ་ཙེ་དང་པ་ཏཱ་དང་། །ཡ་ས་ན་དང་ཐལ་ཕྲེས་ཡ་ཀཱ་རུ། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་ཙ་ཀྲྣ་ནེ་རེ་ཡིས། །ཚོ་ག་འདང་བསྒྲུ་བདང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཉི་ཟུ་ཤི་ལྡེ་གུ་ཕྱུ་བར་བསྐོལ་བ་དང་། །ཕུ་ནམ་མ་པང་རང་ཙཙན་པ་ཟ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་འགྱུར་ཚེ། །ཨར་ཏྲི་རྒྱུ་བ་པོས་ཚོམ་ཁབ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཤྭ་གཏྲྣ་འོམ་ར་བཅས་པ་ནི། །མ་ར་མ་ཏི་ལམ་རྐྱུ་རྡོ་ནཱ་ར་བ་དང་། །ཟླ་ཕྱེད་བསྟེན་ནས་ཉམ་མཚུང་ལུས་རྒྱུས་ཤེད། །ཧི་ལྷ་པོ་ཧྲིག་གདོན་ལ་ཆ་ར་བབ་མཚུངས། །ཉིན་རེ་ཏི་ལ་ནག་གྲུ་ཞི་རི་ལེ་དག །ཛེས་པའི་ཧེས་པ་ཀྱུ་གྲང་འཐུངས་སྒྲུར་ན། །ལུས་ནི་ཤ་ས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་བར་དུ་སོ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །གཉེམ་སླ་ཧྲུལ་སྐྲུ་ཏུ་རའི་ཕྲེམ། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཚ་མཉམ་ལྡེ་གུ་ཟིས། །རོ་ཙོ་ལུགས་བརྡུང་ནས་ཕྲི་རྡུག་བསྐོལ་བ་ནི། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྐྲ་ནི་ནག་པོར་འགྱུར། །ཏིལ་ནག་ཨ་རུ་ར་དང་སླུ་སུ། །བཀུ་ར་དང་བཅས་པ་བཏུས་ནས་བསྟེན། །མི་དེ་ཨ་ཤྭ་ཀྲུ་བཞིན་དུ་མདངས་ལྡན་ཞིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྲ་ག་ཞུ་ནམ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཁྲི་དང་བ། །ཨ་སུ་ར་དང་ལུ་གས་ཕྲྀ་ད་ལྔ་ཀུ་ཏྲང་། །ཏཀྲ་བསྟེན་ནས་ལུས་ཟུང་ལེ་སྤོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཡར་དཀླ་ཕུ་རྗེ་རྟོགས་པའི་ཟླ་བ་ཀྲུ། །ཁ་བཞི་ག་བྲིང་ཁ་ར་ཧེ་ལི་ཚེ་བ་ཟླ་བ་གཅིག །ཉིན་རེ་རྒྱུ་མ་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཧོ་མ་འཐུངས་ཏེ་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བདག་ཀྱང་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ཤུ་དག་ཀུ་ཏེ་ཟླ་བ་ཙ་ཏུག་བསྟེན་ཞིང་། །འོ་མ་འཐམས་མར་རམ་ཏིལ་མར་བཅས་པ་བསྟེན། །གཞོན་ཀྱིས་མི་རྒས་པ་ཡི་ཡུལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་གཞུང་སོ་ཚིག་གཞི་ཤེ་ཏུ་གལས་པར་འགྱུར། །མ་དུ་ཀ་པ་ཏྲི་ཡི་མར་དང་བཙིས། །ཟླ་གཅིག་བར་དུ་ཟས་མ་ཟོས་པར་བསྟེན། །གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ས་ར་ཚོ་ཞིང་སྤོབས་པ་ཆེ། །གཞོན་ཞིང་མདངས་ལྡན་ཡོན

༄༅། །ཏན་ཟྡན་པར་ལྷུམ། །འཕྲུལ་བུ་གསུམ་དང་ཙང་གི་རི་དྭེ། །ལུགས་ཕྱེ་སྲུ་ར་ཞེ་སྟེ་བཅུ་ཡལ་བ་དྲུས་ཤེད། །ཀོ་ཤ་དགའ་ཡི་ཁུབ་འཛིན་དུ་བཏགས། །རི་ཡུ་སུམ་བཅུ་ཕྲུགས་ནས་ནི་ལྷུང་དེ། །ཁྲི་བ་ན་ར་བསྐལ་མ་ས་ཏེ་རི་མ་ཀྱིས་མ་ལུས་པར། །བཀྲ་སྐྱ་ན་བྱུ་ཞེང་ཐུག་སྤྲོ་ཡི་རི་མོ་པ་དང་། །ཁྲུག་སྐྱ་ག་ར་པ་ཤ་ཁྲུ་འབྲུམ་ཆ་ནང་། །མ་རབ་བསྟེན་ཞིང་ཟླ་གཅིག་ལུས་བསྙམས་ཤའ། །ཟླ་ཤ་ཅིག་འདུས་ནས་རང་དགའ་ཟི་དེ་དུས་ཕྱུད། །ངབ་པས་དུས་སུ་ཀུ་ཧྲི་མ་ནུ་ཥྞ། །ལ་གཅིག་བར་དུ་ཐྲུ་སང་འདི་དེ་སྟེན་ཉམ། །གང་ཞིག་གསོད་ཀ་རིང་ཀྱིས་ཉེ་ན་པ་འདང་། ཞེ་ཏུ་སྨོན་ལམ་ཆེ་སྐྱེས་ཕུ་ཡི་ཀྱུ་བ་རྟོགས། །ལུས་རྒྱལ་འཛམ་ཞིང་མིག་དང་སྣ་བ་ག་སལ། །ཁ་བཙུ་བ་སྙེ་དང་ལོ་ཐོ་སྤྱུ་བརྒྱ་རའ་ཀོ། །ལེ་པ་ལྗང་ཞི་ར་ཤབ་དང་ཡ་ལན། །ཚ་ཚྭ་ཡ་ར་ར་དང་སྐྱེ་སྐྱུ་ར་སུ་ར། །གོ་ཕྲེ་ཕྱི་དང་བ་དང་ཧ་པས་ཀུ་འཁྱུ་རའི། །བཅོ་བརྒྱད་ནང་བསྐོལ་ལ་ལུགས་ཀྱི་དམ་སྦུག་ཞུག ལུགས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཞུ་ག་གསུམ་ཉེ་མ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་བསྒྲོས་པ་ར་རྗེས་མེ་ལ་ནི། །ལུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞིང་པ་ར་ཕྲུས་ཏེ་ང་སྣ་ལ། །དང་ཚོགས་ཁྱུ་བཅ་ཅིག་ཙ་མ་ནི། །ཚ་ག་ཅིག་དེ་བཞིན་ཀ་ཙ་མ་ཡི་ཁྱུ་བ་གཅིག །ཉེ་དུ་ཤེ་ར་བསྐལ་པ་ཡི་ཁྱུ་བ་ཆ་གསུམ་དང་། །འདི་ནི་མ་རབ་རྩ་ཞི་བཞི དང་ཕྱུ། །འདི་དག་གཅིག་ཏུ་ལུགས་ནག་སྟོང་ངང་སྐུ་ལ། །ཡ་ར་ཐུ་ལ་མེ་དང་དེ་ང་ཞེན་སྨྲ་ཕྱོ་དང་། །དེ་ཞིམ་ས་དང་ངང་ཕྱིན་པ་ར་ཕྱུ་ར་པ་ང་། །འབྱོང་པ་རི་ཐམ་ད་དགོས་མ་ད་སྤྱོད་ལམ་བཅས། །སྤྱང་རེ་རྟག་ཏུ་བསྒྲེ་ཕན་པ་ར་ཕྱུ་ར་ནའི། །དཔལ་དང་ལྷ་ན་ཞི་ང་ཧེ་ས་པ་བ་ལ་ཡ་དང་། ནག་ནག་གི་མ་ཏེ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱོད་ཡ་ལྷ་ན་ཞིང་། །རྟ་སྣ་རམ་ཀྱི་ས་ལ་ལུས་སྣ་ཏེ་བཏག་ན་ར། །སྤྲ་ཞི་ཕུང་པོ་ཞི་མ་དོ་ག་ཕྱུ་ར་ག་ཞུ་ག་པ་དང་། །ཁ་ཞེ་དྲི་ཞི་མ་ཏུ་སྨེ་ད་མང་བ་རྟེ་ཞུ་ཞུས། །ཚོགས་གས་ལ་ཡི་དགའ་ཕྱུ་ར་ལ་ཤྲུ་སྤྱུ་ལ་ཚོ་གས་པ་དང་། །ཟླ་གཅིག་བསྡུ་ན་ནམ་དྲུ་ཆེ་པ་ཡི་ན། །དེ་ནི་མི ཡེ་ཤེས་སྒོ་འཕམ་མེ་ལ་མཉེ། །བཙོམ་ག་ལེ་ར་ཀྱི་མ་དགོ་ལ་ཀྱུ་ཏེ་ཡུས་འཛིན་འགྱུར། །མི་ཡེ་ས་དང་ཕྱེ་རི་སྤྱུ་ར་པ་བའི། །ཟླ་ནམ་ཀྱི་ས་མི་ལ་ཉ་ཏེ། །ར་ཉེ་ཕྱོགས་ཁ་བ་ར་ཏེ་ཏེ་ལམ་ག་པ་ཡིན། །ལྷ་མི་ཆོ་གས་ནི་འདེབ་ས་དང་འབྲུ། །ཁྲི་ང་ར་ཞི་བསྒྲུ་ག་རི་ཆོ་ག་འདེ་ས། །བཞི་ས་ཤེ་ང

[illegible]

བཅས་ཟོས་ལ་བསྣུམས་ཤ་དང་བཅས། །ཧྲུ་སྣུང་ལས་པ་ལ་ཨ་ཤ་ན་ཡི་ཐུབ། །ཕོ་མ་འཐུང་ལ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཟླ་གཅིག་བར་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདི་ཉིད་ལོ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་འཚོ། །ལན་ཅིག་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཟིན་གྱུར་ཞིང་། །དྲན་དང་ངག་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཧི་ཡམ་རབ་བསྙེན་པར་བྱེད་པ་ཀ །དེ་ཡིས་ཡོ་ཡན་ཧ་ན་དེ་ཐོབ་བཅིང་། །ལུས་ཉིད་ནག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འདི་ནུས་དང་རྗེས་མཐུན་ཞིང་། །བརྟེན་ནུས་བཀྲུས་བུ་ར་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །གཞན་དག་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། །སྐྱེ་པར་དག །འབབས་བདག་གིས་མ་བཤད་དོ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས། །ཉམས་པས་གལ་ཏེ་ནད་སྐྱེ་ན། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དེ་སྤང་ནས་ནི། །དེ་ཡི་སྨན་ནི་ཧི་བ་ཞི་ར་བྲ། །བདེ་ན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་མེད། །དང་པོ་བསྐུམས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀུལ་ཞི་ཞིང་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དགའ། །རྟག་ཏུ་བཅུད་ལེན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཡོན་ཏན་ནི་དེ་དག་ལྡན་གྱུར་པས། །གང་ཞིག་བཅུད་ལེན་བསྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དགའ་ཞིང་ཚེ་རིང་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བཅོས་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །ཀ་མ་ན་ག་ནས་པའི་སེམས་དང་མཐུན། །དོན་ལ་བློ་ནི་མ་འཁྲུགས་པ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཀྲྀ་ཤ་ཏཱ་ཀ་ཤོ་བ་རི་ཕ་ཤ་ལ་ག་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་རོ་ཙ་ཀོ་བ་ཞི་ཡི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུས་རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པས། །རྩོ་བ་ར་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་རོགས། །དཀའ་དང་ཡ་རྟ་དང་བུ་རྒྱུད་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་དེ་ལ་གནས། །བུ་ཚའི་རྒྱུད་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །འཕྲལ་དུ་ཡང་དག་རྟ་ལྟར་བྱེད་ཡང་། །གང་གིས་རྟ་ལྟར་རབ་སྟོབས་ལྡན། །བུད་མེད་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ། །བུད་མེད་ལ་རབ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ། །གང་དང་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་རོ་ཙ་བྱེད་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་མཆོག །ཆོས་དང་གྲགས་དང་ཚེ་རིང་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡི

༄༅། །བཅུད་ལེན་འགྱུར། །གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་འདི་མེད་པ་ཡི། །ཚངས་པར་སྤྱོད་ལ་བདག་ཡི་རང་། །སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་རྣོན་མོ་ངེས་པས། །གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་ནུས་བུ་ཅན། །ལུས་མི་ཟད་པ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །རོ་ཙའི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་ལྡན་པ་དག །རོ་ཙ་བ་ནི་སྟེན་སྤྱོད་པ། །དུས་ཚིགས་ཀུན་ལ་ཉེས་མེད་ཅིང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནས་སྣུམ་ཁྲུ་རྒྱུ་སྦྱོང་བྱས་པ། །ཉེ་རུ་ཧ་དང་འཇམ་རྩིར་བཅས། །མརྡན་ཏི་ལ་མར་སྦྱར་ཕྱི་དང་། །ཤ་ཁུ་ཚོས་ཁ་ར་ར་བཅས། །འོ་མ་ཞོ་དང་ཞོ་ཁུ་བཟའ། །སྦྱོར་བ་ཤེས་པས་དངོས་པོར་གཏང་། །དེ་ནས་རོ་ཙ་བྱེད་སྦྱོར་བ། །ཁུ་བ་བུ་ཚ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་གྲིབ་མ་ནང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཤིང་། །ཡལ་ག་གཅིག་པའི་ཤིང་གཅིག་བཞིན། །བུ་ནི་མེད་མི་དེ་དང་འདྲ། །གོམ་འགྲོས་འགྱུར་བཞིན་ཚོ་ག་མི་གནས་ལ། །རྟུལ་ཁྲིས་ཁ་ཡོགས་པ་ལྷུར་ལྡང་ཞིང་། །བཞིན་རས་སྣང་བས་ཀྱིས་བཀོས་པ་ཡང་། །སྙིང་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རེག་པ་དང་ནི་མཐོང་སྤྱོད་གསལ་ལ། །བུ་མ་ཉམ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་གྲགས་པར་ལྡན། །ད་རྒྱལ་རིགས་འཕེལ་ལ་སྣུམ་ཆེ་དགོས། །ལུས་སྦྱར་སྦྱིན་ཏེ་ཚེ་ཆུང་བར། རོ་ཙའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །རང་མ་ཁུ་ཁུང་ཤེད་འཇག་མ་ལོགས། །ཕྱུ་ཤེལ་ཙོ་དང་ཙི་དྲི། །ཀཎྚ་ཀཱ་རི་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། །བལ་འཚོ་སྐྱེ་བྲང་ཞལ་ལེ་སྟེ་བ། །རམ་ཉེ་བ་གཉིས་མེད་གཉིས། །ཉེ་ཞུ་ཤིང་པཙྪ་ཙྪ་མ་པ་གཉིས་དང་། །ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་ཀཱ་ལ་ཕྱེ་རུ། །ཨ་རྟེ་བལ་ལ་བ་སུ། །ཞིད་[illegible]པ་ཀྱི། །རྒྱ་སྐྱུ་གཞིམ་རྡོ་ཐབ་ཁྲོ། །ཤིང་མངར་ར་ས་ལ་ཧུ་ཧུ་ཚམས། །རེ་རེ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུམ་གསུམ་ཆ། །ཡོན་ཙུ་ཀྲུ་རུ་ཁྲེ་བ་ཞིང་དང་། །སྐྱེར་ཤུ་ཨ་ཆུ་གཉིས་ཉུང་སྐོལ། །ཕྱུ་བ་ཁྲེ་བཞིན་ཕྱུས་པར་བསྲུ། །ཨ་སྲེ་བཞིན་ཏུ་ར་རྡོ་བཞིན་དེ་རེ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་བུ་རམ་ཤིང་། །ཁྲེ་ཤི་བཞི་པ་བཞི་ཡ་ལུག་པ་སྐྱུ། །ཚིམ་པར་ཀྱི་པ་བཞིན་འགྱུར་རང་། །ཁེ་ལ་བསྲུ་ལ་རམ་ཉེ་གཉིས། །ཤིང་མངར་ར་ས་ལ་ཡ་ཕྱུ་ཡི་ཕྱི་ཡིར། །ཀྲུ་ན་ཤུམ་འབྲུ་གོ་བ་ཏེ་རི། །མ་དུ་ཀ་དང་ཉེ་ཙུ་ཤིང་ས། །འདི་དག་བཏགས་ཀྱིས་ཏེ་བཙུ་གཞན་ནི། །དེ་བསྐོལ་བཙགས་པའི་མར་དང་སྦྱུ། །ཀོ་རྡ་ག་ར་ཆེ་ཀྱི་སྤྱུ་ཏྲེ་དང་དོ། །སྨན་ནི་སྦྱོར་རིག་ཞུགས་པ

དང་། །ཡི་ཡེ་ཡིད་ཞི་གྲུང་བཞི་དང་། །ཤལ་ཤམ་ཞི་གྲུང་གཅིག་དང་། །ཤེ་ཚ་ཤུག་ཤྲུལ་གོས་རྣམས། །རེ་རེ་གྲུང་ཞི་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། །སྦྱུང་ཙི་གྲུང་ཞི་འཕྱུ་རྡུག་སྦྱར། །ཕྱེ་ལས་ཉིན་རེ་གྲུང་རེ་བཟའ། །ཞོ་མ་དང་ནི་ཤ་ཁྲུ་བཙུང་། །ཤེས་ཉི་ཧྲུ་ཧྲུར་སྦྱུ་ཧྲུ་རྩིང་། །མཆིལ་པ་ཧྲུ་བུར་འདོད་
པ་སྦྱོར། །ཤིད་རི་རིད་ཡི་ཡེ་ཡིད། །ཤ་ཡེ་གྲུབ་རྩ་ཡེ་ཡ་ཡི། །ཁྲུལ་ལ་ཕྱེ་མ་ཤུལ་རེ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྲུང་སྐྱེ་གྲུང་འགྲུ་དང་། །ཁར་འི་ཕྱེ་མ་གྲུང་ལྷུ་བཙུ། །མར་ལས་རྒྱུར་ཞི་བཙུ་རྡུག་སྦྱར། །དེ་ལས་ཞོ་ཞི་གཉིས་གཉིས་བཟའ། །ཕུང་མེད་བརྒྱལ་སྦྱོར་པར་ཤུས། །བྲ་སྒྲ་ལ་ཕྱེ་ཤུ་ཞོ་
བམ་ནི། །མ་ཤ་གཙོམ་རབ་སྒྲོལ་ཧྲེ་བསྒྲུངས། །མར་དང་སྦྲུང་སྐྱེ་བཅས་པ་དག །ཟློས་ལ་བགས་པ་ཚོམ་བཅུད། །མཆིན་མོ་ཐིག་ཐག་གཉིད་མ་ལོག །ཀྱང་པ་མེད་པར་ཉལ་པོ་སྦྱོད། །རྨུག་རྣྱི་པ་འཚེམ་རབ་བཙོས། །ཏི་ལ་དང་ལ་ཉམ་འབྲེལ་པ་དང་། །ཁ་ར་ར་བཅས་ཟློས་ཀ་ར་ཡིན་ནོ། །ཕུང་མེད་
བརྒྱལ་བའི་བགས་ར་ཤྲམ་ཏོ་མས། །ཤིད་རི་ཡི་ཕྱེ་མ་ཞི། །རང་ཀོ་ཟུ་བར་ཞ་ཉམ་སྒྲུང་ངས། །ཞུ་ཉམ་སྦྲུང་སྐྱེ་བཅས་བཟུགས་སུ། །ཕུང་མེད་བརྒྱུལ་སྦྱོད་པ་སྦྲུལ། །ཕིར་ཡི་རྒྱུ་ར་ཤུ་ཡི་ཕྱི། །ཉང་གི་ཕྲུབ་ར་ཤེགས་པར་སྦྱུངས། །ཤ་གམ་ཞར་དང་སྦྲུང་ཙི་རབ་ཙས། །ཟློས་ཧྲེ་ལ་ཚོམ་འཕྲུལ་པ་བགང་། །ཤིད་རི་
བརྒྱུད་སྦྱོད་ཞེན་པ་ཡང་། །ལང་ཚོར་གནས་ཤིང་འདོད་སྤྱོད་ཞུགས། །ཤིང་མང་རྒྱུ་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་དང་། །མར་དང་སྦྲུང་སྐྱེ་དེ་མ་ཉམས་པ། །ཟློས་ཧྲེ་ལ་ཚོམ་འཕྲུལ་ཤྲུ་ཤྲུ་འབྲུ། །མི་དེ་ཧྲ་ཀ་ཏུ་ཙཱ་རྒྱུ་སྦྱུད་འབྲུས། །ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཡི་ཤྲི་ང་ཀི་ཕྱི། །ཚོམ་སྒྲུ་ཤ་ཧྲེ་འབྲུ་ལེ་ཡ་དང་། །ཁར་ཚོམ་མ་ཟ་བཅས་པ་ཡི། །ཟམ་ཟློས་སྒྲུ་མེད་
ལ་ཞེད་འཕྲུར། །པ་ཡ་ཀུ་དང་ཚོམ་བསྒྲོལ་ཡ། །མར་དང་སྦྲུང་སྐྱེ་བཅས་ཟ་ཞེང་། །བཞི་པ་ཟ་མའི་ཚོམ་འབྲུང་། །དེ་ཡིས་ལོན་ཟ་ནམ་མི་ཤེས། །འཁྲུལ་ཕྱི་སྒྲུ་ཧྲུ་ར་མ་ཕྱི། །ཤ་ཡོ་ན་ཕྱེ་མ་འཁར་ར་བཅས། །ཚོམ་བཞིན་མ་ཐག་བཅུད་ཟ། །ལུག་ཡོད་ལྷ་ཀུ་ར་སྦྱོད་ཕར་སྒྲུར། །ཤུ་ཚད་ཡི་ཕྱེ་མ་
དང་། །ཉེ་འུ་ཤིང་སྦྲུ་ར་བ་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུ་ཤ་ཟླ་བ་ཀུ་ར་དགའ་ར་པའི། །ཚོགས་ཀྱིས་བཙོག་པ་ཟློས་ཞིན་ནི། །འཕྲུག་སྒྲུ་ཞི་འབུ་ཤ་ཚ་ཞེས། །ཆུ་ན་པོ་ར་དག་ཞེ་ཉ་བཞི་ན་དགོད། །ཀ་ཞི་ཤམ་ཤ་ཨ་རུ། །འཁྲུལ་ལས་ཞི་ཟ་ཉེ་ཞི་ཞེས་པ། །ཞེས་བཅས་འཕྲུད་ཏས་པ་ཡང་། །ཕུང་མེད་

༄༅། །འཁྲུ་བ་སྐྱོང་བ་རྣམས། །གང་པ་དྲུ་མ་ཞིང་མང་ར་བ་དང་། །སྐྱོ་བ་མ་འཁྲེལ་ཉམས་ཤི་བ་རྣམས་བྱེད་དང་། །ཡིད་ཉི་དགའ་བ་བར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རབ་ཤད། དེ་བས་ཐ་ལ་ཞི་ར་དེ་ལྟ་བུས། །འཇིགས་ཕྱུས་རྒྱུ་མེ་ལ་རྗེས་གཉུ། །ཕྲ་མོ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ཁྱད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བསྐྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུ། །དཔང་པོ་ཞི་བ་དེ་ཀུན་བསྟེན་བྱ། །ཕྱུ་ལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ། །འདོད་པ་རི་ལྟ་ཡི་མ་དའ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འོང་ཕྱུ་ལ་ནི་རི་རེ་ཀྱང་། །ཉི་མ་ཞིང་དགའ་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་མེ་ཕྱུགས་ལ་འདུན་ཞིང་གང་། །གནས་པ་དེ་ནི་སྨོ་ལ་ཅེ་དགོས། །གང་གི་མིང་ཐོས་ནས་ཡང་སྙིང་དགའ་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ངོ་མས་པ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དཔང་པོ་ཀུན་འདྲེན་ལུགས་ཀུན་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྱད་མེ་ཀྱི་ཡི་རྗེས་འཛུག་འཕྱོ་མ་མིན། །སྐྱུ་ཅུ་ལ་འདི་སྒྲིབ་ནི་ཚོར་ལུས་ཀྱིས་བཀྲུན། །དགའ་བ་བཞི་ཕྱིར་ནི་ཆོར་ཆེན་པ་རུ་སྐྱོད། །ཚིག་སྙན་སྨྲ་ཞིང་མཚུངས་པར་མདོན་དགའ་བཅས། །ཁྱད་མེད་དེ་ཕྱི་རོ་ཅ་ནི་དོན་མཆོག་བྱེད། །འདོད་པ་རི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལ་ཤར་སྒྲུབ་མི་དཔའི། །ཕྱུ་ལ་དང་དག་དང་ཉམས་སྤོང་བས་རྗེས་མཐུན་ཞིང་། །སྨན་སྤྱད་བསྟན་བཅོས་སྤྱོར་ར་ང་མི་ཐག་ལ་བ། །འདོད་པའི་སྦྱོང་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་པར་བྱ། །བསྐྱུ་རྩུ་གཡུས་ཕྲིལ་སྨན་རྩ་སྨུག་ས་དང་ཕྲེལ། །མེ་ཏོག་སྤྲེང་བ་སྤུ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྡན། །སྒྲ་དང་སྨན་དང་གླུས་ལ་སོགས་པ་གཏམ་ལ་མཁས། །རང་བཞིན་ངང་ཚོང་ཏ་རྩུབ་ཞི་ཞི་དང་འགྱུར་བ་གོགས། །རང་གི་ཁང་པའི་ནོར་ཁྲུས་རྫི་བ། །པསྐྱེ་གེ་ཤས་སྒྲ་ཞིང་ཅེ་སྨྱོས་པ་ཡིན། །སྦྲུང་མ་བུད་དང་བཅས་པས་ཕྱུར་པའི། སྙོ་ཞིང་གཞི་མ་ཉམ་ཨ་རི་ཡ་འདང་བ་ནའི། །ནགས་ཚལ་ཁྲིམ་པ་ཆེ་ནས་འགྱུར་བ་དང་། །མཐོང་ཙམ་དགའ་བ་འདི་སེར་ནི་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི། སྨ་ཉ་ཉམ་པ་ཅེ་བ་རི་ལྷུ་བུ་ཐག་སྣ་ཤུན་སྙོམས། །ལུས་བདེ་ཕུང་མེད་ཆུ་ཅན་ལྷན་དུས་དབང་འགྱུར། །སེམས་པ་དེ་མ་ལུས་ཤའ་བོར་གྱི་ལས་སྐྱོར་པ་དང་། ལྟེ་ངར་ཅི་ཅེ་དང་ལྡན་སྙིང་མ་ཞི། །ཡིད་འོང་མཚན་མ་ཐོ་ལྡན་ཅན་བཅས་པ་བར་སྟབ། །ཡིད་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་གང་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཀུན་མ་ཡི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཟླ་བ་ལྟར་དྲི་ཞིམ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཞིམ་པ་ཡི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅེར་རར། །མཁས་པ་ལྡན་ཡིད་འོང་མ་དེ་བཅས་ལ་སྒྲུབ་པ།

ལྷུག་མ་མི་ཧཱ་ཀ་སྒྲུ་གུས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནོད་པ་རྒྱུད་ལྡང་མེད། །རོ་ཙི་འི་སྒྱུར་བཅེ་བ་རབ་ལྡན་སྒྲུར་པ། །འདོད་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །གླུ་སྙན་པ་རབ་ཏུ་ཧྲི་རི་མས་ལ་ཕན། །སྒྲོ་སྐྱ་དང་ཆེ་ལ་འབོད་པ་བསྒྲོག་ལ་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡིན་དང་དུས་སྐུ་པ་འདི་དང་ལམ་ཕན། །སྒྲོན་པ་འབྲས་ཡོན་རྒྱུ་ལ་འདི་རིང་བྲག་བུན། །གཅོན་གློ་སྐུ་རུ་རང་ངོས་རོ་བོ་གཉིས། །སྣུན་བཞིན་ལ་ཉུགས་ཀྱི་ཕྲེ་མ་མཆོག །སྐུ་དང་བདང་ཀ་ནལ་ནི་ཡ་རུར། །མཆེ་རབ་འབིན་ལ་པ་ཡི་ཡིད་མཆོག་ཡིན། །སྒྲོ་རྡོ་ལ་བབ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་གས་སྦྱ་བབ་སྒྲུགས། །དྲག་གི་ནང་ལ་ཤིར་ཤ་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས། །ཆེ་ལ་དང་སྐྱོང་ནད་ལ་ནི་གྲུ་གུ་ལ་ཕན། །ཁྲག་མི་ཁྲིས་ལ་ནི་བ་ཤ་ཀ་རབ་བསྒྲུགས། །ཁ་བྲུབ་འཇིན་དང་ལ་དུག་མོ་ཁུང་ཕན་ཞིང་། །གཞང་འབྲུམ་ཀོ་ཕྱི་རྡེ་གི་དུ་ཡལ་ལ་གསེར་ཕན། །ཚོ་ཚེས་པ་ལ་སྐྱེ་པ་རྐྱ་བསྒྲུགས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་སུ་རིམ་ནི་ཀྱི་དང་བ་ཡིས་འཛོམ་པ། །གཙོ་དང་ཆེ་མ་པ་ཆང་རང་ཤ་ཞམ་འཚེམ་ཕན། །མིག་གི་ནད་ལ་འཁྲུས་བྱུ་གསུམ་རབ་ཕན། །དྲེག་ནད་རབ་ནི་སྣོ་དྲུས་རབ་བསྒྲུགས་ཤིང་། །འཐོབ་འཚིན་པ་ལ་དང་རབ་ཞུ་སར་པ་མཆོག །མཛོད་ལ་སེང་ལྡེང་སྐྱིང་པོ་བཟེན་པ་ལ་མཆོག །ནད་ཀུན་ལ་ནི་གླུག་ཟུན་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས། །སྐྲ་སྦྱིད་ནད་ལ་མར་ནི་རྡེ་པ་ཕན། །བརྡེ་སྦྱིད་ནད་ལ་བཙ་སྐྱ་རིམ་ཕན། །སྙིང་ནད་ལ་ཆེ་ཅང་ཞི་སྦྱུད་བས་ཕན། །གཉིད་མེད་པ་ཡི་ཤ་ནི་ཚེམས་སེལ། །ཆམ་པ་ལོ་ནི་སྤུར་མ་དག་གིས་སེལ། །རིམས་ཤིན་ནད་ལ་ཤ་མི་སྦྲིན་པ་རྒྱ། །སྐྱུ་གོ་ཅན་ལ་སྒོག་སྐྱུར་ཡབ་རུ་བསྒྲུགས། །ཡན་ལག་རེངས་པ་འཁྱིད་དང་ནི་ངོ་ལ་ཀྱི་ས་སེལ། །སྲུག་ལྷ་སྲུག་གི་ང་ལ་དང་རབ་བ་ལ། །བང་རྐྱ་བ་བོ་ཡིས་སྐྱ་ཞུ་ག་ར། །སྐྲང་པའི་མད་ལ་མ་རས་རྒྱུགས་ཀྱིས་སེལ། །རྣ་སྐྱུ་ཐེང་རྣ་མོའི་གཙོ་ཏུང་ཚེམས་སེལ། །མགོ་བའི་ནད་ཀུན་ལ་ནི་སྐྱ་སྣ་བ་བསྒྲུགས། །ཀོང་འབྲས་གསར་དུ་སྐྱུང་ལ་ནི་རབ་པ་དགའ། །ལ་ཡིན་དཀུན་ལ་བ་མ་ཆུ་རབ་ཀ་དང་ཕན། །མིག་ནད་སྐྱུ་སྣ་བ་མིག་སྨན་བ་ཐུ་སེལ། །རྐྱ་ས་པ་ལ་ནི་ཚ་ལ་ཕན་ཅར་ཕན། །གཉུ་ལ་ལ་ཆུ་ད་སྐྱ་ཀ་དང་ཀྱི་བ་མ་ཕན། །རྡོ་ཆུ་དང་ལ་དང་སྐྱེ་ལྷུ་ཤེ་ར་ཚ་རབ་ཕན། །རྩབ་ལ་ཆ་པ་བ་སྒྱུ་ལ་ལ་ཡུག་ནི་བྲེས་བྲུ་ཕན་དེ། །སྐྲག་བརྒྱ་ལ་བ་ཤ་དང་དང་པ་ཆེན་བཙུ་ལ།

151

༄༅། །པཎྜ། །གཅིན་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་གཟེམ་བཙན་པ་ཡིན། །ལྷུང་བ་ལྷུ་ལ་ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་ཕན། །སྨིན་བ་ལོགས་ས་གཟེ་རལ་ཕུ་ཏྟ་རསྨུ་ལ་ཕན། །རྐུས་སྲུ་བ་ལ་སྐྲ་དུ་ར་ཕན་ཞིང་། །སྐྲ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གུ་གུལ་ཕན། །ཊིཀྐཱ་ར་ནད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྨན་ཉིད་མཆོག །བཤད་དང་པེས་ཙད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱུ་ལ་དང་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བཤད། །ཅི་ལོག་ས་པར་ནི་བ་རྟགས་ཏེ་སྦྲུ་ར་བ་ར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཤེས་བུ་ལས་གཞུང་གི་མདོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དེས་ནི་མདོ་མི་ཟད་པས། །མི་བ་ཞེན་འཇུག་སོགས་སྒོམ་ཐུབ་ན་དང་པས་འདུད། །ཕྱི་ཚིག་འདི་ནི་མི་བཞིན་འཛུག་གིས་དྲེས། སྐལ་ལྡན་ཁྱེ་ཅིག་བདག་ཉིད་མཁས། །སྨན་དང་ནད་ག་ཡོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྨན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལུང་གིས་ནི། །ཇི་སྲུ་འཛུག་ཀྱང་ནད་པ་ཚས་ཞེད། །ནད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཞི་ཟད་པ་རྒྱུང་། །གཞན་དག་དེ་ལས་གོ་བཟློག་སྤུང་། །དེ་ཕྱིར་ཕན་དང་གནོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ནོ། །འདི་རི་ཅེ་བཤྲུ་ཏ་བཅོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་བསྔུན། དེ་ལྟར་མི་བཞིན་འཛུག་སོགས་སྦྱོབ་མ་རི་ཚོགས། །རྟོགས་པ་སྐྱོལ་ལ་བརྒྱུན་ཤེས་བུ་ཡིས་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཉམས་པར་བཤད་བྱུ་རས། །གསོ་ཕྱིས་མ་ཕྱིས་མཉམ་པོར་བྱ་ཨ་རི་ཏཱ་ས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྡན་པ་ཡི། །གསོ་སྐྱེད་བདེ་འབྱུར་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་རང་མདུད་ཏྲི་ཤེས་བལ། །ལག་ནས་འདྲེན་ཐབས་སྨན་ཡིན་ནོ། །འཚོ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ། །ཀུན་ལ་སྨན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐབས་ལ་སྤྱོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་ཐབས་ལ་ལྟོས་པ་རི་ཆད། །ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །ཀྱེ་མེད་པར་ཞི་ག་ཏ་ཞི་ཚོགས་མི་ཞི། །གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་ཉུ་ཚོགས་ཀའི། །ཀུན་དང་ལྡན་པས་གསོས་ནུ་ཡང་། འཆི་བསྒྱུར་ཞེས་སླད་ནུ་ཡིན། །ཐབས་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་འགྱུར་ཡོད་མིན། །ག་ལ་ཧེ་དེ་ལྟ་ཞི་བས་ལྟུ་བ་ཞིང་། །སྦྲ་ལྡུ་ག་སོ་བ་བྱུས་ཀྱུ་རྐྱང་། །སྔུན་ལས་ཉེས་པ་མ་གྲུབ་པས། ། ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་ལྡན་ཞེར་ཡིན། །མེ་དང་རྒྱུ་སོགས་དྲུགས་དང་བ། །ཕེས་སོགས་མི་འགྲུབ་བསུ་ཞེས་གཟེར། །བཏྟ་དང་ཉམས་སྣང་འབས་དང་། །ལྷུས་ངན་ཆེ་ཏྲེ་ཞུ་ཞིག་འདོད། །མ་ཤ་ཀ་བྲུ་ལ་ལ་སོགས་ཀ་ལ། །རྩེ་རྩོ་མི་ནུས་ཤུ་ཞེ་གི་ཟེར། །བཤད་གཅེ་བསྐྱེད་དྲང་ཨང་བ་ར་བོ། །ཤད་ལ་ཐི་ཚེ་མ་སུ་ཞིག

ཞེར། །སྔགས་དང་རྒྱུད་ཞི་མེད་པར་ཏུ། །གང་ཞིག་དུག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཞན་པ་ལ་སོགས་གསོ་བ་ནི། །མེད་པར་གང་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར། །དོན་ཀུན་ལྡན་མི་འཆི་ལ་སོགས། །གྲུབ་མཐའ་རབ་ཞུགས་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲུབས། །འཕད་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནི། །དེ་སྐར་བ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས། །ཙཪྐ་ཡ་སོགས་ཚོགས་ས་པ། །ལུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་སོལ། །རིམས་ལ་སྐྱུང་དང་བརྟག་པ་ཀོ། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱུ་སྦྱིན་ཅིང་། །གཞན་དུ་དུད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འདྲེས་པ། །གསོ་བའི་ཚོམ་བཅས་མི་བྲུ། །འདི་ནི་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་ལ། །བརྟན་པོ་བཙོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནད་ཀྱིས་སྨྲ་གཅིང་འཛེགས་པ་ལ། །ཕྱུགས་མེད་པ་ཡི་སྨྲུ་སྒྲུང་ཡིན། །འདི་ནི་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །སེལ་བྱེད་བདུད་རྩི་མཚོན་ལུམ་ཡིན། །སྣ་དང་ཚོགས་ནད་འབྲུལ་ལ་དྲུ་ནི། །ཉ་ལད་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་སྣ་ཉམ་པ་བཅོས་ངེས་པ་ཡི་ཞེ་ས་ཞེ་ད། །ཚིག་ཙམ་ལ་ཡང་རྟེན་གཞོལ་བའི། །ཀ་ཤི་ན་ཧེ་ཞིབ་ཞགས་པ་ཕྱོགས་པ་བཞིན། །སྨན་པ་ཅམ་རིང་དུ་སྤྱང་། །སྨན་པ་གཞུང་ལ་ལེགས་མ་ཁས་ཤིང་། །ལུང་ལ་མཁས་པའི་བཟང་པོ་དང་། །ལས་ལ་གོམས་ཤིང་ངེས་པའི། །བཟང་པོར་འདོད་པ་ཕམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ཞི་ཤུལ་སྤྲུར་པ། །གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་སྤྲོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་པ་ཡིན། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྗེས་འཇུག །རྒྱ་ཆེའི་རྡི་མ་མེད་པའི་གཞན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཟབ་བཅིང་། །བསྡུས་དོན་ཉེ་བར་མཚོ་སྐྱེད་ཡིན། །སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤུས་བདུད་རྩིའི་ཚིག་ཐབ་པར། །དེ་ལས་དོན་ཆེན་ཉེ་ལ་བཞེན་པ་རྣམས། །སྐལ་ལྡན་ལུ་བྲ་སྤྲིར་རྒྱུད་ལ་འདི་ཡི་ཤོག་ཤིག་ཅུས། །འདི་ནི་ཡུད་ཆེན་ལས་ཐགས་ཤེད། །འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བྱེད་པས། །ཕྱུགས་དང་འབྲུ་བ་ལ་ལེགས་སྨན་ཀྱི། །ལོ་ཏོག་དཔྱོད་ནམ་ཡང་མི་ཟད་ལོ། །འདི་བཀླགས་རྟོགས་དང་ཉམས་སུ་བླངས་པས། །ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་དང་གྲགས། །ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི

༄༅། །ཞི་བ་ལྷུས་ན་བསྡུས་དོན་རྟོགས་ནུས་པས། །རང་གི་གོམས་ལས་སྣ་ནུས་པས་བསྒྲུང་མི་ནུས། །ཀློ་ཆེན་རྒྱུད་གཞན་དགོ་ལས་གོམས་འགྱུར་པས། མི་པ་སྒྲོ་ཕྱུར་ག་དང་དེ་ཉི་ངོ་མཚར་མེད། །གལ་ཏེ་ཙ་ར་ཀ་ནི་བསླབས་ཕྱུར་དེ་སའི་ལེགས་ཐོས་སོགས། །ལས་བཤད་ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཙ་ར་ཀ་ལ་མ་བསླབས་གསོ་བ་དག་ནི་མི་གོམས་པའི། །ཀློ་མི་ངེས་ངེས་ཟ་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐམ་ཅད་པར་ཞེན་པའི་དབང་ཕྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བ་འང་། །ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པས་མདོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་གྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་པོར་སྨན་དཔྱད་བསྟན་བཅོས་སྐྱོན་མེད་བཀླགས་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོས་བྱུང་ཡིས་ནི་དེ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྙད་པར་བྱེད། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཞི་བྱེད་ཕྱིར། །ཞོ་ལ་ས་ར་ཁ་ར་ཤ་མར་སྦྲང་རྩི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན། །དེ་ལྟར་ཚངས་པ་འམ་ཚངས་པའི་བུ་ཡིས་བཤད། །ཚིག་གི་དབྱེ་བས་བཤད་འགྱུར་ཁྱད་འཕགས་པ་མེད། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་དབང་ཡིས་ནི། །སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན། །དེ་བས་ཕྲག་དོག་སྤངས་ནས་ནི། །དྲང་སྲོང་གི་ནི་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ། །དྲང་སྲོང་གིས་བཤད་ཕྱིར་གཞན། །ལེགས་སྦྱར་ཙ་ར་ཀ་ར་མཆོད། །ལུགས་ཕྱོགས་ཉིད་ཁྲུས་ཅི་མི་སྟོན། །དེ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྙིང་པོ་ལ་ལས་ནི་སྙིང་པོ་བླངས་ནས་སུ། །ཁྲིམས་པར་སྨྲ་ལེགས་དགེ་བ་ཡང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ།།

།།སྨན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁ་ལེ་ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་མཛད་པ་ལས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རིགས་ནས་ཏེ་རྫོགས་པའོ།། སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།།

།།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛཱ་ན་རྡྡ་ན་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཥྚཱངྒ་ཧྲིད་ཡ་ནཱ་མ་བཻ་ཌཱུརྻ་ཀ་བྷཱ་ཥྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ས་མ་ལུས་པ་ཡི་ནད། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་པས་ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་ཡི། སྨན་པ་སྔོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ། ཚེ་རིང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བར་སྒྲུབ། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལ་དུང་བཤད་པ། །རབ་ཏུ་ཤེས་པས་བྱ་བར་གྱིས། །གནས་དང་དང་པོ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཚིག་ཇི་རིང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ནི། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དྲན་ནས༔ ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་གིས་སྨན་དཔྱད་ལོབ་ནས། ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྔོན་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་དང་། ནབ་སོ་སྐྱེས་དང་། ཐར་ལ་གནས་དང་། དཀར་གཉིས་སྐྱོད་དང་། སྨྲ་ཐུབ་དང་། འདྲེ་བསྐྱོད་སོ་ཤུ་དང་། ཞལ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། དྲང་སྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དྲང་སྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས་པས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ལོབ་ནས། དྲང་སྲོང་རེ་རེས་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་ཞིབ་མོ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཞུང་ཕྱིང་ཞེ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཕ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་ལས་བཏུས་པ། སྙིང་ཞིབ་རྣ་ཅིང་བསྡུ་བ་པའི་མདོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཉ་མཚོང་མན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ནད་སྤྱི་ཚོགས་ཀ་སོ་བའི་དཔྱད་དང་། བྱིས་པ་བསྲུང་བའི་དཔྱད་དང་། གདོན་ནད་སྨན་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་དང་། ཉ་མཚོང་ཡན་ཆད་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྐྱུང་པ་འདིང་

༄༅། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་དང་། མཚོན་ཀྱིས་རྨས་པའི་རྨ་ཁ་གསོ་བའི་དབྱེ་དང་། ཕྱི་ཀླུ་ལ་ཟློས་ཧུག་དང་རྩེ་རྡུག་གིས་ཐོག་པའི་དབྱེ་དང་། ཆལ་སྐྲ་ཞི་ཚེ་རིང་བར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་དབྱེ་དང་། ཡན་ལག་མདོར་སྡམ་པའི་བརྒྱད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བརྒྱད་པོ་འདི་ར་འདུས་སོ། །དེ་ལ་མོའི་སྨད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་མ་སྙོམས་ན། ཕྱུར་ནད་
ཡིན་ཏེ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གསུམ་འཕྲོད་སྙོམས་ལ་ཕྱུར་པ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཐམ་ལ་བར་གནས་ཏེ། འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་བད་
ཀན་གྱི་གནས་སོ། །སྙིང་ག་མན་ཆད་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་འདི་མཁྲིས་པའི་གནས་སོ། །ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཟས་ཞུ་བའི་ས་དང་། རོ་སྨད་མན་ཆད་རྐང་པ་ཡན་ཆད་རླུང་གི་གནས་སོ། །ཡང་དེ་ལ་ན་ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བསྟན་ན། བྱིས་པའི་ཚེ་ནི་བད་ཀན་ནོ། །དར་ལ་བབ་
པའི་ཚེ་ནི་མཁྲིས་པའོ། །རྒས་པ་ཕན་ཆད་ནི་རླུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། སྔ་དྲོ་ནི་བད་ཀན་ནོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ནི་མཁྲིས་པའོ། །ཕྱུར་སྣང་མཐའ་ནི་རླུང་ངོ་། །མཚན་མོར་ནམ་སྟོད་ནི་བད་ཀན་ནོ། །ནམ་ཀྱི་གུང་ལ་མཁྲིས་པའོ།
ནམ་ཀྱི་སྨད་མན་ཆད་ནི་རླུང་གི་དུས་སོ། །ཡང་དེ་ལ་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ལ་ཤུད་ཟན་ཅི་གི་གིས་བརྡུ་བའི་བད་ཀན་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཟས་དེ་ཞུ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མཁྲིས་པའོ། །ཟས་ཞུ་ནས་དངས་སྙིགས་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ནི་རླུང་གི་དུས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་རྣམས
མེའི་དྲོད་ཀྱིས་འཇུ་བའི་བྱེ་བྲག་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འདུ་སྟེ། རླུང་སྐྱེས་ནས་ཟས་ཟོས་པ་ཡང་འགྱུར་དུ་འཇུ། ཡང་ན་རིང་དུ་མི་འཇུ་བར་བྱེད་དེ། འཇུ་བ་མི་སྙོམས་སོ། །ཁྲིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཟས་ཟོས་པའི་མེ་དྲོད་ཉེ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན

སྐྱེས་ན་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་དྲོད་ཆུང་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་ཞལ་མཉམ་ན་ཟས་འཇུ་བའི་མེའི་སྟོབས་ཀྱང་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞལ་ཆེན་ལྷོ་སྤྲུ་རོ། །མཁྲིས་པ་ཞལ་ཆེན་ལྷོ་འཛམ་ཞིང་སྟོ་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ཞལ་ཆེན་ལྷོ་སྤྲ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྣང་ཆ་ཉེ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་རན་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཞལ་སྙོམས་ན་དེ་སྙོམས་པ་ཞེས་རྣང་བཞི་སྙོམས་ན་དེ་ན་ནད་མེད་པའོ། །ཡི་ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་པོ་ནི། ཟ་རེ་མང་ལ་དུ་ཟླ་མཚན་དང་། ལུས་ཆ་གས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ལུས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་མགོ་སྐྱེ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དཔེ་སྲིད་དུ་གཏུག་པ་རི་དུག་དང་འདྲའོ། །ཡང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་སྐྱེ་བྲག་ལས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཚ་བ་དང་འབྲི་ཐེ་དང་རྒྱུད་དང་དུས་སོ་སོར་བལྟའོ།། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གསུམ་འདྲེ་སྙོམས་ལ་ན། ལུས་ནུས་འགྲོ་ཉམས་སྙོམས་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་མེད་པའི་མཚོན་ཀོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཤིག་ལྡག་པར་གྱུར་ན། ནད་གཞི་རྣམ་གཉིས་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྣང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ནི་རྩུབ་པ། ཡང་བ། གྲང་བ། ཕྲ་བ། སྲ་བ། གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཛམ་བག་ཙམ། ཚ་ཚ་བག་ཅན་རྒྱུ་ཉེད་པ། རྣོ་བ། ཡང་བ། དྲི་ང་བ་མ་ཉམས་པ། ཁོང་འཁྲུག་པ། གཤེར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྣུམ་པ། བསིལ་བ། འཇམ་པ། ལྕི་ཞིང་རྟུལ་བ། བརྟན་པ། སྣབས་ལ་སོགས་ལྗིད་ཕྲུར་བཀག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཚེས་བྱའོ། །སུམ་ཆ་རང་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདུས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཟུངས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུད་དང་དྭངས་མ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་དང་། ཁུ་ཆུ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་པ་ཤེད་གཅིག་དང་། ཧྲུལ་ཐོགས་པ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་གནོད་

༄༅། །པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་སྙོམས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་མ་སྙོམས་པའི་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་ནོ་ཅོ་གཞི་དང་། ཟས་ཟོས་སོ་ཅོག་གི་རོ་ནི་མདོར་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཚྭ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །རོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཀྱང་རྩི་སྨན་ཐང་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །རོ་དྲུག་གི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོ་རིམས་པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ཚྭ་བ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་རླུང་སེལ་ལོ། །ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བས་ནི་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །བསྐ་བ་དང་ཁ་བ་དང་མངར་བ་བས་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཚ་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་འདི་འདྲ་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། །སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། ལ་ལས་ནི་ནད་ཞི་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་དེ། ཐལ་ལ་ནི་ཉམས་ཐ་མལ་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྨན་གྱི་མཐུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་དང་། བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ལྕི་བ་དང་། རྩུལ་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། བསྐ་བ་དང་། མཉེན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་། སྐམ་བག་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་ཤུར་སྦྱུར་རོ། །ནད་གསོ་བའི་རྒྱུ་བྲག་ནི་དབྱར་དགུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷག་དང་། སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཐག་དང་། སྨན་སྦྱོར་བཞིན་གཏོང་བའི་ལེགས་ལ་མཁས་པ་དང་། འདི་གསུམ་སྤྱར་ཞིང་ལོགས་པར་སྦྱོར་བ་ནི། ནད་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ་སྟེ། མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ལྷ་རམ་འབྱོར་ཏེ། ཉུང་ངམ་ལྷག་པར་སྒྱུར་ཏམ། ལྡོག་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཆེས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་མ་སྙོམས་པ་ལས་ནད་དུ

འགྱུར་རོ། །ནད་མེད་པ་བཞི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་འཁྲོད་ཅེ་སྙོམས་པ་ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ནད་ཅེས་བྱ་བའི་མཚོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་སྙོམ་པ་དགག་གཞི་ནི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་དུ་སྣང་བ་དང་། མ་འབྲེལ་པས་སྙོམས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི། གློ་བུར་གྱི་ནད་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ནད་འདི་གཉིས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུག་གིས་ནད་ཀྱི་གནས་ཀུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ནད་གཞིར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཐབས་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བལྟ་བ་དང་། ལག་པའི་མྱོང་བས་རེག་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་ཐབས་དྲི་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་ནད་པའི་ནད་བརྟག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྔར་ནད་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པའི་ཕྱི་ཡང་ཟོས་རྗེས་དཔྱད་པ་དང་། ནད་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་པོ་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཟོས་པར་གྱུར་པས་ནད་ཆེ་རུ་གྱུར་པ་དང་། ནད་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ་ནད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུས་ནད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ནད་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་སའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཆུ་དང་ཤིང་སྐྱེ་ཆུ་བ་ཞིང་། རི་ཀྱང་དམའ་མ་ས་ཆེ། རུས་པ་ཅན་རླུང་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། རླུང་ནད་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། ཁྲག་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་སྐྱིད་ར་ཆེ་སྟེ། ཆུ་མང་རི་ཞུས་ཆེ་སྟེ། ཤིང་མེད་པའི་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ནི་བད་ཀན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐམས་དང་ཚ་ཤེད་ཆེས་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་སྟེ། ཕུན་མེད་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀུན་ཆེས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡུལ་ས་ལས་བལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་པས་

151

༄༅། །ནད་ཀྱི་དམིགས་གསོར་དཔྱད་ལས་སྨན་སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ནས་ལོ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཇི་སྲིད་ལོན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་བུད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་གི་དམིགས་ལས་བརྟགས་ཏེ༑ སྨན་པས་སྨན་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །སྨན་པས་སྨན་གཏང་བ་ལ་མདོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་དུ་དྲུད་པ་བཞིན་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཀྲུ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྨན་གཏང་བ་དང་གཉིས་སོ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་རིམ་པས་གསོ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་སྨན་པ་བཟང་སྟེ། སྨན་ལ་དངོས་པ་ནས་གཏང་བ་དང་། བསྒྲུ་སྨན་གཏང་བ་དང་། སློན་སྨན་གཏང་བ་དང་། ཏི་ལམ་ར་དང་སྨན་མར་དང་། སྤྲང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ཞིང་གསོའོ། །སེམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བློ་ཡ་ལྡན་པ་དང་། བརྟན་ཞིང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པས་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་རྒྱུ་རྣ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དང་ཚིག་མ་པ་དང་། ཚིག་དབྲུབ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་ནི་སེམས་ནད་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། སྨན་བཏང་བ་ཞི་ཞིང་གསོ་བའི་དཔྱད་ཐབས་མདོར་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྨན་པ་དང་། སྨན་དང་། ནད་གཡོག་དང་། ནད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ནད་གསོ་བའི་མདོ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་པོ་འདི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་ནོ། ནད་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེ་རྣམ་དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྨན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི། ཀུན་གྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཤད་པ། དཔྱད་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། སྨན་སྦྱོར་ཞིང་གཏང་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། སྐྲ་ལས་དང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་པ་ཡིན། ཕྱི་འདི་གཉིས་ཀ་སྐལ་བ་དང་སྨན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་སྦྲ་ཆེ་ཞིང་ནང་གི་འདོད་ཆགས་མེད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པའི་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྨན་པའི་ཡོན་ཏན

ནོ༔ །དེ་ཡང་སྨན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྨན་སྦྱ་ཚོགས་སོ་སོའི་བརྟ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོག་བཞིན་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྨན་སྦྱོར་རེ་རེ་ཡང་མཐུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྨན་སྐྱེ་བའི་ཚེན། ཆར་པ་ཆེན་པོ་འམ་ཐན་པ་ཆེས་པ་འམ། ཉི་ལྷགས་དང་གྲིབ་མས་ཅ་ཅང་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ས་བཟང་པོ་ནས་སྐྱེས་པ་སོ་སོའི་སྨིན་པར་ལྡན་པ་དགའ་དང་མིགས་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེད་པའི་སྨན་ངོ་སོགས་སུ་ཡན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་བཞི་ནི་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རང་ག་ཡོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ནད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། ཁྲི་ནང་གི་གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་བསྐྱལ་མ་ངེས་ཡིད་རྩེ་ཅིག་ཤོར་ལ་འཚོན་པ་དང་། ནད་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རུང་མི་རུང་གི་ཚིག་སྨན་པས་བསྟན་པ་བཞིན་མི་བརྗེད་མི་འཁྲུལ་ཞིང་རྒྱུས་ལོངས་པའོ། ནད་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་ནན་དགོས་སྟེ། གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་རྗེ་ཕྱུག་པ་དང་། སྨན་པའི་ངོར་བྱུང་ཉན་ཅིང་བཀའ་འཁྲུལ་པ་དེ་པ་དང་། ནད་པ་རང་གི་ནད་གཞང་དང་གདང་དྲུན་བ་ཤེས་པ་དང་། སྨན་དང་དཔྱད་བྱས་ན་ཐོག་སྣ་ཚ་ཞིང་དེ་སྤྱོ་བས་དང་ལྡན་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། ནད་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་སྤྱན་ཞིང་ཚེ་རིང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །སྨན་པས་ནད་པ་ཞིག་གསོན། ནད་གསོ་རུང་བའི་ནད་པ་ནི། ནད་ཚོད་དང་རང་ལ་བབ་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོག་སྐྱུ་ནུས་ཞིང་བཟོད་པ་དང་། རྩ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་ཚོག་དང་། ཁ་ཟས་མི་འཕྱོད་པ་བསྲུང་ཞིང་དགའ་པོ་ཞིང་ཞིང་ཐུབ་པར་སྲུང་ནུས་པ་རེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནད་པ་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་ལ་ནད་ཚོད་དང་རང་ལ་བབ་པ་ཅིང་ཡོག་སྐྱུ་ནུས་ཀྱང་ནད་གནད་དང་དུ་བབ་པར་གྱུར་ཏང་ངོ་། ནད་གཞི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་ནི། གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་ནད་ཚོད་དང་ལ་བབ་ཅིང་ཡོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་། ནང་ཁྲུང་གཉན་ལ་བབ་པར་མ་སོང་། ནད་གཞི་ཡང་ཆུང་། ན

༄༅། །པའི་ནད་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མི་སྣང་སྟེ། ནད་གང་ཡིན་པའི་རྩུ་ལ་ལམ་རྟགས་ཙམ་ཞིག་སྔར་སྣང་ངམ། ནད་ཀྱི་དམིགས་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པ་ནད་དགང་ཡང་རྫུང་བའི་སྦྲ་བརྒྱན་གྱི་ནད་ཕྲན་ཚོགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་བཏབ་ན་དེ་ནི་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་སླ་བའོ། །ཡང་ནད་པ་ཞིག་ན་སྟེ་མི་བདེ་ན། མེ་རི་རང་བཞིན་དང་། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཡུལ་སྐམ་ས་དང་། སེར་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །མི་བདེ་བའི་ནད་ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། ཐ་དད་པར་རྒྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སྨན་དཔྱད་དཔྱུ་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བའི་ནད་ནི་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་དཔྱད་དུ་བྱིན། མི་དེ་བཅོས་པའི་ཚེ་ནི་ལྷ་སྐར་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟའ་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཐོག་མར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཉི་མ་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པའི་ཚེ་ནི་སྐར་མ་ལ་གནོད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ནད་འདོམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་སྟེ། ནད་སྣ་གཅིག་ནབ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱུར་དུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ཁྲག་འོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཁྲག་འོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་འདོམ་སྟེ། ཁའམ་སྣ་ལས་འགའ་ཞིག་ནས་ཁྲག་འོང་བར་ཟད་པ་དང་། ནད་སྨིན་དཀྱིལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་སླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏར་ག་སྣ་ཚོགས་གང་བ་པ་དང་། རྣ་བའི་སྒྲིག་ཆགས་པ་དང་ལས་ནད་ཁྲག་འཛིན་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། ནས་ཆེ་བ་ཁུ་ལུས་པའི་ཐལ་བ་ལས་སྐྱུར་བའི་སྨན་གྱིས་བསྒྱུ་བ་དང་། ནད་སྦྱུ་གཉིས་འདོམ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་དང་། ཁ་ཟས་བཟའ་ཙམ་ཞིག་གིས་བཞིན་པ་དང་། ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བར་ཆད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔར་གསོ་སླ་བའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་གསོ་དཀའ་བའི་དམིགས་པ་བསྟན

རྣམ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་བདུད་གཞི་ཡ་དེ་ཀྱེ་ལ་བདུད་སྤྱུ་ཡ་ང་འདོམ་པ་དང་། སྨན་དང་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཚོས་ཤིང་བསྒྲུར་དུ་ཡང་མི་སྟོང་། ཚོ་སྒྲོ་གཏིས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འདྲུལ་གསོ་བའི་ལྷུང་དུ་ཀྱི་བཀུན་དང་མཐུ་དུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་འཁྲུལ་འཁྲུལ་དུ་ཆུ་རྟེ། མི་འགྲོ་ང་ཅིད་གནོད་པར་འགྱུར་པ་ཀུན་འདོད་པ་དང་། གཉེན་ནམ་མཛའ་སྐྱུག་པ་དང་འཕྲད་འདོད་ཅེས་རྫེར་བ་ཕྱུ་ཐུ་དང་། ཞྭོ་ངས་ཤིང་མི་དྲན་ལ། གྱོས་རྟེམ་སྨྱུས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམ་ཡ་བརྗེད་པ་དང་། ཀྲོ་བ་ཆུ་སྐྱེ་ལྷན་པ་ད། ནད་གཡོ་ཞག་དང་། དཔྱད་དུ་བྱ་བརྣམས་ལ་ག་ཞེ་ཞིང་ངེ་ཚོག་པ་དང་། བདེ་ལྷ་སྦུ་རེ་ནད་གཞི་ཆེ་རུ་གྱུར་པའི་གསོ་བའི་ཐབས་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ངམ་སྟེ། སྨྱོ་པ་ལ་ན་ད་པ་ལ་བལྟུ་སེ་ན་ས་ཚེ་ལྷུས་སྟོང་ཞིང་། མིག་འཁྱུར་ལ་ཉམ་ཐག་པ་ར་སྨྱུང་ཞིང་སྨྱོན་པ་ལ་ཡང་དགྲོ། རྒྱུ་བོ་ལ་ཡང་དགྲོ། སྨྱོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཛའ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་གྲོ་ཞིང་ངེ་ཚོག །ཡོ་བྱད་མི་འགྱུར་ལ། སྨྱོན་པས་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱིས་ན་ཡང་བྱེལ་རྟེ་མི་ཚོམ་ཞེ་ནམ། སྨྱོན་པས་དབྱུང་བྱས་གྲང་ཉན་དུ་མི་ཕྱུད་པ་པ་དང་། ནད་པ་གཙུམ་ལ་སྨྱ་ང་ཞེ་ལ་གནས་ཤིང་དཔྱད་བྱས་པས་འཛིགས་རྟེ་དོག་སྐྱ་རྒུ་དབ། རྡེ་ནི་མི་གཟེ་བ། རྒྱལ་ཁྲེ་ཏེ་སྨྱོན་པ་ལ་བརྟུས་པ། ཚོ་བྲད་པ་ར་འགྱུར་པ་འདི་སྤྱུར་མ་ཁོང་ན། ཐབས་མེད་དེ་སྨན་པས་སྤོང་ཤིག །ཚེ་རིང་བར་བྱ་བའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུ་ད་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།དེ་ནས་ཚེ་རིང་བ་ར་འདོད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་བསྡུ་བའི་[illegible]ཤད་པར་བྱའོ། །ཚེ་རིང་བ་ར་འདོད་ན་ཡང་དཔྱད་དང་ཚོ་[illegible]པའི་རྣམ་གྲངས་[illegible]ཤུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མིང་གིས་བགྲང་བ་ལས། མདོར་མི་གས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིག་རྣམས་རྣམས་སུམ་ཅུ་དང་། ཁྲིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དང་། མདང་གཞི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱི་ཉུང་ཚ་གཉིས་དང་། ཕྱུ་ལྷན་དང་། སྨུག་སྨན་དང་། སྔ་མས་གཏོང་བལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཞུ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། ཁྲིས་པ་ཆུང་དུའི་དཔྱད་

༄༅། །དང་། གདོན་བདུད་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྐྱོབ་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། མིག་ནད་དང་། སྣ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། རྣ་ནད་དང་། གྲང་ནད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་དང་། རྨ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཐོག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྐང་ལག་དང་འབྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཚེ་རིང་པར་འདོད་ན་གཉེ་རེ་ནི་ཞེ་དང་རྣ་གུ་ཙུ་ཏི་སྦྱར་བྱ་བ་དང་། ལོ་གཅིག་ཅིག་དུས་ཚིགས་ཐ་དད་པ་དུ་ག་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་། དཔྱད་དེ་སྦྱར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཀློས་ཆེ་དང་ཚེ་བརྟུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དུག་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་ཞིང་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། ཟས་བསྲུམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་མ་དང་། ཟས་ཟིན་པར་བཟའ་བའི་ཆོད་གཟུང་བ་བསྟན་པ་དང་། སྨན་སྦྱོར་སོ་སོ་རི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྫས་བསྟན་པ་དང་། སྨན་གྱི་ཁྱུ་བ་མང་པོ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོ་ལ་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་དང་། ནད་སོ་སོའི་གསོ་བའི་ཐབས་ཡ་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། རིམ་པ་དང་སོ་ཞིང་ཞི་ཞིང་མཐུ་ཚད་ལྡན་པ་བརྟུ་བའི་ཐབས་དང་། སྨན་བག་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་བྱ་བ་དང་། སྨུག་སྨན་དང་འབྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ནད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། དུགས་དང་ལུམས་བྱ་བ་དང་། མས་བཀྲུ་ཞིང་བཤལ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྣ་ལ་གཏོང་བ་དང་། སྨན་གྱི་དྲུད་པ་བཏང་ཞིང་བརྡུང་བ་དང་། བདེ་ཀན་རྒྱུས་ལམ་སོ་འཕྲུལ་ལ་མཐའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཏི་ལ་མ་རར་མ་སྨན་གྱི་བུ་ག་བར་བླུགས་ཞེ་དོ་ར་བ་དང་། མིག་སྨན་བླུགས་ཤེ་ཟེ་མིག་ནད་བསྒྲུབ་པ་དང་། མིག་ནད་བཀྲུས་ནས་མིག་གསོ་བ་རིམ་ཞི་མཁན་གཏོང་བ་དང་། མ་དག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཀྱིས་སྦྱུས་ཏེ་མདོ་ཡུ་བོང་དུ་ལུས་པ་དང་། ཚེ་རམ་བཟུག་པ་འམ། གྱོ་འི་སྡུང་པ་འམ། གྲུ་མ་ཆག་པ་དབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། གཙོགས་སྦྱང་།

གཙུག་ལག་ཁབ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བྲག་དང་། ཙྲེ་འི་དྲི་བྲག་དང་། མཚོན་པོད་དུ་ལུས་པ་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་། གཏྲ་ར་སྦྲུང་སྲོ་སོས་ནད་དང་མིག་ས་གང་དང་གང་ལ་གདབ་པ་དང་། ཐལ་སྨན་རྣོན་པོའི་སྦྱར་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ལས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ནུམ་དུ་ཚགས་པ་བཞིན་ཁང་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ནུམ་དུ་ཚགས་པ་དེའི་ནད་ཀྱི་དྲི་བྲག་དང་། དེ་འཆོང་ལག་དང་། པའི་ལག་གི་དྲི་བྲག་བསྐུན་པ་དང་། ནག་པོའི་དྲི་བྲག་བསྐུན་པ་དང་། ལུས་མདོག་དང་། རྡུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་ཏེ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། སྨན་པ་འབོད་པའམ། འགྲུགས་པའི་བང་ཆེན་ལ་ལྟས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདི་དུ་གཞི་ཉིས་པ་ནུམ་དུ་ཚགས་པའི་ཕྱི་བྲག་བསྟན་པའོ། ནད་གཞི་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་ནད་མང་པོའི་ནད་གཞི་དང་། ཁྲག་ནད་ཀྱིས་ནད་གཞི་དང་། ལུང་པའི་ནད་གཞི་དང་། དཀྲུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གཞི་དང་། སྤྱི་གཙོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་དྲགས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དང་། ཚད་པའི་ནད་དང་། རྒྱུ་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་། གཅིན་སྙི་བའི་ནད་དང་། ཡོད་འབྲས་དང་། དམུ་ཆུ་དང་། སྐྱ་རྦབ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། ཀླུ་ནད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་། དྲེག་ནད་དང་། ནད་འདི་དག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཅི་དང་ཅི་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི་ནད་གཞི་བཅུ་དྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་ནད་སྤྱི་ཚོགས་གསོ་བ་དང་། ཁྲག་ནད་རྒྱས་ཏེ་སྟོད་སྨད་དུ་འཁྱུང་བ་གསོ་བ་དང་། ལུང་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། དཀྲུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་གཙོང་གི་ནད་གསོ་བ་དང་། རྣག་ཅུ་སྨོན་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཆང་ནད་གསོ་བ་དང་། གཞན་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་གསོ་བ་དང་། ཞུ་བའི་ཚད་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ཙུ་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པ་གསོ་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བ་དང་།

༄༅། །གཅིག་ཏུ་འགགས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། གཅེ་ཟ་ཐུ་ཡི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཁོང་འཁྲུམས་གསོ་བ་དང་། སྐྲན་ནད་གསོ་བ་དང་། དམུ་རྫིང་གསོ་བ་དང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཚད་ནད་གསོ་བ་དང་། མེ་དབལ་གསོ་བ་དང་། མཛེ་ཡི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཤ་བ་ཀྲ་ཡི་དཔྱད་དང་། རྟ་ནད་ཀྱི་དཔྱད་དང་། ཏྲེག་ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཐུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ནད་གསོ་བའི་ལོ་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་གསུབ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བའི་ཆོག་དང་། བཀྲུ་བའི་ཆོག་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་བ་དེ་ཁྲུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། སྨན་མས་གཏོང་བའི་ཆོག་ལ་ནད་ཕྱིན་ཏེ་ངན་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྨན་མས་གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ཇི་ལྟར་ལམ། བཏང་མ་ཐེགས་པ་ལས་མཐུན་སྨན་དང་ཁྲུར་པ་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། སྨན་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ་རྗེས་མ་ཟབ་དེ་དྲུག་གཞི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་བཀྲུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་བཞི་བཅུ་པ་རེ་ལོ་ཏུ་ཤད་པ་ར་ཐུ་སྟོ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བྱིས་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་ནས་དཔྱད་དང་ཆོག་ཁ་སྤྱད་པའི་མི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱིས་པའི་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བུ་ཡི་དཔྱད་དང་། བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། སྨན་གཏང་བའི་ཐབས་དང་། མི་ཆེན་པོ་ལ་རི་ག་དྭ་གྱིས་བཏབ་པ་གདོན་ཀྱི་དམིགས་ཞེས་པ་དང་། གདོན་ནད་བསལ་བའི་ཆོག་དང་། སྨྱོ་བའི་ནད་བསལ་བ་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་བསལ་བ་དང་། རྨེ་མ་དང་། མིག་དང་། མ་ཙུ་རི་ནད་དེ་ཤེས་པ་དང་། ནད་དམིགས་གསལ་བ་དང་། མིག་གི་མཐུང་ཤ་ལ་རི་གྲ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ཡི་ནད་དམིགས་པ་བརྟག་པ་དང་། ནད་སོ་སོར་བསལ་བའི་ཆོག་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཏུ་ལྡུ་རུ་སེམས་བྲིད་བའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། མིག་ནད་སྨན་ཆོས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། མིག་ནད་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། རྣ་བ་ཀྱི་ནད་མིགས་བརྟག་པ་དང་། རྣ་བ་གསོ་བ་དང་། སྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། སྣ་ནད

གསོ་བའི་ཆོག་དང་། །ཁྱད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། །ཁྱད་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། མགོན་ཀྱི་དམིགས་གང་ཡིན་པ་བརྟག་པ་དང་། མགོན་དང་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། མཉེད་ལ་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། ཐུགས་རབ་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། ཤིང་ལ་གཅིག་བསྒུགས་ཤུ་ཀྲུ་ར་པ་གསོ་བ་དང་། མཚན་པར་རྗེ་ལ་ལ་ཞེད་དང་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། །འབྲས་དང་ཕོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ནད་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། གསོ་བའི་ཆོག་དང་། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱིན་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གསོ་བའི་ཆོག་དང་། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་དང་དམིགས་བརྟག་པ་དང་། གསོ་བའི་ཆོག་དང་། སྐྲན་དང་སྨྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། སྦྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། སྲིན་བུ་གདུག་པས་ཟིན་པ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དུག་པས་ཟིན་པ་སོ་སོ་འགོག་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། ནད་མེད་ཅིང་རྐྱ་ས་སྲ་བ་བཅུད་ལེན་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་དང་། བུ་མེད་པ་ལས་བོན་གསོ་ཞིང་རོ་ཙ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི་མདོར་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མདོའི་གནས་སུ་སུམ་ཅུ་བསྟན་པ་ལས་གསོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་གཅིག་ཉིད་པར་ཀྱིད་གྱུར་དུ་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། ཉམས་པ་བསམ་ལ་པར་གནས་པས་ཚེ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་དགའ་རེ་རེ་ཤར་ཙན་ཡང་ས་ཏེ་སྐད་ཅིག་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ཤད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ནས། ནང་པར་སོ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཤིང་ཨ་རག་དང་། ཤིང་ཏུ་གྲོ་རྟ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཤིང་ཀ་ར་ཏྲ་དང་། ཤིང་ཀ་ཀུ་བྷ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཤིང་སྐྱོལ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་ཁྲོ་བ་ལས་ཕྱིར་ཉོ་ཚད་འཇམ་པོར་བྱས་ལ། སོ་རྩི་ལ་ལ་གཞོང་པར་མཁྱུར་བར་བཅའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟས་མ་ཞུ་འམ། སྐྱོན་བྲོ་འམ། དབུགས་མི་བདེ་བའམ། ལུད་པ་ལུ་འམ། རིམས་ནད་དམ། ཁ་ཡོན་པོར་སྒྱུར་བའམ། ཁ་སྐམ་ནས་ཏེ། སྙོམ་པ་འམ། །མིག་ཞིང་དུ་ཕོར་བུ་ཆུང་བའམ། སྙིང་དཀའ་[illegible]། ཅི་ག

༄༅། །ཞའམ། ཀླད་པ་ནའམ། ནུ་བ་ན་བར་གྱུར་ན་སོ་ཤིང་མ་བཅའ་ཞེས། །ཁ་བཀོད་བཀྲུས་ནས་མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྣུམ་ཟིལ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །མིག་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་
པར་ལྟུག་པར་ཁྲད་ཀ་ཟ་ལག་འཇོམས་པའི་ཉེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཞག་བདུན་ཞིང་མིག་གི་སྨན་སྦྱོར་བའི་ཐ་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ག་ཏུ་ལན་ཅིག་བླུགས་ཤིང་མཚམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣ་བ་དང་གླུད་པ་མི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་ཏིལ་མར་ལས་སྦྱར་བའི་སྣ་
མར་ཐིགས་པ་གཉིས་ཙམ་སྣ་ནས་གཏང་ངོ་། །མགུལ་པ་དང་། གྲེ་བ་དང་། ལྕེ་རྒྱུ་དང་། ལྕེ་དང་། ཀླགས་མ་དང་། སོ་དང་། སྙིང་ལ་སོགས་པའི་ནད་དབུས་ལ་ཕན་པའི་མ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་གྱི་ཁུ་བས་མཁུར་བ་བཀང་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་བཞག་ལ་འདོར་རོ། །སྨན་བཀྲེགས་
པའི་ཏྲུད་པ་ཡང་སྒྲུ་གུ་ནས་སྣ་དང་། །བཤད་བཟླུ་བ་བར་བྱའོ། །སོ་ཤིང་ནི་མ་པོ་ལ་ཡང་དགུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གློ་འགྲམས་ཏེ་ཁབ་ནས་ཁྲག་འོང་ངམ། མཁྲིས་པ་སྐྱེས་ནམ། ཁ་ནས་ཁྲག་མང་དུ་འོང་བ་ནམ། རླུང་གིས་ལུས་སྐྱུ་བ་པོར་གྱུར་པ་ནམ། མིག་ནའམ། རྒུག་
ནད་དམ། བརྒྱལ་བ་འམ། ཚད་ནད་ཀྱིས་གཟིར་རམ། ལུས་སྙོམས་པ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོ་ཤིང་མ་བཅའ་བ་ལ་སྨྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལུས་དྲི་ལུ་ཆུམ་རྒྱིས་བསྐུས་ནས་ཁྲུས་པ་དང་དལ་ཞིང་དུ་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། སྣུད་ནད་ཅན་ལ་འབྱེད་དེ། ལྷག་པར་མགོ་བོ་དང་། རྐང་
པམ་རྒྱིས་བསྐྱུ་མར། མིག་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད། མིག་གསལ་བ་དང་། ལུས་བརྟས་པ་དང་། ཚེ་ལ་ཕན་པ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་འོང་བ་དང་། པགས་པའི་མདོག་འཛམ་ཞིང་བརྟས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་སྐྱུས་ཏེ་མི་བདེ་ནམ། སྐྱུགས་སྨན་ནམ།
དགུ་སྨན་བཏང་སྟེ་བཀྲུས་ནམ། ཟས་མ་ཞུ་བར་གྱུར་ནམ་རྒྱིས་ཕྲུག་ས་ཤིང་། ལུས་བསྐུ་ལ་ཞིང་སྤྱང་ནས་ནི་ཁང་པ་ཡང་བ་དང་། ལས་ཡོད་པ་དང་། ཟས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཚིལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྫིང་སྨད་སྙན་བས་སྦྱེད་ལ་ལྟུས

གྲིམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔར་དམ་བྲིས་པའི་ནང་ཡོད་ན། ཁྲིམས་པ་འམ་ཆེས་པ་ཞིག་ན་ལུས་བསྒྱུར་ཅིང་བསྐུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་དགུན་ལྟ་བས་པའི་ཚུལ་དང་། དགྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུ་སྤྱ་ངོ། དེ་ཡང་ཟས་སྐམ་བག་ཟ་བ་འི་ནང་གྲོལ་བས་ཀྱི་མཐུ་ཅང་ལྡན་པས་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་། ཚད་མེད་ཚེམ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་ངང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དུས་གོང་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་རེ་ཞིག་ཙམ་མི་དགའ་བར་བསྐུལ་བའི་ཞགས་དབྱུང་བ་དང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐུལ་བའི་བསྐྱོད་པའི་ཤུགས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ལ། ལུས་ཐོག་ཐག་ཅི་རིང་ཅིག་བདེ་བར་ཉལ་ནའི་ངང་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་ཤུགས་དབྱུང་བ་དང་། སྒྲུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་དྲག་ས་ཆེས་ན་སྙོམ་དགའ་ཚེ་བ་དང་། གློ་གཡོན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། སྙིང་ན་སྤྲེ་མིག་ཏུ་ཤ་པ་སྐྲན་ཐིབ་ལ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཁྲག་སྐྱུགས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། རྩེ་ཡས་དང་། སྐྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་དག་ཤུལ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཅུམ་ན་དེ། དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་ངལ་བ་སྙེ་ཆད་པ་དང་། ཕུང་སྐེ་ལ་དྲག་ས་ཏེ་ཐུབ་པ་དང་། གདོང་དོག་ཏྲག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་དོག་དྲག་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་མཐུ་པ་བཞིན་དུ་ཤུགས་དྲག་པོ་ས་ཚལ་ལ་འི་བསྐྱོད་ན་སྲིང་གིས་སྣང་བ་ཚེ་ཅིག་ལ་ཡོད་དྲགས་པ་བཞིན་ལུས་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྩེ་མི་ཁྲུག་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་གུས་ཀྱུགས་ཤེ་དེ་ཁྲིས་ཏེ་དྲིལ་ན། བདག་ཉི་ལ་བ་དང་། ཆོ་ལ་ར་བ་ཏུ་ཁྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ལྡན་ལ་གང་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲས་པའི་མདོག་དྲིམ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཐེག་ཤུགས་རྩལ་ནས་ལུས་ཕྲུས་བྱའོ། །ཕྲུས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁོ་བསྐྱུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དང་། ཕྱང་མོད་ལ་ཕོད་དེ་རེ་ཚོ་བ་དང་། ཆོ་ལ་ལྡན་པ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྒྲེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྲེས་བ་ག་ཡང་བ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དལ་ཞིང་དབུབ་པ་བརྟས་པ་དང་། དྲུལ་མེད་པ་དང་། སྐྲོམ་པ་བསངས་པ་དང་།

༄༅། །སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་ལས་ལུས་བསིལ་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཁྲུས་ཆུ་ཉི་ཚན་པོར་གྱུར་པ་ལ། མགུལ་པ་མན་ཆད་ལུས་ལ་བླུགས་ཤིང་བཀྲུས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བཀྲུ་བའི་ཆུ་ཆེས་ན་མི་བཟང་ངོ། །ཆུ་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བཀྲུས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྲ་འགྲིབ་པ་དང་། མིག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་འགྲམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ནད་ཡོད་དམ། མིག་ནད་འམ། ཁ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། སྣ་བ་ན་འམ། ཚད་པ་ན་འམ། ལྟོ་སྒྲིབས་སམ། ཆམ་པས་བཏབ་པ་འམ། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་འམ། ཟས་ཟོས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཀྲུས་ན་མི་རུང་ངོ། །ཁྲུས་མ་བྱེད་ཅིག །ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་ཟས་ཞུ་བའི་རྟགས་ལ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཁ་ཟས་བཟའ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཚོད་ཟིན་པར་བཟུང་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བ་ཤ་ད་བ་འོང་བར་འགྱུར་ན་མི་བ་རྣ་ག་པ་ར་བ་ཤ་ད་དོ། །བ་ཤ་ད་བ་མི་འོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱོབས་ཀྱིས་མི་བཅོར་རོ། །བ་ཤ་ད་བ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་རབ་བ་ཤ་ད་བ་མ་ཞུས་པར་ལས་གཞན་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ནད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མི་བདེ་ན། ནད་མ་བལ་བར་ལས་གཞན་མི་བསྒྲུབ་བོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པོ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན་མི་འཐོབ་བོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་པོ་རི་དྭགས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྐུ་བ་དང་། འདོད་པས་གཞན་ལ་གཡེམ་པ་དང་། ཕྲ་མ་དང་། ངག་རྩུབ་པོ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྨྲ་བ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འཚོ་བས་ཕོངས་པ་དང་། ནད་དང་སྐྱུ་དན་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་ནུས་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། རྐུན་

ང་གྲོགས་སྲུང་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བདག་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྟག་པར་ལྷ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྨན་པ་དང་། ན་སོ་རྒན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། གསར་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བྱ་བ་དང་། སློང་བ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བྱ་བ་དང་། སློང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་ཕྱོགས་པ་དང་། མི་བརྙས་མི་སྨྲ་བ་དང་། དགྲས་མཚན་དུ་གནོད་པ་ཆད་ཀྱང་ཕན་གདགས་པ་ལྷུར་བྱ་བ་དང་། དར་བ་དང་སྡུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡིད་གཅིག་སྟེ། སེམས་ལྷག་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །སྲུང་ཞིང་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད། དཔལ་ཞིང་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལམ་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱ་བའི་མི་རིགས་སོ། །སྨྲ་བ་ཡང་དུས་སུ་སྨྲ། ཕན་པར་སྨྲ། རན་པར་སྨྲ། བརྟན་ཀྱིས་མི་སླུ་ཞིང་ངེས་པ་དང་། བཞིན་འཛུམ་ཞིང་སྔོན་ནས་གསོང་པོར་སྨྲ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདག་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་ལ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་གི་དགྲ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། བདག་ནི་སུའི་དགྲ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་བརྙས་སོ་ཞེས་ཚིག་རྩུབ་མི་འབྱིན། དཔོན་པོ་འམ་བླ་མ་བདག་ལ་མི་བྱམས་སོ་ཞེས་མི་སྨྲ། མིའི་ཡིད་དང་སྦྱར་ཏེ། འདུག་ས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མཛངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་གཟིར་ཞིང་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱ། ཇི་ཙམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་བཙལ་ཞིང་ཉམས་རངས་སུ་ཡང་མི་བྱ། མདོར་ན་ཆོས་དང་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདི་གསུམ་མེད་པའི་མདོ་སྤྱོད་པར་ཕྱི་རབ་ཀྱི་ལམ་མི་བསྒམ་མོ། །ལས་འདི་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ལས་འདི་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་བཅིང་ཇི་བཞིན་རན་པར་བསླབ་ཅིང་འཇུག་པའོ།། །སྐྲ་རིང་པོ་དང་སེན་མོ་དང་བ་སྤུ་བྲེག་པ་དང་། དྲི་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དགུ་དང་། རྐང

༄༅། །བ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཆོག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཤིང་ཆ་ལུགས་མཛེས་ལ་འགོད་ཅིང་འགྱུར་བས་ཡིན་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཧ་ཅང་སྤྱད་ཆེས་པར་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བསྒྲུབས་པའི་སྦུག་གས་དང་། ཕྱུག་ཆེན་པོ་དགའ་ཀྱང་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། །ཕན་ཚུན་འགྲུན་ཡང་ལྷུམ་སྦྱོན་གཏུགས་ཐོགས་ལ་མིག་རན་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་འགྲོའོ། །མཚན་མོ་ཞི་ཀར་ཡང་མི་འགྲོའོ། །མཚན་མོ་མི་འགྲོ་ར་མི་རུང་བ་བརྟན་པའི་ལས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡང་།
གྲོགས་དང་བཅས་ཤིང་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་ལག་ཚ་ཐོགས་ལ་སོང་ཤིག །ཡུན་མི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་འམ། བླ་མ་མཆོད་གནས་ཤིག་འདུག་གམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲིབ་མ་འམ། མི་རོ་དང་། ཐལ་བ་དང་། ལུད་ཕུང་དང་། རྡོ་སོ་དང་། སོང་པ་དང་།
གཏོར་མ་དང་ལོངས་སྤྱད་པོར་བ་དང་། ཁྲུས་བྱས་པའི་ས་དང་། རྒྱུ་བོར་བའི་རྣམས་ལ་མི་བརྫི་ཞིང་བགོམ་པར་བསྒྲུབ་རྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཆེ་ཡང་བརྒལ་བར་མི་བྱ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པར་མི་བྱ། གྲུ་ཆད་པ་བཟུགས་ཅན་དང་། ཤིང་བག་ཚ་བ་ལ་མི་འགྲོ
ཤི་འཛེག །བཞོན་པ་རྟ་མི་ཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་མི་འགྲོ། སྲིད་པ་དང་། གདོང་དང་། གླུ་དང་། ཐྲ་སྦྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་ཡང་བ་ཧ་ཅང་མི་གདང་ངོ་། །ལྟ་རི་བྱ་ཀར་མཛད་བསྒོམས་ཧ་ཅང་ཡང་མི་བྱུང་བ་དང་། བྱ་བའི་དམིགས་མེད་པར་ས་ལ་བབ་ཏུ་རི་མོ་མི་བྲི།
ལུས་དང་ཡན་ལག་ཧ་ཅང་མི་གཅུ། ཅོག་ཅོག་པོར་ཡང་མ་འདུག་ཤིག །ལུས་ཀྱིས་ལས་སམ། ངག་གིས་སྨྲ་འམ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་བར་མཚུར་པར་ཚོད་བཟུང་སྟེ་སྤྲུས་ཐོང་ཤིག །ཡུན་རིང་དུ་མ་ལ་གཅིག་ནམ་འགྲོ་ཞིག། རྒྱུས་
མ་རིག་པའི་ཤིང་དུ་རྣ་བུ་བསོམ་འདུག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སུམ་མདོ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱུར་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འི་འདུས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱང་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་བསད་པའི་ཤ་ངམ་དང་། སྨོ་སྤུང་པ་བའི་དང་། འགྲོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ

བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟོང་དང་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཉིན་པར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉི་མ་ལ་ནི་མིག་རྩུགས་སུ་ཡང་མི་ལྟ། མགོ་བོ་ལ་ཁུར་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེར་བར་མི་བྱ། ཤ་ཞི་ཧུ་ཞི་བ་ཙིང་ཕྲ་བ་ལམ། འོད་འཚེར་བ་ལམ། བཙོག་པ་ལམ། མི་སྡུག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཧྲག་པར་མ་བལྟ་ཞིག །ཆང་ནི་བག་མེད་པ་ལ་འཁྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རང་དང་མི་བཙོ། མི་བཙོང་། གཞན་ལ་ཡང་མི་བླུད། བདག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོ་རྡོས་རྒྱུ་ཞི་བཞིན་འཁྱུག་པ་དང་། ཉི་ཚོན་ལ་འཁྱུག་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ན་འཁྱུག་པ་དང་། བསྐོ་ལ་ཕྱིང་ཉན་འཁྱུག་པ་དང་། ཀླུང་རྒྱུ་བ་པོ་ར་ལ་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དང་ས་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིད་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ། མཇིང་པ་ཡོན་པར་གསྟུབ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་མཇིང་པ་ཡོན་པོར་སྒྲིགས་པ་གཏོང་བ་དང་། མཇིང་པ་གསུས་སྟེ་གཉིད་སྒྲིམ་ལོག་པ་དང༔ ལུས་གཙུས་ཏེ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། མཇིང་པ་དང་ལུས་གཙུས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་འགྲམ་གྱི་སྐེད་ཀར་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་འམ། རྒྱལ་པོས་བཙོན་བའི་མི་དང་མི་འདྲ་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང༔ སྦྲུལ་དང་གཅན་གཟན་དང་། ཕྱུགས་རྭ་ཅན་བརྡུང་བའི་གན་དུ་མི་ཉེ་བར་བག་བྱའོ། །ནང་པར་ནམ་ལངས་ཤར་བའི་སྐྱོ་ཙམ་བ་ན་ཕྱུང་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ཉི་མ་ནུབ་སྐྱ་དམ་ཁ་ཐག་ཆད་པ་དང་། དུས་འདི་གསུམ་གྱི་ཚེ། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། བུད་མེད་དང་ཉལ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཀློག་པ་དང་། སྐྱིད་ལ་སེམས་པའི་ཞིག་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །མི་མཛད་ལ་བ་དང་། དཀྲ་བོ་ལེ་ཁྲིམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། མི་མང་པོ་ཟན་ཟ་བའི་ནང་དུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། མི་གོ་འདུན་མང་པོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཚོང་པའི་ཟན་ཟ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་ལག་པས་མི་རྡེག་བར་མི་རྡེབ་པ་དང་། མཆུ་འགྲེ་ཞིང་མི་འབྲུད། མགོ་དང་ལག་པ་དྲག་ཏུ་མི་སྤྲུག །སེན་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་རྡུང་ངོ་། །ཆུང་ངེ་མེ་ཞེན་དང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ། ཐལ་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་འབོད་པའི་གོ་ཙམ་པས

༄༅། །བར་ནས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱ། རོ་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི་ཁམས་འདུག་ན་དེ་དུ་འཇུར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བུད་མེད་ཡིད་ལ་འཛོམ་པ་ཐོང་ཤིག །མདོར་ན་མི་མཛེས་པའི་ཅི་བྱ་འོ་ཅོག་གི་སློབ་དཔོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་གྲིད་པ་ལ་སེམས་མཁྲང་རྗེ་གས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སེམས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིས་མས་ཀྱིས་བརླན་པ་ལག་བརྒྱུད་སྟེ། གཏོང་བ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཀྱི་དོན་གྱིས་བྱེད་ཅན་རང་གི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་པ་འདོད་ལྟ་བུ་ནི། མི་མཛེས་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཆོག་གོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བས་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱར་བདག་ཉིད་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་རམ་ཀྱང་ཤིང་འགྲོ་བ་ཞེས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པས་ནི། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྙན་པར་གྲགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་གྲིད་བརྟན་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།།

།།དེ་ནས་དུས་ཚིགས་དང་སྦྱར་ཞིང་དཔྱད་དུ་བྱ་བའི་མདོ་བཤད་པ་དང་། དགུན་ཟླ་རྭ་བ་དང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་བའི་གྲངས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཀོ་རིམས་བཞིན་བསྟེས་པ་ལས། དུས་ཚིགས་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཐ་ཆུང་ས་ཀྲ་ཕ་ལ་ཚད་ཀྱི་ཟླ་བ་གསུམ་མོ། ཉིམ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེ་ན་མཐུ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་མི་ཕྱུགས་སྐྱེ་ཚགས་རྣམས་དང་། ནགས་དང་། རྩི་ཤིང་དང་། ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཉིད་གཅིག་བཞིན་དུ་འཕྲོག་ཅིང་འགྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཉི་མ་ཚ་བ་དང་། རླུང་གི་དུས་ལ་བབ་པས་ཚ་བ་དང་། རྩུབ་ཆེས་པ་དང་། སྐམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཕྱུང་བས་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཀུན་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉི་མ་རིང་དུ་ཐུར་བའི་དུས་པ་དེའི་ཚེ། །དགུན་སྨད་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ན། སྨན་དང་ཟས་ཁ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཕྱུ་ཕེ་ནུད་སྐྱེའོ། །དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཟས་དང་། སྨན་བསྐ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེ། སོས་ཀའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཟས་དང་སྨན་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྨན་དང་ཟས་ཀྱི་གོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟླ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བས་ན་ཉི་མ་རིང་དུ་ཐུར་བ་ནི། མེའི་ལུས་ཏེ་ཟ་སྦུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱར་སྨད་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཐུང་ངུ་ཐུར་བའི་དུས་ན། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུག་པོ་དབྱར་སྨད་ལ་སོགས་པ་ནི། མཐུ་འབྲི་བ་རྣམས་སླར་མཐུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ཚ་བའི་མེའི་དུས་ནི་བྲི། ཟླ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཟླ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིན་དང་ཆར་པ་དང་། སེར་བུ་དང་། གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞི་ཞིང་། བསིལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་དེའི་ཚེ། སའི་ཁམས་སྣུམ་ཞིང་འཇམ་པས་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། མངར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེའོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཡར་ཀྱི་ངོ་ཡན་ཆད་ཟླ་བ་བཞིའི་ཚེ་ན། བསིལ་བ་དང་ལྷགས་པའི་དུས་ཏེ། མཐུ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ །དབྱར་ཟླ་ར་བ་ནས། སྟོན་ར་བའི་ཉ་ཡན་ཆད་ཟླ་བ་བཞི་ནི་སོས་ཀ་གཙོ་བ་དང་། དབྱར་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། མཐུ་སྐྱོ་བས་ཆུང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི། །དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གཉིས་དང་། སྟོན་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་ཟླ་བ་འདི་བཞིའི་ཚེ་མཐུ་སྐྱོ་བས་འབྲིང་གི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགུན་སྟོད་ཀྱི་ལྷགས་པས་མི་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ། མེའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ཞི་ཉམས་འཚིག་དང་། མེའི་དྲོད་ཀྱི་ཤས་ཆེ། །ཁ་ཟས་འཇུ་ངས་པར་མ་ཐོས་ན། རླུང་གིས་མི་སྐྱ་རབས་མིའི་གཟུགས་རྣམས་ཚོས་ཤིང་སྐམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཚན་མོ་ནམ་རིང་བས་ནང་པར་བཀྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་དང་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་རྣམས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་གོ་རིམ་ནི་ནང་པར་ལས་

༄༅། །ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བ་ཤང་གཅིག་ཙམ་ནས་བྱུང་ནས། ལུས་ལྷུང་སེལ་བའི་ཏྲི་ཡམ་ར་གྲིས་ཏུག་ཅིང་བླུད་པ་ལ་ཡང་ཏྲི་ཡམ་ར་གྱིས་ཁྱུག་པ་རྡོ་སྐྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྙུར་བར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཞག་གཉིས་ཤིང་ལན་རེ་ཞིང་ཁབས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་མ་དང་། སྣབས་འབྱེད་ཅིང་ལུས་དགྲོལ་ལ་པར་བྱའོ། །ལུས་མཉེད་མཁས་པའི་རིམ་ལུས་དང་། རྐང་པ་ལོགས་པར་བཀྲུས་ལ། རྐང་པ་ལུས་ཞབ་པར་མཉེའོ། །ཉིན་མ་ཚ་ཆེན་པོར་བསྲུངས་ཏེ། སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྦྱར་བས་མགོ་དང་། ལུས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བཀྲུའོ། །ཙྪ་ཏྲས་ནས་གུར་ཀུམ་དང་། གླ་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཀྱིས་ལུས་བསྐུས་ལ། སྤོས་ཨ་ག་རུ་ཡི་དུད་པས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོར་བྱའོ། །དེ་བས་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ནི་ཉེ་ཚོན་པོ་སྐམ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཡོད་པ་ལས་གསོས་ཀྱི་སྣུར་སྐྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་མི་མཆེད་པར་བཅོས་པའི་བཅུད་ཁུ་དང་། གྲོའི་ཁུར་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཐུར་བ་དང་། མོན་སྲན་ག་ཤ་བཅོས་པ་ཟ་ཞིང་། སྐོམ་དུ་ནི་བུ་རམ་ཆང་དང་། འབྲུ་ཆང་དང་། ཆང་བསྐྱུར་བ་རན་པ་བཏུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དབྱར་རས་ཤེད་དང་ཆོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོ་དང་། མར་ཡང་དགོའོ། །ཁ་ཟས་ནི་གསར་ཐོག་ལས་ཟན་ཏུ་བྲུས་པ་བཟའ་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་ལ་དང་ཏྲི་ཡམ་ར་ཡང་བཟང་ངོ་། ཟས་འདི་རྣམས་ནི་རླུང་ལ་ཕན་པས། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་བཟའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་ཁ་ལག་བཀྲུ་བ་ཡང་ཙུར་རྫས་འཚམས་ཀྱིས་བཀྲུའོ། །དགུན་ཚེ་ནི་ཤེ་རུ་རས་དང་། ཕྲུག་པ་དང་། དར་ལ་སོགས་པ་དྲོ་ཞིང་ཡང་བ་བགོའོ། །སྐེ་ནི་ཏྲེ་ཐུ་རྟོག་དང་། ལག་པ་དེ་དང་དོ། །མལ་གོས་ཀྱང་དྲོ་ཞིང་འཇམ་པ་ཡང་བ་ལ་ལས་བྱའོ། །ཉིན་པར་ཉི་མ་འདྲེན་པ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ལ་རན་པར་བསྒྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་ཁ་དྲོའོ། །ལྷམ་ནི་རྟག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །དགུན་གྱི་ཚེ་ཆུང་མ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞིན་ཆུང་གཞོན་ནུ་ཤ་ཐང་རྒྱས་པ། བཀྲ་དང་ལྡན་མ་དང་། རོ་སྟོད་རྒྱས་པ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་གྲང་བ་སེལ་ཞིང་མྱུར་དུ་དྲོས་པར་ནུས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་ལུས་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྲིན་མ་པོ་ཐོགས་ཤིང་ཚུགས་པ། སྤོས་ཀྱི་དུ་བ་དྲི་ཞིམ་

ཡོས་བདུགས་ལ་ཨཱ་རི་ཀླུ་བུའི་དྲོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་ལུས་བསྲོ་བར་བྱའོ། །མལ་ཕང་དང་འདྲུག་པའི་ཤིག་ནས་ཟི་ཟབས་སུ་བཀོས་པའི་ཁྲི་མམ། ས་ཁང་ངམ། སྨྲ་བུ་རི་ཉེས་རི་མ་ཧུ་ལ་པའི་ནད་རྒྱ་སྦྲོལ་ཀྱིས་དྲོན་པོར་བྲུམས་ཏེ་འདུག་ན། ལྷུགས་པ་དང་གྲང་བ་དང་། སྐྱུ་དང་རྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཚིག་འདི་དང་འདྲ་བར་དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་བས་ལྷག་པར་ཡང་ལྷུགས་པ་ཆེ། གྲང་དང་རྩུབ་པ་ཡང་ཆེ་བས་ཚིག་འདི་བཞིན་བྱའོ། །དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཏ་བྲི་ཙས་ཉིམ་རིང་དུ་ཐུ་རྟེ། མ་གྲུ་འདྲིག་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་རླུང་དང་རྩུབ་པ་ལ་ཕབ་པའི་ཚོག་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན། བད་ཀན་ནི་བོན་སོགས་སོ། །དེ་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ན་ཉི་མ་རིང་དུ་ཞུར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་བད་ཀན་དྲོས་ནས་སྨིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱུ་ཞུགས་མི་ཞི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་ཕྱུར་བའི་ནད་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཉེ་ཤུ་ར་དང་བས་ལ་བར་བྱའོ། །བས་ལ་བའི་ཚོག་ཉིད་ལེ་ཤམ་གྱིས་བད་ཀན་བཞུ་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་དང་། བད་ཀན་བཞུ་བའི་སྣུམ་སྣ་ནས་གཏང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡང་བ་དང་། རྩུབ་པའི་ཟས་བཟའ་བ་དང་། ལུས་བཙག་ཅིང་དགྲོལ་བ་དང་། མ་ར་མ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་ལུས་མི་བསྐུ་བར་བ་ཕྲེའི་ཐུ་སྒྲུགས་ལུས་ཕྱི་ཞིང་དྲིལ་བ་དང་། ཤ་ཏ་ལ་གཙོ་མ་རབ་ཁྲུས་པས་ལུས་རབ་པར་མཉེ་ཞིང་བསྐོལ་ཟིན་བད་ཀན་ཆོད་པའི་ཞིང་ཤེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་དྲོན་པོས་བཀྲུས་ནས་ལུས་གཡུར་དང་། ཙན་དན་དང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐུས་ལ། དྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཤས་ལ། བད་ཀན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ཟན་དང་། ཀྲོ་ཉི་ཕྱོགས་དང་། ཤང་རྩི་དང་། ཡུལ་རྩ་བཅིང་སྐམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཟུམ་ལས་བསྒྲིགས་ཤིང་བཟའོ། །ཤིང་ཏོག་ཡ་སྒོ་ཟེའུ་འབྲུ་ཆུང་དང་སྦྲང་རྩི། བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། སྐོམ་ཆུ་སྤྲ་བའི་ཁུ་བ་དང་བསམ་བཅུད་དོ། །ཡང་བད་ཀན་སོལ་བའི་སྐོམ་ནི་ཆང་ཆེ་ནུ་པོ་ལོ་སོ་པ་དང་། ཆང་ཡ་ས་བ་དང་།

༥༠

༄༅། །ཆང་ཨ་རི་ཏ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། རྒུན་ཆང་དང་། སྦྲང་ཆང་དང་། འདི་རྣམས་བཏུང་དུ་རུང་ངོ། །སྐྱ་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལས། མཚོ་ཡི་ཆུ་ལས། སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་ལས། ཆར་པའི་ཆུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་སྐོམ་དུ་བཏུང་ངོ། ། དཔྱིད་ཚ་བའི་དུས་ནི་བ་ཤོལ་ཡང་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་སེར་བུ་གྲང་ཞིང་བསིལ་པོ་ར་འོང་བར་གྱུར་པ། རྩེ་ཡག་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་བས་ཕྱེ་བ་དང་། མ་ཐའ་བོར་བོར་ཡུག་ཏུ་ཆུ་འབབ་པས་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ལ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉི་མའི་འོད་མི་སྣང་བར་གཡོགས་པ། འོག་གི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་མཉམ་སྟེ་བརྡུངས་ལ་ཕྱི་ཞིང་བསྟར་ཏེ། ནོར་བུ་བཞིན་འོད་འཚེར་བར་བྱས་པའི་ཁང་པ། བྱ་ཀོ་ཀི་ལ་ས་སྐད་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཅིང་། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསིལ་ཁང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ས་རུ་ཉི་མ་གུང་ལ་རྩེད་མོའི་དགའ་འདུན་གྱི་ཡཀྵ་མ་སྣ་ཚོགས་ཟ་ཞིང་བདེ་བར་འདུག་ལ། ཁ་ཟས་ལྕི་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་སྤང་ཞིང་ཉི་མ་ལ་གཉིད་མི་ལོག་པར་བྱའོ། །དབྱིད་ཀའི་ཉི་མའི་འོད་ཚ་བ་དེ་ནས་ཀྱང་སོས་ཀའི་ཉི་མའི་འོད་ནི་རབ་ཏུ་ཚ་བས་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐུ་དང་། སྲོག་ཆགས་དང་མི་ཡི་མཐུ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་སྐྱུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་དུས་འདི་ཡི་ཚེ་ན་ལན་ཚ་ཁ་ཆོ་ནག་པོ་རྩ་བ་བཙུ་ཚད་དང་། ལན་ཚྭ་སྐྱུ་རྩི་ཏ་དང་། རྒྱ་ཙོའི་ལན་ཚྭ་དང་། ལན་ཚྭ་འདི་རྣམས་དང་། ཏ་ལེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཟའ་མི་རུང་ངོ། །སོས་ཀའི་ཚ་བའི་དུས་འདི་ཡི་ཚེ་སྦྱོར་བས་ཀྱི་དག་ཤ་ལ་སྦྱ་བྱ་བ་དང་། ཡན་མན་འགྲོ་ཞིང་བཅག་དྲག་པ་ལས། ལས་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་སྤང་ངོ། · །སོས་ཀ་ཚ་བའི་ཚེ་ཟས་ནི་འོ་མ་དང་བུ་རམ་དང་། ཤོ་ཕ་ར་དང་། མ་ར་ལ་སོགས་པ་བའི་ཤིང་དང་བཞག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡང་བ་འབྲས་ཆན་དང་། ནས་ཕྱེའི་ཟན་དང་། ཞ་ཁ་དང་། ནས་སྐྱུམ་བག་ལ་ཏི་ལམ་དང་། མ་མར་དང་།

ཤ་དང་ཚིལ་དང་། ཕྱུ་བ་སླ་བ་དང་། ཟས་བསོལ་བཀག་བཟའོ། །སྐོམ་ནི་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཆང་མི་བཏུང་ངོ་། །ཆང་གཏོང་མི་ཐོད་ན་ཆང་ཅུང་ཟད་དང་ཆུ་མང་དུ་བསྲེས་ལ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཡུ་ལག་གྱི་སྣུམ་དང་ཉི་མའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ། ཆང་སྣ་ཞིང་ཡང་བ་འམ། སིད་པོ་ཡང་བཏང་དུ་རུང་ངོ་། །སོས་ཀའི་ཚ་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་བསིལ་བ་ལ་བས་ལུས་ཁྲུས་བྱའོ། །དེའི་ཚོ་བ་ཟས་ར་བྲས་དཀར་པོའི་ཆན་དང་། ཡུ་ལ་སོ་རྩེ་བའི་ཤ་དང་། ཕྱུ་བག་ར་པོ་རམ་ཡིན་པ་སླ་པར་བཅོས་པ་དང་། ཞོ་སྤུང་ཟན་དང་། བུ་རམ་དང་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་བསྐུ་བ་ཉིད་དཀྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བཙོས་ལ། སྤོད་ཤིང་ཚ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ནུ་ག་སེ་སར་དང་། སུག་སྨེལ་བཏབ་པ་པའི་ཚོད་མ་ཞིག་ལ་ཕྱུག་ཕོ་ཤར་གཙུབས་པ་བཙོས་ཏེ་སྤྱོད། མར་ལ་བ་རྡོལ་བའི་ཞོ་དམ་འདི་ལྟ་བུ་འམ། ཡང་ན་ཞོ་ཅི་རིགས་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ཏེ་བསྲུབ་ཅིང་དཀྲུགས་ཏེ་ལི་ཁ་ར་འམ། བུ་རམ་སྙིང་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ནུ་ག་སེ་སར་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ག་ཀྐོ་ལ་ཏྲེ་དྲེ་རྣམས་བཏབ་བསྐྱེ་བསིལ་ལ་བར་བསྒྲུས་པ་བཏུང་བ་དང་། ཡང་ན་མོན་སྲན་སྦྲེ་ཏུ་བཏགས་པ་བ་ཞུན་པ་བོར་ལ། སྤོད་དང་སྨན་གོང་དུ་སྨོས་པ་བཞིན་བཏབ་སྐྱེ་སྐྱུ་ར་བག་དང་བསྲེས་པ་ལ་རོ་འཁྱུར་བྲུས་པ་བས་རྐྱོལ་ཆད་དུ་པ་རྟེས་ལ། ཞོ་དཀར་བཏབ་ར་འམ། ཕུ་རམ་དང་སྦྱོད་དང་སྣུ་བ་ཆོས་པ་དང་། བསྐྱོས་པའི་ཚོད་མ་སུ་ཏུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཟན་བཟའོ། །སྐོམ་ནི་ཐི་མ་ཐིན་དང་ཁ་ར་ཅི་རན་པ་བཏགས་པ་སྦྱོ། ཞུ་མ་ཆུ་དུ་བཙའ་ཞུན་དུ་བསྐོལ་བ་ལ། ཡི་ཡི་ལེ་དང་དང་། ཤོ་བ་ར་དང་། སྣུར་སྨ་བཏབ་པ་ལ་བཏུང་ངོ་། །ཁ་ར་ལ་སྦྱོང་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞོ་གཉིས་གཉིས་གདབ་བོ། །ཡི་ཡི་ཤིང་ནི་ཞོ་གཅིག་གདབ་བོ། །ཉི་མའི་སྐོམ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་བུམ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་བཀྲ་སྨོར་བཏུས་ཏེ་བཅུད་དོ། །སྐོམ་འདི་ནི་གྲོ་གཅོད་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། རིམས་དང་ཀླད་ཀྱི་ཟུག་པ་དང་། རྣར་ཞུ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སོགས་ཏེ་ཚ་བའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །སྐོམ་འདི་ནི་ཤི་མི་ཞི་དམ་པ་ལྷུ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསིལ་བའི་སྐོམ་ནི་ཤུམ་བུ

༄༅། །ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཐོག་ཙོ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་ཚྭ་སྐྱུར་ཟད་ཅིག་ཀྱང་བླུགས་ལ། གསུར་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་བླུགས་ཏེ། སྣོམ་སྟོང་རྫམ་གསར་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བླུགས་ཏེ། དྲི་ཞིམ་པོས་བསྒོས་པའི་སྣོད་དྲི་ཞིམ་པོར་གྱུར་པ་འདི་ནང་དུ། སྣོམ་བླུགས་ཏེ་བཀྱུངས་ཏེ་བསིལ་དུ་བྱས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་འབྲས་ཆན་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ཟ་བ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་སྣོམ་བཏུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྣོམ་བསིལ་བ་ནི། མཉེ་ཏི་ཏོམ་འབས། འབྲི་འི་ཏོམ་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་ཤི་ཀ་ར་བཏབ་པ་ལ་བསིལ་བར་བྱས་པའི་སྣོམ་བཏུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སོས་ཀ་ཚ་བའི་ཚེ། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། ཤིང་སྐྱུ་ལེ་ཀྲུམ་ཤིང་མཐོ་ཞིང་རིང་བ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་རྒྱས་ཏེ་སྤྲིན་ལ་རེག་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་ཚལ་གྱི་ནང་ན་བཟའ་ཤིང་བཟང་པོ་དང་། ཀྲུན་ཤིང་གི་ཚལ་ལ་ལ་རྒྱན་འབྲུ་ལི་སྐྱུ་མའི་ཡལ་ག་ལྷུག་ལྷུག་སྤྲིན་གྱིས་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འཁྲིས་ཤིང་། ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་མ་གོ་ཡུར་ར་བའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སྣ་ཚོགས་བསིལ་བ། མཐའ་འཁོར་རྒྱ་བབ་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་ཕྱུག་ཏུ་བསྐོར་བ་བཞིན་དང་བསིལ་ཁང་བརྩིགས་ནས་བརྡིབས་ཏེ་སྤུབ་པ། ས་གཞི་ཕྱི་བདར་བྱས་ཤིང་སྐྱེང་རེག་ཏུ་ཆུ་ཆག་ཆག་བསིལ་བར་བཏབ་པ་རྒྱ་སྤྲེལ་ཚོ་དང་ཆབ་བྲམ་དུ་པ་ལྟ་མས་པ། བསིལ་ཁང་རྒྱ་བ་ཀྱི་དོན་ཤེར་ཞིང་ཏོག་སྐྱུར་སྟེ་བཟང་པོའི་འབུ་ཁྲི་གུ་ལྟར་སྣང་བཀྲམས། ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་འཕྱུར་བ། ལྟུམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། ལྟུམ་ཀ་ལ་ཡ་ར་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་བཟང་པོར་ལྡན་པ། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་རྒྱས་པ་དག་ས་གཞི་ཆལ་པར་བཀྲམ་པ་འདི་དུང་དམ། ཆུ་རྒྱུན་བསིལ་བ་དྭངས་པོར་འབབ་པའི་ཟེ་ར་ཆར་ཕན་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་དྲུང་དམ། བསིལ་ཡོལ་བཅད་བསིལ་བའི་ནང་དམ། ཡང་ན་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་བཟང་མོར་བྱས་པའི་ཁོང་ནས་ཆུ་དྲངས་ལ། །ཁ་དང་ལག་གཡོར་དང་ནུ་མ་ནས་ཆུ་རྒྱུན་བསིལ་བ་བདག་པོར་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྱི་འབྱུང་བའི་དྲུང་དུ་ཉི་མ་ཞི་ཤུལ་པ་ཚ་བའི་ཚེ་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཡང་ཐོག་སྟེང་ཁར་རྡོ་ཐལ་ཞལ་ཞིང་ཟླ་བ་འི་ཅན་ཟླ

བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བར་བསྒྱུར་པའོ། །མ་ལ་སྟན་བདེ་བ་བཏིང་ལ་ཉམས་ཐམ་ལ་བར་གནས་པས་ལུས་ལ་ཙནྡན་ཀྱི་ལྡེ་བུ་བསིལ་བས་བྱུགས་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཐོགས་ནས་རབ་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་དང་བའི་ཚོགས་བསོགས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱོང་ཡམ་མི་འགྱུར་པར་འདུག་ཞིག ། ཤིང་སྨུ་ལེ་གྲུམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤོས་ཆུས་བཏབ་པའི་བསིལ་ཡབ་བམ། ཡང་ན་པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་བསིལ་ཡབ་ཐོགས་པས་མི་སྒྲོལ་བར་རང་ལ་གུས་གཡབ་བ་པའི་བསིལ་ཡབ་ལ་སྤོས་ཆུ་བསིལ་བས་བཏབ་པའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པའི་ཆུ་ཐིགས་གྲང་མོ་དང་། སེར་བུ་བསིལ་བ་བཞིན་ལུས་ལ་ཧྲི་ཆར་ལྟར་རེག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པ་ཅིང་ལུས་ལ་གཡུར་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོའི་བསིལ་བས་ལུས་བྱུགས་ལ། མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་མ་ལི་ཀའི་ཕྲེང་བ་ཐོགས་ཤིང་། བྱ་སྐད་སྙན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོག་པ། པདྨའི་སྡོ་བ་དཀར་པོ་བསིལ་བའི་གདུ་བུ་བརྒྱུས་ཏེ་ཐོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དཔྱིད་ཚ་བའི་ཚེ་ཚ་བ་བསིལ་ལ་ཞིང་བསིལ་བའི་ཆོས་སུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཚ་བའི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལེ་དང་། སྟོན་ཟླ་ར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཉི་མ་སྲིད་དུ་ཆུར་བས་མཐུ་འཕྲོག་ལྟོ་མིའི་ལུས་མི་བདེ་ལ། །ཁོང་ལ་དྲོད་ཆུང་བ་ཞིང་ལྟག་པ་པར་ཡོང་བ་རི་དྲོད་ཆུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབྱར་ཟླ་གསུམ་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱེ་ཤ་གྱི་ཚ་བ་ན་ར་ཡའི་ཆར་རླུང་ལྡན་ཅིང་། ས་གཞི་དང་ཆུ་མཚོ་གྲིབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། མེ་ཡི་དྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཆུང་ངུ་ལ། ས་བརྟན་པའི་སྣེ་ཚས་པས་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུག་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་དེ། དུས་དེའི་ཚེ་ཟན་ཟོས་པས་ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཟས་ལེགས་པར་མི་འཇུའོ། །དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱུ་མང་པས་ཆུ་ཡང་རྙོག་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། མེ་ཡི་དྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཆུང་བས། །རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁང་ར་དགེ་ཞག་ཚེ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་རྗེ་ཞིང་འཕོ་བའི་མེ་ནི་སྐྱུང་བས་སྐྱེ་བར་

༄༅། །འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་མང་ནར་བ་དང་། སྐྱུར་ཁ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་སྦྲ་བ་དང་། བསྐལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཀུ་སྐྱེ་ར་ཏ་ཅང་ཡང་མི་མང་ངོ། །ད་ཅང་ཡང་མི་སྐྱུར་བ་ར་འདི་དུག་ཅ་ར་ཡང་དང་ནི་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་ཤིང་། །ཁོང་དྲོ་བ་ཡོ་བའི་མི་འི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེ་འི་དྲོད་ཆུང་ལ་ཁོང་གྲང་བ་ཞིང་རྨུ་གོ་སྣད་ལ་སོགས་པ་ར་གྱུར་ན། སྤྱོར་བ་ཞིག་ལུས་བཏགས་ལ། དེ་ནས་སྨུག་སྨན་གྱིས་ལུས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །བསྐུས་ནས་ཟས་ནི་ཡང་བའི་བག་ཟན་སྐྱོ། ནས་འབྲས་ལོ་ལོན་པ་རྙིང་པ་བཟའོ། །ཁྲུ་ཉ་ཉི་སྨུལ་སྐྱུ་མ་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཞལ་ལས་གསོལ་སུ་བྱུས་པ། བལ་པོ་སོ་རུ་དང་། སྨན་སྨུག་དཀར་སྐྱུར་བ་དང་སྨུག་ཅིང་བཟའོ། །སྐོམ་ནི་སྐྱུང་ཅི་དང་། དར་བ་ར་སྐྱུ་འབྱུང་སེམས་དར་བསྲུང་རྗེ་ཅན་ཞིས་བྱ་བ་སྙིང་པ་སྐོམ་དུ་བཏུང་ངོ། །ཡང་ན་ཆ་ར་བའི་རྒྱུ་ཚམ། ཁྲོན་པའི་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་གཅུང་ངེས་མ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་ར་ཙུ་ཚ་ཤས་ཙམ་གྱིས་ཆེ་ར་བྱས་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་གི་ཙ་བ་དང་། སྒྲི་མོ་དང་། ལི་དང་ག་དང་། འདི་ལྟ་བཏགས་པའི་ཆང་རྒྱ་ཤུགས་ཚམ་དུ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་སྐོམ་ནི་ཡང་ཞིང་འཇུ་ལ་དྲོད་སྐྱེ་ལྡང་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ཉམ་ནང་ལ་ཤིང་ཆ་ར་ཆུ་ཚ་བའི་སྟེང་ན་འབྲུས་ཙན་ཙམ་ཚོས་པའི་ཞིང་དུ། མར་ལྗུང་དང་རྡོར་ཆེ་བའི་སྦྱོད་དུ་སྦྱར་བ་འམ། རྩ་ཤ་བ་ལ་པོ་སོ་ཙུ་དང་། ལན་ཚྭ་ཤས་ཀྱིས་ཚེ་བར་བྱས་ལ། ཏིལ་དང་མར་དང་སྐྱུང་ཙི་རྒྱ་ཙན་ཟད་ཙམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཟས་ཡང་བ་ར་བཟའོ། །འཆར་རྒྱུན་འགྲོན་བཟན་པ་དང་ཚ་ལ་ཤིང་རྒྱ་དག་ས་མི་འགྲོ་བ་ར་བྱའོ། །བརྟན་པའི་དུས་སུ་གོས་པ་གོ་བ་བསྟུབས་ཀྱིས་འདུ་གོ །འཁྲུག་པའི་གནས་ནི་འོག་གི་ས་བྱུང་ལ་ཤིམ་ལ་པ་དང་། ཚ་ར་པའི་ཟླ་བ་དང་མི་ཉེ་བའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འདུག་པ་ར་བྱའོ། །དགུ་ར་གྱི་ཆ་ར་ནས་བྱུ་ཚོགས་འདུས་པའི་རྒྱུ་འི་དྲི་མ་ཅན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་ར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་གྲོག་མི་བཏུང་ངོ། །ཉིན་པ་ར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། སྟོབས་དང་རྡབ་ཕྱུ་ཐང་ལ་བབ་འི་བགང་། ཉི་ཚན་ཁ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྤང་བ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་བོ་པ་དང་། ཁོང་ཤྲང་ཞིང་རྒྱ་མ་ལྡན་ཆེ་བས་

ལུས་དང་ཡན་ལག་གྲང་བཞིན་ངང་བཞིལ་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ལྡ་ལུ་རི་ཀོ་ན་ཨཱ། ཐྲིས་པ་དཔྱར་གྱི་ཕྲུལ་འདི་རབ་ལ་གསལ་ནས། སྐྱ་ཀྱི་དུས་སྐྱོན་བྲ་ལྔ་ཕྲེང་པོ་དང་། སྟོན་བྲ་བརྒྱུད་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་གཞན་ཡང་དང་ངས། འཕྲུལ་དུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་གདུངས་པས་མ་ཕྲིས་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཀྲྀ་རྡོ། །མཁྲིས་པ་ཚ་བའི་ནད་དེ་ལྟར་འདས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱུ་རུ་སྣ་གཏང་བ་དང་། སྣ་མ་ར་ཁ་བོར་སྦྲུར་བ་དང་། སྣ་ཁ་བོ་གཏང་བ་དང་། གཏང་ལ་བྱེ་ངོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚིགས་སུ། ཁ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐ་བ་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཡང་བ་རིགས་དགེ་སྦྱོ། དེ་ཡང་བཀྲེས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སྐྱ་སྤུ་དང་ཀ་ར་པོ་དང་། མོན་སྲན་སྣོ་ཙུང་། སྦྲུ་རུ་དང་། བདེ་ལ་དང་། སྟང་ཟེ་དང་། ཡུལ་སེ་ར་ཆེ་བ་ནས་སྐྱུར་བའི་བྱུན་དང་། །ཁ་ཟས་ནི་རྒྱ་ཉིན་པར་ཤེས་བ་གདུངས་པ་མ་༠ན་མོ་ཉི་བའི་འོང་ཀྱི་ས་འཁོལ་བར་བྱས་ལ། སྐྱ་རམ་རོ་ཞ་ར་བས་དགའ་ཆེ་དང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགུན་སྟོད་ཀྱི་ཚ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཀུན་སྐྱུད་པའི་རྒྱག་ཙམ་དང་བ་གནས་པ་དེ་མི་ཐོ་ཙེ་དེ་དུས་མ་ཆུ་ཤེས་ན་བད་ཀན་དང་ཡང་མི་འགྱུར། ཟས་སྐྱ་ལྔ་དང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བང་དུ་ཅི་ངང་འབྲང་དེ་ནི་བ་ཁུང་བཅམ་སོགས་པའི་གཡོས་བྱ་བའི་རྩུ་དང་། ཁྲུས་བྱ་བའི་ཚུ་ར་བཟང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཚ་བའི་དུས་ནི་བསིལ་བ་བར་གྱུར་པ་རྩུ་རྒྱན་དང་། ག་བུར་དང་། སྨན་ཙན་ཤེ་ར་བསིལ་བ་ལ་བསྟེན་བར་བསྟེན། །གནས་ནི་ཁང་བ་བསིལ་བ་བཙོན་ལ་ཉི་ཁྱི་གཏགས་ཙན་སྡིང་རྡུ་ཉིན་མཚན་དུ་དབའ་བར་བྱའོ། །ཞྭ་བའི་ཁྲིན་དུ་མི་འགྲོ། །མི་འདུག །ཐལ་སྐྱན་རྫིང་རོས་མི་བསྐྱ། ཆ་ཆ་འགྲམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟའ། རྫིམ་ར་དང་རྩོལ་མི་བཟའ། ༈མཚན་མོ་ཡང་མི་འདུག །ཆང་མི་བཏུང་། ཉིན་པར་མི་ཉལ། སྒྲོན་འཁོར་ལོ་དུ་ཤུང་བར་བྱའོ། །དགུན་དང་དབྱར་གཉིས་ལ་ཁ་ཟས་ཉིན་ལང་ར་ཡང་བ་ཡང་། ཀླུ་རབ་དང་། ཡན་ཚུལ་[illegible]གསུམ་གྱི་ཟས་ཤས་ཆེ་བར་སྦྱར་བ་བཟང་ངོ། །དབྱིད་ནི་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བའི་རོ་གྲོ་བསྐྱུར་[illegible]ཞི་ཟས་བ་བཟང་ངོ། །སོ་ག་ཚ་བ་ནི་ལ་ཟས་ལ་[illegible]ར་བ་བཟང་ངོ། །སྟོན་ཀ་ཟས་ཀ་ར

༄༅། ། བདང་། །ཁབ་དང་། བསྐལ་བ་ལས་སྐྱུར་བ་དགའོ། །སྟོན་དང་དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཟས་ནི་རྩུབ་པའི་ཁམ་ཞོག་གོ། །སྟོན་དང་སོས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ནི་བསིལ་ཞིང་ཡང་བར་བསྟེན་ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ཁ་ཟས་འདི་ལྟར་མ་སྦྱར་ན་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། དུས་ཚིགས་དང་སྦྱར་བའི་སྨན་དཔྱད་བཟས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ཡང་མི་ཉེ་ནས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དབྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཕྱུར་ཤོད་ནི་མི་དགག །བཤང་གཅི་ཡང་དགག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྦྲིད་པ་ཡང་མི་དགག །སྐོམ་པ་འམ་བཀྲེས་ན་ཡང་མི་བཅུག །གཉིད་བྲོ་འམ་ལུད་པ་འཚོས་ན་མི་དགག །དྲག་ཤུལ་ལམ་ལས་ཕྱུར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དུབ་པ་ཅིང་ངལ་བར་མི་བྱ། །ཁ་གླལ་དང་དབུགས་དགག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མིག་མཆི་མ་ས་བ་གདོན་མི་ཀ་མི···· འཛུམས་ཤིང་མཆིམ་ལྟུ་རྡུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསལ། སྐྱུགས་བྲོན་སྐྱུག་པ་མི་དགག །ཁུ་བ་འཛོལ་བར་གྱུར་བ་ཡང་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕྱེན་འགགས་ན་སྐྲན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཧྱག་སྐོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྟོམ་ཞིང་ལྷི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་དུ་འཕྱེན་འཁྲིལ་ཞིང་བཤང་གཅི་ཡང་ཁོང་དུ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་རྟུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་རྡོ་རྩུང་བ་དང་། སྙིང་ནད་འདི་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །བཤང་བ་འཕྱོང་བ་ལས་བཀག་ན་ཀྲིན་བཞི་ཧྲ་འགྱུར་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་པ་དང་། གྲང་ལྟ་བ་དང་། ཁ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཁོང་དུ་འཕྱེན་འགགས་པ་ལས་ཞན་དང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་པ་འདི་ར་ཞན་དང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིན་བྲོ་བ་ལས་འགགས་ན། རྡོ་སྐྱོང་དང་། རྨ་སྐྲང་བ་དང་། ལག་དང་རྐང་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཆགས་ཧ་ཆུ་སྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་སོར་རྣུ་ག་སྙོན་བ་དང་། ཕོ་མཚན་ནང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་ཞིང་ལོགས་སུ་ཆུ་སོ་གཡས་པ་ཡོན་དུ་གྱུ་སྣོན་བ་དང་། ནང་འདི་རྣམས་ནི་གཅིན་འགགས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕྱེན་འགགས་པ་ལས་ཕྱུར་པ་ཞིན་ད་ཀྱི་སྐྱ་ངན་ནི་སྐྲན་སྐྱུ་རབ་ཀྱིར་རྒྱུ་ཡས་སུ་སྐུམ་པ། གཞན་ཡིན་དང་དུ་གཞུག་པ

དང་། གཞན་ཡང་དང་ལུས་ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱིས་བསྒྲུ་བ་དང་། སྨན་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡོ་མ་དང་། སྡོང་དུ་བརྡུངས་ཏེ་བསྒོལ་བ་བཞིན་དང་དུ་ལུས་ཞུགས་ཏེ་འདུག་པ་ར་ཕབ་པ་དང་། བཀག་བྱེའི་བུ་རྩེ་ཁྲམ། ནས་སྒྲ་རྒྱས་བཏབ་སྔོ་བརྗོད་པས་དུགས་བྱུང་། །ཡང་མ་ར་ལ་སྨན་བཙོས་པའི་སྨན་མར་མས་གཏོར་དོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་བ་ཤ་ང་བཀའ་བགག་ལས། གཉིས་འདུས། ན་ཤ་དང་འགགས་པ་དང་ལ་བ་ར་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། བ་ཤ་ང་ར་སོགས་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྒྲུར་བ་དང་། གྲོགས་ཆོང་པོ་ཤ་དལ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་བསྐུར་བ་བ་ཤ་དཔ་དང་འདྲེ། ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་བཀག་པའི་ཆོ་ག་ནི་ཟུར་ཕུད་བཙུ་ནྲུག་གི་ཉིད་དུ། བཙའ་སྣ་ཁྲམ། ཙུ་ལུ་ལམ། བལ་པོ་སེ་བུ་འདོད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྡུངས་ཏེ་བཙོས་ལ། རྒྱུ་དུས་སྔོ་བཞི་ཚ་མ་ལུས་པ་དང་། ནད་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱི་ཚ་རྒྱུ་ལ་བལུས་ཏེ། ཉམ་ཚུར་བ་བམ་ར་དང་། འབྲིམ་ར་ཕྱང་གཅིག་ཅམ་བཏབ་ལ་ཕྱུ་བར་བྱས་ཏེ་བཏུང་ངོ་། །གྲོའི་ཟན་ནི་སྣན་ཞུ་བ་དང་ཟས་བཟའོ། །སྣན་ཞུ་བའི་ཚེ་ནི་སྣན་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་སྐྲ་ཀ་པ་བྱུང་ངམ། ཟས་ཡི་གར་པོ་ཞིང་བཀྲས་པར་གྱུར་ན་ཟན་བཟའ་སྟེ། ཟན་བཟའ་བའི་སྟོན་ལོ་གས་སུ་སྣན་གྱི་ཆོ་ག་འདི་འདུ་བར་འབྱུང་ངས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟན་པ་ཟའོ། །ཟན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ཞིབ་ཏུ་འགན་ལས་བ་ཤ་དང་དོ། །སྒྲིབ་པ་འཆང་བ་ཡལ་འགག་གས་ན་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་དང་རྐང་ལག་འདར། བ་ཤ་ང་གཅིག་ཉིད་ར་སྐྱ་བློ་ཚང་ང་དུ་མི་རུང་། སྙིང་དང་བྲང་ཁོང་ཀན་ཏུ་རྩུ་ཞི་སྦྱང་པ་ལྟ། སྐྱིགས་ཕུག་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་ནད་རྫུ་ར་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྨྱུགས་བུ་ཞིན་དབས་ལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ར་བ་ཤ་དང་པ་དང་འཕྲོ། །སྦྲིད་པ་བྲོ་བ་ཡལ་བ་པ་ཀ་ཀ་གནོན་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྣ་ཞིང་བང་པོ་རྣམ་ལས་མི་རྟོ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉེ་ཚུ་རེས་སུ་ཁྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་ཤེས། །ཁ་ཡོ་སྟེ་འགྲམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ར་བ་གྱུར་བའི་ཞིང་འོ་དེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྲིད་པ་འགགས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ཕྱུར་འབྱུར་ནང་རྡུ་བཞི་སྣ་དེ་དུད་པ་རྣ་ཐོས་བཏུག །མིག་སྨན་ཀྱིས་བསྐྱིག་ལ

༄༅། །བསྡུ༔ སྣར་སྣ་སྣན་བླུགས་ལ་ཨ་གོ་བསྐོར་དེ་མིག་གི་གཉན་ཨམ་མཉེ་མལ་བལྷུར་བརྟུལ་ཁ་སྲིད་པ་འོང་ངོ་། །མར་གྱིས་རྒྱུང་སྣ་དང་བ་དོ་དང་མགོ་བསྐྲ་རྟགས་ཀྱང་བྲུའོ། །སྐོམ་པ་བཀག་པ་ལས་ཁ་དང་ཁོང་སྐམ། ལུས་དང་རྐང་ལག་མི་བདེ། རྣ་བ་མི་གསང་། མགོ་འཁོར། ཧྲུས་ཧེ་མི་དྲན། སྙིང་ནད་སྐྱེ། སྐོམ་བཀག་པ་ལས་ནད་འདི་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བཀྲེས་ཅེས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་ཞིབ། །ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་སྟོབས༔ ཉམ་ཆུང་། ཕོ་སྐྱི་དང་མཆིན་པ་འབྱུང་སྐྱེན། མགོ་འཁོར་བའི་ནད་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བཀྲེས་ཅེས་པ་ལས་ནད་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆོ་ག་ནི་བཟའ་བ་འཇམ་སྐྱེ། ཡང་བ་དྲོད། མར་དང་སྦྱར་བའི་ཞེག་ཡོས་ཆེས་པ་དྲོད་དུ་སྦྱར་ཏེ་མི་ཆེ་བར་རན་པར་སྦྱོ་ལ་བཟའོ། །མཚན་མོ་མི་ཉལ་བཞིན་གཉིད་མ་ལོག་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཁོང་སྐྱོས་ཏེ་སྨྱོ་སྨྱོ་པོར་འགྱུར། ལུས་སྐོམ། མགོ་དང་མིག་གཉིས་ལྕི། རོ་རྒྱུ་བཙན་སྡེ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་ག་ནི་གཉིད་ཆེམ་པར་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་མཉེས་ན་པ་ཞབ་བོ། །ལུད་པ་འོང་བ་ལས་བརྟན་ནོ་སྐྱུ་བཀག་ན། ལུད་པའི་ནད་དེ་ཉིད་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། ཆེར་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། སྙིང་ནད། ལུས་དང་པ་ཡང་སྐམ། སྐྱིགས་བུ་ཀྱང་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་ག་དང་། འོག་ནས་གློ་གཅོང་གི་ཆོ་ག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལས་སམ་དྲག་ཤུལ་གྱིས་དུབ་ན། ངལ་བ་ལས་ངལ་མི་གསོ་བར་བརྟག་སྟེ་དབུགས་བཀག་ན། སྐྲན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གློ་སྙིང་ན། མི་དྲན་ཅིང་སྨྱོས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དཔྱད་ནི་མཆོད་པར་སླ་བས་སླབས་སུ་དལ་བསོས་ན་ཕན། རླུང་ནད་སེལ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྦྱར་ཞིང་ཟློས་ན་ཕན་ནོ། །སྒྲོ་འོང་བ་ལས་བརྟན་གཅིག་བཀག་པས་སྒྲིད་པ་འགགས་པ་ལ་བའི་ནད་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆམ་པའི་ནད་དང་། མིག་དང་སྣད་པ་ན་བ

དང་ སྡིང་ཅན་བ་དང་། གཞི་རྩ་རེངས་ཤིང་ནད་སྐྱེ་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འཚོང་བ་དང་། གྲང་བ་འཁོར་བའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་གཞི་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱུད་དུ་བྱའོ། །ཡང་མིག་ནད་དམ་སྐྲང་ནད་ཀྱིས་མཆིམ་འཚོད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལས། མཆི་མ་མི་འབྱུང་བར་བཀག་ན། སྙིང་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ཚོ་གཞི་གཉིད་དོར་མལ་པར་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆང་ཞིམ་པོ་བཏུང་བ་དང་། གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཉན་པའོ། །སྐྱུག་བྲོ་བ་ལས་བརྣག་སྟེ་མ་སྐྱུགས་པའི་ནད་ནི། འབྲས་དང་། མེ་དབལ་དང་། མཛེ་དང་། མིག་ཞ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། དང་ག་མེར་མེར་པོ་འབྱིན། རོ་སྐྱོད་བག་ཞོགས་ཕྱེ་ཏྲེ་བྱུང་བ་དང་། ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ཞི་སྨན་བཅོས་པའི་ཁྲུ་བ་སྐྱུར་བར་བཀག་སྟེ་བད་ཀན་དྲུང་བ་དང་། དུད་པ་སྣ་བུ་གཞུག་ལུམ་སྣུར་བརྒྱག་པ་དང་། ཟན་མི་ཟ་བར་སྦྱང་བར་འདུག་པ་དང་། ཡང་ན་ཟས་སྣ་བའི་ཐོས་ལ་བསྣུགས་ཏེ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། སྦྱོང་བ་རན་ཚམ་དུ་བྱ། གཏང་རྒྱག་དང་སྐྱུ་ཁྲེག་སྐྱུང་བཀག་ན། བཀྲུ་སྨན་བཏང་ན་དགའོ། །ཁུ་ཆུ་ཤོར་བ་ལས་བཀག་སྡོམ་པ་བཏང་པའི་ནད་ལ་ནི། ཕོ་མཚན་ན་བ་དང་འོར་ནད་དུ་འགྱུར། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། སྙིང་ནད། ཆུ་འགགས། ལུས་བརྡུངས་བརྡུངས་པ་སྐོམ་ནད། ཟུམ་ཉི་ཞ་པར་ལྡུགས་པ་དང་། རྡེ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཉལ་བ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་གཞི་ཁྱིམ་བྱའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཆང་དང་འབྲས་ས་ལུའི་ཟན་བཟའོ། །སྨན་ཞིམས་གཏོང་བ་དང་། ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་བསྐུས་པ་དང་། ཁུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྨན་བཅོས་པ་ཞི་ཁྲུ་བའི་ནད་དུ་ལུས་ཞུགས་ཏེ། ཚོ་དོན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། འབྲས་ས་ལུ་ཁ་བ་ཅིང་ཆུ་སྐོལ་བ་ཞིང་ཆང་བཙོས་པས་ལ་བ་དང་། ཏིལ་མར་ལས་སྨན་བཅོས་པ་ཚོས་པར་བྱུར་སྐྱེ་བཅུག་ས་ལ་ཕོ་མཚན་ཉམས་གཏང་བ་དང་། ཚོ་མ་བསྟུན་པ་བཟུང་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས།

༄༅། །ལ་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་བསྟེན་ན་ནད་དང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་དབྱུང་བ་བརྒྱ་ཅིག་བཀག་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཙིར་ན་ཡང་ནད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །ནད་དེ་ལྟ་བུ་གསོ་བའི་ཚོགས་ཞེ་བ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་དམངས་པོ་རྟུམ་པའི་ཕལ་ཆེར་རླུང་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རླུང་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྨན་དཔེ་བ་ཟས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ནད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བརྣག་ཅིང་དགག་པར་བཞི་མི་བྱའོ། །ཁ་དང་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཁན་པར་འདོད་ན་ཉིན་མཚན་དུ་ཏོ་དྲོད་ཆེན་ཕྲག་དོག་དང་ཞེ་སྡང་དང་སེར་སྣ་དང་འདོད་ཆགས་དང་འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོའི་རྒྱུན་བརྩག་ཅིང་བཟུང་ལ། དགའ་བོ་རྣམས་དུལ་བར་བྱས་ལ། སོ་སོའི་དུས་ཚིགས་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དྲིམ་རྣམས་བསྐུ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཞེན་ནན་རྩ་ནུ་བྱའོ། །ལྟུ་དང་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་རྣལ་ཁྲུགས་ན་དུ་ཀྲེ་ལ་དབྱུ་རབ་ལ་ཤེ་ཞ་ནད་ལ་དབས་ནས་སྒྲོ་ག་ལ་བབ་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡོད་པ་སྦྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ནང་བཞུ་བཅུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་ཡང་པ་འབྲེད་ཀྲི་ཡ། གོང་གི་བཀྲུ་སྨན་སྐྱུ་ག་སྨན་གྱིས་ནད་པ་ས་ལ་ཞིང་སྦྱངས་པ་ནི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནད་འབྱུང་ཞིང་ལྡང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་དམིགས་བསྟན་ནས། ཕྱིས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དུས་ཚིགས་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱུད་དང་ཚ་གསུར་ཞིང་། ཕུལ་རྣམས་དང་། མི་འདོན་ཆོད་དང་། དུས་ཚིགས་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། ཚེ་རིང་བའི་དཔྱད་བཅུད་ལེན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་ཙ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་སྨན་གྱིས་ལུས་སྦྱངས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྨད་པ། ཁ་ཟས་ཕན་པ་ཁང་གིས་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྲུས་སྤྱུ་ལྷུ་ཞག་རྟུ་ག་རྩུབ་སྨིན་པ་དང་། ཡོད་དང་མོན་སྦྲན་སྡེ་ཙུ་དང་། ཤ་དང་མ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འཇུ་ལ་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། ཟས་བརྗུ་བའི་སྨན་དང་སྦྱོང་དུ་སྦྱར་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱང་མར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ལྟེ་ཕུལ་གྲིལ་ལ། ཁྲུས་བྱ་བ་དང་།

སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བསལ་བ་དང་། མར་དང་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་མས་གཏོང་བ་དང་། ཤིང་བཙ་བའི་འཛམ་སྨན་མས་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀུན་སྐྱེད་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བློ་དང་དབང་པོ་གསལ་བཏང་བཞིན་དང་ལུས་མདོག་གསལ་ལ་ཏེ་དྲིམ་མེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་ནོར་ཅན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕྲལ་གྱི་གློ་བུར་གྱི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདོན་དང་དུག་དང་ཀླུ་དང་ནད་དང་མེ་དང་ཤུས་པ་དང་། ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་ནད་འདི་དག་ཀུན་སེམས་ཀྱི་བློ་འཁྲུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། ལུས་ཀྱི་ཉམས་དང་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བདག་གི་ས་ཚོད་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱས་ན་འཕྲལ་གྱི་གློ་བུར་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་ངོ། སྐྱབ་དང་བཀྲེས་པ་དང་ལྟོགས་པའི་ནད་དང་འདོད་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཚོག་ཞིམ་ཏོ་འདི་ལྟར་བསྟན་པས་ནད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ནད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞད་དུ་ཕྱུར་བ་ཡང་ཚེ་བའི་ཐབས་འདི་འདྲ་བར་བྱས་ན་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་ཡི་ཚེ་ན་གྲང་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བད་ཀན་འབྱུང་ཞིང་དགུན་ཕྱོགས་ཐག་བད་ཀན་པས་བསགས་ནས། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་གཉིས་ལ་བད་ཀན་སྨིན་ནས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔྱིད་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་བཀྲུའོ། །ཡང་སོས་ཀའི་ཟླ་བ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལ་རླུང་ཚད་བསགས་པའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་གཉིས་ལ་རླུང་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་ཟླ་གཉིས་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་བསགས་པ་སྟེ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་གཉིས་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཚ་བ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད

༄༅། །སོ་སོ་ནི་དུས་ལ་ཚེ་ལེགས་སུ་སྨིན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱུག་སྣུན་དང་བཀྲུ་སྣུན་ལ་སོགས་པས་ལུས་བཀྲུ་ཞིང་སྦྱངས་ན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ནད་ཉམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། རྟག་པར་བཞིན་ཡང་འཕོད་པ་ཡི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་། མཆའ་བ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པ་བཞི་ཙ་ར་ཅི་རིན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཅི་བྱེད་ཚིག་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱུལ་ལ་མ་འདོས་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ། གཏོང་ཕོད་པ། ཀུན་ལ་སྙོམས་པ; བདེན་ཞིང་བརྟགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ལུང་དང་མན་ངག་ཡོད་པའི་མི་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་རུ་བྱས་ན་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་པའི་བྱེ་བྲག་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བོ་ག་ཉྡ་རིའི་རྒྱུ་ནི་འཕྲུལ་ལྡན་མི་ལ་འཚོ་བར་བྱེད། ངོམས་པར་བྱེད། ཡི་གར་འོང་ལུས་ལ་ཚིམ་པར་བྱེད། སེམས་གསལ་བར་བྱེད། ཆུ་ཡི་སྟོབས་ཡང་ལགས་ལ་ཡོད་པར་བྱེད། རོ་ཞིམ་པ། བསིལ་བ། ཡང་བ་ཡིན་ཏེ་བཟང་ངོ་། །ཆར་འབབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་དང་རླུང་གིས་ཀྱང་ཕོག་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཡུལ་སྣམས་དང་། སེར་ཆེ་ངར་ཡུལ་གྱི་སྣུན་དང་སྦྱར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་ལས་ཆུ་རུ་བྱ་བ་དང་། སྐོམ་དུ་འཐུང་བ་ནི་རྡུལ་པོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་འབྲས་ཆན་ཅུང་ཤས་ཙམ་བླུགས་ཏེ། ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་མ་རུལ་ལ། མདོག་ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་གཙང་དེ་ཆུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་པའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཏུང་བར་བཟང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འབྲས་སྟུལ་ཏྲམ་ཁ་དོག་འགྱུར་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཏུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་བའི་ཐོ་གཅང་ལ་ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཆར་འབབ་པའི་ཆུ་སྣོད་བཟང་པོ་བཟེད་དེ་ཞག་གཞན་ཡང་། མི་རུལ་མདོག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ནི་བཟང་སྟེ་རྟག་ཏུ་བཏུང་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆར་ཆུ་སྣོད་དུ་བཟེད་པ་དང་འདྲ་བས་བཟང་ངོ། །དེ་ཡང་ས་གཞི་དཀར་རམ་གནག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གཙང་མ་ཉི་མའི་འོད་དང་རླུང་གིས་ཕོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་སྟེ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ལྗོང་ཀའམ་ལྕུམ་འདམ་རྫབ་ཅན་ཏ་ལྟེ་བས་དང་། ལྕུན་རྩ་དང་།
འདབ་མ་དང་། རྟོག་པས་གང་བའི་ནང་ཐུང་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱང་མི་མཐོང་མི་ཤུང་བ་དང་། འཕྲུལ་ལ་ཆར་དྲག་པོ་འབབ་བའི་ལྗོང་ཀའི་ཆུ་ག་རོ་ལྟ་བ་སྐྱུ་བས་ཙན་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱིས་གང་བ། ཉི་ཚན་གྱི་དྲོད་དེས་ཚ་བའམ། ཧ་ཅང་གྲང་ཆེ་སྟེ་སོས་མི་བཟོད་
པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤུ་རྩོལ་དང་། དབྱར་གྱི་ཐམ་སྟོན་ཀའི་ཆར་ཆུ་འདི་གཉིས་དང་། དབྱར་ཀའི་ཆར་པ་འབབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་དགེ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་དང་། བཤག་ལ་སོགས་པ་གཅིན་དང་རྟུག་པ་དང་། དུག་དང་འདྲེས་པའི་
ཆུ་ནི་མི་དགེ་སྟེ་མི་བཏུང་ངོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུའི་ཤུགས་དྲག་པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཙང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ལ་ཕན་ཏེ་བཟང་ངོ། །གཞན་ཡང་གངས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་
ལྟ་བུ་ནི་རྡོ་དང་བྲག་ལ་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྡབས་ཤིང་རྒྱུན་ཆད་ལ་གཡངས་པའི་ཆུ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕན་ཏེ་དགེའོ། །ཆུ་འདི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཐང་ལ་རྒྱུག་པ་ཡང་པོར་འབབ་པར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་ན། ལྟོ་བའི་ནང་ན་སྲིན་བུར་ཞོང་བ་དང་། རྐང་བམ་ཀྱི་ནད་དང་།
སྙིང་ན་བ་དང་། ལྐོག་མ་ན་བ་དང་། མགྲིན་པ་ན་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཏུང་ན་མི་དགེའོ། །ཤར་ཕྱོགས་མོན་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་ཡུལ་ཨ་བན་ཏི་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡེ་ག་ར་ཛ་དང་། སྤུག་ག་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སོགས་
པའི་ཆུ་ནི་མི་དགེ་སྟེ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རི་མ་ཧེནྡྲ་ལས་ཆུ་འབབ་པ་ནི་དམུ་ཆུ་དང་རྐང་བམ་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་དགེའོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སཧྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

༄༅། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བནྡྷྱ་རི་རྒྱུད་ལས་ཆུ་འབབ་པ་ཡང་མཛེ་དང་སྐྲ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་སྐྲང་པ་ན་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེའོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་པ་རི་ཡ་ཏྲའི་རི་རྒྱུད་ལས་ཆུ་འབབ་པ་ནི་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་ཆུ་སྟེ་བཟང་ངོ་། །མདོར་ན་ཡུལ་སྣམས་དང་། ཡུལ་ཀ་ཤ་རས་སེར་ཆེ་བའི་ཡུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྲོན་པ་དང་། ཛིང་དང་ཆུ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྣམས་དང་ཀ་ཤ་རའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་འཐུང་བར་འོས་པ་འམ། སྐོམ་ཆེས་ཏེ་བརྣགས་ཏེ་མ་ཐུབ་ནམ། སྐོམ་བཙུད་བ་དང་ཡང་མ་ལྡན་ན་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ལས་མི་བཏུང་ངོ་། ཡང་ན་དྲོད་ཆུང་ངམ། སྐྲང་ནད་ཡོད་དམ། སྐྲ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དམ། དམུ་ཆུ་དང་། གསུམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡོད་དམ། ཚད་པ་ནའམ། གཞང་འབྲུམ་མམ། ཕོ་བ་དྲོད་ཆུང་ངམ། ལུས་སྐམས་པར་གྱུར་ཏམ། ཕོ་ནད་ཡོད་ན་ཆུ་འཐུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ནད་མེད་པའི་མི་ནི་སོ་ག་ཚ་བ་དང་། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ཉུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་འཐུང་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་མིའི་ལུས་རྣལ་པ་རྣལ་བ་འམ། སྐྱོམ་པོ་འམ། སྐམ་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཟན་ཕྱེ་ཞོ་ཁ་ཆུ་འཐུང་ངས་ན་ཕྲ་སྐྱོམ་རན་པར་འོང་ངོ་། །ཟན་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཆུ་འཐུང་ན་ལུས་སྐྱོམ་པོར་འོང་། །སྔར་ཆུ་འཐུང་ལ་ཕྱིས་ཟན་ཟོས་ན་ལུས་སྐམ་པོར་འོང་། དམིགས་ཀྱིས་ཆུ་འཐུང་དུ་རུང་བ་ནི། ཚ་ནད་ལ་དང་ངེས་ཏེ་མི་བདེ་ན་ཆུ་འཐུང་དུ་རུང་ངོ་། །བཀྲེས་ལ་བསྐོམ་པ་ལ་ཁ་ཟས་ཏུ་ཆུ་བཏང་ན་སྐྲན་སྐྱེད་དོ། །སྐོམ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཏེ་ཚད་པ་འམ། མགོ་ལ་འཁོར་བའི་ནད་ལ་ཆུ་འཐུང་དུ་བཟང་ངོ་། །ཡང་ན་བསྐོམ་མམ་མ་ལུས་ཚ་འམ། མཁྲིས་པ་དང་བྲབ་རྒྱས་ཤམ། ཕོད་པ་དང་ལུས་ཚ་ཆེ་བ་ལ་འམ། དུག་འཐུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆུ་འཐུངས་ན་ཕན་ཏེ་དགེའོ། །དེ་ལ་སྨན་དུ་ཆུ་འཐུང་བའི་ཐབས་ནི། ཆུ་བདུགས་ཏེ་བཞི་ཆ་འམ། སུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་ལུས་པའི་ཆུ་དྲོན་པ་ཁས་བཟོད་ཙམ་དུ་འཐུངས་ན། ཟས་ཆེ་ནས་ལྕེ་རྡུམ་ཞུ་བ་ལ་པ་བདེ། ལུས་ཡང་། སྐྱེད་པའི

རྒྱུ་སོ་མེའི་ཞིང་བ་ཤད་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པ་ལ་ཕན། ལྟོ་སྐྱོས་པ་ལ་ཕན། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། རིམས་གསར་ལྡང་པ་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། དབུགས་མ་བདེ་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་འདི
ནམས་ལ་ཕན་ཏེ་དགོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གདུངས་པ་བསྒྲུངས་ཏེ་གྲང་མོར་འཁྱུད་ལ་ཞི་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ཡང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཚ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ་དགོའོ། །རྒྱུ་གདུལ་པ་དེ་ཞག་ལོན་པར་གྱུར་པ་རྙིང་པའི་ལྟུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི
ནད་གཡོ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་དགོའོ། །ཞལ་ཀ་རའི་འབྲུས་བུ་གདུངས་པའི་ཁུ་བ་འཐུམ། རྒྱུ་སྐྱང་ལ་བའི་སྐོམ་གྱི་རོ་ཉི་ཕྱུར་འཕྱུངས་ན་ཁོང་སྐམ་ར་ཚ་བར་འགྱུར། བཤིལ་ལ་ཡང་། སྐྱེམ་པ་ལ་ཕན། མཁྲིས་པ་དང་ལྷུང་ནད་སེལ། ངོ་བའི་དྲོད་བསྐྱེད། ལྷང་པའི་ནད་སྟོང་།
བ་ཤད་གཅིག་ལེགས་པར་འགྱུར་ལྟེ་དགོའོ། །དབྱར་གྱི་ཆ་རབ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་སྟོང་ངམ་པ་གཞི་བཟང་པོར་བལ་གསལ་བའི་བཟང་ལྟེ་དགོའོ། །དབྱར་གྱི་རྒྱུ་འབྲུབ་པ་ལྟར་ལྗོན་རྫོང་གམ་ཅན་དང་འདྲེས་པའི་ནང་ཏེ་བཅུད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་བྲུག་བ་ཤད་པ་ཡོ། །
འོ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །འོ་མ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཇམ་ཞིང་མངར་བ་ཡིན། ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་ཡོང་དུ་སྣུམ། མདངས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོག་ཟུངས་བདུན་བརྟས་ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། ཁོང་བརྟུ་ཞིང་རོ་ཙ། བད་ཀན་
སྐྱེ།: འོ་མ་འཇུ་དཀའ་བ་ལ་བཤིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་ཡི་འོ་མ་ནི་འཐུངས་ན་འཚོ་བར་བྱེད་དེ་བསྟུ་ཀྱིས་ལེན་དུ་འགྱུར། གློ་རོལ་བ་དང་། སྐྲ་གཙོང་ལ་ཕན། ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར། བཞིན་མདོག་བཟང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
དལ་ཏེ་ཆད་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་སྐྱོས་ཏེ་བཀྲུལ་བ་དང་འདུག་བར་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཆ་ཉམས་ཏེ་བཞིན་མདོག་ངན་ཅིང་མི་སྡུག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། རྐང་ཙུ་སྐམ་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། རིམས་ཀྱི་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྲི་བ

༄༅། །དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ངན་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །མ་ཧེ་འི་འོ་མ་ནི་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་པས་འདུས་མི་ཤེས་པའི་ནད། གཉིད་མེད་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་མ་ཧེ་འི་འོ་མ་བསིལ་བ་ལ་ལྦུ་བས་ནད་ངན་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྐྱི་རྒྱུ
ཅུང་འབྱུང་གཟན་མཆོད། ཨེ་ཤི་པ་བབ་དང་། །ཁ་བ་ཆོལ་ཞིང་ཟ། །ཁོང་ཡང་ཞས་ནི་དེ་ལྟར་རའི་འོ་མ་ནི་སྙོམ་པ་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མ་བདེ་བ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ནད་དང་། རྟ་བའི་ནད་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྟ་མོ་འི་འོ་མ་ནི་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་བ་ཅིང་ཚ་ལ
ལ་བ་རྩུབ་སྤྲོ་སྐྱེ། འཕྱུང་ས་བ་དྲུང་ཆེ། ཡོད་པ་ང་། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་སེལ། ལྷོ་སྦྱོར་ལ་ཕན། ཁོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་འོར་ཞུ་དང་། དམུ་ཆུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། ཁ་ཞང་འབྲུམ་ཀྱི་ནད་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་དགོའོ། །ཕྲང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི
རྟུང་ཟད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། ཁྲག་ནད་དང་། མཆིན་གྱིས་སྐྲུས་པ་དང་། ཐམ་སྐྲུད་པ་དང་། མིག་ནད་ལ་ཕན། ནུ་ཞོ་འཕྱུང་ལན་ཁྲིས་པ་ལ་བསོད་ཅིང་ཁམས་པར་རྒྱུད། ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ལ་ཕན། སྣར་བླུགས་ན་མགུལ་པ་ཡན་ཆད
ཀྱི་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །ལུག་གི་འོ་མ་ནི་སྙིང་ལ་གནོད། ཚ་བ་སྐྱེ། སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར། རླུང་ནད་ལ་ནི་ཕན་ནོ། །བ་གླང་མོ་ཡི་འོ་མ་ནི་འབྱུང་ལས་ན་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རབ་ཏུ་ཚ། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་བརྟན་པར
འགྱུར་རོ། །རྟ་ལྟ་བུ་རྨིག་པ་ག་ཅིག་པའི་འོ་མ་ནི་ཡང་ལྗི་རྨུང་པ་དང་། ལག་ངར་དང་། ལག་སོར་དང་། བརླ་དང་ཕྱི་ན་བ་དང་། རྐང་སོར་ཡན་ཆད་རླུང་ཞུགས་པའི་རྨུང་ནད་ལ་ཕན། སྐྲན་པ་ལ་ཕན། རྟ་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ནི་སྐྱུར་ལ་ལན་ཚྭ་ཕྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་དུ་སྦྱོངས
སྦྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འོ་མ་གང་ཡང་རུང་། མ་བསྐོལ་བར་འོ་སྣོན་ཁ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་དུ་འགྱུར། ལྕི་ཞིང་འཇུ་དཀའོ། །འོ་མ་བསྐོལ་བ་ཚན་པར་འཐུངས་ན། འཇུ་སླ་བ་བད་ཀན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ཕྱེད་ཆེར་བསྐོལ་བ་པའམ། སྐམ་ཆ་ཀའམ། པའི་

ཆར་གདུས་པའི་འོག་མ་ནི་འཛུད་པ་ཀ་ལ་སྐྱུ་ཀྱི་ཡོ། །རོམ་བཞོས་མ་ཐག་གི་དྲི་ན་པོ་མོད་པ་འཁྱུད་པ་བཞི་བརྟུན་ཅི་ང་ང་འདྲ་སྟེ། ཧཱུྃ་ལ་ཡ་ང་པ་ཉེ་ཞེ་དེ་དགེ་བོ། །ཞེའི་ཅོ་གནི་ར་ཐུང་ས་ན་ཞུ་བའི་ཏེ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ག་སྣ་མ་དུ་འགྱུར། ལྷུ་བ་གཅིད། སྤྲི་སྐྱེ་འཛུ་དགའ། ཚ་བ་སྟེ། སྣང་སེལ། ཆེལ་སྐྱེ། ཁྲི་རྒྱ་མ་ད་དུ་འགྱུར། ཉམས་འཚོ་ག་སྐྱེ། སྐྱོ་བས་སྐྱེ། བདག་ན་དྲང་འགྱུར། མཁྲིས་པ་སྐྱེ། ཁྲག་འཛག ཟས་འཛུ་བའི་མེ་དྲོད་སྟེ། ལུས་སྦྲང་བའི་བག་ཆུ་འགྱུར། ཞེ་བ་སྡུད་ལེ་ཡི་ག་གཞུ། ཡི་ག་འཇུས་པ་དང་། གྲང་བའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་དྲང་ཀྱི་དུས་མི་མཐུན་པ་དང་། རྐམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྲི་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནང་དུ་སྙུང་ཞུགས་ཏེ་སྦུ་བ་པོར་སྒྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེ་མ་དཔལ་དྲི་ན་པོ་ནི་དཔྱིད་དང་། སོ་ས་ཀ་དང་། སྟོན་ཀྱི་དུས་ཚིགས་འདི་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཚ་བརྟུ་བཅུད་དང་མི་རུང་ངོ། །ཞེ་བ་སྒྲ་ས་པ་གང་མོ་ནི་བཅུད་དགུ་རུང་ངོ། །ཞེ་བཅུད་པ་ཡང་སྣང་ཙྪེ་འམས་ར་རམ་སྲུར་མ་ཚམ་ཁ་ར་དཀར་པོ་བཏབ་པ་ལ་བཅུད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་བཏགས་ལ་བཅུད་དོ། །ཞེ་རྟག་པར་བཅུད་པ་ནི་མི་དགེ་འོ། །མཚན་མོ་བཅུད་པ་ནི་མི་དགེ་འོ། །མོན་སྲན་ཤེ་ཏུ་བཙོས་པ་ཞེ་ཁུ་བཅུད་སྦྱར་བའི་བཅུད་དོ། །ཞོམ་ལྟ་དང་ས་པ་འཁྲུང་ས་ན་རིམས་ནད་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། མེ་དབལ་དང་། མཛེ་དང་། སྐྲ་ནད་པ་དང་། མགོ་ལ་འབར་བའི་ཞུད་འདི་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དར་བས་ར་པ་ནི་ཡང་ལ་མོ་བསྐྱ་ཞིང་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་དང་ཆེ་སྟེ་བ་དཀར་ན་དང་། སྣུ་དང་ཞུད་སེལ། སྐྱུང་བའི་བཀག་དང་། དབུ་ཟྭི་ད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་ཞི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། རྒྱུ་སྲི་བ་དང་། ཡི་ག་འཇུས་པ་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། མཆེར་པ་དང་། མར་ཆེར་ཟོས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། དུག་ལྡུ་རམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ཀྱི་ནད་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །དར་བ་དང་འདུ་བར་བོན་ག་ཆུ་རི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཕོད་ལ་ཕྲུ་བར་འགྱུར། ལྷང་པ་བཀྲིས་ཤིད་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལམ། རྡུ་ག་སྣམ་ལྡུ་བུ་སེལ་ཞིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕོ་ཞང་དབར

༄༅། །འབྲུ་ར་ནོ། །མ་རས་རླུང་མཐུག་པ་ནི་བུད་མེད་ལ་ཡོད་དེ་རོ་ཚ། བསིལ། ཤ་མདོག་བཟང༌། སྟོབས་སྐྱེ། འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། གློ་ཚད་དང་། པ་ཁྲང་འབྲུམ་དང་། །བ་ཡོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རས་རང་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཆེ། ཡིད་གཞུངས། དྲོད་སྐྱེ། སྟོབས་སྐྱེ། ཚེ་རིང༌། ཁུ་རྐྱ་མང་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ནི་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཞུན་མར་ནི་བྲིལ་པ་དང་རྣ་བ་ལ་ཕན་ཏེ་ཉུམ་ང་བར་འདོད་པ་དང་། བཞིན་མདོག་བཟང་བ་ཞིང་མདངས་ཅན་ཏུ་འདོད་དམ། རབ་ཏུ་གཞོན་པར་འདོད་དམ། སྐད་སྙན་པར་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕན། སྣ་རྡོལ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྡོག་བཟུངས་བདུན་ཟད་དེ་ཉམས་པ་གཅོང་ནད་དང་། འབྲས་དང་། མཆིན་གྱིས་སླུས་པ་དང་། མེ་ཆེ་ག་སྐྱེ་རྗེ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། དུག་དང་སྨྱོ་བའི་ནད་དང་། ལུས་སྐམས་པ་དང་། ལུས་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་དང་གཟི་ཉམས་ཏེ་ངར་ལྡངས་བསྡངས་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིམས་ནད་སེལ་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཏིལ་མར་དང་ཚིལ་དང་ཞག་དང་མར་དང་། སྣུམ་འདི་བཞི་འདི་ནང་ན་ཞུན་མར་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། །ཞུན་མར་ནི་ཆེ་བ་དེ་ནི་ནད་སེལ་ཏེ་བསིལ་བར་བྱེད། ཆུས་ཕྲ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། ཞུན་མར་ཕྱི་མ་ཐུར་སྐྱོབས་ནི་སྐྱ་གྲང་ས་སྐྱོང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྨྱུན་དང་སྤུར་བ་ནི་སྨན་མར་ཞུན་མར་ནི། ཕན་པ་ཡོད་ལས་སྦྱོང་བྱེད་ནུས་པ་ཐར་འགྱུར་རོ། །ཞུན་མར་རྙིང་པ་ནི་ཆང་གིས་བསྐྱོད་ཏེ་རོ་ལོ་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨྱོ་བའི་ནད་དམ། གདོན་གྱིས་སྨྱོས་པ་དམ། བརྒྱལ་བ་དམ། སྙད་པ་ནུབ་པ་དམ། རྣ་བ་ཉན་པ་དམ། མིག་ནད་པ་དམ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ལོན་པ་དང་། མ་རི་རྣ་ཀ་དང་། རྒྱུ་ཡང་ཁྲུང་ཞིང་ཚ་བ་འཆོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཕྱུམ་གསར་པ་དང་། སྙིང་རྩ་ཕྱུལ་དང་རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སྟོབས་སྐྱེ། །ཁུ་རྐྱ་མང་བར་འགྱུར། གཉིད་འོང༌། བད་ཀན་དུ་འགྱུར། ཉ་གལ་སྣམ་དུ་འགྱུར། ཕྱམ་དང་འདི་བཞི་ཁར་ཡང་ལྟོ་སྐྱེ་འཇུ་དཀའ། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས

པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བའི་འོ་མ་དང་ཞུན་མར་ནི་ཅི་ལ་ཡང་དགེ་སྟེ། མཆོག་གོ། །ལུག་གི་འོ་མ་དང་ཞུན་མར་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་དགེ་སྟེ་སྨད་དོ། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་དར་བ་དང་། སྦྲུམ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ།། །།བུ་རམ་ཤིང་དང་བུ་རམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་བྱའོ། །བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ནི་འཇུ་དཀའ་བ་སྟེ། ཁོང་འབྲུ། ཁོང་དུ་འཛག །ལུས་ཤ་སྐྱེ། སྲུད་ནི་དལ་ཡོད་དེ་རོ་ཚ་བར་འགྱུར། །ཁོང་བསིལ། བད་ཀན་སྐྱེ། གཅིན་མ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཏེ། ཞུ་བའི་རྗེས་ན་མངར་བར་འགྱུར་རོ། །བུ་རམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ནི་ཁུ་རང་ཟད་ལ་བཙན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་རམ་ཤིང་སོས་བཅའ་བ་ཞིང་ཁུ་བ་གཞིབས་པ་ནི་ཁ་ར་དང་འདྲ་སྟེ་བཟང་ངོ། །བུ་རམ་ཤིང་བཙུས་པ་ནི་ཞེང་ཅ་བ་དང་སྨོང་ཏེ་ནི་སྲིན་བུ་འབྱུང་ཞེས་ཏེ་མི་བཟང་བ་ལ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཕྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་སྐམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་འཛིན་དངས་སོང་བཞི་མ་འོ་རེ་དང་། རྒྱུ་གྲིམ་ཤོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡུངས་ནས་ཁུ་དང་ཚུར་བཟང་བ་གཞག་གམ། ཞག་ལོན་པར་གྱུར་པའི་བུ་རམ་གྱི་ར་ལས་ཡི་དང་ཙམ་སྦྱར་བ་དང་། མི་ཞིམ་པར་གྱུར་པས་ན་བུ་རམ་བཙིར་བའི་ཕྱེ་བ་ནི་མི་དགེ་སྟེ། སྡེ་སྐྱི་ལ་ཆེ་བར་འགྱུར། ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཉི་ནུ་དང་སྟེ། འཇུ་དཀའ་ལ་འཁྲུད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་བུ་རམ་བརྡུངས་ཏེ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་ནི་མི་བཟང་ངོ། །དེ་ལ་ལི་ཁ་ར་དཀར་པོ་ལི་ཤི་ཤིང་ཉིད་ནི་དཀར་ཏེ་ལྷུ་བ་ཞི་རྩ་དང་ལ་བསིལ། མི་གནོ། །ཉེ་བ་གསང་། སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བུ་རམ་ཤིང་ཤལ་བ་བང་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་རམ་ཤིང་སྤུལ་ཙམ་དུ་མི་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྨིན་བི་སོང་བ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་ཞིབ་ཡུན་གོང་མ་ཙམ་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ལ་བུ་རམ་ཤིང་གི་རྩ་ལྕུག་ནི་བུ་རམ་ཤིང་ཤ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀ་ལ་སྐྱེ་མ་ཞིང་རྩེ་བ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་བ་པ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གལ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་ཀ་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩི་སྦ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་བུ་རམ་ཤིང་དེ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཁུ་ང་ཟད་ཙམ་གྲོ་བ་དང་། རོ་བཟླ་བ་དང་། ཐོས་ན་ཕྲ་བ་དང་། ཞུ་བའི་རྗེས་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། །བུ་རམ་ཤིང་འདི

༄༅། །འབྲི་ཡང་མིང་གི་གོ་རིམས་པ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་རྟུང་ཙམ་ཀྱིས་རོ་སྦྱོར་བ་དང་། མཁྲིའི་ཤས་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་བྲེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བུ་རམ་བསྐོལ་ཏེ་གདུས་པ་བཞི་ཆ་བའི་དབྱུ་བ་དང་དྲི་མ་ཅན་པ་འདམས་པའི་འོག་ཏུ་བུ་བཙན་ཁ་སྦྲིལ་
མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུ་ཀ་ཞེ་སྟེ། སྣ་བ་འབུར་འབྱུར་པོ་ཡིན་ཏེ་མཆིན་པ་འབེན་དང་ངང་བ་ཤད་གཅིག་སྦྱང་བས་ཡིན་ཏེ། ཉེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཙོས་ཤིང་གདུས་པ་ལས་པར་ནས་རྫུ་པ་ནི་བུ་རམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བུ་རམ་དཀར་པོ་ནི་འཕྲལ་དུ་བད་ཀན་དུ་འགྱུར་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །བ་ཤད་གཅིག་ཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྲི་སྦྱོ་བ་དེ་བ་ཏོང་ངོ། །བུ་རམ་དམར་པོ་རྩ་བ་ཀན་གནོད་པ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་སྒྲིབ་བྱུར་འགྱུར། ཁྲག་དང་ཚ་ལ་དང་ཤ་སྟེ། བད་ཀན་སྐྱེ་སྦྱོ་མི་བཟད་དོ། །བུ་རམ་དམར་པོ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ནས་ཆད་རྒྱུད་པ་ནི་ས་ཀྱི་ཞིམ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ། །ཅིལ་
ཡང་ཕ་ཅན་ནོ། །སྣོད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གསུམ་ཆར་སེལ་ཏེ་དགའོ། །བུ་རམ་གསར་པས་ནི་བད་ཀན་སྟེ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མེད་པར་བྱེད་དེ་མི་དགའོ། །དེ་ལྟར་བུ་རམ་གྱི་བུ་བ་གདུས་པའི་ཞབས་ནས་རྫུང་བ་དེ་ནི་ཁ་རར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་
།ཁ་ར་དཀར་པོར་བསྒྲོལ་ཞིང་གདུས་པ་ལས་ཁ་རའི་བུ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་བྱུར་བྱུང་བ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པར་ནས་འབྱུང་བ་ཞི་ལི་ཁ་ར་བཟང་པོར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཏུག་ས་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ནས་འབྱུང་བ་ཞི་ལི་ཁ་ར་ཤེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐུ་རི་བྱེ་བྲག་ནི་སྟེང་ནས་
བར་གྱི་བཟང་། བར་ནས་ནང་གི་ཞབས་བཟང་སྟེ། སྣོ་གཙོང་དང་། སྣོ་ཧོ་ལ་བ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། ཁོང་དུ་ཕན་ཏེ་བུད་མེད་ལ་ཡོད་ཅིང་རོ་ཙ་བར་འགྱུར། ཁ་ར་དང་འདྲ་བར་ཤིང་རྣམས་པ་ཚ་རམ་ཅན་གྱི་བུ་བ་བསྐོལ་བ་ལས་ཁ་རར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡི་
ཁ་རའི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲའོ། །ཡི་ཁ་ར་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚ་བ་དང་སྐོམ་པ་དང་། སྨུག་པོ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དེ་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་བུ་རམ་ཤིང་ལས་གདུས་ཏེ་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཁ་སྦྲིལ་བར་འོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེ

ཞེ་ཏ། །བུ་རམ་ཤིང་ཡང་རུང་ཁ་རའི་ཤིང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་བྲུས་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་ནི་བཟང་སྟེ་དགེའོ། །དེ་ལ་སྦྲང་རྩི་ནི་མིག་ལ་ཕན། བད་ཀན་དང་ཆི་ལ་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་ཞི་ཞད་སེལ་ཏོ། །སྐོམ་པ་ལ་ཕན། དུག་སེལ། སྐྱིགས་བུ་དང་འབྲིག་ནད་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། ཧ་ཅང་ཆེ་སྟེ་ཤ་ཆེ་བ་ཤ་རན་ཅིང་འཕྲི་བར་འགྱུར། མཛེ་དང་རྒྱུ་སྲི་བ་དང་སྐྲུག་བྲོ་བ་དང་། དབུགས་སམ་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཚད་པ་དང་སྐྱུ་བ་ཞིན་དང་གྲིན་བུའི་གཏུག་པ་སེལ། མཚན་གསལ་བ་རྣག་དང་རྒྱུ་སེར་འབྱིན། མ་ར་ཆེ། ཆག་ཕྲུགས་འགྱུར། ལྷུང་ཡང་སྐྱེའོ། །མདོར་ན་སྦྲང་རྩི་ནི་མང་རལ་རོ་བསྐ། །འོང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན། སྦྲང་རྩི་ལས་བཙུར་བྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲའོ། །སྦྲང་རྩིའི་ཉེ་ནི་སྐྱོན་དང་ངེ་འབྲུར་སོགས་ཚ་བའི་དུས་ལ་ཡང་བབ་པ་ལ་ཚ་བའི་ནད་ཧྲིལ་ཐུང་ཞེ་པས་ལ། སྦྲུན་ཆབ་དང་། སྦྲང་རྩི་ནི་སྦྲང་ཚང་ནས་ཕྱུང་མ་ཐག་པ་རྡོ་ན་ཡོད་དང་། སྨན་ཆོ་བར་གྱུར་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཁྲུས་ཏེ་བཏང་ན་ཟད་ཐབ་པ་གསོད་དོ། །དུག་གི་མེ་ཏོག་ལས་སྦྲང་རྩི་བྱུང་བ་དང་། སྦྲང་མ་གདུག་པས་གསོག་པ་ནི་དྲོ་བ་ཡང་རུང་གྲང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུག་སྨན་རྒྱུ་རྡོན་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བའམ། སྨན་མར་མས་གཏོང་བ་དྲོན་པོའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བུ་རམ་ཤིང་དང་ཁ་ར་ནི་ཤིང་དང་བུ་རམ་དང་ཁ་རའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྲང་རྩིའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཏིལ་མར་དང་ཡུར་[illegible]ཞི་མ་ར་དང་ཕྱུགས་མར་དང་བ་རུ་རའི་མར་དང་བྲམ་རུ་ཞི་མར་དང་ཟེ་ཙ་ཅན་ཏ་ཀའི་མར་གྱི་ཕན་གནོད་བསྟན་པ། ཏིལ་མར་གྱི་ཕན་གནོད་ཏིལ་དངོས་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འབྲུ་མར་གྱི་ནང་ན་ཏིལ་མར་ནི་བཟང་སྟེ། ཏིལ་མར་ནི་རྩུབ་ཟད་ཆེ་བ་འབྱུང་ལ་ནས་ལུས་ཀུན་ལ་མྱུར་དུ་ཁྱབ་ཅིང་མཆེད་པར་བྱེད། ཉེ་ཞ་ནི་ཏིལ་མར་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་འཐུངས་ན་ཤ་མདངས་ཀྱི་པགས་པའི་མདོག་ལ་གནོད་དེ་ཤ་བྲག་དང་ཤུ་བ་དང་མཛེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་གནོད། ཏིལ་མར་དང་སྨན་དང་། སྨན་གཞན་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བ་ཞི་ཉེན་དུ་མི་ཤོང་ངོ་། །ཏིལ་མར་ཞི་རྡོ་ལ་ཆེན།

༄༅། །ཆེ་བས་བདག་ཀུན་སེལ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་བཏང་ན་ཤ་སྟེ། སྟོམ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ལ་བཏང་ན་ཤ་གྲིམས་པར་འོང་ངོ་། །འཕྲེན་པས་གྲོགས་ཏེ་རྟུག་སྐམ་དུ་འོང་ངོ་། །ལྟོ་བ་ནང་གི་སྲིན་བུ་སེལ་ཏོ། །ཏིལ་མར་སྣུན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་ནང་དོ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཨ་རུ་ར་དཀར་པོའི་མར་ནི་ཁ་ལ་ཚ་ཞིང་རོ་ཁ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་རའི་མར་འཁྲུངས་ནས་ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་མི་དར་བར་འགྱུར། ཁོང་བསྒྲུ། ལྟོ་སྐྱེ་ཏུད་ཉང་བཀོལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མ་ཆེར་སྐྱེལ་ཏེ་སྙིག་རྨུགས་སུ་སྦྱར་བའི་ནད་དང་། སྐྲན་དང་རྐྱུད་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། དམུ་རྗིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཆེར་སྨྱུས་པའི་ནད་དང་། རིམས་ཉེ་ན་མཚན་མི་ཐུབ་པར་ལྡང་བའི་ནད་དང་། འོར་གྱི་ཕར་སྐྲན་ནད་དང་། ཉེ་དཔའ་ན་བ་དང་། མེ་ཚན་ཆེན་པོ་མཚན་ན་བ་དང་། ལྟོ་བ་ན་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ན་བ་ལ་བཏན། ཨ་རུ་ར་དམར་པོའི་མར་ནི་ཚ་ལ་ཆ། ཤ་རྟེན་ལྷུ་ངས་པའི་རྡོ་རབ་ཏུ་མཐུན། ལག་པ་ལ་མཉན་ནས་རབ་ཏུ་བསྒྲེ་བ་ཞིང་འཛེད། པགས་གོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་རུ་ར་དཀར་པོ་འབ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་ནི་རོ་ཚ་ལ་དྲོད་ཆེའོ། །ཡུངས་མར་འབར་ཞིག་རྟག་ཏུ་འཕྲུངས་ན་བད་ཀན་དང་རླུང་སེལ། །བུ་རྒྱུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ཞིང་ཡང་། མཆིས་པ་དང་ཕྲག་ཏུ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་དགེའོ། །ཞུ་བ་ཞན་དང་བད་ཀན་ལ་སྦྱར་བའི་འབྲུམ་བུ་དང་། མཛེ་དང་གཡན་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། སྐྲ་སྐྱུར་བ་དང་ལྟོའི་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །ནས་རྟ་བའི་མར་ནི་རོ་མངར་ལ་བསིལ། བསྐྱུང་པར་བསྒྲ་ཞེ་ཁྲུང་ནས་བཏང་ན་སྒྲ་སྐྱོ། རྩ་དཀར་སྐྱེས། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སེལ་ལ་ཏོ། །ཞིམ་པའི་མར་ནི་རོ་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་ཁུ་ཚ་ཞིང་དྲོད་ཙམ་ཞིམ་ཡིན། ལྟོའི་སྲིན་བུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཟར་མའི་མར་དང་ལོ་བའི་ནིའི་མར་ནི་རྡོ་དང་ཆེ། ཤ་མཐང་གི་པགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཤ་བཞི་ཐོས་རྒྱ་བ་མཛོད་པར་བཞིན་དུ་འགྱུར། སྨན་དང་སྦྱུར་ན་ནི་རྩ་ལྟུ་བུའི་ཉེ་ན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་ན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེའོ། །ཚིལ་དང་རྐང་གི་ཚུལ་དུ་ནད་སེལ་ལ་དྲོ། །ཉམས་བཏུ། ཀྲོམ་སྦྱོ། བདག་ཀན་སྐྱེའོ། །ཀྱུག་དང་རང་ཆེ་ལ་ལྷ་བུ་ཡི་རྡོ་ཆེ་བས

མ་གྲིམས་པ་སྐྱེ་འོ། །ཁྲུན་ཤ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་གནོད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཚིལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁྲུན་ཤ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཡུལ་སྐམ་ས་དང་སེར་ཚེས་ནས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རི་ཡུལ་སྐམ་ས་དང་སེར་ཚེ་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཕན་གནོད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏི་ལ་མར་དང་ཡེར་རྟ་ཞིམ་མར་དང༌། ཡུངས་མར་དང༌། བཙུར་ཞིམ་མར་དང་ཟར་མ་ཞིམ་མར་དང༌། ལི་བ་ཁ་ཆེ་ཏེའི་ཞིམ་མར་ཀྱི་ཕན་གནོད་བཤད་པའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ།། ||ཆང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆང་དང་ཚིག་ནི་ཤ་འབྲས། ཡིག་འབྲེན། དྲོད་ཆེ། རྣོ། དགའ་བར་བྱེད། ཁོང་བརྟན། ཆང་གི་སྤྱི་ཡི་རོ་ནི་མངར་སྐྱུར་ཁ། བསྐ། ཚོ། འབྲུ་ཚན་ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་སྐྱུར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བོང་འབྱེ། མགུལ་བསྐུམ་པར་འགྱུར། རན་པར་འཐུངས་ན་ཚིལ་ཡང་ཕན་ཏེ་ཉེན་མེད། འཐུངས་པའི་མོད་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་ཆེ། བཞིན་མ་རྡོག་འགྱུར། ཁོང་ཡང༌། གཉིད་མེད་པ་ནི་གཉིད་དེ་འོང༌། །གཉིད་ཤ་ཚང་ཆེ་བ་ནི་རན་པར་འཐུངས་ན་གཉིད་ཆུང་བར་འགྱུར། ཆང་གིས་ཉམ་ཐག་མི་གྲིས་པ་དང་བྲག་སྐྱི་བའི་ནད་དང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གསོད། ཚོད་ཟིན་ཅིང་རན་པར་འཐུངས་ན་ཤ་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་ཆེ་ཞིང་སྐམ་པ་གཉིས་ལ་ཕན། ཆང་འཐུངས་ན་བསྟུད་ནི་ཞིང་མགྱོགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཅུང་ཟད་སྐམ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་དགུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡི་འབད་དང་དྲིམ་སྡུད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་སེལ་ཡང༌། དྲི་མ་ཀུན་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རན་པར་འཐུངས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ཀུན་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །ཆང་ལ་ཚོད་མི་ཟིན་པ་ཉེ་དུག་དང་འདྲེ་སྐྱེ་གནོད་དོ། །ཆང་མ་བཟུང་ལ་པས་རབ་བཞི་ལྟ། འཇུ་དཀའ་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་དགོས། །ཆང་རྙིང་པ་སྐྱུངས་པ་ཀྵི་ལ་བ་ཞི་བ་ཏེ་ཞུས། དྲོད་ཆེ། ཁོང་ཡང༌། ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །སྐྱུག་པ་འཇམ། ཚོད་མ་འཇམ། །ཕྱུ་བ་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་ལ་ཆང་ཉུང་ཆེ་ར་ཐུངས་ཉམས་དགེ་སྨྲ། ཐུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་ཕྱིས་བཅུང་ངོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་ཕྲད་བ་དང་ངོ། ལྟོ་སྟོང་བཀོལ་བ་ཉིད་ལ་ཆང་འཐུངས་ན་ནད་འགོ་སྐྱེ་མི་བཏུབ་བོ། །ཆང་དང་ཆང་ཡང་ཞིམ་ཚེས་པ་བརྟེན་པོ་ཚ་ཆད་ཞ་ཁ་ཡོན་པ་གཞན་བཟུང་དང༌། ཆང་སྣ་སོ་སོ་ཕན་དང་པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མ་

༄༅། །ཞེས་པ་དང་། ཆང་སྙིགས་མ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་སྟེ་མ་འཐུངས་ཤིག །འབྲས་ཆང་ལོ་ཕྱེད་བཀྱུངས་པ་དང་། གྲོ་ཆང་བཀྱུངས་པ་བཞི་སྨན་དང་དམུ་ཧྲིང་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བ་ལི་ནད་དང་། ཤ་སྐེམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་ན་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན། ལྷུ་ཞིང་སེལ་ཏེ་བོང་འཇམ། རྩུར་ཟད་ལྡི། ཆེ་ལ་དྭངས་བྲག་སྐྱ། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་སྐྱ། གཅིན་ལེགས་པར་འོང་། བདག་ཉིད་དུ་རྩུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ནལ་ཤིག་རི་འི་འབྲས་བུ་འི་ཁྲུ་བ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པའི་གྲོ་སྐྱིད་ལ་ཕན་ཡང་། སྨྲ་སྐྱེ་ནབ་དང་། ལུད་པ་ལུད་དང་། སྐྲ་གཡྲ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཕ་ཤང་གཅིན་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལྟོ་སྐྲན་པ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་ཞིན་དང་འདི་རྣམས་སེལ་ལོ། །བ་སྨུ་འི་འབྲས་བུ་འི་ཁྲུ་བ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་ཡང་སྟེ། ཏ་ཅང་རོ་བ་རི་འཁྱུར། མ་ཁྲུང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ནད་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། མཚེ་དང་འདི་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་དུ་མི་གནོད་དེ་པ་ནན་ནོ། །སྨན་པོ་སོ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་ནི་དང་ཀུན་ལ་ཕན་པ་གནོད་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དགེ་འོ། །སོ་སོ་འི་ཡོན་ཏན་སྨན་སྦྱར་བ་དང་བ་ང་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་ཕན་པ་འི་སྟོབས་བྱང་སོ་སོར་བཤད་འོ། །སྨན་སྣ་སོ་སོ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་གནོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕོ་བ་འདི་ནང་དང་། ཤ་ཚ་བ་ཀྱི་ནད་དང་། མཚེ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་སྐེམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་སྐྱང་ས་པ་དང་། དམུ་ཧྲིང་ལྟ་བུ་ག་སུམ་པ་ཆེར་སྐྲོམས་པ་དང་། རིམས་དང་། སྐྲན་དང་། ཁོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །སྨན་ཆང་གནོད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རོ་བསྐལ་ལ་ཟུར་ཟ་ཞེ་ཚོ་སྟེ། ཞུས་ཀྱིས་རྣ་སྐྱུར། །རྒྱུན་ཆང་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞན་དང་ཀུན་སྤྱོང་། སྔོ་སྐྱེ་ལ་ཕན་ཏེ་རབ་ཏུ་ཉུང་ངུ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་མངར། ཞུ་རྗེས་བསྐྱུ། མཁྲིས་པ་ཟུང་ཟད་སྐྱེ། ཀླུ་ནད་དང་། ཀུ་ཤྲི་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཀྱི་ནད་དང་། སྐྲན་ཕ་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷན་ཤིན་བུ་ཞུགས་པ་འི་ནད་སེལ་ཏོ། །བུ་རམ་གྱི་ཆང་ནི་ཕ་ཤང་གཅིན་འགགས་པ་འབྱུང་

བར་འགྱུར། བྱུར་ས་ཤིང་གི་ཚད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡོད་དུ་སྨྲ་མ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། རྡོ་འཛམ་དང་བུ་རམ་ཚད་ཕྱེད་དུ་པར་གཏུས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ཤ་དང་ཚོ་ལ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འོ་ར་ནད་སྐྱང་བའི་བག་དང་། དམུ་ཕྲིང་ལྟ་བུ་ལྟོ་བ་ཆེར་སྐྲུམ་པའི་ནད་དང་དང་། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །སྣང་ཚད་ནི་ནོ་སྦྲེ་ཚོ་ལ་དང་བད་ཀན་ཆེར་སྐྱེས་པ་ཤ་ཆེ་ནི་སྐྲུམ་བར་འགྱུར་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཞིང་གྲིམས་པར་བྱེད། རྒྱུ་སྲི་བ་དང་ཆམ་པ་དང་ལུད་པ་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན། ཚི་ནི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་རྩི་མས་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་ཞུ་བར་བྱེད། ལྷུང་ལས་སྐྱུར་ཏེ་བ་ཤང་བ་འགགས་ཏེ་འོད་དུ་མི་བཅུབ་པ་ལན་ནི་འབྱུང་ངོ་བ་ཤང་བ་ལོག་ས་པར་འོང་། ཚ་ནི་སྐྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་ཚ་ལ་སྣོ། །སྐྱུ། ཡིད་དུ་འོང་། ཡི་ག་འབྱེ། སྦྱང་ནད་ཙམ་ལ་ཕྲུ་བར་འགྱུར། འབྱུང་ས་ན་དྲོད་འཕར། ལུས་ས་མ་རྐང་ལག་ཚ་བ་ལ་ཚ་བསྐྱུས་ས་མ། སྦྱུག་ནད་བསྐྱིལ་བར་འགྱུར། བད་ཀན་བ་ལས་སྐྱུར་བའི་ནད་སྐྱ་ཆ་བ་དང་། མིག་ལ་གནོད། ལྟོ་སྲིན་ཕྱུ་ཡོད་པ་ནི་སེལ་ཏོ། །བུ་རམ་ཚད་གིས་ནི་བུ་རམ་གྱི་ཤིང་ལས་ཆད་དུ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དེ་བས་ནི་རྒྱུ་ཆང་ཡང་དོ། །རྒྱུ་ཆང་བས་སྐྱུ་ཡང་དོ། །སྐྱུ་ཡི་རྩ་བ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྡོང་བུ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པ་ཡང་། རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཕན་གནོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆང་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལ་ཕུག་དང་ཡུངས་མ་ག་ཉུང་བས་ཏེ་འབྱུར་བ་སྲན་སྦྱེ་དང་བསྟེག་ཏེ་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་སྣ་དང་ཡི་ཕི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་། ལ་བ་ཚ་དང་ཁ་སྐྱུ་དང་། སྐྱ་ཚོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྡོ་འཛམ་ཙམ་ཏུ་མཉམ་པའི་སྐྱུར་པོ་མཉམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཡི་ག་འབྱེ། འདུ་སླ་སྐྱེ་ཡང་ངོ། །འབྲས་ཙ་བསེ་བོད་ཀྱི། ཚུར་ཆེ་སྐྱོ་ཚོ་ལ་ནོ། མཁྲིས་པར་འགྱུར། ལུས་ས་མ་རྐང་ལག་ཚ་ན་རྩ་བས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་བཀྲིལ་བར་འགྱུར། ངལ་བ་དང་རྒྱ་བལ་འབྱུང་ས་ན་ཕན། ཡི་ག་འབྱེ། དྲོད་ཆེ། རྒྱུ་ཐོར་ན་ཞིང་རྒྱུ་སྲི་པ་ལ་ཕན། ཙ་བལ་ལ་སྨན་སྐྱུར་ཏེ་མས་གཏོང་བ་ལ་དགེ་ཏོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི

༄༅། །འདུལ་བ་ཕྲན་ནོ། །ཞར་ཀྱི་དམིགས་ས་དང་སྨྲ་རྡེ་གཅིན་བཅུད་བཞི། བ་གཅིན་དང་རྟ་གཅིན་དང༌། ལུག་དང༌། མཛེ་མོ་དང༌། བ་གླང་མོ་དང༌། རྟ་དང་རྫོ་མོ་དང་བོང་བུ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་ཡང་སོ་སོའི་སྨན་དུ་བཟའ། དཔེར་ན་བ་གཅིན་སླང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཚན་ཏ་ག་ཁོན་མ་ཁྱེར་བ་དང་ར་ལ་བ་བཅེར་མི་དགེ་བ་ནང་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ག་ཤེར་ས་དང་རྩ་ངན་པ་སྦྲ་ཚོགས་པར་བྱུར་ལ་བྲར་མི་གཞུག་པ་རསྨ་མ་སའི་རྡུ་ཡང་ས་ག་ཉིན་པ་ལ་བསྡུ་ངས་ལ་རྐུ་ཡང་བཀང་དུ་བཤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་དེ། གཅིན་དགོས་བཞེད་དམ། ཝོ་བཞིན་ཡང་སྦྱར་བས་
ཁྲག་པ་སྒྲིབ་དས་ཏེ་བཤེར་ནམ། ཡང་ན་བཅའ་རྒྱུན་དུ་བཏང་བ་སྤྲེ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞིན་ལ་སམ་གཅིན་བཟེད་པའི་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ་དགོའོ། །བདང་འདུ་བ་རབ་གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདུ་སྐྱེ་མཁྲིས་པ་སྟོ། རྒྱུ། ནོ་དྲོད་ཆེ། འཐུང་ལ་པའི་རྗེས་
ལན་ཚྭ་སྤྲ་རོ་ཚ་གྲིབ་ཕུ་དང་འོ་ར་ཟང་དུ་སྣང་བ་ག་དང༌། གསུམ་པ་ཚེར་སྐྱེས་པ། དམུ་རྫིང་ལྟོ་བུ་དང༌། ལྟོ་སྦོམ་པ་དང་བདག་ན་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང༌། སྐྱ་རྔ་བ་ཀྱི་ནད་དང༌། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་དང༌། སྐྲན་ནད་དང་ཡི་ག་འཁྲུས་པ་དང༌། དུག་གིས་ཐེག་པ་དང༌། ཞ་བཀྲ་དང་མཛེ་
དང་གཞང་འབྲུམ་དང༌། ནད་འདི་རྣམས་མྱུར་དུ་སེལ་བ་ཏེ་ཕན་ནོ། །ཆད་སྣ་ཚོགས་དང་སྤྱིན་ས་དང་གཅིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་གནོད་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩོལ་བ་བརྟ་གཅིར་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲས་མཆུ་ཤུ་ཡི་
ཞིས་ཏྲ་བཙྱེ་ཤན་དམར། འབྲས་ཀྱི་ཡོད་དཀར་མདོག་ཚུང་ཟད་དམར་ཙམ་ཙ་སྐྱ་ར་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ནི་སྐྱུ་ཙུ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། མ་དྷུ་ཤཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་དཀར་ལ་ཆེ་ཞིང་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །མིང་ནི་ཤཱ་ལུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། འབྲས་ཀ་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དྲི
རབ་ཏུ་ཞིམ་ལ་མདོག་དཀར། དེའི་མིང་ནི་འབྲས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང༌། འབྲས་ཧྲུ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཞག་དྲུག་ཅུས་སྨིན་ཏེ། བཟར་རུང་བ། ཧྲུ་ཏ་ཀ་ཞེས་ཏཱ་ཀ་ཕྲུ་སྟེ། འབྲས་ཀྱི་ཕྱུང་འདབ་ཕྲ་དྲུག་འདུས་པའི་ནང་ནས་སྨིན་པ་རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ། མཆུ་ཕུད་ལ་ཐུམ་

རྩ་བ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན། རོ་ཞིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེའི་མིང་ནི་ཞི་གཏུག་ཟུམ་སྨིན་པ་འདམ། སྨྱུར་དུ་སྨིན་པའི་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ཚིལ་པོ་ན་བུས་གཅེར་ཏེ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཟླུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡིད་འཛུམ་འཛིན་ལྟར་འདུག་པའི་མིང་ནི་བྲུས་བླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཤར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་འགྲོན་བུ་འདྲ་ལ་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་རི་ར་ཀ་སུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མཆུ་རིང་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་ཕྲུག་པ་དང་། འབྲས་རོ་ཧྣ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྨན་ར་ལྷའི་འབྲས་བུ་འདྲ་ལ་རྩེ་མོ་ནག་པོ་ལ་འདུག་ལ་དང་། འབྲས་ཤུ་གནྡྷ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ། མཐུག་ཆེ་ལ་ལེགས། མཆུ་ཕྲང་ལ་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་པ་ཏྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་སེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་འདི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དུ་མ་སྟེ། འབྲས་པ་ནི་རེ་མ་དང་། ཟོས་ན་ལུ་བའི་རྗེས་ཞིམ་མངར་བ་ཞིང་སྣུམ་ཅིང་ཀླུང་ནང་ལ་ཡོད། བསྲུད་དུ་འགྱུར། རོ་ཚ་སྐྱེ་སྒང་མེ་པ་ཡོད། མཐུར་དུ་བཤང་བཅོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་སྦྱོར་མོ་ཡིན་ནོ། རླུམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ཆན་ཟོས་ན་མེད་པ་དང་། ཁམ་རྒྱབ་རོ་གྲོལ་ཏེ་ས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བསོད་དེ་ཕན། འཇུ་སླ་སྟེ་ཡང་ཡོད་བཟང་སེལ། གཅིག་ནི་མ་དང་། དེ་ལ་འབྲས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་ར་ཀྟ་ཤཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ནད་དཀར། ཕྱི་རོལ་མདོག་སྨུག་ནང་ཚ་མ་སྣང་བ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་སྟེ་འབྲས་དེ་ཟས་སུ་ཟོས་ན་སྐྲ་སྨ་དང་ཐུང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། ཉེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀུན་སེལ་ལོ། །འབྲས་མ་ཧཱ་ཤཱ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་རིགས་ཏུ་བཟང་ངོ་། །མ་དྷུ་ཤཱ་ལི་ཡི་རིགས་ཏུ་འབྲས་ཀ་ལམ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཟང་སྟེ་ཡོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འབྲས་ཡང་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཉ་ན་དང་། འབྲས་པང་ཤུ་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྨེད་ཅེ་སྣམ་ས་ར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་ནི་ཤད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་པ་ནི་རི་མ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་དང་དྲུག་ཅུ་ཙ། ལྗི་སྐམ་དང་ཞུ་བའི་རྗེས་ཤི་ལྷུ་བར་བ་ས་ར་བསྒྱུར་ཏེ། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེ། ཕྱུར་དུ་བཤང་གཅི་འོང་བ་ཡིན། སྤྲ་ཐེ་མང་དུ་འོང་། འབྲས་འདི་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ནི། འབྲས

༄༅། །ན་ལི་ཌ་ཀ་དང་། སྐམ་སར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་དོ། །པད་སྤུ་བ་པི་བས་འབྲས་ཅན་ཡ་ག་གཞོན་དེ་སྨྲ་ང་དོ། །འབྲས་ཅན་ཡ་གླ་བས་འབྲས་ཡ་བ་ཀ་ཡང་། ཡ་བ་ཀ་ནང་ན་གཞོན་དེ་སྨྲ་ང་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཤ་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཞག་དྲུག་ཅུས་སྨིན་ཏེ་བཟར་རུང་བ་སྐྱེས་ནས་སྨིན་པའི་ཐབས་ནི་འབྲས་ཀྱི་ལྷོད་དང་དབུ་དྲུང་འདྲེས་པའི་ནང་ཉིད་དུ་སྨིན་པའི་འབྲས་དེ་ནི་མཆུ་བུ་དང་ལ་བླུམ། ཙ་བ་འདོད་པ་ཞི་དཀར་རོ། །ཁ་ཞིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཞག་དྲུག་ཅུས་སྨིན་པ་འམ། །མྱུར་དུ་སྨིན་པའི་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མངར་ར་ལ་སྐྱུམ། ཡང་སྟེ་འཇམ། ལུས་ཀྱི་ལྡོང་གྲིམས་ཤིང་བརྟན་པོར་འགྱུར། བསིལ་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། ཕྱུར་དུ་པ་ཤང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཞིག་སྣ་སྟེ། ཚུང་ཟད་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་འཕྲེན་པས་འདོགས། འབྲས་ཀྱི་འབྲུར་གཏོགས་པའི་ནང་ན་འབྲས་ཤ་ཏི་ཀ་ཞག་དྲུག་ཅུས་སྨིན་པ་འདི་བཟང་ངོ་། །འབྲུར་གཏོགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ནང་ན་འབྲས་གོ་ཙུར་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་སེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཟང་ངོ་། །དེའི་རིགས་སུ་འབྲས་སི་ཏི་ཀོ་ཙུར་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་མི་དཀར་བ་སེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་ནི་མ་ཧཱ་བྲི་ཧི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་ཕུག་པོ་ཆེ་རང་དགའ་བ་འདི་བཟང་ངོ་། །དེའི་རིགས་སུ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཆན་ཕྲིད་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཤུ་ན་ནག་པོ་རང་དགའ་བ་འདི་བཟང་ངོ་། །དེའི་རིགས་སུ་ནི་ཛ་ཧུ་ཤུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་སྦྲར་རྡོ་ཀྲུ་སྐྱུ་གས་སྐོགས་མ་འདྲ་བ་འདི་ཟུང་ངོ་། །དེའི་རིགས་སུ་ནི་དེའི་འབྲས་གུ་སུ་ཏ་ཨ་ནྲ་ཞེས་བྱ་བ་གྲིམ་བུ་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་ལ་བ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་དུར་བའི་མིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་པ་ར་ཏ་ཀ་བྱ་བཞིན་དང་པོ་བྱུ་ཕུག་རོན་གྱིས་ས་བོན་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པས་ན་ཕུག་རོན་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་སྤུག་ར་དང་། འབྲས་ག་ར་ཀ་དང་། འབྲས་ཛམྦུ་ལ་ཀ་དང་། འབྲས་ཛུ་ད་རྣ་ལ་དང་། འབྲས་ཚན་ཞེ་དང་། འབྲས་ཤ་ར་ད་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱིད་བཏབ་ནས་སྟོན་སྨིན་པ་དང་། འབྲས་དཀར་ཟུ་དང་། འབྲས་ག་རྡེ་དང་། འབྲས་ཀུ་ར་ཚེ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་འབྲས་དང་འབྲུ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་

སྣ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མིང་རིམ་དུ་སྨོས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་མ་བས་འོག་མ་ཤས་ཆེས་ཡོན་ཏན་ཆུང་བར་བལྟའོ། རེ་ཞིག་མདར། ཞུ་བའི་རྗེ་བཞི་སྤྱུར་རོ། |འབྲས་མེད་གི་སློས་པ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྱུག་ཞན་ནི་འདུ་དཀར། ཤྲཱི། མཁྲིས་པ་སྤྱི་འོ། འབྲས་པ་ཏ་ལ་ཞི་བ་ཤང་གཅིག་གཉིས་མང་ཞིང་ཆ་བར་འགྱུར། ཚ་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གསུམ་སྤྱི་འོ། |འབྲུ་རིལ་མ་གྲངས་ལ་དྲུར་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གོ་དྲ་བཏུས། ན་ར་བ་དང་། ཁྲི་ཀོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟློ་ལ། འཇུ་སྨ། ཡ་ངེ། |ཀེ་ལ་ཁྲི་ཀོད་ལ་སོགས་ལ་པ་སྦྱར་ནི་ཚུ་དང་སྐྱེ། |ཁོང་ཟུ་བ་སྐྱེ་ཚེ་ལ་འབྲིབ་བར་བྱེད། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུག་ལ་ཕྱུང་བསྐུར་འགྱུར་པ་བྱེད་དོ། |དེ་ལ་སོ་སོའི་བྱུགས་བ་ཤད་ན། ཁྲི་ནི་ཤ་འཚོག་བརྡ་ལ་འཛུ་དཀར་ལས་སྐྱིའོ། |འབྲུ་ཀཱ་ར་ཌུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་འཕྲུབ་གཅོད། རེག་ན་བསིལ། དུག་སེལ་ཏེ། |ཞག་ནི་སྤྱི་ཚུ་བ་བསིལ། འཛུ་དཀར་སྔོ་སྤྱི། |རོ་མངར། རྒྱུང་ཟླ་བ་ཐང་འབྲུ། བ་ཤང་བཅེ་རོང་། སྤྲུ་སྤྱི། ཤ་འཚོག་བཟང་། བྱུ་མེད་ལ་ཕན། ཤ་རྩུས་མཁྲེགས་ལ་བརྟན། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སེལ། ཚེ་ལ་ཞི། རྒྱུ་ནི་བཞིན་ལ་ཕན། ཚེམ་པས་བཏབ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། དབན་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་པ་དང་། བཀག་པའི་མཐའ་ལ་མཚོད་དང་། རྡོ་དྲེ་སྐྱེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནང་འབྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཕན་ནོ། |ཞེས་ཨ་བ་ཡ་བཞིན་བྱ་ཤིན་ནས་གོང་མ་བས་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཆུ་སྤུར་དོ། |སྐྱེ་ག་མ་དང་འདོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་ནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་ས་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལ་དྲེད་ཆེ། ཚ་རོ། |ཁྲོ་ཞི་རོ་མང་ར་ལ་སྐྱུམ་ལྕི་ལ་བསིལ་ལ་ཚེ་ལ་ཕན་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེད། ཤ་འཚོག་བཟང་། ཁོང་བཏུ། བུ་མེད་ལ་ཕན། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། ཚད་ཀྱང་ཆག་གསུམ་ལ་ཚེ། ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐེག་ས་ཤེ་བཏན། ལབ་ཞོ། |འབྲུ་ནད་ཏིང་ལྕི་ལུས་པའི་རོ་བཞི་ཞི་མངར། བསིལ་ལ་ཡང་དོ། |འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བ་འདི་ཤད་པའི་ལེའུ་ཉེ་ཤུ་གཅིག་པའོ།། ||ཕྲན་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་པ་གཏོང་གི་ཏེ་བྱུག་ཤེ་ཤད་པ། ཟོན་ལྔ

༄༅། །དྲི་ཙ་མྱུ་ཏྲ་དང་། མོན་སྲན་ཤ་ན་དེ་ཀ་དང་། སྲན་ཆུང་ལ་སོགས་པ་གང་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་རྣམས་རོ་བསྐ་ཞིང་མངར་བ་ཡིན་ཏེ་བ་ཤད་བགྲི་སྐྱེ་སྲ་བར་འོང་། འཁྲུ་བ་གཅོད། ཁུ་བའི་རྗེས་ཞུ་ཀོ། སྣུམ་ཀྱི་སྐྱོན་བས་ནི་བསིལ་ཞིང་ཡང་། ཆེ་ལ་དང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། ལུས་ལ་ག་པ་ཉན་པ་འམ། ཕོར་བུ་འམ། སྐྲངས་པ་ར་མཆན་ཡོད་པ་ལ་སྲན་མ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་ལྡེ་གུ་རྒྱབ་ཏེ་བྱུགས་ན་ཕན། ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་དཔོ་འམ། རམ་ཉུམ་དུ་བ་བཏུངས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་སྦྱུས་གཏོར་བ་ཞིང་བཏབ་ན་ཚ་ལ་ཆེ་བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དང་། ཚ་བའི་ནད་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱི་བག་ལ་ཕན་ནོ། །མོན་སྲན་སྡེའུ་ནི་སྲན་མ་འདི་ནད་ཅི་ལ་ཡང་ཕན་ཞིང་དགེ་སྟེ་བཅུད་དུ་འགྱུར། བ་ཤད་གཅིག་ནི་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཞི་རུང་ངོ་། །སྲན་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རཱ་ཛ་མ་ཤ་མོན་སྲན་དཀར་པོ་ནི་ལྷུང་སྐྱེ་ཡོད་སྟུག བ་ཤད་བ་ཐལ་ཆེར་འོང་། འཛུ་དཀའ་འགྱུར། །ཀུ་ལ་ཏྠ་རྒྱ་སྲན་ནག་པོ་ནི་དྲོད་ཆེ། ཚ། ཁུ་བའི་རྗེས་སྐྱུར་པོར་འགྱུར། རྒྱུ་སོ་ར་ཤུ་རྐྱ་ཤམ་ས་ཏེ་ཏེ་ཐེ་ཆགས་པ་དང་། ཆམ་པ་ཕན་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། རླུང་ནད་འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན། མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་ནད་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མོན་སྲན་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ནད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཁུང་སེད་ཅེ་ཤུ་ཞོ་སྐྱེ། གཅིན་མང་། འདུད་ཀའ། ལྟོ། ཕོད་འཁྲུ། ལུས་ཚ་བར་འགྱུར། མིག་ལ་གནོད། ཁུ་ཆུ་འགྲི། བད་ཀན་སེལ། སྐྲངས་པའི་ཁོར་ཀྱི་བཀག་སེལ། དྲག་ལ་ཕན་ནོ། །སྲན་མ་ཤ་མོན་ཀ་ཏ་ཀ་ཏྲི་ཤུ་ནི་སྲུམ། བད་ཀན་སྐྱེ། བ་ཤད་ག་ཅི་དྲི་མ་ཡང་། མཁྲིས་པ་སྐྱེ། ཕོད་འཁྲུ། ལྟོ། ཚ་བསྐྱེ། རླུང་སེལ། རོ་མངར། སྲུ་ཆུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་ལ་སྐྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀ་ཀ་ན་ད་ལ་དང་། །ཁ་སྒྲ་ཁ་སྦེ་ལྟ་ཞིང་ཉེས་རྩུང་གང་བ་ཅག་སྐས་པས་སྲུ་ཅན་ཧི་གྲངས་སུ་བསྐྲེ་སྦྱ། སྲན་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྲ་བའི་ཕན་གནོད་ཚོན་ལ་ཐུབ

གྲི་གུ་དཔའ་འདྲ་སྐྱེ་བང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྙི། པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཆིང་བ་པོར་འགྱུར། སྲིན་མ་ལ་དེ་བཏུང་བ་པའི་རྒྱུ་ནམ། ལྷོ་གླུས་ལྷུས་བྱུ་ཕྲས་སམ། བདུན་ལ་བསོལ། སྐྱིན་ལ་པན། སྤོ་བས་སྐྱེད། །རྟེ་ལྟར་བུ་ནི་ཀྱི། གཙེ་ནི་ཅུང་། ཞུ་བའི་རྡེས་ཚ། ཡིད་གཞུང་ལ། ཟས་འཇུག་པའི་རྡོ་དང་སྙི། བདག་ནང་། མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་མདངས་ལ། རྡོ་ཆེ། བདག་ཉན་ན་མཁྲིས་པ་སྒྱུ། ལྷོ། ཞུ་བའི་རྗེས་ཚ་བས་ན། ཅི་གལ་ལ་གནོད། ཟུ་ཆུ་སླ་མོ། །ལོ་ཕྲན་སྟེ་རིས་པོན་ཡང་ཟང་ཟིར་མའི་འགྲུ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་སྤྱོད། །གང་བུ་ཆགས་པའི་གྲིབ་མ་འི་ནང་ན། མོན་སྲན་གྲེ་ཀུ་ནི་མི་དགོ་སྟེ་ངན་ནོ། །ཁྲམ་ཚ་ཐགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུ་རིན་ངན་ཡ་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་ངན་པ་འདི་གནོད་དོ། །སྲན་མ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་གས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོ་སྐྱེ་བདག་ཀན་སྐྱེད། །འབྲུ་རྙིང་ལོ་ལོན་བ་ནི་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་སྙ་བ་མང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་ངོ། །མོན་སྲན་གྲེ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་དུ་ས་ཏེ་སྦུན་པ་དང་ཤུན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་བརྡོས་པའི་ཚོད་མ་ནི་འཇུ་སླ་སྟེ་ཡང་ལ་བ་ཚོ། །གང་བུར་ཆགས་པའི་སྨན་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་གནོད་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་སོ།།

། ཟས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ། ནང་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་གསོ་བ་དང་། ཟས་དང་ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། ལྟོ་ནད་དང་། རིམས་མཐུང་བ་དང་། ནད་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲས་ཐུག་སླ་མོ་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲས་ཐུག་ཅུང་ཟད་ཚ་མ་གར་བ་དང་འབྲས་ཐུག་གར་པོ་ཕེན་ར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཅན་གྱི་ཕར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཤད་པ། འབྲས་བརྡོས་ཏེ་ཕྱེར་བཏགས་པ་རྒྱ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱུང་ཏེ་ཚོད་འམ། བཀྲང་བའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ཡང་བསྐྱུར་ལ། རྡོ་ཆེ་བའི་སྙིང་ངམ། བསིལ་བའི་ཐག་ཁར་ལྷུ་བུ་གང་པ་མི་གང་བ་ཀྱི་དེ་མིགས་དང་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་ཆུ་དོ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་ལ་འཇུ་སླ། སྐོམ་པ་ལ་ཕན། ཟས་མཁུ་བ་དང་། རིམ་ས་ཀྱི་ས་བ་ཏ་བ་རྟོག་ཏེ་མ་གཉིས

༄༅། །སམ་གསུམ་ཟན་པ་ཅད་དེ་སྐུང་བ་བཞུས་པས་ཐུང་ཟད་སྟེ་ཞི་ལ་ནང་མཐུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན། མཆིན་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོ་བ་གྲང་བ་ལ་བེ་རུ་སྨུབས་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་འཛུ་བར་བྱེད། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟུངས་བརྟུན་སྐྱེམས་པར་འགྱུར། རླུང་ནད་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འབྲས
ཐུག་ཚེས་བྱུ་བ་འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་མ་དྲུལ་བ་བཙོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཐུག་པ་གར་པོ་འམ། དེ་ལྟར་མ་འགྱུར་ན་བྲུས་དྲུས་པའི་ཐུག་པ་གར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་པ་ཟན་དང་དམིགས་སྦྱར་ལ། ཡོད་བཏབ་སྐྱེ་ཐུག་པ་བསྲུམ་པས་སླ་བ་འབྲུང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ལ་ཨརྫུ་སྣ་སྐྱེ། བགྲུས
བ་དང་། སྨོམ་པ་དང་། ཉམས་ཆུང་བ་ལ་ཕན། ཀྲི་བ་ན་བ་ལ་ཕན། ཟོས་ན་དེ་སོལ། རྒྱུ་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་སོང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཐུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་ཆེ། ནད་ཀུན་འཛུ་ཞིང་འཕྱུང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཐུག་པ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་མ་བཏོས་པར་ཐུག་པ
གར་པོར་བཙོས་ཏེ་ཁ་བཟར་ཀྱིས་བཙུ་ཞིའི་བཟའ་བ་འདི་ཡང་ཡང་སྟེ་གོང་མ་ཚམ་ཉིམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགྲུབ་བའམ་འབྲུ་བའི་རྗེས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཏལ་པོས་ཟུང་དང་སྨྲ་རྡེ་བཏང་ན་གཙོ་དང་། །ཐུག་པ་གར་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གར་ལེང་། འབྲུང་ན་བད་ཀན་སྐྱེ་བས་གྲོམ
དང་ཆུང་། རྡོད་ཆེ། མ་ཕྱུང་བ་དང་མེ་གཉན་པ་དང་བསྒྱུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པའི་རྗེས་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོག་ར་སྦྱར་བ་དང་། ཉམས་ཆུང་བ་དང་སྨན་ཉམས་པར་འཐུངས་པའི་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བཟང་སྟེ་བཙན་ནོ། །འབྲས་ཆན་ནི་ལེགས་པར་བཀྲུས་པ་ཕྱེད་ཚམ་ཚོས་པ་དང་། ཞུ་བ་བཙགས་ཏེ
བོར་ལ། །ཁབ་ཟས་ཀྱིས་བཙད་ལ་མདག་མེ་ལ་བཏུགས་ནས་རྡོད་མ་ཡལ་བར་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྟེ་འཛུ་སླ་མོད་ཀྱི། །ཁ་གཟར་ཕྱིས་བཙུས་པའི་ཐུག་པ་གར་པ་ཚམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟས་ཀྱི་ཚོག་འདུ་སླ་ཞིང་ཡང་ལ་དྲོད་ཆེ་བའི་སྨན་པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི
ལིང་གི་ཙ་བ་དང་། བཙ་སྣ་དང་། དྲི་མོ་འི་ལོ་མ་དང་། ཀྲུ་ཏུ་ག་ཏེས་དང་ལྡ་བརྡུང་ས་པ་བསྒོལ་པའི་ཆུ་བཙགས་པའི་འབྲས་བཙོས་པའི་ཆན་ནི་འཛུ་སླ་ཡང་དགོ། །འདི་ལྟར་མཐུས་པའི་རྒྱུ་ལས་ར་ཆུང་ངུ་བཙོས་བ་ནི་ལྟ་བོ། །ཡང་འབྲས་ལེགས་པར་བསྒྲུམ་ཞག་པ་རི་ཁལ

ཤ་ཁྲེའུ་མ་མར་དང་སྦྲུར་རྟེ་འབྲས་མ། བརྗོད་པའི་ཚན་ལྟེ་ལ་འཇུ་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་ཟས་མི་བསོད་ཅིང་སྐྱང་བ་ཞི་སྡུམ་པག་ཤ་དང་། མར་ལུ་བུ་དང་སྦྲུར་ན་བསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཟས་དེ་ཡང་འཇུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཅུ་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཟས
ལྟེ་བ་དེ་འཇུ་ལ་དྲོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ཏ་བ་ལ་ཆོས་པ་རབ་བཙོ་ཞིང་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཤམས་ལ་ནུས་ཟ་བ་ཡང་། འཇུ་མི་འཇུ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཚོད་བཟུང་ཞིང་བཟའ་བ་ནི་ཕོ་བའི་བཞི་ཆ་གཉིས་ནི་ཟས་ཀྱིས་དགང་། བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་སྐོམ་གྱིས་དགང་
ཞིང་རན་པར་བཟའ། ཕོ་བའི་བཞི་ཆ་ནི་མ་གང་བར་སྟོང་པར་གཞག་གོ། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་བདེ་བར་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིས་སྐོམ་ན་ཡང་བཏུང་བའི་དོན་གྱིས་གཞག་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཚོད་མ་བཟུང་ན་དབུགས་མི་བདེ། ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། ནད་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་ཁོང་ནད་ཡོད་དེ་སྐྲེམ་པ་འམ། ནད་སོས་ཏེ་མ་བརྟས་པ་འམ། སྡུག་བསྔལ་དང་བགྲུ་སྒྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ལ་ལུས་བརྟས་པ་འམ། སྐྲེམ་པ་འམ། ཞན་ཅིང་སྐྱུ་བ་འམ། བློ་ཐོལ་ལ་བ་འམ་ལུས་ཀྱི་ཤ་གཟུགས་བརྡུན་ཧྲུ་ཟད་དམ། ལུས་དང་བཞིན་མདངས་རིད་
ཚིང་མི་ལྡུགས་སྟེ། མདངས་ཉམས་པ་འམ། མིག་རྩུ་ལ་བ་དང་རྣ་བ་མི་གསལ་བ་དང་། རྟོ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་དང་། ཤོག་མ་རི་ཚིགས་སྨྲས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་བརྟ་བ་དང་། སྣང་ནད་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ནད་དམིགས་དང་། རྟོད་ཆེ་རྒྱུད་དང་འཇུ་མི་འཇུ་ལས་
བརྟགས་སྟེ། ཕུལ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཁྲ་འམ། ཡུལ་ག་ཤི་རི་ལ་ལ་ར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་བ་ཟང་པོ་དང་། ཀ་དང་ར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུས་པ་བཅུད་ཡོད་དང་། སྨན་དང་སྦྱར་ལ་བགྲུས་ནས་བཙོགས་པའི་ཁྲབ་འི་ཐབུང་བཏང་ནམ་ཡོང་བཏགས་ཏེ་ཤ་སྦྱོ། ཆེ་སྤར་སྤྱོད
ཕྱུང་མེད་པ་ལ་ཉེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། མིག་ནི། རྣ་བ་གསང་། ཤ་ཚེ་ཞིང་མདོག་བཟང་། ཆེ་ལ་བ་ཚན་སྟོབས་ཆེ། སྣང་ལྡན་དེ་བསྡུད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤོན་སྤྲན་ཤེ་ཏུ་སྐྱུ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ནི། སྐྲག་སྐྲ་ན་མ། སྐྲ་མས་གཏོང་བ་ཏེ་བཀྲུས་པའི་ཐེས་ཅན་

༄༅། །དམིགས་ལ་སྦྱོང་ཀྱི་སྣ་སྤྱར་བཞི་འཁྲུལ་ལ་ནུས་པས། ཨ་འཚོ། སྔགས་མཁན་པ་དང་། མིག་ནད་ལ་ཕན། ཀླུང་ནད་སེལ་ལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །བྲན་ཀ་ལ་ཉ་ཞི་ཆོག །བྲན་ཀ་ལ་ཉ་བཅོས་པའི་བྱུ་ཁབས་ཉེ་སྦྱོང་ནད་སེལ། སྨན་བཅུད། དཔྱིད་མི་ཀ་ཀ་ཡས་ཀ་ཡོན་ནམ་ཡ། རྒྱ་བཅམ། ལྷོ་ནས་ཡང་ཀླུང་ནད་ཐོག་ཐག་ཀྱང་སེ་རབ་སེ་དོར་རྒྱུག་སྐྱེན་པ་འམ། ཡང་ན་ལྷུས་སྤོང་ནས་དཔྱིད་ཤིག་དང་བཀླག་ཡས་གཡོན་ནས་མར་རྒྱུག་ཅིང་ན་པ། འདི་ལྟར་བུ་ཤི་བྲུང་ནད་སེལ་ལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཚིགས་མ་དང་སྦྲུར་པོའི་གཡོས། དེ་ལ་བཅོས་རྟེ་མར་སྦྱང་བའི་ཚིགས་མ་ལས་ཚོད་མར་བྲུས་ཤམ། ཚོད་མ་འི་ནང་དུ་བཏང་སྟེ་བྲབ་འམ། གཞན་ཡང་ལ་ཕྱུག་དང་ཕྱུ་སེམ་ལྷ་བུ་རྩ་བལས་བསྐྱེད་པའི་གྱུ་གྲུམ་མ་སོན་པར་བྲབ་དང་། ཕྱུ་ངས་མ་དང་ལ་ཕྱུག་གཉུབས་པ་དང་། བྲན་ཕྱེ་རང་སྦྲ་རྡོ་སྐྱུར་པོ་མཉན་ལ་ལྔས་པ་དང་། བཅོས་ཏེ་ཙང་ཙང་པོ་ཤ་རྟག་བྲུ་སྦྱི། སྐམ་པའི་ཚོད་མ་བཟའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རི་བྲབ་ཞི་མི་དགེ་སྤྱི། མིག་ལ་གཞོད། ཀླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ཚ་ནད་སྐྱེ། འདུད་ཀ་ང་སྐྱུ། ལུས་རྒྱ་ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་བར་བྱེད་དེ་གཞོད་དོ། །ཞོ་དང་སྨན་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཀ་ཡོས། ཞོ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབ་སམ། སྨན་དྲི་ཞི་མ་པོ་སྦྱ་བཞི་པོ་ཤི་ང་ཚོད། ཤུག་སྒོ་ལ་དང་། གཉྫ་ཧྲུ་དྲ་དང་། ནུ་ཀ་པོ་སང་འདི་ཉམས་བཅད་ཀས་ཏེ་བཅད་ཀ་ལ་དཀྲུག་ཅིང་འབྱུང་ཟན་འཐོང་དེ། ལུས་བཏྲ། ཡོང་སྨུམ། བཙུར་དུ་འབྲུ་ར་ཏེ་བུང་མེད་ལ་ཉ་ལ་ཕོད། སྦྱོར་བ་སྤྱི། ཡིག་འབྱེ། འདི་འི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་པ་ནི་ཤུ་མ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་སྒྲ་ཐམས་བཏང་བ་ནང་ཚམ་བསྐལ་ནི། །སྐོམ་དུ་བཏུང་བ་སྦྱར་བའི་ཆོག་རྒྱུན་སྐམ་ལྷུ་བུ་རྒྱུ་འདི་དུ་བཙོས་ནི། ལྷག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གདུས་ལ་ཆིགས་མ་སོར་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་སྦྲ་ཤམ་གྱི་ནང་དུ་ཕོང་དུ་ལྔ་ཞིང་དུ་སྟོད་སྨན་སྨ་པའི་ གདབ་པ་ཉམས་བཏང་བ་ལ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཐུངས་ན། དལ་བ་དང་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང་སྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུ་བ་འདི་ཉམས་ལ་ཕན། སྐོམ་དུ་འོང་ཙུ་ཟང་བྱེ། ཁྲིས་བ་ཤ་ཞང་བས། གྲོ་སྨི་ཡ་ཕན་ནོ། །བུན་ལོ་ཆེན་འབྲུལ་ཕྱོགས་པ་སེལ། ཞུ་བའི་རྗེས་ཉེ་ལྡེ

བརྟ། བསྡུད་དང་རྩོ་བར་འགྱུར། སྟོད་སྨན་གཞན་ཡང་ལོ་སོ་རི་ཡོན་ཏན་བཞིན་བལྟའོ། །འབྲས་ཡོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཀ་ཡོ་བའི་ཚོག །འབྲས་ཡོས་ལས་བཏགས་ཏེ་ཐུག་པའམ། ཟན་དུ་ཟོས་ན་སྐོམ་པ་དང་སྨྱོན་བྲོ་བ་དང་། རང་དུ་བསྲུབ་བ་དང་། གཅིན་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་བ་དང་། ཚི་ཆེ་ག་ནི་ཚིལ་ཆེ་པ་དབ་བད་ཀན་རྒྱས་པས་ནད་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད། །བོང་ངུ་དྲོང་ནི། ཡང་སྔོ་འཇམ་སྣ། རླུང་ཟད་བསིལ་ལའོ། །འབྲས་དང་ནས་གསར་ཐོག་པའི་ཟས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག །འབྲས་སར་པ་ནམ། ནས་སར་པ་ལས་ཟས་སུ་བྱ་བ་ནི་ལྕི། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ། བད་ཀན་སྐྱེ། མཁྲིས་བས་རྩོགས་ཤེད་ཞིང་བཟང་སྐྱེའོ། །ནས་ཡོས་དང་ནས་ཕྱེ་ཡི་ཁྱེ་བྲག །ནས་ཡོས་བཙོས་པ་ནི་འཁྲེན་པ་ཏོགས། སྐོམ་དང་ཆེ། ཚི་ལ་འཕྲི་སྐྱེ་ལོང་བྲེ་ཆས།། ལྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནས་ཕྱེ་ནི་ཡང་ཡང་། འཇམ་སྙ། བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་ལུ་བ་ལ་ཕན། མིག་ན་བ་དང་སྐྲན་ནད་ལ་དགེ་སྟེ་ཞབ། སྐྱུ་མར་བྲུས་ཏེ་འཐུངས་ན་འཕྲལ་དུ་བརྟས་ཏེ་མཐུར་འགྱུར་བ་བསོད་དོ། །ཁྲེ་དང་རྒྱུ་རམ་ཆུ་གཅིག་མི་བཟའ། དུས་གཉིས་སུ་མི་བཟའ། ཁྲེ་འབ་བཞིག་མི་འགམ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་བཟས་འགྲངས་པར་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ཟན་མི་བཟའ། ཟན་བཅངས་ལ་སོགས་གཅོང་ཅིང་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཉེ་ལ་ཀྱི་ཚོགས་མ་དེས་སུ་དེ་བཞིན་ཟོས་ན། ལུས་ལྕམ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར། རྒྱ་བསྙེན་ནུ་ཏེ། བ་ཤང་བསྐུར་དུ་འགྱུར་ཞི་རུང་སྡེ། འཕྲེན་པས་དགོས། མིག་ལ་གནོད་དོ། །ཤ་ག་ཡོས་ལ་སོགས་ལ་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་བའི་ག་ཡོས་རྣམས་ནི། སྐྱིང་ལྗི་ཞིང་བོང་ལྷུམ། སྟོབས་ཀྱི། ཤ་བཟང་ཞིང་བརྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་ཁྲུན་སྦྱེ་ཏུ་སྤུད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡོས་སུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཡང་། སྐྱོད་ཚིག་བཏབ་པ་ཟན་པའི་ཡོས་རྣམས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱུར་བ་རྣམ་བྲངས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མི་མང་དཀའ་ཞིང་དུ་ཚོས་པ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱུར་བ་དང་། ཏོག་ལ་ཞིང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱུར་བ་དང་། སྲུང་རྩི་ཀ་མ་རི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱུར་བ་དང་། དཀྲུར་ལ་བསྒྲིགས

༄༅། །པཱི་ལུ་ར་བ་དང་། རྒྱུ་སྐར་ལ་བརྟེན་པ་པཱི་ལུ་ར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཁྱུར་བའི་རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་ཉིད་གཅིག་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི། བསྲེག་ཅིང་ཚོས་པར་བྱས་པ་ཐ་དད་བ་ལས་ཚི་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །ཁུར་བ་ཁོང་མ་བཏགས་ཚིག་མ་རིམ་པས་ཡང་འདོད། །ཁུ་ཟས་ལས་ས་ཡོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། །།རི་དྭགས་སུ་ཚོགས་པ་ལ། ཤ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨ་རི་ཤ་དང་། རྐྱང་དང་། སྲིན་མ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་བོང་དང་། དགྲ་སྨྱེ་དང་། ལྷ་ཁ་སྐྱ་དང་། རི་དྭགས་ཙ་རུ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་བྱ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རི་དྭགས་དང་། བྱ་སྣ་ཚོགས་མ་བུ་ཅུ་ལ་ཁྱིམ་ཟས་ཚོལ་བ་ལ། རི་བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་། རི་བྱ་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རག་ཏ་རྩ་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གོང་མ་སེར་ཀ། ཇུ་བ་ཙ་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཙཀོ་ར་དང་། ཀུ་ཙུ་བ་དང་། བར་ཏ་ཀ་དང་། བར་ཏི་ཀ་དང་། ཏི་ཏི་ར་དང་། གོང་མ་སྔོ་ག་དང་། ཞ་བྱ་དང་། བྱ་ལྒག་དང་། བ་ར་ཀ་དང་། པོ་ཏ་ཧུ་ད་པ། བི་རི་བ་རྐུ་ཀ་དང་། ཤ་ར་པ་ཏ་ཀ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཏ་པ་དང་། རི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀུན་འདུ་སྟེ་ཕྲོགས་ཏེ་ཟ་བས་ཟས་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤད་ལ་ཀ་ཅེ་ཅུ་རས། དཔྱལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྨྱིག་ཎ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞོ་ཏོ་དང་། ཤ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་དུ་དང་། གོ་ཀི་ལ་དང་། ད་ཏྱཱུ་ཧ་དང་། ཤི་བ་དང་། བྱི་ཙུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་སྐྱ་གཞུ་ཞག་ཀ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་དང་ཞུག་གནས་པ་ལ། སྐྱ་ལ་བ་དང་། སྦལ་པ་དང་། གོ་དང་། ཤྲི་དུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅན་གཟན་ཕྱུ་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་མ་ཁྱུ་ཅུ་ལ་ཀྱི་ཤ་ནས་ཚོལ་བ་ལ། སྟག་དང་། གཟིག་དང་། སེང་གེ་དང་། དོམ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། བྱི་ལ་དང་། སྤྱང་ཀི་དང་། སྤྱང་གས་ཝ་དང་། མི་དྲེད་དང་། ཕག་དང་། ཝ་ཆར་བ་དང་། ཁྲ་དང་། ཁྲ་སྐྱ་ང་སེ་རོ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་ག་དང་། ཁྱི་དང་། བྱ་རོག་པ་དང་། ཁྲ་སྟོན་པོ་དང་། བྱ་གུ་ར་ར་དང་། ཁྲ་ཚོང་དང་། ཀུག་པ་དང་། བྱ་གུ་ལེང་ཀ་ཀ་དང་། བྱ་རྨ་མི་ཀ་དང་། རྒྱ་ཤུ་ཌ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པའོ།།

རི་དྭགས་ཆེན་པོའི་མིང་ལ། ཕག་རྒོད་དང་། མ་ཧེ་དང་། བྱང་སྤྱང་དང་། རོ་ཌི་ཀྲུ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། གཟུག་རྒོད་དང་། བསེ་དང་། སྤྱག་གླང་དང་། འདི་རྣམས་སོ། །ཕྱུགས་དགས་དཔ་ཧྲ་དང་། བ་གླང་དང་། ཝོང་ཞུ་དང་། མཛོད་ང་གཞན་ཡང་ལ་སོགས་པའོ། །ཆུ་ན་གནས་པའི་ཉ་ཚོགས་ལ། བྱ་དང་པ་དང་། བྱ་ས་རལ་དང་། བྱ་ཀ་དམལ་པ་དང་། བྱ་ཀ་རནྡ་པ། ཀ་རན་ཏ་ཧ་དང་། ཙ་ཊ་དང་། སྦྲ་ང་དང་། ཤུ་འཁྲོ་ཤ་དང་། ཏ་ར་པ་དང་། གོ་བྱ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཆུ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་འགྲམ་ན་གནས་པའི་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉ་རོ་ཧི་ཏ་དང་། པ་ཐི་དང་། ཤུས་ལྡལ་དང་། ཀུ་བེ་ར་དང་། ཀ་ར་ཀ་ཏ་དང་། ཀ་ཀྲིས་དང་། སྦྲ་ཚང་དང་། ཤྲཱ་ཉ་དང་། ཉ་མ་ཛུ་ཀ་དང་། ཉེ་ཙུ་ཀུ་ར་བུ་དང་། ཚབས་མེད་དང་། ཙ་ཤུ་ད་ཀ་དང་། ཤ་ལི་ཀ་དང་། ཤུ་ཀྲོ་ཌ་དང་། ཀུ་ཤུ་ཏི་མ་ཀ་ར་དང་། ཀྲུམ་མཚོན་གནས་པའི་ཉ་ཚོ་དང་། རཱ་ཧུ་དང་། ཙ་ཡེ་ཙི་མ་ལ་སོགས་པ་སྔ་བརྒྱད་དོ། །ལུག་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ནི། སྣུམ་དང་ལྕི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཚ་ལ་ཞིང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དགས་དང་། བྱ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་པའི་ཧེ་བ་ཞིང་པ་ཞིན་དང་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་དགས་རྣམས་དང་། རི་བྲ་མཆུས་ཟས་ཕྱུབ་རྣམས་དང་། ཕྱུག་དང་ཁྱིང་ནི་གནས་པ་དང་། ཕའི་རིས་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཞེ་ན་སྣམ། །སྣམ་ཤ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །ཆུ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཉ་དང་། དང་པ་དྲུ་པ་ལ···སོགས་པ་དང་། ཆུ་རིང་ན་གནས་པའི་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་དང་། ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཉིས་ནི་ཡ་ཤེ་ར་སྐལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟས་ཚོལ་བ་བཙན་བཟན་དང་། ཁྲ་རྣམས་དང་། རྡོ་བགས་ཆེན་པོ་རང་རྟི་བ་ཕག་རྒོད་དང་། མ་ཧེ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། བསེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱམ་འདི་རྣམས་གཉིས་སྣམ་ས་དང་བ་ཤ་རས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྣམ་ས་ན་གནས་པའི་ཤ་ནི་བསིལ་ཞིང་ཡང་ལ་སྐྱེ་རྩ་སྣུ། ཁ་ཤད་པའི་ཇི་སྐད་རྒྱུ་སྒྲུང་བསྐྱམ

༄༅། །བཀའ་རིལ་པོར་འོང་ངོ་། །འདུས་པ་རིན་དམ་ཁྲིས་པའི་ཚ་སྨྱུང་ཞི་ཕྱིར། བད་ཀན་ཞི་རྒྱུ་ངར་བ་འདོད་ལྟར་མི་བདེ་ཞ་ཡ་སྨན་ཡས་ནས་འབྱུང་བའི་ཞ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རི་བོང་གི་ཤ་ཞི་བ་སིལ་མ་ལ་ཐུབ་པ་ཟོས་ནས་ཀླུ་བའི་རྟེ་ས་མེ་ཚོ། ཉེད་འབས། ཉི་མཐུར་དུ་འབྱུང་བ་སྐམ་དོར་བྱ་བར་འདོད། དེ་ལ་སྤྲིན་ཤོ་ཞིབ་ཐལ་ཚོ་ལ་བའི་ཕྱུང་བར་ཏ་ཀ་དང་། བར་ཏི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུང་ཟད་ཀྱི། ལུམ། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐྱེ། བརྟ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་རྩི་ཤ་ཞི་གོང་མ་དེ་སྨད་ས་རྒྱུ་དང་དབོ་སྐྱེ་དུང་སྐྱེ། ཡིད་གཞུངས། ཁྲེ་རྒྱུ་སྟེ། བཞིན་མདོག་བཟང་པོར་འགྱུར། ཏྲུང་ཤ་ས་ཆེ་བའི་འདུས་པའི་ནད་མཆོག་ཏུ་སེལ། དྲིམ་ཐུར་དུ་བ་ཤང་བཅུ་ང་ཟད་གྲུ། སྨྲུ་བའི་ཤ་ཞི་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱ་བ་མི་གཞལ་ང་བ་འམ། སྐྱ་ད་འགག་གསལ་ས་མ། མགུ་ལ་མི་བདེ་བ་འམ། མི་ག་རྟུལ་བ་ར་ལ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྐང་སྦྲ་བར་འགྱུར། པོ་ན་ཏན་འདི་འདྲ་བར་རྒྱ་གྲུ་དང་ཁྲིམ་བུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཕན་ཏེ་ལྟག་པ་རུ་ཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་ཏྲ་ཞི་ཟུང་ཟད་ལྗིས་བ་ཏ་ཀན་སྐྱེ་འོ། །ཁོང་མོ་དང་། ཏྲ་ཡུ་པ་ཙ་ཀ་རི་ཤ་ཞི་ཡིད་གཞུངས་པོ་བའི་ནོ་དྲུང་སྐྱེ། ཡི་གར་འོང་། ཐེ་བ་སྒོག་པ་གཅིག་མི་མ་ཐོང་བའི་ཤ་ཞི་ལྟུ་ལ་ཕན་ཚ་སྦྱོ། །རྟུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སྟྲེ་སྐྱེ། མེད་གའོ། །ཁྲིད་ཚིལ་མ་ཅེའུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ཞི་བད་ཀན་དུ་འགྱུར། ཁོང་སྣུམ། རྟུང་ནད་སེལ། ཁྲེ་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤུག་དང་ཁྲུ་རྣ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་། མཐུ་རྩ་ལ་ཕྱིས་ཟས་ཚོ་ལ་བ་ཁྲ་དང་གཅན་གཟན་དང་། ཕག་ཀོ་དཔལ་སོགས་རི་དྭགས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་རྣམ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་ཆ་ར་ཀྱི་ཤ་ཞི་ལྕེ། ཟླ་ས་ལ་མང་དར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཕྱེ་ཕྲུག་ཏུ་འདི་རྣམས་ལ། པོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་པ་ས་དོག་མ་བད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དང་། ཁོང་མ་བས་འོག་མ་སྦྱོ་ཞི་རྩེ། གོང་མ་བ་ས་འོག་མ་སྙིང་སྨྲ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རེ་དུ་གས་ལ་སོགས་པ་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རིལ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཞི

གཅིན་འགགས། ཁྲུ་ཆུ་སྐྱི། སྐྱུགས་སྐྱེ། ནུ་ར་ཟེལ། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བོ། །དེ་ལ་ཕག་ཚད་དང་། ཕྲང་མོ་ཆེ་སྤོ་སོགས་པ་ཏིག་རྡུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་རོལ་ལོ། །གཅན་གཟན་དང་། ཁྲོལ་སོགས་པ་སྨྱུག་ཆགས་གཞན་ཟ་བའི་ཤ་རྣོན་ནུས་མི་གནོད་པར་འགྱུར་
རོ། །བ་ཤ་དང་གཅིག་ཉིད་གཡག་གི་ཤ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བར་འོང་ངོ་། །ཤ་སྐྱེ་བུ་བའི་རྫས་ཞེ་ཆ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཤ་འདི་ལྷ་བུ་སི་ཆུན་པོ་དང་དཀའ་མ་ཆུང་བས་ཟོས་ན། ཆ་ནལ་ཚ་བ་ཞིང་ཤང་འདྲ་ན་ཀྱི་ནད་དང་བ་ཤ་གྲང་བ་ཞིང་དང་ནུས་སླེ་པའི་ནད་ཉིད་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་
ཕན་ནོ། །ར་ཤ་ནི་ཧ་ཅང་བསིལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཧ་ཅང་དྲོ་མ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ཤ་ཟས་ཆན་དང་སྦྱོར་བ་ཞི་གང་ཡང་སྲི་བ་བྱུང་ངོ་། རང་ཉེ་དེ་ནི་ལུག་གི་ཤ་ཡང་ཆེ་སྟུང་མེད་དེ་མཉམ། ཁམས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་མཉམ་ན་ཡང་དེ་ཤ་ཕྱི་ནི་བད་ཀན་ཡང་མི་ཆེ། སྐྱུར་
ཡང་མི་ཆེ། ཧ་ཅང་ཚོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཤ་ནི་དེ་ལྟར་ཕན་ནོ། །ལུག་ཤ་ནི་རོ་ཤས་ཕན་པ་ཉི་སྣ་དང་ཉུ་ཤ་དང་ཡ་དེ་ལས་བརྒྱབ་ལྟ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཧི་ལྟ་ཞེ་ན། ལུག་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྙོམ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཁམས་ཀྱང་སྙོམས་པས་ཡིན་པས་ཚོ་བ་སྐྱེ་
གྱི། ཧ་ཅང་ལྟ་མ་ཆེ་སྐྱེ། རླུང་དང་བད་ཀན་ནུ་ཡང་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཆེ་བོ། །བཀྲང་བ་གི་ཤ་ནི། ཡུང་བ་ལྟ་མ་དོར་ཡོད་པ་ལ་ཕན། ངལ་ཉེ་ཆད་པ་དང་། ཧ་ཅང་དྲོད་ཆེས་ཧེ་ཆ་བ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་ཀླུང་ཏུ་བ་དུས་སུ་མི་བྱ་བར་སྤྱང་བ་དང་། ཆམ་པ་ས་བ་ད་ཕབ་པ་དང་།
སྐྲང་ཉེ་ལ་ཡོར་ལྟ་ཤུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རླུང་ནད་གཅིག་པུ་ན་བ་ལ་ཕན་ནོ། །མཆེ་རི་ཤ་ནི་དྲོད་ཆེ་སྣུམ་ཆ། སྐྱུ་སྐྱེ་རྡུ་དཀའ། གཉིད་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐྱེ། ཁོང་གྲོལ་མས། ལུས་ཤ་སྐྱེམ་ཞིང་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་བཞིན་དུ་ཕག་ཤ་དང་ཀྱི་ཤ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་སྟེ་དང་བ་ཞིང་ཆ་དུ་པ་ལ་ཕན། ཡི་ག་འདྲེ། ཁྲ་ཆུ་ཞང་བར་འགྱུར། སྐྱུགས་སྐྱེད། །ཉ་ལ་སོགས་པ་བའི་མཆོག་ཏུ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །རྒྱལ་གནས་པ་འགྲོ་བ་ཆགས་ཅི་ལ་ཅི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤ་ནི། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སྤྱི་སྟེ་

༄༅། །དགེ་འོ། །ཁྲུ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེར་ཉིད་དང་། ཐོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོ་རིམས་རིས་ཀྱི་ནད་ནམ་ཚོ་ག་ཅུ་བཟླང་ངོ་། ཀླུ་སྒྲོན་ཀྱོ་འདི་ནམ་སུ་མཁྲིས་ཚོལ་བའི་ནང་ན་ཁྲུ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ་ན་ཚོག་ཅུ་བཟླང་ངོ་། །ཀྱུ་རི་ནང་ནས་གནས་པའི་ཀྱི་རི་ནང་ན་ན་རེ་ཧྲི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ཏེ་དགེ་འོ། །ཕྱུག་དང་ཕྱུང་ནས་གནས་པའི་ནང་ན་གཙན་གཟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅི་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ་དགེ་འོ། །དེ་ལྟར་ཤ་མིང་གིས་སྨོས་སོ་ཚོགས་ལུན་ཐུང་ཆུ་ན་གཞོན་མཁྲེ་དེ་ན་ཚེ་དང་ར་ལ་བབབ། ཚོན་པོ་བག་དམ་ཐུག་པ་མ་ཧུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཟའོ། །མིང་གིས་སྨོས་པའི་ཤ་དེ་རྣམས་ལས་བཟར་མི་རུང་བའོ། རང་ཤི་བ་རིད་པ་ཧ་ཅང་ཚོ་ཆེས་པ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་འམ། ཆུ་འཁོར་དུ་ཤི་བ་འམ། དུག་གིས་བསད་པའི་ཤ་འདི་ལྟ་བུ་བཟར་མི་རུང་ངོ་། །རི་དྭགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཕོ་སྨུག་ལ་ལྐྱི་ཡང་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ཕོའི་ཚོགས་གི་རོ་སྨྱོ་དང་དང་། མགོ་བོའི་ཤ་ནི་ལྕི་སྐྱེ་འཇིག་དཀའོ། །མི་འཇིག་ཚོག་གི་རོ་སྨ་དེ་ཤ་ལྕི་སྣ། འཇིག་དཀའོ། །སྨུམ་མའི་ཤ་ནི་ཕྱི་རུ་ལྕི་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཐུ་རི་ལྡགས་དང་ཕྲུག་མི་ཆང་ལག་པའི་ཐུག་པའི་ཤ་ནི་ཡང་ངོ་། །བྱི་རི་ཕོ་ཚོགས་གི་ཤ་ནི་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་རི་དྭགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མྱུར་ཞིམ་མགོ་བོ་དང་། ཞབས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤ་འཇིག་དཀའོ། །དེ་བས་ན་རོ་སྨྱོ་ཡང་། རོ་སྟོང་པས་བརླ་ཡང་། དེ་བས་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཤ་ཡང་། དེ་བས་བརླ་ཆུར་དང་ལྟེ་ཡང་། དེ་བས་རྐེད་པ་ཡང་། དེ་བས་དཔྲུ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གྲོལ་ལ་ཡོད་བ་དང་། གྲོད་པ་དང་གློ་སྙིང་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཀྱི་ཤ་ནི་ལྕིའོ། །ག་ཉེ་མ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྨད་ཀྱི་ནང་གྲོལ་ནི་ཡང་ངོ་། །ལྟོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྕི་བར་བྱའོ། །བྲག་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཡང་ཞི་ཁྲིག་པ་ལ་ཤ་ལྕི། ཤ་བས་ནི་ཚིལ་ལྕི། ཚིལ་བས་རུས་པ་ལྕི། རུས་པ་བས་རྐང་ལྕིའོ། །ཤ་བས་ནི་ཁྲིག་པ་འཇིག་དཀའ་སྟེ་ལྕི། ཁྲིག་པ་བས་མཛེ་འཇིག་དཀའ་སྟེ་ལྕི། མ་བསྐམ་བས་མཚན་པ་ལྕི། མཚན་པ་བས་གཤང་ཀྱི་སྣོ་འཇིག་དཀའོ། །རི་དྭགས་ལྟ

ཚོགས་དང་། ཐུ་བྲན་སྣ་ཚོགས་དང་། ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕན་གནོད་སྣ་ཚོགས་དང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕན་གནོད་སྣ་ཚོགས་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའོ།། །།ཚོད་དང་དུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཕན་གནོད་བཤད་པ། ཚོད་མ་པ་ཏྲ་དང་། ཤ་རི་དང་། ཤུ་ཤ་དང་། ཤུ་ཞི་ཤ་ཞ་དང་། སཏྣ་ཞ་ཟླ་དང་། རྡྲ་ག་ཤ་བ་དང་། རྒྱ་སྟེ་ཨུ་ཏྲེ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟོ་སྣུ་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། འཇུ་སླ་ཁོང་ཡང་། ཐུར་དུབ་ཤ་དབ་སྨ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོད་མ་ཤུ་ཞི་ཤ་ཞ་ནི་དྲོད་ཆེ། མི་རི་ཁོད་བཏྟ། སྤུད་མེད་ལ་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའོ། །རྒྱ་སྐྱེ་ཨུ་ཤི་ཞི་བ་ཞིན་དང་དང་གཞན་དང་འབུམ་ཀྱི་ནད་སེལ་ལ་ཏུག་སྨམ་ཕྱིས་བཏབ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་ཀ་ཀམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་མོན་སྣེ་ཨུ་ཤྲི་སྟུ་ད་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ལ༔ མཛེ་ནད་ལ་ཕན། ཁོང་བ་སྐྲུ་བཞེད་ལ་ཡ་ཟ་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱ་བྱུར་བཅུད་ལེན་ཀྱི་མཐུ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུང་ནང་ཙམ་ཞོ་ར་འབྲུམ་ཁུལ་ལ་སྐྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་ཙང་གི་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྤུ་སྦྲུ་ར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟས་ལ་འདྲེ། དྲོ་ཆེ། ཕོ་བ་ཞིན་དང་དང་གཞན་འབྲུམ་ཀྱི་ནད་དང་། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། དྲོ་ཆེ། ཕོ་བ་གྲང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ཁོང་འབྲུབ་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཚོད་མ་ཞི་སྒྲུ་གྲ་ཞེས་ལ། ཚོད་མ་པ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོད་མས་བ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོད་མ་ཨ་རི་ཏི་དང་། ཚོད་མ་ཤ་ང་ཀྱོ་ཏྟ་དང་། ཚོད་མ་བལ་ཀུ་ཏྟ་དང་། ཚོད་མ་སླ་ཏེ་ས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། སྦྲ་ཞི་མི་ཀུ་དང་། བྲི་ཏ་ཏི་དང་། ཚོད་མ་ཤ་ཀ་དང་། ཚོད་མ་ཀུ་ཏ་ལི་དང་། ཏི་ལ་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། ཚོད་མ་མཐུ་ཀུ་གེ་རི་འདབ་མ་དང་། ཚོད་མ་ཀ་ཀོ་ཏ་དང་། ཚོད་མ་ཀུ་ར་བེ་ར་ཀུ་དང་། ལྷུམ་སུ་སྲུ་བཟད་དང་། ནད་ཀ་ཏུ། ཀ་ཏ་ཡ་ཞ། བོ་རྡི་ཏ་དང་། བཎྜ་ཀ་དང་། འབའ་བ་ཞི་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་རི་ར་དང་། ཀུ་ལ་ཀ་དང་། ནབ་དེ་དང་། ཀུ་ཚོ་ལ་དང་། ཤ་ཀུ་ལ་ཤ་ནི་དང་། ཀ་ཏྱ་ལ་དང་། ཀི་ཏུ་ཀ་དང་། ཤི་ཏ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ར་ཀ་ཤ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་འདྲ་སྟེ་ཚོད་མ་འདི་རྣམས་ཟོས་ན་ཞུ་བའི་རྗེས་ན་ཁ་ལ་ཚ་སྒྱེ་ཕྱུར་དུ་ཤ་འཕྲེང་བ་སྤྲ་བར་འགྱུར།

༄༅། །རླུང་ནི་ཆུང་ཟད་སྐྱེད་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་རིམ་ནད་ནི་སེལ་ལོ། །ཚོད་མ་པ་ཏེ་ལ་ནི་ཞིམ་ཟོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་འབྱིན། ཁུ་བའི་རྗེས་ནི་མངར་བར་འགྱུར། ཟོས་ན་ཡིག་འབྱེ། ཚོད་མ་བྲི་ཧ་ཏི་རྣམ་གཉིས་ནི་དྲོད་ཆེ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཚབ་སྐྱེད།
བོད་འབྲུ་རླུང་ནད་སེལ་ལ་ཏེ། །ཚོད་མ་བྲི་ཤ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཨ་ཤཱ་ཀ་ཤེ་ས་ཏཱ་ ཕྲེ་ཏྲེ། རྣ་སློན་གྲོ་པ་ལ་ཟ་ན། ལུད་པས་བ་ཀར་ཟ་ལ་ཕན། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་འཛིང་བ་འམ། ཟུར་ཧྱ་ཁྲག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་སོ་ལ་ཏེ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཚོད་མ་
ཀ་ར་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་ཚ་བར་གྲོལ་དྲོད་སྐྱེ་སྐྱུ་འབབ། བད་ཀན་སེལ་བར་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཚོད་མ་བ་ར་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བ་ལ་ཚ་ཞིང་ཆུང་ཟད་ལན་ཚྭ་བ་དྲོད་ཆེ་ཞུ་བའི་རྗེས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ། ཟས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་ཡི་གར་འདོད། མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་མི་འགྱུར
རོ། །ཚོད་མ་ཀ་རི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བསྐ། མངར་ལ་དབྱུང་ལས་སྐྱ་བ། ལྕེ་སྒྲོ་ལར་ཛྭ་ཕྲུ་ཏྲེ། མི་དགོས། །ཚོད་མ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་དང་། བལ་གུ་ཛཱ་ག་དང་། འདི་གཉིས་ཟོས་ན་བོད་ལ་ཕན། དྲོད་སྐྱེད་དོ། །ཚོད་མ་ཙནྡུ་ལི་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་མངར་ལ་ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་མངར་ཏེ
བསིལ། ཆུང་ཟད་ཁོང་སྐྱུ་བ་ལ་ཡང་། ཚ་བ་དང་རླང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། དུག་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ་ལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །ཚོད་མ་ཤུན་ཌ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་དང་བད་མཁྲིས་པ་སེལ། རོ་མངར་བསྐ་བ། བསིལ་བ་ལ་ལྕི། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། ཤ་སྐྱེ། ཁུ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེད་དཔོ་རོ། །ཚོད་
མ་པ་ལ་ཀ་ཀྱི་ནི་རྗུ་ཏ་ཀ་འཇུ་སྐྱེ་ཆུང་ཟད་བོད་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་ཨུ་པོ་ཏི་ཀ་ནི་ཚ་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཚོད་མ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཡག་ཀུ་དང་འདུས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་བ་ཏྲི་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་མངར། བསིལ། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ།
གཅིན་མང་ངོ་། །ཚོད་མ་ཇི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་གཅད་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ། ཆུང་ཟད་ལྕི། བོང་བ་ཉ། ཤ་སྐྱེ་བུད་མེད་ལ་བོད་པར་འགྱུར། དྲག་ཏུ་ཟོས་ན་ཚ་ཆེ་ནི་རེངས་ཀས་སྒྱུ། བཅུད་ཅེས་ལོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཚོད་མ་ཇི་ར་ཛ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་མངར། བོང་བསིལ།

མིག་ལ་ཕན། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། |ཚོད་མ་བྲུམ་ཤ་དང་མོན་པའི་དྲོ་བ་དང་། ཚོད་མ་ཀ་ལི་ཀ་ནི་འབྲས་ཐུ་དང་། ཀ་ར་ཀ་དང་། ཨ་ར་བ་རུ་དང་། དབི་དིས་དང་། གཞོན་ལས་ཚོད་མར་བྱས་པ་དང་། ཙ་ན་ཀ་ཞིབ་ཏུ་བ་དང་། ཙི་ར་བི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ། གཞོན་ནའི་ཞོང་ལྷུ། གཅིན་མང་ངོ་། |ཚོད་མ་ཙོ་ན་ཀ་ཞི་བ་ཤང་བ་ཐུར་དུ་མི་འོང་སྐྱེ་སྲུབ་བོ། |ཙི་ར་བི་ཏ་ནི་བད་ཀན་དུ་འགྱུར་རོ། |འདི་གསུམ་ཀྱི་རོ་འདྲ་སྐྱེ་འཇུ་དཀའ། ཞུ་བའི་རྗེས་ཏུ་ང་མངར། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། |ཁྲི་དང་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱུམ་བུ་ལ་ཁྲི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ནང་ན་ཁྱུམ་ཤའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ། ཚུ་སོའི་ནད་འབྱུང་། གཅིན་ལེགས་པར་འཚོད། ཕུད་སེད་ལ་ཕོང་པར་འགྱུར། ཀ་གོ་ན་ནི་མ་ཆོག་ཏུ་གཅིན་མང་བར་འགྱུར་རོ། |མོན་པའི་དྲོ་བ་ནི་ཁོང་སྐྱུ་བ་བར་འགྱུར་ལ་པ་ཤང་བསྲུར་དུ་འགྱུར་བསྲབ་པར་བྱེད་དོ། |ཚོད་མ་ཀ་ལིང་ཐོ་དང་། ཚོད་མ་བཙུད་དང་གཉིས་ནི་ཐུར་དུ་བ་ཤང་བསྲུབ་བར་འགྱུར། ཚོད་མ་བེ་ད་ཏ་གཞོན་ནུ་ཞི་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ལ་བསིལ་ལོ། |ཙི་ར་བྲིད་སྨིན་པ་ནི་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། |ཙི་ཁྲི་ཀྲེའི་འབྲས་བུ་སྙིང་པའི་ཚ་བའི་ཁུང་ཟད་ཙམ་ཐལ་ལ་སྨུན་སྔོན་པོ་ཚ་ལ་ཟངས་འཚེར་བ་བགོ། |མཁྲིས་པ་སྐྱེད། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་འཇོམས་ལ་ཡི་གར་འཐེ། དྲོད་སྐྱེད་ཞིམ་ཡི་གར་འོང་། |ཁོང་གྲང་ཞི་ཟས་མ་ཞུ་བ་ལས་བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་རྡེ་ཙན་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ཕན། ལྟོ་སྨོས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། འཇམ་སྨྱུ་ཐོང་ཡང་དོ། ། དེའི་ཚོག་ཏུ་པདྨའི་ཙ་ལག་དང་ཙ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཨུཏྤ་ལའི་ཙ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་དའི་ཙ་བ་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་ཙ་བ་དང་། ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷུམ་བུ་ཤ་ཀ་དང་། ཀ་ལྕུ་ཏ་དང་། ཤྲི་ག་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ཤེ་རུ་ཀ་དང་། ཀྲོཉྩ་ཙ་དན་དང་། ཀ་ཀོ་ཊེ་དང་འདི་རྣམས་འདྲ་སྟེ། ཀུན་གུང་ཆུའི་ནང་ན་ཀོ་ར་ཆེན་པོ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་འཇུ་དཀའ། ལྕི། བསིལ། ཤོང་དུ་རྐྱང་བསྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲོ། |ཡང་ཚོད་མའི་སྔ་ཕྲང་བ་ལ། ཀ་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་ལོ་ཀ་དང་། མོན་སྣ་བ་གྱི་ཙམ་ཤའི་ལོ་མ་དང་། ཀུན་ཏིན་ཛ་ར་དང་། ཀུ་ཏུ་མ་བ་ཀ་དང་། ཙུ

༄༅། །ཡིད་དང་། ཨོ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཨོ་ཤི་ཀ་དང་། ཀུ་སུམྦྷ་ཀ་དང་། ག་ཡེ་ཏྲ་ག་དང་། ཛི་བ་ན་ཏི་དང་། ཧྲི་བ་ཛི་དང་། ཨ་ག་ཛ་ཡ་དང་། ཟ་ཤ་ཀ་དང་། ཀྲོ་ལྟུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུམ་པ་དང་། ཨ་ཤུ་ཀ་དང་། ཐེ་སྨར་ཚོང་མ་འི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀུན་ནི་བདྲ་ནྟེ
ཙ་དང་ར་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཀྲ་རི་ཡོ་ཡང་སྦྱར་བ་བགྲ། །ཧུ་དང་དང་བདག་ཉིད་དུ་ཡ་དཔྱུར། ལྟེ་སྐྱེ་འཛུ་དཀར། བསིལ་བ་ཤད་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལྡུ་ངས་སྨ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་འདི་རྣམས་ལ་པ་ལ་ཚེར་འཛུ་བའི་ཚོན་བ་ཤད་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལྡུ་ངས་སྒྲ་སྐོ་བགྲོགས་པར་བྱེད། །སྟེ་ཞིང་ནམ་ནི་བ་ཤད་གཅི
མི་གྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་འདི་རྣམས་བ་སྐུ་ར་ཏེ་ཕྱུ་བ་བཅིར་ཏེ་ཕོ་ལམ་རྐེ་བར་བཏབ་ན་ནད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཙི་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་ཞི་སྐྱུ་སྒྱེ་དུ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཚོད་མ་ཏ་ར་ཀ་རི་དང་། བ་ར་ན་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རོ་མ་དང་ར་ཁ། །བདག་ཉིད་དང་ལྷུང་སེལ་ཏེ
དགེའོ། །བར་ཤ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོ་ཆེ་ཞི་ལོ་མ་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་པ་ཉི་ལ་ཤི་ང་ཟན་ལ་བསྐྱོ། །རོ་ཚ་ཞི་ལ་བརྡུར་སྦྱིད། །ཕོང་བ་བྲུ་དུག་སྦྲུར་མ་ལོ་ལོ་ཞེན་ནས་ལྡུད་པ་དང་། ཙེ་ར་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་ལྷ་ཞུན་ངས་ལ་ཧྲེ། །ཙི་རི་ཙི་ལི་ཟི་ཀྲུ་སུ་ནི་ཞིང་ཀེ། །ལྟུང་དང་
བདག་ཉིད་ལ་ཕུང་ཟན་ཙམ་བོ་ང་འཕྱུ་འོ། །ཉེ་ཙུ་ཤུན་བའི་གྲུ་གུ་ནི་རོ་ལ། ལྟུ་ཞུན་དང་། བདག་ཉིད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། ཕོང་བཏྲ། བུད་མེད་ལ་ཕོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱིག་མའི་སྦྲ་གུ་ནི་རྩུབ་ཕོང་ཚ། ལྟུང་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་དོ། །པ་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་ཁ་དྲུད
ཆེ་མཆེ་ར་པ་ན་པ་དང་། གཞན་འཁྲུམ་ན་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་ལྷུང་ནད་སེལ་ཏེ། །ཚོད་མ་ཀ་ས་མ་ར་ད་ནི་ཕོང་ན་ཤིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷུད་པས་བཀར་བ་དང་བདག་ན་སེལ། པ་ཟས་ཞུ་བར་བྱེད། ཕོང་བ་སྐྱུའོ། །ལི་བ་ཀ་ན་སྟེ་ར་ར་འདབ་མའི་ཚོད་མ་ནི་རོ་སྐྱུར་ཁྲུབ། ཚ་སྒོ
སྟོད་ཆེ་ཐུང་ཟན་ཀྱི། མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཕོང་འཕྲོད། །ཕུང་ས་ཀ་ར་དང་ཕུང་ས་ནག་གི་ཚོད་མ་ནི་ལྷུ། ཚ། པ་ཤད་གཅིག་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་སྐྱེ། ལྟུང་ནད་དང་བདག་ཉིད་དང་མཁྲིས་པ་ཞི་དགུན་སྐྱེད་དོ། །ལ་ཕུག་ག་ཞོན་ནུ་ར་ཙ་བརྟེན་པར་ཟ་བ་ནི་འདོད་མི་བྲོ། །ལྟུང་ཟན་ཙམ་ཞིག་ལ་ནཀྱ་འི་རོ་བྲོ

ལ་བབ་ལ་ཀྱིས། བསྐྱོ་ལ་ཕྱུག་དེ་ལྟ་བུས་ནི་བད་ཀན་སེལ། ཡང་སྟེ་འཇམ། དྲོད་ཆེ། སྐྲན་དང་ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། གློ་བ་ཙོད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་ཏེ་སྨ་སྦྱུང་བ་དང་། མིག་ནུབ་དང་། ལྷོག་མནན་པ་ལ་ཕན། སྐད་ཀྱི་གདངས་མི་སྙན་པ་དང་། མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། ཏྲུག་སྐམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆམ་པ་འཛིན་དང་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ལ་ཕྱུག་ནར་སོན་པ་ཆེན་པོ་རྗེན་པར་བཟབ་པའི་རོ་ཚ་ཞུ་རྗེས་དྲོད་ཆེ། ལ་ཕྱུག་གི་མཐུས་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀུན་སྐྲོང་། །འཇུད་ཀར་ཀ་སྐྱེ་བྱི། བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལ་ཕྱུག་བཙོས་པ་ནི་འཇམ་ཞིང་སྐྱུམ་སྐྱེ་རླུང་ནད་སེལ་ལ་ཏོ། །ལ་ཕྱུག་ཞ་གསུར་བསྐམས་པ་དང་། སྐམ་པོ་ལེ་ཕྱུ་བས་ནི་རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་སེལ་ལ་ཏོ། །ལ་ཕྱུག་རྗེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སྐྲོང་སྐྱེ་མེད་གོ་ཏོ། །ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྨོན་པའི་ཏྲ་བའི་རོ་ཚ་ལ་དྲོད་ཆེ། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་སེལ་ལ་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་དོ། །ཚོད་རྗེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་འི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།།

།།ལུམ་གྱི་སྨ་གྲངས་ཤད་ཚེ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། ལུམ་ཀུ་ཐེ་རང་དང་། ལུམ་ཤི་ཐུ་དང་། རུ་རས་ཕྲེ་ཏུ་རུག་དང་། ཤུག་པ་ཐུ་ཀ་ཏེ་དང་། ཐུ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བཅུ་རེ་བ་ཏྲ་དང་། བཞི་རྟུ་དང་། ཞིམ་ཐིག་ལེ་དང་། ཛམ་བུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་འདི་རྣམས་ནི་རོ་ཚ་ཐུབ། ལུས་ཚ་བར་འགྱུར། དྲོད་ཆེ་ཞིང་ཕོ་བའི་དྲོད་ཀྱི་མེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་ག་འབྲི། བཤད་གཙི་ཕྱུར་རྡུབ་བརྩུད་པས་སྐྲ། ལུམ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཟོས་ན་ཟ་བ་དང་དྲོད་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། མིག་ལ་གནོད། ཁུ་ཆུ་འབྲི། སྙེན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་གསོད། ལུམ་འདི་རྣམས་རྙིང་བས་ནད་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདི་ནད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཡང་སྟེ་འཇམ། སྐྱིགས་ཐུར་བཏབ་བ་དང་། ལུད་པས་བཀར་བ་དང་། སྐྱུག་གིས་ཐོ་ག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཐེབ་ལོགས་ཟབ་ན་བ་དང་། །བཀས་རྣ་ག་མཐུན་པ་དང་། པ་མཐུན་པ་ལ་ཕན། ཕྲེ་ཏུ་རུག་པ་དང་། ཞུན་ཏེ་དང་། འདི་གཉིས་རང་བཙུ་ཚང་བ་འདུད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུག་འཕྲུངས

༄༅། །པདྨ་འོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ལྷུམ་བུ་ཨ་རཏྟི་ཀ་ནི་ཡོ་ཁེ་ལ་མ་དང་། གཅིན་མང་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོག་སྐྱ་ནི་རབ་ཅུ་ཚ་སྐྱེ་ཁུ་བའི་རྫས་ཀྱང་ཚ་ལ་རྡོད་ཆེ་ཤུང་རྫ་ར་འབྲུ་ཞེ་ང་ཡི་ག་ཏྲེ། སྐྲ་ལ་ཕན། ལྟོ་ཡོད་བཀྲ་སྐྲ་མེད་པ་ལ་ཐོད་པར་སྐྱུར། སྐྱུམ། རྡོ་ཆེ། དྲག་ཤུལ་གྲིས་ཆད་དེ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དམས་ཇི་ཞུང་ངམ། སྙན་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ནད་པས། གཅིན་གྲིབ་མཆོད་སྒྲ་ཤི་བྱུས་གང་བང་། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་དང་སྐྱུགས་བྱུས་བཏང་བ་དང་། ཆམ་པ་བཤང་བ་དང་། རྒྱུ་གས་མི་བདེ་བ་དང་། ཤུད་པས་བཀག་ར་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་བཟན། ཁྲག་སྐྱུགས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དོང་ནི་སྒོག་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་པ་ཅུང་ཟད་མཐུ་ཆུང་ངུ་ཟད་དེ་བད་ཀན་ནི་སྐྱེད། མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྲུ་ཞང་དང་བདག་གྱིན་དང་ངམ། གཞང་དང་ས་ཤྲིན་དང་ལྷུ་ལ་ཀུན་དོང་གཏུབ་ལ་བཙོས་ཏེ་སྣ་ནས་བཏུགས་པས། ཟེར་ནད་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཀོ་ཏུ་ནི་ཚ་སྐྱེ་ལ་ཤང་གཅི་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བས། མཁྲིས་པ་ཅན་ལུས་ཚ་བ་ཡོད་པ་ལ་འཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུམ་བུར་ནི་ཞིས་ཐབ་ནི་ཡི་ཀ་རུ་འོད་ནི་རྡོ་ཆེ། བད་ཀན་ལ་ཁ་ཟས་དང་མཚེ་ལ་མ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་འགྲུར་ཕྱུར་སྨོན་སོ་གང་ཚ་ལ་ཁ་ནི་འཁྲུ་བདེ། །འོ་ཡང་། ལྷུག་པར་ནི་གཞང་འབྲུམ་ན་བ་ལ་ཕན་ནོ། །སྤུར་དྲེས་མ་ནི་རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སྤོང་སྐྱེ་མི་དགོད། །མེ་ཏོག་དང་ཙ་བའི་བར་གྱི་སྡོ་ཞི་སྒོ་ཡང་མེ་ཏོག་བས་ནི་འདོད་པ་མ་འགྱུར་རོ། །འདབ་མ་བས་ནི་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བས་ནི་ཡལ་ག་འགྱུར་རོ། །ཡལ་ག་བས་ནི་ཀྲུ་བ་དང་སྡོང་བུ་འགྱུར་རོ། །སྡོང་བུ་བས་ནི་རྩ་བ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེར་མང་ཞིང་དུ་དགའ་བར་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མའི་ཚ་ར་ཞེ་རྫོ་བ་ནི་ཞིས་ཀྲུ་བཞི་ཚོད་མ་ཞིན་ངུ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ཏེ་དགེ་བའོ། །ཕྱུགས་ཀར་དང་ཕྱུགས་ནག་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མ་རྒྱ་བཞི་གནོད་དེ་མི་དགེ་བའོ། །ལྷུམ་གྱི་སྦྱུ་བྲང་ས་ཞང་ཆོལ་སོགས་པའི་ཟས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ།། །།ཤེ་རྡོག་ལ་སོགས་པ་ཡར་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས

151

ཀྱི་ཏྲི་བྲག་པ་ཤ་དང་པ། རྒྱུན་འབྲུམ་འདི་ཤེ་ཏྲོ་ག་གི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ནོར་མང་བུ་བའི་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་མང་ངོ། ཕོད་དུ་སྐྱུམ་པར་འགྱུར། བསིལ་ལྕི། རྒྱུན་འབྲུ་རི་རུས་པའི་རོ་བསྣ། རྒྱུན་འབྲུ་འི་མཁྲུ་སྤྱོ་བསའི་ཕོད་བཏྟ། བུད་མེད་པ་ཕོད་པར་འགྱུར། །མིག་ལ་ཕན། བ་ཤང་གཅི་གཉིག་འགགས་པར་འགྱུར། རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། ཁའི་ནད་ཁ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚང་ནད་ནད་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཚ་བའི་རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐད་འཛེར་བ་དང་། གློ་ཛོ་ལ་བ་དང་། གློ་གཙོང་གེ་ནད་འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །བལ་པོ་སེ་འབྲུ་རོ་མངར་བའི་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་ཚེར་རྒྱུས་པ་ཚ་བ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡུམ་ཚར་ལ་ཕན་ནོ། །བལ་པོ་སེ་འབྲུ་རོ་སྐྱུར་བ་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱང་མི་སྐྱེད། རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་ཏོ། །སྦྱར་བལ་པོ་སེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུ་སླ་ལ་ཡང་། ཕོད་སྐྱུམ། སྐྲ་སྐྱེ་ལ་ཕན། ཡིག་འགྲེ། རྫོང་སྐྱེད། བ་ཤང་གཅི་ལ་འཆུང་བའི་སྲོ། །ལྷམ་བུ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙེ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲ་བོ་དང་། ཤིང་པ་ན་སའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ན་རི་ཀེ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྕུམ་བུ་པ་རུ་ཤ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྟེ་པ་རུ་ཤ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཨ་མྲ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཏྲེ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཁརྫུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ར་ཛ་ད་ནའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་མ་དྷུ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་སོ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཨང་ཀོ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྕུམ་བུ་ཕལ་གུའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཤེ་ལ་མ་ཏའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་བྱམ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་བྲི་ཤུ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྲུ་ཀ་དང་། ལྕུམ་བུ་སྨྲུ་ཀུ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ནི་ཕོ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁམ་དང་། ཤིང་ཨུ་དུམ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་པི་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་རྣམས་པ་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་པི་ལ་ཡའི་འབྲས་བུ་ནི་རོ་མངར་རོ། །ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་མངར་ལ་སྐྱུམ། ཕོད་བརྟ་ཞིང་ཤ་སྐྱེད། བསིལ་

༄༅། །ཡཀྵི། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐྱོ་རྡོ་ལ་བ་དང་། སྐྱོ་ག་ཚོད་དང་འདྲེ་ཉམས་ཀྱི་ནད་འབྱིན་ཅིང་སེལ་ལོ། །ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ཞི་ནད་སེལ་ཞིང་། ཤེས་སྙོམས་པར་བྱེད། བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་སྲོ། བད་ཀན་སྐྱེད། ཁུ་རྒྱུ་མང་བར་འགྱུར། ཤིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུས་ནི་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། ཁོང་འཁྲུ་བོ། །ཤིང་ཏོག་བྷྲུ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བ་སེལ། བཤང་གཅི་ཕྱི་ནང་འགགས་པ་སེལ་ཞིང་འབྱིན་པར་བྱེད། སྨྲ་ལ་ཕན་ཏེ་དྲིན་སྐྱེད། ཡིད་གཞུངས། ཚེ་རིང་བའི་སྨན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཏོག་བ་ཏམ་དང་། ཧྲི་ཤུ་ཀ་དང་། སྐུར་ག་དང་། སྨུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཏོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་ཚ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། ཁོང་འཁྲུ། སྐྱུམ་སྐྱེ་མཆོག་ཏུ་རླུང་སེལ་ལོ། །ཤིང་ཏོག་བིལ་བ་ནི་ཚ་ཞིང་དྲོད་ཆེ་བས་ཡིན་ཏེ། བིལ་བ་འདིའི་ཚི་གུ་ནི་རོ་མངར་ཞིང་ཤ་མཚན་བཏྲེ། སུང་མེད་ལ་ཕོད། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ནད་སེལ་ལོ། །ཤིང་ཏོག་ཨོ་ལའི་ཚི་གུ་ནི་ཤིང་ཏོག་བིལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུམ་པ་དང་། སྐྱོན་སྒྲོལ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་འདི་རྣམས་སེལ་ཞིང་བཟའོ། །ཤིང་ཏོག་བིལ་བ་སྨིན་པའི་ཤ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇུ་དཀའ། རླུང་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འཛིན་ད་ཀུན་སློང་ཞིང་སྐྱེད། དབུགས་ཐུང་དུ་འབྱུང་། ཤིང་ཏོག་བིལ་བ་མ་སྨིན་པ་འདྲ་སྐྱེ་འཁྲུ་བ་གཅོད་དོ། །ཤིང་ཏོག་ཀ་པི་ཏམ་སྨིན་པའི་མགུལ་པ་ཞིང་སེ་བ་ད་དང་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་འཛིན་ད་ཀུན་སྐྱེད་དོ། །ཀ་པིད་ཏ་རི་ཤིང་ཏོག་སྨིན་པའི་རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། སྐྱིགས་བུ་བ་ཏ་པ་དང་། སྐྱོན་གྲོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན། འཁྲུ་བ་གཅོད། ཤིང་ཏོག་ཀ་པི་ཏ་སྨིན་མ་སྨིན་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ། འཁྲུ་བ་གཅོད། དུག་ནད་སེལ་ལོ། །ཤིང་འཛམ་བུ་རི་ཤིང་ཏོག་ནི་ཚི་བ་སེལ། རླུང་ནད་ར་བཅུ་སྐྱེད། བཤང་གཅི་ཁྲི་ཞིང་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤིང་ཏོག་འཛམ་བུ་རི་ཚོ་ག་ནི་འཁྲུ་བ་གཅོད། བཤང་གཅི་མཁྲུལ་བ་དང་གློ་ག་མ་སྨི་བ་དེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ལོ། །ཤིང་ཏོག་འཛམ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བུ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ནད་སྐྱེད

དོ༔ །ཞི་དེ་ཏོག་འཛམ་བུམ་སྨིན་པ་རུས་པ་ཆགས་ཙམ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞི་ཨ་མྲ་ཞེས་གྲུ་བ་ཡོད་ཀོ་ག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ནི་རོ་མངར། འཇུ་དཀའ། ཕྱི་རླུང་ནད་སེལ་ཏོ། །ཨ་མྲའི་ཞི་དེ་ཏོག་རྩ་བ་བསྐུར་བ་ནི་སྐྲང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་
སྐྱེད་དོ། །ཞི་དེ་ཏོག་བྲི་ཀཱ་ཨ་མླ་ནི་འབྲུབ་གཅོད། ཚུ་བརྡོད་ཆེ་སྐྲང་དང་བད་ཀན་གྲི་ནད་སེལ། འཇུ་སླ་ཕོང་ཡང་ངོ། །ཞི་ཤ་མའི་ཞི་ཏོག་ནི་འཇུ་དཀའ་རྡོད་ཆེ། སྲ་ལ་གནོད་དོ། །པི་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྩུ་བ་སྐྱེམ་ཁྲིས་པ་སྐྱོང་། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་སེལ། ཕོང་འབྲེ།
མཆིར་པ་བཙན་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཕྱིན་དང་དང་། ལྷོན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྲན་ནད་འདི་རྣམས་སེལ་ཞིང་འགྱུར་རོ། །པི་ལུ་རོ་མངར་ལ་ཁ་བར་གྲོ་བའི་རྡོད་ཆེན་པོ་རབ་ཅུ་ཚ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྲང་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་གསུམ་ཚ་ར་སེལ་ཏོ། །ཞི་དེ་ཏོག་པ་
ལྕུང་གི་འབྲས་བུའི་ཕྱི་ཤུན་ཁ་ཞིང་ཚ། སྐྱུམ་བག་ཡོད་དེ་རླུང་བཀག་སེལ་ཏོ། །ཁ་ལུར་གི་འབྲས་བུའི་ཤ་ནི་མངར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་འཚོ་ག་བརྟན་ཞིང་སྐྱེད། སྐྲང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ཚད་སེལ། འཇུ་དཀའ་སྐྱེར། །ཁ་ལུང་གི་འབྲས་བུའི་ཞ་ཧྲད་ནི་འཇུ་སླ། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་
མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པ་དང་། ཚད་ནད་ན་བ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། སྐྱོན་བྲོ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དམུ་རྫིང་ལྟ་བུའི་ནད་དང་དང་། སྐྲན་དང་གཞང་འབྲུམ་ཕྱིན་དང་དང་། དྲོང་རྒྱུར་སྐྱེ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་ཞེད་འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་བཀན༔
ཏོ༔ །བ་ལ་ཏ་ཀ་བསེ་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་གོ་ཕྱེའི་ཞུན་པ་དང་། ནང་གི་ཞ་ནི་རོ་མངར་ལ་ཤིན་ཏུ་བསིལ། ལུས་ཀྱི་ཤ་འཚོ་ག་བརྟ། གོ་ཕྱེའི་འབྲས་བུའི་སྐུམ་པ་ནི་ཏྲེ་ཙང་དང་ཆེ་སྐྱེ་མ་དང་མཉམ། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་མཆོག་ཏུ་སེལ། ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ཤ་ཧྲམ་
པ་གཉིས་ཏེ་མངར་པོ་དང་། སྐྱུར་པོའོ། །དེ་ལ་མངར་པོ་ནི་བསིལ་ལོ། །སྐྱུར་བ་ནི་ཚའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུ་དཀའ་སྟེ་ལྕི། ཡི་ག་རབ། ཟས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཏེ་ཆུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁམ་བུ་ནི་རོ་མངར་ལ་ཞིམ། ཁམ་བུ་སྨིན་པ་ནི་སྐྱུར་དུ་འཛུ། ཏུ་ཙ་ངང་ཚ

༄༅། །ཞི་དྲོད་ཆེ་བ་མ་ཡིན། ཏ་ཙང་ལྡེ་སྐྱེ་བཙུ་དཀའ་བ་མ་ཡིན། ཀླུ་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་ཞི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ན་ལྡོན་པོ་སྐྱུར་བ་དང་། ཤིང་ཏོག་པ་རུ་ཤ་སྔོན་པོ་སྐྱུར་བ་གཉིས་འདྲ་སྦྱོར་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཞི་བྱེད་དོ། །ཤིང་ཏོག་ཀ་རམ་ར་ཏ་ཀ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤིང་ཏོག་རྒྱ་ཤུག །ཤིང་ཏོག་གེ་ར་གེན་དུ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཡི་ཁྲུ་ཚི་དང་། ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་དང་། ཁམ་བུ་འདི་རྣམས་འདྲ་སྟེ་འཇུ་དཀའ། ལྕི་ཚ་བའི་མཐུ་ཡོད་ཀླུ་ནད་སེལ། །བོད་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཏོག་ཛེ་ར་བ་ཏ་དང་། ཏ་ཁ་ར་ཁ་ཛ་དང་། ས་ཧུ་ད་དང་། སྲིག་ཡིན་ཏུ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཀ་རམ་ར་ཏ་ཀ་སྨིན་པ་སྐམ་པོ་གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཤིང་ཏོག་ཨ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཀོ་ལ་གཉིས་ཀ་སྐམ་པའི་དོན་བྱེད། ཕུང་ཟ་དང་མཁྲུ་སྐོམ་པ་དང་། ངལ་དུབ་ཆད་པ་དང་། ལུས་རྒྱ་བ་དང་། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཏེ་ཡང་ཁོང་གྲིམས་ཞི་བ་ཞེར། བད་ཀན་དང་ཀླུ་ནད་དག་གཉིས་ཀ་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལི་བྲུ་ཛ་ཞིང་ནི་མི་དགོས་སྟེ། ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བས་དྭ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུ་པར་བལྟ་བའི་ཐུགས་པས་ཐོག་པ་དང་། སེམས་ཚིག་སྙིང་ཆ་བར་གྱུར་པ་དང་། གནོད་པའི་ལྷུང་གིས་ཐོག་པ་དང་། སྐྲལ་གྱི་ཁ་རྒྱུས་ཐོག་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་སྲིན་བུས་ཟོས་པ་དང་། རྒྱུ་རིན་དང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སར་ནད་པ་ནས་སྨིན་པ་དང༔ དུས་མ་ཡིན་པར་སྨིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཏོག་རྣམས་ནི་གནོད་དེ་མི་ཟུང་ངོ། །ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕན་གནོད་བཤད་པའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ༎

༎ཡན་ཚུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། ཡན་ཚུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེར་བད་ཀན་འཁྲུས། ཐུ་ལ་ཞིབ་པས་རྩ་དང་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་འཇུག་ཅིང་འགོ་བ། །ཕྱུར་དུ་ཤ་དང་བའི་ཉེས་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བ་ཐེད། ལུས་ཞེན་འཛོད་པར་འགྱུར། ཀླུ་ཁྲང་སེལ། ཡན་ཚ་ཐོན་ནས་ཞུ་བའི་རྗེས་ཞི་རྗེ་ཞི་དེ་ཚ། རྡོ་སྨེ། ཤིག་འབྲི། བདག་ཉན་དང་

མཁྲིས་པ་སྐྱེ་དང་དོ། །ལན་ཚྭ་ཤེལ་དྭངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། ལྕེ་སྒྲུང་ཚ་ཞི་རོ་མངར། གློ་སྙིང་ལ་ཕན། ཕོང་བརྟ་ཕུང་ཟ་མེད་ལ་ཕོད། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། ཡང་སྐྱེ་འཇུ་སླ། དོད་ཆེ། ཚབ་ཡང་མ་ཡིན། ནད་དེ་ཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་ཕན། ལུས་ཚ་བར་མི་འགྱུར། ཟས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །ལན་ཚྭ་སོ་རུ་བ་ཙ་ཁ་ཙ་ལ་རྒྱ་ཚའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། ལན་ཚྭ་སོ་རུ་བ་ཙ་ཁ་ཙ་ལ་རྒྱ་ཚ་ནི་ཡང་སྐྱེ་འཇུ་སླ། གློ་སྙིང་ལ་ཕན། མཁུ་བ་རེག་སུང་གྲོགས་མཐུན་མ་པོ་འབྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོར་འགྱུར། ལན་ཚྭ་འདི་རོ་ཏེ་ཞུ་བའི་རྗེས་ཞི་ཚོ། བཤང་བ་འགགས་པ་འོང་དུ་མི་རུང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། དོར་སྐྱེད་ཁ་ཟས་ཡི་ག་འཇེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཚྭ་བི་ད་ཁ་རུ་ཚའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལན་ཚྭ་བི་ད་ནི་སྟོད་བད་ཀན་འདེན། སྨད་ཀྱི་རླུང་ནད་འཆིང་དོར་སྒྲིལ། བཤང་བ་སྲུར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་འགགས་པ་དང་། ལྟོ་བསྒྲིམས་པ་དང་། རྒྱུ་ག་སྨ་མ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཕོད་དུ་ཟུག་ཅིང་ནབ་བ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་ང་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚྭའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚྭ་ནི་ཞུ་བའི་རྗེས་མངར། འདུག་འཕྱེ་སྐྱ། བད་ཀན་སྐྱེད་དོ། ཚ་ཁྲོལ་བུའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་རྒྱ་མི་ཁུང་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚྭ་ནི་རོ་ཁ་བ་ལ་ཚ་སྐྱེ་རྗེ་ཟས་འཇུའོ། །ལན་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚ་མདོག་ནག་པོར་འདུག་པ་ནི་དྲི་ཞིམ། རོ་མི་ཞིམ་པས་ཡིན། ལན་ཚྭ་བི་ད་ནི་རོ་དང་དྲི་མི་ཞིམ། མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་འདྲའོ། །མཚོ་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ཚྭ་ནི་ཡང་ངོ། །སྐོམ་ས་དུལ་དུལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ཚྭ་ནི་བད་ཀན་སྐྱེད་འཇུ་དཀའ་ལྟེ་ཏོ། །དེ་ལ་སྨན་སྦྱོར་བའི་ནང་ནས་ལན་ཚྭ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་གྱི་ཕྱུར་སྦྱར་ཞིང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནས་ཚིག་འབྲུས་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། ནས་ཚིག་འབྲུས་པའི་ཚྭ་ནི་སྐྲན་དང་རྟོལ་ཞུ་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྱུ་ན་བ་ཀྱི་ནད་དང་། མཆེར་བ་ན་བ་དང་། ལྟོ་སྐྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། ལུང་པ་ལུས་ཆུ་མས་ཞི་བར་བྱེད་དེ་ཕན་ནོ། །ནས་ཚིག

༄༅། །འཕྲུལ་པའི་ཚེ་དང་སྣ་ཧཱི་ཀ་རི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྔོ་ལ་ཛྲེད་ཆེ་སྟེ་ཚ།. །ཁོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་སེལ། ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་དེ་ཡང་དངོ། །གནོད་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སྣྲེང་སྟེ། གཉེད་དོ། །ཕོ་བཀྲ་སྐྱེ། དེའུ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཤིང་འཇུ་བར་བྱེད། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། ཚ་ལ་ཚིས་པ་དང་། ཁྲུ་ཆུ་འདི་གསུམ་གཅོད་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད། མི་ཞིམ་སྟེ་ཡི་གར་མི་འདོད་སྨིན་འདྲེད། ནས་ཅིག་ལ་འབྲུལ་པའི་རྩིའི་རོ་ལ་ཡུན་རྒྱུ་བྲོ་བས་ན་མངས་ཀྱི་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། ཁུ་རྒྱུད་སྨྲ་དང་། མིག་དང་། འདི་རྣམས་ལ་གཉེད་དོ། །ཤིང་ཀུན་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་ཀླུ་བསྲུས་པའི་ནད་སེལ། མཁྲིས་པ་ནད་ཚ་བཞི་ལྷུང་དོ། །ཤིང་ཀུན་ནི་རོ་ཡང་ཚ། ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་མངར་ལ་རོ་ཚ་བས་ཡི་ག་འབྱེ། དོད་སྐྱེད། །ཁ་ཟས་འཇུ་ཡང་དངོ། །ཨ་རུ་ར་འི་ཁྲེ་ཕྲག་བཤད་པ་ཨ་རུ་ར་ཡི་རོ་ཞི་བསྙ། ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་མངར། རོ་ཚུང་ཟད་སྐྱུ་བ། ལན་ཚྭའི་རོ་ནི་མེད། ཡང་དྲོད་ཆེ། ཟས་འཇུ། ཡིད་གཞུངས། མཆོག་ཏུ་ཕྱ་ས་སྤུ་བར་འགྱུར། ཨ་རུ་ར་འི་མཐུ་ནི་དྲོད་ཆེ་ཕོད་དུ་ལྷུ། ཆེ་རིང་སེམས་ཉོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉེ་གསལ། སྐྱོབས་སྐྱེ་ལུས་ལ་མཛེ་བྱུང་བ་དང་། བཞིན་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྲང་འགགས་པ་དང་། རིམས་བྱིང་བ་དང་། རིམས་དྲག་པོ་ཀླུང་དུ་བ་མི་མཐུན་པ་ར་ཞབ་པ་དང་། སྐྲད་པ་ཞབ་པ་དང་། མིག་ནད་པ་དང་། སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་དང་། སྙིང་ནད་པ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་དང་། སྐོམ་པ་དང་། འོར་ནད་སྐྲང་བའི་བགགས་དང་། གཅིན་ནད་ཀྱིས་གཅིན་སྙི་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུས་ཧྲེ་ལོད་བག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་སྤྲོ་བ་དང་། ལྟོན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་འགྱུར་ཏེ་མཆིལ་མས་ཁ་བ་གང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། མཆེར་པ་ཞན་པ་དང་། ལྟོ་སྐྱོགས་པ་དང་། དབྱིག་སྐྱུག་དང་། མཁྲིས་པ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། བཤད་པ་རགས་ཀ་ཧྲེ་ལོད་དང་ཚི་བཅུབ་པ་དང་། སྐྲན་ཤུད་དང་། དཀྲུན་ལ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ནད་ཀྱི

ཉམ་པ་དེ་ཉམས་དང་། བད་ཀན་དང་སྐྲང་ལས་ཕྱུར་པ་ཞིན་ད་འདི་ཉམས་ལ་ཨ་རུ་རས་སེལ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཨ་རུ་ར་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷག་པར་ནི་རོ་སྐྱུར། བསིལ་མ་/གྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྲིན་དང་སེལ་ཏོ། །བ་རུ་ར་ནི་མང་ར་བསིལ་ལ་ཞུ་བའི་རྗེས ཉི་ཚེ་སྐྲ་དང་། མིག་ལ་ཕན་ཏེ། སྐྱུ་རུ་རའི་ཡོན་ཏན་བསིལ་བས་ནི་ཚུད་ཐད་ཆུང་ངོ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་གསུམ་ནི་ཚེ་སོང་བའི་སྨན་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འདི་གསུམ་ནི་མིག་ནད་སེལ་ཏེ་མིག་ལ་ཕན། སྐྱ་རོ་བ་གས་པའི་མདངས་མི ཕྱག་ཅིང་ནད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། རྨ་ནག་སྐྱེ་རེད་པ་དང་། ཚིལ་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། གཅིན་ནད་སྐྱི་བཏྲ་བུ་དང་། བད་ཀན་དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་སེལ་ཏོ། །གཡོས་ཀྱི་སྦྱོང་སྣ་ར་སྦྱོར་བ་སྨན་སྣ་བཞི་དང་། སྣ་གསུམ་བ་ཤད་པ། དེ་ལ་སྨན་དྲི་སྣ་བཅིན་ནི། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་ ཤིང་ཚ་དང་། གནྡྷ་བྷྲ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་འདི་བཞི་བོ། །སྨན་དྲི་སྣ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི། ཤིང་ཚ་དང་། གན་དྷ་བྷྲ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། འདི་གསུམ་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་གསུམ་མོ། །སྨན་ཚ་བ་སྣ་གསུམ་པ་ཤད་པ། ན་ལེ་ཤམ་ནི་རོ་ཡང་ཚ། ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་ཚ་ལ། མཁྲིས་པའི་ནད་བསྐྱོད། ནོ་ལ་ཚ་བསྐྱེད། ཕོད་རྒྱུ་བ་ཡིག་འབྲུ། ཟས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་འབར་བར་འགྱུར། བད་ཀན་སེལ། འཇུ་སྣ་ཉིད་ཡང་ངོ། །པི་པི་ལིང་སྔོན་པ་ནི་རོ་ཚ་ཞུ་རྗེས་ཙམ་མངར། བད་ཀན་དང་རླུང་། བསིལ་ལ་ཀྱུ། ཕོད་འཇམ་ཞིང་སྦྱུམ་མོ། །པི་པི་ལིང་ཀླུམ་པོ ཞིག་ཤེར་བའི་རྩུལ་བ་ཤད་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱུ་སྐྱེ། སྐམ་པོ་ཡོན་ཏན་ནི་རོ་ཚ་ཡང་ཞུ་བའི་རྗེས་མངར། །ཕོད་སྦྱུམ། ཁྱད་མེད་ལ་ཕོད་པར་འགྱུར། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་དབུགས་མི་བདེ་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་འདི་རྣམས་སེལ། ཕོང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ཞུས་སྐྱ་ཆེ་རེ བར་འགྱུར་བའི་སྨན་བཅུད་ལེན་སྦྱོར་བའི་ནད་དུ་པི་པི་ལིང་འབྲོང་དུ་གཏང་བས་མ་གཏོགས་པ་རེ་གཞན་དག་ལ་པི་པི་ལིང་ག་ཅིག་པུ་ཤས་ཆེ་བར་མི་བཏང་ངོ། །ཡིད་དྭངས་གཞི་བོ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཅིང་འབར་བྱུང་མེད་ལ་ཕོད་པར་འགྱུར། །ཕོང་བ་བྲེ་བ་གཅོད་སྒྲིབ་ལ་བཟང་ཡ་ཁྲིད་པས་བཀྲ་བ་པ

༄༅། །ཤེལ༔ ཡིག་འབྲུ། །ཁོང་ཡང་། ཞུ་བའི་རྩིས་མདར། །ཁོང་དུ་དྲི་ཆེ། །ཁོང་འཛམ་ཞིང་ཐུམ། བདག་ཀཱ་ཉ་དང་ནུང་ལེ་ལ་ཧོ། །དེ་དག་ལ་དྲུ་བར་སློབ་ཡུག་ཤེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་ཡང་ལི་དོང་གྲ་དང་འདྲ་བོ། །ཚིག་འདི་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལུས་ཤ་ཆེ
སྐྱེ་སྒོམ་པ་དང་། ཕོ་བའི་མི་དྲོད་ཉམས་ཤིང་རྒྱུན་བ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། རོ་སྣང་མ་ཞེན་ཆད་དམ་ཁྱད་པ་སྒྲ་ངེས་པ་དང་། ཆམ་པ་ཞི་བ་ད་འདི་ནི་ཨ་ས་སེལ་ཏེ་ཕ་ཆེན། །སྨན་སྦྲ་ལྤྱི་འི་ཕོ་གསུམ་སྦྱར་བའི་དཔྱད་ལ། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངས་ནི་
དགུ་མོ་དང་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བའི་མཐུ་ཆུང་ཟད་ཀྱིས་ཆུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཙི་ཏྲ་ཀ་རྫོང་ཆེ་བའི་མཐུ་ནི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྣ་ཞུ་བའི་ཁོག་ཏུ་དྲང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་སྐྲང་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྐྲན་ཚ་དང་། སྐྱོན་གྲོན་སྤུ་ཡོད་པ་དང་། མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འདི
རྣམས་སེལ་ཏོ། །སྨན་སྦྲ་ལྤྱི་འི་ཐུན་རྒྱ་ཤུག་ཙམ་གཏོང་བ་ནི་ཤང་། ན་ལེ་ཤམ་ནི་མི་སྲུར་སོ། །དེ་ལ་སྨན་སྦྲ་ལྤྱི་ཐུན་རྒྱ་ཤུག་ཙམ་སྦྱར་བ་ནི། དགུ་མོ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ལི་དོང་གྲ་དང་། ཀུ་ཏྲ་གཏེས་དང་འདི་ལྔ་འོ། །ཡང་འདི་ལྔ་འི
ཡོན་ཏན་ནི་སྐྲན་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། དམུ་རྫིང་ན་བ་དང་གསུས་པ་ཆེ་རུ་སྦྲུ་བ་འབྲོན་དང་། སྔོ་བ་སྐྲོས་པ་དང་། རྒྱུ་གཅོང་ནི་བསལ། དོན་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་གྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྦྲུ་ལྤྱིའི་དཔྱད་ལ། ཤིང་ལ་བ་དང་། ཀ་སྨྲ་རི་དང་། ཏ་ར་ཀ་རི་དང་། པ་ཏ་ལ་དང་།
དུན་ཏུ་ཀ་དང་འདི་ལྔ་ཆ་སྐོམ་ས་ཏེ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་འཐུང་ན་ནི་རླུང་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་ཏོ། །སྨན་གྱི་རྩ་བཅུད་དུ་རྣམ་ལྔ་སྦྱར་བའི་དཔྱད་ལ། སྡེ་ཏ་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། ཨང་ཤུ་མ་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། གཟེར་མ་རྩ་སྤོན་དང་། འདི་ལྔ་བཏུས་པ་ནི་ཁུ་བ
འཐུངས་ན་དུ་ཙང་བ་སེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྨན་གྱི་ཕུག་ལ་ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་མེ་དང་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །སྨན་གྱི་རྩ་བ་འབྲིང་པོ་སྦྲ་ལྤྱི་སྦྱར་བའི་དཔྱད་ལ། བ་ལ་དང་། ཤུ་ཏྲ་ན་བ་དང་། ཨ་ར་ཏྲ་དང་། ཤུ་བ་པར་ནི་སྦྲ་གཉིས་དང་། སྨན་འབྲིང་པོ་ལྔ་

151

ལྷའི་རྩེ་བ་བཙོལ་ཏེ་གདུལ་བ་ཤེ་ཁྲུ་བ་འཐུངས་ན་བདག་ཉིད་དང་བྲུན་ཞེང་སེལ། མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་སྨྱོ་ང་པར་ནི་མི་བྱེད། ཤེང་ཟུང་ཟད་ལ་བྲུ་ལྟ། །ཇི་བཞིན་ཏི་ཞེས་བྱ་བསྣན་སྐྱ་འཚོ་བྱེད་སྐྱ་བཅུའི་དཔྱང་ལ། ཨ་ཤྭ་རུ་དང་། བི་ར་དང་། ཛི་བཞིན་དང་། ཏི་ལ། ཛི་བ་ག་ར་ཤ་བ་ག་བད་
འདི་དག་ལ་སོགས་པ་སྨན་སྨན་བཅུ་པོ་ནི་སྨན་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། མིག་ལ་ཕན། ཕྱུད་མེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། མཁྲིས་པ་དང་ནད་སེལ། སྨན་འཚོ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་སྦྱར་བ་ལ། དར་བ་དང་། ཀ་ཤ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཤ་ར་སྨྱུག་མ་པའི་འདམ་བུའི་རྩ་བ་དང་།
འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྨན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཉིད་ལྔ་བཅུ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ།། ||དེ་ནས་ཟླས་བཏུས་ཞིང་བསྡུད་པའི་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྨྲིག་འཚོ་བའི་སློབ་དཔོན་སྨན
པ་ནི་རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱད་དང་ནི་བའི་འདུན་པ་ཏུ་བཞག་ལ། སྨན་པའི་ལས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བ་ཤོས་ཕ། བསད་ནད་དང་ནད་པ་ཟ་བ་ཟས་བཟའ་ཟས་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡ་བ་ཤ་མང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྨན་པས་གཟར་རིག་པ་དང་། ཚོད་ར་ཞ་པར་སྦྱར་ཞིང་ལ་ཞིམ་ཟ
བརྟགས་ནས་རྟག་པར་ཞལ་ཏ་བྱའོ། མི་འཚོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་ལྡན་ཞིང་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡང་ཚང་ཀྱི་དཔད་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྷག་པར་རྒྱལ་སྐུའི་རིམ་གྲོ་ར་ཞལ་ཟས་དང་། བསད་ནད་ལ་སོགས་པ་བསྟམ
ཞིང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་གྱི་ནི་དང་དྲུག་ཆ་བ་པའི་འབྲས་ཀ་ཤེར་བ་སྣུན་བཅག་ཏུ་འདུག་པའི་རིགས་ལས་ལྷག་པར་སྨན་བཅག་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཀྱི་ནི་དང་དྲུག་བཅུ་པ་ནི་ཚོས་དཀའ། ཚོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་འབྲས་ཆན་བཙོས་ཏེ་ཞག་ལོན་པ་ལྟ་རུ་སྨན
བག་སྐྱ་རིམ་གྲོ་ན་པ་ལྟར་འབྲས་ཆན་གྱི་མདོག་ཙ་སྟོལ། འབྲས་ཆན་གྱི་མདོག་དང་དྲི་བསུང་ཡང་ཉམས་ཏེ། ཟླ་ཞིམ་པར་ལ་བ། ཐམས་བག་སྐྱ་བུ་ཞི་མདོག་ལྟར་སྟོན་དམར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཞིས་ན་ལུས་ཚ་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་

༄༅། །བདག་ཉམ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་སྔོ་ཚོགས་ཕྲུ་བ་མེད་པ་ཧྲང་ཧྲོང་ཧྲིན་དང་དུག་བཏང་བ་ནི་ཚོད་མ་སུར་དུ་ཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་མ་དང་སྲན་དང་ཞལ་སོགས་པ་ཕྱེ་བ་མཁོགས་ལ་བཞིན་དང་དུག་བཏང་བ་ནི། ཕྱེ་བ་ཞི་མཁོག་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྲུ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི་ཚོད་མ་ཕྲུ་བ་ཅན་ནམ། ཕྲུ་ཞ་ལྷ་བུ་ལ་ཀྲུ་བྲང་སེ་པ་ལ་བདག་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཆུང་ངུ་འམ་ཅ་ཅང་ཆེ་བ་འམ། མི་སྣང་བ་ཡར་སྣང་ངམ། ཡང་ན་ཡེ་མི་སྣང་ན་དུག་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དང་དུ་བཀྲུས་ན་དབུ་བསྐྱོད་དུ་སྦགས་བཀའ་ཏྲེང་ཅིང་འཁྱུད། ནག་པོ་སྲུར་སྲུར་པོ་འབམ། ཁྱུག་ཁྱུག་པོ་འབམ། ཡང་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་འཁྱེས་ཤིང་མཚམས་འཁྱེ། །ཕྲུ་བའི་ནང་ནས་ཆུ་རི་ཆུ་བུ་ར་ལྷུ་ར་སྦྲེ་ང་སྐྱོང་སྐྱོང་འཁྱུད་དོ། །སྨན་པ་བ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོམ་དང་ཆང་འཐུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐབས་འདི་ལྟར་བརྟགས་ནས་མདོན་ཞེས་ཚང་ངོ། །ཡང་ན་ཚོད་མ་སྔོ་ཚོགས་ཆུ་རབ་འཛམ་བུར་མ་མམ། ཆུ་ན་འབྲུམ་མམ། བལ་པོ་སེ་དྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྦྱོང་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཁ་ཡོ་ཚོམ་དབུས་ཕྲུབ་དང་། ཕྲུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཕྲུ་བ་དཀར་ར་ནམ། ལྷུག་གམ། དམར་རམ་སྔ་སྐྱོ་མདོག་མིགས་ལ་བ་རྣམས་ལ་དུག་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི། གཡོས་མ་དང་བ་འམ། སྦྱར་བ་དཀྱིལ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་དུག་བཏང་བས། རོ་དེ་ལྟར་མི་ཕྲོ་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་གཞན་དུ་འཕྲོ་ན་དུག་ཡོད་དོ། །ཕྲུ་ཤ་དང་ཕྲུ་ཤ་འདི་ནང་དུ་དུག་བཏང་བ་ནི། ཕྲུ་བ་འདི་ནང་ན་སྔོན་པོ་ར་སྣང་ངོ། །འོམ་དང་ཞོ་འདི་ནང་དུ་དུག་བཏང་བ་ནི་རི་མོ་ཟ་ངས་མ་འདི་མདོག་ལྷ་ཕྲུ་ཤུར་ཤུར་པོ་འབམ། ཕྲ་ཕྲུ་པོ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་རི་མོ་ནག་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྩ་གཉན་གཏན་པས་བཞོ་བའི་རི་མོར་སྣང་ངོ། །དར་བཞིན་དང་དུ་དུག་བཏང་བ་ནི། ཙ་སྟོ་བ་འམ་སེར་བ་འམ་རི་མོ་ནག་པོར་སྣང་ངོ། །མར་ཕྲུ་ཞིན་དང་དུ་བླུགས་ན་ནི་ཆུའི་མདོག་འདྲ་བར་སྣང་བའི་རི་མོ་མདོན་ནོ། །ཆང་དང་ཆུ་ཞིན་དང་དུ་བླུགས་ན་ནི་ནག་པོར་སྣང་ངོ། །སྦྲང་རྩི་ཞིན་དང་དུ

དུག་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་ལྷོང་ཕྱོན་དུ་དུག་ལྷུང་ངོ་། །ཁ་ཡམ་རྗེ་ཉིན་དང་དུ་བཏབ་པ་ཙམ་ན་དམར་པོར་ལྷུང་ངོ་། །ཤིང་ཐོག་མ་སྨིན་པ་ལ་དུག་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་སྨིན་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །ཤིང་ཐོག་སྨིན་པ་ལ་དུག་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་སྣམ་པོ་དང་སྟོན་པ་ཞིན་དང་དུག་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་རྙིན་པ་ཞི་སྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐམ་པོ་མདོག་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་སྣ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་ཤ་ཞིད་པ་ཆལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བའི་ཞང་དུ་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་བཏབ་པ་ཙམ་ན། མེ་ཏོག་གི་ལོ་མ་སྐོར་ཏོ་འགས་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་རྙིས་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལ་སྦྲུ་དུག་གིས་བསྒྲུབས་ན་ན་གསོ་ཕྱིག་ཕྱིག་པོ་དང་། ཀྲུག་པོ་གོར་གོར་པོར་འགྱུར། །ཀོས་ཀྱི་སྣུ་ཕྲུགས་ལ་ཤ་དེ་འཚད། མཐའ་འཇ་ཞེགས། རས་ཀྱི་བཅ་ར་འཆད་དོ། །ཤི་རང་རྡུ་ལས་ལོ་སྐྲམ་དང་སྐྱ་ཧྲིག་དང་། ཤིང་གི་བག་ཁ་ར་བའི་ཕོར་གཞོང་ཕྱ་དང་རྡོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུག་གིས་བསྒྲུབས་ནས་ཉུ་གས་ཅ་ཤུམ་དང་ཞི་འདྲ་སྐྱེ་དྲི་མ་ཆགས་པར་སྣང་། མདོག་འགྱུར། འོད་ཉམས་ཤིང་ཐགས་ཅན་ཉུ་མ་འདྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམ་པའི་ཧྲུ་ལྷུ་དང་སྟོད་ཀྱོང་ལ་དུག་གིས་བསྒྲུབས་ན་ནི་མདོག་བཟང་ཞིང་འོད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་སྐམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དུག་འདེབས་ཤིང་ཟོད་བའི་མི་སུ་ཡིན་རྟོགས་པར་རྗེས་གཟུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། མི་ཞིག་ལ་ཕག་ཟན་དུག་ཁྱེ་ཞིང་ཟོས་པའམ་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི། གདོང་རྩ་སྐྱོ་ཞིང་གནས་པར་ཕྱུར་འདུག །ཁ་སྐམ་མཚོང་བག་སྐྱེ་ངས་བཞིན་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། མིག་ཁྲུགས་ཕབ་ཉུང་ངུ། །ངར་ངར་ཞིང་ཧུལ་བག་ཕུག་འདུག །རྐང་བས་པ་སྐྱུགས་ལ་དང་འགྲོ་ན་གོམ་པ་འདུར་བའི་ཕྱག་ཕྱུ་འདྲ་མི་ཉི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་འདེབས་ཤིང་ཟོད་པར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཟས་དུག་ཅན་དུ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་རྟོགས་ལ་བབ་པ་བསྒྲུབ་ནས་དུག་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དོན་བཟུང་ཞིང་དཀར་ཚོག་པའི་ཐབས་བཤད་པ། །ཁ་ཟས་དུག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཟས་དེ་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་འཁྱིལ་ཞིང་ཅ་ཡ་ར་ལ་མེ་ལྕེ་ཞུགས་ར་སྣ་ཚུ་སྣ་ཁམ། ཧུད་པ་ལྡ་བུའི

༄༅། །མཁྲུལ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་། མི་ལྟོ་རྒྱུང་ཡང་རྣུད་མི་བྱུང་ཡང་ང་རྣུད་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཕག་པོར་མནམ་མོ། །ཁ་ཟས་དུག་ཅན་བྱི་མིས་ཟོས་ན་འཆི། བྱ་རོག་གིས་ཟོས་ན་སྐད་རྒྱུད་དུར་འབྱིན། བྱ་ཆེ་ཆོད་དང་། ཤ་ཀ་ཙ་ཀ་དང་། བྱ་ཤ་རི་ཀ་རི་སྐྱོག་གས་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྣོད་ཅན་ཅི་འབྱིན་པར་འགྱུར། ངང་པས་མཐོང་ན་གོམ་པ་ཐག་ཐུང་བྱེད་ཅིང་བརྡེག་ར་ཆད། ཀྱུ་ཧྲི་བ་ཧྲི་བ་ཀུ་ཤེས་བུ་ཞ་ཤུད་ཤ་ཧྲེ་འཁྱུས་ཟློས་ཞན་བར་ཟླུར། སྤྲེལ་གྱིས་མཐོང་ན་མིག་མི་ཆགས་ཏེ་བལྟ་བར་མི་བཏུབ་པར་བྱེད། །ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་མཐོང་ན་ཅང་ཅང་པོར་འཛེར་བར་འགྱུར། ཕུག་རོན་དང་བྱ་གོ་གི་ལ་དང་། བྱ་ཤག་ཤང་དང་། དུར་པས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། བྱི་ལས་མཐོང་ན་སྒྲོ་སྐྱེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར། སྤྲེ་འུས་མཐོང་ན་སྤྲུག་སྐྱེ་མིག་ཙང་བ་འཕྱོར་བར་འགྱུར། རྨ་བྱས་མཐོང་ན། དུག་གི་དངས་པ་དང་མདོག་ཉི་མས། རྨ་བྱ་ནི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བླ་རོག་མི་ཐལ་དང་། གྲོག་ཆགས་ཡན་ཆད་པ་གཅིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་མགྱུར་བར་བསྲུང་དུ་མེད་པར་བྱེད་ཤིག །དུག་སྣ་ཚོགས་རིག་དགུ་གམ། དུག་འབྱུངས་སམ་ཟོས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་ན། སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ར་བཤད་པ། རིམ་དུག་གིས་ལུས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ལ་རེག་ནས་པའི་ཐབས་ནི། དུག་ཞེས་པ་ར་རེག་པ་ཞམ་པ་ཡང་། ཚ་ཤིང་ན། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་འཚོར་བའི་བག་མེད་དེ་བེམ་བེམ་པོར་འདུག །སེན་མོ་ར་ཐུང་། སྐྲ་འཕྱི། ལུས་སྐྲངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྨན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་སྨན་དམིགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུས་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཀྲུ་ཞིང་རྒྱ་སྤྲུགས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བསྐུས་ན་དུག་ཐུབ་སྐྱེ་བ་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་ནི་ཨུ་ཤ་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཤུག་པ་དང་། སོམ་བ་ལ་ཀ་པའི་ཤུན་པ་དང་། བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། རུ་རྟ་དང་། གུ་གུལ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་དུ་བཏུལ་བ་བའི་ལྡུ་བ་མཉེས་ཤིང་བཙོ་རབས་བཀྲུ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བཀྲུགས་པ་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་གྲུས

བྱུག་གོ། །དུག་ཁའི་ནད་ཙམ་དུ་རེག་པའི་ནད་ཐབ་ས་ནི་ཁམས་པད་ཀན་མང་། ལྟོ་ལ་ཟོ་གྲི་བ་མི་ཚོར། ཡམ་རྒྱུམ་མཆུ་གཉིས་ལེམ་ལེམ་པོར་བྱེད་ཅིང་སོ་དང་མཆུ་དང་ལྕེ་ཀུན་བེ་རེ་བྱེད། ལུས་ཚ་སྐྱེན་ཞིང་ཟུག །སོ་བཙེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་ཅི་ཟོས་བ་མི་ཚོར། འགྲམ་རེངས་ཏེ་སོ་འཛེངས་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྨན་གྱི་ཚོག་བྱ་བ་ནི། རེག་དུག་གསོ་བའི་སྨན་ཨ་ཤུ་ཤི་ར་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྨན་རྣམས་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྣུངས་ཏེ་མཉེས་པའི་ཁྲུར་བ་ལ་ཕར་བླུགས་ཏེ་བཤག་ལ་དུག་བསྲུ་ཞིང་དྲངས་ལ། ཁ་རྒྱུ་ཕྱིར་དོར་བའི་ཐབས་དང་། དུག་སྦྲུབ་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་པ་ནོ། །དུག་འཐུངས་པ་ལས་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་དང་མཆིན་པ་ལ་བབ་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ལུས་རྡུལ་ཞིང་བརྒྱལ། ལྕེ་སྦོམ། མགོ་ལ་ཕོར་སྐྱོས། སྤུ་ཀུན་ལངས། སྐྱུག །ལུས་ཀུན་ཚ། མིག་མི་མཐོང་། སྙིང་མི་དྲན། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་རྩ་དམར་པོ་དང་། སྐྲན་པོ་ཏིག་ཏིག་ཡོས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུག་འཐུངས་པ་ཞིག་ལས་དུག་དེ་རྒྱུ་མ་ཡན་ཆད་སྣང་དུ་བབས་ན། ནད་པའི་ཐབས་ནི་ཁམས་སྐྱུག་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུགས། གཅིན་མང་། ཚ་བ་རྒྱས། རབ་ཏུ་འབྲེ། ལུས་ལྗི་ལྗི་པོར་རྒྱ་བ་གག་ཏུ་འདུག །ཤ་སྐམས། ཤ་མདོག་སྐྱ་ཞིང་རྩ་སེར་བག་ཏུ་འདུག །གསུམ་པ་སྦྱོ། ཉམས་སྟོབས་ཟད་དེ་དུག་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བབ་པ་ལ་དབྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། སྐྱུག་སྨན་དང་བཤལ་སྨན་གྱིས་བསྲུས་ན། དེ་ནས་སྐྱེར་པའི་ཐུ་བ་དང་། རྒྱུ་ཙི་སེར་པོ་ཡུང་བ་དང་། ཏ་གི་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤུ་རམ་དཀར་པོ་བཞི་ཏུ་བ་རི་ཀ་དང་། ནི་ས་པ་པ་དན། བཤིག་དང་། ཤ་ཏ་པ་ར་པ་ཀ་དང་། ཏིན་དུ་ལི་ཡ་ཀ་རི་སྟ་བ་དང་། བྲ་གག་ཀ་གི་སྒྲོ་དང་དང་། ཨ་པ་ལ་གུ་ཟ་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་སྦྱར་ནས་སྦྱོམས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཞགས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་བཙགས་པའི་གྲང་མོ་རེ་ནང་དུ་སྣུན་ཞིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕོ་བ་གསུམ་ག་ཁ་བཟུས་ཏེ་ཐུན་གཅིག་ལྡུད་དོ། །མིག་དང་སྣ་ནས་གཏང་བ་ནི། སྨན་འབྲས་ཁུ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་རས་སྦུར་ཚགས་ལས་བཙགས་ཏེ་མིག་དང་སྣར་གཏིག་ཅིང་བླུགས་སོ། །ཐབས་འདི

༄༅། །ལྟར་ནད་པའི་ཉམས་སྟོབས་དང་སྦྱར་ཞིང་ནམ་ཐག་གི་བར་དུ་ར་ཏྲ་ཆད་ན་དུག་ཐུབ་པོ། །དུག་གིས་ཕོག་པ་ལ་གཞན་ཡང་དབྱུང་ཕྱུ་བ་ནི། ཚེན་དུ་དྲངས་ཏེ་སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱུར་དུ་བཀྲུ་ངས་ནད་སྦྱངས་ནད་དུག་ནང་ཕྱིན་ཏེ། །ཁོང་ཡང་བར་ཕྱུར་ནས་སྨན་བཏང་
བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། གཏོར་ཟངས་བཟང་པོ་སེ་ག་ཁད་རྒྱིས་ཤད་རང་བ་པོ་གསུམ་བང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་དུག་སྐྱི་ལ་བབ་པ་དང་། ཟུག་པ་ལ་ཕན་ཞིང་སྐྱུང་ངོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནའང་དུག་གིས་ཕོག་སྐྱེ་སྐྱེང་ན་ཞིང་ཟུག་པ་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །སྐྱིད་ན་ཞིང་ཟུག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཀུན་བྱུང་ནས་དེའི་རྫི་ས་ལག་སེར་ཕྱེ་མར་བཏགས་པ་ཞིབ་མོར་བཀྱིས་ཏེ། སྦྲང་རྩི་འམ་འབྲས་ཁུ་ལས་བཏང་ན་དུག་ཐུབ་བསྐྱོ། གསེར་འཕྱུང་བ་ནི་དེ་རེར་ན་པ་ཙཱུ་རི་ལྡབ་མ་ལས་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་ཟི་འི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །གསེར་ཕྱེ་མ་རྟག་ཏུ་འཐུངས་ན་ཚེ་
ཡང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དུག་ལ་ཞན་པའི་ཚོག་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དུག་གིས་ཕོག་པའི་སྐྱེད་དུས་ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པ་ཟོས་ན། དགྱེ་ག་དུ་སྐྱུར་མ་དང་འདྲེ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་ག་ཤེར་ས་སེར་ཆེ་བ་ན་གནས་གནས་པའི་རི་
དཀར་ལ་སོགས་པའི་ཤིག་ནད་ཡང་རྩུད་པ་དང་། ཉ་དང་། ཀྲུ་སྲ་བ་ན་ག་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འོ་མ་དང་། ཕུད་ས་ཆ་དང་། ལ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ཀྲུ་ཐྲ་སྤམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱུར་པོ་ཡང་མི་དགེ་བས་ལའི་ཏྲེ་ཟླ་མས་འདྲ་སྦྱུ། ནང་ཡན་ཆུང་ན་མི་འཕྲོད་པས་ལའི་ལྷུ་བུན་དང་རྟུང་རྗེས
མར་ཞོས་ན་དུག་སྤྱོད་ལྷ་མི་རྟུང་ངོ། །ཡང་པ་ལྡུ་ཏི་ཀྱི་བ་དང་། ལ་ཕྱུག་དང་། ཕུ་རམ་གང་ཡང་དྲུང་བ་འདི་གསུམ་ནང་ནི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །མཆོག་ཏུ་ཟོམ་དང་ཉ་གཉིས་མི་འཕྲོད་དེ། ཤ་མ་ཕྱུ་རི་ཡི་གནོད་དོ། །ཉ་ཟིན་དང་དུ་ཡང་སྲིམ་མཆོག་ཏུ་གནོད་དོ། །ཟོམ་དང་སྐྱུར་
བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤི་དེ་ཕོག་སྐྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྲུ་སྲ་བ་ན་ག་པོ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབའ་ར་ཀ་དང་། གྲ་ཀུ་དང་། པ་ཡ་དང་། ཨུ་ཤུ་སྐྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཟོམ་དང་མི་འཕྲོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་རྟོན་རྫེ་ནུ་པ་ཤ་དང་ཚེ་ར་བ་ག་དང་། སྐྱུང་མ་དང་

ལ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཇོམ་དང་མི་འཕྲོད་ཀྱི་མ་ཟ་ཞིག ། ཤ་ཕག་ཀོད་དང་དྲི་ཆུར་ཀྱི་ཞ་ལྷུ་བུ་འཛིང་ཀ་འབྲིང་ལྷུ་པ་ཇོམ་དང་མི་འཕྲོད་དེ། ཤོད་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་ཏྲི་ཞ་དང་བྱ་གག་གི་ཤ་ར་མི་འཕྲོད་དོ། །མོན་སྲན་སྣེ་ཤུ་རིའི་ཚོད་མ་དང་ལ་ཕྱུག་ཏུ་མི་འཕྲོད་དོ། །ལུག་ཤ་དང་ལེ་བ་ཀྲན་རྩེ་རིའི་ཚོད་མ་ར་མི་འཕྲོད་དོ། །པདྨ་རི་ཙུ་བའི་ཚོད་མ་དང་ལ་ཕྱུག་དང་། །ཡུངས་མ་དང་ཀྱུ་ཁུ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་མ་དང་མི་འཕྲོད་དོ། །མོན་སྲན་གྲ་བུའི་ཚོད་མ་དང་། བུ་རམ་དང་ཞོ་དང་ཤིང་ཐོག་ལེ་ཧ་ཟ་རྣམས་དང་མི་འཕྲོད་ཀྱི་མ་ཟ་ཤིག །ལྕུམ་ཕྱུ་རྩྭ་སྐྱུར་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དར་བར་མི་འཕྲོད་དོ། །ཤིང་ཏ་ལའི་ཤིང་ཐོག་དང་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་དུ་མི་འཕྲོད་དོ། །ཀཱ་ཀ་མ་ཙི་དང་ཡང་མི་འཕྲོད་དོ། །ཡང་ན་ཉ་བཙོས་ན་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཉ་ཤི་ཟུང་བ་བཞིན་པ་ཅན་སྣ་བསྐོལ་བའི་སྣུ་དྲ་ཀྱི་ནང་དུ་ཀ་ཀཱ་མ་ཙི་བ་བཙོས་ན་ཡང་མི་འཕྲོད་དོ། །ཡང་ཀཱ་ཀ་མ་ཙི་དང་བུ་ཀ་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤ་སྣོ་དམར་སོ་སོ་ཞིན་དུ་བཙོས་ཏེ་ཟོས་ན་ཡང་མི་འཕྲོད་དོ། །ཡང་ན་ཕྲུ་ཀ་མ་ཧྲི་ཞ་གཅིག་ཕུ་བཙོས་པ་ཚོད་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཟོས་ན་ཡང་གནོད་དོ། །མར་ཁྲི་ནད་བཞག་པ་རྗེ་བརྗེ་བའི་ཉ་ཞེ་ཞག་དང་མར་གསུ་ཞིན་དང་དུ་པི་པི་ལིང་སྣོན་པ་བརྗེས་པ་ཡང་མི་འཕྲོད་ཀྱི་མ་ཟ་ཤིག ། །བར་བའི་ནད་དུ་ལམ་ཞག་བརྒྱུ་ཡོན་པ་ཁམ་ཞག་པའི་ནད་དུ་སྨན་གོ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུ་མ་ར་དང་དྲོན་མོ་ར་ཟོས་ན་མི་འཕྲོད་དོ། །དར་བའི་ནད་དུ་ཀཱ་མ་པི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཕྲོད་དོ། །ཏིལ་དང་མོན་སྲན་སྡེའུ་གཉིས་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་དང་། འོམ་དང་ཆང་དུ་མི་འཕྲོད་དོ། །སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་རྡོ་ཚིལ་དང་། ཏིལ་མར་དང་ཆུ་དོད། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆ་ཅ་ཆེ་ར་མི་བཟའ་མི་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་འདི་ལྷ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཟོས་ན་ཡང་པན་ཀྱུ་ཤ་ནང་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །མར་དང་སྦྲང་རྩི་གཉིས་ཆེ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་ཆ་མཉམ་པའི་རྩི་སྦྱར་ནས་ཤུ་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །ཡང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་ག་རིས་ཡོན་དང་གཉིས་ཟོས་ན་ཡང་གནོད་དོ། །སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་ཆང་དང་། ཡི་ཁ་ར་ཆེ་ཆང་དང་ཞག་མ་ཐོ་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །ཡང་ཞོ་ཕྱུག་དང་ཆང་དུ་ཤེ

5

༄༅། །སྦྲུ་ར་[illegible]་རི་སྨོས་པར་འཕྲང་ལྡན་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །ཤ་མོ་ཡུངས་མར་ཅིན་དུ་བཙོས་པ་ཡང་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །ཡང་ཆོད་མ་ཨུ་པ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཏི་ལ་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་བཟོས་ན་རབ་ཏུ་ལ་ཁྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་དཀར་མོའི་ཤ་བཙོས་པ་ཆང་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྣན་རེ་ཙ་དང་མོན་སྣན་སྣེ་ཙ་དང་ཏི་ལ་དང་སྣུམ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་དང་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་དོ། །ཕག་ཀྲོ་ཉྫ་ཀྲི་ཆི་ལ་ཀྱི་ན་ང་བྱུ་དཀར་མོའི་ཤ་བ་ཏོ་ཞེས་ཏེ་ཟོས་ན་འབྲལ་དུ་སྒྲོག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨིག་པ་དང་། མ་བྱུ་དང་། ཀོ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་གྲེན་མོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བྱུ་ཀ་པི་ཌོ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཤིང་ཤེ་ར་ཀྲ་ངེ་མེ་ཧྲན་ཏེ། ཨ་ར་ཀྵ་གཉིས་ཀྱི་མར་ལ་བཙོས་ན། མི་འཕྲོད་པ་སྟེ་གནོད་དོ། །བྱ་རྒྱ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤ་སྐྱེར་སྐྱུར་རིང་པོ་ལ་ཕྲུག་ལ། སྐྱེར་པའི་མེ་དང་། མདག་མ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་བཟོས་ན་ཐུལ་དུ་སྒྲོག་ལ་གནོད་དོ། །བྱ་ཀྲ་རི་ཀྲེ་རེ་ཞ་བསྐྱེད་ཕ་ཤར་ལྟར་ཐ་ལ་བ་དང་ངས་ཡང་རིགས་ལ། དེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡི་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟོས་ན་མི་འཕྲོད་དེ་ན་སྦྱོང་ལ་བཏང་བྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། མདོར་ན་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟོས་པ་ལ་ཕྱུང་དུ་བྲབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནི་ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་འཇུ་སྨན་ནོ། །ཡང་ན་ཟས་སྨྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནས་དང་མི་འཕྲོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་ནས་ཟ་ཞིང་། ལུས་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གསོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་བཅག་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་བཀྲལ་ཞིང་ཤུགས་བྱུང་བ་དང་། ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ཡང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཀྱིས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཟས་སུ་གོམས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཟོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འཕྲོད་ཆེ་དེ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དེ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཐབས་ནི། ཟས་འཕྲོད་པ

བཞི་གསུམ་ཟོས་ནས་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་བཟའོ། །དེ་ནས་པ་ག་ས་ཀྱིས་ཉེ་ན་རེ་བཞིན་ཟས་འཕྲོད་པ་བཞི་གསུམ་གྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཟོ་དེ་ལ་ཡང་བཞིན་ཆས་ཉེ་ན་རེ་རེ་བཞིན་ཕྲེལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཀུན་ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཆ་བསྐྱེད་དེ། བཟའ་བཟའ་དེ་ལྟ་བུར་ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་བཅུ་ཟོས་ན་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཀྱང་རྟ་གཡར་ཟོས་ཏེ་གོམས་ན་མི་གནོད་དེ་བཞིན། །ཁ་ལ་ཏེ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཕན་ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་ཕན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་གོམས་པ་བསྟེན་ཅིང་ཟོས་ན་མི་འཕྲོད་དེ་གནོད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རླུང་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་ང་ཉེ་བར་གནོད་པ་ཡང་དང་ཡང་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉི་མ་ཁས་ཤིང་ཞེས་པས་པ་ཟབ་འབའི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་དང་། གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྤྱད་མེད་ལ་ཕོད་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་ཟིན་ཅིང་རན་པར་སྤྱོད་པས་ལུས་བརྟན་ཅིང་གསོ་བའི། ངད་པོ་རན་ཁང་ཁྲིམས་རྣམ་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བྱེད་ཅིང་བཙོས་པ་དང་འདྲེས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྔ་ལ་ཉི་སྲུང་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་སྨྲ་བས་སྨྲ་བས་སུ་ཡང་འཆད་དོ། བདེ་མི་བདེ། ཤ་ཆེ་བ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། སྤོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱང་སེད་ལ་ཕོད་ཀྱི་ཤོང་དང་། སེམས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྐྲག་གི་ཤྲུང་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཉིད་ཆེམ་པར་ལོག་ན་ཕན་ཏེ་གཉིད་ལ་རག་ལུས་སོ། །གཉིད་ལེགས་པར་ལོག་པ་ནི་ལུས་ལ་ཕན་གྱི། འོན་ཀྱང་སོས་ཀའི་ཚེ་ཉིན་པར་ལོག་རྒྱུ་ཐུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཉལ་བ་ཞི་རྡུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གནོད་དོ། །གཉིད་ལོག་ན་ཕན་ཞེས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཀྲང་ཡང་མཐོང་པར་མི་ཉལ་ལོ། །གཉིད་རྡུགས་ན་ལུས་ལ་གནོད་ཅེས་ཏེ་གཉིད་ལེ་མི་ལོག་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །རྟ་གཅུ་ང་ཅང་ཡང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་རྣལ་ས་བདེ་སྐྱིད་པའི་ཚེ་ལ་བདུད་ལྟ་བར་འགྱུར་སྒྲོ་གནོད་དོ། །མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཉལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྩུབ་པ་སྐྲ་རྒྱ་སྐྱེད་དོ། །ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁོང

༄༅། །འཇམ་མགོན་བདག་ཀུན་སྐྱོང་། ཚོགས་སྒྲུར་ཕྱུར་བ་ཉི་སྐྱིད་ཡང་མི་སྐྱིད་བདག་ཀུན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སོས་ཀ་ཞི་ཆེ་བྲ་བ་ག་ཉི་མ་ཐུན་རྨོ་བའི་དུས་ཏེ་ཉམས་མ་ཐུབ་མི་འཁྲི་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་དེའི་ཚེ་མཚན་ཞིན་ཞིང་མ་ཐུབ་ཉི་མ་རིང་བས་ཉིན་བར་གཉིས་ཀ་ཡོག་ཏུ…
པ་ནའོ། །དུས་འདི་འདིའི་ཚེ་མ་ཡིན་པར་གཉིད་དོ་ཡོ་བ་ན་བདག་ཀུན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་མངས་ཏེ་དྲགས་པ་དང་། རྟ་ཞོན་དྲགས་པ་དང་། ཤང་གིས་སོང་སྐྱེ་དུབ་པ་དང་། རོ་བ་དང་། ཤུང་མི་དལ་ཉལ་དྲགས་པ་དང་། ཁྲུང་དང་ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། ཆེས་
པ་ཟོག་ཏེ་འཁྲོས་པ་དང་། སྐྱུང་གཞིས་བཏང་བ་དང་། དཔལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་། དགུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྨིག་ས་སྤུས་བཏབ་པ་དང་། ཚད་པས་རང་ཀྱམ་ཁྱུ་བ་དང་། ནད་ཀྱན་པ་དང་། ཁྲིམ་བསྣུང་དྲུང་། ཉམས་སྦྱོར་བས་འཁྲིབ་དང་། སྤྲོ་རྩོལ་ཏེ་ཁ་བཟས་ཁྲམ་འཁོར་བ་དང་།
སྐོམ་པ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ན་སྐྱེ་རྣག་པ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་སྐྱེ་མི་བདེ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་བུ་མི་བདེ་ལ་གཉིས་པོ་གཏུ་ནུང་ངོ། །གཉིས་ཡོག་པའི་ཡོན་ཏ་ནི་སྒྲིབ་སྦྱང་ས་ཀྱི་ཁ་མས་བདུད་སྐྱོམས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་བརྟོལ་ །
ལ་ལ་ཆོ་སྐྱི་ཚ་ལ་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཀུན་ཆེ། རྟག་པར་ཟས་ལྷུམ་བག་བླ་བ་དང་ཆུ་ཞིན་མཚན་མོ་ཡང་མ་ཉལ་ཅིག །དུག་གིས་བཟོམ་པ་དང་ཀླུ་སྒྲུ་ཞིན་མཚན་མོ་ཡང་མ་ཉལ་ཅིག །ཉིན་པར་ཉལ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་བ་ནི་སེམས་རྩོལ་བ་ཀ་རྟུ་འགྱུར་རོ། །མིགས་ཀྱིས་ཟིབ་ས། ཕྱུགས
པར་བྱེད། ཆམ་ལས་ཟིབ་ས། གྲང་བ། སྐྲངས་དང་བ་མ་རན་ཞེར་པོར་བྱེད། སྐྱིད་པ་སྐྱུར། རྩ་རི་རྒྱུ་ན་རྣམས་འགག་པ་དང་། སྐྲ་རྒྱུ་ཞེ་ཟན་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་བ་སྤྱད་ས་བདག་ཀུན་སྐྱེད་དེ་ནད་དང་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚེ་གཞི་ཟན་བཅད་དེ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། །
སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་དང་། རླུང་ལ་པས་བཏུག་ཚིང་ཀྱིས་ཏེ་རྟུ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། སྨན་སྣ་ཞིམ་གཏང་བ་དང་། ཞལ་ཤས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཐེར་པོ་དང་། མིག་སྨན་གཏང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཟ་ཀ་བསལ་བའི་ཐབ་ཡན་སྐྱུགས་གཏང་བ་དང་། ཟས་དེ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་དང་། །

སེམས་ལས་བསྒྲེད་པ་དང་། ཕྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ངན་འཇིགས་པ་དང་། ཆོག་པ་བཞི་པ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་ན། ཐབས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་སེལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཉིད་ཡེ་མི་ལོག་ན་ཡང་
ལུས་དང་ལྟོ་ཚིགས་སྒྲུར་ཞིང་སྐོམ། སྙིང་པ་ལྕི། སྐྱ་ལ་མང་། མྱོ་མྱོ་པོར་འགྱུར། ལུས་མི་བདེ། མགོ་ལ་ཐོམ། ཟས་མི་འཇུ། བསྙུད་བསྐྲང་པོར་བྱེད། རླུང་ནད་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ལ་ནམ་བབ་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སྔོན་ཆད་མ་གོམས་པར་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བར་བྱས་པ་ལུས་ལ་གནོད་དེ། མི་བདེ་ན་ནང་པར་སྔར་ཟན་མ་ཟོས་པ་ཇི་སྲིད་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱེད་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྱའོ། །ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་མེད་ན་དེ་ལ་གཉིད་འོང་བར་བྱ་བའི་དཔྱད་ནི། འོ་
མ་དང་། ཆང་དང་། ཤའི་ཁུ་ཚུད་དང་། ཞོ་བཏུང་བ་དང་། ལུས་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་ལྡེ་ཡུ་སུ་ཕྱེ་ཞིང་དྲིལ་ལ་ལྷུར་རྡེན་པོས་ཕྲུས་བྱ་དང་། ཀླད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། མིག་ཏུ་ཏིལ་མར་བླུགས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཕྱུ་མེད་པ་ཞོ་ཞིང་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། ཕུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ན་གཉིད་ལེགས་པར་འོང་སྟེ་བདེའོ། །ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་མ་ཆགས་ཤིང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ཤིང་མ་ཡུས་ལྡ་བདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉལ་བ་བཞིན་དུས་སུ་གཉིད་རང་ལེགས་པར་འོང་ངོ། །ཡང་ཉུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་
བཀའ་པ་མ་ཡིན་པ། །ངལ་དུབ་པ་དམ། ཟུར་གྱིས་མི་བྱ། སྣ་མཚན་གྱི་ཚེ་མི་བྱ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མང་ལ་ནས་ཀ་ག་དང་ ཤེ་ཏྲུ་ཏུ་ལ་དང་། ཆུ་སེར་ལྷ་བུ་འོང་བ་དང་། ཏ་ཙ་ཐ་ད་སྤོམ་པ་དང་། ཐུ་རྒྱུང་བའི་རྗེས་དང་། སྨྱུ་མ་དང་ཕྱོལ་བ་སོང་ལྡུ་ཏི
མ་ཕལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚལ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགའ་ཀུན་བཀྲུ་བ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་མི་སྣང་ངོ། །ཡང་སྨྱ་ཁང་དང་། སྨ་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཤིང་གཅིག་པོ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། ལམ་གྱི་སུམ་མདོ་དང་བཞི···

༄༅། །མདོ། །ཉེ་བའི་དུས་དྲུ་ག་ཡོ་ཆེ་དང་། ཉེན་པར་ཉལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཏེ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཟས་སྐོམ་ཏུ་ཅང་ཡང་ཆེར་ཟོས་པ་འམ། མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་འམ། བཀྲེས་སམ། སྐོམ་མམ། ལུས་མི་བདེ་བ་འམ། སྲེས་པ་གཞོན་པ་འམ།
ནད་པ་འམ་བ་ཤད་གཅིག་སྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་ན་ཉལ་པོ་མི་དགེ་བས་སྤྲོང་ཤིག །བུད་མེད་དང་ཕྲད་པ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ཟས་ཤིང་བསོད་པས་ལུས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟས་པ་ལ་ཉམས་བདེ་བའི་ཚེ་འདོད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དཔྱིད་དང་སྟོན་ནི་ཞི་མ་གཉིས་ཤིང་ལ་ནི་སྐྱོན་མེད་དང་
སྤང་བར་བྱའོ། །དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ལོན་རེ་ཞིང་བུད་མེད་ལ་ཉལ་ལ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་དང་ཉལ་བ་བར་རྟག་ཏུ་ཡིན་པ་བར་བུད་མེད་ལ་ཉལ་དགས་པ་ན། མགོ་འཁོར། ལུས་སྐམ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱུར།
བརླབ་ཞིམ་བྱི་ཕྲོ་འབུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཆུང་སྐྱུ་བྲི། མིག་ཁྲག་དང་ཞུ་དང་ཚེ་ལ་འབོགས་པ་ཁམས་བརྟུན་ཟད་པར་འགྱུར། མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བ་འམ་ནད་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་དུས་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་དང་ཉལ་བར་ཡིད་གཞུང་ན། དྲན་པ་གསལ་བ། ནད་མེད། ལུས་དང་དབང་པོ་བརྟས། མཐུ་སྟོབས་དང་གཟུགས་པ་ཆེ་བ་དང་ལྡན། ཚེ་སྲ་བར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ལ་ནི་ཉལ་བའི་རྗེས་ལ་ཁྲུས་ལ་ཟ་བ་སྤྲང་བའི
དཔྱད་ནི། མགོ་ཁྲུས་ཏེ་ལ་མར་སྣུན་དང་རྒྱུ་ར་བས་ལུས་མཉེ་ཞིང་བྲུགས་པ་ལ་ལྟེ་རྒྱུ་ས་སྲིས་ནས། ཆུ་དྲོན་པོ་ར་བས་ལུས་བཀྲུའོ། །དེ་ནས་སྤོས་ཞིམ་པོ་ས་ལུས་བྱུགས་པ་ལ་གོས་དྲི་ཞིམ་པོ་འཇམ་པོ་གྱོན། ཟས་ལ་ཁུ་ཅུ་ཏ་ཁྲ་ལྡུག་དང་། སྲན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་ཤ་ཁུ་བཅས་དང་། ཁ
ར་དང་། བུ་རམ་དང་། འོ་མ་དང་། ཆང་ཞིམ་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་བར་བྱུས་ཤིང་། ཉུང་བ་ཆེ་ལ་ཡས་ལ་མའི་ཚེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཟས་བཅས་ཏུ་འཕྲུང་སོ། མ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་འདོད་པ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་ཡང་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན། ལུས་སྐྱང་སྐྱུར་དུ་ཁྱེད་ཞིང་གཞི་

དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྨན་པ་མཁས་པ་གཅེས་ཏེ། སྨན་པ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྨན་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ། སྨན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འདབ་ཏུ་གཞག་སྟེ། སྐུ་རིམ་གྲོར་སྨན་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྲོག་གི་སྐྱོབ་པའི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ནད་མེད། ཚེ་རིང་། གཟི་བརྗིད་དང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ།། ||པ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྟག་པར་ཟས་ཀྱི་ཚོད་བཟུང་སྟེ་རན་པར་ཟས་བཟའ་བའི་ཟས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་དྲོད་དེ། །ཁ་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་ལ། ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་སྟེ་ལྕི་བ་དང་འཇུ་སླ་ཞིང་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་ལྕི་བ་ཞིག་ན་ནི། ཕྱེད་འགྲངས་ཙམ་དུ་ཟའོ། །ཟས་འཇུ་སླ་ཞིང་ཡང་བ་ནི་ཧ་ཅང་འགྲངས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཟའོ། །དེ་བས་ན་ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཟོས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཞུ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟས་བཟའ་བའི་ཚོད་ཆུང་ན་ཡང་ཉམས་ན་སྟོབས་ཡང་མི་ལྡང་གཟི་བརྗིད་དང་མདངས་མེད་ལ་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཏེ་ཧ་ཅང་ཆེར་ཟོས་པ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་སློང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟས་མ་ཞུ་ནས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ན་སྐྱུག་རྫུ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཟས་མ་ཞུ་བ་ཅིག་ཅར་བསྐྱངས་ནས་དེ་ལྟར་འདུ་སྟབས་དང་། ཟས་མ་ཞུ་བ་འདི་དག་ཕོ་བའི་ནང་དུ་གང་བ་དང་། ཡར་ཡང་མི་སྐྱོན་མར་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་ཞིང་། ནད་དག་པོ་དོང་ལ་ཟུག་ཅིང་རྡུས་པ་བཞིན་ན་གསུང་སྒོལ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཡན་མན་དུ་ཐོལ་ནས་ཟུག་ཅིང་སྣ་ཙམ་ཡོད་ན། དེའི་མིང་ལ་བེའུ་སྐྱུགས་དང་། མཐུ་བའི་ཟུག་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་ཟན་གཞན་དང་ཞུ་མ་ཞུའི་ཚོད་མི་འཛིན་པའི་མི་མི་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཚོད་དྲགས་ཏེ་བོ་ཏོ་སྐྱུབས་དང་ཟས་མ་ཞུ་བ་འདོམ་ན། དེ་ལ་རླུང་ནད་གཅིག་ཏུ་ལྡང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཤ་ཆེན་པའི་ཐབས་སྐྱོ་བར་ཟུག་ཅིང་། མགོ་ལ་ཕོ། །ཁོང་

༄༅། །སྒོ། ལུས་འདར་ལ་ལུས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྣ་ཞག་མ་ཞུ་བ་ལས་རླུང་ནད་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཞུ་བ་ལས་མཁྲིས་པ་འདི་ནད་ཡོང་བར་གྱུར་ན། རིམས་ཀྱིས་ཐེབས། རབ་རྒྱུ་བ་སྤྲོ། །ཡིད་ཚོ། སྐོམ། སྐྲོང་བག་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་རྣ་མ་ཞུ་བའི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཆེས་བྱའོ། །ཡང་བེ་ཏུ་སྦྱབས་དང་ཟས་དྲགས་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡོང་ངེས་ན་ནི། སྙོམ་ཐྱོ། ལུས་དང་རྐང་ལག་ལྕི། སྣ་ཁ་ལྕི་ལྕི་སྐྱེ་སྣ་མི་འདོད་དོ། །ཁ་ནས་བདག་ཁ་འབྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་ངོ། །མ་ཞུ་བའི་ནད་ཁ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་མི་རེ་རེ་ཅིང་ཉམས་ཆུང་བ་དང་། རྫོགས་རྒྱུང་སྐྱེ་ཁ་ནས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་ཞན་པ་དང་། བ་ཤ་དགའ་ཅི་འི་བྲོ་ཞི་བ་ཤ་དང་མི་ལྡོག་ཞིང་བ་ཟས་ལ་བར་སྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་པ་ཡར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བེ་ཏུ་སྦྱབས་དང་ཟས་མ་ཞུ་བར་འདོམ་པ་འདི་ནད་ལ་མཆིན་པ་ན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཟས་ཐོག་པ་ཡང་མ་ཞུ་ལ་བད་ཀན་དང་བེ་ཏུ་སྦྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་ཅིང་འགགས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་རླུང་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་བད་ཀན་དང་བེ་ཏུ་སྦྱབས་ཀྱིས་ཚོད་དེ་རྒྱུར་མེད་པ་ལས་འཁྱིལ་ཞིང་འགགས་པའི་ཚེ། སྡོ་བའི་ནང་ཏིང་ཏེ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ལས་མ་ཞུ་བའི་བེ་ཏུ་སྦྱབས་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དེའི་ཡོད་ན་ཟུག་རྡུང་འདྲ་བ་རན་ཞིང་ཟུག་སྐྱེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོང་རབ་ཚུན་ཞིང་མི་བདེ་བའི་ཚེ། སྨན་ཅི་དང་མར་ཡང་མི་བཟུན་དེ་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཟུག་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འདུ་བཞིན་དག་ཞིར་སྒྱུར་པའི་བེ་ཏུ་སྦྱབས་ཀྱིས་ནད་ཀྱིས་རྩ་སྒོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཆོད་དེ་འགགས་ལ། །རླུང་དམ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ཟས་ཀྱང་འགྲོད་ཅིང་དྲགས་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ལས་བད་ཀན་ལངས་ནས་ཀྱི་ཕོ་བ་སོགས་གཡས་གཡོན་དུ་དང་ཐབས་ལྟ་ཟུག་ལ་ལུས་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེད་པ་ཞིག་རེངས་ན། དེ་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཟུག་ཐབས་ཡིན། །ཤིང་བཞིན་རེངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨན་པས་སོ་རྩེ་མ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་ཚོད་མི་ཤེས་པར་ཧ་ཅང་དྲགས་པར་ཟ་བ་དང་། མ་ཞུ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་འདི་ལྟ་བུ

ཉེ་རིག་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་ཕོ་ཚུ་སྣུ་པས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་དུག་དང་མཚུངས་ལ་པ་རྫོ་ཐིབས། །དེའི་ཕྱིར་ཟ་བེའུ་སྣུབས་དང་མ་ཞུ་བ་ར་འདོམ་པའི་ནད་དེ་ནི་དུག་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱུར་དུ་ཁྲེ་བྲག་བཅོ་ལ། སྨན་དཔྱད་བྲུར་ལ་ངེས་གཏོད། །དེ་ལ་བེའུ་སྣུབས་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནད་ལ་རེ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ་ན། སྐྱུག་སྨན་སྦྱར་དུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཕུད་ག་དང་། རྒྱ་ཚྭ་དང་། པོ་སོ་ཆ་འདི་གསུམ་མཉམ་ལ་བསྒྲོལ་ཏེ་དྲོན་པོར་བཏུང་ཀུ་སྐོན་པ་དང་། དུགས་བྱ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་ལས་སྨན་སྣུམ་པ་རེ་ངེ་དཔོར་མདུང་བཙོ་ཙམ་ལ་ཁ་ཞེད་པ་བར་བཅུག་ན་ཕྲུར་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་ལྟོ་དང་ཀྱུད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྟེ་ཞེ་ལ་ནས་རྣ་དལ་པ་ཟླ་རྒྱུ་དང་སྦྱེ་དེ་ལུས་རྡུལ་དང་ཀོས་ཀྱིས་དཀར་ཅིང་ཐག་པོ་གས་ཤིག །དེ་སྐྱར་མ་གསུད་ཅིང་སྐྲོལ་པའི་ཆོས་གྲུ་སྐྱེ་སྐྲོན་ཞིང་། ལ་སྤྲུག་ནས་རྗེ་ཞིལ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་བབ་ཀྱུས་པས་དམྱུང་མ་ཞུ་བའི་སྐྱུག་ཐབས་སྦུན་ན། དེ་ལ་དཔྱད་དུ་དུ་བཞི་ཕྲེང་པའི་ཁྲུ་སྲུར་དུ་མེ་བཙའ་བ་ཏ་པད་པར་ཤར་ཙོ། །རིས་ཀྱང་མ་འཁན་པའི་རྡེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཁ་ཟས་ཅི་ཡང་མི་སྦྱིན་པར། སྐྱུང་བར་འདུག་ཅིང་བསྐུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རོ། །ན་ཐབས་འདི་ལྟར་ན་པལ་མ་སྒྲོན་ཅན་མཚམས་བསྒྲུས་པར་སྐྱུས་ཤེད་ཟླུག་པ་དང་། མཁྲུ་བལ་བབ་པའི་སྨན་བཀྲུང་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བེའུ་སྣུབས་དང་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཤིང་གྲིབས་ནད་དང་ཟས་སྨན་རྣམས་འབྲལ་དུ་དྲོད་ཀྱིས་ཞུར་མི་ནུས་པ་ཟས་ནད་དང་པའི་ཞེང་ཐུབ་པར་སྤྱུར་ཞིང་འགྲམ་དུས་སུ་ཕུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞད་དེ་ལྷ་ཁུས་འཕྲབ་པ་ལ་ཁ་ཟས་ཞི་ཐུབ་ར་དབྱུང་སྐྱོན་ཞིང་བབ་ལྟོས་ལ་རེས་རེས་པོར་བྱེད་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་ཁྲོང་ཤིག །ནད་སྟེ་ཞེ་ལ་ཏེ་ན་དཀྱི་ལྟག་མཐུར་ནད་ལུས་ལ་འཇུན་སྨན་གྱིས་འཛུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོད་དུ་མེའི་དྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་པ་ཉམས་སྨད་པའི་ཐབས་གསུམ་ཡོད་པས། བེའུ་སྣུབས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཉམས་སྨད་པ་ཡང་ནད་མིགས་ཆེ་ཆུང་རྣམ་གསལ་ངང་སྨུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་དང་མིགས་མི་ཆེ་ན་ཉེས་མ་ར་བ་འ

༄༅། །སྐྱུང་བར་བྱུལ་ན་ཕན་ནོ། །ནད་དམིགས་འབྲིང་ཙམ་ན་སྐྱུང་བ་བྱ་བ་དང་། ནད་གཞུང་བཞིན་ན་སྨན་པར་བྱ་བས་ཅུང་ཞི་ལ་ཡོ། །ནད་དམིགས་ཆེ་ན་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱིས་འཕྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཡང་ནད་
དམིགས་སོ་སོ་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་དཔྱད་བཟློག་ཐབས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་གསོ་བའོ། །ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཙེ་ཞི་ལ་ཏེ་ནད་རྗེས་ཀྱི་འཕྲོ་ནི་ལུས་པ་ནད་སྔ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ན། ནད་ཀྱི་གཞི་དང་ནད་དུ་མི་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་སུ་མཐོང་ལ་ཕན་ད་ཕྱིས་ཆེར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི
དམིགས་དང་སྦྱར་ཞིང་སྨན་པ་ལས་ནད་ཀྱི་དཔྱད་བཟློག་སྐྱེ་ཤེས་ཤིག །སྡོམ་ལས་དཔྱད་བཟློག་སྡོམ་པ་ཟན་ཡང་དང་རུང་དེ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཕྱེ་ཞིང་གསོའོ། །དེ་ལྟར་གསོས་ནས་ནད་ཅུ་ཞི་ལ་ཏེ་ནད་སྨིན་པ་དང་། ཕོང་པའི་དྲོད་ཀྱང་སྐྱོལ་པར་ཚོར་ནས། ཁ་ཟས་སྨུམ་བག་གིས་ཉམས
འཚོག་བརྟ། མགོ་དང་ལུས་ཀུན་ཏི་ལ་མར་ཀྱིས་བྱུག །སྐོམ་ཞིམ་པོ་ཆུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཁྲུ་སྐྱེ། ཉམས་མཐུ་ལྡང་བར་སྨྱུན་པ་ཀྱང་བཏང་ཞེ་རན་པར་མཐར་ཀྱིས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔྱད་བྱུས་ན་ཕ་རྒྱན་ལས་ཀྱུར་པའི་ཞེ་ཏུ་སྨུབས་དུང་མཁྲིས་ཐུང་ན།
ནད་པའི་མིག་དང་། མཁུར་བ་སྐྲངས་བར་འགྱུར། ཟས་ཟེགས་ཐག་འདྲུ་བའི་སྒྲིབ་ཀ་བ་ལྟུང་ལ། དྲི་མི་ཞིམ་པ་བདས་བཏགས་ནམ་ད། སྐྱོན་བྲོ། །ལུས་ལྕི་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔྱད་བྱ་ཞིང་གསོས་པ་ལས་ལྷུང་ན་ནད་དུ་འགྱུར་ན་རྐང་ལག་དང་ལུས་རེངས་ཞག་ཅུ་བྱེད།
ཡོང་ཁྱུག །ཁ་ཤང་གཅིན་ཕྱུང་དུ་མི་རུང་། ཕྱི་སྒོས། ཁོང་རྫོང་ཆུང་བའི་ལྟོ་ཆུ་ཕྱང་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཁྲིས་ནད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་ཞུ་སྟེ། སྐོམ་དད་ཆེ། ལུས་ཚོང་ཆེ། མགོ་ན་བར། སྦྲིགས་པ་སྐྱུར་པོ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཕྲུ་ལ་དཔྱད་དྲུ་བ་བཞི་ཟས་མཁུ་བ་དང་། པེ་ཏུ་སྦུ་བག་ཡོད་ན་ཟས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལུས་དང་རྐང་ལག་རེངས་ལ་ཞམ་འཁྲུམས་ནད་དུ་ཕྱུག་ལ་ཆེར་བྱའོ། །ཁ་རྒྱས་མཁུ་བའི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ། །ཡང་ཙན་དན་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཅི་རིགས་པར་དཔྱད་ཀྱིས་ཤིག །ལུས་དང་དབོང་ལྷུ

151

ན་བད་ཀན་དང་བེའུ་སྣ་བས་ཐོབ་པའི་ནད་རྩ་འཛིན་དང་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བད་ཀན་དང་རླུང་དུ་འདྲེས་པའི་མཁྲིས་པའི་བེའུ་སྣ་བས་ཡོད་ན། རིང་དུ་སྐྱེ་སྐྲ་བེའུ་སྣ་བས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་དུ་བྲབ་ཡང་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་སེལ་བའི་སྨན་སྦྱོར་མས་པར་གཏད་དོ། །ཡང་ཟས་ཡི་གར་མི་འདོད་ཅིང་སྙིང་ན། སྐྲེགས་པས་ཉམ་ཐོག་འབྱུང་ན་བཅུད་དངས་མ་ཐུར་ཟད་ལུས་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཅུང་ཟད་ཉེན་པར་ཉེ་ལ་ལ་ཟན་མ་ཟ་ཤིག །ཁ་ཟས་ཞུ་སྟེ་བཀྲེས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཡང་བཟའ་ཤིག །ཡང་སྣུར་དབབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ངས༔ ཡང་ནན་ནང་སྐྱུར་ཡང་ཡོང་བའི་ནང་ན་ལྷུང་ཁྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤད་གཙོ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ། །སོང་ལྷོ། མགོ་ལ་ཐོན་ན། འདི་ལྟ་བུའི་རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ་ཆར་ལས་གྱུར་པའི་མ་ཞུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཚོད་མ་བཟུང་བར་དྲག་ཏུ་ཆེ་ར་ཟོས་ན་བེའུ་སྣ་བས་དང་མཚུངས་བཞི་འབར་བ་ཞིག་ཅུམ་ཟང་ཏེ། གཞན་ཡང་མི་མཛར་བའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཚིག་པ་ཟོས་པ་དང་། བཤང་གཅིག་འགགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་སྦྱོར་བའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཟས་རྟེ་ཞོ་པ་དང་། འཇུ་དཀའ་བའི་ཤིང་ལྡེ་བ་དང་། ཟས་མི་འབྲོད་པ་རྫུ་བ་པོ་དང་། ཟས་བསོལ་བག་དང་། གཙང་སྦྲས་མི་བྱེད་པའི་ཟས་མི་གཙང་བ་དང་། །ཁོང་ཚ་བར་གྱུར་པའི་ཟས་དང་། ཟས་སྣུམ་བག་དང་། ཆུ་ཏ་ཅང་ཡང་མང་དུ་འཐུང་བ་དང་། ཆུ་དང་བསྲེས་པའི་སྙོམས་འདི་ལྟ་བུ་རིང་བག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། མར་དང་ཕྱེས་བཏང་བསྲེ་ཟ་བའམ། ཕྲོ་ཞེང་ཟ་བའམ། བཀྲེས་ཆེས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལོགས་པ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་འདྲ་སྐྱེ་མི་འདྲུ་ཏེ། །ཁ་ཟས་ཟས་པ་དང་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཟས་ཟས་མ་ཉམས་པ་ཟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟོས་པའི་ཟས་ཐོག་ཏུ་ཟ་བར་ཕྱིན་དང་དེ་ནི་ཟས་ལྷག་པ་ཆེ་བར་ཟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཆེ་འམ། ཆུང་དུ་ཟོས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནི་ཟས་མི་སྙོམས་པ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གང་ལྟར་ཟ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡང་ནད་མཐར་ཐུག་ལ་བ་དང་། ཕྲེད་པའམ། ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཀྲེས་ཏེ་ཟས་ཡི་གར་འདོད་ན་བཟའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །དེའི་རིམ་པ་ཡང་ལྷུས་ཏེ་ལམ་ར་ཕྱེས་ཕྱུགས། ལྟེ་གུས་ཕྱིས་ཏེ་ཁྲུས་བྱས། རྐང་ལག་དང་། ཁ་གདོང་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས། ཐོགས་མར་ལྷ་དང་བསྟུན་པ་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་གི་བླ་མ་གཙོ་བོ། །ཁ་ཟོས་གསོལ། མགྲོན་དང་འབྲེས་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན། བདག་གི་ར་ལོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་དང་། བྱ་ཕྱི་ལྷ་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྲོག་གསོའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན། དེ་ནས་གདོང་བདག་ཉིད་ཟན་བཟའ་འོ། དེ་ཡང་བདག་གི་རྩ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཟས་འདུ་མི་འདུ་འི་ཚོད་དང་ཅི་ཙམ་དུ་ཟ་བ་དེ་ཙམ་དུ་བཏང་མ་པས་དཔག་ས་ལ་ཟས་ལ་མི་སྨྲ་དཔ་དང་། ཆོག་དན་པ་མི་ནུ་བར་ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞམས་ལ་ལྷག་ཅིག་ཉེན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཟའོ། །བཟའ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱུ་བའི་བག་དྲོན་ཅན་ལས་བཟའ་འཕྲོ། དེ་ཡང་གོམས་ཤིང་འཕྲོད་པའི་ཟས་གཙང་ལྷུར་ཁུར་པ་བསྐུམ་བག་ཆེ་བ། སྣོད་ཆེ་ཞིང་འཇུ་སླ་ཞིང་ཡང་བ་བཟའ་བར་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་རོ་ཞིམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན་ཞིང་། མང་ར་བག་གི་ཤས་ཆེ་བའི་དེ་འདྲ་བས་སེམས་ལ་རན་པ་ཞིང་བ་ཅིང་ཁུ་ཚན་མི་རེ་ཞིག་མི་ལ་བ་རན་པ་རབ་ཟའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེ་ཚན་ཞུ་ལྡན་སྐྱ་དང་སྐྱུ་ཡལ་གོགས་པ་དང་། ཟྲོས་པའི་སྐྱུག་མ་དང་། ཞག་ཡོན་པའི་ཡོ་ལས་སུ་བཀྲོལ་བ་དང་། ཆོང་མའི་བག་དང་། ཏ་ཙང་ཚ་ཆེས་པ་དང་། འབྲས་ཀྱུ་ཆེས་པ་དང་། སྣུམ་དང་། ཞོ་ཕྱུར་དང་། རོ་མ་དང་། བཙ་དང་། ཚྭ་དང་། ལ་ཕུག་རྩ་ཐུབ་པ་དང་། ཕག་རྐོ་དང་དང་། ལུག་དང་། བ་ལང་དང་། ཉ་དང་། མ་ཤེ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རིང་ནས། ཤ་ཀླ་མ་མ། ཟུལ་བག་ཏུ་འདུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དགོ་ཞི་མ་ཟ་ཞིག །ཞོན་སྒྲ་ནས་གྲོ་ཏུ་འི་ཚོང་མ་དང་། ཆོད་མ་ཞེས་པ་པ་དང་། ཆོད་མ་ཀྱུ་ལྕུམ་བུ་དང་། བསྡུ་རེ་ཙ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་མར་ཕྱུས་པ་དང་། འབྲས་སུ་དང་ཏི་ལ་ང་སྒྱུར་བའི་ཁུར་བ་ཙམ། འབྲས་ཕྱུར་པ་དང་། སྐྱབ་སྒྲ་ཆོག་ལ་ཀྱི་སྟུ་ཞུ་འི་ཆོད་མ་ཡང་། ནམ་ལས་བསྐུར་ཕྱེད་ལྟ་བུར་ཕྱུས་པའི་བཙོས་པས་མ། ནས་ཕྱུར་དང་ཟུལ་ནས་ཕྱུར་མ་བཙོས་ཡིན་ཕྱུ་གྲི་བཞམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཟོས་ནག་འདོང་ཀྱིས་མ་ཟ་ཞིག །བཟས་ཏེ་ལྟོ་བ་རྐམ་རྩུང་བ་ཞི་འབྲས

སྲུ་ལྷུ་དང་། གྲོ་དང་། ནས་དང་། འབྲས་ཞིབ་རྡུལ་གྱུར་སྨིན་པ་ཡང་བ་དང་། ཕྱུ་ལ་སྨན། ནག་ལ་ཆུང་བའི་ཞིང་དེ་སྐྱ་ཕུ་ཕྱི་བྱུ་ང་སྦྱར་རྗེ་པ་ཟན་འོ། །མེད་པའི་ཚྭ་སྔ་བས་སྣ་བས་སུན་ཐུབ་ཨ་རུ་ར་དང་། སླེ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། རྒྱ་ཚྭ་སྐྱུར་བ་དང་། པ་ཏྲ་ལའི་ཚ་བ་དང་། སྣུམ་སྲེ་ཏུ་དང་། ཁ་ར་དང་། ཞུན་མར་དང་། ཆ་རབ་འཇོ་བྱུང་། འོམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། པགས་པའི་སེ་ཕུ་དང་། ཅི་ཅི་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཕུ་ནས་པས་སྣ་ཁལ་སུ་བཟའོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། སླེ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་རའི་འདི་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་བཏགས་ལ། ཞུན་མར་སྦྱིན་སྦྱང་དེ་གསུམ་ཕྱི་ཆ་ཅིག་ཅིག །སྦྲང་རྩི་ཞུན་མར་བས་ཀྱང་ཆུང་ངུ་བྱུར་དེ་སྨུས་ལ་རྒྱ་ལ་ཁ་རའི་ཕྱུ་རྒྱ་ཀ་ཀུ་ཟེ་ལན། མེ་ཏོག་ཐབ། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད། ཟས་དང་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཕུ་རབ་ཏོང་བའི་མེད་པ་ར་འདུག་པའི་ཚེན། སྨན་པའི་སྦྱུ་དང་། ནད་ཀུན་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། སྨན་དཔྱད་དེ་འདྲ་བག་ཞན་ཅི་ཤེས་པ་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ཟས་འདྲ་ཞིང་དེ་ངོ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིང་དཔོར་ཟས་འདྲ་གཞི་ཀྱི་པ་བཟང་ངོ་། པའི་དྲི་རྩེ་བའི་ཚིམ་ཟས་དང་། བྱུར་ཞི་ལི་དང་། ཤི་དེ་ཐོག་ཚེ་ཙ་དང་། ལྷུམ་བུ་རྒྱུ་ཤི་ལི་ཐིག་བཟུས་བུ་དང་། ཤི་རི་ཐོག་ཨ་གྲུ་རི་ཕྲུས་ཕྱུང་། སྦུ་རམ་ལ་སྦྱར་བའི་རི་ཡུ་དང་། ཕྱེ་བ་བྱུར་མ་དང་། ག་ར་གྱིས་བྱུགས་པ་འདི་འཕྲ་བུ་ངེ་སྨས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཡི་རྟུལ་བསྔ་མ་བ་ཆད་དང་པ་རྩི་རྡུ་ཐེ་བ་བཟའོ། །དེ་དེ་དག་ཀྱུ་སྟུར་པ་དང་ཚ་བ་དང་། འཇུན་ཏྲི་བ་ཞུན་ལ་བཟའོ། །ཐམས་ཅན་ཟན་འདྲ་ལྷུ་བ་བཟའོ། །ཁྲུས་ཟབ་བའི་ཚེ་དང་ན་པར་གནང་ངོ་བའི་ཐབ་ལ་འཕྱོ་བ་ཚེར་དགའ་ཡས་ལ། ཚ་ག་ཉི་ཤི་ཁ་ཟས་ཀྱི་པ་དང་སུམ་ཆུ་ཕུ་ས་པ་འབྲི་སྨན་ཀྱིས་དགོང་རོ། །ཕྱི་ན་ར་བཞི་ཚ་ག་ཅིག་ལུས་པ་འི་དྲུག་པས་སྐྱེད་དང་ཆུ་བ་དང་། ཟད་ས་ཉིད་དང་ཟུར་དང་ མཉམ་སེ་པ་ལ་བསོ་ཐབ་ལ་བཞག་ ས་ཆ་ར་སྐྱོང་པ་ར་བཞག་ཞིག་པའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཕྱི་དང་ཟག་ཕྱེ་རི་ཞེས་ཡོས་པ་ཞེས་ལ། ཞོ་དང་ཆུ་ཐེ་བ་ཧྲུས་པ་ཟས་དང་དུ་ཡུ་ཐུབ་ལ་འཐབ་བསལ་བསམ་སྦྱར་དང་སྐྱེ་ཞེས་ན། སྐྱེ་མ་ཐུ་རྩེ་ཉི་ཟ་མ་འཕྲུ་ཐུས་ཟན་ཟབ་དེ། །འབྲས་བུ་རམ། ཉི་མ་དང་ཆུ་ཕྱུས་ཕུ་སྨྲ་ར་བ་ཏེ་ཕུ་ཕྱུ་པ་ཆུ་ཞེས་ཆུ་སྦྱར་ཤོ་ཐོ་ཀ་ཚ་ཁ་ཐན

༄༅། །དུ་འབྲུངས་ལེན་ཡ་མདོ། ཚོད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྲོས་པ་འི་འཚལ་ནན་ནི། ཞོ་གཅིག་དང་། དར་བ་དང་། ཙ་བ་མོར་ཟུར་རོ། །མི་ཤ་སྐྱེམ་པོའི་འཚལ་ནན་ནི་ཚང་ཟ་ཟང་ངོ། །མི་སྡོམ་པོའི་འཚལ་ཙན་ནི་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ན་ཤ་གྲིམས་སོ། ། ཟས་སྐྱ་ཤ་ཟ་ཞིང་མི་འཇུ་སྟེ་དོད་ཆུང་བའི་འཚལ་ནན་དུ་ཆང་བཟང་ངོ། །ཡང་ན་དགྲེས་ལུས་སྐེམ་པ་དང་། སྨན་གྱི་ཚིགས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་པ་དང་། ལམ་རིང་དུ་སོང་སོང་བས་ཤ་ཟད་པ་དང་། སྒྲབ་མང་པོའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཉལ་དགས་པ་དང་། ཟན་བཅད་པའམ། ནད་མ་ཐོས་པས་རིད་པའམ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་སྦྱོང་སྦྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་རི་ཅེ་སྐེམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲིས་བཅད་དུ་དང་། རྐང་པ་འདི་རྣམས་འདྲ་སྟེ། ངོམ་འཚལ་ནན་དུ་འབྱུང་ལ་ན་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ་ཕན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་དོར་རྐྱག་ཅུ་འཚལ་ནན་བཏུང་བའི་ཁ་ཟས་ཙམ་བཅའི་མ་བུ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ་དང་། འཚལ་ནན་དུ་བཏུང་བ་གཉིས་མི་འཐུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྗི་ཡང་འཇམ་རྩུབ་ཀྱིས་འདྲ་བ་སྦྱར་ཏེ་འབྱུང་བ་ན་དགེ་འོ། །ཟས་རྣམས་ནས་འཚལ་ནན་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཐོད་དུ་ངོམས་པ་ཤེ་རྗེ་ཞིམ། བཞེན་ཀྱི་མང་ངས་འཐོགས། ལུས་ཀུན་འཚལ་ཟན་འབྱུང་བ་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་བརྟན་ཞིང་གྲིམས་པར་བྱེད། །ཁ་ཟས་ཟོས་ཙོག་སྐོམ་འབྱུང་བ་པས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུགས་པ་འདུ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐོམ་དགས་ན་མི་དགེ་བ་འདི་རྣམས་ན་མི་བཤུལ་པ་ཡ་ན་ཆད། མིག ། སྣ། ཉ་བ། ལྟེ། སྐྱང་པ་དང་གློག་མ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། གློ་བ་རྡོལ་ཏེ་ཁྲག་འོང་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། གྲུམ་ང་དྲངས་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་ལས་སྐྲད་འགགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། འཚལ་ནན་སྐོམ་དྲགས་ན་གཅོད་དོ། །ཡང་ལུས་ལས་རྡུག་བཟུང་བ་དང་། གཅིན་སྐྱི་བ་དང་། མིག་ནད་བ་དང་། གློག་མ་ན་བ་དང་། སྨས་ཏེ་མི་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐོམ་འབྱུང་བས་མི་རུང་ངོ། །ཟན་ཟོས་སྐོམ་འབྱུང་བ་ནས་རྡག་ཅུ་སྨྱུ་བ་མང་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རྩེ་ཉལ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་ཚན་དང་། མེ

ཚབ་འདེབ་པ་དང་། ཧ་ཞེན་ཞེ་རྒྱུ་ཤ་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཆུ་ལ་བ་དང་། རྣ་དང་གོས་རྒྱ་ཀ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་ཟེར་བའི་འོ་མ་ཏུ་ཕྱུར་མི་རུང་ངོ་། །ཟན་བཟའ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཤད་གཅིག་བསལ་ཏེ། སྣོད་དང་ལོང་པ་ཞིན་དང་དྲི་མེད་ཅིང་སང་པས་ཏུ་འདུག །རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཡང་རང་རང་གི་གཞི་ན་འདུག །ལྟོགས་པ་ཡང་གསུང་བགམ་མེད་དེ་ཐ་མལ་པར་འོང་། ཕུར་དྲུང་བུ་གས་དབྱུང་བ་ཡང་ཐ་མལ་པར་རྒྱལ། སྐྱི་བ་ཡང་རྩོ། །ལོང་ན་རྡོར་ཀྱང་ལྷག་པ་རྩེ། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དབང་པོ་ཡང་གསལ། ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ན། དེའི་ཚེ །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་འཕྲོད་པ་དང་སྦྱར་ཞིང་རན་པར་ཟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟས་ཟ་བའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚོད་གཟུང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་དང་། སྟོབས་དང་། ཞུ་བའི་རྗེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྨན་གྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྨན་རྣམས་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྔའི་མཐུན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་བཤད་པ། སྨན་གྱི་རོ་ཐ་དད་པར་གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྨན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱར་བས་ན། སྨན་ཉིད་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་འདི་དག་ཞི་ཅར་དུ་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་པ་དང་། ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྨན་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཀུན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འདུས་སོ། དེ་ལ་ཡང་མང་རབ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་རྒྱ་ཙ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལ་ལ་ནི་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་ནི་མང་རབ་འི་ཞལ་ནས་ཆེ་བ་ལྔ་བུ་ལས་སྨན་གྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་སོ་སོར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནད་དང་དམིགས་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ

༄༅། ། སྨན་གྱི་རོ་ཅི་བྲོ་བ་རོ་གསལ་པོར་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བྱོ་བ་ནི། སྨན་གྱི་རོ་བྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་གྱི་རོ་འཕྲལ་དུ་ཅི་བྲོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིས་སྣང་ནས་སུ་རོ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ནི། མཇུག་ཏུ་བྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཐབས་ར་རོ་སྦྲུང་ཟུང་དུ་བྲོ་བར་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཇུ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨན་གྱི་རོ་བྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྨན་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྨན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྨན་ལས་མ་སྨིན་པར་ཐུན་མོང་དུ་མཚུངས་པར་མིང་བཏགས་ཏེ།། སྨན་གྱི་རོ་ལ་བརྗོད་ཅེས་འདོགས་སོ།། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུས་ཆེ་བའི་སྨན་ནི། ལྕི་བ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། སྲབ་དང་། དྲི་བསུང་ངེ་ཞུས་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལྡན་པ་ཞིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོགས་སོ། །སྨན་ས་རི་ཐབས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་ལུས་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། གྲ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད། ཕལ་ཆེ་ཞིང་མང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཆུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུས་ཆེ་བར་ལྡན་པ་ནི། ག་ཤེར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། ལྕི་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། སྙོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཁྱུ་བ་བསྐུ་བའི་ཞུས་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་སུ་གཏོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཆུའི་ཞུས་ཆེ་བའི་ལས་ནི་འཇམ་པར་བྱེད། བད་ཀན་ལྷ་བུར་འདག་འདག་པོར་བྱེད། འཛག་འདུལ་བ་ཏུ་ཏྲེད། ལུས་སིམ་པར་བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་མི་འཇིག་པར་སྲུང་ཅིང་འགྱུར་པར་བྱེད། ཡང་སྨན་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུས་ཆེ་བ་ནི། ཚ། རྣོ། རྩུབ། སྣུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་པོ་རམ། དུལ་ཏུ་ལ་པོ་འདི་བག་ཏུ་འདུག །ཞི་བ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞུས་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོགས་སོ། །སྨན་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུས་ཆེ་བའི་ལས་ནི་ཤ་འབར། བཞིན་མདོག་གསལ་ལ་ཉིད་རྩ་དམར། ཟས་འཇུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་རླུང་གི་ཞུས་ཆེ་བ་ནི་རྩུབ། ཡང་། ཅི་ཞིན་དུ་ཡང་འཇུག་ཅིང་འགྲོ། །

རིག་པའི་ཤེས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་རྣ་དགེ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སྙན་སྐུར་གྱི་ཤེས་ཆེ་བའི་ལས་ནི་རྣ་བ་པར་འགྱུར། ཡང་པར་འགྱུར། ཅི་རིན་ནད་དུ་འཇུག་པའམ། འབྲེལ་ཤིང་འཛེག་པར་བྱེད། སེམས་ཉོན་ཅིང་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ནན་པར་བྱེད། རྒྱུག་པར་བྱེད། སྙན་ནམ་ཨ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་ནི་སྒྲ་དང་འཇུག་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ཤིང་འཕོར་བའམ། ཡང་བའམ། སྒྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བའོ། །སྙན་ནམ་ཨ་ཁའི་ཤེས་ཆེ་བའི་ལས་ནི་སྨྲ་སྒྲུབ་དང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁོང་ཡང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་སྨན་སྣ་སྦྱར་བ་ལས། སའི་སྐྱོང་ན་སྨན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྨན་ནི་སྙིམས་ཤིང་འབྱུང་བ་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དུ་སྨན་གྱི་མཐུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི། སྨན་མེ་དང་རླུང་གི་ཤེས་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་བྲིས་ན་སྟོད་དུ་འཕྲོས་སོ། །སྨན་འཐུང་ན་རོ་སྐྱོང་མཉམ་ཆ་དང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འབབ་པ་པར་སྨན་ས་དང་ཆུ་ཡི་ཤེས་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་གྲོས་ན། སྨན་གྱི་མཐུ་སྨད་དུ་འབབ་པའོ། །སྨན་གྱི་ཁྲུང་པར་དུ་ལྷ་བཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྨན་གྱི་རོ་ཐང་དང་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་བ་ནི་རིགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡང་སྨན་གྱི་མཐུ་ནི་སྨན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྨན་ལ་ལའི་མཐུ་ནི་ལྕི། ལ་ལའི་མཐུ་ནི་སྣུམ། ལ་ལ་ནི་བསིལ། ལ་ལ་ནི་འཇམ། ལ་ལ་ནི་ཡང་། ལ་ལ་ནི་རྩུབ། ལ་ལ་ནི་ཚ། ལ་ལ་ནི་རྣོ། ནུས་པ་འདི་བརྒྱད་དུ་སྡུའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་སྨན་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཁ་ཡས་པ་ཤད་པ། སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྨན་གང་གིས་ནད་སེལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནད་བསལ་བར་ནུས་པ་ལ། སྨན་གྱི་མཐུ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་སེལ་ཡང་མི་ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྨན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཀ་སྨན་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལ་སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་མིང་དུ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྨན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པས་ནད་སེལ་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་སྦྱར་ཏེ། སྨན་དམིགས་ཀྱི་

༄༅། །དངོས་སུ་བཏང་བསྣུམ་དང་པོ་བསོགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་མ་རུ་ལ་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྲུ་ར་ཏེ་བཏང་ན། དེས་ནང་ཕྱིན་པས་ན་ནྣཱ་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གོ་དང་དུ་སྨན་གང་གིས། ནད་སེལ་བ་ཞི་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྨན་ཏྲི་ལས་མ་རུ་ལ་པ་ཇོ་སན། དེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་ཕན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་ཟད་ཀྱི། ནད་ཕྱིན་པ་ར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་གྱི་རོ་དང་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནང་ན། སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་བ་དང་སྐྱུམ་པ་དང་བསིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ་ནུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྔོན་གྱི་སྨན་པ་ཆེན་པོ་དག་མཐུ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྨན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་དང་། བསིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན། སྨན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཡང་། ཉི་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཚ་བ་དང་། ཟླ་བ་བསིལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྨན་ཡང་ཚ་བ་དང་། བསིལ་བར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་དུས་བཟང་པོའི་ཚེ། སེམས་ཅན་དར་བའི་དུས་ན་སྨན་གྱི་རོ་ཀུན་ཀྱང་གསལ་བར་གྲོ། །འཇིག་རྟེན་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་དཔའ་རོ་ཡང་གསལ་པོར་མི་སྨིན་ནོ། སེམས་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་ལས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྨན་ཚ་བས་ནི་མི་ཡོ་བ་ཤོར། སྒྲིམ། སྐྱུ་ལ་ཏུལ། ཚ། ཟས་མྱུར་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་དེ་ལྟ་བུས་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ནི་ཞི་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་ཡང་སྨན་བསིལ་བས་ནི་ལུས་སྐྱང་། སེམ་པར་བྱེད། འཚོ་བར་བྱེད། ལུས་བརྟས་པར་བྱེད། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ཞི་ཞིང་དྭངས་པར་བྱེད། ཚ་བ་འམ་བསིལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྡོ་གཉིས་སུ་ལྡན་པ་ལས་སྨན་ཐོས་པའི་རོ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སྨན་གྱི་རོ་རྣམས་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ། སྨན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྨིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མངར་བ་བུ་རམ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་དང་། ཡི་ཡི་ལི་དང་། སྐྱུར་བ་ཚ་བ་ཞེས་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཞུ་བའི་རྗེས་འདུས།

མཇུག་ཏུ་མང་ར་རོ། །ཕྱིས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཐོས་ཏེ་ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་བ་བ་དང་། ནལ་ཤམ་ལྷ་བུ་ཚ་བ་དང་། རོ་བསྐ་བ་རྣམས་ཐོས་པའི་རྗེས་ནི་ཞིམ་ལ་ཆེར་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྨན་གྱི་རོ་བྲོ་བ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་བུ་ཞུ་བའི་རྗེས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་ངན་ལས་ཕན་མི་ཕན་པའི་དེ་མིགས་དཔེ་བ་ནི། སྨན་ལ་ལ་ཐོས་ན་སྨན་གྱི་རོ་ཞན་པའི་ལས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བཙན་ལོག་ཁ་ར་སྐྱུར་བའི་རོས། ཁ་བའི་རོ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །སྨན་ལ་ལ་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་ཕན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ལྷུ་བུ་ཞུ་ནས་ལ་སྦྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་མ་ཐོས་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་འམ་རིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པའི་ལས་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །སྔར་ཐོས་སམ་འཐུངས་ཀྱང་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འབྱམ་དང་། ཤིང་མ་དང་ར་གཉིས་བསྲེས་པ་བྱེད་ནུས་པ་ལ་འདྲ་སྦྱོད་ཀྱི། རྒྱུན་འཕྲུ་ནི་ལྷུག་པར་འཁྲུ་བར་བྱེད་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྨན་གང་དང་གང་ལ་བསྟུན་པའི་ལུན་གྱི་རོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནད་སེལ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྨན་ལྟ་སྦྱར་བའི་ཞིང་ནས། གང་མ་སྦྱར་དང་ལྡན་པ་དེས་པ་ཕལ་ཞིབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཕན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྨན་མི་འཕྲོད་པ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན། དེ་ནི་གང་ཟབ་ལ་ཆེ་བས་སྨན་གོང་མ་ཕྱིར་ཞིང་མཐུ་ཆུང་བ་དེ་ཐུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་སྨན་གྱི་རོ་བས་ནི་སྨན་ཐོས་པ་འཛུ་བའི་སྟོབས་ཆེའོ། །ཞུས་པ་བས་ནི་སྨན་གྱི་མཐུའི་སྟོབས་ཆེའོ། །སྨན་བསལ་བ་ཡང་རྒྱུང་། ཚ་ཡང་རྒྱུང་བའི་སྨན་གྱི་རོའི་སྟོབས་མཉམ་སྤྲ་བཏང་ན། དེ་ཞེ་ང་ན་མ་བསྒྱུར་མ་བཅོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལ་བའི་སྨན་དེ་སྟོབས་ཆེའོ། །ཡང་སྨན་གྱི་རོའི་སྟོབས་ཕུན་མཉམ་ཕྲང་དེ་རིམ་ང་ན་སྤྱོད་བས་ལྕུག་པར་གང་ཆེ་བ་དེའི་མཐུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཙོང་ཏྲ་ཀ་དང་དན་ཏྲི་ཀ་གཉིས་རོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡང་། དན་ཏྲིའི་མཐུ་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟྲང་ཏྲི་དང་རྒྱ་འབྲུ་ཡང་། རྒྱ་འབྲུ་འགྱུར་རོ། །མར་དང་འོ་མ་གཉིས་མངར་བར་འདྲ་ཡང་འོ་མ་ཡི་དགའ་

༄༅། །མར་ཉེ་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྨན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རི་ཕན་པར་བྱས་པ་དང་། མཐུའི་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྨན་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྨན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །དཔེར་ན། གྲོ་དང་ནས་གཉིས་རོ་མངར་ལ་ལྕི་མོད་ཀྱི། གྲོ་ལྷག་པར་སྣུམ་པས་རླུང་ནད་སེལ་ལ་ཕན། །ནས་ཟབ་བལྟ་ཕུན་རླུང་སྐྱེད་དོ། །རོ་དང་ཞུ་གཉིས་བསིལ་བ་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི་ཉ་ཤུ་བའི་རྗེས་ཞི་ཚའོ། །དལེ་རྣས་ལ་གཞུས་པར་འདྲ་མོད་ཀྱི་སེང་གེའི་ཤ་ཞི་རོ་ཁའོ། །ཕག་ཤ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། ། སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་དང་སྦྱོར་བས་དང་ཞུ་བའི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྨན་གྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྨན་རྣམས་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་མཐུས་ཕན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྔ་ཚོགས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ།། ||

དེ་ནས་ཡང་སྨན་གྱི་རོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་ལྔའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་དག་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་རོ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། འདི་དྲུག་ཆེན་པོ་ལྔ་ལས……སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ས་དང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་མངར་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་དང་མེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་ཚྭ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་རླུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་ཁ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་རླུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་རླུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་རོ་བསྐ་བར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ལ་རོ་མང་དུ་བར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རོ་མངར་བར་གྲུབ་པའི་ཁ་ལ་ཞིམ་པོར་གྲུབ་ཆགས་པ་ཏེ་མངར་བ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཚིམ་པར་བྱེད། མིག་དྭངས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་དྲི་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རོ་མངར་བརྒྱུད་ནས་ཡང་ཞིམ་སྐྱེ། དགའ་བར་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ས་ལས་གྱུར་པའི་རོ་སྐྱུར་བར་གྲོ་བའི། །ཁ་ཞིན་དང་དུ་སྐྱུར་ཚིགས་པ་ལས་སོ་བཙེ། སུ་ལྷུང་། མིག་དང་སྣ་ཞིམ་ཡ་རྣམས་ལ་འཛུམ་པ་པར་

འགྱུར་རོ། །རླུང་དང་མེ་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་ལ་ནད་སྐྱོན་བྲེ་སྐྱོ། །བའི་ན་རྨ་ཆེ་ལམ་འདུ། གྲི་བ་དང་ཁ་འདིར་ཚ་བར་བྱེད་དོ། །ཉམས་མཁའ་དང་རླུང་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་རོ་ཁ་བ་ར་བྲོ་བ་ནི་ལྷོད་པ་ག་སེ་ལ་བཞིང་ལྟོ་ཡ་མི་ཞི་མི་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་དོ། །ལྕེ་རི་རྒྱུ་དང་ཐོར་པ་ཡོ་
ལ་ཚིག་ཅིག་བྱེད་ཅིང་། སྣ་དང་མིག་དང་བརྐྱན་གྱི་ལམ་ཕྲུ་བའི་ན་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སྐྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚ་བའོ། །རོ་བསྐ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྕེ་ལ་རོ་གཞན་ཅི་ཞིག་བྲོ་བར་མི་ཚོར་ལ། གྲི་བ་དང་རྩའི་སྦུ་གུ་རྣམས་འགགས་པར་བྱེད་པ་ཡན་རོ་བསྐ་བའོ། །རོ་
རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རོ་མངར་བ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལས་ནི་དང་པོ་བཙས་པ་ནས་མངར་བའི་རོ་དེ་དང་འཕྲོད་པ་རེ་ནས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟུངས་བདུན་རྣམས་ཀྱི་མཐུར་འགྱུར། སྟོབས་རྒྱ་ལ
སྐྱེད། བྱིས་པ་རྒད་རྒུད་དང་མི་ཆེན་པོ་ལ་ཕན། སྐྱོ་རྡོ་ལ་དང་། ཁྲག་འོང་ཞ་དང་། ཁམས་བདུན་ཟད་པ་དང་། འདི་རྒྱུ་ལ་ཕན། ཁ་ཟ་ཞིན་མགོ་དང་། སྐྲ་བཟང་། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གསལ་ལ། གཟུགས་མདངས་བཟང་བར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི
ཉམས་འཚོ་བསྐྱེད། སྐད་དང་རྒྱགས་པ་དང་། འཇོར་བ་ལ་ཕན། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་སྐྱེད། ཆག་སྒྲུར་དང་སྐྱུས་པའི་རྨ་འགྱུར་ཅིང་འཚོ། འདུ་ཀ་ཏུ་སྐྱེ་ལྟ། ཙ་རི་བ་ལ་ཕན། འཚོ་བར་བྱེད། ཡོང་འཛམ་ཞིང་ལྷུམ། མགྲིན་པའི་ནད་དང་རླུང་ནད་དང་དུག་ལ་ཕན་ནོ། །
རོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་དྲགས་ན་ཅི་ལ་སྐྱོ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཤ་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་སྦོམ་པོར་འོང་། ཕོ་བའི་དྲོད་གྲིབ་ཞིང་འདུས་པའི་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས། གཅིན་སྙི། དགའ་བ་འབྱུང་། ལུས་ལ་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕོར་བུའི་ནད་འབྱུང་ངོ་། །རོ་སྐྱུར་ཞེས་
པའི་ལས་ནི་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་འབར་བར་བྱེད། ལུས་སྐྱུམ་ཞིང་འཛམ། སྐྱུར་བག་ཁར་ཞིམ། ཟས་འཇུ། ཡི་ག་འདྲེ། དྲོད་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཡར་འགྱུར། །ཁྱབ་ཡལ་ཡལ་བ་གཞན་ལུས་བསྡུས་ན་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུ་ཤེ་ནད་ཆེ་མ་པར་བྱེད། ཉམས་ཉོས་པ་ཕྱུ་ཞིང

༄༅། །ཕྱུགས་པར་བྱེད། །ཁ་ཟས་སྦྱར་བའི་ཞག་འདྲ་སྣ་སྐྱེ་ཡང་འབར་འགྱུར། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ། །བོང་བ་རྐྱུ་མ་ཞིན་ཅན་ལྟར་སྒྲ་ལྦུ་ལྦུ་ཞེ་ཟེར་ཞིང་འཁྲོལ་བར་སྐྱུ། སྐྱུར་བའི་ཞག་དྲག་ཏུ་ཆང་བསྐྱེད་ཅེས་དྲགས་ན། ལུས་ཤ་ཉམ་སྐྱེ།
ལྟོ་དྲོད་ཉོད་པར་འགྱུར། མིག་སེར་བའི་ཁ་ཁྲ། མགོ་ལ་ཐོས། ལུས་གཡན་པར་འགྱུར། ཁ་གདོང་དང་ལུས་འབྱི། སེར་ཤིར་སྨུག་བ་ཙུ་འགྱུར། མི་དགའ་ལ་དུ་འགྱུར། ལུས་སྨྲ་དམ། ལུས་ལ་ཐོར་བུ་འབྱུང་། སྐོམ་དད་ཚེ། རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིན་དེ་ནས་ཏེ
སྨུག་པ་ལྟ་བུ། སྐྲང་དམ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་བུའི་ནད་ཀྱིས་བོང་དུ་ཡལ་ཆེ་བར་འཁྲོལ་བ་དང་། བ་ཤང་གཅི་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །བོང་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། རྡུང་ཆེ་བས་ཧུལ་བར་འགྱུར། ཉོ་བར་འགྱུར། ཡི་ག་འཆི། མི་ཚོན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་བཅོལ་ལ་འདུ་ཞིང་
སྐྱི་མ་པོ་གྲིམས་པར་བྱེད། །བོང་འབྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚྭ་རབ་ཏུ་ཆེར་ཟོས་ན་ཁྲག་ནད་དང་སྐྲ་སྤུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར། སྐྲ་འཁྱི་ཞིང་དཀར་པོར་འགྱུར། གཉེར་མ་མང་། སྐོམ་དད་ཚེ། མཛེ་ནད་དང་། དུག་ནད་ལ་ཕྱུང་། འབྲུམ་བུ་ཟམ་འབྲས་ནད་འབྱུང་། སྐོམས་འབྲི་བར་འགྱུར། རོ
།ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་བ་ཅོག་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངོ། ཟས་འདོད་པའི་ཡི་ག་འཆི། ལྟོ་ན་སྐྲིན་བུ་ཡོད་པས་སེལ། སྐོམ་དང་སྐྱུར། དུག་ནད་སེལ། མཛེ་ནད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རིམས་དང་། སྐྱུ་བྲོ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་འདི་ལྟ་བུ་སེལ་ཏེ། །ཁ་བ་སྒྲ
དྲགས་ན། ལུས་ལ་འདུལ་བ་བག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚིལ་དང་། ནང་གི་སྙི་ཚིལ་དང་། ཀླང་དང་ནང་གི་བ་ཤང་གཅིན་ཏེ་དྲི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་སྣུམ་ཞིང་ཟད་དུ་ཕུང་བྱེད། །ཁོང་ཡང་། ཡིད་བཞུངས། བསིལ། །ཤིང་རྩུབ། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མའི་ནད་ལ་ཕན། མགུལ་པ་འགགས་པ
འབྱུང་། སྒོག་སྐྱ་ཤེལ་འདྲེན་ཟན་ཅི་སྐམ། སྐྲང་ནད་ཀྱིས་ལུས་འདར་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་བས་ལྟོ་ན་བྲུག་ཅི་སྒྲོག་པ་དང་། ལུས་སྐྲང་བ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ནད་སེལ། སྨན་དེ། ལུས་ཀྱི་བོང་འཕྲུམ་ཡོད་པ་དང་། ཚིལ་ཟད་ཅིང་འཛད། ལུས་པ་འདུལ···

བཀག་ཡོད་པ་སླམ་པར་བྱེད། ཡོང་དུ་རྡོར་སྟེ། ཁ་ཟས་འདུ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཡི་གར་འོང་བར་བྱེད། རྣ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བུག་དགུ་དང་། རྩའི་རྒྱུན་འགགས་པ་རྣམས་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱེད། བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། ཚ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ་ར་དྭགས་ཅུ་ཐོས་ན་སྐོམ་དང་
ཆེ༑ ཤུ་ཆུ་ཟད། སྟོབས་འགྲི། བརྒྱལ་བའི་ཞིབ་ཅུ་འགྱུར། རྐང་ལག་འཁུམས་པར་བྱེད། ལུས་འདར། རྨེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་བར་འགྱུར་རོ། །རོ་བསྐ་བ་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ། ཡིད་ལྡི། ཁྲག་ནད་འཕྲང་། སྨ་འཚོ་བསིལ
འདུལ་བ་བགགས་མ། ཚོ་བ་འདུ་ཞི་སྐམ་པར་བྱེད། ཤ་ཉུ་སྐྲུ་བས་འཁྲིལ་ཞིང་ཐོགས་པར་བྱེད། ཡོང་འབྲུ་བ་གཅོད། ཡིད་སྟུབ། པགས་པའི་མདོག་གསལ་ཞིང་བཟང་བར་བྱེད་དོ། །རོ་བསྐ་བ་ཧ་ཅང་དྭགས་ཅུ་ཐོས་ན་བཤང་གཅི་འགག །ལྟོ་སྦོས་པར་བྱེད། སྙིང་ཟུག །སྐོམ་དང་
ཆེ༑ ལུས་སྐམ་པར་འགྱུར། སྐྱེས་པའི་མཐུ་རྩལ་བྲི་སྟེ་བུད་མེད་ལ་ཚི་ཡོད་པར་འགྱུར། རྣ་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བུག་དགུ་དང་། རྩའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འགགས་པར་བྱེད། བཤང་གཅི་དྲི་མ་གྲི་སྒོ་མི་འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རོ་མངར་བའི་ཕྲང་ལས་སུ་གཏོགས་པ་ནི
ཤིང་མངར་དང་། གསེར་དང་། བུ་རམ་དང་། ཀ་ར་ཀ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཤིང་ཐོག་ཙོ་ཙ་དང་། ཤིང་ཐོག་པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཤི་དང་། ར་མཉེ་བ་དང་། པཉྩ་ཁྲུམ་ཤ་དང་། ར་རྡོ་ན་དང་། སྨན་བ་ལ་རྣམ་གསུམ་ལ། བ་ལ་དང་། མཧཱ་བ་ལ་དང་། ཨ་ཏི་བ
ལ་དང་གསུམ་མོ། །སྣུམ་མེ་ད་བ་དང་། མཧཱ་མེ་ད་དང་གཉིས་སོ། །འདབ་མ་རྣམ་བཞི་སྟེ། ཤཱ་ལ་པ་རྞི་དང་། པྲྀཥྞ་པ་རྞི་དང་། མུད་ག་པ་རྞི་དང་། མ་ཥ་པ་རྞི་འོ། །ཇི་བན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སྨན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲང་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་ནང་ན། ཇི་བ་ཀ་ར་ཥ་བྷ་ཀ་དང་། མེ་དྷ
མཚུ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཁྱིམ་པི་དང་། མེ་ཧྲ་རི་དང་། ཤ་བ་རི་ཉྫ་མ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཤུ་ཀ་ཀླ་དང་། བང་ཤ་རོ་ཙན་ཞེས་ཟུག་ཀ་དང་ངང་། ཤི་རི་ཤི་དང་། ཏ་ང་པ་ལ་དང་། སྨ་ཏ་ཏང་དང་། ཅེ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། གཟེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་རྒྱུན་འདྲེས་པ་

༄༅། །སོགས་པ་བཞི་མང་ར་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་རོ་སྨུ་ར་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་པ་ནི། སྨུ་ཏུ་ར་དང་། ཨ་མ་ལེ་ཀ་དང་། བ་ལུ་ད་དང་། སྨུར་བུ་དང་། བ་ལ་པོ་སེ་ཙུ་དང་། དྷུ་ལ་དང་། ད་ར་བ་དང་། ཚ་དང་། ཀུ་ཤུ་དང་། ཞི་དང་། ཤྲི་ཌ་ཡོང་ཀོ་གེ་ཀ་རི་འབྲས་བུ་ལྡོང་གོ་ག་དང་། ཨ་སྨྲ་ཏ་ཀ་དང་། སྨྲ་སྲུ་དང་། ཀ་པི་དྲ་ཏ་དང་། ཀ་རྨ་ར་ཀ་ར་ཏ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་རོ་སྨུར་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་ལ་ན་ཛྙའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་པ་ནི། ཚ་བའི་ནད་ཏ་ཀྱི་མཚོ་དང་། ལྷེ་ལྷུང་ཚོ་བཟང་དོ། །ཚ་ཕལ་པ་ནི་སོ་ལུ་བ་ར་ཙ་ལ་དང་། ཁ་རྡུ་ཚེ་དང་། ལ་ན་ཀྲྀ་ཧྲི་དང་། ཀྲུ་མ་ཚོ་ལི་ཚེ་དང་། བཙོ་ཚ་དང་འདི་རྣམས་སོ། །ཡང་ལ་ན་ཛྙ་རོ་སྨི་མ་ཀ་དང་། སྐྲོམ་པའི་ཚེ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ཡ་བ་ཀྲཱུ་ར་ནས་ཚིག་ལ་བྲུལ་པའི་ཚེ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་ལ་ན་ཛྙ་ར་བརྩི་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་སོ། །སོ་བ་བ་ར་བརྩི་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་པ་ཏོ་ལ་དང་། ཧི་ཧུ་བ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཙན་དན་ཁུ་ཤི་ར་དང་། སྒྲུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙི་སྲི་གས་དང་། ཤི་ཌེ་ནི་མ་པ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེ་ལ་དང་། ཀྲུ་སྦྱུལ་དང་། ཨ་ཧུ་ར་དང་། ཤི་ད་བ་ཙ་ཀ་དང་། ནག་ཏ་མ་ལ་དང་། སྤྱུར་པ་དང་། སུང་ཞ་དང་། གླུ་སྐང་ཆེན་པོ་དང་། སུར་བ་དང་། ཨ་ཏ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། པོ་སོ་ཞ་ཚ་དང་། ཤིང་ཡ་བ་མ་ཀྲ་དང་། ཁ་ར་བ་དང་། ལུ་གས་དང་། སྐྱེ་ཧྲེས་དང་། དུ་ར་ལ་པ་དང་། ཀུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུར་བཙི་བ་རྣམས་དང་། བྲི་ཏ་དི་དང་། ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་། ཝོང་ང་དང་། ཤུ་ད་ག་དང་། འདི་རྣམས་ནི་ཁ་བ་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་རོ་ཆེ་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་པ་ནི་ཤིང་ཀུན་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྲིན་བུ་གསོད་པའི་ལྷ་ན་སྒྲི་དང་ག་དང་། ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། མེ་དོང་གྲུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་ག་ཙཱུ་བ་དང་། དབྱི་མོའི་ཡོ་མ་དང་། གུ་ཌུ་ག་རྟེས་དང་ལྔ། གུ་ཚེ་མ་ཞེས་ཀྲུང་བྲུ་པ་དང་། ཤིང་ཚེ་ཏྲེན་པ་ཚ་བ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་རྣམས་དང་། བ་ག་ཙིན་དང་། གོ་བྱེ་འདི་རྣམས་ནི་རོ་ཚ་བའི་གྲོང་ལ་ཡུལ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་རོ་བསྐ་བ་ར་བརྩི་བ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཤིང་ཤི་རི་ཤ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཚང

དང་། ཤིང་ཀ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བྱི་རུ་དང་། མིག་སྨན་ལ་ཤིག་ཤུ་མིག་དང་། བཙག་ཡུག་སུམ་དང་། སྨེ་ར་པ་ཏྲ་དང་། ཤིང་གི་ཏི་ལའི་སྦུབ་གསེར་པ་དང་། འབྲུ་གོ་ཤི་རི་ཤིང་དང་། པདྨ་ཀེ་ཤ་ར་དང་། པདྨ་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཞི་ནུ་མས་ཞི་རོ་བསྣམ་པའི་སྦྲང་ལ་སྔ་གཏོགས་སོ། །འབྲས་དང་། ནས་དང་། མོན་སྲན་སྦྲེ་ཏུ་དང་། གྲོ་དང་། སྲན་རྩེ་དང་། ཁ་ར་དང་སྐྱུ་མ་སའི་ཤམ་གཏན་ལས་པར་ཡང་བ་གཞན་ནི་ཕལ་ཆེར་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རོ་སྐྱུར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་མ་གྲིམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ལ་པོ་ཏུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལན་ཚྭ་ནི་ཕལ་ཆེར་མིག་ལ་གནོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེ་ལྷུང་ཚྭ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁ་བ་དང་། རོ་ཚ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁུ་བ་མེད་པ་ཉམས་ལ་མི་ཕན་ཅིང་རླུང་བ་ཉམས་སྐྱེད་དོ། སྤུ་ཏྲེ་ལ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་གཉིས། ལི་ཏོ་བྲུ་དང་། པི་པི་ལི་དང་། སྣ་ག་པ་ཏྲ་མ་གཏོགས་སོ༔ །རོ་བསྐ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞི་ཡོལ། བ་ཤ་ད་གཅིག་རྡུམ་ཀ་བུ་ར་ཏང་ཀོ་ལ། འབྲུ་བ་ཡང་ཀ་ཚོད་དེ་ཨ་རུ་ར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཤི་ཚ་བའི་སྨྲ་ཁ་བ་ལ་ཐུ་ཉེད། འདི་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་ཕའི་མཐུ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རོ་ཚ་བ་ལས་སྐྱུར་བའི་དྲོད་ཆེ། སྐྱུར་བ་བས་ལན་ཚྭའི་དྲོད་ཆེའོ། །ཞི་བ་དང་བསྐ་བ་དང་། མངར་བ་ནི་གསུམ་ཆར་འདུ་སྐྱེ་བ་སྒོ་ལ་ལོ། །ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་རྒྱུ། བ་ཤད་གཅིག་ཅི་དྲི་མི་འབྱུང་སྐྱེ་གྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཚ་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་མངར་བ་ཡར་སྐྱུར་ནི། ཡོད་ཅང་ཇེ་འདྲེ་ཀྱི་ལུས། བ་ཤད་གཅིག་ཅིང་། །སྦྲུར་དུ་དགུག་ས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྲི་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚྭ་བ་བས་ནི་རོ་བསྐ་བ་ལྕིའོ། །བསྐ་བ་བས་ནི་ཚ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆེ་སྐྱུར་བ་བས་ནི་ཚ་བ་ཡང་ངོ༌། །ཚ་བ་བས་ཀྱང་ཁ་བ་ཆེས་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་རོ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། རོ་བསྐ་བ་རྣམ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་བཞག་རྒྱུ་བཞིན་སྦྱར་ནས། རོའི་སྦྱོར་གྲངས་བཅུ་ཙ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རོ་དེ་རྣམས་ལས་ཟུང་དུ་སྦྱར་བ་ཕྱེ་དང་ནི་རོ་འདི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཀོ་ལ་ཅིར་ཡང་ཚོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་རྣམས

༄༅། །དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྦྱར་བའི། རོ་སྦྱོར་བགད་ལྔར་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། རོ་དྲུག་ལས་རེ་རེ་ཕྲེལ། ལྔ་ལྔ་དང་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་རོ་རྣམ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། རྣམ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། རོ་རྣམ་བཞིར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། རོ་རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རོ་མངར་པོ་ལས་རྣམ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བར་སྦྱར། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་བར་སྦྱར། མངར་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱར། མངར་བ་དང་ཚ་བར་སྦྱར། མངར་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭར་སྦྱར། སྐྱུར་དང་ཚ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་དང་རོ་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་དང་སྔ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ལན་ཚྭ་དང་རྣམ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བར་སྦྱར། ལན་ཚྭ་དང་རོ་ཁ་བར་སྦྱུར། ལན་ཚྭ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་སྔ་གསུམ་མོ། །རོ་ཚ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། འདི་ནི་སྦྱོར་བ་སྔ་གཉིས་སོ། །ཁ་བ་ལས་སྦྱོར་བའི་སྔ་གཅིག་སྟེ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མངར་གྱི་སྔ་ལྔ་དང་། སྐྱུར་ལས་སྔ་བཞི། ལན་ཚྭ་སྔ་གསུམ། ཚ་བའི་སྔ་གཉིས། །ཁ་བའི་སྔ་གཅིག་དང་འདི་རྣམས་སྤྱིར་བསྡོམས་ན། རོ་སྔ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཡང་གསུམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ནི། མངར་བས་སྦྱོར་བ་སྔ་གསུམ་པ་སྔ་བཞི་ར་ཏུ་ཡ་ནི། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་རོ་བསྐ་བར་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་པ་སྔ་བཞིའོ། །ཡང་མངར་གྱི་རྣམ་གསུམ་པ་སྔ་གསུམ་ནི། མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར་རོ། །མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་ཏེ། འདི་ནི་མངར་སྔ་གསུམ་པའི་སྔ་གསུམ་མོ། །ཡང་མངར་རྣམ་གསུམ་པའི་སྔ་གཉིས་ནི། མངར་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། །མངར་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་ཏེ། འདི་ནི་མངར་རྣམ་གསུམ་པའི་སྔ་

གཉིས་སོ། །ཡང་མངར་རྣམ་གསུམ་པའི་སྣ་གཅིག་ནི་མངར་དང་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱོར་བ་སྣ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མངར་རྣམ་གསུམ་པའི་སྣ་བཞི་པ་དང་། སྣ་གསུམ་པ་དང་། སྣ་གཉིས་པ་དང་། སྣ་གཅིག་པ་སྟེ་བསྡོམས་ན་སྣ་བཅུ་ཡོད་དོ། །སྐྱུར་བ་ལས་སྦྱར་བ་རྣམ་དྲུག་གི་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བར་སྦྱོར། རོ་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། རོ་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱུར་རྣམ་གསུམ་པའི་སྣ་གསུམ་མོ། །སྐྱུར་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྣ་གཉིས་ནི། སྐྱུར་བ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། སྐྱུར་གྱི་སྣ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་སྐྱུར་གྱི་སྣ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུར་བ་ལས་སྦྱོར་བ་སྣ་གསུམ་དང་། སྣ་གཉིས་པ་དང་། སྣ་གཅིག་པ་སྟེ་བསྡོམས་ན་སྣ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ལན་ཚྭ་དང་སྦྱོར་བ་སྣ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལན་ཚྭ་དང་། རོ་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། ལན་ཚྭ་དང་རོ་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། །འདི་ནི་ལན་ཚྭའི་སྦྱོར་བ་སྣ་གཉིས་སོ། །ཡང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་བ་ཞིག་ལན་ཚྭའི་སྦྱོར་བ་སྣ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྣ་གཉིས་པ་དང་། སྣ་གཅིག་པ་བསྡོམས་ལ་ན། ལན་ཚྭའི་སྣ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རོ་ཁ་བའི་རྣམ་གསུམ་པའི་སྣ་གཅིག་པ་ནི། རོ་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། འདི་ནི་རོ་ཁ་བའི་སྣ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རོ་མངར་བའི་རྣམ་གསུམ་པ་ནས་རོ་ཁ་བའི་རྣམ་གསུམ་པའི་སྣ་གྲང་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །ཡང་མངར་རྣམ་བཞི་པར་སྦྱར་བ་སྣ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཁ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། འདི་ནི་མངར་རྣམ་བཞི་པ་སྣ་བཅུ་ཞེས

༄༅། །ཀྱེ༔ དེ་ལ་སྐྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པ་ནི། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། འདི་ནི་སྐྱུར་རྣམ་པ་བཞི་པའི་སྦྱབཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཚའི་སྣ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། འདི་ནི་ལན་ཚྭའི་སྣ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པའི་སྦྱོར་བཞི་སྣ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཡང་མངར་རྣམ་ལྔ་པས་ལྔ་ལྔ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་ཚ་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར། མངར་དང་སྐྱུར་དང་ཚ་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་རོ། འདི་ནི་མངར་ལས་གཞི་བླངས་ཏེ་རྣམ་ལྔར་སྦྱོར་བ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུར་ལས་གཞི་བླངས་པ་རྣམ་ལྔའི་སྣ་གཅིག་པ་ནི། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྦྱོར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱུར་གྱི་སྣ་གཅིག་པའོ། །ཡང་མངར་ལ་ལ་གཞི་བླངས་ལ། སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་དང་ལྔ་དང་སྐྱུར་བ་འདི་ནི་ལྔ་དང་སྐྱུར་བའི་སྣ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་རྣམ་དྲུག་པོ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། འདི་རྣམ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་མ་བསྲེས་པའི་རོ་རྣམ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རོ་རྣམ་ལྔ་པའི་སྣ་ལྔ་དང་། སྐྱུར་རྣམ་ལྔ་པའི་སྣ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་སྣ་ལྔ་པ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །རོ་རྣམ་དྲུག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་རོ་སྣ་དྲུག་གོ། །མངར་གྱི་རྣམ་གཉིས་པ་སྣ་བཅོ་ལྔ་དང་། མངར་རྣམ་བཞི་པ་སྦྱོར་བཅོ་ལྔ་དང་། རྣམ་གསུམ་པ་སྣ་ཉི་ཤུ་དང་རོ་རྣམ་དྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྣ་གཅིག་པ་འདི་རྣམས་སྦྱར་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན་རོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཞི་རྣམ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་བགྲང་ན། ཅིས་ཀྱང་མི་ཡང་སྐྱེ་ནད་དམིགས་པ་དང་སྨན་གཉིས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། རོ་རྣམ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རོ་ཡི་རྟེན་གཞན

དུ་བྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། རོ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུད་དུ་རྣམ་གསུམ་དུ་དང་ཕྱེ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །རོ་རྣམ་དྲུག་གི་ཕན་གནོད་བཤད་པ་དང་། རོ་སྦྱོར་བའི་སྟ་གྲངས་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ཡང་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་གསུམ། དངལ་མ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་དང་། ཁུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཟུངས་བདུན་དང་། དྲི་མ་བཤང་གཅིན་དང་། རྔུལ་དང་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་ནི་རྟག་པར་ལུས་ལ་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་ན། མིའི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤུགས་མ་འགགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བདུན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ནས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞིང་གནོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་གཞི་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་འཇུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་། མདོག་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲུས་པ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། འོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞིན་མདོག་གསལ་བ་འོད་ཡོད་པར་སྐྱོང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དཔའ་སྙིང་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཤ་ཁ་འཛམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ནི་མཁྲིས་པ་མ་འགྱུར་བའི་གཞིས་ལུས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མིའི་ལུས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ལུས་སྣུམ་པ་དང་། རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཙོག་རེ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྙོ་རིད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞིས་ལུས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྲོག་ཟུངས་བདུན་པོ་ནི་ལུས་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོ་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་ཚིགས་མའི་སྙིགས་ཕྱེ་ནས་བཅུད་དངས་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མིའི་ལུས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་ནི་ལུས་ལ་གཡོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚིལ་

༄༅། །ཚིལ་ནི་ལུས་སྣུམ་པར་བྱེད་དོ། །རུས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་མཐུ་དང་པོ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྐང་གིས་ནི་ཁུ་བ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཚང་ཞིང་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁུ་བ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟུངས་བྱུང་བ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་ལ། །བ་ཤང་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་ལུས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཅིན་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་སྙིགས་མ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྔུལ་གྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལུས་ལ་རྩ་བ་རྡིང་ནས་བརྟན་པར་སྤྱི་བ་ཉིད་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་། དྲི་མ་རྣམས་མཉམ་ཞིང་རང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགྱུར་བར་ཐམས་པ་བར་འདུག་པ་དེ་ཚེ་ནི་ལུས་ལ་བདེ། ལུས་ཀྱི་ཡས་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །དེ་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཚང་ངམ་མི་མཉམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ནས་གཡོས་ན་ཞིང་འགྱུར་ན། ནད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རླུང་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་སྐམ་པོར་འགྱུར། ལུས་ཤ་བཤགས་ན། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེ་བ་ལས་ཞེ་བ། ལུས་འདར་བ། སྐྱ་བསྐྱེ། བ་ཤང་བ་ཐུར་དུ་ཕྱི་ཞིང་འགྱུར། སྙིང་བ་འཕྲི། མིག་རྟུལ། རྣ་བ་མི་གསལ། གཉིད་འཕྲི། ཚིག་དང་སྐྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་འཕེལ་ན། ལུས་དམར་ཞིང་ཞུམ་པ་ལ་ཉུང་འགྱུར་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་གཡོས་པ་ཞི་ན་དང་རྟགས་ནི། མིག་དང་པགས་པ་དང་ཞེ་མདོག་དང་། བ་ཤང་གཅིན་རྣམས་ལ་སེར་པོར་འགྱུར། བཀྲེས་དང་སྐོམ་ཆེ། ལུས་ཚ། གཉིད་ནི་རྐྱང་བ་ལ་ཡི་ལྟ་བུར་གཉིས་ཀ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱིས་ནད་ཡི་བོ་ཡའི་དོན་ཉམས་པ། བད་ཀན་དུ་མཆིལ་མ་མང་། ཁ་སྐྱོར་བ། ལུས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ཤ་མདོག་དཀར་པོར་འགྱུར། ལུས་ལྕི་བ། ལུས་ཤ་གྲང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཉམས། ཁ་ཟས་མི་འཇུ། དྲུགས་མི་བདེ། ལུས་ཀྱི་ངལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་ཡི་ལྟ་བུར་ཁ་བ་ཆུ་ལ་ཡང་བས་པ་ཞུ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལ་སྙོག་གྲུང་བ་བརྒྱན་པོ་ལ་ཟངས་ཞི་ཁ་ཟས་དང་། དུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཉེ་བ་ཡང་འབྲང་ཞིང་ཚོར

པའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གཞན་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལ་ཕྲེག་ཁྱུད་པ་ལས་ནང་དུ་བལྟ་བ་ནི་འཕྲུ་མཆེན་དང་། མཆེར་པའི་ནད་དང་། འབྲས་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང་། སྐྲང་དང་། ཕྲག་ལས་གྱུར་པའི་དྲེག་དང་། མཁྲིས་བ་དང་། སྐྲན་དང་ཉ། མིག་སེར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདེགས་མི་ནུས་ཤིང་འདི་ལྡུང་སྐྱེ་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་བསྒྱུར་མི་ནུས་པ་དང་། །ལོང་པའི་མིའི་རྡོ་ཉམས་པ་དང་། སྙིང་མི་དྲན་བར་མྱོ་མྱོ་པོར་བྱེད་པ་དང་། མིག་ཕྲག་གིས་བཀྲུས་དེ་ངམ། གཞན་ཡང་དམར་པོ་ཕྲག་འདྲེ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྲག་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁྱུས་ཤ་ལྷུག་པར་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷ་བ་དང་། སྨེ་ན་ལྷུ་འཁྲུང་། ཤ་རི་མ་དུ་པུ་སྐྲ་དང་། བཙན་འདྲེ་བར་འབྱུང་། མགུ་མཚོས་ལྷུག་པར་ཆེ། བསྣད་དང་ཉུ་ཁ་ཤ་ཆེ། མགྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར་ངའི་ཤ་ཡང་ལྷུག་པར་ཆེ་སྟེ། མཛེ་དང་པ་སྐྲམ་པའི་ཕྲ་ལྷུ་བུ་ནི་ཤ་ལྷུག་པར་ཆེ་ས་པ་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པར་བལྟའོ། །དེ་ལ་ཚིལ་ལ་ཧ་ཅང་ཆེས་པ་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤ་ཆེས་པའི་ནད་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུག་པར་སྐྲང་ངར་ཟད་ཤ་ཞོ་སྐྱུན་བསྒྲེད་ན་ཡང་། དགུགས་ཀྱི་ཧམ་པ་དགུ་ཕྱུར་ཕྱུང་། རྐུབ་ཚོས་དང་ནུ་མ་དང་གསུས་པ་རྣམས་ལ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚིལ་ཆེས་པ་བཞིན་དུ་ལས་གྱུར་པར་བལྟའོ། །རུས་པ་རྒྱགས་པའི་མི་ནི་རུས་པ་ལྷུག་པར་སྦོམ་ཞིང་རགས་ཏེ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུས་ལ་ཡམ་ཧྲང་ཆེ་བ་ནི་མིག་པ་ཕྱེད་རྐྱེན་ལྷ་ཀ་ལ་མིག་རྩ་ག་ཡུང་བཞིན་སྟོ། ལུས་དང་རྐང་ལག་གཉིས། རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་མགོ་རྣམས་སྦོམ། རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་ཕྲ་སྐྲུ་ཆེན་པོ་སོ་སོར་དཀར་དཔལ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆེ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱུ་མང་བའི་མི་ནི་བུ་རམ་ཞེད་འབྲས་བཀྲུ་ཤད། །ཕྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་ལ་རྡོ་རྒྱུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཤང་བལྟག་པར་བཞིན་ཆེ་བའི་ཞིན་ནི་ཟོང་སྙོ། ཕྱོ་བ་ཞིན་དུ་རྐྱུ་ལ་སྒྲུལ་ལུས་སྒོ། ཕྱོ་བ་ཞིན་དང་ནས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཅིན་མང་བའི་མི་ནི་རྐྱུ་སོར་ཞུགས་ཅིང་། གཅིན་གཅིས་ཀྱང་ལ་གཅིས་པ་ལྟར་གཅིན་སྙོམས་པར་བྱེད་དོ། །རྐྱལ་ལྟག

༄༅། །པར་ཆེ་བའི་མི་ནི། ལུས་ཀྱི་དྲུལ་རྟགས་པར་འབྱུང་། ལུས་རྫི་དྲི་མི་ཞིམ་ལུས་ལ་གཡན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་བལྟའོ། །ག་ཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་མིག་གི་ཧྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ན་མིག་གཡས་གཡོན་ལྷུ་ཞིང་མི་བདེ་བར··· འགྱུར་རོ། །ནད་གཞི་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བཞི་ནི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དམིགས་ཅི་དང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རླུང་རུད་ཟད་སྐྱེས་ཏེ་ཟད་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་བདེ། ཚིག་གཙོ་མ་རྒྱུང་བར་སླ་བ་དང་། སེམས་སྤྱོས་པ་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བད་ཀན་ཡང་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཞི་བ་ཏུ་ནི་ཀོ་དང་རླུང་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བཟློག་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་མཁྲིས་པ་རྒྱུང་དུ་གྲི་སྟེ་ཟད་ན་ཁོང་པའི་ནང་གི་དྲོད་གྲི་ཞིང་ཉམས། བཞིན་གྱི་མདོག་དང་མདངས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་བཞིན་མདོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བད་ཀན་གྱི་སྟེ་ཉམས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་ནི། མགོ་འཁོར། ཐུ་འཛིང་ཡན་ཚད་ཀླད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་འཛམ་ཞིང་སྲུམ་ཟད་པས་བད་ཀན་གྱིས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་རྡུབ། སྙིང་ན། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་དང་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་ལྷོད་དེ་འབྲུལ་ཞིང་འགྱུར་རོ། །ཁོང་ནས་ཀྱི་འཚུད་དང་སེམ་ཟད་ན་ལུས་ཁོང་རྡུབ། ལུས་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་ལུས་ཁོང་པ་ནང་གི་གློ་སྙིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྐམ། ལུས་སྐྱི་རན་ཞིང་ཨི་བདེ། སྐད་ཆེ་ཞིང་དྲག་པར་སྨྲ་མི་ནུས་སོ། །སྐད་དྲག་པོ་སྨྲ་བ་མི་བཟོད། ཁྲག་ཟད་པའི་ནད་དམིགས་ནི་ཟས་སྐྱུར་བག་དང་། བསིལ་ལ་ཞེད། རྩ་ཀུན་ལྡོད། ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྩུབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་པའི་ནད་དམིགས་ནི། མཐུར་ཚོམ་ཉི; མིག་སྡུག་ཏུ་སྲོས། རྐང་ལག་གི་ལྷུ་ཚིགས་ཀུན་ནའོ། །ཚིལ་ཟད་པའི་ནད་དམིགས་ནི་གཉིད་ཆེ། དབྱི་དང་རྐེ་དཔའི་རུས་པ་སྦོམ་པར་སྨྱུང་། མཆེར་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། ལུས་ཤ་སྐེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་དང་སྤུ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འགྲི། རྐང་འབྲི···

ཞིང་ཟད་པའི་ནད་དང་མིག་སའི་ ང་ཟད་པས། ཀང་གི་སྲུ་གུ་ཞེན་དུ་སྦྱོང་། མགོ་འཁོར། མིག་རབ་རིབ་ཟློ། །ཕྱི་ཆུ་ཟད་པ་ནི་ཁྲུང་མེད་དང་ཉམ་ལ་བཞ། ཁྱེ་བ་ཕྱུར་རིང་དུ་ལོན་ནས་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཁྲེ་བ་ཟླ་གཉིད་དུ་འཕྱུར། ཐིག་པའི་འབྲས་སུ་ཕུ་གཉིས་ར་བཅུ་ཟླ་ག
ཅིང་ན། ཕོ་མཚན་ཚིག་པ་ལྟར་དུ་ཚ་ཞིང་མི་བདེའོ། །བ་ཤད་པ་བྲི་ཞིང་ཟད་པ་ནི། རྒྱུ་མའི་ནང་ཀུན་དུ་རླུང་སྒྲ་ཅན་དུ་འཁྲུལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་འཁྲིལ་དང་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་འཕོར་བ་སྣུམ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་བའི་ནང་ན་བཀའ་རྒྱུན་སྣུར་རྒྱུ་ལ། རླུང་དེ་ཁྲེ་བ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་ན། སྙིང་ཁ་དང་རྩིབ
ལོགས་སུ་རབ་ཏུ་ན་ཞིང་ཟུག་གོ། །གཅིན་བྲི་ཞིང་ཟད་པའི་ནད་ཐབས་ནི་གཅིན་ཟད་ནས་གཅིན་འབྱུང་བ་དཀའ། གཅིན་ཁྲིམ་དོག་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་བའམ། ཅུ་དམར་བའམ། །ཁྲག་ཅན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའམ། །ཁྲག་དང་འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཟད་པའི་ནད
དམིགས་པ་ནི་སྣ་འཁྲི། སྣ་ཀུན་ལ་ངས་ཤིང་འགྲོང་བར་འགྱུར། པགས་པ་གས། བ་ཤད་གཅིང་དང་། རྡུལ་དང་། དྲི་མ་འདི་གསུམ་ནི་ཕྲ་བས་ན་བརྟག་དཀའ་སྟེ། ནད་གྲི་གཅོད་ལྟ་བུ་ཟང་དུ་བྱེད་སྣམས་པ་བཞིན་དཀྱིས་བཏང་བའི་ཚོ། གདོད་བཤད་གཅིང་དང་རྡུལ་ཟད་པར
གྱུར་བར་ཤེས་སོ། །དྲི་མ་བཤད་གཅིང་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གནས་ན་ཟད་དེ་ཉམས་པ་དང་། ཟླ་ཅིག་ནས་ལ་རང་གི་གནས་ན་དེ་མེད་ཅིང་སྐྱོང་ངས་ཡང་པར་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་ནི། གློ་གཅོང་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རླུང་དང་བད
ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ནད་དམིགས་སྐྱེས་པ་དང་། ནད་དེ་ཕྱུང་སྣ་ཟད་པར་འགྱུར་པ་སྨྲ་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་མི་ཡི་ལུས་ལ་རླུང་ནད་ལྷ་བུ་བྲང་ཞིང་སྤུ་བ་མེད་དེ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདུག་པ་ལས། རླུང་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁོང་གྲང་ཞིང་
སྐྱུ་བ་པས་ན་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉམས་ཤིང་ཟད་པའི་ཚོ་ན་རླུང་ནད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ནད་ཕོང་གྲང་ཞིང་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཕོང་པ་དྲོད་འབབས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕོང་འཛམ་ཞིང་སྣུམ་པར་གྱུར་པ་ན་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕན

༄༅། །ཀུན་དུ་བཟློག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་བ་ཞག་གཅིག་གཉིས་རན་པར་ཚང་བའི་ལུས་ལ་བཞག་གོ། །ཟ་ཞག་གཅིག་གཉིས་དང་ཙང་བཙལ་བ་བརྟགས་ཏེ་དེ་རླེར་ན་སྨན་གྱིས་བསྐུས་སམ། ཚད་པས་དྲག་ཏུ་འབྲུ་སྐྱེ་ནང་གི་དྲི་མ་ཟད་ཅིང་སྟོང་པར་སྦྱར་ན། ལུས་ཀྱི་ཉམས་མཐུ་ཟད་དེ་གནོད། ལུས་འདི་ནི་དྲི་མ་དང་ཞག་གཅིག་ཡོང་བརྟན་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ན། ལུས་དེ་ལོ་ཡོད་པའང་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་འདུག་པ་དེས། དྲི་མ་ཀུན་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་སྟོང་པར་ཟད་པར་བྱས་ན་གནོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཡོང་བརྟན་ཞིང་འདུག་པ་གནོད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རླུང་པ་ལ་སྣུམ་གནས་ལ་དེ་ཞིན་པ་འདྲ་ཕྱུ་ལ་ཟས་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་བྱས་ན། རུས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ལ་སྣུམ་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུལ་པ་ལ་གནོད་པའི་སྨན་ཟོས་ན་ཡང་རླུང་དེ་བཞིན་སྐྱེའོ། །ཡང་ནམ་ཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་རྩུལ་གསུམ་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ། མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་སྨན་ལུས་ལ་ཁྲག་ནད་ཞི་བ་འམ། ཁྲག་ནད་སྐྱེ་བ་འམ། རྩལ་བྱུང་བ་འམ། རྩལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་སྐྱུར་བའི་སྨན་བཏང་ན། བཅུད་དངས་མ་དང་། ཚིལ་དང་། ཤ་དང་། རྐང་དང་། ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོངས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད། བད་ཀན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྨན་དཔའ་བ་ཟས་ཟོས་ན་ཁམས་འདི་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་བརྟེའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་བཅུད་ཤ་ཚིལ་འདི་རྣམས་ཀུན་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་གསུམ་གང་ཡང་རྟུང་བ་གཅིག་ལ་ཕན་པའི་ཟས་དང་།། སྨན་བཏང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་སྨན་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྟུང་ངུས་པ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱུས་ཀྱང་རྟེ། དེའི་དྭངས་དང་སྙིང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུར་བའི་ཉི་ཤུ་སྐྱུ་བ་ཡང་དང་། རྩལ་པ་ལ་གནོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞི་བ་མི་རུང་ངོ་། །ལུས་ལ་ཕན་པ་ཞིང་བ་ཀ་དང་འབྲོང་བ་ལ་ནས་ལུས་ཞི་འབབ་དང་བའི་སྨན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ལ་ཕན་ཅེས། །དེ་ལ་ཡང་ནས་ཀྱི་ཚོགས་བ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་བར

འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་གྲང་ཞིང་རྩུབ་པ་ལྟ་བུ་ཟོས་ན། རླུང་སྐྱེས་ལ་བོང་འཛམ་ཞིང་སྐུམ་པ་བག་ཟད་པས་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཅིག་མ་གཏོང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་དཔྱད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ནད་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་བའི་སྨན་དཔྱད་བྱའོ།
དེ་ལ་ལུས་ཧ་ཅང་བརྟས་ཤིང་བདེ་བ་ལས་དགས་ཏེ། བད་ཀན་ནམ་མ་ཞུ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟས་འབྲི་ཞིང་འཇམ་སྨན་ཀྱིས་ནད་བསལ་དུ་རུང་བར་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་སྨ་དང་ཉམས་ལ་འཚག་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ནད་རྣམ་པ
འདི་གཉིས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ། ཐབས་ནི་དེ་འདྲ་བ་འདི་ནི་དཔྱད་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྲུ་ནད་ཀྱི་བག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཟས་སྐྱུར་ཞིང་དགྲིབ་པའམ། སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་མི་རུང་སྨྱུམ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བགས་ཡིན་པ་གཞིམ་མ་ཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར
པའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ལས། དེའི་དཔྱད་བསྒྱུར་ཞིང་བཀློག་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བར་སྦྱར་ཅིག །ཡང་དམིགས་ཀྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་དཔྱད་ནི། ཁྲག་རྒྱས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི། གཏར་ག་བཏང་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཤ་ཧ་ཅང་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལས
ནད་དུ་གྱུར་པའི་གཏར་ཀ་དང་ཐལ་སྨན་རྙིང་པ་དང་། མེ་བཙའ་ར་བཏང་བ་ཕན་ནོ། །ཚིལ་ཧ་ཅང་ཆེས་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ། མི་སྨྱོན་པ་ལས་སྐྱེམ་པོར་བྱ་བའི་དཔྱད་དང་། རུས་པ་ཟད་ནས་རུས་པ་ཕྲ་ནས་ཁྱུར་པ་གྱི་ཉེ་མ་བཏང་བ་དང་། སྨན་ཁ་བོ་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཞུན་
མར་དང་། ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །སྨྱོན་པ་ཤད་པའི་དྲི་མ་ཆེར་ཡོད་པ་ཞིང་ནད་ལ་ཞི་བ་ཏ་ཁ་ར་ཁ་བར་ཙ་བའི་དཔྱད་དོ། །ཁོང་ཉི་བ་ཤད་བཟང་དེ་མེད་པའི་དུད་ལ་ནི། ར་རམ་ལུག་གི་ཤ་རྙིང་པ་གྲོ་ལ་ལས་གཡོས་སུ་བྱ་བ་དང་། མོན་སྲན་གྲོ་ཕུ་ར་
ཏྲིལ་དང་སྐྱུར་བའི་ཐུག་པ་དང་། ཙང་ཐུད་དང་། ནས་དང་མོན་སྲན་གྲོ་ཕུད་ལས་ཁ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཤོང་པ་ར༔ ཞོ་བ་ཞང་ང་སྦྱི་ཞིང་མར་ད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ནོ། །གཅིན་མང་ཆ་ལ་ནི་གཅིན་འབྲི་ཞིང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །གཅིན་ཟར་ཅིང་མི་འཐོན་ཞ་ཡི༔ ཅི་ན་སྐྱི་ཞིང་

༄༅། །མང་བའི་ལྷུང་གྲུ་གོ། །རྟ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཟད་པ་ཞིན་ལ་ཞི་ལུས་གསོག་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་རྟ་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་མར་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། ལུས་བྱིབས་ཤིང་དུགས་བྲ་བ་དང་ཆང་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྡུངས་བདུན་པོ་ཀུན་
ལ་ལུས་ཀྱི་ཞེའི་རྡོར་རང་རང་གི་གནས་ན་ར་ནད་པ་མ་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེའི་རྡོར་སྒོམས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྡུངས་ལ་བང་ཞིང་བརྟ་སྟེ་བཏན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་མེའི་དྲོད་དྲག་ཅིང་འབར་རབ་ཆེས་ཏེ་ཆེ་བར་འགྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྡུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙང་ཟད་པར་བྱེད་དེ་གནོད་དོ། །དེ་
ལ་དང་པོར་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་དངས་མ་རྒྱས་ཤིང་རྟ་གན། དེ་བཞིན་སྲོག་རྡུངས་བདུན་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟས་ཏེ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་དངས་མ་ཉམས་ན་ཏེ། གནོད་པར་འགྱུར་ན་སྲོག་རྡུངས་བདུན་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གནོད་ཅིང་
ཟད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་དངས་མ་རྒྱུར་རྟེ་ཉམས་པ་དེས་ནི། རླུང་ལས་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀ་ཡོས་པས་སྲོག་རྡུངས་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲོག་
རྡུངས་བདུན་པོ་མི་བདེ་བ་ལས་བ་ཤང་གཅི་དྲི་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མའི་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིན་ཀྱང་ཕྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མལ། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། མིག་དང་། ཁ་ནས་འབྱུང་
བའི་དྲི་མ་གཏོང་ས་པར་བརྟན་ཏེ་འདི་དག་དང་ལུས་ལ་རྟ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་དྲི་མ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྲོག་རྡུངས་བདུན་པོ་ཁུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཟ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ན་ཞབ་པ་རྩུད་དང་མ་ཡུར་ཕྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྲོག
རྡུངས་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མདངས་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་གི་ནང་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུར་དངས་ཤིང་གསལ་བ་བར་རྡུང་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མདངས་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐིགས

པ་དེ་ཞིག་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་འོ། །མདངས་དེ་སྙིང་གི་ནང་ན་གནས་ན་ནི་མི་ཡང་མི་འཆི་སྟེ། མདངས་ཀྱི་སྲོག་བསྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཀུན་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །མདངས་དེ་ཟད་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་བཀྲེས་པ་དང་སེམས་ལ་སྐྱོ་ནད་དང་
དུབ་ཅིང་ངལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་ལས་མདངས་དེ་ཟད་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་དེ་ཁོང་ན་མེད་དེ་ཟད་པར་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་སྟོན་པར་སེང་ཆར་སྟེ། ཚེས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །ལུས་རིད། སེམས་ཞགས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་སེམས་པར་འགྱུར། མིག
དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉམས། བཞིན་མདོག་ཉམས་ཏེ་བསེང་བསེང་པ་འོད་འོང་པོར་འདུག །ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་བཙིང་ཁོང་སྟོམ། རྒྱུ་བག་ཙུ་འདུག་ལ། སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་མདངས་ཟད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། སྨན་དང་ཁ
ཟས་འོ་མ་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པ་བཏང་ངོ། །ཡང་ཚད་དམིགས་ཀ་སྐྲ་ར་ཏེ་ཟས་བྱིན་པ་ལས། ཕན་པའི་ཟས་དེ་མི་འདོད་ཅིང་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་གཞན་འདོད་ཅིང་སྙིང་ན། སྨན་པས་དེ་ལ་ནད་དང་ཟས་སུ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་སྦྱིན་ཅིག །ནད་ལ་ཟས་ཕན་ཞིང་མི་འཕྲོད་པ་མང་ནི
འདོད་པ་བྱིན་ཅིག །ཡང་ནད་པ་འོ་ཚོ་ག་གཞན་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལྟ་བུ་ཡི་གཞན་འདོད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཟས་འདོད་དེ་ཅེ། ཡ་གར་ཚོང་བ་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནད་དང་ཁ་ཟས་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད། ནད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡང་
འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད་པ་རྟགས་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་མཁས་མི་ཤེས་པ་གསུམ། ལུས་ལ་ཕན་ཞིང་བརྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ནད་པས་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་མི་རྟོགས་མི་ཤེས་ན་ཏེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་ནད་དཀྱིལ་སྐྱེས་ནས
ནད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱས་ནས་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་འཚ་གཞི་གྲི་ཞིང་ཟད། ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་དང་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་མ་དེས། ནད་གསུམ་མཉམ་འཁྲུགས་ཅིང་སྙོམས་པར་འགྱུར་ན། གསུམ་པོ་རང་རང་གི

༄༅། །ལས་ཉེ་ཚེ་བྱེད་པར་ཟད་དེ། དེ་བས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འཁྲུག་ཅིང་སྙོམས་པ་ནད་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་ཕན་ཏེ་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་འཚོག་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འཁྲུགས་ཅིང་མ་སྙོམས་པའི་ནད་དམིགས་རྟེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཟས་ལ་ཚན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་གནོད་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཟན་ཞིང་བདེ་བ་ཞུས་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ་ག་རིམ་གྲོ་བྱ་ཞིང་ལུས་བསྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནང་མི་འཁྲུག་པ་ལས་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནུང་འཁྲུག་ཅིང་སྙོམས་ན་ལུས་ལ་བདེ་ཞིང་ཕན་ནོ། །ནད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།། །།ལུས་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ག་ར་དང་གདན་གནས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ས་ཞི་ནད་དམིགས་ཅིར་འགྱུར་བའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། །ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་གནས་ལོང་ཀ་དང་། ཆུ་མ་དང་། ཀེད་པ་དང་། དཔྱི་དང་། བརླ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་ཚིག་དང་། ལུས་ཀྱི་དང་པོ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རླུང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་རླུང་གི་གནས་ནི་ཁུ་བའི་ས་སྟེ། རྒྱུ་ཞབས་ན་རྒྱུ་ཆེ་ར་གནས་སོ། །མཁྲིས་པའི་ཟས་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་པ་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་དང་མཐང་གི་རྒྱུ་སེ་ར་དང་། ཁྲག་དང་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དངས་མ་དང་། མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁྲིས་པ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མཁྲིས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་གནས་སོ། །བད་ཀན་ནི་བྲང་དང་མགུལ་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། གློ་བ་དང་། རུས་པའི་ཚིགས་ཀུན་དང་། མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བའི་ནང་དང་། ཟས་ཀྱི་བཅུད་དངས་མ་དང་། ཚིལ་དང་། སྦུབས་དང་། ཤ་དང་

འདི་ནི་མཁས་ལ་བདག་ཀུན་གནས་སོ། །འདི་ནི་མཁས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བདག་ཀུན་ནི་ཕྱུག་པར་བྱང་དང་ནུབ་མཚམས་ན་དྲག་པར་གནས་སོ། །ཡང་དེ་ལ་རླུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་དང་། སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་དང་ལྔའོ། །རླུང་འདི་ལྔ་ལ་ཡང་གནས་དང་། ཡུལ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་གནས་ནི་སྙིང་ཁ་ན་འདུག་གོ། །རླུང་དེའི་ཡུལ་ནི་ཕྱར་དང་ནམ་མཁའ་དང་འགྲོ་བ་ཡན་མན་རྒྱུ་ཞིང་འཁྲུལ་ལོ། ལས་ནི་གློ་བ་དང་། སྐྱིད་དང་། དབང་པོ་དང་། སེམས་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདོར་བ་དང་། སྐྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་གཏོང་བ་དང་། ཁ་བྲལ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ནི། གྲིང་ངང་ནམ་ཆེང་ནར་དུ་ག་གོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། གྲིབ་པ་ཡན་ཁ་ཟླ་ན་དུ་རྒྱུའོ། །དེའི་ལས་ནི་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདངས་བཟང་བ་དང་། སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། བཞིན་མདོག་དང་ལྡན་པ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྙིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་གོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་གོ། །དེའི་ལས་ནི་གཡང་རབ་ཏུ་མགྱོགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེན་ཅིང་འདོགས་པ་དང་། འཛག་ཅིང་འདོར་བ་དང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་། འཛུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རླུང་འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་རག་ལུས་སོ། །དེ་ལ་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་གི་གནས་ནི་ཕོ་བའི་མེའི་དྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་ཁོང་པ་བཞིན་དཀྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུའོ། །ལས་ནི་ཁ་ཟས་ནང་དུ་ལེན་ཅིང་ཞུ་བར་བྱེད། དངས་སྙིགས་སུ་བྱེ་སྟེ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་གི་གནས་ནི་གཞང་ཕྱོགས་ན་འདུག་གོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་རང་ངོ་རིན་དང་བཤང་པ་དང་། ཁུ་མཚན་དང་། བརླ་རིན་དང་བཞིན་རྐང་རྒྱུ་ལ་ཁེ་འགྲོ

༄༅། །ལས་ནི་ཁུ་ཆུ་དང་། ཟླ་མཚན་འབྱུང་བ་དང་། མངལ་ནས་ཁྲིས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བ་ཤང་གཅི་ཕྱུར་དུ་ཞོལ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འཇུ་བྱེད་དང་། མདངས་སྒྱུར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མཐོང་བྱེད་དང་། མདོག་གསལ་དང་འདི་ལྔའོ། །འདི་ལ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་དང་། གཞན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ཕུལ་རྒྱུ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཇུ་བྱེད་ནི། མཁྲིས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མེའི་ཡོན་ཏན་དྲག་པར་ལྡན་ལ། གཤེར་ཞིང་སྣུམ་པ་ཆུ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཆོས་ཤེད་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན། མཁྲིས་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཁྲིས་པ་དེའི་གནས་ནི་ཟས་ཞུ་མ་ཞུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་གོ། །དེའི་ལས་ནི་ཁ་ཟས་ཚོས་ཤིད་ཞུ་བར་བྱས་ཏེ་སྙིགས་མ་ཕྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱེད། ཟས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱུང་རིལ་བ་ཅུང་དང་། སྙིགས་མ་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་དེ་ཉིད་ཞུ་མ་ཞུ་བའི་བར་ན་འདུག་ནས། མཁྲིས་པ་ལྷག་མ་གཞན་དག་གི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་དྲོད་སྐྱོང་ལ། ཕན་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཕུལ་རྒྱུ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདངས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་དང་། ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་སྟེ། གནས་ནི་མཆིན་པའི་ནང་ན་འདུག་གོ། །ལས་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁུ་རུད་དྭངས་མ་ཕོ་བར་འོང་བ་དེ་མཚོན་དམར་པོར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དམར་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྙིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་ལས་ནི་སེམས་པའི་བློ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྙེམས་པ་དང་རྒྱལ་དུ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྙིང་ལ་བསམས་པའི་དོན་མཁྲིས་པ་དེ་ཡོད་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེའི་ལས་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ནི་མིའི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །ལས་ནི་པགས་པའི་མདོག་འཛམ་ཞིང་བཟང་ལ་མདོག་གསལ་བར་བྱེད

ངོ༔ །བད་ཀན་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དང་། མྱག་བྱེད་དང་། མྱོང་བྱེད་དང་། བརྟས་བྱེད་དང་། འབྱོར་བྱེད་དང་པ་ལྔའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནི་བྲང་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བད་ཀན་དེའི་ཕན་འདོགས་པའི་ཡུལ་ནི། བད་ཀན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དེ། །བད་ཀན་དེའི་ལས་ནི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་མཐུ་དང་། བད་ཀན་སྙིང་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་འི་རང་བཞིན་བསིལ་བ་བདེས། སྙིང་ལས་རང་ཞེས་བྱེད་པ་དེས་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་དེ་ལ་བད་ཀན་ཕལ་ཀུན་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བད་ཀན་དེ་ནི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བད་ཀན་མྱག་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེའི་ལས་ནི་ཟས་མང་པོ་ཟོས་པ་ཀུན། བད་ཀན་དེས་བཞུ་ནས་འདག་འདག་པོར་རྡུགས་པར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྕེ་ལ་གནས་ཏེ། བད་ཀན་དེ་ལྕེ་ལ་འདུག་པས་ཟས་ཀྱི་རོ་ཚོར་བ་དེས་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་བརྟས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་འི་མགོ་བོ་ལ་གནས་ཏེ། བད་ཀན་དེ་ཡོད་པས། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས། བད་ཀན་དེས་བརྟས་ཏེ། དབང་པོ་ཚིམ་ཞིང་ནུས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པའི་ཚིགས་གསན་གནས་སོ། །དེའི་ལས་ནི་རུས་པའི་ཚིགས་ཐོག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཅིང་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་འབྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་གསུམ་རང་སོའི་གནས་གང་ན་འདུག་ཅེ། དེ་གསུམ་ནད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་བལྟའོ། །དེ་ལ་ནད་དུ་གྱུར་པ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གང་ལས་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐེལ་དུ་སྨྱོགས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་གཞན་མ་འཕྲོད་དེ་ནད་དང་ཀྱེ་ལ་དཞུགས་པ་བསྐྱོད་པ་འདི་ལྟར་བ་དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་དེ་གསུམ་གྱི་ནད་གསོ་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཡང་བཅུ་ལ་ཅིང་སྨྱུམ་པ་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཙ་ར་ཀའི་རྒྱུད་ནང་དུ་འགྱུར་བའི་དགེ་སློ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༄༅། །རླུང་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པར་བསྐུགས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བསིལ་བ་གྲང་མོ་དང་མ་འཕྲོད་ནས་རླུང་ནད་ལངས་ཏེ་ན་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་ནད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྣུམ་བག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དྲོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ཞི་རླུང་ནད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། ཁ་ཟས་རོ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བག་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་པ་ནི། མཁྲིས་པའི་ནད་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོགས་སོ། །ཁ་ཟས་དྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་ཚ་བའི་བག་ཟོས་པས་ནི་མཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱོགས་ཤིང་འདུག་པ་དེ། ཟས་མ་འཕྲོད་ནས་མཁྲིས་པའི་ནད་དེ་ལྡང་ཞིང་ན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རོ་ལེགས་པར་བྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་། མངར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཟས་བསིལ་བག་ཏུ་སྦྱར་བས་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་སྣུམ་བག་ལ་སོགས་པ་གྲང་མོ་བསིལ་བག་ཏུ་ཟོས་པས་ནི་བད་ཀན་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་རྡོན་པོའི་བག་ཟོས་ན། བད་ཀན་གྱི་ནད་ལངས་ནས་ན་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་སྣུམ་མེད་པ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་དཀྱིལ་སྤྱོགས་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནད་དཀྱིལ་ལ་བསགས་པ་ལས་ནད་ལངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་གནས་ན་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོགས་ན། དཔེར་རླུང་ནད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་རྩུབ་པོ་དྲོ་བ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་པ་དང་། ཟས་སྣུམ་ཡོད་པའི་བག་རླུང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་སུ་འདོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་ཅིང་དཀྱིལ་དུ་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་ལངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནད་དཀྱིལ་ནི་ནད་ལངས་ན་རང་གི་གནས་ནས་ལོག་པར་སོང་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་རང་གི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སྟེ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་དུས་གང་གི་ཚེ་ནད་དཀྱིལ་སྤྱོགས་ནམ་ནད་ལྡང་། ཇི་ཙམ་ན་ནད་ཞི་ཞེ་ན། བ་ཤ་ད་པ་སོ་གའི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་།

དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་རླུང་ནད་དཏེ་ལ་དུ་སྒྲོགས་སོ། །དབྱར་དོར་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་། སྟོན་ཟླ་རབ་པའི་ཚེ་ན་རླུང་ནད་ལངས་རྟེན་པོ། །སྟོན་ངོ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ཚེ་ན་རླུང་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་སྟོན་ཟླ་རབ་པའི་ཚེ་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་དཀྲེལ་དུ་སྒྲོགས་སོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྡང་ཞིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ཟླ་རབ་དང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ཟླ་ར་བ་དང་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་བཞིའི་བར་དུ་དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྨད་འདུས་པད་ཀན་སྒྲོགས་སོ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་ངོ་། །དབྱར་ཟླ་རབ་དང་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཟས་ཡང་ཞི་དེ་སྦྱ་བ་པ་དང་། སྨན་ཀྱང་ཡང་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ལྷ་ནུས་སྐྱོང་སྒྲོགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སུ་བཅིང་སྟེ། ཁ་ཟས་ཀྱང་རྩུབ་པ་དྲོན་པ་ཀུ་ཟས་ཀྱང་སྐྱུར་ཟླ་བ་དང་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེ་ཁྲོ་ཞིང་ཚ་བའི་རྫས་ཡིན་པས་སྤང་མི་ལྡང་ངོ་། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་སྟོན་ཟླ་རབ་པའི་ཚེ་སྐྱུ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུ་ཁ་ཟས་སྐྱུར་བ་དེ་ཞི་བའི་རྫས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར། སྨན་སྐྱུར་བ་གཟོས་ཀྱང་སྐྱེད་ལྡེ་དེའི་མ་ཁྲིས་པར་སྤྱོད་ན། །དབྱར་གྲང་འདི་བསིལ་བའི་རྫས་ལ་བཟབ་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྨད་ཀྱི་ཟས་སྨ་བ་བག་བསིལ་པ་དང་། ཆུ་དང་སྨན་བསིལ་བ་བཟ་སྤེ་ཟ་བ་ནི་བད་ཀན་དབྱུང་ཐབ་ཐབ་ཏུ་སོགས་ན། དེའི་ཚེ་དགུན་ཀྱི་དུས་གྲང་བ་དང་། ཁ་ཟས་སུམ་པོ་གྲང་བག་བཟོས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་གྲང་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དཀན་སྤྱོགས་པ་ཟ་རྗེད་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་བའི་དེན་པ་མེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཚིགས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣོགས་པ་དང་ལྡང་བའི་མ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ལ་སོགས་པའི་ན་སབ་པ་ན་ཡང་ལ་ཟས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡ་མི་ཆོད་པའི་ཟས། ཟས་ནི་ལྡང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་སྔར་སྤྲོད་འཕྲུལ་གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྔ་ཕྱུར་བ་ཡང་དས་བགས

༄༅། །ལ༔ ནད་ལྡང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཏུ་ཟིན་ཏེ་ངན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྦྲོས་ན་ནད་མི་ལྡང་ངོ། །གོང་མ་ལྟ་བུ་རུ་སྦྲང་ལ་སོགས་པ་ཞན་དང་ཀྱེ་ལ་ཏུ་བསགས་པ་པ་དེ་ལ་ནན་དང་འདས་ཏེ་ནང་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞི། ཅིག་ཅར་ལུས་ཀྱི་མགོ་རྗང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་རན་དང་ཀྱིས་འདེགས་པར་བྱེད་དོ། །ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིགས་ཏེ་སོས་པ་པར་འགྱུར་བའོ། ཆུ་ར་བྲུབ་པ་ལས་བད་ཀན་གྱིས་གྲི་སྤུ་སྨན་ས་པ་དང་འབྱུང་ངོ། །དབས་ཚན་གྱི་ཆུ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས། ལུས་འདི་གྲོང་ཁྲུག་ཤ་ནས་གླམས་པ་པ་འདི་ལ་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ནད་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཅི་སྨན་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་ལས་སྦྱུར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནད་རྒྱུ་འདུ་མ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་མི་ནུས་ཏེ་དེ་ཉིད་འདོར་ཚོག་ཐབས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བཞི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཞེ་ཐོག་ཐག་བྱེན་མ་ཁ་བའ་ལ་འབྱུང་ཏེ་འཁྲིག་སྐྱོ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་འབྲལ་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནི་ཉོན་ནད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་དང་། སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་པ་འདི་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིག་བྱུང་བ་བདུན་ནད་མ་སྙོམས་ཏེ་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཏུ་ལ་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བས། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གསུམ་ནད་མ་འཁྲུད་པ་དེས་སྒྲོག་བྱུང་བ་བདུན་པོ་མ་སྙོམས་ཏེ་འབྲུག་ཤ་ཞུད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་མ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ལས་ངན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ལོག་པར་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཕྱེའོ། །འདི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན་དགུ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་བལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་མི་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་ཞིབ་ཏུ་ཡིད་ལ་པར་མི་ལྟ་བར་ཐུང་ཐང་ཙམ་མ་མ། ཉི་ལ་ཧྲེ་ཙེ་མ་ཞིག་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། གཟུགས་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཆུང་ངར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མིག

གིས་ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གཟུགས་རྒྱ་ཆེས་པ་ལ་ལྟ་བའམ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷང་ལྷང་པོའི་འོད་ཟེར་ཆེས་པ་ལ་མིག་གཙུགས་སུ་ལྟ་བའམ། གཟུགས་འཇིགས་པ་ལ་ལྟ་བའམ། མིག་གི་རྡུལ་ཉེ་དང་། གཟུགས་བཞག་པ་ལ་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་གཟུགས་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་ཆེས་པ་ལ་རྒྱངས་མར་མིག་གཙུགས་སུ་ལྟ་བའམ། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལྟ་བའམ། གཟུགས་མི་སྡུག་པ་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། རྣ་བའི་ཡུལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་ལ་ཉན་པ་དང་། རུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོའི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དཔྱད་པ། ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་ལོག་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཅིང་སྦྱོར་བ་ལ་ལ་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་རོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཀུན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། དགུན་ཟླ་བཞི། དཔྱིད་ཟླ་བཞི། དབྱར་ཟླ་བཞི་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དུས་འདི་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་ལོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། མི་དང་སྲོག་ཆགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་འབྲས་དང་། རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བར་བལྟ་སྟེ། དགུན་གྱུར་བའི་ཚེ་ལྷགས་པ་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆེས་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མི་བཟང་ངོ་། །ཡང་ན་ལྷགས་པ་ཧ་ཅང་ཆེས་ན་ཡང་གནོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །དགུན་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ནད་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བལྟའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཆུང་ངུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་[illegible] ཡང་མི་བྱེད་པ [illegible] །ཧ་ཅང་ [illegible] སྦྱོར་བའོ། [illegible] མི་བཟོད་བཞིན་དུ་ [illegible] ཉམས་ཀྱིས་མི་ [illegible]

༄༅། །ལས་ངན་ཤུལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཁར་ལག་ཞ་ཙང་གྲ་སྤུས་པ་དང་། ཧེ་བ་འཆལ་བ་དང་། གོམ་པ་འཁྱོར་བ་ཞིན་འཐབ་པ་འདི་ནི་ལོག་པ་ར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་གནོད་དོ། །ངག་གི་སྨྲ་བ་ཡང་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཁེནས་ཟས་ལྷོད་པ་ཞིན་དུ་འཕྲུག་པོ་ར་སྨྲ་བ་སྟེ། །འདི་ཡང་གནོད་དེ་མི་ནུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པའི་ལོག་པ་ར་སྦྱོར་བའོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་སྨིན་པའི་དངོས་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ན་ཀྱི་ཚེ་ལ་བྱུ་སས་མ། ཚེ་འདི་ལ་བྱུས་ཁ་ང་རྡུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཉེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་མ་སྙོམས་ཏེ། འཁྲུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ནང་ལྡོག་དང་། ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་ངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཁྲག་དང་། ཤ་དང་པགས་པ་འདི་དག་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཤ་པ་ཙི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་རམ། རྐང་པ་ལྷུང་བ་བཞིན་འགྲོ་ལ་མི་ཤེས་པའི་ནད་དང་། ལྦ་བ་དང་། རྒྱ་བ་བལ་བྲང་དང་འབྲུམ་བུ་སྔོན་པོ་འབྱུང་ཕ་རི་ཞེད་དང་། རྨེན་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྲན་དང་གཞང་པ་བཞི་གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲ་འམ་ན་བ་ར་ཕྲུག་ཆེན་བྱུང་བ་ལས་ཁྲིག་ཏུ་བྲང་པ་དང་། ཤ་དང་པགས་པའི་བར་ཀྱི་སྐྲན་དང་། ལུས་སྐྲང་བའི་ཐོར་ནད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནད་ཅེས་བྱ་རོ། །ཁོང་མཐིན་ནང་གྲོལ་གྱི་ནད་ནི་ཙ་ཤི་རྒྱུ་ན་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་། མཁྲུ་བ་རིས་ཤས་པོ་ཐ་དང་། ཕྲུ་བ་རིས་པ་འདི་དག་ལ་ནང་གྲོལ་རྣམས་པ་བརྟེན་ཏེ། ནང་གྲོལ་གྱི་ནད་ནི་སྐྱུགས་པ་བལྡུད་བཅོད་པ་ར་འཁྲུ་བ། ལུད་པ་ལྷུ་བ། དབུགས་མི་བདེ་བ། དམུ་རྫིང་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་སྐྲང་བའི་ཐོར་དང་། ནང་གི་གཞང་འབྲུམ་དང་། ཁྲག་ཚད་དང་། སྐྲན་དང་། འབྲུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནད་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་ཕྲ་རྣམས་ནི་ནང་གི་ནད་དུ་གཏོགས་པ་སོ། །མགོ་ནད་དང་། སྙིང་དང་། རྩུ་བོ་དང་། གཞང་རྣམས་དང་། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ནད

ཅེས་བྱའོ། །ཚིགས་དེ་རྣམས་འབྲེལ་པའི་རྩ་དང་། ཆུ་བ་དང་། ཆུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ར་གཞི་བར་ཕྱི་ནང་གི་ལམ་སྲུང་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ར་ཕྱི་ནང་གྱི་ལམ་བྱང་དེ་ལ་ནད་ཞི་ཉེ་ཙང་གསོ་དཀའ་བ་དང་། གཞོགས་སྐྱེད་ན་བ་དང་། མཇིང་ལ་དང་། ཁ་ཡོན་པོར་ཕྱུར་པའི་ནད་དང་དང་། གྲང་པ་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སྣ་ལ་སོགས་པ་ན་བ་དང་། ཚིགས་ཐམས་ཅད་ན་བ་དང་། རྐུབ་པ་ན་བ་དང་། དཔྱི་ན་བ་དང་། གཞོང་ནང་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ནི་བར་ནུ་གནས་པའི་ཤང་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་ལ་གནས་པའི་རླུང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ། རླུང་གི་ལས་ནི་བཤང་གཅི་ཞི་དྲི་མ་ཕྱུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། རླུང་གིས་ནི་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད། སྣང་བ་སྨྲ་དུ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཁ་སྣུ་པོད་དུ་ཞིག། གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། ལུས་ཀྱི་དྲོད་རླུང་། ཡན་ལག་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སོར་བྱེ་བ་སྐམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ན་བ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་འགྱུར་བསྐུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ན་བ་དང་། ཤ་རུས་ཆག་བསྐུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྐང་ལག་འཁུམས་པ་དང་། འདུག་ལངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་། སོ་དང་ཤ་བཙེ་བ་དང་། ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཤ་ཡལ་ག་འདར་བ་དང་། ལུས་རྩུབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གྲོ་དང་བ་དང་། ཤ་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་འཁྲུལ་བ་དང་། ལུས་བྲ་སྦྱུར་བྱེད་པ་དང་། རྐང་ནང་གྱིས་བཏབ་བསྐྱེ་ལུས་རངས་པ་དང་། རྐང་ནང་དབྱུག་བཞིན་དུ་རོ་བསླ་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་ཆེ་བ་འདི་བ་ཞིམ་ངོ་ཞི་རྩ་གཉན་གམ། ཐབས་འདི་རྣམས་ལྷ་སྐྱ་གྱུར་པ་ཞིན་ཡབ་ལམ་གྱུར་པར་བཀྲ་ངོ། །མི་འཁྲུགས་ལ་མཁྲིས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ། ལུས་ལ་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ན་ལུས་ཚ། མདོག་དམར་པོར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། ལུས་ཧྲུལ། ལུས་བྱེ་ནད་རུལ་བ་བཀྲུ་མ་ནམ། ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་ཞིང་ནི་ཁྲག་ཕུ་བཏག །མ་རང་ཅེ་རྣ་ཕྱུ་ལ། བཅུ་ལ་ཞི་དེ་ཟོས། ཁའི་ཁ་རོ་ཁ་བ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་ར་གྲོ། བཞིན་མདོག་ནི་སེར་སྐྱུར་འདུག་ལ་ཙུ་དམར་སེར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལུས་ལ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ། ལུས་ལ་བད་ཀན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཤ་མདོག་སྣུམ། ཞིམ་ཆུ། ལུས

༄༅། །ཡ་ཡལ། ཁོང་གྲུང་། ལུས་ལྟོ། ལུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུལ་བ་རང་མ་པོར་འཁྲོལ་བར་བྱེད། ལུས་ཐམས་ཅད་ཤ་རྒྱུས་པར་བྱེད། བདག་ནི་ཚེ་ན་སེམས་ནི་རྨོངས་པ་ཀྱུ་བྱེད། ལུས་སྒྲུངས། ཟས་མི་འཇུ། གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ། ལུས་དང་བཞིན་ཀྱི་མདོག་ནི་དཀར་པོ། །རོ་ནི་མངར་དང་ལན་ཚྭ་སྐྱུར་བོ། །ལས་ནི་བྱེད་དང་ཚིག་ལ་འདམ་རིང་དོ། །དེ་ལྟར་ནད་དོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུར་ཅིང་དེས་ནད་ལ་ཁྱབ་པར་བལྟའོ། །ནད་པའི་ནད་བསྟན་པའི་ཐབས་བཤད་པ། ཅན་པ་བརྟག་པའི། བཞིན་མདོག་ཁ། མིག་དང་། ལྕེ་དང་། སེན་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྩ་ལ་ལག་པས་མྱུངས་ཏེ་བལྟ་བ་དང་། ནང་པའི་ཐབས་དྲིས་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ནད་ལྡང་བ་དང་། མི་ན་བའི་སྔ་རོལ་དུ་ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས། ལས་ཅི་དག་བྱས་པ་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཅི་ང་པོ་ཡལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བག་དང་། ནད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་དམའ་བ་བ་པར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་ཕྱིན་ཆོད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡོང་ནི་སྨན་སྐྱུར་བའི་ཐབས་དང་། གཏང་བ་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ཉམས་ཀྱི་ལས་མཐོང་སྐྱེ་ལོབས་པར་བྱ་བ་དང་། ལག་དམོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྨན་པ་ལ་གཏམ་སྙན་པར་གྲགས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉམས་ཀུན་ཏུ་ལབ་མང་དུ་གོམས་ནས་ཀ་དོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེ་རན་ཆོ་རབ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཀིང་དུ་ལྟ་བུ་བཟང་ང་ན་ལྟ་བ་དབྱུང་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མཐོང་བམ་དབ་ལས་ཡོབས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །མི་རིན་དང་ཀུང་ཞི་རྒྱུགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ་ནད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་གྱི་ཉེས་སྡིག་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ནད་ལྡང་བའི་ཁ་བཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཟོས་བཞིན་དུ་ནད་ལྡང་ངོ། །ནད་ལྡང་བའི་རྒྱུ་དང་སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ནད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ལས་ནད་ཚབས་དྲག་ཏུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དཔྱད་ཀྱི་ཚེ་འདི་ནི་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནི།

ནད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་ན་ཕན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྲུ་མ་ནད་ལ་ཟས་སྐྱུ་མ་བག་དང་རྡོ་བག་ཕན་པ་ལྟ་བུ། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བ་དང་མངར་བ་ཕན་པ་ལྟ་བུ། བད་ཀན་ལ་ཟས་སྐྱུ་བ་ཡང་དང་རྡོ་བག་བསྟེན་ནའང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་སྣ་མའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ནི། བསོད་ནམས་དང་། དགེ་བ་ཆེར་སྤྱད་ཏེ་ལས་བྱུང་ནད་ནད་འཚོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་དེ་ཉིད་དང་སྡིག་པའི་ལས་དབྱེར་ཞིང་འཚོལ། ནད་དེ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྟ་བུ་རང་གི་གནས་ཉིད་ན་ནད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རང་གི་གནས་ཀྱི་ནད་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་གནས་ན་ཡོད་པ། པ་རོལ་པོ་མཁྲིས་པ་འམ། བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་རླུང་ནད་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུ་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ནད་ཞུགས་ཏེ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་གནས་དང་གཞན་གྱི་གནས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནད་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ནད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཏབ་པ་ལས། སྔར་ནད་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ནད་དེ་ལས་དཀྲུལ་སྐྱེས་ཏེ། ལན་ཚན་གྱི་གཞོན་པའི་ནད་ཅི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ནད་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་གནས་རང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་གནས་རང་དབང་མེད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་གནས་ཉིད་ན་རང་གི་གནས་ཉིད་དུ་ནད་ལངས་པ་ལ་རང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཏེ་ཤེས་པར་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་འམ་བད་ཀན་ལྟ་བུའི་སར་རླུང་ནད་ཞུགས་ཏེ་ལངས་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ནད་ཞུགས་པ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཁྲིས་པ་འམ་བད་ཀན་གང་གི་སར་ནད་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་འམ་བད་ཀན་ལྟར་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་རླུང་ནད་དེ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་མ་བཤད་གཅིག་དང་ཧུལ་བལ་ཡང་ནད་རང་གི་ས་དང་། གཞན་གྱི་གནས་རྣམ

༄༅། །པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྲན་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གཅལ་ཡང་དྭངས་བརྐྱུད་དུ་ནུབ་པ་ལས། །ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟོས་སམ། ཟས་མ་ཞུ་འམ། སྐྱོག་ཟུངས་བདུན་པོ་ཉམས་ཏེ་ནད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གླང་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་མ་ནད་གླང་ཐབས་སྒྱུར་པ་ལ་སྨན་པ་མིག་མི་གཡེང་བར་ནན་ཏན་ཆེར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། དང་པོར་དེ་ཉིད་གསོས་ནས་ནད་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ལེན་ཞན་གྱི་ནད་གྱུར་པའི་ནད་དང་གཉིས་ཀ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་དང་དཔྱད་དེ་ལྟ་བུས་ཉམས་བཅུ་བན། ཡན་པོན་གྱི་ནད་གྱུར་པའི་ནད་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ལུས་ལ་གནོད་པའི་ནད་དང་ནད་པ་དེ་གསོས་ལ། ཐག་གི་ནས་ན་དཔྱད་མཐའི་སྦྱིས་གསོས་ཤིག །ལན་གྱི་ལན་ཡོན་དང་སྐྱང་ཐབས་སྟུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱི་མིང་ངེས་པ་མེད་དེ། ནད་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་སྨན་པས་མི་ཤེས་ཞེས་ངོ་ཚ་ནམས་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་སྦྱོར་ཏེ་དཔྱད་ཀྱིས་ཤིག །སྐྲན་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལས་པ་བཞིན་དུ་ཚབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ནད་དེ་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་གནས་གཞན་ལྟ་བུར་འཕོས་པ་ལས། ནད་དེ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བར་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དབྱེ་བ་རྣམ་དུ་འགྱུར་པ་རེ་ལན་ནད་ཀྱི་ཉི་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་མ་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་ཡང་འགྱུར། ནད་དེ་ཡང་ནད་རང་གི་གནས་ན་འདུག་གམ། ནད་དེ་གནས་ལས་གཞན་དུ་འཕོས་སམ། ནད་དེ་གཞི་ཅི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱེ་བྲག་སྨན་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལ་སྨན་དཔྱད་སྦྱར་དུ་གྱིས་ཤིག །ནད་གསོ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་གཞུང་ལས་བདུན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ནད་པའི་ཉམས་སྟོབས་དང་། དགུ་དང་མཐུན་ཅིང་འདྲ་བའི་དུས་དང་སྦྱར་བ་དང་། ནད་པའི་ཡོད་ནམ་འགའ་རྒྱུན་ཆེ་ཆུང་དང་། ནད་པ་རྩ་དང་མཁྲིས་བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་དང་། ནད་པའི་ན་ཚོད་དང་། ནད་པའི་སྔོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། གོམས་པ་དང་སྐྱེས་ཁམས་ཀྱི་དེ་ཤེས་པ་དང་། ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱང་ཟས་གང་ཅི་དང་ཅི་འགྱུར་པ་དང་། ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཆུ་དང་ཕ་ན་ཚད་ཞིག་རུ་བརྟག་པ་ལ། ནད་དང་།

སྨན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་བཞི། ནད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྨན་དང་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་པ་རི་ནད་དང་རྒྱེ་ལ་ཆེ་འམ། ཚབས་ཆུང་ངམ། སྐྲན་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་གྱི་གྲིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ནད་པའི་ཐོག་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལུས་ཆེ་ཆུང་དང་། ནད་པའི་ཉམས་ཆེ་ཆུང་གི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ནད་འབྲང་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྣང་ཡང་། དེའི་ཚེ་སྨན་པ་མ་ཡེངས་པར་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །སྨན་པས་ནད་པ་ལྟོ་ཡང་གི་དྲོད་ཚོད་ཞིབ་ཞིབ་ཏུ་གསོ་བའི་དཔྱད་སྤྲོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཡང་ནད་དང་མི་གས་ལྡང་སྨྲ་ཙམ་ངབས་མས་ཏེ། །ཁབས་མི་འཕྲོད་པ་ཟར་བཅུག་གམ། །ཁབས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོད་མ་ཞི་བ་ཞན་ད་ཚ་ས་ཆེ་ར་འགྱུར་རོ། །ནད་དེ་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། བཟླུ་སྨན་ཀུ་དང་མ། བཟླུ་སྨན་གྱི་སྟོབས་ཆུང་ན། དེ་ཡི་སྨན་ཁུ་ཆུང་ངུར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནད་གྲོ་ངས་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་ནད་མི་ཐུབ་ནི་འགྱུར་རོ། །བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྟོབས་ཡང་ཆེ། སྨན་རྩེ་སྟེ་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པར་བཏང་ན་དེ་ནི་སྨན་སྟོབས་ཆེ་ར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ནད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བཀྲུ་སྨན་དྲག་ཙང་རྩེ་ལྡན་དྲག་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆེས་པར་བཏང་ན་དེ་ནི་ལོག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བ་ཤད་ཀ་ཅི་འདི་དྲི་མ་ཕྲུ་ར་དུ་འཕྲུལ་པར་མཚང་གྱི་ལུས་ཀྲུང་ས་རྡུ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྨན་པས་ནད་གསོ་བའི་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། ནད་པའི་ནད་དང་། ནད་པའི་ཉམས་དོང་གྱི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ནད་འབྱུང་ཞིང་འཚོ་བའི་ཚུལ་དུ་འཚོ་བའི་དཔྱད་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་ཤིག །ལུས་ལ་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ཡ་ན་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ནད་དང་མིགས་ཅི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། མར་དང་། ཤ་དང་། ཆོ་ལ་དང་། ཏི་ལ་མར་དང་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རླུང་གི་གཉེན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་ཡང་རླུང་བ་རྒྱུ་ཕྲིན་པ་ལུས་མར་དང་། དུགས

༄༅། །ཁྲང་ཟ༔ གཏང་བའི་རྟོགས་དང་། བགྲུ་སྨན་འཇམ་པོས་བགྲུ་བ་དང་། ལུས་ཨ་ཏ་པ་དང་། ལག་པས་རྐང་ལག་དང་ལུས་ལ་གཏུ་བཞི་སྒྲོ་ར་བ་དང་། ཟས་མང་ར་བག་དང་། སྒྲུར་བག་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དྲི་ང་བག་གི་ཁྲེས་ནི་ལྷ་བུར་སྣུར་ནེ་སྦྲིན་པ་དང་། ཐབས་གཞན་ཡང་དངས་པར་བྱུ་བ་དང་། · སྨན་ཨོ་རྨ་དང་། ཉེ་ལུ་ཤི་དང་། གཟེམ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་རྒྱུས་ལུས་བཀྲུ་ཞིང་རྣ་རྡོ་ཀྱི་རྣ་ད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཁྲམས་སྐྱུམ་བག་བསོད་པ་ཟས་པའི་ཚ་ལ་ནན་ནི་འབྲས་ཆང་དང་། བུར་ཆང་དང་། གྲོ་ཆང་བཟང་ངོ། །ལྷུ་ནད་ལ… ཀླད་པའི་ལྷན་མ་ས་གཏོང་བ་སྦུམ་བག་སྟྲན་པོར་སྦྱར་ལ་བདེ་བཞིན་ཟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲིན་རྩ་གཏུ་གཏང་ངོ། །ཁྲམས་སྐྱེ་ཚེ་གཏི་ཤ་མཆེན་པོ་དང་། ངུར་ཆེ་ཞིང་འཛུ་བའི་སྒྲོད་སྨན་དང་། སྐྱུ་མ་བག་ལྷ་དམ་རྨྱུར་ཚེ་ཆེས་པར་གཏུས་པའི་བུ་བའི་ནམ་ཏུང་དེ་ལ་རྒྱུ་བཟང་ངོ། །ལྷུ་ནད་ལའི་ཉི་ལམ་རང་… ཀྱུར་ཧེ་སྨན་བ་ཚོས་པ་བཞལ་བཏང་ནམ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཉེ་བགྲུ་སྨན་མ་དང་ར་ཉིད་བསིལ་བས་བཀྲུའོ། །ཁ་ཟས་ཉེ་མ་ང་ར་ཞིང་བ་བ་དང་། བསྐྱལ་ཡོབ་བཟས་སྨན་དེ་ལྡ་བུ་བཟའོ། །སྙིམ་ཉི་འོ་མ་དང་མར་བྱ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་ར་རྒྱུ་སྐྱོམ་དུ་བཟང་ངོ། །གསུར་དང་། ཙན་དན་དང་། ལི་ཤི་ལ་སོགས་པ་ག་ལ་བ་སེལ་ལ་ཕྱིང་དྲི་ཞིམ་པའི་སྤོས་བཟང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་ལྟ་བུ་བསྣམས་ཞིང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་དགའ་ཞིང་བར་བྱའོ། །མགུལ་དོང་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། ནོར་བུ་རྣམས་མགུལ་ལ་དང་བྲང་ལ་བཅང་ཞིང་བཏགས་ལ་སོ། །ཉི་བར་ཟེ་ཧྲ་གཅུ་གསུར་དང་། ཙན་དན་དང་། སྨན་ཤུ་ཤི་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་རྩ་དེ་གུ་ར་སྣང་ཅིག་ཅེ་ལུས་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐུའོ། །མཚན་མོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་རླུང་ཞལ་འབྲས་ངར་ཀ་ར་པོར་བྱུས་ལ། བསིལ་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་འདུག་ལ། དྲུང་དུ་གླུ་སྐྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལེན་དུ་བཅུག་ལ། སེར་སུ… བསིལ་བའི་ཆར་ཆུང་བ་ལྷུག་ལ་བབ་པར་བྱ་ཞིང་། གྲོགས་པོ་བདེ་བ་བག་ཡེ་བས་པ་དང་། ཉམས་ར་ངས་ཀྱུ་འདྲུག་ཅི་ཏེ་བུ་ལ་ཞོན་སྤྲང་ཉིས་ཅིག་ཉམས་པར་ངས་སྨྲུའོ། །བདག་གི་ཚུད་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གྲུ་འི་ཡིད་ལ་ཞེན་དུ་འགྲོ་པ་དེ་ལྟ་བུས…

རི་མོ་གྲོ་བུ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཚོ་བའི་ཆོ་ཁང་པ་བསིལ་བ་ཁང་པ་ཉིས་རི་མོ་གྲི་ཅན་ཁ་ཡུ་གཅིག་ཅེང་། ཀུ་གྲུ་བོ་ཤོ་ལ་བཅུ་བཞ་བ་བརྒྱུད་སྐྱུགས་པ་དང་། སྟེང་སོ་བཞ་ལ་ཕྱིན་དང་ཉི་སྡེ་བུ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ཆེས། རྒྱ་བསིལ་བ་སྤྱེགས་ལེགས་པ་རབ་ཅས་པ་དང་། ཏྲེ་མ་ཧི་བགོ་ལ་བ་ཡོད་པ་འདྲུང་དུ་འདུག་ཅིང་།
ཆུ་འགྲམ་ན་པདྨ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་པའི་དྲུ། ཆུ་རྒྱས་བ་ཀྱི་དགེ་ལ་ཁང་ཁྱབ་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མང་པོའི་ཆར་ཚིག་ས་པ་རིས་ཞུ་བ་བསིལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ན་འདུག་ཅིང་། ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བཟོམ་དང་མར་དཀོ་བཟའོ། །ཡོད་ཉེ་ཚོ་བའི་ཉེ་དུ་ལ་མཆོག་ཏུ
བཀྲུ་སྣན་བསིལ་བ་ལ་ལུས་པ་བཟའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་ཞིན་དཔལ་ཉེ་སྤྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྣ་ཉེ་ཉེ་པོས་སྤྱུག་ཅིང་བཀྲུའོ། །ཁ་ཟས་ནི་རྩུབ་པ་རྐྱང་པ། ཉེ་བ་དྲི་ཆེ་བ། ཆ་པ་དང་། བསྐྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་རས་དང་ལྷན་སྤྱིན་ནོ། །བཙལ་ཚན་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གཞག་གཏུག་པ་བཅུང་།
མཚན་མོ་ག་ཉིད་ཆེས་མི་འཐོག་པ་དང་། བུད་མེད་དང་ཉེ་བར་བྱ། ལུས་བཙགས་ཅིང་སྐྱུང་བ་དང་། བསིལ་བ་རྟམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ། ལུས་ལ་རྩུབ་པོས་མ་ཉེ། སེམས་ལས་པས་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་ལ་ལ་ཉི་མ་ཆོག་ཁྲ་སྤྱུག་སྨན་ཕབ་བོ། །རྒྱུ་ཚད་བསྐྱོལ་བཙན་པོ་འཕྲུ་ལེན་
བདག་ནུ་འགྲོ། སྐྱང་རྩེ་དང་སྨན་རྩ་ར་པོ་རྒྱུ་རྩེ་ཐེམས་ནང་གཉན་དང་ཅོལ་ཐུང་པ་ར་འཕྲུ་ར་རོ། །ཟས་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། དྲུད་པས་བདུག་པ་དང་། སྣུན་ཆེས་པ་ཞི་ཕྱུ་ལ་པར་ག་ཞིག་ཅིང་དངོས་པ་དང་། ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་བུས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར། རླུང་
ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་ཆེས་པ་ལ་ཉི་ཐོག་པ་བཞི་ཐབས་ཞི་དང་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རླུང་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་འདོམ་ལམ། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་བཀུང་དུ་འདོམ་ལམ། རླུང་ནད་བད་ཀན་དུ་འདོམ་ཡང་རྟུང་། ནད་འདི་དག་གཉིས་
སྦྱུང་འདྲེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འཚུར་གྱི་ནད་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲེས་པའི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་སོ་སོར་རྟུལ་བ་ཞིན་ཏུ་ཕྱུག་ཅིང་དཔྱད་དོ། །དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་དང་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་བ་དག་ན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་

༄༅། །ཡང་ན། གསོ་བའི་དཔྱད་དཔྱད་བ་དབྱེ་ཏྲི་ཧྲུན་བད་ཀན་ཕྱེ་ནད་ལངས་པའི་ཚེ། བད་ཀན་གྱི་ཉེ་ཟླ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱང་གཡོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དབྱིད་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོས་ན་རླུང་ནད་ཀྱང་དེའི་ཟླ་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སོས་ཀའི་ཚེ་ཚ་ཆེས་ཏེ་པ་ལ་ཆེར་མཁྲིས་པའི་ནད་མང་དུ་ལྡང་ངོ། །དེའི་ཟླ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་ནད་གསོས་ན་རླུང་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྡང་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། དེའི་ཟླ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱང་ལངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པའི་ནད་གསོས་ན། རླུང་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཀྱི་ནད་དང་དང་པོ་ན་དང་རྒྱེ་ལ་དུ་སྨྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། བསྒུལ་ཏེ་ནད་ཞི་བར་བྱས་ན་བཟང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྔར་དེ་ལྟར་ནད་སེལ་ལ་མཐུན་ཡང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གཉེར་པ་ཚུ་བ་ལ་ངལ་ཤེད་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ། ནད་ཉུང་མ་འཛོམ་ན་སོ་སོའི་ཐབས་བཞིན་དུ་གསོས་ཤིག །གལ་ཏེ་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམ་ཞིང་ནད་སྨིན་བ་དེ། རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་གང་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་ལྷུར་གསོ་ཞིང་། ནད་ཚབས་མི་ཆེ་བ་ལྷག་མ་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྡང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོའོ། །ཉེ་དབས་ལ་ཞེད་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་ནད་དམིགས་བཅད་མེད་པ་དང་ཡང་གསོས་ཤིང་དེ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། ནད་གཞན་ཡང་མི་ལྡང་བར་བྱའོ། །ཡང་ལ་ལ་ནད་ལས་པའི་ནད་དུ་བཅད་གསོས་པར་མི་ནུས་ལ། ནད་གསར་ལ་ལྡང་ཐབས་ནས་སུ་སྦྱོང་དུ་ལྡེང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཔྱད་དང་ནི་བ་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔྱད་མཁས་པ་ནི་བདག་ཀ་མི་བདེ་བ་ཡང་གསོས་པར་བྱེད་ལ། ནད་གཞན་ལྡང་བའི་རྒྱུ་ནད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་ནད་ལ་གསོས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ལས་དྲག་ཀྲུ་ལ་ལྟ་བུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཟས་དྲི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བག་ཟོས་པ་དང་། ཚ་བའི་ཐག་ཟོས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བྱས་པ། ནད་ཡུལ་གྱི་ཕོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དཔེ་ལ་སྐྱེས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐུམ་པ

ངང་ གནས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་སྣང་ནང་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ངན་པ་སོགས་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས། ནང་དུ་ཉེ་འཁྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུག་སྣ་དང་བ་གྲུ་སྣ་ལ་སོགས་པས་རྩ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཞེས་ནད་བཀྲུ་སྟེ། པས་ར་ཞ་ནང་དུ་ཉེ་འཁྲུལ་བ་དེ་བཀྲུས་ཞིང་བ་ཟླ་གསལ་བ་དང་། སྦྱངས་ཞིང་ནས་བདུད་རྩི་དུར་སྨྱོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འདི་རྣམ་རང་གིས་ནད་རྩེ་གཅིག་ལ་བའི་ནད་ལོང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱང་ཙ་བཅའ་ལ་དེ། བཙན་གནས་པ་དེ་ཡང་རང་གཉེན་ནམ་སམ་ཕྱི་ནང་ཅི་ང་འགྲན། ནད་དེ་ལྡང་བར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་མི་འཁོར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡང་གི་ཐར་དུ་ཞང་ནས་སྔོ་ཆེ་ཁྲོགས་དེ། སྣང་ནང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཤྭ་རྗེ་དང་། ཤྭ་རྒྱུ་རྩེ་དང་། དགུན་ནད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སོ་སོའི་ལྡང་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནའང་ནད་ལ་དང་། །ཡང་ནི་སོ་སོ་རི་ནད་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ཟས་མི་འགྲོ་བ་ཆེ་རེ་ཟེར་ནས། དེ་བསྟེན་པ་རི་ཆེན་གྱིས་དུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡི་པ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཞབ། ཞེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡང་ངོ་། །ཁ་ཞེན་ཡང་ནད་ལྡང་བའི་རྒྱུ་ངང་མ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་འི་ལན་ཚ་ཡིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྟ་བུ་ཡང་གཅིག་ལ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ལྡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་བད་ཀན་གྱིས་མ་རྒྱུད་ནད་ཞུགས་སམ། མཁྲིས་པའི་ས་རྒྱུ་ནད་ཞུགས་སམ། རླུང་གིས་ར་མཁྲིས་པ་བཙམ། བད་ཀན་ཞུགས་ཏ་དང་རྒྱ་སྟེ། ནད་གྲང་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཕྱི་ཞེ། སྨན་གནས་པ་ཡི་གྲོང་ཉེ་སྟོབས་ཆུང་བའི་འབད་པར་རྒྱུ་ར་ནི་མི་ཐོབ། དེ་ལ་གསོ་བ་འདི་ཕྱུང་ནི་ཐབས་པ་། ལ་པ་གང་ཡང་རྣ་བ་དེ་མ་ཐུབ་སྐྱེད་ཅིང་གསོ་བ། གྲང་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཞར་ལ་ཕྱི་ནི་ཅི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་ཞེན་གྱིས་ར་ཞན་ཆུ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྨན་དཔྱད་ཆེ་གཞིའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་ནད་བས་ལ་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་ན། བད་ཀན་ནམ་མཁྲིས་པ་ར་གིས་ར་གནས་པ་དེ་ནི་གསོ་བ་འི་ངོ་མ་བ་ར་རང་བཞིན་ཆོས་པ། །ཕྱི་བཏོན་ལ་སམ། གྲོག་ཡས་གསོ་ཅན་ཅམ། ཉི་ང་ལ་གཞ་ཡས་སྐྱེ་ཡོན་དང་ཆུང་ཞུགས་པ་མ་གྱུར་ནད་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ནད་པ་ལུ་ཚ་དང་ལྟ་སྟོ་ཉིད་མི་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསོ་བའི་ཚིག་ཡང་ ཞག་ལ་དུ

༄༅། །རིགས་ཐབས་སུ་སྦྱུགས་ན། ལུས་དང་། །ལོང་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཉམས་མཐུན་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་གྱིས། རིགས་ཐབས་སུ་ཉེ་ཤི་བུའི། དེ་ནི་སྣན་དང་དབྱུད་ཀྱིས་རྩེ་བ་ཡོགས་ཤ་ག་ཡས་ག་ཡོན་དང་། ཡན་ལག་ག་ཡས་ཀྱི་ནང་དེ་ལུས་ཀྱི་ལོང་དུ་བསྒྱུ་ཞིང་
བརྟན་ནོ་བདེ་བར་བཞི་བར་སྐྱེ་ཞིང་གསོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནན་དགུན་ལོང་དུ་འདུས་པ་ཤེས་ནས། ནང་གང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱར་དུ་བསྒྱུ་བ་དང་། སྣ་ནམ་ས་གཏོང་བས་ནད་བས་ལ་བདེ་ལྟ་བུས་ནད་འབྱུང་ངོ། །ནང་པ་ཞིག་ན་ནི། རླུང་ངམ་མཁྲིས
པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ནད་རྩེ་མ་གཞི་ལ་ན། ནད་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ནད་མ་སྨིན་པའི་རྟགས་ནི། སུག་དཀྲུགས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀག །ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་ཉམས་ཐུལ་སྐྱི། ལྦུ་བའི་ནང་ན་རླུང་འཁྲུལ་ཞིང་ལྡུ་རུ་རྗེས། ལོང་སྐྱེམ། ཁ་ཟས
མི་འདུ། བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་། པ་ཤང་གཅི་སྐྱ་ཞིང་འཁྱག་པ། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འདོང་། ཡིད་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ནི་སྨན་ཙིག་ག་ཤོས་བཏང་བཀྲུ་བསྒྱུར་དུ་ང་སྟེ། རྩེ་མ་གཞི་ལ་ན། མ་སྨིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བརྟག་ནན་ཏེ་རྩེ་ཞིང་ལ་ཏེ་སྨིན་པ……
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟ་ཞེ་ན། །ལོང་བའི་རྡོར་ཀྱུ། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་། ཁམས་བརྟན་པོ་ལ་ནད་པོ་རི་ནམས་པ་བཅུད་རྩེ་ས་བྱ་བ་ལོང་དུ་མི་འདུ། ནད་ལོང་དུ་རྡོར་ཀྱིས་ཕོ་བ་རི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ན་བཅུད་ནང་ངས་མ་ཡང་མཐུ་བར་འདུག་པ་སན། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ནད་རྩེ་ཞེ་ལ
ཏེ་སྨིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནད་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་སྟོད་དུ་ནད་གཞུང་ཐབས་ག་ཞན་ཞིག་ཀྱང་བཏང་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོམ་སྟོན་པའི་དཔེ་ར་ཀོ་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཆེ་ལས་དགུ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ནད་ཚ་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར
ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་པ་ཐེངས་ཞིག་འདོམ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་ར་གྱུར་ན། །ཁམས་བདུན་ལ་ཡང་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་སྨིན་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཚབས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རི་ནད་ལས་ནད་གཞན་ཡང……

ཀཱ་ས་ར་དང་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཕྲོག་ཐབ་ཀྱང་ནུབ་ཞུགས་ཏེ་ཚ་ན། ཙེ་མ་ཞི་ལ་བར་དུ་བཀྲུ་སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་ཉའུ་ལྡེ་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ནད་ནུར་དུ་ཞུགས་པ་ཏེ་ཕྱིར་མི་བྱུང་པ་ནི། དཔེ་ཤིང་ཏོག་མ་སྨིན་པ་ལས་ཁུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་བཏང་ན
ལུས་མ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། ནད་ཀྱང་མི་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནད་པ་ལ་དུ་ཐུང་བར་སྨིན་ཏེ། ཙེ་ཞི་ལ་བཙོ་བ་དང་། དྲོད་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉུང་ངུ་ལ་སྨུམ་པ་ག་ཀེ་ལ་བཏང་བ་དང་། དུགས་དང་ལུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེ་བཙོལ་ཏེ་ནད་དབབ་ལ་དུ་ཐུང་
བར་བྱའོ། །ནད་བབས་ལ་དུ་རུང་ལ་ཕྱུར་ནས་ནད་དང་མིག་ས་དང་སྨྱུར་ལ་ཤད་ཀ་དུ་ཀྱེ་ལ་འགྱུར་བ་ལས། ཕྱེ་ནད་སློན་པ་དང་། ཐུར་དུ་བཀྲུ་བཙན་པའི་ཉམས་སྟོབས་དང་སྦྱར་ལ། བཀྲུ་བའི་སློན་པར་འགྱུར་ན། ཞང་འབྱུང་བ་ལ་རང་གིས་འབྱུང་དུ་མི་སྨྱུང་བ་ར་རང་དགར་མ་བཀག་ཤིག །
གཉིས་ཏེ་མ་སྨིན་མ་འཁྲུས་པར་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་སྨ་དང་དུ་ནད་ལ་འཁྲུས་ཤེ་ད་བྱུང་ནས། ནད་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱོ། ཙེས་ཀྱང་ང་འབྲུ་ཞིང་དེ་སྐྱོན་ལ། ཚ་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཞུས་དང་། །ཞ་ཕྱིན་པར་བྱུང་ཞེས་གཏོང་ཡན་པའི་ཁ་ཟས་བཟའོ།
ཡང་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་ལས། སྨན་འཕྲེལ་ཏེ་མི་འཁྲུ་བ་སྐྱུར་ན། ནད་ཀྱང་ཕྱིན་བ་ར་འབྲུ་ར་བཙོ་གཞི་ལ་ཞིང་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱིས་བསལ་ལ་དུ་ཐུང་བར་བསྒྲུས་ལ། སྨིན་པ་རས་བཀྲུ་བས་སྦྱང་ངོ། །སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་སྦྱང་བའི། ངལ་ལ་བའི་
དུས་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཆུང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་ལ་རླུང་ནད་དབབ་ལ་བའི་དུས་སོ། །སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་བབ་ལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་བབས་ལ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ནད་སྦྱང་ཞིང་བབས་ལ་བའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལ་ཏུ
སོགས་པ་འདི་རིམ་པ་བཞི་ཚོམ་ག་འདི་ཉམས་དཔྱད་ནས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་ཚ་བའི་ནད་མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་སོ། །ཉུང་ངུ་ནི་བོང་དུ་སྐྱོགས་སོ། །དབྱར་ཀྱི་དུས་ཤེ་ཚ་བར་སྙམ་བཞུ་ཆུས་དང་། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་དོལ་ལྡང་ཆེན་ནི་ལ་ངེས་སོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་སྦྱོགས་སོ། །

༄༅། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ས་ལ་ཚ་བ་ཞེན་མཁྲིས་པ་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡིས། གྲང་བའི་ཀླུ་ནད་དབའི་སྦྱོར་བས་སོ། །དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྨད་ཞི་ལྷུ་བ་དང་ཞི་པ་དུས། བད་ཀན་ཅན་གྱི་བུ་ཞི་ཤོག་ས་སོ། །ཉི་མ་དེ་བདག་ཀན་ཅན་དགུ་ལྡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཉ་ཆེ་ཀླུ་ནད་ཟ་བ་ང་། ཞུ་བའི་ཉེས་ཀ་དང་སྒྲུ་ར་ཏ། ནེ་ལ་བདག་ཀན་ཅན་ཞི་སྟོང་དུ་སྒྲུག་ཅེང་ཧྲང་ངེ། །མཁྲིས་པ་བཞིན་དབྱེ་ཁྲུ་ར་ཧུ་བཀྲུ་ངོ་། །ཀླུ་ཉན་ངན་སྨན་ཨས་གཏང་ཞི་ང་བས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་ཀ་རབ་ཏུ་ཚོ་བའི་དུས་ནད། དགུ་ར་ཟླ་ཀླུ་ཉན་པ་ལངས་པའི་དུས་དང་། དགུན་གྲང་དང་ཞེ། སོ་སོ་རི་ནད་ཡང་ས་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་རྟེས་སུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་སྦྲུ་གཅིག་དུ་འདོད། །དེ་བས་ན་དགུན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་མཚམས། དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་འི་མཚམས། སོས་ཀ་དང་དབྱར་གྱི་མཚམས། དབྱར་སྟོན་དང་དགུན་གྱི་མཚམས་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་འི་ན་ཉམ་ལ་དས། ལ་སྦྱུར་བའི་སྦྱབ་སུ་བཀྲུ་སྨན་དང་སྨྱུག་སྨན་གྱིས་ནད་ལྡང་ཞི་ངེ་བས་ལ་འགོག་ཉེན་ཞི་ཞི་ང་བ་ངེ་བཟློ་ལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣག་པར་མིན་བར་འདོད་ན་ཡང་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ནད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་ཏེ་མི་བདེ་གཞིག་ན་ཡང་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་བྱའོ། །སོས་ཀ་དང་དབྱར་ཟད་དགུན་གྱི་སོ་སོ་འི་དུས་དང་། ཚོགས་ཚ་བ་བཞིན་དུ་ནང་མིག་ས་མ་བ་དང་སྦྱོར་བ་གྱིས་ཤིག །སོ་སོ་འི་ཐབས་སྨན་བས་སུ་སྒྲུ་གསུང་དང་བགྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ཚོགས་ཟུ་བའི་རྣམ་སུ་མ་བ་ཞིབ་མ་ཡོལ་བར་གྱིས་ཤིག །སྨན་བཏང་ཞིང་བཟའ་བའི་ཞེ་བྲག་པ་ཤད་པ་ཉམ་པ་བཅུ་ལ། ཁ་ཟས་མ་ཟས་བར་རྒྱེ་ཚུས་ལ་སྨན་གཏང་བ་དང་། ཟ་ཁར་སྨན་བཏང་བའི་རྩེས་ལ་ཟན་བཟའ་བ་དང་། ཟན་ཕྱེད་ཟོས་ནས་སྨན་བཟའ་བ་དང་། ཟན་ཟོས་སྟོམ་འཕྲུལ་ཞེན་པའི་རྗེས་ལ། སྨན་གྱིས་མཐའ་པ་དང་། ཟ་ར་བ་རྒྱི་ཞི་ཟུ་སུས་དང་། ཕྱི་འབྲུང་གི་ཟས་ཀྱི་བར་ཞིམ་འི་གུང་ལ་སྨན་བཏང་བ་དང་། ཟན་དང་སྨན་སྤྱག་ཅིང་བཟའ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཚོགས་སུ་བཟའ་བ་དང་། འབྲས་ཚན་ནམ་ཟན་དང་སྨན་ཕྱུན་ཅིག་བཅོས་ཏེ་བཟའ་བ་འམ། ཡང་ན་སོ་སོར་བཅོས་པ་ལས་སྦྱོར་ཏེ་བཟའ་བ་འམ། སྨར

ཀླད་ཆ་ལ་ལས་མཛད་དེ། རི་རྡོ་ལ་ཁ་ཟས་ཡང་དག་པ་ཅུང་ཟད་རྩོམ་ནས་བསྟན་པ་དང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་ཀར་བསྟན་བཅུ་བ་དང་རྣམ་པ་དེ་བ་བཅུ་བོ། །ཡང་སྟོན་པ་བཏང་རྩེ་ཅིག་གྱང་ནང་པ་འདི་ནང་དམིགས་དང་སྦྱར་ལ། སྨན་བཏང་བའི་རྩམ་ལ་མ་གྱུར་པར་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་ནང་པར་གཉེན་ཉེ་ལུས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཟོས་པར་སྨན་པ་ཟ་བ་བཞི། ནད་པ་པོ་བའི་ནད་ཆེ་ལ་བ་ལུ་སྨྲ་བས་ཀྱང་མི་དཔོ་བའི་སྐྱ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་མ་འགགས་ལ། ནད་པ་འདི་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན། བདག་ཉིད་ཤས་ཀྱིས་ཚེ་བའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། སྨན་བྱེ་བུ་ལུ་ས་ལ་བཏང་ན་སྨན་གྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་སྐྱ་བ་དང་འདི་རྡེ་ལ་ཟན་བ་ཟ་བ་བཞི། སྙིང་ནད་ལ་པན་ཕྱུར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐབ་པ་བཟས་ལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟན་ཕྱེད་ཟ་བཞི་ལ་སེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོད་བར་སྨན་འབྲུ་ཞེས་པ་འདི་རྩེ་ལ་ཟན་བ་ཟ་བར་བྱའོ། །ཟན་ཕྱེད་ཞེས་ཏེ་ས་སྐ་ར་བཟའ་བ་ནི་སྐྱང་ནད་པ་མས་མང་ངན་མོ་འི་དྲོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནད་དང་ཕྱུར་པ་དེ་ལྟར་ལ། ཟན་ཕྱེད་རྩེ་ནས་སྨན་བཏང་ལ། མདུག་ཀྱང་ཟན་དང་སྐོམ་གྱི་སེ་ཞན་ནོ། །ཐབས་འདི་ལྟར་བཏང་ན་སྐྱེ་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ནད་དང་། ཕོ་བ་རེ་ནང་གི་ནང་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ཞི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཟས་ཟོས་སྐོམ་འཁྱུགས་པའི་རྫས་ལ་སྨན་གྱིས་མ་ནན་ཅིས་བྱ་བཞི། སྐྱེ་ཁྲུ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་རྐྱེན་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུང་ནད་ཤ་པན་ཞེས་ཕྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཕྱོ་རུ་ལུས་ལ་སྨན་བཏང་བས་མ་ཕོན་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ཕྱེད་པའི་ནད་མ་ཞིག་པ་ཞུ་བར་བྱ་བ་དང་། རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་ལ་བདེ་ཞིང་སྟོབས་མ་ཐུབ་སྐྱེད་ཕྱིར་དང་། བད་ཀན་ལས་ནད་དང་གྱུར་པ་ལ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཤ་འཚལ་གསུམ་ཞིང་སྨྲ་པོར་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཁ་ཟས་ཀྱི་མདུག་ལ་སྨན་གྱི་ས་ཚན་ཅིང་བཟའ་སྟེ། དོ་འདི་ཟས་ཀྱི་མདུག་དང་། དགོས་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་མདུག་ལ་སྨན་བཟའ་བཞིན་མཛད་དོ། །ཞེས་པར་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་དང་། ཕྱི་བཞེད་དེ་ཟས་ཀྱི་བར་ཅི་མ་འདིགས་ལ་སྨན་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཆེས་པ་ལས་ཀྱུ་བབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྐྱེན་ནད་དུ་གྱུར་ན། །ཕྱི་རྟུལ་ལ་ཞོས་ཉེ་ཞུ་བ་དང་།

ཉ [illegible]

༄༅། །ཏྲོ་ཁར་སྨན་ཟོས་ཡ། སྨན་དེ་ཞུ་ན་ཕྱི་འཕྲེད་ཞུ་བ་ར་ཟན་བཟའ་བ་ཟའ་བ་ནི། མཚན་མོ་འཚིག་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་རབ་བྱ་བ་མེད་ཕྱེ་ར་དེར་འདུས་སོ། །ཟན་ཁམ་ར་དང་། སྨན་ཟུན་རེ་སྤྲོ་ལ་ཞིང་བཟའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔོ་ག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྲུང་ལས་ནད་དགྲ་རུ་པ་དང་། ཕོ་བའི་
དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བ་ར་བྱ་བ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། སྐྱུག་པ་བ་ཤར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་ཁམ་རེ་ཟོས་ཤིང་སྨན་ཟུར་ཞིག་རེ་ང་ནམ། སྨན་འདི་གྲ་ནམ། སྨན་རེ་ལ་གུ་ཟན་རེ་དང་སྤྲོ་ལ་ཞིང་བཟའོ། །ཡང་དང་ཡང་ཚོག་ཟུར་བཟའ་བ་ནི་ཟན་ཆོས་ཀྱིས་ར་ནུང་། དབུགས་མི་བདེ་བ
ལ་ཕྱུང་ཁ་ལུ་བ་དང་། སྐྲུགས་དུག་བཏབ་པ་དང་། སྐོམ་ཤོར་གདུངས་པ་དང་། དམིགས་ཐོག་པ་དང་། སྐུགས་ཐོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྨིགས་པ་སྨན་ཚོག་ཕྱུར་ཡང་དང་ཡང་ཟོས་བའོ། །འབྲས་ཚན་ཅན་ཟན་དང་སྨན་ལྷན་ཅིག་ཟ་ཚོས་ཏེ་བཟའ་བ་ནམ། ཡང་ན་སོ་སོར་བཅོས་པ་ལ་བསྲེས་ཏེ་བཟར
བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་སྨན་འབྱུང་མི་ནུས་པ་དང་། སྨན་སྤོབས་ཆུང་ངུས་སྨན་འཕྲུལ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྨན་དང་ཁ་ཟས་ལ་ཡི་གར་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ན་བ་ལ་ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱར་ཞིགས་དང་། སྨན་དབུགས་རླུ་ཡ་ལུས་ཆེ་གཞ་ཚོས་སམ། སོ་སོར་བཅོས
པ་ལ་སྨྲ་ཏེ་བཟའོ། །རླུང་ནད་བདུད་པའི་དེ་ཉིད་སྡོམ་ལ་ཟས་ཡང་ཐུང་བྱང་ཐོས་བ། ཡང་སྨན་བཟའ་བ་ནི། སྐྱུགས་བུ་དང་། ལྐུག་འདར་བ་དང་། ཀ་ལུག་འདར་བ་དང་། ལུས་སྐྱོ་དགྲ་དམ་བང་བ་ཐུ་བུ་ཅན་ལ། སྨན་ཟས་ཁར་འབྱུང་བ་ཟས་ཡང་བ་དེ་ལ་ཐོག་ཆུ་བོས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྨན
འཛིན་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་སོ། །མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་སྨན་བཏང་བ་ནི། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ་མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་སྨན་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྨན་ནས་མས། ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲུ་ལ་པར་ས་ཟུ་རུ་མ། ཐལ་ཁ་གུ་ཡ་ཉམ། ཡང་ན་བ་གུ་ལ་སམ། ལྡུམ་རྐྱང་ངམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་སྨན་བཏང་ངོ་།།
རླུང་ནད་དང་ཁྲག་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སོ་སོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཏུད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐབས་དང་། ནད་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོང་བས་སྦྱང་དང་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་བཤད་པར

བྱའོ། །དབྱུ་དྭན་ལ་པ་ཀ་ཉེ་ས་སྲུབ་ཤུ་ད་པ་དེ་ལ་ཞ་ཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འཚོག་བརྡུས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོས་ནི་ལུས་ཉམས་འཚོགས་སྣ་ཚེ་ཅིང་ཤ་དབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཀ་ཚག་བརྡུས་པར་བྱ་བ་མི་ཤ་འཚག་རྒྱས་པ་ཚོན་པོར་བྱའོ། །ཉམས་ཀ་ཚོགས་སྣ་དང་ནི་སྨེམ་པོར་བྱ་བ
ནི་ཐམས་དགྲ་ཞིང་བཏུམ་པ་སྦྱུང་བ་ལྟ་བུ་ར་བུས་པས། ལུས་ཤ་བྲི་ནི་རྟེ་ཡོང་ཡང་བར་སྦྱུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཡིན་ལ་ཆེ་ར་ལུས་ཀྱི་ར་བ་ཞེ་ནི་ནེས་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་སྣུད་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་བསྟོད་པ་དང་དབྱེ་བའོ། །ཆེན་དོ་ལྷ་ཡོ་འདི་རྣམས་ལ་དབྱུང་དབྱུ་བ།
ཁོང་སྨུམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་བ་བར་བྱུ་བའོ། །ལུས་དེ་ལ་ཡང་དབྱུག་ས་དང་ལུས་སྦྱང་བ་འི་ཚོགས་ནང་དེ་ཀྱི་རྩ་གཞི་ལ་བསྒྱུ་བའི་དཔྱད་ཀྱང་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ལྟ་འི་ལུས་ལ་དབྱུང་དགྱུ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་སྟེང་ནང་བཀྲུ་ཞིང་སྨྱུང་བ་དང་། ཞིབ་རྒྱུའོ། །བཀྲུ་ཞི་སྦྱུང་བ་ནི་ཉར་
ཕྱི་རོལ་ལ་བསྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། སྣ་ཚམས་བཏང་སྙེ་ནང་ཁམས་ལ་བ་དང་། སྨུག་སྣུམ་བཏང་བ་དང་། ཁོང་པའི་ལུས་ནད་བཀྲུ་བ་དང་། རྣ་གོ་པོ་ཤིང་རྣམས་ལ་སྨན་སྨུ་ཆས་བཏང་ཞིང་བསྐུ་བ་དང་། གཏང་ཁ་གཟང་ལ་ཅི་པ་ཐག་སྒྲུང་བ་དང་ལྔའོ། །རྣང་ཞི་བ་སྦྱོར་བ་ནི་ཉར་
སྤོ་ལ་ཙང་ལ་ཕྲུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་ཅི་སྐྱེམས་ཏེ་བ་དེ་བ་ལ་སུ་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། །སྐྱུ་དང་བདག་ན་དང་མཁྲིས་པ་རྣམས་མི་སྐོམས་ཏེ་ན་ད་ཀྱུར་པ་རྣམས་དགོ་ཞི་ཚམས་ནང་འཕྲོ་ཞི་སྐོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙུན་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད་དོ། །ཞིག
ཞིབ། དྲུང་ཆེ་བའི་འཇམ་སྣ་ཀྱིས་ནད་བསལ་བ་དང་། སྐྱུང་བ་འཇུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་བའི་སྒོ་དྲུང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ཚ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་པ་ཞིག་ཅིང་བཙག་པ་དང་། ཉི་མ་ཚག་ལ་ཀ་དེ་བ་དང་། ཆ་བའི་སྐར་ལ་གསོ་ལྟ་བ་ཞིབ་ཡ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚང་ཀོ་ཞི་ཐུབ་པ་དྲ་ཚད་ཕྲ་ཅིང་ཞིབ་པར་བྱ
བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་ན་དང་། མཁྲིས་པ་ཞི་བ་གཉིས་པའི་བཏུད་བའི་ཚོགས་དང་། དུག་ཅིང་ཞིབ་ལ་ཕྲ་བའི་ཕྲུད་བྱའོ། །ཞེས་ད་ལྷན་གྱིས་ལུས་བཏུ་བར་བྱ་བ་ཞིང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་ཉམ་རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱ་མེ་དགྱེས་ཆུབ་པ་དང་། གུར་ཆེ་གྱིས་ཤ་ཟས་པ་དང་། ལུས་བཞུར་ཀྱི་ཡིས་ཏོགས་པ་དང་། ལག་ཡིད་ཀྱི་ཉུང

815 ༤༥

༄༅། །ཕྱིས་ཆད་པ་དང་། སྒྲོ་རྡོག་པ་དང་། ལུས་སྐམ་ཞིང་རིད་པ་དང་། ལོང་ནས་སྨྲ་མེད་དེ་ལས་སྤྲུ་བ་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་། རྣ་དབོ་ཞེས་ཆེ་བ་དང་། ལྟོ་ན་བུ་ཡོད་དེ་ཉམ་ཐུང་བ་དང་། ཐུབ་འཚོས་པ་དང་། ཁྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། མི་ཆ་ནད་པོ་སྨྲ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་བུ་དང་། སོས་གཙོ་བ་ནི་དུས་ནི་ཟླ་
བ་ལ་ལུས་བརྟག་བཞི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་བརྟག་བཞི་ཤ་དང་རོ་ཞག་དང་། མངར་དང་། མངར་སྐྱག་དང་། སྐྱུམ་བག་དང་། ལི་བ་རྡག་རོ་དང་། སྨན་མས་གཏོང་བའི་དེ་ལ་ལོ་སོ་བ་རྟགས་ཞིང་ཉམས་ཀ་ཚིག་སྐྱེ་དུ། ལ་ཡང་ལུས་ལ་ཕན་པ་ཟས་ཚན་སོ་ལ་ཡན་གཉིས་བདེ་བར་སོག་པར་བྱ། ལུས་ལ
མ་རི་གྱི་སྤྱུ་གཅིག་མཉེས་ཏེ། ཆུ་དྲོ་ན་ཡོས་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། ཉམས་བག་ཏུ་བདེ་བར་འདུག་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་སྐྱུ་བའི་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་བརྟེ་བ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞབ་ཚགས་ཉམས་སྨྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི། གཅིག་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། ཕོ་བའི་ནང་ཟས་ཞུ་བས་ཡོད་ན་མཚན་པ་ན་བ་དང་། བྲན་ཞུས་བག་
ཆ་ཅང་རྡོལ་ས་ཡི། ལུས་ཀྱི་བང་སྨྱུ་མཆེས་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་བཏང་བ་ན། བཟླ་རེས་པ་བཞིན་ཕྱོད་དམ། མཛེས་བཏང་བ་ནམ། ཤ་ཆེན་མཆེད་པ་ནམ། ལོང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། གླང་པ་ན་བ་དང་། གློ་གམ་ན་བ་དང་། མི་གཞུ་བ་དང་། ལུས་ཤ་བསྐྱེད་དེ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་
ཧུ་བུ་དང་། དགུན་སྟོང་གི་ཉི་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཟས་བསྟེན་ས་ཞིང་བཟས་དགྲེ་བ་དང་། སྔུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་བའི་ལུས་དེ་ཅང་གཅིག་ཞིང་སྟོམ་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆེ་བ་འདི་ཡི་ནི་དང་། ཚེ་ལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱུ་ས་པ་ལ་ཡི་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱས་ཏེ་ཆེ་བ་དང་། ཕོ་བ་ཞི་ཞིང་ནད་པ་ཚུ
སྣང་ས་ཡོད་པ་ས་ཟས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱེ་མ་ཆི། ཉེ་བ་དང་། རིམ་ནད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྡོན་བའི་ལྷུག་སྒྲོན་དང་། ཚད་པ་རྒྱུ་ཏུ་འབྲུ་བའི་ནད་དང་། སྲིད་ཞུ་བ་དང་། བ་འཇམ་གཅིག་ལགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ར་ལོང་ཁྲིས་པ་དང་། སྒྲིག་ལ་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཡི་གལ་རྒྱུས་ཞེ་དྲ་ག་མི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྒྲུ་སྨན་དང་སྨྲུག་སྨན་དྲག་ཏུ་ཆེར་བཏང་ངོ་། །སྨན་གྱིས་ཞེན་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་སྦྱོང་བ་འབྲིད་ཙམ་དུ་བཏང་བ་འདི་མི་ཕེབས་ནི། ཞ་ཆེ་རྒྱུར་ན་ཙམ་གྱི་ཉི་ལ་ཞེ་ལྷ་ར་ཅུང་བཞུ་བའི་སྨན་བཏང་དྲོད་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནི་རྟགས་ལ་ནད་ཀྱི་དམིགས་ལ་ཁོང་ལ་ལྟར་མི་བདེ་ཞིང་ན་བ་བཏང་

151

ཡང་སྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དང་། ཕང་ལོ་ལ་ཤ་ཏྲུར་ཞིང་རྨི་ལམ་ལ་ནུར་དམིགས་ཀོ་མ་ལྟར་ན་བ་དེ་རྣམས་ལ། བསྒྲུབ་ཞི་རྟེན་ང་བའི་སྨན་དྲག་པོ་ལ་རབ་པ་ཁྲི་ཚམ་དུ་བརྟག་ང་བ་དང་། ཉམས་ཆུང་བ་ཞིག་ནི་ཐབ་ལ་སྦྱུན་རྩུ་ཞིང་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པ་བཏང་ལ། དེའི་ཚེ་ན་ཁ་ཟས་ཞ་བ་ནུས་མའི་དེ་རྨ་མ་ཐུབ་པ་པར་གྱུར་ཏོ།
ཡོད་ཅིན་དབང་པོའི་ཉམས་སྟོབས་འབྲིད་ཙམ་ཅིག་ལ་མི་བཞེད་ན། དེ་ལ་དཔྱད་བསྒྲུབ་སྨན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྤྱད་མི་དགོས་པ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བཞེག་ཅིང་ཅག་པ་དང་། ནད་དེ་གསར་ཏེ་སྦྱུར་ཏེ། སྨྱུང་བ་སེར་བུ་ཡ་ལས་ཁ་ཕྱག་ར་ལ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །ཉམས་པའི་ཚགས་ཁྲིམས་པ་ཡང་དབང་བསྒྲུབ་སྨན་
ལ་སོགས་པ་མི་བཟང་ངོ༎ ནད་པ་ཉམས་ཆུང་བ་ལ་བསྐུ་སྨན་འཇམ་པོ་ཡང་བཟང་ངོ་། ཤི་རུང་བ་ལྟར་སྨན་གྱི་བཅུད་ཅིག་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ནད་པ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཚ་གསུང་ཅིང་གྲིབ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལ་ཚགས་གསོར་ཞིང་བརྟག་འཁྲུ་བ་བརྟ་བསྡུ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། ཟས་བཟའ་ཚུལ་བ་ཡང་། སྤྱད་ཅ་ལ་ཡོ་ཁུག་ས་བསྡུ་ཟབ་ཚམ་བྱུར་
ཟུང་ངོ་། །སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཚོགས་བརྟགས་འཕེལ་ཞིང་བྱེད་བྲ་བ་དང་སྐྱུག་ཉམས་ཤང་ཅན་བརྒྱུད་ཞུ་ཞ་ར་ཤུ་ར་བ་རྒྱུད་ན་ཏེ། ཉམས་ཚ་ཚད་སྨྱུང་ང་ར་བརྒྱབ་ཡང་ལྷུ་ལ་ར་རྗེས་ཕོ་བ་དང་། དུས་དང་། མི་ཏེ་ཅེ་ཆོད་དང་། ཉམས་ལ་ཚག་ར་སྤྱུ་རྗེ། ཏ་ཙ་ཉམས་ལ་ཞིབ་དང་། ཏ་ཙ་ཉམས་བརྟ་བ་ལ་མི་གྱུར་ལོ།
དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་འཚག་བརྟ་བའི་དབྱེ་བ་སྦྱོང་སྤྱི། ཉམས་ལ་སྤྱུ་བརྟ་ས་པ་ར་ལ་སྤྱུ་ར་པ་ཡ་ར་ཡོ་དོ་ཞི་ཞིང་ཉམས་ལ་འཚག་བརྟ་ས། ཤ་སྐྱེས་རྡོ་བ་ང་འཕྲ་བར་གྱུར་ན། མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོ་ག་ལ་ཏ་དང་པ་ང་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་ལ། བ་ལ་ཞང་གཅིག་ནི་དྲི་མ་ཡི་གྱི་བར་འབྱུང་། ལུས་ཡོད་པ་ཡང་ཞེ་ར་
བ་ཤིར། ཁ་བྲལ་ཡི་གར་འོང་དེ་ལྟ་བུའི་དམེ་དཔྱད་གསོ་ཞི་ཆོས་བསྒྲུར་སྐྱུར་ངོ་། །ཡང་བཏབ་བསྡུ་ཞིང་ཕྱིར་སྐྱུང་ང་བརྒྱུས་ན། ཐ་ན་ཡ་རྩེ་ཉམས་པའི་རྡུ་ག་ཞི་ཕ་བྲལ་བྱུ་ཞིང་བཅུ་ཤ་ཞ་ཤ། སྤྱི་ང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཟས་ཟུང་ངོ། བཅོས་ཤིང་ཤིས་སྨྱོ་མ་ཐབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་ཀ་སུ་དཔེའི་
སྒྲུབ་བ་ཐམས་ལ་པོ་མི་ཞེ་ཡ་ད་ཐམས་ལ་བསྒྲུ་སྐྱུང་ལ་མཐོང་བ་འདི་ངེ་ང་ཏང་བ་ཡོ་གསྒྲུ་ར་ལ་ཤི་ཡ་ཤུ་ཐུང་ལ་ཤ་ཡ། དང་སོ་ང་ང་གྲུབ་ཡང་ས་ཉེ་ང་ཉེ་རོ་སྤྱུ་ར་ལ། ཉ་བ་དང་སྨེ་བ་དེ་བ་ཡང་རྗེ་ཞི་ཡ་ལ། ཡོད་ཡ་ང་ཞི་དེ་ཙེ་ལྟུར་ཚོགས་ལ་ཤེ་ལ་ས་སྦྲུ་བ་ཡོད། ཀྱི་ཀྱི་རོ་སྨྲ་ཡ་བའི་བཀ་ལ་མི་ད་ཡ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྲ་ས

༄༅། །སྐྱུང་བ་ཐུབ་པ་ཤ་པ་ཞན་ཡམ་ཚོ་ཉ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལ་འཚོག་བརྟ་སྙེ་ཤ་བསྐྱེད་པ་འཚོག་ཚོ་མ་ཞེན་དེ་ཕ་ཅར་དཀྲུགས་པས་ཤ་ཕ་ཅང་ཚེ་རྒྱས་ཤས། ཁ་ཟས་བྲི་ཞི་སྣོད་པ་དང་། སྐྱང་བར་བྱས་པ་བརྟགས་པས་ཕ་ཅར་སྐྱོ་བོ་རྒྱུར་པ་འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་སྦྱང་གི་ཚོ་གས་སྤུ་བའི། ཤ་ཚ་རླུང་བ་དང་། ཁྲག་སྐྱང་བར་བྱས་པ་ལས་ནང་ཚི་ར་ཕྱུར་བའི་རྩུལ་མ་ཚོན་ཏོ། ལུས་ཤ་ཕ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཚོ་བ་ལས་ཞེན་དང་འབུམ་བུ་དང་། གཉེན་གྱི་བའི་ཞེ་དང་། ཉིམས་ན་ཚ་དང་། དསྦྲུ་དེ་ལྟེ་བྱུ་གསུམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་པ་འོད་ཕྱ་དང་། བ་ཤ་དགོ་ཅིག་བྱུང་བའི་མཆིན་ལུས་སུམ་ཚན་བར་རྫོལ་བའི་ནད་དང་། ལྷུད་ཁ་ལྤོ་བ་དང་། རིམས་སྐྱོང་ལུས་བྱུལ་འདེབས་པ་དང་། གཅིན་གྱི་བ་དང་ཕོ་བ་ཞི་འབྲུ་བས་ཚགས་ཏེ་ནས་མི་འཇུབ་པ། མཛེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནད་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞུ་ཆེ་བ་ཚ་ཚོན་པོ་ཆེ་ཚ་ལ་ཟད་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྩི་དང་བ་དཀར་བསྐལ་བར་བྱུ་བལྷ་བུའི་དབྱུད་ཐབས་ཅན་དུ་བཟང་ངོ། །དེ་ལ་མི་ཚོན་པོ་སྐྱེ་པོ་ཞིམ་པས་ཕྱུ་བའི་ཁ་ཟས་ནི། གྲུ་སྣ་ཀྱུ་ཡ་ཐྲ་དང་། རྫི་ན་དང་། ཤ་མ་ཀ་བྲེ་ཀྲ་དང་། ནས་དང་། སྣ་ཆེ་རུ་སོ་ཐུ་བ་ཟེ་ཕུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀ་ཕོ་ལ་སྤུ་ཀྲུ་བ་བ་བཟང་ཞེར། སྣམ་དུ་ཞི་སྒྲུང་རྩི་རྒྱ་དང་སྤུར་བ་དང་, ཞོ་ག་ལྟ་དང་། དམ་པ་དང་འདི་རྣམས་བཏུ་ངོ་། །ཡང་སྨན་ཕ་སྒོ་དེ་ཞི་འབྲུ་བསྐོམ་དུ་བསྐུན་པ་བཏུ་ངོ་། །སེམས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱག་སྣུ་བ་དང་བཀྲུ་སྨུ་བཏུང་བ་དང་། ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་བཙག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཏོང་མི་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྨན་ནི་ཨ་རུ་རང་། བ་སྤུ་དང་། སྤྲ་སྦྱུ་ཤིང་སྦྱུ་བུ་ལམ་ཞི་ན་བཏུ་བ་བཏགས་པ། སྒྲུང་ཚེ་ཞིང་ལེ་ལུས་སྐྱུ་ལ་ཏེ་བ་བཟའོ། །ཡང་སྨན་གྱུ་རུ་ཙོ་སྦྱོ་རེ་ཞེ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བྲུ་སྣ་ཆེན་པོའི་ངོ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་ལ་སྦྱར་བ་བཟའོ། །ཡང་སྨན་རྩ་བ་ཞེའི་ཕྲུ་བ་སྐྱེ་ལ་བྱ་དང་། རྒྱ་བཙོ་དེ་ལྡེ་ཞིང་རྒྱབས་ལ་བ་རྟགས་དང་། ཏྲི་ཀ་ཊུ་དང་། ཆི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀ་ལྟ་ཀ་རི་དང་། གཟེར་དང་འདི་ཐུ་བཏང་ངོ། །ཡང་གུ་གུ་ལ་བཏང་བ་འཇིལ་ཤེ་དང་། སྨན་ཐང་གཞུང་བཏང་བ་འདི་སྤྱང་ཐོ། །སྨན་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ཞི་ལྟ་བ་ཡང་བཏང་དེ་ཡང་ཞུ་ཉ་རུ་ལོ། །ཡང་སྨན་ཕྱི་དང་ཀ་དང་། སྣ་དང་། ཡ་བ་ཀྵཱ་ར་ནས་ཚོག་ལྕུལ་པར་ཞེ་ཚད་དང་། ལྕུགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་ཕྱི་མ་ཉག་པོ་དང་། ཚམ་དང་།

སྐྱུ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཁྲིམས་རྒྱལ་ལ། སྤྲང་སྟེ་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཏང་ངོ། །ཞ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་པ་རིན་ཐེད་ལོ་ལ་ཚིང་ཞྭ་གྲིམ་པ་པ་འོང་ངོ། །ཡང་ཚེ་བཙུམ་པ་བཀྲུམ་པོ་ཁ་ཚ་ཞྭ་ལྷ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ནལ་ཤམ་དང་། ཀ་ཏྲི་ཏྲང་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་གསུམ་དང་། ཤིག་རུ་དང་། བྲི་དང་ག་དུར་དང་། ཅོང་
དང་། གླི་ར་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ལ་ཆུ་ཚུ་ནག་པོ་དང་། གསེར་སྨྱུག་དང་། ལ་ཡམ་ཕུད་དང་། ཐུར་སུ་དང་། སྨྲུ་རྒྱ་གཏེར་བ་དང་། སྐྱེ་ས་པ་དང་། རྒྱ་ཙི་ཚོ་དང་། བྲི་ཏ་ཏི་ཀྵ་མ་གཞིས་དང་། སྟུམ་ར་འབྲས་བུ་དང་། པ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཙྪ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྦྱལ་པ་ཀ་ཏུ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་
པ་རི་ཁྲིམ་ཚགས་ཚོལ་ལ་པ་དང་། སྤྲང་སྟེ་དང་། མར་དང་། རྩིལ་མར་བ་ལྗུམ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། སྨན་བཙོ་རྣམས་ལས་ཐལ་ཕྱེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱར་བའི་བྱ་སེན་ལྷུམ་ཤ་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞི་སྒོམ་པོ་དང་། ལུས་ཤ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ནད་གཞན་ཡང་
འབྱུང་ལ་ཤ་ཡང་ཁྲིམས་ཤིང་ཞུ་བ་འོང་། གཞན་ཡང་སྙིང་ནད་དང་། མིག་སེར་དང་། ཤ་བཀྲང་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལྷུ་བ་དང་། གློག་མཚན་བདང་འདི་རྣམས་སེལ་ལ་ཏེ་ཐབ་ན། ཡིད་ཚོ། ཡི་དགས་ཁྱུང་སེར་སྦྱས་དྲུན་པར་འབན། །ཁོང་པའི་དྲིན་སྐྱི། རྣམ་འཇུ་བ་ལས་འདན་
ཏོ། །ཇ་ཅང་ཁ་བྲས་བསྐུམ་ཞིང་སྐྱུང་བབྲབ་དགས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་སྦྱང་བ་དགས་པ་ན། ཕྱིས་ཤ་རབ་ཏུ་སྐྱེམ། མགོ་ལ་བཏུམ། ལྷང་པ་སྐམ་པོ་ར་འོང་། སྐོམ་དང་ཚེ། ཁ་ཟས་ཡིག་ར་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་ཚ་ལ་དགྱུམ་བག་ནད་པ་དང་།
ཁོང་པའི་ནང་གི་དྲོད་ཉམས་ཏེ་ནད། གཉིད་མེད། མིག་རྩུལ། རྣ་བ་མི་ཀ་ས་ང་། ཁྱུ་ཆུ་ཟད། གཞི་དང་མདང་ལ་ཉམས་ཏེ། ཟས་ཡིག་ར་འོང་བ་མི་ཤེས། སྐྲ་འདར་གཤག །ཚྭ་སྐྱུག །སྐྱིགས། སྐྲང་པས། ཁྲིན་པ་དང་། བསྐྱམ། དཀྱུ་ཏོང་ཚེ་ཞེ་ཕོ་བ་ལས་མཚན། སྤུང་
ནད་པ་ལ་གྱུར་པའི་རི་ལོག་ཞར་ཀྱིས་བཏེབ་ས། སྨྲ་བའི་ཚེ་ཅི་ལ་ཨང་། ཕུས་ཀྱི་སྟོད་ངུ་སྟེར་ཚོད་ལྡུགས་སྐུ་བརྒྲ། ནུས་པའི་ཚེ་ཀ་ས་ཀུན་བཅག་བསྒྲུམ་ཕྱེ་ཞིང་ངོ། །བ་ཤད་ཀ་ཅི་ནི་འམ་སྐྱི་བཙལ་སོ་བཀས་པ་དང་ཐུ་ཏེ་བུ་ཞི་བ་ཟས་བསྟུམས་པ་དང་། སྤུང་བ་དང་། སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞི་སྦྱང་ཞེ་ཏེ།

༄༅། །སྨིན་པོར་གྱུར་པ་ང་ཞེན་རྟོག་དྲན་པ་རབ་ཞུ་གྱུར་སོ། །ཡོང་ཞི་ཉེས་ཞུ་བཏུལ་ཞིང་ཆོས་པོར་གྱུར་བ་རུམ། སྨིན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཟུང་སྟེ། སྨིན་པ་ཕྱི་ཅིར་དགོས་ཀྱི་ལ། སྒྲུབ་དང་ལྷུང་བསྡོམ་སྐྱོང་སྐྱུང་ངོ་། ཆོས་པོན་པའི་སྨན་དང་རྒྱུ་ཞུ་བ་མེད་དེ་མི་རྒྱུད་དོ། །རྣམ་ངང་ཆེ་ཅི་ར་ཁ་རི
ཆེ་ལ་ཆེས་པས་གསོང་བའི་མི་འདྲོ་ཀྱུ་དབྱི། སྐྱོང་ནས་གྱུར་སྐྱེ་ལ་དེ། ཟབ་མ་ར་བ་དང་། ཟབས་སྨུམ་བབ་ཁ་ཟབ་འབའ་ཞིང་བསོད་པས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་པ་བག་ཆུ་ཆེར་པས་ནི་ཞེ་སྨིན་པ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་སོ། །དེ་བས་ནན་རྒྱ་བ་དང་། ཁབ་ཤ་མི་ཤོར་
སེམས་ཐུབ་པ་བཟང་བས་ལུས་སྐྱེ་མ་ཞིང་རིང་པར་གྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ཞག་སྐྱེས་ཤིང་བརྟས་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཁ་ནས་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་བཏང་བཞིང་སེམས་ལ་ཡ་བ་ཙེ་ང་བ་ལ་ཏག་ཏུ་སྲི་དང་ཁ་ལ་བ་འཕྲུག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྱོམ་འཕྲུགས་ཤིང་ཉེ་བར་ཉལ་བ་བཞེ་བག་པ་ཤིན་ཏུ
ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བརྟས་ཤིང་ཆོན་པོར་བྱ་བ་ཞལ་ལས་ལྟག་པ་ཞེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མི་ཚོན་པོ་ཞབ་བ་ལ་རྒྱལ་སྨིང་མི་ཚིམ་པ་དང་། ཞག་ཆོག་བརྟན་ཞིང་ཚོན་པོར་བལྟ་བ་དང་། གཙན་ག་ཟན་དང་། ཁྲ་ལྟ་རུས་ལུས་གསོས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཤ་སྐྲག་པར་
བཟང་ངོ་། །སྨིན་པོར་བྱ་བ་ཞབ་པ་ངབ་ཚན་ནོ། །ནུས་དང་གྲོང་ནི་ཚོན་པོ་དང་སྨན་པོ་གཉིས་ཀ་ཕི་དུ་ས་སྤུ་བཟང་ངོ་། །ཡོང་ཞིན་ང་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ལས་པས་བཀུ་སྨན་བཏང་ང་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྲུབ་ག་ཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱུང་མང་བོ་དང་མ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱུང་མི་རེ་ནན་དང་
པ་ག་སོ་ཞིང་བརྟས་པ་བྱུ་བ་དང་། ཁ་ཟས་བསྐྱུམ་ཞིང་ཤ་དབྱེ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་བཙལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱུས་པ་བཞང་ཡང་སྐྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་མོ་ཟན་ཐམས་ཀྱིས་སུ་ལྡན་ལྷུག ་རུ་ཡེ་བ་ནང་གི་ཆེན་ཀྱི་རྗེ་ཀུ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱུང་། ནད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ག་ཞི་ཞི་རྨི་དང་བདག་གཞན་ར་མཐིལ་པ་གསུམ་དུ་ལྡུལ་པ་དང་འདུག །ནད་པ་བརྟེན་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། ནད་ཡང་བ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དབྱེ་བ་ཟབ་སྐྱུང་བ་བྱུ་བ་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཞང་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། ||